

ନ୍ୟାଶନାଲ ବ୍ୟାଙ୍କ ଓପନ ଟେନିସ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟରେ ଜଗା ସ୍ପିଟେକ୍ସ୍ ପରାସ୍ତ କରି  
ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ସୃଷ୍ଟି କରିଛନ୍ତି ଡେନମାର୍କର କ୍ଲାରା ଟେନିସ

ଅନ୍ତିମ ବ୍ୟାଟର ଗର୍ବ ଆର୍କିନ୍‌ସନ୍‌ଙ୍କୁ ମହମ୍ମଦ ସିରାଜ୍ ଆଉଟ୍ କରିବା ପରେ ଉଲ୍ଲସିତ ଭାବତୀୟ ଦଳର ଖେଳାଳି ।

ସେ ପ୍ରାୟତଃ ଜନ୍ୟସ୍ତୁତି  
ଜୀବନର ବିଭିନ୍ନ ଝଲ  
ଲୋକଙ୍କ ସହ ବିଭିନ୍ନ ପ  
ଝଲକ, ଦାପିକାଙ୍କ ବିଭି  
ବେଶ୍ ପସନ୍ଦ କରିଥାନ୍ତି ।  
ପ୍ରମୋଦ କରୁଥିବା  
ଦାପିକା ଚାଲି  
ସମ୍ପ୍ରତି ସେ ଆ  
ବ୍ରାହ୍ମ ଆୟାସର  
ମାଧ୍ୟମରେ  
କରିଥାନ୍ତି ।  
‘ହିଲଟନ’ର  
ଗତ ଜୁନ ଏ  
ଏକ ଚିତ୍ତକ  
ଦାପିକା ହିଲ

ଦେବ କହି ନ ପାରିବେ, ଡେବେ ସେ  
 ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ରହିପାରିବେ  
 ନାହିଁ ବୋଲି ସିଂଘି କହିଥିଲେ ।  
 ଖଣ୍ଡପାଠକ ସଭା ଭାରତୀୟ  
 ମନ୍ତ୍ରସଭା ଉପରେ ଆକ୍ରମଣକାରୀ  
 କହିଥିଲେ, ୨୦ ଜଣ ଭାରତୀୟ  
 ସୈନ୍ୟଙ୍କୁ ମାଡ଼ ମରାଯାଇଥିଲା ଓ  
 ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା ବୋଲି ଜଣେ ସଭା  
 ଭାରତୀୟ କହିବା ସମ୍ଭବ । ଏହା  
 ମଧ୍ୟ ଏକ ଚିତ୍ରାର ବିଷୟ । ଏହା  
 ଉପରେ ଶାନ୍ତି ଅବାଳତ କହିଥିଲେ,  
 ସିଂଘି ବେଳେ ଭଉଁସ ପକ୍ଷରୁ  
 ମୃତାହତ ହେବା ଅସାଧାରଣ ନୁହେଁ ।  
 ସିଂଘି କହିଥିଲେ, ରାଷ୍ଟ୍ରକୁ କେବଳ  
 ଦେଶରୁକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି ଓ ତଥ୍ୟକୁ  
 ଚାପିଦିଆଯାଇଥିବା ବେଳେ ଚିତ୍ରାବ୍ୟକ୍ତ  
 କରିଛନ୍ତି । ଏହାର ଜବାବରେ କହିସା  
 ଦିବା କହିଥିଲେ, ଜଣେ ଦାୟିତ୍ଵସମ୍ପନ୍ନ  
 ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ଭାବେ ରାଷ୍ଟ୍ରକୁ  
 ଏଭଳି କରିବାର ନ ଥିଲା । ଏଭଳି  
 ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇବା ପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ  
 ପ୍ରୋଗ୍ରମ ରହିଛି । ସିଂଘି ଏହାକୁ  
 ଗ୍ରହଣ କରିବା ସହ ଅପରାଧିନୀ  
 ଉଚିତ୍ତୋଷାକୁ ଅବାଳତ ସମ୍ମାନର  
 ନେବା ପୂର୍ବରୁ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଯୁକ୍ତି ଶୁଣିବା  
 ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ, ଯାହା ବର୍ତ୍ତମାନର  
 ମାମଲାରେ

 ପୃଷ୍ଠା-୪

PRESENTS

# The Grand MahaSaver

FLAT

25% OFF\*

ON SILVER WEIGHT M/C

FLAT

15% OFF\*

ON SILVER MRP

UNMISSABLE OFFERS, LIMITED TIME

AT YOUR NEAREST  
KHIMJI SHOWROOM

## YOUR REASON *for this* SEASON

EXCITING OFFERS ON GOLD, DIAMOND & MORE ACROSS OUR SHOWROOMS

89% TRUST NO TIMELESS

85 Hallmarked 999.9 Pure Gold Jewellery

100% Authentic Old Gold

Fair Price Policy

Free Insurance On Jewellery

Serial And Certified Jewellery

Safe Gold Exchange Scheme

Lifetime Warranty Guarantee

khimjijewellersofficial.com

1800 3131 777

**BHUBANESWAR**  
621, Seahard Nagar, Jangpali  
**JHARSUGUDA**  
Sarbajit Road, Manwadi Para

**BHUBANESWAR**  
5069, Soubhagya Nagar  
**PURI**  
Opp. Police Line, VIP Road

**BHUBANESWAR**  
5511815, Samantapur  
**ROURKELA**  
Kesar Bihawan, Main Road

**BHUBANESWAR**  
309, District Center, Chandrasekharpur  
**ANGUL**  
Opening Soon

**BERHAMPUR**  
Venukalu Arcade, Sano Bazar  
**JAJPUR ROAD**  
Opening Soon

**CUTTACK**  
508/834, Cantonment Road

Follow us on:

## ସଂକ୍ଷେପରେ

କଂଗ୍ରେସ ଏମ୍ପିଙ୍କ  
ବେକରୁ ସୁନା  
ଚେନ୍ ଝାମ୍ପିନେଲେ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୪।୮

ତାମିଲନାଡୁ ମାଲକାପୁଟୁରାଇର କଂଗ୍ରେସ  
ଏମ୍ପି ଆର୍. ପୁଧାଙ୍କଠାରୁ ସୋମବାର  
ଦିଲ୍ଲୀର ତ୍ରିଲୋକପୁରୀ ଅଞ୍ଚଳରେ  
ଜଣେ ଦୁର୍ଭର ସୁନାଚେନ୍ ଲୁଟ୍ କରିଛନ୍ତି  
ଏକମିନେର ରାଜ୍ୟ ସଭା ସଦସ୍ୟ ରାଜାଦ୍ରୁ  
ଭଦ୍ରାଙ୍କଙ୍କ ସହ ପୁରୀ ତ୍ରିଲୋକପୁରୀସ୍ଥିତି  
ପୋଲିଖର ଦୁବାବ ସମ୍ବନ୍ଧରେ  
ପ୍ରାଚୀନମଣି କଲ୍ୟାଣବାବେଲ ଦିପରାତ  
ଦିଗରୁ କ୍ଷୁତିରେ ଜଣେ ଦୁର୍ଭର ଆସି ତାଙ୍କ  
ବେଳକୁ ସୁନାଚେନ୍ ଝାମ୍ପି ନେଥିଲେ  
ଦୁର୍ଭର କଣକ ପୁଣ୍ଡରେ ହେଲମେର  
ଲଗାଇଥିବାବୁ ସେ ତାଙ୍କୁ ଦେଖୁପାରି  
ନାଥିଲେ ବୋଲି ପୁରୀ କୁରୁକ୍ଷି  
ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ସୂଯାପ୍ର ସମ୍ବନ୍ଧ  
ଆଭାବକୁ ଏପରି ଘଟିଥିବା ସେ କହିଛନ୍ତି  
ତ୍ରିଲୋକପୁରୀ ଭଳି ଉକ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା  
ଅଞ୍ଚଳରେ ଜଣେ ମହିଳା ଏମ୍ପିଙ୍କଠାରୁ  
କିପରି ସୁନାଚେନ୍ ଲୁଟ୍ ହେଉଛି ବୋଲି  
ସେ ସରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ଅମିତ ଶାହଙ୍କୁ  
ଏକ ପତ୍ର ଲେଖି ପ୍ରଶ୍ନ କରିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ  
ବକଳରେ ଆପାତ ଲାଗିଛି ବୋଲି  
ରିପର୍ଟ ଦର୍ଶାଇଛନ୍ତି। ଅପରାଧୀଙ୍କୁ ଖୋଜି  
ବାହାର କରି ଦୁରନ୍ତ ଗିରଫ କରିବାକୁ ସେ  
ସରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି।

ଭାରତୀୟ ବଂଶୋଦ୍ଭବ ମଥୁରା  
ଶ୍ରୀଧରନ ଓହିଓର ନୂଆ  
ସଲିସିଟର ଜେନେରାଲ

ଘାଟିଂଚନ, ୪।୮

ଭାରତୀୟ ବଂଶୋଦ୍ଭବ ଆଇନଜୀବ  
ମଥୁରା ଶ୍ରୀଧରନ୍ ଓହ୍ଲିଓର ଦ୍ଵାଦଶ  
ସଲିସିଟର ଜେନେରାଲ ନିଯୁକ୍ତ ହୋଇଥିବ  
ଆର୍ଦ୍ଧ ଜେନେରାଲ ତାଙ୍କ ଯୋଷ୍ଠ  
ସୋଷାଳ କରିଛନ୍ତି। ସେ ରାଜ୍ୟର ଶାନ୍ତି  
ଆପାରିଙ୍ଗ ଲୟର ଭାବେ ଆମେରିକ



ସୁପ୍ରମାକୋର୍ଟ ସମେତ ଫେଡେରାଲ ଅଧିକାର କୋର୍ଟଗୁଡ଼ିକରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ମାମଲାରେ ଓହ୍ଲିଓର ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରିବେ । ଶ୍ରୀଧରନ ଏବେ ସଲିସିଟର ଜେନେରାଲଙ୍କ ଓହ୍ଲିଓ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଡେୟୁଟି ସଲିସିଟର ଜେନେରାଲ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି ।

# ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ଆନ୍ଦୋଳନର ଅଗ୍ରଦୂତ ଶିବୁ ସୋରେନ୍

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୪।୮

ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ମୁକ୍ତି ମୋର୍ଚ୍ଚା (କେଏମ୍‌ଏମ୍‌ଏଚ୍) ପ୍ରତିଷ୍ଠାପନା ପରେ ୩ ଥରର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ବର୍ଷାଯାନ ଆଦିବାସୀ ନେତା ଶିବୁ ସୋରେନ୍ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ରାଜ୍ୟ ଗଠନରେ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକା ନେଇଥିଲେ। ସୋସାଲ ଡିମୋକ୍ରାଟିକ ପରକାରୀ ହୋଇଥିବାବେଳେ ତାଙ୍କ ଏକ ଲିଗାସି ଛାଡ଼ିଯାଇଛନ୍ତି ଯାହା ଦେଶର ରାଜନୀତିକୁ ନୂଆ ରୂପ ଦେଇଥିଲା। ଆଦିବାସୀମାନଙ୍କ ଅଧିକାରୀ ପାଇଁ ଲଢ଼ିଆସିଥିବା ଶିବୁ ଅନେକ ସମୟରେ ଆଇନଗତ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥିଲେ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ରାଜ୍ୟ ଗଠନ ନେଇ ଦୀର୍ଘ ଶତାବ୍ଦିର ଆନ୍ଦୋଳନର ଅଗ୍ରଦୂତ ଥିବା ଶିବୁ ରାଜନୀତିରେ ଅଲିଭା ବିନ୍ଧୁ ଛାଡ଼ିଯାଇଛନ୍ତି ତାଙ୍କ ଉତ୍ସାହମୁକ୍ତେ ୨୦୦୦ରେ ବିହାରରୁ ଅଲଗା ହୋଇ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ସ୍ବତନ୍ତ୍ର ରାଜ୍ୟ ମାନ୍ୟତା ପାଇଥିଲା ୧୯୪୪ ଜାନୁଆରୀ ୧୧ରେ ତତ୍କାଳୀନ ଝାଡ଼ିଆ (ବର୍ତ୍ତମାନ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ) ନେତା ମାଗଡ଼ ଜିଲା ଅନ୍ତର୍ଗତ ରେମୁ ଗ୍ରାମରେ ଶିବୁ ସୋରେନଙ୍କ ଜନ୍ମ

ଦେଶୀମାନଙ୍କୁ ଭାବେ ଲୋକପ୍ରିୟ ଶିଳ୍ପ  
ଦେଶର ଆଦିବାସୀ ଏବଂ ଆଞ୍ଚଳିକ  
ରାଜନୀତି ପୁଷ୍ଟଭୂମିରେ ସର୍ବକାଳୀନ  
ରାଜନୈତିକ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ବ। ତାଙ୍କର ଆଦି-  
ଜୀବନ ବହୁ ଅସୁବିଧା ଏବଂ ସାମାଜିକ-  
ଅର୍ଥନୈତିକ ସଂଘର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ କଟିଥିଲା  
ଶିବୁଙ୍କୁ ୧୫ ବର୍ଷ ହୋଇଥିବାବେଳେ  
ତାଙ୍କ ବାପା ଶୋଷିତରେ ଯୋଗଦେଇ  
ସାହୁକାରୀମାନେ ଲୁକ୍ଷାୟତତ୍ବ ଜଙ୍ଗଲରେ  
ହତ୍ୟା କରିଥିଲେ। ଏହି ଦୁଃସ୍ବର ଘଟଣା  
ଶିବୁଙ୍କ ଉପରେ ଗଭୀର ପ୍ରଭାବ  
ପକାଇଥିଲା। ୧୯୭୩ରେ ସେ ବଙ୍ଗାଳୀ  
ମାଟିର ଟ୍ରେଡ଼ିଂ ଯୁଗିନ ନେତା ଏ.ଲେ.  
ରାୟ ଏବଂ କୁର୍ମି-ମାହାନ୍ତ ନେତା  
ବିନୋଦ ବିହାରୀ ମାହତୋଙ୍କ ସହ ମିଳି  
ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ପୁଲିମୋର୍ଡ଼ ଗଠନ କରିଥିଲେ  
ଏହି ସଂଗଠନ ସ୍ବତନ୍ତ୍ର ଆଦିବାସୀ ରାଜ୍ୟ  
ଗଠନ ନେଇ ପ୍ରଥମ ରାଜନୈତିକ ସ୍ବର  
ଉଠାଇଥିବା ସହ ଛୋଟନାଗପୁର ଏବଂ  
ସାହାଜ ପ୍ରଗଣାକୁ ସମର୍ଥନ ପାଇଥିଲା  
ବହୁ ଦଶିରିଆ ଆନ୍ଦୋଳନ ପରେ  
୨୦୦୦ ନଭେମ୍ବର ୧୫ରେ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ  
ଗଠନ ଲକ୍ଷ୍ୟ ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥିଲା  
ସୋରେନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ପ୍ରଭାବ କେବଳ ରାଜ୍ୟ

ରାଜନୀତିରେ ସାମିତ ନ ଥିଲା। ସେ  
ଦୁମ୍ବକା ଆସନକୁ ଲୋକ ସଭାକୁ  
ଥର ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଥିବାବେଳେ  
୨୦୨୦ ଜୁନରେ ରାଷ୍ଟ୍ର ସଭାକୁ  
ଯାଇଥିଲେ। ଉପା ସରକାରରେ  
ସେ ଜଣେ ପ୍ରମୁଖ ବ୍ୟକ୍ତି  
ଥିଲେ ଓ ୩ ଥର ଅର୍ଦ୍ଧନି ପାଇଁ  
କେନ୍ଦ୍ରରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ହୋଇଥିଲେ।  
ଏହି ସମୟରେ ତାଙ୍କୁ ଗମ୍ଭୀର  
ଆଇନଗତ ତ୍ୟାଲେଖର ସମ୍ମୁଖୀନ  
ହେବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା। ୧୯୭୫ ଚିତ୍ରୁଦ୍ଧ  
ଗଣହତ୍ୟା ମାମଲାରେ ତାଙ୍କୁ ମୃତ୍ୟୁ  
ଅଭିଯୋଗ ଦର୍ଶାଯାଇ ୨୦୦୪ ଜୁଲାଇରେ  
ରିଟ୍‌ସ୍ ବ୍ୟବହାର କାରି ହୋଇଥିଲା।  
ତେବେ ରିଟ୍‌ସ୍ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ସେ  
ଫେରାର ହୋଇଯାଇଥିଲେ। ୨୦୦୪  
ସେପ୍ଟେମ୍ବରରେ ଜାମିନରେ ଆସି ସେ  
ପୁଣି କେନ୍ଦ୍ରରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ହୋଇଥିଲେ।  
୨୦୦୮ ମାର୍ଚ୍ଚରେ ଅବାଲତ ତାଙ୍କୁ ସବୁ  
ଅଭିଯୋଗରୁ ବୋଧସମ୍ବୃତ କରିଥିଲେ।  
ପୂର୍ବତ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ପରିବ ଶଶିନୀଥ ଝାଙ୍କୁ  
ଅପହରଣ ଓ ହତ୍ୟା ମାମଲାରେ ୨୦୦୭  
ନଭେମ୍ବରରେ ଶିକ୍ଷୁକ ବୋଷାସାବ୍ୟସ୍ତ  
କରାଯାଇଥିଲାବେଳେ ପରେ ସେ



ବୋମ୍ବେକୁ ହୋଇଥିଲେ। ବିବାଦ ସତ୍ତ୍ୱେ ଯୋରେନ୍ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ରାଜନୀତିରେ ଉତ୍କଳ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ଥିଲେ। ସେ ୨୦୦୪ ମାର୍ଚ୍ଚରେ ପ୍ରଥମେ ୧୦ ଦିନ ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ହୋଇଥିବାବେଳେ ୨୦୦୮ ଅଗଷ୍ଟ ୨୭ରୁ ୨୦୦୯ ଜାନୁଆରୀ ୧୨ ଏବଂ ୨୦୦୯ ଡିସେମ୍ବର ୩୦ରୁ ୨୦୧୦ ମେ' ୩୧ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ରହିଥିଲେ। ମେଷ୍ଟ ସରକାରରୁ ସହଯୋଗୀ ଦଳ ସମର୍ଥନ ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରିବାକୁ ୩ ଥର ଯାକ ତାଙ୍କ ସରକାର ଭାଙ୍ଗିଯାଇଥିଲା। ୨୦୦୭ ଜୁନରେ ସେ ଏକ ହତ୍ୟା ଉଦ୍ୟମକୁ ଅଳ୍ପକେ ବର୍ଦ୍ଧିଯାଇଥିଲେ। ଗିରିଡିହ କଲେଜରେ ହାଜର ହୋଇ ଦୁର୍ଗା ଜେଲକୁ ଫେରୁଥିବାବେଳେ ଦେଓସର ଜିଲାର ଦୁମାରିଆ ଗ୍ରାମ ନିକଟରେ ତାଙ୍କ କନଭୟ ଉପରକୁ ବୋମା ଫିଙ୍ଗାଯାଇଥିଲା। ୨୦୨୫ ଏପ୍ରିଲ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦୀର୍ଘ ୩୮ ବର୍ଷ ଧରି ଯୋରେନ୍ ଜେଏମ୍‌ଏମ୍ ଅଧକ୍ଷ ରହିଥିଲେ। ପରେ ତାଙ୍କ ପୁଅ ଦଲର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଅଧକ୍ଷ ଥିବା ହେମନ୍ତ ଯୋରେନ୍ ଅଧକ୍ଷ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଥିଲେ। ଏବେ ଜେଏମ୍‌ଏମ୍ ଜାଡ଼ାସ୍ ସ୍ତରରେ ବିରୋଧୀ ଇଣ୍ଡିଆ ବ୍ଲକ୍‌ର ସଦସ୍ୟ ରହିଛି। ଶିବୁଜର ସ୍ତ୍ରୀ ରୁପି ଯୋରେନ୍, ୩ ପୁଅ ଏବଂ ଗୋଟିଏ ଝିଅ। ତାଙ୍କ ଝିଅ ଅଞ୍ଜନ ଜେଏମ୍‌ଏମ୍‌ର ଓଡ଼ିଶା ଶାଖା ମୁଖ୍ୟ ଅଛନ୍ତି। ବଡ଼ପୁଅ ଦୁର୍ଗା ଯୋରେନଙ୍କର ୨୦୦୯ ମେ'ରେ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା। ହେମନ୍ତ ଯୋରେନ୍ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଥିବାବେଳେ ସାନପୁଅ ବସନ୍ତ ଯୋରେନ୍ ଜଣେ ବିଧାୟକ ଅଛନ୍ତି।

ଉପରକୁ ବୋମା ପିଙ୍ଗାଯାଇଥିଲା। ୨୦୨୫ ଏପ୍ରିଲ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦୀର୍ଘ ୩୮ ବର୍ଷ ଧରି ସୋରେନ୍ କେନ୍ଦ୍ରମ୍ବର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ରହିଥିଲେ। ପରେ ତାଙ୍କ ପୁଅ ଚନ୍ଦ୍ରା ଦଳର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଥିବା ହେତୁ ସୋରେନ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଥିଲେ। ଏବେ କେନ୍ଦ୍ରମ୍ବର ଗାନ୍ଧୀ ଛାତ୍ରାଳୟରେ ବିରୋଧୀ ଇଞ୍ଜିଆ ବ୍ଲକର ସଦସ୍ୟ ରହିଛି। ଶିଶୁବଳର ସ୍ତ୍ରୀ ରୁପି ସୋରେନ୍, ୩ ପୁଅ ଏବଂ ଗୋଟିଏ ଝିଅ। ତାଙ୍କ ଝିଅ ଅଞ୍ଜନ କେନ୍ଦ୍ରମ୍ବର ଓଡ଼ିଶା ଶାଖା ମୁଖ୍ୟ ଅଛନ୍ତି। ବଡ଼ପୁଅ ଦୁର୍ଗା ସୋରେନଙ୍କ ୨୦୦୯ ମେ'ରେ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା। ହେତୁ ସୋରେନ୍ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଥିବାବେଳେ ସାନପୁଅ ବସନ୍ତ ସୋରେନ୍ ଜଣେ ବିଧାୟକ ଅଛନ୍ତି।

ଯୁକ୍ତେନ୍ ଯୁଦ୍ଧ: ଭାରତ ରୁଷିଆକୁ  
 ପାଣ୍ଠି ଯୋଗାଇବା ଗ୍ରହଣୀୟ  
 ନୁହେଁ: ଷ୍ଟିଫେନ ଫିଲର

ସ୍ଥାନ, ୪।୮

ବନ୍ଧୁରେ ଭାରତ ନିଜକୁ ଆମେରିକାର  
 ଘନସ୍ଥ ବନ୍ଧୁ ବୋଲି ବିରୁଦ୍ଧ କରୁଥିବାବେଳେ  
 ଆପ୍ରବାସନ ନାଟିରେ ଠେକେ ଏବଂ  
 ଚୁପ୍‌ଥାଉ ତେଲ କିଣି ଏହାକୁ ଯୁଗ୍ମବନ  
 ବିରୋଧରେ ଯୁଦ୍ଧ ପାଇଁ ପାଣି ଯୋଗାଇ  
 ଦେଉଛି । ଏଥିପାଇଁ ଭାରତ ଉପରେ  
 ଅଞ୍ଚଳ ଶୁଷ୍କ ଲଗାଯାଉଥିବା ଅମେରିକା  
 ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଗେନାର୍ଡୁ ଟ୍ରୁକ୍ସ ଅନନ୍ୟ ଶୀର୍ଷ  
 ସହଯୋଗୀ କହିଛନ୍ତି । ଚୁପ୍‌ଥାଉ ତେଲ କିଣି  
 ଏହାକୁ ଯୁଦ୍ଧ ପାଇଁ ପାଣି ଯୋଗାଇ ଗାରି  
 ରଖିବା ଆବେ ଗ୍ରହଣୀୟ ଦୁହେଁ ବୋଲି ଟ୍ରୁ  
 କ୍ସ କହିଥିବା ସ୍ଥାନରୁ ହାତବର ତେପୁଟି  
 ଟପ୍ ଅଫ୍ ସ୍ପ୍ଲଟ୍ ହିଫେନ୍ ଫିଲର ଏକ  
 ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ସାକ୍ଷାଦ୍‌ବାର ବୋଲେ କହିଛନ୍ତି  
 ଚୁପ୍‌ଥାଉ ତେଲ କିଣିବା ପାଇଁ ଭାରତ ଯୁକ୍ତରାଷ୍ଟ୍ର  
 ରାଜ୍ୟ ସହ ସମ୍ପର୍କ ଯୋଡ଼ୁଥିବା ଆଶ୍ୱାସ ଦେଇ  
 କଥା । ଭାରତ ନିଜକୁ ଆମେରିକାର ଘନସ୍ଥ  
 ବନ୍ଧୁ କରୁଥିବାବେଳେ ଆମ ସାମଗ୍ରୀକୁ  
 ଗ୍ରହଣ କରୁନାହିଁ । ଆମ ସାମଗ୍ରୀ ଉପରେ  
 ଦୁଆଦିଲ୍ । ଉକ୍ତ ହାରରେ ଶୁଷ୍କ ଲଗାଇଛି  
 ଆପ୍ରବାସନ ନାଟିରେ ସହମାନେ ଆମ  
 ସହ ଠେକେଇରେ ଲିପ୍ତ ଅଛନ୍ତି, ଯାହାକୁ  
 ଆମେରିକାରେ କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ  
 କ୍ଷତିକାରକ ବୋଲି ଫିଲର କହିଛନ୍ତି ।

ପ୍ରତି ଘରେ ତୁରଙ୍ଗୀ

ଉଡ଼ାଈବାଳୁ ଟାହାଙ୍କ ନବେଦନ



ସାର୍ବ ଗଙ୍ଗାରାମ ହୁସିଟାଲରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଝଡ଼ଖଣ୍ଡ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ହେମନ୍ତ ସୋରେନ୍‌ଙ୍କୁ ଭେଟି ସାହୁକା ଦେଉଛନ୍ତି । ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଦ୍ରୌପଦୀ ମୁର୍ମୁ ହୁସିଟାଲରେ ଜେଏମଏମ୍ ନେତା ଶିବୁ ସୋରେନ୍‌ଙ୍କୁ ଶେଷ ସମ୍ମାନ ଜଣାଉଛନ୍ତି ।



୧୫ ବର୍ଷରେ ରେଳ ଟ୍ରାକ୍ରେ  
ଯାଇଛି ୧୮୬ ହାତୀଙ୍କ ଜୀବନ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୪।୮

ବର୍ଷ ୨୦୦୯-୧୦୦୯ ୨୦୨୪ ମଧ୍ୟରେ  
 ରେଳ ଟ୍ରାକ୍‌ରେ ଡ୍ରୋନ୍ ସହ ଧକ୍କା  
 ହୋଇ ଅତିକମ୍ବର ୧୮୭ ହାତୀକଙ୍କ  
 ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । କେନ୍ଦ୍ର ପରିବେଶ  
 ମନ୍ତ୍ରାଳୟ, ରେଳ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଏବଂ  
 ବୃତ୍ତର ରାଜ୍ୟର ଜଙ୍ଗଲ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ  
 ମିଳିତ ଭାବେ ଦେଶର ୩୪୫୨ କି.ମି.  
 ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପରିବାସୀ ଥିବା ୧୪ ରାଜ୍ୟରେ  
 ୧୨୭ ରେଳପଥରେ କରାଯାଇଥିବା  
 ସର୍ବେକ୍ଷଣ ଏହି ତଥ୍ୟ ସାମ୍ବାନ୍ତ୍ରୀ ଆସିଛି  
 ଭାରତରେ ରେଳ୍‌ବର୍ଷ ୨୯ ହଜାର  
 କି.ମି. ବାପିଥିବା ବେଳେ ସେଥିମଧ୍ୟରୁ  
 ଅନେକ ଶହ ରେଳପଥ ଘନ ଜଙ୍ଗଲ  
 ଦେଇ ଯାଉଥିବାରୁ ହାତୀମାନେ

ବାରମ୍ବାର ଦିପବର ସମ୍ବୁଦ୍ଧାନ ହେଉଛନ୍ତି  
 ଏହି ସତ୍ତ୍ୱେର ହାତୀ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ  
 ବନପ୍ରାଣୀ ମୃତ୍ୟୁକୁ ରୋକିବା ପାଇଁ  
 ଅନେକ ସମାଧାନର ପ୍ରସ୍ତାବ ଦିଆଯାଇଛି  
 ବନପ୍ରାଣୀଙ୍କ ରଚିବିଧି ଏବଂ ଅଟାତତ  
 ମୃତ୍ୟୁହାରକୁ ଆଧାର କରି ୧୪ ରାଜ୍ୟର  
 ୭୦ଟି ରେଳପଥକୁ କିଛି କରାଯାଇଛି  
 ଉକ୍ତ ରେଳପଥଗୁଡ଼ିକର ଟ୍ରାକ୍ସର ହାତୀ  
 ମୃତ୍ୟୁ ହୁଏ ପାଇଁ ମୋଟ ୭୦୫ ଭିତ୍ତିଭୂମି  
 ରଠନ ଲାଗିର ପ୍ରସ୍ତାବ ଦିଆଯାଇଛି  
 ୫୦୩ଟି ରାଜ୍ୟ ଏବଂ ଲୋଭଲ କ୍ରୁସି, ୭୦  
 ସେତୁ ସମ୍ବୁଦ୍ଧାରଣ ଏବଂ ପରିବର୍ତ୍ତନ, ୩୦  
 ବ୍ୟାରିକେଟ୍ ରାଜ୍ୟ ଟ୍ରେନ୍ସି ଭିତ୍ତିଭୂମିରଠାରୁ  
 ଏ ଛକ୍କଟ ରାଜ୍ୟ, ୫୫ଟି ନୂତନ ଅଞ୍ଚଳରଠାରୁ  
 ୨୨ଟି ଉତ୍ତରପାଞ୍ଚ ନିର୍ମାଣ କରିବାକୁ  
 ଏହି ସତ୍ତ୍ୱେର ପ୍ରସ୍ତାବ ଦିଆଯାଇଛି

ବାଙ୍କେବିହାରୀ ମନ୍ଦିର  
ମାମଲାରେ ଯୁଦ୍ଧି  
ସରକାରଙ୍କୁ ଝଟକା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୪।୮

ବୁଦାବନର ଶ୍ରୀ ବାଙ୍କେଦିଆରା ମନ୍ଦିରରେ ୫୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କାର ମନ୍ଦିର ପ୍ରାଣି ବ୍ୟୟରେ କରତରର ପୁନଃ ବିକାଶ ସମ୍ପର୍କରେ ଅଧ୍ୟାବେଶକୁ ଦେଇ ମନ୍ଦିର ଗ୍ରନ୍ଥ ଏବଂ ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ସରକାରଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବିବାଦ ଲାଗି ରହିଛି। ଯୋଗବାବ ଏହି ମାମଲାର ମୁଖ୍ୟାଂଶ ବେଳେ ଭରବାବ କୃଷ୍ଣ 'ପ୍ରମାଣ ସମ୍ପର୍କ' ଥିଲେ ବୋଲି ହୁସିମକୋର୍ଟ କହିବା ସହ ଦୟାକରି ଉକ୍ତ ମାମଲାର ମେଧସ୍ଥତା



କରିବାକୁ କହିଛନ୍ତି। ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଏବଂ ମନ୍ତ୍ରି ଗ୍ରନ୍ଥ ମଧ୍ୟରେ ବିବାଦର ସମାଧାନ ପାଇଁ ଏକ କମିଟି ଗଠନ କରିବାକୁ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଲତ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେଇଛନ୍ତି। ଯୁଦ୍ଧ ସରକାର ତରବରିଆ ଭାବେ ଅଧ୍ୟାଦେଶ ଗୃହୀତ କରାଇଥିବାରୁ ଏହାର ସାମ୍ବାଦିକ

ବୈଧତାକୁ ପ୍ରଥମେ ଆଲୋଚନା କରିବାକୁ ହାଇକୋର୍ଟଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ପରାମର୍ଶ କରିବାକୁ ହେବ ବୋଲି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ କହିଛନ୍ତି । ଫଳରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କୁ ଝଟକା ଲାଗିଛି । ମନ୍ଦିର ପାଣ୍ଠି ବ୍ୟବହାର ପାଇଁ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟର ଅନୁମତି ହାସଲ କରିବାରେ

ଗୋପନ ଚରିତାକୁ କ୍ଷୁଦ୍ର ସୂଚନାକାଣ୍ଡ ଏବଂ  
ଜନ୍ମମାଳାଙ୍କ ବାଗ୍‌ଚାଳ ଖଣ୍ଡପାଠ ଅସରୋଷ  
ବ୍ୟକ୍ତ କରିବା ସହ ଯୁଦ୍ଧ ସରକାରଙ୍କୁ  
ପ୍ରଶଂସା କରିଥିଲେ । ଗତ ମେ' ୧୫ରେ  
ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ରାଷ୍ଟ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ ମନ୍ଦିର  
ପ୍ରତି ବ୍ୟବହାର ଦେଇ ଦେଇଥିବାବେଳେ  
ଏହାକୁ ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରିଦେବା ପାଇଁ  
ଖଣ୍ଡପାଠ ମୌଖିକ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେଇଛନ୍ତି  
କମିଟି ଦ୍ଵାରା ମନ୍ଦିର ପରିଚାଳନା କରିବାକୁ  
ଖଣ୍ଡପାଠ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେବା ସହ ଦୂର୍ଦ୍ଦଶା ବିଶ୍ଵାସ  
ରହିଆସୁଥିବା ପରିବାର ଦ୍ଵାରା ରାଜିନୀତି  
କାରି ରଖିବାକୁ ନିଃଶିକ୍ଷିତ ଭିତ୍ତିଭୂମିର  
ବିକାଶ ଏବଂ ଶ୍ରଦ୍ଧାମୁଦ୍ରାମାନଙ୍କ ସୁରକ୍ଷିତ  
ରାଖିଯାଉ। ଦୁର୍ଦ୍ଦଶାଙ୍କୁ ମନ୍ଦିର ଦିଗରେ  
ପାଣି ବ୍ୟବହାର ପାଇଁ ଅବଦାନପ୍ରଦ  
ପିତାମହପତିଙ୍କୁ ନେଇ ଅନ୍ତରାଶା କମିଟି  
ଗଠନ କରିବାକୁ ଖଣ୍ଡପାଠ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

# ପୁରସ୍କାର

# ନାଆଁରେନ୍ ସହରରେ ମୃତ୍ୟୁ ଜଟିଳ

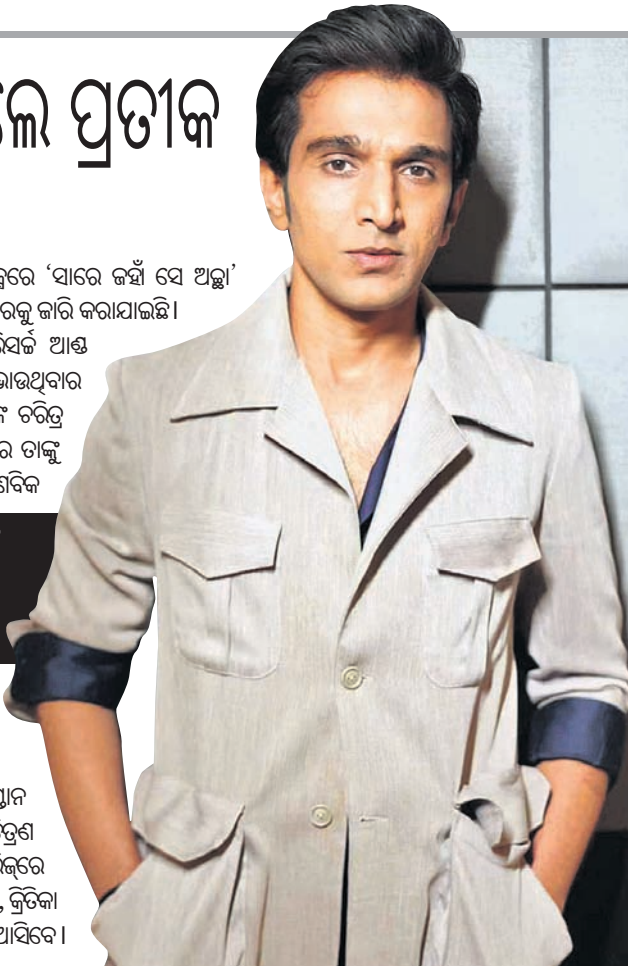
# ର' ଏଜେଣ୍ଡା ସାଜିଲେ ପ୍ରତୀକ

ସୂକ୍ଷ୍ମାକ୍ଷ

ଆସନ୍ତା ଅଗଷ୍ଟ ୧୩ରେ ଓଡ଼ିଶା ପ୍ଲାନେଟାରୀ ନେଟୱର୍କରେ 'ସାରେ ଜହ୍ନ ସେ ଅଛା' ଷ୍ଟେସିୟର ଚଳିଲୁ ହେବ । ଯୋଗବାର ଏହାର ଚେତ୍ତାଚରକୁ ଜାରି କରାଯାଇଛି । ଗ୍ରୋନରରେ ଅଭିନେତା ପ୍ରତାପ ଗାନ୍ଧୀ ଜଣେ ରିସକ୍ ଆଣ୍ଡ ଆନାଲିସିସ ଫ୍ରମ (ର') ଏଜେଣ୍ଡା ଭୂମିକା ନିର୍ବାହପ୍ରଦାର ଦେଖାଉଛନ୍ତି ମିଳିଛି । ସେ ର' ଏଜେଣ୍ଡା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଶବ୍ଦକାର ଚରିତ୍ର ନିର୍ବାହ କରିଛନ୍ତି । ପାଞ୍ଜିୟାନରେ ଏକ ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ମିନିନରେ ତାଙ୍କୁ ପୋଷି' କରାଯାଇଛି । ସେ ପାଞ୍ଜିୟାନରେ ବିଭିନ୍ନ ଆଣବିକ

## ‘ସାରେ ଜହଁ ସେ ଅଛା’ ଟ୍ରେଲର ଆଉଟ

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଉପରେ ନଜର ରଖୁଥିବା ସହ ଆଣିବିଜ୍ଞାନୀମାନଙ୍କଦ୍ୱାରା ଦିଗରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ନେଇ ଟ୍ରେନିଂରେ ସେକ୍ସବାଲୁ ମିଳିଛି । 'ସାରେ ଜିଆଁ ସେ ଥୁଲ୍ଲ' ଗ୍ରେସିଭିଲିଟିରେ ଭାରତ ଏବଂ ପାକିସ୍ତାନ ମଧ୍ୟରେ ରାଶିନେତିକ ପ୍ରକାଶିକାକୁ ଭଲ ଭାବେ ଚିତ୍ରଣ କରାଯାଇଛି । ସ୍ଥିତି ପ୍ରତୀକ୍ଷିତକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ଏହି ସିଲିକ୍ରେ ଅଭିନେତା ସୁନିଲ୍ ଶର୍ମା, ରଜତ ପଟ୍ଟନାୟକ, ଅନୁପ ଜଗଜଗ, କୁଟିକା କାମରା ଏବଂ ଡିଲେଶ୍ୱରୀ ଶୋମା ପ୍ରମୁଖ ନାଟକର ଆସିବେ ।



କବର ଦେବାରେ ବିଜିଳ ସମସ୍ୟାରେ  
ପହୁଥିଲେ। କବରସ୍ଥାନ ସମସ୍ୟାକୁ  
ନେଇ ଲାଞ୍ଜାରୋନ୍‌ର ତତ୍କାଳୀନ  
ମେୟର ଜୋସ୍ ରୁବିଓଙ୍କ ବିରୋଧରେ  
ସ୍ୱର ଡାକ୍ତ ହୋଇଥିଲା। ଫଳରେ ସ୍ଥିତିକୁ  
ଦେଖି ରୁବିଓ ଲାଞ୍ଜାରୋନ୍ ସହରରେ  
ମୃତ୍ୟୁ ଉପରେ କଟକଟା ଲଗାଇଥିଲେ।

ସେତେବେଳେ ସେ ଏକ ଘୋଷଣାପତ୍ର  
ଜାରି କରି ଲାଞ୍ଜାରୋନ୍‌ର ନାଗରିକମାନଙ୍କ  
ସେମାନଙ୍କ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଯତ୍ନବାନ ହେବାକୁ  
ଅନୁରୋଧ କରିବା ସହ କବରସ୍ଥାନ  
ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ଜମି ଅଧିଗ୍ରହଣ  
ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମୃତ୍ୟୁବରଣ ନ କରିବାକୁ  
ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ। ସେତେବେଳେ



# ବଳଙ୍ଗା ପୀଡ଼ିତାଙ୍କ ମୃତଦେହକୁ କବର ଦିଆଗଲା

## ଝିଅ ଜୀବନ ବଞ୍ଚିପାରିଲେ ମୁଁ ଶହେଥର ଇସ୍ତଫା ଦେବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ: ପ୍ରଭାତୀ

ବଳଙ୍ଗା, ୪୮୮ (କେବାରେଶ୍ୱର ନୟ)

ବହୁଚର୍ଚ୍ଚିତ ବଳଙ୍ଗା ପୀଡ଼ିତା ସମିତା ଖାତୁନଙ୍କ ମୃତଦେହକୁ ସୋମବାର ସକାଳେ ତାଙ୍କ ନିଜ ଗ୍ରାମ ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା ବଳଙ୍ଗା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ବାଲ୍ୟବର ଗ୍ରାମରେ କବର ଦିଆଯାଇଛି। ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ରୀତିନୀତି ଅନୁଯାୟୀ, ପୂର୍ବାହ୍ନ ୯ଟା ୩୦ରେ ପୀଡ଼ିତାଙ୍କ ଛାତି ଛୁଇଁ, ସମ୍ପର୍କୀୟ ଓ ବନ୍ଧୁବାନ୍ଧବଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ମୃତଦେହକୁ କବର ଦିଆଯିବା ସହ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରାର୍ଥନା କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି ଅବସରରେ ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଭାତୀ ପରିଡ଼ା, ପିପିଲି ବିଧାନସଭା ଆଶ୍ରିତ ପଟ୍ଟନାୟକ ଏବଂ ପୁରୀ ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇ ଶେଷ ଦର୍ଶନ କରି ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଜଣାଇବା ସହ ପରିବାରକୁ ସାହ୍ୱାନା ଦେଇଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପରିଡ଼ା ତାଙ୍କ ଇସ୍ତଫା ଦାବିକୁ ନେଇ ଯୁଦ୍ଧ ଖୋଲିଛନ୍ତି। ସେ କହିଛନ୍ତି, ମୁଁ ଶହେଥର ଇସ୍ତଫା ଦେବାକୁ ରାଜି। ଯଦି ଇସ୍ତଫା ଦେଲେ, ସମ୍ପୃକ୍ତ ଝିଅଟିର ଆବାଦ ବଞ୍ଚିଯାଇପାରନ୍ତା, ତା' ହେଲେ ମୁଁ ଶହେଥର ଇସ୍ତଫା ଦେବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଅଛି ବୋଲି ପରିଡ଼ା ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ଯାତ୍ରା ଅଭିନେତ୍ରୀ ରାଣୀ ପଣ୍ଡା ଏହି ଖବର ଶୁଣି ଗ୍ରାମରେ ପହଞ୍ଚି ପରିବାରକୁ ସମବେଦନା ଜଣାଇବା ସହ ୫୦ ହଜାର ଟଙ୍କାର ଆର୍ଥିକ ଅନୁକମ୍ପା ରାଶି ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଅଦ୍ୟାବଧି ଏହି ଘଟଣାର ରହସ୍ୟ ଉନ୍ମୋଚନ ହୋଇପାରି ନ ଥିବାରୁ ଲୋକଙ୍କ ମନରେ ନାନା ପ୍ରଶ୍ନ ଉଦ୍ଭାବିତ। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଗତ ଜୁଲାଇ ୧୯ରେ ସମିତାକୁ ୩ଜଣ ଯୁବକ କିରୋସିନ ଭାଜି ଜାଳିଦେବା ଉଦ୍ୟମ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲା। ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ ସମିତାଙ୍କୁ

ପରିବାରକୁ ୫୦ ହଜାର ଟଙ୍କାର ଅନୁକମ୍ପା ରାଶି ଦେଲେ ରାଣୀ ପଣ୍ଡା



ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଭାତୀ ପରିଡ଼ା ଏବଂ ପିପିଲି ବିଧାନସଭା ଆଶ୍ରିତ ପଟ୍ଟନାୟକ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଜଣାଇଛନ୍ତି। ପ୍ରଥମେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଏମ୍‌ସ୍ ଏବଂ ରବିବାର ରାତିରେ ଦିଲ୍ଲୀରୁ ତାଙ୍କ ମୃତଦେହ ଗ୍ରାମକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଥିଲା। ସେଠାରେ କମିଶନରେଟ୍ ପୋଲିସ୍ ଚିକିତ୍ସାଧୀନ ଥିବାବେଳେ ୨ ଚାରିଶ ରାତିରେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା। ପ୍ରାୟ ୧୨ଟା ୪୫ରେ ତାଙ୍କ ଗ୍ରାମ ବାଲ୍ୟବରରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା। ରାତିନାତି ଅନୁସାରେ ମୃତଦେହକୁ କବରଦାନ ନେବା ପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯିବା ସହ କୋରାନ ପାଠ କରାଯାଇଥିଲା।

## ୨ ଘଣ୍ଟିଆ ପୁରୀ ବନ୍ଦ ତାକରା ଦେଲା ବିଜେଡି

ପୁରୀ, ୪୮୮ (ଅଜିତ କୁମାର ମହାନ୍ତି) ବଳଙ୍ଗା ପୀଡ଼ିତାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟଣାରେ ପୋଲିସ୍ ପ୍ରଶ୍ନାବଳୀର ଅଧାରଗତା ପ୍ରତିବାଦରେ ଆସନ୍ତା ୨ ଚାରିଶରେ ବିଜେଡି ପକ୍ଷରୁ ୨ ଘଣ୍ଟିଆ ବନ୍ଦ ତାକରା ଦିଆଯାଇଛି। ଏବେର ସୋମବାର ଏକ ହୋଟେଲରେ ବିଜେଡି ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ଖବରଦାନୀ ସମିଳନୀରେ ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ରମାକାନ୍ତ ସାମନ୍ତରାୟ କହିଛନ୍ତି, ପୀଡ଼ିତାଙ୍କୁ ନ୍ୟାୟ ପାଇଁ ଆସନ୍ତା ୭ରେ ସକାଳ ୬ଟାରୁ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ୧୨ଟା ଯାଏ ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲାରେ ବିଜେଡି ପକ୍ଷରୁ ବନ୍ଦ ପାଳନ କରାଯିବ। ଦୁଃଖ ଓ ଷୋକର ଦିନ, ଯେଉଁଠି ପୀଡ଼ିତାଙ୍କ ସହିତ ଏପରି ଘଟଣା ଘଟିଲା ଓ ସେ ଏମ୍‌ସ୍‌ରେ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଲେ ସେହିଦିନ କେତେକ ଏକ ପ୍ରତିନିଧି ଦଳ ପହଞ୍ଚି ତାଙ୍କୁ ଓ ପୋଲିସ୍ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ପୀଡ଼ିତା ପୋଲିସ୍‌କୁ ବୟାନ ଦେଇଥିଲେ କି ଦୁର୍ଘଟ ବାଜକରେ ତିନିଜଣ ଦୁର୍ଗତ ଆସିତାଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତିରେ ଲୁମ୍ବାଲ ଦେଇ ଟେକି ନେଇଯାଆନ୍ତେ। ତେବେ ତାଙ୍କର ଡୋର ଆସିବା ବେଳକୁ ତାଙ୍କ ଦେହରେ ନିଆଁ ଲାଗିଥିବା ଜାଣିବାକୁ ପାଇଥିଲେ। ସେ ହେଲେ କି ଚିକିତ୍ସିତ ହେଲେ ଓ ତାଙ୍କ ସ୍ଥାନୀୟ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ଦର୍ଶାଥିଲେ। ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଦିଲ୍ଲୀ ଏମ୍‌ସ୍‌କୁ ପୀଡ଼ିତାଙ୍କୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଥିଲା। ତେବେ ପୀଡ଼ିତାଙ୍କୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଥିଲା। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଏମ୍‌ସ୍‌ରେ ପୀଡ଼ିତାଙ୍କୁ ଦେଖିବା ପାଇଁ ସମୟ ପାଇଁ ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଭାତୀ ପରିଡ଼ା ଯାଇଥିବା ବେଳେ ଦିଲ୍ଲୀ ଏମ୍‌ସ୍‌ରୁ ତାଙ୍କୁ ଭେଟିଥିଲେ। ସେଠାରେ କହିଥିଲେ, ପୀଡ଼ିତାଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା ଠିକ୍ ଭାବେ ଚାଲିଛି। ସେ ସ୍ୱଳ୍ପ ହେଉଛନ୍ତି ଓ ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ଭଲ ହୋଇଯିବେ। କିନ୍ତୁ ହଠାତ୍ ପୀଡ଼ିତାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ଘୋଷଣା କରାଗଲା, ଯାହାକି ସବୁଠୁ ବଡ଼ ରହସ୍ୟମୟ ହୋଇରହିଛି। ସବୁଠୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଉଛି ପୀଡ଼ିତାଙ୍କ ବାପା ପୂର୍ବରୁ ମତ ଯାହା ଦେଇଥିଲେ, ତାଙ୍କର ପରେ କ'ଣ ଗପ ପଡିଲା ଯେ, ସେ ତାଙ୍କର ମତ ପରିବର୍ତ୍ତନ କଲେ। ଯଦି ଝିଅ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିବାର ଥିଲା ସେ ତାଙ୍କ ଘରେ କରିପାରିଥାନ୍ତେ। ତାହା ନ କରି ଅଧିକ କିଲୋମିଟର ଦୂରକୁ ଯାଇ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କଲେ କାହିଁକି ବୋଲି ବିଜେଡି ପ୍ରଶ୍ନ କରିଛି। ସେହିପରି ପୋଲିସ୍ ପ୍ରଥମକୁ କହି ଆସୁଥିଲା କି, ତଦନ୍ତରେ ଅନେକ କିଛି ସୁରାଗ ମିଳିଛି। ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ଦୋଷୀଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିବା ମାତ୍ର ପୋଲିସ୍ ସୂଚନା ଦେଇଛି ଏଥିରେ କାହାର ସଂପୃକ୍ତି ନାହିଁ। ତେବେ ଦୋଷୀ କୁଆଡେ ଗଲେ ବୋଲି ସେ ପ୍ରଶ୍ନ କରିଛନ୍ତି।

# ସ୍କୁଲରେ ଇତିହାସ ପଢ଼ାଇଲେ ଜିଲାପାଳ



କୁନ୍ତା ବୁକର ପିଏମ୍‌ଶ୍ରୀ ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚଶ୍ଚ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଜିଲାପାଳ ପାଠ ପଢ଼ାଇଛନ୍ତି।

କୁନ୍ତା, ୪୮୮ (ଦେବାଶିଷ ସାହୁ)

ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲାପାଳ ଡ. ଶୁଭକାନ୍ତ ମହାପାତ୍ର ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଇତିହାସ ପାଠ ପଢ଼ାଇଛନ୍ତି। ଜିଲାପାଳ ସୋମବାର କୁନ୍ତା ବୁକର ପିଏମ୍‌ଶ୍ରୀ ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚଶ୍ଚ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ। ସେ ବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଭିନ୍ନ ଶ୍ରେଣୀ କୋଠରୀ ପରିଦର୍ଶନ ସମୟରେ ଦଶମ ଶ୍ରେଣୀରୁହରେ ପ୍ରବେଶ କରିଥିଲେ। ସେ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ପାଠପଢ଼ା ସମ୍ପର୍କରେ ପଚାରି ଚୁକିଥିଲେ। ନିଜେ ହାତରେ ବହି ଧରି ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଇତିହାସ ବିଷୟରେ ସ୍ପାର୍ଶବୋର୍ତ୍ତରେ ପାଠ ପଢ଼ାଇଥିଲେ। ପାଠାପାଠ୍ୟ ଗୋଟିଏ ସିଧା ସେ ପାଠ ପଢ଼ାଇଥିଲେ। ଛାତ୍ରାଛାତ୍ର ମଧ୍ୟ ଆଗ୍ରହ ସହ ଜିଲାପାଳଙ୍କ ପାଠ ପଢ଼ାଇବା ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେଇଥିଲେ। ଜିଲାପାଳଙ୍କର ଶିକ୍ଷା ପ୍ରତି ଥିବା ଆଗ୍ରହ, ଉତ୍ସାହ ତଥା ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରଙ୍କ ପ୍ରତି ଥିବା ଶ୍ରଦ୍ଧା ଏଥିରୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ବାରି ହୋଇଛି। ଏହି ଘଟଣା

ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରଙ୍କୁ ପ୍ରେରଣା ଦେଇଛି ଓ ଏହା ଏକ ଦୃଷ୍ଟାନ୍ତ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ଜିଲାପାଳ ଏହି ଅବସରରେ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ନଳିନୀକାନ୍ତ ଶାସନା ଓ ବରିଷ୍ଠ ଶିକ୍ଷକ ଡ. ଦିବାକର ବାରିକଙ୍କୁ ଶିକ୍ଷାବୃତ୍ତୀନର ସୁବିଧା, ଅସୁବିଧା ସମ୍ପର୍କରେ ପଚାରି ଚୁକିବା ସହିତ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପରିବେଶ ଦେଖି ଅବଶ୍ୟକ ସୁବିଧାଗ୍ରାହୀ କରିଥିଲେ। ଏହି ଗସ୍ତ ସମୟରେ ଜିଲାପାଳଙ୍କ ସହିତ ଜିଲା ପରିଷଦ ଇତିହାସ ବିଷୟରେ ସ୍ପାର୍ଶବୋର୍ତ୍ତରେ ପାଠ ପଢ଼ାଇଥିଲେ। ପୁରୁଷ କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ସୁରଞ୍ଜନ ସାହୁ, ଗୋଷ୍ଠୀ ଉତ୍ତମନ ଅଧିକାରୀ (ବିଡିଓ) ସୁଗଳ କିଶୋର ବିଶ୍ୱାଳ, ଗୋଷ୍ଠୀ ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ (ବିଡିଓ) ଅନନ୍ତ କୁମାର ନାଏକ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

# ହଷ୍ଟେଲ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ମିଳିବ ଡିଜିଟାଲ ହେଲ୍ପ କାର୍ଡ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୪୮୮ (ଉଦିନୀରାୟଣ କେଳା)

ରାଜ୍ୟରେ ଭାଙ୍ଗିପା ସରକାର ଦାୟିତ୍ୱ ନେବା ଦିନଠାରୁ ଅଦ୍ୟାବଧି ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି, ଜନଜାତି, ସଂଖ୍ୟାଲଘୁ ଓ ପଞ୍ଚୁଆଦି ବିଭାଗରେ କେଉଁ କ୍ଷେତ୍ରରେ କେତେ କେମିତି ଖର୍ଚ୍ଚ ହୋଇଛି ତା'ର ଚିକିତ୍ସା ହିସାବ ବିଭାଗୀୟ ମନ୍ତ୍ରୀ ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ରାଠ୍ ଲୋଡ଼ିଛନ୍ତି। ସୋମବାର ପୂର୍ବାହ୍ନରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ଗଣ୍ଡ ଲୋକସଭାରେ ଭବନରେ ଥିବା ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି, ଜନଜାତି, ସଂଖ୍ୟାଲଘୁ ଓ ପଞ୍ଚୁଆଦି ବିଭାଗ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଅବସରରେ ବିଭାଗୀୟ ସଚିବ ବି. ପରମେଶ୍ୱର ଏବଂ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକମାନଙ୍କ ସହିତ ବିଭିନ୍ନ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। ବିଭାଗୀୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କିଭଳି ରହିଛି, ଆଗାମୀ ଦିନରେ ବିଭାଗ କିଭଳି ଚଳଚ୍ଚଳ ହେବ ସେଥିନେଇ ତାରିବ ମଧ୍ୟ କରିଛନ୍ତି। ଏହାସହିତ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ନିର୍ମାଣ ହେବାକୁ ଥିବା ଭିତ୍ତିଭୂମି



ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ଯୋଜନାର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ନେଇ ଚିନ୍ତା କରାଯିବ। ଯେଉଁଠାରେ ଛୁଟି ପଡିଲେ ହେବ ସେଠାରେ ମାସରେ ବିଭାଗୀୟ ସମୀକ୍ଷା କରାଯିବ। ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରଙ୍କୁ ଚୁକ୍ତିବଦ୍ଧ ଶିକ୍ଷା ମିଳୁଛି କି ନାହିଁ ତାହାକୁ ମାପିବା ପାଇଁ ଚୁକ୍ତିବଦ୍ଧ ପକ୍ଷରୁ ନିୟୋଜିତ କରାଯିବ। ଶିକ୍ଷାଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବିଦ୍ୟାଳୟ

## ସଚିବଙ୍କଠାରୁ ବିଭାଗୀୟ ଚିନ୍ତା ଗାଣିଲେ ମନ୍ତ୍ରୀ

ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରଙ୍କ ପାଇଁ ଡିଜିଟାଲ ହେଲ୍ପ କାର୍ଡ ବ୍ୟବସ୍ଥା ପ୍ରଚଳନ କରାଯିବ ଏହାଦ୍ୱାରା ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ହଷ୍ଟେଲ ଛାତ୍ରାମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ ସମସ୍ୟା ଲୋକଲୋଚନକୁ ଆସୁଥିବା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଏଭଳି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି। ଏହାଦ୍ୱାରା ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଛାତ୍ରାମାନଙ୍କୁ ନେଇ ଯେଉଁ ଅଭିଯୋଗ ଆସୁଛି ତାହାକୁ ଏହାପାଇଁ ପରିବର୍ତ୍ତନ। ମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ, ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଆଇଡିଏଟିଭିକିରେ ସରକାରଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ଯୋଜନାରେ ଯେଉଁ ସବୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହେଉଛି ତାହାର ମଧ୍ୟ ସମୀକ୍ଷା ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର କରାଯିବ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି।

## ୪ ସାଙ୍ଗଠନିକ ଜିଲ୍ଲାର ସଭାପତିଙ୍କ ନାମ ଘୋଷଣା କଲା ବିଜେଡି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୪୮୮ (ସୁନିଲ ମିଶ୍ର)

ବିଜେଡି ପକ୍ଷରୁ ସୋମବାର ୪ ସାଙ୍ଗଠନିକ ଜିଲ୍ଲାର ସଭାପତିଙ୍କ ନାମ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ପାଇଁ ବିକ୍ରମ ପଣ୍ଡାଙ୍କୁ, ସଭାପତି ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତି ମିଳିଛି। ସେହିପରି କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ାର ଶିବପ୍ରସାଦ ଭୋଇ, କଳାହାଣ୍ଡି ପାଇଁ ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ଦିଶାରି ଏବଂ କଟକରେ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ସିଂହ ଦଳ ସଭାପତି ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତ କରିଛି। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ପୂର୍ବରୁ ବିଜେଡି ୨୪ଟି ସାଙ୍ଗଠନିକ ଜିଲ୍ଲାର ସଭାପତିଙ୍କ ନାମ ଘୋଷଣା କରିଥିଲା। ଏବେ ୪ ଜିଲ୍ଲାର ସଭାପତିଙ୍କ ନାମ ଘୋଷଣା କରିବା ପରେ ଏହି ସଂଖ୍ୟା ୨୮ରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ମୋଟ ୩୩ଟି ସାଙ୍ଗଠନିକ ଜିଲ୍ଲା ମଧ୍ୟରୁ ଆଉ ୫ ଜିଲ୍ଲାର ସଭାପତିଙ୍କ ନାମ ଘୋଷଣା କରାଯାଇ ନାହିଁ। ଦକ୍ଷିଣ ସୁବର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରଦେଶର ସୂଚନା ମୁତାବକ ଘୋଷଣା ହୋଇଥିବା ୪ ଜିଲ୍ଲାର ସଭାପତି ପଦକୁ ନେଇ ନେତାମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଚର୍ଚ୍ଚାଓତ୍ତରା ଲାଗି ରହିଥିଲା। ଏବେ ଯେଉଁ ନାମଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି, ଏହା ଦଳର ଅନ୍ୟତମ ଗୋଷ୍ଠୀକୁ ଅସନ୍ତୁଷ୍ଟ କରିଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ଡେକାନାଲ, କୋରାପୁଟ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ରାୟଗଡ଼ା ଓ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାର ସଭାପତିଙ୍କ ନାମ ଘୋଷଣା କରାଯାଇ ନାହିଁ।



ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରଥମ ମହିଳା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନନ୍ଦିନୀ ଶତପଥୀଙ୍କ ଶ୍ରାଦ୍ଧବର୍ଷକାରେ ସୋମବାର ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ରାଜଭବନ ଛକ ନିକଟ ଏଲ୍‌ଆଇଏ ପିଏସ୍ ପାର୍କରେ ଥିବା ତାଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ମାଲ୍ୟାର୍ପଣ କରାଯାଇଛି। (ପଟ୍ଟନା: ମନୋରଞ୍ଜନ ମିଶ୍ର)

### Muthoot Finance

ଭାରତର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଗୋଲଡ୍ ଲୋନ୍ ଏନବିଏଫସି

2.5 ଲକ୍ଷ+ ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ପ୍ରତିଦିନ ସେବା\* | 7,300+ ଶାଖା\*

ଦୁଇଟି ଗୋଲଡ୍ ଲୋନ୍ | ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ରେଫର୍ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଜିତନ୍ତୁ ଚମକାର ପୁରସ୍କାର\*\*

7-ସୁରାୟ ସୁରକ୍ଷା

ଆକର୍ଷକ ସୁଧ ହାର

INDIA'S #1 MOST TRUSTED FINANCIAL SERVICES BRAND 2025\*

ଅନଲାଇନ ଯେମେଣ୍ଟର ସୁବିଧା

ସୁବିଧା ଅନୁଯାୟୀ ଯେମେଣ୍ଟ ବିକଳ

1800 313 1212

muthootfinance.com

\*TRA's Brand Trust Report "ମୁହୂର୍ତ୍ତ ପାଳନାତ୍ମକ ଏବଂ ଏହାର ସର୍ବୋତ୍ତମ ବନାମ। \*\*ସର୍ବୋତ୍ତମ ବାବୁ। <https://www.muthootfinance.com/terms-and-condition>. \*31 ମାର୍ଚ୍ଚ, 2025 ପୁଣ୍ୟ ଏନବିଏଫସି ବର୍ଷରେ ଗୋଲଡ୍ ଲୋନ୍ ଏୟୁଏମ ଆକାରର ଉପରେ ଆଧାରିତ।

Muthoot Family - 800 years of Business Legacy







# ଜନାଦେଶର ଉପହାସ

# ଦୋହାରେ ଜୀବନ

**ଚିରନ୍ତନୀ**

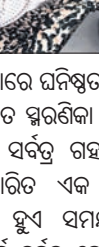
ତାବୁ ଲାଳ ନ ପାରେଁ ସହି  
ପରଶି ମନ ଅନ୍ତର  
କରୁଣ ତବ କରୁଣା ତହିଁ  
ଅରୁଣ ବାରେ ସଞ୍ଚର  
ମରମ ମରୁ ହେଉ ସୁରଭି  
ନନ୍ଦନ ହେ ନନ୍ଦନ  
ପରଷ-ଶେଷ ସନ୍ଧ୍ୟା ଘେନ  
ବନ୍ଦନ !

—(ପରଷ ସନ୍ଧ୍ୟା)

—କାଳିନ୍ଦୀ ଚରଣ ପାଣିଗ୍ରାହୀ

ହେହାନ ବରାଉଧାରା ଏହାକୁ ମଜୁତୁ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ସମ୍ପର୍କ ପାଇଁ ସମଭାବୀପନ ମାନସିକତାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ଅନ୍ୟର ପୁଣି ବେଳେ ନୁହେଁ, ବରଂ ଦୁଷ୍ଟର ସମୟରେ ପରସ୍ପର ମଧ୍ୟରେ ହାତକୁ ହାତ ମିଳାଇବା, ସମବେଦନା ଜଣାଇବା, ଆଶ୍ୱାସନା ଦେବା ଓ ସାହସ ଦେବା। ସ୍ତୁଳ ପରମ୍ପରା ଚିକିତ୍ସା ମନ ଭିତରେ ରହିବା ଏକାନ୍ତ ପ୍ରୟୋଗକ। ଆଦିର ଯୁଗରେ ସହରରେ ସମ୍ପର୍କ ସ୍ଥାପନ କରିବା ହେଉ କି ନିଜ ପରିବାର ସହ ସମ୍ପର୍କ ଯୋଡ଼ି ହେଉ, କାହା ପାଖେ ସମୟ ନାହିଁ। ଫଳରେ ସମ୍ପର୍କ ଧାରେ ଧାରେ ନିରାଶ ପଥକୁ ଗାଲିଯାଉଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। କଥା ଛଳରେ ଆଡ଼େଇ ଯାଆନ୍ତି ସଭାମତା ଓ ସମୟକୁ ବାହାନା କରି। ବାସ୍ତବରେ ଆମ ପାଖରେ ସମୟ ନାହିଁ ନା? ସମ୍ପର୍କକୁ ଚିର ସ୍ଥାୟୀ କରିବା ପାଇଁ ଆନ୍ତରିକତାର ଅଭାବ ? ନୁହାଁ ସମ୍ପର୍କ ଗଢ଼ିବା ଓ ପୁରୁଣାକୁ ମଜା ଦେବା ପକାଇବା ଏକ ପ୍ରଭୁଷ୍ଟ ମାଧ୍ୟମ ପାଇବି ଥାଏ ବାହାୟର, ବ୍ରତସର, ମୃତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଶୁଣି କୁହା। ଗାଁର ଦେବଦେବୀଙ୍କୁ ପୂଜା ଅର୍ଚ୍ଚନା କରିବା ସହ ଗାଁର ପାରମ୍ପରିକ ଯାନିଯାତ୍ରା ପରମ୍ପରା

ସମାଜର ସମସ୍ତ ସଦସ୍ୟଙ୍କର ସମ୍ମତି ଓ ସହଯୋଗ ଲାଭ କରିବା ପାଇଁ ଆମେ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟପୂର୍ବକ ଭାବେ ଚେଷ୍ଟା କରିବା। ଏହି ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଲାଭ କରିବା ପାଇଁ ଆମେ ଉପଯୁକ୍ତ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିବା। ଏହି ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଲାଭ କରିବା ପାଇଁ ଆମେ ଉପଯୁକ୍ତ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିବା।



ମାତ୍ରାରେ ଘନିଷ୍ଠତା ସୃଷ୍ଟି କରେ ଯେ ମଣିଷର ସମସ୍ତ ଅତୀତ ସ୍ମରଣିକା ଲିଳିତାଏ ମନ ମାନସରୁ। ତେଣୁ ଅତି ସର୍ବତ୍ର ଗହୀର୍ତ୍ତମ ଉଚ୍ଚର ସତ୍ୟତା ଉପରେ ଆଧାରିତ ଏକ ପ୍ରକାର ମାନସିକ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ। ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ ସମଘନୁମେ, ଯେତେବେଳେ ସେହି ସମ୍ପର୍କ ଦୁର୍ବଳ ହେବାକୁ ଲାଗେ। ଏମିତିକ ପରିସ୍ଥିତି ସମୟରେ ସ୍ବାମୀ ସ୍ବା ସମ୍ପର୍କ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଦୁର୍ବଳ ଅବସ୍ଥାକୁ ଆସିଗଲା। ପରେ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ବାହ୍ୟ ସମ୍ପର୍କର ଦୃଢ଼ତା ବୃଦ୍ଧିବାକୁ ମିଳେ, କେବଳ ସହାନୁଭୂତି ଏବଂ ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା କାରଣରୁ। ଠିକ୍ ସେତିକି ବେଳେ ପୁନଃ ଏକ ନୂତନ ତଥା ଶେଷ ସମ୍ପର୍କର ଅଧ୍ୟାୟ ଆରମ୍ଭ ହୁଏ ନିଜ ସନ୍ତାନମାନଙ୍କ ସହିତ, ଯାହା ସେମାନଙ୍କୁ ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା, ସହାୟତା ତଥା

# ଠକ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବି

ସାଧାରଣ ମରାମତି କାର୍ଯ୍ୟ ଠିକ୍ ଢଙ୍ଗରେ କଟି ଏଭଳି ପରିଚ୍ଛିନ୍ତ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି। ଗତ ବିତରଣ କମ୍ପାନୀ ୬୦୦ରୁ ୮୦୦ ଟଙ୍କା ମାତ୍ର ଠିକ୍ ସମୟରେ ବୋଲି ପଇଠ କରି ମାତ୍ରାଧିକ ବିଲ ପରିଶୋଧ କରିବା ଗରି

କରବାର ପାଦାଙ୍ଗୁଳୀ ରହିଛି। ଭଙ୍ଗା ପରବେଶ ଉପଯୁକ୍ତ ଶିକ୍ଷା ଯଦି ଜଣେ ମଣିଷର ବାଲ୍ୟ କାଳରୁ ଉଦୟ ହୋଇଥା'ନ୍ତା। ହୁଏତ ସମୟ କ୍ରମରେ ସେ ନିଜକୁ ଏବଂ ସମସ୍ତ ସମ୍ପର୍କକୁ ସୂକ୍ଷ୍ମ କରି ରଖୁଥା'ନ୍ତା, ଯାହା ତାକୁ ଜୀବନର ଶେଷ ସମୟରେ ଏତେ ଦୁଃଖ ଦେଇ ନ ଥା'ନ୍ତା। ଅଜ୍ଞାନ ମଣିଷ ସାମାଜିକ ସମ୍ପର୍କ ଚୂଡ଼ିକୁ ସମାକ୍ଷା କରି ଦୃଷ୍ଟି ସମ୍ପତ୍ତ ନ ରଖି ଦେବତା ପରିପାଶ୍ବିକ କୁହେଳିକାରେ ନିଜକୁ ସମାଜରାଜ କରି ଯାହା ସବୁ ଶିକ୍ଷା ପାଇଥା'ନ୍ତି ତାହାର ପ୍ରତିଫଳନ ସ୍ବରୂପ ନିଜର ସାମାଜିକ ଦାୟିତ୍ବ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିବା ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖି ଉଠିଥାଏ। ସମ୍ପର୍କ ସେମାନଙ୍କୁ ଏବେ ଧୋଳା ମନରେ ଭଜି ମାରି ନ ଥାନ୍ତା। ଜୀବନର ଶେଷ ସମୟରେ ସବୁ ହୁଇଁଲା ବେଳକୁ ଭଜି କିଛି ନ ଥାଏ, ଦୁଃଖ ଓ ଯନ୍ତ୍ରଣାରେ ବଞ୍ଚିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ ଅବଶିଷ୍ଟ ଜୀବନ।

ଅଧ୍ୟାପକ, ରାଜନୀତି ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗ  
ସିଦ୍ଧେଶ୍ବରୀ ସ୍ନାତକ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ  
ନୟାଗୁରୁ, କୋରାପୁଟ  
ମୋ- ୯୪୩୭୯୫୫୫୭୮

# ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିଚାରକ

ସାଧାରଣ ମରାମତି କାର୍ଯ୍ୟ ଠିକ୍ ଜଗରେ ହେଉନଥିବାରୁ ବାରମ୍ବାର ଓଭରଲୋଡ଼ ହୋଇ ଫୁଟି କଟି ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି। ଗତ କିଛିବର୍ଷ ଧରି ରାଜନୀତିର ଉପଭୋକ୍ତା ଠାରୁ ବିଚରଣ କମ୍ପାନୀ ୬୦୦ରୁ ୮୦୦ ଟଙ୍କା ବିଲ୍ ବଳପୂର୍ବକ ନେଉଛି। ଉପଭୋକ୍ତା ମାନେ ମାସକୁ ମାସ ଠିକ୍ ସମୟରେ ବିଲ୍ ପଇଠ କରି ମଧ୍ୟ ଅବିଚ୍ଛିନ୍ନ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସେବାକୁ ବଞ୍ଚିତ ହେଉଛନ୍ତି। ମାତ୍ରାଧିକ ବିଲ୍ ପରିଶୋଧ କରିବା ଗରିବ ଉପଭୋକ୍ତାଙ୍କ ପକ୍ଷେ କଷ୍ଟକର ହୋଇପଡ଼ିଛି।

- ଦେବଚନ୍ଦ୍ର ମିଶ୍ର, ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ରପୁର, ସତ୍ୟବାଦୀ, ପୁରୀ।

ପାଠକ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିଚାରକ ସ୍ତମ୍ଭକୁ ପତ୍ର ପଠାଇବା ଠିକଣା: ସମ୍ପାଦକ, ଧର୍ମପ୍ରେସ୍, ବି-୧୫, କେବଳ ସମ୍ପାଦକଙ୍କୁ ପତ୍ର, ଖବର ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ : E-mail: dharitipress@news & news photos) କେବଳ ବିଜ୍ଞାପନ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ : miku11@yahoo.com (Use only for advertisements)





କୋଟିପତି ଏମ୍‌ଭିଆଇ ଗୋଲାପଙ୍କ ୬୩୦% ଆୟ ବହିର୍ଭୂତ ସମ୍ପତ୍ତି

କଳିଙ୍ଗ ଚିନ୍ତାଧାରା ପ୍ରକ୍ରିୟା ଦୁହେଁ ଏହା ହେଉଛି ଗୋଟିଏ ଯାଆନ୍ତା ଲୋକଙ୍କୁ ସଚେତନ କରିବା, ଗୋଟିଏ ପ୍ରତିରୋଧ କରିବା, ଗତିଶୀଳତା ଉଦ୍ଧାର କରିବା ଓ ଜୀବନ ଗୁଣବତ୍ତା ବଢ଼େଇବା ଉପରେ ଗଭୀର ଧ୍ୟାନ ଦେବା। ପିଟେନେସ ପ୍ରଗତିକ ରବିକୁମାର ସମ୍ମାନିତ ଅଭିଯୋଗିତା ଉପାଦାନର ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟସମ୍ପର୍କ ଜୀବନଚର୍ଚ୍ଚା ଓ ମନୋବଳ ବଢ଼େଇବା ବିଷୟରେ ଅଧିକ ସମ୍ବନ୍ଧ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ। ଅନ୍ୟତମ ପୃଷ୍ଠା ଭାବେ ବରିଷ୍ଠ ସାମ୍ବାଦିକ ମନୋରଞ୍ଜନ ମିଶ୍ର ଯୋଗଦେଇ ପ୍ରତିରୋଧମୂଳକ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ସଚେତନତା ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ସେହିପରି ଉତ୍କଳ ହସପିଟାଲ ଓଲିଫିଂ ଗ୍ରୁପର ସି.ଏସ୍. ଅସ୍ତିତ୍ବେଶ୍ବର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଡା. ଆର୍.ଏଚ୍. ମହାପାତ୍ର, ଡା. ଗୁଣ୍ଡରାଜ କାନ୍ତି ପାଣି, ନିଜର ବକ୍ତବ୍ୟ ରଖିଥିଲେ।



**ସ୍ତନ୍ୟପାତ୍ରୀଙ୍କ ପାଇଁ  
ଜରୁରୀ ସୂଚନା**

★ ପ୍ରଥମେ ଶିଶୁ ଜନ୍ମ ପରେ ପରେ  
 କ୍ଷୀରର ପରିମାଣ କମ୍ ଥାଏ ।  
 ସାଧାରଣତଃ ତୃତୀୟ ଦିନ କ୍ଷୀର  
 ସର୍ବାଧିକ ଝରିଥାଏ । ତେଣୁ ତା’ ପର  
 ଠାରୁ ପ୍ରଥମ ଗାଣହେବା ଏବଂ ବରଜ  
 ହେବା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥାଏ । କେବଳ  
 ଏତିକି ନୁହେଁ, କେବେ କେବେ କୁର  
 ମଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ମା’ ମାନେ  
 ବ୍ୟସ୍ତ ନ ହୋଇ ଶିଶୁକୁ ଯେତେ  
 ପାରିବେ କ୍ଷୀର ପିଆଇବା ବାହା ଏହି  
 ସମୟା ଦୂରହୋଇଥାଏ । ଆବଶ୍ୟକ  
 ସ୍ଥଳେ ମ୍ୟାଟୁଆଲ ଏକ୍ସପ୍ରେଶନ ବା  
 ହାତରେ ଚିପି କ୍ଷୀର ବାହାର କରିବା  
 ଫଳପ୍ରାପ୍ତ ।

★ ଅନେକ ଯୁଦ୍ଧବାତ୍ସାଳୀଠାରେ  
 ଯୁଦ୍ଧର ଅଗ୍ରଭାଗ ବା ନିପିଲରେ  
 ଜ୍ରାଜ ହେବା ବା ଫାଟିବା ସମୟା  
 ଦେଖାଦେଇଥାଏ । ଫଳରେ ମା'ଙ୍କୁ  
 ଯୁଦ୍ଧସ୍ଥାନ କରାଇବା ସମୟରେ  
 ଅତ୍ୟଧିକ ବ୍ୟଥା ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ  
 ଏହି ସମୟରେ ଦେଖାଦେବା ପାତ୍ରେ  
 ବିଳମ୍ବ ନ କରି ତୁରନ୍ତ ଡାକ୍ତରଙ୍କ  
 ପରାମର୍ଶକ୍ରମେ ଅବଶ୍ୟେଷ ଲଗାଇବା  
 ଆବଶ୍ୟକ । ଏହାସ୍ୱାରା ନିପଲ ନରମ  
 ହେବା ସହ ଯୁଦ୍ଧ ପାନ ସମୟରେ  
 କଷ୍ଟ କମ୍ ହୋଇଥାଏ । ଯଦ୍ଦଲେ ଏହି  
 ଅବଶ୍ୟେଷ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲେ  
 ଶିଶୁଙ୍କୁ ଯୁଦ୍ଧପାନ କରାଇବା ପୂର୍ବରୁ  
 ଭଲ ଭାବେ ନିପଲକୁ ଅବଶ୍ୟେଷ  
 ପୋଛି ପୋଛି କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ ନଚେତ୍  
 ଡା' ଶିଶୁର ଯଦ୍ଦଲେ ଚାଲିଯିବ । ଜ୍ରାଜ  
 ନିପଲ କଷ୍ଟର ଉପଶମ ପାଇଁ ନିପଲ



ଶିଳ୍ପ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ ।

★ ବେଳେ ବେଳେ ନିପଳା ଯୁଗ  
ବାହାରକୁ ନ ଆଇ ଭିତରକୁ ପଶିଲା  
ଭଳି ରହିଥାଏ । ଯାହାକୁ ଚିନ୍ତାକ୍ଷେତ୍ର  
ନିପଳ ବୋଲି କୁହାଯାଇଥାଏ ।  
ଫଳରେ ମା' ଶିଶୁକୁ ସ୍ଥାନ ଶୁଆଇ  
ପରନ୍ତି ନାହିଁ ଓ ସ୍ଥାନ ରହିବା  
ଯୋଗୁ ଅତ୍ୟଧିକ କଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ ।  
ଏକସ୍ତରର ତୁରନ୍ତ ସମାଧାନ  
କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ଅର୍ଥାତ୍  
ତାତ୍କାଳିନୀରେ ସିରିଜି ମାଧ୍ୟମରେ  
ପ୍ରେସର ବେଳ ନିପଳକୁ ବାହାରକୁ  
ଗଣାଯାଇଥାଏ ।

★ ଶିଶୁ ଏନ୍‌ଆଇଭିୟୁରେ ରହିବା  
କିମ୍ବା କୌଣସି କାରଣରୁ ସ୍ଥାନ ନ  
ଖାଇବା ଦ୍ଵାରା ସ୍ତନରେ ସୀମିତ କମାଟ  
ବାସି ଖୁବ୍ ବ୍ୟଥା ହୋଇଥାଏ ।  
ଏହା ପ୍ରଭାବରେ କୁର ହୋଇଥାଏ ।  
କେବେବେ କେବେ ରହିଯାଇ ବସ  
ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ସ୍ତନ ରହିଯାଇ  
ସ୍ତନ ଟାଣି ଲାଗିବା ମାତ୍ରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ  
ପରାମର୍ଶକ୍ରମେ ଯଥା ସମୟରେ  
ବିଭିନ୍ନ ଉପାୟରେ ସୀମିତ କାଢ଼ିବାକୁ



ପଢ଼ିଥାଏ ।

– ଶିଶୁଙ୍କୁ ସର୍ବଦା ଦୁଇପ୍ରମୁଖ ସମାମ  
ପରିମାଣରେ କ୍ଷୀର ପିଆଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା  
କରନ୍ତୁ । ନଚେତ୍ ଗୋଟିଏ ସ୍ତନରେ  
ଅଧିକ କ୍ଷୀର ଜମାହୋଇ ପରବର୍ତ୍ତୀ  
ସମୟରେ ଗୋଟାଳି ହୋଇ ଦିଷିବା,  
ପ୍ରମୁହ ହୋଇ ଏବଂ କେବେ କେବେ ଏହା  
ଅଧିକ କ୍ଷତିକାରକ ମଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ ।  
– ଗୋଛାଏ ଅବସ୍ଥାରେ ଶିଶୁଙ୍କୁ  
ସ୍ତନପାନ କରାଇବା ଅନୁଚିତ । କାରଣ  
ଏହାଦ୍ୱାରା ଶିଶୁର ନାକରେ ଗାପ ପଡ଼ି  
ଶ୍ୱାସରୁଦ୍ଧ ହେବା ଆଶଙ୍କା ଥାଏ । ତେଣୁ  
ସର୍ବଦା ବସିବସି ସ୍ତନପାନ କରାଇବା  
ନିରାପଦ ।

– ପା’ ଅତି ଦୁର୍ବଳ, ପୁଷ୍ଟିହୀନତାର  
ଶିକାର, ସୁନରେ ଘା’ ହୋଇଥିଲେ  
କିନ୍ତା ମାନସିକ ରୋଗଗ୍ରସ୍ତ, କୁଷ୍ଠ,  
ଏଚ୍‌ଆଇଭି, ଯକ୍ଷ୍ମା, ହାଡ଼ଫୁଟି,  
ମିଳିମିଳା, ଜଣ୍ଡିସ୍ ଆଦି ରୋଗ ଥିଲେ  
ସୁନ୍ୟପାନ କରାଇବା ଅନୁଚିତ ।

ଜଳହେବା ପରେ ଶିଶୁ ବଞ୍ଚିବା ଲାଗି ପ୍ରକୃତି ମା' ସ୍ତନରେ  
ଭରିଦେଇଛି ଅମୃତର ଉଷ, ଯେଉଁଥିରେ ଶିଶୁର ଶାରୀରିକ ତଥା  
ମାନସିକ ବିକାଶ ନିମନ୍ତେ ଭରିରହିଥାଏ ସମସ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ  
ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱ । ତେଣୁ ଜଳହେବାର ଏମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତି ଶିଶୁକୁ ମା'  
ସ୍ତାର ଖୁଆଇବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ । ଆଉ ଏ ଦିଗରେ ସଚେତନତା  
ସୃଷ୍ଟିକରିବା ପାଇଁ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ଅଗଷ୍ଟ ପ୍ରଥମ ସପ୍ତାହକୁ  
ସ୍ତନପାନ ସପ୍ତାହ ଭାବେ ପାଳନ କରାଯାଉଛି ।  
ଏହି ଉପଲକ୍ଷେ ବିଶେଷ ଉପସ୍ଥାପନା...

– ପୌର୍ଣ୍ଣମୀ

-ଡା. ସରୋଜିନୀ ସିଂହ

ପା' କ୍ଷୀର ଶିଶୁ ପାଇଁ ଅମୃତର  
 ଭଣ୍ଡାର । ଏହା ଶିଶୁର ଶାରୀରିକ  
 ତଥା ମାନସିକ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ସମସ୍ତ  
 ପ୍ରକାର ପୋଷଣ ଶିଶୁ ଦେହରେ  
 ପହଞ୍ଚାଇଥାଏ । ଏହା ଶିଶୁକୁ ସ୍ୱସ୍ଥ,  
 ସବୁ ଓ ନୀରୋଗ ରଖିବା ସହ  
 ଶିଶୁ ମୁଦୁସହର ମଧ୍ୟ କମାଳଥାଏ ।  
 ଗ୍ରନ୍ଥ୍ୟପାନର ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ପାଇଁ ଓ  
 ସହରାଞ୍ଚଳ ତଥା ଗାଁ ଗହଳରେ  
 ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି ଏବଂ ଗ୍ରନ୍ଥ୍ୟପାନ  
 ସଚେତନତା ପ୍ରତି ବିଶ୍ୱସ୍ତ୍ରାୟ  
 ପ୍ରତିବନ୍ଧକକୁ ଦୃଢ଼ କରିବା ପାଇଁ ବିଶ୍ୱ  
 ଗ୍ରନ୍ଥ୍ୟପାନ ସମ୍ପ୍ରାହ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଅଗଷ୍ଟ  
 ମାସର ପ୍ରଥମ ସମ୍ପ୍ରାହରେ ପାଳିତ  
 ହୋଇଥାଏ, ଯାହା ବିଶ୍ୱ ବାଣ୍ଠ୍ୟ  
 ସଂସ୍ଥା, ଯୁନିସେଫ୍ , ବାଣ୍ଠ୍ୟ  
 ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଏବଂ ବିଶ୍ୱର ନାଗରିକ  
 ସମାଜର ସହଭାଗୀମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା  
 ସମର୍ଥିତ । ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରତିବର୍ଷ  
 ଅଲଗା ଅଲଗା ବିଷୟବସ୍ତୁ ଛିରାକୃତ  
 ହୋଇଥାଏ । ୨୦୨୫ର ବିଷୟ ବସ୍ତୁ  
 ହେଉଛି 'ଗ୍ରନ୍ଥ୍ୟପାନକୁ ପ୍ରାଥମିକତା  
 ଦେଉଛି' ଯାହା ସହାୟତା ପ୍ରଣାଳୀ ସୃଷ୍ଟି  
 କରନ୍ତି ।

ଏହି ବିଶୟବସ୍ତୁ ଗ୍ରହଣପାଳ  
ପାଇଁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଏବଂ ସ୍ଥାୟୀ  
ସହାୟତା ପ୍ରଣାଳୀ ନିର୍ଦ୍ଦାଶ ଉପରେ  
ଗୁରୁତ୍ୱାରୋପ କରେ ତଥା ବ୍ୟକ୍ତିଗତ  
କଲ୍ୟାଣ ଏବଂ ପରିବେଶ ଉପରେ  
ଏହାର ପ୍ରଭାବକୁ ସ୍ୱୀକୃତି ଦିଏ । ଏହି  
ବିଷୟକୁ ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଦିବା ( World  
Health Assembly) ୨୦୨୫  
ସୂଚି ସାଧନ ଲକ୍ଷ୍ୟ ସହିତ ମଧ୍ୟ  
ସଂଯୁକ୍ତ ଏବଂ ପରିବେଶ ସ୍ଥିରତା ତଥା  
ଜଳବାୟୁ ସ୍ଥିରତା ପାଇଁ ଗ୍ରହଣପାଳକୁ  
ଏକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଉପକରଣ ଭାବରେ  
ଗୁରୁତ୍ୱଦେବାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖୁଛି । ଏଥିରେ  
ପ୍ରତ୍ୟେକ ମା' ଗ୍ରହଣପାଳ କରାଇବାକୁ  
ଚାହୁଁଥିବା ସମର୍ଥନ ସହାୟତା ଏବଂ  
ପୂର୍ବନା ପାଇବା ଉଚିତ ।  
ମା' ସ୍ତରରେ ଶିଶୁ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ

ପୃଷ୍ଠି ସାଧନକାରୀ ଶ୍ରେତସାର, ପୃଷ୍ଠି ସଂସ୍କରଣ ଓ ସ୍ପେଷସାର  
 ଖାଦ୍ୟ ତଥା ୧୦୦ ପ୍ରକାର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଉପାଦାନ ରହିଛି, ଯାହା ଗାଈ ଶ୍ଳୀର ବା ଡବା ଶ୍ଳୀରରେ ନ ଥାଏ । ମା' ଶ୍ଳୀ ଶିଶୁର ଗର୍ଭିଣା, ସମୟ ଏବଂ ବଢ଼ି ଯାଉଥିବା ପ୍ରତିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଥାଏ । ଶ୍ଳୀରରେ ପରିବା ପ୍ରୋଟିନ୍ ଲାଲ୍‌କାଲୁମ୍‌ବୁମ୍ ଏବଂ ଫସ୍ଫାଟିସିସିଡ଼ ଓ ଲାଲ୍‌କୋଲ୍‌ବୁମ୍ ସହଜରେ ହଜମ କରିଥାଏ । ଏହା ଶିଶୁ ପ୍ରତିଷ୍ଠ ବୃଦ୍ଧି ଓ ବିକାଶରେ ସାହାଯ୍ୟକରିଥାଏ । ମା' ଶ୍ଳୀର ଅନ୍ତନାଳୀରେ କ୍ଷତିକାରୀ ଜୀବାଣୁ ବୃଦ୍ଧିକୁ ବାଧାଦିଏ । ତେଣୁ ଶିଶୁ ସଂକ୍ରମଣକ୍ରମିତ ପେଟରୋଗ ଓ ଝାଡ଼ି ହୁଏ ନାହିଁ । ଶିଶୁର ପେଟଚେରା, କାଳିକା ବାହୁପୋଷାକ ରହେନାହିଁ । ଏହା ଶରୀର ଉତ୍ତପ୍ତ ସହ ସମାନ ଥାଏ ଓ ଏହା ବି

ପ୍ରସବ ପରେ ମା' ଘୃନରୁ ବାହାରିଥିବା ରାଜା ହଳଦିଆ ରଙ୍ଗର କୋଲୋଷ୍ଟ୍ରମ୍ 'ବହଳ କଷ ଶ୍ୟାର' କୁହାଯାଏ । ଏ ପ୍ରତିରକ୍ଷାକାରୀ ଜୀବକୋଷରେ ଭରପା ଥାଏ । କଷଶ୍ୟାର ଶିଶୁର ପ୍ରଥମ ଚିକିତ୍ସା ଏଥିରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ବଳ ଲଘୁ୍ୟନୋଡୁଳିନ୍, ଡିଜିମାଜିନ 'ଏ' ଇତ୍ୟାଦି ମିଶ୍ରିତ 'ଡି' ପ୍ରଦୂର ପରିମାଣରେ ଥାଏ । ଏହା ତାକୁ ଚିକିତ୍ସା ଭଳି ରୋଗର ରକ୍ଷାକରେ । ଯେଉଁ ଶିଶୁମାନେ ମା' ଶ୍ୟା ଖାଆନ୍ତି ସେମାନଙ୍କର ଅନ୍ୟ ଶିଶୁଙ୍କଠା କାନ ସଂକ୍ରମଣ ଖରୁଣ କମ୍ ହୋଇଥାଏ । ପରିସ୍ରା ସଂକ୍ରମଣ ଖରୁଣ ହୋଇଥାଏ, ଗୁରୁତର ସଂକ୍ରମଣକାରୀ ରୋଗ ଖରୁଣ କମ୍ ହୋଇଥାଏ, ଆମେ ଖରୁଣ କମ୍ ହୋଇଥାଏ । ଅପରପକ୍ଷେ ମା' ଶ୍ୟାର ଖାଇଥବା ଶିଶୁଙ୍କର ମଧ୍ୟସ୍ଥ

ରୋଗ ଓ ହୃଦରୋଗ ହେବା ଆଶଙ୍କା କମିଯାଏ । ମା' କ୍ଷୀର ସାରା ଜୀବନ ସୁରୁହସାର ଅଭ୍ୟାସରତ କରିଥାଏ ।

**ସ୍ତନ୍ୟପାନ ମା' ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଉପକାରୀ**

- ଯେଉଁ ମା'ମାନେ ନିଜ ଶିଶୁଙ୍କୁ ସ୍ତନ୍ୟପାନ କରାଇଥାନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କ ସ୍ତନ୍ୟକର୍ମକ୍ତ ରୋଗ ଓ ତମକୋଷିକ କର୍ମକ୍ତରୋଗ କମ୍ ହୋଇଥାଏ । ୨୯ ଯାଏ ଶିଶୁକୁ ସ୍ତନ୍ୟପାନ କରାଇଥିଲେ, ମାସିକ ରକ୍ତସ୍ରାବର ବିରତି ପୂର୍ବ ଶିତକଢ଼ା ୪୦ ଭାଗ 'ସ୍ତନ୍ୟକର୍ମକ୍ତ' ରୋଗ ହେବାର ଚାନ୍ଦ୍ର କମିଯାଇଥାଏ ।
- ୬ବର୍ଷ ଶିଶୁକୁ ସ୍ତନ୍ୟପାନ କରାଇଥିଲେ ମେନୋପଜ୍ ଆଗରୁ ସ୍ତନ୍ୟକର୍ମକ୍ତ ରୋଗ ହେବାର ଚାନ୍ଦ୍ର ଶିତକଢ଼ା ୨୬ ଭାଗ କମିଯାଇଥାଏ । ୬ ବର୍ଷ ଶିଶୁଙ୍କୁ ସ୍ତନ୍ୟପାନ କରାଇଥିଲେ ମେନୋପଜ୍ ଆଗରୁ ସ୍ତନ୍ୟକର୍ମକ୍ତ ରୋଗ ହେବାର ଚାନ୍ଦ୍ର ଶିତକଢ଼ା ୨୬ ଭାଗ କମିଯାଇଥାଏ ।

କରାଇଥିବା।  
ମା'ର ସ୍ତନକର୍ମକ୍ଷେତ୍ର ରୋଗ ହେବାର  
ବାର୍ତ୍ତା ପ୍ରାୟ ନ ଥାଏ କହିଲେ ଚଳେ।  
ମା' ସ୍ତନସ୍ଥାନ କରାଇଲେ ଉପକାଶ  
କ୍ୟାନ୍ସର, ଜରାଳୁ କ୍ୟାନ୍ସର ତଥା  
ହୃଦ୍‌ପ୍ରତିଆରୀ ରୋଗ ନ ହେବା ପାଇଁ  
ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ।

ତେଣୁ ସବୁ ମା' ନିଜର  
ଦୃଢ଼ ଲକ୍ଷ୍ୟାବଳୀ ସହ ନିଜ ଶିଶୁକୁ  
ସ୍ତନସ୍ଥାନ କରାଇବା ଉଚିତ। ଏହି  
ସମୟିତ ପ୍ରଣାୟ ମାଧ୍ୟମରେ ହିଁ  
ସମସ୍ତେ ଏଥିପାଇଁ ବାୟିତ୍ବବାନ୍ ହୋଇ  
ସ୍ତନସ୍ଥାନକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ କରିବା  
ଉଚିତ।

- ସ୍ତ୍ରୀରୋଗ ଓ ପ୍ରସୂତି ବିଶେଷଜ୍ଞ  
ଲିଙ୍କାରୋଡ଼, କଟକ-୧୨  
ମୋ-୯୪୩୭୦୫୫୦୦୭

# ଶିଶୁ ଜାତୀୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ସୁରକ୍ଷା ଓ ଅବଦାନ

— ଡା. ନରେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ଆଚାର୍ଯ୍ୟ

ମା' ତାର ସମସ୍ତ ସ୍ନେହ ନିଜର  
ଶିଶୁ ଉପରେ ଅଜାତି ଦେଇଥାଏ ଓ  
ଶିଶୁକୁ ଯୁଗ୍ମ୍ୟାପାନ କରାଇ ସ୍ୱର୍ଗାୟ  
ସୁଖ ଅନୁଭବକରେ । ଶିଶୁର ଭବିଷ୍ୟତ  
ଜୀବନ ଗଠନ ମାତୃତ୍ୱର ପଥମ

ମାତୃସ୍ତନ୍ୟରେ ସ୍ନେହସାର, ପୁଷ୍ଟିସାର, ଶ୍ୱେତସାର,  
ଭିଟାମିନ୍, ଦରକାରୀ ଖଣିଜ ଲବଣ, ଉପଯୁକ୍ତ  
ପରିମାଣର ଜଳୀୟ ଅଂଶ ଆବଶ୍ୟକ  
ଅନୁପାତରେ ଭରି ରହିଛି। ଶିଶୁର ଶାରୀରିକ, ମାନସିକ  
ବୃଦ୍ଧି ନିମନ୍ତେ ମା' କ୍ଷୀରର ବିଜୁଳି ନାହିଁ। ତେଣୁ ଜନ୍ମରୁ  
ଅତି କମ୍‌ରେ ୬ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶିଶୁକୁ କେବଳ  
ମା' କ୍ଷୀର ଖୁଆଇବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ ...

ସମୟରେ ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଜଳୀୟ  
ପଦାର୍ଥ ଦେବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । କେବଳ  
ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ ଔଷଧ  
ଦିଆଯାଇପାରେ ।

ପୂର୍ବରୁ ଆମେ ଜାଣିଛେ ଶିଶୁ  
ଜନ୍ମର ପ୍ରଥମ ଦିଶ୍ଵାରେ ଘ୍ରୁଣପାତନ  
କରାଇବା ଦରକାର । ଶିଶୁର ମୁଖ ମା  
ଘ୍ରୁଣାଗ୍ରସ୍ଥ ଶର୍ବଜଳେ, ମା' ଶିଶୁ କାନ୍ଦ  
ଶୁଣିଲେ ତା'ର ପ୍ରୋଲାକ୍ଟିନ୍ ସ୍ତରମୋଡ଼ା  
ନିର୍ନତ ହୋଇ ଘ୍ରୁଣରୁ କ୍ଷୀର ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେ  
ଘ୍ରୁଣାଗ୍ରର ପୂର୍ବ ଦେଇ ନିର୍ନତ ହୋଇଥା  
ଯାଏକି ପୂର୍ବରୁ ଲାକ୍ଟୋଫେରସ୍ ତତ୍ତ୍ୱ  
ମାଧ୍ୟମେ ସଂସ୍ଥିତ ହୋଇଥାଏ ।

ସକଳିତ ଖାଦ୍ୟ: ପ୍ରଥମ ୬ ମାସ ଶିଶୁ ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ତା'ର ଶାରୀରିକ, ମାନସିକ ଓ ସାମାଜିକ ବିକାଶ ହେବ ନାହିଁ । ମାତୃସ୍ତନରେ ସ୍ନେହସାର, ପୁଷ୍ଟିସାର, ଶ୍ୱେତସାର, ଭିମାନିନ, ଦରକାରୀ ଖର୍ଚ୍ଚିକ ଲବଣ, ଉପଯୁକ୍ତ ପରିମାଣର ଜଳାମିଥୁନ ଆଦି ସମସ୍ତ ଧନୁପାତରେ ଜଳ ରହିଛି । ସ୍ତନ୍ୟପାନ ସମୟରେ ଗୋଟିଏ ହାତର ଶୁଆଳ ପେଟକୁ ଆଉଟି ଖାଇବାକୁ ଦେବା ଉଚିତ । ଶିଶୁର ମୁଖକୁ ମା'ର ସ୍ତନ ପାଖକୁ ଆଣିବା ଉଚିତ । ସ୍ତନାଗ୍ରଣ ଶିଶୁ ନିକଟକୁ ନେବା ଦରକାର ନାହିଁ । ଗୋଟିଏ ପଦ ସ୍ତନରୁ ଖାଦ୍ୟ ପରକେ ଦେବା ଭଲ । ଶିଶୁଟି ଉଠିଲା ପରେ ସେହି ସ୍ତନରୁ ପିଇବା ଉଚିତ । ସ୍ତନସ୍ଥାନ ଅତି କମ୍ରେ ଦିନକୁ ୮ ଘର କରାଇବା ଉଚିତ । ମା' ଶିଶୁକୁ ଭୋକ

ହେବାର ଲକ୍ଷଣ ଜାଣି ତାକୁ ସୁଆଇବ  
ଉଚିତ । ପ୍ରସୂତି ମା'ର ଖାଦ୍ୟକୁ ବୟସ  
ସ୍ତ୍ରୀମାନେ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ଲଗାଇଥାନ୍ତି  
ଯେପରି, ପ୍ରସୂତି ଆୟ, ପଣସ, ଶାଗ  
ମାଛ, ମାଂସ, ପୋଇଶାଗ, ପିଠା  
ଖାଇବା ମନା ଓ ଅଳ୍ପ ତେଲକୁହୁରି ସବୁ  
ଖାଦ୍ୟ ଦେଇଥାନ୍ତି । ଏହା ଫଳରେ  
ମା'ର ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟହାନି ହୋଇଥାଏ । କ୍ଷୀର  
କମିଯାଇଥାଏ ଓ ଶିଶୁ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ  
ଏହାର ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ । ଏହି ଭୁଲ୍  
ଧାରଣା ଆଦୌ ଗ୍ରହଣୀୟ ନୁହେଁ ।  
ମା' ସମସ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଉଚିତ ।  
ଦିନକୁ ୨ ଲିଟରରୁ ଅଧିକ ପାନୀ ପିଇବା  
ଆବଶ୍ୟକ ।

ଜନ୍ମ ପରେ ପ୍ରଥମ ୨/୩ ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୭-୮ମସି ପତଳା ଖାତା ହୋଇଥାଏ । ଯାହାକି ରୋଗ ଦୁର୍ବଳ ଏଥିପାଇଁ ମା'ଙ୍କ ଖାଦ୍ୟ ବନ୍ଦ କରିବା ଅନୁଚିତ । ଶିଶୁର ପରିପକ୍ୱ ଯନ୍ତ୍ର ଅନ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇ ହଜମକରି ଶରୀରକୁ ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇ ନ ଥାଏ । ତେଣୁ ୬ ମାସ ପରେ ବହଳ ଖାଦ୍ୟ ଯେପରି ଛଡ଼ୁଆ, ଘୃତି ହାଲୁଆ, ଖେଚୁଡ଼ି, ଜଟା ଭୂତି ଖାଇପାରେ ।

**ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ:** ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ବାହାହୁଥିବା କକ୍ଷଣାରରେ ଅଧିକ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି, ଜୀବାଣୁକ୍ରମ ନଷ୍ଟକରୁଥିବା ରସାୟନ, ଜୀବନ ରକ୍ଷାକାରୀ ଜୀବାଣୁ, ଲାକ୍ଟୋ ବାସିଲ୍ଲା ବାସିଲ୍ଲା, ଲାକ୍ଟୋ ବାସିଲ୍ଲା ଚୁକ୍ତେରୋ ଦିପ୍ତିଡୋବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ଚୁକ୍ତେରୋ ଏଥିରେ ଥିବା ଗ୍ରୋଥ ଫ୍ୟାକ୍ଟର ଶିଶୁର ଶରୀର

ଦୃଷ୍ଟିରେ ସହାୟକ ହୁଏ । ଏଥିରେ ଥିବା ଜିଙ୍କ, କପର, ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ଏ ଓ ଥଣ୍ଡ ମଜଜୁତ ରଖିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ଅନିଷ୍ଟକାରୀ ଜୀବାଣୁଠାରୁ ଶିଶୁଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେଇଥାଏ – ତଳ କପସରେ ଶିଶୁମାନଙ୍କଠାରେ ଚକଳ ଖାଡ଼ା, ଶ୍ଵାସରୋଗ, କ୍ୟାନ୍ସର କାନପତା ରୋଗ ହୁଏ ନାହିଁ, ଯାହାକି ଶିଶୁ ମୃତ୍ୟୁ ହ୍ରାସ କରିଥାଏ । ଅପରିପକ୍ୱ ଶିଶୁଙ୍କଠାରେ ଦେହା ଯାହାଥୁବା ଏକ ସାଂଘାତିକ ରୋଗ ନେକ୍ରୋଟାଇଜିଂ ଏଣ୍ଟେରୋକୋଲାଇଟିସ୍ ହୋଇ ନ ଥାଏ ।

ମସ୍ତିଷ୍କ ବୃଦ୍ଧି ଓ ମେଧାଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି:  
ମାତୃସ୍ତନରେ ଥିବା ଡିଏଚ୍‌ଏ (DHA)  
ଓ ଏର୍‌ଏମ୍‌ଏ (HMO) ଶିଶୁର ଧୀଶକ୍ତି,  
ମେଧାଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧିରେ ସାହାଯ୍ୟକରେ,  
ଯାହାକି ଶିଶୁର ବୟସ ଅନୁଯାୟୀ  
ବିକାଶ କରାଇଥାଏ ।

**ଭବିଷ୍ୟତ:** ମା' ସ୍ଥାନ ଖାଇଲେ ଶିଶୁ  
ଠାରେ ଭବିଷ୍ୟତରେ ପୃଥୁଳତା,  
ମଧୁମେହ ରୋଗ, ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ  
ରୋଗ, ହୃଦରୋଗ, ମାନସିକ ରୋଗ  
ଆଦି ଦେଖାଯାଏ ନାହିଁ । ଶିଶୁର  
ସ୍ନେହରେ ମା' ବାନ୍ଧି ହୋଇଥାଏ । ସେ  
ଅତୁଟ ବନ୍ଧନ ବୁଝାବସ୍ତା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମଧ୍ୟ  
ରହିଥାଏ ।

ମା' ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟର ଉପକାର: ସୁନ୍ଦର ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ, ମଧୁମେହ ଟାଳିବୁ- ୨, ଅଷ୍ଟିଓପୋରୋସିସ୍, ଡିପ୍ରେଶନ୍, ବ୍ଲଡ୍ ପ୍ରେସର ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା ମିଳିଥାଏ।

ବର୍ତ୍ତମାନ ଶିକ୍ଷିତା କର୍ମଚାରୀ ମହିଳାଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଯୁନିସ୍‌ପାନର ସୁବିଧା ପାଇଁ



ଏମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସରକାରୀ ଛୁଟି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ଅସିଂଓ ଓ ଏଗେଡ୍ରମ୍, ବସ୍ତ୍ରାଳୟ ଆଦିରେ ସୁନୟପାନ ପାଇଁ କୋଠାରି ନିର୍ମିତ ହୋଇଛି। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ସୁନୟପାନ କରାଉଥିବା ମହିଳା ନିଜର ଶାରୀର ବାହାରକରି ଫୁଲ ଧରି ରଖିପାରିବେ ଓ ଆବଶ୍ୟକ ସ୍ଥଳେ ବାହାରକରି ନିର୍ମାଣ ରୁମ୍ ଟେମ୍ପରେଟରକୁ ଆସିବା ପରେ ଶିଶୁକୁ ପିଆଇପାରିବେ। କେବଳ ମାତ୍ର ସୁନା ଏମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପିଇଥିବା ଶିଶୁ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ୨ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନାମ ଖାଦ୍ୟ ସହ ମାତ୍ର ସୁନା ପିଇଥିବା ଶିଶୁ ମୃତ୍ୟୁଂଖିୟା ଓ ଜଟିଳତାରେ ସୁସ୍ଥ ବଦଳ ହୋଇଥାନ୍ତି।

—ଶିଶୁରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ, ନ୍ୟାଶନାଲ  
ହେଲ୍ଥ ମିଶନ, ଭୁବନେଶ୍ୱର

A close-up photograph of a woman with dark hair holding a baby. The woman is wearing a white t-shirt. The baby is looking towards the camera. In the background, there is a green plant with large leaves.

## ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କ ଉପକାରଣ

ଶିଶୁକୁ ପ୍ରତ୍ୟାପାନ କରାଇଲେ  
ଶାରୀରିକ ଗଠନ ଖରାବ ହୋଇଯିବ  
ବୋଲି ଅନେକ ମହିଳା ଭୟରେ  
ପିଲାଙ୍କୁ ଖାଉ ଖୁଆନ୍ତି ନାହିଁ । ହେଲେ  
କାଣିଜି କି, ପ୍ରତ୍ୟାପାନ କରାଇବା  
ଦ୍ଵାରା କେବଳ ଶିଶୁଟି ସୁସ୍ଥ ସବଳ  
ରହିଥାଏ ତା' ଚୁହେଇ ମା'ଙ୍କ ମା'କୁ ମଧ୍ୟ  
ଅଥବାକ ଉପକାର ମିଳିଥାଏ । କାଣି  
ରଖନ୍ତୁ ଏହା ସମ୍ପର୍କରେ...



❖ ସ୍ତନ୍ୟପାନ କରାଇବା ଦ୍ଵାରା ମା' ଦେହରୁ ଅଯଥା ଚର୍ବିଅଂଶ ହ୍ରାସ ହୁଏ । ଫଳରେ ପ୍ରସବ ପରବର୍ତ୍ତୀ ମୋଟାପଣ ଦୂରହୋଇଥାଏ ।

❖ ସ୍ଥାନ ଖୁଆଇବା ଦ୍ଵାରା ମା'ର ମନ୍ତ୍ରସ୍ଵରୁ ଅଳ୍ପକେଶିକା ହରମୋନର କ୍ଷରଣ ହେବା ଦ୍ଵାରା ଜରାୟୁ ସଙ୍କୁଚିତ ହୋଇଥାଏ । ଏହାର ଆକାର କମିଯାଇଥାଏ ଏବଂ ପ୍ରସବ ପରେ ରକ୍ତ କ୍ଷରଣ ମଧ୍ୟ କମି ହୋଇଥାଏ । ଏଥିରେ ସମ୍ପ୍ରସାରିତ ପାକସ୍ଥଳୀ ଓ ଅନ୍ତନଳୀ ମଧ୍ୟ ସଙ୍କୁଚିତ ହୋଇ ଶୀଘ୍ର ସାଧାରଣ ଅବସ୍ଥାକୁ ଫେରିଆସିଥାଏ, ଫଳରେ ପେଟ ବାହାରିବା କମିଯାଏ ।

❖ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷପାତ ମଧ୍ୟ ମା'କୁ  
 ଯୁଗକର୍ତ୍ତକ (ଦ୍ରୌଷ୍ଠ କ୍ୟାନ୍‌ସର),  
 ଡିମ୍ବକୋଷର କର୍କଟ ରୋଗ  
 (ଏଣ୍ଡୋମିଟ୍ରିଆଲ କ୍ୟାନ୍‌ସର),  
 ଜରାଯୁଗୀବା କର୍କଟରୋଗ  
 (ପୋଲିପୋସିଡା କ୍ୟାନ୍‌ସର), ରୂପାନ୍ତରଣ  
 ଆର୍ଥ୍ରାଇଟିସ୍, ହାଡ଼ ପୋରିଆ ରୋଗ  
 (ଓଷ୍ଟିଓପୋରୋସିସ୍) ଆଦି । ଏହାଛଡ଼ା  
 ଯୁଗମଧ୍ୟମ ଜରାଭୟିବା ମା'ର ରକ୍ତରେ  
 କୋଲେଷ୍ଟେରଲ ଓ ଟ୍ରାନ୍ସ‌ଫେରାଇନ୍‌ସ୍  
 (ଗ୍ଲୁଟେର ଚର୍ବିଅଂଶ) କମ୍  
 ପରିମାଣରେ ଥାଏ । ତେଣୁ ମା'କୁ  
 ଉଚ୍ଚ ଚକ୍ରପାତ ଓ ହୃଦ୍‌ପାତ ହେବା  
 ଆଶଙ୍କା ମଧ୍ୟ କମ୍‌ ଥାଏ ।



# ଗାବାଠାରୁ ବଡ଼ ବିଜୟ



ଇଂଲଣ୍ଡ ବିପକ୍ଷରେ ଅଜିମ ଚେଷ୍ଟା ମ୍ୟାଚ୍ ଜିତିବା ପରେ ଉଲ୍ଲାସିତ ଭାରତୀୟ ଖେଳାଳି ।

ଇଂଲଣ୍ଡ ବିପକ୍ଷ ପଞ୍ଚମ ଟେଷ୍ଟରେ ରୋମାଞ୍ଚକ ବିଜୟ ପରେ ଭାରତୀୟ ଦଳକୁ କ୍ରିକେଟ୍ ଜଗତରେ ଖୁବ୍ ପ୍ରଶଂସା କରାଯାଉଛି। ଭାରତର ଜୟଦନ୍ତୀ ବ୍ୟାଟର ସୁନୀଲ ଗାଭାସ୍କର, ସଚିନ ତେନ୍ଦୁଲକରଙ୍କ ଭଳି ଅନେକ ପୂର୍ବତନ ଓ ବର୍ତ୍ତମାନ କ୍ରିକେଟର ଯୋଦ୍ଧାମାନ ମିଶିଆ କରିଆରେ ଶ୍ରବମାନ ଚିଲକ୍ ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ ଯୁବ ଭାରତୀୟ ଦଳର ବିଜୟ ପରେ ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ରଖିଛନ୍ତି।

ଏହି ବିଜୟ ଗାବାଠାରୁ ବଡ଼।

-ସୁନୀଲ ଗାଭାସ୍କର, ମହାନ ବ୍ୟାଟର ରୋମାଞ୍ଚିତ କଲା ଭଳି ଟେଷ୍ଟ ମ୍ୟାଚ୍। ସିରିଜ୍ ୨-୨ ଓ ପ୍ରଦର୍ଶନ ୧୦।୧୦। ସୁପରମ୍ୟାନ ଭାରତର। ଜବରଦସ୍ତ ବିଜୟ।

- ସଚିନ ତେନ୍ଦୁଲକର, କ୍ରିକେଟ୍ ଆରକ୍ଷକ ଜାତେକା, ଖ୍ରୀଷ୍ଟିତନ, ପତ୍ର ପୁରା ସିରିଜ୍‌ରେ ଅସାଧାରଣ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ। ଯୁବ ଦଳର ଏଭଳି ସ୍ଥିର ପ୍ରଦର୍ଶନ ପ୍ରଶଂସନୀୟ।

- ଯୋଗେଶ ଗାଙ୍ଗୁଲି, ପୂର୍ବତନ ଅଧିନାୟକ ଓ ବିସିସିଆର ସଭାପତି ସିରିଜ୍ ଡ୍ର' ହେଲା। ହେଲେ ବାଉଣ୍ଡା ଗଣନା ନିୟମରେ ଭାରତ ଆନ୍ତରସନ-ତେନ୍ଦୁଲକର ଟ୍ରଫି ଜିତିଲା।

-ଖୁସିମ ଜାଫର, ପୂର୍ବତନ ଓପନର ଭାରତୀୟ ଦଳ ଖୁବ୍ ଭଲ ଖେଳିଲା। ଚମତ୍କାର ସିରିଜ୍। ଉଭୟ

ଦଳ ସହ ଜଡ଼ିତ ପ୍ରତ୍ୟେକଙ୍କୁ ଫ୍ରେଲଡନ। ସିରାଜ ଓ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଅକ୍ତିମ ଦିନରେ ଜବରଦସ୍ତ ପ୍ରଦର୍ଶନ କଲେ। ଚମତ୍କାର ସିରିଜ୍ ଲାଗି ଗିଲ୍‌କୁ ଅଭିନନ୍ଦନ।

-ଅନିଲ କୁମ୍ଭଲେ, ପୂର୍ବତନ ଅଧିନାୟକ ଜବରଦସ୍ତ ପ୍ରଦର୍ଶନ। ଏହି ଦଳର ଲଢ଼େଇ ଓ ଦୃଢ଼ ଭାବେ ଶେଷ କରିବା ଦେଖି ମୁଁ ଖୁବ୍ ଆନନ୍ଦିତ।

-ସୂର୍ଯ୍ୟକୃମାର ଯାଦବ, ଭାରତୀୟ ଟି୨୦ ଦଳର ଅଧିନାୟକ ଟେଷ୍ଟ କ୍ରିକେଟ୍‌କୁ ଏହାଠାରୁ ଭଲ ସିରିଜ୍ ମିଳିବ ନାହିଁ। ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ରୋମାଞ୍ଚକ ଅଟ, ଚାପପୂର୍ଣ୍ଣ ମୁହୂର୍ତ୍ତ ଓ ଖେଳାଳିଙ୍କ ଚରିତ୍ର ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଲା। ଫ୍ରେଲ ଡନ ବିସିସିଆର।

-ଅଜିଙ୍କ୍ୟ ରାହାନେ, ଭେଟେରାନ କ୍ରିକେଟର

## ରୋମାନ୍ସେଙ୍କ ଖିଲପେପର ଉତ୍ସାହିତ କରିଥିଲା: ସିରାଜ ଲଣ୍ଡନ,୪।୮(ପି.ଟି.)

ଭାରତୀୟ ଦଳକୁ ଯେକୌଣସି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ମ୍ୟାଚ୍ ଜିତାଇ ପାରିବେ ବୋଲି ପେସର ମହମ୍ମଦ ସିରାଜ ସର୍ବଦା ବିଶ୍ୱାସ ରଖିଥିଲେ। ପୁରା ସିରିଜ୍‌ରେ ସିରାଜ ୧୮୫.୩ ଓଭର ବୋଲି କରି ୨୩ ଉଲ୍ଲକେଟ୍ ନେଇଥିଲେ। 'ସୁଁ ସକାଳେ ଉଠିବା ପରେ ଗୁଜାଇ କରି ରୋମାନ୍ସେଙ୍କ 'ବିଲିଭ' ଖିଲପେପର ଫୋନରେ ସେବ୍ କରିଥିଲି। ନିଜକୁ କହିଥିଲେ ଯେ, ସୁଁ ମୋ ଦେଶ ପାଇଁ ଏହା କରିବି। ସୁଁ ସର୍ବଦା ବିଶ୍ୱାସ କରୁଥିଲେ ଯେ, ସୁଁ ଯେକୌଣସି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ଦଳକୁ ଜିତାଇପାରିବି। ଭଲ ଅଞ୍ଚଳରେ ବୋଲି କରିବା ମୋର ଏକମାତ୍ର ଯୋଜନା ଥିଲା। ଉଲ୍ଲକେଟ୍ ମିଳୁ କିମ୍ବା ରନ୍ ଯାଉ, ତାହା ମାନେ ରଖେ ନାହିଁ ବୋଲି ସିରାଜ ମ୍ୟାଚ୍ ଶେଷ ହେବା ପରେ କହିଛନ୍ତି। ମ୍ୟାଚ୍‌ର ଚତୁର୍ଥ ଦିନରେ ବାଉଣ୍ଡା ଲାଇନ୍‌ରେ ଫିକ୍ସ୍ କଲା ବେଳେ ହ୍ୟାରୀ ବ୍ରୁକ୍‌ଙ୍କ ଏକ ଶବ୍ଦକୁ ସିରାଜ କ୍ୟାଚ୍ କରିଥିଲେ। ହେଲେ କ୍ୟାଚ୍ ନେବା ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ସେ ବାଉଣ୍ଡା ଲାଇନ୍ ମାଡ଼ିଯାଇଥିଲେ। ଏ ଘଟଣା ସମ୍ପର୍କରେ ସେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ଯେ, ସୁଁ କ୍ୟାଚ୍ ଧରିଲା ବେଳେ ବାଉଣ୍ଡା ଲାଇନ୍ ଛୁଇଁଦେବି କପାପି ଟିକା କରିନଥିଲି। ତାହା ମ୍ୟାଚ୍ ଲାଗି ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଚର୍ଚ୍ଚା ପଏଣ୍ଟ ଥିଲା। ସେହି ଛକା ପରେ ବ୍ରୁକ୍ ଟି୨୦ ଷ୍ଟାଲିଲରେ ବ୍ୟାଟିଂ କରିଥିଲେ। ଆମେ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ପଛରେ ପଡ଼ିଯାଇଥିଲୁ। କିନ୍ତୁ ମ୍ୟାଚ୍ ଜିତିଥିବାରୁ ଭଗବାନଙ୍କ ଧନ୍ୟବାଦ। ସୁଁ ନିଜ ବୋଲିଂ ଉପରେ ଖୁବ୍ କଠିନ ପରିଶ୍ରମ କରିଛି ବୋଲି ସିରାଜ କହିଛନ୍ତି।



ରୋଥସେ ଓ ଆଣ୍ଡରସନ-ତେନ୍ଦୁଲକର ଟେଷ୍ଟ ସିରିଜ୍ ଟ୍ରଫି ସହ ଇଂଲଣ୍ଡ ଅଧିନାୟକ ବେନ୍ ଷ୍ଟୋକ୍ସ ଓ ଭାରତୀୟ ଦଳର ଅଧିନାୟକ ଶ୍ରବମାନ ଗିଲ ।

## ରେକର୍ଡ୍ସ

- ସିରିଜ୍‌ରେ ଦୁଇ ଦଳଦ୍ୱାରା ସର୍ବମୋଟ ୭,୧୮୭ ରନ୍ କରାଯାଇଥିଲା, ଯାହାକି ଟେଷ୍ଟ କ୍ରିକେଟ୍ ଇତିହାସରେ ମିଳିତ ବୃତ୍ତୀୟ ସର୍ବାଧିକ।
- ସିରିଜ୍‌ରେ ଦୁଇ ଦଳ ମୋଟ ଉପରେ ୧୪ ଥର ୩୦୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଷ୍ଟୋର କରିଥିଲେ, ଯାହାକି ମିଳିତ ସର୍ବାଧିକ।
- ସିରିଜ୍‌ରେ ଦୁଇ ଦଳର ୯ ଜଣ ବ୍ୟାଟର ୪୦୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ରନ୍ କରିଥିଲେ, ଯାହାକି ଟେଷ୍ଟ କ୍ରିକେଟ୍‌ରେ ସର୍ବାଧିକ।
- ଦୁଇ ଦଳର ବ୍ୟାଟରମାନେ ମୋଟ ଉପରେ ୫୦ଟି ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ହାସଲ କରିଥିଲେ, ଯାହାକି ମିଳିତ ସର୍ବାଧିକ।
- ଦୁଇ ଦଳର ବ୍ୟାଟରମାନେ ମୋଟ ଉପରେ ୨୧ଟି ଶତକ ହାସଲ କରିଥିଲେ, ଯାହାକି ମିଳିତ ସର୍ବାଧିକ।
- ଦୁଇ ଦଳର ବ୍ୟାଟରଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୧୯ ଥର ଶତକୀୟ ଭାଗାଦାରି ହୋଇଥିଲା, ଯାହାକି ମିଳିତ ସର୍ବାଧିକ।
- ବିଦେଶରେ ଖେଳାଯାଇଥିବା ୫ କିମ୍ବା ତା'ଠାରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ମ୍ୟାଚ୍ ବିଶିଷ୍ଟ ଟେଷ୍ଟ ସିରିଜ୍‌ର ଅକ୍ତିମ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଏହା ଭାରତର ପ୍ରଥମ ବିଜୟ। ଏଥିପୂର୍ବରୁ ଭାରତ ବିଦେଶରେ ୧୭ଟି ଅତିକମ୍‌ରେ ୫ ମ୍ୟାଚ୍ ବିଶିଷ୍ଟ ସିରିଜ୍ ଖେଳିଥିଲା। ଏଥିରୁ ୧୦ ଥର ପରାଜିତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ୭ ଥର ମ୍ୟାଚ୍‌କୁ ଭାରତ ଡ୍ର' ରଖିଥିଲା। ଭାରତରେ ଏହି ରେକର୍ଡ୍ ୭-୪ ରହିଛି।
- ଭାରତ ବିପକ୍ଷରେ ଟେଷ୍ଟ ସିରିଜ୍ ଜିତିବାରେ ଇଂଲଣ୍ଡ ଲଗାତର ଚତୁର୍ଥ ଥର ପାଇଁ ବିଫଳ ହୋଇଛି। ଭାରତ ବିପକ୍ଷରେ ଇଂଲଣ୍ଡ ଅକ୍ତିମ ଥର ୨୦୧୮ରେ ଘରୋଇ ମାଟିରେ ଟେଷ୍ଟ ସିରିଜ୍ ଜିତିଥିଲା।
- ଇଂଲଣ୍ଡ ବିପକ୍ଷ ପଞ୍ଚମ ଟେଷ୍ଟକୁ ଭାରତ ୬ ରନରେ ଜିତିଛି, ଯାହାକି ଭାରତୀୟ ଦଳ ପାଇଁ ସବୁଠୁ କମ୍ ରନ ବ୍ୟବଧାନରେ ମିଳିଥିବା ଟେଷ୍ଟ ବିଜୟ। ଏଥିପୂର୍ବରୁ ୨୦୦୪ରେ ଭାରତ ୧୩ ରନରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ବିପକ୍ଷ ମୁମ୍ବାଇ ଟେଷ୍ଟ ଜିତିଥିଲା।
- ମହମ୍ମଦ ସିରାଜ ଓ ପ୍ରସିଦ୍ଧ କ୍ରିଶ୍ନା ବୃତ୍ତୀୟ ଭାରତୀୟ ଯୋଡ଼ି ଭାବେ ଏକ ଟେଷ୍ଟ ମ୍ୟାଚ୍‌ର ଉଭୟ ଇନିଂସରେ ଅତିକମ୍‌ରେ ୪ ଉଲ୍ଲକେଟ୍ ନେଇଥିଲେ। ଏଥିପୂର୍ବରୁ ବିଶେଷ ସିଂ ବେଦା ଓ ଏରାପଲି ପ୍ରସନ୍ନା ୧୯୬୯ରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ବିପକ୍ଷ ଦିଲ୍ଲୀ ଟେଷ୍ଟରେ ଏହି ସଫର୍କତା ପାଇଥିଲେ।
- ଜୋ ରୁଟ୍ ଓ ହ୍ୟାରୀ ବ୍ରୁକ୍‌ଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୧୯୫ ରନର ପାର୍ଟନରଶିପ ହୋଇଥିଲା, ଯାହାକି ପରାଜୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଚତୁର୍ଥ ଇନିଂସରେ ବୃତ୍ତୀୟ ସର୍ବାଧିକ। ଏହି କ୍ଷେତ୍ରରେ ସର୍ବାଧିକ ହେଉଛି ୨୦୪, ଯାହାକି ଲୋକେଶ ରାହୁଲ ଓ ରିଷଭ ପଡ୍ଡ ୨୦୧୮ରେ ଇଂଲଣ୍ଡ ବିପକ୍ଷରେ ଦି ଓଭାଲ୍‌ଠାରେ ହାସଲ କରିଥିଲେ। ପରାଜୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ରୁଟ୍ ଓ ବ୍ରୁକ୍ ଏକ ଟେଷ୍ଟ ମ୍ୟାଚ୍‌ର ଚତୁର୍ଥ ଇନିଂସରେ ସସ୍ତମ ଯୋଡ଼ି ଭାବେ ଶତକ ହାସଲ କରିଥିଲେ।

## ସ୍ପିକେଟ୍‌କୁ ହରାଇଲେ ସେନ

ମଣ୍ଡିଲ, ୪।୮ (ଏପି)  
ତେନମାର୍‌ର ଲୁଗା ଟସନ ନ୍ୟାଶନାଲ ବ୍ୟାଙ୍କ ଓପନ ଟେନିସ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟରେ ବୃତ୍ତୀୟ ସିଡ୍ ତଥା ଫ୍ରେମଲଡନ ଚାମ୍ପିୟନ ଜଣା ସ୍ପିକେଟ୍‌କୁ ୭-୬ (୧), ୬-୩ ସେଟ୍‌ରେ ପରାସ୍ତ କରି ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ସୃଷ୍ଟି କରିଛନ୍ତି। ଏଥିସହିତ ସେ ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ମହିଳା ସିଙ୍ଗଲ୍ କ୍ୱାର୍ଟରଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି। ୧୬ତମ ସିଡ୍ ତଥା ୬ ଫୁଟ୍ ଉଚ୍ଚତା ବିଶିଷ୍ଟ ଟସନ ଟାକର ଏହି ବିଜୟ ଦ୍ୱାରା ଫ୍ରେମଲଡନରେ ସ୍ପିକେଟ୍‌ଠାରୁ ପରାଜୟର ପ୍ରତିଶୋଧ ନେଇଛନ୍ତି। ମଙ୍ଗଳବାର ସେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆନ ଓପନ ବିଜେତା ଆମେରିକାର ମାଡିସନ କିଲ୍‌ଙ୍କ ସହ ଫୁଲ୍‌ବିଲା କରିବେ। ଟସନ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଟାକ୍ କ୍ୟାରିୟରରେ ଏକମାତ୍ର ଛୁଇଁ ଟାକର ଲାଗୁଆରାରେ ଟ୍ଯୁଲିଲାଣ୍ଡରେ ଜିତିଛନ୍ତି। ସେ ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ଫାଇନାଲରେ ଜାପାନର ନାଓମି ଓସାକାଙ୍କୁ ହରାଇ ଦେଇଥିଲେ। ମାଡିସନ କିଲ୍ ୧୧ଶ ସିଡ୍ କାରୋଲିନା ମୁଡୋଭାଙ୍କୁ ହରାଇ କ୍ୱାର୍ଟରଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଥିଲେ।

## ଏଆଇଏସ୍‌ଏଫ୍-ଆଇଏସ୍‌ଏଲ ସିଇଓ ବୈଠକ ୭ରେ

ନ୍ୟୁଆବିଲ୍‌, ୪।୮ (ପି.ଟି.)  
ଏଥର ଦେଶର ପ୍ରମୁଖ ଫୁଟ୍‌ବଲ ଲିଗ୍ ଇଣ୍ଡିଆନ ସୁପର ଲିଗ୍ (ଆଇଏସ୍‌ଏଲ୍)ର ଆୟୋଜନ ନେଇ ଅନିଶ୍ଚିତା ଦେଖାଦେବା ପରେ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ବାହର କରିବା ପାଇଁ ସର୍ବଭାରତୀୟ ଫୁଟ୍‌ବଲ ମହାସଂଘ (ଏଆଇଏସ୍‌ଏଫ୍) ଏବଂ ଗତି ଆଇଏସ୍‌ଏଲ୍ କ୍ଲବ୍‌ର ସିଇଓଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏକ ବୈଠକ ଅଗଷ୍ଟ ୭ ବସିବ। ଜାତୀୟ ମହାସଂଘ ସହ ଲିଗ୍‌ର ଆୟୋଜକ ଫୁଟ୍‌ବଲ ଷୋର୍ଟ୍‌ ଡେଭଲପମେଣ୍ଟ ଲିମିଟେଡ୍ (ଏଫ୍‌ଏସ୍‌ଡିଏଲ୍) ମଧ୍ୟରେ ହୋଇଥିବା ମାଷ୍‌ସର୍ସ ରାଜର୍ ଏଗ୍ରିମେଣ୍ଟ (ଏମ୍‌ଆର୍‌ଏ)ରେ ଷ୍ଟ୍ରେଟା ନ ଥିବାରୁ ଏହି ଅନିଶ୍ଚିତତା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। ଜାତୀୟ ମହାସଂଘର ମାଜେଷ୍ଟିଂ ପାର୍ଟନର ଏଫ୍‌ଏସ୍‌ଡିଏଲ୍ ଓ ଏଆଇଏସ୍‌ଏଫ୍ ମଧ୍ୟରେ ହୋଇଥିବା ଏମ୍‌ଆର୍‌ଏର ମିଆଦ ଡିସେମ୍ବର ୧୮ରେ ଶେଷ ହେଉଛି। ପୂର୍ବରୁ ଗତି ଆଇଏସ୍‌ଏଲ୍ କ୍ଲବ୍ ଏଆଇଏସ୍‌ଏଫ୍‌କୁ ଏକ ଟିଠି ଲେଖିଥିଲେ। ଏଆଇଏସ୍‌ଏଫ୍ ଓ ଏଫ୍‌ଏସ୍‌ଡିଏଲ୍ ସହିତ ସେମାନଙ୍କର ଉପଯୁକ୍ତ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିବାରୁ ପ୍ରଫେସନାଲ ଫୁଟ୍‌ବଲ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକତା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ସେମାନେ ସେମାନଙ୍କ ଗେମ୍ ପ୍ଲାନ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିପାରୁ ନାହାନ୍ତି। ଏକ ଗଠନମୂଳକ ଆଲୋଚନା ପାଇଁ ସେମାନେ ଏଥିରେ ନିବେଦନ କରିଥିଲେ। ଟିଠିରେ ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ ଏଫ୍‌ସି, ଜାମସେଦପୁର ଏଫ୍‌ସି, ଏଫ୍‌ସି ରୋଆ, ହାଇଦ୍ରାବାଦ ଏଫ୍‌ସି, କେରଳ ବ୍ଲ୍ୟାସ୍‌ସ୍, ନର୍ଥ‌ଇଷ୍ଟ ଯୁନାଇଟେଡ୍ ଏଫ୍‌ସି, ଓଡ଼ିଶା ଏଫ୍‌ସି ଓ ପଞ୍ଜାବ ଏଫ୍‌ସି ଆଦି ସ୍ୱାକ୍ଷର କରିଛନ୍ତି। କୋଲକାତାର ଡିନୋଟି କ୍ଲବ୍ ମୋହନ ବାଗାନ ସୁପର ଜାମସ୍, ଇଷ୍ଟ ବେଙ୍ଗାଲ, ମହମ୍ମଦାନ ଷୋର୍ଟ୍ ସମେତ ମୁମ୍ବାଇ ସିଟି ଏଫ୍‌ସି ଓ ଚେନ୍ନାଇ ଏଫ୍‌ସିର ଦସ୍ତଖତ ଏହି ଟିଠିରେ ଘୁନ ପାଇନାହିଁ। ଏହି ସିଜନରେ ଆଇଏସ୍‌ଏଲ୍ ହେବ ବୋଲି ଗତ ମାସରେ ଏଆଇଏସ୍‌ଏଫ୍ ସଭାପତି କଲ୍ୟାଣ ଚୌବେ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥିଲେ। ତେବେ ଦେଶର ଏହି ପ୍ରମୁଖ ଫୁଟ୍‌ବଲ ପ୍ରତିଯୋଗିତା କେବେ ହେବ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ କ୍ଷଣ କି ନ ଥିଲେ। ଲିଗ୍ ଯଦି ନ ହୁଏ ତେବେ ଏହା କେବଳ ଫୁଟ୍‌ବଲରମାନଙ୍କୁ ନୁହେଁ ଏହା ସହିତ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଲୋକମାନେ ପ୍ରଭାବିତ ହେବେ। ଲିଗ୍ ଯେପରି ଜାରି ରୁହେ ସେ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଯଥାସମ୍ଭବ ଉଦ୍ୟମ ହେବ ବୋଲି ସେ କହିଥିଲେ। ଆଇଏସ୍‌ଏଲ୍ ଆୟୋଜକ ଏଫ୍‌ଏସ୍‌ଡିଏଲ୍ କ୍ଲବ୍‌ର ୧୧ରେ ଘୋଷଣା କରିଥିଲା ଯେ, ୨୦୧୦ରେ ଏଆଇଏସ୍‌ଏଫ୍ ସହିତ ହୋଇଥିବା ଏମ୍‌ଆର୍‌ଏ ରୁଦ୍ଧ ନବାକରଣ କରାଯାଇ ନ ଥିବାରୁ ୨୦୨୫-୨୬ ସିଜନକୁ ଅଟକ ରଖାଯାଇଛି। ଆଇଏସ୍‌ଏଲ୍ ସାଧାରଣତଃ ସେପ୍‌ଟେମ୍ବରରୁ ଏପ୍ରିଲ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଖେଳାଯାଇଥାଏ।

## ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଗସ୍ତ ପାଇଁ ହଜି ଦଳ ଘୋଷିତ

ନ୍ୟୁଆବିଲ୍‌, ୪।୮ (ପି.ଟି.)  
ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଗସ୍ତରେ ଯାଇ ଭାରତୀୟ ହଜି ଦଳ ୪ ମ୍ୟାଚ ବିଶିଷ୍ଟ ଟେଷ୍ଟ ସିରିଜ୍ ଖେଳିବ। ଏହି ସିରିଜ୍ ପାଇଁ ସେମବାର ୨୪ ଜଣିଆ ଭାରତୀୟ ଦଳ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ଏଥିରେ ଓଡ଼ିଶାର ୩ ଖେଳାଳି ସାମିଲ ହୋଇଛନ୍ତି। ସେମାନେ ହେଲେ ଅମିତ ରୋହିତାସ, ନିଲମ ସଞ୍ଜୀବ ଖେବ ଓ ଶାଳାନନ୍ଦ ଲାଜ୍‌। ତାରକା ଡ୍ରାଗ୍ ଫିକ୍‌ର ହରମନପ୍ରାତ ସିଂ ଦଳର ନେତୃତ୍ୱ

### ଓଡ଼ିଶାର ୩ ଖେଳାଳି ସାମିଲ

ନେଉଥିବାବେଳେ ଯୁବ ଡିପେଣ୍ଡର ପିଲ୍‌ନା ସି.ବି.କୁ ଘୁମି ମିଳିଛି। ଚଳିତ ମାସ ୧୫ରେ ପର୍ଥଠାରେ ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚ ଖେଳାଯିବ। ଅଗଷ୍ଟ ୨୯ରୁ ରାଜଗିରିଠାରେ ଚତୁର୍ଥପୂର୍ଣ୍ଣ ଏସିଆ କପ୍ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଯାଉଛି। ଏହା ବିଶ୍ୱକପ୍ ଘୋଷଣା ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ। ତେଣୁ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଗସ୍ତରେ ଭାରତ ଭଲ ଅଭ୍ୟାସ ସୁଯୋଗ ପାଇବ। "ବିହାରରେ

ହେବାକୁଥିବା ଏସିଆ କପ୍ ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତିକୁ ବୃତ୍ତାନ୍ତ ଦେବାକୁ ଆମେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଗସ୍ତ କରୁଛୁ। କ୍ୱାଲିଟି ଟ୍ରେନିଂ ଓ ଖ୍ରୀମ୍‌ଅପ୍ ମ୍ୟାଚ ଖେଳି ଫିଜିକାଲ କଣ୍ଡିଶନିଂ ସହ ବୈଷୟିକ ଦୃଷ୍ଟି କୋଣରୁ ଅଧିକ ଦୃଢ଼ ହେବା ଉପରେ ମୁଖ୍ୟତଃ ଫୋକସ ରହିବ ବୋଲି ଭାରତୀୟ ଦଳର ମୁଖ୍ୟ କୋଚ୍ କ୍ରେଗ୍ ଫୁଲଡନ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ଉପଯୋଗୀ ଏକ୍ସପୋଜର ଏବଂ ଚାପ ଛିଟିରେ ସବୁଜନଙ୍କୁ ସଜାଡିବା ପାଇଁ ଆମେ କେତେଜଣ

ଯୁବ ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ଦଳରେ ନେଇଛୁ। କ୍ୟାମ୍‌ରେ ସମସ୍ତେ କଠିନ ପରିଶ୍ରମ କରି ଆଗାମୀ ଫୁଲ୍‌ବିଲା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଛନ୍ତି ବୋଲି ଫୁଲଡନ କହିଛନ୍ତି।  
ଭାରତୀୟ ଦଳ  
ଗୋଲକିପର୍ଯ୍ୟ: କ୍ରିଷ୍ଣନ ବାହାଦୁର ପାଠକ, ସୁରକ୍ କରକେରା।  
ଡିପେଣ୍ଡର୍ସ: ସୁମିତ, ଜରମନପ୍ରାତ ସିଂ, ହରମନପ୍ରାତ ସିଂ (ଅଧିନାୟକ), ସଞ୍ଜୟ, ଅମିତ ରୋହିତାସ, ନିଲମ ସଞ୍ଜୀବ ଖେବ, ଯୁଗରାଜ ସିଂ, ପୁରନା ସି.ବି.।  
ମିଡ଼ଫିଲ୍ଡର୍ସ: ରାଜିନ୍ଦର ସିଂ, ରାଜ କୁମାର ପାଲ୍, ହାର୍ଦ୍ଦି ସିଂ, ମନପ୍ରାତ ସିଂ, ବିବେକ ସାଗର ପ୍ରସାଦ, ରବିନ୍ଦ୍ର ସିଂ ମୋଇରାଜଥେମ୍, ବିଷ୍ଣୁ କାଡ୍‌ ସିଂ।  
ଫରଓର୍ସ: ମନବୀପ ସିଂ, ଶାଳାନନ୍ଦ ଲାଜ୍‌, ଅଭିଷେକ, ସୁଖଜିତ ସିଂ, ଦିଲପ୍ରାତ ସିଂ, ସେଲଭାବ କାର୍ଥ୍ଯ, ଆଦିତ୍ୟ ଲାଲଗେ।



ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଗସ୍ତ ପାଇଁ ମନୋନୀତ ଭାରତୀୟ ହଜି ଦଳ ।

INTRODUCING THE DAZZLING-NEW

# DZIRE

THE BEST AND BEYOND

6 Airbags | ESP\* | ABS with EBD | Hill Hold Control\* | Reverse Parking Sensors  
3-Point ELR Seat Belts | Seat Belt Reminder | 3 Years or 100 000 km Warranty\*\*

VISIT YOUR NEAREST MARUTI SUZUKI ARENA DEALERSHIP AND BOOK THE DAZZLING - NEW DZIRE TODAY | CALL 1800 102 1800 | WWW.MARUTISUZUKI.COM/DZIRE

CONTACT YOUR NEAREST MARUTI SUZUKI DEALER:

**NARAYANI MOTORS:** BHUBANESHWAR: RASULGARH: PH: 9583022012. JAGATSINGHPUR: PH: 7381720639. PURI: PH: 9583022035. NIMAPARA: PH: 7381094851. PARADEEP: PH: 9583022034. PURI HIGHWAY PIPLI: PH: 9583022009. TIRTOOL: PH: 7381000159. ODYSSEY MOTORS: ANGUL: PH: 7752076136, 9776901481. PALLAHARA: PH: 7873565435, 7873550132. TUSHI MOTORS: CUTTACK: PH: 9078076450. PANIKOIL: PH: 9078076450. ATHAGARH: PH: 9078076450. BALIKUDA: PH: 9078076450. JYOTE MOTORS: BHUBANESWAR: LEWIS ROAD: PH: 9776615038. NAYAPALLI: PH: 7064470102. TAMANDU: PH: 9583000807. KEONJHAR: PH: 8599019854. NAYAGARH: PH: 7381028519. BALUGAON: PH: 8093154878. ANANDPUR: PH: 9853015932. KENDRAPARA: PH: 9776615048. PATTAMUNDAL: PH: 9938500513. GOTHAPATNA: PH: 7064470142. JATNI: PH: 7064470084. BARBIL: PH: 9599019897. BALASORE: PH: 9776003548. BHADRAK: PH: 8093122361. BARIPADA: PH: 9437102597. UDALA: PH: 9437101594. RAIRANGPUR: PH: 7064499142. JALESWAR: PH: 9437101594. BASUDEVPUR: PH: 9437101594. SORO: PH: 9437101594. KARANJIA: PH: 9437101594. SKY AUTOMOBILES: BHUBANESWAR: PATIA: PH: 7381045356. DHENKANAL: PH: 9776900005. NARSHINGPUR: PH: 9776900005. KAMAKHYANAGAR: PH: 9776900005. CUTTACK: PH: 9776677771, 7381873818. JAJPUR: PH: 9776900777. SALEPUR: PH: 7440011601. CHANDIKHOL: PH: 9776900777. TANGI: PH: 9776645715.

\*Fuel efficiency as certified by test agency under Rule 115 of CMVR 1989. \*The claim 'India's Most Fuel-Efficient Sedan' is supported by JATO Dynamics certificate dated 08<sup>th</sup> October 2024. Terms & Conditions apply. Features and accessories shown may not be part of standard fitment. Images used are for illustration purposes only. Black glass on the vehicle is due to lighting effect. Car colour shown may vary from actual body colour due to printing on paper. \*\*3 years or 100 000 km whichever is earlier. Extendable upto 6 years. \*Hill Hold Control feature available in select variants only. ESP is a registered trademark of Mercedes-Benz Group AG.

1-Printed and published by Adyasha Satpathy on behalf of Navajat Printers & Media Pvt. Ltd. and printed at Navajat Printers, B-15, Industrial Estate, Rasulgarh, Bhubaneswar, Editor - Tathagata Satpathy, ସମ୍ପାଦକ- ତଥାଗତ ସତପଥୀ