



ମନ୍ଦିରୀ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ମନୋନୀତ

ଆୟତ୍ନାତ୍ମକ ବିପକ୍ଷ ଘରୋଇ ସିରିଜ ପାଇଁ ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ ଦଳର ଅଧିକାରୀଙ୍କ ମନୋନୀତ ହୋଇଛନ୍ତି ସ୍ମୃତି ମନ୍ଦିରୀ।

୧୪ ୦୭

'ଏମଜେଡି' ଟ୍ରେଲର ୨ ଜାରି

ଅଭିନେତ୍ରୀ ଜଙ୍ଗଲୀ ରାଣାଙ୍କ 'ଏମଜେଡି' ଫିଲ୍ମର ଟ୍ରେଲର ସୋମବାର ରିଲିଜ୍ ହୋଇଛି।



ରାୟଗଡ଼ା ରେଳ ଡିଭିଜନର ଶିଳାନିଧାସ



ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ସୋମବାର ଭିଜିଟିଂ କମ୍ପାନିରେ ମାଧ୍ୟମରେ ରାୟଗଡ଼ା ରେଳ ଡିଭିଜନର ଡିଭିଡିଂ ପ୍ରସ୍ତୁତ ପ୍ରାଧାନ କରୁଛନ୍ତି। ଏହା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହେଲେ ଦକ୍ଷିଣ ଓଡ଼ିଶାରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିବ ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା । ଶିଳ୍ପ ବିକାଶ, ବାଣିଜ୍ୟ ବ୍ୟବସାୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ରାୟଗଡ଼ା ସମେତ କୋରାପୁଟ, ନବରଙ୍ଗପୁର, ମାଲକାନଗିରି, କଳାହାଣ୍ଡି ଓ ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଲାଭ କରିବ ବୋଲି ମୋଦି କହିଛନ୍ତି । ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ୧୦୭ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟରେ ନିର୍ମାଣ ହେବ ।

■ ଦେଶ ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ବୁଲେଟ୍ ଟ୍ରେନ୍ ଦେଖିବ: ମୋଦି

■ ଆଧୁନିକ ଶିଳ୍ପର ହବ୍ ହେବ ରାୟଗଡ଼ା: ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ରାୟଗଡ଼ା, ୬୧ (ଆଶିଷ ରଞ୍ଜନ ପଣ୍ଡା) ରାୟଗଡ଼ା ରେଳ ଡିଭିଜନ ହେତୁକାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଶିଳାନିଧାସ କରି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦି କହିଛନ୍ତି, ୨୦୨୫ ବର୍ଷରେ ଯୋଗାଯୋଗ କ୍ଷେତ୍ରରେ ହେବ ବିକଶିତ ଭାରତର ସଂକଳ୍ପ ନେଇ ଆମେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛୁ । ୨୦୧୪ ରେ ଅନେକ ସ୍ୱପ୍ନ ଦେଖି କାମ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲୁ । ତେଣୁ ଗତ ଏକ ଦଶକ ଭିତରେ ଅନେକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଘଟିଛି । ଏହା ଆରମ୍ଭ ମାତ୍ର । ଦେଶ ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ବୁଲେଟ୍ ଟ୍ରେନ୍ ଦେଖିବ ବୋଲି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ପୂର୍ବରୁ ମାତ୍ର ୩୫ ପ୍ରତିଶତ ରେଳ ଲାଇନ୍ ବିଦ୍ୟୁତୀକରଣ ହୋଇଥିଲା । ଆଉ ଏବେ ଶତ ପ୍ରତିଶତ ହେବ ।

ମାଓବାଦୀଙ୍କ ବଡ଼ ବିସ୍ଫୋରଣ

ମାଲକାନଗିରି, ୬୧ (ବୃତ୍ତାନ୍ତ ପାତ୍ର)/ ବିକାପୁର, ୬୧ (ପି.ବି.) ଛତିଶଗଡ଼ର ବିକାପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ସୋମବାର ସଂଘର ମାଓବାଦୀଙ୍କୁ ନେଇ ଯାଉଥିବା ଏକ ଗାଡ଼ିକୁ ମାଓବାଦୀମାନେ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ବିସ୍ଫୋରକ ଉପକରଣ (ଆଇଇଡି) ବିସ୍ଫୋରଣରେ ଉଡ଼ାଇ ଦେଇଛନ୍ତି । ବିସ୍ଫୋରଣରେ ଡିଏଲ୍‌ସି ରିଭର୍ସ ଗାର୍ଡ (ଡିଆରଲି)ର ୮ ଯାନ ଏବଂ ଗାଡ଼ି ଡ୍ରାଇଭରଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ମୃତ ଯାନମାନେ ହେଲେ ହରିଶ କୋରାମା, ସେମ୍‌ଟୁ ବେଟି, ସୁବର୍ଣ୍ଣ ବେଟି, ସୁବରନାଥ ଯାଦବ, ଝୁମା ମରକମ, ପାଞ୍ଚୁରାମ ପୋୟାୟ, ଭୀମନ ସୋଡି ଓ ଲୁଧରାମ କୋରସା । ଗତ ୨ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ମାଓବାଦୀମାନଙ୍କର ଛତିଶଗଡ଼ରେ ଏହା ସବୁଠୁ ବଡ଼ ଆକ୍ରମଣ । ଡିଆରଲି ଯାନମାନେ ମାଓବାଦୀ ନିରୋଧୀ ଅଭିଯାନ ସାରି ସୋମବାର

୮ ଯାନଙ୍କ ସମେତ ୯ ମୃତ

ଓଡ଼ିଶା ୩ ବର୍ଷ ପାଇଁ ଭାରତୀୟ ଖୋ ଖୋ ଦଳର ପ୍ରାୟୋଜକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୬୧ (ତପନ ସ୍ୱାଇଁ) ସ୍ୱଦେଶୀ କ୍ରୀଡ଼ାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ ଦେବା ଲାଗି ଭାରତୀୟ ଜାତୀୟ ଖୋ ଖୋ ଟମ୍ ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶା ୩ ବର୍ଷ ପାଇଁ ପ୍ରାୟୋଜକ ହୋଇଛି । ସୋମବାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝା ଯୋଗଣା କରିଛନ୍ତି, ଏ ନେଇ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ବାର୍ଷିକ ୫ କୋଟି ଟଙ୍କା ନିବେଶ କରିବେ । ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୫ରୁ ଡିସେମ୍ବର ୨୦୨୭ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେବ ।

୮ ଯାନଙ୍କ ସମେତ ୯ ମୃତ

ଆଜିର ସମ୍ପାଦକୀୟ ଭାଇରସ୍ ଖେଳ

Muthoot Finance
ରୋଲ୍‌ଟ୍ ରୋଲ୍
ଆକର୍ଷଣୀୟ ସୁଧ ଦର
1800 313 1212

ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟ ଦିବସ - ୨୦୨୫

ଓଡ଼ିଶା ଆପଣମାନଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ ଜଣାଉଛି !

୮-୧୦ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୫ | ଭୁବନେଶ୍ୱର, ଓଡ଼ିଶା

ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ
ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

ଶ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

ରାଜାରାଣୀ ସଙ୍ଗୀତ ଉତ୍ସବ-୨୦୨୫

ରାଜାରାଣୀ ମନ୍ଦିର ପ୍ରାଙ୍ଗଣ
୭-୧୧ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୫
ସନ୍ଧ୍ୟା ୬:୦୦ - ୮:୦୦

ମୁକ୍ତେଶ୍ୱର ନୃତ୍ୟ ଉତ୍ସବ-୨୦୨୫

ମୁକ୍ତେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିର ପ୍ରାଙ୍ଗଣ
୭-୧୧ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୫
ସନ୍ଧ୍ୟା ୬:୩୦ - ୮: ୩୦

ଲୋକ ନୃତ୍ୟ ଉତ୍ସବ-୨୦୨୫

ରାଜ୍ୟ ସଂଗ୍ରହାଳୟ ଉଦ୍ୟାନ ମୁକ୍ତାକାଶ ରଙ୍ଗମଞ୍ଚ
୮-୧୦ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୫
ଦିବା ୧୧:୦୦ - ଅପରାହ୍ନ ୪:୩୦

॥ ଅତିଥି ଦେବୋ ଭବ ॥
ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା, ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ଆଜି କ’ଣ କେଉଁଠି

ଭୁବନେଶ୍ୱର

- ରାଜ୍ୟସ୍ତ୍ରୀୟା ମନମୋହନ ସିନ୍ଧୁ ସ୍ମୃତି କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ସର୍ବଦଳୀୟ ଶ୍ରୀକାଞ୍ଚଳି ସଭା, ସ୍ଥାନ: ସୂଚନା ଭବନ, ଯମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।
- ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ସଂଗ୍ରହାଳୟରେ ନୂତନ ଗ୍ୟାଲେରୀ ଉଦ୍‌ଘାଟନ, ସ୍ଥାନ: ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ସଂଗ୍ରହାଳୟ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ୩୦ ।
- ନନ୍ଦନକାନନ ପ୍ରାଣୀ ଉଦ୍ୟାନର ୬୫ତମ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ, ସ୍ଥାନ: ନନ୍ଦନକାନନ ପରିସର, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା ।
- ନୃତ୍ୟ ବିଳାସ ଓଡ଼ିଶା ଡ୍ୟାନ୍ସ ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ ପକ୍ଷରୁ ନୃତ୍ୟ ଉତ୍ସବ, ପନ୍ଥଶ୍ରୀ ଡ.ନିତୀଶ ମିଶ୍ର ଏବଂ ଗୁରୁଣୀ ରାଣୀ ମଲିକ ସ୍ମୃତି ସମ୍ମାନ– ୨୦୨୫, ସ୍ଥାନ: ସୂଚନା ଭବନ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା ।
- ଆଦିବାସୀ ମେଳା, ସ୍ଥାନ: ଇଡ଼କୋ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ପଡ଼ିଆ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା ୩୦ ।
- ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଓଡ଼ିଶା ନୃତ୍ୟ ମହୋତ୍ସବ ଉଦ୍‌ଘାଟନା ସମାରୋହ, ସ୍ଥାନ: ରବାନ୍ତ୍ର ମଣ୍ଡପ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୫ଟା ୩୦ ।
- ରାଜାରାଣୀ ସଙ୍ଗୀତ ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ରାଜାରାଣୀ ମନ୍ଦିର ପ୍ରାଙ୍ଗଣ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।
- ପୁରୁଛନ୍ଦ୍ର ଓଡ଼ିଶା ନୃତ୍ୟ ମହୋତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ:ପୁରୁଛନ୍ଦ୍ର ମନ୍ଦିର ପ୍ରାଙ୍ଗଣ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ୩୦ ।

କଟକ

- ନୂଆପାଟଣା ସେବା ସମବାୟ ସମିତିରେ ଧାନ ମଣି ଶୁଭାରମ୍ଭ, ସ୍ଥାନ: ସାଇ ମନ୍ଦିର ପ୍ରାଙ୍ଗଣ ନୂଆପାଟଣା ହାଟ,ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ।
- ପାଞ୍ଚଗାଁ କୁନ୍ଧାପୁଟ ସେବା ସମବାୟ ସମିତିରେ ଧାନ ମଣି ଶୁଭାରମ୍ଭ, ସ୍ଥାନ: ସମିତି ପରିସର, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ।
- ବୋଧଦ୍ରୁମ ରୋଗଣି ଦିବସ ପାଳନ, ସ୍ଥାନ: ବୋଧଦ୍ରୁମ ବୁଝ ବିହାର, କୋମାଦେଇପୁର, ତିରିଚିଆ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା ।

ବାଲେଶ୍ୱର

- ‘ବିଜଶିଳ ଭାରତ–୨୦୪୭’ ସମ୍ପର୍କିତ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ସେମିନାର, ସ୍ଥାନ: ଫକୀରମୋହନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ, ନୂଆପାଡ଼ା କ୍ୟାମ୍ପସ, ବାଲେଶ୍ୱର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ଛାତ୍ରୀ ଆନ୍ଦୁରକ୍ଷା କୌଶଳ ଶିବିରର ବି୍ରତୀୟ ଦିବସ, ସ୍ଥାନ: ନୀଳମଣି ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ରୂପସା, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।
- ଛୟ ଜଗନ୍ନାଥ କୁବରେ ପୁଟବଲ ମ୍ୟାଚ, ସମୟ: ବଣା ପଡିଆ, ସିନ୍ଦୂଳିଆ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।
- କାମୁନିଆ ଆଞ୍ଚଳିକ ମହୋତ୍ସବର ଉଦ୍‌ଘାପନା ସନ୍ଧ୍ୟା, ସ୍ଥାନ: କାମୁନିଆ ଖେଳ ପଡ଼ିଆ, ରୂପସା, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୫ଟା ।

ଭଦ୍ରକ

- ସଡ଼କ ସୁରକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଉଦ୍‌ଘାପିତ, ସ୍ଥାନ: ଆଞ୍ଚଳିକ ପରିବହନ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ଭଦ୍ରକ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- କବୟିତ୍ରୀ ସ୍ମରଣ ଶାନ୍ତିଲତା ମହାହିଳା ଦୂତୀୟ ଶ୍ରୀଭୋସବ ଉପଲକ୍ଷେ କବିତା ପାଠ, ମେଧା ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ, ସ୍ଥାନ: ମଠଡିହ ଡଥାଣୁ ଶିଶୁ ବିଦ୍ୟାମନ୍ଦିର ପରିସର, ଆରଡ଼ି, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।

ଓଡ଼ିଶା ୩ ବର୍ଷ ପାଇଁ... ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାକୁ...

ଓଡ଼ିଶା ମାଲିନ୍ କର୍ପୋରେଶନ (ଓଏମ୍‌ସି) ଏଥିପାଇଁ ପାଣି ଯୋଗାଇଦେବ ବୋଲି ପୁଝାମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି। ଭାରତୀୟ ହରିଜ ସଫଳ ପ୍ରାୟୋଗକ କରିଥିବା ଓଡ଼ିଶା ଝୋ ଝୋ ଦଳ ପାଇଁ ୧୫ କୋଟି ଟଙ୍କା ଦେଇ ଏହାର ପ୍ରଚାର ଓ ପ୍ରସାର ଦିଗରେ ପଦକ୍ଷେପ ନେବ ବୋଲି ପୁଝାମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି। ଏହାଦ୍ୱାରା ଭାରତୀୟ ଝୋ ଝୋ ଖେଳଳିପ୍ରୋତ୍ସାହନପାଇବା ସହ ଓଡ଼ିଶା ମଧ୍ୟ ଜାତୀୟ ଓ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଖେଳରେ ବ୍ରାହିଁ କରିଆରେ ବିଶ୍ୱସ୍ତରରେ ରାଜ୍ୟର ଛବିକୁ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ କରିପାରିବ ।

ମାଓବାଦୀଙ୍କ ବଡ଼... ମିଳିତ ଅଭିଯାନରେ ସାମିଲ ଥିଲ । ଏହି ଅଭିଯାନ ବେଳେ ୫ ମାଓବାଦୀ ନିହତ ହୋଇଥିବାବେଳେ ତିଆରୁଲିର ହେଉଁ କନ୍ଦୁଷ୍ଟବଳ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିଲ । ଏହି ଅଭିଯାନ ପରେ ସହାନମୀନେ ସୋମବାର ଦାନ୍ତେଝୁଡ଼ାକୁ ଫେରୁଥିବାବେଳେ ଆକ୍ରମଣର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥିଲେ। ବିଷ୍ଣୋରଣ ଏତେ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଥିଲା ଯେ, ଉଭୁ ସ୍ଥାନରେ ୧୦ ଫୁଟ ଗଭୀର ଗର୍ଭ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। ରାସ୍ତାକୁ କଂକ୍ରିଟ୍ ଖଣ୍ଡ ବହୁତର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିଛାଡ଼ିଦେହାଳ ପଡ଼ିଥିବାବେଳେ ଗାଡ଼ିଟି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଧ୍ୱଂସ ହୋଇଯାଇଛି। ଗାଡ଼ିର ଗୋଟିଏ ପାର୍ଟି ପାଖ ଗଛରେ ଛୁଲୁଥିବା ବେଝୁବାକୁ ମିଳିଛି। ଘଟଣାସ୍ଥଳକୁ ମାଓବାଦୀମାନେ ଅସୁଖିଣ୍ଣ ଛୁଟି ନେଇଥିବା ବେଳେ ସିଆରପିଏଫ୍, କୋକ୍ସା ଓ ତିଆରିକର ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଟିମ୍ ପକ୍ଷରୁ ଏହି ଅଞ୍ଚଳରେ କୋମିନ୍ସୁ ଭୋରଦାର କରାଯାଇଛି। ତେବେ ଆଣି ଲ୍ୟାଣ୍ଡମାଲନ୍ ଗାଡି ନ ଥିବାରୁ ବିସ୍ଫୋରଣରେ ଯବାନଙ୍କ ଗାଡ଼ିଟି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଛି। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଗତ ୧ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରାୟ ୨୦ ମାଓବାଦୀଙ୍କର ପୋଲିସ ଚୁଲିରେ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ବେଳେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଅପରେଶନ କାଗାରକୁ ବିରୋଧକରି ମାଓବାଦୀମାନେ ଏହି କାଣ୍ଡ ଘଟାଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ମାଓବାଦୀଙ୍କ ବିସ୍ଫୋରଣରେ ୯ଜଣ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟଣାରେ ଛତିଶଗଡ଼ ପୁଝାମନ୍ତ୍ରୀ ବିଷ୍ଣୁଚରଣ ଏଏ ଗଭୀର ଦୁଃଖ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ଯବାନଙ୍କ ବଳିଦାନ ବ୍ୟର୍ଥ ଯିବ ନାହିଁ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଦାନ୍ତେଝୁଡ଼ା ସମେତ ୬ ଜିଲ୍ଲାକୁ ନେଇ ଗଠିତ ବସ୍ତ୍ରର ଅଞ୍ଚଳରେ ଅତୀତରେ ସୁରକ୍ଷା ଦଳ ଉପରେ ଆତଙ୍କବାଦୀମାନେ ଏକାଧିକ ମରଣାନ୍ତକ ଆକ୍ରମଣ ଘଟାଇଛନ୍ତି। ଏହା ପୂର୍ବରୁ ୨୦୨୩ ଏପ୍ରିଲ ୨୬ରେ ଦାନ୍ତେଝୁଡା ଜିଲ୍ଲା ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ଅଞ୍ଚଳରେ ଆକ୍ରମଣ ଯୋଗୁ ୧୦ ପୋଲିସ କର୍ମଚାରୀ ଏବଂ ଜଣେ ଡ୍ରାଇଭର ନିହତ ହୋଇଥିଲେ।

ଯବାନଙ୍କ ବଳିଦାନ ବ୍ୟର୍ଥ ଯିବନାହିଁ: ଶାହା

ଛତିଶଗଡ଼ରେ ମାଓବାଦୀଙ୍କ ଆଇଲଡି ବିସ୍ଫୋରଣରେ ୮ ଯବାନଙ୍କ ବଳିଦାନ ବ୍ୟର୍ଥ ଯିବ ନାହିଁ ବୋଲି ସ୍ୱରାଷ୍ଟ୍ର

- ଦିଏଂଗତ ଶିକ୍ଷାନିତ୍ତାଳ ଶ୍ରୀକାଞ୍ଚଳି ସଭା, ସ୍ଥାନ: ଲୀଙ୍ଗାଚରା, ବିଲଶା, ତିହିଡ଼ି, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।
- ସରସ୍ୱତୀ ଶିଶୁ ବିଦ୍ୟାମନ୍ଦିରର ୨୭ତମ ବାର୍ଷିକୋତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ହସୁମାନ ବାଟିକା, ବାପୁଦେବପୁର, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା ।

କେନ୍ଦୁଝର

- ଶ୍ରୀ ହସୁମାନଙ୍କ ମନ୍ଦିରରେ ପୂଜା, ବେଦ ପାଠ, ଭଜନ, ସ୍ଥାନ: ହାବନେଶ୍ୱର, ହାଟେଢ଼ିହା, ସମୟ : ସକାଳ ୬ ଏବଂ ଅପରାହ୍ନ ୫ ଟା ।
- ମା’ ମଙ୍ଗଳାଙ୍କ ମନ୍ଦିରରେ ମେଳା ଏବଂ ପୂଜା, ସ୍ଥାନ: ଭୁଲପୁର, ଶାଳକଟିଆଁ, ହାଟେଢ଼ିହା, ସମୟ: ସକାଳ ୭ ଟା ।
- ମା’ ମଙ୍ଗଳା ମନ୍ଦିରରେ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା ଓ ଭଜନ କାର୍ଚ୍ଚନ, ସ୍ଥାନ: ଏଲକଣା, ଛେନାପଦି, ସମୟ: ସକାଳ ୭ ଟା ଓ ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ ଟା ।
- ଗ୍ରାମ୍ୟ ପାନୀୟ ଜଳ ବିଭାଗର ଉନ୍ନତି ମୂଳକ ଆଲୋଚନା ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ହାଟେଢ଼ିହା, ଛେନାପଦି, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ ଟା ।
- ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: କଳିକା, ହାଟେଢ଼ିହା, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ ଟା ।

ମୟୂରଭଞ୍ଜ

- ଆମପୁରକ୍ଷା ଚାଲିମ ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ଗଡିଆ ଆଞ୍ଚଳିକ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ମୋରଡ଼ା, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ବୁକ ସାଧ୍ୟବିକ ଏଂଘର ବୈଠକ, ସ୍ଥାନ: ଚିତ୍ରତ୍ୱା ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର, ମୋରଡ଼ା, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ସଡ଼କ ସୁରକ୍ଷା ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ଉଦକା ଆନା, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ୩୦ ।
- ଅଜ୍ଞାନଓଡ଼ି ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ନେଇ ପ୍ରତିଯୋଗିତା, ସ୍ଥାନ: ବୁଦ୍ଧ ସଭାଗୃହ, ଉଦକା, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ୩୦ ।

ଗଞ୍ଜାମ

- ଶିକ୍ଷକ ସୌରଭ ସମ୍ମାନ ପ୍ରଦାନ ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ବୁରୁଡ଼ା ଶିକ୍ଷକ ଭବନ,ସମୟ: ମଧ୍ୟାହ୍ନ ୧୨ଟା ।

ଅନୁଗୋଳ

- ଜିଲାସ୍ତ୍ରୀୟା କୃଷି ଯନ୍ତ୍ରପାତି ମେଳା ଓ କୃଷି ମହୋତ୍ସବର ବି୍ରତୀୟ ଦିବସ, ସ୍ଥାନ : ଅନୁଗୋଳ ବିଜୁ ମଇଦାନ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ୩୦ ।
- ପ୍ରଭାସ ଭାରତୀୟ ଦିବସ, ସ୍ଥାନ: ଅନୁଗୋଳ ସରକାରୀ ବାଳିକା ହାଇସ୍କୁଲ, ସମୟ– ପୂର୍ବାହ୍ନ ୯ଟା ।

ଜଗତସିଂହପୁର

- ଜଗନ୍ନାଥ ଲଳିତ କଳା ସଂସଦର ଆଞ୍ଚ୍ଵ ବିଦ୍ୟାଳୟ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ବି୍ରତୀୟ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ମା’ ଅିକା ସରକାରୀ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଦ୍ୱାରା ନାଟକ ପରିବେଷଣ, ସ୍ଥାନ: ଇନ୍ଦ୍ରଦେବ ଭବନ, ବଡ଼ପଡିଆ, ପାରାଦୀପ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା

- ତାରିଣୀ ଷ୍ଟୋଟ୍ କୁବ ପକ୍ଷରୁ ରାଜ୍ୟସ୍ତ୍ରୀୟ ଅଲୁକାଳ କପ ଜିତକର୍ତ୍ତ୍ର ପ୍ରତିଯୋଗିତା, ସ୍ଥାନ: ଅଲୁକାଳ ହାଇସ୍କୁଲ ଖେଳପଡିଆ, ମାଣିଘାଇ, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ।

- ବିଦୁରୀ କବି ଆନନ୍ଦଚନ୍ଦ୍ର ଜିତକଟ କପ ଚୁର୍ନମେଖ, ସ୍ଥାନ: ଡାଳିକାଏନ୍ଦା, ସିକୋ, ରାଜନିନିକା, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ।
- କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଇତ୍ୟେଷ ମ୍ୟାଗେଜର୍ସ (କେମ) ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ରାଜ୍ୟସ୍ତ୍ରୀୟ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ବାପୁଦେବପୁର, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା ।

ଯାଜପୁର

- ମଣି ଉଦ୍‌ଘାଟନ, ସ୍ଥାନ: ପାଣିକୋଇଲି ପାବୁ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।
- ଧର୍ମଶାଳା ପୂଜା ମହୋତ୍ସବ କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ନାରାୟଣଙ୍କ ଭସାଣା ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ଧର୍ମଶାଳା ବୁକ ଗାରକା ମହୋତ୍ସବ ପଡ଼ିଆ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୫ଟା ।

ନୟାଗଡ଼

- ରାମଚରିତ ମାନସର ୨ୟ ଦିବସ, ସ୍ଥାନ: ଖଣ୍ଡପଡ଼ା ବୁକର ସିନ୍ଧାପୂଜାଳୟ ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ସକାଳ ସାଢ଼େ ୭ଟା ।
- ସଡ଼କ ସୁରକ୍ଷା ଉପରେ ସ୍କୁଲ ଓ କଳେଳ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରଙ୍କୁ ନେଇ ପଦସାଗ୍ରା, ସ୍ଥାନ: ଗଣିଆ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ଖରିଫ ଧାନ ଏଂଗ୍ରହ ପାଇଁ ମଣ୍ଡର ଶୁଭାରମ୍ଭ, ସ୍ଥାନ: ନୟାଗଡ଼ ଆରଏମ୍‌ସି ବଜାର ପ୍ରାଙ୍ଗଣ ଖଣ୍ଡପଡ଼ା ରୋଡ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ସାଢ଼େ ୧୦ଟା ।
- ରଣପୁର ମହୋତ୍ସବ ଅର୍ଜୁନ ୨୦୨୫ର ୩ୟ ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ରଣପୁର ବାଘ ସାମନ୍ତ ପଡ଼ିଆ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା ।

ରାୟଗଡ଼ା

- ଜିଲାସ୍ତ୍ରୀୟା କୃଷି ମହୋତ୍ସବ ଓ କୃଷି ଯନ୍ତ୍ରପାତି ମେଳା, ସ୍ଥାନ: ଜିଆଳିଏସିଆର୍ ପଡ଼ିଆ, ରାଘଗଡ଼ା, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ୩୦ ।
- ଗଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ପାଳନ ପାଇଁ ପ୍ରଫୁଟି ବୈଠକ, ସ୍ଥାନ:ଏଦଭାବନା ବୁଝ, ଉପଜିଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ରୁଣିପୁର, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା ।

ନବରଙ୍ଗପୁର

- ଆମ୍ଭସୁରକ୍ଷା ଚାଲିମ୍ ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ଝରିଗାଁ ଉଚ ମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ,ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।

- ଭାମ ଭୋଇ ଭିକ୍ଷମ୍ପଦ ସାମର୍ଥ୍ୟ ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ଡାକୁଗାଁ ବୁକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।

- ଓଡ଼ିଶା ଆଦର୍ଶ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପ୍ରବେଶିକା ପରୀକ୍ଷା, ସ୍ଥାନ: ଡାକୁଗାଁ ସରକାରୀ ପଞ୍ଚାୟତ ଉଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ଓଡ଼ିଶା ଆଦର୍ଶ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।

ସୟଳପୁର

- ସୟଳପୁରୀ ଅନୁସାଗ୍ରା ପ୍ରଫୁଟି ବୈଠକ, ସ୍ଥାନ: ଗଜାଧରପୁର ମଣ୍ଡପ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।

- ବୁଦ୍ଧପୁରୀୟ ନିଯୁକ୍ତି ପରାମର୍ଶ ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: କୁଡିଖା ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।

- ଓରମାସ ଆୟୋଜିତ ପଢ଼ୁଣୀ ମେଳା– ୨୫, ସ୍ଥାନ: ଅଇଁଠାପାଲି ନିକଟସ୍ଥ ପିଏବଡ଼ି ପଡିଆସ୍ଥିତ ଲୋକ ମହୋତ୍ସବ ମଞ୍ଚ, ସମୟ :

- ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟାରୁ ଭାଟି ୯ଟା ୪୫ ।
- ଲତା ଘନଶ୍ୟାମ ମଣ୍ଡଳ ପକ୍ଷରୁ ଶ୍ରୀମନ୍ଦ୍ ଭାଗବତ ପାଠ, ସ୍ଥାନ : ସାକ୍ଷୀ ଗୋପାଳାଥ ପଡା, ସମୟ : ୩ଟା ୩୦ ।
- ସାମିପାଲି ଶ୍ରୀଲତୁ ଗୋପାଳ ସେବା ସମିତି ପକ୍ଷରୁ ଶ୍ରୀମଦ ଭାଗବତ କଥା ମହୋତ୍ସବରେ ପୂସ୍ତକ ମେଳା, ସ୍ଥାନ: ଚେଳିକମ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ, ମହିପାଳ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ସହର, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୫ଟା ।

- ଜିଲା ପ୍ରଶାସନ ଆୟୋଜିତ ୁବ ଉତ୍ସବ ଉଦ୍‌ଘାଟନା ସମାରୋହ, ସ୍ଥାନ: ଅଇଁଠାପାଲି ନିକଟସ୍ଥ ପିଏବଡ଼ି ପଡିଆସ୍ଥିତ ଲୋକ ମହୋତ୍ସବ ମଞ୍ଚ, ସମୟ : ଅପରାହ୍ନ ୫ଟା ।
- ଜିଲା ସଂସ୍କୃତି ପରିଷଦ ପ୍ରୟୋଜିତ ଆମର ସମ୍ବଲପୁର ନୃତ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ : ଅଇଁଠାପାଲି ନିକଟସ୍ଥ ପିଏବଡ଼ି ପଡିଆସ୍ଥିତ ଲୋକ ମହୋତ୍ସବ ମଞ୍ଚ, ସମୟ : ଅପରାହ୍ନ ୫ଟା୩୦ ।
- ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ପ୍ରଚ୍ଛଦପଟ ଗାୟକ ଶାଳକ ସଙ୍ଗୀତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ଅଇଁଠାପାଲି ନିକଟସ୍ଥ ପିଏବଡ଼ି ପଡିଆସ୍ଥିତ ଲୋକ ମହୋତ୍ସବ ମଞ୍ଚ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା ।

ବଲାଙ୍ଗୀର

- ଆଗାଳପୁର ବୁକ ବଡ଼ଟିକାରେ ରାଜ୍ୟସ୍ତ୍ରୀୟ ପୁସ୍ତକ ଚୁର୍ନମେଖ ବି୍ରତୀୟ ଦିବସ, ସ୍ଥାନ: ହାଇସ୍କୁଲ ଖେଳପଡିଆ,ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା ।

ସୁନ୍ଦର୍ଭପୁର

- ମାହେଶ୍ୱରୀ ସେନା ଚରଫରୁ ବୈଭ୍ଯାକୃତ ରକ୍ତଦାନ ଶିବିର, ସ୍ଥାନ:ବୀରମହାରାଜପୁର ବାଳକ ହାଇସ୍କୁଲ, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ।
- ୪ର୍ଥ ମାହେଶ୍ୱରୀ ଜିତକର୍ତ୍ତୃ ରୁନିମେଖର ଚତୁର୍ଥ ଦିବସ, ସ୍ଥାନ: ବରଘାଟ ଖେଳ ପଡିଆ, ବୀରମହାରାଜପୁର ବୁକ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ନବାହ୍ ପାରାୟଣର ପଞ୍ଚମ ଦିବସ, ସ୍ଥାନ: ପୁଞ୍ଚିଣ୍ଡି, ବୀରମହାରାଜପୁର ବୁକ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ସଡକ ସୁରକ୍ଷା ମାସ ପାଳନ ଅବସରରେ ମାରଣା ବନ୍ଧୁ ପରୀକ୍ଷା ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ସୋନପୁର ବୁକ ଛକ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।
- *ବୁଦ୍ଧପିପାଲି ବୁକ ପୁଲିଆ ମନ୍ଦିରରେ ପୁଲିଆ ଯାତ୍ରା ମହୋତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ପୁଲିଆ ମନ୍ଦିର ପରିସର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।
- ରାଜ୍ୟସ୍ତ୍ରୀୟ ସୁଜନ ନାଗ ସ୍ମାରକୀ ପୁଟବଲ ଚୁର୍ନମେଖର ବି୍ରତୀୟ ମାଡ଼, ସ୍ଥାନ: ସୋନପୁର ରୟାଳ ପଡିଆ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା
- ସୁବର୍ଣ୍ଣ ଲୋକ ମହୋତ୍ସବର ବି୍ରତୀୟ ସନ୍ଧ୍ୟା, ସ୍ଥାନ: ରାମେଶ୍ୱର ଷ୍ଟାଡିୟମ ସ୍ଥିତ ଫକୀର ପଟ୍ଟନାୟକ ମଞ୍ଚ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।
- ୩ୟ ଧନୁସାଗ୍ରା ମହୋତ୍ସବର ଷଷ୍ଠସନ୍ଧ୍ୟା, ସ୍ଥାନ: ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକ ମିନି ଷ୍ଟାଡିୟମ, ବୀରମହାରାଜପୁର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା ।

ଝାରସୁଗୁଡ଼ା

- ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରଙ୍କ ଆମପୁରକ୍ଷା ଚାଲିମ ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ଲକ୍ଷ୍ମୀନାରାୟଣ କଲେଜ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ଜନ୍ମ ଦିବସରେ ନବ ଦାସଙ୍କ ପ୍ରତିଫୁର୍ଣିରେ

- ମାଲ୍ୟାପର୍ବଣ, ସ୍ଥାନ: ଆରକ୍ଷା ଅଧୀକ୍ଷକଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସମ୍ବୁଞ୍ଚି, ବେହେରାମାଳା, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ୩୦ ।
- ସୁଜ୍ଞାତା କମ୍ପାନୀ ବିରୋଧରେ କଞ୍ଚାପାଲି ଗ୍ରାମସଂସାଳ ଧାରଣା, ସ୍ଥାନ: ଜିଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା
- ୧୭ ବର୍ଷରୁ କମ୍‌ବିବାରାତ୍ର ପୂର୍ବକେ ଚୁର୍ନମେଖ, ସ୍ଥାନ: ଭିଏସ୍‌ଏଫ ଖେଳ ପଡ଼ିଆ, ବ୍ରଜଭାଗନଗର, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା ।

ଘଉରଜେଲା

- ରାଉରଜେଲା ମୁନିସିପାଲ କଲେଜରେ ଏନ୍‌ସିଇ କ୍ୟାଡେଟର ଦିନାଳ ଜନିତ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ଉଦିତନଗର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ବେଦବ୍ୟାସ ସଂସ୍କୃତ କଲେଜରେ ବେଦ ଉପନିଷେଦ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ବେଦବ୍ୟାସ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ତ୍ରାପିକ ସଚେତନତା ବୈଠକ, ବି୍ରତୀୟ ଦିବସ ସ୍ଥାନ: ଜରବା ସ୍କୁଲ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ଲୋକନାଟକ ମହୋତ୍ସବର ବି୍ରତୀୟ ଦିବସ, ସ୍ଥାନ: ସିଦ୍ଧିକ ସେଷର, ସେକ୍ଟର–୧୯, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।

ଦେବଗଡ଼

- ଜିଲାସ୍ତ୍ରୀୟା ୧୮ତମ ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟ ଦିବସ, ସ୍ଥାନ: ରାଜା ବାପୁତେବ ଉଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ଦେବଗଡ଼, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ମା’ କନକ ବୁର୍ତ୍ତାଙ୍କ ସନ୍ଧ୍ୟା ଆଳିତ, ସ୍ଥାନ: ମଠସାହି, ମା’ କନକ ବୁର୍ତ୍ତା ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା ।
- ସମୂହ ହସୁମାନ ଚାଲିଶା ପାଠ, ସ୍ଥାନ: ଗୋପାଳଜୀ ମନ୍ଦିର, ହସୁମାନ ବାଟିକା, ପୁରୁକାଗଡ଼ ମଞ୍ଚପୁଞ୍ଜୀ ହସୁମାନ ମନ୍ଦିର, ଦେବଗଡ଼ ସହର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା ।

ନୂଆପଡ଼ା

- ୩୩ତମ ସର୍ବଭାରତୀୟ ଖାଇଏମ୍‌ସି କପ ଜିତକର୍ତ୍ତୃ ରୁନିମେଖ ବି୍ରତୀୟ ଲିଭ, ସ୍ଥାନ:ସ୍ଥାନୀୟ ମିନି ଷ୍ଟାଡିୟମ ନୂଆପଡ଼ା, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ।
- ସଡକ ସୁରକ୍ଷା ସଚେତନତା ପାଇଁ ବାଲକ ଶୋଭାଯାତ୍ରା, ସ୍ଥାନ: ଜିଲାପାଳ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ନୂଆପଡାଠାରୁ ନବଖୋଳି ବିଦ୍ୟାଳୟ ଖରିଆର ରୋଡ, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ।
- ମା’ ସୁନାଦେଇ କପ ଜିତକର୍ତ୍ତୃ ରୁନିମେଖ ସେମି ଫାଇନାଲ, ସ୍ଥାନ: ଶହୀଦ ଭଗତ ସିଂ ଖେଳପଡିଆ, ସୁନାବେଡା, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ।
- ମାଧ୍ୟାଧର ମାଝି ପ୍ରଥମ ମେମୋରିଆଲ ଜିତକର୍ତ୍ତୃ ରୁନିମେଖ ଗ୍ରୁପ ସି ଲିଭ ମ୍ୟାଚ, ସ୍ଥାନ: କୋମନା ବୁକ ପାଟଖଲିଆ ଖେଳପଡିଆ ମିଛାପାଲି, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ।
- ସଡକ ସୁରକ୍ଷା ସଚେତନତା ସଭା ଓ ପୁରସ୍କାର ବିତରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ଆଞ୍ଚଳିକ ପରିବହନ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ନୂଆପଡା, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ୩୦ ।

ବୌଦ୍ଧ

- ବି୍ରତୀୟ ମା’ ମାହେଶ୍ୱରୀ ମହୋତ୍ସବର ଉଦ୍‌ଘାପନ ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ମସିଣାଗୋରା, କଞ୍ଚାମାଳ, ବୌଦ୍ଧ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।

କଫ, କ୍ୱର, ନାକ ବନ୍ଦ ଓ ଗଳାବୁଝ ହୋଇଯିବା ଭଳି ଅନୁଭିଧା ଭୋଗୁଛନ୍ତି। ଅନେକ ସ୍ଥଳେ ଏଥିଯୋଗୁ ପିଲା ଓ ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ବୋଳାଲଟିଏ (ଶ୍ୱାସନଳୀରେ ପ୍ରଦାହ) ବା ନିମୋନିଆ (ଫୁସ୍‌ଫୁସ୍‌ ସଂକ୍ରମଣ) ହୋଇପାରେ। ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି କମ୍ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ମଧ୍ୟ ଏଥିରେ ସଂକ୍ରମିତ ହେବା ଆଶଙ୍କା ରହିଛି।

କର୍ନାଟକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ସର୍ବସାଧାରଣ ସ୍ଥାନରେ କାଶିବା ଓ ଛିକିବା ସମୟରେ ମୁହଁ ଓ ନାକକୁ ରୋଡ଼ାକା ରଖିବା ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦେବା ସହ ହାତକୁ ବାରମ୍ବାର ସାବୁନରେ ଯୋଧିବା ଏବଂ ଲାକ୍ଷଣ ଥିଲେ ସର୍ବସାଧାରଣ ସ୍ଥାନକୁ ନ ଯିବା ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛି। ସଂକ୍ରମିତ ସମ୍ପର୍କୀୟକ ଜୁଲୀଲ, ଟାଙ୍ଗେଇ ଆଦିକୁ ବ୍ୟବହାର ନ କରିବା ପାଇଁ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିଛି। ଗତ ତିସେୟରେ ୧୬ରୁ ଚାନ୍ଦନୀରେ ସର୍ବାଧିକ ଏବଂଏମ୍‌ପିଭି ସଂକ୍ରମଣ ବ୍ୟାପିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ଏବଂଏମ୍‌ପିଭି ପାଇଁ କୌଣସି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଆଇଭାଇରାଲ ଟିକିଏ ପକେଟି କିମ୍ପ ତିକା ନ ଥିବାରୁ ଏହାର ଲାକ୍ଷଣ ଦୂର କରିବା ଉପରେ ବିଦେଶୀ ବୁଦ୍ଧି ଦିଆଯାଉଛି। ଶୀତର

କଇଁଛ ମାରି ରାନ୍ଧି ଖାଇଲେ, ଭିଡ଼ିଓ ଅପଲୋଡ୍ କଲେ

କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ବଦଳରେ ଚୁପ୍ ଚପିଛି ବିଭାଗ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୬୧ (ବନ୍ଦନା ସେଠା)

କଇଁଛକୁ ଲିଆନ୍ତା କାଟି ରାନ୍ଧି ଖାଇବା ସହ ଚା'ର ପୂରା ଭିଡ଼ିଓକୁ ଯୋଡ଼ିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ଅପଲୋଡ୍ କରାଯାଇଛି । ଏହା ଭାଇରାଲ ହେବା ପରେ ପ୍ରାଣୀପ୍ରାପ୍ତ ଓ ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଉଦ୍‌ବେଗ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ବନ ବିଭାଗ ଚୁପ୍ ଚପିଥିବାରୁ ତୀବ୍ର ଅପମୋହ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ବିବେକ ନାମକ ଜଣେ ଓଡ଼ିଆ ଯୁବକ ତାଙ୍କ ଯୁଟ୍ୟୁବ୍ ଓ ଇନ୍‌ଷ୍ଟାଗ୍ରାମ ଆକାଉଣ୍ଟରେ ଏକ ଇଣ୍ଡିଆନ ପ୍ଲୁପ୍ ସେଲ୍ କଲିଙ୍ଗ (ପଲ୍ଲୁଆ କଇଁଛ)କୁ ରାନ୍ଧି ଖାଇବା ଭିଡ଼ିଓ ଅପଲୋଡ୍ କରିଛନ୍ତି । ଯୁଟ୍ୟୁବ୍‌ରେ ଏହା ୨୦୨୪ ଡିସେମ୍ବର ୨୭ରେ ଅପଲୋଡ୍ କରାଯାଇଛି । କଇଁଛଟିକୁ ସ୍କ୍ରିନରେ କାଟିବା ପରେ ମସଲା ଦେଇ ରାନ୍ଧିବା ଏବଂ ଶେଷରେ



ଉଚ୍ଚ ମାଂସ ତରକାରି ଖାଇ ଖୁସି ହେଉଥିବା ଭିଡ଼ିଓରେ ଦେଖାଯାଇଛି । ତେବେ ଯୁବକ ଜଣକ ଯୋଗପୁର ଜିଲ୍ଲା ଭୁଲୁରିପାଲି ଅନ୍ତର୍ଗତ କେବାଡ଼ ଗ୍ରାମର ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ୁଥିବାବେଳେ ବନ ବିଭାଗ ତାଙ୍କ ବିରୋଧରେ କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିନାହିଁ । ଏହି ପ୍ରକାରି କଇଁଛ ଭାରତୀୟ ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀ (ସଂରକ୍ଷଣ) ଆଇନ ୧୯୭୨ରେ ସିଦ୍ଧ୍ୟୁଲ-୧ ସରାସୁପ

ଭାବରେ ସଂରକ୍ଷିତ । ଏହାକୁ ଶିକାର କଲେ ୬ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଜେଲ କିମ୍ବା ୧ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଜରିମାନା କିମ୍ବା ଉଭୟ ଦଣ୍ଡର ପ୍ରାବଧାନ ରହିଛି । ତେଣୁ ବେଆଇନ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ୁଥିବାବେଳେ ବନ ବିଭାଗ ତାଙ୍କ ବିରୋଧରେ କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିନାହିଁ । ଏହି ପ୍ରକାରି କଇଁଛ ଭାରତୀୟ ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀ (ସଂରକ୍ଷଣ) ଆଇନ ୧୯୭୨ରେ ସିଦ୍ଧ୍ୟୁଲ-୧ ସରାସୁପ

୯୦ ବାଂଲାଦେଶୀ ଗଲେ, ୯୫ ଭାରତୀୟ ମହାସୂଚୀ ଫେରିଲେ

ପାରାଦୀପ, ୬୧ (ଶରତ ରାଉତ)

ପାରାଦୀପରେ ଡିସେମ୍ବର ୧୦ରୁ ଅଟକ ଥିବା ୬୮ ବାଂଲାଦେଶୀ ମହାସୂଚୀ ଓ ୨ ବୋଟ ଯୋମବାଦ ପ୍ରତ୍ୟୁତ୍ଥରେ ସ୍ୱଦେଶ ଫେରିଯାଇଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ସହ ପୂର୍ବରୁ କୋଲକାତାରେ ଅଟକ ଥିବା ୧୨ ମହାସୂଚୀଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ପଠାଇ ଦିଆଯାଇଛି । ଜବାବରେ ବାଂଲାଦେଶରେ ଅଟକ ଥିବା ୬ ଭାରତୀୟ ମାଲିଆ ବୋଟ ସମେତ ସେଠାକାର ଜଳସୀମାରେ ଧରାପଡ଼ିଥିବା ୯୫ ମହାସୂଚୀଙ୍କୁ ବାଂଲାଦେଶ କୋଷ୍ଟଗାର୍ଡ ଟିମ୍ ଛାଡ଼ିଦେଇଛି । ଭାରତ-ବାଂଲାଦେଶ ଜଳସୀମା ପାଖରେ ଉଭୟ ପକ୍ଷର କୋଷ୍ଟଗାର୍ଡ ଟିମ୍ ପରସ୍ପର ଦେଶର ନାଗରିକଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟର୍ପଣ କରିବା ସହ ଚୁକ୍ତିନାମା ହସ୍ତାନ୍ତର କରିଥିଲେ । ଏହାପରେ ଭାରତୀୟ କୋଷ୍ଟଗାର୍ଡର ପାଟ୍ରୋଲିଂ କ୍ରମକୁ ବ୍ୟାପକ ଭାବରେ ନେଇ ଧାର୍ଯ୍ୟ ସ୍ଥାନରେ ଛାଡ଼ି ଦେଇଛି । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଗତ ଡିସେମ୍ବର ୯ରେ ବାଂଲାଦେଶର ଚୁକ୍ତିବଦ୍ଧ ମାଲିଆ ବୋଟ ଭାରତୀୟ ଜଳସୀମାରେ ପ୍ରବେଶ କରି ପିଙ୍ଗି କରୁଥିଲେ । ସେହିବୋଟ ଚୁକ୍ତି ବିରୋଧରେ ଦୃଢ଼ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନେବାକୁ ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀ ପ୍ରେମୀ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ।



ଭାରତ ଓ ବାଂଲାଦେଶୀ କୋଷ୍ଟଗାର୍ଡ ଟିମ୍ ପରସ୍ପରକୁ ପ୍ରତ୍ୟର୍ପଣ ସମ୍ପର୍କିତ ଚୁକ୍ତିନାମା ହସ୍ତାନ୍ତର କରୁଛନ୍ତି

ଉଭୟ ପକ୍ଷର କୋଷ୍ଟଗାର୍ଡ ଟିମ୍ ଜରିଆରେ ପ୍ରତ୍ୟର୍ପଣ

ପାରାଦୀପରେ ୨ ମାଲିଆ ବୋଟ ଜବତ ଘଟଣା

୯୫ ମାଲିଆ ଥିଲା । ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ୨ ବୋଟକୁ ଭାରତୀୟ କୋଷ୍ଟଗାର୍ଡ ଟିମ୍ କାବୁ କରି ପାରାଦୀପରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ସେଥିରେ ଥିବା ବାଂଲାଦେଶୀ ମହାସୂଚୀମାନଙ୍କୁ ପାରାଦୀପ ଆବର୍ଣ୍ଣ ଥାନାକୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରାଯାଇଥିଲା । ଏହାପରେ ପୋଲିସ୍ ବାଂଲାଦେଶୀ ମହାସୂଚୀମାନଙ୍କୁ ଚିରଫ କରି କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରିବା ପାଇଁ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିଲା । ମାତ୍ର ଡିସେମ୍ବର ୧୨ରେ ଭାରତ ସରକାର ବାଂଲାଦେଶ ସେଣ୍ଟ୍ରାଲ୍ ପ୍ରତ୍ୟର୍ପଣ କରିବାକୁ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଏଥିସହ ମହାସୂଚୀମାନଙ୍କୁ ଛାଡ଼ିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲେ । ସେବେଠାରୁ ଉଭୟ ବୋଟ ପାରାଦୀପ ବନ୍ଦର କୋଷ୍ଟଗାର୍ଡ ବର୍ଥରେ ଥିଲା ।



ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଆସନ୍ତା ୮ ତାରିଖରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଥିବା ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟ ଦିବସ ପାଇଁ ସହର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକରଣରେ ଆବାର୍ଯ୍ୟବିହାର ଛକ ନିକଟ ଉତ୍କଳ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ପଛ ଫାଟକ ସମ୍ମୁଖ ରାସ୍ତାପାର୍ଶ୍ୱରେ ଆକର୍ଷଣ ସାଜିଥିବା ମହାସୂଚୀ । (ଫଟୋ: ବିକାଶ ନାୟକ)

ବଡ଼ିଲା ତାପମାତ୍ରା, କୁହୁଡ଼ି ପାଇଁ ସତର୍କତା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୬୧ (ଅନୁରାଧା ମହାରଣା)

ରାଜ୍ୟରେ ଶୀତର ଲହରୀ ଜାରି ରହିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ୨୯ମ ମସିହାରେ ସର୍ବନିମ୍ନ ତାପମାତ୍ରା (ରାତି ତାପମାତ୍ରା) ପ୍ରାୟ ୨୯ ଡିଗ୍ରୀ ସେଲସିୟସ୍ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ଆସନ୍ତା ୪୯ମ ମସିହା ପାଇଁ ଗଣନାରେ ବିଶେଷ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେଲେ ମଧ୍ୟ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ୨୯ ଡିଗ୍ରୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତାପମାତ୍ରା ବଢ଼ିପାରେ । ମଙ୍ଗଳବାର ଓ ବୁଧବାର ସୁନ୍ଦରତା,

ଢେଙ୍କାନାଳ, କଟକ, କଲାହାଣ୍ଡି, କନ୍ଧମାଳ, କୋରାପୁଟ ଆଦି ଜିଲ୍ଲାରେ ଘନ କୁହୁଡ଼ି ପ୍ରଭାବ ନେଇ ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ ବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ରପକ୍ଷରୁ ଯେଲୋ ଓ୍ଵାର୍ନିଂ ରହିଛି । ସେହିପରି ଖୋର୍ଦ୍ଧା, କଟକ, ଅନୁଗୋଳ, ଗଜପତି, ଗଞ୍ଜାମ, ରାୟଗଡ଼ା, ଜଗତସିଂହପୁର, ଭଦ୍ରକ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ଯାଜପୁର, କେନ୍ଦୁଝର ଓ ମାଲକାନଗିରି ୪ ଡିଗ୍ରୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତାପମାତ୍ରା ବଢ଼ିପାରେ । କୁହୁଡ଼ି ଆପ୍ତରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିପାରେ ।

ସେଣ୍ଟ୍ରାଲ କମାଣ୍ଡ ଆଣ୍ଡ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ ସେକ୍ଟର ପରିଦର୍ଶନ କଲେ ନଗର ଉନ୍ନୟନ ପ୍ରମୁଖ ସଚିବ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୬୧ (ବନ୍ଦନା ସେଠା)

ରୁହ ଓ ନଗର ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗ ପ୍ରମୁଖ ସଚିବ ଉଷା ପାଠା ସୋମବାର ଭୁବନେଶ୍ୱର କମାଣ୍ଡ ଆଣ୍ଡ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ ସେକ୍ଟର ପରିଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି । ବୁଧବାରଠାରୁ ସହରରେ ୧୮ତମ ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟ ଦିବସ ସମ୍ମିଳନୀ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବାକୁ ଯାଉଥିବାରୁ ଏହାର ପ୍ରସ୍ତୁତି ନେଇ ସମୀକ୍ଷା କରିଛନ୍ତି । ଏଥିସହ ଇଣ୍ଟିଗ୍ରେଟେଡ୍

କମାଣ୍ଡ ଆଣ୍ଡ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ ସେକ୍ଟର (ଆଇସିସିସି)ର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ସମ୍ପର୍କରେ ମଧ୍ୟ ସମୀକ୍ଷା କରିଥିଲେ । ଏଥିସହ ପ୍ରବାସୀ ସ୍ମାର୍ଟସିଟି ଲିମିଟେଡ୍ ପରିସର ସେଣ୍ଟ୍ରାଲ କମାଣ୍ଡ ଆଣ୍ଡ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ ସେକ୍ଟର ପରିଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି । ବୁଧବାରଠାରୁ ସହରରେ ୧୮ତମ ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟ ଦିବସ ସମ୍ମିଳନୀ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବାକୁ ଯାଉଥିବାରୁ ଏହାର ପ୍ରସ୍ତୁତି ନେଇ ସମୀକ୍ଷା କରିଛନ୍ତି । ଏଥିସହ ଇଣ୍ଟିଗ୍ରେଟେଡ୍

ପକ୍ଷୀ ଶିକାର ଦମନ ପାଇଁ ଶପଥ ନେଲେ ମହାସୂଚୀ

ଦେବୀନଦୀ ମୁହାଣରେ ଜାତୀୟ ପକ୍ଷୀ ଦିବସ

ଅଗ୍ରଭଙ୍ଗ, ୬୧ (ପ୍ରବାସୀ କୁମାର ଦାକ୍ଷିତ୍ୟ/ମମତା ଜେନା)

ପୂରୀ ଜିଲ୍ଲା ଅଗ୍ରଭଙ୍ଗ ଦେବୀନଦୀ ମୁହାଣ ଅଞ୍ଚଳରେ ଜାତୀୟ ପକ୍ଷୀ ଦିବସ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଓଡ଼ିଶା ପର୍ଯ୍ୟାଟନ ଓ ସଂରକ୍ଷଣ ଅଭିଯାନ ଟ୍ରଷ୍ଟ, ଗୋବିନ୍ଦ ତ୍ରିପାଠୀ ସ୍ମୃତି ପରିଷଦ ଏବଂ ଆଲ୍ ଓଡ଼ିଶା ଓସାନ ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ ଆସୋସିଏସନ୍ ପୂରୀ ଶାଖାର ସମ୍ମିଳିତ ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା । ଝାଡ଼ିଲିଙ୍ଗ ଗ୍ରାମରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଟ୍ରଷ୍ଟର ଲୁଣା ଜଙ୍ଗଲ ସଂରକ୍ଷଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସଂଯୋଜକ ପିଣ୍ଡୁ



ପାତ୍ର, ଦେବୀ ନଦୀ ମୁହାଣ ଅଞ୍ଚଳର ସ୍ଥାନୀୟ ଏବଂ ବିଦେଶୀ ପକ୍ଷୀଙ୍କ ବିବିଧତା, ପକ୍ଷୀ ସଂରକ୍ଷଣ ଆବଶ୍ୟକତା ଏବଂ ପକ୍ଷୀ ଶିକାର ଦମନ ସମ୍ପର୍କରେ ମହାସୂଚୀଙ୍କୁ

ବୁଝାଇ ଥିଲେ । ପୂରୀ ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ ଆସୋସିଏସନ୍ ମୁଖ୍ୟ ଗୋପାଳ ବେହେରା ଏଥିରେ ଯୋଗଦେଇ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ପକ୍ଷୀମାନଙ୍କ

ରୁଚ୍ଛୁର ଉପରେ ଆଲୋକପାତ କରିଥିଲେ । ଏଥିସହିତ ଆର୍ଦ୍ରଭୂମି ଅଞ୍ଚଳର ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷାର ଆବଶ୍ୟକତା ଉପସ୍ଥାପିତ କରି ସମସ୍ତଙ୍କୁ ପକ୍ଷୀ ଶିକାର ଦମନ କରିବାକୁ ଜଣାଇଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମହାସୂଚୀଙ୍କୁ ପକ୍ଷୀ ସଂରକ୍ଷଣର ଶପଥ ଗ୍ରହଣ କରି ଦେବା ନଦୀ ମୁହାଣରେ ପକ୍ଷୀମାନଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବା ଓ ପକ୍ଷୀ ଶିକାର ଦମନ ପାଇଁ ପ୍ରତିବଦ୍ଧ ହୋଇଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅଗ୍ରଭଙ୍ଗ, କାକଟପୁର, ସତ୍ୟବାଦୀ ସହ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବିଭିନ୍ନ ଜୁଲ ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ ଆସୋସିଏସନ୍ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଏବଂ ଗ୍ରାମବାସୀ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଟ୍ରଷ୍ଟ ପକ୍ଷରୁ ରାଜେଶ କୁମାର ସାହୁ, ସୁନମ ପ୍ରଧାନ, ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର କାଣ୍ଡି ପ୍ରମୁଖ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ ।



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୬୧ (ସୌମ୍ୟରଞ୍ଜନ ରାଉତ)

ଆସନ୍ତା ୮ ତାରିଖରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟ ଦିବସ ସମ୍ମିଳନୀ ଆରମ୍ଭ ହେବ । ପ୍ରଥମଥର ଓଡ଼ିଶାରେ ହେବାକୁ ଯାଉଥିବା ଏହି ଉତ୍ସବ ଲାଗି ପ୍ରସ୍ତୁତି ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ପହଞ୍ଚିଛି । ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ସୋମବାର ଓଡ଼ିଶା ପର୍ଯ୍ୟଟନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ କୃଷି ସଦନ ଅତିରିକ୍ତନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଗାଇଡ୍, ସୁପରଭାଇଜର ଓ ସଂଯୋଜକଙ୍କ ଲାଗି ଏକ ଦିବସ ଶିକ୍ଷଣ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଉପସ୍ଥିତମାନଙ୍କୁ

ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟ ଦିବସ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ

ପ୍ରଭାତୀ ପରିତା ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିବା ସହ 'ଅତିଥି ଦେବୋ ଭବ' ମନ୍ତ୍ରରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଥିଲେ । ଏବେ ଓଡ଼ିଶାର ପର୍ଯ୍ୟଟନ ରହସ୍ୟାକୁ ଉନ୍ନତ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି କରାଯାଇଛି । ଓଡ଼ିଶାର ପର୍ଯ୍ୟଟନ ବିଶ୍ୱର କୋଣ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଆକର୍ଷଣ କରିବା ପାଇଁ ଏହି ଯତ୍ନ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଉଛି । ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟ ଦିବସ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ସୁଯୋଗ । ଏହି ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଗାଇଡ଼ମାନେ

ହାତୀପଲ ଭାଙ୍ଗିଲେ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପାଠପଢ଼ା ବନ୍ଦ୍ରେ ରୋଗ ସାଜିଛି ଦାଉ

ଭଞ୍ଜନଗର, ୬୧ (ବାବୁଲୀ ପ୍ରଧାନ)

ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ଭଞ୍ଜନଗର ବ୍ଲକ୍ ବିରିକୋଟ ଉଚ୍ଚ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ରବିବାର ହାତୀପଲ ପଶି ପାଠପଢ଼ା ସମେତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଜିନିଷ ଉଠାଯାଇଛି । ଖବର ପାଇ ସୋମବାର ବନ ବିଭାଗ କର୍ମଚାରୀ ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ଏହାର ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି । ବିଗତ ଦୁଇ ସପ୍ତାହ ଧରି ପୂଜାଗଡ଼ ବନାଞ୍ଚଳରେ ହାତୀପଲ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଘର ଭାଙ୍ଗିବା ସହ ଧାନ ଓ ଚାଉଳ ବସ୍ତ୍ର ଚାଣି ନେଇ ଖାଇଛନ୍ତି । ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହି ହାତୀପଲ ତହ ସେକ୍ସନ ଅଧୀନ ବିରିକୋଟ ଗ୍ରାମ ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ଜଙ୍ଗଲ ଅଞ୍ଚଳରେ ଚଳପ୍ରଚଳ କରୁଛନ୍ତି । ହାତୀପଲ ଛାଡ଼ି ଗଞ୍ଜାମ ପରିବା ବାଡ଼ି ନଷ୍ଟ କରିଥିବା ବେଳେ କେତେକ ଗଞ୍ଜାମ ଘରୁ ଧାନ ବସ୍ତ୍ର ଚାଣି ନେଇଥିବା ଗଞ୍ଜାମ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ରବିବାର ରାତିରେ ହାତୀପଲ ବିରିକୋଟ ଉଚ୍ଚ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ପଶି ଝରଞ୍ଜା ଭାଙ୍ଗିବା ସହ ବ୍ୟାପକ କ୍ଷୟକ୍ଷତି କରିଛନ୍ତି ।



ହାତୀପଲ ଭାଙ୍ଗି ଦେଇଥିବା ବିଦ୍ୟାଳୟ କାଳ ।

ଶିକ୍ଷାଦାନ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଛି । ହାତୀପଲ ଉପଦ୍ରବ ପରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳବାସୀ ଭୟଭୀତ ହୋଇ ପଡ଼ିଛନ୍ତି ।

ଲାଠୋର, ୬୧ (ଭୁବନେଶ୍ୱର ବାରିକ) ବଲାଙ୍ଗୀର ଜିଲ୍ଲା ଖପ୍ରାଖୋଲ ବ୍ଲକ୍ ବେହେରା ପଞ୍ଚାୟତ ସଦର ଗ୍ରାମର ଚଳପଡ଼ାରେ ରୁହୁଡ଼ି ସାବେତ୍ରୀ ନାଗ । ୬ ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ ସ୍ୱାମୀ ବାଳକୃଷ୍ଣ ନାଗଙ୍କ ଦେହାନ୍ତ ହୋଇଯାଇଛି । ଫଳରେ ସେ ପରିବାର ଚଳାଇବା ପାଇଁ ଅଙ୍ଗନବାଡ଼ି କେନ୍ଦ୍ରରେ ସହାୟତା ଭାବେ କାମ କରୁଛନ୍ତି । ଘରେ ଏକମାତ୍ର ପୁଅ ରୋହନ (୧୦) । ହେଲେ ଖେଳକୁସୁ ଓ ପାଠପଢ଼ା ବନ୍ଦ୍ରେ ରୋହନ କୌଣସି ଅଜଣା ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇ ଉପସ୍ଥୁତ ଚିକିତ୍ସା ଆବାସ ଘରେ ପଡ଼ି ରହିଛନ୍ତି । ଏହି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଯେଉଁ ଜମିବାଡ଼ି ଚିକିତ୍ସକ ରହିଛି ତାକୁ ଚାଷ କରି ବର୍ଷସାରା ଚଳାଇ କଷ୍ଟକର ହୋଇଛି । ରାଗନ କାର୍ତ୍ତରେ ମାସକୁ ମିଳୁଥିବା ୧୦ କେଜି ବାଉଁଶ ଏବଂ ଅଙ୍ଗନବାଡ଼ି କେନ୍ଦ୍ରକୁ ମିଳୁଥିବା ପାଉଁଶରେ କୌଣସି ମତେ ଚଳିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ୩ ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ରୋହନଙ୍କ ଗୋଡ଼ କୁଣ୍ଡେଇ ହୋଇ



ଓଷଧ ଆଣି ଖାଉଥିଲେ । ହେଲେ ରୋଗ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ଭଲ ହୋଇ ନ ଥିଲା । ଏବେ ମା' ସାବେତ୍ରୀ ରୋହନଙ୍କୁ କୌଣସି ହସ୍ପିଟାଲକୁ ନେଇ ଚିକିତ୍ସା କରି ନ ପାରିବାରୁ ତାଙ୍କ ରୋଗ ବଢ଼ିଯାଇ ଦେହକୁ ବ୍ୟାପିଲାଣି । ଦେହସାରା କୁଣ୍ଡେଇ ହୋଇ ପାଣି ଝରିବା ସହ ଜଳାପୋଡ଼ା ହେଉଛି । ଫଳରେ ପାଠ ପଢ଼ିବା ବନ୍ଦ୍ରେ ରହିଥିବା ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ଯିବା ସମ୍ଭବ ହେଉନାହିଁ । ବିଦ୍ୟାଳୟରୁ କାର୍ତ୍ତ ରହିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପୁଅକୁ କେଉଁ ହସ୍ପିଟାଲ ନେଇ ଚିକିତ୍ସା କଲେ ସେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆରୋଗ୍ୟ ଲାଭ କରିବ ତାହା କାଣି ନ ପାରି ଚିନ୍ତାରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଏବଂ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସା ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଚିତ୍ କରୁ ସହଯୋଗ କରିବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ । ଫଳରେ ଉଚ୍ଚତର ଚିକିତ୍ସା ବ୍ୟବସ୍ଥା ନ କଲେ ମାସ ତଳେ ରୋହନଙ୍କୁ ବଲାଙ୍ଗୀର ଭାମପୋଲ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ହସ୍ପିଟାଲକୁ ନେଇ ଚିକିତ୍ସା କରି ଛାଡ଼ି ଦେଇଥିଲେ । ମଝିରେ ମଝିରେ ହସ୍ପିଟାଲକୁ

ଉପକାରୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସିଦ୍ଧାନ୍ତ

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ବା ଅଳ୍ପସାମ୍ୟରେ ଭିତ୍ତିଭିତ୍ତି ଅନେକ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ। ଏହାକୁ ପ୍ରତିଦିନ ଖାଦ୍ୟ ଚାଳିକାରେ ସାମିଲ କଲେ, ବିଶେଷ କରି ଶୀତଦିନେ ଏହାକୁ ଖାଇଲେ ଥଣ୍ଡା, କାଶ, ଫୁଲକି ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ। ଜାଣିବା ଏହା ସମ୍ପର୍କରେ...



ଏହା ପୃଥିବୀର ସବୁଠାରୁ ଶୁଣ୍ଠା ଶସ୍ୟ ଭିତରୁ ଗୋଟିଏ। ବ୍ରାଉନ୍ ଏବଂ ରୋଲ୍‌ଲେନ୍ ଭଳି ରଙ୍ଗରେ ମିଳୁଥିବା ଏହି ଶସ୍ୟରେ ଭିତ୍ତି ଭିତ୍ତି ପ୍ରୋଟିନ୍, ଫାଇବର, ଓମେଗା-୩ ଫ୍ୟାଟି ଏସିଡ୍, ଭିଟାମିନ୍ ଏବଂ ମିନେରାଲ୍ ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଭିତ୍ତିଭିତ୍ତି।

ଏହାକୁ ପ୍ରତିଦିନ ଖାଇଲେ ମେଦବହୁଳତା ଏବଂ ମଧୁମେହ ରୋଗ ହେବାକୁ ଦିଏ ନାହିଁ।

ଏଥିରେ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ଲିଗ୍ନାନିନ୍ ରହିଛି ଯାହାକି କ୍ୟାନ୍ସର ଭଳି ମାରାତ୍ମକ ରୋଗରୁ ଦୂରେଇ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଅନ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ତୁଳନାରେ ଏହା ୭୫-୮୦ ଗୁଣ ଅଧିକ ଲିଗ୍ନାନିନ୍ ଶରୀରକୁ

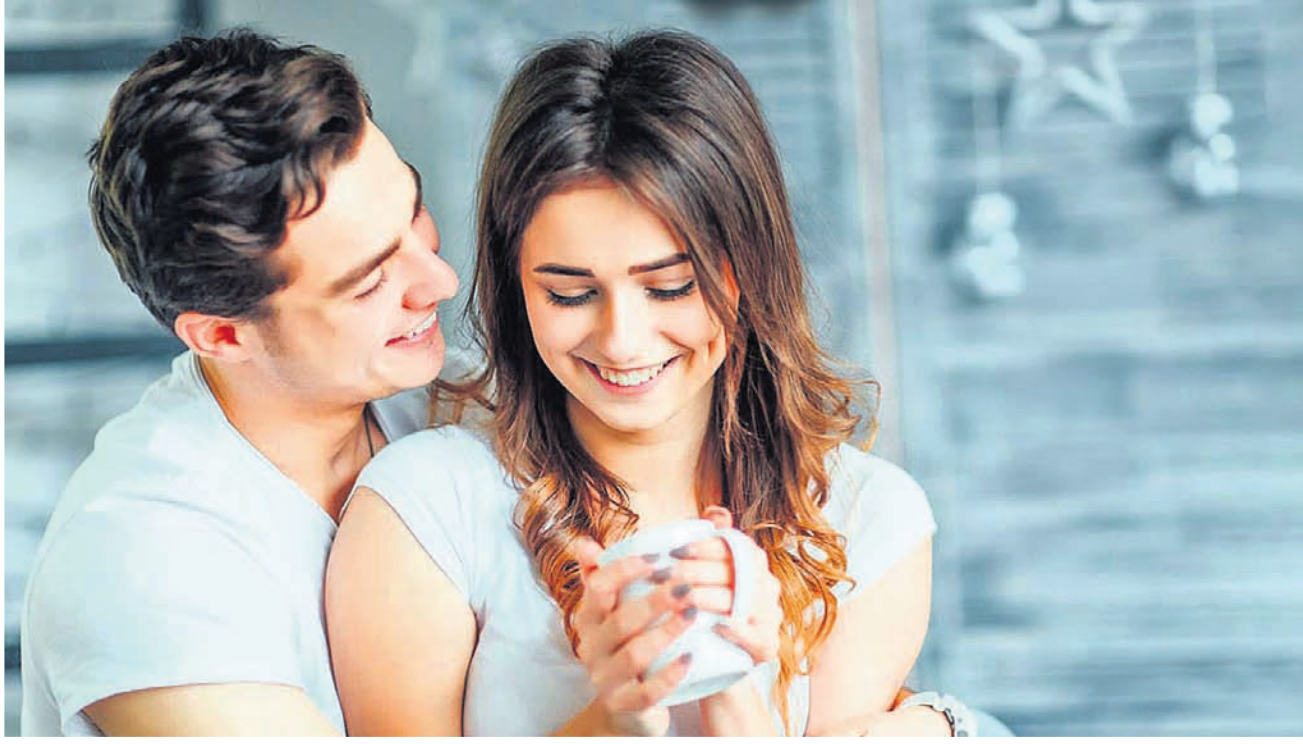
ଯୋଗାଇଥାଏ। ଯାହାକି ଶରୀରରେ ଥିବା ଫ୍ୟାଟ୍ କମ୍ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ।

ଏଥିରେ ଆଣ୍ଟିଇନ୍‌ଫ୍ଲାମେଟୋରି ଗୁଣ ରହିଛି ଯାହାକି ଶୀତଦିନେ ଉପୁରୁଥିବା ଆଣ୍ଡ୍ରୋଷି ବିନ୍ଧା ଭଳି ସମସ୍ୟା ଦୂରେଇ ରଖିଥାଏ।

ଶୀତଦିନେ ଅନେକଙ୍କଠାରେ ବଦହୃଦ୍‌ମି କ୍ରିୟା କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ ଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ଫୁଲ୍ ସିଡ୍‌ରେ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ଫାଇବର ଥିବାରୁ ଏହାକୁ ଖାଇଲେ ହଜମଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ।

ଏହା ଶୀତଦିନେ ହେଉଥିବା କାଶ, ଗଳା ଯନ୍ତ୍ରଣା ଆଦିକୁ ଦୂର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ।

ବିଚ୍ଛେଦ ନୁହେଁ ସମାଧାନ



ତୁଳନା ଠିକ୍ ନୁହେଁ: ଅନେକ ଦମ୍ପତି ଅଛନ୍ତି, ଯେଉଁମାନେ ନିଜ ପାର୍ଟନରଙ୍କ ତୁଳନା ଅନ୍ୟ ସହ କରିଥାନ୍ତି। ହେଲେ ଏହା ଯେ ତାଙ୍କୁ ମାନସିକ ଆଘାତ ଦେଉଥିବ ସେକଥା ଭୁଲିଯାଆନ୍ତି। ଫଳରେ ସମ୍ପର୍କ ଖରାପ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ତୁଳନା ଛାଡ଼ି ନିଜ ପାର୍ଟନର ଯେମିତି ତାଙ୍କୁ ସେହିଭଳି ସ୍ୱୀକାର କରନ୍ତୁ ଏବଂ ସେତିକିରେ ହିଁ ସନ୍ତୁଷ୍ଟ ରହିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କଲେ ସମ୍ପର୍କ ମଜବୁତ ହୋଇଥାଏ।

ହେବାକୁ ପଡ଼ିବ ନିଷ୍ଠାପୂର୍ଣ୍ଣ: ଦୈନିକ ସମ୍ପର୍କକୁ ଅତୁଟ ରଖିବା ଲାଗି ନିଷ୍ଠାପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବା ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। କାରଣ ଯେଉଁମାନେ କୌଣସି ସ୍ୱାର୍ଥ ରଖି ବିବାହ କରିଥାନ୍ତି, ସେମାନେ ନିଜର ସ୍ୱାର୍ଥ ପୂରଣ ପରେ ଜୀବନସାଥୀ ଅଲୋଡ଼ା ଭାବନ୍ତି। ଯାହାକି ଅନ୍ୟକୁ ଗଭୀର ମାନସିକ ଆଘାତ ଦେଇଥାଏ, ଆଉ ତାହାହିଁ ବିବାହ ବିଚ୍ଛେଦର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ କାରଣ ସାଜିଥାଏ।



କଥାରେ ଅଛି ଯେଉଁ ସମ୍ପର୍କରେ ମାନ ଅଭିମାନ ନାହିଁ ସେଠି ଜୀବନର ଆନନ୍ଦ ନାହିଁ। ବିଶେଷ କରି ସ୍ୱାମୀପ୍ରାକ୍ ଦାମ୍ପତ୍ୟ ଜୀବନରେ ଛୋଟ ଛୋଟ ଝଗଡ଼ା ଏବଂ ରାଗତୁଣ୍ଡା ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ପରସ୍ପରକୁ ବୁଝାଇବାରେ ଭଲପାଇବା ବଢ଼ାଇଥାଏ। କିନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଧିକାଂଶ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସାମାନ୍ୟ ଝଗଡ଼ା ବି ମନାକର ଏବଂ କେବେ କେବେ ବିବାହ ବିଚ୍ଛେଦର କାରଣ ସାଜୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ହେଲେ କେତେକ ଦିନ ପ୍ରତି ଯତ୍ନଶୀଳ ହୋଇପାରିଲେ ବିବାହ ଭଳି ଏକ ନିବିଡ଼ ସମ୍ପର୍କ ଅତୁଟ ହୋଇ ରହିପାରିବ...

ସମାଜେ କ'ଣ କରନ୍ତି...



ସଂଘମିତ୍ରା ପ୍ରତିହାରୀ(ଶ୍ରୀରାମ ନଗର, ଓଲୁ ଗାଉନ, ଭୁବନେଶ୍ୱର)- ଦୈନିକ ସମ୍ପର୍କ ଏକ ସାଧାରଣ ସମ୍ପର୍କ ନୁହେଁ, କାରଣ କୁହାଯାଏ ଏହାକୁ ଉପରବାରା ଯୋଡ଼ିଥାନ୍ତି। ବିବାହ ବେଳେ ହୋଇ ଅଗ୍ନିକୁ ସାକ୍ଷୀ ରଖି ପରସ୍ପର ମାଣିଷ ସାରା ଜୀବନ ପାଇଁ ସାଥୀ ହୋଇଯିବା ପରେ ପରସ୍ପର ପ୍ରତି ସ୍ନେହ, ଶ୍ରଦ୍ଧା, ଭଲପାଇବା ବଢ଼ିଯାଏ। ହେଲେ, କେବେ କେବେ ଏହି ସମ୍ପର୍କରେ ବି ବିଚ୍ଛେଦ ଦେଖାଦିଏ। ମୋତରେ ଏଥିପାଇଁ ଉତ୍ତମ ବୁଝାମଣା, ପରସ୍ପର ପ୍ରତି ବିଶ୍ୱାସର ଅଭାବ ମୁଖ୍ୟତଃ ଦାୟୀ। କାରଣ ଓ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦମ୍ପତିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କେବେ କେବେ ରାଗ ତୁଣ୍ଡା ଓ ଝଗଡ଼ା ହେବା ଏକ ସାଧାରଣ କଥା, ହେଲେ ଏଥିପାଇଁ ରାଗରେ ଏଣୁତେଣୁକହିବା କିମ୍ବା ମତାକତର ମନାକରଣ ପରିଣତ ହେବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ। ତେଣୁ ଦାମ୍ପତ୍ୟ ଜୀବନ ମୁଖ୍ୟତଃ ଓ ନିଜ ସମ୍ପର୍କ ଅତୁଟ ରଖିବା ଲାଗି ଉତ୍ତମ ମଧ୍ୟରେ ବିଶ୍ୱାସ, ପରସ୍ପର ପ୍ରତି ସମ୍ମାନ ଓ ନିଷ୍ଠାପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବନା ରହିବା ନିହାତି ଦରକାର।



ମିନତୀ ଦାସ(ମହିଳା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରିଦର୍ଶିକା, ମଙ୍ଗଳପୁର ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର, ପୁରୀ)- ସ୍ୱାମୀପ୍ରାକ୍ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପର୍କ ଅତୁଟ ରହିବା ଲାଗି ବୁଝାମଣା ଠିକ୍ ରହିବା ଦରକାର। କାରଣ ଏହା ଅଭାବକୁ ଅତିସାଧ୍ୟ କରିଥାଏ। ଏହା ଭାବନାକୁ ନିଜ ସମ୍ପର୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆସିବାକୁ ଆସିବା ଦେଇ ନ ଥାଏ। ତା'ଛଡ଼ା ଯଦି କେବେ କୌଣସି କାରଣରୁ ସାମାନ୍ୟ ଝଗଡ଼ା ହୁଏ ତେବେ କ୍ରୋଧରେ ଏମିତି କୌଣସି କଥା କହେ ନାହିଁ, ଯାହାକି ସମ୍ପର୍କରେ ତିକ୍ତତା ଆଣିବ କିମ୍ବା କୌଣସି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଏହାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ଚୂଡ଼ାଧି ବ୍ୟକ୍ତିର ସାହାଯ୍ୟ ନିଏ ନାହିଁ। ସର୍ବୋପରି ପରସ୍ପର ପ୍ରତି ସମ୍ମାନ ଓ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ପରାୟଣ ହେବା ହିଁ ଅତୁଟ ଦୈନିକ ସମ୍ପର୍କର ଚାକିରି ବୋଲି ମୁଁ ଭାବିଥାଏ।

ସ୍ତ୍ରୀ ପହଞ୍ଚାଏ। ତେଣୁ ନିଜ ଲାଭଫୁଲ୍ ଏହା ଜୀବନସାଥୀଙ୍କ ମନକୁ ଏହି କଥା ପାର୍ଟନରଙ୍କ ଆଗରେ ସବୁବେଳେ ସଜାଡ଼ି ହୋଇ ହୃଦୟ ଖୋଲା ରଖି ସତ କହିଲେ ହିଁ ସମ୍ପର୍କ ମଧୁର ଏବଂ ଅତୁଟ ରହିଥାଏ।

ହେବାକୁ ପଡ଼ିବ ନିଷ୍ଠାପୂର୍ଣ୍ଣ:

ଦୈନିକ ସମ୍ପର୍କକୁ ଅତୁଟ ରଖିବା ଲାଗି ନିଷ୍ଠାପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବା ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। କାରଣ ଯେଉଁମାନେ କୌଣସି ସ୍ୱାର୍ଥ ରଖି ବିବାହ କରିଥାନ୍ତି, ସେମାନେ ନିଜର ସ୍ୱାର୍ଥ ପୂରଣ ପରେ ଜୀବନସାଥୀ ଅଲୋଡ଼ା ଭାବନ୍ତି। ଯାହାକି ଅନ୍ୟକୁ ଗଭୀର ମାନସିକ ଆଘାତ ଦେଇଥାଏ, ଆଉ ତାହାହିଁ ବିବାହ ବିଚ୍ଛେଦର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ କାରଣ ସାଜିଥାଏ।

ଆବଶ୍ୟକ ଦୃଢ଼ ବିଶ୍ୱାସ:

ଜୀବନସାଥୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବିବାହ ବିଚ୍ଛେଦର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ କାରଣ ହେଉଛି ଅବିଶ୍ୱାସ। କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟ ଦ୍ୱାରା ଯଦି ଜଣଙ୍କର ବିଶ୍ୱାସ ଥରେ ଭାଙ୍ଗିଯାଏ ତାହା ପୁନର୍ବାର ସୃଷ୍ଟିହେବା ଖୁବ୍ କଷ୍ଟ। ତେଣୁ ବିଶ୍ୱାସରେ ବିଶ୍ୱ ଦେବା ଭଳି କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ଆସିବି ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ। ପରସ୍ପର ପ୍ରତି ବିଶ୍ୱାସ ରଖିବା ହିଁ ଏକ ସୁଖୀ ଦାମ୍ପତ୍ୟ ଜୀବନର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ମନ୍ତ୍ର।

ସନ୍ଦେହ ବି ହୋଇପାରେ କ୍ଷତିକାରକ:

ସନ୍ଦେହ ଏମିତି ଏକ ନକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତା ଯାହା ଏକ ନିବିଡ଼ ସମ୍ପର୍କକୁ କ୍ଷଣକରେ ଭାଙ୍ଗି ଦେଇପାରେ। ତେଣୁ ଦୈନିକ ସମ୍ପର୍କକୁ ଅତୁଟ ରଖିବାକୁ ହେଲେ ସନ୍ଦେହକୁ ମନରେ ଆସିବି ଘ୍ରାନ ଦେବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ। ଅନେକେ ଏମିତି ଅଛନ୍ତି ଯେଉଁମାନେ ଅନ୍ୟର ଶୁଣା କଥାରେ ନିଜ ଜୀବନସାଥୀଙ୍କୁ ସନ୍ଦେହ କରନ୍ତି, ସେ କାହା ସହ ଖୁସିରେ କଥା ହେଲେ ବିରକ୍ତ ହୁଅନ୍ତି, ଏମିତିକି ତାଙ୍କ ଅନୁପସ୍ଥିତିରେ ତାଙ୍କ ମୋବାଇଲରେ ମେସେଜ୍, ସ୍ୱାଗୁଆପ୍, ଫେସବୁକ୍ ମେସେଜ୍‌ର ଆଦି

କଥାରେ ଅଛି ଯେଉଁ ସମ୍ପର୍କରେ ମାନ ଅଭିମାନ ନାହିଁ ସେଠି ଜୀବନର ଆନନ୍ଦ ନାହିଁ।

ବିଶେଷ କରି ସ୍ୱାମୀପ୍ରାକ୍ ଦାମ୍ପତ୍ୟ ଜୀବନରେ ଛୋଟ ଛୋଟ ଝଗଡ଼ା ଏବଂ ରାଗତୁଣ୍ଡା ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ପରସ୍ପରକୁ ବୁଝାଇବାରେ ଭଲପାଇବା ବଢ଼ାଇଥାଏ। କିନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଧିକାଂଶ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସାମାନ୍ୟ ଝଗଡ଼ା ବି ମନାକର ଏବଂ କେବେ କେବେ ବିବାହ ବିଚ୍ଛେଦର କାରଣ ସାଜୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ହେଲେ କେତେକ ଦିନ ପ୍ରତି ଯତ୍ନଶୀଳ ହୋଇପାରିଲେ ବିବାହ ଭଳି ଏକ ନିବିଡ଼ ସମ୍ପର୍କ ଅତୁଟ ହୋଇ ରହିପାରିବ...

ଦୈନିକ ସମ୍ପର୍କକୁ ଅତୁଟ ରଖିବା ଲାଗି ନିଷ୍ଠାପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବା ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ।

କାରଣ ଏହା ଦ୍ୱାରା ଧୀରେ ଧୀରେ କମ୍ୟୁନିକେସନ ଗ୍ୟାପ୍ ବଢ଼ିଯାଏ, ଯାହାକି ଶେଷରେ ମନାକର ଏବଂ ବିଚ୍ଛେଦର ରୂପ ନେଇଥାଏ। ତେଣୁ ବୁଝାମଣା ଅଭାବକୁ ଗ୍ୟାପ୍ ଯେପରି ନ ବଢ଼ିଯାଏ ସେଥିପାଇଁ ସହ କଥା ହୋଇ ସନ୍ଦେହ ଦୂର କରନ୍ତୁ। ଠିକ୍ ନୁହେଁ କମ୍ୟୁନିକେସନ ଗ୍ୟାପ୍: ଦମ୍ପତିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କେବେ କେବେ ଝଗଡ଼ା, ରାଗ ତୁଣ୍ଡା ହୁଏ। ଆଉ ଏଥିପାଇଁ କିଛି ସମୟ ରାଗରେ କଥାବାର୍ତ୍ତା ବି ବନ୍ଦ ହୁଏ। ହେଲେ ଏହାର ଅର୍ଥ ନୁହେଁ ରାଗ ଅବା ସନ୍ଦେହରେ ମନ ଭିତରେ ଦୁଃଖକୁ ଚାପିରଖି ଦାମ୍ପି ସମୟ ହୁଏ ରହିବ।

ସଜାଡ଼ି ହେବା ଦରକାର:

ଜୀବନସାଥୀ ପରସ୍ପରକୁ କୌଣସି କଥା ଲୁଚାଇବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ। କାରଣ ଲୁଚାଇଲେ ଅବିଶ୍ୱାସ ଏବଂ ସନ୍ଦେହ ଜନ୍ମିବ, ଯାହାକି ସମ୍ପର୍କକୁ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ କରିଥାଏ।



ଢୁଡ଼ା ପାଇଁ ବରଦାନ ବିଟ୍‌ରୁଟ୍

ବିଟ୍‌ରୁଟ୍ ରସ ମଧ୍ୟ ଓଠକୁ ଗୋଲାପି କରିବାରେ ଦେଖି ଲାଭଦାୟକ। ଏକ ଗାମଚ ବିଟ୍‌ରୁଟ୍ ରସରେ ୨-୩ ବୁନ୍ଦା ନଡ଼ିଆ ତେଲ ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ମିଶାନ୍ତୁ। ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ଓଠରେ ଲଗାଇ ୩-୪ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଧୀରେ ଧୀରେ ଗଢ଼ନ୍ତୁ। ପ୍ରତିଦିନ ଏପରି କଲେ ଆପଣଙ୍କ ଓଠ ମାତ୍ର କିଛିଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଗୋଲାପି ହୋଇଯିବ।



ଉପକାରୀ। ଏଥିପାଇଁ ଏକ ଗାମଚ ବିଟ୍‌ରୁଟ୍ ପେଷ୍ଟ ସହିତ ତୁଳ ଗାମଚ ଓଡ଼ିମିଲ୍ ଏବଂ ଏକ ଗାମଚ ଦହି ନେଇ ପେଷ୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଏହି ମାଷ୍କକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ୨୦ ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ନଖଉଷ୍ମ ପାଣିରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହା ମୁହଁରେ ଥିବା ଅଧିକ ତେଜ ଅଂଶକୁ ବାହାର କରି ବ୍ରଣ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିଥାଏ।

ଖାଦ୍ୟରୁଟି ଗ୍ରୀନ୍ ସିଡ୍ ଚାଟ୍

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ଗ୍ରୀନ୍ ପିଚ୍ ବା ଗ୍ରୀନ୍ ଓଡ଼ିମିଲ୍ ଏବଂ ଏକ ଗାମଚ ଦହି ନେଇ ପେଷ୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଏହି ମାଷ୍କକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ୨୦ ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ନଖଉଷ୍ମ ପାଣିରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହା ମୁହଁରେ ଥିବା ଅଧିକ ତେଜ ଅଂଶକୁ ବାହାର କରି ବ୍ରଣ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିଥାଏ।



