



ବର୍ଷା ପରେ ଶୀତ ସହ କୁହୁଡ଼ି ବଢ଼ିବ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫.୧୧ (ଅନୁରାଧା ମହାରଣା) ରାଜ୍ୟରେ ଏବେ ଶୀତ ଧୀରେ ଧୀରେ ବଢ଼ୁଛି। ଆସନ୍ତା ୨୮ ଓ ୨୯ ତାରିଖରେ ଉପକୂଳରେ କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ବର୍ଷା ସମ୍ଭାବନା ଥିବାରୁ ଏହାପରେ ଶୀତ ଓ କୁହୁଡ଼ି ଅଧିକ ଅନୁଭୂତ ହେବ। ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ ବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ର ପକ୍ଷରୁ ମିଳିଥିବା ସୂଚନାମୁତାବେ, ଯୋଗବାର ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଓ କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲାରେ ଗଭୀର କୁହୁଡ଼ିର ଆସୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ସେହିପରି କଳାହାଣ୍ଡି, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଓ କୋରାପୁଟ ଆଦି ଜିଲ୍ଲାର କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ହାଲୁକାକୁ ମଧ୍ୟମ ଧରଣର କୁହୁଡ଼ି ହୋଇଛି। ତିସେମ୍ବର ମଙ୍ଗଳବାରଠାରୁ ତିସେମ୍ବର ୨ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରାଜ୍ୟର କିଛି କିଛି ସ୍ଥାନରେ ହାଲୁକାକୁ ମଧ୍ୟମ ଧରଣର କୁହୁଡ଼ିର ଆସୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିପାରେ। ମଙ୍ଗଳବାର ଓ ବୁଧବାର ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, କନ୍ଧମାଳ, କଳାହାଣ୍ଡି ଓ କୋରାପୁଟରେ ହାଲୁକାକୁ ମଧ୍ୟମ ଧରଣର କୁହୁଡ଼ି ପଡ଼ିବ। ୨୯ ଓ ୩୦ ତାରିଖରେ ଉତ୍ତମ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ବାଲେଶ୍ୱର, ଜଗତସିଂହପୁର ଆଦି ଜିଲ୍ଲାରେ ଘଡ଼ଘଡ଼ି ସହ ହାଲୁକାକୁ ମଧ୍ୟମ ଧରଣର ବର୍ଷା ହୋଇପାରେ। ତିସେମ୍ବର ୧ ଓ ୨ରେ ଗଞ୍ଜାମ, ଗଜପତି, ରାୟଗଡ଼ା, କୋରାପୁଟ ଓ ମାଲକାନଗିରିରେ ହାଲୁକାକୁ ମଧ୍ୟମ ଧରଣର କୁହୁଡ଼ି ପଡ଼ିବ ବୋଲି ପାଣିପାଗ ବିଜ୍ଞାନକେନ୍ଦ୍ର ପୂର୍ବାନୁମାନ କରିଛି।

୭ ଦିନ ଭିତରେ ରିପୋର୍ଟ ଦେବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଲେ ରାଜସ୍ୱ ମନ୍ତ୍ରୀ

ଜମିନିଆ ବିକ୍ରୟ ହୋଇପାରୁ ନ ଥିବା ସମସ୍ୟା ନେଇ ମଙ୍ଗଳା ଚୈଠକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫.୧୧ (ସୁନିତ୍ର ମିଶ୍ର) ରାଜ୍ୟରେ ଜମିନିଆ ବିକ୍ରୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଥିବା ଆଇନଗତ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ଯୋଗୁ ଲୋକମାନେ ଜମି ବିକ୍ରୟ ନ କରିପାରି ହଇରାଣ ହରକତ ହେଉଥିଲେ। ଏହି ବିକ୍ରୟ ବ୍ୟବସ୍ଥାର ସରଳୀକରଣ ପାଇଁ ରାଜସ୍ୱ ଓ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନା ମନ୍ତ୍ରୀ ସୁରେଶ ପୂଜାରୀଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଏକ ସମାକ୍ଷା ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି। ଏହି ଅବସରରେ ଗୃହନିର୍ମାଣ ଓ ନଗର ଉନ୍ନୟନ ମନ୍ତ୍ରୀ କୃଷ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ନଗର ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗ, ରାଜସ୍ୱ ବିଭାଗ, ଉନ୍ନୟନ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଏବଂ ରେଭା କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କ ସହ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ନେଇ ରାଜସ୍ୱ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ବିଧାନସଭା ପ୍ରକୋଷ୍ଠରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ବୈଠକରେ ଜମି ପଞ୍ଜୀକରଣ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କ ଆଇନଗତ ତର୍କମା କରି ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିବା ସଂଶୋଧନ କରିବା ସହ ୭ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ କ'ଣ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି ସେନେଇ ରିପୋର୍ଟ ଦାଖଲ ପାଇଁ ଉତ୍ତମ ରାଜସ୍ୱ ବିଭାଗ ଓ ନଗର ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି।

ଜଳ, ଜଳାଳ, ଜମିକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବା ଜରୁରୀ: ଜଳାଳ ମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫.୧୧ (ଅଭୟ ଦାଶ) ବର୍ତ୍ତମାନ ମାନବ ସମାଜ ସାମ୍ରାଜ୍ୟକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବା ପ୍ରସଙ୍ଗ ହେଉଛି ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ। ମାନବ ସମାଜ ଉପରେ ଗ୍ଲୋବାଲ ୱାର୍ମିଂ ପରିଣାମ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଉଦ୍‌ବେଗଜନକ। ଗଣ ଓ ପରିବେଶ ଉପରେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଯଥେଷ୍ଟ କ୍ଷତିକାରକ। ତେଣୁ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନର କୁପ୍ରଭାବକୁ ଜଳ, ଜଳାଳ ଓ ଜମିକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ ବୋଲି ରାଜ୍ୟ ଜଳାଳ, ପରିବେଶ ଓ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ଗଣେଶ ରାମ ସିଂହୁଆ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଛନ୍ତି। ସୋମବାର ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଗାୟର ଅଫ୍ କର୍ମସି(ଆଇସିସି) ଓଡ଼ିଶା ଶାଖା ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ଚତୁର୍ଥ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ସମ୍ମିଳନୀକୁ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରି ମନ୍ତ୍ରୀ କହିଲେ, ବିଶ୍ୱର ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ଦେଶ ପରି ଭାରତ ମଧ୍ୟ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ବା ଗ୍ଲୋବାଲ ୱାର୍ମିଂର ଶିକାର ହୋଇଛି। ବିନାଶକାରୀ ଉତ୍ତାପ, ପ୍ରଚଳ ବର୍ଷା ଓ ବାରମ୍ବାର ବାତ୍ୟା ଜନଜୀବନକୁ ଅସୁବିଧା କରି ଦେଉଛି। ଓଡ଼ିଶାର କେତେକ ସହରର ବାୟୁ ଗୁଣବତ୍ତା ସୁତରାଫ (ଏୟାର କ୍ୱାଲିଟି ଇଣ୍ଡେକ୍ସ) ମଧ୍ୟ ବିପଦଜନକ ସ୍ଥିତିରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ତେଣୁ ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ଜଳାଳ ସୃଷ୍ଟି କରାଯାଇ ପାରିଲେ ପରିବେଶ ପ୍ରଦୂଷଣ ରୋକିହେବ। ଦ୍ରୁତ

ଚତୁର୍ଥ ଆଇସିସି ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ସମ୍ମିଳନୀ



ସମ୍ମିଳନୀରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ଗଣେଶ ରାମ ସିଂହୁଆଙ୍କ ସହ ଅନ୍ୟ ଅତିଥି ସହରାକରଣ, ଶିଳ୍ପାୟନ ବିପ୍ଳବ ଏବଂ ଖଣି ଖାନନର ବୃଦ୍ଧି ଯୋଗୁ ଜମି ପୁନରୁଦ୍ଧାର କଷ୍ଟକର ହୋଇପଡ଼ୁଛି। କୃଷି, ପରିବହନ, ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ଏବଂ ଜଳାଳ ବିଭାଗର ମିଳିତ ଉଦ୍ୟମରେ ରାଜ୍ୟରେ ସ୍ଥାୟୀ ଜଳବାୟୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମ୍ପର୍କରେ ହେବ। ବିଶ୍ୱର ପଞ୍ଚମ ବୃହତ୍ତମ ଅର୍ଥନୀତି ଭାବରେ ଉଭା ହୋଇଥିବା ଭାରତ ୨୦୩୦ ସୁଦ୍ଧା ବୃହତ୍ତମ ଅର୍ଥନୀତି ହେବାକୁ ଯାଉଛି। ସେହିପରି ୨୦୩୭ ସୁଦ୍ଧା ବିକଶିତ ଓଡ଼ିଶା ନିର୍ମାଣର ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଛି। ଏହି ଉପଲକ୍ଷି ହାସଲ ପାଇଁ ଆମକୁ ସମ୍ମିଳିତ ଭାବେ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ସଂକଳ୍ପକୁ ପୂର୍ବାହଳ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ ବୋଲି ମନ୍ତ୍ରୀ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି। ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ପରିବେଶ, ଜଳାଳ ଓ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ମନ୍ତ୍ରୀଗଣଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ଏ. ଟି. ମିଶ୍ର କହିଲେ, ଜନସଂଖ୍ୟାର ଦ୍ରୁତ ବୃଦ୍ଧି ଯୋଗୁ ଆମ ଦେଶ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦ୍ୱାରା ଅଧିକ ପ୍ରଭାବିତ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଜମି ପୁନରୁଦ୍ଧାର, ଜଳ ଆଭାବ, ଖାଦ୍ୟ ନିରାପତ୍ତା ଆଦି ସମସ୍ୟା ଆଜି ଆହ୍ୱାନ ପାଇଛି ଏବଂ ଏହା ଆଗାମୀ ଦଶନ୍ଧି ମଧ୍ୟରେ ଏହି ସମସ୍ୟା ଆହୁରି ତୀବ୍ର ହେବ। ତେଣୁ ଇକୋସିଷ୍ଟମରେ ଉନ୍ନତି, କୃଷି କ୍ଷେତ୍ରରେ ବୈଷୟିକ ଜ୍ଞାନକୋଶଳର ଉପଯୋଗ ଉପରେ ଚିନ୍ତା କରାଯିବା ଦରକାର। ରାଜ୍ୟ ଜଳାଳ, ପରିବେଶ ଓ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ବିଭାଗର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ତଥା ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଶାସନ ସଚିବ ପ୍ରେମ୍ କୁମାର ଝା, ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ପ୍ରଦୂଷଣ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ବୋର୍ଡର ସଦସ୍ୟ ସଚିବ ଡ. କେ. ମୁରୁଗେସନ, ଆଇସିସି ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ପରିଷଦ ଇଏସ୍‌ଏସ୍ କମିଟି ସଂଯୋଜକ ଡ. ଏନୁଆର ସାହୁ, ଆଇସିସି ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ପରିଷଦର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ରାଜୀବ ସାହୁ, ଆଇସିସି ଓଡ଼ିଶାର ଇଏସ୍‌ଏସ୍ କମିଟି ସଦସ୍ୟ ରାଜେଶ୍ କାନୁନ୍‌ଗୋ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଜନିତ ସ୍ଥିତିର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତାବ ଓ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ।

ଠିକ୍ ସମୟରେ ବିରଜା ମନ୍ଦିର କାମ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କର: ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫.୧୧ (ସୁନିତ୍ର ମିଶ୍ର) ଯାଜପୁର ବିରଜା ମନ୍ଦିରର ଉନ୍ନୟନ ଲାଗି ଯେଉଁସବୁ ପ୍ରକଳ୍ପ ହାତକୁ ନିଆଯାଇଛି ସେସବୁ ଠିକ୍ ସମୟରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିବା ଲାଗି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ସୋମବାର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଯାଜପୁର ବିରଜା କ୍ଷେତ୍ର କେବଳ ଓଡ଼ିଶାର

ସୁନ୍ଦର, ସାରା ଦେଶର ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଶକ୍ତିପୀଠ। ଓଡ଼ିଶାର ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ଧାର୍ମିକ ଓ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଚେତନାରେ ଏହା ଏକ ପ୍ରମୁଖ ତୀର୍ଥକ୍ଷେତ୍ର। ମହାଭାରତ ଆଦି ଶଙ୍କରାଚାର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ଶକ୍ତିପୀଠ ସ୍ତ୍ରବ ଏବଂ ବାମନ ପୁରାଣରେ ମଧ୍ୟ ମା' ବିରଜାଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ବର୍ଣ୍ଣନା ରହିଛି। ନାଭିରାୟା ଭାବରେ ବିରଜା ପୀଠର ପ୍ରସିଦ୍ଧି ରହିଛି। ମା' ବିରଜାଙ୍କ ପ୍ରତି ସାରା ଓଡ଼ିଶାର ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ପ୍ରୀତି ଭକ୍ତି ଓ ନିଷ୍ଠା ରହିଛି। ଏହି ପ୍ରାଚୀନ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଶକ୍ତିପୀଠର ଉନ୍ନତୀକରଣ ଓ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକରଣ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିଦେଇ ଏଥିପାଇଁ ମଞ୍ଜୁର କରାଯାଇଥିବା ପ୍ରକଳ୍ପଗୁଡ଼ିକ ଜାରି

CONSTITUTION OF INDIA

“ନ୍ୟାୟ, ସମାନତା, ସ୍ୱାଧୀନତା ଏବଂ ଭ୍ରାତୃଭାବର ସାହିଧାନିକ ଆବଶ୍ୟକତା ଦୃଢ଼ ରହି, ବିଶ୍ୱ ମଞ୍ଚରେ ଭାରତ ତା'ର ଯଥୋଚିତ ସ୍ଥାନ ପୁନଃପ୍ରାପ୍ତ କରିବା ଦିଗରେ ଆମର ଏ ଅଭିଯାନ।”

ଶ୍ରୀମତୀ ଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନା ମୂର୍ତ୍ତି, ରାଷ୍ଟ୍ରପତି

“ଆମ ସାହିଧାନ କୋଟି କୋଟି ଲୋକଙ୍କୁ ଆଶା, ଶକ୍ତି ଓ ସମ୍ମାନ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ।”

ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

75 Years of Constitution

ହମାରା ସାହିଧାନ ହମାରା ସ୍ୱାଭିମାନ

ସାହିଧାନ ପ୍ରଣୟନର ୭୫ ବର୍ଷ ପୂର୍ତ୍ତ ସମାରୋହ

ସାହିଧାନ ଦିବସ ୨୦୨୪

ଉପଲକ୍ଷେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା କରିବେ

ଶ୍ରୀମତୀ ଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନା ମୂର୍ତ୍ତି
ମାନ୍ୟମାନ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି

ସମ୍ମାନନୀୟ ଉପସ୍ଥିତି

ଶ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥ ଧନଶଙ୍କର ଉପରାଷ୍ଟ୍ରପତି
ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ
ଶ୍ରୀ ଓମ୍ ବିଲ୍ଲା ଲୋକ ସଭା ସାଂସଦ

୨୬ ନଭେମ୍ବର ୨୦୨୪, ସକାଳ ୧୧:୦୦ଟା
ସ୍ଥାନ: ସେଣ୍ଟାଲ୍ ହଲ୍, ସଂସଦ ଭବନ

ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ:

- ସ୍ମାରକା ଟିକଟ ଓ ମୁଦ୍ରା ଉନ୍ନୋଦନ
- ‘ଆର୍ଟ୍ ରୁଲ୍ ଅଫ୍ ଦି କ୍ୟାଲିଗ୍ରାଫୀ ଅଫ୍ ଦି କନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁସନ’ର ଉନ୍ନୋଦନ
- ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ପ୍ରଦର୍ଶନ: ‘ସିଗ୍ନିଫିକାନ୍ସ ଅଫ୍ ଦି କନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁସନ’
- ପୁସ୍ତକ ଉନ୍ନୋଦନ:— ‘ମେକି’ ଅଫ୍ ଦି କନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁସନ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ: ଏ ଲିଷ୍ଟ୍ (ହିନ୍ଦୀ ଓ ଇଂରାଜୀରେ)
- ‘ମେକି’ ଅଫ୍ ଦି କନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁସନ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ଆଣ୍ଡ ଇଟ୍ସ୍ ଗ୍ଲୋରିୟସ୍ ଜର୍ଣ୍ଣି’ (ଇଂରାଜୀ)
- ମୁଖବନ୍ଧ ପାଠ

ଆସନ୍ତୁ, ଦେଶବ୍ୟାପୀ ଉତ୍ସବରେ ସାମିଲ ହେବା!
constitution75.comରେ ନିଜ ମୁଖବନ୍ଧ ପାଠର ପ୍ରେରଣାବାସୀ ଭିଡିଓ ଶେୟାର କରନ୍ତୁ

ସାଧାରଣ ଦେଶକୁ ଉଚ୍ଚି ନ୍ୟୁଜରେ

ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ
ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

ଶ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

ଜାତୀୟ ଦୁଗ୍ଧ ଦିବସ

୨୬ ନଭେମ୍ବର ୨୦୨୪

ଦୁଗ୍ଧ ଏକ ପୁଷ୍ଟିକର ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ଏଥିରେ ପ୍ରୋଟିନ, ଭିଟାମିନ, କ୍ୟାଲସିଅମ ଭଳି ଅନେକ ଯୋଗ୍ୟ ତତ୍ତ୍ୱ ଥାଏ । ଏହା ଆମ ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖେ, ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ ଏବଂ ଶିଶୁଙ୍କ ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ବିକାଶରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ନିର୍ବାହ କରେ । ଦୁଗ୍ଧର ଖାଦ୍ୟଗୁଣ ଏବଂ ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଅବଦାନ ଏହାକୁ ଏକ ଉତ୍ତମ ଖାଦ୍ୟ ରୂପେ ପ୍ରତୀକ୍ଷାମାନ କରେ । ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କାମଧେନୁ ଯୋଜନା ନୂତନ ଭାବେ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇ ଆଗାମୀ ୫ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଦୁଗ୍ଧ ଉତ୍ପାଦନକୁ ଦୁଇ ଗୁଣା କରିବାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଛି । ଜାତୀୟ ଦୁଗ୍ଧ ଦିବସ ୨୦୨୪ ଅବସରରେ ମୁଁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଆନ୍ତରିକ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଅର୍ପଣ କରୁଛି ।

- ଶ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

ମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ପ୍ରାଣିସମ୍ପଦ ବିକାଶ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

Follow us farddepartment farddepartment farddepartment farddept

ଘନିଷ୍ଟଙ୍କ ଶେଷ ଦର୍ଶନ କଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନନ୍ଦନକାନନକୁ ହାଇଦ୍ରାବାଦରୁ ଆସିଲେ ୨୬ ପ୍ରାଣୀ

କେନ୍ଦୁଝର, ୨୫।୧୧ (ନବେଶ୍ୱର ରତ୍ନ ପଟ୍ଟନାୟକ/ ବାପକ ମିଶ୍ର)
 ଜଣେ ଘନିଷ୍ଟ ଭାଙ୍ଗିବା କର୍ମୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଖବର ପାଇ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ସବୁ କାମବାଚିକ କରି ଶେଷ ଦର୍ଶନ ପାଇଁ ପହଞ୍ଚି ମାନବିକତା ଦେଖାଇଛନ୍ତି। ବିରୋଧୀ ଦଳରେ ବିଧାୟକ ଥିବା ସମୟରେ ରାଜନୈତିକ ପରାମର୍ଶ ଦେବା ସହ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଯିବ ପାଖେ ପାଖେ ରହୁଥିଲେ ତାଙ୍କରି ମରଣୋତ୍ତରରେ ଶ୍ରଦ୍ଧାପୂର୍ଣ୍ଣ ଅର୍ପଣ କରିଛନ୍ତି। ଏଥିସହ ଶୋକସନ୍ତପ୍ତ ପରିବାରବର୍ଗଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସମବେଦନା ଜଣାଇଛନ୍ତି। କର୍ମୀଙ୍କ ପ୍ରତି ଥିବା ତାଙ୍କର ଏଭଳି ଭଲପାଇବା ଚର୍ଚ୍ଚାର ବିଷୟ ପାଲଟିଛି। ପ୍ରକାଶ ଯେ, କେନ୍ଦୁଝର ଭାଙ୍ଗିବା ନଗର ମଣ୍ଡଳର ବରିଷ୍ଠ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା ନିରଞ୍ଜନ ଶତପଥୀ ରବିବାର ରାତିରେ ଛାତିରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଅନୁଭବ କରିଥିଲେ। ପରିବାର ଲୋକେ ତାଙ୍କୁ କଟକ ନେଉଥିବା ବେଳେ ବାଟରେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ



ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ଘନିଷ୍ଟ ସହଯୋଗୀ ନିରଞ୍ଜନ ଶତପଥୀଙ୍କୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଅର୍ପଣ କରୁଛନ୍ତି।

ଶେଷ ଦର୍ଶନ କରିବାକୁ କେନ୍ଦୁଝର ସହର କମାରଗୋଡ଼ାଘାଟି ବାସଭବନରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ। ଶେଷ ଦର୍ଶନ ସହ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ। ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ, ନିରଞ୍ଜନ ଜଣେ ବରିଷ୍ଠ ଭାଙ୍ଗିବା କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା ଏବଂ ସାମାଜିକ କର୍ମୀ ଥିଲେ। ୨୫ ବର୍ଷ ଧରି ତାଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଜୀବନ ସହିତ ମଧ୍ୟ ଜଡ଼ିତ ଥିଲେ। ସେ କିଛିଦିନ ହେବ କେନ୍ଦୁଝର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ପ୍ରକୋଷ୍ଠରେ ଚାକିରି କରିଥିଲେ। ତାଙ୍କ ଅମର ଆତ୍ମାର ସଦ୍‌ଗତି କାମନା କରିବା ସହ ପରିବାର ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ଲାଗି ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଭାବେ କୃଷିବେ ବୋଲି କହିଥିଲେ। ନିରଞ୍ଜନଙ୍କ ପୈତୃକ ଘର ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ବ୍ରହ୍ମପୁର ସହରରେ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ତାଙ୍କ ବାପା କେନ୍ଦୁଝରରେ ଚାକିରି କରୁଥିଲେ। ତେଣୁ ସେ ପିଲାଟିବେଳୁ ଏଠାରେ ପଢ଼ାପଢ଼ି ସହ ସ୍ତ୍ରୀ ଓ ୨ ପୁଅଙ୍କ ସହ କମାରଗୋଡ଼ାରେ ଏକ ଭଡ଼ାଘରେ ରହିଆସୁଥିଲେ।



ବାରଙ୍ଗ/ତ୍ରିଶୁଳିଆ, ୨୫।୧୧ (ଲିଙ୍ଗରାଜ ରାଉତ/ ବୁଝାବଳାଟ ବେହେରା)

ସମ୍ବୃଦ୍ଧି ଅବଳବଦଳ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ

କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଚିତିଆଖାନା କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କ ଅନୁମୋଦନ କ୍ରମେ ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ନନ୍ଦନକାନନ ପ୍ରାଣୀଭବ୍ୟାନ ଓ ହାଇଦ୍ରାବାଦସ୍ଥିତ ନେହେରୁ ଜୁଲୋଜିକାଲ ପାର୍କ ମଧ୍ୟରେ ସାମାଜିକ ପଶୁପକ୍ଷୀ ଅବଳବଦଳ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ହାଇଦ୍ରାବାଦରୁ ଏକ ୧୬ ଜଣିଆ ଦଳ ୨୬ ପଶୁପକ୍ଷୀକୁ ଧରି ନନ୍ଦନକାନନରେ ପହଞ୍ଚିଛନ୍ତି। ଏଥିମଧ୍ୟରେ ରହିଛନ୍ତି ହଳେ ସାରସ ପକ୍ଷୀ, ହଳେ ଚାମଡ଼ପକ୍ଷୀ, ଗେଣ୍ଡାଜିଆ, ହଳେ ଧୂସର ଜଙ୍ଗଲୀ କୁକୁଟ, ୨ ମାଛ ଇଟୁଆନା, ୨ ହଳ

ହାଇଦ୍ରାବାଦରୁ ଯିବେ ବୋଲି ନନ୍ଦନକାନନ ଉପନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସନତ କୁମାର ନାରାୟଣ ପୂର୍ତ୍ତନା ଦେଇଛନ୍ତି ଏଥିସହ ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ସେଠାରୁ ୨ଟି ମାଛ ବନେଟ ମାଙ୍କଡ଼ ଆସିବ ଏବଂ ଏହା ବଦଳରେ ଏଠାରୁ ୨ ହଳ ଲମ୍ବା ପକ୍ଷୀ, ବଗ ଓ ୨ ହଳ ଆସାମିକ ମାଙ୍କଡ଼ ଦିଆଯିବ। ତେବେ ଅବଳବଦଳ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ନନ୍ଦନକାନନରେ ଧୂସର ଜଙ୍ଗଲୀ କୁକୁଟ ନୂଆ ପ୍ରଜାତି ଭାବେ ଯୋଡ଼ି ହୋଇଛି। ଏକୃତ୍ୟା ଥିବା ସାରସ ପକ୍ଷୀ ଓ ଚନ୍ଦନ ବୋଡା ପାଇଁ ସାଥୀ ମିଳିପାରିଛି। ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ଯୋଗୁ ବଂଶଗତ ଓ ରକ୍ତ ସମ୍ପର୍କରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିବ ବୋଲି ଉପନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ପୂର୍ତ୍ତନା ଦେଇଛନ୍ତି।

ସୁନାପୁର ବେଳାଭୂମିରେ ମୃତ ହେଲ ସାର୍ଜ



ମୃତ ହେଲ ସାର୍ଜ।

ଡିକଟି, ୨୫।୧୧ (ପ୍ରକାଶ ରତ୍ନ ସାହୁ)
 ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ଡିକଟି ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ସୁନାପୁର ସମୁଦ୍ର ବେଳାଭୂମିରେ ସାମାଜିକ ଏକ ମୃତ ହେଲ ସାର୍ଜ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ଏହି ବିରଳ ଡିନିର ଲମ୍ବ ୧୦ ମିଟର, ଓଜନ ପ୍ରାୟ ୩୦୦ କେଜି ହେବ ବୋଲି ଡିକଟି ବ୍ଲକ୍ ମତ୍ସ୍ୟ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଅଧିକାରୀ ପ୍ରକାଶ ସାହୁ କହିଛନ୍ତି। ଏହି ସାର୍ଜକୁ ସୁନାପୁର ଗ୍ରାମବାସୀ ସମୁଦ୍ର ଭିତରକୁ ଠେଲିବା ପାଇଁ ବହୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା ବିଫଳ ହେବାରୁ

ଦିଗରୁ ବଡ଼ ଲୁଆର ଆସୁଥିବାରୁ ସମ୍ଭବ ହୋଇପାରି ନ ଥିଲା। ଏହାର କିଛି ମୃତ୍ୟୁ ହେଲା ଜଣାପଡ଼ି ନ ଥିବା ବେଳେ ମଙ୍ଗଳବାର ପରାମ୍ଭା କରାଯାଇ ବେଳାଭୂମିରେ ପୋତି ଦିଆଯିବ ବୋଲି ଦାସ କହିଛନ୍ତି। କଟକରୁ ସହେ ମତ୍ସ୍ୟଜୀବୀମାନେ ମାଛଧରା ଗ୍ରହଣ ଓ ବଡ଼ ଜାଲ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବାରୁ ତାହାରି ଆଘାତରେ ବେଳାଭୂମିରେ ଏଭଳି ଘଟଣା ଘଟୁଥିବା ବୁଝିବାମାନେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି।

ଅଟୋକୁ ଧକ୍କାଦେଲା ଖଲ୍ଲିକୋଟ ବିଧାୟକଙ୍କ ଗାଡ଼ି



ଦୁର୍ଘଟଣାରେ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ଅଟୋ ଓ ବିଧାୟକଙ୍କ କାର୍।

ଅଟୋ ଚାଳକଙ୍କ ସମେତ ୩ ଆହତ

ଗାଙ୍ଗା/ନିରାକାରପୁର/ ଖଲ୍ଲିକୋଟ, ୨୫।୧୧ (ରଘୁନାଥ ସାହୁ/ମାନସ ରତ୍ନ ପଟ୍ଟନାୟକ/ପ୍ରଶାନ୍ତ ମିଶ୍ର)

ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା ଜଳିଆ ଥାନା ଅଧୀନ ୧୬ନମ୍ବର ଜାତୀୟ ରାଜପଥର ବଡ଼ପୋଖରିଆ ଛକଠାରେ ଥିବା ଏକ ପେଟ୍ରୋଲ ଟାଙ୍କି ନିକଟରେ ସାମାଜିକ ବିଧାୟକ ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ସେଠୀଙ୍କ ଗାଡ଼ି ଦୁର୍ଘଟଣାଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଛି। ଏକ ଅଟୋକୁ ପଛରୁ ବିଧାୟକଙ୍କ ଗାଡ଼ି ଧକ୍କା ଦେଇଥିଲା। ଏଥିରେ ଅଟୋ ଚାଳକଙ୍କ ସମେତ ୩ଜଣ ଆହତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ବିଧାୟକଙ୍କ ଆଖିପତାରେ ସାମାନ୍ୟ ଆଘାତ ଲାଗିଛି। ପୋଲିସ୍ ପୂର୍ତ୍ତନା ମୁତାବକ,

ଖଲ୍ଲିକୋଟରୁ ବିଧାୟକ ସେଠୀ କାର୍(ଓଡି ୦୨ ବିଟି ୫୧୧୫)ରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଅଭିମୁଖେ ଆସୁଥିଲେ। ବଡ଼ପୋଖରିଆ ଛକଠାରେ ଥିବା ଏକ ପେଟ୍ରୋଲ ପମ୍ପ ନିକଟରେ ଏକ ଅଟୋ(ଓଡି ୦୨ଏଭି ୩୧୫୯) ପଛକୁ କାର୍ ଧକ୍କା ଦେଇଥିଲା। ଫଳରେ ଉଭୟ ଗାଡ଼ି କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥିଲା। ଅଟୋ ଚାଳକ ନୟାଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ରଣପୁର ବ୍ଲକ୍ ଅଧୀନ କନ୍ଧନୟାଗଡ଼ ପଞ୍ଚାୟତ ଗଡ଼ସାହିର ସୁଧାର ବେହେରା ଏବଂ ଅଟୋ ଯାତ୍ରୀ କୃଷ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରା ଓ ପ୍ରଶାନ୍ତ ସାହୁ ଆହତ ହୋଇଥିଲେ। ଏମାନଙ୍କୁ ବଡ଼ପୋଖରିଆ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ସମସ୍ତେ ସୁସ୍ଥ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଖବରପାଇ ଜଳିଆ ପୋଲିସ୍ ପହଞ୍ଚି ଚଢ଼ି ଆରମ୍ଭ କରିଛି। ତେବେ ଏନେଇ ଥାନାରେ କୌଣସି ଅଭିଯୋଗ ହୋଇନାହିଁ ବୋଲି ଜଳିଆ ଥାନା ଅଧିକାରୀ ପ୍ରଶ୍ନା ରତ୍ନସରା କର କହିଛନ୍ତି।

୨୬ ନଭେମ୍ବର ୨୦୨୪

ସମ୍ବିଧାନ ଦିବସ

ସମ୍ବିଧାନ @୭୫ ଅବସରରେ ସମ୍ବିଧାନ ପ୍ରତି ନିଜର ପ୍ରତିବଦ୍ଧତାକୁ ଦୋହରାଉଛି ଦେଶ

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ ଭାରତୀୟ ସମ୍ବିଧାନର ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ଏବଂ ଆଦର୍ଶରୁ ସର୍ବଦା ପ୍ରେରଣା ନେଇଛନ୍ତି ।

ସେ 'ସମ୍ବିଧାନ ଗୌରବ ଯାତ୍ରା' ମାଧ୍ୟମରେ ସମ୍ବିଧାନର ଶିକ୍ଷାକୁ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚାଇଛନ୍ତି ।

ସମ୍ବିଧାନର ମୂଲ୍ୟବୋଧକୁ ସବୁ ଲୋକକଲ୍ୟାଣକାରୀ ଯୋଜନାର ଆଧାର ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି ।

୨୬ ନଭେମ୍ବରକୁ ସମ୍ବିଧାନ ଦିବସ ରୂପେ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି ।

ଜାମ୍ନୁ-କାଶ୍ମୀରରୁ ଧାରା ୩୭୦ ଉଚ୍ଛେଦ କରି 'ଏକ ଦେଶ, ଏକ ସମ୍ବିଧାନ'ର ସଂକଳ୍ପକୁ ସାକାର କରିଛନ୍ତି ।

ସମ୍ବିଧାନର ନିର୍ମାତା ଡ. ବାବାସାହେବ ଆମ୍ବେଡକରଙ୍କ ଜୀବନ ସହ ଜଡ଼ିତ ପଞ୍ଚତୀର୍ଥର ନିର୍ମାଣ କରି ତାଙ୍କୁ ପ୍ରକୃତ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଅର୍ପଣ କରିଛନ୍ତି ।

ସମ୍ବିଧାନରେ ପ୍ରଦର୍ଶିତ ମାର୍ଗରେ ଦେଶ ବିକଶିତ ଭାରତ ଦିଗରେ ଅଗ୍ରସର ହେଉଛି ।

ନ୍ୟାୟ ପାଇଁ ଥାନା, ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରସ୍ଥ ଏସ୍ୱର୍ଜି ସଦସ୍ୟା

୫୨୫୦୦ ଗଞ୍ଜେଇ ଗଛ ନଷ୍ଟ କଲା ପୋଲିସ



ଅବକାରୀ ବିଭାଗ କର୍ମଚାରୀ ଗଞ୍ଜେଇ ଗଛ ନଷ୍ଟ କରୁଛନ୍ତି । ଚିତ୍ରକୋଣ୍ଡା, ୨୫।୧୧ (ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ଚନ୍ଦ୍ର ତ୍ରିପାଠୀ) ଗଞ୍ଜ ନଷ୍ଟ କରି ଉଚ୍ଚ ଗଞ୍ଜ ନିଆଁ ଲଗାଇ ପୋଲିସ୍ ଦେଇଛି । ନଷ୍ଟ ହୋଇଥିବା ଗଞ୍ଜେଇର ଆନୁମାନିକ ମୂଲ୍ୟ ପ୍ରାୟ ୫ କୋଟି ୫୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ହେବ ବୋଲି ଅବକାରୀ ବିଭାଗ ତରଫରୁ ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଜିଲ୍ଲା ବିଜିଲ୍ଲା ଅଞ୍ଚଳରେ ହେଉଥିବା ଗଞ୍ଜେଇ ଗଛ ନଷ୍ଟ କରିଛି । କନ୍ଧଗୁଡ଼ା ଗ୍ରାମ ନିକଟ କନ୍ଧଗୁଡ଼ା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନଷ୍ଟ କରାଯିବ ବୋଲି ଅବକାରୀ ବିଭାଗ ସୂଚନା ଦେଇଛି ।



ବ୍ୟାଙ୍କକୁ ଅଭିଯୋଗ କରିବାକୁ ଆସିଥିବା ଏସ୍ୱର୍ଜି ସଦସ୍ୟା । ଅର୍ଜନୀ ମଣ୍ଡଳ ଉପସ୍ଥାପକ ବନରାମ ମଣ୍ଡଳ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, କନ୍ଧ କାଶୀ କ୍ରିଷ୍ଣା ସ୍ତୁପ ଗଡ ୨୦।।୮୨୨ରେ କୋରୁକୋଣ୍ଡା ପଞ୍ଚାବ ନ୍ୟାଶନାଲ ବ୍ୟାଙ୍କକୁ ଅଭିଯୋଗ କରିବାକୁ ଆସିଥିବା ଏସ୍ୱର୍ଜି ସଦସ୍ୟା । ଅର୍ଜନୀ ମଣ୍ଡଳ ଉପସ୍ଥାପକ ବନରାମ ମଣ୍ଡଳ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, କନ୍ଧ କାଶୀ କ୍ରିଷ୍ଣା ସ୍ତୁପ ଗଡ ୨୦।।୮୨୨ରେ କୋରୁକୋଣ୍ଡା ପଞ୍ଚାବ ନ୍ୟାଶନାଲ ବ୍ୟାଙ୍କକୁ ଅଭିଯୋଗ କରିବାକୁ ଆସିଥିବା ଏସ୍ୱର୍ଜି ସଦସ୍ୟା ।

ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ଅଜାଣତରେ ବ୍ୟାଙ୍କରୁ ଲକ୍ଷାଧିକ ଟଙ୍କାର ଗଣ ଡାଣ

ବ୍ୟାଙ୍କରେ ଏକ ଜମା ଖାତା ଖୋଲିଥିଲେ । କୃଷି ବିଭାଗର ଅନୁମୋଦନ କ୍ରମେ ଉଚ୍ଚ ଗୁରୁତ୍ୱ ସେହିଦିନ ମୋଟ ୫୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଗଣ ଉଚ୍ଚ ୫୯୫୫ ସଦସ୍ୟାଙ୍କୁ ଜମା ଖାତା ନଂ -୧୮୫୦୨୦୮୭୦୦୦୦୦୯୨ ମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହାର କିଛି ମାସ ପରେ ଉଚ୍ଚ ଗୁରୁତ୍ୱ ଆକାଉଣ୍ଟ ମାଧ୍ୟମରେ ଗୁରୁ ସଦସ୍ୟାଙ୍କ ଅଜାଣତରେ ଗଡ ୧।୯।୨୨ରେ ୧ ଲକ୍ଷ ୪୭ ହଜାର ଟଙ୍କା ଗଣ ବାବଦରେ ଡାଣ ଡାଣ ହୋଇଛି । ସେହିପରି ୨୭।।।୨୪ରେ ଦୁଇବାର ଏହି ଗୁରୁତ୍ୱ ସଦସ୍ୟାଙ୍କ ଅଜାଣତରେ ୧ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଗଣ ବାବଦରେ ଡାଣ ଡାଣ ହୋଇଥିବା ଗୁରୁତ୍ୱ ସଦସ୍ୟା ବିଶେଷ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।

ଏହାପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ସଦସ୍ୟା ସୋମବାର ବ୍ୟାଙ୍କରେ ପହଞ୍ଚି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଥିବା ଶାଖା ପରିଚାଳକ ପି. ଆନନ୍ଦକୁ ସାକ୍ଷାତ କରି ଘଟଣା ସମ୍ପର୍କରେ ପଚାରି ଦୁଇଥିଲେ । ପୂର୍ବ ଶାଖା ପରିଚାଳକଙ୍କ ସମ୍ମୁଖରେ ଏହି ଗୁରୁତ୍ୱ ଆକାଉଣ୍ଟରେ ଟଙ୍କା ଡାଣ ହୋଇଥିବା ସେ ସ୍ୱୀକାର କରିଛନ୍ତି । ଗୁରୁତ୍ୱ ବ୍ୟାଙ୍କ ଖାତା ଅପତେତ କରିବା ପରେ ପୁଣି ଥରେ ଟଙ୍କା ଡାଣ ହୋଇଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା । ତାଙ୍କ ବ୍ୟାଙ୍କ ଆକାଉଣ୍ଟରେ କିଏ ଓ କିପରି ଡାଣ ବାବଦରେ ଲକ୍ଷାଧିକ ଟଙ୍କା ଡାଣ ହୋଇଛି ସେ ନେଇ ଉପଯୁକ୍ତ ତଦନ୍ତ କରିବା ନିମନ୍ତେ ଗୁରୁତ୍ୱ ସଦସ୍ୟାଙ୍କୁ ଅନୁମୋଦନ ପତ୍ର ଓ ଅନୁମୋଦନ ଏକ ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗପତ୍ର ଶାଖା ପରିଚାଳକ ପି. ଆନନ୍ଦଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ଘଟଣାର ଉଚ୍ଚତ୍ତରାୟ ତଦନ୍ତ ନିମନ୍ତେ ସମସ୍ତ ସଦସ୍ୟା ଓକେଲ ଆନାରେ ମଧ୍ୟ ଏତଲା ଦେଇଥିବା ଗୁରୁତ୍ୱ ସଦସ୍ୟା ବିଶେଷ ବନରାମ ମଣ୍ଡଳ କହିଛନ୍ତି ।

'ଇତିହାସରେ ନଳସାମ୍ରାଜ୍ୟ' ଶୀର୍ଷକ ଆଲୋଚନାଚକ୍ର



କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଉପସ୍ଥିତ ଅତିଥି ଓ ଅନ୍ୟମାନେ ।

କୋରାପୁଟ/କନ୍ଧପୁର, ୨୫।୧୧ (ଅମିତାଭ ବେହେରା/ପବନ ପାଣିଗ୍ରାହୀ) କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା ଜୟପୁରସ୍ଥିତ ଏସ୍ୱର୍ଜି ଆର ମଲ୍ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ କୁଆପିଲ୍ଲା ସାହିତ୍ୟ ଏକାଡେମୀ ଓ ନବରଞ୍ଜପୁର ଦେଶିଆ କୁଳୁମଳ ମିଳିତ ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ 'ଇତିହାସରେ ନଳସାମ୍ରାଜ୍ୟ' ଶୀର୍ଷକ ନେଇ ଏକ ଦିବସୀୟ ଆଲୋଚନାଚକ୍ର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏଥିରେ ଉପସ୍ଥିତ ରାଜ୍ୟ ପଞ୍ଚାୟତ ସଭା ସଦସ୍ୟା ଡ. ପ୍ରତିଧାରା ସାମଲ, ଜଗଦଳପୁର ମାନବ ବିଜ୍ଞାନର ଆଞ୍ଚଳିକ ବିଭାଗ ପ୍ରମୁଖ ଡ. ପୀୟୁଷ ରଞ୍ଜନସାହୁ ଏବଂ ବିଶିଷ୍ଟ ସାହିତ୍ୟିକ ଡ. ଗବେଷକ ଡ. ପ୍ରଦୀପ ମିଶ୍ର ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ସାମଲ ଡ. ପ୍ରଦୀପ ମିଶ୍ର ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ସାମଲ ଡ. ପ୍ରଦୀପ ମିଶ୍ର ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ସାମଲ ଡ. ପ୍ରଦୀପ ମିଶ୍ର ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ଜନଗହଳକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ପଡ଼ିଆକୁ ଲାଗିଥିବା ଷ୍ଟଲ୍ ଭଙ୍ଗାଗଲା

ମାଲକାନଗିରି, ୨୫।୧୧ (ଦୁର୍ଯ୍ୟୋଧନ ପାତ୍ର)

ପାଲ୍ୟବନ୍ତ ମହୋତ୍ସବ

ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ 'ମାଲ୍ୟବନ୍ତ ମହୋତ୍ସବ' ଆୟତ୍ତା ଭବେ ୧୩ ରୁ ୧୭ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମାଲକାନଗିରି ସଦର ମହକୁମା ଡିଏନ୍‌ଡି କେନ୍ଦ୍ର ପଡ଼ିଆରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ତଳିତ ବର୍ଷ ପ୍ରକଳ୍ପ ଜନସମାଗମକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ପଡ଼ିଆର ଆୟତନ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ପାଇଁ ପଡ଼ିଆ

ଚତୁର୍ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଥିବା ସରକାରୀ ଏବଂ ବେସରକାରୀ ଗୃହ ଏବଂ ଷ୍ଟଲ୍‌ଗୁଡ଼ିକୁ ଭାଙ୍ଗିବା ପାଇଁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଥିଲା । ଗତ ସପ୍ତାହରେ ଗାବୋର ସୋସାଇଟିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ତଳିତ ବର୍ଷ ପ୍ରକଳ୍ପ ଜନସମାଗମକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ପଡ଼ିଆର ଆୟତନ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ପାଇଁ ପଡ଼ିଆ

ପ୍ରଶାସନ ତରଫରୁ ଭଙ୍ଗାଯାଇଛି । ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଆହୁରି ଅନେକ ଷ୍ଟଲ୍ ଏବଂ ଗୃହ ଭଙ୍ଗାଯିବ ବୋଲି ପ୍ରଶାସନ ତରଫରୁ ସୂଚନା ମିଳିଛି । ପ୍ରକାଶପାଠ କି, ୨୦୨୨ରେ ମାଲ୍ୟବନ୍ତ ମହୋତ୍ସବରେ କର୍ତ୍ତୃଶିଳ୍ପୀ ମଧୁ ଛୁରିଆଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଲକ୍ଷାଧିକ ଜନସମାଗମ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଦଳା ଚକଟାରେ ବହୁ ଲୋକ ଆହତ ହୋଇଥିଲେ । କାଳିମେଳା, ଚିତ୍ରକୋଣ୍ଡା, ମାଥିଲି, ଛତିଶଗଡ଼ ସୁନ୍ଦରୀ ଅଞ୍ଚଳକୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଦେଖିବା ପାଇଁ ଶତାଧିକ ଯାନବାହାନକୁ ପୋଲିସ୍ ପ୍ରଶାସନ ରାସ୍ତାରେ ଅଟକାଇ ଦେଇଥିଲେ । ଏକରେ ସେମାନେ ନିରାଶ ହୋଇ ଫେରିଯାଇଥିଲେ । ଗତ ବର୍ଷ ସେଭଳି ଅପ୍ରୀତିକର ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ନ ହେବା ପାଇଁ ଷ୍ଟାଲ୍‌ଗୁଡ଼ିକର ପରିସରରେ ମାଲ୍ୟବନ୍ତ ମହୋତ୍ସବ ପାଳନ କରାଯାଇଥିଲା । ତଳିତ ବର୍ଷ ଡିଏନ୍‌ଡି କେନ୍ଦ୍ରରେ ମହୋତ୍ସବ ପାଳନ ପାଇଁ ପଡ଼ିଆର ଚତୁର୍ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଥିବା ଘର ଏବଂ ଷ୍ଟଲ୍‌ଗୁଡ଼ିକୁ ଭଙ୍ଗା ଯାଇ ପଡ଼ିଆକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି ।



ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଡିଏନ୍‌ଡି କେନ୍ଦ୍ର ପଡ଼ିଆ ଚତୁର୍ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଥିବା ଷ୍ଟଲ୍ ଭଙ୍ଗାଯାଇଛି ।

ଜଣେ ମୃତ, ୨୫ ଆହତ

ବ୍ରିଟିଶ୍ ଘାଟି ରାସ୍ତାରେ ଭାରସାମ୍ୟ ହରାଇଲା ପିକ୍‌ଅପ୍ ଭ୍ୟାନ

ପଚାଳି, ୨୫।୧୧ (ଶରତ ଧଳ) କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା ପଚାଳି ବ୍ଲକ୍‌ର କୋଟିଆ ପଞ୍ଚାୟତ ନେରିଡିବାଲସା ନିକଟ ବ୍ରିଟିଶ୍ ଘାଟିରେ ଏକ ପିକ୍‌ଅପ୍ ଭ୍ୟାନ ଭାରସାମ୍ୟ ହରାଇ ଓଲଟି ପଡ଼ିବାରୁ ୨୫ଜଣ ଆହତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଜଣେ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ନନ୍ଦପୁର ବ୍ଲକ୍ ଖୁନବର ପଞ୍ଚାୟତର କନାଗ୍ରାମର ୨୫ ମହିଳା ଏବଂ ପୁରୁଷ ଶ୍ରମିକ ପିକ୍‌ଅପ୍ ଭ୍ୟାନରେ ପଡ଼ୋଶୀ ରାଜ୍ୟ ଆନ୍ତର ବିକ୍ରୟଦ୍ୱାରା ଅଞ୍ଚଳକୁ ନେରିଡିବାଲସା ଦେଇ

କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହେଲା ଜୟପୁର ବସଷ୍ଟାଣ୍ଡ

ଜୟପୁର, ୨୫।୧୧ (ପବନ ପାଣିଗ୍ରାହୀ)

ବସଷ୍ଟାଣ୍ଡ ସୋମବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହୋଇଛି ।

ବସଷ୍ଟାଣ୍ଡ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ନ ଥିଲା ।



ବିଧାୟକ ତାରା ପ୍ରସାଦ ବାହିନୀପତି ଓ କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ପତାଳା ଦେବଶାଳ ବସଷ୍ଟାଣ୍ଡର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରୁଛନ୍ତି ।

ବସଷ୍ଟାଣ୍ଡ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ନ ଥିଲା । ଜୟପୁର ବିଧାୟକ ତାରା ପ୍ରସାଦ ବାହିନୀପତି, କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଡି. କାହି ଭାସନ ଯୋଗ ଦେଇ ବସଷ୍ଟାଣ୍ଡ ପତାଳା ଦେବଶାଳ ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଉପ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଆକାଉଣ୍ଟର ଶ୍ୟାମା ରେଡ୍ଡୀ, ଏଡ୍‌ଭିପିଓ ଅଧିକାରୀ କୁମାର ବର୍ମା, ପୌର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ନରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ମହାନ୍ତି ଏବଂ ଓଏସଆରଟିସିର ଡିପିଏମ୍ ଶ୍ରୀନିବାସ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଜୟପୁର ଗ୍ରାମ୍ୟାଧିକାରୀରେ ଥିବା ନିଗମର ୮ ଏକର କମିଟିରେ ବସଷ୍ଟାଣ୍ଡ ନିର୍ମାଣ ହୋଇଛି । ବସଷ୍ଟାଣ୍ଡରେ ପାନୀୟ ଜଳ ବ୍ୟବସ୍ଥା, ଶୌଚାଳୟ, ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ଓ ଲୋକାଳ ବସ ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଗ୍ୟାଟ୍, ଟିକେଟ୍ କାଉଣ୍ଟର, ୩ ବସ୍ ପାର୍କିଂ ସ୍ଥଳ, ଏଡ୍‌ଭିପିଓ ରହିବ ବୋଲି ସୂଚନା ରହିଛି ।



ଯାଉଥିଲେ । ଭ୍ୟାନ ନିକଟସ୍ଥ ବ୍ରିଟିଶ୍ ଘାଟି ରାସ୍ତାରେ ବ୍ରେକ୍ ଫେଲ୍ ହୋଇଯିବାରୁ ଭାରସାମ୍ୟ ହରାଇ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଥିବା ଏକ ପାହାଡ଼ରେ ଧକ୍କା ହୋଇ ରାସ୍ତା ଉପରେ ଓଲଟି ପଡ଼ିଥିଲା । ଏକରେ ଭ୍ୟାନରେ ଥିବା ସବିତା ଖୁଲ୍, କୁମାରୀ ଖୁଲ୍‌ଙ୍କ ସହ ଅନ୍ୟମାନେ ଗୁରୁତର ହୋଇଥିଲେ । ଖବର

ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ଗର୍ଭବତୀ କରାଇବା ଅଭିଯୋଗ

ଜୟପୁର, ୨୫।୧୧ (ପବନ ପାଣିଗ୍ରାହୀ)

ଦୁର୍ଭୋକ୍ତାଙ୍କୁ ନଷ୍ଟ ବୋର୍ଡରେ ହାଜର ହେଲେ ନାବାଳକ

ଜୟପୁର ସଦର ଅଞ୍ଚଳର ଜଣେ ଦଶମ ଶ୍ରେଣୀ ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ନାବାଳକ ବିବାହ ପ୍ରଲୋଭନ ଦେଖାଇ ଗର୍ଭବତୀ

କରିଥିବା ମହିଳା ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ନାବାଳିକା ୫ମାସର

ଗର୍ଭବତୀ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ପୋଲିସ୍ ନଂ. ୨୧୦/୨୪ରେ ମାମଲା ରୁଜୁ କରି ନାବାଳକଙ୍କୁ ଦୁର୍ଭୋକ୍ତାଙ୍କୁ ନଷ୍ଟ ବୋର୍ଡରେ ନିକଟରେ ହାଜର କରାଯାଇଥିବା ଜୟପୁର ମହିଳା ପୋଲିସ୍ ସୂଚନା ଦେଇଛି ।

ଏନ୍‌ସିସି ଦିବସ ପାଳିତ ଜିଲ୍ଲାକୁ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ହବ୍ କରାଯିବ: ବିଧାୟକ

ଜୟପୁର, ୨୫।୧୧ (ପବନ ପାଣିଗ୍ରାହୀ) ଜୟପୁର ବିକ୍ରମଦେବ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଏନ୍‌ସିସି ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏଥିରେ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ କୁଳ ସଚିବ

ବେଳେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭଗୀର୍ଣ୍ଣ କ୍ୟାଡେଟଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରାଯାଇଥିଲା । ଶ୍ରେଷ୍ଠ କ୍ୟାଡେଟ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ସିନିୟର ଅକ୍ଷର ଅପିସର ଦେବସିଂହା, ସିନିୟର ଅକ୍ଷର ଅପିସର

କୋରାପୁଟ, ୨୫।୧୧ (ଅମିତାଭ ବେହେରା) କୋରାପୁଟ ଗାଉଁସ୍ ହଲ୍‌ରେ ଆଦିବାସୀ ସାଂସ୍କୃତିକ ମହୋତ୍ସବ ପୌରପରିଷଦଦ୍ୱାରା ପରବ ସୋମବାର ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ହୋଇଯାଇଛି । ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ କୁଟିକୃଷ୍ଣ ପାତ୍ରଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ କୋରାପୁଟ ବିଧାୟକ ରଘୁରାମ ମାଛ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲାର ଆଦିବାସୀ ସଂସ୍କୃତିକୁ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ କରିବା ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ପ୍ରତିଭାକୁ ଲୋକଲୋଚନକୁ ଆଣିବା ପରବର ମୁଖ୍ୟ ଭବେଶ୍ୟା, ଏହା ମାଧ୍ୟମରେ ଜିଲ୍ଲାର ଢେମସା ନୃତ୍ୟ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ



ପରବ ମଞ୍ଚରେ ଉପସ୍ଥିତ ବିଧାୟକ ରଘୁରାମ ମାଛ ଓ ଅନ୍ୟମାନେ ।



କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଉପସ୍ଥିତ କୁଳ ସଚିବ ରଞ୍ଜନ କୁମାର ପ୍ରଧାନ ଓ ଅନ୍ୟମାନେ ।

ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଗାଳ ଖରା, ପ୍ରକାଶ ବିଦ୍ୟାଳୟର କ୍ୟାଡେଟ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ପାତ୍ରା ଓ ସେଣ୍ଟ ଜାଭିୟର ସ୍କୁଲ କ୍ୟାଡେଟ ସାଇ ପ୍ରିୟମ ପାତ୍ରା ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । କ୍ୟାଡେଟ ଶାତକ ନମାଙ୍କୁ ସ୍ଥଳ ସେନା କ୍ୟାମ୍ପ ପାଇଁ ୧ ହଜାର ଟଙ୍କା ପୁରସ୍କାର ଦିଆଯାଇଥିଲା । ସିଡିଏ ସହକାଶିନୀ ପୁଣ୍ଡା, ଏସ୍. ଭାଷ୍ଟର ଭାନ୍ସୁ. ବି. ବି. ନନ୍ଦ, ଦୁର୍ଗାପ୍ରସାଦ, ନିଶାନ ପଟ୍ଟନାୟକ ସୁବେଦୀର ପ୍ରବାଣ କୁମାର ଓ ସଚିଫ ମହମ୍ମଦ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

କୋରାପୁଟ, ୨୫।୧୧ (ଅମିତାଭ ବେହେରା) କୋରାପୁଟ ଗାଉଁସ୍ ହଲ୍‌ରେ ଆଦିବାସୀ ସାଂସ୍କୃତିକ ମହୋତ୍ସବ ପୌରପରିଷଦଦ୍ୱାରା ପରବ ସୋମବାର ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ହୋଇଯାଇଛି । ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ କୁଟିକୃଷ୍ଣ ପାତ୍ରଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ କୋରାପୁଟ ବିଧାୟକ ରଘୁରାମ ମାଛ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲାର ଆଦିବାସୀ ସଂସ୍କୃତିକୁ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ କରିବା ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ପ୍ରତିଭାକୁ ଲୋକଲୋଚନକୁ ଆଣିବା ପରବର ମୁଖ୍ୟ ଭବେଶ୍ୟା, ଏହା ମାଧ୍ୟମରେ ଜିଲ୍ଲାର ଢେମସା ନୃତ୍ୟ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ

ସଂସ୍କୃତି ଓ ବିକାଶ ଧାରାକୁ ଆଗେଇ ନେବାକୁ ବିଧାୟକ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ । ଏଥିରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ କୃତିତ୍ୱ ହାସଲ କରିଥିବା ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ର, ସହାୟକ ଦଳର ସଭ୍ୟାଙ୍କୁ ପୁରସ୍କାର ଓ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ

ରଘୁରାମ ପଟ୍ଟନାୟକ, ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ବେଣ୍ଟୁଧର ଶବ୍‌ବର, ପୌରାଧ୍ୟକ୍ଷ ଲଲାଟ ରଞ୍ଜନ ସେଠୀ, ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ସବିତା ପଣ୍ଡା ଓ ସମସ୍ତ କାଉଁସରଙ୍କ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଅଧ୍ୟାପକ କବି ରବି ଶତପଥୀ ଓ ସିଏମ୍‌ଏମ୍‌ସି ମ୍ୟାନେଜର ଶଶିକାନ୍ତ ସ୍ୱାଇଁ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ ।

ଫ୍ୟାଶନ ଶୀତରେ ଦେଖାଯିବେ ଆକର୍ଷଣୀୟ

ଶୀତଦିନ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଗଲାଣି। ଏମିତିରେ ଉତ୍ତମାନେ ଏଥେନିକ୍ ଡ୍ରେସ୍‌ରେ ଲେହେଙ୍ଗା, ଶାଢ଼ି ଆଦି ପିନ୍ଧିଥାନ୍ତି। ଏମିତିରେ ବି ଶୀତକୁ ରକ୍ଷାକରିବା ସହ ନିଜକୁ ଡ୍ରେସ୍‌ଟି ଏବଂ ଫ୍ୟାଶନେବଲ ଦେଖାଯିବାକୁ ହେଲେ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ କେତୋଟି ଟିପ୍ସ ଆପଣାନ୍ତୁ...



ହୋଇଥାଏ। ଭଲ ସେ ଫିଟ୍ ହୋଇଯାଏ ଏବଂ ଏହା ଅଣ୍ଡାରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ। ଲମ୍ବା ଏଥେନିକ୍ କ୍ୟାକେଟ୍ କିମ୍ବା ଶାଲ ଲମ୍ବା ଏଥେନିକ୍ କ୍ୟାକେଟ୍ କିମ୍ବା କମ୍ପାଉଣ୍ଡ ଶାଲ ଲେହେଙ୍ଗା ଉପରେ ପିନ୍ଧିବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ ଲୁହ ଖୁଲିଲିଶୁ ରହିବ ଏବଂ ଅଣ୍ଡାବାଉରୁ ରକ୍ଷା ପାଇପାରିବେ।

ଶୀତବସ୍ତ୍ର ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ହେଉଥିଲେ..

ଶୀତଦିନରେ ଯେତେବେଳେ ଆମେ ଶୀତବସ୍ତ୍ର ଆଲମ୍ପାରିକୁ କାକୁ ସେଥିରୁ ଅଳ୍ପ ପ୍ରକାର ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ବାହାରିଥାଏ। କେତୋଟି ଟିପ୍ସ ଦିଆଯାଇଛି ଯାହାକୁ ଆପଣାନ୍ତୁ ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ରକ୍ଷା ପାଇପାରିବେ...

ବେକିଂ ସୋଡ଼ା: ଯଦି ଶୀତବସ୍ତ୍ର ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ହେଉଛି, ତେବେ ବେକିଂ ସୋଡ଼ା ବ୍ୟବହାର ଏକ ଭଲ ଉପାୟ। ବେକିଂ ସୋଡ଼ା ପାଣି ସହିତ ମିଶାଇ କପଡ଼ା ମଝିରେ ଖେଳ କରନ୍ତୁ। ପୁଣି କିଛି ଘଷା ପାଇଁ କପଡ଼ାକୁ ଖରାରେ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ। ବେକିଂ ସୋଡ଼ା ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ହଟାଇବାରେ କାର୍ଯ୍ୟକରିଥାଏ। ଫଳରେ କପଡ଼ା ସୁଗନ୍ଧିତ ଏବଂ ଚାଲି ଲାଗିଥାଏ।

ଭିନେଗାର: ଭିନେଗାର କେବଳ କପଡ଼ାର ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ଦୂରକରି ନ ଥାଏ, ଏହା ମଧ୍ୟ ଶୁଖି କରିଥାଏ। ନଖ ଉତ୍ତମ ପାଣିରେ ଭିନେଗାର ମିଶାଇ କପଡ଼ାକୁ ଧୋଇବା ଦ୍ୱାରା ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ଦୂରହୋଇଥାଏ। କପଡ଼ା ମଧ୍ୟ ଚାଲି ଚାଲି ବାସ୍ନା ବାହାରିଥାଏ। ସିରକାର ପ୍ରୟୋଗ



ଆପଣ ଶାଲକୁ କାନ୍ଧରେ ପକାଇ ପାରିବେ, ଏହା ପୁରା ଶରୀରକୁ କଭର କରି ମଧ୍ୟ ରଖିପାରିବ। ଶାଲ କିମ୍ବା କ୍ୟାକେଟ୍ ଭିତରେ ଗର୍ମ ଫାବ୍ରିକ୍ ଯେମିତିକି ସିଲ୍, ଭେଲଭେଟ୍ କିମ୍ବା ଉତ୍ତମ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ।

କମ୍ପାଉଣ୍ଡ ଶାଲ କମ୍ପାଉଣ୍ଡ ଶାଲ ଶୀତଦିନ ଲାଗି ବିଲକୂଲ୍ ପରଫେକ୍ଟ ହୋଇଥାଏ। ଲେହେଙ୍ଗା ସହ ଶାଲ୍ ବହୁତ ଭଲ ମାନ୍ଦିଥାଏ। ଏହି ଶାଲ୍ ସାଧାରଣତଃ ପୁରା ହାଲୁକା ହୋଇଥାଏ ହେଲେ ବି ଏହା ଉତ୍ତମ ଲାଗିଥାଏ।

ପାର୍କା କ୍ୟାକେଟ୍ ଯଦି ବିବାହ ହେଉଥିବା ସ୍ଥାନ ବହୁତ ଥଣ୍ଡା ହେଉଥାଏ ତେବେ ବାହାରେ ବୁଲିବାର ଅଛି ତେବେ ଷ୍ଟାଇଲିଶ୍ ପାର୍କା କ୍ୟାକେଟ୍ ପିନ୍ଧିପାରିବେ। ଏହା ଶୀତ ଏବଂ ଅଣ୍ଡାରୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ। ପାର୍କା କ୍ୟାକେଟ୍‌ରେ ହୁଡ୍ ରହିଛି, ଯାହା ଅଣ୍ଡା ପବନରୁ ମୁକ୍ତ ଏବଂ ବେକକୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ। ଏହାକୁ ଆପଣ ସାଲଫ୍ଟାର ସହ ପିନ୍ଧିପାରିବେ। ଏହାର ଲୁହ ଆପଣଙ୍କୁ ବହୁ କମ୍‌ଚେଭଲ ଏବଂ ଲୁହ ଦେଇଥାଏ।

ରୁନ୍ସ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ଶୀତଦିନରେ ରୁନ୍ସ ପିନ୍ଧିବା ପାଦକୁ ଅଣ୍ଡାରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ। ଲେହେଙ୍ଗା ସହ ଷ୍ଟାଇଲିଶ୍ ରୁନ୍ସ ପିନ୍ଧିବା ଦ୍ୱାରା ପାଦକୁ ଉତ୍ତମ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟକରେ। ଏହା ସହ ଫ୍ୟାଶନେବଲ ଲୁହ ବି ମିଳିଥାଏ। ଆପଣ ଭେଲଭେଟ୍ କିମ୍ବା ଲାଇନ୍ ରୁନ୍ସ ଚୟନ କରିପାରିବେ। ଯାହା ଲେହେଙ୍ଗା ସହ ଭଲ ସେ ମ୍ୟାଚ୍ କରିପାରୁଥିବ।

ଫାର୍ମ ଇନରଫ୍ରେଜ୍ ଲେହେଙ୍ଗା ତଳେ ପିନ୍ଧିବା ଲାଗି ହାଲୁକା ଏବଂ ଆରାମଦାୟକ ଇନରଫ୍ରେଜ୍ ଚୟନ କରନ୍ତୁ। ଯେମିତିକି ଉନ୍ନତ କିମ୍ବା ଅର୍ଦ୍ଧ ଲାଇନ୍‌ରେ ଯାହା ଆପଣଙ୍କୁ ଗରମ ରଖିବା ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଆରାମ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ।

ଖାଦ୍ୟକି ସେଇ କପଡ଼ାରେ ବ୍ୟବହୃତ ହୁଏ ଯାହାକୁ ବାରମ୍ବାର ଧୋଇବାର ଆବଶ୍ୟକତା ନାହିଁ। ଓଦାପଣକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ରଖିବା: ଆଲମ୍ପାରିରେ କପଡ଼ାକୁ ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ଆସିବ। ଓଦାପଣ ଯୋଗୁ ହୋଇଥାଏ। ଓଦାପଣକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ରଖିବାକୁ ହେଲେ ଆଲମ୍ପାରିରେ ସିରକା ଜେଲ କିମ୍ବା ନିୟମିତର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ଏହି ଓଦାପଣ ଶୁଖାଇବାରେ ଏହା ସାହାଯ୍ୟ କରେ।

ଶୁଖାଇବା: ଶୁଖାଇବା କେବଳ କପଡ଼ାର ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ଦୂରକରି ନ ଥାଏ, ଏହା ମଧ୍ୟ ଶୁଖି କରିଥାଏ। ନଖ ଉତ୍ତମ ପାଣିରେ ଭିନେଗାର ମିଶାଇ କପଡ଼ାକୁ ଧୋଇବା ଦ୍ୱାରା ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ଦୂରହୋଇଥାଏ। କପଡ଼ା ମଧ୍ୟ ଚାଲି ଚାଲି ବାସ୍ନା ବାହାରିଥାଏ। ସିରକାର ପ୍ରୟୋଗ



ମହିଳାମାନେ କିପରି ନିଜର ଆତ୍ମପୁରୁଷା କରିପାରିବେ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ...

ଆଜିକାଲି ମହିଳାମାନେ ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନିଜର ପାରଦର୍ଶିତା ଦେଖାଇଛନ୍ତି ସତକିନ୍ତୁ ଅନେକ ସମୟରେ ନିଜର ଆତ୍ମପୁରୁଷା କରିବାରେ ସଫଳ ହେଉନାହାନ୍ତି। ତଥାପି ଯଦି ଜଣେ ମହିଳା ବାହାରକୁ ଯାଇଛନ୍ତି ଏବଂ ଏଭଳି ଅପ୍ରୀତିକର ପରିସ୍ଥିତିର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି ତେବେ ଏଭଳି କେତେକ ଉପାୟ ରହିଛି ଯାହାଦ୍ୱାରା ସେମାନେ ସହଜରେ ନିଜର ଆତ୍ମପୁରୁଷା କରିପାରିବେ। ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମୋବାଇଲ୍ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ରହିଛି। ଏଥିରେ ଏମିତି କେତୋଟି ଆପ୍ ସେଟ୍‌ରୁ ଇନ୍‌ଷ୍ଟାଲ୍ କରି ନିଜେ ସୁରକ୍ଷିତ ରହିବା ସହ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଏହାଦ୍ୱାରା ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରିବେ।



ଆତ୍ମପୁରୁଷା

ଆତ୍ମପୁରୁଷା ପଢ଼ିବାରେ ପଢ଼ିବାରେ ଅଛି ତେବେ ବି ଖୁବ୍ ସହଜରେ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ। ଏଥିପାଇଁ ମସେଜେଜ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନିଜର ଭଲ୍‌ଲୁମ୍‌ବ୍ ବର୍ତ୍ତମାନ ଲଗାତର ଦବାଇ ରଖିବାକୁ ହେବ। ଆପଣଙ୍କୁ ଏହାଦ୍ୱାରା ଆଲର୍ଟ ମେସେଜ୍ ଆସିଯିବ। ଏହି ଆପ୍‌ରେ ଏକ୍ସ‌ଏକ୍ସ‌ଏକ୍ସ ଫଳସ୍ୱରୂପ ମଧ୍ୟ ଦିଆଯାଇଛି। ଏହି ଆପ୍ ଆଣ୍ଡ୍ରଏଡ୍‌ରେ ବି ଫ୍ରିରେ ଉପଲବ୍ଧ।



ଶିଖନ୍ତୁ ଆତ୍ମପୁରୁଷା କୌଶଳ: ଆତ୍ମପୁରୁଷା କୌଶଳ (ସେଲଫ୍ ଡିଫେନ୍ସ ଟେକନିକ୍) ଏପରି ଏକ କଳା ଯାହା ସମସ୍ତ ମହିଳାଙ୍କୁ ଶିଖିବା ନିହାତି କରୁଛି। ଏହାଦ୍ୱାରା ସେମାନେ କୌଶଳିଆ ଅତ୍ୟୁତ୍ୟା ସମୟରେ ନିଜକୁ ରକ୍ଷା କରିପାରିବେ। ଏମିତି କେତୋଟି ପ୍ରମୁଖ କୌଶଳ ସମ୍ପର୍କରେ ନିମ୍ନରେ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି। ଏଲ୍‌ବୋ ହିଟ୍: ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଟିକା ସେତେବେଳେ ହୋଇଥାଏ ଯେତେବେଳେ କିଏ ପଛଆଡ଼ୁ ଆସି ମାଡ଼ିବେ। ଏମିତିରେ ନିଜକୁ ଏଥିରୁ ବାହାରକରିବା ବହୁ କଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଆପଣ ଟିକେ ଚେଷ୍ଟାକରି ଏଲ୍‌ବୋ ହିଟ୍‌କରି ଏଥିରୁ ନିଜକୁ ରକ୍ଷା କରିପାରିବେ। ଏଥିପାଇଁ ଆପଣଙ୍କ ଗୋଡ଼ ଏବଂ ଶରୀରକୁ ଖୁବ୍ ରଖିବାକୁ ହେବ। ଏହାପରେ ତଳ ଆଡ଼କୁ ନିଜକୁ ଚୁଆଁଇ ରଖନ୍ତୁ ବୁଲିପଡ଼ି ଆକ୍ରମଣ କରିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିକୁ କହୁଣି ସାହାଯ୍ୟରେ ପୁଣି, ବେକ ଆଡ଼କୁ ଆକ୍ରମଣ କରିପାରିବେ।

ହୋଲଡିଂ ଫ୍ରମ୍ ବ୍ୟାକ୍ ଯଦି ଆପଣ ଏମିତି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଅଛନ୍ତି ଯେତେବେଳେ କେହି ଆପଣଙ୍କ ପଛପଟରୁ ମାଡ଼ିବେ ତେବେ କ'ଣ କରିବେ? ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ ସର୍ବପ୍ରଥମେ ନିଜ ଗୋଡ଼କୁ ଚଉଡ଼ା କରି ୨ ପାଦ ମଝିରେ ଜାଗା ସୃଷ୍ଟିକରନ୍ତୁ। ଏବେ ଅତ୍ୟୁତ୍ୟା ସମୟରେ ସେ ଆପଣଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରିବେ। ଯେଉଁମାନଙ୍କୁ ଆପଣ ଆଡ଼ୁ ନିଜଥିବେ ତାଙ୍କ ନିକଟକୁ ଏକ ମେସେଜ୍ ଆସିବ ଏବଂ ସେମାନେ ଆପଣଙ୍କ ଲୋକେଶନକୁ ଦେଖିପାରିବେ। ଏଥିପାଇଁ ବାସ୍ ଆପଣଙ୍କୁ ଏକ ବନ୍ଦ ଅନୁକରି ରଖିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି ଏବଂ ଯେଉଁମାନେ ଏହି ଆପ୍‌ରେ ଆଡ଼ ଫୋନ୍‌ରେ ଅଛି ତେବେ ଆପଣଙ୍କ ସାଙ୍ଗ, ସମ୍ପର୍କୀୟମାନେ ଆପଣଙ୍କ ଲାଇଭ୍ ଲୋକେଶନ ବିଷୟରେ ମଧ୍ୟ ଜାଣିପାରିବେ। ଯଦି ଆପଣ କୌଣସି



ଖାଦ୍ୟରୁଟି ସୁଜି ପଟାଟୋ କ୍ରିସି

ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ସେଥିରେ ୧ ଗାମଚ ତେଲ ପକାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ହାତରେ ଅଳ୍ପ ତେଲ ଲଗାଇ ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ ରୋଲ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ରୋଲ୍ ଟିକେ ଲମ୍ବା ହୋଇଗଲେ ତାକୁ ଛୁରିରେ ସାଇକ୍‌କରି କାଟିଦିଅନ୍ତୁ। ପୁଣି ଏକ କଡ଼େଇ ନେଇ ସେଥିରେ ତେଲ ପକାଇ ଭଲଭାବେ ଗରମ କରନ୍ତୁ। ତେଲ ଚାଟିଲା ପରେ ସେଥିରେ ଏହି ଛୋଟ ଛୋଟ ରୋଲ୍‌କୁ ପକାଇ ଛାଣନ୍ତୁ।



ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ଗୋଟା ସୋରିଷ, ଗୋଟା ଜିରା, ଧଳା ରାଗି, କଞ୍ଚାଲଙ୍କା, ଧନିଆଁପତ୍ର, ତେଲ, ଲୁଣ, ସୁଜି, ସିଝା ଆଳୁ, ପାଣି, ଗୋଲମରିଚ ପାଉଁର । ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ଏକ କଡ଼େଇ ନିଅନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ୧ ଗାମଚ ତେଲ ପକାନ୍ତୁ। ଏବେ ତେଲ ଚାଟିଗଲା ପରେ ସୋରିଷ, ଜିରା ପକାନ୍ତୁ ଏକ ଛୋଟ ଗାମଚ ଧଳା ରାଗି ପକାଇ ଏସବୁକୁ ଭଲଭାବେ ଭାଙ୍ଗିଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ କିଛି କଟା କଞ୍ଚାଲଙ୍କା ପକାନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ୨କପ ପାଣି କଡ଼େଇରେ ପକାନ୍ତୁ। ଏବେ ସେଥିରେ ଏକ ଛୋଟ ଗାମଚ ଲୁଣ ପକାନ୍ତୁ। ଗୋଲମରିଚ ପାଉଁର ପକାନ୍ତୁ। ଗାୟ୍ ଚୁଲୁକୁ ହାଲୁକେମ୍ପରେ ରଖନ୍ତୁ, ଯେମିତିକି ପାଣି ପୁଟିବା ଆରମ୍ଭ କରିବ। ଏବେ ସେଥିରେ ସବୁ ଦାନା ସୁଜି ପାଣିରେ ପକାଇ ତାକୁ ଘାଷନ୍ତୁ। ଗାୟ୍ କଡ଼େଇକୁ ଏକ ବନ୍ଦୁ ଘୋଡ଼ିଦିଅନ୍ତୁ। ସେପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଘାଷନ୍ତୁ ଯେପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହା

ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ପୁଲ୍ୟାୟ ପ ରହିବ କେଶ

କେଶ କୁଣ୍ଡାଳବା ସମୟରେ ଆମେ କେତୋଟି ଛୋଟମୋଟ ଚୁଲ୍ କରିଥାଉ, ଯାହା ଆମ କେଶ ଝଡ଼ିବାରେ ସମସ୍ୟା ହୋଇଥାଏ। ଆସନ୍ତୁ, ଜାଣିବା ଠିକ୍ ଉପାୟରେ କିପରି ପୁଣି କୁଣ୍ଡାଳଲେ କେଶ ଝଡ଼ିବ ନାହିଁ।



ଓଦା କେଶକୁ କୁଣ୍ଡାଳ ନାହିଁ: ଓଦା କେଶ ବହୁ ଦୁର୍ବଳ ହୋଇଥାଏ। ଏହି ସମୟରେ କେଶକୁ କମିବା କୁଣ୍ଡାଳ ନାହିଁ। ଯଦି କେଶ ଓଦା ଥିବା ସମୟରେ ଏହାକୁ ସଜାଡ଼ିବାକୁ କୁଣ୍ଡାଳି ତେବେ ଏହା ଶୀଘ୍ର ଝଡ଼ିବା ଆରମ୍ଭ କରିଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ କେଶ ଶୁଷ୍କଲା ପରେ ପୁଣି କୁଣ୍ଡାଳନ୍ତୁ। କେଶକୁ ଚାଣିବାକୁ ଦୂରତର କୁଣ୍ଡାଳ: ଅତ୍ୟୁତ୍ୟା ହୋଇଥିବା କେଶକୁ ଜବରଦସ୍ତି ଚାଣିବା ଦ୍ୱାରା ମୂଳ ଦୂର୍ବଳ ହୋଇଯାଏ। ଏଥିପାଇଁ ଧୀରେ ଧୀରେ କେଶକୁ ସଜାଡ଼ିବାକୁ ଚେଷ୍ଟାକରନ୍ତୁ। କେଶ ମୂଳକୁ କୁଣ୍ଡାଳ ନାହିଁ: କେଶକୁ କୁଣ୍ଡାଳବା ସମୟରେ ଖାଲୁରୁ ଆରମ୍ଭକରି କେଶକୁ ଚାଣିବା କେଶ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ। ଏହା କେଶ ମୂଳକୁ ଦୂର୍ବଳ କରିବା ସହ ହେୟାରଫଲ୍ ହୋଇଥାଏ। ଧୀରେ ଧୀରେ କେଶ କୁଣ୍ଡାଳନ୍ତୁ। ପାନିଆ ଚୟନ କେଶ ପାଇଁ ଭଲ ପାନିଆ ଚୟନ

କରନ୍ତୁ। କେବେହେଲେ ଦାନ୍ତ ଭାଙ୍ଗିଯାଇଥିବା ପାନିଆ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏପରି ପାନିଆ କେଶକୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇପାରିବ। ସବୁବେଳେ ସଫ୍ଟ ଦାନ୍ତ ଥିବା ପାନିଆ କିମ୍ବା ଚଉଡ଼ା ଦାନ୍ତ ଥିବା ପାନିଆ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ବାରମ୍ବାର ପୁଣି କୁଣ୍ଡାଳବାଠାରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ। ଦିନରେ ବାରମ୍ବାର ପୁଣି କୁଣ୍ଡାଳବା ଦ୍ୱାରା ଖାଲୁରେ ପ୍ରେସର ପଡ଼ିଥାଏ ଏବଂ କେଶ ଦୂର୍ବଳ ହେବାକୁ ଲାଗେ। ଦିନରେ କେବଳ ୧-୨ଥର ହାଲୁକା ହାତରେ ପୁଣି କୁଣ୍ଡାଳବା ଯଥେଷ୍ଟ।



