



ଅଗ୍ନିଶିଖା ଗାଡ଼ି ଏକ୍ସାରେ କଲେଜ ଛାତ୍ରଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

୩ ଦିନ ପରେ ବି ପୋଲିସ୍ ହାତ ଖାଲି

ବଜାରୀ, ୨୧୭ (କୋଟରସ୍ୱର ନନ୍ଦ)
 ବଜାରୀରେ ଛାତ୍ରାଳୁ ଜାଲିଦେବା ଘରୋଲୁ
 ଯା ଦିନ ବିତି ଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପୋଲିସ୍ ହାତ
 ଖାଲି, ବଜାରୀ ଛାତ୍ରାଳୁ ପ୍ରତି ହେଉଥିବା
 ଘରୋଟିଟି ବାଣ୍ଟ କିଏ ଓ କାର୍ଯ୍ୟକ
 ଘଟାଇଲା, ତାର ଚେର ଚୁଲିସ୍ ଯ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
 ପାଇ ନ ଥିବାବେଳେ ସୋମବାର ତୃତୀୟ
 ଦିନରେ ଘରୋଲୁଲକ୍ଷ ଆକଳି ସେଣାଲ
 ବ୍ରାହ୍ମୀ ଆକଳି ଜୟପ୍ରକାଶ ପଙ୍କଜ ଓ ୧୦
 ଚାକରୀ ଚଢ଼ି ଏବଂ ୫ ଜଣିଆ ଜାଲିବ୍ରାହ୍ମୀ
 ବିପା ପୋଲିସ୍ ଘରେ ଓ ଘରୋଲୁଲକ୍ଷ
 ଛାନଭିନ କରିଛନ୍ତି। ରବିବାର ପୋଲିସ୍
 ପଡ଼ିଚାଳ ମା, ଖୁଡ଼ି, ପିଇସା, ଦାଦା,

ବଳଙ୍ଗାରେ ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଜାଳିଦେବା ଘଟଣା

କଟକ ଭରଜଣାଣ ସମ୍ପଦ ପରିବାରର ।
ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ଥାନାକୁ ଡାକି ପଚରାଉଚରା
କରି ଛାଡ଼ି ଦେଇଥିଲା । ସୋମବାର ପୁଣି
ପୋଲିସ୍ ପଡ଼ିତାଙ୍କ ବୁର ସାଙ୍ଗକୁ ଥାନାକୁ
ଡାକି ପଚରାଉଚରା କରିଛି । ଏଥୁସହ
ତଦନ୍ତକାରୀ ଅଧିକାରୀମାନେ କଟକର
ଗାଁଲୋକପରିସର ମଧ୍ୟ ପଚରାଉଚରା କରିଛନ୍ତି ।
ପଡ଼ିତାଙ୍କ ପରିବାର ପକ୍ଷରୁ ଭୁବନ ଏହି
ଘଟଣାର ପର୍ଯ୍ୟାୟ ହେବା ସହ ଡିଆଁଙ୍କୁ
ନିର୍ଦ୍ଦୋଷ ପ୍ରମାଣ ପାଇଁ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ।

୨୨ ଅଭ୍ୟାସ ଶୁଣାଣ କଲେ ଜମାପାଳ



ଯୁଗ୍ମ ଜନଶୃଙ୍ଖାଟି ଶିବିରରେ ମଞ୍ଚାସୀନ ଅତିଥି ବୃନ୍ଦ ।

[illegible]

ନବେନ୍ଦ୍ରରେ ରୁଷ୍ଟ ଯୁବକ ମୃତ

ନରେନ୍ଦ୍ର ପୁଷ୍ପରିଣାରେ ବୁଢ଼ି ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କ
 ମୁଣ୍ଡରୁ ଘଟିଥିବା ସୂନୀୟ ମିଳିଛି। ଖବରପାଇ
 କୁହାଯାଉଛି ଯାହା ଯୋଗିନ୍ଦ୍ର ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ
 ପହଞ୍ଚି ସମ୍ପର୍କୀୟ ବାହାରି ସହାୟତାରେ
 ମୃତଦେହକୁ ଜବତ କରିଥିଲା। ଏ ସଂସ୍ଥାକ୍ଷରେ
 ଏକ ଅପମୃତ୍ୟୁ ମାମଲା ରହିଛି। ଗୁମାସ୍ତ ଯୋଗିନ୍ଦ୍ର
 ମୃତଦେହକୁ ବ୍ୟବହାର ନିମନ୍ତେ ସବର ମୁଣ୍ଡରୁ
 ଚୋରିକାଳକୁ ପଠାଇଛି। ସୂନୀୟଯୋଗୀ,
 ଯୋଗବାର ସଂସ୍ଥାରେ ନରେନ୍ଦ୍ର
 ପୁଷ୍ପରିଣାରେ ଜଣେ ଯୁବକ ଭାସୁଥିବା
 ପ୍ରାୟଶ୍ଚିନ୍ନାୟ, ଲୋକ ସେବାକୁ ପାଇଥିଲେ।
 ଏବେକା ଯୋଗିନ୍ଦ୍ର ଖବର ଜଣେଇଥିଲେ।
 ଯୋଗିନ୍ଦ୍ର ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ମୃତଦେହକୁ
 ଜବତ କରିଥିଲା। ତେବେ ଯୁବକ ବୟସ
 ପ୍ରାୟ ୩୦ରୁ ୩୫ ବର୍ଷ ବୟସ ହେବ ବୋଲି
 ଅନୁମାନ କରାଯାଉଛି। ଯୁବକଙ୍କ ପରିଚୟ
 ଯୋଗାପଡ଼ି ନ ଥିବା ବେଳେ ଯୋଗିନ୍ଦ୍ର ସ୍ଥାନୀୟ
 ଅଞ୍ଚଳରେ ଚିହ୍ନ ପାଇଁ ଉଦ୍ୟମ ଚଳାଇଛି।

ଚ୍ରେଣ ଲାଈନରୁ ଯୁବକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁହେତୁ ଜରାତ

ଡେକାନ, ୧୨୭ (ଗୌରାଞ୍ଜନ ପ୍ରଧାନ)
 ପୁରୀ-ଖୋର୍ଦ୍ଧା ରୋଡ଼ କେନ୍ଦ୍ରପଥର ଡେକାନ
 ଓ କଣାସ ରୋଡ଼ ମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତୀ ଓଡ଼ିଆଖଡ଼
 ନିକଟରେ ଜଣେ ମୃତକଙ୍କ ମୃତଦେହକୁ
 ସାହାଗୋପାଳ ରେଳ ପୋଲିସ୍ ଜବତ କରି
 ବ୍ୟବହେତ୍ବ ନିମନ୍ତେ ପୁରୀ ମେଡ଼ିକାଲ
 କଲେଜରେ ମୃତ ମୁତକଙ୍କ ପରିଚୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ
 ସୋମବାର ସକାଳେ ରେଳ ଆରଖା ଦୋରଖ
 କରିବା ପାଇଁ ସାଇଥିବା କର୍ମଚାରୀ ମୃତଦେହ
 ବେଷ୍ଟ ରେଲୱେ ପୋଲିସ୍ ଆନୁକୁ ଖବର
 ଦେଖିଥିଲେ । ଖବରପାଇଁ ସାହାଗୋପାଳ
 ରେଳ ପାଠି ଥିବାକାରୀ ଜମ୍ବୁନାଡ଼ ଶୁଣି, ପୁରୀ
 ରେଳ ଥାନାର ଏସପିଏଲ୍ ବିଜୁ ମ ଜୁମାର
 ସେଠାଠା ପ୍ରମୁଖ ସହସ୍ଥ ଶବ୍ଦ ଜବତ କରିବା
 ସହ ବ୍ୟବହେତ୍ବ ପାଇଁ ପଠାଇଥିଲେ । ଏ
 କେଳ ରେଳ ଥାନା କେଏଚ୍-୨୭/୨୭-୧୯
 ନେଇ ମାମଲା ରୁଜୁ କରାଯାଇଥିବା
 ଅପମିତାକ୍ଷକ ଶୁଣି ପୁରୀ ରେଳଛଡ଼ି

ନିଖେତ ନାବଲିକାଙ୍କ ମିଳୁନି ପଥ

ନିମାପତ୍ତା, ୨୧୭ (ବୈଦ୍ୟାନନ୍ଦ ସାହୁ)
 ନିମାପତ୍ତା ଆନା ଅଞ୍ଚଳର ଜଣେ ନାବାଳିକା
 ରବିବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ନିଖୋଜ ହୋଇଥିବା
 ନେଇ ପରିବାର ଲୋକେ ନିମାପତ୍ତା ଆନାରେ
 ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ନାବାଳିକା ଗଣକ ଗ୍ରାମ
 ଛାଡ଼ିଛନ୍ତି ବୋଲିର ଅଭିଯୋଗ ଯାଇ ଆଜି
 ଘରକୁ ଫେରିନ ଥିଲେ । ପରିବାର ଲୋକ ବହୁ
 ଖୋଜାଖୋଜି କରି ଝିଅର କୌଣସି ସନ୍ଦାନ
 ନ ପାଇବାରୁ ନାବାଳିକାଙ୍କ ବାପା ସେମାସାର
 ଆନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ଅଭିଯୋଗରୁ
 ଭିତ୍ତିକରି ପୋଲିସ୍ ଜେଏମ୍. ୨. ୨୭/୨୫ରେ
 ନାମାଲି. ଚୁକ୍ତ କରି ଦେହ ଚଳାଇଛି । ନିଖୋଜ
 ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ଫୁରୁଡ଼ି ଉତ୍ତର କରିବାକୁ
 ପରିବାର ଲୋକେ ଆହ୍ୱାନ ନିବେଦନ କରିଛନ୍ତି ।

ପୁରୀ-ଭୁବନେଶ୍ୱର ଜାତୀୟ ରାଜପଥର
ଚନ୍ଦନପୁର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଚୁକ୍‌ସାଚରଘା
ନିକଟରେ ଅଗ୍ନିଶମ ରାଢ଼ି ଧକ୍କାରେ
ଜଣେ କଲେଜ ଛାତ୍ରଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି ।
ମୃତ ଛାତ୍ର ଜଣଙ୍କ ସାମାଜିକ ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର
ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ କବୁର୍ଲା
ସ୍ୱୟଂ ଶୁଭଦ୍ରା ସେବାପତି । ଏବେ
ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ଚାପା ଭଜେଜନା
ବେଷ୍ଟସାଗୁ ମିଳିଛି । ମୃତକଙ୍କ ପରିବାର
ଲୋକଙ୍କ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରତା ସହ କାର୍ଯ୍ୟାତ୍ମକ
ପାତ୍ର କରି ଲୋକାଲର ଗଣତା ଧରି
ରାସ୍ତାବୋକୋ କରିଥିଲେ । ଫଳରେ ଉଭୟ
ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଗାଡ଼ି ଦାମ୍ ସମୟ ଧରି ଅଟକି



ପୁରୀ-ଭୁବନେଶ୍ୱର ଜାତୀୟ ରାଜପଥର ଡୁଲସୀଚଉରା ଛକ (ଚନ୍ଦନପୁର) ନିକଟରେ ପୀୟାର ଗାଡ଼ି ଧକ୍କାରେ ଛାତ୍ରଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି ।
ଧାରଣାରତ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ପୋଲିସ ବୁଝାଶୁଝା କରୁଛି । (ପ୍ରତୋ: ଯଜ୍ଞେଶ୍ୱର ମହାନ୍ତି) ।

ରହୁଥିଲା । ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ବୁଝାଶୁଝା
ପରେ ରାସ୍ତାଗୋଟିଏ ହସିଥିଲା । ଏନେଇ
ପୃଷ୍ଠାମନ୍ତ୍ରୀ ବିଲିୟମ୍ ପାଣ୍ଡିଟ୍ ୪ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା
ଓ ଡେଭେକ୍ସ୍ ପାଣ୍ଡିଟ୍ ୫୦ ହଜାର ଟଙ୍କା
ସହାୟତା ରାଶି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି ।
ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ସାମନ୍ତ ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର
ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ମୁଖ୍ୟ ତିନି ପ୍ରାଧ୍ୟାପକ ବର୍ଷର
ବିଜ୍ଞାନ ଛାତ୍ର ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଶୁକ୍ଳା ଯୋଗପତି
ସୋମବାର ଲକ୍ଷକୋଟିର କ୍ଲବ୍ ସାରି ପରଜୁ
ବାଜକ ଯୋଗେ ଫେରୁଥିଲେ । ଗୁଳିସା
ଚଉରା ଛକ ନିକଟରେ ରଙ୍ଗ ଚୁରେର

ଚାରି ଆଶ୍ରମ ବିଜେ କଲେ ସୁଦର୍ଶନ

ଭୂରୀ, ୨୯୭ (ଅଜିତ କୁମାର ମହାନ୍ତି)-
 ଶ୍ରାବଣ କୃଷ୍ଣପକ୍ଷ ଏକାଦଶୀ ତଥା କାମଦା
 ଏକାଦଶୀ ତିଥି ସୋମବାର ଅବସରରେ
 ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପରମ୍ପରା ଅନୁଯାୟୀ
 ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ବଜ୍ରକୁଳା ଏକାଦଶୀ ନୀତି
 ପାଳନ ହୋଇଛି। ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଆୟୁଧ
 ସୁବର୍ଣ୍ଣର ସୁବର୍ଣ୍ଣ ବଜ୍ର ପରମ୍ପରା ଅନୁଯାୟୀ
 ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ରର ଚାରି ଆଶ୍ରମ ପରିକ୍ରମା
 କରିଥିଲେ।



ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀ ଏକାଦଶୀରେ ଚକ୍ର ନାରାୟଣ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରୁ ବାହାରି ୪ ଆଶ୍ୱିନ ଅଭିମୁଖେ ଯାଉଛନ୍ତି ।

ଶ୍ରୀବତ୍ସ ମାସର ଦ୍ଵିତୀୟ ସୋମବାର, ଚଳଚଞ୍ଚଳ ଶୈବ ପୀଠ

କାକଟପୁର/ଅସ୍ତରଙ୍ଗ, ୨୧।୭
(ଶୁଭଦର୍ଶନ ମିଶ୍ର/ପ୍ରସାସ କୁମାର ଦାକ୍ଷିତ)

ଅସ୍ତରଙ୍ଗ ବ୍ଲକ ଅଞ୍ଚଳର ସମସ୍ତ ଗ୍ରାମରେ
ଥବା ଶୈବପୀଠରେ ଶତାଧିକ କାଉଡ଼ିଆ
ଜଳାଗାଦି କରିଛନ୍ତି। ଗ୍ରାବଣରେ ଜଳାଗାଦି
କଲେ ମାନସିକ ପୁରଣ ହୋଇଥାଏ ବିଶ୍ୱାସ
ରହିଛି । ଧାର୍ମିକ ବିଶ୍ୱାସ ରହିଛି, ଶାବଣ

ଫାସର ସୋମବାର ଶୈବ ପୀଠରେରେ
 ଜଳଲାଗି କଲ କୋଟି ଜନ୍ମର ପୁଣ୍ୟାଧାର
 ମିଳିବା ସହ ମାନସିକ ଶାନ୍ତି ମିଳିଥାଏ।
 ଏ ନେଇ ଶତାଧିକ କାଉଡ଼ିଆ ପ୍ରାଚୀନ
 ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ବୈଶ୍ଣବିୟ ଘାଟରୁ ଜଳ ଉଠାଇ
 ଶୈବପୀଠରେ ଜଳଲାଗି କରିଛନ୍ତି
 ଅଧିକାରୀ ବୁଦ୍ଧ ଅଞ୍ଚଳର ପଶ୍ଚିମେଶ୍ୱର

ସାରଂକ୍ଷେପରେ ୨ ପୃଷ୍ଠାରେ ମଲେଟି ୪୦୦ କୁକୁଡ଼ା

ବାହ୍ୟ ନିରାପତ୍ତାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ସହ ଠିକ ଭାଣ୍ଡିନ୍ ଶେଷର ସାଲ ଘରାଘରୀ

ସାକ୍ଷୀଗୋପାଳ, ୨୧୭ (ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ବାରିକ/କିଶୋର ମହାପାତ୍ର)

ସତ୍ୟବାଦୀ ଭୁଜ ଅନ୍ତର୍ଗତ ସାରଳାପେଡ଼ି ଅଞ୍ଚଳରେ ସୋମବାର ସୁଦ୍ଧା ୨ଟି ଫାର୍ମର ପ୍ରାୟ ୪ ଶହ କୁକୁଡ଼ା ମରିଯାଇଥିବା ଜଣାଯାଇଛି। ଏହି କୁକୁଡ଼ା ମୃତ୍ୟୁ ପାଖାପାଖି ତିନିଦିନ ହେବ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ସାରଳାପେଡ଼ି ପଞ୍ଚାୟତର ଧନା ମୁଖିଆ ଗ୍ରାମର କୁକୁଡ଼ା ଗଣା କୃଷ୍ଣ ଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରା ଓ ଅଜୟ ବେହେରାଙ୍କ ଫାର୍ମରେ ଜଳନ୍ତା



ପୀର୍ବରେ ମରିପଡ଼ିଥିବା ବୁକୁଡ଼ା ।

ମନୁଆ ସଂଗ୍ରହ କର ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ
ପଠାଇଥିଲେ। ମୃତ କୁକୁଡ଼ାଦ୍ୱିତ୍ୱ ମାରିଖାଲି
ପୋତି ଦିଆଯାଇଛି। ସତ୍ୟବାଦୀ ଅଞ୍ଚଳରେ
ଅନେକ କୁକୁଡ଼ା ପାର୍ମ ରହିଛି, ମାତ୍ର ସେହିଭଳି
ମଧ୍ୟରୁ ଏହି ୨ଟି ପାର୍ମଟର କୁକୁଡ଼ା ମିଳିଛି।
ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ବାସ୍ତବ୍ୟ ପ୍ରାଣୀ ସମ୍ପଦ
ଅଧିକାରୀ ବନଜାକାଢ଼ ପତି କହିଛନ୍ତି, କୁକୁଡ଼ା
ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ମୁଖ୍ୟତଃ ଡିଏମସିରେ ଭାବିନ
ନ ଦେବା, ପୁରୁଣା ଆର୍ଥିକ ବେଶାଦିନର
ଖାଦ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରିବା, ଅଜଣା ଲୋକଙ୍କୁ
ପାର୍ମଟର ଭରି କରିବା, ସବୁଠାରୁ ବଡ଼
କଥା ହେଉଛି ବାସ୍ତବ୍ୟ ନିରାପତ୍ତାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ
ନ ଦେବା ଯୋଗୁ ଏଭଳି ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି
ହେବାର ଅଧିକ ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ରିପୋର୍ଟ
ଆସିବା ପରେ ପ୍ରକୃତ କାରଣ ଜଣାପଡ଼ିବ।
ଅନ୍ୟପଟେ ଏହି କୁକୁଡ଼ା ମୃତ ଯୋଗୁ
ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟାତ୍ମକ ମଧ୍ୟରେ ଦୁଇଟି ବଢ଼ିଯାଇଛି।
ଏଭଳି ସମୟରେ ସରକାର ସାଧାରଣ
ନିମନ୍ତେ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟେ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି।

**ତନ୍ତ୍ରବୁଲ୍ଲା ଏକାଦଶୀ
ନୀତି ସମ୍ପନ୍ନ**

ବ୍ୟାବସାୟିକ ସେବାୟତ ନେଇ ସହସ୍ରାଂଶ
 ଦେଇ ଶ୍ରାମିକ ନିକଟକୁ ଯାଉଥିଲେ
 ସେଠାରେ ପରିଭୋଗ ଅନୁଷ୍ଠିତ
 ହୋଇଥିଲା । ଚକ୍ରବାକ ସୁବର୍ଣ୍ଣ ଶ୍ରାମସଂଗଠନ
 ଚାରି ଆଶ୍ରମ ଯଥା । ମାର୍କଷ୍ଟିକ୍ଷର ସାହିତ୍ୟ
 ମାର୍କଷ୍ଟିକ୍ଷ, ଆଶ୍ରମ, ବୋଲମ୍ବସ୍ତ୍ର ସାହିତ୍ୟ ଅବିବେକ
 ଜଣୁଥିଲା । ଛକ ନିକଟରେ ଏକ
 ଆଶ୍ରମ, ବାଲିସାହିତ୍ୟ କୁଳ ଆଶ୍ରମ ଏବଂ
 ହରବନ୍ଦା ସାହି ଶେଷ ଭାଗରେ ଥିବା
 ଯମେଶ୍ବର ମହାଦେବଙ୍କ ମନ୍ଦିର ନିକଟରେ
 ଥିବା କଳ୍ପ ଆଶ୍ରମକୁ ବିଜେ କରିଥିଲେ ।
 ଆଶ୍ରମରେ ଚକ୍ରବାକଙ୍କ ଶାତଳ ଭୋଗ
 କରାଯିବା ସହ ବ୍ୟାପନା ନୀତି ଅନୁଷ୍ଠିତ
 ହୋଇଥିଲା । ନଗର ପରିକ୍ରମା ପରେ
 ସୁବର୍ଣ୍ଣ ସୁବର୍ଣ୍ଣ ଚକ୍ର ଶ୍ରାମମନ୍ଦିରକୁ ବାହୁଡ଼ି
 ବିଜେ କରିଥିଲେ । ପରେ ଶ୍ରାମମନ୍ଦିରରେ
 ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ନୀତି ବିଚ୍ଛିନ୍ନ । ପୃଥିବୀର
 ସୋମବାର ଏକାଦଶୀ ପୃଥିବୀବୀଡ଼
 ଶ୍ରାମମନ୍ଦିରରେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ନିକଟରେ
 ଶୁଣ ଏକାଦଶୀ ନୀତି ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଛି

ସିଖାଣେଶ୍ୱର, ଗ୍ରାମେଶ୍ୱର, ଇଷାଣେଶ୍ୱର
 ଦିଶେଶ୍ୱର ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ଶୈବ ପୀଠରେ
 ରାତ୍ର ଟଟାରେ ପହଞ୍ଚି ଖୋଲାଯାଇ
 ପବିତ୍ର ଜଳରେ ବାବାଙ୍କୁ ସ୍ନାନ କରାଯାଇ
 ମଙ୍ଗଳଆଳତି ପରେ ସମସ୍ତ ନାଟକାନ୍ତରିକ
 ସମାପନ କରାଯାଇଥିଲା । ପରେ
 ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁମାନେ ଜଳଲାଗି କରିଥିଲେ ।

ଶ୍ରୀମତୀ ଜନାରାୟଣ ପାଠିକର ଜନ୍ମଦିନ କଲେ କାଉଡ଼ିଆ



କାଉଡିଆମାନେ ବ୍ୟାରିକେଡ୍ ଦେଇ ଜଳଲାଗି ପାଇଁ ଯାଉଛନ୍ତି

ପକ୍ଷରୁ କରାଯାଇଥିବା ବ୍ୟାବହାରିକ
ମଧ୍ୟରେ ଘଣ୍ଟା ଘଣ୍ଟା ଧରି ତିଆରି ହୋଇଥିବା
ବେଳେ କେତେକଙ୍କ ପରାୟତର ଚାହିଦା
ନେଇ ଭଲଭଲ ଗଭାବାଟେ ବର୍ଷିତ
କରାଜାବଦ ପଞ୍ଚ କଲ ଲାଗି କରାଉଥିବା
ଦୋଷାଯାଇଛି। ସେହିଭଳି ୩୦ ଟଙ୍କା
ନେଇ ଟିକେଟ କାଟି ବ୍ୟାବହାରିକରେ
ଆସୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ମନ୍ଦିର ଭିତରେ ଚାଲୁ
ଆଧିକ କଟା ମଗା ଯାଉଥିବା ନେଇ
ନେତ୍ର ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ସେବେ ଏନେଇ
ଲୋକମାନେ ମନ୍ଦିର ଗୁମ୍ଫା ବୋର୍ଡ ପକ୍ଷରୁ
କୌଣସି ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ମିଳିପାରି ନାହିଁ।

କାଉଡ଼ିଆ ଜଳ ଲାଗି କରିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ପ୍ରତ୍ୟେକ ଭକ୍ତ ୩୦ ଟଙ୍କାର ଟିକେଟ କରି ବ୍ୟାରିକେଡ଼ ବେଇ ଧାଡ଼ିରେ ମନ୍ଦିର ପାଖରେ ଯାଇ ଜଳଲାଗି କରିଥିଲେ। ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ରରେ ଶିଖରୀ ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା। ରବିବାର ମଧ୍ୟରାତ୍ର ୧୨ଟାକୁ ସ୍ଥାନ ପିଟାଯାଇ ମଙ୍ଗଳ ଆକଟି, ମଇଲମ, ଅବକାଶ ସହ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ନାରି ସମ୍ପନ୍ନ ପରେ ୧୨ ଟା ୦୦ରୁ ଜଳଲାଗି ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। କୁଷ୍ଠାଗ୍ରମ ଟିକେଟ କୋଷ କାରଖାନା ୩୦ ଟଙ୍କାର ନିକଟ ନେଇ କାଉଡ଼ିଆ ଗାଁ ପାଡ଼ିରେ ବ୍ୟାରିକେଡ଼ରେ ଯାଇ ରୋଷଘର

ପଛପାର୍ଶ୍ବ ପଟୁ ମିଳିତରେ ପ୍ରବେଶ କରିବା
ସହ ଲକ୍ଷ୍ମୀପୁର ନିକଟରେ ଜଳଲାଗି କରି
ପରିଥିଲେ। ପ୍ରଶାସନ ସମ୍ବନ୍ଧ ମିଳି
ପ୍ରତିପଦ ୭ ବାହାରେ କିନ୍ତୁ ଭୁରାଧା ବ୍ୟବସ୍ଥା
ଗ୍ରହଣ ସହ ପ୍ରାୟ ୫ ହଜନର ଲକ୍ଷ୍ମୀପୁର ପାଇଁ
ଅସ୍ଥାୟୀ ଶେଡ଼, ଆଖିପଛୁଆ, ପାନୀୟଜଳ,
ଆଲୋକୀକରଣ ଏବଂ ଅସ୍ଥାୟୀ ଚିକିତ୍ସା
କେନ୍ଦ୍ର ଆଦି ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଥିଲା।
ଗଞ୍ଜିଶୁଖିଆ ରକ୍ଷା ପାଇଁ ୧୧ ପ୍ଲୁଟ୍ ଫୋର୍ସ
ସୂଚକର କରାଯାଇଥିଲା। ୩ ଅବିଚ୍ଛିନ୍ନ
ପୂର୍ବ, ୧୩ ତିବ୍ବତି, ୧୧ ଜାହାଜପକ୍ଷର,
୬୪ ଏସ୍ଆଇ ଏବଂ ଏଏସ୍ଆଇ, ୨୨

ହାବିବାବେ, ଥା' କନଷ୍ଟେବଲ ଏବଂ
୨୫୦ ଜଣ ସୋମବାଟି ପୁରୁଷ ପୁଲେ
କ୍ଷିତ୍ରପାଲ, ଲୁଇ ଓ ମୋବାଇଲ ଚୋରି
ଉପରେ କଡ଼ା ନଜର ରଖାଯାଇଥିଲା
ଜଳଦର୍ବସ ଚାଡ଼ି ବଦଳରେ ୫ଟି
ସୋମବାବରେ କାଉଡ଼ିଆମାନେ ଜଳକାରି
କରିପାରିବେ। ଏବେଲ ଶ୍ରୀଲୋକନଥା
ମନ୍ଦିର ମ୍ୟାନେଜର ଅପଲ୍ଲ ଜୁମାର
ପରିଡ଼ା କହିଛନ୍ତି, ଜଳଦର୍ବସ ଚାଡ଼ି ଶ୍ରାବଣ
ସୋମବାର ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ସେହିପରି ଭଲଜୁ
ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଗୋଲିଏ ପ୍ରଣାମର ପକ୍ଷକୁ
ବ୍ୟାପକ ବ୍ୟବହାର ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥିଲା।

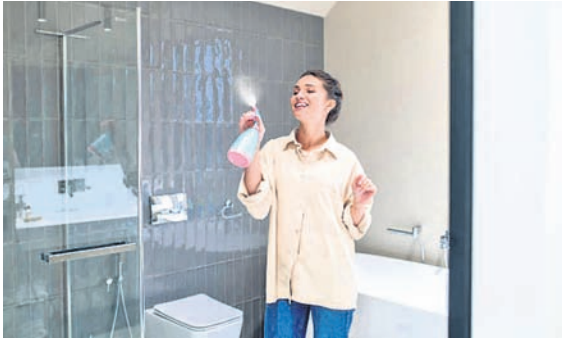
ଭାରତୀୟ ଝିଅ

ଝିଟିପିଟି ପ୍ରାୟ ଅଧିକାଂଶଙ୍କ ଘରେ ଥିବା
ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ। କେହି କେହି ଏହାକୁ
ଦେଖିଲେ ଭୟ ମଧ୍ୟ କରିଥାନ୍ତି। ଯଦି ଆପଣଙ୍କ
ଘରେ ବି ଅଧିକ ଝିଟିପିଟି ଅଛନ୍ତି ଏବଂ ତାଙ୍କୁ ନ ମାରି
ଘରୁ ବାହାର କରିବାକୁ ଚାହାନ୍ତି ତେବେ ଜାଣିରଖନ୍ତୁ
କେତୋଟି ସହଜ ଉପାୟ...



ଉପାୟ । ଗୋଟିଏ
ବଡ଼ ପିଆଜକୁ କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ ।
ସେଥିରେ ଗୋଟିଏ ଉଣ୍ଡାଣର
୧୦-୧୨ କୋଳା ମିଶାଇ
ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ କରିଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାକୁ
ଏକ କପଡ଼ାରେ ଚିତୁଡ଼ି ରସ
ବାହାର କରନ୍ତୁ । ସେଥିରେ
ସମ ପରିମାଣର ପାଣି ମିଶାଇ
ଶ୍ଵେତ ବଳ୍ମରେ ରଖି ଘରେ ଶ୍ଵେ
ଦକରନ୍ତୁ । ଏହାର ଡାଫୁ ଗଣ୍ଠରେ
ଘାଲି ଝିଟିପିଟି ବାଲିଯିବେ ।

★ ସେହିପରି ପିପରମିଷ୍ଟ ଅଏଲ
୧୦-୧୫ ଟୋପା ନେଇ
ପାଣିରେ ମିଶାଇ ଷ୍ଟ୍ରେ ବଟଲରେ
ରଖି ଝିଟପିଟି ହେଉଥିବା
ଘରର ଛାଡ, ଆଲମିନା ଓ
କପୁରଗର୍ଭ ପଛପଟ, ବିଭିନ୍ନ
ଫର୍ନିଚରର ପଛପଟ ଆଦିକୁ
ସଫା କରନ୍ତୁ ।



ଶାସ୍ତ୍ରରୂପି

ପଞ୍ଜାବ ରାଜତା



ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ୨ କ୍ୱ ମଖାନା, ୨ କ୍ୱ ଦହି, ଅଧା ଚାମଚ ଲେଖାଏ ଜିରା ଏବଂ ଧନିଆ ପାଉଡ଼ର, ଗୋଟିଏ କଞ୍ଚାଲଙ୍କା(ଛୋଟ ଛୋଟ କଟାହୋଇଥିବା), କଳା ଲୁଣ, ଧନିଆ ପତ୍ର(ଛୋଟ ଛୋଟ କଟାହୋଇଥିବା) ।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ଏକ ପାତ୍ରରେ ମଖାନା ଭିଜାଇ ଦିଅନ୍ତୁ।

ସ୍ବାଦ ଅନୁସାରେ କଳା ଲୁଣ
ପକାଇ ମିଶାନ୍ତୁ । ବର୍ତ୍ତମାନ
ସେଥିରେ ମଧ୍ୟାମା ପକାଇ
ଭଲ ଭାବେ ଗୋଲାଇ ଦିଅନ୍ତୁ ।
ଏହାକୁ ୧୫-୨୦ ମିନିଟ୍
ଫ୍ରିଜ୍‌ରେ ରଖନ୍ତୁ । ଏହା
ଉପରେ କଟା ଧନିଆପତ୍ର
ପକାଇ ଗାର୍ନିସ୍ କରି ଖାଇବାର
ମଜା ନିଅନ୍ତୁ ।

ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

❖ ଏହିଦିନେ କେଶବୁ ବର୍ଷାପାଣି
ସଂସ୍କରଣେ ଆସିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ
ନାହିଁ । କାରଣ ବର୍ଷାପାଣି
ସାଧାରଣତଃ ସାମାନ୍ୟ
ଅମ୍ଳପ୍ରକୃତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ
ଏଥିରେ ଅନେକ ଧୂଳିକଣା ମଧ୍ୟ
ମିଶାଥାଏ, ଯାହାକି କେଶକୁ କ୍ଷତି
ପହଞ୍ଚାଇଥାଏ । ଯଦି ହଠାତ୍

ବର୍ଷାରେ ଓଦାହୋଇଯାଏ ତେବେ
ତୁରନ୍ତ ଶୁଖିଲା ଟାଙ୍ଗେଲରେ ଭଲ
ଭାବେ କେଶ ପୋଛିଦିଅନ୍ତୁ ।
ମାଲଲୁ ସଲଫେଟ୍ ପ୍ରି ଶାମ୍ପୁରେ
ଧୋଇପାରିଲେ ଖୁବ୍ ଭଲ ।
ନଚେତ୍ ପାଣି ଜମି ରହିବା ଯୋଗୁ



ମହିଳାମାନେ ସାଧାରଣତଃ ସୁନାଗହଣା ପ୍ରିୟ । ତେଣୁ ସୁନା ଦର ଦିନକୁ ଦିନ ବଢ଼ୁଥିଲେ ମୁଣ୍ଡା ଅନେକେ ଏହାକୁ କିଣିବାକୁ ଆସିବା ପଛନ୍ତି ନାହିଁ । ଏହା ପଛର ମୂଖ୍ୟ କାରଣ ହେଉଛି ସୁନା ଏଭଳି ଏକ ମୂଲ୍ୟବାନ ଧାତୁ ଯାହାକି ଜଳଭେଷ୍ଟମେଣ୍ଟ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଏକ ଭଲ ବିକଳ୍ପ ସାଜିପାରେ । ତେବେ



ବୋଲ୍ ବୋଲ୍

ହଠାତ୍ ଟଙ୍କା ଆବଶ୍ୟକ ସମୟରେ
ପାଖରେ ସୁନା ଥିଲେ ଏହାକୁ
ନିବେଶକର ସହଜ ଏବଂ ସୁରକ୍ଷିତ
ଭାବେ ଲୋଡ଼ ଅଣାଯାଇପାରିବ ।
ବର୍ତ୍ତମାନ ଆମ ଦେଶରେ ମଧ୍ୟ
ଗୋଲ୍ଡ଼ ଲୋଡ଼ ଦେବା ପାଇଁ ଅନେକ
ସୁବିଧା ଉପଲବ୍ଧ ହେଲାଣି ;
ଯେଉଁଥିପାଇଁ ଅସମୟରେ
ଲୋକଙ୍କୁ ଆଉ ସୁନା ବିକ୍ରି କରିବାକୁ
ପଡୁନାହିଁ । ବିବାହ, ବିଧିବା, ପିଲାଙ୍କ
ହାୟର ଷ୍ଟଡି ଏମିତିକି କେହି କେହି
ଗାଡ଼ି କିଣିବା ଲାଗି ମଧ୍ୟ ସୁଧ
ହୋଇ ନାହିଁ । ସେମାନେ ଗୋଲ୍ଡ଼ ଲୋଡ଼
ନେଉଛନ୍ତି । ତେବେ ଗୋଲ୍ଡ଼ ଲୋଡ଼
କିପରି ମିଳିଥାଏ, ଏଥିରେ କ'ଣ
ସୁବିଧା ବା ଅସୁବିଧା ରହିଛି,
ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରଣ ଶୁଣିବା ପରେ ସୁନା
ମିଳିବା କଷ୍ଟକର ନୁହେଁ ତ ଇତ୍ୟାଦି
ଭଲ ପ୍ରଶ୍ନ ଅନେକଙ୍କ ମନରେ
ଅଥବା ଉଦ୍ଭାସପାତ । ଜାଣନ୍ତୁ ଏହା
ସମ୍ପର୍କରେ...

ଗୋଲ୍ଡଲୋନ୍ ମିଳେ କିପରି:
ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆଦୌ କଷ୍ଟକର
ନୁହେଁ । ଯଦି କୌଣସି ବ୍ୟାଙ୍କ ,
ଗୋଲ୍ଡଲୋନ୍ ଦେଉଥିବା କମ୍ପାନୀ
ବା ନନ୍ ବ୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍ ଫାଇନାନ୍ସିଆଲ

କମ୍ପାନୀ(ଏସଏସଏସଏ)ରେ ନିଜର ସୁଧାଗହଣା, ବାରୁ, କଏଦ ଆଦି ବନ୍ଧକ ରଖି ଲୋନ୍ ନେବାକୁ ଚାହୁଁଥାନ୍ତି ତେବେ ସେଠାରେ ସେମାନେ ପ୍ରଥମେ ଏହାର କ୍ଲିଙ୍ଗି ଯାଅନ୍ତି କେଉଁଥାନ୍ତି । ଏହାକୁ ଆଧାରକରି ବର୍ତ୍ତମାନର ମାଡେକ୍ ରେଟ୍ ବା ବଜାର ମୂଲ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ କେତେ ଲୋନ୍ ମିଳିପାରିବ ତାହା ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରିଥାନ୍ତି । ଏହି ବାମ୍ ଡିବେଣ୍ଟକମାନଙ୍କୁ ପସନ୍ଦ ଆସିଲେ କେତେକ ପ୍ରଥମ ଆସିଲେ କାରଗପତ୍ର କାମ ବା ଡକ୍ୟୁମେଣ୍ଟେସନ କରାଯିବା ପରେ ଲୋନ୍ ମିଳିଥାଏ । ଅନ୍ୟ ଲୋନ୍ ପରି ଏଥିପାଇଁ ଦିନ ଦିନ ବ୍ୟାଙ୍କକୁ ଧାର୍ଯ୍ୟର ଚେନ୍ଦ୍ରନ ନ ଥାଏ । ମାତ୍ର ଶେଷେଷରେ ଏହା ମିଳିଯାଏ । ଯଦି ଲୋନ୍ ରାଶି ଅଳ୍ପ ଥାଏ ତେବେ କ୍ୟାଶ୍ ଆକାରରେ ମିଳିଯାଉଥିବା ବେଳେ ଅଧିକ ସେଇଥିପାଇଁ ଅନ୍ୟାନ୍ୟର ଆକାରଖଣ୍ଡ ଗ୍ରାହ୍ୟ କରିଦିଆଯାଇଥାଏ ।

ଜାଣିରଖନ୍ତୁ

→ ଗୋଲ୍ଡ ଲୋନ୍ ନେଉଥିଲେ ଯଦି ମଝିରେ ମଝିରେ କିଛି ମାଧ୍ୟ ଆର୍ଥିକ ସୁଧ ନ ଦିଆନ୍ତି ତେବେ ବ୍ୟାଙ୍କ କିମ୍ବା ଉଚ୍ଚ କମ୍ପାନୀ ପକ୍ଷରୁ ନୋଟିସ ଆସିଥାଏ । ତଥାପି ସୁଧ ନ ଦେଲେ ଉଚ୍ଚ ବ୍ୟାଙ୍କର ଆଧିକାର ଅଛି ଯେ ସେ ଆପଣଙ୍କ ସୁନାଗହଣାକୁ ନିଲାମ କରିଦେଇପାରିବ । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଠିକ୍ ସମୟରେ ସୁଧ ନ ଦେଲେ ବିଜିଲ୍ଲା ସୋର ଡାଉନ୍ ହୋଇଯାଇଥାଏ ।

→ କୋଲ ସେତିକି ନିଅନ୍ତୁ ଯେତିକି ଶୁଦ୍ଧିପାରିବେ । ଅର୍ଥାତ୍ ୩୯୮୩୩ ଯେପରି ନିଜ ମାସିକ ରୋଜଗାରର ୪୦% ତୁ କମ୍ ହୁଏ ସେଥିପ୍ରତି ଧ୍ୟାନଦିଅନ୍ତୁ ।



ସବୁରୁ ଭଲ କଥା ହେଉଛି ଅନ୍ୟ
ଲୋକ ଛୁଳନାରେ ଏଥିରେ
ସୁଧହାର କମ୍ ରହିଥାଏ ।
କେତେ ମିଳେ ଲୋକ:
ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କର ଗୋଲ୍ଡଲୋନ୍
ଗାଢ଼ଜାଲାଇନ ଅନୁଯାୟୀ ଲୋକ
ରୁ ଭାଲ୍ୟୁ (ଏଲ୍‌ଟିଭି) ବା ସୁନାର
ବାମ୍ ଅନୁଯାୟୀ ଲୋକର ଅନୁ
ସର୍ବାଧିକ ୭୫% ରହିଥାଏ । ଅଥ

ଯଦି ଜଣେ ୧୦୦୦ ଟଙ୍କାର
ସୁନା ବନ୍ଧକ ରଖେ ତେବେ ତାଙ୍କୁ
ସର୍ବାଧିକ ୭୫୦ ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
ଲୋଡ଼ ମିଳିପାରିବ । ତେବେ
ନିକଟରେ ଚିକିତ୍ସା ବ୍ୟୟ ପକ୍ଷରୁ
୨୩୯୯ ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସୁନା
ପାଇଁ ୮୫% ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲୋଡ଼
ଦେବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି ।
ଗୋଲ୍ଡ଼ ଲୋଡ଼ରେ କେତେ ହଜାର
ଟଙ୍କାରୁ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଲୋଡ଼
ମୋକିବାପରେ । ଯେଉଁଥିରେ ଲୋଗ
ଶୁଣିବେନି ସମସ୍ତ ଯୋଗ୍ୟ ଥା
୫ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରହିଥାଏ ।

କପରି କରିବେ ଗଣନା: କେତେ ସୁନା ପାଇଁ କେତେ ଟଙ୍କା ଲୋନ୍ ପାଇପାରିବେ ଜାଣିବା ଲାଗି ବ୍ୟାଙ୍କ କିମ୍ବା ଗୋଲ୍ଡ ଲୋନ୍ କମ୍ପାନୀ ସହ ଯୋଗାଯୋଗ କରିପାରିବେ । ଯଦି ଘରେ ରହି ଏହା ଅନୁମାନ ଲଗାଇବାକୁ ଚାହାନ୍ତି ତେବେ ବ୍ୟାଙ୍କ କିମ୍ବା କମ୍ପାନୀର ଫ୍ରେସ୍‌ବାଇଟ୍‌ରେ ଦିଆଯାଇଥିବା କାଲକୁଲେଟରର ସାହାଯ୍ୟ ନେଇପାରିବେ । ଏଥିରୁ ଆପଣଙ୍କୁ ପ୍ରତି ମାସରେ କେତେ ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଇଏପଆଇ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ ମଧ୍ୟ ଜାଣିପାରିବେ ।

ସୁଧ ହାର: ବିନା ସିକ୍ୟୁରିଟି ଥିବା ପର୍ଯ୍ୟାଳବ ଲୋନ୍ କିମ୍ବା କ୍ରେଡିଟ୍ କାର୍ଡରେ ନେଇଥିବା ଲୋନ୍‌ରେ ସୁଧ ହାର ୯%ରୁ ଆରମ୍ଭକରି ୪୫% ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରହୁଥିବା ବେଳେ ଗୋଲ୍ଡ ଲୋନ୍‌ରେ ସୁଧ ସୁଧ ହାର ଅପେକ୍ଷାକୃତ କମ୍‌ ଅର୍ଥାତ୍ ଦିଇନ ବ୍ୟାଙ୍କ ତଥା କମ୍ପାନୀ ଅନୁଯାୟୀ ୮.୮%ରୁ ୭୭% ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରହିଥାଏ । ଏହାକୁ ଚାର୍ଜିଲେ ପ୍ରତି ମାସରେ ଇନ୍‌ଷ୍ଟାଲ୍‌ମେଣ୍ଟ୍‌ରେ କିଛି ଶୁଳ୍କପାରିବେ କିମ୍ବା ଏକକାଳୀନ ମଧ୍ୟ ଶୁଳ୍କପାରିବେ ।

ଲୋକ ନେତାବର ଯୋଗାଯୋଗ:
 ଯେତେବେଳେ ଚାହିଁଲେ ଗୋଲ୍ଡ ଲୋକ
 ନେଇପାରିବେ ନାହିଁ । ଏଥିପାଇଁ
 ବୟସ ସୀମା ୧୮ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ବ ଏବଂ
 ୭୫ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ହୋଇଥିବା
 ଦରକାର । ପାଖରେ ପାହାନ୍ତି
 କାର୍ଡ, ଆଧାର କାର୍ଡ, ଡ୍ରାଇଭିଂ
 ଲାଇସେନ୍ସ, ଭୋଟର ଆଇଡି,
 ପାସପୋର୍ଟ ଭଳି କୌଣସି ଆଇଡି
 ପୁରୁ ଦରକାର । ଏହାସହ ଜଳଜଳ୍ପ
 ବିଲ୍, ପୋଷ୍ଟାଫିସ୍ ଫୋନ୍ ବିଲ୍,
 ଡ୍ରାଟର ବିଲ୍ ଭଳି ଆକ୍ରେସ ପୁରୁ
 ଏବଂ ୨ଟି ପାସପୋର୍ଟ ସାଇଜ
 ଫଟୋଗ୍ରାଫ ସହ ବନ୍ଧା ରଖିବା
 ଲାଗି ସୁଦ୍ଧା ଥିବା ଦରକାର ।

ବର୍ଷାରେ କେଣ ଝୁଲୁଥିଲେ...

ବର୍ଷାଦିନେ କେଶ ଝଡ଼ିବା ସମୟା ସାଧାରଣତଃ
ବଢ଼ିଯାଏ। ବର୍ଷାପାଣି ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସି କେଶ ନ
ଶୁଖିବା, ଫଙ୍ଗାଲ ଜନଫେକ୍ସନ ହେବା ଆଦି ଏହାର
ମୁଖ୍ୟ କାରଣ। ତେଣୁ ଏଦିନେ କିପରି ଯତ୍ନ ନେଲେ
କେଶ ଝଡ଼ିବ ନାହିଁ ଜାଣିରଖନ୍ତୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ...

ଫଜାଲ ଇନସେକ୍ସନ ହୋଇ
କେଶ ଡ଼ିପାରେ ।

❖ ବର୍ଷାଦିନେ ସପ୍ତାହରେ ଅତି
କମରେ ୨-୩ ଥର ମାଛଲୁ
ହରାଲ ଶାଖୁ ଲଗାଇ କେଶ
ଧୁଅନ୍ତୁ । ନିୟମିତ ନଡ଼ିଆତେଲ,
ଆଳ, ଆଳମଣି ତେଲ କିମ୍ବା
ଦ୍ରାହି ତେଲ କାଗଜ ଘାଲୁ ଏବଂ
କେଶକୁ ଭଲ ଭାବେ ମସାଜ
କରନ୍ତୁ, କେଶ ମଜଭୁତ ହେବ ।
ତା’ଛଡ଼ା ଏପରି କଲେ କେଶରେ
ଫଜାଲ ଇନସେକ୍ସନ ହେବ ନାହିଁ
ଏବଂ କେଶ ଡ଼ିପ୍ପା ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ
ବେଶାବେଦ ନାହିଁ ।

❖ ଅନେକେ ବର୍ଷାପାଣି ପଡ଼ିଲେ
ହେଉଛି ଦ୍ରାଘିର, ସ୍ତେନ୍ଦ୍ରନର
ଆଦି ସାହାଯ୍ୟରେ କେଶ
ଶୁଖାଇଦିଅନ୍ତି । ହେଲେ କେଶକୁ

ଆଧିକ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇଥାଏ । ତେଣୁ ଏପରି ଆଦେଶ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

❖ ଏଦିନେ ଖାଦ୍ୟପେୟରେ ଅବହେଳା ମଧ୍ୟ କେଶ ଓଡ଼ିବାର ଅନ୍ୟତମ ପୁଷ୍ଟି କାରଣ । ତେଣୁ ଯଥା ସମ୍ଭବ ବାହାର ଖାଦ୍ୟ, ଜଳପୁର, ଷ୍ଟ୍ରିଟ୍‌ଫୁର ବଦଳରେ ସୁଲୁଚିତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ । ସହାୟତା ଶିବୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିବ ।

ସହ କେଶ ଝଡ଼ିବା ସମସ୍ୟା ବି
କମାଇବ ।

❖ ବର୍ଷାଦିନେ ଅନେକେ ପାଣି
ପିଇବା କମ୍ କରିଦିଅନ୍ତି । ହେଲେ
ଏପରି ନ କରି ଅତି କମ୍ରେ
ଦିନକୁ ୩-୪ ଲିଟର ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ
ଯାହା କେଶ ଏବଂ ଖାଲକୁ ଭିତରୁ
ମଜ୍ଜାକରି ରକ୍ଷାଏ ଏବଂ ଝଡ଼ିବାକୁ
ଦେବ ନାହିଁ ।

❖ ବର୍ଷାରେ ମାୟାଖୁଲର ଆର୍ଦ୍ରତା
ବଢ଼ିଯାଉଥିବାରୁ କେଶ ଝଟିବା
ସମସ୍ୟା ବୃଦ୍ଧିପାଇଥାଏ । ଚର୍ମ
ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ କହିବା ଅନୁଯାୟୀ
ଯଦି ଏହିଦିନେ ୧୦୦ରୁ ୧୫୦ଟି
କେଶ ଝଡ଼ୁଥାଏ ତେବେ ତାହା
ସାଧାରଣ କଥା । ହେଲେ ଯଦି
ଏହାଠାରୁ ଅଧିକ କେଶ ଝଡ଼ୁଛି
ତେବେ ତାହାରକ ପରାମର୍ଶ
ନେବା ଆବଶ୍ୟକ ।



ବର୍ଷାରେ ଗଭୀରବର୍ଷାଙ୍କା ଯନ୍ତ୍ର

ବର୍ଷାଦିନେ ସାଧାରଣତଃ
ଅନେକଙ୍କଠାରେ
ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା
ଦେଖାଦେଇଥାଏ।
ଗର୍ଭବତୀ ନାରୀମାନଙ୍କୁ
ନିଜ ସ୍ତନ୍ନ ଗର୍ଭସ୍ଥ ଶିଶୁ
ପାଇଁ ବିଶେଷ ଧ୍ୟାନ ଦେବା
ଆବଶ୍ୟକ...

→ ବର୍ଷା ସମୟରେ ଗର୍ଭବତୀ ନାରୀମାନଙ୍କ ଦେହର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି କମିଯାଏଥିବାରୁ ଖାଡ଼ା, ବାନ୍ତି, ଜନ୍ତିସ, କୁର ଆଦି ଅନେକ ଖାଦ୍ୟଜନିତ ସଂକ୍ରମଣ ରୋଗ ହୋଇଥାଏ। ଏହାକୁ ନିଜ ସହ ଗର୍ଭସ୍ଥ ଶିଶୁର ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ଯୋଗାଇ ଦେବା ଭଳି ସୁସମ ତଥା ବେଶି ପୁଷ୍ଟିକର ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଆବଶ୍ୟକ। ବେଶି ତେଲ ମସଲାଯୁକ୍ତ, ବାସିଖାଦ୍ୟ, ବଜାରରେ ମିଳୁଥିବା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଅନୁଚିତ ।

→ ବର୍ଷା ଅଧିକ ହେଲେ ଅନେକେ ଜଳବାୟୁ ଆର୍ଦ୍ର ଥିବାରୁ ପାଣି ପିଇବାରେ

ଅବହେଳା କରି ବସନ୍ତି । ହେଲେ ଏ ସମୟରେ କମ୍ ପାଣି ପିଇଲେ ଗର୍ଭବତୀଙ୍କୁ ଡିହାଇଡ୍ରେଶନ ହୋଇ ବାନ୍ତି ଲାଗେ, ମୁଣ୍ଡ ବିନ୍ଧେ ଏବଂ ଅଚେତ ହେବା ଭଳି ଲାଗେ । ତେଣୁ ସେମାନେ ଫଳରସ, ପଇଡ଼, ପାଣି, ଲୋହ ସରବତ, ସ୍ବପ୍ନ ଆଦି ପ୍ରଭୃତି ପରିମାଣରେ ପିଇବା ଦରକାର ।

→ ଗର୍ଭବତୀଙ୍କୁ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟରକ୍ଷା
ନିମନ୍ତେ ସଫାପୁତ୍ରରା ରହିବା
ଆବଶ୍ୟକ । ଭଲ ଭାବରେ ସ୍ନାନ
କରିବା ଦ୍ବାରା ଚର୍ମ ପରିଷ୍କାର
ହୁଏ ଓ ଜୀବାଣୁ ଚର୍ମ ଭିତରକୁ

ଯାଇପାରେ ନହିଁ । ଖାଇବା
ଆଗରୁ ତିସ୍-ଜନସ୍ବାସ୍ତୁଷ୍ଟ
ହ୍ୟାଣ୍ଡିଓଡ଼ି ଲଗାଇ ହାତ ଧୋଇବା
ଆବଶ୍ୟକ ।
ପାଖାଲେଉଟା ଓ ତେଲୁ ଗୋଗୁ
ରକ୍ଷା ପାଇଁ ମଶାରି ଟାଣି ଶୋଇବା
ଦରକାର ।
→ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳା ବର୍ଷାଦିନେ
ବାହାରକୁ ଯାଉଥିଲେ ପାଖରେ
ଛତା, ବେନିକୋଟ ରଖିବା ନିହାତି
ଆବଶ୍ୟକ ।
→ ଏସିନେ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ
ପାଦରେ ଉଷୁମମେଲ
ମାଲିସକଲେ ଉପକୃତ ହେବେ ।



