

ମହାକୁମ୍ଭ: ଗାଡ଼ି ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ୧୪ ମୃତ

ରୋକି ହେଉନାହିଁ ବାଲ୍ୟବିବାହ

୬ବର୍ଷରେ ଅଧିକାର ହରାଇଛନ୍ତି ୮,୧୫୯ ନାବାଳିକା

ପ୍ରୟାଗରାଜ, ୧୫/୧୨

ବିଶ୍ୱର ସର୍ବବୃହତ୍ ମହାକୁମ୍ଭ ମେଳାକୁ ଆୟତ୍ତ କରିବା ନିମ୍ନ ଫେରୁଥିବା ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁମାନେ ଅନେକ ସମୟରେ ଦୁର୍ଘଟଣାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି। ଶୁକ୍ରବାର ରାତିରେ ପ୍ରୟାଗରାଜର ମେଳା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଜାତୀୟ ରାଜପଥରେ ଏକ ବୋଲେରୋ ଓ ବସ୍ ମଧ୍ୟରେ ମୁହାଁମୁହିଁ ଧକ୍କାହେବାକୁ ୧୦ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବାବେଳେ ପୁଲିସ୍‌ରେ ଅନ୍ୟ ଏକ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ୪ ଜଣଙ୍କ ଜୀବନ ଯାଇଛି। ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ଛତିଶଗଡ଼ର କୋର୍ବା ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୦ ଜଣ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ ଏକ ବୋଲେରୋରେ କୁମ୍ଭମେଳାରେ ବୁଡ଼ି ପକାଇବାକୁ ଯାଉଥିବାବେଳେ ଦୁର୍ଘଟଣାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥିଲେ। ବୋଲେରୋର ସମସ୍ତ ୧୦ ଜଣ ଯାତ୍ରୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବାବେଳେ ବସ୍‌ର କେତେଜଣ ଯାତ୍ରୀ ଆହତ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଆହତମାନଙ୍କୁ ଗୁରୁତର କରି ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଛି।

ରାଜ୍ୟରେ ବାଲ୍ୟବିବାହ ରୋକିବା ପାଇଁ ୨୦୦୬ରୁ ବାଲ୍ୟବିବାହ ନିରୋଧ ଆଇନ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛି। ୧୮ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଜଣେ ଧର୍ମ ନାବାଳିକାଙ୍କ ବିବାହ ବୋଧାଯାଇ ନାହିଁ। ଏହା ମାଧ୍ୟମରେ ସେମାନଙ୍କ ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ଶିକ୍ଷା ଏବଂ ଉଚ୍ଚତ ଜୀବନଶୈଳୀ ଅଧିକାରକୁ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରାଯାଇଛି। ତେଣୁ ବାଲ୍ୟବିବାହ ରୋକିବା ନିମନ୍ତେ ଦକ୍ଷତା ସମ୍ପାଦନା କରାଯିବା ସହ ସରକାରୀସ୍ତରରେ ଏବଂ ସାମାଜିକ ଅନୁଷ୍ଠାନ କରିଥାଉ ଯେତେବେଳେ ସୁସ୍ଥିତ କରାଯାଇଛି। ଏହାସହ ବାଲ୍ୟବିବାହ ବନ୍ଦ ହୋଇପାରେ ନାହିଁ ନାବାଳିକାଙ୍କ ଇଚ୍ଛା ବିରୋଧରେ ସେମାନଙ୍କ ଅଧିକାରକୁ ଶୁଣି କରି ବିବାହ ବନ୍ଧନରେ ବାନ୍ଧି ଦିଆଯାଉଛି। ଶନିବାର ବିଧାନସଭାରେ ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଭାତୀ ପରିଡ଼ା ଦେଇଥିବା ତଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ ଗତ ୬ବର୍ଷରେ ରାଜ୍ୟରେ ୮,୧୫୯ ବାଲ୍ୟବିବାହ ହୋଇଛି। ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ସର୍ବାଧିକ ୧,୩୪୭ ବୋଲି ତଥ୍ୟରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଅପରତନ୍ତା, ପୁରୁଣା ମାନସିକତା ଏବଂ ଦୁର୍ବଳ ଆର୍ଥିକସ୍ଥିତି ବାଲ୍ୟବିବାହର ପ୍ରମୁଖ କାରଣ ବୋଲି ସାମାଜିକ କର୍ମୀ ମତପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି।



୬୩୬, ମୟୂରଭଞ୍ଜରେ ୫୯୪, ରାୟଗଡ଼ାରେ ୪୦୮, ବାଲେଶ୍ୱରରେ ୩୨୧, କେନ୍ଦୁଝରରେ ୩୨୮, ନୟାଗଡ଼ ଓ କନ୍ଧମାଳରେ ୩୦୮ ଲେଖାଏ, କଟକରେ ୧୫୪ ବାଲ୍ୟବିବାହ ହୋଇଛି। ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ କଥା ହେଉଛି, ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା ମଧ୍ୟ ଏହି ତାଲିକାକୁ ବାଦ୍ ପଡ଼ିନାହିଁ। ଏଠାରେ ଗତ ୬ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ୧୧୦ ବାଲ୍ୟବିବାହ ହୋଇଥିବା ତଥ୍ୟରୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଛି। ତେବେ ସରକାର ବାଲ୍ୟବିବାହକୁ ରୋକିବା ପାଇଁ ବୃକ୍ଷପ୍ରରେ, ଅଜନପ୍ରତିରେ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସହିତ ପ୍ରତି ମାସରେ ବୁକ୍, ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତସ୍ତରରେ ସଚେତନତା ସଭା କରାଯାଉଛି। ଶିଶୁ ବିକାଶ ପ୍ରକଳ୍ପ ଅଧିକାରୀ ସିପିଓ, ପଞ୍ଚାୟତ ଏକ୍ସିକ୍ୟୁଟିଭ୍ ଅଫିସର, ଡିଏସ୍‌ଏ/ମାତୃନିଅର୍ସରେସିଡେନ୍ସିଆଲ୍ ହସ୍ପିଟାଲଗୁଡ଼ିକୁ ବାଲ୍ୟବିବାହ ନିଷେଧ ଅଧିକାରୀ ଭାବେ ସୂଚିତ କରାଯାଇଛି। ଏଥିସହ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ/ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ଡିପ୍ୟୁଟି-୪

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୫/୧୨ (ବନ୍ଦନା ସେଠା)

ବିଧାନସଭାରେ ବଜେଟ୍ ଅଧିବେଶନର ତୃତୀୟ ଦିନରେ ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଭାତୀ ପରିଡ଼ା ଦେଇଥିବା ଲିଖିତ ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ୨୦୧୯ରୁ ୨୦୨୫ ମଧ୍ୟରେ ମୋଟ ୮ ହଜାର ୧୫୯ ବାଲ୍ୟବିବାହ ହୋଇଛି। ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ସର୍ବାଧିକ ୧,୩୪୭ ବାଲ୍ୟବିବାହ ହୋଇଛି। ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ରହିଥିବାବେଳେ, ଏଠାରେ ୧୨୬ ବାଲ୍ୟ ବିବାହ ହୋଇଛି। ସେହିପରି କୋରାପୁଟରେ

ମୃତ୍ୟୁର କାରଣ ଅସ୍ପଷ୍ଟ

କରିଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି। ପୋଲିସ୍ ସାଇଟ୍‌ସିଟି ଟିମ୍ ସହ ଘର ଭିତରେ ଦୁର୍ଘଟଣା ହେବାକୁ ପହଞ୍ଚି ମୃତଦେହ ଜବତ କରିଛି। ଶନିବାର ଅପରାହ୍ନ ୨ଟା ପରେ ଘଟଣା ଘଟଣା ଆସିଥିଲା। ଶବ୍ଦରାଜ୍ୟର ସରକାର ଥାନା

କରିଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି। ପୋଲିସ୍ ସାଇଟ୍‌ସିଟି ଟିମ୍ ସହ ଘର ଭିତରେ ଦୁର୍ଘଟଣା ହେବାକୁ ପହଞ୍ଚି ମୃତଦେହ ଜବତ କରିଛି। ଶନିବାର ଅପରାହ୍ନ ୨ଟା ପରେ ଘଟଣା ଘଟଣା ଆସିଥିଲା। ଶବ୍ଦରାଜ୍ୟର ସରକାର ଥାନା



Buy online at www.sparkyjeans.in
 For latest products, contest & alerts, follow us on [Instagram.com/sparkyjeans](https://www.instagram.com/sparkyjeans)
JEANS | SHIRTS | HOODIES | JACKETS | T-SHIRTS | LOWERS
 Brand Outlets: Delhi: Kamla Nagar • City Centre Mall, Rohini • Rani Bagh • Burari • Jasola, Shaheen Bagh • Khanpur, Devli • Jail Road, Fateh Nagar • Nangloi • Uttam Nagar • Najafgarh • V35 Mall, Laxmi Nagar • Gandhi Nagar • Krishna Nagar • Durgapuri • Bhajanpura | Haryana: Sonapat, Atlas Road • Panipat, Model Town • Karnal, Kunjapura Road | Uttar Pradesh: Sec-63, Noida • Spotlite Mall, Raj Nagar Extn. • Gandhi Nagar, Lal Kuan, Loni, Ghaziabad • Dadri • Khurja, Bulandshahr • Baraut • Mathura • Saharanpur | Rajasthan: Bhiwadi
 FOR TRADE ENQUIRIES: WHOLESALERS, MULTI BRAND OUTLET & EXCLUSIVE BRAND OUTLET
 Call Us: +91 8527256565, +91 8279841592
 EMAIL: jkjsparky@gmail.com facebook.com/sparkyclothing NOW AVAILABLE ON [Flipkart](https://www.flipkart.com)

ବନ୍ଦ ଘରୁ ବାପା, ଝିଅ, ନାତିଙ୍କ ମୃତଦେହ ଜବତ

ଦେଙ୍କାନାଳ, ୧୫/୧୨ (ବନ୍ଦନା ସେଠା)

ଦେଙ୍କାନାଳ ଜିଲ୍ଲା ସରକାର ଥାନା ଚାଉଳିଆ ଖମ୍ବାର ଗ୍ରାମରେ ଶନିବାର ଏକ ଅଭାବନାୟ ଘଟଣା ଘଟିଛି। ଏକ ବନ୍ଦ ଘରର ବୁଲଟି ପ୍ରକୋଷ୍ଠରୁ ବାପା, ଝିଅ ଓ ନାତିଙ୍କ ମୃତଦେହ ଜବତ କରାଯାଇଛି। ବୁଧବାରଠାରୁ ଗଣ ଯାକ ଆସୁହତ୍ୟା

RAMRAJ
COTTON
DHOTIS • SHIRTS
www.ramrajcotton.in
 FOR TRADE ENQUIRY
 Distributor: **RAMLAL RUPCHAND**
 NANDI SAHI, CUTTACK - 753 001
 CELL : 94370 94433

A SHOT OF MOTORCYCLING

ROYAL ENFIELD
 ROYALENFIELD.COM

ROYAL ENFIELD
HUNTER
 350

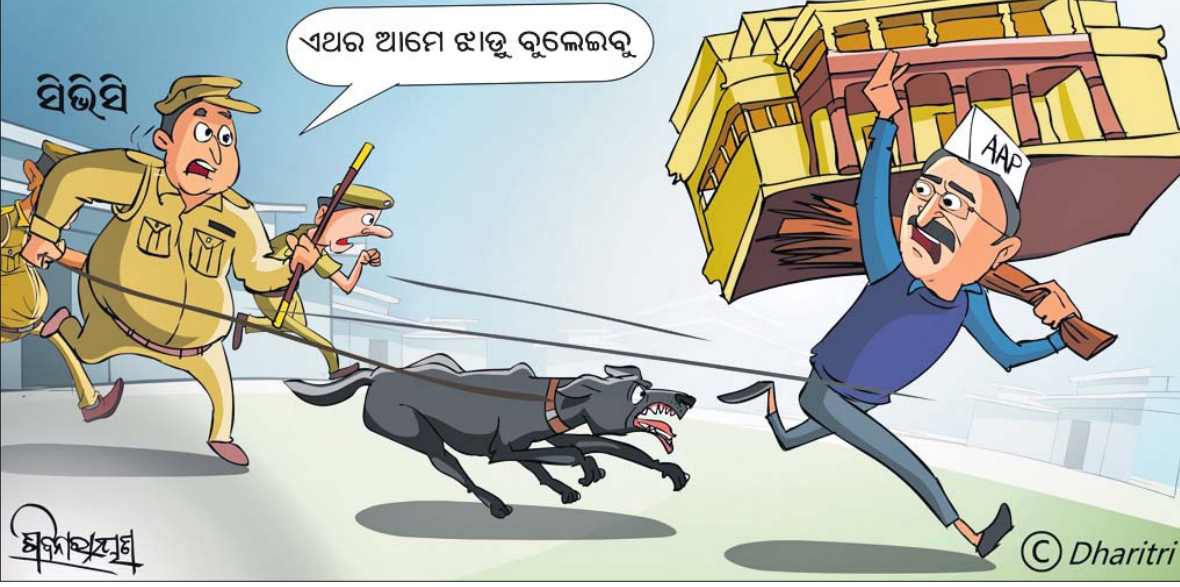
Scan here for details

Or give us a missed call at +91 86574 68657

*T&C Apply

ମୂଲ୍ୟ ₹1,49,900* ରୁ ଆରମ୍ଭ।
 EMI ₹1,888 ପ୍ରତି ଲକ୍ଷ ରୁ ଆରମ୍ଭ।*

କେଉଁଠି ଖୋଜିଲେ 'ଶାନ୍ତ ମହଲ'ର ହେବ ତଦନ୍ତ



ଓୟୁଟିଆରରେ 'ପିଏମ୍ ସୂର୍ଯ୍ୟ ଘର ଏବଂ ଉର୍ଜା ସାକ୍ଷରତା' କର୍ମଶାଳା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୫.୧.୨୫ (ଅନୁରାଧା ମହାରଣା) ଓଡ଼ିଶା ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଓ ଗବେଷଣା ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ (ଓୟୁଟିଆର)ରେ ଶନିବାର 'ପିଏମ୍ ସୂର୍ଯ୍ୟ ଘର ଏବଂ ଉର୍ଜା ସାକ୍ଷରତା-୨୦୨୫' ସମ୍ପର୍କିତ ଦିନିକିଆ କର୍ମଶାଳା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି।

ସମାନ ପ୍ରସଙ୍ଗକୁ ନେଇ ଆରମ୍ଭରୁ ଘେରିଲେ ବିରୋଧୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୫.୧.୨୫ (ବନ୍ଦନା ସେଠୀ) ବିରୋଧୀଙ୍କ ହତରୋକ ପାଇଁ ଲାଗାତାର ବୁଲୁଥିବା ଧରି ଠିକାଦେବାଳୀ ପାରିତି ବିଧାନସଭା। ଶନିବାର ବିଧାନସଭାରେ ତୃତୀୟ ଅଧିବେଶନରେ ମଧ୍ୟ ସମାନ ସ୍ଥିତି ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା।

ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଭେଟିଲେ ଅର୍ଥ କମିଶନ ଚେୟାରମ୍ୟାନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୫.୧.୨୫ (ଅନୁରାଧା ମହାରଣା)

ଲୋକସେବା ଭବନରେ ଶନିବାର ଷଷ୍ଠ ରାଜ୍ୟ ଅର୍ଥ କମିଶନ ଚେୟାରମ୍ୟାନ ଅରୁଣ କୁମାର ପଣ୍ଡା ଓ ଅନ୍ୟ ସଦସ୍ୟମାନେ ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କନକ ବର୍ଦ୍ଧନ ସିଂଦେଓଙ୍କ ସହ ସୌଜନ୍ୟମୂଳକ ସାକ୍ଷାତ କରିଛନ୍ତି।



ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କନକ ବର୍ଦ୍ଧନ ସିଂଦେଓଙ୍କ ସହ ରାଜ୍ୟ ଅର୍ଥ କମିଶନ ଚେୟାରମ୍ୟାନ ଅରୁଣ କୁମାର ପଣ୍ଡାଙ୍କ ଆଲୋଚନା।

ରାଜ୍ୟର ଚିଠା ଆଇଟି ନୀତି ପାଇଁ ମତାମତ ଲୋଡ଼ିଲେ ସରକାର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୫.୧.୨୫ (ଅନୁରାଧା ମହାରଣା) ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଚିଠା ସୂଚନା ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟା (ଆଇଟି) ନୀତି ଉପରେ ଶୁଣି ପ୍ରତିନିଧିମାନଙ୍କ ମତାମତ ଲୋଡ଼ିଛନ୍ତି।

ଅନ୍ଧାରରେ ୩୧,୪୫୬ ଅଜ୍ଞାନଓଡ଼ି କେନ୍ଦ୍ର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୫.୧.୨୫ (ବନ୍ଦନା ସେଠୀ) ରାଜ୍ୟରେ ଶିକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଦିନକୁ ଦିନ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ହୋଇପାରୁଛି। ରାଜ୍ୟର ୬୮.୫% ଅକ୍ଷୁଣ୍ଣ ଶ୍ରେଣୀ ପିଲାଙ୍କୁ ଫେଡାଣ ଆୟୁ ନ ଥିବାବେଳେ ୪୮.୫% ପିଲା ରୁଗଣ ଓ ହରଣ ଜାଣି ନ ଥିବା ଶୁକ୍ରବାର ବିଧାନସଭାରେ ଗଣଶିକ୍ଷାମନ୍ତ୍ରୀ ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ଗଣ୍ଡ ଚର୍ଚ୍ଚା ଉପସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ।

୧୭ ଓ ୨୪ରେ ବନ୍ଦ ରହିବ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୫.୧.୨୫ (ଅନୁରାଧା ମହାରଣା) ଏହି ସୋମବାରଗୁଡ଼ିକରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରର ଯୁନିଟ-୫ସ୍ଥିତ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ପ୍ରକାଶନାରେ ଜନ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ବନ୍ଦ ରହିବ।

ସାମୁଦ୍ରିକ ମାଛ ଚାଷରେ ନୂଆ ସୁଯୋଗ

ମହ୍ୟ-ପ୍ରାଣୀ ସମାବେଶର ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୫.୧.୨୫ (ଅନୁରାଧା ମହାରଣା)

ବରମୁଣ୍ଡା ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକ ପଡ଼ିଆରେ ଚାଲିଥିବା ମହ୍ୟ-ପ୍ରାଣୀ ସମାବେଶର ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିନରେ 'ସାମୁଦ୍ରିକ ମହ୍ୟ ଚାଷରେ ନୂତନ ସୁଯୋଗ' ଶୀର୍ଷକ ଏକ ଆଲୋଚନାଚକ୍ର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି।

ରୋମାଞ୍ଚ ଭରିଲା 'ଡର୍ ଗୋ'

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୫.୧.୨୫ (ଅନୁରାଧା ମହାରଣା)



ମହ୍ୟ-ପ୍ରାଣୀ ସମାବେଶ ଅବସରରେ ବରମୁଣ୍ଡା ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକ ଖେଳପଡ଼ିଆରେ ଆୟୋଜିତ 'ଡର୍ ଗୋ' ଲୋକଙ୍କ ମନରେ ରୋମାଞ୍ଚ ଭରିଥିଲା।

ବିଶ୍ୱର କ୍ଷୁଦ୍ରତମ ଗାଈ 'ପୁଙ୍ଗାନ୍ତର'

ସମାବେଶର ଅନ୍ୟତମ ଆକର୍ଷଣ ସାଜିଛି ବିଶ୍ୱର ସବୁଠାରୁ କ୍ଷୁଦ୍ରତମ କୁକୁ ଥିବା ଗୋ ପ୍ରଜାତି 'ପୁଙ୍ଗାନ୍ତର'। ଏହି ଗାଈର ଉଚ୍ଚତା ୭୦-୯୦ ସେଣ୍ଟିମିଟର ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଓଜନ ୧୧୫-୨୦୦ କିଲୋଗ୍ରାମ।

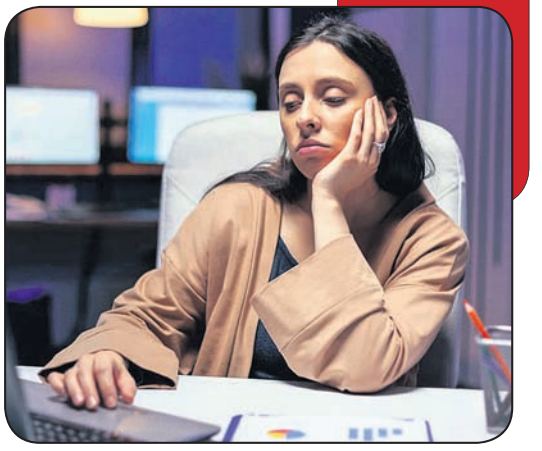
Advertisement for LIC (Life Insurance Corporation of India) featuring a couple and a dog, with text about insurance benefits and contact information.

ସୁନିଦ୍ରା ଜରୁରୀ

ଦିନସାରା କାର୍ଯ୍ୟସମ୍ପ୍ରଦାର ଚାପକୁ ଦୂରକରିବା ଲାଗି ପ୍ରତ୍ୟେକ ମଣିଷକୁ ଏକ ଭଲ ନିଦ୍ରା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ । କାରଣ ଏହି ସମୟରେ ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ମଧ୍ୟ ବିଶ୍ରାମ ମିଳିଥାଏ, ଯାହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରର ଅଧିକାଂଶ ଦୂରହେବା ସହ ପୁନର୍ବାର କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାର ଊର୍ଜା ମିଳିଥାଏ । ତେବେ ଆବଶ୍ୟକତା ବହୁ କମ୍ ଅର୍ଥାତ୍ ଦିନକୁ ମାତ୍ର ୨-୩ ଘଣ୍ଟା କମ୍ ଆବଶ୍ୟକତା ଅଧିକ ଅର୍ଥାତ୍ ୮ଘଣ୍ଟା ଅଧିକ ଶୋଇବା ମଣିଷ ଜୀବନର ଗୁଣବତ୍ତା ଓ ଆୟୁକାଳ ଉଭୟକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ । କାରଣ ଏଭଳି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କଠାରେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ । ତେବେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଧିକାଂଶ ଯୁବପିଢ଼ି ନାଲଟ୍ ସ୍ତୃତି କରିବା, ରାତିରେ ଅଧିକ ସମୟ



ଶୋଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ଶରୀରକୁ ଫିଟ୍ ରଖିବାକୁ ହେଲେ ପ୍ରତିଦିନ ଶୋଇବା ଲାଗି ଅତିକମ୍ରେ ୬ ରୁ ୭ ଘଣ୍ଟାର ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟସୀମା ଧାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ ।
- ପାଠପଢ଼ା, ଜବ୍ ହେଉ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି କାରଣକୁ ନେଇ ମନକୁ ଭାରାକୁଡ଼ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । କାରଣ ମାନସିକ ଚାପ ଅବା ଅବସାଦ ନିଦ୍ରାହୀନତାର ଆଉ ଏକ ବଡ଼ କାରଣ । ତେଣୁ ସବୁବେଳେ ଚେନ୍ଦ୍ରବନ ଫ୍ରୀ ରହିବାକୁ ଚେଷ୍ଟାକରନ୍ତୁ । ହାଲୁକା ରହିଲେ ହିଁ ଭଲ ନିଦ ହେବ ।
- ତେଲ, ମସଲାଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ଜଳ ଫୁଡ଼, ଫାଷ୍ଟ ଫୁଡ଼ ଆଦି ନିଦ୍ରାହୀନତାର ଅନ୍ୟତମ କାରଣ ।



ଭଲ ଭାବେ ଶୋଇବା ମଣିଷକୁ ନାରୋଗ ଏବଂ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ଖୁସି ରଖିବାରେ ବେଶ୍ ସାହାଯ୍ୟକରେ । ହେଲେ ବର୍ତ୍ତମାନର ଅତ୍ୟଧୁନିକ ଯୁଗରେ ଅସନ୍ତୁଳିତ ଖାଦ୍ୟାଭ୍ୟାସ, ନାଇଟ୍‌ଟାଇମ୍ ଖାଇବା, ଲଲେଲ୍‌ସ୍ଟେନ୍‌କି ଗ୍ୟାଜେଟ୍‌ର ବହୁଳ ବ୍ୟବହାର ଭିତରେ ଜୀବନଶୈଳୀ ଏତେ ମାତ୍ରାରେ ଅବ୍ୟବସ୍ଥିତ ହୋଇପଡ଼ିଛି ଯେ, ଅନେକଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରତିଦିନ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ମାତ୍ରାରେ ସୁନିଦ୍ରା ନେବା ଯେମିତି ଏକ ସ୍ୱପ୍ନ ପାଳଟିଯାଇଛି । ଏହାଦ୍ୱାରା କେତେଜଣଙ୍କଠାରେ ବିଭିନ୍ନ ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ସମସ୍ୟା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି...

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଭବରେ ପଡ଼ିଥାଏ କୁପ୍ରଭାବ

ପ୍ରତି ୨୪ ଘଣ୍ଟାରେ ଆମର ଶାରୀରିକ, ମାନସିକ ସ୍ଥିତି ଓ ବ୍ୟବହାରରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିଥାଏ । ଏହାକୁ ସିର୍କାଡ଼ିଆନ୍ ରିଥମ୍(Circadian rhythm) ବା Biological clock(ଜୈବିକ ଘଣ୍ଟା) କୁହାଯାଇଥାଏ । ଏହା ମୁଖ୍ୟତଃ ଦିନ ଓ ରାତି ଭାବରେ ନିର୍ଭର କରଥାଏ । ଏହି ଜୈବିକ ଘଣ୍ଟା ଆମର ନିଦ, ଭୋକ, ବେହରେ ବିଭିନ୍ନ ହରମୋନ ସରଣକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ । ଯେଉଁମାନେ ଅଧିକ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରାତିରେ ସ୍ତୃତି କରିଥାନ୍ତି କିମ୍ବା ଶିଫ୍ଟରେ ସ୍ତୃତି କରିଥାନ୍ତି, ଯେଉଁମାନେ ରାତିରେ ଅଧିକ ସମୟ ଲଲେଲ୍‌ସ୍ଟେନ୍‌କି ଗ୍ୟାଜେଟ୍ ବ୍ୟବହାରକରି କମ୍ ସମୟ ଶୋଇଥାନ୍ତି ସେମାନଙ୍କର ଜୈବିକ ଘଣ୍ଟାରେ ଅସମାନତା ଆସିଥାଏ । ଫଳରେ ସେମାନଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ଅନେକ କୁପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ । ଏଥିମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରମୁଖ ହେଲା ଅନିଦ୍ରା, ଦିନବେଳା ନିଦ ଆସିବା, ନିଦରେ ଅଧିକ ସ୍ୱପ୍ନ ଆସିବା, ମାନସିକ ଚାପ(ଷ୍ଟ୍ରେସ୍), ଅବସାଦ ରୋଗ ଓ ଅତ୍ୟଧିକ ଚିଡ଼ିଚିଡ଼ାପଣ ଆଦି । ବିଭିନ୍ନ ରବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ରାତିରେ ସ୍ତୃତି କଲେ କିମ୍ବା ଶିଫ୍ଟରେ ସ୍ତୃତି କଲେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଶାରୀରିକ ସମସ୍ୟା ଯଥା- ଅଧିକାଂଶ, ହୃଦ୍‌ରୋଗ, ହାର୍ଟ ଆଟାକ୍, ଭକ ରକ୍ତଚାପ,ମେଦବହୁଳତା,ଡାଲବେଟିସ୍,ପେଟରୋଗ,ବଦହଜମି ଓ ବାରମ୍ବାର ମୂତ୍ତବିକ୍ଷା ଦେଖାଯିବା ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ ଥାଏ । ଏଥିସହ ସେମାନଙ୍କର ସାମାଜିକ ଓ ପାରିବାରିକ ସମ୍ପର୍କରେ ମଧ୍ୟ ଅସୁବିଧା ଦେଖା ଦେଇଥାଏ । ତେଣୁ ରାତିରେ କମ୍ ଶୋଇଥିବା ଯୁବପିଢ଼ି ନିଜର ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଚେତନତା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ପ୍ରତିଦିନ ଖାଦ୍ୟପେୟ ସନ୍ତୁଳିତ ରଖିବା ସହ ଭଲ ଭାବେ ନିଦ୍ରା ଯିବା ଉଚିତ ।
-ଡା. ସତ୍ୟକାମ ମହାପାତ୍ର, ମାନସିକ ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ, କଟକ ମୋ- ୮୮୯୫୨୯୩୯୯୭



ମୋବାଇଲ ବ୍ୟବହାର କିମ୍ବା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କାରଣରୁ କମ୍ ସମୟ ଶୋଇଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଖାଦ୍ୟପେୟରେ ଅସନ୍ତୁଳନ ଓ ଚିନ୍ତା, ଅବସାଦ ଭଳି କେତେକ କାରଣରୁ ଅନେକ ନିଦ୍ରାହୀନତାର ଶିକାର ଦି ହେଉଛନ୍ତି । ତେଣୁ ପ୍ରତ୍ୟେକଙ୍କୁ ନିଜର ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନଶୈଳୀ ଅନୁଯାୟୀ ଶୋଇବା ପାଇଁ ସମୟ ସହଜ କରିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ । ଆଉ ଯେଉଁମାନେ ସମୟ ଥିଲେ ସୁଖା କୌଣସି କାରଣରୁ ନିଦ୍ରାହୀନତାର ଶିକାର ହେଉଥାନ୍ତି ସେମାନେ ଜୀବନଶୈଳୀରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ସହ ଆବଶ୍ୟକ ସ୍ଥଳେ ତାହାର ପରାମର୍ଶନେବା କରନ୍ତୁ ।
କେମିତି ହେବ ଭଲ ନିଦ
- ଜୀବନଶୈଳୀକୁ ବ୍ୟବସ୍ଥିତ କରନ୍ତୁ । ଏଥିପାଇଁ ଅଧିକ ରାତି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କାମ କରିବା, ଚିଠି ଦେଖିବା, ମୋବାଇଲ ବ୍ୟବହାର କରିବା, ବହି ପଢ଼ିବା ଆଦି ଅଭ୍ୟାସ ଥିଲେ ବଦଳାନ୍ତୁ । ଯଦି ନାଇଟ୍ ସ୍ତୃତି କରୁଛନ୍ତି ତେବେ ଦିନରେ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ



ତେଣୁ ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟ ବଦଳରେ ପୁଷ୍ଟି ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ । ବିଶେଷକରି ଖାଦ୍ୟ ଚାଲିକାରେ ଭିତାମିନି ବି-୧୨ରୁ ଖାଦ୍ୟକୁ ସାମିଲକଲେ ମୋଲଟୋନିନ୍ ହରମୋନ୍‌ର ସରଣ ବୃଦ୍ଧିହେବା ସହ ନିଦ୍ରାହୀନତା ଦୂରହେବ । ରାତିରେ ଅଧିକ ଚା କିମ୍ବା କଫି ପିଇବା ଅଭ୍ୟାସ ଦୂରକରନ୍ତୁ । କାରଣ ଏହା ନିଦ ହେବାରେ ବିକଳ କରାଇଥାଏ ।
- ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ ଶରୀର ଲାଗି ଆଦୌ ହିତକର ନୁହେଁ । ଏହା ବିଭିନ୍ନ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ସହ ନିଦ୍ରାହୀନତାର ମଧ୍ୟ ମୁଖ୍ୟ କାରଣ । ତେଣୁ ଏହାଠାରୁ ନିଜକୁ ଦୂରକରନ୍ତୁ ।
- ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ଯୋଗ, ଆସନ, ପ୍ରାଣାୟାମ, ବ୍ୟାୟାମ ଆଦିର ଅଭ୍ୟାସ ରଖନ୍ତୁ । ଏହା ଶରୀରକୁ ଫିଟ୍ ରଖିବା ସହ ମୁଖ୍ୟତଃ ସୁସ୍ୱପ୍ନ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ସହ ନିଦ୍ରାହୀନତା ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ସମୟ ବିଳାଖି ପ୍ୟାଜିକ ଶୁଣନ୍ତୁ । ଏହା ବି ମନକୁ ଚାପମୁକ୍ତ କରିବା ସହ ଭଲ ନିଦ ହେବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ।

ଧୁଆଳଟି

କାକରମାକ ଶପିଂ ଆଟ୍ ଆସୁଥିଲେ...

ଅନୁଲୋଚନ ଶପିଂ ବର୍ତ୍ତମାନ ବହୁ ପରିମାଣରେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ତେଣୁ ଯେକୌଣସି ସାଇଟ୍ ଖୋଲିଲେ ବି ବିଭିନ୍ନ ଶପିଂ ବିଜ୍ଞାପନ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ, ଯାହାକି ଆମ ରୁଚି ଏବଂ ପୂର୍ବ ଶପିଂ ହିଷ୍ଟ୍ରି ଆଧାରରେ ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ହେଲେ ବାରମ୍ବାର ଏପରି ବିଜ୍ଞାପନ ଆସିବା ଦ୍ୱାରା ଶପିଂ କରିବା ବେଳେ ତାଟା ହସାକ୍ ହେବା ଆଶଙ୍କା ବି ରହିଥାଏ । ତେଣୁ ଜିପରି ଏହି ସମସ୍ୟା ଦୂର କରାଯାଇପାରିବ କାଶିରଖନ୍ତୁ...

ଲଗାଲଗ୍ ରଖିଲେ ସେ ଆପଣଙ୍କ ଗତିବିଧି ଉପରେ ନଜର ରଖିବା ସହ ତାଟା ଗ୍ରାକ୍ କରିପାରେ । ତେଣୁ କାମ ସରିବା ମାତ୍ରେ ଲଗ୍ ଆଉଟ୍ କରିଦିଅନ୍ତୁ, ଏହାଦ୍ୱାରା ପ୍ରାଇଭେସି ବୃଦ୍ଧିପାଇଥାଏ ।
- ଡିଭୋଜେବଲ୍ ଇ-ମେଲ୍ ଆକ୍ଟିଭ୍



►►କ୍ରାଉଲର ସେଟିଂକୁ ଯାକ କ୍ଲିକ୍‌ଗୁଡ଼ିକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ଅନ୍ତରାଳରେ ସଫାକରନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଫ୍ରେସ୍‌ସାଇଟ୍ ଆପଣଙ୍କ ଶପିଂ ହିଷ୍ଟ୍ରି ଗ୍ରାକ୍ ନ କରିପାରିବ ଯୋଗୁ ବାରମ୍ବାର ଆଡ୍ ଆସିବା ବି କମିଯିବ ।
►►ଆଉ ନ ଆସିବା ପାଇଁ କାମ ନ ଥିବା ବେଳେ ଆକାର୍‌କ୍ସ ଲଗ୍‌ଆଉଟ୍ କରିବାକୁ ଆଦୌ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ । କାରଣ କୌଣସି ଫ୍ରେସ୍‌ସାଇଟ୍



ଏ ସପ୍ତାହର ପ୍ରଶ୍ନ
୧- ନ୍ୟାଶନାଲ୍ ଯୁଥ୍ ପାର୍କମେଣ୍ଟ୍ ଡିମ୍ ୨.୦ ପକ୍ଷରୁ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଛି ?
୨- ଭାରତୀୟ ସହର ଠାରେ ବିକଳ ଦୁର୍ଗ ରହିଛି ?
୩- ପିନାକ ମଲ୍ଟିପଲ୍ ରକେଟ୍ ଲଞ୍ଚ ସିଷ୍ଟମ୍ ଦ୍ୱାରା ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଛି ?
୪- ଭାମନାତ୍ ଅଭୟାରଣ୍ୟ ରାଜ୍ୟରେ ଅବସ୍ଥିତ ?
୫- ନିକଟରେ ରାଜ୍ୟର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ବିକଶିତ ଗାଁ ଡିମ୍‌ର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି ?

ଗତ ଥରର ଉତ୍ତର

୧ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଦେଶ ୨ ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶ

୩ ଫେବୃଆରୀ ୨

୪ ଚାଲନା ୫ ସୁନାଲଚେନ୍ଦ୍ର ବାଏ ଯୁନିଟ୍

ଉତ୍ତରଦାତା

ଚିନ୍ତାମଣି ବିଶାଳ ବରଗଡ଼
ସ୍ମିତା ନାୟକ, ଭଞ୍ଜନଗର
ସୁଦାସ୍ନା ପଟ୍ଟନାୟକ, ଭୁବନେଶ୍ୱର

୯୫ ୧୦

ସବୁଠୁ ବଡ଼ ଯୁନିଭର୍ସିଟି-୨୦୨୫
(ଏ ଖ୍ରୀ.ପୂ. ଯୁନିଭର୍ସିଟି ରକାଳିକା)

- ୧..... ଯୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ୍ ଅକ୍ସଫୋର୍ଡ
- ୨..... ମାସାଚୁସେଟ୍ସ ଇନ୍‌ଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଅଫ୍ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି
- ୩..... ହାଭାର୍ଡ୍ ଯୁନିଭର୍ସିଟି
- ୪..... ପ୍ରିନ୍ସଟନ୍ ଯୁନିଭର୍ସିଟି
- ୫..... ଯୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ୍ କେମ୍ବ୍ରିଜ୍
- ୬..... ସ୍ଥାନିଫୋର୍ଡ୍ ଯୁନିଭର୍ସିଟି
- ୭..... କାଲିଫର୍ଣ୍ଣିଆ ଇନ୍‌ଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଅଫ୍ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି
- ୮..... ଯୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ୍ କାଲିଫର୍ଣ୍ଣିଆ, ବେକେଲେ
- ୯..... ଇମ୍ପେରିଆଲ୍ କଲେଜ୍ ଲଣ୍ଡନ
- ୧୦..... ୟାଲେ ଯୁନିଭର୍ସିଟି

ଜାଣନ୍ତୁ ଦୁନିଆ

ଆମେରିକା ବନ୍ଧଣ-ପଶ୍ଚିମ ରାଜ୍ୟ ଆମେରିକା
ଏହାର ଗ୍ରାଣ୍ଟ କ୍ୟାନିଅନ୍ ଭଳି ବିସ୍ମୟ ସ୍ଥାନ ପାଇଁ ପୃଥିବୀ ପ୍ରସିଦ୍ଧ । ଜାଣନ୍ତୁ , ଏହି ରାଜ୍ୟ ସମ୍ପର୍କରେ କିଛି କୌତୁହଳପୂର୍ଣ୍ଣ ତଥ୍ୟ...



►► ମେକ୍ସିକୋ-ଆମେରିକା ପ୍ରାୟ ୩୨% କଲରାତୋ ନଦୀରୁ ଖୁବ୍ ବା ମୂଳ ପରେ ଆମେରିକା ଆସିଥାଏ ।
►►ଏହି ରାଜ୍ୟରେ ମରୁଭୂମି ଅଧିକ କମିକିଲେନା । ଫଳରେ ପ୍ରଥମେ ପ୍ରଥମେ ମେକ୍ସିକୋରେ ଥିବା ଆମେରିକା ୧୯୭୨ରେ ଆମେରିକାର ୪୮ତମ ରାଜ୍ୟର ମାନ୍ୟତା ପାଇଲା । ତେବେ ଆମେରିକା ଆଣ୍ଡ୍ରୟସ୍ ହେବେ ଯେ, ମେକ୍ସିକୋ ପୂର୍ବରୁ ଏହି ରାଜ୍ୟ କ୍ଲେନ୍ ଅଧୀନରେ ରହିଥିଲା ।
►►ଏହାର ରାଜଧାନୀ ଫୋଏନିକ୍ସ ହେଉଛି ଆମେରିକାର ସର୍ବାଧିକ କାରଣ ଏଠାରେ ଅଧିକାଂଶ ବାସିନ୍ଦା ଏଠାରେ ଜନସଂଖ୍ୟା ହେଉଛି ୧.୬୨ ମିଲିଅନ । ତେବେ ଏଠାରେ କୁନ୍ଦୁ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାପମାତ୍ରା କାରଣ ୩୦.୭ ବେଲ୍‌ସିୟମ୍ କିମ୍ବା ଅଧିକ ରହିଥାଏ । ସେଥିପାଇଁ ଏହାକୁ ଆମେରିକାର ସବୁଠୁ ଉତ୍ତମ ସହରର ମାନ୍ୟତା ମିଳିଛି ।
►►ଏହି ରାଜ୍ୟର ଅଧିକାଂଶ ସ୍ଥାନ ମରୁଭୂମି ଯେଉଁଠା ଫଳରେ ଏଠାରେ ଅନେକ ସମୟରେ ଜଳସଂଚ୍ଚ ଦେଖାଦେଇଥାଏ । ଏଠାକାର ସମସ୍ତ ଜଳ ଯୋଗାଣ

ଗାଲେଟି ଅଞ୍ଚଳରେ କାଞ୍ଚ ମାଡ଼କ ଭୁଲ୍ ଇଞ୍ଜିନିୟରମାନଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଅଭିଯୋଗ



ସୁରକ୍ଷାପୂର୍ଣ୍ଣ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ଉତ୍ତେଜନା

ଭୋନପୁର, ୧୫.୨ (ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀମତୀ) ଡାକ୍ତରଙ୍କ ଭୁଲ୍ ଇଞ୍ଜିନିୟରମାନଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ସୁରକ୍ଷାପୂର୍ଣ୍ଣ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ଉତ୍ତେଜନା...

ଉତ୍ତେଜନା, ୧୫.୨ (ବାବୁଲ୍ ପ୍ରଧାନ) ରାଜ୍ୟ ଲିମ୍ବା ଉତ୍ତେଜନା ଉପରେ ଉତ୍ତେଜନା ଉପରେ ଉତ୍ତେଜନା...

SAMBALPUR MUNICIPAL CORPORATION Notice No. 1412/SMC Date. 13.02.2025 SEALED REQUEST FOR PROPOSAL FOR SELECTION OF CONSULTING FIRM/AGENCIES FOR ESTABLISHMENT OF PROJECT MANAGEMENT UNIT AT SAMBALPUR MUNICIPAL CORPORATION.

GOVERNMENT OF ODISHA, DEPARTMENT OF WATER RESOURCES OFFICE OF THE ADDITIONAL CHIEF ENGINEER, CENTRAL IRRIGATION CIRCLE, BHUBANESWAR 'e' Procurement Notice No. ACECIC-17/2024-25

DISTRICT PROJECT OFFICE SAMAGRA SHIKSHA, MALKANGIRI Letter No. 862/2025 Dated. 13.02.2025 CORRIGENDUM No.n-223 : In pursuance of this office Tender Call Notice No. 762 dated. 30.01.2025.

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଉନ୍ନୟନ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଆକାଶ ଶୋଭା ବିଳାସି ପୂର୍ଣ୍ଣ ଉନ୍ନୟନ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଆକାଶ ଶୋଭା ବିଳାସି

ରାଜ୍ୟ ପରିବହନ ପ୍ରାଧିକାରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ଓଡ଼ିଶା, କଟକ ବନ୍ଦ ମାଲିକଙ୍କ ପାଇଁ ବିଶେଷ ସୂଚନା

See Career Appointment on every Wednesday & Saturday

ରାଜ୍ୟ ପ୍ରଦୃଶ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ବୋର୍ଡ, ଓଡ଼ିଶା (ଜନକ, ପରିବେଶ ଓ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତନ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର)

GOVERNMENT OF ODISHA OFFICE OF THE PANCHAYAT SAMITI, JAGANNATH PRASAD, GANJAM RE-TENDER CALL NOTICE- 02/2024-25. DATED: INVITATION FOR COMPETITIVE BIDDING

ବିଜ୍ଞାପନ ଏକାଧାରରେ ଉପରୋକ୍ତ ଅବଗତ ନିମନ୍ତେ ଜଣାଇ ଦିଆଯାଉଅଛି ଯେ, ମେସର୍ସ ଭାରତୀୟ ଜାତୀୟ ରାଜପଥ ପ୍ରାଧିକାରଣ (National Highways Authority of India) ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କୁ ଜିଲ୍ଲାରେ ଡିଜାଇନ୍ ବିଏସ୍: ୦+୦୦୦ ରୁ ୩୫+୩୩୮.୯୦୭ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୩୫.୩୮୮ କିଲୋମିଟର ଲମ୍ବ ରିଜ ରୋଡ୍ ସହିତ ଭାରତମାଳା ପରିଯୋଜନା (ପ୍ୟାକେଜ୍ ୫/ଲବ୍-୫) ଆଧୀନରେ ଭାରତରେ ମାଲ ପରିବହନର ସହଜତା ବୃଦ୍ଧି କରିବା ପାଇଁ ଅର୍ଥନୈତିକ କରିତର ଏବଂ ଫିଟର ରୁଟ୍ ବିକାଶ ପାଇଁ ପରିବେଶାୟ ମଞ୍ଜୁରୀ ନିମନ୍ତେ ଆବଶ୍ୟକ ପତ୍ରପତ୍ର ସର୍ବସାଧାରଣ ଶୁଣାଣି ପାଇଁ ପରିବେଶ, ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତନ ମନୁଷ୍ୟାକର୍ମ (MOEF&OC) ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପରିବେଶାୟ ମଞ୍ଜୁରୀ ନିମନ୍ତେ ଆବଶ୍ୟକ ପତ୍ରପତ୍ର ସର୍ବସାଧାରଣ ଶୁଣାଣି ନିମନ୍ତେ ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରଦୃଶ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ବୋର୍ଡ ଆବେଦନ କରିଛନ୍ତି ।

ଓଡ଼ିଶା ଗ୍ରାମ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ଓ ବିପଣନ ସମିତି ପଞ୍ଚାୟତରାଜ ଓ ପାନୀୟ ଜଳ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର Odisha Rural Development & Marketing Society

ରାଜ୍ୟ ପ୍ରଦୃଶ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ବୋର୍ଡ, ଓଡ଼ିଶା (ଜନକ, ପରିବେଶ ଓ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତନ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର) ପରିବେଶ ଭବନ, ଏ/୧୧୮, ନାଳକଣ୍ଠନଗର, ଯୁନିଟ୍-୮ ଭୁବନେଶ୍ୱର-୭୫୧୦୧୨

THE ODISHA STATE COOPERATIVE BANK LTD. Pandit Jawaharlal Nehru Marg, Bhubaneswar - 751 001 Ref. No. OSCB/HRDD/ 6399 /2024-25 Date : 13.02.2025 TENDER CALL NOTICE

CHIEF DISTRICT MEDICAL & PUBLIC HEALTH OFFICER, KEONJHAR (ZILLA SWASTHYA SAMITI (ZSS), KEONJHAR) Advt. Letter No. 843 Date : 14.02.2025 REQUEST FOR PROPOSAL (RFP) FOR SELECTION OF AGENCY FOR OPERATION & MANAGEMENT OF MAA GRUHA (MATERNITY WAITING HOME) IN KEONJHAR DISTRICT UNDER DMF

OFFICE OF THE DEPUTY DIRECTOR OF TEXTILES, CUTTACK At/PO - Jagatpur, Dist. - Cuttack, PIN - 754021. Tele Fax : 0671-2549133 (Off.) E-mail : ddtex.cuttack@gmail.com Letter No. 802/Dt. 14.02.2025

ODISHA PUBLIC SERVICE COMMISSION, CUTTACK NOTICE No. 1059/P.S.C., Dt. 14.02.2025 (1R-29-2024/25)(DR-V)

PROGRAMME OF DOCUMENT VERIFICATION Table with columns: Date, Time of verification, PPSAN. Candidates list for PPSAN.

ଜନ୍ମଦିନର ଶୁଭେଚ୍ଛା

ନାମ:
ବୟସ:
ଜନ୍ମ ତାରିଖ:



ଏଠାରେ ୨ X ୨ ସ୍ଵ.ମି. ଫଟୋ ଲଗାନ୍ତୁ

ବ୍ୟବସାୟକୁ ଡିଜିଟାଲ୍ ବଦଳାଇବାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୫୧୨
ଦେଶର ପ୍ରମୁଖ ଘରୋଇ ସଂସ୍ଥା ତଥା ବୟନ ଶିଳ୍ପ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏକ ବିଶ୍ୱପ୍ରସିଦ୍ଧ କମ୍ପାନୀ ଗ୍ରାଉଥେକ୍ସ ଗ୍ରୁପ୍ ଭାରତ ଚେମ୍ବର ୨୦୨୪ରେ ଉତ୍କଳଜାତୀୟ ଯୋଜନା ଘୋଷଣା କରିଛି। ଏପରି କି ୨୦୨୨

୨୦୨୪-୨୬ ରେ ୨.୫୨ ଲକ୍ଷ କୋଟିର ରଣ ଆକଳନ

ଷ୍ଟେଟ କ୍ରେଡିଟ୍ ସେମିନାର- ୨୦୨୫ ଉଦ୍ଘାଟିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୫୧୨ (ଅଭିଜିତ ଦାଶ)
ଜାତୀୟ କୃଷି ଏବଂ ଗ୍ରାମୀଣ ବିକାଶ ବ୍ୟାଙ୍କ ବା ନାବାର୍ଡର ବହୁ ପ୍ରତୀକ୍ଷିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ତଥା ଷ୍ଟେଟ କ୍ରେଡିଟ୍ ସେମିନାର-୨୦୨୫ ଶନିବାର ଉଦ୍ଘାଟିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏପରି କି ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି ସେମିନାର ଅବସରରେ ନାବାର୍ଡ ପକ୍ଷରୁ ଉଦ୍ଘାଟନା ପାଇଁ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଷ୍ଟେଟ ଫୋକସ୍ ପେପର୍ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା। ଏହି ପେପର ଆଧାରରେ ଚଳିତ ଆର୍ଥିକବର୍ଷ ପାଇଁ ରଣ ଆକଳନ ସହ ପ୍ରାଥମିକତା କ୍ଷେତ୍ର ଅଧୀନରେ ସାମଗ୍ରିକ ରଣ ସମ୍ଭାବନା ୨,୫୨,୦୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ରହିବ ବୋଲି ଉକ୍ତ ପେପରରେ ଦର୍ଶାଯାଇଥିଲା। ସେହିଭଳି ଏହି ଅବସରରେ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଆଲୋଚନା



ରାଜ୍ୟ କ୍ରେଡିଟ୍ ସେମିନାର- ୨୦୨୫ ରାଜ୍ୟ ସ୍ତରୀୟ ସମାବେଶ-୨୦୨୫ State Credit Seminar-2025

ଏହି ରଣ ଅଗ୍ରାଧିକାର କ୍ଷେତ୍ର ପାଇଁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଧାର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଇଛି। ଏହି ଅବସରରେ ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସିଂଦେଓ ନାବାର୍ଡକୁ ରଣ ଯୋଜନା କାର୍ଯ୍ୟ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଶେଷ କରିଥିବାକୁ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇବା ସହ ଓଡ଼ିଶାରେ ଅଗ୍ରାଧିକାର କ୍ଷେତ୍ର ପାଇଁ ବ୍ୟାଙ୍କ ରଣ ବୃଦ୍ଧି ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଥିଲେ। ଅପରପକ୍ଷରେ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ମନୋଜ ଆହୁଜା କହିଥିଲେ, ଓଡ଼ିଶା ତୁଚ୍ଚଗତରେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି ଏବଂ ବ୍ୟାଙ୍କଗୁଡ଼ିକ ରଣର ଗୁଣବତ୍ତାରେ ଉନ୍ନତ ଆଣିବାକୁ ପଡ଼ିବ ବୋଲି ସେ ବିସ୍ତୃତ ଭାବେ ମତପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ। ସମବାୟ ସଚିବ ରାଜେଶ୍ୱର ପ୍ରଭାକର ପାଟିଲ ଏବଂ ସର୍ବମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଗୌରବ ପାତ୍ର ରାଜ୍ୟରେ ନାବାର୍ଡର ଭୂମିକା ଓ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆଦି ବିଷୟରେ କହିଥିଲେ। ପରିଶେଷରେ ସମସ୍ତ ଚାଷୀ ଓ ଉଦ୍ୟୋଗୀମାନଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା।

ମନେ ପଡ଼ି



ବନ୍ଦୀ ହିସାବରେ
ସୁଲକ୍ଷଣା ମିଶ୍ର
୧୫୧୨

ବିଓବିର ଗ୍ରାହକ ସଂଯୋଗୀକରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୫୧୨
ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଫ୍ ବରୋଦା(ବିଓବି)ର ଗ୍ରାହକ ସଂଯୋଗୀକରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ନିକଟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏପରିକି ବିଓବି ଭୁବନେଶ୍ୱର କ୍ଷେତ୍ର ପକ୍ଷରୁ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଏବଂ ନୟାଗଡ଼ ଜିଲାର ୫ଟି ଶାଖାରେ ଗ୍ରାହକ ସଂଯୋଗୀକରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା। ସେହିଭଳି ବିଓବି ଭୁବନେଶ୍ୱର କ୍ଷେତ୍ରର ଉପ ମହାପ୍ରବନ୍ଧକ ତଥା କ୍ଷେତ୍ରୀୟ ମୁଖ୍ୟ ଭିଏମ୍.ଏସ୍.ଏସ୍. ସାହୁଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବିଓବିର କ୍ଷେତ୍ରୀୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅଧିକାରୀ ଓ ଅନ୍ୟ କର୍ମଚାରୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ବିଓବିର ପ୍ରମୁଖ ଉପଦ

ଜୟଆଲୁଙ୍କାସରେ ସର୍ବବୃହତ୍ ଅଳଙ୍କାର ସେଲ୍

Advertisement for Loan Mela featuring logos of SIDBI, OASME, Startup Odisha, and details of the event on February 19, 2025.

Happy Marriage Anniversary advertisement for Sudhir & Sona with a photo of the couple.

Classified Everyday 0674-2580101, 9692975378

MATRIMONIAL advertisement with an illustration of a bride and groom.

BRIDE WANTED advertisement for Handsome Karan Boy.

GROOM WANTED advertisement for Beautiful Teli girl.

REAL ESTATE SALE advertisement for Duplex at Retang Medical.

Real estate advertisement for One Acre NH facing commercial plot.

Real estate advertisement for 8K.M. plot near Bhubaneswar-Cuttack.

Real estate advertisement for Individual Re-Sale Plot.

Real estate advertisement for Hospital-2 and Grand Bazar.

Real estate advertisement for Commercial Plot facing to NH Road.

Real estate advertisement for Residential Plot near Petal English Medium School.

Real estate advertisement for Gharabari Converted Plots Available.

Real estate advertisement for Luxury flat all amenity and newly full furnished.

Real estate advertisement for Ready to move 4BHK flat.

CONSTRUCTION advertisement for Construct your Dream home.

FOR RENT advertisement for 2Acre (87000 sqft) NH facing plot.

Real estate advertisement for Ground floor single room.

Real estate advertisement for Office/ Residence 1475 sqft.

ଧରିତ୍ରୀ Scan & Pay advertisement with QR code.

AFFIDAVIT advertisement for Rajesh Kumar Das.

AFFIDAVIT advertisement for Kartik Behera.

ନିଜର ପ୍ରିୟଜନମାନଙ୍କୁ ଜନ୍ମଦିନର ଓ ବିବାହ ଶୁଭେଚ୍ଛା advertisement.

LEGAL NOTICE advertisement regarding a legal dispute.

ପାଠକଙ୍କ ପାଇଁ ସୂଚନା advertisement for readers.

ବିଜୟ ସହ ଭାରତୀୟ ମହିଳା ଦଳର ଅଭିଯାନ ପୁରୁଷ ଦଳ ପରାସ୍ତ



ଲଙ୍କାଶ୍ୱ ବିପକ୍ଷ ମହିଳା ଏଫଆଇଏଚ୍ ପ୍ରୋ ଲିଗ୍ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଗୋଲ୍ ଖୋଲି ଦେଇଥିବା ଭାରତୀୟ ଖେଳାଳି (ଫଟୋ: ବିକାଶ ମାୟକ)

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୫୧୨ (ତପନ ସାହୁ) ଭୁବନେଶ୍ୱରକୁ ଫେରିଛି ହକି ଆକ୍ରମଣ। ଶନିବାରଠାରୁ ଏଠାରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି ଏଫଆଇଏଚ୍ ପ୍ରୋ ଲିଗ୍ ଉଭୟ ମହିଳା ଓ ପୁରୁଷ ବିଭାଗରେ ହେଉଛି ଏହି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରତିଯୋଗିତା। ପ୍ରଥମ ଦିବସରେ ମହିଳା ବିଭାଗରେ ୨ଟି ଓ ପୁରୁଷ ବିଭାଗରେ ଗୋଟିଏ ମ୍ୟାଚ୍

ଏଫଆଇଏଚ୍ ପ୍ରୋ ଲିଗ୍

ଆକ୍ରମଣ ମ୍ୟାଚ୍ (ମହିଳା) ଶ୍ରେଣୀ ବନାମ ଜର୍ମାନୀ: ସମୟ- ଅପରାହ୍ଣ ୩ଟା ୧୫ ମିନିଟ୍। ଭାରତ ବନାମ ଇଂଲଣ୍ଡ: ସମୟ- ଅପରାହ୍ଣ ୫ଟା ୧୫। ଆକ୍ରମଣ ମ୍ୟାଚ୍ (ପୁରୁଷ) ଭାରତ ବନାମ ସ୍ପେନ୍ ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା ୩୦ ସ୍ଥାନ: କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ ପ୍ରସାରଣ: ସ୍କୋର୍ସ୍ୱେ, ସ୍ପୋର୍ଟ୍ସ୍ୱେ

ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି। ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ହେଲା ଭାରତ ପ୍ରୋ ଲିଗ୍ ୨୦୨୪-୨୫ ସିଜନ ଏହି କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମକୁ ହିଁ ଆରମ୍ଭ କରିଛି। ଏଫଆଇଏଚ୍ ପ୍ରୋ ଲିଗ୍ ଉଭୟ ମହିଳା ଓ ପୁରୁଷ ବିଭାଗରେ ହେଉଛି ଏହି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରତିଯୋଗିତା। ପ୍ରଥମ ଦିବସରେ ମହିଳା ବିଭାଗରେ ୨ଟି ଓ ପୁରୁଷ ବିଭାଗରେ ଗୋଟିଏ ମ୍ୟାଚ୍



ଜର୍ମାନୀ ଓ ସ୍ପେନ୍ ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଏକ ସଂଘର୍ଷପୂର୍ଣ୍ଣ ମୁହୂର୍ତ୍ତ।

ମାତ୍ର ଏହାର ୬ ମିନିଟ୍ ପରେ ଅର୍ଥାତ୍ ୧୨ମିନିଟ୍ରେ ଇଂଲଣ୍ଡର ଡାଏ ବୋର୍ନେ ଗୋଲଟିକୁ ପରିଶୋଧ କରି ଦେଇଥିଲେ। ଫଳରେ ମ୍ୟାଚ୍ ୧-୧ ଛୁଟିକୁ ଆସି ଯାଇଥିଲା। ୨୫ତମ

ମିନିଟ୍ରେ ଭାରତକୁ ମିଳିଥିବା ଆଉ ଏକ ଗୋଲଟିକୁ ପରିଶୋଧ କରି ଦାମିକା ଭାରତକୁ ପୁଣି ଅଗ୍ରଣୀ କରିଥିଲେ। ପ୍ରଥମାର୍ଦ୍ଧ ଶେଷ ବେଳକୁ ଭାରତ ୨-୧ରେ ଅଗ୍ରଣୀ ରହିଥିଲା।

ବୃତ୍ତୀୟ ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳିଲା। ମ୍ୟାଚ୍ ଶେଷରେ ଉପପୁଷ୍ପାମନ୍ତ୍ରୀ କନକବର୍ଦ୍ଧନ ସିଂ ବେଠେ ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ପ୍ରଥମ ସେମିଫାଇନାଲରେ ଭାରତୀୟ ଦଳ ଗୋଲଟିକୁ ପରିଶୋଧ କରି ଦେଇଥିଲା।

ଜର୍ମାନୀକୁ ହରାଇଲା ସ୍ପେନ୍

କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଶନିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏଫଆଇଏଚ୍ ପ୍ରୋ ଲିଗ୍ରେ ମହିଳା ବିଭାଗ ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଉଚ୍ଚ ରାକାଳପ୍ରାପ୍ତ ଜର୍ମାନୀକୁ ସ୍ପେନ୍ ୨-୧ ଗୋଲରେ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ଏଫଆଇଏଚ୍ ପ୍ରୋ ଲିଗ୍ରେ ଜର୍ମାନୀ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ୪ ଓ ସ୍ପେନ୍ ୮ ନମ୍ବର ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି। ମାତ୍ର ଏଠାରେ ପ୍ରଥମ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ସ୍ପେନ୍ ବାକି ମାରିଛି। ଡାକ୍ତର ସଂଘର୍ଷପୂର୍ଣ୍ଣ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ପ୍ରଥମ ଦଳ ଭାବେ ଗୋଲଟିକୁ ମଧ୍ୟ ହରାଇଥିଲା। ଭାରତୀୟ ଦଳ ଗୋଲଟିକୁ ପରିଶୋଧ କରି ଦେଇଥିଲା।

ଗୋଲଟିକୁ ପରିଶୋଧ କରି ଦେଇଥିଲେ। ଫଳରେ ସ୍ପେନ୍ ଗୋଲଟିକୁ ପରିଶୋଧ କରି ଦେଇଥିଲା। ଉଭୟ ଦଳ ଗୋଲଟିକୁ ପରିଶୋଧ କରି ଦେଇଥିଲା। ଉଭୟ ଦଳ ଗୋଲଟିକୁ ପରିଶୋଧ କରି ଦେଇଥିଲା।

ଟିକେଟ୍ ସୋଲୁ ଆଉଟ୍, ଗ୍ୟାଲେରି ଫାଙ୍କା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୫୧୨ (ତପନ ସାହୁ) କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଶନିବାର ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଏଫଆଇଏଚ୍ ପ୍ରୋ ଲିଗ୍ ପାଇଁ ହକି ଇଣ୍ଡିଆ ପକ୍ଷରୁ ଟିକେଟ୍ ବିକ୍ରୟ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ଦର୍ଶକମାନେ ଅନୁଭବ କରିବା ପାଇଁ ଟିକେଟ୍ କିଣି ଏହାକୁ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ ନିକଟରେ ଥିବା କାରଖାନାରେ ଦେଖାଇ ଅଧିକ ଟିକେଟ୍ ଆଣି ପାରିବେ ବୋଲି କୁହାଯାଇଥିଲା। ଶନିବାର ମ୍ୟାଚ୍ ପାଇଁ ଶୁକ୍ରବାର ଅନୁଭବ କରିବାକୁ ଟିକେଟ୍

କଳିଙ୍ଗ କର୍ନର ସମ୍ଭବତଃ ଆସି ନ ଥିଲେ। ଭାରତ-ଇଂଲଣ୍ଡ ମହିଳା ହକି ମ୍ୟାଚ୍ ବେଳେ ଲକ୍ଷ ଗ୍ୟାଲେରିରେ କିଛି ସ୍କୁଲ ପିଲାଙ୍କୁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ପ୍ରଥମ ଦିବସ ହୋଇଥିବାରୁ ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟାରେ ସ୍କୁଲ ପିଲା ସମ୍ଭବତଃ ଆସି ନ ଥିଲେ ବୋଲି ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥିଲା। ଅନୁଭବ କରିବା ପାଇଁ ଟିକେଟ୍ ଉପଲବ୍ଧ ହେଉଥିବାରୁ ଦର୍ଶକମାନେ ଏକାଧିକ ଟିକେଟ୍ କିଣି ଦେଇ ପରେ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମକୁ

ସମ୍ଭବତଃ ଆସି ନ ଥିଲେ। ଭାରତ-ଇଂଲଣ୍ଡ ମହିଳା ହକି ମ୍ୟାଚ୍ ବେଳେ ଲକ୍ଷ ଗ୍ୟାଲେରିରେ କିଛି ସ୍କୁଲ ପିଲାଙ୍କୁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ପ୍ରଥମ ଦିବସ ହୋଇଥିବାରୁ ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟାରେ ସ୍କୁଲ ପିଲା ସମ୍ଭବତଃ ଆସି ନ ଥିଲେ ବୋଲି ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥିଲା। ଅନୁଭବ କରିବା ପାଇଁ ଟିକେଟ୍ ଉପଲବ୍ଧ ହେଉଥିବାରୁ ଦର୍ଶକମାନେ ଏକାଧିକ ଟିକେଟ୍ କିଣି ଦେଇ ପରେ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମକୁ

କାନାରା ବ୍ୟାଙ୍କକୁ ହରାଇ ସାପିଏସ୍ ପାଇନାଲରେ ଦୁବାଇରେ ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ୍ ଦଳ

କଟକ, ୧୫୧୨ (ହରିନାରାୟଣ ମହାନ୍ତି) ଭୁବନେଶ୍ୱର ଲିଗ୍ ବନ୍ଦ ହେବା ପରେ ଟିକେଟ୍ ଆକ୍ରମଣ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ପ୍ରଥମ ଦିବସରେ ମହିଳା ବିଭାଗ ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଉଚ୍ଚ ରାକାଳପ୍ରାପ୍ତ ଜର୍ମାନୀକୁ ସ୍ପେନ୍ ୨-୧ ଗୋଲରେ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ଏଫଆଇଏଚ୍ ପ୍ରୋ ଲିଗ୍ରେ ଜର୍ମାନୀ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ୪ ଓ ସ୍ପେନ୍ ୮ ନମ୍ବର ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି। ମାତ୍ର ଏଠାରେ ପ୍ରଥମ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ସ୍ପେନ୍ ବାକି ମାରିଛି। ଡାକ୍ତର ସଂଘର୍ଷପୂର୍ଣ୍ଣ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ପ୍ରଥମ ଦଳ ଭାବେ ଗୋଲଟିକୁ ମଧ୍ୟ ହରାଇଥିଲା। ଭାରତୀୟ ଦଳ ଗୋଲଟିକୁ ପରିଶୋଧ କରି ଦେଇଥିଲା।

ଟିକେଟ୍ କ୍ରୟ ଲାଭିବା ପରେ ଟିକେଟ୍ ବିକ୍ରୟ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ଦର୍ଶକମାନେ ଅନୁଭବ କରିବା ପାଇଁ ଟିକେଟ୍ କିଣି ଏହାକୁ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ ନିକଟରେ ଥିବା କାରଖାନାରେ ଦେଖାଇ ଅଧିକ ଟିକେଟ୍ ଆଣି ପାରିବେ ବୋଲି କୁହାଯାଇଥିଲା। ଶନିବାର ମ୍ୟାଚ୍ ପାଇଁ ଶୁକ୍ରବାର ଅନୁଭବ କରିବାକୁ ଟିକେଟ୍

ଆସୋସିଏଟିଭ୍ ସଭାପତି ଇଂ. ଲଳି ମାଷ୍ଟର ସାହିଲ୍ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ପୁରସ୍କାର ବିତରଣ ସଭାରେ ଅତିଥି ଭାବେ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା। ଡାକ୍ତର ସଂଘର୍ଷପୂର୍ଣ୍ଣ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ପ୍ରଥମ ଦଳ ଭାବେ ଗୋଲଟିକୁ ମଧ୍ୟ ହରାଇଥିଲା। ଭାରତୀୟ ଦଳ ଗୋଲଟିକୁ ପରିଶୋଧ କରି ଦେଇଥିଲା।

ପୁରସ୍କାର (ପି.ଟି.) ଆକ୍ରମଣ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଉଚ୍ଚ ରାକାଳପ୍ରାପ୍ତ ଜର୍ମାନୀକୁ ସ୍ପେନ୍ ୨-୧ ଗୋଲରେ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ଏଫଆଇଏଚ୍ ପ୍ରୋ ଲିଗ୍ରେ ଜର୍ମାନୀ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ୪ ଓ ସ୍ପେନ୍ ୮ ନମ୍ବର ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି। ମାତ୍ର ଏଠାରେ ପ୍ରଥମ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ସ୍ପେନ୍ ବାକି ମାରିଛି। ଡାକ୍ତର ସଂଘର୍ଷପୂର୍ଣ୍ଣ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ପ୍ରଥମ ଦଳ ଭାବେ ଗୋଲଟିକୁ ମଧ୍ୟ ହରାଇଥିଲା। ଭାରତୀୟ ଦଳ ଗୋଲଟିକୁ ପରିଶୋଧ କରି ଦେଇଥିଲା।



ଦୁବାଇ ସଭା ପୂର୍ବରୁ ଛତ୍ରପତି ଶିବାଜୀ ମହାରାଜ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବିମାନବନ୍ଦରରେ ଭାରତୀୟ ଦଳର ଅଧିନାୟକ ରୋହିତ ଶର୍ମା ଓ ବିରାଟ କୋହଲି।

ଗାମ୍ଭୀରୀ ଟ୍ରଷ୍ଟି ଭେଟେରାଣ୍ଡ ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଉପରେ ନଜର ରଖିବ। ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଦିନିଆ ଲିଡିଆରେ ୧୪,୦୦୦ ରନ ପୁରଣ କରିବାରେ ବୃତ୍ତୀୟ ବ୍ୟାଟର ହେବାର ଗୌରବ ଅର୍ଜନ କରିବା ଲାଗି କୋହଲି ଆଉ ମାତ୍ର ୩୭୦ର ଆବଶ୍ୟକ କରୁଛନ୍ତି। ସେହିଭାବେ ରୋହିତ ଆଉ ମାତ୍ର ୧୨ ରନ କରିପାରିଲେ ୧୧,୦୦୦ ରନ ପୁରଣ କରିବାରେ ୧୦ମ ବ୍ୟାଟର ହେବେ। କିନ୍ତୁ ଟ୍ରଷ୍ଟି ହାସଲ କରିବା ପାଇଁ ରୋହିତଙ୍କୁ ୧୫୦ ରନ କରିବାକୁ ହେବ।



ଅତିଥିମାନେ ମ୍ୟାଚ୍ ଅର୍ପିତ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରୁଛନ୍ତି।

ଅତିଥିମାନେ ମ୍ୟାଚ୍ ଅର୍ପିତ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରୁଛନ୍ତି। ଅତିଥିମାନେ ମ୍ୟାଚ୍ ଅର୍ପିତ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରୁଛନ୍ତି। ଅତିଥିମାନେ ମ୍ୟାଚ୍ ଅର୍ପିତ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରୁଛନ୍ତି।

ଦିବସରେ ୩-୦ରେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଦିନିଆ ସିରିଜ୍ ବିଜୟ ପରେ ଭାରତର ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଗାମ୍ଭୀରୀ ଟ୍ରଷ୍ଟିରେ ଭାରତ ରୋହିତ ଓ କୋହଲିଙ୍କଠାରୁ କିଛି ରନ ରହିଛି। ଯଶପ୍ରାଦ୍ କୁମ୍ଭାରଙ୍କ ଦିନ ଭାରତ ଦୁବାଇରେ ଫେବୃଆରୀ ୨୦ରେ ବ୍ୟାଟିଂରେ ଉପସ୍ଥିତ ରହିବେ ବୋଲି କୁହାଯାଇଥିଲା। ଶନିବାର ମ୍ୟାଚ୍ ପାଇଁ ଶୁକ୍ରବାର ଅନୁଭବ କରିବାକୁ ଟିକେଟ୍

ଦିବସରେ ୩-୦ରେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଦିନିଆ ସିରିଜ୍ ବିଜୟ ପରେ ଭାରତର ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଗାମ୍ଭୀରୀ ଟ୍ରଷ୍ଟିରେ ଭାରତ ରୋହିତ ଓ କୋହଲିଙ୍କଠାରୁ କିଛି ରନ ରହିଛି। ଯଶପ୍ରାଦ୍ କୁମ୍ଭାରଙ୍କ ଦିନ ଭାରତ ଦୁବାଇରେ ଫେବୃଆରୀ ୨୦ରେ ବ୍ୟାଟିଂରେ ଉପସ୍ଥିତ ରହିବେ ବୋଲି କୁହାଯାଇଥିଲା। ଶନିବାର ମ୍ୟାଚ୍ ପାଇଁ ଶୁକ୍ରବାର ଅନୁଭବ କରିବାକୁ ଟିକେଟ୍

ଦିବସରେ ୩-୦ରେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଦିନିଆ ସିରିଜ୍ ବିଜୟ ପରେ ଭାରତର ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଗାମ୍ଭୀରୀ ଟ୍ରଷ୍ଟିରେ ଭାରତ ରୋହିତ ଓ କୋହଲିଙ୍କଠାରୁ କିଛି ରନ ରହିଛି। ଯଶପ୍ରାଦ୍ କୁମ୍ଭାରଙ୍କ ଦିନ ଭାରତ ଦୁବାଇରେ ଫେବୃଆରୀ ୨୦ରେ ବ୍ୟାଟିଂରେ ଉପସ୍ଥିତ ରହିବେ ବୋଲି କୁହାଯାଇଥିଲା। ଶନିବାର ମ୍ୟାଚ୍ ପାଇଁ ଶୁକ୍ରବାର ଅନୁଭବ କରିବାକୁ ଟିକେଟ୍