



ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ରବିବାର ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ତାତି ଅନୁଭୂତ ହେଉଥିବାରୁ ମହିଳା ଓ ଯୁବତୀମାନେ ଛତାଧରି ଯାଉଛନ୍ତି ।

ଖୁବ୍‌ଖାଲୁ ରାଜ୍ୟରେ ସକାଳୁଆ ସ୍କୁଲ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬/୩ (ସୂଚିକା ସାହୁ)

ରାଜ୍ୟରେ ଖୁବ୍‌ଖାଲୁ ସକାଳୁଆ ହୋଇପାରେ ସ୍କୁଲ । ମାର୍ଚ୍ଚ ଆରମ୍ଭରୁ ଖରାପ ଚାଲି ଯାଇଛି । ଗାଢ଼ ଚାଲି ଖରା ସାଙ୍ଗକୁ ଗ୍ରୀଷ୍ମପ୍ରବାହ ଓ ଗୁଲୁଗୁଲୁ ଅନୁଭୂତ ହେଉଛି । ଏପରିସ୍ଥିତିରେ ଛୋଟ ପିଲାମାନେ ସ୍କୁଲ ଯିବା ଆସିବା କଷ୍ଟକର ହୋଇପଡ଼ୁଛି । ଏହାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଏପ୍ରିଲ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଚଳିତ ମାସରୁ ସକାଳୁଆ ସ୍କୁଲ କରିବାକୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଚିନ୍ତା କରୁଛନ୍ତି । ଏନେଇ ରାଜ୍ୟ ଓ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନା ବିଭାଗ ସହ ଆଲୋଚନା କରାଯିବ । ସମସ୍ତ ସ୍ଥିତିକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ସକାଳୁଆ ସ୍କୁଲ ଖୋଲିବା ନେଇ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯିବ ବୋଲି ରବିବାର ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ରାଠି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଗତବର୍ଷ ମଧ୍ୟ ଗ୍ରୀଷ୍ମ ପ୍ରବାହକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଥମରୁ ଦ୍ୱାଦଶ ଶ୍ରେଣୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପାଠପଢ଼ା ସମୟରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏପ୍ରିଲ ୨ରୁ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ଅଧୀନ ସରକାରୀ, ସରକାରୀ ଅନୁଦାନପ୍ରାପ୍ତ ଓ ଘରୋଇ ବିଦ୍ୟାଳୟଗୁଡ଼ିକରେ ସକାଳୁ ୭ଟାରୁ ପୂର୍ବରୁ ୧୧ଟା ୩୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପାଠପଢ଼ା ହେଉଥିଲା । ଏହି ସମୟରେ କ୍ୟାମ୍ପସରେ ସୁରକ୍ଷିତ ପାଠ୍ୟ ଲେଖା, ଉପାଦେୟ ପାଠ୍ୟକ୍ରମ ମହତ୍ତ୍ୱ ରଖିବା ସହ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଥିଲା ।

ରେରାରେ ଖାଲି ପଡ଼ିଛି ଅଧକ୍ଷ ପଦ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬/୩ (ରବିନାରାୟଣ ଜେନା)

ରେରାରେ ବେଆଇନ କୋଠାବାଡ଼ି ନିର୍ମାଣ ଉପରେ ରୋକ୍ ଲଗାଇବା ସହ ପଞ୍ଜୀକରଣକୁ ନୀତିଗତ ଭାଷାରେ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହୋଇଥିବା ଓଡ଼ିଶା ଚିୟଲ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରି ରେଗୁଲେଟୋରି ଅଥରିଟି (ରେରା)ରେ ଅଧକ୍ଷ ପଦ ଖାଲି ପଡ଼ିଛି । ଫଳରେ କୌଣସି ପ୍ରକଳ୍ପ ପଞ୍ଜୀକରଣ ହୋଇପାରୁନାହିଁ । ଏପରି କି ଅଧକ୍ଷ ପଦ ଖାଲି ପଡ଼ିଥିବାରୁ କୌଣସି ନୀତିଗତ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇ ପାରୁନାହିଁ । ନୂଆ ଅଧକ୍ଷ ପଦ ପୂରଣ ପାଇଁ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶ ପାଇବାର ୨ମାସ ସମୟ ଲାଗିବ ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬/୩ (ରବିନାରାୟଣ ଜେନା)

ରେରାରେ ବେଆଇନ କୋଠାବାଡ଼ି ନିର୍ମାଣ ଉପରେ ରୋକ୍ ଲଗାଇବା ସହ ପଞ୍ଜୀକରଣକୁ ନୀତିଗତ ଭାଷାରେ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହୋଇଥିବା ଓଡ଼ିଶା ଚିୟଲ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରି ରେଗୁଲେଟୋରି ଅଥରିଟି (ରେରା)ରେ ଅଧକ୍ଷ ପଦ ଖାଲି ପଡ଼ିଛି । ଫଳରେ କୌଣସି ପ୍ରକଳ୍ପ ପଞ୍ଜୀକରଣ ହୋଇପାରୁନାହିଁ । ଏପରି କି ଅଧକ୍ଷ ପଦ ଖାଲି ପଡ଼ିଥିବାରୁ କୌଣସି ନୀତିଗତ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇ ପାରୁନାହିଁ । ନୂଆ ଅଧକ୍ଷ ପଦ ପୂରଣ ପାଇଁ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶ ପାଇବାର ୨ମାସ ସମୟ ଲାଗିବ ।

ଘେ'ରେ ଅବସର ନେବେ ୨ ସଦସ୍ୟ

ରେରାରେ ବେଆଇନ କୋଠାବାଡ଼ି ନିର୍ମାଣ ଉପରେ ରୋକ୍ ଲଗାଇବା ସହ ପଞ୍ଜୀକରଣକୁ ନୀତିଗତ ଭାଷାରେ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହୋଇଥିବା ଓଡ଼ିଶା ଚିୟଲ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରି ରେଗୁଲେଟୋରି ଅଥରିଟି (ରେରା)ରେ ଅଧକ୍ଷ ପଦ ଖାଲି ପଡ଼ିଛି । ଫଳରେ କୌଣସି ପ୍ରକଳ୍ପ ପଞ୍ଜୀକରଣ ହୋଇପାରୁନାହିଁ । ଏପରି କି ଅଧକ୍ଷ ପଦ ଖାଲି ପଡ଼ିଥିବାରୁ କୌଣସି ନୀତିଗତ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇ ପାରୁନାହିଁ । ନୂଆ ଅଧକ୍ଷ ପଦ ପୂରଣ ପାଇଁ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶ ପାଇବାର ୨ମାସ ସମୟ ଲାଗିବ ।

୭୫ କୋଟିର ଡ୍ରଗ୍ସ ସହ ୨ ବିଦେଶିନୀ ଗିରଫ


ମାଙ୍ଗାଲୁରୁ, ୧୬/୩

ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ ବିମାନବନ୍ଦରରୁ ୩୭ କିଲୋଗ୍ରାମ ଡ୍ରଗ୍ସ ସହ ନାଲକେରିଆର ୨ ମହିଳାଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି । ଜବତ ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟର ମୂଲ୍ୟ ୭୫ କୋଟି ଟଙ୍କା ହେବ । କର୍ମଚକରେ ଏହା ସର୍ବାଧିକ ଡ୍ରଗ୍ସ ଜବତ ବୋଲି ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି । ଗିରଫ ମହିଳା ହେଲେ ବାମା ଫାଖା (୩୧) ଏବଂ ଅବିଶିଳ ଆଡୋନିସ୍ (୩୦) । ସେମାନେ ଦିଲ୍ଲୀରୁ ଆସି ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ ଏୟାରପୋର୍ଟରେ ପହଞ୍ଚିଥିବାବେଳେ ସେମାନଙ୍କ ଡ୍ରଗ୍ସଗୁଡ଼ିକରେ ଏନଡ୍ରୋମିନ (ମି ଆଇଲିଡିଡିଆଲୋକ୍ସିମିଆମ୍ପେଟା ମାଲ୍ଡ) ଥିଲା ବୋଲି ମାଙ୍ଗାଲୁରୁ ପୋଲିସ୍ କମିଶନର ଅନୁପମ ଅଗ୍ରୱାଲ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ କହିଛନ୍ତି । ଏଥିସହ ୪ଟି ମୋବାଇଲ ଫୋନ୍, ପାସପୋର୍ଟ ଏବଂ ନଗଦ ୧୮,୦୦୦ ଟଙ୍କା ଜବତ କରାଯାଇଛି । ସେମାନେ ଦିଲ୍ଲୀରେ ରହିବା ସହ ଭାରତରେ ଏନଡ୍ରୋମିନ ତୋରା ଚାଲାଣରେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଥିଲେ । ସେମାନେ ବିମାନ ଯୋଗେ ଡ୍ରଗ୍ସ ପରିବହନ କରୁଥିଲେ । ଏଥିପାଇଁ ଗତବର୍ଷ ଅଭିଯୁକ୍ତ ମହିଳା ୩୭ ଥର ମୃତ୍ୟୁର ଏବଂ ୨୨ ଥର ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ ଯାଇଥିଲେ । ଫାଖା ୨୦୨୦ରେ ଏକ ବ୍ୟବସାୟିକ ଭିକା ବଳରେ ଭାରତ ଆସିଥିବାବେଳେ ଆଡୋନିସ୍ ୨୦୧୬ରୁ ଏଠାରେ ରହିଆସୁଛନ୍ତି । ସେମାନେ ପ୍ରାୟ ୨ ବର୍ଷ ହେବ


ଦେଶରେ ବୌଦ୍ଧ ସବୁଠୁ ଉତ୍ତମ ସହର, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଦ୍ୱିତୀୟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬/୩ (ଅନୁରାଧା ମହାରଣା)


ମାର୍ଚ୍ଚରେ ଅସହ୍ୟ ହେଲାଣି ଖରାପତା । ରାଜ୍ୟରେ ଗତ କିଛିଦିନ ହେବ ଗ୍ରୀଷ୍ମ ପ୍ରବାହ ସହ ଗୁଲୁଗୁଲୁ ଲାଗି ରହିଥିବାବେଳେ ରବିବାର ତାପମାତ୍ରା ୪୩ ଡିଗ୍ରୀ ଟପିଛି । ଭାରତୀୟ ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ଅନୁସାରେ, ୪୩.୬ ଡିଗ୍ରୀ ସେଲସିୟସ୍ ତାପମାତ୍ରା ସହ ବୌଦ୍ଧ ଦେଶର ସବୁଠୁ ଉତ୍ତମ ସହର ପାଲଟିଛି ଏବଂ ୪୨ ଡିଗ୍ରୀ ସହ ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଦେଶର ଦ୍ୱିତୀୟ ଉତ୍ତମ ସହର ହୋଇଛି । ସେହିପରି ଅନ୍ୟ ୫ ସହରରେ ମଧ୍ୟ ତାପମାତ୍ରା ୪୦ ଡିଗ୍ରୀ ଉପରେ ରହିଛି । ବଲାଙ୍ଗୀରରେ ପାରଦ ୪୧.୬ ଡିଗ୍ରୀ ଛୁଇଁଥିବାବେଳେ ଅନୁଗୋଳରେ ୪୧.୧, ଚିଲିକାଗଡ଼ରେ ୪୦.୫, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ରେ



ଓଡ଼ିଶା ସରକାର



ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ
ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ



ଶ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

ରବି ଧାନ ସଂଗ୍ରହ ପାଇଁ ଚାଷୀ ପଞ୍ଜିକରଣ

ଧାନ ସଂଗ୍ରହ ବର୍ଷ ୨୦୨୪-୨୦୨୫

ଚଳିତ ରବି ଋତୁ (ଧାନ ସଂଗ୍ରହ ବର୍ଷ ୨୦୨୪-୨୫) ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ପୂର୍ବ ବର୍ଷ ପରି ଚାଷୀମାନଙ୍କଠାରୁ ସେମାନଙ୍କର ବଳକା ଧାନ କ୍ରୟ କରିବେ । ଏଥିପାଇଁ ଚାଷୀମାନେ ସେମାନଙ୍କ ଅଧିକୃତ ପ୍ରାଥମିକ କୃଷି ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ସମିତି ବା ପେକ୍ସ/ଲ୍ୟାମ୍ପସ୍/ମହିଳା ସ୍ୱୟଂ ସହାୟକ ଗୋଷ୍ଠୀ/ ପାଣି ପଞ୍ଚାୟତ (ସଂକ୍ଷେପରେ, ସମିତି) ରେ ଆଗୁଆ ପଞ୍ଜିକରଣ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ରବି ଧାନ ସଂଗ୍ରହ ଡା.୧.୫.୨୦୨୫ ରୁ ଡା.୩୦.୬.୨୦୨୫ ମଧ୍ୟରେ ହେବ ।

ପୂର୍ବରୁ ପଞ୍ଜିକୃତ ଚାଷୀଙ୍କ ନବୀକରଣ

- ଗତ ରବିଋତୁରେ ପଞ୍ଜିକୃତ ଚାଷୀମାନେ ନବୀକରଣ କରି ଚଳିତ ରବିଋତୁ ପାଇଁ ପୁନଃ ପଞ୍ଜିକୃତ ହେବେ ।
- ନବୀକରଣ ପାଇଁ ଚାଷୀମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କ ସମିତିରୁ ନବୀକରଣ ଫର୍ମ ଡା. ୧୨.୩.୨୦୨୫ ରୁ ଡା. ୧୯.୩.୨୦୨୫ ମଧ୍ୟରେ ଉପଲବ୍ଧ ।
- ଗତ ରବିଋତୁରେ ଚାଷୀମାନେ ଚାଷ କରିଥିବା କେବଳ ଜଳସେଚିତ ଜମିର ତଥ୍ୟ ଉକ୍ତ ଫର୍ମର ଦ୍ୱିତୀୟ ଭାଗରେ ଖାତା ଓ ପୁଟାଖାରୀ ଉଲ୍ଲିଖିତ ଥିବ ।
- ଯଦି ରବି ଋତୁ ପାଇଁ ଉପରୋକ୍ତ ଜମି ବାବଦ ତଥ୍ୟାବଳୀରେ ଚାଷୀ କୌଣସି ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାକୁ ଚାହୁଁନାହାନ୍ତି, ତେବେ ଉକ୍ତ ଫର୍ମର ତୃତୀୟ ଭାଗରେ ଏହି ଫର୍ମରେ ଘୋଷଣାନାମା ପ୍ରଦାନ କରିବେ ।
- ଯଦି ଚାଷୀ ଜମି ବାବଦରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ତଥ୍ୟ ଦେବାକୁ ଚାହୁଁଥାନ୍ତି, ତାହା ଉକ୍ତ ନବୀକରଣ ଫର୍ମର ତୃତୀୟ ଭାଗରେ ବର୍ଣ୍ଣାଇବେ ।

ଚାଷୀମାନଙ୍କର ବାୟ୍‌ବ୍

- ସମସ୍ତ ଚାଷୀଙ୍କୁ ପଞ୍ଜିକରଣ/ ନବୀକରଣ ପାଇଁ ନିଜ ନିଜ ସମିତିରେ ସମ୍ପର୍କ କରିବାକୁ ଅନୁରୋଧ ।
- ଚାଷୀମାନଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ ସେମାନେ ସେମାନଙ୍କ ନୂତନ ପଞ୍ଜିକରଣ ଫର୍ମ ସହିତ ଆଧାର କାର୍ଡର ନକଲ, ବ୍ୟାଙ୍କ ପାସ ବୁକର ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାର ନକଲ, ଦାଖଲ ହୋଇଥିବା ନୂତନ ଜମି ବିବରଣୀର RoR ନକଲ ଏବଂ ଯଦି ଭାଗଚାଷୀ ହୋଇଥାନ୍ତି, ତେବେ ସଂପୃକ୍ତ ଜମି ମାଲିକଙ୍କ ସହମତି ପତ୍ର/ ଆଧାର/ ମୋବାଇଲ ନମ୍ବର ପ୍ରଦାନ କରିବେ । ଜମି ମାଲିକଙ୍କ ଆଧାର କାର୍ଡର ନକଲ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିବେ । ଜମି ମାଲିକଙ୍କ ସହମତି ପତ୍ର ହସ୍ତଗତ ନ'ହେଲେ ଭାଗଚାଷୀ ପଞ୍ଜିକରଣ ଗ୍ରହଣ ଯୋଗ୍ୟ ହେବ ନାହିଁ ।
- ପଞ୍ଜିକରଣ/ନବୀକରଣ ଫର୍ମ ପୂରଣ କରି ଚାଷୀମାନେ ସମିତି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଡା. ୧୨.୩.୨୦୨୫ ରୁ ୩୧.୩.୨୦୨୫ ମଧ୍ୟରେ ଦାଖଲ କରିବେ ।
- ରବି ଚାଷ କରାଯାଇଥିବା ପୁଟା ଖାରୀ ଜମି ବିବରଣୀ ବାବଦରେ ସତ୍ୟ ଏବଂ ବାସ୍ତବ ତଥ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିବେ । ଚାଷ ହେଉଥିବା ଜମିର ପରିମାଣ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ମିଥ୍ୟା ତଥ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କଲେ ତାହା ଗ୍ରହଣୀୟ ହେବ ନାହିଁ ଏବଂ ସେଥିପାଇଁ ନିର୍ଯ୍ୟତ ମତେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇପାରେ ।
- ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସମୟକୁ ଅପେକ୍ଷା ନକରି ଯଥେଷ୍ଟ ପୂର୍ବରୁ ଚାଷୀମାନେ ପୂରଣ କରାଯାଇଥିବା ଫର୍ମ ସମିତିରେ ଦାଖଲ କରିବାକୁ ଅନୁରୋଧ ।

ଅଭିଯୋଗ/ପରାମର୍ଶ

- ଯଦି କୌଣସି ଅଭିଯୋଗ ଥାଏ ତେବେ ଦେୟମୁକ୍ତ ହେଲୁଲାଇନ ନମ୍ବର 1967 ରେ ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ଯୋଗାଯୋଗ କରିବା ପାଇଁ ଅନୁରୋଧ ।

ଆଜିର ରାଶିଫଳ

ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଦ୍ୟା ବିଶାରଦ ପ୍ରଫୁଲ କୁମାର ମହାପାତ୍ର ମଙ୍ଗରାଜପୁର ଶାସନ, କାପୁଆ, ଗଞ୍ଜାମ

Email–pkmahapatro@gmail.com

ମେଷ	ଭାଗ୍ୟସ୍ଥାନକୁ ମଙ୍ଗଳଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକରିତ ପାରିବାରିକ ଜୀବନରେ ସୌହାର୍ଦ୍ଦତା ଲାଭ ସାଙ୍ଗକୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ର ପ୍ରତି ଉତ୍ସହିତ ରହିବେ । ସକାଳ ଯାତ୍ରା, ବ୍ୟବସାୟ ଓ ବନ୍ଧୁମିଳନ ପାଇଁ ଦିନଟି ଭଲ । କିନ୍ତୁ କମିଜମାନୁ କେନ୍ଦ୍ରକରି କଳହ ସୃଷ୍ଟି ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ଶନି ଦୃଷ୍ଟ ବୃହସ୍ପତି ହେତୁ ଗ୍ୟାତ୍ରିକ ରୋଗୀଙ୍କ ସକାଶେ ସମୟ ଅନୁକୂଳ ରୁହେ ।
ବୃଷ	କେତୁ ମୁକ୍ତ ଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ଯୋଗୁ ମନ ଅନୁପାୟୀ କାମ ସୁବିଧାରେ ସମ୍ପନ କରିପାରିବେ ନାହିଁ । ଉଚ୍ଚାରୋହୀ ରବିଙ୍କ ଛୁଟିକୁ ଅପିଏରେ ଉଚ୍ଚକର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ସହଯୋଗ କରିବାର ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେବେ । ନୂତନ ଯୋଜନାରେ ଶିଥିଳତା ଦେଖାଦେବାକୁ ମାନସିକ ଛୁଟି ଭଲ ରହି ନ ପାରେ । ପରିବାରରେ ଅଶାନ୍ତି ଦୂର କରିବାରେ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସାହାଯ୍ୟ ନେବେ ।

ମିଥୁନ	ଏକାଦଶସ୍କୁ ବୃହସ୍ପତିଙ୍କ ଯୋଗୁ ଆଜି ଠିକ୍ ନିମ୍ପରି ନେଇ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଉଚ୍ଚପ୍ରଶଂସିତ ହେବେ । କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଅନ୍ୟମନସ୍ତ ସହେତୁକ କୌଣସି ଭୁଲ୍ କାମ କରି ଅନୁଚପ୍ର ହେବାକୁ ପଡିପାରେ । ପାରିବାରିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବ୍ୟତିକ୍ରମ ରହିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ବିଶେଷ ଅସୁବିଧା ହେବନାହିଁ । କଳା, ସାହିତ୍ୟ, ଶିଳ୍ପ, ବାଣିଜ୍ୟ ଓ ବ୍ୟବସାୟ ପାଇଁ ଦିନଟି ମଧ୍ୟ ରୁହେଁ ।
-------	---

କର୍କଟ	ଆଜିର ଗ୍ରହଯୋଗ ଅନୁସାରେ କୌଣସି କାମ ଅଟକିବ ନାହିଁ । ଆଜି ଅଶ୍ଳେଷା ନକ୍ଷତ୍ର ଯାହା କରିବା ପାଇଁ ଭାବୁଥିବେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟର କିଛି ପୂର୍ବରୁ ଅଟକିଯାଇପାରନ୍ତି । ପରିବାର ଭିତରେ ମନର ଭାବକୁ ପ୍ରକାଶ କରିବାରେ ପଛେଇ ଯିବେ । ମାଲିମକଦମା କ୍ଷେତ୍ରରେ ସମସ୍ୟାର ସରଳ ସମାଧାନର ଆଶା କ୍ଷୀଣ ହୋଇପାରେ ।
-------	--

ସିଂହ	ଅଷ୍ଟମସ୍କୁ ଏକାଧିକ ଗ୍ରହଙ୍କ ଛୁଟି ଆପଣଙ୍କ ପ୍ରତ୍ୟେକ କାମ ପାଇଁ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ସୃଷ୍ଟି କରିବ । ଫଳରେ ନିଜ ଲୋକମାନଙ୍କଠାରୁ ସହଯୋଗ ପାଇବେନି ଏବଂ ଅର୍ଥସଙ୍କଟ ଦେଖାଦେଇପାରେ । ଯାତ୍ରା ସମୟରେ ସତର୍କରେ ଗାଡି ଚଳାନ୍ତୁ, ଅନ୍ୟମନସ୍ତ ରହନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଶିକ୍ଷା, ପରୀକ୍ଷାଦିରେ ଅଧିକ ନ ହେଲେ ମଧ୍ୟ କିଛି ଖରାପ ହେବନାହିଁ ।
------	--

କନ୍ୟା	ତୃତୀୟ ଅଷ୍ଟମାଧିପ ମଙ୍ଗଳ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଅପ୍ରୀତିକର ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି କରିପାରନ୍ତି । ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଦକ୍ଷିଣ୍ଣ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସାନ୍ଦିଧ୍ୟ ଲାଭ ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ସାହିତ୍ୟ, ସଙ୍ଗୀତ, କ୍ରୀଡ଼ାରେ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ଆଶା ରହିଛି । ପାରିବାରିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଲାଗି ରହିଥିବା ସମସ୍ୟା ବନ୍ଧୁଙ୍କ ହସ୍ତକ୍ଷେପ ଫଳରେ ସମାଧାନ ହୋଇଯିବ ।
-------	--

ତୁଳା	କର୍ମାଧିପ ବ୍ୟାଘ୍ରଭାବସ୍ତୁ ଯୋଗୁ ଅଟକି ରହିଥିବା ଅସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କାମକୁ ଆଜି ପୂର୍ଣ୍ଣଙ୍ଗ କରିପାରିବେ ନାହିଁ । ଆନୁଷ୍ଠାନିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହ ଏକ ମାମୁଲି ଘଟଣାରେ ଉଦ୍‌ବୀଚ ଘଟିପାରେ । ପରିସ୍ଥିତିରେ ପଡି ଘର ସାଜସଜ୍ଜାରେ କିମ୍ପା ମରାମତିରେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିପାରନ୍ତି । ବ୍ୟବସାୟିକ ସ୍ଥିତି ସୁଦୃଢ ରହିବ ।
------	--

ବିଛା	ଗୁରୁଙ୍କ ଶୁଭଦୃଷ୍ଟିକୁ କେତେକ ଅପୂରଣୀୟ ଅଭିଳାଷ ପୂରଣ ହୋଇଯିବାର ଆଶା ରହିଛି । ଜ୍ୟେଷ୍ଠା ନକ୍ଷତ୍ରର ମନ ଉଦ୍‌ବେଗଯୁକ୍ତ ରହିଲେ ମଧ୍ୟ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ମଧ୍ୟ ହେବନି । କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ବାଧ୍ୟବାଧିକତାରେ କେତେକ କାମ କରିବାକୁ ପଡିପାରେ । ଆଶା କରୁଥିବା ଦିଗରୁ ଅର୍ଥ ପାଇବେ ଏବଂ ଉଚ୍ଚସ୍ତରରୁ କିମ୍ପା ସଭାସମିତିରୁ ସମ୍ମାନିତ ହେବେ ।
------	--

ଧନୁ	ଏକାଧିକ ଗ୍ରହ କର୍ମଭାବକୁ ବେସୁସ୍ଥସ୍ୱାଭୁ ହୋଟ ଛୋଟ କଥାକୁ ନେଇ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିଥିଲେ ମଧ୍ୟ କୌଣସି ଅସୁବିଧା ହେବନାହିଁ । କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ସମସ୍ୟା ଆସିଲେ ମଧ୍ୟ ତାହାର ସରଳ ସମାଧାନର ଉପାୟ ବାହାର କରିବାରେ ସଫଳ ହେବେ । ବ୍ୟବସାୟିକ କାରବାର ବୃଦ୍ଧି ପାଇବା କାରଣରୁ ଆର୍ଥିକ ସୁଜ୍ଜଳତା ଫେରି ପାଇପାରନ୍ତି ।
-----	---

ମକର	ତୃତୀୟାସ୍କୁ ଗ୍ରହପ୍ରଭାବରେ ଆକମ୍ବିକ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ନିମନ୍ତଣ ପାଇ ଦୂରଯାତ୍ରା କରିବାକୁ ପଡିପାରେ । ସ୍ୱାକ୍ଷ୍ୟପ୍ରତି ଅବହେଳା କଲେ ଅନୁତପ କରିବାକୁ ପଡିପାରେ । ନିଜ ଲୋକମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ମନୋଭାବ ଉତ୍ପତ୍ତିବାର ଆଶଙ୍କାକୁ ଏଡ଼ାଇ ହେବନାହିଁ । ବନ୍ଧୁ ସମ୍ପର୍କ, ସାହିତ୍ୟଚର୍ଚ୍ଚା, କଳା, କାରିଗରି ଦିଗରୁ ମନଲାଖି ସୁଫଳ ପାଇବେ ।
-----	--

କୁମ୍ଭ	ସାମାଜିକ ସ୍ତରରେ ଦକ୍ଷତାଭିଜିକ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାକୁ ଖୁବିହୋଇପାରନ୍ତି । ଆଜି ଆର୍ଥିକ ଦିଗଟି ବହୁତ ଭଲ ରହିବ, କାରଣ ବିଜିଜ ସୂତ୍ରରୁ ରୋଜଗାର କରିପାରିବେ । କୁଟନୀତି ପ୍ରୟୋଗ କରି ରାଜନୀତି କିମ୍ପା ପ୍ରଶାସନିକ ସ୍ତରରେ ନିଜର ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ବିସ୍ତାର କରି ପାରନ୍ତି । ଶିଳ୍ପ, ରଘ୍ନିଦିବାଣିଜ୍ୟ ଓ ପରିବହନ ଦେଖି ଭଲରେ ଚାଲିବ ।
-------	---

ମୀନ	ଆଜି ରାଜଯୋଗ କାରଣରୁ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ର ସହ ପାରିବାରିକ ଜୀବନ ସରସ ସ୍ତରର ରହିବ । ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସାଧାରଣ କଥାକୁ କେନ୍ଦ୍ରକରି ରୂହରେ କଳହ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରେ । ଭୋଗ,ରଖ ଓ ଶତ୍ରୁତା ଆଜିର ଦୁର୍ଭିକ୍ଷର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ହେବାର ସୂଚନା ରହିଛି । କିଛି ଜିନିଷ ଅନ୍ୟମନସ୍ତଭାବଗତଃ କୌଣସି ସ୍ଥାନରେ ହଜାଇ ବ୍ୟସ୍ତ ହେବେ ।
-----	--

ଆଜି ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୬ ତାରିଖ, ଚୈତ୍ର କୃଷ୍ଣ ତୃତୀୟା ସୋମବାର । ରାଶିନକ୍ଷତ୍ର–ଚିତ୍ରା/ତୁଳା । ଦିବା ଘ.୦୨.୪୬ ମି. ଗଡେ ସାତା ନକ୍ଷତ୍ର, ତୃତୀୟାର ଏକୋଦିଷ୍ଠ ଓ ପାର୍ବଣ ଶ୍ରାବ୍ । ଦିବା ଘ.୦୪.୫୬ ଗଡେ ଘ.୦୭.୨୭ ମଧ୍ୟେ, ଘ.୧୦.୪୩ ଗଡେ ଘ.୦୧.୦୬ ମଧ୍ୟେ ଶୁକ୍ଳ ଶୁକ୍ଳ ବେଳା । ଦିବା ଘ.୦୭.୨୭ ଗଡେ ଘ.୦୮.୫୬ ମଧ୍ୟେ ରାତ୍ନୁ କାଳ ।					

ସ୍ଥାନ: ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, କଞ୍ଚାମାଳ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।

ଦେବଗଡ଼

- ମହାବିଷ୍ଣୁ ଅଷ୍ଟସୁହର ନାମଯଜ୍ଞ, ସ୍ଥାନ: ରେଙ୍ଗଲବହାଲ, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ।
- ଜିଲାପାଳଙ୍କ ମୁରୁ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ଖୁଲେଇ ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ରିଆମାଳ ବ୍ଲକ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ମାଁ କନକ ବୁର୍ଗାଙ୍କ ସନ୍ଧ୍ୟା ଆଳତି, ସ୍ଥାନ: ମଠସାହି, ମାଁ କନକ ବୁର୍ଗା ମନ୍ଦିର, ଦେବଗଡ଼, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା ।

ସୁନ୍ଦର୍ଣ୍ଣପୁର

- ଜିଲାପାଳ ଓ ଏସପିଙ୍କ ବ୍ଲକସ୍ତରୀୟ ଜନ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ଡରଭା ବ୍ଲକ ସଭାଗୃହ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ବୀରମହାରାଜପୁର ବ୍ଲକ ସଂଗ୍ରାମପୁରରେ ପଞ୍ଚାୟତସ୍ତରୀୟ ଜନ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ସଂଗ୍ରାମପୁର ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ୩୦ ।

ନୂଆପଡ଼ା

- ନୂଆପଡ଼ା ପ୍ରିମିୟମ ଲିଗ କବାଡ଼ି ଉଦ୍‌ଯାପିତ, ସ୍ଥାନ: ନୂଆପଡ଼ା ସଦର ବ୍ଲକ ଦଳିମୁଣ୍ଡା ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଖେଳ ପଡ଼ିଆ ସମୟ:ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା ।
- ଷୋହଳ ପ୍ରହରୀ ଅଖଣ୍ଡ ନାମ ଯଜ୍ଞ ନାମ ଧାରଣ,ସ୍ଥାନ: କୋମନା ବ୍ଲକ ସିଆଲଲଟି ଗାଁ, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ୫୬ ।
- ଜିଲାପାଳଙ୍କ ମୁରୁ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର, ସିନାପାଳି ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ମାସିକ ବାଲ୍ଲୁକି ରାମାୟଣ ପାଠ, ସ୍ଥାନ: କୁମର କଲ୍ୟାଣ ମଞ୍ଚପ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ ଟା ।

ଝାରସୁଗୁଡ଼ା

- ୨୪ ପ୍ରହର ନାମ ସଂକୀର୍ତ୍ତନ, ସ୍ଥାନ: ବଡ଼ମାଳ ନାମ ମଞ୍ଚପ, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ।
- ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ପୌର ପରିଷଦ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ମୁରୁ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: କିର୍ତ୍ତୀ ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ମାସିକ ବାଲ୍ଲୁକି ରାମାୟଣ ପାଠ, ସ୍ଥାନ: କୁମର କଲ୍ୟାଣ ମଞ୍ଚପ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ ଟା ।

- ବାର୍ଷିକୋତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ମୁଖିଜି ସର୍ଦ୍ଦଲ, ଛେଣ୍ଡ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ମୁନିସିପାଳ କଲେଜରେ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ବର୍ଦନ ନେଇ ଆଲୋଚନାଚକ୍ର, ସ୍ଥାନ: ଉଦିତ ନଗର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ବେଦବ୍ୟାସ ସଂସ୍କୃତ କଲେଜରେ ବୈଦିକ ଶାସ୍ତ୍ର ଆଲୋଚନା, ସ୍ଥାନ: ବେଦବ୍ୟାସ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ୩୦ ।
- ପାନୀୟ ଜଳ ସମସ୍ୟା ନେଇ ଝାଟୁକୋ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ସାକ୍ଷାତ, ସ୍ଥାନ: ଉଦିତନଗର କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।
- ୧୧ତମ ଦୋଳମେଳଣ ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ:ସେକ୍ଟର–୬ ବୁର୍ଗାପୂଜା ପଡିଆ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।

ସୁନ୍ଦରଗଡ଼

- ଜିଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ମୁରୁ ଜନଶୁଣାଣୀ ଶିବିର,ସ୍ଥାନ: ନୁଆଁଗାଁ ବ୍ଲକ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷ, ସମୟ:ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା୩୦ ।

ବରଗଡ଼

- ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ କୃଷକ ମହାପଞ୍ଚାୟତ,ସ୍ଥାନ: ସର୍ଯ୍ୟ ଖେଳ ପଡ଼ିଆ, ବରଗଡ଼,ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା
- ଷ୍ଟେଲ୍ଲକୃତ ଗଭ୍ୱାଦନ ଶିବିର,ସ୍ଥାନ: ସର୍ଯ୍ୟ ଖେଳ ପଡ଼ିଆ, ବରଗଡ଼,ସମୟ:ସକାଳ ୯ଟା ।
- ମିଳିତ ଜନ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି ସଭାକକ୍ଷ, ବିଜେପୁର,ସମୟ:ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା
- ବରଗଡ଼ ବାଣିଜ୍ୟ ମେଳା ଉଦ୍‌ଯାତନୀ ସମାରୋହ,ସ୍ଥାନ: ନିଶାମଣି ସ୍କୁଲ ପଡ଼ିଆ, ବରଗଡ଼,ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।

କଳାହାଣ୍ଡି

- ଜିଲାପାଳଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଓ ସମାଧାନ ଶିବିର,ସ୍ଥାନ:ନଳା ବ୍ଲକ ଅଫିସ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷ, ସମୟ:ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ନିୟମିତ ଦାବିରେ ଆଉଟ ସୋର୍ସିଂ କର୍ମଚାରୀ କଳବ୍ୟାଜ ପରିଧାନ, ସ୍ଥାନ:ଭବାନୀପାଟଣା ସହର ସ୍ଥିତ ସରକାରୀ ଅଫିସ,ସମୟ:ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।

ବୌଦ୍ଧ

- ଜିଲାପାଳଙ୍କ ମୁରୁ ଜନଶୁଣାଣି ଶିବିର,

ନବରଙ୍ଗପୁର

- ମୁରୁ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ଡାବୁରାଁ ବ୍ଲକ ଅଫିସ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ୩୦ ।

ଜୋରାପୁଟ

- ବନ୍ଧୁଗାଁ ବ୍ଲକରେ ମାଁ ଅଗ୍ନିଗଙ୍ଗାଙ୍କ ଯାତ୍ରାର ମୁଖ୍ୟ ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ନୀଳାଦାଡି ପଞ୍ଚାୟତ ସଦର ମହାକୁଳ୍ମା, ନୀଳାଦାଡି, ସମୟ: ସକାଳ ୬ଟା ।
- ଜିଲାପାଳଙ୍କ ମିଳିତ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି, ସ୍ଥାନ: ନାରାୟପାଟଣା ବ୍ଲକ୍ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସର, ନାରାୟଣପାଟଣା, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ପଞ୍ଚାୟତସ୍ତରୀୟ ମିଳିତ ଜନଶୁଣାଣି, ସ୍ଥାନ: କେନ୍ଦାର ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ମାଆଲପୁଟ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ପଞ୍ଚାୟତସ୍ତରୀୟ ଜନଶୁଣାଣି, ସ୍ଥାନ: ରାଜ ପାଲମା ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସେମିଳିଗୁଡା ବ୍ଲକ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ସିଦିଏସ୍‌ଇ ମାଟ୍ରିକ ଓଡ଼ିଆ ଦରୀକ୍ଷା, ସ୍ଥାନ: ଟିଏମ୍ ଶ୍ରୀ ଜବାହର ନଗୋଘର ବିଦ୍ୟାଳୟ, ଭୋରାପୁଟ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ୩୦ ।

ସୟାଳପୁର

- ଅଦୃଶ୍ୟ ନାଟ୍ୟ ଆଶ୍ରମ ଆୟୋଜିତ ପଞ୍ଚମ ହାରଖଣ୍ଡ ନାଟ୍ୟ ମହୋତ୍ସବର ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ, ସ୍ଥାନ : ସାମ୍ବାଦିକ ଭବନ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ୩୦ ।
- ବୁଲ୍ଲୀ ଗଣ୍ଡା ସମାଜ କଲ୍ୟାଣ ପରିଷଦର ବୈଠକ, ସ୍ଥାନ : ସାମ୍ବାଦିକ ଭବନ, ସମୟ : ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ୪୫ ।

ବଲାଙ୍ଗୀର

- ଜିଲାସ୍ତରୀୟ ଜନଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ସ୍ଥାନ: ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ଆଗଲପୁର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ୩୦ ମିନଟ ।
- ଆଞ୍ଚଳିକ କୃଷି ଯନ୍ତ୍ରପାତି ମେଳା ତୃତୀୟ ଦିବସ, ସ୍ଥାନ: କୋଶଳ କଳାମଞ୍ଚକ ପଞ୍ଚମାୟକ, ମେୟର ସୁଭୋଜନା ଦାସ, ବରିଷ୍ଠ ନେତା ପ୍ରସାଦ ପାଟଶାଣୀ, ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ଅତନୁ ସବ୍ୟସାଚୀ ନାୟକ, ଭୁବନେଶ୍ୱର ଡିଏସି ଜଗମୋହନ ମାନା, ଏଡ଼ିଜି ସୌମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରିୟଦର୍ଶୀ, ପଦ୍ମଶ୍ରୀ ପ୍ରତିଭା ରାୟ, ସାହିତ୍ୟିକ ହରପ୍ରସାଦ ଦାସ, ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଆଇଏସଏସ ଅଫିସର ତଥା ଲେଖକ ଚରୁଣକାନ୍ତି ମିଶ୍ର, ସାହିତ୍ୟିକ ଶତ୍ରୁଘ୍ନୀଶ୍ର ପଣ୍ଡା, ବେନୁୀ ସୁନିତ ମୂଷ୍ଟି ପ୍ରମୁଖ ବହୁ ବ୍ୟକ୍ତି ତାଙ୍କ ବାସଭବନରେ ପହଞ୍ଚି ଶେଷ ଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ ।

ରାଉରକେଲା

- ଓଡିଶା ଲେଖକା ସଂସଦର ପଞ୍ଚଦଶ

ଆଜି କ’ଣ କେଉଁଠି

ଭୁବନେଶ୍ୱର

- କଳିଙ୍ଗ ଲିଚେରୀରୀ ଫେଷ୍ଟିଭାଲ ଚିମ୍ପ ପକ୍ଷରୁ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀ, ସ୍ଥାନ: ମେ ଫେୟାର ଲାଗୁନ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା ।

ବାଲେଶ୍ୱର

- ମିଳିତ ଜନ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର,ସ୍ଥାନ:ବ୍ଲକ୍ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ଔପଦା, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ଅନନ୍ତ ଦାସଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ସ୍ମୃତି ସଭା, ସ୍ଥାନ:ପୂର୍ବତନ ଏମପି ଜି. ରଦାସ୍ ଜେନାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ବାଲେଶ୍ୱର,ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା ।

ଭଦ୍ରକ

- ମିଳିତ ଜନଶୁଣାଣି ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ବ୍ଲକ୍ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷ, ଭଦ୍ରକ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ବିକାଶ ମେମୋରିଆଲ ରାତ୍ରିକାଳୀନ କ୍ରିକେଟ୍ ଦୁର୍ଗମେଝ, ସ୍ଥାନ: ନିଜୋକ ମିନିଷ୍ଟାଡିୟମ୍, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।

- ଦୋଳ ମେଳଣ ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ଗଦଳା ମେଳଣ ପଡ଼ିଆ, ବାସୁଦେବପୁର, ସମୟ: ରାତି ୩ଟା ।

- ଦୋଳ ମେଳଣ ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ବାଲିମେଦ, ବାସୁଦେବପୁର, ସମୟ: ରାତି ୩ଟା ।

- ଦୋଳ ମେଳଣ ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: କରଞ୍ଜିଆଡ଼ିଆ, ବାସୁଦେବପୁର, ସମୟ: ରାତି ୩ଟା ।

କେନ୍ଦୁଝର

- ଭାଗବତ ପାଠାୟଣ ଓ ପ୍ରବଚନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ସତ୍ୟନାରାୟଣ ପାଲାମଣ୍ଡପ, ଭଶଳାଖିସିପୁର, ଛେନାପଦି, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା ଓ ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ ଟା ।

ମୟୂରଭଞ୍ଜ

- ମିଳିତ ଜନଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ଉପଜିଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷ, କରଞ୍ଜିଆ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ଅନଭୋଗ ବିକ୍ରି, ସ୍ଥାନ: ପୁର୍ବେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିର ପରିସର, କରଞ୍ଜିଆ,ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୨ଟା ।
- କରଞ୍ଜିଆ ମହୋତ୍ସବ,ସ୍ଥାନ: କରଞ୍ଜିଆ,ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।

ପାଚେରିରେ ପିଟିହେଲା କାର୍, ଦମ୍ପତିଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

ବାଲୁଗାଁ, ୧୬୩(ସଂଗ୍ରାମ ପାଇକରାୟ)

ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲା ବାଲୁଗାଁ ଥାନା ଅଧୀନ ୧୬ ନମ୍ବର ଜାତୀୟ ରାଜପଥର ନୂଆଗଡ଼ ଓଭରବ୍ରିଜଠାରେ ଗତ ଶୁକ୍ରବାର ଏକ ମର୍ମହୁଦ ସଡ଼କ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଛି । ରାସ୍ତାପାର୍ଶ୍ୱ

ଏକ ପାଚେରିରେ କାର୍ ପିଟିହୋଇଯିବାରୁ ଦମ୍ପତିଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ସେମାନେ ହେଲେ ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲା ଆସିକା ନିକଟ ବାବନପୁର ଗ୍ରାମର ଶିବରାମ ପାଢ଼ୀ(୬୨) ଏବଂ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ସୁବେଶ୍ୱା ପାଢ଼ୀ(୫୪) । ସୂଚନା ମୁତାବକ, ପୁରୀରେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଦର୍ଶନ ସାରି ଶିବରାମ ଏବଂ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ଶୁକ୍ରବାର ସକାଳେ କାର୍ (ଓଡି ୦୬ଏଡି ୪୫୪୬)ରେ ଗ୍ରାମକୁ ଫେରୁଥିଲେ। ପୂର୍ବାହ୍ନ ପ୍ରାୟ ୧୧ଟାରେ ନୂଆଗଡ଼ ଓଭରବ୍ରିଜ ନିକଟରେ

ହୋଲିରେ ୭ ...

ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ କ୍ୟାଉମ୍ ଖେଳକୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି କଟକ ୪୨ମୌଜା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ବିହାରରେ ଗୁଲିମାଡ଼ କରି ଜଣେ ଯୁବକ ତାଙ୍କର ଜଣେ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ଜୀବନ ଦେଇଛନ୍ତି । ମୃତ ଯୁବକ ହେଲେ କୋଶ ମହାନ୍ତି । ପୋଲିସ୍ ଅଭିଯୁକ୍ତ ତଥା ପକ୍ତାମୁଣ୍ଡାଇ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଚାହାପଡ଼ା ଗ୍ରାମର କିରୁ ଓରଫ୍ ପ୍ରକାଶ ସୁତାର(୨୫)କୁ ରିରଫ କରିଛି । ଉଡ଼ାଘରେ ରହୁଥିବା ବିକାଶ, ପ୍ରକାଶ ଓ ଅନ୍ୟ ୩ଜଣ ହୋଲି ଖେଳ ପରେ ରାତିରେ ଭୋଜି କରିବା ସହ କ୍ୟାଉମ ଖେଳରେ ମାଡିଥିଲେ । କ୍ୟାଉମ ବୋର୍ଡରେ ପାଣି ଭାଜି ହୋଇଯିବାକୁ ନେଇ ପ୍ରକାଶ ଓ ବିକାଶଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପାଟିତୁଣ୍ଡ ହୋଇଥିଲା । ପ୍ରକାଶ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ଆଣି ବିକାଶଙ୍କୁ ଅତି ନିକଟରୁ ଗୁଲିମାଡ଼ କରିଥିଲେ । ପରେ ଅନ୍ୟସାଙ୍ଗମାନେ ପ୍ରକାଶଙ୍କୁ ଅଟକ ରଖି ପୋଲିସକୁ ଖବର ଦେଇଥିଲେ ।

ସମ୍ବଲପୁର ଗାଉନ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ସାହୁ କଲୋନୀରେ ହୋଲି ଖେଳବେଳେ ସାମାନ୍ୟ ବଚସାାରୁ ଆଦିତ୍ୟ ସାଲମା(୧୮)ଙ୍କୁ ଛୁରୀ ଭୁସି ହତ୍ୟା କରାଯାଇଛି । ଏହି କାଣ୍ଡ ଘଟାଇଥିବା ସାହୁଲ ସିଂହ(୨୫)ଙ୍କୁ ପୋଲିସ୍ ଘଟଣାସ୍ଥଳକୁ ରିରଫ କରି ହତ୍ୟାରେ ବ୍ୟବହୃତ ଛୁରିକୁ ଜବତ କରିଛି । ସେପଇଁଟା ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲା ବ୍ରହ୍ମପୁର ସହରର ଲାଞ୍ଜିପଇଁଟା ଗାଶଙ୍କ ନଗରରେ ହୋଲିରେ ଜଣେ ଠିକାଦାରଙ୍କୁ ଛୁରିଭୁସି ହତ୍ୟା କରାଯାଇଛି । ମୃତକ ହେଲେ ଚି.ରାମଚନ୍ଦ୍ର ପାତ୍ର। ଠିକାଦାରଙ୍କ ପାଖରେ କାମ କରୁଥିବା ଚନ୍ଦନ କୁମାର ସାବତ ଓରଫ୍ ପପୁନ (୩୨) ଏହି କାଣ୍ଡ ଘଟାଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ପପୁନଙ୍କୁ ରିରଫ ପରେ ରବିବାର ବିଚାର ବିଭାଗୀୟ ହାଜତକୁ ପଠାଯାଇଥିବା ବ୍ରହ୍ମପୁର ଏସ୍ପି ଡ. ସର୍ବଶା ବିବେକ ଏମ୍. ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।

ଅନୁଗୋଳ ଗାଉନ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ନାଖରା ସାହିରେ ଶନିବାର ଅପରାହ୍ନରେ ହୋଲି ଖେଳୁଥିବା ବେଳେ ଭୁଜାଲିରେ ଆକ୍ରମଣ କରି ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରାଯାଇଛି । ନାଖରା ସାହିର ଆଜାଦ ହୁସେନଙ୍କ ସହିତ ସେହି ସାହିର ମଞ୍ଜୁ ସାମନ୍ତରାୟ କୌଣସି କାରଣରୁ ଯୁକ୍ତିତର୍କ ଓ ମାରପିଟ ହୋଇଥିଲା । କିଛି ସମୟ ପରେ ମଞ୍ଜୁ ଏକ ଭୁଜାଲି ଆଣି ଆଜାଦଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ କରିବାକୁ ଡାକିଲା ବସ୍ତୁ ଘଟିଥିଲା । ଫେରାର ଅଭିଯୁକ୍ତ ଉକ୍ତ ଗ୍ରାମର ଗାଣ୍ଡୁଆ ବେହେରାଙ୍କୁ ରିରଫ କରି ରବିବାର କୋର୍ଟଚାଲାଣ କରିଛି । ଜାମିନ ନାମାଣ୍ଡୁର ହେବାରୁ ତାଙ୍କୁ ବିଚାର ବିଭାଗୀୟ ହାଜତକୁ ପଠାଇ ଦିଆଯାଇଛି । ସୂଚନା ମୁତାବକ, ତଳଅଣିଆ ଗ୍ରାମ ନିକଟ କୁଦିଗୋରଡ଼ା ବଗିଚାରେ ଶନିବାର ହୋଲି ପାଇଁ ଗ୍ରାମର କେତେଜଣ ଭୋଜି କରୁଥିଲେ । ପୂର୍ବ ଶତ୍ରୁତାରୁ ନେଇ

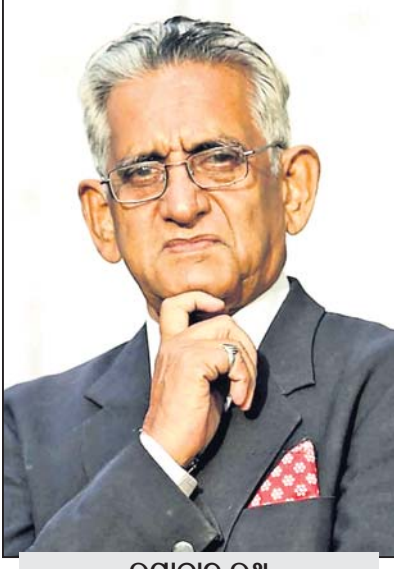
ଭୋଜି ପରେ କୈଳାସ ଓ ଗାଣ୍ଡୁଆଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଯୁକ୍ତିତର୍କ ହୋଇଥିଲା । ଏଥିରେ କ୍ରୋଧାନ୍ୱିତ ହୋଇ ଗାଣ୍ଡୁଆ ଏକ ବାଉଁଶରେ କୈଳାସଙ୍କ କାନକୁ ପିଟିଥିଲେ । ଖବର ପାଇ ପରିବାର ଲୋକେ କୈଳାସଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ନିମାପଡ଼ା ମେଡିକାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଥିଲେ । ସେଠାରେ ତାଲ୍ଲର ତାଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । କୈଳାସଙ୍କ ପୁଅ ନିରାକାର ବେହେରା ଶନିବାର ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି ।

ନୀରବିଗଳେ ପଦ୍ମଭୃଷଣ ...

’ଧରିତ୍ରୀ’ ଏବଂ ‘ଓଡ଼ିଶା ପୋଷ୍ଟ’ ସମ୍ପାଦକ ତଥାଗତ ସତପଥୀ, ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଆଦ୍ୟାଶା ସତପଥୀ, ଏକାମ୍ର ବିଧାୟକ ବାବୁ ସିଂ, ମଧ୍ୟ ବିଧାୟକ ଅନନ୍ତ ନାରାୟଣ ଜେନା, ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ଅଶୋକ ପଣ୍ଡା, ପିସିସି ସଭାପତି ଭଦ୍ର ଦାସ, ପୂର୍ବତନ ପିସିସି ସଭାପତି ନିରଞ୍ଜନ ପଟ୍ଟନାୟକ, ମେୟର ସୁଭୋଜନା ଦ

ସାହିତ୍ୟ ଜଗତର ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ତାରକା

ଓଡ଼ିଆ ସାହିତ୍ୟ ଜଗତର ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ତାରକା ତଥା ଆଧୁନିକ କବି ପଦ୍ମଭୂଷଣ ରମାକାନ୍ତ ରଥଙ୍କ ପରଲୋକ ସମ୍ବନ୍ଧକୁ ପ୍ରକ୍ଷୁ କରୁଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ପରି ଜଣେ ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀ ଓ ସାହିତ୍ୟ ସୃଷ୍ଟିକାରୀଙ୍କୁ ଅମାତ୍ୟ ସ୍ୱଭାବ ଏବଂ ସରଳପଣ ତାଙ୍କୁ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଖରେ ଆପଣାଏ କରି ରଖିଛି। ଅନେକ ପଦ ପଦବୀରେ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କ ଚଳଣୀ ଏକଦମ୍ ସାଧାରଣ ଥିଲା। ସେହିପରି ତାଙ୍କ ସାହିତ୍ୟ କୃତି ସବୁ ବର୍ଗର ପାଠକଙ୍କ ହୃଦୟକୁ ଛୁଇଁବା ସହିତ କିଭଳି ସହଜରେ ବୁଝି ହେବ ସେଥିପ୍ରତି ସ୍ୱରତ ରଥ ସର୍ବଦା ଧ୍ୟାନ ଦେଉଥିଲେ। ତାଙ୍କ ରଚିତ 'ଶ୍ରୀରାଧା' ପାଇଁ ସେ ଓଡ଼ିଶା ସମେତ ଭାରତରେ ପ୍ରସିଦ୍ଧି ଲାଭ କରିଥିଲେ। ତାଙ୍କ ଅବର୍ତ୍ତମାନ ଓଡ଼ିଆ ସାହିତ୍ୟ ଜଗତ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏକ ଶୂନ୍ୟସ୍ଥାନ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି।



ରମାକାନ୍ତ ରଥ

ସମ୍ମାନ

୧୯୭୮ରେ ସ୍ୱରତ ରମାକାନ୍ତ ରଥଙ୍କ କବିତା ସଂକଳନ 'ସପ୍ତମ ରତ୍ନ' ପାଇଁ ତାଙ୍କୁ 'କେନ୍ଦ୍ର ସାହିତ୍ୟ ଏକାଡେମୀ' ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା। ପରେ ୧୯୮୪ରେ 'ସଚିତ୍ର ଅକ୍ଷର' ପାଇଁ ସେ 'ଶାରଳା ପୁରସ୍କାର' ପାଇଥିଲେ। ୨୦୦୬ରେ 'ପଦ୍ମଭୂଷଣ', ୨୦୧୮ରେ 'ଅତିବଡ଼ା ଜଗନ୍ନାଥ ଦାସ ସମ୍ମାନ', ୧୯୯୧ରେ 'ବିଷୁବ ସମ୍ମାନ', ୨୦୧୧ରେ 'ସାରଳା ସମ୍ମାନ', ୨୦୦୬ରେ 'ସାହିତ୍ୟ ଭାରତୀ ସମ୍ମାନ', ୨୦୦୯ରେ 'କଳିଙ୍ଗ ରତ୍ନ', ୨୦୧୭ରେ 'ଉତ୍କଳ ରତ୍ନ' ଭଳି ଅନେକ ସମ୍ମାନ ଲାଭ କରିଥିଲେ। ୨୦୦୯ ଫେବୃଆରୀରେ ସ୍ୱରତ ରଥ କେନ୍ଦ୍ର ସାହିତ୍ୟ ଏକାଡେମୀର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସମ୍ମାନ 'ସାହିତ୍ୟ ଏକାଡେମୀ ଫେଲୋଶିପ' ପାଇଥିଲେ।

ପଦବୀ

୧୯୫୭ରୁ ସ୍ୱରତ ରଥ ଭାରତୀୟ ପ୍ରଶାସନିକ ସେବାରେ ଯୋଗଦେଇ ୧୯୯୨ରେ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ଭାବେ ଅବସର ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ୧୯୯୩ରୁ ୧୯୯୮ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କେନ୍ଦ୍ର ସାହିତ୍ୟ ଏକାଡେମୀର ଉପସଭାପତି ଏବଂ ୧୯୯୮ରୁ ୨୦୦୩ ଏକାଡେମୀର ସଭାପତି ଦାୟିତ୍ୱ ତୁଲାଇଥିଲେ।

ରଚନାବଳୀ

ରମାକାନ୍ତ ରଥଙ୍କ କବିତା ରଚନାବଳୀ ମଧ୍ୟରେ 'କେତେ ଦିନର' (୧୯୬୨), 'ଅନେକ କୋଠରୀ' (୧୯୬୭), 'ସଚିତ୍ର ମୃଗୟା' (୧୯୭୧), 'ସପ୍ତମ ରତ୍ନ' (୧୯୭୭), 'ସଚିତ୍ର ଅକ୍ଷର' (୧୯୮୨), 'ସାମାନ୍ତ ବାସ' (୧୯୮୩), 'ସଚିତ୍ର ଅକ୍ଷର', 'କେତେ ଦିନର', 'ଦୁଆର ଏପତୁ', 'ନ ଯା ନ ଯା କହୁ କହୁ', 'ସରଳ ହୃଦୟଗିତ', 'ଜାହାଜ ଆସିବ ଓ ଆଉ କେତେଟି', 'ଧର୍ମପଦର ଆତ୍ମହତ୍ୟା', 'କବିତା ସମଗ୍ର ୧ମ, ୨ୟ ଓ ୩ୟ', 'ସେବେ, ଏବେ, ସବୁବେଳେ : କବୀରଙ୍କ କବିତା' (ଅନୁବାଦ) ରହିଛି। ସେହିପରି ଲକ୍ଷ୍ୟ କବିତା 'ଶ୍ରୀରାଧା' (୧୯୮୪), 'ଶ୍ରୀ ପକାତକ' (୧୯୯୭) ଏବଂ ଗଳ୍ପ 'ମେଘ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଗଳ୍ପ' ପାଠକାୟ ମହଲରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ ଦେଇଥିଲା। ଏଥିସହ ତାଙ୍କର ଅନେକ କବିତା ଇଂଲିଶ ଓ ଅନ୍ୟ ଭାଷାରେ ଅନୁବାଦିତ ହୋଇ ବିଶ୍ୱରେ ବେଶ୍ ଆଦୃତି ଲାଭ କରିଛି।



ଭୁବନେଶ୍ୱର ଶାରବେଳନଗରସ୍ଥିତ ରମାକାନ୍ତ ରଥଙ୍କ ବାସଭବନରେ ତାଙ୍କ ଶେଷ ଦର୍ଶନ କରୁଛନ୍ତି ଗଣ୍ୟମାନ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ।

ବିଭିନ୍ନ ମହଲରେ ଶୋକ

ଭାରତୀୟ ସାହିତ୍ୟକୁ ରକ୍ଷିମତ କରିଛନ୍ତି: ରାଷ୍ଟ୍ରପତି

ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଶ୍ରୀମତୀ ମୂର୍ତ୍ତି କବି ରମାକାନ୍ତ ରଥଙ୍କ ବିୟୋଗରେ ଶୋକ ପ୍ରକାଶ କରିବା ସହିତ ଅତ୍ୟନ୍ତ ମର୍ମାହତ ଥିବା କହିଛନ୍ତି। ସ୍ୱରତ ରଥ ଭାରତୀୟ ସାହିତ୍ୟର ଜଣେ ପ୍ରମୁଖ କବି ଭାବେ ଖ୍ୟାତିଲାଭ କରିଥିଲେ। ସେ ପଦ୍ମଭୂଷଣ ସହିତ ଅନେକ ସମ୍ମାନରେ ସମ୍ମାନିତ ହୋଇଥିଲେ। ଓଡ଼ିଆ ସାହିତ୍ୟକୁ ତାଙ୍କର ଚିରସ୍ମରଣୀୟ ଅବଦାନ ମାଧ୍ୟମରେ ସେ ଭାରତୀୟ ସାହିତ୍ୟକୁ ରକ୍ଷିମତ କରିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ଶୋକସନ୍ତପ୍ତ ପରିବାରଙ୍କ ପ୍ରତି ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଗଭୀର ସମବେଦନା ଜ୍ଞାପନ କରିଛନ୍ତି।

ଭାରତୀୟ ସାହିତ୍ୟ ଜଗତର ଶ୍ରେଷ୍ଠ କବିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଥିଲେ ରମାକାନ୍ତ: ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଆଧୁନିକ ଓଡ଼ିଆ ସାହିତ୍ୟର ପ୍ରଥମପିଠା କବି ରମାକାନ୍ତ ରଥଙ୍କ ବିୟୋଗରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ବରା ମାଝା ଗଭୀର ଶୋକବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ପରି ମହାନ ସାହିତ୍ୟିକ ଓ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରସୃଷ୍ଟିକାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ମର୍ଯ୍ୟାଦା ସହ ଶେଷକୃତ୍ୟ ସମ୍ପନ୍ନ ହେବ ବୋଲି ସେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ପଦ୍ମଭୂଷଣ ସ୍ୱରତ ରଥ ଭାରତୀୟ ସାହିତ୍ୟ ଜଗତର ଅଳ୍ପ କେତେଜଣ ଶ୍ରେଷ୍ଠ କବିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଥିଲେ ଅନ୍ୟତମ। 'ସପ୍ତମ ରତ୍ନ', 'ଶ୍ରୀରାଧା', 'ସଚିତ୍ର ଅକ୍ଷର', 'କେତେ ଦିନର', 'ଦୁଆର ଏପତୁ', 'ନ ଯା ନ ଯା କହୁ କହୁ' ପରି ଅନେକ କାଳକ୍ରମେ ରଚନା ତାଙ୍କୁ ସାହିତ୍ୟ ଜଗତରେ ଚିରଦିନ ପାଇଁ ଅମର କରି ରଖିବ। ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗର ସଚିବ ଓ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ଭାବେ ମଧ୍ୟ ରାଜ୍ୟର ବିଭାଗରେ ସେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ରଖିଛନ୍ତି। ଓଡ଼ିଆ ସାହିତ୍ୟକୁ ଜାତୀୟ ତଥା ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ ପ୍ରସାରଣରେ ତାଙ୍କ ଭୂମିକାକୁ ଅସ୍ୱୀକାର କରିହେବନା। ସ୍ୱରତ ରଥଙ୍କ ବିୟୋଗ ସାହିତ୍ୟ ଜଗତ ପାଇଁ ଅପୂରଣୀୟ କ୍ଷତି ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିବା ସହ ତାଙ୍କ ଅମର ଆତ୍ମାର ସଦ୍‌ଗତି କାମନା କରିଛନ୍ତି। ଏଥିସହ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ତାଙ୍କ ଶୋକସନ୍ତପ୍ତ ପରିବାର ବର୍ଗଙ୍କ ପ୍ରତି ସମବେଦନା ଜଣାଇଛନ୍ତି।



୨୦୦୬ରେ ତତ୍କାଳୀନ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଏପିଜେ ଅବଦୁଲ କଲାମଙ୍କଠାରୁ 'ପଦ୍ମଭୂଷଣ' ସମ୍ମାନ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଅବସରରେ।

ରମାକାନ୍ତଙ୍କ ଲେଖାରେ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ, ଆଦିଭୌତିକ କଳ୍ପନାର ବ୍ୟବହାର ଦେଖାଯାଏ: ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ ସୁରଜ

ଓଡ଼ିଆ ସାହିତ୍ୟର ଜଣେ ଆଧୁନିକ କବି ପଦ୍ମଭୂଷଣ ରମାକାନ୍ତ ରଥଙ୍କ ପରଲୋକ ଓଡ଼ିଆ ସାହିତ୍ୟ ଜଗତ ପାଇଁ ଅପୂରଣୀୟ କ୍ଷତି ବୋଲି ସଂସ୍କୃତି ମନ୍ତ୍ରୀ ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ ସୁରଜ କହିଛନ୍ତି। ଜଣେ ଦକ୍ଷ ପ୍ରଶାସକ ଭାବେ ମଧ୍ୟ ସେ ଖ୍ୟାତି ଅର୍ଜନ କରିଥିଲେ। ତାଙ୍କ ରଚିତ ଅନେକଗୁଡ଼ିଏ କବିତା ସଂକଳନ ବେଶ୍ ପାଠକାୟ ଶ୍ରଦ୍ଧା ସାଗରି ପାରିଥିଲା। ତାଙ୍କର କବିତା ସଂକଳନ 'ସପ୍ତମ ରତ୍ନ' ପାଇଁ ସାହିତ୍ୟ ଏକାଡେମୀ ପୁରସ୍କାର ପାଇଥିଲେ। ରମାକାନ୍ତ ରଥଙ୍କ ଲେଖାରେ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଓ ଆଦିଭୌତିକ କଳ୍ପନାର ବ୍ୟବହାର ଦେଖାଯାଏ। ସାହିତ୍ୟ ଜଗତର ଏଭଳି ଜଣେ ମହାନାମାଣୀଙ୍କ ପରଲୋକରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ ଗଭୀର ଶ୍ରଦ୍ଧାଜ୍ଞଳି ଜଣାଇବା ସହ ଆତ୍ମାର ସଦ୍‌ଗତି କାମନା କରିଛନ୍ତି।

ତାଙ୍କ ଭଲପାଇବା, ସ୍ନେହକୁ ଆମେ ମନେ ପକାଇବୁ: ତଥାଗତ ସତପଥୀ

ରମାକାନ୍ତ ରଥଙ୍କ ସହ ମୋ ସମ୍ପର୍କ ବହୁତ ଦିନର। ମା' ନନ୍ଦିନୀ ଶତପଥୀ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଥିବା ସମୟରେ ରମାକାନ୍ତ ବାବୁ ତାଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସଚିବ ଥିଲେ। ମା'ଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟରେ ତାଙ୍କର ଅବଦାନ ରହିଥିଲା। ତାଙ୍କର ପ୍ରଶାସନିକ ଦକ୍ଷତା ରହିବା ସହ ସଂଗଠନଶୀଳ ରହିଥିଲା। ଏଥିସହ ଜଣେ କବି ଭାବରେ ତାଙ୍କୁ କେବଳ ଓଡ଼ିଆ ନୁହେଁ ଅନେକ ଭାଷା ତଥା ଦେଶର ଲୋକମାନେ ତାଙ୍କୁ ଜାଣିଛନ୍ତି। ସେ ଯାହାଙ୍କ ଜୀବନକୁ ଛୁଇଁଛନ୍ତି, ସମସ୍ତେ ତାଙ୍କୁ ମନେ ପକାଇବେ। ତାଙ୍କର ଭଲପାଇବା, ସ୍ନେହକୁ ଆମେ ସବୁ ମନେ ପକାଇବୁ।

ଅନ୍ୟ ଜାତିରେ ବିବାହ କରିବାରୁ ପ୍ରଦୀପ ମାଝୀ ବାସନ୍ଦ

ଝରିଗାଁ, ୧୬/୩ (କଟକର ଚନ୍ଦ୍ର ମଞ୍ଚଳ)

୧୨ ବର୍ଷ ସମାଜରୁ ବାସନ୍ଦ ପାଇଁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଲା ଭଦ୍ରା ସମାଜ

ନବରଙ୍ଗପୁର ଭଳି ଆଦିବାସୀ ବହୁଳ ଜିଲ୍ଲାରେ ଏବେବି ବଞ୍ଚୁ ରହିଛନ୍ତି ଜାତିଗତ ପ୍ରଥା। ନିଜ ଜାତି ଛାଡ଼ି ଅନ୍ୟ ଜାତିର ଝିଅକୁ ବିବାହ କରିଥିବାରୁ ନବରଙ୍ଗପୁରର ପୂର୍ବନ ଶ୍ରୀମତୀ ବିକେତ ନେତା ପ୍ରଦୀପ ମାଝୀ ୧୨ ବର୍ଷ ପାଇଁ ସାମାଜିକ ବାସନ୍ଦ ଦଣ୍ଡରେ ଦଣ୍ଡିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଝରିଗାଁ ବ୍ଲକ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଉପସଭାପତି ଗୋପାଳ ପୂଜାରୀଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଶୁକ୍ରବାର ଭଦ୍ରା ସମାଜର ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ବୈଠକରେ ପ୍ରଦୀପ ମାଝୀ ନିଜ ଜାତି ଛାଡ଼ି ଅନ୍ୟ ଜାତିରେ ବିବାହ କରିଥିବାରୁ ତାଙ୍କୁ ଏବଂ ତାଙ୍କ ପରିବାରକୁ ୧୨ ବର୍ଷ ପାଇଁ ଜାତିରୁ ସାମାଜିକ ବାସନ୍ଦ କରିବା ନୀତି ସମାଜର କେନ୍ଦ୍ରୀୟ କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ନିଆଯାଇଥିଲା। ପ୍ରଦୀପଙ୍କ ପରିବାରର କୌଣସି ଭଲ ମନ୍ଦ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଭଦ୍ରା ସମାଜର କେହି ଯୋଗ ଦେବେ ନାହିଁ ବୋଲି ବୈଠକରେ କଠୋର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଥିଲା। ତେବେ ବାସନ୍ଦ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇ ପ୍ରଦୀପ ମାଝୀଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ କୌଣସି ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ମିଳିପାରି ନାହିଁ। ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଚଳିତ ମାସ ୧୨ ତାରିଖରେ ଗୋଆରେ ବହୁ ଆଡ଼ମ୍ବର ସହକାରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଜିଲ୍ଲାର ସୁଶ୍ରୀ ସଜ୍ଜିତା ସାହୁଙ୍କ ସହିତ ପ୍ରଦୀପ ମାଝୀଙ୍କ ବିବାହ ହୋଇଥିଲା। ତେବେ ସମାଜର ଅନ୍ୟ ଜାତିର ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଦୀପ ନିଜ ଜାତି ଛାଡ଼ି ଅନ୍ୟ ଜାତିରେ ବିବାହ କରିଥିବାରୁ ନିଜ ସମାଜ ପ୍ରତି ତାଙ୍କର ଘୃଣାଭାବ ରହିଥିବା କେନ୍ଦ୍ରୀୟ କମିଟି ସଦସ୍ୟ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ଏହାପୂର୍ବରୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଦୀପ ନିଜ ଭଉଣୀ ସଞ୍ଜ୍ଞା ମାଝୀଙ୍କୁ ଏକ ବ୍ରାହ୍ମଣ ପରିବାରରେ କୋରାପୁଟସ୍ଥିତ ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିରରେ ବିବାହ କରିଥିଲେ। ପ୍ରଦୀପ ନିଜ ଜାତି ପ୍ରତି ଘୃଣାଭାବ ରଖିଥିବା ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ରୀୟ କମିଟି। ବୈଠକରେ ଝରିଗାଁ ବ୍ଲକ୍ ଭଦ୍ରା ସମାଜର ବ୍ଲକ୍ ସଭାପତି ଚିତ୍ରାଣୀ ମାଝୀ, ତାକୁରାଁ ବ୍ଲକ୍ ସଭାପତି ହିରଣ୍ୟ ମାଝୀ, ପରିଚାଳନା କମିଟି ସଭାପତି ରାମଧର ମାଝୀ, ପରମ ନ ଭଦ୍ରା, ମଙ୍ଗଳଧର ଭଦ୍ରା, ଶଙ୍କର ମାଝୀ, ନୂଆଖାଇ ଭଦ୍ରା, ପିତମ ଭଦ୍ରା, ରତନ ନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

ହୋଲି ଅଘଟଣ: ପାଣିରେ ବୁଡ଼ି ୨ ମୃତ

ଭବାନୀପାଟଣା, ୧୬/୩ (ଉତ୍କଳ କୁମାର ଦାଶ)

କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲା ଭୁବନେଶ୍ୱର ଓ ଭବାନୀପାଟଣା ସହରରେ ଶନିବାର ହୋଲି ପର୍ବ ପାଳନ ବେଳେ ଘଟିଛି ଝୁଟସଂଘ ଘଟଣା। ପାଣିରେ ବୁଡ଼ି ୨ ଯୁବକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ସେମାନେ ହୋଲି ବ୍ରାହ୍ମଣ ପଡ଼ାର ପ୍ରତ୍ନାୟ ପାଠା (୨୨) ଓ ଭବାନୀପାଟଣା ସହର କେନାଖାଲ ପଡ଼ାର ସରୋଜ ସ୍ୱାଇଁ (୪୨)। ଏନେଇ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଓ ଭବାନୀପାଟଣା ଥାନରେ ୨ଟି ପୂଅକ୍ ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇଛି। ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ହୋଲି ଖେଳ ସାରିବା ପରେ ପ୍ରତ୍ନାୟ ସାଙ୍ଗଙ୍କ ସହ ହାତୀ ନଦୀକୁ ଗୋଧାଇବାକୁ ଯାଇଥିଲେ। ଏହି ସମୟରେ ସେ ନଦୀରେ ଗଭୀର ଥିବା ସ୍ଥାନକୁ ଚାଲିଯାଇଥିଲେ। ସେଠାରୁ ବାହାରକୁ ବାହାରି ନ ପାରି ବୁଡ଼ି ଯାଇଥିଲେ। ଅଭିଗମ ବାହିନୀ ପହଞ୍ଚି ପୂଅଦେହ ଉଦ୍ଧାର କରିଥିଲା। ଏ ନେଇ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଥାନାରେ କେସ ନଂ. ୫/୨୫ରେ ଏକ ଅପମୃତ୍ୟୁ ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇଛି। ସେହିପରି ଭବାନୀପାଟଣା ସହର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ କ୍ୟାମ୍ପକେମ୍ପିନିକଟ ଯମୁନାସାଗରର ଏକ ପାର୍ମ ହାଉସକୁ ସରୋଜ ଭୋଳି କରିବାକୁ ଯାଇଥିଲେ। ଏହି ସମୟରେ ଯମୁନାସାଗରକୁ ଗୋଧାଇବାକୁ ଯାଇଥିବାବେଳେ ଗୋଡ଼ଖଣ୍ଡିଆରୁ ଗଭୀର ଜଳକୁ ଚାଲିଯାଇଥିଲେ। ଫଳରେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା। ଏନେଇ ଭବାନୀପାଟଣା ସହର ଥାନାରେ ଏକ ଅପମୃତ୍ୟୁ ମାମଲା (ନଂ.୫/୨୫) ରୁଜୁ ହୋଇଛି।




LIC ପ୍ରିମିୟମ ପେମେଣ୍ଟ୍ ଏବେ Bharat Connect ସହିତ ସହଜ ।

ପେମେଣ୍ଟ୍ କରନ୍ତୁ, କେବେବି, କେଉଁଠି ଆପଣଙ୍କ ପସନ୍ଦର ଆସୁ ଏବଂ ଝେବସାଇଟ୍ ମାଧ୍ୟମରେ

ପେମେଣ୍ଟ୍ କରନ୍ତୁ କେବଳ କିଛି ସହଜ ପଦକ୍ଷେପରେ

- ▶ ଆପଣଙ୍କ ପସନ୍ଦର ପେମେଣ୍ଟ୍ ଆପ୍ ଖୋଲନ୍ତୁ
- ▶ ଇନ୍‌ସୁରାନ୍ସ ବର୍ଗ୍ ରେ LIC ଖୋଜନ୍ତୁ
- ▶ ଆପଣଙ୍କ ପଲିସି ସଂଖ୍ୟା, ଇମେଲ୍ ଆଇଡି ଏବଂ ଜନ୍ମ ତାରିଖ ଯୋଡନ୍ତୁ
- ▶ ପ୍ରିମିୟମ ରାଶି ପେମେଣ୍ଟ୍ କରନ୍ତୁ





800+ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ ମାଧ୍ୟମରେ ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ ପ୍ରବେଶ



ସୁରକ୍ଷିତ ଲେନଦେନ



ରିମାଇଣ୍ଡର୍ ସେଟ୍ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଅଟୋ-ପେମେଣ୍ଟ୍ କରନ୍ତୁ

ଇନ୍‌ସୁରାନ୍ସ ପ୍ରାମିଅନ୍ ପେମେଣ୍ଟ୍ ସହଜ ଅନୁଭବ କରନ୍ତୁ ଏହି Bharat Connect ସକ୍ରିୟ ସହଯୋଗୀ ଆପ୍ ଏବଂ ଝେବସାଇଟ୍ ଉପରେ।


















ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟୋପକାରୀ କଳା ଚାଉଳ



ଡ. ଶିଖା ମିଶ୍ରା

“ଚାଉଳରେ ପ୍ରାଚୀନ କାଳରେ କେବଳ ରାଜପରିବାରର ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କଳା ଚାଉଳ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଥିଲା। ଏହା ପୁଷ୍ଟିକର ଲାଭ ପାଇଁ ନୁହେଁ ବରଂ ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ ଲାଗି ମଧ୍ୟ ମୂଲ୍ୟବାନ ଥିଲା। ପାରମ୍ପରିକ ଭାବରେ ଚାଉଳର ଆଭିଜାତ୍ୟସମ୍ପନ୍ନ ବ୍ୟକ୍ତିଗଣଙ୍କ ପାଇଁ ଏହାର ବ୍ୟବହାର ସୀମିତ ଥିଲା। କଳା ଚାଉଳ ବ୍ୟବହାର ଦ୍ୱାରା ଦୀର୍ଘାୟୁ ହେବା ସହିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ଉନ୍ନତି କରେ ବୋଲି ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଏ। ଉଚ୍ଚ ଆକ୍ସିଡାଣ୍ଟିବ୍ ସାମଗ୍ରୀ ଯୋଗୁ କଳା ଚାଉଳର ରଙ୍ଗ ଗାଢ଼ କଳା ହୋଇଥାଏ।”

କରିବାକୁ ସମର୍ଥ ହେଉଛି। ପ୍ରସାଧନ ସାମଗ୍ରୀ ପ୍ରସ୍ତୁତିରେ କଳା ଚାଉଳର ପ୍ରଭାବକୁ ଦୂରଦୂରାନ୍ତ ପରୀକ୍ଷା ଦ୍ୱାରା ବୈଧ କରାଯାଇଛି। ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, କଳା ଚାଉଳ ଧାରଣ କରିଥିବା ଲୋକମାନଙ୍କ ମେଲାଣି ଉତ୍ପାଦନକୁ ଅଧିକ ବାଧା ଦେଇଥାଏ। ଚର୍ମକୁ ମଧ୍ୟ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳତା ଦେଇଥାଏ। ମେଲାଣିକେଜେନେସିଭ ଉପରେ କଳା ଚାଉଳର ପ୍ରଭାବ ବିଷୟରେ ଆଉ ଏକ ଗବେଷଣା କରାଯାଇଛି। ଏହାର ରିପୋର୍ଟରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି ଯେ, ଏହି ନିଷ୍ପାଦନଗୁଡ଼ିକର ପ୍ରୟୋଗ କୃତ୍ରିମ ଉପାଦାନ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରାୟତଃ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଥିବା ପ୍ରତିକୂଳ ପ୍ରଭାବ ବିନା

ପାଇଁ କମ୍ କ୍ଷତିକାରକ ହେବା ଦରକାର। ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, କଳା ଚାଉଳ ନିଷ୍ପାଦନର ବାଣିଜ୍ୟିକ ଉତ୍ପାଦନ ସମ୍ପନ୍ନ ଉତ୍ପାଦନ ଓ ବିତରଣର ସମୟ ପାଇଁ ଏକ ନିୟାମକ ଗଠନ କରିବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ସୁରକ୍ଷା ଏବଂ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ମାନବସ୍ତ ବ୍ୟତୀତ, ଏହାର ବହୁଳ ଉପଲବ୍ଧି ଏବଂ ଉତ୍ପାଦନର ସ୍ଥାୟିତ୍ୱ ମଧ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ତେଣୁ, କଳା ଧାନ ଗଣ ଏକ ଆର୍ଥିକ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଉପଯୁକ୍ତ ଏବଂ ପରିବେଶ ଅନୁକୂଳ ଉପାଦାନ ଭାବରେ ସ୍ଥାୟୀ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ, ଯାହା ଉତ୍ପାଦକ ଏବଂ ଗ୍ରାହକ ଉଭୟଙ୍କ ଆଶା ପୂରଣ କରିପାରିବ।



କା ଧାନର ବୈଜ୍ଞାନିକ ନାମ ‘ଓରାଇଜା ସାଟାଇଭା ଏଲ୍’ ଅଟେ। ଏଥିରେ ଆକ୍ସିଡାଣ୍ଟାନ୍ଟିନ, ଫେନୋଲିକ୍ ସିଦ୍ଧି ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟର ସମୃଦ୍ଧ ଉପାଦାନ ରହିଛି। ଏଥିରେ ବାର୍ଷିକ୍ୟ-ପ୍ରତିରୋଧୀ କ୍ଷମତା ରହିଛି। ଡା’ସହ ଚର୍ମ ପାଇଁ ଏହା ମଧ୍ୟ ଉପକାରୀ। ଗବେଷଣାରୁ ଏହାର ବ୍ୟବହାର ଶୀଘ୍ର ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇସାରିଛି। ଆମ ଓଡ଼ିଶାରେ ଗଣ ହେଉଥିବା କଳା ଧାନ ମଧ୍ୟରେ କଳା ଚମ୍ପା ଓ କଳାଚତୁର୍ଥ ଉତ୍ପାଦି ପ୍ରଧାନ।

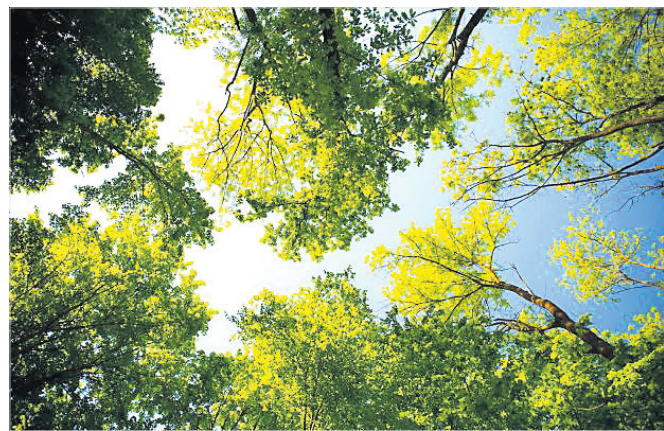
କରେ। କଳା ଚାଉଳ ଖାଦ୍ୟସାଧାରଣରେ ବ୍ୟବହାର ଦୀର୍ଘାୟୁ କରିଥାଏ ଏବଂ ସାଧାରଣତଃ ଏହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ। ଉଚ୍ଚ ଆକ୍ସିଡାଣ୍ଟାନ୍ଟି ସାମଗ୍ରୀ ଯୋଗୁ କଳା ଚାଉଳର ରଙ୍ଗ ଗାଢ଼ କଳା ହୋଇଥାଏ। ପ୍ରାଥମିକ ଅକ୍ସିଡେଟିଭ ଚାପର କାରଣ ହେଉଛି ଆକ୍ସିଡେଟାସନ୍ ଏବଂ ବାସ୍ତବ ଭାବରେ ପ୍ରେଡିକ୍ଟେଡ୍ ଚର୍ମ ବୟସ୍କତା, ଯାହା କୋଷ୍ଠାୟ ଯନ୍ତ୍ରଣା କାରଣ। ଏହି ଚାପ ହିଁ ବୟସ୍କତା ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଦ୍ରୁତ କରି

ଉତ୍ପାଦନ ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ଡା’ ସହ ଏକାକୀ ଚାଉଳୋସିନେଜର କାର୍ଯ୍ୟକଳାପକୁ ବାଧା ଦେଇଥାଏ। କଳା ଚାଉଳ ଉତ୍ପାଦନଗୁଡ଼ିକ ମାଲଟୋଜେନ-ଏକ୍ସିଡେଟିଭ ଚାପର ପ୍ରଭାବକୁ ହ୍ରାସ କରିଥାଏ। ଏହି ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ କୋଲାଜେନ ଏବଂ ଇଲାଷ୍ଟିନକୁ ସ୍ଥିର କରିଥାଏ, ଯାହା ଚର୍ମ ଏବଂ ଗଠନର ନିର୍ବାହ କରିଥାଏ। ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, ଏଥିରେ ଥିବା ଖାଦ୍ୟସାଧାରଣ ମେଲାଣିନ

ଚର୍ମ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟରେ ଉନ୍ନତି ଆଣିପାରେ। ଆଜିକାଲି ମାଲଟୋଜେନ କ୍ୟାପସୁଲ୍‌ସର ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଉନ୍ନତ ବିତରଣ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଚାଉଳ ଉତ୍ପାଦନଗୁଡ଼ିକ ମାଲଟୋଜେନ-ଏକ୍ସିଡେଟିଭ ଚାପର ପ୍ରଭାବକୁ ହ୍ରାସ କରିଥାଏ। ଏକ ନିୟମିତ ମେଲାଣିନୋଜେନେସିଭ ପଥକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାକୁ ଦେଇ ନ ଥାଏ। ଏହା ଫଳରେ ସେଥିରୁ ଉତ୍ପନ୍ନ ତରଳ ବୟସ୍କତା ପ୍ରତିରୋଧୀ ଶକ୍ତି, ମଣିଷ ଶରୀରରେ ବାର୍ଷିକ୍ୟ ତଥା ଅକାଳ ବାର୍ଷିକ୍ୟକୁ ପ୍ରତିରୋଧ

ଦର୍ଶନର ଗବେଷଣା ଚର୍ମ ସ୍ୱଚ୍ଛତା ନୂତନ ପ୍ରୟୋଗ ବ୍ୟତୀତ ଏହି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭିତ୍ତିରେ ସକ୍ରିୟ ଯୌଗିକଗୁଡ଼ିକର ନିଷ୍ପାଦନକୁ ଅଧିକ କରିପାରୁଛି। ଡା’ ସହ କେବଳ ଉପଲବ୍ଧତାକୁ ସର୍ବାଧିକ କରିବା ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେଉଛି। ତେଣୁ, ନୂତନ କୈବସ୍ତ୍ରପ୍ରଯୁକ୍ତିବ୍ୟାପୀ ଉତ୍ପାଦନ ମାଧ୍ୟମରେ କଳା ଚାଉଳ ନିଷ୍ପାଦନର ପ୍ରଭାବକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିକଳା ଚାଉଳ ନିଷ୍ପାଦନକୁ ଏକ ବାର୍ଷିକ୍ୟ ନିରୋଧୀ ସିନେଜେନ୍ ଡାଏଟ୍ ମୂଳ ଆଧାର କରିବା ସମ୍ଭବ ହୋଇପାରିଛି। କମ୍‌ମେଟୋକୋଲିକ ବାର୍ଷିକ୍ୟ ନିରୋଧୀ କରତରେ କଳା ଚାଉଳ ନିଷ୍ପାଦନ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଆବିଷ୍କାର। ଏଥିରେ ଥିବା ଅଧିକ ଉପକାରୀ ଗୁଣ ବିଷୟରେ ଜାଣିବା ପାଇଁ ଏବେ ଗବେଷଣା ଜାରି ରହିଛି। ଏହା କୁହାଯାଇପାରେ ଯେ, କଳା ଚାଉଳ କମ୍‌ମେଟିକ ବିଜ୍ଞାନର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ପ୍ରମୁଖ ଉପାଦାନମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ ହେବ। ତେଣୁ କଳା ଚାଉଳ ଅଧିକ ଉତ୍ପାଦନ ପାଇଁ ଅଧିକ ଚେଷ୍ଟା କରାଯିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ଏପରିକି ଏହା କ୍ୟାନ୍‌ସର, ହୃଦ୍‌ରୋଗ, ସ୍ୱଚ୍ଛତା ନିରୋଧୀ, ମେଡିକାଲ ପ୍ରତିରୋଧ କରିପାରିବ ବୋଲି ଗବେଷକମାନେ ମତ ଦେଲେଣି।

ସଦ୍‌ଗୁଣିତ ପରିବେଶ ଓ ଜୀବନଶୈଳୀ



ଆଜିକାଲି ପ୍ରତ୍ୟେକ ପରିବେଶ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ ତିରାଣ କାରଣ ସାଜିଛି। ଏହାଦ୍ୱାରା କେବଳ ମନୁଷ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଯେଉଁମାନେ ନୁହଁନ୍ତି, ପ୍ରାଣୀ ଜଗତ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଛି। ଯଦି ଆପଣ ଏକ ସଦ୍‌ଗୁଣିତ ପରିବେଶରେ ରହୁଛନ୍ତି ତେବେ ତାହାର ଭଲ ପ୍ରଭାବ ଆପଣଙ୍କ ଜୀବନଶୈଳୀ ଉପରେ ଅନେକାଂଶରେ ପଡ଼ିଥାଏ। ଏଭଳି ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି ଡାକ୍ତରୀ ଏବଂ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ପରିବେଶବିତ୍‌ମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରକାଶିତ ସର୍ଭେ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ଯେ, ଏକ ସ୍ୱଚ୍ଛ ପରିବେଶରେ ରହିଲେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ମାନସିକ ଅନେକାଂଶରେ ସକାରାତ୍ମକ ରହିଥାଏ, ଯାହାର ସ୍ୱପ୍ରଭାବ ଜୀବନଶୈଳୀ ଉପରେ ପଡ଼େ।

ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରେ କଖାରୁଫୁଲ

କଖାରୁଫୁଲ ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ। ଏଥିରେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ଭିଟାମିନ୍ ଭରିରହିଛି। ଏହାକୁ ନିୟମିତ ଖାଇଲେ ତାହା ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି। ‘ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ଓ କଖାରୁଫୁଲ’ ଶୀର୍ଷକ ବିଷୟ ଉପରେ ଲଣ୍ଡନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ସର୍ଭେ କରିଥିଲେ। ଏହାର ପରିସରଭୁକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଯେଉଁମାନେ ପ୍ରାୟ ନିୟମିତ କଖାରୁଫୁଲ ଖାଉଥିଲେ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ୪୦ ପ୍ରତିଶତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ପୂର୍ବପକ୍ଷେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିଲା ବୋଲି ସେମାନେ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି।



ରାଗ ରୋଗିବ ଡିଭାଇସ୍

କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତି କଥା କଥାକେ ରାଗି ଯାଇଥାଆନ୍ତି। ପ୍ରାୟ ଅନେକ ଛୋଟବଡ଼ କଥାକୁ ନେଇ କ୍ରୋଧ ପ୍ରକାଶ କରିବାର ବହୁ ଉଦାହରଣ ରହିଛି। ତେବେ ଏହାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବା ନିହାତି ଦରକାର। କାରଣ ତାହା ପରୋକ୍ଷରେ କେତେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାକୁ ଡାକି ଆଣିଥାଏ। ରାଗକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବାକୁ ବେଳି ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ଅଭିନବ ଉପାୟ ବାହାର କରିଛନ୍ତି। ପ୍ରାୟ ତିନି ବର୍ଷ ଧରି ଏହା ଉପରେ ଗବେଷଣା କରି ସେମାନେ ଏକ ହାଇଟେକ ଡିଭାଇସ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି। ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ରାଗିଯାଆନ୍ତି, ତେବେ ଏହାକୁ ବାହୁରେ କିଛି ସମୟ ବାନ୍ଧିଦେଲେ ତାଙ୍କର ରାଗ କେତେକାଂଶରେ ପ୍ରଶମିତ ହୋଇଯାଇଥାଏ ବୋଲି ଉକ୍ତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରକାଶିତ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି। ଏହି ଡିଭାଇସ୍‌ରେ ଏଭଳି ଶକ୍ତି ରହିଛି ଯାହା ମନର ଉତ୍ତେଜନାକୁ ଧୀରେ ଧୀରେ କମାଇଥାଏ। ପରୀକ୍ଷାମୂଳକ ଭାବରେ ବ୍ୟବହାର କରି ଏଥିରୁ ସଫଳତା ମିଳିଛି ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି।



ଜଳାତଙ୍କର ଚିକିତ୍ସା

ଜଳାତଙ୍କ ରୋଗର କୌଣସି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଚିକିତ୍ସା ନାହିଁ। ତେବେ କାଳବିଳମ୍ବ ନ କରି ରୋଗୀକୁ ଡାକ୍ତରଖାନା ନେଇଯିବା ଉଚିତ୍। ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ନେବା ପୂର୍ବରୁ କ୍ଷତ ସ୍ଥାନକୁ ଚୁରୁ ଚୁରୁ ଲଗାଇ ବାରମ୍ବାର ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ହାତ କି ଗୋଡ଼କୁ କାମୁଡ଼ିଥିଲେ ଆକ୍ରାନ୍ତସ୍ଥାନକୁ ଚ୍ୟାପ୍ ପାଣିରେ ଭଲ ଭାବରେ ପ୍ରଥମେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା କେତେକ ଭୃତ୍ୟ ଧୋଇ ହୋଇଯାଆନ୍ତି। ସାଧୁନରେ ଧୋଇବା ବେଶି ହିତକର। କ୍ଷତ ସ୍ଥାନକୁ ଧୋଇସାରି ସେଠାରେ ସିରିସ୍, ଟିକ୍‌ଟର୍ ଆୟୋଡିନ୍ କି ପ୍ରୋଭିଡିନ୍ ଆୟୋଡିନ୍ ଲୋସନ୍ ଲଗାନ୍ତୁ। ଶବ୍ଦ, ଆଲୋକ ଓ ପ୍ରଶ୍ନା ପଦନ ଜଳାତଙ୍କ ରୋଗୀଠାରେ ପେଶା ସଙ୍କୋଚନ ଓ ବାତ ମାରିବା ଲକ୍ଷଣ ସୃଷ୍ଟିର କାରଣ ହେଉଥିବାରୁ ରୋଗୀକୁ ଏକ ନିସ୍ତ୍ରୁଷ୍ଟ କୋଠିରେ ରଖାଯାଏ। ବଡ଼ ପାଟିରେ କଥାବାର୍ତ୍ତାର ଶବ୍ଦ, ଲାଭର ସ୍ୱିଚ୍‌ରୁ ବାହାରୁ ଥିବା ଶବ୍ଦ, ଗାଡ଼ି ମୋଟର ହର୍ନର ଶବ୍ଦ ଓ ଆଖି ଝଲସିଆ ଆଲୋକ ରୋଗୀ ସହିପାରେନି। ଉକ୍ତସ୍ଥା ହ୍ରାସ କରେଇବା ପାଇଁ ରୋଗୀକୁ ନିଦ କରାଉଥିବା ଔଷଧ ଦିଆଯାଏ। ପେଶା ସଙ୍କୋଚନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣକାରୀ ଔଷଧ ମଧ୍ୟ ଦିଆଯାଏ। କାମୁଡ଼ିଥିବା ପ୍ରାଣୀର ପାଟି ଓ ଦାନ୍ତରେ ରହିଥିବା ଜୀବାଣୁଗୁଡ଼ିକ ଦ୍ୱାରା କ୍ଷତ ସ୍ଥାନ ସଂକ୍ରମିତ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ତେଣୁ ପ୍ରଥମେ ଟିଟାନିୟମ୍ ଦିଆଯାଏ। ପ୍ରତିଷେଧକ ଟିକା ଦିଆଯିବା ସହ ଏ ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ୍ ମଧ୍ୟ ଦିଆଯାଏ। ଜାଣି ରଖିବା ଦରକାର ଯେ, ଜଳାତଙ୍କ ଏକ ମାତାତ୍ମକ ସଂକ୍ରମକ



ଜାଣିରଖନ୍ତୁ

● ଆଜିକାଲି ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି ଏକ ସାଧାରଣ ସମସ୍ୟା ହୋଇଗଲାଣି। ତେଣୁ ଓଜନ ଯେମିତି ସକ୍ରିୟତା ରହେ ସେଥିପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦିଅନ୍ତୁ।
● ରାତିରେ ଖାଇବା ସମୟରେ ଆଦୌ ଗରିଷ୍ଠ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। ସବୁବେଳେ ହାଲୁକା ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ଆଉ ମନେରଖନ୍ତୁ ଖାଇବା ପରେ ପରେ ଶୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ।
● ଘରେ ଯଦି କିଛି ମେଡିସିନ୍ ରଖୁଛନ୍ତି ତେବେ ସେଗୁଡ଼ିକର ନାମ ଏବଂ ଏକ୍ସପାୟରୀ ଟାରିକ୍ସ ଡାଏରୀରେ ଠିକ୍ ରଖନ୍ତୁ।
● ବୟସ ବଢ଼ିବା ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଆମ ଧୀରେ ଦୁର୍ବଳ ହୋଇଯାଏ। ତେଣୁ ଚଳାବୁଲା ସମୟରେ ସତର୍କତା ଆଣିବା ଆଦୌ ନିରାପଦ ନୁହେଁ।
● ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ବୟସ ଅଧିକ ଆଉ ଆପଣ ହୃଦ୍‌ରୋଗ, କ୍ୟାନ୍‌ସର ଭଳି ମାତାତ୍ମକ ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ, ତେବେ ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ।
● ସବୁବେଳେ ଏକ ଭୂତିନ୍ ଲାଇଫ୍ ରଖନ୍ତୁ। ଡା’ ସହ ନିଜର ମାନସିକତାକୁ ସକାରାତ୍ମକ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ।
● ବାହାର ଏବଂ ଫାଷ୍ଟଫୁଡ଼ାଟାୟ ଖାଦ୍ୟ ଯେତେ କମ୍ ଖାଇବେ ତାହା ଅବଲମ୍ବନ କରିବା ଦରକାର।



ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚକ

● ବର୍ତ୍ତମାନ ଖରାଦିନ। ତେଣୁ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ। କାରଣ ଏହି ଦିନରେ ଯଦି ପାଣି ପିଇିବାରେ ଏପଟ ଦେପଟ କଲେ ତେବେ ତାହା ଶରୀରରେ ଜଳାୟ ଶୁଷ୍କତା (ଡିହାଇଡ୍ରେଟେସନ୍) ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି କରିବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି।
● ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତିନିତ ସମସ୍ୟା ରହିଛି ଏବଂ ବନ୍ଧନା ପିନ୍ଧୁଛନ୍ତି, ତେବେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଆଖି ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ।
● ରାତିରେ ଶୋଇବାକୁ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ ମନକୁ ଶାନ୍ତ ରଖନ୍ତୁ। ଚେନ୍‌ସନ୍ କିମ୍ବା ଅବସାଦର ବଶବର୍ତ୍ତୀ ହୋଇ ଶୋଇବାକୁ ଗଲେ ତାହାର ପ୍ରଭାବ ନିନ୍ଦା ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ।
● ନିଜର ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ତରକା ଫଳମୂଳ ଏବଂ ଏଥିରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କୁସ୍ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। କାରଣ ଏଥିରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଭିଟାମିନ୍ ଭରି ରହିଥାଏ।
● ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ ଓଜନିଆ ଭିନ୍ନସ ଉଠାନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଅଧିକ ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ।
● ପେଟରେ ଗ୍ୟାସ୍‌ଟିକ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରୁଥିବା ଖାଦ୍ୟପେୟଠାରୁ ନିଜକୁ ଯେତେ ସମ୍ଭବ ଦୂରରେ ରଖନ୍ତୁ।
● ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳେ କିଛି ସମୟ ଯୋଗ, ପ୍ରାଣାୟାମ କରନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ମନକୁ ଶାନ୍ତି ମିଳିଥାଏ।

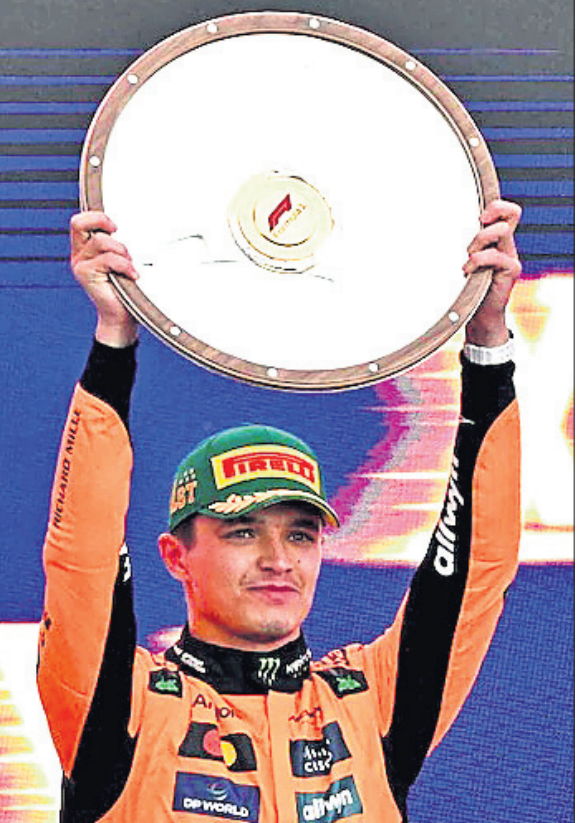


ଜିମିଙ୍ଗ କରିବା ସମୟରେ...

ଆଜିକାଲି ବ୍ୟସ୍ତତା ଜୀବନରେ ନିଜକୁ ସ୍ୱଚ୍ଛ ରଖିବା କେତେ କଷ୍ଟ ହୋଇପଡ଼ିଛି ତାହା ଅନେକେ ଜାଣନ୍ତି। ତେଣୁ ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳୁ କିଛି ସମୟ ବ୍ୟୟାମ କରିବା ନିହାତି ଦରକାର। କାରଣ ଏହା ଶରୀରକୁ କେତେକାଂଶରେ ସ୍ୱଚ୍ଛ ରଖିଥାଏ। ଯଦି ଆପଣ ଜିମିଙ୍ଗ କରୁଛନ୍ତି ତେବେ କେତୋଟି ବିଷୟ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ। ସବୁଦିନ ଅତିକମ୍ରେ ୧୫-୩୦ ମିନିଟ୍ ଜିମିଙ୍ଗ କରନ୍ତୁ। ନିୟମିତ ଜିମିଙ୍ଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ଭିତରକୁ ଫ୍ରେସ୍ ଅନୁଭବ ହୋଇଥାଏ। ନିୟମିତ ଏଭଳି କରିବା ଦ୍ୱାରା ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜକୁ ଚେନ୍‌ସନ୍ ଏବଂ ଅବସାଦ ଠାରୁ କେତେକାଂଶରେ ଦୂରରେ ରଖିପାରିବ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରର ଆଙ୍ଗୁଳିମାଳା ଦୃଢ଼ ହୋଇଥାଏ। ଜଣେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହିତ ରୋଗୀ ପ୍ରତିଦିନ ଜିମିଙ୍ଗ କରିବା ନିହାତି ଦରକାର। ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ସ୍ତ୍ରୀର ବା ଶକ୍ତୀ ପରିମାଣ କେତେକାଂଶରେ ସକ୍ରିୟତା ରହିଥାଏ।



ନୋରିସ ଜିତିଲେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆନ ଗ୍ରାଣ୍ଡପ୍ରି.



ଗ୍ରାଣ୍ଡପ୍ରି ସହ ଲାଞ୍ଜୋ ନୋରିସ।

ମ୍ୟାକ୍ସ ଭେଲେନ୍ଦର ଲାଞ୍ଜୋ ନୋରିସ୍ ବର୍ଷାରେ ପ୍ରଭାବିତ ଘଟଣା ବନ୍ଧୁକ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆନ ଫର୍ମୁଲାର ଖ୍ରୀନ ଗ୍ରାଣ୍ଡପ୍ରି ମୋଟର ରେସ୍ ଜିତିଛନ୍ତି। ଆଲବର୍ଟ ପାର୍କରେ ଏହା ହେଉଛି ତାଙ୍କର ପ୍ରଥମ ବିଜୟ।

ଭାରତ ଜିତିଲା ୩୩ ପଦକ

ଭାରତୀୟ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଅନୁଷ୍ଠାନ ସେବାଳ ଅଲମ୍ପିକ୍ ଓଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ଭାରତ ୩୩ ପଦକ ସହ ଏହାର ଅଭିଯାନ ଶେଷ କରିଛି। ଅତିମ ଦିବସରେ ଭାରତ ୪ଟି ଲତେଷ୍ଟରେ ୧୨ ପଦକ ହାସଲ କରିପାରିଛି।

ସେବାଳ ଅଲମ୍ପିକ୍ ଓଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ମଧ୍ୟ ଭାରତୀୟ ଆଥଲେଟମାନେ ଚମତ୍କାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଥିଲେ। ରାଧା ଦେବୀ ଓ ନିର୍ମଳା ଦେବୀ ଇଣ୍ଡୋନେସିଆ ସ୍ଥାନୀୟ (ଯଥାକ୍ରମେ ଏଫ୦୧ ଓ ଏଫ୦୪ କାଟେଗୋରିରେ) ରୌପ୍ୟ ପଦକ ଲାଭ କରିଥିବା ବେଳେ ଅଭିଷେକ କୁମାର ଅଧ୍ୟ ଏକ ରୌପ୍ୟ ନୋଭିସ୍ ସ୍ଥାନୀୟ (ଏଫ୦୨ କାଟେଗୋରି)ରେ ପାଇଥିଲେ।

ଅମିତ ରୋହିଦାସ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଡିପୋଣ୍ଡର

ହକି ଇଣ୍ଡିଆ ପୁରସ୍କାର ହରମନପ୍ରୀତ ଓ ସବିତା ପୁନିଆ ପୁରସ୍କାର ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି।

ହକି ଇଣ୍ଡିଆର ବାର୍ଷିକ ପୁରସ୍କାର ଉତ୍ସବ ଏଠାରେ ଶନିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏଥିରେ ଓଡ଼ିଶାର ଅମିତ ରୋହିଦାସ ବର୍ଷର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଡିପୋଣ୍ଡର ପୁରସ୍କାର ଲାଭ କରିଛନ୍ତି।



ଅତିଥିକ୍ରମେ ପୁରସ୍କାର ଗ୍ରହଣ ଅବସରରେ ଅମିତ ରୋହିଦାସ ଓ ହରମନପ୍ରୀତ ସିଂ।



ଅତିଥିକ୍ରମେ ପୁରସ୍କାର ଗ୍ରହଣ ଅବସରରେ ସବିତା ପୁନିଆ ଓ ହରମନପ୍ରୀତ ସିଂ।

ବର୍ଷ ପାଇଁ ହକି ଇଣ୍ଡିଆ ବଳକିତ ସିଂ ଗୋଲକିପର ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି। ସବିତା ଚୂଡ଼ାଧିକାରୀ ପାଇଁ ଏହି ପୁରସ୍କାର ଜିତିବାର ଚୈତନ୍ୟ ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି।

ଫରାଓଡ଼ ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ଆତମତପସ୍କାର ପୁରସ୍କାର ବିତରଣ ଉତ୍ସବରେ ପୂର୍ବତନ କ୍ରୀଡ଼ା ମନ୍ତ୍ରୀ କିରେନ୍ ରିଜିକୁ, ହକି ଇଣ୍ଡିଆ ସଭାପତି ଦିଲୀପ ଚିକ୍, ହକି ଇଣ୍ଡିଆ ସେକ୍ରେଟାରୀ ଜେନେରାଲ ଭୋଲାନାଥ ସିଂ ସମେତ ଅନ୍ୟ ବନ୍ଧୁ ମାନ୍ୟଗଣ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତି ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

ବୀର ବାହାଦୁର ଚାମ୍ପିୟନ, କିର୍ ରନରଅପ୍



କିର୍ ମହିଳା କ୍ରିକେଟ ଦଳର ଖେଳାଳିମାନେ ଅତିଥିକ୍ରମେ ଗହଣରେ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬ମାର୍ଚ୍ଚ (ତପନ ସାଲ୍) ପୂର୍ବୀକ୍ଷଣ ଆରମ୍ଭ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ମହିଳା କ୍ରିକେଟ ପ୍ରତିଯୋଗିତା କିର୍ କ୍ରିକେଟ କ୍ଷୁଦ୍ରତରଫରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏଥିରେ ବୀର ବାହାଦୁର ସିଂ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଥିବାବେଳେ କିର୍ ରନରଅପ୍ ଗୁପ୍ତି ହାସଲ କରିଛି।

ସର୍ବଭାରତୀୟ ଭଲିବଲ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ

ବ୍ରହ୍ମପୁର, ୧୬ମାର୍ଚ୍ଚ (ସୁଜିତ ମହାଲିକ) ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା କ୍ରୀଡ଼ା ସଂଘ ଓ ଜିଲ୍ଲା ଭେଟେରିଆନ ଭଲିବଲ କ୍ରୀଡ଼ା ସଂଘର ମିଳିତ ଆରମ୍ଭରେ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରାଯାଇଛି।

ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଦଳ ବିଜୟୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଦଳ ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ବିଜୟୀ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ଆହୁରି ମଧ୍ୟ ୧୯୭୫ରେ କୁଆଲାଲମ୍ପୁରରେ ଦେଶର ବିଶ୍ୱକପ୍ ବିଜୟ ଉତ୍ସବ ପାଳନ କରାଯାଇଥିଲା।

ମୁମ୍ବାଇ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ସକୁ ଦ୍ୱିତୀୟ ଚାଲଟଲ

ମୁମ୍ବାଇ, ୧୬ମାର୍ଚ୍ଚ (ପି.ଟି.) ହରମନପ୍ରୀତ କୌରଙ୍କ ଦମ୍ଭାବର ଲିନିଆ ବଳରେ ମୁମ୍ବାଇ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ସ (ଏମ୍.ଆଇ.) ୮ ରନରେ ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ସ (ଡି.ସି.)କୁ ପରାସ୍ତ କରି ଓପେନ ପ୍ରମିୟର ଲିଗ୍ (ଡବ୍ଲ୍ୟୁପିଏଲ୍)ରେ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛି।

ଇଣ୍ଡିଆ ସୁପର ଲିଗ୍

ପ୍ଲେଅଫ୍ କର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ ଘୋଷିତ

ମୁମ୍ବାଇ, ୧୬ମାର୍ଚ୍ଚ (ପି.ଟି.) ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ସୁପର ଲିଗ୍ (ଆଇଏସପିଏଲ୍) ଚତୁର୍ଥ ଶିବିର ୨୦୨୪-୨୫ ସିଜନ ପାଇଁ ଚୁକ୍ତ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ବିଶିଷ୍ଟ ସେମିଫାଇନାଲ ସହ ପ୍ଲେଅଫ୍ କର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି।



ଡବ୍ଲ୍ୟୁପିଏଲ୍ ଗ୍ରୁପ୍ ସହ ମୁମ୍ବାଇ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ସ ଦଳ।

Advertisement for Maruti Suzuki NEXA Baleno Regal Edition. Features a blue car and text: 'MAKE A BOLD STATEMENT WITH THE BALENO REGAL EDITION. Catch everyone's attention wherever you go. REGAL EDITION GET ACCESSORY PACKAGE OF UP TO ₹ 42,760*'. Includes contact information and QR code.