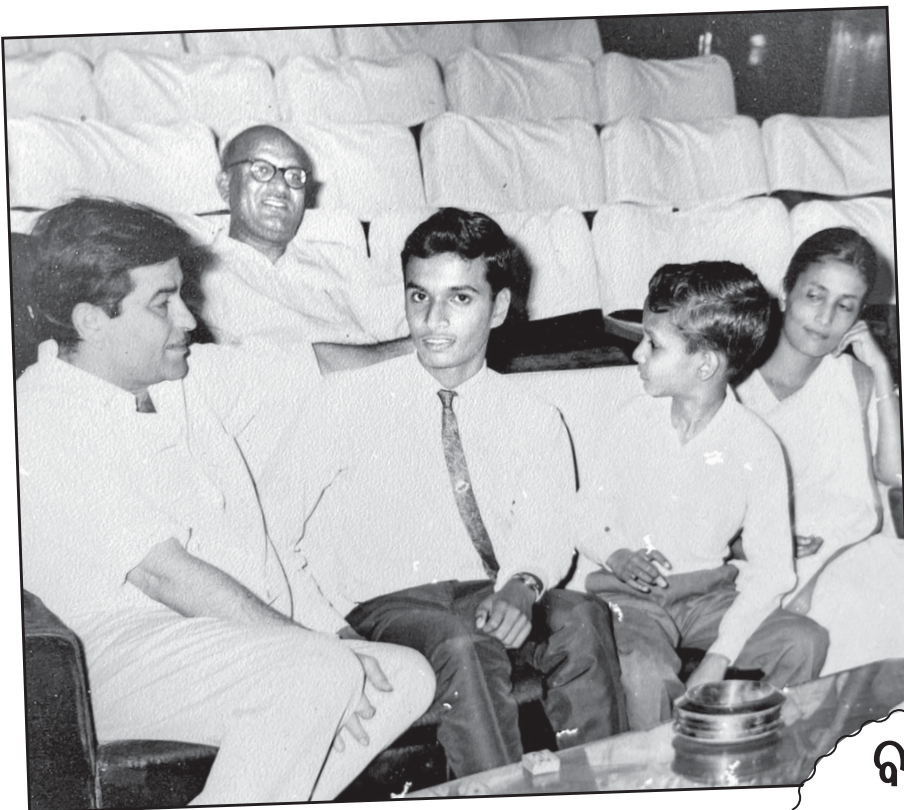


ନନ୍ଦିନୀ ଶତପଥୀ, କେବଳ ଓଡ଼ିଶା ନୁହେଁ ଭାରତୀୟ ରାଜନୀତିର ଜଣେ ଅପ୍ରତିସ୍ପନ୍ଧୀ ଜନନାୟିକା । ଯାହାଙ୍କ ଅବଦାନରେ ଉଭୟ ରାଜନୀତି ଏବଂ ସାହିତ୍ୟ ବିଭିନ୍ନ ଭାବେ ପରିପୁଷ୍ଟ । ଓଡ଼ିଶାର ଏକମାତ୍ର ମହିଳା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନନ୍ଦିନୀଙ୍କର ସ୍ୱପ୍ନ ଥିଲା ରାଜ୍ୟର ସାମଗ୍ରିକ ବିକାଶ । ସ୍ୱପ୍ନକୁ ବାସ୍ତବ ରୂପ ଦେବା ଲାଗି ସେ ଚଳାଇଥିଲେ ଆପ୍ରାଣ ଉଦ୍ୟମ, ଯାହାର ସୁଫଳ ଆଜି ପାଉଛନ୍ତି ରାଜ୍ୟବାସୀ । ରାଜନୀତି ଭଳି ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାରେ ଭାରତୀୟ ସାହିତ୍ୟକୁ ସେ କରିଯାଇଛନ୍ତି ସମୃଦ୍ଧ । ଓଡ଼ିଆ ସାହିତ୍ୟକୁ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଅବଦାନ ପାଇଁ ‘ଓଡ଼ିଶା ସାହିତ୍ୟ ଏକାଡେମୀ’, ‘କେନ୍ଦ୍ର ସାହିତ୍ୟ ଏକାଡେମୀ’ ଓ ‘ସାହିତ୍ୟ ଭାରତୀ’ ସମ୍ମାନରେ ସେ ସମ୍ମାନିତା ।



▲ ରାଜ କପୁରଙ୍କ ସହ ନନ୍ଦିନୀ ଓ ସୁଲୁ ପୁତ୍ର (ନଟକେତା ଓ ତଥାଗତ) ।



▲ ବଲିଉଡ୍ ଅଭିନେତ୍ରୀ ବୈଜୟାମାଳା ବାଲିକ ସହ ।

ବଲିଉଡ୍ ଜଳାକାରଙ୍କ ସହ ନନ୍ଦିନୀ



▲ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱଙ୍କ ସହ ।



▲ ବଲିଉଡ୍ ଅଭିନେତ୍ରୀ ନର୍ଦ୍ଦିସଙ୍କ ସହ ।



▲ ଡାକ୍ତରଙ୍କରେ ସ୍ୱାମୀ ଦେବେନ୍ଦ୍ର ଶତପଥୀଙ୍କ ସହ ନନ୍ଦିନୀ ।

ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ହେବ ଭୂତଳ ମେଟ୍ରୋ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୮୬ (ରବିନାରାୟଣ ଜେନା)

ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଉପରେ ନୁହେଁ, ମାଟି ତଳେ ରହିବ ମେଟ୍ରୋ ଟ୍ରେନ । ରାଜଧାନୀର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକୁ ଅକ୍ଷୁଣ୍ଣ ରଖିବା ପାଇଁ ମେଟ୍ରୋ ଆଇଲାନ୍ଦମେଣ୍ଟରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣାଯିବ । ନଗର ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଭୂତଳ ମେଟ୍ରୋ ପାଇଁ ନୂଆ ଆଇଲାନ୍ଦମେଣ୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯିବ ବୋଲି ପୂର୍ବମନ୍ତ୍ରୀ ପୃଥ୍ୱୀରାଜ ହରିଚନ୍ଦନ କହିଛନ୍ତି । ରବିବାର ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ବିଲ୍ଡିଂ କଂଗ୍ରେସ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅବସରରେ ଶଶିମଧ୍ୟମକୁ ମନ୍ତ୍ରୀ ହରିଚନ୍ଦନ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଏବେ ଆଉ ଏଲିଭେଟର୍ସ ମେଟ୍ରୋ ହେବନାହିଁ । ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂତଳ ମେଟ୍ରୋ ନିର୍ମାଣ ହେବ । ଏଲିଭେଟର୍ସ ହେଲେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ସହରର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

ଅକ୍ଷୁଣ୍ଣ ରହିବ ରାଜଧାନୀ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ: ଆଇନ ମନ୍ତ୍ରୀ

ନଷ୍ଟହେବା ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ଏହାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଭୂତଳ ମେଟ୍ରୋ କରିବାକୁ ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଛି । ତେବେ ରୂପରେଖ କ’ଣ ରହିବ ସେନେଇ ନଗର ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରିଛି । ଭୁବନେଶ୍ୱର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟରେ ଯେତକି କୌଣସି ପ୍ରକାର ବାଧା ନ ପଡ଼ୁଥିବ, ତାହାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ନିର୍ମାଣ କାମ ଆଗକୁ ବଢ଼ାଇବାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଛି । ତେବେ ବହୁ ପ୍ରତୀକ୍ଷିତ ମେଟ୍ରୋ ରେଳ ପ୍ରକଳ୍ପର ଭବିଷ୍ୟତ କ’ଣ ହେବ ସେନେଇ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠୁଥିବାବେଳେ ପୂର୍ବମନ୍ତ୍ରୀ ଏଭଳି ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ରଖିଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି, ରାଜଧାନୀ ସହରରେ ଏଲିଭେଟର୍ସ ମେଟ୍ରୋ ରେଳ ବ୍ୟବସ୍ଥା ନୁହେଁ ବରଂ ପ୍ରଶାସନ

ବର୍ତ୍ତମାନ ମାଟିତଳେ ମେଟ୍ରୋ ରେଳ ନେତୃତ୍ୱ ସଂପ୍ରଦାରଣ କରିବା ପାଇଁ ଯୋଜନା ରଖିଛି । ଏଥିଲାଗି ବିଭିନ୍ନ ଲଜିଷ୍ଟିକ୍ ଏବଂ ସହରୀ ଯୋଜନା ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଚିନ୍ତା ଯୋଗୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ପାଇଁ ଏଲିଭେଟର୍ସ ମେଟ୍ରୋ ପ୍ରତ୍ୟାଖ୍ୟାନ କରାଯାଇଛି । ସହରର ଭୂରୁଖ୍ୟ ଏବଂ ଗ୍ରାମିକ ଭିତ୍ତି ଏଲିଭେଟର୍ସ ମେଟ୍ରୋକୁ ସମର୍ଥନ କରୁନାହିଁ । ଆମେ ଏବେ ମାଟିତଳ ମେଟ୍ରୋ ରେଳ ବ୍ୟବସ୍ଥା ସହ ଆଗକୁ ବଢ଼ୁଛୁ । ପ୍ରସ୍ତାବିତ ମାଟିତଳ ମେଟ୍ରୋ ରେଳ ପ୍ରକଳ୍ପ ପାଇଁ ନୂତନ ରୁଟ୍ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯାଇନାହିଁ । ଏଲିଭେଟର୍ସ ମେଟ୍ରୋ କରିବାର ଭୁବନେଶ୍ୱର ଏବଂ ଏହା ଆଖିପାଖର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକୁ କ୍ଷତି

କରିବ । ତେଣୁ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ମାଟିତଳ ମେଟ୍ରୋ ରେଳ ପ୍ରକଳ୍ପ ପାଇଁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି । ଏହା କିପରି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେବ ସେନେଇ ଗୋଟିଏପାଞ୍ଚ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି । ନଗର ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗ ଦ୍ୱାରା କେଉଁ ସର୍ତ୍ତେ କରାଯିବ ଏବଂ ପୂର୍ବ ବିଭାଗ କେଉଁ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବ ତାହା ସ୍ଥିର ହୋଇଛି ବୋଲି ହରିଚନ୍ଦନ କହିଛନ୍ତି । ମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି, ପ୍ରସ୍ତାବିତ ମାଟିତଳ ରେଳ ପ୍ରକଳ୍ପ ପାଇଁ ସବୁଠାରୁ ଉପଯୁକ୍ତ ରୁଟ୍ ଏବଂ ଭିତ୍ତିଭୂମିର ଆବଶ୍ୟକତା ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ କରିବା ପାଇଁ ବୈଷୟିକ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଏବଂ ହିତାଧିକାରୀମାନଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ ଚାଲିଛି । ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ଏହାର ପୂର୍ଣ୍ଣତା ରୂପରେଖ ପ୍ରକାଶ ପାଇବ ।

୨ ଛୁଆ ଜନ୍ମ ଦେଲା ଧଳା ବାଘୁଣୀ ମୌସୁମୀ

ନନ୍ଦନକାନନରେ ବାଘ ସଂଖ୍ୟା ୨୯କୁ ବୃଦ୍ଧି

ବାରଙ୍ଗ, ୮୬ (ଲିଙ୍ଗରାଜ ରାଉତ)

ନନ୍ଦନକାନନ ପ୍ରାଣୀ ଉଦ୍ୟାନରେ ଶନିବାର ରାତିରେ ଧଳା ବାଘୁଣୀ ମୌସୁମୀ ଦୁଇଟି ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ୨ଟି ଛୁଆ ଜନ୍ମ ଦେଇଛି । ପ୍ରଥମ ଛୁଆ ଶନିବାର ରାତି ୯ଟା ୧୫ ଏବଂ ଦ୍ୱିତୀୟ ଛୁଆ ରାତି ୧୧ଟା ୩୧ରେ ୨୮ ବର୍ଷ ନୟନକୁଳରେ ଜନ୍ମ ହୋଇଛି । ଜନ୍ମିତ ଛୁଆ ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ ସାଧାରଣ ରଙ୍ଗର ଏବଂ ଅନ୍ୟଟି ଧଳା ରଙ୍ଗର ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି । ମା’ ସହିତ ଥିବାବେଳେ ଜନ୍ମିତ ଛୁଆଙ୍କ ଲିଙ୍ଗ ନିଶ୍ଚୟ ହୋଇପାରିନାହିଁ । ମା’ ୨ ଛୁଆଙ୍କ ଯତ୍ନ ନେଉଥିବା ବେଶ୍ ବାଳୁ ମିଳିଛି । ୨୦୨୫ ଫେବୃଆରୀ ୨୭ ଏବଂ ୨୮ରେ ମୌସୁମୀ ଏବଂ ସାଧାରଣ ରଙ୍ଗର ବାଘ ରାଜେଶ ମଧ୍ୟରେ ମିଳନ ପରେ ମୌସୁମୀ ଦ୍ୱିତୀୟ ଥର ପାଇଁ ମା’ ହୋଇଥିଲା । ଉଭୟ ମୌସୁମୀ ଓ



ପାର ୨୯ରେ ପହଞ୍ଚିଛି । ସେଥିମଧ୍ୟରେ ୧୭ ଅକ୍ଟୋବର, ୧୦ ମାର୍ଚ୍ଚ ଏବଂ ୨ ଶାବକ ରହିଛନ୍ତି, ଯେଉଁଥିରେ ୧୯ଟି ସାଧାରଣ ରଙ୍ଗର, ୬ଟି ଧଳା ଏବଂ ୪ଟି ମେଲାନିଷ୍ଟିକ୍ ବାଘ ଅଛନ୍ତି ।

ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କନକବର୍ଦ୍ଧନ ସିଂଦେଓ ଆହତ

ଗୋଡ଼ରେ ଲାଗିଛି ଆଘାତ, ଏସିବିରେ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଲେ

କଟକ, ୮୬ (ଶିଳ୍ପା ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ)

ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କନକବର୍ଦ୍ଧନ ସିଂଦେଓ ରବିବାର କଟକ ଗସ୍ତ ସମୟରେ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି । କଟକ ଜିଲାର ବିଭିନ୍ନ ଉନ୍ନତୀକରଣ କାର୍ଯ୍ୟ ନିମନ୍ତେ ସମୀକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ଯାଇଥିଲେ । ପରେ ବାଲିଯାତ୍ରା ପଡ଼ିଆକୁ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମ୍ପର୍କରେ ସ୍ଥାନ ନିରୀକ୍ଷଣ କରିବା ପାଇଁ ଯାଇଥିଲେ । ସେଠାରେ ସମୀକ୍ଷା ସମୟରେ ହଠାତ୍ ଗାଈ ବାମ ଗୋଡ଼ ମୋଡ଼ିହେବାକୁ ସେ ଆହତ ହୋଇଥିଲେ । ପରେ ତାଙ୍କୁ ଏସିବି ଗେଡିକାଲ ନିଆଯାଇଥିଲା । ଗେଡିକାଲରୁ ତମା କାଞ୍ଚୁଆଲିଭର ପ୍ରାଥମିକ ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇଥିଲା । ସେଠାରେ ଏକ୍ସ-ରେ କରାଯିବାରୁ ଗୋଡ଼ରେ ଷ୍ଟେନ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିବାରୁ କ୍ରେପ୍ ଲଗାଯାଇଥିଲା । ଗେଡିକାଲ ଭାରପ୍ରାପ୍ତ ଅଧୀକ୍ଷକ ପ୍ରଫେସର ଡା. ଗୌତମ ଶତପଥୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇଥିବା ଗେଡିକାଲ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ମିଳିଛି ।



C. V. Raman Global University
ODISHA BHUBANESWAR INDIA
www.cgu-odisha.ac.in



CGU
ODISHA
Home Grown World Class

ADMISSION OPEN
CGET 2025
(Computer Based Online Test)
No Application Fee/No Exam Fee

Apply ONLINE Now
(For UG, PG and Ph.D. Programs)

Ranked among Top 100 Engineering Institution in India since last 09 years by NIRF (National Institutional Ranking Framework), MHRD, Govt. of India

Engineering & Technology

B.TECH. IN :

- Computer Science (CSE, CS & IT, CS (AI & ML), CSE (Data Sc.), IoT & Cyber Security, Robotics & AI, AI & Data Sc.
- Chemical Engg.
- Civil Engg.
- Electrical Engg.
- Electronics & Commun. Engg.
- Mechanical Engg.
- BCA (Bachelor of Computer Applications)

M TECH IN :

- Computer Science & Engg.
- Chemical Engg.
- Civil Engg.
- Electrical Engg.
- Mechatronics Engg.
- Electronics & Commun. Engg. (Signal Processing & Commun.)
- Heat Power Engg.
- M.Sc in Computer Science
- MCA (Master of Computer Applications)

Ph.D. (DOCTORAL) PROGRAMS

- CSE
- Civil Engg.
- ECE
- Chemical Engg.
- Electrical Engg.
- Mechanical

MARINE ENGINEERING

- B. Tech
- GP Rating
- STCW
- GME
- High Voltage
- CCMC

DIPLOMA ENGINEERING

- Comp. Sc.
- Electrical
- Electronics & Telecom.
- Mechanical

Tourism and Hospitality

- B.Sc in Hotel & Hospitality Admin.
- Bachelor of Hotel Management & Catering Technology
- M.Sc. in Hotel Administration
- Ph.D. in Tourism & Hospitality
- Diploma in Hotel Management
- Certificate Course in : Bakery & Patisserie, Food production

Humanities and Social Sc.

- M.A. in English
- Ph.D. in English

Agriculture and Allied Sc

- B.Sc. in Agriculture
- M.Sc in - Zoology, Botany, Bio-tech

Pharmacy

- Diploma in Pharmacy
- Bachelor of Pharmacy
- Bachelor of Pharmacy (LE)
- Ph.D. in Pharmacy

Management and Law

- BBA (Bachelor in Business Administration)
- MBA (Master in Business Administration)
- Ph.D. in Business Management

Physical & Mathematical Sc

- M. Sc. in : Applied Mathematics & Computing, Chemistry, Physics
- Ph.D. in : Physics, Chemistry, Mathematics

Forensic Sciences

- B.Sc. in Forensic Sciences
- M.Sc. in Forensic Sciences
- Certificates courses - Finger Print & Question Document
- Forensic Auditing & Accounting
- Crime Scene Management
- Digital Forensics



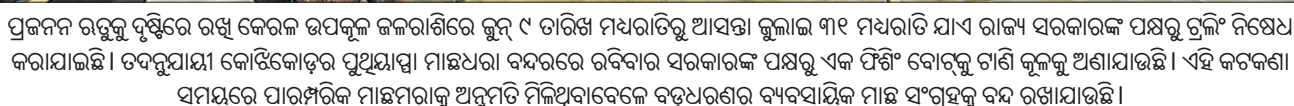
Scan the code to **APPLY** Now

CAMPUS :
C. V. Raman Global University
Bidyanagar, Mahura, Janla, Bhubaneswar
Odisha, INDIA. Pin - 752054

CONTACT
0674-6636555
+91-9040021100 / 101 / 102 / 103
admission@cgu-odisha.ac.in

+91-9040021102

Color calibration bars and registration marks.



ରୋମାଞ୍ଚ ବଢ଼ାଇବ ରେଳ ସୁଡ଼ଙ୍ଗ ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖରପୁରରେ ହେବ ଓଡ଼ିଶା ମଣ୍ଡପ
ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୮୭ (ଉଦ୍ୟୋଗୀ ଲୋକ)
୧୦୫୩ର ଲୋକଙ୍କୁ ପାଇଁ ରହିବ ଖ୍ୟାତି

ରାଜ୍ୟର ଉପକୂଳ ଅଞ୍ଚଳକୁ ପଶ୍ଚିମାଞ୍ଚଳକୁ ସଂଯୋଗ କରିବା
 ୩୦୧ କିଲୋମିଟର ଦୈର୍ଘ୍ୟ ଖୋର୍ଦ୍ଧାରୋଡ଼-ବଲାଙ୍ଗୀର ରେଳ
 ଲାଇନର ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପ ରାଜ୍ୟର ଉତ୍ତରଭାଗରେ ଅନତି ଦୂରରେ
 ଖୋର୍ଦ୍ଧାରୋଡ଼ ଜଙ୍ଗଲ ସହ ନୟାଗଡ଼, ବୌଦ୍ଧ, ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର
 ଆଦି ଜିଲ୍ଲାକୁ ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପ ସଂଯୋଗ କରିବାକୁ ଥିବାବେଳେ ଏହା
 ମଧ୍ୟରେ ୨୧ଟି ରେଳଷ୍ଟେସନ ଅବସ୍ଥିତ। ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପରେ ୪୫
 କିମି ମଧ୍ୟରେ ୭ଟି ସୁପ୍ରିମ ରହିଛି। ବନ୍ୟାମୁକ୍ତି ଓ ପୁରୁଣା ମୁଖର
 ନଦୀରେ ନିର୍ମାଣାଧୀନ ଥିବା ୭ଟି ସୁପ୍ରିମର ମୋଟ ଲମ୍ବ ୧୨.୭୬
 କିଲୋମିଟର। ବିଭିନ୍ନ ମାଟି ଘନତା ଓ ପଥର ଗଠନ ସମେତ
 କଟିକ ଭୌଗୋଳିକ ପରିସ୍ଥିତି ପରିଚାଳନା ପାଇଁ ଘୃନନତମ
 ବୌଦ୍ଧର ବ୍ୟବହାର କରି ସୁପ୍ରିମକୁ ନିର୍ମାଣ ହେଉଛି।
 ପ୍ରକଳ୍ପରେ ସୁପ୍ରିମ ନିର୍ମାଣ ସମୟରେ ଅନେକ ରକ୍ଷିତଯନ୍ତ୍ର ଓ
 ଲୁଚିଥିବା ଆହୁନର ସାମ୍ରାଜ୍ୟ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଛି। ଶନିବାର ପୂର୍ବରତ
 ରେଳପଥ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ମିଟିଆ ଟୁରରେ ବରିଷ୍ଠ ଜନସମ୍ପର୍କ
 ଅଧିକାରୀ ନିହାର ରଞ୍ଜନ ମହାନ୍ତି, ନୟାଗଡ଼ର ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ
 (ନିର୍ମାଣ) ରାଜେଶ୍ୱର ଦାସ ଏବଂ ବୌଦ୍ଧର ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ
 (ନିର୍ମାଣ) ରବି ପ୍ରସାଦ ଯାଦବ ସୁପ୍ରିମ ଖାନପାଠରୁ ଆରମ୍ଭ କରି
 ଟ୍ରାକ୍ ବିଛାଣର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟର ଦିଗ୍ବିଦ୍ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି।

- ରିପୋର୍ଟ: ଅନୁରାଧା ମହାରାଣୀ, ଭୁବନେଶ୍ୱର

ଦୀର୍ଘତମ ଟନେଲ-୪

ସମଗ୍ର ୩୦୧ କିଲୋମିଟର ରେଳ ପ୍ରକଳ୍ପ ମଧ୍ୟରୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ପୁରୁଷା ୨୨୭ କିଲୋମିଟର ନିର୍ମାଣ ସରିଛି । ପୁରୁଷା ଜଟକରୁ ଗାରିଛକ ମଧ୍ୟରେ ନିର୍ମାଣାଧୀନ ଥିବା ରେଳକାଳାନ୍ତର ୧୩.୩୫ କିଲୋମିଟର କଟକତରଫ ଶେଷ ପୁରୁଷା ସମାପ୍ତ ହେବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଥିବାବେଳେ ଦଶପାଲୀ - ପୁରୁଷାକାଟକ ମଧ୍ୟରେ ୬୧.୬୫ କିଲୋମିଟର ୨୦୨୨ ପ୍ରଥମର୍ଦ୍ଦରେ ସମାପ୍ତ ହୋଇପାରେ । ତେବେ ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ୬ ସ୍ପଟ୍ଟ ଜ୍ୱାଳେନ୍ଦ୍ରାପ୍ରାଙ୍ଗୁ ବେଞ୍ଚ ରୋମାଞ୍ଚିକର ଅଭିଭୂତି ପ୍ରଦାନ କରିବ । ଏହି ସବୁ ଚଳେଇ ଘଷ ଜଙ୍ଗଲ ମଧ୍ୟରେ ସାହାଜ୍ଞ ଭିତର ଚେଇଯାଇଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ ପୁରୁଷା ୮୦୦ ମିଟର ଦୀର୍ଘ ଚଳେଇ- ୧୭ ଖନନ କାର୍ଯ୍ୟ ସହ ୫୧୭ ମିଟର ଲାଇଜିଙ୍ଗ କାର୍ଯ୍ୟ ସରିଛି । ୧୨୭୫ ମିଟର ଦୀର୍ଘ ଚଳେଇ-୨୨ ଖନନ କାର୍ଯ୍ୟ ସରିଛି । ୨୨୭୮ ମିଟର ଦୀର୍ଘ ଚଳେଇର ଖନନ କାର୍ଯ୍ୟ ସରିଥିବାବେଳେ ଲାଇଜିଙ୍ଗ କାର୍ଯ୍ୟ ୭୪୮ ମିଟର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆଗେଇଛି । ୪୧୮୩ ମିଟରବିଶିଷ୍ଟ ଦୀର୍ଘତମ ଚଳେଇ-୪୨ ଖନନ କାର୍ଯ୍ୟ ସହ ୧୫୨୨ ମିଟର ଲାଇଜିଙ୍ଗ କାର୍ଯ୍ୟ ଶେଷ ହୋଇଛି । ଏହି ଚଳେଇର ଠିକ୍ ମଧ୍ୟସ୍ଥଳକୁ କାଠାୟ ରାକଥ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏକ ଏସ୍ବେକ୍ସ ଚଳେଇ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଉଛି, ସାହାଜ୍ଞ ଲମ୍ବ ୭୦୦ ମିଟର । ହେହିପରି ୩୧୭ ମିଟର ଦୀର୍ଘ ଚଳେଇ- ୫ ଏବଂ ୨୯୦.୭୫ ମିଟର ବିଶିଷ୍ଟ ଚଳେଇ-୨୨ ଖନନ, ଲାଇଜିଙ୍ଗ ସହ ବ୍ୟବଳି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଚଳେଇ-୭୨ ୧୨୫ ମିଟର ଦୂରତା ମଧ୍ୟରୁ ୧୨୭୮ ମିଟର ଲାଇଜିଙ୍ଗ କାର୍ଯ୍ୟ ସରିଛି ।

ଅପରାଧ

ବୁଦ୍ଧିକୁ ଶୁଦ୍ଧ୍ୟ କରି ଯୋଡ଼ିଦେଲେ

ମୋହନା/ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି, ୮୬
(ମନ୍ମଥ ମିଶ୍ର/ଗିରିଧାରୀ ପରିଚ୍ଛା)

ଏ ମହିଳାଙ୍କ ସମେତ ୮ ଅଟଙ୍କ

ସୂତ୍ରାନୁଯାୟୀ, ମଙ୍ଗଳବାର କାନ୍ଦି ଘରେ ଏକୂଟଥା ଥିଲେ । ଏହାର ସୁସଯାଗ ନେଇ ସେଦିନ ରାତିରେ ତତ୍କାଳ କେହି ହତ୍ୟା କରିଥିବା ଗାଳ୍ପ ଡିଏଫ୍‌ଆର୍‌ପିରେ ଅଭିଯୋଗ କରନ୍ତିନି । ବୁଧବାର ସକାଳେ ଡିଏଫ୍‌ଆର୍ ଘରକୁ ଫେରି ଦେଖିବାବେଳକୁ କାନ୍ଦି ଘରେ ନ ଥିଲେ । ମାତ୍ର ଘର ଆଗରେ ରକ୍ତକ୍ଷିତା ପଡ଼ିଥିବା ଦେଖି ସେମାନଙ୍କୁ ମନରେ ସନ୍ଦେହ ଉତ୍ପନ୍ନିଥିଲା । କାନ୍ଦିଙ୍କୁ ନେଇକେତେଜଣ ବାଲିକ୍ଷ ଘର ବାହାରିବାକୁ ହତ୍ୟାକରି ଗାଁଠାରୁ କିଛି ଦୂର ଏକ

ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କୁ ମାଡ଼, ଲୁଚ୍ ମାମଲାରେ ୬ ଗିରଫ

ଅନୁଗୋଳ, ୮।୭ (ମାନ୍ୟ ବିଶାଳ)

କଟକ-ସମ୍ବଲପୁର ୪୫୪ମ. ଜାତୀୟ ରାଜପଥର ଅନୁଗୋଳ ସଦର ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରେ ଗତ ୧୩ ତରିଖ ଏକାକୀ କେନ୍ଦ୍ରୀୟତା ଜିଲ୍ଲା ରାଜକର୍ମିକା ଅଞ୍ଚଳର ୫ ପ୍ରାଥମିକ ଛାତ୍ରର ଶିକାର ହୋଇଥିଲା । ଦୁର୍ଭିକ୍ଷମାନେ ସେମାନଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଧାରିଆ ସ୍ଥାନକୁ ନେଇ ମାଡ଼ ମାରିବା ସହ ବନ୍ଧୁକ ଦେଖାଇ ଟଙ୍କା, ପୁନା ଅଳଙ୍କାର ଛୁଟି ନେଇଥିଲେ । ଏ ନେଇ କେନ୍ଦ୍ରୀୟତା ଜିଲ୍ଲା ରାଜକର୍ମିକା ଥାନା ମାଟିଆ ଗ୍ରାମର ସୁସ୍ତନ ଛୁମ୍ବାର ନାୟକ (୩୪) ସାଦର ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିବା ପରେ ପୋଲିସ ଛୁର ପଛରେ ବ୍ୟବସାୟିକ ଶିଡ଼ିଆ ମୂଳ କାରଣ ଥିବାବେଳେ ପୋଲିସ ୬ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିବାରେ ସଫଳ ହୋଇଛି । ଗିରଫ ଅଭିଯୁକ୍ତମାନେ ହେଲେ ଅନୁଗୋଳ ଜିଲ୍ଲା ସଦର ଥାନା ଜଳଦିଆ ଗ୍ରାମର ପ୍ରଦୀପ ଦେବେରା (୩୦), ପ୍ରଦୀପ ସାଲ୍ (୩୭), ପିଣ୍ଟୁ ସାହୁ (୩୩), ସୁସ୍ତନ ଗ୍ରାମର ବିଶ୍ଵଜିତ ମହାପାତ୍ର (୨୫), ନିଶା ଥାନା ପରଜା ଗ୍ରାମର ମାନସ ରଞ୍ଜନ ପାତ୍ର (୨୬), ଚିତେନ୍ଦ୍ର ସେନାପତି (୨୯) ପୋଲିସ କହିଛି, ଅଭିଯୋଗକାରୀ ସୁସ୍ତନ କେନ୍ଦ୍ରୀୟତା

ପୋଲିସ ଇନ୍‌ସୁରର ସନ୍ଦେହରେ ଜଣଙ୍କ ଗଳାକାଟି ହଟା

ମାଲକାନଗିରି, ୮।୭ (ଦୁର୍ଯ୍ୟୋଧନ ପାତ୍ର)

ପୋଲିସ୍ ଜର୍ଦ୍ଦଫର୍ମର ସନ୍ଦେହରେ ଛତିଶଗଡ଼ ବିଜ୍ଞାପୁର ଜିଲ୍ଲା ପୁରଟି ଗ୍ରାମର ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଗଳାକାଟି ଫାଟାବାଦୀମାନେ ହତ୍ୟାକରିବା ସହ ମୃତଦେହ ଗାଁ ମୁଣ୍ଡରେ ଫୋପାଡ଼ି ଚାଲି ଯାଇଛନ୍ତି । ଫାଟାବାଦୀ ନେତା ହିନ୍ଦୁମାନ ଗ୍ରାମ ପୁରଟିରେ ବସେ ଘରଟା ରବିବାର ଘଟିଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ୧୫ ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ହିନ୍ଦୁମାନ ଫଟୋ ଚାରିଆଡ଼େ ଭାଇରାଲ ହୋଇଥିବାବେଳେ	ଫଟୋକୁ ଆଧାର କରି ପ୍ରାୟ ୧୦ରୁ ୧୫ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ଫାଟାବାଦୀ ଗ୍ରାମର ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଅପହରଣ କରି ନେଇ ତାଙ୍କ ଗଳାକାଟି ହତ୍ୟାକରିବା ସହ ମୃତଦେହ ଗାଁମୁଣ୍ଡରେ ଫୋପାଡ଼ି ଚାଲି ଯାଇଛନ୍ତି । ପୋଲିସ୍ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ତଦନ୍ତ ନାରି ରଖିଛି । ପୁରଟି ଗ୍ରାମଠାରୁ ମାତ୍ର ୨ କି.ମି.ଦୂରରେ ପିଆରପିଏସ୍ କ୍ୟାମ୍ପ ଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ଏହା କିପରି ଘଟିଲା ବୋଲି ଚର୍ଚ୍ଚା ଜୋର ଧରିଛି ।
--	---



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୮.୬ (ରବିନାରାୟଣ ଜେନା)

୧୦ହଜାର ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ରହିବ ବ୍ୟବସ୍ଥା

ଓଡ଼ିଶାର ଭିତ୍ତିଭୂମି ବନଶିଳରେ
 କରାଯିବ। ୨୦୧୩ ସୁଦ୍ଧା ଓଡ଼ିଶା
 ବନଶିଳ ରାଜ୍ୟରେ ପରିଣତ
 ହେବ। ଏହାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ରାଜ୍ୟର
 ଭିତ୍ତିଭୂମିକୁ ବିଶୁଦ୍ଧିକାରୀ କରିବାକୁ
 ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଛି ବୋଲି ପୂର୍ଣ୍ଣମନ୍ତ୍ରୀ
 ପୃଥ୍ବୀରାଜ ହରିଚନ୍ଦନ କହିଛନ୍ତି।
 ରବିବାର କଞ୍ଚିଆନ ବୈଜ୍ଞାନିକ
 କଂଗ୍ରେସ (ଆଇବିସି) କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର
 ଅବସରରେ ପୂର୍ଣ୍ଣମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି
 ଯେ, ବନଶିଳ ଓଡ଼ିଶାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ
 ରଖି ସରକାର ନୂଆନୂଆ
 ପଦକ୍ଷେପମାନ ଛାଡ଼ିବାକୁ ନେଇଛନ୍ତି।
 ନୂଆବିହାର ‘ଭାରତ ମଣ୍ଡପ’
 ଭଳି ଓଡ଼ିଶାରେ ମଧ୍ୟ ବିଶୁଦ୍ଧିକାରୀ
 ଓଡ଼ିଶା ମଣ୍ଡପ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ
 ସରକାର ପଦକ୍ଷେପ କରୁଛନ୍ତି।
 ବହୁସଂଖ୍ୟା ଓଡ଼ିଶା ମଣ୍ଡପ ପାଇଁ

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖରପୁରରେ ଜମି ଚିତ୍କଟ ସରକ୍ଷି। ଏହି ମଣ୍ଡପରେ ଲୋକାଙ୍କ ରହଣି ସହିତ ୧୦ ହଜାର ଲୋକ ବସି ପାରିଲା ଭଳି ବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିବ। ଏତଦ୍ ବ୍ୟତୀତ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ସ୍ୱଚ୍ଛତା, ମଧ୍ୟ ଏଥିରେ ପ୍ରାୟ ୨୦ କୋଟରୁ ଅଧିକ କାମ ଏବେ ପ୍ରାପ୍ତିକ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ରହିଛି। ଆରକ୍ଷ ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରାଯିବ। ମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ, ସରକାରଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକଳ୍ପ ଗର୍ବ ଧରି ଚାଲୁଥିବା ଶେଷ ହେଉନାହିଁ। ଆଗାମୀ ଦିନରେ ନୂତନ ଜ୍ଞାନକୌଶଳ ବ୍ୟବହାର କରି ବିଭିନ୍ନ ନିର୍ବାହୀ କର୍ମୀଙ୍କ ସମ୍ମାନାମା ଭିତରେ ପ୍ରକଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟ ଶେଷ କରାଯାଇ ପାରିବ ତାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯିବ। ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରକଳ୍ପ ସାରିବା ପାଇଁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଥିଲା। ବର୍ଷକ ମଧ୍ୟରେ ବହୁତ କିଛି କାମ ଶେଷ ହୋଇଛି। ଅବଶିଷ୍ଟ କାର୍ଯ୍ୟ ଯୋଗ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ଶେଷ କରାଯିବାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରହିଛି। ମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ, ରାଜ୍ୟରେ ନୂଆକରି ଲୋକସେବା ଭବନ ଏବଂ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାହ କରାଯିବା କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତାବ ରହିଛି। ଏହାବାଦ୍ ଓଡ଼ିଶା ଏକ ବାତ୍ୟା ପ୍ରଭାବିତ ରାଜ୍ୟ ହୋଇଥିବାରୁ ଅନେକ ସ୍ଥାନରେ ବାତ୍ୟା ପ୍ରତିରୋଧ କୋଠା ନିର୍ମାଣ ହେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ଅନେକ ରୁଦ୍ଧିଏ ପ୍ରକଳ୍ପ ଭିତରେ ସରକାରଙ୍କ ଚିନ୍ତାଧାରା କେତେକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ନୂଆ ପ୍ରକଳ୍ପଗୁଡ଼ିକୁ ଫର୍ଯ୍ୟାପାର କରାଯିବା ସହିତ ଠିକ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ଶେଷ କରିବାକୁ ସରକାର ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଉଛନ୍ତି ବୋଲି ପୂର୍ବମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି।

ପ୍ରାକୃତିକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଯେଉଁଠି

ଦେଶର ସ୍ଥିତିକୁ ଦୀର୍ଘତମ ଭାୟାବଦ୍ଧ

ଯଥା ଜଳଜାଳ ମଧ୍ୟରେ ବୁଡ଼ିବା ଜଳସେଚନ ପ୍ରକଳ୍ପ। ଏହାକୁ ଅତିକ୍ରମ କରି ଗଢ଼ିବ ରେଳ। ଏଥିପାଇଁ ଜାମୁଆହିଲୁ ଗୁରାହ ର ଏୟାରହେଲିକପ୍ଟର ନିର୍ମାଣ ହୋଇଛି ଇ.୬୭ କିଲୋମିଟର ଦୀର୍ଘ ଭାୟାତକୁ ଏୟାରହେଲିକପ୍ଟର ଦ୍ଵାରା ଦୀର୍ଘତମ ରେଳକ୍ରମ ହେବ। ଏଥିରେ ୧୮୨ଟି ପାଉଁଛଗଣନ ମଧ୍ୟରୁ ୮୮ଟିରୁ ଶାନ୍ତ ସରିଥିବାରୋଇଁ ୬୭ଟି ବୁଲି ବେଢ଼ ଏବଂ ୪୧ ସ୍ଥାନ ଗର୍ଭର ଦିଶ୍ଵାସାଇଛି। ୨୦୨୬ରୁ ଅଗଷ୍ଟ ପୁଣା ଏହି ଭାୟାତକୁନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଶେଷ ହେବ ବୋଲି ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ରେଳ ବିସ୍ତୃତ ଜଳବାୟୁ ଉପରେ ନୀଳ ଆକାଶ ଏବଂ ଉଭୟ ପାର୍ଶ୍ଵରେ ସନ୍ତୁଳିନା ଘେରୁ ଗରିବେଶ ଶିତରେ ରୋଗୀଗ୍ରାବୀ କି ଯାତ୍ରୀ ନିଆରା ଅନୁଭୂତି ସାହଜିବେ। ଟେବେ ବୋଲୋଗାବୋ ବାଲୀଗାଡ଼ ରେଳ ପ୍ରକଳ୍ପ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ୫ଟି ଭାୟାତକୁ ରହିଛି।

ଆହୁାନକୁ ସରଳ କରିଛି ଅତ୍ୟାଧୁନିକ

ଜ୍ଞାନ କୌଶଳ

ସୁଦୃଢ଼ ଶୀତଳ ଠାକୁ ପାରିଲ କର ଟାଙ୍କି ବଢ଼ାଇବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଇଞ୍ଜିନିୟର ଟିମ୍ ଓ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇ ଗରିବ କରିବାକୁ ପଡ଼ୁଥିଲା। ମାତ୍ର ବିଭିନ୍ନ ବିଦେଶୀ ଜ୍ଞାନନିଶୀଳନକ ପ୍ରୟୋଗ ଆହ୍ୱାନକୁ ସରଳ କରିଥିବା ସୁଦୃଢ଼ ଇଞ୍ଜିନିୟର, ନିର୍ମାଣ ଅପରେଶନ ଏବଂ ମେଣ୍ଟେନାନ୍ସ ଦାୟିତ୍ୱ ନେଇଥିବା ଛତିଶଗଡ଼

ରାଧାପୁରସ୍ଥିତ ମୋଶି ବରାହା କମ୍ପାନୀର ଅଧିକାରୀ କହିଛନ୍ତି ଯେ ପ୍ରଥମେ ଭୂତବି ବିଜ୍ଞାନୀଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ମାଟି ପରୀକ୍ଷଣ କରାଯାଇ ଲୁହ-୧, ଲୁହ-୨, ଲୁହ-୩ ଓ ଲୁହ-୪ ଭାବେ ଏଭଳି ବିଭକ୍ତ କରାଯାଇଛି । ମାଟି ଅଂଶ ଥିବା ପାଇଁ ଧରାତଳ ଧରାଭିତ୍ତିଦ୍ଵାରା ଆଖିକ୍ଷିପ୍ତ ହେଉଥିବେଳେ କେବଳ ଧରାପୃଷ୍ଠ ପାଇଁ ଧରାତଳ ଆଖି ଦ୍ଵାରା ଖନନ ସହଜ ହୋଇପାରେ । ନ୍ୟୁ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆନ୍ ଟେକ୍ନିକ୍ ମେଥଡ୍ (ଏନ୍-ଏଟିଏମ୍) ଏବଂ କର୍ ଆଣ୍ଡ କଉର ମେଥଡ୍ରେ ଖନନ କରାଯାଇଛି । ଜଳଜନିତ ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇଁ କଂକ୍ରିଟ୍ ସଫରରେ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ମେମ୍ବ୍ରେନ୍ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଛି । ବିଭିନ୍ନ ବିଦେଶୀ ମେଶିନ୍ ସାହାଯ୍ୟରେ ନିର୍ମାଣ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଉଛି । ତେବେ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ ବ୍ୟାଲାଣ୍ଡ ସିସ୍ଟମର କବି ନୁହାଁ । ଜ୍ଞାନକୋଷର ମୁକ୍ତ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ ସ୍ଫୁଟନ ନିର୍ମାଣ ପ୍ରକଳ୍ପରେ କୋରୀ ପକ୍ଷା ହାରାହାରି ୭୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ଗର୍ଭ ହେଉଥିବା ସୂଚନା ରହିଛି ।

ପରିବେଶ ଓ ଜୀବଜନ୍ତୁଙ୍କୁ ଗୁରୁତ୍ୱ

୧୯୪୪-୪୫ରେ ଏହି ରେଳ ଲାଇନକୁ ଆଞ୍ଚଳିକ ଅନୁସନ୍ଧାନ ମିଳିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ବିଭିନ୍ନ କାରଣରୁ କାର୍ଯ୍ୟ ଅଟକି ରହିଥିଲା। ତେବେ ଜଙ୍ଗଲ ଜମି ଆଧୁନିକ ପ୍ରକଳ୍ପ ବିକାଶର ପ୍ରୟାସ କାରଣ ଥିଲା। ବର୍ତ୍ତମାନ ଘଞ୍ଚଜଙ୍ଗଲ ବେଳେ ପାହାଡ଼ କାଟି ଗୁରୁଜା ନିର୍ମାଣ ହୋଇଛି। ମାତ୍ର ଜାତିବାଦୀ ଚଳାଚଳ ଯେପରି ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ନ ହୁଏ, ସେଥିପ୍ରତି ଗୁରୁତ୍ବ ଦିଆଯାଇଛି। ଯେଉଁଠି ନବା ଶକ୍ତି, ଗଢ଼ା ଉପବେଳ ଓ ଗୁରୁ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଛି, ପାହାଡ଼ରୁ ଜଳଚଳ ବଳ କିମ୍ବଦନ୍ତୀର ବାସ୍ତବ ପ୍ରଭାବିତ ହେବେ ନାହିଁ। ସେହିପରି ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀ ଚଳାଚଳ କରୁଥିବା ପାହାଡ଼ିଆ ଅଞ୍ଚଳର ମାଟି ଚଳେ ଚେନ୍ଦ୍ର ଗଡ଼ିବ

କୋଳେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି
 ଅନୁପକ୍ଷରେ ଗ୍ରାମର କେତେଜଣ
 ମହିଳାଙ୍କ ସହ କାନ୍ଦିଲେ ଗୁଆଡେ
 ଅନୈତିକ ସମ୍ପର୍କ ଥିଲା। କୌଣସି ସମ୍ପର୍କ
 କଥାକୁ ନେଇ ସେମାନଙ୍କର
 କାନ୍ଦିଲେ ସହ ମାନବର ହୋଇଥିଲା।
 ପରେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ମହିଳା ଓ ୨ ଜଣ
 ପୁରୁଷ କାନ୍ଦିଲେ ହତ୍ୟା କରିଥିବା
 ଆଲୋଚନା ହେଉଛି। ଗାଁର ୫
 ଜଣ ମହିଳା ଓ ୨ ଜଣ ପୁରୁଷଙ୍କୁ
 ଧରି ନେଇ ପେଲିସି ସେମାନଙ୍କୁ
 ଅଟକ ରଖି ପଚାରାଉଛନ୍ତି।
 କି ତଦନ୍ତ କରୁଥିବା ଥାନା
 ଅଧିକାରୀ ବନ୍ଦର ସେଠା କହିଛନ୍ତି

ବ୍ୟବସାୟିକ ଶକ୍ତିତା ଥୁଲା କାରଣ

ଜିଲ୍ଲା ରାଜକନିକାରେ ଏକ ଡାହାଣ
କରିଛନ୍ତି। ସେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବ୍ୟବସାୟ
ମଧ୍ୟ କରନ୍ତି। ଅଭିଯୋଗକାରୀ ଏବଂ
ଅଭିଯୁକ୍ତ ମଧ୍ୟରେ ବ୍ୟବସାୟ
ପ୍ରତିଯୁକ୍ତି ଥିଲା। ତେଣୁ ସୁସ୍ଥ
ଓ ଟାଙ୍କି ସାଜିବେ ଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ
ଜେନା (୨୮), ବିନୋଦ ସେଠୀ
(୩୦), ଚିନ୍ମୟ ଦାସ (୩୦)
ଦେବାଶିଷ ବିଶ୍ୱାଳ (୩୮),
ଅନୁଗୋଳ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟାଧିକାରୀ
ଗ୍ରାମଠାରେ ଅଭିଯୁକ୍ତମାନେ ଟାଙ୍କି
କରିଥିଲେ। ସୁସ୍ଥ ଓ ସାଥୀମାନେ
ଏକ ସେଲେକ୍ସରେ ବସାଇପୁ
ଅଭିଯୁକ୍ତ ସାଥୀଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ
ଜଳଖିଆ ଖାଇବା ପାଇଁ ସବୁ

ସୁୀଙ୍କ ଶିଳପୁଆ ମାଡ଼ରେ ସ୍ବାମୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

ଯୋଡ଼ା, ୮।୭ (ମାନ୍ୟ ମହାନ୍ତି)

କେନ୍ଦ୍ରରେ ବିଳା ଯୋଡ଼ା ସହରର ୧୯. ଖାର୍ତ୍ତର ଚଳକହାଟିରେ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଶିଳ୍ପସ୍ଥା। ମାଡ଼ରେ ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି। ଶନିବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ସ୍ତ୍ରୀମାନେ କେନ୍ଦ୍ର ଆଲୋଚନା ଚଳି ସ୍ତ୍ରୀ ଲେଖନୀ ମାଡ଼ ମାରିବା ସହିତ କଳହ କରିଥିଲେ। ଏଥିରେ ଉତ୍ତମ ହୋଇ ଲେଖନୀ ଘରେ ଥିବା ଶିଳ୍ପସ୍ଥା ଆଣି ସ୍ତ୍ରୀମାନେ କେନ୍ଦ୍ର ଆଳ ମୃତ୍ୟୁ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ରକ୍ତ ଶୁଦ୍ଧିକରଣ ସ୍ଥଳରେ ରାତି ସମୟରେ ଚାକ୍ଷୁ ପ୍ରଥମେ କମାର ଯୋଡ଼ା ଗୋଷ୍ଠୀ ଓ ପରେ କଟକ ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଥିଲା। ବିକାଶଧାନ ଅବସ୍ଥାରେ ରବିବାର ଅପରାହ୍ନରେ କେନ୍ଦ୍ର ଆଳ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ପୋଲିସ୍ ସୂଚକ ଖବର ମିଳିଛି। ଏନେଇ ଆନରେ କୌଣସି ଅଭିଯୋଗ ଏ ମର୍ଯ୍ୟତ ହୋଇ ନ ଥିବା ପୋଲିସ୍ ସୂଚନା ଦେଇଛି। ମୃତକଙ୍କ ପରିବାର ପକ୍ଷରୁ ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ ହେଲେ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରୁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ କରାଯିବ ବୋଲି ପୋଲିସ୍ କହିଛି।

ବ୍ୟବସାୟିକ ଗତୁତା ଥୁଲା କାରଣ

ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରେ ଅଚଳିଥିଲେ । ଏହି ସମୟରେ ୧୦-୧୨ ଜଣ ଟିକା ମୋଟରସାଇକେଲ ଏବଂ ଏକା ପିକଅପ ଗାଡ଼ିରେ ଆସି ବୋଲେରୋ ଗାଡ଼ି ଛଡ଼ାଇ ନେଇଥିଲେ । ବୋଲେରୋ ଟାଙ୍କନକୁ ଲୁହାଁ ପାଇପରେ ମାଡ଼ ମାରିଥିଲେ । ପରବର୍ତ୍ତମାନଙ୍କୁ ଜଣାଇ ଅଞ୍ଚଳକୁ ନେଇ ସୁନା ଚେନ, ନକାଶ, ସୁନା ଫୁସି ଏବଂ ୨ଟି ମୋଟରାଇଲ ଫୋନ୍ ଛଡ଼ାଇ ନେଇଥିଲେ । ଏକ ନକ୍ସ ଚଢ଼ାଏ ଦେଇ ଥିଥିଲେ । ଏହି ସମୟରେ ଏକ କୋମାସି ହାତ ଯାଇଥିବା ବେଶ୍ ଦୁର୍ଭିକ୍ଷମାନେ ବୋଲେରୋ ନେଇ ଫେରାର ହୋଇଯାଇଥିଲେ ।

ରେ ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

ସ୍ୱାଧୀନତାଦିନୀମିତ୍ତେ ଯାଉଥିଲା । ଅବସ୍ଥା
ସଙ୍କଟାପନ୍ନ ହେବାକୁ କେନ୍ଦ୍ରରେ
ଓ ପରେ କଟକ ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ
ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଥିଲା ।
ଚିକିତ୍ସାଧୀନ ଅବସ୍ଥାରେ ରବିବାର
ଅପରାହ୍ନରେ କେନ୍ଦ୍ରୁଆଳ ମୃତ୍ୟୁ
ଘଟିଥିବା ପୋଲିସ୍ ସ୍ତବ୍ଧ ଖବର
ମିଳିଛି । ଏତେକ ଆନରେ କୌଣସି
ଅଭିଯୋଗ ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହୋଇ ନ ଥିବା
ପୋଲିସ୍ ସୂଚନା ଦେଇଛି । ମୃତବସ୍ତୁ
ପରିବାର ପୁଅକୁ ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ
ହେଲେ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର ଗ୍ରହଣ
କରାଯିବ ବୋଲି ପୋଲିସ୍ କହିଛି ।

NPCI | ALWAYS FORWARD
NATIONAL PAYMENTS CORPORATION OF INDIA

BHIM
BHARAT INTERFACE FOR MONEY

BHIM ପେମେଣ୍ଟ ଆପ୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ଆଉ ପାଆନ୍ତୁ

₹30 ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ, ପ୍ରତିଦିନ 30 ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତର କ୍ୟାଶ୍‌ବ୍ୟାକ୍ ।

ଅଫର୍ ଆପଣଙ୍କ ପାଖ ଗ୍ରୋସେରୀ ଷ୍ଟୋର, ଅଲାଇନ୍‌ଡ୍ ଫୁଡ୍ ଏବଂ ଗ୍ରୋସେରୀ ଅର୍ଡର, ସୁପରମାର୍କେଟ୍ ଏବଂ ରେଷ୍ଟୁରାଣ୍ଟରେ ମଧ୍ୟ ଲାଗୁ ।
 ଅଫର୍ ସୀମିତ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ, May 13, 2025 - July 5, 2025

*ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ନିୟମ ଓ ସର୍ତ୍ତାବଳୀ ଲାଗୁ । ଅଧିକ ଜାଣିବା ପାଇଁ ଭିଜିଟ୍ କରନ୍ତୁ <https://www.bhimupi.org.in/offers>

ମାନବ ବ୍ୟଥାର ଚିରପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା

ଫାଉଣ୍ଡେସନ୍ ଅବସ୍ଥା ଏବଂ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ସମ୍ପାଦନରେ
 ଲେଖକ ଗୁଣାତ୍ମକ ମାନ ହ୍ରାସ ପାଇଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
 ମାତ୍ର ଦୁଇଗୁଣିତ ବସ୍ତୁ ବିଧାନ କରିନାହିଁ । ଚେଷ୍ଟାକ୍ଷମତାରେ
 ଗଣତନ୍ତ୍ରର ଭବିଷ୍ୟତ ଉପରେ ପ୍ରଶ୍ନବାଦ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି ।
 ଆଶୋକ କୁମାର ଆହୁଜ, ମହାବିଚାରୀ ଚଳି, ପୁରୀ

ରେଙ୍ଗାଳି ନଦୀବନ୍ଧ ବାସ୍ତବ୍ୟତା ଦୁଃଖ ସରୁନି

ଦେବଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାରେ ରେଙ୍ଗାଳି ବହୁପୁଖୀ ନଦୀବନ୍ଧ ଯୋଜନା ଲାଗି ୧୯୭୩ ଡିସେମ୍ବର ୨୩ରେ ତତ୍କାଳୀନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ସ୍ୱର୍ଗତ ଜିନ୍ଦା ଗାନ୍ଧୀ ଭିତ୍ତିପ୍ରସ୍ତର ସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ । ସେ ସମୟରେ ଏହି ନଦୀବନ୍ଧ ଯୋଜନାକୁ ବିରୋଧ କରାଯାଇଥିଲା । ବୁଡ଼ି ଅଞ୍ଚଳ ଲୋକମାନେ ବନ୍ଧ ବିରୋଧୀ ଆନ୍ଦୋଳନ କରି ଲାଠିମାଡ଼ ଖାଇବା ସହ ଜେଲ ମଧ୍ୟ ଯାଇଥିଲେ । ରେଙ୍ଗାଳି ବହୁପୁଖୀ ନଦୀବନ୍ଧ ଯୋଜନାର ପୁଖ୍ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଥିଲା ବନ୍ୟା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ସହ ଜଳସେଚନ ଓ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଉତ୍ପାଦନ କରିବା । ରେଙ୍ଗାଳି ନଦୀବନ୍ଧ କାମ ୧୯୯୧ରେ ଶେଷ ହୋଇଥିଲା । ଇତିମଧ୍ୟରେ ବନ୍ଧ ନିର୍ମାଣକୁ ୩୪ ବର୍ଷ ବିତିଯାଇଛି । ଏହି ବନ୍ଧ ହେବାଦ୍ୱାରା ସରକାରଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ପୂରଣ ହୋଇଛି ସତ ହେଲେ ବାସ୍ତବ୍ୟତା ହୋଇଥିବା ଲୋକଙ୍କ ଦୁଃଖଦୁର୍ଦ୍ଦଶା ଦିନକୁ ଦିନ ବଢିବା ସହ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ହୋଇପାରିନାହିଁ । ସେମାନଙ୍କୁ ଅଭ୍ୟାସ କରାଯାଇ ନ ଥିବାବେଳେ ସ୍ଥାୟୀ ଜମିପତ୍ତା ଦିଆଯାଇନାହିଁ । ଅପରପକ୍ଷରେ ଅଭ୍ୟାସ କରାଯାଇଥିବା ବହିରୁତ୍ତି ମଧ୍ୟ ରାଜ୍ୟ ଗ୍ରାମ ଭାବରେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇନାହିଁ । ଫଳରେ ଅନେକ ବାସ୍ତବ୍ୟତା ପରିବାର ବହୁ ଅସୁବିଧାରେ ରହିଆସୁଛନ୍ତି । ଏହି ନଦୀବନ୍ଧ ହେବା ଫଳରେ ଦେବଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୧୬ଟି ଗ୍ରାମ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଓ ୧୨୩ଟି ଗ୍ରାମ ଆଂଶିକ ବୁଡ଼ିଯାଇଥିଲା । ୧୧,୨୮୯ ପରିବାର କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହେଲେ । ସେହି ସମୟରେ ସରକାର କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ପରିବାରକୁ ଉଚିତ୍ ମୂଲ୍ୟରେ କ୍ଷତିପୂରଣ ନ ଦେଇ କମ୍ ଦରରେ ଏକର ପିଛା ୪୫୦୦ ଟଙ୍କା ଦେଇଥିଲେ । ଫଳରେ ଲୋକଙ୍କୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ପ୍ରତାରିତ କରାଯାଇଥିଲା । ରେଙ୍ଗାଳି ବନ୍ଧ ବାସ୍ତବ୍ୟତା ସ୍ୱରକ୍ଷା ସମିତି ପକ୍ଷରୁ ୧୫୩୨୦୦୮ ଠାରୁ ବାସ୍ତବ୍ୟତା ୨୨ ଦମ୍ପା ଦାବି ଉପସ୍ଥାପନ କରାଯାଇ ଆନ୍ଦୋଳନ ହୋଇଆସୁଛି । ହେଲେ ଉଚ୍ଚ ଦାବିପୂରଣ ପାଇଁ ସରକାରଙ୍କ ଆନ୍ତରିକତା ନ ଥିବା ମନେହେଉଛି । ୨୦୦୮ରେ ତତ୍କାଳୀନ ରାଜ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରୀ ମନମୋହନ ସାମଲଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ୱରକ୍ଷା ସମିତିକୁ ୧ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ରେଙ୍ଗାଳି ବୁଡ଼ି ଅଞ୍ଚଳ ଲୋକଙ୍କ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ପାଇଁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦିଆଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ତାହା ଫଳପ୍ରସୂ ହୋଇପାରିନାହିଁ । ଶେଷରେ ୨୦୧୦ ଜୁଲାଇ ୯ରେ ତତ୍କାଳୀନ ପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ରେଙ୍ଗାଳି

ବାସ୍ତବ୍ୟତା ସ୍ୱରକ୍ଷା ସମିତି ସଦସ୍ୟଙ୍କ ସହିତ ସମସ୍ୟା ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରି ସମସ୍ତ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ପରିବାରକୁ ଏକର ପିଛା ୫୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥିଲେ । ହେଲେ ତାହା ମଧ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇପାରିନାହିଁ । ଏ ବାବଦରେ ଚିଠି ନମ୍ବର ୧୮୫/୧୮୩୩୨୦୧୦ରେ ତତ୍କାଳୀନ ଉପସଚଳେମେଣ୍ଟ ଓ ରିହାବିଳିଟେଶନ ଅଫିସରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ରେଙ୍ଗାଳି ବୁଡ଼ି ଅଞ୍ଚଳର କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ପରିବାରକୁ ଏକର ପିଛା ୫୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଦେବା ପାଇଁ ସରକାରଙ୍କ ନିକଟକୁ ସୁପାରିସ ପତ୍ର ପଠାଯାଇଥିଲା । କିନ୍ତୁ ସରକାର ଏବିଗରେ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇନାହାନ୍ତି । ପ୍ରକାଶଥାଉ କି, ବୁଡ଼ି ଅଞ୍ଚଳର କିଛି

ପରିବାର ହାଇକୋର୍ଟଙ୍କ ଦ୍ୱାରସ୍ଥ ହେବା ପରେ ସରକାର ସେମାନଙ୍କୁ ଉପଯୁକ୍ତ କ୍ଷତିପୂରଣ ଦେଇସାରିଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଅଧିକାଂଶ ପରିବାର ଅର୍ଥ ଅଭାବରୁ ହାଇକୋର୍ଟ ଯାଇପାରୁନାହାନ୍ତି । ଫଳରେ ସେମାନଙ୍କୁ କ୍ଷତିପୂରଣ ମିଳିପାରୁ ନାହିଁ । ରେଙ୍ଗାଳି ବାସ୍ତବ୍ୟତା ପରିବାର ମଧ୍ୟରୁ ୭୨୪ ପରିବାରର ରିହାବିଳିଟେଶନ ପାଇଣ୍ଟ ବାକି ଥିବାବେଳେ ୧୭୨୭ ପରିବାରଙ୍କ ୧୮(କ) ଆଇନ ଅନୁଯାୟୀ ଫଳସ୍ୱଳ୍ପ ହୋଇପାରିନାହିଁ । ଅନେକ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ପରିବାର ଲିଭି ଜମି ପାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେମାନଙ୍କୁ ପତ୍ତା ମିଳିପାରିନାହିଁ । ଚିହ୍ନଟ ସମୟରେ ପାର୍ଶ୍ୱବର୍ତ୍ତୀ ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ୧୦୧ଟି ଗ୍ରାମର ଲୋକଙ୍କୁ କ୍ଷତିପୂରଣ ପ୍ରଦାନ ଅଥବା ଅଭ୍ୟାସ

କରାଯାଇନାହିଁ । ଏପରି କି କେତେକ ନୂତନ ଭାବେ ଅଭ୍ୟାସ ହୋଇଥିବା ଗ୍ରାମକୁ ରାଜ୍ୟ ଗ୍ରାମ ଭାବରେ ଅନୁମୋଦନ ମିଳି ନ ଥିବାରୁ ସେମାନେ ସରକାରୀ ସୁବିଧାରୁ ବଞ୍ଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ସମ୍ବଲପୁର ଆରୁଡ଼ିସିଙ୍କ ଅଧିକ୍ଷତାରେ ରେଙ୍ଗାଳି ବୁଡ଼ି ଅଞ୍ଚଳର ଲୋକଙ୍କ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ପାଇଁ ଏକ ଉଚ୍ଚସ୍ତରୀୟ ବୈଠକ ବସିଥିଲେ ମଧ୍ୟ କୌଣସି ସମାଧାନ ହୋଇପାରିନାହିଁ । ତେଣୁ ରେଙ୍ଗାଳି ବନ୍ଧ ବାସ୍ତବ୍ୟତା ପରିବାରଙ୍କ ପୁଞ୍ଜୀଭୂତ ଅସନ୍ତୋଷ ବଢିବାରେ ଲାଗିଛି । କେବେ ସେମାନଙ୍କ ଦୁଃଖ ଦୂର ହେବ ତାହାକୁ ସେମାନେ ଚାହଁ ବସିଛନ୍ତି ।

—ରିପୋର୍ଟ: ଶଶାଙ୍କ ଶେଖର ଝାଙ୍କର



With best compliments from:

JSW BPSL
Better Everyday

**COMMITTED TO BUILDING
A STRONG FOUNDATION OF THE NATION**

TPWODL
TP WESTERN ODISHA
DISTRIBUTION LIMITED
(A Joint Venture of Tata Power and Government of Odisha)

ଏଠାରେ ସ୍ଥାନ କରନ୍ତୁ ।

ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ତରଫରୁ ଟ. ୭୮,୦୦୦ ଲା ଏବଂ
ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ତରଫରୁ ଟ. ୭୦,୦୦୦ ଲା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
ରିହାତି ପାଆନ୍ତୁ । *

**ସୌର ଶକ୍ତି ଉତ୍ପାଦନ କରନ୍ତୁ,
ସରକାରୀ ରିହାତି ପାଆନ୍ତୁ,
ମାସିକ ବିଜୁଳି ବିଲ କମାନ୍ତୁ ।**

ପଞ୍ଜୀକରଣ ପାଇଁ pmsuryaghar.gov.inରେ
*T&C Apply ଲଗାଇନ କରନ୍ତୁ । For You, With You, Always

ଅଧିକ ବିବରଣୀ ପାଇଁ 1800-3456-798 ରେ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ
ବା rts.cmg@tpwesternodisha.comରେ ଇମେଲ କରନ୍ତୁ ।

SHIVA A SUBSIDIARY OF **JSW Cement**

BUILDING INDIA'S FUTURE
1.5 MTPA in Sustainable
Clinker Production

Bringing SMILE to the Rural Life...

SNM GROUP
Weigh Bridge Road, Barbil, Dist : Keonjhar - 758 035, Odisha
Website: www.snmgroups.com

ସୁଧାଂଶୁ ଦୋରା
ଭାକପା ଯୁବ ନେତା, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା

ଧରିତ୍ରୀର ପ୍ରତି ପୃଷ୍ଠା ଏକ ଝରକା, ସତେଜ ଏବଂ ପ୍ରଶସ୍ତ, ଯେଉଁଠାରେ ସ୍ୱର, ଚିନ୍ତାଧାରା ଏବଂ ସତ୍ୟ ବାସ କରେ ।
ଉଷାରୁ ସନ୍ଧ୍ୟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ, ଆନନ୍ଦ ଏବଂ ସଂଘର୍ଷ ମାଧ୍ୟମରେ, ଏହା ଜୀବନର ସ୍ୱପ୍ନକୁ ବର୍ଣ୍ଣନା କରେ ।
ଧରିତ୍ରୀ ପ୍ରତିଟି ମୁଦ୍ରଣ ପାଠକ ଉପସ୍ଥାପକ ଭିତରେ ସେତୁ ନିର୍ମାଣ କରେ, ଏହାର ବିଶ୍ୱର ଖବର ଦେଶ ବିଦେଶର ହୃଦୟକୁ ସଂଯୋଗ କରେ ।
ଉଚ୍ଚ ହେଉ ଧରିତ୍ରୀ ଅଭିଳାଷ, ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେଉ ଧରିତ୍ରୀ ଆଶା ଓ ଆକାଂକ୍ଷା ଏତିକି ମାଗୁଣି ମୋର ମା' ସମଲେଶ୍ୱରୀ ଦ୍ୱାର ଦେଶେ ।

ପୁରାଣ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଗନ୍ଧମାର୍ଦ୍ଦନ ପାହାଡ଼ ପାଦଦେଶରେ ରହିଛି ଚାଅଁକ୍ଷେତ୍ର ହରିଶଙ୍କର ଓ ନୃସିଂହନାଥ। ପୁରୁଷ ପାହାଡ଼, ସଂକୀର୍ଣ୍ଣ ଗିରିପଥ, ଘଞ୍ଚ ଜଙ୍ଗଲ ଏବଂ ପ୍ରସ୍ତର ଦେହରେ ଘର୍ତ୍ତର ନାଦରେ କେଉଁ ଅନାଦି



ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଚାଅଁକ୍ଷେତ୍ର ହରିଶଙ୍କରର ପାପନାଶିନୀ ଝରଣା ।

ଗଙ୍ଗା । ମୁଖ୍ୟତଃ ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶା ଓ ଛତିଶଗଡ଼ର ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁମାନେ ଏଠାକୁ ଆସିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ । ହରିଶଙ୍କର ଭଳି ନୃସିଂହନାଥ ମନ୍ଦିର ନିକଟ ଦେଇ ଝରଣା ବହିଯାଇଛି । ଝରଣାରେ ବିଶେଷକରି ଗୋହତ୍ୟା ଦୋଷରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇଁ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରାଯାଏ । ଅଗ୍ନି ବିସର୍ଜନ, ଚୁଟି ପକା (ଛୋଟ ଶିଶୁଙ୍କ ମୁଣ୍ଡନ କର୍ମ) ଝରଣା କୂଳରେ କରାଯାଏ । ଏହାସହ ବିବାହ, ବ୍ରତ, ବିଭିନ୍ନ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା, ଯଜ୍ଞ ଆଦି କରାଯାଏ । ସେହିପରି ବହୁ ବୈଦ୍ୟ ଓ ଉଦ୍ଭିଦ ଚିକିତ୍ସାଳୀଙ୍କ ମତରେ ଗନ୍ଧମାର୍ଦ୍ଦନରେ ୧ ହଜାରରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ବ ବିରଳ ଔଷଧୀୟ

ଝରଣାର ନାଁ ପାପନାଶିନୀ

କାଳରୁ ବୋହିଯାଉଥିବା ଜୀବନଦାୟିନୀ ଝରଣାର ଅତୁଟ ମନୋରମ ଦୃଶ୍ୟ ମଣିଷକୁ ଭିନ୍ନ ଏକ ରାଜକକୁ ନେଇଯାଏ । ଗନ୍ଧମାର୍ଦ୍ଦନର ଉତ୍ତର ଦିଗ ପାଦଦେଶ ଅର୍ଥାତ୍ ବରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ପାଇକମାଲ ପଟରେ ରହିଛି ନୃସିଂହନାଥ ଚାଅଁକ୍ଷେତ୍ର ଏବଂ ପାହାଡ଼ର ଦକ୍ଷିଣ ଦିଗ ପାଦଦେଶ ଅର୍ଥାତ୍ ବଲାଙ୍ଗୀର ଜିଲ୍ଲା ଖପ୍ରାଖୋଲ ପଟରେ ରହିଛି ପ୍ରସିଦ୍ଧ ହରିଶଙ୍କର ପୀଠ । ଏଠାକାର ମନୋରମ ପରିବେଶ ଏବଂ ପ୍ରାକୃତିକ ଶୋଭାରାଶି ପ୍ରାଚୀନ କାଳରୁ ଚାଅଁପାତ୍ରୀ ଓ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କୁ ଆକୃଷ୍ଟ କରିଆସିଛି । ଗନ୍ଧମାର୍ଦ୍ଦନ

ପାହାଡ଼ରୁ ଝରିପଡୁଛି ପ୍ରାୟ ୩୨୫ ଚିରସ୍ରୋତା ଝରଣା । ପ୍ରସିଦ୍ଧ ହରିଶଙ୍କର ମନ୍ଦିର ନିକଟ ଦେଇ ବହିଯାଇଥିବା ଝରଣାର ନାଁ ପାପନାଶିନୀ । ଏହି ଝରଣା ପାପ ହରଣ କରେ ବୋଲି ବିଶ୍ୱାସ ରହିଛି । ଏଣୁ ଜାଣତରେ ହେଉ କି ଅଜାଣତରେ କରିଥିବା ପାପରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇଁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁମାନେ ଏଠାକୁ ଆସି ବ୍ରତ ପକାନ୍ତି । ଅନେକେ ଏହି ପାପନାଶିନୀ ଝରଣାରେ ଅଗ୍ନି ବିସର୍ଜନ କରିବା ସହ ଶୁଦ୍ଧି କର୍ମ ସମ୍ପାଦନ କରିଥାନ୍ତି । ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ଭାଷାରେ ଏହା ହେଉଛି ମା'

ଗୁଳ୍ମ, ଜଟିଳିତ ରହିଛି । ସେହି ଔଷଧୀୟ ଗୁଳ୍ମଲତା ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ଖଣିଜ ଧାତୁରେ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ ଗନ୍ଧମାର୍ଦ୍ଦନର ମାଟି ଓ ପଥରରେ ଘଷିହୋଇ ଝରଣା ବୋହି ଯାଉଥିବାରୁ ଏଥିରେ ସ୍ନାନକଲେ ବିଭିନ୍ନ ବର୍ମରୋଗ ଭଲ ହୋଇଯାଇଥାଏ ବୋଲି ବିଶ୍ୱାସ ରହିଛି । ଗନ୍ଧମାର୍ଦ୍ଦନର ପାପନାଶିନୀ ଝରଣାର ଚିରତନା ସ୍ରୋତ ବାସ୍ତବରେ ଲୋକଙ୍କ ଆତ୍ମା ଓ ବିଶ୍ୱାସର ପ୍ରାଣ ସଞ୍ଚିନୀ କହିଲେ ଅତ୍ୟୁକ୍ତି ହେବନାହିଁ ।
ରିପୋର୍ଟ : ବୀରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ଝାଙ୍କର, ବଲାଙ୍ଗୀର

ପୁନରୁଦ୍ଧାର ଅପେକ୍ଷାରେ ଐତିହାସିକ କୀର୍ତ୍ତିରାଜି



ଅବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ଥିବା ସମ୍ବଲପୁର ମେଣିନ ଘାଟସ୍ଥିତ ବୁରୁଜ ।

ଐତିହାସିକ କୀର୍ତ୍ତିରାଜିରେ ଭରପୁର ସମ୍ବଲପୁର । ମହାନଦୀ କୂଳରେ ଥିବା ବୁରୁଜ ସମ୍ବଲପୁରର ଅନେକ ସ୍ମୃତି ଓ ଘଟଣାବଳୀର ମୂଳସାକ୍ଷୀ । ମହାନଦୀ କୂଳରେ ଥିବା ୭ଟି ବୁରୁଜ ମଧ୍ୟରୁ ବାଲିବନ୍ଧା, ମେଣିନ ଘାଟ ଏବଂ ସମଲେଇ ମନ୍ଦିର ପ୍ରକଳ୍ପ ପାର୍ଶ୍ୱସ୍ଥ ବୁରୁଜ ସଂରକ୍ଷିତ ଥିବାବେଳେ ଅବଶିଷ୍ଟ ୪ଟି ବିଲୀନ ହୋଇଗଲାଣି । ଏବେ ବି ସଂରକ୍ଷିତ ହୋଇ ରହିଥିବା ବୁରୁଜଗୁଡ଼ିକର ପୁନରୁଦ୍ଧାର କରାଗଲେ ସମ୍ବଲପୁର ଆହୁରି ଅଧିକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟମୟ ହୋଇପାରିବ । ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନେ ବୁରୁଜ ଉପରେ

ଛିଡ଼ାହୋଇ ମହାନଦୀର ମନୋଲୋଭା ଦୃଶ୍ୟକୁ ଉପଭୋଗ କରିପାରିବେ । ଏଥିସହ ମୁବପିଡ଼ି ଐତିହାସିକ ବୁରୁଜ ସମ୍ପର୍କରେ ଜ୍ଞାନ ଆହରଣ କରିପାରିବେ । ଐତିହାସିକ ଦୀପକ କୁମାର ପଣ୍ଡା କହିଛନ୍ତି, ସମ୍ବଲପୁର ସହରର ଐତିହାସିକ କୀର୍ତ୍ତିରାଜିର ବିକାଶକୁ ହୃଦୟୋପକରି ୧୯୯୮ ମସିହାରେ ତତ୍କାଳୀନ ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳ ରାଜସ୍ୱ ଆୟୁକ୍ତ ଡ. ହୃଷୀକେଶ ପଣ୍ଡାଙ୍କ ପରାମର୍ଶକ୍ରମେ ସମ୍ବଲପୁର ଯୁନିସ୍କୋରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ବୁରୁଜ ମରାମତି କରାଯାଇଥିଲା । ଆଗକୁ ମହାନଦୀ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକରଣ ସକାଶେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେବ । ତେଣୁ ବୁରୁଜଗୁଡ଼ିକର ପୁନରୁଦ୍ଧାର କରାଗଲେ ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନେ ଅଧିକ ଆକୃଷ୍ଟ ହୋଇପାରିବେ ବୋଲି ଆଶା ରହିଛି ।

ସମ୍ବଲପୁରର ତୃତୀୟ ଚୌହାନ୍ ରାଜା ବଳଭଦ୍ର ସାଏ ଶାସନ ସମୟରେ ମହାନଦୀ କୂଳରେ ବୁରୁଜ ପରିକଳ୍ପନା କରିଥିଲେ । ସମ୍ବଲପୁର ରାଜ୍ୟକୁ ଶତ୍ରୁମାନଙ୍କ ଆକ୍ରମଣରୁ ପରିହାର କରିବାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ରାଜା ବାଲିବନ୍ଧାଠାରୁ ମଇଁଲିଆ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୨୪୪୩ ଫୁଟ ଦୈର୍ଘ୍ୟବିଶିଷ୍ଟ ଏକ ପ୍ରସ୍ତର ପ୍ରାଚୀର ନିର୍ମାଣ କରାଇଥିଲେ । ପ୍ରାଚୀର କାଳ ମଝିରେ ୬ଟି ବୁରୁଜ ବା ଟାୱାର ରହିଥିଲା । ସମସ୍ତ ବୁରୁଜର ଉଚ୍ଚତା ୧୭ ଫୁଟ ଓ ପରିଧି ୭୨ ଫୁଟ । ସେହିପରି ଦୁର୍ଗରେ ମୁହାଣ, ଦରୋଜା, ସୋନପୁର ଦରୋଜା, ଜଟିଆ ପିପଲ ଦରୋଜା, ରାଜଘାଟ ଦରୋଜା, ଜଳେଶ୍ୱର ଦରୋଜା ଓ ସମଲେଇ ଦରୋଜା ଆଦି ୬ଟି ଦରୋଜା(ଦରୋଜା) ତଥା ପ୍ରବେଶଦ୍ୱାର, ଘାଟ ଥିଲା । ପ୍ରାଚୀର କାନ୍ଦର ଅପରପାର୍ଶ୍ୱରେ ଖନନ କରାଯାଇଥିଲା ଗଡ଼ଖାଇ । ୧୮୮୭ରେ ମହାରାଣୀ ଭିକ୍ଟୋରିଆଙ୍କ ଭୁବିଳି ଅବସରରେ ଭିକ୍ଟୋରିଆ ଘାଟ ନିର୍ମିତ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ଘାଟ ନିକଟରେ ଥିବା ପୁରାତନ ପ୍ରଥମ ବୁରୁଜର ପୁନର୍ବିନ୍ୟାସ ହୋଇଥିଲା ଏବଂ ୧୮୮୮ ମସିହାରେ ଏହି ବୁରୁଜର ନାମ ଦିଆଯାଇଥିଲା ଭିକ୍ଟୋରିଆ ଟାୱାର ।
- ରିପୋର୍ଟ: ବି. ଶଙ୍କର, ସମ୍ବଲପୁର

ଦୈନିକ ଖବରକାରକ
'ଧରିତ୍ରୀ' ସମ୍ବଲପୁର ସଂସ୍କରଣର ସ୍ୱନକ୍ଷତ୍ର ପାଳନ
ଅବସରରେ ସମସ୍ତ ପାଠିକାପାଠକ, ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀ,
ଅଧ୍ୟାପିକା ଅଧ୍ୟାପକ ଏବଂ
ଓଡ଼ିଶାର ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ହାର୍ଦ୍ଦିକ ଅଭିନନ୍ଦନ ଓ ଶୁଭେଚ୍ଛା
ଜଣାଇବା ସହ ସମସ୍ତଙ୍କ ଉନ୍ନତି ନିମନ୍ତେ
ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ଓ ମା' ସମଲେଶ୍ୱରୀଙ୍କ ନିକଟରେ ପ୍ରାର୍ଥନା ।

ଟଙ୍କଧର ତ୍ରିପାଠୀ
ସଭାପତି, ଫାଓ, ଓଡ଼ିଶା, ବିଧାୟକ, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା

ANDAR SE MAZBOOT

SCAN STEELS LTD.
AN ISO 9001 : 2008 Company
Main Road, Rajgangpur, Dist - Sundergarh (Odisha) Ph.: (0674) - 2726438, 2726237 Web: www.scansteels.com

ଧରିତ୍ରୀର ସମ୍ବଲପୁର ସଂସ୍କରଣର
ସ୍ୱନକ୍ଷତ୍ର ଅବସରରେ

ଶୁଭେଚ୍ଛା

OMPL

Orissa Metaliks Private Limited
Rashmi Group, Marakuta, Jharsuguda

ସଇଁତଳା ପେଡ଼ା: ନାଁ ଅଛି, ମିଳୁନି

କିଛି ବର୍ଷ ତଳେ ରସଗୋଲାକୁ ନେଇ କୋଳକାତା ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ମଧ୍ୟରେ ବହୁ ଚାଲିଥିବା ବେଳେ ଶେଷରେ ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ରସଗୋଲାର ଜିଆଇ ଟ୍ୟାଗ୍ ହାତେଇ ନିଜ ନାମରେ ରସଗୋଲା ପ୍ରଯୁକ୍ତିର ଶ୍ରେୟ ନେଇଥିଲା । ବର୍ତ୍ତମାନ ର । କ ୩ ର କେତେକ ଅଞ୍ଚଳରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ମିଷ୍ଟାନ ପ୍ରଯୁକ୍ତି ହେଉଛି । ତାହା ଲୋକଲୋଚନକୁ ଆସିପାରୁନାହିଁ । ଏହାର ଉଦାହରଣ ହେଲା ସଇଁତଳା ପେଡ଼ା । ଅଶୀରୁ ନବେ ଦଶକରେ ସଇଁତଳା କହିଲେ ରାଜ୍ୟର ଲୋକେ ସଇଁତଳା ପେଡ଼ାକୁ ବୁଝୁଥିଲେ । ବସଷ୍ଟାଣ୍ଡଠାରେ ଥିବା ଦୋକାନଗୁଡ଼ିକ ସେହି ସମୟରେ ପେଡ଼ା ବିକ୍ରୟ ପାଇଁ ଜମାଇ ପ୍ରସିଦ୍ଧି ଲାଭ କରିଥିଲା । ବସଷ୍ଟାଣ୍ଡରେ ବସ୍ ଲାଗିବାପରେ ଯାତ୍ରୀମାନେ ପେଡ଼ା ଜିନି ନେଉଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ସଇଁତଳା ନିକଟରେ ଗୋଳାବାଜୁର କାରଖାନା ହେବା ପରଠାରୁ ପେଡ଼ାକୁ ଲୋକେ ଭୁଲିଯାଇ ଗୋଳାବାଜୁର କାରଖାନାରୁ ପରିଷ୍କାର କରିବାକୁ ପାଇଲେ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ପେଡ଼ା ତିଆରି ପାଇଁ ଅଧିକ କ୍ଷୀର ଆବଶ୍ୟକ ଥିବାବେଳେ ବିଭିନ୍ନ କାରଖାନା କ୍ଷୀର ଅଭାବ ରହିଛି । ଫଳରେ ପୂର୍ବପରି ପେଡ଼ା ତିଆରି ହୋଇପାରୁ ନ ଥିବା ହୋତେଲ ମାଲିକମାନେ କହିଛନ୍ତି । କେତେକ ଦୋକାନୀ କମ୍ ତିନି ଦେଇ ସୁନ୍ଦର ଭାବେ ପେଡ଼ା ତିଆରି କରୁଥିବା ବେଳେ ଦାମ୍ଭିକେ ଅଧିକ ରଘୁଥିବାବୁଦ୍ଧି ତାହା ଦୁଇତିନିଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିକ୍ରୟ ହୋଇପାରୁ ନ ଥିବା କହିଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟ ସରକାର ସଇଁତଳା ପେଡ଼ାକୁ ଜିଆଇ ଟ୍ୟାଗ୍ ମାନ୍ୟତା ପ୍ରଦାନ ଦିଗରେ ପଦକ୍ଷେପ ନେଲେ ଏହା ରାଜ୍ୟ ବାହାରେ ପ୍ରସିଦ୍ଧି ଲାଭ କରିପାରିବ ବୋଲି ହୋତେଲ ମାଲିକମାନେ କହିଛନ୍ତି ।
-ରିପୋର୍ଟ: ରାଖାଲ ପ୍ରସାଦ ଶତପଥୀ, ସଇଁତଳା

ଧରିତ୍ରୀ ସମ୍ବଲପୁର ସଂସ୍କରଣର ୨୦ବର୍ଷ ସ୍ୱନକ୍ଷତ୍ର ଅବସରରେ ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲା ସମେତ ରାଜ୍ୟବାସୀଙ୍କୁ ହାର୍ଦ୍ଦିକ ଅଭିନନ୍ଦନ ଓ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ପଦାରବିନ୍ଦରେ ସମସ୍ତଙ୍କର ସୁଖ, ସମୃଦ୍ଧି କାମନା କରୁଛି ।

ଶଶଧର ପଣ୍ଡା
ସଭାପତି, ପାର୍ବତୀ ଗୋବିନ୍ଦ ସ୍ମୃତି ସଂସଦ (ତୃଷ୍ଣ) ତଥା ବିଶିଷ୍ଟ ସମାଜସେବୀ ଓ ଶିକ୍ଷାବିତ, କଟକ

ଲୋକପ୍ରିୟ ଓଡ଼ିଆ ଖବରକାରକ
ଧରିତ୍ରୀ
ସମ୍ବଲପୁର ସଂସ୍କରଣର
ସ୍ୱନକ୍ଷତ୍ର ପାଳନ ଅବସରରେ
ଅନେକ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ

ଅଭିନନ୍ଦନ

କିଶୋର ମହାନ୍ତି ଫାଉଣ୍ଡେସନ, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା

With Best Compliments From :

JSW
Better Everyday

JSW Energy Utkal Ltd.
2x350 MW Thermal Power Plant
Sahajbahal, Charpali-Barpali
P.O.- B.B.Colony, Dist.- Jharsuguda-768211, Odisha

Aiming to be a world class power utility

Committed to:

- Generate clean, safe and reliable power
- Adopt global best practices and strive for excellence
- High standard environment, health, safety practices
- Strengthen state power sector and economy
- Contribute to national growth

OPGC
Power for Progress

Odisha Power Generation Corporation Ltd.
(A Government Company of the State of Odisha)
7th Floor, Fortune Towers, Bhubaneswar - 751023

www.opgc.co.in

ଭିତ୍ତିଭୂମି ଥାଇ ବି ଅବହେଳିତ



ବୌଦ୍ଧ ରାମେଶ୍ବର ମନ୍ଦିର।

ବୌଦ୍ଧ ଜିଲ୍ଲାରେ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ଶିଳ୍ପ

ଭୁବନେଶ୍ବର ବୁଦ୍ଧ ନାମରେ ନାମିତ ଐତିହାସିକ ବୌଦ୍ଧ ଜିଲ୍ଲା। ଜିଲ୍ଲାଟି ଛୋଟ ହେଲେ ମଧ୍ୟ ଜିଲ୍ଲାରେ ଭିତ୍ତିଭୂମି ପ୍ରାକୃତିକ ସମ୍ପଦ। ଏହି ଜିଲ୍ଲାକୁ ପର୍ଯ୍ୟଟନର ଗନ୍ତାଘର କହିଲେ କିଛି ଅତ୍ୟୁକ୍ତି ହେବନାହିଁ। ଏହାସହ ଜିଲ୍ଲାର କଳା ସଂସ୍କୃତି ଅତି ପ୍ରାଚୀନ। ଜିଲ୍ଲାଟି ପ୍ରାକୃତିକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟରେ ମଧ୍ୟ ଭରପୂର। ଜିଲ୍ଲାର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଓ ବିକାଶ ପାଇଁ ଇକୋ ଟୁରିଜମର ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ସୁଯୋଗ ରହିଛି। ସମସ୍ତ ଭିତ୍ତିଭୂମି ଥାଇ ମଧ୍ୟ ବୌଦ୍ଧ ଜିଲ୍ଲା ଆଜି ବି ଅବହେଳିତ। ଫଳରେ ଜିଲ୍ଲାକୁ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ହୋଇପାରୁନାହିଁ। ଅନେକ ପ୍ରାଚୀନ କୀର୍ତ୍ତିରାଜି ଭରି ରହିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେଗୁଡ଼ିକର ବିକାଶ ହୋଇପାରୁନାହିଁ।

ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶାରେ ଭାରତୀୟ ପ୍ରତ୍ନତତ୍ତ୍ବ ବିଭାଗ ଦ୍ବାରା ୫ଟି ସଂରକ୍ଷିତ କୀର୍ତ୍ତିରାଜି ମଧ୍ୟରେ ବୌଦ୍ଧର ଅଷ୍ଟମ ଶତାବ୍ଦୀରେ ଭଞ୍ଜ ରାଜାମାନଙ୍କ ଦ୍ବାରା ନିର୍ମିତ କାବୁଳାୟନରେ ଭରପୂର ଗନ୍ତରାଜି ମନ୍ଦିର ଓ ନବମ ଶତାବ୍ଦୀରେ ସୋମବଂଶୀମାନଙ୍କ ଦ୍ବାରା ବୌଦ୍ଧ ସହରରେ ନିର୍ମିତ ରାମେଶ୍ବର ମନ୍ଦିରରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନଙ୍କ ବର୍ଦ୍ଧନ ଓ ଗବେଷଣା ପାଇଁ ଅନେକ ସୁଯୋଗ ରହିଛି। ରାଜ୍ୟରେ ରହିଥିବା ବୁଦ୍ଧ କୀର୍ତ୍ତିରାଜି ମଧ୍ୟରେ ବୌଦ୍ଧ ଜିଲ୍ଲାର ବୁଦ୍ଧ କୀର୍ତ୍ତିରାଜି ଅନ୍ୟତମ। ବୌଦ୍ଧ ରାଜପ୍ରାସାଦ ନିକଟରେ ଭୂମିକର୍ମ ମୁଦ୍ରାରେ ରହିଥିବା ବୁଦ୍ଧମୂର୍ତ୍ତି, ପରଗଳପୁର ଓ ଶ୍ୟାମପୁରପୁର ସାଙ୍ଗକୁ ଜିଲ୍ଲାର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ବୌଦ୍ଧପୀଠ ମାନ ରହିଛି। ବୁଦ୍ଧ କୀର୍ତ୍ତିରାଜିଗୁଡ଼ିକର ଉନ୍ନତି କରାଗଲେ ରାଜ୍ୟର ଏକ ପ୍ରମୁଖ ପର୍ଯ୍ୟଟନ କେନ୍ଦ୍ରର ମାନ୍ୟତା ପାଇପାରେ। ଏବଂ ଜିଲ୍ଲାର ଅର୍ଥନୀତି ମଧ୍ୟ ସୁଦୃଢ଼ ହୋଇପାରେ।

ବୌଦ୍ଧ ଜିଲ୍ଲାର ହରଭଙ୍ଗା ବୁଦ୍ଧ ପୁରୁଣାକଟକରେ ରହିଛି ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଶକ୍ତିପୀଠ ମା' ଭୈରବୀଙ୍କ ମନ୍ଦିର। ସେହିପରି ରାମଗଡ଼ ଓ କରଡ଼ିରେ ଶିବ ମନ୍ଦିର, ପଦ୍ମତୋଳା ଅଭୟାରଣ୍ୟ, ନୂଆପଡ଼ା ତ୍ୟାଗ ଓ ଚକ୍ରାବତୀ ତ୍ୟାଗ ଅଛି। ଏହି ବୁଦ୍ଧ ବୀରନରସିଂହପୁରଠାରେ ରାଜ୍ୟର ପ୍ରଥମ ପରିବେଶ ଉଦ୍ୟାନ ନନ୍ଦନବନ ପାଇଁ ୧୩୦୦.୪୫ ଏକର ଜମି ଚିହ୍ନଟ ହୋଇସାରିଥିବା ବେଳେ କିଛି କାମ ମଧ୍ୟ ହୋଇସାରିଛି। କିନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହି ନନ୍ଦନବନ ପ୍ରକଳ୍ପ ବନ୍ଦ ହେବାକୁ ବସିଛି। ସେହିପରି ବୁଦ୍ଧ ବାମଣ୍ୟ ପଞ୍ଚାୟତର ପାଟଳି ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର ନାୟକପଡ଼ା ଗୁମ୍ଫା ଓ କଣ୍ଟାମାଳ ବୁଦ୍ଧରେ ଥିବା ରେଘାପୁଣ୍ଡା ଦେବଶ୍ବର ଭାଇବୋହୁ ପାହାଡ଼ର ବିକାଶ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଅନୁଦାନ ଯୋଗାଇ ଦେଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହାର ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର ଆବଶ୍ୟକ ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଆହୁରୀକରେ ରହିପାରିନାହିଁ। ତମକୁରାତୁର ଔଷଧୀୟ ଉଦ୍ୟାନ, ଖଣ୍ଡିକନପାର ମନଗୋଲା ପ୍ରାକୃତିକ ଦୃଶ୍ୟ, ବାଜିଶ୍ରୀର ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଶିବ ମନ୍ଦିର, ବନ୍ଦିଆପଡ଼ାର ପଞ୍ଚୁପାଣ୍ଡବ ମନ୍ଦିର, ବୌଦ୍ଧ ସହର ନିକଟ ମହାନଦୀ ଗର୍ଭରେ ରହିଥିବା ହନୁମାନ ମନ୍ଦିର, ବୌଦ୍ଧର ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର, ଭୈରବୀ ମନ୍ଦିର, ଚନ୍ଦ୍ରବ୍ରତ ମନ୍ଦିର ଆଦି ଅନେକ କୀର୍ତ୍ତିରାଜି ଜିଲ୍ଲାରେ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ଭିତ୍ତିଭୂମି ବିକାଶରେ ସହାୟକ ହୋଇପାରିବ। ସେହିପରି ମହାନଦୀ ଭିତରେ ରହିଥିବା ମର୍ତ୍ତ୍ୟକୁଳ ସେତୁ ନିର୍ମାଣ ହୋଇସାରିଥିବା ବେଳେ ଏଠାରେ ଇକୋ

ଆଜି ବି ଝଲସୁଛି ରାଜପ୍ରାସାଦର ମୋତିମହଲ

କଳାହାଣ୍ଡି ଗଡ଼ଜାତ ରାଜ୍ୟର ଭବାନୀପାଟଣାରେ ଥିବା ରାଜପ୍ରାସାଦର ମୋତିମହଲ ଆଜି ମଧ୍ୟ ଝଲସୁଛି। ମୋତିମହଲ ଭିତରେ ରହିଛି ଦରବାର ହଲ। ଏହି ହଲ ଇତିହାସର ଅନେକ ଅନାଲୋଚିତ କାହାଣୀର ମୂଳସାକ୍ଷୀ ପାଲଟିଛି। ଏହି ହଲରେ ମହାରାଜାଙ୍କ ରତ୍ନପଥରଖିତ ସିଂହାସନ ରହିଛି। କଳାହାଣ୍ଡି ଗଡ଼ଜାତ ରାଜ୍ୟର ରାଜଧାନୀ ଭବାନୀପାଟଣାଠାରେ ଥିବା ରାଜପ୍ରାସାଦର ମୋତିମହଲ କାର୍ଯ୍ୟ ୧୯୩୦ରେ ଆରମ୍ଭହୋଇ ୧୯୩୪-୩୫ ମସିହାରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥିଲା। ବର୍ତ୍ତମାନର ମହାରାଜାଙ୍କ ଅଫିସ୍ ଓ ମାଣିକେଶ୍ବରୀ ମନ୍ଦିର ମଝିରେ ଥିବା ମୋତିମହଲ ବିଭିନ୍ନ ଐତିହ୍ୟ ବହନ କରିଛି। ଏହା ବୁଦ୍ଧମହଲବିଶିଷ୍ଟ ଥିବା ବେଳେ ଉଭୟ ମହଲରେ ଶୟନ କକ୍ଷ, ବିଶ୍ରାମାଗାର ଓ ବୈଠକଖାନା ରହିଛି। କଳାହାଣ୍ଡି ମହାରାଜାଙ୍କ ରାଜସିଂହାସନ ରତ୍ନଖିତ। ଏଥିରେ ହାରା, ମୁକ୍ତା ଓ ସୁନା ଲାଗିଛି। ସିଂହାସନର ୨ଟି



କଳାହାଣ୍ଡି ଇତିହାସର ଅନାଲୋଚିତ କାହାଣୀର ମୂଳସାକ୍ଷୀ

କଳାହାଣ୍ଡି ରାଜପ୍ରାସାଦର ମୋତିମହଲ।

ହଲରେ ରାଜସିଂହାସନ ସହିତ ସମ୍ମୁଖରେ ଦରବାର ବସିବା ପାଇଁ ମୂଲ୍ୟବାନ କାଠରେ ନିର୍ମିତ ଚୌକି ରହିଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ବିଶ୍ରାମ ଗୃହମାନଙ୍କରେ ମଧ୍ୟ ସୁନା, ରୂପା, ମାଣିକ୍ୟରେ ନାନା କାରୁକାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଚୌକି, ବେଞ୍ଚ, ଟେବୁଲ୍ ଏବଂ ଆବଶ୍ୟକ ଉପକରଣ ସଜ୍ଜିତ ହୋଇରହିଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହି ଦରବାର ହଲ ଦଶହରା ସମୟରେ ସଫାସୁତରା ପାଇଁ ଖୋଲାଯାଇଥାଏ। ଟେବୁ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଦୁର୍ଲଭ ଦରବାର ହଲ ଲୋକଲୋଚନର ଆହୁରୀକରେ ରହିଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ ଦରବାର ହଲ ମୁଖ୍ୟଦ୍ବାରକୁ ବନ୍ଦ କରିଦିଆଯାଇଛି। କଳାହାଣ୍ଡି ରାଜ୍ୟର ସ୍ମୃତିକୁ ବହନ କରୁଥିବା ରାଜପ୍ରାସାଦର ଦରବାର ହଲ ଏକ ଭିନ୍ନ କାରିଗରି କୌଶଳର ନିଦର୍ଶନ।

—ରିପୋର୍ଟ: ଉତ୍ତମ କୁମାର ଦାଶ

କେନ୍ଦ୍ର ଏବଂ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ବାରା ପର୍ଯ୍ୟଟନ ଓଡ଼ିଶା ସମସ୍ତ ଆବାଳ-ବୁଦ୍ଧ-ବନିତାଙ୍କୁ ଜାତି ଧର୍ମ ବର୍ଣ୍ଣ ନିର୍ବିଶେଷରେ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ସରକାରୀ ସେବା ଓ ସୁବିଧା ହାତପାନ୍ତାରେ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଛି। କେନ୍ଦ୍ର ମୋଦା ସରକାର ଏବଂ ରାଜ୍ୟ ମୋହନ ସରକାର ଏଥିପାଇଁ ଦୃଢ଼ ପ୍ରତିବଦ୍ଧ। ପର୍ଯ୍ୟଟନ ଓଡ଼ିଶାର ସମସ୍ତ ଆବାଳ-ବୁଦ୍ଧ-ବନିତାଙ୍କର ହିତାଧିକାର ଚକ୍ର ଲଞ୍ଜିନ ସରକାରଙ୍କ ଚରମରୁ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ, ଶିକ୍ଷା, ଗମନାଗମନ ସହିତ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ଓଡ଼ିଶାର ଦୃଢ଼ ବର୍ତ୍ତର ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ରହିବା ନିମନ୍ତେ ଆବାସ କୁହେଉ ରୋଜଗାର ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ଜାବିକା ମିଶନ ମାଧ୍ୟମରେ ଆର୍ଥିକ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଯୋଗାଇ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ଓଡ଼ିଶାବାସୀଙ୍କର ହୃଦୟ ସ୍ବଦନ ସାଜିଥିବା ଓଡ଼ିଶାର ଚକ୍ର ଲଞ୍ଜିନ ସରକାରଙ୍କ ମହତ୍ତ୍ବକାଂକ୍ଷା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ସ୍ବରୂପ ସରକାରୀ ଯୋଜନାର ଉପାଦେୟତା ଏବଂ ସରକାରଙ୍କ ବଳିଷ୍ଠ ପ୍ରୟାସକୁ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଜିଲ୍ଲା, ସହର, ବ୍ଲକ୍, ପଞ୍ଚାୟତ, ଗାଁର କୋଣ ଅନୁକୋଣରେ ପହଞ୍ଚାଇଥିବା ଦୈନିକ ଓଡ଼ିଆ ଖବରକାଗଜ ଧରିତ୍ରୀର ପର୍ଯ୍ୟଟନ ଓଡ଼ିଶାର ମୁଖଶାଳା ସାଜିଥିବା ସମ୍ବଲପୁର ଧରିତ୍ରୀ ସଂସ୍କରଣର ୨୦ ବର୍ଷ ପୂର୍ତ୍ତି ନେଇ ଧରିତ୍ରୀର ସମ୍ପାଦକ, ଧରିତ୍ରୀର ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ କ ସମେତ ସମସ୍ତ ଧରିତ୍ରୀ ପରିବାରକୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇବା ସହିତ ଧରିତ୍ରୀର ଉଲ୍ଲାସର ଉନ୍ନତି କାମନା କରେ।

ଜୁଏଲ ଓରାମ

ମାନ୍ୟବର କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଆଦିବାସୀ ବ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରୀ ତଥା ସ୍ବତନ୍ତ୍ରତା ସଂସଦ

ଧୃତିନନ୍ଦନ

ଦୈନିକ ଖବରକାଗଜ ଧରିତ୍ରୀର ସ୍ବନକ୍ଷତ୍ର ପାକନ ଅବସରରେ ତା'ର ଅଗଣିତ ପାଠିକା, ପାଠକଙ୍କ ସମେତ ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାବାସୀଙ୍କୁ ହାର୍ଦ୍ଦିକ ଅଭିନନ୍ଦନ ଓ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଉଛି। ଧରିତ୍ରୀର ମଧ୍ୟ ଉଲ୍ଲାସର କାମନା କରୁଛି।

ସତ୍ୟେଶ କୁମାର ମହାନ୍ତି

ସମ୍ପାଦକ, ସମ୍ବଲପୁର ଟ୍ରବ ମାଲିକ ସଂସଦ, ବନ୍ଧୁବାହାଳ, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା

ଧରିତ୍ରୀର ସମ୍ବଲପୁର ସଂସ୍କରଣର ସ୍ବନକ୍ଷତ୍ର ଅବସରରେ

ଶୁଭେଚ୍ଛା

ତ୍ରିନାଥ ଗୁଆଳ

ସମ୍ପାଦକ, ଜିଲ୍ଲା ଓକିଲ ସଂସଦ, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ତଥା ବିଶିଷ୍ଟ ସମାଜସେବୀ

Taking the Community Along

towards a better tomorrow

Cares for the land and its people

RUNGTA SONS PVT. LTD.

MINING

Rungta House, Chaibasa, Jharkhand - 833201

SHYAM METALLICS ORE TO METAL

INTEGRATED steel plants

SEL TIGER 550D TMT RE-BAR

EMPOWERING NATION BUILDING LEGACIES

WIDE PRODUCT RANGE:

STIRRUP	SS REBAR	STRUCTURAL STEEL	ALUMINIUM FOIL
TMT REBAR	WIRE ROD	BINDING WIRE	COLOUR COATED SHEET

sales@shyamgroup.com contact@shyamgroup.com

www.shyammetallitics.com www.seltigtmt.com

Toll Free No. 1800 202 2233

ଧରିତ୍ରୀ ସମ୍ବଲପୁର ସଂସ୍କରଣ ସ୍ବନକ୍ଷତ୍ର ଅବସରରେ ଏହାର ଅଗଣିତ ପାଠିକାପାଠକ ତଥା ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ

ଧୃତିନନ୍ଦନ

ଏହି ଅବସରରେ ଜନସାଧାରଣ ସୁଖ, ଶାନ୍ତି ଓ ନାରୋଗ ହୋଇ ରୁହନ୍ତୁ ମା' ସମଲେଇଙ୍କ ନିକଟରେ ପ୍ରାର୍ଥନା।

ରଘୁନନ୍ଦନ ପଣ୍ଡା

ଜିଲ୍ଲା ସମ୍ପାଦକ, ଭାବପା, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା

୮୦୦ ବର୍ଷ ତଳେ ପିପିଲିରେ ଓଡ଼ିଆ କାରିଗର ନିର୍ମାଣ କରୁଥିଲେ ଚନ୍ଦ୍ରାଟପ ଚାନ୍ଦୁଆ

ଡ. ସୁରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ମିଶ୍ର

ବ୍ରାହ୍ମଣରେ ସର୍ପବନ୍ଧ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିହାଣରେ ରୂପ ନେଇଥିଲା । ତଥାପି ଗଙ୍ଗା ମହାପାତ୍ର ଅକ୍ଳାନ୍ତ ପରିଶ୍ରମ ପରେ ଥିବା ପଡ଼ି ନ ଥିଲେ । ସର୍ପବନ୍ଧ ସରିବା ପରେ ବଳକା ପଥରରେ ଗଙ୍ଗେଶ୍ୱରୀ ଦେବୀଙ୍କ ମନ୍ଦିରର ସର୍ପବନ୍ଧ ପାଇଁ ବାରଟି ଶଗଡ଼ରେ ପଥର ବୋହେଇ ହୋଇ କିଲା ବୈୟାକିଶିବୀର ପଥରକୁହା ନଦୀଶଯ୍ୟାକୁ ପଠାଗଲା । ଗଙ୍ଗା ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ଆଦେଶରେ ପଥର ଯାଇ ପହଞ୍ଚିବାବେଳକୁ ଶିବେଇ ସାମନ୍ତରାଜ୍ୟ ପୁରୁ ଧର୍ମପଦ ମହାପାତ୍ର ଗଙ୍ଗେଶ୍ୱରୀ ଦେବୀଙ୍କ ମନ୍ଦିରର ଭିତରୁ ମାପରୂପ କରି କାମ ଆରମ୍ଭ କରାଇ ସାରିଥିଲେ । ପୁଣ୍ୟ ମନ୍ଦିରର ଅନେକ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଶେଷ ହୋଇଆସୁଥାଏ । ସେପଟେ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କାର୍ଯ୍ୟର ପ୍ରସ୍ତୁତି ଚାଲିଥାଏ । ସୂତ୍ରଧରଙ୍କ ଆଦେଶରେ ଏକାଧିକ କମାରଶାଳ ଭାଙ୍ଗିଦିଆଗଲା । ସେମାନେ ପ୍ରାୟ ନେଇ ଗାଁକୁ ଗଲେ । ସେପଟେ ଶିଳ୍ପୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ହୋଇଥିବା ଚାରି ଶିବିରକୁ ‘ଦେଉଳି ଶିବିର’ ବନ୍ଦ



ଛତ୍ରୀ-ତରାସ ତିଆରିଥିଲେ ବନ୍ଦୁ ମହାରଣା

ହେଲା । ଆବଶ୍ୟକ ଶିଳ୍ପୀ ଅନ୍ୟ ଶିବିରକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର ହୋଇଥିଲେ । ୧୨୨୭ଜଣ ଶିଳ୍ପୀ ସମସ୍ତ ପ୍ରାୟ ଓ ପୁରସ୍କାର ନେଇ ଯେଉଁ ଗାଁକୁ ବାହୁଡ଼ିଗଲେ । ଏଣେ ଗଜପତିଙ୍କ ଆଦେଶରେ ଶ୍ରୀପଦ୍ମକେଶର ମନ୍ଦିରର ସେବକ ଖଞ୍ଜା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ମନ୍ଦିର ପଶ୍ଚିମପଟେ ଛୋଟିଆ ଗାଁଟିଏ ବସାଗଲା । ନଈ ପାଖାପାଖି ଏହି ଗାଁରେ କେବଳ ଶ୍ରୀପଦ୍ମଙ୍କର ସେବକ ରହିବେ । ପ୍ରଥମେ ୪୦ଜଣ ଜମି ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ମାଧବ ମିଶ୍ର ଭଜ ଥିଲେ ଦାନାଧ୍ୟକ୍ଷ । ପ୍ରାଥମିକ ସ୍ତରରେ ମହାରଣାଙ୍କ କାଠଶାଳକୁ ୩୭୦ ଖଣ୍ଡ କାଠ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଆମେ ଏହି ଗାଁକୁ ଠାବ କରିବା ପାଇଁ ପୁରୀ-କୋଣାର୍କ ରାସ୍ତାର ଶ୍ରୀବାଳିକପିକେଶ୍ୱର ଯାଇଥିବା ରାସ୍ତାରେ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିଥିଲୁ । ବ୍ରାହ୍ମଣସେବକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଗାଁଟିଏ ବସିବା ପରେ ଉତ୍ସବ ପ୍ରସ୍ତୁତିକାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ଚାଲିଥାଏ । ନାଲି ଓ ଧଳାଛତା ଶୋଭାଯାତ୍ରା ପାଇଁ ଯୋଗାଡ଼ ହେଲା ପିପିଲିରୁ ପୋଥିରେ ଲେଖା ଅଛି ‘ପିମ୍ପଳ’ରୁ ସଂଗ୍ରହ ହୋଇଥିଲା । ମନେହୁଏ ସେତେବେଳେ ପିପିଲି ପରିଚିତ ଥିଲା ପିମ୍ପଳ ନାମରେ । ଆମେ ଜାଣିଛେ- ଜାହାଙ୍ଗୀରଙ୍କ ରାଜତ୍ବ କାଳରେ ଓଡ଼ିଶା ସୁବାଦାରଙ୍କ ରାଜଧାନୀ ଥିଲା ପିପିଲି । ମୋଗଲ ସୁବାଦାର ଅହମ୍ମଦ ବେଗ୍ ପିପିଲିରେ ରହୁଥିଲେ (ଇକ୍ବଲ ନାମା-ଇ- ଜାହାଙ୍ଗୀର) । ଅହମ୍ମଦ ବେଗ୍ ରାଜପୁତ ଖୁରୁମକୁ ପ୍ରତିରୋଧ କରି ନ ପାରି ପିପିଲି ରାଜଧାନୀ ଛାଡ଼ି ପରିବାର ସହତ କଟକ ପଳାଇ ଯାଇଥିଲେ (ହୁକୁକ - ଇ - ଜାହାଙ୍ଗୀର) । ଆମେ ଯେଉଁ ପିପିଲି ଦେଖୁଛେ, ତାହା ପ୍ରାଚୀନ ପିପିଲି ନୁହେଁ । ପ୍ରାଚୀନ ପିପିଲିର ଏକମାତ୍ର ଘାସପୁର୍ଣ୍ଣ ଉଚ୍ଚ କୁଦ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ । ଏହା ମକରବା (ପୀର ମକରମ୍ ବାବା) ଯୋଗୁ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ହୋଇଥିଲା । ମକରମ୍ ବାବାଙ୍କ ନାମ ଥିଲା- ମକରମ୍ ଅଲି ଶାହା । ଅପଭ୍ରଂଶ ହୋଇ ‘ମକରବା’ ହୋଇଥିଲା । ଏଠାରେ ପାରଳ ପଲ୍ଲୀ ବା ଆସ୍ଥାନ ଥିବାରୁ ଏହାର ନାମ ପିମ୍ପଳ ପରିବର୍ତ୍ତିତ ହୋଇ- ପୀରପଲ୍ଲୀ



ଛତ୍ରୀ, ତରାସ (ଫଟୋ-କୁର୍ତ୍ତାମାଧବ ମିଶ୍ର, ପିପିଲି)

ହୋଇଥିଲା । ପୀରପଲ୍ଲୀ ଶବ୍ଦକୁ ‘ପିପିଲି’ ହୋଇଥିବାର ସମ୍ଭାବନା ହୁଏ । କାଳୁକା ନରସିଂହଦେବଙ୍କ ଶାସନ କାଳରେ ମଧ୍ୟ କାଳୁକାୟମୟ ଛତା ଓ ଚାନ୍ଦୁଆ କାମ ପାଇଁ ପିମ୍ପଳ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଥିଲା । ସେଠାରୁ ଗଙ୍ଗେଶ୍ୱର ଛତା ଆସିଲା । ଦୁଇଟି ‘ତରାସ’ ଆସିଥିଲା । ଏହି ‘ତରାସ’ ପ୍ରସ୍ତୁତିରେ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଥିଲେ ବନ୍ଦୁ ମହାରଣା । ପୀରପଲ୍ଲୀ ନାମରେ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ହେବାର ୩୦୦ ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ ଓଡ଼ିଆ ଶିଳ୍ପୀ ଏଠାରେ ଛତା, ଚାନ୍ଦୁଆ ଓ ତରାସ କାର୍ଯ୍ୟ କରି ଭାରତରେ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଥିଲେ । ପିପିଲିର ‘ଚନ୍ଦ୍ରାଟପ ଚାନ୍ଦୁଆ’ ଚାରୋଟି ବନ୍ଦୁ ମହାରଣା କୋଣାର୍କରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ । ଶୋଭାଯାତ୍ରା ପାଇଁ ଏକ ଗନ୍ଧାରାକାଠର ପଲଙ୍କ ନିର୍ମାଣ ହୋଇଥିଲା । ପଲଙ୍କଟି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ‘ପଦ୍ମଯନ୍ତ୍ର’ ସଦୃଶ । ନିର୍ମାଣ କରିଥିଲେ ବାସୁ ମହାରଣା । ପଲଙ୍କଟି ବାହାର ବିଜେବେଳେ ବ୍ୟବହାର ହେବ, ତେଣୁ ଚାରିହାତ ଓସାର ଏବଂ ସାତ ହାତ ଲମ୍ବ ବିଶିଷ୍ଟ ନିର୍ମାଣ ହୋଇଥିଲା । ସ୍ଥାନ ବିଶେଷରେ ବ୍ୟବହାର ହୋଇପାରିବ । ପ୍ରତିଷ୍ଠା ମହୋତ୍ସବ ପାଇଁ ସମସ୍ତ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଗୋଟିଏ ପରେ ଗୋଟିଏ ଗତି କରିଚାଲିଥିଲା । ପ୍ରସିଦ୍ଧ ସ୍ଥାନରୁ ଆବଶ୍ୟକ ଜିନିଷ ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଉଥିଲା । ଏଣେ ପୁଖାଶାଳାର ଭିତରପାଖ ଓ ଅକସାବାଡ଼ରେ ରଙ୍ଗର ଶେଷ ଖର୍ଚ୍ଚିଆ ଚାଲିଥିଲା । ଚାରିଜଣ ମହିଳା ପାଲଟିଆଳ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ ନିଖୁଣ ଭାବରେ କରିଥିଲେ ।

ସାମୁହିକ ସମ୍ପର୍କ (କମନ୍ସ)ର ସୁରକ୍ଷା ଓ ସୁପରିଚାଳନା ନିମନ୍ତେ ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ଅନୁଷ୍ଠାନ “ସେବକ” ନିରନ୍ତର ପ୍ରୟାସରେ । ଆସନ୍ତୁ ସମସ୍ତେ ମିଳିମିଶି ଆମ ସମାଜକୁ ପ୍ରାଣିକ ପ୍ରଦୃଶ୍ୟରୁ ମୁକ୍ତ କରିବା ନିମନ୍ତେ ପ୍ରୟାସ କରିବା ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଗରିବ, ଅତି ଗରିବ, ଆଦିବାସୀ, ଜଙ୍ଗଲ ଅଧିବାସୀଙ୍କ କାବିକାର ଭଦ୍ରତା ନିମନ୍ତେ ପ୍ରଚେଷ୍ଟା ଜାରି ରଖିବା ।

SEWAK
Strengthening Rural & Tribal Communities

“ସେବକ”
ରଙ୍ଗିଆମୁଣ୍ଡା, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼

କାଙ୍ଗୁଲା ଝିଅ ସମୀକ୍ଷା ସ୍ରୋତକାର୍ତ୍ତ ହେଲେ ପାଇଲଟ

ବନ୍ଦଳା, ୮୬ (ସୁଚିତ ସାହୁ): ମାତ୍ର ୨୧ ବର୍ଷ ବୟସରେ ଅନୁଗୋଳ ବ୍ଲକ କାଙ୍ଗୁଲା ବେଙ୍ଗପୁର ଅଞ୍ଚଳର ଝିଅ ସମୀକ୍ଷା ସ୍ରୋତକାର୍ତ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି ପାଇଲଟ । ୨୦୨୫ ଫେବୃଆରୀରେ ତାଙ୍କୁ କର୍ମସିଂଆଲ ପାଇଲଟ ଲାଇସେନ୍ସ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ସମୀକ୍ଷାଙ୍କ ଏପରି ସଫଳତା ସମ୍ପର୍କରେ ଜଣାପଡ଼ିବା ପରେ ବେଶ୍ ଖୁସିବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି କାଙ୍ଗୁଲା ଅଞ୍ଚଳବାସୀ ।



କର୍ମସିଂଆଲ ପାଇଲଟ ଲାଇସେନ୍ସ ହାସଲ କରିଥିବା ସମୀକ୍ଷା ସ୍ରୋତକାର୍ତ୍ତ ।

କାଙ୍ଗୁଲା ବେଙ୍ଗପୁର ପଞ୍ଚାୟତ କାଙ୍ଗୁଲା ଗ୍ରାମର ସଞ୍ଜୟ କୁମାର ବେହେରା ଓ ସରୋଜିନୀ ବାସଙ୍କ ଝିଅ ହେଉଛନ୍ତି ସମୀକ୍ଷା । ବାପା ସଞ୍ଜୟ ଯୋଗିନ୍ଦ୍ର ବିଭାଗରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ଥିବାବେଳେ ଝିଅ ସମୀକ୍ଷାଙ୍କ ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷା ଅନୁଗୋଳର ଏକ ଇଂଲିଶ ମାଧ୍ୟମ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ସମାପ୍ତ ହୋଇଥିଲା । ପରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ଏକ ଇଂଲିଶ ମାଧ୍ୟମ ସ୍କୁଲରୁ ଏକାଦଶ ଓ ଦ୍ୱାଦଶରେ ସଫଳତାର ସହ ଉତ୍ତୀର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥିଲେ ସମୀକ୍ଷା । ଇଂଲିଶରେ ବେଶ୍ ଦକ୍ଷ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଶିକ୍ଷାପ୍ରଦାନରେ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାଗନେଇ ସେ ୩ୟ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିବା ସହ କାଟାୟୁରାୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ପାଇଁ ହୁସାଗ ପାଇଥିଲେ । ଏଥିପାଇଁ ସେ ବିମାନରେ କୋଏମ୍ବଟୁର ଯାତ୍ରା କରିଥିଲେ । ପ୍ରଥମ ଥର ଏହି ବିମାନ ଯାତ୍ରା ସମୟରେ ହିଁ ସମୀକ୍ଷା ପାଇଲଟ ହେବାକୁ ଚିନ୍ତା କରିଥିଲେ । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ପାଠ୍ୟକ୍ରମ ଓ ଚାଲିମ ଦିଶ୍ୟରେ ଇଣ୍ଟରନେଟ ସର୍ଚ୍ଚ କରି ଜାଣିବା ପରେ ସେ ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ରାଜ୍ୟ ଓ ନାୟା ଆଭିବର୍ଦ୍ଧନ ଟ୍ରେନିଂ ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ (ଗତି)ରେ ନାମ ଲେଖାଇଥିଲେ । ଏହାପରେ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ପାଇଁ ଡେକାନାଲ ବିରୋଧାକ୍ଷିତ ବିମାନ ଚାଲିମ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଭର୍ତ୍ତି ହୋଇଥିଲେ । ସେଠାରେ ସିଲ୍ଲି ଇଞ୍ଜିନ ବିମାନ ଉଡ଼ାଣ ଟ୍ରେନିଂ ଓ ପୁନଃଓରେ ମଲ୍ଟି ଇଞ୍ଜିନ ବିମାନ ଉଡ଼ାଣ ଟ୍ରେନିଂ ଶେଷକରି କର୍ମସିଂଆଲ ବିମାନ ଉଡ଼ାଣକାରୀରେ ସମ୍ଭାବ ହୋଇଥିଲେ । ସେ ୯,୪୦୦ ଫୁଟ ଉଚ୍ଚତା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିମାନ ଉଡ଼ାଣ କରିବା ସହିତ ୨୦୦ ଘଣ୍ଟା ଉଡ଼ାଣର ଅଭିଜ୍ଞତା ହାସଲ କରିପାରିଛନ୍ତି । ୨୦୨୨ରୁ ୨୦୨୫ ଭିତରେ କଠିନ ପରିଶ୍ରମ ବଳରେ ସମୀକ୍ଷା ତାଙ୍କ ଲକ୍ଷ୍ୟସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚିପାରିବାରୁ ଏହି ସଫଳତା ମୁଁବଦିକୁ ପ୍ରେରଣା ଯୋଗାଇବା ସହ କାଙ୍ଗୁଲା ସମେତ ଜିଲା ପାଇଁ ଗର୍ବ ଓ ଗୌରବ ପାଇଥିବା ବାପା ସଞ୍ଜୟ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ।

ଓଡ଼ିଆସନ

ଧରିତ୍ରୀ ଖବରକାଗଜର ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶା ସଂସ୍କରଣର ୨୦ ବର୍ଷ ପୂର୍ତ୍ତି ଅବସରରେ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳର ସମସ୍ତ ଜନସାଧାରଣ ଓ ଏହାର ପାଠକପାଠିକା ତଥା ଧରିତ୍ରୀ ପରିବାରକୁ ହାର୍ଦ୍ଦିକ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଜଣାଉଛି । ଧରିତ୍ରୀ ତାର ନିରପେକ୍ଷତା ବଳାୟ ରଖି ସମସ୍ତଙ୍କ ଆତ୍ମା ଭାଜନ ହୋଇ ଦୀର୍ଘାୟୁ ହେଉ ବୋଲି କାମନା କରୁଛି ।

ଯୋଗେଶ କୁମାର ସିଂହ
ବିଧାୟକ, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼

Metals Major
takes the global leap

World's largest Aluminium rolling company...
One of Asia's biggest producers of Primary Aluminium...
India's leading Copper producer...
Forever in the pursuit of creating superior value...
Conquering new heights...globally
...with a passion to excel.

ADITYA BIRLA
HINDALCO
HINDALCO INDUSTRIES LIMITED
www.hindalco.com • www.adityabirla.com

SMILES TO A MILLION ENERGY SECURITY TO A BILLION

MAHANADI COALFIELDS LIMITED
(A Govt. of India Undertaking & Subsidiary of Coal India Limited)
Jagruati Vihar, Burla, Dist: Sambalpur-768020 (Odisha)
www.mahanadicoal.in | @mahanadicoal

ଦୀର୍ଘାୟୁ ହେବାର ସରଳ ଉପାୟ



ଡା. ବସନ୍ତ କୁମାର ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ

ଆମ ଭାରତୀୟ ସଂସ୍କୃତି, ପରମ୍ପରା ଅତି ମହାନ। ଆମ ପୂର୍ବ ପୁରୁଷମାନେ ନିଜ ନିଜର କୌଳିକ, ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଚିନ୍ତାଧାରା ସହ ଦୈନନ୍ଦିନ ନିଜ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ପାଇଁ ଆମ ଭାରତୀୟ ଆୟୁର୍ବେଦରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଥିବା ବିଭିନ୍ନ ବୃକ୍ଷଲତା, ଗୁଳ୍ମର ତେଲ, ତାଳ, ପତ୍ର, ଫୁଲ, ଫଳ, ବୃକ୍ଷର ଛାଲିକୁ ଔଷଧ ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲେ। ଫଳରେ ସେମାନେ ସୁସ୍ଥ, ଆରୋଗ୍ୟ ରହିବା ସହ ଦୀର୍ଘାୟୁ ହୋଇ ପାରୁଥିଲେ। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଦୈନନ୍ଦିନ ପରିଶ୍ରମ କରିବା ସହ ବିନା ରାସାୟନିକ ସାର ପ୍ରୟୋଗରୁ ଉପାଦିତ ଧାନ, ମୁଗ, ବିରି, କୋଳଥ, କାନ୍ଥୁଳ ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ପରିପରିବାକୁ ଖାଇ ବହୁବର୍ଷ ଯାଏ ବିନା ରୋଗରେ ବଞ୍ଚି ରହୁଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ଆଜିର ମନୁଷ୍ୟର ଚିନ୍ତାଧାରା, ଆଳସ୍ୟପଣିଆ ଆଦିର ପ୍ରଭାବ ସେମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ପଡ଼ିଛି। ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ରାସାୟନିକ ସାରର ପ୍ରୟୋଗ ହେତୁ ଖାଦ୍ୟଶସ୍ୟ ଉତ୍ପାଦନର ମାତ୍ରା ବଢ଼ିଛି, କିନ୍ତୁ ଉଚ୍ଚ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ହେତୁ ଆମ ଶରୀରରେ ବହୁ ଜଟିଳ ରୋଗ ଦୃଷ୍ଟି ହେଉଛି। ଏଥିସହ ବହୁ ବ୍ୟକ୍ତି ହୋଟେଲ କଳଖିଆ, ହୋଟେଲ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଖାଦ୍ୟ, ପିଜା, ବର୍ଗର, ଡାଉର୍ମିନ୍, ଗୁଡ଼ୁଲସ, ଖାଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି। କମ୍ ବାମନ ଅଧିକ ତେଲରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଅତ୍ୟଧିକ ମସଲା, ରାଗ ଆଦି ଖାଇବା ହେତୁ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗର ଶିକାର ମଧ୍ୟ ହେଉଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ଲୋକଙ୍କୁ ବ୍ଯର, କାଶ, ଖାଡ଼ା, କୁଷ୍ଠିଆ ଆଦି ରୋଗ ହେଉଥିବା ବେଳେ ସାମ୍ବାଦିକ ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଅତି ନଗଣ୍ୟ ଥିଲା। କିନ୍ତୁ ଆଜିର ସମାଜରେ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, ମଧୁମେହ, କ୍ୟାନ୍ସର, କିଡ଼ନୀ ସମସ୍ୟା, ହୃଦ୍‌ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ିଚାଲିଛି। ପ୍ରକୃତିବଦ୍ଧ ଯେଉଁ ସବୁ ବୃକ୍ଷଲତା ରହିଛି ସେଥିରୁ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଔଷଧ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥାଏ। ଏପରିକି ବୃକ୍ଷର ରହିଛି ଯାହାର ତାଳ, ପତ୍ର, ତେଲ, ଛାଲି, ଓ ଫଳକୁ ଖାଇ ଆମେ ବହୁତ ଜଟିଳ ତଥା ଦୁରାରୋଗ୍ୟ ରୋଗରୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଉପଶମ ହେବା ସହ ରୋଗରୁ ଆରୋଗ୍ୟ ହୋଇପାରିବା। ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ଦୀର୍ଘାୟୁ ଭାବେ ବଞ୍ଚିପାରିବାର



ସରଳ ଉପାୟ ରହିଛି। ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ସଜନା ଛୁଇଁ ଗଛର ପତ୍ରକୁ ଆମେ ଖାଦ୍ୟ ଭାବେ ଏବଂ ଔଷଧ ଭାବେ ଖାଇ ବହୁ ଜଟିଳ ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା ପାଇପାରିବା। **ସଜନା ଛୁଇଁ** ସଜନା ଛୁଇଁ ବ୍ୟତୀତ ଏହି ଗଛର ପତ୍ରରେ ବହୁ ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ ରହିଛି। ଏହାର କଞ୍ଚା ପତ୍ରକୁ ବାଟି ରସକୁ ସେବନ କରିବା ସହ ଶାରୀରକୁ ଖାଦ୍ୟ ରୂପେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥାଏ। ଏହି ବୃକ୍ଷ ବିନା ରାସାୟନିକ ସାର ପ୍ରୟୋଗରେ ହୋଇଥାଏ। ଏହାର ପତ୍ର, ଫୁଲ ଓ ଫଳକୁ ଢଳା ଓ ତରକାରି କରି ଖିଆଯାଉଥିବା ବେଳେ ଏହାର ପତ୍ରରେ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣରେ କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମ, ଆଇରନ, ପୋଟାସିୟମ, ଫସ୍‌ଫରସ୍, ପ୍ରୋଟିନ, ଜିନିନ ଏ.ସି.ଡି.କେ ଭଳି ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱ ଭରପୂର ରହିଥାଏ। ସଜନା ଗଛର ଅଗପତ୍ରକୁ ବାଟି ୨-୩ ଚାମଚ ୫ ରୁ ୭ ଦିନ ସକାଳୁ ଖାଲି ପେଟରେ ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପକୁ ପ୍ରତିରୋଧ କରାଯାଇ ପାରିଥାଏ। ଏପରିକି କଞ୍ଚିଆ ପତ୍ରକୁ ଚୋବାଇ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପକୁ ହ୍ରାସ କରାଯାଇ ପାରିଥାଏ। ଏହା ସଜନା ପତ୍ରରେ ବହୁ ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି। ଏହି ପତ୍ର ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଆମ ଶରୀରରେ ଦୁର୍ବଳତା ଦୂର ହେବା ସହ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇବା, ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ। ତା’ ସହ ରକ୍ତହୀନତାକୁ ଦୂର କରିଥାଏ। ଏହାବ୍ୟତୀତ ଶରୀରରେ ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ସଜନା ଗଛର କଞ୍ଚିଆ ପତ୍ରକୁ ସିଝାଇ ସେହି ଜଳକୁ ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ମଧୁମେହ ବା ଡାଇବେଟିସ୍ ପରି ପ୍ରୋଟିନ, ଜିନିନ ଏ.ସି.ଡି.କେ ଭଳି ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱ ଭରପୂର ରହିଥାଏ। ଏହାର କାରଣ ହେଲା ସଜନା ପତ୍ରରେ ‘ଫାଇଟୋକେମିକାଲ୍‌ସ୍’ ନାମକ ଏକ ରାସାୟନିକ ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି। ଏହା ଆମ ଶରୀରର ରକ୍ତରେ ସୁରାଉ ସ୍ତରକୁ ସଙ୍କୁଚିତ ରଖୁଥାଏ। ଏହି ସିଝା ପାଣି ଆମ ଶରୀରର ଖରାଦ କୋଲେଷ୍ଟରଲ, ଲିପିଡ୍ ଓ ଅକ୍ସିଡେଟିଭ୍ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ କରିଥାଏ।

ରକ୍ତଚାପକୁ ହ୍ରାସ କରାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଏହା ସହ ସଜନା ପତ୍ରରେ ବହୁ ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି। ଏହି ପତ୍ର ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଆମ ଶରୀରରେ ଦୁର୍ବଳତା ଦୂର ହେବା ସହ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇବା, ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ। ତା’ ସହ ରକ୍ତହୀନତାକୁ ଦୂର କରିଥାଏ। ଏହାବ୍ୟତୀତ ଶରୀରରେ ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ସଜନା ଗଛର କଞ୍ଚିଆ ପତ୍ରକୁ ସିଝାଇ ସେହି ଜଳକୁ ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ମଧୁମେହ ବା ଡାଇବେଟିସ୍ ପରି ପ୍ରୋଟିନ, ଜିନିନ ଏ.ସି.ଡି.କେ ଭଳି ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱ ଭରପୂର ରହିଥାଏ। ଏହାର କାରଣ ହେଲା ସଜନା ପତ୍ରରେ ‘ଫାଇଟୋକେମିକାଲ୍‌ସ୍’ ନାମକ ଏକ ରାସାୟନିକ ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି। ଏହା ଆମ ଶରୀରର ରକ୍ତରେ ସୁରାଉ ସ୍ତରକୁ ସଙ୍କୁଚିତ ରଖୁଥାଏ। ଏହି ସିଝା ପାଣି ଆମ ଶରୀରର ଖରାଦ କୋଲେଷ୍ଟରଲ, ଲିପିଡ୍ ଓ ଅକ୍ସିଡେଟିଭ୍ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ କରିଥାଏ।

ପସାରୁଣୀ ପତ୍ର ଆମ ହାତ ପାହାନ୍ତରେ ବାଡ଼ି ବଗିଚାରେ ଦୃଷ୍ଟିଗୋଚର ହୋଉଥିବା ବୃକ୍ଷଲତା ମଧ୍ୟରୁ ପସାରୁଣୀ ନାମକ ଲତା ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ନିମନ୍ତେ ବହୁ ଉପକାରୀ। ଏହାକୁ ହାତରେ ଘଷିବା ଦ୍ୱାରା ଏକ ଗନ୍ଧ ବାହାରିଥାଏ। ତେଣୁ ଏହାକୁ ‘ଗନ୍ଧ ପସାରୁଣୀ’ ବୋଲି ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ, ଏଥିରେ ଚୁକୋସାଇଡ୍, ଅଲକଲୌଏଡ୍‌ସ୍, ଫଟିଏସିଡ୍, ଭଲାଇନ ନାମକ ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥ ସହ ଜିନିନ-ସି ରହିଛି। ଏହା ବେଦନା ସାମକ, ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡେଣ୍ଟ, ଜୀବାଣୁନାଶକ ସହ ରକ୍ତ ପରିଷ୍କାର କରାଇବା, କାର୍ଣ୍ଣି ଶକ୍ତି ସଙ୍କୁଚିତ ରଖୁଥାଏ। ଏହି ସିଝା ପାଣି ଆମ ଶରୀରର ଖରାଦ କୋଲେଷ୍ଟରଲ, ଲିପିଡ୍ ଓ ଅକ୍ସିଡେଟିଭ୍ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ କରିଥାଏ।

ଏକ ଉପକାରୀ ଫଳି ଥାଏ। ପସାରୁଣୀ ପତ୍ରର ସହ ଉପକାରୀ ଫଳି ଥାଏ। ପସାରୁଣୀ ପତ୍ରର ସହ ଉପକାରୀ ଫଳି ଥାଏ। ପସାରୁଣୀ ପତ୍ରର ସହ ଉପକାରୀ ଫଳି ଥାଏ।

ଦୃଢ଼ ହେବ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି



ଆମ ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ଦୃଢ଼ ରହିବା ନିହାତି ଦରକାର। କାରଣ ଏହାଦ୍ୱାରା ଆମେ ନିଜକୁ ରୋଗଠାରୁ କେତେକାଂଶରେ ଦୂରେଇ ରଖିପାରିବା। ତେବେ ଏହାକୁ ଦୃଢ଼ ରଖିବାର କେତୋଟି ସରଳ ତଥା ସହଜ ଉପାୟ ରହିଛି। ପ୍ରଥମ ହେଲା ପାଣି। ଆମେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ସହ ପାଣି ପିଇଥାଉ। ଯଦି କଣେ ପ୍ରତିଦିନ ଆବଶ୍ୟକ ପୂରାବକ ପାଣି ପିଅନ୍ତି ତେବେ ତାଙ୍କର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ଦୃଢ଼ ରହିଥାଏ ବୋଲି ଖିଶିର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ,

ଆଉ ଏକ ସରଳ ଉପାୟ ମଧ୍ୟ ରହିଛି ତାହା ହେଲା ଖାଦ୍ୟପେୟ। ଜଣେ ଯଦି ସବୁବେଳେ ସୁସ୍ଥ ତଥା ଜିନିନିନ୍ଦୁ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତି, ତେବେ ତାଙ୍କର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ଅନେକାଂଶରେ ଦୃଢ଼ ରହିଥାଏ। ତୃତୀୟ କଥା ହେଲା ବ୍ୟାୟାମ। ଯଦି ଆପଣ ପ୍ରତିଦିନ ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତି, ତେବେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ। ପ୍ରତିଦିନ ଅତିକମ୍ରେ ୩୦ ମିନିଟ୍ ଚାଲନ୍ତୁ। ଏହାବ୍ୟତୀତ ନିଜ ସାମର୍ଥ୍ୟ ପୂରାବକ ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତୁ। ଏହି ଚାଲିକରେ ଯୋଗ, ପ୍ରାଣାୟାମ ସାମିଲ କଲେ ଆହୁରି ଭଲ।

ଅଜୀର୍ଣ୍ଣ ସମସ୍ୟା ହୋଇଥିଲେ...

ଆଜିକାଲି ମନଲୋଭା ଖାଦ୍ୟ ବେଷ୍ଟଲେ ତାହାକୁ ଖାଇବାକୁ ପ୍ରାୟ ଅନେକେ ମନ ବଳାଇ ଥାଆନ୍ତି। ଏହି ସମୟରେ ନିଜ ଲୋଭକୁ ସମରଣ କରି ନ ପାରି ଆମେ ଅଜୀର୍ଣ୍ଣ ସମସ୍ୟା ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥାଉ। କାରଣ ସେତେବେଳେ ଜଣେ ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଥାଆନ୍ତି ଯାହା ସହଜରେ ହଜନ ହୋଇ ନ ଥାଏ। ତେବେ ଏଭଳି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାଠାରୁ ନିଜକୁ ଦୂରେଇ ନ ରଖିଲେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ତାହା ଜଟିଳ ଆକାର ଧାରଣ କରିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ତେଣୁ ସବୁବେଳେ ମସଲାଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଯେତେ କମ୍ ଖାଇବେ ତାହା ସେତେ ଭଲ। ଆଉ ଏକ କଥା ହେଲା ଖାଇବାର ସମୟ। ସବୁବେଳେ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଖାଆନ୍ତୁ। ଖାଇବା ମଧ୍ୟରେ ଯଦି ଅଧିକ ବ୍ୟବଧାନ ରହିଲା, ତେବେ ତାହା ପେଟରେ ସହିତରି ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ।



ଏହାବ୍ୟତୀତ ଖାଇଥିବା ଖାଦ୍ୟ ମଧ୍ୟ ହଜନ ହୋଇ ନ ଥାଏ। ଏକାଥରେ ପୁରା ଖାଦ୍ୟ ନ ଖାଇ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ଅଳ୍ପ ଅଳ୍ପ ଖାଇଲେ ଭଲ। ସବୁବେଳେ ସୁପାଦ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ଯଦି ବିଳମ୍ବିତ ରାତ୍ରଭୋଜନ ଅଭାବ ସେତେ ଭଲ। ଆଉ ଏକ କଥା ହେଲା ଖାଇବାର ସମୟ। ସବୁବେଳେ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଖାଆନ୍ତୁ। ଖାଇବା ମଧ୍ୟରେ ଯଦି ଅଧିକ ବ୍ୟବଧାନ ରହିଲା, ତେବେ ତାହା ପେଟରେ ସହିତରି ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ।

ଜୀର୍ଣ୍ଣ କି

ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ପ୍ରଦୂଷଣର ପ୍ରମୁଖ ଶିକାର ହେଉଛି ପୃଥିବୀର ସମୁଦ୍ର ଓ ମହାସମୁଦ୍ର। ଏକ ହିସାବରୁ ଜଣାଯାଏ ଯେ, ପ୍ରତିବର୍ଷ ସମୁଦ୍ର ତଟବର୍ତ୍ତୀ ଅଧିବାସୀଙ୍କ ବ୍ୟବହାର ସମୁଦ୍ରରେ ଆବର୍ଜନା ରୂପେ ମିଶିଥାଏ। ଅର୍ଥାତ୍, ସମୁଦ୍ରରେ ପ୍ରତି ମିନିଟରେ ପ୍ରାୟ ୧ ଟନ୍ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ଆବର୍ଜନା ମିଶୁଛି, ଯାହା ଏକ ଟ୍ରକ୍ ଭରି ଆବର୍ଜନା ଭାବେ ଦୀର୍ଘାୟୁ ହୋଇ ବଞ୍ଚି ରହିପାରିବ।

ସେମାନଙ୍କ ପାକସ୍ଥଳୀରେ ଭରିଯିବା ହେତୁ ସେମାନଙ୍କ ଖାଦ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କ୍ଷମତା ରୁହେଇ ଥାଏ। ପାକ ପରିଶେଷରେ ସେମାନଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟେ। ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ଜାତ କିଛି ପଦାର୍ଥ (ଯଥା ମାଛ ଧରିବା ପାଇଁ ସମୁଦ୍ରରେ ବିଛା ଯାଉଥିବା କାଲି) ସାମୁଦ୍ରିକ ଜୀବଙ୍କ ଶରୀରରେ ଗୁଡ଼ାଇ ହୋଇଯିବା ଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କ ଚଳପ୍ରଚଳ କ୍ଷମତା ଓ ଗତିଶୀଳତା ଯଥେଷ୍ଟ ହ୍ରାସ ପାଇ ପରିଶେଷରେ ସେମାନେ ଶିକାରୀ ଜୀବ ଦ୍ୱାରା ଶିକାର ହୋଇଥାନ୍ତି। ଏକ ହିସାବରୁ ଜଣାଯାଏ ଯେ, ସମୁଦ୍ରରେ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ପ୍ରଦୂଷଣ ଯୋଗୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ପ୍ରାୟ ୧ ଲକ୍ଷ ସାମୁଦ୍ରିକ ପକ୍ଷୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟୁଛି। ଅନ୍ୟ ଏକ ଆକଳନରୁ ଜଣାଯାଏ ଯେ, ଏହି ଧାରା ଅବ୍ୟାହତ ରହିଲେ ଆଗାମୀ ୨୦୫୦ ମସିହା ବେଳକୁ ସମୁଦ୍ରରେ ବିସର୍ଜିତ ମୋଟ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକର ଓଜନ ସମୁଦ୍ରୀୟ ମାଛର ଓଜନକୁ ମଧ୍ୟ ପରିସ୍ପର୍ଶ କରିପାରେ।



କଥାବାଉଁ ଶୈଳୀ ଓ ମାନସିକତା

ଆମର ମାନସିକତା କିପରି ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ନକାରାତ୍ମକ ନ ରହିବ ସେ ନେଇ ଆମେ ସତେଜ ହେବା ନିହାତି ଦରକାର। କାରଣ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଆମର ଜୀବନଶୈଳୀ ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ। ତେବେ ଏହାର ଏକ ସରଳ ତଥା ସହଜ ଉପାୟ ରହିଛି। ଆମେ ଯଦି ସାଙ୍ଗସାଥୀଙ୍କ ସହ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଥଣ୍ଡା ମିଳାସରେ କଥା ହେବା ତେବେ ତାହାର ସୁପ୍ରଭାବ ଆମର ମାନସିକତା ଉପରେ ଅନେକାଂଶରେ ପଡ଼ିବ

ବୋଲି ଏକ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ‘କଥାବାଉଁ ଶୈଳୀ ଓ ମାନସିକତା’ ଶୀର୍ଷକ ବିଷୟକୁ ନେଇ ବେଙ୍ଗ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷ କରିଥିଲେ। ଏହାର ପରିସରଭୁକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଯେଉଁମାନେ ସେମାନଙ୍କର ସାଙ୍ଗସାଥୀଙ୍କ ସହ ଥଣ୍ଡା ମିଳାସରେ କଥା ହେଉଥିଲେ ସେମାନଙ୍କର ମାନସିକତା ପୂର୍ବାପେକ୍ଷା ଅଧିକ ସକାରାତ୍ମକ ରହୁଥିଲା ବୋଲି ସର୍ବେକ୍ଷ ରିପୋର୍ଟରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି।



ଆଖିର ଯନ୍ତ୍ର ନେବାକୁ ହେଲେ କେତୋଟି ସରଳ ଉପାୟ ରହିଛି। ଆମେ ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ଡାଇବେଟିସ୍ କିମ୍ବା ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ସମସ୍ୟା ରହିଛି ତେବେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଆଖି ଉପରେ ପଡ଼ିବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ତେଣୁ ନିୟମିତ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ଚକ୍ଷୁ ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନିଆନ୍ତୁ। ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ଡାଇବେଟିସ୍ କିମ୍ବା ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ସମସ୍ୟା ରହିଛି ତେବେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଆଖି ଉପରେ ପଡ଼ିବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ତେଣୁ ନିୟମିତ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ଚକ୍ଷୁ ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନିଆନ୍ତୁ।

କିପରି ନେବେ ଆଖିର ଯନ୍ତ୍ର

ସିଂସ୍ତ୍ରୁ ଖାଦ୍ୟ ଯଥା ଗାଢ଼, ସବୁଜ ପରିପରିବା ଓ ତରକା ଫଳମୂଳ ଖାଦ୍ୟ ଚାଲିକାରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ନିମ୍ନୋକ୍ତ ବ୍ୟବଧାନରେ ଆଖିର ଯନ୍ତ୍ର ନେବାକୁ ହେଲେ କେତୋଟି ସରଳ ଉପାୟ ରହିଛି। ଆମେ ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ଡାଇବେଟିସ୍ କିମ୍ବା ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ସମସ୍ୟା ରହିଛି ତେବେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଆଖି ଉପରେ ପଡ଼ିବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ତେଣୁ ନିୟମିତ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ଚକ୍ଷୁ ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନିଆନ୍ତୁ।

ଯଦି ଆପଣ ଆଖିର ଯନ୍ତ୍ର ନେବାକୁ ଯାଆନ୍ତି, ତେବେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ଆଖିକୁ ଧୁଅନ୍ତୁ ଏବଂ କିଛି ସମୟ ବିଶ୍ରାମ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହି ସମୟରେ ଆଖିର ଯନ୍ତ୍ର ନିଜ ଚକ୍ଷୁର ଯନ୍ତ୍ର ନେବା ନିହାତି ଦରକାର। ଚକ୍ଷୁ ସମସ୍ୟା ଥିଲେ ଅଭିଜ୍ଞ ଚକ୍ଷୁ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ।

କିପରି ହୋଇଥାଏ ଟ୍ରେନ୍ ଷ୍ଟୋକ୍

କିପରି ସଂଘଟିତ ହୁଏ ଟ୍ରେନ୍ ଷ୍ଟୋକ୍- ଏ ବିଷୟରେ ଆମେ ନିଶ୍ଚୟ କିଛି ଜାଣିବା ନିହାତି ଦରକାର। ମାସ୍‌ସେଟ୍ସରୁ ଗୋଟିଏ ପ୍ରାଥମିକ ଅଭ୍ୟାସରେ ଫାଷ୍ଟ (FAST) ଭାବରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଏ। ‘F’ ଅର୍ଥ ‘ଫେସିଆଲ ଡିପ୍ରେସନ୍’। ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମୁଖମଣ୍ଡଳର ଗୋଟିଏ ପଟ୍ ବଳା ହୋଇଯାଏ। ହସିଲେ ଓଠ ବାଲିଯାଏ। ପାଟିରୁ ଲାଲ ଗଡ଼ିବାକୁ ରୋକି ହୁଏନି। ‘ଏ’ର ଅର୍ଥ ହେଲା ଆର୍ମ ବା ଲେଉ ପାଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ କି ଗୁଳାକାନ୍ଦ ତଥା ପୁଷ୍ଟି ପାଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ମାସ୍‌ସେଟ୍ସରୁ ଗୋଟିଏ ପ୍ରାଥମିକ ଅଭ୍ୟାସରେ ଫାଷ୍ଟ (FAST) ଭାବରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଏ। ‘F’ ଅର୍ଥ ‘ଫେସିଆଲ ଡିପ୍ରେସନ୍’। ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମୁଖମଣ୍ଡଳର ଗୋଟିଏ ପଟ୍ ବଳା ହୋଇଯାଏ। ହସିଲେ ଓଠ ବାଲିଯାଏ। ପାଟିରୁ ଲାଲ ଗଡ଼ିବାକୁ ରୋକି ହୁଏନି। ‘ଏ’ର ଅର୍ଥ ହେଲା ଆର୍ମ ବା ଲେଉ ପାଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ କି ଗୁଳାକାନ୍ଦ ତଥା ପୁଷ୍ଟି ପାଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ମାସ୍‌ସେଟ୍ସରୁ ଗୋଟିଏ ପ୍ରାଥମିକ ଅଭ୍ୟାସରେ ଫାଷ୍ଟ (FAST) ଭାବରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଏ। ‘F’ ଅର୍ଥ ‘ଫେସିଆଲ ଡିପ୍ରେସନ୍’। ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମୁଖମଣ୍ଡଳର ଗୋଟିଏ ପଟ୍ ବଳା ହୋଇଯାଏ। ହସିଲେ ଓଠ ବାଲିଯାଏ। ପାଟିରୁ ଲାଲ ଗଡ଼ିବାକୁ ରୋକି ହୁଏନି। ‘ଏ’ର ଅର୍ଥ ହେଲା ଆର୍ମ ବା ଲେଉ ପାଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ କି ଗୁଳାକାନ୍ଦ ତଥା ପୁଷ୍ଟି ପାଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ମାସ୍‌ସେଟ୍ସରୁ ଗୋଟିଏ ପ୍ରାଥମିକ ଅଭ୍ୟାସରେ ଫାଷ୍ଟ (FAST) ଭାବରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଏ। ‘F’ ଅର୍ଥ ‘ଫେସିଆଲ ଡିପ୍ରେସନ୍’। ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମୁଖମଣ୍ଡଳର ଗୋଟିଏ ପଟ୍ ବଳା ହୋଇଯାଏ। ହସିଲେ ଓଠ ବାଲିଯାଏ। ପାଟିରୁ ଲାଲ ଗଡ଼ିବାକୁ ରୋକି ହୁଏନି। ‘ଏ’ର ଅର୍ଥ ହେଲା ଆର୍ମ ବା ଲେଉ ପାଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ କି ଗୁଳାକାନ୍ଦ ତଥା ପୁଷ୍ଟି ପାଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ମାସ୍‌ସେଟ୍ସରୁ ଗୋଟିଏ ପ୍ରାଥମିକ ଅଭ୍ୟାସରେ ଫାଷ୍ଟ (FAST) ଭାବରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଏ। ‘F’ ଅର୍ଥ ‘ଫେସିଆଲ ଡିପ୍ରେସନ୍’। ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମୁଖମଣ୍ଡଳର ଗୋଟିଏ ପଟ୍ ବଳା ହୋଇଯାଏ। ହସିଲେ ଓଠ ବାଲିଯାଏ। ପାଟିରୁ ଲାଲ ଗଡ଼ିବାକୁ ରୋକି ହୁଏନି। ‘ଏ’ର ଅର୍ଥ ହେଲା ଆର୍ମ ବା ଲେଉ ପାଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ କି ଗୁଳାକାନ୍ଦ ତଥା ପୁଷ୍ଟି ପାଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ମାସ୍‌ସେଟ୍ସରୁ ଗୋଟିଏ ପ୍ରାଥମିକ ଅଭ୍ୟାସରେ ଫାଷ୍ଟ (FAST) ଭାବରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଏ। ‘F’ ଅର୍ଥ ‘ଫେସିଆଲ ଡିପ୍ରେସନ୍’। ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମୁଖମଣ୍ଡଳର ଗୋଟିଏ ପଟ୍ ବଳା ହୋଇଯାଏ। ହସିଲେ ଓଠ ବାଲିଯାଏ। ପାଟିରୁ ଲାଲ ଗଡ଼ିବାକୁ ରୋକି ହୁଏନି। ‘ଏ’ର ଅର୍ଥ ହେଲା ଆର୍ମ ବା ଲେଉ ପାଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ କି ଗୁଳାକାନ୍ଦ ତଥା ପୁଷ୍ଟି ପାଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ମାସ୍‌ସେଟ୍ସରୁ ଗୋଟିଏ ପ୍ରାଥମିକ ଅଭ୍ୟାସରେ ଫାଷ୍ଟ (FAST) ଭାବରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଏ। ‘F’ ଅର୍ଥ ‘ଫେସିଆଲ ଡିପ୍ରେସନ୍’। ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମୁଖମଣ୍ଡଳର ଗୋଟିଏ ପଟ୍ ବଳା ହୋଇଯାଏ। ହସିଲେ ଓଠ ବାଲିଯାଏ। ପାଟିରୁ ଲାଲ ଗଡ଼ିବାକୁ ରୋକି ହୁଏନି। ‘ଏ’ର ଅର୍ଥ ହେଲା ଆର୍ମ ବା ଲେଉ ପାଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ କି ଗୁଳାକାନ୍ଦ ତଥା ପୁଷ୍ଟି ପାଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ମାସ୍‌ସେଟ୍ସରୁ ଗୋଟିଏ ପ୍ରାଥମିକ ଅଭ୍ୟାସରେ ଫାଷ୍ଟ (FAST) ଭାବରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଏ। ‘F’ ଅର୍ଥ ‘ଫେସିଆଲ ଡିପ୍ରେସନ୍’। ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମୁଖମଣ୍ଡଳର ଗୋଟିଏ ପଟ୍ ବଳା ହୋଇଯାଏ। ହସିଲେ ଓଠ ବାଲିଯାଏ। ପାଟିରୁ ଲାଲ ଗଡ଼ିବାକୁ ରୋକି ହୁଏନି। ‘ଏ’ର ଅର୍ଥ ହେଲା ଆର୍ମ ବା ଲେଉ ପାଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ କି ଗୁଳାକାନ୍ଦ ତଥା ପୁଷ୍ଟି ପାଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ମାସ୍‌ସେଟ୍ସରୁ ଗୋଟିଏ ପ୍ରାଥମିକ ଅଭ୍ୟାସରେ ଫାଷ୍ଟ (FAST) ଭାବରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଏ। ‘F’ ଅର୍ଥ ‘ଫେସିଆଲ ଡିପ୍ରେସନ୍’। ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମୁଖମଣ୍ଡଳର ଗୋଟିଏ ପଟ୍ ବଳା ହୋଇଯାଏ। ହସିଲେ ଓଠ ବାଲିଯାଏ। ପାଟିରୁ ଲାଲ ଗଡ଼ିବାକୁ ରୋକି ହୁଏନି। ‘ଏ’ର ଅର୍ଥ ହେଲା ଆର୍ମ ବା ଲେଉ ପାଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ କି ଗୁଳାକାନ୍ଦ ତଥା ପୁଷ୍ଟି ପାଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ମାସ୍‌ସେଟ୍ସରୁ ଗୋଟିଏ ପ୍ରାଥମିକ ଅଭ୍ୟାସରେ ଫାଷ୍ଟ (FAST) ଭାବରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଏ। ‘F’ ଅର୍ଥ ‘ଫେସିଆଲ ଡିପ୍ରେସନ୍’। ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମୁଖମଣ୍ଡଳର ଗୋଟିଏ ପଟ୍ ବଳା ହୋଇଯାଏ। ହସିଲେ ଓଠ ବାଲିଯାଏ। ପାଟିରୁ ଲାଲ ଗଡ଼ିବାକୁ ରୋକି ହୁଏନି। ‘ଏ’ର ଅର୍ଥ ହେଲା ଆର୍ମ ବା ଲେଉ ପାଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ କି ଗୁଳାକାନ୍ଦ ତଥା ପୁଷ୍ଟି ପାଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ମାସ୍‌ସେଟ୍ସରୁ ଗୋଟିଏ ପ୍ରାଥମିକ ଅଭ୍ୟାସରେ ଫାଷ୍ଟ (FAST) ଭାବରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଏ। ‘F’ ଅର୍ଥ ‘ଫେସିଆଲ ଡିପ୍ରେସନ୍’। ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମୁଖମଣ୍ଡଳର ଗୋଟିଏ ପଟ୍ ବଳା ହୋଇଯାଏ। ହସିଲେ ଓଠ ବାଲିଯାଏ। ପାଟିରୁ ଲାଲ ଗଡ଼ିବାକୁ ରୋକି ହୁଏନି। ‘ଏ’ର ଅର୍ଥ ହେଲା ଆର୍ମ ବା ଲେଉ ପାଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ କି ଗୁଳାକାନ୍ଦ ତଥା ପୁଷ୍ଟି ପାଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ମାସ୍‌ସେଟ୍ସରୁ ଗୋଟିଏ ପ୍ରାଥମିକ ଅଭ୍ୟାସରେ ଫାଷ୍ଟ (FAST) ଭାବରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଏ। ‘F’ ଅର୍ଥ ‘ଫେସିଆଲ ଡିପ୍ରେସନ୍’। ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମୁଖମଣ୍ଡଳର ଗୋଟିଏ ପଟ୍ ବଳା ହୋଇଯାଏ। ହସିଲେ ଓଠ ବାଲିଯାଏ। ପାଟିରୁ ଲାଲ ଗଡ଼ିବାକୁ ରୋକି ହୁଏନି। ‘ଏ’ର ଅର୍ଥ ହେଲା ଆର୍ମ ବା ଲେଉ ପାଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ କି ଗୁଳାକାନ୍ଦ ତଥା ପୁଷ୍ଟି ପାଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ମାସ୍‌ସେଟ୍ସରୁ ଗୋଟିଏ ପ୍ରାଥମିକ ଅଭ୍ୟାସରେ ଫାଷ୍ଟ (FAST) ଭାବରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଏ। ‘F’ ଅର୍ଥ ‘ଫେସିଆଲ ଡିପ୍ରେସନ୍’। ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମୁଖମଣ୍ଡଳର ଗୋଟିଏ ପଟ୍ ବଳା ହୋଇଯାଏ। ହସିଲେ ଓଠ ବାଲିଯାଏ। ପାଟିରୁ ଲାଲ ଗଡ଼ିବାକୁ ରୋକି ହୁଏନି। ‘ଏ’ର ଅର୍ଥ ହେଲା ଆର୍ମ ବା ଲେଉ ପାଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ କି ଗୁଳାକାନ୍ଦ ତଥା ପୁଷ୍ଟି ପାଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ମାସ୍‌ସେଟ୍ସରୁ ଗୋଟିଏ ପ୍ରାଥମିକ ଅଭ୍ୟାସରେ ଫାଷ୍ଟ (FAST) ଭାବରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଏ। ‘F’ ଅର୍ଥ ‘ଫେସିଆଲ ଡିପ୍ରେସନ୍’। ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମୁଖମଣ୍ଡଳର ଗୋଟିଏ ପଟ୍ ବଳା ହୋଇଯାଏ। ହସିଲେ ଓଠ ବାଲିଯାଏ। ପାଟିରୁ ଲାଲ ଗଡ଼ିବାକୁ ରୋକି ହୁଏନି। ‘ଏ’ର ଅର୍ଥ ହେଲା ଆର୍ମ ବା ଲେଉ ପାଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ କି ଗୁଳାକାନ୍ଦ ତଥା ପୁଷ୍ଟି ପାଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ମାସ୍‌ସେଟ୍ସରୁ ଗୋଟିଏ ପ୍ରାଥମିକ ଅଭ୍ୟାସରେ ଫାଷ୍ଟ (FAST) ଭାବରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଏ। ‘F’ ଅର୍ଥ ‘ଫେସିଆଲ ଡିପ୍ରେସନ୍’। ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମୁଖମଣ୍ଡଳର ଗୋଟିଏ ପଟ୍ ବଳା ହୋଇଯାଏ। ହସିଲେ ଓଠ ବାଲିଯାଏ। ପାଟିରୁ ଲାଲ ଗଡ଼ିବାକୁ ରୋକି ହୁଏନି। ‘ଏ’ର ଅର୍ଥ ହେଲା ଆର୍ମ ବା ଲେଉ ପାଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ କି ଗୁଳାକାନ୍ଦ ତଥା ପୁଷ୍ଟି ପାଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ମାସ୍‌ସେଟ୍ସରୁ ଗୋଟିଏ ପ୍ରାଥମିକ ଅଭ୍ୟାସରେ ଫାଷ୍ଟ (FAST) ଭାବରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଏ। ‘F’ ଅର୍ଥ ‘ଫେସିଆଲ ଡିପ୍ରେସନ୍’। ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମୁଖମଣ୍ଡଳର ଗୋଟିଏ ପଟ୍ ବଳା ହୋଇଯାଏ। ହସିଲେ ଓଠ ବାଲିଯାଏ। ପାଟିରୁ ଲାଲ ଗଡ଼ିବାକୁ ରୋକି ହୁଏନି। ‘ଏ’ର ଅର୍ଥ ହେଲା ଆର୍ମ ବା ଲେଉ ପାଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ କି ଗୁଳାକାନ୍ଦ ତଥା ପୁଷ୍ଟି ପାଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ମାସ୍‌ସେଟ୍ସରୁ ଗୋଟିଏ ପ୍ରାଥମିକ ଅଭ୍ୟାସରେ ଫାଷ୍ଟ (FAST) ଭାବରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଏ। ‘F’ ଅର୍ଥ ‘ଫେସିଆଲ ଡିପ୍ରେସନ୍’। ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମୁଖମଣ୍ଡଳର ଗୋଟିଏ ପଟ୍ ବଳା ହୋଇଯାଏ। ହସିଲେ ଓଠ ବାଲିଯାଏ। ପାଟିରୁ ଲାଲ ଗଡ଼ିବାକୁ ରୋକି ହୁଏନି। ‘ଏ’ର ଅର୍ଥ ହେଲା ଆର୍ମ ବା ଲେଉ ପାଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ କି ଗୁଳାକାନ୍ଦ ତଥା ପୁଷ୍ଟି ପାଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ମାସ୍‌ସେଟ୍ସରୁ ଗୋଟିଏ ପ୍ରାଥମିକ ଅଭ୍ୟାସରେ ଫାଷ୍ଟ (FAST) ଭାବରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଏ। ‘F’ ଅର୍ଥ ‘ଫେସିଆଲ ଡିପ୍ରେସନ୍’। ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମୁଖମଣ୍ଡଳର ଗୋଟିଏ ପଟ୍ ବଳା ହୋଇଯାଏ। ହସିଲେ ଓଠ ବାଲିଯାଏ। ପାଟିରୁ ଲାଲ ଗଡ଼ିବାକୁ ରୋକି ହୁଏନି। ‘ଏ’ର ଅର୍ଥ ହେଲା ଆର୍ମ ବା ଲେଉ ପାଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ କି ଗୁଳାକାନ୍ଦ ତଥା ପୁଷ୍ଟି ପାଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ମାସ୍‌ସେଟ୍ସରୁ ଗୋଟିଏ ପ୍ରାଥମିକ ଅଭ୍ୟାସରେ ଫାଷ୍ଟ (FAST) ଭାବରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଏ। ‘F’ ଅର୍ଥ ‘ଫେସିଆଲ ଡିପ୍ରେସନ୍’। ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମୁଖମଣ୍ଡଳର ଗୋଟିଏ ପଟ୍ ବଳା ହୋଇଯାଏ। ହସିଲେ ଓଠ ବାଲିଯାଏ। ପାଟିରୁ ଲାଲ ଗଡ଼ିବାକୁ ରୋକି ହୁଏନି। ‘ଏ’ର ଅର୍ଥ ହେଲା ଆର୍ମ ବା ଲେଉ ପାଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ କି ଗୁଳାକାନ୍ଦ ତଥା ପୁଷ୍ଟି ପାଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ମାସ୍‌ସେଟ୍ସରୁ ଗୋଟିଏ ପ୍ରାଥମିକ ଅଭ୍ୟାସରେ ଫାଷ୍ଟ (FAST) ଭାବରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଏ। ‘F’ ଅର୍ଥ ‘ଫେସିଆଲ ଡିପ୍ରେସନ୍’। ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମୁଖମଣ୍ଡଳର ଗୋଟିଏ ପଟ୍ ବଳା ହୋଇଯାଏ। ହସିଲେ ଓଠ ବାଲିଯାଏ। ପାଟିରୁ ଲାଲ ଗଡ଼ିବାକୁ ରୋକି ହୁଏନି। ‘ଏ’ର ଅର୍ଥ ହେଲା ଆର୍ମ ବା ଲେଉ ପାଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ କି ଗୁଳାକାନ୍ଦ ତଥା ପୁଷ୍ଟି ପାଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ମାସ

