

ଆଜି କ'ଣ କେଉଁଠି

ଭୁବନେଶ୍ୱର

- ବେଶ୍ୱର ପଥରୁ ସାହା ହେଲେବା' କାର୍ଯ୍ୟକୁ, ପ୍ଲାନ ବିଶୁଦ୍ଧ ସାରଗ ଏବଂ ଲିଙ୍ଗରାଜ ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ସକଳ ୩୮।
- ଓଡ଼ିଶା ଚାରି ଅଧିକରଣ ପକ୍ଷର ଆଲୋଚନା ଏକ ଭାର ତ୍ରେଷ୍ଣ ଭାରତ, ପ୍ଲାନ: ଗାଁତୋଦିବ ସବନ, ସମୟ: ପୂର୍ଣ୍ଣ ୧୦ଟା।

ଭୁବନେଶ୍ୱର

- ଡେଶିଆ ରକ୍ତଦାନ ସାଥେ ପକ୍ଷର କରିବାର ବିଷୟ ପାଲନ, ପ୍ଲାନ: ବିଚର କଲେଜ, ସହଦେବପୁରୁଷ, ବାଲେଶ୍ୱର, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪୮।
- ପ୍ରକଷ ସଂକଳନ ଓ ଶିଶୁ ସହିତ୍ୟ ପ୍ରତିବାର ଉତ୍ସବର ଉତ୍ସବ, ପ୍ଲାନ: ଷେଷନ କ୍ଲବ, ବାଲେଶ୍ୱର, ସମୟ: ସନ୍ଧାନ ୩୮।

ଭୁବନେଶ୍ୱର

ମରଣୀ ପଲଟ୍ଟି ଜେନାପୁର ଯାବରା ସେବା

ହାତବାନ୍ତି ବସିଛି ପୂର୍ବ ବିଭାଗ

ଜେନାପୁର, ୩୦୧୯ (ଆଶୋକ ଦାସ):



ଜେନାପୁର ଯାବରା ସେବର ସ୍ଥଳ ହୋଇଥିଲା।

ସଂଖେପରେ

ସତ୍ତକ ଦୁଷ୍ଟଶାରେ ଯୁବକ ମୃତ୍ୟୁ
ଧରଣାକୁ, ୩୦୧୯ (ବର୍ଷପତ୍ର ପରିଭ୍ରାନ୍ତି):
ଧରଣାକୁ ଆନା ଅଧିନାତ୍ମିକ ମୃତ୍ୟୁ
ରାଜପଥର ଜାରକା ବଜାର କଲାର
କୁନ୍ତା ମୁଲ ସୁମୁଖରେ ଏକ ଗାଡ଼ି
ଧକ୍କାରେ ଯୁବାନୀ ଅଞ୍ଚଳର ଜଣେ
ମୁହଁରଙ୍ଗ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ମୁକ୍ତ ହେଲେ
କୁମାର ଗ୍ରାମର କ୍ଷେତ୍ରବାସୀ ସାହୁଙ୍କ
ମୁଥୁ ସାହୁ ଯାହୁ (୨୦)। ଯେ
ରାତ୍ରି ପାଇ ହେଉଥିବା ବେଳେ ଏକ
ଗାଡ଼ି ତାଙ୍କୁ ଧକ୍କା ଦେଇ ଚାଲିଯାଇଥିଲା।
ତାଙ୍କ ମୁଣ୍ଡ ଉପରେ ଗାଡ଼ି କଢ଼ି ଯିବାରୁ
ଯୋଗାଯୋଗ ବ୍ୟବସ୍ଥା ମୁଦ୍ରା କରି
ଯେହି ଅଞ୍ଚଳର ବିକାଶ ପ୍ରକର୍ଷା ସହିତ
ରକ୍ଷଣା କରିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ନଦୀ ନାଲ
ଉପରେ ସେବୁ ନିର୍ମାଣ କରିଯାଇଛି।
ଏଥରେ ରାତ୍ରି ସରକାର ଅନେକ
କୋଟି ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କୁନ୍ତା ବେଳେ
ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଖାମ୍ଶାଖାଲି
ମନୋଭାବ ଯୋଗୁ ତାହା ଫଳପ୍ରଦ
ହୋଇପାରୁ ନାହିଁ। ଯାନପୁର ଜିଲ୍ଲା
ଧରଣାକୁ କୁନ୍ତା ଅନ୍ତର୍ଗତ ପାଇ୍କୋଳି
ପୂର୍ବ ବିଭାଗ ବିଭିନ୍ନ ଅଧିନାତ୍ମିକ
ନଦୀ ଉପରେ ନିର୍ମାଣ ହୋଇଥିବା
ଶେଷକ୍ଷୟ ସମ୍ପଦ କରାଯାଇଛି। ମୁତ୍ତ
ସାହୋପଥ କାତ୍ର ନାମରେ ପରିଚିତ ଥିଲେ।
ଲୋକେ ତାଙ୍କୁ କାତ୍ର ନାମରେ ଡାକ୍କୁଥିଲେ।
ପୋଲିସ ଏକ ମାମଲା (ନଂ. ୨୦୧୯ /୧୪)
କୁନ୍ତା କରି ତଥା ଜାରି ରଖିଛି।

ବ୍ୟବସାୟ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ

ତେବେଶ, ୩୦୧୯ (ବେରଶ୍ଵର ଅଳ୍ପ ଦାସ)

ଯୋମବାର ମଧ୍ୟାହ୍ନରେ ହତ୍ତାଟି

କାନ୍ଦାଶ୍ରିଅ ମେଘ ମାତ୍ର ଆସିବା ସହ

ବ୍ୟବସାୟ ହୋଇଥିଲା। ଏହି ଅବସରରେ

ହତ୍ତାଟି ବ୍ୟବସାୟ ଏବଂ ବ୍ୟବସାୟରେ

ବ୍ୟବସାୟ କାର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଇଥିଲା।

ଏହି ଅବସରରେ ବ୍ୟବସାୟ କାର୍ଯ୍ୟ କର

ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଖେଣ୍ଟିନ୍ ତ୍ରେସ୍

ପାର୍ବତୀ ସମୟରେ
ଶ୍ଵାଳିଷ୍ଟ ଦେଖାଯିବା
ପାଇଁ ଚାହୁଁଥିଲେ
ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଖେଣ୍ଟିନ୍ ତ୍ରେସ୍
ପିଛିପାରିବୋ ଏହି ସବୁ
ଶ୍ଵାଳି ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣି
ରଖନ୍ତୁ...

ପାର୍ବତୀ ସମୟରେ ଏହା ବହତ
ସୁଦର ଲାଗିବ।

- ଏଥେବେ କୁନ୍ତ ସହି ଶ୍ଵାଳିଷ୍ଟ
ଦେଖାଯିବା ପାଇଁ ହେଲେ ଗୋଟେମ
ଅନାରକଳ ତ୍ରେସ୍ ଖୁବ ସୁନ୍ଦର
ଅପସର ହୋଇପାରିବା ପୁଣ୍ଡରା ଓ
ନୂଆ ପ୍ରାଣର ତ୍ରେସ୍ରେ ଗାନ୍ଧର
ବହୁତ ସୁନ୍ଦର ଲାଗିବା ବିଶେଷକରି
ବିଜନ ଫ୍ଲୋରାଲ ପ୍ରିସ୍ଟର ଗାନ୍ଧର
ଅଧିକ ଭଲ ଲାଗିବ।

- କାରୁଆଳ ଡେଶରରେ ଆପଣା
ଯଦି କିମ୍ବି ଶ୍ଵାଳିଷ୍ଟ ପିଛିବାକୁ
ଗାହୁଁତି ତେବେ ପେଞ୍ଜଳ
ପିଙ୍କ ଜାକେର ସହି
କ୍ରପ-ପ୍ରେସ୍ ବହୁତ
ଭଲ ଲାଗିବା ଏହି
ତିକାଇନର ବିଜନ
ରଜନ ପୋଷାକ
ପିଛପାରିବେ।

- ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଖେଣ୍ଟିନ୍ ଶ୍ଵାଳିଲା ହୁଲାର
ଲେଯାର ଗାଉନ୍ ଜ୍ୟାକେମ୍ ବେଶ
ସୁନ୍ଦର ଲାଗିବା ଏହି ତ୍ରେସ୍ ସାଙ୍ଗକୁ
ଖୁଲାକା ପିଛିଲେ ଏକ ସୁଦର ଲୁହ
ଦିଲିବ।

- ପେଞ୍ଜଳ ରଜନ ଖାନ
ଥୋକୁର ତ୍ରେସ୍ ମଧ୍ୟ
ପ୍ରାଣନେବଳ ଓ ସୁଦର
ଲାଗିବା ଏହି ତ୍ରେସ୍ ଏକ
କ୍ରୂମରସ ଓ ଏକିଗାଣ୍ଡ ଲୁହ
ଦେବା

- ଫ୍ଲୋରାଲ ପ୍ରିସ୍ଟ
ଲେହେଜ୍ଞ ସହି
କ୍ଷୁଣ୍ଣ ଅରେଞ୍ଜ
କଳର ଟପ ପିଛନ୍ତୁ!



ଜୟନ୍ ପେନ୍ ଥୁଲେ...

ବୟସ ବଢ଼ିଲେ ପ୍ରାୟତ୍ତ ହାତ୍ ଦୁର୍ବଳ ହୋଇଥାଏ ତେଣୁ
କେବେଳଶଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆଶ୍ଵଗସ୍ତ ଦରଜ ସମୟା
ଦେଖାଯାଇଥାଏ ଏହି ସମୟାର ଅନ୍ୟ କାରଣ ବି ରହିଛି ତେବେ
ଦରଜ ଅଧିକ ହେଲେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେବା ଜବୁରା
ହୋଇଥାଏ ଅନେକ ସମୟରେ ଘରୋଇଭାବେ ମଧ୍ୟ ଏହି
ସମୟାର ଉପଗାର କରାଯାଇଥାଏ



■ ଆଶ୍ଵଗସ୍ତ ଦରଜ ବା ଜୟନ୍ ପେନ୍
ସମୟା ନ ହେବା ପାଇଁ ଆରମ୍ଭ
ସୁବୁବେଳେ ଶୋଷିକ ଆହାର
ଖାଆନ୍ତୁ ଓ ନିର୍ମିତ ବ୍ୟାଯାମ କରନ୍ତୁ
ଏପରି କଲେ ବୟସ ବଢ଼ିବା ବେଳକୁ
ପ୍ରାୟତ୍ତ ଆଶ୍ଵ ଦରଜ ସମୟା ହୋଇ
ନ ପାରେ।

■ ଜୟନ୍ ପେନ୍ ହେଲେ ସେହି ଶ୍ଵାନରେ
ଗରମ ସେବ ଦିଅନ୍ତୁ ଗରମ
ପାଣିରେ କପଢା କୁତ୍ରାର
ଦେଇପାରିବେ, ନନ୍ଦେ ହିର
ପ୍ରାୟ ମଧ୍ୟ ଲଗାଇପାରିବେ।

ଦେଇଭିଜିତି ଦରଜ ହେଉଥିବା
ପ୍ରାୟତ୍ତ ବରତ ଥାର୍ଥିବା
କିମ୍ବି ସମୟ କଲିବା ପରେ ଏହି
ସମୟାରୁ ଆରାମ ଲାଗିଥାଏ।

ରୋଗାଙ୍କୁ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ
ଅନୁସାରେ କେହିଁ ସେବକ
ଦେବାକୁ ହେବ ଜାଣିବା
ଦରକାର।

■ ଭାଜନରେ ଆଶ୍ଵ-ଜ୍ଞାନେଶ୍ଵରି
ଖାଦ୍ୟ ବାମିଲ କରନ୍ତୁ ହେଲିବା
ଓ ଅଧାରେ ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟ ରହିଛି।

■ ନିର୍ମିତ ବ୍ୟାଯାମ ଓ ଯୋଗ
କରନ୍ତୁ ଅଧିକ ସମୟ ଗୋଟିଏ
ଶ୍ଵାନରେ ବସନ୍ତ ନାହିଁ। ପ୍ରଦିନ
କିମ୍ବି ସମୟ ପରେ କରିବାକୁ ହୁଏ



ଶ୍ରୀମତୀ

ପୁଗାଡ଼ାଳି ଫେସ୍ ପ୍ରେରଣ

ଏହାର ପେଣ୍ଟ ତାରି ସାରା ଭିକାଇ ସକାଳୁ
ଏହାର ପେଣ୍ଟ ତାରି କରି ଦିଅନ୍ତୁ ଏହି
ପେଣ୍ଟରେ କିମ୍ବି ସାଦା ତେଲ ଓ ମନ୍ଦିର
ମିଶାଇ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ ପ୍ରାୟ ୧୦ ମିନିଟ୍
ପରେ ମୁହଁରୁ ଖାଲ ପାରିବେ ଯୋଜ ଦିଅନ୍ତୁ।

■ ଏହାର ତାରିକୁ ରାତି ସାରା ଜନ୍ମ
କରି ତାରିକୁ ରାତି ସାରା ନାହିଁ। ଏହାର
ପାରିବେ ଯୋଜ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାର
ପାରିବେ ଯୋଜ ଦିଅନ୍ତୁ।

■ ୪ ଟାମର ମୁହଁରୁ ରାତି ସାରା ଭିକାଇ ବାର
ପେଣ୍ଟ ତାରି କରନ୍ତୁ। ସେଥିରେ କମଳା
ଚୋପାର ମୁହଁରୁ ୨ ଟାମର ଏବଂ ୨ ଟାମର
ଚନ୍ଦର ପାଇତର ମିଶାଇ ସ୍ତର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
ମୁହଁରେ କରି ଯୋଜ ଦିଅନ୍ତୁ।

■ ୪ ଟାମର ମୁହଁରୁ ରାତି ସାରା ଭିକାଇ ବାର
ପେଣ୍ଟ ତାରି କରନ୍ତୁ। ସେଥିରେ କମଳା
ଚୋପାର ମୁହଁରୁ ୨ ଟାମର ଏବଂ ୨ ଟାମର
ଚନ୍ଦର ପାଇତର ମିଶାଇ ସ୍ତର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
ମୁହଁରେ ସ୍ତର କରି ଥାଏ ପାରିବେ ଯୋଜ
ଦିଅନ୍ତୁ। ସାରା ଭିକାଇ ବାର ପରେ ଏହାର
ପାରିବେ ଯୋଜ ଦିଅନ୍ତୁ।

■ ୪ ଟାମର ମୁହଁରୁ ରାତି ସାରା ଭିକାଇ ବାର
ପେଣ୍ଟ ତାରି କରନ୍ତୁ। ସେଥିରେ କମଳା
ଚୋପାର ମୁହଁରୁ ୨ ଟାମର ଏବଂ ୨ ଟାମର
ଚନ୍ଦର ପାଇତର ମିଶାଇ ସ୍ତର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
ମୁହଁରେ ସ୍ତର କରି ଥାଏ ପାରିବେ ଯୋଜ
ଦିଅନ୍ତୁ।

■ ୪ ଟାମର ମୁହଁରୁ ରାତି ସାରା ଭିକାଇ ବାର
ପେଣ୍ଟ ତାରି କରନ୍ତୁ। ସେଥିରେ କମଳା
ଚୋପାର ମୁହଁରୁ ୨ ଟାମର ଏବଂ ୨ ଟାମର
ଚନ୍ଦର ପାଇତର ମିଶାଇ ସ୍ତର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
ମୁହଁରେ ସ୍ତର କରି ଥାଏ ପାରିବେ ଯୋଜ
ଦିଅନ୍ତୁ।

■ ୪ ଟାମର ମୁହଁରୁ ରାତି ସାରା ଭିକାଇ ବାର
ପେଣ୍ଟ ତାରି କରନ୍ତୁ। ସେଥିରେ କମଳା
ଚୋପାର ମୁହଁରୁ ୨ ଟାମର ଏବଂ ୨ ଟାମର
ଚନ୍ଦର ପାଇତର ମିଶାଇ ସ୍ତର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
ମୁହଁରେ ସ୍ତର କରି ଥାଏ ପାରିବେ ଯୋଜ
ଦିଅନ୍ତୁ।

■ ୪ ଟାମର ମୁହଁରୁ ରାତି ସାରା ଭିକାଇ ବାର
ପେଣ୍ଟ ତାରି କରନ୍ତୁ। ସେଥିରେ କମଳା
ଚୋପାର ମୁହଁରୁ ୨ ଟାମର ଏବଂ ୨ ଟାମର
ଚନ୍ଦର ପାଇତର ମିଶାଇ ସ୍ତର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
ମୁହଁରେ ସ୍ତର କରି ଥାଏ ପାରିବେ ଯୋଜ
ଦିଅନ୍ତୁ।

■ ୪ ଟାମର ମୁହଁରୁ ରାତି ସାରା ଭିକାଇ ବାର
ପେଣ୍ଟ ତାରି କରନ୍ତୁ। ସେଥିରେ କମଳା
ଚୋପାର ମୁହଁରୁ ୨ ଟାମର ଏବଂ ୨ ଟାମର
ଚନ୍ଦର ପାଇତର ମିଶାଇ ସ୍ତର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
ମୁହଁରେ ସ୍ତର କରି ଥାଏ ପାରିବେ ଯୋଜ
ଦିଅନ୍ତୁ।

