



## ପୋଷଣ ମାସ ପାଳନ

ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧ ରୁ ୩୦ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ

ଉତ୍ତମ ପୋଷଣ - ସୁସ୍ଥ ଜୀବନ

- ରକ୍ତହୀନତା ବିଷୟରେ ସଚେତନ ହେବା, ଏହାର ପରୀକ୍ଷା, ଚିକିତ୍ସା ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିବା
- ଦୈନିକ ଖାଦ୍ୟରେ ବିବିଧତା ଆଣିବା ପାଇଁ ଆଞ୍ଚଳିକ ତଥା ମିଲେଟ୍ ବା କ୍ଷୁଦ୍ର ଖାଦ୍ୟ ଶାସ୍ତ୍ରୀୟ ସାମିଲ୍ କରିବା
- ଶିଶୁର ଅଭିଭୂତ ନିରୀକ୍ଷଣ କରିବା ସହିତ ଆଦ୍ୟ ଶୈଶବ ଏବଂ ପ୍ରାକ୍ ବିଦ୍ୟାଳ୍ୟ ଶିକ୍ଷା ପାଇଁ ଯତ୍ନବାନ୍ ହେବା
- ପାରିପାର୍ଶ୍ଵକ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ମାଟି, ପାଣି ଓ ପରିବେଶର ଯତ୍ନ ନେବା
- ସୁସ୍ଥ ଜୀବନ ପାଇଁ ସୁଷ୍ଠମ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ସହିତ ପରିଷ୍କାର ପରିଜନ୍ମତା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ବ ଦେବା

ମହିଳା ଓ ଶିଶୁ ବିକାଶ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର







































# ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ୍ ଦିନ ଖେଳ

କାନ୍ଦୁର, ୨୯୯୯ (ସି.ଟି.)

କାନ୍ଦୁରରେ ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାରତ ବିପକ୍ଷ ହିତୀୟ ଟେଣ୍ଡ ମ୍ୟାଚର ଆଉ ଗୋଟିଏ ଦିନ ବର୍ଷାରେ ଧୋଇ ଯାଇଛି। ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ବାଲାଦେଶ ୩ ଉପରେ ହରାଇ ୧୦୭ ରନ୍ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିବା ବେଳେ ଲଗାତର ବୁଝ ଦିନଧରି ଖେଳ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ହୋଇ ନାହିଁ। ବର୍ଷା ଭାରତ-ବାଲାଦେଶ ଟ୍ରୈନିଂ ଟେଣ୍ଡ୍



କାନ୍ଦୁର ଗ୍ରାନ୍‌ପାର୍କର ଗ୍ରାଉଣ୍ଡରୁ ବର୍ଷା କାରଣରୁ ଘୋଟାଇ ରଖାଯାଇଛି।

ବାଧ୍ୟାସ୍ତ ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ମାତ୍ର ୩୫ ଓଡ଼ର ଖେଳ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ହୋଇଥିଲା। ମେଲୁଆ ପାଗ ରହିବା ନେଇ ପ୍ରାଚ୍ୟାମାନ ରହିଥିବା ବେଳେ ଭାରତ ୩ ଉପରେ ହରାଇ ୧୦୭ ରନ୍ କରିଥିଲା। ଲଗାତର ବର୍ଷା କାରଣରୁ ବୁଝାଇ ଥିଲା ଏହି ମ୍ୟାଚର ଫଳାଫଳ ଖେଳ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ହୋଇ ନ ଥିଲା।

ପ୍ରଥମ ଦିନର ଷ୍ଟର୍ ଅପରାଶ ବେଳେ କାରଣରୁ ବାଲାଦେଶ ୩ ଉପରେ ହରାଇ ୧୦୭ ରନ୍ କରିଥିଲା। ଲଗାତର ବର୍ଷା କାରଣରୁ ବୁଝାଇ ଥିଲା ଏହି ମ୍ୟାଚର ଫଳାଫଳ ଖେଳ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ହୋଇ ନ ଥିଲା।

ପ୍ରଥମ ଦିନର ଷ୍ଟର୍ ଅପରାଶ ବେଳେ ପାରିନ ଥିବା ବେଳେ ବୁଝ ଦିନର ଖେଳ ଘୋଟାଇ ରଖାଯାଇଛି। ଆଉ ୨ ଦିନର ଖେଳ କାହିଁ ଥିବା ବେଳେ ଏହି ମ୍ୟାଚର ଫଳାଫଳ ଖେଳ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ହୋଇଥିଲା। ଆସିବା ସମ୍ବନ୍ଧରେ କାରଣରୁ ବୁଝାଇ ନ ଥିଲା।

ପ୍ରଥମ ଦିନର ଷ୍ଟର୍ ଅପରାଶ ବେଳେ ପାରିନ ଥିବା ବେଳେ ବୁଝ ଦିନର ଖେଳ ଘୋଟାଇ ରଖାଯାଇଛି। ଆଉ ୨ ଦିନର ଖେଳ କାହିଁ ଥିବା ବେଳେ ଏହି ମ୍ୟାଚର ଫଳାଫଳ ଖେଳ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ହୋଇଥିଲା। ଆସିବା ସମ୍ବନ୍ଧରେ କାରଣରୁ ବୁଝାଇ ନ ଥିଲା।

## ଭାରତୀୟ ଶୁଟର୍ ଜିତିଲେ ୨ସର୍ଟ୍ ପଦକ

କ୍ଷାନ୍ତିକ, ୨୯୯୯ (ସି.ଟି.)



ସର୍ବସ୍ତ୍ର ବିଜୟ ଭାରତୀୟ ପୁରୁଷ ଦଳ।

ପ୍ରେରତୀରେ ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ଆଇଏସ୍ୟାସ୍ୟ ଶୁଟିନିଯିର ବିଶ୍ୱାସିଯନ୍ତିପି (ରାଜପାଲ/ ପିପ୍ଲା/ ଶରବନ)ରେ ଭାରତୀୟ ଶୁଟର୍ମାନୀ ସେମାନଙ୍କ ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ କରିଛି। ୧୦ ମିନ୍ଟର ଏଯାର ପିପ୍ଲା ଲେବେଶ୍ଟର ଉପରେ ପୁରୁଷ ମହିଳା ଭିତାରେ ଭାରତ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ସର୍ବସ୍ତ୍ର ପଦକ

ଜୁନ୍ଡିଯିର ଶୁଟିନିଯିର ବିଶ୍ୱାସିଯନ୍ତିପି

ଶୁଟିନିଯିର ପୁରୁଷ ଦଳ।

ବିଜୟ ପାନରେ ରହିଥିବା ଯଥାକୁମେ ବୁଝୀୟ ଓ ବହୁଧ ରୋମିଆରୁ ପାନରେ ୧୦ ମିନ୍ଟର ଏଯାର ରହିଥିଲେ। ଶୁଟିନିଯିର ପୁରୁଷ ଦଳରେ କାନ୍ଦୁର ବାଲାଦେଶ ୩ ଉପରେ ହରାଇ ୧୦୭ ରନ୍ କରିଥିଲା। ଲଗାତର ବର୍ଷା କାରଣରୁ ବୁଝାଇ ଥିଲା ଏହି ମ୍ୟାଚର ଫଳାଫଳ ଖେଳ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ହୋଇଥିଲା।

ବିଜୟ ପାନରେ ରହିଥିବା ଯଥାକୁମେ ବୁଝୀୟ ଓ ବହୁଧ ରୋମିଆରୁ ପାନରେ ୧୦୭ ମିନ୍ଟର ଏଯାର ରହିଥିଲେ। ଶୁଟିନିଯିର ପୁରୁଷ ଦଳରେ କାନ୍ଦୁର ବାଲାଦେଶ ୩ ଉପରେ ହରାଇ ୧୦୭ ରନ୍ କରିଥିଲା। ଲଗାତର ବର୍ଷା କାରଣରୁ ବୁଝାଇ ଥିଲା ଏହି ମ୍ୟାଚର ଫଳାଫଳ ଖେଳ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ହୋଇଥିଲା।

ବିଜୟ ପାନରେ ରହିଥିବା ଯଥାକୁମେ ବୁଝୀୟ ଓ ବହୁଧ ରୋମିଆରୁ ପାନରେ ୧୦୭ ମିନ୍ଟର ଏଯାର ରହିଥିଲେ। ଶୁଟିନିଯିର ପୁରୁଷ ଦଳରେ କାନ୍ଦୁର ବାଲାଦେଶ ୩ ଉପରେ ହରାଇ ୧୦୭ ରନ୍ କରିଥିଲା। ଲଗାତର ବର୍ଷା କାରଣରୁ ବୁଝାଇ ଥିଲା ଏହି ମ୍ୟାଚର ଫଳାଫଳ ଖେଳ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ହୋଇଥିଲା।

ବିଜୟ ପାନରେ ରହିଥିବା ଯଥାକୁମେ ବୁଝୀୟ ଓ ବହୁଧ ରୋମିଆରୁ ପାନରେ ୧୦୭ ମିନ୍ଟର ଏଯାର ରହିଥିଲେ। ଶୁଟିନିଯିର ପୁରୁଷ ଦଳରେ କାନ୍ଦୁର ବାଲାଦେଶ ୩ ଉପରେ ହରାଇ ୧୦୭ ରନ୍ କରିଥିଲା। ଲଗାତର ବର୍ଷା କାରଣରୁ ବୁଝାଇ ଥିଲା ଏହି ମ୍ୟାଚର ଫଳାଫଳ ଖେଳ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ହୋଇଥିଲା।

## ଭାରତୀୟ ଶୁଟର୍ ଜିତିଲେ ୨ସର୍ଟ୍ ପଦକ

କ୍ଷାନ୍ତିକ, ୨୯୯୯ (ସି.ଟି.)

ପ୍ରେରତୀରେ ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ଆଇଏସ୍ୟାସ୍ୟ ଶୁଟିନିଯିର ବିଶ୍ୱାସିଯନ୍ତିପି (ରାଜପାଲ/ ପିପ୍ଲା/ ଶରବନ)ରେ ଭାରତୀୟ ଶୁଟର୍ମାନୀ ସେମାନଙ୍କ ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ କରିଛି। ୧୦ ମିନ୍ଟର ଏଯାର ପିପ୍ଲା ଲେବେଶ୍ଟର ଉପରେ ପୁରୁଷ ମହିଳା ଭିତାରେ ଭାରତ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ସର୍ବସ୍ତ୍ର ପଦକ

ଜୁନ୍ଡିଯିର ଶୁଟିନିଯିର ବିଶ୍ୱାସିଯନ୍ତିପି

ଶୁଟିନିଯିର ପୁରୁଷ ଦଳ।

ବିଜୟ ପାନରେ ରହିଥିବା ଯଥାକୁମେ ବୁଝୀୟ ଓ ବହୁଧ ରୋମିଆରୁ ପାନରେ ୧୦୭ ମିନ୍ଟର ଏଯାର ରହିଥିଲେ। ଶୁଟିନିଯିର ପୁରୁଷ ଦଳରେ କାନ୍ଦୁର ବାଲାଦେଶ ୩ ଉପରେ ହରାଇ ୧୦୭ ରନ୍ କରିଥିଲା। ଲଗାତର ବର୍ଷା କାରଣରୁ ବୁଝାଇ ଥିଲା ଏହି ମ୍ୟାଚର ଫଳାଫଳ ଖେଳ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ହୋଇଥିଲା।

ବିଜୟ ପାନରେ ରହିଥିବା ଯଥାକୁମେ ବୁଝୀୟ ଓ ବହୁଧ ରୋମିଆରୁ ପାନରେ ୧୦୭ ମିନ୍ଟର ଏଯାର ରହିଥିଲେ। ଶୁଟିନିଯିର ପୁରୁଷ ଦଳରେ କାନ୍ଦୁର ବାଲାଦେଶ ୩ ଉପରେ ହରାଇ ୧୦୭ ରନ୍ କରିଥିଲା। ଲଗାତର ବର୍ଷା କାରଣରୁ ବୁଝାଇ ଥିଲା ଏହି ମ୍ୟାଚର ଫଳାଫଳ ଖେଳ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ହୋଇଥିଲା।

## ଭାରତୀୟ ଶୁଟର୍ ଜିତିଲେ ୨ସର୍ଟ୍ ପଦକ

କ୍ଷାନ୍ତିକ, ୨୯୯୯ (ସି.ଟି.)

ପ୍ରେରତୀରେ ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ଆଇଏସ୍ୟାସ୍ୟ ଶୁଟିନିଯିର ବିଶ୍ୱାସିଯନ୍ତିପି (ରାଜପାଲ/ ପିପ୍ଲା/ ଶରବନ)ରେ ଭାରତୀୟ ଶୁଟର୍ମାନୀ ସେମାନଙ