



ସଫଳ ଲୋକଙ୍କ ପ୍ରଥମ ପସନ୍ଦ

Safal

ପାନ ମସଲା

ପଲ୍ ପଲ୍ ସଫଲ୍



Celebrating
60
—Years of—
Anokha Swad



■ No Tobacco, No Nicotine

- Not recommended for minors
- Chewing of pan masala is injurious to health



ଅଲଙ୍କାର ଓ କ୍ଷୁଦ୍ର ପାଞ୍ଜିରାଜ

ଯୁଏସ୍ ଓପନ ଗ୍ରାଣ୍ଟସ୍ ମାମଲରେ ଦେଖିବା ପାଇଁ ସିଆଲ୍ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ମାନଙ୍କର ସହଯୋଗ
କର୍ତ୍ତାବ୍ୟ ଅନ୍ତର୍ଭାବୀ ପ୍ରଦେଶ କରିଛନ୍ତି।



ସୁମୋନାଙ୍କ ଅସଦାଚରଣ

ହାସ୍ୟ ଅଭିନେତ୍ରୀ ସୁମୋନା ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟ କେତେଜଣ ପ୍ରଦର୍ଶନକାରୀ ଆକ୍ରମଣ କରିବା ସହ ତାଙ୍କୁ ଅସଦାଚରଣ କରିଥିବା ନେଇ ସେ ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଛନ୍ତି ।



ପୂର୍ବ ଆଫଗାନିସ୍ତାନର କୁନାର ପ୍ରଦେଶ ଅନ୍ତର୍ଗତ ମଜାର ଦାରାଠାରେ ଭୂମିକମ୍ପରେ ଆହତ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଏକ ଖଚିଆରେ ଟିକିଲା ପାଇଁ ନିଆଯାଉଛି

ଆଫଗାନିସ୍ତାନରେ ହୃଦୟ: ୮୦୦ ମୃତ, ୨୮୦୦ ଆହତ

ପାଖାପାଖି ଦୁଇବର୍ଷର ବ୍ୟବଧାନରେ ଆଫଗାନିସ୍ତାନରେ ସଂଘଟିତ ହୋଇଛି ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଭୂକମ୍ପ। ଏଥିରେ ୮୦୦ ଲୋକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିବା ସହ ୨,୮୦୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ବ ଆହତ ହୋଇଥିବା ସୋମବାର ତାଲିବାନ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି। ଭୂକମ୍ପର ତୀବ୍ରତା ରିକ୍ଟର ସ୍କେଲରେ ୬.୦ ଥିଲା। କ୍ଷୁଦ୍ରର ପ୍ରସ୍ତେଶର ଅନେକ ସହର ସମେତ ନଜରହାନ୍ ପ୍ରସ୍ତେଶ ଜଳାଲାବାଦ ସହର ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ଅଞ୍ଚଳ ଶକ୍ତିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଛି। ଭଗ୍ନାବଶେଷ ତଳେ ଅନେକ ରହିଯାଇଥିବା ମୃତାହତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ିବା ଆଶଙ୍କା କରାଯାଉଛି। ୨୦୨୨ ଅକ୍ଟୋବର ୭ରେ ଘଟଣାଗତରେ ହୋଇଥିବା ଭୂକମ୍ପରେ ପ୍ରାୟ ଦୁଇ ହଜାରର ଲୋକ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିଲେ।

ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ିବା ଆଶାଙ୍କା କରାଯାଉଛି ।
 ଗ୍ଲାନାୟ ସମୟ ରାତି ୧୧ଟା
 ୪୭ ମିନିଟ୍ରେ ଅନୁଭୂତ ହୋଇଥିବା
 ଭୂକମ୍ପର କେନ୍ଦ୍ରସ୍ଥଳ ଜଳାଇବାଦଠାରୁ
 ପୂର୍ବ-ଉତ୍ତର ଦିଗରେ ୨୭ କିଲୋମିଟର
 ଦୂରରେ ଓ ୮ କିଲୋମିଟର ଗଭୀରରେ
 ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି । କମରଭାରରେ
 କେନ୍ଦ୍ରସ୍ଥଳ ହୋଇଥିବାରୁ ଅଧିକ
 କ୍ଷୟକ୍ଷତି ଘଟିଛି । ଭୂକୃତି ପଡ଼ିଥିବା
 ଦିଗ୍ଘି ମଧ୍ୟରୁ ଆହଚମାନଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର
 କରି ସ୍ତେରରେ ହେଲିକପ୍ଟର
 ନିକଟକୁ ନିଆଯାଉଥିବା ଭିଡ଼ିଓରୁ
 ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ହେଲିକପ୍ଟରରେ
 ୪୦ ଥରରେ ୪୨୦ ଜଣଙ୍କୁ ହସ୍ତାନ୍ତର
 ନିଆଯାଇଥିବା ପ୍ରତିଶ୍ରା ମନୁଷ୍ୟାକ୍ଷୟ
 ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି । କୁନାର ପ୍ରଦେଶରେ

ସର୍ବାଧିକ ୬୯୦ ଜଣ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିବା ତାଲିକା ସରକାରଙ୍କ ମୁଖ୍ୟପାତ୍ର କବିହୁଳା ମୁଜାହିଦ ରଖାଯାଉଥିବା କହିଛନ୍ତି। ଉକ୍ତ ପ୍ରବେଶରେ ୩ଟି ଗ୍ରାମ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାଟିରେ ମିଶିଯାଇଛି। ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟରେ ସେନା ସହଯତ ଗ୍ଲାୟାରି ଲୋକେ ନିୟୋଜିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ବଡ଼ ଭୂକମ୍ପ ପରେ ୪.୭, ୪.୩ ଏବଂ ୫.୦ ତୀବ୍ରତାର ସମ୍ବନ୍ଧ କମ୍ପନ ଅନୁଭୂତ ହୋଇଥିଲା। ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ଭୂକମ୍ପରେ ୮୦୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ବ ଲୋକଙ୍କ ଜୀବନ ଯାଇଥିବାବେଳେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ରଭାର ହୁଷ୍ଟିପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ପ୍ରାଚୀନ ଲୋକଙ୍କ ସମସ୍ତ ମାନବୀୟ ସହାୟତା ଦେବାଗୋଟିଏବୋଲୁ ଭାରତ ପ୍ରସ୍ତୁତ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି।

ଆପାରିନ୍ଦ୍ରାମରେ ବିକ୍ଷୁବିତ
କମ୍ ଉଚ୍ଚତାବିଶିଷ୍ଟ ଏବଂ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ
ମାଟି, ଲତା ଓ କାଠରେ ବୁଲି ନିର୍ମାଣ
କରାଯାଇଥିବାରୁ କ୍ଷୟକ୍ଷତି ଅଧିକ
ହୋଇଥିବା କୁହାଯାଉଛି। ୨୦୨୧ରେ
ତାଳିକାମର କ୍ଷମତାକୁ ଆସିବା ପରେ
ଆପାରିନ୍ଦ୍ରାମରେ ଏହା ଚୂଡ଼ାନ୍ତ
ବଢ଼ି ଭୁକମ୍ପ। ତାଳିକାମର କ୍ଷମତାକୁ
ଆସିବା ପରେ ବିବେଶୀ ସୈନ୍ୟ
ପ୍ରତ୍ୟାହୃତ ହେବା ସହ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ
ସହାୟତା ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଇଥିଲା।
ଏପରିକି ୨୦୨୨ରେ ଘଟିଥିବା ପ୍ରଥମ
ଭୁକମ୍ପରେ ୧୦୦୦ ଲୋକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ
ଘଟିଥିବାବେଳେ ମାନବୀୟ ସହାୟତା
ମା.୮ ବିଲରେ ତତ୍କାଳୀନୁ ହ୍ରାସ ପାଇ
୭୬୭ ନିୟୁତ ଡଲାରରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା।

ଶିକ୍ଷକ ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତ ପାଇବାକୁ ଗାଁଘୁଆଁ ଏବଂ ଚାକିରିରେ ଥିବା ଶିକ୍ଷକ ପରୋକ୍ଷିକ ପାଇଁ ଆଶାୟୀ ଥିଲେ ଶିକ୍ଷକ ଯୋଗାଡ଼ ପରୀକ୍ଷା (ଚିକିତ୍ସା)ରେ କୃତକାର୍ଯ୍ୟ ହେବା ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ବୋଲି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ସୋପାନରେ ରାୟ ଦେଇଛନ୍ତି । ତେବେ ଦେଇଁ ଶିକ୍ଷକମାନେ ପୁଣି ୫ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ଶିକ୍ଷା ଆଧିକାର ଆଇନ, ୨୦୦୯ (ଆର୍ଟିକଲ ଆକ୍ଟ) ଲାଗୁ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ନିଯୁକ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି ଏବଂ ଚାକିରି ଶେଷ ହେବାକୁ ୫ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ସମୟ ରହିଛି ସେମାନଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ପାଇଁ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଆଦେଶ ୨ ବର୍ଷ ସମୟ ଦେଇଛନ୍ତି । ତେବେ ଏହାସମ୍ମାନୀୟ ସ୍କୁଲଡିରିକ୍ଟର ଆର୍ଟିକଲ ଆଇନ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଦୁହେଁର ଖଣ୍ଡପାଠ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବା

ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେଠାର ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଚିଲଟି ଆବଶ୍ୟକତା ଲାଗୁ ହେବ ନାହିଁ ବୋଲି ଅଦାଲତ ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଦେଇଛନ୍ତି ।

କାହାଣୀ ଶିକ୍ଷକ ଶିକ୍ଷା ପରିଷଦ (ଏଫ୍‌ସିଟିଇ) ୨୦୧୧ ଜୁଲାଇ ୨୯ରେ ଶିକ୍ଷକ ନିୟୁକ୍ତି ପାଇଁ ଚିଲଟି ପାଠ୍ୟ ବ୍ୟତୀତ ମୂଳକ ଚିଲଟିକୁ । ତେବେ ଯିତୁଗତ ବାପ୍ରଦତ୍ତଙ୍କୁ ବିଚାରକୁ ନେଇ ଚିଲଟି ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କର ରାଜିନି ଦମୟ ୫ ବର୍ଷକୁ କମ୍ ବାକି ରହିଛି ଏବଂ ପଦୋତ୍ତର ଗାସ୍ତି ନାହାନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଚିଲଟି ଉଦ୍ଧାରଣ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ ନାହିଁ ବୋଲି କୈଷ୍ଣ୍ୟ ଦାପକର ଦତ୍ତା ଏବଂ କୈଷ୍ଣ୍ୟ ମନମୋହନଙ୍କ ଖଣ୍ଡପାଠ କହିଛନ୍ତି ।

ଏସମ୍ପର୍କରେ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଶିକ୍ଷକ ସଂଘ ସଭାପତି ବ୍ରହ୍ମାନ୍ନୟ ମହାରଣା କୁହନ୍ତି, ପ୍ରମୁଖକୋର୍ଟର ରାୟ ଅନୁସାରେ, ୫ ବର୍ଷକୁ ଅଧିକ ଗର୍ଭିନି ଦମୟ, ଅଧିକ ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କ ଚିଲଟି ପରାମ୍ପା ।

✍ ପୃଷ୍ଠା-୨

୪ ଦିନିଆ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ
ଗସ୍ତରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ



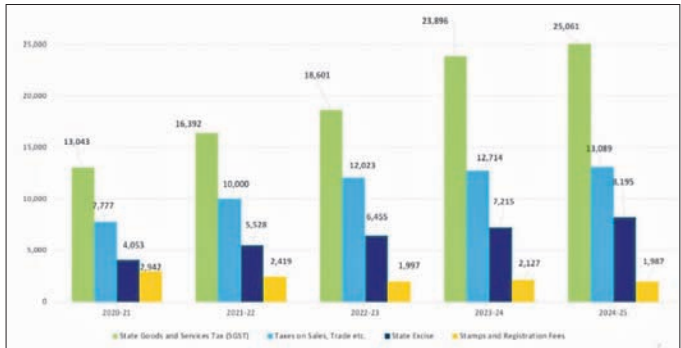
ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧।୯ (ସୁନିତ୍ ମିଶ୍ର)

ପୁଷ୍ୟମାସକୁ ମୋହନ ଚରଣ ମାଣି
 ସୋମବାର ୪ ଦିନୀ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ ଗସ୍ତରେ
 ଯାଇଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ ପୁଷ୍ୟମାସକୁ
 ମଙ୍ଗଳବାର ସେମିକନ୍ ଇଣ୍ଡିଆ- ୨୦୨୫
 ସଞ୍ଚଳନାରେ ଯୋଗଦେବେ। ମଧ୍ୟ
 ସାଧାରଣ ଅଲଟି ସତିବ ବର୍ଷ ମନ୍ତ୍ରୀ ଗାନ୍ଧୀ
 ଗୋଟି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେବେ ବୋଲି
 ଜଣାପଡ଼ିଛି। ସେହିପରି ଆସନ୍ତା ୩ରେ
 ଓଡ଼ିଶା ଭବନଠାରେ ଓଡ଼ିଆପତ୍ର ଏକ
 ନୂଆ ଯୁନିଟ ଆରମ୍ଭ ହେବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ
 ରହିଛି। ଉକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ପୁଷ୍ୟମାସକୁ
 ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିପାରିବ। ସେହିପରି
 ଆସନ୍ତା ୪ ତାରିଖରେ ପୁଷ୍ୟମାସକୁ କ୍ରିସ୍‌ସ୍‌ଟି
 କାଉନସିଲ୍ ବୈଠକରେ ଯୋଗଦେବେ।
 ପୁଷ୍ୟମାସକୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିଥିବା ଫୁଟନା
 ଅନୁଯାୟୀ, ସେ ଆସନ୍ତା ୪ ତାରିଖ ସନ୍ଧ୍ୟା
 ୫ ଚାରିଟା ସକାଳୁ ଫେରିଯାଉଛନ୍ତି।
 ସେହିପରି ପୁଷ୍ୟମାସକୁ ଗାନ୍ଧୀ ଏହି ୪ ଦିନୀ
 ଗସ୍ତ କାଳରେ କେତେକଟି କେନ୍ଦ୍ରମାନଙ୍କୁ
 ଭେଟିବାରୁଟି ବୋଲି ଚର୍ଚ୍ଚା ଜୋରୁ ପଡ଼ିଛି।
 ଭେଟେବେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଭାବେ କେଉଁଠାକୁ ଭେଟିବେ
 ସେନେଇ ଶ୍ଵେତ ଭାବେ କିଛି ଫୁଟନା ମିଳିନାହିଁ।

ବଢ଼ିଛି ବଜେଟ ଖର୍ଚ୍ଚ, କମିଛି ଆୟ

୫ବର୍ଷରେ ଦୁଇଗୁଣ ବଢ଼ିଛି ଏସ୍‌ଜିଏସ୍‌ଟି; କମିଛି ପଞ୍ଜୀକରଣ ଆୟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮ (ବିନିମାବାୟଣ ଜେନା)	21,896	35,063
---------------------------------	--------	--------



ପ୍ରମୁଖ ମହାଲେଖାକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଏକଜିର କନପରେସ ୨୦୨୪-୨୫ରେ ପ୍ରବଳ ଥପା।

ସରକାର ଲେକ୍ସ ୬୬ହଜାର ୯୨୩କୋଟି ଆର୍ଥିକବର୍ଷ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ବଜେଟ୍ ଟଙ୍କାର ବଜେଟ୍ ଆକଳନ କରିଥିବାବେଳେ ଆକଳନ ୨ଲକ୍ଷ ୪୫ହଜାର ୫୦୦ କୋଟି ସେଥିରୁ ଲେକ୍ସ ୬୬ହଜାର ୩୧୨ କୋଟି ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରିଛନ୍ତି, ଯାହା କି ୯୭%। ଟଙ୍କା ରହିଥିବାବେଳେ ଲେକ୍ସ ୮୩ହଜାର ୯୬୩ କୋଟି ଟଙ୍କାର ରାଜସ୍ୱ ମିଳିଥିଲା, ଯାହାକି ୯୦%। ପୂର୍ବ ବର୍ଷ ତୁଳନାରେ ଗତବର୍ଷ ସରକାର ୭ ପ୍ରତିଶତ କମ୍ ରାଜସ୍ୱ ପାଇଥିବା ସୂଚନାମାନୁ ୯୦୦-୨୫ରେ ଥପା ଅନୁଯାୟୀ, ଜଗା-ମାଗରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ନିଜସ୍ୱ କ୍ଷେତ୍ର ରାଜ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ଓ ସେବାକର(ଏକଜିଏସ୍‌ଟି)ରୁ ଯେତିକି ରାଜସ୍ୱ ପାଇଥିଲେ ତାହା ୨୦୨୪-୨୫ ଆର୍ଥିକବର୍ଷ ବେଳକୁ ପ୍ରାୟ ଷ୍ଟେରୁଣ୍ଡ ବଢ଼ିଛି। ସେତେ ଜମି ପଞ୍ଜୀକରଣ ଓ ସ୍ଥଳରୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଉନ୍ନି ଅର୍ଥାତ୍ ମଧ୍ୟରେ ଯେତିକି ରାଜସ୍ୱ

୧୯୭୩-୭୪ ଆର୍ଥିକବର୍ଷରେ ଲେକ୍ସ ୮୫ହଜାର ୫୦୦କୋଟି ଟଙ୍କାର ବଜେଟ୍ ଆକଳନ କରାଯାଇଥିଲା। ଉକ୍ତ ବର୍ଷ ଲେକ୍ସ ୭୯ହଜାର ୫୯୩ କୋଟି ଟଙ୍କାର ରାଜସ୍ୱ ସରକାର ପାଇଥିଲେ, ଯାହାକି ସମୁଦାୟ ୯୭% ରାଜସ୍ୱ ସରକାରଙ୍କୁ ମିଳିଥିଲା। ହେଲେ ୨୦୨୪-୨୫ ଆର୍ଥିକବର୍ଷରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଯେଉଁ ବଜେଟ୍ ଆକଳନ କରିଥିଲେ ସମାନ ପରିମାଣର ରାଜସ୍ୱ ସରକାରଙ୍କୁ ମିଳିପାରିନାହିଁ। ଉକ୍ତ

ଗ୍ରୋସେରି ଦୋକାନୀଙ୍କୁ ୧୪୧
କୋଟିର ଟିକସ ନୋଟିସ

ବୁଲ୍‌ଡ଼ୋଜର, ୧।୯



ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶର ବୁଲାଇସରସ୍ଥିତି ନୟାଗଞ୍ଜ ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ଏକ ଛୋଟ ଗ୍ରୋସେରି ବୋକାମର ମାଲିକ ହୁମାୟନ ଆୟକର ବିଭାଗ ୧୪୧ କୋଟି ଟଙ୍କାଟି ଟିକସ ନେତିସ ପଠାଇଛି। ନିଜ ଛୋଟ ଗ୍ରୋସେରି ବୋକାମକୁ ଟଙ୍କାଲ ପରିଚାଳନା ଭରଣ ପୋଷଣ କରୁଥିବା ହୁମାୟନକୁ ଗଜୁଲାଇ ୧୦ରେ ଏହି ନେତିସ ଆସିଛି। ସେ ସହୁମାୟ ୧୪୧ କୋଟି ୩୮ ଲକ୍ଷ ୪୨ ହଜାର ୧୨୬ ଟଙ୍କାର ବ୍ରୁକୁଛି କରିଛନ୍ତି। ବୋଲି ଆୟକର ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ତାଙ୍କ ଏକ ଟିକସ ନେତିସ ଆସିଥିଲା, ଯାହାକୁ ବେଷ୍ଟ ସେ ଆଣ୍ଟାୟି ହେଉଯାଇପାରେ।

ଯାଇବର ଅପରାଧମାନେ ତାଙ୍କ ପାନ୍ କାର୍ଡର ବୁରୁପଯୋଗ କରି ଦିଲ୍ଲୀରେ ୬ କମ୍ପାନୀକୁ ସ୍ଥାପନ କରିଛନ୍ତି। ତେବେ ତାଙ୍କୁ ଏପରି ନେତିସ ଆସିଥିବା ହୁମାୟନ କହିଛନ୍ତି। ଏହି କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ଦ୍ଵାରା ଅନେକ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଠଗେଇ କରାଯାଉଥିବାର ସେ ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଛନ୍ତି। ୨୦୨୨ରେ ଏ ସଂକ୍ରାନ୍ତିରେ ତାଙ୍କୁ ଆୟକର ବିଭାଗରୁ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ନେତିସ ଆସିଥିଲା, ଯାହାକୁ ଉତ୍ତର ସେ ରଖୁଥିଲେ। ତାଙ୍କ ପାନ୍ କାର୍ଡର



ଯୁପି ବୁଲନ୍ଦସରର ଗ୍ରୋସେରି ବୋକାନ ମାଲିକ ସୁଧାର ଆୟକର ନୋଟିସ୍ ଦେଖାଉଛନ୍ତି ।

ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇ ଖୋଲାଯାଇଥିବା କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ସହ ତାଙ୍କର କୌଣସି ସମ୍ପର୍କ ନ ଥିବା ନେଇ ସେତେବେଳେ ସେ ଆୟକର ବିଭାଗକୁ ଜଣାଇଥିଲେ । ଏହା ସତ୍ତ୍ୱେ ମଧ୍ୟ ଆୟକର ବିଭାଗ ତାଙ୍କୁ ୧୪୧ କୋଟି ଟଙ୍କାର ନୋଟିସ୍ ପଠାଇଥିବା ସୁଧାର କହିଛନ୍ତି । ଉକ୍ତ ନୋଟିସ୍ ଆସିବା ପରେ ତାଙ୍କ ପାଇଁ କାର୍ତ୍ତର ଦୁରୁପଯୋଗ ହେଉଥିବା ନେଇ ସେ ସ୍ଥାନୀୟ ଖୁର୍ଦ୍ଦା

ଆନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ସୁଧାରଙ୍କ ପାଇଁ କାର୍ତ୍ତର ବ୍ୟବହାର କରି ସ୍ଥାପନ ହୋଇଥିବା କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ବିରୋଧରେ ଠକେଇ ଏବଂ ଜାଲିଆତି ମାମଲା ଗୁରୁ କରାଯାଇଛି ବୋଲି ପୋଲିସ୍ କହିଛି । ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ଅନୁଯାୟୀ, ପାଇଁ କାର୍ତ୍ତ ଜାଲିଆତିରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ବେଆଇନ ଭାବରେ ବ୍ୟାଙ୍କ ଆକାଉଣ୍ଟ ଖୋଲିବା, ଖେଲ୍ କମ୍ପାନୀ ସ୍ଥାପନ

ପୃଷ୍ଠା-୨

ଠରୁ ଆରୁଆଇ,
ଅମିନ ପରୀକ୍ଷା

ଗୋପବନ୍ଧୁ ସାସନିକ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟବାନ
 ଯୋଜନାର ଆବେଦନ ତାରିଖ ବୃଦ୍ଧି
 କରାଯାଇଛି। ପୂର୍ବରୁ ଏହି ଆବେଦନର
 ଶେଷ ତାରିଖ ଅଗଷ୍ଟ ୩୦ ରହିଥିଲା।
 ସାସନିକଙ୍କ ସ୍ବଚ୍ଛାରା ରକ୍ଷା କରି ରାଜ୍ୟ
 ସରକାର ଆବେଦନର ଶେଷ ତାରିଖକୁ
 ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୮ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବୃଦ୍ଧି କରିଛନ୍ତି। ଏହି
 ଯୋଜନା ଦ୍ବାରା କର୍ମଚାରୀ ସାସନିକଙ୍କ
 ପରିବାର ଯୋଗୁଁ ଶୁଣାଯିବ ୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା
 ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିନିଯାୟିତ। ପାଠପଢୁଛନ୍ତି
 ଚଳିତ ବର୍ଷ ନୂତନ ଏବଂ ନବୀକରଣ ନିମନ୍ତେ
 ଅନୁମୋଦିତ ନାୟମରେ ଆବେଦନ ଗ୍ରହଣ
 କରାଯାଇଛି। ଜଣକ ସାସନିକପାଇଁ
www.odjws.odisha.gov.in
 ଗଲେ ଆବେଦନ କରିପାରିବେ

ଆମର ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଛି ଭାରତକୁ ଏକ ଉତ୍ପାଦନଶୀଳ ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ପରିଣତ କରିବା। ଆମ ସେବିକାଶୁକ୍ଳର କାରଖାନାର ଉତ୍ପାଦ ରେଳିଜ୍‌ସ, ଆବୋମୋଟିଭ, ଡାଙ୍ଗ ସେଣ୍ଡର, ଗ୍ରାହକ ଜଲୋଡ୍‌ସ୍‌ସ ଏବଂ ଟିକ୍‌ଜଲୋଡ୍‌ସ୍‌ସ ପରିଜରୁଆକ୍ସେପ୍ଟରୁଟିକ୍ସସବାସୋଗାଲବ। କେବଳ ଭାରତ ପାଇଁ ଟୁରୁଟ୍, ବର୍ବ ଏମଗ୍ରୁ ବ୍ଲି ପାଇଁ। ଆଗାମୀ ଦଶକ ମଧ୍ୟରେ ଆମର ସେବିକାଶୁକ୍ଳର ୟୁନିଟ୍‌ସ୍‌ସ ପରିପରୁଟ୍ ଏବଂ ବ୍ଲିରୁ ହାସଲ କରିବେ। ଭାରତ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସେବିକାଶୁକ୍ଳର ୟୁନିଟ୍ ଶୁଣ୍ଠିଜା ପାଇଁ ଏକ ପ୍ରତିଯୋଗୀ କେନ୍ଦ୍ର ଭାବେ ଉଭାହେବାକୁ ପ୍ରମୁଖ।

– ରେଳ, ଜଲୋଡ୍‌ସ୍‌ସ ଓ ସୁନୀତା ପ୍ରମୁଖ ଏବଂ ସୁନୀତା ପ୍ରସାରଣ ମନ୍ତ୍ରୀ

[illegible]

ଆଭିଜିତଙ୍କ ଗୋଟେଟାମାଙ୍କୁ , ଲାମ୍ବ ରେକ, ମଜ ଏବଂ ଲଣ୍ଡେ	ମାସ
ଭଲି ବସ୍ତା ନେତାମାନେ ସହାୟକ ଫାୟିଦାଏବଂ ଯୋଗାଣ ଶୃଙ୍ଖଳାରେ	ପ୍ରକା
ନିରେଶ କରୁଛନ୍ତି। ଏହି ଆଭିଜିତଙ୍କ ପ୍ରାଧିକାରମ୍ଭାବୁ ଏକ ଅଭିଜିତଙ୍କର	ବୃଦ୍ଧ
ଶିକ୍ଷା ଦାବିକାରୀମାନ ବୃଦ୍ଧରପରେ ଧାରଣପ୍ରତିପତ୍ତିକ କରେ। ଅନିଚ୍ଚା	ଲ୍ଲୁପସ
ପ୍ରାଧିକାର ମଧ୍ୟରେ ଏହି ବ୍ୟାପକ ସଫଳତା ଅନେକ କାରଣରୁ ଲିଭିଛି।	କରିବେ
ସେପ୍ରମଧ୍ୟରୁ ଆମ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସ୍ବସ୍ତ ବୃଦ୍ଧିକୋଣ, କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା	



କ୍ଳାସକୁମ୍ଭରୁ କଳ୍ପକୁମ୍ଭରୁ ଯାତ୍ରା
ମୋହାଳିକର ଥିବା ସେମିକଣ୍ଡରୁ ଲାବରେଚେରି (ଏସ୍‌ସିଏଲ୍)ରେ ୧୭ଟି ଅନୁସ୍ଥାନର କଲେଜ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ଜତିମଧ୍ୟରେ ୨୦ଟି ଚିତ୍ର ଉତ୍ପାଦନ କରିଛନ୍ତି । ଆଗାମୀ ମାସସ୍ତୁତିକର ଆହୁରି ଅନେକ ଚିତ୍ର ଉତ୍ପାଦନ ହେବ । ସିଂହ ପ୍ରକାଶର ପ୍ରତିଭା ବିକାଶ ଭାରତରୁ ସେମିକଣ୍ଡରୁ ଶିଖିବେ । ଦୃଢ଼ ସ୍ଥାନରେ ପହଞ୍ଚାଇବା । ଭାରତର ଯୁବ ପ୍ରତିଭା ସେମିକଣ୍ଡରୁ କଳ୍ପକୁମ୍ଭରୁ ଯାତ୍ରା ଚଳିପାରେ ତାହା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ପାଇଁ ଏସ୍‌ସିଏଲ୍ ମଧ୍ୟ ଆଧୁନିକୀକରଣ କରାଯାଉଛି ।

ପ୍ରସିଦ୍ଧ ବୈଷ୍ଣବ କଳ୍ପାନା ମଧ୍ୟ ଭାରତୀୟ ପ୍ରତିଭାଙ୍କ ଉପରେ



ଏହି ଆଦି ଉପଜାତି ହୋଇପାରିଥିବାବେଳେ ଆଇଓଏସ୍‌ରେ ଖୁବ୍‌ସାମ୍ନା ଉପଜାତି ହେବ ବୋଲି ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ଏହା ସହିତ ଯାତ୍ରାଙ୍କ ମତାମତକୁ ଭିତ୍ତିକରି ବିଚକେ ବୁଝି ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ମଧ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକ ସୁଧାର ଅଣାଯିବ । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେଇ ବିଭାଗର ପ୍ରମୁଖ ଶାସନ ସଚିବ ଉଷା ପାଠୀ କହିଛନ୍ତି, ‘ଓଡ଼ିଶା ଯାତ୍ରା’ କେବଳ ଏକ ତିନିଜାଲ ସେବା ନୁହେଁ, ଯାତ୍ରାଙ୍କ ସାର୍ବଜନୀନ, ଡେକୋଲୋକାଲିଜିମ୍‌ସ୍‌ ଓ ଚିତ୍ତିଶୃଙ୍ଖଳା ସେବା ଯୋଗାଇ ଦେବାର ସଂକଳ୍ପ । ତିନିଜାଲ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ ସହାୟତାରେ ବସ୍ ସେବା ଏବଂ ବୋଟିଂ ଗୋଟିଏ କ୍ଲିକ୍‌ରେ ଉପଜାତି ହୋଇପାରିବ ।

ଜର୍ମା ସୋଡ଼ିକୁ ସେନା ହେଲିକପ୍ଟର
ଯୋଗେ ଉଦ୍ଧାର କରି ନିଆଯାଉଛି ।
ଧରି ଫସି ରହିଥିଲେ । ପରେ କୌଣସି
ଉପାୟରେ ନିକଟରେ ଥିବା ଏକ ପଥର

ଉପରେ ଜାଣି ଦିବ୍ୟକରେ ରାତିସାରା ବସି ରହିଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ପ୍ରଖର ସ୍ରୋତ ଥିବାକୁ କୁଳକୁ ଆସିପାରି ନ ଥିଲେ । ସକାଳୁ କେତେକ ଲୋକ ଜଣୀ ନଦୀ ମଧ୍ୟରେ ପହଞ୍ଚି ରହିଥିବା ଦେଖି ତୁରନ୍ତ ସ୍ଥାନୀୟ ସରପଞ୍ଚଙ୍କୁ ଏବେଲେ ଖବର ଦେଇଥିଲେ । ସରପଞ୍ଚ ପଡିଆ ଦମକଲେ କେନ୍ଦ୍ରକୁ ଖବର ଦେବାପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିଲେ । ବିଧାୟକ ଓ ପ୍ରମୁଖ ସରକାରୀ ଅଫିସର କାହାଣୀଥିଲେ । ମାଲକାନଗିରି ବିଧାୟକ ନରସିଂହ ମାତକାମା ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ଏ ନେଇ ଛତିଶଗଡ଼ ପ୍ରଶାସନ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ନଦୀରେ ପ୍ରଖର ସ୍ରୋତ ଯୋଗୁ ଦମକଲ ବାହିନୀ ଜଣୀକୁ ଉଦ୍ଧାର କରିପାରି ନ ଥିଲା । ପରେ ଛତିଶଗଡ଼ ସରକାର ସିଆରପିଏଫର ଏକ ହେଲିକପ୍ଟର ଯୋଗେ ଜଣୀକୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ଉଦ୍ୟମ କରିଥିଲେ । ବହୁ ଚେଷ୍ଟା ପରେ ଜଣୀ ହେଲିକପ୍ଟର ଯୋଗେ ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇ ସୁକନା ସାମୁଦ୍ରିକବେଦରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଛି ।



ନବମ୍ବର ୨୦୧୮

ଦେଖିବାକୁ ଗଲେ କେବଳ ନକଲି ଏନ୍‌ଆର୍‌ଆଇ ସାର୍ଟିଫିକେଟ ବିଷୟ ନୁହେଁ, ଗତ କିଛି ବର୍ଷ ହେଲା ମେଡିକାଲ ପ୍ରବେଶିକା ପରୀକ୍ଷାରେ ଅନେକ ଛୁଟି ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥାଏ। ନିଜେ ଅତୀତରେ ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ର ଲିକ୍ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ନକଲି ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କ ଅସଲି ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କ ପାଇଁ ପରୀକ୍ଷା ଦେବା ବିଷୟ ସାମାନ୍ୟ ଆସିଥିଲା। ଉଦାହରଣସ୍ବରୂପେ ୨୦୧୪ରେ ରାଜସ୍ଥାନ, ଦିଲ୍ଲୀ, ହିସାର ଏବଂ ଓଡ଼ିଶାରୁ ନକଲି ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କ ସମେତ ଏହି ବୋର୍ଡର କାର୍ଯ୍ୟରେ ସମ୍ମୁଖ ଅନେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହାପାଇଁ ପ୍ରଚୁର ଅର୍ଥ କାର୍ଯ୍ୟର ହୋଇଥିବା ବିଷୟ ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା। ଏଭଳି ବୋର୍ଡର କାର୍ଯ୍ୟରେ ଯୁଷ୍ଠ୍ୟ କାରଣ ହେଉଛି ମେଡିକାଲ ଦିବା ପାଇଁ ସିବିଏସ ପାଇବାକୁ ଶିକ୍ଷାରେ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରତିପାଦନର ଏକମାତ୍ର ବାଟ ଦେଇ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀ ତଥା ଅଭିଭାବକମାନେ ଧରିନେଇଛନ୍ତି। ଅଭିଭାବକମାନେ ଏମିତି ଆତୁରିଆ ଯେ, ଯେକୌଣସି ଉପାୟରେ ତାହା ହାସଲ କରିବା ସକାଶେ ଚେଷ୍ଟା କରୁଛନ୍ତି। ବଡ଼ବଡ଼ିଆଙ୍କ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଅର୍ଥ ଥିବାକୁ ସେମାନେ ମେଡିକାଲ ସିବିଏସ ସହଜରେ କିଣିପାରୁଛନ୍ତି। ଆର୍ଥିକ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ମଧ୍ୟମ ଧରଣର ସବଳ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଛୁଇଁବିଶେଷରେ ‘ଡାକ୍ତରୀ’ ନିଶାରେ ଧାଉଁଛନ୍ତି। ତେବେ ମେଧା ନ ଥିବା ପିଲାଙ୍କ ମାତାପିତା ଯେନତେନ ପ୍ରକାରେଶ ସିବି ହାସଲ ପାଇଁ ଏନ୍‌ଆର୍‌ଆଇ ବାଟ ଧରି ଘରୋଇ ମେଡିକାଲ କଲେଜକୁ ପଣିସିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଛନ୍ତି। ଶେଷରେ ଏକିଜି କୁହାଯାଇପାରେ ଯେ, ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ସମ୍ମୁଖ ଉଭେ ସ୍ବାଗତଯୋଗ୍ୟ। କୌଣସି ଏନ୍‌ଆର୍‌ଆଇର କୋଟା ରହିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ। ବାସ୍ତବରେ ଡାକ୍ତରୀ ଓ ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ ପାଠରେ କୌଣସି କୋଟାର ଆବଶ୍ୟକତା ନାହିଁ। କେବଳ ଉଚ୍ଚକୋଟୀର ମେଧାବା ଦିବ୍ୟାର୍ଥୀ ଏହି ଦୁଇଟି ପେସାରେ ଭର୍ତ୍ତି ହେବା ଦରକାର।

su

do

ku

Puzzles by Srikant Ghosh

ସୁ-ଡୋ-କୁ



୬. ଜନକୃଷ୍ଣ ପାଣିଗ୍ରାହୀ

ଢେବ-ତାଳା ହେଉଛି ଏକ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରାଚୀନ ଧାରା
 ଯାହା ଘନ ଭିତରାଳି, ଯେପରିକି ଉପକୂଳବର୍ତ୍ତୀ
 ହେବାକାରଣ, ଲୁଚିଥାଏ ସରସ୍ବତୀ ଅଞ୍ଚଳ, ବାଲୁକା
 ଘୁସ, ଝାଝି ଓ କିଆରୀ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଜଙ୍ଗଲ ଦ୍ଵାରା
 ଗଠିତ। ଏହି ପ୍ରାକୃତିକ ପ୍ରଣାଳୀଗୁଡ଼ିକ ସମୁଦ୍ର ଏବଂ
 ମାନବ ବସତି ମଧ୍ୟରେ ବଞ୍ଚା ଅଞ୍ଚଳ ଭାବରେ
 କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପାଦନକରି ଉତ୍ତାଳ ରେଙ୍ଗ, ଗୁରୁତ୍ଵ ଏବଂ
 ସୁମାମିର ପ୍ରଭାବକୁ ହ୍ରାସ କରନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ସମୁଦ୍ର
 ପ୍ରାଚୀନ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଜଳାଶୟର ଭିତରୁ
 ଫୁଲିନାଗେ ଢେବ-ତାଳାଗୁଡ଼ିକ ବହୁଧିକ ଲାଭ
 ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତି: ବୈଦିକ କମ ଖର୍ଚ୍ଚରେ ସ୍ଥାପିତ,
 ଧନ



୨୦୧୭ରେ ନିର୍ମିତ ହୋଇଥିବା ଜିଓ-ସିଲେକ୍ଟିଭ
ରୂପେ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ଏବେ କ୍ରମଶଃ ଅବକ୍ଷୟିତ
ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ଏହା ସୂଚକରେ ଯେ ପ୍ରାକୃତିକ
ଜୈବ-ଭାଲ ଅଧିକ ପ୍ରବାବଶାଳୀ, ଯାହା ସମୁଦ୍ର
ତେଜର ଶକ୍ତିକୁ ଶୋଷଣକରି ଜଳ ପ୍ରବାହର
ବେଗକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରାମକରେ । ହେଷାଳ ଦୃଷ୍ୟାତମ
ସେମାନଙ୍କର ଜଟିଳ ଚେର ପ୍ରଶାଳୀ ବାହା
ଉପରମାଟି ସ୍ତରକୁ ଧରି ରଖି ମୃତ୍ତିକା ଅବକ୍ଷୟକୁ
ପ୍ରତିରୋଧ କରନ୍ତି । ଗୁଣ୍ଡିଝଡ଼ କିମ୍ବା ବାଟ୍ୟା ଭଳି
ଗମ୍ଭୀର ପାଣିପାଗ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ସମୟରେ, ଏହି
ଉଦ୍ଭିଦ ଭାଲ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ରୂପେ ଝଡ଼ର ପ୍ରବାହକୁ
ଧାରକରି ଲୁଗିପାଣିର ଆଖ୍ୟନ୍ତରାଶି ମଧୁରଭାଜି
ଉପ ଏବଂ କୃଷି ଜମିରେ ପ୍ରବେଶକୁ ରୋକିଥାନ୍ତି ।
ଦେଖିବାକୁ ଅଧ୍ୟୟନ ସୂତ୍ରା ଯେ ପ୍ରାକୃତିକ
ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ସମୟରେ ଲୁଗା ଜଙ୍ଗଲ ବାହା ସୁରକ୍ଷିତ
ସ୍ଥାନଗୁଡ଼ିକ ଅସୁରକ୍ଷିତ ଅଞ୍ଚଳ ଭୂମିରେ ବହୁତ
କମ୍ ସ୍ତରୀୟ ହୋଇଥାନ୍ତି । ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଦୃଷ୍ଟି
ହେଉଛି, ଓଡ଼ିଶାର ଐତିହାସିକ ୧୯୯୯ ମସିହାର
ମହାବାତ୍ୟା ପ୍ରଭାବରେ ଯେତେବେଳେ ଉପକୂଳକୁ
ଜଳବିହୀନ ହୋଇ ବିନାଶକର ଚରମ ପର୍ଯ୍ୟାୟ
ଉପରତ ହୋଇ ବହୁଲ୍ୟା କାବନ ତଥା ପର୍ଯ୍ୟାୟ
ଧନସମ୍ପତ୍ତି କ୍ଷୟକ୍ଷତିର ସମ୍ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥିଲା,

ଜୈବ-ତାଳ ସୃଷ୍ଟିକରିବା କେବଳ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ନୁହେଁ; ଏହି ପରିବ୍ୟସ୍ଥାଗୁଡ଼ିକ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନର ପ୍ରଭାବକୁ ସ୍ପଷ୍ଟ କରିବାରେ ମଧ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ନିର୍ବାହ କରନ୍ତି । ଲୁଣାକଜାଳ ସମୁଦ୍ର ଘାସ ଏବଂ ଲୁଣିଆ ସହସ୍ରବର୍ଷୀ ସ୍ଥାନ ହେଉଛି ଉତ୍କୃଷ୍ଟ ଅଙ୍ଗର ଉତ୍ସାର (କାର୍ବନ ସିଂକ) । ସେମାନେ ବାୟୁମଣ୍ଡଳକୁ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଅଙ୍ଗାରାକାମ୍ଳ ଶୋଷଣକରି ସଂରକ୍ଷିତ କରନ୍ତି, ଯେଉଁ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ‘ନୀଳ ଅଙ୍ଗାରକ’ ସିକ୍ସେସ୍ଟେସନ ରୂପେ ଅଙ୍ଗୀକୃତ କରାଯାଏ । ଅତଏବ, ଏହି ପରିବ୍ୟସ୍ଥାଗୁଡ଼ିକର ପୁନରୁଦ୍ଧାର ଏବଂ ସଂରକ୍ଷଣ, ଉଭୟ ଜଳବାୟୁ ଅନୁକୂଳନ ତଥା ପ୍ରଶମନ ପ୍ରୟାସକୁ ସମର୍ଥନ କରେ । ଅଧିକୃତ ଜୈବ-ତାଳଗୁଡ଼ିକ ବିଭିନ୍ନ ସାମୁଦ୍ରିକ ଏବଂ ସ୍ଥଳରେ ଜୀବଜଗତକୁ ବାସସ୍ଥଳୀ ପ୍ରଦାନ ପୂର୍ବକ ଭେଦବିଧିତାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ । ହେତାଳ ପରିବ୍ୟସ୍ଥା ମଧ୍ୟ ଉତ୍ପାଦନକୁ ସମର୍ଥନ, ସ୍ଥାନୀୟ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଜୀବିକା ନିର୍ବାହରେ ଯୋଗଦାନ ଏବଂ ଖାସ୍ୟ ସୁରକ୍ଷାକୁ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରେ । ସ୍ଥୁଳ ଉପକୂଳୀୟ ପରିବ୍ୟସ୍ଥା ମଧ୍ୟ ପ୍ରକୃତ ପର୍ଯ୍ୟବନକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତକରେ, ଯାହା ପରିବେଶୀୟ ହିତସାଧନ ସହ ଆର୍ଥିକ ଲାଭ ଉପକାଳ୍ପ କରାଏ ।

ଜୈବ-ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରାଣୀରୁ ଉପକାଳ୍ପ ହିତଗୁଡ଼ିକ ଉତ୍ତମ ରୂପେ ବୃହଦାୟତ୍ତ ହେଉଥିଲେ ମୁଣ୍ଡା ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟାତ୍ମକ ଅନେକ ଅଙ୍ଗାରକ ସମ୍ବୃଦ୍ଧୀକୁ ହୁଏ । ଉପକୂଳବର୍ତ୍ତୀ ଅଞ୍ଚଳଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରାୟତଃ ଘନ

ସାମ୍ପ୍ରତିକ ସମୟରେ ଜଳବାୟୁ ପ୍ରଭାବ ସବୁ
ବୃତ୍ତାନ୍ତ ହେଉଥିବା ପରିପ୍ରସାରେ ଜୈବ-
ଭାଲଗୁଡ଼ିକ ଉପଜୁଳବର୍ତ୍ତୀ ଅଞ୍ଚଳଗୁଡ଼ିକୁ ସୁରକ୍ଷା
ଦେବା ନିମନ୍ତେ ଏକ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତପୂର୍ଣ୍ଣ, ସ୍ଥାୟୀ ରଣନୀତିକୁ
ପ୍ରତିଷ୍ଠାପୂର୍ବକ କରିଛି। ସେମାନେ ପରିବେଶବାଦୀ
ପୁନରୁତ୍ଥାନକୁ ଜଳବାୟୁ ଅବୁଜୁଳନ ସହ ସମ୍ବନ୍ଧିତ
କରନ୍ତି ଏବଂ ଏକ ତ୍ରିସ୍ତରୀୟ ବିଜୟ ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତି:
ସମ୍ପ୍ରଦାୟକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବା, ଜୈବବିବିଧତାର ବୃଦ୍ଧି
ଘଟାଇବା ଏବଂ ଅଜ୍ଞାନକକୁ ସଂରକ୍ଷିତ କରିବା।
ରାଷ୍ଟ୍ରଗୁଡ଼ିକ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନର ମୁକାବିଲା
ନିମନ୍ତେ ସ୍ବଳ୍ପ ମୂଲ୍ୟ-ଆଧାରିତ ଏବଂ ଦୀର୍ଘସ୍ଥାୟୀ
ପ୍ରତିକାରର ଅବେଶଣରେ ଥିବାରୁ ଜାତୀୟ ଏବଂ
ସ୍ଥାୟୀର ଅବୁଜୁଳନ ସହାୟତାରେ ପ୍ରକୃତି-ଆଧାରିତ
ସମାଧାନ, ଯେପରିକି ଜୈବ-ଭାଲ ବୃକ୍ଷରେ
ନିବେଶକୁ ପ୍ରାଥମିକତା ପ୍ରଦାନ ଆବଶ୍ୟକ। ପ୍ରକୃତି
ବିରୋଧରେ କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପାଦନ କରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ
ପ୍ରକୃତି ସମର୍ଥରେ କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପନ୍ନକରି ଆମେ
ବିଶ୍ବବ୍ୟାପୀ ଉପଜୁଳବର୍ତ୍ତୀ ଅଞ୍ଚଳ ନିମନ୍ତେ ଏକ ଅଧିକ
ସୁରକ୍ଷିତ ଏବଂ ସ୍ଥାୟୀ ଭବିଷ୍ୟତ ନିର୍ମାଣ କରିପାରିବା।

କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସହଯୋଗ, ଓଡ଼ିଶା ପରିବେଶ
ସମିତି, ଭୁବନେଶ୍ବର

ମୋ: ୯୪୩୭୦୭୭୧୦୦

ସାହିତ୍ୟ ଦିବସ

ଫେରାଈଲେ ଭିନ୍ନ ଆକାରରେ ଫେରାଇପାରେ ।
କେଉଁଠି ପାରିତୋଷିକ ଦି ମିଳିପାରେ । ଭିନ୍ନ ନ ହେଲେ
କବିତା ଲେଖୁଥିବାବୁ କବିର ପରିଚୟ ତ ମିଳେ
କବିତା ପାଠ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପଠିତ କବିତା ଶୁଣି କିଏ
ତାକୁ ଚାରିଫ କଲେ, ତାହା କବି ପାଇଁ ପୁରୁଷାର
ସ୍ବପ୍ନ ମନେ କରାଯାଇପାରେ । ସାହିତ୍ୟର
ସିଧାସଳଖ ଟଙ୍କା ଖୋଜି ବସିଲେ ହେବ ନାହିଁ । ଆଗରୁ
ଖୁସି ଖୋଜିବା, ଖୁସି ସାଉଁଟିବା । କେଉଁଠି କବିତା ପଢ଼ି
ପାରିତୋଷିକ ପାଇଲେ । ଆହୁରିତ ହେବା । ଆସନ୍ତୁ
ସତ ସାହିତ୍ୟ କରିବା । ନିରୁତା ଖୁସି ସୁଖ ପାଇବା ।
ଆଉ ସେଇ ଖୁସିରେ ତଳାଁ ରହିବା ତିରକାବା ।

ବଉଡ଼ୋଡ଼ା, ବୋଝି
ମୋ: ୯୪୩୭୪୭୮୬୪୭

ଏଇ ଭାଗଟରେ

ଓ ବ୍ୟବସାୟରେ ରିଭାଲ୍ୟୁସନ୍ ଆହ୍ୱାୟ କରୁଛନ୍ତି । ରିଭା ଆଇଲାଣ୍ଡ ଓ ଚାଲଡ଼ୋନରୁ ପ୍ରଥମେ ୨୦୦୦ ଡ୍ରାଗନଫୁବ୍ ଚାରା ଆଣି ୫ ଏକରରେ ଲଗାଇଥିଲେ । ପରେ ଗଣକୁ ୭୦ ଏକର ବଢ଼ାଇଛନ୍ତି ଓ ଏବେ ଫାର୍ମରେ ୩୦,୦୦୦ ବକ୍ସ ଥିବା ସେ ମଧ୍ୟ ଥଣ୍ଡାଗାର ଓ ସଜନା ଗାଈ ଚାଷ କରି ସେଥିରୁ ଉତ୍ପାଦ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଛନ୍ତି ।

୫୦ ବର୍ଷ ତଳର ପରିଚ୍ରା

ସାମାନ୍ତରାଣୀ

୨ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୯୭୬

➔ ନୟିନା ଶତପଥୀଙ୍କ ମନ୍ତ୍ରିମଣ୍ଡଳ ଏକ ପ୍ରଗତିଶୀଳ
ଓ ବୈପ୍ଳବିକ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରି ରାଜ୍ୟର
ସରକାରୀ ଡାକ୍ତରମାନଙ୍କ ଘରୋଇ ଚିକିତ୍ସା
ବ୍ୟବସାୟ ବନ୍ଦ କରିଦେଇଛନ୍ତି।

ଚିରନ୍ତନୀ

—(ଫରୁଣ ଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନା)
—କାଳିନ୍ଦୀ ଚରଣ ପାଣିଗ୍ରାହୀ

କରନ୍ତି । ଏହା ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରକାଶ

ପ୍ରାଚୀନ ଶିକ୍ଷାବିତ୍ରଙ୍କର ଶିକ୍ଷାଦାନର ଗୁଣବତ୍ତା ଓ ଶିକ୍ଷାଦାନର ଗୁଣବତ୍ତା

କଥା ହୁଅନ୍ତି। ଅନୁଷ୍ଠାନର ପଞ୍ଜୀକରଣ ପୂର୍ବରୁ ବିଧିବଦ୍ଧ ଭାବେ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଆଗ ଗଢ଼ିଛି। ଅନୁଷ୍ଠାନର ନାଁ ରଖିଛି। କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଚୟନ କରନ୍ତି। ଡା'ପରେ ପଞ୍ଜୀକରଣ କରାଇ ନିଅନ୍ତି। ସଭା ସଂକୀର୍ତ୍ତ ହେବା ପାଇଁ ସାହିତ୍ୟ ଆସର ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତି। କବିତା ପାଠ କରନ୍ତି। ସାହିତ୍ୟ ଉପର ଆଲୋଚନା କରନ୍ତି। ଏମିତି ସାହିତ୍ୟ କବୁ କବୁ ନାଁକରା ହୁଅନ୍ତି। ସେସବୁ କରିବା ପାଇଁ ସମସ୍ତ ନିହାତି ଦେବାକୁ ହୁଏ। ପଚେଟରୁ ଅର୍ଥ କାଢ଼ିବାକୁ ପଡ଼େ। ବିନା ଅର୍ଥରେ କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କରିବା ସମ୍ଭବ ନୁହେଁ। ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମସ୍ତଙ୍କ ସହଯୋଗରେ ବିଭିନ୍ନ ସାହିତ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହାବୁକ୍ ନିଅନ୍ତି ଓ ଡା'ର ସଫଳ ରୂପାୟନ କରନ୍ତି ସାହିତ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ କରନ୍ତି। ଆଜିର ଦିନରେ ଯାହା କର, ଚଢ଼ା। ଆଗ ଦିନକାର। ଅବଶ୍ୟ 'ଇଚ୍ଛା' ଉପରେ ଉପାୟ ଆସେ' ନାଆଁରେ ସାଧୁ ଉଦ୍ୟମ ତଥା ଉନ୍ନେୟାଗରେ ରହିଲେ ଚଢ଼ା ସବୁବେଳେ ବାଧକ ହୁଏ ନାହିଁ। ଚଢ଼ା

ସବୁ କଥାରେ ରାଜନୀତି

ମହାଶୟ,

ସମୟ ଥିଲା, ରାଜନୀତିକୁ ଲୋକେ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ନୀତି ବୋଲି କହୁଥିଲେ । ଏବେ କଥା କଥାରେ ରାଜନେତାମାନେ କହୁଛନ୍ତି ସବୁ କଥାକୁ ରାଜନୀତି କରନାହିଁ । ସ୍ବାଧୀର ଅର୍ଥ ବୃଦ୍ଧିହୁଏ ନାହିଁ । ରାଜନୀତିର ଉତ୍ତରଣ ହୋଇଛି କି ଅବନତି ଘଟିଛି । ବଜାର ଡ଼ିଆର ଆତ୍ମହତ୍ତି ଅବସ୍ଥା ଦୁଃଖ ଦ ହୋଇ ବି ରହସ୍ୟମୟ ହୋଇ ରହିଛାନ୍ତି । କିଏ ଚାହୁଁ ନିଆଁ କରାଜଲା, ପୋଲିସ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଧରାବିଛାଳା । ପାଟୁଡ଼ା ମଧ୍ୟ ବାରମ୍ବାର ବନ୍ଦୀ ବଦଳାଇଲା । ସରକାର ଡାକୁ ବଞ୍ଚାଉବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରି ଭୁବନେଶ୍ୱର ଏପରସ୍ତ ଦଳ୍ଲୀ ଏମ୍ବସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ



ପଞ୍ଚାଙ୍ଗି ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ପଦ ପଦବୀ ମଣ୍ଡଳ କେଉଁଠି ଅନୁଷ୍ଠାନ ତରଫରୁ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରି ଯୋଗ ଦେବା ପାଇଁ ଲେଖକ ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟ ସାହିତ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗ ଦାରିବି। ଯୋଗ ଦେଉଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟଠି ଅନ୍ୟ କବିତା ପଢ଼ିବାର ସୁଯୋଗ ପାଆନ୍ତି। ଏସବୁ କାମରୁ ଯେଉଁ ଯେଣୁମାନେ ଖୁସି ପାଆନ୍ତି, ସେଇମାନେ ସାହିତ୍ୟ କରିପାରନ୍ତି। ସାହିତ୍ୟ ସ୍ୱାଧୀନତା ପ୍ରତି ଅନୁରକ୍ତ କରିବା ଓ ଖୁସି ସାଉଁଟିବା ଆଣେ ପଳାନ୍ତି। ଯିଏ ଯିଏ କିଛି ପାଇବା ଆଶାରେ କରନ୍ତି / କରୁଛନ୍ତି, ସେମାନେ କେତେ ଖୁସି ସାହିତ୍ୟ ଭିତରେ ରହି, ସେକଥା ସେମାନେ ଗାନ୍ତି। ପୁରସ୍କାର ପଛରେ ଲେଖକ କେବେ

କ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିଚାରକ

ଏୟାର ଲିଫ୍ଟ କରି ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟସେବା ଯୋଗାଇ ଦେଇଥିଲେ । ଦିଲ୍ଲୀ ସାଧନରେ ଚିକିତ୍ସା କରିଥିଲେ, ଅଥଚ ପାଡ଼ିତା ବଞ୍ଚୁଥିଲି। ମା ପ୍ରକାରର ବୟାନବୀଜି କଲେ । ସର୍ବଶେଷରେ ପାଡ଼ିତାଙ୍କ ବାପା ତାଙ୍କୁରାମେ ସେମାନଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟରେ କୌଣସି ହେଲା ପ୍ରଦାନ କେହି ରାଜନୀତିକରଣ ନ କରନ୍ତୁ । ମୋ ଥିଏଟ୍ରାଲ ଫେରି ପାଇଲେ

—ଅଧ୍ୟକ୍ଷ

ପାଠକ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିଚାରକ ସ୍ତମ୍ଭକୁ ପତ୍ର ପଠାଇବାରେ କେବଳ ସମ୍ପାଦକଙ୍କୁ ପତ୍ର, ଖବର ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର (news & news photos) କେବଳ :miku11@yahoo.com

ପାଠକ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିଚାରକ ଘ୍ରୁମନ୍ତ ପତ୍ର ପଠାଇବାର ଠିକଣା: ସମ୍ପାଦକ, ଧୃତିପ୍ତି, ବି-୧୫, ରଘୁନାଥପୁର ଶିଳ୍ପାଞ୍ଚଳ, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୭୫୧୦୧୦
 କେବଳ ସମ୍ପାଦକଙ୍କୁ ପତ୍ର, ଖବର ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ : E-mail: edit.dharitri@gmail.com (Use only for letters to Editor
 news & news photos) କେବଳ ବିଜ୍ଞାପନ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ: E-mail:advt@dharitri.com
 :miku11@yahoo.com (Use only for advertisements,commercial queries)



ଦ୍ୱିତୀୟ ଗଣେଶ ପୂଜା କମିଟି ମେଡ଼ । ତାଳଚେର ବସଷ୍ଟାଣ୍ଡ ଗଣେଶ ପୂଜା କମିଟି ବିଭାଗ-୫ ମେଡ଼ ।

ଭୁବନରେ ଆତଙ୍କ ଖେଳାଉଛନ୍ତି ସ୍ୱାତୀ

03.09.2023 up to 5.00 P.M.	03.09.2023 up to 2.00 P.M.	03.09.2023 up to 11.00 A.M.	03.09.2023 up to 11.00 A.M.
----------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

website <https://www.tendersodisha.gov.in>.
 ived in the above e-tender website.

**Sd./- Chief Construction Engineer
 RW Circle, Sunabeda**



ସ୍ଥିତ୍ ଲେସ୍ ଫ୍ୟାଶନ

ଫ୍ୟାଶନ ଦୁନିଆରେ ସ୍ଥିତ୍ ଲେସ୍ ବ୍ଲାଉଜ୍ ସବୁ ସମୟରେ ଏକ ଖୁଲାସା ଆଲୋଚନାବେ ରହିଛି। ଏହା ମର୍ଡନ ଲୁକ୍ ଦେବା ସହ ପାରମ୍ପରିକ ବେଶଭୂଷାରେ ବି ଏକ ଖାସ୍ ଆକର୍ଷଣ ଦେଇଥାଏ। ତେବେ କେଉଁ ପ୍ରକାର ବଡ଼ ଗାଢ଼ପ ଲେସ୍ କିଭଳି ସ୍ଥିତ୍ ଲେସ୍ ଚୟନ କରିବେ ସେସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣନ୍ତୁ!



← ଶାରୀରିକ ଗଠନ ବା ବଡ଼ ଗାଢ଼ପ ଅନୁସାରେ ଅଲଗା ପ୍ରକାର ସ୍ଥିତ୍ ଲେସ୍ ବ୍ଲାଉଜ୍ ଚୟନ କରନ୍ତୁ, ନଚେତ୍

ଆଉଟ୍‌ଫିଟ୍ ଭଲ ଲାଗିବ ନାହିଁ।
← କମ୍ ହାଲର୍ ମହିଳା ସ୍ଥିତ୍ ଲେସ୍ ବ୍ଲାଉଜ୍ ପିନ୍ଧିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ପତଳା ଷ୍ଟ୍ରେପ୍ ବାନ୍ଧନ୍ତୁ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଡିପ୍ ନେକ୍‌ଲାଇନ ଥିବା ବ୍ଲାଉଜ୍ ସେମାନଙ୍କ ହାଲର୍‌କୁ ସାମାନ୍ୟ ଅଧିକ ଦେଖାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ। ହେଉଁ ଖାଲି ଥିବା ବ୍ଲାଉଜ୍ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ନାହିଁ।
← କର୍ତ୍ତା ଗାଢ଼ପ ମହିଳା ସବୁବେଳେ ଫିଟ୍ ସ୍ଥିତ୍ ଲେସ୍ ବ୍ଲାଉଜ୍ ଡିଜାଇନ୍ କରନ୍ତୁ। ଏହା ସହ ବ୍ରଡ୍ ଷ୍ଟ୍ରେପ୍ ଓ ହାଲ ନେକ୍‌ଲାଇନ ଡିଜାଇନ ସେମାନଙ୍କୁ ଏକ ସୁନ୍ଦର ଲୁକ୍ ଦେବ। ତେବେ ଆମ୍‌ହୋଲ୍ ଡିପ୍ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏହା ଫଳରେ ଅନ୍ଧାରଆମ୍ ଫ୍ୟାସ୍ ଦେଖାଯିବ।
← ପିୟର ଶେପ୍ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ହାଲ୍‌ଲ ନେକ୍ ଓ ଆପ୍ ସୋଲ୍‌ଡର ଡିଜାଇନ ସୁନ୍ଦର ବିକଳ୍ପ ହୋଇପାରିବ। ସ୍ଥିତ୍ ଲେସ୍ ବ୍ଲାଉଜ୍‌ରେ ଅପର ବଡ଼ ଉପରେ ଫୋକସ୍ ରହୁଥିବାରୁ ଅଧିକ କାମଥିବା ଡିଜାଇନ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ।
← ଯେଉଁମାନଙ୍କର ବଡ଼ ଗାଢ଼ପ ଆପଲ ଶେପ୍ ହୋଇଥାଏ ସେମାନେ ପ୍ଲିଟ୍ ନେକ୍‌ଲାଇନ ଥିବା ସ୍ଥିତ୍ ଲେସ୍ ବ୍ଲାଉଜ୍ ଚୟନ କରନ୍ତୁ। ଏହା ଫଳରେ ଆପଣଙ୍କ ବେକ ଚକକୁ ଲମ୍ବା ଦେଖାଯିବ। ଷ୍ଟ୍ରେପ୍ ଚଉଡ଼ା ହେଲେ ଏକ ସୁନ୍ଦର ଲୁକ୍ ପାଇପାରିବେ।
← ଆପଣଙ୍କର ବଡ଼ ଗାଢ଼ପ ଯଦି ଅଧିକ ଲମ୍ବା ହୋଇଥାଏ, ତେବେ ବୋର୍ ନେକ୍ ବା ହାଲ ନେକ୍ ସ୍ଥିତ୍ ଲେସ୍ ବ୍ଲାଉଜ୍ ଅଧିକ ସୁନ୍ଦର ଲାଗିବ। ଡିଜାଇନ ନେକ୍‌ଲାଇନ ବ୍ଲାଉଜ୍ ଫିଟରକୁ କର୍ତ୍ତା ଦେଖାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଗାଡ଼ ରଙ୍ଗର ବ୍ଲାଉଜ୍ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ଏକ ସୁନ୍ଦର ଲୁକ୍ ମିଳିବ।

ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଦାୟିତ୍ୱ ଓ କାମର ଚାପରେ ବିବାହ ପରେ ନିଜ ଲୁକ୍ ନେଇ ଏତେଟା ଧ୍ୟାନ ଦେଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ ମହିଳା। ଫଳରେ ସେମାନଙ୍କ ଶାରୀରିକ ଗଠନରେ ଅନେକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖାଦିଏ। ଯାହାଦ୍ୱାରା ଅନେକ ସମୟରେ ସେମାନଙ୍କୁ ବଡ଼ ସେମିଂର ବି ସାମ୍ରା କରିବାକୁ ପଡିଥାଏ। ଏମିତିରେ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ଦୁର୍ବଳ ନ ହୋଇ ନିଜ ଫିଟ୍‌ନେସ୍ ଓ ପର୍ସନାଲିଟି ମେଣ୍ଟେନ କରିବା ନିମନ୍ତେ ପ୍ରୟାସ ଦରକାର...

ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକୁ ନେଇ ପ୍ରଶଂସା ଶୁଣିବାକୁ ଭଲପାନ୍ତି ମହିଳା। ସେଥିପାଇଁ ତ ଶୋକ ଶୁଣାରୁ ଆରମ୍ଭକରି କେତେ କ'ଣ ଖୁଲାଇବାକୁ ଆପଣାଉଥାନ୍ତି। ହେଲେ ବିବାହ ପରେ ମହିଳାଙ୍କର ଅନେକ ପ୍ରକାର ଶାରୀରିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଥାଏ। ବିଶେଷକରି ପ୍ରସବ ପରେ ଏହା ଅଧିକ ଜଣା ପଡିଥାଏ। ତେଣୁ ଠିକ୍ ସମୟରେ ସଚେତନ ନ ହେଲେ ଶାରୀରିକ ଗଠନରେ ଯେଉଁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସେ ସେଇ ଲୁକ୍‌କୁ ନେଇ ସନ୍ତୁଷ୍ଟ ହୋଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ଅନେକ ସମୟରେ ସେମାନଙ୍କୁ ବଡ଼ ସେମିଂର ବି ସାମ୍ରା କରିବାକୁ ପଡିଥାଏ। ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଆଧୁନିକ ଉପାୟ ଆପଣାଇ ନିଜ ବୟସକୁ ଲୁଚାଇ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଧେ ରଖିବାର ଅଭିଳାଷ ରଖିଥାନ୍ତି। ଅନେକ ଆଧୁନିକ ମହିଳା ଏ ବିଷୟରେ ଏତେ ସଫଳ ହୋଇଥାନ୍ତି ଯେ ବିବାହିତ ପରିଚୟକୁ ମଧ୍ୟ ଲୁଚାଇବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥାନ୍ତି। ଅପରପକ୍ଷରେ ବିବାହ ପରେ ଯେଉଁମାନଙ୍କର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ ସେମାନେ ନିଜ ଲୁକ୍ ଠିକ୍ କରିବା ପ୍ରୟାସରେ ଭେର୍‌ଡିଟ ହୋଇ ପଡନ୍ତି। କେହି କେହି ଏଥିପାଇଁ ଜିମ୍‌ଯିବା, ଡାଏଟ୍ କିମ୍ବା ଯୋଗ ଆଦି କରନ୍ତି। ଯାହା ବି ହେଉ ଲୁକ୍ ଯେମିତି ଖରାପ ନ ହେବ ସେଥିପାଇଁ ସେମାନେ ଅଧିକ ସଚେତନ ହୋଇପଡନ୍ତି।
ସଫଳତା ପାଇଁ ସୁନ୍ଦର ଲୁକ୍ ଅନ୍ୟତମ ଆବଶ୍ୟକତା ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ କହିଲେ ଭୁଲ୍ ହେବ ନାହିଁ। କାର୍ଯ୍ୟକଳା ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟର ଏକ ବିଶେଷ ପ୍ରଭାବ ବି ରହିଛି। କ୍ଷଣିକ ହେଉ ବା କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ହେଉ ଏଥିପାଇଁ ଅନେକ ସଫଳତା ବି ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ସବୁଠୁ



ଏମିତି ବଡ଼ାକୁ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି

ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ଟ୍ୟୁବ୍‌ସ୍ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରନ୍ତୁ। ଆର୍ଥ୍ରୋ ଶାସ୍ତ୍ର ଶାସ୍ତ୍ର ଆଖିର ପଲକକୁ ବାରମ୍ବାର ପକାନ୍ତୁ ଓ ଖୋଲନ୍ତୁ। ୧୦ ରୁ ୧୫ ଥର ଏପରି କଲେ ଆଖିର କୋମଳତା ଅକ୍ଷୁଣ୍ଣ ରହିବ। ଆଖି ଅଧିକ ଶୁଷ୍କ ହେବ ନାହିଁ।
ଦୁଇ ହାତର ପାତୁଲିକୁ କୋରରେ ଘଷି ଗରମ କରନ୍ତୁ। ଏବେ ଏହି ହାତକୁ ଆଖି ବନ୍ଦ କରି ତା' ଉପରେ କିଛି ସମୟ ରଖନ୍ତୁ। ମଝିରେ ମଝିରେ ଆଖିର ଏପରି ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରିବା ଫଳରେ ଆଖିକୁ ଆରାମ ମିଳିଥାଏ।
ଲମ୍ବା ସମୟ ସ୍ଥିର ଗାଢ଼ପ ରହିବା ଫଳରେ ଆଖି ଥକିଯାଏ ଓ ଶୁଷ୍କତା ସହ ଆଖି ପୋଡ଼ିବା ଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦିଏ। ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ପ୍ରକ୍ତି ପାଇଁ ଡ୍ରାଟକ କ୍ରିୟା ଫଳପ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ଏକ ସ୍ଥିର ବିନ୍ଦୁକୁ ପଲକ ନ

ପକାଇ କିଛି ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦେଖିବାର ଅଭ୍ୟାସ କରନ୍ତୁ। ଏପରି କରିବା ଫଳରେ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ବଢ଼ିବା ସହ ମାନସିକ ଶାନ୍ତି ଓ ଏକାଗ୍ରତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ।
ଆଇ ରୋଟେଶନ ମଧ୍ୟ ଏକ ସୁନ୍ଦର ଏକ୍ସରସାଇଜ୍। ଏଥିପାଇଁ ଆଖିକୁ ପ୍ରଥମେ ଉପର ତଳ ଓ ପରେ ବାମ ଡାହାଣ କରି ବୁଲାଇବା ବାରମ୍ବାର ଏଭଳି ଅଭ୍ୟାସ କରିବା ଫଳରେ ଆଖିର ମାଂସପେଶୀକୁ ଆରାମ ମିଳିଥାଏ।
ଆଖିର ସମସ୍ୟା ଦୂରକରିବା ପାଇଁ ପ୍ରାଣାୟାମ ଓ ଯୂୟ ନମସ୍କାର ମଧ୍ୟ ବେଶ୍ ଫାଇଦା ଆଣିଥାଏ। ଏସବୁ ଅଭ୍ୟାସକୁ ନିୟମିତ କରିପାରିଲେ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧିହେବା ସହ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଭଲ ରହିବ।

ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

ମେକଅପ୍ ଦୁନିଆରେ ଏକ ନୂଆ ଟ୍ରେଣ୍ଡ ହେଉଛି ଫର୍ମେଷ୍ଟେଡ୍ ସ୍କିନକେୟାର। କୋରିଆ ଓ ଜାପାନରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଏହି ଶୈଳୀ ଏବେ ଆମ ଦେଶରେ ଖୁବ୍ ଲୋକପ୍ରିୟ ହେବାରେ ଲାଗିଛି। ଏହି ଶୈଳୀରେ ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟରେ ବିଭିନ୍ନ ସାମଗ୍ରୀ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ...

★ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ପ୍ରାକୃତିକ ଜିନିଷକୁ ବ୍ୟବହାରକରି ଖୁବ୍ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ ସବୁ ତିଆରି କରାଯାଏ। ଫଳରେ ଢଗାକୁ ଖୁବ୍‌ସୁନ୍ଦର ସହ ପୋଷଣ ମିଳିଥାଏ।
★ ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆପଣାଇଲେ ଢଗାରେ

ଭିଟାମିନ୍, ଏମିନୋ ଏସିଡ୍ ଓ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ମାତ୍ରା ବଢ଼ିଥାଏ। ଫଳରେ ଢଗାରେ ଥିବା ମୃତକୋଷ ପ୍ରଣାଶିତ ହେଉଥିବାରୁ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ହୋଇଥାଏ।



ଫର୍ମେଷ୍ଟେଡ୍ ସ୍କିନକେୟାର



★ ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଖୁବ୍ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ଏବେ ମାର୍କେଟ୍‌ରେ ମଧ୍ୟ ହର୍ବାଲ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ ସବୁ ମିଳୁଛି। ଏସବୁ ଚାହିଁଲେ ଆପଣ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ, ନଚେତ୍ ଘରେ ତିଆରି କରିପାରିବେ।
★ ଏହି ଶୈଳୀରେ ଫର୍ମେଷ୍ଟେଡ୍ ଗ୍ରାନ୍‌ଡି, ଫର୍ମେଷ୍ଟେଡ୍ ଚାଉଳ ପାଣି, ଫର୍ମେଷ୍ଟେଡ୍ ଯୋଗ୍‌ହା, ଦହି, ଦୋସା ଘୋଜ ସହିତ ଏଲୋଭେରା, ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଫଳ ଓ ପତ୍ର ସବୁକୁ

ବ୍ୟବହାର କରି ଢଗା ନିମନ୍ତେ ଖୁବ୍ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଉଛି।
★ ଏହି ପ୍ରକାର ଉପଚାରରେ ସ୍କିନ୍‌ର ଆଲର୍ଜି ପ୍ରାୟତଃ ହୋଇ ନ ଥାଏ। ଏହି ଉପାୟ ଆପଣାଇଲେ ସ୍କିନ୍ ହାଇଡ୍ରେଟ୍ ରହିଥାଏ, ଆଣ୍ଟି ଏଜିଂ କମ୍‌ କରିଥାଏ, ସ୍କିନ୍‌ର ଇଲାଷ୍ଟିସିଟି ବଢ଼ାଇବା ସହ ସ୍କିନ୍‌ ଅଧିକ ଗ୍ଲୋ କରିଥାଏ।
★ ଫର୍ମେଷ୍ଟେଡ୍ ସ୍କିନ୍ କେୟାର ପ୍ରତ୍ୟକ୍ ସବୁକୁ ଘରେ ଖୁବ୍

ସହଜରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିପାରିବେ। ଚାଉଳ ପାଣି ପ୍ରସ୍ତୁତି ନିମନ୍ତେ ଏକ ପାତ୍ରରେ କିଛି ଚାଉଳ ନିଅନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ପାଣିରେ ଭିଜାଇ ରାତିସାରା ରଖି ଦିଅନ୍ତୁ। ସକାଳୁ ଚାଉଳକୁ ଛାଣି ସେହି ପାଣିକୁ ବୋତଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରି ଫ୍ରିଜ୍‌ରେ ରଖି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହି ପାଣିକୁ ଆପଣ ଟୋନର ଭଳି ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ। ଏହିପରି ଅନ୍ୟ ସବୁ ସାମଗ୍ରୀ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିପାରିବେ।

ବଡ଼ି ସେମିଂ

ଏମାନେ କ'ଣ କରନ୍ତି

ପ୍ରୟାସ ଜାରି ରହିଛି
ବିବାହର ଠିକ୍ ବର୍ଷେ ପରେ ପୁଁଟିକେ ମୋଟା ହୋଇଥିଲା। କିଛିଦିନ ପରେ ବହୁତ ମୋଟା ହୋଇଗଲା ଓ ମୋ ପେଟରେ ମଧ୍ୟ ଚର୍ବି ବଢ଼ିଯାଇଥିଲା। ଏଥିପାଇଁ ବହୁ ଖରାପ ଲାଗୁଥିଲା। ପେଟ କମ୍‌ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ଏକ ବେଲୁ ଆଣି ପିନ୍ଧିଲି, କିନ୍ତୁ ସେମିତି କିଛି ପ୍ରଭାବ ଦେଖାଗଲାନାହିଁ। ତା' ପରଠାରୁ ଖାଇବା ଟିକେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରି ଆଉ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ଯୋଗ କରି। ତାହା ବି ଏତେ ଶୀଘ୍ର କିଛି ଆଖୁବୁଣିଆ ତେଜ ଭଳି ମନେହେଲାନାହିଁ। ଏମିତି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ପ୍ରୟାସ କରିବା ପରେ ଏବେ କିଛି ମାତ୍ରାରେ ମୋ ଲୁକ୍ ସଜାଡ଼ିପାରିଛି। ହେଲେ ଆହୁରି ପରଫେକ୍ଟ କରିବା ପାଇଁ ଏବେ ବି ପ୍ରୟାସ ଜାରି ରହିଛି।



—ପୁଷ୍ପାଞ୍ଜଳି କର, କର୍ମଜୀବୀ, ହାଇଡେଟ୍‌କ୍ ହସ୍ପିଟାଲ୍, ଭୁବନେଶ୍ୱର
ସ୍କିନ୍‌ର ଯତ୍ନ ନେଉଛି
ଲୁକ୍ ସଜାଡ଼ିବା ପାଇଁ ମୋ ପାଖରେ ଆର୍ବୋ ସମୟ ନ ଥିଲା। ପିଲାଙ୍କ କାମ, ଘର କାମ ଆଉ ପାଠପଢ଼ାଇବା ଭିତରେ ସମୟ ବାହାର କରିବା କଷ୍ଟକର ହେଉଥିଲା। ହେଲେ ମୋଟାପଣ ପାଇଁ ଲୋକଙ୍କ କଥା ଶୁଣି ଖରାପ ଲାଗୁଥିଲା। ତେଣୁ ଏନେଇ ସଚେତନ ହେବାକୁ ବାଧ୍ୟହେଲି। ବହୁ କଷ୍ଟରେ କିଛି ସମୟ ବାହାରକରି ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରୁଛି। ଖାଦ୍ୟ ବି ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରୁଛି। ବାହାରେ କଣା ଖାଦ୍ୟ କିଛି ବି ଖାଉନାହିଁ। ଏହା ସହ ସ୍କିନ୍‌ର ଯତ୍ନ ନେବାକୁ ପାଇଁ ବି ଯାଉଛି। ଏମିତି ପ୍ରୟାସ ପରେ ମୋ ଲୁକ୍ ବଦଳାଇପାରିଛି।



—ଡ. କୃଷ୍ଣାପ୍ରସା ଦାଶ, ଅଧ୍ୟାପିକା, ରେଭେନ୍‌ସା ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ, କଟକ
ଯୋଗ ଓ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରୁଛି
ବାହାଘର ପରେ ଲୁକ୍‌ଖରାପ ହେଲେ ଚଳିବ ବୋଲି ସମସ୍ତେ କହନ୍ତି। ହେଲେ ପ୍ରକୃତ କଥା ହେଉଛି ମୋଟା ହୋଇଗଲା ପରେ ମନକୁ ଏମିତି କହି ବୁଝାଇବାକୁ ହୋଇଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଲୁକ୍ ସଜାଡ଼ିବା ପାଇଁ ଅଧିକ ପରିଶ୍ରମ କରି ନ ପାରି ଏମିତି କହୁଥିଲି। ତା' ଛଡ଼ା ଖାଦ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ମୋ ପାଇଁ ବହୁତ କଷ୍ଟ। ହେଲେ ବଡ଼ି ସେମିଂ ନେଇ ନେଗେଟିଭ୍ ଟିପ୍ପଣୀ ଶୁଣିବାକୁ ଭାରି ଖରାପ ଲାଗୁଥିଲା। ସେଥିପାଇଁ ବାଧ୍ୟହୋଇ ପତଳା ହେବାକୁ ପ୍ରଥମେ ହେଇଥିଲି ତ୍ରିକ୍ ନେଲି। ଏସବୁ ତ୍ରିକ୍‌ରେ କିନ୍ତୁ ସାଜସଜ୍ଜାପେକ୍ଟ ଅଛି ଜାଣିବା ପରେ ଏବେ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରୁଛି। ସବୁଦିନ ଅଧ୍ୟୟନା ଚାଲିବା ପରେ ଅଳ୍ପ ଯୋଗ କରୁଛି।



ବଡ଼ି କଥା ହେଉଛି ଲୁକ୍ ଠିକ୍ ଥିବାର ଅନୁଭବ କଲେ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ବଢ଼ିଥାଏ। ଆଉ ଏହି ଭାବନା ହିଁ ସବୁ କାମ କରିବା ନେଇ ଏକ ସାହସ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। ସବୁ କାମ କରିବା ପାଇଁ ମନରେ ଭିନ୍ନ ଏକ ଉତ୍ସାହ ଆସିଥାଏ। ଘରେ ହେଉ କି ବାହାରେ ଅବା ଅତିଥି ପ୍ରତ୍ୟେକ ପହଞ୍ଚିଲେ ଲୁକ୍ ପାଇଁ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଖରେ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ ଫାଷ୍ଟ ଇମ୍ପ୍ରେସନ୍। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ପାଖରେ ନିଜର ଏକ ଛବି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ, ଯାହା ଭେଦ ଦିନ ରହିଥାଏ। ତେଣୁ ଲୁକ୍‌ର ଏକ ପ୍ରଭାବ ରହିଛି ଏକଥାକୁ ଅସ୍ୱୀକାର କରି ହେବନାହିଁ। ଅତିଥିରେ ମଧ୍ୟ ଲୁକ୍ ପାଇଁ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଇମ୍ପ୍ରେସନ୍ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ, ଯାହା ପ୍ରତ୍ୟେକଦିନ କ୍ୟାରିୟରରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ। ନିଜକୁ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଆଗରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରିବାର ଏହା ଏକ ମାଧ୍ୟମ ହୋଇଥାଏ।

ପଟର କୁଲ୍‌ତା

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ— ମଟର ୧ କପ୍, ପିଆଜ ୧ଟି (ବଡ଼), ଟମାଟୋ ୧ଟି (ବଡ଼), କଞ୍ଚାଲଙ୍କା ୨ଟି, ଅବା ଛୋଟ ଖଣ୍ଡେ, ଲେମ୍ବୁରସ ୧ ଟାମଟ, ଟାଟ ମସଲା ୧ ଟାମଟ, ଜାହା ରୁଷ୍ଟ ଅଧା ଟାମଟ, ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ ଅଧା ଟାମଟ, କଳାଲୁଣ ଅଳ୍ପ, ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଶାଦ ଅଳ୍ପ।
ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ— ମଟରକୁ ଧୋଇ ଭଜାଇବାବେଳେ ଘଣ୍ଟା ଘଣ୍ଟା ଭିଜାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ପାଣିରୁ ଛାଣି ଏହାକୁ ପ୍ରେସର କୁକରରେ ଲୁଣ ପକାଇ ସିଝାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ସିଝା ମଟରକୁ ପାଣିରୁ ଛାଣି ରଖିଦିଅନ୍ତୁ। ପିଆଜ, ଟମାଟୋ ଓ କଞ୍ଚାଲଙ୍କାକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ କାଟି ଏଥିରେ ପକାନ୍ତୁ। ଅବାକୁ କୋରି ଏଥିରେ ପକାନ୍ତୁ। ଲେମ୍ବୁରସ, ଟାଟ୍ ମସଲା, ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ, କଳାଲୁଣ ସବୁକୁ ଏଥିରେ ପକାଇ ଗୋଳାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଧନିଆପତ୍ରକୁ ମଧ୍ୟ ଛୋଟ ଛୋଟ କାଟି ଏଥିରେ ପକାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଶେଷରେ ଏକ ଚାଷା ଗରମକରି ସେଥିରେ ଘିଅ ବା ଲହୁଣିକୁ ଗରମ କରି ଏହି ମିଶ୍ରଣରେ ଗୋଳାଇଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ମଟର କୁଲ୍‌ତା। ଏହାକୁ ଗରମ ଗରମ ଖାଆନ୍ତୁ। ରୁଟି ସହିତ ବି ଖାଇପାରିବେ।



ଏସିଆ କପ୍ ହକି

ସୁପର-୪ରେ
ମାଲେସିଆ, କୋରିଆ

ରାଜକିର, ୧।୯ (ପି.ଟି.): ମାଲେସିଆ ଓ କୋରିଆ ସେମାନଙ୍କ ପୂର୍ବ ‘ବି’ ମ୍ୟାଚରେ ବିଜୟ ଲାଭ କରି ଏଠାରେ ଚାଲିଥିବା ପୁରୁଷ ଏସିଆ କପ୍ ହକି ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟର ସୁପର-୪ ପର୍ଯ୍ୟାୟକୁ ଉନ୍ନାତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଚାଇନିଜ ତାଇପେ ବିପକ୍ଷରେ ମାଲେସିଆ ୧୫-୦ ଗୋଲ୍‌ରେ ବିଜୟ ଲାଭ କରିଥିବା ବେଳେ କୋରିଆ ୫-୧ ଗୋଲ୍‌ରେ ବାଂଲାଦେଶକୁ ହରାଇ ଦେଇଛି। ମାଲେସିଆ ସମସ୍ତ ୩ଟି ଯାକ ମ୍ୟାଚରେ ବିଜୟ ଲାଭ କରି ପୂର୍ବରେ ଶୀର୍ଷ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିବା ବେଳେ କୋରିଆ ୬ ପଏଣ୍ଟ ସହ ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିଲା। ବାଂଲାଦେଶ ୩ ପଏଣ୍ଟ ସହ ତୃତୀୟ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଚାଇନିଜ ତାଇପେ ଗୋଟିଏ ହେଲେ ମ୍ୟାଚ ଜିତିବାରେ ସମର୍ଥ ହୋଇ ନ ଥିଲା। ଦିନର ଦ୍ୱିତୀୟ ମ୍ୟାଚରେ ମାଲେସିଆ ତରଫରୁ ଆଶ୍ୱାନ ହାମ୍‌ସାରି (୮ମ, ୧୫ତମ, ୩୨ ଓ ୫୪ତମ ମିନିଟ୍) ଓ ଆସ୍ତ୍ରାଲ୍‌ଆ ଅନୁଆର ୪୮୯(୧୦ମ, ୨୦ତମ, ୨୯ତମ, ୪୫ତମ, ୫୬ତମ) ଲେଖାଏ ଗୋଲ ଦେଇଥିବା ବେଳେ ନୋସିଆଟିକ୍ ସୁମାନ୍ ୩ଟି (୨୦ତମ, ୪୦ତମ ଓ ୬୦ତମ) ଏବଂ ଅରୁ କମାଲ ଆକରାଇ (୨୨ତମ), ଆଣ୍ଡିଆଲିଫିଆନ ଏଫିନସ (୨୪ତମ) ଓ ଏମାନ ରେଜେମି (୩୨ତମ) ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଗୋଲ ଷ୍ଟୋର କରିଥିଲେ।

ଇରାନଠାରୁ ୩-୦ରେ
ହାରିଲା ଭାରତ

ହିସର, ୧।୯(ପି.ଟି.): ଚଳିତ କାଫା ନେଶନ୍ସ କପ୍ ଫୁଟବଲ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟରେ ସୋମବାର ଖେଳାଯାଇଥିବା ଗ୍ରୁପ୍ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଭାରତ ୦-୩ ଗୋଲ୍‌ରେ ଡିଫେଣ୍ଟିଂ ଚାମ୍ପିୟନ ଇରାନଠାରୁ ପରାସ୍ତ ହୋଇଛି। ପୂରା ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଇରାନର ଆକ୍ରମଣକୁ ପ୍ରତିହତ କରିଥିବା ଭାରତୀୟ ଡିଫେନ୍ସ ବିଭାଗ ଅଜିମ ୬ ମିନିଟ୍‌ରେ ଟୁଇଟି ଗୋଲ୍ ବରଣ କରିଥିଲା। ମ୍ୟାଚ୍‌ର ପ୍ରଥମାର୍ଦ୍ଧ ଗୋଲ୍‌ଶୂନ୍ୟ ଭାବେ ଶେଷ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଦ୍ୱିତୀୟାର୍ଦ୍ଧର ୬୦ତମ ମିନିଟ୍‌ରେ ଆମିରହୋସେନ ହୋସେନଜାଦେ ଇରାନ ପାଇଁ ପ୍ରଥମ ଗୋଲ୍ କରିଥିଲେ। ଶେଷ ଆଡ଼କୁ ଅଲୀ ଆଲୀପୌରଘରା (୮୯ତମ) ମେହ୍‌ଦି ତାରେମି (୯୦+୬) ଗୋଲ୍ ଦେଇଥିଲେ। ଇରାନ ଫିଫା ରାଙ୍କିଂରେ ୨୦ ଓ ଭାରତ ୧୩୩ତମ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି। ଆସନ୍ତା ୪ ତାରିଖରେ ଭାରତ ତା’ର ଅନ୍ତିମ ଗ୍ରୁପ୍ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଆଫଗାନିସ୍ତାନକୁ ଭେଟିବ।

କ୍ୱାର୍ଟରରେ ଜୋକୋଭିଚ୍, ଅଲ୍‌କାରାଜ



ରିଟର୍ଣ୍ଣ ଶର୍ଦ୍ ଖେଳିବା ଅବସରରେ କାର୍ଲୋସ ଅଲ୍‌କାରାଜ।

ବ୍ୟୟର୍କ, ୧।୯
ରେକର୍ଡ ୨୫ତମ ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ଚାଇଟଲ ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଥିବା ଚେନିସ ଲିଜେକ୍ସ ନୋଭାକ ଜୋକୋଭିଚ୍ ଓ ଖ୍ରୀଷ୍ଟିନ-୨ କର୍ଲୋସ ଅଲ୍‌କାରାଜ ଯୁଦ୍ଧ ଓପନ୍ ଟୁର୍ନିୟର ବାଲିକା ଯୁଦ୍ଧ ଓପନ୍ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟର କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି। ସୋମବାର ଖେଳାଯାଇଥିବା

ୟୁଏସ୍ ଓପନ୍
ପୁରୁଷ ସିଙ୍ଗଲ୍ସ ପ୍ରି-କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ସପ୍ତମ ସିଡ୍ ଜୋକୋଭିଚ୍ ୬-୩, ୬-୩, ୬-୨ ସେଟ୍‌ରେ ଜାନ-ଲୋନାର୍ଡ ଷ୍ଟୁପାକୁ ପରାସ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ସେ କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ଚତୁର୍ଥ ସିଡ୍

ଆମେରିକାର ଚେଲର ଫ୍ରିଙ୍କୁ ଭେଟିବେ। ଫ୍ରିଙ୍କ ଟାଙ୍କ କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ୬-୪, ୬-୩, ୬-୩ ସେଟ୍‌ରେ ୨୧ତମ ସିଡ୍ ଟୋମାସ ମାଜହାକଙ୍କୁ ହରାଇଛନ୍ତି। ଟାଙ୍କ ଭଳି ୨୦୨୨ ସଂସ୍କରଣର ଚାମ୍ପିୟନ ଅଲ୍‌କାରାଜ ୬-୬(୭/୩),

ବାଲିକା ଦ୍ୱିତୀୟ ରାଉଣ୍ଡରେ ମାୟା

ବ୍ୟୟର୍କ, ୧।୯(ପି.ଟି.): ସ୍ପଷ୍ଟ ବୟସ୍କା ଭାରତୀୟ ଚେନିସ ଖେଳାଳିମାୟା ରାଜେଶ୍ୱରନ ରେଭେଲ୍ ଯୁଦ୍ଧ ଓପନ୍ ଟୁର୍ନିୟର ବାଲିକା ସିଙ୍ଗଲ୍ସ ଦ୍ୱିତୀୟ ରାଉଣ୍ଡରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ସିଧାସଳଖ ସେଟ୍‌ରେ ପରାଜୟ ସହ ହାତେଶ

ଚୌହାନ ବିଦାୟ ନେଇଛନ୍ତି। ପ୍ରଥମ ରାଉଣ୍ଡ ବାଲିକା ସିଙ୍ଗଲ୍ସ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଅଶ୍ୱିନି ୧୬ ବର୍ଷୀୟା ମାୟା ୬-୬(୭/୫), ୬-୩ ସେଟ୍‌ରେ ଚାଇନାର ଝାଙ୍ଗ-କ୍ୱିଆନ ଫ୍ରେଙ୍କୁ ପରାସ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ବିଜୟ ଲାଗି ତାଙ୍କୁ ଦେଢ଼

ଘଣ୍ଟା ଧରି କଡ଼ା ସଂଘର୍ଷ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା। କୋଏସ୍‌ଗୋରେ ଜର୍ଜିତ ମାୟା ସ୍ନେନ ମାଲୋକ୍‌ସ୍‌କିତ ରାଫାଲ ନାଡାଲ ଏକାତମୀରେ ଚେନି ନେଇଛନ୍ତି। ସେ ଦ୍ୱିତୀୟ ରାଉଣ୍ଡରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ସିଡ୍ ବ୍ରିଟେନର ହାନା କୁଟାମାନଙ୍କୁ ଭେଟିବେ।

ଚାମ୍ପିୟନ ଦଳ ପାଇବ ପାଖାପାଖି ୪୦ କୋଟି

ବୁରାଲ, ୧।୯ (ପି.ଟି.): ଆଗାମୀ ଆଇସିସି ମହିଳା କ୍ରିକେଟ ବିଶ୍ୱକପ୍‌ର ବିଜେତା ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପୁରସ୍କାର ରାଶିର ପରିମାଣକୁ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି। ଏଣିକି ଚାମ୍ପିୟନ ଦଳକୁ ମିଳିବ ୪.୪୮ ନିୟୁତ ଆମେରିକୀୟ ଡଲାର (୩୯.୫୫ କୋଟି ଟଙ୍କା), ଯାହାକି ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ଇତିହାସରେ ସର୍ବାଧିକ। ଗତ ସଂସ୍କରଣରେ ଚାମ୍ପିୟନ ଦଳକୁ ମିଳିଥିଲା ୧.୩୨ ନିୟୁତ ଡଲାର (୧୧.୬୫ କୋଟି ଟଙ୍କା)। ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟର ୧୩ତମ ସଂସ୍କରଣ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୩୦ରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁଥିବା ବେଳେ ଭାରତ ଓ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ଏହାର ମିଳିତ ଆୟୋଜକ ଅଛନ୍ତି। ୮ଟି ଦଳକୁ ନେଇ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବାକୁଥିବା ଏହି ଇଭେଣ୍ଟର ପୁରସ୍କାର ରାଶି ପ୍ରାୟ ୩ ବୃଣା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ମେରୀ ଇଭେଣ୍ଟର ମୋଟ ପୁରସ୍କାର ରାଶି ୧୩.୮୮ ନିୟୁତ ଆମେରିକୀୟ ଡଲାର କରାଯାଇଥିବା

ଆଇସିସି ମହିଳା କ୍ରିକେଟ ବିଶ୍ୱକପ୍



ଅର୍ଜେଣ୍ଟାଇନ କ୍ରିକେଟ ପରିଷଦ (ଆଇସିସି) ପ୍ରକାଶ କରିଛି। ଏଣିକି ରନରାସିଦ୍ ଦଳ ୨.୨୪ ନିୟୁତ ଆମେରିକୀୟ ଡଲାର (ପ୍ରାୟ ୧୯.୬୭ କୋଟି) ପାଇବ। ଇଂଲଣ୍ଡରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ମହିଳା ବିଶ୍ୱ କପ୍‌ର ରନରାସିଦ୍ ପୁରସ୍କାର ରାଶି (୬୦୦,୦୦୦ ଡଲାର / ୫.୩୦ କୋଟି) ତୁଳନାରେ ଏହା ୨୭୩ ପ୍ରତିଶତ ଅଧିକ। ଗତଥର ଟୁର୍କି ସେମିଫାଇନାଲିଷ୍ଟ ଦଳ

୩୦୦,୦୦୦ ଆମେରିକୀୟ ଡଲାର (୨.୬୫ କୋଟି) ପାଇଥିବା ବେଳେ ଏଥର ୧.୧୨ ଡଲାର (୯.୮୯ କୋଟି) ମିଳିବ। ଗ୍ରୁପ୍ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବିଜୟୀ ଦଳକୁ ମିଳିବ ୩୪,୩୧୪ ଡଲାର(୩୦.୨୯ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା)। ୫ମ ଓ ୬ଷ୍ଠ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିବା ଦଳ ପ୍ରତ୍ୟେକେ ୨୦୦,୦୦୦ ଡଲାର (ପ୍ରାୟ ୬୨ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା) ଏବଂ ୭ମ ଓ ୮ମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିବା ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦଳ ୨୮୦,୦୦୦ ଡଲାର (ପ୍ରାୟ ୨୪.୭୧ ଲକ୍ଷ) ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ଏହାଛଡ଼ା ପ୍ରତ୍ୟେକ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ ଦଳ ୨୫୦,୦୦୦ ଡଲାର (ପ୍ରାୟ ୨୨ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା) ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ ମହିଳା କ୍ରିକେଟର ଲୋକପ୍ରିୟତା ବୃଦ୍ଧି କରିବା ଏବଂ ପୁରୁଷ କ୍ରିକେଟ ସହ ସମାନତା ଆଣିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଏହି ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଇଥିବା ଆଇସିସି କହିଛି।

୬-୩, ୬-୪ ସେଟ୍‌ରେ ଆର୍ଥର ରିଷ୍ଟରକେଟଙ୍କୁ ହରାଇଛନ୍ତି। ସେ କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ୨୦ତମ ସିଡ୍ ଜିରି ଲେହେଙ୍କାଙ୍କୁ ଭେଟିବେ।

ରିବାଜିନା ଆଉଟ୍

ସାରାଲେଙ୍କା କ୍ୱାର୍ଟରରେ

ମହିଳା ସିଙ୍ଗଲ୍ସରେ ଖ୍ରୀଷ୍ଟି ନ-୧ ଆରିନା ସାରାଲେଙ୍କା ଓ ଚତୁର୍ଥ ସିଡ୍ ଜେସିକା ପେଗୁଲା ଯୁଦ୍ଧ ଓପନର କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଥିବା ବେଳେ ୨୦୨୨ ଓ୍ବେଲକ୍‌ଡନ ଚାମ୍ପିୟନ ଏଲିନା ରିବାଜିନା ପରାଜୟ ସହ ବିଦାୟ ନେଇଛନ୍ତି। ମହିଳା ସିଙ୍ଗଲ୍ସ ପ୍ରି-କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ସାରାଲେଙ୍କା ୬-୧, ୬-୪ ସେଟ୍‌ରେ ଟ୍ରିଷ୍ଟିନା ବୁକସାଙ୍କୁ ମର୍ଟେଟା ଭଣ୍ଡୋସୋଭା ୬-୪, ୫-୬, ୬-୨ ରିବାଜିନାଙ୍କୁ ଓ ପେଗୁଲା ୬-୧, ୬-୨ ସେଟ୍‌ରେ ଆନ ଲିଙ୍କୁ ହରାଇଛନ୍ତି। ସାରାଲେଙ୍କା ଓ ପେଗୁଲା କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ଯଥାକ୍ରମେ ଭଣ୍ଡୋସୋଭା ଓ ବାରବୋରା ଟ୍ରେକିକୋଭାଙ୍କୁ ଭେଟିବେ।

ମୁଁ ଭୁଲ୍ କରିଥିଲି: ହରଭଜନ ସିଂ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧।୯: ଭାରତର ପୂର୍ବତନ ପେସର ଏସ୍‌ଶ୍ରୀସଙ୍କୁ ଆଇପିଏଲର ଏକ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ହରଭଜନ ସିଂ (ଭକ୍ତି) ଚାପୁଡ଼ା ମାରିଥିବା ଘଟଣାର ଭିତ୍ତିଓଳୁ ପୂର୍ବତନ ଆଇପିଏଲ୍ ଚେୟାରମ୍ୟାନ ଲଳିତ ମୋଦି ଶେୟାର କରି ଏକ ନୂଆ ବିବାଦ ଛିଡ଼ା କରିଛନ୍ତି। ମାଇକେଲ ଲୁର୍କଙ୍କ ବିଓସ୍ ୨୩ ପତକାଷ୍ଟରେ ମୋଦି ଉକ୍ତ ଘଟଣା ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ପରେ ପ୍ରାୟ ଟୁର ଦଶିକି ପୁରୁଣା ଘଟଣା ଭିତ୍ତିଓ ଶେୟାର କରାଯାଇଥିଲା। ମୋଦିଙ୍କ ଏଭଳି କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଶ୍ରୀସଙ୍କ ସ୍ୱାଁଙ୍କ ପରେ ଭକ୍ତି ମଧ୍ୟ ତୀବ୍ର ସମାଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। ଯେଉଁଭଳି ଭିତ୍ତିଓଳୁ ଶେୟାର କରାଗଲା, ତାହା ଉଚିତ ନୁହେଁ। ଏହା ଘଟିବା କଥା ନୁହେଁ। ଏହା ପଛରେ ସେମାନଙ୍କର ସ୍ୱାର୍ଥ ନିହିତ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଆଇପାରେ। ୧୮ ବର୍ଷ ତରଳ ଭିଜି ଘଟିଥିଲା, ଯାହାକୁ ଲୋକେ ଭୁଲି ଗଲେଣି। କିନ୍ତୁ ସେମାନେ ଲୋକଙ୍କୁ ମନେ ପକାଉଛନ୍ତି, ଯାହା ଦି ଘଟିଗଲା, ସେଥିଲାଗି ମୁଁ ଦୁଃଖିତ। ଭୁଲ୍ ହୁଏ ଏବଂ ପରେ ଆମେ ଏଥିଲାଗି ଲଜିତ ଅନୁଭବ କରୁ। ତାହା ଏକ ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟଜନକ ଘଟଣା ଥିଲା ବୋଲି ଭକ୍ତି କହିଛନ୍ତି।

ବାସ୍କେଟବଲ ଲାଗି ୧୬ ଜଣିଆ ଓଡ଼ିଶା ଦଳ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧।୯ (ତପନ ସ୍ୱାଇଁ) ରାଜସ୍ଥାନର ଶ୍ରୀରାଜାନଗରରେ ମଙ୍ଗଳବାରଠାରୁ ୬ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଥିବା ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ-ଭାରତ ଲୀଗାୟ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଏଥିରେ ଭାଗ ନେବାଲାଗି ସୋମବାର ଭୁବନେଶ୍ୱରରୁ ଏକ ୧୬ ଜଣିଆ ଓଡ଼ିଶା ବାସ୍କେଟବଲ୍ ଦଳ ବିମାନ ଯୋଗେ ରାଜସ୍ଥାନ ଯାତ୍ରା କରିଛି। ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଜ୍ରାଡ଼ା ଏବଂ ଯୁବ ସେବା ବିଭାଗ ଭୁବନେଶ୍ୱରରୁ ଦିଲ୍ଲୀକୁ ବିମାନ ଟିକେଟ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଛି। ଭୁବନେଶ୍ୱର ବିମାନବନ୍ଦରରେ ଏଏଆଇର ମାନବ ସମ୍ବଳ ମୁଖ୍ୟ ନମିତା ଦେବୁରୀ ଦଳକୁ ବିଦାୟ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇଥିଲେ। ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସଂଯୋଜକ ଅର୍ପିତା ମହାପାତ୍ର ଜ୍ରାଡ଼ା ସର୍ବିସ

ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ-ଭାରତ ଲୀଗାୟ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍

ସଚିନ ରାମଚନ୍ଦ୍ର ଯାଦବ ଏବଂ ଜ୍ରାଡ଼ା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଯେହୁଲା ବିଜୟଙ୍କ ସମର୍ଥନ ପାଇଁ କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇଛନ୍ତି। ଗତ ଅଗଷ୍ଟରେ ଆଠଗଡ଼ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ରାଜ୍ୟ ଚୟନ ପରୀକ୍ଷାରେ ମନୋନୀତ ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ଭଦ୍ରକ ଏବଂ ପୁରୀ ଜିଲାର ଖେଳାଳିମାନେ ରାଜ୍ୟ ଦଳରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି। ରବିବାର ରାତିରେ ଓପନ୍ ଲିମ୍ଟି ସିଣ୍ଡିକେଟ ସର୍ବିସ ପ୍ରତାପ ରଥ, ଏସ୍‌ଓବି-ଓଡ଼ିଶା କ୍ଷେତ୍ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ପ୍ରକାଶ ରଥ, କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ପୁରୁଷ ଷ୍ଟିଆ ଏବଂ ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳିକା ଅର୍ପିତା ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଖେଳାଳି ଏବଂ ପ୍ରଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କୁ ଟ୍ରେନିଂ-ଶାର୍ଟ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା। ପ୍ରତାପ

ରଥ ନିଜ ଭାଷଣ ମଧ୍ୟମରେ ଦଳର ସହସ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିବା ସହ ଫଳାଫଳ ବିଷୟରେ ଅସ୍ଥାନୀୟ ଭାବିବାକୁ ପରାମର୍ଶ କରିଥିଲେ। ଏସ୍‌ଓବି-ଓଡ଼ିଶାର ସମଗ୍ର ବୋର୍ଡ଼ ଓଡ଼ିଶା ଦଳର ସଫଳତା କାମନା କରିଛି। ଦଳର ମହିଳା ସହସ୍ୟାମାନେ ହେଲେ: ଟୁଲି, ନିମିସ୍ତା, ରାଜଶ୍ରୀ ମହାପାତ୍ର, ଅରିତା ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀ, ମଧୁସ୍ମିତା ନାୟକ, ଆଦ୍ୟାଶା ବେହେରା, ଦାସିମାୟା ଦାସ। ପ୍ରଶିକ୍ଷକ: ସଚିତା ରାଉତରାୟ। ସେହିପରି ପୁରୁଷ ସହସ୍ୟାମାନେ ହେଲେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଜେନା, ସତ୍ୟେଶ ମଲିକ, ଦେବାଶିଷ୍ଟ, ସସ୍ୟସାଗା ସାମଲ, ଦୀପକର ରାଉତ, ବିଜୁଜି ଜେନା, ବିଷୁଜି ନାୟକ। ପ୍ରଶିକ୍ଷକ: କାଳନ୍ଦୀ ଚରଣ ଭୋଇ।



ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ-ଭାରତ ଲୀଗାୟ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ପାଇଁ ମନୋନୀତ ଓଡ଼ିଶା ଦଳ କର୍ମକର୍ତ୍ତାଙ୍କ ରହଣିରେ।

ଓଡ଼ିଶା ଏସ୍‌ଓବିରୁ ଭାଗନେବେ ୪ ଜିମ୍ନାଷ୍ଟ



ଏସ୍‌ଆଇଜି ବିଶ୍ୱ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ କପ୍ ପାଇଁ ମନୋନୀତ ଏସ୍‌ଓବିର ୪ ଜିମ୍ନାଷ୍ଟ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧।୯ (ତପନ ସ୍ୱାଇଁ)

ପ୍ରାନ୍ତର ପ୍ୟାରିସ ଓ ହଜେଗାର ଜୋୟାଥେଲିଠାରେ ଏସ୍‌ଆଇଜି ବିଶ୍ୱ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ କପ୍ ଜିମ୍ନାଷ୍ଟିକ୍ସ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଏଥିରେ ଓଡ଼ିଶା ଏଏମ୍/ଏନ୍‌ଏସ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ଜିମ୍ନାଷ୍ଟିକ୍ସ ହାଉ ପରଫର୍ମାନ୍ସ ସେଣ୍ଟରର ୪ ଜିମ୍ନାଷ୍ଟ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବେ। ସେମାନେ ହେଲେ ତପେଶ୍ୱର ଦାସ, ତପନ ମହାନ୍ତି, ପ୍ରଶାନ୍ତ ନାୟକ ଓ ତନ୍ମୁ। ଲୀଗାୟ ଘରରେ ମୋଟ ୧୧ ଜିମ୍ନାଷ୍ଟ ଏହି ସମ୍ମାନଜନକ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାଗନେବେ। ପୁରୁଷ ଆର୍ଟିଷ୍ଟିକ୍ ଜିମ୍ନାଷ୍ଟିକ୍ସ (ଏଏମ୍/ଏନ୍‌ଏସ୍) ତପେଶ୍ୱର ନାଥ ଓ ତପନ ମହାନ୍ତି ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୩ ଓ ୧୪ରେ ପ୍ୟାରିସରେ ହେବାକୁଥିବା ଏସ୍‌ଆଇଜି ବିଶ୍ୱ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ କପ୍‌ରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବେ। ଏହାପରେ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୬ରୁ ୨୮ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଜୋୟାଥେଲିଠାରେ

ଏସ୍‌ଆଇଜି ବିଶ୍ୱ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ କପ୍

ହେବାକୁଥିବା ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଏହି ଟୁର ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କ ସହ ପ୍ରଶାନ୍ତ ଓ ତନ୍ମୁ ମହିଳା ଆର୍ଟିଷ୍ଟିକ୍ ଜିମ୍ନାଷ୍ଟିକ୍ସରେ ଭାରତ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରିବେ। ପ୍ରତିଯୋଗିତା ପୂର୍ବରୁ ଏହି ୪ ଜିମ୍ନାଷ୍ଟ ପ୍ୟାରିସରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଲୀଗାୟ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଶିବିରରେ ଯୋଗଦେଇ ବିରଳ ଅଭିଜ୍ଞତା ହାସଲ କରିବେ। ଓଡ଼ିଶା ଏସ୍‌ଓବିର ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଶିକ୍ଷକ ଅଶୋକ କୁମାର ମିଶ୍ରଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଏହି ଶିବିର ପାଇଁ ମନୋନୀତ କରାଯାଇଛି। ଏହି ଉପଲବ୍ଧି ଅର୍ଜନାତୀୟ ଜିମ୍ନାଷ୍ଟିକ୍ସ ମଞ୍ଚରେ ଭାରତର ଉପସ୍ଥିତିକୁ ଆଗକୁ ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶା ଏଏମ୍/ଏନ୍‌ଏସ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ଜିମ୍ନାଷ୍ଟିକ୍ସ ହାଉ ପରଫର୍ମାନ୍ସ ସେଣ୍ଟରର ସମର୍ପିତ ମନୋଭାବକୁ ପ୍ରତିଫଳିତ କରୁଛି।

ରାଜ୍ୟ ଶୁଟିଂ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧।୯ (ତପନ ସ୍ୱାଇଁ)

କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡିୟମର ୫୦ ମିଟର ଶୁଟିଂ ରେଞ୍ଜରେ ୧୪ଶ ରାଜ୍ୟ ଶୁଟିଂ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ସୋମବାର ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ହୋଇଛି। ଏଥିରେ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଜିଲାରୁ ୨୦୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ମହିଳା ଓ ପୁରୁଷ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି। କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡିୟମରେ ୫୦ ମିଟର ରାଇଫଲ ପ୍ରୋମ, ୫୦ ମିଟର ରାଇଫଲ ୩ପି, ୨୫ ମିଟର ଷ୍ଟାଣ୍ଡାର୍ଡ ପିସ୍ତଲ, ୨୫ ମିଟର ଷ୍ଟୋର୍ଟି ପିସ୍ତଲ ଓ ୨୫ ମିଟର ସେନଟର ପିସ୍ତଲ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ହେବ। ଏଥିସହ ଉତ୍କଳ କରାଟେ ଷ୍ଟୁଲ୍ ଶୁଟିଂ ରେଞ୍ଜରେ ୧୦ ମିଟର ଏୟାର ରାଇଫଲ ଓ ୧୦ ମିଟର ଏୟାର ପିସ୍ତଲ ଉଭୟ ଏନ୍‌ଆର ଓ ଆଇଏସ୍‌ଏସ୍‌ଏସ୍ ବିଭାଗରେ ଆସନ୍ତା ୪ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଜ୍ରାଡ଼ାମନ୍ତ୍ରୀ ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ ପୂରଜ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ପ୍ରତିଯୋଗିତାକୁ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ ସେ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ ସମସ୍ତ ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇବା



ବନ୍ଧୁକ ଚଳାଇ ପ୍ରତିଯୋଗିତାକୁ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରୁଛନ୍ତି ଜ୍ରାଡ଼ାମନ୍ତ୍ରୀ ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ ପୂରଜ।

ସହ ୨୦୩୬ ଅଲିମ୍ପିକ୍ ପାଇଁ ବନ୍ଧୁକ ଚଳନରେ ଓଡ଼ିଶା ନିମନ୍ତେ ରୋଡ୍‌ମାୟ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ନିମନ୍ତେ ସଂଘର କମଳଭାଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି। ଉଦ୍‌ଘାଟନା ଉତ୍ସବରେ

ସଂଘ ସଭାପତି ଗୌରୀ ମହାନ୍ତି, ଉପସଭାପତି ଚିତ୍ତରଞ୍ଜନ ସ୍ୱାଇଁ ଓ ରୋଡ୍‌ମାୟ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ନିମନ୍ତେ ସଂଘର କମଳଭାଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି। ଉଦ୍‌ଘାଟନା ଉତ୍ସବରେ

ଚନ୍ଦନ ‘ଚାମ୍ପିୟନ ଅଫ୍ ଚାମ୍ପିୟନ’



ଅତିଥିକଠାରୁ ପୁରସ୍କାର ଗ୍ରହଣ ଅବସରରେ ଚନ୍ଦନ ମହାପାତ୍ର।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧।୯ (ତପନ ସ୍ୱାଇଁ)

ପଞ୍ଜାବର ଲୁଧିଆନାଠାରେ ଅଗଷ୍ଟ ୨୯ରୁ ୩୧ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନୁଷ୍ଠିତ ୪୬ ତମ ଲୀଗାୟ ପ୍ରତୀୟ ବାହୁକ୍ରୁତି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଓଡ଼ିଶାର ଚନ୍ଦନ ମହାପାତ୍ର ଯୁଥ୍ ଏବଂ ସିନିୟର ବର୍ଗରେ ‘ଚାମ୍ପିୟନ ଅଫ୍ ଚାମ୍ପିୟନ’ ଆଖ୍ୟା ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି। କଟକର ଚନ୍ଦନ ୧୦୦ କେଜି ତାହାଣ ହାତ ଯୁଥ୍ ଏବଂ ସିନିୟର ବର୍ଗରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଅଫଜଲ ଅଲୀ ୮୦+ କେଜି ବାମ ହାତ ଭୁଜିୟର ବର୍ଗରେ ବ୍ରୋଞ୍ଜ, ଫିଟିଜ୍‌ନ ୧୦୦ କେଜି ବାମ ହାତ ଯୁଥ୍

ଜାତୀୟ ସ୍ତରୀୟ ବାହୁକ୍ରୁତି

ବର୍ଗରେ ବ୍ରୋଞ୍ଜ, ଆଲୋକ ମହାପାତ୍ର ୬୦କେଜି ତାହାଣ ହାତ ସିନିୟର ବର୍ଗରେ ବ୍ରୋଞ୍ଜ, ପ୍ରବୀର ସତ୍ତ୍ୱା ୮୦ କେଜି ତାହାଣ ହାତ ସିନିୟର ବର୍ଗରେ ବ୍ରୋଞ୍ଜ, ସନତ ମାହାର୍ ୮୦ କେଜି ତାହାଣ ହାତ ମାଷ୍ଟର ବର୍ଗରେ ବ୍ରୋଞ୍ଜ, ସାଗର ନାୟକ ୯୦ କେଜି ବାମ ହାତ ମାଷ୍ଟର ବର୍ଗରେ ଗୌପ୍ୟ, ନିର୍ମଳ ସାହୁ ୧୦୦+ କେଜି ବାମ ହାତ ମାଷ୍ଟର ବର୍ଗରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ଶୁଭଜିତ ପାଢୀ ଭିଜ୍ଞାନ ବର୍ଗରେ ଗୌପ୍ୟ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି।

ବି-ଟେକ୍ସ ଲୋସନ

ଯାଦୁ, କାଛୁ, ଓ କୁଣ୍ଡିଆ ରୋଗରୁ ବି-ଟେକ୍ସ ଲୋସନ ଆରାମ ଦିଏ।

Now available on