

ଅଗସ୍ତ୍ୟ ଚରୁ ଆରୁଆଇ, ଅମିନ ମେନ୍ ପରାନ୍ଧା

**ପ୍ରତି ଜିଲ୍ଲାରେ
ପରୀକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ର**

(ଅଜିତ୍ କୁମାର ମହାନ୍ତି)

A large crowd of people, including police officers in uniform, gathered outside a temple with a colorful, ornate entrance. Some individuals in the crowd appear to be in distress or crying.

ମିଳୁନି । କେବଳ ପାର୍ଶ୍ବଦେବଦେବୀଙ୍କ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା ଜାରି ରହିଛି । ଏଥିପ୍ରସ୍ତ ଦକ୍ଷିଣୀ ଘରର ଥିବା ଠାକୁରଙ୍କୁ ପୂଜା କରାଯାଉଛି । ମହାପ୍ରସାଦ ହୋଇ ନ ଥାଏ, କେବଳ ଶୀତଳ ଭୋଗ ମାରି କରାଯାଉଛି । ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ମହାପ୍ରଭୁ ନ ଥିବାବେଳେ ମହାପ୍ରସାଦ ଏବେ ଗୁଣ୍ଡିଚା ମନ୍ଦିରରେ ଭକ୍ତ ପ୍ରାପ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି । ଭକ୍ତଙ୍କ ଭିଡ଼

ଓଡ଼ିଶା ସର୍ବଅନେକ ସ୍ୱାଧୀନ ଲେଖକଙ୍କ ଜନିତ (ଓଏସ୍‌ଏସ୍‌ଏସ୍‌ସି) ସ୍ତରୀ ପରିଚାଳିତ ରାଜ୍ୟ ନିରାକ୍ଷର (ଆରଆଇ), ସହକାରୀ ନିରାକ୍ଷର (ଏଆର୍‌ଆଇ), ସାମ୍ବାଦିକ ଶିକ୍ଷା ଦିବାନ ଯୋଜନା (ସିଆଇସିଏସ୍‌ସି) ପ୍ରସାର କରାଯାଇଛି ଏବଂ ଅଧିକ ମେନ୍‌ ପ୍ରସାରା ଅବସ୍ଥାରେ ହେବ। ଏନେଇ ସୋମବାର ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। କମ୍ପ୍ୟୁଟର ମୋଡ଼ରେ (ସିପିଆରଇ) ପରୀକ୍ଷା କରାଯିବ ଏବଂ ସମସ୍ତ ଜିଲ୍ଲାରେ ସେକ୍ସର ରହିବ। ସେପ୍ଟେମ୍ବର ପ୍ରଥମ ସପ୍ତାହ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରାକ୍ତିକ ଥିବା ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପ ଯୋଗ୍ୟ ଓଏସ୍‌ଏସ୍‌ଏସ୍‌ସି ଦିବ୍ୟାର୍ଥୀମାନେ ପ୍ରାପ୍ତ ହେବେ ଏବଂ ପାଞ୍ଜିରୀକୃତ କରି ଆହୁରି କାର୍ତ୍ତା ଡାଉନଲୋଡ୍ କରି

ବଞ୍ଚେଇ ଅନୁସାରେ,
ଓଏସଏସଏସଏସଏସ ପକ୍ଷରୁ ଉପରୋକ୍ତ
ନିମ୍ନଲିଖିତ ପ୍ରାଥମିକ ପରୀକ୍ଷା ୨୦୨୪
ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୦ରୁ ଅକ୍ଟୋବର
୮ ମାସ ଯାଏଁ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା ।
ତେବେ ଏଥିରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର
ଦୁର୍ଗତ ଓ ବ୍ୟାପକ ଅନିୟମିତତା
ହୋଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ଆଣି
ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀଙ୍କ ସହ ବିଭିନ୍ନ ସଙ୍ଗଠନ
ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ଉତ୍ତାଳିଥିଲେ । ଏପରି

କି ମାମଲା ଆମା ଓ କୋର୍ଟକୁ
ଯାଇଥିଲା। ରାଜ୍ୟ ସରକାର କଲ
ଚାଲିକାହୁଁ କମ୍ପାନୀକୁ ପରାସ୍ତ
ପରିଚାଳନା ଦାୟିତ୍ୱ ଦେବା, ପରାସ୍ତ
କେନ୍ଦ୍ର ଗଢ଼ନ କଲେକ୍ଟରଙ୍କ
ଓ ନକଲି ବେଷ୍ଟର ମାଲିକ ରିପର୍ଟ
ଆଦିକୁ ପ୍ରସଙ୍ଗ କରି ଷ୍ଟୁଡେଣ୍ଟସ୍
ଏବଂ ନେଷ୍ଟ କରପ୍ସନ ନେଟୱରରେ
ଆଶାୟୀମାନେ ଦାର୍ଯ୍ୟାୟ ଧରି
ଆହୋକନ ଚଳାଇବା ସହ ପରାସ୍ତ
ବାଟିଲ ଦାବି କରିଥିଲେ। ତେବେ
ଗତ ଅପ୍ରିଲ ୨୩ରେ ପ୍ରିଲିମି
ନାରୀ ପରାସ୍ତ ଦେଇଥିବା ସମସ୍ତ
ଚାଲିକାହୁଁ ଓ ଏସ୍ଏସ୍ଏସ୍ଏସ୍ ପକ୍ଷକୁ
ଉଦ୍ଧାର୍ଥ କରାଯାଇଥିଲା। ତେବେ
ପ୍ରିଲିମି ପରାସ୍ତରେ କପିଟାଲ
ଧରାପଡ଼ୁଥିବା ଏକା ମୁଖ୍ୟ (ମେନ୍)ର
ପରାସ୍ତା ଦେଇପାରିବେ ନାହିଁ
ବାକି ସମସ୍ତ ଆଶାୟୀମାନେ ମୋମ୍
ପରାସ୍ତା ଦେଇପାରିବେ ବୋଲି
ଓଏସ୍ଏସ୍ଏସ୍ଏସ୍ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲା।

ଗୋଡ଼ ବାଡ଼େଇ ଭାଙ୍ଗିବା ପ୍ରସଙ୍ଗ

ରଗଜିତ କହୁଛନ୍ତି, ଯଦି
 ମୁଁବର୍ତ୍ତମାନେ ବାରିଭେଜ
 ନିକଟରେ ଆସି ଆରୋଜନ
 କରିଆଡ଼େ ତେବେ ଭୋଲାଇ ନିର୍ଦେଶ
 ଅନୁଯାୟୀ ସେଠାରେ ଥିବା ପୋଲିସ୍
 କର୍ମଚାରୀମାନେ ମୁଁର କର୍ମଗ୍ରସ୍ତ
 କର୍ମୀଙ୍କୁ ମାଡ଼ ମାରି ଲହୁଡ଼ିହୋଇ
 କରିଆଡ଼େ । ଏକ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ
 ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଏଭଳି ଜଣେ ପୋଲିସ୍
 ଅଧିକାର ନିର୍ଦେଶ ଦେବା ସମ୍ଭବ
 ଭାବେ ଦେଖାଇନା । ପରିସ୍ଥିତିକୁ
 ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ବଦଳରେ ତାଙ୍କର
 ନିର୍ଦେଶ ପରିସ୍ଥିତିକୁ ଅଣାୟତନ
 କରିବାପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଥିଲା । ଭୋଲାଇ
 ନିର୍ଦେଶ ପଛରେ ବର୍ତ୍ତରୋଡ଼ିବା କାହା
 ଭିଆଇବା ଘଟଣା ଭଳି ସ୍ପର୍ଯ୍ୟସ୍ଥ ଲୁଚି
 ରହିଛି । ତେଣୁ ତାଙ୍କ ବିରୋଧରେ
 ଚୁରୁଚ କଡ଼ା କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ
 କରାଯିବାକୁ ଦାବି କରାଯାଇଛି ।
 ବୋଲି ରଗଜିତ କହୁଛନ୍ତି । ଏହି
 କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ପୁରବୀନ
 ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ମହମ୍ମଦ
 ଜମବାଦ, ପ୍ରକାଶି ମିଶ୍ର ଓ ମନୋଜ
 ବିଶ୍ୱାଳ ପ୍ରମୁଖ ସାମିଲ ଥିଲେ ।

ଉପଯାତ୍ରା ପରିଚାଳନାରେ ବ୍ୟାପକ ଅବଦାନ, ବଳୀୟତାରେ ତିନିଗଣ ଭକ୍ତଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ, ପ୍ରାୟ ୫୦ ଭକ୍ତଙ୍କର ବୃତ୍ତର ଆହତ ଅବସ୍ଥା ଏବଂ ବିଶେଷ କରି ଶିଶୁପତି ଗୋତମ ଆବାଳଙ୍କ ପାଇଁ ଉପଗତା ବନ୍ଦୀପ୍ରକୃତି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଏହି କ୍ଷୋଭାପୂର୍ଣ୍ଣ ପଦ୍ୟରାଜ୍ୟୁକ୍ତି। ତେବେ ଅଭିଜିତ୍ ପୋଲିସ କମିଶନର ନରସିଂହ ଉଦ୍ଭୋଜ ସେଠାରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ର ପୋଲିସ କମିଶନରଙ୍କୁ କହିଥିଲେ, ଯେଉଁ ଆନ୍ଦୋଳନକାରୀମାନେ ବାରିକେଡ୍ ତେଜିବେ ସେମାନଙ୍କ ଗୋଡ଼ ବାଡ଼େଇ ଭାଙ୍ଗିଦେବ ଏବଂ ଆହୁରି ମଧ୍ୟ କହିଥିଲେ, ଯିଏ ଗୋଡ଼ ବାଡ଼େଇ ଭାଙ୍ଗି ଦେବ ତାଙ୍କୁ ପୁରୁଷାନ୍ତ ମନେ। ଏହି ଭାବନାକୁ ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ବିଜ୍ଞାନ ବୈଦ୍ୟୁତିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରସାରିତ ହୋଇଛି ।

ଘଷ୍ଟ ଜଙ୍ଗଲରେ ପାଓବାଦୀ-ସ୍ୱରକ୍ଷାକର୍ମୀ ଗୁଳି ବିନିମୟ



ଜବତ ମାଓ ସାମଗ୍ରୀ ।

କ୍ରିଷ୍ଣସ୍ତ୍ରା	ସଂରକ୍ଷିତ	ଜଳାଳ	ମାଓବାଦୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଗୁଳି ବିନିମୟ ହୋଇଥିଲା । ଯବାନଙ୍କ ଗୁଳିରେ ମଙ୍କୁ ଏବଂ ଚନ୍ଦନଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ସୁନାମୋଗ୍ୟ ପ୍ରାୟ ହେବ କେକେବିଏନ୍ ଟପ ନେତା ବାସୁରୁ ପୋଲିସ ଗୁଳିରେ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଆଉ ଜଣେ ଟପ କାନ୍ତର ସମାଜା ମାଡବାଜ ଆମେ ସମର୍ପଣ କରିଥିଲୁ । ଏବେ ଆଉ ଗଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ପରେ ସଂଗଠନ ଦୁର୍ବଳ ହେଉଥିବା ଅନୁମାନ କରାଯାଉଛି ।
ନିକଟରେ କେତେଜଣ ମାଓବାଦୀ ଲୁଚି ରହିଥିବା ସଂଗ୍ରାହରେ ଜିଲା ପୋଲିସ ଗୋଇନ୍ଦା ସୁତ୍ରରୁ ଖବର ପାଇଥିଲା । ଏହାପରେ କନ୍ଧମାଳ ଏସପି ହରିଶ ବି.ସି.ଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ୍ରମେ ଜିଲାର ଡିଜିଏସ୍ ଯବାନ ଟମ୍ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଅଞ୍ଚଳରେ ମାଓବାଦୀ ବିରୋଧୀ ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ତଥୋପର ମଧ୍ୟାହ୍ନ ପ୍ରାୟ ୧୨ଟାରେ ଡିଜିଏସ୍ ଯବାନ ଏବଂ			

ମାଓବାଦୀ ଦମନ ଅଭିଯାନ
 ଷ୍ଟେସନେ କନ୍ଧମାଳ ଲିଲ
 ପୋଲିସକୁ ସୋମବାର ଏକ
 ବଡ଼ ସଫଳତା ମିଳିଛି । ଏହି
 ଅଭିଯାନରେ ପୁରୁଷାକାମୀକୁ ବୁଲିବେ
 ୨୭ଶ ଦୁଇଜି ମାଓବାଦୀ ନିହତ
 ହୋଇଛନ୍ତି । ଏଥିସହ ଘଟଣାସ୍ଥଳରୁ
 ଗୋଟିଏ ରାଜ୍ୟପାଳ, ରିଜଲଭର,
 ବୁଲି, ଝାକଟିକି, ବ୍ୟାଟେରି ଏବଂ
 ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ମାଓବାଦୀ ସାମଗ୍ରୀ ଜବତ
 କରାଯାଇଛି । ମୃତ ମାଓବାଦୀ ବୃନ୍ଦ
 ହେଲେ ମଙ୍ଗୁ ଏବଂ ଚନ୍ଦନ । ମଙ୍ଗୁ
 ହେଉଛନ୍ତି କନ୍ଧମାଳ ଲିଲରେ ଏକ୍ସିଜେ
 ଏଥିବା କନ୍ଧମାଳା ଗୁପ୍ତର ଏସିଏମ
 କ୍ଷାତର ଏବଂ ଚନ୍ଦନ ପାର୍ଟି ସଦସ୍ୟ
 ବୋଲି ପୋଲିସ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ସୂଚନା
 ପାଇଛି । ଉଭୟଙ୍କ ମୃତଦେହ
 ଜବତ କରାଯାଇଛି । ସନ୍ଧ୍ୟା
 ସୁଦ୍ଧା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଞ୍ଚଳରେ ଏସଫଜି
 ଡିଜିଏଚ୍ ଏବଂ ସିଆର୍ପିଏସ୍‌ସି
 ମିଳିତ ଅପରେସନ୍ ଜାରି ରହିଛି ।
 ବାଲିରୁଡ଼ା ଥାନ ଅଧୀନରେ

ଆଜି ଜାତୀୟ ଚିକିତ୍ସକ ଦିବସ

ସାଧାରଣତଃ ତାତ୍ତ୍ୱମାନଙ୍କ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ଓ ଅସମୟରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଆନ୍ତି। ଛୁଟି ଓ ପର୍ବପର୍ବାଣିରେ ସମାନକାର କାରୀ ବୃଦ୍ଧିପାଇଁ ଏବଂ ସମାନକ ପ୍ରତିରୋଧ, ମାତ୍ରାହୀନ ଓ ଘିନୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଅଧିକ ସମୟ ଦେଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ରୋଗୀମାନେ ସାଧାରଣତଃ ଉଦ୍‌ବେଗ ଆଶଙ୍କାରେ ରହିଥାଆନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କ ସହ ଓ ସେମାନଙ୍କ ଆତ୍ମୀୟମାନଙ୍କ ସଙ୍ଗେ ସହସଂଯୋଗୀ ସହିତ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ ଓ ସବୁ ସମୟରେ ରୋଗୀଙ୍କ ଆରୋଗ୍ୟ କରିବା ଓ ଜୀବନ ରକ୍ଷା କରିବା ସମ୍ଭବ ହୋଇ ନ ଥାଏ। ଯାହାକି କେହି କେବେ ଗର୍ଭ ନ ଥାନ୍ତି। ଅନେକ ସମୟରେ ଏଥିପାଇଁ ଅସ୍ତ୍ରଚିକିତ୍ସ ପରିଚ୍ଛେଦ, ଗନ୍ଧଗୋଗଣ ଓ ତାତ୍ତ୍ୱରୋଧ ଉପରେ ଆରୋଗ୍ୟର ହୋଇଥାଏ। ଏବଂ ଆକ୍ରମଣ ହୋଇଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଶେଷରେ ସମ୍ବେଦନା ଉପଯୁକ୍ତ ଚିକିତ୍ସା ବିଧାନକଲେ ମଧ୍ୟ



ଲୋକମାନେ ସବୁଷ୍ଟ ହୋଇ ନ ଥାନ୍ତି ।
ତାଙ୍କର ଶୁଦ୍ଧ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ଓ
ସବୁ ସମୟରେ ଚିନ୍ତା ବିଜ୍ଞାନ ଓ
ନୂଆ ନୂଆ କଥାର ଜ୍ଞାନ ଆହରଣ
କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ଫଳରେ ଜଣେ
ତାଙ୍କର ସବୁ ସମୟରେ ଜଣେ ଛାତ୍ର
ଅବସ୍ଥାରେ ଥାଏ । ଏଥିଲାଗି ତାଙ୍କର
ଓ ରୋଗୀର ସମ୍ପର୍କ ପରସ୍ପର
ବିଶ୍ୱାସ ଏବଂ ଭରଣା ଉପରେ
ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ହେବା ଉଚିତ । ଜଣେ
ତାଙ୍କର ଯିଏ ରୋଗୀକୁ ଉତ୍ତମ

ରୂପେ ଜାଣିଥାନ୍ତି ତାଙ୍କୁ ସେ ଉପଯୁକ୍ତ
 ବିକ୍ରୟ ବା ପରାମର୍ଶ ଦେଇପାରନ୍ତି
 ଡାକ୍ତରମାନଙ୍କର ଏବେ ମୁଖ୍ୟ
 ଭୂମିକା ହେଉଛି ଲୋକମାନଙ୍କ
 ମଧ୍ୟରେ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ସଚେତନତା
 ସୃଷ୍ଟିକରି ରୋଗ ବ୍ୟାପକତାକୁ
 ହ୍ରାସ କରିବା । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଏବେ
 ପ୍ରାୟତଃ ଅନେକ ଲୋକ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ
 ସଚେତନ ହେଲେଣି । ବର୍ତ୍ତମାନ
 ଅଧିକାଂଶ ସଂସ୍କ୍ରାମକ ରୋଗ
 ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହିଛି । ଅନେକ
 ପ୍ରାଣାୟତକ ରୋଗର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ
 ନିର୍ବାଣ କରାଯାଇପାରିଛି ଓ ସମସ୍ତ
 ଅଗଣସଂସ୍କ୍ରମକ ରୋଗର ସମ୍ବଳିତ
 ନିରୂପଣ ଓ ବିକ୍ରୟ କରାଯାଇ
 ନିୟନ୍ତ୍ରଣକୁ ଅଣାୟାଜପାରିଛି
 ଏଥିପାଇଁ ଡାକ୍ତରମାନଙ୍କର
 ଭୂମିକା ପ୍ରଶଂସନୀୟ । ମାତ୍ର
 ଏହା ସତ୍ତ୍ୱେ ମଧ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟସ୍ଥଳରେ
 ଅନେକ ସ୍ଥାନରେ ଡାକ୍ତରମାନଙ୍କ
 ନିଜକୁ ନିରାପଦ ବୋଧହୁଏ
 ପ୍ରତିବନ୍ଧି ଭୁଲାଇ ଏ ଗୁଣାହାତୀ
 ‘ଜାତୀୟ ଡାକ୍ତର ଦିବସ’ ଭାବରେ

ପାଳନ କରାଯାଇଥାଏ। ଏହି ଦିବସ ଅବସରରେ ଚଳିତ ବର୍ଷର ବାର୍ତ୍ତା ରହିଛି—“ଯେଉଁମାନେ ଆମକୁ ଆରୋଗ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି ଆମେ ସେମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ସ୍ଥୁର ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟବର୍ଦ୍ଧନ ରଖିବା। ଏହି ଦିନଟି ଭାରତବର୍ଷ ତଥା ମହାନ୍ ଚିକିତ୍ସକ ଡା. ବିଧାନ ଚନ୍ଦ୍ର ରାୟଙ୍କର ଜନ୍ମ ଏବଂ ତିରୋଧାନ ଦିବସ (ଜନ୍ମ—ଜୁଲାଇ ୧, ୧୮୮୨, ତିରୋଧାନ—ଜୁଲାଇ ୧, ୧୯୬୨)। ସେ ପଣ୍ଡାମବଜାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଥିଲେ। ଅଧ୍ୟକ୍ଷମଣ୍ଡଳ ଭାରତୀୟ ଚିକିତ୍ସା ସଂସଦ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ତାଙ୍କର କ୍ଷୁଦ୍ର ଓ ଡାକ୍ତରମାନଙ୍କର ସମାଜରେ ମହାନ୍ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ୧୯୯୧ ମସିହାକୁ ଏହି ଦିବସ ପାଳନ କରାଯାଇଆସୁଅଛି।

—ଡା. ରାମଚନ୍ଦ୍ର ରାଉତ,
ବରିଷ୍ଠ ଚିକିତ୍ସକ, ଭୁବନେଶ୍ୱର
ମୋ : ୮୨୪୯୦୮୭୯୯୫

ମିଳିତ ଅପରେଶନ କ୍ଷ୍ମା ରହିଛି
ବାଲିକୁଡ଼ା ଥାନା ଅଧୀନରେ

 **AHANA**

NABH-
1st and only exclusive gynae
Headed by **Dr. Sujit Kumar**
State-of-the-art
1st Hospital in Bhubaneswar
Pre-implantation Genetic
Fully-equipped
All Pregnancy Ultrasounds
Fetal Therapy and Invasive

- Advanced Gynaecology Laparoscopy
- Fetal Medicine Unit with Invasive
- OPD services for Cardiology

 **Plot No. 119**
 **0674 68 1**



AHANA
Gynaecology & IVF

AHANA GYNAECARE & IVF

Wishes You A

Happy Doctors' Day 2025



NABH
ACCREDITED

NABH-Accredited Small Healthcare Organisation

1st and only exclusive gynaecology and maternity hospital in Bhubaneswar to get the honour.

Headed by **Dr. Sujit Kumar Behera**, Chief Gynaecologist & Advanced Laparoscopic Surgeon

State-of-the-art IVF & Infertility unit, headed by **Dr. Sanjeev Behera**

1st Hospital in Bhubaneswar with Permission from Govt. Authority towards undertaking
Pre-implantation Genetic Testing (PGT), Screening (PGS), & Diagnosis (PGD)

Fully-equipped Fetal Medicine Dept., headed by **Dr. Shweta Pani**

All Pregnancy Ultrasonography Scans like Fetal Echo, Genetic Counselling,
Fetal Therapy and Invasive Procedures like Amniocentesis, CVS & Fetal Reduction

Services offered:

- Advanced Gynaecology Laparoscopic Procedures
- Fetal Medicine Unit with Invasive Procedures
- OPD services for Cardiology, Endocrinology & Ultrasound

- IVF-ET, ICSI, IUI & other Fertility services
- High-Risk Pregnancy handling
- Neonatal Unit with Level - 3 NICU



Facebook Page

Plot No. 119, District Center, C.S. Pur, Bhubaneswar-751016

📞 0674 68 11 111 & 0674 23 00 888 📞 91243 64151

ahanagynaecare@gmail.com | www.ahanagynaecare.com



Google Map

λ1=0.000000

Classified **Everyday**
0674-2580101, 9692975378

ତା: ୨୪।୦୬।୨୦୨୫
ଭୁବନେଶ୍ୱର
ଅତିରିକ୍ତ ଆୟୁକ୍ତ ଆଦେଶ ଅନୁଯାୟୀ
ସ୍ୱା./- କୋର୍ଟ ଅଫିସର

ପାଦ ଦିଏ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ବର ପରିଚୟ...

ସାମୁଦ୍ରିକ ଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁସାରେ, ପାଦର ଗଠନ
ଦେଖି ମହିଳାଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ବ ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣି ହୋଇଥାଏ।
ପାଦର ଗଠନରୁ ଜିପର ମହିଳାଙ୍କ ସ୍ବଭାବ ଚିହ୍ନଟ କରିବେ
ଜାଣିରଖନ୍ତୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ...



ସବୁବେଳେ ଉନ୍ନତି ହୋଇଥାଏ
ଏବଂ କେବେ ଅଭାବ ଦେଖା ଦେଇ
ନ ଥାଏ ।

❖ ଯେଉଁ ମହିଳାଙ୍କ ପାଦର ମଝି ଆଙ୍ଗୁଠି ତୁଳନାରେ ଅନ୍ୟଗୁଡ଼ିକ କ୍ରମଶଃ ଛୋଟ (ବକ୍ରାକାର ବା ସର୍ପାକାର) ସେମାନେ କଳ୍ପରୁ ଭାରାଣଶୀଳ ହୋଇଥାନ୍ତି । ସେମାନେ ଜୀବନରେ ଖୁବ୍ ସଫଳତା ହାସଲ କରନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ଉପରକୁ ଆସୁଥିବା ସବୁ ବାଧ୍ୟା ବିଷ୍ଣୁ ଦୂରହୋଇଯାଏ ଏବଂ ସେମାନେ ସବୁବେଳେ ଖୁସିରେ ରହନ୍ତି ।

❖ ଯେଉଁ ମହିଳାଙ୍କ ପାଦ ବହୁ
ନରମ ଏବଂ ସ୍ବାମୀନ୍ୟ ଲାଲ

❖ ଯେଉଁ ମହିଳାଙ୍କ ପାଦ
ଆକାଶରେ ଛୋଟ, କିନ୍ତୁ
ଆତ୍ମଗୁଡ଼ିକ ବ୍ୟବସ୍ଥିତ
ହୋଇ ରହିଥାନ୍ତି, ସେମାନେ
ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲୋକପ୍ରିୟତା ହାସଲ
କରିଥାନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ
ସେଥିପାଇଁ ଲାଜିଏ ମଜଭୁତ
ହୋଇଥାଏ । ସେମାନଙ୍କ
ବ୍ୟବହାର ଭଦ୍ର ହୋଇଥାଏ
ଏମାନେ ସମାଜର ଏକ
ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଭୂମିକା ନିର୍ବାହ
କରିବାର କ୍ଷମତା ରଖନ୍ତି ।

❖ ଯେଉଁମାନଙ୍କ ପାଦ ସବୁ,
ବୁଝା ଆତ୍ମଗୁଡ଼ିକ ଏବଂ
ଆତ୍ମଗୁଡ଼ିକ ପରସ୍ପର
ସହ ଜାକି ହୋଇ ରହିଥାନ୍ତି,



ଦେଖାଯାଏ ସେମାନେ ବହୁତ ସୁଖୀ ହୋଇଥାନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ଜୀବନରେ ଧନ ଏବଂ ଐଶ୍ବର୍ଯ୍ୟ କମ ହୋଇ ନ ଥାଏ ।

❖ କେତେକ ମହିଳାଙ୍କ ପାଦ ମୋଟା ଏବଂ ଭାରି ହୋଇଥାଏ । ସେମାନେ ସ୍ୱଭାବରେ ଧାର୍ମିକ ଏବଂ ଭାବୁକ ହୋଇଥାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ସେମାନେ କର୍ମଠ ହୋଇଥାନ୍ତି । ସେମାନେ ସର୍ବଦା ନିଜ କର୍ମ ଉପରେ ବିଶ୍ୱାସ ରଖୁଥାନ୍ତି । ଦୟାଳୁ ଏବଂ ବିଶ୍ୱାସୀ ମଧ୍ୟ ହୋଇଥାନ୍ତି ।

ସେମାନେ ନିଜର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ
କଥାକୁ ସର୍ବଦା ଗୋପନୀୟ
ରଖିବାକୁ ଚାହାନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ
ମନ ବାରମ୍ବାର ପରିବର୍ତ୍ତନ
ହୋଇଥାଏ ।

❖ ପାଦର ଦ୍ବିତୀୟ ଆଙ୍ଗୁ
ଅନ୍ୟ ଆଙ୍ଗୁଠିଠାରୁ ବଡ଼
ହୋଇଥିଲେ ସ୍ତ୍ରୀଲୋକମାନେ
ସାଧାରଣତଃ ଉନ୍ନାତୀ ଏବଂ
ପ୍ରେରଣାଦାୟକ ହୋଇଥାନ୍ତି ।
ଏମାନେ ବିଶେଷକରି ଅଭିନୟ
କିମ୍ବା କ୍ରୀଡ଼ା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଭଲ
ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥାନ୍ତି ।

ଏପଟେ ଚାକିରି କରି
ଆମ୍ବୁନିର୍ଭର ହେବାକୁ
ଇଚ୍ଛା, ସେପଟେ ପିଲା
ସାଙ୍ଗକୁ ଘରର ଦାୟିତ୍ବ
ଭିତରେ ପ୍ରତିଦିନ
ବାହାରକୁ ଯିବା ଅସମ୍ଭବ।
ହେଲେ ବର୍ତ୍ତମାନ ବିଭିନ୍ନ
କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅନଲାଇନ
ଜବ୍ କରିବାର ସୁବିଧା
ଅନେକ ମହିଳାଙ୍କୁ ନିଜ
ସ୍ବପ୍ନ ସାକାର କରିବାକୁ
ଦେଇପାରୁଛି ସୁଯୋଗ।
ତେବେ ଏମିତିରେ
ଘରେ ଥାଇ ପିଲା ସହ
ନିର୍ଭୀକିତ ସମୟସୀମା
ମଧ୍ୟରେ ଅଫିସ୍ କାମ
ଉଭୟଙ୍କୁ ସମାନ୍ତରାଳ
ଭାବେ ସମ୍ଭାଳିବା ଏତେ
ସହଜ ନୁହେଁ। ଏଥିପାଇଁ
ଦରକାର ଠିକ୍ ପ୍ଲାନି...

ପାଠ ପଢ଼ି ରୋଜଗାରକ୍ଷମ ହେବାକୁ କିଏ ବା ନ ଚାହେଁ । ହେଲେ କେବେ କେବେ ପରିସ୍ଥିତି ଏବଂ ପରିବେଶ ଅନେକଙ୍କୁ ଏଥିରୁ ବଞ୍ଚିତ କରିଥାଏ । ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ ଅନେକ ମହିଳାଙ୍କୁ ନିଆଯାଇପାରେ, ଯେଉଁମାନଙ୍କୁ ସନ୍ତାନ କଳ୍ପ ପରେ କର୍ମଜୀନୀ ସହ ପିଲାକୁ ଛାଡ଼ି ବାହାରକୁ ଯିବା ଅସମ୍ଭବ ହୋଇପଡ଼ୁଥିବାରୁ ଚାକିରି ଛାଡ଼ିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ହେଲେ ଏବେ ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅନ୍ତର୍ଜାଲନ ଜବ୍ ବା ଡ୍ରାକ୍ ପ୍ରମ୍ ହୋମର ସୁବିଧା ଉପଲବ୍ଧ ଥିବାରୁ ଅନେକଙ୍କୁ ଘରେ ରହି ମଧ୍ୟ ଟଙ୍କା ରୋଜଗାର କରିବାର ଭରପୂର ସୁଯୋଗ ମିଳିପାରୁଛି । ତେବେ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଘର ଓ ପିଲା ସହ ଅଧିକ କାମ ଉଭୟକୁ ସମାନ୍ତର ଭାବେ ସମ୍ଭାଳିବା କୌଣସି ଟ୍ୟାଲେଣ୍ଟିଓ କମ୍ ନୁହେଁ । ତେଣୁ ଘରର ଥାଇ ଅନ୍ତର୍ଜାଲନ ଜବ୍ କରୁଥିଲେ କେତୋଟି ଉପାୟ ଆପଣେଲେ ନିଆଯାଇପାରେ ଅଧିକ କାମ କରିବା ସହଜ ହୋଇପାରିବ...

ନିଅଳ୍ପ ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ

ପିଲା ସହ ଖାଇ ପ୍ରଂଶ୍ନ ହୋଇ



ସାହାଯ୍ୟ : ପରିବାରରେ
ପରସ୍ପରର ସାହାଯ୍ୟ ନେବା ଦ୍ଵାରା
ପ୍ରତ୍ୟେକ କାର୍ଯ୍ୟ ସହଜ ହେବା ସହ
ସମସ୍ତଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପର୍କ ସୁସ୍ଥ
ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ 'ମା' ହେବା
ପରେ ଅନୁଲାଇନ ଜବ କରୁଥିଲେ
ସର ହୁଏ ଅନ୍ୟ ସଦସ୍ୟଙ୍କଠାରୁ
ଅଧିକ ବାପା ସମୟରେ ପିଲାଙ୍କ
ରଖିବା ଲାଗି ସାହାଯ୍ୟ ନିଅନ୍ତୁ ।
ଯଦି ଶାଶୁ ଶଶୁରର ରହୁଥାନ୍ତି
ତେବେ ପିଲାଙ୍କୁ କେଜେମା'
କେଜେବାପାଙ୍କ ପାଖେ ଛାଡ଼ନ୍ତୁ,
ଏହାଦ୍ଵାରା ଭଲଯଲ୍ ସୁସ୍ଥି ମିଳିବ।
ସହ ଆପଣ ବାପା ପାଇଁ ସମୟ
ପାଇଁ ଚାରିବେ ।
ସୁସ୍ଥିଆ ଅନୁସାଧ୍ୟା ବାଛନ୍ତୁ ଶିଫ୍ଟ:
ବର୍ତ୍ତମାନ ପ୍ରତ୍ୟେକ ସଂସ୍ଥାରେ
ଶିଫ୍ଟ ଡ୍ଵାରା ବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିଛି । ତେଣୁ
ଅନୁଲାଇନ ଜବ କରୁଥିଲେ ନିଜ
ସୁସ୍ଥିଆକୁ ଆଖି ଆଗରେ ରଖି
ଅର୍ଥାତ୍ ପିଲାଙ୍କର ରାସୁଆ, ଖାଇବା,
ଶୋଇବା ଆଦି ସହ ଘରର
ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କାମକୁ ନଜରରେ ରଖି
ଓଡ଼ିଆ ଗାନ୍ ବାଛନ୍ତୁ । ମନେରଖନ୍ତୁ
ପିଲାଙ୍କ ଶୋଇବା ସମୟ କାମ
ପାଇଁ ସବୁରୁ ଭଲ । ତେଣୁ ପିଲାଙ୍କ
ପ୍ରତ୍ୟେକ କାର୍ଯ୍ୟ ବିଶେଷକରି
ଖାଇବା ବର୍ବେ ଶୋଇବା ବର୍ବେ
ସିଷ୍ଟମେଟିକ ବାଛନ୍ତୁ ଗାନ୍ ତେବେ



କରନ୍ତୁ, ଦେଖିବେ କାମ କରିବା
ଅଧିକ ସହଜ ହୋଇଯିବ । ଆଉ
ଏକ ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଉଛି ଘର
କାମ ସହ ଅଫିସ୍ କାମ ଏକାଠି
କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ଅର୍ଥାତ୍ ରୋଷେଇ
ବେଳେ କିଟେନ୍‌ରେ, ଖାଇବା
ବେଳେ ଡାଇନିଂରେ ଏଣେ
ତେଣେ ବୁଲି ବୁଲି କାମ ନ
କରି ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସ୍ଥାନରେ ବସି
କାମ କରନ୍ତୁ । ଏପରି କଲେ
କମ ସମୟରେ ଅଧିକ କାମ
କରିପାରିବେ ।

ପିଲାଙ୍କୁ ଧ୍ୟାନ ଦିଲ୍ଲୀ:
ସାଧାରଣତଃ ପ୍ରତ୍ୟେକ ପିଲା
ମା' ଗୋଟାଏ ଆଡ଼କୁ ବିଶେଷ
ଆରୋପ୍ତନ ଦିଅନ୍ତୁ ବୋଲି ଚାହାନ୍ତି ।
ତେଣୁ ମା'ଙ୍କ ଧ୍ୟାନ ଅନ୍ୟ
କେଉଁଆଡ଼େ ରଲେ ସେମାନଙ୍କୁ
ବିରକ୍ତ ଲାଗିଥାଏ । ମାଆ ତାଙ୍କୁ
ଛାଡ଼ି ଅଫିସ୍ କାମ କରୁଥିଲେ
ସେମାନେ ବିଭିନ୍ନ ଉପାୟରେ
ତିଷ୍ଟିବ କରିବା ଆରମ୍ଭ କରିଦିଅନ୍ତି
ଏମିତି ନ ହେବା ଲାଗି ମା'ଙ୍କୁ
କାମ ଆରମ୍ଭ କରିବା ପୂର୍ବରୁ କିଛି
ସମୟ ପିଲାଙ୍କ ସହ ଭଲ ଭାବେ
ଖେଳିବା, ଗପିବା ଦରକାର ।
ଏପରି ଆଖିବିଆଳି ଧ୍ୟାନ ଅନ୍ୟ
ଆଡ଼େ ଆକର୍ଷିତ କରିପାରିବେ ।
ଚା'ଛଡ଼ା କାମ ମନରେ ମଝିବେ ।

ବି ଉଠି ଆସି ପିଲାଙ୍କ ସହ କଥା
ହେଲେ ସେମାନେ ଆଦୌ ଡିସ୍ଟର୍ବ
କରିବେ ନାହିଁ ଏବଂ ଆପଣ କାମ
ଶୀଘ୍ର ଶେଷ କରିପାରିବେ ।

ପାଖରେ ବସାନ୍ତ: ଯେଉଁ
ପରିବାରରେ କେବଳ ସ୍ବାମୀସ୍ତ୍ରୀ
ଏବଂ ପିଲା ରହୁଛନ୍ତି ଏବଂ ମାଆ
ଅନ୍ତର୍ଲୀନ ଜବ କରନ୍ତି
ସେମାନଙ୍କୁ ପିଲାଙ୍କ ପ୍ରତି ଅଧିକ
ଧ୍ୟାନର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି ।
କାରଣ ଅନେକ ମାଆ ଅଛନ୍ତି
ଯେଉଁମାନେ କାମରେ

ଅହେଲା କିମ୍ବା ଡିଷ୍ଟର୍ବ ନ ହେବା
ଲାଗି କାମ ସମୟରେ ପିଲାଙ୍କୁ
ଅଲଗା ରୁମ୍‌ରେ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତି ।
ହେଲେ ଏପରି କଲେ ପିଲା
ଚିଡ଼ିଯିବା ସହ ବାରମ୍ବାର ଆସି
ଡିଷ୍ଟର୍ବ କରିଥାନ୍ତି । ତେଣୁ ଏପରି
ନ କରି ଅବା ପିଲା ଅଧ୍ୟୁ ରୁମ୍‌କୁ
ନ ଗଲେ ତାଙ୍କ ଉପରେ ରାଗିବା
ଅବା ଗାଳି ଦେବା ପରିବର୍ତ୍ତେ
ରୁଖାନ୍ଦା ଲାଗି କିଛି ସମୟ
ପାଖରେ କାମ
ଦେଖିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ସ୍ନେହରେ
କୁହନ୍ତୁ ଦେଖିବେ ପିଲା ହଜିତାରଣ
ନୁହେଁ ନାହିଁ ।

ଏନଗେଇ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା
କରନ୍ତୁ: ଅଧିକାଂଶ ମା'ଙ୍କୁ
ପିଲାଙ୍କ ଉପରୁତରେ ଅଫିସ କାମ
କରିବାରେ ଅସୁବିଧା ହୋଇଥାଏ ।
ଏହାର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ହେଉଛି,
ପିଲାମାନେ କମ୍ପ୍ୟୁଟର,
ଲାପଟପ ଆଦି ବେଖୁଲେ
କାନ୍ଦିବେ ହୋଇ ଚାଲିଥାଆନ୍ତି
ଏବଂ ଯେଥିରେ ଲାଗିଛି । ତେଣୁ
ନିଜେ ଅଫିସ କାମ କରିବା ବେଳେ
ଡିଷ୍ଟର୍ବ ନ ହେବା ଲାଗି ପିଲାଙ୍କୁ
ପିକ୍‌ଉ ବୁକ୍, ବିଲ୍ଡିଂ ବ୍ଲକ୍ସ କିମ୍ବା
ସେମାନଙ୍କୁ ପସନ୍ଦର ଖେଳନା
ଦିଅନ୍ତୁ । ସେମାନେ ଏଥିରେ
ଏନଗେଇ ରହିବା ଦ୍ଵାରା ଆପଣଙ୍କ
କାମରୁ ସେମାନଙ୍କ ଧ୍ୟାନ ଦୂରେଇ
ନିଜ ଖେଳ ଉପରେ ରହିବ ।
ଏହାଦ୍ଵାରା ଆପଣ ଯଥା
ସମୟରେ କାମ କରନ୍ତୁ
କରିପାରିବେ ।

ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ କରିବା:
 ପିଲାଙ୍କର ଅନେକ ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଥାଏ। ସେ କେବେ କିଛି ଖାଦ୍ୟ ଓ ଆଉ କେବେ କିଛି ଖେଳନା ଡିମାଣ୍ଡ କରିଥାନ୍ତି। ମାଆମାନେ କେବେ କେବେ କାର୍ଯ୍ୟବ୍ୟସ୍ଥତା ଭିତରେ ତାହା ଗୁଲିଯାଆନ୍ତି ଅବା କିଛି ସମୟ ଭୁଲିନେଇବା ଭାବି ଅବହେଳା କରିବନ୍ତି। ଏପରି କରିବା ଦ୍ଵାରା ପିଲା ବିରକ୍ତ ହୋଇଯାଆନ୍ତି ଏବଂ ଅସୁସ୍ଥ କାମ ବେଳେ ବାରମ୍ବାର ଡିଷ୍ଟର୍ବ କରିଥାନ୍ତି। ତେଣୁ ପ୍ରଥମେ ପିଲାର ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ, ଦେଖିଲେ ପିଲାଙ୍କ ମନ ଖୁସି ରହିଲେ ସେ କାମ ବେଳେ ବ୍ୟବସ୍ଥା ନୁହେଁ।

ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

ବର୍ଷାରେ ଛାଡ଼ିବନି ଯେକଥାଏ

→ ଏଦିନ ପାଇଁ ଖୁବ୍‌ହାଲୁକା, ସ୍ଥଳ
ପୁରୁଷ ଏବଂ ଲାଲ୍‌ ଲାଷ୍ଟି ମେଳିଥିବା
ପ୍ରଭୃତି ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।
ଲାଲ୍‌ବେଣ୍ଡୁ ଖୁବ୍‌ହାଲୁକା ବେସ୍‌ଡ଼
ମଣ୍ଡୁରାଲ୍‌କର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।
ସେହିପରି କ୍ରିମ୍‌ ଫାଉଣ୍ଡେଶନ
ବଦଳରେ ଏଦିନ କେଲ୍‌ ବେସ୍‌ଡ଼
ଖୁବ୍‌ହାଲୁକା ଫାଉଣ୍ଡେଶନ
ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ମୋଟା

ବର୍ଷାଦିନ ଆସିଲେ ପାଣି ସଂସ୍ପର୍ଶରେ
ଆସି ମେଢ଼ୁଆ ଧୋଇଯିବାକୁ ନେଇ ଅଧିକାଂଶ
ଯୁବତୀ ହୁଅନ୍ତୁ ଅବା ମହିଳାଙ୍କର ଚିନ୍ତା ବଢ଼ିଯାଏ।
ହେଲେ ଏ ଦିନେ କେଉଁଭଳି ମେଢ଼ୁଆ
ନେଲେ ଶାନ୍ତ ଖରାପ ହେବ ନାହିଁ ଜାଣିରଖନ୍ତୁ
ସେ ସମ୍ପର୍କରେ...



ଲେୟାରରେ ନ ଲଗାଇ ପଡ଼ିଲା
କରି ଲାଗୁଲା ଏବଂ ଯା ମିନିଟ୍
ଶୁଖିବାକୁ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ ।
→ଆଇ ନେକ୍ସଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟାପୀ
ସଂକ୍ଷରରେ ଆସି ବୋହରନକୁ
ପୂର୍ଣ୍ଣ ଖରାପ ଲାଗିଥାଏ । ତେଣୁ
ଆଇ ନେକ୍ସଟ୍ ପାଇଁ ଲାଭ ଏବଂ
ବୋଲୁ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ।
ଲାଭେକ୍ସ, କୋରାଲ ପିକ୍ ଭଳି
ଆଇସାହାରେ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।
ଏହା ଝାଲ ଲାଗି ବୋଲି ହେଲେ ବି
ନେକ୍ସଟ୍ ପ୍ରକାର ଲାଗି ନ ଥାଏ ।
ଝିରପପୁରା କାଳ, ଲାଲନର ଏବଂ
ନେକ୍ସଟ୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । ଆଖିର

ମେଢ଼ାଏଠି ଠିକ୍ ହେଲେ ମଧ୍ୟ ମୁହଁ
ଆକର୍ଷଣୀୟ ଲାଗିଥାଏ ।
→ଏଦିନେ ଲିପ୍ ଗୁଡ଼ିଆଣୀ
ଲଗାନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଲଜ୍ ଲାଷ୍ଟି ମେଲ୍
ହୁଏ ଲାଷ୍ଟି ଲଗାନ୍ତୁ । ଚିଷ୍ଟେ
ଲିପ୍ ବାପ, ମ୍ୟାକ୍ ଲିପ୍ ଲିପ୍
ଲିପ୍ ଲିପ୍ ବ୍ୟବହାରକଲେ ବର୍ଷାପା
→ସ୍ୱର୍ଗରେ ଆସିଲେ ମଧ୍ୟ ଶାନ୍ତ
ଥୋଲେ ନ ଥାଏ ।
→ଯଦି ହଠାତ୍ ବର୍ଷା ପାଣିରେ
ଭିଜି ମେଢ଼ାଏଠି ଥାଏ । ଥାଏ ଛାଡ଼ି
ପ୍ୟାରେଫ୍ ଭଳି ଲାଗୁଥାଏ, ତେବେ
ଫ୍ରେଡ଼ ଥାଲିରେ ପୋଛି ଦିବ କ୍ରମ୍
ମେଢ଼ା ଲାଗିଦିବେ ।



ଶାବ୍ଦରୂପ

ଏଗଲେସ୍ ବାଜାଜା କେଜ

ଆବାଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ୪ଟି ପାଚିଲା କଦଳୀ, ମଇଦା ଦେହୁ କପ୍ପ, ବେକିଂ ପାଉଡର ଏକ ଛୋଟ ଗାମଚ, ଅଧା ଛୋଟ ଗାମଚ ବେକିଂ ସୋଡ଼ା, ତେଲ ୧/୨ କପ୍ପ, ଭ୍ୟାନିଲା ସସେନ୍ସ ୧ ଗାମଚ, ଚିନି ୧/୨ କପ୍ପ, ଲୁଣ ସ୍ବାଦାନୁସାରେ, କାଳୁ।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ଏକ ପାତ୍ରରେ କଦଳୀ ଟୋପା ଛଡ଼ାଉ ତାକୁ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ କରିଦିଅନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ଚିନି, ତେଲ, ୧ଗାମଚ ଭ୍ୟାନିଲା ସସେନ୍ସ ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଆଉ ଏକ ପାତ୍ରରେ ମଇଦା, ବେକିଂ ପାଉଡର, ବେକିଂ ସୋଡ଼ା, ସ୍ବାଦାନୁସାରେ ଲୁଣ ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ବର୍ତ୍ତମାନ ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଏହା କଦଳୀ ଦେଖନ୍ତୁ ଏଥିରେ ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ମିଶାନ୍ତୁ। ସେଥିରେ କାଳୁ, ଆଲମଣ୍ଡ, ଚେରି ଆଦି ଛୋଟ ଛୋଟ କାଟି ପକାଇ ଭଲଭାବେ ଗୋଳାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଦେଖନ୍ତୁ ଯେପରି କୋଣସି ଗୁଳା ନ ରହିଯାଏ। ଯଦି କ୍ଷୀରରେ ଥିଲେ କାଠୁଆ

ହୋଇଯାଏ ତେବେ ସେଥିରେ ଅଧିକ ପାଣି କିମ୍ବା କ୍ଷାର ମିଶାଇ ପାନିରେ ଏବେ ଏକ କେଲୁ ଚିନ୍ତା ଭିତରେ ବଚର ଲାଗାଇ ଗ୍ରିଲି କରନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିବାରୁ ବ୍ୟାବର ଭାଲି ଗାମଚ ସାହାଯ୍ୟରେ ସମାନକରି ଦିଅନ୍ତୁ। ଉତ୍ତର ପ୍ରାନ୍ତ ହିଁ କରି ରଖନ୍ତୁ। ବର୍ତ୍ତମାନ ୩୫୦ ଡିଗ୍ରୀରେ ଉତ୍ତରକୁ ସେବକ କେଲୁ ଚିନ୍ତା ରଖି ୪୫ ମିନିଟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହୋଇଥିବାରୁ ଯୁକ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ସାହାଯ୍ୟରେ ଚାହିଁବେ କରନ୍ତୁ। ଯଦି ବ୍ୟାବର ଆଦେଶ

ଲାଗୁ ନାହିଁ ତେବେ ଓଭର ବର୍ଗ କରିଦିଅନ୍ତୁ, ନ ହେଲେ ଆଉ ୫-୧୦ ମିନିଟ୍ ସିଝାବୁ ଦିଅନ୍ତୁ। ଯଦି ଓଭର ନାହିଁ ତେବେ ପ୍ରେସର କୁକରରେ ମାଂସ ଏପରି କରିପାରିବେ। କେବଳ ଭଲ ଭାବେ ସିଝିବା ପରେ ଏହାକୁ ଢିଞ୍ଚି ସମୟ ଥଣ୍ଡା ହେବାକୁ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ। ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ସ୍ବାଦିଷ୍ଟ ଏବଂଲେଫ୍ ବାମାନା କେକ୍। ଏହାକୁ ସ୍ଲାଉଚକ୍ସର ନିଜେ ଖାଇବା ସମୟ ପାଇଁକୁ ଏବଂ ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ପାଇଁକୁ ଦିଅନ୍ତୁ।



ଭାରତୀୟ ମହିଳା ହକି ଆଗରେ କଣ୍ଟ୍ରାସାଧ ପଥ

■ ପ୍ରୋ-ଲିଗରୁ ରେଲିଗେଟେଡ୍
■ ୨୦୨୫-୨୬ ନେସନ୍ସ କପ୍ ଖେଳିବ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦।୬ (ତପନ ସ୍ୱାଇଁ) ଏଫଆଇଏଚ୍ ପ୍ରୋ ଲିଗର ୨୦୨୪-୨୫ ସଂସ୍କରଣରେ ଭାରତୀୟ ମହିଳା ହକି ଦଳର ପ୍ରଦର୍ଶନ ଅତି ଦୟନୀୟ ରହିଛି। ଭାରତ ଖେଳିଥିବା ୧୬ ମ୍ୟାଚରୁ ୨ ବିଜୟ, ୧ ଶୁଟ୍‌ଆଉଟ ବିଜୟ, ୨ ଶୁଟ୍‌ଆଉଟ ପରାଜୟ, ୧୧ ପରାଜୟ ସହ ମୋଟ ୧୦ ପଏଣ୍ଟ ପାଇ ସିଜନ ଶେଷ କରିଛି। ଫଳରେ ଏଫଆଇଏଚ୍‌ର



ଭାରତ ଥରେ ଖେଳିଥିଲା ନେସନ୍ସ କପ୍

ନେସନ୍ସ କପ୍ ହକି ହେଉଛି ପ୍ରୋ-ଲିଗର ଏକ ଯୋଗ୍ୟତା ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ। ଏଥିରେ ଯେଉଁ ଦଳ ଚାମ୍ପିୟନ ହେବ ସେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସିଜନ ପାଇଁ ଏଫଆଇଏଚ୍ ପ୍ରୋ ଲିଗ ଖେଳିବାକୁ ଯୋଗ୍ୟ ବିବେଚିତ ହେବ। ୨୦୨୨ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ସର୍ବପ୍ରଥମ ନେସନ୍ସ କପ୍‌ରେ ଖେଳି ଭାରତ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଥିଲା। ଫଳରେ ଏଫଆଇଏଚ୍ ପ୍ରୋ-ଲିଗ୍ ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟତା ଅର୍ଜନ କରିଥିଲା। ଶ୍ରେୟ, ଆୟର୍ଲାଣ୍ଡ, ଜର୍ମାନୀ, ଦକ୍ଷିଣ କୋରିଆ, ଜାପାନ, ଚିଲି ଓ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାକୁ ନେଇ ଏହି

ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାରତ ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିବେଚିତ ହୋଇଥିଲା। ଫାଇନାଲରେ ଶ୍ରେୟକୁ ୧-୦ ଗୋଲରେ ହରାଇ ପ୍ରୋ-ଲିଗ୍ ଯୋଗ୍ୟତା ପାଇଥିଲା। ୨୦୨୧-୨୨ ପ୍ରୋ ଲିଗରେ ଭାରତ ୩୦ ପଏଣ୍ଟ ସହିତ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିବାବେଳେ ୨୦୨୩-୨୪ରେ ୮ମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିଲା। ଏବେ ପୁଣି ଭାରତକୁ ୨୦୨୫-୨୬ ନେସନ୍ସ କପ୍ ଖେଳିବାକୁ ହେବ। ଫଳରେ ଏଫଆଇଏଚ୍ ବିଶ୍ୱକପ ଯୋଗ୍ୟତା ପାଇଁ ଚିଲି ଓ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାକୁ ନେଇ ଏହି

ଦ୍ୱିତୀୟ ଥର ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ନେସନ୍ସ କପ୍‌କୁ ଭାରତ ରେଲିଗେଟେଡ୍ ହୋଇଛି। ଚଳିତ ସିଜନରେ ଭାରତୀୟ ମହିଳା ଦଳ ୨୨ଟି ଗୋଲ ଖ୍ୟୋର କରିଥିବାବେଳେ ୪୩ଟି ଗୋଲ ବରଣ କରିଥିଲେ। ଫଳରେ ଭାରତ ବ୍ୟବଧାନ-୨୧ ରହିଥିଲା।

ଅର୍ଥାତ୍ ଭାରତୀୟ ଦଳର ଗୋଲ ଖ୍ୟୋରି କ୍ଷମତା ଅତି ଦୁର୍ବଳ ରହିଥିବାବେଳେ ଅନ୍ୟ ସବୁ ବିଭାଗରେ ଫେଲ୍ ମାରିଥିବା ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଛି। ଏହି ସିଜନରେ ଭାରତ କେବଳ ଇଂଲଣ୍ଡ ଓ ଜର୍ମାନୀ ବିପକ୍ଷରେ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ମ୍ୟାଚରେ

ପ୍ରଦର୍ଶନ ଆଶାନ୍ୱରୁପ ହେଲାନି: ଦିଲୀପ

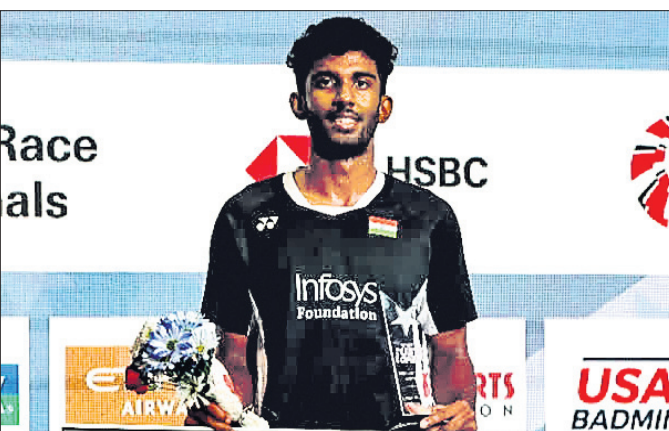
“ଏଫଆଇଏଚ୍ ପ୍ରୋ ଲିଗର ଗତ ସିଜନରେ ଭାରତୀୟ ମହିଳା ହକି ଦଳର ପ୍ରଦର୍ଶନ ଆଶାନ୍ୱରୁପ ହୋଇନାହିଁ। ଘରୋଇ ପରିବେଶରେ ଖେଳିବା ସହଜ ହେଉଛି। ଯଦିଓ ଦଳ ମିଶ୍ରିତ ଫଳ ପାଇଥିଲା ତେବେ ବାହାର ପରିବେଶରେ ଯୁରୋପରେ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବାରେ ବିଫଳ ହୋଇଛି। ମୁଖ୍ୟ କୋଚ୍‌ଭାବେ ହରେନ୍ଦ୍ର ସିଂ କହିମାସ ପୂର୍ବରୁ ଦାୟିତ୍ୱ ନେଇଛନ୍ତି। ସବୁ ବିଭାଗ ଉପରେ ଫୋକସ ରଖି

ବିଜୟ ହୋଇଥିବାବେଳେ ନେସନ୍ସ କପ୍‌ରେ ଗୋଟିଏ ମ୍ୟାଚରେ ଶୁଟ୍‌ଆଉଟ ବିଜୟ ସ୍ୱାଦ ଚାଖୁଥିଲା। ୨ଟି ମ୍ୟାଚରେ ଶୁଟ୍‌ଆଉଟ ପରାଜୟ ଯୋଗୁ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ପଏଣ୍ଟ ପାଇଛି ଏବଂ ଅନ୍ୟ ୧୧ଟି ମ୍ୟାଚରେ ପରାଜିତ ହୋଇଛି। ଗତ ୨୮ ଓ ୨୯ ତାରିଖରେ ଚାଇନାଠାରୁ ଡବଲ ପରାଜୟ ଫଳରେ ଭାରତ ଆଗାମୀ ସିଜନ ପାଇଁ ପ୍ରୋ-ଲିଗ୍‌ରେ ରହିବା ସ୍ୱପ୍ନ ଶେଷ ହୋଇଛି। ସମସ୍ତ ଦଳ ୧୬ଟି ଲେଖାଏ ମ୍ୟାଚ ଖେଳି ସାରିଥିବାବେଳେ ନେସନ୍ସ କପ୍‌ ୪୨,

ଦଳକୁ କାମ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଆଶା କରୁଛି ପ୍ରଦର୍ଶନରେ ସୁଧାର ଆଣି ମହିଳା ଦଳ ପୁଣି ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ ନିଜର ଉପସ୍ଥିତି ଜାହିର କରିବ” ବୋଲି ହକି ଇଣ୍ଡିଆ ସଭାପତି ପଦ୍ମଶ୍ରୀ ଦିଲୀପ ଟିକୀ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ଆଗକୁ ଏସିଆନ ଗେମ୍ସ, ହକି ବିଶ୍ୱକପ ପ୍ରଭୃତି ଅନେକ ବଡ଼ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ଅଛି। ତେଣୁ ଦଳ ନିଜର ଟୁଟିକୁ ସୁଧାରି ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ସଫଳ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବା ନେଇ ମୋର ଆଶା ରହିଛି ବୋଲି ଦିଲୀପ କହିଛନ୍ତି।

ହୋଇଛି। ଗତ ୨୮ ଓ ୨୯ ତାରିଖରେ ଚାଇନାଠାରୁ ଡବଲ ପରାଜୟ ଫଳରେ ଭାରତ ଆଗାମୀ ସିଜନ ପାଇଁ ପ୍ରୋ-ଲିଗ୍‌ରେ ରହିବା ସ୍ୱପ୍ନ ଶେଷ ହୋଇଛି। ସମସ୍ତ ଦଳ ୧୬ଟି ଲେଖାଏ ମ୍ୟାଚ ଖେଳି ସାରିଥିବାବେଳେ ନେସନ୍ସ କପ୍‌ ୪୨,

ଆୟୁଷ ଚାମ୍ପିୟନ, ତନ୍ତ୍ରୀ ରନରଅପ୍



ପୁରସ୍କାର ସହ ଆୟୁଷ ଶେଠି।

ଲୋଘୁ, ୩୦।୬ (ପି.ଟି.) ଭାରତର ଉଦୟମାନ ବ୍ୟାଡ୍‌ମିଣ୍ଟନ ଖେଳାଳି ଆୟୁଷ ଶେଠି ତାଙ୍କ କ୍ୟାରିୟରରେ ପ୍ରଥମ ଥର ବିତସ୍ତୁଏସ୍ ଖ୍ରୀଷ୍ଟ ଗୋଲ୍ଡ ଫାଉଣ୍ଡେସନ୍ ଟ୍ରଫି ଗ୍ରହଣ କରିବାରେ ସଫଳ ହୋଇଛନ୍ତି। ଏଠାରେ ଚାଲିଥିବା ଯୁଏସ୍ ଓପନ ପ୍ରଥମ ୩୦୦ ବ୍ୟାଡ୍‌ମିଣ୍ଟନ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟର ପୁରୁଷ ସିଙ୍ଗଲ୍ସ ଫାଇନାଲରେ

କାନାଡାର ବ୍ରାଏନ୍ ଯାଙ୍ଗଙ୍କ ବିପକ୍ଷରେ ସେ ସିଧାସଳଖ ଗେମ୍‌ରେ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ଏଥିସହ ସେ ସିଜନରେ ଭାରତ ପାଇଁ ପ୍ରଥମ ଗୋଲ୍ଡ ଫାଉଣ୍ଡେସନ୍ ଟ୍ରଫି ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି। ୨୦୨୩ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟର ବିଶ୍ୱକପ୍‌ରେ ବିଜେତା ଏହି ୨୦ ବର୍ଷୀୟ ଖେଳାଳିର ବିବାର ତୃତୀୟ ସିଙ୍ଗଲ୍ସ ଫାଇନାଲ୍ ୨୧-୧୮, ୨୧-୧୩ରେ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟର ପୁରୁଷ ସିଙ୍ଗଲ୍ସ ଫାଇନାଲରେ

ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟରେ ତାଙ୍କ ପ୍ରଦର୍ଶନ କୋରଦାର ଥିଲା। ଏହା ପୂର୍ବରୁ ସେମିଫାଇନାଲରେ ସେ ଦୁଇ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ ସହ ଟପ୍ ସିଡ୍ ଗୋଲ୍ଡେନ୍ ଟେନିସ୍ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲେ। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଯାଙ୍ଗଙ୍କ ବିପକ୍ଷରେ ଶେଟ୍‌ଙ୍କର ଏହା ତୃତୀୟ ବିଜୟ ଥିଲା। ଚଳିତବର୍ଷ ମାଲେସିଆ ଓ ଚାଇପେ ଓପନରେ ସେ ଦୁଇଥର ଏହି ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ହରାଇ ଦେଇଥିଲେ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ

ଯୁଏସ୍ ଓପନ ବ୍ୟାଡ୍‌ମିଣ୍ଟନ

ମହିଳା ବିଭାଗରେ ୧୬ ବର୍ଷୀୟ ତନ୍ତ୍ରୀ ଶର୍ମିଷ୍ଠା ଆମେରିକାର ବିଝେନ୍ ଖାଙ୍ଗଙ୍କ ବିପକ୍ଷରେ ଲଢ଼ୁଆ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ବିଶିଷ୍ଟ ଗେମ୍‌ରେ ହାରିଯାଇଥିଲେ। କ୍ୟାରିୟର ପ୍ରଥମ ଖ୍ରୀଷ୍ଟ ଗ୍ରହଣ କରି ଖେଳିଥିବା ତନ୍ତ୍ରୀ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟର ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ୍ଷେପ ଆଣିଥିଲେ। ସେ ତାଙ୍କ ମ୍ୟାଚ୍‌ ୧୧-୨୧, ୨୧-୧୬, ୧୦-୨୧ରେ ପରାଜିତ ହୋଇଥିଲେ। ଏହି ମ୍ୟାଚ୍‌ ୪୬ ମିନିଟ୍‌ ଧରି ଚାଲିଥିଲା।

ରାଜ୍ୟ ବକ୍ସିକତାଳନା ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଉଦ୍‌ଯାପିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦।୬ (ବିଜୟ ରଣା) ଚଳିତ ମାସ ୨୬ରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଦ୍ୱିତୀୟ ରାଜ୍ୟ ଓପନ୍ ବକ୍ସିକ ତାଳନା ପ୍ରତିଯୋଗିତା ରବିବାର ଉଦ୍‌ଯାପିତ ହୋଇଯାଇଛି। ସ୍ଥାନୀୟ କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମର ୫୦ମିଟର ରେଞ୍ଜରେ ୨୬ ଓ ୨୭ ତାରିଖରେ ଏବଂ ୨୮

ଓ ୨୯ ତାରିଖରେ ଉତ୍କଳ କରାଟେ ସ୍ଥଳର ୧୦ମିଟର ଶ୍ଟିଟ୍ ରେଞ୍ଜରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏଥିରେ ୨୨ ରାଜ୍ୟଫଳ, ୨୨ ପ୍ରସ୍ତ, ୩୨ ପ୍ରସ୍ତ ଏବଂ ୧୦ ମିଟର ଏୟାର ରାଜ୍ୟଫଳ ଓ ଏୟାର ପ୍ରସ୍ତରେ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ହୋଇଥିଲା। ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରୁ

ପ୍ରାୟ ୪୦୦ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ଏଥିରେ ଓଡ଼ିଶା ଅଲିମ୍ପିକ୍‌ ସଂଘର ସଭାପତି ସମୀର ରଞ୍ଜନ ମହାନ୍ତି ପ୍ରଶଂସାଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିବାବେଳେ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥିଭାବେ ରୋମିଓକାନ୍ତ ନନ୍ଦ ଓ ରାଜା ବିଜେନ୍ଦ୍ର ଚନ୍ଦ୍ର ଦେବ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇ ପୁରସ୍କାର

ବିତରଣ କରିଥିଲେ। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟଫଳ ସଂଘର ସମ୍ପାଦକ ହରିପ୍ରସାଦ ପଟ୍ଟନାୟକ, ସଭାପତି ଗୌରୀ ମହାନ୍ତି ମଧ୍ୟ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ବଳଭଦ୍ର ଦାସ, ଆଶିଷ ନାୟକ, ସୋନୁ କୁମାର ପଣ୍ଡା ଓ ସତ୍ୟଜିତ୍ ପ୍ରଧାନ ପ୍ରମୁଖ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ।



ରାଜ୍ୟ ବକ୍ସିକ ତାଳନା ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ପଦକ ବିଜୟୀ ପ୍ରତିଯୋଗୀମାନେ ଅତିଥି ଓ କର୍ମକର୍ତ୍ତାଙ୍କ ଗହଣରେ।

୨୦୨୫-୨୬ ପ୍ରୋ ଲିଗ୍‌ରେ ଭାରତୀୟ ମହିଳା ହକି ଦଳର ପ୍ରଦର୍ଶନ

ଫେବୃୟାରୀ ୧୫: ଇଂଲଣ୍ଡ ବିପକ୍ଷରେ ୩-୨ରେ ବିଜୟ, ଭୁବନେଶ୍ୱର ଫେବୃୟାରୀ ୧୬: ଇଂଲଣ୍ଡଠାରୁ ଶୁଟ୍‌ଆଉଟରେ ୧-୨ରେ ପରାସ୍ତ, ଭୁବନେଶ୍ୱର ଫେବୃୟାରୀ ୧୮: ଶ୍ରେୟ ନିକଟରୁ ୩-୪ ଗୋଲରେ ପରାସ୍ତ, ଭୁବନେଶ୍ୱର ଫେବୃୟାରୀ ୧୯: ଶ୍ରେୟ ନିକଟରୁ ୦-୧ ଗୋଲରେ ପରାସ୍ତ, ଭୁବନେଶ୍ୱର ଫେବୃୟାରୀ ୨୧: ଜର୍ମାନୀ ନିକଟରୁ ୦-୪ ଗୋଲରେ ପରାସ୍ତ, ଭୁବନେଶ୍ୱର ଫେବୃୟାରୀ ୨୨: ଜର୍ମାନୀ ବିପକ୍ଷରେ ୧-୦ରେ ବିଜୟ, ଭୁବନେଶ୍ୱର ଫେବୃୟାରୀ ୨୪: ନେସନ୍ସ କପ୍‌ଠାରୁ ୨-୪ ଗୋଲରେ ପରାସ୍ତ, ଭୁବନେଶ୍ୱର ଫେବୃୟାରୀ ୨୫: ନେସନ୍ସ କପ୍‌ ବିପକ୍ଷରେ ଶୁଟ୍‌ଆଉଟରେ ୨-୧ରେ ବିଜୟ, ଭୁବନେଶ୍ୱର ଜୁନ ୧୪: ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ନିକଟରୁ

୨-୩ ଗୋଲରେ ପରାସ୍ତ, ଲଣ୍ଡନ ଜୁନ ୧୫: ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ନିକଟରୁ ୧-୨ ଗୋଲରେ ପରାସ୍ତ, ଲଣ୍ଡନ ଜୁନ ୧୬: ଆର୍ଜେଣ୍ଟିନା ନିକଟରୁ ୧-୪ ଗୋଲରେ ପରାସ୍ତ, ଲଣ୍ଡନ ଜୁନ ୧୮: ଆର୍ଜେଣ୍ଟିନା ନିକଟରୁ ଶୁଟ୍‌ଆଉଟରେ ୦-୨ ଗୋଲରେ ପରାସ୍ତ, ଲଣ୍ଡନ ଜୁନ ୨୧: ବେଲଜିୟମଠାରୁ ୧-୪ ଗୋଲରେ ପରାସ୍ତ, ଆଣ୍ଟୱର୍ପ ଜୁନ ୨୨: ବେଲଜିୟମଠାରୁ ୦-୨ ଗୋଲରେ ପରାସ୍ତ, ଆଣ୍ଟୱର୍ପ ଜୁନ ୨୮: ଚାଇନାଠାରୁ ୦-୩ ଗୋଲରେ ପରାସ୍ତ, ବର୍ଲିନ ଜୁନ ୨୯: ଚାଇନାଠାରୁ ୨-୩ ଗୋଲରେ ପରାସ୍ତ, ବର୍ଲିନ (ଭାରତ ଖେଳିଛି ମୋଟ ମ୍ୟାଚ୍‌: ୧୬, ବିଜୟ-୨, ଶୁଟ୍‌ଆଉଟ ବିଜୟ-୧, ଶୁଟ୍‌ଆଉଟ ପରାଜୟ-୨, ପରାଜୟ-୧୧, ଗୋଲ ଖ୍ୟୋର-୨୨, ଗୋଲ ବରଣ-୪୩, ଗୋଲ ବ୍ୟବଧାନ-୨୧, ପଏଣ୍ଟ-୧୦)।

ଆର୍ଜେଣ୍ଟିନା ୩୪, ବେଲଜିୟମ ୩୨, ଚାଇନା ୨୮, ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ୨୦, ଶ୍ରେୟ ୨୦, ଜର୍ମାନୀ ୧୬ ଓ ଇଂଲଣ୍ଡ ୧୪ ପଏଣ୍ଟ ପାଇ ଲିଗ୍‌ ଶେଷ କରିଛି। ୨୦୨୪-୨୫ ନେସନ୍ସ କପ୍‌ରେ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଥିବା ଲୁକ୍‌ଲୁକ୍‌ ଆଗାମୀ ସିଜନରେ ପ୍ରୋ-ଲିଗ୍‌ ଖେଳିବାକୁ ଯୋଗ୍ୟତା ପାଇଛି। ପ୍ରକାଶ ଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ୨୦୨୬ ଅଗଷ୍ଟରେ ବେଲଜିୟମ ଓ ନେସନ୍ସ କପ୍‌ରେ ମିଳିତ ଆୟୁକ୍ତମ୍ୟରେ

ମହିଳା ହକି ବିଶ୍ୱକପ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଚଳିତ ବର୍ଷ ସେପ୍ଟେମ୍ବରରେ ଏସିଆ କପ୍‌ ଚାଇନାର ହାଙ୍ଗଝୋରେ ଆୟୋଜିତ ହେବ। ଏସିଆ କପ୍‌ ଚାମ୍ପିୟନ ଦଳ ସିଧାସଳଖ ବିଶ୍ୱକପ ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟତା ଅର୍ଜନ କରିବ। ତେଣୁ ଭାରତ ଆଗରେ ପଥ ଅତ୍ୟନ୍ତ କଣ୍ଟ୍ରାସାଧ ରହିଛି। ୨୦୧୮ରୁ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର ଭାରତୀୟ ହକି ଦଳର ପ୍ରାୟୋଜକ ରହି ଆସିଛନ୍ତି। ୨୦୩୩ ନେସନ୍ସ କପ୍‌ରେ ସୋମବାର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରାୟୋଜକ ରହିବ।

ରାଉଣ୍ଡ-୨ରେ ଟିଆଫୋ, ମେଡଭେଡେଭ ଆଉଟ୍

ଫ୍ରେମ୍‌ଲେଡନ ଟେନିସ୍

ଲଣ୍ଡନ, ୩୦।୬ ଟେନିସ୍ ସିଜନର ତୃତୀୟ ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ଫ୍ରେମ୍‌ଲେଡନ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍‌ ସୋମବାରଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଛି। ୧୨ତମ ସିଡ୍ ଫ୍ରାନ୍ସେସ ଟିଆଫୋ ଦ୍ୱିତୀୟ ରାଉଣ୍ଡରେ ପ୍ରବେଶ କରିଥିବା ବେଳେ ନବମ ସିଡ୍ ଡାନିଲ ମେଡଭେଡେଭ ଓ ଆଲେକ୍ସି ପପିରିନ ପରାଜୟ ସହ ପ୍ରଥମ ରାଉଣ୍ଡରୁ ବିଦାୟ ନେଇଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଷ୍ଟେଫାନସ ସିଡ୍‌ସିପାସ ଇଣ୍ଡୋରା କାରଣରୁ ଓହରି ଯାଇଛନ୍ତି।

ଓହରିଲେ ଜାଭେଡର

ଦୁଇ ଥର ଫ୍ରେମ୍‌ଲେଡନ ଚମ୍ପିୟନ ଅର୍ଥୁ କାଭେଡର ସୋମବାର ଇଣ୍ଡୋରା କାରଣରୁ ପ୍ରଥମ ରାଉଣ୍ଡ ମ୍ୟାଚ୍‌ରୁ ଓହରି ଯାଇଛନ୍ତି। ଟୁନିସିଆର ୩୦ ବର୍ଷୀୟ କାଭେଡର ପ୍ରଥମ ରାଉଣ୍ଡ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଜିଲୋରିୟା ଟୋମୋଭାକୁ ଭେଟିଥିଲେ। ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ସେ ୬-୭, ୦-୨ ସେଟ୍‌ରେ ପକ୍ଷରେ ଥିବା ବେଳେ ସେ ଓହରିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲେ। ପ୍ରଥମ ସେଟ୍‌ରେ ତାଙ୍କୁ କୋର୍ଟ ଉପରେ ଟ୍ରୋନ୍‌ରକ୍‌ ସହାୟତା ନେବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା। ଏଥିଯୋଗୁ ସେ ସାଇଡ୍‌ଲାଇନ ସିଟ୍‌ରେ ବସି ଟାଣ୍ଡେଲରେ ମୁହଁ ଲୁଚାଇ କାନ୍ଦିଥିଲେ। ସେ ୨୦୨୨ ଫାଇନାଲରେ ଏଲିନା ରିବାକିନା ଓ ୨୦୨୩ ଫାଇନାଲରେ ମର୍ନେଟା ଇଣ୍ଡୋରାଭାଙ୍କଠାରୁ ପରାଜିତ ହୋଇଥିଲେ।



ଶର୍ ଖେଳିବା ଅବସରରେ ଫ୍ରାନ୍ସେସ ଟିଆଫୋ।

ସେ। ମ ବ। ର	ଟିଆଫୋ ୬-୩, ୬-୪, ୬-୨ ମଲର
ଖେଳା। ଯା। ଥୁ ବ।	ଲେହେକା ୪-୬, ୬-୨, ୬-୨, ୬-୬ ଟେଲିଏନ
ପୁରୁଷ ସିଙ୍ଗଲ୍ସ ପ୍ରଥମ	ବେଲୁସି ୬-୭, ୬-୩, ୬-୪, ୬-୪ ଟ୍ରାଉଫର୍ଟ
ରାଉଣ୍ଡ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ	ନରି ୬-୩, ୩-୬, ୬-୪, ୬-୬ ବୋଟିୟା
ଟିଆଫୋ	ଥମସନ ୩-୬, ୪-୬, ୬-୩, ୬-୬, ୬-୧ କୋପ୍ରିଭା
ସେଟ୍‌ରେ ଏଲମର	ମାନାରିନୋ ୬-୨, ୬-୪, ୬-୩ ଓ କନେଲ
ମଲରକୁ ପରାସ୍ତ	ବୋଞ୍ଜି ୬-୬, ୩-୬, ୬-୬, ୬-୬ ମେଡଭେଡେଭ
କରିଛନ୍ତି। ସେହିଭଳି	ଫେରି ୬-୪, ୬-୧, ୪-୬, ୬-୪ ପପିରିନ
୨୩ତମ ସିଡ୍ ଜିରି	ଗାଭେଟ ୬-୪, ୬-୪, ୬-୪ ଲିଏଣ୍ଡୋ
ଲେହେକା	୩-୧
ସେଟ୍‌ରେ ହୁଗୋ	
ଡେଲିଏନଙ୍କୁ, ମାର୍ଟିଆ ବେଲୁସି	୩-୧
ସେଟ୍‌ରେ ଓଲିଭର ଟ୍ରାଉଫର୍ଟଙ୍କୁ	ହରାଇ
କାମେନର ନରି	୩-୧ ସେଟ୍‌ରେ
ରବେର୍ଟୋ ବୋଟିୟା	ଆଗୁଟଙ୍କୁ
କୋର୍ଡନ ଅମସନ	୩-୨ ସେଟ୍‌ରେ ଭିଟ
କୋପ୍ରିଭାଙ୍କୁ, ଆଡ୍ରିଆନ ମାନାରିନୋ	୩-୦ ସେଟ୍‌ରେ ଖ୍ରୀଷ୍ଟଫର ଓ'

ମହିଳା କୋର୍ଟ୍‌ ବିରୋଧରେ ଯୌନ ନିର୍ଯାତନା ଅଭିଯୋଗ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୦।୬ (ପି.ଟି.) ରୋହତକ୍‌ରେ ଭାରତୀୟ ଜ୍ରାଡ଼ା ପ୍ରାଧିକରଣ(ସାଲ)ର ନ୍ୟାଶନାଲ ବକ୍ସି ଏକାଡେମୀରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ଥିବା ଜଣେ ମହିଳା କୋର୍ଟ୍‌ ବିରୋଧରେ ଜଣେ ନାବାଳିକା ବକ୍ସର ଯୌନ ନିର୍ଯାତନା ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଛନ୍ତି। ବକ୍ସରଙ୍କ ବାପା ମା' ମହିଳା କୋର୍ଟ୍‌ ବିରୋଧରେ ଏହି ଏଫଆଇଆର୍‌ ଫାଇଲ୍‌ କରାଇଛନ୍ତି। ତେବେ ତଦନ୍ତ ଚାଲିଥିବାରୁ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ନାମ ପ୍ରଘଟ୍ଟ କରାଯାଇ ନାହିଁ। ଏ ଘଟଣା ସମ୍ପର୍କରେ ଫେଡେରେଶନ

ଅଫ୍‌ ଇଣ୍ଡିଆ (ବିଏଫଆଇ) ଓ ସାଲକୁ ଯୋଗାଯୋଗ କରିବାକୁ ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା ଯେ, ୧୭ ବର୍ଷୀୟ ପାଡ଼ିଗାଲ୍‌ଠାରୁ ଚାପୁଡ଼ା ମାରିବା ଓ ଧମକାଇବା ଭଳି ଅଭିଯୋଗ ମିଳିଥିଲା। ହେଲେ ଉଭୟ ସଂସ୍ଥା ପକ୍ଷରୁ କରାଯାଇଥିବା ଆନ୍ଧ୍ର ତଦନ୍ତରେ କୋର୍ଟ୍‌ ବିରୋଧରେ କୌଣସି ପ୍ରମାଣ ମିଳି ନାହିଁ। ଏଣୁ ସେ ଏବେ ଜୁନିୟର ଓ ଯୁବ ବକ୍ସରଙ୍କୁ କାଟାୟ କ୍ୟାମ୍ପରେ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଦେଉଛନ୍ତି। ତେବେ ବିଏଫଆଇର ତଦନ୍ତରେ ପାଡ଼ିଗା ବକ୍ସରଙ୍କ ବାପା ମା' ଅସନ୍ତୋଷ ବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ।

ଏଫଆଇଆର୍‌ରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି ଯେ, କୋର୍ଟ୍‌ ବଳପୂର୍ବକ ତାଙ୍କ ପୋଷାକ ଖୋଲିବାକୁ ଉତ୍ସାହ କରିବା ସହ ଅନେକ ଥର ଚାପୁଡ଼ା ମାରିଥିଲେ। କ୍ୟାରିୟର ନଷ୍ଟ କରିବାକୁ ଧମକ ଦେଇଥିଲେ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ବକ୍ସରଙ୍କ ଆଗରେ ତାଙ୍କ ଚରିତ୍ର ଖରାପ ଥିବା କହିଥିଲେ। ଏଥିଯୋଗୁ କୋର୍ଟ୍‌ ବିରୋଧରେ ଭାରତୀୟ ନ୍ୟାୟ ସଂସ୍ଥାରେ ଦଫତା ୧୧୫ (ଜାଣିଶୁଣି ଆଘାତ ଦେବା), ୩୫୧ (୩) (ଆପରାଧିକ ଧମକ) ଓ ପୋକ୍‌ସୋ ଆଇନରେ ମାମଲା ରୁଜୁ କରାଯାଇଛି।