



ଲାଇଫ ଇନ୍ସୁରେନ୍ସ କର୍ପୋରେସନ ଅଫ ଇଣ୍ଡିଆ
LIFE INSURANCE CORPORATION OF INDIA

ପ୍ରତି ଶ୍ରେୟ ଆପଣଙ୍କ ସାଥରେ



ଆଶୁସ୍ତ ବର୍ତ୍ତମାନ, ସୁରକ୍ଷିତ ଭବିଷ୍ୟତ।



ଆମ ଉପରେ ଭରସା ରଖୁଥିବାରୁ ଆମର ଧନ୍ୟବାଦ ସ୍ୱୀକାର କରନ୍ତୁ ।
ପାଳନ କରୁଛୁ ଦେଶ ପ୍ରତି ସମର୍ପିତ 69 ବର୍ଷର ସାର୍ଥକ ସେବା ।

ସବିଧିତାଏବାର୍ତ୍ତା:



ସହଯୋଗୀକୃତ:



ଆମର ହାତ୍ସାଥ୍ସାୟ ନଂ: 8976862090



ଗାନ୍ଧିଜୀଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ ଦେବା ପାଇଁ
ଏକାଧାରୀ ମୋବାଇଲ୍ ଆପ

ୱେବସାଇଟ୍: licindia.in

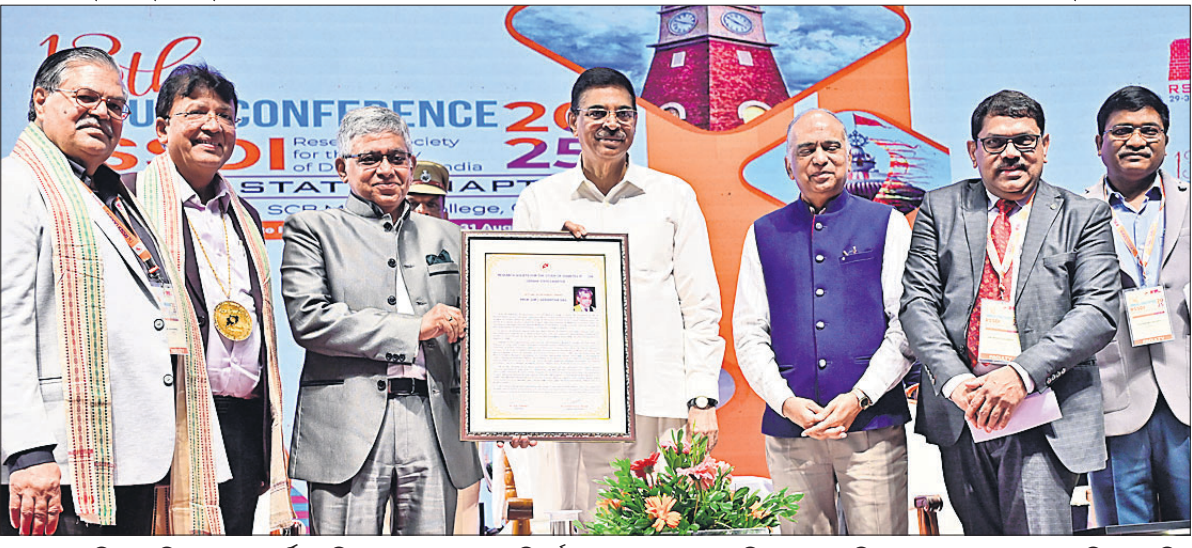
କଲ୍ ସେଣ୍ଟର ସଂଖ୍ୟା: (022) 6827 6827

ଆମରୁ ଟାଗେଟ୍ କରନ୍ତୁ: f y x i n LIC India Forever | IRDAI Regn No.: 512

ସାମୂହିକ ସଚେତନତା ମଧୁମେହ ରୋଗକୁ ଦୂର କରିପାରିବ: ରାଜ୍ୟପାଳ

କଟକ, ୩୧।୮ (ଶିଳ୍ପା ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ) ସାମୂହିକ ସମୟରେ ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ି ଚାଲିଛି। ମଧୁମେହର ଶିକାର ହେବା ସହ ହୃଦ୍‌ରୋଗ, କିଡ଼ନୀ ଭଳି ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ମାତାମୁକ ରୋଗ ମଣିଷ ଶରୀରକୁ ଯାଚୁଛି। ନାଗର ଘାତକ ମଧୁମେହ ରୋଗର ପୂଜାବିଳା ପାଇଁ ସାମୂହିକ ସଚେତନତା ଏକାନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ରାଜ୍ୟପାଳ ଡ. ହରିବାବୁ କନ୍ଦମ୍ବପାଟି ଚିନ୍ତା ଯୋଜନା କରି ଦି ଶୁଦ୍ଧ ଅର୍ଥ ଡାକ୍ତରସହିତ ଜନ ଉଦ୍ଧାର (ଆର୍କ୍‌ସ୍‌ସ୍‌ସ୍‌ଆଇ) ଓଡ଼ିଶା ଚାପୁରର ୧୩ତମ ବାର୍ଷିକ ସମ୍ମିଳନୀ ଉଦଘାଟନା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପୃଷ୍ଠାଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ କହିଛନ୍ତି। ରାଜ୍ୟପାଳ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ସମାଜର ସମସ୍ତ ବର୍ଗର ଜନସାଧାରଣ ସ୍ତର କାମନାଶୀଳ ଆପଣେଇବା ସହ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଚେତନତାର ସଂସ୍କୃତି ସୃଷ୍ଟି ପାଇଁ ସାମୂହିକ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ମଧୁମେହ ରୋଗ ଏକ ନାଗର ମହାମାରୀ। ଏହା କେବଳ ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ ନାହିଁ ବରଂ ପରିବାର, ଗୋଷ୍ଠୀ ଏବଂ ଅର୍ଥନୀତିକୁ ପ୍ରଭାବିତ

ଆର୍କ୍‌ସ୍‌ସ୍‌ସ୍‌ଆଇ ଓଡ଼ିଶା ଚାପୁରର ୧୩ତମ ବାର୍ଷିକ ସମ୍ମିଳନୀ ଉଦଘାଟିତ



ଆର୍କ୍‌ସ୍‌ସ୍‌ସ୍‌ଆଇ ଓଡ଼ିଶା ଚାପୁରର ବାର୍ଷିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ପ୍ରଫେସର ଡା. ସିଦ୍ଧାର୍ଥ ଦାସଙ୍କୁ ରାଜ୍ୟପାଳ ଡ. ହରିବାବୁ କନ୍ଦମ୍ବପାଟି ଜାବନବ୍ୟାପୀ ସମ୍ମାନରେ ସମ୍ମାନିତ କରୁଛନ୍ତି। କରିଆଏ। ସକ୍ରିୟ ପୃଷ୍ଠାସାର, ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମ, ମାନସିକ ଚାପ ପରିଚାଳନା ଓ ସମୟ ଅନୁଯାୟୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା ବିପଦକୁ ଯଥେଷ୍ଟ ହ୍ରାସ କରିପାରିବ। ଏ ଦିଗରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଚେତନତାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ପାଇଁ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, କର୍ମକ୍ଷେତ୍ର, ନାଗରିକ ସମାଜ ଏବଂ ଗଣମାଧ୍ୟମ ଆଗେଇ ଆସିବା କରୁଛନ୍ତି। ମଧୁମେହ ବିରୋଧରେ ଜିତିବା ପାଇଁ ସେହିପରି ସାମୂହିକ ମନୋଭାବ ଆବଶ୍ୟକ। କଟକ, ମଧୁମେହ, ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଏବଂ ଷ୍ଟ୍ରୋକ ନିବାରଣ ଓ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ (ଏନ୍‌ସିସିସିଏସ୍) ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର କର୍ମକ୍ଷେତ୍ର, ନାଗରିକ ସମାଜ ଏବଂ ପ୍ରଶଂସନାୟ। ସମ୍ମିଳନୀରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନେ ଏଠାରେ ପ୍ରାପ୍ତଜ୍ଞାନ ଓ ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଧିଷ୍ଟ ଆଗକୁ ବଢ଼ାଇ ଅର୍ଥହୀନ ଭାବେ ଏହାକୁ କାର୍ଯ୍ୟରେ ବିନିଯୋଗ କଲେ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଆଶା ଏବଂ ଆରୋଗ୍ୟ ଆଣିପାରିବେ। ଏକ ସ୍ତର ଓଡ଼ିଶା ଏବଂ ସଶକ୍ତ ଭାରତ ଗଠନ ପାଇଁ ନିଜକୁ ଉତ୍ସର୍ଗୀକୃତ କରିବାକୁ ରାଜ୍ୟପାଳ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଥିଲେ। ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ହାଇଦ୍ରାବାଦ ଆପୋଲୋ ହସ୍ପିଟାଲ ଡା. ସି.ଏଚ୍. ବସନ୍ତ କୁମାର କହିଛନ୍ତି ଯେ, ମଣିଷର ଜୀବନ ଶୈଳୀରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ସହ ପ୍ରାଥମିକସ୍ତରରେ ଚିକିତ୍ସା କରାଗଲେ ରୋଗରୁ ମୁକ୍ତି

ପ୍ରଫେସର ଡା. ସିଦ୍ଧାର୍ଥ ଦାସ ଜୀବନବ୍ୟାପୀ ସମ୍ମାନରେ ସମ୍ମାନିତ

ପାଇପାରିବେ। ଅନ୍ୟତମ ଅତିଥି ଭାବେ ଆର୍କ୍‌ସ୍‌ସ୍‌ସ୍‌ଆଇ ଓଡ଼ିଶା ସମ୍ପାଦକ ସୁରେଶ କୁମାର ବଂଶଲ, ଆର୍କ୍‌ସ୍‌ସ୍‌ସ୍‌ଆଇ ଓଡ଼ିଶା ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଉମେଶ ଗୋସ୍ୱାମୀ, ଆର୍କ୍‌ସ୍‌ସ୍‌ସ୍‌ଆଇ ଓଡ଼ିଶାର ପାଟ୍ଟୋନ-ପ୍ରଫେସର ଡା. ସିଦ୍ଧାର୍ଥ ଦାସ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅତିଥିମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଏକ ସ୍ମରଣିକା ଉନ୍ମୋଚନ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି ଅବସରରେ ପ୍ରଫେସର ଡା. ସିଦ୍ଧାର୍ଥ ଦାସଙ୍କୁ ଜୀବନବ୍ୟାପୀ ସମ୍ମାନରେ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା। ରାଜ୍ୟପାଳ ଆର୍କ୍‌ସ୍‌ସ୍‌ସ୍‌ଆଇ ରୂରାଲ ଆଉଟରିଚ ଓଡ଼ିଶା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଆର୍କ୍‌ସ୍‌ସ୍‌ସ୍‌ଆଇ ଆୟୋଜନ କର୍ମି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡା. ଜୟନ୍ତ କୁମାର ପଣ୍ଡା ସ୍ୱାଗତ ଭାଷଣ ଦେଇଥିଲେ। ଆୟୋଜକ କର୍ମି ସମ୍ପାଦକ ଡା. ଦେବୀକାନ୍ତ ଜେନା ମନ୍ୟବୀଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ।

ରାଜନେତା ଗଣତନ୍ତ୍ରକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ଶୁଭଙ୍କର ନୁହେଁ: ପରଞ୍ଜୟ ଗୁହା

ସମତା କନ୍ଫେରେନ୍ସ-୨୦୨୫ ଲୋକଙ୍କୁ ଅଧିକାର ପାଇଁ ଆନ୍ଦୋଳନ: ଭକ୍ତ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧।୮ (ବିନୋଦାକ୍ଷ ଜେନା)



ପ୍ରେସ୍ କ୍ଲବ୍‌ରେ ଉଦ୍‌ଘାଟନା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଉଥିଲା। ସମତା କନ୍ଫେରେନ୍ସର ଉଦଘାଟନା ସମାରୋହରେ ପରଞ୍ଜୟ ଗୁହା ଠାକୁରାଣୀ (ତାହାଶ୍ରମ ଟ୍ରଷ୍ଟାୟ) ଓ ଅନ୍ୟମାନେ। (ଫଟୋ: ବିକାଶ ନାୟକ)

ଦେଶର ସମ୍ବିଧାନ ପ୍ରତ୍ୟେକ ନାଗରିକଙ୍କୁ ବାକ୍ ସାଧନତା ଦେଇଛି। ହେଲେ ଏବେ ଏହାକୁ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ମାଧ୍ୟମରେ କ୍ଷଣକାଳୀନ କରାଯାଉଛି। କେତେବେଳେ ରାଜନେତାମାନେ ବାକ୍ ସାଧନତାକୁ ଗାଧି ଦେଉଛନ୍ତି ତ ଆଉ କେତେବେଳେ କର୍ପୋରେଟର ବଡ଼ ହସ୍ତା ଓ ଧନିକମାନେ ଗାଧି ଦେଉଛନ୍ତି, ଯାହା ଏକ ସ୍ତର ଗଣତନ୍ତ୍ର ପାଇଁ ଶୁଭଙ୍କର ନୁହେଁ ବୋଲି ବରିଷ୍ଠ ଖବରଦାତା ପରଞ୍ଜୟ ଗୁହା ଠାକୁରାଣୀ କହିଛନ୍ତି। ଭୁବନେଶ୍ୱର ପ୍ରେସ୍ କ୍ଲବ୍‌ରେ ଉଦ୍‌ଘାଟନା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଉଥିଲା। ସମତା କନ୍ଫେରେନ୍ସର ଉଦଘାଟନା ସମାରୋହରେ ଯୋଗଦେଇ ପରଞ୍ଜୟ କହିଥିଲେ, ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ବାକ୍ ସାଧନତା ବଢ଼ାଇ ରଖିବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏପରି ସମ୍ମିଳନୀର ଗୁରୁତ୍ୱ ରହିଛି। ସରକାରଙ୍କ ପାଖରେ ଅନେକ ଆଇନ ଅଛି, ଯାହାକୁ ସେମାନେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିଛନ୍ତି ଓ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରୁଛନ୍ତି, ଯାହା ତଥ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତି, ଡିଜିଟାଲ୍ ଡାଟା ଗୋପନୀୟତା, ପୁସ୍ତକ ପ୍ରକାଶନ ଇତ୍ୟାଦି ମାଧ୍ୟମରେ ମତ ପ୍ରକାଶର

ସାଧନତାକୁ ସୀମିତ କରୁଛି। ଗଣତନ୍ତ୍ରରେ ମାଧ୍ୟମଗୁଡ଼ିକୁ ସାଧନ ରହିବାକୁ ଦିଆଯିବା ଉଚିତ୍, ଯାହାଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କର ଅଧିକାର ସୁରକ୍ଷିତ ରହିପାରିବ। ଯଦି ରାଜନୀତିଜ୍ଞମାନେ ମାଧ୍ୟମଗୁଡ଼ିକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବେ ତେବେ ଗଣତନ୍ତ୍ର ପାଇଁ ଏହା ଆଦୌ ଶୁଭଙ୍କର ନୁହେଁ ବୋଲି ସେ କହିଥିଲେ। ଏଥିସହ ପରଞ୍ଜୟ କହିଥିଲେ, ଗତ ୧୩ ବର୍ଷ ଧରି ଦେଶର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ସାମ୍ବିଦିକ ସମ୍ମିଳନୀ କରୁନାହାନ୍ତି। ଏହା ପଛରେ ଅନେକ କାରଣ ରହିଛି। ଯଦି ସେ ସବୁଦିନୁ ସ୍ଥଳ ଅଛନ୍ତି ତେବେ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ସାମ୍ନା କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ତେବେ ଗତ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ବେଳେ ମୋଦି କହିଥିଲେ, ଅବ୍‌କା ବାବ୍ ୪୦୦ ପାଉଁ। ହେଲେ କ'ଣ ହେଲା, ସାରା ଦେଶରେ ମୋଦିଙ୍କ ଲୋକପ୍ରିୟତା ଏବେ କେତେ ଯେ କହିଛି ତାହା ନିର୍ବାଚନ ଫଳାଫଳ

କହିସାରିଛି। ଯେଉଁ ମୋଦି ଦିନେ କହୁଥିଲେ ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ୍ ଟ୍ରମ୍ପ ମୋର ବନ୍ଧୁ, ଏବେ ସେ କହିଲେ ତାଙ୍କ ସହ କଥା ହୋଇପାରୁ ନାହାନ୍ତି। ଦେଶରେ ଆମେରିକା ଯେଉଁ ୫୦ ପ୍ରତିଶତ ଟାରିଫ୍ ଲାଗାଇଲା, ତେବେ ଗଣତନ୍ତ୍ର ପାଇଁ ଏହା ଆଦୌ ଶୁଭଙ୍କର ନୁହେଁ ବୋଲି ସେ କହିଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରଦେଶ କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ଭକ୍ତ ଚରଣ ଦାସ ବାଲେଶ୍ୱର ଛାତ୍ରୀ ଆହୁତିରେକେ କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ କରାଯାଇଥିବା ଓଡ଼ିଶା ବନ୍ଦ ତାକାତ ଦ୍ୱାରା ସାଧାରଣ ଲୋକେ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥିବା ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତରରେ କହିଥିଲେ, ଏହା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ଅହିଂସା ଆନ୍ଦୋଳନର ଏକ ଉପାୟ। ଯାହାଦ୍ୱାରା ରାଜ୍ୟବାସୀ ଜିଲି ଭାବେ ହୃଦୟରୁ ସମର୍ଥନ ଦେଲେ ତାହା ଜଣାପଡ଼ିଲା। ସମାଜକୁ ସଚେତନ କରିବା ତଥା ଲୋକଙ୍କୁ ଅଧିକାର ଓ ନ୍ୟାୟ ଦେବା ଲାଗି ଆନ୍ଦୋଳନ

କରାଯାଇଥାଏ, ତା'ମାନେ ନୁହେଁ ଯେ ହିଂସାକାଣ୍ଡ ଜିଆଇବା ବୋଲି ଭକ୍ତ କହିଥିଲେ। ଏଥିସହ ସେ କହିଥିଲେ, କଂଗ୍ରେସର ଜନସମର୍ଥନ ଦିନକୁ ଦିନ ବୃଦ୍ଧିପାଉଛି। ଯଦି ଆମ ପାଖରେ ୫୧ ବିଧାୟକ ଆଁଡେ, ତେବେ ରାଜ୍ୟରେ ଯେଉଁ ନାରୀ ନିର୍ଯ୍ୟାତନା ବଢ଼ିଚାଲିଛି ତାକୁ ନେଇ ଭାଜପା ସରକାରର ଅବସ୍ଥା କ'ଣ ହୁଅନ୍ତା ତାହା କହିହେବ ନାହିଁ। ମାତ୍ର ରାଜ୍ୟରେ ଏବେ ଭାଜପା କଥାରେ ବିଜେଡି-ପରିଚାଳିତ ହେଉଛି। ତେଣୁ କଂଗ୍ରେସର ଅନାମ୍ନା ପ୍ରସ୍ତାବ ସମ୍ପର୍କରେ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିଜେଡି ଶକ୍ତ କରିପାରୁନାହିଁ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଏହି ଗୁଜୁବିନିଆ ସମତା କନ୍ଫେରେନ୍ସ 'ଗଣତନ୍ତ୍ର ଓ ମତପ୍ରକାଶ ସାଧନତାର ଉତ୍ସବ'କୁ ପୂର୍ବତନ ଓଡ଼ିଶା ମୁଖ୍ୟ ବିଚାରପତି ଏସ୍. ପୁରୁଷୋତ୍ତମ ଉଦଘାଟନ କରିଥିଲେ। କନ୍ଫେରେନ୍ସରେ ପ୍ରେସ୍ ସାଧନତା, ନ୍ୟାୟପାଳିକା ଓ ସାମ୍ବିଧାନିକ ଅଧିକାର, ଗଣତନ୍ତ୍ରୀୟ ସଂସ୍ଥାପନା ପ୍ରତି ଆହ୍ୱାନ ଓ ମତପ୍ରକାଶ, ସାଧନତା ସୁରକ୍ଷାରେ ସାମ୍ବିଧାନିକ, ସାହିତ୍ୟିକ ଓ କଳାକାରମାନଙ୍କ ଭୂମିକାକୁ ନେଇ ବିସ୍ତୃତ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା।

୨ରେ ଲଘୁଚାପ ମହାସ୍ଥଳୀବାଙ୍କୁ ସମୁଦ୍ର ମନା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧।୮ (ବନ୍ଦନା ସେଠୀ)

ବର୍ତ୍ତମାନ ରାଜ୍ୟରେ ଘୂର୍ଣ୍ଣିବଳୟ ସହ ମୌସୁମୀ ଟ୍ରପ୍ ପ୍ରଭାବରେ ବର୍ଷା ଲାଗିରହିଛି। ଗତ ୨୪ଘଣ୍ଟାରେ ସର୍ବାଧିକ କ୍ଷମାଳ ଜିଲା ପିଟିଲିଆ ଅଞ୍ଚଳରେ ୧୨.୫ ସେ.ମି ବର୍ଷା ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଛି। ତେବେ ଆସନ୍ତା ୨ ତାରିଖ ବେଳକୁ ଉତ୍ତରପଶ୍ଚିମ ବଙ୍ଗୋପସାଗର ଅଞ୍ଚଳରେ ଆଞ୍ଚଳିକ ଲଘୁଚାପ କ୍ଷେତ୍ର ସୃଷ୍ଟିହେବା ନେଇ ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ସତର୍କତା ଜାରି କରିଛି। ଏହା ପ୍ରଭାବରେ ୩ ତାରିଖ ଯାଏ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ବିଶେଷକରି ଦକ୍ଷିଣ ଓଡ଼ିଶାରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ମେଝୁଆ ପାଗ ସହ ପବନର ବେଗକୁ ନେଇ ସମୁଦ୍ର ଅଶାନ୍ତ ରହିବ। ତେଣୁ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨ରୁ ୪ ତାରିଖ ମଧ୍ୟରେ ସମୁଦ୍ର ମଧ୍ୟକୁ ନ ଯିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଛି। ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ରର ସୂଚନାନୁସାରେ, ଆସନ୍ତା ୨୪ଘଣ୍ଟାରେ ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ମାଧ୍ୟମ ଧରଣର ବର୍ଷା ହେବ। ସୋମବାର କଳାହାଣ୍ଡି, କ୍ଷମାଳ, କୋରାପୁଟ, ବାଲେଶ୍ୱର, ଭଦ୍ରକ, ଯାଜପୁର, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, କଟକ, ଜଗତସିଂହପୁର, ନୟାଗଡ଼, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ପୁରୀ, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ଖୋର୍ଦ୍ଧାପୁରୀ, ବରଗଡ଼, ସମ୍ବଲପୁର, ଦେବଗଡ଼, ଅନୁଗୋଳ, ଜେଜିନାଲ, କେନ୍ଦୁଝର, ମୟୂରଭଞ୍ଜ, ସୋନପୁର, ବୌଦ୍ଧ ଜିଲ୍ଲାରେ ବର୍ଷା ସହ ପବନ ବହିବ। ଏଥିସହ ସ୍ଥାନେ ସ୍ଥାନେ ବିକ୍ଷିପ୍ତ ଘଡ଼ାଡ଼ି ନେଇ ସତର୍କ କରି ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର। କଳାହାଣ୍ଡି, ପ୍ରତି ଆହ୍ୱାନ ଓ ମତପ୍ରକାଶ, କ୍ଷମାଳ ଓ କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲାରେ ବିକ୍ଷିପ୍ତ ଓ ଘଡ଼ାଡ଼ି ସହ ଘଣ୍ଟାପ୍ରତି ୩୦-୪୦ କି.ମି. ବେଗରେ ପବନ ବହିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି।

ବର୍ଷ ବର୍ଷ ଧରି ବିଶ୍ୱସ୍ତ ନାମ

B-Tex
WHITE OINTMENT

ବି-ଟେକ୍ସ
ଧଳା ମଲମ

B Tex Ointment Mfg. Co.
C/16-17, Udyog Nagar, Navsari-396445, Gujarat, INDIA.

ଅବୈଧ ଅର୍ଥ କାରବାର ରୋକିବା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ



କଟକ, ୩୧।୮ (କାର୍ତ୍ତିକ ସାହୁ)

କଟକରେ ଏସ୍‌ଆଇଟି ଫୈନାଲ

କଳାଧନ ଓ ଦୁର୍ନୀତିରୋକିବା ନିମନ୍ତେ ଗଠିତ ଷ୍ଟେଶନାଲ ଜନଭେଣ୍ଟିରୋଗନ ଚିଠି (ଏସ୍‌ଆଇଟି)ର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସମୀକ୍ଷା ଫୈନାଲ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଦେଶରେ ଅବୈଧ ଅର୍ଥ କାରବାର ରୋକିବା ଉପରେ ଫୈନାଲରେ ଗୁରୁତ୍ୱାରୋପ କରାଯାଇଛି। ଏସ୍‌ଆଇଟି ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଜଷ୍ଟିସ୍ ଅରିନ୍ଦମ ପଣ୍ଡାଙ୍କୁ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ତେଲେଙ୍ଗାବିକାରମ୍ବୁତ ଡାକ୍ ବାସଭବନରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଫୈନାଲରେ ଦୁର୍ନୀତିର ବିଚିତ୍ର ଦିଗ ଓ ସେଗୁଡ଼ିକୁ ନିରାକରଣ ଉପରେ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ ଭୂମିକା ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା।

ଦୁର୍ନୀତି ରୋକିବା ଦିଗରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ସରକାରୀ ସଂସ୍ଥାଗୁଡ଼ିକର ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀମାନେ ନିଜ ସଂସ୍ଥାର କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଓ କାର୍ଯ୍ୟପଦ୍ଧତି ଉପରେ ଅବଗତ କରାଇଥିଲେ। ବିଶେଷ କରି ଦୁର୍ନୀତିଗ୍ରସ୍ତ ସରକାରୀ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ବିରୋଧରେ ନିଆଯାଇଥିବା କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଓ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଧରାହୋଇଥିବା କଳାଧନ ପରିମାଣ ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ ଅଧିକାରୀମାନେ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ। ଏଥିସହ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଦୁର୍ନୀତି ରୋକିବା ଦିଗରେ ହୋଇଥିବା ଗଣନାତି ବାବଦରେ ଅଧିକାରୀମାନେ ତଥ୍ୟ

ଉପସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ। ବିଚିତ୍ର ସଂସ୍ଥା ସେମାନଙ୍କର ଅଗ୍ରଗତି ରିପୋର୍ଟ ଦାଖଲ କରିଥିଲେ। ଧରାହୋଇଥିବା ଦୁର୍ନୀତିଗ୍ରସ୍ତ ସରକାରୀ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ ଉପରେ ନିଆଯାଉଥିବା କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଉପରେ ସମୀକ୍ଷା କରାଯାଇଥିଲା। ବିଚିତ୍ର ତଦନ୍ତକାରୀ ସଂସ୍ଥା ପରସ୍ପର ମଧ୍ୟରେ ସମନ୍ୱୟ ରଖି ତଥ୍ୟ ଆଦାନ ପ୍ରଦାନ କରିଆରେ କାର୍ଯ୍ୟ କଲେ ଅଧିକ ଫଳପ୍ରସ୍ତ ହୋଇପାରିବ ବୋଲି ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କୁ କହିଥିଲେ। କ୍ରାନ୍ତମୁଖୀ ଆଇଡି, ଭିଜିଲାନ୍ସ ଏସ୍‌ପି, ଆଇକର୍ ବିଭାଗ, ପ୍ରବର୍ତ୍ତନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟର ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସମେତ ବହୁ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ ଫୈନାଲରେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ।

GKCM Award Festival 2025
Nurturing 31 years of excellence in performing Arts and tradition
5th - 9th September, Rabindra Mandap, Bhubaneswar

ODISSI Sujata Mohapatra Preetisha Mohapatra 5th September	MANIPURI Bimbavati Devi & Manipuri Nartanlalaya 5th September	HINDUSTANI VOCAL Kumar Mardur 6th September
CARNATIC MANDOLIN U.P. Raju U. Nagamani 6th September	BHARATANATYAM Samrat Dutta Santanu Roy 7th September	ODISSI Chinmayee Dwaraknath & The Temple of Fine Arts 7th September
THEATRE Nalini Nihar Nayak & Newquest Repertory 8th September		ODISSI Ratikant Mohapatra's Srijan Ensemble presents <i>Duryodhana</i> 9th September

ENTRY BY INVITATION ONLY

Supported by: Ministry of Culture, Government of India, OMC, ODHIA MINING CORPORATION LTD., NDM HOLDINGS LTD., ANAYATANA COMPANY, PANDOR, imfa, MCL, OrissaPOST, SRI SRI, PMH, SATYAKI, *PROGRAMME SUBJECT TO CHANGE

SRJIAN, 1340, Guru Kelucharan Marg, Kapiliprasad, Bhimatangi, Bhubaneswar - 751002, Odisha | 7008109602 | www.srjan.com | srjan.bbsr@gmail.com | srjangkmon | SRJIAN/GKCMAwardFestival

ମହାରାଜାଙ୍କୁ ଜାଣିପାରିବେ

ଚାଲିନାର ତିଆରିକିନ୍ତାରେ ସାଂଘାଇ ସହଯୋଗ ସଙ୍ଗଠନ (ଏସ୍‌ସିଓ) ନେତାଙ୍କ ସମ୍ମିଳନୀ ୩୧ ଅଗଷ୍ଟ ୨୦୨୫ରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ସମ୍ମିଳନୀ ପୂର୍ବରୁ ଭାରତର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଓ ଚାଇନା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଶି ଜିନ୍‌ପିଙ୍ଗ ଏକ ଘଣ୍ଟା ଧରି ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। କଥାବାର୍ତ୍ତା ଲାଗି ୪୦ ମିନିଟ୍ ସମୟ ରହିଥିବା ବେଳେ ଦୁଇ ନେତା ଗପୁଗପୁ ଏକ ଘଣ୍ଟା ହୋଇଛାଇଥିବା ଭାରତୀୟ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ଖବର ମିଳିଛି। ମନେପକାଇ ଦିଆଯାଇପାରେ ଯେ, ରୁଷିଆର କାଳାନୀୟତା ଗତବର୍ଷ ଅକ୍ଟୋବର ୨୩ରେ ହୋଇଥିବା ବ୍ରିକ୍ ଶିଖର ସମ୍ମିଳନୀ ପୃଷ୍ଠଭୂମିରେ ଉଭୟ ନେତା ପରସ୍ପରକୁ କେବଳ ସାମାନ୍ୟ ବିବାଦ ନେଇ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ତେବେ ଜନସଂଖ୍ୟା ୨.୮ ବିଲିୟନ ଧାରଣ କରିଥିବା ଏହି ଦୁଇ ଦେଶର ଶୀର୍ଷ ନେତାଙ୍କ ଭେଟଘାଟ ଏବେ ଗୁରୁତ୍ବ ବହନ କରିବାର ଏକାଧିକ କାରଣ ରହିଛି। ପ୍ରମୁଖ କାରଣ ହେଲା ଭାରତ ଉପରେ ଆମେରିକା ୫୦୦ ପ୍ରତିଶତ ଚାରିପଟେ ଲଗାଇବା ପରେ ମୋଦି ଓ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପର୍କ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ଯାଇଛି। ଏହି ପରିସ୍ଥିତିରେ ବିଶ୍ୱର ପ୍ରାଚୀନ ଦୁଇ ପ୍ରାଚ୍ୟ ସଭ୍ୟତା ଚାଇନା ଓ ଭାରତ ମଧ୍ୟରେ ମାନ୍ୟବର୍ଷ ହେବ ରହିଆସିଥିବା ଶତ୍ରୁତାରେ ମୋଦି ଓ ଜିନ୍‌ପିଙ୍ଗ ଆଲୋଚନା କିଭଳି ପ୍ରଭାବ ପକାଇବ ହୋଇଛି ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଥିଲା। କିନ୍ତୁ ଯେଉଁ ବାଣିଜ୍ୟ ପ୍ରସଙ୍ଗକୁ ନେଇ ଗୋଟିଏ ବଡ଼ ତିଲ୍ଲ ହୋଇପାରେ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଥିଲା, କଥାବାର୍ତ୍ତାକୁ ସେଭଳି ଅନୁଗତ କଲେ ଭଳି ପ୍ରତ୍ୟୟମାନ ହୋଇନାହିଁ। ମନେପଡ଼େ ୨୦୧୪ ସହଯୋଗରେ ମୋଦି ଓ ଜିଙ୍ଗପିଙ୍ଗ ଗୁଜରାଟର ଅର୍ଥମନ୍ଦାବାଦଠାରେ ବୋଲି ଶେଳିବା ସହ ଅନେକ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ବନ୍ଧୁତ୍ବ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ। ଏହା ପରେ ଡୋକ୍ତ୍ରାମାରେ ଭାରତ-ଚାଇନା ସେନା ମୁହାଁମୁହିଁ ହେବାକୁ ଏକପ୍ରକାର ଯୁଦ୍ଧ ଘିୃତି ଦେଖାଦେଇଥିଲା, ଯାହା ପରେ ଭାରତ ଜମି ଛାଡ଼ିବା ପାଇଁ ବାଧ୍ୟ ହୋଇଥିଲା। ସେହିପରି ୨୦୧୯ ଅକ୍ଟୋବରରେ ଚୀନୀଲମ୍ବାଡୁର ମହାବଳିପୁରମ୍‌ରେ ଉଭୟଙ୍କ ବନ୍ଧୁତ୍ବ ଚର୍ଚ୍ଚାକୁ ଆସିଥିଲା। ତା’ର କିଛିମାସ ପରେ ୨୦୨୦ ଜୁନରେ ଗଲାଂଘାନ୍‌ରେ ୨୦ ଭାରତୀୟ ଯବାନଙ୍କୁ ଚାଇନା ସୈନ୍ୟ ହତ୍ୟା କରିଥିଲେ। ଏବେ ତିଆରିକିନ୍ତାରେ ମୋଦି-ଜିନ୍‌ପିଙ୍ଗଙ୍କ ଆଲୋଚନା ସାମାନ୍ୟ ଶାନ୍ତି ବକାଇ ରଖିବା ସହ ସାମ୍ବାହିକ ବିଶ୍ୱାସ ବଜାୟ ଆଣିବା ଓ ଦୀର୍ଘ ୫ ବର୍ଷ ପରେ ଦୁଇ ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ସିଧାସଳଖ ବିମାନ ଚଳାଚଳ କରିବା ବିଷୟ ଘ୍ରାମ ପାଇଛି। ଏହାର ବାସ୍ତବ ପ୍ରତିଫଳନ କେଉଁଭଳି ହେବ ତାହା ଜାଣିବା ପାଇଁ ଅପେକ୍ଷା କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ।

ଆମେରିକାଠାରୁ ଭାରତ ମୁହଁ ଫେରାଇ ଗଇଲା ଆଡ଼କୁ ଢଳିବାକୁ ନେଇ ଆଖି
କରାଯାଉଥିଲା ଯେ କିଛି ଗୋଟେ ବଡ଼ ବାଣିଜ୍ୟିକ ଆଶ୍ୱାସନା ମିଳିପାରେ । କିନ୍ତୁ
ଜଣାପଡ଼ିଛି, ଉଭୟେ ଦେଶ ଦ୍ୱିପାକ୍ଷିକ ବାଣିଜ୍ୟ ଓ ପୁଞ୍ଜିନିବେଶ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ସହ
ବାଣିଜ୍ୟିକ ନିଅଣ୍ଟକୁ ହ୍ରାସ କରିବେ ବୋଲି କଥା ହୋଇଛନ୍ତି । ବିଶ୍ୱ ବାଣିଜ୍ୟରେ ଭିତର
ଆଣିବା ଦିଗରେ ଚାଲିନା ଓ ଭାରତର ଭୂମିକା ତିକ୍ତି ଶ୍ୱୀକୃତି ଦେଉଥିବା ବିଷୟ
ଆଲୋଚନା ହୋଇଛି । ଚାଲିନା କରଣେ କୂଟନୀତିକ୍ତି କହିଛନ୍ତି, ଆମେରିକା ଯେଉଁଭଳି
ଭାବେ ଭାରତ ଉପରେ ଅତ୍ୟଧିକ ଚାରିଫାଲୀକୁ କରିଛି ସେହି ଦୃଷ୍ଟିରୁ ନ୍ୟୁଆଦିଲ୍ଲୀକୁ ବେଙ୍ଗ
ସମର୍ଥନ ଦେବ । ତେବେ ମନେରଖିବାକୁ ହେବ ଯେ, ଚାଲିନା ନିଜ ସୀମା ବାହାରେ
କୌଣସି ଶିଳ୍ପ ବ୍ୟାଇବାଦ ନଜିର ନାହିଁ । କେବଳ ଭିତ୍ତିଭୂମି ଯଥା ପାଣିଜାହାଜ ପାଇଁ
ବନ୍ଦର, ଓବର ଭଳି ଯୋଜନାରେ ରାସ୍ତା, ବିମାନବନ୍ଦର ଆଦିରେ ପୁଞ୍ଜି ବିନିଯୋଗ କରି
ଚାଲିନା ତା'ର ପ୍ରଭାବ ବିସ୍ତାର କରିଆସୁଛି । ସେଥିପାଇଁ ଆମେରିକା ସହିତ ଅପଡ଼ ହେବା
ପରେ ଚାଲିନା ସହିତ ବଞ୍ଚିବୁ କରିବା ଭାରତ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ବିପଜ୍ଜନକ ହୋଇପାରେ ।
ଭାରତର କୂଟନୀତିରେ ଚାଲିନାକୁ ନେଇ ୧୯୬୨ରୁ ଯେଉଁ ରାଜିଆସିଛି, ସେହି
ସ୍ଥିତିରେ କୌଣସି ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିଥିଲା ଭଳି ମନେହେଉନାହିଁ । ଅତି ଯଦି ଚାଲିନା
କୋଳରେ ବସିବା ପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଅନ୍ତି, ତେବେ ତାହା ଭବିଷ୍ୟତରେ
ଭାରତର ନିରାପତ୍ତାକୁ କ୍ଷୁଣ୍ଣ କରିପାରେ । ଯଦି ବାସ୍ତବରେ ଭାରତର ଅର୍ଥନୀତି ଶକ୍ତିଶାଳୀ
ହେଉଛି ଏବଂ ୭.୮ ଡିଗ୍ରୀ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ଘଟିବା ସହିତ ଭାରତ ଏବେ ବିଶ୍ୱର ୪ର୍ଥ ବୃହତ୍ତମ
ଅର୍ଥନୀତି ହୋଇଗଲାଣି, ତେବେ କୌଣସି ପଡ଼ୋଶୀ ଦେଶର ବୋଲକବା ହେବା
ପରିବର୍ତ୍ତେ ନିଜ ଗୋଡ଼ରେ ଛିଡ଼ା ହେବାପାଇଁ ଭାରତ ଉଦ୍ୟମ କରିବା ବରକାର । ଏଠାରେ
ମନେପଡ଼େ ପୂର୍ବତନ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ମୂଲାନାଥ ସିଂ ଯାଦବ ସଂସଦରେ ବାରମ୍ବାର
ବେଶପାହା ଚୋଟାନ୍ତି । ତାଙ୍କ ପାଲିମେଣ୍ଟ ଆଗଣରେ ସେ ଚାଲିନାକୁ ଭାରତର ମୁଖ୍ୟ
ଶତ୍ରୁ ଭାବେ ଚୋଟାହାରାଇଥିଲେ । ଏହା ପରେ ୧୯୯୮ରେ ଜର୍ଜ ଫର୍ଣ୍ଣାଣ୍ଡିଜ ପ୍ରତିରକ୍ଷାମନ୍ତ୍ରୀ
ଥିବାବେଳେ ଚାଲିନା ଭାରତର ଏକନମର ଶତ୍ରୁ ବୋଲି ଆଖ୍ୟା ଦେଇଥିଲେ । କୃତ୍ରିମସୃଜିତ
ଦେଖିଲେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଥର ମୋଦି-ଜିନ୍ଦିଫାଙ୍କ ଭେଟ ହୋଇଛି, ତା'ପରେ ସାମରିକ
ଅଭିଯୋଗ ଘଟିଛି ; ଯେଉଁଥିରେ ପ୍ରମାଣ ମିଳୁଛି ଯେ ଚାଲିନା ତା'ର ବନ୍ଧୁବନ୍ଧୁ ଦୁଇପକ୍ଷବାରେ
ଖାତିର କରେନାହିଁ । ତଥାପି ସେହି ଦେଶରୁ ସବୁ ପ୍ରକାର ସାମଗ୍ରୀ ଭାରତକୁ ଆସିବାରେ
ଲାଗିଛି ଏବଂ ଏଥିରେ କୌଣସି ରୋକ ଲଗାଇଯାଇ ପାରୁନାହିଁ । ପରିସଂଖ୍ୟାନ ଦେଖିଲେ
ଚାଲିନା ସହ ଭାରତର ବାଣିଜ୍ୟିକ ନିଅଣ୍ଟ ୯୯.୨ ବିଲିୟନ ଆମେରିକୀୟ ଡଲାର ରହିଛି
ଅର୍ଥାତ୍ ୨୦୨୪-୨୫ ଅର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ଭାରତର ରପ୍ତାନି ଚାଲିନାକୁ ୧୪.୨୫ ବିଲିୟନ
ଆମେରିକୀୟ ଡଲାର ରହିବାପାରେ ବୋଲେ ଆମେରିକା ୧୯୩୮ ବିଲିୟନ ଆମେରିକୀୟ
ଡଲାର ରହିଛି । ଏହି ବିଶାଳ ବିବ୍ୟଥାନ କମିବା ନେଇ କେତେ ବର୍ଷ ଲାଗିବ କହିବା
ମୁଝିଲ । କାରଣ ଚାଲିନାର ଚରିତ୍ରକୁ ଦେଖିଲେ ଏହା ସର୍ବଦା ନିଜ ବ୍ୟବସାୟିକ ସ୍ୱାର୍ଥକୁ
ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦେଇଥାଏ । ଯୁଦ୍ଧ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସଂଘର୍ଷରେ ବେଶି ମୁଣ୍ଡ ନ ଖେଳାଇ କିଭଳି
ତା'ର ସାମଗ୍ରୀ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱବଜାରରେ ଜବରଦସ୍ତ ଉତ୍ପାଦିତ ହେବ ସେହି ଦିଗରେ କାର୍ଯ୍ୟ
କରୁଥାଏ । ବର୍ତ୍ତମାନର ଘଡ଼ିସରି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ଆମ ବାଣିଜ୍ୟିକ ସହଯୋଗୀ ଖୋଜି ତା'
ସହ ଦୃଢ଼ ଆର୍ଥିକ ସମ୍ପର୍କ ବାନ୍ଧିବା ଭାରତ ପାଇଁ କାଠିକର ପାଠ ହୋଇପଡ଼ିବ । ଭାରତ
ଉପରେ ଆମେରିକା ୫୦ ପରିଶ୍ରମ ମାମିଳା ବାବୁ କରିବା ପରେ ଭାରତୀୟ

ଆମେରିକାୟ ତଳାର ତୁଳନାରେ ସର୍ବକାଳୀନ ନିମ୍ନସ୍ତରରେ ପହଞ୍ଚିଯାଇଛି । ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଭାରତର ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ ଆମଦାନୀ ଉପରେ ଦରବୃଦ୍ଧି ଭଳି ପ୍ରଭାବ ପକାଇବ । ଭାରତୀୟ ଟଙ୍କାକୁ ଯେଉଁଭଳି ବିମୁଦ୍ରାକରଣ ପରେ ଦୁର୍ବଳ କରିଦିଆଯାଇଛି, ତାହା ଫଳରେ ପଡ଼ୋଶୀ ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟ ଏବେ ଭାରତୀୟ ଟଙ୍କାରେ ଭାରତ ସହିତ ବ୍ୟବସାୟ କରିବାକୁ ଅମଙ୍ଗ ହେଉଛନ୍ତି । ଲିଟମଧ୍ୟରେ ବୟନ, ଚିକିତ୍ସା, ଔଷଧୀୟ ଔଷଧୀ ରପ୍ତାନିକୁ କ୍ଷତି ହେଉଛି ସାରିଲାଣି । ଆମକୁ ଏହାର ଭୟଙ୍କର ପ୍ରଭାବ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ର ଉପରେ ପଡ଼ିବା ଥାଏ । ଯଦି ଭାରତର ଯେତେଇ ଆର୍ଥିକ ସମସ୍ୟାକୁ ଟେକୋଇଏ, ନଭେମ୍ବର ୨୦୧୬ ବିମୁଦ୍ରାକରଣ ଓ ୨୦୧୭ ଜୁଲାଇକୁ ସାମଗ୍ରୀ ଓ ସେବା ଟିକସ (ଜିଏସ୍ଟି) ଲାଗୁ ହେବା ପରଠାରୁ କ୍ଷୁଦ୍ର ଓ ମଧ୍ୟମ ଧରଣର ଶିଳ୍ପଗୁଡ଼ିକ ଉପରକୁ ଉଠିପାରି ନାହାନ୍ତି । ଯେଉଁ କେତୋଟି ମୁକ୍ତ ଟେକ୍ସଟ୍ରେଲ ସେଗୁଡ଼ିକ ଟ୍ରମ୍ପ ଗାରିଫରେ ଭୂପତିତ ଭାରତର ନେତୃତ୍ବ ବିଶ୍ୱ ବହିର୍ବ୍ୟାପାର ଓ ବାଣିଜ୍ୟିକ ନୀତିକୁ ଖୁବ୍ ହାଲୁକା ଭାବେ ଦେଖିବାକୁ ଆଜି ଛିଟି ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ବାହାରକୁ ଗାଲିଯାଉଛି । ଜର୍ମାନୀର ଏକ ଖବରକାଗଜରେ ଅନୁଯାୟୀ ନବତରେ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ୪ ପଦ ଫୋର୍ମ କଲ୍ଯୁ କାଲି ମୋଡି ଭେଦ ନ ଥିଲେ ପରଗଣା ବିକସ ହୋଇଥିଲେ ଯା'ଯାତିବ । ବିଶ୍ୱବାସୀ ଜାଣିଛନ୍ତି ଟ୍ରମ୍ପ ଜଣେ ଏକଦିବିଆ ନେତା । ତାକୁ ଯିଏ ଅମାନ୍ୟ କରିବେ ତାଙ୍କ ପ୍ରତି ପ୍ରତିଶୋଧପରାୟଣ ହେବା ଥାଏ । ମୋଦିଙ୍କ ସହ ଗାରିଫ୍ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ କଥା ହେବାକୁ ଆଣା ରଖି ଯଦି ସେ ଫୋର୍ମ କରିଥିବେ ଓ ତାହା ସମ୍ଭବ ନ ହେବାକୁ ଛିଟି ବିଚିତ୍ରି ଯାଉଥିବା ଅନୁମାନ କରାଯାଇପାରେ । ତୋରେ ବଡ଼ ଆର୍ଥିକ ବିଶ୍ୱଶଗ୍ନିତ୍ବ କିଲକି କୌଶଳକ୍ରମେ ପରିଚାଳନା କରିବା ହେବା କଥା ଭାରତର କୁଟନୀତି । ସେଥିରେ ବିଫଳ ହେବା ପରେ ଏବେ ଅନ୍ୟଆଡ଼େ ଥୋପ ପକାଇଲେ କ୍ଷୁଦ୍ରବିକାସ ତାହା ଖୁବ୍ଦୀର୍ଘ ଫଳ ଦେବ ବୋଲି କହି ହେବ ନାହିଁ । ବିଶେଷକରି ତାଲନା ସହିତ କୌଣସି ପ୍ରାନ୍ତର ବନ୍ଧୁତ୍ବ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଭାରତ ପାଇଁ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ କ୍ଷତିକାରକ ହେବ । ଓଡ଼ିଆରେ ଭବ ଅଛି- 'ମହରରଗୁ'ଯାଇ କାହାରରେ ପଡ଼ିବା' । ଭାରତର ଅବସ୍ଥା ବର୍ତ୍ତମାନ ସେଇଆ ।


 କୋଣାର୍କ କୋଣାର୍କ ଯୁଗରେ ଆମର ଏହି ପୃଥ୍ବୀର ଜୀବନ ଅଲୋକିକ ଭାବେ
 ଅନେକ ସୋପାନ ପାରି ହୋଇ ଅଳ୍ପସମୟରେ ବହୁ ଉର୍ଦ୍ଧକୁ ଉଠିଯାଏ । କିନ୍ତୁ ଅନ୍ୟ
 ସବୁ ସମୟରେ ସେତିକି ପଥ ଯିବାକୁ ତାକୁ ହଜାର ହଜାର ବର୍ଷ ଲାଗିଯାଏ । —ଶ୍ରୀମା

-ତାଳ ନବମୀ ଓ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ
 ଠାକୁର ଅନୁକୂଳ ଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ଜୟନ୍ତୀ



ତାଙ୍କୁ ମାଧବରେ ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶର ଅଯୋଧ୍ୟାଠାରେ ଏକ ଲଜ୍ଜାଜନକ ତଥା ଅମାନବୀୟ ଘଟଣା ସାମ୍ନାକୁ ଆସିଛି। କିଶନ ବାସୁଦେବ ନିକଟରେ, ନିଜ ପରିବାର ଲୋକେ ବିକଳତା ରାତିରେ ଜଣେ ବୋଣା ବୃକ୍ଷା ମହିଳାଙ୍କୁ ଗୋଟିଏ ଭିକ୍ଷାରେ ଆଣି ରାସ୍ତାକଡ଼ରେ ଛାଡ଼ି ଚାଲି ଯାଇଥିଲେ। ପୋଲିସ କୌଣସି ସୂତ୍ରରୁ ଖବର ପାଇ ଉକ୍ତ ବୃକ୍ଷା ମହିଳାଙ୍କୁ ଡାକ୍ତରଖାନା ନେଇଥିଲେ ଯେଉଁଠାରେ କି ଡାକ୍ତରମାନେ ତାଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ। ଏହା ଗୋଟିଏ ସିଧି କ୍ୟାମେରାରେ ରେକର୍ଡ଼ ହୋଇଯାଇଥିବାରୁ ଓ ପରେ ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆ ଚାଲିବାଲା ଛେବା ଯୋଗୁ ଘଟଣାଟି ଲୋକଲୋଚନକୁ ଆସିଥିଲା। ଏହାର ଲିଭିଦିନ ପୂର୍ବରୁ ମୁମ୍ବାଇରେ ଏହିଭଳି ଆଉ ଏକ ଲଜ୍ଜାଜନକ ଘଟଣା ସାମ୍ନାକୁ ଆସିଥିଲା, ଯେଉଁଠାରେ ଜଣେ ଯୁବକ ତାଙ୍କର କର୍କଟ ପାଠିତ୍ରୀ ଜେଜେମା'ଙ୍କୁ ଅଙ୍ଗିଆ ଗଦାରେ ପିଟି ଦେଇ ଚାଲି ଯାଇଥିଲେ। ଏହା ପରେ ପୋଲିସ ପାଠିତ୍ରୀ ମହିଳାଙ୍କୁ ସେଠାରୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଇ ଥିଲେ। ଏହି ଦୁଇଟି ଘଟଣା କେବଳ ଏକ ନମୁନା। ଆମେ ଏହେ ପ୍ରାୟତଃ ବୟସ୍କଙ୍କ ପ୍ରତି ଅପମାନ, ନିର୍ଯ୍ୟାତନା, ଅବମାନନା ଏବଂ ସମ୍ବେଦନହୀନ ଆଚରଣର ଖବର ଶୁଣୁଛୁ ଏବଂ ପଚାରୁ ଆମର ସାମାଜିକ ଚିତ୍ର ଅନେକ ବଦଳି ଗଲାଣି। କାରଣ, ଆମେ ନୈତିକବୃତ୍ତରୁ ଏତେ ଦାୟିତ୍ବାହୀନ ହୋଇ ଗଲୁଣି ଯେ ଆମକୁ ଆମର ବୃଦ୍ଧ ମାତାପିତାଙ୍କ ଯତ୍ନ ନେବା ପାଇଁ ଆଇନ ତିଆରି କରିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ଏହାଠାରୁ ଅଧିକ ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟଜନକ କଥା ଆଉ କିଏ ହୋଇପାରେ। ପ୍ରୋକ୍ସ ସମୟ ମାନବ ଜୀବନର ଏକ ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ପର୍ଯ୍ୟାୟ। ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ବୟସ ପରେ, ସେମାନଙ୍କୁ ଅନେକ ପ୍ରକାରର ଶାରୀରିକ ଏବଂ ମାନସିକ ସମସ୍ୟା ହେଇ ଗତି କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ମନରେ ଏକ ଅଜବ ମାନସିକ ଭୟ ଏବଂ ଅସୁରକ୍ଷାର ଭାବନା ବାସ କରିବାକୁ ଲାଗେ। କିନ୍ତୁ ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ଏହା ବୁଝିପାରନ୍ତି ନାହିଁ ଏବଂ ପ୍ରୋକ୍ସ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସହିତ ଅନୁରୋଧରୁ ବ୍ୟବହାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥାନ୍ତି। ସେମାନେ ବୁଝିପାରନ୍ତି ନାହିଁ ଯେ ପ୍ରୋକ୍ସ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଚଳେ



ହୋଇଛି । ଗୋଟିଏ ପଟେ, ଆଜିର ଉପାକଥିତ ଆଧୁନିକ ପିଢ଼ି ପାରମ୍ପରିକ ପାରିବାରିକ ଚଳଣି, ସାମାଜିକ ମୂଲ୍ୟବୋଧ ଏବଂ ପରମ୍ପରାଠାରୁ ଦୂରେଇ ଯାଉଛନ୍ତି ଓ ଅନ୍ୟପଟେ, ଅଗ୍ରଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ପାରିବାରିକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ବୃଦ୍ଧମାନଙ୍କୁ ଏକାକୀ ଜୀବନଯାପନ କରିବା ବାଧ୍ୟ କରିଛି । ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ସମୟ ସହିତ, ପିଲାମାନେ ଉତ୍ତମ ଜୀବନଶୈଳୀରେ ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ବିଚିନ ସହର କିମ୍ବା ବିଚିନ ଦେଶକୁ ଚାଲି ଯାଉଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ମାତାପିତା ଏକଲକ୍ଷ ହୋଇଯାଉଛନ୍ତି । ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ପିଲାମାନେ ମା' -ବାପାମାନଙ୍କୁ ଏକ ବୋର୍ଡ଼ ଏବଂ ଦୀର୍ଘତ୍ବ ଭାବରେ ଦେଖିବା ଆରମ୍ଭ କରୁଛନ୍ତି । ଦେଶରେ ବୟସ୍କମାନଙ୍କର ଏକ ବର୍ଗ ଅଛନ୍ତି, ଯେଉଁମାନେ ନିଜ ଘରେ ଏକ ଘୃଣ୍ୟ ଏବଂ ଅସହଜିତ ଜୀବନ ବିତାଉଛନ୍ତି କିମ୍ବା ବୃକ୍ଷାଶ୍ରମରେ ଅସହାୟତାର ଛାୟାରେ ଜୀବନ ବିତାଇବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହୋଇଛନ୍ତି । ସମାଜରେ ବୃକ୍ଷାବୃକ୍ଷ ଉପରେ ମାନସିକ ଏବଂ ଶାରୀରିକ ଅତ୍ୟାଚାରର ଦ୍ରବ ବୃଦ୍ଧି ମଧ୍ୟ

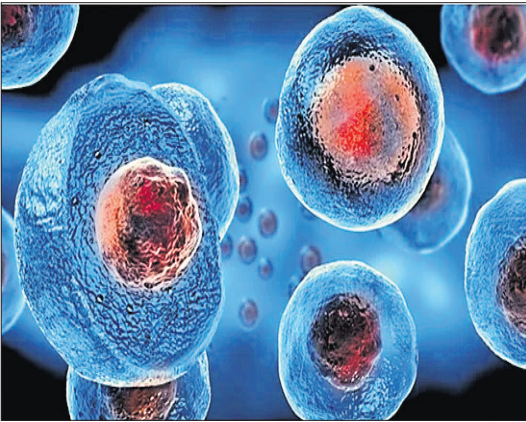


ଡ. ନରେନ୍ଦ୍ର ସେଠୀ

ମୃତ୍ୟୁ ସତ୍ୟ। କିନ୍ତୁ ମୋହ ମାୟା ମଣିଷକୁ ଏପରି ଗ୍ରାସକରି ରଖେ ଯେ, ଯେ କେହିବି ସଂସାରରେ ମରିବାକୁ ଚାହାନ୍ତି ନାହିଁ। ମୃତ୍ୟୁ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମଣିଷ ବନ୍ଧନରେ ବାନ୍ଧି ହୋଇ ରହେ। ମର୍ଣ୍ଣ ମଣ୍ଡଳେ ଦେହ ବନ୍ଦି, ଦେବତା ହୋଇଲେ ମରଇ, ଭାଗବତର ଏହି ମର୍ମଞ୍ଜରୀ ବାଣୀର ଅର୍ଥ ହେଲା: ଯିଏ ଜନ୍ମ ନେବ ଚା'ର ମୃତ୍ୟୁ ନିଶ୍ଚିତ। ତେବେ ବାଙ୍କୁ ରଲେ ଆମେ ହେଉ ମରିବାକୁ ଚାହୁଁନା। ତେବେ ସୂର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ବଞ୍ଚୁବା ଲାଗି ମଣିଷର ପ୍ରବଳ ଜ୍ଞାନ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବା ସକାଶେ ବିଜ୍ଞାନ ଅହରହ ପ୍ରଚେଷ୍ଟା ଚଳାଇଛି। ମଣିଷ ଶରୀର ଅନେକ କୋଷକୁ ନେଇ ଗଠିତ। କୋଷପୃଷ୍ଠିକ ଏକରୁ ଦୁଇ, ଦୁଇରୁ ତାରି ହୋଇ ବିଭାଜନ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ବଢ଼ିଥାନ୍ତି। ଶରୀରର ଗୋଟିଏ କୋଷ ଏହିପରି ୫୦ ପରି ବିଭାଜନ ହେଲା ପରେ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଥାଏ ବୋଲି ପରୀକ୍ଷାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ତିନିଶ ବର୍ଷ ପରେ ମଣିଷ ଶରୀର ଧାରେ ଧାରେ ଶିଥିଳ ହୋଇ ଆସେ ଓ ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟ ଆଡ଼କୁ ପାଦ ପକାଏ। କିନ୍ତୁ ରୋଚକ କଥା ହେଲା, ମଣିଷ ଶରୀରରେ କିଛି ଏମିତି କୋଷ ଅଛି ଯାହା ମରେ ନାହିଁ। ଉଦାହରଣ ସ୍ବରୂପ, କର୍କଟ ଆକ୍ରାନ୍ତ କୋଷପୃଷ୍ଠିକ ମରିବାର ସବୁ ଗୁଣ ହରେଇ ଦୌଷାଗି ସେମାନେ ଓ କର୍କଟ ମେଲେ

ମଧ୍ୟ ଏହି ଗୁଣ ଅଛି। ଯେହେତୁ ଗୁଣସ୍ତୁତ୍ତ୍ୱ ବା ଜିନିଷର ମଣିଷର ବାଣ୍ଟକ୍ୟ ପାଇଁ ମୋଟାମୋଟି ଭାବେ ଯାହା, ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଏବେ ଏପରି ଜିନିଷ ସମ୍ପର୍କରେ ଅଛନ୍ତି, ଯାହା ବୟସକୁ ଅଟକେଇ ପାରିବ। କେତେକଶ ବୈଜ୍ଞାନିକ ମଣିଷକୁ ଅମର କରିବାର କୌଶଳ ଖୋଜିବାରେ ଲାଗିପଡ଼ିଥିବା ବେଳେ ଆଉ କେତେକ ମରିବା ବେଳେ କିପରି ମୃତ ଶରୀରକୁ ଜୀବନ ଦେଇ ହେବ ସେଥିପାଇଁ ତେଷ୍ଟା ଚଳାଇଛନ୍ତି। ଆଧୁନିକ ବିଜ୍ଞାନ ଯଦି କେବେ ମୃତ ଶରୀରରେ ଜୀବନ ଦେବାରେ ସଫଳ ହୁଏ, ତାହାଲେ ମଣିଷ ଶରୀର ବୃକ୍ଷାଦିକ ଉପାୟରେ ମରିବା ବେଳେ ପୁଣି ବଞ୍ଚିପାରିବ। ମୃତ୍ୟୁହେବା ପରେ ଶରୀରରେ ବିଚରନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ଯାଉଥିବାବୁ ବଞ୍ଚିବାର କୌଶଳ ପ୍ରୟୋଗ

କରିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗହ୍ମାକୁ ସାଇତି ରଖିବା ନିହାତି ପ୍ରୟୋଜନୀ । ଏହି ଜୁମରର ବଳିନର ଏକ ସଂସ୍ଥା ଆଗେଇ ଆସି ଭବିଷ୍ୟତରେ ସେଉଁମାନେ ଜିଇବାର ଲାଭବା ରଖନ୍ତି, ମରିବାପରେ ନିଜର ଶରୀରକୁ ସାଇତି ରଖିବାକୁ ସୁଯୋଗ ଦେଉଛନ୍ତି । ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୭୦୦ରୁ ଅଧିକ ନିଜର ମୃତଦେହ ସାଇତି ରଖିବା ପାଇଁ ବୁଦ୍ଧି ସାକ୍ଷର କରିସାରିଲେଣି । ଏଥିପାଇଁ ତୁମୋଟୋ ବାଓ ନାମକ ଏହି ସଂସ୍ଥାକୁ ଶରୀର ପିଛା ପ୍ରାୟ ୨୯କୋଟି ଟଙ୍କା ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଏଥିରେ ଆପଣ ନିଜର ପ୍ରିୟ ଗୃହପାଳିତ ପଶୁର ଶରୀର ମଧ୍ୟ ସାଇତି ରଖିପାରିବେ । ରୋଗକ ଚପ୍ୟ ହେଲା, ଆପଣ ଏଥିପାଇଁ ସଂସ୍ଥାର ଝେବସାଇକକୁ ଯାଇ ନିଜ ଶରୀର



ବିଷୟରେ ଅବଗତ କରାଇଲେ ସଂସ୍ଥା ଆପଣଙ୍କ ମୃତଦେହ ପାଇଁ କେତେ ଟଙ୍କା ନେବେ ତାହା ଜାଣିପାରିବେ। ମୃତଦେହ ସହିତ ଏହି ସଂସ୍ଥା ଜୀବିତ ଅବସ୍ଥାରେ ଥିବା ସ୍ଥରଣ ଶକ୍ତି, ପରିଚୟ ଓ ବାକ୍ସିବୁଦ୍ଧି ମଧ୍ୟ ପାଇଁ ଟରଫ୍‌ବାର ଦାବି କରୁଛି। ଏହା ଲାଭ ସଫଳ ହୁଏ, ଯାହା ହେଲେ ମୃତ୍ୟୁଲାଭୁଆ ବ୍ୟକ୍ତି ଭବିଷ୍ୟତରେ ପୁଣି ଅପେକ୍ଷାକୃତ ଲାଭ କରି ପୁରୁଣା ସଂସାରକୁ ଫେରିପାଇବ। ତେବେ ଯୁରୋପର ରୁମେନୋ, ବାଓ ୨ଲକ୍ଷ ଡଲାର ବଦଳରେ ମୃତ୍ୟୁକୁ ନାଲିଆଖି ଦେଖେଇ ପୁଣି ଜୀବନ ଫେରଟଇ ଆଣିବାର ଲାଭସା ମଣିଷ ମନରେ ଭରି ଦେଇଛି। ରୁମେନୋ ବାଓର ଏମିତି ଏକ ଲୋକାଭିଷେକ ତଥା ପ୍ରତ୍ୟାଶାବଦ୍ଧ ବେଝା ପଛରେ ଲୁଚି ଖୋଜିଦିନ ଘଟଣା ରହିଛି। ଏହା ହେଲା ୧୯୯୯ ମସିହାରେ

ବିଷୟ। ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ବ୍ରାହ୍ମା ନିରନ୍ତର ହେବା, ଅସମ୍ଭାବ ଆଚରଣ ବୃଦ୍ଧାବୃଦ୍ଧମାନଙ୍କୁ ଦୂରକୁ ଦୂର କରିଦେଇଛି। ସେମାନେ ପ୍ରାୟ ସମ୍ଭାବନା ହାସଲ। ଏହା ସେମାନଙ୍କ ଦୁଃଖର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ। ଭାରତ ବର୍ତ୍ତମାନ ବିଶ୍ୱର ଏକ ବୃହତ୍ ମୁକ୍ତ ସ୍ଥାନ ଏବଂ ଏଠାରେ ମୁକ୍ତଗୋଷ୍ଠୀ ବାସୀ ପଞ୍ଚଶତ ଲକ୍ଷ। ଆମେରିକାର ଜନସଂଖ୍ୟା ରେଫରେନ୍ସ ବ୍ରାହ୍ମା ସମ୍ପ୍ରତି କରାଯାଇଥିବା ଏକ ଅଧ୍ୟୟନ ଅନୁଯାୟୀ, ଆଜିର ମୁକ୍ତ ଭାରତ ୨୦୫୦ ପୁଞ୍ଜୀ ‘ବୃଦ୍ଧ’ ହେଉଥିବ। ସେହି ସମୟରେ, ଗୋଟିଏ ପଞ୍ଚଶତ ଲକ୍ଷ ବୃଦ୍ଧ ଅଧିକ ବୟସରେ ଲୋକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ତିନି ଗୁଣ ବୃଦ୍ଧ ପାଇବ। ପ୍ରଶ୍ନ ହେଉଛି, ଆମେ କ’ଣ କରିବା? ‘ପୂର୍ବ’ ଜନସଂଖ୍ୟାର ଉପମିଶ୍ର ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ପୁନଃ ପ୍ରାୟ ବ୍ୟବହାର କରିପାରୁଛୁ? ବିଶ୍ୱାସୀୟ ସଂଗଠନ ଆକଳନ କରିଛି ଯେ ବିଶ୍ୱ ଭାରତେ ପ୍ରତି ଛଅ ଜଣ ବୟସ୍କଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଏକ ଜଣ କୌଣସି ପ୍ରକାରର ନିର୍ଯ୍ୟାତନାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଥିବ। କିନ୍ତୁ ଏହି ସଂଖ୍ୟା ବାସ୍ତବତାଠାରୁ ବହୁତ ଓହ୍ଲାଇ ଯାଇଛି। ଏହାକୁ ବୟସ୍କଙ୍କୁ ଅପମାନ ଦେବା ଉଚିତ ନୁହେଁ। ଏହି ଘଟଣାଗୁଡ଼ିକ ବାହାରେ ଗୋଟିଏ କାରି ନ ଥାଏ। ଏକ ଉପସମ୍ପରଣ ଉଦ୍ଭାବନା, ଭାରତୀୟ ଘରର ବୃଦ୍ଧାବୃଦ୍ଧଙ୍କୁ ନିଜ ପ୍ରକାରେ ହଜିରା କରିବା ପାଇଁ। ଏଥିରେ ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ବ୍ରାହ୍ମା ଅପମାନ, ଦୂର୍ବ୍ୟବହାର, ହେଲେ, ଆର୍ଥିକ ଶୋଷଣ ଏବଂ ଶାରୀରିକ ଶୋଷଣ ଭଳି ଅପମାନଦାୟକ ପଦ୍ଧତି ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ। ଏହିପରି ଦର୍ଶାଯାଇଛି ଯେ ହଜିରା ହେଉଥିବା ପରିବାର ବୃଦ୍ଧାବୃଦ୍ଧ ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ହୋଇଥିବା ଶୋଷଣର ଅଭିଯୋଗ କରିବା ପାଇଁ ସେମାନେ ବିଷୟଗୁଡ଼ିକୁ ପରିବାରର କିଛି ଭାବି ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତି। ଭବିଷ୍ୟତର ଅସୁବିଧା ବିଷୟରେ କିଛି ଭୁଲି ଯିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରିଥାନ୍ତି। ତଥାପି, ପରିବାର ବୟସ୍କଙ୍କ ପ୍ରତି ସମ୍ମାନ ଯେଉଁ ଗତିରେ ହଜିରା ପାଇଛି ତାହା ଆମର ସାମାଜିକ-ସାଂସ୍କୃତିକ ପରିବାରର ଅବଗୁଣାୟନକୁ ପ୍ରତିଫଳିତ କରେ। ବୟସ୍କଙ୍କ ସେବା ଏବଂ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଭାରତରେ କି ଆଇନ ତିଆରି ହୋଇଛି। ଭାରତରେ ବରିଷ୍ଠ ଲୋକଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ କଲ୍ୟାଣ ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ୧୯୯୯ରେ ଏକ ଜାତୀୟ ନୀତି ପ୍ରସ୍ତୁତ

ପ୍ରଦାନ ହେଲା । ଏହା ପରେ, ୨୦୦୭ରେ ସଂସଦରେ ମାତାପିତା ଏବଂ ବଂଶଧର ନାଗରିକ ଭରଣପୋଷଣ ଲାଭ ପ୍ରତି ହୋଇଥିଲା । ୨୦୧୫ରେ ସରକାର ଏକ କଠୋର ଆଇନ ତିଆରି କରିଥିଲେ, ଯାହା ମାତା ବୃଦ୍ଧାବସ୍ଥାରେ ସେମାନଙ୍କ ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କଠାରୁ କୌଣସି ପ୍ରକାରର ଅସୁବିଧା ସମ୍ମୁଖୀନ ନ ହୁଏ । ମାତାପିତାଙ୍କ ବ୍ୟତୀତ, ଅନେକ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ବୃଦ୍ଧାବସ୍ଥା ମାଗଣା ଚିକିତ୍ସା ସେବା ଏବଂ ହେଲ୍ଥଲାଇନ ଭଳି ସେବା ପ୍ରଦେଶ ପ ନେଇଛନ୍ତି । ସମ୍ପ୍ରତି, ସଂସଦରେ ଏକ ବୃଦ୍ଧାବସ୍ଥା ଉତ୍ତରରେ, କେନ୍ଦ୍ର କାର୍ଯ୍ୟ ରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଉତ୍ତର ଦେଇଥିଲେ ଯେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ କର୍ମଚାରୀମାନେ ସମାନଙ୍କର ବୃଦ୍ଧା ମାତାପିତାଙ୍କ ଯତ୍ନ ନେବା ପାଇଁ ୨୦ ଦିନର ରୁହେଁ ନେଇପାରିବେ । ଆଇନ ରୁହେଁ, ମାତାମାନଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱ ନିୟମ କାଗ୍ରତ ହେଲେ । ଅର୍ଥନୀତି ସମ୍ଭାବ୍ୟତା ହୋଇପାରିବ । ଭାରତ ସର୍ବଦା ଏକ କଳ୍ପ ପରମ୍ପରାର ଦେଶ ହୋଇଆସିଛି, ଯେଉଁଠାରରେ ପୁରୁଷ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ ସ୍ୱରୂପ ବଡ଼ମାନଙ୍କ ପରି ଛୁଇଁବାକୁ ଶିକ୍ଷା ଦିଆଯାଏ । ମାତାପିତାଙ୍କୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାମୟ ସେବାମାନଙ୍କ ପ୍ରତିପାଳନ ନ କରିବା ଏକ ଅପମାନ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ । ବଂଶଧରଙ୍କୁ ଅବହେଳା କରିବା କେବଳ ସେମାନଙ୍କୁ ଅନାଦିତ କରିବ । ଆଜି ଯେଉଁ ପିଢ଼ି ଯୁବା, ସେମାନେ ଆଜି ବୃଦ୍ଧାବସ୍ଥାରେ ପହଞ୍ଚିବେ । ଯଦି ଆମେ ଆଜି ମାତା ବୃଦ୍ଧା ମାତାପିତାଙ୍କ ପ୍ରତି ସମ୍ମାନବୋଧ ନ ଦେଖିବା, ତେବେ ଆଗାମୀ ପିଢ଼ି ଆମ ପ୍ରତି ସମାନ ମାନବତା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବେ । ଏହା ଏକ ସାମାଜିକ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ, ଯେଉଁଠି ପୁରୁଷମାନେ ମାନବ ଆଚରଣର ମୈଳିକା ଭାବେ ନିଜର ବୟସ, ରଖିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଆମେ କେବଳ ପ୍ରାଥମିକ ଅଧିକାର ପାଇଁ ସ୍ୱର ଉଠାଇବା ନାହିଁ । ଯଦି ବଂଶଧରଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କର ପ୍ରାଥମିକ ଅଧିକାର, ସମ୍ମାନ ଓ ଅଧିକାର ମଧ୍ୟ ସେବା ଉଚିତ ଅନୁପ୍ରାଣିତ କରାଯାଏ, ତେବେ ନାହିଁ ଯେ ପରିବାରର ସମସ୍ତ ସଦସ୍ୟ ହେବା ସହିତ, ସେମାନେ ମାନବଗଣଙ୍କ ଭାବରେ ଗୂରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିବେ । ସମସ୍ତ ପରିତାପର ବିଷୟ ଯେ ଆଧୁନିକତାର ଏହି ଦୃଷ୍ଟିଭଙ୍ଗୀ ଆମେ ସେମାନଙ୍କ ଗୂରୁତ୍ୱକୁ ଭୁଲିଯାଉଛୁ ।

ମୋ: ୯୪୩୭୭୭୩୨୪୬୩୩

ମାତୃକା ଜୀବନ

ବ୍ୟକ୍ତି, ଯିଏକି ମିଳିବାର ଦୁଇଘଣ୍ଟା ପରେ ନ ଫେରି ପାଇଥିଲେ। ତେଣୁ ମୃତ୍ୟୁ ପରେ ଦିନେ ମଣିଷ ଜୀବନ ପାଇପାରିବ, ଏହା ଏହି ଗପର ବିଶ୍ୱାସ ଅଛି। ତେବେ ବଡ଼ କଥା ହେଲା, ମୃତଦେହକୁ ଜୀବନ ଦେବାରେ ବିଜ୍ଞାନୀ ଏହି ସଫଳ ହୋଇନି, ତା'ହେଲେ ଶରୀରକୁ ତିରୁକ୍ତ ରଖିବା କେତେଦୂର ପ୍ରଯୁଜ୍ୟ ବୋଲି ଏକ ଗପବ୍ୟକ୍ତି ଜିନିଷି। ବ୍ରାଉଡ଼ଜର୍ଭ ଭଳି ଏହି ଘରରେ ଶରୀରକୁ ୨୦୦ ଡିଗ୍ରୀ ସେଣ୍ଟିଗ୍ରେଡ୍ ପାତ୍ରାରେ ସାଢ଼ିତ ରଖିଲେ କୋଷଗୁଡ଼ିକ ତା' ପାଲଟିଯାଇ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯିବାର ସମ୍ଭାବନା ମଣିଷ ଶରୀରର ୭୦% ଜଳ ହୋଇଥିବାରୁ ନିମ୍ନ ତାପମାତ୍ରାରେ ଶରୀରକୁ ସଫାକରିବା କେଲେ ଏହା ବରଫ ପାଲଟି ନଷ୍ଟ ହୋଇଯିବାର ସମ୍ଭାବନା ଥିବାରୁ ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଶରୀରର ଉତ୍ତରୀୟ କଣ ଅଂଶ ବାହାର କରି ତା'ବଦଳିବାକୁ ଚିହ୍ନି ରକ୍ଷାଦାନ ଦିଆଯିବ କିରୀଦିନରେ ଓଡ଼ିଆ ଶରୀରକୁ ଅନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କାଳ ପାଇଁ ଅପେକ୍ଷା କରିବାକୁ ପ୍ରୟୋଗଶାଳାରେ ରଖିଦିଆଯିବ ଯେତେବେଳେ ମୃତଦେହକୁ ବଞ୍ଚାଇବା ପାଇଁ ଜ୍ଞାନ କୌଶଳ ଆସିବ, ସେପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହି ସବୁ ଶରୀର ଅପେକ୍ଷା କରି ରହିବେ। ଭବିଷ୍ୟତରେ ମଣିଷ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡକୁ ମିଳିବାର ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାରେ ସମ୍ମତ ହୋଇ ଶେଷରେ ନିଜକୁ ପୂରାଶାଶିତ କରିବାକୁ ଚେତାକରି ପ୍ରମୁଖ କରିପାରିବେ ବୋଲି ବିଜ୍ଞାନୀ କହୁଛନ୍ତି।

ଆକଳନ କରାଯାଇଛି, ତାହା ସମ୍ଭବତଃ
ହୋଇଯିବ, ଯେଉଁଦିନ ମଣିଷ ମୃତଦେହକୁ
ନ ବାନ୍ କରିବା ତେବେ ସେଥିପାଇଁ ସବୁ
ଟି ବିଜ୍ଞାନ କୃଷିସାରିକାଣି ଓ ପ୍ରକୃତ ଉପରେ
ପାରି କରାଯିବ। ଚିଡ଼ିଆଣି ଶେଷ ଦୁଇଶହ
ପରେ ଯଦି ହଠାତ୍ ମରିଥିବା ମଣିଷର
ଉପରେ, ତା'ହେଲେ ସାମାଜିକ ବ୍ୟବସ୍ଥା
ରିଭିଉଟିରେ କ'ଣ ସୁବିଧା ଅସୁବିଧା ସୃଷ୍ଟିହେବ
ତେବେ ପରିଶାମ ବିଷୟରେ ମଧ୍ୟ କଳ୍ପନା କରିବା
ପଡ଼େ। ନହେଲେ ପ୍ରକୃତିର ନିୟମ ଓ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ
ପାଟରେ ଛାଡ଼ିଦେବା ଦରକାର। କିନ୍ତୁ ସେଥିପାଇଁ
ମନ ପଛକୁ ଯିବା ଲାଗି ନାହାନ୍ତି। ଏପରିକି
ଉପାପାଳ ଉଦ୍ଧାରଣ ହିଁ ସାକ୍ଷୀ ରହିବ।

ମୋ: ୭୦୦୪୦୬୮୧୦୦

ଏଇ ଭାଗଟରେ

ବୋମ୍ବ ତମ ଟମାଟୋ ବେ ଜଳଜ ପାଇ ମୁହଁର
କାରଣ ହୋଇପାରେ ! କଥାଟା
ଶୁଣିଲେ ଅଜବ ଲାଗିପାରେ । ହେଲେ ଏଭଳି
ଏକ ଘଟଣା ଘଟିଛି ଅଧ୍ୟପ୍ରବେଶ ଅନୁପପୁର
ଜିଲ୍ଲା ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରେ । ଏହି ଅଞ୍ଚଳରେ
ଜଣେ ଯୁବକ ଗତ ସୋମବାର ରାତିରେ ପରିବା
ମାର୍କେଟରେ ବୁଲୁଥିଲେ । ହଠାତ୍ ସେ ଏକ
ଠୋଲାଗାତିରେ ବିକ୍ରି ହେବାକୁ ଥିବା ଟମାଟୋ
ଗୋଟିଏ ଆଣି ଖାଇବାକୁ ଲାଗିଲେ । କିନ୍ତୁ ଠୋଲା
ପାଖରେ ଥିବା ଜଣେ ମହିଳା ତାଙ୍କୁ ଏପରି ନ
କରିବାକୁ କହିଲେ । ବାସ୍ ତା'ପରେ ମହିଳାଙ୍କର
ଭାଗ୍ୟ ଖରାପ ପଡ଼ିଗଲା । ସେହି ଯୁବକଙ୍କର
ମହିଳା ପ୍ରତିଷ୍ଠାଭାବରେ ରାଗିଗଲେ ଏବେ ମହିଳାଙ୍କୁ
ମନକଛା ଗାଳି କରିବାକୁ ଲାଗିଲେ । ଗାଳି କରିବା
ପରେ ବି ମନ ଶାନ୍ତ ହୋଇନା । ହଠାତ୍ ପାଖରେ
ପଡ଼ିଥିବା ଏକ ବାଉଁଶ ଆଣି ଆକ୍ରମଣ କରିବାକୁ
ଲାଗିଲେ । ମାତ୍ର କେଜା ମିନିଟ୍ ଭିତରେ କଣ
ସବୁ ଘଟିଯାଉଛି ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ପାଖରେ ଥିବା
ଲୋକେ ହଠାତ୍ ଚୁପ୍ ପାରି ନ ଥିଲେ । ହେଲେ
ମହିଳା ଛାପରେ ଆକ୍ରମଣ ହେବା ପରେ
ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ଆସି ପ୍ରତିରୋଧ କରିଥିଲେ ।
କିନ୍ତୁ ସେତେବେଳକୁ ମହିଳାଜଣକ ଲଜ୍ଜହୁଆଣି
ହୋଇଯାଇଥିଲେ । ଆକ୍ରମଣକାରୀ ଯୁବକଙ୍କୁ
କାବୁ କରିବା ପରେ ମହିଳାଙ୍କୁ ଲୋକେ ଝୁରୁକ
ଡାହାଣଖାମାକୁ ନେଇ ଯାଇଥିଲେ । ମହିଳାଙ୍କର
ଡାହାଣଖାମାରେ ପହଞ୍ଚିବାପରେ ମହିଳାଙ୍କ
ମୁଣ୍ଡ ହୋଇଯାଇଥିଲା । ଛୋଟିଆ କଥାଟିର
ଏଭଳି ଅତି ଘଟିପାରେ ଏହା ବିଶ୍ୱାସ ହେଉନାହିଁ ।

su | do | ku
Puzzles by Srikanth Gosh

ସୁ-ଡୋ-କୁ

9	5	2	1	4	
ହା		୯			
			୩		
୨				୩	
	୯	୪		୬	
		୭		୨ ୮	
			୯		୬
୩			୫		
୭		୩		୧ ୪	

ବାମ ପାର୍ଶ୍ବରେ
ପ୍ରକଟ ସୁଡୋକୁର
ଏପରି ସମାଧାନ
କରିବାକୁ ହେବ,
ଯେପରି ପ୍ରତ୍ୟେକ
ଧାଡ଼ି, ଗ୍ରହ ଓ
ଆୟତାକାର
ବାକ୍ସ ଭିତରେ
୧୯ ଓ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
ଆଙ୍କ ରହିବ ।

୩	୭	୧	୮	୫	୨	୪	୬
୯	୨	୫	୧	୭	୪	୬	୮
୪	୮	୬	୫	୩	୨	୧	୭
୧	୯	୨	୪	୫	୮	୩	୬
୮	୬	୩	୨	୧	୭	୪	୫
୫	୪	୭	୯	୬	୩	୮	୧
୬	୫	୪	୭	୨	୧	୯	୩
୨	୩	୯	୬	୮	୫	୧	୪
୭	୧	୮	୫	୩	୪	୯	୬

ଏହାର ଉତ୍ତର ଆସନ୍ତା କାଲି ପ୍ରକାଶ ପାଇବ

ଗତକାଲିର ଉତ୍ତର

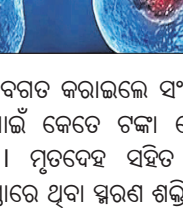
ଓ ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟ

ଆରରେ କିଛି
ମରେ ନାହିଁ।
ନିଜ ଆକ୍ରାନ୍ତ

ଛାତ୍ର ହେଉଛନ୍ତି
 ଜର୍ମି ସେଲର
 ହେଉଛନ୍ତି ଗୁଣସୂତ୍ର ବା ଜିନ୍
 ମୋଟାମୋଟି ଭାବେ
 ଏବେ ଏପରି ଜିନ୍ର
 ବୟସକୁ ଅଟକେଇ
 ନିଜ ମଣିଷକୁ ଅମର
 କରିବାରେ ଲାଗିପଡ଼ିଥିବା
 ମରିବା ପରେ କିପରି
 ଲାଲ ହେବ ସେଥିପାଇଁ
 ନି ଦିଜ୍ଞାନ ଯଦି କେବେ
 ଦବାବରେ ସଫଳ ହୁଏ,
 ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟରେ
 ପାରିବ। ମୃତ୍ୟୁହେବା
 ଏ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ
 କେଶିକା ପ୍ରୟୋଗ



କଣିକାକୁ ପ୍ରୟୋଗରେ
ଯେତେବେଳେ ନି-
ପାଇଁ ଜୀବ କୌଣସି



ର ଅବଗତ କରାଇଲେ ସଂସ୍ଥା ଆପଣଙ୍କ ସହ ପାଇଁ କେତେ ଟଙ୍କା ନେବେ ତାହା ଜିନିଷ। ମୃତଦେହ ସହିତ ଏହି ସଂସ୍ଥା ସମସ୍ତ ସ୍ଥାନରେ ଥିବା ସ୍ବଚ୍ଛ ଶକ୍ତି, ପରିଚୟ ଓ କୁଳ ନ୍ୟୁ ସାଇଟ ରଖିବାର ଦାବି କରୁଛି । ଏହା ଉପରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଥରେ ଜୀବନ ଲାଭ କରି ପୁରୁଣାକୁ ଫେରିପାଇବ । ତେବେ ଯୁରୋପର ବାରା ବାଓ ୨ ଲକ୍ଷ ଡଲାର ବଦଳରେ ମୃତ୍ୟୁକୁ ଖୁବ୍ ଦେଖାଇ ପୁଣି ଜୀବନ ଫେରିଲେ ର ଲାଜସା ମଣିଷ ମନରେ ଭରି ଦେଇଛି ।

ରା ବାଓର ଏମିତି ଏକ ଲୋଭନୀୟ ତଥା ଶୀତ ଚେଷ୍ଟା ପଛରେ କିଛି ବୈଜ୍ଞାନିକ ରହିଛି । ଏହା ହେଲା ୧୯୯୯ ମସିହାରେ ଯେଉଁ ଆକଳନ କରାଯାଇଛି, ତାହା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥିବ, ଯେଉଁଦିନ ମଣିଷ ମୃତଦେହକୁ ଜୀବନ ଦାନ କରିବ । ତେବେ ସେଥିପାଇଁ ସବୁ ପ୍ରକୃତି ବିଜ୍ଞାନ କ୍ରିୟାଶୀଳ ଓ ପ୍ରକୃତି ଉପରେ ବିଜୟ ପାଇଁ ଅଣ୍ଟା ଭିଡ଼ିଲାଣି । ଶହେ ବୁଦ୍ଧଶହ ବର୍ଷ ପରେ ଯଦି ହଠାତ୍ ମରିଥିବା ମଣିଷମାନେ ବଞ୍ଚି ଉଠିବେ, ତା’ ହେଲେ ସାମାଜିକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଓ ପରିସ୍ଥିତିର କ’ଣ ସୁବିଧା ଆସୁବିଧା ସୃଷ୍ଟିହେବ ତାହାର ପରିଣାମ ବିଷୟରେ ମଧ୍ୟ କଳ୍ପନା କରିବା ଉଚିତ । ନିହେଁ ନିହେଁ ପ୍ରକୃତିର ନିୟମ ଓ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ତା’ବାଟରେ ଛାଡ଼ିଦେବା ଦରକାର । କିନ୍ତୁ ସେଥିପାଇଁ ବିଜ୍ଞାନ ପଛକୁ ଯିବା ଲାଗି ନାହାନ୍ତି । ଏପରି ସ୍ଥିତିରେ ଫଳାଫଳ ଭବିଷ୍ୟତ ହିଁ ସାକ୍ଷୀ ରହିବ ।

ମୋ: ୭୦୦୪୦୬୮୧୧୦

ପାଠକ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିଚାରକ

ସରକାର ଏହି ଭୟଙ୍କର ଖେଳ ଉପରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କଠୋର ଆଇନ ଆଣୁନାହାନ୍ତି । ଦିନକୁଦିନ ଅନୁଲାଇନ ଖେଳ ଯୋଗୁ ବହୁ ନିରାହ ପିଲା, ବୟସ୍କ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରୁଛନ୍ତି । ଏକା ରାତିବେଳେ କୋଟିଟି ହେବାର ଆଶା ରଖି ପିଲାମାନେ ଏହି ଖେଳ ଖେଳିଆଁ ଡି । ହାରିଯିବା ପରେ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଥାଁ ଡି । ଯାହାହେଉ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ବହୁଦିନ ପରେ ଏଥିପାଇଁ ଆଇନ ଆଣିଛନ୍ତି, ଯାହା ଦେଶବାସୀଙ୍କ ମନରେ ଭୟ ସୃଷ୍ଟି କରିବ । ଉଭୟ ଜେଲ, ଜରିମାନା ଦେବା ପାଇଁ ଆଇନ ଆଣି ସରକାର ଧନ୍ୟବାଦର ପାତ୍ର ହୋଇଛନ୍ତି । ବହୁ ଆଗରୁ ଏହି ଆଇନ ଆଣିବା ଉଚିତ ଥିଲା ।

-ରଞ୍ଜନ ମନ୍ତ୍ରୀ, ସତ୍ୟବାଦୀ, ପୁରୀ

ପାଠକ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିଚାରକ ସ୍ତମ୍ଭକୁ ପତ୍ର ପଠାଇବାର ଠିକଣା: ସମ୍ପାଦକ, ଧରତ୍ରି, ବି-୧୫, ରସୁଲଗଡ଼ ଶିଳ୍ପାଞ୍ଚଳ, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୭୫୧୦୧୦
 କେବଳ ସମ୍ପାଦକଙ୍କୁ ପତ୍ର, ଖବର ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ: E-mail: edit.dharitri@gmail.com (Use only for letters to Editor,
 news & news photos) କେବଳ ବିଜ୍ଞାପନ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ: E-mail: advt@dharithri.com
 :miku11@yahoo.com (Use only for advertisements, commercial queries)

ସଂକ୍ରମଣ ଆଶଙ୍କା ଦୂର କରେ ଅଜୁର

ଅଜୁରରେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ଉପକାରୀ ଗୁଣ ଭରି ରହିଛି। ଏକ ସବ୍ୟତମ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ଏହାକୁ ନିୟମିତ ଖାଇଲେ ତାହା କେତେକାଂଶରେ ସଂକ୍ରମଣ ଆଶଙ୍କା ଦୂର କରିଥାଏ। ଖ୍ରୀଷ୍ଟିଚନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକଥା ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ଏଭଳି ସିଦ୍ଧାନ୍ତରେ ଉପନୀତ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ସେମାନେ ସଂକ୍ରମଣଜନିତ ସମସ୍ୟା ସହ ଜଡ଼ିତ କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ନିୟମିତ ଅଜୁର ଖାଇବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରରେ ଏହାର କେଉଁ ପ୍ରକାର ପ୍ରଭାବ ସେମାନଙ୍କର ସଂକ୍ରମଣ ଉପରେ ପଡ଼ୁଛି ତାହାକୁ ନିରୀକ୍ଷଣ ମଧ୍ୟ କରିଥିଲେ। ଏହାଦ୍ୱାରା ସର୍ବୋତ୍ତମ ପରିସରଭୁକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ୪୫ ପ୍ରତିଶତଙ୍କଠାରେ ସଂକ୍ରମଣ କମୁଥିବାର ଜଣାପଡିଥିଲା ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି। କେବଳ ସେତିକି



ନୁହେଁ, ଏହାକୁ ନିୟମିତ ଖାଇଲେ ତାହା ଶରୀରରେ କୋଲେଷ୍ଟରଲ ପରିମାଣକୁ ସନ୍ତୁଳିତ ରଖେ। ସବୁଠାରୁ ଖାସ୍ କଥା ହେଲା, ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ଏହା ମଧ୍ୟ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଅଜୁରରେ ଭିଟାମିନ୍ ‘କେ’, କ୍ୟାଲସିୟମ, ପୋଟାସିୟମ୍ ଓ ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍ ଭରି ରହିଛି। ଏହା ମଧ୍ୟ ଅସ୍ଥି ଓ ମଜ୍ଜାକୁ ଶକ୍ତ ରଖୁଥାଏ।

ଅଜ୍ଞରେ...

→ତତକା ଫଳମୂଳ ଏବଂ ସେଥିରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଜୁସରେ ପ୍ରଚୁର ଭିଟାମିନ୍ ଭରି ରହିଛି। ଏହାକୁ ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ।
→ନିଜ ଶରୀର ଯେତେସମ୍ଭବ ଚଳଚଞ୍ଚଳ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଆପଣ ଅନେକାଂଶରେ ଫିଟ୍ ରହିବା ସହ ମାନସିକତା ସକାରାତ୍ମକ ରହିଥାଏ।
→ମନକୁ ମନ କୌଣସି ରୋଗରୁ ଆରୋଗ୍ୟ ଲାଭ କରିବାକୁ ଆଞ୍ଚିବାୟୋଟିକ୍ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। ସବୁବେଳେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଅନୁସାରେ ହିଁ ଔଷଧ ଖାଆନ୍ତୁ।
→ଖାଦ୍ୟ ଖାଇ ସାରିବାର ଠିକ୍ ପରେ ପରେ କୋଲ୍ଡ ଡ୍ରିଙ୍କସ୍ ପିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ପାଚନ କ୍ରିୟା ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ।



→ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳେ କିଛି ସମୟ ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ ଅନେକାଂଶରେ ଭିଟାମିନ୍ ‘ଡି’ ମିଳିଥାଏ।
→ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ପରିମାଣରେ ପ୍ରୋଟିନକାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ଏହା ଶରୀର ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ।

ରେନଡ୍ର ସିଣ୍ଡ୍ରୋମ

ବାରମ୍ବାର ହାତ ଗରମ କିମ୍ବା ଥଣ୍ଡା ପାଣି ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିବା ଦ୍ୱାରା ଏକ ପ୍ରକାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଇଥାଏ। ତାନ୍ତ୍ରୀକ ଭାଷାରେ ଏହାକୁ ‘ରେନଡ୍ର ସିଣ୍ଡ୍ରୋମ’ କହନ୍ତି। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଦ୍ରୁତ ଗତିରେ ଘୂରି ଚାଲୁଥିବା ସାମଗ୍ରୀ- ଡ୍ରୁମିଙ୍ଗ ମେଶିନ ଏବଂ ହେୟାର ଡ୍ରାୟର ଆଦି ବାରମ୍ବାର ବ୍ୟବହାର କଲେ ଏଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଏହି ରୋଗରେ ବ୍ୟକ୍ତିର ହାତ ଏବଂ ଗୋଡ଼ର ଆଙ୍ଗୁଠିର ଧମନୀ ସିଧାସଳଖ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ହାତ ଗୋଡ଼କୁ ଆବଶ୍ୟକ ପରିମାଣର ଅମ୍ଳଜାନ ଯାଇପାରି ନ ଥାଏ। ଫଳରେ ଏଥିରେ ରକ୍ତ ଜମାଟ ବାନ୍ଧିବା ଦ୍ୱାରା ହାତଗୋଡ଼ର ଆଙ୍ଗୁଠି ରଙ୍ଗ ନୀଳ ପଡ଼ିଯାଏ। ଏଭଳି ସମସ୍ୟା ଲାଗି ବାରମ୍ବାର ଥଣ୍ଡା କିମ୍ବା ଗରମ ପାଣି ବ୍ୟବହାର ରହିଲେ ଆଙ୍ଗୁଠିର ରଙ୍ଗ ଧୀରେ ଧୀରେ



ଆହୁରି ବଦଳି ହଜିଦିଆ ଏବଂ ଲାଲ ରଙ୍ଗ ହୋଇଯାଏ। ଏଥିପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ କାନ୍ଧର ମାଂସପେଶୀ ଉପରେ ଅଧିକ ଚାପ ପଡ଼ିଲେ ଏଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ତେଣୁ ଏଭଳି ସମସ୍ୟାଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ଲାଗି ବାରମ୍ବାର ଥଣ୍ଡା କିମ୍ବା ଗରମ ପାଣି ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।

ବାଦଲଫଟା ବର୍ଷା



“କୌଣସି ୨୦ ରୁ ୩୦ ବର୍ଷ କି.ମି. ପରିମିତ ସାମିତ ଅଞ୍ଚଳ ମଧ୍ୟରେ ଏକ ଘଣ୍ଟା କିମ୍ବା ତା’ଠାରୁ କମ୍ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ୧୦୦ ମି.ମି. ରୁ ଅଧିକ ବୃଷ୍ଟିପାତ ହେଲେ ତାହାକୁ ‘ବାଦଲ ଫାଟିବା’ ଘଟଣା କହନ୍ତି। ପୂର୍ବେ ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଉଥିଲା ଯେ, ଆକାଶର ବାଦଲ ଏକ ଜଳପୂର୍ଣ୍ଣ ବେଲୁନ ସଦୃଶ ଏବଂ ଏହା ଫାଟିଗଲେ ଏଥିରେ ଥିବା ସମସ୍ତ ଜଳରାଶି ବର୍ଷା ଆକାରରେ ଅତୀତ ତଳକୁ ଖସିପଡ଼େ। ସେଥିପାଇଁ ଏହାକୁ ପୂର୍ବେ ବାଦଲ ଫାଟିବା ବୋଲି କୁହାଯାଉଥିଲା। ମାତ୍ର ଏହି ଧାରଣା ଠିକ୍ ନୁହେଁ। ସ୍ୱଳ୍ପ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଅତି ସାମିତ ସ୍ଥାନରେ ଅତୀତ ଅତ୍ୟଧିକ ବର୍ଷା ହୋଇଗଲେ ଏହାକୁ ‘ବାଦଲ ଫାଟିବା’ ଘଟଣା କୁହାଯାଏ।”

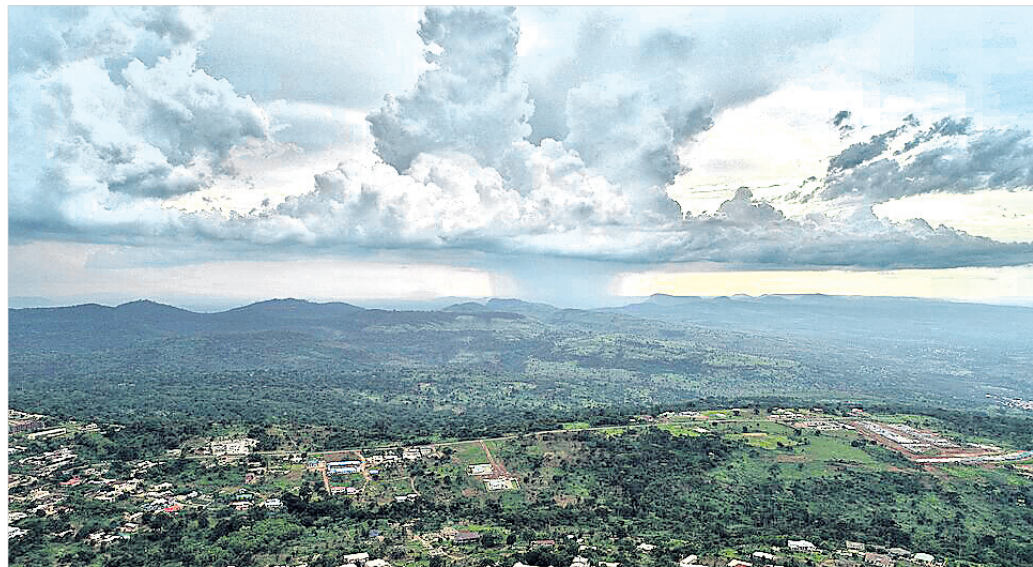
ପିଣ୍ଡର ସମସ୍ତ ଜଳକଣା ଏକାବେଳେକେ ତଳକୁ ଖସି ପଡ଼ିଥାଏ। ଏହାକୁ ‘ବାଦଲ ଫାଟିବା’ ଘଟଣା କୁହାଯାଏ। ଏହା ଅତୀତ ବର୍ଷା ସୃଷ୍ଟି କରେ। ଆମ ଭାରତରେ ବିଶେଷ କରି ହିମାଳୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ବାଦଲ ଫାଟିବା ଏକ ସାଧାରଣ ଘଟଣା। କିଛି ବାଦଲ ଫାଟିବା ଘଟଣା ମଧ୍ୟ ସମତଳ ଭୂମିରେ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରାଯାଏ। ୧୯୦୮ ମସିହା ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୮ ତାରିଖରେ ବାଦଲ ଫାଟିବା ଯୋଗୁଁ ତେଲଙ୍ଗନା ରାଜ୍ୟର ପୁସି ନଦୀରେ ଅତୀତ ଜଳସ୍ତର ୩ ରୁ ୪ ମିଟର ବୃଦ୍ଧି

ମୁହଁ ଘଟିଥିଲା। ୨୦୦୩ ଜୁଲାଇ ୧୬ ତାରିଖରେ ହିମାଚଳ ପ୍ରଦେଶର ଶିଲାଗଡ଼ଠାରେ ବାଦଲ ଫାଟିବାରୁ ଅତୀତ ବର୍ଷା ଆସି ୪୦ ଜଣ ଲୋକଙ୍କ ପ୍ରାଣହାନି ଘଟିଥିଲା। ୨୦୦୫ ମସିହା ଜୁଲାଇ ୨୬ ତାରିଖରେ ବାଦଲ ଫାଟିବା ଯୋଗୁଁ ବାଣିକ୍ୟ ନଗରୀ ମୁମ୍ବାଇରେ ୮ ଘଣ୍ଟା ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ୯୫୦ ମି.ମି. ବୃଷ୍ଟିପାତ ହୋଇଥିଲା, ଯାହାଦ୍ୱାରା ୧୦୦୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱଲୋକ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିଲେ। ୨୦୦୯ ମସିହା ଅଗଷ୍ଟ ୬ ତାରିଖରେ ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ ରାଜ୍ୟର ପିଆରାଗଡ଼ ଜିଲାର ମୁନସ୍ୟାରି ଗାଁ ନିକଟରେ ବାଦଲ ଫାଟିବା ଫଳରେ ଭୂସ୍ଥଳନ ଘଟି ୩୮ ଜଣ ଲୋକ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିଲେ। ୨୦୧୦ ମସିହା ସେପ୍ଟେମ୍ବର ମାସରେ ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ ରାଜ୍ୟର ଆଲମୋଡ଼ାଠାରେ ବାଦଲ ଫାଟିବା ଯୋଗୁଁ ବନ୍ୟା ଆସି ଦୁଇଟି ଗାଁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବୁଡ଼ିଯାଇଥିଲା ଏବଂ ଅଧିକାଂଶ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା। ସେହି ୨୦୧୦ ମସିହା ଅଗଷ୍ଟ ୬ ତାରିଖରେ ଲଦାଖ୍ ଷ୍ଟେଟର ସାମନ୍ତ ସହର କେଲଠାରେ ବାଦଲ ଫାଟିବାରୁ ୧୬୯ ଜଣ ଲୋକଙ୍କ ପ୍ରାଣହାନି ଘଟିଥିଲା। ୨୦୧୩ ମସିହା ଜୁନ୍ ମାସରେ ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ ରାଜ୍ୟର କେଦାରନାଥଠାରେ ବାଦଲ ଫାଟିବାରୁ ୫୦୦୦ ଲୋକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା। ୨୦୧୮ ମସିହା ମେ ମାସରେ ସେହି ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ ରାଜ୍ୟର ଚମୋଲ ଜିଲାରେ ବାଦଲ ଫାଟିବା ଦ୍ୱାରା ଅନେକ ଯାନବାହନ ଆବର୍ଜନା ଓ କାନ୍ଥୁଆରେ ପୋତି ହୋଇପଡ଼ିଥିଲା। ୨୦୨୧ ମସିହା ଜୁଲାଇ ୨୧ ତାରିଖରେ ଜମ୍ମୁ-କଶ୍ମୀରର କିସ୍ତୁଖଡା ଜିଲାର ବନ୍ଧନ ଅଞ୍ଚଳରେ ବାଦଲ ଫାଟିବାରୁ ୨୬ ଜଣ ଲୋକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା।



ଆଜିକାଲି ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଏକ ପ୍ରମୁଖ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଭାବରେ ଉଭା ହୋଇଛି। ଏବେ ଏହାର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରଣାଳୀ ଅନୁସରଣ କରାଯାଉଛି। ଠିକ୍ ସମୟରେ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଲେ ଅନେକ ଏଥିରୁ ଆରୋଗ୍ୟ ଲାଭ କରିପାରୁଛନ୍ତି। ହେଲେ ଯଦି ଆମେ ନିଜ ଚିକିତ୍ସାଧାରାକୁ ସକାରାତ୍ମକ ରଖିବା ତେବେ ହୃଦ୍‌ଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯିବାର ଆଶଙ୍କା କେତେକାଂଶରେ କମ୍ ରହିବ ବୋଲି ଏକ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଏଭଳି ବିଷୟ ଉପରେ ଗୋଟିଓ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଏକାକୀ ପାରିବା ଏବଂ ହୃଦ୍‌ରୋଗଜନିତ ମୃତ୍ୟୁରୁ ରକ୍ଷା ପାଇପାରିବା। ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମ, ସନ୍ତୁଳିତ ଖାଦ୍ୟ, ଓଜନ ହ୍ରାସ, ଚର୍ବି ହ୍ରାସ, ରକ୍ତଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ, ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ, କମ୍ ଲୁଣ, ହୃଦ୍‌ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଚିକିତ୍ସା ପଦ୍ଧତି ପ୍ରସ୍ତୁତ ଖାଦ୍ୟ, ସ୍ଥୂଳ ମନ, ସ୍ଥୂଳ ଚିକିତ୍ସାଧାରା, ମାନସିକ ଚାପ ହ୍ରାସ ଓ ଆହୁରି ଅନେକ ଏହିପରି କାର୍ଯ୍ୟବିଧି ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ତୁଳନାରେ ସେମାନେ

ବନ୍ୟା ବାତ୍ୟା ଭଳି ବାଦଲ ଫାଟିବା ଏକ ପ୍ରାକୃତିକ ବିପ୍ଳବ। ଏହା ବିଶେଷକରି ସମୁଦ୍ର ପତ୍ତନଠାରୁ ଯଥେଷ୍ଟ ଉଚ୍ଚରେ ଥିବା ପାର୍ବତ୍ୟାଞ୍ଚଳରେ ସଂଘଟିତ ହୋଇଥାଏ। ଏହି ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ସମୟରେ ଅତୀତ ବର୍ଷା ଆସେ ଏବଂ ଘରଦ୍ୱାର ପାଣିରେ ଭସେଇ ନିଏ, ଯାହା ଧନକ୍ଷାବନ ହାନିର କାରଣ ସାଜିଥାଏ। ଏଥିରେ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ପ୍ରତି ବର୍ଷ ବହୁ ଧନକ୍ଷାବନ ହାନି ଘଟିଥାଏ। ଚଳିତ ବର୍ଷ ଅଗଷ୍ଟ ୧୪ରେ ଜମ୍ମୁ-କଶ୍ମୀରର ମତେଲ ମାଡା ମନ୍ଦିରକୁ ଯିବା ମାର୍ଗରେ କିସ୍ତୁଖଡା ଜିଲାର ସମୁଦ୍ର ପତ୍ତନରୁ ୯୫୦୦ ଫୁଟ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱରେ ଥିବା ଚାସୋଟି ଗ୍ରାମ ନିକଟରେ ବାଦଲ ଫାଟିବା କାରଣରୁ ୪୬ ଜଣ ଚାର୍ଯ୍ୟପାତ୍ରଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା ଏବଂ ଶତାଧିକ ବ୍ୟକ୍ତି ଆହତ ହୋଇଥିଲେ। ୨୦୨୪ ଜୁଲାଇ ୩୧ ତାରିଖ ଏବଂ ଚଳିତ ବର୍ଷ ଅଗଷ୍ଟ ୫ ତାରିଖରେ ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ ରାଜ୍ୟର ହିମାଳୟ ପାର୍ବତ୍ୟାଞ୍ଚଳରେ ବାଦଲ ଫାଟିବା କାରଣରୁ ଅତୀତ ବର୍ଷା ଆସି ଧନକ୍ଷାବନର ବ୍ୟାପକ କ୍ଷତି ଘଟିଥିଲା। ସେହିପରି ଗତ ୨୦୨୨ ମସିହା ଜୁଲାଇ ୮ ତାରିଖ ଦିନ ଜମ୍ମୁ-କଶ୍ମୀରର ପବିତ୍ର ଅମରନାଥ ଗୁମ୍ଫା ଉପାଦ୍ରା ପହଳଗାମ୍ ନିକଟରେ ବାଦଲ ଫାଟିବା କାରଣରୁ ଅତୀତ ବର୍ଷା ଆସି ୧୫ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିବା ସାଙ୍ଗକୁ ବହୁ ଲୋକ ଆହତ ହୋଇଥିଲେ। ତା’ ସହ ଅନେକ ଅସ୍ଥାୟୀ ଶିବିର, ଭୋଜନାଳୟ ଓ ଲାଙ୍ଗର ଚନ୍ଦ୍ର ପାଣିରେ ଭାସିଯାଇଥିଲା। ଫଳରେ ଅମରନାଥ ଯାତ୍ରୀକୁ ଅସ୍ଥାୟୀ ରୂପେ ସ୍ଥଗିତ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା। ତେବେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠେ : ଏହି ବାଦଲ ଫାଟିବା କ’ଣ ଏବଂ ଏହାର କାରଣ କ’ଣ।



କୌଣସି ୨୦ ରୁ ୩୦ ବର୍ଷ କି.ମି. ପରିମିତ ସାମିତ ଅଞ୍ଚଳ ମଧ୍ୟରେ ଏକ ଘଣ୍ଟା କିମ୍ବା ତା’ଠାରୁ କମ୍ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ୧୦୦ ମି.ମି. ରୁ ଅଧିକ ବୃଷ୍ଟିପାତ ହେଲେ ତାହାକୁ ‘ବାଦଲ ଫାଟିବା’ ଘଟଣା କହନ୍ତି। ପୂର୍ବେ ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଉଥିଲା ଯେ, ଆକାଶର ବାଦଲ ଏକ ଜଳ ପୂର୍ଣ୍ଣ ବେଲୁନ ସଦୃଶ ଏବଂ ଏହା ଫାଟିଗଲେ ଏଥିରେ ଥିବା ସମସ୍ତ ଜଳରାଶି ବର୍ଷା ଆକାରରେ ଅତୀତ ତଳକୁ ଖସିପଡ଼େ। ସେଥିପାଇଁ ଏହାକୁ ପୂର୍ବେ ବାଦଲ ଫାଟିବା (Cloud Bursting) ବୋଲି କୁହାଯାଉଥିଲା। ମାତ୍ର ଏହି ଧାରଣା ଠିକ୍ ନୁହେଁ। ସ୍ୱଳ୍ପ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଅତି ସାମିତ ସ୍ଥାନରେ ଅତୀତ ଅତ୍ୟଧିକ ବର୍ଷା ହୋଇଗଲେ ଏହାକୁ ‘ବାଦଲ ଫାଟିବା’ ଘଟଣା କୁହାଯାଏ। ତଥାପି ପୂର୍ବରୁ ଏହି ନାମକରଣ ଏବେବି ରହିଯାଇଛି। ପୂର୍ବରୁ ଏହି ଅଜବ

ନାମକରଣ ଏବେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଚଳିତ ହେଉଛି। ଏବେ ଆସନ୍ତୁ, ବାଦଲ ଫାଟିବାର କାରଣ ଜାଣିବା। ଯେତେବେଳେ ଜଳାୟବାସ୍ତୁ ଭରା ମୌସୁମୀ ବାୟୁ କୌଣସି ଉଚ୍ଚ ପର୍ବତରେ ବାଧା ପାଇ ଏହାର ଡାହାଣ ପୃଷ୍ଠ ଦେଇ ଉପରକୁ ଉଠିବା ପାଇଁ ବାଧ୍ୟ ହୁଏ, ଏହା ଅତୀତ ପ୍ରସାରିତ ହୋଇ ଶୀତଳତା ସୃଷ୍ଟିକରେ। ଏଥିରେ ଥିବା ସମସ୍ତ ଜଳରାଶି ବର୍ଷା ଆକାରରେ ଅତୀତ ତଳକୁ ଖସିପଡ଼େ। ସେଥିପାଇଁ ଏହାକୁ ପୂର୍ବେ ବାଦଲ ଫାଟିବା (Cloud Bursting) ବୋଲି କୁହାଯାଉଥିଲା। ମାତ୍ର ଏହି ଧାରଣା ଠିକ୍ ନୁହେଁ। ସ୍ୱଳ୍ପ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଅତି ସାମିତ ସ୍ଥାନରେ ଅତୀତ ଅତ୍ୟଧିକ ବର୍ଷା ହୋଇଗଲେ ଏହାକୁ ‘ବାଦଲ ଫାଟିବା’ ଘଟଣା କୁହାଯାଏ। ତଥାପି ପୂର୍ବରୁ ଏହି ନାମକରଣ ଏବେବି ରହିଯାଇଛି। ପୂର୍ବରୁ ଏହି ଅଜବ

ପାଇଥିଲା। ଏହାଦ୍ୱାରା ପ୍ରବଳ ବନ୍ୟା ଆସି ନଦୀ କୂଳରେ ଥିବା ୧୫,୦୦୦ ଲୋକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିବା ସାଙ୍ଗକୁ ସମୁଦାୟ ୮୦,୦୦୦ ଘର ଭାସିଯାଇଥିଲା। ୧୯୭୦ ମସିହା ଜୁଲାଇ ୨୦ ତାରିଖରେ ଅଜଳାନିଆ ନଦୀର ଉପରପୁଷ୍ଟ ଜଳଗ୍ରହଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବାଦଲ ଫାଟିବା ଦ୍ୱାରା ଅତୀତ ବର୍ଷା ଆସି ୧୩ଟି ସେତୁ, ୩୦ଟି ଚାର୍ଯ୍ୟଯାତ୍ରା ବନ୍ଧ ସମେତ ଏକ ବସ୍ତି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାସିଯାଇଥିଲା। ୧୯୯୭ ମସିହା ଅଗଷ୍ଟ ୧୫ ତାରିଖରେ ହିମାଚଳ ପ୍ରଦେଶର ସିମଲା ଜିଲାର ଚିରାଠିଠାରେ ବାଦଲ ଫାଟିବା କାରଣରୁ ୧୧୫ ଜଣ ଲୋକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା। ୧୯୯୮ ମସିହା ଅଗଷ୍ଟ ୧୭ ତାରିଖରେ ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡର ପିଆରାଗଡ଼ ଜିଲାରେ ବାଦଲ ଫାଟିବା ଯୋଗୁଁ ଭୂସ୍ଥଳନ ଘଟି ବହୁ କୌଳ-ମାନସରୋବର ଚାର୍ଯ୍ୟଯାତ୍ରୀଙ୍କ ସମେତ ସମୁଦାୟ ୨୫୦ ଜଣ ଲୋକଙ୍କ

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁଚନା ଜିପରି ନୀରୋଗ ରହିବେ...

►ସବୁବେଳେ ସୁପାତ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ଯଦି ଏଣୁତେଣୁ ଖାଇବା ଏକ ଅଭ୍ୟାସରେ ପରିଣତ ହୋଇଗଲା ତେବେ ଏହା ହଜମ କ୍ରିୟାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବା ସହ କେତେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର କାରଣ ସାଜିଥାଏ।



ଭଲ ନିଦ ହୋଇ ନ ଥାଏ। ତେଣୁ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ଭଲ ଭାବରେ ମୁହଁ, ଗୋଡ଼ହାତ ଧୁଅନ୍ତୁ। ଶାଢ଼ ମନରେ ଶୋଇବାକୁ ଯାଆନ୍ତୁ।

►ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ଥିଲେ ଡାକ୍ତର କେତେକ ନମୁନା ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ପ୍ରେସ୍କ୍ରିପସନରେ ଭଲେଖ କରିଆନ୍ତୁ।

ଏଗୁଡ଼ିକୁ ଅଣଦେଖା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ପୁରୁଣା ପ୍ରେସ୍କ୍ରିପସନ ଏବଂ ନମୁନା ପରୀକ୍ଷା ରିପୋର୍ଟ ଏକ ଫାଇଲ ଭିତରେ ରଖନ୍ତୁ। ହୁଏତ ଏହା ଭବିଷ୍ୟତରେ ଚିକିତ୍ସା ସମୟରେ କାମରେ ଆସିପାରେ।

►ନିଜକୁ ସ୍ଥୂଳ ରଖିବା ଲାଗି ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ ବର୍ଜନ କରନ୍ତୁ। ଏହା ମନକୁ ସାମୟିକ ଆନନ୍ଦ ଦେଇଥାଏ, ହେଲେ ପରୋକ୍ଷରେ ଅନେକ ରୋଗକୁ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ। ଏପରିକି ସେଥିରୁ ଉପଶମ ପାଇବା ଲାଗି ଅଧିଆ ଖର୍ଚ୍ଚାନ୍ତ ହେବାକୁ ପଡ଼େ।

ଆଜିକାଲି ନିଜ ଶରୀରକୁ ସ୍ଥୂଳ ତଥା ନୀରୋଗ ରଖିବାକୁ ପଡ଼ିବ। କାରଣ ଦିନକୁ ଦିନ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ରୋଗଦ୍ୱାରା ଆମେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଉଛେ। ତେଣୁ ସ୍ଥୂଳ ଶରୀର ପାଇଁ ଏକ ସରଳ ତଥା ସହଜ ଉପାୟ ରହିଛି। ପ୍ରଥମେ ନିଜର ଜୀବନଶୈଳୀକୁ ସଫଳତା ରଖନ୍ତୁ। ଠିକ୍ ସମୟରେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ଏଣୁତେଣୁ ଏବଂ ତେଲମସଲାକାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଯେତେ କମ୍ ଖାଇବେ ତାହା ସେତେ ଭଲ। ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଆମେ ନିଜକୁ କେତେକାଂଶରେ ସ୍ଥୂଳ ରଖିପାରିବା। ବ୍ୟାୟାମ ବ୍ୟତୀତ ଯୋଗ, ପ୍ରାଣାୟାମ କରନ୍ତୁ। ବିଶେଷଭାବରେ ଯୋଗର ଅନେକ ଉପକାରୀ ଗୁଣ ରହିଛି। ଯୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଆମ ଶରୀରର ଅଙ୍ଗପ୍ରାଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକ ମଜବୁତ ହୋଇଥାଏ। ଶରୀରରେ ରକ୍ତ ସଂଚାଳନ ମଧ୍ୟ ଠିକ୍ ଭାବେ ହୁଏ। ତା’ସହ

ଶରୀରର ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଅଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟ ଶକ୍ତ ହୋଇଥାଏ। ରକ୍ତଚାପକୁ ବି ଏହା ସନ୍ତୁଳିତ ଅବସ୍ଥାରେ ରଖେ।



ଆଉ ଏକ କଥା ହେଲା ବିଶ୍ରାମ। ପ୍ରତିଦିନ ୭-୮ ଘଣ୍ଟା ଶୁଅନ୍ତୁ। ଯଦି କୌଣସି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଲା,

ତେବେ ତାହାକୁ ଅଣଦେଖା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ତୁରନ୍ତ ଅଭିଜ୍ଞ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରି ଚିକିତ୍ସିତ ହୁଅନ୍ତୁ।

ପଥରୁ ସଭାପତି ମଙ୍ଗରାଜ ବାରିକ ଓ
ଉପସଭାପତି ପ୍ରବାସ କୁମାର ସାହୁ,
ସମାଜସେବୀ ତାପସ ରାଉତ ପ୍ରମୁଖ
ଗୈଆଳୁ ଏନ୍‌ଏସ୍‌ ଘୋଷଣା ଦାବା ଆଜି
ପୂରଣ ହୋଇଛି । ଏଥିପାଇଁ ମନ୍ତ୍ରୀ,
ପ୍ରମୁଖମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ସରକାରଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ
ପ୍ରଦାନ କରୁଛି । ଏଥିପାଇଁ ସେ ଯୋଗା
କରିଥିବା ସମସ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷକୁ ଜ୍ଞାନି
ଅନୁଷ୍ଠାନ କଫିଟି ପଥରୁ ଅଂଚଳବାସୀଙ୍କୁ
ମଧ୍ୟ ଧନ୍ୟବାଦ ଜଣାଇଥିଲେ । ଆଗାମୀ
ଦିନରେ ଆମେ ଗୈଆଳୁ ସବଡିଭିଜନର
ସ୍ୱପ୍ନ ଦେଖିଛୁ କିଛି ବର୍ଷ ତଳେ ଆମ ଗୈଆ
ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀ କନ୍ୟାଜାଲିଆଳୁ, ତାକୁ
କଲିକାଲି କଲିକାଲି ଅଣାଯିବ ତାକୁ ନେଇ
ପ୍ରୟାସ କରି ରହିବ ବୋଲି ଦମ୍ଭବନ
ନିର୍ବିଶେଷରେ ମତ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ ।

ଭାରତର କ୍ରମାଗତ ଦ୍ୱିତୀୟ ବିଜୟ

ରାଜଗିରି(ବିହାର), ୩୧୮୮ (ପି.ଟି.)

ଅଧିନାୟକ ହରମନପ୍ରୀତ ସିଂଙ୍କ ଡବଲ୍ ଗୋଲ୍ ବଳରେ ହକି ଏସିଆ କପ୍‌ରେ ଉଦ୍‌ବୀର ଜାପାନ ବିପକ୍ଷରେ ଖେଳାଯାଇଥିବା ଗ୍ରୁପ୍ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ମ୍ୟାଚ୍‌କୁ ଭାରତୀୟ ଦଳ ୩-୨ ଗୋଲରେ ଜିତିନେଇଛି। ଲଗାତର ଦ୍ୱିତୀୟ ବିଜୟ ସହ ଭାରତୀୟ ଦଳ ସୁପର-୪ ପର୍ଯ୍ୟାୟକୁ ଉନ୍ନତ ହୋଇଛି। ଏହି ବିଜୟ ସହ ଭାରତ ପୁଲ୍-ଏ'ରେ ୬ ପଏଣ୍ଟ ସହ ଶୀର୍ଷରେ ରହିଛି। ଭାରତୀୟ ଦଳ ସୋମବାର ଡା'ର ଅନ୍ତିମ ଗ୍ରୁପ୍

ହକି ଏସିଆ କପ୍

ପର୍ଯ୍ୟାୟ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ କାକାଖସ୍ତାନକୁ ଭେଟିବ। ଜାପାନ ଓ ଚାଇନା ମଧ୍ୟରେ ହେବାକୁଥିବା ମ୍ୟାଚ୍‌ର ବିଜେତା ପୁଲ୍-ଏ'ରୁ ଦ୍ୱିତୀୟ ଦଳ ଭାବେ ସୁପର-୪ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ପ୍ରବେଶ କରିବ।

ଏହିମ୍ୟାଚ୍‌କରିଆରେ ଭାରତୀୟ ଗୋଲକିପର କ୍ରିଶନ ବାହାଦୁର ପାଠକ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ୟାରିୟରରେ ୧୫୦ତମ ମ୍ୟାଚ୍ ପୁରଣ କରିଛନ୍ତି। ମ୍ୟାଚ୍ ଆରମ୍ଭରୁ ଭାରତୀୟ ଦଳ ଆଗାଦି ଖେଳ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲା। ମ୍ୟାଚ୍‌ର ଦ୍ୱିତୀୟ ମିନିଟ୍‌ରେ ମନପ୍ରୀତ ଅଳ୍ଟଙ୍କେ ଏକ ଫିଲ୍ଡ ଗୋଲ ସୁଯୋଗ ହାତଛଡ଼ା କରିଥିଲେ। ଏହାର ଫଳ ମିନିଟ୍ ପରେ ମନପ୍ରୀତ ସିଂ ଏକ ଜବରଦସ୍ତ ଫିଲ୍ଡ ଗୋଲ୍ କରିଆଣେ



ଗୋଲ ଷ୍ଟୋର ପରେ ଭାରତୀୟ ଖେଳାଳି ଖୁସି ମନାଉଛନ୍ତି।

ଭାରତକୁ ୧-୦ ଗୋଲ୍‌ର ଅଗ୍ରଣୀ ଆଣିଦେଇଥିଲେ। ପରବର୍ତ୍ତୀ ମିନିଟ୍‌ରେ ଭାରତକୁ ଲଗାତର ଦୁଇଟି ଫେନାଲ୍‌ କର୍ନର ମିଳିଥିଲା। ପ୍ରଥମଟି ବେକାର ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଫେନାଲ୍‌ କର୍ନରକୁ ଅଧିନାୟକ ହରମନପ୍ରୀତ ଗୋଲ୍‌ରେ ପରିଣତ କରି ଭାରତର ଅଗ୍ରଣୀ ବ୍ୟବଧାନକୁ ଦ୍ୱିଗୁଣିତ କରିଥିଲେ। ପ୍ରଥମ କ୍ୱାର୍ଟର ଶେଷହେବାର ଦୁଇ ମିନିଟ୍ ପୂର୍ବରୁ ଜାପାନ ଦୁଇଟି ଫେନାଲ୍‌

କର୍ନର ହାସଲ କରିଥିଲା। ହେଲେ ଉଭୟଥର ଭାରତୀୟ ଗୋଲକିପର କ୍ରିଷ୍ଣ ବାହାଦୁର ପାଠକ ସେଭ୍ କରିଥିଲେ। ପଞ୍ଚମେ ପ୍ରଥମ କ୍ୱାର୍ଟର ଶେଷକୁ ଭାରତ ୨-୦ ଗୋଲ୍‌ରେ ଆଗରେ ରହିଥିଲା। ଏହି ଷ୍ଟୋର ଲାଇଫ୍‌ ଦ୍ୱିତୀୟ କ୍ୱାର୍ଟର ଶେଷପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଜାରି ରହିଥିଲା। ତୃତୀୟ କ୍ୱାର୍ଟରର ୩୮ତମ ମିନିଟ୍‌ରେ କୋସେଇ କାଓ୍ବାବେ ଜାପାନ ପାଇଁ ପ୍ରଥମ ଗୋଲ୍ କରିଥିଲେ। ୪୬ତମ ମିନିଟ୍‌ରେ ପୁଣି

ଥରେ ଫେନାଲ୍‌ କର୍ନର କରିଆଣେ ହରମନପ୍ରୀତ ଭାରତ ପାଇଁ ଗୋଲ୍ ଷ୍ଟୋର କରିଥିଲେ। ମ୍ୟାଚ୍ ଶେଷହେବାର ଦୁଇ ମିନିଟ୍ ପୂର୍ବରୁ କାଓ୍ବାବେ ଦଳ ପାଇଁ ଓ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଭାରତର ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱିତା ଶେଷ ହୋଇଛି। ହେଲେ ୨୦୧୧ଠାରୁ ଏହି ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟର ପ୍ରତ୍ୟେକ ସଂସ୍କରଣରେ ଅତିକମ୍‌ରେ ଜଣେ ଭାରତୀୟ ଶତ୍କରମ୍‌କ ପଦକ ଜିତିବା ଧାରା ଜାରି ରହିଛି।

ସାହିକ-ଚିରାଗଙ୍କୁ ଟ୍ରୋଞ୍ଚି ପଦକ

ପ୍ୟାରିସ୍, ୩୧୮୮ (ପି.ଟି.): ଭାରତର ଅଗ୍ରଣୀ ପୁରୁଷ ଡବଲ୍ ଯୋଡ଼ି ସାହିକ ସାଇରାଜ ରାଙ୍କିରଞ୍ଜୀ ଓ ଚିରାଗ ଶେକି ଏଠାରେ ଚାଲିଥିବା ବିଶ୍ୱ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍‌ରେ ଟ୍ରୋଞ୍ଚି ପଦକରେ ସବୁଷ୍ଟ ରହିଛନ୍ତି। ପୁରୁଷ ଡବଲ୍ ଯୋଡ଼ିପାଇଁ ନାଲରେ ସାହିକ ଓ ଚିରାଗ ୧୯-୨୧, ୨୧-୧୮, ୧୨-୨୧ ଗେମ୍‌ରେ ୧୧ତମ ସିଡ୍ ଚାଇନାର ଡେବ୍ ବୋ ଯାଙ୍ଗ୍ ଓ ଲୁୟ ଯିଙ୍ଗ୍‌ଠାରୁ ପରାସ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି। ୬୬ ମିନିଟ୍ ଧରି ଚାଲିଥିବା ମ୍ୟାଚ୍‌ର ପ୍ରଥମ ଗେମ୍‌ରେ ଅଳ୍ଟଙ୍କେ ପରାଜିତ ହୋଇଥିବା ଭାରତୀୟ ଯୋଡ଼ି ଦ୍ୱିତୀୟ ଗେମ୍‌ ଜିତି ମ୍ୟାଚ୍‌କୁ ଫେରିଥିଲେ। ହେଲେ ତୃତୀୟ ଗେମ୍‌ରେ ସେମାନେ ପ୍ରତିପକ୍ଷ ଚାଲିନିର୍ ଯୋଡ଼ିର ଉଚିତ ମୁକାବିଲା କରିପାରି ନ ଥିଲେ। ଏହି ସମ୍ମାନଜନକ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟରେ ଏହା ସାହିକ-ଚିରାଗଙ୍କ ଲାଗି ଦ୍ୱିତୀୟ ପଦକ। ଏଥୁପୂର୍ବରୁ ଏହି ଭାରତୀୟ ଯୋଡ଼ି ୨୦୨୨ ସଂସ୍କରଣରେ ମଧ୍ୟ ଟ୍ରୋଞ୍ଚି ପଦକ ଜିତିଥିଲା। ଏମାନଙ୍କ ପରାଜୟ ସହ ଚଳିତ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟରେ ଭାରତର ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱିତା ଶେଷ ହୋଇଛି। ହେଲେ ୨୦୧୧ଠାରୁ ଏହି ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟର ପ୍ରତ୍ୟେକ ସଂସ୍କରଣରେ ଅତିକମ୍‌ରେ ଜଣେ ଭାରତୀୟ ଶତ୍କରମ୍‌କ ପଦକ ଜିତିବା ଧାରା ଜାରି ରହିଛି।

ଦେବାଶିଷ, ଟ୍ରେନ୍‌ ଲି ବ୍ରାଣ୍ଡ୍ ଆୟାସାତର



ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସାଧାରଣ ବୈଠକରେ ଉପସ୍ଥିତ ଓସିଏ କର୍ମକର୍ମୀ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧୮୮ (ତପନ ସାଲ୍) ଓଡ଼ିଶା କ୍ରିକେଟ୍ ଆସୋସିଏଶନ (ଓସିଏ)ର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସାଧାରଣ ବୈଠକ ପୁରୀସ୍ଥିତ ସ୍ପର୍ଶ ପ୍ରିମିୟମ୍ ବିଟ୍ ରିସର୍ଚ୍‌ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ସଭାପତି ପଙ୍କଜ ଲୋଚନ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ବୈଠକରେ ଉପସଭାପତି ଜଗମୋହନ ପଟ୍ଟନାୟକ, ସମ୍ପାଦକ ସଞ୍ଜୟ ବେହେରା, ସ୍ୱଳ୍ପ ସମ୍ପାଦକ ପ୍ରଭାତ ଭୋଳ, କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ବିକାଶ ପ୍ରଧାନ, ଓସିଏ କାଉନ୍‌ସିଲ୍ ସଦସ୍ୟ ପ୍ରତାପ ଚନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ, ସିଇଓ ସୁବ୍ରତ ବେହେରା ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଅନୁବନ୍ଧିତ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ସଦସ୍ୟ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ବୈଠକ ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରୋ ଟି୨୦ ଲିଗ୍ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା। ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୫ରୁ ୨୪ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେବାକୁଥିବା ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟରେ ମୋଟ ୬ଟି ପ୍ରାନ୍ତୀୟ ଦଳ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବେ। ଆରିଭା ଷ୍ଟୋର୍ସ୍ ସହଯୋଗରେ ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଆୟୋଜନ ହେବ। ପ୍ରତିଦିନ ୨ଟି ମ୍ୟାଚ୍ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଷ୍ଟାର

ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରୋ ଟି୨୦

ଷ୍ଟୋର୍ସ୍‌ର ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ସିଧା ପ୍ରସାରଣ ଏବଂ ଫ୍ୟାନ୍‌କୋଡ୍ (ଓଟିଟି)ରେ ଲାଇଭ୍‌ ଷ୍ଟ୍ରିମ୍ ହେବ। ନିକଟରେ ହେବାକୁଥିବା ଫ୍ଲେୟର୍ ଡ୍ରାଫ୍ଟ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରାନ୍ତୀୟକୃତ୍ରିକ ଖେଳାଳି ଚୟନ କରିବେ। ପୂର୍ବତନ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଫାଷ୍ଟ ବୋଲର ଟ୍ରେନ୍‌ ଲି ଏବଂ ଓଡ଼ିଶାର ପୂର୍ବତନ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଖେଳାଳି ଦେବାଶିଷ ମହାନ୍ତିଙ୍କୁ ଲିଗ୍‌ର ବ୍ରାଣ୍ଡ୍ ଆୟାସାତର କରାଯାଇଛି। ପ୍ରଥମ ଦିବସରେ ଭବ୍ୟ ଉଦ୍‌ଘାଟନୀ ସମାରୋହ ହେବ ବୋଲି ଉକ୍ତ ବୈଠକରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି।

ଓଡ଼ିଶା ସେଣ୍ଟର ଅଫ୍ ଏକ୍ସିଟିଭ୍

ଡ. ହରେକୃଷ୍ଣ ମହତାବ ଫିଡର ସେଣ୍ଟର(ବାଲିକା ଓ ବାଳକଙ୍କ ପାଇଁ ୧୪ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ରେସିଡେନ୍ସାଲ କ୍ରିକେଟ୍ ଏକାଡେମୀ) ଏବଂ ସତନ ଡେଭିଡ୍‌ଙ୍କର ଷ୍ଟୋର୍ସ୍ ସାଇଟ୍ ସେଣ୍ଟର କାର୍ଯ୍ୟର ଅଗ୍ରଗତି ସମ୍ପର୍କରେ ବିଚାରବିମର୍ଶ ହୋଇଛି। ୨୦୨୬

କାନ୍ସୁଆରୀ ବେଳକୁ ସେଣ୍ଟର ଅଫ୍ ଏକ୍ସିଟିଭ୍ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିବାକୁ ଆପାତତଃ ଧାର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଇଛି।

ବାରବାଟୀରେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମ୍ୟାଚ

ଭାରତ ଓ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ମଧ୍ୟରେ ଟି୨୦ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ରିକେଟ୍ ମ୍ୟାଚ୍ ଡିସେମ୍ବର ୯ରେ କଟକସ୍ଥିତ ବାରବାଟୀ କ୍ଷୁଦ୍ରିୟମରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଏହାକୁ ନେଇ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା ଏବଂ ମ୍ୟାଚ୍‌ର ସଫଳ ଆୟୋଜନ ଲାଗି ବିଭିନ୍ନ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇ ଓସିଏ ସଭାପତି, ସମ୍ପାଦକ ଏବଂ ଅନ୍ୟ କର୍ମକର୍ମୀଙ୍କୁ ଦାୟିତ୍ୱ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି।

ଓସିଏ ନିର୍ବାଚନ

ଡିସେମ୍ବର ୯ରେ କଟକରେ ଭାରତ-ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଟି୨୦ କ୍ରିକେଟ୍ ମ୍ୟାଚ ପରେ ଓଡ଼ିଶା କ୍ରିକେଟ୍ ଆସୋସିଏଶନର ନିର୍ବାଚନ ହେବ। ଏହି ପ୍ରସ୍ତାବ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇ ଅନୁମୋଦିତ ହୋଇଥିଲା।

ରଞ୍ଜିତାଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇଲେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ



ରଞ୍ଜିତା ସାହୁ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧୮୮ (ତପନ ସାଲ୍) ଶ୍ରୀନଗରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଖେଳୋ ଇଣ୍ଡିଆ ଓ୍ବାଟର ଷ୍ଟୋର୍ସ୍ ଫେଷ୍ଟିଭାଲରେ ସିଙ୍ଗଲ୍ ୨୦୦ ଓ ଡବଲ୍ ୫୦୦ ମିଟରରେ ୨ଟି ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ଜିତିଥିବା ଓଡ଼ିଶାର କାନୋଇଂ ଚାରକା ରଞ୍ଜିତା ସାହୁଙ୍କ ସହ ଉଦ୍‌ବୀର ମନ୍ କୀ ବାଡ଼ର ୧୨୫ତମ ଅଧ୍ୟାୟରେ କଥା ହୋଇଛନ୍ତି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି। ଏହି ଅବସରରେ ରଞ୍ଜିତାଙ୍କୁ ମୋଦି ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇବା ସହ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାପାରି

ନଦୀ ଥିବାକୁ ସନ୍ତରଣ କରୁଥିଲେ। ସନ୍ତରଣ କରୁଥିବାବେଳେ ଏକ କାନୋଇଂ-କାୟାକିଂ ବୋର୍ଡ୍ ଅତିକ୍ରମ କରିଥିଲା। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ମୁଁ ଜାଣି ନ ଥିଲି। ପରେ ଏହି କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତି ମୁଁ ଆଗ୍ରହୀ ହୋଇଥିଲି ଏବଂ ବାପାଙ୍କୁ ଜଣାଇଥିଲି। ପରେ ଜଳକ୍ରୀଡ଼ା କେନ୍ଦ୍ରରେ କୋର୍ସ୍‌କୁ ସାକ୍ଷାତ୍ କରିଥିଲି। ଫେବୃଆରୀ-ମାର୍ଚ୍ଚରେ ହେଉଥିବା ଡ୍ରା'ସ୍‌ଲ୍‌ରେ ଯୋଗଦେବାକୁ ସେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ। ଏଥିରେ କୃତକାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଥିଲା। କାନୋଇଂ ବ୍ୟତୀତ ରନିଂ ଏବଂ ଫୁଟ୍‌ବଲ ମୋଡେ ଭଲ ଲାଗେ। ପୂର୍ବରୁ ଆର୍ଥିକ ଅନଟନ ଯୋଗୁ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳର ଅନେକ ଖେଳାଳି ଅଧାରୁ ଖେଳ ଛାଡୁଥିଲେ। ଏବେ ଖେଳୋ ଇଣ୍ଡିଆ ଯୋଗୁ ବହୁ ପ୍ରତିଭା ଚିହ୍ନିତ ହୋଇପାରୁଛନ୍ତି। ଖେଳକୁ ଆପଣାଇବା ଦ୍ୱାରା କେବଳ ପଦକ ମିଳେନାହିଁ, ସ୍ଥୁର ଜୀବନଯାପନରେ ମଧ୍ୟ ଏହା ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଖେଳରେ ଆଗକୁ ବଢ଼ି ଭାରତ ପାଇଁ ଅଧିକ ଥିବା ଅଧିକ ପଦକ ଜିତିବା ଆମ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ବୋଲି ରଞ୍ଜିତା ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି।

ପାଠକ ଖେଳିଲେ ୧୫୦ତମ ମ୍ୟାଚ



କ୍ରିଶନ ବାହାଦୁର ପାଠକଙ୍କୁ ଦିନାପ ଡିକା ସମ୍ମାନ କରୁଛନ୍ତି।

ରାଜଗିରି, ୩୧୮୮ ଏଠାରେ ଚାଲିଥିବା ଏସିଆ କପ୍ ହକି ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟରେ ଉଦ୍‌ବୀର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଜାପାନ ବିପକ୍ଷ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ କ୍ୟାରିୟରର ୧୫୦ତମ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳିଛନ୍ତି ଗୋଲକିପର କ୍ରିଶନ ବାହାଦୁର ପାଠକ। କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ଗୋଲକିପର ପି.ଆର୍. ଶ୍ରୀକେଶଙ୍କ ଅବସର ପରେ ପଞ୍ଜାବ କପୁରଥାଲାର ୨୮ ବର୍ଷୀୟ କ୍ରିଶନ ଏବେ ଭାରତର ପ୍ରଥମ ପସନ୍ଦ ଗୋଲକିପର। ଏସିଆ କପ୍‌ରେ ଚାଇନାକୁ ୪-୩ ଗୋଲରେ ହରାଇ ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ କରିଥିବା ଭାରତ ଦ୍ୱିତୀୟ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଜାପାନକୁ ପରାସ୍ତ କରିଥିବାରୁ କ୍ରିଶନଙ୍କ ଲାଗି ଏହି ମାଇଲ୍‌ଷ୍ଟେକ୍ ମ୍ୟାଚ୍

ସ୍ମରଣୀୟ ହୋଇଛି। ୨୦୧୬ରେ ଏଫ୍‌ଆଇଏଚ୍ ଜୁନିୟର ହକି ବିଶ୍ୱକପ୍ ବିଜୟୀ ଭାରତୀୟ ଦଳର ସଦସ୍ୟ ଥିବା ପାଠକ ୨୦୧୮ କାନ୍ସୁଆରୀରେ ଏକ ଚତୁର୍ଦ୍ଧାସ୍ଥାୟ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟରେ ଜାପାନ ବିପକ୍ଷ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ସିନିୟରସ୍ତରରେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ପଦାର୍ପଣ କରିଥିଲେ। ହକି ଇଣ୍ଡିଆ ସଭାପତି ଦିନାପ ଡିକା ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇବା ସହ କହିଛନ୍ତି ଯେ, “ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ କ୍ରିଶନ ହେଉଛନ୍ତି ଭାରତୀୟ ହକିର ପ୍ରାଚୀନ। ଜୁନିୟର ସ୍ତରରୁ ଆରମ୍ଭକରି ବର୍ତ୍ତମାନ ଭାରତର ପ୍ରଥମ ପସନ୍ଦ ଗୋଲକିପର ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତାଙ୍କ ଯାତ୍ରା ସୁବିପ୍ଳବ ପାଇଁ ପ୍ରେରଣା ସୃଷ୍ଟି।”

ଓଡ଼ିଶାରୁ ଭାଗନେବେ ୭ ଫେନ୍‌ସର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧୮୮ (ତପନ ସାଲ୍) ଦକ୍ଷିଣ କୋରିଆର ଇକ୍‌ସାନରେ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୭ରୁ ୭ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପାରା ଫେନ୍‌ସିଂ ବିଶ୍ୱ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଏଥୁପାଇଁ ଭାରତରୁ ମୋଟ ୧୩ ଜଣ ଭାଗନେବାକୁ ଯାଉଥିବାବେଳେ

ସାରା ଫେନ୍‌ସିଂ ବିଶ୍ୱ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍

ଏଥୁରେ ଓଡ଼ିଶାର ୭ ଫେନ୍‌ସର ସାମିଲ। ଓଡ଼ିଶାରୁ ଭାଗ ନେଉଥିବା ପ୍ରତିଯୋଗୀମାନେ ହେଲେ ରାଖାଲ କୁମାର ସେଠି,

ଭି. ରମେଶ ରାଓ, ମାଳତି ପାନାଉରେ, ପବିତ୍ର ସାହୁ, ରୁଦ୍ରନାରାୟଣ ବେହେରା, ଓମ୍ ପ୍ରକାଶ ବେହେରା ଓ ପୃଥ୍ୱୀନା ନାୟକ। ଏମାନେ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଏବଂ ଦଳୀୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବେ।

ଏଫ୍‌ଆଇଭି ପ୍ରତିନିଧି ମଣ୍ଡଳୀର କିର୍-କିସ୍ ପରିଦର୍ଶନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧୮୮ (ତପନ ସାଲ୍) ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଭଲିବଲ୍ ଫେଡେରେଶନ(ଏଫ୍‌ଆଇଭି)ର ଏକ ପ୍ରତିନିଧି ଦଳ ଉଦ୍‌ବୀର କିର୍ ଓ କିସ୍ ବିଶ୍ୱସ୍ତରୀୟ ଜ୍ରାଡ଼ା ଭିଡିଓମି ପରିଦର୍ଶନ କରିଛି। ଏହି ପ୍ରତିନିଧି ମଣ୍ଡଳୀରେ ଏଫ୍‌ଆଇଭି ଜ୍ରାଡ଼ା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଷ୍ଟିଭ୍ ଟେନ ଏବଂ ହିଡେଶି ମାଲହୋତ୍ରା ସାମିଲ ଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ ସେମାନେ କିର୍-

କିସ୍ ପରିସରରେ ଥିବା ଭଲିବଲ୍, ବିର୍ ଭଲିବଲ୍ ଏକ୍ସିଲେନ୍ସି ସେଣ୍ଟର ସହିତ କିସ୍‌ର ସୁପର କ୍ୱେଶିଆଲିଟି କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ, ବହୁମୁଖୀ ଇନ୍‌ଡୋର କ୍ସ୍ପୋର୍ଟସ୍ ଏଣ୍ଡ୍ ଅଭିଭୂତ ହୋଇଥିଲେ। ପରେ ପ୍ରତିନିଧି ମଣ୍ଡଳୀ କିର୍ ଓ କିସ୍‌ର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଅଲ୍ପତ ସାମନ୍ତଙ୍କୁ ସାକ୍ଷାତ୍ କରି ଭାରତରେ ଭଲିବଲ୍ ବିକାଶରେ ତାଙ୍କର ଉତ୍ସର୍ଗାକୃତ ମନୋଭାବ

ପାଇଁ କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇଥିଲେ। ଭଲିବଲ୍ ଫେଡେରେଶନ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆର ସଭାପତି ଭାବେ ଅଲ୍ପତଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକାଳ ଅବସରରେ କିର୍ ଓ କିସ୍ ଏକାଧିକ ରାଜ୍ୟ ଓ ଜାତୀୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଆୟୋଜନ କରିଛି। ଜାତୀୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ପୂର୍ବରୁ ଏଠାରେ କ୍ୟାମ୍ପମାନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିବାରୁ ପିଲାମାନେ ଜାତୀୟ ଓ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ପଦକ ଜିତିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଛନ୍ତି। ସାକ୍ଷାତ୍ ଅବସରରେ ପ୍ରତିନିଧି ଦଳ ଅଲ୍ପତଙ୍କୁ ପ୍ୟାରିସ୍ ଉଲିମ୍ପିକ୍‌ସ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ବ୍ୟବହାର ହୋଇଥିବା ଏକ ଭଲିବଲ୍ ଏବଂ ସ୍ମାରକୀ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। କିର୍ ଜ୍ରାଡ଼ା ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଗଗନେନ୍ଦ୍ର ଦାସ ଓ ଅନ୍ୟମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।



ଏଫ୍‌ଆଇଭି ପ୍ରତିନିଧିଙ୍କ ସହ ଅଲ୍ପତ ସାମନ୍ତ ଓ ଅନ୍ୟମାନେ।

