

ଲୁହାରଡ଼ରେ ପିଟି ଯୁବକଙ୍କ ଜୀବନ ନେଲେ

ଅନୁଗୋଳ, ୧୭।୮ (କ୍ୟୋରିଞ୍ଜନ ସାହୁ) ଅନୁଗୋଳ ଗଞ୍ଜମ ଥାନା ରାଣୀଗୋଡ଼ାଠାରେ ଶନିବାର ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ବାପି ବିଶ୍ୱାଳ (୨୮) ନାମକ ଯୁବକଙ୍କୁ ସେହି ଗ୍ରାମର ୩ ଜଣ ଯୁବକ ପିଟି ପିଟି ହତ୍ୟା କରିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ବାପିଙ୍କ ସହ ପୂର୍ବରୁ ସେହିଗ୍ରାମର କରୁଣା ସାହୁଙ୍କ ୩ପୁଅ ଛୋଟୁ ସାହୁ, ସୁନି ସାହୁ ଓ ତୁନା ସାହୁ ସାମାନ୍ୟ କଥାକୁନେଇ ମୁହଁତକ କରିଥିଲେ। ଶନିବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ବାପି ଗାଁଆଡ଼େ ବୁଲିବାକୁ

ଯାଇଥିବା ବେଳେ ୩ ଭାଇ ଏକାଠି ହୋଇ କାହିଁକି ସେଦିନ ଆମ ସହ ଯୁକ୍ତିତର୍କ କଲୁ ବୋଲି ପଚାରିବା ସହ ଏକ ଲୁହାରଡ଼ରେ ଅଟକିତ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲେ। ପାଖରେ ଥିବା ଲୋକମାନେ ଭୟରେ ସେମାନଙ୍କ ପାଖକୁ ଯାଇ ନ ଥିଲେ। ପରେ ୩ ଭାଇ ଫେରାର ହୋଇଯାଇଥିଲେ। ଖବର ପାଇ ପୋଲିସ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ବାପିଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଥିଲା। ମୃତ୍ୟୁ, ହାତ ଓ ଛାତିରେ ଗଭୀର ଆଘାତ ଲାଗିଥିଲା। ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ

ବାପିଙ୍କୁ ଡାକ୍ତର ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ। ରବିବାର ସକାଳେ ପୋଲିସ ମୃତଦେହ ଜବତ କରି ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ କରିବା ପରେ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିଥିଲା। ବାପିଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ନିରୁପମା ତାଙ୍କ ସ୍ୱାମୀଙ୍କୁ ୩ ଭାଇ ପିଟି ମାରିଦେଇଥିବା ଗଞ୍ଜମ ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ। ପୂର୍ବ ଶତ୍ରୁତାରୁ ହତ୍ୟା କରାଯାଇଥିବା ପୋଲିସ ପ୍ରାଥମିକ ତଦନ୍ତରୁ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଛି। ପୋଲିସ କେସ୍ ନଂ. ୮୦୬/୨୫ରେ ମାମଲା ରୁଜୁ କରି ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଛି।

ବିବାହିତା ମହିଳାଙ୍କୁ ହତ୍ୟା ଅଭିଯୋଗ

ବରଙ୍ଗ୍ଗା, ୧୭।୮ (ପରିକ୍ଷିତ ସାହୁ)

ଅନୁଗୋଳ ଜିଲ୍ଲା ହଞ୍ଚପା ଥାନା କଦଳୀମୁଣ୍ଡା ଗ୍ରାମର ଟିକି ବେହେରା (୩୨) ନାମକ ଜଣେ ବିବାହିତା ମହିଳାଙ୍କର ଶୁକ୍ରବାର ଅନୁଗୋଳ ମେଡିକାଲରେ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ତାଙ୍କୁ ତାଙ୍କ ଶାଶୁଘର ଲୋକେ ଯୋଜନା କରି ମାରି ଦେଇଥିବା ଟିକିଙ୍କ ପିତା କଦପଡା ଥାନା କୁଶକିଳା ଗ୍ରାମର ରବି ବେହେରା ହଞ୍ଚପା ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ପୋଲିସ କେସ୍ ନଂ. ୩୧୩/୨୫ରେ ମାମଲା ରୁଜୁ କରିଛି । ପୋଲିସ କହିଛି ଯେ, ଟିକି କଦଳୀମୁଣ୍ଡା ଗ୍ରାମର ସୁନିଲ ବେହେରାଙ୍କୁ ବୈଦିକଭାତିରେ ବିବାହ କରିଥିଲେ । ବିବାହ ପରଠାରୁ ତାଙ୍କ ସ୍ୱାମୀ ସୁନିଲ, ଶଶୁର ସଦାନନ୍ଦ, ଶାଶୁ ସୁକାନ୍ତି ଓ ଯା’ ବୁଟି ନିର୍ଯାତନା ଦେଉଥିଲେ। ତାଙ୍କୁ ଯୌତୁକ ଆଣିବା ପାଇଁ କହି ଅନେକ ସମୟରେ ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ସହ ଅନ୍ୟମାନେ ମିଶି ନିର୍ଯାତନା ଦେଉଥିଲେ ବୋଲି ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ଶନିବାର ତାଙ୍କୁ ଟାଙ୍ଗିଆରେ ଆକ୍ରମଣ କରି ମାରି ଦେଇଥିବା ରବି ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ପୋଲିସ ମୃତଦେହ ଜବତ କରି ଏକ ହତ୍ୟା ମାମଲା ରୁଜୁ କରି ତଦନ୍ତ ଚଳାଇଛି।

ସରକାରୀ ଜମିକୁ ନେଇ ମାରପିଟ

ବଟକା, ୧୭।୮ (ସୁଶୀତ ସାହୁ)

ଅନୁଗୋଳ ବ୍ଲକ ବଟକା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଶଙ୍ଖପୁର ଗାଁର ଏକ ସରକାରୀ ଜମିକୁ ନେଇ ମାରପିଟ ହୋଇ ଉଭୟ ପକ୍ଷ ବଟକା ଥାନାର ଦ୍ୱାରସ୍ଥ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡିଛି। ଖବରରୁ ଜଣାପଡିଛି, ଶଙ୍ଖପୁର ଗାଁର ବଟକା ମଧ୍ୟ ଡିବାଗ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ୩୬ ଡିସିମିଲିର ଏକ ସରକାରୀ ଜମି ରହିଛି। ଏହି ଜମି ସାମାକୁ ଲାଗି ଲାନ୍ଦବନ୍ଧ ଗାଁର ତାରିଖରୁ ବିବାଦ ଲାଗିରହିଥିଲା । ଏନେଇ ଉଭୟ ପକ୍ଷ ବଟକା ଥାନାର ଦ୍ୱରସ୍ଥ ହୋଇଥିଲେ । କୌଣସି ସ୍ଥାୟୀ ସମାଧାନ ଓ ରୋହିତ ନାୟକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଗତ ୧ ତାରିଖରୁ ବିବାଦ ଲାଗିରହିଥିଲା । ଏନେଇ ଉଭୟ ପକ୍ଷ ବଟକା ଥାନାର ଦ୍ୱରସ୍ଥ ହୋଇଥିଲେ । କୌଣସି ସ୍ଥାୟୀ ସମାଧାନ ଓ ରୋହିତ ନାୟକ ଆଗାମୀ ୨୧ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଉକ୍ତ ସରକାରୀ ଜମିକୁ ନ ଯିବା ପାଇଁ ଉଭୟ ପକ୍ଷ ଥାନାରେ ଏକ ବୁକ୍ତିନାମା କରିଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ରବିବାର

ସକାଳେ ଶଙ୍ଖପୁର ଗ୍ରାମର କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତି ଉକ୍ତ ସରକାରୀ ଜମିକୁ ତାର ବାଡ଼ ଦେଉଥିବା ଦେଖି ରୋହିତ ଓ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ବିରୋଧ କରିଥିଲେ । ଫଳରେ ଉଭୟ ପକ୍ଷଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ହାତାହାତି ହୋଇଥିବା ନେଇ ବଟକା ଥାନାରେ ରୋହିତଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ନନ୍ଦିନୀ ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ । ସେ ଅଭିଯୋଗରେ ଦର୍ଶାଇଥିଲେ ଯେ, ତାଙ୍କୁ ଜାତିଆଣ ଆକ୍ଷେପ କରିବା ସହ ଜୀବନରେ ମାରିଦେବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଗ୍ରାମବାସୀ ସଂସଦଙ୍କ ଆକ୍ରମଣ କରିବା ସହ ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଫରେଇ ଦେଇଛନ୍ତି । ଅପରପକ୍ଷରେ ଶଙ୍ଖପୁର ଗ୍ରାମବାସୀ ଅଭିଯୋଗରେ ଦର୍ଶାଇଛନ୍ତି ଯେ, ରୋହିତ ବାଇକରେ ଆସି ଏକ ସିମେଣ୍ଟ ବସ୍ତାରେ ଧକ୍କା ହେବା ଫଳରେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁଫାଟିଛି । ଉଭୟ ପକ୍ଷଙ୍କ ଏତଲାକୁ ନେଇ ପୋଲିସ ମାମଲା ରୁଜୁ କରିଛି । ଲୋକ ଆରକ୍ଷା ଅଧିକ୍ଷକ ରାହୁଲ ଜୈନଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କ୍ରମେ ଡିଏସ୍‌ପି ସମୀର ପଣ୍ଡା ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି ।

ମାରପିଟ ଘଟଣାରେ ଜଣେ ଗିରଫ

ପବିତ୍ରନଗର,୧୭।୮(ନିରୋଜ ପ୍ରଧାନ) କଣିହୀଁ ବ୍ଲକ ସମଲ ଥାନା କୁଲେଇ ଗ୍ରାମରେ ଗୁରୁବାର ୨ ଜଣ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଗଣ୍ଡଗୋଳକୁ ନେଇ ଜଣେ ଗୁରୁତର ହେବା ଘଟଣାର ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗିରଫ ହୋଇ କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ ହୋଇଛି । ଆଇଆଇସି ଅରୁଣ କୁମାର ଖଲାରଙ୍କ ସହୃଦୁ ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ,

କୁଲେଇ ଗ୍ରାମର ସୁଜନ ଭୁକ୍ତା(୬୩) ଓ ହରି ଦାସ(୬୪)ଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଗ୍ରାମରେ ଗୁରୁବାର ୨ ଜଣ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଗଣ୍ଡଗୋଳକୁ ନେଇ ଜଣେ ଗୁରୁତର ହେବା ଘଟଣାର ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗିରଫ ହୋଇ କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ ହୋଇଛି । ଆଇଆଇସି ଅରୁଣ କୁମାର ଖଲାରଙ୍କ ସହୃଦୁ ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ,

୫ ଜିଲ୍ଲାରେ ନିଯୁକ୍ତ ହେବେ ୫୦୦ ଟ୍ରାଫିକ୍ ଡ୍ୱାର୍ଡେନ

ଟ୍ରାଫିକ୍ ଡାଲିଗ ସହ ନିଯୁକ୍ତି ଦେବେ ଜିଲା ଏସ୍ପି



ରାଜ୍ୟ ପୋଲିସ ମୁଖ୍ୟାଳୟଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ବୈଠକରେ ଉପସ୍ଥିତ ଆରକ୍ଷା ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଯୋଗେଶ ବାହାଦୁର ଖୁରାନ୍‌ଆଙ୍କ ସହ ଅନ୍ୟମାନେ ।

କଟକ,୧୭।୮(କାର୍ତ୍ତିକ ସାହୁ)

ରାଜ୍ୟ ଆରକ୍ଷୀ ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଯୋଗେଶ ବାହାଦୁର ଖୁରାନ୍‌ଆଙ୍କ ଅଧକ୍ଷତାରେ ଜିଲାସ୍ତରୀୟ ସଡ଼କ ସୁରକ୍ଷାକୁ ଅଧିକ ସୁଦୃଢ଼ କରିବା ପାଇଁ ଏକ ଉଚ୍ଚସ୍ତରୀୟ ବୈଠକ ଶନିବାର ଅପରାହ୍ନରେ ରାଜ୍ୟ ପୋଲିସ ମୁଖ୍ୟାଳୟଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ରାଜ୍ୟ ପରିବହନ ପ୍ରାଧିକରଣ ଆବୁକ୍ଲ୍ୟାରେ ଆୟୋଜିତ ବୈଠକରେ ସଡ଼କ ଦୁର୍ଘଟଣା କମାଇବା, ଟ୍ରାଫିକ୍ ନିୟମର କଡ଼ା କାର୍ଯ୍ୟାଦେୟନ, ଜାତୀୟ ରାଜପଥ ପାଗେଲିଂ, ସିସିଟିଭି ନିରୀକ୍ଷଣ, ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଏବଂ ସ୍କୁଲ-କଲେଜସ୍ତରରେ ସଡ଼କ ସୁରକ୍ଷା ଶିକ୍ଷା ଆଦି ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉପରେ କରାଯାଇଥିଲା । ସୂଚନାସୁସାରେ, ରାଜ୍ୟର କେନ୍ଦ୍ରଝର, ମୟୂରଭଞ୍ଜ, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ଗଞ୍ଜାମ ଏବଂ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଆଦି ଜିଲାରେ ଦୁର୍ଘଟଣାର ହାର ବୃଦ୍ଧି ପାଉଛି । ବିଶେଷକରି ଦୁଇ ଚକିଆ ଯାନ ଆରୋହୀମାନେ ଦୁର୍ଘଟଣାର ଶିକାର ହୋଇ ମୃତ୍ୟୁମୁଖରେ ପଡ଼ୁଛନ୍ତି । ଏହାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଉପରୋକ୍ତ ୫ଟି ଜିଲାରେ ଖୁବଶୀଘ୍ର ୫୦୦ ଟ୍ରାଫିକ୍ ଡ୍ୱାର୍ଡେନ ମୃତୟନ କରାଯିବ ବୋଲି ବୈଠକରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି । ଜିଲା ଏସ୍‌ପିମାନେ ଏହି ଡ୍ୱାର୍ଡେନମାନଙ୍କୁ ନିଯୁକ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରିବେ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କୁ ଟ୍ରାଫିକ୍ ସମ୍ପର୍କରେ ତାଲିମ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ନିଯୁକ୍ତି ଦିଆଯିବ ବୋଲି ତିନିପି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।

ସମସ୍ତ ଜିଲାର ସ୍କୁଲ, କଲେଜ ଏବଂ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କରାଯାଇ ଲୋକଙ୍କୁ ସଚେତନ କରିବା ଉପରେ ତିନିପି ଗୁରୁତ୍ୱାରୋପ କରିଥିଲେ । ଏହାସହ ଟ୍ରାଫିକ୍ ନିୟମ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନକାରୀଙ୍କ ବିରୋଧରେ କଡ଼ା କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଉପରେ ମଧ୍ୟ ସେ ଏସ୍‌ପିମାନଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ବେପାରୁଆ ଗାଡ଼ିଚାଳନା ଦ୍ୱାରା ସାଧାରଣ ଲୋକତ୍ୟସ ଯେପରି ଦୁର୍ଘଟଣାର ଶିକାର ନ ହେବ ସେଥିପ୍ରତି ସମସ୍ତେ ସଚ୍ଚରାନ ହେବାକୁ ଡିଡିପି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଜିଲାର ଆରଟିଓ, ପୋଲିସ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ବିଭାଗର କର୍ମଚାରୀମାନେ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ଜୀବନହାନି ରୋକିବାକୁ ସକ୍ରିୟ ଭବ୍ୟମ କରିବାକୁ ତିନିପି ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଅତିରିକ୍ତ ଆରକ୍ଷା ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକ (ଉପକୂଳ ଏବଂ ରେଳୱେସୁରକ୍ଷା) ଅରୁଣ ଥିଲେ । ସେହିପରି ଆଭାସି ମାଧ୍ୟମରେ ଆଇଜି(କେନ୍ଦ୍ରାଞ୍ଚଳ) ଏସ୍‌ପିସବାଣ କୁମାର, ଆଇଜି (ଦକ୍ଷିଣାଞ୍ଚଳ) ପ୍ରତି ଶେଖର, ଡିଆଇଜି (ପୂର୍ବାଞ୍ଚଳ) ଡା ସତ୍ୟଜିତ ସମ୍ପର୍କରେ ତାଲିମ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ନିଯୁକ୍ତି ଦିଆଯିବ ବୋଲି ତିନିପି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।

ଗଛରେ ପିଟିହେଲା ଆୟୁଲାନୁ, ୨ ଗୁରୁତର

ଡେଙ୍କାନାଳ,୧୭।୮(ରଚନ ନାୟର) ଡେଙ୍କାନାଳ ପୌରାଞ୍ଚଳର ୮ନଂ ଖାର୍ଡି ତଥା ସପ୍ତଶଯ୍ୟା ରାସ୍ତାର ମାଣିଆବନ୍ଧ ନିକଟରେ ରବିବାର ଭୋର ପ୍ରାୟ ୫ଟା ସମୟରେ ଏକ ୧୦୮ ଆୟୁଲାନୁ ରାସ୍ତାକଡ଼ ଗଛରେ ଭାରସାମ୍ୟ ହରାଇ ପିଟିହୋଇ ଦୁର୍ଘଟଣାଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥିଲା । ଫଳରେ ଚାଳକ ଓ ସହଯୋଗୀ ଗୁରୁତର ଆହତ ହୋଇଥିଲେ । ଖବରପାଇ ଡେଙ୍କାନାଳ ଜିଲା ଅଗ୍ନିଶମ ସେବାସଂସ୍ଥା କର୍ମଚାରୀମାନେ ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି କଟର ସାହାଯ୍ୟରେ ଚାଳକ ଓ ସହଯୋଗୀଙ୍କୁ ଗାଡି ଭିତରୁ ବାହାର କରି ଜିଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟରୁ ରୋଗୀ କଟକ ଆସୁଥିବା ଅଭିଯୁକ୍ତ ହରିଙ୍କୁ ରବିବାର ଗିରଫ କରି କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରିଛି ।



ରାସ୍ତାକଡ଼ ଗଛରେ ପିଟିହୋଇ ଆୟୁଲାନୁ ଦୁର୍ଘଟଣା

ଆୟୁଲାନୁଟି କଟକ ଜିଲା ଚିରିରିଆରୁ ମେସେଜ୍ ପାଇ ଡେଙ୍କାନାଳ ଜିଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟରୁ ରୋଗୀ କଟକ ଆସୁଥିବା ଅଭିଯୁକ୍ତ ହରିଙ୍କୁ ରବିବାର ଗିରଫ କରି କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରିଛି ।

ବେଳେ ଏହି ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଥିବା ଜଣାପଡିଛି । ଖବରପାଇ ଗଞ୍ଜମ ଥାନା ପୋଲିସ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ତଦନ୍ତ କରିଥିଲେ ।

ରାଜ୍ୟ ଖବର

ମୃତଦେହ ଅଦଳବଦଳ

ସୋର,୧୭।୮ (କଟକଜୟ ମିଶ୍ର)

ବାଳେଶ୍ୱର ଜିଲା ସୋର ଥାନା ଅଧୀନ ମୂଲିସିଂ ଗ୍ରାମର ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କ ମୃତଦେହ ଅଦଳବଦଳ ହୋଇ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର ସିଲିଗୁଡ଼ି ଯିବା ଭଳି ଅଭାବନୀୟ ଘଟଣା ଘଟିଛି । ମୃତକ ହେଲେ ଉକ୍ତ ଗ୍ରାମର ପ୍ରଶାନ୍ତ ସଙ୍କ ପୁଅ ରାକେଶ(୨୧) । ସେ ବେଙ୍ଗାଳୁରୁର ଏକ କମ୍ପାନୀରେ କାମ କରୁଥିଲେ । ଶୁକ୍ରବାର କମ୍ପାନୀ ଛାଡି ଉପରେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ତାର ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସି ସେ ଗୁରୁତର ହୋଇଥିଲେ । ସାଙ୍ଗମାନେ ତାଙ୍କୁ ସ୍ଥାନୀୟ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଇଥିଲେ । ହେଲେ ସେଠାରେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା । ମୃତଦେହ ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ପରେ ବେଙ୍ଗାଳୁରୁ ଏୟାରପୋର୍ଟରୁ ସୋର ଠିକଣାରେ ପଠାଯାଇଥିଲା । ଏହି ସମୟରେ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ସିଲିଗୁଡ଼ି ଅଞ୍ଚଳର ଅନ୍ୟ ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କ ମୃତଦେହ ମଧ୍ୟ ବେଙ୍ଗାଳୁରୁ ଏୟାରପୋର୍ଟରୁ ତାଙ୍କ ଘର ଠିକଣାରେ ଆସିଥିଲା । ହେଲେ

ସୋର ଅଞ୍ଚଳ ଯୁବକଙ୍କ ମୃତଦେହ ସିଲିଗୁଡ଼ିରେ

ରାକେଶଙ୍କ ମୃତଦେହ ସୋରରେ ପହଞ୍ଚିବା ବଦଳରେ ସିଲିଗୁଡ଼ି ଓ ସିଲିଗୁଡ଼ି ଯୁବକଙ୍କ ମୃତଦେହ ସୋରରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା । ରବିବାର ପରିବାର ଲୋକେ କଫିନ ଖୋଲିବା ବେଳେ ରାକେଶଙ୍କ ବଦଳରେ ଅନ୍ୟ ଜଣଙ୍କ ମୃତଦେହ ଥିବା ଦେଖିବାକୁ ପାଇଥିଲେ । ଉକ୍ତ ମୃତଦେହଟି ସାଙ୍ଗମାନେ ତାଙ୍କୁ ସ୍ଥାନୀୟ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଇଥିଲେ । ପରେ ଉଭୟ ପରିବାର ମଧ୍ୟରେ ମୃତଦେହ ବଦଳ ପାଇଁ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା । ରାକେଶଙ୍କ ମୃତଦେହ ଫେରାଇ ଆଣିବାକୁ ପରିବାର ଲୋକେ ସିଲିଗୁଡ଼ି ଯାଇଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି । ବେଙ୍ଗାଳୁରୁ ଏୟାରପୋର୍ଟରେ ତ୍ରିଟରକ୍ଷତଃ ଏଭଳି ମୃତଦେହ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଥିବା କୁହାଯାଇଛି ।

ସାମ୍ରାଜ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ସହିତ ଐତିହ୍ୟ ବିକାଶରେ ଗଙ୍ଗବଂଶୀଗଡ଼

ଡ. ସୁରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ମିଶ୍ର

ଆମେ ପୂର୍ବସଂଖ୍ୟାରେ ‘ହରିବୋଲ’ ପରମ୍ପରା କଥା ସ୍ମରଣ କରିଥିଲୁ । ଏହା ଏକ ମନୋବିଜ୍ଞାନଭିତ୍ତିକ ଉଦ୍‌ଘାଟନକ ପରମ୍ପରା । ସଭିଙ୍କ ମନକୁ ଗୋଟିଏ ବିନ୍ଦୁରେ ଏକାଠି କରାଇବା ଓ ସହମତ ପରମ୍ପରା ସୃଷ୍ଟି କରାଇବାର ଏହା ମୂଳମନ୍ତ୍ର । ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ଉପାସନା ପରମ୍ପରାରୁ ଏହା ସୃଷ୍ଟି । ଏହା ସମ୍ପର୍କିତ ଓଡ଼ିଶାର ନିଜସ୍ୱ । ଆଗକୁ ହରିବୋଲ ପଡ଼ିବା ଆଗରୁ ଅନୁଷ୍ଠାନର ସଫଳ ପ୍ରୟାସନ ପାଇଁ କେତେକ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଆବଶ୍ୟକତା ମଧ୍ୟ ଥିଲା । ପ୍ରସଙ୍ଗ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଆଲୋଚନା କରିବା ପରେ ଜାଣିପାରିବା ଚତୁର୍ଥ ହରିବୋଲର ରହସ୍ୟ । ଆଗରୁ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ ଅର୍ଦ୍ଧକ୍ଷେତ୍ରର ଚତୁର୍ଦ୍ଧାରେ ଷୋହଳଟି ‘ଗଙ୍ଗବଂଶଗଡ଼’ ରହିଥିଲା । ସୁରକ୍ଷା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଗଡ଼ଗୁଡ଼ିକର ଛୁଟିନା ଖୁବ୍ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଥିଲା । ତାହା ମଧ୍ୟରେ ‘ଗୋଲଗାଗଡ଼’ ଅନ୍ୟତମ । ଏହି ଗଡ଼ କୋଣାର୍କଠାରୁ ବର୍ତ୍ତମାନ କାକଟପୁର ଯାଇଥିବା ରାସ୍ତାର ନାୟକ, ଡିଆଇଜି (ପଶ୍ଚିମାଞ୍ଚଳ) ତ୍ରିବେଶ କୁମାର ରାୟ ଏବଂ ସମସ୍ତ ଜିଲାର ଏସ୍‌ପିମାନେ ବୈଠକରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।



ଗୋଲଗାଗଡ଼ ବେଇ ବଛାଯାଇଥିବା ଚିତ୍ରୋତ୍ସ୍ନା ନଦୀ ।

ଜେନା ସ୍ମରଣୀୟ ସାର୍ଥକ ପୁରୁଷ । ଯଜ୍ଞାନୁଷ୍ଠାନ ଲାଗି ୭୦୦ କାଠଖୁଣ୍ଟି ଏବଂ ଦଶ ହଜାର ବାଉଁଶ ଯୋଗାଇ ଦେଇଥିଲେ । ଏଥିପାଇଁ ଗଜପତି ଲାଲୁକା ନରସିଂହ ଦେବ ତାଙ୍କୁ ‘ପାଇକବାସ’ ଉପାଧି ଦେଇଥିଲେ । ସେଦିନଠାରୁ ସେ ଘୋଷିତ ହେଲେ ପାଇକ ବୀରମାନଙ୍କ ପୁଞ୍ଜିଆ । ତାଙ୍କ ପୁଞ୍ଜିରେ ପଗଡ଼ି ବନ୍ଧାଯାଇ ସୁବର୍ଣ୍ଣ କୁଣ୍ଡଳ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । କିନ୍ତୁ ଗଡ଼ର ସର୍ଦ୍ଦାର ପୂର୍ବରୁ ‘ସାଆନ୍ତ’ ଉପାଧିରେ ଯେମିତି ଥିଲେ ସେମିତି ଆଜି ବି ରହିଛନ୍ତି । ଐତିହ୍ୟ ଅନୁସନ୍ଧାନ

ପାଇଁ ୩୨୪।୨।୨୧ବିଷରେ ଉକ୍ତ ଗଡ଼ରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲୁ । ଗଡ଼ର ସାମନ୍ତ ରାଜା ପ୍ରତାପ ଚନ୍ଦ୍ର ବୀରବର ମର୍ଦ୍ଦରାଜଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଏକ ଆଲୋଚନା ସଭା କରିଥିଲେ । ପୋଥିରେ ଲେଖାଯାଇଥିବା ଶ୍ରୀପଦ୍ମକେଶର ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣ ସମୟରେ ଗୋଲଗାଗଡ଼ର ଅବଦାନ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ପୁଞ୍ଜିଆ । ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହେଲା ହଜାରେ ବର୍ଷ ତଳର ଏହି ଚଳଚଞ୍ଚଳ ଗଡ଼ ଏବେ ମୁହଁମାଡ଼ି ପଡ଼ିଛି । ଐତିହ୍ୟର ସମସ୍ତ ସ୍ଥାରକା ହଜିଯାଇନି, ଭଙ୍ଗାଭୁଜା ହୋଇ ବଞ୍ଚିଛି । ଚିତ୍ରୋତ୍ସ୍ନା ନଦୀକୂଳରେ

ମହିଳାଙ୍କୁ ହତ୍ୟା, ସ୍ୱାମୀ ଅଟକ

ଡେଙ୍କାନାଳ,୧୭।୮(ରଚନ ନାୟର)

ଡେଙ୍କାନାଳ ଜିଲା ସଦର ଥାନା ଭାପୁର ଫାଣ୍ଡି ଗଙ୍ଗାଧର ପ୍ରସାଦ ଗ୍ରାମର ରମ୍ଭିତ ପାତ୍ରଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ପୂଜା ପାତ୍ର(୨୫)ଙ୍କ ମୃତଦେହ ରବିବାର ସକାଳ ଘର ଭିତରୁ ଜବତ କରାଯାଇଛି । ପୂଜାଙ୍କୁ ଶ୍ୱଶୁରଘର ଲୋକ ଯୌତୁକ ନିର୍ଯାତନା ଦେଇ ପିଟିପିଟି ମାରି ଦେଇଥିବା ପୂଜାଙ୍କ ବାପା ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ସଦର ପୋଲିସ କେସ୍ ନଂ ୬୫୩/୨୫ରେ ହତ୍ୟା ମାମଲା ରୁଜୁ କରି ସ୍ୱାମୀ ରମ୍ଭିତଙ୍କୁ ଅଟକ ରଖି ପଚରାଉଚରା କରୁଛି । ଅଭିଯୋଗରୁ ଜଣାପଡିଛି ଯେ, କଟକ ଦେବାରୁ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା । ଗ୍ରାମବାସୀ ଏହା ଦେଖି ଭୀମାଙ୍କୁ ଧରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଥିଲେ, କିନ୍ତୁ ସେ ଏକ କାତି ପିଇବାକୁ ଦେଇଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ସ୍ୱାମୀଙ୍କୁ ଦେବାକୁ ମନା କରିଥିଲେ । ପ୍ରଭାତୀ ତଳି ଉଠାଇବାକୁ ଜମିକୁ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ଭୀମା ସେଠାରେ ପହଞ୍ଚି ଉତ୍ତେଷ୍ଟ ହୋଇ ୨ ପୁଅ ଓ ଗୋଟିଏ ଝିଅ ଥିବା ଜଣାପଡିଛି ।



ପୂଜା ପାତ୍ର

ଘର ଲୋକେ ପୂଜାଙ୍କୁ ବାରମ୍ବାର ମାଡ଼ ମାରିବା ସହ ନିର୍ଯାତନା ଦେଇଆସୁଥିଲେ ବୋଲି ପୂଜାଙ୍କ ବାପା ଅଭିଯୋଗରେ ଦର୍ଶାଇଛନ୍ତି । ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ପରେ ମୃତଦେହ ବାପଘର ଲୋକ ନେବାକୁ ରାଜି ନ ହେବାରୁ ସେମାନେ ଲିଙ୍ଗିତ ଭାବେ ଜଣାଇବା ପରେ ମୃତଦେହକୁ ଶ୍ୱଶୁରଘର ଲୋକଙ୍କୁ ଦିଆଯାଇଥିବା ଭାପୁର ଫାଣ୍ଡି ଅଧିକାରୀ ପ୍ରସାଦ ପାତ୍ର କହିଛନ୍ତି । ପୋଲିସ ତଦନ୍ତ ଜାରି ରଖିଛି ।

୧୦ ଟନ୍ ବିସ୍ଫୋରକ ଜବତ, ୩ ଗିରଫ

ବ୍ରହ୍ମପିଟ୍ଟ,୧୭।୮

(ବାପକ କୁମାର ପରାସେଠ)

କନ୍ଧମାଳ ଜିଲା ବ୍ରହ୍ମପିଟ୍ଟର ପୋଲିସ ୧୦ ଟନ ବିସ୍ଫୋରକ ଜବତ କରିବା ସହ ୩ ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି । ଗିରଫ ଅଭିଯୁକ୍ତମାନେ ହେଲେ ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲା ସୋରଡ଼ା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ତଳ ଦାଲିଙ୍ଗିର ଆଲୋକ କୁମାର ପାତ୍ର(୧୮), ରୋପାଳପୁର ଥାନା ଆୟପୁଆର ହେମନ୍ତ ସେଠୀ (୩୧) ଓ କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲା ଭବାନୀପାଟଣା ଜଳେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିରପଡ଼ାର ବିରୁଜରେ ରବିବାର ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ଅଭିଯୋଗରେ ଦର୍ଶାଇଛନ୍ତି, ସେ ୭ ବର୍ଷ ହେବ ଅକୟଳୁ ବିବାହ କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କର ୨ଜଣୀ ସନ୍ତାନ ମଧ୍ୟ ଥିଲେ । ତେବେ ତାଙ୍କ ଚରିତ୍ରକୁ ସନ୍ଦେହ କରି ସ୍ୱାମୀ ବାରମ୍ବାର ମାରପିଟ କରିବା ସହ ଶାରିରୀକ ଓ ମାନସିକ ନିର୍ଯାତନା ଦେଇଆସୁଛନ୍ତି । ତେବେ ସହିବା ସାମୀ ଚପିବାକୁ ଅପରାଜିତା ନ୍ୟାୟ ପାଇଁ ଥାନାର ଦ୍ୱାରସ୍ଥ ହୋଇଛନ୍ତି ।



ପୋଲିସର ଯାନବାହନ ଯାଞ୍ଚ କରିଥିଲା । ଆୟେତକର ଛକଠାରେ ପିକ୍‌ଅପ୍ (ନଂ.ୱିଡି ୦୨ ସିଲେ ୮୪୮୭)କୁ ଯାଞ୍ଚ କରିବାକୁ ସେଥିରେ ୨.୫ ଟନ ବିସ୍ଫୋରକ ଥିବା ଜଣାପଡିଥିଲା । କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲା ଅଭିଯୁକ୍ତେ ଯାଉଥିବା ଏହି ବିସ୍ଫୋରକ ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା ପୋଲିସ । ଗାଡି ଚାଳକଙ୍କୁ କେରା ପରେ ସେ ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲା ଚମାଖଣ୍ଡି ଥାନା ଅଧୀନ ଜଗନ୍ନାଥପୁରରୁ ଏହି ସାମଗ୍ରୀ ଆଣିଥିବା କହିଥିଲେ । ପରେ ବ୍ରହ୍ମପିଟ୍ଟର ପୋଲିସ ଚମାଖଣ୍ଡି ପୋଲିସ ସହାୟତାରେ ଶନିବାର ରାତିରେ ଜଗନ୍ନାଥପୁର ଗ୍ରାମର ବି. ମୋହନ

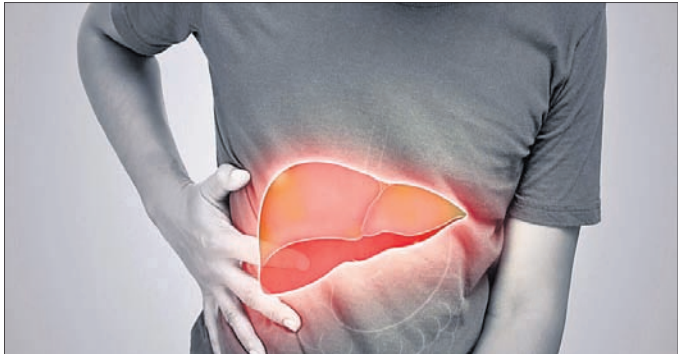
ରେଞ୍ଜାଙ୍କ ଆଦର୍ଶ ଗାଈ ବୁଢ଼ାଳରେ ଚଢ଼ାଇ କରିଥିଲା । ସେଠାରୁ ପଥର ଖୁଣ୍ଟ ପାଇଁ ଉଦ୍ଧିଷ୍ଟ ୮ ଟନ ପଥର ଡିଗୋନେଟର ଜବତ କରାଯାଇଥିଲା । ମୋହନ ରେଞ୍ଜା ବୁଢ଼ାଳକୁ ଆୟପୁଆ ଅଞ୍ଚଳର ହେମନ୍ତ କୁକୁଡ଼ା ଦାନା ରଖିବା ପାଇଁ ଦେଢ଼ ବର୍ଷ ହେଲା ଭଡ଼ାରେ ନେଇଥିଲେ । ମୋହନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ବ୍ରହ୍ମପିଟ୍ଟର ପୋଲିସ ଉଠେଇ ନେଇଥିବା ଜଣାପଡିଛି । ଏହି ସଫରତା ପାଇଁ ବ୍ରହ୍ମପିଟ୍ଟର ଥାନା ଅଧିକାରୀ ଆଶୁତୋଷ ଜେନା ଏବଂ ତାଙ୍କ ପୋଲିସ ଦଳକୁ ଶ୍ରେୟ ଦେଇଛନ୍ତି ଉପଖଣ୍ଡ ଆରକ୍ଷୀ ଅଧୀକ୍ଷକ । ଏ ନେଇ ବ୍ରହ୍ମପିଟ୍ଟର ଥାନାରେ ନଂ.୧୦୧/୨୫ରେ ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇଛି ।

ଭୂତାଣୁଜନିତ ଯକୃତ ପ୍ରଦାହ



ଡା. ରାମଚନ୍ଦ୍ର ରାଉତ

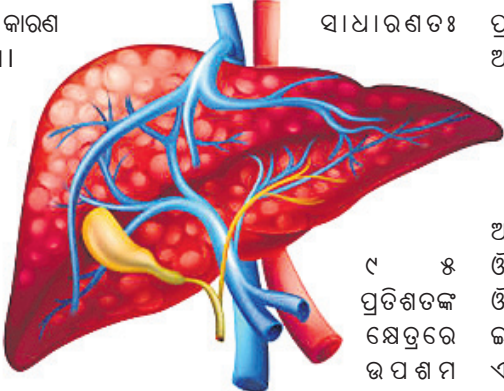
“ହେପାଟାଇଟିସ୍ ରକ୍ଷା ପାଇବାର ଉପାୟ ହେଲା ଶିଶୁମାନଙ୍କୁ ଉପଯୁକ୍ତ ଟିକାକରଣ। ଏବେ ଜନ୍ମର ୨୪ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ଟିକାକରଣରେ ‘ହେପାଟାଇଟିସ୍-ବି’ ଟିକା ଦିଆଯାଉଛି ଏବଂ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଏହାର ବୃକ୍ଷର ତୋଳ ମଧ୍ୟ ଦିଆଯାଉଛି। ଫଳରେ ଏହି ରୋଗକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣକୁ ଅଣାଯାଇ ପାରିଛି। ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ପାଖାପାଖି ୯୮ ପ୍ରତିଶତ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ପ୍ରସବ ହେଉଥିବା ଯୋଗୁ ପ୍ରାୟତଃ ସମସ୍ତ ଜନ୍ମିତ ଶିଶୁ ଏହି ଟିକା ସହ ଅନ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକ ଟିକା ପାଇପାରୁଛନ୍ତି। ଏହା ହେଉଛି ଆମ ରାଜ୍ୟର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗର ବଡ଼ ଉପଲବ୍ଧି।”



ଥରେ ପିଲାଦିନେ ମାଙ୍କଡ଼, କୁମ୍ଭାର ଏଠି କଲିକାର ଗପ ପଡ଼ିଛି। ସବୁଦିନ ମିଠା ଖାଉଥିବା ମାଙ୍କଡ଼ର କଲିକା (ଯକୃତ) ଅତି ମିଠା ହୋଇଥିବ ଭାବି କୁମ୍ଭାରର ସ୍ତ୍ରୀ ତାହା ଖାଇବା ପାଇଁ ଆଗ୍ରହୀ ଥିଲା। ମାତ୍ର ଏହାର ଶେଷ କିପରି ହେଲା ଏବଂ ବୋକା କୁମ୍ଭାର କିପରି ବୁଦ୍ଧି ଶିଖିଲା ତାହା ଏହି ଗପରୁ ଜଣାପଡ଼େ। କଲିକା ଏବଂ ଶରୀର ଅଲଗା ନୁହେଁ- ଏହାକୁ ବୁଦ୍ଧିମାନ ମାଙ୍କଡ଼ ବୋକା କୁମ୍ଭାରକୁ ଶେଷରେ ବୁଝାଇଥିଲା। ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀରର ଅନ୍ୟତମ ପ୍ରମୁଖ ଅଙ୍ଗ ହେଲା ଯକୃତ ବା ଲିଭର। ଏହା ଠିକ୍ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ସହ ଏହା ପ୍ରତି ଆମେ ଯତ୍ନବାନ ହେବା ଦରକାର। ମାତ୍ର ଏବେ ଆମେ ଅନେକ କ୍ଷତିକାରକ ଔଷଧ, ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ବିଶେଷଭାବରେ ମତ୍ତ ପିଇବା ଯୋଗୁ ନିଜର ଯକୃତର ପ୍ରତିଦିନ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚିଉଛି। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଅନେକ ଏ ବିଷୟରେ ଅବଗତ ଥାଇ ମଧ୍ୟ ଜାଣି ନ ଜାଣିଲା ପରି ଯକୃତକୁ କ୍ଷତି କରାଉଛନ୍ତି। ଯକୃତ ହେଉଛି ଆମ ଶରୀର ବୃତ୍ତୀୟ ବୃକ୍ଷର ଅଙ୍ଗ। ଏହାର ଓଜନ ୧.୨ରୁ ୧.୫ ଗ୍ରାମ। ଫଳସିପାରମ ଲିଗାମେଣ୍ଟ ଦ୍ୱାରା ଏହା ଦକ୍ଷିଣ ଓ ବାମ-ଦୁଇ ଭାଗରେ ବିଭକ୍ତ। ସାଧାରଣତଃ ଯକୃତ ଆମର ଦକ୍ଷିଣ ପଟ ଫୁଲ୍‌ଫୁଲ୍‌ ଚକକୁ ମଧ୍ୟହସର ନିମ୍ନରେ ଥାଏ। ଲିଭର ସହିତ ପିତ୍ତକୋଷ ଓ ଅଗ୍ରାଶୟ ମଧ୍ୟ ଲାଗିରହିଛି। ଶରୀରରେ ଲିଭର ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ସେଥିକାରୀ

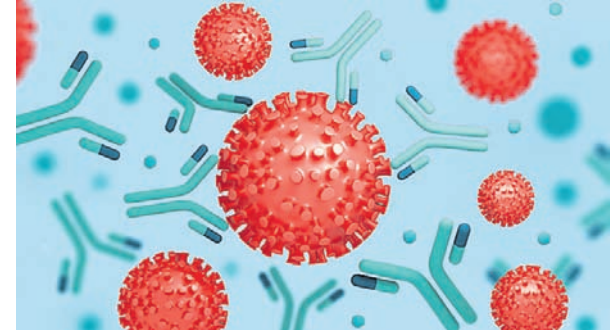
ଥରେ ଲିଭର ରୋଗଗ୍ରସ୍ତ ହେଲେ ବହୁତା ଅତ୍ୟନ୍ତ କଷ୍ଟବାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଲିଭର କରୁଥିବା କେତୋଟି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟ ହେଲା- (୧) ଏହା ଶର୍କରା (ସୁଗାର), ଆମିନୋଏସିଡ୍ (ପ୍ରୋଟିନ) ଓ ଲିପିଡ୍ (ସେନ୍ଦ୍ରସାର)କୁ ବିଘଟନ କରିଥାଏ, (୨) ରକ୍ତ ଜମାଟ ହେବାର ତତ୍ତ୍ୱ ତିଆରି କରେ ଓ ବଳିଭୂବିନ ନାମକ ରେଣୁ ବିଘଟନ କରେ, (୩) ଭିଟାମିନ୍ ଓ ଖଣିଜ ଲବଣ ଇତ୍ୟାଦି ମହଜୁତ ରଖିବା ଏବଂ ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇ ରଖିବା ଇତ୍ୟାଦି। ଯକୃତର ଅନେକ ରୋଗଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ ‘ଯକୃତ ପ୍ରଦାହ’ ବା ‘ହେପାଟାଇଟିସ୍’ ହେଉଛି ପ୍ରମୁଖ ରୋଗ। ଏହି ରୋଗରେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ପ୍ରାୟ ୧୩ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଲୋକ ପ୍ରାଣ ହରାଇ ଥାଆନ୍ତି। ଏଥିରୁ ଜଣାପଡୁଛି ଯେ ଏଭଳି ରୋଗରେ ଦିନକୁ ପ୍ରାୟ ସାଢ଼େ ଦୁଇଟି ଟେବୁଲ୍ ଚାଉଳ ମଧ୍ୟହସର ନିମ୍ନରେ ଥାଏ। ଲିଭର ସହିତ ପିତ୍ତକୋଷ ଓ ଅଗ୍ରାଶୟ ମଧ୍ୟ ଲାଗିରହିଛି। ଶରୀରରେ ଲିଭର ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ସେଥିକାରୀ

ସମୟରେ ପାଣି ପାଇପୁରେ ଡ୍ରେନ୍ ଏବଂ ଲାଟ୍ରିନ ପାଣି ମିଶିଯାଏ। ଫଳରେ ଏହି ପ୍ରଦୂଷିତ ପାଣି ପିଇଲେ ନିଶ୍ଚୟ ସ୍ଥାନର ବାସିନ୍ଦାମାନେ ଏହି ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥାଆନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଏଭଳି ପାଣି ସମସ୍ୟା ସାମୟିକ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ସବୁବେଳେ ବିଶୁଦ୍ଧ ପାଣି ପିଇବା ଦରକାର। ତା’ସହ ଏଭଳି ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଲେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରୁର। ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଲା ହେପାଟାଇଟିସ୍-ବି ହେଉଛି ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ଲିଭର ରୋଗର କାରଣ। ଏହା ରକ୍ତ ମାଧ୍ୟମରେ ବ୍ୟାପିଥାଏ। ଏକ ସଦ୍ୟତମ ପରିକ୍ଷାଖ୍ୟାନରୁ ଜଣାପଡୁଛି ଯେ ଏହି ରୋଗରେ ବିଶ୍ୱରେ ପ୍ରାୟ ୨୫କୋଟିରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବ୍ୟକ୍ତି ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥାଆନ୍ତି। ସଂକ୍ରମିତ ଗର୍ଭବତୀ ମା’ ଠାରୁ ଶିଶୁକୁ ଓ ରକ୍ତ ମାଧ୍ୟମରେ (ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ ସହିତ, ଚିତାକୁଟା, ଆକ୍ରମକ୍ତର ଛୁଆଁ, ଛୁଆଁପୋଡ଼ା କ୍ଷତ, ରେକର, ରୂପ ଟ୍ରାଣ୍ସ, ଯୌନ ସଂକ୍ରମଣ) ଏହା ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥାଏ। ଏହା ସାଧାରଣତଃ



୯-୫ ପ୍ରତିଶତଙ୍କ ସ୍ତରରେ ଉପାତମ ହୋଇଥାଏ। ଏହା ବଳକା ୫ ପ୍ରତିଶତଙ୍କ ସ୍ତରରେ ଏହା ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ରୋଗକୁ ବଦଳିଯାଏ। ଏପରିକି ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଲିଭର ସିରୋସିସ୍ ଏବଂ ଲିଭର କ୍ୟାନ୍ସରର କାରଣ ହୋଇଥାଏ। ଏହାର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଆଣ୍ଡିଆଇରାଲ ଔଷଧ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଛି। ଯଦି ଏହାକୁ ଚିକିତ୍ସା ନକରି ତଥା ପୂର୍ବତନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ମୋ : ୮୪୪୯୦୮୭୯୯୫

ଶରୀରରେ ଆଣ୍ଟିବଡି ଗଠନ କରେ ଗାଜର



ଗାଜର ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ। ଏଥିରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଭିଟାମିନ ଭରି ରହିଛି। ଏଥିରେ ଏଭଳି ଉପକାରୀ ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି ଯାହା ଅସ୍ଥିକୁ ଶକ୍ତ କରିଥାଏ। ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଲା ନିୟମିତ ଗାଜର ଖାଇଲେ ତାହା ଶରୀରରେ ଆଣ୍ଟିବଡି ଗଠନ କରିବାରେ କେତେକାଂଶରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଆଣ୍ଟିବଡିଜନିତ ସମସ୍ୟା ସହ ଜଡ଼ିତ କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ନିମ୍ନରେ ଗାଜର ଖାଇବାକୁ ସିଫ୍ଟା ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ। ଫଳସ୍ୱରୂପ କିଛି ସପ୍ତାହ ପରେ ସେମାନଙ୍କ ଶରୀରରେ ଆଣ୍ଟିବଡି ଗଠନ ଠିକ୍ ଭାବରେ ହେଉଥିବାର ଜଣାପଡିଥିଲା। ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି। ଗାଜରରେ କାରୋଟିନ୍ ନାମକ ଏକ ଉପାଦାନ ଥିବାରୁ ଏହା ଆମ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ। ଏହା ଭିଟାମିନ୍ ‘ସି’ର ଅନ୍ୟତମ ଉତ୍ସ। ଆମ ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ଦୃଢ଼ ରହିବା ନିହାତି ଦରକାର। ନିୟମିତ ଗାଜର ଖାଇଲେ ଏଥିପାଇଁ ଏହା ଲାଭପ୍ରଦ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ନିୟମିତ ଗାଜର ଖାଇଲେ ତାହା ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା ପରିମାଣକୁ ସନ୍ତୁଳନ ରଖିବା ସହ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପକୁ ମଧ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିଥାଏ।

ନିଦ୍ରାହୀନତା ସମସ୍ୟା ଥିଲେ...



ନିଦ୍ରାହୀନତା ଏଭଳି ଏକ ସମସ୍ୟା ଯାହା ପରୋକ୍ଷରେ କେତେକ ରୋଗର କାରଣ ସାଜିଥାଏ। ଯଦି ଆମର ଏଭଳି ସମସ୍ୟା ସହ ଜଡ଼ିତ ତେବେ ଅଲଗା ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ। ଯଦି ଏହା ଦୀର୍ଘ ଦିନ ଧରି ଲାଗି ରହିଲା ତେବେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ବୃଦ୍ଧିପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟଧାରା ଉପରେ ପଡ଼ିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି ବୋଲି ଲଣ୍ଡନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି। ନିଦ୍ରାହୀନତା ସମସ୍ୟା ସହ ଜଡ଼ିତ କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ଶାରୀରିକ ପରୀକ୍ଷା କରିବା ଦ୍ୱାରା ଏକଥା ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଏଥିଯୋଗୁ ଷ୍ଟେକ ଆଶଙ୍କାକୁ ମଧ୍ୟ ଏଡ଼ାଇ ଦିଆଯାଇ ନ ପାରେ ବୋଲି ସେମାନେ ସତର୍କ କରାଇ ଦେଇଛନ୍ତି। ତେଣୁ ନିଦ୍ରାହୀନତା ସମସ୍ୟାର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଅବସ୍ଥାରେ ହିଁ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ। ପ୍ରତିଦିନ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଶୁଅନ୍ତୁ। ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଦିନକୁ ଅତିକମରେ ୭-୮ ଘଣ୍ଟା ଶୋଇବା ନିହାତି ଦରକାର। ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ନିଜକୁ ଟେନ୍ସନ୍‌ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରଖନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଭଲ ନିଦ ହୋଇଥାଏ।

ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ

ବିଭିନ୍ନ କାରଣରୁ ଅନେକ ଲୋକଙ୍କ ପାଟିରେ ଘା’ ହୋଇଥାଏ। ବେଳେବେଳେ ଏହି ଘା’ ଗୁରୁତର ଆକାର ଧାରଣ କରି କ୍ୟାନ୍ସରର ରୂପ ନେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ସେଥିପାଇଁ ପାଟିରେ ଘା’ ହେଲେ ତାହାକୁ ହାଲୁକା ଭାବରେ ନିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। ପାଟିରେ ଘା’ ହେବାର ଅନେକ କାରଣ ରହିଛି। ଶରୀରରେ ଭିଟାମିନ୍ ପରିମାଣ ଅସନ୍ତୁଳିତ ରହିଲେ କିମ୍ବା ଅତ୍ୟଧିକ ହେଲେ ପାଟିରେ ଘା’ ହୋଇଥାଏ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଶରୀରରେ କଲମ୍‌ସ୍ ଅଂଶ ଅସନ୍ତୁଳିତ ରହିଲେ, ଜିଭ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଶୁଖିଲା ରହିଲେ କିମ୍ବା ପାଟିରୁ ଲାଲ କମ୍‌ ଧରଣ ହେଲେ ଏପରି ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ବେଳେବେଳେ ଅନ୍ୟତମ ରାଗ ଏବଂ ମଧ୍ୟାହ୍ନାହ୍ନ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ପାଟିରେ ଘା’ ସୃଷ୍ଟି କରିବାର ଅନ୍ୟତମ କାରଣ ହୋଇଥାଏ। ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଲା ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ ଏକ ଅଭ୍ୟାସରେ ପରିଣତ ହୋଇଯାଇଥିଲେ ଏହା ପାଟିରେ ଘା’ ସୃଷ୍ଟି କରିବାର ଅନ୍ୟତମ କାରଣ ସାଜିଥାଏ। ତେବେ ଏଥିରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବାକୁ ହେଲେ ପାଟିକୁ ଭଲ ଭାବେ ସଫା କରିବା ସହ ଭିଟାମିନ୍‌ସ୍ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ମିଠାଚାଉଳ ଖାଦ୍ୟ କମ୍ ଖାଆନ୍ତୁ। ନିଶା ଦ୍ରବ୍ୟଠାରୁ ଯଥାସମ୍ଭବ ମଧ୍ୟ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ। ଏହା ସତ୍ତ୍ୱେ ଯଦି ପାଟିରେ ଘା’ ହେଉଛି, ତେବେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ।



କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ବଢ଼ାଇବାର ସହଜ ଉପାୟ



କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି କି? ତେବେ ଏ ନେଇ ଚିନ୍ତିତ ହେବାର କାରଣ ନାହିଁ। ଏଥିକାରୀ ଏକ ସରଳ ତଥା ସହଜ ଉପାୟ ବିଷୟରେ ନିକଟରେ କାଲିଫର୍ନିଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ମନୋବିଜ୍ଞାନୀମାନେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିୟମିତ ନିଜ ମନ ପସନ୍ଦର ବହି କିଛି ସମୟ ପଢ଼ି ତେବେ ତାହା ତାଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ କେତେକାଂଶରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଏ ବିଷୟରେ ସେମାନେ ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷିତ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି। ଏହାର ପରିସରଭୁକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ସେମାନେ ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ନିଜ ମନ ପସନ୍ଦର ବହି ପଢ଼ିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ। ତା’ ସହ ତଥା ସହଜ ଉପାୟ ବିଷୟରେ ନିକଟରେ କାଲିଫର୍ନିଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ମନୋବିଜ୍ଞାନୀମାନେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିୟମିତ ନିଜ ମନ ପସନ୍ଦର ବହି କିଛି ସମୟ ପଢ଼ି ତେବେ ତାହା ତାଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ କେତେକାଂଶରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଏ ବିଷୟରେ ସେମାନେ ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷିତ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି। ଏହାର ପରିସରଭୁକ୍ତ

ଫୁଡ୍ ପଏଜନିଂ

ବର୍ଷାମାନ ବର୍ଷା ଦିନ। ବିଶେଷଭାବରେ ଏହି ସମୟରେ ଫୁଡ୍ ପଏଜନିଂର ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ ଥାଏ। ଏଣୁତେଣୁ ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ଦୂଷିତ ପାଣି ଏହାର ପ୍ରମୁଖ କାରଣ। ଯଦି ଏହି ପରିସ୍ଥିତି ଗୁରୁତର ଥାଏ, ତେବେ ହସ୍ତିତାଲରେ ଆର୍ଦ୍ରମଣ୍ଡଳ ହୋଇ ଚିକିତ୍ସିତ ହେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ତେବେ ଏଭଳି ସମସ୍ୟାଠାରୁ ନିଜକୁ ଦୂରେଇ ରଖିବା ପାଇଁ କେତୋଟି ବିଷୟ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବା ନିହାତି ଦରକାର। ପ୍ରଥମେ ଖାଇବା ପୂର୍ବରୁ ସାବୁନ ନ ହେଲେ ହାତୁଡ଼ାଗରେ ହାତ ଭଲ ଭାବରେ ଧୁଅନ୍ତୁ। ହାତ ବାହାରକୁ ପରିଷ୍କାର ଦେଖାଯାଉଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେଥିରେ କେତେକ ଜୀବାଣୁ ଲୁଚି ରହିଥାଆନ୍ତି। ଯଦି ଫଳମୂଳ ଖାଉଛନ୍ତି ତେବେ ସେଗୁଡ଼ିକୁ ପ୍ରଥମେ ଭଲ ଭାବରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ତା’ପରେ ଖାଆନ୍ତୁ।



ଖାଦ୍ୟପଦାର୍ଥକୁ ପରିଷ୍କାର ସ୍ଥାନରେ ଭଲ ଭାବରେ ଘୋଡ଼ାଇ ରଖନ୍ତୁ। ବାହାର ଖାଦ୍ୟ ଏହି ରକ୍ତରେ ଯେତେ କମ୍ ଖାଇବେ ତାହା ସେତେ ଭଲ। ଏହା ଏକ ନିୟମିତ ଖାଦ୍ୟସରେ ପରିଣତ ହେଲେ ପେଟଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ବାସ୍ତି ଖାଦ୍ୟ ଆର୍ଦ୍ର ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଯେଉଁ ଖାଦ୍ୟ ଅଳ୍ପ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଖରାପ ହୋଇଯିବ ବୋଲି ଜାଣିପାରୁଛନ୍ତି



ସେଭଳି ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଫୁଡ୍ ପଏଜନିଂ କେତେକ ପ୍ରମୁଖ ଲକ୍ଷଣ ରହିଛି। ସେଗୁଡ଼ିକ ହେଲା- ବାନ୍ତି ଲାଗିବା, ବାନ୍ତି ହେବା, ପେଟ ଗଡ଼ବଡ଼ ଲାଗିବା, ପେଟକା ଖାଦ୍ୟ ହେବା, ପାକସ୍ଥଳୀରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଅନୁଭବ କରିବା, କ୍ତର ହେବା ଏବଂ ମୁଣ୍ଡ ବିନ୍ଧିବା। ତେଣୁ ଏଭଳି ଲକ୍ଷଣ ବିଷୟରେ ଜାଣିପାରିଲେ ବିଳମ୍ବ ନ କରି ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ।

ଗମ୍ଭୀର ମାନସିକ ସମସ୍ୟା ସ୍ପ୍ରିଙ୍ଗୋପ୍ରେନିଆ

ଯେତେପ୍ରକାର ମାନସିକ ରୋଗ ରହିଛି ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ସ୍ପ୍ରିଙ୍ଗୋପ୍ରେନିଆ ହେଉଛି ଏକ ଗମ୍ଭୀର ମାନସିକ ସମସ୍ୟା। ଏହା ମଣିଷର ଭାବନା ଆବେଗ, ବ୍ୟବହାର ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତାକୁ ବିଶେଷଭାବରେ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ। ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଅବସ୍ଥାରେ ରୋଗୀ ଏକୃଷ୍ଟି ରହିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରେ। ନିଜର ଦୈନିଦିନ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଠିକ୍‌ଭାବରେ କରିପାରେ ନାହିଁ। ନିଦ କମିଯାଏ। ରୋଗୀ ମନରେ ସବୁବେଳେ ଡର ଓ ଭୟର ଭାବନା ଦେଖାଯାଇଥାଏ। କାରଣ ନ ଥାଇ କଥା ଶୁଣୁଛି, ଶୂନ୍ୟବାଣୀ ହେଉଛି ବୋଲି ମଧ୍ୟ କହିଥାଏ। ନ ଥିବା ବସ୍ତୁ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଦେଖିପାରୁଛି ବୋଲି କହିଥାଏ। ରୋଗୀ

କେଳେବେଳେ ଏସବୁ ଅନୁଭବ ପ୍ରତି ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ପ୍ରକାଶ କରେ। ଏହି ପ୍ରତିକ୍ରିୟାରେ ରୋଗୀ ନିଜେ ମନେମନେ

କଥାହୁଏ, ଶୂନ୍ୟରେ କ୍ତର ଦିଏ, ମନକୁ ମନ ହସେ ଓ କାନ୍ଦେ। ଭ୍ରାନ୍ତିବିଶ୍ୱାସ ଏକ ଅସତ୍ୟ ବା ଭୁଲ ଧାରଣା,

ଯାହାକୁ ରୋଗୀମାନେ ନିଜ ମନରେ ରଖି ବାସ୍ତି ଧରିବସନ୍ତି ଏବଂ ଏହା ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଗ୍ରହଣୀୟ ହୋଇ ନ ଥାଏ। ମଣ୍ଡିଷରେ ମୁଖ୍ୟତଃ ‘ଡୋପାମିନ୍’ ନାମକ ଏକ ରାସାୟନିକ ତତ୍ତ୍ୱର ମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି ଯୋଗୁ ଏହି ରୋଗ ହୋଇଥାଏ। ଏହା ଜିନ୍‌ଗତ କାରଣ କିମ୍ବା ପାରିବାସିକ ମାନସିକ ଚାପ କାରଣରୁ ହୋଇପାରେ। ଏହି ରୋଗ ଅନେକାଂଶରେ ବଂଶାନୁଗତ ହୋଇଥାଏ। ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷିତ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯଦି ପରିବାରରେ ମାତାପିତାଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଜଣେ କାହାକୁ ସ୍ପ୍ରିଙ୍ଗୋପ୍ରେନିଆ ହୋଇଥାଏ, ତେବେ ତାଙ୍କ ପିଲାଙ୍କୁ ଏହି ରୋଗ ହେବାର ପ୍ରାୟତଃ ୪୦ରୁ ୫୦ ପ୍ରତିଶତ ଆଶଙ୍କା ଥାଏ।



►ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳେ ଟ୍ରେକିଂ‌ସ୍ତ ଚାଲିକାରେ ସାଲାଇ, ତରକା ଫଳମୂଳ ଏବଂ ସେଥିରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଛୁଇଁ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ଏହା ହେଉଛି ଦିନର ପ୍ରଥମ ଖାଦ୍ୟ। ଏହି ଚାଲିକାରେ ଯେତେ ହାଲୁକା ଖାଦ୍ୟ ରଖିବେ ତାହା ସେତେ ଭଲ।



ଧରି ଏଭଳି ସମସ୍ୟା ଲାଗି ରହିଲେ ତାହା ରକ୍ତଚାପ ଏବଂ ଆଉ କେତେକ ରୋଗର କାରଣ ସାଜିଥାଏ। ►ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଲାଭଦାୟକ ହେଉଛି ସକଳା ଶାଗ। ଏଥିରେ କ୍ୟାଲସିୟମ୍, ପୋଟାସିୟମ୍, ଆଇରନ ସମେତ ଭିଟାମିନ୍-ଏ, ସି ଏବଂ ଇ ଭରି ରହିଛି। ଭିଟାମିନ୍-ଏ ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇବା ସହ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ►ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ପରିମାଣର ଦହି ଖାଇଲେ ତାହା ଅସନ୍ତୁଳିତ ହରମୋନକୁ ସନ୍ତୁଳିତ ଅବସ୍ଥାକୁ କେତେକାଂଶରେ ଆଣିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ►କଲରା ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ଦୃଢ଼ କରିବା ସହ ଆଲର୍ଜି ସମସ୍ୟା ଠାରୁ କେତେକାଂଶରେ ଦୂରେଇ ରଖିଥାଏ।

ରକ୍ତାଧାର ଶିବିର, ୫୨ ଘୁନିଚ ସଂଗ୍ରହୀତ



ODISHA PUBLIC SERVICE COMMISSION

19, DR. P.K. PARIJA ROAD, CUTTACK-753001



NOTICE

No. 5878 / P.S.C., Dt. 16.08.2025
PF-1E-08-2025/26 (DR-II)

RECRUITMENT TO THE POSTS OF ASSISTANT EXECUTIVE ENGINEER (CIVIL), UNDER WATER RESOURCES DEPARTMENT
(ADVERTISEMENT NO.19 OF 2023-24)

Website - <https://opsc.gov.in>

No.D-179 : In reference to Notice No. 5849/PS.C, dt.14.08.2025 published in the website of the Commission, it is for information of all concerned that the Commission have decided to conduct the Physical Verification of Original Certificates/Documents and Interview simultaneously, in respect of **368 candidates** who have been provisionally shortlisted for recruitment to the posts of **Assistant Executive Engineer (Civil)** in pursuant to Advertisement No. 19 of 2023-24 from **29.08.2025 to 03.09.2025** except 31.08.2025 (Sunday) in the Office of the Commission, at 19, Dr. P.K. Parija Road, Cuttack - 753001 as per the following programme detailed below. The candidates are shortlisted for verification of Original Certificates/Documents and Interview as per the **5th Corrigendum Notice No. 2361/PS.C, dt. 11.04.2025** and the same may be referred to.

Date	Time of Verification	Time of Interview	PPSAN of Candidates
29.08.2025	08.30 A.M.	10.45 A.M.	P220002160, P220002202, P220002304, P220004024, P220004036, P220004050, P220004882, P220005784, P220006041, P220008730, P220009880, P220009888, P220014118, P220014422, P220015686, P220016114, P220016543, P220016590, P220016850, P220018936, P220019075, P220019435, P220019979, P220020168, P220022218, P220022277, P220022588, P220022609, P220022624, P220022896, P220022974, P220023874, P220025622, P220028166, P220028605, P220029142, P220029226, P220030681, P220032179, P220033174, P220037387, P220038041, P220039510, P220040719, P220043983, P220044219, P220044257 & P220045137 = 48 Candidates
			P220045544, P220046443, P220046837, P220049089, P220050626, P220051766, P220054112, P220055434, P220055934, P220055556, P220055631, P220055664, P220055682, P220056167, P220058714, P220059734, P220059972, P220060162, P220061496, P220062565, P220063414, P220065928, P220066453, P220067233, P220067391, P220068392, P220070133, P220071364, P220072403, P220075204, P220078816 & P220081752 = 32 Candidates
			P220085409, P220088794, P220089630, P220091266, P220092042, P220094781, P220098457, P220099182, P220102114, P220102695, P220104243, P220104272, P220106978, P220107052, P220109065, P220113011, P220113525, P220113942, P220116250, P220116622, P220118075, P220125556, P220126478, P220129970, P220131306, P220134669, P220135301, P220140678, P220142236, P220142251, P220145137, P220145335, P220145710, P220145820, P220146003, P220150746, P220150988, P220154846, P220156011, P220156442, P220156469, P220157432, P220161304, P220161799, P220161821, P220161936, P220162508 & P220163562 = 48 Candidates
			P220164006, P220164157, P220166822, P220166852, P220169201, P220169272, P220169363, P220169453, P220169517, P220169594, P220169605, P220169648, P220169743, P220169864, P220169969, P220169982, P220170145, P220170364, P220170546, P220170807, P220170892, P220171055, P220171204, P220171229, P220171237, P220171399, P220171473, P220171677, P220171785, P220171985, P220172087 & P220172103 = 32 Candidates
			P220172231, P220172269, P220172369, P220172404, P220172480, P220172763, P220172928, P220172935, P220172935, P220173148, P220173500, P220173593, P220173596, P220173608, P220173620, P220173823, P220173834, P220173853, P220173853, P220174247, P220174344, P220174374, P220174420, P220174475, P220174589, P220174603, P220174714, P220174779, P220174864, P220175094, P220175120, P220175168, P220175578, P220175698, P220175801, P220175850, P220176064, P220176383, P220176413, P220176422, P220176522, P220176685, P220176832, P220177152, P220177160, P220177538, P220178010 & P220178440 = 48 Candidates
			P220178461, P220178480, P220178481, P220179040, P220179324, P220179484, P220179496, P220179618, P220179978, P220179991, P220180175, P220180476, P220180714, P220180783, P220180867, P220181254, P220181315, P220181585, P220181599, P220181890, P220181978, P220182193, P220182554, P220182910, P220183930, P220183724, P220183774, P220183818, P220183944, P220184101, P220184210 & P220184231 = 32 Candidates
			P220184489, P220184522, P220184786, P220185666, P220186182, P220186306, P220186387, P220186801, P220186810, P220186843, P220186895, P220186896, P220186930, P220187142, P220187149, P220187375, P220187469, P220187591, P220187591, P220187991, P220194621, P220198453, P220202288, P220203399, P220212791, P220213876, P220226276, P220237337, P220240378, P22

କୃଷିଶିଳ୍ପୀ ଦୁର୍ବାସ ଦାସଙ୍କ ଭଜନ ପରିବେଷଣ କରୁଛନ୍ତି ।

ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଡେକାନାଲ ଇନ୍‌ସନ ବିତୀରା ଦିବସରେ ପୌରାଧିକାରୀ ଜୟନ୍ତୀ ଶାଖାର ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରେମ କିଶୋର ଦାସ, ପାତ୍ର, ଜିଲା ମଜଲି ଅଧିକାରୀ ରୁଦ୍ର ଶ୍ରୀଲ ପ୍ରଭୁପାଦଙ୍କର କଥା ସମ୍ପର୍କରେ ପ୍ରସନ୍ନ ପରିଜା, ଶିକ୍ଷାବିତ ଡ. ସମୀର ଆଲୋକପାତ କରିଥିଲେ । ଏହାପରେ ସାହୁ ପ୍ରମୁଖ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ।

ମହାପ୍ରସାଦ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଗାଦିନ ବ୍ୟାପି ଏହି ଉତ୍ସବର ପ୍ରଥମ ଦିବସରେ ବାକ୍ୟାକ୍ରମରେ ଇନ୍‌ସନର ବହୁ ସଂଖ୍ୟାରେ ଶିଳ୍ପୀଙ୍କ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ।

ପୂର୍ବାଞ୍ଚଳ ଦଳରେ ଆଶୀର୍ବାଦ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭।୮ (ତପନ ସ୍ୱାଇଁ)
ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ କଣ୍ଢେଇ ବୋର୍ଡ (ବିସିସିଆଇ)ର ବେଙ୍ଗାଲୁରୁସ୍ଥିତ ସେଣ୍ଟର ଅଫ୍ ଏକ୍ସିଲେନ୍ସରେ ଦୁଇଦିନିଆ କ୍ରିକେଟ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ଚଳିତ ମାସ ୨୮ରୁ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୫ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ

ଦୁଇଦିନିଆ କ୍ରିକେଟ

ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଏହି ସମ୍ମାନଜନକ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ପାଇଁ ପୂର୍ବାଞ୍ଚଳ ଦଳରେ ଓଡ଼ିଶାର ଆଶୀର୍ବାଦ ସ୍ୱାଇଁଙ୍କୁ ସାମିଲ କରାଯାଇଛି। ଇଶାନ କିଶନ ଆହତ ହେବା କାରଣରୁ ଆଶୀର୍ବାଦଙ୍କୁ ଦଳରେ ନିଆ ଯାଇଥିବା ଓଡ଼ିଶା କ୍ରିକେଟ ଆସୋସିଏଶନ (ଓସିଏ) ପକ୍ଷରୁ ସ୍ପଷ୍ଟ କରାଯାଇଛି। ତେବେ କିଶନଙ୍କ ସ୍ଥାନରେ



ଆଶୀର୍ବାଦ ସ୍ୱାଇଁ

କାହାକୁ ଅଧିନାୟକ ମନୋନୟନ କରାଯିବ ତାହା ଜଣାପଡ଼ିନି। ପ୍ରକାଶ ଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ପୂର୍ବରୁ ଘୋଷିତ ପୂର୍ବାଞ୍ଚଳ ଦଳରେ ଓଡ଼ିଶାର ସହିତ ପଟ୍ଟନାୟକ

ସାମିଲ ଅଛନ୍ତି। ସ୍ୱପ୍ନିକ ସାମଲ ଷ୍ଟାଣ୍ଡବାଇ ଚାଲିକାରେ ରହିଛନ୍ତି। ଏବେ ଆଶୀର୍ବାଦ ସାମିଲ ହୋଇଥିବାରୁ ଓଡ଼ିଶାର ଏକାଧିକ ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କୁ ଦକ୍ଷତା ପ୍ରଦର୍ଶନର ସୁଯୋଗ ମିଳିଛି। ପୂର୍ବାଞ୍ଚଳ ଦଳ ଏହାର ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚ ୨୮ ତାରିଖରେ ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳ ବିପକ୍ଷରେ ହେଉଥିବା ଓସିଏ ସମ୍ବାଦକ ସଞ୍ଜୟ ବେହେରା ଓ ଅନ୍ୟ ସଦସ୍ୟମାନେ ଆଶୀର୍ବାଦଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇଛନ୍ତି। ପୂର୍ବାଞ୍ଚଳ ଦଳ: ଅଭିମନ୍ୟୁ ଲକ୍ଷ୍ମରନ, ବିରାଟ ସିଂ, ଶରତ୍ତାପ ସିଂ, ସହିତ ପଟ୍ଟନାୟକ, ଶ୍ରୀରାମ ପଲ୍ଲ, ଚିନ୍ମୟ ପରାଗ, ସୁରେଶ ସିନ୍ଧୁ ଜୟସାଲ, ଉତ୍କର୍ଷ ସିଂ, ଆଶୀର୍ବାଦ ସ୍ୱାଇଁ, କୁମାର କୁଶାଗ୍ର, ମହମ୍ମଦ ଶାମି, ମନିଷି, ଆକାଶ ଦାସ, ତେନିଶ ଦାସ, ମୁକେଶ କୁମାର।

ଏସିଆ କପ୍: ପାକିସ୍ତାନ ଦଳରୁ ବାବର, ରିଜିହାନ ବାଦ୍

ଲାହୋର, ୧୭।୮ (ପି.ଟି.)
ଆସନ୍ତା ଏସିଆ କପ୍ ଓ ଯୁବକ ଟ୍ରୋଫିର ସିରିଜ ପାଇଁ ପାକିସ୍ତାନ ରବିବାର ୧୭ ଜଣିଆ ଦଳ ଘୋଷଣା କରିଛି। ଏଥିରେ ଦେଶର ତୁରନ୍ତ ପୁରୁଷା ବ୍ୟାଟର ବାବର ଆକାମ ଓ ମହମ୍ମଦ ରିଜିହାନଙ୍କୁ ସ୍ଥାନ ଦିଆଯାଇଛି। ବାବର ଓ ରିଜିହାନଙ୍କୁ ପ୍ରଦର୍ଶନ ସହାୟତାରେ ପାକିସ୍ତାନ ୨୦୨୧ରେ ସଂଯୁକ୍ତ ଆରବ ଏମିରେଟ୍ସ (ୟୁଏଇ)ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଚିତ୍ର ୧୦ ବିଶ୍ୱକପରେ ଭାରତ ବିପକ୍ଷରେ ଏକ ଆଇସିସି ଇଜେକ୍ଟରେ ପ୍ରଥମ ଥର ବିଜୟ ହାସଲ କରିଥିଲା। ଇଜ୍ଝ ବାବର ଓ ରିଜିହାନ ଗତ ଥର ସେମାନଙ୍କ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଚିତ୍ର ୧୦ ମ୍ୟାଚ

୨୦୨୪ ଡିସେମ୍ବରରେ ଖେଳିଥିଲେ। ଏସିଆ କପ୍ ଏଥର ଯୁବକରେ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୯ରୁ ଚିତ୍ର ୧୦ ଫିନାଲରେ ଖେଳାଯିବ। ଏହା ପୂର୍ବରୁ ସଲମନ ଅଲି ଆଲାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ ଦଳ ଶାରକାଠାରେ ଅଗଷ୍ଟ ୨୯ରୁ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ଓ ଆୟୋଜକ ଯୁବକକୁ ନେଇ ଏକ ଟ୍ରୋଫିର ସିରିଜ ଖେଳିବ। ପାକିସ୍ତାନ ମୁଖ୍ୟ କୋଚ୍ ମାଜିଦ୍ ହେସନ କହିଛନ୍ତି ବାବରଙ୍କୁ କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିପକ୍ଷରେ ଏକ ଆଇସିସି ଇଜେକ୍ଟରେ ପ୍ରଥମ ଥର ବିଜୟ ହାସଲ କରିଥିଲା। ଇଜ୍ଝ ବାବର ଓ ରିଜିହାନ ଗତ ଥର ସେମାନଙ୍କ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଚିତ୍ର ୧୦ ମ୍ୟାଚ

ସ୍ଥାନ ଆଣିପାରିବେ। ଦଳରେ ସିନିୟର ଫାଷ୍ଟ ବୋଲର ଶାହିନ ଶାହ ଆଫ୍ରିଦି, ମହମ୍ମଦ ଖ୍ରୀସି ଓ ବାମହାତୀ ବୋଲର ସଲମନ ମିର୍ଜା ସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି। ହେସନ କହିଛନ୍ତି ନିକଟରେ ବିଦେଶରେ ଲୁଲାଇରେ ବାଂଲାଦେଶ ବିପକ୍ଷ ଚିତ୍ର ୧୦ ସିରିଜ ଏବଂ ଫ୍ଲେକ୍ସକ୍ରିକେଟ ବିପକ୍ଷ ଦିନିକିଆ ସିରିଜରେ ନେଇ ଏକ ଟ୍ରୋଫିର ସିରିଜ ଖେଳିବ। ପାକିସ୍ତାନ ମୁଖ୍ୟ କୋଚ୍ ମାଜିଦ୍ ହେସନ କହିଛନ୍ତି ବାବରଙ୍କୁ କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିପକ୍ଷରେ ଏକ ଆଇସିସି ଇଜେକ୍ଟରେ ପ୍ରଥମ ଥର ବିଜୟ ହାସଲ କରିଥିଲା। ଇଜ୍ଝ ବାବର ଓ ରିଜିହାନ ଗତ ଥର ସେମାନଙ୍କ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଚିତ୍ର ୧୦ ମ୍ୟାଚ

ଡାଇନାମିକ୍ ହାବୋର ସେମିଫାଇନାଲରେ ଜାମଶେଦପୁର, ୧୭।୮ (ପି.ଟି.): ପଦାର୍ପଣରେ ଡାଇନାମିକ୍ ହାବୋର ଏଫସି ୧୩୪ତମ ଡୁରାଣ୍ଡ କପ୍ ଫୁଟବଲ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟରେ ସେମିଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛି। ରବିବାର ଏକ କ୍ୱାର୍ଟରଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚରେ ଇଣ୍ଡିଆନ ଦକ୍ଷତା ପ୍ରଦର୍ଶନର ସୁଯୋଗ ମିଳିଛି। ପୂର୍ବାଞ୍ଚଳ ଦଳ ଏହାର ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚ ୨୮ ତାରିଖରେ ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳ ବିପକ୍ଷରେ ହେଉଥିବା ଓସିଏ ସମ୍ବାଦକ ସଞ୍ଜୟ ବେହେରା ଓ ଅନ୍ୟ ସଦସ୍ୟମାନେ ଆଶୀର୍ବାଦଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇଛନ୍ତି। ପୂର୍ବାଞ୍ଚଳ ଦଳ: ଅଭିମନ୍ୟୁ ଲକ୍ଷ୍ମରନ, ବିରାଟ ସିଂ, ଶରତ୍ତାପ ସିଂ, ସହିତ ପଟ୍ଟନାୟକ, ଶ୍ରୀରାମ ପଲ୍ଲ, ଚିନ୍ମୟ ପରାଗ, ସୁରେଶ ସିନ୍ଧୁ ଜୟସାଲ, ଉତ୍କର୍ଷ ସିଂ, ଆଶୀର୍ବାଦ ସ୍ୱାଇଁ, କୁମାର କୁଶାଗ୍ର, ମହମ୍ମଦ ଶାମି, ମନିଷି, ଆକାଶ ଦାସ, ତେନିଶ ଦାସ, ମୁକେଶ କୁମାର।

କର୍ନାଟକକୁ ହରାଇଲା ଓଡ଼ିଶା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭।୮ (ତପନ ସ୍ୱାଇଁ)
ପଞ୍ଜାବର କଳହରଠାରେ ଚାଲିଥିବା ୧୫ଶ ଜାତୀୟ ଜୁନିୟର ଫୁଟ୍ବଲ୍ ହକି ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ରେ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏକ ଡିଭିଜନ-ଏ ମ୍ୟାଚରେ ଓଡ଼ିଶା ୨-୧ ଗୋଲରେ କର୍ନାଟକକୁ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ପୁଲ୍ ଡିଏ ଏହି ମ୍ୟାଚରେ କର୍ନାଟକ ପକ୍ଷରୁ ନିତେଶ ଶର୍ମା ୩୭ତମ

ଜାତୀୟ ଜୁନିୟର ହକି

ମିନିଟରେ ଏକ ଗୋଲ ଦେଇ ପ୍ରଥମାର୍ଦ୍ଧ ବେଳକୁ ଦଳକୁ ୧-୦ରେ ଅଗ୍ରଣୀ କରାଇଥିଲେ। ମାତ୍ର ବିତାୟାର୍ଦ୍ଧରେ ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରତାପୀ ପ୍ରଦର୍ଶନ ମାଧ୍ୟମରେ ସଫଳ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରିଥିଲା। ୫୦ତମ ମିନିଟରେ ରିତିକ ଲାଡ୍ୱା ଗୋଲଟି ପରିଶୋଧ କରି ଦେବାପରେ ୫୧ତମ ମିନିଟରେ ଆର୍ଯ୍ୟନ୍ ଖେମ୍ ଷ୍ଟୋର କରିଥିବା ଗୋଲ ଶେଷରେ ନିର୍ଣ୍ଣାୟକ ହୋଇଥିଲା। ଫଳରେ ଓଡ଼ିଶାକୁ ୩ ଫାଏଣ୍ଟ ମିଳିଛି। ଚମତ୍କାର ପ୍ରଦର୍ଶନ ପାଇଁ ରିତିକ ଲାଡ୍ୱା ପ୍ଲେୟର ଅଫ୍ ଦି ମ୍ୟାଚ ବିବେଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଡିଭିଜନ-ଏର ଅନ୍ୟ ମ୍ୟାଚଗୁଡ଼ିକରେ ହରିୟାଣା ୫-୦ରେ ମଣିପୁର, ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶ ୨-୦ରେ



ରିତିକ ଲାଡ୍ୱାଙ୍କୁ ଅତିଥି ପ୍ଲେୟର ଅଫ୍ ଦି ମ୍ୟାଚ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରୁଛନ୍ତି।

ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ଓ ପଞ୍ଜାବ ୩-୨ରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଦେଶକୁ ହରାଇ ଦେଇଛି। ଡିଭିଜନ-ବିର ୨ଟି ମ୍ୟାଚରେ ଆସାମକୁ ବିହାର ୪-୩ ଏବଂ ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡକୁ ବେଙ୍ଗାଲ ୪-୧ ଗୋଲରେ ହରାଇ ଦେଇଛି। ଖରାପ ପ୍ରଦର୍ଶନ କାରଣରୁ ହିମାଚଳ ଓ ଆସାମ ଦଳ ଡିଭିଜନ-ସିକୁ ରେଲିଗେସନ୍ ହୋଇଛନ୍ତି।



ରାଜ୍ୟ ଓପନ ଚେମ୍ପିୟନ୍ସ ପ୍ରତିଯୋଗୀମାନେ ଅତିଥିକ ଗହଣରେ।

ରାଜ୍ୟ ଓପନ ଚେମ୍ପିୟନ୍ସ: ତନ୍ମୟ ଚାମ୍ପିୟନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭।୮ (ତପନ ସ୍ୱାଇଁ)
ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ଚେମ୍ପିୟନ୍ ଆସୋସିଏଶନ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ କେଶ୍ୱରାସ୍ଥିତ ରୟାଲ୍ ପବ୍ଲିକ୍ ସ୍କୁଲ ପରିସରରେ ଉପେନ୍ଦ୍ର ନାୟକ ସ୍ମାରକ ରାଜ୍ୟ ଓପନ ଚେମ୍ପିୟନ୍ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ୫ ରାଉଣ୍ଡ ବିଶିଷ୍ଟ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରର ତନ୍ମୟ ତ୍ରିପାଠୀ ପୁରା ୫ ଫାଏଣ୍ଟ ପାଇ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି। ସାଜଗଜ୍ଜି ପଣ୍ଡା ୪.୫ ଫାଏଣ୍ଟ ସହିତ ରନରଅପ୍ ହୋଇଥିବାବେଳେ ନମସ୍ୟ ନଳିନୀ, ସଞ୍ଜୀବନ ନାୟକ, ରବୀନ୍ଦ୍ର କୁମାର ଓଷା, ଅବିନାଶ ବଳିୟାରସିଂ ଓ ରଜତ ରଞ୍ଜନ ମହାନ୍ତି ପରବର୍ତ୍ତୀ ୫ ସ୍ଥାନ

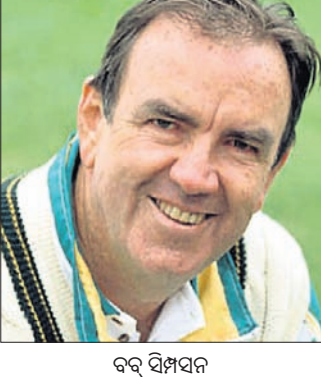


ପୁରସ୍କାର ସହ ତନ୍ମୟ ତ୍ରିପାଠୀ।

ଅକ୍ତିଆର କରିଛନ୍ତି। ବିଭିନ୍ନ ବୟସ ଓ ବାଳିକା ବର୍ଗର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କୁ ଏକ

ଗୁପ୍ତ ଏବଂ ୧୦ ଚେମ୍ପିୟନ୍ସ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପୁରସ୍କାରରେ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଛି। ୩ ଖେଳାଳି ସାହୁନାମ୍ବିକା ପୁରସ୍କାରରେ ସମ୍ମାନିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଆଇଆଇଏଫଏଲ୍ ଫାଇନାଲ୍ରେ ଓଡ଼ିଶା ମୁଖ୍ୟ ନଳିନୀକାନ୍ତ ନାୟକ ପ୍ରତିଯୋଗିତାକୁ ଉଦ୍‌ଯୋଗନ କରିଥିଲେ। ଶେଷରେ ପାରାଦୀପ ପୋର୍ଟ ଟ୍ରଷ୍ଟର ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଇଞ୍ଜିନିୟର ସୁମାଲ କୁମାର ପଟ୍ଟନାୟକ, ରୟାଲ୍ ପବ୍ଲିକ୍ ସ୍କୁଲ ପ୍ରିନ୍ସିପାଲ୍ ସର୍ବେଶ୍ୱର ସାମଲ, ଆସୋସିଏଶନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଦେବାଶିଷ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ଓ ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ ନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ।

ସିମ୍ପସନଙ୍କ ବିୟୋଗରେ ଆଇସିସିର ଶୋକ



ବବ୍ ସିମ୍ପସନ

ଭୁବାର, ୧୭।୮ (ପି.ଟି.)
ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ପୂର୍ବତନ ଅଧିନାୟକ ବବ୍ ସିମ୍ପସନଙ୍କ ଦେହାନ୍ତରେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ରିକେଟ ପରିଷଦ (ଆଇସିସି) ପକ୍ଷରୁ ରବିବାର ଶୋକ ପ୍ରକାଶ କରାଯିବା ସହ ତାଙ୍କର ବୃତ୍ତିଗତ କରାଯାଇଛି। ଜଣେ ଖେଳାଳି, ଅଧିନାୟକ ଓ କୋଚ୍ ଭାବେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ କ୍ରିକେଟ ଦଳ ପାଇଁ ତାଙ୍କର ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଅବଦାନ ରହିଥିଲା। ତାଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ୧୯୯୦ ଦଶକରେ ବିଶ୍ୱ କ୍ରିକେଟରେ ଶୀର୍ଷକୁ ଉଠିପାରିଥିଲା। ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ କ୍ରିକେଟରେ ସିମ୍ପସନ ଅନ୍ୟତମ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ବ୍ୟକ୍ତି

ଥିଲେ। ଶନିବାର ୮୯ବର୍ଷ ବୟସରେ ତାଙ୍କର ନିଧନ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ଅବସରରେ ଆଇସିସି ତୟାରମ୍ୟାନ ଜୟ ଶାହା ସିମ୍ପସନଙ୍କ ଅବଦାନର ଉଚ୍ଚ ପ୍ରଶଂସା କରିବା ସହ ସେ ଅନେକ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସ୍ମରଣାର୍ଥୀ ହୋଇ ରହିବେ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ଏଥି ସହିତ ଆଇସିସି ତରଫରୁ ସିମ୍ପସନଙ୍କ ପରିବାର ଓ ବନ୍ଧୁ ପରିଜନ ପ୍ରତି ସେ ଗମ୍ଭୀର ସମବେଦନା ଜ୍ଞାପନ କରିଥିଲେ। ସମ୍ମାନଜନକ ଆଇସିସି ହଲ୍ ଅଫ୍ ଫେମରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଥିବା ସିମ୍ପସନ ଆଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ତରଫରୁ ୧୯୫୭ରୁ ୧୯୭୮ ମଧ୍ୟରେ ୬୨ଟି ଟେଷ୍ଟ ମ୍ୟାଚ ଖେଳି ୪୬.୮୧ ଆଇରେକ୍ଟରେ ମୋଟ ୪,୮୨୯ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲେ। ତନ୍ମଧ୍ୟରେ ତାଙ୍କର ୧୦ ଶତକ, ୨୭ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ସାମିଲ। ତାଙ୍କର ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଷ୍ଟ୍ରାଇକ୍ ରେଟ୍ ୩୧୧ ରହିଥିଲା। ସିମ୍ପସନ ଜଣେ ଚମତ୍କାର ଲେଗ୍ ସ୍ପିନର ଥିଲେ। ସେ ୪୨.୨୮ରେ ୭୧ ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ। ସେ ଦୁଇଥର ୫ଉଇକେଟ ସଫଳତା ହାସଲ କରି ଥିଲେ। ଅବସର ନେବାପରେ ସେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ପ୍ରଥମ ଫୁଲ୍‌ଟାଇମ୍ କୋଚ୍ ଏବଂ ଜାତୀୟ ସିମ୍ପସନ ଅନ୍ୟତମ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ବ୍ୟକ୍ତି

ଭେସ୍ ପେସ୍‌କ ଅନ୍ତେଷ୍ଟିକ୍ରିୟା ଶେଷ

କୋଲକାତା, ୧୭।୮ (ପି.ଟି.): ଅଲିମ୍ପିକ୍ ବୋକ୍ସି ମେଡାଲ ବିଜୟୀ ଭାରତୀୟ ହକି ଦଳର ସଦସ୍ୟ ତଥା ଜଣେ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଷ୍ଟୋର୍ଟ୍ ମେଡିସିନ ଏକ୍ସପର୍ଟ ଡ. ଭେସ୍ ପେସ୍‌କର ରବିବାର ଅନ୍ତେଷ୍ଟିକ୍ରିୟା ଶେଷ ହୋଇଛି। ତାଙ୍କ ମରଣରାତ୍ରୁ ଗାଡ଼ିରେ ନିଆଯାଉଥିବା ବେଳେ ଯୁବ ହକି ଖେଳାଳିମାନେ ରାସ୍ତାର ଉଭୟ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଛିଡ଼ା ହୋଇ ହକି ଷ୍ଟିକ୍ ଉପରକୁ ଉଠାଇ ତାଙ୍କୁ ଶେଷ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଦେଇଥିଲେ। ତାଙ୍କ ପୂର୍ବତନ କ୍ଲବ ଇଷ୍ଟ ବେଙ୍ଗାଲ ଓ ମୋହନ ବାଗାଦର ପତାକା ତାଙ୍କ କପିତା ଉପରେ ଘୋଡ଼ା ଯାଇଥିଲା। ତାଙ୍କ ଅନ୍ତିମ ସଂସ୍କାରରେ ପୁଅ ଲିଆଣ୍ଡର ପେସ୍‌କ ସହ ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ ଦଳର ପୂର୍ବତନ ଅଧିନାୟକ ସୌରଭ ଗାଙ୍ଗୁଲି, ହକି ଇଣ୍ଡିଆ ସଭାପତି ପଦ୍ମଶ୍ରୀ ଦିଲୀପ ଡିଗ୍‌ସା ପ୍ରମୁଖ ଓ ହକି ବେଙ୍ଗାଲର ଅଧିକାରୀମାନେ ମଧ୍ୟ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପୂର୍ବତନ କ୍ରିକେଟର ଅରୁନ ଲାଲ ଓ ତୃଣମୂଳ କଂଗ୍ରେସର ନେତା ତେରେକ ଓଁ ବ୍ରାସନ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ।



କ୍ରୀଡ଼ାମନ୍ତ୍ରୀ ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ ସୁରଜ ଟ୍ରୋଶାର୍ଯ୍ୟ ପୁରସ୍କାରପ୍ରାପ୍ତ ହକି କୋଚ୍ ଅଜୟ କୁମାର ବଂଶଲଙ୍କୁ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ କରୁଛନ୍ତି।

ଆଥ୍ଲେଟିକ୍, କୋର୍ଟ୍‌କ ଲାଗି ସହାୟକ ହେବ ମି'

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭।୮ (ଅନାଦି କର)
ଆଥ୍ଲେଟିକ୍ ଲାଗି ଇଣ୍ଡିଆ ଓ ଏହାର ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ କ୍ଷେତ୍ରରେ 'ମି' (ମି' ଇଂରାଜୀ ଏକ୍ସପର୍ଟ) ସହାୟକ ହେବ। କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡିୟମସ୍ଥିତ ଚେନ୍‌ସି ଅତିଗୋପାଳମ୍ବର ରବିବାର ଆୟୋଜିତ ଆପ୍ ଉନ୍ନୋତନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ କ୍ରୀଡ଼ାମନ୍ତ୍ରୀ ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ ସୁରଜ ଏହା କହିଛନ୍ତି। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ କୋଚ୍ ଡ. ଅଜୟ କୁମାର ବଂଶଲ, ଏଫସିସିସି ସିଇଓ ଆଇଏଏସ୍ ଦୀପକର ମହାପାତ୍ର, ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଅପ୍‌ପେଟିକ ସର୍ଜନ ଡ. ରଣଜିତ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ଅଲିମ୍ପିଆନ୍ ଶ୍ରୀରାମ ନନ୍ଦ, ପ୍ରଥମ ଓଡ଼ିଆ ଭାବେ ଅର୍ଜୁନ ପୁରସ୍କାର ବିଜୟିନୀ ମାନିତ ମହାପାତ୍ର ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ଅତିଥିକ ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ କରାଯିବା ପରେ 'ମି' ଇଂରାଜୀ ଏକ୍ସପର୍ଟ ଆପ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତକାରୀ ଆଥ୍ଲେଟିକ୍ ଏକ୍ସପର୍ଟପ୍ରାଇଭେଟ୍‌ଲିମିଟେଡ୍‌ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା

ଥିଲେ। ଜଣେ ଖେଳାଳି ପାଇଁ ସର୍ବଦା ସ୍ଥୁଳ ଆପ୍ରେତ ଦିଆଯାଇଥିବା ସୂଚନା ଓ ଏହାର ଆବଶ୍ୟକତା ସମ୍ପର୍କରେ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ। ଜଣେ ଆଥ୍ଲେଟିକ୍ ଲାଗି ଷ୍ଟାଡିୟମସ୍ଥିତ ଚେନ୍‌ସି ଅତିଗୋପାଳମ୍ବର ରବିବାର ଆୟୋଜିତ ଆପ୍ ଉନ୍ନୋତନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ କ୍ରୀଡ଼ାମନ୍ତ୍ରୀ ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ ସୁରଜ ଏହା କହିଛନ୍ତି। ଏଥି ସହିତ କୋଚ୍ ଡ. ଅଜୟ କୁମାର ବଂଶଲ, ଏଫସିସିସି ସିଇଓ ଆଇଏଏସ୍ ଦୀପକର ମହାପାତ୍ର, ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଅପ୍‌ପେଟିକ ସର୍ଜନ ଡ. ରଣଜିତ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ଅଲିମ୍ପିଆନ୍ ଶ୍ରୀରାମ ନନ୍ଦ, ପ୍ରଥମ ଓଡ଼ିଆ ଭାବେ ଅର୍ଜୁନ ପୁରସ୍କାର ବିଜୟିନୀ ମାନିତ ମହାପାତ୍ର ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ଅତିଥିକ ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ କରାଯିବା ପରେ 'ମି' ଇଂରାଜୀ ଏକ୍ସପର୍ଟ ଆପ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତକାରୀ ଆଥ୍ଲେଟିକ୍ ଏକ୍ସପର୍ଟପ୍ରାଇଭେଟ୍‌ଲିମିଟେଡ୍‌ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା

ପୂର୍ବଲରେ ବିଶ୍ୱ ରେକର୍ଡର ସମକାଳୀନ ଫାବିଓ

କ୍ରୀଡ଼ା, ୧୭।୮: ବ୍ରାଜିଲ ଗୋଲକିପର ଫାବିଓ ପୁରୁଷ ପୂର୍ବଲରେ ସର୍ବାଧିକ ସଂଖ୍ୟକ ପ୍ରତିସ୍ପର୍ଦ୍ଧିତାମୂଳକ ମ୍ୟାଚ ଖେଳିବାରେ ଲଂଲଣ୍ଡର କିରଦନ୍ତୀ ପିଟର ଶିଲଟେନଙ୍କ ଦୀର୍ଘ ବର୍ଷର ରେକର୍ଡ ସହ ସମକାଳୀନ ହୋଇଛନ୍ତି। ବ୍ରାଜିଲର ସିରି ଏ'ରେ ଫାବିଓଙ୍କ ବିପକ୍ଷ ମ୍ୟାଚରେ ଫୁଟିନେସ୍ ପାଇଁ ଷ୍ଟାର୍ଟ୍ ଇଲେଭେନରେ ୪୪ ବର୍ଷୀୟ ଫାବିଓ ସ୍ଥାନ ପାଇଥିଲେ। ଏହା ତାଙ୍କ ପେସାଦାର କ୍ୟାରିୟରରେ ୧,୩୦୦ତମ ମ୍ୟାଚ ଥିଲା। ଏହି ମ୍ୟାଚରୁ ଫୁଟିନେସ୍ ୨-୧ ଗୋଲରେ ଜିତି ନେଇଥିଲା। ସର୍ବକାଳୀନ ମହାନ୍ ଗୋଲକିପର ଭାବେ ବିବେଚିତ ହେଉଥିବା ଶିଲଟେନ ଦୁଇ ଦଶନ୍ଧି ତଳେ ଏହି ରେକର୍ଡ କରିଥିଲେ। ଗିନିଜ୍ ଡ୍ରାଫ୍ଟ୍‌ରେକର୍ଡ୍‌ପୁରାବଳ, ଶିଲଟେନ ତାଙ୍କ ପେସାଦାର କ୍ୟାରିୟରରେ ୧,୩୯୦ ମ୍ୟାଚ ଖେଳିଥିଲେ। ଆସନ୍ତା ମଙ୍ଗଳବାର କଲମ୍ବିଆର ଆମେରିକା ଡି କାଲି ବିପକ୍ଷରେ ହେବାକୁ ଥିବା ମ୍ୟାଚରେ ଯଦି ଫାବିଓଙ୍କୁ ସାମିଲ କରାଯାଏ, ତେବେ ସେ ଶିଲଟେନଙ୍କୁ ପଛରେ ପକାଇ ପେସାଦାର ପୂର୍ବଲରେ ସର୍ବାଧିକ ସଂଖ୍ୟକ ମ୍ୟାଚ ଖେଳିବାର ରେକର୍ଡର ଅଧିକାରୀ ହେବେ। ଫାବିଓ ୧୯୯୭ରେ କ୍ୟାରିୟର ଆରମ୍ଭ କରିଥିବା ବେଳେ ସମାନ ବର୍ଷ ଶିଲଟେନ ଅବସର ନେଇଥିଲେ। ଫାବିଓ ୨୦୦୫ରୁ ୨୦୨୨ ମଧ୍ୟରେ କ୍ରୁଜେରୋ ପାଇଁ ୯୭୬ ମ୍ୟାଚ ଖେଳିଥିଲେ। ଯୁନିଆଓ ବାସକୋରାଓ (୧୯୯୭-୨୦୦୦) ପାଇଁ ୩୦ ଓ ଭାସ୍କୋଡା ଗାମା (୨୦୦୦-୨୦୦୪) ଲାଗି ୧୫୦ ମ୍ୟାଚ ଖେଳିଥିଲେ। ଶିନିବାର ମ୍ୟାଚ୍ ଫୁଟିନେସ୍ ଲାଗି ଫାବିଓଙ୍କର ୨୩୪ତମ ମ୍ୟାଚ ଥିଲା।