



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ ଗସ୍ତରେ ମନମୋହନ

ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗଠନ ହୋଇନି ନୂଆ କମିଟି, ଗୋର୍ଡ ଓ ନିଗମରେ ନିୟୁକ୍ତି ପାଇଁ ନେତାଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮୮ (ସୁନିବ୍ ମିଶ୍ର) ଭାବପା ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ମନମୋହନ ସାମଲ ସୋମବାର ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ ଗସ୍ତରେ ଯାଇଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ ସେ ଦିଲ୍ଲୀରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ସ୍ୱରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ଅମିତ୍ ଶାହାଙ୍କୁ ଭେଟିଛନ୍ତି। ଏନେଇ ସେ ତାଙ୍କ ଏକ୍ସ ଆକାଉଣ୍ଟରେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ସେଥିରେ ସେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି, ରାଜ୍ୟର ବିକାଶ, ସାଙ୍ଗଠନିକ ଦୃଢ଼ୀକରଣ ସହିତ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଛି। ତେବେ ନିକଟରେ ଦିଲ୍ଲୀ ଗସ୍ତରେ ଯାଇ ମନମୋହନ ଫେରିଥିଲେ। ଫେରିବା ପରେ ବିମାନବନ୍ଦରଠାରେ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଇ କହିଥିଲେ, ମନ୍ତ୍ରିମଣ୍ଡଳ ବିଷୟରେ ଚର୍ଚ୍ଚା ହୋଇନାହିଁ। ୨୦ ତାରିଖ ଭିତରେ ନିଗମ ଓ ଗୋର୍ଡର ପଦବୀ ପୂରଣ ହେବା ସହିତ ସାଙ୍ଗଠନିକ ପୁନର୍ଗଠନ ହେବ ବୋଲି

ଆଜି ଦେଶର ନିର୍ବାଚନ କମିଶନଙ୍କୁ ଭେଟିବ ବିଜେଡି ପ୍ରତିନିଧିମଣ୍ଡଳୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮୮ (ସୁନିବ୍ ମିଶ୍ର)

ଗତ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ-୨୦୨୪ରେ ଭୋଟ୍ ଗଣତିରେ ଏପଟସେପଟ ଥିବା ବିଜେଡି ପକ୍ଷରୁ ଅଭିଯୋଗ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହାସହ ନିର୍ବାଚନ ଫଳାଫଳ ବାହାରିବା ପରେ ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ୧୭ଟି ଫର୍ମ ଦେବା ଲାଗି ବିଜେଡି ପକ୍ଷରୁ ଆବେଦନ କରାଯାଇଥିଲା। ହେଲେ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ୧୭ଟି ଫର୍ମ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇନାହିଁ, ଯେଉଁଥିଲାରୁ ଦେଶର ନିର୍ବାଚନ କମିଶନଙ୍କୁ ଭେଟିବା ଲାଗି ବିଜେଡି ପକ୍ଷରୁ ସମୟ ଲୋଡ଼ାଯାଇଥିଲା। ନିର୍ବାଚନ କମିଶନ ମଙ୍ଗଳବାର ଭେଟିବା ଲାଗି ବିଜେଡି ପ୍ରତିନିଧିମଣ୍ଡଳୀକୁ ସମୟ ଦେଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ରାଜ୍ୟରୁ ୫ ଜଣ ବିଜେଡି ନେତା ତଥା ବରିଷ୍ଠ ନେତା ଦେବା ପ୍ରସାଦ ମିଶ୍ର, ସଞ୍ଜୟ କୁମାର ଦାସବର୍ମା, ଅମର ପଟ୍ଟନାୟକ, ପ୍ରମିଳା ମଲିକ ପ୍ରମୁଖ ସୋମବାର ଦିଲ୍ଲୀ ଗସ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ସେଠାରେ ସେମାନେ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନଙ୍କୁ ଭେଟିବା ସହ ୧୭ଟି ଫର୍ମ ଦେବା ଲାଗି ଆବେଦନ କରିବେ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ନୀହାରଙ୍କ ସମେତ ଅନ୍ୟ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ଜାମିନ ଶୁଣାଣି ଦୁଃସ୍ଥଳୀ

କଟକ, ୧୮୮ (କାର୍ତ୍ତିକ ସାହୁ) ଓଡ଼ିଶା ଚିତ୍ରର୍ଥ ଏଲିଜବିଲିଟି ଟେକ୍ସ (ଓଇଟି) ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ର ପ୍ରଘଟ ମାମଲାରେ ଗିରଫ ହୋଇ ଜେଲରେ ଥିବା ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ପରିଷଦ (ବୋର୍ଡ)ର ପୂର୍ବତନ ଉପସଭାପତି ନୀହାର ରଞ୍ଜନ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ଜାମିନ ଆବେଦନ ଶୁଣାଣିକୁ ଦୁଃସ୍ଥଳୀ ଦିଆଯାଇଛି। କଟକ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ଜଜ୍ଙ୍କ କୋର୍ଟରେ ମାମଲାର ଶୁଣାଣି ସୋମବାର ହେବାକୁ ଥିବା ବେଳେ ତାହା ଘୃଷିତ ହୋଇ ଅଗଷ୍ଟ ୨୨ ତାରିଖକୁ ଦୁଃସ୍ଥଳୀ ଦିଆଯାଇଛି। ଅନୁରୂପ ଭାବେ ଅନ୍ୟ ଅଭିଯୁକ୍ତମାନଙ୍କ

ଓଟିକଟି ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ର ପ୍ରଘଟ ମାମଲା

ଜାମିନ ଆବେଦନ ମଧ୍ୟ ଦୁଃସ୍ଥଳୀ ଦିଆଯାଇଛି। ମାମଲାର ତଦନ୍ତ କରୁଥିବା ଓଡ଼ିଶା ଜ୍ରାଜମତ୍ରାଞ୍ଚ ଉପସଭାପତି ମହାନ୍ତି ଓ ଅନ୍ୟ ୬ ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଥିଲା। ପରେ ଜ୍ରାଜମତ୍ରାଞ୍ଚ ୨ ଅଭିଯୁକ୍ତ ବୋର୍ଡର ଡାକ୍ତା ଏଣ୍ଡ୍ରୀ ଅପରେଟର ଜିତନ ମହାରଣା ଓ ରାଜ୍ୟ ପୂର୍ବତନ କ୍ୟାଡର ଶିକ୍ଷକ ସଂଘର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ବିଜୟ କୁମାର ମିଶ୍ରଙ୍କୁ ରିମାଣ୍ଡରେ ଆଣି ପଚରାଉଚରା ସହ ଅଧିକ ତଥ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ କରିଛି।

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ବାନ୍ଧୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ଆରମ୍ଭ

୧୨ ଡାକ୍ତର ୨୧ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
ମାଲକାନଗିରିରେ ଯୋଗାଇଦେ ସେବା

ମାଲକାନଗିରି, ୧୮୮ (ସୁନିବ୍ ମିଶ୍ର) ପୂର୍ବ ସରକାର ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ବାନ୍ଧୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ଗତ କିଛି ମାସ ଧରି ଏହି ସେବା ବନ୍ଦ ଥିବା ବେଳେ ପୁନର୍ବାର ଏହା ସୋମବାର ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାରେ ଏକ ୬ କର୍ତ୍ତା ବିଶେଷଜ୍ଞ ଡାକ୍ତରୀ ଦଳ ପହଞ୍ଚି ବାନ୍ଧୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। ୪ ଦିନ ଧରି ହେବାକୁ ଥିବା ଏହି ବାନ୍ଧୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବାରେ ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରରୁ ଆସିଥିବା ସହକାରୀ ପ୍ରଫେସର ସର୍ବଜିତ କ୍ୟୋତିର୍ଯ୍ୟ ନାୟକ, କାର୍ଡିଓଲୋଜି ଆବାସ୍ ଚାଉଙ୍କ, ନେଟ୍ରୋଲୋଜି ଧାରଜ କୁମାର ଲୋକା,



ଡିକିସା ସେବା ଲାଗି ହୋଇଥିବା କ୍ୟାମ୍ପରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ କରାଯାଉଛି। ଆସିବା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି। ଏହି ୧୨ ଜଣ ଆସନ୍ତା ୨୧ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଡିକିସାକ୍ଷରେ ରହି ବର୍ତ୍ତମାନ ଓ ଗୁରୁତର ରୋଗୀଙ୍କୁ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର କରିବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି। ପ୍ରକାଶ ଯେ, ୨୦୨୧ରେ ତତ୍କାଳୀନ ସରକାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ବାନ୍ଧୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ଯୋଜନା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ଏହା ୨୦୨୩ ଶେଷ ଆଡ଼କୁ ବନ୍ଦ ହୋଇ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ବିଗତ ଦିନ ମାନଙ୍କରେ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ବିମାନ ଯୋଗେ ଆସି ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାର ୫୪୧ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗରେ ଆକ୍ରନ୍ତ ଥିବା ଗୁରୁତର ରୋଗୀଙ୍କୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ଯୋଗାଇଥିଲେ। ବର୍ତ୍ତମାନ ସରକାରଙ୍କୁ ଜିଲ୍ଲାବାସୀ ବାରମ୍ବାର ବାନ୍ଧୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ଯୋଗାଇବା ଲାଗି ଦାବିକରି ଆସୁଥିବା ବେଳେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ତରଫରୁ ଏହି ସେବା ପୁନର୍ବାର ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି।

ଶୋକାକୁଳ ପରିବେଶରେ ଯବାନ ମନୋଜଙ୍କ ଶେଷକୃତ୍ୟ

ପରଜଙ୍ଗ, ୧୮୮ (ନିଗମାନନ୍ଦ ଦଳବେହେରା)

ଜନ୍ମ-କର୍ମାର କିୟାସରରେ ଗତ ୧୪ ତାରିଖରେ ବାଦଲ ଫଟା ବର୍ଷା ସହ ଭୂ-ଞ୍ଚଳନ ଯୋଗୁ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିବା ସିଆଇଏସ୍‌ଏଫ୍ ଯବାନ ତେଜନାମ ଜିଲ୍ଲା ପରଜଙ୍ଗ ଥାନା ମାଣିକମରା ଗାଁର ମନୋଜ ବିଶ୍ୱାଳଙ୍କ ଶେଷକୃତ୍ୟ ସୋମବାର ପୈତୃକ ଗାଁରେ ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଛି। ତାଙ୍କ ପାର୍ଥିବ ଶରୀର ମାଣିକମରା ଗ୍ରାମରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ଶୋକାକୁଳ ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା। ପରିବାର ଲୋକ, ଆତ୍ମୀୟ ସ୍ୱଜନ, ଗ୍ରାମବାସୀ ସହ ଉପସ୍ଥିତ ଲୋକମାନଙ୍କ ଆଶୁ ଲୁହରେ ଭରିଯାଇଥିଲା। ବୀର ଯବାନ ମନୋଜ ବିଶ୍ୱାଳ ଅମର ରହେ ସ୍ନେହାନ୍ତ ଭିତରେ ତାଙ୍କ ପାର୍ଥିବ ଶରୀର ପଞ୍ଚଭୂତରେ

ଏସ୍‌ଆଇ ଦେବଗ୍ରାହୀ ମହାନ୍ତି, ଏଏସ୍‌ଆଇ ଜଳକ୍ଷର ବାରିକ, ଦବରାଘାଟି ଫାଶ୍ଟି ଅଧିକାରୀ ବିକାଶ ବନ୍ତ ବେହେରାଙ୍କ ସମେତ ବହୁ ମାନ୍ୟଗଣ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତି ପହଞ୍ଚି ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ। ତେବେ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଆବଶ୍ୟକ ସମ୍ମାନ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇ ନ ଥିବା ପୂର୍ବତନ ଏମ୍‌ପି ମହେଶ ସାହୁ ଅଭିଯୋଗ କରିବା ସହ ଏହାକୁ କଡ଼ା ନିନ୍ଦା କରିଥିଲେ। ଗ୍ରାମବାସୀ ମଧ୍ୟ ଅସନ୍ତୋଷ ପ୍ରକାଶ କରି ବିତିଓଳ ନିକଟରେ ଯୋଗ ପ୍ରକଟ କରିଥିଲେ। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଯବାନ ମନୋଜ ପ୍ରାୟ ୩୦ ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସମୟ ଧରି ସିଆଇଏସ୍‌ଏଫ୍‌ରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରି ଆସୁଥିଲେ। ତାଙ୍କର ୨ଟି ଝିଅ ଓ ସ୍ତ୍ରୀ ରହିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ଭାଇ ମଧ୍ୟ ସିଆଇଏସ୍‌ଏଫ୍‌ରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ଅଛନ୍ତି।



ଯବାନ ମନୋଜ ବିଶ୍ୱାଳଙ୍କୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଅର୍ପଣ କରୁଛନ୍ତି ୨ ଝିଅ।

ବିଲ୍ଲାନ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ଗାଁର ବୀରପୁଅ ମନୋଜଙ୍କୁ ବିଦାୟ ଦେବା ପାଇଁ ଗାଁ ମଣାଣିକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ଗ୍ରାମବାସୀ ବିରାଟ ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ମୃତ ଶରୀରକୁ ଗ୍ରାମ ପରିକ୍ରମା କରି ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ନେଇଥିଲେ। ସେଠାରେ ସିଆଇଏସ୍‌ଏଫ୍ ତରଫରୁ ଗାଡ଼ ଅଫ୍ ଅନର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା। ଯବାନ ମନୋଜଙ୍କ ବୃତ୍ତିଆ ମୁଖାଗ୍ନି ଦେଇଥିଲେ। ପରଜଙ୍ଗର ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ଡ. ନୃସିଂହ ଚରଣ ସାହୁ, ତେଜନାମଙ୍କର ପୂର୍ବତନ ଏମ୍‌ପି ମହେଶ ସାହୁ, ବିତିଓ ସୌଭାଗ୍ୟ ବେହେରା, ଅତିରିକ୍ତ ତହସିଲଦାର ମନୋରଞ୍ଜନ ସାହୁ, ପରଜଙ୍ଗ ଥାନା

NEWS 18
NETWORK

ପରିବର୍ତ୍ତନର ସ୍ୱର
ଭବିଷ୍ୟତ ପାଇଁ ଭିଜନ

ରାଜ୍ୟର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ମଞ୍ଚରେ ଓଡ଼ିଶା ବିକାଶର ଚର୍ଚ୍ଚା

ORISING
ODISHA

2025

Co-Powered by

ODISHA
NEW OPPORTUNITIES

Reliance
Industries Limited
Growth is Life

ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ସହଯୋଗ

LIVE & EXCLUSIVE ON NEWS18 ODIA

ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି

ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

୧୯ ଅଗଷ୍ଟ, ଦିନ ୪ଟାରୁ

Special Partners

REGULATORY
COMMISSION

Odisha Computer Application Centre

MCL
MAHARAJA COMPLEX LIMITED

AM/NS
INDIA
Associate/Metal/Rubber/Steel/Trade

JINDAL
STEEL

Muthoot
Finance

Allen's
LIVOSIN
Lipid Protection & Bloodcare Tools

ADITYA BIRLA
HINDALCO

JSL
STEEL STRIP

SBI
The Banker to every Indian

DYNAPAR OHS
PLUS
INDIA'S MOST ADVANCED PAPER DELIVERER

ଧରିତ୍ରୀ
PUBLICATIONS

OriSSaPOST

Supported by

Print Media Partners

www.odia.news18.com

@News18Odia

@News18Odia

@News18Odia

@News18Odia

9

ଓଡ଼ିଆରେ ଇଗୁ ଡିଜିଟାଲ ପାଠ୍ୟକ୍ରମ



ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଭାତୀ ପରିଡ଼ା, ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ ସୁରଜକ ସହ ଅନ୍ୟମାନେ ଡିଜିଟାଲ ପାଠ୍ୟକ୍ରମର ୨ ଓଡ଼ିଆ ପୁସ୍ତକ ଉନ୍ମୋଚନ କରୁଛନ୍ତି ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮୮୮ (ସ୍ୱଚ୍ଛିନ୍ଦା ସାହୁ)

ଇତିହାସ ଗାନ୍ଧୀ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ପୁସ୍ତକ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ(ଇସ୍ଟ)ରେ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଶିଶୁପଦ୍ ଏବଂ ଶିକ୍ଷାରେ ଡିପ୍ଲୋମା ପାଠ୍ୟକ୍ରମ(ଡିଜିଟାଲ) କଂଲିଣ୍ଡ, ଛିନ୍ନା ଓ ଚାମିଲ ଲାଗାରେ ଦିଆଯାଉଥିବା ବେଳେ ଏବେ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାରେ ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ । ଏଥିପାଇଁ ପାଠ୍ୟକ୍ରମର ପୁସ୍ତକଗୁଡ଼ିକୁ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାରେ ଅନୁବାଦ କରାଯାଇଛି । ସୋମବାର ଲୋକସେବା ଭବନଠାରେ ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଭାତୀ ପରିଡ଼ା ଓ ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ ସୁରଜ ଦୁଇ ପୁସ୍ତକ ବିକାଶ ଏବଂ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଶିଶୁ ଜୀବନରେ ଶିକ୍ଷା ଏବଂ ଶିଶୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ପୁଷ୍ଟିକାରୀଙ୍କୁ ଉନ୍ମୋଚନ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଅବସରରେ ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପରିଡ଼ା କହିଲେ, ଏହା ଏକ ସ୍ୱାଗତଯୋଗ୍ୟ ପଦକ୍ଷେପ । ବାଲ୍ ବାଚିକା ଏବଂ ଅଜ୍ଞାନତାରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା

ପ୍ରକାଶିତ ୨ ପୁସ୍ତକ ଉନ୍ମୋଚନ କଲେ ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

କର୍ମୀ ଓ ପ୍ରଶିକ୍ଷକମାନେ ନିଜକୁ ଉଚ୍ଚ ପାଠ୍ୟକ୍ରମରେ ପଞ୍ଜୀକୃତ କରି ଉପକୃତ ହୋଇପାରିବେ । ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାରେ ପାଠ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରଚଳନ ଦ୍ୱାରା ସମସ୍ତେ ଅତି ସହଜ ଓ ସରଳ ପଦ୍ଧତିରେ ପଢ଼ିପାରିବେ । ଉଚ୍ଚ ପାଠ୍ୟକ୍ରମଟି ଶିଶୁ ଶିକ୍ଷା ଓ ପୋଷଣ ଦିଗରେ ରୁଚି ରଖୁଥିବା ସମସ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷଙ୍କୁ ସହାୟକ ହେବ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି । ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ କହିଲେ, ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଶିକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ସୁଦୃଢ଼ ହେଲେ ଆମର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଶିକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ସୁଦୃଢ଼ ହୋଇପାରିବ । ଏହି ଓଡ଼ିଆ ପାଠ୍ୟକ୍ରମ ଦ୍ୱାରା ସମସ୍ତ କର୍ମୀ ଓ ପ୍ରଶିକ୍ଷକମାନେ ସରଳ, ସୁଗମ ଓ ପ୍ରୟୋଗାତ୍ମକ ଶିକ୍ଷା ପଦ୍ଧତି ମାଧ୍ୟମରେ ଶିଶୁଙ୍କୁ ଶିକ୍ଷା

ପ୍ରଦାନ କରିପାରିବେ । ଜାତୀୟ ଶିକ୍ଷା ନୀତି-୨୦୨୦ରେ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଶିକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ସୁଦୃଢ଼ କରିବା, ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଶିକ୍ଷାଠାରୁ ନେଇ ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶିକ୍ଷାଦାନ ପଦ୍ଧତିକୁ ମାଡୁରାଘାଟରେ ପ୍ରଚଳନ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରାଯାଇଛି । ମାଡୁରାଘାଟରେ ଶିକ୍ଷା ଲାଭ ଦ୍ୱାରା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ସୁବିଧାଗତା ବୃଦ୍ଧି ହୋଇପାରିବ ବୋଲି ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ବିଭାଗର କମିଶନର ତଥା ଶାସନ ସଚିବ ଅରବିନ୍ଦ ଅଗ୍ରୱାଲ, ମହିଳା ଓ ଶିଶୁ ବିକାଶ ବିଭାଗର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ମୋନିଷା ବାନାର୍ଜୀ, ଇଗୁ କୁଳପତି ପ୍ରଫେସର ଉମା କାଞ୍ଚିଲାଲ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଇଗୁର

ବିଭିନ୍ନ ପାଠ୍ୟକ୍ରମକୁ ଓଡ଼ିଆରେ ପ୍ରଚଳନ କରିବା ପାଇଁ ଗତ ଜୁନ ୯ରେ ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ଓ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ମଧ୍ୟରେ ଗୁରୁମଣ୍ଡା ପତ୍ର ସ୍ୱାକ୍ଷର ହୋଇଥିଲା । ତେବେ ଓଡ଼ିଆରେ ପ୍ରଥମଥର ପାଇଁ ପ୍ରଚଳନ ହୋଇଥିବା ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଶିଶୁପଦ୍ ଏବଂ ଶିକ୍ଷାରେ ଡିପ୍ଲୋମା ପାଠ୍ୟକ୍ରମ ହେଉଛି ୧ ବର୍ଷିଆ କୋର୍ସ । ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀମାନେ ଯୁକ୍ତ ୨ ପରେ ଏହି ପାଠ୍ୟକ୍ରମରେ ନାମ ଲେଖାଇପାରିବେ । ଏଥିରେ ମୁଖ୍ୟତଃ ଶିଶୁଙ୍କ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଶିକ୍ଷା, ଶିଶୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପୋଷଣ ଆଦି ଉପରେ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ । ପାଠ୍ୟ ପୁସ୍ତକ ସହ ଶିକ୍ଷାର୍ଥୀଙ୍କୁ ଅତି କ୍ଷମାସେ ଏବଂ ଭିଡ଼ିଓ ଟ୍ୟୁଟୋରିଆଲ ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ । ଉଭୟ ଥିଓରି ଓ ପ୍ରାକ୍ତିକାଳ ବିଷୟବସ୍ତୁକୁ ଉଚ୍ଚ ପାଠ୍ୟକ୍ରମରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରାଯାଇଛି ।

ସୂଚନା ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ୨୫ହଜାର ଜରିମାନା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮୮୮ (ବିଚିତ୍ରାଭାଷା ଜେନା)

ସୂଚନା ପ୍ରଦାନରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସୂଚନା ଆୟୁକ୍ତ ସୁଶାନ୍ତ ମହାନ୍ତି ସୋମବାର ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା ଗୋପ ବୁକ ଠାରାକୋରେ ପଞ୍ଚାୟତର ପୂର୍ବତନ ସୂଚନା ଅଧିକାରୀ ଦେବରଞ୍ଜନ ନାୟକଙ୍କୁ ୨୫ହଜାର ଟଙ୍କା ଜରିମାନା କରିଛନ୍ତି । ଏହାସହିତ ସମ୍ପୃକ୍ତ ମାମଲା (ଏମ୍ଲିଏନ୍ଆରଇଜିଏସ୍)ର

ଏମ୍ଲିଏନ୍ଆରଇଜିଏସ୍ କାର୍ଯ୍ୟର ତଦନ୍ତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

ତଦନ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଯଦି ଜରିମାନା ଅର୍ଥ ଏକ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ଦାଖଲ ନ ହେବ, ତେବେ ନାୟକଙ୍କ ଘରମାଲୁ କାଟିବା ପାଇଁ ସୂଚନା ଆୟୁକ୍ତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ବିବରଣୀରୁ ପ୍ରକାଶ ଯେ, ଠାରାକୋରେ ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତ

କାହ୍ନୁର ନିବାସୀ ବିଷ୍ଣୁଚରଣ ବେହେରା ୨୦୨୨ ଜୁନ ୨୭ରେ ଗୋପ ବିଡ଼ିଓ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରୁ ‘ଏମ୍ଲିଏନ୍ଆରଇଜିଏସ୍’ କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପର୍କିତ କେତେକ ତଥ୍ୟ କାର୍ଡିକାକୁ ଗଢ଼ିଥିଲେ । ହେଲେ ତତ୍କାଳୀନ ସୂଚନା ଅଧିକାରୀ ଦେବରଞ୍ଜନ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଫାଇଲ ଦେଇ ନ ଥିଲେ । ଏନେଇ ବର୍ତ୍ତମାନର ସୂଚନା ଅଧିକାରୀ ଚଳିତମାସ ୧୩ରେ ଶୁଣାଣି ଦେଲେ

ଆୟୋଗକୁ ଅବଗତ କରିଥିଲେ । ଏନେଇ ଆୟୋଗଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଶ୍ରଦ୍ଧା ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ସହେ ସୂଚନା ଅଧିକାରୀ ଫାଇଲ ଦେଇ ନ ଥିବାରୁ ସୋମବାର ଆୟୁକ୍ତ ମହାନ୍ତି ସମ୍ପୃକ୍ତ ସୂଚନା ଅଧିକାରୀ ଦେବରଞ୍ଜନଙ୍କୁ ୨୫ହଜାର ଟଙ୍କା ଜରିମାନା କରିଛନ୍ତି । ଏହାସହିତ ‘ଏମ୍ଲିଏନ୍ଆରଇଜିଏସ୍’ରେ ଉଚ୍ଚ ବର୍ଷରେ ହୋଇଥିବା କାର୍ଯ୍ୟର ତଦନ୍ତ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି ।

ଉତ୍କଳିକା

ଉତ୍କଳିକା, ଉତ୍କଳ ଓ ଉତ୍କଳିକା ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ଗଣେଶ ଚତୁର୍ଥୀ ଓ ନୂଆଖାନ୍ଦ

19th - 30th August 2025

90% + ୧୦% ରିହାତି ହସ୍ତତନ୍ତ ସାମଗ୍ରୀ ଉପରେ

୧୦% ରିହାତି ହସ୍ତଶିଳ୍ପ ସାମଗ୍ରୀ ଉପରେ

www.utkalikaoodisha.com

ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ସମବାୟ ହସ୍ତଶିଳ୍ପ ନିଗମ ଲିଡ଼

OIPR-31041/13/0089/2526

ବୟାନିକା

ଗଣେଶ ପୂଜା ଓ ନୂଆଖାନ୍ଦ ଉପଲକ୍ଷେ

ବିଶେଷ ସରକାରୀ ରିହାତି

୧୦% + ୨୦%

ସମସ୍ତ ଶାଖାରେ ଉପଲବ୍ଧ

୧୯ - ୩୦ ଅଗଷ୍ଟ ୨୦୨୫ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ

Shop Online @ www.boyanika.com

₹1,000 EXTRA CASHBACK

SBI card

Also Available @ Mystore, India Handmade, GeM

ଉତ୍କଳିକା, ଉତ୍କଳ ଓ ଉତ୍କଳିକା ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

OIPR-31004/13/0120/2526

ବର୍ଷା ପାଇଁ ୩ ଜିଲ୍ଲାକୁ ରେଡ୍ ଡ୍ୱାର୍ନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮୮୮ (ଅନୁରାଧା ମହାରଣା)

ଉତ୍ତର ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ ଏବଂ ଦକ୍ଷିଣ ଓଡ଼ିଶା ଉପକୂଳସ୍ଥ ବନୋପଯାଗରରେ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ଲଘୁଗାପ ସୋମବାର ଅବପାତର ରୂପ ନେଇଛି । ଏହା ପ୍ରଭାତରେ ରାଜ୍ୟରେ ସାରାଦିନ ବର୍ଷା ଲାଗିରହିଛି । କୋରାପୁଟରେ ସର୍ବାଧିକ ୬୪.୦ ମିମି ବର୍ଷା ରେକର୍ଡ ହୋଇଥିବାବେଳେ ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡିରେ ୪୯.୬ ମିମି, ନବରଙ୍ଗପୁରରେ ୩୩.୨ ମିମି, ଡେଙ୍କାନାଳରେ ୨୬.୪ ମିମି, ମାଲକାନଗିରିରେ ୨୧.୨ ମିମି, ଭବାନୀପାଟଣାରେ ୧୦.୨ ମିମି ଏବଂ ଚାକଟେରରେ ୧୦.୦ମିମି ବର୍ଷା ରେକର୍ଡ ହୋଇଛି । ମଙ୍ଗଳବାର ମଧ୍ୟାହ୍ନରେ ଅବପାତ ଦକ୍ଷିଣ ଓଡ଼ିଶା ଉତ୍ତର ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ ଉପକୂଳ ଅତିକ୍ରମ କରିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ତେଣୁ ରାଜ୍ୟର କୋରାପୁଟ, ମାଲକାନଗିରି ଓ ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବା ନେଇ ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ ବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ର ପକ୍ଷରୁ ପୂର୍ବାନୁମାନ କରାଯାଇଛି । ଏଥିପାଇଁ ଏହି ୩ ଜିଲ୍ଲାକୁ ରେଡ୍ ଡ୍ୱାର୍ନ ଜାରି କରାଯାଇଛି । ସେହିଭଳି କଳାହାଣ୍ଡି, କନ୍ଧମାଳ, ରାୟଗଡ଼ା ଓ ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲାରେ ଅତି ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ନେଇ ଅଭେଦି ଡ୍ୱାର୍ନ ଏବଂ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ନେଇ ଗଞ୍ଜାମ, ନୟାଗଡ଼, ବୌଦ୍ଧ, ବଲାଙ୍ଗୀର, ନୂଆପଡ଼ା, ପୁରୀ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଓ କଟକ ଆଦି ଜିଲ୍ଲାକୁ ଯେଲୋ ଡ୍ୱାର୍ନ ଜାରି କରାଯାଇଛି । ବଜ୍ରପାତ ପାଇଁ ବାଲେଶ୍ୱର, ଭଦ୍ରକ, ଯାଜପୁର, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ଜଗତସିଂହପୁର, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା, ବରଗଡ଼, ଯୁବକପୁର, ଦେବଗଡ଼, ଅନୁଗୋଳ, ଡେଙ୍କାନାଳ, କେନ୍ଦୁଝର, ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଓ ସୋନପୁରକୁ ଯେଲୋ ଡ୍ୱାର୍ନ ରହିଛି ।

ଆଜି ରଥଯାତ୍ରା ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକ

ପୁରୀ, ୧୮୮୮ (ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ମହାନ୍ତି)

ରଥଯାତ୍ରା ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକ ମଙ୍ଗଳବାର ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ମନୋଜ ଆହୁଜାଙ୍କ ଅଧିକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ବୈଠକରେ ପୋଲିସ୍ ଡିଭି, ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗର ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ, ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଶାସକ, ଜିଲ୍ଲାପାଳ, ଏସ୍ପି ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ସେବାୟତ ନିଯୋଗର ପ୍ରତିନିଧିମାନେ ଯୋଗଦେବେ । ଚଳିତବର୍ଷ ରଥଯାତ୍ରାରେ ହୋଇଥିବା ତ୍ରୁଟିବିମୁକ୍ତି ଓ ବିଭାଗ ସମ୍ପର୍କରେ ଉଚ୍ଚ ବୈଠକରେ ସମୀକ୍ଷା କରାଯିବ । ଆଗାମୀ ରଥଯାତ୍ରାରେ ଯେଭଳି ଏହାର ପୁନରାବୃତ୍ତି ନ ଘଟେ, ସେନେଇ ବୈଠକରେ ଆଲୋଚନା କରାଯିବ ।

ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବଙ୍କ ଅଧିକ୍ଷତାରେ ହେବ

ସେହିପରି ଆଗାମୀ ଦିନରେ ରଥଯାତ୍ରାକୁ ଶୁଦ୍ଧିକୃତ କରାଯିବା ନେଇ ନକ୍ସା ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବ । ବିଭିନ୍ନ ମତାମତ ଆଧାରରେ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ମାର୍ଗଦର୍ଶିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯିବ । ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକ ସମ୍ପର୍କରେ ଏସ୍ପି ପିନାକ ମିଶ୍ର ସୂଚନା ଦେଇ କହିଛନ୍ତି, ମଙ୍ଗଳବାର ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବଙ୍କ ଅଧିକ୍ଷତାରେ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ବୈଠକରେ ରଥଯାତ୍ରା ସମ୍ପର୍କିତ ସମସ୍ତ ନୀତି, ପର୍ବପର୍ବାଣି, ଯାନିଯାତ୍ରାକୁ ଯେପରି ଶୁଦ୍ଧିକୃତ କରାଯାଇପାରିବ ସେ ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ ଆଲୋଚନା କରାଯିବ । ଦୈନନ୍ଦିନ ଭକ୍ତମାନେ ଯେପରି ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କୁ ଶୁଦ୍ଧିକୃତ ଭାବେ ଦର୍ଶନ କରିପାରିବେ ସେ ନେଇ ମଧ୍ୟ ବୈଠକରେ ଆଲୋଚନା କରାଯିବ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି । ଆଗାମୀ ଏକସପ୍ତାହ ମଧ୍ୟରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପରିଚାଳନା କମିଟି ଗଠନ କରାଯିବ ବୋଲି ଆଇନମନ୍ତ୍ରୀ ପୃଥ୍ୱୀରାଜ ହରିଚନ୍ଦନ ପୂର୍ବରୁ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ । ତେଣୁ ପରିଚାଳନା କମିଟି ଗଠନ ସମ୍ପର୍କରେ ବୈଠକରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇପାରେ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି ।

୪ ସପ୍ତାହ ମଧ୍ୟରେ ଶାରୀରିକ ପରୀକ୍ଷା କର: ହାଇକୋର୍ଟ

କଟକ, ୧୮୮୮ (କାର୍ତ୍ତିକ ସାହୁ)

ଓଡ଼ିଶା ପବ୍ଲିକ୍ ସର୍ଭିସ କମିଶନ (ଓପିଏସ୍‌ସି) ଦ୍ୱାରା ଶାରୀରିକ ମାନବକ୍ଷରେ ବ୍ୟୋଜନ ଭାବେ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ଦର୍ଶାଇ ଏକାଙ୍କୁ ଅଯୋଗ୍ୟ ଘୋଷଣା ନେଇ ହାଇକୋର୍ଟରେ ରୁଜୁ ମାମଲାରେ ରାୟ ସୋମବାର ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ହାଇକୋର୍ଟର ବିଚାରପତି ଆଦିତ୍ୟ କୁମାର ମହାପାତ୍ର ମାମଲାର ରାୟ ପ୍ରକାଶ କରି ଆବେଦନକାରୀଙ୍କୁ ସ୍ୱଯୋଗ ଦେବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଲିଖିତ ପରୀକ୍ଷାରେ କୃତକାର୍ଯ୍ୟ ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀ ଶାରୀରିକ ପରୀକ୍ଷାରୁ ବଞ୍ଚିତ ହୋଇପାରିବେ ନାହିଁ । ତେଣୁ ଅଯୋଗ୍ୟ ଘୋଷିତ ହୋଇଥିବା ୯ ଆବେଦନକାରୀଙ୍କ ଶାରୀରିକ ପରୀକ୍ଷା ଆସନ୍ତା ୪ ସପ୍ତାହ ମଧ୍ୟରେ କରିବାକୁ ହାଇକୋର୍ଟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେବା ସହ ମାମଲାର ଅନ୍ତ ଘଟାଇଛନ୍ତି । ମାମଲାର ବିବରଣୀ ଅନୁସାରେ, ଓପିଏସ୍‌ସି ପକ୍ଷରୁ ଓଡ଼ିଶା ବନ ସେବାର ସହାୟକ ବନ

ଏସ୍‌ସିଏସ୍‌, ଫରୋଷ୍ ରେଞ୍ଜର ନିୟୁକ୍ତି ମାମଲାର ରାୟ ପ୍ରକାଶ

ସଂରକ୍ଷକ (ଏସ୍‌ସିଏସ୍‌) (ଗ୍ରୁପ୍-ଏ) ଏବଂ ଫରୋଷ୍ ରେଞ୍ଜର (ଗ୍ରୁପ୍-ବି) ପଦରେ ନିୟୁକ୍ତି ପାଇଁ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ପଦ ପାଇଁ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଲିଖିତ ପରୀକ୍ଷାରେ ସଫଳ ହୋଇଥିବା ୫୩୩୩୩ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କୁ ଶାରୀରିକ ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ୨୦୨୫ ଜୁଲାଇ ୧୫ରେ ଡକାଯାଇଥିଲା । ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଏକାଙ୍କୁ ଉଚ୍ଚରକ୍ତଚାପ ଥିବା ଦର୍ଶାଇ ଅଯୋଗ୍ୟ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ରକ୍ତଚାପ ରେକର୍ଡ୍ ଏକ ଡିଜିଟାଲ ଉପକରଣ ଆଧାରରେ କରାଯାଇଥିଲା । ସାଧାରଣ ମରକ୍ତୁରି ନିଟରରେ ରକ୍ତଚାପ ମାପ କରିବା ବଦଳରେ ଡିଜିଟାଲ ନିଟରରେ ମାପ କରାଯାଇଥିଲା । ଓପିଏସ୍‌ସି ତ୍ରୁଟିପୂର୍ଣ୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଯୋଗୁ ଆବେଦନକାରୀମାନେ

ଶାରୀରିକ ସହନଶୀଳତା ପରୀକ୍ଷାରୁ ବଞ୍ଚିତ ହୋଇଥିବା ହାଇକୋର୍ଟରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ । ତେଣୁ ସେମାନଙ୍କୁ ଶାରୀରିକ ସହନଶୀଳତା ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ତୁରନ୍ତ ଅନୁମତି ଦେବା ଏବଂ ଉପଯୁକ୍ତ ରକ୍ତଚାପ ମାପ ଉପକରଣ ଦ୍ୱାରା ପୁନଃରକ୍ତଚାପ ପରୀକ୍ଷା କରାଇବା ପାଇଁ ଦେବାଶିଷ୍ୟ ଦାବି ଓ ଅନ୍ୟ ଟଙ୍କାଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ହାଇକୋର୍ଟଙ୍କୁ ପ୍ରାର୍ଥନା କରାଯାଇଥିଲା । ଏଥିରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ମୁଖ୍ୟ ବନ ସଂରକ୍ଷକ, ଆଞ୍ଚଳିକ ମୁଖ୍ୟ ବନ ସଂରକ୍ଷକ, ଓପିଏସ୍‌ସି ଅଧିକ୍ଷକ ପକ୍ଷରୁ କରାଯାଇଥିଲା । ଜୁଲାଇ ୨୪ରେ ମାମଲାର ଶୁଣାଣି ଶେଷ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ରାୟ ସଂରକ୍ଷିତ ଥିଲା । ଆବେଦନକାରୀଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଆଇନଜୀବୀ ରାଜୀବ ରଥ ମାମଲା ପରିଚାଳନା କରୁଥିଲେ ।

DSPL-204

ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

ଶ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

ସୁସ୍ଥ ଓଡ଼ିଶା ବିକଶିତ ଓଡ଼ିଶା

ମ୍ୟାଲେରିଆ ଓ ଡେଙ୍ଗୁ ନିରାକରଣ ସଚେତନତା ଅଭିଯାନ

୧ ଅଗଷ୍ଟ - ୩୦ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୦୨୫

ବର୍ଷା ଋତୁରେ ମଶା ବଂଶ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବା ଏବଂ ମ୍ୟାଲେରିଆ ଓ ଡେଙ୍ଗୁ ରୋଗ ବ୍ୟାପିବାର ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ ଥାଏ । ଏଥିରୁ ନିଜକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ପାଇଁ ନିମ୍ନଲିଖିତ ଉପାୟ ଆପଣାନ୍ତୁ ।

- ଘର ପାଖ ପରିବେଶ ସଫା-ସୁତୁରା ରଖନ୍ତୁ
- ଘର ପାଖରେ ଜମୁଥିବା ପାଣିକୁ ସପ୍ତାହରେ ଅନ୍ତତଃ ଥରେ ନିଷ୍କାସନ କରିଦିଅନ୍ତୁ
- ଘରେ କିମ୍ବା ଘର ପାଖରେ ଥିବା ଫୁଲ କୁଣ୍ଡ, ପାଣି ଟାଙ୍କି, କୁଲର, ଫ୍ରିଜର ପଛପଟେ ଥିବା ଡିଫ୍ରେସ୍ ଡ୍ରେନର ଉପର ଆଦିକୁ ସପ୍ତାହକୁ ଥରେ ପାଣି ବାହାର କରି ପରିଷ୍କାର କରନ୍ତୁ
- ଘର ପାଖରେ ଥିବା ଭଙ୍ଗା ଡବା, ବୋତଲ, ପୁରୁଣା ଛିଣ୍ଡା ଟାୟାର, କଟା ପଇଡ଼, ନଡ଼ିଆ ଷଡ଼େଇ, କୁଡୁଆ, ବାଉଁଶ ଗଛର କଟା ଯାଇଥିବା ମୂଳ ଅଂଶ ଆଦି ସବୁକୁ ନଷ୍ଟ କରିଦିଅନ୍ତୁ
- ଦିନ ହେଉ ବା ରାତି, ଶୋଇବା ବେଳେ ମଶାରି ନିଶ୍ଚୟ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ, ମଶା ଦାଉରୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରହିବା ପାଇଁ ଘରର ଝରକାରେ ସରୁ ଜାଲି ଲଗାନ୍ତୁ
- ଶରୀରକୁ ପୁରା ଘୋଡ଼ାଇଲା ଭଳି ପୋଷାକ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ
- ଆବଶ୍ୟକ ସ୍ଥଳେ ମଶା ନିବାରକ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ
- ଜ୍ୱର, କମ୍ପ, ଆଣ୍ଟି-ଗଣ୍ଡି, ଆଣ୍ଟି ଓ ମାଂସପେଶୀରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେଲେ ତୁରନ୍ତ ନିକଟସ୍ଥ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ରକ୍ତ ପରୀକ୍ଷା କରି ଚିକିତ୍ସିତ ହୁଅନ୍ତୁ

ଉପଯୁକ୍ତ ସଚେତନତା ସହିତ ସମଯୋଚିତ ପଦକ୍ଷେପ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନର ମୂଳମନ୍ତ୍ର

ରାଜ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ହେଲ୍ପ ଲାଇନ୍: ୧୦୪

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

facebook.com/HFWOdisha
http://www.health.odisha.gov.in/
@HFWOdisha

OIPR-10003/13/0247/2526

9

ନିଷ୍ଠିତ ଆଧି- ବିଦ୍ୟାଳୟନୀ ଚୁନା ସହିତ ସର୍ବଦା ରହିଛନ୍ତି । ସେ ଚୁନାକୁ ଜୀବନ- ଯାତ୍ରାରେ ପଥ ଦେଖାଇ ନେଇଯିବେ । ବହୁ ବାଧାବିଘ୍ନ ଆସିବ ଓ ଯିବ । କିନ୍ତୁ ଯେହେତୁ ସେ ଚୁନା ପାଖେ ପାଖେ ଅଛନ୍ତି- ବିଜୟ ଘୁନିଶ୍ଚିତ ।-ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦ

କାଳୀୟଚଳନ ଏକାଡ଼ଶା

ଓ ହଳ ନିଷେଧ

ସମ୍ପାଦକୀୟ

୬

ତୁଟି ଘୋଡ଼ାଉଛନ୍ତି

ଭାରତ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନ (ଇସି) ଏକ ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମାନ । ୧୯୫୧ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ବେଳୁ ନିର୍ବାଚନକୁଡ଼ିକୁ ପରିଚାଳନା କରିଆସୁଥିବା ଏହି ସମ୍ମାନ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ଏନ. ଶେଖର ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନର ହେବା ପରେ ବଢ଼ିଥିଲା । ତାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକାଳ ସମୟରେ ୧୯୯୩ରେ ଭାରତୀୟଙ୍କୁ ସଚିତ୍ର ଭାବରେ ପରିଚୟପତ୍ର ଦିଆଯିବା ପରେ ଆଶା କରାଯାଇଥିଲା ଯେ ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଜାତିଆଡ଼ି ହାସ୍ୟ କରାଯାଇପାରିବ । କିନ୍ତୁ ଆଜିଯାଏ ନିର୍ବାଚନ ପରିଚାଳନାକୁ ନେଇ ଅସନ୍ନତ ପ୍ରଶ୍ନ ଉତ୍ଥାପନ ହୋଇଚାଲିଛି । ଏବେ ସମଗ୍ର ଦେଶରେ ଯେଉଁ ବିଷୟଟି ବର୍ତ୍ତମାନ ଶୀର୍ଷରେ ରହିଛି ତାହା ସେହି ଇସିଙ୍କ ଭୂମିକାକୁ ଉଚ୍ଛିତ କରୁଛି । ୭ ଅଗଷ୍ଟରେ ଲୋକ ସଭାର ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀ ଏକ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ କମିଶନର ମହାଦେବପୁରା ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳରେ ଭୋଟର ତାଲିକାରେ ବ୍ୟାପକ ହେଉଫେର ହୋଇଥିବା ନେଇ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ । ପୂର୍ବରୁ ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ଭୋଟ ଜାଲିଆତି ଓ ଆସନ୍ତା ନଭେମ୍ବରରେ ହିନ୍ଦୀ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ପୂର୍ବରୁ ଇସିଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କରାଯାଇଥିବା ସ୍ୱେଚ୍ଛାଲ ଇଣ୍ଟେନସିଭ୍ ରିଜିକ୍ସନ ବା ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସନ୍ଦାନ ସଂଶୋଧନ(ଏସ୍‌ଆଇଆର୍‌)କୁ ନେଇ କଂଗ୍ରେସ ନେତା ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ସମେତ ଅଣ-ଭାଜପା ଦଳଗୁଡ଼ିକର ପ୍ରମୁଖ ନେତାମାନେ ଇସି ଓ ଭାଜପାକୁ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ପ୍ରଶ୍ନମାନ ପଚାରି ଚାଲିଛନ୍ତି । ବିରୋଧୀଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ହେଉଛି ଯେ, ଭାଜପାକୁ ସୁହାଇଲା ଭଳି ଇସି କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛି । ଏହା ପଛରେ କାରଣ ହେଉଛି ଯେ ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନର ଓ ୨ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନର ମୋଟ ୩ ଜଣ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ସରକାରୀ ଅଫିସର, ଯେଉଁମାନେ ଏକ ସାମ୍ବାଦିକ ପଦବୀ ପାଇଯାଇ ଶାସକ ଦଳ ପାଖରେ କୃତକୃତ୍ୟ ହେଉଛନ୍ତି । ଏହି ବୋଷାରୋପ ବିଶ୍ୱାସଯୋଗ୍ୟ ମଧ୍ୟ ହେଉଛି । କାରଣ ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନର ଓ ୨ କମିଶନର ଯେଉଁଭଳି ଭାବରେ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ମତ ପ୍ରକାଶ କରୁଛନ୍ତି, ସେଥିରୁ ସେମାନଙ୍କର ଏକତରଫା ଚିନ୍ତାଧାରା ଶସ୍ତ୍ର ବୁଝାପଡୁଛି । ଆଶା କରାଯାଇଥାଏ ଯେ ଏଭଳି ପଦବୀ ପାଉଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି କେବଳ ସମ୍ବିଧାନକୁ ନିଜର କୃତଜ୍ଞତା ଜ୍ଞାପନ କରିବା କଥା, କିନ୍ତୁ ଆଜିର ଭାରତରେ ତାହା ସମ୍ଭବପରି ନୁହେଁ ।

ଭୋଟ ଜାଲିଆତି ପ୍ରସଙ୍ଗ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟଙ୍କ ହସ୍ତକ୍ଷେପ ଓ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯାଇଛି । ଏବର ଘଟଣାକ୍ରମକୁ ଦେଖିଲେ ୧୭ ଅଗଷ୍ଟରେ ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନର (ସିଇସି) ଜ୍ଞାନେଶ କୁମାର ଏକ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ ଲୋକ ସଭା ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ଆଶିଥିବା ‘ଭୋଟ ଚୋରି’ ଅଭିଯୋଗ ସପକ୍ଷରେ ୭ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ସେ ସତ୍ୟପାଠ ସମ୍ବଳିତ ଘୋଷଣାନାମା ଦାଖଲ କରନ୍ତୁ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ଜ୍ଞାନେଶ କହିଛନ୍ତି, ଯଦି କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି ଏକ ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳର ଭୋଟର ନ ଥାଇ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଆସନ ଉପରେ ଅଭିଯୋଗ ଦାଖଲ କରନ୍ତି, ତେବେ ସେ କେବଳ ଜଣେ ସାକ୍ଷୀ ହିସାବରେ ଉପର କରିପାରିବେ । ସେଥିପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ସତ୍ୟପାଠ ଦାଖଲ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଯଦି ସତ୍ୟପାଠ ଜଣିଆରେ ୭ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଘୋଷଣାନାମା ଦାଖଲ କରା ନ ଯାଏ, ତେବେ ଅଭିଯୋଗକୁ ଭିତ୍ତିହୀନ ବୋଲି ଧରାଯିବ । ଏପରି ଅଭିଯୋଗ ଆଣୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଦେଶକୁ କ୍ଷମା ମାଗିବା ଭରିତ ବୋଲି ସିଇସି କହିଛନ୍ତି । ଏହି ଅବସରରେ ସେ କହିଛନ୍ତି, ସୂର୍ଯ୍ୟ ପୂର୍ବ ଦିଗରେ ଉଦୟ ହୁଅନ୍ତି, ଏ କଥାକୁ ଅସ୍ୱୀକାର କରିଦେଲେ ସୂର୍ଯ୍ୟୋଦୟର ଦିଗ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇ ନ ଥାଏ । ତେବେ ଭୋଟ ଜାଲିଆତି ଅଭିଯୋଗକୁ ନେଇ ଜ୍ଞାନେଶଙ୍କ ମନ୍ତବ୍ୟକୁ ବିରୋଧୀ ଇଣ୍ଡିଆ ବ୍ଲକ୍ ସମାଲୋଚନା କରିଛି । ତାଙ୍କୁ ବିବା କରିବା ପାଇଁ ପାଲ୍ଲୀକେଶ୍ୱର ମହାଭିଯୋଗ ପ୍ରସ୍ତାବ ଆଣିବା ନିମନ୍ତେ ବିରୋଧୀ ଦିଗର କରୁଥିବା ବିଚାର ବିଷୟ ଚର୍ଚ୍ଚାର ବିଷୟ ପାଲଟିଲାଣି ।

ସିଇସି ଯେଉଁଭଳି ଢଙ୍ଗରେ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନକୁ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି, ଲାଗୁଛି ଯେମିତି ଭୋଟିଂ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ କେବେ କେଉଁଠାରେ ଗଡ଼ବଡ଼ ହୋଇ ନାହିଁ । ହିନ୍ଦୀର ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ପୂର୍ବରୁ ତରବରିଆ ଭାବେ ଇସି ଏସ୍‌ଆଇଆର୍ କରିବାର ସମୟକୁ ନେଇ ବିରୋଧୀ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇବା ସ୍ୱାଭାବିକ । ତେଣୁ ଇସି ନିଜର ସ୍ୱଚ୍ଛତା ବର୍ଣ୍ଣାଇବାକୁ ଯାଇ ଅଭିଯୋଗ ହେଉଥିବା ସ୍ଥାନଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଧ୍ୟାନ କେନ୍ଦ୍ରିତ କରିବା କଥା । ହେଲେ ଅଭିଯୋଗକାରୀଙ୍କ ପୂର୍ବ ବନ୍ଦ କରିଦେବାକୁ ଯାଇ ସତ୍ୟପାଠ କରିବା ଲାଗି କହୁଛନ୍ତି । ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳର ଭୋଟର ହୋଇ ନ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଦେଶର ଯେଉଁଠାରେ ପାରିବେ ନିର୍ବାଚନ ଲଢ଼ିପାରୁଛନ୍ତି । ସେହି କ୍ରମରେ ଦେଖିଲେ ଅନ୍ୟ ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳରେ ହୋଇଥିବା ନିର୍ବାଚନ ସଂକ୍ରାନ୍ତିରେ ଜଣେ ଯଦି କିଛି ଅସଙ୍ଗତି ଥିବା ଅନୁଭବ କରନ୍ତି, ସେହି ବିଷୟରେ ସ୍ୱର ଉଠାଇବାରେ କେଉଁଠାରେ ଅସ୍ୱାଭାବିକତା ରହିଲା ବୋଲି କୁହାଯାଇପାରେ । ପ୍ରତିକଥାରେ ସତ୍ୟପାଠ ଭଳି ଆଇନଗତ ଦିଗକୁ ଛସି ଦେଇ ଇସି ନିଜ ଦାୟିତ୍ୱରୁ ଦୂରେଇଯିବା ଅନେକଙ୍କ ମନରେ ଭିନ ଆଶଙ୍କା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ସ୍ୱାଭାବିକ । ସିଧାସଳଖ ସମ୍ପୃକ୍ତି ନ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏକ ଦୃଷ୍ଟାନ୍ତକୁ ଏଠାରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରାଯାଇପାରେ । ନିଆଁ ଲାଗିଲା ବେଳେ ଯେଉଁ ବ୍ୟକ୍ତି ଦମକଳକୁ ଖବର ଦେବ ସିଏ ନିଜେ ସେହି ବସ୍ତିର ବାସିନ୍ଦା ବୋଲି ପ୍ରଥମେ ଦମକଳ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କ ସାମ୍ନାରେ ନିଜର ବାସସ୍ଥାନ ପ୍ରମାଣ ଦେବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି କହିବା ଭଳି ଜ୍ଞାନେଶ କୁମାରଙ୍କ ଯୁକ୍ତି ଗୁଣାଯାଉଛି । ଅବାସ୍ତବ କଥା କହିବା ମାତ୍ରକେ ଜଣାପଡୁଛି ଯେ, ସେଭଳି ଅନେକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସତ୍ୟତା ରହିଛି, ଯାହାକୁ ଘୋଡ଼ାଇବା ପାଇଁ ଅଯୁକ୍ତିକର ବିଷୟର ଆଶ୍ରା ନିଆଯାଉଛି । ଜ୍ଞାନେଶଙ୍କ କଥାକୁ ଆହୁରି ତର୍କମା କଲେ ଅନ୍ୟ ଏକ ଦିଗ ଦେଖାଯାଇପାରେ । ଯିଏ ଯେଉଁ ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳର ହୋଇ ନ ଥିଲେ ଯେଭଳି ପ୍ରଶ୍ନ ପଚାରିବାକୁ ଅଛୁଆଁ ଭାବେ ବର୍ଣ୍ଣାଯାଉଛି, ତେବେ ନିର୍ବାଚନ ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷକମାନେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଅଞ୍ଚଳର ହୋଇ ନ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେମାନଙ୍କୁ ପରିଚାଳନା ଦାୟିତ୍ୱ ସମ୍ପିଦ୍ଦ ଦେବା କେତେ ଯୁକ୍ତିଯୁକ୍ତ ତାହାକୁ ମଧ୍ୟ ଗଭୀର ଭାବେ ଅନୁଶୀଳନ କରାଯିବା ଦରକାର । କୁହାଯାଇପାରେ ସେମାନେ ସରକାରୀ ଅଧିକାରୀ ହୋଇଥିବାରୁ ନିଜ କାର୍ଯ୍ୟ ତୁଲାଇଆଣିନ୍ତି । ମୋଟାମୋଟି ଦେଖିଲେ ସେମାନେ ତ ଜଣେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଓ କୌଣସି ନା କୌଣସି ରାଜନୈତିକ ଦଳ ପ୍ରତି ଶ୍ରଦ୍ଧା ରଖୁଥାଆନ୍ତି । ଏଠାରେ ଇସିଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକୁ ସମାଲୋଚନା କରାଯାଉ ନାହିଁ, ବରଂ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦିଆଯାଇପାରେ ଯେ, ଗୋଟିଏ ସଂସ୍ଥା ବା ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ସ୍ୱଚ୍ଛତା ବଜାୟ ରଖିବାକୁ ହେଲେ ଅଭିଯୋଗଗୁଡ଼ିକୁ ସକାରାତ୍ମକ ଦୃଷ୍ଟିରେ ଦେଖାଯିବା ଦରକାର । ଏବଂ ଅଭିଯୋଗକାରୀଙ୍କଠାରୁ ପ୍ରମାଣ ମାଗିବାର କ୍ଷମତା ଇସିଙ୍କ ପାଖରେ ରହିବା କଥା ନୁହେଁ । ଯଦି ମଗାଯାଉଛି, ତେବେ ତାହାର କ୍ଷେଷ୍ଟ ଅର୍ଥ ହେଲା ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଭୁଟିପୁଣି କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଜାଣିଶୁଣି ଘୋଡ଼ାଇବାର ଉଦ୍ୟମ ହେଉଛି ।

su|do|ku

Puzzles by Srikant Ghosh

ସୁ-ଡୋ-କୁ

3	1			6			
	7		2	8			1
							3
			3				1
				5		4	8
2	7						
4						8	9
	3					4	
6		5			7		

ଏହାର ଉତ୍ତର ଆସନ୍ତାକାଲି ପ୍ରକାଶ ପାଇବ

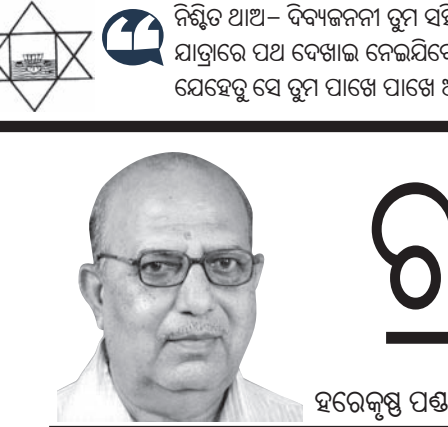
ଉପରେ ପ୍ରବନ୍ଧ

ସୁଡୋକୁର

ଏପରି ସମାଧାନ କରିବାକୁ ହେବ, ଯେପରି ପ୍ରତ୍ୟେକ ଧାତି, ଗ୍ରହ ଓ ଆୟତାକାର ବାକ୍ସ ଭିତରେ ୧ରୁ ୯ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଙ୍କ ରହିବ ।

2	6	4	9	1	7	5	3	8
7	1	3	6	8	5	4	9	2
5	8	9	4	3	2	୭	6	1
1	3	5	8	2	6	9	4	7
9	2	6	୭	୫	4	1	8	3
8	4	7	1	9	3	2	5	6
3	5	8	2	4	1	6	7	9
6	9	1	5	7	8	3	2	4
4	7	2	3	6	9	8	1	5

ଗତକାଲିର ଉତ୍ତର



ବିଶ୍ୱ ରାଜନୈତିକ ଆକାଶରେ ଏବେ ଯେଉଁ ଝଡ଼ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି ତା’ର ଅନ୍ତରାଳେ ବହୁ ଅଜ୍ଞହା କାରଣ ରହିଛି । ଆମେରିକା ତା’ର ପୂର୍ବରାଜନୈତିକ ଓ ଅର୍ଥନୈତିକ ସ୍ଥିତି ହରାଇ ବସିଲାଣି । ଏବେ ଟ୍ରମ୍ପ ଆମେରିକାୟମାନଙ୍କ କିପରି ଆତ୍ମଭାଜନ ହୋଇ ପାରିବେ ସେଥିପାଇଁ ଔଷଧ ବିଜଳରେ ତାତିଆ କାମୁଡ଼ୁଛନ୍ତି । ରୁଷିଆରୁ ଟେକ ଆମଦାନୀ କାରି ରଖିବା ଉପରେ ଭାରତୀୟ ସାମଗ୍ରୀରେ ଅଥଥା ଶୁଳ୍ବ ବୃଦ୍ଧି କରିବା, ଭାରତୀୟ ଅର୍ଥନୀତିକୁ ମୃତ ଅର୍ଥନୀତି ଘୋଷଣା କରି ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ ଭାରତୀୟ ଅର୍ଥନୀତିକୁ ଆକ୍ରମଣ କରିବା ଆଦି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଟ୍ରମ୍ପ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି । ଆମେରିକା ଜାଣି ପାରୁନାହିଁ ଯେ ତା’ର ବୋମ୍ବାର୍ଡ଼ ନୀତିକୁ ଏସିଆ ମହାଦେଶର ଅଧିକାଂଶ ରାଷ୍ଟ୍ର ଚ୍ୟୁଣା କରନ୍ତି । ଦୁଇମାସ ପୂର୍ବରୁ ଭାରତ ଆମେରିକା ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ସହଭାଗିତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ଏକ ରୋଡ୍ ମାଧ୍ୟମ ତିଆରି ହୋଇଥିଲା । ଭାରତ ଓ ପ୍ରଶାନ୍ତ ମହାସାଗରୀୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ଶାନ୍ତି ଓ ସ୍ଥିରତା ରକ୍ଷା ପାଇଁ ଦୁଇଦେଶ ମଧ୍ୟ ବିଚାର ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଲକ୍ଷ୍ନୋ ବିମାନ ଇଞ୍ଜିନ, ସ୍ଥଳସେନାର ଲକ୍ଷ୍ନୋ ଯାନ, କମାଣ୍ଡ ଓ ଭୁଲିଗୋଲ୍ ଦୁଇଦେଶ ମିଳିତ ଭାବେ ଉତ୍ପାଦନ କରିବା ନେଇ ଗତ ମାସରେ ଖୁଶିଚରଠାରେ ଆମେରିକା-ଭାରତ ଡିଫେନ୍ସ ପରିସ୍ଥିତି ଗ୍ରୁପ୍ ଫେ଼ରମ୍‌ରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା । ସେ କଥାକୁ ଭୁଲି ଟ୍ରମ୍ପ ପୁଣି ଭାରତକୁ ନାଲିଆଖି ଦେଖାଇବା ମୂଳର କାରଣ କ’ଣ ହୋଇପାରେ ? ଭାରତ ପ୍ରତି ସତରେ ହେଉ କିମ୍ବ ଛଳନାତ୍ମକ ଭାବେ ହେଉ ଆମେରିକା ନିତ୍ରତାର ସହ ବଢ଼ାଇ ପୁଣି ହାତ ଫେରାଇନେବା ବରାବର ଦେଖାଯାଉଛି । ୨୦୧୬ରେ ଭାରତକୁ ଆମେରିକା ତାହାର ପ୍ରତିରକ୍ଷା ସହଯୋଗୀ ଭାବେ ଘୋଷଣା କରିଥିଲା । କାହିଁ ସେ ଘୋଷଣାର ମୂଲ୍ୟବୋଧ ? ହୁଏତ ତାହା ବାଣିଜ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରତିଫଳିତ ହୋଇଥାଆନ୍ତା । ଗୋଟିଏ ସହଯୋଗୀ ରାଷ୍ଟ୍ରକୁ ତା’ର ପ୍ରତିରକ୍ଷା ସହିତ ଅର୍ଥନୀତିକୁ ବୃଦ୍ଧିଦେବା ପ୍ରଥମ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ । କିନ୍ତୁ ସେଭଳି କର୍ତ୍ତବ୍ୟକୁ

ଜୀବନ ଛିଲବା ପାଇଁ ସୃଷ୍ଟିର ଅନେକ ଶିଖଣ୍ଡାୟ ଡକ୍ ରହିଛି । ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଏବଂ ପରୋକ୍ଷ ରୂପରେ ସମାଜ ଆନକୁ ଅନେକ କିଛି ଖଣ୍ଡାଇଥାଏ । ସେଥିପାଇଁ ବିଶ୍ୱର ପ୍ରତିଟି ସୃଷ୍ଟି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟମୂଳକ । ଯେମିତି ଭଗବାନ୍ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥଙ୍କର ଆବିର୍ଭାବ ଏବଂ ଦୈନନ୍ଦିନ ରାତିନାତି ମାନବାୟ ଜୀବନର ଏକ ପ୍ରମୁଖ ମାର୍ଗଦର୍ଶକ । ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ମାନବାୟ ଲୀଳା କରିବା ପାଇଁ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ବିରାଜମାନ କରିଛନ୍ତି । ତେଣୁ ଶାସ୍ତ୍ରରେ କୁହାଯାଇଛି - ଶ୍ରୀଶୋ ମାମୁଷ ଲୀଳୟା । ମାନବାୟ ଲୀଳା କରିବା ମନୁଷ୍ୟମାନଙ୍କର ଦୈନନ୍ଦିନ ବ୍ୟବହାର ଭଳି ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥଙ୍କର ଦୈନନ୍ଦିନ ରାତିନାତିକୁ ବୁଝାଏ । ବର୍ତ୍ତମାନର ବିଜ୍ଞାନ ଏବଂ ମେଡିକାଲ ସାଇନ୍ସର କିଛି ତତ୍ତ୍ୱ କେମିତି ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ଦୈନନ୍ଦିନ ରାତିନାତିରେ ସହସ୍ର ସହସ୍ର ବର୍ଷ ଧରି ପ୍ରଚଳିତ ଅଛି ତାହା ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ଲାଗେ । ମହାପ୍ରଭୁ ସର୍ବଦା ବ୍ରାହ୍ମ ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ଅର୍ଥାତ୍ ସୂର୍ଯ୍ୟୋଦୟ ସମୟରେ ନିଦ୍ରା ତ୍ୟାଗ କରନ୍ତି । ଏହାପରେ ମଙ୍ଗଳ ଆଳତି,ଅବକାଶ,ତଡ଼ୁପଲାଗି ଏବଂ ଗୋପାଳ ବଲ୍ଲଭ ହୁଏ । ସୂର୍ଯ୍ୟମୁକ୍ତା ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରର ଏକ ଦୈନନ୍ଦିନ ନୀତି । ଏହି ସମସ୍ତ ପ୍ରାତଃକାଳୀନ ନୀତି ଆମର ଶରୀର ବିଜ୍ଞାନ ସହ କଡ଼ିତ, ଯେଉଁ ପ୍ରଶାଳାକୁ ଡାକ୍ତରମାନେ ଉପଦେଶ ଦିଅନ୍ତି । ରାତିରେ ଶାନ୍ତ ନିଦ୍ରା ଯାଇ ସକାଳେ ଶାନ୍ତ ଶଯ୍ୟା ତ୍ୟାଗ କରିବା ପାଇଁ ଡାକ୍ତର ଉପଦେଶ ଦିଅନ୍ତି । ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରର ପରମ୍ପରାରେ ରାତ୍ରି ଦଶଟା ଭିତରେ ପହଡ଼ ପଡ଼ି ମହାପ୍ରଭୁ ନିଦ୍ରା ଯାଆନ୍ତି । ଯଦ୍ୟପି ଭଲ୍ଲଭ ଭିକ୍ତୁ ଦେଖି ନାତିକାନ୍ତିରେ ବେଳେବେଳେ ସମୟ ଅନୁଯାଜନ କରାଯାଇପାରୁନାହିଁ କିନ୍ତୁ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରର ନିୟମ ସର୍ବଦା ମାନବର ଜୀବନଶୈଳୀକୁ ଶୁଦ୍ଧଳିତ କରିବାର ଉପଦେଶ ଦିଏ । ପ୍ରାତଃ ଅବକାଶ ସମୟରେ ମୁହୁରା ଦାନ୍ତକାଠିରେ ଦାନ୍ତ ଘଷନ୍ତି ମହାପ୍ରଭୁ । ଦାନ୍ତକାଠି ଦାନ୍ତକୁ ଯେତିକି ଶୁଦ୍ଧ ରଖେ ବୃକ୍ଷ ରସର ପ୍ରଭାବ ଦାନ୍ତକୁ ସେତିକି ସୁସ୍ଥ ରଖେ । ତା’ପରେ ଶ୍ରୀବିଗ୍ରହଙ୍କର ଦର୍ଶନ ସ୍ନାନ ହୁଏ । ଏହା ମାନବକୁ ପ୍ରାତଃ ସ୍ନାନ ପାଇଁ ଉପଦେଶ ଦିଏ । ସୂର୍ଯ୍ୟମୁକ୍ତାକୁ ଆମେ ସୂର୍ଯ୍ୟ ନମସ୍କାର, ଯୋଗ ଏବଂ ଧ୍ୟାନ ଇତ୍ୟାଦିର ଉପଦେଶ ପାଉ । ଡାକ୍ତରୀ ବିଦ୍ୟା କୁହେ, ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କଠାରୁ ମାନବ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଉପାଦେୟ ଭିନାମିନ୍ ପାଇଥାଏ ଯାହା ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖେ । ତେଣୁ ପ୍ରତିଦିନ ସୂର୍ଯ୍ୟୋଦୟ ରଖି ଶରୀରରେ ପଡ଼ିବାପାଇଁ ଉପଦେଶ ରହିଛି । ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କୁ ସକାଳୁ ସକାଳୁ ଗୋପାଳ ବଲ୍ଲଭ

ପଡ଼ିବନାହିଁ ଏବଂ ଶରୀରର ସମସ୍ତ ଅଙ୍ଗପ୍ରତ୍ୟଙ୍ଗ ବିଶ୍ରାମ ନେବାରେ ସମସ୍ୟା ହେବନାହିଁ । ତେଲ, ମସଲା, ରାଗ, ମିଠା, ଲୁଣ ଇତ୍ୟାଦି ବର୍ତ୍ତମାନ ମାନବ ପାଇଁ ବିଷ ତୁଲ୍ୟ । ଶାରୀରିକ ସୁସ୍ଥତା ଏବଂ ମାନସିକ ସୁସ୍ଥତା ପାଇଁ ମେଡିକାଲ ସାଇନ୍ସ ଏ ସବୁର ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ବ୍ୟବହାର ପାଇଁ ଉପଦେଶ ଦିଏ ; ଯାହା ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିରରେ ସର୍ବଦା ଅନୁପାଳନୀୟ । ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପ୍ରସାଦ ନିର୍ମାଣରେ ଲଙ୍କା, ତେଲ, କ୍ଷତିକାରକ ମସଲା, ଚିନି, ଆଳୁ ଇତ୍ୟାଦି ବ୍ୟବହାର ହୁଏନାହିଁ । ଲୁଣ ସ୍ଥାନରେ ପୂର୍ବରୁ ସୈନ୍ଦବ ଲବଣ ବ୍ୟବହୃତ ଥିଲା । କ୍ଷୀର, ଗୁଡ଼, ଘିଅ, ଦହି, ଗୋଲମରିଚ, ଜିରା, ସୋରିଷ, ନବାଡ଼, ଲହୁଣି, ଅବା ଇତ୍ୟାଦି ସ୍ୱାନ୍ଧ୍ୟବର ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଭୋଗଶାଳା ତଥା ରାତିନାତି ପରିଚାଳିତ । ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ରୋଷେଇରେ କୂପଜଳ ଏବଂ ମାଟିପାତ୍ର ହିଁ ବ୍ୟବହାର ହୁଏ । ପିତ୍ତଳ, ରୌପ୍ୟ ତଥା ପ୍ରସ୍ତର ପ୍ରଭୃତି ବ୍ୟବହାର ବ୍ୟତୀତ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ଇତ୍ୟାଦିର ବ୍ୟବହାର ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ହୁଏ ନାହିଁ । ଏହା ବ୍ୟଞ୍ଜନକୁ ଶୁଦ୍ଧ ରଖେ ଏବଂ ଶରୀରରେ ବିଦିଷ ରୋଗର

ପାଠକ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିଚାରକ

ଦୁର୍ନୀତି ସାଥୀ ବାବୁଆଣୀ ମହାଶୟ, ଗଣମାଧ୍ୟମରୁ ଦୁର୍ନୀତିଗ୍ରସ୍ତ ବାବୁଙ୍କ କଳା ସମ୍ପର୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ଶାଣ୍ଟୁଛୁ । ବସ୍ତା ବସ୍ତା ନୋହୁ ଆଉ ମାଜ ମାଜ ପୁରୁ ଏସବୁ କିପରି ସେମାନେ ଉପାର୍ଜନ କରୁଛନ୍ତି ତାହା ଆଖି ତରାଟିବା ଭଳି ଖବର । ମଝିରେ ଜଣେ ବାବୁଙ୍କ ବାବୁଆଣୀ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ଭିଲ୍ଲାନ୍ତ ବିରୋଧରେ କହୁଥିବାର ଖବର ଦେଖୁଥିଲୁ । ତେବେ ଗିରଫ ହେଉଥିବା ଦୁର୍ନୀତିଗ୍ରସ୍ତ ଅଧିକାରୀମାନେ ଠୁଳ କରିଥିବା ସମ୍ପର୍କର ଏକ ବଡ଼ ଅଂଶ ନିଜ ବ୍ରାଜ ନାମରେ କରିଥିବା ପ୍ରମାଣ ମିଳୁଛି । ତେଣୁ

ଭୁଲିଯିବା ଯେଉଁ ରାଷ୍ଟ୍ରର ନୀତି ସେଭଳି ରାଷ୍ଟ୍ରକୁ କେବେ ଭାରତ ବିଶ୍ୱାସ କରେ ନାହିଁ । ୨୦୦୮ରେ ଭାରତ ଆମେରିକା ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ବାଣିଜ୍ୟ ଅତି ନଗଣ୍ୟ ଥିବା ବେଳେ ୨୦୨୦ରେ ଏହା ୨୦ ବିଲିୟନ ଡଲାରକୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିଲା । ଦେଖିବାକୁଗଲେ ଉଭୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପର୍କ ଠିକ୍ ଥିଲା । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଚାଇନାର ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ଏବଂ ଭାରତ ସହ ସାମା ବିବାଦ ବହୁଥିବାରୁ ଗତ ୫ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଭାରତ ଆମେରିକା ସମ୍ପର୍କ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । କାହ୍ନୁରକ୍ଷା ଗ୍ରୁପର



ଅଂଶବିଶେଷ ରୂପେ ଭାରତ ଓ ଆମେରିକା କେତେକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ବୃଦ୍ଧି କରିବା ସହ ସହଯୋଗର ହାତ ବଢ଼ାଇ ଆସିଛନ୍ତି । ଭାରତ ସହ ଆମେରିକା, ଜାପାନ ଓ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ରହିଛି । ଆମେରିକା ସହ ଭାରତର ସମ୍ପର୍କ ବୃଦ୍ଧି ଓ ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ରୁଷିଆ ସହିତ ଭାରତ ନିବିଡ଼ ସମ୍ପର୍କ ଉଭୟ ରାଷ୍ଟ୍ରକୁ ଯେ ଜଣା ନ ଥିଲା ତା’ ନୁହେଁ । ଆମେରିକା ଭଲଭାବେ ଜାଣିଥିଲା ଭାରତ ରୁଷିଆଠାରୁ ବିଜିଜ୍ ପ୍ରକାର ଅସ୍ତ୍ରଶସ୍ତ୍ର କାରବାର କରୁଛି । ଏହା ଜାଣି ମଧ୍ୟ ଆମେରିକା ଏପରି କ୍ରୋଧାଦିତ ହେଉ ନ ଥିଲା । ରୁଷିଆ ଆଉ ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ମଧ୍ୟରେ ଦୀର୍ଘ ଦିନ ଧରି ମୁଠ୍ଟ ଲାଗି ରହିଥିଲା ବେଳେ ଆମେରିକା କେବେହେଲେ ଭାରତର ଭୂମିକାକୁ ନେଇ ସନ୍ଦେହ ପ୍ରକଟ କରି ନ ଥିଲା । କିନ୍ତୁ ଏବେ ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ଭାରତର ଭୂମିକା ସମ୍ପର୍କରେ ଅଭିଯୋଗ କରି କହିଛି ଯେ ରୁଷିଆ ଟ୍ରୋନ୍‌ରେ ଭାରତୀୟ ଯନ୍ତ୍ରଣା ମିଳିଛି । ତାହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇ ନାହିଁ ।

ଜୀବନ ଓ ଜଗନ୍ନାଥ

ପ୍ରସାଦ ଭୋଗ ହୁଏ । ସେଥିରେ ସୁଜିନିର୍ମିତ ପ୍ରସାଦ, ଫଳ, ଖଇକୋରା ଇତ୍ୟାଦି ପ୍ରସାଦ ଲାଗେ । ଏହାକୁ ମାନବାୟ ଭାଷାରେ ଜଳଖିଆ କହୁ । ପ୍ରତିଦିନ ଜଳଖିଆ ଦୀର୍ଘ ସମୟର ବ୍ୟବଧାନରେ ଖୁଆଯାଉଥିବାରୁ ଖୁବ୍ ଗୁରୁତ୍ୱ ବହନକରେ । ଡାକ୍ତରମାନେ କୁହନ୍ତି, ଏକା ସାଙ୍ଗରେ ଭୋଜନ ନ କରି ଅଳ୍ପ ଅଳ୍ପ କରି ଦିନରେ ବାରମ୍ବାର ଭୋଜନ କରାଯିବ ଏବଂ ବିଦିଧ ପୁଷ୍ଟିକର ଖାଦ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ । ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥଙ୍କର ବଲ୍ଲଭ, ସକାଳ ଧୂପ, ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଧୂପ, ଭଣ୍ଡ, ସନ୍ଧ୍ୟା ଧୂପ, ବଡ଼ ସିଂହାର ଇତ୍ୟାଦି କ୍ରମରେ ଦିନରେ ଅନେକ ଥର ଭୋଜନ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଏହାକୁ ହିଁ ହୁଡାଇଥାଏ । ସନ୍ଧ୍ୟା ଧୂପ ପରେ ରାତ୍ରିରେ ବନ୍ଦିସିଂହାରରେ ମହାପ୍ରଭୁ ଅଳ୍ପ ପ୍ରସାଦ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତି । ରାତ୍ରିଭୋଜନ ସ୍ୱଳ୍ପ ହେବା ଉଚିତ୍ । ଏହାଦ୍ୱାରା ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଉପରେ ଗାପ



ପଡ଼ିବନାହିଁ ଏବଂ ଶରୀରର ସମସ୍ତ ଅଙ୍ଗପ୍ରତ୍ୟଙ୍ଗ ବିଶ୍ରାମ ନେବାରେ ସମସ୍ୟା ହେବନାହିଁ । ତେଲ, ମସଲା, ରାଗ, ମିଠା, ଲୁଣ ଇତ୍ୟାଦି ବର୍ତ୍ତମାନ ମାନବ ପାଇଁ ବିଷ ତୁଲ୍ୟ । ଶାରୀରିକ ସୁସ୍ଥତା ଏବଂ ମାନସିକ ସୁସ୍ଥତା ପାଇଁ ମେଡିକାଲ ସାଇନ୍ସ ଏ ସବୁର ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ବ୍ୟବହାର ପାଇଁ ଉପଦେଶ ଦିଏ ; ଯାହା ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିରରେ ସର୍ବଦା ଅନୁପାଳନୀୟ । ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପ୍ରସାଦ ନିର୍ମାଣରେ ଲଙ୍କା, ତେଲ, କ୍ଷତିକାରକ ମସଲା, ଚିନି, ଆଳୁ ଇତ୍ୟାଦି ବ୍ୟବହାର ହୁଏନାହିଁ । ଲୁଣ ସ୍ଥାନରେ ପୂର୍ବରୁ ସୈନ୍ଦବ ଲବଣ ବ୍ୟବହୃତ ଥିଲା । କ୍ଷୀର, ଗୁଡ଼, ଘିଅ, ଦହି, ଗୋଲମରିଚ, ଜିରା, ସୋରିଷ, ନବାଡ଼, ଲହୁଣି, ଅବା ଇତ୍ୟାଦି ସ୍ୱାନ୍ଧ୍ୟବର ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଭୋଗଶାଳା ତଥା ରାତିନାତି ପରିଚାଳିତ । ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ରୋଷେଇରେ କୂପଜଳ ଏବଂ ମାଟିପାତ୍ର ହିଁ ବ୍ୟବହାର ହୁଏ । ପିତ୍ତଳ, ରୌପ୍ୟ ତଥା ପ୍ରସ୍ତର ପ୍ରଭୃତି ବ୍ୟବହାର ବ୍ୟତୀତ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ଇତ୍ୟାଦିର ବ୍ୟବହାର ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ହୁଏ ନାହିଁ । ଏହା ବ୍ୟଞ୍ଜନକୁ ଶୁଦ୍ଧ ରଖେ ଏବଂ ଶରୀରରେ ବିଦିଷ ରୋଗର

ଏ କଥାକୁ ନେଇ ଆମେରିକା ଭାରତ ଉପ

ଏନ୍ଏସି ଟିଠା ଚାଲିକାକୁ ନେଇ ପାଲଲହଡ଼ା ରାଜନୀତି ସରଗରମ

ପାଲଲହଡ଼ା,୧୮୮ (ବିବ୍ୟକ୍ଷେପିତ ବାଣୀ)

ଦୀର୍ଘ ଦିନର ଦାବି ପରେ ଅନୁଗୋଳ ଜିଲା ପାଲଲହଡ଼ାବାସୀଙ୍କ ବିଜ୍ଞାପିତ ଅଞ୍ଚଳ ପରିସର (ଏନ୍ଏସି) ଆଶା ପୂର୍ଣ୍ଣପରେ ଉନ୍ନୀବିତ ହୋଇଉଠିଛି। ପାଲଲହଡ଼ାକୁ ବିଜ୍ଞାପିତ ଅଞ୍ଚଳ ପରିସର ମାନ୍ୟତା ମିଳିବା ନେଇ ରାଜ୍ୟ ଭାଜପା ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଟିଠା ଚାଲିକା ଇତିମଧ୍ୟରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ପୂର୍ବରୁ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ସରକାର ବଦଳିବା ପରେ ଏନ୍ଏସି ଆଶା ଶୀତଳଭଣ୍ଡାରକୁ ଚାଲି ଯାଇଥିବା କୁହାଯାଉଥିଲା। ତେବେ ଏ ସମ୍ପର୍କିତ ଡ୍ରାଫ୍ଟ ନୋଟିସ ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ପରେ ଏବେ ପାଲଲହଡ଼ା ରାଜନୀତି ଗୋର୍ ଧରିଛି।

ସାକାର ହେବାକୁ ଯାଉଛି। ଏହାକୁ ନେଇ ପାଲଲହଡ଼ାରେ ଖୁସିର ବାତାବରଣ ଖେଳିଯାଇଛି। ବିଭିନ୍ନ ମହଲରୁ ଏହାକୁ ସ୍ୱାଗତ କରାଯାଇଛି। ଭାଜପା କର୍ମୀମାନେ ଏଥିପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନଚରଣ ମାଝୀ, ନଗର ଉନ୍ନୟନ ମନ୍ତ୍ରୀ କୃଷ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ର ଓ ପାଲଲହଡ଼ା ବିଧାୟକ ଆଶୋକ କୁମାର ମହାନ୍ତିଙ୍କୁ କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇଛନ୍ତି। ଅପରପକ୍ଷରେ ସହ ଘରୋଇ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ରହିଛି। ହେଲେ ଏହା ପଞ୍ଚାୟତ ହୋଇଥିବାରୁ ଲୋକଙ୍କୁ ଉପଯୁକ୍ତ ସେବା ମିଳିପାରୁ ନ ଥିଲା। ପରିମଳ ବ୍ୟବସ୍ଥା ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ଯାଇଥିଲା ବେଳେ ଗାଡିରେ ସହର ଅଞ୍ଚଳରେ ବଦଳିବା ପରେ ଏନ୍ଏସି ଆଶା ଶୀତଳଭଣ୍ଡାରକୁ ଚାଲି ଯାଇଥିବା କୁହାଯାଉଥିଲା। ତେବେ ଏ ସମ୍ପର୍କିତ ଡ୍ରାଫ୍ଟ ନୋଟିସ ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ପରେ ଏବେ ପାଲଲହଡ଼ା ରାଜନୀତି ଗୋର୍ ଧରିଛି।

ନିଶା ନିବାରଣ ସଚେତନତା ଶୋଭାଯାତ୍ରା

ପବିତ୍ରନଗର,୧୮୮ (ନିରୋଜ ପ୍ରଧାନ) ଅନୁଗୋଳ ଜିଲା କଣିଆଁ ବ୍ଲକ୍ ରେଙ୍ଗାଳିଠାରେ ଶନିବାର ଏକ ନିଶା ନିବାରଣ ସଚେତନତା ଶୋଭାଯାତ୍ରା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ରେଙ୍ଗାଳି ପୋଲିସ ଡ଼ାକ୍ତରୀ ଆୟୋଜିତ ଏହି ଶୋଭାଯାତ୍ରା ଥାନା ପରିସରରୁ ବାହାରି ରେଙ୍ଗାଳି ବଜାର ପରିକ୍ରମା କରିଥିଲେ। କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ସ୍ୱରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କ୍ରମେ ଆଇଆଇସି ଜୟନ୍ତ ମହାନ୍ତି ଏହାର ନେତୃତ୍ୱ ନେଇଥିଲେ। ଥାନାର ସମସ୍ତ କର୍ମଚାରୀ,



ସଚେତନତା ଶୋଭାଯାତ୍ରା ସହର ପରିକ୍ରମା କରୁଛି।

ସ୍ନାତକ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ତ୍ରିରଙ୍ଗା ଶୋଭାଯାତ୍ରା

ବକ୍ଷୀ,୧୮୮(ପରିକ୍ଷିତ ସାହୁ) ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ଓ ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ସଂସ୍କୃତି ବିଭାଗ ଯୋଜନାଧୀନ ଅନୁଗୋଳ ଜିଲା କିଶୋରନଗର ସ୍ନାତକ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ତ୍ରିରଙ୍ଗା ଶୋଭାଯାତ୍ରା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ଦାଶଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନ ଓ ଆନାୟିକାରୀ ବିଭୂତି ଭୂଷଣ ପ୍ରଧାନଙ୍କ ପରିଚାଳନାରେ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ର, ଶିକ୍ଷକ ଓ ଅଣଶିକ୍ଷକ କର୍ମଚାରୀ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ।



ଅବସରକାଳୀନ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ସଭା



ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ସଭାରେ ଉପସ୍ଥିତ ଅତିଥିଙ୍କ ସହ ଅନ୍ୟମାନେ।

ବକ୍ଷୀ,୧୮୮ (ପୁଣିତ ସାହୁ) ଅନୁଗୋଳ ବ୍ଲକ୍ ବେଡ଼ାଶାସନ ପଞ୍ଚାୟତ ନୋଡାଲ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ରବିବାର ଅବସରକାଳୀନ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ସଭା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ୨୮ ବର୍ଷ ଧରି ବିଜ୍ଞାନ ଶିକ୍ଷାଦାନ କରିଥିବା ତଥା ଅନୁଗୋଳ

ସନ୍ତକ୍ଷକ,୧୮୮ (ସନ୍ତକ୍ଷ ପରିକା)

କଣ୍ଠାବଣିଆ ଆଞ୍ଚଳିକ ଶିକ୍ଷାଞ୍ଚଳ ଯତ୍ରାପ୍ରସ୍ତୁତ ପ୍ରକଳ୍ପଂସ ଓ ବ୍ରାହ୍ମଣୀ ଟ୍ରକ୍ ଓନର ଖେଳଫେୟାର ଆସୋସିଏସନର ମିଳିତ ସହଯୋଗରେ ଅଫିସ ପ୍ରାଙ୍ଗଣରେ ସ୍ୱାଧୀନତା ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ଅବସରରେ ସଂଘ ସଦସ୍ୟମାନେ ଏକ ବିରାଟ ବାଇକ୍ ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ଖଡ଼କ ପ୍ରସାଦରୁ ବାହାରି ମଣାଣିଆ ଦେଇ

ସରସ୍ୱତୀ ବିଦ୍ୟାମନ୍ଦିରରେ ନନ୍ଦ ଉତ୍ସବ



ବଞ୍ଚରପାଳ,୧୮୮ (ସୁବାସ ସାହୁ) ଅନୁଗୋଳ ଜିଲା ବଞ୍ଚରପାଳ ବ୍ଲକ୍ ସରସ୍ୱତୀ ବିଦ୍ୟା ମନ୍ଦିର ନାଲକୋନଗର ଶିଶୁବାଚିକା ବିଭାଗ ତରଫରୁ ନନ୍ଦ ଉତ୍ସବ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପ୍ରାୟ ୭୦ଜଣ ଛୁନି ଶିଶୁ ରାଧାକୃଷ୍ଣ ବେଶରେ ସଜିତ ହୋଇଥିଲେ। ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ସମିତି (ଓଡ଼ିଶା) ବିଦ୍ୟାମନ୍ଦିର ଶୈକ୍ଷିକ

ସଂଯୋଜକ କୈଳାସ ଚନ୍ଦ୍ର ମିଶ୍ର ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି, ବିଦ୍ୟାଳୟ ସମ୍ପାଦକ ଡ. ସୁଧାକର ପାଲ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଓ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ସନ୍ତକ୍ଷା ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ପ୍ରାଥମିକ-୧ ବିଭାଗର ପ୍ରମୁଖ ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ବେହେରା ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ନୃତ୍ୟ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ସୁଜାତା ସାହୁଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ତିରାକର୍ଷକ ନୃତ୍ୟ ପ୍ରଦର୍ଶିତ ହୋଇଥିଲା। ଦଧି ହାଣ୍ଡି

ବରଗଡ଼ ଯୁନାଇଟେଡ଼କୁ ହରାଇ ସ୍କୋର୍ସ୍ ହଷ୍ଟେଲ ଜଗଜ ରାମ୍ପିୟନ

ଓ.ପି. ଜିହଲ ସ୍ଥାପକୀ ପୁରୁଷଲ ଚୁର୍ନାମେଷ୍ଟ

ଅନୁଗୋଳ,୧୮୮(ମାନସ ବିଶ୍ୱାଳ) ଅନୁଗୋଳ ସହର ଉପକଣ୍ଠସ୍ଥିତ ଜିହଲ ପାଠଶାଳା ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ଓ.ପି. ଜିହଲ ସ୍ଥାପକୀ ପୁରୁଷଲ ଚୁର୍ନାମେଷ୍ଟ ୨୦୨୫ରେ ବରଗଡ଼ ଯୁନାଇଟେଡ଼କୁ ୬-୫ ଗୋଲରେ ପରାସ୍ତ କରି ସ୍କୋର୍ସ୍ ହଷ୍ଟେଲ କଟକ ରାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛି। ଅନୁଗୋଳର କବିମ ପଡ଼ିଆରେ ଓଡ଼ିଶାର ୧୨ଟି ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ଦଳ ମଧ୍ୟରେ ୧୨ ଦିନ ଧରି ଚାଲିଥିବା ଏହି ଚୁର୍ନାମେଷ୍ଟର ପାଇନାଲ ମ୍ୟାଚ ପେନାଲ୍ଟି ଶୁଟଆଉଟ ଜରିଆରେ ଫାଇନାଲ ବାହାରିଥିଲା। ଏହି ଚୁର୍ନାମେଷ୍ଟରେ ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ଶିଳ୍ପ, ଦକ୍ଷତା ବିଭାଗ ଏବଂ ବୈଷୟିକ ଶିକ୍ଷା ରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ (ସ୍ୱାଧୀନ ଦାୟିତ୍ୱ) ସମ୍ପଦ ଚନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାଇଁ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ଅନୁଗୋଳ ବିଧାୟକ ପ୍ରତାପ ଚନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ, ଛେଡ଼ିପଦା ବିଧାୟକ ଅଗସ୍ତି ବେହେରା, ଅନୁଗୋଳ ପୌରାଧ୍ୟକ୍ଷ ଅକ୍ଷୟ

ନକଲି ପୋଲିସକୁ ବାନ୍ଧିଲା ଅନୁଗୋଳ ପୋଲିସ

ଚାକିରି କରାଇ ଦେବାକୁ କହି ୨୫ ହଜାର ଟଙ୍କା ଠକେଇ

ଅନୁଗୋଳ,୧୮୮ (କ୍ୟୋତିରଞ୍ଜନ ସାହୁ) ପୋଲିସ ବୋଲି ନିଜକୁ ପରିଚୟ ଦେବା ସହ ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କୁ ଚାକିରି କରାଇଦେବାକୁ କହି ୨୫ ହଜାର ଟଙ୍କା ଠକିନେବା ଅଭିଯୋଗରେ ଖମାର ଥାନା କୁଆମ ଗାଁର ବିରଞ୍ଚି ନାରାୟଣ ନାଏକଙ୍କୁ ଅନୁଗୋଳ ସଦର ଥାନା ପୋଲିସ ଗିରଫ କରିଛି। ପୋଲିସ ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ଅଭିଯୋଗକାରୀ କଙ୍କରେଇ ଗାଁର ମଣ୍ଡୁ ସାହୁ ପଞ୍ଚମହଲାର ଜଣେ ଠିକାଦାରଙ୍କ ପାଖରେ କାମ କରୁଥିଲେ। ସେଠାରେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ବିରଞ୍ଚିଙ୍କ ସହ ତାଙ୍କର ପରିଚୟ ହୋଇଥିଲା। ବିରଞ୍ଚି ନିଜକୁ ପୋଲିସ ଏସ୍ଆଇ କହିବା ସହ ପୋଲିସ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧି ଏକ ଫଟୋ ଦେଖାଇଥିଲେ। ମଣ୍ଡୁଙ୍କୁ ତାଙ୍କତରଫ ଅଞ୍ଚଳର ଏକ ଖଣିରେ ଚାକିରି କରାଇ ଦେବାକୁ ପ୍ରଲୋଭନ ଦେଖାଇଥିଲେ। ଏ ବାବଦକୁ ସେ ମଣ୍ଡୁଙ୍କୁ ୪୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ମାଗିଥିଲେ। ମଣ୍ଡୁ



ଗିରଫ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଓ ଜବତ ସାମଗ୍ରୀ।

ଜଣେ ସମ୍ପର୍କୀୟ ସୌମ୍ୟ ରଞ୍ଜନ ସାହୁଙ୍କ ଜରିଆରେ ୩ଟି କିନ୍ତୁରେ ବିରଞ୍ଚିଙ୍କୁ ୨୫ ହଜାର ଟଙ୍କା ଦେଇଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ଟଙ୍କା ନେବା ପରେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ମଣ୍ଡୁଆଉ ଧରାଉଁଟି ନକଲି ପୋଲିସ ପୋଷାକ, ଷ୍ଟାମ୍ପ, ହୋଇଥିବା ଜାଣିବା ପରେ ଏ ନେଇ ମଣ୍ଡୁ ପରେ କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରାଯାଇଥିଲା।

ବିଦ୍ୟୁତ୍ ମଜଦୁର ସଂଘ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ସ୍ୱାଧୀନତା ଦିବସ

ବଞ୍ଚରପାଳ,୧୮୮ (ସୁବାସ ସାହୁ)

ଅନୁଗୋଳ ଜିଲା ନାଲକୋ କଲୋନୀ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ନାଲକୋ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ମଜଦୁର ସଂଘ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ସ୍ୱାଧୀନତା ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ଅବସରରେ ସଂଘ ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ସୁଜିତ କୁମାର ସେଠ ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ କରିଥିଲେ।



ସ୍ୱାଧୀନତା ଦିବସ ପାଳନ ଅବସରରେ କର୍ମକର୍ମୀମାନେ।

ପିବିକେ ହାଇସ୍କୁଲରେ ନିଶା ନିବାରଣ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

ସନ୍ତକ୍ଷକ,୧୮୮ (ସନ୍ତକ୍ଷ ପରିକା)

ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ନେଇ ବଞ୍ଚରପାଳ ଥାନା ଏସ୍ଆଇ ଅର୍ଜୁନ ନାୟକ ଓ ମନୋଜ କୁମାର ମିଶ୍ରଙ୍କ ସମେତ ସମସ୍ତ ପାଞ୍ଚଗଡ଼ ବିଜୟ କୁମାର ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ବଞ୍ଚରପାଳ ଥାନା ପକ୍ଷରୁ ଏକ ନିଶା ନିବାରଣ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ପବିତ୍ର ପ୍ରଧାନଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତରେ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ର ଓ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ନେଇ ଶପଥ ପାଠ କରାଯାଇଥିଲା।



ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ଶପଥପାଠ କରାଇଛନ୍ତି।

ବରଗଡ଼ ଯୁନାଇଟେଡ଼କୁ ହରାଇ ସ୍କୋର୍ସ୍ ହଷ୍ଟେଲ ଜଗଜ ରାମ୍ପିୟନ



ଉଦ୍‌ଯାପନୀ ଅବସରରେ ମଞ୍ଚାସୀନ ଶିଳ୍ପ, ଦକ୍ଷତା ବିଭାଗ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସହ ଅନ୍ୟମାନେ।

କୁମାର ସାମନ୍ତ, ଜିହଲ ଷ୍ଟିଲର କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ (ପ୍ରକଳ୍ପ) ଦାମୋଦର ମିଶ୍ର, ଦିନୀପ କୁମାର ସିନ୍ଧା, ସିଏସଆରଓ, ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ପଣ୍ଡା, ଇତିପି ଏବଂ ଅନେକ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ସ୍ୱାଇଁ କ୍ରୀଡ଼ା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଜିଲା ଏବଂ ଜିଲା ବାହାର ଯୁବପିଢ଼ିଙ୍କୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ଏବଂ ଅନେକ ସାମାଜିକ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିବା ପାଇଁ ଜିହଲ ଷ୍ଟିଲ ଏବଂ ଜିହଲ ପାଠଶାଳାରେ ପ୍ରୟାସକୁ ପ୍ରଶଂସା କରିଥିଲେ। ବିଧାୟକ ପ୍ରତାପ ପ୍ରଧାନ

ଏବଂ ଅଗସ୍ତି ବେହେରା ଜିହଲ ଷ୍ଟିଲ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ନବୀନ ଜିହଲ ଏବଂ ଜିହଲ ପାଠଶାଳାରେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଶାଲୁ ଜିହଲଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ କରିବା ପ୍ରତି ସେମାନଙ୍କ ଅବଦାନ ଏବଂ ଅଞ୍ଚଳରେ କ୍ରୀଡ଼ାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବାରେ ନିରନ୍ତର ପ୍ରୟାସ ପାଇଁ କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇଥିଲେ। ବରଗଡ଼ ଯୁବପିଢ଼ିଙ୍କୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ଏବଂ ଅନେକ ସାମାଜିକ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିବା ପାଇଁ ଜିହଲ ଷ୍ଟିଲ ଏବଂ ଜିହଲ ପାଠଶାଳାରେ ପ୍ରୟାସକୁ ପ୍ରଶଂସା କରିଥିଲେ। ବିଧାୟକ ପ୍ରତାପ ପ୍ରଧାନ

ପୂର୍ବାହ୍ନରେ କେନ୍ଦରରତିଆ ଏଆଇ ଭବିଷ୍ୟତର ସାଧାବିକିତା ଓ ଯୋଗାଯୋଗ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏକ ବରଦାନ ଶୀର୍ଷକ ବକ୍ତୃତା ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା । ଓଡ଼ିଆ ଓ ଇଂଲିଶ ସାଧାବିକିତା ଏବଂ କମ୍ପ୍ୟୁଟର କ୍ୟୁବିଜେଶନ ଓ ବ୍ରାଣ୍ଡ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ ବିଭାଗର ଛାତ୍ରାଛାତ୍ର ଏହାର ସପକ୍ଷ ଓ ବିପକ୍ଷରେ ଯୁକ୍ତି ବାଢ଼ିଥିଲେ । ଏଥିରେ ଦୀପାଂଶୁ ଝା, ଜ୍ୟୋଷିତା ଏବଂ ନମିତା ଗିରି ଯଥାକ୍ରମେ ପ୍ରଥମ, ଦ୍ୱିତୀୟ ଓ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିଲେ । ଅପର ପକ୍ଷରେ ଏଂକ୍ସିଟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା । ଏଥିରେ ବିଜିନ ରାଜ୍ୟକୁ ଆସିଥିବା ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀମାନେ ପାରମ୍ପରିକ ନୃତ୍ୟ ଓ ସଙ୍ଗୀତ ପରିବେଷଣ କରିଥିଲେ । ଓଡ଼ିଆ ସାଧାବିକିତା ବିଭାଗ ଛାତ୍ରାଳ ଆଦିବାସୀ ସାଗନା ନୃତ୍ୟ ଓ ପାରମ୍ପରିକ ସଙ୍ଗୀତ ପରି ମୋହିଥିଲା । ରବିବାର ରତ୍ନାଗରୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅବସରରେ ଆଞ୍ଚଳିକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ପ୍ରଫେସର ଆନନ୍ଦ ପ୍ରଧାନ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ କରିଥିଲେ । ପର ଆୟୋଜିତ ସଭାରେ ଶିଖକ, କର୍ମଚାରୀ ଓ ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ଆଇଆଇଏସପିର ସ୍ୱଚ୍ଛାରଗଣ କରିଥିଲେ । ଏହି ଦୁଇଦିନିଆ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସହକାରୀ ପ୍ରଫେସର ଡ. ବିରଞ୍ଚି ନାରାୟଣ ସେଠ, ଡ. ବିରସ୍ତୋତା ଜେନା, ପାରସ ଯାଦବ, ଆର୍ତ୍ତା ସିଂ, ଏକାଡେମିକ ତଥା ଚିଟିଂ ଆଇଆଇଏସପି ହରେକୃଷ୍ଣ ପ୍ରଧାନ, ସନତ ପାଢ଼ୀ, ଏକାଡେମିକ ସଂଯୋଜକ ଜିତେନ୍ଦ୍ର ପତି, ଲାଲବେର ଜନତାଙ୍କ ଶୁଭକାମୀ ଦାଣ ପ୍ରମୁଖ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ସମସ୍ତ କର୍ମଚାରୀ ଓ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ର ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

ଆକର୍ଷଣୀୟ ପେଣ୍ଡେଣ୍ଟ

ମିଳିମିଶାଇ ନିଜର ସୁନ୍ଦରତା ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ କେତେ କ'ଣ ଖୋଜୁ
କରିଥାନ୍ତି । ଏମିତିରେ ଯଦି ଆପଣ ତେଲି ଝେରରେ ପେଣ୍ଠେଷ୍ଟ ପିନ୍ଧିବା ପାଇଁ
ଚାହୁଁଥାନ୍ତି, ତେବେ ଆପଣଙ୍କୁ ଚିକାକିରୀବାର ନାହିଁ । ଆଜି ଆପଣଙ୍କୁ କିଛି
ଏପରି କିଲକେବ୍ ଡିଜାଇନ ବିଷୟରେ ସୂଚନା ଦେବୁ ଯାହା
ତେଲିଝେରରେ ସାମିଲ ମଧ୍ୟ କରିପାରିବେ...

ପିଲିଂ ସ୍ଥାନ ଡାଇନାସ୍
ପେଣ୍ଡେଣ୍ଡ



ଆପଣଙ୍କ ଲୁହକୁ ଡିପରେଷ୍ଟ ଏଲିଗାଣ୍ଟ
ଚର୍ ବେବରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।
ଲିଫ୍ ଡିଜାଇନ ପେଣ୍ଡେଣ୍ଟ
ନିଜର ସୁନ୍ଦରତାକୁ ବଢ଼ାଇବରେ ଲିଫ୍
ଡିଜାଇନର ପେଣ୍ଡେଣ୍ଟ ସବୁ ଆଉଟ୍ ଫିର୍
ସହିତ ଭଲ ମାନିଆସ । ଏହି ପେଣ୍ଡେଣ୍ଟ
ଆପଣଙ୍କୁ ରୟାଲ ଲୁହ ବେବରେ
ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏହାକୁ ଆପଣ
ଅନୁଜ୍ଞାଜନ ଏବଂ ଅନୁଜ୍ଞାଜନରେ ବି
କିଣିପାରିବେ ।

ନଟେନ୍ଦ୍ର ଗ୍ରେସ୍ ଡାଇମଣ୍ଡ ପେଣ୍ଡେଣ୍ଟ
ଯଦି ଆପଣ କର୍ମଜୀବୀ କିମ୍ବା କଲେଜରେ
ପଢୁଥିବା ଝିଅ ହୋଇଥିବେ, ତେବେ
ପ୍ରତିଦିନ କ'ଣ ପିନ୍ଧିବେ ସେଥିପାଇଁ
ଚିନ୍ତା ନ କରି ନଟେନ୍ଦ୍ର ଗ୍ରେସ୍ ଡାଇମଣ୍ଡ
ପେଣ୍ଡେଣ୍ଟ ପିନ୍ଧିପାରିବେ । ଏହାକୁ ଆପଣ

କୌଣସି ବି ଆଉଟ୍‌ଫିଟ୍ ସହ ମଧ୍ୟ ପିନ୍ଧିପାରିବେ । ଏପରି ପେଣ୍ଡେଣ୍ଟ ଆପଣଙ୍କ ସୁନ୍ଦରତାକୁ ଆହୁରି ବଢ଼ାଇ ଦେବା ସହ ରୟାଲ ଲୁକ୍ ମଧ୍ୟ ଦେଇଥାଏ ।

ଏଲଡର ରୁଟ୍ ଡାଇନାଣ୍ଡ
ପେଣ୍ଡେଣ୍ଡ
ଆପଣ ଚାହୁଁଲେ ନିଜ ସୁନ୍ଦରତା
ବଢ଼ାଇବାକୁ ଡେଇଁ ଡେଇଁରେ
ଏହିପରି ସୁନ୍ଦର ରୁଟ୍ ଡାଇନାଣ୍ଡ
ପେଣ୍ଡେଣ୍ଡକୁ ଟ୍ରାଏ କରିପାରିବେ ।
ଏହି ପେଣ୍ଡେଣ୍ଡ ଆପଣଙ୍କୁ ସ୍ଥାଇଲିଶ
ଏବଂ ଗରିବସ୍ତ୍ର ଲୁକ୍କ ଦେବାରେ
ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏହାକୁ
ଆପଣ କୌଣସି ଦି ଆଉଟ ଫିଟ୍
ସହ ମଧ୍ୟ ପିନ୍ଧିପାରିବେ ।

ଝିଟିପିଟି କବଳରୁ କିପରି ରକ୍ଷା ପାଇବେ



ପୁଦିନା
 ପୁଦିନାର ବାସ୍ନା କେବଳ ଆପଣଙ୍କ
 ବଚିତାକୁ ମହକାଇବା ସହ ଘରକୁ
 ମଧ୍ୟ କରିଥାଏ । ପୁଦିନାରେ ଥିବା
 ମିଷ୍ଟ ଫ୍ଲେବର ଝିଟ୍ଟିଫିଟ୍ଟି ଆକର୍ଷିତ
 କରି ନ ଥାଏ । ଯଦି ଆପଣ ଆଜୁ
 ବାଲକୋମିରେ ଲଗାଇ ଦେଉଛନ୍ତି
 ତେବେ ଏମାନଙ୍କୁ ଘର ପାଖାପାଖି
 ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବେ ନାହିଁ ।

ତୁଳସୀ
ତୁଳସୀ ପତ୍ରରେ ଥିବା ମିଥାଇଲ୍
ସିନାମେଟ୍ ଏବଂ ଲିନାଲୁଲ ଭଳି
ଝିଟିପିଟି ଦୂରେଇ ରଖିବାରେ
ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏହାର କଢ଼ା
ବାସ୍ନା ଝିଟିପିଟିକୁ ଦୂରେଇ ରଖିବାରେ
ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।

ଲାଭେଶ୍ୱର
ଲାଭେଶ୍ୱର ବୃକ୍ଷ ନିଜର ସୁଗନ୍ଧ ପାଇଁ
ବେଶ୍ୱ ଜଣାଶୁଣା । ଏହାର ବାସ୍ନା
ଝିଟିଝିଟି ଦୂରେଇ ରଖିବାରେ

ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଏହା ସୁନ୍ଦର
ବାଇଗଣୀ ରଙ୍ଗର ଫୁଲ ଆଣିଦେଉଛି
ସୁଗନ୍ଧ ତାଙ୍କୁ ଜମା ବି ପସନ୍ଦ
ଆସେନାହିଁ ।

ଲେମନ ଗ୍ରାସ୍
ଲେମନ ଗ୍ରାସ୍ ଏକ ବିଶେଷ
ପ୍ରକାର ବୃକ୍ଷ । ଯାହାକୁ ଆପଣ
ଘର ଭିତରେ ଏବଂ ବାହାରେ ବି
ରଖିପାରିବେ । ଏହାର ଖମ୍ବାମି
ବାସ୍ନା ଝିଟିପିଟିକୁ ଜଳା ବି ପସନ୍ଦ
ଆସେନାହିଁ । ଏହାକୁ ଘର ଭିତରେ
କିମ୍ବା ବାଲ୍କନୀରେ ଲଗାଇବା
ଦ୍ୱାରା ଝିଟିପିଟିକୁ ଦୂରକରିବାରେ
ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।

ଗେଣୁ ପୁଲ

ଗେଣ୍ଡୁ ଫୁଲ ଏବଂ ପତ୍ରର କଢ଼ା
ବାସ୍ନା ଦ୍ଵାରା ଝିଟିପିଟି ତା’
ଆଖପାଖକୁ ଆସି ନ ଥାଏ । ଚେ
ଫୁଲର ବାସ୍ନାରେ ଝିଟିପିଟି ପାଖ
ମାଡ଼ି ନ ଥାଏ ।

ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

ଭିଜ୍ଞା ହୋଇଯାଇଥିବା ସ୍ଥିତିକୁ ଗାଇବ କରିବା ସହ ସ୍ଥିର ଯନ୍ତ୍ର ଏବଂ ଆକର୍ଷକ ଦେଖାଯିବା ବି ଆବଶ୍ୟକ। ନିଆଁଆତେଲ, ବାଦାମ ତେଲ ଏବଂ ଆଲୋଭେରା ଜେଲ୍ ଭଳି ପ୍ରାକୃତିକ ଉତ୍ପାଦ ହଟାକୁ ମଞ୍ଜୁରାଇ ଏବଂ ଗାଇବ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ମୂଳତାମୀ ମାଟି ଏବଂ ଗୋଦାମ ଜଳ, ଆଲୋଭେରା ଜେଲ୍ ଭଳି ପ୍ରାକୃତିକ ଉତ୍ପାଦ ହଟାକୁ ମଞ୍ଜୁରାଇ କରିବା ସହ ଗାଇବ କରିବାରେ ମଧ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। କାଣ୍ଡକୁ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ବିଷୁ...



ସ୍ୱେଚ୍ଛା ନିଧାନେନମେଷୁ

ଷ୍ଟେସ୍ ବା ଚାପ ଏପରି ଏକ
 ସାଇଲେଣ୍ଟ କିଲର, ଯାହା
 କେତେବେଳେ ଆମ ଶରୀରରେ
 ପ୍ରବେଶ କରିଥାଏ, ତାହା
 ଆମକୁ ସହଜରେ ଜଣାପଡ଼ି
 ନ ଥାଏ । ଏହା ଧୀରେ ଧୀରେ
 କେବଳ ଆମ ଶରୀରକୁ ନୁହେଁ
 ଜୀବନଶୈଳୀକୁ ବି ପ୍ରଭାବିତ
 କରିଥାଏ । ଏଥିପାଇଁ ସମୟ ଥାଉ
 ଥାଉ ସଚେତନ ହେବା ନିହାତି
 ଆବଶ୍ୟକ...

ବୁଦ୍ଧବୁଦ୍ଧେଷ୍ଟୁଦ୍ଧ : ଆଜିର ବ୍ୟବସ୍ଥାନିକ
 ଜୀବନରେ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ହେବା ସାମାନ୍ୟ
 କଥା । କିନ୍ତୁ ଏହି ଅନୁଭବ ଯେତେବେଳେ
 ହୁଏ ଯେତେବେଳେ ଆମେ କୌଣସି
 ପରିସ୍ଥିତିରେ ସହଜରେ ବାହାରିପାରି
 ନ ଥାଉ । ଧୀରେ ଧୀରେ ଏହି
 ପରିସ୍ଥିତି ବୋଧେ ପରି ମନେହୁଏ ଏବଂ
 ପରିସ୍ଥିତି ମଧ୍ୟ ଏପରି ହୋଇଯାଏ
 ଯେ ସେଥିରୁ ବାହାରି ମଧ୍ୟ ହୁଏନାହିଁ ।
 ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଏଡ଼ୋମାଲାଜନ
 ନାମକ ହରମୋନ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଶରୀରରେ
 ପ୍ରସେଚକରି ବୌଦ୍ଧିବାକୁ ଲାଗିଥାଏ ।
 ପରିମାଣ ସ୍ୱରୂପ ବୁଦ୍ଧବୁଦ୍ଧର ସ୍ଥାନ
 ବଢ଼ିଯାଇଥାଏ । ଝାଙ୍କ ବୋହିବାକୁ
 ଲାଗିଥାଏ, ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଶରୀରରେ କୋମା
 ଗାନ୍ଧୁରି ଉଠେ । ଆମ ଭାଷାରେ କହବାକୁ
 ହେଲେ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଏକ ମାନସିକ ବିକାର ।
 ଯେତେବେଳେ କୌଣସି ନକାରାତ୍ମକ
 ବିଚାର ଆମ ମନ ଭିତରେ ଘର କରି
 ବସେ ଏହା ଆମର ମାନସିକ ସ୍ଥିତି
 ଉପରେ ଖରାବ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ ।
 ଫଳରେ ଆମ ମସ୍ତିଷ୍କ ଠିକ୍ ଭାବେ କାମ
 କରିବା ସ୍ଥିତିରେ ରହି ନ ଥାଏ । ପୁଣି
 କୌଣସି ଖୁସି ମାନସିକ ଭିତରେ ରହିଲେ
 ପୁଣ୍ୟ ଖୁସି ମାନେନାହିଁ । ଏହି ସ୍ଥିତିକୁ ଶ୍ରେଷ୍ଠ
 କୁହାଯାଏ । କେତେକେ କହି କଥାକୁ

ନେଇ ଚିତ୍ରାଗ୍ରହ ହୋଇ ରହିଯାଆନ୍ତି ।
 ଷ୍ଟେସର କାରଣ: ପାନେରଠାରୁ
 ଟ୍ରେକ୍‌ଅପ୍, ପାନେରକ ନିଧନ
 ହେବା, ଏକ୍ସିଡିଆସୋ, ଚାକିରି କାରଣ
 ଏବଂ ଚାକିରି ବଦଳାଇବା କାରଣରୁ,
 ବେରୋଜଗାର ଏବଂ ଫାଇନାନ୍ସିଆଲ
 ସମସ୍ୟା, ପରିବାରଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା,
 ପିଲା, ପାଠପଢ଼ା ପାଇଁ ଘରେ ରହୁ ନ
 ଥିଲେ, ଛାଡ଼ପଡ଼ା କରିବା ପରେ ନିବାର
 ଶିକ୍ଷାଯାଏ । ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା, ଖରାପ
 ଅଭ୍ୟାସର ଶିକାର ହେବା, ଯେମିତିକି

ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟର ସେବନ କରିବା, ହିଂସା ଏବଂ ଖରାପ ବ୍ୟବହାରର ଶିକାର ହେବା । ଚିନ୍ତାଗ୍ରସ୍ତ ରହିବା ଦ୍ଵାରା ମାଂଶପେଶୀରେ ମନ୍ଦ୍ରଣା ଅନୁଭୂତ ହୋଇଥାଏ । ଖାଡ଼ା ଏବଂ କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ ସମସ୍ୟା, ମୁଣ୍ଡ ବୁଲାଇଦେବା,

କେବେକେବେ ବିଳିବିଳି ହେବା, ଚିନ୍ତା ଏବଂ ଚିନ୍ତାହୀନ ହେବା, ଅଧିକ ଥରା ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ କରିବା, ଅଧିକ ନିଦ ଲାଗିବା କିମ୍ବା ନିଦ ନ ହେବା, ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ କମ୍ ହେବା, ଏକାଗ୍ରତା କମ୍ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ କରିବା, ନିଜ ସମୟର ଭିନ୍ନତା ସୂଚକ ରହିବା, ସ୍ମରଣଶକ୍ତି କମିଯିବା, ଭୁଲିଯିବାର ସମସ୍ୟା, କମ୍ କଥା ହେବା ଏବଂ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଚୁପ୍ ରହିବା, ବ୍ୟବହାରରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିବା, ଯେମିତି ଶୁଦ୍ଧି ହେବା କଥାରେ ରାଗ ଆସିବା ଆଦି ।

**ନିଜକୁ ସ୍ତ୍ରେସ୍‌ଫୁଲ ଦୂରରେ
ରଖିବାକୁ ହେଲେ...**

ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣରେ ଶୁଆନ୍ତୁ:
ଉତ୍ତମ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ମାନସିକ ଶାନ୍ତି
ପାଇଁ ଅତିକମରେ ୭-୮ ଘଣ୍ଟା ନିଦ୍ରା
ହେବାକୁ ଆବଶ୍ୟକ । ଯଦି ରାତିରେ
୭-୮ଘଣ୍ଟା ନିଦ୍ରାରେ ଶୋଉନାହାନ୍ତି
ତେବେ ଆପଣ ଶୋଣିସି କଥାକୁ
ନେଇ ସ୍ତ୍ରେସ୍‌ରେ ଅଛନ୍ତି । କିମ୍ବା ନିଦ୍ରା
ଆପଣଙ୍କ ପୁରୁ, ମେଣ୍ଟାଲ ଡେଲ୍‌ସ,
ଏନର୍ଜି ଲେଭେଲ୍ ଏବଂ ପିକିକାଲ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ
ଉପରେ ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ ।
ଯଦି ଆପଣ ସ୍ତ୍ରେସ୍‌ଫୁଲ ରକ୍ଷା ପାଇବାକୁ
ରାହନ୍ତି ତେବେ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ମାତ୍ରାରେ
ଶୁଆନ୍ତୁ ।

ରିଲାଢ଼ା ଟେକ୍ନିକ୍ ଶିଖନ୍ତୁ: ନିଜ ଡେଲି
ରୁଟିନ୍‌ରେ ଧ୍ୟାନ, ଯୋଗ, ପ୍ରୋଗ୍ରେସିଭ୍
ମାସ୍କୁ ରିଲାକ୍ସେସନ୍, ଏକ୍ସରସାଇଜ୍‌କୁ
ଗୁରୁତ୍ବ ଦିଅନ୍ତୁ । ନିଜର ଧ୍ୟାନ ଭଲ
ଜିନିଷରେ ଦିଅନ୍ତୁ । ଯାହାକୁ ସବୁବେଳେ
ଜିନିଷରେ ମନ ଆଣିବେ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
ବେଳାର ଜିନିଷରେ ମନ ନ ଦେଇ କିଛି
ନୂଆ ଶିଖନ୍ତୁ, ରିଲାକ୍ସେସନ୍ କରନ୍ତୁ ।
ନିଜ ଭିଲ୍ଲ ଉପରେ କାମ କରନ୍ତୁ ।
ଯେତେବେଳେ ଆପଣ ନିଜ ପ୍ରସନ୍ନ
କାମ କରୁଛନ୍ତି ନିଜକୁ ଆଞ୍ଜିବ ଏବଂ
ମନକୁ ଶାନ୍ତ ରଖନ୍ତୁ, ଫଳରେ ଚିନ୍ତା କମ୍
ଆସିଥାଏ ।

ତାଏର ବଦଳାନ୍ତୁ: ଆମର ଖାଦ୍ୟ
ଖାଇବା, ପିଇବା ଏବଂ ମତ୍ରିଷର
ଆପସ ମଧ୍ୟରେ ବହୁତ ଭଲ ସମ୍ବନ୍ଧ
ରହିଛି। ଆମେ ଯେତେବେଳେ ଜଳ
ଏବଂ ପାଚକେନ୍ଦ୍ର ଫୁଟ ଖାଇଥାଉ, ତା’ର
ସିଧାସଳଖ ପ୍ରଭାବ ମତ୍ରିଷ ଉପରେ
ପକାଇଥାଏ। ମତ୍ରିଷର ସମ୍ବିରଣ
କମ୍ ହେବାକୁ ଲାଗିଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ
ଶରୀର ସହ ସମ୍ବିରଣ କମ୍ ହେବାକୁ
ମିଳିଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ଶରୀର ସହ
ମତ୍ରିଷକୁ ଅନୁକୂଳ ରଖିବାକୁ ହେଲେ ଶୁଦ୍ଧ
ସମ୍ବଳିତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ତାଏରରେ

ସବୁଜ ପନିପରିବା, ପ୍ରତିଦିନ ସିନ୍ଦୂର
ଆରୁମାୟା ଫଳ ଖାଆନ୍ତୁ । ଫଳରେ
ଶାରୀରିକ ଏବଂ ମାନସିକ ପ୍ରଚାରରେ ସୁସ୍ଥ
ରହିପାରିବେ ।

ଆମ୍ୟଠାରୁ ସାହାଯ୍ୟ ନେବାକୁ ଲାଜ
କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ହୀନଭାବନା କାରଣରୁ
କେତେକେ ସାହାଯ୍ୟ ନେବାକୁ
କୁଣ୍ଠାବୋଧ କରିଥାନ୍ତି । ସେ କାହା ସହ
ନିଜର ଭାବନାକୁ ଶେୟାର କରନ୍ତି
ନାହିଁ । କିନ୍ତୁ ଯଦି କୌଣସି ସମସ୍ୟା
ଅଛି ନିଜ ସାଙ୍ଗସାଥୀ, ପାର୍ଟନର ଏବଂ
ପରିବାର ଲୋକଙ୍କ ସହ ଶେୟାର
କରନ୍ତୁ । ଫଳରେ ଆପଣଙ୍କ ଚିନ୍ତା କିଛି
ମାତ୍ରାରେ କମିଯିବ । ନିମ୍ନୋକ୍ତ କେତୋଟି
ଉପାୟ ବ୍ରାଣୀ ଆପଣ ନିଜକୁ ଚିନ୍ତାମୁକ୍ତ
କରିପାରିବେ ।

★ ଦିନରେ ୧୦ମିନିଟ୍ ଏକାନ୍ତ ରୁହନ୍ତୁ ଏବଂ ବିଚାର ମନ୍ଥନ କରନ୍ତୁ ।
ରିଲ୍ୟାଙ୍କ କରୁଥିବା ଗୀତ ଶୁଣନ୍ତୁ ।
ଫନି ଫିଲ୍ମ ଦେଖନ୍ତୁ, ଡ୍ରାନ୍, ଯୋଗ
କ୍ଲାସ୍, ସାଲ୍ୟାସ୍ କ୍ଲାସ୍ ଏବଂ ଜିମ୍
ଯାନ୍ତୁ । ପସନ୍ଦର ବସି ପଢନ୍ତୁ,
ଆବଶ୍ୟକକ୍ଷେତ୍ର କାହାକୁ ସାହାଯ୍ୟ
କରନ୍ତୁ, ନିଜ ଲୋକଙ୍କ ଲାଗି କିଛି
ଫିଲ୍ମ ଲେଖି ତାଲୁ ପଠାନ୍ତୁ ।

★ ଡ୍ରାଏ ଏବଂ ସେଥିଠାରୁ କବିତା
କିମ୍ବା ଗପ ଲେଖନ୍ତୁ । ମୋବାଇଲ୍
ସୁଇଚ୍ ଅଫ୍ କରି ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ନିଜ
ପାଇଁ କିଛି ସମୟ ବାହାର କରନ୍ତୁ ।
ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍ ଏବଂ ଫ୍ୟାମିଲି ସହ ସିନେମା
ଦେଖିବାକୁ ଯାଆନ୍ତୁ ।

★ ନିଜ ରୁମ୍ରେ ଲାଉଡ୍ ମ୍ୟୁଜିକ୍ରେ
ଚଲାଇ ଡ୍ୟାନ୍ସ କରନ୍ତୁ ।

★ ପାହାଡ଼, ବେଁ ଆଦି ସ୍ଥାନକୁ
ସାଙ୍ଗମାନଙ୍କ ସହ ବୁଲିବାକୁ ଯାଆନ୍ତୁ ।
ନିଜ ଲୋକଙ୍କ ସହିତ ଲକ୍ଷ୍ମରେ
ଯାଆନ୍ତୁ, ତାଙ୍କ ପାଇଁ ଛୁଟିଦିନରେ
ଲକ୍ଷ୍ମ ହୋଷ୍ଟ କରନ୍ତୁ ।

★ ଗାର୍ଡେନ, ସାଇକେଲିଂ ବାଇକ୍
ରାଇଡିଂ, ସୁରାଂ କିମ୍ବା କୋଣସି ଦି
ସ୍ପୋର୍ଟ୍ସ ଖେଳନ୍ତୁ ।

★ ଉଇଣ୍ଡୋ ଶିପିଂ କରନ୍ତୁ, ଦିହାଞ୍ଜଣା
ଲୋକଙ୍କୁ ଫୋନ୍ କରି କଥାବାର୍ତ୍ତା
ହୁଅନ୍ତୁ ।

★ ରୋଷେଇ କରନ୍ତୁ, ଅସଜଡ଼ା
ହୋଇଥିବା ଆଲମିନାକୁ ସାଇଲ୍ କରି
ଜିନିଷ ରଖନ୍ତୁ । କେବଳ ୧୦ ମିନିଟ୍
ସ୍ତେସ୍ଟିଂ କରନ୍ତୁ ।

★ ଆପଣଙ୍କ ପୁରୁଣା ଆଲବମ୍ ଏବଂ
ଫଟୋକୁ ଦେଖି ନିଜର ସ୍ମୃତିକୁ
ସାଉଁଷନ୍ତୁ ।

စိလျာဒွိဂဏ္ဍဂာလဂဏ္ဍဝိဂဏ္ဍဌေဏေ...

ମୁଜତାନୀ ମାଟି ଏବଂ ଗୋଲାପ ଜଳର ଫେସ୍‌ସ୍ୟାଲ୍
 ମୁଜତାନୀ ମାଟି ଏବଂ ଗୋଲାପ ଜଳର
 ଫେସ୍‌ସ୍ୟାଲ୍ ଡ୍ରାକୁ ଟାଇଟ୍ ଏବଂ
 ଗ୍ଲୋଇଁ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟକରେ ।
 ମୁଜତାନୀ ମାଟି ଡ୍ରାଗର ଭିତରୁ
 ସଫାକରିଥାଏ ଏବଂ ଗୋଲାପ ଜଳ
 ଡ୍ରାକୁ ମଣ୍ଡାଣକରି ଦିଅଥାଏ ।
 ଏହି ଫେସ୍‌ସ୍ୟାଲ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ
 ହେଲେ ମୁଜତାନୀ ମାଟିରେ
 ଗୋଲାପ ଜଳ ମିଶାଇ ଏକ ପେଷ୍ଟ
 ବନାନ୍ତୁ
 ଏବଂ ଏହାକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ୧୫-
 ୨୦ ମିନିଟ୍ ପରେ ଥଣ୍ଡା ପାଣିରେ
 ମୁହଁକୁ ଭଲଭାବେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ ।
 ଏହାକୁ ନିୟମିତ ବ୍ୟବହାର କରିବା
 ଡ୍ରାଗର ଟାଉନିଙ୍ଗ୍ ଏବଂ ଟମକଦାର
 ହୋଇଥାଏ ।

ଦହି ଏବଂ ମହୁ ଫେସ୍ୟାଲ
ଦହି ଏବଂ ମହୁ ଫେସ୍ୟାଲ
ତୁଳାକୁ ଚାଇଟ୍ ଏବଂ ମଣ୍ଡୁରାଇଲ୍
କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଦହିରେ
ଲାକ୍ଟିକ୍ ଏସିଡ୍ ରହିଛି ଯାହା ତୁଳାକୁ
ଏକ୍ସଫୋଲିଏଟ୍ କରିଥାଏ । ମହୁ

ହାତୀକୁ ମଣ୍ଡରାଇଲ କରାଯାଏ । ଏହି ଫେସ୍‌ପ୍ୟାଙ୍କୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ ହେଲେ ଦହି ଏବଂ ମହୁକୁ ଭଲ ଭାବେ ମିଶାଇ ଏକ ପେଷ୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତି । ଏହାକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତି । ଏହା ଶୁଖିଗଲା ପରେ ମୁହଁକୁ ଭଲଭାବେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତି । ଫଳରେ ଆପଣଙ୍କ ହାତୀ ଦେଖାଯିବା ସହ ଗାଈର ମଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ ।

ଆଳୁ ଫେସ୍‌ସ୍ୟାକ୍
ଆଳୁର ଫେସ୍‌ସ୍ୟାକ୍ ଡରାକୁ ଟାଇର୍
କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଆଳୁରେ
ଆଣ୍ଡିସକ୍ରିଡ଼ାଣ୍ଡ ରହିଛି, ଯାହା ଡରାକୁ
ଟାଇର୍ ଏବଂ ଚମକଦାର କରିଥାଏ । ଏହି
ଫେସ୍‌ସ୍ୟାକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ ହେଲେ
ଆଳୁକୁ ଚକଟି ଚକଟି ପୁରୁଣେ ଲଗାନ୍ତୁ ।

୧୫ ମନବ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରଖିବା ପରେ
 ମୁହଁକୁ ଅଣ୍ଟାପାଖିରେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ ।
 ବେସନ ଏବଂ ଦହି
 ବେସନ ଏବଂ ଦହି ଫେସ୍‌ପାଲ୍
 ଦହାକୁ ଗାଢ଼ ଏବଂ ଏକ୍ସଫୋଲିଏଟ୍
 କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।
 ବେସନ ଦହାକୁ ଭିତରୁ ସଫା
 କରିଥାଏ ଏବଂ ଦହି ଦହାକୁ
 ମଞ୍ଜୁରାଇଇ କରିଥାଏ । ଏହି
 ଫେସ୍‌ପାଲ୍‌କୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ
 ହେଲେ ବେସନ ଏବଂ ଦହି ମିଶାଇ
 ପେଷ୍ଟକରି ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ଏହା
 ଶୁଖିଗଲା ପରେ ଅଣ୍ଟାପାଖିରେ ମୁହଁକୁ
 ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ନିୟମିତ
 ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ୱାରା ଦହା ଗାଢ଼ର
 ଏବଂ ଚମକଦାର ହୋଇଥାଏ ।



ସାବଧାନତା ସୂଚି **ସୁଜି ପଟାଟୋ ସ୍ନାକ୍ସ**



ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ

ଚିଲି ଫ୍ଲେସ୍କ ୧ ଗାମର, ଧନିଆପତ୍ର ୨
ଗାମର, ସୁଜି, କନେଫ୍ଲୋର, କଦୁକାଦ୍
ହୋଇଥିବା ଆଳୁ ୨ଟି, ଆବଶ୍ୟକ
ଅନୁପାୟୀ ଲୁଣ।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ

ପ୍ରଥମେ କଟକ୍ଡଲରେ କିଛି
ପାଣି ନେଇ ବସାନ୍ତୁ। ଏହି ପାଣିରେ
ଚିଲି ଫ୍ଲେସ୍କ ଏବଂ ଧନିଆପତ୍ର ପକାନ୍ତୁ
,ଏହାପରେ ସେଥିରେ ସୁଜି ପକାନ୍ତୁ।
ସୁଜି ପକାଇ ତାକୁ ଲଇଜାଣେ
ଗୋଲାଇ। ଏହାର ପଣା ଅଣିଶ
କମିଗଲା। ପରେ ଥଣ୍ଡା ହେବାକୁ ଛାଡ଼ି

ଦିଅନ୍ତୁ । ସୁଦ୍ଧି ଅଣ୍ଡା ହୋଇଗଲା ପରେ ଏଥିରେ କିନ୍ତୁକ୍ତ ହୋଇଥିବା ଆଳୁ ଏବଂ କର୍ନଫ୍ଲୋର ପକାଇ ଭଲଭାବେ ରଜକି ରଖନ୍ତୁ । ଏବେ ଏହି ରଜକାଳୁ ଲାସା ଆକାରରେ ରଖି ଫୁଲୁ ଛରୀ ଦାସାପାରେ ହୋଇ ଛୋଟ କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏବେ ଏହାକୁ ତିନେ ହାତରେ ଚାପି ସୋଫାର ସେପ୍ ଦେଇ ଏବଂ କଣ୍ଟା ଗାମଚ (ଫକ୍)

ପକାଇ ଏକ ସେପ୍ ଦିଅନ୍ତୁ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଗରମ ହୋଇଥିବା ତେଲରେ ଏହାକୁ ଛାଣନ୍ତୁ । ଏବେ ଏହାକୁ ଟମାଟୋ ସସ୍‌ରେ ଲଗାଇ ଖାଆନ୍ତୁ ।

