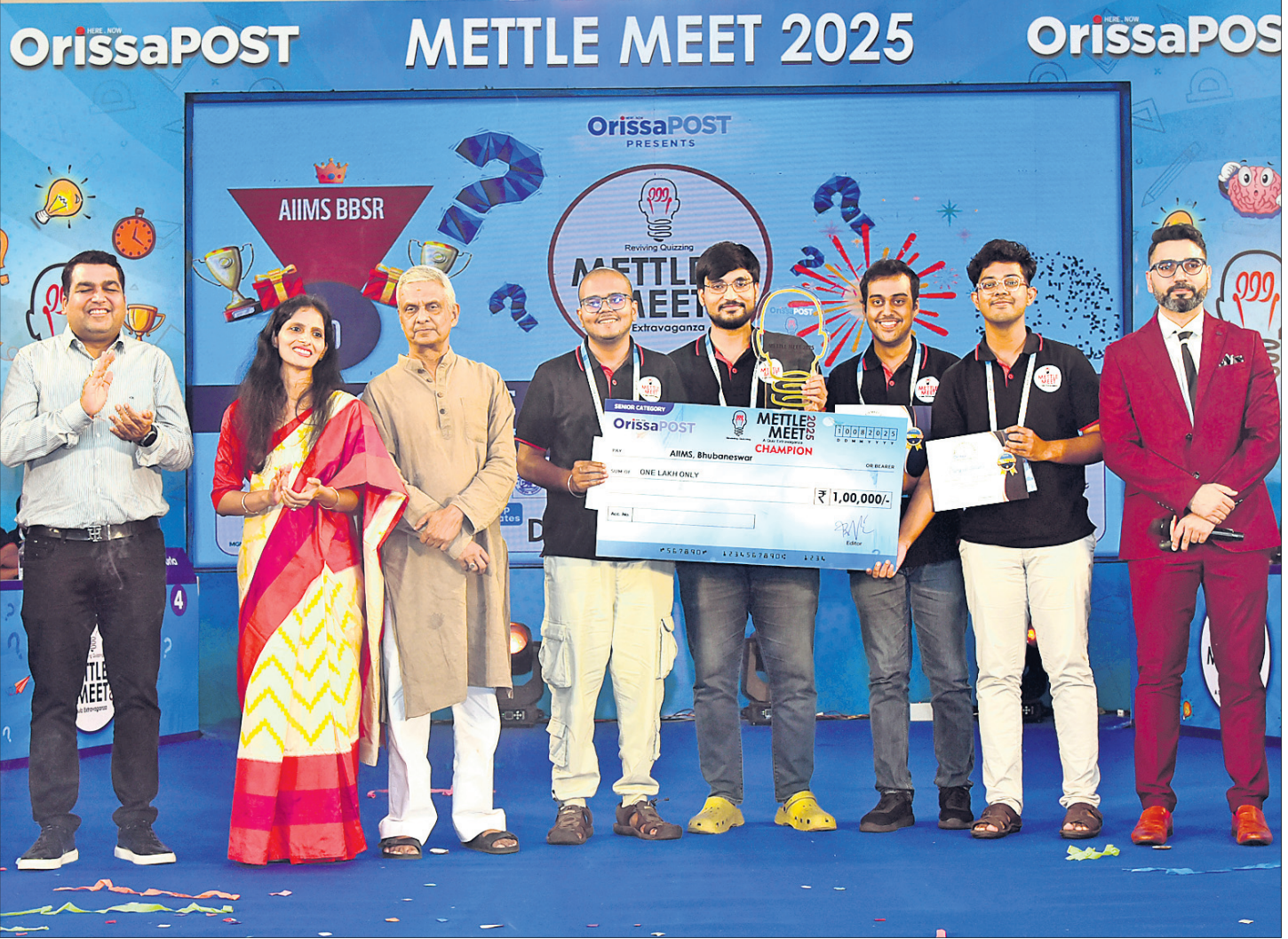




ଓଡ଼ିଶା ପୋଷ୍ଟ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ 'ମେଟଲ ମିଟ୍-୨୦୨୫'ର ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଗ୍ରାଣ୍ଡ ଫାଇନାଲରେ ସିନିୟର ଚାମ୍ପିୟନ ଏମ୍.ଏ. ଭୁବନେଶ୍ୱର ପ୍ରତିଯୋଗୀ (ବାମ) ଏବଂ ଜୁନିୟର ଚାମ୍ପିୟନ ଭୁବନେଶ୍ୱର ସୁନିର୍-୮ ଡିଏଭି ସ୍କୁଲର ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କୁ ୧ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଲେଖାଏ ଟେକ୍ସ ପ୍ରଦାନ ଅବସରରେ ଧରିତ୍ରୀ ଓ ଓଡ଼ିଶା ପୋଷ୍ଟ ସମ୍ପାଦକ ତଥାଗତ ସତପଥୀ ଏବଂ ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଆଦ୍ୟାଶା ସତପଥୀ । ନିକଟରେ ଅଛନ୍ତି ଅକ୍ଷୟ ଆଡ଼ବାସିଙ୍କର ପରିଚାଳନା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ମନମୋହନ ଅଗ୍ରୱାଲ ଏବଂ କୁଳଦ୍ ମାଷ୍ଟର ଅକ୍ଷୟ ପୁରିଆ । (ଫଟୋ-ବିକାଶ ନାୟକ/ମନୋରଞ୍ଜନ ମିଶ୍ର) (ଅଧିକ ଫଟୋ: ପୃଷ୍ଠା-୯/୧୦)



ଚନ୍ଦ୍ରଭାଗା ସମୁଦ୍ରରେ ଭାସିଯାଇ ୩ ମୃତ

ଭୋଜି ସାରି ସମୁଦ୍ରରେ ଗାଧୋଇବା ହେଲା କାଳ

କୋଣାର୍କ, ୧୦।୮ (କ୍ୟାପିଟାଲ ମହାନ୍ତି)

ଚନ୍ଦ୍ରଭାଗା ସମୁଦ୍ରରେ ରବିବାର ଅଭାବନୀୟ ଘଟଣା ଘଟିଛି । ପୃଥକ୍ ପୃଥକ୍ ଭାବେ ସମୁଦ୍ରରେ ଗାଧୋଇଥିବା ବେଳେ ବୁଢ଼ିଆଇ ୩ ଯୁବକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବାବେଳେ ଜଣେ ଆହତ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ମୃତକମାନେ ହେଲେ କୋଣାର୍କ ଥାନା ଅଧୀନ ଯମତଳା ଗ୍ରାମର କ୍ଷେତ୍ରବାସୀ ସେନାପତିଙ୍କ ସାନପୁଅ ରାହୁଲ କୁମାର ସେନାପତି(୨୫), ବିନ୍ଦୁଧର ଜେନାଙ୍କ ପୁଅ ଅରୁପାନନ୍ଦ ଜେନା (୨୫) ଓ କଟକ ଜିଲ୍ଲା ପାହାଳ ଅଞ୍ଚଳର ପିଣ୍ଟୁ ପଟ୍ଟନାୟକ । ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶର ଶିବ କୁମାର (୨୫) ସାମାନ୍ୟ ଆହତ ହୋଇ ମେଡିକାଲରେ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଛନ୍ତି । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଛୁଟି କଟାଇବାକୁ ଆସି ଚନ୍ଦ୍ରଭାଗା ସମୁଦ୍ରକୁ ଠାକୁ ୧ କି.ମି. ଦୂରରେ ସାଙ୍ଗମାନଙ୍କ ସହ ଗାଧୋଇଥିବା ବେଳେ ସମୁଦ୍ରରେ ବୁଡ଼ିଯାଇ ପାହାଳ ଅଞ୍ଚଳର ପିଣ୍ଟୁ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ବେଳେ ଚନ୍ଦ୍ରଭାଗା ଇକୋ-ପୁଷ୍ପା-୪

ଆଜିର ସମ୍ବାଦକାରୀ
ହାତୀ ସହ ମଣିଷ

ଡିଏଭି ସୁନିର୍-୮, ଏମ୍.ଏ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଚାମ୍ପିୟନ କଳିଙ୍ଗରେ ପ୍ରଜ୍ଞା, ଅନିମେଶଙ୍କ ଚମକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦।୮ (ବନ୍ଦନା ସେଠୀ)

ଦୈନିକ କାଳିଙ୍ଗ ଖବରକାରୀଙ୍କ 'ଓଡ଼ିଶା ପୋଷ୍ଟ' ପକ୍ଷରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ସ୍ୱପ୍ନା ପ୍ରିମିୟମ ହୋଟେଲରେ କୁଳଦ୍ ପ୍ରତିଯୋଗିତା 'ମେଟଲ ମିଟ୍-୨୦୨୫'ର ଗ୍ରାଣ୍ଡ ଫାଇନାଲ୍ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଜୁନିୟର ବର୍ଗରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ସୁନିର୍-୮ ଡିଏଭି ପବ୍ଲିକ୍ ସ୍କୁଲ ଟିମ୍ ଏବଂ ସିନିୟର ବର୍ଗରେ ଏମ୍.ଏ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି । ସେହିପରି ଜୁନିୟର ବର୍ଗରେ କିର୍ ଇଣ୍ଟରନାଶନାଲ ସ୍କୁଲ ଟିମ୍ ପୂର୍ବଭଳି ପ୍ରଥମ ରନରଅପ୍ ଓ ଲୋୟାଲ୍ ଟିମ୍ ଦ୍ୱିତୀୟ ରନରଅପ୍ ହୋଇଛନ୍ତି । ଅନୁରୂପ ଭାବେ ସିନିୟର ବର୍ଗରେ ଆଇଆଇଆଇଟି ଖଡଗପୁର ପ୍ରଥମ ରନରଅପ୍ ଏବଂ ଆଇଆଇଆମ୍ କାଲକାଟା ଦ୍ୱିତୀୟ ରନରଅପ୍ ହୋଇଛନ୍ତି । ଉଭୟ ବର୍ଗର ଚାମ୍ପିୟନଙ୍କୁ ୧ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଲେଖାଏ ଏବଂ ପ୍ରଥମ ରନରଅପ୍ମାନଙ୍କୁ ୫୦ହଜାର ଓ ଦ୍ୱିତୀୟ ରନରଅପ୍ମାନଙ୍କୁ ୨୫ହଜାର ଟଙ୍କା ଲେଖାଏ ପୁରସ୍କାର ରାଶି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା ।

ଓଡ଼ିଶା ପୋଷ୍ଟ 'ମେଟଲ ମିଟ୍-୨୦୨୫'



ବର୍ଗର ଗ୍ରାଣ୍ଡ ଫାଇନାଲ୍ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । କୁଳଦ୍ ମାଷ୍ଟର ଅକ୍ଷୟ ପୁରିଆ ଟିମ୍ ବନେ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ୫ଟି ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ବିଭିନ୍ନ ବିଷୟବସ୍ତୁ ଉପରେ ଆଧାରିତ ପ୍ରଶ୍ନମାନ ପଚାରିଥିଲେ । କେତେକ ପ୍ରଶ୍ନରେ ଅତି ଉଜ୍ଜ୍ୱାଳ ଉପସ୍ଥାପନା ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବେଶ୍

ଉତ୍ସାହ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲା । ପିଲାମାନେ ମଧ୍ୟ ସମାନ ଢଙ୍ଗେ ରଖି ଉତ୍ତର ଦେଉଥିବା ଉପସ୍ଥିତ ଦର୍ଶକମାନଙ୍କୁ ଆହ୍ୱାନିତ କରିଥିଲା । ବିଜୟୀ ଦଳ ସୁନିର୍-୮ ଡିଏଭି ପବ୍ଲିକ୍ ସ୍କୁଲ ଦ୍ୱିତୀୟ ରାଉଣ୍ଡରୁ ହିଁ ଅନ୍ୟ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦୀ ଦଳକୁ ପଛରେ ପକାଇ ଆଗରେ ରହିଥିଲା । ଫାଇନାଲ୍ ବେଳକୁ ମୋଟ ୧୩୦ ଟଙ୍କାର ରଖୁଆ ସହିତ ଦ୍ୱିତୀୟରେ ଥିବା କିର୍ ଇଣ୍ଟରନାଶନାଲ ଠାରୁ ୫୨ଟଙ୍କା ଅଧିକ ପାଇଥିଲା । ୨୫ ଟଙ୍କାର ରଖି ଦ୍ୱିତୀୟ ଲୋୟାଲ୍ ସ୍କୁଲ ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନ ହାସଲ କରିଥିଲା । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ସେହିପରି ଏମ୍.ଏ ଭୁବନେଶ୍ୱର ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ ହାସଲ କରିଥିବାବେଳେ ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ଆଇଆଇଆଇଟି ଖଡଗପୁର ଏବଂ ତୃତୀୟରେ ଆଇଆଇଆମ୍ କାଲକାଟା ରହିଥିଲେ । ପ୍ରଥମଥର ପାଇଁ ଆଇଆଇଆଇଟି ଖଡଗପୁର ଏବଂ ଆଇଆଇଆମ୍ କାଲକାଟା ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରି ରାଜ୍ୟ ବାହାରର ଦଳଭାବେ ବିଜୟ ଲାଭ କରି ମେଟଲ ମିଟ୍ ଉପରେ ପରିଚୟ ଦେଇଛନ୍ତି । ଟୋକା ଟେକ୍ସ ପବ୍ଲିକ୍ ସ୍କୁଲ, କଳିଙ୍ଗନଗର ଏବଂ ଭୁବନେଶ୍ୱର ମେଟଲ ପବ୍ଲିକ୍ ସ୍କୁଲ,

ଭୁବନେଶ୍ୱର ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଅନ୍ୟ ଦଳ ଭାବେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ସିନିୟର ବର୍ଗରେ ଅଧିକ ଟଙ୍କାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା । ପ୍ରଥମରୁ ହିଁ ଏମ୍.ଏ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଅନ୍ୟ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଦଳକୁ ପଛରେ ପକାଇ ଟୋକା ଟେକ୍ସ ବଜାଜ ଗାଲିଥିଲା । ୫ଟି ରାଉଣ୍ଡରେ କୁଳଦ୍ ଟୋକା ହେବାପରେ ଏମ୍.ଏ ଭୁବନେଶ୍ୱର ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ ହାସଲ କରିଥିବାବେଳେ ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ଆଇଆଇଆଇଟି ଖଡଗପୁର ଏବଂ ତୃତୀୟରେ ଆଇଆଇଆମ୍ କାଲକାଟା ରହିଥିଲେ । ପ୍ରଥମଥର ପାଇଁ ଆଇଆଇଆଇଟି ଖଡଗପୁର ଏବଂ ଆଇଆଇଆମ୍ କାଲକାଟା ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରି ରାଜ୍ୟ ବାହାରର ଦଳଭାବେ ବିଜୟ ଲାଭ କରି ମେଟଲ ମିଟ୍ ଉପରେ ପରିଚୟ ଦେଇଛନ୍ତି । ଟୋକା ଟେକ୍ସ ପବ୍ଲିକ୍ ସ୍କୁଲ, କଳିଙ୍ଗନଗର ଏବଂ ଭୁବନେଶ୍ୱର ମେଟଲ ପବ୍ଲିକ୍ ସ୍କୁଲ,

ଖାଲୁ ଆଥଲେଟିକ୍ସ କଣ୍ଠିନେଶ୍ୟାଲ ଟୁର୍

ଦକ୍ଷିଣ ଏସୀୟ ଜୁନିୟର ଆଥଲେଟିକ୍ସ ଚାମ୍ପିୟନଶିପରେ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ଜିତିଥିବା ପ୍ରଜ୍ଞା ଖାଲୁ ଆଥଲେଟିକ୍ସ ଟୁର୍ ଭଳି ଏକ ବଡ଼ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରି ନିଜ କ୍ୟାରିୟରରୁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି । କାତାୟଣରାୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ସେ ଅନେକ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି । ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ବସ୍ତା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଚିକିତ୍ସାପଦାର ପ୍ରଜ୍ଞାଙ୍କ ମା'ଙ୍କ ନାମ ସୁକାନ୍ତିମଣି ଜେନା ଓ ବାପା ପାର୍ଥ ସାହୁଙ୍କୁ ସ୍ମରଣ କରିଥିବା ପ୍ରଜ୍ଞା ୮୦୦ ଆମେରିକୀୟ ଡଲାର ଲାଭ କରିଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟ ୩ ବିଜେତାଙ୍କୁ ଯଥାକ୍ରମେ ୪୦୦, ୩୦୦ ଓ ୨୦୦ ଆମେରିକୀୟ ଡଲାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ପୁରୁଷ ଶ୍ରୀଲଙ୍କାର କଲମେରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ୨୦୦ ମିଟରରେ ଟ୍ରଫି-୪

କୁକୁର କାମୁଡ଼ାରେ ଆହତ ପାରା ଆଥଲେଟ ଯୋଗେନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ସମେତ ୨ ମୃତ



କୁକୁର କାମୁଡ଼ାରେ ଆହତ ପାରା ଆଥଲେଟ ଯୋଗେନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ସମେତ ୨ ମୃତ

ବିକାଶ ସହ ଦୁର୍ନୀତିମୁକ୍ତ ଶାସନ ଲକ୍ଷ୍ୟ: ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

- କୋରାପୁଟରେ ଶହାଦ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ନାୟକ ଯେତିକାଲ କଲେଜ କୋଠାର ଲୋକାର୍ପଣ
- ଖୁର୍ଦ୍ଦାପୁର ନବରଙ୍ଗପୁର ସମେତ ୫ ଜିଲ୍ଲାରେ ହେବ ଯେତିକାଲ କଲେଜ

ଓଡ଼ିଶାର ସାମଗ୍ରିକ ବିକାଶକୁ ଗତିଶୀଳ କରାଇ ରାଜ୍ୟବାସୀଙ୍କୁ ଦୁର୍ନୀତିମୁକ୍ତ ଶାସନ ଦେବା ସରକାରଙ୍କ ଲକ୍ଷ୍ୟ । ଏହି ଲକ୍ଷ୍ୟ ପୂରଣ ଦିଗରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ପଦକ୍ଷେପ ନେଉଛନ୍ତି ବୋଲି ରବିବାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ କହିଛନ୍ତି । ଏହିକ୍ରମରେ ଓଡ଼ିଶାର ନିରନ୍ତର ବିକାଶ ଧାରାରେ ଆସିବାସୀ ଅନୁଷ୍ଠିତ କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲାକୁ ସାମିଲ କରିବା ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ୨୮୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟରେ କୋରାପୁଟରେ ନିର୍ମିତ ଶହାଦ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ନାୟକ ଯେତିକାଲ ଏବଂ ହରିଦାଲର ୫୫୦ ଶଯ୍ୟା ବିଶିଷ୍ଟ ନୂତନ କୋଠାର ଲୋକାର୍ପଣ କରିଛନ୍ତି । ସେହିପରି ରାଜଧାନୀ ସହ ଦକ୍ଷିଣ ଓଡ଼ିଶାକୁ ଆହୁରି ମଜବୁତ କରିବା ପାଇଁ ବିକାଶ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ତ୍ୱରାନ୍ୱିତ କରିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ୬ ଲକ୍ଷ ବିଶିଷ୍ଟ ଜୟପୁର-ବ୍ରହ୍ମପୁର-ଭୁବନେଶ୍ୱର ଅର୍ଥନୈତିକ କ୍ଷେତ୍ରର ନିର୍ମାଣର ଯୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ଏଥିସହିତ ନବରଙ୍ଗପୁର, ଜଗତସିଂହପୁର, ଡେଙ୍କାନାଳ ଓ କଟକରେ ଖୁର୍ଦ୍ଦାପୁର ଯେତିକାଲ କଲେଜ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରାଯିବ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି ।



କୋରାପୁଟରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ, ସାସ୍ତ୍ରୀ ମନ୍ତ୍ରୀ ମୁକେଶ ମହାଲିଙ୍ଗ ଜଣେ ହିରାଧାରୀଙ୍କୁ ଆଶ୍ୱାସନ କାର୍ତ୍ତ ପ୍ରଦାନ କରୁଛନ୍ତି ।

କୋରାପୁଟ, ୧୦।୮ (ଅନିତା ବେହେରା)

ରାଜ୍ୟର ନିରନ୍ତର ବିକାଶ ଧାରାରେ ସାମିଲ ହେଲା କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା । କୋରାପୁଟବାସୀଙ୍କୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ପାଇଁ ଆଉ ଦୂରଦୂରାନ୍ତକୁ ଯାଇ ହଜିରାଗ ହେବାକୁ ପଡ଼ିବନାହିଁ । ଏଥିପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ସମସ୍ତ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରୁଛନ୍ତି ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ କହିଛନ୍ତି । ରବିବାର କୋରାପୁଟସ୍ଥିତ ସରକାରୀ ଡିଏଭି କଲେଜ ପଡ଼ିଆରେ ଆୟୋଜିତ ସାଧାରଣ ସଭାରେ ଯୋଗଦେଇ ବିକାଶ ସହ ଦୁର୍ନୀତିମୁକ୍ତ ଶାସନ ଦେବା ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଓ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି । ୨୮୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟରେ ନିର୍ମିତ କୋରାପୁଟ ଶହାଦ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ନାୟକ ଯେତିକାଲ କଲେଜ ଏବଂ ଟ୍ରଫି-୪

ହାତୀ ସହ ମାଣିଷ

ନିଉମିତ ବ୍ୟବଧାନରେ ହାଡ଼ା ମୃତ୍ୟୁ ଖବର ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା। ସ୍ବାଭାବିକ ମୃତ୍ୟୁ ରୂପରେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଆଘାତ ଓ ଟ୍ରେନ୍ ଧଲ୍ଲରେ ଅଧିକ ହାତୀଙ୍କ ଜୀବନ ଯାଉଛି । ଏହାସଙ୍ଗତ ଶିକାରୀମାନେ ଦାନ୍ତ ଲୋଭରେ ଏବଂ ହାଡ଼ା ଖାଦ୍ୟ ଖୋଜି ଗ୍ରାମ ଭିତରକୁ ପ୍ରବେଶ କରିବା ଓ ସଫଳହାସି କରୁଥିବାରୁ ମୃତ୍ୟୁଏତଃ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ରୋଷର ଶିକାର ହୋଇ ଏହା ମୃତ୍ୟୁଖୁଣ୍ଟରେ ପଡୁଛି । ୨୦୦୯-୧୦ ରୁ ୨୦୨୪-୨୫ ମଧ୍ୟରେ ଏହିଆଁ ୧୫ ବର୍ଷ ଭିତରେ ଭାରତରେ ଟ୍ରେନ୍ ଧଲ୍ଲରେ ୧୮୬ ହାତୀଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । କେନ୍ଦ୍ର ପରିବେଶ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ, ରେଳ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଓ ବିଜ୍ଞାନ ଚାନ୍ଦ୍ରମାନଙ୍କ ବିଭାଗ ମାଛୁରୀ ନିମିତ୍ତ ଭାବେ ୧୪ଟି ରାଜ୍ୟର ୧୨୭ ରେଳପଥର ୩,୪୫୨ କିଲୋମିଟର ପରିବ୍ୟାପ୍ତ ଗ୍ରାମରେ କରାଯାଇଥିବା ସର୍ବେକ୍ଷଣ ଏହି ତଥ୍ୟ ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଭାରତର ୬୯ ହଜାର କିଲୋମିଟର ରେଲ ନେଟୱର୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅନେକ ଶହ କିଲୋମିଟର ଘଅ ଜଙ୍ଗଲ ଧଳେଇ ପଡ଼ିବା ଯୋଗୁଁ ଏଭଳି ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟୁଥିବା କୁହାଯାଉଛି । ତେବେ ସେହିସବୁ ଅଞ୍ଚଳରେ ଲେଭଲ କ୍ରସିଂ, ରାମ୍ପ, ବାରିକେଟିଂ ଓ ଟ୍ରେନ୍ ଡିଭିଜ୍‌ସି ଗଠନ, ଅଣ୍ଡରପାସ ଇତ୍ୟାଦି ଏବଂ ଉତ୍ତରପାସ ନିର୍ମାଣ କରିବାକୁ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ପ୍ରାଥମିକତା ଦିଆଯାଇଛି । ଏହା ସ୍ବାଗତଯୋଗ୍ୟ ପଦକ୍ଷେପ । କିନ୍ତୁ ଏହା ମୃତ୍ୟୁ ରୋକିବାରେ କେତେ ସକ୍ଷମ ହୋଇପାରିବ ତାହା ଭବିଷ୍ୟତରେ ଜଣାପଡ଼ିବ । ଏକଥା ଚିନ୍ତା କଲାବେଳକୁ ହାଡ଼ା ମୃତ୍ୟୁର ଅନ୍ୟ କାରଣଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ବର ସହ ବିଚାର କରାଯିବା ଦରକାର । କାରଣ ଟ୍ରେନ୍ ଧଲ୍ଲରେ ଯେତିକି ହାତୀଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହେଉଛି, ତାହାଠାରୁ କାର୍ଯ୍ୟ ଅଧିକ ପ୍ରାଣ ଯାଉଛି ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଆଘାତ ଓ ଶିକାର ଯୋଗୁଁ । ଅନେକ ସମୟରେ ଜଙ୍ଗଲ ମଧ୍ୟରେ ଯାଇଥିବା ଉଚ୍ଚ କ୍ଷମତା ସମ୍ପନ୍ନ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ତାର ସଂଶ୍ଳିଷ୍ଟରେ ଆସି ହାତୀଙ୍କ ଜୀବନ ଯାଉଛି କିନ୍ତୁ ଲୋକମାନେ ସେମାନଙ୍କ ସଫଳତା ବାବଦ କିଛି ନାହିଁ । ସେମାନେ କାନ୍ଦି କାନ୍ଦି ଘର ଘର ବିଚାର ପାରି

ସରକାରୀ ସ୍ତରରେ
ସବୁ ଚାହିଦାକୁ ପୂରଣ
କରାଯାଇପାରିବ ନାହିଁ।
ଏଭଳି ସ୍ଥଳେ ସାମାଜିକ ଓ
ପରିବେଶ ଦିଗରେ କାର୍ଯ୍ୟ
କରୁଥିବା ସଙ୍ଗଠନକୁ ସବୁ
ଦିଗରୁ ସହଯୋଗ ମିଳିଲେ
ପରିବର୍ତ୍ତନ ବଡ଼ ଆକାରରେ
ଆସିପାରନ୍ତା। ୭ ଅଗଷ୍ଟରେ
ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲା ନାଳଗିରି
ଉପଖଣ୍ଡ ଗୁହାଳିଆ
ଗ୍ରାମର ଦେବଗିରି ପାହାଡ଼
ପାଦଦେଶ ଖରାଖାଇ
ପଡ଼ିଆରେ ‘ବିକାଶ ସାଥୀ’
ସଙ୍ଗଠନ ଦ୍ୱାରା ଆରମ୍ଭ
କରାଯାଇଥିବା ‘ହାତୀ
ସଭା’ ଏକ ଅଭିନବ ଚିନ୍ତାର
ବାର୍ତ୍ତା ଦେଇଛି।

ହାତୀ ସୁରକ୍ଷା ଦିଗରେ ସେଭଲି କୌଶଳି
ହାତୀ ମୃତ୍ୟୁ ରୋକିବା ପାଇଁ କରାଯାଉଥିବା
ବହୁତ ପ୍ରଭେଦ ଥିବା ଭଳି ମନେହେଉଛି

ଯଥା ଦୟାଦତ୍ତ ଲାଲନ ରହିଛି ତହାକୁ ଧରି
ତାର ଦିକ୍ଷାଲ ହାତୀ ମାରିଦେବା ଘଟଣାରେ
ହେଉଛି। ଏକ ରିପୋର୍ଟରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି,
ଓଡ଼ିଶା ସରକାର ଆଗରେ ରହିଛି। ତତ୍କାଳୀନ
କମଳା ଚେନ ଭିତ୍ତିଭୂମି ବିକାଶ କେଶେ ହାତୀ
ସଂସ୍କୃତିର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଦିଗକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯିବ
ବା ସହ ଖାଦ୍ୟ ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ଫଳଜାତୀୟ
ବିକାଶ ପାଇଁ ଜଙ୍ଗଲ ଓ ଜଳସ୍ଥଳ ଅଣବେଶ୍ୟ
ଶିକାରୀଙ୍କ ଉପରେ କଡ଼ା ନଜର ରଖିବ
ଓ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ କ୍ୟାମେରା ଭଳି ଗୁପ୍ତ ପ୍ରଯୁକ୍ତି
ହାତୀ କରତର (ହାତୀ ଚଲାପଥ) ନିର୍ମାଣ
ସହ ସ୍ୱଳ୍ପ ଓଡ଼ିଶା ଶିଳା ରାଜ୍ୟରେ କୌଣସି
ପ୍ରାଚୀନ ଶାସ୍ତ୍ରର କ୍ଷେତ୍ରରେ ସ୍ଥିତିର ପରିବର୍ତ୍ତନ
ପାଇଁ ପାଞ୍ଜିରୀକୃତ ହେବ। ଏକ ନମେନୋଲୋଜି
ହେଉଛି ପାରିବ ଯେତେବେଳେ ସୋମାନଙ୍କ
ଜନନସଂସ୍କୃତି ମଣିଷ ଜୀବନ ସହିତ ସମ୍ପର୍କ
ରହେ। ଏଥିରେ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ସହଯୋଗ
କାରଣ ସରକାରୀ ସ୍ତରରେ ସବୁ ଚାହିଦାକୁ
କଲ ସାମାଜିକ ଓ ପରିବେଶ ଦିଗରେ କାର୍ଯ୍ୟ
ପାଳି ନିମ୍ନଲିଖିତ ପରିବର୍ତ୍ତନ ବଡ଼ ଆକାରରେ
ପାଳି ନିମ୍ନଲିଖିତ ଉପଖଣ୍ଡ ଗୁଡ଼ିକ ଆଗ୍ରାମ
ପଡ଼ିଆରେ ବିକାଶ ସାଥୀ ଏକ ସମ୍ପଦ
ଏକ ଅଭିନବ ଚିନ୍ତାଧାରା ବାଣୀ ଦେଖିଛି



Dr. G. S. Srinivasan

୬. ସନ୍ତୋଷ କୁମାର ମହାପାତ୍ର

ଦେଖା ବାମା କମ୍ପାନୀଙ୍କ ବ୍ୟାପି ପାଇଁ ବାମା
 କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ବିଦେଶୀ ପୁଞ୍ଜିନିବେଶ ବା
 ଏପଡ଼ିଆଇ ପାମାକୁ ୭୫%ରୁ ଶତ ପ୍ରତିଶତକୁ
 ବୃଦ୍ଧି କରିବାକୁ ସରକାର ବନ୍ଧପକରିବା ଏବଂ
 ପାଇଁ ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କର ଅନୁମୋଦନ ଆବଶ୍ୟକ
 ପଡ଼ିବ ନାହିଁ, ବରଂ ସିଧାସଳଖ ଆସିପାରିବ।
 ଏହାକୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବା ପାଇଁ ସରକାର
 ବାମା ଆଇନ ଓ ନିୟମରେ ସଂଶୋଧନ କରିବାକୁ
 ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିଦେବା, କିନ୍ତୁ ସଂସଦୀୟ କମିଟି ସରକାରଙ୍କୁ
 ସତକ କରିଦେଇଛି ଯେ ବିଦେଶୀ କମ୍ପାନୀ
 ଲାଭ ନିଜ ଦେଶକୁ ନେଇଯିବାର କୁପ୍ରଭାବ
 ଭାରତ ଉପରେ ପଡ଼ିପାରେ। ନିଶ୍ଚୟ
 ବିଦେଶୀ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକର ଆମର ଘରୋଇ
 ସଞ୍ଚୟ ଉପରେ ଅଧିକ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରହିବ
 ଯାହା ଅର୍ଥନୀତି ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ। ନିବେଶ
 ଏବଂ ଅଭିବୃଦ୍ଧିରେ ଘରୋଇ ସଞ୍ଚୟର ଏକ
 ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ରହିଛି। ଏହା ଆଶଙ୍କା
 କରାଯାଉଛି ଯେ ଏପରି ନିଷ୍ପତ୍ତି ଖାତାଯିକରଣର
 ପୂର୍ବ ମୁହାଁକେ କେଲସିବେ ଯେତେବେଳେ
 ବାମାଧାରୀଙ୍କ ଚଳା ଘରୋଇ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ
 ଦ୍ୱାରା ଅପବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥିଲା।

ଏଫ୍ଟିଆଇ ସୀମା ବୃଦ୍ଧ ସାମୟରେ ଏକ
ମୂଳି ହେଉଛି ବିବେଶା କମ୍ପାନୀ ଅଧିକ ପୁଞ୍ଜି ଆଣିବେ,
ସ୍ଥାପନା ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବେ। କିନ୍ତୁ ବିବେଶା
କମ୍ପାନୀରୁଛି ବର୍ତ୍ତମାନର ୭୪% ଏଫ୍ଟିଆଇ
ସୀମାର କେବଳ ୩୨.୬୭% ବ୍ୟବହାର କରିଛନ୍ତି।
ବହୁ କମ୍ ବିବେଶା କମ୍ପାନୀ ୭୪% ଏଫ୍ଟିଆଇ
ସୀମା ଛୁଇଁଛନ୍ତି। ୨୦୦୦ରୁ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୦୨୪
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ, ଭାରତର ବାମା କ୍ଷେତ୍ରରେ ୮୨,୮୪୭
କୋଟି ଟଙ୍କାର ଏଫ୍ଟିଆଇ ଆସିଥିଲା, ଯେଉଁଥିରୁ
ଡିସେମ୍ବର ୨୦୧୪ରୁ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୪ ମଧ୍ୟରେ
୫୩,୯୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା (୬.୫ ବିଲିୟନ ଡଲାର)
ଏଫ୍ଟିଆଇ ଆସିଥିଲା। ପ୍ରାୟ ୯ଟି ବିବେଶା ବାମା
କମ୍ପାନୀ ଭାରତରୁ ବାମା ବଜାରରୁ ଠାକୁ ପୁଞ୍ଜି
ଫଳେ ନିଜ ଦେଶକୁ ରାଜିୟତାବେଳେ ଗତ ଦଶ
ବର୍ଷରେ କେବଳ ପୁଇଟି ନୁହେଁ ଜୀବନ ବାମା କମ୍ପାନୀ
ଏହି କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି। ଏଫ୍ଟିଆଇ



ସୁଜାତା କୁମାର ପଟ୍ଟନାୟକ

ଦେଶରେ ପ୍ରତିଟି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅନେକ ନିୟମ ପ୍ରଣୟନ କରାଯିବା ସହ ଏହାର ସମୟୋଚିତ ସଂଶୋଧନ କରାଯାଉଛି । କିନ୍ତୁ ବିଦ୍ୟମାନର ବିଷୟ ଯେ ଏହାଦ୍ୱାରା ମହିଳାମାନେ ସୁରକ୍ଷିତ ରହିବା କଷ୍ଟକର । ନାରୀ ନିର୍ଯାତନା, ମହିଳା ଓ ନାବାଳିକା ଗଣରାଧକାରୀ, ଯୌଷ୍ଣେକ ନିର୍ଯାତନା ଜନିତ ମୃତ୍ୟୁ, ଶିକ୍ଷାହୀନତା ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମହିଳାମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ଗଣରାଜି ଏବଂ ମାନସିକ ନିର୍ଯାତନା ଭଦ୍ରତା ପ୍ରଦତ୍ତ ଗଣମାଧ୍ୟମର ଶିରୋନାମା ମଣ୍ଡନ କରୁଛି । କେବଳ ନୂତନ ନିୟମ ପ୍ରଣୟନ କିମ୍ବା ବନ୍ଦ ପାଇନ କରାଗଲେ ଏ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ ଅସମ୍ଭବ । ପ୍ରାକ୍ରିକ ବୋତଲରେ ପେଟ୍ରୋଲ ନେବା ନିଷେଧ କରାଗଲା, ଯେଉଁ ନିୟମ ଆଗରୁ ଥିଲା କିନ୍ତୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେଉ ନ ଥିଲା । ଏହା ବଦଳରେ କାଚ ବୋତଲରେ କିମ୍ବା ଚିଟା ତବାରେ ପେଟ୍ରୋଲ ନେଇ ହେବ । ତେବେ କାଚ କିମ୍ବା ଚିଟା ତବାରେ ପେଟ୍ରୋଲ ନେଲେ ଆମ୍ବାହୁତି କିମ୍ବା ଜଳାପୋଡ଼ା ହ୍ରାସ ପାଇବ ତ ?



ଘରୋଇ ହିସା, ଶାରୀରିକ ନିର୍ଯାତନା କିମ୍ବା ଯୌନ ନିର୍ଯାତନା ହୋଇଥାଏ। ଲଜ୍ଜା, ଅସମାନ, ପାରିବାରିକ ସମ୍ମାନହୀନ ଏବଂ ଭୟ ଭୟୋପ ଯୋଗୁ ମଜ୍ଜାମାନେ ଏହାକୁ ପରିପ୍ରକାଶ କରିପାରନ୍ତି ନାହିଁ କିମ୍ବା ବିରୋଧ କରିବାକୁ ସାହସ କରନ୍ତି ନାହିଁ। ବାଲେଶ୍ଵରର ସୌମ୍ୟାମ୍ମା ଆମାହୁତି ଘଟଣା ପରେ ସରକାର ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନକୁଁକରେ ନାରୀ ସୁରକ୍ଷା ନିମନ୍ତେ ‘ଶକ୍ତି ଶ୍ରୀ’ ଆସୁ ପ୍ରଶ୍ନନ କରିଛନ୍ତି। ଏହାଦ୍ଵାରା ମହିଳାମାନେ ଶତ ପ୍ରତିଶତ ସୁରକ୍ଷିତ ହେବା ଏକ ପ୍ରଶ୍ନବାଚୀ ସୃଷ୍ଟିକରିଛି । ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନରେ ପଢ଼ୁଥିବା ଏବଂ ସେଠାରୁ ଫେରିବା ସମୟରେ ସେମାନଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବା ସମ୍ଭବ ନୁହେଁ। ଏବେ ସମସ୍ତେ ଚେତା ଉଠିଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନରେ ଆଇସିସି ଅଥବା ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଅଭିଯୋଗ କରି ଗଠନ ପାଇଁ ନିୟମ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହାକୁ ଅଣଦେଖା କରାଯାଉଥିଲା, ଯାହା ପାଇଁ ଅଭିଯୋଗ ଚଳୁଥିଲା।

ପୂର୍ବରୁ ଓଡ଼ିଶାରେ ୧୯୮୦ର ଛବିରାଣୀ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ, ଭତିଶ୍ରୀ, ମିନିଟା ମେହେର, ନାବାଳିକା ପରୀ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ, ଅଞ୍ଜନା ମିଶ୍ର ମାମଲା, ବେଦିନା

ବୃଦ୍ଧିକୁ ଜୋରଦାର ବିରୋଧ କରୁଥିବା ଆଲ୍ଫା ଇଣ୍ଡିଆ ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍‌ରାଫ୍ ଏକ୍ସକ୍ୟୁଟିଭ ଆସୋସିଏଟସ୍ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଏହି ବିରୋଧୀ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ନିଜ ପୁଞ୍ଜିର ପ୍ରତ୍ୟାହାର ବା ଲାଭ ନିଜ ଦେଶକୁ ଫେରା ବାଦଦେଇ ଆମ ଦେଶକୁ ୬୮.୭୫୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ନେଇଛନ୍ତି। ଏହା ବୃତ୍ତାନ୍ତର ଯେ ଭାରତକୁ ବିଦେଶୀ ପୁଞ୍ଜି କ'ଣ ଆସିବ, ବର୍ଷ ଭାରତୀୟମାନଙ୍କ ସୂକ୍ଷ୍ମ ବିଦେଶକୁ ଗାଲିଯାଉଛି। ପ୍ରଚାର କରାଯାଇଛି ଯେ ଭାରତର ବାମା ଶ୍ରେଷ୍ଠର ଏଫିଆଲ ବୃଦ୍ଧି ଯୋଗୁ ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍‌ରାଫ୍ ପେନିଟେନ୍ସର ବା ବାମା ପ୍ରବେଶ , ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍‌ରାଫ୍ ଡେନିଫିଟି (ବାମା ଘନତା) ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ ଏବଂ ବାମା



ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାନ ହ୍ରାସ ପାଇବ। ୨୦୪୬ ବୃଦ୍ଧୀ 'ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ବୀମା' ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ ହୋଇପାରିବ। କିନ୍ତୁ ଏପରିଆଳ ସୀମା ବୃଦ୍ଧି ସତ୍ତ୍ୱେ ଭାରତ ବୈଶ୍ୱ ବୀମା ପ୍ରବେଶ ରା୍ୟଜିଜ୍ଞାସେ ୨୫ତମ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି। ଭାରତରେ ବୀମା ପ୍ରବେଶ ହାର ଜିଡିପି ଅନୁସାରେ ବାର୍ଷିକ ପୁନିୟମର ଅନୁପାତ- ୦.୯୯୫୩୩୬ ଅତିବୃଦ୍ଧି ହୋଇନାହିଁ। ୨୦୦୧ରେ ବୀମା ପ୍ରବେଶ ହାର ୭.୭୧% ଥିଲା, ଯାହା ୨୦୦୯-୧୦ରେ ୫.୨%କୁ ବୃଦ୍ଧିପାଇଥିଲା। ଏହା ୨୦୨୨-୨୩ରେ ୪% ଏବଂ ୨୦୨୩-୨୪ରେ ୩.୭%କୁ ହ୍ରାସ ପାଇଛି। ୨୦୨୩-୨୪ରେ ବୈଶ୍ୱରେ ଏହା ହାରାହାରି ୭% ଥିଲା। ବୀମା ଶେଷତ୍ର ପ୍ରବେଶ ହାର ୨୦୦୧ରେ ୨.୧୫%ରୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ୧୦୦୧-୧୦ରେ ୪.୬%ରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା, ଯାହା ହ୍ରାସ ପାଇ ୨୦୧୨-୨୩ ରେ ୩% ଏବଂ ୨୦୨୩-୨୪ରେ ୨.୮% ହୋଇଛି। ଅପର

ମାନ୍ୟସିଦ୍ଧାନ୍ତରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଜରୁରୀ

ମୃତ୍ୟୁ ରହସ୍ୟ, କୁଳଜ୍ଞି ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ, ଗଙ୍ଗେତ୍ରେ କଲେଜ
ଛାତ୍ରୀ ଗୁଳିକାର ଆତ୍ମହତ୍ୟା, ପୁରୀର କଣାପରେ
ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଡାକ୍ତର ମାଧବୀ ଲତାଙ୍କ ରହସ୍ୟଜନକ
ମୃତ୍ୟୁ ଲଙ୍ଘ୍ୟାଦି ଅନେକ ଚରଣ ସାମୁଦ୍ରିକ ମାନସ ପଟକୁ
ବୋଧ ହୁଏ ଅବହେଳା ଦେଖାଯାଉଥିବା ବିକୃତ ସୂଚନା
ପରିବାର କ'ଣ ସେମାନଙ୍କୁ ଚୁଲିଆରିପିନ୍ଧେ ? ପୁରୀର
ବଳଙ୍ଗା ଗଣଗା ପରେ ମଧ୍ୟ ମାଲକାନଗିରିରେ ଓ
ଜଗତସିଂହପୁରରେ ଗଣ ବନାହାର, ଯାଜପୁରରେ
ହଳି ଖୋଳାଳିକ ଘୌନ ଉତ୍ପାଦନ, ଜଗତସିଂହପୁର
ସାମୀ ଅଭୂତାନସ କଲେଜରେ ଛାତ୍ରୀଙ୍କ
ଘୌନ ନିର୍ଯ୍ୟାତନା ଜଣେପି ଆଜି ଓଡ଼ିଶାର ସମସ୍ତ
ସମାଜରେ ଆଲୋଡ଼ନ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। କେହି କେହି

ପ୍ରକ୍ଷା କରନ୍ତି ଏପରି ନିର୍ଯାତନା ଅଳ୍ପ ଘଟିବ କେବେ । ଭାରତରେ ନାରୀ ସୁରକ୍ଷା ଯୁଗେ ଯୁଗେ ଏକ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଛି । ଆମ ଦେଶର ପୁରୁଷଲୈଙ୍ଗିକ ସମାଜରେ ନାରୀର ଛାତି ସବୁବେଳେ ପୁରୁଷଠାରୁ ନିମ୍ନରେ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ପରିବାରରେ ପୁଅକୁ ଯେଉଁଭଳି ଗୁରୁତ୍ବ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଏ ସେପରି ଝିଅକୁ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଏ ନାହିଁ । ଏହାର କାରଣ ସୁସ୍ପଷ୍ଟ । ପୁଅଟିଏ ହେଲେ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ଏବଂ ବଂଶରକ୍ଷାକାରୀ ହେବ । ଏହାହିଁ ବିଶେଷତ୍ବ । ଯେଉଁଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆମ ପରିବାରରେ ଆମେ ଗୋଟିଏ ପୁଅ ଏବଂ ଝିଅ ମଧ୍ୟରେ ପାରଥକ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି କରୁଥାଏ ଆମ ସମାଜରେ ନାରୀମାନେ ଏପରି ଭାବରେ ନିର୍ଯାତନା ଭୋଗ କରୁଥିବେ ।

ଭାରତୀୟ ସମ୍ପ୍ରଦାୟରେ ଯେତେବେଳେ ମହିଳା ନିୟମ ଓ ଆଇନ ଅଛି ତାହା ସୁରାକ୍ଷା ରୂପେ ପାଳନ କରାଯାଉନାହିଁ । ଏଥିସବୁ ଆଇନକୁ ଗ୍ରହଣକାରୀ ଭିତ୍ତିରେ ପାଳନ କରାଯାଏ । ସହ ଏହାକୁ ବୁଝାନ୍ତି ଏବଂ ଅଧିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ କରାଯାଏ ଆବଶ୍ୟକ ଯୌତୁକ ନିରୋଧ ଆଇନ ୧୯୭୧ ଅନୁଯାୟୀ ।

ପକ୍ଷରେ ସାଧାରଣ ବାମା ପ୍ରବେଶ ହାର ୨୦୦୧ରେ ୦.୫୬%ରୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ୨୦୦୯-୧୦ରେ ୦.୬% ଏବଂ ୨୦୧୦-୧୧ରେ ୦.୬% ହୋଇଛି। ୨୦୨୩-୨୪ ବର୍ଷ ସହିତ ଗତ ୪ ବର୍ଷରେ ପ୍ରାୟତଃ ୧% ରହିଛି। ପ୍ରକୃତରେ, ଭାରତର ଜୀବନ ବାମା ପ୍ରବେଶ ହାର ବିଶ୍ୱ ହାର ୨.୯% ସହିତ ସମାନ ବା ଅଧିକ। କିନ୍ତୁ ବିଶ୍ୱରେ ସାଧାରଣ ବାମା ପ୍ରବେଶ ହାର ୪.୨% ଥିଲାବେଳେ ଭାରତରେ ଏହା ୦.୯%। ଏହି ପ୍ରାଥମିକ କାରଣ ହେଲା ଭାରତୀୟମାନେ ସାଧାରଣତଃ ସାମବାହନ ବ୍ୟତୀତ ଅନ୍ୟ ସମ୍ପର୍କରେ ସାଧାରଣ ବାମା କରନ୍ତି ନାହିଁ।

ହେପଡ଼ା ବାମା ଘନତା- ପ୍ରତି ପୁଞ୍ଜିପଞ୍ଜା ବାମା
ପ୍ରିୟତମ-୨୦୦୧ରେ ୧୧.୪ ଡଲାର ଥିଲା ।
ତାହା ୨୦୨୨-୨୩ରେ ୯୨ଡଲାର (୮,୦୩୪
ଟଙ୍କା) ଏବଂ ୨୦୨୩-୨୪ରେ ୧୫ଡଲାର
(୮,୨୯୦ ଟଙ୍କା)ରେ ପହଞ୍ଚିଛି । ୨୦୨୧-
୨୪ରେ ବିଶ୍ୱରେ ଏହା ହାରାହାରି ୮୮
ଡଲାର ଥିଲା । ୨୦୨୨-୨୩ ଏବଂ ୨୦୨୩-
୨୪ ମଧ୍ୟରେ, ସାଧାରଣ ବାମା ଘନତା ୨୨
ଡଲାରରୁ ୨୫ ଡଲାରକୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିଲାବେଳେ
ଜୀବନ ବାମା ଘନତା ୭୦ ଡଲାରରେ ଛିରି
ରହିଥିଲା । ବିଶ୍ୱ ହାରାହାରି ଚୁନକାର ଭାରତର
ବାମା ଘନତା କି ବେଦାର କାରଣ ହେଉଛି
ଏହା ଟଙ୍କାରୁ ଡଲାରର ବିନିମୟ ହାରରେ (୮୫
ଟଙ୍କା = ୧ ଡଲାର) ପ୍ରାକାଶ ହୁଏ, ନିଜୁ କ୍ରୟ ଶକ୍ତି
ମାନକରେ (୨୦.୬୦ଟଙ୍କା = ୧ ଡଲାର) ନୁହେଁ ।
ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଯେତେବେଳେ ଭାରତ ପୁଞ୍ଜିପଞ୍ଜା ଛତିପ
କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରାୟ ୧୪୧ବେଶ ପଛରେ ଅଛି ଏବଂ ଏକ
ନିମ୍ନ ମଧ୍ୟମ ଆୟ ବେଶ ଭାବରେ ୨୦୦୭ରୁ ରହିଛି,
ସେତେବେଳେ କେବଳ ଏଫଡିଆଇ ବାମା ବୃଦ୍ଧିକରଣ
ବାମା ପ୍ରବେଶ ଓ ବାମା ଘନତା ହାର ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ
ନାହିଁ । ଆର୍ଥିକଜନକ କଥା ଯେ, ଘରୋଇ ବାମା
କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକର ବ୍ୟୟା ବୃଦ୍ଧି ଏବଂ ଏଫଡିଆଇ ସାମା
ବୃଦ୍ଧି ସତ୍ତ୍ୱେ, ଭାରତରେ ବାମା ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବଧାନ
ଭୟଙ୍କର । ବାମା ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବଧାନ (ଆଇପିଜି)
ପ୍ରତ୍ୟେକ ବେଶରେ ସସାବ୍ୟ ସର୍ବୋତ୍ତମ ବାମା
କଭରରେ ଏବଂ ପ୍ରକୃତ କଭରରେ ମଧ୍ୟରେ ପାର୍ଥକ୍ୟ
ସୂଚାଇ ଥାଏ । ଅନ୍ୟ ଶବ୍ଦରେ, ଏହା ବାମାକୁ
ନ ହେବା ଜନିତ ଶକ୍ତିକୁ ପ୍ରତୀକ୍ଷାଥାଏ । ୨୦୨୩ର
ଜାତୀୟ ବାମା ଏକାଡେମୀ (ଏନଆଇଏ) ଅଧ୍ୟୟନ

ଅନୁସାରେ, ଭାରତରେ ବାମା ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବଧାନ ୨୦୧୮ରେ ୮୩% ଥିଲା ଏବଂ ତାହା ୨୦୨୩ରେ ୮୬%କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ୧୮କୁ ୩୫ବର୍ଷ ବୟସର ଯୁବକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏହା ୯୦%ରୁ ଅଧିକ। ଏହାର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଅନେକ ଭାରତୀୟ ବାମାକୁ ହୋଇନାହାନ୍ତି। ଏହା ପରିବାରର ଆର୍ଥିକ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରତି ଏକ ଗମ୍ଭୀର ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି। ବିଦେଶୀ ବ୍ୟାଙ୍କମାନଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବଢିଲେ ଏହା ଦୂର ହେବ ନାହିଁ। କାରଣ ଯେତେବେଳେ ବିଶ୍ୱ ବ୍ୟାଙ୍କ ଅନୁଯାୟୀ ୩୫ କୋଟି ଭାରତୀୟ, ଭଲ ଜୀବନ ଯାପନ କରିପାରୁ ନାହାନ୍ତି ଏବଂ ୮୦ କୋଟି ଖାଦ୍ୟ ସହାୟତା ଉପରେ ନିର୍ଭର କରୁଛନ୍ତି, ସେତେବେଳେ ସମସ୍ତେ କିପରି ବାମା କରିବେ ?

ପ୍ରକୃତରେ, ୨୦୦୯-୧୦ରେ ଭାରତରେ ବାମା ସୁରକ୍ଷାର ହାର ରେକର୍ଡ ସର୍ବାଧିକ ୫.୨% ଥିଲା, ଯେତେବେଳେ ନିର୍ ଆର୍ଥିକ ସକ୍ଷୟ ଛାଡିପର ୧୨.୧୦% ଥିଲା, ଯାହା ରେକର୍ଡ ସର୍ବାଧିକ। ବାମା, ବ୍ୟାଙ୍କ, ଶେୟାର, ପୋଷ୍ଟାଳ ସକ୍ଷୟ ଆଦି ଆର୍ଥିକ ସକ୍ଷୟର ଅଂଶ। କିନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ନିର୍ ଆର୍ଥିକ ସକ୍ଷୟ ୫.୨%କୁ ହ୍ରାସ ପାଇଛି, ଯାହା ତାରି ଦଶନ୍ଧିର ସର୍ବନିମ୍ନ। ଯଦି ନିର୍ ଆର୍ଥିକ ସକ୍ଷୟ ବୃଦ୍ଧି ନ ହୁଏ, ତେବେ ଏଫଡିଆଇ ବୃଦ୍ଧି ବାମା ପ୍ରବେଶ ଏବଂ ଯୁଗତା ବୃଦ୍ଧି କରିପାରିବ ନାହିଁ। ନିର୍ ଆର୍ଥିକ ସକ୍ଷୟ ବୃଦ୍ଧି ଯଦିବ ଯଦି ଲୋକଙ୍କର ଚିକିତ୍ସ ପରେ ବ୍ୟବହାରଯୋଗ୍ୟ ଆୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ। ଧନୀମାନେ ଅଧିକ ଚିରନ ପାଇଁ ଚିନ୍ତା ଲାଗେ ଏବଂ ସୁନାରେ ନିରବଶ କରିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି। ବର୍ତ୍ତମାନଙ୍କ ଏକ ନୂତନ ଚିନ୍ତାପାତ୍ର ଅନୁଯାୟୀ, ଭାରତର ପ୍ରାୟ ୬୦% ଧନୀ ନାଗରିକଙ୍କ ସମ୍ପତ୍ତି ଚିନ୍ତା ଲାଗେ ଏବଂ ସୁନାରେ ଅର୍ଥ ନିରବଶ କରୁଛନ୍ତି। ତେଣୁ ବାମା ସମେତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଆର୍ଥିକ ସକ୍ଷୟ ପ୍ରଭାବିତ ହେବା ସ୍ବାଭାବିକ। ମୁଖ୍ୟ ବାମା ପ୍ରିମିୟମର ରିସ୍କ କମ୍ପୋନେଣ୍ଟ ଉପରେ ୧୮% ଜିଏସ୍ଡି ଆୟାଜ କରିବା, ନୂତନ ଚିକିତ୍ସ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ବାମାରେ ସକ୍ଷୟକନିତ କୌଣସି ଚିକିତ୍ସ ରିହାତି ପ୍ରାପ୍ତ ନ ହେବା ପ୍ରକ୍ରିୟାର କୁପ୍ରଭାବ ପଡୁଛି। ତେଣୁ ଏଫଡିଆଇ ବୃଦ୍ଧିକୁ ଶୀଘ୍ର ପ୍ରତିଗତକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବାର ପ୍ରୟାସ ହାସ୍ୟାବଳ, ନିଷ୍ପ୍ରୟୋଜନ ଏବଂ ଅଯୋଜିକ ମନୋହୁଏ। ଲୋକଙ୍କ ବ୍ୟବହାରଯୋଗ୍ୟ ଆୟ ବୃଦ୍ଧି କରିବାପାଇଁ ସରକାର ପଦକ୍ଷେପ ନେବା ଉଚିତ।

ମୋ:୯୪୩୭୨୦୭୭୭୭

ଏକ ଭାବରେ

ଆକ୍ଷିପ୍ତଦେଶର ଏକ ଦମ୍ପତି ଜଳ ସଂରକ୍ଷଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ କାର୍ଯ୍ୟକରି ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରେରଣାର ଉନ୍ନତ ପାଇଚିଛନ୍ତି । ଏହି ଦମ୍ପତି ହେଉଛନ୍ତି ଆଇସବ୍ୟସ୍ ଦିନାତ କୁମାର । ଚୂପକ ଯାଏବ । ସେମାନେ ଅନନ୍ତପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ପୋଖରୀ ପୁନରୁଦ୍ଧାର କରୁଛନ୍ତି । ଏସବୁ ପୁଷ୍ପରିଶା ବିଚିତ୍ର କାରଣରୁ ଶୁଖିଯାଉଥିଲା । କଲ୍ୟାଣଦୁର୍ଗ ଓ ରାୟଦୁର୍ଗ ସହର ଆଖପାଖ ଗାଁଗୁଡ଼ିକରେ କୌଣସି ପୋଖରୀରେ ପାଣି ନ ଥିଲା । ସେମାନେ ଏବେ ସୁଦ୍ଧା ସେମିତିକା ୧୧ଟି ପୁଷ୍ପରିଶା ପୁନରୁଦ୍ଧାର କରିସାରିଲେଣି । ଏବେ ସେସବୁ ଜଳପୂର୍ଣ୍ଣ । ପକଳେ ରାନ୍ଧ କରି ନ ପାରି ନେଉଁଜାଣେ ଗାଁ ଛାଡ଼ି ବାଲିସାଉଁଜଲେ ସେମାନେ ଗାଁକୁ ଫେରି ଆସି କୃଷିକାର୍ଯ୍ୟରେ ଲାଗିଲେଣି । ଅନନ୍ତ ନିତୁ ସଂରକ୍ଷଣ ଗ୍ରାମୋତ୍ସବ ମାଧ୍ୟମରେ ସେମାନେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି । ଏହି ଦମ୍ପତିଙ୍କୁ ଗ୍ରାମବାସୀ ଓ ବନ ବିଭାଗ ସାହାଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଦିନାତ ଓ ଚୂପକ ପୋଖରୀ ପୁନରୁଦ୍ଧାର କରିବା ସହ ନୂଆ ପୋଖରୀ ଖନନ କରୁଛନ୍ତି । ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା ସକାଶେ ସେମାନେ ବୃକ୍ଷରୋପଣ ମଧ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି ।



୧୧ ଅଗଷ୍ଟ ୧୯୭୭

- କଳିକାତାର ପୃଷ୍ଠା ମେଗ୍ନୋପଲିନୀନ ମାଟିକ୍ସ୍ତେକ ଜଳିଲାସରେ ଛୋଟ ବ୍ୟାଙ୍କ ଠକେଇ ଅଭିଯୋଗରେ ରାମନାଥ ଗୋସ୍ୱାମୀ ଓ ଅନ୍ୟ ୭ ଜଣଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଅଭିଯୋଗ ଦାଖଲ।
- ପରିଷ୍କୃତ କୋଇଲା ଉତ୍ପାଦନ କରିବା ପାଇଁ କୋଲ୍ ଇଞ୍ଜିନ୍ୟା ଲିମିଟେଡ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି।
- ଲିବ୍ୟାରେ ଏକ ବିଦ୍ୟୁତ୍ କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ଥାପନ କରିବା ପାଇଁ ଭାରତ ଗୁରୁ ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ କର୍ପୋରେଶନ ୨ କୋଟି ୫୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ଏକ ଅର୍ଦ୍ଧ ପାଇଛି।

ଚିରନ୍ତନୀ

ଆଶିଛି ସେ ମୋର ପ୍ରଜାତନ୍ତ୍ରକୁ ବଢ଼ି ଚୋଲିବା' କରେ
 ସମ୍ଭାଷା ଗାତବି ରକ୍ତିମ ଚା'ର ଫୁଟାଇ ସଜ ଅଧରେ
 (କା'ର) ଦିନାନ୍ତେ ମିଶିଲ ସ୍ବର୍ଣ୍ଣ ଅଞ୍ଚଳ
 (ଏହି) ଝୁଆରେ ଚିତ୍ତର ସ୍ବର୍ଣ୍ଣ କୁଳ୍ମଳ
 (ମୋର) ଶାସ୍ବି ବାସନା କରେ ଚଞ୍ଚଳ ଛଳ ଛଳ
 ଲୋଡ଼କରେ
 ଆଶିଛି ସେ ମୋର ସମ୍ଭାଷା ଗାତବି ଫୁଟାଇ ସଜ ଅଧରେ ।
 -(ମଧୁ-ବିବାହ)

-କାଳିନ୍ଦୀ ଚରଣ ପାଣିଗ୍ରାହୀ

su | do | ku

Puzzles by Srikanth Ghosh

ସୁ-ଡୋ-କୁ

				5				1
							9	
9		8		3				6
	1	5					7	
3			9					
	4						2	
			2					
6			1	8				
7	8				4			9

ଏହାର ଉତ୍ତର ଆସନ୍ତାକାଲି ପ୍ରକାଶ ପାଇବ

ଉପରେ ପ୍ରଦତ୍ତ ସୁଡୋକୁର ଏପରି ସମାଧାନ କରିବାକୁ ହେବ, ଯେପରି ପ୍ରତ୍ୟେକ ଧାଡ଼ି, ସ୍ତମ୍ଭ ଓ ଆୟତାକାର ବାକ୍ସ ଭିତରେ ୧ରୁ ୯ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଙ୍କ ରହିବ ।

9	1	4	6	5	8	7	3	2
5	2	7	3	1	4	6	8	9
6	3	8	9	2	7	4	1	5
3	8	6	7	9	5	2	4	1
2	4	5	1	3	6	8	9	7
1	7	9	8	4	2	3	5	6
8	5	2	4	6	9	1	7	3
7	6	1	5	8	3	9	2	4
4	9	3	2	7	1	5	6	8

ଗତକାଲିର ଉତ୍ତର

ପାଠକ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିତାରକ

ସ୍ବଚ୍ଛ ସଞ୍ଚୟ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଯୋଜନାର
କ୍ରପନ କେବେ ଦିଆଯିବ

ସଞ୍ଚୟ ଓ ଆର୍ଥିକ ସେବା ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ, ଅର୍ଥ ବିଭାଗ 'ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ପ୍ରସାର ଓଡ଼ିଶା ସ୍ଵଳ୍ପ ସଞ୍ଚୟ ପ୍ରୋଘାସନ ଯୋଜନା' ଏକ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଯୋଜନା । ଓଡ଼ିଶାର କେତେକ ଲୋକ (ବିଜେତା) କୁପନ ଅନୁଯାୟୀ ପୁରସ୍କାର ରାଶି ପାଇଥାନ୍ତି । ଯେଉଁମାନେ ତା.୦୧.୦୧.୨୦୨୪ ରିଖିଠାରୁ ତା. ୨୧.୧୨.୨୦୨୪ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କିମ୍ବା ବିକାଶପତ୍ର, ସୁକନ୍ୟା

ସମୃଦ୍ଧି ଜମା, ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ସଞ୍ଚୟ ଯୋଜନା ଓ ଜାତୀୟ ସଞ୍ଚୟ ସାର୍ବିଙ୍ଗ୍‌କେଟ ଇତ୍ୟାଦି କରିଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା କୁପନ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇ ନାହିଁ। ସୁଚରୀଂ ଓ ଡ଼ିଜିଟାଲ ସ୍ବସ୍ଥ ସଞ୍ଚୟ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଯୋଜନାର କୁପନ ଓ ଡ଼ିଜିଟାଲବାସ୍ତୁ ଚଳିତବର୍ଷ କେବେ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯିବ ଏନେଇ ସଞ୍ଚୟ ଓ ଆର୍ଥିକ ସେବା ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ, ଅର୍ଥ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର ଦୟାକରି ଜଣାଇବେ କି।

—କିଶୋର ଚନ୍ଦ୍ର ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ବ୍ରହ୍ମପୁର, ଗଞ୍ଜାମ

ପାଠକ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିଚାରକ ଗ୍ରନ୍ଥକୁ ପତ୍ର ପଠାଇବାର ଠିକଣା: ସମ୍ପାଦକ, ଧର୍ମତ୍ରିପ୍ଟି, ବି-୧୫, ରସୁଲଗଡ଼ ଶିଖାଞ୍ଚଳ, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୭୫୧୦୧୦
 କେବଳ ସମ୍ପାଦକଙ୍କୁ ପତ୍ର, ଖବର ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ : E-mail: dharitripress@gmail.com (Use only for letters to Editor
 news & news photos) କେବଳ ବିଜ୍ଞାପନ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ: E-mail: advt@dharitri.com
 :miku11@yahoo.com (Use only for advertisements, commercial queries)

ବେଆଇନ ମଦ ପାଉଚ, ହାଣ୍ଡିଆ ନଷ୍ଟ କଲେ ମହିଳା

ବିଶ୍ୱ ଆଦିବାସୀ ଦିବସ

୧୨ରେ ମିଳିତ ଥିବାବେଳେ
ହେବ ସେମିନାର

ଶ୍ରୀନିକମାରଣ ନୀତିକୁ ବିରୋଧ

ପାଖାପାଖି ୧୦୦ ଏକର ଗଣକର୍ମର ପଇସା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ତେଲେ ସେମାନେ ଶୁଦ୍ଧିଧିା ସୁସାଗରୁ ବଞ୍ଚିତ ହୋଇଥାଉଛନ୍ତି । ଶୁଦ୍ଧିଧିା ସମସ୍ତ ଶୁଦ୍ଧିଧିା ଯୋଗାଇଦେବ ପାଇଁ ସେମାନେ ଜିଲା ପ୍ରଶାସନ ନିକଟରେ ଚାଷି କରିଛନ୍ତି । ଏନେଇ ଲାଖନପୁର ଚାଷିସିଲ୍ଲାର ପ୍ରଦାନ କୁମାର ପରେ କହିଛନ୍ତି, ସମସ୍ତା ସମ୍ପର୍କରେ ଉପରକ୍ତ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିବେ ।

ପଣ୍ଡିତ ଓଡ଼ିଶା ।

ସ୍ୱଭାବ ଜୀବିକା ଶୁଦ୍ଧି ପାଳିତ

୧୩ରେ ଲଘୁକେରା ଡହାଣିଲ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଘେରାଡ଼

କୋଇଲି ଘୁଘର ଶୈବପୀଠରେ ସଞ୍ଚିତା କାନ୍ଦୁଥିବା

ସୂଚନା ମଣ୍ଡଳ ସଭାପତି ରାଜକୁମାର ସାହୁ, ମଣ୍ଡଳ ପ୍ରତିନିଧି କ୍ଷତିତତ୍ତ୍ୱବିତ୍ ସୁପ୍ରସାନ୍, ରାଜ୍ୟ ପରିଷଦ ସଭ୍ୟା ଆରବିନ୍ଦା ପ୍ରସାନ୍, ଜିଲ୍ଲା ଜାଜ୍ଞା ଆଦିବାସୀ ମୋର୍ଚ୍ଚା ସଭାପତି ଉତ୍ତମ ଦେବି, କଦମଡ଼ିହି ସମିତି ସଭ୍ୟ ପବିତ୍ର ବ୍ୟାଳ, ବରିଷ୍ଠ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା ଉଦୟ ପଟ୍ଟେଲ, ଡୋମାନ୍ ପ୍ରଧାନକର୍ମୀ ସେନେପତି ଅନେକ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା ଯୋଗେଇ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ।



ଭୁବନେଶ୍ୱର ସ୍ୱତ୍ୱ ପ୍ରମିୟମରେ ରବିବାର ଆୟୋଜିତ ଓଡ଼ିଶାପୋଷ୍ଟ ମେଟଲ୍ ମିର୍ ୨୦୨୫ ଜୁନିୟର ଗ୍ରୁପ୍ ଗ୍ରାଣ୍ଡ ଫାଇନାଲର ପ୍ରଥମ ରନରଥ୍ପ କିର୍ ଇଣ୍ଡରନାଶନାଲ ସ୍କୁଲ, ଭୁବନେଶ୍ୱର ଏବଂ ଦ୍ୱିତୀୟ ରନରଥ୍ପ ଲୟୋଲା ସ୍କୁଲ, ଭୁବନେଶ୍ୱର ଚିମ୍ପୁ ଓଡ଼ିଶାପୋଷ୍ଟ ସମ୍ପାଦକ ତଥାଗତ ସତପଥୀ, ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଆଦ୍ୟାଶା ସତପଥୀ, ଅଜିତା ଆଡଭର୍ଟାଇଜର୍ସ ପରିଚାଳନା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ମନାସ ଅଗ୍ରୱାଲ ପୁରସ୍କାର ବାବଦ ଟେକ ପ୍ରଦାନ କରୁଛନ୍ତି । ନିକଟରେ ଅଛି କୁଳ ମାଷ୍ଟର ଅଜୟ ପୁନିଆ ।



ଓଡ଼ିଶାପୋଷ୍ଟ ମେଟଲ ମିଟ ୨୦୨୪ ସିରିୟର ଗପ ଗାଣି ଫାଇନାଲର ପଥର ରନରଥପ ଆଇଆଇଟି, ଖଡ଼ଗପୁର ଏବଂ ବ୍ରିଟିଶ୍ ରନରଥପ ଆଇଆଇଏମ୍, କାଲକାତା ଟିମକୁ ପୁରସ୍କାର ବାବଦ ଟେକ୍ସ ପଦାନ କରାଯାଉଛି



ଗାଣ୍ଡି ପାଇନାଲରେ ଉପସ୍ଥିତ ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତି, ଅତିଥି, ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ର ଓ ଅଭିଭାବକମାନେ ।



ଧରିତ୍ରୀ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶାପୋଷ୍ଟର ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଆଦ୍ୟାଶା ସତପଥୀଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ସମ୍ମାନିତ ହୋଇଥିବା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ପ୍ରାରୋଜନକମାନେ ।

ଗ୍ରାଣ୍ଟ ଫାଉନାସନର ଦର୍ଶକଙ୍କ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପ୍ରଶ୍ନର ଜଣେ ବିଜେତାଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରାଯାଇଛି ।



ଓଡ଼ିଶାପୋଷ୍ଟ ମେଟଲ ମିଟ୍ ୨୦୨୫ର ସେଲ୍‌ଫି ପଏଣ୍ଟରେ ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ରମାନେ । (ଫଟୋ: ବିକାଶ ନାୟକ/ମନୋରଞ୍ଜନ ମିଶ୍ର/ଜ୍ୟୋତିରଞ୍ଜନ ସାହୁ)

କ'ଣ କୁହନ୍ତି ବିଜେଡା ଟିମ୍

■ ତୃତୀୟ ଥର ବିଜେତା ହୋଇଥିବାରୁ ଖସି ଲାଗିଛି

ଆଜିର ସଫଳତା ପାଇଁ ବହୁତ ପରିଶ୍ରମ କରିଥିଲା। କିଛି ବର୍ଷ ପୂର୍ବଦ୍ୱାରା ଜିତିବା ପାଇଁ ବହୁ ପରିଶ୍ରମ କରିଥିଲା। ପୂର୍ବଧର ଅପେକ୍ଷା ଏଥର ପ୍ରଶ୍ନ କଷ୍ଟ ଥିଲା। ପ୍ରତିକାହାଙ୍କୁ କ'ଣ ପ୍ରଶ୍ନ ପଚରା ଯାଉଛି ସେକଥା ନଜାଣି ନିଜ ପ୍ରଶ୍ନ ଉପରେ ଅଧିକ ଧ୍ୟାନ ଦେଉଥିଲା। ଓଡ଼ିଶା ଭିତର ବାହାରଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଜାଗାସ୍ତ ଓ ଅନ୍ଧଗାଡ଼ାସ୍ତ ସ୍ତରରେ ମଧ୍ୟ ବହୁତ ପ୍ରଶ୍ନ ଆସିଥିଲା। ବିଜେତା ହୋଇଥିବାରୁ ବହୁତ ଶୁଦ୍ଧି ଲାଗୁଛି। ଆମେ ଧରିଣୀ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶାପୋଷ୍ଟ ନିୟମିତ ପତ୍ରପତ୍ରରୁ କେତେକ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଦେବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଛୁ ହୋଇଥିଲା।

- ପ୍ରାତିମାନ ମିଶ୍ର, ଚାକ୍ଷିୟତା ଟିମ୍ (ସିନିୟର), ଏମ୍ସ, ଭୁବନେଶ୍ୱର

■ ପ୍ରଥମ ଥର ପ୍ରରସ୍ନାର ପାଇଁ ଖସି ଆଉ

ପ୍ରଥମ ଥର ମେଟଲ୍ ମିଟ୍ ଆସି ପ୍ରଥମ ରନରଥପ ହୋଇଥିବାରୁ ଖୁସି ଲାଗୁଛି। ପ୍ରଶ୍ନୋତ୍ତର ବିଭିନ୍ନ ବିଷୟରୁ ସନ୍ତୁଷ୍ଟ। ସୋସିଆଲ୍ ମିଡିଆରେ ପୂର୍ବବର୍ଷରୁ ଡିଜିଟାଲ୍ ମେଟାଲ୍ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସରକାର ଯାଇଥିବା ପ୍ରଶ୍ନ ଦେଖୁଥିଲା। ଚଳିତବର୍ଷ ସଂସ୍କରଣରେ ତୁଳନାତ୍ମକ ଭାବେ କଷ୍ଟ ପ୍ରଶ୍ନ ଥିଲା। ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଆସି ଆମେ ଜିତିଥିବାର ଆମ ଟିମ୍ ବହୁତ ଆନନ୍ଦିତ।

- ପୂର୍ବ ଶ୍ରୀଗୁରୁ, ପଥମ ରଜରଥପୁ (ସିନିୟର), ଆଇଆଇଟି, ଖଡ଼ଗପୁର

■ ଆସନ୍ତା ସଂସ୍କରଣ ବିଜେତା ହେବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ

ଆମେ ପ୍ରଥମଥର ପାଇଁ ମେଗଲ୍ ମିରରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲୁ। ବିଭିନ୍ନ କୁଳଜ୍ଞ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲୁ, କିନ୍ତୁ ମେଗଲ୍ ମିରର ଅନୁଭୂତି ସବୁତ ଭଲ ଥିଲା। ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡ଼ିକ ଅତି ଉଚ୍ଚକୋଟୀର ଥିଲା। ପୂର୍ବସ୍ତର ମେଗଲ୍ ମିର ବାୟାସ୍କ୍ରମର ଭିଡ଼ିଓ ଦେଖୁଥିଲୁ। କିନ୍ତୁ ବଳିତ ବର୍ଷ ଫର୍ମାଟ୍ କିଛିମାତ୍ରାରେ ଭିନ୍ନ ଥିଲା। ବିଜୟା ହେବୁ ବୋଲି ଆମ୍ଭ ଥିଲା, କିନ୍ତୁ ନିତ୍ୟାୟ ଗନରଥ୍ ହୋଇଛି। ଆଧିଷ୍ଠାତବର୍ଣ୍ଣ ପୁଣି ଯୋଗଦେଇ ବିଜେତା ହେଉଛି ଦେଖା କରିବୁ।

- ଆର୍ଯ୍ୟା ଅରୁଣ, ଦ୍ଵିତୀୟ ରଜରଥ (ସିନିୟର), ଆଇଆଇଏମ୍ କାଲ୍କାଟା

■ ସ୍ଥିତିଶୀଳ ଥିବା ବିଭେଦ ହୋଇଥିବାରୁ ଖୁବ୍ ଆନନ୍ଦିତ

ଦ୍ଵିତୀୟଥର ପାଇଁ ମେଟଲ୍ ମିଟରେ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିବାରୁ ଖୁବ୍ ଅନନ୍ଦିତ ଅଛୁ। ଗତଥର ଭଳି ଚଳିତ ସଂସ୍କରଣରେ ଆମେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଭାବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିଲୁ, ଯାହାର ଫଳ ଆମେ ପାରଛୁ। ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡ଼ିକ ଅତ୍ୟନ୍ତ ବିକି ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେଗୁଡ଼ିକ ଠିକ୍ ଭାବେ ବର୍ଷ ଉତ୍ତର ଦେଇଥିବାରୁ ବିଜେତା ହୋଇପାରିଛୁ।

- ସାଇ ଅରୁଣ ଦାସ, ଚାନ୍ଦିନୀ ଚନ୍ଦ୍ର, ତିଏଟି ଯୁନିଟ୍-୮, ଭୁବନେଶ୍ୱର

■ ବିଜେଡ଼ା ହେବାକୁ ଟେଷ୍ଟ୍ କାରିବୁ

ଆମ ଟିମ ଜୁନିୟର କୁଳଜ ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ସ୍ବିତାୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି। ବଜରରେ ଠିକ ସମୟରେ ଲୁକ୍ କରି ନ ଥିବାରୁ ଆମେ ଅଧିକ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଦେଇପାରି ନ ଥିଲୁ। ଆସନ୍ତା ସଂଘରଣରେ ବ୍ୟବସ୍ଥିତ ଜଙ୍ଗଲେ ପ୍ରସ୍ତୁତି କରିବା ବିଜେତା ହେବକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବା।

- ଆଦ୍ୟେୟା ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ, ପ୍ରଥମ ରଜରାଉଁ (ଜୁନିୟର), କିଙ୍ଗ୍ ଇଣ୍ଡରନାଥନାଥ ସ୍ଥୁଲ, ଭୁବନେଶ୍ୱର

■ ଶେଷ ୩ଟି ପ୍ରଶ୍ନ ଜିତିବାରେ ସହାୟକ ହେଲା

ପ୍ରଥମରୁ ଆମେ ଜିତିବା କଷ୍ଟକର ହୋଇଥିଲା। ହେଲେ ଶେଷ ୩ଟି ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଦେଇପାରିଥିବାରୁ ତାହା ଆମ ପାଇଁ ଜିତିବାରୋ ସହାୟକ ହୋଇଥିଲା। ଆମେ ବିଜେତା ହୋଇ ଖୁସି ଅଛୁ। ପରବର୍ତ୍ତୀ ସଂସ୍କରଣରେ ବାଣ୍ଟିୟନ ହେବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବୁ।

- ସୋଭିତ ଲେଙ୍କା, ପ୍ରିତୀୟ ରନରଥ (ଜୁନିୟର), ଲକ୍ଷ୍ମୀଲା ସ୍ୱାଇଁ, ଭୁବନେଶ୍ୱର



ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଝିଅ ମୃତ, ମା'ପୁଅ ଗୁରୁତର ଘଟଣା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦।୮ (ସତ୍ୟଜିତ ରାଉତ) ପାଟ୍ଟପଡ଼ା ପେଟ୍ରୋଲ ପମ୍ପ ନିକଟ ୧୬ ନମ୍ବର ଜଟାୟ ରାଜପଥରେ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟାଇ ଜୀବନ ନେଇଥିବା ଥର ଗାଡ଼ିକୁ ରବିବାର ଖଣ୍ଡଗିରି ପୋଲିସ ଜବତ କରିଛି । ଦୁର୍ଘଟଣା ପରେ ଚାଳକ ଜଟଣୀ ଥାନା ନିକଟରେ ଗାଡ଼ିକୁ ରଖି ଫେରାର ହୋଇଯାଇଥିଲେ । ପୋଲିସ ସିସିଟିଭି ଫୁଟେଜ୍ ଆଧାରରେ ତଦନ୍ତ କରି ତାହାକୁ ଠାବ କରିଥିଲା । ତେବେ ଉକ୍ତ ଥର ଗାଡ଼ିଟି ଜଟଣୀ କୁହୁମାଟି ଅଞ୍ଚଳର ଓ ଗାଡ଼ି ମାଲିକଙ୍କ ପୁଅ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟାଇଥିବା ପୋଲିସ ତଦନ୍ତରୁ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଛି । ଫେରାର ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଧରିବାକୁ ପ୍ରୟାସ ରାଲିଥିବା ଖଣ୍ଡଗିରି ଥାନାଧିକାରୀ ଅଭିମନ୍ୟୁ ଦାସ କହିଛନ୍ତି । ଏହି ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଫୁଲେଶ୍ୱରୀ ବସ୍ତିରେ ରହୁଥିବା ୮ ବର୍ଷୀୟା ଝିଅ ରେସମା ରାହୁଳଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ବେଳେ ମା' ରେବତୀ ଓ ୨ ବର୍ଷର ପୁଅ ମାହି ଗୁରୁତର ହୋଇ ଏସ୍ତରେ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଛନ୍ତି । ରେବତୀଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥା ସଙ୍କଟାପନ୍ନ ଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି । ଅପରପକ୍ଷରେ ରବିବାର ପୂର୍ବାହ୍ନରେ

ଜଟଣୀରୁ ମିଳିଲା ଥର ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଗଛରେ ବାନ୍ଧିଲେ, ବାଇକ୍ ପୋଡ଼ିଦେଲେ



ଜବତ ହୋଇଥିବା ନରହଜା ଥର ଗାଡ଼ି ଓ ଜାଟୀୟ ରାଜପଥ ଅବରୋଧ ଯୋଗୁ ଗାଡ଼ିମୋଟର ଅଟକି ରହିଛି ।

ଜାତୀୟ ରାଜପଥ ଅବରୋଧ କଲେ ଫୁଲେଶ୍ୱରୀ ବସିନ୍ଦା

ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଥିବା ସ୍ଥାନରେ ଜାତୀୟ ରାଜପଥକୁ ଫୁଲେଶ୍ୱରୀ ବସ୍ତିବାସିନ୍ଦା ଅବରୋଧ କରିଥିଲେ । ମୁତାହତଙ୍କ ପରିବାର ଲୋକେ ଓ ବସ୍ତି ଲୋକମାନେ ଏକାଠି ହୋଇ ଟାୟାର ଜାଳି ପ୍ରତିବାଦ କରିଥିଲେ । ଫଳରେ ଘଣ୍ଟାଏରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସମୟ ଧରି ଶତାଧିକ ଗାଡ଼ି ଅଟକି ରହିଥିଲା । ଆନ୍ଦୋଳନକାରୀମାନେ ଦୁର୍ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ଫୁଟ୍ ଓଭରବ୍ରିଜ୍ ନିର୍ମାଣ

ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ମୃତା ରେସମାଙ୍କ ମା' ରେବତୀଙ୍କ ଭାଇ ନନ୍ଦନକାନନ ଅଞ୍ଚଳରେ ଗାଳିବ କରନ୍ତି । ଶନିବାର ସକାଳୁ ରେବତୀ ତାଙ୍କ ଭାଇଙ୍କ ହାତରେ ରାଖି ବାନ୍ଧିବାକୁ ଦୁଇ ପିଲାଙ୍କ ସହ ଯାଇଥିଲେ । ସେମାନେ ଏକ ବସ୍ ଯୋଗେ ଆସି ପାଟ୍ଟପଡ଼ାଠାରେ ଓହ୍ଲାଇଥିଲେ । ସନ୍ଧ୍ୟା ପ୍ରାୟ ୬ଟା ୩୦ରେ ରେବତୀ ପିଲାଦ୍ୱୟଙ୍କୁ ଧରି ନିଜ ଘର ଫୁଲେଶ୍ୱରୀ ବସ୍ତିକୁ ଯିବାପାଇଁ ରାଜପଥ ପାରହେଉଥିବାବେଳେ ରସୁଲଗଡ଼ରୁ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଅଭିଯୁକ୍ତେ ଦ୍ରୁତ ଗତିରେ ଯାଉଥିବା ଥର ଗାଡ଼ିଟି ସେମାନଙ୍କୁ ଧକ୍କାଦେଇଥିଲା ।

୩ ଯୁବକ ଗିରଫ, ୨ ନାବାଳକ ଅଟକ ବୃଦ୍ଧାଙ୍କ ସନ୍ଦେହଜନକ ମୃତ୍ୟୁ ସମ୍ପର୍କି ଘାଟି ମାଡ଼ ମରାଯାଇଥିବା ଝିଅଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ

ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ଜଙ୍ଗଲରେ ଗଣବଳାକ୍ରାନ୍ତ ଉଦ୍ୟମ

ଭବଳା, ୧୦।୮ (ସନ୍ତୋଷ କୁମାର ବାଞ୍ଛିନୀ) ରୁଖନ ଯାଇଥିବା ଜଣେ କଲେଜ ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଉଠାଇନେଇ ଗଣବଳାକ୍ରାନ୍ତ ଉଦ୍ୟମ ଘଟଣାକୁ ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା ଥିବା ଥିବାବେଳେ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲା ଉଦଳା ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରେ ପୁଣି ଏକ ଲଜ୍ଜାଜନକ ଘଟଣା ସାମ୍ନାକୁ ଆସିଛି । ରକ୍ଷାବନ୍ଧନ ଦିନ ବୁଲିବାକୁ ଯାଇଥିବା ଜଣେ ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ଜଙ୍ଗଲରେ ଗଣବଳାକ୍ରାନ୍ତ ଉଦ୍ୟମ କରାଯିବା ଆଲୋଡ଼ନ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି । ଏହି ଘଟଣାରେ ପୋଲିସ ୩ ଯୁବକଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଥିବାବେଳେ ୨ ନାବାଳକଙ୍କୁ ଅଟକ ରଖିଛି । ଏସଂଗ୍ରାହଣରେ ଥାନାରେ ଏକ ମାମଲା(ନଂ. ୩୨୪/୨୫) ରୁଜୁ ହୋଇଛି । ଗିରଫ ଯୁବକମାନେ ହେଲେ ଉଦଳା ଥାନା ଅଧୀନ ବୁଲାରଡ଼ି ଗ୍ରାମର ଗଣେଶ ବ୍ରତେବୀ(୩୨), ଜିତ୍ରାୟ ସୋରେନ(୪୫), ରୋହିତ ନାଏକ(୨୦) ।

ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଶନିବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ୧୬ ବର୍ଷର ଜଣେ ନାବାଳିକା ତାଙ୍କ ୨ ନାବାଳକ ସାଙ୍ଗଙ୍କ ସହ ବୁଲିବାକୁ ଯାଇଥିଲେ । ଜଙ୍ଗଲ ନିକଟରେ ଜଣେ ନାବାଳକ ସାଙ୍ଗ ଶୌଚ ନିମନ୍ତେ ଯାଇଥିଲା ଅନ୍ୟ ଜଣେ ନାବାଳିକାଙ୍କ ପାଖରେ ଛିଡ଼ା ହୋଇଥିଲେ । ଏହି ସମୟରେ ସେଠାରେ ୩ ଯୁବକ ଗଣେଶ, ଜିତ୍ରାୟ ଓ ରୋହିତ ଆସି ପହଞ୍ଚିଥିଲେ । ସେମାନେ ନାବାଳିକାଙ୍କ ପାଖରେ ଛିଡ଼ା ହୋଇଥିବା ନାବାଳକଙ୍କୁ ଶୌଚ ନିମନ୍ତେ ଯାଇଥିବା ସାଙ୍ଗଙ୍କୁ ଖୋଜି ଆଣିବା ପାଇଁ ପଠାଇ ଦେଇଥିଲେ । ଏହାପରେ ଉକ୍ତ ୩ ଯୁବକ ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ଏକୃତ ଆ ପାଇ ଗଣବଳାକ୍ରାନ୍ତ ଉଦ୍ୟମ କରିଥିଲେ । ନାବାଳିକା ଜଣକ କୌଶଳକୁମ୍ଭେ ସେମାନଙ୍କୁ ଗୋଇଠା ମାରି ସେଠାରୁ ଖସି ପକାଇ ଆସିଥିଲେ । ଏ ନେଇ ନାବାଳିକାଙ୍କ ପରିବାର ଲୋକେ ଉଦଳା ଥାନାରେ ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ କରିବା ପରେ ପୋଲିସ ତଦନ୍ତ ଚଳାଇ ୩ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ କୋର୍ଟଚାଲାଣ କରିଛି । ସେମାନଙ୍କ ସହ ଥିବା ୨ ନାବାଳକ ସାଙ୍ଗଙ୍କୁ ଅଟକ ରଖି ପଡ଼ରାଉତରା କରୁଛି ।

ଆସିକା, ୧୦।୮ (ସୁରେନ୍ଦ୍ର ନାଥ ସାହୁ) ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ଆସିକା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଗଞ୍ଜାପୁର ପଞ୍ଚାୟତ ସନ୍ତାରିବରଡ଼ ଗ୍ରାମର ଜଣେ ବୃଦ୍ଧାଙ୍କ ସନ୍ଦେହଜନକ ଭାବେ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ସେ ହେଲେ ଗ୍ରାମର ଉଦୟ ଗୌଡ଼ଙ୍କ ବ୍ରା ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଗୌଡ଼ (୭୫) । ଶନିବାର ରାତିରେ ମା'ଙ୍କୁ ଭାଇ, ଭାଉଜ ମାଡ଼ ମାରିଥିବା ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ ଝିଅ ଲଳି ତାରିଣୀ ଆସିକା ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରଛନ୍ତି । ତେବେ କେଉଁ ପରିସ୍ଥିତିରେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି ତାହା ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇନାହିଁ । ପୋଲିସ ରବିବାର ମୃତଦେହ ଜବତ କରି ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ କରାଇଛି । ରିପୋର୍ଟ ଆସିବା ପରେ ମୃତ୍ୟୁ ଜିଲ୍ଲି ହୋଇଛି ଜଣାପଡ଼ିବ ବୋଲି ପୋଲିସ କହିଛି । ପ୍ରକାଶ ଯେ, ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ ପରିବାରରେ ସମ୍ପର୍କି ଭାଗବନ୍ଧାଙ୍କୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି ସବୁତରଳେ ଝଗଡ଼ା ଲାଗି ରହୁଥିଲା । ଶନିବାର ରାତିରେ ମଧ୍ୟ ପୁଅବୋହୂଙ୍କ ସହ ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ ମୁଣ୍ଡିତକ ହୋଇଥିଲା । ବିନୟିତ ରାତିରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଘର ଭିତରେ ଖାତାବାନ୍ଧି ହୋଇ ମୁମୂର୍ଷୁ ଅବସ୍ଥାରେ ପଡ଼ିଥିବା ବେଳେ ପରିବାର ଲୋକେ ତାଙ୍କୁ ଆସିକା ସରକାରୀ ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ଆଣିଥିଲେ । ସେଠାରେ ତାଙ୍କୁ ଡାକ୍ତର ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ ଝିଅଙ୍କ ଅଭିଯୋଗକ୍ରମେ ପୋଲିସ ନଂ.୧୫/୨୫ରେ ଅପମୃତ୍ୟୁ ମାମଲା ରୁଜୁ କରି ତଦନ୍ତ ଚଳାଇଛି ।

Business

ଓଡ଼ିଶାର ଅଭିବୃଦ୍ଧିରେ ଉଦ୍ୟୋଗୀଙ୍କ ଯୋଗଦାନ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ: ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦।୮ (ଅଭୟ ଦାଶ)

ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ସହଯୋଗିତାରେ ଚାଲି ଭୁବନେଶ୍ୱର ଦ୍ୱାରା ଆୟୋଜିତ ହୁଇଦିନିଆ ଜାତୀୟ ଉଦ୍ୟୋଗିକତା ସମ୍ମିଳନୀ ‘ଟାଇକନ୍ ଭୁବନେଶ୍ୱର-୨୦୨୫’ ରବିବାର ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଉଦ୍‌ଘାଟନା ସମାରୋହରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇ କହିଥିଲେ ଓଡ଼ିଶାର ଅଭିବୃଦ୍ଧିରେ ଉଦ୍ୟୋଗୀମାନଙ୍କ ଯୋଗଦାନ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ । ଏପରିକି ଏକ ଅଗ୍ରଣୀ ଉଦ୍ଭାବନ କେନ୍ଦ୍ର ଭାବେ ଓଡ଼ିଶାର ଉଦ୍‌ଘାଟନାକୁ ଆଲୋକିତ କରି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମାଝୀ ରାଜ୍ୟର ଅଭିବୃଦ୍ଧି ଯାତ୍ରାରେ ସହଯୋଗୀ ହେବା ପାଇଁ ଉଦ୍ୟୋଗୀମାନଙ୍କୁ ଆମନ୍ତ୍ରିତ କରିଥିଲେ । ସେହିଭଳି ଗ୍ଲୋବାଲ କାପାବିଲିଟି ସେଣ୍ଟର (ଜିସିସି), ଟିପ ଡିଜାଇନ, ବୁକଟେନ ଓ ଏଆଇ ରିସର୍ଚ୍ଚ କ୍ଷେତ୍ରରେ ରାଜ୍ୟର ନେତୃତ୍ୱରୁ ଉଲ୍ଲେଖ କରି ସେ କହିଥିଲେ, ଆପଣମାନେ ଥରେ ଏଠାକୁ ଆସିବା ପରେ, ଏହା ଆପଣଙ୍କର ୨ୟ ଘର ଭଳି



ଉଦ୍‌ଘାଟନା ସମାରୋହରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀଙ୍କ ସମେତ ମନ୍ତ୍ରୀ ଡ. ମୁକେଶ ମହାଲିଙ୍ଗ, ସାଏସ୍ ରବି ନାରାୟଣ ବେହେରା, ସାଏସ୍ ସୁଜିତ କୁମାର, ଆଇଟି ସିବିବି ବିଶାଳ କୁମାର ଦେବ, ଶିଳ୍ପ ସିବିବି ହେମନ୍ତ ଶର୍ମା, ଚାଲ ଗ୍ଲୋବାଲର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପୁରକା ବୁଦ୍ଧାପଟ୍ଟନୟ, ଚାଲ ଭୁବନେଶ୍ୱରର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଅୟସକାନ୍ତ ମହାନ୍ତି ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଅଛନ୍ତି ।

ଅନୁଭବ ହେବ । ଏପରିକି ମିଳିତ ଭାବେ ଆମେ ଓଡ଼ିଶାକୁ ପୂର୍ବ ଭାରତର ଉଦ୍ୟୋଗ ରାଜଧାନୀରେ ପରିଣତ କରିପାରିବା । ଏଥିସହିତ ସେ କଟକ, ରାଉରକେଲା, ସୟଲାପୁର ଓ ବ୍ରହ୍ମପୁର ସହରକୁ ନୂଆ ଡିଜିଟାଲ ହବ୍ ଭାବେ ବିକଶିତ କରିବା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଯୋଜନା ସମ୍ପର୍କରେ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ଏହା ଭିତ୍ତର ଓଡ଼ିଶା-୨୦୩୬ ଓ ବିକଶିତ ଭାରତ ୨୦୪୬ ସହ ସମନ୍ୱିତ ରହିଛି । ସେହିପରି ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ମନ୍ତ୍ରୀ ଡ. ମୁକେଶ ମହାଲିଙ୍ଗ

ଏଆଇ-ଭିଜିକ ପ୍ରକଳ୍ପ ସମେତ କୃଷି ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏଆଇର ପ୍ରୟୋଗଗୁଡ଼ିକୁ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଥିଲେ । ଏଥିସହିତ ଓଡ଼ିଶା ସେମିକଣ୍ଡକ୍ଟର ପଲିସି ଏବଂ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଏକ ଫିନଟେକ ସେଣ୍ଟର ସ୍ଥାପନ କରିବା ପାଇଁ ସ୍ୱାକ୍ଷରିତ ହୋଇଥିବା ଏମ୍‌ପ୍ଲୁମେଣ୍ଟ ସମ୍ପର୍କରେ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରିଥିଲେ । ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷୀରେ ଏକାଧିକ ଏମ୍‌ପ୍ଲୁ ସ୍ୱାକ୍ଷରିତ ହୋଇଥିଲା । ଯେଉଁଥିରେ ରିସର୍ଚ୍ଚ, ପାଇଲଟ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ, ଟେକ୍ କୋର ଡେଭେଲପମେଣ୍ଟ,

ପଲିସି ଇନ୍‌ସ୍ପୁରସ୍ ଓ ଇନୋଭେଶନ ଇକୋସିଷ୍ଟମ ବିଲ୍ଡିଙ୍ଗ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଇଲେକଟ୍ରୋନିକ୍ସ ଓ ଆଇଟି ବିଭାଗ ଏବଂ ଆଇଆଇଟି ଭୁବନେଶ୍ୱର ମଧ୍ୟରେ ସହଭାଗିତା, ଓ-ଟିପ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ପରିଚାଳନା କରିବା ପାଇଁ ଓକାକ୍ ଏସ୍‌ଏଫ୍‌ଏଏଲ୍ (ସେମିକଣ୍ଡକ୍ଟର ଫାବ୍ରିକେସ୍ ଆକ୍ସିଲେରେଟର ଲାବ) ମଧ୍ୟରେ ସହଭାଗିତା, ବୈଷୟିକ ସହଭାଗିତା ପାଇଁ ଇଏସସି ଓଡ଼ିଶା ଓ ହିଟାଟି ଏମିଟିଆରଏମ ମଧ୍ୟରେ ନଲେଜ ପାର୍ଟନରଶିପ ଏବଂ ଷ୍ଟାର୍ଟଅପ ସେପାର୍ଟ ନେବ୍‌ସ୍‌କର୍ଡ୍‌ଟିକୁ ମଜଭୁତ କରିବା ପାଇଁ ଚାଲି ଭୁବନେଶ୍ୱର ଓ ଇନ୍‌କ୍ୟୁବେଶନ ସେଣ୍ଟରଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ସହଭାଗିତା ଆଦି ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ରହିଛି । ଏହି ଅବସରରେ ଚାଲି ଭୁବନେଶ୍ୱରର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଅୟସକାନ୍ତ ମହାନ୍ତି କହିଥିଲେ, ଏହି ସମ୍ମିଳନୀ ଓଡ଼ିଶାର କ୍ଷମତାକୁ ପ୍ରଦର୍ଶିତ କରିଛି ଏବଂ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସହଭାଗିତା ପାଇଁ ମଞ୍ଚ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛି । ସମ୍ମିଳନୀରେ ବିବିଧ ଅଂଶଗ୍ରହଣ ଏକ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଉଦ୍ଭାବନ କେନ୍ଦ୍ର ଭାବେ ଭୁବନେଶ୍ୱରର ଗ୍ରିଡ୍‌କୁ ସୁଦୃଢ଼ କରିଛି ।

ବିଦ୍ୟା ବଲାନ ଭାସ୍କମଲର ବ୍ରାଣ୍ଡ ଆୟାସାଡ଼ର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦।୮

ବଲିଉଡ ଅଭିନେତ୍ରୀ ବିଦ୍ୟା ବଲାନଙ୍କୁ ହେୟାର କଲର ବ୍ରାଣ୍ଡ ଭାସ୍କମଲ ତା’ର ବ୍ରାଣ୍ଡ ଆୟାସାଡ଼ର ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତ କରିଛି । ଏପରିକି ବିଦ୍ୟା ବଲାନଙ୍କ ସହ ଭାସ୍କମଲ ହେନା କ୍ରିମ ହେୟାର କଲରର ଏକ ନୂତନ ଟେଲିଭିଜନ କମ୍‌ସିଆଲ (ଟିଭିସି)ର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଛି । କମ୍ପାନୀର ଏହି ବିଜ୍ଞାପନଭିତ୍ତିକ ଟିଭିସି ସମସ୍ତ ମୌଳିକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକାରିତା ଓ ପାରମ୍ପରିକତା ତଥା ସହଯୋଗୀ କାହାଣୀକୁ ବିସ୍ତୃତ ଭାବେ ଆବଦ୍ଧ କରିପାରିଛି । ବିଶେଷ କରି ଏହା ହେନାର ପ୍ରାକୃତିକ ଉପକାରିତାର ସହଜ କ୍ରିମ ଫର୍ମାଟ ଉପରେ ଆଲୋକପାତ କରିବା ସହିତ ଐତିହ୍ୟ ଏବଂ ନବୀନତାର ଭାବପ୍ରବଣ ମହକତା ପ୍ରଦାନ କରିଛି । ଏହି ଅଭିଯାନର ବାର୍ଦ୍ଧାଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରତ୍ୟେକ ମହିଳାଙ୍କ ସଶକ୍ତୀକରଣର ଆବେଗତାକୁ ଧରି ରଖିବା ସହିତ ଯଥାର୍ଥରେ ‘ପୁରସ୍କୃତ ରହେ ମେରେ ବାଲ’ କହିବା ସହିତ ଏଥିରେ ଦୂର ଅବଧୂର



ବିଶ୍ୱସୀୟତାକୁ ଯୋଡ଼ି ପାରିଛି । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଏଟଆରଆଇପିଏଲର ଏମ୍‌ଡି ତଥା ସିଇଓ ଧୀରଜ ଅରୋରା କହିଛନ୍ତି, ଭାସ୍କମଲର ଜୟଯାତ୍ରାରେ ଆମର ବ୍ରାଣ୍ଡ-ପ୍ରତିଷ୍ଠା ପାଇଁ ଏହା ଏକ ପ୍ରମୁଖ ମାଇଲସ୍ଟେକ୍ ହେବ । ଏହା ଜରିଆରେ ଆମର ରହିଥିବା ବିସ୍ତାରିତ ରଣନୀତିକୁ ଅଧିକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ କରିବା ଦିଗରେ ବେଶ୍ ସହାୟକ ହେବ । ଆଞ୍ଚଳିକତାର ବିଭିନ୍ନ ଦିଗକୁ ପ୍ରତିଫଳିତ କରିବା ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଏହା ଏକ ଜାତୀୟ ପ୍ରାସଙ୍ଗିକତାକୁ ଗୌରାବର୍ଦ୍ଧିତ କରିପାରିଛି ।

ଇଣ୍ଡସ ସହ ଫୋନ୍‌ପେର ସହଭାଗିତା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦।୮

ଦେଶର ପ୍ରମୁଖ ଡିଜିଟାଲ ପେମେଣ୍ଟସ ଆଣ୍ଡ ଆର୍ଥିକ ସେବା ପ୍ରଦାନକାରୀ ଫ୍ଲାଟଫର୍ମ ଫୋନ୍‌ପେ ଏବଂ ଇଣ୍ଡସ ମଧ୍ୟରେ ସହଭାଗିତା ହୋଇଛି । ଏପରିକି ଇଣ୍ଡସ ଆପ ଷ୍ଟୋର ପକ୍ଷରୁ ଆଲକାଟେଲ୍ ସହ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସହଭାଗିତା ସମ୍ପର୍କରେ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି । ଏହି ଦ୍ୱାର୍ଦ୍ଧିଆତା ଶାଗାବୀର ଅନ୍ତର୍ଗତ ଇଣ୍ଡସ ଆପ ଷ୍ଟୋର ଭାରତର ସମସ୍ତ ଆଲକାଟେଲ୍ ସ୍ମାର୍ଟଫୋନରେ ଏକ ପ୍ରି-ଇନ୍‌ଷ୍ଟଲ୍ ଆପ୍ ଷ୍ଟୋର ଭାବେ ଉପଲବ୍ଧ ହେବ । ଫୋନ୍‌ପେ ଏବଂ ଇଣ୍ଡସ ଆପ ଷ୍ଟୋରର ୪୫ ବିଭାଗରେ ଯାଞ୍ଚ ହୋଇଥିବା ମୋବାଇଲ୍ ଆପ୍ ଏବଂ ଗେମ୍‌ସ ଏକ ବିଶାଳ ସଂଗ୍ରହ ରହିଛି । ଏହା ୧୨ଟି ଭାରତୀୟ ଭାଷାକୁ ସମର୍ଥନ ଏବଂ ୧୦ଟି ଆଞ୍ଚଳିକ ଭାଷାରେ ଭାସ୍କ ସର୍ଚ୍ଚ କରୁଛି ବୋଲି ସେ ମତବଦ୍ଧ କରିଛନ୍ତି । ସେହିଭଳି ଯୋଜନାବଦ୍ଧ ଭାବେ ଅବସ୍ଥିତ ଏବଂ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମାନବତ୍ତ ଅନୁଯାୟୀ ଡିଜାଇନ୍‌ହୋଇଥିବା ଏହି ନୂତନ ଶୋର୍ଟ୍‌ଲୁମ୍ ମିଲେନିୟମ୍ ସିଟିରେ ଏକ ବିଶିଷ୍ଟତା ରହିଛି । ଏବଂ ବିକାସପୂର୍ଣ୍ଣ ସିଟି ଅଭିଜ୍ଞତା ଆଣିଛି ।

‘ଆଲକାଟେଲ୍’ ବ୍ରାଣ୍ଡକୁ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ ଏବଂ ପରିଚାଳନା କରିବା ପାଇଁ ରିଏଏଲ୍‌ଠାରୁ ଏନଏସ୍‌ଡି ସେଲ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅଧିକାର ପାଇଛି । ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ମେକ୍ ଇଣ୍ଡିଆ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସହିତ ସମନ୍ୱିତ ହୋଇ ଭାରତୀୟ ଉପଯୋଗକାରୀ ଏବଂ ଡେଭେଲପରମାନଙ୍କୁ ସଶକ୍ତ କରୁଥିବା ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି । ଏହି ଦ୍ୱାର୍ଦ୍ଧିଆତା ଶାଗାବୀର ଅନ୍ତର୍ଗତ ଇଣ୍ଡସ ଆପ ଷ୍ଟୋର ଭାରତର ସମସ୍ତ ଆଲକାଟେଲ୍ ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍‌ରେ ଏହି ସହଭାଗିତା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହାଣ କରିଛି । ଇଣ୍ଡସ ଆପ ଷ୍ଟୋରର ଉନ୍ନତ ବ୍ୟବହାରିକ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରିୟା ଏମ୍. ନରସିଂହନ କହିଛନ୍ତି, ଆମେ ଆଲକାଟେଲ୍ ସହିତ ଭାରତରେ ସେମାନଙ୍କ ଯାତ୍ରାର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଯୋଡ଼ି ହୋଇଥିବାରୁ ଖୁସି ଅଛୁ । ଏନଏସ୍‌ଡି ସେଲ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ମୁଖ୍ୟ ବ୍ୟବସାୟିକ ଅଧିକାରୀ ଆରୁନ୍ଧି ବିଜେକ୍ କହିଛନ୍ତି, ଯେତେବେଳେ ଆମେ ଆଲକାଟେଲ୍ ସ୍ମାର୍ଟଫୋନଗୁଡ଼ିକୁ ଭାରତୀୟ ବଜାରରେ ପୁନର୍ବାର ଆଣିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଛୁ ।

ପାନୀୟ ଜଳ ଓ ଦୀର୍ଘାୟୁ ଜୀବନ

ସ୍ଥୁଳ ଶରୀର ଅନ୍ତରାଳେ...



ଡା. ବସନ୍ତ କୁମାର ସେଂଗୁପ୍ତା

ପୃଥିବୀ ପୃଷ୍ଠରେ ରହିଥିବା ସମସ୍ତ ବୃକ୍ଷଲତା ଓ ସମସ୍ତ ପ୍ରାଣୀଜଗତ ଜଳ ବିନା ବଞ୍ଚିରହିବା ଅସମ୍ଭବ। ଜଳ ହିଁ ଜୀବନ। ବୃକ୍ଷଲତା ଆଦି ପାଇଁ ଜଳର ପ୍ରକାରଭେଦ ଅଧିକ ଜରୁରୀ ନ ଥିବା ବେଳେ, ମନୁଷ୍ୟ ପାଇଁ ପାନୀୟ ଜଳ ନିମନ୍ତେ ସ୍ୱଚ୍ଛ ଓ ପରିଷ୍କାର ତଥା ଜୀବାଣୁ ଭୂତାଣୁବିହୀନ ଜଳ ନିତାନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଆମେ ସ୍ଥୁଳ, ନିରୋଗ ତଥା ଦୀର୍ଘାୟୁ ହୋଇପାରିବା। ସାଧାରଣତଃ ବର୍ଷା ଋତୁରେ ସ୍ୱଚ୍ଛ ପରିଷ୍କାର ପାନୀୟ ଜଳ ନିମନ୍ତେ ଅଧିକ ସତର୍କ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ। ବିଶେଷଭାବରେ ନଦୀ, ନାଳ, କୂପ, ଜଳାଶୟ ଆଦିର ଜଳ ଦୂଷିତ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ଜଳକୁ ଭଲଭାବେ ଫୁଟାଇ ଛାଣି ପାନୀୟଜଳ ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଜରୁରୀ। ପୂର୍ବ ସମୟ ଅପେକ୍ଷା ବର୍ତ୍ତମାନ ସ୍ଥିତି ବଦଳିଯାଇଛି। ବନ୍ୟା ବାତ୍ୟା ଆଦିର ପୂର୍ବ ସୂଚନା ବିଭିନ୍ନ ପଦ୍ଧତିଦ୍ୱାରା ବୈଜ୍ୟୋତିକ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ମିଳିଯାଉଛି। ଯାହାଫଳରେ ୪ରୁ ୫ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପାନୀୟ ଜଳ ସୁରକ୍ଷିତ ଭାବେ ରଖି ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରୁଛି। ବନ୍ୟା ବାତ୍ୟାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟ ବହୁତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। କାରଣ ଏହି ସମୟରେ ସବୁ ଜଳାଶୟର ଜଳ ଦୂଷିତ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ଆମେ ଅତି କମ୍ରେ ୪ରୁ ୫ ଦିନ ପାଇଁ ପରିଷ୍କାର ଜଳ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖି ଏହାକୁ ପାନୀୟ ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବା, ଯାହାଦ୍ୱାରା ତାଜଳିଆ, ଚାଉଳଫସଲ ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ସଂକ୍ରମଣଜନିତ ରୋଗ ତଥା ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାରୁ ଆମେ ନିଜକୁ ରକ୍ଷା କରିପାରିବା। ଆଉ ଜଳରେ ଆମର ପୂର୍ବ ପିଢ଼ିର ବୟସ୍କ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଉଠି ବାସିପାଣି ପିଇଥିଲେ। କାରଣ ଏହି ପାଣି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଭଲ। ତତ୍ପ୍ରାପ୍ତ, ମାଟିପାତ୍ରରେ ପାଣି ରଖି ପିଇଲେ ତାହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଲାଭପ୍ରଦ ହୋଇଥାଏ।

କୌଣସି କାରଣରୁ ଘରକୁ ଏକାଧିକ ଦିନ ପାନୀୟ ଜଳ ଯୋଗାଣ ବନ୍ଦ ହୋଇଗଲେ ଆମେ ଅସୁବିଧାରେ ପଡ଼ିଥାଉ। ଜରୁରିକାଳୀନ ପରିସ୍ଥିତିରେ ପାନୀୟ ଜଳର ଆବଶ୍ୟକ ପଡ଼ିଲେ ଘରେ ସଞ୍ଚିତ ପାଣିକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ଏହାର ଏକ ସରଳ ତଥା ସହଜ ଉପାୟ ରହିଛି। ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜକୁ ଚେନ୍ଦ୍ରସନ ଏବଂ ଅବସାଦଠାରୁ ଦୂରେଇ ରଖିପାରିଲେ ତେବେ ତାଙ୍କର ସ୍ୱରାଶିଶ୍ରୁ ପୂର୍ବାପେକ୍ଷା ତୀବ୍ର ହୋଇଥାଏ। ଏଭଳି ବିଷୟକୁ ନେଇ ନିକଟରେ ଲଣ୍ଡନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣ କରିଥିଲେ। ଏହି ସର୍ବେକ୍ଷଣ ସମୟରେ ଯେଉଁମାନେ ନିଜକୁ ଚେନ୍ଦ୍ରସନ ଏବଂ ଅବସାଦଠାରୁ ଯଥାସମ୍ଭବ ଦୂରେଇ ରଖିପାରୁଥିଲେ

“ତତ୍ପ୍ରାପ୍ତରେ ପାଣି ରଖି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା କୋଲୋଜେନ ନାମକ ଏକ ପଦାର୍ଥ ମାତ୍ରା ଆମ ଶରୀରରେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ। ଫଳରେ ବାହ୍ୟ ଚର୍ମ କୁଞ୍ଚନ ହ୍ରାସ ପାଇବା ସହ ଚର୍ମ ପରିଷ୍କାର ରହିଥାଏ। ତେଣୁ ଅନ୍ୟ ପାତ୍ର ଅପେକ୍ଷା ତତ୍ପ୍ରାପ୍ତରେ ପାଣି ପିଇବା ଉଚିତ। ବେଳେବେଳେ ଆମର ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟରେ କିଛି ଗୁରୁତ୍ୱପାଳ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ହେତୁ ବଦହଜମା ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ତତ୍ପ୍ରାପ୍ତରେ ପାଣି ପିଇଲେ ଏପରି ସମସ୍ୟା ଦୂର ହେବା ସହ ସେହି ପାଣି ଆମ ଶରୀରର ଓଜନ ହ୍ରାସ କରିବା, ପେଟରେ ଅଲ୍‌ସର ହେବା ଆଶଙ୍କା ଦୂର କରିବା ସହ ଥଣ୍ଡାଜନିତ ସମସ୍ୟାରୁ କେତେକାଂଶରେ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ। ରାତିରେ ତତ୍ପ୍ରାପ୍ତରେ ପାଣିରଖି ସକାଳୁ ଖାଲିପେଟରେ ଏହାକୁ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ ଅଧିକ ପୋଷଣ ମିଳିଥାଏ।”



ଭାଇରସକୁ ସମ୍ବଳ କରିବା ସହ ଜଳକୁ ଶୁଦ୍ଧ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ତତ୍ପ୍ରାପ୍ତରେ ଆଞ୍ଚିଅଳ୍ପତାପ ଗୁଣ ଶରୀର ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ। ବେଳେବେଳେ ନିମ୍ନମାନର ତତ୍ପ୍ରାପ୍ତ ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ମିଶ୍ରିତ ଧାତୁରେ ନିର୍ମିତ ତତ୍ପ୍ରାପ୍ତରେ ପାଣିରଖି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଏହା ଶରୀର ପାଇଁ ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ପକାଇବାର ଅଧିକ ସମ୍ଭାବନା ରହିଥାଏ। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଯଦି ଉପରେ ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ପକାଇବା ସହ ଝାଡ଼ା ବାନ୍ତି ଆଦି ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଥାଏ। ପାନୀୟ ଜଳ ବ୍ୟବହାର ନିମନ୍ତେ ତତ୍ପ୍ରାପ୍ତ ଉଚ୍ଚ ମାନର ହେବା ଆବଶ୍ୟକ। ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବା ତତ୍ପ୍ରାପ୍ତକୁ ନିୟମିତ ସଫା କରିବା ଉଚିତ, ଯଦ୍ୱାରା ଜୀବାଣୁ ବୃଦ୍ଧି ହ୍ରାସ ଘଟିଥାଏ। ତତ୍ପ୍ରାପ୍ତରେ କୌଣସି ଫଳରସ, ଅମ୍ଳମୁକ୍ତ ପାନୀୟ ରଖି ସେବନ କରିବା ଅନୁଚିତ। ତତ୍ପ୍ରା ଏକ ଉଚ୍ଚ ତାପଜ ଧାତୁ ହୋଇଥିବାରୁ ଏଥିରେ ଗରମ ପାଣି ରଖି ପିଇବା ଅନୁଚିତ। କେବଳ ପରିଷ୍କାର ତଥା ସାଧାରଣ ଜଳ ତତ୍ପ୍ରାପ୍ତରେ ରଖି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଏହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟୋପକାରୀ ହେବା ସହ ଦୀର୍ଘାୟୁ ଜୀବନରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ।

ମାଟିପାତ୍ରରେ ଜଳ ସେବନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ହିତକର। ଫ୍ରାନ୍ସ ପାଣି ଅପେକ୍ଷା ମାଟିପାତ୍ରରେ ପାଣି ରଖି ପିଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟପ୍ରଦ। ମାଟି ପାତ୍ରରେ ପାଣି ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟରେ ଥଣ୍ଡା ରହିଥାଏ। ସାମ୍ପ୍ରତିକ ପରିସ୍ଥିତିରେ ବାୟୁମଣ୍ଡଳରେ ଦିନକୁ ଦିନ ତାପମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧିପାଉଛି। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ଫ୍ରାନ୍ସ ପାଣି ଅପେକ୍ଷା ମାଟିପାତ୍ର, ମାଟିହାଣ୍ଡିରେ ପାଣି ରଖି ଦୈନନ୍ଦିନ ଏହାକୁ ପାନୀୟ ଜଳ ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଉଚିତ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଆମ ଶରୀରରେ ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇବା ସହ ଦୀର୍ଘାୟୁ ହେବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ।

—ରୋଷ୍ଟା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର,
ତତ୍ପ୍ରାସ୍ଥିତି, ନବରଙ୍ଗପୁର
ମୋ: ୯୮୪୯୧୨୪୮୭



କୌଣସି ରୋଗର କାରଣ ଜାଣିବା ମାତ୍ରେ ତାହାକୁ ଅବହେଳା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ଏହା ଭବିଷ୍ୟତରେ ଗୁରୁତର ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ ଏବଂ ସେଥିରୁ ଆରୋଗ୍ୟଲାଭ କରିବାକୁ ଅଯଥା ଖର୍ଚ୍ଚ ହେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଲା, ନିଜକୁ ସ୍ଥୁଳ ରଖିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ନିଜର ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନଶୈଳୀ ତାଲିକାରେ ବ୍ୟାୟାମ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ଅତିକମ୍ରେ ୨-୩ ଲିଟର ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ।

ଅସଦ୍‌ଭିତ୍ତିତ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ଓ କିଡ଼ନୀ ସମସ୍ୟା



ଆମ ଶରୀରରେ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ଠିକ୍ ହେଲେ ହେବା ନିହାତି ଦରକାର। ନ ହେଲେ ତାହା କେତେକ ଗୁରୁତର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାକୁ ପରୋକ୍ଷରେ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ। ବେଳେବେଳେ ଏହାର ଠିକ୍ ସମୟରେ ଚିକିତ୍ସା କରା ନ ଗଲେ ତାହା ଜୀବନନାଶକ ସାଜିଥାଏ। ତେବେ ଯଦି ଶରୀର ଭିତରେ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଅସଦ୍‌ଭିତ୍ତିତ ରହିଲା, ତେବେ ତାହା ଭବିଷ୍ୟତରେ କିଡ଼ନୀ ସମସ୍ୟାର କାରଣ ସାଜିପାରେ ବୋଲି ସିଡ଼ନୀ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ସତର୍କ କରାଇ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏଭଳି ସିଦ୍ଧାନ୍ତରେ ପହଞ୍ଚିବା ପୂର୍ବରୁ ସେମାନେ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନଜନିତ ସମସ୍ୟା ସହ ଜଡ଼ିତ କେତେକଟା ଭାବରେ ହେବା ନିହାତି ଦରକାର। ତନ୍ମଧ୍ୟରେ କିଡ଼ନୀର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାକୁ ପରୋକ୍ଷରେ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ। ବେଳେବେଳେ ଏହାର ଠିକ୍ ସମୟରେ ଚିକିତ୍ସା କରା ନ ଗଲେ ତାହା ଜୀବନନାଶକ ସାଜିଥାଏ। ତେବେ ଯଦି ଶରୀର ଭିତରେ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଅସଦ୍‌ଭିତ୍ତିତ ରହିଲା, ତେବେ ତାହା ଭବିଷ୍ୟତରେ କିଡ଼ନୀ ସମସ୍ୟାର କାରଣ ସାଜିପାରେ ବୋଲି ସିଡ଼ନୀ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ସତର୍କ କରାଇ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏଭଳି ସିଦ୍ଧାନ୍ତରେ ପହଞ୍ଚିବା ପୂର୍ବରୁ ସେମାନେ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନଜନିତ

ସ୍ମରଣଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧିର ନୂଆ ଉପାୟ

ଆମର ସ୍ମରଣଶକ୍ତି ଦୃଢ଼ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଏହାର ଏକ ସରଳ ତଥା ସହଜ ଉପାୟ ରହିଛି। ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜକୁ ଚେନ୍ଦ୍ରସନ ଏବଂ ଅବସାଦଠାରୁ ଦୂରେଇ ରଖିପାରିଲେ ତେବେ ତାଙ୍କର ସ୍ମରଣଶକ୍ତି ପୂର୍ବାପେକ୍ଷା ତୀବ୍ର ହୋଇଥାଏ। ଏଭଳି ବିଷୟକୁ ନେଇ ନିକଟରେ ଲଣ୍ଡନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣ କରିଥିଲେ। ଏହି ସର୍ବେକ୍ଷଣ ସମୟରେ ଯେଉଁମାନେ ନିଜକୁ ଚେନ୍ଦ୍ରସନ ଏବଂ ଅବସାଦଠାରୁ ଯଥାସମ୍ଭବ ଦୂରେଇ ରଖିପାରୁଥିଲେ



ସେମାନଙ୍କର ସ୍ମରଣଶକ୍ତି ପୂର୍ବାପେକ୍ଷା ସକ୍ରିୟ ରହୁଥିବାର ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି। ଏଥିପାଇଁ ନିଜର ସକ୍ରିୟ ରହୁଥିବାର ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି। ଏଥିପାଇଁ ନିଜର ମାନସିକତାକୁ ସକାରାତ୍ମକ ରଖିବାକୁ ସେମାନେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି।

ଲିଭର କାର୍ଯ୍ୟଧାରାକୁ ସକ୍ରିୟ କରାଏ କଲରା

କଲରାରେ ଅନେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପକାରୀ ଗୁଣ ଭରିରହିଛି। ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିୟମିତ କଲରା ଖାଆନ୍ତି ତେବେ ତାହା ତାଙ୍କର ଲିଭର ବା ଯକୃତ କାର୍ଯ୍ୟଧାରାକୁ ଆହୁରି ସକ୍ରିୟ କରିଥାଏ। ଏହାର ଆଉ ଏକ ଉପକାରୀ ଗୁଣ ରହିଛି। ଆପଣ ମେଦବହୁଳତା ସମସ୍ୟା ସହ ଜଡ଼ିତ କି? ତେବେ ନିୟମିତ କଲରା ଖାଆନ୍ତୁ। ଏହା ଦ୍ୱାରା ଓଜନ ଅନେକାଂଶରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହିଥାଏ।



ବୋଲି ଯୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ୍ କାଲିଫର୍ନିଆର ପୁଷ୍ଟିବିଜ୍ଞାନୀମାନେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି। କଲରା ତାଜାବେଟିଏ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ବରଦାନ ସଦୃଶ। କାରଣ ଏହା ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା (ସୁଗାର) ପରିମାଣକୁ କେତେକାଂଶରେ ସମ୍ବଳିତ ରଖିଥାଏ। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଯଦି କୋଲେଷ୍ଟରଲ ପରିମାଣ ଅସଦ୍‌ଭିତ୍ତିତ ରହିଛି, ତେବେ ତାହାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣକୁ ଆଣିଥାଏ। କଲରାର ଆଉ ଏକ ଉପକାରୀ ଗୁଣ ହେଲା, ତାହା କେଶ ମୂଳକୁ ଦୃଢ଼ କରିବା ସହ ଚର୍ମରେ ସତେଜତା ଆଣିଥାଏ। ନିଜର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ଆହୁରି ଦୃଢ଼ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି କି? ଯଦି ହଁ, ତେବେ ନିଜର ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ କଲରା ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। କଲରା ଜୁସ୍ ମଧ୍ୟ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ।

ଜାଣିରଖନ୍ତୁ...

ବର୍ତ୍ତମାନ ବର୍ଷା ଋତୁ। ତେଣୁ ଏହି ସମୟରେ ନିଜକୁ ସ୍ଥୁଳ ରଖିବାକୁ ହେଲେ ଆମକୁ ଅଧିକ ସତର୍କ ରହିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଏହି ଦିନରେ ନିଜର ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କରନ୍ତୁ। ବିଶେଷଭାବରେ ଉଚ୍ଚ ଋତୁରେ ଥଣ୍ଡା, କାଶ, ଜ୍ୱର ଆଦିର ଅଧିକ ଆଶଙ୍କା ରହିଥାଏ। ତେଣୁ ଏହାର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଲକ୍ଷଣ ଜାଣିବା ମାତ୍ରେ ଚିକିତ୍ସା କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ। ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଲା, ଏହି ଋତୁରେ ସବୁବେଳେ ପାଣିକୁ ଫୁଟାଇ ଥଣ୍ଡା କରି ପିଅନ୍ତୁ। ବାସି

ଖାଦ୍ୟ ଆଗେ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। ସବୁବେଳେ ଉଷ୍ମ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ଏହି ସମୟରେ ମଣ୍ଡା, ମାଛ ଉପପ୍ରଦ ବେଶ୍ ରହିଥାଏ। ତେଣୁ ଘରର ଚାରିପାଖ ପରିଷ୍କାର ରଖନ୍ତୁ। ନିଜକୁ ଓଡ଼ା ଏବଂ ସଜସଜିଆ ଗ୍ଲାନଠାରୁ ଯେତେ ଦୂରେଇ ରଖିବେ ତାହା ସେତେ ଭଲ। ଏହି ସମୟରେ ଜଳ ଫୁଟିଯେତେ କମ୍ ଖାଇବେ ସେତେ ଭଲ। ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ଭିନାମିନ୍-ସି ପାଣିକୁ ଫୁଟାଇ ଥଣ୍ଡା କରି ପିଅନ୍ତୁ। ବାସି



ଏହା ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଘରେ ଯଦି ଛୋଟ ପିଲା ଅଛନ୍ତି ତେବେ ଥଣ୍ଡା, ଜ୍ୱର, କାଶ ପାଇଁ ଔଷଧ ବ୍ୟବହାର ପରାମର୍ଶ ଅନୁସାରେ ଘରେ ରଖନ୍ତୁ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚକ

ତରକା ଫଳମୂଳ ଏବଂ ସେଥିରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଜୁସ୍ ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ଏହା ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ଯୋଗାଇବା ସହ ମନକୁ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ରଖିଥାଏ।

ପ୍ରତିଦିନ ରାତିରେ ପ୍ରାୟ ୭-୮ ଘଣ୍ଟା ଶୋଇବା ଦ୍ୱାରା ମୁଖ୍ୟତଃ

କେତେକାଂଶରେ ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ। କାରଣ ଶୋଇବା ଦ୍ୱାରା ଆମ ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ଆବଶ୍ୟକ ମୁଦ୍ରାବଦ୍ଧି ଦିଆଯାଏ।

ଗାଈର ଯୋଗାସିଦ୍ଧି ଓ କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମର ମାତ୍ରା ଭରିରହିଛି। ଏହାକୁ ନିୟମିତ ଖାଇଲେ ତାହା ଅସ୍ଥିକୁ

ମଜବୁତ କରିଥାଏ। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ କାର୍ଯ୍ୟଧାରାକୁ ମଧ୍ୟ ସକ୍ରିୟ ରଖିଥାଏ।

ଚର୍ବିଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଯେତେ କମ୍ ଖାଇବେ ତାହା ସେତେ ଭଲ। କାରଣ ଏଥିଯୋଗୁ କୋଲେଷ୍ଟରଲ ସ୍ତର ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ।

ରକ୍ତହୀନତା ଭୋଗୁଥିବା ରୋଗୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ମହୁ ବେଶ୍ ହିତକର। ଏହାକୁ ସେମାନେ ନିଜ ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟ ଭାବରେ ଖାଇପାରିବେ।

ଆଖୁର ସିଦ୍ଧି ଦ୍ୱାରା ଖାଦ୍ୟ ହଜମ ଠିକ୍ ଭାବେ ହୋଇଥାଏ। ଏଥିରେ ପୋଟାସିୟମ୍ ଥିବାରୁ ପାଚିଯିବାକୁ ସହଜ ହୁଏ।

ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ପ୍ରୋଟିନ୍‌ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ସବୁଜ ପତ୍ରପତ୍ରର ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ସତେଜ ରଖିବା ସହ ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ଯୋଗାଇବ।

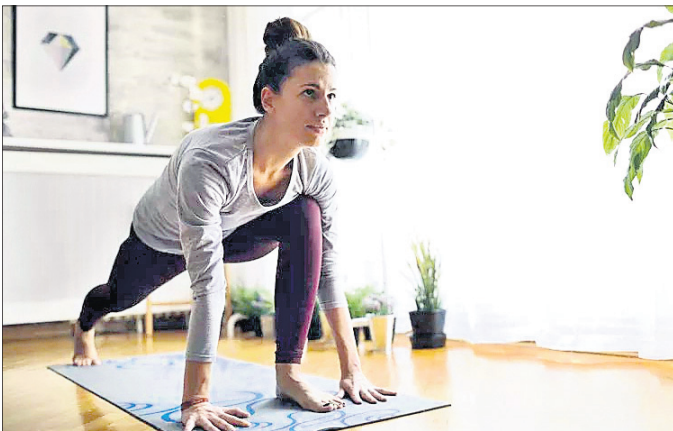


ଯୋଗ କରିବା ସମୟରେ...

ବର୍ତ୍ତମାନ ଆମ ଜୀବନରେ ଯେଉଁ ପ୍ରମୁଖ ଜିନିଷର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି ତାହା ହେଲା ଯୋଗ। ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ଯୋଗ କରନ୍ତି ତେବେ ତାହାର ସୁପ୍ରଭାବ ଶରୀର ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ। ତେବେ ଯୋଗ

କରିବା ପୂର୍ବରୁ କେତୋଟି ବିଷୟ ପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦେବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ। ପ୍ରଥମେ ଏ ବିଷୟରେ ଅଭିଜ୍ଞ ଯୋଗ ପ୍ରଶିକ୍ଷକଙ୍କ ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ଯୋଗ କରନ୍ତୁ। ତାଙ୍କ ଅଧୀନରେ ଯଦି ସେ କିଛି ମାସ ଯୋଗ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଅନ୍ତି ତେବେ

ତାହାକୁ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତୁ। ସବୁବେଳେ ଏକ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷପ୍ରଭୁ ଗ୍ଲାନରେ ଯୋଗ କରନ୍ତୁ। ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ କଥା ହେଲା ପ୍ରତିଦିନ କେତେ ସମୟ ଯୋଗ କରିବେ ଏବଂ କେଉଁ ସମୟରେ କରିବେ ତାହା ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରନ୍ତୁ। ଯୋଗ କରିବା ସମୟରେ ଆଦେଶ ଅନୁମୋଦିତ ରୁହନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଯେତିକି ସମୟ ଯୋଗ କରୁଛନ୍ତି ସେତିକି ସମୟ ଯୋଗରେ ହିଁ ମନ କେନ୍ଦ୍ରୀତ କରନ୍ତୁ। ଯୋଗ କରିବା ସମୟରେ ମନକୁ ଶାନ୍ତ ରଖନ୍ତୁ। ଯୋଗ କରିବାକୁ କେତେକ ସାମଗ୍ରୀର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ିଥାଏ। ତେଣୁ ସେଗୁଡ଼ିକୁ ସଂଗ୍ରହ କରି ପାଖରେ ରଖନ୍ତୁ। ଯଦି ଗୁପ୍ତ ଯୋଗ କରୁଛନ୍ତି ତେବେ ସେହି ସମୟରେ ଅନ୍ୟ କାହା ସହ ନିଜକୁ ଭୁଲ୍‌ନା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଯାହା ଶିଖିଛନ୍ତି କିମ୍ବା ଯୋଗ ପ୍ରଶିକ୍ଷକ ଯାହା ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଉଛନ୍ତି ତାହାକୁ ଠିକ୍ ଭାବରେ ଅନୁସରଣ କରନ୍ତୁ।





ଦର୍ଶକ ଗ୍ୟାଲେରିରେ ମାଷ୍ଟର ଓଲି। ପରିବାର ସହ ଅଲିମ୍ପିଆନ ଅନୁରାଧା ବିଶ୍ୱାଳ।

ଭାରତୀୟ ଆଥଲେଟିକ୍ସ ପ୍ରଭାବୀ ପ୍ରଦର୍ଶନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦।୮ (ତପନ ସ୍ୱାଇଁ)

କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଖାଲ୍ସି କଣ୍ଠିନେଶ୍ୟାଲ ଟୁର୍ (ଟ୍ରୋଫି ଲେଭଲ) ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାରତୀୟ ପ୍ରତିଯୋଗୀମାନେ ପ୍ରଭାବୀ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି। ବିଦେଶର ନାନା ଖେଳାଳିଙ୍କ ଅନୁପସ୍ଥିତିର ଉପଯୁକ୍ତ ଫାଇଦା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି

ଖାଲ୍ସି ଆଥଲେଟିକ୍ସ କଣ୍ଠିନେଶ୍ୟାଲ ଟୁର୍

ଘରୋଇ ଆଥଲେଟ୍। କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମର ପାଗ ଓ ପରିବେଶରୁ ଫାଇଦା ଉଠାଇ ଅନେକ ଇଭେଣ୍ଟରେ ଭାରତୀୟମାନେ ଲିମ୍ ଫୁଲ୍ ପ୍ରାପ୍ତ ମଧ୍ୟ କରିଛନ୍ତି। ୪୦୦ ମିଟର ପୁରୁଷରେ ପ୍ରଥମ ୩ଟି ଯାକ ସ୍ଥାନ ଭାରତୀୟମାନେ ହାସଲ କରିଥିବାବେଳେ ମହିଳା ୪୦୦ ମିଟରରେ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ ସ୍ଥାନରେ



ପୁରୁଷ ୧୦୦ ମିଟର ବୌଦ୍ଧ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ ଅବସରରେ ଓଡ଼ିଶାର ଲାଲୁ ପ୍ରସାଦ ଭୋଇ (ବାମରୁ ତୃତୀୟ)।

ଭାରତୀୟ ହିଁ ରହିଛନ୍ତି। ମହିଳା କାଉଣ୍ଟିନ୍‌ଥ୍ରୋରେ ଭାରତର ଚାରକା ଆଥଲେଟ୍ ଅନୁରାଗୀ ଚମକାର ଥ୍ରୋ

କରି ପ୍ରଥମ ହୋଇଛନ୍ତି। ନିକଟରେ ପୋଲାଣ୍ଡରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଇଭେଣ୍ଟରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ଜିତିଥିବା

ଅନୁ ଏଠାରେ ମଧ୍ୟ ୬୨.୦୧ ମିଟର ଥ୍ରୋ କରି ଅପ୍ରତିସ୍ପନ୍ୟା ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥିଲେ। ତାଙ୍କର ଅନ୍ୟ

କୌଣସି ପ୍ରତିସ୍ପନ୍ୟା ୬୦ ମିଟର ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ କରିପାରି ନ ଥିଲେ। ମହିଳା ୧୦୦ ମିଟରରେ ଅଭିନୟା ରାଜାରାଜନ,

ସ୍ନେହା ଏସ୍.ଏସ୍. ଓ ନିତ୍ୟା ଗାନ୍ଧେ ପ୍ରଥମ ୩ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରି ନେଇଥିଲେ। ମହିଳା ୧୦୦ ମିଟର ହର୍ଟଲ୍‌ରେ ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରଜ୍ଞା ପ୍ରଶାନ୍ତି ସାହୁଙ୍କ ସମେତ ଭାରତୀୟମାନେ ପ୍ରଥମ ୩ ସ୍ଥାନ ସୁଜ୍ଵା କରିଛନ୍ତି। ମହିଳା ଲଙ୍ଗଜ୍‌ରେ ଶାଲି ଫି, ଭବାନୀ ଯାଦବ ଓ ସାନ୍ତା ବାବୁ ଏବଂ ପୁରୁଷ ଟ୍ରିପଲ ଜମ୍‌ରେ ଅବଦୁଲ୍ଲା ଅବୁବାକର, କାର୍ତ୍ତିକ ଉନିକ୍ଷ୍ଟନ ଓ ଗେଲି ଭେନିଷ୍ଟେର ପ୍ରଥମ ୩ ସ୍ଥାନ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ୮୦୦ ମିଟରର ପୁରୁଷ ଓ ମହିଳା ବିଭାଗରେ କେବଳ ଭାରତୀୟମାନେ ପୋଡ଼ିୟମ ମଣ୍ଡନ କରିଛନ୍ତି। ମହିଳା ୧୫୦୦ ମିଟରରେ ପୂଜା, ଲିଲି ଦାସ ଓ ଅମନଦୀପ କୌର ଭାରତର ଟେକ ରଖିଛନ୍ତି। ପୁରୁଷ ୨୦୦ ମିଟରରେ ଓଡ଼ିଶା ଏଫ୍‌ସିଏର ଅନିମେଶ କୁଜୁର ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରି ଦେଶ ତଥା ରାଜ୍ୟର ସମ୍ମାନ ରଖିଛନ୍ତି।



ମହିଳା ୧୦୦ ମିଟର ରେସ୍‌ରେ ଭାଗ ନେଇଥିବା ଓଡ଼ିଶାର ଶ୍ରାବଣୀ ନନ୍ଦ (ତାହାଣ)।

ଅଭିନୟା, ଆଜେମ ଦୁତତମ ଧାବିକା, ଧାବକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦।୮ (ତପନ ସ୍ୱାଇଁ)

କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଖାଲ୍ସି କଣ୍ଠିନେଶ୍ୟାଲ ଟୁର୍ (ଟ୍ରୋଫି ଲେଭଲ) ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାରତର ଅଭିନୟା ରାଜାରାଜନ ଓ ମାଲେସିଆର ମହମ୍ମଦ ଆଜେମ ବିନ୍ ମୁଲ୍ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରି ଯଥାକ୍ରମେ ଦୁତତମ ଧାବିକା ଓ ଧାବକ ହୋଇଛନ୍ତି। ୧୦୦ ମିଟର ମହିଳାରେ ଅଭିନୟା ୧୧.୫୭ ସେକେଣ୍ଡ ସମୟ

ନେଇ ପ୍ରଥମ, ସ୍ନେହା ଏସ୍.ଏସ୍. (ଭାରତ) ୧୧.୬୦ ସେକେଣ୍ଡ ସହ ଦ୍ୱିତୀୟ ଏବଂ ନିତ୍ୟା ଗାନ୍ଧେ (ଭାରତ) ୧୧.୬୦ ସେକେଣ୍ଡ ସହିତ ତୃତୀୟ ହୋଇଛନ୍ତି। ସେହିପରି ପୁରୁଷ ୧୦୦ ମିଟରରେ ଆଜେମ ୧୦.୩୫, ଚାମୋଦ ଏମ୍. ଯୋକ୍ଷାସିଂ (ଶ୍ରୀଲଙ୍କା) ୧୦.୪୩ ଓ ତାନ୍‌ନି ଇଫତିକାର ମୁହା (ମାଲେସିଆ) ୧୦.୫୦ ସେକେଣ୍ଡ ସହିତ ଯଥାକ୍ରମେ ପ୍ରଥମ, ଦ୍ୱିତୀୟ ଓ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଛନ୍ତି।

ଫଳାଫଳ

୪୦୦ ମିଟର ପୁରୁଷ

ପ୍ରଥମ: ବିଶାଲ ଟି.କେ.(ଭାରତ)-୪୫.୭୨ ସେକେଣ୍ଡ
ଦ୍ୱିତୀୟ: ଅମୋଜ କ୍ୟାକବ(ଭାରତ)-୪୫.୮୬ ସେକେଣ୍ଡ
ତୃତୀୟ: ସନ୍ତୋଷ କୁମାର ଟି.(ଭାରତ)-୪୬.୮୯ ସେକେଣ୍ଡ

୪୦୦ ମିଟର ମହିଳା

ପ୍ରଥମ: ବିଜୟା କୁମାରୀ ଡି.କେ.(ଭାରତ)- ୫୩.୪୦ ସେକେଣ୍ଡ
ଦ୍ୱିତୀୟ: ଦେବ୍ୟାନିତା ମହେନ୍ଦ୍ରସ (ଭାରତ)-୫୩.୮୭ ସେକେଣ୍ଡ
ତୃତୀୟ: ଲୋସି ଇଭାସ୍ (ଗ୍ରେଟ ବ୍ରିଟେନ)-୫୪.୨୮ ସେକେଣ୍ଡ

ମହିଳା କାଉଣ୍ଟିନ୍ ଥ୍ରୋ

ପ୍ରଥମ: ଅନୁ ରାଣୀ (ଭାରତ)-୬୨.୦୧ ମିଟର
ଦ୍ୱିତୀୟ: ଏନ. ହାତରାବାରଲେକା (ଶ୍ରୀଲଙ୍କା)-୫୬.୨୭ ମିଟର
ତୃତୀୟ: ଦୀପିକା (ଭାରତ)-୫୪.୨୦ ମିଟର

୧୦୦ ମିଟର ପୁରୁଷ

ପ୍ରଥମ: ମହମ୍ମଦ ଆଜେମ ବିନ୍ (ମାଲେସିଆ)-୧୦.୩୫ ସେକେଣ୍ଡ
ଦ୍ୱିତୀୟ: ଚାମୋଦ ଏମ୍. ଯୋକ୍ଷାସିଂ (ଶ୍ରୀଲଙ୍କା)-୧୦.୪୩ ସେକେଣ୍ଡ
ତୃତୀୟ: ତାନ୍‌ନି ଇଫତିକାର ମୁହା (ମାଲେସିଆ)-୧୦.୫୦ ସେକେଣ୍ଡ

୧୦୦ ମିଟର ମହିଳା

ପ୍ରଥମ: ଅଭିନୟା ରାଜାରାଜନ (ଭାରତ)- ୧୧.୫୭ ସେକେଣ୍ଡ
ଦ୍ୱିତୀୟ: ସ୍ନେହା ଏସ୍.ଏସ୍. (ଭାରତ)- ୧୧.୬୦ ସେକେଣ୍ଡ
ତୃତୀୟ: ନିତ୍ୟା ଗାନ୍ଧେ (ଭାରତ)-୧୧.୬୦ ସେକେଣ୍ଡ

ମହିଳା ୧୦୦ ମିଟର ହର୍ଟଲ୍

ପ୍ରଥମ: ପ୍ରଜ୍ଞା ପ୍ରଶାନ୍ତି ସାହୁ (ଭାରତ)- ୧୩.୭୪ ସେକେଣ୍ଡ
ଦ୍ୱିତୀୟ: ନନ୍ଦିନୀ କୋଜ୍‌ଜାନ (ଭାରତ)- ୧୩.୮୦ ସେକେଣ୍ଡ
ତୃତୀୟ: ଅଞ୍ଜଳି ସି. (ଭାରତ)- ୧୪.୦୦ ସେକେଣ୍ଡ

ମହିଳା ଲଙ୍ଗଜ୍

ଶାଲି ଫି (ଭାରତ)- ୬.୨୮ ମିଟର
ଭବାନୀ ଯାଦବ (ଭାରତ)- ୬.୧୩ ମିଟର
ସାନ୍ତା ବାବୁ (ଭାରତ)- ୬.୧୦ ମିଟର

ପୁରୁଷ ଟ୍ରିପଲ ଜମ୍

ଅବଦୁଲ୍ଲା ଅବୁବାକର (ଭାରତ)-୧୬.୫୩ ମିଟର
କାର୍ତ୍ତିକ ଉନିକ୍ଷ୍ଟନ (ଭାରତ)-୧୬.୪୨ ମିଟର
ଗେଲି ଭେନିଷ୍ଟେର (ଭାରତ)- ୧୬.୨୬ ମିଟର

ପୁରୁଷ ୮୦୦ ମିଟର

ମହମ୍ମଦ ଅଫ୍‌ଜାଲ (ଭାରତ)-୧୫.୬୬.୬୦ ସେକେଣ୍ଡ
ପ୍ରକାଶ ଗାଡାଡେ (ଭାରତ)-୧୫.୪୭.୧୪ ସେକେଣ୍ଡ
କ୍ରଶନ କୁମାର (ଭାରତ)- ୧୫.୪୮.୦୦ ସେକେଣ୍ଡ

ମହିଳା ୮୦୦ ମିଟର

ଅମନଦୀପ କୌର (ଭାରତ)-୨୦.୪.୩୧ ସେକେଣ୍ଡ
ସୁଜାତା ଗାଡାଡେ (ଭାରତ)- ୨୦.୬.୯୬ ସେକେଣ୍ଡ
ଥୋରା ସଂକୀର୍ତ୍ତନା (ଭାରତ)- ୨୦.୭.୧୭ ସେକେଣ୍ଡ

ପୁରୁଷ କାଉଣ୍ଟିନ୍ ଥ୍ରୋ

ରୁମେଶ ଅରଜା (ଶ୍ରୀଲଙ୍କା)-୮୬.୫୦ ମିଟର
ଶିବନ ଲୋହାକାରେ (ଭାରତ)-୮୦.୭୩ ମିଟର
ସୁମେଧା ରଣସିଂହେ (ଶ୍ରୀଲଙ୍କା)-୮୦.୬୫ ମିଟର

ମହିଳା ୧୫୦୦ ମିଟର

ପୂଜା (ଭାରତ)-୪.୧୫.୧୩ ସେକେଣ୍ଡ
ଲିଲି ଦାସ (ଭାରତ)-୪.୧୭.୬୬ ସେକେଣ୍ଡ
ଅମନଦୀପ କୌର (ଭାରତ)-୪.୨୭.୧୪ ସେକେଣ୍ଡ

ପୁରୁଷ ୨୦୦ ମିଟର

ପ୍ରଥମ: ଅନିମେଶ କୁଜୁର (ଭାରତ)-୨୦.୬୭ ସେକେଣ୍ଡ
ଦ୍ୱିତୀୟ: କୋ ସୁଜାତାନ (କୋରିଆ)-୨୦.୯୫ ସେକେଣ୍ଡ
ତୃତୀୟ: ରବୁଲ କୁମାର ଡି.(ଭାରତ)-୨୧.୧୭ ସେକେଣ୍ଡ

ପୁରୁଷ ୪୦୦ ମିଟର ରିଲେ

ପ୍ରଥମ: (ଶ୍ରୀଲଙ୍କା)-୩।୦୮.୨୨ ସେକେଣ୍ଡ
ଦ୍ୱିତୀୟ: (ଭାରତ 'ଏ')-୩।୦୮.୩୭ ସେକେଣ୍ଡ
ତୃତୀୟ: (ଇରାକ)-୩।୦୮.୬୪ ସେକେଣ୍ଡ

ମହିଳା ୨୦୦ ମିଟର

ଆଞ୍ଜେଲ ସିଲଭିଆ ଏମ୍.(ଭାରତ)-୨୩.୯୫ ସେକେଣ୍ଡ
ନିତ୍ୟା ଗାନ୍ଧେ (ଭାରତ)-୨୪.୧୧ ସେକେଣ୍ଡ
ଉନିଟ ଆୟାସା (ଭାରତ)- ୨୪.୫୭ ସେକେଣ୍ଡ

ପୁରୁଷ ୫୦୦୦ ମିଟର

ଝାବେରି ଇଲୁଶି ହୁସେନ (ଦିବୋଡି)-୧୪.୦୫.୩୬ ସେକେଣ୍ଡ
ଅଭିଷେକ ପାଲ (ଭାରତ)- ୧୪.୧୦.୬୦ ସେକେଣ୍ଡ
ସାଞ୍ଜନ ବାରଖାଲ (ଭାରତ)-୧୪.୧୩.୪୧ ସେକେଣ୍ଡ

ଲାଲୁ ପ୍ରସାଦ ଚତୁର୍ଥ

ପୁରୁଷ ୧୦୦ ମିଟରରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିବା ଓଡ଼ିଶାର ଲାଲୁ ପ୍ରସାଦ ଭୋଇ ୪ର୍ଥ ସ୍ଥାନରେ ରହି ପୁରସ୍କାର ଲାଭ କରିଛନ୍ତି। ହିଟ୍‌ରେ ୧୦.୬୧ ସେକେଣ୍ଡ ନେଇଥିବା ଲାଲୁ ଫାଇନାଲ୍‌ରେ ୧୦.୫୪ ସେକେଣ୍ଡ ସମୟ ନେଇଥିଲେ। ମାଲେସିଆର ମହମ୍ମଦ ଆଜେମ ବିନ୍ (୧୦.୩୫), ଶ୍ରୀଲଙ୍କାର ଚାମୋଦ ଏମ୍. ଯୋକ୍ଷାସିଂ (୧୦.୪୩) ଓ ମାଲେସିଆର ତାନ୍‌ନି ଇଫତିକାର ମୁହା (୧୦.୫୦) ଯଥାକ୍ରମେ ପ୍ରଥମ, ଦ୍ୱିତୀୟ ଓ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛନ୍ତି।

ଶ୍ରାବଣୀଙ୍କୁ ୫ମ ସ୍ଥାନ

ମହିଳା ୧୦୦ ମିଟର ରେସ୍‌ରେ ଭାଗ ନେଇଥିବା ଓଡ଼ିଶାର ଶ୍ରାବଣୀ ନନ୍ଦ ଏଠାରେ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ନ ପାରି ୫ମ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛନ୍ତି। ହିଟ୍‌ରେ ୧୧.୯୨ ସେକେଣ୍ଡ ନେଇଥିବା ଶ୍ରାବଣୀ ଫାଇନାଲ୍‌ରେ ୧୧.୮୬ ସେକେଣ୍ଡ ସମୟ ନେଇଥିଲେ।

ରୁମେଶ ଅରଜାଙ୍କୁ ଟୋକିଓ ଟିକେଟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦।୮ (ତପନ ସ୍ୱାଇଁ): କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଖାଲ୍ସି କଣ୍ଠିନେଶ୍ୟାଲ ଟୁର୍ (ଟ୍ରୋଫି ଲେଭଲ) ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ କେବଳ ଶ୍ରୀଲଙ୍କାର ରୁମେଶ ଅରଜାଙ୍କୁ ଟୋକିଓ ଖାଲ୍ସି ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ପାଇଁ ଟିକେଟ ମିଳିଛି। ପୁରୁଷ କାଉଣ୍ଟିନ୍ ଥ୍ରୋ ଇଭେଣ୍ଟରେ ସେ ୮୬.୫୦ ମିଟର ପକାଇ ଟୋକିଓ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ପ୍ରଥମ ଉଦ୍ୟମରେ ହିଁ ରୁମେଶ ୮୬.୫୦ ମିଟର ଥ୍ରୋ କରି ଏହି ସଫଳତା ହାସଲ କରି ନେଇଥିଲେ। ଯୋଗ୍ୟତା ହାସଲ କରିବା ପାଇଁ କ୍ୱାଲିଫାଇଂ ମାର୍କ ଥିଲା ୮୫.୨୦ ମିଟର। ଚଳିତବର୍ଷ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୩ରୁ ୨୧ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କାପାନର ଟୋକିଓଠାରେ ଖାଲ୍ସି ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଭାରତର ଶିବନ ଲୋହାକାରେ ୮୦.୭୩ ଓ ଶ୍ରୀଲଙ୍କାର ସୁମେଧା ରଣସିଂହେ ୮୦.୬୫ ମିଟର ସହିତ ଯଥାକ୍ରମେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଓ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଛନ୍ତି। ଭାରତର ରୋହିତ ଯାଦବ (୮୦.୩୫), ସନ୍ଦିପ ଯାଦବ (୭୯.୮୦) ଓ ଯଶବୀର ସିଂ (୭୮.୫୩) ନିରାଶ କରିଛନ୍ତି।