



ବିଶ୍ୱ ପ୍ରୟାନ୍ତ ମାନଚିତ୍ରରେ ଚିଲ୍ଲିକାର ସ୍ଥାନ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର: ପ୍ରଭାତୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧ (ବନ୍ଦନା ସେୟା)
ବିଶ୍ୱ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମାନଚିତ୍ରରେ ଟିଳିକା
ସ୍ଵତ୍ତେ ଖୁଲେ ରହିଛି । ତୋଗୋଲିକ
ଅବସ୍ଥା ତଥା ଅନୁକୂଳ ପରିବେଶ
ପାଇଁ ଏହି ହୃଦ ପକ୍ଷୀ ତାର୍ଥ ପାଲିତୀ
ଦକ୍ଷିଣ ଆପ୍ରିକାର ଭିଜ୍ଞାରିଆ ହୃଦ
ପରେ ଟିଳିକା ବିଶ୍ୱର ବ୍ୟାପ୍କ ମୁହଁରମ
ପକ୍ଷୀ ହୃଦ ଭାବରେ ପରିଚାଳନ
ବିଶ୍ୱର ବିଜ୍ଞାନ ପ୍ରାକ୍ତ୍ତର ଉତ୍ତାପୁର୍ବ
ଲକ୍ଷ୍ୟାଧିକ ପକ୍ଷୀ ଟିଳିକାର ନୈସରିକ
ଶୋଭାକୁ ଆସୁରି ରହିଛନ୍ତି କରିଥାନ୍ତି
ବୋଲି ଉପମୁଖ୍ୟମାନ୍ତ୍ରୀ ତଥା
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମନ୍ତ୍ର ପ୍ରଭାତ ପରିଚାଳନ
କହିଛନ୍ତି । ଯୋମବାର ଲୋକବେଶର
ଉତ୍ସବ କନ୍ତେଭନ୍ଦୁଶନ ସେଷ୍ଟରତାରେ
'୪ମ ଜାତୀୟ ଟିଳିକା ବିଜ୍ଞାନ ଉତ୍ସବ' କୁ
ଉଦ୍‌ୟାନର କରି ଉପମୁଖ୍ୟମାନ୍ତ୍ରୀ
କହିଲେ, ବୁଦ୍ଧର ସାଙ୍ଗବେଶିଆ, ରୁଷିଆ,
କାଞ୍ଚିଗ୍ରାନ୍ତିଆ, ମଙ୍ଗଳିଆ, ଆମେରିକା,
ଲଦାଖ, ତିବତ ଓ କାଞ୍ଚିଆନ ସାମର ଆଦି ଅଞ୍ଚଳରୁ
ଆସୁଥିବା ପକ୍ଷାଙ୍କ ଯୋଗୁ ଲିଳାରାଜ
ପ୍ରାକ୍ତ୍ତିକ ବୌଦ୍ଧ୍ୟ ମହିମାମଣ୍ଡିତ
ହୋଇଯାଏ । ୨୦୨୪ ଜାନୁଆରୀ
ପକ୍ଷୀ ଗଣନା ଆନୁୟାୟୀ ଟିଳିକାକୁ
ପ୍ରାୟ ୧୮୭ ପ୍ରଜାତିର ୧୧.୫୭
ଲକ୍ଷ ପକ୍ଷୀ ଆସିଛନ୍ତି । ସେହିପରିଚାଳନ
- ଟିଳିକାର ନଳବେଶ, ମଙ୍ଗଳାପୋତୀର
ଖୁଲ୍ଲାନୀୟ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ସାରା ପରିଚାଳିତ
ପରିବେଶ ସଂରକ୍ଷଣର ଏକ



ଉଦ୍‌ଘାଟନୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଭାତୀ ପରିଦ୍ଧା, ଜଙ୍ଗଳ ମନ୍ତ୍ରୀ ଗଣେଶ ରାମ ସିଂହୁର୍ଥାଙ୍କ ସହ ଅନ୍ୟ ଅତିଥିମାନେ ଅନନ୍ୟ ପ୍ରୟୋଗୀ ଏହି ସମାହାରକୁ ଉପସ୍ଥିତରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ତଥା ଲିଳିକା, ସାତକୋଣିଆ, ଡିଚରନିକା ଏବଂ ହାରାକୁଦ ଭଳି ପକ୍ଷାତର୍ଥ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତମନ୍ତ୍ରାଳୀର ବିକାଶ ଓ ପ୍ରସ୍ତାବନ ନିମନ୍ତେ ଏହି ଉତ୍ସବର ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି । ଉତ୍ସବର ମହିମାପୂର୍ବ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ ଆମ ପାଇଁ ଜଣେ ଭଣେ ବ୍ରାହ୍ମ ଆୟୋଜନ ବୋଲି ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି । ସମ୍ବାଦିତ ଅନ୍ତିମ ଭାବେ ଜଙ୍ଗଳ, ପରିବେଶ ଓ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ଗଣେଶ ରାମ ସିଂହୁର୍ଥାଙ୍କ ପରିହିଲେ, ପ୍ରାକୃତିକ ଔତ୍ତମି, ଜେବେ ବିଧିଭାର ସଂରକ୍ଷଣ ନିମନ୍ତେ ଡେଢ଼ିକା ପ୍ରତିବଦ୍ଧ । ଏହି ଉତ୍ସବ ଟିଳିକା ହ୍ରଦର ଘୌନ୍ୟମ୍, ଜେବ ବିଧିଭାର, ସୁରକ୍ଷା ଏବଂ ଗୋଷ୍ଠୀ ପରିଚାଳିତ ସଂରକ୍ଷଣର ଗରିମାମୟ ଔତ୍ତମିକୁ ଅଧିକ ରହିମାନ୍ତ କରିବା ନିମନ୍ତେ ଏକ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବୋଲି ସେ କହିଥିବଲେ । ବିଭାଗର ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସବି ସତ୍ୟଗ୍ରହ ସାହୁ କହିଲେ, ପ୍ଲାନେଟ ଲୋକମାନେ ଟିଳିକା ହ୍ରଦ ଓ ଟିଳିକାକୁ ଆସୁଥିବା ପକ୍ଷକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦାୟିତ୍ୱ ନେବା ଜରୁରୀ । ସେମାନଙ୍କର ବିକ୍ଷେପ ଜାବନଜାବିକା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ବିଭିନ୍ନ ପଦକ୍ଷେପ ନେଉଛନ୍ତି । ଟିଳିକା ହ୍ରଦ ମଧ୍ୟରେ ହୋଇଗଲୁ ଗଲିତ ଜଙ୍ଗଳ ବ୍ୟବସ୍ଥାକ କରାଯିବା ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ହେବାନ ପ୍ରମାଣ ବନ ସଂରକ୍ଷଣ ଓ ବନବାହିନୀ ପ୍ରମାଣ ଦେବାଦତ୍ତ ବିଶ୍ୱାଳ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଅନ୍ତର୍ଜାଲୀୟ ପକ୍ଷ ବିଶ୍ୱାର୍ଦ୍ଦ ଅଧ୍ୟାଦ ରହମାନୀ, ଡିପାର୍ଟମେଣ୍ଟ ପରିଵାର ଏବଂ ଆର୍ଜନିକି ବନ୍ୟୋଗୀ ଫଳଗ୍ରାହକ ଧ୍ୱାନିମାନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସମ୍ବାଦିତ କରାଯାଇଥିଲା । ଏଥୁସମ୍ବନ୍ଧୀ ପ୍ରଗରଧିମା ବୃଦ୍ଧିତତ୍ତ୍ଵ ଏବା

କୃଷ୍ଣପ୍ରସାଦରେ କୁକୁଡ଼ା ମଡ଼କ: ବାର୍ତ୍ତ ଫୁସନ୍ଦେହ

କୃଷ୍ଣପ୍ରସାଦ, ୧୯
 (କେଳାସ ଚନ୍ଦ୍ର ପଞ୍ଜନାନ୍ଦକ)
 ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା କୃଷ୍ଣପ୍ରସାଦ କ୍ଷମା
 ଅଞ୍ଚଳରେ କୁକୁଡ଼ା ମହାକାଳ
 ଦେଖାଦେଇଛି। ସିଆଟି,
 ପଞ୍ଚାୟତର ରତ୍ନମାଟି,
 ବଳଗାମପୁର ଅଞ୍ଚଳର କୁକୁଡ଼ା
 ପାର୍ମିରେ ଶାତଧିକ କୁକୁଡ଼ା ମରି
 ପଡ଼ିଥିବା ଦେଖାକୁ ମିଳିଛି। ଗତ
 ଗନ୍ଧିନ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରାୟ ୫ହରାର
 କୁକୁଡ଼ା ମରିଥିବା କୁହାଯାଉଛି।
 ତେବେ ଏତେ ସଂଖ୍ୟକ କୁକୁଡ଼ା
 କାହିଁକି ମରୁଛନ୍ତି, ତାହାର କାରଣ
 ଜଣାପଡ଼ି ନ ଥିବାବେଳେ ବାର୍ତ୍ତ ଫୁଲ
 ହୋଇଥିବା ସଦେହ କରାଯାଉଛି।
 ଏହାକୁ ନେଇ ପ୍ଲାନୀଯ ଅଞ୍ଚଳରେ



ଏକ ପାର୍ମରେ ମରିପଡ଼ିଥୁବା କୁକୁଡ଼ା

MDPI



Digitized by srujanika@gmail.com

Follow us on:     @zedblackin



କଟଚମ ଏଲାଇସି ଶାଖା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସହିତ ସମ୍ପର୍କ କରନ୍ତୁ କିମ୍ବା www.licindia.gov.in

ଆମ୍ବଳୁ ପରା ହେଉଁ : LIC India Forever | IRDAI Regn No.: 512

ଖଣ୍ଡା ଯନ୍ତ୍ରଣାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇବା ପାଇଁ ସଠିକ୍ ଯୋଡ଼ି

ବୈଦ୍ୟନାଥ ରୂମା ଅଖଲ ଏବଂ
ରୂମାର୍ଥେ ଗୋକୁ ଦାରା ଖଞ୍ଚା ଯନ୍ତ୍ରଣାରୁ
ପାଆକୁ ଦୀଘ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆରାମ



- ଖଞ୍ଚା ଯନ୍ତ୍ରଣା
 - ଆସୁ ଯନ୍ତ୍ରଣା
 - କାଷ ଯନ୍ତ୍ରଣା
 - ବେଳ ଯନ୍ତ୍ରଣା
 - ପିଠି ଯନ୍ତ୍ରଣା



୧ କୋଟି + ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ଯନ୍ତ୍ରଣାରୁ ଆରାମ ମିଳିଛି



ଆଜି କ'ଣ କେତେ

ଭୁବନେଶ୍ୱର

- ବ୍ୟକ୍ତିଗୁଣ ମନମାନର ଦିନ ହୁଏ କିମ୍ବା ପକ୍ଷରୁ ସର୍ବଦଳଙ୍କ ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ, ଯୁଗ: ପୂର୍ବତୀ ଭବନ, ସମୟ: ପୂର୍ବତୀ ୧୯୮୮।
- ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣତାରେ ହୃଦୟ ମାନ୍ଦିବାନ୍ତିର ରାଜ୍ୟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣତାରେ, ଯୁଗ: ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣତାରେ, ସମୟ: ପୂର୍ବତୀ ୧୯୮୮।
- ନନ୍ଦନନ୍ଦ ପ୍ରାଣ ଉଦ୍‌ବାନର ପରିସର, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪୮।
- ମୃତ୍ୟୁ ବିଳାସ ଓଡ଼ିଶା ଥ୍ୟାର୍ଡ ମନ୍ଦିରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ମୃତ୍ୟୁ ଉତ୍ସବ, ପକ୍ଷରୁ ୨.ମିନଟ ମିଶ୍ର ଏବଂ ମୁଖ୍ୟମାନ ମନ୍ଦିର ପୁଣି ସାମାନ୍ୟ- ୨୦୨୫, ଯୁଗ: ମୃତ୍ୟୁ ଉତ୍ସବ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪୮।
- ଅନ୍ଧିବାସ ମୋଦା, ଯୁଗ: ଜାଗନ୍ନାଥ ପ୍ରଦର୍ଶନ ପଢିଥିବା, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪୮।
- ଅନ୍ତର୍ଜାଲ ଓଡ଼ିଶା ମୃତ୍ୟୁ ମନୋହରି, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪୮।
- ବିଜ୍ଞାନକ ମନ୍ଦିରରେ ପ୍ରାଣିକାଙ୍କ ପରିସର, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪୮।
- ମୃତ୍ୟୁ ବିଳାସ ଓଡ଼ିଶା ଥ୍ୟାର୍ଡ ମନ୍ଦିରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ମୃତ୍ୟୁ ଉତ୍ସବ, ପକ୍ଷରୁ ୨.ମିନଟ ମିଶ୍ର ଏବଂ ମୁଖ୍ୟମାନ ମନ୍ଦିର ପୁଣି ସାମାନ୍ୟ- ୨୦୨୫, ଯୁଗ: ମୃତ୍ୟୁ ଉତ୍ସବ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪୮।

- ବିଜ୍ଞାନକ ମନ୍ଦିରରେ ପ୍ରାଣିକାଙ୍କ ପରିସର, ସମୟ: ଲକ୍ଷ୍ମୀତା, ବିଲାଶ, ହରିହର, ସମୟ: ପୂର୍ବତୀ ୧୯୮୮।
- ସାରବନ୍ଧ ଶିଖ ବିଦ୍ୟାଲୟରେ ଗାନ୍ଧିଜୀଙ୍କ ମନ୍ଦିରରେ ପରିସର, ସମୟ: ଲକ୍ଷ୍ମୀନାନ ବରିକା, ବାଲୁବେଳୁର, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪୮।

ଜେମ୍‌ବ୍ୟୁକ୍ତର

- ଶ୍ରୀ ହରାନାନ୍ଦ ମନ୍ଦିରରେ ପ୍ରାଣିକାଙ୍କ ପରିସର, ବେଳ ପାଠ, ଭଜନ, ଯୁଗ: ହାବେଶ୍ୱର, ହାର୍ଦିଷ୍ଵା, ସମୟ: ସାକଳ ଏବଂ ଅପରାହ୍ନ ୪୮।
- ମା' ମହାଲକ୍ଷ୍ମୀ ମନ୍ଦିରରେ ଜୀବା ଏବଂ ପ୍ରାଣିକାଙ୍କ ପରିସର, ଯୁଗ: ଭୁବନ୍ଦ୍ର, ଶଳକଣ୍ଠୀ, ସମୟ: ସାକଳ ୩ ମାତ୍ର।
- ମା' ମହାଲକ୍ଷ୍ମୀ ମନ୍ଦିରରେ ପ୍ରାଣିକାଙ୍କ ପରିସର, ଯୁଗ: କାର୍ତ୍ତିକା, କାର୍ତ୍ତିକା ପାଠ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪୮।
- ଶ୍ରୀ ମହାଲକ୍ଷ୍ମୀ ମନ୍ଦିରରେ ପ୍ରାଣିକାଙ୍କ ପରିସର, ଯୁଗ: କାର୍ତ୍ତିକା ପାଠ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪୮।
- ଶ୍ରୀ ମହାଲକ୍ଷ୍ମୀ ମନ୍ଦିରରେ ପ୍ରାଣିକାଙ୍କ ପରିସର, ଯୁଗ: କାର୍ତ୍ତିକା ପାଠ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪୮।
- ଶ୍ରୀ ମହାଲକ୍ଷ୍ମୀ ମନ୍ଦିରରେ ପ୍ରାଣିକାଙ୍କ ପରିସର, ଯୁଗ: କାର୍ତ୍ତିକା ପାଠ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪୮।

ପର୍ଯୁତାଣୀ

- ଆମ୍ବାଦୁର୍ବଳ ବାରିକା ଶିରିର, ଯୁଗ: ଗତିଆ ଆମ୍ବାଦୁର୍ବଳ ମନ୍ଦିରରେ ପରିସର, ଯୁଗ: ପାଠୀ ଆମ୍ବାଦୁର୍ବଳ ମନ୍ଦିରରେ ପରିସର, ଯୁଗ: ପାଠୀ ୧୦୮।
- କୁଳ ସାମାଜିକ ସମ୍ପଦ ରେଣ୍ଡେକ, ଯୁଗ: କ୍ରିଟ୍‌କୁଳ ଜୀବନାମାନ ମନ୍ଦିରରେ ପରିସର, ସମୟ: ପୂର୍ବତୀ ୧୦୮।
- ଅନ୍ତର୍ଜାଲ ଓଡ଼ିଶା ମୃତ୍ୟୁ ମନୋହରି, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪୮।
- ବିଦ୍ୟାଲୟର ବର୍ଷିକା ଉପରେ ସମ୍ପଦ, ଯୁଗ: କାର୍ତ୍ତିକା ପାଠ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪୮।
- କାର୍ତ୍ତିକା ପାଠ, ସମୟ: କାର୍ତ୍ତିକା ପାଠ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪୮।

ଗାନ୍ଧୀପାତ୍ର

- ଶ୍ରୀ ମହାଲକ୍ଷ୍ମୀ ମନ୍ଦିରରେ ପରିସର, ଯୁଗ: କାର୍ତ୍ତିକା ପାଠ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪୮।
- ଶ୍ରୀ ମହାଲକ୍ଷ୍ମୀ ମନ୍ଦିରରେ ପରିସର, ଯୁଗ: କାର୍ତ୍ତିକା ପାଠ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪୮।
- ଶ୍ରୀ ମହାଲକ୍ଷ୍ମୀ ମନ୍ଦିରରେ ପରିସର, ଯୁଗ: କାର୍ତ୍ତିକା ପାଠ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪୮।
- ଶ୍ରୀ ମହାଲକ୍ଷ୍ମୀ ମନ୍ଦିରରେ ପରିସର, ଯୁଗ: କାର୍ତ୍ତିକା ପାଠ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪୮।

ଅନୁଗୋଳ

- ଜିଲ୍ଲାପ୍ରାଦୀ କୃତ୍ୟାମାନ ବିନାରାଜିତିମାନା ଓ କାର୍ତ୍ତିକା ପାଠ, ସମୟ: ପୂର୍ବତୀ ୧୦୮।
- କାର୍ତ୍ତିକା ପାଠ, ସମୟ: କାର୍ତ୍ତିକା ପାଠ, ସମୟ: ପୂର୍ବତୀ ୧୦୮।
- କାର୍ତ୍ତିକା ପାଠ, ସମୟ: କାର୍ତ୍ତିକା ପାଠ, ସମୟ: ପୂର୍ବତୀ ୧୦୮।

ଅନୁଗୋଳ

- କାର୍ତ୍ତିକା ପାଠ, ସମୟ: କାର୍ତ୍ତିକା ପାଠ, ସମୟ: ପୂର୍ବତୀ ୧୦୮।

ଜେମ୍‌ବ୍ୟୁକ୍ତର

- କାର୍ତ୍ତିକା ପାଠ, ସମୟ: କାର୍ତ୍ତିକା ପାଠ, ସମୟ: ପୂର୍ବତୀ ୧୦୮।
- କାର୍ତ୍ତିକା ପାଠ, ସମୟ: କାର୍ତ୍ତିକା ପାଠ, ସମୟ: ପୂର୍ବତୀ ୧୦୮।
- କାର୍ତ୍ତିକା ପାଠ, ସମୟ: କାର୍ତ୍ତିକା ପାଠ, ସମୟ: ପୂର୍ବତୀ ୧୦୮।

ଜେମ୍‌ବ୍ୟୁକ୍ତର

- କାର୍ତ୍ତିକା ପାଠ, ସମୟ: କାର୍ତ୍ତିକା ପାଠ, ସମୟ: ପୂର୍ବତୀ ୧୦୮।

କାର୍ତ୍ତିକା

- କାର୍ତ୍ତିକା ପାଠ, ସମୟ: କାର୍ତ୍ତିକା ପାଠ, ସମୟ: ପୂର୍ବତୀ ୧୦୮।

କାର୍ତ୍ତିକା

- କାର୍ତ୍ତିକା ପାଠ, ସମୟ: କାର୍ତ୍ତିକା ପାଠ, ସମୟ: ପୂର୍ବତୀ ୧୦୮।

କାର୍ତ୍ତିକା

- କାର୍ତ୍ତିକା ପାଠ, ସମୟ: କାର୍ତ୍ତିକା ପାଠ, ସମୟ: ପୂର୍ବତୀ ୧୦୮।

କାର୍ତ୍ତିକା

- କାର୍ତ୍ତିକା ପାଠ, ସମୟ: କାର୍ତ୍ତିକା ପାଠ, ସମୟ: ପୂର୍ବତୀ ୧୦୮।

କାର୍ତ୍ତିକା

- କାର୍ତ୍ତିକା ପାଠ, ସମୟ: କାର୍ତ୍ତିକା ପାଠ, ସମୟ: ପୂର୍ବତୀ ୧୦୮।

କାର୍ତ୍ତିକା

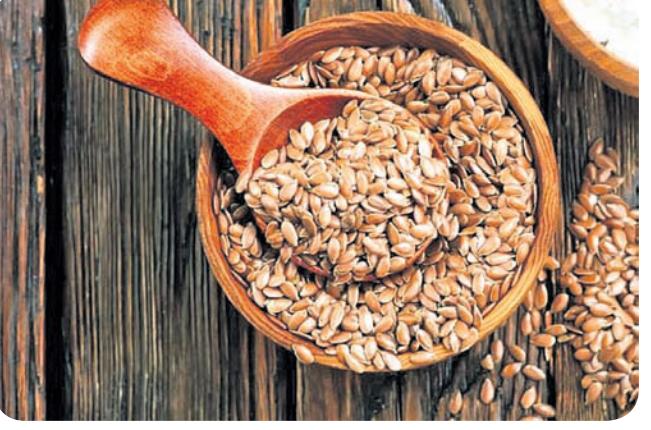
- କାର୍ତ୍ତିକା ପାଠ, ସମୟ: କାର୍ତ୍ତିକା ପାଠ, ସମୟ: ପୂର୍ବତୀ ୧୦୮।

କାର୍ତ୍ତିକା

- କାର୍ତ୍ତିକ

ଉପକାରୀ ଫ୍ଲାଷ୍ ସିଡ୍

ଫ୍ଲାଷ୍ ସିଡ୍ ବା ଅଳସୀ ମଞ୍ଚିରେ ଉପରିଛି ଅନେକ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ଵା ଏହାକୁ ପ୍ରତିଦିନ ଖାଦ୍ୟ ତାଳିକାରେ ସାମିଲ କଲେ, ବିଶେଷ କରି ଶାତଦନେ ଏହାକୁ ଖାଲେ ଥଣ୍ଡା, କାଶ, ଫୂଭଳ ବିଭିନ୍ନ ସାପ୍ଲୁୟ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ ଜାଣିବା ଏହା ସମ୍ପର୍କରେ...



► ଏହା ପୁଅମାର ସବୁର ପୁଅମାର ଶାସ୍ୟ ଉଚ୍ଚର ଗୋଟିଏ ବ୍ରାତର ଏବଂ ଗୋଲେର ଫୁଲଟି ରଙ୍ଗରେ ମିଳୁଥିବା ଏହି ଶାସ୍ୟରେ ଉଚ୍ଚର ପ୍ରେଟିନ୍, ପାଇବର୍, ଓମୋଗା-୩୩ ଫ୍ଲାଷ୍ ଏହି, ଭିତାନ୍ ଏବଂ ମିନେରାଲ ଭିତି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ଵ ପ୍ରଭୁର ପରିମାଣରେ ଉପରିଛି।

► ଏହାକୁ ପ୍ରତିଦିନ ଖାଲି କିମ୍ବା କୋଷ୍ଟକାଠିମ୍ୟ ମେଦବୁଲିତା ଏବଂ ମଧୁମେହ ରୋଗ ହୋଇଥାଏ ନାହିଁ।

► ଏଥରେ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ପାଇବର୍ ଥାବୁ ଏହାକୁ ଖାଲ କଲେ ହଜମନିତି ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ।

► ଏଥରେ ଶାସ୍ୟରେ ହେଉଥାଏ କାଶ, ଗଲା ଯନ୍ତ୍ରା ଆଦିକୁ ଦୂର କରିବାରେ ସମସ୍ୟା ଉଚ୍ଚର କରିଥାଏ।

ଯୋଗାଳଥାଏ ଯାହାକି ଶାରାରରେ ଥିବା ଫ୍ଲାଷ୍ କମ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ।

► ଏଥରେ ଆଶିନ୍ଦନମ୍ବାମେଗାର ଫୁଣ ରହିଛି ଯାହାକି ଶୀଘ୍ରତିନେ ଉପରୁଥିବା ଆଶ୍ଵରା ବିଶ୍ଵା ଭିତି ସମସ୍ୟା ଦୂର ରହିଥାଏ।

► ଏଥରେ ଅନ୍ୟକୁ କିମ୍ବା କୋଷ୍ଟକାଠିମ୍ୟ ଦିଲାହିବା ଏବଂ ମଧୁମେହ ରୋଗ ହୋଇଥାଏ।

► ଏଥରେ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ଲିମନାନ୍ସ୍ ରହିଛି ଯାହାକି କାଶର ଭିତି ମାର୍ଗକ ଗୋଗାତ୍ମକ ଦୂର ହୋଇଥାଏ।

► ଏଥରେ ଶାସ୍ୟରେ ହେଉଥାଏ କାଶ, ଗଲା ଯନ୍ତ୍ରା ଆଦିକୁ ଦୂର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ।

କୋହାମୁରା ଚପଳ ଏବେ ଫ୍ରେଶ୍ କ୍ରେଷ୍ଟରେ ଅଛି ଏମ୍ବେଟରି, ଫ୍ଲେନ୍, ଫ୍ୟାଟରିକରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଏହି ଚପଳ ବଜେଟ୍ ପ୍ରେଶ୍ଚିଲ ହେବା ସହ ଡେଶ୍ବର୍ତ୍ତର ହେଉ କି ଏଥିମିଳ ଆଇରିପ୍ରେଶ୍ ସବୁଥରେ ମିକ୍ର ମ୍ୟାର କରି ପିରି ହେଉଥାରୁ ଏହାର ତିମାଣ ବଜୁଦ୍ଧି ...

— ଶାଢ଼ି କିମ୍ବା ଲେହେଜ୍ବା ଭିତ୍ତି କଲାକର ଖୋସେଲିବାଲା କୋହାମୁରା ଚପଳ ସବୁ ସୁନ୍ଦର ଦେଖାଯାଇଥାଏ।

ତାଙ୍କ କଲାକର ଖୋସେଲିବାଲା କୋହାମୁରା ଆମ୍ବାକ୍ରିତ କୁର୍ବା ଦେଇଥାଏ।

କିମ୍ବା ପିରି ଏହି କୋହାମୁରା ପେଯାର ଅଧି କଲେ ତ୍ରୁଟି ଲାଗିବେ।

- ଅଧିପରେ ପାଇଁ କୁର୍ବା କେବର କୋହାମୁରା ଚପଳ ପରପେକ୍ଟ ଲାଗିଥାଏ।

ମୁଣ୍ଡେ କିମ୍ବା ଗ୍ରାନଟିକ କୋହାମୁରା ଚପଳ ପରପେକ୍ଟ ଲାଗିଥାଏ।

ମୁଣ୍ଡେ କିମ୍ବା ଗ୍ରାନଟିକ କୋହାମୁରା ଚପଳ ପରପେକ୍ଟ ଲାଗିଥାଏ।

— କୁର୍ବା କୋହାମୁରା ଚପଳ ପରପେକ୍ଟ ଲାଗିଥାଏ।

