











ବଳଙ୍ଗା ପୀଢ଼ିତାଙ୍କ ମୃତଦେହକୁ କବର ଦିଆଗଲା

## ଝିଅ ଜୀବନ ବଞ୍ଚିପାରିଲେ ମୁଁ ଶହେଥର ଇସ୍ତଫା ଦେବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ: ପ୍ରଭାତୀ

ବଳଙ୍ଗା, ୪।୮ (କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ାରେ ଶୁଭ ନିର୍ବାସନ)

ସବୁରୁଚିତ ବଳଙ୍ଗା ପାଢ଼ିତା ସମିଦା ଖାଣ୍ଟୁଳଙ୍କ ମୃତବେଦନ୍ତକୁ ସୋମବାର ସକାଳେ ତାଙ୍କ ନିଜ ଗ୍ରାମ ଦୁରା ଜିଲା ବଳଙ୍ଗା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ବାୟାବର ଗ୍ରାମରେ କବର ଦିଆଯାଇଛି। ସମ୍ବନ୍ଧୀୟର ଗିନାତିନି ଅବୁୟାୟା, ମୁହମ୍ମଦ୍ ଟୋ ମାତେର ପାଢ଼ିତାଙ୍କ ଛାତି ପୁରୁଷ, ସମ୍ପର୍କୀୟ ଓ ବନ୍ଧୁବାନ୍ଧବଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ମୃତବେଦନ୍ତ କବର ଦିଆଯିବା ସହ ସମ୍ବନ୍ଧ ପ୍ରାର୍ଥନା କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି ଅବସରରେ ଉପମୁଖ୍ୟମାତ୍ରା ପ୍ରଭାତୀ ପରିଡ଼ା, ପିପିଲି ବିଧାୟକ ଆଶ୍ୱିତ ପଟ୍ଟନାୟକ ଏବଂ ପୁରୀ ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ଚୌଧୁରୀ ଶେଷ ଦର୍ଶନ କରି ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଜଣାଇବା ସହ ପରିବାରକୁ ସାହୁନା ଦେଇଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ ଉପମୁଖ୍ୟମାତ୍ରା ପରିଡ଼ା ତାଙ୍କ ଇଚ୍ଛାତ୍ରୀ ବାବୁକୁ ନେଇ ପୂର୍ବ ଖୋଜିଛନ୍ତି। ସେ କହିଛନ୍ତି, ପୂର୍ବ ଶସ୍ତେଧର ଇଚ୍ଛାତ୍ରୀ ବେବାକୁ ପୁଅ ଗଣିତ ଅଧ୍ୟାପକ ବେଲେ, ସମ୍ବନ୍ଧୁ ଝିଅଟିର ଜୀବନ ବଢ଼ିଯାଇପାରନ୍ତା, ତା' ହେଲେ ପୁଅ ଶସ୍ତେଧର ଇଚ୍ଛାତ୍ରୀ ବେବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଅଛି ବୋଲି ପରିଡ଼ା ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ଯାତ୍ରା ଅତିବେଗ୍ରୀ ରାଣୀ ପଣ୍ଡା ଏହି ଖବର ଶୁଣି ଗ୍ରାମରେ ପହଞ୍ଚି ପରିବାରକୁ ସ୍ୱାବେଦନା ଜଣାଇବା ସହ ୫୦ ସହଜା ଟଙ୍କାର ଆର୍ଥିକ ଅନୁମୋଦନ ରାଣି ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ଥାନାପକ୍ଷରେ ଅଧ୍ୟବସ୍ଥା ଏହି ଘଟଣାର ରହସ୍ୟ ଉନ୍ନେତନ ହୋଇପାରି ନ ଥିବାରୁ ଲୋକଙ୍କ ମନରେ ନାନା ପ୍ରଶ୍ନ ଉଦ୍ଭାବିତ।

ଫୁରନାଯୋଗ୍ୟ, ଗତ ଜୁଲାଇ ୧୯ରେ ସମିଦାଙ୍କୁ ମାଣଙ୍କ ଯୁବକ ଜିରୋସିନି ଭାଲି ଜାତିବେଦନା କର୍ୟ୍ୟମ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲା। ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ ସମିଦାଙ୍କୁ

ପରବାରକୁ ୫୦ ହଜାର ଟଙ୍କାର ଅନୁକମ୍ପା ରାଶି ଦେଲେ ରାଣୀ ପଣ୍ଡା



ଉପଯୁକ୍ତମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଭାତୀ ପରିଡ଼ା ଏବଂ ପିପିଲି ବିଧାନସଭା ଆଶ୍ରିତ ପଞ୍ଚନାୟକ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଜଣାଉଛନ୍ତି ।

ପ୍ରଥମେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଏମ୍ବ ଏବଂ  
ପରେ ଦିଲ୍ଲୀ ଏମ୍ବକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର  
କରାଯାଇଥିଲା । ସେଠାରେ  
ଚିକିତ୍ସାଧୀନ ଥିବାବେଳେ ୨ ଡାକ୍ତର  
ରାତିରେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା ।

ରବିବାର ରାତିରେ ଦିଲ୍ଲୀରୁ ତାଙ୍କ  
ମୃତଦେହ ଭୁବନେଶ୍ୱରକୁ ଅଣାଯିବ  
ପରେ କମିଶନରେଟ୍ ପୋଲିସ୍  
ପକ୍ଷରୁ କଡ଼ା ସୁରକ୍ଷା ଏବଂ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର  
କାରକେଣ୍ଡ ଯୋଗେ ନିଆଯାଇ ରାତି

ପ୍ରାୟ ୧୨ଟା ଟାକ୍ସରେ ତାଙ୍କ ଗ୍ରାମ  
ବାୟାବରରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା । ରାତିନାତି  
ଅନୁସାରେ ମୃତଦେହକୁ କବରସ୍ଥାନ  
ନେବା ପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯିବା  
ସହ କୋରାନ ପାଠ କରାଯାଇଥିଲା ।

୨ ଇଣ୍ଡିଆ ପୁରୀ ବନ୍ଦ ଡାକରା ଦେଲା ବିଜେଡି

ପୁରୀ, ୪।୮ (ଅଜିତ୍ କୁମାର ମହାନ୍ତି)

ବଳଙ୍ଗୀ ପାଡ଼ିତାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟଣାରେ ପୋଲିସ୍ ପ୍ରଶାସନର ଅପରଗତା ପ୍ରତିବନ୍ଧରେ ଆସିବା ୬ ତାରିଖରେ ବିଚେଡ଼ି ପକ୍ଷରୁ ୬ ଘଣ୍ଟିଆ ବନ୍ଦ ତାକାଦ ଦିଆଯାଇଛି ଏନେଇ ସୋମବାର ଏକ ହୋଟେଲରେ ବିଚେଡ଼ି ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ଖବରବାତା ସମିଳନୀରେ ପୁରୀ ଜିଲା ସଭାପତି ରମାକାନ୍ତ ପାମନାୟକ କହିଛନ୍ତି, ପାଡ଼ିତାଙ୍କୁ ନ୍ୟାୟ ଦିଆ ଆସିବା ୭ରେ ସକାଳ ୬ଟାରୁ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ୧୨ଟା ଯାଏ ପୁରୀ ଜିଲାରେ ବିଚେଡ଼ି ପକ୍ଷରୁ ବନ୍ଦ ପାଳନ କରିଯାଏ। ବୁଝାଏ ଓ କ୍ଷୋଭର ବିଷୟ, ଯେଉଁଦିନ ପାଡ଼ିତାଙ୍କୁ ହସିତ ଏବଂ ଦିନ ଘଟଣା ଘଟିଲା ଓ ସେ ଏମସରେ ବିଚିତ୍ରତ ହେଲେ ସେହି ଦିନ ବିଚେଡ଼ିର ଏକ ପ୍ରତିଧ୍ବି ଦଳ ସହସ୍ର ଡାକ୍ତର ଓ ପୋଲିସ୍ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ପାଡ଼ିତା ପୋଲିସ୍‌ବନ୍ଦୁ ବ୍ୟୟନ ଦେଖିଥିଲେ କି ଦୁଇଟି ବାଲକଲେ ବିନିଶ୍ଚୟ ବୃତ୍ତ ଅଧିତାଙ୍କ ମୂର୍ଦ୍ଦରେ ଗୁଳାମାରି ଦେଇ ଦେବି ଜଣେଯାଆନ୍ତଲେ। ଦେବେ ଦେବୀଙ୍କ ଡୋରୋ ଆସିବା ବେଳକୁ ତାଙ୍କ ଦେହରେ ନିଆଁ ଲାଗିଥିବା ଜାଣିବନ୍ଧୁ ପାଲୁଥିଲେ। ସେ ଛିଞ୍ଚାଉ କରି ଚୋଡ଼ିଥିଲେ। ଓ ତାଙ୍କ ସ୍ଥାନାନ୍ତର ତାଙ୍କୁ ବଞ୍ଚିଥିଲେ। ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଦିଲ୍ଲା ଏମ୍ବୁକୁ ପାଡ଼ିତାଙ୍କୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର

ତେବେ ପାଠିତା ସ୍ତୁତ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି ବୋଲି ସ୍ତବ୍ଧା ଦିଆଯାଇଥିଲା। ଅଧ୍ୟାପକଙ୍କର ପାଠିତାଙ୍କୁ ବେଶ୍ଯୁବା ପାଇଁ ସମୟ ପାଇଁ ଗାଧା ପଡ଼ିଲା। ଯାହାକିଅଧୁନା ବେଳେ ଦିଲ୍ଲୀ ଡିହୁରେ। ସେ ଯୁଦ୍ଧ ହେଉଛନ୍ତି କହିଲେ, ପାଠିତାଙ୍କ ଗାଲିଲା। ସେ ସ୍ତୁତ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି ଓ ଶୁଣୁଛନ୍ତି କିନ୍ତୁ ହଠାତ୍ ପାଠିତାଙ୍କ ଶୁଣୁ ଯିଥିବା ଗାଲି, ଯାହାକି ସମସ୍ତ ବଡ଼ ରହସ୍ୟମୟ, ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଉଛି ପାଠିତାଙ୍କ ଗପା ବୋଲିଥିଲା, ତାହାକିପର କି ଗାଧା ପଡ଼ି ଯାଇଥିଲା ମତ ପରିବର୍ତ୍ତନ କଲେ। ଯେ ଡିଆ ଥିଲା ସେ ଗାଧା ଯେଉଁ କବିପାରିଆତେ। କିଲୋମିଟର ଦୂରକୁ ଯାଇ ଆହୁତହା ପଡ଼ିବେତ ପ୍ରଶ୍ନ କଲେ। ହେଉପରି ପୋଲିସ୍ ଥିଲା କି, ତେବେତ ଅନେକ କିଛି ସୁରାଗ ଗପାଖକୁ ଗଲେ କିନ୍ତୁ ମାତ୍ର ପୋଲିସ୍ ଡିହୁଥିଲେ ତାହା ସଂପୃକ୍ତି ନାହିଁ। ତେବେ କିଲୋ ବୋଲି ସେ ପ୍ରଶ୍ନ କରୁଛନ୍ତି।

ସଂସ୍କୃତ ଛାତ୍ରାଞ୍ଚଳି ଗିରିବ ତିଥିତାଳ ସେଲ୍ସ ବାଟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୪।୮ (ରବିନାରାୟଣ ଜେନା)

ଗାନ୍ଧୀଙ୍କର ଭାଙ୍ଗାଯା ସରକାର ଦାୟିତ୍ଵ  
ନେବା ଦିନଠାରୁ ଅଦ୍ୟାବଧି ଅନୁସୂଚିତ  
ଜାତି, ଜନଜାତି, ସଂଖ୍ୟାଲଘୁ ଓ  
ପଛୁଆସର୍ବ ବିଭାଗରେ ଗୋଟିଏ  
କ୍ଷେତ୍ରରେ କେତେ ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ ହୋଇଛି  
ତା'ର ଚିକିତ୍ସା ହିସାବ ବିଭାଗୀୟ  
ମନ୍ତ୍ରୀ ନିତ୍ୟାନ୍ତର ଗଣ୍ଡ ଗୋଟିଛନ୍ତି  
ସୋମାର ଦୂରସ୍ଥରେ ମନ୍ତ୍ରୀ  
ଗଣ ଲୋକସେବା ଭବନରେ  
ଥୁବା ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି, ଜନଜାତି,  
ସଂଖ୍ୟାଲଘୁ ଓ ପଛୁଆସର୍ବ ବିଭାଗ  
ପରିବର୍ତ୍ତନ ଅବସରରେ ବିଭାଗୀୟ  
ସଚିବ ବି. ପରମେଶ୍ଵରନ ଏବଂ  
ନିର୍ଦ୍ଦେଶକମାନଙ୍କ ସହିତ ବିଭିନ୍ନ  
ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି  
ବିଭାଗର କାର୍ଯ୍ୟକାରିତା କିଭଳି ରହିଛି,  
ଆଗାମୀ ଦିନରେ ବିଭାଗ କିଭଳି  
କାର୍ଯ୍ୟକଳା ହେବ ସେଥିମେଲେ ଗଠନ  
ମଧ୍ୟ କରିଛନ୍ତି ଏହାସହିତ ବିଭାଗ  
ପକ୍ଷରୁ ନିର୍ମାଣ ହେବାକୁ ଥିବା ଭବିଷ୍ୟତ



ଏବଂ ବିଜ୍ଞାନ ଯୋଜନାର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା  
ନେଇ ରିପୋର୍ଟ ଲୋଡ଼ୁଛନ୍ତି ।  
ମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି, ଏଣିକି ପ୍ରତ୍ୟେକ  
ମାସରେ ବିଭାଗର ସମୀକ୍ଷା କରାଯିବ ।  
ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଚୁକ୍ତବର୍ତ୍ତା ଶିକ୍ଷା ଦିଲୁଛି  
କି ନାହିଁ ତାହାକୁ ମାପିବା ପାଇଁ  
ତୃତୀୟପକ୍ଷକୁ ନିୟୋଜିତ କରାଯିବ ।  
ଶିକ୍ଷାଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବିଦ୍ୟାଳୟ

ଭବିଷ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପ୍ରଦାନ ସମ୍ବନ୍ଧରେ  
 ସମାପ୍ତ କରାଯିବ । ଯେଉଁଠାରେ  
 ଛୁଟି ପରିଚାଳିତ ହେବ ସେଠାରେ  
 ଦୃଷ୍ଟାନ୍ତମୂଳକ ଦସ୍ତବିଧାନ କରାଯିବ ।  
 ଏହି ଅବସରରେ ମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି,  
 ରାଜ୍ୟର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଅନୁରୂପ  
 ଜାତି ଓ ଜନଜାତି ବିଭାଗରେ  
 ଥିବା ହଷ୍ଟେକାର୍ଯ୍ୟକରେ ରହିଥିବା

**ସଚିବଙ୍କଠାରୁ  
ବିଭାଗୀୟ ରିପୋର୍ଟ  
ପାରିଲେ ପଦ୍ମ**

ଛାତ୍ରାଧିକାରୀ ପାଇଁ ଡିଜିଟାଲ ହେଉଥା  
 କାହିଁ ବ୍ୟବସ୍ଥା ପ୍ରଚଳନ କରାଯିବ ।  
 ଏହାଦ୍ୱାରା ବିଜ୍ଞାନ ସାମଗ୍ରୀରେ ହସ୍ତକ୍ଷେପ  
 ଛାତ୍ରାଧିକାରୀଙ୍କ ବ୍ୟାପ୍ତଗତ ସମସ୍ୟା  
 ଗୋଳମାଳାଚରଣ ଆହୁରୁଦ୍ୟ ଦୃଷ୍ଟିରୁ  
 ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ  
 ସମସ୍ୟା ସହ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ ।  
 ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି । ଏହାଦ୍ୱାରା  
 ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଛାତ୍ରାଧିକାରୀଙ୍କ ନେଇ  
 ଯେଉଁ ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ ହେଉଛି  
 ଏହାପାଇଁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ମନୁ କହିଥିଲେ,  
 ରାଜ୍ୟର ବିଜ୍ଞାନ ଆଇଡିଟିଏସ୍‌କିଲ୍‌ରେ  
 ଯେକାର୍ଯ୍ୟ ବିଜ୍ଞାନ ଯୋଜନାରେ  
 ସେହି ସବୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହେଉଛି  
 ତାହାର ମଧ୍ୟ ସାମାଜିକ ଶୃଙ୍ଖଳା  
 କରାଯିବ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି ।

୪ ସାଙ୍ଗଠନିକ ଜିଲାର  
ସଭାପତିଙ୍କ ନାମ  
ଘୋଷଣା କଲା ବିଜେଡି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୪।୮ (ସୁନିତ୍ ମିଶ୍ର)

ବିଜେଡି ପକ୍ଷରୁ ସୋମବାର ୪  
ସାଙ୍ଗଠନିକ ଜିଲାର ସଭାପତିଙ୍କ  
ନାମ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି  
ରଞ୍ଜନ ଜିଲା ପାଇଁ ବିଜୁମ  
ପକ୍ଷରୁ ସଭାପତି ଭାବେ ନିମୁକୁ  
ନିର୍ଦ୍ଧିତ। ସେହିପରି କେନ୍ଦ୍ରପଡ଼ାରେ  
ଶିବପ୍ରସାଦ ଭୋଇ, କଳାହାଣ୍ଡି  
ପାଇଁ ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ଦିଶାରି  
ଏବଂ କଟକରେ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ସିଂହ ଦଳ  
ସଭାପତି ଭାବେ ନିମୁକୁ କରିଛି

ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ପୂର୍ବରୁ  
ବିଜେଡି ୨୪ଟି ସାଙ୍ଗଠନିକ ଜିଲ୍ଲାର  
ସଭାପତିଙ୍କ ନାମ ଘୋଷଣା  
କରିଥିଲା। ଏବେ ୪ ଜିଲ୍ଲାର  
ସଭାପତିଙ୍କ ନାମ ଘୋଷଣା  
କରିବା ପରେ ଏହି ସଂଖ୍ୟା  
୨୮ରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ମୋଟ ୩୩ଟି  
ସାଙ୍ଗଠନିକ ଜିଲା ମଧ୍ୟରୁ ଆଜି  
୫ ଜିଲ୍ଲାର ସଭାପତିଙ୍କ ନାମ  
ଘୋଷଣା କରାଯାଇ ନାହିଁ  
ଦଳୀୟ ସ୍ବତ୍ବରୁ ମିଳୁଥିବା ସୂଚନା  
ମୁତାବକ ଘୋଷଣା ହୋଇଥିବା  
୪ ଜିଲ୍ଲାର ସଭାପତି ପଦରୁ ନେଇ  
ନେତାମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଟଣାଓଟର  
ଲାଗି ରହିଥିଲା। ଏବେ ଯେଉଁ  
ନାମଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି, ସହ  
ଦଳର ଅନ୍ୟାୟକ ଗୋଷ୍ଠୀରୁ ଅସଫଳ  
କରିଛି। ଅନ୍ୟପଟେ ଢେଙ୍କାନାଳ,  
କୋରାପୁଟ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ରାୟଗଡ଼  
ଓ ବାଲେଶ୍ବର ଜିଲ୍ଲାର ସଭାପତିଙ୍କ  
ନାମ ଘୋଷଣା କରାଯାଇ ନାହିଁ



ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରଥମ ମହିଳା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନନ୍ଦିନୀ ଶତପଥୀଙ୍କ ଶ୍ରାଦ୍ଧବର୍ଷିକୀରେ ସୋମବାର ଉତ୍କଳ ସମ୍ମିଳନୀ ପକ୍ଷରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ରାଜଭବନ ଛକ ନିକଟ ଏଲଆଇସି ଅଫିସ୍ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଥିବା ତାଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ମାଲ୍ୟାପର୍ଚ୍ଚା କରାଯାଉଛି । (ଫଟୋ: ମନୋରଞ୍ଜନ ମିଶ୍ର)



# Muthoot Finance

## ଭାରତର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଗୋଲ୍ଡ୍ ଲୋନ୍ ଏନବିଏଫସି<sup>^</sup>

2.5 ଲକ୍ଷ+ ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ପ୍ରତିଦିନ ସେବା<sup>\*</sup> | 7,300+ ଶାଖା<sup>\*</sup>



ତୁରନ୍ତ  
ଗୋଲ୍ଡ୍ ଲୋନ୍

ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ରେଫର୍ କରନ୍ତୁ ଏବଂ  
ଜିତନ୍ତୁ ଚମକାର ପୁରସ୍କାର<sup>^^</sup>



7-ସ୍ତରୀୟ  
ସୁରକ୍ଷା



INDIA'S  
**#1**  
MOST TRUSTED  
FINANCIAL SERVICES  
BRAND 2025<sup>\*</sup>



ଅନଲାଇନ୍  
ପେମେଣ୍ଟ୍ ସୁବିଧା



ଆକର୍ଷକ  
ସୁଧ ହାର



ସୁବିଧା ଅନୁଯାୟୀ  
ପେମେଣ୍ଟ୍ ବିକଳ୍ପ

 **1800 313 1212**

[muthootfinance.com](https://www.muthootfinance.com)

<sup>\*</sup>TRA's Brand Trust Report <sup>\*</sup>ମୁହୂର୍ତ୍ତ ପାଇନାନ୍ସ ଏବଂ ଏହାର ସବସ୍ତିଆର ବ୍ୟବସାୟ । <sup>^^</sup>ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷଣ କରନ୍ତୁ । <https://www.muthootfinance.com/terms-and-condition> ।  
<sup>\*</sup>31 ମାର୍ଚ୍ଚ, 2025 ପୁରୀ ଏନବିଏଫସି ବର୍ଷରେ ଗୋଲ୍ଡ୍ ଲୋନ୍ ଏସ୍ଏମ ଆବାରଦ୍ଧ ଭାବରେ ଆଧାରିତ

Muthoot Family - 800 years of Business Legacy



କ୍ରତ୍ତା, ନୂତନ ପିଏମ୍‌ଶ୍ରୀ ସରକାରୀ ଉତ୍କୃଷ୍ଟ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଜିଲାପାଳ ପାଠ ପଢ଼ାଉଛନ୍ତି ।

କୃତ୍ତିମ, ଧାର୍ମ (ଦେବାଶିଷ ସାହୁ)

ସୁବରବରତ୍ନ ଜିଲାପାଳ ଡ.ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ମହାପାତ୍ର  
ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଇତିହାସ ପାଠ ପଢ଼ାଇଛନ୍ତି ।  
ଜିଲାପାଳ ଯୋମବାର ବ୍ରହ୍ମା ବୁଦ୍ଧର ପିଠମୁଖା ସରକାର  
ଉତ୍କଳ ସ୍ତମ୍ଭ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିବର୍ଦ୍ଧନ କରିଥିଲେ । ସେ  
ବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଜ୍ଞାନ ଶ୍ରେଣୀ କୋଠରୀ ପରିବର୍ଦ୍ଧନ  
ସମୟରେ ଦଶମ ଶ୍ରେଣୀପଢ଼ାରେ ପ୍ରବେଶ କରିଥିଲେ ।  
ସେ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ପାଠପଢ଼ା ସ୍ୱର୍ଗତର ପଦାବି  
ବୁଝିଥିଲେ । ନିଜେ ହାତରେ ବହି ଧରି ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ  
ଇତିହାସ ବିଷୟରେ ସ୍ନାତ୍ତବୋର୍ଡରେ ପାଠ ପଢ଼ାଇଥିଲେ ।  
ପାଖାପାଖି ଚାରିଟି ଦଶା ସେ ପାଠ ପଢ଼ାଇଥିଲେ ।  
ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀ ମଧ୍ୟ ଆଗ୍ରହରେ ସହ ଜିଲାପାଳଙ୍କ ପାଠ  
ପଢ଼ାଇବା ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେଇଥିଲେ । ଜିଲାପାଳଙ୍କ ଶିକ୍ଷା  
ପ୍ରତି ଥିବା ଆଗ୍ରହ, ଉଦାହରଣ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ପ୍ରତି  
ଥିବା ଶ୍ରଦ୍ଧା ଏଥିରୁ କ୍ଷୁଦ୍ର ବାରି ହୋଇଛି । ଏହି ଘଟଣା

ଛାତ୍ରାଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ପ୍ରେରଣା ଦେଇଛି ଓ ଏହା ଏକ ଦୃଷ୍ଟିଭଙ୍ଗୀ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି । ଜିଲାପାଳ ଏହି ଅବସରରେ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ନଳିନୀକାନ୍ତ ଶାସନା ଓ ବରିଷ୍ଠ ଶିକ୍ଷକ ଉଦିତାଶ୍ରୀ ବାରିକଙ୍କୁ ଶିକ୍ଷାଦୃଷ୍ଟାନ୍ତର ସୂଚିକା, ଅସୁବିଧା ସମ୍ପର୍କରେ ପ୍ରାଚୀନ ଶିକ୍ଷକ ସହିତ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପରିବେଶ ବେସ୍ଥ ଅଟଙ୍କ ଖୁସିସାନ୍ତ କରିଥିଲେ । ଏହି ଗ୍ରନ୍ଥ ସମୟରେ ଜିଲାପାଳଙ୍କ ସହିତ ଜିଲା ପରିଷଦ ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ସୁରଞ୍ଜନ ସାହୁ, ଗୋଷ୍ଠୀ ଭବନର ଅଧିକାରୀ (ବିତ୍ତ) ସୁଜାତା କୁମାରୀଙ୍କର ବିଶ୍ୱାସ, ଗୋଷ୍ଠୀ ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ (ବିଭାଗ) ଅନନ୍ତ କୁମାର ନାଏକ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।













## 9



















ଜନ୍ମଦିନର ଶୁଭେଚ୍ଛା

ନାମ: .....  
ବୟସ: .....  
ଜନ୍ମ ତାରିଖ: .....



ସୁନାମ: .....  
ପରିବାରର ସଭ୍ୟ

ଏଠାରେ ୨ X ୨ ସ୍ୱ.ନି. ଫଟୋ ଲଗାନ୍ତୁ

ସମ୍ପାଦକ: ଏହି ଦୃପଦ ବ୍ୟବହାର କରି ସମସ୍ତ ମାନ୍ୟତାପ୍ରାପ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ପଠାନ୍ତୁ। ଫଟୋଗ୍ରାଫ୍ ସହିତ ଦୃପଦଟି ପ୍ରକାଶନ ତାରିଖର ୭ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଉପସ୍ଥାପନ କରାଯିବ, ଅନ୍ୟଥା, ଦି-୨୬, ଉତ୍କଳରତ୍ନ ଶିଳ୍ପାଳୟ, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୭୫୧୦୦୧ ପତ୍ରରେ ପଞ୍ଚସ୍ଥାପନ ହେବ।

# ଦୁଇଦିନ ଅଧିକ ବର୍ଷିବ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୮ (ଅନୁରାଧା ମହାରଣା) ରାଜ୍ୟରେ ମୌସୁମୀ ବର୍ଷା ଜାରି ରହିଛି। ମଙ୍ଗଳବାର କିଛି ସ୍ଥାନରେ ହାଲୁକା ଭାବରେ ଧରଣର ବର୍ଷା ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଏହାସହ ବଜ୍ରପାତ ପାଇଁ ବାଲେଶ୍ୱର, ଭଦ୍ରକ, ଯାଜପୁର, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, କଟକ, ଜଗତସିଂହପୁର, ପୁରୀ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ନୟାଗଡ଼, ଗଞ୍ଜାମ, ଗଜପତି, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା, ବରଗଡ଼, ସମ୍ବଲପୁର, ଦେବଗଡ଼, ଅନୁଗୋଳ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, କେନ୍ଦ୍ରୁର, ମୟୂରଭଞ୍ଜ, ସୋନପୁର, ବୌଦ୍ଧ, ନୂଆପଡ଼ା, ବଲାଙ୍ଗୀର, କଳାହାଟି, କନ୍ଧମାଳ, ନବରଙ୍ଗପୁର, ରାୟଗଡ଼ା, କୋରାପୁଟ ଓ ମାଲକାନଗିରିରେ ଯେଲୋ ଖୁସି ରହିଛି। ମାତ୍ର ୬ ଓ ୭ ତାରିଖରେ ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷାହୋଇପାରେ। ଏଥିପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର, ମୟୂରଭଞ୍ଜ, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ସମ୍ବଲପୁର ଓ ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଆଦି ଜିଲ୍ଲାକୁ ସତର୍କ କରାଯାଇଛି। ସୋନପୁର ବାରିପଦାରେ ସର୍ବାଧିକ ୨୭.୭ ମିମି ବର୍ଷା ହୋଇଥିବାବେଳେ ବାରିଜିବାଡ଼ରେ ୧୯ ମିମି, ବରଗଡ଼ରେ ୧୦.୨ ମିମି, ଦେବଗଡ଼ରେ ୨.୪ ମିମି ଏବଂ ସମ୍ବଲପୁରରେ ୦.୭ ମିମି ବର୍ଷା ହୋଇଥିବା ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି।

# ତ୍ରେନ୍ ଧକ୍କାରେ ଯୁବକ ମୃତ



ଭଦ୍ରକ-ଧାମରା ରେଳପଥର ବକସାହି ଲୋକଲଗୁସିଂ ନିକଟରେ ତ୍ରେନ୍ ଲାଲନରେ ବସିଥିବା ଯୁବକଙ୍କ ପରିବାର।

**ବାହବାଲି, ୪୮ (ଅଶୋକ ପଣ୍ଡା/କିଶାନ ପାତ୍ର)**  
ଭଦ୍ରକ-ଧାମରା ରେଳ ଧାରଣାରେ ସୋନପୁରର ତ୍ରେନ୍ ଧକ୍କାରେ ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ମୃତକ ହେଲେ ବାହବାଲି ବ୍ଲକ୍ ଯନ୍ତ୍ରପୁର ପଞ୍ଚାୟତର ବକସାହି ଗ୍ରାମର ସୁରେନ୍ଦ୍ର ବେହେରାଙ୍କ ପୁଅ ଶଶିକାନ୍ତ (୩୦)। ଶତପୁରର ଦାବିରେ ମୃତ ଶଶିକାନ୍ତଙ୍କ ପରିବାର ଲୋକେ ରେଳରୋକୋ କରିଛନ୍ତି। ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଶଶିକାନ୍ତ ଭୋର ସମୟରେ ନିଜ ଗାଡ଼ିକୁ ଯିବା ପାଇଁ ବକସାହି ଲୋକଲଗୁସିଂ ନିକଟରେ ରେଳ ଧାରଣା ପାର୍ ହେଉଥିବା ବେଳେ ଭଦ୍ରକ ପୁଲ୍ ଧାମରା ଅଭିମୁଖେ ଆସୁଥିବା ଏକ ତ୍ରେନ୍ ତାଙ୍କୁ ଧକ୍କା ଦେଇଥିଲା। ତାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଖବର ଜଣାପଡ଼ିବା ପରେ ପରିବାରର ଚିରରଞ୍ଜନ ଦାୟ, ସୋନପୁରର ଦାୟ ସମେତ ପରିବାର ଲୋକେ ଶତପୁରର ଦାବିରେ ସକାଳ ପ୍ରାୟ ୬ଟାରେ ଅପରାହ୍ନ ୨ଟା ଯାଏ ମୃତଦେହ ରଖି ରେଳଧାରଣା

## ଶତପୁରର ଦାବିରେ ରେଳରୋକୋ

ଉପରେ ବସି ରହିଥିଲେ। ଫଳରେ ଏହି ରେଳପଥରେ ମାଲବାହୀ ତ୍ରେନ୍ ଚଳାଚଳ ବନ୍ଦ ରହିଥିଲା। ଶଶିକାନ୍ତ ପରିବାରର ଏକମାତ୍ର ରୋକବାଟିଆ ଫୁଆ ଥିଲା। ତାଙ୍କ ପରିବାରକୁ ୨୦ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଶତପୁରର ପ୍ରଦାନ ସହ ଲୋକଲଗୁସିଂ କରୁଥିଲେ। ବାଂଶଡ଼ା ଧାମରା ପୋଲିସ୍ ଓ ଧାମରା ବନ୍ଦର କମ୍ପାନୀ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ସେଠାରେ ପହଞ୍ଚି ମୃତକଙ୍କ ପରିବାର, ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କୁ ବୁଝାଶୁଝା କରିବା ପରେ ମୃତଦେହ ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟକୁ ପଠାଯାଇଥିଲା। ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଯନ୍ତ୍ରପୁର ପଞ୍ଚାୟତରେ ଆଲୋଚନା ପରେ ଧାମରା ବନ୍ଦର କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ମୃତକଙ୍କ ପରିବାରକୁ ୨୫ ହଜାର ଟଙ୍କା ଶତପୁରର ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି।



**ଦଶମ ଶ୍ରାବ୍ଧବାର୍ଷିକୀ**

**ସ୍ୱର୍ଗତା ଜ୍ୟୋତି ମହାନ୍ତି (ଝୁରୁ)**

**ବନ୍ଧୁଶେଳ ସାହି, ଖୋର୍ଦ୍ଧା**

ମା' ଚାହୁଁ ଚାହୁଁ ଆଜିକୁ ଦଶ ବର୍ଷ ହୋଇଗଲା। ତୁ ଆତ୍ମମାନବକୁ ହାଡ଼ି ଚାଲିଗଲା। ଆତ୍ମର ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକରକାଥକ ନିକଟରେ ପ୍ରାର୍ଥନା, ତୋ ଅମର ଆତ୍ମାର ସ୍ୱର୍ଗତ ହେଉ। ତୋର ସ୍ୱେଦ ଓ ଆଶୀର୍ବାଦ ଆତ୍ମମାନବ ଉପରେ ସବୁବେଳେ ରହିଥାଉ।

**ଶୋକସନ୍ତପ୍ତ: ତୋର ପିଲାମାନେ ।**

ପ୍ର-୧୫୭୧



**ପ୍ରଥମ ଶ୍ରାବ୍ଧବାର୍ଷିକୀ ଶ୍ରାଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି**

**ଏଅନାଦି ଚରଣ ସାହୁ**

**ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ପୋକସ ଅଧିକାରୀ**

**ବାଗମରା, ଭୁବନେଶ୍ୱର**

ଆବିର୍ଭାବ: ୦୮/୦୨/୧୯୪୮  
ଚିରୋଧାର: ୧୧/୦୮/୨୦୨୪

ଚାହୁଁ ଚାହୁଁ ବର୍ଷେ ବିଚିରଣ, ତୁମେ ଯେଉଁ ଥାଅ କିନ୍ତୁ ଯାଅ। ତୁମର ସ୍ୱେଦ, ଶ୍ରଦ୍ଧା, ଆଶା, ଉପାଦେୟତା ଓ ବର୍ତ୍ତମାନ ଆମ ବାବଦର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିବ। ଆଜି ପ୍ରଥମ ଶ୍ରାବ୍ଧବାର୍ଷିକ ଅବସରରେ ଅମର ଆତ୍ମାର ସ୍ୱର୍ଗତ ନିକଟେ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକରକାଥକ ନିକଟରେ ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁଛୁ।

**ଶୋକସନ୍ତପ୍ତ: ପୁତ୍ର: ସୁଶାନ୍ତ, ପୁତ୍ରବଧୂ: ଉର୍ମିଳା, କନ୍ୟା: ସନ୍ଧ୍ୟାରାଣୀ, ବିଷ୍ଣୁପ୍ରସାଦ, ସନିତା, କମିଳା, ଜାମାତା: ବିଶୋଭ, ସଞ୍ଜୟ, ହେମନ୍ତ, ନୀତି/ବାହା: ବାହା, ମାମାଜି, ଚିତ୍ତେଇ, ହର୍ଷିକ, ବିଷ୍ଣୁ, ମାମଳ, ଭ୍ରୂବେଶ୍ୱରୀ ଓ ପରିବାରସଭା**

ପ୍ର-୧୫୭୨

Classified

Everyday

0674-2580101, 9692975378



REAL ESTATE SALE

କଟକ ମହାନଦୀବିହାରରେ 2/3 BHK flat ଗୋପାଳପୁର, ଫୁଲନଖରା ଛକ, ତ୍ରିନାଥବଜାରରେ 3BHK duplex readymade ଅଛି। 8327785834. D-76286

ଭୁବନେଶ୍ୱର-ପିପିଲି ଟୋଲ୍‌ଗେଟ୍, ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳ, ସୁନ୍ଦରପଦା, ଫୁଲନଖରାରେ ଘରବାଡ଼ି ପୁର 2/3BHK flat, duplex ବିକ୍ରିହେବ। Diptimayee Pati- 8763740343. D-76296

Ready to move 1/2BHK flat for sale @ 18/ 24 Lakh at Gudiapokhari Bhubaneswar. Call- 9861642492. D-1376



FOR RENT

5-Story Building for rent approx 10,000sqft Palasuni, Bhubaneswar Spacious 1BHK & 2BHK units available. Ideal for Ladies/Gents Hostel, Tutorial Center, Bank or Office Setup. Prime location: Behind Bhubaneswar Water Works, Palasuni. Contact- 9437035347, 9437468247. D-1519



Healthcare

Positively health benifits SPA expert female therapist homely atmosphere. 9114559830. D-1516

Email ମାଧ୍ୟମରେ ଭାସିଆସନ୍ତୁ ବିଜ୍ଞାପନ ପଠାଇବା ଠିକଣା:- classifieddharitri@gmail.com

By virtue of an affidavit sworn before Pabitra Mohan Rajguru, Notary Public, Khordha, dt. 29.07.2025, I, Tulasi Gajendra, W/o- Late Bipin Gajendra, At/P.O.- Kumarbasta, P.S.- Ind. Est., Khordha, Dist.-Khordha, PIN- 752055 declare that I have changed my name from Tikotama Baliarsingh to Tulasi Gajendra. Henceforth, I shall be known as Tulasi Gajendra for all purposes. D-1554

**AFFIDAVIT**

By virtue of an affidavit sworn before the Executive Magistrate, Jharbandh, Dist.-Bargarh, No.-01, date 31.7.25, I, Rukhmani Mirdha, R/o. Village/ P.O.- Bhainsadarha, P.S./TAH.- Jharbandh, Dist.-Bargarh, PIN- 768042 declare that I have changed my name from Rukhmani Dhruv to Rukhmani Mirdha. Henceforth, I shall be known as Rukhmani Mirdha for all purposes. Rukhmani Mirdha D-1550

By virtue of an affidavit sworn before Executive Magistrate, Bhadrak, dated 29.07.2025, I, Santilata Pati (38 yrs), W/o - Manoranjan Pati, Vill /P.O.- Aradi, P.S.- Dhusuri, Dist.- Bhadrak declare that I have changed my name in my LIC Policy bearing No.- 588437448 from Rashmi Rekha Pati to Santilata Pati. Henceforth, I shall be known as Santilata Pati for all future purposes. D-1548

By virtue of an affidavit sworn before Notary Public, Kantabanji on 04.08.2025 that before marriage I known as Duhkhita Gahir D/o- Champeswar Gahir which is mentioned in my Aadhaar Card and S.B. Account and after marriage to Satyanarayan Bag of Village- Budhibahal ,Turekela P.O./P.S.- Turekela, Dist.- Balangir, I updated my Aadhaar Card and known as Duhkhita Baga, W/o- Satyanarayan Bag whereas Duhkhita Gahir and Duhkhita Baga, W/o- Satyanarayan Bag is same and one person. D-1546

**ନିଜର ପ୍ରିୟଜନମାନଙ୍କୁ ଜନ୍ମଦିନର ଓ ବିବାହ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାନ୍ତୁ କେବଳ ଟ9୧୦/- ରୋ ରଜନୀନ ଟ8୨୦/- ରୋ (ଫଟୋ ସହ) ବି.ଡୁ.: ଶୁଭେଚ୍ଛା ଏସେମି. (H) X ୪ସେମି. (W) ହେବା ଆବଶ୍ୟକ।**

By virtue of an affidavit sworn before the Executive Magistrate, Bari, dated 01.08.2025, I PRAVAT KUMAR BARIK, S/o- KARUNAKAR BARIK, permanent resident of Vill/P.O.- Ishanpur, P.S.- Bari Ramachandrapur, Dist.- Jajpur declare that I have changed my name from PRAVAT BARIK to PRAVAT KUMAR BARIK. Henceforth, I shall be known as PRAVAT KUMAR BARIK for all purpose. PRAVAT KUMAR BARIK D-1551

By virtue of an affidavit before the Executive Magistrate, Bari, on dated- 01.08.2025, I, SUSHANT KUMAR NAYAK, At/P.O.- Madhusudanpur, P.S.- Binjharpur. Dist.- Jajpur, PIN- 755004 declare that I have changed my minor son's name from SATYA SUNDAR NAYAK to SOUMYA RANJAN NAYAK. Henceforth, he will known as SOUMYA RANJAN NAYAK for all purpose. D-1552

By virtue of an affidavit sworn before the Executive Magistrate, Jatni, dtd. 24.12.2024, I, Deepika Sahoo, W/o- Subhakanta Sahoo, resident of At/P.O.- Gangapada, P.S.- Infovally, Dist.- Khordha, Odisha-752054 declare that I have changed my name from Dipa Sahoo to Deepika Sahoo. Henceforth, I shall be known as DEEPIKA SAHOO for all purposes. Deepika Sahoo D-60985

**ପାଠକଙ୍କ ପାଇଁ ସୂଚନା**

କ୍ଲାସିଫାଇଡ଼ରେ ପ୍ରକାଶିତ କେତେକ ବିଜ୍ଞାପନକୁ ଭିତ୍ତିକରି କିଛି ପାଠକ ଠକାମିର ଶିକାର ହେଉଥିବା ଆମର ଦୃଷ୍ଟିଗୋଚର ହେଉଛି। ବିଜ୍ଞାପନ ଦେଉଥିବା ସଂସ୍ଥାମାନଙ୍କ ସହ କାରବାର କରିବା ପୂର୍ବରୁ ସବିଶେଷ ତଥ୍ୟ ଓ ନିଜର ବିବେକ ଖଟାଇ କାରବାର କରନ୍ତୁ। ଏଥିପାଇଁ ଧରିତ୍ରୀ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଦାୟୀ ରହିବେ ନାହିଁ।

By virtue of an affidavit No.75AA162581 sworn before the Notary Public, Cuttack, dtd- 01.08.2025. I, BRATISUNDAR JENA, S/o BIBHUTI BHUSAN JENA, At/ P.O.- Dadhibamanpur, P.S.-Bentka 42 Mouza, Dist.-Cuttack, Odisha, declare that my father's actual name is BIBHUTI BHUSAN JENA which has been mentioned my Aadhaar Card. But wrongly my father's name has been mentioned BIBHUTIBHUSAN JENA in my all Educational Certificates. That BIBHUTI BHUSAN JENA & BIBHUTIBHUSAN JENA is one and same person. Bratisundar Jena D-1556

By virtue of an affidavit sworn before Executive Magistrate, Jajpur, dated 02.08.2025, I, Mir Maniruddin, At-Jagannathprasad, P.O.- Akhuapada, P.S.- Bhandaripokhari, Dist.-Bhadrak, PIN- 756122 declare that I have changed the name of my daughter from Fanzoom to Afiya Anjum. Henceforth, she shall be known as Afiya Anjum for all purposes. Mir Maniruddin D-1558



Scan & Pay

ଧରିତ୍ରୀ ଭାସିଆସନ୍ତୁ ବିଜ୍ଞାପନ ବାବଦୀୟ ଦେୟକୁ ନିମ୍ନପ୍ରଦତ୍ତ QR Code ସ୍କାନ କରି ଯେକୌଣସି UPI App ମାଧ୍ୟମରେ ସହଜରେ ପୈଠ କରନ୍ତୁ।





ଦେୟ ପୈଠ ହେଲାପରେ ରସିଦ୍ ସ୍କ୍ରିନସଟ୍‌ଶଟ୍ କରନ୍ତୁ।

classifieddharitri@gmail.com

ରେ ଉପେକ୍ଷା କରନ୍ତୁ।

## LEGAL NOTICE

FORM No. 3 (See Rule 7)  
In the Court.....Family Court,Paralakhemundi(Gpt.) IN THE FAMILY COURT AT Paralakhemundi, Gajapati Proceeding No.- CP-17 of 2025 Smt. Nandita Patra ....Petitioner Versus Sri Kishore Kumar Jena ....Respondent, S/o- Panchanan Jena, C/o- Sudhakar Patra, House No.-17, Rashkola Para Land Mark- Near Rashkola Grama, Rakshi Bahini, Post-B.D. Sopan, P.S.-Khardaha @ 4PGS (N), Dist.-24 Paragana (North), Kolkata-700116 Whereas the above named petitioner has instituted a petition against you, as set out in the petition (annexed with the petition & annexure) and whereas the petition will be placed for directions on 11th day of August, 2025

You are hereby summoned to appear before the Family Court to answer the petitioner's claim on the said 11th day of August, 2025 at 10:00 O'clock and Take notice that on the day before mentioned after hearing parties who appear directions will be given by the Judge a to the date of hearing before a counsellor of the Family Court and other matters concerning the petition and

Take further notice that if you fail to appear before the Judge on the day the petition may be ordered to be set down on Board on the same day or any subsequent days as undefended and you will be liable to have a decree or order passed against you. Witness..... Judge at..... aforesaid this ..... 15th day of July, 2025. Sd./- Judge, Family Court, Paralakhemundi (Gajapati) D-1553

I.R. No.- 1293, Date- 29.07.25 ମାନ୍ୟବର ଅତିରିକ୍ତ କମିଶନର, (ଶ୍ରୀ ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ନାୟକ, IAS)ଙ୍କ ଅତିରିକ୍ତ ରିଜିଷ୍ଟ୍ର କୋର୍ଟ ନଂ.-୨ ଅଧିକାରୀ ନ୍ୟାୟାଳୟ ବିଭାଗୀୟ ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ନୂଆ ମହଲୀ, ଭୁବନେଶ୍ୱର ଓ.ଏସ୍.ଏସ୍. କୋର୍ଟ ନଂ.- ୩୪୧/୨୦୨୪ (ଓଡ଼ିଶା ବନ୍ଦୋବସ୍ତ ଆଇନର ଧାରା- ୧୫ (ବି) ଅନୁଯାୟୀ ଶ୍ରୀ ପଦ୍ମଲୋଚନ ଦାସ ....ବାଦୀ ବନାମ ତତ୍ତ୍ୱସିଲ୍‌ଦାର, ଜଟଣୀ ଓଗେର ....ପ୍ରତିବାଦୀମାନେ

ପ୍ରତିବାଦୀ ନଂ.-୪ ସ୍ୱର୍ଗପ୍ରଭା ସାମନ୍ତରାୟ, ସ୍ତ୍ରୀ- ଏଭାସ୍‌ର ଚନ୍ଦ୍ର ସାମନ୍ତରାୟ, ସ୍ତ୍ରୀ- ଦକ୍ଷିଣମୁଖ ମୁହାଣ, ପୋ.ଅ.- ଯାଆଁଳା, ଧାନା- ଜଟଣୀ, ଜିଲ୍ଲା- ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଦେଓାନୀ ଆଇନର ଅର୍ଡର-୫, ଭୁବ୍-୨୦ ଅନୁଯାୟୀ ନୋଟିସ୍ ଏଡ଼୍‌କାଉଁ ଉପରୋକ୍ତ ପ୍ରତିବାଦୀଙ୍କ ଅବଗତ ନିମନ୍ତେ ଜଣାଇ ଦିଆଯାଇଅଛି ଯେ ଆପଣଙ୍କୁ ଉପରୋକ୍ତ ମୋକଦ୍ଦମାର ଶୁଣାଣି ନିମନ୍ତେ ପଞ୍ଜୀକୃତ ତାଙ୍କ ଯୋଗ ନୋଟିସ୍ ପଠାଯାଇଥିଲା। କିନ୍ତୁ ଏହି ନୋଟିସ୍ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ କାରଣ ଦର୍ଶାଯାଇ ଫେରସ୍ତ ଆସିଅଛି। ଏଣୁ ସମ୍ଭାବ୍ୟତା ବିଜ୍ଞାପନ ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ ଅବଗତ ନିମନ୍ତେ ଜଣାଇ ଦିଆଯାଇଅଛି କି ଆପଣଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଉପର ବର୍ଣ୍ଣିତ ମୋକଦ୍ଦମା ବାଦୀ ଦାଏର କରିଛନ୍ତି। ଯାହା ଜମିର ତତ୍ତ୍ୱସିଲ୍ ନିମ୍ନର ଦର୍ଶାଯାଇଛି।

ଜମିର ତତ୍ତ୍ୱସିଲ୍ ମୌଜା- ଓଗାଳପଡ଼ା, ଧାନା- ଜଟଣୀ, ନଂ.-୪୮, ତତ୍ତ୍ୱସିଲ୍- ଜଟଣୀ, ଜିଲ୍ଲା- ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ହାଲ୍ ଖାତା ନଂ.- ୯୦, ହାଲ୍ ସ୍‌କ୍ୱେ ନଂ.- ୧୨୯୧ ଏ.ଓ.୧୨୫୭. ସାବକ ମୌଜା- ଓଗାଳପଡ଼ା, ସାବକ ଖାତା ନଂ.- ୪୪, ସାବକ ପ୍ଲଟ ନଂ.- ୫୯୬, ଏ.୧୧.୪୯୦୭. ମ୍ୟୁଟେସନ ଖାତା ନଂ.- ୨୫୫/୩୩୯, ପ୍ଲଟ ନଂ.- ୫୯୬/୧୫୭୨, ଏ.୧୧.୪୯୦୭. ସ୍ପର୍ଷାଧି.ଏ.ଓ.୧୨୫୭ ଉପରୋକ୍ତ ମୋକଦ୍ଦମାର ଶୁଣାଣି ମାନ୍ୟବର ବନ୍ଦୋବସ୍ତ କମିଶନର, ଅତିରିକ୍ତ ରିଜିଷ୍ଟ୍ର କୋର୍ଟ ନଂ.-୨, ଓଡ଼ିଶା, ଭୁବନେଶ୍ୱର ବିଭାଗୀୟ ମୁଖ୍ୟ ଦସ୍ତର, ୯ ମହଲାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଆସନ୍ତା ୦୭/୦୮/୨୦୨୫ରିଖ ଦିବା ଘ ୧୧.୩୦ ସମୟରେ ଶୁଣାଣି ହେବା ନିମନ୍ତେ ସ୍ଥିର କରାଯାଇଅଛି। ଏଣୁ ଉପରୋକ୍ତ ପ୍ରତିବାଦୀ କିମ୍ବା ତାଙ୍କର କ୍ଷମତାପ୍ରାପ୍ତ ଓକିଲ ଏବଂ ହାତ ପ୍ରତିବାଦୀ ମୃତ ଥିବେ ତାଙ୍କର ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ସେମାନଙ୍କର କ୍ଷମତାପ୍ରାପ୍ତ ଓକିଲ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ତାରିଖ ଏବଂ ସମୟରେ ଉକ୍ତ ଅଭାଳତରେ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ମୋକଦ୍ଦମାର ତତ୍ତ୍ୱସିଲ୍ କରିବେ, ଅନ୍ୟଥା ନିୟମ ଅନୁଯାୟୀ ଉକ୍ତ ମୋକଦ୍ଦମା ବିଚାର କରାଯିବ। ଅଭାଳତଙ୍କ ଆବେଶକ୍ରମେ ସ୍ତ୍ରୀ./- କୋର୍ଟ ଅଫିସର, ଅତିରିକ୍ତ କମିଶନର, ଅତିରିକ୍ତ ରିଜିଷ୍ଟ୍ର କୋର୍ଟ ନଂ.-୨, ଭୁବନେଶ୍ୱର



**ସ୍ତନ୍ୟପାତ୍ରୀଙ୍କ ପାଇଁ  
ଜରୁରୀ ସୂଚନା**

\* ପ୍ରଥମେ ଶିଶୁ ଜନ୍ମ ପରେ ପରେ  
 କ୍ଷୀରର ପରିମାଣ କମ୍ ଥାଏ ।  
 ସାଧାରଣତଃ ଦୁଇଘଣ୍ଟା ଦିନ କ୍ଷୀର  
 ସର୍ବାଧିକ ଝରିଥାଏ । ତେଣୁ ତା' ପର  
 ଠାରୁ ସ୍ତନ ଗାଣହେବା ଏବଂ ବରଜ  
 ହୋଇ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥାଏ । କେବଳ  
 ଏତିକି ନୁହେଁ, କେବେ କେବେ ଜ୍ୱର  
 ମଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ମା' ମାନେ  
 ବ୍ୟସ୍ତ ନ ହୋଇ ଶିଶୁକୁ ଯେତେ  
 ପାରିବେ କ୍ଷୀର ପିଆଇବା ବାବୁରା ଏହି  
 ସମସ୍ୟା ଦୂରହୋଇଥାଏ । ଆବଶ୍ୟକ  
 ସ୍ଥଳେ ମ୍ୟାଲୁଆଲ୍ ଏକ୍ସପ୍ରେଶନ ବା  
 ହାତରେ ଚିପି କ୍ଷୀର ବାହାର କରିବାକୁ  
 ପଡ଼ିଥାଏ ।

\* ଅନେକ ସ୍ତନ୍ୟଦାତ୍ରୀଙ୍କଠାରେ  
 ସ୍ତନର ଅଗ୍ରଭାଗ ବା ନିପୁଲରେ  
 ଜ୍ୱାଳ ହେବା ବା ଫାଟିବା ସମସ୍ୟା  
 ଦେଖାଦେଇଥାଏ । ଫଳରେ ମା' କୁ  
 ସ୍ତନ୍ୟପାନ କରାଇବା ସମୟରେ  
 ଅତ୍ୟଧିକ ବ୍ୟଥା ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ  
 ଏପରି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେବା ମାତ୍ରେ  
 ବିଳମ୍ବ ନ କରି ତୁରନ୍ତ ଡାକ୍ତରଙ୍କ  
 ନିମନ୍ତ ପ୍ରାର୍ଥନା କରି ଏହାମେଣ୍ଟ ଲଗାଇବା  
 ଆବଶ୍ୟକ । ଏହାଦ୍ୱାରା ନିପୁଲ ନରମ  
 ହେବା ସହ ସ୍ତନ ପାନ ସମୟରେ  
 କଷ୍ଟ କମ୍ ହୋଇଥାଏ । ହେଲେ ଏହି  
 ଅବସ୍ଥାମେଣ୍ଟ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲେ  
 ଶିଶୁକୁ ସ୍ତନପାନ କରାଇବା ପୂର୍ବରୁ  
 ଭଲ ଭାବେ ନିପୁଲକୁ ଅବସ୍ଥାମେଣ୍ଟ  
 ପୋଛି ଯେପରି କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ ନଚେତ୍  
 ତା' ଶିଶୁର ପ୍ରାଣହୀନ ଚାଲିଯିବ । ଜ୍ୱାଳ  
 ନିପୁଲ କଷ୍ଟର ଉପଶମ ପାଇଁ ନିପୁଲ



ଶିଳ୍ପ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ ।

★ ବେଳେ ବେଳେ ନିପଳା ଯୁଗ  
ବାହାରକୁ ନ ଆଇ ଭିତରକୁ ପଶିଲା  
ଭଳି ରହିଥାଏ । ଯାହାକୁ ଚିନ୍ତାକ୍ଷେତ୍ର  
ନିପଳ ବୋଲି କୁହାଯାଇଥାଏ ।  
ଫଳରେ ମା' ଶିଶୁକୁ ସ୍ବାର ଶୁଆଇ  
ପରନ୍ତି ନାହିଁ ଓ ସ୍ବାର ରହିବା  
ଯୋଗୁ ଅତ୍ୟଧିକ କଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ ।  
ଏକସ୍ତରର ତୁରନ୍ତ ସମାଧାନ  
କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ଅର୍ଥାତ୍  
ତାତ୍କାଳିନୀରେ ସିରିଜି ମାଧ୍ୟମରେ  
ପ୍ରେସର ବେଳ ନିପଳକୁ ବାହାରକୁ  
ବଢ଼ାଯାଇଥାଏ ।

★ ଶିଶୁ ଏନୁଆଲିସିୟରେ ରହିବା  
କିମ୍ବା କୌଣସି କାରଣରୁ ସ୍ଥାନ ନ  
ପାଇବାର ଦ୍ଵାରା ସ୍ଥାନରେ ସୀମା କମ୍ପାଟ  
ବାସି ଖୁବ୍ ବ୍ୟଥା ହୋଇଥାଏ ।  
ଏହା ପ୍ରଭାବରେ କୁର ହୋଇଥାଏ ।  
କେବେବେ କେବେ ରହିଯାଇ ବସ  
ହୋଇଥାଏ । ତତ୍ତ୍ଵରୁ ସ୍ଥାନ ରହିଯାଇ  
ସ୍ଥାନ ଟାଣି ଲାଗିବା ମାତ୍ରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ  
ପରାମର୍ଶକ୍ରମେ ଯଥା ସମୟରେ  
ବିଭିନ୍ନ ଉପାୟରେ ସୀମା କାଢ଼ିବାକୁ



ପଢ଼ିଥାଏ ।

- ଶିଶୁକୁ ସର୍ବଦା ଦୁଇଘ୍ରନରୁ ସମାନ  
 ପରିମାଣରେ କ୍ଷୀର ପିଆଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା  
 କରନ୍ତୁ । ନଚେତ୍ ଗୋଟିଏ ଘ୍ରନରେ  
 ଅଧିକ କ୍ଷୀର ଜମାହୋଇ ପରବର୍ତ୍ତୀ  
 ପ୍ରୟାସରେ ଗୋଟାକ ହୋଇ ବିକ୍ଷୀୟ,  
 ସଫୁ ହେବା ଏବଂ କେବେ କେବେ ଏହା  
 ଅଧିକ କ୍ଷତିକାରକ ମଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ ।  
 - ଗୋଇବା ଅବସ୍ଥାରେ ଶିଶୁକୁ  
 ଘ୍ରନପାନ କରାଇବା ଅନୁଚିତ । କାରଣ  
 ଏହାଦ୍ୱାରା ଶିଶୁର ନାକରେ ଗାପ ପଡ଼ି  
 ଶ୍ୱାସରୁଦ୍ଧ ହେବା ଆଶଙ୍କା ଥାଏ । ଚେଷ୍ଟା  
 କରନ୍ତୁ ଯେତେବେଳେ ଘ୍ରନପାନ କରାଇବା  
 ନିରାପଦ ।

– ପା’ ଅତି ଦୁର୍ବଳ, ପୁଷ୍ଟିହୀନତାର  
ଶିକାର, ସୁନରେ ଘା’ ହୋଇଥିଲେ  
କିନ୍ତା ମାନସିକ ରୋଗଗ୍ରସ୍ତ, କୁଷ୍ଠ,  
ଏଚ୍‌ଆଇଭି, ଯକ୍ଷ୍ମା, ହାଡ଼ଫୁଟି,  
ମିଳିମିଳା, ଜଣ୍ଡିସ୍ ଆଦି ରୋଗ ଥିଲେ  
ସୁନ୍ୟପାନ କରାଇବା ଅନୁଚିତ ।

ଜଳହେବା ପରେ ଶିଶୁ ବଞ୍ଚିବା ଲାଗି ପ୍ରକୃତି ମା' ସ୍ତନରେ  
ଭରିଦେଇଛି ଅମୃତର ଉଷ, ଯେଉଁଥିରେ ଶିଶୁର ଶାରୀରିକ ତଥା  
ମାନସିକ ବିକାଶ ନିମନ୍ତେ ଭରିରହିଥାଏ ସମସ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ  
ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱ । ତେଣୁ ଜଳହେବାର ଏମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତି ଶିଶୁକୁ ମା'  
ସ୍ତନର ଖୁଆଇବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ । ଆଉ ଏ ଦିଗରେ ସଚେତନତା  
ସୃଷ୍ଟିକରିବା ପାଇଁ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ଅଗଷ୍ଟ ପ୍ରଥମ ସପ୍ତାହକୁ  
ସ୍ତନପାନ ସପ୍ତାହ ଭାବେ ପାଳନ କରାଯାଉଛି ।  
ଏହି ଉପଲକ୍ଷେ ବିଶେଷ ଉପସ୍ଥାପନା...

– ପୌର୍ଣ୍ଣମାସୀ

-ଡା. ସରୋଜିନୀ ସିଂହ

ପା' କ୍ଷୀର ଶିଶୁ ପାଇଁ ଅମୃତର  
 ଭଣ୍ଡାର । ଏହା ଶିଶୁର ଶାରୀରିକ  
 ତଥା ମାନସିକ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ସମସ୍ତ  
 ପ୍ରକାର ପୋଷଣ ଶିଶୁ ଦେହରେ  
 ପହଞ୍ଚାଇଥାଏ । ଏହା ଶିଶୁକୁ ସ୍ୱସ୍ଥ,  
 ସବୁ ଓ ନୀରୋଗ ରଖିବା ସହ  
 ଶିଶୁ ମୁଦୁସହର ମଧ୍ୟ କମାଳଥାଏ ।  
 ଗ୍ରନ୍ଥ୍ୟପାନର ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ପାଇଁ ଓ  
 ସହରାଞ୍ଚଳ ତଥା ଗାଁ ଗହଳରେ  
 ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି ଏବଂ ଗ୍ରନ୍ଥ୍ୟପାନ  
 ସଚେତନତା ପ୍ରତି ବିଶ୍ୱସ୍ତ୍ରାୟ  
 ପ୍ରତିବନ୍ଧକକୁ ଦୃଢ଼ କରିବା ପାଇଁ ବିଶ୍ୱ  
 ଗ୍ରନ୍ଥ୍ୟପାନ ସମ୍ପ୍ରାହ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଅଗଷ୍ଟ  
 ମାସର ପ୍ରଥମ ସମ୍ପ୍ରାହରେ ପାଳିତ  
 ହୋଇଥାଏ, ଯାହା ବିଶ୍ୱ ବାସୀ  
 ସମ୍ପ୍ରା, ଯୁନିସେଫ୍ , ବାସ୍ମ୍ୟ  
 ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଏବଂ ବିଶ୍ୱର ନାଗରିକ  
 ସମାଜର ସହଭାଗୀମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା  
 ସମର୍ଥିତ । ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରତିବର୍ଷ  
 ଅଲଗା ଅଲଗା ବିଷୟବସ୍ତୁ ଛିରାକୃତ  
 ହୋଇଥାଏ । ୨୦୨୫ର ବିଷୟ ବସ୍ତୁ  
 ହେଉଛି 'ଗ୍ରନ୍ଥ୍ୟପାନକୁ ପ୍ରାଥମିକତା  
 ଦେଉଛି' ଯାହା ସହାୟତା ପ୍ରଣାଳୀ ସୃଷ୍ଟି  
 କରନ୍ତି ।

ଏହି ବିଶୟବସ୍ତୁ ଗ୍ରହଣପାଳ  
ପାଇଁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଏବଂ ସ୍ଥାୟୀ  
ସହାୟତା ପ୍ରଣାଳୀ ନିର୍ଦ୍ଦାଶ ଉପରେ  
ଗୁରୁତ୍ୱାରୋପ କରେ ତଥା ବ୍ୟକ୍ତିଗତ  
କଲ୍ୟାଣ ଏବଂ ପରିବେଶ ଉପରେ  
ଏହାର ପ୍ରଭାବକୁ ସ୍ୱୀକୃତି ଦିଏ । ଏହି  
ବିଷୟକୁ ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଦିବା ( World  
Health Assembly) ୨୦୨୫  
ସୂଚି ସାଧନ ଲକ୍ଷ୍ୟ ସହିତ ମଧ୍ୟ  
ସଂଯୁକ୍ତ ଏବଂ ପରିବେଶ ସ୍ଥିରତା ତଥା  
ଜଳବାୟୁ ସ୍ଥିରତା ପାଇଁ ଗ୍ରହଣପାଳକୁ  
ଏକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଉପକରଣ ଭାବରେ  
ଗୁରୁତ୍ୱଦେବାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖୁଛି । ଏଥିରେ  
ପ୍ରତ୍ୟେକ ମା' ଗ୍ରହଣପାଳ କରାଇବାକୁ  
ଚାହୁଁଥିବା ସମର୍ଥନ ସହାୟତା ଏବଂ  
ପୂର୍ବନା ପାଇବା ଉଚିତ ।  
ମା' ସ୍ତରରେ ଶିଶୁ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ

ପୃଷ୍ଠି ସାଧନକାରୀ ଶ୍ରେତସାର, ପୃଷ୍ଠିସଦ୍  
ଓ ସ୍ନେହସାର  
ଖାଦ୍ୟ ତଥା ୧୦୦ ପ୍ରକାର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ  
ଉପାଦାନ ରହିଛି, ଯାହା ଗାଈ ଶ୍ଵାସ  
ବା ଡବା ଶ୍ଵାସରେ ନ ଥାଏ । ମା' ଶିଶୁ  
ଶିଶୁର ଗର୍ଭିଣା, ସମୟ ଏବଂ ବଢ଼ିବା  
ମୃତବକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଥାଏ ।  
ଶ୍ଵାସରେ ଥିବା ପ୍ରୋଟିନ୍ ଲାଲ୍‌କ୍ଲବ୍‌କୁମ୍ଭିର  
ଏବଂ ଫ୍ୟାଟିସିସିଡ୍ ଓ ଲାଲ୍‌କ୍ଲବ୍‌କୁମ୍ଭିର  
ସହଜରେ ହଜମ କରିଥାଏ । ଏହା ଶିଶୁ  
ମାସିକ ବୃଦ୍ଧି ଓ ବିକାଶରେ ସାହାଯ୍ୟକରି  
ମା' ଶ୍ଵାସ ଅନ୍ତର୍ଜାଳରେ କ୍ଷତିକାରୀ  
ଜୀବାଣୁ ବୃଦ୍ଧିକୁ ବାଧାଦିଏ । ତେଣୁ ଶିଶୁ  
ସଂକ୍ରମଣକଳିତ ପେଟରୋଗ ଓ ଝା  
ହୁଏ ନାହିଁ । ଶିଶୁର ପେଟଚେରା, କାଳିକ  
ବାହୁପେଶାବ ଇତ୍ୟେହାହିଁ । ଏହା ଶରୀର  
ଉତ୍ତମ ସହ ସମାନ ଥାଏ ଓ ଏହା ବି

ପ୍ରସବ ପରେ ମା' ଘୃନରୁ ବାହାରିଥିବା ରାଜା ହଳଦିଆ ରଙ୍ଗର କୋଲୋଷ୍ଟ୍ରମ୍ 'ବହଳ କଷ କ୍ଷୀର' କୁହାଯାଏ । ଏ ପ୍ରତିରକ୍ଷାକାରୀ ଜୀବକୋଷରେ ଭରପା ଥାଏ । କଷକ୍ଷୀର ଶିଶୁର ପ୍ରଥମ ଚିକିତ୍ସା ଏଥିରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ବଳ ଲଘୁ୍ୟନୋଡୁଳିନି, ଡିଜିମାଜିନ 'ଏ' ଡିଜିମାଜିନ 'ଡି' ପ୍ରଭୃତ ପରିମାଣରେ ଥାଏ । ଏହା ତାକୁ ଚିକିତ୍ସା ଭଳି ରୋଗର ରକ୍ଷାକରେ । ଯେଉଁ ଶିଶୁମାନେ ମା' କ୍ଷୀର ଖାଆନ୍ତି ସେମାନଙ୍କର ଅନ୍ୟ ଶିଶୁଙ୍କଠା- କାନ ସଂକ୍ରମଣ ଖରୁଣ କମ୍ ହୋଇଥାଏ । ପରିସ୍ରା ସଂକ୍ରମଣ ଖରୁଣ ହୋଇଥାଏ, ଗୁରୁତର ସଂକ୍ରମଣକାରୀ ରୋଗ ଖରୁଣ କମ୍ ହୋଇଥାଏ, ଆମେ ଖରୁଣ କମ୍ ହୋଇଥାଏ । ଅପରପକ୍ଷେ ମା' କ୍ଷୀର ଖାଇଥବା ଶିଶୁଙ୍କର ମଧ୍ୟସ୍ଥ

ରୋଗ ଓ ହୃଦରୋଗ ହେବା ଆଶଙ୍କା କମିଯାଏ । ମା' କ୍ଷୀର ସାରା ଜୀବନ ସୁରୁହସାର ଅଭ୍ୟାସରତ କରିଥାଏ ।

**ସ୍ତନ୍ୟପାନ ମା' ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଉପକାରୀ**

- ଯେଉଁ ମା'ମାନେ ନିଜ ଶିଶୁଙ୍କୁ ସ୍ତନ୍ୟପାନ କରାଇଥାନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କ ସ୍ତନ୍ୟକର୍ମକ୍ତ ରୋଗ ଓ ତମ୍ବୋଜୀବ କର୍ମକ୍ତରୋଗ କମ୍ ହୋଇଥାଏ । ୨୯ ଯାଏ ଶିଶୁକୁ ସ୍ତନ୍ୟପାନ କରାଇଥିଲେ, ମାସିକ ରତ୍ନସ୍ରାବର ବିରତି ପୂର୍ବ ଶିତକନ୍ଥା ୪୦ ଭାଗ 'ସ୍ତନ୍ୟକର୍ମକ୍ତ' ରୋଗ ହେବାର ଚାନ୍ଦ୍ର କମିଯାଇଥାଏ ।
- ୬ବର୍ଷ ଶିଶୁକୁ ସ୍ତନ୍ୟପାନ କରାଇଥିଲେ ମେନୋପଜ୍ ଆଗରୁ ସ୍ତନ୍ୟକର୍ମକ୍ତ ରୋଗ ହେବାର ଚାନ୍ଦ୍ର ଶିତକନ୍ଥା ୨୬ ଭାଗ କମିଯାଇଥାଏ । ୬ ବର୍ଷ ଶିଶୁଙ୍କୁ ସ୍ତନ୍ୟପାନ କରାଇଥିଲେ ମେନୋପଜ୍ ଆଗରୁ ସ୍ତନ୍ୟକର୍ମକ୍ତ ରୋଗ ହେବାର ଚାନ୍ଦ୍ର ଶିତକନ୍ଥା ୨୬ ଭାଗ କମିଯାଇଥାଏ ।

କରାଇଥିବା  
ମା'ର ଯୁଗକର୍କଟ ରୋଗ ହେବା  
ବାବୁ ପ୍ରାଣ ନ ଥାଏ କହିଲେ ଚଳେ  
ମା' ଯୁଗପାଦ କରାଇଲେ ଡିମ୍ବକୋଷ  
କ୍ୟାନ୍ସର, ଜରାୟୁ କ୍ୟାନ୍ସର ତଥା  
ହାଡ଼ପୋରିଆ ରୋଗ ନ ହେବା ପାଇଁ  
ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ ।

ତେଣୁ ସବୁ ମା' ନିଜର  
ଦୃଢ଼ ଇଚ୍ଛାଶକ୍ତି ସହ ନିଜ ଶିଶୁକୁ  
ଯୁଗପାଦ କରାଇବା ଉଚିତ । ଏହି  
ସମ୍ବନ୍ଧିତ ପ୍ରଣାୟ ମାଧ୍ୟମରେ ହିଁ  
ସମସ୍ତେ ଏଥିପାଇଁ ଦାୟିତ୍ବାନ୍ ହୋଇ  
ଯୁଗପାଦକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ କରିବା  
ଉଚିତ ।

- ସ୍ତ୍ରୀରୋଗ ଓ ପ୍ରସୂତି ବିଶେଷଜ୍ଞ  
ଲିଙ୍ଗରୋଡ଼, କଟକ-୧୨  
ମୋ-୯୪୩୭୦୫୫୦୦୭

# ଶିଶୁ ଜାତୀୟ ସ୍ତନ୍ୟପାନର ଅବଦାନ

— ଡା. ନରେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ଆଚାର୍ଯ୍ୟ

ମା' ତାର ସମସ୍ତ ସ୍ନେହ ନିଜର  
ଶିଶୁ ଉପରେ ଅଜାଡ଼ି ଦେଇଥାଏ ଓ  
ଶିଶୁକୁ ସୁନ୍ଦରୀୟାନ କରିଇ ସ୍ୱର୍ଗୀୟ  
ସୁଖ ଅନୁଭବକରେ । ଶିଶୁର ଭବିଷ୍ୟତ  
ଜୀବନ ଗଠନ ମାତୃତ୍ୱର ପଥମ

ମାତୃସ୍ତନ୍ୟରେ ସ୍ନେହସାର, ପୁଷ୍ଟିସାର, ଶ୍ୱେତସାର,  
ଭିଟାମିନ୍, ଦରକାରୀ ଖଣିଜ ଲବଣ, ଉପଯୁକ୍ତ  
ପରିମାଣର ଜଳୀୟ ଅଂଶ ଆବଶ୍ୟକ  
ଅନୁପାତରେ ଭରି ରହିଛି। ଶିଶୁର ଶାରୀରିକ, ମାନସିକ  
ବୃଦ୍ଧି ନିମନ୍ତେ ମା' କ୍ଷୀରର ବିଜୁଳି ନାହିଁ। ତେଣୁ ଜନ୍ମରୁ  
ଅତି କମ୍‌ରେ ୬ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶିଶୁକୁ କେବଳ  
ମା' କ୍ଷୀର ଖୁଆଇବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ ...

ସମୟରେ ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଜଳୀୟ  
ପଦାର୍ଥ ଦେବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । କେବଳ  
ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ ଔଷଧ  
ଦିଆଯାଇପାରେ ।

ପୂର୍ବରୁ ଆମେ ଜାଣିଛେ ଶିଶୁ  
ଜନ୍ମର ପ୍ରଥମ ଘଣ୍ଟାରେ ସ୍ତନ୍ୟପାନ  
କରାଇବା ଦରକାର । ଶିଶୁର ମୁଖ ମା'ର  
ସ୍ତନାଗ୍ରକୁ ସଂଶ୍ଳିଷ୍ଟକଲେ, ମା' ଶିଶୁ କାନ୍ଦ  
ଶୁଣିଲେ ତା'ର ପ୍ରୋକ୍ଲାଜି଼ନ୍ ହରମୋସନ୍  
ନିର୍ଗତ ହୋଇ ସ୍ତନ୍ୟକୁ କ୍ଷୀର ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେ  
ସ୍ତନାଗ୍ରର ମୁଣ୍ଡ ବୋଲି ନିର୍ଗତ ହୋଇଥା  
ଯାହାକୁ ପୁଣି ଲାଞ୍ଜି଼ପେସନ୍ ଓ ଡ଼  
ମଧ୍ୟରେ ସଞ୍ଚିତ ହୋଇଥାଏ ।

**ସକୃଳିତ ଖାଦ୍ୟ:** ପ୍ରଥମ ୬ ମାସ ଶିଶୁ  
ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ତା'ର  
ଶାରୀରିକ, ମାନସିକ ଓ ସାମାଜିକ ବୃଦ୍ଧି  
ହେବ ନାହିଁ । ମାତୃସ୍ତନରେ ସ୍ନେହସାର,  
ପୁଷ୍ଟିସାର, ଶ୍ୱେତସାର, ଭିଟାମିନ,  
ଦରକାରୀ ଖଣିଜ ଲବଣ, ଉପସ୍ଥୁଳ  
ପରିମାଣର ଜଳାଦି ଅନ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକ  
ଅନୁପାତରେ ଭରି ରହିଛି ।

ସ୍ତନ୍ୟପାନ ସମୟରେ ଗୋଟିଏ ହାତର  
ଶୁଆଳ ପେଟକୁ ଆଘଟି ଖାଇବାକୁ  
ଦେବା ଉଚିତ । ଶିଶୁର ମୁଖକୁ ମା'ର  
ସ୍ତନ ପାଖକୁ ଆଣିବା ଉଚିତ । ସ୍ତନାଗ୍ର  
ଶିଶୁ ନିକଟକୁ ନେବା ଦରକାର ନାହିଁ ।  
ଗୋଟିଏ ପଟ ସ୍ତନରୁ ଖାଦ୍ୟ ଥରକଥେ  
ଦେବା ଭଲ । ଶିଶୁଟି ଉଠିଲା ପରେ  
ଅନ୍ୟ ସ୍ତନରୁ ପିଆଇବା ଉଚିତ ।

ସ୍ତନ୍ୟପାନ ଅତି ଜରୁରୀ ଦିନକୁ ୮ ପର  
କରାଇବା ଉଚିତ । ମା' ଶିଶୁକୁ ଭୋକ

ହେବାର ଲକ୍ଷଣ ଜାଣି ତାକୁ ସୁଆଇବ  
ଉଚିତ । ପ୍ରସୂତି ମା'ର ଖାଦ୍ୟକୁ ବୟସ  
ସ୍ତ୍ରୀମାନେ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ଲଗାଇଥାନ୍ତି  
ଯେପରି, ପ୍ରସୂତି ଆୟ, ପଣସ, ଶାଗ  
ମାଛ, ମାଂସ, ପୋଇଶାଗ, ପିଠା  
ଖାଇବା ମନା ଓ ଅଳ୍ପ ତେଲକୁଣ୍ଡ ବସ୍ତୁ  
ଖାଦ୍ୟ ଦେଇଥାନ୍ତି । ଏହା ଫଳରେ  
ମା'ର ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟହାନି ହୋଇଥାଏ । କ୍ଷୀର  
କମିଯାଇଥାଏ ଓ ଶିଶୁ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ  
ଏହାର ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ । ଏହି ଭୁଲ୍  
ଧାରଣା ଆଦୌ ଗ୍ରହଣୀୟ ନୁହେଁ ।  
ମା' ସମସ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଉଚିତ ।  
ଦିନକୁ ୨ ଲିଟରରୁ ଅଧିକ ପାନୀ ପିଇବା  
ଆବଶ୍ୟକ ।

ଜନ୍ମ ପରେ ପ୍ରଥମ ୨/୩ ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ  
୭-୮ମସିଆ ପଚଳା ଖାଉଁ ହୋଇଥାଏ ।  
ଯାହାକି ଭୋଗ ବୁଝେ ଏଥିପାଇଁ ମା'ର  
ଖାଦ୍ୟ ବନ୍ଦ କରିବା ଅନୁଚିତ ।  
ଶିଶୁର ପରିପକ୍ୱ ଯନ୍ତ୍ର ଅନ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ଖା-  
ଇବାର କ୍ଷମଣୀ ସହିଷ୍ଣୁ ହୋଇ ନ  
ଥାଏ । ତେଣୁ ୬ ମାସ ପରେ ହସ୍କା  
ଖାଦ୍ୟ ଯେପରି ଛଡ଼ୁଆ, ଘୂଟି ହାଲୁଆ,  
ଖେଚୁଡ଼ି, ଜଟା ଭୂତି ଖାଇପାରେ ।  
**ଭୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ:** ପ୍ରଥମ ଦିନରେ  
ବାହାହୁଅବା କଷ୍ଟକାରରେ ଅଧିକ  
ଭୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି , ଜୀବାଣୁକୁ  
ନଷ୍ଟକରୁଥିବା ରସାୟନ, ଜୀବନ  
ରକ୍ଷାକାରୀ ଜୀବାଣୁ, ଲାଙ୍ଗୋ ବାସିଲା  
ବାସିଲା, ଲାଙ୍ଗୋ ବାସିଲା ଚୁକ୍ତେରା  
ଦିପ୍ତିତୋଷାକ୍ତକୃତେଣୁ ରହିଛି । ଏଥି-  
ରେ ଗୋଥ ଫ୍ୟାଙ୍କର ଶିଶୁର ଶରୀର

ଦୃଷ୍ଟିରେ ସହାୟକ ହୁଏ । ଏଥିରେ ଥିବା ଜିଙ୍କ, କପର, ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ଏ ଓ ଥଣ୍ଡ ମଜଜୁତ ରଖିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ଅନିଷ୍ଟକାରୀ ଜୀବାଣୁଠାରୁ ଶିଶୁଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେଇଥାଏ – ତଳ କପସରେ ଶିଶୁମାନଙ୍କଠାରେ ଚକଳ ଖାଡ଼ା, ଶ୍ୱାସରୋଗ, କ୍ୟାନ୍ସର କାନପତା ରୋଗ ହୁଏ ନାହିଁ, ଯାହାକି ଶିଶୁ ମୃତ୍ୟୁ ହ୍ରାସ କରିଥାଏ । ଅପରିପକ୍ୱ ଶିଶୁଙ୍କଠାରେ ଦେହା ଯାହାଥୁବା ଏକ ସାଂଘାତିକ ରୋଗ ନେକ୍ରୋଟାଇଟିସ ଏଣ୍ଟେରୋକୋଲାଇଟିସ ହୋଇ ନ ଥାଏ ।

ମସ୍ତିଷ୍କ ବୃଦ୍ଧି ଓ ମେଧାଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି:  
ମାତୃତ୍ତ୍ୱନରେ ଥିବା ଡିଏଚ୍‌ଏ (DHA)  
ଓ ଏର୍‌ଏମ୍‌ଏ (HMO) ଶିଶୁର ଧୀଶକ୍ତି,  
ମେଧାଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧିରେ ସାହାଯ୍ୟକରେ,  
ଯାହାକି ଶିଶୁର ବୟସ ଅନୁଯାୟୀ  
ବିକାଶ କରାଉଥାଏ ।

**ଭବିଷ୍ୟତ:** ମା' ସ୍ଥାନ ଖାଇଲେ ଶିଶୁ  
ଠାରେ ଭବିଷ୍ୟତରେ ପୁଷ୍ଟିକତା,  
ମଧୁମେହ ରୋଗ, ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ  
ରୋଗ, ହୃଦରୋଗ, ମାନସିକ ରୋଗ  
ଆଦି ଦେଖାଯାଏ ନାହିଁ । ଶିଶୁର  
ସ୍ନେହରେ ମା' ବାନ୍ଧି ହୋଇଥାଏ । ସେ  
ଅତୁଟ ବନ୍ଧନ ବୃଦ୍ଧାବସ୍ଥା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମଧ୍ୟ  
ରହିଥାଏ ।

ମା' ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟର ଉପକାର: ସୁନ୍ଦର ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ, ମଧୁମେହ ଟାଳିବୁ- ୨, ଅଷ୍ଟିଓପୋରୋସିସ୍, ଡିପ୍ରେଶନ୍, ବ୍ଲଡ୍ ପ୍ରେସର ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା ମିଳିଥାଏ।

ବର୍ତ୍ତମାନ ଶିକ୍ଷିତା କର୍ମଚାରୀ ମହିଳାଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଯୁନିସ୍‌ପାନର ସୁବିଧା ପାଇଁ



ଏମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସରକାରୀ ଛୁଟି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ଅଫିସ୍ ଓ ଏଗ୍ରେଡୁମ୍, ବସ୍ତ୍ରାଳୟ ଆଦିରେ ସ୍ତନ୍ୟପାନ ପାଇଁ କୋଠାରି ନିର୍ମିତ ହୋଇଛି। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ସ୍ତନ୍ୟପାନ କରାଉଥିବା ମହିଳା ନିଜର କ୍ଷୀର ବାହାରକରି ଫ୍ରିଜ୍ ମଧ୍ୟରେ ରଖିପାରିବେ ଓ ଆବଶ୍ୟକ ସ୍ଥଳେ ବାହାରକରି ନିର୍ମାଳ ରୁମ୍ ଟେମ୍ପରେରରୁ ଆସିବା ପରେ ଶିଶୁକୁ ପିଆଇପାରିବେ। କେବଳ ମାତୃ ସ୍ତନ୍ୟ ଏମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପିଇଥିବା ଶିଶୁ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ୨ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ସହ ମାତୃ ସ୍ତନ୍ୟ ପିଇଥିବା ଶିଶୁ ମୃତ୍ୟୁଂଖିଣୀ ଓ ଜିବିଷ୍ୟତରେ ସୁସ୍ଥ ସବଳ ହୋଇଥାନ୍ତି।

—ଶିଶୁରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ, ନ୍ୟାଶନାଲ  
ହେଲଥ ମିଶନ, ଭୁବନେଶ୍ୱର

A close-up, vertical photograph of a woman with dark hair looking down at a baby. The woman is wearing a white t-shirt. The baby is lying down, and the woman's hands are visible near the baby's head. The background is a light-colored wall with a dark, abstract pattern.

## ସ୍ତନ୍ୟପାନର ଉପକାରिता

ଶିଶୁକୁ ପ୍ରତ୍ୟାପନ କରାଇଲେ  
ଶାରୀରିକ ଗଠନ ଖରାବ ହୋଇଯିବ  
ବୋଲି ଅନେକ ମହିଳା ଭୟରେ  
ପିଲାଙ୍କୁ ଶାରୀରିକ ଖୁଆଦି ନାହିଁ । ହେଲେ  
କାଣିଜି କି, ପ୍ରତ୍ୟାପନ କରାଇବା  
ଦ୍ଵାରା କେବଳ ଶିଶୁଟି ସୁସ୍ଥ ସକଳ  
ରହିଥାଏ ବା ତୁହେଇବ ନା? ତୁ ମଧ୍ୟ  
ଅନେକ ଉପକାର ମିଳିଥାଏ । କାଣି  
ରଖକୁ ଏହା ସମ୍ପର୍କରେ...



❖ ପ୍ରତ୍ୟେକ କରାଲବା ଦ୍ଵାରା ମା’  
ଦେହରୁ ଅଥବା ଚର୍ବିଆଁଶ ହ୍ରାସ ହୁଏ ।  
ଫଳରେ ପ୍ରସବ ପରବର୍ତ୍ତୀ ମୋଟାପଣ  
ଦୂରହୋଇଥାଏ ।

❖ ସ୍ଥାନ ଖୁଆଇବା ଦ୍ଵାରା ମା'ର  
ମନ୍ତ୍ରିଷ୍ଠରୁ ଅଳ୍ପକୋଷିଏଁ ହରମୋନର  
କ୍ଷରଣ ହେବା ଦ୍ଵାରା ଜରାୟୁ ସଙ୍କୁଚିତ  
ହୋଇଥାଏ । ଏହାର ଆକାର  
କମିଯାଇଥାଏ ଏବଂ ପ୍ରସବ ପରେ ରକ୍ତ  
କ୍ଷରଣ ମଧ୍ୟ କମ୍ ହୋଇଥାଏ । ଏଥିରେ  
ସମ୍ପ୍ରସାରିତ ପାକସ୍ଥଳୀ ଓ ଅନ୍ତନଳୀ  
ମଧ୍ୟ ସଙ୍କୁଚିତ ହୋଇ ଶୀଘ୍ର ସାଧାରଣ  
ଅବସ୍ଥାକୁ ଫେରିଆଣିଥାଏ, ଫଳରେ  
ପେଟ ବାହାରିବା କମିଯାଏ ।

❖ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନନ୍ଦା ମା'କୁ  
ପ୍ରଧାନକର୍ତ୍ତବ୍ୟ (ପ୍ରେଷ୍ଟ କ୍ୟାଲ୍‌ସର),  
ଡିପ୍ଲୋମାସର କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ରୋଗ  
(ଏଣ୍ଡୋମେଟ୍ରିଆଲ କ୍ୟାଲ୍‌ସର),  
ଜରାହୁଣ୍ଟାବା କର୍ତ୍ତବ୍ୟରୋଗ  
(ପୋଲିପ୍‌ସ କ୍ୟାଲ୍‌ସର), ଲୁମ୍‌ବାଟୋମି  
ଆର୍ଥ୍ରାଇଟିସ୍, ହାଡ଼ ପୋରିଆ ରୋଗ  
(ଓଷ୍ଟିଓପୋରୋସିସ୍) ଆଦି । ଏହାଛଡ଼ା  
ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ କରାଉଥିବା ମା'ର ରକ୍ତରେ  
କୋଲେଷ୍ଟେରଲ ଓ ଟ୍ରାନ୍ସ‌ଫେଟ୍‌ରାଲ୍‌ଡ଼  
(ରକ୍ତରେ ଚର୍ବିଅଂଶ) କମ୍  
ପରିମାଣରେ ଥାଏ । ତେଣୁ ମା'କୁ  
ଉଚ୍ଚ ଚଲଣପାଦ ଓ ହୃଦ୍‌ପାତ ହେବା  
ଆଶଙ୍କା ମଧ୍ୟ କମ୍ ଥାଏ ।





