

ଗୁଣିଗାରେଡ଼ି ସନ୍ଦେହରେ ମୁଦନାଙ୍କୁ ହତ୍ୟା ବସ୍ ଆଗକୁ ଆସିଲା ହାତୀ

ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି/ମୋହନା, ୩୮
(ଗିରିଧାରୀ ପରିଚ୍ଛା/ମନ୍ମଥ ମିଶ୍ର)

ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲାରେ ଭୂଖିନାରେଡ଼ି ସେନ୍ଦ୍ରହରରେ
 ଶିନିବାର ଭାରିତେ ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କୁ ହତ୍ୟା
 କରାଯାଇଛି । ଜିଲ୍ଲାର ମୋହନା ଥାନା
 ରାଗାଗୁଡ଼ା ଗାଁରେ ଏପରି ଘଟିଛି । ଏନେଇ
 ମୋହନା ଥାନାରେ ଶିଖିଯୋଗ ହେବା
 ପରେ ପୋଲିସ୍ ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ କରିବା
 ଏଥିରେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ୧୪ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି
 ସେମାନେ ରଗାଗୁଡ଼ା ଗ୍ରାମର ସୁବାଷ
 ମଲିକ(୪୦), ଅକ୍ଷୟ ମଲିକ(୨୨),
 ସାମାଞ୍ଜଳ ମଲିକ(୩୫),କୁମାର
 ମଲିକ(୨୮), ଗୌର ମଲିକ(୨୫),
 ପ୍ରସାନ୍ନ
 ପ୍ରସାନ୍ନ ମଲିକ(୨୪)
 ମଲିକ(୨୦), ଶିବାନନ୍ଦ ମଲିକ(୨୭),

ସନ୍ତାନ ମଲିକ (୧୭) ଓ ରୁକ୍ମିଣୀ ଗାନ୍ଧୀ
 ଘାସିରାମ ମଲିକ(୨୬), ସୁଷିଳା ମଲିକ
 (୨୧), ଶିବ ମଲିକ(୧୮), ରମାକାନ୍ତ
 ମଲିକ (୩୦) ଓ ମରା ମଲିକ(୫୮) ବୋଲି
 ଏକ ଖବରଦାତା ସିନିନାରେ ଏସି-
 ସମ୍ବାଦ କୁମାର ପଣ୍ଡା ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।
 ଖବରରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଗାନ୍ଧୀଗୁଡ଼ା ଗାଁର
 ସୁଧାସ ମଲିକଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ଖୁସୁଙ୍କ ଗତ ୧୫ ଦିନ
 ତଳେ କୋଣସି କାରଣରୁ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା ।
 ଏନେଇ ଗ୍ରାମବାସୀ ଗାନ୍ଧୀ ଗୋପାଳ
 ମଲିକ(୪୦)ଙ୍କୁ ରୁଣି ଗାରେଡି କରିଥିଲେ ।
 ସହେଷ କଥିଥିଲେ । ତାଙ୍କୁ ମାରିବା ପାଇଁ
 ଗ୍ରାମର ସୁଧାସ ଓ ତାଙ୍କ ସହଯୋଗୀମାନେ
 ଯୋଜନା କରିଥିଲେ । ଏହା ଜାଣିବା ପରେ

ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଆଘାତରେ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

ହିଂସାଳିକାବୁ, ୩୮ (ଦ୍ଵିତୀୟ ପଞ୍ଚା)

ହେଁଳି ଆମା ସିକରି ଗ୍ରାମରେ ରବିବାର ଅପରାହ୍ନରେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଆଘାତରେ ଜଣେ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ସେ ହେଲେ ହେଁଳି ଆମା ସିକରି ଗ୍ରାମର ବୁଝିଆ ଦାସ (୩୫)। ତୁରୁଆ ସେହି ଗ୍ରାମର ବାସୀ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଗୁରୁ କାର୍ଯ୍ୟରେ ନିୟୋଜିତ ଥିଲେ। କାମ କରୁଥିବା ସମୟରେ ତାଙ୍କୁ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସଂଘର୍ଷରେ ଆସି ତଳେ ପଡ଼ି ଯାଇଥିଲେ। ନିମ୍ନ ଶ୍ରମିକମାନେ ଉଦ୍ଧାର କରି ରିକ୍ଷା ପାଇଁ ହେଁଳିକାନ୍ଥୁ ଉପପଶ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ବୁଝିଆଙ୍କୁ ଭର୍ତ୍ତି କରିଥିଲେ। ସେଠାରେ ଡାକ୍ତର ପାଇଁ କରୁଥିଲେ। ସେଠାରେ ଖବର ପାଇଁ ହେଁଳି ପୋଲିସ୍ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ପହଞ୍ଚି ମୃତବେଦକୁ ଜବତ କରିଛି। ଏନେଇ ହେଁଳି ଆମାରେ କେନ୍ଦ୍ର ନଂ. ୧୮/୨୫ରେ ଏକ ଅପମୃତ୍ୟୁ ମାମଲା ରୁକ୍ଷ କରିଛି। ସୋମବାର ମୃତବେଦ ବ୍ୟବହେଦକ୍ଷେତ୍ରରେ ପାଇଁ ବ୍ରହ୍ମପୁର ବେଢ଼ା ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ପଠାଯିବ ବୋଲି ପୋଲିସ୍ କହିଛି।

ଜାମିନ ବହୀନ ଗରୁଡ଼

ପରଝାନା, ଯୁବକ ଗିରଫ

ଗୋପାଳପୁର, ୩୮ (ନବୀନ ରାଜ ଆଚାରୀ)

ବାପାଙ୍କଦ୍ୱାରା ପୋଲିସ ଜାମିନବିହୀନ ଭାବରେ ପରଖାଯାଇ ବନ୍ଦରେ ଫେରାଇ ଆଣିଥିବା ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କୁ ରବିବାର ଭିରଫ କରି କୋର୍ଟଚାଲାଇ କଳିଛି। ସେ ହେଲେ ଏସଏସଏ ଆନା ଅଧୀନ ବଡ଼ବୁଝୁଆ ବାମନ ଗ୍ରାମର ଗୋଟିଏ ନାୟକ (ଖାଁ) । ତାଙ୍କର ଏକ ହତ୍ୟା ଉଦ୍ଦ୍ୟମ ମାମଲାରେ ପୋଲିସ ଭିରଫ କରି କୋର୍ଟଚାଲାଇ କରିଥିଲା। ସେ ଜାମିନରେ ଆସିବା ପରେ କୋର୍ଟର ବିଚାର ସମୟରେ ବାରମ୍ବାର ଅନୁସ୍ଥିତ ରହୁଥିଲେ। ଏ ନେଇ କୋର୍ଟ ଏସଡି ଜେସ୍ ନଂ ୮/୨୪ ପ୍ରକାରେ କାରମିତ୍ରତା ଭିରଫ ପରଖାଣି ଜାମିନରେ କରିଥିଲେ। ରବିସାନ୍ଧ୍ୟାବଳ ବଡ଼ବୁଝୁଆ ଗ୍ରାମରେ ଥିବାର ଖବର ପାଇ ପୋଲିସ ସେଠାରେ ବଡ଼ାଉ କରି ତାଙ୍କୁ ଧରିଥିଲା।

ପୋଲିସର ତନାଘନା, ୧୪ ଗିରଫ



ଗିରଫ ଅଭିଯୁକ୍ତମାନେ ।

ଗୋପାଳ ଭଉରେ ଗାଁ ଛାଡ଼ି ତାଙ୍କ ଶ୍ଵଶୁର
ଘର ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ବଡ଼ଗଡ଼ ଆନ ଅନ୍ତର୍ଗତ
ଖଣ୍ଡି ଗାଁକୁ ଚାଲି ଯାଇଥିଲେ । ତେବେ
ଶନିବାର ଅପରାହ୍ନରେ ଗୋପାଳ ନିଜ
ଜୀବନକାଳ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗାଁ ପାଇଁହୁଏ, ଗୋଲୁ
ମେଣ୍ଟା, ହେଳି ଗୋପାଳୁ ଗାଁକୁ ଆସିଥିଲେ
ଏହା ପୂର୍ବରୁ ସେ ତାଙ୍କ ଗୋଲୁ, ହେଳି
ମେଣ୍ଟା ଗାଁଠାରୁ ଟିକେ ଦୂରକୁ ନେଇ
ଆସିବା ପାଇଁ ତାଙ୍କ ଭାଇଙ୍କ ସାଥୀ ମଲିକଙ୍କୁ
କହିଥିଲେ । ସେହି ଅନୁସାରେ ଗୋପାଳ ଓ
ତାଙ୍କ ଶ୍ଵଶୁର ଗାଁଠାରୁ ଛାଡ଼ି ଦୂର ପଲ୍ଲୀପଦର
ନିକଟରେ ଅପେକ୍ଷା କରିଥିଲେ ।
ଭାଇଙ୍କ ଗୋଲୁ, ମେଣ୍ଟା, ହେଳି ଆସିବା
ପଲ୍ଲୀପଦର ଯାଇ ତାଙ୍କୁ ଦେଖିଥିଲେ ।

ଏସବୁ ଧରି ଗୋପାଳ ସେଠାରୁ ଗାଲିସିନାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରୁଥିବା ବେଳେ ଖବର ପାଇ ଖୁସିନା ଓ ରାଗଗୁଡ଼ା ଗାଁର କେତେ ଜଣାଲୋକ ସେଠାରେ ପହଞ୍ଚି ଗୋପାଳଙ୍କୁ କାନ୍ଦୁକରି ଗାଁରୁ ଗଣିଗଣି ନେଇଥିଲେ । ହତାକାଠ ହତାକାଠ ଗୋପର ରଖି ମାଉସିନ କରି ନିର୍ଯ୍ୟାତନା ଦେଇଥିଲେ । ପରେ ଗୋପାଳଙ୍କୁ ହରଜଣା ଡାମ୍ ଲିମ୍ବୁ ନିକଟକୁ ନେଇ ସେଠାରେ ହାତଗୋଡ଼ ବାନ୍ଧି ଯୌନାଙ୍ଗ କାଟି ହତ୍ୟାକରି ଡାମ୍‌ରେ ପକି ଦେଇଥିଲେ । ଏହି ଖବର ପାଇ ଗୋପାଳଙ୍କ ଭଉଜ ସାଥୀ ରାତିରେ ଆଗର ପରିବାର ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ । ଏହାକୁ ଜିଲ୍ଲାର ମୋହନା ପୋଲିସ୍ ନଂ. ୧୧୩/୨୪୧ର ମାମଲା

ସ୍ଥୁଳ କରି ଅଭିଯୁକ୍ତମାନଙ୍କୁ ଧରିବାକୁ ୨ଟି ଚିଠି ଗଠନ କରିଥିଲା। ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଚଢ଼ାଇ ଜାରି ରଖିଥିଲା। ଅଭିଯୁକ୍ତମାନେ ଏହି ଅଟୋ (ଓଡ଼ିଆବନ୍ଧୁ-୭୦୩୭, ଓଡ଼ିଆବନ୍ଧୁ-୪୧୮୮ ଏବଂ ଓଡ଼ିଆବନ୍ଧୁ-୪୯୯୨)ର ଫୋରା ଫୋର ଓଡ଼ିଆଯାଇଥିଲା। ସମସ୍ତେ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ଫଣ୍ଡାୟତର ଶୁଖିଲାଆସି ଛକ ବେଢ଼ା କୌଣସି ଏକ ଅଜ୍ଞାତ ସ୍ଥାନକୁ ଗଢ଼ିଆଇଥିବା ବେଳେ ଏବେଇ ସୁଦ୍ଧା ପାଇ ପୋଲିସ ସୋମାନଙ୍କ ପଛାକରି ଚଢ଼ିଗିରି ନିକଟରେ ଥାନାସ୍ଥ କାନ୍ଥ କରି ଥାନାକୁ ଡାକିଥିଲା। ସମସ୍ତେ ସୋମାନଙ୍କୁ ଅଟକ ରଖି ପରୀକ୍ଷା କରି ଗିରଫ କରିଥିଲା। ମୁତବେହ, ହଟ୍ଟାରେ

ଏବଂହୃଦ ପଥର, ଦଉଡି ଓ ଗତି ଅଟେକୁ
 ଜଳବଦ କରାଇଛନ୍ତି । ଅଭିଯୁକ୍ତମାନେ
 ପରଚାରରତା ବେଳେ ଗୋପାଳଙ୍କୁ ହତ୍ୟା
 କରିଥିବା ସ୍ବାକାର କରିଛନ୍ତି । ରିପର୍ଟ ସମସ୍ତ
 ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ସୋପାନର କୋର୍ଟକାଳାଣ
 କରାଯିବ ବୋଲି ଏସିଏ କହୁଛନ୍ତି ।
 ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଗୋପାଳଙ୍କ ପରିବାର
 ଲୋକେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଆମର ପ୍ରାୟ
 ୩୦ଟି ଟେବୁଲି ଗଛ ଥିଲା । ଗାଁ ଲୋକେ
 ସେହି ଟେବୁଲିଗଛଗୁଡ଼ିକୁ ଗାଁ କୋଠକୁ
 ଦେବାକୁ ବାଦି କରିଥିଲେ । ମାତ୍ର ସେହି
 ଗଛଗୁଡ଼ିକୁ ଦେବାକୁ ଆମେମାନେ
 ମୋବା ପରିବାକୁ ଗାଁ ଲୋକଙ୍କ ସହିତ
 ମୋବା କରୁଛୁ ଶତ୍ରୁତା ବଢ଼ିଥିଲା । କୌଣସି
 କାରାରଣ୍ୟ ଗାଁର ଝୁରୁ ମଲ୍ଲିକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ
 ହେବାକୁ ଏହାକୁ ଆଳ କରି ଗ୍ରାମର
 ସମସ୍ତଙ୍କୁ ବ୍ୟାଭିମାନେ ଏପରି ଘଟାଇଥିବା
 ପରିବାର ଲୋକେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି ।
 ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଆର. ଉଦୟଗିରି
 ଏସିପିଓ ଶୁଭେଶ କୁମାର ତ୍ରିପାଠୀ
 କହିଛନ୍ତି, ରବିବାର ସକାଳୁ ଘୋଡ଼ା
 ଆଡ଼ବା ପୋଲିସ ଏବଂ ଅଗ୍ନିଶମବାହିନୀ
 ସହାୟତାରେ ହତ୍ୟାକାରୀମାନଙ୍କୁ ତ୍ୟାମ
 ନିକଟକୁ ନେଇ ସ୍ଥାନ ଚିହ୍ନଟ କରି ତ୍ୟାମ
 ଭିତରୁ ଗୋପାଳଙ୍କ ମୃତଦେହ ଉଦ୍ଧାର
 ହୋଇଛି । ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ସାଲିଷିଫିକ
 ଚିତ୍ର ପଞ୍ଚସ୍ଥ ଅଛନ୍ତି ଆଉ ମାନବ ବ୍ୟସ୍ତ
 ଗରାରେ ଅଛନ୍ତି କେଉଁମାନେ ଏସିପୁ
 ଅଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କୁ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ଧରାଯିବ
 ବୋଲି ତ୍ରିପାଠୀ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ।



ଜି.ଉଦୟଗିରି, ୩୮
(ଶିଶିର ପଟ୍ଟନାୟକ/ଚିତ୍ରା ସେଠୀ)

ପୁଣି ଗୋଟିଏ ଗାଈ ମାରିଲା

ଜି.ଉପସ୍ଥିତିର ଅଞ୍ଚଳରେ ଯି
ହାତୀ ଘରବୁଆର, ଫୁଲ
୨ଟି ରାଜା ଓ ୨ଜଣ ମି
ନେଇ ଅଞ୍ଚଳରେ ଭୟର
ହୋଇଛି। ରବିବାର ସହ
ଜୀନି ଦୂର ନୟାଗଡ଼ର
କଟିପା ଗାଆଁ ଉପରକୁ
ସେହି ସମୟରେ ରାଜାଜି
ଅଭିଯୁକ୍ତ ଯାଉଥିବା
ଆଗକୁ ମାଡ଼ି ଥାଆନ୍ତା।
ପାଇଁ ବସ୍ ଡ୍ରାଇଭର ର
ପଛକୁ ନେଇ ଥିଲେ। ଜି
ହାତୀ ଜଙ୍ଗଲରେ ପଶି ଯା
କି ଗଣ ବନବିତାର ଓ
ଜନସଂସ୍କୃତି ଠାରୁ ଦୂର ଜଙ୍ଗ
ସହ ଟାଣୁ ଦୃଷ୍ଟି ରଖୁଥିବେ

ଧୂକାବାରା ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ସାହୁ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ । ସନ୍ଧ୍ୟା ସମୟରେ ପୁଣି ଥରେ ହାତୀ ରାଇପଦା ନିକଟରେ ରାନ୍ଧି ରାଇପଥ ଅତିକ୍ରମ କରି କୁମ୍ଭିଳିଆ ଜଙ୍ଗଲ ଆଡ଼କୁ ବନ ବିଭାଗ କର୍ମଚାରୀ ଯୋଡ଼ାହୋଇଥିବା ବେଳେ ରାଇପଦା ବାହୁ ପ୍ରଧାନଙ୍କ ଗୁହାଳରେ ବନ୍ଧା ହୋଇଥିବା ଗାଈକୁ ମାରିଛି । ହାତୀ ଉପଦ୍ରବ ଯୋଗୁ ଗ୍ଳାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳବାସୀ ଭୟଭୀତ ହୋଇ ଉଦ୍ଧୃତ୍ବା ବେଳେ ବନବିଭାଗ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ନିଦ ହଜାଇ ଦେଇଛି । ସ୍ବତନ୍ତ୍ର ଷ୍ଟେସନ ସାହାଯ୍ୟରେ ହାତୀର ଗତିବିଧି ଉପରେ ନଜର ରଖିବା ସହ ରକ୍ଷକ ଗଢ଼ି ହାତୀ ଯାତଚଳନବାସୀ ପାଇଁ ବିଚିତ୍ର ହୋଇଥିବା ଘଟଣାରେ ମାରି ଜଙ୍ଗଲ ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ଗାଁମାନଙ୍କରେ ଶୁଣୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି ।

ଆକଳନ ଅନୁଯାୟୀ ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାକୁ ଆସୁଥିବା ବିହନ

ଛତ୍ରପୁର, ୩୮ (ସନ୍ତୋଷ ପାଢ଼ୀ)

ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାକୁ ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁସାରେ ବିହନ ଆହୁରି ଫଳରେ ଗଞ୍ଜାମରେ ଗଞ୍ଜାମ ଗାନ୍ଧୀନଗର ବନ୍ଧୁ ସମସ୍ୟାର ସ୍ୱଳ୍ପାଂଶ ହେଉଛନ୍ତି । ଜିଲ୍ଲାକୁ କୃଷି ବିଭାଗର ଗର୍ଭେଷ୍ଟାଳୁ ଅଧା (୫୦ ପ୍ରତିଶତ) ମଧ୍ୟ ବିହନ ଆହୁରି, ଯଦ୍ୱାରା ଗଞ୍ଜା ସରକାରର ବର୍ଦ୍ଧିତ ବିହନ ପାଇପାରୁଛନ୍ତି । ଏହାର ପ୍ରୟୋଗ ନେଇ ଯୋଗାଣ ବିହନ ଡିଲିଭେରିରେ ବିହନ ପାଇଁ ଗଞ୍ଜାମ

ଶୋଷଣ କରୁଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହେଉଛି ୨ ବର୍ଷ ହେଲା ଗାମ୍ଭୀର ଜିଲ୍ଲା ସରକାରୀ ବିହନ କମ୍ ଆୟୁର୍ବିଦ୍ୟାଳୟ ନିର୍ମାଣ ପ୍ରକଳ୍ପ ଅନୁସନ୍ଧାନ କୃଷି ବିଭାଗ ମଧ୍ୟ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ବିହନ ବିକ୍ରିରେ ପାଟଣାପ୍ରଦାନ କରୁଥିବା ଗାମ୍ଭୀର ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ଯେତେବେଳେ ବିହନ ଜିଲ୍ଲାକୁ ଆସୁଛି ତାକୁ ବଡ଼ ଗାମ୍ଭୀରାନେ ନେଇଯାଉଛି । ଛୋଟ ଓ ମଧ୍ୟମ ବର୍ଗର ଗାମ୍ଭୀର ଖୋଲା ବଜାରରୁ ଡିଲିଭେରିମାନକରାଉ ତତ୍ତ୍ୱାଦୂରରେ ବିହନ କଣିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେଉଛନ୍ତି । ଗାମ୍ଭୀର ଜିଲ୍ଲାରେ ଖିରି

ଧାରବାସ ପାଇଁ ପୂର୍ବରୁ ଆବଶ୍ୟକ ବିହନ
ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ଆସୁଥିଲା। ସରକାର
ବିହନ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଏହାକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ଦରରେ
ଗଞ୍ଜାକୁ ବକ୍ରି କରାଯାଉଥିଲା। ୨୦୨୪-
୨୫ ଖରିଦ ଫସଲ ପାଇଁ ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା
ଲାଇ ୪୬୭୯୩।୮ କୁଇଣ୍ଟାଲ ବିହନ ବିଜିନି
ଫସଲ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଦେବାକୁ ରାଜ୍ୟ
ବିହନ ନିଗମକୁ କୃଷି ବିଭାଗ ମାଗିଥିଲା।
ସେଥିପ୍ରତି ୨୨୯୯୦.୫ କୁଇଣ୍ଟାଲ ବିହନ
ମାଗି ଗଞ୍ଜାକୁ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା।
ଆଉ ବି ନିୟମିତ ପଡ଼ିଲା। ଧାନ ପାଇଁ

୧୭୬୭୩ କୁଳଖ୍ୟାଳ ଦିହନ ଆବଶ୍ୟକତା
 ରହୁଥିବା ବେଳେ ମାତ୍ର ୧୦୪୪୪.୬
 କୁଳଖ୍ୟାଳ ଆସିଥିଲା । ୨୦୨୪ ଖରିଦ
 ପାଇଁ ୨୭୬୦୪ କୁଳଖ୍ୟାଳ ଧାନ ଦିହନ,
 ବିରି ୨୭ କୁଳଖ୍ୟାଳ, ଚିନାବାଦାମ ୧୫୦
 କୁଳଖ୍ୟାଳ, ଘୋରିଷ ଦିହନ ୫୯ କୁଳଖ୍ୟାଳ,
 ଧନିନା ୨୨୨୫ କୁଳଖ୍ୟାଳ ଦିହନ
 ମମାପାଇଛି । ତେବେ ଆଖୁ, ମାଣ୍ଡା, ମକା
 ଦିହନ ବ୍ୟବ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ନ
 ଥିବା ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଜିଲ୍ଲା କୃଷି ଅଧିକାରୀ
 ଆଦ୍ୟୁଧ ମାତ୍ର ଜନ ପତ୍ରରେ ଲେଖିଛନ୍ତି ।

ଯୋଷ୍ୟ ଗ୍ରାମ ରୂପେ
ଗ୍ରହଣ କଲେ,



ଜଣେ ଗର୍ଭବତୀଙ୍କୁ ବୋହି ଡାକ୍ତରଖାନା ନେଉଛନ୍ତି ଗ୍ରାମବାସୀ । (ପାଇଲ ପଟୋ)

ଗୁମ୍ଫା, ୩୮ (ପ୍ରବାଣ କୁମାର ଲିମା)

ବଜପତି ଜିଲା, ବୁଢ଼ା ବୁଦ୍ଧ ଅନ୍ତର୍ଗତ
ପଞ୍ଚାୟତ ବିଶିଷ୍ଟ ଗ୍ରାମର ବହୁ ସଂଖ୍ୟା
ଦୀର୍ଘବର୍ଷ ହେଲା ରହିଥିଲେ ମଧ୍ୟ
ଏହା ସ୍ୱରୂପ ହୋଇପାରିନି । ଫଳରେ ପ୍ରାୟ
ଅଧାଶତକର ବସବାସ କରୁଥିବା ଏହି
ଆଦିବାସୀଙ୍କୁ ଜନତି ହୋଇ ପାରି
ନାହିଁ । ଗର୍ଭବତୀ ଅବା ଗୁରୁତର ରୋଗୀଙ୍କୁ ଖର୍ଚ୍ଚ
ବୋହି ସା କ.ମି. ନେଲା ପରେ ସେଠାରୁ
ଅବା ଆହୁରି ଦୂର ମେଡ଼ିକାଲ ନିଆଁ
ରାଗିନ ଗଞ୍ଜ କିମ୍ବା ଭଉ ଆଣିବାକୁ
ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କୁ ବହୁ ପ୍ରକାରର ସହଯୋଗ
ପ୍ରାପ୍ତ ହେବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା । ଗାଡ଼ି କି
ଗୋଟିଏ ଗଲେ ମିଳିଥିବା ଭଉ

ଅଧା ଖଟ ହୋଇଯାଏ ।

ନି ୨୦୨୦ରେ ସିଡ଼ିକୁଳା ଗ୍ରାମକୁ ଆସି ଗ୍ରାମ
ଧ୍ୟ ସମସ୍ୟା ବୁଝି ଗ୍ରାମର ଉନ୍ନତି କରି
କୁ କରି ଏହି ଗ୍ରାମକୁ ପୋଷ୍ୟ ଗ୍ରାମ ଭାବେ
ଆ କରିଥିଲେ । ଏଥିରେ ଗ୍ରାମବାସୀ
ପା ହୋଇଯାଇଥିଲେ । ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି
ର ପାଇଁ ସେତେବେଳର ଶର୍ମା ଜିଲା ଓ
ଡି ବେଙ୍ଗଲରେ ରହିଥିଲେ । ପରବର୍ତ୍ତୀ
। ତାଙ୍କର ଅନାମ୍ନିତ ବଦଳି ହୋଇଯାଇଥିଲେ
ଲ ୩ ବର୍ଷ ବିଦାୟାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସିଡ଼ିକୁ
କୁ ଗ୍ରାମସ୍ୱାଧୀନ ମୁକ୍ତିପାରିନି । ଗ୍ରାମବାସୀ
କୁ ଯେଉଁ ଅବଗୋରେ ଥିଲେ ଏବେ ମୁକ୍ତି
କୁ ଅଛନ୍ତି । ସେତେବେଳର ଏପରି ଏକ

ପୋଷ୍ୟ ଗ୍ରାମ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରି କିଛି କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ଯାଆନ୍ତୁ । ଗ୍ରାମକୁ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରାସ୍ତା ହୋଇନାହିଁ । ପାଳୀୟ ଜଳ ମିଳୁନାହିଁ । ପାଠ ପଢ଼ିବାକୁ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟସେବା ପାଳି ଡାକ୍ତରଖାନା ଦୂରର । ଧର୍ମ ଗ୍ରାମର ପିଲାମାନେ ଅନ୍ୟ ଗ୍ରାମରେ ଥିବା ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ପଢ଼ିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି । ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ଗ୍ରାମବାସୀ । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ସରପଞ୍ଚାୟତ ପ୍ରଧାନ ପଣ୍ଡା କହନ୍ତି, ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି ବିଧାୟକ ଡଃ.ରୁପେଶ କୁମାର ପାଣିଗ୍ରାହୀଙ୍କୁ ସେ ଗ୍ରାମର ସମସ୍ୟା ସମ୍ପର୍କରେ ଅବଗତ କରାଇଛନ୍ତି । ଭୁବନେଶ୍ୱରରୁ ଦୁଇ ଭାଗ କରି ବିଶିଷ୍ଟ ଓ ଅନ୍ୟ ଗ୍ରାମକୁଡ଼ିକରେ ଉନେଇନୁହଇ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ବିଧାୟକଙ୍କୁ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେଇଛନ୍ତି ।



Established - 1963

OFFICE OF THE PRINCIPAL

SCIENCE COLLEGE (AUTONOMOUS), HINJILICUT, GANJAM

NAAC ACCREDITED B+ COLLEGE

Pin-761 102

e-mail : principalsch@gmail.com, Tel. No. 06811 280024 (O)

Order No.459/2025

WALK-IN-INTERVIEW

Date : 02.08.2025

A Walk-in-Interview will be held at 11.00 A.M. on 08.08.2025 for purely temporary engagement of the following posts.

Lab Assistant-01 (Purely Temporary)		
SL No.	Name of the Department	No. of Post
01	Botany	01
		Minimum Qualification
		B.Sc. in Botany Hons.

Matron only for Female Candidate (Purely Temporary)		
SL No.	Name of the Department	No. of Post
01	Gyan Pattanaik Girls Hostel	01
		Minimum Qualification
		10 th Pass in recognized Board

Night Watchman (Purely Temporary)		
SL No.	Name of the Department	No. of Post
01	College Main Gate	01
		Minimum Qualification
		08 th Pass in recognized Board

Interested candidates for the above posts are required to come with original certificates (as applicable) and mark sheets from class 10th onwards along with a set of self-attested photocopy of all documents including Aadhar Card, two coloured passport size photographs and Demand Draft of Rs.300/- (for the post of Lab. Assistant) & Rs. 200/- for the post of Matron & Night Watchman respectively.

The demand draft should be made in favour of the Principal, Science College (Autonomous) Hinjilicut and payable at State Bank of India.

The undersigned reserves the right to cancel or modify the interview in case of exigencies.

Note:

1. Monthly consolidated remuneration basis.
2. Visit website: www.sch.edu.in.

Sd./- Principal,
Science College (Autonomous), Hinjilicut, Ganjam



ODISHA HYDRO POWER CORPORATION LTD.

OFFICE OF THE SENIOR GENERAL MANAGER (ELECTRICAL)

UPPER KOLAB HYDRO ELECTRIC PROJECT

AT/PO : BARINIPUT, DIST. : KORAPUT - 764006 (ODISHA)

PHONE : (06854)242001, Fax : (06854)242093, e-mail : sgmel.ukhep@gmail.com

CIN : U40101OR1995SGC003963

TENDER CALL NOTICE NO UKHEP - 20/2525-26, DATED, 30/07/2025

No.CAD-1373 : Sealed tenders are invited in TWO PART i.e (i) Techno Commercial Bid & (ii) Price Bid in separate sealed envelopes from Registered Manufacturers/Authorized dealers / Reputed Channel Partners for **"Supply of Fully finished Thordon SXL Bushes for UKHEP, Bariniput"**.

Sl. No.	Description of works	Cost of tender paper in Rs. (Non-Refundable)	EMD in Rs. (Refundable)
1	Supply of Fully finished Thordon SXL Bushes for UKHEP, Bariniput.	7080/- (Rs.6000/- + 18% GST)	1% of quoted value

The sale of Tender Paper will be from
 Up to 12:00 Hrs of receipt of Tender
 The date and time of opening of Tender

From Dt.07.08.2025 to 11:00 Hrs of Dt.25.08.2025.
Up to 12:00 Hrs of Dt.25.08.2025
At 12:30 Hrs of Dt.25.08.2025

For details of tender documents, Terms & conditions, Eligibility criteria and downloading, please refer our website www.ohpcitd.com.

OIPR-04002/11/0111/2526

Sd/- C & P Head,
Upper Kolab H.E. Project, Bariniput

ODISHA CONSTRUCTION CORPORATION LIMITED BHUBANESWAR, ODISHA PIN : 751012, Tel No. (0674) 2562020, e-Mail : theoccltd@odishaconstruction.com No.CAD-1361 GSTIN-21AAAC02571K2ZM <u>"e-Procurement Notice No-32/OCCL/2025-26 (On-line)"</u> On-line percentage rate tenders are invited for the following works :							
Sl. No.	Name of Work	Name of Division	Bid Identification No.	Approx value of work	Bid Security (through on-line transfer / as per DTCN) (in Rs.)	Period of Completion	Availability & Submission of tender (on-line)
01	Improvement to Canal Service Road from RD 1500 M to RD 4000 M of Lastata Distributary for the year 2024-25	Burla Irrigation Division	OCCL-SMP /05/2025-26	Rs.2.23 Crore	Rs.2,23,000/-	6 (Six) calendar Months	From 08.08.2025, 3.30 P.M. to 28.08.2025 5.30 P.M.
02	Improvement to Canal Service Road of Left bank of Larasara Minor in between RD 00 M to RD 3800 M for the year 2024-25		OCCL-SMP /06/2025-26	Rs.2.30 Crore	Rs.2,30,000/-	6 (Six) calendar Months	
03	Improvement to Canal Service Road of Right bank of Lahanda Minor in between RD 3600 M to RD 7300 M for the year 2024-25		OCCL-SMP /07/2025-26	Rs.2.30 Crore	Rs.2,30,000/-	6 (Six) calendar Months	
04	Improvement to C.S.R. Of Behera Distributary from RD 1 KM to RD 1.10 KM & RD 3.50 KM to RD 5.50 KM 1600.00+B17M of Pattamundai Canal	Baragarh Irrigation Division	OCCL-SMP /08/2025-26	Rs.2.28 Crore	Rs.2,28,000/-	6 (Six) calendar Months	
05	Improvement to C.S.R. of Pradhanpali Minor from RD 2.36 KM to RD 4.51 KM		OCCL-SMP /09/2025-26	Rs.2.28 Crore	Rs.2,28,000/-	6 (Six) calendar Months	
06	Improvement to Canal Service Road in between RD 54.70 KM to RD 58.45 KM of Huma Tail Distributary for 2024-25	Sambalpur Irrigation Division	OCCL-SMP /10/2025-26	Rs.2.27 Crore	Rs.2,27,000/-	6 (Six) calendar Months	
07	Improvement to Canal Service Road in between RD 43.84 KM to RD 47.14 KM of Huma Tail Distributary for 2024-25		OCCL-SMP /11/2025-26	Rs.2.27 Crore	Rs.2,27,000/-	6 (Six) calendar Months	

Procurement Officer :
 Date of Opening of the Tender :
 Further details can be seen from the e-Procurement portal :
OIPR-34120/11/0054/2526

Managing Director, OCCL
29.08.2025, 12.00 Noon onwards
<https://www.tendersodisha.gov.in>

Sd/- MANAGING DIRECTOR

ହଜିଗଲା ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକଙ୍କ ଆବେଦନପତ୍ର

ଭଜନଗର, ଖାଁ (ବାବୁଲା ପ୍ରଧାନ): ଗୁମୁସର ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ମଞ୍ଚର ଅଗ୍ରଣ୍ୟ ମାସ ବୈଠକ ରବିବାର ସ୍ଥାନୀୟ ବନ ବିଭାଗ ବଜାରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି । ବୈଠକରେ ଏହା ପାଇଁ ଜମି ଯୋଗାଇ ଦେବାକୁ ବିଧାୟକଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରିବା ପାଇଁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଥିଲା । ଏଥିସହସ୍ଥାନୀୟ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକଙ୍କୁ ପ୍ରାଣଶପଥ ଦେବାପାଇଁ ବହୁବିଧ ପୂର୍ବରୁ ଆମରେ ଆବେଦନ ହୋଇଥିଲା । ଉକ୍ତ ଆବେଦନପତ୍ର ଏସପିଙ୍କ ଅନୁଶୋଧନ ପରେ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ମିଳିଥାନ୍ତା । କିନ୍ତୁ ଆବେଦନ ପତ୍ର ଗୁଡ଼ିକ କେଉଁଠି ହଜିଯାଇଛି । ଯାହାକୁ ନେଇ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ମାନେ ଯୋଗ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଏବେଲେ ଆମରା ଦିନରେ ଏସପିଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ ହୋଇ ପାଇଁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଛି । ଏହାପରେ ଯୋଗାଯୋଗ ନାୟକଙ୍କ ଏହାପରିବୃତ୍ତେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ବୈଠକରେ

ମାସିକ ବୈଠକରେ ଶେଷ
ପ୍ରକାଶ କଲେ କର୍ମକର୍ତ୍ତା

ସମ୍ପାଦକ ରବିନାରାୟଣ ସାମନ୍ତ ଗତ ବୈଠକର ବିବରଣୀ ପାଠ କରିଥିଲେ। ବୈଠକ ଆରମ୍ଭରେ ପ୍ରାକ୍ତନ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଶିବରାମ ପଣ୍ଡାଙ୍କ ଧର୍ମ ପତ୍ନୀ ରେଣୁ ପ୍ରଭାଙ୍କ ବିୟୋଗରେ ନୀରବ ପ୍ରାର୍ଥନା କରାଯାଇଥିଲା। ନୂତନ ସଭ୍ୟ ଆବାସ ଅଲ୍ଲା ଖାଁ, ଏମିତି ଉପସାମାନ, ଜନାର୍ଦ୍ଦନ ପାଣି, ବଂଶୀଧର ବିଷୟାୟାଙ୍କୁ ସ୍ମାରଣ କରାଯାଇଥିଲା। ଗୋଟିଏ ଚକ୍ର ଲେଖକ, ଲଢୁକିକଣ୍ଠାର ପ୍ରସାଦ, ଅଧ୍ୟାପକ ଚପନ ମିଶ୍ର, ମଧୁସୂଦନ ସାଲ, ଏମ୍.ବି.ସି.ସି. ପ୍ରାଣ, ମାନ୍ୟତା ମିଶ୍ର, ଆଦିକିଏ ଗୌଡ଼, ଦୁରୈଠର ଦେବେନ୍ଦ୍ରା, ପ୍ରତାପ ଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ ପ୍ରମୁଖ ଆଲୋଚନାରେ ଭାଗ ନେଇଥିଲେ।

PANCHAYAT SAMITI, CHHENDIPADA
INVITATION FOR BIDS (IFB)
IDENTIFICATION No: - CHHB- 01/2025-26
E-mail address: - ori-chhendipada@nic.in
The Block Development Officer, Chhendipada on behalf of the Governor of Orissa invites Percentage rate bid in single cover system for the Const. of Govt. Upper Primary School at Para GP. "C" & "D" contractors accordingly, registered with the State Government and contractors of equivalent grade / Class registered with Central Government/ MES / Railway, to be eventually drawn up in PWD P-I form, for execution of Building. The proof of registration from the appropriate authority shall be enclosed along with the bid. If successful, the bidder who has not registered under State Government has to register under the State PWD in appropriate class of eligibility before signing the agreement. Bidders may submit bids for any or all the Buildings. The details of the Eligibility criteria, enclosures etc along with the project and date and time of receipt and opening of bid documents can be viewed & downloaded from the District website i.e www.angul.odisha.gov.in.

Sd./- Block Development Officer
Chhendipada

ବିମାନ ଦୁର୍ଘଟଣାର ରହସ୍ୟ ଓ ଗୁଳି ବନ୍ଧୁ



ଡିକ୍ସି ବିହାରୀ ସାହୁ

“ଗୁଳି ବନ୍ଧୁର ରଙ୍ଗ କପାପି କଳା ନୁହେଁ, ବରଂ ଏହା ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ କମଳା ରଙ୍ଗର ହୋଇଥାଏ। ଏହି ଆକର୍ଷକ ରଙ୍ଗ ଦୁର୍ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ଏହାକୁ ସହଜରେ ଖୋଜିବାକୁ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଏହି ଯନ୍ତ୍ରଟି ସାଧାରଣତଃ ବିମାନର ପଛଭାଗରେ ଖଞ୍ଜାଯାଇଥାଏ, କାରଣ ଦୁର୍ଘଟଣା ସମୟରେ ବିମାନର ପଛ ଅଂଶ ସାଧାରଣତଃ ଅପେକ୍ଷାକୃତ ସୁରକ୍ଷିତ ରହିଥାଏ। ଏହାକୁ ଦୁର୍ଘଟଣାଜନିତ ପ୍ରଚଣ୍ଡ ଆଘାତ, ଉଚ୍ଚ ତାପମାତ୍ରା ଓ ଜଳଭାଗ ଭଳି ପ୍ରତିକୂଳ ପରିସ୍ଥିତି ସହନ କରି ଯଥେଷ୍ଟ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ମଜଭୂତ କରି ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଥାଏ। ଏହି ଯନ୍ତ୍ରଟି ଉଡ଼ାଣ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ତଥ୍ୟଗୁଡ଼ିକୁ ଧ୍ୱନି ଓ ସଙ୍କେତ ରୂପରେ ସଞ୍ଚିତ ରଖୁଥାଏ। ଯେତେବେଳେ ବିମାନ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟେ, ଦୁର୍ଘଟଣାର କାରଣ ଜାଣିବା ପାଇଁ ଗୁଳି ବନ୍ଧୁକୁ ଖୋଜାଯାଏ ଏବଂ ସେଥିରେ ସଞ୍ଚିତ ତଥ୍ୟକୁ ଅନୁଧ୍ୟାନ ଓ ବିଶ୍ଳେଷଣ କରାଯାଏ।”



ସାର୍ ରବର୍ଟ ହାର୍ଡିଙ୍ଗ୍‌ସନ୍ ‘ଏଆର୍ଏଲ୍’ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିଥିଲେ ଏବଂ ତେଜିତ ଖାଉନେଇ ସହ ପରିଚିତ ହୋଇଥିଲେ। ସେ ଖାଉନେଇ ଏହି ଉଦ୍ଭାବନର ଗୁରୁତ୍ୱକୁ ଅନୁଭବ କରି ସେଥିରେ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥିଲେ ଏବଂ ଖାଉନେଇକୁ ବିନେନରେ ଏହି ପ୍ରତିକୃତି ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବା ପାଇଁ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରିଥିଲେ।

ଖାଉନେଇ ବାୟୁବାହିତ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଏକ ପ୍ରତିକୃତି ବିକଶିତ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ଏଆର୍ଏଲ୍ ଏକ ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ ଦଳକୁ ନିଯୁକ୍ତ କରିଥିଲା। ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍ସ ଇଞ୍ଜିନିୟର ଲେନ ସିଅର, ଆଲି ବୋସ୍‌ଫେଲ୍ ଏବଂ କେନ ଫ୍ରେଜରଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ ଏହି ଦଳ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ଡିଜାଇନ ବିକଶିତ କରିଥିଲା। ଏଥିରେ ଏକ ଅଗ୍ନି-ପ୍ରତିରୋଧୀ ଏବଂ ଆଘାତ-ପ୍ରତିରୋଧୀ ବାକ୍ସ, ଗୋଟିଏ ଯନ୍ତ୍ରରେ ହିଁ ବିମାନ ଉଡ଼ାଣର ପାଠ୍ୟାଙ୍କ ଏବଂ ଧ୍ୱନିକୁ ପ୍ରଦାନ କରିବ ନାହିଁ; ବରଂ କକ୍ଷିତରେ ଶୁଣା ଯାଉଥିବା ଧ୍ୱନିଗୁଡ଼ିକୁ ମଧ୍ୟ ରେକର୍ଡ କରି ରଖି ପାରିବ। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ଡାକ୍ତର ପିଟା ଅଟାତରେ ଏକ ବିମାନ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ପ୍ରାଣ ହରେଇଥିଲେ; ତେଣୁ ସେ ବିମାନର ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ବିକଶିତ କରିବା ନିମନ୍ତେ ଆଗ୍ରହ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ। ସେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ବର୍ଷ ‘ବିମାନ ଦୁର୍ଘଟଣାର ତଦନ୍ତରେ ସହାୟକ ଉପକରଣ’ ଶୀର୍ଷକ ଏକ ସନ୍ଦର୍ଭ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ।

ଖାଉନେ ୧୯୫୬ ମସିହାରେ ‘ଦି ଏଆର୍ଏଲ୍ ଫ୍ଲାଇଟ୍ ମେମୋରି ଯୁନିଟ୍’ ନାମକ ଏକ ଫ୍ଲାଇଟ୍ ଡାଟା ରେକର୍ଡର (ଏଫଡିଆର୍) ଉପକରଣର ପ୍ରତିକୃତି ନିର୍ମାଣ କରିଥିଲେ ଏବଂ ୧୯୫୮ ମସିହାରେ ସେ ପ୍ରଥମ ଏକକର ଏଫଡିଆର୍/ସିଡିଆର୍ ଏକକ ନିର୍ମାଣ କରିଥିଲେ। ଏହି ଉପକରଣକୁ ନାଭରକ ବିମାନର ଉଡ଼ାଣକୁ ଧ୍ୟାନରେ ରଖି ଦୁର୍ଘଟଣା ପରବର୍ତ୍ତୀ ପରୀକ୍ଷା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଥିଲା। ବିଶ୍ୱର ଅନେକ ପ୍ରମୁଖ ବିମାନ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ପ୍ରଥମେ ଏହି ଉପକରଣରେ ଆଗ୍ରହୀ ନ ପ୍ରଯୁକ୍ତି ସଂଗଠନର ଏରୋନଟିକାଲ ରିସେରଚ୍ ପ୍ରୟୋଗଶାଳା

ଅସଂଜ୍ଞିତ ଜୀବନଶୈଳୀ ରକ୍ତାବିଷ୍ଟା ଆଶଙ୍କା

ଆଜିକାଲିର ବ୍ୟସ୍ତମୟ ଜୀବନରେ ନିଜ ଜୀବନଶୈଳୀକୁ ସଫଳତା ରଖିବା ହୁଏତ ଏତେକ ସହଜ ହୋଇ ନ ପାରେ, ହେଲେ ଏଥିପ୍ରତି ଆମକୁ ଦୃଷ୍ଟି ଦେବାକୁ ପଡିବ। କାରଣ ଏହା ଯଦି ଅସଂଜ୍ଞିତ ରହିଲା, ତେବେ ତାହା ଶ୍ୱେଦ ଭଳି ଗୁରୁତର ସମସ୍ୟାର କାରଣ ସାଜିପାରେ। ଏ ନେଇ ନିଜତରେ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଯୁକ୍ତିରହିତର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ସତର୍କ କରାଇ ଦେଇଛନ୍ତି। ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଅସଂଜ୍ଞିତ ଜୀବନ କଟାଉଥିବା କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ସେମାନେ ଏହି ସତର୍କ ପରିସରକୁ ଦର୍ଶାଉଛନ୍ତି। ଏହି ସମୟରେ ସେମାନେ ଏହାଦ୍ୱାରା କେଉଁ ପ୍ରକାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଉଛି



ତାହାକୁ ଚର୍ଚ୍ଚା କରିଥିଲେ। ସର୍ବୋତ୍ତମ ପରିସରକୁ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ୩୦ ପ୍ରତିଶତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଠାରେ ଶ୍ୱେଦର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଥିଲା ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି। ତେଣୁ ଏହାଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ଲାଗି ନିଜର ଜୀବନଶୈଳୀକୁ ପ୍ରଥମେ ସଂଶ୍ଳିଷ୍ଟ ରଖିବାକୁ ସେମାନେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି।

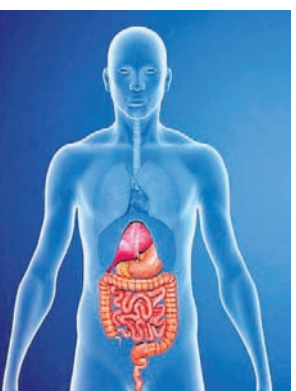
ସ୍ମରଣଶକ୍ତି ରକ୍ତାବିଷ୍ଟା ମହୁ

ମହୁ ଖାଇଲେ ତାହାର ଅନେକ ଗୁଣାବଳୀ ଶରୀର ଉପରେ ପଡିଥାଏ। ଏକ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡିଛି ଯେ ନିୟମିତ ମହୁ ଖାଇଲେ ତାହା ସ୍ମରଣଶକ୍ତିକୁ ଆହୁରି ଦୃଢ କରିଥାଏ। ସ୍ମରଣଶକ୍ତିଜନିତ ସମସ୍ୟା ସହ ଜଡିତ କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତି କପରି ଏଥିରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବେ ସେ ନେଇ ସେମାନଙ୍କୁ ପ୍ରତିଦିନ କିଛିକିଛି ମହୁ ଖାଇବାକୁ ଯୁକ୍ତିରହିତ ଅଟେ। କେତେକ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ନିୟମିତ ସେମାନଙ୍କର ସ୍ମରଣଶକ୍ତିରେ କେଉଁ ପ୍ରକାର ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେଉଛି ତାହାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରାଯାଇଥିଲା। ନିୟମିତ ମହୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ସର୍ବୋତ୍ତମ ପରିସରକୁ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପାଖାପାଖି ୪୦ ପ୍ରତିଶତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ସ୍ମରଣଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବାର ଜଣାପଡିଥିଲା। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଏହାଦ୍ୱାରା ମହୁ ଖାଇବାକୁ ଯୁକ୍ତିରହିତ ଅଟେ କେତେକାଂଶରେ ସଫଳତା ରହିଥାଏ। ଏହାର ଆଖି-ଅକ୍ଷିତାଙ୍କୁ ରକ୍ଷା ରହିଛି। ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପକୁ ଏହା କେତେକାଂଶରେ ସଫଳତା ରଖିଥାଏ। ରକ୍ତହୀନତା ସମସ୍ୟା ଡୋପୁଥିବା ରୋଗୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ମହୁ ବେଶ୍ ହିତକର।



ସକ୍ରିୟ ରହିବ ପାଚନ କ୍ରିୟା

ଆମର ପାଚନ କ୍ରିୟା ସବୁବେଳେ ସକ୍ରିୟ ରହିବା ନିହାତି ଦରକାର। ନ ହେଲେ ତାହା କେତେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। ପାଚନକ୍ରିୟା ଏପଟସେପଟ ହେଲେ ବଦଳିଯାଏ। ଜନତାଲୋକେଶ୍ୱର ବ୍ୟତୀତ ପେଟ ରୋଗର ସମ୍ଭାବନା ହେବାକୁ ପଡିଥାଏ। ଏହାକୁ ସଫଳତା ରଖିବା ପାଇଁ କେତୋଟି ବିଷୟ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ। ସବୁବେଳେ ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ଏବେ ତ ବର୍ଷାଦିନ। ଏହି ସମୟରେ ଅଧିକ ସାଲାଦ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ଏହା ପାଚନକ୍ରିୟାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ବାହାର ଖାଦ୍ୟ ଯେତେ କମ ଖାଇବେ ତାହା ସେତେ ଭଲ। କାରଣ ଏଗୁଡ଼ିକର ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ପାଚନ କ୍ରିୟା ଉପରେ



ପଡିଥାଏ। ପାଚନ କ୍ରିୟାକୁ ସକ୍ରିୟ ରଖିବା ଲାଗି ପ୍ରଚୁର ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ। ଅଧିକ ମଇଦା ଏବଂ ମାଂସ ଖାଇଲେ ତାହାର ପ୍ରଭାବ ପାଚନ କ୍ରିୟା ଉପରେ ପଡିଥାଏ। ତେଣୁ ଏହାକୁ ସୀମିତ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ।

ଚଳିତ ବର୍ଷ ଜୁନ୍ ୧୨ ତାରିଖରେ ଭାରତର ଏକ ବୋଇଁ ଡ୍ରମାଲାଇନ୍ ୭୮୭-୮ ବିମାନ ଅହମଦାବାଦଠାରେ ଦୁର୍ଘଟଣାଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ଆରୋହୀ ୨୪୧ ଜଣ ଯାତ୍ରୀ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଥିଲେ। ବିମାନର ଗୁଳି ବନ୍ଧୁ ବିମାନ ଦୁର୍ଘଟଣାର କାରଣ ଖୋଜାଯାଇଥାଏ। ତେବେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠେ : ଏହି ଗୁଳି ବନ୍ଧୁ କ’ଣ? ଏହା କାର୍ଯ୍ୟ କରେ କିପରି? ବିମାନ ଦୁର୍ଘଟଣାର ଅନୁସନ୍ଧାନରେ ଏହା ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରେ କିପରି?

ଗୁଳି ବନ୍ଧୁ କ’ଣ

ଯେତେବେଳେ କୌଣସି ବିମାନ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟେ, ତା’ର କାରଣ ଜାଣିବା ପାଇଁ ବିଶ୍ୱର ସମସ୍ତ ବିମାନ ଅନୁସନ୍ଧାନକାରୀ ସଂସ୍ଥାଗୁଡ଼ିକର ମୁଖ୍ୟ ଧ୍ୟାନ ଥାଏ ବିମାନର ଗୁଳି ବନ୍ଧୁ ଉପରେ। ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବେସାମରିକ ବିମାନ ଚଳାଚଳ ସଂଗଠନର ନିୟମ ଅନୁସାରେ କୌଣସି ବିମାନରେ ଗୁଳି ବନ୍ଧୁ ଘାଟିତ ହେବା ନିହାତି ଜରୁରୀ। ଏହା ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ବିମାନ ଉଡ଼ାଣ ବିଜ୍ଞାନର ଏକ ଅବିଚାର୍ୟ ଉପକରଣ। ଏହା ଦୁର୍ଘଟଣା ସଂକ୍ରାନ୍ତୀୟ ବସ୍ତୁ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ତଥ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିବା ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଅଗ୍ରାଧିକାରଭିତ୍ତିରେ ବିମାନ ଚାଳନା ନିୟମ ଓ ସୁରକ୍ଷା ମାନଦଣ୍ଡ ପ୍ରସ୍ତୁତିରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଏହା ମଧ୍ୟ ମାନବଜନିତ ତ୍ରୁଟି ସମ୍ପର୍କରେ ଠିକ୍ ସୂଚନା ଦେଇଥାଏ ଯାହା ଭବିଷ୍ୟତରେ ଏଭଳି ଦୁର୍ଘଟଣା ରୋକିବା ଦିଗରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ।

ଗୁଳି ବନ୍ଧୁ ଦୃଢ ଭାବରେ ତିଆରି ଏକ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଯନ୍ତ୍ର, ଯାହା ବିମାନ ଉଡ଼ାଣ ସମୟର ସମସ୍ତ ତଥ୍ୟ ଓ କକ୍ଷିତରେ ହେଉଥିବା ପାଇଲଟଙ୍କ କଥାବାଚନା ରେକର୍ଡ କରେ। ଏହି ତଥ୍ୟ ବିମାନ ଚାଳନା, ତ୍ରୁଟି ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଯାନ୍ତ୍ରିକ ଅନୁସନ୍ଧାନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ। ଗୁଳି ବନ୍ଧୁର ମୁଖ୍ୟତଃ ଦୁଇଟି ଅଂଶ ଥାଏ, ଯାହା ନିମ୍ନରେ ସୂଚନା ଦିଆଗଲା :

୧. ଫ୍ଲାଇଟ୍ ଡାଟା ରେକର୍ଡର

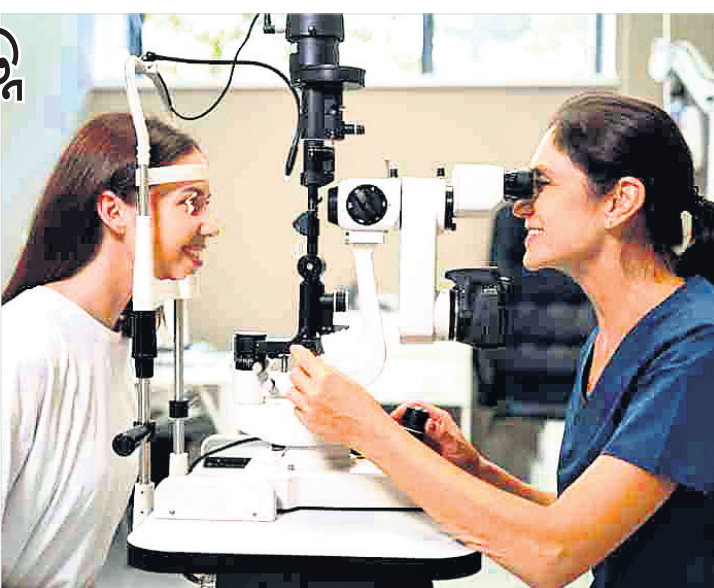
ଫ୍ଲାଇଟ୍ ଡାଟା ରେକର୍ଡର ଏକ ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍ ଉପକରଣ ଯାହା

ବିମାନର ଯେକୌଣସି ଭିତ୍ତିଭାଗକୁ ପ୍ରେରିତ ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍ ସଙ୍କେତକୁ ନିରବଚ୍ଛିନ୍ନ ଭାବେ ରେକର୍ଡ କରି ରଖୁଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଉଡ଼ାଣର ପ୍ରତିଟି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ବିମାନର ଉଚ୍ଚତା, ବେଗ, ଚାଳନା ଦିଗ, ଗତିପଥ, ଟ୍ରେକ୍ ସିଷ୍ଟମ, ଇଞ୍ଜିନ ଭଳି ଅଂଶରୁ ଏକାଧିକ ଯାନ୍ତ୍ରିକ ତଥ୍ୟ ପ୍ରତି ମିଳିତ ଅନୁସାରେ ଜଣାପଡ଼େ। ଏଥିରେ ତଥ୍ୟ ଜୁମାଗତ ଭାବେ ୧୭ରୁ ୨୫ ଘଣ୍ଟା ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରେକର୍ଡିଙ୍ଗ ହୋଇ ରହିପାରେ।

୨. କକ୍ଷିତ କବ୍‌ସ୍ ରେକର୍ଡର

କକ୍ଷିତ କବ୍‌ସ୍ ରେକର୍ଡର (ସିଡିଆର୍) ଯନ୍ତ୍ର ବିମାନର କକ୍ଷିତ ମଧ୍ୟରେ ହେଉଥିବା କଥାବାଚନା, ନିର୍ଗତ ଧ୍ୱନି, ବିପଦ ସଙ୍କେତ ଏବଂ ପାଇଲଟ ଓ ସହପାଇଲଟଙ୍କ ଆଲୋଚନାକୁ ରେକର୍ଡ କରିଥାଏ। ଏଥିରେ ତଥ୍ୟ ଜୁମାଗତ ଭାବେ ୨ ଘଣ୍ଟା ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରେକର୍ଡ ହୋଇ ରହିପାରେ। ଗୁଳି ବନ୍ଧୁରେ ଏ ଦୁଇଟି ଯାକ ଯନ୍ତ୍ରାଂଶକୁ କେବଳ ଗୋଟିଏ ଉପକରଣରେ କଥାବାଚନା ରେକର୍ଡ କରେ। ଏହି ତଥ୍ୟ ବିମାନ ଚାଳନା, ତ୍ରୁଟି ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଯାନ୍ତ୍ରିକ ଅନୁସନ୍ଧାନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ।

ଗୁଳି ବନ୍ଧୁର ମୁଖ୍ୟତଃ ଦୁଇଟି ଅଂଶ ଥାଏ, ଯାହା ନିମ୍ନରେ ସୂଚନା ଦିଆଗଲା : ୧. ଫ୍ଲାଇଟ୍ ଡାଟା ରେକର୍ଡର ଏକ ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍ ଉପକରଣ ଯାହା ଜଣେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲୀୟ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଡ. ତେଜିତ ଖାଉନେ (୧୯୨୫-୨୦୧୦) ବିଶ୍ୱର ପ୍ରଥମ ଫ୍ଲାଇଟ୍ ରେକର୍ଡର ଯନ୍ତ୍ର ବିକଶିତ କରିଥିଲେ। ସେ ୧୯୫୩ରେ ମେଲବୋର୍ଣ୍ଣରେ ‘ପ୍ରତିରକ୍ଷା ବିଜ୍ଞାନ ଏବଂ ଫ୍ଲାଇଟ୍ ଡାଟା ରେକର୍ଡର’ ଏକ ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍ ଉପକରଣ ଯାହା

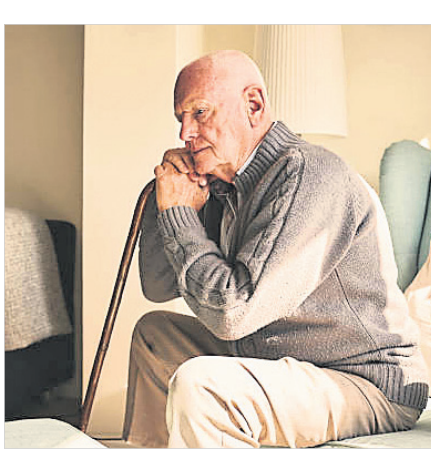


କିପରି ନେବେ ଆଖିର ଯତ୍ନ

ଆଖିର ଯତ୍ନ ନେବାକୁ ହେଲେ କେତୋଟି ପ୍ରମୁଖ ବିଷୟ ପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦେବାକୁ ପଡିଥାଏ। ଆଖିକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ପାଇଁ ନିଜ ଜୀବନଶୈଳୀର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବା ସହ ଜିଆରିନ୍ ଏ, ବି ଓ ସିଂସ୍ତ୍ର ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଦରକାର। ଗାଈର, ସବୁଜ ପନିପରିବା ଓ ଚଟାଣ ଫଳ ମୂଳକରେ ଏସବୁ ଭରି ରହିଛି। ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଲା ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ ଠାରୁ ନିଜକୁ ଦୂରେଇ ରଖନ୍ତୁ। ଏଭଳି ଅଭ୍ୟାସ ଦୂରନ୍ତ ବର୍ଜନ କରନ୍ତୁ। ଡାକ୍ତରବେତ୍ସ ବା ମଧୁମେହ ଓ ଉଚ୍ଚରକ୍ତଚାପ ଥିଲେ ଉପଯୁକ୍ତ ଔଷଧ ସେବନ କରିବା ସହ ନିୟମିତ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ଆଖି ଚେକ୍‌ଅପ୍ କରିବା ଜରୁରୀ। ଆଖି ଉପରେ ଯେପରି ଅଧିକ ତାପ ନ ପଡେ ସେଥିପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ଯଦି ସବୁବେଳେ କମ୍‌ପ୍ୟୁଟରରେ କାମ କରୁଛନ୍ତି ତେବେ ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ମୁହଁ ଭଲ ଭାବରେ ଧୁଅନ୍ତୁ। ଯଦି ପୂର୍ବରୁ ଚକ୍ଷୁମା ପିନ୍ଧୁଛନ୍ତି, ତେବେ ଦୃଷ୍ଟି ଶକ୍ତି ଚେକ୍‌ଅପ୍ କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ। ଯଦି କିଛି ଚକ୍ଷୁଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଲା, ତେବେ ତାହାକୁ ଅବହେଳା ନ କରି ଉଚ୍ଚତ ଉଚ୍ଚତ ଔଷଧ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ନିକଟରେ ଆଖି ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ।

ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତି ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଏକ୍ସଟିଆ ରହୁଥିଲେ...

ବୟସ୍କ ବଢ଼ିବା ସହ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ନିଜର ଖାଦ୍ୟପେୟ ଏବଂ ଜୀବନଶୈଳୀ ପ୍ରତି ସତର୍କ ରହିବାକୁ ପଡିଥାଏ। କାରଣ ଏହି ସମୟରେ ଅଧିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। କେତେକ ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତି ଏକ୍ସଟିଆ ରହିଥାଆନ୍ତି। ଏହାର ପ୍ରଭାବ ସେମାନଙ୍କର ମାନସିକତା ଉପରେ ପଡିଥାଏ। ସବୁବେଳେ ଏକ୍ସଟିଆ ରହିଲେ ଏଣୁତେଣୁ ଭାବନା ମନକୁ ଆସେ, ଯାହାଦ୍ୱାରା ମନକୁ ଶାନ୍ତି ଧାରେ ଧାରେ ଅପସରି ଯାଏ। ଜଣେ ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତି ସବୁବେଳେ ଏକ୍ସଟିଆ ରହିଲେ ତାହା ମଧ୍ୟ କେତେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାକୁ ଡାକିଆଣିଥାଏ। ଏଭଳି



ବୟସ୍କବୟସ୍କ ନେଇ ନିଜତରେ ଖୁଣ୍ଟିତନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ମନୋବିଜ୍ଞାନୀମାନେ

ଏକ ସର୍ବୋତ୍ତମ ପରିସରକୁ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ୩୦ ପ୍ରତିଶତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଠାରେ ଶ୍ୱେଦର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଥିଲା ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି। ତେଣୁ ଏହାଦ୍ୱାରା ଦୂର କରିବା ଲାଗି ସେମାନେ ମନ ପସନ୍ଦର ବହି ପଢିପାରନ୍ତି। ନିଜ ବୟସର ସାଙ୍ଗମାନଙ୍କ ସହ ସମୟ କାଟିଲେ ମନ ଖୁସି ରହେ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁଚନା ସହଜରେ ଦୂର ହେବ ଅବସାଦ

► ସବୁବେଳେ ଏକ ଗୁଡିଏ ଲାଇଫ ଅନୁସରଣ କରନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଆମେ ନିଜକୁ କେତେକାଂଶରେ ସୁସ୍ଥ ରଖିପାରିବା।

► ରାତ୍ରଭୋଜନରେ ଯେତେ ହାଲୁକା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବେ ତାହା ସେତେ ଭଲ।



କାରଣ ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ତାହା ସହଜରେ ହଜମ ହୁଏ ଏବଂ ରାତିରେ ଭଲ ନିଦ ହୁଏ।

► ମଧୁମେହ ବା ଡାକ୍ତରବେତ୍ସ ସମସ୍ୟା ସହ ଜଡିତ ଥିଲେ ନିୟମିତ ଔଷଧ ଖାଇବା ସହ ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳେ ଅତିକମ୍ରେ

ଅଧ ଘଣ୍ଟାଏ ଚାଲନ୍ତୁ। ତା’ ସହ ନିଜର ଖାଦ୍ୟପେୟ ଏବଂ ଜୀବନଶୈଳୀ ପ୍ରତି ସତର୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଦିଅନ୍ତୁ।

► ଏପରି ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ, ଯାହା ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ମେଦ ବୃଦ୍ଧିର କାରଣ ହେବ। ଏଭଳି ସମସ୍ୟା ଯଦି ଦେଖାଦେଲା, ତେବେ ତାହା ପରୋକ୍ଷରେ ଆଉ କେତେକ ରୋଗକୁ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ। ତେଣୁ ସବୁବେଳେ ନିଜ ଓଜନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖନ୍ତୁ।

► ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳୁ କିଛି ସମୟ ସ୍ୱେତିଙ୍ଗ ଏକ୍ସରସାଇଜ କରନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ପାଚନ କ୍ରିୟା ଆହୁରି ସକ୍ରିୟ ହୋଇଥାଏ।

► ନିଜକୁ ଟିକାଠାରୁ ଦୂରେଇ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। କାରଣ ଏହା ଆପଣଙ୍କ ଜୀବନଶୈଳୀକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ।

ଜୁହାଯାଏ ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ଓ ମଜଭୂତ ରଖିବାରେ ଉତ୍ତମ ଖାଦ୍ୟର ଭୂମିକା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ଆମେ କେତେ ସୁସ୍ଥ ରହିବା ତାହା ଅନେକାଂଶରେ ନିଜର ଜୀବନଶୈଳୀ ଏବଂ ଖାଦ୍ୟପେୟ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରିଥାଏ। ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ସବୁବେଳେ ସୁସ୍ଥ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତି ତେବେ ସେ ନିଜକୁ ଅବସାଦଠାରୁ କେତେକାଂଶରେ ଦୂରେଇ ରଖିପାରିବେ ବୋଲି ଦୃଢ଼ଭାବେ ବ୍ୟକ୍ତି କରିଛନ୍ତି ବର୍ଲିନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ। ଏଭଳି ସିଦ୍ଧାନ୍ତରେ ପହଞ୍ଚିବା ପୂର୍ବରୁ ସେମାନେ ଅବସାଦ ସହ ଜଡିତ କେତେ ଜଣ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ସର୍ବୋତ୍ତମ ପରିସରକୁ ଦର୍ଶାଉଛନ୍ତି। ଏହି ସମୟରେ ସେମାନଙ୍କର ଖାଦ୍ୟପେୟ ଏବଂ ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନଶୈଳୀକୁ ଉଚ୍ଚ

ସେତିକି ନୁହେଁ, ଏହି ସର୍ବୋତ୍ତମ ସମୟରେ ଏମାନଙ୍କୁ ଏକ ସଫଳତା ଜୀବନଶୈଳୀ



ଅନୁସରଣ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଥିଲା। ତା’ ସହ ନିଜର ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ସତର୍କ ହେବାକୁ କୁହାଯାଇଥିଲା। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ନିୟମିତ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ଏହାର କି ପ୍ରକାର ପ୍ରଭାବ ସେମାନଙ୍କ ଉପରେ ପଡୁଛି ତାହାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରାଯାଇଥିଲା। ଏଥିପାଇଁ ସର୍ବୋତ୍ତମ ପରିସରକୁ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ୫୦ ପ୍ରତିଶତ ନିଜକୁ ଅବସାଦଠାରୁ କେତେକାଂଶରେ ଦୂରେଇ ରଖିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥିଲେ ବୋଲି ସର୍ବୋତ୍ତମ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି। ନିଜର ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ସବୁଜ ପନିପରିବା ଏବଂ ଫଳମୂଳ ଆଦି ସୀମିତ କରିବାକୁ ସେମାନେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି।

ନିରାଶ କଲେ ଭାରତୀୟ ବୋଲର



ବୁକିଙ୍ଗ କ୍ୟାଚ ନେବାବେଳେ ବାଉଣ୍ଡରୀ ଲାଭନକୁ ମାଡ଼ିଯାଇଛନ୍ତି ସିରାଜ୍ ।

ବୁକିଙ୍ଗ, ରୁଟ୍‌ଲ୍ ଶତକ

ଲଂଲଣ୍ଡ, ୩୮

ଲଂଲଣ୍ଡ ବିପକ୍ଷରେ ଚାଲିଥିବା ପଞ୍ଚମ ତଥା ଅନ୍ତିମ ଟେଷ୍ଟର ଦ୍ୱିତୀୟ ଇନିଂସରେ ଭାରତୀୟ ବୋଲରମାନେ ନିରାଶ କରିଛନ୍ତି । ପ୍ରଥମ ଇନିଂସରେ ଭାରତ ୨୨୪ ରନ କରିଥିବା ବେଳେ ଲଂଲଣ୍ଡ ୨୪୭ ରନ କରିଥିଲା । ପ୍ରଥମ ଇନିଂସ ଭିତ୍ତିରେ ୨୩ ରନ ପଛରେ ରହିଥିବା ଭାରତୀୟ ଦଳ ଦ୍ୱିତୀୟ ଇନିଂସରେ ୩୯୬ ରନରେ ଅଲଆଉଟ୍ ହୋଇଥିଲା । ପରବର୍ତ୍ତୀ ୩୭୪ ରନର ବିଜୟ ନେଇ ଓଷ୍ଟଲେଣ୍ଡବା ଲଂଲଣ୍ଡ ଚତୁର୍ଥ ଦିନରେ ବର୍ଷା ବାଧକ ସାଜିଲା ବେଳକୁ ୭୬.୨ ଓଭରରେ ୬ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୩୩୯ ରନ କରିଛି । ମ୍ୟାଚ୍ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହେଲା ବେଳକୁ ଜେମି ସ୍ମିଥ ୨ ଓ ଜେମି ଓଭରଟନ ଦିନ ରନରେ



ଶତକ ହାସଲ ପରେ ହାରି ବୁକ୍ ।

ବ୍ୟାଟିଂ କରୁଛନ୍ତି । ଲଂଲଣ୍ଡକୁ ଜିତିବା ପାଇଁ ୩୫ ରନ୍ ଦରକାର ଥିବା ବେଳେ ହାତରେ ୪ ଉଇକେଟ ପୁରୁଷିତ ରହିଛି । ରବିବାର ତଥା ମ୍ୟାଚ୍‌ର ଚତୁର୍ଥ ଦିନ ଲଂଲଣ୍ଡ ତା'ର ଅସମାପ୍ତ ଦ୍ୱିତୀୟ ଇନିଂସ ଷ୍ଟୋର ୫୦/୧୭ ବ୍ୟାଟିଂ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା । ପୂର୍ବଦିନ ଅପରାଜିତ ଥିବା ବ୍ୟାଟର ବେନ ଡକେଟ (୫୪) ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ପୁରଣ କରିବା ପରେ ପ୍ରସିଦ୍ଧ କ୍ରିଷ୍ଣାଙ୍କ

ଶତକ ହାସଲ ପରେ ହାରି ବୁକ୍ ।

ବଲରେ ସ୍ପିନ୍‌ରେ ଲୋକେଶ ରାହୁଲଙ୍କ ହାତରେ କ୍ୟାଚ୍ ଆଉଟ୍ ହୋଇଥିଲେ । ସେହିଭଳି ଅଧିନାୟକ ଓଲି ପୋପ୍ (୨୭)ଙ୍କୁ ଏଲବିଡବ୍ଲ୍ୟୁ କରି ମହମ୍ମଦ ସିରାଜ ପାଞ୍ଜିଆନ ବାଟ ଦେଖାଇଥିଲେ । ଏହାପରେ ରୁଟ୍ ଓ ହ୍ୟାରୀ ବୁକ୍ ଦଳୀୟ ଷ୍ଟୋରକୁ ଆଗେଇ ନେଇଥିଲେ । ବୁକ୍ ବ୍ୟାଟର ବେନ ଡକେଟ (୫୪) ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ପୁରଣ କରିବା ପରେ ପ୍ରସିଦ୍ଧ କ୍ରିଷ୍ଣାଙ୍କ

ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ଘଟାଇଲେ ଏମ୍‌ବୋକୋ

ମଣ୍ଡିଲ, ୩୮ (ଏସି)

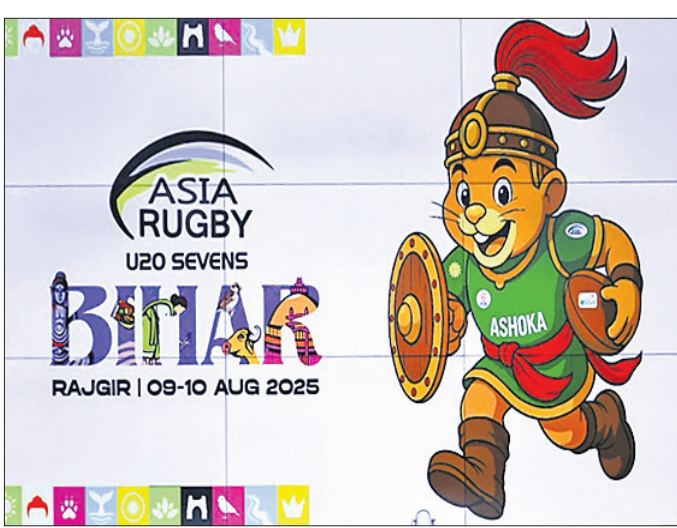
କାନାଡାର ସ୍ୱଳ୍ପ ସୟସ୍କାର ଭିକ୍ଟୋରିଆ ଏମ୍‌ବୋକୋ ଏଠାରେ ଚାଲିଥିବା ନ୍ୟାଶନାଲ ବ୍ୟାଙ୍କ୍ ଓପନ ଟେନିସ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟରେ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ସୃଷ୍ଟି କରିଛନ୍ତି । ସେ ଟପ୍ ସିଡ୍ କୋକୋ ଗପ୍‌ଙ୍କୁ ୬-୧, ୬-୪ ସେଟ୍‌ରେ ହରାଇ ମହିଳା ସିଙ୍ଗଲ୍ କ୍ୱାର୍ଟରଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି । ୧୮ ବର୍ଷୀୟା ଏମ୍‌ବୋକୋ ହେଉଛନ୍ତି ବିଶ୍ୱର ୮୫ ର୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗପ୍ରାପ୍ତ ଖେଳାଳି । ୧ ଘଣ୍ଟା ୨୨ ମିନିଟ୍ ଧରି ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ମ୍ୟାଚରେ ୨୧ ବର୍ଷୀୟା ଗପ୍‌ଙ୍କର ୨୪ ଅନିୟନ୍ତ୍ରିତ ଟ୍ରାକ୍ ଥିଲା । କ୍ୱାର୍ଟରଫାଇନାଲରେ ସେ ଚାଇନାର ଲିନ୍ ଝୁଙ୍କ ସହ ପ୍ରକାଶିଲା କରିବେ । ଲିନ୍ ଝୁ ସେନର ବୋହାୟ ମାନିରୋଙ୍କୁ ୬-୪, ୬-୬ (୭/୩)ରେ ପରାଜିତ କରିଥିଲେ । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଗପ୍ ଏହା ପୂର୍ବରୁ ମେ ମାସରେ ରୋମରେ ଏମ୍‌ବୋକୋଙ୍କୁ ୩-୬, ୬-୨, ୬-୧ରେ ହରାଇ ଦେଇଥିଲେ । ପୂର୍ବରୁ ୨୪ତମ ସିଡ୍ ଯୁକ୍ତେନର ମାର୍ଟି କୋଷ୍ଟ୍ୟୁକ୍ ଓ ୯ମ ସିଡ୍ କାକାଖସ୍ତାନର ଏଲିନା ରିବାକିନା ସେମାନଙ୍କ ମ୍ୟାଚ ଜିତିବା ପରେ ପରସ୍ପରକୁ କ୍ୱାର୍ଟରଫାଇନାଲରେ ଭେଟିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି । କୋଷ୍ଟ୍ୟୁକ୍ ଆମେରିକାର ମ୍ୟାକ୍କାଫର୍ଟିନା କେଲସରଙ୍କୁ ୫-୬, ୬-୩, ୬-୩ରେ ପରାସ୍ତ କରିଥିବା ବେଳେ ରିବାକିନା ଯୁକ୍ତେନର ଡାୟାଲ ଯଶ୍ୱରେମ୍‌ଙ୍କୁ ୫-୬, ୬-୨, ୬-୫ରେ ପରାଜିତ କରିଥିଲେ ।

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୮ (ପି.ଟି.)

୨୦ବର୍ଷରୁ କମ୍‌ଏସିଆ ରଗ୍‌ବୀ ଏମିରେଟ୍ ୬ଏସ୍ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ୨୦୨୫ ଅଗଷ୍ଟ ୯ ଓ ୧୦ରେ ହିସାରର ରାଜଗିରିଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ଏଥିପାଇଁ ରାଜସ୍ଥାନର ଭୂମିକା ଶୁଭାଙ୍କୁ ମହିଳା ଏବଂ ବେଙ୍ଗାଳର ସୁମିତ୍ କୁମାର ରୟଙ୍କୁ ପୁରୁଷ ଦଳର

୨୦ ବର୍ଷରୁ କମ୍‌ ଏସିଆ ରଗ୍‌ବୀ ଟିମ୍

ଅଧିନାୟକ ଭାବେ ମନୋନୀତ କରାଯାଇଛି । କୋଲକାତାସ୍ଥିତ ସାଇ ସେଣ୍ଟରରେ ଜୁଲାଇ ୩ରୁ ଏକ ଜାତୀୟ କ୍ୟାମ୍ପ ପରେ ଦଳ ମନୋନୟନ କରାଯାଇଥିଲା । ପୁରୁଷ କାଟେଗୋରିରେ ଭାରତ, ଚାଇନା, ୟୁଏସ, ହଂକଂ, ଉଇବେକିସ୍ତାନ, ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ଓ ମାଲେସିଆ ସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି । ମହିଳା କାଟେଗୋରିରେ ମାଲେସିଆ ବଦଳରେ ନେପାଳକୁ ସାମିଲ କରାଯାଇଛି । ୨୦ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ୬ଏସ୍ ଏସିଆ ରଗ୍‌ବୀ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ହେଉଛି ଏକ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ, ଯେଉଁଥିରେ ଜଣେ ଖେଳାଳିର ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଭବିଷ୍ୟତ ଆକାର ନେବା ଆରମ୍ଭ କରିଥାଏ । ଉଭୟ ପୁରୁଷ ଓ ମହିଳା ଦଳ ଘରୋଇ ମାଟିରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରୁଥିବାରୁ ସେମାନଙ୍କଠାରୁ ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଆଶା କରାଯାଉଛି ବୋଲି ଭାରତୀୟ ରଗ୍‌ବୀ ଫୁଟ୍‌ବଲ ଯୁନିୟନର



ସଭାପତି ରାହୁଲ ବୋଷ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । କରନ ରାଜଭରକୁ ଜୁନିୟର ପୁରୁଷ ଦଳର ଉପ-ଅଧିନାୟକ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ରାଜସ୍ଥାନର ରଞ୍ଜନ ରାଓଟ ପ୍ରଥମ ଥର ଜାତୀୟ ଦଳରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି । ମହାରାଷ୍ଟ୍ରର ତରୁଣୀ ଭୋସଲେଙ୍କୁ ୨୦ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ମହିଳା ଦଳର ଉପଅଧିନାୟିକା କରାଯାଇଛି । ୨୦୨୨ ପରେ ଭାରତର ଉଭୟ ୨୦ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ପୁରୁଷ ଓ ମହିଳା ଦଳ ଏକ ସଙ୍ଗରେ ଏହି ମହାଦେଶୀୟ ଇଭେଣ୍ଟରେ ଭାଗ ନେବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି । ଭାରତୀୟ ୨୦ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ପୁରୁଷ ଦଳ ଫ୍ରାନ୍ସିସ୍କୋ 'ପାକୋ' ହର୍ନାଣ୍ଡେଜଙ୍କଠାରୁ କୋଟି ନେଉଛନ୍ତି । ଟରେନ୍ସ ଜୋଶେଫ୍ ସହକାରୀ କୋଚ୍ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି । ସେହିପରି ଭାରତୀୟ ୨୦

ସାହାଣୀ କପ୍ ଫୁଟ୍‌ବଲ: କଟକ ଚାମ୍ପିୟନ



ରନରଥ୍‌ ସମ୍ବଲପୁର ଦଳକୁ ଟ୍ରଫି ପ୍ରଦାନ କରୁଛନ୍ତି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ।

କେନ୍ଦୁଝର, ୩୮ (ନେରଶ ଚନ୍ଦ୍ର ପଟ୍ଟନାୟକ)

କଟକ ୬୪ତମ ସିନିୟର ପୁରୁଷ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଫୁଟ୍‌ବଲ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛି । ରବିବାର କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ଷ୍ଟାଡିୟମରେ ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ଦ୍ୱିତୀୟ ଫାଇନାଲ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ମ୍ୟାଚ ୧-୧ଗୋଲ୍‌ରେ ଡ୍ର ରହିଥିଲା । କଟକ ଟରଫ୍‌ ଲଝାଲ ପୂର୍ବ ଖେଳର ୪୦ତମ ମିନିଟ୍‌ରେ ଗୋଲ୍ ଷ୍ଟୋର କରିଥିବା ବେଳେ ସମ୍ବଲପୁର ଦଳର ପ୍ରଶାନ୍ତ ପୂର୍ବ ୯୦ତମ ମିନିଟ୍‌ରେ ଏକ ଗୋଲ୍ ଷ୍ଟୋର କରି ମ୍ୟାଚକୁ ୧-୧ରେ ଅମିମାଂସିତ ରଖିଥିଲେ । ବୁଲ୍‌ ଦଳ ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ପ୍ରଥମ ସେମିଫାଇନାଲରେ କଟକ ୨-୧ରେ ବିଜୟ ଲାଭ କରିଥିବାରୁ କଟକ ଏଣ୍ଟିଗେଟ୍‌ରେ ୩-୨ ଗୋଲ୍‌ରେ ବିଜୟୀ ହୋଇଥିଲା । ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ଫୁଟ୍‌ବଲ ମାରି ମ୍ୟାଚ୍‌ର ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । କଟକ ଚାମ୍ପିୟନ ଦଳ ଭାବେ ଟ୍ରଫି ସହ ୧ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଏବଂ ସମ୍ବଲପୁର ରନର ଅପ୍ ଦଳ ଭାବେ ଟ୍ରଫି ସହ ୫୦,୦୦୦ ଟଙ୍କା ପୁରସ୍କାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କଠାରୁ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଏଥିସହିତ ସେ ଶହାଦ ରାଜକିଶୋର ମୁଣ୍ଡାଙ୍କ ପତ୍ନୀ ସୁନିତା ମୁଣ୍ଡାଙ୍କୁ ସହାୟତା

ରାଶି ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଏଡ଼୍‌ବକ୍‌ତାତ ଗୌରୀଶଙ୍କର ସାହାଣୀ ଟ୍ରଷ୍ଟ ଟରଫ୍‌ ଫୁଲିଲ ସାହୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଭାବେ ଚାମ୍ପିୟନ ଦଳକୁ ୨୫ ହଜାର ଏବଂ ରନରଥ୍‌ ଦଳକୁ ୧୫ ହଜାର ଟଙ୍କା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଗୋଲ୍‌ କିପର ଭାବେ କଟକର ସଞ୍ଜୟ ହେନ୍ତମ, ଶ୍ରେଷ୍ଠ ରକ୍ଷଣ ଭାଗ ଖେଳାଳି ଭାବେ କଟକର ପ୍ରେମ ପିୟୁଷ ବାଗ, ଶ୍ରେଷ୍ଠ ମିଡ୍‌ ଫିଲ୍ଡର ଭାବେ ସମ୍ବଲପୁରର ବିନୟ କିଶାନ, ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପୁରୋଭାଗ ଖେଳାଳି ଭାବେ କଟକର ପରାଗ ଟୁଟ୍‌ ଏବଂ ମ୍ୟାନ ଅପ୍‌ ଦି ଗୋଲ୍‌ ଷ୍ଟୋର କରି ମ୍ୟାଚକୁ ୧-୧ରେ ଅମିମାଂସିତ ରଖିଥିଲେ । ବୁଲ୍‌ ଦଳ ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ପ୍ରଥମ ସେମିଫାଇନାଲରେ କଟକ ୨-୧ରେ ବିଜୟ ଲାଭ କରିଥିବାରୁ କଟକ ଏଣ୍ଟିଗେଟ୍‌ରେ ୩-୨ ଗୋଲ୍‌ରେ ବିଜୟୀ ହୋଇଥିଲା । ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ଫୁଟ୍‌ବଲ ମାରି ମ୍ୟାଚ୍‌ର ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । କଟକ ଚାମ୍ପିୟନ ଦଳ ଭାବେ ଟ୍ରଫି ସହ ୧ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଏବଂ ସମ୍ବଲପୁର ରନର ଅପ୍ ଦଳ ଭାବେ ଟ୍ରଫି ସହ ୫୦,୦୦୦ ଟଙ୍କା ପୁରସ୍କାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କଠାରୁ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଏଥିସହିତ ସେ ଶହାଦ ରାଜକିଶୋର ମୁଣ୍ଡାଙ୍କ ପତ୍ନୀ ସୁନିତା ମୁଣ୍ଡାଙ୍କୁ ସହାୟତା

SPOT ADMISSION NOTICE
RCEM
Since 1993
Established as a premier B-School providing only Management Education in the heart of the city Bhubaneswar
Admission opens for
MBA & **MBA(II)**
2 Years Full Time Intake 240 2 Years Full Time Intake 60
Approved by AICTE, Govt of India, Affiliated to BPUT, Rourkela and Accredited by NAAC B++
Excellent Training & Placements facilities
Contact : 09861152922, 09338087530
Plot No.-18, Sec-A, Zone-6, Mancheswar I.E., Bhubaneswar

ଜୟନ୍ତ ମହାପାତ୍ର ସ୍ମାରକୀ ଆନ୍ଧ୍ର ବିଦ୍ୟାଳୟ ଫୁଟ୍‌ବଲ ଟ୍ରଫି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୮ (ଅନାଦି କର)

ଆସନ୍ତା ୮ରୁ ୨୯ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସ୍ଥାନୀୟ ଯୁନିଟ୍-୧ସ୍ଥିତ ଫୁଟ୍‌ବଲ ଏକାଡେମୀ ପଡ଼ିଆରେ ଯୁନିଟ୍-୬ ଆଧିକାରୀ ଆସୋସିଏଟନ ଆର୍କୁଲ୍ୟମ୍‌ରେ ୩୪ତମ ଜୟନ୍ତ ମହାପାତ୍ର ସ୍ମାରକୀ ଆନ୍ଧ୍ର ବିଦ୍ୟାଳୟ ଫୁଟ୍‌ବଲ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ଲିଗ୍‌ କମ୍‌ ନକ୍‌ଆଉଟ୍‌ ଭିତ୍ତିରେ ଖେଳାଯିବାରୁ ଥିବା ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଚଳିତ ବର୍ଷ ୧୬ଟି ସରକାରୀ ଓ ବେସରକାରୀ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଭାଗ ନେବେ । ଟୁଣ୍ଡାଲ୍‌ ସ୍ଥରରୁ ଫୁଟ୍‌ବଲ ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ମ୍ୟାଚ୍‌ର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ଆର୍ଥିକ ପୁରସ୍କାର ଦିଆଯିବ । ଏ ନେଇ ରବିବାର ଆୟୋଜିତ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ ଆସୋସିଏଟନର ସଭାପତି ତପନ କୁମାର ମହାନ୍ତି ଓ ସମ୍ପାଦକ ଦିଲୀପ କୁମାର ଦାସ କହିଛନ୍ତି । ଏହି ଅବସରରେ ଆସୋସିଏଟନର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ରାଜ୍ୟ ସ୍କୁଲ ଓପନ ଟେସ୍‌ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଦିବ୍ୟାଂଶୁ ଚାମ୍ପିୟନ



ଅତିଥିକ୍‌ ଗହଣରେ କୃତା ପ୍ରତିଯୋଗୀମାନେ ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୮ (ଅନାଦି କର)

କଳିଙ୍ଗ ନଗରସ୍ଥିତ ଡିଏଭି ପବ୍ଲିକ୍‌ ସ୍କୁଲ ପକ୍ଷରୁ ୨୫ତମ ରାଜ୍ୟ ସ୍କୁଲ ଓପନ ଟେସ୍‌ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍‌ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ୫ ପଏଣ୍ଟ୍‌ ବିଶିଷ୍ଟ ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ପରିଆସ୍ଥିତ ନାରାୟଣ ଟେକ୍‌ନୋ ସ୍କୁଲର ଦିବ୍ୟାଂଶୁ କୁମାର ପଶାୟତ ଚାମ୍ପିୟନ ଓ କଳିଙ୍ଗ ନଗରସ୍ଥିତ ଡିଏଭି ପବ୍ଲିକ୍‌ ସ୍କୁଲର ଆଦିତ୍ୟ କେନା ରନରଥ୍‌ ହୋଇଛନ୍ତି । ଲୋକାର୍ଥୀ ସ୍କୁଲ ଶୁଭମ୍‌ ପ୍ରତାପ ମିଶ୍ର ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଛନ୍ତି ।

ପ୍ରତିଯୋଗିତାକୁ କଳିଙ୍ଗ ନଗରସ୍ଥିତ ଡିଏଭି ପବ୍ଲିକ୍‌ ସ୍କୁଲର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଦଳରାମ ମହାପାତ୍ର ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଥିବା ବେଳେ ପୁରସ୍କାର ବିତରଣ ଉତ୍ସବରେ ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ଟେସ୍‌ ଆସୋସିଏଟନ (ଓଏସ୍‌ଏ) ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଦେବଶିଖ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ରମା ଦେବୀ ମହିଳା ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବାୟୋ ଟେକ୍‌ନୋଲୋଜି ବିଭାଗର ମୁଖ୍ୟ ଡ. ରାଜ କୁମାର ଯୋଶୀ, ରିସର୍ଚ୍ଚ ସ୍କଲାର ଡ. ରାଜେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରିୟଦର୍ଶୀ, ସିନିୟର କ୍ରୀଡ଼ା ଶିଳ୍ପକ ଏ.ରବିଶଙ୍କର ଯୋଗଦେଇଥିଲେ ।

ଝାର୍‌ଲ୍‌ ଯୁନିଭର୍ସିଟି ଗେମ୍‌ କିଟ୍‌ର ପଦକ୍‌ଧାରୀ ଆଧିକାରୀଙ୍କୁ ସମର୍ପଣ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୮ (ଅନାଦି କର)

କର୍ମାଗାର ରାଜନ-ଟୁହରଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଝାର୍‌ଲ୍‌ ଯୁନିଭର୍ସିଟି ଗେମ୍‌ (ଡବ୍ଲ୍ୟୁଏସ୍‌)ର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ପୋର୍ଟ୍‌ ଇଭେଣ୍ଟରେ ଭାରତକୁ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରି ପଦକ ଜିତିଥିବା କିଟ୍‌ ଓ କିସ୍‌ ୧୧ ଆଧିକାରୀଙ୍କୁ ରବିବାର ସମର୍ପିତ କରାଯାଇଛି । କିଟ୍‌ ଓ କିସ୍‌ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ଜିତିଥିବା ପ୍ରତ୍ୟେକ ଆଧିକାରୀଙ୍କୁ ୩ ଲକ୍ଷ ଓ ବ୍ରୋଞ୍ଜି ପଦକ ଜିତିଥିବା ଆଧିକାରୀଙ୍କୁ ୧ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ପୁରସ୍କାର ରାଶି ଦିଆଯାଇଛି । ଏହି ସମର୍ପଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ କିଟ୍‌ ଓ କିସ୍‌ ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଡ. ଅରୁଣା ସାମନ୍ତଙ୍କ ସହ

ଅଲିମ୍ପିଆନ୍‌ ସମେତ ଅନେକ କ୍ରୀଡ଼ାବିତ୍‌ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାରତୀୟ ଆଧିକାରୀମାନେ ମୋଟ ୧୨ ପଦକ ଜିତିଥିଲେ । ସେଥି ମଧ୍ୟରୁ କିଟ୍‌ ଆଧିକାରୀମାନେ ୬ ପଦକ ଜିତିଥିଲେ । ଗତ ୬୫ ବର୍ଷରେ ଡବ୍ଲ୍ୟୁଏସ୍‌ରେ ଭାରତ ପାଇଁ କିଟ୍‌ ସର୍ବାଧିକ ପଦକ ଜିତିଛି । ୩୦୦୦ ମିଟର୍‌ ଷ୍ଟିପଲଚେଜରେ ଅଜିତା, ଟ୍ରିପଲ୍‌ ଜମ୍‌ରେ ପ୍ରବାଶ ଚିନ୍ତାଭୋଇ ଓ ୫୦୦୦ ମିଟର୍‌ରେ ସାମା ରୌପ୍ୟ ପଦକ ଜିତିଥିଲେ । ସେହିଭଳି ମଣିକାନ୍ତ ହୋଦଲିଧର, ଅନିମେଶ କୁନ୍ତର, ଲାଲୁ ପ୍ରସାଦ ଭୋଇ ଓ ନୃତ୍ୟମ ଜୟରାମ

ସଞ୍ଜୟପତିଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ ପୁରୁଷ ୪X୧୦୦ ମି.ରିଲେ ଦଳ, ମୁନିତାପା ରାଜପତି, ମାନସା ନେମି ଓ ସେଇଲ ଅନିଲ ସିଂହଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ ମହିଳା ୨୦ କିମି ରେସ୍‌ ଥ୍ରାକ୍‌ ଦଳ ଓ ବ୍ୟାଡ୍‌ମିଣ୍ଟନରେ ଅନିମେଶ ମହାନ୍ତି ବ୍ରୋଞ୍ଜି ପଦକ ଅକ୍ତିଆର କରିଥିଲେ । ସମର୍ପଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ କିଟ୍‌ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ କୁଳପତି ପ୍ରଫେସର ଶରଣଜିତ ସିଂହ, କୁଳସଚିବ ପ୍ରଫେସର ଜ୍ଞାନରଞ୍ଜନ ମହାନ୍ତି, କିଟ୍‌ ଟ୍ରଷ୍ଟାଭୋଇ ଓ ୫୦୦୦ ମିଟର୍‌ରେ ସାମା ରୌପ୍ୟ ପଦକ ଜିତିଥିଲେ । ସେହିଭଳି ମଣିକାନ୍ତ ହୋଦଲିଧର, ଅନିମେଶ କୁନ୍ତର, ଲାଲୁ ପ୍ରସାଦ ଭୋଇ ଓ ନୃତ୍ୟମ ଜୟରାମ



କିଟ୍‌ର ପଦକ୍‌ଧାରୀ ଆଧିକାରୀଙ୍କୁ ସମର୍ପିତ କରାଯାଇଛି ।

ଫ୍ରେସ୍କ୍‌ଇଣ୍ଡିଜ୍‌କୁ ଅନ୍ତିମ ବଲ୍‌ରେ ଜିତାଇଲେ ହୋଲ୍‌ଲୁର

ଲୋଡ଼ରହିଲା(ଫ୍ଲୋରିଡା), ୩୮

ଏଠାରେ ପାକିସ୍ତାନ ବିପକ୍ଷରେ ଖେଳାଯାଇଥିବା ଦ୍ୱିତୀୟ, ଡି୨୦ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ୪ ଉଇକେଟ୍‌ ନେବା ସହ ଅନ୍ତିମ ବଲ୍‌ରେ ଚୌକା ଲଗାଇ ଜାସନ ହୋଲ୍‌ଲୁର ଫ୍ରେସ୍କ୍‌ଇଣ୍ଡିଜ୍‌କୁ ଜିତାଇଛନ୍ତି । ପାକିସ୍ତାନ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଦତ୍ତ ୧୩୪ ରନର ଟାର୍ଗେଟ୍‌କୁ ଫ୍ରେସ୍କ୍‌ଇଣ୍ଡିଜ୍‌ ୮ ଉଇକେଟ୍‌ ହରାଇ ଅନ୍ତିମ ବଲ୍‌ରେ ହାସଲ କରି ନେଇଥିଲା । ଡି୨୦ ଫର୍ମାଟ୍‌ରେ ଲଗାତର ୬ ପରାଜୟ ପରେ ଏହା ଫ୍ରେସ୍କ୍‌ଇଣ୍ଡିଜ୍‌ ଲାଗି ପ୍ରଥମ ବିଜୟ । ଏହି ବିଜୟ ଯୋଗୁ ୩ ମ୍ୟାଚ୍‌ ବିଶିଷ୍ଟ ଡି୨୦ ସିରିଜ୍‌ ଏବେ ୧-୧ରେ ବରାବର ରହିଛି । ଅଲରାଉଣ୍ଡ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଲାଗି ହୋଲ୍‌ଲୁରଙ୍କୁ ଫ୍ଲୋୟଡ୍‌ ଅପ୍‌ ଦି ମ୍ୟାଚ୍‌ ବିବେଚିତ କରାଯାଇଛି । ସିରିଜ୍‌ର ତୃତୀୟ ତଥା ନିର୍ଣ୍ଣାୟକ ମ୍ୟାଚ୍‌ ସୋମବାର ସମାନ ଭେଲ୍ୟୁରେ ଖେଳାଯିବ । ଟପ୍‌ ଜିତି ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟିଂ କରିଥିବା ପାକିସ୍ତାନ ୨୦ ଓଭରରେ ୫ ଉଇକେଟ୍‌ରେ



ମ୍ୟାଚ୍‌ ଜିତାଇବା ପରେ ଉଲ୍‌ସିତ ହୋଲ୍‌ଲୁର ।

୧୩୩ ରନ କରିଥିଲା । ଦଳ ପାଇଁ ହାସନ ନଝା ୪୦ (୧ ଚୌକା ଓ ୪ ଛକା), ଅଧିନାୟକ ସଲମାନ ଆଘା ୩୮ (୩ ଚୌକା ଓ ୧ ଛକା) ଓ ଫଖର କାନମ ୨୦ (୨ ଚୌକା) ରନ କରିଥିଲେ । ଫ୍ରେସ୍କ୍‌ଇଣ୍ଡିଜ୍‌ ପକ୍ଷରୁ ହୋଲ୍‌ଲୁର ୪ ଓ ରୁବାକେଶ ମୋତି ୨ ଉଇକେଟ୍‌ ନେଇଥିଲେ । ଜବାବରେ ଫ୍ରେସ୍କ୍‌ଇଣ୍ଡିଜ୍‌ ବ୍ୟାଟିଂ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ

ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇ ୧୯ ଓଭର ଶେଷ ନଝା ୭ ଉଇକେଟ୍‌ ହରାଇ ୧୨୬ ରନ କରିଥିଲା । ଅନ୍ତିମ ଓଭର ପାକିସ୍ତାନ ପାଇଁ ବୋଲିଂ କରିଥିବା ସାହିନ ଶାହା (୨ ଚୌକା) ରନ କରିଥିଲେ । ଫ୍ରେସ୍କ୍‌ଇଣ୍ଡିଜ୍‌ ପକ୍ଷରୁ ହୋଲ୍‌ଲୁର ୪ ଓ ରୁବାକେଶ ମୋତି ୨ ଉଇକେଟ୍‌ ନେଇଥିଲେ । ଜବାବରେ ଫ୍ରେସ୍କ୍‌ଇଣ୍ଡିଜ୍‌ ବ୍ୟାଟିଂ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ

ଦ୍ୱିତୀୟ ଡି୨୦

କରୁଥିବା ବେଳେ ହୋଲ୍‌ଲୁର ଫାଇନ ଲେଭ୍‌ ଅଞ୍ଚଳରେ ଚୌକା ମାରିଥିଲେ । ଦଳ ଲାଗି ହୋଲ୍‌ଲୁର ୧୦ ବଲ୍‌ରେ ୧୬ (୧ ଚୌକା ଓ ୧ ଛକା) ରନ କରି ଅପରାଜିତ ରହିଥିବା ବେଳେ ମୋତି ୨୮ (୧ ଚୌକା ଓ ୨ ଛକା) ଓ ଅଧିନାୟକ ଶାଲ ହୋପ୍‌ ୨୧ (୨ ଚୌକା) ରନ କରି ଆଉଟ୍‌ ହୋଇଥିଲେ । ପାକିସ୍ତାନ ପାଇଁ ନଝା ୩୩ ଓ ଶାମା ଆୟୁବ ୨ ଉଇକେଟ୍‌ ନେଇଥିଲେ ।

ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଷ୍ଟୋର
ପାକିସ୍ତାନ: ୨୦ ଓଭରରେ ୧୩୩/୯ (ହାସନ ନଝା-୪୦, ସଲମାନ ଆଘା-୩୮, ଫଖର କାନମ-୨୦, ଜାସନ ହୋଲ୍‌ଲୁର-୪/୧୯, ରୁବାକେଶ ମୋତି-୨/୩୯) । ଫ୍ରେସ୍କ୍‌ଇଣ୍ଡିଜ୍‌: ୨୦ ଓଭରରେ ୧୩୪/୮ (ରୁବାକେଶ ମୋତି-୨୮, ଶାଲ ହୋପ୍‌-୨୧, ଜାସନ ହୋଲ୍‌ଲୁର-୧୬, ମହମ୍ମଦ ନଝା-୩/୧୪, ଶାମା ଆୟୁବ-୨/୨୦) ।