

ଵିଶେଷ ଗଣ ପୁନରୀକ୍ଷଣ 2025

କ୍ୟା ଆପ ବିହାର କେ ମତଦାତା ହୁଁ? କ୍ୟା ଆପ ଅସ୍ଥ୍ୟାଈ ଠପ ସେ ରାଜ୍ୟ ଦେ ବାହୁ ହୁଁ?



ଅଗର ଆପକେ ପାଇଁ ଅଭି ମୋବାଇଲ ଫୋନ୍ ହୁଁ, ତୋ ଆପ ଗଣନା ପ୍ରପତ୍ର ତୁରଂତ ଭର ଲକ୍ତେ ହୁଁ।



ମୋବାଇଲ ହୁଁ
ଜବ ହାଥ ମେଂ,
ତୋ ଗଣନା ପ୍ରପତ୍ର
କି ଚିଂତା କ୍ୟାଂ
ଲାଥ ମେଂ।

ଆନଲାଇନ ଗଣନା ପ୍ରପତ୍ର ଆସାନୀ ଦେ ଭାବେଂ।

କୃପ୍ୟା QR Code Scan କରେଂ।



<https://voters.eci.gov.in/>

1. "Fill Enumeration Form Online" ବଟନ ପର କିଲିକ କରେଂ।
2. ମୋବାଇଲ ନଂବର ଯା ଈପିକ କେ ମାଧ୍ୟମ ଦେ OTP କା ପ୍ରୟୋଗ କରି ଲୋଗିନ କରେଂ।
3. ସ୍କ୍ରିନ ପର ଦିଖାଈ ଦେନେ ବାଲେ ଫାର୍ମ ମେଂ ଅପଣି ବିବରଣୀ ଜୈସେ ନାମ, ଜନ୍ମତିଥି ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଜାନକାରୀ ଭାବେଂ।
4. ଏକ ସାଦେ ସଫେଦ କାଗଜ ପର ଅପଣେ ହର୍ଷତାକ୍ଷର ଯା ବାଏ ହାଥ କେ ଅଂଗୁଠେ କା ନିଶାନ ବନାଏ ଏବଂ ମୋବାଇଲ ଦେ ଉତ୍ସକି ଟ୍ୟୁଷ୍ଟ ଫୋଟୋ ଖିଂଚିକର ଅପଲୋଡ କରେଂ।
5. ଘୋଷଣା (Declaration) ପଢ଼େ ଔର ବାକ୍ସ ମେଂ ଟିକ କରେଂ।
6. Preview ମେଂ ସାମାଜିକ ଜାନକାରୀ ଜାଂଚ ଲେ, ଫିର "Submit Enumeration Form....." ବଟନ ପର କିଲିକ କରେଂ।
7. ଗଣନା ପ୍ରପତ୍ର ସଫଲତାପୂର୍ବକ ଜମା ହୋନେ କି ସ୍ମୋରନା SMS କେ ମାଧ୍ୟମ ଦେ ମିଳ ଜାଏଗି।
8. ଉତ୍ସକେ ବାଦ, ଅପଣି ଫୋଟୋ ଔର ଦର୍ଶତାକେଜ୍ ଜମା କରନେ କେ ଲିଏ ଦିଏ ଗାଁ ଲିଙ୍କ ପର କିଲିକ କରେଂ।
9. ଆବଶ୍ୟକ ଦର୍ଶତାକେଜୋ କେ ମୋବାଇଲ ଦେ ଫୋଟୋ ଲେ ଔର ଅପଲୋଡ କରେଂ।
10. ଆପକେ ଫୋଟୋ ଔର ଦର୍ଶତାକେଜ୍ ଭି ସଫଲତାପୂର୍ବକ ଜମା ହେ ଜାଏଗେ।

ଆନଲାଇନ ମାଧ୍ୟମ

ଅସ୍ଥ୍ୟାୟୀ ଠପ ଦେ ସ୍ଥାନାଂତରିତ (ମାଇଗ୍ରେଟେଡ) ମୌଜୁଦା ମତଦାତା ବେବସାଇଟ <https://voters.eci.gov.in> ଦେ ପୂର୍ବ-ଭାବ ହୁଆ ଗଣନା ପ୍ରପତ୍ର ଡାଉନଲୋଡ କରି ଲକ୍ତେ ହୁଁ।

ଏସେ ମତଦାତା ଗଣନା ପ୍ରପତ୍ର କେ ପ୍ରିଣ୍ଟ କରି ହର୍ଷତାକ୍ଷରିତ କରି ଲକ୍ତେ ହୁଁ ଔର 25 ଜୁଲାଈ 2025 ଦେ ପହଲେ ଅପଣେ ବୀଏଲ୍‌ଓ ତକ, ଅପଣେ ପାରିବାଟିକ ସଦସ୍ୟୋଙ୍କ ମାଧ୍ୟମ ଦେ ଯା କିମ୍ବା ମୀ ଆନଲାଇନ ମାଧ୍ୟମ (ଜୈସେ କ୍ଲାଇନ୍‌ସାଇଟ ଆଦି) ଦ୍ୱାରା ଭେଜ ଲକ୍ତେ ହୁଁ, ତାକି ଉନକା ନାମ ପ୍ରାଫ୍ରିମ ଓଟର ଲିଷ୍ଟ ମେଂ ସମ୍ମିଲିତ କିଯା ଜାଇ ଲାଗେ।

- ଯଦି ଆପ ଆବଶ୍ୟକ ଦର୍ଶତାକେଜ୍ ଉପଲବ୍ଧ କରା ଦେତେ ହୁଁ ତୋ ନିର୍ବିଚିକ ନିବଂଧନ ପଦାଧିକାରୀ (ERO) କେ ଆବେଦନ କେ ପ୍ରୋସେସ କରନେ ମେଂ ଆସାନୀ ରହେଗି।
- ଯଦି ଆପ ଆବଶ୍ୟକ ଦର୍ଶତାକେଜ୍ ଉପଲବ୍ଧ ନହିଁ କରା ଦେତେ ହୁଁ ତୋ ନିର୍ବିଚିକ ନିବଂଧନ ପଦାଧିକାରୀ (ERO) ଦ୍ୱାରା ସ୍ଥାନୀୟ ଜାଁଚ ଯା ଅନ୍ୟ ଦର୍ଶତାକେଜ୍ କେ ସାକ୍ଷ୍ୟ କେ ଆଧାର ପର ନିର୍ଣ୍ଣୟ ଲିଯା ଜାଇ ଲାଗେ।
- 2003 କେ ମତଦାତା ସୂଚୀ ଦିଏ ଗାଁ ଲିଙ୍କ https://voters.eci.gov.in/bh_2003_eroII ପର ଉପଲବ୍ଧ ହୁଁ।

ଅଧିକ ଜାନକାରୀ କେ ଲିଏ
ହେଲ୍‌ପଲାଇନ ନଂବର 1950 ପର କୋଲ କରେ

ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ପଦାଧିକାରୀ, ବିହାର



ଭାଜପା, ଆର୍ଣ୍ଡସିଂସ ଦୋଷୀଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେଉଛନ୍ତି: ଅଳକା

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନୀରବିତା ଭାଙ୍ଗୁଥିଲା ସୌଭାଗ୍ୟ



ଯୋମବାର ନୂଆଦିଲାହୁଣ୍ଡି ଏଥାଇବି ମୁଖ୍ୟାଳୟରେ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନରେ ଏଥାଇବି ସଭାନେମ୍ଭୁରୁ ଅଳକା, କଳକ ବାରଦାତା ବିଧାଯିକା ସୌଭାଗ୍ୟ ଦିଲାଗଲା।

(ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୫୦୨୫ (ରବିନାରାଯଣ ଜେନା))

ବାଲେଶ୍ୱର ପକାର ମୋହନ ସଂସାଧିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଆମ୍ବଦତ୍ୟା ଉଦ୍ୟମ ଘଟଣାରେ ମହିଳା କଂସ୍ରେସର ସଭାପତି ଅଳକା ଲାମ୍ ଓ ଅନ୍ୟ ନେତ୍ରୀ ଦିଲାରେ ପ୍ରସିଦ୍ଧ କରି ଯେଇକଥା କହିଛନ୍ତି ତାହା ବହୁତ ହାସ୍ୟାବସଦା । ସେ ଜଣେ ମାଥା ହୋଇ ମଧ୍ୟ ଏକଳ କହିବା ତାଙ୍କୁ ଶୋଭା ଦେଇନାହିଁ ବୋଲି ଭାଜପା ରାଜ୍ୟ ସଭା ଏମଧ୍ୟ ମମତା ମହାତ୍ମା କହିଛନ୍ତି ।

ଏମୟ ଚାତିକାର ପ୍ରସିଦ୍ଧରେ ଶରୀରାଧାରି ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଇ ମମତା କହିଛନ୍ତି, ଏହା ଏକ ସମେଦନଶାଳ ଦିଶାଯା । ସେ ଖାତେ ଏବେ ମରଣ ସହ ସଂପର୍କ କରୁଛି ।

ଅନ୍ୟପରେ ଏହି ଅଭାବନୀୟ ଘଟଣାରେ ରାଜ୍ୟ ସଭାକାର ହତିତ ଏବା କଲୋର କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ ମେଲାଇଛନ୍ତି । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, କେନ୍ଦ୍ରସମ୍ମାନ ଓ ରାଜ୍ୟର ମହାମାନେ ପାହିତାର ପରିବର୍ତ୍ତନେ ବେଳିଆଲେଟାନ କରିଛନ୍ତି । ଘଟଣାରେ ୨ ଅଭ୍ୟୁକ୍ତିବୁନ୍ଦୀରଣ କରାଯାଇଛି ।

କଂସ୍ରେସର ତିଥାରା ସବୁରେ ଏଥି-ଏଥି-ତର୍କେ ବିବାହା । କଂସ୍ରେସ ସବୁରେଲେ କାଷ୍ଟପତିଙ୍କ ପ୍ରତି ଅପମାନ୍ୟକ ମନ୍ତ୍ରୀ ଦେଇ ହାନି ମାନ୍ୟକରାର ପରିଚୟ ଦେଇଛନ୍ତି । କଂସ୍ରେସ ଛାତ୍ରୀ କରିବାର କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ ସହ କରିଛନ୍ତି ।

ତେଣୁ କଂସ୍ରେସ ଆମ ନିଜରେ ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ କରିଛନ୍ତି । ଏହା କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ କରିବାର କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ କରିଛନ୍ତି ।

ନିର୍ମାନକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ କରିଛନ୍ତି । ଏହା ଅଭ୍ୟୁକ୍ତି କରିବାର କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ କରିଛନ୍ତି ।

ନିର୍ମାନକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ କରିଛନ୍ତି । ଏହା ଅଭ୍ୟୁକ୍ତି କରିବାର କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ କରିଛନ୍ତି ।

ନିର୍ମାନକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ କରିଛନ୍ତି । ଏହା ଅଭ୍ୟୁକ୍ତି କରିବାର କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ କରିଛନ୍ତି ।

ନିର୍ମାନକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ କରିଛନ୍ତି । ଏହା ଅଭ୍ୟୁକ୍ତି କରିବାର କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ କରିଛନ୍ତି ।

ନିର୍ମାନକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ କରିଛନ୍ତି । ଏହା ଅଭ୍ୟୁକ୍ତି କରିବାର କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ କରିଛନ୍ତି ।

ନିର୍ମାନକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ କରିଛନ୍ତି । ଏହା ଅଭ୍ୟୁକ୍ତି କରିବାର କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ କରିଛନ୍ତି ।

ନିର୍ମାନକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ କରିଛନ୍ତି । ଏହା ଅଭ୍ୟୁକ୍ତି କରିବାର କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ କରିଛନ୍ତି ।

ନିର୍ମାନକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ କରିଛନ୍ତି । ଏହା ଅଭ୍ୟୁକ୍ତି କରିବାର କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ କରିଛନ୍ତି ।

ନିର୍ମାନକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ କରିଛନ୍ତି । ଏହା ଅଭ୍ୟୁକ୍ତି କରିବାର କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ କରିଛନ୍ତି ।

ନିର୍ମାନକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ କରିଛନ୍ତି । ଏହା ଅଭ୍ୟୁକ୍ତି କରିବାର କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ କରିଛନ୍ତି ।

ନିର୍ମାନକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ କରିଛନ୍ତି । ଏହା ଅଭ୍ୟୁକ୍ତି କରିବାର କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ କରିଛନ୍ତି ।

ନିର୍ମାନକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ କରିଛନ୍ତି । ଏହା ଅଭ୍ୟୁକ୍ତି କରିବାର କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ କରିଛନ୍ତି ।

ନିର୍ମାନକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ କରିଛନ୍ତି । ଏହା ଅଭ୍ୟୁକ୍ତି କରିବାର କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ କରିଛନ୍ତି ।

ନିର୍ମାନକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ କରିଛନ୍ତି । ଏହା ଅଭ୍ୟୁକ୍ତି କରିବାର କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ କରିଛନ୍ତି ।

ନିର୍ମାନକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ କରିଛନ୍ତି । ଏହା ଅଭ୍ୟୁକ୍ତି କରିବାର କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ କରିଛନ୍ତି ।

ନିର୍ମାନକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ କରିଛନ୍ତି । ଏହା ଅଭ୍ୟୁକ୍ତି କରିବାର କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ କରିଛନ୍ତି ।

ନିର୍ମାନକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ କରିଛନ୍ତି । ଏହା ଅଭ୍ୟୁକ୍ତି କରିବାର କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ କରିଛନ୍ତି ।

ନିର୍ମାନକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ କରିଛନ୍ତି । ଏହା ଅଭ୍ୟୁକ୍ତି କରିବାର କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ କରିଛନ୍ତି ।

ନିର୍ମାନକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ କରିଛନ୍ତି । ଏହା ଅଭ୍ୟୁକ୍ତି କରିବାର କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ କରିଛନ୍ତି ।

ନିର୍ମାନକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ କରିଛନ୍ତି । ଏହା ଅଭ୍ୟୁକ୍ତି କରିବାର କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ କରିଛନ୍ତି ।

ନିର୍ମାନକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ କରିଛନ୍ତି । ଏହା ଅଭ୍ୟୁକ୍ତି କରିବାର କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ କରିଛନ୍ତି ।

ନିର୍ମାନକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ କରିଛନ୍ତି । ଏହା ଅଭ୍ୟୁକ୍ତି କରିବାର କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ କରିଛନ୍ତି ।

ନିର୍ମାନକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ କରିଛନ୍ତି । ଏହା ଅଭ୍ୟୁକ୍ତି କରିବାର କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵେଶନ କରିଛନ୍ତି ।

ସଂଖେପରେ
ଗାଁ ଧକ୍କାରେ
ମହିଳା କାଉଡ଼ିଆ
ଶୁଭୁତର
ବାଣ୍ପୁର, ୧୪୭(ଦିଲୀପ କୁମାର ସାଙ୍କ)

ଧୋଇଗଲା କମାଗୁରୁ ବାଲିଆଟିଟରା ରାସ୍ତା

ଉତ୍ତିମାଉଥିବା
ନାବାଳକ ଉତ୍ତର

ନିରାକାରପୁର, ୧୪୭
(ମାନସ ଚନ୍ଦ୍ର ପତ୍ରନାୟକ)

ଶ୍ରୀଶ ମାସର ପ୍ରଥମ ସୋମବାରରେ
ବାଣ୍ପୁରୀ ଭାମା ମହେଶ୍ଵର ଦେବକ୍ଷେ
ପାଠରେ ଜଳଲାଗି କରିବା ପାଇଁ
ଆସୁଥିବା ଜଣେ ମହିଳା କାଉଡ଼ିଆ
ଲଜ୍ଜେଶ୍ଵର ନିକଟ ୧୭ ନମ୍ବର
କାଟାମ ରାଜପଥରେ ଗାଁ ଧକ୍କାରେ
ଶୁଭୁତର ଆହାତ ହୋଇଛନ୍ତି । ସେ
ହେଲେ ବାଣ୍ପୁର ଥାମା ଅଞ୍ଚଳର
ସୁଜ୍ଞାନୀ ନାମକ । ତାଙ୍କୁ ଶୁଭୁତର
ଅଭ୍ୟାରେ କଟକ ବଢ଼ିଲାଇରେ
ଭର୍ତ୍ତା କରାଯାଇଛନ୍ତି । ସୁତା ମୁଠବକ,
ବାଣ୍ପୁର ଅଞ୍ଚଳ ସୁଜ୍ଞାନୀଙ୍କ ସହିତ
କେତେକଣ ମହିଳା ବାଲାଗୁରୁ ଭାମା
ମହେଶ୍ଵରଙ୍କ ପାଠରେ ଜଳଲାଗି ନିମନ୍ତେ
ଗାଁମା ଜିଲ୍ଲା ରାଜିକୁଳ୍ଯା ନଦୀକୁ
ଯାଇଥିଲେ । ସେଠାରୁ ପଣିଆଣି ବାଣ୍ପୁରୀ
ଅଭ୍ୟାରେ ରାସ୍ତାରେ ଆସୁଥିବା
ବେଳେ ଲଜ୍ଜେଶ୍ଵର ନିକଟରେ ତାଙ୍କୁ ଉତ୍ତର
ସୁଜ୍ଞାନୀ ଲୋକେ ତାଙ୍କୁ ଉତ୍ତର



ବାଲିଆଟରା ରାସ୍ତା ବର୍ଷାଜଳ ପ୍ରୋତ୍ତରେ ଧୋଇଯାଇଛନ୍ତି ।

ରାଜପଥରେ ଗୋରୁ, ବର୍ତ୍ତୁଳ୍ଲି ଦୁର୍ଘଟଣା



ବୋଲଗଡ଼, ୧୪୭(ଦେବବ୍ରତ ହୋଟା)

ବୋଲଗଡ଼ କୁଳ ଦେଇ ଯାଇଥା
ପାଠରେ କଟକ ବଢ଼ିଲାଇରେ
ଅନେକ ଛକ ବାର ଅଞ୍ଚଳରେ
ଗୋରୁଙ୍କ ରାତ୍ରିଦେଖିବାକୁଣ୍ଠିତ ।
ଏକାରେ ଅନେକ ଗୋରୁଙ୍କ ରାତ୍ରିରେ
ଗୁପ୍ତିକ ସମୟା ଦୁର୍ଘଟଣା
ପାଠରେ ଗୋରୁଙ୍କ ରାତ୍ରିଦେଖିବାକୁଣ୍ଠିତ ।
କୁଳ ଅଞ୍ଚଳର ଗାଳାଳେ,
ପିଲ୍ଲାଙ୍କ, ଗାଲକୁଳାଳେ,
କପାଣିଆ, ଝଣ୍ଡା, ବୋଲଗଡ଼,
ଭାମାପାତା, ଦିନିର ଓ କିମ୍ବର
ଅତି ବକାରରେ ସମୟରେ
ଗୋରୁଙ୍କଙ୍କ ଭିତ୍ତି ଜଣ୍ଠି ।
ବୋଲଗଡ଼ ମଧ୍ୟ ପାଠରେ
ନିଯାତ ହେଲାଇଛନ୍ତି । ଗୋରୁମାନେ
ମଧ୍ୟରେ ମଧ୍ୟ ପାଇଁ ପୁଣିବର୍ଷର
ଅଧିକ ସମୟା ଦୁର୍ଘଟଣା
ପାଠରେ ଗୋରୁଙ୍କ ରାତ୍ରିଦେଖିବାକୁଣ୍ଠିତ ।
କଟକ ଅଞ୍ଚଳ ଗାଳାଳେ,
ପିଲ୍ଲାଙ୍କ, ଗାଲକୁଳାଳେ,
କପାଣିଆ, ଝଣ୍ଡା, ବୋଲଗଡ଼,
ଭାମାପାତା, ଦିନିର ଓ କିମ୍ବର
ଅତି ବକାରରେ ସମୟରେ
ଗୋରୁଙ୍କଙ୍କ ଭିତ୍ତି ଜଣ୍ଠି ।
ବୋଲଗଡ଼ ମଧ୍ୟ ପାଠରେ
ନିଯାତ ହେଲାଇଛନ୍ତି । ଗୋରୁମାନେ
ମଧ୍ୟରେ ମଧ୍ୟ ପାଇଁ ପୁଣିବର୍ଷର
ଅଧିକ ସମୟା ଦୁର୍ଘଟଣା
ପାଠରେ ଗୋରୁଙ୍କ ରାତ୍ରିଦେଖିବାକୁଣ୍ଠିତ ।
କଟକ ଅଞ୍ଚଳ ଗାଳାଳେ,
ପିଲ୍ଲାଙ୍କ, ଗାଲକୁଳାଳେ,
କପାଣିଆ, ଝଣ୍ଡା, ବୋଲଗଡ଼,
ଭାମାପାତା, ଦିନିର ଓ କିମ୍ବର
ଅତି ବକାରରେ ସମୟରେ
ଗୋରୁଙ୍କଙ୍କ ଭିତ୍ତି ଜଣ୍ଠି ।
ବୋଲଗଡ଼ ମଧ୍ୟ ପାଠରେ
ନିଯାତ ହେଲାଇଛନ୍ତି । ଗୋରୁମାନେ
ମଧ୍ୟରେ ମଧ୍ୟ ପାଇଁ ପୁଣିବର୍ଷର
ଅଧିକ ସମୟା ଦୁର୍ଘଟଣା
ପାଠରେ ଗୋରୁଙ୍କ ରାତ୍ରିଦେଖିବାକୁଣ୍ଠିତ ।
କଟକ ଅଞ୍ଚଳ ଗାଳାଳେ,
ପିଲ୍ଲାଙ୍କ, ଗାଲକୁଳାଳେ,
କପାଣିଆ, ଝଣ୍ଡା, ବୋଲଗଡ଼,
ଭାମାପାତା, ଦିନିର ଓ କିମ୍ବର
ଅତି ବକାରରେ ସମୟରେ
ଗୋରୁଙ୍କଙ୍କ ଭିତ୍ତି ଜଣ୍ଠି ।
ବୋଲଗଡ଼ ମଧ୍ୟ ପାଠରେ
ନିଯାତ ହେଲାଇଛନ୍ତି । ଗୋରୁମାନେ
ମଧ୍ୟରେ ମଧ୍ୟ ପାଇଁ ପୁଣିବର୍ଷର
ଅଧିକ ସମୟା ଦୁର୍ଘଟଣା
ପାଠରେ ଗୋରୁଙ୍କ ରାତ୍ରିଦେଖିବାକୁଣ୍ଠିତ ।
କଟକ ଅଞ୍ଚଳ ଗାଳାଳେ,
ପିଲ୍ଲାଙ୍କ, ଗାଲକୁଳାଳେ,
କପାଣିଆ, ଝଣ୍ଡା, ବୋଲଗଡ଼,
ଭାମାପାତା, ଦିନିର ଓ କିମ୍ବର
ଅତି ବକାରରେ ସମୟରେ
ଗୋରୁଙ୍କଙ୍କ ଭିତ୍ତି ଜଣ୍ଠି ।
ବୋଲଗଡ଼ ମଧ୍ୟ ପାଠରେ
ନିଯାତ ହେଲାଇଛନ୍ତି । ଗୋରୁମାନେ
ମଧ୍ୟରେ ମଧ୍ୟ ପାଇଁ ପୁଣିବର୍ଷର
ଅଧିକ ସମୟା ଦୁର୍ଘଟଣା
ପାଠରେ ଗୋରୁଙ୍କ ରାତ୍ରିଦେଖିବାକୁଣ୍ଠିତ ।
କଟକ ଅଞ୍ଚଳ ଗାଳାଳେ,
ପିଲ୍ଲାଙ୍କ, ଗାଲକୁଳାଳେ,
କପାଣିଆ, ଝଣ୍ଡା, ବୋଲଗଡ଼,
ଭାମାପାତା, ଦିନିର ଓ କିମ୍ବର
ଅତି ବକାରରେ ସମୟରେ
ଗୋରୁଙ୍କଙ୍କ ଭିତ୍ତି ଜଣ୍ଠି ।
ବୋଲଗଡ଼ ମଧ୍ୟ ପାଠରେ
ନିଯାତ ହେଲାଇଛନ୍ତି । ଗୋରୁମାନେ
ମଧ୍ୟରେ ମଧ୍ୟ ପାଇଁ ପୁଣିବର୍ଷର
ଅଧିକ ସମୟା ଦୁର୍ଘଟଣା
ପାଠରେ ଗୋରୁଙ୍କ ରାତ୍ରିଦେଖିବାକୁଣ୍ଠିତ ।
କଟକ ଅଞ୍ଚଳ ଗାଳାଳେ,
ପିଲ୍ଲାଙ୍କ, ଗାଲକୁଳାଳେ,
କପାଣିଆ, ଝଣ୍ଡା, ବୋଲଗଡ଼,
ଭାମାପାତା, ଦିନିର ଓ କିମ୍ବର
ଅତି ବକାରରେ ସମୟରେ
ଗୋରୁଙ୍କଙ୍କ ଭିତ୍ତି ଜଣ୍ଠି ।
ବୋଲଗଡ଼ ମଧ୍ୟ ପାଠରେ
ନିଯାତ ହେଲାଇଛନ୍ତି । ଗୋରୁମାନେ
ମଧ୍ୟରେ ମଧ୍ୟ ପାଇଁ ପୁଣିବର୍ଷର
ଅଧିକ ସମୟା ଦୁର୍ଘଟଣା
ପାଠରେ ଗୋରୁଙ୍କ ରାତ୍ରିଦେଖିବାକୁଣ୍ଠିତ ।
କଟକ ଅଞ୍ଚଳ ଗାଳାଳେ,
ପିଲ୍ଲାଙ୍କ, ଗାଲକୁଳାଳେ,
କପାଣିଆ, ଝଣ୍ଡା, ବୋଲଗଡ଼,
ଭାମାପାତା, ଦିନିର ଓ କିମ୍ବର
ଅତି ବକାରରେ ସମୟରେ
ଗୋରୁଙ୍କଙ୍କ ଭିତ୍ତି ଜଣ୍ଠି ।
ବୋଲଗଡ଼ ମଧ୍ୟ ପାଠରେ
ନିଯାତ ହେଲାଇଛନ୍ତି । ଗୋରୁମାନେ
ମଧ୍ୟରେ ମଧ୍ୟ ପାଇଁ ପୁଣିବର୍ଷର
ଅଧିକ ସମୟା ଦୁର୍ଘଟଣା
ପାଠରେ ଗୋରୁଙ୍କ ରାତ୍ରିଦେଖିବାକୁଣ୍ଠିତ ।
କଟକ ଅଞ୍ଚଳ ଗାଳାଳେ,
ପିଲ୍ଲାଙ୍କ, ଗାଲକୁଳାଳେ,
କପାଣିଆ, ଝଣ୍ଡା, ବୋଲଗଡ଼,
ଭାମାପାତା, ଦିନିର ଓ କିମ୍ବର
ଅତି ବକାରରେ ସମୟରେ
ଗୋରୁଙ୍କଙ୍କ ଭିତ୍ତି ଜଣ୍ଠି ।
ବୋଲଗଡ଼ ମଧ୍ୟ ପାଠରେ
ନିଯାତ ହେଲାଇଛନ୍ତି । ଗୋରୁମାନେ
ମଧ୍ୟରେ ମଧ୍ୟ ପାଇଁ ପୁଣିବର୍ଷର
ଅଧିକ ସମୟା ଦୁର୍ଘଟଣା
ପାଠରେ ଗୋରୁଙ୍କ ରାତ୍ରିଦେଖିବାକୁଣ୍ଠିତ ।
କଟକ ଅଞ୍ଚଳ ଗାଳାଳେ,
ପିଲ୍ଲାଙ୍କ, ଗାଲକୁଳାଳେ,
କପାଣିଆ, ଝଣ୍ଡା, ବୋଲଗଡ଼,
ଭାମାପାତା, ଦିନିର ଓ କିମ୍ବର
ଅତି ବକାରରେ ସମୟରେ
ଗୋରୁଙ୍କଙ୍କ ଭିତ୍ତି ଜଣ୍ଠି ।
ବୋଲଗଡ଼ ମଧ୍ୟ ପାଠରେ
ନିଯାତ ହେଲାଇଛନ୍ତି । ଗୋରୁମାନେ
ମଧ୍ୟରେ ମଧ୍ୟ ପାଇଁ ପ

ବିଦ୍ୟୁତ୍ସରେ ୨
ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଅସଦାଚରଣ

ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ମୀରେ ମାମଳା

ଶାତ୍ରୀ ଦୟ ଘରରୁ ଯାଇ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ
ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ଜଣାଇଥିଲେ।

ଏହାପରେ ୨ ଶାତ୍ରୀଙ୍କ ପରିବାର
ସଦୟ ଘଟଣା ସର୍କରରେ ଲାଜକେରା

କୁକ ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ(ବିଭାଗ) ହିମାଂଶୁ
ବାଗଙ୍କୁ ଜଣାଇଥିଲେ। ଏଥୁଥି
ଆମାରେ ଅଭିଯୋଗ କରି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ
ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ବିରୋଧରେ କଠୋର
କର୍ତ୍ତର ବିଷୟ ପାଲନିଥିବାରେଲେ

ଖାତ୍ରୀଙ୍କ ଜିଲ୍ଲା ଲାଜକେରା ଆମା
ଅଞ୍ଚଳରେ ଥୁବା ଏକ ହାଇପ୍ରୋଲାଇନ୍

୨ ଜଣ ଶାତ୍ରୀଙ୍କ ଶିକ୍ଷକ ଅସଦାଚରଣ
କର୍ତ୍ତର ହୋଇ ଆସାନ୍ତି ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟରେ
ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟ କରିବା ଘଟଣା ରାଜ୍ୟରେ

କର୍ତ୍ତର ବିଷୟ ପାଲନିଥିବାରେଲେ
ଖାତ୍ରୀଙ୍କ ଜିଲ୍ଲା ଲାଜକେରା ଆମା
ଅଞ୍ଚଳରେ ଥୁବା ଏକ ହାଇପ୍ରୋଲାଇନ୍

୨ ଜଣ ଶାତ୍ରୀଙ୍କ ଶିକ୍ଷକ ଅସଦାଚରଣ
କର୍ତ୍ତର ହୋଇ ଆସାନ୍ତି ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟରେ
ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟ କରିବା ଘଟଣା ରାଜ୍ୟରେ

ଏକ ମାମଳା(ନଂ.୨୨୦/୨୫)
ରୁହୁ କରି ଦେବତ କଳାଇଛି।

ଅଭିଯୋଗ ଅନୁଯାୟୀ,
ଶିକ୍ଷକର ଉତ୍ତର ହାଇପ୍ରୋଲାଇନ୍
ଶିକ୍ଷକ ପ୍ରେଲୋକ୍ୟାନାଥ ମହାପାତ୍ର
କ୍ଷୁଦ୍ରମରେ ପାଠ ପରାଥିବାରେଲେ

୨ ଜଣ ଶାତ୍ରୀଙ୍କ ପାଠକୁ ଡାକି
ଅସଦାଚରଣ କରିଥିଲେ। ପରେ

ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ମିଳିପାରି ନାହିଁ।

ଶିକ୍ଷାଞ୍ଜଳି, ଅକ୍ଷୟ ପରିଜାଙ୍କ ସାକ୍ଷ୍ୟ ଗୃହଣ

ଅଞ୍ଜନା ନାଗ ହମିଗ୍ରୁପ ମାମଳା

ଆସନ୍ତା ଜୁଲାଇ ୨୫ ତାରିଖ ପରିବର୍ତ୍ତନ
ଶିକ୍ଷାଞ୍ଜଳି ହେବାରଙ୍କ କରାଯାଇଥିଲା।

ଶୁଭନାମାର୍ଯ୍ୟ, ଶିକ୍ଷାଞ୍ଜଳି ମାଧ୍ୟମରେ
ଅଞ୍ଜନା କ୍ଲୁବମେଲ୍ କରି କଜା ମାନ୍ୟବା

ସର୍କରରେ ଅକ୍ଷୟ ୨୦୨୨ ସେମେର
୩୦ରେ ନୟାପାଳା ଆମାରେ ଏତା ଦେବା

ପରେ ଯେତିଥିଲା ମାମଳା ରୁହୁ କରିଥିଲା।

ଅଭିଯୋଗକଣିକା ଶିକ୍ଷାଞ୍ଜଳି ଓ ସାକ୍ଷ୍ୟ
ଥାମ ସିନ୍ଦରିଲେ ପରାପରାକରିବା ମାମଳା

(ନଂ.୪୩୭/୨୦୨୨)ରେ ଏହି ଶିକ୍ଷାଞ୍ଜଳି
ହୋଇଥିବାକୁ ପାଠକୁ ପରାପରାକରିବା ମାମଳା

ଏହି ଶିକ୍ଷାଞ୍ଜଳି ହୋଇଥିବାକୁ ପାଠକୁ
ପରାପରାକରିବା ମାମଳା ରୁହୁ କରିଥିଲା।

ଏହାରୁ ଶିକ୍ଷାଞ୍ଜଳି ହୋଇଥିବାକୁ ପାଠକୁ
ପରାପରାକରିବା ମାମଳା ରୁହୁ କରିଥିଲା।

ଏହାରୁ ଶିକ୍ଷାଞ୍ଜଳି ହୋଇଥିବାକୁ ପାଠକୁ
ପରାପରାକରିବା ମାମଳା ରୁହୁ କରିଥିଲା।

ଏହାରୁ ଶିକ୍ଷାଞ୍ଜଳି ହୋଇଥିବାକୁ ପାଠକୁ
ପରାପରାକରିବା ମାମଳା ରୁହୁ କରିଥ

ଆସିବେ ମାହିଁ ପୋକ

ବର୍ଷାଦିନେ ସାଧାରଣତଃ କାଟପତ୍ରଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବଢୁଥିଲା
ବଢ଼ିଯାଏ ତେବେ ଘରକୁ ଏମାନଙ୍କଠାରୁ ସୁରକ୍ଷିତ
ରଖିବାକୁ ହେଲେ କିଭଳି ପ୍ରତିକାର କରିବେ ଜାରିରଖନ୍ତୁ...



ଅତ୍ୟଧିକ କାମ ଚାପରେ
ବ୍ୟକ୍ତିଗ୍ରୂପ ହେଲା
ଅନେକ ସମୟରେ
ଭାରାକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଯାଏ
ମନା ନୀତିଦିନିଆ
ଜାବରେ ବିଭିନ୍ନ
ଭାବରେ ଏହାର
ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ୋ କାର୍ଯ୍ୟ
ଦର୍ଶକ କମିଯାଏ,
ବିରକ୍ତ ଲାଗୋ ଏମିତି
ଅନୁଭବକଲେ ମନକୁ
ରିଲାକ୍ସ କରିବାର ଉପାୟ
ଜାଣିଛ...

ଅତ୍ୟଧିକ କାମର ଚାପରେ
ଅନେକ ସମୟରେ ମନ ଭାରାକ୍ରାନ୍ତ
ହୋଇଯାଏ । ଶାରାର ବି ଅନ୍ତିମ,
ତା' ସହ ମନ ବି ଅଶାନ୍ତ ରହେ ।
ଏଥପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ଭାବନା ବୃଦ୍ଧି
ହୁଏ ଓ ବିଭିନ୍ନ ବି ଅନୁଭବ ହୁଏ ।
ମନେମୁଣ୍ଡ ଯେମିତି କିମ୍ବି କାମ
କରିବେବେ ନାହିଁ । ବାଧାବାଧକତାରେ
ସବୁ କାମ କରିବା ଫଳରେ ବିଭିନ୍ନ
ସମସ୍ୟା ସ୍ଥିତିରେ । ଏତିପାଇଁ
ଆଧିଳେ ଜାରିରଖନ୍ତୁ ହେବ ଯେ
ମନ ଭାରାକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଯାଇଛି ।
ତେଣୁ ମନକୁ ଝୁମ୍ବି କରି ମୁଁ ଥରେ
ଉପାର୍କ ଭାବରେ ଉପାର୍କ ହେବ । ଏମିତି
ଅବସ୍ଥା ମୁଁ ଖାରାପ ଅଛି ବୋଲି
କହିବେବେ । ମୁଁ ଖାରାପ ଥିଲେ
କାମ କରିବାକୁ ଜଞ୍ଚା ହୁଏବି,
ଦୁର୍ବଳ ଲାଗେ । ଏତିପାଇଁ ବ୍ୟକ୍ତିଗ୍ରୂପ
ମୁଁକୁବାକୁ ହେଲେ ଆପଣଙ୍କୁ
କିମ୍ବି ସମୟର ମାନସିକ ବିଶ୍ଵାସ
ଦରକାର । ତେବେ କେଉଁ ସବୁ
ଲକ୍ଷଣ ଥିଲେ ଏନେଇ ସରେତେନେ
ହେବେ ଜାରିରଖନ୍ତୁ ।

କାମ ଶେଷ କରିବାକୁ ନ
ଥିବେ: ବେଳେବେଳେ ଏମିତି
ମନେହେବ କି ଅନେକ ସମୟ
ହେଲାଣି କାମ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି
କିନ୍ତୁ ଶେଷ କରିବାକୁହାନ୍ତି ।
ଆରମ୍ଭ କେବଳ କାମଟି ହୁଏ ସହଜ
ଲାଗିବ ହେଲେ ଶେଷ କରିବା
ପାଇଁ ବନ୍ଦ କଷ୍ଟ ଲାଗୁଥିବ । ଏମିତିକେ
ପ୍ରୋଟ ସା ସହଜ କାମ ମଧ୍ୟ ଦୋଷ
ଭଳି ଲାଗିବ । ତେଣୁ ବାରଯାର
କାମ ଶେଷ କରିବା ପାଇଁ ସମୟ
ମେବାକୁ ବାଧ ହେବେ । ଆଉ କିମ୍ବି
ସମୟ ପରେ ଆବଶ୍ୟକ କରିବି
ଭାବି କାମ ବନ୍ଦ କରି ଦେଇଥିବେ ।
ଏମିତି ବାରଯାର କରିବା ପରେ
ବ୍ୟକ୍ତିଗ୍ରୂପରେ କାମଟିକୁ ଶେଷ

ପାଇଁ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ ନାହିଁ ।

◆ ବିଳମ୍ବରେ ଭୋଜନ କରିବା ପକାଇଥାଏ । ତେଣୁ ଏହିତି
ଅଭ୍ୟାସ ମୋଟାପାଶ, ଡାଇବେଟିଷ୍ଟ
ଓ ହୃଦ୍ରୋଗ ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା
ଓ ହୃଦ୍ରୋଗ ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା
ପ୍ରକାର ହେଲେ ଏହାର ଦେଖାଇଥାଏ । ଏହା
ମୁଁ କରିପାରେ ।

◆ ରାତିରେ ଖାଦ୍ୟ ଠିକ୍ ଭାବରେ
ହଜନ ହୋଇପାରି ନ ଥାଏ । ତେଣୁ
ଏହା ବିଭିନ୍ନ ଶାରାରିକ ସମସ୍ୟା
ମୁଁ କରିଥାଏ ।

◆ ରାତିରେ ଶରୀର ବିଶ୍ଵାସ
କରିଥାଏ । ତେଣୁ ବିଳମ୍ବରେ
ଭଳି ସମସ୍ୟାକୁ ନିମନ୍ତରଣ
ହୋଇଥାଏ ଭୋଜନ କରିଥାଏ । ନିଦ କମ
ହୁଏବାକୁ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ
କରିଥାଏ ।

◆ ଏହି ଅଭ୍ୟାସ ଶାରାରରେ
ଜଳ୍ମିନିଳ ମାତ୍ରାକୁ ବି ପ୍ରଭାବିତ
କରିଥାଏ । ତେଣୁ ଟାଙ୍କ୍-୨
ଭାଲୁରେ ହେବା ଆଶଙ୍କା ମୁଁ
କରିଥାଏ ।

◆ ବିଳମ୍ବରେ ରାତିରେ ଖାଦ୍ୟ
ହୁଏବାକୁ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ
କରିଥାଏ ।

◆ ବିଳମ୍ବରେ ରାତିରେ ଖାଦ୍ୟ
ହୁଏବାକୁ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ
କରିଥାଏ ।

◆ ବିଳମ୍ବରେ ରାତିରେ ଖାଦ୍ୟ
ହୁଏବାକୁ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ
କରିଥାଏ ।

◆ ବିଳମ୍ବରେ ରାତିରେ ଖାଦ୍ୟ
ହୁଏବାକୁ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ
କରିଥାଏ ।

◆ ବିଳମ୍ବରେ ରାତିରେ ଖାଦ୍ୟ
ହୁଏବାକୁ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ
କରିଥାଏ ।

◆ ବିଳମ୍ବରେ ରାତିରେ ଖାଦ୍ୟ
ହୁଏବାକୁ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ
କରିଥାଏ ।

◆ ବିଳମ୍ବରେ ରାତିରେ ଖାଦ୍ୟ
ହୁଏବାକୁ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ
କରିଥାଏ ।

◆ ବିଳମ୍ବରେ ରାତିରେ ଖାଦ୍ୟ
ହୁଏବାକୁ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ
କରିଥାଏ ।

◆ ବିଳମ୍ବରେ ରାତିରେ ଖାଦ୍ୟ
ହୁଏବାକୁ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ
କରିଥାଏ ।

◆ ବିଳମ୍ବରେ ରାତିରେ ଖାଦ୍ୟ
ହୁଏବାକୁ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ
କରିଥାଏ ।

◆ ବିଳମ୍ବରେ ରାତିରେ ଖାଦ୍ୟ
ହୁଏବାକୁ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ
କରିଥାଏ ।

◆ ବିଳମ୍ବରେ ରାତିରେ ଖାଦ୍ୟ
ହୁଏବାକୁ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ
କରିଥାଏ ।

◆ ବିଳମ୍ବରେ ରାତିରେ ଖାଦ୍ୟ
ହୁଏବାକୁ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ
କରିଥାଏ ।

◆ ବିଳମ୍ବରେ ରାତିରେ ଖାଦ୍ୟ
ହୁଏବାକୁ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ
କରିଥାଏ ।

◆ ବିଳମ୍ବରେ ରାତିରେ ଖାଦ୍ୟ
ହୁଏବାକୁ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ
କରିଥାଏ ।

◆ ବିଳମ୍ବରେ ରାତିରେ ଖାଦ୍ୟ
ହୁଏବାକୁ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ
କରିଥାଏ ।

◆ ବିଳମ୍ବରେ ରାତିରେ ଖାଦ୍ୟ
ହୁଏବାକୁ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ
କରିଥାଏ ।

◆ ବିଳମ୍ବରେ ରାତିରେ ଖାଦ୍ୟ
ହୁଏବାକୁ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ
କରିଥାଏ ।

◆ ବିଳମ୍ବରେ ରାତିରେ ଖାଦ୍ୟ
ହୁଏବାକୁ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ
କରିଥାଏ ।

◆ ବିଳମ୍ବରେ ରାତିରେ ଖାଦ୍ୟ
ହୁଏବାକୁ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ
କରିଥାଏ ।

◆ ବିଳମ୍ବରେ ରାତିରେ ଖାଦ୍ୟ
ହୁଏବାକୁ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ
କରିଥାଏ ।

◆ ବିଳମ୍ବରେ ରାତିରେ ଖାଦ୍ୟ
ହୁଏବାକୁ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ
କରିଥାଏ ।

◆ ବିଳମ୍ବରେ ରାତିରେ ଖାଦ୍ୟ
ହୁଏବାକୁ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ
କରିଥାଏ ।

◆ ବିଳମ୍ବରେ ରାତିରେ ଖାଦ୍ୟ
ହୁଏବାକୁ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ
କରିଥା

