



ସଙ୍ଗୀତାଙ୍କ ଡବଲ୍ ଗୋଲ୍

ଏସିଆନ ଚାମ୍ପିୟନ୍ସ ଟ୍ରଫି ମହିଳା ହକି ମାଲେସିଆ ବିପକ୍ଷ ମ୍ୟାଚରେ ଡବଲ୍ ଗୋଲ୍ ଖେଳ କରିଛନ୍ତି ଭାରତର ସଙ୍ଗୀତା କୁମାରୀ।

୧୪ ୦୨

ପୌରାଣିକ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ନିର୍ମାଣରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ ରୋହିତ

କୌଣସି ପୌରାଣିକ କଥାବସ୍ତୁକୁ ନେଇ ଫିଲ୍ମ ନିର୍ମାଣ କରିବାକୁ ଇଚ୍ଛୁକ ନାହାନ୍ତି ବୋଲି ସୋମବାର ଏକ ସାକ୍ଷାତକାରରେ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ନିର୍ମାତା ତଥା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ରୋହିତ ଶେଖା କହିଛନ୍ତି।



ଜାତୀୟ ସଂସ୍କୃତି ମହୋତ୍ସବ ୨୦୨୪ ଅବସରରେ ସୋମବାର ନେହେରୁ ଯୁବ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ପକ୍ଷରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ କମଳା ନେହେରୁ ମହିଳା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆୟୋଜିତ ମେହେନ୍ଦି ପ୍ରତିଯୋଗିତା।

ପ୍ରଦୂଷଣକୁ ଧର୍ମ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେନାହିଁ

ସବୁଦିନ ବାଣ ବନ୍ଦ ନେଇ ଦିଲ୍ଲୀ ସରକାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଅନ୍ତୁ: ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ

୨୦୨୪ ଦୀପାବଳିରେ କେବଳ ଦିଲ୍ଲୀ ନୁହେଁ, ଭୁବନେଶ୍ୱର ସମେତ ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ପ୍ରଦୂଷଣ ମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧିପାଇଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ତେବେ ଉଚ୍ଚତ୍ ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣକୁ ନେଇ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଦିଲ୍ଲୀ ସରକାରଙ୍କୁ ଚାରିଦିନ ବନ୍ଦ କରିଛନ୍ତି। କୌଣସି ଧର୍ମ ପ୍ରଦୂଷଣକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ ନାହିଁ ବୋଲି ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଲତ କହିବା ସହ ସବୁଦିନ ବାଣ ବନ୍ଦ କରିବା ନେଇ ଦିଲ୍ଲୀ ସରକାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଅନ୍ତୁ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ପ୍ରଦୂଷଣମୁକ୍ତ ପରିବେଶ ନାଗରିକଙ୍କ ମୌଳିକ ଅଧିକାର ବୋଲି କହିବା ସହ ଏସ୍. ଓଜା ଏବଂ ଅଗଷ୍ଟାଇନ ଜର୍ଜ ମହିଲଙ୍କ ଖଣ୍ଡପୀଠ ଚିପ୍ପଣୀ ଦେଇଛନ୍ତି। ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଏକଲି ଆଭିମୁଖ୍ୟ ସାଗା ଦେଶ ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱ ବହନ କରୁଛି।

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୧/୧୧ (ପି.ଟି.)
ଦିଲ୍ଲୀରେ ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣ ଉଚ୍ଚତ୍ ରୂପ ଧାରଣ କରିଥିବାବେଳେ ବାଣ ଉପରେ ନିଷେଧାଦେଶ ଲଗାଇବା ପାଇଁ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ନିଷେଧାଦେଶ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବାରେ ବିଫଳ ହୋଇଥିବାରୁ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଲତ ଭର୍ଷନା କରିଛନ୍ତି। ପୋଲିସର କାର୍ଯ୍ୟ କେବଳ ଲୋକସେବାକ୍ଷେତ୍ର ବୋଲି କହିବା ଅଭେଦ ଏସ୍. ଓଜା ଏବଂ ଅଗଷ୍ଟାଇନ ଜର୍ଜ ମହିଲଙ୍କ ଖଣ୍ଡପୀଠ କହିଛନ୍ତି। ସମ୍ବିଧାନର ଅନୁଚ୍ଛେଦ ୨୧ ଅନୁଯାୟୀ ପ୍ରଦୂଷଣମୁକ୍ତ ପରିବେଶରେ ବସବାସ କରିବା ନାଗରିକଙ୍କ ମୌଳିକ ଅଧିକାର। କୌଣସି ଧର୍ମ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସହ ସାଲିୟ କରେ ନାହିଁ କିମ୍ବା ପ୍ରଦୂଷଣକୁ ବଢ଼ାଇବା ଭଳି କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ ନାହିଁ। **ପୃଷ୍ଠା-୪**

ମହିଳା ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ୧୨ ଦିନର ଅତିରିକ୍ତ ଛୁଟି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧/୧୧ (ସୁନିତ ମିଶ୍ର)
ଏବେ ମହିଳା ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ବାର୍ଷିକ ୧୨ ଦିନର ଅତିରିକ୍ତ ଛୁଟି ମିଳିବ। ଋତୁସ୍ରାବ ଜନିତ ଅତିରିକ୍ତ ଛୁଟି ନେଇ ଅର୍ଥ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୋମବାର ବିଧିବଦ୍ଧ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ସମସ୍ତ ସରକାରୀ ମହିଳା କର୍ମଚାରୀ ୫୫ ବର୍ଷ ବୟସ ପୂରଣ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବାର୍ଷିକ ୧୨ ଦିନର ଏହି ଋତୁସ୍ରାବ ଜନିତ ଅତିରିକ୍ତ ଛୁଟି ନେଇପାରିବେ। ପ୍ରତି ମାସର ଦିନଟିଏ ଋତୁସ୍ରାବ ଜନିତ ଛୁଟି ସେହି ବାର୍ଷିକ ୧୨ ଦିନର ଅତିରିକ୍ତ ଛୁଟି ମିଳିବ। ଋତୁସ୍ରାବ ଜନିତ ଅତିରିକ୍ତ ଛୁଟି ନେଇ ଅର୍ଥ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୋମବାର ବିଧିବଦ୍ଧ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ସମସ୍ତ ସରକାରୀ ମହିଳା କର୍ମଚାରୀ ୫୫ ବର୍ଷ ବୟସ ପୂରଣ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଋତୁସ୍ରାବ ଜନିତ ଅତିରିକ୍ତ ଛୁଟି ନେଇପାରିବେ। ପ୍ରତି ମାସର ଦିନଟିଏ ଋତୁସ୍ରାବ ଜନିତ ଛୁଟି ସେହି ବାର୍ଷିକ ୧୨ ଦିନର ଅତିରିକ୍ତ ଛୁଟି ମିଳିବ। ଋତୁସ୍ରାବ ଜନିତ ଅତିରିକ୍ତ ଛୁଟି ନେଇ ଅର୍ଥ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୋମବାର ବିଧିବଦ୍ଧ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ସମସ୍ତ ସରକାରୀ ମହିଳା କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବାର୍ଷିକ ଅତିରିକ୍ତ ଛୁଟି ୧୨ ଦିନକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବାକୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ। ପ୍ରଚଳିତ ୧୦ ଦିନ ସାମୟିକ ଛୁଟି ୫୫ ଦିନ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର **ପୃଷ୍ଠା-୪**

ବଦଲିଲା ନର୍ସିଂ ଅଫିସରଙ୍କ ଡ୍ରେସ୍କୋଡ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧/୧୧ (କନ୍ୟା ସେଠୀ)
ବଦଲିଲା ରାଜ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ଅଧୀନରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ନର୍ସିଂ ଡ୍ରେସ୍କୋଡ୍। ଏଣିକି ନର୍ସିଂ ଅଫିସର ଏବଂ ସିନିୟର ନର୍ସିଂ ନର୍ସିଂମାନେ ନୂଆ ରଙ୍ଗ ଓ ନୂଆ ଡିଜାଇନ୍ର ଡ୍ରେସ୍ ପିନ୍ଧିବେ। ଏହି ଡ୍ରେସ୍ରେ ସମ୍ବଲପୁରୀ ଛିଟ ବା ସମ୍ବଲପୁରୀର ଅଂଶ ରହିବ। ନର୍ସିଂ ଅଫିସର ଏବଂ ସିନିୟର ନର୍ସିଂ ଅଫିସରମାନେ ଲାଲ୍ ଓ ଲାଲ୍-ଶଙ୍ଖ ବା ହାଲୁକା ବାଜରା ଚାମର ଡ୍ରେସ୍ ପିନ୍ଧିବେ। ମହିଳାମାନେ ଶାଢ଼ି କିମ୍ବା ସାଲଫ୍ଟର କମିଜ୍ ଏବଂ ପୁରୁଷମାନେ ଗାଢ଼ ନେଉଁ ଲୁ ରଙ୍ଗର ପ୍ୟାଣ୍ଟ ଶାର୍ଟ ପିନ୍ଧିବେ। ସେହିପରି ଆସିଷ୍ଟାଣ୍ଟ ନର୍ସିଂ ସୁପରିଭେକ୍ଷକ ଏବଂ **ପୃଷ୍ଠା-୪**

ନୂଆ ରଙ୍ଗ, ଡିଜାଇନ୍ ସାଙ୍ଗକୁ ରହିବ ସମ୍ବଲପୁରୀ ଛିଟ

ନର୍ସିଂ ସୁପରିଭେକ୍ଷକମାନେ (ଏଏଏଏଏ) ଏସିଆନ ଚାମ୍ପିୟନ୍ସ ଟ୍ରଫି ମହିଳା ହକି ମାଲେସିଆ ବିପକ୍ଷ ମ୍ୟାଚରେ ଡବଲ୍ ଗୋଲ୍ ଖେଳ କରିଛନ୍ତି ଭାରତର ସଙ୍ଗୀତା କୁମାରୀ।

ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ
ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

ସୂର୍ଯ୍ୟ ୨୦୨୪

ଶ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ଶିଶୁ ମହୋତ୍ସବ

୧୨ - ୧୪ ନଭେମ୍ବର, ୨୦୨୪

ସ୍ଥାନ: କ୍ୟାପିଟାଲ ହାଇସ୍କୁଲ, ୟୁନିଟ୍-୩, ଭୁବନେଶ୍ୱର

ଆୟୋଜକ: ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

DSPL-187

OIPR-27068/13/0017/2425

ସଂକ୍ଷେପରେ

ଇସ୍ରାଏଲ୍ ଉପରେ ୧୨୫ ଚଳାଏଲ୍ ହେଉଥିବାରୁ

କମ୍ପ୍ୟୁଟରରେ ବହୁଳ ଆବେଦନ ଆକ୍ରମଣ

କମ୍ପ୍ୟୁଟରରେ ବହୁଳ ଆବେଦନ ଆକ୍ରମଣ

କମ୍ପ୍ୟୁଟରରେ ବହୁଳ ଆବେଦନ ଆକ୍ରମଣ

ବର୍ଷକରେ ଗଲାଣି ୪୪ ଜୀବନ



୨ ଜଣ ଲେଖାଏଁ ନିହତ ହୋଇଥିଲେ।

୨ ଜଣ ଲେଖାଏଁ ନିହତ ହୋଇଥିଲେ।

୫୧ତମ ସିଜେଆଇ ଭାବେ ଶପଥ ନେଲେ ଜଷ୍ଟିସ୍ ଖାନା



ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭବନରେ ନୂଆ ସିଜେଆଇ ଜଷ୍ଟିସ୍ ସମ୍ପାଦ ଖାନା ଶପଥ ନେଉଛନ୍ତି।

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୧/୧୧ (ପି.ଟି.)

ଗୁଜରାଟ ଟେକ ବିଶୋଧନାଗାରରେ ବିସ୍ଫୋରଣ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୧/୧୧

ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଅଏଲ୍ କର୍ପୋରେଶନର ବଡ଼ ଟେକ ବିଶୋଧନାଗାରରେ

ପନ୍ଥସିର ଏୟାର ଡିଫେନ୍ସ ସିଷ୍ଟମ୍ ପାଇଁ ରୁଷିଆ ସହ ଭାରତର ଏମ୍ବ୍ଲୋ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୧/୧୧

ଭାରତର ଏୟାର ଡିଫେନ୍ସ ସିଷ୍ଟମ୍



ପନ୍ଥସିର ଏୟାର ଡିଫେନ୍ସ ସିଷ୍ଟମ୍

ମଣିପୁରରେ ୧୦ ଜୁକି ଉଗ୍ରପକ୍ଷୀ ନିହତ

ଇମ୍ଫାଲ, ୧୧/୧୧

ମଣିପୁରର ଜିରିବାମ୍ ଜିଲ୍ଲାରେ

ଜାପାନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ ଶିଗେରୁ ଇଶିବା ପୁନଃ ନିର୍ବାଚିତ



ଶିଗେରୁ, ୧୧/୧୧

ଜାପାନର ଲିବେରାଲ ଡେମୋକ୍ରାଟିକ ପାର୍ଟି

ଶେଷ ଉଡ଼ାଣ ଭରିଲା ଭିୟାରା ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ପ୍ରଚାର ଶେଷ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୧/୧୧

ଆଜିଠୁ ଏୟାର-ଇଣ୍ଡିଆ ନେଇ ପରିଚାଳନା ଦାୟିତ୍ୱ



ଫଳରେ ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆରେ

ରାଷ୍ଟ୍ର, ୧୧/୧୧

ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟ



କେଏମ୍ଏମ୍ କେମ୍ପ କମ୍ପାନୀ ସୋଭେନ ସୋପନା

ସଚେତନତାକୁ ପ୍ରାଥମିକତା ଦିଆଯାଉ

ନିମୋନିଆ ଏକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା, ଯାହା ଶିଶୁ, ଯୁବପିଢ଼ି, ବୟସ୍କଙ୍କୁ ହୋଇପାରେ।

ପୂର୍ବରୁ ଯୌରାଣିକ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ନିର୍ମାଣରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ ରୋହିତ

ପିଲ୍ମଗୁଡ଼ିକରେ ଜଣେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଭାବେ ସେ ନିଜ ମନ ପୂରାବଳ ଏକ୍ସପେରିମେଣ୍ଟ କରିପାରନ୍ତି।

୨.୩୬ ଲକ୍ଷରେ ନିଲମାମ ହେଲା କ୍ୱିନ୍ ଏଲିଜାବେଥ୍-୨ଙ୍କ ବିବାହ କେକ୍ ଖଣ୍ଡ

ଦୀର୍ଘ ୭୭ ବର୍ଷ ପରେ ବ୍ରିଟେନ୍ର ପୂର୍ବତନ ରାଣୀ ଏଲିଜାବେଥ୍ ଦ୍ୱିତୀୟ ଏବଂ ପ୍ରିନ୍ସ ଫିଲିପ୍ଙ୍କ ବିବାହ କେକ୍ ଖଣ୍ଡ ନିଲମାମ କରାଯାଇଛି।

ଆଜି ବିଷ୍ଣୁ ନିମୋନିଆ ଦିବସ



ହୋଇ ପ୍ରାୟ ୧୭ ଲକ୍ଷ ଶିଶୁଙ୍କର ଅନାଲ ନିମୋନିଆର ଲକ୍ଷଣ ବିଷୟରେ ଜାଣିବା



ଲଣ୍ଡନ



କ୍ୱିନ୍ ଏଲିଜାବେଥ୍ ଦ୍ୱିତୀୟ ଏବଂ ପ୍ରିନ୍ସ ଫିଲିପ୍ଙ୍କ ରାଜକୀୟ ବିବାହ କେକ୍ ୯ ଫୁଟ ଉଚ୍ଚର ହୋଇଥିବାବେଳେ ଏହାର



ଚଳିତ ବର୍ଷ ପଞ୍ଚକ ପାଞ୍ଚଦିନ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଚାରିଦିନ

ଗର୍ଭବତୀ, ସ୍କୁଲ ପିଲାଙ୍କ ଖାଦ୍ୟରେ ସାମିଲ ହେବ ମାଣିଆ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧/୧୧ (ଅନିଲ ଦାସ) କୃଷି ଓ କୃଷକ ସଶକ୍ତୀକରଣ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଲୋକସେବା ଭବନରେ ଆୟୋଜିତ ୨ ଦିନିଆ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଶ୍ରୀଅନ୍ତ ଓ ବିସ୍ମୃତ ଖାଦ୍ୟ ସମ୍ମିଳନୀ ଉଦ୍‌ଯୋଗିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ସମ୍ମିଳନୀରେ ଶ୍ରୀଅନ୍ତ ଓ ବିସ୍ମୃତ ଖାଦ୍ୟକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦେବା ଦିଗରେ ରୋଡ଼ମାପ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ନେଇ ରାଜ୍ୟ, ଜାତୀୟ ଓ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟସ୍ତରରୁ ଯୋଗଦେଇଥିବା ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି। ଉଦ୍‌ଯୋଗୀ ସମାରୋହରେ ଯୋଗଦେଇ ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ତଥା କୃଷି ଓ କୃଷକ ସଶକ୍ତୀକରଣ, ଶକ୍ତିମନ୍ତ୍ରୀ ଜନକ ବର୍ଦ୍ଧନ ସିଂଦେଓ କହିଛନ୍ତି, କଳବାୟୁ ସହନଶୀଳ ଓ ପାରମ୍ପରିକ ଖାଦ୍ୟକୁ ପୁନରୁଦ୍ଧାର କରିବା ଦିଗରେ ପ୍ରୟାସ ଜାରି ରହିବ। ଶ୍ରୀଅନ୍ତକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ କରିବା ଦିଗରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଦୂରଦୃଷ୍ଟି ଓଡ଼ିଶାରେ ଏହି ଖାଦ୍ୟର ପୁନରୁଦ୍ଧାର କରିବାର ସହାୟକ ହେବ ବୋଲି ସେ ଆଶାବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ସମ୍ମିଳନୀରେ ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ତଥା ମହିଳା ଓ ଶିଶୁ ବିକାଶ, ମିଶନ ଶକ୍ତି ଓ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଭାତୀ ପରିଡ଼ା ଯୋଗଦେଇ କହିଛନ୍ତି, ଶ୍ରୀ ଅନ୍ତ ଆମ ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟର ଉତ୍ସାହ ସହ ଏହା ଆମର ଐତିହ୍ୟ ଓ ଉଦ୍‌ସ୍ୟତ ଅଟେ। ଏହାକୁ ପୁନରୁଦ୍ଧାର କରିବା ନିମନ୍ତେ ସମସ୍ତଙ୍କ ଖାଦ୍ୟ ଆଚିତ୍ତ ସାମିଲ



ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଶ୍ରୀଅନ୍ତ ସମ୍ମିଳନୀ ଉଦ୍‌ଯୋଗୀ ଉତ୍ସବରେ ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଜନକ ବର୍ଦ୍ଧନ ସିଂଦେଓ, ପ୍ରଭାତୀ ପରିଡ଼ା ଏବଂ ଅନ୍ୟମାନେ।

୨ ଦିନିଆ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଶ୍ରୀଅନ୍ତ ସମ୍ମିଳନୀ ଉଦ୍‌ଯୋଗିତ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବ ରୋଡ଼ମାପ୍

କରିବାକୁ ହେବ। ଗର୍ଭବତୀ ଓ ପ୍ରସୂତି ମା'ମାନଙ୍କୁ ଏବଂ ସ୍କୁଲ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଖାଦ୍ୟରେ ମାଣିଆ ଦିଆଯିବା ପାଇଁ ସରକାର ଯୋଜନା କରୁଛନ୍ତି। ଯେତେବେଳେ ମା'ମାନେ ଶ୍ରୀ ଅନ୍ତ ଆପଣାଇବେ, ସେତେବେଳେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମଧ୍ୟ ଆହୁରି ଉନ୍ନତି ହେବ। ମିଶନ ଶକ୍ତିର ସ୍ୱୟଂ ସହାୟକ ଗୋଷ୍ଠୀ ୩୦ ଜିଲାର ୧୭୭ଟି ବ୍ଲକ୍‌ରେ ମିଳେବର ବିଭିନ୍ନ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ଲୋକଙ୍କୁ ଯୋଗାଇ ଦେଉଛନ୍ତି ଏବଂ ମିଶନ ଶକ୍ତି ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ ୨୬୩ଟି ମିଲେଟ୍ ଟିପିନ୍ ସେଣ୍ଟର ରାଜ୍ୟରେ ରହିଥିବା ବେଳେ ୩୩ଟି ମିଲେଟ୍ କାଫି ଖୋଲାଯାଇଛି ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ସମ୍ମିଳନୀରେ ଅନ୍ୟତମ

ସହାୟକ ଗୋଷ୍ଠୀ/ ଉଦ୍‌ଯୋଗୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଅବହେଳିତ ଖାଦ୍ୟଶସ୍ୟ ଓ ବିସ୍ମୃତ ଖାଦ୍ୟର ବ୍ୟବସାୟକରଣ ଏବଂ ଉଦ୍‌ଯୋଗୀକରଣ, ପୁଷ୍ଟିଶାସ୍ତ୍ର ସେବା କେନ୍ଦ୍ରର ସ୍ଥାପନା ଆଦିପ୍ରମୁଖ୍ୟ, ଖାଦ୍ୟ ସଂସ୍କୃତିର ବିସ୍ତୃତ ଖାଦ୍ୟଶସ୍ୟ ଓ ସମ୍ପଦାୟର ଯୋଗଦାନ ଭଳି ୫ଟି ବିଷୟବସ୍ତୁକୁ ଅଧିବେଶନରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି ଅବସରରେ 'ବିସ୍ମୃତ ଖାଦ୍ୟର ମହକ - ଓଡ଼ିଶାର ଖାଦ୍ୟ ସମ୍ପର୍କ' ଶୀର୍ଷକ ରଚନା ପୁସ୍ତକ, ପୁଷ୍ଟିଶାସ୍ତ୍ରଭିତ୍ତିକ ଆମ ଅନୁସୂଚିତ ଓ ଅମଳ ପରବର୍ତ୍ତୀ ପଡ଼ିଆ ଜମି ପରିଚାଳନାର ସଂକଳନ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଉନ୍ମୋଚିତ ହୋଇଥିଲା। ଏହି ଅବସରରେ ପୁଷ୍ଟିଶାସ୍ତ୍ର କ୍ଷେତ୍ରରେ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିବା ବିଭିନ୍ନ ସଙ୍ଗଠନ ଓ ସ୍ୱୟଂ ସହାୟକ ସଂସ୍ଥାକୁ ପୁରସ୍କୃତ କରାଯାଇଥିଲା।

'ବଦଳି, ପୋଷ୍ଟି' ପାଇଁ ଚାପ ପକାଇଲେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧/୧୧ (ସୁନିଲ ମିଶ୍ର) ବଦଳି ଏବଂ ନିଜ ଲକ୍ଷ୍ୟ ମୁତାବକ ପୋଷ୍ଟି ପାଇଁ ଚାପ ପକାଇଥିବା ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଉପରେ ରୋକ ଲଗାଯାଇଛି। ଏଣିକି ବଦଳି ଏବଂ ପୋଷ୍ଟି ପାଇଁ ଚାପ ପକାଇଥିବା କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ହାକିମାତି ଆଉ ଚଳିବନି। ଗ୍ରାହ୍ୟଙ୍କ ପାଇଁ ଚାପ ପକାଇଲେ କଡ଼ା କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନିଆଯିବ। ଏନେଇ ସବୁ ବିଭାଗର ସଚିବ ଏବଂ ଜିଲ୍ଲାପାଳମାନଙ୍କୁ ଚିଠି ଲେଖି ପୁଷ୍ଟି ସଚିବ ମନୋଜ ଆହୁଜା ସୋମବାର ସୂଚାଇ ଦେଇଛନ୍ତି। ନେତା-ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଲିଖିତ ସୂଚାରିସ

ସବୁ ସଚିବ, ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ପୁଷ୍ଟି ଶାସନ ସଚିବଙ୍କ ଚିଠି

ଆଣିନିଜର ବଦଳି ଓ ପୋଷ୍ଟିପାଇଁ ଚାପ ପକାଇବା ଏଣିକି ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ମହଙ୍ଗା ପଡ଼ିବ ବୋଲି ସିଧାସଳଖ କହିଦିଆଯାଇଛି। ପୁଷ୍ଟିଶାସନ ସଚିବ ସୋମବାର ସମସ୍ତ ବିଭାଗର ସଚିବ ଓ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଚିଠି ଲେଖି ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବଦଳି ଓ ନିୟୁକ୍ତି ପାଇଁ ପକାଯାଉଥିବା ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଓ ଚାପ ଉପରେ କଟକଣା ଜାରି କରିଛନ୍ତି। ଏହା ସହିତ ଏହି ରାଜକର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପ୍ରଭାବୀ ତରଫରେ

କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତାକୁ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ପୁଷ୍ଟି ସଚିବ ଚାକ୍ ଚିଠିରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି, କେତେଜଣ ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀ ନିଜର ବଦଳି କିମ୍ବା ନିୟୁକ୍ତି ପାଇଁ ବାହ୍ୟ ଚାପ ପକାଇବାକୁ ପ୍ରୟାସ କରୁଛନ୍ତି। ଏଭଳି ଅଭ୍ୟାସ 'ଓଡ଼ିଶା ଗଭର୍ନମେଣ୍ଟ ସର୍ଭିସ୍ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ୍ ରୁଲ୍‌ସ୍-୧୯୫୫'ର ରୁଲ୍-୨୩ର' ସିଧାସଳଖ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ। ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀମାନେ ନିଜର ଆଚରଣରେ ଉତ୍ତମାନ ନିଶ୍ଚା

ଯୁବ ଉଦ୍‌ଯୋଗୀଙ୍କୁ ମିଳିବ ୧ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ରାଶି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧/୧୧ (ଅନୁରାଧା ମହାରଣା)

ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ବିଶ୍ୱ ଦକ୍ଷତା କେନ୍ଦ୍ରର ଚତୁର୍ଥ ସମାବେଶନ ଉତ୍ସବ ସୋମବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଦକ୍ଷତା କେନ୍ଦ୍ର ପରିସରରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଓଡ଼ିଶା ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ପ୍ରାଧିକରଣ ତଥା ବିଶ୍ୱ ଦକ୍ଷତା କେନ୍ଦ୍ରର ସିଇଓ ରଞ୍ଜିତା ପଣ୍ଡା ସ୍ୱାଗତ ଭାଷଣ ଦେଇଥିଲେ। ଶିଳ୍ପ, ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ଓ ବୈଷୟିକ ଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ସମ୍ପଦ ଚନ୍ଦ୍ର ସାଲ୍ ପୁଷ୍ଟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ଏହା ପରିସରରେ ଖେଳିବେ ସେକ୍ଟର ଅଫ୍ ଏକ୍ସିଲେନ୍ସ ବା ଉତ୍କର୍ଷ କେନ୍ଦ୍ରକୁ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଥିଲେ। ସେହିପରି ଭୃଗୁମୂଳସ୍ତରରେ ବିଭିନ୍ନ ବ୍ୟବସାୟ ସ୍ଥାପନ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିବା ଯୁବଗୋଷ୍ଠୀଙ୍କୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ପାଇଁ 'ନାନୋ ୟୁନିକର୍ନ' କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ଏହା ଅଧୀନରେ ଯୁବ ଉଦ୍‌ଯୋଗୀଙ୍କୁ ୧ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ରାଶି ଯୋଗାଇଦେବାକୁ ସରକାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖୁଛନ୍ତି। 'ସିଲ୍ଭ ଇନ୍ ଓଡ଼ିଶା' ଯୋଜନା ଅଧୀନରେ ଯୁବପଢ଼ିକ ପାଇଁ ଦକ୍ଷତା



ମନ୍ତ୍ରୀ ସମ୍ପଦ ଚନ୍ଦ୍ର ସାଲ୍ ଓ ଅନ୍ୟ ଅତିଥିଙ୍କ ସହ ପଦକ ପାଇଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଟ୍ରେଡର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ।

ବିଶ୍ୱ ଦକ୍ଷତା କେନ୍ଦ୍ରର ସମାବେଶନ ଉତ୍ସବ: ୨ ଟ୍ରେଡର ୨୧ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ପଦକ

■ 'ନାନୋ ୟୁନିକର୍ନ' କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଶୁଭାରମ୍ଭ କଲେ ମନ୍ତ୍ରୀ
■ 'ଖେଲି' ସେକ୍ଟର ଅଫ୍ ଏକ୍ସିଲେନ୍ସ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ

ବିକାଶ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ବ୍ୟାପକ କରାଯାଇଥିବା ମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ ସ୍କୁଲ ଅଫ୍ ଇଞ୍ଜିନିୟରି ଏବଂ ସ୍କୁଲ ଅଫ୍ ସର୍ଭିସେସ୍ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବିଭାଗରୁ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଚୟନ କରାଯାଇ 'ବେଷ୍ଟ ଟ୍ରେନି' ଭାବେ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହାସହ ୨ଟି ଟ୍ରେଡର ତାଲିମ ପାଠ୍ୟକ୍ରମ ଶେଷ କରିଥିବା ୧୦୯ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ସାର୍ଟିଫିକେଟ

ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା। ବିଶ୍ୱ ଦକ୍ଷତା କେନ୍ଦ୍ରରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଟ୍ରେଡର ପ୍ରଥମ ୩ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିବା ୨୧ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ସର୍ତ୍ତ, ରୌପ୍ୟ ଓ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା। ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ଏବଂ ବୈଷୟିକ ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗର ପ୍ରମୁଖ ଶାସନ ସଚିବ ଏନିଏସ୍ ରାଜପୁତ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ କହିଲେ, ବିଶ୍ୱ ଦକ୍ଷତା କେନ୍ଦ୍ରରେ ବିଭିନ୍ନ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ବିଷୟରେ ଶିଳ୍ପ

୪ଦିନରେ ୪ ଡିଗ୍ରୀ ଖସିବ ତାପମାତ୍ରା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧/୧୧ (ଅନୁରାଧା ମହାରଣା)

ରାଜ୍ୟରେ ବର୍ତ୍ତମାନ କୌଣସି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପାଣିପାଗ ନିୟାମକ ସୂଚକ ନ ଥିବାରବେଳେ ରାଜ୍ୟର ଅଧିକାଂଶ ସ୍ଥାନରେ ପାଗ ଶୁଷ୍କ ରହିଛି। ଉତ୍ତର ଆଧ୍ୟତରାଶ ଓଡ଼ିଶାର ଗୋଟିଏ ଭୂଭାଗ ସ୍ଥାନରେ ସର୍ବନିମ୍ନ ତାପମାତ୍ରା କିଛି ପରିମାଣରେ ହ୍ରାସ ପାଇଥିବାବେଳେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସ୍ଥାନରେ ତାପମାତ୍ରାରେ ବିଶେଷ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇନାହିଁ। ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଓଡ଼ିଶାର ଅଧିକାଂଶ ସ୍ଥାନରେ ତାପମାତ୍ରା ସ୍ୱାଭାବିକଠାରୁ ଅଧିକ ରେକର୍ଡ କରାଯାଉଥିବାବେଳେ ଗୋଟିଏ ଭୂଭାଗ ସ୍ଥାନରେ ସ୍ୱାଭାବିକଠାରୁ କମ୍ ରହିଛି। ତେବେ ଆସନ୍ତା ୪ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟରେ ତାପମାତ୍ରା ୨ରୁ ୪ ଡିଗ୍ରୀ ସେଲସିୟସ୍ ହ୍ରାସ ପାଇପାରେ ବୋଲି ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ ବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ର ପୂର୍ବାନୁମାନ କରିଛି। ସୋମବାର ରାଜ୍ୟର ସର୍ବାଧିକ ତାପମାତ୍ରା ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡିରେ ୩୪.୮ ଡିଗ୍ରୀ ସେଲସିୟସ୍ ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଥିବାବେଳେ ଦାରିଦ୍ରବାଡ଼ିରେ ସର୍ବନିମ୍ନ ୧୪.୫ ଡିଗ୍ରୀ ଓ ପୁଲବାଣୀରେ ୧୫.୨ ଡିଗ୍ରୀ ରହିଥିଲା। ମଙ୍ଗଳବାର ଉପକୂଳ ଓଡ଼ିଶାର ଗୋଟିଏ ଭୂଭାଗ ସ୍ଥାନ ସମେତ କେନ୍ଦୁଝରରଡ଼ ଓ ମୟୂରଭଞ୍ଜରେ ହାଲୁକା ବର୍ଷା ହୋଇପାରେ। ସେହିପରି ବୁଧବାର କୋରାପୁଟ, ମାଲକାନଗିରି, ରାଉରକି, ଗଜପତି ଓ ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲାର କିଛି ସ୍ଥାନକୁ ବାଫ୍ ଦେଲେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସ୍ଥାନରେପାଗପ୍ରାୟଶୁଷ୍କ ରହିବ ବୋଲି ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି।

ପ୍ରାର୍ଥନା ହେବ ସ୍ୱୀକାର

ପ୍ରମିୟମ୍ ଅଗରବତୀ ଏବଂ ଧୂପ

MS Dhoni Brand Ambassador, Zed Black

3 ଇନ୍ 1 ଗୋଲଡ୍ ପ୍ରମିୟମ୍ ଅଗରବତୀ

SCAN TO WATCH ZED BLACK'S NEW TVC

Follow us on: @zedblackin

ଚରିତ୍ର ନିର୍ମାଣ, ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି ଶିକ୍ଷାର ମୂଳ ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟ: ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ଜୈନ ବିଶ୍ୱଭାରତୀ ଅନୁଷ୍ଠାନର ୧୫ତମ ସମାବେଶନ ସମାରୋହ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧/୧୧ (ସୁନିଲ ମିଶ୍ର) ଚରିତ୍ର ନିର୍ମାଣ ଓ ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି ଶିକ୍ଷାର ମୂଳ ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟ। ଭାରତୀୟ ମୂଲ୍ୟବୋଧ ଉପରେ ଆଧାରିତ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଶିକ୍ଷା ନୀତି, ଭବିଷ୍ୟତର ଶିକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ଦିଗରେ ଏକ ଅନନ୍ୟ ପଦକ୍ଷେପ ବୋଲି ସୋମବାର ଭୁବନେଶ୍ୱର ସ୍ତରରେ ଜୈନ ବିଶ୍ୱଭାରତୀ ଅନୁଷ୍ଠାନର ୧୫ତମ ସମାବେଶନ

ସମାରୋହରେ ଯୋଗଦେବା ଅବସରରେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ ଏହା କହିଛନ୍ତି। ସମ୍ମାନ, ଡିଗ୍ରୀ ଏବଂ ପଦକଧାରୀ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର କହିଛନ୍ତି, ଜୈନ ବିଶ୍ୱଭାରତୀ ଇନ୍‌ସ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ହେଉଛି ଅନୁଭୂତିମୂଳକ ଶିକ୍ଷାର ଏକ ବୃହତ ପ୍ରୟୋଗଶାଳା। ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ସମାବେଶନର ପରମ୍ପରା ଏହାର ଏକ ଜୀବନ୍ତ

ରୂପାନ୍ତରଣ। ଜୈନ ବିଶ୍ୱ ଭାରତୀ ଅନୁଷ୍ଠାନ ମୂଲ୍ୟବୋଧଭିତ୍ତିକ ଶିକ୍ଷାର ବଚସ୍ତ୍ର ଭାବେ ନିଜକୁ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ କରିଛି। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ପ୍ରାକୃତ ଭାଷାକୁ ଶାସ୍ତ୍ରୀୟ ଭାଷାର ମାନ୍ୟତା ଦେଇଛନ୍ତି। ଏହି ଅନୁଷ୍ଠାନରେ ପ୍ରାକୃତ ଭାଷା ଉପରେ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଗବେଷଣା କେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିବା ଆମ ଦାୟିତ୍ୱ। ଜୈନ ଧର୍ମର ମୂଲ୍ୟବୋଧ ଓ ଜୀବନ ଦର୍ଶନ ଆଜି ଏକ ବୈଶ୍ୱିକ ଆବଶ୍ୟକତା। ଜୈନ ବିଶ୍ୱଭାରତୀ ଅନୁଷ୍ଠାନ ବିକଶିତ ଭାରତର ଲକ୍ଷ୍ୟ ନେଇ ଆଗକୁ ବଢ଼ିବା ପାଇଁ ପ୍ରଚେଷ୍ଟା କରୁଥିବା ଏକ ସମ୍ମାନସ୍ୱଦ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ। ୨୦୪୭ ସୁଦ୍ଧା ବିକଶିତ ଭାରତ ଗଠନ ନେଇ ଯେଉଁସବୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଛି, ସେସବୁକୁ ନିଶ୍ଚୟ ପୂରଣ କରାଯିବ। ତେବେ ପରିବର୍ତ୍ତିତ ଚେନ୍ନୋଲୋଜି ମୂଳରେ ଏକ ବଡ଼ ଆହ୍ୱାନ ରହିଛି ବୋଲି ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର କହିଛନ୍ତି।

ବୈଦ୍ୟନାଥ ଅସଲି ଆୟୁର୍ବେଦ

ଖଞ୍ଜା ଯନ୍ତ୍ରଣାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇବା ପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ ଯୋଡ଼ି

ବୈଦ୍ୟନାଥ ରୁମାର୍ଥୋ ଅଏଲ୍ ଏବଂ ରୁମାର୍ଥୋ ଗୋଲ୍ଡ୍ ଦ୍ୱାରା ଖଞ୍ଜା ଯନ୍ତ୍ରଣାରୁ ପାଆନ୍ତୁ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆରାମ

- ଖଞ୍ଜା ଯନ୍ତ୍ରଣା
- ଆଣ୍ଡୁ ଯନ୍ତ୍ରଣା
- କାନ୍ଧ ଯନ୍ତ୍ରଣା
- ବେକ ଯନ୍ତ୍ରଣା
- ପିଠି ଯନ୍ତ୍ରଣା

୧ କୋଡି + ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ଯନ୍ତ୍ରଣାରୁ ଆରାମ ମିଳିଛି

1800 102 1855

ଭୂବନେଶ୍ୱର

- ଅତିର୍ଣ୍ଣତୀୟ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ମହୋତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: କପୁରୁବା ପଡ଼ିଆ, ନୟାପଲ୍ଲୀ, ସମୟ: ପ୍ରାଚ୍ୟ ୫ଟା ୩୦।
- ବାର୍ଷିକ ବିଜ୍ଞାନ ମେଳା ଓ ମାନା ବଜାର, ସ୍ଥାନ: ନହରକଖଣ୍ଡିତ ବରପଡ଼ା ଶିକ୍ଷା ମନ୍ଦିର ପରିସର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ଉତ୍କଳ କେଶରୀ ହରେକୃଷ୍ଣ ମହତାବଙ୍କ ୧୨୫ତମ ଜନ୍ମଦିନୀ ଉତ୍ସବ ଉପଲକ୍ଷେ ଚିତ୍ରକଳା ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: କଳିଙ୍ଗ ଆର୍ଟ ଗ୍ୟାଲେରୀ, ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ସଂଗ୍ରହାଳୟ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ୩୦।
- ପଞ୍ଚମ ଏକଲବ୍ୟ ଆଦର୍ଶ ଆବାସିକ ଦିବ୍ୟାଳୟ ଜାତୀୟ ସାଂସ୍କୃତିକ, ସାହିତ୍ୟିକ ଏବଂ କଳା ଉତ୍ସବ ‘ଉତ୍ସବ’ର ଉଦଘାଟନା, ସ୍ଥାନ: ଶିକ୍ଷା ଓ ଅନୁସନ୍ଧାନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ କ୍ୟାମ୍ପସ୍-୨ ଅତିଡଗରିଭୂମ୍, ସମ୍ ଆଜ୍ଞିମେନ୍ସ ନିକଟ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା।
- ଓଡ଼ିଶା ସବ୍-ଅତିନେଟ ଫାଇନାନ୍ସ ସଭିଏ ଆସୋସିଏଶନର ବାର୍ଷିକ ସମିଳନୀ, ସ୍ଥାନ: ଫୁଟନା ଭବନ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା।
- ନୃତ୍ୟ ଓ ସଙ୍ଗୀତ ମହୋତ୍ସବ ‘ପ୍ରବଳ’, ସ୍ଥାନ: ରବାନ୍ତ ମଣ୍ଡପ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା।
- ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ରଶାଶିକା ଦିଭାଗ ଆନୁକ୍ରମିକରେ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ଶିଶୁ ମହୋତ୍ସବ ‘ସୁରଭି ୨୦୨୪’ର ଉଦଘାଟନା ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: କ୍ୟାପିଟାଲ ହାଇସ୍କୁଲ, ଛୁଦିବ୍-୩, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୫ଟା।
- ଓଡ଼ିଶା ନୃତ୍ୟ ମହୋତ୍ସବ ‘ଆସର’, ସ୍ଥାନ: ଉତ୍କଳ ରଙ୍ଗମଞ୍ଚ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୫ଟା।
- ସଂଭାବନାର ବୋଇତ ବନଶା ଉତ୍ସବ ଓ ପ୍ରତିଯୋଗିତା, ସ୍ଥାନ: ହୋଟେଲ ପତ୍ରପୋଡ଼ା, ଏକାମ୍ର ହାଟ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।
- ସାହିତ୍ୟ ପତ୍ରିକା ‘ଅକ୍ଷର’ର ୧୬୬ତମ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ଓ ସମ୍ପର୍କିନୀ ସମାରୋହ, ସ୍ଥାନ: ଗୀତଗୋବିନ୍ଦ ସଦନ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।
- ୧୨୨ତମ ଓଡ଼ିଶା ରାଜ ମହୋତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ରବାନ୍ତ ମଣ୍ଡପ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ୩୦।
- ୪୩ତମ ବାର୍ଷିକ ଶ୍ରୀ କାର୍ତ୍ତିକେଶ୍ୱର ପୂଜା ଉପଲକ୍ଷେ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: କ୍ଷୁଦ୍ରପୁର- ସୁଭରାପାଟଣା ଗ୍ରାମ କ୍ଳବ ପଡ଼ିଆ, ସମୟ: ରାତି ୭ଟା।

କଟକ

- କାର୍ତ୍ତିକେଶ୍ୱର ପୂଜା, ସ୍ଥାନ: ବିନ୍ଧାଶିମା, ତିରିଶିଆ, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା।
- ଖୋର୍ଦ୍ଧା**
- ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲା ସିନିଆର ଇଷ୍ଟ କ୍ଳବ କ୍ରିକେଟ ଯୁର୍ନାମେଣ୍ଟ, ସ୍ଥାନ: ବିଜେବିହାଇସ୍କୁଲ ଖେଳପଡ଼ିଆ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା।
- ରୁକ୍ମସ୍ତରୀୟ ବିଜ୍ଞାନ ମେଳା, ସ୍ଥାନ: ବେରୁନିଆ ସରକାରୀ ଗୋପବନ୍ଧୁ ଭବ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ୩୦।
- ଶ୍ରୀମତ ଭାଗବତ କଥାମୃତ ପ୍ରବଚନ, ସ୍ଥାନ:

ଆଜି କ'ଣ କେଉଁଠି

- ପଲଟନ ପଡ଼ିଆ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ୩୦।
- ପ୍ରବକ୍ତା ଡ.କଳ୍ପନା ରଥଙ୍କ ବକାବାମନ ଉପାଖ୍ୟାନ ଏବଂ କୃଷ୍ଣ ଜନ୍ମ ଦିନୟତ୍ରେ ଭାଗବତ ପ୍ରବଚନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ଜଗନ୍ନାଥ ମଣ୍ଡପ, ବୋଲଗଡ଼, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା।

ବାଲେଶ୍ୱର

- ମହେଶପୁର ପଞ୍ଚାୟତରେ ଖବରଦାତା ସମିଳନୀ, ସ୍ଥାନ: ମହେଶପୁର, ଭୋଗରାଇ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା।
- ଜଗନ୍ନାତ୍ରୀ ମେଳାରେ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ପ୍ରବଚନ, ସ୍ଥାନ: ନକ୍ଷରପୁର, ଭୋଗରାଇ, ସମୟ: ରାତି ୮ଟା।
- ଭଦ୍ରକ**
- ହିନ୍ଦୁ ସ୍ୱାଭିମାନ ମଞ୍ଚ ପକ୍ଷରୁ ଘେରାଉ, ସ୍ଥାନ: ଜିଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ତହିତ୍ୱ ରୁକ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଡକ୍ଟରାପଡ଼ାବାସୀଙ୍କ ଧାରଣା, ସ୍ଥାନ: ଜିଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ଭଦ୍ରକ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା।
- ମହୋତ୍ସବ ଓ ରଶାଶିକା ଦିଭାଗ ଆନୁକ୍ରମିକରେ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ଶିଶୁ ମହୋତ୍ସବ ‘ସୁରଭି ୨୦୨୪’ର ଉଦଘାଟନା ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: କ୍ୟାପିଟାଲ ହାଇସ୍କୁଲ, ଛୁଦିବ୍-୩, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୫ଟା।
- ଓଡ଼ିଶା ନୃତ୍ୟ ମହୋତ୍ସବ ‘ଆସର’, ସ୍ଥାନ: ଉତ୍କଳ ରଙ୍ଗମଞ୍ଚ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୫ଟା।

- ସଂଭାବନାର ବୋଇତ ବନଶା ଉତ୍ସବ ଓ ପ୍ରତିଯୋଗିତା, ସ୍ଥାନ: ହୋଟେଲ ପତ୍ରପୋଡ଼ା, ଏକାମ୍ର ହାଟ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।
- ସାହିତ୍ୟ ପତ୍ରିକା ‘ଅକ୍ଷର’ର ୧୬୬ତମ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ଓ ସମ୍ପର୍କିନୀ ସମାରୋହ, ସ୍ଥାନ: ଗୀତଗୋବିନ୍ଦ ସଦନ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।
- ୧୨୨ତମ ଓଡ଼ିଶା ରାଜ ମହୋତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ରବାନ୍ତ ମଣ୍ଡପ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ୩୦।
- ୪୩ତମ ବାର୍ଷିକ ଶ୍ରୀ କାର୍ତ୍ତିକେଶ୍ୱର ପୂଜା ଉପଲକ୍ଷେ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: କ୍ଷୁଦ୍ରପୁର- ସୁଭରାପାଟଣା ଗ୍ରାମ କ୍ଳବ ପଡ଼ିଆ, ସମୟ: ରାତି ୭ଟା।

ବ୍ରହ୍ମପୁର

- ବିଶ୍ୱଶାନ୍ତ ଚରିଣ ପ୍ରହର ନାମଯଜ୍ଞ, ସ୍ଥାନ:ଗୋସାୀନୂଆଁଘାଁ ଭରରେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିର ପରିସର,ସମୟ: ସକାଳ ୬ଟା।
- ସିପିଏମ୍‌ର ଗଣଧାରଣା, ସ୍ଥାନ: ଆରୁତିସି ଅଫିସ ସମ୍ମୁଖ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା।
- ବ୍ରହ୍ମପୁର ବନଖଣ୍ଡ ପକ୍ଷରୁ ଖବରଦାତା ସମିଳନୀ, ସ୍ଥାନ-ବ୍ରହ୍ମପୁର କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା।
- ନିଖଳ ଓଡ଼ିଶା ବରିଷ୍ଠ କଳାକାର ମହାସଂପର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ,ସ୍ଥାନ: ପ୍ରେମନଗର ନିକଟ ଭଞ୍ଜମଣ୍ଡପ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା।

ଗଞ୍ଜାମ

- କାର୍ତ୍ତିକେଶ୍ୱର ପୂଜା, ସ୍ଥାନ: ବୁରୁଡ଼ା ଗୋପାଳୀଥ ମନ୍ଦିର ପରିସର,ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା।

କନ୍ଧମାଳ

- ଜିଲାପାଳଙ୍କ ସାମୁହିକ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି, ସ୍ଥାନ: ଦାରିଲଜାତି ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି ସଭାଗୃହ,ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ଅଷ୍ଟପ୍ରହର ନାମଯଜ୍ଞ, ସ୍ଥାନ: କ. ନୂଆଗାଁ ରୁକ୍ ପୁରୁଣା ନୂଆଁଘାଁ, ସମୟ:୧୦ଟା ୨୦।

ଢେଙ୍କାନାଳ

- ଗଡା ଶୁଳା ନୋରାମଣ୍ଡଳୀର ଖବରଦାତା ସମିଳନୀ, ସ୍ଥାନ: ଢେଙ୍କାନାଳସ୍ଥିତ ହୋଟେଲ ନିରୁପା ସମିଳନୀ ଘର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା।

ଜଗତ୍ସିଂହପୁର

- ପରିବା ବ୍ୟବସାୟ ସଂସ୍ଥ ପକ୍ଷରୁ ରାହାସ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ବଡ଼ପଡ଼ିଆ,ପରିବା ବଜାର, ପାରାଦୀପ, ସମୟ: ପ୍ରାଚ୍ୟ ୪ଟା।
- ଫୁଲେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିରରେ ପଞ୍ଚୁଳ ବ୍ରତ ଉପଲକ୍ଷେ ଗଜ ପୂଜା, ସ୍ଥାନ: ଫୁଲେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିର, ନୂଆବଜାର ପାରାଦୀପ, ସମୟ: ପ୍ରାଚ୍ୟ ୫ଟା।
- ମହିମା ଧର୍ମକର୍ମାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଅଖଣ୍ଡ ଚୂଡ଼ ବଡ଼ି ପ୍ରଜଳନ ପୂର୍ବକ ପୂର୍ଣ୍ଣାହୁତି ଓ ମହିମା ବାଳ୍ୟାଳୀଳ ଅର୍ପଣ, ସ୍ଥାନ: ରଘନାଥପୁର ରୁକ ଗୋିଣା, ସମୟ: ପ୍ରାଚ୍ୟ ୫ଟା।
- ଛାତ୍ରାଛାତ୍ର, ଅଭିଭାବକମାନଙ୍କୁ ନେଇ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଧର୍ମକାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ରାତି ୮ଟା।

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା

- ଗରାପୁରସ୍ଥ ଦିବ୍ୟ ଜୀବନ ସଂସ୍ଥ ପକ୍ଷରୁ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ଇଚ୍ଛାପୁର ରଥବାଘ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ସହର, ସମୟ: ସକାଳ ୬ଟା।
- ମଧୁସୂଦିତ୍ୟ ପୋଡ଼ି, ସ୍ଥାନ: ଖଡ଼ିଅଙ୍ଗ, ପୁରୁଣା ମେଡ଼ିକାଲ ଗୋଟ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ସହର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା।

ନୟାଗଡ଼

- ଲକ୍ଷ୍ମୀନାରାୟଣ ବେଶ, ସ୍ଥାନ: କଣ୍ଠିଲୋ ଶ୍ରୀନୀଳମାଧବ ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା।
- ପଞ୍ଚୁଳ ଅବସରରେ ମାଗଣା ପ୍ରସାଦ ବନ୍ଧନ, ସ୍ଥାନ: ନୟାଗଡ଼ ସହର ୧୬ ନଂ. ଖାଡ଼ି ମଧୁସୂଦନ ଦିହାରର ଶ୍ୟାମାକାଳୀ ଠାକୁରାଣୀ ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା।
- ମନ୍ଦିର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଉତ୍ସବର ୨ୟ ଦିସବରେ ସଂକୀର୍ତ୍ତନ, ସ୍ଥାନ: ଓଡ଼ୁଗାଁ ରୁକ୍ ନନ୍ଦିଘୋର ମହାଦେବ ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୨ଟା।
- କାର୍ତ୍ତିକେଶ୍ୱର ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ଖଞ୍ଜପଡ଼ା ରଥଗଡ଼ା ଛକ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା।
- ବୋଇତ ବନ୍ଦଶା ଉତ୍ସବର ୨ୟ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ସଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ନୟାଗଡ଼ସହର ମା’ ବନ୍ଧିଶକାଳୀଙ୍କ ଯାତ୍ରା ପଡ଼ିଆ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୫ଟା୧୫ନିର୍ଦ୍ଦିଂ
- ଭାଗବତ ସପ୍ତାହରେ ପ୍ରାବଚନିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବନିମାନ ସସଦ୍, ଶ୍ରୀରାମଚରିତ ଓ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଜନ୍ମ, ସ୍ଥାନ: ଲଢୁବେଶ ମହେଶ ମନ୍ଦିର ସମ୍ମୁଖାଁ ଶରଣକୁଳ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା।
- ଶରତ ରାସ ଉତ୍ସବ ଆରମ୍ଭ, ସ୍ଥାନ: ଖଞ୍ଜପଡ଼ା କ୍ଳବ ସିକାମୂଳସ୍ଥ ଗୋକୁଳାନନ୍ଦ ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା।
- କାର୍ତ୍ତିକ ମହୋତ୍ସବ ଉଦଘାଟନ, ସ୍ଥାନ: ଖଞ୍ଜପଡ଼ା କ୍ଳବ ମର୍ଦରାଜପୁରର ପୂଜିଆ ହନୁମାନ ପୀଠ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା।
- ଭାଗବତ ସପ୍ତାଜୀର ୨ୟ ଦିସ, ସ୍ଥାନ: ଭୀପୁର କ୍ଳବ ନାରାୟଣୀ ପୀଠ ପଥର ଚକଡ଼ା, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା।
- ନଟବର ବେଶ, ସ୍ଥାନ: ଖଞ୍ଜପଡ଼ା

- ସୋପାନୀଥ ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା।
- ରାସୋତ୍ସବର ୩ୟ ଦିସରେ ବୃଦ୍ଧା ହରଣ, ସ୍ଥାନ: ଦଶପଲ୍ଲୀ ସହର ଶ୍ରୀଶ୍ରୀ ଗୋପାଳୀଥ ଜୀଉ ସାତପାଟଣା ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ରାତି ୮ଟା।

ରାୟଗଡ଼ା

- ବିଳାକିଷ୍ଣୁ ଦେବତା ପୂଜା ଓ ପ୍ରାଣ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ପିଏସ୍‌ଡି ବାଲୁକେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିର, ରାୟଗଡ଼ା, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ୫୦।
- ଜିଲାପାଳଙ୍କ ସ୍ଥୂଳ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ଚନ୍ଦ୍ରପୁର ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।

କୋରାପୁଟ

- ଜୀମଭୋଜ ସାମର୍ଥ୍ୟ ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ଦଶମହତପୁର ରୁକ୍ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ମଧ୍ୟାହ୍ନ ୧୨ଟା ୩୦।

ସମ୍ବଲପୁର

- କଲମ ପରିବାର ପକ୍ଷରୁ ସାହିତ୍ୟ ଆସର, ସ୍ଥାନ : ସାସଦିକ ଭବନ, ସମୟ : ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- କାର୍ତ୍ତିକେଶ୍ୱର ମହୋତ୍ସବ ଉପଲକ୍ଷେ ମହେନ୍ଦିଓ ନୃତ୍ୟ ପ୍ରତିଯୋଗୀତା, ସ୍ଥାନ: ହୀରକୃଦ ଛିତ ଜିଗ ଜାଗ କ୍ଳବ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ଭୋକପୁରୀ କ୍ରିକେଟ ଲିଗ, ସ୍ଥାନ : ରେଳବାଇ ଖୁରିୟମ, ସମୟ : ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା।
- ପାଇନ ଆର୍ଟ୍‌ଏକକ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ, ସ୍ଥାନ : ଗୌରିଶଙ୍କର ପାର୍ଲି ଛିତ ଆଞ୍ଚଳିକ ଆର୍ଟ ଗ୍ୟାଲେରି, ସମୟ : ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟାକୁ ରାତି ୭ଟା ୩୦।
- ରାତ୍ରିକାଳୀନ ପ୍ରବଚନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ରାମଜୀ ମନ୍ଦିର ନିକଟସ୍ଥ ଗାଡା ଚୁଡ଼ି, ସମୟ : ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ୩୦।

ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର

- ଶ୍ରୀମତ ଭାଗବତ ସପ୍ତାହ ପାରାୟଣ ଚତୁର୍ଥ ଦିସସରେ ପ୍ରବଚନ, ସ୍ଥାନ: ସୋନପୁର ଭଗବତୀ ପୁତ ଛିତ ଅଗ୍ରସେନ ଭବନ, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା ୩୦।
- ୯୨ତମ ଚରିଣ ପ୍ରହର ନାମଯଜ୍ଞ ଆରମ୍ଭ, ସ୍ଥାନ: ସୋନପୁର ଗଙ୍ଗାଧର ମେହେର ଛକ, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା।
- ୫୬ତମ ସାର୍ବଜନୀନ କାଳୀପୂଜା ମହୋତ୍ସବ ଉପଲକ୍ଷେ ନୃତ୍ୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତା, ସ୍ଥାନ: ସୋନପୁର ସହର ମଝିପଡା, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୫ଟା।

ବରଗଡ଼

- ଜୀମ ଭୋଜ ଭିକ୍ଷମ ସାମର୍ଥ୍ୟ ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ଝାରବନ୍ଧ ରୁକ୍ ଅପିସ୍ ପରିସର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା।
- ଷ୍ଟେଲ୍ଲାକୃତ ରକ୍ତଦାନ ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ସାହେପାଲି, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା।

ରାଉରକେଲା

- ଉଚ ଶିକ୍ଷାମନ୍ତ୍ରାଳ ବିଜିଜ ସ୍ଥାନ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଓ ସଭା, ସ୍ଥାନ: ରାଉରକେଲା, ସମୟ:

- ସକାଳ ୮ଟା।
- ଅଷ୍ଟପ୍ରହର ନାମଯଜ୍ଞ ପାଇଁ କଳସ ଯାତ୍ରା, ସ୍ଥାନ: ସେକ୍ଟର-୧୬ ଧବଳେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା।
- ଇଲ୍ଲୀଟ କାରଖାନାରେ ସ୍ୱାକୃତିପ୍ରାପ୍ତ ଶ୍ରମିକ ସଂଘ ନିର୍ବାଚନ, ସ୍ଥାନ: ସେକ୍ଟର-୫ ଚାଉଡ଼ ଭଞ୍ଜିନିଉଡିଂ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ସକାଳ ୬ଟା।
- ପାନପୋଷ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ବଜାର କମିତି ସସସ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ, ସ୍ଥାନ: ଉଦିତନଗର ଆଇଡିଟିଏ ହଲ୍, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା।
- ପଞ୍ଚୁଳ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ସେକ୍ଟର-୩ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ସକାଳ ୬ଟା।

ଦେବଗଡ଼

- କାର୍ତ୍ତିକ ମାସ ଅବସରରେ ନଗର କାର୍ତନ ପରିକ୍ରମା, ସ୍ଥାନ: ମଠସାହି ଛକ, ସମୟ: ପ୍ରାଚ୍ୟ ୫ଟା।
- ରୁକ୍ମସ୍ତରୀୟ ବାଲ୍ ବିଜ୍ଞାନିକ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ମନ ପଞ୍ଚୀକରଣ, ସ୍ଥାନ: ବିଜୟନଗର ନୋଡ଼ାଲ ଭବ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ବାରକୋଟ, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା।
- ଆଞ୍ଚଃ କ୍ଳବ କ୍ରିକେଟ ପ୍ରତିଯୋଗିତା, ସ୍ଥାନ: ଇନ୍ଦିରା ଗାନ୍ଧୀ ଖୁରିୟମ୍, ଦେବଗଡ଼, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା।
- ସିଲିଙ୍ଗ ଜର୍ (ଛୁନିୟର ତିରିଜର୍)-କମ-କେଏମ୍‌ଏସିସି, କୋର୍ଟ ଭର୍ଦୁଆଲ ମୋଡ଼ରେ ଉଦଘାଟନ, ସ୍ଥାନ: ବାରକୋଟ ରୁକ୍ ପରିସର, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ୩୦।
- ରୁକ୍ମସ୍ତରୀୟ ବାଲ୍ ବିଜ୍ଞାନିକ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ଉଦଘାଟନ, ସ୍ଥାନ: ଖ୍ମଲେଇ ହାଇସ୍କୁଲ, ତିଆମାଳ ରୁକ୍, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ରୁକ୍ମସ୍ତରୀୟ ବାଲ୍ ବିଜ୍ଞାନିକ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ଉଦଘାଟନ, ସ୍ଥାନ: ବିଜୟନଗର ନୋଡ଼ାଲ ଭବ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ବାରକୋଟ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ରୁକ୍ମସ୍ତରୀୟ ବାଲ୍ ବିଜ୍ଞାନିକ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ଉଦଘାପତା ଓ ପୁରଂଭାର ବିତରଣା ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ବିଜୟନଗର ନୋଡ଼ାଲ ଭବ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ବାରକୋଟ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା।
- ରୁକ୍ମସ୍ତରୀୟ ବାଲ୍ ବିଜ୍ଞାନିକ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ଉଦଘାପିତ, ସ୍ଥାନ: ଖ୍ମଲେଇ ହାଇସ୍କୁଲ, ତିଆମାଳ ରୁକ୍, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା।
- ମା’ କନକ ଦୁର୍ଗାଙ୍କ ସନ୍ଧ୍ୟା ଆରତି, ସ୍ଥାନ: ପ୍ରତିଯୋଗିତା, ସ୍ଥାନ: ସୋନପୁର ସହର ମଝିପଡା, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୫ଟା।
- ସମୂହ ହନୁମାନ ଚାଳିଶା ପୀଠ, ସ୍ଥାନ: ଗୋପାଳଜୀ ମନ୍ଦିର, ହନୁମାନ ବାତିକା, ପୁରୁଣାଗଡ ମଞ୍ଚପୁଖୀ ହନୁମାନ ମନ୍ଦିର, ଦେବଗଡ଼ ସହର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।

କଳାହାଣ୍ଡି

- ଲାଞ୍ଜିଗଡ଼ରେ ନୂତନ କେଏମ୍‌ଏସିସି କୋର୍ଟ ଶୁଭ ଉଦଘାଟନ, ସ୍ଥାନ: ଲାଞ୍ଜିଗଡ଼ ଖେଳପଡିଆ ପରିସର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୯ଟା ୪୫।

ଦୁ୍ୟଶନ ଫି’ ଦେଇ ନ ପାରିବାରୁ ଟିସି ଦେଇଦେଲେ

ବାରିପଦା, ୧୧।୧୧(ମାଳତ୍ରି ଦିହାଦୀ ବଞ୍ଚପାଟ) ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲାରେ ଆଦିବାସୀ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରକ ନିମନ୍ତେ ସରକାରୀ ପୋଜନା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେଉଛି। ନିଷ୍କଣ୍ଡ ଶିକ୍ଷାଦାନଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକ, ପୋଷାକ ଓ ହସ୍ତେଲ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ମାତ୍ର ସରକାରୀ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଶିକ୍ଷାର ବ୍ୟବସାୟକୁ ନେଇ ଅଭିଭାବକ ଓ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ର ମାନସିକ ନିର୍ଦ୍ଦୀତନାର ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି। ଏପରିକି ଦୁ୍ୟଶନ ଫି’ ଦେଇ ନ ପାରିବାରୁ ଦୁଇ ଛାତ୍ରକୁ ଟିସି ଦେଇ ସ୍କୁଲରୁ ବାହାର କରି ଦିଆଯାଇଛି। ଏନେଇ ପୁଇଛାତ୍ରଙ୍କ ଅଭିଭାବକ ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ପୂର୍ତ୍ତି ସୋମବାର ବାରିପଦା ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲାପାଳଙ୍କୁ ଭେଟି ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ଘଟଣାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱର ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରି ଏହାର ତଦନ୍ତ ପୂର୍ବକ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିବା ପାଇଁ ଜିଲା ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲାପାଳ ନେତ୍ରାନନ୍ଦ ମଲିକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି ଯେ,

ବଶାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କାରାଗାରରେ ପୁଣି ବିଚାରାଧୀନ କଏଦୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

ବଶାଇଁ,୧୧।୧୧(ପ୍ରବୀପ ତ୍ରିପାଠୀ) ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲା ବଶାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କାରାଗାରରେ ସୋମବାର ସକାଳେ ପୁଣି ଜଣେ ବିଚାରାଧୀନ କଏଦୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ସେ ହେଲେ କୋଇଡ଼ା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ପୋଡ଼ାଡ଼ିହି ଗ୍ରାମର ବୁଧୁ ମୁଣ୍ଡା(୩୩)। ଏନେଇ ବଶାଇଁ ପୋଲିସ ଥାନାରେ ଏକ ଅପମୃତ୍ୟୁ ମାମଲା ୩୩/୨୪ ରୁଜୁ କରିବା ସହ ମୃତଦେହ ଜବତ କରି ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରାଧିକାରୀମାନଙ୍କ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ତଥ୍ୟ ତୁରନ୍ତ ପ୍ରଦାନ କରିବା ନିମନ୍ତେ ଖଞ୍ଜପାଠ ଦିଲ୍ଲୀ ପୋଲିସ କମିଶନରଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ବାଣ ନିଷେଧାଦେଶର ପ୍ରଭାବଶାଳୀ କାର୍ଯ୍ୟକାରିତା ସୂଚିକ୍ଷିତ କରିବା ନିମନ୍ତେ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସେଲ୍ ଗଠନ ପାଇଁ ଲୁହାଯାଇଛି। ଏଥିସହ ନିଷେଧାଦେଶ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବା ପାଇଁ ପୋଲିସ କ’ଣ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଛି, ତାହା ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସତ୍ୟପାଠ କରିଆରେ ଜଣାଇବାକୁ କମିଶନରଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଥିବା ଖଞ୍ଜପାଠ କହିଛନ୍ତି।

ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାକୁ... ବାଣ ନିଷେଧାଦେଶ ଧୂଆଁରେ ମିଲାଇଯିବାରୁ

ଏଥର ଦୀପାବଳିରେ ଜାତୀୟ ରାଜଧାନୀ ସର୍ବାଧିକ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଛି। ଅକ୍ଟୋବର ୧୪ରେ ସୂପ୍ରିମକୋର୍ଟ ବାଣ ଉପରେ ନିଷେଧାଦେଶ ଜାରି କରିଥିଲେ। ସେପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦିଲ୍ଲୀ ସରକାର ବାଣ ଉପରେ କଟକଣା କାହିଁକି ଲଗାଇ ନ ଥିଲେ ବୋଲି ଖଞ୍ଜପାଠ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରକଟ କରିଥିଲେ। ସବୁଦିନ ପାଇଁ ବାଣ ଉପରେ ନିଷେଧାଦେଶ ଲଗାଇବା ସମ୍ପର୍କରେ ନଭେମ୍ବର ୨୫ ପୂର୍ବରୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବାକୁ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଳତ ଦିଲ୍ଲୀ ସରକାରଙ୍କୁ କହିଛନ୍ତି।

ବଦଲିଲା ନର୍ସିଂ ଅଫିସରଙ୍କ... (ତ୍ୱନ୍ଦସ୍‌ଏ)/ ନର୍ସିଂ ସୁପରିଷେଖେଖ (ଏନ୍‌ସଏ) ଧଳା ଶାଢ଼ି

ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଖବର

ନ୍ୟାୟ ଦାବିରେ ରାଜପଥ ଅବରୋଧ

ବାଜିରିପୋଷି,୧୧।୧୧(ସମ୍ବଲ କୁମାର ଅଗ୍ରୱାଲ)

ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲା ବାଜିରିପୋଷି ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଦିଘି ପଞ୍ଚାୟତ ଦରକଣ୍ଡିଆ ଗ୍ରାମରେ ଏକ ପରିବାରୀର ଦଶାହ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଗ୍ରାମବାସୀ ବିରୋଧ କରିଛନ୍ତି। ଏନେଇ ଖାଜବା ବନ୍ଦ କରାଯିବା ସହ ଘରୁ ଉଠାଇ ଆଣିବାକୁ ଧମକ ଦିଆଯାଇଥିବା ନେଇ ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ବାର୍ଷିକ ପରୀକ୍ଷା ପାଖେଇ ଆସିଥିବାରୁ ପିଲାଙ୍କ ପାଠପଢ଼ାରେ ଚୋରି ବନ୍ଦା ହେବ। ଅଧିକ ପାଠପଢ଼ା ଛାଡ଼ି ସେଠାରେ ଦିନମଳୁଟିଆ କାମ କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେବେ ବୋଲି ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର କ୍ଷୋଭର ସହ କହିଛନ୍ତି। ବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ଜବରଦସ୍ତି ଟିସି ଦେଇ ବାହାର କରିଦେବା ଏକ ଧର୍ତ୍ତବ୍ୟ ଅପରାଧ। ଏହାର ତଦନ୍ତ ପୂର୍ବକ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିବା ପାଇଁ ରୁକ୍ ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଜିଲା ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀ ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ସେଠୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ସ୍କୁଲର ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ କିମ୍ବ ପୂପରିଷେଖେଖଙ୍କ ସହ ସୋପାଯୋଗ ହୋଇପାରିନାହିଁ।

ସାପ କାମୁଡ଼ାରେ ନାବାଳକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

ପାଟଣା,୧୧।୧୧(ବୀରକିଶୋର ଦାଶ)

କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲା ପାଟଣା ଥାନା ରାଇଡ଼ିହା ପଞ୍ଚାୟତ ହରିଡ଼ା ଗୋଠ ଗ୍ରାମର ଜଣେ ନାବାଳକଙ୍କ ସୋମବାର ସାପ କାମୁଡ଼ାରେ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ମୃତକ ଗ୍ରାମର ଶାମ ମୁଣ୍ଡାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା କାରାଗାର ପକ୍ଷରୁ ସସନ୍ଦେ କରାଯାଉଛି। ଏଠାରେ ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ, ଚଳିତ ବର୍ଷ ୫ ଜଣ ବିଚାରାଧୀନ କଏଦୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିସାରିଲାଣି। ଏନେଇ ଉଚ୍ଚ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଦୃଷ୍ଟି ଦେବା ଜରୁରୀ ବୋଲି ଦାବି ହେଉଛି।

ଓ ଡ୍ରେସ ପିନ୍ଧିବେ। ସେଥିରେ ଥିବା ଆପ୍ରୋଦ କଳାରେ ସମ୍ବଲପୁରୀ ଛିଟ ରହିବ। ସେହିପରି ପୁରୁଷ ଡେଫୁଡି ନର୍ସିଂ ସୁପରିଷେଖେଖଙ୍କ ଧଳା ଜା୍ୟକେନ୍ଦର କଲରରେ ସମ୍ବଲପୁରୀ ଛିଟ ରହିବ। ଏନେଇ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ଓଡ଼ିଶା ନର୍ସିଂ କର୍ମଚାରୀ ସଂଘ ସହ ଆଲୋଚନା ପରେ ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଥିବା ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି।

କ୍ଲାଇମେଟ୍ ଚେଞ୍ଜ୍: ବିଲ୍ଡିଂ ରିଜିଲିଆନ୍ସ

୨୪ ନଭେମ୍ବର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ମଙ୍ଗଳବାର, ୧୨ ନଭେମ୍ବର, ୨୦୨୪

ଓଡ଼ିଶାର ସବୁଜ ସ୍ୱର



ଆଦିଶା ଶର୍ମା, ଅଭିନେତ୍ରୀ



ଶୁଭାଶିଷ ନାଥଶର୍ମା, ଅଭିନେତା



ରୁଚାଦିତ୍ୟ ମହାନ୍ତି, ଅଭିନେତା



ଅନୁ ମିଶ୍ରା, ଅଭିନେତ୍ରୀ

ସବୁଜ ଓଡ଼ିଶା ଲାଗି ନିରନ୍ତର ପ୍ରଚେଷ୍ଟାରେ ଧରିତ୍ରୀ ଓ ରାଜ୍ୟ ଯୁବଶକ୍ତି ସହ ମୁଁ ବି ସାମିଲ...

ସବୁଜ ଓଡ଼ିଶା ପାଇଁ ଯୁବଶକ୍ତି



ଶୈଳବାଳା ମହିଳା ସ୍ୱୟଂଶାସିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, କଟକ



ପୁନାବେଡ଼ା ମହିଳା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ପୁନାବେଡ଼ା



ଆଇଆଇଏମ୍‌ସି, ଭେକାନାଳ



ନିଷିଂ କଲେଜ, ମାଲକାନଗିରି

ସବୁଜ ଓଡ଼ିଶା ପାଇଁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିବଦ୍ଧ ଧରିତ୍ରୀ ସହ ଆମେ...

DSPL-188



ଏକଲବ୍ୟ ଆଦର୍ଶ ଆବାସିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ମାନଙ୍କର

୫ମ ଜାତୀୟ ସାଂସ୍କୃତିକ, ସାହିତ୍ୟ ଏବଂ କଳା ଉତ୍ସବ ୨୦୨୪

ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି

ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ଦୁର୍ଗା ଦାସ ଉଲକେ

କେନ୍ଦ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ, ଜନଜାତି ବ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରାଳୟ,
ଭାରତ ସରକାର

ଗରିମାମୟ ଉପସ୍ଥିତି

ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ଦୁର୍ଗା ଦାସ ଉଲକେ

କେନ୍ଦ୍ର ରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ,
ଭାରତ ସରକାର

ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ଗଣ୍ଡ

ମନ୍ତ୍ରୀ, ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା, ଅନୁସୂଚିତ ଜନଜାତି,
ଓ ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି ରତ୍ନୟନ, ସଂଖ୍ୟାଲଘୁ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ
ଓ ପଞ୍ଚୁଆ ବର୍ଗ କଲ୍ୟାଣ ଏବଂ ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ଓ
ଭିନ୍ନକ୍ଷମ ସଶକ୍ତି କରଣ,
ଓଡ଼ିଶା ସରକାର



OIPR-260531/3/0005/2425

ଆୟୋଜକ

ଜାତୀୟ ଆଦିବାସୀ ଛାତ୍ର ଶିକ୍ଷା ସମିତି (NESTS)

ସହଯୋଗ

ଓଡ଼ିଶା ଆଦର୍ଶ ଆଦିବାସୀ ଶିକ୍ଷା ସମିତି(OMTES),

ଅନୁସୂଚିତ ଜନଜାତି ଓ ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି, ରତ୍ନୟନ,

ସଂଖ୍ୟାଲଘୁ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ଓ ପଞ୍ଚୁଆ ବର୍ଗ କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

୧୨ - ୧୫ ନଭେମ୍ବର, ୨୦୨୪
ସ୍ଥାନ: ଶିକ୍ଷା 'ଓ' ଅନୁସନ୍ଧାନ,
(SOA) ଭୁବନେଶ୍ୱର, ଓଡ଼ିଶା



ଶିମାମାକାଳୀଙ୍କୁ ମେଲାଇ



ମେଲଣ ପଡ଼ିଆରେ ଏକାଠି ହୋଇଥିବା ମେଡ଼ ।



ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିବା ଅଘୋରୀ ନୃତ୍ୟ ଓ ସିଂସ ବାଜା ।

ଯାଜପୁରରୋଡ଼, ୧୧/୧୧ (ପବିତ୍ର ଉତ୍ତମ ମହାନ୍ତି):
 ବ୍ୟାସନଗର ସହରର ଗଣପର୍ବ କଳାପୁର ମହାଡ଼ମ୍ବରରେ ଉପଯାପିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଗତ ୧୦ଦିନ ଧରି ଚାଲିଥିବା ଏହି ଗଣପର୍ବର ରବିବାର ଥିଲା ମେଲଣ ଓ ଭସାଣି ଉତ୍ସବ । ବିଭିନ୍ନ ପାରମ୍ପରିକ ନୃତ୍ୟ ବାଦ୍ୟ, ଘଣ୍ଟଘଣ୍ଟା, ରୋଷଣା ଓ ବାଜାବାଣରେ ମା'ଙ୍କୁ ସହରବାସୀ ବିଦାୟ ଦେଇଛନ୍ତି । ସମଗ୍ର ଯାଜପୁର ତଥା ପଡୋଶୀ କେନ୍ଦୁଝର, ଡେକାନାଳ ଏବଂ ଭଦ୍ରକ ଆଦି ଜିଲାରୁ ପ୍ରାୟ ୩ ଲକ୍ଷରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଲୋକଙ୍କ ସମାଗମ ହୋଇଥିଲା । ସହରର ସମସ୍ତ ୧୬ ମେଡ଼ ପୂଜା ମଣ୍ଡପକୁ ବାହାରି ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ମେଲଣ ପଡ଼ିଆରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ । ସହରର ଗୋପବନ୍ଧୁ ଛକଠାରୁ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ କରାଯାଇଥିବା ସମୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଅନୁଯାୟୀ ମେଡ଼କୁଡ଼ିକ ଏକ ଧାଡ଼ିରେ ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ବାହାରିଥିଲେ ।

■ ଭସାଣି ଉତ୍ସବରେ ଲକ୍ଷାଧିକ ଲୋକଙ୍କ ସମାଗମ
■ ଘଣ୍ଟଘଣ୍ଟା, ରୋଷଣା, ବାଜାବାଣରେ କର୍ମିଣୀ ସହର

ମନ ମୋହିଥିଲା । ସିଂସ ବାଜା, ବ୍ୟାଣ୍ଡପାଠ, ମୁକିକ, ଘଣ୍ଟୁଆ, ଡୋଲର ତାଳେ ତାଳେ ଯୁବକମାନେ ମନଭରି ନାଚିଥିଲେ । ଯାଜପୁରରୋଡ଼ ଆଦର୍ଶ ଥାନା ପକ୍ଷରୁ ଚୋରଦା ବାଜପାସ୍ ଛକ ନିକଟରେ ସମସ୍ତ ପୂଜା କର୍ମିତଙ୍କୁ ଆସିଥିବା ବିଭିନ୍ନ ବାଦ୍ୟ ନୃତ୍ୟ ଦର୍ଶକଙ୍କ

ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇ ପ୍ରଶାସନ ଏବଂ ପୂଜା କର୍ମିତ ମଧ୍ୟରେ ବନ୍ଧୁ ମିଳନ ହୋଇଥିଲା । ମେଲଣ ପଡ଼ିଆରେ ଚଣ୍ଡାକୂଳ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ମେଲଣ ଉତ୍ସବକୁ ହସ୍ତାନ୍ତର ଓ ବନ୍ଦନଶିଳ୍ପ ମନ୍ତ୍ରୀ ଡ଼.ପ୍ରଦୀପ ବକସାମନ୍ତ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଥିଲେ । ଚଣ୍ଡାକୂଳର ଏବଂ ମେଲଣ କର୍ମିତର ସଭାପତି ପ୍ରମୋଦ କୁମାର ରାଉତଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ଉତ୍ସବରେ କୋରେଇ ବିଧାୟକ ଆକାଶ ଦାସ ନାୟକ, କଳିଙ୍ଗନଗର ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲାପାଳ ସପନ କୁମାର ନନ୍ଦ, ଶାନ୍ତି କର୍ମିତର ଆବାହକ ବିଦ୍ୟାଧର ସମ୍ବିକ୍ତ କରାଯିବା ସହ ମିଠା ଆଦିକା

ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ସୁବାସ ଚନ୍ଦ୍ର ବଳ, କାରନସିଲର ମନୀନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, ସିଦ୍ଧାର୍ଥ ସାମଲ ଏବଂ ୧୬ ପୂଜା କର୍ମିତର ସଭାପତି, ସମ୍ପାଦକ ନିକର ଅଭିଭାଷଣ ରଖିଥିଲେ । ଏହି ମେଲଣ ଉତ୍ସବ ସହରର ଭାଇତାଭାର ଏକ ନିଦର୍ଶନ ବୋଲି ଅତିଥିମାନେ କହିଥିଲେ । ମେଲଣ କର୍ମିତର ସମ୍ପାଦକ ଶିଶିର କୁମାର ରାଉତ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ମେଲଣ କର୍ମିତ ପକ୍ଷରୁ ସମସ୍ତ ପୂଜାକର୍ମିତଙ୍କୁ ସମ୍ବିକ୍ତ କରାଯିବା ସହ ଗ୍ରୀତି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଶେଷରେ ନିକଟସ୍ଥ ଜଣାଣସରେ ମେଡ଼ ବିସର୍ଜନ କରାଯାଇଥିଲା ।

ଲକ୍ଷ୍ମୀନାରାୟଣଙ୍କ ଭସାଣି ଉତ୍ସବ

ବିଞ୍ଚାରପୁର, ୧୧/୧୧ (ରାମକୃଷ୍ଣ ଦାସ):

ବିଞ୍ଚାରପୁର ଟ୍ରେକେରା ଛକର ସର୍ବପୁରାତନ ଲକ୍ଷ୍ମୀନାରାୟଣ ପୂଜା କର୍ମିତ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ଲକ୍ଷ୍ମୀନାରାୟଣ ପୂଜା ଉତ୍ସବ ମହାଆଡ଼ମ୍ବରରେ ଶେଷ ହୋଇଛି । ସୋମବାର ଅପରାହ୍ନରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀନାରାୟଣ ମୂର୍ତ୍ତୀଙ୍କୁ ଏକ ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ନିଆଯାଇ ଖରସୋତା ନଦୀରେ ବିସର୍ଜନ କରାଯାଇଛି । ଏହି ଭସାଣି ଶୋଭାଯାତ୍ରା ଟ୍ରେକେରା ଛକରୁ ବାହାରି ଥାନା ଛକ, ମେଡ଼ିକାଲ ଛକ, ବ୍ୟାଙ୍କ ଛକ ଆଦି



ଲକ୍ଷ୍ମୀନାରାୟଣଙ୍କ ମେଡ଼କୁ ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ନିଆଯାଇଛି ।

ପରିକ୍ରମା କରିଥିଲା । ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ମାଦକ ନାଚ, ଷଷ୍ଠ ନାଚ ଓ ଅନ୍ୟ ଜିଲାରୁ ଆସିଥିବା କଳାକାରମାନଙ୍କ ନୃତ୍ୟ ଓ ବାଦ୍ୟରେ ବିଞ୍ଚାରପୁର ବଜାର ଚୁଲୁକିଥିଲା । ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀନାରାୟଣଙ୍କୁ ମେଡ଼କୁ ଖରସୋତା ନଦୀରେ ବିସର୍ଜନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଅନାଲ ଦାସ, ଅଧ୍ୟକ୍ଷକ ଦାସ, ସୁଜିତ ମହାନ୍ତି, ସୁଶିଳ ଦାସ, ନୀଳମଣି ଦାସ, ବିଦ୍ୟାଧର ଜେନା, ବିକାଶ ଦଳେଇ, କୁଳମଣି ଦାସ, ଦୁର୍ଗା ଶଙ୍କର ଦାସ ପ୍ରମୁଖ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ ।

ଧର୍ମଶାଳା ବିଧାୟକଙ୍କ ଚରିତ୍ର ସଂହାର କରିଥିବା ଯୁବକ ଅଟକ

କାସମା, ୧୧/୧୧ (ଶିବପ୍ରସାଦ ମହାନ୍ତି):

ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ଧର୍ମଶାଳା ବିଧାୟକଙ୍କ ଚରିତ୍ର ସଂହାର କରୁଥିବା ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କୁ ଯାଜପୁର ପୋଲିସ ଅଟକ ରଖିଛି । ସୁତରାଂ ପୂର୍ତ୍ତବକ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଅଞ୍ଚଳର ଜୟଦେବ ଲେଙ୍କା ନାମକ ଜଣେ ଯୁବକ ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ଧର୍ମଶାଳା ବିଧାୟକ ହିମାଂଶୁ ଶେଖର ସାହୁଙ୍କ ଚରିତ୍ର ସଂହାର କରିଥିଲେ ।

ଏନେଇ ବିଧାୟକଙ୍କ ଜଣେ ସମର୍ଥକ ଗତମାସ ୨୮ତାରିଖରେ ଧର୍ମଶାଳା ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ । ପୋଲିସ ଏହି ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ କରି ଜୟଦେବଙ୍କୁ ଭୁବନେଶ୍ୱରକୁ ସୋମବାର ଉଠାଇ ଆଣିଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି । ଜୟଦେବଙ୍କୁ ଯାଜପୁର ଜିଲାର କୌଣସି ଏକ ଥାନାରେ ରଖାଯାଇ ପଚାରିଉତ୍ତରା କରାଯାଇଛି । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ପୋଲିସ କୌଣସି ସୂଚନା ଦେବାକୁ ମନା କରିଛି ।

ସୁଗ୍ନ ଜନ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର



ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିରରେ ଜିଲାପାଳ ଓ ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀ ।

ଯାଜପୁର, ୧୧/୧୧ (ହର୍ଷବର୍ଦ୍ଧନ ବେହେରା)
 ଯାଜପୁର ଜିଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ସୁଗ୍ନ ଜନ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର ସୋମବାର ପୂର୍ବିକା ରୁକ୍ମିଣୀ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଜିଲାପାଳ ପି.ଅନେଷା ରେଣୁ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ଆପତ୍ତି ଅଭିଯୋଗର ଶୁଣାଣି କରିଛନ୍ତି । ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀମାନେ ଏହି ଅଭିଯୋଗଗୁଡ଼ିକ ସାଧ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି । ସାଧ୍ୟ ସରିବା ପରେ ଯଥାସମ୍ଭବ ସମାଧାନ ସମାଧାନ କରାଯିବ ବୋଲି ଜିଲାପାଳ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଶୁଣାଣିରେ ସମୁଦାୟ ୭୮ଟି ଅଭିଯୋଗ ପଞ୍ଜୀକୃତ ହୋଇଛି । ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ୯୫ଟିରୁ ଅଧିକ ସମସ୍ୟା ସମ୍ପର୍କିତ ୨୭ଟି, ଗୋଷ୍ଠୀଗତ ଓ ଗ୍ରାମ୍ୟ ସମସ୍ୟା ସମ୍ପର୍କିତ ୬ଟି, ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ

ସ୍ୱାଧିକାର ଭାଙ୍ଗି ଘରେ କଳାକମା ବୁଲାଇଲେ

ଝୁଞ୍ଜୁରା, ୧୧/୧୧ (ସରୋଜ ନାୟକ):

ଦଶରଥପୁର ବ୍ଲକ୍ରେ ଦିନକୁ ଦିନ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଚୋରି ହେଉଛି । ରବିବାର ଦଶରଥପୁର ଥାନା ଛତିଶା ପଞ୍ଚାୟତସ୍ଥ ହୋସେନପୁର ଗ୍ରାମର ଜୟଚନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତିଙ୍କ ଘର ସ୍ୱାଧିକାର ଭାଙ୍ଗି ଚୋରି ହୋଇଥିବା ଦଶରଥପୁର ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ ଜୟଚନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି ସପରିବାର ତା' କରିବାକୁ ଯାଇଥିଲେ । ଘରର ବାରିପତ କବାଟ ଖୋଲା ଥିବା ଦେଖି ପଡୋଶୀ ତାଙ୍କୁ ଫୋନ୍ କରି ଜଣାଇଥିଲେ । ମହାନ୍ତି ତା'ରୁ ଫେରି ଘରେ ଚୋରମାନେ ଘରେ କଳାକମା ବୁଲାଇ ଦେଇଥିବା ଦେଖିବାକୁ ପାଇଥିଲେ । ମହାନ୍ତିଙ୍କ ଶ୍ୱଶୁ ଆଲମିରାକୁ ନଗଦ ଟଙ୍କା ସହ ସୁନାଗହଣା, ବାସନକୁସନ ସବୁ ଚୋରମାନେ ନେଇ ପଳାଇ ଯାଇଛନ୍ତି । ଏନେଇ ମହାନ୍ତି ଦଶରଥପୁର ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କଲାପରେ ପୋଲିସ ପ୍ରାଥମିକ ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଛି । ଏହି ଖବର ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ଖଣ୍ଡେଖଣ୍ଡେ ଠାରୁ ପଚାରି ବୁଝିଛନ୍ତି ।

ଆରମ୍ଭ ହୋଇପାରୁନି ୪ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ପ୍ରକଳ୍ପ

ଯାଜପୁର, ୧୧/୧୧ (ହର୍ଷବର୍ଦ୍ଧନ ବେହେରା)

ଯାଜପୁର ଜିଲାର ରାସ୍ତାଘାଟ ଚଉଡ଼ା ହେଉଛି ଏବଂ କୁସୁମା ପୋଖରୀ ଓ ବ୍ୟାସ ସରୋବର ଭଳି ପର୍ଯ୍ୟଟନସ୍ଥଳୀର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି । ଏହାବାଦ ମନ୍ଦିର, ମଠ ଆଦି ନିର୍ମାଣ ଓ ମରାମତି କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲିଛି । ହେଲେ ଯାଜପୁର ଜିଲାରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂଖଣ୍ଡ ପଡ଼ିଛି । ଜିଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାକର୍ମୀ ଏବଂ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳର ସିଏଚ୍‌ସି ଓ ସିଏଚ୍‌ସିରେ ପାଖାପାଖି ୧୦୦ ଡାକ୍ତର ପଦବୀ ଖାଲିପଡ଼ିଛି । ଏହାବାଦ ଜିଲାର ସମସ୍ତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ସମେତ ବ୍ୟାସନଗର ପୌରାଞ୍ଚଳରେ ଏକାଧିକ ପ୍ରସ୍ତାବିତ ପ୍ରକଳ୍ପ ଯୋଜନାରେ ସାମିତ ରହିଛି । ଏନେଇ ରାଜ୍ୟସ୍ତରରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ବିଭିନ୍ନ ସମାକ୍ଷା ବୈଠକରେ ତତ୍ପରତା ପ୍ରକାଶ କରାଯାଉଥିଲେ ହେଁ କିଛି ସୁଫଳ ମିଳିପାରିନାହିଁ । ଗ୍ରାମ୍ୟ ନିର୍ମାଣ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ଗତ ତିସେମସରୁ ଫେବୃଆରୀ ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଦାନ ମଞ୍ଜୁର ହୋଇଥିବା ଜିଲାର ଖଣି ପ୍ରଭାବିତ ସୁକ୍ଷ୍ମ ବ୍ଲକ୍ରେ ୪ଟି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରକଳ୍ପ ଆଦେଇ ଆରମ୍ଭ ହୋଇପାରିନାହିଁ ।

ସୁକ୍ଷ୍ମା ଖଣି ପ୍ରଭାବିତ ଅଞ୍ଚଳ

■ ତୁରନ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରିବାକୁ ନିର୍ମାଣ ବିଭାଗର ଚାରିପା

ତେଣୁ ଗ୍ରାମ୍ୟ ନିର୍ମାଣ ବିଭାଗର ମୁଖ୍ୟ ଯତ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ନିହାତି କରୁଆ ବୋଲି ଦଶରଥ ଚଉଡ଼ା ମଞ୍ଜୁରପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରକଳ୍ପଗୁଡ଼ିକ ଆରମ୍ଭ କରିବାକୁ ସେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଯତ୍ନମାନଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଜିଲା ସଦର ଡାକ୍ତରଖାନା ସମେତ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବାକୁ ଅବଲୋକନ କଲେ ଜିଲାର ବିଭାଗ କେତେ ଚାହା ସ୍ୱସ୍ଥ ମନେହେଉଛି । ଏହାବାଦ ଆଦିବାସୀ ଏବଂ ଖଣି ପ୍ରଭାବିତ ଅଞ୍ଚଳ ସୁକ୍ଷ୍ମ ବ୍ଲକ୍ରେ ମଧ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବାର ବିଭାଗ ସେତେତା ହୋଇ ପାରିନାହିଁ । ଜିଲା ଖଣିକ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ (ଡିଏମ୍‌ଏଚ୍) ପାଖରେ ପ୍ରାୟ ୨୪୦୦କୋଟି ଟଙ୍କା ଆବାସ ହୋଇଛି । ଡିଏମ୍‌ଏଚ୍‌ରେ ଆଇନ ଅନୁଯାୟୀ ଏହି ପାଣି କେବଳ ଖଣି ପ୍ରଭାବିତ ଅଞ୍ଚଳରେ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବାକୁ ନିୟମ ରହିଛି । କିନ୍ତୁ ଜିଲାସ୍ତରରେ ଏକ ବୈଠକ କରି ଏହି ପାଣିକୁ ସାରା ଜିଲାରେ ବିନିଯୋଗ କରାଯାଇଛି । ଏକଦେ ସୁକ୍ଷ୍ମା ଖଣି ଅଞ୍ଚଳବାସୀ ଏଯାଏ

ଧରିତ୍ରୀ
 ଆମକୁ ପଠାନ୍ତୁ ଆପଣଙ୍କ ସେଲ୍‌ଫି
 metroselief@gmail.com



@ ଆଶାବିଦ



@ ଅଶୋକ



@ ଶାଶୁତ



@ ସାମା



@ ସୁଦିପ୍ତା

ସେଲ୍‌ଫି ପଠାଇବା ସମୟରେ ନିକର ନାମ ଏବଂ ମୋବାଇଲ ନମ୍ବର ଦେବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଯୋଗ୍ୟବିବେଚିତ ପଠେ ପ୍ରକାଶ ପାଇବ ।

କନ୍ୟା ଦେଇଛି ରୋଜଗାର, ବଞ୍ଚିବାର ରାହା



ଜଙ୍ଗଲରୁ ବିଡ଼ାପାକୁ ଗାଁର ମହିଳାପୁରୁଷମାନେ କନ୍ୟା ସଂଗ୍ରହ କରି ଆଣୁଛନ୍ତି।

ନୟାଗଡ଼, ୧୧.୧୧ (ଲୋକନାଥ ମିଶ୍ର)

ଠେଙ୍ଗାପାଲିରେ ଜଙ୍ଗଲ ସୁରକ୍ଷା ପରେ ଆଦିବାସୀ ଓ ଦଳିତ ଲୋକଙ୍କ ଜୀବନ ଜୀବିକା ବଦଳିବାରେ ଲାଗିଛି। ୩ ମାସ ଧରି ଜଙ୍ଗଲରୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର କନ୍ୟା ସଂଗ୍ରହ କରି ନିଜେ ଖାଇବା ସହ ବିକ୍ରି କରି ଗୁରୁତରାଣ ମେଣ୍ଡାକିଣାରେ ସହଯୋଗ କରୁଛି। ନୟାଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ଦଶପଲ୍ଲୀ ବ୍ଲକ୍ ଜୁଲୁରୁପା ପଞ୍ଚାୟତ ବିଡ଼ାପାକୁ ଗାଁର

ମହିଳାମାନେ ଜଙ୍ଗଲ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରି ନିଜ ଜୀବନ ଜୀବିକାକୁ ବଦଳାଇବାରେ ଲାଗିଛନ୍ତି। ବିଡ଼ାପାକୁ ଗାଁରେ ୨୪ ଦଳିତ ପରିବାର ଓ ୩ ଆଦିବାସୀ ପରିବାର ଜୀବିକା ବଦଳିବାରେ ଲାଗିଛି। ୩ ମାସ ଧରି ଜଙ୍ଗଲରୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର କନ୍ୟା ସଂଗ୍ରହ କରି ନିଜେ ଖାଇବା ସହ ବିକ୍ରି କରି ଗୁରୁତରାଣ ମେଣ୍ଡାକିଣାରେ ସହଯୋଗ କରୁଛି। ନୟାଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ଦଶପଲ୍ଲୀ ବ୍ଲକ୍ ଜୁଲୁରୁପା ପଞ୍ଚାୟତ ବିଡ଼ାପାକୁ ଗାଁର

ଦେବାକୁ ଆଗେଇ ଆସିଲେ। ୨୦୧୯ରେ ଗାଁରେ ସଭା କରି ଠେଙ୍ଗା ପାଲି ମାଧ୍ୟମରେ ଜଙ୍ଗଲ ସୁରକ୍ଷା କଲେ। ଧୀରେ ଧୀରେ ପୁଣି ଜଙ୍ଗଲ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଲା। ଆଦିବାସୀ ଓ ଦଳିତ ଲୋକମାନେ ପୁଣି ଜଙ୍ଗଲ ଉପରେ ନିର୍ଭର କଲେ। ଏ ନେଇ ୭୦ ବର୍ଷର ବୃଦ୍ଧା ଚପିସା କଟା କାରଣରୁ ଜଙ୍ଗଲ ପଦା ହୋଇଗଲା। ବଣ ଜଙ୍ଗଲ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରି ଚଳୁଥିବା ଗାଁ ଲୋକ ଏକାଠି ହୋଇ ଜଙ୍ଗଲକୁ ସୁରକ୍ଷା

ଦେବାକୁ ଆଗେଇ ଆସିଲେ। ୨୦୧୯ରେ ଗାଁରେ ସଭା କରି ଠେଙ୍ଗା ପାଲି ମାଧ୍ୟମରେ ଜଙ୍ଗଲ ସୁରକ୍ଷା କଲେ। ଧୀରେ ଧୀରେ ପୁଣି ଜଙ୍ଗଲ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଲା। ଆଦିବାସୀ ଓ ଦଳିତ ଲୋକମାନେ ପୁଣି ଜଙ୍ଗଲ ଉପରେ ନିର୍ଭର କଲେ। ଏ ନେଇ ୭୦ ବର୍ଷର ବୃଦ୍ଧା ଚପିସା କଟା କାରଣରୁ ଜଙ୍ଗଲ ପଦା ହୋଇଗଲା। ବଣ ଜଙ୍ଗଲ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରି ଚଳୁଥିବା ଗାଁ ଲୋକ ଏକାଠି ହୋଇ ଜଙ୍ଗଲକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବାକୁ ଆଗେଇ ଆସିଲେ। ୨୦୧୯ରେ ଗାଁରେ ସଭା କରି ଠେଙ୍ଗା ପାଲି ମାଧ୍ୟମରେ ଜଙ୍ଗଲ ସୁରକ୍ଷା କଲେ। ଧୀରେ ଧୀରେ ପୁଣି ଜଙ୍ଗଲ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଲା। ଆଦିବାସୀ ଓ ଦଳିତ ଲୋକମାନେ ପୁଣି ଜଙ୍ଗଲ ଉପରେ ନିର୍ଭର କଲେ। ଏ ନେଇ ୭୦ ବର୍ଷର ବୃଦ୍ଧା ଚପିସା କଟା କାରଣରୁ ଜଙ୍ଗଲ ପଦା ହୋଇଗଲା। ବଣ ଜଙ୍ଗଲ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରି ଚଳୁଥିବା ଗାଁ ଲୋକ ଏକାଠି ହୋଇ ଜଙ୍ଗଲକୁ ସୁରକ୍ଷା

- ୩ ମାସ ଧରି ଜଙ୍ଗଲରୁ କରାଯାଉଛି ସଂଗ୍ରହ
- ଜଙ୍ଗଲ ସୁରକ୍ଷା ପରେ ବଦଳିଲା ଜୀବନ ଜୀବିକା

କନ୍ୟା ସଂଗ୍ରହ କରିବାକୁ ପ୍ରତି ପରିବାରର ଲୋକମାନେ ଜଙ୍ଗଲ ଯାଉଥାନ୍ତି। ଯିଏ ଯେତେ ଅଧିକ କନ୍ୟା ସଂଗ୍ରହ କଲା ତା'ର ରୋଜଗାର ସେତେ ବଢ଼ିଲା। କ୍ଷେତ୍ର ନାୟକ, ଅନ୍ତର ନାୟକ ଓ ତିନା ନାୟକ କହିଛନ୍ତି, ଠେଙ୍ଗାପାଲିରେ ଜଙ୍ଗଲ ସୁରକ୍ଷା ପୂର୍ବରୁ ଜଙ୍ଗଲ ପଦା ହୋଇ ଚାଲିଲା। ଆଖପାଖ ଗାଁର ଲୋକମାନେ ଜଙ୍ଗଲକୁ କନ୍ୟା ବି ନେଇ ଯାଉଥିଲେ। ଜଙ୍ଗଲକୁ କନ୍ୟା ଆଉ ମିଳିଲା ନାହିଁ। ଜଙ୍ଗଲର ସୁରକ୍ଷା ପରେ ଆମ ଲୋକମାନେ କନ୍ୟା ଆଣୁଛନ୍ତି। ପୁଣି କନ୍ୟା ବିକ୍ରି ଆଣିବାକୁ ପୋଡ଼ି ନୁଆ ଗଛ ସୃଷ୍ଟି ହେବାକୁ ସୁଯୋଗ ଦେଉଛନ୍ତି। ଏହାଦ୍ୱାରା ଜଙ୍ଗଲରେ କନ୍ୟା ଗଛ ଲୋପ ପାଉନାହିଁ। ଆଦିବାସୀ ଓ ଦଳିତ ଲୋକମାନେ ଉପକୃତ ହେବାରେ ଲାଗିଛନ୍ତି। ଜଙ୍ଗଲକୁ ଅନ୍ୟ ଉପକାର ମଧ୍ୟ ପାଇବ ବୋଲି ମତପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି।

ସେଲ୍ଫି କର୍ନର ଧରିତ୍ରୀ
ଆମକୁ ପଠାନ୍ତୁ ଆପଣଙ୍କ ସେଲ୍ଫି
metroselphi@gmail.com

@ ଆଶାବୀବ
@ ଅଶୋକ
@ ଶାଶୁତ
@ ସାମା
@ ସୁଦିପ୍ତା

ସେଲ୍ଫି ପଠାଇବା ସମୟରେ ନିଜର ନାମ ଏବଂ ମୋବାଇଲ ନମ୍ବର ବେବାକୁ କୁଲକୁ ନାହିଁ। ଯୋଗ୍ୟବିବେଚିତ ପଠେ ପ୍ରକାଶ ପାଇବ।

ବାଇକ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ମୃତକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

ଖଣ୍ଡପଡ଼ା, ୧୧.୧୧ (ଅଜୟ କୁମାର ମହାରଣା) ଖଣ୍ଡପଡ଼ା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଖଣ୍ଡପଡ଼ା-ନୟାଗଡ଼ ମୁଖ୍ୟ ପୂର୍ବ ବିଭାଗ ରାସ୍ତାର ବରପଲ୍ଲୀ ଗ୍ରାମର ବସ୍ତ୍ରପ ନିକଟରେ ଏକ ବାଇକ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଶିଖରପୁର ପଞ୍ଚାୟତ ଅଧୀନ ଉତ୍କଳା ଗ୍ରାମ ଗଣସାହିର ରାଜ କିଶୋର ଦେବେରା (୨୮)ଙ୍କର ରବିବାର ରାତିରେ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି। ରାଜ କିଶୋର ବାଇକ ଯୋଗେ ଖଣ୍ଡପଡ଼ାକୁ ନିଜ ଗ୍ରାମକୁ ଫେରୁଥିବାବେଳେ ରାସ୍ତା ପାର୍ଶ୍ୱ ଏକ ଗଛରେ ଧକ୍କା ହେବାକୁ ଖସିପଡ଼ି ଗୁରୁତର ଆହତ ହୋଇଥିଲେ। ସ୍ଥାନୀୟ ବାସିନ୍ଦା ରାଜ କିଶୋରଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ଖଣ୍ଡପଡ଼ା ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଥିଲେ। ମାତ୍ର ତା'ର ଡାକ୍ତର ଚାଲୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ। ଖବର ପାଇ ପୋଲିସ୍ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ପହଞ୍ଚି ମୃତଦେହକୁ ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ନିମନ୍ତେ ପଠାଇବା ସହ ଏକ ଅପମୃତ୍ୟୁ ମାମଲା ରୁଜୁ କରିଛି। ବାଇକଟିକୁ ପୋଲିସ୍ ଜବତ କରିଥିବା ପୋଲିସ୍ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପ୍ରକାଶ।

କାର୍ତ୍ତିକ ଶେଷ ସୋମବାରରେ ଲଢୁବାବାଙ୍କ ପୀଠରେ ଭିଡ଼



ଲଢୁବାବାଙ୍କ ଦର୍ଶନ କରିବାକୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁଙ୍କ ଲୟା ଧାଡ଼ି।
କାର୍ତ୍ତିକ ଶେଷ ସୋମବାରରେ ଲଢୁବାବାଙ୍କ ଦର୍ଶନ ପାଇଁ ମନ୍ଦିରରେ ଦୂର ଦୂରାନ୍ତରୁ ବହୁ ସଂଖ୍ୟାରେ ଭକ୍ତଙ୍କ ଆଗମନ ହୋଇଥିଲା। ଦର୍ଶନ ପାଇଁ ଆସିଥିବା ଭକ୍ତ ଓ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁଙ୍କ ପ୍ରବଳ ଭିଡ଼ ଯୋଗୁ ଲୟା ଧାଡ଼ିରେ ରହି ବାବାଙ୍କ ଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ। ପ୍ରାୟତଃ ବାବାଙ୍କ ଅବକାଶ ନାଚି, ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ନାଚି ସରିବା ପରେ ଯାଇ ଶକ୍ତି ଧୂପ ହୋଇଥିଲା। ଅପରାହ୍ନ ସାଢ଼େ ୧ଟାରେ ଲଢୁବାବାଙ୍କ ଚକ୍ରା ପ୍ରତିମା ପ୍ରଭୁ ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ପୁଷ୍ପ ସଜିତ ବିମାନରେ ଦୀକ୍ଷ, ପଞ୍ଚା, କାହାଳୀ, ଛତି, ଦ୍ରାସ ସହ ଭକ୍ତଙ୍କ ଖୋଳାଗଳ ସଂକାରଣରେ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ ଓ ଉପାସିଆ ଭକ୍ତଙ୍କ ଗହଣରେ କାର୍ତ୍ତିକର ଶେଷ ସୋମବାରର ମନ୍ଦିର ବେଢ଼ା ପରିକ୍ରମା ୩୩ଟି କରିଥିଲେ। ପରେ ସୋମବାର ଉପବାସ କରିଥିବା

ଭକ୍ତ ବେଢ଼ାରେ ବାବାଙ୍କ ଦର୍ଶନ କରି କୃପାଲାଭ କରିବାପରେ ଶ୍ରଦ୍ଧାର ସହ ଭୋଗ ଲାଗି ହୋଇଥିବା ପଣା ପାଣି ସେବନ କରି ଉପବାସ ଭଙ୍ଗ କରିଥିଲେ। ମନ୍ଦିର ପୁପରଭାଜନର ସୁବାସ ଚନ୍ଦ୍ର ବରାଡ଼ଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ମନ୍ଦିରର ସମସ୍ତ ନୀତିନୀତି ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଥିଲା। ପୋଲିସ୍ ଭକ୍ତ ଓ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁମାନଙ୍କ ଦର୍ଶନ ଶୁଖିଲାର ସହ କରାଯାଇଥିଲା। ସମସ୍ତ ମନ୍ଦିରକୁ ରଙ୍ଗୀନ ଆଲୋକମାଳାରେ ସୁସଜିତ କରାଯାଇଛି। ସେହିପରି ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଦୂରରୁ ଆସିଥିବା ବହୁ ଭକ୍ତ ବାବାଙ୍କ ଦର୍ଶନ ଲାଭ କରିଥିଲେ। ମଙ୍ଗଳବାର ପରିତ୍ର ବଡ଼ ଏକାଦଶୀ ତିଥିକୁ ପଞ୍ଜୁ କରାଯିବ, ପଞ୍ଜୁ ବନଭଦ୍ର ଏବଂ ମା' ସୁଭଦ୍ରାଙ୍କ ପଞ୍ଜୁକ ବେଶ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ପଞ୍ଜୁକରେ ହେବାକୁ ଥିବା ଭିଡ଼କୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଆବଶ୍ୟକ ପୋଲିସ୍ ମୁତୟନ କରାଯିବା ସହ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ ଏବଂ ଭକ୍ତଙ୍କ ଦର୍ଶନ ଶୁଖିଳିତ ଭାବେ କରାଯିବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି ବୋଲି ମନ୍ଦିର ପରିଚାଳକ ବରାଡ଼ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି।

ଦାସିଆ ଅଜାଙ୍କ ସଂଗ୍ରହାଳୟରେ ସୂଚନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ

ନୂଆଗାଁ, ୧୧.୧୧ (ଧନେଶ୍ୱର ସାହୁ)
ନୂଆଗାଁ ବ୍ଲକ୍ ଉପଯୁକ୍ତ ପଞ୍ଚାୟତ ଦାସିଆ ସଂଗ୍ରହାଳୟ ଓ ପାଠାଗାରକୁ ସୋମବାର ଦିନ ଉଦ୍ଘାଟନା କରାଯାଇଥିଲା। ଏହାକୁ ଉଦ୍ଘାଟନା କରିବା ପାଇଁ ଉପସାହକୀ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଶ୍ରୀ ଅଜାଙ୍କ ସଂଗ୍ରହାଳୟ ପରିଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି। ପାଠାଗାର ଆୟୋଜନର ସୁଖ ପ୍ରଖ୍ୟାତ ସଂଗ୍ରହକ ଦାସିଆ ପଞ୍ଚନାୟକ (ଦାସିଆ ଅଜା)ଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ନୂଆଗାଁର ଉପଯୁକ୍ତ ଗାଁରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ପାଠାଗାର, ସଂଗ୍ରହାଳୟ ଅଭିଲେଖାଗାର ଓ ଗବେଷଣା କେନ୍ଦ୍ରକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସାମଲ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଭାବେ ପରିଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି। ବଣପାହାଡ଼ ଜଙ୍ଗଲ ଯୋଗ ଏକ ଗ୍ରାମୀଣ ପରିବେଶରେ ଦାସିଆ ଅଜାଙ୍କ ଭଳି ଜଣେ ସାଧାରଣ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜର ଅଧ୍ୟାଧ୍ୟାପନା ସାଧନା ଓ ପରିଚଳନା ଦ୍ୱାରା ବିଶ୍ୱାସୀୟତା ପାଇଁ ସାଧନା ରଖିଥିବା ଜ୍ଞାନର ସାଂସ୍କୃତିକ ସମ୍ପର୍କକୁ ଦେଖି ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସାମଲ ଅଭିଭୂତ ହୋଇଥିଲେ। ପାଠାଗାର ସଂଗ୍ରହାଳୟରେ ସଂଗ୍ରହୀତ ହୋଇ ଲକ୍ଷ୍ୟାଧିକ ପୁସ୍ତକ, ପତ୍ରପତ୍ରିକା, ପୁରାତନ ପୁସ୍ତକ, ସମ୍ପାଦକ ପତ୍ର, ଚଳପତ୍ର ପୋଥି ଏବଂ ପୁସ୍ତକର ବିଭିନ୍ନ ଦେଶର



ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସରୋଜ କୁମାର ସାମଲ ଦାସିଆ ଅଜାଙ୍କ ସମାଧି ପୀଠରେ ଶ୍ରଦ୍ଧା ସୁମନ ଅର୍ପଣ କରୁଛନ୍ତି।

ପୁରାତନ ବିରଳ ସାମଗ୍ରୀକୁ ଦେଖି ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟାନ୍ୱିତ ହୋଇଥିଲେ। ବିସ୍ମୟ ସାଧକ ଦାସିଆ ଅଜାଙ୍କ ବିରଳ ସାଧନା ଓ କୃତିତ୍ୱକୁ ଖୁବ୍ ପ୍ରଶଂସା କରିଥିଲେ। ଦାସିଆ ଅଜାଙ୍କ ପ୍ରତିମା ଓ ସାମାଧି ପୀଠରେ ଶ୍ରଦ୍ଧା ନିବେଦନ କରିଥିଲେ। ଅନୁଷ୍ଠାନର ସମ୍ପାଦକ ତଥା ଦାସିଆ ଅଜାଙ୍କ ନାଚି ଦାସିଆ ପଞ୍ଚନାୟକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକଙ୍କୁ ପାଠାଗାର ସଂଗ୍ରହାଳୟରେ ସଂଗ୍ରହୀତ ସମସ୍ତ ସାମଗ୍ରୀ ସମ୍ପର୍କରେ କରାଯାଇଥିଲା। ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସାମଲ ଉପନେତ ନୟାଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ସୂଚନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ଅଧିକାରୀ ସୁରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ସାହୁ, ସାମାଜିକ କର୍ମୀ ସଂଗ୍ରାମ କୁମାର ରାଉତ ପ୍ରମୁଖ ସଂଗ୍ରହାଳୟରେ ଉପସ୍ଥିତ ରହିଥିଲେ।

କୁସାରପଡ଼ା ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଜନଶୁଣାଣି

ଖଣ୍ଡପଡ଼ା, ୧୧.୧୧ (ଅଜୟ କୁମାର ମହାରଣା)
ଖଣ୍ଡପଡ଼ା ବ୍ଲକ୍ ପ୍ରଶାସନର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ୍ରମେ କୁସାରପଡ଼ା ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ସରପଞ୍ଚ ତିନୁ କୁମାର ପଣ୍ଡାଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ପଞ୍ଚାୟତସଭାରେ ଜନଶୁଣାଣି ଶିବିର ସୋମବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ପଞ୍ଚାୟତ ଅଧୀନ ବିଭିନ୍ନ ଗ୍ରାମର ଜନସାଧାରଣଙ୍କଠାରୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଆବଦ୍ଧ ଯୋଜନାରେ ବାସଗୃହ ନିମନ୍ତେ ୧୮ ଟି ଓ ୨ କଣ୍ଠାଠାରୁ ଖାଉଟି କାର୍ତ୍ତି ଲାଗି ଆବେଦନପତ୍ର

ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥିଲା। ସେହିପରି ୨ ଟି ଘରୋଇ ସମସ୍ୟାର ଆଶୁ ସମାଧାନ କରାଯାଇଥିଲା। କୁସାରପଡ଼ା ପଞ୍ଚାୟତର ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ସମ୍ପର୍କରେ ଖାଉଁ ସମସ୍ୟାସଭା, ସରପଞ୍ଚ ପଣ୍ଡା ଓ ସମିତି ସଭ୍ୟ ନରେନ୍ଦ୍ର ନାଥ ଦାଶଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିବା ପରେ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ପୂର୍ଣ୍ଣାବୁଦ୍ଧି ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା। ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟ ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଜୟକୃଷ୍ଣ ସେଠୀ ଓ ତିନୁ ପଞ୍ଚାୟତ ସାଞ୍ଚିକ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ଖାଉଁ ଜନପ୍ରତିନିଧିମାନେ ଜନଶୁଣାଣିରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

ଶୁଖିଲା, ଅହରହ ଚେଷ୍ଟା କୃତିତ୍ୱର ଚାରିକାଠି

ନୂଆଗାଁ, ୧୧.୧୧ (ଧନେଶ୍ୱର ସାହୁ)

ନୂଆଗାଁ ବ୍ଲକ୍ ସ୍ଥାନୀୟ ସ୍କୁଲ ପଢ଼ୁଆଠାରେ ସୋମବାର ୨୯ତମ ମଇଖଣ୍ଡରାୟ ବାଲ୍ ବୈଜ୍ଞାନିକ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ପ୍ରଦର୍ଶନୀରେ ହାଇସ୍କୁଲ ଯୁବର ୮୫ଟି ଏଲିମେଣ୍ଟାରୀସ୍ତରର ୩୫ଟି ପ୍ରକଳ୍ପ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ। ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଆବିଷ୍କାର ଅଭିଯାନ ଓ ଜାତୀୟ ଶିକ୍ଷା ଗବେଷଣା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ମିଳିତ ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ନୂଆଗାଁ ବ୍ଲକ୍ ବିଜ୍ଞାନ ମେଳା କମିଟି ଦ୍ୱାରା ଆୟୋଜିତ ବୈଜ୍ଞାନିକ ପ୍ରଦର୍ଶନୀର ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଲୁଚାଯିତ ବିଜ୍ଞାନୀ ଜ୍ଞାନବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟକୁ ଲୋକଲୋଚନକୁ ଆଣିବା। ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ମନରେ ଜାଗ୍ରତାକୁ ଥିବା ଆଗ୍ରହ ସେମାନଙ୍କୁ ବୈଜ୍ଞାନିକ ହେବାକୁ ବାଟ ଦେଖାଇ ଥାଏ। ଚେଷ୍ଟା ଯେଉଁ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ମନରେ ଯେତିକି ଜାଗ୍ରତା ଆଗ୍ରହ ରହିଥାଏ ସେମାନେ ସେହି ଅନୁସାରେ ଆଗକୁ ଯାଇପାରନ୍ତି ବୋଲି ଉଦ୍‌ଘାଟନ ଉତ୍ସବର ସମ୍ପାଦକ ଅତିଥି ତଥା ଜିଲ୍ଲା ବିଜ୍ଞାନ ପରିଚାଳକ ଶରତ କୁମାର ସାହୁ କହିଥିଲେ। ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ବାଲ୍ ବୈଜ୍ଞାନିକ ପ୍ରଦର୍ଶନୀରେ ୫କଣ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମନୋନୀତ



ଉଦ୍‌ଘାଟନା ଉତ୍ସବରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିବା ଅତିଥି ବୃନ୍ଦ।

ମଞ୍ଜୁଶ୍ରୀରାୟ ବାଲ୍ ବୈଜ୍ଞାନିକ ପ୍ରଦର୍ଶନୀରେ ୧୨୦ ପ୍ରକଳ୍ପ
ହୋଇଥିବାବେଳେ ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ନୟାଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ନୂଆଗାଁ ବ୍ଲକ୍ ୨ କଣ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ବୈଜ୍ଞାନିକ ପ୍ରଦର୍ଶନୀରେ ରାଜ୍ୟସ୍ତରରେ ସୁନାମ ଆଣିଥିଲେ। ଅନ୍ୟକଣେ ଛାତ୍ର ୬୭ ଛାତ୍ର ଆସ୍କାର କରିଥିବା ଜିଲ୍ଲା ବିଜ୍ଞାନ ପରିଚାଳକ ସାହୁ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ। ସେହିପରି ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଶୁଖିଲା ଓ ଅହରହ ଚେଷ୍ଟା ସେମାନଙ୍କୁ ନିଜ ଲକ୍ଷ୍ୟପଥରେ ପହଞ୍ଚାଇଥାଏ ବୋଲି ସମ୍ପାଦକ ଅତିଥି ତଥା ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀ

ଦାସିଆ ଶୁଭଦର୍ଶିନୀ କହିଥିଲେ। ୨୦୨୩ ବାଲ୍ ବୈଜ୍ଞାନିକ ପ୍ରଦର୍ଶନୀରେ ରାଜ୍ୟସ୍ତରରେ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରି ଜାତୀୟସ୍ତରରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ମନୋନୀତ ହୋଇଥିବା ନୂଆଗାଁ ହାଇସ୍କୁଲର ଛାତ୍ରୀ ପ୍ରତ୍ୟାଶା ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ ଶୁଭଦର୍ଶିନୀ ସମ୍ପର୍କିତ କରିଥିଲେ। ଉଦ୍‌ଘାଟନା ଉତ୍ସବରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ କଣ୍ଠାଳ ସାଂସଦଙ୍କ ପ୍ରତିନିଧି ଭାଗସେନ ସେଠୀ ଶୁଭଦର୍ଶିନୀ କହିଥିଲେ। ହେମ୍ କୁମାର ନାୟକ, ବ୍ଲକ୍ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ପଶୁରାମ ସାଲ୍, ବିଲ୍ଡ ଓ ଭିଡ଼ି ବିନୋଦ ସଲ୍, ଏବିଲ୍ଡ ଚ୍ୟୋପାୟାଶୀ ସେଠୀ, ଏବିଲ୍ଡ କବିତା ଦାସ, ନୂଆଗାଁ ହାଇସ୍କୁଲ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ଭାଗସେନ ଦାସ ପ୍ରମୁଖ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ସେହିପରି ଉଦ୍‌ଘାଟନା ଉତ୍ସବରେ ଦଶପଲ୍ଲୀ ବିଧାନ ସଭା ଉପସଭା ଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରା, ବ୍ଲକ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଲକ୍ଷ୍ମୀପ୍ରିୟା ବେହେରା ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ।

ଜଙ୍ଗଲରେ ଚଢ଼ାଉ, ୪୦୦ ମଦ ପୋତ ନଷ୍ଟ

ଦଶପଲ୍ଲୀ, ୧୧.୧୧ (ପ୍ରକାଶ କୁମାର ପାଣି)
ସୋମବାର ଦଶପଲ୍ଲୀ ବ୍ଲକ୍ ରାଜପଡ଼ା ଜଙ୍ଗଲ ମଧ୍ୟରେ ପୋଲିସ୍ ପକ୍ଷରୁ ଚଢ଼ାଉ କରାଯାଇ ବିଭିନ୍ନ ପରିମାଣର ମଦ ରଖା ପୋତକୁ ନଷ୍ଟ କରାଯାଇଛି। ଉକ୍ତ ଜଙ୍ଗଲ ମଧ୍ୟରେ ଦାସିଆ ହେଲ୍ଲା ମଦ ରଖା ଯାଉଥିବା ଅଭିଯୋଗ ପୋଲିସ୍ ପାଇଥିଲା। ତେବେ ସୋମବାର ମଦ ରଖା ଚାଲିଥିବା ବିଶେଷ ସୂତ୍ରରୁ ଖବର ମିଳିବା ପରେ ଦଶପଲ୍ଲୀ ଥାନା ଅଧିକାରୀ ଅନୀତା ସାହୁ ସଦକବଳେ ଉକ୍ତ ଜଙ୍ଗଲରେ ଚଢ଼ାଉ କରିଥିଲେ। କୌଣସି ସୂତ୍ରରୁ ଖବରପାଇ ମଦ ରଖା ସାମଗ୍ରୀ ଜବତ କରିବା ସହ ୪ ଶହ ମଦ ପୋତ ନଷ୍ଟ କରିଥିଲା। ଜଙ୍ଗଲ ଯୋଗୁ ଅଭିଯୁକ୍ତମାନେ ଫେରାର



ମଦ ରଖା ସାମଗ୍ରୀ ଜବତ କରିବା ସହ ୪ ଶହ ମଦ ପୋତ ନଷ୍ଟ କରିଥିଲା। ଜଙ୍ଗଲ ଯୋଗୁ ଅଭିଯୁକ୍ତମାନେ ଫେରାର ହୋଇଯାଇଥିଲେ। ଅଭିଯୁକ୍ତମାନଙ୍କୁ ନିରପ ଧରିବା ପାଇଁ ଉଦ୍ୟମ ଜାରି ରହିଛି ବୋଲି ଆଇଆଇଏସ ସାହୁ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି।

ତଥ୍ୟ ଓ ପିତୃତାଙ୍କୁ ସମାଜର ଉପାୟ

ଘରେ ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ତଥ୍ୟ, ପିତୃତା ଓ ଚୁପା ବାସନକୁ ସହଜରେ ସଫାକରି ସେଥିରେ ଚମକ ଆଣିବା ପାଇଁ ଚାହୁଁଥିଲେ ଜାଣନ୍ତୁ କିଛି ସହଜ ଉପାୟ...



ଏବେ ବଡ଼ ଗମତ ସାଜକିଣ୍ଡ ସର୍ବିସ୍ ନିଅନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ୧ ଗାମଚ ଖାଇବା ଲୁଗା ମିଶାଇ ପାଣିରେ ଗୋଳାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ଏହି ପାଣିରେ ତଥ୍ୟ, ପିତୃତା ଓ ଚୁପା ବାସନ ସବୁକୁ ଘଷି ସଫାକରନ୍ତୁ। ବାସନରେ ଲାଗିଥିବା ସବୁ କଳାଦାଗ ଦୂର ହୋଇଯିବ। ଏହାପରେ ବାସନକୁ ଶୁଖିଲା କପଡ଼ାରେ ପୋଛି ରଖନ୍ତୁ। ନଚେତ୍ ପାଣି ଲାଗିଥିବା ଘାସରେ ଦାଗ ହୋଇଯିବ।

ଲେମ୍ବୁରସରେ ବେକିଁ ଯୋଡ଼ା ମିଶାଇ ସେଥିରେ ଏସବୁ ବାସନ ମାଲିଲେ ତାହା ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ଚିକିତ୍ସିତ କରିବ।

ଚୁପା ବାସନକୁ ଚମକାଳିବା ପାଇଁ ଆପଣ ଚାହିଁଲେ ଚୁପାପେଷ୍ଟ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ। ଏଥିପାଇଁ ଚୁପାପେଷ୍ଟ ସହ କିଛି ଲୁଗା ମିଶାଇ ଚୁପା ବାସନ ମାଲିଲୁ ବହୁତ ସୁନ୍ଦର ଦେଖାଯିବ।

ଚୁପା ବାସନକୁ ଆଲୁମିନିୟମ ଫର୍ଣ୍ଣାରେ ମଧ୍ୟ ସଫା କରିହେବ।

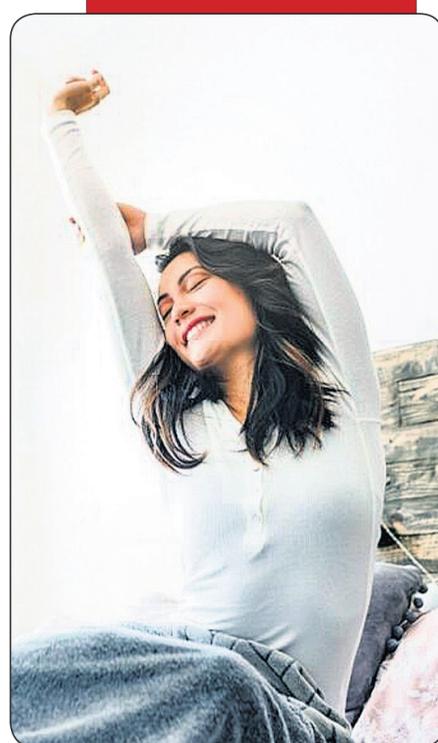
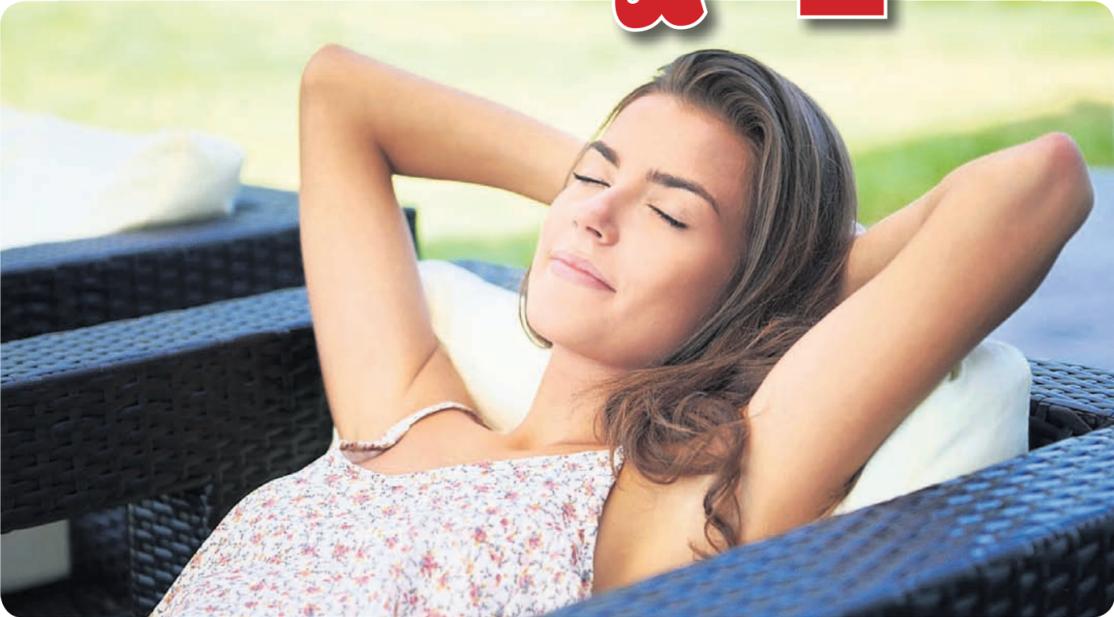
କର୍ମକାମୀ ହୁଅନ୍ତୁ କି ବୃତ୍ତିଶା, ଘରେ ବିଶ୍ରାମ ନେବା ପାଇଁ ସମୟ ବାହାର କରିବା ଏତେ ସହଜ ହୋଇ ନ ଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଉପାୟ ସହିତ କାମ କରିବାକୁ ହେଲେ ରେଷ୍ଟ ନେବା ବି ଜରୁରୀ। ହେଲେ ଶରୀରକୁ କେଉଁ ପ୍ରକାର ବିଶ୍ରାମ ଆବଶ୍ୟକ ତାହା ଜାଣିବା ସହିତ ସେହି ଅନୁସାରେ ରେଷ୍ଟ ନିଅନ୍ତୁ...

କେବଳ ଶୋଇ ରହିବା ଯେ ବିଶ୍ରାମର ଏକମାତ୍ର ମାଧ୍ୟମ ତାହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଠିକ୍ ନୁହେଁ। ଶୋଇବା ବ୍ୟତୀତ ଆହୁରି ଅନେକ ମାଧ୍ୟମରେ ଶରୀରକୁ ବିଶ୍ରାମ ମିଳିପାରିବ। ତେଣୁ ନିଜ ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁସାରେ ହିଁ ଶରୀରକୁ କେଉଁଭଳି ବିଶ୍ରାମ ଦରକାର ସେହି ଅନୁସାରେ ନିଜକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ ହେବ। କାରଣ ଆଜିକାଲିର ବ୍ୟସ୍ତବହୁଳ ଲାଇଫ୍‌ଷ୍ଟାଇଲ ଭିତରେ ଅନେକ ସମୟରେ ଉଚ୍ଚ ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ଚାପରେ କାମ କରିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ବାରମ୍ବାର ଏଭଳି ବ୍ୟସ୍ତ ସମୟ ଭିତରେ ରହି ରହି ବିରକ୍ତି ଭାବ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିକୁ ନିଜକୁ ବାହାରକରି ଏକ ସୁସ୍ଥ ମନରେ କାମ କରିବାକୁ ହେଲେ ନିଜକୁ ହିଁ ଆତ୍ମକ୍ଷମ କରିବାକୁ ହେବ। ଆଉ ସୁସ୍ଥ ମନରେ କାମ କଲେ ନିଜର ଦକ୍ଷତାକୁ ଠିକ୍ ଭାବେ ପ୍ରତିପାଦନ କରିହେବ। ତେଣୁ ସମୟ ବାହାରକରି ବିଶ୍ରାମ ନେବା ନିହାତି ଜରୁରୀ। ଏହି ଦୃଷ୍ଟିରୁ ବିଚାରକଲେ ଆପଣଙ୍କୁ କେଉଁ ପ୍ରକାର ବିଶ୍ରାମ ଦରକାର ପ୍ରଥମେ ସେ ବିଷୟରେ ଜାଣିରଖନ୍ତୁ।

ଶାରୀରିକ ବିଶ୍ରାମ: ଲଗାତର ଏପତ୍ ସେପତ୍ ଯାଇ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର କାମ କରିବା ଫଳରେ ହାଲିଆ ଲାଗେ। ତେଣୁ ଅଳ୍ପାଳ୍ପ ମେଣ୍ଟାଇବା ନିମନ୍ତେ ଶାରୀରିକ ବିଶ୍ରାମ ନିହାତି ଦରକାର। ଏଥିପାଇଁ କିଛି ସମୟ ବସିବା ଓ ଶୋଇବା ଦରକାର। ଏମିତିକି ବେଳେବେଳେ ଅଧିକ ସମୟ କାମ କରିବା ପରେ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ଘୁମେଇ ପଡ଼ିବା ମଧ୍ୟ ଏକ ପ୍ରକାର ଶାରୀରିକ ବିଶ୍ରାମ କହିଲେ ଭୁଲ ହେବ ନାହିଁ। ଅବଶ୍ୟ ଭଲ ନିଦରେ ଶୋଇବା ଫଳରେ ଶରୀରରେ ପୁଣି ଥରେ ଶକ୍ତି ସଞ୍ଚାର ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ଚା' ପରଦିନ ପୁଣି ଥରେ ନୂତନ ଊର୍ଜାର ସହିତ କାମ କରିବା ପାଇଁ ଉପାୟ ମିଳିଥାଏ।

ମାନସିକ ବିଶ୍ରାମ: ଶରୀର ଭଳି ମନକୁ ମଧ୍ୟ ଷ୍ଟେସ୍ ଫ୍ରି ରଖିବାକୁ ହେବ। ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର କାମ କରିବା ପରେ ମନ ବି ଭାରାନ୍ତା ହୋଇଯାଏ। ଘରେ ହେଉ କି ଅଫିସରେ ବାସନ୍ତ ଅନୁସାରେ କେଉଁଠି କିଭଳି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବାକୁ ହେବ, କାହାକୁ କେମିତି କହିବାକୁ ହେବ ଏଭଳି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଚିନ୍ତା କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ତେଣୁ ବାରମ୍ବାର ଚିନ୍ତା କରିବା ଫଳରେ ଟ୍ରେନ୍ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ଗାପ ପଡ଼ିଥାଏ। ସେଭଳି

ଏମିତି ନିଆନ୍ତୁ ବିଶ୍ରାମ



କ୍ଷେତ୍ରରେ ମାନସିକ ବିଶ୍ରାମ ଦରକାର। ଆଉ ଏହା କେବଳ ସମ୍ଭବ ହୋଇଥାଏ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ନୀରବ ହୋଇ ଏକାନ୍ତ ରହିବା କିମ୍ବା ମେଡିଟେଶନ ଓ ଯୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା। ଚିନ୍ତାମୁକ୍ତ ରହିବା ପାଇଁ କିଛି ସମୟ ଏକ ଶାନ୍ତ ପ୍ରାକୃତିକ ପରିବେଶରେ କିମ୍ବା ନିଜ ବାଡ଼ିବଗିଚାରେ କିଛି ସମୟ ଏକା ଏକା ରୁହନ୍ତୁ।

ଭାବନାତ୍ମକ ବିଶ୍ରାମ: ବେଳେବେଳେ ଭାବନାତ୍ମକ ସମ୍ପର୍କ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ମନକୁ କଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ନିଜ ଭାବନା ଉପରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରଖିବାକୁ ହେବ। ସମ୍ପର୍କ ଭିତରେ ଲମ୍ବୋସନାଲ୍ ଡିଷ୍ଟର୍ବେନ୍ସ ସାମ୍ନା କରିବା ଏକ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ଭଳି। କାରଣ ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ମନକଥା କହିହେବ ନାହିଁ। ଠିକ୍ ପଦକ୍ଷେପ ନେବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ବିଗଳୁ ଚିନ୍ତା କରିବାକୁ ହେବ। ତେଣୁ ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ଲମ୍ବୋସନାଲ୍ ରେଷ୍ଟ ନେବା ଜରୁରୀ। ଆଉ ଏଥିପାଇଁ ସେଭଳି ବିଶ୍ୱସ୍ତ ବସ୍ତୁ କିମ୍ବା ସେଭଳି ଭରସାଯୋଗ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସହ ଭାବନା ବାଣ୍ଟିବାକୁ ହେବ। ଏହାପରେ ହିଁ ମନ ଧୀରେ ଧୀରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେବା ସହ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନର ମଧ୍ୟ ବାଟ ମିଳିପାରିବ। ତେଣୁ ଲମ୍ବୋସନାଲ୍ ରେଷ୍ଟ ନିମନ୍ତେ ନିଜକୁ ହିଁ ବିଚାର କରିବାକୁ ହେବ।

ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ବିଶ୍ରାମ ନେଲା ବେଳେ ଅତ୍ୟଧିକ ଲାଇଫ୍‌ରେ ବେଶି ସମୟ ରହି ବିରକ୍ତ ଲାଗେ। ସେହିପରି ମ୍ୟୁଜିକ୍ ଶୁଣି ଶୁଣି କିମ୍ବା ଏକ ଗହଳି ପରିବେଶରେ ରହି ବିରକ୍ତ ଲାଗିଥାଏ। ଏଭଳି ଭାବରେ ଆମର ବିଭିନ୍ନ ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ବିଶ୍ରାମ ଲୋଡ଼ିଥାନ୍ତି। ତେଣୁ ସେଥିପାଇଁ ଏକ ଭଲ ପରିବେଶରେ ସମୟ କଟାଇବା ଦରକାର। ଆଉ ସବୁକୁ ବହୁକଥା ହେଉଛି ଡିଜିଟାଲ୍ ଡିସଟ୍ରାକ୍ସନ୍ ନିହାତି ଦରକାର। ଅର୍ଥାତ୍ ପ୍ରଥମେ ଫୋନ୍‌ଠାରୁ କିଛି ସମୟ ଦୂରରେ ରହିବାକୁ ହେବ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ କମ୍ପ୍ୟୁଟର, ଟିଭି ଆଦି

ବିଭିନ୍ନ ଲଲେକ୍ସୋନିକ୍ସ ସାମଗ୍ରୀ ଠାରୁ ମଧ୍ୟ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ। ଫଳରେ ମନ ବି ଶାନ୍ତ ରହିବ ଓ ଏକ ନୂତନ ଊର୍ଜା ସଞ୍ଚାର ହୋଇପାରିବ।

ପୁସ୍ତକାତ୍ମକ ବିଶ୍ରାମ: ଜୀବନରେ ଆଗକୁ ବଢ଼ିବାକୁ ହେଲେ ଏକ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରହିଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ସମସ୍ତେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ କ୍ରିଏଟିଭ୍ କାମ କରିଥାନ୍ତି। କିମ୍ବା ସୁନ୍ଦର ଚିତ୍ର କରେ ତ କିମ୍ବା କବିତା କି ଗପ ଲେଖେ। ଏଭଳି ବିଭିନ୍ନ କାମ ପାଇଁ ନିଜର ପ୍ରୟାସ ମଧ୍ୟରେ ବେଳେବେଳେ ବୋର୍ ଲାଗେ। ସେ ସମୟରେ ପୁଣି ଥରେ ନିଜ କ୍ରିଏଟିଭ୍ ଚିନ୍ତାଧାରାକୁ କିଛି ସମୟ ରେଷ୍ଟ ଦେଇ ରିଚାର୍ଜ କରିବା ନିମନ୍ତେ ପ୍ରେରଣା ମିଳିବା ଦରକାର।

ସାମାଜିକ ବିଶ୍ରାମ: ଆଧୁନିକ ଲାଇଫ୍‌ଷ୍ଟାଇଲରେ ଯିଏ ଅଧିକ ସୋସିଆଲ୍ ରିଲେଶନ ରଖିପାରୁଛି ସେ ହିଁ ଅଧିକ ସଫଳ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଉଛି। ନିଜକୁ ବିଭିନ୍ନ ସାମାଜିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସାମିଲ କରିବା ଭଲ କଥା। କିନ୍ତୁ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟରେ ସୋସିଆଲ୍ ରେଷ୍ଟ ମଧ୍ୟ ଦରକାର। ତେଣୁ ସେସମୟରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ସାମାଜିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ଏକ ଦୂରତା ରଖାଯିବ। ଏକା ଏକା ଅଧିକ ସମୟ କଟେଇବାକୁ ହେବ। ନଚେତ୍ ନିଜର କିଛି ଅତି ନିକଟ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହ ସମୟ କଟାନ୍ତୁ, ଭଲ ଲାଗିବ।

ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ବିଶ୍ରାମ: ବେଳେବେଳେ ମନ ଏତେ ଭାରାନ୍ତା ହୋଇଯାଏ ଯେ ଶାନ୍ତିରେ ରହିବା ପାଇଁ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଭାବନା ଉପରେ ହିଁ ନିର୍ଭର କରିବାକୁ ହୋଇଥାଏ। ଏମିତି ଅନେକ ମୁହୂର୍ତ୍ତ ଥାଏ ଯେତେବେଳେ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ମାଧ୍ୟମରେ ହିଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଆନନ୍ଦ ମିଳିଥାଏ। ତେଣୁ ସେହିସବୁ କାମକୁ ସ୍ଥିରରୁଆଳ ରେଷ୍ଟ କହିହେବ। ଏଥିପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ମଠ, ମନ୍ଦିରକୁ ବୁଲିବାକୁ ଯିବା, ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ପୁସ୍ତକ ପଢ଼ିବା ଓ ଧ୍ୟାନ କରିବାକୁ ହୁଏ। ପରିସ୍ଥିତି ସହ ନିଜକୁ ସାମିଲକରି ଆଗକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟକ୍ରମରେ ପହଞ୍ଚିବା ପାଇଁ ଏହା ମଧ୍ୟ ଏକ ପ୍ରକାର ବିଶ୍ରାମ ହୋଇପାରିବ।

ଅଧିକ ଗରମ କରିବାକୁ ନାହିଁ

କିଛି ଖାଦ୍ୟ ଏପରି ଅଧିକ ଯାହାକୁ ଅତ୍ୟଧିକ ଗରମକରି ଖାଇଲେ ତାହା ଶରୀରରେ କ୍ୟାନ୍ସର ସୃଷ୍ଟିର ଏକ କାରଣ ହୋଇପାରେ। ତେଣୁ ସତର୍କ ରୁହନ୍ତୁ...



ମଧ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଭଲ ନୁହେଁ। କାରଣ ତେଲକୁ ବାରମ୍ବାର ଗରମ କଲେ ସେଥିରେ ହାନିକାରକ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାନ୍ତି, ଯାହା କ୍ୟାନ୍ସର ସୃଷ୍ଟିର ମଧ୍ୟ ଅନ୍ୟତମ କାରଣ ହୋଇପାରେ।

ବ୍ରେଡ୍: ସ୍ୱାଇଚ୍ ବ୍ରେଡ୍‌ରେ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ଓ ସୁଗାର ଅଧିକ ରହିଥାଏ। ତେଣୁ ଏହାକୁ ବେଶି ଗରମ କଲେ ଏଥିରେ ଏଭଳି ଏକ ତତ୍ତ୍ୱ ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ ଯାହା କ୍ୟାନ୍ସର ଆଶଙ୍କା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। ତେଣୁ ବ୍ରେଡ୍‌କୁ ଗରମକରିବାବେଳେ ଯଦି ତାହା ପୋଡ଼ିବା ଭଳି ହୋଇଯାଏ ତାହେଲେ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ।

ଆଳୁ: ଛୋଟରୁ ବଡ଼ ସମସ୍ତଙ୍କର ପ୍ରିୟ ଆଳୁ। ହେଲେ ଏହାକୁ ଅଧିକ ଭାଜି ଖାଇଲେ ତାହା ମଧ୍ୟ କ୍ୟାନ୍ସର ସୃଷ୍ଟିର ଏକ କାରଣ ହୋଇପାରେ। ଏକ ଡିସର୍ଟରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି କି ଆଳୁକୁ ଅଧିକ ଆଞ୍ଚରେ ଭାଜିଲେ ବା ଗରମକଲେ ସେଥିରୁ ଏକ ହାନିକାରକ ତତ୍ତ୍ୱ ବାହାରିଥାଏ। ଯାହା ମଧ୍ୟ କ୍ୟାନ୍ସର ସୃଷ୍ଟି କରିବାର ଏକ କାରଣ ହୋଇପାରେ।

ତେଲ: ତେଲରେ କୌଣସି ଜିନିଷକୁ ଛାଣି ଖାଇବା ପରେ ବଳକା ତେଲକୁ ବାରମ୍ବାର ଗରମ କରି ଖାଇଲେ ତାହା

ପୁଡ଼: ମାକେଟରେ ମିଳୁଥିବା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ପ୍ରୋଜେନ ଫୁଡ୍ ମଧ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଭଲ ନୁହେଁ। ଏହି ପ୍ରକାରରେ ଚକାଯାଇଥିବା ମାଂସରେ ନାଇଟ୍ରେଟ୍ ଓ ନାଇଟ୍ରୋଜେନ୍ ଭଳି ପଦାର୍ଥ ରହିଥାଏ, ଯାହାକୁ ରାନ୍ଧିବା ମାତ୍ରେ ଏକ ପ୍ରକାର ହାନିକାରକ ତତ୍ତ୍ୱ ବାହାରିଥାଏ। ଏହା କ୍ୟାନ୍ସର ସୃଷ୍ଟିର କାରଣ ହୋଇପାରେ। ଯଦି ଏହି ପ୍ରକାର ମାଂସ ଆଣ୍ଡି ଚେବେ ଏହାକୁ ଓଭରକୁକ୍ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ।

ମାଛ: ମାଛରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ରହିଛି। କିନ୍ତୁ ଏହାକୁ ଅଧିକ ଭାଜି ଖାଇଲେ ତାହା କ୍ୟାନ୍ସର ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ। ସେହିପରି ଓଭରକୋକ୍ତ ଗରମକରି ଖାଇଲେ, ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ବୋତଲରେ ଓ ନନ୍‌ଷ୍ଟିକ୍ ବାସନରେ ପୋଡ଼ିଯାଇଥିବା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ତାହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଖରାପ ହୋଇଥାଏ।



ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

ପିତ୍ତମେଣ୍ଡେଶନ ଦୂରକରିବ ଦେସନ

ଝିନ୍‌ରେ ପିତ୍ତମେଣ୍ଡେଶନର ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଲେ ଧୀରେ ଧୀରେ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ନଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ଏହି ସମସ୍ୟା ଦୂରକରିବା ପାଇଁ ଜାଣିରଖନ୍ତୁ କିଛି ଉପାୟ...



► ବେସନରେ ତିଆରି ଫେସ୍‌ସ୍କାନ୍ ଲଗାଇ ଆପଣ ଢଗରେ ଥିବା ପିତ୍ତମେଣ୍ଡେସନ୍ ବା କୁଞ୍ଚନ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିପାରିବେ। ଏଥିପାଇଁ ୧ ଗାମଚ ବେସନ, ୧ ଗାମଚ ମହୁ, ୧ ଗାମଚ ନଡ଼ିଆତେଲ ମିଶାଇ ପେଷ୍ଟ ତିଆରି କରନ୍ତୁ। ଏହି ପେଷ୍ଟକୁ ମୁହଁରେ ଭଲଭାବେ ଲଗାଇ ୧୦ ମିନିଟ୍ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ହାତରେ ଘଷିବା ଭଳି କରି ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ।

► ବେସନ ସହ ଆଲୋଭେରା କେଲ୍ ଭଲଭାବେ ମିଶାଇ ୧୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲଗାନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ। ଏହା ଫଳରେ ଝିନ୍ ପ୍ରାକୃତିକଭାବେ ମଣ୍ଡୁରାଇବ୍ ହୋଇ ସୁନ୍ଦର ହୋଇଥାଏ।

► ବେସନକୁ ସୁନ୍ଦ ଭଳି ଭଲଭାବେ ଘଷିଲେ ଝିନ୍‌ରେ ଥିବା ଅତ୍ୟଧିକ ଲୋମ ବାହାରି ଯିବ।

► ୨ ଗାମଚ ବେସନରେ ଅଧା ଗାମଚ ହଳଦୀଗୁଣ୍ଡ ଓ ୧ ଗାମଚ ଲେମ୍ବୁରସ ମିଶାଇ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ୧୫ ମିନିଟ୍ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ପାଣିରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ସପ୍ତାହକୁ ୨ ରୁ ୩ ଥର ଏପରି କଲେ ଢଗା ଖୁବ୍ ସୁନ୍ଦର ଦେଖାଯିବ।



ଖାଦ୍ୟରୁଚି // ପୁଗଡାଲି ଚିଲ୍ଲା



ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ
 ପୁଗଡାଲି- ୧ କପ, ଚାଉଳ- ଅଧା କପ, ପିଆଜ- ୧ଟି (ବଡ଼), ଚମାଚୋ- ୧ଟି, କଞ୍ଚାଲଙ୍କା ୨ଟି, ଲମ୍ବୋ- ୧ ପ୍ୟାକେଟ୍, ଲୁଣ, ହଳଦୀ ଓ ତେଲ ସ୍ୱାଦ ଅନୁସାରେ।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ-
 ପୁଗଡାଲି ଚିଲ୍ଲା ପ୍ରସ୍ତୁତି ନିମନ୍ତେ ପୂର୍ବଦିନ ରାତିରୁ ପୁଗ ଓ ଚାଉଳକୁ ଭିଜାଇ ରଖନ୍ତୁ। ସକାଳୁ ଏହାକୁ ଭଲଭାବେ ଧୋଇ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡି କରି ରଖନ୍ତୁ। ଏବେ ଏହି ମିଶ୍ରଣରେ ପିଆଜକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ କରି କାଟି ମିଶାଇ

ଦିଅନ୍ତୁ। କଞ୍ଚାଲଙ୍କା ଓ ଚମାଚୋକୁ ମଧ୍ୟ ସେହିଭଳି କାଟି ସେଥିରେ ମିଶାନ୍ତୁ। ଏବେ ସେଥିରେ ସ୍ୱାଦ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ ପକାଇ ଗୋଳାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଅଳ୍ପ ହଳଦୀଗୁଣ୍ଡ ଓ ଲମ୍ବୋ ମଧ୍ୟ ପକାନ୍ତୁ। ମିଶ୍ରଣକୁ ଭଲଭାବେ ଗୋଳାଇବା ପରେ ୧୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଘୋଡ଼ାଇ ରଖି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହା ପରେ ଗମାସ୍ ଅନ୍ କରି ଚାଷା ବସାନ୍ତୁ। ଚାଷା ଗରମ ହେଲେ ସେଥିରେ ତେଲ ପକାଇ ପତଳା ପତଳା ଚକୁଳି ଭଳି କରି ରଖନ୍ତୁ। ଏବେ ଏହାକୁ ଗରମ ଗରମ ଯେକୌଣସି ଚଟଣି ସହ ଖାଆନ୍ତୁ।

ବିଜୟ ସହ ଭାରତର ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ

ରାଜଶିବ, ୧୧.୧୧
ଦିହାରର ରାଜଶିବଠାରେ ମହିଳା ଏସିଆନ୍ ଚାମ୍ପିୟନ୍ସ ଟ୍ରଫି ହକି ଚୁନାମେଣ୍ଟ ସୋମବାର ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଏଥିରେ ଗତଥର ଚାମ୍ପିୟନ ଭାରତ ବିଜୟ ସହ ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ କରିଛି। ସଙ୍ଗୀତା କୁମାରୀଙ୍କ ଡବଲ ଗୋଲ ବଳରେ ଭାରତ ୪-୦ ଗୋଲରେ ମାଲେସିଆକୁ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ପୁରା ମ୍ୟାଚରେ ଭାରତ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ବିସ୍ତାର କରି ଖେଳିଥିଲା। ୮ମ



ଗୋଲ ଦେବାପରେ ଉଲ୍ଲାସିତ ଭାରତର ସଙ୍ଗୀତା କୁମାରୀ (ଡାହାଣ)।

ମହିଳା ଏସିଆନ୍ ଚାମ୍ପିୟନ୍ସ ଟ୍ରଫି ହକିରେ ସଙ୍ଗୀତାଙ୍କ ଡବଲ ଗୋଲ

ମିନିଟରେ ଭାରତକୁ ମିଳିଥିବା ପେନାଲ୍ଟି କର୍ନରକୁ ଗୋଲରେ ପରିଣତ କରି ସଙ୍ଗୀତା ଭାରତକୁ ୧-୦ରେ ଅଗ୍ରଣୀ କରିଥିଲେ। ପ୍ରଥମ କ୍ୱାର୍ଟରର ଅବଶିଷ୍ଟ ସମୟ ୫ ବିଟାୟ କ୍ୱାର୍ଟରରେ ଉଭୟ ଦଳର ପ୍ରୟାସ ସତ୍ତ୍ୱେ ଗୋଲ ହୋଇପାରି ନ ଥିଲା। ତୃତୀୟ କ୍ୱାର୍ଟରରେ ଶେଷ ଭାଗରେ ଭାରତ ୨ଟି ପେନାଲ୍ଟି କର୍ନର ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲା। ୪୩ତମ ମିନିଟରେ ପ୍ରତି ରୁବେ

ଏବଂ ୪୪ତମ ମିନିଟରେ ଉଦିତା ଏହାକୁ ଗୋଲରେ ପରିଣତ କରିଥିଲେ। ଖେଳ ଶେଷ ହେବାର ୫ ମିନିଟ ପୂର୍ବରୁ ଅର୍ଥାତ୍ ୫୫ତମ ମିନିଟରେ ସଙ୍ଗୀତା ଏକ ଫିଲ୍ଡ ଗୋଲ ଦେଇ ଭାରତର ଅଗ୍ରଣୀ ବ୍ୟବଧାନକୁ ୪-୦ରେ ପହଞ୍ଚାଇ ଦେଇଥିଲେ। ମାଲେସିଆ ଗୋଟିଏ ହେଲେ ଗୋଲ ପରିଶୋଧ କରି ନ ପାରିବାକୁ ଭାରତ ସେହି ଷ୍ଟୋରରେ

ବିଜୟ ହାସଲ କରିଥିଲା। ଭାରତ ଏହାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ମ୍ୟାଚ ମଙ୍ଗଳବାର ଦକ୍ଷିଣ କୋରିଆ ବିପକ୍ଷରେ ଖେଳିବ।

ରାଜଶିବ ୧୫-୦ରେ ବିଜୟ ଅନ୍ୟତକ ମ୍ୟାଚରେ ରାଜନା ୧୫-୦ ଗୋଲରେ ଆଇଲାଣ୍ଡକୁ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ବିଜୟୀ ଦଳ ପକ୍ଷରୁ କୁ ମାନନ ୫, ୪୩ ଓ

ମିନିଟରେ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଗୋଲ ଷ୍ଟୋର କରିଥିଲେ।

ପଏଣ୍ଟ ଡାଗଜଳେ ଜାପାନ-କୋରିଆ

ଜାପାନ ଓ ଦକ୍ଷିଣ କୋରିଆ ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ମ୍ୟାଚଟି ୨-୨ ଗୋଲରେ ଡ୍ର ରହିଛି। ଫଳରେ ଉଭୟ ଦଳ ପଏଣ୍ଟ ଡାଗ କରିଛନ୍ତି। ଜାପାନ ପକ୍ଷରୁ ତନୁକା ସାକି ୫ମ ଓ ଓଶିମା ନାତସୁମି ୩୫ ଏବଂ କୋରିଆର ପକ୍-ମିହ୍ୟାଙ୍ଗ ୧୨ ଓ ଲୀ ଯୁଜିନ ୫୭ତମ ମିନିଟରେ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଗୋଲ ଦେଇଥିଲେ। ୬୫ ଯାକ ଦଳ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ମ୍ୟାଚ ଖେଳିସାରିବା ପରେ ରାଜନା ଓ ଭାରତ ୩ ପଏଣ୍ଟ ଲେଖାଏ ପାଇଛନ୍ତି। ତେବେ ଗୋଲ ବ୍ୟବଧାନରେ ରାଜନା ଶୀର୍ଷରେ ଏବଂ ଭାରତ ଦ୍ୱିତୀୟରେ ରହିଛି। ସେହିପରି ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ପଏଣ୍ଟ ପାଇଥିବା ଜାପାନ କୋରିଆ ଯଥାକ୍ରମେ ତୃତୀୟ ଓ ୪ର୍ଥ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଛନ୍ତି। ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ଶୀର୍ଷ ୪ ଦଳ ସେମିପାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିବାର ନିୟମ ରହିଛି।

ରେଫରିଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ କରି ଜେଲ୍ ଗଲେ ପୁରୁବଲ କୁବ ସଭାପତି

ଆକାର (ଚୁର୍ନା), ୧୧.୧୧ (ଏସି) ଗତ ସିଜନରେ ଏକ ଲିଗ୍ ଗେମ୍ ଶେଷରେ ଜଣେ ରେଫରିଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିବା ଅଭିଯୋଗରେ ଚୁର୍ନାର ଏକ କୋର୍ଟ ଦେଶର ଜଣେ ଆଗାଧାଡ଼ିର ପୁରୁବଲ କୁବ ସଭାପତିଙ୍କୁ ୩ ବର୍ଷ ଓ ୬ ମାସରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଜେଲ୍ଦଣ୍ଡ ଦେଇଛନ୍ତି। ଗତବର୍ଷ କେନ୍ଦ୍ର ରିଜେସପୋର୍ଟ୍ ବିପକ୍ଷ ଏକ ସୁପର ଲିଗ୍ ଗେମ୍ ୧-୧ରେ ଡ୍ର ପରେ ଫାଇନାଲ ଫିଲ୍ଡ ବଜିବା ପରେ ଏମକେଲ ଆକାରାଗୁରୁ ସଭାପତି ଫାରୁକ୍ କୋକା ରେଫରି ହାଲିଲ ଉପୁଟ ମେଲରଙ୍କ ପୁଅଙ୍କୁ ଏକ ପୁଅ ମାରିଥିଲେ। ପ୍ରହାରର ତୀବ୍ରତା ଏତେ ଥିଲା ଯେ, ମେଲର ତଳେ ପଡ଼ିଯାଇଥିଲେ। ଏହାକୁ ନେଇ ଦର୍ଶକ ମହଲରେ ପ୍ରବଳ ଉତ୍ତେଜନା ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା। ଅନେକ ପଡ଼ିଆ ଭିତରକୁ ଚାଲି ଆସିଥିଲେ। ଏହି ଘଟଣାକୁ ନେଇ ବିଶ୍ୱ ପୁରୁବଲ ମହଲରେ ତୀବ୍ର



ଫାରୁକ୍ କୋକା ରେଫରି ହାଲିଲ ଉପୁଟ ମେଲରଙ୍କ ପୁଅଙ୍କୁ ପୁଅ ମାରୁଛନ୍ତି।

ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା। ଚୁର୍ନା ପୁରୁବଲ ମହାସଂଘ ବାଧ୍ୟ ହୋଇ ଘଟଣାରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅନ୍ୟ ୩ ଜଣଙ୍କୁ ସମୁଦ୍ର ଧରି ସଫେଇ କରିଥିଲା। ଆକାରା କୋର୍ଟ ଚାଳ ରାୟରେ କହିଥିଲେ, କୋକା ନିୟମ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରି ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟମୂଳକ ଭାବେ ଜଣେ ପଦକୁ ଇସ୍ତଫା ଦେଇଥିଲେ।

ଓଡ଼ିଶାକୁ ୯ ଉଇକେଟରେ ହରାଇଲା କର୍ନାଟକ

ବଲାଙ୍ଗୀର, ୧୧.୧୧ (ବାରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ଝାଙ୍କର)



ଅତିଥିମାନେ ମନସ୍କର୍ କୁମାର ଏଲ.କୁ ପ୍ରେୟର ଅର୍ପି ଦି ମ୍ୟାଚ ପୁରସ୍କାର ଦେଉଛନ୍ତି।

ବଲାଙ୍ଗୀର ଗାନ୍ଧୀ ସ୍ମୃତିୟମଠାରେ ଚାଲିଥିବା ଦି.କେ. ନାୟୁଡୁ ଟ୍ରଫିରେ କର୍ନାଟକ ଦଳ ବିଜୟୀ ହୋଇଛି। ରବିବାର ଓଡ଼ିଶା ପୂର୍ବଦିନର ଅଧିମାସୁ ଷ୍ଟୋର ୨୭୪/୬ରୁ ସୋମବାର ଖେଳ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା। ଦଳ ୩୪୬ ରନ କରି ଅଲଆଉଟ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ଓଡ଼ିଶା ଦଳ ତରଫରୁ ସଫଳ ବ୍ୟାଟର ସାଖୀନ ପହରିଆ ସର୍ବାଧିକ ୧୨୧ରନ କରିଥିଲେ। ମ୍ୟାଚ ଜିତିବା ପାଇଁ କର୍ନାଟକ ୧୪୩ ରନ ଆବଶ୍ୟକ କରୁଥିଲା। ଦଳ ୧ ଉଇକେଟ ବିନିମୟରେ ବିଜୟ ଲକ୍ଷ୍ୟକୁ ହାସଲ କରି ନେଇଥିଲା। କର୍ନାଟକ ଦଳ ତରଫରୁ ହରସଲ ଧ୍ୟାନୀ ୫୪ ଓ ପ୍ରକାର ଚର୍ଚ୍ଚିତବଦୀ ୭୨ରନ କରିଥିଲେ। ଚାରିଦିନର ମ୍ୟାଚରେ କର୍ନାଟକ ଦଳ ପ୍ରଥମ ଇନିଂସରେ ୩୮୯ ରନ କରି ଅଲଆଉଟ ହୋଇଥିଲା ଏବଂ ଦ୍ୱିତୀୟ ଇନିଂସରେ ୧୭୫ରନ ହରାଇ ୧୪୩ ରନ

ଅର୍ପି ଦି ମ୍ୟାଚ ଭାବେ ପୁରସ୍କୃତ ଜିନିଷରେ ୧୮୫ରନ ଏବଂ ଦ୍ୱିତୀୟ ଇନିଂସରେ ୩୪୬ ରନ କରିଥିଲା। ବଲାଙ୍ଗୀର ଜିଲା କ୍ରୀଡା ସଂସଦ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ଡ. ଶ୍ରୀକର ମିଶ୍ରଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଦି ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ହରିନାରାୟଣ ପୂଜାରୀଙ୍କ ଆବାହକତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଉଦ୍‌ଘାଟନା ଉତ୍ସବରେ ବଲାଙ୍ଗୀର ପୌର ପରିଷଦ ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ବିଶ୍ୱଧର ମିଶ୍ର ଓ ଭାଇପା ନେତା ଗୋପାଳଜୀ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। କର୍ନାଟକ ଦଳର ଉଦ୍‌ଘାଟନା ଖେଳାଳି ମନସ୍କର୍ କୁମାର ଏଲ.କୁ ପ୍ରେୟର

ଡ୍ରଗ୍ସମୁକ୍ତ ଭୁବନେଶ୍ୱର ପାଇଁ ନାଇଟ୍ ମାରାଥନ୍



ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ ମାଧ୍ୟମ ସହ ଉପସ୍ଥିତ କର୍ମକର୍ତ୍ତାବୃନ୍ଦ। (ଫଟୋ: ବିକାଶ ନାୟକ)

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧.୧୧ (ସରୋଜ କେନା) ଡ୍ରଗ୍ସମୁକ୍ତ ଭୁବନେଶ୍ୱର ପାଇଁ ଯଜ୍ଞ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଓ ସିଆଇଆଇ ପକ୍ଷରୁ ରାଜ୍ୟ କ୍ରୀଡା ଓ ସୁବ ବ୍ୟାପାର ବିଭାଗର ମିଳିତ ସହଯୋଗରେ ଏକ ନାଇଟ୍ ମାରାଥନ୍ ଆୟୋଜନ କରାଯିବ। ଆସନ୍ତା ୧୭ ତାରିଖରେ

ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ କଳିଙ୍ଗ ସ୍ମୃତିୟମଠା ଏହି ମାରାଥନ୍ର ବିତୀୟ ସଂସ୍କରଣ ଆରମ୍ଭ ହେବ। 'ଭୁବନେଶ୍ୱର ବାଇ ନାଇଟ୍' ନାମରେ ନାମିତ ଏହି ମାରାଥନ୍କୁ ଉପପ୍ରମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କନକ ବର୍ଦ୍ଧନ ଦିବେଓ, କ୍ରୀଡା ଓ ସୁବସେବା ବ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରୀ

ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ ପୁରକ ଓ ବଳିଉଡ୍ ଅଭିନେତା ତଥା ରବିକା ଇଣ୍ଡିଆର ସଭାପତି ରାଜୁଲ ବୋଷ ପତାକା ଦେଖାଇ ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିବେ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବା 'ରାଇଟ୍' ଏବୋଲ ଅଭିକ୍ଷ୍ଟ, ଟ୍ରେକ୍ ଦ ସାଇଲେଟ୍ ଅର୍ଥାତ୍ ନୀରବତା ଭାଙ୍ଗି

ନିଶୀର ଅଭ୍ୟାସକୁ ଦୂରକରା। ଏହି ମାରାଥନ୍ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେବା ପାଇଁ ସୋମବାର କଳିଙ୍ଗ ସ୍ମୃତିୟମଠାରେ ଯଜ୍ଞ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଯଜ୍ଞ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଚେୟାରମ୍ୟାନ ସୋନାଲ ମୋର, ସିଆଇଆଇ ଚେୟାରମ୍ୟାନ ପ୍ରଦୀପ୍ତ ମହାନ୍ତି, ଯଜ୍ଞ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଆଶୁଷ ଜସୋରିଆ ଓ ବିଶାଳ ଡାଲମିୟା ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ। ନିଶା ନିବାରଣମୁକ୍ତ ସମାଜ ଗଠନ କରିବା ଏହି ମାରାଥନ୍ର ଲକ୍ଷ୍ୟ ବୋଲି କହିଥିଲେ। ୧୭ ତାରିଖ ସନ୍ଧ୍ୟା ୬.୩୦ରେ ଏହି ମାରାଥନ୍ ଆରମ୍ଭ ହେବ। ୨.୫ କି.ମି., ୫ କି.ମି. ଓ ୧୦ କି.ମି. ପରି ୩ ବର୍ଗରେ ଏହି ମାରାଥନ୍ ଆୟୋଜିତ ହେବ। ସମୁଦାୟ ୬୦୦୦ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଏହି ମାରାଥନ୍ରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବା ନେଇ ଆଶା କରାଯାଉଛି। ୩ ବର୍ଗ ବିଜେତାଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ମୋଟ ୧,୦୨,୦୦୦ ଟଙ୍କାର ପୁରସ୍କାର ରାଶି ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି।

ନିଶାନ୍ତ ବିଶ୍ୱାଳଙ୍କୁ ଓଡ଼ିଶା ବାଳକ ଦଳକୁ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ, ବାଲିକାଙ୍କୁ ରୌପ୍ୟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧.୧୧ (ତପନ ସାଈ) କୋଲକାତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ୧୧ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଜାତୀୟ ପୂର୍ବାଞ୍ଚଳ ରୋଲବଲ୍ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ରେ ଓଡ଼ିଶା ବାଳକ ଦଳ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛି। ବାଲିକା ଦଳକୁ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ମିଳିଛି। ପୁରୀ ଚୁନାମେଣ୍ଟରେ ପ୍ରଭାବୀ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିବା ଓଡ଼ିଶା ବାଳକ ଦଳ ଫାଇନାଲରେ ଆସାମକୁ ୧୦-୦ରେ ହରାଇ ଚାମ୍ପିୟନ ହେବାସହ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ହାସଲ କରିଛି। ବାଲିକା ଦଳ ମଧ୍ୟ ଭଲ ଖେଳିଥିଲେ ହେଁ ଫାଇନାଲରେ ଆସାମଠାରୁ ୦-୫

ଗୋଲରେ ହାରିବାକୁ ରୌପ୍ୟରେ ସମ୍ମତ ରହିଛି। ଓଡ଼ିଶା ବାଳକ ଦଳରେ ଶ୍ରେୟାଣ ଅଧିକାରୀ (ଅଧିନାୟକ), ଶ୍ରେୟାଂଶ ପାତ୍ର, ଶିବେଶ ସୋଭନ ଗାରିଆ, ଆର୍ଯ୍ୟନ ଓଷା, ଆର.ଏନ. ଆୟନ, ଅଶ୍ୱେଷ ନାୟକ, ଅନିକେତ ପତି, ସାତୀଂଶୁ ସାହୁ, ମନନ କାଶ୍ୟପ, ରୁଦ୍ରାଂଶୁ ଖୁଣ୍ଟିଆ, ଅର୍ଚ୍ଚିତ ଅନୁରାଗ ଦାସ ଓ ରୋନକ ମଲିକ ସ୍ଥାନ ପାଇଥିଲେ। ସେହିପରି ବାଲିକା ଦଳରେ ସୁଦୀକ୍ଷା ସାଈ (ଅଧିନାୟକ), ଅନଭି ସୁଦୀପ କୁମାର, ଅଭାସ୍ତା ଦସୁ, ଲତ୍ତୀକା

ମହାପାତ୍ର, ଆଦ୍ୟା ଆରାଧନା ସତ୍ତ୍ୱଜୀ, ଅନନ୍ୟା ଭରତୀଆ, ଅମୃତା ବରାଳ, ସନଭି ନୃଶାମ୍ଳ, ଆର୍ଯ୍ୟା ଶିଶୁର୍ଯ୍ୟା ସତ୍ତ୍ୱଜୀ ଓ ସାକ୍ଷୀ ପାତ୍ର ଖେଳିଥିଲେ। ଉଭୟ ବାଲିକା ଓ ବାଳକ ଦଳରେ ଓଡ଼ିଶା ଖେଳାଳିମାନେ ହିଁ ଚମ୍ପିୟନ୍ ହୋଇଥିଲେ। ବାଳକ ଦଳରେ ଆସାମର ଅଧିନାୟକ ଶ୍ରେୟାସ ଅଧିକାରୀ ସର୍ବାଧିକ ୩୮ ଗୋଲ ଦେଇଥିଲେ। ବାଲିକା ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ଅମୃତା ବରାଳ ୯ ଗୋଲ ଷ୍ଟୋର କରି ଚାଲିକାର ଶୀର୍ଷରେ ରହିଥିଲେ।

ପରିଆସ୍ଥିତ ୬୦କେରୁ କୁବ ପରିସରରେ ଚାଲିଥିବା ୩୦ତମ ଅଲ୍ ଓଡ଼ିଶା ବିଲିୟାର୍ଡ୍ ଓ ସୁକର ରାଜ୍ୟ ରାକ୍ସ ରାକ୍ସ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ରେ ସୋମବାର ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ଘଟାଇଥିବା ଅବନୀଶ ମହାପାତ୍ର। ସେ ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ବିତୀୟ ସିଡ୍ ତଥା ୨୨ତମ ପୂର୍ବତନ ରାଜ୍ୟ ସୁକର ଚାମ୍ପିୟନ ନିଶାନ୍ତ ବିଶ୍ୱାଳଙ୍କୁ ପରାସ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ତୀବ୍ର ସଂଘର୍ଷପୂର୍ଣ୍ଣ ୫ ସେଟ୍ ବିଶିଷ୍ଟ ପୁଲବିଲରେ ଅବନୀଶ ୩-୨ରେ ନିଶାନ୍ତଙ୍କୁ ହରାଇଥିଲେ। ସିନିୟର ସୁକରର ଅନ୍ୟ ମ୍ୟାଚଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ଅସିତ ଚୌଧୁରୀଙ୍କୁ ରାକେଶ ରୋଶନ ପ୍ରଧାନ ୩-୧, ଅତରୁ ନାୟକଙ୍କୁ ରୁମିତ ଗୁପ୍ତା ୩-୦, ଜଗଦୀଶ ମହାନ୍ତିଙ୍କୁ ଜାତେଶ ସତ୍ତ୍ୱଜୀ ୩-୨, ଗୁଡ଼ିନି କୁନ୍ତୁଙ୍କୁ ମିଶାଲ ସାଈ ୩-୨ ଫ୍ରେମ୍ରେ ହରାଇଥିବାବେଳେ କୁନାଲ ଅଗ୍ରାଲଙ୍କ ବିପକ୍ଷରେ ଓକ୍ ଓଭର ପାଇଛନ୍ତି ସୟଦ ଅଲତାଫ ଅଲୀ। ଅନ୍ୟତକ ମ୍ୟାଚରେ ତିରାଗ ଆରୋରା ୩-୦ରେ ମାନସ ବେହୁରାଙ୍କୁ ପରାସ୍ତ କରିଛନ୍ତି।



କର୍ମକର୍ତ୍ତାଙ୍କ ସହ ଓଡ଼ିଶା ବାଲିକା ଓ ବାଳକ ରୋଲବଲ୍ ଦଳର ଖେଳାଳିମାନେ।

ଦୃଢ଼ନିଶ୍ଚିତ ସଂକଳ୍ପ ସହ ସୁସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ପ୍ରଥମ ପଦକ୍ଷେପ

ଡା. ଅର୍ଥୋ ଆକ୍ୟୁପ୍ରେଶର ସ୍ନିପର

ଆକ୍ୟୁପ୍ରେଶର ସ୍ନିପରର ଲାଭ:

- ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନରେ ସହାୟକ
- ଦିନସାରା ପିଣ୍ଡିବା ପାଇଁ ଆରାମଦାୟକ
- ପ୍ରିମିୟମ କ୍ୱାଲିଟି, ସହାୟ ଦିଏ ଚାଲିବାର ସୁଖଦ ଅନୁଭୂତି
- PVC କିମ୍ବା ସ୍ୱାଷ୍ଟିକ୍ ଚପଲ ତୁଳନାରେ ଅଧିକ ଶ୍ରେୟସ୍ୱର

ଡା.ଅର୍ଥୋ
All day wear Acupressure Slippers

A Step towards pain-free life with Acupressure

Contact For Dealership
85588 07777 • dealership@divisa.in

ଝାଳ ନିରୋଧୀ

ଖସିବା ନିରୋଧୀ

ନରମ ଓ ଆରାମଦାୟକ

ନିତିବିନିଆ ବ୍ୟବହାର