



ମନ୍ଦାନା କ୍ରିକେଟର ଅଫ୍ ଦି ଇୟର  
ଆଇସିସି ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଦିନିକିଆ କ୍ରିକେଟର ଅଫ୍ ଦି ଇୟର ବିବେଚିତ  
ହୋଇଛନ୍ତି ଭାରତୀୟ ବ୍ୟାଟର ସ୍ମୃତି ମନ୍ଦାନା।

# ୧୮ ୧୨

ପଦ୍ମ ପୁରସ୍କାରକୁ ନେଇ ସୋନୁ ଅସତ୍ତ୍ୱଷ୍ଟ  
ଅଲଙ୍କା ଯାତ୍ରିକ, ଶ୍ରେୟା ଘୋଷାଲ, ସୁନିଧି ଚୌହାନଙ୍କ ପରି ଖ୍ୟାତନାମା ସଙ୍ଗୀତଜ୍ଞଙ୍କୁ ବର୍ତ୍ତମାନ  
ସୁଦ୍ଧା ପଦ୍ମ ପୁରସ୍କାର ମିଳିନାହିଁ କହି ବିଶିଷ୍ଟ ଗାୟକ ସୋନୁ ନିଗମ ଅସତ୍ତ୍ୱଷ୍ଟ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି।

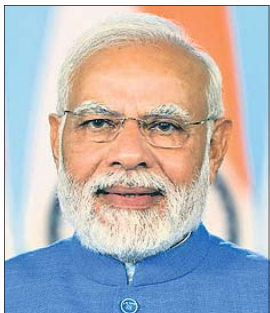
# ଆଜିରୁ 'ଉତ୍କର୍ଷ ଓଡ଼ିଶା' କନ୍ଫେରନ୍ସ

■ ଯୋଗଦେବେ ୧୬  
ଦେଶର ଶିଳ୍ପ ପ୍ରତିନିଧି  
■ ୧୦୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ  
ଶିଳ୍ପପତିଙ୍କ ସହ ଏମ୍ପ୍ଲୟ  
ସ୍ୱାକ୍ଷର ପାଇଁ ଯୋଜନା  
ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭/୧ (ଅନିଲ ଦାସ)  
ଉତ୍କର୍ଷ ଓଡ଼ିଶା, ମେକ୍ ଇନ୍ ଓଡ଼ିଶା  
କନ୍ଫେରନ୍ସ-୨୦୨୫ ମଙ୍ଗଳବାର  
ଭୁବନେଶ୍ୱର ଜନତା ମଇଦାନଠାରେ  
ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଏହା ୨ ଦୁଇଦିନ  
ଧରି ଚାଲିବ। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର  
ମୋଦି ପୂର୍ବରୁ ୧୧ଟାରେ ଉତ୍କର୍ଷ  
ଓଡ଼ିଶା କନ୍ଫେରନ୍ସର ଉଦ୍ଘାଟନ  
କରିବେ। ଏହି କନ୍ଫେରନ୍ସରେ  
ଦେଶ ବିଦେଶରୁ ବହୁ ଶିଳ୍ପପ୍ରତିନିଧି  
ଯୋଗ ଦେବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି।  
ଆମେରିକା, ଜର୍ମାନୀ, ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ,  
ସିଙ୍ଗାପୁର, ମାଲେସିଆ, ବେଲାରୁସ୍,  
ୟୁକେ ଭଳି ୧୬ଟି ଦେଶର ପ୍ରତିନିଧି  
କନ୍ଫେରନ୍ସରେ ସାମିଲ ହେବେ ବୋଲି



### ଉଦ୍ଘାଟନ କରିବାକୁ ଆସୁଛନ୍ତି ମୋଦି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭/୧ (ପୁନିତ ମିଶ୍ର)  
ଭୁବନେଶ୍ୱର ଜନତା ମଇଦାନରେ  
ଆୟୋଜିତ ଉତ୍କର୍ଷ ଓଡ଼ିଶା-ମେକ୍  
ଇନ୍ ଓଡ଼ିଶା କନ୍ଫେରନ୍ସ-୨୦୨୫ରେ  
ଯୋଗଦେବାକୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ  
ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ମଙ୍ଗଳବାର ଦିନିକିଆ  
ରାତ୍ରରେ ଆସୁଛନ୍ତି। ସକାଳ ୮.୩୫  
ମିନିଟ୍ରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରୁ  
ବାୟୁସେନା ବିମାନ ଓ ପୁଷ୍ପା-୪



କରିବାର ଆଗକୁ ବଢ଼ିବେ।  
ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ସୁଚନା ଦେଇ  
ଶିଳ୍ପମନ୍ତ୍ରୀ ସମ୍ପଦ ଚନ୍ଦ୍ର ସାଲ୍  
କହିଛନ୍ତି, ଉତ୍କର୍ଷ ଓଡ଼ିଶା କନ୍ଫେରନ୍ସ  
ଏକ ଐତିହାସିକ ଓ ଯୁଗାନ୍ତକାରୀ  
ପଦକ୍ଷେପ ହେବ। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ  
ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଉଦ୍ଘାଟନ କରିବେ।  
ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଓଡ଼ିଶା ଶିଳ୍ପ  
ଅଗ୍ରଣୀ ରାଜ୍ୟରେ ପରିଣତ ହେବ।  
ପୂର୍ବ ସରକାର ସମୟରେ ଦୁଇ

ଦଶନ୍ଧି ଧରି ସବୁପ୍ରକାର ସମ୍ଭାବନା  
ଆଇ ବି ଓଡ଼ିଶା ଶିଳ୍ପ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ  
ପାଳିଥିଲା। ଶିଳ୍ପ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଓଡ଼ିଶା  
ବହୁତ ଆଗକୁ ଯିବ। ଓଡ଼ିଶାକୁ ଶିଳ୍ପ  
ସମୃଦ୍ଧ କରିବା ସହ ଶିଳ୍ପର ଇକୋ  
ହର୍ଡ୍ କରିବା ସରକାରଙ୍କ ଲକ୍ଷ୍ୟ  
ରହିଛି। ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଜିଲ୍ଲା  
କିଭଳି ଶିଳ୍ପ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆଗକୁ ଯିବ  
ତାହା ସରକାରଙ୍କ ପରିଚ୍ଛନା।  
ମେକ୍ ଇନ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ଓ ପୁଷ୍ପା-୪

## SIKSHA 'O' ANUSANDHAN

# SAAT-2025

**Empowering students for a brighter future**

- CORE B.TECH PROGRAMMES
  - Civil Engineering
  - Electrical Engineering
  - Mechanical Engineering

**APPROVAL & RECOGNITIONS**

- Approved by UGC and AICTE
- Re-accredited by NAAC with A++ Grade
- Granted with Category-1 Graded Autonomy by UGC
- NBA Accredited Programmes

**NIRF INDIA RANKINGS 2024**

- 14<sup>th</sup> Best in University Category
- 26<sup>th</sup> Best in Engineering Category

**INTERNATIONAL RANKINGS 2025**

- Ranked in QS World Rankings 2025
- Ranked in Times World Rankings 2025

To apply for admission through SAAT, Please visit: [www.soa.ac.in](http://www.soa.ac.in)

DSPL-359

**Shri Narendra Modi**  
Prime Minister

**Shri Mohan Charan Majhi**  
Chief Minister, Odisha

### Sectoral Session

Agri and Food Processing Industry-  
An Ecosystem for Sustainable and Inclusive Growth in Odisha

29 January, 2025 | 10:30 AM - 12:30 PM | Hall 3, Janata Maidan, Bhubaneswar

**Panel Session**

- 11.10 AM - 11.15 AM: Emerging Trends in Agribusiness and Opportunities in Entrepreneurship
- 11.25 AM - 11.35 AM: Technological Interventions in Agri-marketing- Role of digital platforms and e-market place in connecting sellers and buyers
- 11.35 AM - 11.45 AM: Market Access and Linkages for Odisha's Processed Foods
- 11.45 AM - 12.00 PM: Sustainable Food Processing: Global Trends and Best Practices
- 12.00 PM - 12.10 PM: Highlights on Policy initiatives of Government such as IPR/OFP/OMSMDP

**INVEST IN ODISHA, INVEST IN FUTURE**

Session Organized By: Department of Agriculture and Farmers' Empowerment and Micro, Small & Medium Enterprises Department, Government of Odisha

Invest Intention Form | Schedule a Meeting

Visit us at <https://investodisha.gov.in/>

## JINDAL PANTHER<sup>®</sup>

TMT REBARS & CEMENT

### Made In Odisha Strengthening India

A cornerstone of India's development, Jindal Panther TMT Rebars and Cement, has built its state-of-art manufacturing unit in the heart of Odisha.

India's First And Largest Producer of FE550D TMT Rebars

ANTI CORROSIVE | TAMPER PROOF BAG  
HIGH COMPRESSIVE STRENGTH | ECO FRIENDLY & SUSTAINABLE

1800 208 2008 TOLL FREE





# डबल इंजन हरियाणा सरकार तिगुनी रफ्तार

**100 DAYS** >>>>>  
**NON-STOP EFFORTS** >>>>>  
**TOP RESULTS** >>>>>



### Merit-Based Jobs

Over 27,000 youth secured Government jobs on merit within days of the formation of the Government.

### MSP for all 24 Crops

Farmers receive payment directly into their bank accounts within 48 hours of procurement.

### Domestic Gas Cylinders for just ₹500

13+ lakh families benefited across the State till date.

### Free Dialysis

Free dialysis service started in all district hospitals and medical colleges, benefiting over 20,000 patients.

### 1.85 lakh Lakhpati Didis

Over 1.85 lakh women from self-help groups became Lakhpati Didis, with a target of 5 lakh Lakhpati Didis. 5,000 women in the State will be made Drone Didis. Free drones worth up to ₹8 lakh with training.

### Free Treatment for 70+ Elderly

Citizens aged 70 and above are provided free treatment worth up to ₹5 lakh under Ayushman Bharat and Chirayu Schemes.

### Reservation for Backward Class-B

Backward Class-B has been granted reservation in Panchayati Raj and Urban Local Bodies. Deprived Scheduled Castes have been given their due rights.

### New Metro Route from Rithala to Kundli

Prime Minister laid foundation of the new metro route, which will make travel from Haryana to Delhi easier.

### New indoor Gyms

250 new indoor gyms have been opened in Haryana's villages with plans to have a gym in every village.

### Job Security for Contractual Employees

Job security provided to the state's contractual employees and various categories of teachers.

### Ownership Rights for Tenant Farmers

Tenant farmers on Shamlat land on lease for over 20 years granted ownership rights.

### 100 Square Yards Plots for the Poor

Allocation of up to 100 square yards residential plots under the Mukhyamantri Gramin Awas Yojana initiated. Beneficiaries will receive financial assistance for house construction under the Pradhan Mantri Awas Yojana (Rural) scheme.

### TB-free Haryana

100-day TB eradication campaign launched.









# ଆଜି କ'ଣ କେଉଁଠି

## ଭୁବନେଶ୍ୱର

- କଳାଭୂମି ସାହିତ୍ୟ ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ସୁତନା ଭବନ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ୩୦।
- ଶ୍ୱେତପଦ୍ମା ସଙ୍ଗୀତୀୟ କଳାକରାଳ ପ୍ରସ୍ତୁତ ପକ୍ଷପତ୍ତୀ ସଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ଗୀତଗୋବିନ୍ଦ ସଦନ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।
- ୮୨ତମ ସଂସ୍କୃତି ଚଳା, ସ୍ଥାନ: ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ଅଭିଲେଖାଗାର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ୧୫।

## କଟକ

- ସୁରନ୍ଦ୍ର ସାଏ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଯୋଜନା ଆରମ୍ଭ, ସ୍ଥାନ: କୁମ୍ଭାପୁର ସରକାରୀ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।

## ପୁରୀ

- ଉଠାଦୋକାନୀଙ୍କ ଦାବିପତ୍ର ନିମନ୍ତେ ଅନଶନ, ସ୍ଥାନ: ଗାନ୍ଧୀ ପାର୍କ, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା।
- ଫୁନିସିପାଲିଟିର ଲିଲାପ୍ରଦାର୍ଯ୍ୟ ସାମ୍ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅବସରରେ ସଙ୍ଗୀତ ପ୍ରତିଯୋଗିତା, ସ୍ଥାନ: ଶରଧାବାଲି, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା।
- ରୂପା ଆଣ୍ଡ ସୁପର ଚୌପା ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ପୁରୀକାଶୀ ରଙ୍ଗମଞ୍ଚ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।

## ଖୋର୍ଦ୍ଧା

- ପ୍ରାଣନାଥ ସ୍ୱୟଂଶାସିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ୬୬ତମ ସାମ୍ବନ୍ଧିକ ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା।

## ବାଲେଶ୍ୱର

- ନିଦ୍ରା ଓଡ଼ିଶା ମେଳା, ସ୍ଥାନ: ଗଡ଼ପଦା ସରକାରୀ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ରୂପସା, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି ବୈଠକ, ସ୍ଥାନ: ରୁକ୍ମ ସମିଳନୀ କକ୍ଷ, ଭୋଗରାଜ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ପଦ୍ମାବତୀ ବାଲିକା ଓ ସରକାରୀ ଉ.ପ୍ରା. ବିଦ୍ୟାଳୟ ଦଶର ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ବଣା, ସିମୁଲିଆ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ବାର୍ଷିକ କ୍ରୀଡ଼ା ଉତ୍ସବର ଉଦ୍‌ଘାଟନା ଦିବସ, ସ୍ଥାନ: କୁଞ୍ଜବିହାରୀ କୁପାସିନ୍ଧୁ ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଚାନ୍ଦୁଆ, ବାଲିଆପାଳ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା।
- ବାରବିତ୍ତା ଚନ୍ଦନେଶ୍ୱର ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟର ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ବାରବିତ୍ତା, ଭୋଗରାଜ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା।
- ସ୍ତ୍ରୀ ସେଞ୍ଚ ଉଦ୍‌ଘାଟନା ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ଗାନ୍ଧୀ ଚିତ୍ରଭବନ, ବାଲେଶ୍ୱର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ୩୦।

## ଉତ୍ତମ

- ରୁକ୍ମପ୍ରଦାର୍ଯ୍ୟ ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ତାଲିମ ପରାମର୍ଶ ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ରୁକ୍ମ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସର,

- ବନ୍ଧୁ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ଏକଦିବସୀୟ ମା' ଭଗବତୀ କ୍ରିକେଟ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ, ସ୍ଥାନ: ଦେହୁଡ଼ି ଆନନ୍ଦପୁର ଖେଳପଡ଼ିଆ, ଧାମନଗର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା।
- ଶୁକ୍ରଦେବୀ ବାଲିକା ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଅବସରକାଳୀନ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା, ସ୍ଥାନ: ଦେହୁଡ଼ି ଆନନ୍ଦପୁର, ଧାମନଗର, ସମୟ: ମଧ୍ୟାହ୍ନ ୧୨ଟା।
- ଦିବାକର ମେମୋରିଆଲ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ପୁସ୍ତକ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟର ୨ୟ ଦିବସ ମ୍ୟାଚ୍, ସ୍ଥାନ: ମାଳିନୀ ମିନିଷ୍ଟିଭିଲ୍ଡ, ବାସୁଦେବପୁର, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା।
- ଏକଦିବସୀୟ ସ୍ଥଳ ମେମୋରିଆଲ ଦିବାରାତ୍ର କ୍ରିକେଟ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ, ସ୍ଥାନ: ଦଶଶିଳ୍ପ, ଧାମନଗର, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୫ଟା।
- ତିହ୍ନ ମହୋତ୍ସବ ଉଦ୍‌ଘାଟନା, ସ୍ଥାନ: କାଳାପଡ଼ିଆ, ତିହ୍ନ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।
- ଅର୍ଚ୍ଚନ ପଲିଶ୍ରୀ ମେଳାର ୨ୟ ସନ୍ଧ୍ୟା, ସ୍ଥାନ: ଓଡ଼ିଶା, ବନ୍ଧୁ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।

## କେନ୍ଦୁଝର

- କୃଷକପ୍ରଦାର୍ଯ୍ୟ ନିଦ୍ରା ଓଡ଼ିଶା ମେଳା, ସ୍ଥାନ: କପାସପଡ଼ା ମା' ଚାରିଶା ନୋଡାଲ ଉଚ୍ଚ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ, କେନ୍ଦୁଝର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।

## ମୟୂରଭଞ୍ଜ

- ୧୮ତମ ବ୍ରିଗିଡ୍ କର୍ମ କ୍ରିକେଟ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ, ସ୍ଥାନ: ଚମ୍ପାଝର, ଠାକୁରପୁଣ୍ଡା, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା।
- କ୍ରିକେଟ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ, ସ୍ଥାନ: ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ ପଡ଼ିଆ, ବାରିପଦା, ସମୟ: ମଧ୍ୟାହ୍ନ ୧୨ଟା।
- ସ୍ମୃତିଚାରଣ ସଭା, ସ୍ଥାନ: ସିଂହପିଆ, ବଡ଼ସାହି, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।

## ବ୍ରହ୍ମପୁର

- ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ଚାର୍ଯ୍ୟ ଯାତ୍ରା ଛୁଆରମ୍ଭ, ସ୍ଥାନ: ବ୍ରହ୍ମପୁର ରେଲୱେ ଷ୍ଟେଶନ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ୪୫।

## ଗଞ୍ଜାମ

- ମହାପ୍ରାଣୀ ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ଶେରଗଡ଼ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ୩୦।
- କୃଷ୍ଣସାର ମୂଳା ଗଣତି ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ଆଦିକା ରୁକ୍ମ ଚାରିମଲ୍ଲିକ୍ଷିତ ବନାଞ୍ଚଳ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା।
- ଶ୍ରୀକରନାଥ ପଞ୍ଚରାତ୍ର ପାରାମର୍ଶ ଓ ପ୍ରବଚନ ମହାସଭା, ସ୍ଥାନ: ବୁରୁଡ଼ା ଅରବିନ୍ଦ ନଗର ବିଡ଼ାପାଲି ଲାଇନ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।

## ଜଗତସିଂହପୁର

- ସତ୍ୟବାଇ ସେବା ଅନୁଷ୍ଠାନ ପକ୍ଷରୁ ବାଲିମେଳା ଓ ସମ୍ବନ୍ଧ ପ୍ରାର୍ଥନା, ସ୍ଥାନ: ସାଇ ମନ୍ଦିର, ନୂଆବଜାର, ପାରାଦୀପ, ସମୟ:

- ସକାଳ ୬ଟା।
- ଜଗନ୍ନାଥ ଲଳିତ କଳା ସଂସଦର କଳାକାର ସମିଳନୀ, ସ୍ଥାନ: ନୂଆବଜାର, ପାରାଦୀପ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।

## କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା

- ଲଳି ଘୋର୍ଟି କୁବ ପକ୍ଷରୁ ଅବସ୍ଥା କରିବା ଖାନ ମେମୋରିଆଲ ଟ୍ରଫି, ସ୍ଥାନ: ଚାଉନ ହାଲଖୁଲ ଖେଳପଡ଼ିଆ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ସହର, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୨ଟା।

## ନୟାଗଡ଼

- ମା' ବୈଷ୍ଣୋ ଦେବୀଙ୍କ ପ୍ରାଣ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଓ ଶକ୍ତି ଯାଜ୍ଞ ଅବସରରେ ଅଳ୍ପକାରୋପଣ, ସ୍ଥାନ: ଓଡ଼ିଶା ରୁକ୍ମ ଶରଧାପୁର ପଞ୍ଚାୟତର ଜାମୁକୋଣା, ସମୟ: ସକାଳ ୬ଟା।
- କବି ପୂର୍ତ୍ତୀ ସଦାନନ୍ଦ ବ୍ରହ୍ମାଙ୍କ ୨୮ତମ ଜନ୍ମଦିନୀ ସମାରୋହରେ କବିତା ପାଠ ଓ ଆଲୋଚନା ଚକ୍ର, ସ୍ଥାନ: ଶରଣକୂଳ ଭିକାରୀପଡ଼ାସ୍ଥିତ କବି ପୂର୍ତ୍ତୀ ସଦାନନ୍ଦ ବ୍ରହ୍ମା ପଞ୍ଚିକ ସ୍କୁଲ ପରିସର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ବହୁଶେଳ କ୍ରିକେଟ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟର ୨ୟ ଦିବସ, ସ୍ଥାନ: କର୍ଷଣେଇ ପଲଟେନ ମିନି ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା।

## ରାୟଗଡ଼ା

- ଦି. ଆର୍. ଆନ୍ଦେଜର କାମାୟ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ରକତ ଜୟନ୍ତୀ ସମାରୋହ, ସ୍ଥାନ: ତମ୍ବସରା, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା।
- ସ୍ୱଳ୍ପ କାଳୀନ ଏବଂ ଦୀର୍ଘ ଆଜି ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ସମ୍ପନ୍ନାୟ ସୁତନା ଏବଂ ଚନ୍ଦନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: କାଶୀପୁର ରୁକ୍ମ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ଭାମତୋଇ ଭିରଞ୍ଚନ ସାମର୍ଥ୍ୟ ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: କଳ୍ୟାଣସିଂପୁର ରୁକ୍ମ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ରାମ ଚରିତ ମାନସ, ସ୍ଥାନ: ଦେବେଇପାଲି ଗ୍ରାମ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା।
- ବ୍ରହ୍ମକୃପା ଲକ୍ଷ୍ମୀରାୟ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଅନୁଷ୍ଠିତ ରାଜଯୋଗ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ବାଳାକନ୍ଧ ସ୍ଥିତ ଶିବ ବର୍ଷନ ଆଶ୍ରମ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।

## ସୁନ୍ଦରଗଡ଼

- ନବୀନ ପାରାମର୍ଶର ଚତୁର୍ଥ ଦିବସ, ସ୍ଥାନ: ଚୋଟାକାନ୍ତି ଛକ, ଦିଗପାଲି ବାରମହାରାଜପୁର, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା।
- ମା' ମାହେଶ୍ୱରୀ କ୍ରିକେଟ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ଉଦ୍‌ଘାଟନା, ସ୍ଥାନ: ମେଞ୍ଚିପାଲି, ବାରମହାରାଜପୁର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା।
- ଦାଦରପାଲି କ୍ରିକେଟ କପ୍ ଚୁଡ଼ାୟ ଦିବସ, ସ୍ଥାନ: ଦାଦରପାଲି, ବାରମହାରାଜପୁର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା।
- ପରିବର୍ତ୍ତିତ ଜୀବନଶୈଳୀ ଆନ୍ତନ

## ନବରଙ୍ଗପୁର

- ଭାମତୋଇ ଭିରଞ୍ଚନ ସାମର୍ଥ୍ୟ ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ନନ୍ଦହାଣ୍ଡି ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା।
- ଏମ୍.ଜି.ଏନ୍.ଆର୍.ଭି.ଏସ୍ ଜନଶୁଣାଣି,

- ସ୍ଥାନ: ଚାତୁରୀ ରୁକ୍ମ ସମିଳନୀ କକ୍ଷ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା।
- ଚତୁର୍ଥ ଲିଲାପ୍ରଦାର୍ଯ୍ୟ ଭାରତ ସ୍ୱାଧୀନ ଓ ଗାଭର୍ କ୍ୟାମ୍ପରୀ ସମାବେଶ, ସ୍ଥାନ: ଝରିକା ନୋଡାଲ ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା।

## କୋରାପୁଟ

- ଶିବରୀ ନାରାୟଣ ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ପୁରୀର ପଞ୍ଚାୟତ ବିଳାପୁଟ ଗ୍ରାମ, ସେମିଲିଭୁଡା, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା।
- ଲିଲା ରାଜସ୍ୱ ବୈଠକ, ସ୍ଥାନ: ଦକ୍ଷିଣ ବୁଦ୍ଧି ଚାଲିକ କେନ୍ଦ୍ର, କୋରାପୁଟ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ୩୦।
- ଆଲୋଚନା ଚକ୍ର, ସ୍ଥାନ: ଶ୍ରୀ ବିକ୍ରମ ସରକାରୀ ଚାଲୁ ଓ କାରୁକଳା ବିଦ୍ୟାଳୟ, ଜୟପୁର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା।
- ଆଇଟି ପାର୍କ ଉଦ୍‌ଘାଟନା, ସ୍ଥାନ: ଉତ୍ତର, ଜୟପୁର, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୨ଟା ୩୦।

## ମାଲକାନଗିରି

- ଲିଲାପ୍ରଦାର୍ଯ୍ୟ ଏଲିଗେଟ ଚିତ୍ର ଚାଲିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ମାଲକାନଗିରି ଲିଲାପାଳକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସମିଳନୀ କକ୍ଷ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ନିଦ୍ରା ଓଡ଼ିଶା ମେଳା, ସ୍ଥାନ: ଏମିଲି-୫୫ ଗାଁ ସ୍କୁଲ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- କଳାଳୀ ସୁରକ୍ଷା ଶୋଭାଯାତ୍ରା, ସ୍ଥାନ: ଖଇରପୁଟ ଆଶ୍ରମ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା।

## ସମ୍ବଲପୁର

- ଯୋଗ ପରିବାର ପକ୍ଷରୁ ଯୋଗ ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ହାତୀ ମଇଦାନ, ସମୟ: ସକାଳ ୬ଟା।
- ରାମ ଚରିତ ମାନସ, ସ୍ଥାନ: ଦେବେଇପାଲି ଗ୍ରାମ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା।
- ବ୍ରହ୍ମକୃପା ଲକ୍ଷ୍ମୀରାୟ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଅନୁଷ୍ଠିତ ରାଜଯୋଗ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ବାଳାକନ୍ଧ ସ୍ଥିତ ଶିବ ବର୍ଷନ ଆଶ୍ରମ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।

## ସୁନ୍ଦରଗଡ଼

- ନବୀନ ପାରାମର୍ଶର ଚତୁର୍ଥ ଦିବସ, ସ୍ଥାନ: ଚୋଟାକାନ୍ତି ଛକ, ଦିଗପାଲି ବାରମହାରାଜପୁର, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା।
- ମା' ମାହେଶ୍ୱରୀ କ୍ରିକେଟ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ଉଦ୍‌ଘାଟନା, ସ୍ଥାନ: ମେଞ୍ଚିପାଲି, ବାରମହାରାଜପୁର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା।
- ଦାଦରପାଲି କ୍ରିକେଟ କପ୍ ଚୁଡ଼ାୟ ଦିବସ, ସ୍ଥାନ: ଦାଦରପାଲି, ବାରମହାରାଜପୁର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା।
- ପରିବର୍ତ୍ତିତ ଜୀବନଶୈଳୀ ଆନ୍ତନ

## ରାଜ୍ୟ ଖବର

# ସିଂହୀ ରେଝାର ମୃତ୍ୟୁ

ବାରଙ୍ଗ, ୨୭।୧ (ଲିଙ୍ଗରାଜ ରାଉତ)

ଶାବକମାନଙ୍କୁ ଜନ୍ମ ଦେଇ ସେମାନଙ୍କୁ ଆଖି ପୁରାଇ ଭଲଭାବେ ଦେଖିବା ପୂର୍ବରୁ ମା' ସିଂହୀ ରେଝାର ସୋମବାର ସକାଳେ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ନନ୍ଦନକାନନ ପ୍ରାଣୀଉଦ୍ୟାନର ଅନ୍ୟତମ ଆକର୍ଷକ ସିଂହୀ ରେଝାକୁ ୮ ବର୍ଷ ବୟସରେ ଇନ୍ଦୋର କମଳା ନେହେରୁ ଚିଡ଼ିଆଖାନାରୁ ୨୦୨୦ ଡିସେମ୍ବର ୨୦ରେ ନନ୍ଦନକାନନକୁ ଅଣାଯାଇଥିଲା। ଅକ୍ଟୋବର ୨୦୨୪ରେ ଇନ୍ଦ୍ର ସିଂହ ମିଳନକୁ ମା' ହେବାର ସୌଭାଗ୍ୟ ଅର୍ଜନ କରିଥିଲା। ଗର୍ଭଧାରଣ ପରେ ନନ୍ଦନକାନନ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ସିଂହୀ ଉପରେ ତାଙ୍କୁ ଦୃଷ୍ଟି ରଖିଥିଲେ। ୧୦୩ ଦିନର ଗର୍ଭଧାରଣ ପରେ ୨୫ ତାରିଖ ଶନିବାର ରେଝା ୩ଟି ଶାବକ ଜନ୍ମ ଦେଇଥିଲା। ସେଥିରୁ ପ୍ରଥମ ଶାବକଟି ମୃତ ଜନ୍ମ ହୋଇଥିଲା। ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ପ୍ରାଣୀ ଚିକିତ୍ସକଙ୍କ ହସ୍ତକ୍ଷେପରେ ଆଉ ୨ଟି ଶାବକ ଜନ୍ମ ହୋଇଥିଲା। ହେଲେ ରେଝା ନବଜାତ ଶାବକଙ୍କୁ ଗ୍ରହଣ କରି ନ ଥିଲା। ଫଳରେ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ମା'ଠାରୁ ୨ ଶାବକଙ୍କୁ ଅଲଗା କରି ଲାଳନପାଳନ କେନ୍ଦ୍ରକୁ



ଆଣ୍ଡିଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ସୋମବାର ସକାଳେ ସିଂହୀ ଏନେକ୍ସଜରରେ ମରିପଡ଼ିଥିବା କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଦେଖିବାକୁ ପାଇଥିଲେ। ରେଝା ନନ୍ଦନକାନନର ସିଂହ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧିର ମଙ୍ଗ ଧରିଥିଲା। ସେ ନନ୍ଦନକାନନରେ ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୮ଟି ଛୁଆ ଜନ୍ମ ଦେଇଛି। ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ଏବେ ମଧ୍ୟ ୬ଟି ଛୁଆ ଜୀବିତ ଅଛନ୍ତି। ରେଝାର ମୃତ୍ୟୁ ପରେ ନନ୍ଦନକାନନରେ ସିଂହ ସଂଖ୍ୟା ହ୍ରାସ ପାଇ ୨୩ରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ୧୦ ଅର୍ଡିରା, ୫ ମାଲକ୍ସ ମିଶାଲ ୫୫ଟି ଏସିଆଟିକ୍ ଓ ୪ ଅର୍ଡିରା, ୪ ମାଲକ୍ସ ମିଶାଲ ୮ଟି ହାଲନ୍ଡିସିଂହ ରହିଛନ୍ତି।

## ରାଜ୍ୟର ଟାଉନଶିପ୍ ୧୭%ରୁ ୩୦%କୁ ସମ୍ପ୍ରସାରିତ କରାଯିବ: ମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭।୧ (ସୁନିତ୍ ମିଶ୍ର)

ରାଜ୍ୟରେ ନୂଆ ସହର ନିର୍ମାଣ ହେବ। ପୁରୁଣା ସହରଗୁଡ଼ିକର ନବନଗର ହେବ। ଓଡ଼ିଶାରେ ୧୭% ଟାଉନଶିପ୍ ରହିଛି, ତାହା ୩୦ ପ୍ରତିଶତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମ୍ପ୍ରସାରିତ ହେବ। ୨୦୩୬ରେ ଦିଶନ୍ତି ଓଡ଼ିଶା ପାଇଁ ତିନି କରାଯାଇଛି। ସହରର ବିକାଶରେ ଓଡ଼ିଶାର ବିକାଶହେବ, ତେଣୁ ଏନେକ୍ସଜର ଦିଆଯାଉଛି ବୋଲି ରାଜ୍ୟ ଗୃହ ନିର୍ମାଣ ଓ ନଗର ଉନ୍ନୟନ ମନ୍ତ୍ରୀ କୃଷ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ର କହିଛନ୍ତି। ରାଜ୍ୟ ଗୃହ କର୍ମସ୍ଥ ମନ୍ତ୍ରୀ ମାଧବୀନୀ ସାହୁ ପହଞ୍ଚିତ ଚକ୍ର କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଗୁଡ଼ିକର କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପର୍କରେ ବିଭାଗୀୟ ମନ୍ତ୍ରୀ ମହାପାତ୍ର ସୋମବାର ସମାକ୍ଷା କରିଛନ୍ତି। ଯୋଜନାବଦ୍ଧ ଭାବେ ରାଜ୍ୟରେ

ଦିଶନ୍ତି ସହର ବୃଦ୍ଧି କରାଯିବା ଉପରେ ବୈଠକରେ ଗୁରୁତ୍ୱରୋପ କରାଯାଇଛି। ବିତ୍ୟ ବ୍ଲୋ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଥିବା ତିନି ସିଏ ଅନ୍ୟ ସହରରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଲାଗି ଆଲୋଚନା ହୋଇଛି। ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ପିପି ମୋଡ୍ରେ ଉନ୍ନୟନ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଗୁଡ଼ିକର ଅଧୀନରେ ଥିବା ସରକାରୀ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷର ସମ୍ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି। ବୈଠକ ପରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ସୂଚନା ଦେଇ କହିଛନ୍ତି, ସବୁ ଡେଇଲିପମେଣ୍ଟ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା ହୋଇଛି। କିଛି ଏଜେଣ୍ଡା ଅନୁସାରେ ଟାଉନଶିପ୍ ବଢ଼ିଲେ ସହରର ବିକାଶରେ ଓଡ଼ିଶାର ବିକାଶ ହେବ।

ଦିନାନବନ୍ଦରୁ ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ ଅଭିପୂର୍ଣ୍ଣେ ଯାତ୍ରା କରିବା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଗସ୍ତ ପ୍ରେକ୍ଷାରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମଗୁଳ୍ମ ଓ ଚାକର ଯିବାଆସିବା ପଥରେ ବ୍ୟବସାୟ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି। କମିଶନରେଟ୍ ପୋଲିସ୍ ପକ୍ଷରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ସହରରେ ସୁରକ୍ଷା କଡ଼ାକଡ଼ି ରାଜିଛି। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଗସ୍ତ ପରିଚ୍ଛେପାରେ କାରକେନ୍ଦ୍ର କରାଯାଇଛି।



## ରାଜ୍ୟରେ ଧରା ପଡ଼ିଲେ ଠଠଲକ୍ଷ ଭୂତ ରାଗନକାର୍ତ୍ତଧାରୀ

# ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଆଘାତରେ ଦମ୍ପତି ମୃତ

ବନ୍ତଳା, ୨୭।୧ (ସୁଶିତ ସାହୁ)

## ଫାର୍ମ ହାତସରେ ଶ୍ରମିକ ଭାବେ କାମ କରୁଥିଲେ

ଅନୁଗୋଳ ଜିଲ୍ଲା ବନ୍ତଳା ଥାନା ପୋକରୁଣା ଗାଁ ରଗଡ଼ି ତଳକାଠାରେ ଥିବା ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଫାର୍ମ ହାତସରେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଆଘାତରେ ଉଦ୍‌ବିଚାର ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ଶ୍ରମିକ ଦମ୍ପତିଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି। ସେମାନେ ପହଲେ ପୁରୁଣାକୋଟ ଥାନା ଶରଧାପୁର ପଞ୍ଚାୟତ ଉଦ୍‌ଘାଟନା ଗ୍ରାମର ସୁର ପଧାନ ଓ ସୁକାନ୍ତି ପଧାନ। ବନ୍ୟକଳ୍ପକ୍ଷ ଉପଦ୍ରବକୁ ଫସଲକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବାକୁ ଦିଆଯାଇଥିବା ସୋଲାର ବାଡ଼ରେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସଂଯୋଗ ହୋଇଯାଇଥିବାରୁ ଏହି ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଥିବା କୁହାଯାଉଛି। ଏ ନେଇ ମୃତ ସୁକାନ୍ତିଙ୍କ ମା' ଜାତକ ପଧାନ ଫାର୍ମ ହାତସ ମାଲିକଙ୍କ ଅବହେଳାକୁ ଦାୟୀ କରି ବନ୍ତଳା ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ପୋଲିସ୍ ମୃତଦେହ ଜବତ କରି ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ କରାଇଛି। ଏଥିସହ ଥାନାରେ ଏକ ମାମଲା ରୁଜୁକରି ଚକ୍ର ଚଳାଇଛି। ସୁତନା ଅନୁଯାୟୀ, ପୋକରୁଣା ଗାଁ

ରଗଡ଼ି ତଳକାଠା ଅଞ୍ଚଳକୁ ରାତିରେ ହାତୀ ଓ ବାରୁଣୀ ପଶୁଆଁ ଫସଲ ନଷ୍ଟ କରୁଛନ୍ତି। ଗତ ୧୬ ତାରିଖରେ ବନ୍ୟକଳ୍ପକ୍ଷ ସୋଲାର ଲକ୍ଷ୍ୟାଧିକ ଚକାର ଫସଲ ନଷ୍ଟ ହୋଇଥିବା ଉକ୍ତ ଫାର୍ମହାତସ ମାଲିକ ବନ୍ତଳା ବନ ବିଭାଗ ନିକଟରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ। ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ କ୍ଷୟକ୍ଷତିର ଆକଳନ କରାଯାଇ କ୍ଷତିପୂରଣ ଦେବା ନିମନ୍ତେ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଉଥିବା ବେଳେ ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀଙ୍କୁ ଘଡ଼ାଲିବାକୁ ଅଞ୍ଚଳରେ କର୍ମଚାରୀ ନିୟୋଜିତ କରାଯାଇଥିଲା। ହେଲେ ସ୍ଥାନୀୟ ପ୍ରତିକାର କରାଯାଇ ନ ଥିବାରୁ ଫସଲର ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଫାର୍ମହାତସ ମାଲିକ ସୋଲାର ବାଡ଼ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିଥିଲେ। ଏଥିସହ ସେଠାରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଶ୍ରମିକ ଦମ୍ପତିଙ୍କୁ ରଖି କାର୍ଯ୍ୟରେ

ନିୟୋଜିତ କରିଥିଲେ। କିନ୍ତୁ କୌଣସି କାରଣରୁ ଉକ୍ତ ସୋଲାର ବାଡ଼ ସହ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ତାର ସଂଯୋଗ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ଏହା ଜାଣି ନ ପାରି ସୁର ଓ ସୁକାନ୍ତି ମଧ୍ୟରାତିରେ କିଏ ଫସଲ ନଷ୍ଟ କରୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଆଘାତ ପାଇଥିଲେ। ତିହ୍ନର ଶୁଣି ଫାର୍ମହାତସରେ ରହୁଥିବା ଅନ୍ୟମାନେ ଉଭୟଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ବନ୍ତଳା ପ୍ରାଥମିକ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଥିଲେ। ସେଠାରୁ ଉଭୟଙ୍କୁ ଜିଲ୍ଲା ପୁଞ୍ଜୀ ଚିକିତ୍ସାଳୟକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଥିଲା। ସେଠାରେ ତାଙ୍କର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଦମ୍ପତିଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ। ଖବରପାଇ ସୋମବାର ସକାଳେ ଅନୁଗୋଳ ଏସ୍ପିସିଓ ରମାକାନ୍ତ ମହାନ୍ତି, ବନ୍ତଳା ଥାନା ଆଇଆଇସି ନିୟୋଜିତ କରାଯାଇଥିଲା। ହେଲେ ସ୍ଥାନୀୟ ପ୍ରତିକାର କରାଯାଇ ନ ଥିବାରୁ ଫସଲର ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଫାର୍ମହାତସ ମାଲିକ ସୋଲାର ବାଡ଼ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିଥିଲେ। ଏଥିସହ ସେଠାରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଶ୍ରମିକ ଦମ୍ପତିଙ୍କୁ ରଖି କାର୍ଯ୍ୟରେ

## ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠା...

## ଆଜିଠୁ 'ଉତ୍କର୍ଷ ଓଡ଼ିଶା'...

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଟ୍ରେନ୍ ଚାଲି ଥିଲା। ଦେଶ ବିଦେଶକୁ ବଡ଼ ବଡ଼ ନିବେଶକମାନେ ଆସିଥିଲେ ଏବଂ ଭାରତର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ପୁଞ୍ଜି ନିବେଶ କରିଥିଲେ। ସେହିପରି ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଜିଲ୍ଲାରେ ନିବେଶକମାନେ ନିବେଶ କରିବେ।

କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ୪ଟି ଫୋନାରି ଅଧିବେଶନ ଏବଂ ୧୬ଟି କ୍ଷେତ୍ରୀୟ ଅଧିବେଶନ ରହିବ। ସେମି କର୍ମକ୍ଷେତ୍ର, ଗ୍ରାମ ଏକର୍ମ, ଯେତ୍ରା କେମିକାଲ ଓ କାହାଳ ନିର୍ମାଣ ଉପରେ ଫୋକସ ଦିଆଯାଉଥିବା ମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି। ଭାଜପା ସରକାରରେ ଗତ ୬ ମାସରେ ୨ଲକ୍ଷ ୬୫ ହଜାର କୋଟିର ନିବେଶ ପାଇଁ ୧୫୯ଟି ଶିଳ୍ପ ସଂସ୍ଥାକୁ ସିଲିକା ଓଷ୍ଟା ଅନୁଗୋପନ ମିଳିଛି।

ଏଥିରେ ୨ ଲକ୍ଷ ୧୫ ହଜାର ନିୟୁତ୍ ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହେବ ବୋଲି ମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି। ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିବାକୁ... ଯୋଗେ ହାହାରି ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦.୩୫ ମିନିଟ୍ ସମୟରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ବିମାନବନ୍ଦରରେ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦.୫୫ରେ ସେ ଜନତା ନ





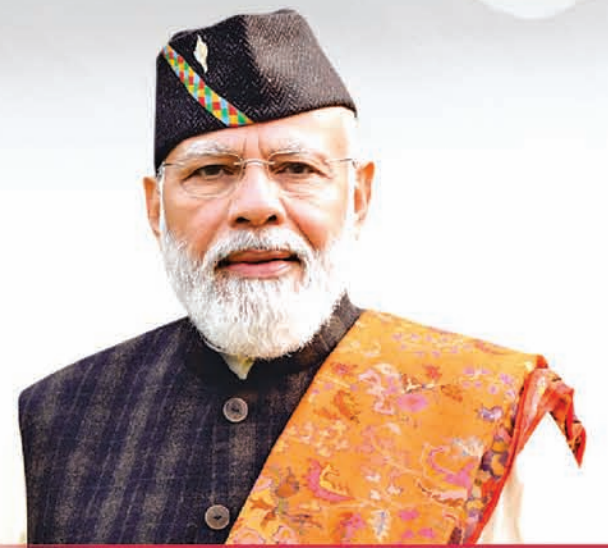
38<sup>th</sup> NATIONAL GAMES  
Uttarakhand 25  
SILVER JUBILEE YEAR

# SANKALP SE SHIKHAR TAK

## 38<sup>th</sup> NATIONAL GAMES, UTTARAKHAND



**Pushkar Singh Dhami**  
Chief Minister, Uttarakhand



**Narendra Modi**  
Prime Minister

28 January-14 February, 2025

### INAUGURATION

by

## Narendra Modi Prime Minister

gracious presence

**Lt Gen Gurmeet Singh**  
PVSM, UYSM,  
AVSM, VSM, (Retd.)  
Governor, Uttarakhand

**Pushkar Singh Dhami**  
Chief Minister,  
Uttarakhand

**Dr. Mansukh Mandviya**  
Minister, Sports, Youth Affairs  
Labour and Employment  
Government of India

**Reetu Khanduri Bhushan**  
Speaker  
Uttarakhand Leg. Assembly

**Raksha Nikhil Khadse**  
State Minister, Sports &  
Youth Affairs  
Government of India

**Rekha Arya**  
Minister, Sports and  
Youth Welfare, Uttarakhand

**Dr. P.T. Usha**  
President  
Indian Olympic Association & MP

**Chris Jenkins**  
President  
CWG

28 January, 2025 | 1600 Hrs | Maharana Pratap Sports College, Dehradun

### Devbhoomi se Khelbhumi

- National Games to be held at Dehradun, Rishikesh Tehri, Udham Singh Nagar, Haldwani, Haridwar, New Tehri, Nainital, Almora, Pithoragarh and Champawat
- Approximately 10,000 Players from across the Country will show their talent.
  - Tournament in 35 Games
- Historic opportunity for Uttarakhand to host the games
  - Promoting the sports culture to inspire the youth
  - Historic milestone for Uttarakhand's Sports scenario

### Attractions

- **Mauli (Mascot):** Inspiring the young athletes towards the highest goal Uttarakhand's State Bird Monal
- **Tejaswini (Mashaal):** A symbol of tradition, unity and sportsmanship
- Presentation of cultural programme by Playback singers Jubin Nautiyal, Pawandeep Rajan & Pandavas group

For more details please login:-  
[www.38nguk.in](http://www.38nguk.in)

Live telecast on DD News.

Mauli (Mascot)



Issued in Public Interest by Department of Information & Public Relations Uttarakhand

[www.uttarainformation.gov.in](http://www.uttarainformation.gov.in) | DIPR\_UK | UttarakhandDIPR | UttarakhandDIPR





























# ଓଡ଼ିଶା ପୂର୍ବଭାରତର ଉଦ୍ୟମାନ ତାରକା: ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

# ସଙ୍ଗମରେ ବୁଡ଼ ପକାଇଲେ ଅମିତ ଶାହା



**Special Plenary Session with Shri Mohan Charan Majhi Hon'ble Chief Minister of Odisha**  
27 January 2025 | Bhubaneswar

■ ଲୋକଙ୍କ ଆର୍ଥିକ ବିକାଶ ପାଇଁ ନିବେଶ କରିବାକୁ ଶିଳ୍ପପତିଙ୍କୁ ଆହ୍ୱାନ  
■ ସିଆଇଆଇ ଜାତୀୟ ଅଂଶୀଦାର

କରୁ। ପ୍ରତ୍ୟେକ ନିବେଶକଙ୍କୁ ଆମେ ମୂଲ୍ୟପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଂଶୀଦାର ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରୁଛୁ। ଶିଳ୍ପାୟନ ସମ୍ପର୍କିତ ଯେକୌଣସି ବିଷୟକୁ ଆଲୋଚନା କରିବାକୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସର୍ବଦା ଉନ୍ମତ୍ତ ରହିଛି ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି। ଓଡ଼ିଶାରେ ଶିଳ୍ପାୟନ କେବଳ ପୁଣ୍ୟରେ ପୁଣ୍ୟନିବେଶ କରିବା କିମ୍ବା ଭିତ୍ତିଭୂମି ନିର୍ମାଣ କରିବାରେ ସୀମିତ ନୁହେଁ, ଓଡ଼ିଶା ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ନିବେଶ କରିବା ମୂଳ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ। ଓଡ଼ିଶା ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଉନ୍ନତମାନର ନିମ୍ନତ୍ତମ ମୁଣ୍ଡପତ୍ତି ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିବାକୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନିବେଶକମାନଙ୍କୁ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଛନ୍ତି।



ପ୍ରୟାଗରାଜ, ୨୭।୧

ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶର ପ୍ରୟାଗରାଜରେ ଚାଲିଥିବା ମହାକୁମ୍ଭରେ ଯୋମବୀର ସ୍ୱରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ଅମିତ ଶାହା ସମ୍ପର୍କରେ ଯୋଗଦେଇଛନ୍ତି। ବିଭିନ୍ନ ମଠ, ମନ୍ଦିର ଓ ଆଖଡ଼ାର ସଭକ ସହ ବୈଦିକ ମନ୍ତ୍ରୀଗଣ ମଧ୍ୟରେ ସେ ପବିତ୍ର ତ୍ରିବେଣୀ ସଙ୍ଗମରେ ବୁଡ଼ ପକାଇଥିଲେ। ଏହି ସମୟରେ ଶାହାଙ୍କ ସହ ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଯୋଗୀ ଆଦିତ୍ୟନାଥ

ମଧ୍ୟ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ଏହାପରେ ଉପସ୍ଥିତ ସଭକ ସମାଜ ମା' ଗଙ୍ଗାଙ୍କର ପବିତ୍ର ଜଳକୁ ସ୍ୱରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ଗଙ୍ଗା ପବିତ୍ରର ଉପରକୁ ଛିଠି ସେମାନଙ୍କୁ ଆଶୀର୍ବାଦ ଦେଇଥିଲେ। ସ୍ନାନ କରିବା ପରେ ସୂର୍ଯ୍ୟପୂଜା କରିଥିଲେ। ଏହାପରେ ସେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଯୋଗୀଙ୍କ ସହ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରିବା ସହ ଆରତିରେ ଭାଗନେଇଥିଲେ। ଆରତି ସମୟରେ ଶାହାଙ୍କ ସହ ସ୍ତ୍ରୀ ସୋନାଲ ଶାହା, ପୁଅ ଜୟ ଶାହା, ବୋହୂ ଏବଂ ନାତୁଣୀ ମଧ୍ୟ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ ସ୍ଥିତି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଯୋଗୀ ଆଦିତ୍ୟନାଥ ଶାହାଙ୍କୁ ଏକ କୁମ୍ଭ କଳସ ଭେଟି ଭାବେ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ସେହିପରି ସାଧୁସଭାମାନେ ଶାହାଙ୍କୁ ମାଳା ପିନ୍ଧାଇବା ସହ ଚନ୍ଦନର ଚିକା ଲଗାଇଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ ଜୁନା ଆଖଡ଼ାର ପୀଠାଧିକାରୀ ଅଫ୍ରେୟଶାନନ୍ଦ, ନାରାଜୀନୀ ପୀଠାଧିକାରୀ କୈଳାସୀନନ୍ଦ, ଆଖଡ଼ା ପରିଷଦର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ରବୀନ୍ଦ୍ରପ୍ରସାଦ, ବାବା ରାମଦେବଙ୍କ ସମେତ ବହୁ ସାଧୁସଭକ ସ୍ୱରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସହ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

# ୧୫ ଜଣଙ୍କୁ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି, ରାଜ୍ୟପାଳ ପଦକ ପ୍ରଦାନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭।୧ (ସ୍ୱଚ୍ଛିନ୍ତା ସାହୁ)  
୧୨ତମ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ଅବସରରେ ଲୋକସଭାରେ ରାଜ୍ୟପ୍ରଧାନ ପଦକ ପ୍ରଦାନ ଉତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ରାଜ୍ୟପାଳ ଡ. ହରି ବାବୁ କମ୍ପାନୀଟି ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ସାହସିକତା, ଉଲ୍ଲେଖନୀୟତା, ତଥା ବିଶିଷ୍ଟ ସେବା ନିମନ୍ତେ ରାଜ୍ୟ ଆରକ୍ଷା ବାହିନୀ, ରାଜ୍ୟ ଅଗ୍ନିଶମ, ଗୃହରକ୍ଷା ଓ ବେସାମରିକ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ବାହିନୀ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା କାରାକାର ସଂସ୍ଥା ଓ ସଂସ୍କାର ସେବାର ୧୫ ଜଣ ଅଧିକାରୀ ଓ



ପଦକ ପାଇଥିବା ଅଧିକାରୀ ଓ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସହ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ, ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ମନୋଜ ଆହୁଜା ଏବଂ ଅନ୍ୟମାନେ।

କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଓ ରାଜ୍ୟପାଳ ପଦକ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି। ବିଶିଷ୍ଟ ସେବା ପାଇଁ ଭୁବନେଶ୍ୱର-କଟକ ପୋଲିସ କମିଶନର ସୁରେଶ ଦେବ ଦତ୍ତ ଏବଂ ଏସ୍‌ଟିଏଫ୍ ଡିଏସ୍‌ପି ସଚ୍ଚିଦାନନ୍ଦ ରଥଙ୍କୁ ୨୦୨୪ ଲାଗି ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ପଦକ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ସେବା ତେପୁଟି କମାଣ୍ଡାଣ୍ଟ କୌଶିକ କୁମାର ନାୟକ, ଡିଏସ୍‌ପି ସନତ କୁମାର ନାଥଗର୍ମା, ଡିଏସ୍‌ପି କବିତା ସାହୁ ଏବଂ ଡିଏସ୍‌ପି ହରିବନ୍ଧୁ ଭଦ୍ରାଙ୍କ ସମେତ ୧୪ଜଣଙ୍କୁ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ପଦକ ମିଳିଛି। ସେହିପରି ୨୦୨୪ ନିମିତ୍ତ ୧୮ ଜଣଙ୍କୁ ରାଜ୍ୟପାଳ ପଦକ

ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ସେହିପରି ୨୦୨୧ ନିମନ୍ତେ ୨୩ଜଣଙ୍କୁ ରାଜ୍ୟପାଳ ପଦକ ଦିଆଯାଇଥିବା ବେଳେ ରାଜ୍ୟ ଅଗ୍ନିଶମ, ଗୃହରକ୍ଷା ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗରେ ୮ଜଣଙ୍କୁ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଓ ରାଜ୍ୟପାଳ ପଦକ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ଏହି ଅବସରରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ, ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ମନୋଜ ଆହୁଜା, ଗୃହ ବିଭାଗର ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ସତ୍ୟବ୍ରତ ସାହୁ, ପୋଲିସ ଡିଡି ଖାର. ବି. ଖୁରାନିଆ, ଅଗ୍ନିଶମ ଡିଡି ଡ. ସୁଧାଂଶୁ ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ, ଜେଲ ଡିଡି ଅରୁଣ କୁମାର ରାୟ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

# ଧାନ ବିକିଲେଣି ୯ ଲକ୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ପଞ୍ଜୀକୃତ ଚାଷୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭।୧ (ଅନିଲ ଦାସ)  
ଚଳିତ ଖରିଫ ଋତୁରେ ଧାନ କିଣା ପ୍ରକ୍ରିୟା ଜାରି ରହିଛି। ରାଜ୍ୟର ୩୦ ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରାୟ ୯ ଲକ୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ପଞ୍ଜୀକୃତ ଚାଷୀ ସେମାନଙ୍କ ଧାନ ମଞ୍ଜିରେ ବିକି ସାରିଲେଣି। ଚଳିତ ଖରିଫ ଋତୁରେ ପଞ୍ଜୀକୃତ ୫୦ ପ୍ରତିଶତରୁ ଅଧିକ ଚାଷୀ ସେମାନଙ୍କ ଧାନ ବିକ୍ରି କରି ସାରିଛନ୍ତି। ଧାନ କ୍ରୟ ପାଇଁ ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଷୀଙ୍କୁ ସର୍ବନିମ୍ନ ସହାୟକ ମୂଲ୍ୟ (ଏମ୍‌ଏସ୍‌ପି) ବାବଦରେ ୯୦୬୯ କୋଟି ଟଙ୍କା ଏବଂ ଇନପୁଟ ସହାୟତା ବାବଦରେ ୩୧୫୪ କୋଟି ଟଙ୍କା

■ ଏମ୍‌ଏସ୍‌ପି ବାବଦକୁ ପ୍ରାୟ ୯୦୬୯ କୋଟି  
■ ଇନପୁଟ ସହାୟତା ଭାବେ ୩୧୫୪ କୋଟି ପ୍ରଦାନ

ସେହିଭଳି ସର୍ବନିମ୍ନ ସହାୟତା ମୂଲ୍ୟ ଓ ଇନପୁଟ ସହାୟତା ମିଶାଇ ଧାନ କୁଳଖିଲ ପିଛା ୩୧୧୦୦ ଟଙ୍କା ପ୍ରଦାନ ମଧ୍ୟ ଚାଷୀମାନଙ୍କ ମନରେ ଖୁସି ଭରି ଦେଇଛି। ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶା ସମେତ ରାଜ୍ୟର ଅନ୍ୟ କେତେକ ଜିଲ୍ଲାରେ ଧାର୍ଯ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ୟର ୯୦ ପ୍ରତିଶତ ସହାୟକ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ଅଳ୍ପ କିଛିଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଏହି ଜିଲ୍ଲାଗୁଡ଼ିକରେ ଧାନକିଣା ପ୍ରକ୍ରିୟା ଶେଷ ହେବ। ସେହିପରି ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶା ବ୍ୟତୀତ ରାଜ୍ୟର ଅନ୍ୟ ଜିଲ୍ଲାଗୁଡ଼ିକରେ ଧାନକିଣା ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଆହୁରି ତ୍ୱରାନ୍ୱିତ କରାଯାଇଛି।

**Shri Narendra Modi**  
Prime Minister

**Tourism Sectoral Session**  
**Connecting Connections:**  
**Elevating MICE and Wedding Tourism as Catalysts for Economic Growth**

29 January 2025 | 10:30 AM - 12:30 PM  
Janata Maidan, Bhubaneswar

**Shri Mohan Charan Majhi**  
Chief Minister, Odisha

Blue Flag Beach, Puri

Scan to Register

**INVEST IN ODISHA, INVEST IN FUTURE**  
Or visit us at <https://mio.investodisha.gov.in/>

Department of Tourism, Government of Odisha

0674 - 2432177/ 2431896 | [info@odishatourism.gov.in](mailto:info@odishatourism.gov.in) | [www.odishatourism.gov.in](http://www.odishatourism.gov.in)

Investment Intention Form

Schedule a Meeting

Follow us on [X](#) @InvestInOdisha [f](#) /InvestOdisha [in](#)























### ସଂକ୍ଷେପରେ ଚୁମ୍ବକ ସହ କଥା ହେଲେ ମୋଦି

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ସୋମବାର ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ସହ ଫୋନ୍ ଯୋଗେ କଥା ହୋଇଛନ୍ତି। ଟ୍ରମ୍ପ ଦ୍ୱିତୀୟ ଥର ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭାବେ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିବା ପରେ ମୋଦି ତାଙ୍କ ସହ ପ୍ରଥମ ଥର କଥା ହୋଇଛନ୍ତି। ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ନିର୍ବାଚନରେ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ଐତିହାସିକ ବିଜୟ ପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ତାଙ୍କୁ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇଛନ୍ତି। ଉଭୟ ନେତା ବିଶ୍ୱସ୍ତ ଭାଗାବାର ପାଇଁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିଦେଇଛନ୍ତି। ଆମ ଲୋକମାନଙ୍କ କଲ୍ୟାଣ ତଥା ବିଶ୍ୱ ଶାନ୍ତି, ସମୃଦ୍ଧି ଓ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଆମେ ଏକାଠି କାର୍ଯ୍ୟ କରିବୁ ବୋଲି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଏହି ଲେଖିଛନ୍ତି।



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀର କର୍ତ୍ତବ୍ୟପଥରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ପରେଡ଼ରେ ସେନା ପକ୍ଷରୁ ଆକାଶ ଏୟାର ଡିଫେନ୍ସ ସିଷ୍ଟମ ପ୍ରଦର୍ଶିତ ହେଉଛି।

### ସୈନ୍ୟ ଆକ୍ରମଣ ଘଟଣା: ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗରୁ ମହିଳା ଗିରଫ

ଅଭିନେତା ସୈଫ୍ ଅଲୀ ଖାନ୍ଙ୍କୁ ହୋଇଥିବା ଆକ୍ରମଣ ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ ଜାରି ରହିଛି। ପୂର୍ବରୁ ପୋଲିସ୍ ଏହି ମାମଲାରେ ବାଂଲାଦେଶୀ ନାଗରିକ ଶରିଫୁଲ୍ଲା ଇସଲାମ ଶେହଜାଦଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଥିଲେ। ସୋମବାର ମୁମ୍ବାଇ ପୋଲିସ୍ ଶରିଫୁଲ୍ଲାଙ୍କ ସହ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ଥିବା ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କୁ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର ନଦିଆ ଜିଲ୍ଲାର ଛପ୍ରାପୁର ଗିରଫ କରିଛି। ଶରିଫୁଲ୍ଲା ଯେଉଁ ସିନା କାର୍ତ୍ତର ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲେ ତାହା ଉକ୍ତ ମହିଳାଙ୍କ ନାମରେ ପଞ୍ଜୀକୃତ ଥିବା ପୋଲିସ୍ କହିଛି। ଉଭୟ ମୁମ୍ବାଇ ପୋଲିସ୍ ଯେଉଁଠି ୨ ସଦସ୍ୟବିଶିଷ୍ଟ ଏକ ଟିମ୍ ଶରିଫୁଲ୍ଲାଙ୍କ ବିଷୟରେ ଅଧିକ ତଥ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ କରିବାକୁ ମୁମ୍ବାଇ ଗସ୍ତ କରି ମାମଲାର ତଦନ୍ତ ଚଳାଇଛି। ଉକ୍ତ ମହିଳାଙ୍କୁ ଡିମାଣ୍ଡରେ ନେବା ପାଇଁ ମୁମ୍ବାଇ ପୋଲିସ୍ କୋର୍ଟଙ୍କ ନିକଟରେ ଆବେଦନ କରିବ।

# ସାମରିକ ଶକ୍ତି ଦେଖାଇଲା ଭାରତ

## ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ପରେ

୨୭ତମ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ଅବସରରେ ରବିବାର ନୂଆଦିଲ୍ଲୀର କର୍ତ୍ତବ୍ୟପଥରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ପରେଡ଼ରେ ଭାରତ ଏହାର ସାମରିକ ସାମର୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ସାଂସ୍କୃତିକ ଐତିହ୍ୟ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛି। ୩ ବାହିନୀର ସୈନ୍ୟଙ୍କ ସମେତ ଅର୍ଦ୍ଧସାମରିକ ବାହିନୀର ଯବାନମାନେ ସୋମବାର କର୍ତ୍ତବ୍ୟପଥରେ ସାମରିକ ଦେଖାଇଥିଲେ। ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ଉତ୍ସବରେ ଇଣ୍ଡୋନେସିଆ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ପ୍ରାବୋଡ଼ୋ ସୁବିଆନ୍ତୋ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ହୋଇଥିଲେ।



ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଦ୍ରୌପଦୀ ମୂର୍ତ୍ତିଙ୍କ ସହ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସର ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଇଣ୍ଡୋନେସିଆ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ପ୍ରାବୋଡ଼ୋ ସୁବିଆନ୍ତୋ ଏବଂ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି।

କେବଳ ମହିଳାମାନଙ୍କ କର୍ତ୍ତବ୍ୟପଥରେ ପରେଡ଼ ମୁଖ୍ୟ ଦୈନିକିୟ ଥିଲା। ୧୪୮ ଜଣିଆ ଏହି କର୍ତ୍ତବ୍ୟପଥରେ ନକ୍ସଲ ନିରୋଧୀ ଯବାନଙ୍କ ସମେତ ଉଗ୍ରବାଦ ନିରୋଧୀ, ଆଇନ ଶୁଖିଲା ଦାୟିତ୍ୱରେ ଥିବା ଯବାନମାନେ ଜାତୀୟ ସୁରକ୍ଷାରେ ମହିଳାଙ୍କ ଭୂମିକାକୁ ପ୍ରଦର୍ଶିତ କରିଥିଲେ। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଜାତୀୟ ଯୁଦ୍ଧ ସ୍ମାରକାଠାରେ ଶହାଦତ୍ତ ଯବାନମାନଙ୍କୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାସୁମନ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ। ପରେଡ଼ରେ ୧୬ ରାଜ୍ୟ ଓ କେନ୍ଦ୍ରଶାସିତ ଅଞ୍ଚଳ ସମେତ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଓ ବିଭିନ୍ନ ସଂଗଠନର ୩୧ଟି ପ୍ରଞ୍ଚାପନ ମେଡ଼ ସ୍ଥାନ ପାଇଥିଲା। 'ସର୍ବମୁଖ୍ୟ ଭାରତ: ବିରାଟ ଓ ଐତିହାସିକ' ଶୀର୍ଷକକୁ ପ୍ରଞ୍ଚାପନ ମେଡ଼ରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଥିଲା। ଐତିହାସିକତା ଓ ଆଧୁନିକତାକୁ ଗଠିତ କରିଥିବା ମହିଳାଙ୍କ ଆର୍ଥିକ ସମ୍ଭାବନାକୁ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ବିକାଶ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ 'ଲାଖପତି ଦି ଉପକ୍ରମ' ପ୍ରଞ୍ଚାପନ ମେଡ଼ରେ ପ୍ରଦର୍ଶିତ କରିଥିଲା। ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ପ୍ରଞ୍ଚାପନ ମେଡ଼ରେ ପ୍ରୟାଗର ଚାଲିଥିବା ମହାକୁସୁର ପ୍ରତାର କରାଯାଇଥିବାବେଳେ ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ ପକ୍ଷରୁ ରାଜ୍ୟରେ ଚିତାବାୟର ପୁନଃପ୍ରବେଶ ଉପରେ ଫୋକସ୍ କରାଯାଇଥିଲା।

### ଲୀଓସ୍ ସାଇବର ଦୁର୍ଗତି କେନ୍ଦ୍ରରୁ ୬୭ ଭାରତୀୟ ଉଦ୍ଧାର

ପ୍ରଲୋଭନରେ ପଡ଼ି ଲୀଓସ୍ ବୋକେଠି ପ୍ରବେଶ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଗୋଲ୍ଡେନ୍ ଟ୍ରାଙ୍ଗଲ୍ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅର୍ଥନୈତିକ ଜୋନ୍ ସାଇବର ଅପରାଧ କେନ୍ଦ୍ରକୁ ଚାଲାଇ ହୋଇଥିବା ୬୭ ଭାରତୀୟ ଯୁବକଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇଛି। ଇସ୍ପାନୀୟ ଉଦ୍ଧାରକାରୀ ଦୂତାବାସ ସେମାନଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରିଥିବାବେଳେ ଖୁବ୍ଶୀଘ୍ର ସୁଦେଶ ଅଣାଯିବ। ଅପରାଧ ସିଦ୍ଧିକେନ୍ଦ୍ରକୁ ନିର୍ମୂଳକ ଏବଂ ନିର୍ମୂଳକ ମଧ୍ୟରେ ସେମାନଙ୍କୁ ଘେନିବାର କାମ କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହୋଇଥିଲେ। ଦୂତାବାସ ପକ୍ଷରୁ ତୁରନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ ସହାୟତା କରାଯାଇଥିଲା। ଗୋଟିଏ ଟିମ୍ ଉକ୍ତ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅର୍ଥନୈତିକ ଜୋନ୍ରୁ ଯାଇ ଭାରତୀୟ ଯୁବକମାନଙ୍କୁ ଦୂତାବାସକୁ ଆଣିବା ପାଇଁ ଲୀଓସ୍ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କ ସହ ଏକାଠି କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥିଲେ। ଦୂତାବାସରେ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟ ଓ ଆଶ୍ରୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ଲୀଓସ୍ରୁ ୯୪୪ ଜଣ ଭାରତୀୟଙ୍କୁ ମୁକ୍ତ କରାଯାଇଛି।

### ଚେନ୍ନାଇ ଉପକୂଳରେ ହଜାରେରୁ ଅଧିକ ଅଲିଭ୍ ରିଡ୍ଲେ ମୃତ

ଚାମିଲାନାଡୁର ଚେନ୍ନାଇ ଉପକୂଳରେ ଗତ ମାସେ ମଧ୍ୟରେ ୧ ହଜାରେରୁ ଅଧିକ ଅଲିଭ୍ ରିଡ୍ଲେ ପ୍ରଜାତିର କଇଁଛଙ୍କର ମୃତଦେହ ମିଳିଛି, ଯାହାକୁ ନେଇ କଇଁଛ ସରକ୍ଷଣ କର୍ମୀ ଓ ପ୍ରାଣୀ ଅଧିକାର କର୍ମୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବ୍ୟାପକ ଚିନ୍ତା ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ଘଟଣାକୁ ନେଇ ବିଭିନ୍ନ କଇଁଛ ସଂରକ୍ଷଣ କର୍ମୀ କହିଛନ୍ତି, ସମୁଦ୍ର କ୍ଷେତ୍ରରେ କୋଲ ହୋଇ ଆୟୁଥିବା କଇଁଛଙ୍କର ମୃତଦେହଗୁଡ଼ିକ ମୋଟ ମୃତ୍ୟୁର ମାତ୍ର ୧୦% ହୋଇପାରେ। ସହରର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅର୍ଥନୈତିକ ଜୋନ୍ରୁ ଯାଇ ୧୦ ହଜାର ଅଲିଭ୍ ରିଡ୍ଲେ କଇଁଛଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ସେମାନେ ଆଶଙ୍କା ପ୍ରକାଶ କରୁଛନ୍ତି। ପ୍ରାଣୀ ଅଧିକାର କର୍ମୀ ଆଶ୍ୱେନ ରୁଦିନ କହିଛନ୍ତି, ମୃତ କଇଁଛ ମାନଙ୍କର ବାହାରକୁ ଆସି ଯାଇଥିବା ବେଳେ ଓ ଆଖିରୁ ଖଣ୍ଡ ସଙ୍କେତ ମିଳୁଛି,



ଚୁଡ଼ିଆଇଥିବା କାରଣରୁ ସେମାନଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ସାଧାରଣତଃ ଅଲିଭ୍ ରିଡ୍ଲେ କଇଁଛମାନେ ୪୫ ମିନିଟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେମାନଙ୍କର ନିଶ୍ୱାସ ରୋକି ପାରିଥାନ୍ତି ବୋଲି ରୁଦିନ କହିଛନ୍ତି। ପ୍ରକାଶ ଯେ, ଉପକୂଳରେ ଗତ ମାସେ ମଧ୍ୟରେ ୪୦୦ ଅଲିଭ୍ ରିଡ୍ଲେ କଇଁଛଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ସେମାନେ ଆଶଙ୍କା ପ୍ରକାଶ କରୁଛନ୍ତି। ପ୍ରାଣୀ ଅଧିକାର କର୍ମୀ ଆଶ୍ୱେନ ରୁଦିନ କହିଛନ୍ତି, ମୃତ କଇଁଛ ମାନଙ୍କର ବାହାରକୁ ଆସି ଯାଇଥିବା ବେଳେ ଓ ଆଖିରୁ ଖଣ୍ଡ ସଙ୍କେତ ମିଳୁଛି,

### ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକୁ ବିଶ୍ୱାସକୁ ନେଉ କେନ୍ଦ୍ର

ସର୍ବାଙ୍ଗୀତ ମୁକ୍ତ୍ୟକୁ ନେଇ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୭।୧ (ପି.ଟି.): ଦେଶରେ ଉପରାଜ୍ୟ ଉପ୍ରାଧିକାରୀ ସେନାକୁ ଉପକୂଳରେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ସାପକାମୁଦ୍ରାର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଆର୍ମି-ଭେନିଜର ଅଭାବ ହେତୁ ଭାରତ ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଙ୍କଟକୁ ସାମ୍ନା କରିଥିବା ଦର୍ଶାଇ ହୋଇଥିବା ଏକ ଆବେଦନର ଶୁଣାଣି କରି କିଷ୍କିୟ ବି. ଆର୍. ଗବାଇ ଓ କିଷ୍କିୟ ଏସ୍.ଭି.ଏନ୍ ଭିକ୍ଟିମ୍ ନେଇ ଗଠିତ ଖଣ୍ଡପୀଠ କହିଛନ୍ତି, ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ସର୍ବାଙ୍ଗୀତ ସମସ୍ୟା ଦେଖିବ୍ୟାପୀ ରହିଛି। ଏଥିପାଇଁ ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକୁ ବିଶ୍ୱାସକୁ ନେଇ ସର୍ବାଙ୍ଗୀତ ପାଠିତଳୁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଉପକୂଳ କରାଯାଇ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ତୁରନ୍ତ ପଦକ୍ଷେପ ନିଅନ୍ତୁ। ସର୍ବାଙ୍ଗୀତକରିତ ମାମଲାକୁ କମାଇବା ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ସହ ବୈଠକ କରିବା ପାଇଁ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଲତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି।

### ଇସ୍ରାଏଲ୍ ଗୁଳିରେ ଲେବାନନ୍ର ୨୨ ନିହତ

ଦକ୍ଷିଣ ଲେବାନନ୍ରେ ସୋମବାର ବିସ୍ଫୋରଣରେ ଲେବାନନ୍ ନାଗରିକଙ୍କ ଉପରକୁ ଇସ୍ରାଏଲୀ ସେନା ଗୁଳି ବଳାକାବାରୁ ୨୨ ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବାବେଳେ ୧୨୪ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଲେବାନନ୍ ଓ ଇସ୍ରାଏଲ ମଧ୍ୟରେ ହୋଇଥିବା ଅସ୍ତବିରତି ରୁକ୍ନିନାମା ଅନୁଯାୟୀ, ଦକ୍ଷିଣ ଲେବାନନ୍ରୁ ଇସ୍ରାଏଲ ସୈନ୍ୟ ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରୁ ବୋଲି ଦାବି କରି ଏହି ପ୍ରତିବାଦ କରାଯାଇଥିଲା। ମୃତକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୨ ମହିଳା ଥିବାବେଳେ ଲେବାନନ୍ ସେନାର ଜଣେ ସର୍ବାଧିକ ସମୟ ରହିଛନ୍ତି ବୋଲି ଲେବାନନ୍ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ସୂଚନା ଦେଇଛି। ତେବେ ଉକ୍ତ ଘଟଣାକୁ ନେଇ ଇସ୍ରାଏଲୀ ସେନା କହିଛି। ସେପରେ ଇସ୍ରାଏଲ-ହେକ୍ସୋଗ୍ରାମ ମଧ୍ୟରେ ଅସ୍ତବିରତି ରୁକ୍ନିନାମାକୁ ଫେଡ଼ୁଆରୀ ୧୮ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବଦାଇ ଦିଆଯାଇଛି।



ଦକ୍ଷିଣ ଲେବାନନ୍ରୁ ଇସ୍ରାଏଲ ନିକଟ ସୈନ୍ୟ ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରି ନ ଥିବାରୁ ଏହି ନିଷ୍ଠିତ ନିଆଯାଇଥିବା ଆମେରିକା ସହାୟତା ପକ୍ଷରୁ କାରି ବିକ୍ଷେପ ଅନୁଯାୟୀ, ୧୮ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବଦାଇ ଦିଆଯାଇଛି।

### ପୁଣି ଆରମ୍ଭ ହେବ କୈଳାସ ମାନସରୋବର ଯାତ୍ରା

ସୀମାରେ ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ ଯାତ୍ରା ପାଇଁ ଗତବର୍ଷ ଅକ୍ଟୋବରରେ ଭାରତ ଓ ଚୀନ ମଧ୍ୟରେ ରୁକ୍ନିନାମା ହୋଇଥିଲା। ଭାରତର ବହିର୍ବ୍ୟାପାର ସଚିବ ବିକ୍ରମ ମିସ୍ତ୍ରିଙ୍କ ୨ ଦିନିଆ ବେଫି ଗସ୍ତ ଅବସରରେ ଦ୍ୱିପକ୍ଷୀୟ ସମ୍ପର୍କରେ ଉନ୍ନତ ଆଶିଷ ଓ ବହୁମୁଖୀ ଦିଗରେ ୨ ଦେଶ କେତେଗୁଡ଼ିକ ଲୋକକେନ୍ଦ୍ରିକ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଛନ୍ତି। ସେଥିରେ ରହିଛି ସିଧାସଳଖ

ବିମାନ ସେବା ପୁନର୍ବାର ଆରମ୍ଭ କରିବା, କୈଳାସ ମାନସରୋବର ଯାତ୍ରା ପୁଣି ଆରମ୍ଭ, ଆନ୍ଧ୍ରସାମାମା ନାଗୁଡ଼ିକ ପାଇଁ ପଦକ୍ଷେପ ଏବଂ ଦୁଇ ଦେଶର ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପର୍କ ଆଦାନପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ନାଗିରତ ରୁକ୍ନି ହୋଇଛି। କୃତନୈତିକ ସମ୍ପର୍କ ସ୍ଥାପନର ୭୫ତମ ବାର୍ଷିକୀକୁ ସ୍ମରଣାୟ କରିବା ନିମନ୍ତେ ଉଭୟ ପକ୍ଷ ସ୍ମରଣାୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କରିବାକୁ ସହମତ ହୋଇଛନ୍ତି।

### ମହାରାଷ୍ଟ୍ର: 'ଜିବିଏସ୍'ରେ ପ୍ରଥମ ମୃତ୍ୟୁ

ମହାରାଷ୍ଟ୍ରର ସୋଲାପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ଗୁଲ୍ଲେନ ବେରୀ ସିଣ୍ଡିକେଟ (ଜିବିଏସ୍)ରେ ସଂକ୍ରମିତ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଯାଇଛି। ଗତ କିଛିଦିନ ଧରି ଜିବିଏସ୍ ମହାରାଷ୍ଟ୍ରର ବିଭିନ୍ନ ସହରରେ ଆତଙ୍କ ଖେଳାଇଥିବା ବେଳେ ଏହା ହେଉଛି ଜିବିଏସ୍ ଜନିତ ପ୍ରଥମ ମୃତ୍ୟୁ। ଉକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତି ଜଣକ କିଛିଦିନ ତଳେ ପୁଣେରୁ ସୋଲାପୁର ଆସିଥିବା ଜିଲ୍ଲା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅଧିକାରୀ

ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ତାଙ୍କୁ ଶ୍ୱାସ ନେବାରେ ଅସୁବିଧା ହେଉଥିବା ସହ ତୁରନ୍ତ ଅନୁଭବ ହେଉଥିଲା। ଗତ ୧୮ରେ ସୋଲାପୁରର ଏକ ପ୍ରାଇଭେଟ୍ ହସ୍ପିଟାଲରେ ତାଙ୍କୁ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା। ତେବେ ସୋମବାର ସୁଦ୍ଧା ମହାରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଜିବିଏସ୍ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ୧୧୧ ପାଠିତ ଥିବାବେଳେ ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ୧୭ ରୋଗୀ ଭେଷ୍ଟିକେଟରରେ ଅଛନ୍ତି ବୋଲି ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରକାଶ ଆବିରକର କହିଛନ୍ତି।

### ଫୁରସତ୍ ପଦ୍ମ ପୁରସ୍କାରକୁ ନେଇ ସୋନୁ ଅସତୁଷ୍ଟ

ପୁରସ୍କାର: ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସର ପୂର୍ବ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅନୁଜନାୟ ଅବଦାନ ପାଇଁ ୧୩୯ ଜଣ ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଚଳିତ ବର୍ଷର ପଦ୍ମ ପୁରସ୍କାର ବିଜେତା ଭାବେ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଥିଲା। ତେବେ ଏହି ତାଲିକାକୁ ନେଇ ବିଶିଷ୍ଟ ଗାୟକ ତଥା ସଙ୍ଗୀତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସୋନୁ ନିଗମ ସୋମବାର ଇନ୍ଦ୍ରେଜାପୁରରେ ଏକ ଭିଡିଓ ମେସେଜ୍ ଜାରି କରି ଅସତୁଷ୍ଟ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। କିଶୋର କୁମାର, ଅଲକା ଯାଦୁକ, ଶ୍ରେୟା ଘୋଷାଲ, ସୁନିଧି ଚୌହାନଙ୍କ ପରି ଅନେକ ଖ୍ୟାତନାମା ଭାରତୀୟ କଣ୍ଠଶିଳ୍ପୀ ଏବେ ମଧ୍ୟ ପଦ୍ମ ପୁରସ୍କାର ମିଳିନାହିଁ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ପ୍ରଖ୍ୟାତ ସଙ୍ଗୀତଜ୍ଞ ମହମ୍ମଦ ରଫିକୁ ଭାରତ ସରକାର କେବଳ ପଦ୍ମଶ୍ରୀ ସମ୍ମାନ ଦେଇ ବସିଯାଇଛନ୍ତି। ସୋନୁ ଆହୁରି କହିଛନ୍ତି, ଅଲକାଙ୍କର ସଙ୍ଗୀତ ଜଗତରେ ଲମ୍ବା କ୍ୟାରିୟର ରହିଛି। ଏହାସତ୍ତ୍ୱେ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ କୌଣସି ସମ୍ମାନ ମିଳିନାହିଁ। ସେହିପରି ଦୀର୍ଘବର୍ଷ ଧରି ଶ୍ରେୟା ମଧ୍ୟ ସଙ୍ଗୀତ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନିଜ ଯୋଗ୍ୟତାକୁ ପ୍ରଦର୍ଶିତ କରିଛନ୍ତି। ସେ ମଧ୍ୟ ପଦ୍ମ ପୁରସ୍କାର ପାଇବାକୁ ଯୋଗ୍ୟ। ସେହିପରି ସୁନିଧି ନିଜ ସୁଧାଧର ସ୍ୱରରେ ଅନେକ ଗୀତ ଗାଇ ବିଭିନ୍ନ ଫିଲ୍ମର ଲୋକଙ୍କ ମନ ଜିତିପାରିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଏଯାବତ୍ କିଛି ସମ୍ମାନ ମିଳିନାହିଁ। ତେଣୁ ଭାରତ ସରକାର କଣ୍ଠଶିଳ୍ପୀମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କର କଳା ଓ ସାମର୍ଥ୍ୟକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ସମ୍ମାନିତ କରିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି, ଯାହାଫଳରେ ସଙ୍ଗୀତ କ୍ଷେତ୍ରରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ନୂତନ ଯୁବପିଢ଼ି ମଧ୍ୟ ପ୍ରେରଣା ପାଇପାରିବେ। ୨୦୨୨ରେ ପୂର୍ବତନ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ରାମନାଥ କୋବିନ୍ଦଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସୋନୁ ପଦ୍ମଶ୍ରୀ ସମ୍ମାନରେ ସମ୍ମାନିତ ହୋଇଥିଲେ।



### ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ତଥ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ

ଡେଟା ଗୋପନୀୟତା ଦିବସ ହେଉଛି ଏକ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଦିବସ। ଏହା ପ୍ରତିବର୍ଷ ୨୮ ଜାନୁଆରୀରେ ପାଳିତ ହୋଇଥାଏ। ଏହି ଦିବସର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଏବଂ ଗୋପନୀୟତା ତଥା ତଥ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ସର୍ବୋତ୍ତମ ଅଭ୍ୟାସକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା। ଏହା ଆମେରିକା, କାନାଡା, ଜାପାନ, ନାଲେଣ୍ଡିଆ, ଇସ୍ରାଏଲ୍ ସମେତ ୪୬ଟି ସୁରୋପାୟ ଦେଶରେ ପାଳନ କରାଯାଇଥାଏ। ଏହି ଦିବସ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିଥାଏ, ଯାହା ଚେକ୍‌ଲିଷ୍ଟ ଉପକରଣଗୁଡ଼ିକର ବିଶାଳ ଉଦ୍ଦାମ କରି ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଦିବସରେ ଯୁକ୍ତ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିଥାଏ। ଗୋପନୀୟତା ନିୟମ ଏବଂ ନିୟମାବଳୀକୁ ପାଳନ କରିବାକୁ ଏହି ଦିବସ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ପାଳନ କରାଯାଏ। ଏହି ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଦିବସ ସରକାର, ଶିଳ୍ପ, ଏକାଡେମୀ, ଆଣ-ଲାଇକାରୀ ସଂଘ, ଗୋପନୀୟତା ବୁଦ୍ଧିଗତ ତଥା ଶିକ୍ଷାବିତ୍ତ ମଧ୍ୟରେ ସହଯୋଗ ପାଇଁ ସୁଯୋଗ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ।

### ଡେଟା ଗୋପନୀୟତା ଦିବସ



ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ତଥ୍ୟର ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରକ୍ରିୟାକରଣ ସମ୍ପର୍କରେ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସୁରକ୍ଷା ସମ୍ପର୍କରେ ୨୮ ଜାନୁଆରୀ ୧୯୮୧ରେ ସୁରୋପାୟ ପରିଷଦ ଦ୍ୱାରା ପରିଷଦ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଥମେ ୨୦୦୭ରେ ଡେଟା ସୁରକ୍ଷା ଦିବସ ଭାବରେ ଏହା ପାଳିତ ହୋଇଥିଲା। ଦୁଇ ବର୍ଷ ଦିବସ ସରକାର, ଶିଳ୍ପ, ଏକାଡେମୀ, ଆଣ-ଲାଇକାରୀ ସଂଘ, ଗୋପନୀୟତା ବୁଦ୍ଧିଗତ ତଥା ଶିକ୍ଷାବିତ୍ତ ମଧ୍ୟରେ ସହଯୋଗ ପାଇଁ ସୁଯୋଗ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ।















# ଫଟୋରେ ଲାଗିବେ ସ୍ଥିର

ଆଜିକାଲି ମହିଳାମାନଙ୍କଠାରେ ଫଟୋ ଉଠାଇବାକୁ ନେଇ କେତେକ କ୍ଳେଶ ରହିଛି ତାହା କିଏ ବା ନ କାଣେ। ହେଲେ ସେହିଭଳି ସ୍ଥିର ଏବଂ ଆଇକ୍ୟାଟି ଲୁକ୍ ପାଇବାର ଡ୍ରିମ୍ ମାତ୍ର କେତେଜଣଙ୍କୁ ହିଁ ଜଣାଥାଏ। ଯଦି ଆପଣ ବି ନିଜ ସେହିଭଳି ଆତ୍ମାକୁ କରାଯାଇ ଚାହାନ୍ତି ତେବେ କାଶିରଖନ୍ତୁ କେତୋଟି ଡ୍ରିମ୍...

►ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଫଟୋ ମୋଟା ଅବା ଫଟୋରେ ଆପଣ ଆବଶ୍ୟକ ଅଧିକ ଲାଗୁଅଛନ୍ତି ତେବେ କ୍ୟାମେରା ଆଗରେ ନିଜ ଶରୀରକୁ ୪୫ଡିଗ୍ରୀ ବୁଲାଇ ଠିଆହୁଅନ୍ତୁ । କାରଣ ଏହି ଆଙ୍ଗୁଳରେ କ୍ୟାମେରାରେ ସବୁଠୁ ସ୍ଥିର ଫଟୋ ପୁର ହୋଇଥାଏ ।  
►କ୍ୟାମେରା ଆଡ଼କୁ ଥିବା ଗୋଡ଼ର ଆଖିକୁ ସାମାନ୍ୟ ମୋଡ଼ି ରଖନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଆଖି ପାଖ ମୋଟା ଦେଖାଯାଇ ନ ଥାଏ ।  
►କାନ୍ଧକୁ ଉଠାଇବା ଭଳି ନ ରଖି ସାମାନ୍ୟ ତଳକୁ କରି ରଖିଲେ ଫଟୋରେ

►ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ହାତ ବା ବାହୁ ମୋଟା ତେବେ ବାହୁକୁ ଶରୀରରେ ଲଗାଇ ବା ସାବଧାନ ପୋଜିରେ ନ ରଖି ଠିକେ ଛାଡ଼ି ରଖନ୍ତୁ । ଏଥିପାଇଁ ଆଖିରେ ହାତ ରଖି, ଗଛର ପତ୍ର କିମ୍ବା ଫୁଲ ତୋଳିବା, ପ୍ରଜାପତି ଧରିବା କିମ୍ବା କୌଣସି କିନିଷ ଧରିବା ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ପୋଜିରେ ଫଟୋ ଉଠାଇଲେ ତାହା ମୋଟା ଲାଗି ନ ଥାଏ ।  
►ଫଟୋରେ ପତଳା ଦେଖାଯିବା ଲାଗି ଅଳ୍ପ ମୋଡ଼ିହୋଇ ଠିଆହେବା ସହ ଗୋଟିଏ ଗୋଡ଼ ଆଗକୁ ରଖନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ହାଲଟ୍ ଅଧିକ ଲାଗିବ



ଦେବ ଏବଂ ମୁହଁ ଲମ୍ବା ଓ ପତଳା ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ଫଟୋରେ ଶରୀର ମଧ୍ୟ ଅପେକ୍ଷାକୃତ ସ୍ଥିର ଲାଗିବ ।  
►ଯଦି ସେହି ନେଉଛନ୍ତି ତେବେ କ୍ୟାମେରାକୁ ନିଜ ମୁଣ୍ଡରୁ ଠିକେ ଉପରକୁ ରଖି ଠିକ୍ ଆଙ୍ଗୁଳରେ ଫଟୋ କ୍ଲିକ୍ କଲେ ସୁନ୍ଦର ଓ ପତଳା ଲାଗିବେ ।

ଏବଂ ଶରୀର ମଧ୍ୟ ସ୍ଥିର ଲାଗିବ ।  
►ଫଟୋରେ ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ମୁହଁରେ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ଏବଂ ହସ ରହିବ ତେବେ ଫଟୋରେ କେବଳ ସମସ୍ତଙ୍କ ଫୋକସ୍ ସେହି ଆଡ଼କୁ ହିଁ ଯିବ, ଫଟୋରେ ମୋଟାପଣ ଆଦୌ ଖରାପ ଲାଗିବ ନାହିଁ ।

## କ୍ରେଡିଟ୍ କାର୍ଡ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲେ

ଶ୍ରୀଠାରୁ ଆରମ୍ଭକରି ଅନୁଲୋଚନ ବିଲ୍ ପେମେଣ୍ଟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବର୍ତ୍ତମାନ ପ୍ରତ୍ୟେକ କାର୍ଯ୍ୟ କ୍ରେଡିଟ୍ କାର୍ଡ ଦ୍ୱାରା ସହଜରେ କରିହେଉଛି । ସେଥିପାଇଁ ଅଧିକାଂଶ ମହିଳା ପାଖରେ କ୍ୟାଶ୍ ନ ରଖି ଏହା ଉପରେ ନିର୍ଭର କରୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ହେଲେ ବ୍ୟବହାର ସମୟରେ ସାମାନ୍ୟ ଅସତର୍କତା ବି ବେଳେବେଳେ ବଡ଼ ଅସୁବିଧାର କାରଣ ସାଜୁଛି । ତେଣୁ କ୍ରେଡିଟ୍ କାର୍ଡ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲେ କେଉଁସବୁ ଦିଗ ପ୍ରତି ସଜାଗ ରହିବେ କାଶି ରଖନ୍ତୁ...

►କେତେ ମୂଲ୍ୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କ୍ରେଡିଟ୍ କାର୍ଡ କରିବେ, କେଉଁ ବ୍ୟାଙ୍କ ବା ଏଂଗ୍ଲା ପକ୍ଷରୁ ଆଣିବେ, କେତେ ସୁଧ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ, କାର୍ଡର ଅବଧି କେତେ ଇତ୍ୟାଦି ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ତଥ୍ୟ କୌଣସି ଫାଇନାନ୍ସିଆଲ୍ ଏକ୍ସପର୍ଟଠାରୁ ପରାମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ । ନଚେତ୍ ଠକାମିର ଶିକାର ହୋଇପାରନ୍ତି ।  
►ସେହିପରି କ୍ରେଡିଟ୍ କାର୍ଡ ଆପ୍ଲାଇ କରିବା ସମୟରେ ମଧ୍ୟ ଫର୍ମକୁ ଭଲ ଭାବେ ପଢ଼ି ପୁରଣ କରନ୍ତୁ ।  
►ମୋବାଇଲରେ ଆସୁଥିବା ମେସେଜ୍ କିମ୍ବା ଇ-ମେଲରେ କ୍ରେଡିଟ୍ କାର୍ଡର ଆକର୍ଷଣୀୟ ଅଫର ଦେଖି ତରକ୍ଷଣାତ୍ ଏହାକୁ ନେବାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନ ନେଇ ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଭଲ ଭାବେ ତାତ୍ପର୍ଯ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ କରନ୍ତୁ । କାରଣ ଏଥିରେ ଅନେକ ନିୟମ ଏବଂ ସର୍ତ୍ତାବଳୀ ଲାଗୁଥାଏ, ଯାହାକି ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଆପଣଙ୍କୁ ଅସୁବିଧାରେ ପକାଇପାରେ ।  
►ନିଜ ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁସାରେ କ୍ରେଡିଟ୍ କାର୍ଡ ନିଅନ୍ତୁ । ଅଧିକ ଅଫର କିମ୍ବା ରିଫର୍ଟ ପଏଣ୍ଟ ଆଦିର ଲୋଭରେ ଅଧିକ ଟଙ୍କାର କାର୍ଡ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଆପଣଙ୍କ ଖର୍ଚ୍ଚ ବଢ଼ିପାରେ ।

►କ୍ରେଡିଟ୍ କାର୍ଡ ମିଳିବା ପରେ କାର୍ଡର ନମ୍ବର, ପିନ୍, ବୈଧତା, କାର୍ଡ କମ୍ପାନୀ ନମ୍ବର ଏବଂ ଏହା ସମ୍ପର୍କିତ ସବୁ କିଛି ତଥ୍ୟ ଯତ୍ନରେ ଲେଖି ରଖନ୍ତୁ ଏବଂ ଧାନଦିଅନ୍ତୁ ଏହା ଯେପରି ଅନାମାନଙ୍କ ହାତରେ ନ ପଡ଼େ । ଏହାର ଫଟୋ କପି ରଖନ୍ତୁ ।  
►କ୍ରେଡିଟ୍ କାର୍ଡରେ ନିଜେ ସାଇନ୍ କରନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଅନ୍ୟ କେହି ଏହାର ନକଲ କରିପାରିବେ ନାହିଁ ବା ଅପବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ ନାହିଁ ।  
►କ୍ରେଡିଟ୍ କାର୍ଡ ଗ୍ରାହକାକ୍ଷେପ ଲାଗି ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ପାସୱାର୍ଡକୁ ଏଭଳି କରନ୍ତୁ, ଯାହାକୁ ସହଜରେ ହାକ୍ କରିହେବ ନାହିଁ । ପାସୱାର୍ଡକୁ ଗୋପନ ରଖନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ଏଣେତେଣେ ଲେଖିବାର ଭୁଲ୍ ଆଦୌ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । କ୍ରେଡିଟ୍ କାର୍ଡର ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । ସେହିପରି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଟଙ୍କା ଶୁଦ୍ଧିଦେବାକୁ ଚେଷ୍ଟାକରନ୍ତୁ । ନଚେତ୍ ଆପଣଙ୍କୁ ଅଧିକ ସୁଧ ସହ ଜରିମାନା ବାବଦକୁ ମଧ୍ୟ ମୂଲ୍ୟ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ ।

# ମହିଳାଙ୍କ ଆଖିରାଶି ବ୍ୟଥା

ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ବୟସ ପରେ ଅନେକ ମହିଳାଙ୍କଠାରେ ଗଣ୍ଠି ଯନ୍ତ୍ରଣା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ । କ୍ୟାଲ୍ସିୟମର ଅଭାବ ହେଉ କିମ୍ବା ଠିକ୍ ସମୟରେ ଖାଇବାରେ ଅବହେଳା ଅବା ଅଧିକ ଶାରୀରିକ ପରିଶ୍ରମ କାରଣରୁ ଏଭଳି ସମସ୍ୟା ଉତ୍ପନ୍ନିଆଏ । ଏହାକୁ କମ୍ କରିବା ଲାଗି ଅନେକ ଯେନିକିଲର ଖାଇଥାନ୍ତି, ଯାହାକି ଅଧିକ ଖାଇଲେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପକ୍ଷେ କ୍ଷତିକାରକ । ତେଣୁ ଗଣ୍ଠିଯନ୍ତ୍ରଣା ହେଉଥିଲେ କେତେକ ଘରୋଇ ଏବଂ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଉପଚାର ଦ୍ୱାରା ଏହାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରାଯାଇପାରିବ...



ସହ ଚାଲିବାରେ କଷ୍ଟ ଅନୁଭବ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ମଧ୍ୟ ବେଳେ ବେଳେ ଅଧିକ ବଡ଼ ସହିବାତ ବା ଆଞ୍ଚିଲଟିସ ରୋଗର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ାଇଥାଏ । ମେଦଯୁକ୍ତ ବା ମୋଟା ମହିଳାଙ୍କ ଗଣ୍ଠି ସହିବୁଡ଼ିକରେ ମେଦଧାରୁ ଭରି ରହିବା ହେତୁ ଗଣ୍ଠିର ଦୂର୍ବଳ ଶକ୍ତି କମିଯାଏ । ତା'ଛଡ଼ା ଦୈନନ୍ଦିନ ବ୍ୟାୟାମ, ଚାଲିବା ଆଦି ଅଭ୍ୟାସ ନ ରହିଲେ ଆଖି ଗଣ୍ଠି ଯନ୍ତ୍ରଣା ସମସ୍ୟା ବେଶି ବଢ଼ିଥାଏ । ଶୀତଦିନ ବ୍ୟାୟାମ କମିଗଲେ ଏବଂ ଖାଦ୍ୟରେ ଅଧିକ ଚିନି, ଲୁଣ, ତେଲଯିଅ ଅଧିକ ଖାଇଲେ ଶରୀରରେ ଅଧିକ ମେଦ ସଞ୍ଚୟ ହୋଇ ନାଡ଼ିବୁଡ଼ିକର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା ବ୍ୟାହତ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଆଖିରାଶି



ଭାତ, ମୁଗତାଲି, ମସୁରତାଲି, ମାଛ, ତୁନା ମାଛ, ସଜନାଛୁଇଁ ଆଦି ସୁସମ, କ୍ୟାଲ୍ସିୟମ, ଭିଟାମିନିୟୁ ୧୨ ଖାଦ୍ୟ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଶୀତଦିନେ ନଖ ଉଷୁମ ପାଣି ପିଇବା, ଉଷୁମ ପାଣିରେ ଗାଧୋଇବା ସହି ଶରୀରକୁ ଉଷୁମ ବସ୍ତ୍ରରେ ଭାଲି ରଖିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଔଷଧ ଭାବେ ଶୁଣ୍ଠି, ଗୁଗୁଳୁ, ହଳଦୀ, ଜିରା, ଲୁଆଣି ଆଦି ଖାଇଲେ ଭଲ । ପ୍ରତିଦିନ ସୋରିଷ ତେଲରେ ଦେହ ମାଲିସ କରିବା ସହ ସେଥିରେ ଅଳ୍ପ ଜତା ତେଲ ମିଶାଇ ଗରମ କରି ଆଖି ଗଣ୍ଠିରେ ମାଲିସ କଲେ ଯନ୍ତ୍ରଣା କମିଥାଏ । ଅଧିକ କଷ୍ଟ ଅନୁଭବ ହେଉଥିଲେ ଏହି ତେଲ ମସାଜ କରିବା ପରେ ଲୁଣ ଭାଜି ଏକ କପଡ଼ାରେ ପୁରାଇ ଆଖିରେ ସେକ ବେଳେ ଉପସମ ମିଳିଥାଏ ।



ସମସ୍ୟା ବଢ଼ିଯାଏ । ଏସବୁଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ଲାଗି ପ୍ରତିଦିନ ଯୋଗ, ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ସହ କିଛି ସମୟ ଚାଲିବା ଦରକାର ଏବଂ ଖାଦ୍ୟପେୟରେ ସଜ୍ଜନ ରଖା କରିବା ନିହାତି ଦରକାର । ଆଖିରାଶି ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେବା ମାତ୍ରେ ତେଲ କିମ୍ବା ଜେଲ୍ ମାଲିସ କରି ଉଷୁମ ସେକ ବେଳେ କିଛି ମାତ୍ରାରେ ଉପସମ ପାଇପାରିବେ । ଆୟୁର୍ବେଦ ବା ଦେଶୀ ଚିକିତ୍ସା

ପକ୍ଷରେ ଏହିସବୁ ଗଣ୍ଠି ଯନ୍ତ୍ରଣାର ଭଲ ଚିକିତ୍ସା ରହିଛି । ହେଲେ ସେଗୁଡ଼ିକୁ ଆପଣେଇବା ପୂର୍ବରୁ ବୈଦ୍ୟ ବା ଆୟୁର୍ବେଦ ଚିକିତ୍ସକଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେବା ଜରୁରୀ । ସାଧାରଣତଃ ଗଣ୍ଠି ବା ସହି ରୋଗ ବାତରୋଗରେ ଗଣାଯାଉଥିବାରୁ ବାତ ନାଶକ ଚିକିତ୍ସା ହିସାବରେ ବାସି ଏବଂ ଅଣ୍ଡା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଉଷୁମ ଏବଂ ତତକା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଆବଶ୍ୟକ । ଏଥିରେ ଉଷୁନା



## ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

# ଆଖି ତଳେ ରହିବନି କଳାଦାଗ

ଆଖି ତଳେ କଳା ପଡ଼ିଗଲେ ମଣିଷର ସୁନ୍ଦରତା କମିଯାଏ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଧିକ ସମୟ କମ୍ପ୍ୟୁଟରରେ କାମ କରିବା, ଚଷମା ପିନ୍ଧିବା କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କାରଣ ଯୋଗୁ ଆଖିତଳ କଳା ପଡ଼ିବାକୁ ନେଇ ଅନେକ ଚିନ୍ତିତା ଏହାକୁ ଦୂରକରିବା ପାଇଁ ସେମାନେ ବିଭିନ୍ନ କ୍ରିମ୍, ମେଡିସିନ ଆଦି ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି । ହେଲେ ବିଭିନ୍ନ ଘରୋଇ ଉପଚାର ଦ୍ୱାରା ବି ଆଖି ତଳେ କଳାଦାଗ ଦୂରକରିପାରିବେ...



►ଆଖି ତଳେ କଳା ନ ପଡ଼ିବା ପାଇଁ ପ୍ରତିଦିନ ଅତିକମରେ ୭-୮ ଘଣ୍ଟା ଶୁଅନ୍ତୁ । ଆଖିକୁ ବିଶ୍ରାମ ଦେବା ଲାଗି ଆବଶ୍ୟକ ନ ଥିବା ସମୟରେ ମୋବାଇଲ, କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଦେଖିବାକୁ ଦୂରରେ ରହନ୍ତୁ । ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପାଣି ପିଆନ୍ତୁ ଏବଂ ସକୃଳିତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ । ସବୁଠୁ ବଡ଼ କଥା ହେଲା ନିଶା ସେବନକୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ ।  
►ଆଧାରମତ ବାବାମତେଲ ସହ ୨ ବୁଦା ମଧୁ ମିଶାନ୍ତୁ । ରାତିରେ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ଆଖିକୁ ଦ୍ୱାରା ଆଖିର ଚାରିପାଖେ ମାଲିସ କରନ୍ତୁ । ୧୦-୧୫ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ । ପ୍ରତିଦିନ ଏପରି କଲେ ଆଖିତଳେ କଳାଦାଗ ଆଦୌ ରହିବ ନାହିଁ ।  
►କଳ୍ପମ୍ବର ଥେରାପି ଆଖି ତଳ କଳାଦାଗ ଦୂରକରିବା ପାଇଁ ବେଶ୍

ଉପଯୋଗୀ । ଏଥିପାଇଁ କାକୁଡ଼ିକୁ ଗୋଲ ଗୋଲ କରି କାଟି ଆଖି ଉପରେ ରଖନ୍ତୁ । କାକୁଡ଼ି ଆଖିକୁ ଅଣ୍ଡା ରଖିବା ସହ କଳାଦାଗ ମଧ୍ୟ ଦୂରକରିବ ।  
►ବ୍ୟବହାର କରିସାରିଥିବା ଟି ବ୍ୟାଗ୍‌କୁ ଆଖି ତଳେ ରଖନ୍ତୁ । ଏଥିରେ ଥିବା ଟକ୍ ଟ୍ୟାନି, ଆଖି ଫୁଲିବା ଏବଂ ଆଖି ତଳେ କଳାଦାଗ ଦୂରକରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।  
►୫୦ ଗ୍ରାମ୍ ବୁଦାମତ, ନିମପତ୍ର ଏବଂ ପୋଦିନାପତ୍ରରେ ସାମାନ୍ୟ ଗୋଲାପଜଳ ମିଶାଇ ଭଲଭାବେ ଗ୍ରାଜଣ୍ଡି କରନ୍ତୁ । ଏହି ମିଶ୍ରଣରେ ସାମାନ୍ୟ ହଳଦୀଗୁଣ୍ଡ ମିଶାଇ ପେଷ୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତକରି ଆଖି ତଳେ ଲଗାନ୍ତୁ । କିଛି ସମୟ ପରେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ । କିଛିଦିନ ଏପରି କଲେ ବେଶ୍‌ବେ କଳାଦାଗ ଦୂରହୋଇଯାଉଛି ।

## ଖାଦ୍ୟରୁଟି ଖଟା ବରକୋଳି ଆଚାର

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ବରକୋଳି ୧କି.ଗ୍ରା., ସୋରିଷ ତେଲ ୧କପ, ହେଲୁ ଅଳ୍ପ, ଲାଲ ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ ୪ ଛୋଟ ଚାମଚ, ହଳଦୀଗୁଣ୍ଡ ୨ ଚାମଚ, ହଳଦିଆ ସୋରିଷ ୫ ଚାମଚ, ପାନମଧୁରା ୫ ଚାମଚ, ମେଥି ୫ ଚାମଚ, ସ୍ୱାଦ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ ।  
ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ଏକ କାଚ ଡବାରେ ବରକୋଳି ରଖି ଲୁଣ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ତତ୍‌ବା ବଦଳି ଖରାରେ ଗୋଟେ ଦିନ ରଖି ଦିଅନ୍ତୁ । ପରେ ଏକ ଛଣା ସାହାଯ୍ୟରେ ଏଥିରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତକରି ଆଖି ତଳେ ଲଗାନ୍ତୁ । ବରକୋଳି ଆଚାର ।









