

ସଂଯୋଗ ହେଲେ ଆଇସିସି ସିକିଓ

ଭାରତର ସଂଯୋଗ ଗୁପ୍ତା ଅଭିନବୀୟ କ୍ରିକେଟ୍ ପରିଷଦ(ଆଇସିସି)ର ନୂଆ କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ (ସିକିଓ) ମନୋନୀତ ହୋଇଛନ୍ତି।

୧୨ ୦୨

ବିଗ୍‌ସ୍ ୧୯: ସଲମାନଙ୍କୁ ମିଶାଇ ୪ ହୋଷ୍ଟ

'ବିଗ୍‌ସ୍ ୧୯'କୁ ଅଭିନେତା ସଲମାନ ଖାନଙ୍କ ସମେତ ୪ ଚାରକା ହୋଷ୍ଟ କରିବେ ବୋଲି ସୋମବାର ଏକ ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି।

ବୈତରଣୀ ନଦୀବନ୍ଧ ଧରିଲା, ବନ୍ୟା ଆଶଙ୍କା

ଯାକପୁର ଜିଲ୍ଲା ଦଶରଥପୁର ବ୍ଲକ୍ ନିକାମପୁର ପଞ୍ଚାୟତ ଅଧୀନ ନିକଟରେ ରବିବାର ରାତି ପ୍ରାୟ ୧୦ ଟାରେ ବୈତରଣୀ ନଦୀବନ୍ଧ ୩୦ ଫୁଟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଧରିଯାଇଛି। ଏଥିଯୋଗୁଁ ସେହି ଅଞ୍ଚଳର ପ୍ରାୟ ୧ ଲକ୍ଷ ବନ୍ୟାକ୍ରମିତାବାସୀଙ୍କ ନିବ୍ଧ ହଜିଯାଇଛି। ଲକ୍ଷ୍ମଣପଲି ନିକଟରେ ଯୋଗୁଁ ଗତ ୨ ସପ୍ତାହ ହେଲା ବୈତରଣୀ ଫୁଲି ଉଠିଛି। ସୋମବାର ଅପରାହ୍ଣ ୫ଟା ସୁଦ୍ଧା ନୂଆପାଟଣାର ଉପରପୁଷ୍ପ ଆଖୁଆପଦାଠାରେ ବୈତରଣୀ ନଦୀଜଳ ବିପଦସଙ୍କେତ ନିକଟରେ ପ୍ରବାହିତ ହେଉଥିଲା। ସେଠାରେ ବିପଦ ସଙ୍କେତ ୧୭.୮୩ ମିଟର ଥିବାବେଳେ ସୋମବାର ୧୭.୮୦ ମିଟର ଜଳ ପ୍ରବାହିତ ହେଉଥିଲା। ଏଭଳିସ୍ଥିତି ନଦୀବନ୍ଧ ଧରିଯାଇଥିବାରୁ ବନ୍ୟା ଆଶଙ୍କା ଦେଖାଦେଇଛି। ନଦୀବନ୍ଧ ଧରିବା ପାଇଁ ପୂର୍ବ ବିଭାଗର ଅବହେଳାକୁ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ଦାୟୀ କରୁଛନ୍ତି।

୫୦ ଗ୍ରାମର ୧ ଲକ୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଗ୍ରାମବାସୀ ଆତଙ୍କିତ



ଯାକପୁର ଜିଲ୍ଲାର ନୂଆପାଟଣା ନିକଟରେ ରବିବାର ରାତିରେ ବୈତରଣୀ ନଦୀବନ୍ଧ ଧରିବା ପରେ ସୋମବାର ବାଲିବସ୍ତ୍ର ପକାଯାଇଛି।

ଯାକପୁର/ଦଶରଥପୁର,୨୦୨ (ହର୍ଷବର୍ଦ୍ଧନ ବେହେରା/ପୁଣ୍ୟାନ୍ତ କୁମାର ବେହେରା)

ନୂଆପାଟଣା ନିକଟରେ ବୈତରଣୀ ନଦୀରେ ପାଣିକୋଇଲି ଆରୁ ଆଖୁ ବି ତଥା ପୂର୍ବତଳିକନ ପକ୍ଷରୁ ନିର୍ମାଣାଧୀନ ସେତୁ କାର୍ଯ୍ୟ ବର୍ଦ୍ଧିତ ପୂର୍ବରୁ ଶେଷ ହୋଇପାରିଲା ନାହିଁ। ସେହିପରି ଠିକାସାଥୀ ଆଶୀର୍ବାଦ କନସ୍ଟ୍ରକ୍ସନ ସେତୁ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ଅସ୍ଥାୟୀ ରାସ୍ତା ନିମନ୍ତେ ବ୍ୟବହାର କରିଥିବା ବନ୍ଧୁ, ବାଲିବସ୍ତ୍ର, ଫେରୁ ଇତ୍ୟାଦି ନ ହଟେଇବା କାରଣରୁ ଜଳସ୍ରୋତ

ପ୍ରବାହରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି। ଫଳରେ ବୈତରଣୀ ବନ୍ୟାଜଳର ପ୍ରବଳ ସ୍ରୋତ ନଦୀବନ୍ଧ ଉପରେ ମାଡ଼ ହୋଇ ତାହା ଧରିଯାଇଛି ବୋଲି ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ କହୁଛନ୍ତି। ବୈତରଣୀ ନଦୀର ଦକ୍ଷିଣ

ପାର୍ଶ୍ୱ, ବ୍ରାହ୍ମଣୀ, ଖରସୋଡ଼ା ଓ ବୁଢ଼ା ନଦୀର ବାମପାର୍ଶ୍ୱ, ବିରୁପା ନଦୀର ଦକ୍ଷିଣପାର୍ଶ୍ୱରେ ସମୁଦାୟ ପ୍ରାୟ ୨୧୦ କି.ମି. ନଦୀବନ୍ଧ ଓ ଅପରପାର୍ଶ୍ୱରେ ୧୮୦ କି.ମି. ନଦୀବନ୍ଧ ନିର୍ମାଣ ହୋଇଛି। କିନ୍ତୁ ଏହିସବୁ ନଦୀବନ୍ଧକୁ

ଏ ଯାବତ୍ ସୁଦ୍ଧା କରାଯାଇପାରିଲା ନାହିଁ। ବ୍ୟାପକ ଦୁର୍ନୀତି ଯୋଗୁଁ ବନ୍ୟାରେ ନିମ୍ନମାନର ବନ୍ଧଗୁଡ଼ିକରେ ଘାଲ ହୋଇ ବ୍ୟାପକ କ୍ଷୟକ୍ଷତି ଘଟାଇଛି। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ପୂର୍ବ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଖାମୁଖୁଆଇ

ଭାବେ ସେତୁ ନିର୍ମାଣ ହେଉଥିବା ଯୋଗୁଁ ବନ୍ୟା ଆଶଙ୍କା ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି, ଯାହାର ଉଦ୍‌ଘାଟନ ବୈତରଣୀ ନଦୀର ନୂଆପାଟଣା ନଦୀବନ୍ଧରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ଏଠାରେ ଯଦି ବନ୍ୟା ଛୁଟି

୯ରେ ଭାରତ ବନ୍ଦ, ସାମିଲ ହେବେ ୨୫ କୋଟି

କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ଶ୍ରମିକ ଓ କୃଷକ ବିରୋଧୀ ତଥା କର୍ଯ୍ୟରେତ୍ ସପକ୍ଷବାଦୀ ନୀତିକୁ ବିରୋଧ କରି ଆସନ୍ତା ୯ ତାରିଖ ରୁଧିବାର ଦେଶର ୧୦ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଟ୍ରେଡ୍ ୟୁନିୟନ ଓ ସେମାନଙ୍କ ସହଯୋଗୀ ସଙ୍ଗଠନ ପକ୍ଷରୁ ଦେଶବ୍ୟାପୀ 'ଭାରତ ବନ୍ଦ' ଡାକରା ଦିଆଯାଇଛି। ବ୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍, ବାମା, ଡାକସେବାଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଖଣି ଖନନ, ରାଜପଥ ଏବଂ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟରେ ନିୟୋଜିତ ୨୫ କୋଟିରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ କର୍ମଚାରୀ ଓ ଶ୍ରମିକ ଏହି ବନ୍ଦ ପାଳନରେ ସାମିଲ ହେବାକୁ ଥିବାରୁ ଦେଶବ୍ୟାପୀ ସାଥାଧିକାଂଶ କାର୍ଯ୍ୟସ୍ଥଳୀ ବ୍ୟାହତ ହେବା ଆଶଙ୍କା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟର ଉଦ୍‌ଘୋଷ ଓ ସରକାରୀ ସେବାର ଘରୋଇକରଣ, ଆଉଟ୍‌ସୋର୍ସିଂ ନୀତି, ଶ୍ରମଶକ୍ତିର ଠିକାଦାରିତା ଆଦି ବିରୋଧରେ ଶ୍ରମିକ ସଙ୍ଗଠନଗୁଡ଼ିକ ଦାବିଦାନ ହେଲା ଲଢ଼େଇ କରିଆସୁଛନ୍ତି। ଏମିତିଏବଂ ଆଉଁସିବିଧରେ ଶ୍ରମିକମାନଙ୍କ ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟବିହୀନ ବଢ଼ାଇବା ସହ ମଜୁରି ବୃଦ୍ଧି କରିବା ଓ ସହରାଞ୍ଚଳ ପାଇଁ ଅନୁରୂପ ଆଇନ ଲାଗୁ କରିବା ଉପରେ ସେମାନେ ଦାବି କରୁଛନ୍ତି। 'ଇକ୍ ଅଫ୍ ଟୁଇ' ବିକଳେସ୍ ନାମରେ ୪ଟି ଲେବର କୋଡ୍ ଲାଗୁ କରିବାକୁ ହେଉଥିବା ଉଦ୍‌ଘୋଷକୁ ଏମାନେ ବିରୋଧ କରୁଛନ୍ତି। ବନ୍ଦ ଯୋଗୁଁ ବ୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍, ପୋଷ୍ଟାଲ, କୋଇଲା ଖଣି, କଳକାରଖାନା, ରାଜ୍ୟ ପରିବହନ ସେବା ଆଦି ଘୋର ପ୍ରଭାବିତ ହେବ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି।

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ,୨୦୨

କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଶ୍ରମିକ ସଙ୍ଗଠନଗୁଡ଼ିକ ପକ୍ଷରୁ ଦିଆଯାଇଥିବା 'ଭାରତ ବନ୍ଦ'କୁ ସମର୍ଥନ କରିବା ପାଇଁ ଆନ୍ଧ୍ର ନିଆଯାଇଥିବାରୁ ଏନେଇ ସମସ୍ତ ସେକ୍ଟର ସହ ଜଡ଼ିତ ୟୁନିୟନଗୁଡ଼ିକ ପକ୍ଷରୁ ବ୍ୟାପକ ପ୍ରୟତ୍ନ କରାଯାଇଛି। କୃଷକ ଏବଂ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ଶ୍ରମିକମାନେ ମଧ୍ୟ ଆନ୍ଦୋଳନରେ

ସାମିଲ ହେବେ ବୋଲି ଅଲ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ଟ୍ରେଡ୍ ୟୁନିୟନ କଂଗ୍ରେସର ଅମରଜିତ୍ କୌର କହିଛନ୍ତି। ବନ୍ଦ ଯୋଗୁଁ ବ୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍, ପୋଷ୍ଟାଲ, କୋଇଲା ଖଣି, କଳକାରଖାନା, ରାଜ୍ୟ ପରିବହନ ସେବା ପ୍ରଭାବିତ ହେବ ବୋଲି ହିନ୍ଦ୍ ମଜୁରି ସଭାର ହରଭଜନ ସିଂ ସିଂ କହିଛନ୍ତି। ଶ୍ରମିକ ସଙ୍ଗଠନ ଯୋଗଦାନ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି, ଗତବର୍ଷ ସେମାନେ

ଶ୍ରମମନ୍ତ୍ରୀ ମନସୁଖି ନିକଟରେ ୧୭-ସୂତ୍ରୀ ଦାବି-ଉପସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ। କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଗତ ୧୦ ବର୍ଷ ହେଲା ବାର୍ଷିକ ଶ୍ରମିକ ସମ୍ମିଳନୀ ନ କରି ସେମାନଙ୍କ ସ୍ୱାର୍ଥ ବିରୋଧରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବାରେ ଲାଗିଛନ୍ତି। ସଙ୍ଗଠନଗୁଡ଼ିକର ମୂଳତାଲ ଧର୍ମତାଳୁ ଫୁଲ କରି ସେଗୁଡ଼ିକୁ ପଲ୍ଟୁ କରିଦେବା ସହ 'ଇକ୍ ଅଫ୍ ଟୁଇ' ବିକଳେସ୍ ନାମରେ ୪ଟି

ଦୁର୍ଗାପୂଜାରେ ବର୍ଷାହେବ ୩୭

ଲକ୍ଷ ଆବାସ: ମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର,୨୦୨(ରବିନାରାୟଣ ଜେନା)

ଓଡ଼ିଶାରେ ଜଣେହେଲେ ବି ଯୋଗ୍ୟ ହିତାଧିକାରୀ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଆବାସ ଯୋଜନାରୁ ବଞ୍ଚିତ ହେବେନାହିଁ। ପ୍ରତ୍ୟେକ ଗରିବଙ୍କ ପୁଷ୍ଟ ଉପରକୁ ଯେଉଁକି ଛାଡ଼ି ମିଳିବ ସେନେଇ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟର ଡକ୍ଟର ଲଞ୍ଜିନ ସରକାର କାମ କରୁଛନ୍ତି। ଦୁର୍ଗାପୂଜାର ପାର୍ବଣ ଅବସରରେ ରାଜ୍ୟର ୩୭ ଲକ୍ଷ ପରିବାରକୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଆବାସ ଯୋଜନାରେ ପକ୍ଷାଦର ଯୋଗାଇ ଦିଆଯିବ ବୋଲି ଅଞ୍ଚଳତରଫା ମନ୍ତ୍ରୀ ରବିନାରାୟଣ ନାୟକ କହିଛନ୍ତି। ଏଠାରେ ଯଦି ସୋମବାର

ପାକିସ୍ତାନର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାନିଲେ ତହଜୁର

୨୨/୧୧ ମୁୟାଲ ଆକ୍ରମଣ

୨/୧୧ ମୁୟାଲ ଆତକବାଦୀ ଆକ୍ରମଣ ସହ ପାକିସ୍ତାନ ଗଭୀର ଭାବେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଥିବା ଅନନ୍ୟତା ମୁଖ୍ୟ ଷଡ଼ଯନ୍ତ୍ରକାରୀ ତହଜୁର ହୁସେନ୍ ରାଣା ସ୍ୱୀକାର କରିଛନ୍ତି। ଭାରତର ଆର୍ଥିକ ରାଜଧାନୀ ଉପରେ ହୋଇଥିବା ଏହି ମରଣାନ୍ତକ ଆକ୍ରମଣ ବେଳେ ତହଜୁର ସେଠାରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ପାକିସ୍ତାନୀ ସେନା ଏବଂ ଗୋଇନ୍ଦା ସଂସ୍ଥା (ଆଇଏସ୍‌ଆଇ) ସହ ତାଙ୍କର ଦାବିଦାନ ସମ୍ପର୍କ ରହିଥିବା ମାନିଛନ୍ତି। ଆମେରିକାରୁ ପ୍ରତ୍ୟର୍ପଣ ପରେ ଦିଲ୍ଲୀର ତହଜୁର ଜେଲରେ ରହିଥିବା ତହଜୁର ମୁୟାଲ କ୍ରାଇମ୍ ବ୍ରାଞ୍ଚକୁ ଜେରା ବେଳେ

ଅନେକ ଚୁକ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ତଥା ବିଚ୍ଛୋରକ ତଥ୍ୟ ଦେଇଛନ୍ତି। ନିଜର ଘନିଷ୍ଠ ସହଯୋଗୀ ଡାକ୍ତର କୋଲୋମାନ୍ ହେଉଥିଲେ ସମ୍ପର୍କରେ ତହଜୁର କହିଛନ୍ତି, ସେ ପାକିସ୍ତାନୀ ଆତକବାଦୀ ସଂଗଠନ ଲକ୍ଷ୍ମୀ-ଲ-ତୋଲିବା (ଏଲ୍‌ଟି)ର ଅନେକ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଶିବିରରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ଏଲ୍‌ଟିର ପ୍ରାଥମିକ ଭାବେ ଏକ ଗୁପ୍ତଚର ନେତୃତ୍ୱ ଭାବେ ଆଇଏସ୍‌ଆଇ ସହ ସମନ୍ୱୟ ରଖି କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିଲା। (ସବିଶେଷ ରିପୋର୍ଟ: ପୃଷ୍ଠା-୨)

ଆଜି ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ନୀଳାଦ୍ରିବିଜେ ମନମୋହନ ପୁଣି ଭାଜପା ସଭାପତି

ପୁରୀ,୨୦୨(ଅଜିତ୍ ମହାନ୍ତି)

ସରିଲା ଅଧରପଣା ନୀତି

ଭୁବନେଶ୍ୱର,୨୦୨(ସୁନିବ୍ ମିଶ୍ର)

ଆଜି ବିଧିବଦ୍ଧ ଘୋଷଣା

ନବଦିନାତ୍ମକ ଯାତ୍ରା ସାରି ଜନ୍ମଦେବତାଙ୍କୁ ବାହୁଡ଼ି ଆସିଛନ୍ତି ଦାହୁଡ଼ିଆଁ। ଭଉଣୀ ଭାଇଙ୍କ ସହ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ସିଂହଦ୍ୱାର ସମ୍ମୁଖସ୍ଥ ତିନିରଥ ଉପରେ ଏବେ ଅବସ୍ଥାନ କରୁଛନ୍ତି ମହାପ୍ରଭୁ। ସୋମବାର ରଥ ଉପରେ ଶ୍ରୀକିରୀତ୍ତମାନଙ୍କ ଅଧରପଣା ନୀତି ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଛି। ଏବେ ଚତୁର୍ଦ୍ଧାପୂର୍ଣ୍ଣିକା ନୀଳାଦ୍ରିବିଜେକୁ ଅପେକ୍ଷା କରିଛନ୍ତି ଭକ୍ତ। ମଙ୍ଗଳବାର ନୀଳାଦ୍ରିବିଜେ ନୀତି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଉତ୍ତରଦେବତାକୁ ବିଜେ କରିବେ ଦାହୁଡ଼ିଗ୍ରହ। ଏଥିସହ

ଚଳିତବର୍ଷର ବିଶ୍ୱପ୍ରସିଦ୍ଧ ଘୋଷଯାତ୍ରା ଶେଷ ହେବ। ସେହିପରି ନୀଳାଦ୍ରିବିଜେ ପରେ ରୁଧିବାରଠାରୁ ପୁଣି ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଚକଟଞ୍ଚଳ ହୋଇଉଠିବ ଓ ଭକ୍ତମାନେ ନୀଳାଚଳ ଅବତ୍ତା ପାଇପାରିବେ। ପରମ୍ପରା ଅନୁଯାୟୀ, ସୋମବାର ତିନିବାଡ଼ରେ ତିନି ରଥ ଉପରେ ୩ଟି ଲେଖାଏଁ ହସ୍ତାବରଣ ମୋଟ ୯ଟି ହାଣ୍ଡିରେ ପଶାଭୋଗ କରାଯାଇଥିଲା। ଏଥିପାଇଁ ରାଘବବାସ ମଠ, ବଡ଼ଓଡ଼ିଆ ମଠ ଏବଂ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର

ଭାଜପା ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ନିର୍ବାଚନ ଲାଗି ସୋମବାର ନାମାଙ୍କନ ପତ୍ର ଦାଖଲ କରାଯାଇଛି। ଦକ୍ଷ ସଭାପତି ପଦବା ଲାଗି ମନମୋହନ ସାମଲ ଏକମାତ୍ର ପ୍ରାର୍ଥୀ ଭାବେ ନାମାଙ୍କନ ଦାଖଲ କରିଛନ୍ତି। ତେଣୁ ମନମୋହନ ନିର୍ଦ୍ଦିଶ୍ୱରେ ସଭାପତି ଭାବେ ନିର୍ବାଚିତ ହେବା ନେଇ ଏକପ୍ରକାର ଖସ୍ତା ହୋଇଯାଇଛି। ମନମୋହନ ଏଥରକୁ ମିଶାଇଲେ ୪ର୍ଥ ଥର ଲାଗି ଦକ୍ଷ ସଭାପତି ପଦର ଦାୟିତ୍ୱ ନେବେ। ଗତ ସାଧାରଣ



ମନମୋହନ ସାମଲ ନିର୍ବାଚନରେ ଭାଜପାର ସମର୍ଥକା ଯୋଗୁଁ ମନମୋହନଙ୍କୁ ଆଉଥରେ ଚିପିବ୍ କରାଯିବ ବୋଲି ତର୍ଜା ମଧ୍ୟ

କୋର୍ଡ୍ ଧରିଥିଲା। ଶେଷରେ ତାହା ହିଁ ହୋଇଛି। ତେବେ ମନମୋହନ ପ୍ରଥମେ ୧୯୯୯ରୁ ୨୦୦୦ ମସିହା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦକ୍ଷ ସଭାପତି ଥିଲେ। ଏହାପରେ ୨୦୦୦ରୁ ୨୦୦୪ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦାୟିତ୍ୱ ନେଇଥିଲେ। ଏହାପରେ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୦୨୩ରୁ ଏଯାବତ୍ ୩ୟ ଥର ଲାଗି ସଭାପତି ଦାୟିତ୍ୱରେ ରହିଛନ୍ତି। ମନମୋହନ ସଭାପତି ହେବା ନେଇ ଖସ୍ତା ହେଇସାରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ମଙ୍ଗଳବାର

ନନ୍ଦନକାନନ: ଦ୍ୱିତୀୟଥର ୧୧ ଛୁଆ ଜନ୍ମଦେଲା ହଳଦିଆ ଆନାକୋଣ୍ଡା



ସଂଖ୍ୟା ୨୫କୁ ବୃଦ୍ଧି

ନନ୍ଦନକାନନ ପ୍ରାଣୀଉଦ୍ୟାନର ସରାସ୍ୱତୀ ପାର୍କରେ ରହୁଥିବା ହଳଦିଆ ଆନାକୋଣ୍ଡା ଦ୍ୱିତୀୟଥର ପାଇଁ ମା' ହୋଇଛି। ସୋମବାର ଏହା ଜଣାପଡ଼ିବା ପରେ ନନ୍ଦନକାନନରେ

ଅଭିନୟକୁ ଫେରିଲେ ସ୍ମୃତି ଇରାନୀ

'କୁଁକି ସାସ୍ ଭି କଭି ବହୁ ଥୁ ୨'ରେ ସ୍ମୃତିକ ଫାଷ୍ଟ ଲୁକ୍ ଆଉଟ୍

ପୁୟାଲ, ୨୦୨

ଦୀର୍ଘ ପ୍ରାୟ ୧୨ ବର୍ଷ ଧରି ଅଭିନେତ୍ରୀ ତଥା ଭାଜପା ନେତ୍ରୀ ସ୍ମୃତି ଇରାନୀ ଅଭିନୟ ଜଗତରୁ ଦୂରରେ ରହିଥିଲେ। ତେବେ ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ତାଙ୍କୁ ସ୍ମୃତିରେ ଛୋଟ ପରଦାରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ। ଲୋକପ୍ରିୟ ଧାରାବାହିକ 'କୁଁକି ସାସ୍ ଭି କଭି ବହୁ ଥୁ'ର ଦ୍ୱିତୀୟ ସିଜନ୍‌ରେ ସ୍ମୃତି ଟାଙ୍କ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ରୁଲିଆ ବିରାମାଙ୍କ ଭୂମିକାରେ ନଜରକୁ ଆସିବେ। ସୋମବାର ଧାରାବାହିକରେ ସ୍ମୃତିକ ପ୍ରଥମ ଲୁକ୍ ଉପରୁ ପରଦା ଉଠିବ। ଇନ୍ଦ୍ରସ୍ୱାମୀରେ ଇନ୍ଦ୍ରସ୍ୱାସ୍ ବଲିଉଡ୍ ନାମକ ଏକ ଆକାଉଣ୍ଟରେ ସ୍ମୃତିଙ୍କ ଏହି ଲୁକ୍‌କୁ ଶେୟାର କରାଯାଇଛି। ଏଥିରେ ସେ ମେହୁର୍ ରଜାର ବନାରୀ ଶାଢ଼ି, ଲାଲ୍ ରଜାର ସିନ୍ଦୂରଚର ବିଦି ଏବଂ ପାରମ୍ପରିକ ଅଳଙ୍କାର ପିନ୍ଧିଥିବାର ନଜରକୁ ଆସିବି। ସ୍ମୃତିଙ୍କୁ ପୁଣିଥରେ ଡୁଲିଆ ଭୂମିକାରେ ଦେଖି ଟାଙ୍କର ଅନେକ ପ୍ରଶଂସକ 'କୁଁକି ସାସ୍ ଭି କଭି ବହୁ ଥୁ'ର ପାର୍ଟ-୨କୁ



ଆଜିର ସମ୍ପାଦକୀୟ ଶକ୍ତି ଓ ଦୂର୍ବଳତା

Advertisement for Dyna Premium Beauty products, featuring a woman's face and various soap bars. Text includes 'Dyna Premium Beauty', '4+1 ମାଗଣା', 'ପ୍ରଥମ ଝଲକ ପକାଏ ସୁନ୍ଦର ପ୍ରଭାବ', and 'For distributorship enquiry: Odisha 7205928117'.

ସଂକ୍ଷେପରେ

ଗୁଳିମାଡ଼ରେ ରୁଷିଆର ବହିଷ୍କୃତ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ



ରୋମାନ ଷ୍ଟାରୋଭୋଭ

ରୁଷିଆ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭାଣ୍ଡୁରୀ ପୁଟିନ୍ ତାଙ୍କ କ୍ୟାବିନେଟର ପରିବହନ ମନ୍ତ୍ରୀ ରୋମାନ ଷ୍ଟାରୋଭୋଭଙ୍କୁ ବହିଷ୍କାର କରିବାର ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କୁ ବହିଷ୍କାର କରିବାର କାରଣ ହେଉଛି ତାଙ୍କୁ ବହିଷ୍କାର କରାଯାଇଥିବାପରେ ବୋଲି ରାଜନୈତିକ ସମୀକ୍ଷକମାନେ ଅନୁମାନ କରିଛନ୍ତି।

ମହିଳାଙ୍କୁ ଦୁର୍ବ୍ୟବହାର କଲେ ଏମ୍ବିଏମ୍‌ସି ନେତାଙ୍କ ପୁଅ

ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ନବନିର୍ମାଣ ସେନା (ଏମ୍‌ଏସ୍‌ଏସ୍) ନେତା ଜାଭେଦ ଶେଖଙ୍କ ପୁଅ ରାହିଲ ନିଖାସଭ ହୋଇ ଅର୍ଦ୍ଧନଗ୍ନ ଥିବା ଅବସ୍ଥାରେ ଯୋସିଆଲ ମିଡିଆ ଇନଫୁଏନ୍ସର ରାଜଶ୍ରୀ ମୁରଲିକୁ ଦୁର୍ବ୍ୟବହାର କରିଛନ୍ତି। ଏନେଇ ସୋମବାର ରାଜଶ୍ରୀ ଏକ୍ସରେ ଏକ ଭିଡିଓ ଶେୟାର କରିଛନ୍ତି, ଯେଉଁଥିରେ ରାହିଲ ତାଙ୍କୁ ଅପମାନ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବାକୁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ତାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଧକ୍କା ଦେଇଥିଲେ। ସେ ପ୍ରତିବାଦ କରିବାକୁ ରାହୁଲ ତାଙ୍କୁ ଦୁର୍ବ୍ୟବହାର କରିଥିବା ରାଜଶ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି। ଏନେଇ ମୁମ୍ବାଇର ଆୟୋଜି ଥାନାରେ ରାଜଶ୍ରୀ ଏତଲା ଦେଇଛନ୍ତି।

୯ରେ ଇଣ୍ଡିଆ ବୁକ୍ସର ବିହାର ବନ୍ଦ ତାକରା

ଭୋଟର ତାଲିକା ସଂଶୋଧନକୁ ବିରୋଧ

ବିହାର ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ପୂର୍ବରୁ ଭୋଟର ତାଲିକାରେ ସଂଶୋଧନ ପାଇଁ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଲକ୍ଷ୍ୟକ୍ଷେତ୍ର ରିଭିଜନ (ଏସ୍‌ଆଇଆର)କୁ ବିରୋଧୀ ମେଣ୍ଡ ଇଣ୍ଡିଆ ବୁକ୍ସ ଦୃଢ଼ ବିରୋଧ କରିବା ସହ ଆସନ୍ତା ୯ ତାରିଖ ବୁଧବାର ରାତ୍ରିରେ ବନ୍ଦ ପାଳନ ପାଇଁ ତାକରା ଦେଇଛି। ଏହି ବନ୍ଦରେ ଲୋକ ସଭାର ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀ ଯୋଗଦେବେ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି। ବିହାର ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ଇଣ୍ଡିଆ ବୁକ୍ସର ସମ୍ପର୍କ କମିଟି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଥିବା ଆରଜେଡି ନେତା ତେଜସ୍ୱୀ ଯାଦବ କହିଛନ୍ତି, ଭୋଟର ତାଲିକା ସଂଶୋଧନ ବିରୋଧରେ ବିରୋଧୀ ଦଳଗୁଡ଼ିକ ସେମାନଙ୍କ ଅସହଯୋଗ ଦର୍ଶାଇବା ପାଇଁ



ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀ



ତେଜସ୍ୱୀ ଯାଦବ

ବିହାର ବନ୍ଦ ତାକରା ଦେଇଛନ୍ତି। ନିର୍ବାଚନ କମିଶନ ଏବଂ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ବିରୋଧ କରି ବୁଧବାର ତାକରା କରାଯିବ ବୋଲି ତେଜସ୍ୱୀ କହିଛନ୍ତି।



ସଂଶୋଧିତ ଜମି ରାଜସ୍ୱ ରେକର୍ଡରେ ପସପାତିତାକୁ ବିରୋଧ କରି ନୋଏଡ଼ାରେ ଯୋମବାର କୃଷକମାନେ ବିକ୍ଷୋଭ କରୁଛନ୍ତି।

ଟ୍ରେନ୍‌ରେ ମହିଳାଙ୍କୁ ଗଣବଳାହାର ୨୭/୧୧ ଆକ୍ରମଣ ଦେଲେ ମୁମ୍ବାଇରେ ଥିଲେ ତହଜର

ପୋଲିସ୍ ଯାଞ୍ଚ ଆରମ୍ଭ କରିବା ସହ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଖୋଜିବା ଜାରି ରଖିଛି। ପାଡ଼ିଚା ମହିଳା ଜଣକ ଗତ ୨୪ ତାରିଖରୁ ନିଖୋଜ ଥିଲେ ବୋଲି ପୋଲିସ୍ କହିଛି। କିଲା ଥାନା ଇନ୍‌ସପେକ୍ଟର ଶ୍ରୀନିବାସ କହିଛନ୍ତି, ଗତ ୨୭ ତାରିଖରେ ପାଡ଼ିଚା ଜଣକ ନିଖୋଜ ଥିବା ନେଇ ତାଙ୍କ ସ୍ୱାମୀ ଥାନାରେ ଏତଲା ଦେଇଥିଲେ। ପାଡ଼ିଚା ତାଙ୍କ ସହ ଝଗଡ଼ା କରି ଘର ଛାଡ଼ି ଚାଲିଯାଇଥିବା ସେ କହିଥିଲେ। ପୋଲିସ୍ ନିକଟରେ ପାଡ଼ିଚା କହିଛନ୍ତି, ଘରୁ ଚାଲିଆସି ସେ ରେଳ ଷ୍ଟେସନରେ ବସିଥିଲେ। ଏହି ସମୟରେ ଜଣେ ଅଜଣା ବ୍ୟକ୍ତି ତାଙ୍କ ନିକଟକୁ ଆସିଥିଲେ। ତାଙ୍କ ସ୍ୱାମୀ କହିବାରୁ ସେ ଆସିଛନ୍ତି ବୋଲି ଅଜଣା ବ୍ୟକ୍ତି ଜଣକ ପାଡ଼ିଚାଙ୍କୁ କହି ତାଙ୍କ ବିଶ୍ୱାସ ଜିଣିଥିଲେ। ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ପାଖରେ ନେଇ ଛାଡ଼ିଦେବାକୁ ଭରସା ଦେଇ ସେ ପାଡ଼ିଚାଙ୍କୁ ଏକ ଖାଲି ଟ୍ରେନ୍ ବସି ମଧ୍ୟରେ ନେଇ ଯାଇଥିଲେ ଏବଂ ଟ୍ରେନ୍ରେ ନିଜର ୨ ସହଯୋଗୀଙ୍କ ସହ ତାଙ୍କୁ ଗଣବଳାହାର କରିଥିଲେ।

ଦୁଆବିଳା, ୭୭

୨୭/୧୧ ମୁମ୍ବାଇ ଆତକବାଦୀ ଆକ୍ରମଣ ସହ ପାକିସ୍ତାନ ଗଭୀର ଭାବେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଥିବା ଅନୁମତ ମୁଖ୍ୟ ଷଡ଼ଯନ୍ତ୍ରକାରୀ ତହଜର ହୁସେନ୍ ରାଣା ସ୍ୱାକାର କରିଛନ୍ତି। ଭାରତର ଆର୍ଥିକ ରାଜଧାନୀ ଉପରେ ହୋଇଥିବା ଏହି ମରଣାତକ ଛାଡ଼ି ଚାଲିଯାଇଥିବା ସେ କହିଥିଲେ। ଆକ୍ରମଣ ବେଳେ ତହଜର ସେଠାରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ପାକିସ୍ତାନୀ ସେନା ଏବଂ ରୋଲଭା ସଂସ୍ଥା (ଆଇଏସ୍‌ଆଇ) ସହ ତାଙ୍କର ଦୀର୍ଘଦିନର ସମ୍ପର୍କ ରହିଥିବା ମାନିଛନ୍ତି। ଆମେରିକାରୁ ପ୍ରତ୍ୟର୍ପଣ ପରେ ଦିଲ୍ଲୀର ତିହାର ଜେଲରେ ରହିଥିବା ତହଜର ମୁମ୍ବାଇ କ୍ରାନ୍ତ ସଂଗ୍ରାହକ ଜେରା ବେଳେ ଅନେକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ତଥା ବିଚ୍ଛୋରକ ତଥ୍ୟ ଦେଇଛନ୍ତି। ନିଜର ଘନିଷ୍ଠ ସହଯୋଗୀ ତାହିର୍ ନୋଜୋମାନୀ ହେଉଥିଲେ ସମ୍ପର୍କରେ ତହଜର କହିଛନ୍ତି, ସେ ପାକିସ୍ତାନୀ ଆତକବାଦୀ ସଂଗଠନ ଲଶ୍କର-ଇ-

ପାକ୍ ସେନା, ଆଇଏସ୍‌ଆଇ ସହ ଲିଙ୍କ୍ ଥିବା ମାନିଲେ



ତହଜର ହୁସେନ୍ ରାଣା

ତୋଇବା (ଏଲ୍‌ଇଟି)ର ଅନେକ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଶିବିରରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ଏଲ୍‌ଇଟି ପ୍ରାଥମିକ ଭାବେ ଏକ ଗୁପ୍ତଚର ନେତୃତ୍ୱ

ଭାବେ ଆଇଏସ୍‌ଆଇ ସହ ସମ୍ପର୍କ ରଖି କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିଲେ। ତହଜର କହିଛନ୍ତି, ମୁମ୍ବାଇରେ ନିଜ କମ୍ପାନୀର ଜମିଗ୍ରହଣ ସେଣ୍ଟର ଖୋଲିବା ତିଆରି ତାଙ୍କର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଏବଂ ଏହା ସହ ସମ୍ପୃକ୍ତ ସମସ୍ତ ଆର୍ଥିକ କାରବାରକୁ ବ୍ୟବସାୟିକ ଖର୍ଚ୍ଚ ଭାବେ ଉପସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଥିଲା। ତେବେ ୨୭/୧୧ ଆକ୍ରମଣ ବେଳେ ମୁମ୍ବାଇରେ ତାଙ୍କର ଉପସ୍ଥିତ ଅତୀତକ ନ ଥିଲା, ବରଂ ଆତକବାଦୀ ଆକ୍ରମଣ ଯୋଜନାର ଅଂଶବିଶେଷ ଥିଲା ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରେ ଜଣାଯାଇଛି। ତହଜରଙ୍କ ଆଧିକାରୀମାନଙ୍କୁ ତହଜର ଆହୁରି କହିଛନ୍ତି, ଆକ୍ରମଣ ହେବାକୁ ଥିବା ଛତ୍ରପତି ଶିବାଜୀ ମହାରାଜ

ଚର୍ଚ୍ଚନା (ସିଏସ୍‌ଏସ୍‌ସି) ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ସମାପ୍ୟ ଚାର୍ଜେ ଉପରେ ନଜର ରଖୁଥିଲେ। ପାକିସ୍ତାନୀ ଗୋଇନ୍ଦା ସଂସ୍ଥା ସହଯୋଗରେ ମୁମ୍ବାଇ ଆତକବାଦୀ ଆକ୍ରମଣ ହୋଇଥିବା ତହଜର ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି। ପାକିସ୍ତାନୀ ସେନା ସହ ତାଙ୍କର ଦୀର୍ଘଦିନର ସମ୍ପର୍କ ବିଷୟରେ ସେ କହିଛନ୍ତି, ପୂର୍ବରୁ ଖାଲିକ ମୁକ୍ତ ବେଳେ ତାଙ୍କୁ ସେନା ସାହାଯ୍ୟ ଆରବ୍ ପଠାଇଥିଲା। ଏହିସବୁ ତଥ୍ୟ ପଦାକୁ ଆସିବା ପରେ ମୁମ୍ବାଇ ପୋଲିସ୍ ଏବେ ତାଙ୍କୁ ଆହୁରଣ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରି ଭାବେ ଉପସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଛି। ପାକିସ୍ତାନୀ ବଂଶୋଦ୍ଧ କାନାଡ଼ା ନାଗରିକ ତହଜରଙ୍କୁ ପିଟିଗାନ୍ତୁ ଏପ୍ରିଲ ୪ରେ ଆମେରିକା ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଯୋଜନାର ଅଂଶବିଶେଷ ଥିଲା ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରେ ଜଣାଯାଇଛି। ତହଜରଙ୍କ ଆଧିକାରୀମାନଙ୍କୁ ତହଜର ଆହୁରି କହିଛନ୍ତି, ଆକ୍ରମଣ ହେବାକୁ ଥିବା ଛତ୍ରପତି ଶିବାଜୀ ମହାରାଜ

ଅକ୍ସଫୋର୍ଡ଼ରୁ ଡିଗ୍ରୀ ଥାଇ ଡେଲିଭରି ବନ୍ଦ

ସମ୍ପୃକ୍ତ ଚାଲନାର ଜଣେ ପୁରୁ ଡେଲିଭରି ବନ୍ଦ ଡିଜିଟାଲ୍‌ଆନାଲ୍‌ଡି (୩୯) ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ରହିଛନ୍ତି। ଅସାଧାରଣ ଶିକ୍ଷା ଲାଭ କରିଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ମଧ୍ୟ ଏକ ସାଧାରଣ ପୁରୁ ଡେଲିଭରି ବନ୍ଦ ଭାବେ ଜୀବିତା ନିର୍ବାହ କରୁଥିବା ତାଙ୍କୁ ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା ଲାଗିରହିଛି। ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ତାଙ୍କୁ ସବୁଠାରୁ ଶିକ୍ଷିତ ଡେଲିଭରି ବନ୍ଦ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି। ଅକ୍ସଫୋର୍ଡ଼ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ପରି ବିଶ୍ୱର ବିଭିନ୍ନ ଶ୍ରେଣୀ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନରେ ପଢ଼ିଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କୁ ଭଲ ନିୟୁତ ମିଳି ନ ଥିଲା। ତେଣୁ ସମ୍ପୃକ୍ତ ସେ ଜଣେ ପୁରୁ ଡେଲିଭରି ବନ୍ଦ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି। ଚାଲନାର ପୁଅଆର୍ ପ୍ରଦେଶ ନିବାସୀ ତିନି ଦେଶର ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ସିଏସ୍‌ଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ରସାୟନ ବିଜ୍ଞାନରେ ସ୍ନାତକ ଡିଗ୍ରୀ ହାସଲ କରିଥିଲେ। ଏହାପରେ ସେ ପେଟି-



ଡିଜିଟାଲ୍‌ଆନାଲ୍‌ଡି

ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ଏନର୍ଜି ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂରେ ସ୍ନାତକୋତ୍ତର ଡିଗ୍ରୀ ହାସଲ କରିଥିଲେ। ପରେ ସେ ସିଙ୍ଗାପୁରର ନାନୟାଙ୍ଗ ଟେକ୍ନୋଲୋଜିକାଲ ୟୁନିଭର୍ସିଟିରୁ ଜୀବ ବିଜ୍ଞାନରେ ପିଏଚ୍.ଡି. ଡିଗ୍ରୀ ଏବଂ

ଡିଜିଟାଲ୍‌ଆନାଲ୍‌ଡି ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ଡିଜିଟାଲ୍‌ଆନାଲ୍‌ଡିରେ ସ୍ନାତକୋତ୍ତର ଡିଗ୍ରୀ ଲାଭ କରିଥିଲେ। ଏପରି ଉତ୍କଳ ଶିକ୍ଷାଗତ ପୁଷ୍ଟତ୍ୱ ସତ୍ତ୍ୱେ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କୁ ଭଲ ଏବଂ ଯୋଗ୍ୟତା ଅନୁଯାୟୀ ନିୟୁତ ମିଳି ନ ଥିଲା। ସେ ଅନେକ କମ୍ପାନୀକୁ ନିଜ ବାୟୋଡାଟା ପଠାଇଥିଲେ ଏବଂ ୧୦ରୁ ଅଧିକ ସାକ୍ଷାତକାର ମଧ୍ୟ ଦେଇଥିଲେ। ଏହାସତ୍ତ୍ୱେ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କୁ ସମ୍ପର୍କ ମିଳି ନ ଥିଲା। ଏହି ସମୟରେ ସେ କିଛି ମାସ ପାଇଁ ସିଙ୍ଗାପୁର ନ୍ୟାଶନାଲ୍ ୟୁନିଭର୍ସିଟିରେ ପୋଷ୍ଟ ଡକ୍ଟୋରାଲ୍ ରିସର୍ଚର ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥିଲେ। ଅନେକ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମନ ମୁତାବକ ନିୟୁତ ମିଳି ନ ଥିଲା ଶେଷରେ ତିନି ନିଜ ପରିବାର ପ୍ରତିପୋଷଣ

ବିଗ୍‌ବ୍ ୧୯: ସଲ୍‌ମାନଙ୍କୁ ମିଶାଇ ୪ ହୋଷ୍ଟ

ଲୋକପ୍ରିୟ ଡିଲିଭି ଶୋ' ବିଗ୍‌ବ୍‌ସ ୧୯ତମ ସିଜନ୍‌କୁ ନେଇ ସୋମବାର ଏକ ଜାତୀୟ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ଅଗଷ୍ଟ ଶେଷ ସପ୍ତାହରେ 'ବିଗ୍‌ବ୍ ୧୯' ଆରମ୍ଭ ହେବ, ଯାହା ୫ ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବ। ଏହା ସବୁଠାରୁ ଲାମ୍ବା ଅଧିକାର ବିଗ୍‌ବ୍ ସିଜନ୍ ହେବ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି। ତେବେ ଏହି ସିଜନ୍‌କୁ କେବଳ ସଲ୍‌ମାନ ହୋଷ୍ଟ କରିବେ ନାହିଁ, ବରଂ ୩ ଅନ୍ୟ ସେଲିବ୍ରିଟି ମଧ୍ୟ ହୋଷ୍ଟ କରିବେ। ଏହି ଶୋ'ରେ ପ୍ରଥମ ୩ ମାସ ସଲ୍‌ମାନ ହୋଷ୍ଟ କରିବେ। ଏହାପରେ ଅଭିନେତ୍ରୀ ପ୍ରୀତି ଖାନ୍, ଅଭିନେତା ଅନିଲ କପୁର ଏବଂ ପିଲ୍ଲ ନିମିତ୍ତା କରନ କୋହର ଏହି ଶୋ'କୁ ହୋଷ୍ଟ କରିବେ ବୋଲି ଶୋ'ର କୋର୍ଡିନେଟର ପ୍ରଦୀପ୍ତ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ତେବେ ଗ୍ରାଣ୍ଡ ଫିନାଲକୁ ସଲ୍‌ମାନ ହୋଷ୍ଟ କରିବେ। ସେହିପରି ଚଳିତ ଥର ଏହି ଡିଲିଭି ଶୋ' ଡିଲି ଏବଂ ଓଡିସିରେ ଏକକାଳୀନ ଚାଲିବ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି। ବିଗ୍‌ବ୍ ୧୯ର ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଅଭିନେତା ଜାରି ରହିଛି। ଛୋଟ ପରଦା ତଥା ମତେଲ ଫୁଟିଆର ଅନେକ ତାରକା ଚଳିତ ସିଜନ୍‌ରେ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଭାବେ ଯୋଗଦେବେ ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରେ ଜଣାଯାଇଛି।



ସଲ୍‌ମାନ ଖାନ୍



ହୃଦ୍ୱିତାଳରୁ ଡିସ୍‌ଚାର୍ଜ ହେଲେ ନବୀନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭୭ (ସୁନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ) ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଯୋଗଦାନ ହୃଦ୍ୱିତାଳରୁ ଡିସ୍‌ଚାର୍ଜ ହୋଇଛନ୍ତି।

Bank of Baroda advertisement for bob@Pay mobile banking service.

ସୂଚକ ସଙ୍କେତ ଉପରେ ବୈତରଣୀ



ଆଖୁଆପଦା ଆନିକଟ। ଉପରମୁଣ୍ଡରେ ଲଗାଗ ବର୍ଷା ଯୋଗୁ ବୈତରଣୀ ନଦୀ ଉଚ୍ଛ୍ୱଳିଛି।

ବନ, ପ୍ରାଣୀସମୃଦ୍ଧ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ପୁରସ୍କାରର ପୁନର୍ବିନ୍ୟାସ ଘୋଷଣା

୭୭ତମ ବନ ପହୋସବ ସମ୍ବ୍ରାହ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭୭(ବନ୍ଦନା ସେଠା) ରାଜ୍ୟରେ ଜଙ୍ଗଲ ସମ୍ପଦ ବିକାଶ, ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀ ସଂରକ୍ଷଣ ଓ ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା ଆଦି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଯୋଗଦାନ ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥାଏ।



ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ପୁରୁଣା ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ବିଏମ୍ ହାଇସ୍କୁଲଠାରେ ଚାନ୍ଦା ରୋପଣ କରୁଛନ୍ତି।

ପୁରସ୍କାରଗୁଡ଼ିକର ପୁନର୍ବିନ୍ୟାସ

«ରାଜ୍ୟ ବନ ପୁରସ୍କାର» ଧରଣୀ ଫରଷ୍ଟ୍ରେ ରେଜିଷ୍ଟର, ୧୨କଣ ଫରଷ୍ଟ୍ରେ ଓ ୨୪କଣ ଫରଷ୍ଟ୍ରେ ଗାର୍ଡକୁ ମାନପତ୍ର, ମେଡାଲ ସହିତ ୧୦ହଜାର ଟଙ୍କା ଲେଖାଏ ଦିଆଯିବ।

ବଜ୍ରପାତରେ ଟଳିପଡ଼ିଲେ ୨ ଭାଇ

ତହିଡ଼ି, ୭୭(ସୈଦ୍ଧିକ ବଳ) ଗଞ୍ଜକାମା ବେଳେ ଅଘଟଣ। ବଜ୍ରପାତରେ ବିଲରେ ଟଳିପଡ଼ିଲେ ୨ ଭାଇ।

ଯୁକ୍ତ ୨ ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟ କର୍ତ୍ତୃତ୍ୱ ମାର୍କ ପ୍ରକାଶ କଲା, ବିଜ୍ଞାନ ଓ ବାଣିଜ୍ୟରେ ରେଭେନ୍‌ଶା ଆଗରେ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭୭(ସୁନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସାହୁ) ଯୁକ୍ତ ୨ ନାମଲେଖା ପାଇଁ ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟ କର୍ତ୍ତୃତ୍ୱ ମାର୍କ ଚାଲିଛି।

ହାରାକୁଦ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍‌ରେ ନିଆଁ, ଯାତ୍ରୀ ଆତଙ୍କିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭୭(ଅନୁରାଧା ମହାରଣା) ଭୁବନେଶ୍ୱର ରେଳଷ୍ଟେଶନରେ ହାରାକୁଦ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍‌ର ଏକ ବରିରେ ଯୋଗଦାନ ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଛି।

ଆଜି ପ୍ରବଳ ବର୍ଷିବ, ୯ରୁ କମିବ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭୭(ଅନୁରାଧା ମହାରଣା) ପଞ୍ଜାବୀର ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ବର୍ଷା ସହ ବିକଳ ଘଟଣା ଓ ଝଟକା ପବନର ବେଗ ଘଣ୍ଟାପ୍ରତି ୩୦-୪୦ କିମି ରହିବ।

Large advertisement for Kalamandir Annual Sale with 'Be fashionable at affordable prices' and 'UP TO 50% DISCOUNT'.



ନିଆଁ ଲାଗିବା ପରେ ଟ୍ରେନ୍‌ର ଉଦ୍ଧୃତ ବରି ନିକଟରେ ଆତଙ୍କିତ ଯାତ୍ରୀମାନେ।

ବର୍ଷାଦିନେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ଯତ୍ନ

ବର୍ଷାଦିନେ ଆରମ୍ଭ ହେଲେ ଚାରିଆଡ଼େ ଗଛଲତାର ସବୁଜିମା ବେଶ୍ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଦେଖାଯାଇଥାଏ। ଏଥିସହ ଏହି ଦିନରେ କ୍ୱର, ଥଣ୍ଡା, କାଶ, ସଂକ୍ରମଣ ଏବଂ ପେଟକନିତ ସମସ୍ୟାର ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ ରହିଥାଏ। ତେଣୁ ବର୍ଷାଦିନେ ମହିଳାମାନେ କିପରି ନିଜ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଅଧିକ ଯତ୍ନବାନ୍ ହେବେ ସେ ବିଷୟରେ ସୂଚନା...



ହଳଦୀ-ତୁଳସୀ କାଢ଼ା
ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳେ କିମ୍ବା ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ହଳଦୀ ଏବଂ ତୁଳସୀର କାଢ଼ା କରି ପିଅନ୍ତୁ। ଏହା ଶରୀର ଭିତରୁ ଅପରିଷ୍କାର ତରଳୁ ବାହାର କରିବା ସହିତ ଏହା ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇଥାଏ।
ତ୍ରିଫଳା ଚୂର୍ଣ୍ଣ
ତ୍ରିଫଳାକୁ ଆୟୁର୍ବେଦରେ ବହୁତ ଭଲ ବୋଲି ଜଣାଯାଏ। ଏହାକୁ ନିୟମିତ ସେବନ ଦ୍ୱାରା ଏହା ପାଚନ ତନ୍ତୁକୁ ମଜବୁତ କରିବା ସହିତ ଶରୀରକୁ ଭାଇରାଲ ଇନ୍ଫେକସନରୁ ଲାଢ଼ିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥାଏ।
ଉଷୁମ ପାଣି
ଏହି ଦିନରେ ପାଣିକୁ ଫୁଟାଇ ପିଇବା

ଆବଶ୍ୟକ। ଥଣ୍ଡା ଏବଂ ବାହାର ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଏହା ପେଟ ଖରାପ କରିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଏଥିପାଇଁ ଭଲ ହେବ ସବୁବେଳେ ନଖଉଷୁମ ପାଣି କିମ୍ବା ସିଧା ପାଣି ପିଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ।
ଗିଲୟ ଏବଂ ଲିମ୍ବ
ଗିଲୟ ଏବଂ ଲିମ୍ବପତ୍ରକୁ ଫୁଟାଇ ତା'ର କାଢ଼ା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଏହା ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇଥାଏ।
ଏହି ଦିନରେ ଓଦା ହେବାଠାରୁ ନିଜକୁ ଦୂରରେ ରଖନ୍ତୁ। ନ ହେଲେ ଏହାଦ୍ୱାରା ଷ୍ଟିକ୍ ଇନ୍ଫେକସନ୍, ଥଣ୍ଡା ଏବଂ କାଶ ଆଦିର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି।

ଫ୍ୟାଶନ୍

ବର୍ଷାଦିନରେ ଆରାମଦାୟକ ଡ୍ରେସ୍

କଟନ ଡ୍ରେସ୍: ବର୍ଷାଦିନରେ କଟନ ଫାବ୍ରିକର ଡ୍ରେସ୍ ବହୁତ ଆରାମଦାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଏହି ଫାବ୍ରିକ ଷିନ୍ଦରେ ରାସେସ୍ ହେବାକୁ ଦେଇ ନ ଥାଏ। ଏଥିରେ ଯଦି କୌଣସି ଦାଗ ଲାଗିଯାଏ ତେବେ ଏହା ସହଜରେ ଛାଡ଼ିଯାଇଥାଏ।



ଷିନ୍ ଫିଟ୍ ନ ହୋଇଥିବା ଡ୍ରେସ୍
ବର୍ଷାଦିନରେ ଗାଲର୍ ଫିଟ୍ ଡ୍ରେସ୍ ପିନ୍ଧିବା ବଦଳରେ ଜିଲା ଡ୍ରେସ୍ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ। ଏଦିନେ ଷିନ୍ ଫିଟ୍ ଜିନ୍ସ ବଦଳରେ କଟନ ପ୍ୟାଣ୍ଟ ପିନ୍ଧି ପାରିବେ। ଗାଲର୍ ପ୍ୟାଣ୍ଟ ବଦଳରେ ପ୍ଲାଇ କିମ୍ବା କମ୍ପର୍ଟେବଲ ପ୍ୟାଣ୍ଟ ପିନ୍ଧିପାରିବେ। ଯାହା ଓଦା ହେଲା ମାତ୍ରେ ସହଜରେ ଶୁଖିଯାଉଥିବ।
ଫାବ୍ରିକ୍
କୌଣସି ଫାବ୍ରିକ୍ କିଣିବା ସମୟରେ ଏହା କେଉଁ ଫାବ୍ରିକ୍ ତାହା ଜାଣିବା ନିହାତି ଜରୁରୀ। କାରଣ ଯଦି ଫାବ୍ରିକ୍ ମୋଟା ଥିବ ତେବେ ଏହା ଶୁଖିବା ଲାଗି ଅଧିକ ସମୟ ଲାଗିଥାଏ। ଯେଉଁ ଫାବ୍ରିକ୍ ଶରୀରରେ ଯେପରି ଲାଖି ନ ରହିବ ସେମିତିକି ନାଜଲନ୍, ସିଫ୍ଟ, ଲିନେନ୍, ରେୟନ୍ ଆଦି।
ଲାଲର୍ କଲର ଡ୍ରେସ୍
ବର୍ଷାରେ ଓଦା ହେଲା ମାତ୍ରେ ଲାଲର୍ କଲର ଡ୍ରେସ୍ ପିନ୍ଧିଥିଲେ ଏହା ଶରୀରରେ ଲାଖି ରହିଯାଏ। ଫଳରେ ଶରୀରକୁ ଏହା ଭଲ ମାନି ନ ଥାଏ।

କିଛି କଥା କହିଦୁଏନି....

“ଅଧିକାଂଶ ମହିଳା ନିଜର ଛୋଟମୋଟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ସ୍ୱାମୀଙ୍କୁ ଜଣେଇ ନଥାନ୍ତି। ସେମାନେ ଭାବିଥାନ୍ତି ଏତେ ଛୋଟ ସମସ୍ୟାକୁ କହି କାହିଁକି ଚିନ୍ତିତ କରିବି। ନିଜ ଭିତରେ କଷ୍ଟ ରଖି ନିଜେ କଷ୍ଟ ପାଇଥାନ୍ତି। ସେ ନିଜେ କିଛି ଘରୋଇ ଉପଚାର କରି ଏଥିରୁ ଆରାମ ପାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଥାନ୍ତି। ଯଦି କିଛି ଘରୋଇ ଉପାୟ ଦ୍ୱାରା ଏହା ଭଲ ହୋଇ ନ ଥାଏ, ତେବେ ଏହା ବିଷୟରେ ସେ ଶେଷରେ ସ୍ୱାମୀଙ୍କୁ କହିଥାନ୍ତି।”



ଅତୀତ ଘଟଣା ପିଲାବେଳେ ଯଦି କିଏ ତାଙ୍କୁ ଖରାପ ବ୍ୟବହାର କରିଥାଏ ତେବେ ସେ କଥାକୁ ସେ ଅନ୍ୟ ସାମ୍ରାରେ ଲୁଚାଇଥାନ୍ତି। ଏଥିସହିତ ତାଙ୍କ ଘରେ ହେଉଥିବା ମାତା-ପିତାଙ୍କ ଝଗଡ଼ାକୁ ମଧ୍ୟ ଅନ୍ୟ ସାମ୍ରାରେ କହି ନ ଥାନ୍ତି। ନିଜ ସଞ୍ଜୟ ବିଷୟରେ... ସଞ୍ଜୟ କରିବା କେତେକ ମହିଳାଙ୍କର ଏକ ଅଭ୍ୟାସ। କେତେକ ମହିଳା ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚଳା ନେବାର ନିଜର ରହିଛି। ଅବଶ୍ୟ ସେମାନେ ଏହାକୁ ନେଇ କିଛି ଖର୍ଚ୍ଚ କରନ୍ତି ପୁଣି କେତେକ ସଞ୍ଜୟ କରନ୍ତି। ହେଲେ ସେମାନେ କେତେ ସଞ୍ଜୟ କରୁଛନ୍ତି ସେ ବିଷୟରେ କାହାକୁ କିଛି ସୂଚନା ଦିଅନ୍ତି ନାହିଁ। କେତେକ ମହିଳା ଘର ଖର୍ଚ୍ଚକୁ କାଣ୍ଡିକା କରି ସଞ୍ଜୟ କରନ୍ତି, ହେଲେ ଏହାର ପୂରାକ କାହାକୁ ଦେଇ ନ ଥାନ୍ତି।

ଗୋଟି ଗୀତ ଅଛି ‘ପରଦେ ମେଁ ରେହେନେ ଦୋ ପରଦା ନା ଭଠାଠି, ପର୍ଦା ହୋ ଖୁଲି ଗୟା ତୋ ଭେଦ ଖୁଲି ଲାଏଗା...’। ପୁରୁଷ ହୁଅନ୍ତୁ ଅବା ମହିଳା-କେତେକ କଥାକୁ ମନ ଭିତରେ ଲୁଚାଇ ରଖିଥାଆନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ପୁରୁଷଙ୍କ ହୃଦୟରେ ମହିଳାମାନେ ଅଧିକ କଥା ଲୁଚାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଥାନ୍ତି। ବେଳେବେଳେ ପରିସ୍ଥିତି ଏଭଳି କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ କରିଥାଏ। ଆଉ କେତେକଙ୍କର ଏହା ଏକ ଅଭ୍ୟାସରେ ପରିଣତ ହୋଇଯାଇଥାଏ। ବିଶେଷଭାବରେ ମହିଳାଙ୍କର ଏମିତି କିଛି ସିକ୍ରେଟ୍ କଥା ରହିଥାଏ, ସେ କାହାକୁ ବି କିଛି କହି ନ ଥାନ୍ତି। ସେଭଳି କେତୋଟି ପ୍ରମୁଖ କଥା ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା..



କହିବେ କିଛି ନାହିଁ ମ, ମୁଁ କ୍ରିମ୍ ପାଉଡର ବ୍ୟବହାର କରେ ନାହିଁ। ମୋତେ ସେଗୁଡ଼ାକ ଜମା ଭଲ ଲାଗେ ନାହିଁ। ଏମିତି କେତେ କଥା କହିବେ, ହେଲେ ସେମାନଙ୍କର କସମେଟିକ୍ ସାମଗ୍ରୀ ବିଷୟରେ ପ୍ରକୃତ କଥା ଜମା ବି ସେ କହି ନ ଥାନ୍ତି। କ’ଣ ଲଗାଇଲେ ସେମାନଙ୍କର ମୁହଁରେ ଏତେ ଗ୍ଲୋ ଆସୁଛି ତାହା ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଜଣାଇବାକୁ ଆଗ୍ରହ ପ୍ରକାଶ କରନ୍ତି ନାହିଁ।
ଅଭ୍ୟାସ
କେତେକ ମହିଳା ଝିଟପିଟି

ଏବଂ ଅସରପାକୁ ଡରିଥାନ୍ତି। ଇଞ୍ଜେକସନ୍ ନେବାକୁ ମଧ୍ୟ ଡରିନ୍ତି। ସମସ୍ତଙ୍କ ସାମ୍ରାରେ କମ୍ ଖାଇଥାନ୍ତି କିନ୍ତୁ ଏକୃତ୍ୟ ଅଧିକ ଖାଇଥାନ୍ତି। ଏଭଳି ବିଷୟ କିଏ ଜାଣିଲେ ହୁଏତ ତାଙ୍କୁ ନେଇ କିଛି ଦେଲପାରନ୍ତି-ଏକଥା ଭାବି ସେମାନେ ଏହାକୁ ପ୍ରକାଶ କରନ୍ତି ନାହିଁ। ବାହାରେ କାହାଠୁ ଗାଳି ଶୁଣୁଥିବେ କିନ୍ତୁ ଘରେ ସେହି ବିଷୟରେ ଟିକିଏ ହେଲେ ସୂଚନା ଦିଅନ୍ତି ନାହିଁ।

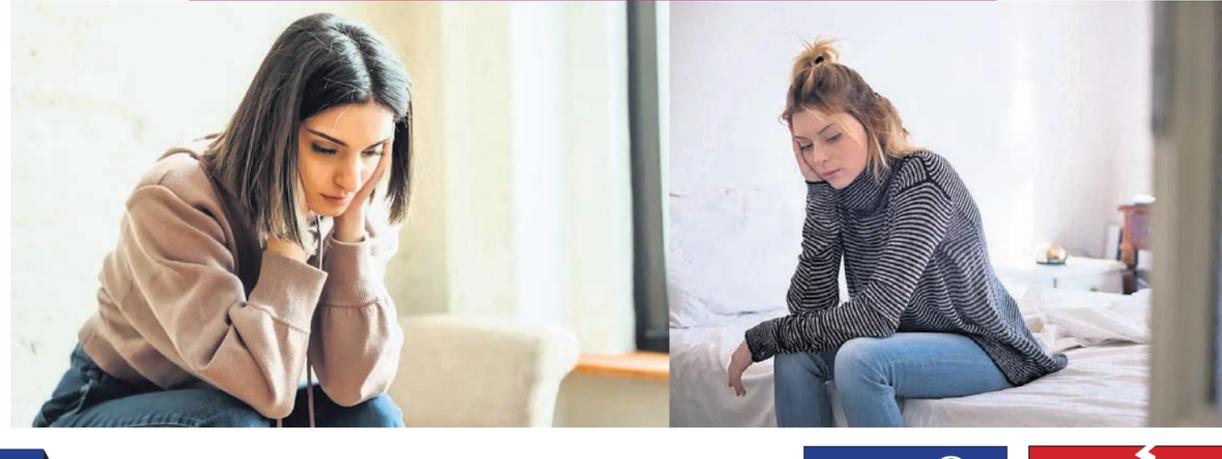
କୌଣସି ସାମା ନ ଥାଏ। ଯଦି ଆପଣ ଏହି ମହିଳାଙ୍କ କଥା ହେଉଥିବାର ଶୁଣି ଦିଅନ୍ତି ଦେଖିବେ ସେ କିପରି ନିଜର ଲୁଚି ପରିବର୍ତ୍ତନ କରୁଛନ୍ତି। ସବୁଠାରୁ ମଜା କଥା ହେଲା- ରୁମେ ଯଦି ତାଙ୍କୁ ପଚାରିବ ସାଙ୍ଗମାନେ ମିଶି କେଉଁ ବିଷୟରେ କଥା ହେଉଥିଲା, ସେ ବିଲକ୍ଷ୍ମ କହିବେ ନାହିଁ।
ଆଫେୟାର୍ସ
ବେଳେବେଳେ ମହିଳା ନିଜ ଆଫେୟାର୍ସ ବିଷୟରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଲୁଚାଇ ଥାନ୍ତି। ବିବାହ ପୂର୍ବରୁ ମଧ୍ୟ ସେ ନିଜର ସାଙ୍ଗସାଥୀଙ୍କୁ

ମଧ୍ୟ ଏ ବିଷୟରେ କେବେ ବି କିଛି କହି ନ ଥାନ୍ତି। ତାଙ୍କୁ ଲାଗିଥାଏ ଯେ କଥା ସାମ୍ରାକୁ ଆସୁ ତେବେ ଦେଖିବା, ନ ହେଲେ ନାହିଁ। ମହିଳାମାନେ ତାଙ୍କ ଲମ୍ବେଇକୁ ନେଇ ବହୁତ ସତେଜନ ଥାଆନ୍ତି। ସେ କେବେ ବି ଚାହିଁ ନ ଥାନ୍ତି ତାଙ୍କର ଖରାପ ଲମ୍ବେଇ କାହା ସାମ୍ରାକୁ ଆସୁ। ବିବାହ ପରେ ନିଜ ସ୍ୱାମୀଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଏ ବିଷୟରେ ଲୁଚାଇ ଥାନ୍ତି।
ମେକଅପ୍ ସିକ୍ରେଟ୍
ମହିଳାଙ୍କୁ ଯେତେ ପଚାରିବ ଏତେ ସୁନ୍ଦର ଦେଖାଯାଉଛି କ’ଣ ଲଗାଉଛ। ସେ ଉତ୍ତରରେ

କୌଣସି ସାମା ନ ଥାଏ। ଯଦି ଆପଣ ଏହି ମହିଳାଙ୍କ କଥା ହେଉଥିବାର ଶୁଣି ଦିଅନ୍ତି ଦେଖିବେ ସେ କିପରି ନିଜର ଲୁଚି ପରିବର୍ତ୍ତନ କରୁଛନ୍ତି। ସବୁଠାରୁ ମଜା କଥା ହେଲା- ରୁମେ ଯଦି ତାଙ୍କୁ ପଚାରିବ ସାଙ୍ଗମାନେ ମିଶି କେଉଁ ବିଷୟରେ କଥା ହେଉଥିଲା, ସେ ବିଲକ୍ଷ୍ମ କହିବେ ନାହିଁ।
ଆଫେୟାର୍ସ
ବେଳେବେଳେ ମହିଳା ନିଜ ଆଫେୟାର୍ସ ବିଷୟରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଲୁଚାଇ ଥାନ୍ତି। ବିବାହ ପୂର୍ବରୁ ମଧ୍ୟ ସେ ନିଜର ସାଙ୍ଗସାଥୀଙ୍କୁ



କହିବେ କିଛି ନାହିଁ ମ, ମୁଁ କ୍ରିମ୍ ପାଉଡର ବ୍ୟବହାର କରେ ନାହିଁ। ମୋତେ ସେଗୁଡ଼ାକ ଜମା ଭଲ ଲାଗେ ନାହିଁ। ଏମିତି କେତେ କଥା କହିବେ, ହେଲେ ସେମାନଙ୍କର କସମେଟିକ୍ ସାମଗ୍ରୀ ବିଷୟରେ ପ୍ରକୃତ କଥା ଜମା ବି ସେ କହି ନ ଥାନ୍ତି। କ’ଣ ଲଗାଇଲେ ସେମାନଙ୍କର ମୁହଁରେ ଏତେ ଗ୍ଲୋ ଆସୁଛି ତାହା ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଜଣାଇବାକୁ ଆଗ୍ରହ ପ୍ରକାଶ କରନ୍ତି ନାହିଁ।
ଅଭ୍ୟାସ
କେତେକ ମହିଳା ଝିଟପିଟି



ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ



ବର୍ତ୍ତମାନ ବର୍ଷାଦିନ ଏହି ସମୟରେ ମହିଳାମାନେ ନିଜର ଷିନ୍ଦର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଯତ୍ନ ନେବା ଆବଶ୍ୟକ। ସେ ସମ୍ପର୍କରେ କେତୋଟି ଟିପ୍ସ...
ଗୋଲାପ କଳ
ମନସ୍ତନ୍ତରେ ଷିନ୍ଦରେ ଚମକ ଆଣିବା ପାଇଁ ଆପଣ ଗୋଲାପ

କଲର ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ। ଗୋଲାପ କଳ ପ୍ରାକୃତିକ ଆଷ୍ଟିକେଷ୍ ପରି କାମ କରିଥାଏ। ଏହାକୁ ସକାଳୁ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ କଟନ୍ ସାହାଯ୍ୟରେ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ। ପୁଲ୍‌ଡାନା ମାଟି ଯେସ୍‌ସ୍ୟାକ୍ ପୁଲ୍‌ଡାନା ମାଟିର ବ୍ୟବହାର କେବେଠାରୁ ହୋଇଆସୁଛି। ପୁଲ୍‌ଡାନା ମାଟି ଷିନ୍ଦରୁ ଅତିରିକ୍ତ ତେଲ ଶୋଷ୍ଣ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ଏବଂ ମୁହଁକୁ ଥଣ୍ଡା ରଖିଥାଏ। ସପ୍ତାହରେ ଦୁଇଥର ଏହି ଫେସ୍‌ସ୍ୟାକ୍ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ହୃଦାକୁ ଚିତ୍ତପା ପଣ ଦୂର

ମନସ୍ତନ୍ତର ଷିନ୍ଦ୍ କୋୟାକର

ହୋଇଥାଏ। ନିମ୍ନ ଆଲୋଭେରା କେଲ୍ ନିମ୍ନ ଆଷ୍ଟିକେଷ୍‌ର ଆବଂ ଆଲୋଭେରା କେଲ୍ ଷିନ୍ଦ୍ ହାଇଡ୍ରୋଲିକ୍ ରଖିଥାଏ। ଲିମ୍ବ ପତ୍ରକୁ ବାଟି ସେଥିରେ ଆଲୋଭେରା କେଲ୍ ମିଶାଇ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ମୁଖବ୍ରଣ ଠାରୁ ରକ୍ଷା ମିଳିଥାଏ।

ଅମୃତଭଣ୍ଡା ଏବଂ ମହୁ
ପାଚିଲା ଅମୃତଭଣ୍ଡା ଷିନ୍ଦରେ ଥିବା ତେଜ୍ ସେଲ୍‌କୁ ଦୂର କରିଥାଏ। ମହୁ ଷିନ୍ଦକୁ ମୟୂରାଲକ୍ କରିଥାଏ। ଏହି ସ୍ୱଚ୍ଛ ମୁହଁକୁ ଷିନ୍ଦ୍ ଏବଂ ଫ୍ରେଶ୍ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ।
ଅଧଳପ୍ପି ମୟୂରାଲକ୍

ମନସ୍ତନ୍ତରେ ଷିନ୍ଦକୁ ହାଇଡ୍ରୋଲିକ୍ ରଖିବା ନିହାତି ଜରୁରୀ। ଏହି ଦିନରେ ହେଲି କ୍ରିମ୍ ଲଗାନ୍ତୁ ନାହିଁ। କୌଣସି ଲାଲର୍ ଫ୍ରେସ୍ ଏବଂ ଅଧଳପ୍ପି ମୟୂରାଲକ୍ ଲଗାନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ମୁହଁରେ ଚିତ୍ତପା ରହିବନି।



ଖାଦ୍ୟରୁ କର୍ମ ପକୋଡ଼ା



ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ
କର୍ମ ୨୫୦ ଗ୍ରାମ୍, ବେସନ୍ ଦୁଇ ବଡ଼ ଗାମଚ, ଚାଉଳ ଚୁଣ୍ଡ ଦୁଇ ବଡ଼ ଗାମଚ, ଅଦା ପେଷ୍ଟ ଏକ ଛୋଟ ଗାମଚ, ହଳଦୀ ପାଉଡର, କଞ୍ଚିରା ଚିଲି ପାଉଡର, ଛୋଟ ଗାମଚ, ଆମଚୁର ପାଉଡର, ଚାନ୍ ମସଲା, ଚୁର୍ଚୁର୍ ପତ୍ର, ଲୁଣିକୁ ଭଲ ଭାବେ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ଏହି ମିଶ୍ରଣରେ ଅଳ୍ପ ଟିକେ ପାଣି ଦେଇ ତାକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ ବଲ୍ ପରି

ତେଲ। ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ ସେଥିରେ ମକା, ବେସନ୍, ଚାଉଳଚୁଣ୍ଡ, ଅଦା ପେଷ୍ଟ, ହଳଦୀ ପାଉଡର, କଞ୍ଚିରା ଚିଲି ପାଉଡର, ଆମଚୁର ପାଉଡର, ଚାନ୍ ମସଲା, ଚୁର୍ଚୁର୍ ପତ୍ର, ଲୁଣିକୁ ଭଲ ଭାବେ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ଏହି ମିଶ୍ରଣରେ ଅଳ୍ପ ଟିକେ ପାଣି ଦେଇ ତାକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ ବଲ୍ ପରି

କରନ୍ତୁ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଏକ କଡ଼ାଇ ନେଇ ଚୁଲିରେ ବସାନ୍ତୁ। ଏହି କଡ଼ାଇ ତାତଳା ପରେ ସେଥିରେ ତେଲ ପକାନ୍ତୁ। ଏହି ତେଲ ତାତଳା ପରେ ନସ୍ତୁରେ କର୍ମ ବଲ୍‌ଗୁଡ଼ିକୁ ଛାଣିବା ଲାଗି ପକାନ୍ତୁ। ଏହି କର୍ମ ବଲ୍‌ଗୁଡ଼ିକ ଟିକେ ଗୋଲତେନ୍ କଲର ହୋଇପାରେ ତାକୁ କଡ଼ାଇକୁ କାଢ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହି କର୍ମ ପକୋଡ଼ା ପିଲାଙ୍କୁ ଚମତମୋଚା ସ୍ୱପ୍ନରେ ପରଷନ୍ତୁ।

