

## ମାଧ୍ୟମିକ ବିଜ୍ଞାନ ରେକର୍ଡ

ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଦିନିକିଆ କ୍ରିକେଟରେ ପଦାର୍ପଣରେ ୧୫୦ ରନ କରି ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାର ମାଧ୍ୟମିକ ବିଜ୍ଞାନ ପ୍ରଥମ ବ୍ୟାଟର ହୋଇଛନ୍ତି।

# ୧୨ ୦୨

## ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣମନ୍ଦିରରେ ଭିକି, ରକ୍ଷିକା

'ଛାବା' ଫିଲ୍ମର ପ୍ରମୋଶନ ପାଇଁ ଅଭିନେତ୍ରୀ ରକ୍ଷିକା ମହାନ୍ତ ଓ ଅଭିନେତା ଭିକି କୌଶଲ ସୋମବାର ଅମୃତସରସ୍ୱତ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣମନ୍ଦିରର ଦର୍ଶନ କରି ଆଶୀର୍ବାଦ ଭିକ୍ଷା କରିଛନ୍ତି।

# ବାପାଙ୍କୁ କାଠଫାଳିଆରେ ପିଟି ମାରିଦେଲେ

## 'ଗଲ୍ଲୁ ଅଫ୍ ମେକ୍ସିକୋ' ଏବେ 'ଗଲ୍ଲୁ ଅଫ୍ ଆମେରିକା': ଗୁମ୍

ଓଡ଼ିଶା, ୧୦/୨

ଯୋଡ଼ା, ୧୦/୨ (ମାନସ ମହାନ୍ତି)

କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ଯୋଡ଼ାସ୍ଥିତ ବାଂଶପାଣି ନିକଟ ଚୋଲ ଗେଟ୍‌ବସ୍‌ସ୍ଥିରେ ରବିବାର ରାତି ପ୍ରାୟ ୮ଟା ୪୫ ମିନିଟରେ ଏକ ଅଭାବନୀୟ ଘଟଣା ଘଟିଯାଇଛି। ଘରୋଇ କଳହରୁ ପୁଅର କାଠଫାଳିଆ ମାଡ଼ରେ ବାପାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ମୃତକ ହେଲେ ଗ୍ରାମର ଅଜୟ ସେଠୀ (୫୦)। ଘଟଣାରେ ଯୋଡ଼ା ପୋଲିସ୍ ଅଭିଯୁକ୍ତ ପୁଅ ବିକାଶ ସେଠୀ (୨୦)ଙ୍କୁ ଗିରଫ କରି ଚଢ଼ି ଆରମ୍ଭ କରିଛି। ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ବିକାଶ ଜଣେ ଝିଅକୁ ଭଲ ପାଉଥିଲେ। ତାଙ୍କୁ ବିବାହ କରିବାକୁ ଘରେ ଜିଦ୍ କରୁଥିଲେ। ମାତ୍ର ଘରେ ବିକାଶଙ୍କ ୩ ସାନ ଭଉଣୀ ଓ ୩ ସାନ ଭାଇ ରହିଥିବାରୁ ଘରଲୋକ ତାଙ୍କୁ କାମଧରା କରି ନିଜ ଗୋଡ଼ରେ ଛିଡ଼ା ହେବାକୁ କହୁଥିଲେ। ପରେ ବାହା ହୋଇ ସ୍ତ୍ରୀ ଓ ପରିବାର ଭଲ ଚଳାଇବାକୁ ବାପା ପରାମର୍ଶ ଦେଉଥିଲେ। ଏହି ଘଟଣାକୁ ନେଇ ବାପାପୁଅଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସବୁବେଳେ ଝଗଡ଼ା ହେଉଥିଲା। ରବିବାର ଅନୁରୂପ ବିକାଶ ବିବାହ କରିବାକୁ ଜିଦ୍ କରୁଥିଲେ। ଫଳରେ ପୁଷ୍ପା-୪

ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ୍ ଟ୍ରମ୍ପ୍ 'ଗଲ୍ଲୁ ଅଫ୍ ମେକ୍ସିକୋ'ର ନାମ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରି ଏହାକୁ 'ଗଲ୍ଲୁ ଅଫ୍ ଆମେରିକା' ରଖିଛନ୍ତି। ଟ୍ରମ୍ପ୍ ରବିବାର ଏ ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ ଏକ ଏକଲକ୍ଷ୍ୟାତିକ୍ ଅର୍ଡରରେ ସ୍ୱାକ୍ଷର କରି କହିଛନ୍ତି, ଏହି ନାମକରଣ ଦ୍ୱାରା ଇତିହାସରେ ଆମେରିକୀୟ ମହାନତାର ଗୌରବ ଫେରିଆସିଛି। ଫେବୃଆରୀ ୯ ଦିନଟି ଏହି 'ଗଲ୍ଲୁ ଅଫ୍ ଆମେରିକା' ନାମରେ ପରିଚିତ ହେବ। (ରିପୋର୍ଟ: ପୃଷ୍ଠା-୨)

## ଆଜିର ସମ୍ପାଦକୀୟ ରକ୍ତ ବୋହିଛି

## ପୁଅ ବିବାହ ପାଇଁ ରାଜି ନ ହେବାରୁ ବର୍ଷରକାଣ୍ଡ

ବାହା ହେବ ବୋଲି ପୁଅ ଘରେ ଜିଦ୍ କରୁଥିଲେ। କିନ୍ତୁ କାମଧରା କରୁ ନ ଥିବାରୁ ବାପା ରାଜି ହେଉ ନ ଥିଲେ। ରୋଜଗାରକ୍ଷମ ହେବା ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦେଉଥିଲେ। ଏହାକୁ ନେଇ ବାପ-ପୁଅଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଝଗଡ଼ା ହେଉଥିଲା। ମାତ୍ର ରବିବାର ଝଗଡ଼ା ଚରମସୀମାରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା। ବିବାହ ପାଇଁ ବ୍ୟସ୍ତ ହେଉଥିବା ପୁଅଙ୍କ କ୍ରୋଧ ମୁଣ୍ଡକୁ ଚଢ଼ିଗଲା। ସେ ଏକ କାଠ ଫାଳିଆରେ ବାପାଙ୍କ ମୁଣ୍ଡକୁ ପ୍ରହାର କଲେ। ଅବସ୍ଥା ଗୁରୁତର ହେବାରୁ ତାଙ୍କୁ ଡାକ୍ତରଖାନା ନିଆଯାଇଥିବା ବେଳେ ସେଠାରେ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଲା। ଏଭଳି ଘଟଣା ଘଟିଛି କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ଯୋଡ଼ା ଥାନା ଅଧୀନ ବାଂଶପାଣି ଚୋଲଗେଟ୍ ନିକଟ ବସ୍‌ସ୍ଥିରେ। ମୃତକ ହେଲେ ଅଜୟ ସେଠୀ। ଏହି ଘଟଣାରେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ପୁଅ ବିକାଶ ସେଠୀଙ୍କୁ ପୋଲିସ୍ ଗିରଫ କରିଛି।

## ଓସିଏକୁ କାରଣ ଦର୍ଶାଅ ନୋଟିସ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦/୨ (ତପନ ସାଲି)

କଟକର ବାରବାଟୀ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ରବିବାର ଭାରତ-ଇଂଲଣ୍ଡ ଦିନିକିଆ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ରିକେଟ ମ୍ୟାଚ୍ ଚାଲିଥିବାବେଳେ ଫୁଡ୍ ଲାଇଟ ଲିଭିବାରୁ ଖେଳ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହେବା ଘଟଣା ଏବେ ଖୋଲତାଡ଼ି ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ରାଜ୍ୟ କ୍ରୀଡ଼ା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୋମବାର ଓଡ଼ିଶା କ୍ରିକେଟ ଆସୋସିଏସନ ସମ୍ପାଦକ ସଞ୍ଜୟ ବେହେରାଙ୍କୁ କାରଣ ଦର୍ଶାଅ ନୋଟିସ ଜାରି କରାଯାଇଛି। ଏପରି ତ୍ରୁଟିର କାରଣ କ'ଣ, ଏଥିପାଇଁ କେଉଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ବ୍ୟକ୍ତି ବା ଏକେଡ୍ରିମୀୟା ସେ ପୁଷ୍ପା-୪

ଫ୍ରାଡ଼ା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଓସିଏକୁ ପଠାଯାଇଥିବା ନୋଟିସ। ମ୍ୟାଚ୍ ଚାଲିଥିବାବେଳେ ଲିଭିଯାଇଥିବା ଫୁଡ୍ ଲାଇଟ୍ ଷ୍ଟାଣ୍ଡ।

### SIKSHA 'O' ANUSANDHAN SAAT-2025

**Empowering students for a brighter future**

- B.TECH PROGRAMMES IN ELECTRONICS
  - Electrical and Electronics Engineering
  - Electronics and Communication Engineering

**APPROVAL & RECOGNITIONS**

- Approved by UGC and AICTE
- Re-accredited by NAAC with A++ Grade
- Granted with Category-1 Graded Autonomy by UGC
- NBA Accredited Programmes

**NIRF INDIA RANKINGS 2024**

- 14<sup>th</sup> Best in University Category
- 26<sup>th</sup> Best in Engineering Category

**INTERNATIONAL RANKINGS 2025**

- Ranked in QS World Rankings 2025
- Ranked in Times World Rankings 2025

**To apply for admission through SAAT, Please visit: www.soa.ac.in**

ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ  
ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

ପୁରଣ ହେଲା ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି, ପ୍ରତିଭାର ହେବ ଉନ୍ନତି

# ଓଡ଼ିଶାରେ

## ୩୧୪ଟି ଲୁକସ୍ତରୀୟ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ

₹୪୧୨୪ କୋଟି ମଞ୍ଜୁର

ପ୍ରତି ଲୁକରେ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ, ପ୍ରତି ଘରୁ ଚମ୍ପିୟାନ

ଶ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ  
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

### ବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟ

- ଫୁଟବଲ୍/ କ୍ରିକେଟ ପଡ଼ିଆ
- ଆଥଲେଟିକ୍ ଟ୍ରାକ୍
- ଥ୍ରୋ ଏବଂ ଜମ୍ପ କ୍ଷେତ୍ର
- ଭଲିବଲ୍/ ଖୋ ଖୋ/ କବାଡ଼ି କୋର୍ଟ
- ଇଷ୍ଟୋର୍ ହଲ୍
  - ବ୍ୟାଡ୍ମିଣ୍ଟନ କୋର୍ଟ
  - ଟେବଲ୍ ଟେନିସ୍
  - ଜିମ୍ନାସିୟମ
  - ଜିମ୍ନାଷ୍ଟିକ୍ସ/ ଭାରୋତ୍ତଳନ
- ସୁବିଧା କେନ୍ଦ୍ର

କ୍ରୀଡ଼ା ଓ ଯୁବସେବା ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

DSPL-383

OIPR-29001/13/0050/2425











# ଆଜି କ’ଣ କେଉଁଠି

### ଭୂବନେଶ୍ୱର

- ଓଡ଼ିଶା ଷ୍ଟେଟ୍ କମିଶନ ଫର ଓମେନର ୩୨୭ତମ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ, ଘ୍ଲାନ: ହୋଚେଲ ଘ୍ମ୍ୟ ମାରିୟନ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ୩୦।
- ମାଗଣାରେ ଭୂମି ପ୍ରମାଣପତ୍ର ବନ୍ଧନ ଦାଦି ନେଇ ଆଲୋଚନା, ଘ୍ଲାନ: ନଗର ଉନ୍ନୟନ ମନ୍ତ୍ରାଳ୍ ସରକାରୀ ବାସ ଭବନ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା।
- ୩୮୯ ଚ ବ୍ଲକ ଗ୍ରାଜ୍ଜରେଟିଆ କଲେଜ କେଜର୍ଚର୍ସ ଆଣ୍ଡ ଏମ୍ପ୍ଲଇଜ୍ ଆସୋସିଏଶନ ପକ୍ଷରୁ ଦାଦି ଦିବସ, ଘ୍ଲାନ: ଲୋୟର ପିଏମ୍‌ଲି, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା।
- ଓଡ଼ିଶା ପାଖର ସେକ୍ଟର ଏମ୍ପ୍ଲଇକ୍ସ ଜଏଣ୍ଟ ପୋରମ ପକ୍ଷରୁ ରାଲି, ଘ୍ଲାନ: ଲୋୟର ପିଏମ୍‌ଲି, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା। ଓ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀ, ଘ୍ଲାନ: ହୋଚେଲ୍ କେଶରୀ, ମାଷ୍ଟରକ୍ୟାଷିନ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା ୩୦।
- ଚିଲିକା ପ୍ରସ୍ତାବିତ ଉପକୂଳ ଜାତୀୟ ରାଜପଥ ପ୍ରସଙ୍ଗ ନେଇ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀ, ଘ୍ଲାନ: ଉତ୍କଳ ସାମ୍ବାଦିକ ଭବନ, ଖାରବେଳ ନଗର, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା ୩୦।
- ଯୁଗଶ୍ରୀ ୟୁନାନଗର ବାର୍ଷିକ ସାରସ୍ୱତ ସମାରୋହ ଓ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ଉତ୍ସବ, ଘ୍ଲାନ: ସୂଚନା ଭବନ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।
- ସଞ୍ଚାରୀ ଚଷ୍ଟ ପକ୍ଷରୁ ନୃତ୍ୟ ଓ ସଙ୍ଗୀତ ମହୋତ୍ସବ, ଘ୍ଲାନ: ଉଞ୍ଜକଳା ମଞ୍ଚପ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ୩୦।
- ବିଦ୍ୟାଳନକ ପୁସ୍ତକାନୁଷ୍ଠାନ ପକ୍ଷରୁ ନାଟକ ‘ଦେବଦାସୀ’, ଘ୍ଲାନ: ରବାନ୍ଧ୍ର ମଞ୍ଚପ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।

### ପୁରୀ

- ମହିଳା ଓ ଶିଶୁ ବିକାଶ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ମହିଳା ସଶକ୍ତୀକରଣ ଓ ମହିଳା ଅଧିକାର ଆଇନ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଘ୍ଲାନ: ସତ୍ୟବାଦୀ ବ୍ଲକ ପରିସର, ସାକ୍ଷୀଗୋପାଳ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।

### ଖୋର୍ଦ୍ଧା

- ଜଟଣୀ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ୪୯ତମ ସାମ୍ବତ୍ରିକ ଉତ୍ସବ, ଘ୍ଲାନ: ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସର, ଜଟଣୀ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା।

### ବାଲେଶ୍ୱର

- ଆନିମିଆ ମୁକ୍ତ କ୍ୟାମ୍ପ ସାହ୍ୟା ଶିବିର– ୨୦୨୫, ଘ୍ଲାନ:ଘୋର୍ସିଏ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ ଏବଂ ଏକ୍ସ୍‌ାର୍ଡିସି ସେଣ୍ଟର, ଫକୀରମୋହନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ, ନୂଆପାଡ଼ା ବାଲେଶ୍ୱର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ୧୪ତମ ବାର୍ଷିକ ରୂପ୍ତା ମହୋତ୍ସବ ଉଦ୍‌ଘାଟନା ସନ୍ଧ୍ୟା, ଘ୍ଲାନ:ପୋଡ଼ାଡିହା ମହୋତ୍ସବ ପଡ଼ିଆ, ରୂପ୍ତା, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା।
- ଅନିମିଆ ମୁକ୍ତ କ୍ୟାମ୍ପ ସାହ୍ୟା ଶିବିର– ୨୦୨୫, ଘ୍ଲାନ:ଘୋର୍ସିଏ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ ଏବଂ ଏକ୍ସ୍‌ାର୍ଡିସି ସେଣ୍ଟର, ଫକୀରମୋହନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ, ନୂଆପାଡ଼ା ବାଲେଶ୍ୱର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ୧୪ତମ ବାର୍ଷିକ ରୂପ୍ତା ମହୋତ୍ସବ ଉଦ୍‌ଘାଟନା ସନ୍ଧ୍ୟା, ଘ୍ଲାନ:ପୋଡ଼ାଡିହା ମହୋତ୍ସବ ପଡ଼ିଆ, ରୂପ୍ତା, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା।

### ଉତ୍ତଳ

- ଅତର୍କତୀୟ ଚିରଲୀ କପୁର ୫ମ ଦିନ ମ୍ୟାଚ୍, ଘ୍ଲାନ: ହନୁମାନଜୀଉ ମିଷ୍ଟାନ୍ତୟମ୍, ବନ୍ତ, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା।
- ଅତଳ ବିହାରୀ କଲେଜର ବାର୍ଷିକୋତ୍ସବ, ଘ୍ଲାନ: ଅତଳ ବିହାରୀ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସର, ବାମୁଦେବପୁର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା।
- ଶିଶୁ ବିହାର ବିଦ୍ୟାଳୟର ବାର୍ଷିକୋତ୍ସବ ଓ ପ୍ରତିଭା ସମ୍ମାନ, ଘ୍ଲାନ: ଶିଶୁବିହାର ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ପରିସର, ବାମୁଦେବପୁର, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା।
- ନିନ୍ଦ୍ୟାନନ୍ଦ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ୧୦୮ତମ ଜନ୍ମବାର୍ଷିକା ଉତ୍ସବ, ଘ୍ଲାନ: ନାୟକଶିଡିହା,

ବାମୁଦେବପୁର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।

- ଶୀତ ମହୋତ୍ସବ ଓ ପଲ୍ଲୀଶ୍ରୀ ମେଳାର ବିତୀଢ଼ା ସନ୍ଧ୍ୟା, ଘ୍ଲାନ: ଜୟନଗର ପଡ଼ିଆ, ଧାମନଗର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।

### କେନ୍ଦୁଝର

- ମା’ ବିଶ୍ୱ ଚାରିଶା ପାଠରେ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା, ଭଜନକାର୍ତ୍ତନ, ଘ୍ଲାନ: ଛେନାପଦି, ସମୟ: ସକାଳ ୭ ଟା ଏବଂ ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ ଟା।
- ବିଶ୍ୱଶାନ୍ତି ଗୀତାଯଜ୍ଞ ଉପଲକ୍ଷେ ଗୀତାପାଠ, ଚଣ୍ଡୀପାଠ, ବେଦପାଠ, ଘ୍ଲାନ: ସୋସୋ, ହାଟଡ଼ିହା, ସମୟ : ସକାଳ ୭ ଟା।
- ବିଶ୍ୱଶାନ୍ତି ଗୀତା ମହାଯଜ୍ଞ, ଘଗୋଭୋଳନ, ଗ୍ରାମଦେବତା ପୂଜା, ଘ୍ଲାନ: ଶାସଙ୍ଗ, ଛେନାପଦି, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା।
- ମା’ ଚାରିଶା କଳାକାର ପରିଷଦ ତରଫରୁ ବ୍ଲକ୍‌ସ୍ତରୀୟ ପାଠା ସମ୍ମିଳନୀ ଏବଂ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ, ଘ୍ଲାନ: ଚମାରତିରା, ହାଟଡ଼ିହା, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ ଟା।

### ଯାଜପୁର

- ବାଟ ମଙ୍ଗଳାଙ୍କ ମନ୍ଦିର ଓ ବିଗ୍ରହ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଉତ୍ସବ,ଘ୍ଲାନ: କତ୍ରିପଦା ସଦ୍‌ବାମନ ଜୀଉ ମନ୍ଦିର ପ୍ରାଙ୍ଗଣ,ସମୟ:ସକାଳ ୮ଟା।
- ସ୍ୱାଭବ ଓ ରାଜତ୍ୱ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ,ଘ୍ଲାନ: ଶୁଳିଆପଦା ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ଶୁଳିଆପଦା, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା।
- ମୟୂରଭଞ୍ଜ (ଏ) ସହିତ ରାଇରଙ୍ଗପୁର କ୍ରିକେଟ ମ୍ୟାଚ,ଘ୍ଲାନ: ଷ୍ଟାଡିୟମ ପଡ଼ିଆ, ବାରିପଦା, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା।
- ୧୩୭ତମ ହରିହାଟ ମହୋତ୍ସବ, ଘ୍ଲାନ: ମାଧପୁର ଶାସନ, ବଡ଼ସାହି, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ଜେପିଏଲ୍‌ର ବିତୀଢ଼ା ଦିବସ, ଘ୍ଲାନ: ଡିଜିଟିଆ କ୍ରିକେଟ ପଡ଼ିଆ, ମୋରଡ଼ା, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।

- ଭଜନ ସନ୍ଧ୍ୟା,ଘ୍ଲାନ: ମାଧପୁର ଶାସନ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା।
- ଭଜନ ସନ୍ଧ୍ୟା,ଘ୍ଲାନ: ମାଧପୁର ଶାସନ, ବଡ଼ସାହି,ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।
- ଭାବୁଲ ଚାମସା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଘ୍ଲାନ: ବାଉଁଡିହି, ଚିତ୍ରଡ଼ା, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।
- ପଞ୍ଚମାଳା ମହୋତ୍ସବର ୩ୟ ଦିବସ, ଘ୍ଲାନ: ଖଞ୍ଜପଡା ବ୍ଲକର ଜଗନ୍ନାଥପ୍ରସାଦ ମହିତ୍ତାଷ୍ଟଣୀ ପାଠ, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା।
- ମହିଳା ଆର୍ଦ୍ର ଦୁର୍ଗଣା ଦକ୍ଷତା କର୍ମଶାଳାର ୨ୟ ଦିବସ, ଘ୍ଲାନ: କର୍ଣ୍ଣାଳ ନୀଳମାଧବ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ପଠାଣୀ ସାମନ୍ତ ପୁରୁବଳ ଦୁର୍ଗମେଷୁ ୩ୟ ଦିବସରେ ପ୍ରକାଶ ୧୧ ନୟାଗଡ଼ ବନାମ ବୋଲଗଡ, ଘ୍ଲାନ: ଖଞ୍ଜପଡ଼ା ମଧୁବନ ମିନି ଷ୍ଟାଡିୟମ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୩୩୩୦।

- ବିଶ୍ୱଶାନ୍ତି ମହାସଞ୍ଚର ପୂର୍ଣ୍ଣଚୁଡ଼ି, ଘ୍ଲାନ: ନୂଆଗାଁ ବ୍ଲକର ରୁଦ୍ରପାଲି ବଡ଼ରାଉଜା ପାଠ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା।
- ମାଗମେଳା ମହୋତ୍ସବର ୩ୟ ଦିବସ, ଘ୍ଲାନ: ଖଞ୍ଜପଡ଼ା ବ୍ଲକର କର୍ଣ୍ଣୋଳା ମାଗମେଳା ପଡ଼ିଆ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।

### ଗଞ୍ଜାମ

- ମହିଳାମାନଙ୍କ ଲାଗି ଆଇନ ସଚେତନତା ଶିବିର, ଘ୍ଲାନ: ସାବିତ୍ରୀ କଲ୍ୟାଣ ମଞ୍ଚପ, ଆଦିକା: ସମୟ ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।

### କନ୍ଧମାଳ

- ମା’ ଲୁଚ୍ଚମରୀଚା ପର୍ବ,ଘ୍ଲାନ: ବାରିଜାବଡ଼ି ବ୍ଲକ ବ୍ରାହ୍ମଣୀଗାଁ କ୍ୟାଥଲିକ ଚର୍ଚ୍ଚ,ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟାରୁ ଆରମ୍ଭ।
- ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ,ଘ୍ଲାନ: କ. ନୂଆଗାଁ ବ୍ଲକ କରଲାନୀ ପ୍ରକୃତ୍ତ ଉଚ୍ଚ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ,ସମୟ:ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।

### ଜେଜ୍ଜାନୀଳ

- ସିନଫେଷ୍ଟ ଉଦ୍‌ଘାଟନ ସମାରୋହ, ଘ୍ଲାନ: ସିନଗାଁ ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ କଲେଜ ପରିସର, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା।
- ସୋରନ୍ଦା ମାଗମେଳା ଓ ଝାଡ଼ଦୀପ ପ୍ରକୃଳନ, ଘ୍ଲାନ: ମହିମାଗାଦୀ ସୋରନ୍ଦା, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୫ଟା ୨୦।

### ଜଗତସିଂହପୁର

- ୫୯ତମ ବିଶ୍ୱଶାନ୍ତି ମହାଯଜ୍ଞ ପୂର୍ଣ୍ଣଚୁଡ଼ି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଘ୍ଲାନ: ଗୋପାଳକଣ୍ଠା ମନ୍ଦିର, ବୁଦାବନ କଲୋନୀ,ମଧୁବନ, ପାରାଦୀପ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।

### କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା

- ଅଷବର ଲୋକମେଳା ଓ ବିଶ୍ୱଶାନ୍ତି

- ମହାଯଜ୍ଞ, ଘ୍ଲାନ: ବଙ୍ଗାରୀ, ଗରଦପୁର, ସମୟ: ସକାଳ ୬ଟା।
- ଦିବ୍ୟ ଜୀବନ ସଂସ୍ୱ ପକ୍ଷରୁ ବିଶ୍ୱଶାନ୍ତି ମହାଯଜ୍ଞ, ଘ୍ଲାନ: ଶିବାନନ୍ଦ ଆଶ୍ରମ, ଗରାପୁର, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ସହର, ସମୟ: ସକାଳ ୬ଟା
- ମା’ ବନ୍ଧମଙ୍ଗଳାଙ୍କ ଜନ୍ମ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ, ଘ୍ଲାନ: ରାମନଗରପୀଟଣା, ଭୁଲନଗର, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ସମୟ: ସକାଳ ୬ଟା।
- ଶ୍ରୀରାମ ମନ୍ଦିର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ବାର୍ଷିକ ଯଜ୍ଞ ଉତ୍ସବ, ଘ୍ଲାନ: ରାମିଆଗଞ୍ଜ, ମାଣାଘାଢ, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା।
- ବ୍ଲକସ୍ତରୀୟ କର୍ମନିଯୁକ୍ତି ମେଳା, ଘ୍ଲାନ: ବ୍ଲକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ଗରଦପୁର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ପାୟଲ ମୂଲିକ ଗ୍ରାମୀଣ ମହୋତ୍ସବ, ଘ୍ଲାନ: ପାୟଲ ମୂଲିକ ସ୍କୁଲ, ଇନ୍ଦ୍ରପୁର, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।

### ଯାଜପୁର

- ପୂର୍ଥମ ମନ୍ଦିରର ୯ମ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ,ଘ୍ଲାନ : ଯାଜପୁର ଗୋଡ଼ ଡିଗିସାହି,ସମୟ : ସକାଳ୦ ୯ଟା।
- ବ୍ୟାସ ସରୋବର ମହୋତ୍ସବର ୪ର୍ଥ ଦିବସ, ଘ୍ଲାନ : ବ୍ୟାସ ସରୋବର ପରିସର, ସମୟ : ଅପରାହ୍ନ ୫ଟା।
- ଯଯାତି ମହୋତ୍ସବ–୨୦୨୫ ଓ ପଲ୍ଲୀଶ୍ରୀ ମେଳା, ଘ୍ଲାନ : ଯାଜପୁର ପ୍ରଶାସନିକ ଭବନ ପଡ଼ିଆ, ସମୟ : ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।

### ନନ୍ଦ୍ୟାଗଡ଼

- ୮୩୮ତମ ବିଶ୍ୱଶାନ୍ତି ଶୈବଯଜ୍ଞ ଓ ୩୯ତମ ବାର୍ଷିକ ସପ୍ତଶତ୍ପ ମିଳନ ମହୋତ୍ସବର ୫ମ ଦିବସ, ଘ୍ଲାନ: ଓଡ଼ଗାଁ ଜାପୁରଗଣାସ୍ଥ ଶ୍ରୀବୃତ୍ତିକେଶ୍ୱର ମହାଦେବ, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା୩୦।
- ସପ୍ତାଙ୍ଗ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ୬ଷ୍ଠ ଦିବସ, ଘ୍ଲାନ: ଖଞ୍ଜପଡା ବ୍ଲକର ଜଗନ୍ନାଥପ୍ରସାଦ ମହିତ୍ତାଷ୍ଟଣୀ ପାଠ, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା।
- ମହିଳା ଆର୍ଦ୍ର ଦୁର୍ଗଣା ଦକ୍ଷତା କର୍ମଶାଳାର ୨ୟ ଦିବସ, ଘ୍ଲାନ: କର୍ଣ୍ଣାଳ ନୀଳମାଧବ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ପଠାଣୀ ସାମନ୍ତ ପୁରୁବଳ ଦୁର୍ଗମେଷୁ ୩ୟ ଦିବସରେ ପ୍ରକାଶ ୧୧ ନୟାଗଡ଼ ବନାମ ବୋଲଗଡ, ଘ୍ଲାନ: ଖଞ୍ଜପଡ଼ା ମଧୁବନ ମିନି ଷ୍ଟାଡିୟମ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୩୩୩୦।
- ବିଶ୍ୱଶାନ୍ତି ମହାସଞ୍ଚର ପୂର୍ଣ୍ଣଚୁଡ଼ି, ଘ୍ଲାନ: ନୂଆଗାଁ ବ୍ଲକର ରୁଦ୍ରପାଲି ବଡ଼ରାଉଜା ପାଠ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା।
- ମାଗମେଳା ମହୋତ୍ସବର ୩ୟ ଦିବସ, ଘ୍ଲାନ: ଖଞ୍ଜପଡ଼ା ବ୍ଲକର କର୍ଣ୍ଣୋଳା ମାଗମେଳା ପଡ଼ିଆ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।

### ରାୟଗଡ଼ା

- ଭୀମଭୋଇ ଭିକ୍ଷମ୍ପ ସାମର୍ଥ୍ୟ ଶିବିର, ଘ୍ଲାନ: କୋଲନରା ଶିବ ମନ୍ଦିରଛିତ କଲ୍ୟାଣ ମଞ୍ଚପ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ ଟା।

### ନବରଙ୍ଗପୁର

- ଆଇନ ସଚେତନତା ଚାଲିମ ଶିବିର, ଘ୍ଲାନ: ବୈଭବ କଲ୍ୟାଣ ମଞ୍ଚପ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ହୂଳି ହାଇସ୍କୁଲ ବଡ଼କୁଲିର ବାର୍ଷିକ, ଘ୍ଲାନ: ହୂଳି ହାଇସ୍କୁଲ ପରିସର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ୩୦।
- ବ୍ଲକସ୍ତରୀୟ ନିପୁଣ ଓଡ଼ିଶା ମେଳା, ଘ୍ଲାନ: ନବରଙ୍ଗପୁର ଏକ୍ସଟେର୍ନାଟ୍ ସ୍କୁଲ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା।
- ଶହୀଦ ବଗାଚୂଳାଚାରାକ ୮୩୮ତମ ଆତ୍ମବଳିଦାନ ଦିବସ, ଘ୍ଲାନ: ଉମରକୋଟ ବଡ଼ଭଉଣୀ ଶହୀଦ ପ୍ରସ୍ଥ ନିକଟ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା।

### କୋରାପୁଟ

- ସଚେତନତା ରଥ ଶୁଭାରମ୍ଭ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ,

- ଘ୍ଲାନ : ଜିଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, କୋରାପୁଟ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି ବୈଠକ, ଘ୍ଲାନ: ବ୍ଲକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସଭାଗୃହ, ସେମିଲିଚୁଡା, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ୩୦।
- ବ୍ଲକ ସୋସ୍ପଣା ନେଇ ସର୍ବବଳୀୟ ବୈଠକ, ଘ୍ଲାନ: କାକିରାଗୁଣ୍ଡା କଲ୍ୟାଣୀ ମଞ୍ଚପ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା।
- ଭିକ୍ଷମ୍ପ ଓ ବନିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ଫିଟନେସ୍ କ୍ୟାମ୍ପ, ଘ୍ଲାନ: ବ୍ଲକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସର, ସେମିଲିଚୁଡ଼ା, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା।
- ଜିଲାସ୍ତରୀୟ ବ୍ୟାଳର୍ସ ମିଟ, ଘ୍ଲାନ: ଦକ୍ଷତା ବୁଦ୍ଧି ଚାଲିମ କେନ୍ଦ୍ର, କୋରାପୁଟ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା।
- ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି ବୈଠକ, ଘ୍ଲାନ: ବ୍ଲକ କର୍ମ୍ପରେଟ୍ୱ ହଲ୍, ଛୁଛୁରା, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା।
- ଜିଲାସ୍ତରୀୟ ଅନୁେଷା କମିଟି ବୈଠକ, ଘ୍ଲାନ: କୋରାପୁଟ ଜିଲାପାଳଙ୍କ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷ, କୋରାପୁଟ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା।

### ପାଳାଜାନଗିରି

- ବଡ଼ଯାତ୍ରାର ଶୁଭାରମ୍ଭ, ଘ୍ଲାନ: ମାଭଲି ମା’ ମାଳାକାନଗିରି, ସମୟ: ରାତି ୮ଟା।

### ସଙ୍ଗଲପୁର

- ପଚଞ୍ଜଳି ଯୋଗ ସମିତି ପକ୍ଷରୁ ନିଖୁଣ୍ଡ ଯୋଗ ଶିବିର, ଘ୍ଲାନ : ସହଯୋଗ ନଗର, ଛିତ ରାଧାକୃଷ୍ଣ ମନ୍ଦିର ପରସର, ସମୟ : ସକାଳ ୬ଟା।
- ବୀର ଦୁରେନ୍ଦ୍ର ସାଏ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ, ଘ୍ଲାନ : କବରାପାଲି, ସମୟ : ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ବ୍ଲକସ୍ତରୀୟ ଆଇନ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଘ୍ଲାନ : ଚପସ୍ତାନ ପ୍ରେକ୍ଷାଳୟ, ସମୟ : ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।

### ବଲାଙ୍ଗୀର

- ପ୍ରେଞ୍ଚସ୍ ବ୍ଲକର ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ପୁଟବଳ ଦୁର୍ଗମେଷ୍ଟର ବିତୀଢ଼ା ଦିବସ, ଘ୍ଲାନ: ପୃଥ୍ୱୀରାଜ ହାଇସ୍କୁଲ ଷ୍ଟାଡିୟମ, ବଲାଙ୍ଗୀର, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା ୩୦।

### ରାଉରକେଲା

- ହରିପୁର ବସ୍ତ୍ର ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିରର ପ୍ରାଣ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଉତ୍ସବ, ଘ୍ଲାନ: ହରିପୁର ବସ୍ତ୍ର, ବାସଙ୍ଗା କଲୋଳି, ସମୟ: ସକାଳ ୬ଟା ୩୦।
- ପାନୀୟ ଜଳ ସମସ୍ୟା ନେଇ ଉପ ଆୟୁକ୍ତଙ୍କୁ ବାକିପତ୍ର, ଘ୍ଲାନ: ଆର୍‌ଏସ୍‌ସି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା।
- ଅଖଣ୍ଡ ଶାନ୍ତି ଜ୍ଞାନଯଜ୍ଞ, ଘ୍ଲାନ: ପ୍ରଧାନପାଳା, ଛେଟ: ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ୩୦।

### ବରଗଡ଼

- ନାକ୍ ପିଅର୍ କମିଟିର ପରିବର୍ତ୍ତନ,ଘ୍ଲାନ: ପଞ୍ଚାୟତ କଲେଜ, ବରଗଡ଼, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା।
- ମହିଳା ଅଧିକାର ଉପରେ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଘ୍ଲାନ: ବିଜେପୁର କଲେଜ, ବିଜେପୁର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।

### କଳାହାଣ୍ଡି

- ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତସ୍ତରୀୟ ମୁକ୍ତ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି, ଘ୍ଲାନ: ଲାଞ୍ଜିଗଡ଼ ଭାରତ ନିର୍ମାଣ ରାଜୀବ ଗାନ୍ଧୀ ସେବାକେନ୍ଦ୍ର ପରିସର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ୩୦।
- ବୁଦ୍ଧଦିନିଆ ବ୍ୟାଢ଼ିମ୍ବନ ପ୍ରତିଯୋଗିତା, ଘ୍ଲାନ: ଜୁନାଗଡ଼ ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକ ଇଣ୍ଡୋର ହଲ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୯ଟା।
- ଗରଭାଟିକ୍ରୁ ବ୍ଲକ ଦାଦିର ଜିଲାପାଳଙ୍କୁ ଦାଦିପତ୍ର, ଘ୍ଲାନ: ଭବାନୀପାଟଣାସ୍ଥିତ ଜିଲାପାଳଙ୍କ ଅଫିସ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା।
- ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ସ୍ତରୀୟ ଯୁବ ନେତୃତ୍ୱ ଚାଲିମ ଶିବିର, ଘ୍ଲାନ: ଭବାନୀପାଟଣାସ୍ଥିତ ମା’ ମାଣିକେଶ୍ୱରୀ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ, ସମୟ:

ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।

- ଚିପଡ଼ୁଆଡିଏଲ୍‌ସ୍ ପକ୍ଷରୁ ଅଭିଯୋଗ ପ୍ରତିଘୋଷ ମଞ୍ଚ, ଘ୍ଲାନ: ଧର୍ମଗଡ଼ ସେକ୍ସନ ଅଫିସ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।

### ଗୌଜ

- ଚତୁର୍ଥ ବାଉଁଶୁଣୀ ଲୋକମହୋବର ଚତୁର୍ଥ ଦିବସ, ଘ୍ଲାନ: ବାଉଁଶୁଣୀ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଖେଳ ପଡିଆ, ବୌଜ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୫ଟା।
- ସପ୍ତମ ପରଗଳପୁର କପ୍ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ପୁଟବଳ ଦୁର୍ଗମେଷ୍ଟର ଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚ୍, ଘ୍ଲାନ: ପରଗଳପୁର ଖେଳପଡିଆ, ହରଭଙ୍ଗା, ସମୟ ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା।

### ଦେବଗଡ଼

- ଦେବଗଡ଼ ଆର୍ଦର୍ଣ୍ଣ ସ୍ମାତକ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ, ଘ୍ଲାନ: ଆର୍ଦର୍ଣ୍ଣ ସ୍ମାତକ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ଦେବଗଡ଼, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ବଜରଙ୍ଗ କ୍ରିକେଟ ଦୁର୍ଗମେଷ୍ଟ, ଘ୍ଲାନ: ନାଳ ପଡ଼ିଆ, ଦେବଗଡ଼, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୧ଟା।
- ମା’ କନକ ଦୁର୍ଗାଙ୍କ ସନ୍ଧ୍ୟା ଆଳତି, ଘ୍ଲାନ: ମଠସାହି, ମା’ କନକ ଦୁର୍ଗା ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ୩୦।
- ସମୂହ ହନୁମାନ ଚାଳିକା ପାଠ, ଘ୍ଲାନ: ଗୋପାଳଜୀ ମନ୍ଦିର, ହନୁମାନ ବାଟିକା, ପୁରୁଣାଗଡ଼ ମଞ୍ଚପୁଣୀ ହନୁମାନ ମନ୍ଦିର, ଦେବଗଡ଼ ସହର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।

### ସୁନ୍ଦର୍ଭୁପୁର

- ଅଷ୍ଟ ପ୍ରହର ନାମସଞ୍ଚର ପୂର୍ଣ୍ଣଚୁଡ଼ି, ଘ୍ଲାନ: ବଡ଼ମାଳ,ବୀରମହାରାଜପୁର ବ୍ଲକ, ସମୟ:ସକାଳ ୭ଟା।
- ସପ୍ତାହ ପାରାୟଣର ଷଷ୍ଠ ଦିବସ, ଘ୍ଲାନ: ଭୃତିଆପାଲି, ବୀରମହାରାଜପୁର ବ୍ଲକ, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା।
- ବ୍ଲକ ସ୍ତରୀୟ ଆଇନ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଘ୍ଲାନ: କଲ୍ୟାଣ ମଞ୍ଚପ ବୀରମହାରାଜପୁର, ବୀରମହାରାଜ ପୁର ବ୍ଲକ, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା।
- ରାମାୟଣ ପାରାୟଣ, ଘ୍ଲାନ: ଭାଲୁହଲୁଇ, ବୀରମହାରାଜପୁର ବ୍ଲକ, ସମୟ ; ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ ଟା।

- ଗ୍ରାମ୍ୟ ପରରାଜନୀ କମିଟି ବୈଠକ, ଘ୍ଲାନ: ଅମରପାଲି, ବୀରମହାରାଜପୁର ବ୍ଲକ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।

### ନୂଆସଡ଼ା

- ୧୯ତମ ଜୟ ବଜରଙ୍ଗାଳି କପ୍ କ୍ରିକେଟ ଦୁର୍ଗମେଷ୍ଟ ଲିଗ୍ ମ୍ୟାଚ, ଘ୍ଲାନ: ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଖେଳପଡିଆ ବାଞ୍ଜିବାହାଲ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାରେକ ଲେଗେର କପ୍ କ୍ରିକେଟ ଦୁର୍ଗମେଷ୍ଟ, ଘ୍ଲାନ: ରାଜୀବ ଗାନ୍ଧୀ ମିନି ଷ୍ଟାଡିୟମ୍ ଓ ସମ୍ଭବ ଖେଳପଡିଆ ତରବୋଡ଼, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।

### ଝାରସୁଗୁଡ଼ା

- ଚଟଶ ପ୍ରହର ନାମସଞ୍ଚ ଉଦ୍‌ଘାପନ, ଘ୍ଲାନ: ସାହାପଡ଼ା ନାମ ମଞ୍ଚପ, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା।
- ହନୁମାନଙ୍କ ପଞ୍ଚ ଉପଚାର ପୂଜା ଓ ହନୁମାନ ଚାଳିକା ପାଠ, ଘ୍ଲାନ: ହନୁମାନ ମନ୍ଦିର, ସାହାପଡ଼ା, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା।
- ଏମ୍‌ସିଏଲ୍ ଠିକା କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଧାରଣା, ଘ୍ଲାନ: ଜିଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ଛାତ୍ର ସାମ୍ମୁଖ୍ୟ ବ୍ୱାରା ଶୋଭାଯାତ୍ରା ଓ ଧାରଣା, ଘ୍ଲାନ: ଜିଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ମାଘ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ପାଳନ ପାଇଁ ପଣ୍ଡି ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ପ୍ରଫୁଟି ବୈଠକ, ଘ୍ଲାନ: ପଣ୍ଡି କଲ୍ୟାଣ ମଞ୍ଚପ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା।



















# ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ମାନୁନି ରାଜପଥ ବିଭାଗ

# ପଞ୍ଚାୟତସ୍ତରୀୟ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି

ସୁନାବେତା/ସେମିଲିଗୁଡା, ୧୦୧୨ (କୃଷିବାସ ପ୍ରଧାନ/ବାସ୍ତୁସେବ ବରାଡ଼)



ସେମିଲିଗୁଡା ବ୍ଲକ୍ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସଭାଗୃହରେ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ଜିଲ୍ଲାପ୍ରତ୍ୟାୟ ନିଲିତ ଜନଶୁଣାଣି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କରାଯାଇ ଏଥିରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଡି. କାରି ଭାସନ ୨୬ ନଂ କାଟାୟ ରାଜପଥ କଡ଼ରୁ ମାଟିଗାଦା ଓ ଅଳିଆ ଆବର୍ଜନା ସଫା କରିବା ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିବା ବେଳେ ଏହାକୁ ରାଜପଥ ବିଭାଗ ମାନୁ ନ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ସେମିଲିଗୁଡା ସାମାଜିକକର୍ମୀ ପୁଜାତ ସାମଲ ରାଜପଥ କଡ଼ରେ ବହୁ ଦିନରୁ ପଡ଼ି ରହିଥିବା ମାଟିଗାଦା ଓ ଆବର୍ଜନାକୁ ସଫା କରିବା ନେଇ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ। ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଏହାକୁ ସଫା କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ସମସ୍ତେ ବିତିଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରାସ୍ତା କଡ଼ରୁ ମାଟି ଗଦା ଓ ଅଳିଆ ସଫା

ରାସ୍ତା କଡ଼ରେ ମାଟି ଗଦା ହୋଇ ରହିଛି। କରାଯାଇ ନ ଥିବାରୁ ସାଧାରଣରେ ଅସହଜ ସେବାଦେଇଛି। ସୁନାବେତା ପୌର ପରିଷଦ ଅଧିକ ସୁନାବେତା ଓ ସେମିଲିଗୁଡା ଉଭୟ ସହରରେ ଦିନକୁ ଦିନ ଗ୍ରାମିକ ସମସ୍ୟା ବଢ଼ି ଚାଲିଛି। ସେମିଲିଗୁଡା ୨୬ ନଂ

କାଟାୟ ରାଜପଥର ପ୍ରଶସ୍ତିକରଣ ସହ ଡିଭାଇଡ଼ର ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ୨୦୨୩ ନଭେମ୍ବରରେ ସେତେବେଳର ବିଧାୟକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କାର୍ଯ୍ୟର ଶୁଭାରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିପାଇଁ ଜିଲ୍ଲା ଖଣିଜ ଚାଲିଛି। ସେମିଲିଗୁଡା ୨୬ ନଂ

ହୋଇଥିଲା। କିନ୍ତୁ ଏଯାମ୍ ତିଭାଇଡ଼ର ନିର୍ମାଣ ହୋଇ ନ ପାରିବାରୁ ମଞ୍ଜୁର ଟଙ୍କା ପଡ଼ିନାହିଁ। ଏଥିପାଇଁ ସେମିଲିଗୁଡା ଅଞ୍ଚଳର ସମାଜିକକର୍ମୀ ଅନନ୍ତ ରାମ ମାତାମ ଗତ ଅଗଷ୍ଟରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିଥିଲେ। ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ

ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ସେ ଚିଠି ଲେଖିଥିବା ବେଳେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ବିଭାଗକୁ ସୂଚନା ଅଧିକାର ଆଇନ ବଳରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ତଥ୍ୟ ମାଗିଥିଲେ। କାଟାୟ ରାଜପଥ ବିଭାଗ ଅନନ୍ତଙ୍କୁ ଦେଇଥିବା ତଥ୍ୟ ପୂରାବଳ ୨୦୨୧ ଡିସେମ୍ବର ୩୧ରେ କାମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ୨୦୨୨ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୮ରେ ଶେଷ ହେବାର ଥିଲା। କିନ୍ତୁ ୩ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ବିତିଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କାମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇନାହିଁ।



କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଉପସ୍ଥିତ ଅଧିକାରୀ ଓ ଗ୍ରାମବାସୀ।

କରପୁର, ୧୦୧୨ (ପବନ ପାଣିଗ୍ରାହୀ) ପଞ୍ଚାୟତସ୍ତରୀୟ ଅଭିଯୋଗ ଓ ଜନଶୁଣାଣି ଶିବିର ସୋମବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏଥିରେ ଏକିତି ଓ ମନୋଜ ନାୟକ, ଏପିଏ ସତ୍ୟେଶ ମହାପାତ୍ର, ଅନ୍ୟ ଲାଭନର ବୁକସ୍ତରିୟ ଅଧିକାରୀମାନେ

ଓ ବିଭିନ୍ନ ଗ୍ରାମର ଗ୍ରାମବାସୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ଗ୍ରାମବାସୀ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କୁ ରାସ୍ତା ନିର୍ମାଣ ଓ ଷ୍ଟ୍ରିଟ୍ ଲାଇଟ୍ ସମସ୍ୟା ଜଣାଇଥିଲେ। ଲୋକମାନେ ବିଭିନ୍ନ ସରକାରୀ ଯୋଜନାରେ ଲାଭ କିପରି ପାଇବେ ସେ ନେଇ ଅଧିକାରୀମାନେ ସଚେତନ କରିଥିଲେ।

## ଜଣେ ମାଓବାଦୀ ଗିରଫ

ମାଲକାନଗିରି, ୧୦୧୨ (କୃଷ୍ଣାଧର ପାତ୍ର)



ଗିରିଫିଆ ସଦସ୍ୟ ବୋଲି ପରିଚୟ ଦେଇ ଥିଲେ।

ଛତିଶଗଡ଼ ସୁଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା ପୋଲିସ୍ ଜଣେ ମାଓବାଦୀଙ୍କୁ ସୋମବାର ଗିରଫ କରିଛି। ବିଶେଷ ପୁତ୍ରକୁ ଖବର ପାଇ ସୁଦ୍ଧା ପୋଲିସ୍ ଭେଜି ଥାନା ଅଞ୍ଚଳ ଚାଟେରୁ ଓ ଉତ୍ତରପଦର ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ଜଙ୍ଗଲରେ ଗତ ୨ଦିନ ଧରି ଚାଟେରୁ ଜାଣି ପୋଲିସ୍ ଓ ସିଆର୍ପିଏସ୍ ଯବାନମାନେ ସର୍ଚ୍ଚ କରିଥିଲେ। ପୋଲିସ୍ ଦେଖି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଲୁଚିବାକୁ ଚେଷ୍ଟାକରୁଥିବା ବେଳେ ପୋଲିସ୍ ତାଙ୍କୁ ଗିରଫକରି ପଚରାଉଚରା କରିବାକୁ ଉତ୍ତର ଦେଇ ନାମ ଗଣ୍ଡା ବଞ୍ଚାମା। ସେ ଉକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ନାମ ଗଣ୍ଡା ବଞ୍ଚାମା। ସେ ଉକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଗୋପାପାତ୍ର ଆର୍ପିସିଏର ଅଞ୍ଚଳରେ ଗୋପାପାତ୍ର ଆର୍ପିସିଏର

ଗିରଫ ଗଣ୍ଡା ବଞ୍ଚାମା। ଗୋରଖା ଗ୍ରାମ ଗତ ୨ଦିନ ଧରି ଚାଟେରୁ ଜାଣି ପୋଲିସ୍ ଓ ସିଆର୍ପିଏସ୍ ଯବାନମାନେ ସର୍ଚ୍ଚ କରିଥିଲେ। ପୋଲିସ୍ ଦେଖି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଲୁଚିବାକୁ ଚେଷ୍ଟାକରୁଥିବା ବେଳେ ପୋଲିସ୍ ତାଙ୍କୁ ଗିରଫକରି ପଚରାଉଚରା କରିବାକୁ ଉତ୍ତର ଦେଇ ନାମ ଗଣ୍ଡା ବଞ୍ଚାମା। ସେ ଉକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଗୋପାପାତ୍ର ଆର୍ପିସିଏର ଅଞ୍ଚଳରେ ଗୋପାପାତ୍ର ଆର୍ପିସିଏର

## ବେଶାଗାଁ ସରପଞ୍ଚଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଅନାସ୍ଥା ପ୍ରସ୍ତାବ ଦାବି



ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରୁ ଦାବିପତ୍ର ଦେବାକୁ ଆସିଥିବା ନାଏବ ସରପଞ୍ଚ, ଓଡ଼ିଶା ମେମ୍ବର ଓ ଅନ୍ୟମାନେ।

କରପୁର, ୧୦୧୨ (ପବନ ପାଣିଗ୍ରାହୀ) ବୋରିଗୁଡ଼ା ବ୍ଲକ୍ ବେଶାଗାଁ ପଞ୍ଚାୟତର ସରପଞ୍ଚଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଅନାସ୍ଥା ପ୍ରସ୍ତାବ ଦାବି ନେଇ ଓଡ଼ିଶା ମେମ୍ବର ଓ ନାଏବ ସରପଞ୍ଚ ଏକତ୍ରିତ ହୋଇ କରପୁର ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ଆକାଶବରମ ଶସ୍ୟା ରେଞ୍ଚାଙ୍କ ଦ୍ୱାରକୁ ହୋଇଛନ୍ତି। ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଅନୁପସ୍ଥିତିରେ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି। ବେଶାଗାଁ ପଞ୍ଚାୟତର ଓଡ଼ିଶାମେମ୍ବର ଜଗନ୍ନାଥ ଫେଣ୍ଡା ଓ ନାଏବ ସରପଞ୍ଚ ଭବାନୀ ଦେବିଆ ଏକତ୍ରିତ ହୋଇ ପଞ୍ଚାୟତର ସରପଞ୍ଚ ନାମରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ସରପଞ୍ଚ ବିନାଶମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସହଯୋଗ ନ କରିବା ଓ ତାଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟ

ନିର୍ବାହରେ ଅବହେଳା କରିବା ଫଳରେ ଗ୍ରାମରେ ଅସୁବିଧା ହେଉଥିବା ପଞ୍ଚାୟତର ଓଡ଼ିଶା ମେମ୍ବର ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ବିନାଶ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ପାଣି ଆସିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ଏହାର ସରପଞ୍ଚ ଏକତ୍ରିତ ହୋଇ କରପୁର ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ଆକାଶବରମ ଶସ୍ୟା ରେଞ୍ଚାଙ୍କ ଅନୁପସ୍ଥିତିରେ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି। ବେଶାଗାଁ ପଞ୍ଚାୟତର ଓଡ଼ିଶାମେମ୍ବର ଜଗନ୍ନାଥ ଫେଣ୍ଡା ଓ ନାଏବ ସରପଞ୍ଚ ଭବାନୀ ଦେବିଆ ଏକତ୍ରିତ ହୋଇ ପଞ୍ଚାୟତର ସରପଞ୍ଚ ନାମରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ସରପଞ୍ଚ ବିନାଶମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସହଯୋଗ ନ କରିବା ଓ ତାଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟ

## ୪ କୁଷ୍ଠରୋଗୀଙ୍କ ସଫଳ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର

୧୩,୫୦୦ ପ୍ରୋସ୍ତାହନ ରାଶି ପ୍ରଦାନ



କୋରାପୁଟ, ୧୦୧୨ (ଅମିତାଜ ବେହେରା)

କୋରାପୁଟସ୍ଥିତ ଶହୀଦ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ନାୟକ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଆଞ୍ଚଳିକ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଚାରି ଜଣ କୁଷ୍ଠ ରୋଗୀଙ୍କ ସଫଳ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ହୋଇଛି। ସେମାନଙ୍କୁ ୧୩, ୫୦୦ ପ୍ରୋସ୍ତାହନ ରାଶି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ରାଜ୍ୟ ପକ୍ଷରୁ ଶାନ୍ତ ସିଂହପାଠିକ ଡ. ଲକ୍ଷ୍ମୀକାନ୍ତ କର୍ମା ଏବଂ ଫିଜିଓଥେରାପିଷ୍ଟ କେ. ଲକ୍ଷ୍ମର ରାଓ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ଜିଲ୍ଲାକୁ କୁଷ୍ଠ ମୁକ୍ତ କରିବା ଲକ୍ଷ୍ୟ ନେଇ ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସା ଏବଂ ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅଧିକାରୀ ଡ. ବରୋଦା କାନ୍ତ ମିଶ୍ର, ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅଧିକାରୀ ଡ. ମୁକ୍ତିକାନ୍ତ ଖଟୁଆ ଓ ଜିଲ୍ଲା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଠିକ୍ ଭାବେ ବିନିଯୋଗ ହୋଇପାରୁ ନ ଥିବା କହିଛନ୍ତି। ସରପଞ୍ଚ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଅନୁପସ୍ଥିତ ରହିବା ଦ୍ୱାରା ଗ୍ରାମର ମୌଳିକ ସମସ୍ୟା ରାସ୍ତା, ପାନୀୟ ଜଳ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ଉନ୍ନୟନମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହେଉଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ ସରପଞ୍ଚଙ୍କୁ ପଦସ୍ୱୀକ୍ତ କରିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବାକୁ ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଅବଗତ କରାଯାଇଛି। ଏ ନେଇ ଦିଆଯାଇଥିବା ଦାବିପତ୍ରରେ ବେଶାଗାଁ ନାଏବ ସରପଞ୍ଚ ଦେବିଆ ଦସ୍ତଖତ କରିଛନ୍ତି।

ରୋଗୀଙ୍କ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର କରାଯାଇଛି। କୁଷ୍ଠ ରୋଗ ପରାମର୍ଶଦାତା ଡ. ରାଜେଶ ଚନ୍ଦ୍ର କଲେଡ଼ି, ଭାଷ୍ଟର ରାଓ (ଜିଲ୍ଲା ଏନ୍-ଏମ-ଏସ୍) ଓ ସହଯୋଗୀ ଷ୍ଟାଫ୍ ପ୍ରତି ଚୁକ୍ତ ଏବଂ ଗ୍ରାମ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରି କୁଷ୍ଠ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା କରିଥିଲେ। ସେମାନଙ୍କୁ ଉଚ୍ଚ ସେବା ଯୋଗାଇ ଦେବା ଏକ ମାତ୍ର ଲକ୍ଷ୍ୟ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ୨୦୨୩-୨୪ରେ ୫ ଜଣଙ୍କ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ହେଇଥିବା ବେଳେ ୨୦୨୫ରେ କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲାରେ ୪ ଜଣ

ବିକଳାଙ୍ଗ କୁଷ୍ଠ ରୋଗୀଙ୍କ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର କରାଯାଇଛି। ସରକାରଙ୍କ ପ୍ରୋସ୍ତାହନ ରାଶି ୧୨,୦୦୦ ଏବଂ ଯାତାୟତ ଖର୍ଚ୍ଚ ବାବଦକୁ ୧୫୦୦ ଦିଆଯାଇଛି। ୩ ମାସରେ ଆଉ ୪ ଜଣଙ୍କ ନାମ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ପାଇଁ ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି। ଏଥିରେ କୋରାପୁଟ ଲେପ୍ରା ସୋସାଇଟିର ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ଅଫିସର ନେତ୍ରାନନ୍ଦ ସାହୁ ଏବଂ ଫିଜିଓଥେରାପିଷ୍ଟ ଅନିଲ ବାବୁ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ।

## ଲଗାଚଲି ଦୟଣା ଚାରା

କୋରାପୁଟ, ୧୦୧୨ (ଅମିତାଜ ବେହେରା) ଶାବର ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର ଓ ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର ପୁରୀ ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ଦୟଣା କୋରାପୁଟରୁ ଆଦାୟ କରାଯିବା ନେଇ ପ୍ରଥମଥର ପାଇଁ ଦୟଣା ଚାରା ସୋମବାର ଲଗାଯାଇଛି। ପୁରୀରୁ ଆସିଥିବା ଚୁକ୍ତସା ବାବା ଜଗନ୍ନାଥ ଶାସନଳ ମୁଖ୍ୟ ପୁରୋଧା ଭାବେ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରି ଛୁମ୍ପି ପୂଜନ ପରେ ପୂର୍ବରୁ ଦୟଣା ଚଳିଥିଲା। ଏହି ଗଛ ୧୩୫ ୪୫ ଦିନରେ ହେବା ପରେ ତାହାକୁ କରାଯାଇ ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କୁ ଲାଗି କରିବାକୁ ପୁରୀ ପଠାଯିବ। ଦୟଣା ଚାଷ ପାଇଁ ଏହି ଜମି ଉତ୍କଳ ଥିବାରୁ ପୂର୍ବରୁ ମାଟି ପରାଶା ପରେ ତଳି ପଡ଼ିଥିଲା। ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ୨ ଏକର ଜମିରେ ଚାଷ କରାଯିବା ମଧ୍ୟ ପରିଚାଳନା କମିଟିର ପୂର୍ବଦିନ ସମ୍ପାଦକ ଡ. ଜଗନ୍ନାଥ ସାମଲ



ପଞ୍ଚବଟାରେ ଦୟଣା ଚାରା ରୋପଣ ପାଇଁ ନିଆଯାଇଛି।

ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଏଥିରେ ଅମୀୟ ମିଳନ ମିଶ୍ର, ମିହିର ପଟ୍ଟନାୟକ, ସାମା ରଞ୍ଜନ, ଜଗନ୍ନାଥ ସାହୁ, ସୁଧାଂଜନା ମହାପାତ୍ର, କାର୍ତ୍ତିକ ଚନ୍ଦ୍ର ମାଲିକ, ତାମିଲ ନାୟରୁ ଆସିଥିବା ସି.ପି. ମୋହନ ସୁନ୍ଦର, ନୂତନ ସମ୍ପାଦକ ଭବାନୀ ଶଙ୍କର ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ଭୀମ ସେନ ଜେନା, ବାରେନ୍ଦ୍ର ନାରାୟଣ ସାହୁ ଓ ନାଳାଦ୍ରି ପଟ୍ଟନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

## ଚାଳକଙ୍କ ଗିରଫ ଦାବି କଲା ପରିବାର

କରପୁର, ୧୦୧୨ (ପବନ ପାଣିଗ୍ରାହୀ)

ବାଇକ୍ ଧକ୍କାରେ ପଡ଼ିଲା ଗୁଡ଼ୁ ମାମଲା

କରପୁର ନୂଆସାହି ବୋଲ ମଣ୍ଡପ ଅଞ୍ଚଳର ଜଣେ ମହିଳା ପତ୍ନୀ ସାହୁଙ୍କ ବାଇକ୍ ଧକ୍କାରେ ଗୁଡ଼ୁ ମାମଲାରେ ଚାଳକ ପରିବାର ଦୁର୍ଦ୍ଦିନୀ କରିଥିବା ଚାଳକଙ୍କ ଗିରଫ ଦାବି କରି କରପୁର ଚାଉଳ ଆନାର ଦ୍ୱାରସ୍ଥ ହୋଇଛନ୍ତି। ଚାଉଳ ଅଧିକାରୀ ଇନ୍ଦ୍ର ଚାଉଳ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ପୋଲିସ୍ ଦୁରନ୍ତ ଚାଳକଙ୍କୁ ଗିରଫ ନ କଲେ ଆଗକୁ ପଦକ୍ଷେପ ନେବୁ ବୋଲି ମୃତ ପତ୍ନୀଙ୍କ ଝିଅ ପ୍ରତିଭା ସାହୁ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ କହିଛନ୍ତି। ପୋଲିସ୍ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିବା ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ସୁ.ଚ.ନ.୧.୧.୨୩, ୯ରେ ପତ୍ନୀ ଝିଅଙ୍କୁ କଲେଜରେ



ମୃତା ପତ୍ନୀଙ୍କ ପରିବାର ଥାନା ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରୁଛନ୍ତି।

ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ କରପୁର ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟ ଓ ଅବସ୍ଥା ଗୁଡ଼ୁରେ ହେବାକୁ ଗେଡ଼ଗୁଡ଼ାସ୍ଥିତ ଘରୋଇ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଥିଲେ। ଚାଉଳ ଘୋଷଣା ତାଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ। କରପୁର ଚାଉଳ ପୋଲିସ୍ ମାମଲା ରୁଜୁ କରି ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଛି।

ସାଧୁ ମୁଣ୍ଡାଗା।

ବୈପାରୀଗୁଡା, ୧୦୧୨ (କଞ୍ଚତରୁ ମହାନ୍ତି)

ଆତ୍ମିକ୍ଷାସରେ ହୋଇଛନ୍ତି ସ୍ୱାବଳମ୍ପୀ

ବୈପାରୀଗୁଡା ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଚନ୍ଦ୍ରପଡା ପଞ୍ଚାୟତର ପିପକଗୁଡା ଗ୍ରାମର ଭିକ୍ଷକ ସାଧୁ ମୁଣ୍ଡାଗା ଅଗେ ଚଳାଇ ରୋଜଗାରକ୍ଷମ ହୋଇ ଅନ୍ୟ ପାଇଁ ପ୍ରେରଣା ପାଇଛନ୍ତି। ପିଲଟି ଦିନୁ ସାଧୁ ପୋଲିଓ ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେବାକୁ ସାଧୁଙ୍କ ଗୋଟିଏ ଗୋଟ ଅଟକ ହୋଇପଡ଼ିଥିଲା। କିନ୍ତୁ ତାଙ୍କର ଆତ୍ମିକ୍ଷାସ ଅଧିକ ରୋଜଗାର କରୁଛନ୍ତି। ଯାତ୍ରା ଭଦ୍ରା ଏକ ବାଡି ସହାୟତାରେ ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷା ପରେ ଅର୍ଥାଭାବରୁ ଅଧିକ ପଢ଼ିପାରି ନ ଥିଲେ। ରୋଜଗାରକ୍ଷମ ହେବା ପାଇଁ ଭିକ୍ଷକ ବାଧ୍ୟ ସାଧୁଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ସାଧୁ ବ୍ରେକ୍ ମାରି ଓହ୍ଲାଇବା ତାଙ୍କ ପାଇଁ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲା। ଏଥିପାଇଁ ସେ ଗୋଟିଏ ଲାମ୍ବା ବାଡି ଧରି ସାଧୁଙ୍କୁ ଚଳାଇ

ବ୍ରେକ୍ ମାରିବା ବେଳେ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲେ। ସାଧୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ସାଧୁଙ୍କୁ ଛାଡି ଅଗେ ଚଳାଇଛନ୍ତି। ରାଜ୍ୟ ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଏକ ଅଗେ ରିକ୍ସା ତାଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ଏହି ଅଗେକୁ ସେ ନିଜେ ଚଳାଇବା ସହ ତାଙ୍କୁ ସ୍ୱାବଳମ୍ପୀ କରିଛି। ପିଲା ଦିନେ ସାଧୁ ଏକ ବାଡି ସହାୟତାରେ ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷା ପରେ ଅର୍ଥାଭାବରୁ ଅଧିକ ପଢ଼ିପାରି ନ ଥିଲେ। ରୋଜଗାରକ୍ଷମ ହେବା ପାଇଁ ଭିକ୍ଷକ ବାଧ୍ୟ ସାଧୁଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ସାଧୁ ବ୍ରେକ୍ ମାରି ଓହ୍ଲାଇବା ତାଙ୍କ ପାଇଁ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲା। ଏଥିପାଇଁ ସେ ଗୋଟିଏ ଲାମ୍ବା ବାଡି ଧରି ସାଧୁଙ୍କୁ ଚଳାଇ

## ନାରାୟଣ ବାଜିଙ୍ଗ, ବିଜୟ ଖୁଲ ଓ ମଧୁ ମାଛ ମେମୋରିଆଲ ଭଲିବଲ ଚୁନାମେଣ୍ଟ

କୋରୁକୋଣ୍ଡା, ୧୦୧୨ (ଶିବବର ସାହୁ)

ବାଲିମେଳା ସହରରେ ଥିବା ଗୋପବନ୍ଧୁ ସାଂସ୍କୃତିକ ପରିଷଦ ପରିସରରେ ଥିବା ପଡିଆରେ ମଧୁ ମାଛ, ନାରାୟଣ ବାଜିଙ୍ଗ ଓ ବିଜୟ ଖୁଲ ସ୍ମୃତିରେ ଭଲିବଲ ଚୁନାମେଣ୍ଟ ସୋମବାର ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ପରିଚାଳନା କମିଟି ସଭାପତି ରବୀନ୍ଦ୍ର ଶଙ୍କର, ସମ୍ପାଦକ ଲବ୍ଧ ଖୁଲ, ଲାଭବନ ବାପା, ଝିନ୍ଦୁ ଖୁଲ, ଜୟ ବାଜିଙ୍ଗ, ରୁକ୍ମଧର

ପୁରୁଗାଗୁଡିଆ ମଦନ ପାଇକ, କ୍ରିଷ୍ଣା ଖୁଲ, କବି ପାଣି ଓ ହରି ଖୁଲଙ୍କ ସମେତ ଅନ୍ୟ ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି। ଏହି ଚୁନାମେଣ୍ଟରେ ବାଲିମେଳା ସହରର ବିଭିନ୍ନ ଚିମ୍ପ ସହିତ କୋରୁକୋଣ୍ଡା ବ୍ଲକ୍ ଅଞ୍ଚଳ ନୀଳାଦ୍ରୀନଗର, ଏମିଲି-୧୦୪କୁ ଶଙ୍କର, ସମ୍ପାଦକ ଲବ୍ଧ ଖୁଲ, ଲାଭବନ ବାପା, ଝିନ୍ଦୁ ଖୁଲ, ଜୟ ବାଜିଙ୍ଗ, ରୁକ୍ମଧର

୧୦ ଚାରିଖଠାରୁ ଆସବା ୧୭ ଚାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହି ଚୁନାମେଣ୍ଟ ଖେଳାଯିବ। ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚ ନୀଳାଦ୍ରୀନଗର ଓ ଅର୍ଘ୍ୟଦା ଲାଇନ ଚିମ୍ପ ମଧ୍ୟରେ ଖେଳା ଯାଇଛି। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଭାବେ ଓକେଲ ଥାନା ଅଧିକାରୀ ଧିରେନ ପଟ୍ଟନାୟକ, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ସାମାଜିକକର୍ମୀ ମିଶ୍ରାଲ ମୋଟ ୧୭ ଚିମ୍ପ ଏହି ଚୁନାମେଣ୍ଟରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରୁଛନ୍ତି।

## ଅବହେଳିତ କୁମ୍ଭାରଗୁଡ଼ା ଗାଁ

ସାମନାୟକ, ୧୦୧୨ (ମାନସ ରଞ୍ଜନ କର)



କୁମ୍ଭାରଗୁଡ଼ା ଗାଁର ଦୃଶ୍ୟ।

କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା ସାମନାୟକସ୍ଥିତ ନବରକ୍ ନାଲକୋ ପ୍ରକଳ୍ପଠାରୁ ମାତ୍ର ୫କି.ମି. ଦୂର ଓ ସେମିଲିଗୁଡ଼ା ବ୍ଲକ୍ ଗୋରାକୁଳ ପଞ୍ଚାୟତ ଅଧୀନ କୁମ୍ଭାରଗୁଡ଼ା ଗ୍ରାମର ଅଧିକାଂଶ ପରିବାର କୁମ୍ଭାର ସମ୍ପ୍ରଦାୟର। ୪୫ରୁ ୬୫ ପରିବାରଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଏହି ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ନିଜ କୌଳିକ ବୃତ୍ତି ଉପରେ ନିର୍ଭରକରି ରୋଜଗାର କରୁଥିବା ବେଳେ ଗ୍ରାମ ଅବହେଳିତ ରହିଥିବା ଗ୍ରାମବାସୀ କହିଛନ୍ତି। ଗ୍ରାମକୁ ପାନୀୟ ଜଳ ବ୍ୟବସ୍ଥା ନ ଥିବାରୁ ଏକମାତ୍ର ନଳକୂପ ଉପରେ ନିର୍ଭରଶୀଳ ଥିବା ଓ ଗାଁ ଲୋକେ ନଦୀର ପାଣି ପିଇୁଥିବା କହିଛନ୍ତି। ଭଲ ରାସ୍ତା ନ ଥିବାରୁ ଯାତାୟତରେ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଉଛି। ଭଙ୍ଗା ବଦରା ଘରେ ପୁଣ୍ୟ ରୁଣୁଥିବା ବେଳେ ଆବାସ ଯୋଜନାରୁ ବଞ୍ଚିତ ରହିଛନ୍ତି। ହାଣ୍ଡି ମାଠିଆ ତିଆରି କରିବା ସହ ନିଜ କୌଳିକ ବୃତ୍ତି ଉପରେ ନିର୍ଭର କରି ପରିବାର ପୋଷଣା କରୁଛନ୍ତି। ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ

ସେମାନଙ୍କୁ କୌଣସି ପ୍ରୋସ୍ତାହନ ଓ ସୁବିଧା ସୁଯୋଗ ମିଳୁ ନ ଥିବା ଗ୍ରାମର ଜଗନ୍ନାଥ କୁମ୍ଭାର, ଗୋରିମଣା କୁମ୍ଭାର ଓ ଭୁବନ ହତାଳ ପ୍ରମୁଖ କହିଛନ୍ତି। ତଥାପି ସୁଖ ରୁଣୁ ରହୁଥିବା ବେଳେ ଆବାସ ଯୋଜନାରୁ ବଞ୍ଚିତ ରହିଛନ୍ତି। ହାଣ୍ଡି ମାଠିଆ ତିଆରି କରିବା ସହ ନିଜ କୌଳିକ ବୃତ୍ତି ଉପରେ ନିର୍ଭର କରି ପରିବାର ପୋଷଣା କରୁଛନ୍ତି। ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ

କୁମ୍ଭାରଗୁଡ଼ା ଗାଁକୁ ରାସ୍ତା, ପାନୀୟଜଳ ବ୍ୟବସ୍ଥା, ଆବାସ ଘର ଓ ସରକାରୀ ସୁବିଧା ସୁଯୋଗ ଯୋଗାଇଦେବାକୁ ଗ୍ରାମର ପୁନାଳ ଖୋରା, ଧରୁଣ୍ଡ ଖୋରା, ରୁଣୁ ଖୋରା, ଭୀମ ଭୋଇ, କମ୍ପୁର ଖୋରା, ସୋମନାଥ ଖୋରା, ବଳରାମ ଖୋରା, ଧରୁଣ୍ଡ ଖୋରା, ସନିଆ ଭୋଇ ଓ ଜଗନ୍ନାଥ ଖୋରା ପ୍ରମୁଖ ଗ୍ରାମବାସୀ ଦାବି କରିଛନ୍ତି। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ପଞ୍ଚାୟତ

ରାସ୍ତା ଶୋଚନୀୟ, ସାମାଜିକ ଅଭାବ

ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ବିକନ ଭୋକରାଜ ଭଦ୍ରାଙ୍କୁ ପଚାରିବାରୁ ଗ୍ରାମରେ ଜଳସ୍ତର ବହୁ ନିମ୍ନରେ ରହିଥିବାରୁ ଗଭୀର ନଳକୂପ ଖନନ କରାଯିବାକୁ ଆକ୍ରମ ପୁନା କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ରାସ୍ତା ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲା ଆର୍ଡି ବିଭାଗକୁ ଅବଗତ କରାଯାଇଛି। ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ଏହି ଗ୍ରାମରେ ପାନୀୟଜଳ ଓ ରାସ୍ତା ସମସ୍ୟା ଦୂରହେବ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ଗରିବ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ଆବାସ ଯୋଜନାରେ ସାମିଲ କରିବା ପାଇଁ ପଞ୍ଚାୟତସ୍ତରରେ ସର୍ବେ କାମ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଛି ଓ କୁମ୍ଭାରମାନଙ୍କୁ ପ୍ରୋସ୍ତାହନ ଓ ସରକାରୀ ସୁବିଧା ଯୋଗାଇଦେବା ଉପରେ ରୁକ୍ ଓ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଅବଗତ କରାଇବେ ବୋଲି ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଭଦ୍ରା କହିଛନ୍ତି।



ଚୁନାମେଣ୍ଟକୁ ଖେଳାଳିଙ୍କ ସହ ଅତିଥି ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରୁଛନ୍ତି।



















# ଏମିତି କରନ୍ତୁ ଷ୍ଟିଟି ରୁମ୍

ପଢ଼ା ଘରର ପରିବେଶ ଭଲ ରହିଲେ ପିଲାଙ୍କ ମନରେ ସକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼େ। ତେଣୁ ଘରକୁ କିପରି ସଜାଡ଼ି ରଖିବେ ଜାଣିରଖନ୍ତୁ...



► ପାଠ ପଢ଼ିବା ପାଇଁ ବାସ୍ତୁ ଅନୁସାରେ ଉତ୍ତର-ପୂର୍ବ ଦିଗ ହିଁ ସବୁଠୁ ଭଲ। ତେବେ ଦକ୍ଷିଣ କିମ୍ବା ଦକ୍ଷିଣ-ପୂର୍ବ ଦିଗରେ ଷ୍ଟିଟିରୁମ୍ ଆବେଦି କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଶିଡ଼ି ତଳେ ଥିବା ଖାଲି ସ୍ଥାନରେ ମଧ୍ୟ ପଢ଼ିବା ଘର କେବେ ବି କରନ୍ତୁ ନାହିଁ।  
 ► ପିଲାଙ୍କ ପଢ଼ିବା ଘରେ ବଡ଼ ଦର୍ପଣ, ଚିତ୍ରି, ମାଗାଜିନ୍, ଗେପ୍ କିମ୍ବା କିଛି ଅଦରକାରୀ ଜିନିଷ ରଖନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏସବୁ ଜିନିଷ ପିଲାଙ୍କୁ ଅନ୍ୟମନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ସହ ନକାରାତ୍ମକ ଊର୍ଜା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ।  
 ► ପିଲାଙ୍କ ପଢ଼ା ଟେବୁଲ୍ ଉପରେ ଗଣେଶ ଓ ଦେବୀ ସରସ୍ୱତୀଙ୍କର ଛୋଟ ମୂର୍ତ୍ତି ରଖନ୍ତୁ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ

ଟେବୁଲ୍ ଉପରେ ଅନାବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ କିଛି ରଖନ୍ତୁ ନାହିଁ। ପଢ଼ାଘରକୁ ଏଭଳି ତିଆରି କରନ୍ତୁ ଯେପରି ପୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ ଓ ଉତ୍ତମ କିମ୍ବା କବାଟ ମଧ୍ୟ ଦେଇ ଘର ଭିତରକୁ ଆସୁଥିବ। ଉତ୍ତର-ପୂର୍ବ ଦିଗରେ ପଢ଼ାଘର ଥିଲେ ପୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ ଆସିଥାଏ।  
 ► ରଙ୍ଗର ମଧ୍ୟ ମନ ଉପରେ ଢେର ପ୍ରଭାବ ରହିଥାଏ। ତେଣୁ ପଢ଼ାଘରେ ଧଳା, ବାଦାମୀ କିମ୍ବା ଧ୍ୟାଏ କଲର ଦିଅନ୍ତୁ। ଷ୍ଟିଟି ଟେବୁଲ୍ ଓ ଆଲମାରା ମଧ୍ୟ ଏହି ରଙ୍ଗର କରନ୍ତୁ। ଅଧିକ ଗାଢ଼ ରଙ୍ଗର ବ୍ୟବହାର ଆବେଦି କରନ୍ତୁ ନାହିଁ।

ଭାବକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣକରେ ଭାବପ୍ରବଣତା ଭାଷାକୁ ସୃଷ୍ଟିକରେ ଏହି ଇମୋଶନ। ଏଇ ଭାବ ହିଁ ବୈବାହିକ ଜୀବନକୁ କରିଥାଏ ସ୍ୱପ୍ନିକ, ସୁନ୍ଦର। କିନ୍ତୁ ସମ୍ପର୍କର ପରିଭାଷାରେ ସବୁ ବୁଝାମଣା ଭୁଲଭାଲ୍ ହୋଇଯାଏ ସେତେବେଳେ, ଯେତେବେଳେ ଦେଖାଯାଏ ଇମୋଶନାଲ୍ ଡିଷ୍ଟାନ୍ସ। ତେଣୁ ଏଭଳି ସ୍ଥିତି ଆସିବା ପୂର୍ବରୁ ପରିସ୍ଥିତିକୁ ବଦଳେଇନେବା ନିହାତି ଜରୁରୀ...

ସମ୍ପର୍କର ସବୁ ଭାଷାକୁ ବୁଝିଥାଏ ଇମୋସନ, ଆଉ ବୈବାହିକ ଜୀବନରେ ଭରିଥାଏ ରଙ୍ଗ। କିନ୍ତୁ ସମ୍ପର୍କର ପରିଭାଷା ସବୁ ବୁଝାମଣା ଭୁଲଭାଲ୍ ହୋଇଯାଏ ଯେତେବେଳେ ଇମୋସନାଲ୍ ଡିଷ୍ଟାନ୍ସ। ଆଉ ଏଭଳି ସ୍ଥିତି ଆସିବା ପାଇଁ ଦମ୍ପତୀମାନଙ୍କର ବ୍ୟବହାର ହିଁ ମୁଖ୍ୟ କାରଣ। ତେଣୁ ଏଭଳି ସ୍ଥିତି ଆସିବା ପୂର୍ବରୁ ସେମାନେ ସତେତନ ହୋଇଯିବା ଦରକାର। ନଚେତ୍ ଏହି ଦୂରତା ବଢ଼ିଯାଇ ସମ୍ପର୍କ ନିଅଁକୁ ଦୋହଲାଇ ଦିଏ। ଆଉ ସମ୍ପର୍କ ଭାଙ୍ଗିବାକୁ ବି ବେଶି ସମୟ ଲାଗେନାହିଁ। ତେଣୁ ମନକୁ ବୁଝାଇ ଭୁଲ୍ ବୁଝାମଣା ଦୂରକରିବା ଦରକାର।  
**କେତେ ମାରାତ୍ମକ:** ଚିକିତ୍ସା ଚଳିବ କଥାରେ ସମ୍ପର୍କ ଖରାପ ହୋଇଯାଏ। କିନ୍ତୁ ମନର ସମ୍ପର୍କ ମଜବୁତ ଥିଲେ ଶାରୀରିକ ଦୂରତା କିଛି ପ୍ରଭାବ ପକାଇ ପାରେନାହିଁ। ଯେଉଁଠି ଥିଲେ ବି ସବୁବେଳେ ପରସ୍ପର ସହ ମନର ସମ୍ପର୍କକୁ ମଜବୁତ କରିବା ଦରକାର। ଏଥିପାଇଁ କଥାବାର୍ତ୍ତା ହେବା, ନିଜ ସମସ୍ୟା ସମ୍ପର୍କରେ କହିବା ଓ ଅନ୍ୟର ସମସ୍ୟା ଶୁଣିବା ପାଇଁ ସମୟ ବାହାର କରିବା ଦରକାର। ଏଭଳି ବିଭିନ୍ନ ମାଧ୍ୟମରେ କଥାବାର୍ତ୍ତା, ଦେଖାସାକ୍ଷାତ ଆଦି କରିବା ଦ୍ୱାରା ହିଁ ଭାବନାତ୍ମକ ନିବୃତ୍ତତା ରହିପାରିବ। କିନ୍ତୁ ମନର ଦୂରତା ବଢ଼ିଲେ ବହୁ କଟକ ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ।  
**କମ୍ୟୁନିକେସନ ଗ୍ୟାପ୍:** ଉଭୟେ

# ଇମୋଶନାଲ୍ ଡିଷ୍ଟାନ୍ସ



ହେଲେ ପରସ୍ପର ସହ ଅଧିକ ଅଧିକ ସମୟ କଥାବାର୍ତ୍ତା ହେବା ଜରୁରୀ।  
**କ୍ୱାଲିଟି ଚାଲନ୍ତୁ :** ବେଳେବେଳେ ପାଖରେ ଥାଇ ବି ବହୁ ଦୂରରେ ଥିବା ଭଳି ଅନୁଭବ ହୁଏ। ଏହାର କାରଣ ପରସ୍ପର ସହ କ୍ୱାଲିଟି ଚାଲନ୍ତୁ କଟେଇବାର ସୁଯୋଗ ମିଳି ନ ଥାଏ। କାର୍ଯ୍ୟବ୍ୟସ୍ତତା ଓ ବିଭିନ୍ନ ଦାୟିତ୍ୱ ନିଭାଇବା ଫଳରେ ଦମ୍ପତୀମାନଙ୍କୁ ପରସ୍ପର ପାଇଁ ସମୟ ବାହାର କରିବା କଷ୍ଟକର ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ପରସ୍ପର ମନର ଭାବକୁ ପ୍ରକାଶକରିବା ପାଇଁ ସୁଯୋଗ ମିଳେନାହିଁ। ଏଭଳି ଅଧିକ ଦିନ ହେବା ଫଳରେ ଆପେ ଆପେ ଏକ ଭାବନାତ୍ମକ ଦୂରତା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଯାଏ।  
**ଉପେକ୍ଷା ଭାବ:** ବେଳେବେଳେ ପରିସ୍ଥିତି ଏଭଳି ହୋଇଥାଏ ଯେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ କିମ୍ବା ଘରକାମ ଅବା କ୍ୟାରିୟରକୁ ପ୍ରାଥମିକତା ଦେବାକୁ ପଡ଼େ। ଏପରି ନ ହେଲେ ସଫଳତା ମିଳି ନ ଥାଏ। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ଚାହୁଁ ନ ଥିଲେ ବି ଦମ୍ପତୀମାନଙ୍କ ପାଖରେ ପରସ୍ପର ପାଇଁ

ପ୍ରତ୍ୟେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦୂରତା ବଢ଼ିଯାଏ। ପ୍ରତି କ୍ଷେତ୍ରରେ ସେମାନେ ପରସ୍ପରଠାରୁ ଦୂରରେ ରହନ୍ତି। ଫଳରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ଏକ ଇମୋସନାଲ୍ ଡିଷ୍ଟାନ୍ସ ମଧ୍ୟ ଆସି ଯାଇଥାଏ।

**ମାନସିକ ଚାପ:** ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସମସ୍ୟା, ଷ୍ଟ୍ରେସ୍ ଓ ମାନସିକ ଚାପ ମଧ୍ୟ ସମ୍ପର୍କ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ। ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତି ଦେଇ ଗତି କରୁଥିଲେ କାହା ସହ ବି କଥାବାର୍ତ୍ତା ହେବାକୁ ଇଚ୍ଛା ହୁଏନାହିଁ।

## ଏମାନେ କ'ଣ କରନ୍ତି

**ସବୁ ସମୟରେ ଏକାଠି :** ଆମ ସମ୍ପର୍କର ଅର୍ଥ ହିଁ ପରସ୍ପରକୁ ବୁଝିବା ଓ ସବୁ ସମୟରେ ପରସ୍ପରକୁ ନିକଟରେ ଅନୁଭବ କରିବା। ଏଥିପାଇଁ ଆମେ ସବୁକଥା ପରସ୍ପର ସହ ଶେୟାର କରୁ। ଦେଖା ହେବାପାଇଁ ଯଦି ସମୟ ନ ଥାଏ ତା'ହେଲେ ଫୋନ୍ରେ କଥାବାର୍ତ୍ତା ନିଶ୍ଚୟ ହେଉ। ଏମିତିକି କାର୍ଯ୍ୟବ୍ୟସ୍ତତା ଥିଲେ ବି ଚିକିତ୍ସା ସମୟ ପାଇବା ମାତ୍ରେ କଥା ହୋଇ ସେହି ସମୟର ସବୁ ସୁବିଧା ଅନୁଭବ ହୋଇ କଥା ହେଉ। ତେଣୁ ପ୍ରତି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ଆମେ ପରସ୍ପର ସହ ଯୋଡ଼ିହୋଇ ରହିଥାଉ। ଏଥିପାଇଁ ଆମ ସମ୍ପର୍କରେ କୌଣସି ପ୍ରକାର ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇ ନାହିଁ।  
 - ମହାଶ୍ୱେତା ତ୍ରିପାଠୀ, କର୍ମଜୀବୀ, କିମ୍ବ୍ ସୁନିଭର୍ସିଟି, ଭୁବନେଶ୍ୱର



**କୌଣସି ସମୟ ନାହିଁ:** ଚାକିରି ପାଇଁ ସେ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଘରଠାରୁ ଦୂରରେ ରହନ୍ତି। ସେଥିପାଇଁ ପୁଁ ଚାଲୁ ଯଥା ସମ୍ଭବ ସହଯୋଗ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟାକରେ। ଅଧିକ ସମୟରେ କୌଣସି ପ୍ରକାର ଚେନ୍ଦନ ନେଇ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରେନାହିଁ। କାମ ସରିବା ପରେ ଆମେ ପରସ୍ପର କଥାବାର୍ତ୍ତା ହୋଇ ସବୁ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ନେଇ ବିଚାରକରୁ। ଆମ ଭିତରେ ଏଭଳି ବୁଝାମଣା ପାଇଁ ଆଜିଯାଏଁ କୌଣସି ପ୍ରକାର ସନ୍ଦେହ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇନାହିଁ କି ସମ୍ପର୍କରେ କୌଣସି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇନାହିଁ।  
 - ସୁଚିତ୍ରେଖା ଦାସ, ଗୃହିଣୀ, ଆୟେଦକର ନଗର, ଇନ୍ଦୋର, ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ



**ସନ୍ଦେହ ଓ ଅବିଶ୍ୱାସ:** ସମ୍ପର୍କରେ ବିଶ୍ୱାସ ରହିବା ନିହାତି ଜରୁରୀ। କିନ୍ତୁ କୌଣସି କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିଶ୍ୱାସର ଅଭାବ ରହିଲେ ମନରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ସନ୍ଦେହ ବସା ରହିଥାଏ। ଏହି ଅବସ୍ଥାରେ ପରସ୍ପର ସହିତ ମନଖୋଲି କଥା ହେବାରେ ଅସୁବିଧା ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ଉଭୟଙ୍କ ମନରେ ଏକ ଦୂରତା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଯାଏ। ଏହି ଅବସ୍ଥାକୁ କାହା ଆଗରେ ପ୍ରକାଶ କରିବୁ ନାହିଁ, କିନ୍ତୁ ସମ୍ପର୍କରେ ଦୂରତା ବଢ଼ିଯାଏ।

କିଛି କହିବା ପାଇଁ ଚିତ୍ତଚ୍ୟୁତ ଲାଗେ। ତେଣୁ କମ୍ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରିବା ଫଳରେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ଭାବ ମନ ଭିତରେ ରହିଯାଏ। ଏମିତି କିଛିଦିନ ରହିବା ଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏକ ଗ୍ୟାପ୍ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଯାଏ। ତା'ପରେ ଆପେ ଆପେ ପରସ୍ପର ପ୍ରତି ଅଭିମାନରେ କଥାବାର୍ତ୍ତା ଆହୁରି କମ୍ ହୋଇଯାଏ। ଶେଷରେ ଏହା ଇମୋସନାଲ୍ ଡିଷ୍ଟାନ୍ସର ରୂପ ନିଏ। ତେଣୁ ପ୍ରତି ସମସ୍ୟା ନେଇ ପରସ୍ପର ସହ କଥାବାର୍ତ୍ତା ହେବା ଦରକାର।

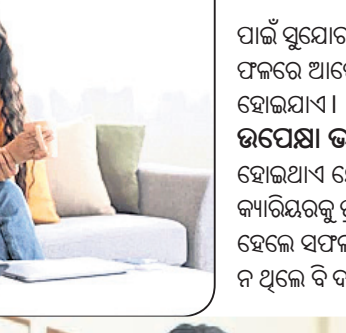
# ୪୦ ପରେ ଖାଦ୍ୟ

୪୦ ବର୍ଷ ପରେ ମହିଳାଙ୍କର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଶାରୀରିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିଥାଏ। ତେଣୁ ଏହି ସମୟରେ ଖାଦ୍ୟପେୟ ଓ ବ୍ୟାୟାମ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ନ ଦେଲେ ବହୁ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦିଏ। ଏହି ସମୟରେ କେଉଁ ଖାଦ୍ୟକୁ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଉଚିତ୍ ଦେଖିବା...



୧୦୦ ଗ୍ରାମ୍ ସୋୟାବିନ୍‌ରେ ୩୬.୯ ଗ୍ରାମ୍ ପ୍ରୋଟିନ୍ ରହିଛି। ତେଣୁ ଏହା ଏକ ସୁସ୍ଥ ଖାଦ୍ୟ ହୋଇପାରିବ।  
 ■ ଶାକାହାରୀ ଲୋକ ପନୀର ଖାଆନ୍ତୁ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଦହି କିମ୍ବା କ୍ଷୀର ମଧ୍ୟ ଖାଦ୍ୟରେ ସାମିଲ କରିପାରିବେ।  
 ■ ସବୁ ପ୍ରକାର ତାଲିରେ ପ୍ରୋଟିନ୍‌ର ପରିମାଣ ଅଧିକ ରହିଥାଏ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ରାଜ୍‌ମା ଓ ଛୋଲେରେ ମଧ୍ୟ ଅଧିକ ପ୍ରୋଟିନ୍ ରହିଛି। ତେଣୁ ମହିଳାମାନେ ଶରୀରର ପ୍ରୋଟିନ୍ ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ କରିବା ପାଇଁ ଏସବୁ ଖାଦ୍ୟକୁ କିଛି ମାତ୍ରାରେ ସାମିଲ କରିବା ଦରକାର।  
 ■ ବାଦାମରେ କ୍ୟାଲୋରି, ଜିରାମିନ୍ ଓ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଅଧିକ ରହିଛି। ତେଣୁ ଏହା ଶରୀରକୁ ଭରପୁର ପୋଷଣ ଦେଇଥାଏ। ଏହି ଖାଦ୍ୟକୁ ମଧ୍ୟ ମହିଳାମାନେ ୪୦ ବର୍ଷ ପରେ ନିୟମିତ ଖାଇବା ଅଭ୍ୟାସ କରନ୍ତୁ।

ଯେତେବେଳେ ଖୋଲାଖୋଲି ପରସ୍ପର କଥାବାର୍ତ୍ତା ହୁଅନ୍ତି ନାହିଁ ସେତେବେଳେ ଛୋଟ ଛୋଟ କଥା ବି ବଡ଼ ସମସ୍ୟାରେ ପରିଣତ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ପରସ୍ପର କମ୍ କଥାବାର୍ତ୍ତା ହେଲେ ଇମୋସନାଲ୍ ଡିଷ୍ଟାନ୍ସ ଭଳି ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ସେ ସମୟରେ କେହି କାହା କଥାକୁ ବୁଝିପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ତା'ପରେ ଭୁଲ୍ ବୁଝାମଣା ଓ ସନ୍ଦେହ ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ। ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିକୁ ଏଡ଼ାଇବା ପାଇଁ



ପାଇଁ ସୁଯୋଗ ମିଳେନାହିଁ। ଏଭଳି ଅଧିକ ଦିନ ହେବା ଫଳରେ ଆପେ ଆପେ ଏକ ଭାବନାତ୍ମକ ଦୂରତା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଯାଏ।  
**ଉପେକ୍ଷା ଭାବ:** ବେଳେବେଳେ ପରିସ୍ଥିତି ଏଭଳି ହୋଇଥାଏ ଯେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ କିମ୍ବା ଘରକାମ ଅବା କ୍ୟାରିୟରକୁ ପ୍ରାଥମିକତା ଦେବାକୁ ପଡ଼େ। ଏପରି ନ ହେଲେ ସଫଳତା ମିଳି ନ ଥାଏ। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ଚାହୁଁ ନ ଥିଲେ ବି ଦମ୍ପତୀମାନଙ୍କ ପାଖରେ ପରସ୍ପର ପାଇଁ



# ସୁନ୍ଦରତା ବାଞ୍ଛାକାରୀଙ୍କ କିଛି

ପରିବାହାରେ ବିରକ୍ତ ସମସ୍ତେ ବ୍ୟବହାର କରିଥାନ୍ତି। ତେବେ ଏହାକୁ ଏକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରି ହୃଦୟ ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ କରିହେବ। ଏଥିପାଇଁ ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ କିଛି ସହଜ ଉପାୟ...



► ବିରକ୍ତ ଗ୍ରାହଣକରି ସେଥିରେ ୨ ଗାମତ ଦହି ଓ ୧ ଗାମତ ମହୁ ମିଶାନ୍ତୁ। ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ମୁହଁରେ ଭଲଭାବେ ଲଗାଇ ୧୫ ମିନିଟ୍ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ମୁହଁ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ। ନିୟମିତ ଏହି ପ୍ୟାକ୍ ଲଗାଇଲେ ହୃଦୟ ଅଧିକ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ

ଦେଖାଯିବ।  
 ► ବିରକ୍ତ ଏକ ଗାଢ଼ା ପେଷ୍ଟ ତିଆରିକରି ସେଥିରେ କିଛି ଚନ୍ଦନ ପାଉଁଶର ମିଶ୍ରଣ ୧୫ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲଗାନ୍ତୁ। ନିୟମିତ ଏହାକୁ ଲଗାଇଲେ ଧୀରେ ଧୀରେ ସ୍କିନ୍ ପ୍ରାକୃତିକଭାବେ ଅଧିକ ମୃଦୁ ଲାଭିବ ଓ କୋମଳ ହୋଇଯିବ।  
 ► ଆଲୋକଭୋଗ କେଲ୍ ସହ ବିରକ୍ତ ପେଷ୍ଟକରି ମିଶାଇ ମୁହଁରେ ଲଗାଇଲେ ହୃଦୟର ରୁକ୍ଷପଣ କମ୍ ହୋଇଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ଏହି ପେଷ୍ଟକୁ ୨୦ ମିନିଟ୍ ଲଗାଇ ରଖିବା ପରେ ଅଳ୍ପ ପାଣିରେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ।  
 ► ଯଦି ମୁହଁରେ ବ୍ରଣର ସମସ୍ୟା ରହିଥାଏ ତେବେ ୨ ଗାମତ ବିରକ୍ତ ପେଷ୍ଟରେ ୧ ଗାମତ ନିୟମିତ ପେଷ୍ଟ, ୨ ଗାମତ ଗୋଲାପ ଜଳ ମିଶାଇ ଲଗାନ୍ତୁ। ଏହି ପେଷ୍ଟକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ଶୁଖିବା ପରେ ଅଳ୍ପ ପାଣିରେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ। ସପ୍ତାହକୁ ୨ଥର ଏହାକୁ ଲଗାନ୍ତୁ।



# ଖାଦ୍ୟରୁ ପାଳଙ୍ଗ କର୍ବା

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ  
 ପାଳଙ୍ଗ ଶାଗ- ୨  
 ବିଟା, ଆଳୁ- ୨ଟି, ୩ଟି,  
 ମଟର- ଅଧାକପ୍,  
 କ୍ୟାପ୍‌ସିକମ୍- ୨ଟି,  
 ଦହି- ୧ କପ୍,  
 କଞ୍ଚାଲଙ୍କା- ୨ଟି,  
 ଅଦା- ଖଣ୍ଡେ, ଗରମ  
 ମସଲା- ଅଧା ଛୋଟ  
 ଚାମଚ, ଗୁଜୁରାତି  
 ଗୁଣ୍ଡ- ଅଳ୍ପ, ଆମଚର ପାଉଁଶ- ଅଧା  
 ଛୋଟ ଚାମଚ, ବେସନ- ୩ ବଡ଼  
 ଚାମଚ, ତେଲ- ୩ ବଡ଼ ଚାମଚ, ସ୍ୱାଦ  
 ଅନୁସାରେ ଲୁଣ ଓ ହଳଦୀ।  
**ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ-**  
 ପ୍ରଥମେ ଆଳୁକୁ ସିଝାଇ ରଖନ୍ତୁ। ପାଳଙ୍ଗ ଶାଗକୁ ଭଲଭାବେ ଧୋଇ ଛୋଟ ଛୋଟ କାଟି ରଖନ୍ତୁ। ଏହାପରେ କଟେଜରେ ଅଳ୍ପ ପାଣି ଦେଇ ଶାଗକୁ ଅଧା ସଫାଇ ପାଣିକୁ ଛାଣି ରଖନ୍ତୁ। ଏବେ କଟେଜ ଗରମକରି ସେଥିରେ ତେଲ ପକାଇ ରସୁଣକୁ ଛେଡ଼ି ପକାନ୍ତୁ। ଅଳ୍ପ ଭାଜିହେବା ପରେ ସେଥିରେ ମଟର ଓ କ୍ୟାପ୍‌ସିକମ୍ ପକାଇ ଅଳ୍ପ ଭାଜନ୍ତୁ। ଏହାପରେ



ପାଳଙ୍ଗ ଶାଗ ସହ କଞ୍ଚାଲଙ୍କା, ମଟର ଓ କ୍ୟାପ୍‌ସିକମ୍‌କୁ ଗ୍ରାହଣକରି ଦରଦରା କରି ଗ୍ରାହଣ କରିବି। ଏହି ମିଶ୍ରଣରେ ଏବେ ସିଝାଆଳୁ ପକାନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ସେଥିରେ ଅଦାକୁ କୋରି ପକାନ୍ତୁ। ଗରମ ମସଲା, ଧନିଆଗୁଣ୍ଡ, ହଳଦୀ, ଲୁଣ, ଆମଚର ପାଉଁଶ, ଧନିଆପତ୍ର ଓ ବେସନକୁ ଅଳ୍ପ ଭାଜି ସେଥିରେ ପକାନ୍ତୁ। ସମସ୍ତ ସାମଗ୍ରୀ ଚକଟି ହାତରେ କର୍ବା ଭଳି ଆକାର ଦେଇ ଫ୍ଲେଟ୍‌ରେ ରଖନ୍ତୁ। ଏସବୁକୁ କଟେଜରେ ତେଲ ପକାଇ ମଧ୍ୟମ ଆଞ୍ଚରେ ଭାଜି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିବା କର୍ବାକୁ ଚମାଟୋ ଚଟଣି ସହ ଖାଆନ୍ତୁ।





ଏଫଆଇଏଚ୍ ପ୍ରୋ ଲିଗ୍ ପାଇଁ ଯୋଗଦାନ କରିବା ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଉତ୍ସାହୀ ଭାବରେ ଉପସ୍ଥାପିତ ହୋଇଛନ୍ତି ଖିଲି ଖେଳାଳିମାନେ।

# ‘ବିଶ୍ୱସ୍ତରୀୟ କ୍ରୀଡ଼ା ଭିତ୍ତିଭୂମିକୁ ପ୍ରତିଟି ରୁକରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ଲକ୍ଷ୍ୟ’

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦୧୨ (ତପନ ସାହୁ)

ଓଡ଼ିଶାର ସମସ୍ତ ୩୧୪ ଗୋଟି ରୁକରେ ଖୁବ୍ ଉତ୍ସାହୀ ଭାବରେ ନିର୍ମାଣ କରାଯିବ। ରୁକ ଗ୍ରାମରେ ଖୁବ୍ ଉତ୍ସାହୀ ଭାବରେ ନିର୍ମାଣ କରାଯିବ। ରୁକ ଗ୍ରାମରେ ଖୁବ୍ ଉତ୍ସାହୀ ଭାବରେ ନିର୍ମାଣ କରାଯିବ।



କ୍ରୀଡ଼ାମନ୍ତ୍ରୀ ସୂର୍ଯ୍ୟକାନ୍ତ ପୁରକ।

ଖୁବ୍ ଉତ୍ସାହୀ ଭାବରେ ନିର୍ମାଣ କରାଯିବ। ରୁକ ଗ୍ରାମରେ ଖୁବ୍ ଉତ୍ସାହୀ ଭାବରେ ନିର୍ମାଣ କରାଯିବ। ରୁକ ଗ୍ରାମରେ ଖୁବ୍ ଉତ୍ସାହୀ ଭାବରେ ନିର୍ମାଣ କରାଯିବ।

# କଳିଙ୍ଗରେ ଇଂଲଣ୍ଡ ମହିଳା ଦଳର ଅଭ୍ୟାସ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦୧୨ (ତପନ ସାହୁ) କଳିଙ୍ଗ ଖୁବ୍ ଉତ୍ସାହୀ ଭାବରେ ଏଫଆଇଏଚ୍ ପ୍ରୋ ଲିଗ୍ ପାଇଁ ଉତ୍ସାହୀ ଭାବରେ ନିର୍ମାଣ କରାଯିବ।

ଖୁବ୍ ଉତ୍ସାହୀ ଭାବରେ ନିର୍ମାଣ କରାଯିବ। ରୁକ ଗ୍ରାମରେ ଖୁବ୍ ଉତ୍ସାହୀ ଭାବରେ ନିର୍ମାଣ କରାଯିବ। ରୁକ ଗ୍ରାମରେ ଖୁବ୍ ଉତ୍ସାହୀ ଭାବରେ ନିର୍ମାଣ କରାଯିବ।

## ଏଫଆଇଏଚ୍ ପ୍ରୋ ଲିଗ୍ ଜର୍ମାନୀ ଓ ସ୍ୱେଡିଶ ଦଳ ପହଞ୍ଚିଲା

ଏହି ଦଳ ଖେଳିବ। ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦଳ ପରସ୍ପରକୁ ଯୁଦ୍ଧ କରିବେ। ୧୫ ତାରିଖରେ ଭାରତୀୟ ମହିଳା ଦଳ ଇଂଲଣ୍ଡ

ଦଳର ଅଭ୍ୟାସ କରିବ। ଏହି ଦଳ ଖେଳିବ। ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦଳ ପରସ୍ପରକୁ ଯୁଦ୍ଧ କରିବେ। ୧୫ ତାରିଖରେ ଭାରତୀୟ ମହିଳା ଦଳ ଇଂଲଣ୍ଡ

ଦଳର ଅଭ୍ୟାସ କରିବ। ଏହି ଦଳ ଖେଳିବ। ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦଳ ପରସ୍ପରକୁ ଯୁଦ୍ଧ କରିବେ। ୧୫ ତାରିଖରେ ଭାରତୀୟ ମହିଳା ଦଳ ଇଂଲଣ୍ଡ



ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପହଞ୍ଚିବାପରେ ଜର୍ମାନୀ ମହିଳା ଓ ସ୍ୱେଡିଶ ଦଳର ଖେଳାଳି।



## ଗଣିତର ଗୁପ୍ତତା ବାଦ ପଡ଼ିଲେ ବେଥେଲ

କଟକ, ୧୦୧୨: ଇଂଲଣ୍ଡ ଅଲରାଉଣ୍ଡର କାକବ ବେଥେଲ ଆଗାଧିପତ୍ୟ ହୋଇଛନ୍ତି। ଫଳରେ ସେ ଆଗାଧିପତ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି।

# ଓଡ଼ିଶାର ୪ ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ସୁଯୋଗ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦୧୨ (ତପନ ସାହୁ)

ହାଇଡ୍ରୋପାଉର ଯୋଗଦାନ ଓ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ା ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟର ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଏହା ୧୫ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବ।

## ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଭିକ୍ଷଣ କ୍ରୀଡ଼ା

ହେଲେ ବକରାମ ବସ୍ତ୍ର, ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ସାହୁ, ଜଗଜୀତ ମହାନ୍ତି ଓ ରାଜେଶ୍ୱର କୁମାର ପ୍ରଧାନ।

ମନୋନୀତ ୪ ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ଓଡ଼ିଶା କ୍ରୀଡ଼ା ଆୟୋଜନ ଫାଉଣ୍ଡେସନ ପକ୍ଷରୁ ସୁଯୋଗ ଦିଆଯାଇଛି।

# କଟକ, ବେଙ୍ଗାଳୁରୁ ବିଜୟୀ

ବନ୍ଧୁ, ୧୦୧୨ (ହରି ନାରାୟଣ ମହାନ୍ତି)

ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲା ବନ୍ଧୁ କ୍ରୀଡ଼ା ଆୟୋଜନ ପାଇଁ ଉତ୍ସାହୀ ଭାବରେ ନିର୍ମାଣ କରାଯିବ। ରୁକ ଗ୍ରାମରେ ଖୁବ୍ ଉତ୍ସାହୀ ଭାବରେ ନିର୍ମାଣ କରାଯିବ।

## ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଟିଲୋ କପ୍

୪ ଭଲକେଟ୍ ହରାଇ ୧୧୯ ରନ୍ କରି ବିଜୟୀ ହୋଇଥିଲା। ଦଳ ପକ୍ଷରୁ କାମେଶ୍ୱର ବାରିକ ୩୭ ଓ ମହମ୍ମଦ ଆଜମ ୨୧ ରନ୍ କରିଥିଲେ।

ଗୋଟିଏ ଭଲକେଟ୍ ନେଇଥିଲେ। କେପି ସ୍ୱେଡିଶ ୨୦ ଓଭରରେ ୭ ଭଲକେଟ୍ ହରାଇ ୧୪୦ ରନ୍ କରି ହାରିଥିଲା।

## ସେମିରେ ଇଣ୍ଡୋନେସିଆ ରେଲୱେ ଭଦ୍ରକ



ଯୋଗଦାନ ଖେଳାଳିଙ୍କ ସହ ଭଦ୍ରକରେ ଅତିଥି ଓ କର୍ମକର୍ମୀ।

ଧାମନଗର, ୧୦୧୨ (ବେବେନ୍ଦ୍ର ଆଦିଆ)

ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲା ଧାମନଗର ରୁକର ଆନନ୍ଦପୁର ପଞ୍ଚାୟତ ଜଗଜୀତ ହାଲକୁ ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ସୁଯୋଗ ଦିଆଯାଇଛି।

## ସର୍ବଭାରତୀୟ ରାମଚନ୍ଦ୍ର ଦାଶ ସ୍ମାରକୀ କ୍ରୀଡ଼ା ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ

ଭଲକେଟ୍ ଅଭିଆର କରିଥିଲେ। ଅମ୍ପାୟର ଭାବେ ଦୁର୍ଗାପ୍ରସାଦ ପଟ୍ଟନାୟକ ଓ ଖୋଦିରାଜ ମଲିକ ଖେଳ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ।



ସେମିରେ ଅତିଥି ଓ କର୍ମକର୍ମୀଙ୍କ ସହ ଧାମନଗରରେ ଅତିଥିମାନେ।

Advertisement for Divisa Acupressure Slippers. Features images of slippers in various colors and text describing their benefits for pain relief and health. Includes a QR code and contact information for Divisa.