



ସଫଳ ଲୋକଙ୍କ ପ୍ରଥମ ପସନ୍ଦ

Safal

ପାନ ମସଲା

ପଲ୍ ପଲ୍ ସଫଲ୍



Celebrating
60
— Years of —
Anokha Swad



■ No Tobacco, No Nicotine

- Not recommended for minors
- Chewing of pan masala is injurious to health



ଅଲଙ୍କାର ଓ କ୍ଷୁଦ୍ର ପାଞ୍ଜିରାଜ

ଯୁଏସ୍ ଓପନ ଗ୍ରାଣ୍ଟସ୍ ମାନ ଟେକି ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଦେବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି ।



ସୁମୋନାଙ୍କ ଅସଦାଚରଣ

ହାସ୍ୟ ଅଭିନେତ୍ରୀ ସୁମୋନା ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟ କେତେଜଣ ପ୍ରଦର୍ଶନକାରୀ ଆକ୍ରମଣ କରିବା ସହ ତାଙ୍କୁ ଅସଦାଚରଣ କରିଥିବା ନେଇ ସେ ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଛନ୍ତି ।



ପୂର୍ବ ଆଫଗାନିସ୍ତାନର କୁନାର ପ୍ରଦେଶ ଅନ୍ତର୍ଗତ ମଜାର ଦାରାଠାରେ ଭୂମିକମ୍ପରେ ଆହତ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଏକ ଖଚିଆରେ ଟିକିଲା ପାଇଁ ନିଆଯାଉଛି

ଆଫଗାନିସ୍ତାନରେ ହୃଦୟ: ୮୦୦ ମୃତ, ୨୮୦୦ ଆହତ

ପାଖାପାଖି ଦୁଇବର୍ଷର ବ୍ୟବଧାନରେ ଆଫଗାନିସ୍ତାନରେ ସଂଘଟିତ ହୋଇଛି ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଭୂକମ୍ପ। ଏଥିରେ ୮୦୦ ଲୋକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିବା ସହ ୨,୮୦୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ବ ଆହତ ହୋଇଥିବା ସୋମବାର ତାଲିବାନ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି। ଭୂକମ୍ପର ତୀବ୍ରତା ରିକ୍ଟର ସ୍କେଲରେ ୬.୦ ଥିଲା। କ୍ଷୁଦ୍ରର ପ୍ରସ୍ତେଶର ଅନେକ ସହର ସମେତ ନଜରହାର ପ୍ରସ୍ତେଶ ଜଳାଲାବାଦ ସହର ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ଅଞ୍ଚଳ ଶକ୍ତିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଛି। ଭଗ୍ନାବଶେଷ ତଳେ ଅନେକ ରହିଯାଇଥିବା ମୃତାହତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ିବା ଆଶଙ୍କା କରାଯାଉଛି। ୨୦୨୨ ଅକ୍ଟୋବର ୭ରେ ଘଟଣାଗତରେ ହୋଇଥିବା ଭୂକମ୍ପରେ ପ୍ରାୟ ଦୁଇ ହଜାରର ଲୋକ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିଲେ।

ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ିବା ଆଶାଙ୍କା କରାଯାଉଛି ।
 ଗ୍ଲାନାୟ ସମୟ ରାତି ୧୧ଟା
 ୪୭ ମିନିଟ୍ରେ ଅନୁଭୂତ ହୋଇଥିବା
 ଭୂକମ୍ପର କେନ୍ଦ୍ରସ୍ଥଳ ଜଳାଇବାଦଠାରୁ
 ପୂର୍ବ-ଉତ୍ତର ଦିଗରେ ୨୭ କିଲୋମିଟର
 ଦୂରରେ ଓ ୮ କିଲୋମିଟର ଗଭୀରରେ
 ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି । କମରାଜରରେ
 କେନ୍ଦ୍ରସ୍ଥଳ ହୋଇଥିବାରୁ ଅଧିକ
 କ୍ଷୟକ୍ଷତି ଘଟିଛି । ଭୂକୃତି ପଡ଼ିଥିବା
 ବିନ୍ଦୁ ମଧ୍ୟରୁ ଆହତମାନଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର
 କରି ଷ୍ଟେସନରେ ହେଲିକପ୍ଟର
 ନିକଟକୁ ନିଆଯାଉଥିବା ଭିଡ଼ିଓରୁ
 ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ହେଲିକପ୍ଟରରେ
 ୪୦ ଥରରେ ୪୨୦ ଜଣଙ୍କୁ ହସ୍ତାନ୍ତର
 ନିଆଯାଇଥିବା ପ୍ରତିରକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ
 ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି । କୁନାର ପ୍ରଦେଶରେ

ସର୍ବାଧିକ ୬୧୦ ଜଣ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିବା ତାଲିକାବନ ସରକାରଙ୍କ ମୁଖ୍ୟପାତ୍ର କବିହୁଳା ମୁଜାହିଦ ରଖାଯାଉଥିବା କହିଛନ୍ତି । ଉକ୍ତ ପ୍ରବେଶରେ ୩ଟି ଗ୍ରାମ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାଟିରେ ମିଶିଯାଇଛି । ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟରେ ସେନା ସହଯତ ଗ୍ଲାୟାରି ଲୋକେ ନିୟୋଜିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ବଡ଼ ଭୂକମ୍ପ ପରେ ୪.୭, ୪.୩ ଏବଂ ୫.୦ ତୀବ୍ରତାର ସମ୍ବନ୍ଧ କମ୍ପନ ଅନୁଭୂତ ହୋଇଥିଲା । ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ଭୂକମ୍ପରେ ୮୦୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ବ ଲୋକଙ୍କ ଜୀବନ ଯାଇଥିବାବେଳେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ବଭାର ହୁଷ୍ଟପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ପ୍ରାଚୀନ ଲୋକଙ୍କ ସମସ୍ତ ମାନବୀୟ ସହାୟତା ଦେବାଗୋଟିଏବୋଲୁ ଭାରତ ପ୍ରସ୍ତୁତ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି ।

ଆପାରିସ୍ତାନରେ ବିଚ୍ଛିନ୍ନଭୂମି
କମ୍ ଉଚ୍ଚତାବିଶିଷ୍ଟ ଏବଂ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ
ମାଟି, ଲତା ଓ କାଠରେ ବୁଲି ନିର୍ମାଣ
କରାଯାଇଥିବାରୁ କ୍ଷୟକ୍ଷତି ଅଧିକ
ହୋଇଥିବା କୁହାଯାଉଛି। ୨୦୨୧ରେ
ତାଲିବାନ କ୍ଷମତାକୁ ଆସିବା ପରେ
ଆପାରିସ୍ତାନରେ ଏହା ବୃଦ୍ଧି
ବଢ଼ି ଭୁକମ୍ପା ତାଲିବାନ କ୍ଷମତାକୁ
ଆସିବା ପରେ ବିଦେଶୀ ସୈନ୍ୟ
ପ୍ରତ୍ୟାହତ ହେବା ସହ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ
ସହାୟତା ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଇଥିଲା।
ଏପରିକି ୨୦୨୨ରେ ଘଟିଥିବା ପ୍ରଥମ
ଭୂକମ୍ପରେ ୧୦୦୦ ଲୋକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ
ଘଟିଥିବାବେଳେ ମାନବୀୟ ସହାୟତା
୩୮ ବିଲିନ ଡଲାରରୁ ହ୍ରାସ ପାଇ
୭୬୭ ନିୟୁତ ଡଲାରରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା।

ଶିଖର ଭାବେ ନିମ୍ନ ପାଇବାକୁ ଚାହୁଁଥିବା ଏବଂ ଚାକିରିରେ ଥିବା ଶିଖର ପଦୋନ୍ନତି ପାଇଁ ଆଶାୟୀ ଥିଲେ ଶିଖର ଯୋଗ୍ୟତା ପରୀକ୍ଷା (ଟେଲିଟ)ରେ କୃତକାର୍ଯ୍ୟ ହେବା ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ବୋଲି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ସୋମ୍ବାର ଦିନ ରାୟ ଦେଇଛନ୍ତି। ତେବେ ଦେଇଁ ଶିଖରମାନେ ଫୁଲ୍ ଓ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ଶିକ୍ଷା ଆଧିକାର ଆଇନ, ୨୦୦୯ (ଆର୍ଟିକ୍ଲ ଆଇ) ଲାଗୁ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ନିମ୍ନ ହୋଇଛନ୍ତି ଏବଂ ଚାକିରି ଶେଷ ହେବାକୁ ୫ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ସମୟ ରହିଛି, ସେମାନଙ୍କୁ ଟେଲିଟ ପାଇଁ ପାଇଁ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅନାଲଟ ୨ ବର୍ଷ ସମୟ ଦେଇଛନ୍ତି। ତେବେ ଗଂଗାଲଗୁ ସ୍କୁଲଟୁଟିରୁ ଆର୍ଟିକ୍ଲ ଆଇନ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ବୁଦ୍ଧିର ଖଣ୍ଡପାଠ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବା

ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେଠାର ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଚିକିତ୍ସ ଆବଶ୍ୟକତା ଲାଗୁ ହେବ ନାହିଁ ବୋଲି ଅବାଲତ ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଦେଇଛନ୍ତି । ଜାତୀୟ ଶିକ୍ଷକ ଶିକ୍ଷା ପରିଷଦ (ଏନ୍‌ପି‌ଇ) ୨୦୧୧ ଜୁଲାଇ ୨୯ରେ ଶିକ୍ଷକ ନିଯୁକ୍ତି ପାଇଁ ଚିକିତ୍ସ ପାସ୍ତୁ ବ୍ୟବଚାଳନା କରିଥିଲା । ତେବେ ଛିଟକିତ ବାସ୍ତବ୍ୟତାକୁ ବିଚାରକୁ ନେଇ ଯେଉଁ ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କର ଚିକିତ୍ସ ସମୟ ୫ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବାକି ରହିଛି ଏବଂ ପରୀକ୍ଷାଟି ଗାଁରୁ ନାହିଁ, ସେମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରର ଚିକିତ୍ସ ଉତ୍ତରୀୟ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ ନାହିଁ ବୋଲି ଜଷ୍ଟିସ୍ ବାବୁଙ୍କର ଦିଲ୍ଲା ଏବଂ ଜଷ୍ଟିସ୍ ମନମୋହନଙ୍କ ଖଣ୍ଡପୀଠ କହିଛନ୍ତି । ଏସମ୍ଭବରେ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଶିକ୍ଷକ ସଂସ୍ଥା ସଭାପତି ବ୍ରଜନନ୍ଦ ମହାରଣା କୁହନ୍ତି, ଅଧିକାରକୌଣସି ରାୟ ଅନୁସାରେ, ୫ ବର୍ଷରୁ ଧୂଳି ଚିକିତ୍ସା ହେବ, ଥିବା ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କ ଚିକିତ୍ସ ପରୀକ୍ଷା

❧ ପୃଷ୍ଠା-୨

୪ ଦିନିଆ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ
ଗସ୍ତରେ ଯୁଗ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ



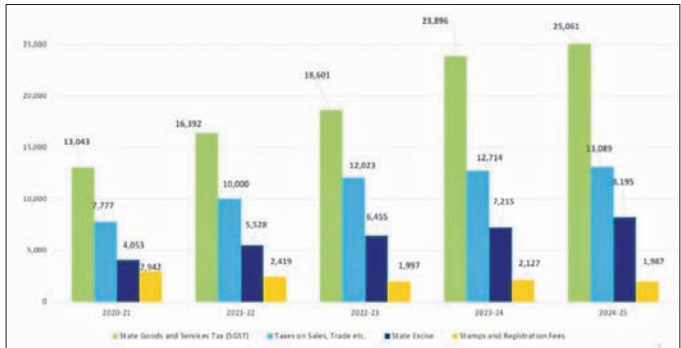
ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧।୯ (ସୁନିତ୍ ମିଶ୍ର)

ଧୂଆଁମାମୁଣ୍ଡା ମୋହନ ଚରଣ ମାୟା
 ସୋମବାର ୪ ଦିନିଆ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ ଗରୁଡ଼େ
 ଯାଇଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ ଧୂଆଁମାମୁଣ୍ଡା
 ମଙ୍ଗଳାବାର ସେମିକନ୍ ଇଣ୍ଡିଆ- ୨୦୭୫
 ସଞ୍ଜିକ୍ଷାରେ ଯୋଗଦେବେ। ତାଙ୍କ
 ସାଙ୍ଗରେ ଆଇଟି ସତିବ ଏବଂ ମମ୍ମା ମାୟା
 ଗାଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେବେ ବୋଲି
 ଜଣାପଡ଼ିଛି। ସେହିପରି ଆସନ୍ତା ୩ରେ
 ଓଡ଼ିଶା ଭବନଠାରେ ଓମ୍ବରପତର ଏକା
 ନୂଆ ଯୁବିଏ ଆରମ୍ଭ ହେବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ
 ରହିଛି। ଉକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଧୂଆଁମାମୁଣ୍ଡା
 ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିପାରନ୍ତି। ସେହିପରି
 ଆସନ୍ତା ୪ ତାରିଖରେ ଧୂଆଁମାମୁଣ୍ଡା ଜିଏସ୍‌ସି
 କାଉନସିଲ୍ ବୈଠକରେ ଯୋଗଦେବେ।
 ଧୂଆଁମାମୁଣ୍ଡାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରୁ ମିଳିଥିବା ସୂଚନା
 ଅନୁଯାୟୀ, ସେ ଆସନ୍ତା ୪ ତାରିଖ ସନ୍ଧ୍ୟା
 ୫ ତାରିଖ ସକାଳୁ ଫେରିପାରନ୍ତି।
 ସେହିପରି ଧୂଆଁମାମୁଣ୍ଡା ତାଙ୍କର ଏହି ୪ ଦିନିଆ
 ଗରୁ ମାଳତୀ କେତେକେ କେନ୍ଦ୍ରମୁଖ୍ୟଙ୍କ
 ଭେଟିପାରନ୍ତି ବୋଲି ବର୍ତ୍ତା ଜୋର୍ ପଡ଼ିଛି।
 ଭେଟେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଭାବେ କେଉଁଠାଠାରୁ ଭେଟିବେ
 ସେନେଇ ଶୁଣି ଭାବେ କିଛି ସୂଚନା ମିଳିନାହିଁ।

ବଢ଼ିଛି ବଜେଟ ଖର୍ଚ୍ଚ, କମିଛି ଆୟ

ଋଦ୍ଧରେ ଦୁଇଗୁଣ ବଢ଼ିଛି ଏସ୍‌ଜିଏସ୍‌ଟି; କମିଛି ପଞ୍ଜୀକରଣ ଆୟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧।୯ (ରବିନାରାୟଣ ଜେନା)



ପ୍ରମୁଖ ମହାଲେଖାକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଏକ୍ସିଜ୍ କନ୍ଫରେନ୍ସ ୨୦୨୪-୨୫ରେ ପ୍ରଦତ୍ତ ତଥ୍ୟ ।

୧୫ରେ ଗା ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଖର୍ଚ୍ଚ ଅଧିକ ହୋଇଛି।
ହେଲେ ଏହି ଅବଧି ମଧ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟ
ରାଜକୋଷକୁ ଯେତିକି ପରିମାଣର ରାଜସ୍ୱ
ମିଳିବା କଥା ଗହା ମିଳିନାହିଁ। ୭ ପ୍ରତିଶତ
ରାଜସ୍ୱ କମ୍ ମିଳିଛି ବୋଲି ନିକଟରେ
ପ୍ରମୁଖ ମହାଲୋକାସନାର ସୁବା. ଆୟାଜି
ଏକ୍ସକି. କର୍ମପରେସ୍ତ୍ରୁ. ଖୋଲାଖୋଲି
ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ, ୨୦୧୩-୧୪
ଆର୍ଥିକବର୍ଷରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ
ବଜେଟ ଆକଳନ ଲକ୍ଷ୍ୟ ୫୭ହଜାର
୭୭୨କୋଟି ଟଙ୍କା ରହିଥିବାବେଳେ
ସେଥିରୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ୪୮ହଜାର ୮୩୨କୋଟି
ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ ହୋଇଥିଲା; ଯାହାର ପୂର୍ବ
ସରକାରଙ୍କ ଖର୍ଚ୍ଚ ହାର ୯୫% ରହିଥିଲା।
ମାତ୍ର ୨୦୧୪-୧୫ ଆର୍ଥିକବର୍ଷରେ ରାଜ୍ୟ

ସରକାରୀ ଏଲକ୍ସ ୬୬ହଜାର ୯୨୩କୋଟି
 ଟଙ୍କାର ବଜେଟ ଆକଳନ କରିଥିବାବେଳେ
 ସେଥିରୁ ଏଲକ୍ସ ୬୧ହଜାର ୩୧୨ କୋଟି
 ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରିଛନ୍ତି, ଯାହା କି ୯୭%।
 ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ୨୦୨୩-୨୪
 ଆର୍ଥିକବର୍ଷରେ ଏଲକ୍ସ ୮୪ହଜାର
 ୫୦୦କୋଟି ଟଙ୍କାର ବଜେଟ ଆକଳନ
 କରାଯାଉଥିଲା। ଉକ୍ତ ବର୍ଷ ଏଲକ୍ସ
 ୭୯ହଜାର ୫୯୩ କୋଟି ଟଙ୍କାର ରାଜସ୍ୱ
 ସରକାର ପାଇଥିଲେ, ଯାହାକି ସମୁଦାୟ
 ୯୭% ରାଜସ୍ୱ ସରକାରଙ୍କୁ ମିଳିଥିଲା।
 ହେଲେ ୨୦୨୪-୨୫ ଆର୍ଥିକବର୍ଷରେ
 ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଯେଉଁ ବଜେଟ ଆକଳନ
 କରିଥିଲେ ସମାନ ପରିମାଣର ରାଜସ୍ୱ
 ସରକାରଙ୍କୁ ମିଳିପାରିନାହିଁ। ଉକ୍ତ

ଆର୍ଥିକବର୍ଷ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ବଜେଟ ଆକଳନ ୨ଲକ୍ଷ ୪ହଜାର ୫୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ରହିଥିବାବେଳେ ୧ଲକ୍ଷ ୨ହଜାର ୯୬୩ କୋଟି ଟଙ୍କାର ରାଜସ୍ୱ ମିଳିଥିଲା, ଯାହାକି ୯୦%। ପୂର୍ବ ବର୍ଷ ତୁଳନାରେ ଗତବର୍ଷ ସରକାର ୬ ପ୍ରତିଶତ କମ ରାଜସ୍ୱ ପାଆଥିବା ସମ୍ବଳନୀୟୁ ଜଣାଯାଇଛି।

ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ, ୨୦୨୦-୨୧ରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ନିଜସ୍ୱ କ୍ଷେତ୍ର ରାଜସ୍ୱ ସାମଗ୍ରୀ ଓ ସେବାକର (ଏସ୍‌ସ୍‌ଏଚ୍‌ଆର୍)ରୁ ଯେତିକି ରାଜସ୍ୱ ପାଇଥିଲେ ତାହା ୨୦୨୪-୨୫ ଆର୍ଥିକବର୍ଷ ବେଳକୁ ପ୍ରାୟ ଦୁଇଗୁଣ ବଢ଼ିଛି। ହେଲେ କମି ପଞ୍ଜୀକରଣ ହେଉଛି ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଉକ୍ତ ଅର୍ଥକୁ ମଧ୍ୟରେ ଯେତିକି ରାଜସ୍ୱ **ଫ୍ଲକ୍ସା-୨**

ଗ୍ରୋସେରି ଦୋକାନୀଙ୍କୁ ୧୪୧
କୋଟିର ଟିକସ ନୋଟିସ

ବୁଲ୍‌ଡ଼ୋଜର, ୧।୯



ଉତ୍ତର ପ୍ରବେଶର ବୁଦ୍ଧାଦିବରସ୍ଥିତି
ନୟନାଞ୍ଜି ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ଏକ ଛୋଟ
ଗ୍ରାମ୍ୟେର ବୋକାନର ମାଲିକ ସୁଧାରକ
ଆୟକର ବିଭାଗ ୧୪୧ କୋଟି ଟଙ୍କାର
ଟିକସ ନୋଟିସ ପଠାଇଛି। ନିଜ ଛୋଟ
ଗ୍ରାମ୍ୟେର ବୋକାନକୁ ଚାକର ପରିଚାଳନା
ଭରଣା ପୋଷଣ କରୁଥିବା ସୁଧାରକ ଗତ
ଜୁଲାଇ ୧୦ରେ ଏହି ନୋଟିସ ଆସିଛି
ସେ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ୧୪୧ କୋଟି ୩୮ ଲକ୍ଷ ୪୯
ହଜାର ୧୨୬ ଟଙ୍କାର ବ୍ରହ୍ମଣ କରନ୍ତି
ବୋଲି ଆୟକର ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ତାଙ୍କୁ
ଏକ ଟିକସ ନୋଟିସ ଆସିଥିଲା, ଯାହାକୁ
ବେଝୁ ସେ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଯାଇଥିଲେ।
ସାଇକର ପାଦପାଦାଧୀନରେ ତାଙ୍କ
ପାଦ କାର୍ଡର ଗୁରୁପ୍ରୟୋଗ କରି ଦିଲ୍ଲୀରେ
୬ କମ୍ପାନୀକୁ ସ୍ଥାପନ କରନ୍ତି। ଟେକ୍ସ
ତାଙ୍କୁ ଏପରି ନୋଟିସ ଆସିଥିବା ସୁଧାରକ
କହିଛନ୍ତି। ଏହି କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ସ୍ୱାରା ଅନେକ
କୋଟି ଟଙ୍କାର ଠେକଣା କରାଯାଉଥିବା
ସେ ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଛନ୍ତି। ୨୦୨୨ରେ
ଏ ସଂସ୍ଥାକ୍ତରେ ତାଙ୍କୁ ଆୟକର ବିଭାଗର
ପକ୍ଷରୁ ଏକ ନୋଟିସ ଆସିଥିଲା, ଯାହାକୁ
ଉତ୍ତର ପ୍ରବେଶରେ ଥିଲେ। ତାଙ୍କ ପାଦ କାର୍ଡର

ଯୁଦ୍ଧ ସମୟରେ ଗ୍ରୋସେରି ବୋକାନ ମାଲିକ ସୁଧାର ଆୟକର ନୋଟିସ୍ ଦେଖାଉଛନ୍ତି । ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇ ଖୋଲାଯାଇଥିବା କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ସହ ତାଙ୍କର କୌଣସି ସମ୍ପର୍କ ନ ଥିବା ନେଇ ସେତେବେଳେ ସେ ଆୟକର ବିଭାଗକୁ ଜଣାଇଥିଲେ । ଏହା ସତ୍ତ୍ୱେ ମଧ୍ୟ ଆୟକର ବିଭାଗ ତାଙ୍କୁ ୧୪୧ କୋଟି ଟଙ୍କାର ନୋଟିସ୍ ପଠାଇଥିବା ସୁଧାର କହିଛନ୍ତି । ଉକ୍ତ ନୋଟିସ୍ ଆସିବା ପରେ ତାଙ୍କ ପାଇଁ କାର୍ତ୍ତର ଫୁରୁରାୟୋଗ ହେଉଥିବା ନେଇ ସେ ସ୍ଥାନୀୟ ଖୁର୍ଦ୍ଦା ଆନରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ସୁଧାରକ ପାଇଁ କାର୍ତ୍ତକୁ ବ୍ୟବହାର କରି ସ୍ଥାପନ ହୋଇଥିବା କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ବିରୋଧରେ ଠେକଇ ଏବଂ ଜାଲିଆତି ମାମଲା ଗୁରୁ କରାଯାଇଛି ବୋଲି ପୋଲିସ୍ କହିଛି । ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ଅନୁଯାୟୀ, ପାଇଁ କାର୍ତ୍ତ ଜାଲିଆତିରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ବେଆଇନ ଭାବରେ ବ୍ୟାଙ୍କ ଆକାଉଣ୍ଟ ଖୋଲିବା, ଶେକ୍ କମ୍ପାନୀ ସ୍ଥାପନ **ପୃଷ୍ଠା-୨**

ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ,
ଅମିତ ପରୀକ୍ଷା

ଗୋପବନ୍ଧୁ ସାମ୍ବାଦିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟବାନ
 ଯୋଜନାର ଆବେଦନ ତାରିଖ ବୃଦ୍ଧି
 କରାଯାଇଛି। ପୂର୍ବରୁ ଏହି ଆବେଦନର
 ଶେଷ ତାରିଖ ଅଗଷ୍ଟ ୩୦ ରହିଥିଲା।
 ସାମ୍ବାଦିକଙ୍କ ସ୍ୱଚ୍ଛବିଧା ରକ୍ଷା କରି ରାଜ୍ୟ
 ସରକାର ଆବେଦନର ଶେଷ ତାରିଖକୁ
 ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୮ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବୃଦ୍ଧି କରିଛନ୍ତି। ଏହି
 ଯୋଜନା ଦ୍ୱାରା କର୍ମଚାରୀ ସାମ୍ବାଦିକଙ୍କ
 ପରିବାର ଯୋଗୁଳୁ ଭାବେ ୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା
 ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିନିଯା ହୁଏ। ପାଠକପଢ଼ୁଛନ୍ତି
 ଚଳିତ ବର୍ଷ ନୂତନ ଏବଂ ନବୀକରଣ ନିମନ୍ତେ
 ଅନୁମୋଦିତ ନାୟମରେ ଆବେଦନ ଗ୍ରହଣ
 କରାଯାଇଛି। ଜରୁର ସାମ୍ବାଦିକମାନେ
www.odjws.odisha.gov.in
 ଉପରେ ଆବେଦନ କରିପାରିବେ

ମାନ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଛି ଭାରତକୁ ଏକ ଉତ୍ପାଦନଭିତ୍ତିକ ରାଷ୍ଟ୍ରରେ
 ରିଚ୍ଛାତ କରିବା। ଆମ ସେମିକଣ୍ଡକର କାରଖାନାର ଉତ୍ପାଦ
 ଚିକିତ୍ସା, ଆଗୋମୋଡିଭ, ଡାବା ସେଣ୍ଡର, ଗ୍ରାହକ ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍ସ
 ଏବଂ ଚିକିତ୍ସା ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍ସ ପରିକରରୁ ଖେପୁଡ଼ିବୁଡ଼ି ସେବା ପ୍ରଦାନାଉଁବ।
 କବଳ ଭାରତ ପାଇଁ ବୁଝୁଛି, ବରଂ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱ ପାଇଁ। ଆମାମ୍
 ଶକ ମଧ୍ୟରେ ଆମର ସେମିକଣ୍ଡକର ଯୁନିଟ୍‌ଗୁଡ଼ିକ ପରିପକ୍ୱତା
 ବଂ ବିପ୍ଳବ ହାସଲ କରିବେ। ଭାରତ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସେମିକଣ୍ଡକର ମୂଲ୍ୟ
 ଖର୍ଚ୍ଚା ପାଇଁ ଏକ ପ୍ରତିଯୋଗୀ କେନ୍ଦ୍ର ଭାବେ ଉଦ୍‌ଘୋଷଣା କରୁଛି।
 – ରେଳ, ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍ସ ଓ ସୂଚନା ପ୍ରଯୁକ୍ତି ଏବଂ ସୂଚନା ପ୍ରଯୁକ୍ତି
 ପ୍ରସାରଣ ମନ୍ତ୍ରୀ



ସ୍ଥିତ୍ ଲେସ୍ ଫ୍ୟାଶନ

ଫ୍ୟାଶନ ଦୁନିଆରେ ସ୍ଥିତ୍ ଲେସ୍ ବ୍ଲାଉଜ୍ ସବୁ ସମୟରେ ଏକ ଖୁଲାସା ଆଲୋଚନାବେ ରହିଛି। ଏହା ମର୍ଡନ ଲୁକ୍ ଦେବା ସହ ପାରମ୍ପରିକ ବେଶଭୂଷାରେ ବି ଏକ ଖାସ୍ ଆକର୍ଷଣ ଦେଇଥାଏ। ତେବେ କେଉଁ ପ୍ରକାର ବଡ଼ ଗାଢ଼ପ ଲେସ୍ କିଭଳି ସ୍ଥିତ୍ ଲେସ୍ ଚୟନ କରିବେ ସେସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣନ୍ତୁ!



← ଶାରୀରିକ ଗଠନ ବା ବଡ଼ ଗାଢ଼ପ ଅନୁସାରେ ଅଲଗା ପ୍ରକାର ସ୍ଥିତ୍ ଲେସ୍ ବ୍ଲାଉଜ୍ ଚୟନ କରନ୍ତୁ, ନଚେତ୍

ଆଉଟ୍‌ଫିଟ୍ ଭଲ ଲାଗିବ ନାହିଁ।
← କମ୍ ହାଲର୍ ମହିଳା ସ୍ଥିତ୍ ଲେସ୍ ବ୍ଲାଉଜ୍ ପିନ୍ଧିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ପତଳା ଷ୍ଟ୍ରେପ୍ ବାନ୍ଧନ୍ତୁ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଡିପ୍ ନେକ୍‌ଲାଇନ ଥିବା ବ୍ଲାଉଜ୍ ସେମାନଙ୍କ ହାଲର୍‌କୁ ସାମାନ୍ୟ ଅଧିକ ଦେଖାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ। ହେଉଁ ଖାର୍ଚ୍ଚ ଥିବା ବ୍ଲାଉଜ୍ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ନାହିଁ।
← କର୍ତ୍ତା ଗାଢ଼ପ ମହିଳା ସବୁବେଳେ ଫିଟ୍ ସ୍ଥିତ୍ ଲେସ୍ ବ୍ଲାଉଜ୍ ଡିଜାଇନ୍ କରନ୍ତୁ। ଏହା ସହ ବ୍ରଡ୍ ଷ୍ଟ୍ରେପ୍ ଓ ହାଲ ନେକ୍‌ଲାଇନ ଡିଜାଇନ ସେମାନଙ୍କୁ ଏକ ସୁନ୍ଦର ଲୁକ୍ ଦେବ। ତେବେ ଆମ୍‌ହୋଲ୍ ଡିପ୍ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏହା ଫଳରେ ଅନ୍ଧାରଆମ୍ ଫ୍ୟାସ୍ ଦେଖାଯିବ।
← ପିୟର ଶେପ୍ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ହାଲ୍‌ଲ ନେକ୍ ଓ ଆପ୍ ସୋଲ୍‌ଡର ଡିଜାଇନ ସୁନ୍ଦର ବିକଳ୍ପ ହୋଇପାରିବ। ସ୍ଥିତ୍ ଲେସ୍ ବ୍ଲାଉଜ୍‌ରେ ଅପର ବଡ଼ ଉପରେ ଫୋକସ୍ ରହୁଥିବାରୁ ଅଧିକ କାମଥିବା ଡିଜାଇନ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ।
← ଯେଉଁମାନଙ୍କର ବଡ଼ ଗାଢ଼ପ ଆପଲ ଶେପ୍ ହୋଇଥାଏ ସେମାନେ ପ୍ଲିଟ୍ ନେକ୍‌ଲାଇନ ଥିବା ସ୍ଥିତ୍ ଲେସ୍ ବ୍ଲାଉଜ୍ ଚୟନ କରନ୍ତୁ। ଏହା ଫଳରେ ଆପଣଙ୍କ ବେକ ଚକକୁ ଲମ୍ବା ଦେଖାଯିବ। ଷ୍ଟ୍ରେପ୍ ଚଉଡ଼ା ହେଲେ ଏକ ସୁନ୍ଦର ଲୁକ୍ ପାଇପାରିବେ।
← ଆପଣଙ୍କର ବଡ଼ ଗାଢ଼ପ ଯଦି ଅଧିକ ଲମ୍ବା ହୋଇଥାଏ, ତେବେ ବୋର୍ ନେକ୍ ବା ହାଲ ନେକ୍ ସ୍ଥିତ୍ ଲେସ୍ ବ୍ଲାଉଜ୍ ଅଧିକ ସୁନ୍ଦର ଲାଗିବ। ଡିଜାଇନ ନେକ୍‌ଲାଇନ ବ୍ଲାଉଜ୍ ଫିଟରକୁ କର୍ତ୍ତା ଦେଖାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଗାଡ଼ ରଙ୍ଗର ବ୍ଲାଉଜ୍ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ଏକ ସୁନ୍ଦର ଲୁକ୍ ମିଳିବ।

ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଦାୟିତ୍ୱ ଓ କାମର ଚାପରେ ବିବାହ ପରେ ନିଜ ଲୁକ୍ ନେଇ ଏତେଟା ଧ୍ୟାନ ଦେଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ ମହିଳା। ଫଳରେ ସେମାନଙ୍କ ଶାରୀରିକ ଗଠନରେ ଅନେକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖାଦିଏ। ଯାହାଦ୍ୱାରା ଅନେକ ସମୟରେ ସେମାନଙ୍କୁ ବଡ଼ ସେମିଂର ବି ସାମ୍ରା କରିବାକୁ ପଡିଥାଏ। ଏମିତିରେ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ଦୁର୍ବଳ ନ ହୋଇ ନିଜ ଫିଟ୍‌ନେସ୍ ଓ ପର୍ସନାଲିଟି ମେଣ୍ଟେନ କରିବା ନିମନ୍ତେ ପ୍ରୟାସ ଦରକାର...

ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକୁ ନେଇ ପ୍ରଶଂସା ଶୁଣିବାକୁ ଭଲପାନ୍ତି ମହିଳା। ସେଥିପାଇଁ ତ ଶୋକ ଶୁଣାରୁ ଆରମ୍ଭକରି କେତେ କ'ଣ ଖୁଲାଇବାକୁ ଆପଣାଉଥାନ୍ତି। ହେଲେ ବିବାହ ପରେ ମହିଳାଙ୍କର ଅନେକ ପ୍ରକାର ଶାରୀରିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଥାଏ। ବିଶେଷକରି ପ୍ରସବ ପରେ ଏହା ଅଧିକ ଜଣା ପଡିଥାଏ। ତେଣୁ ଠିକ୍ ସମୟରେ ସଚେତନ ନ ହେଲେ ଶାରୀରିକ ଗଠନରେ ଯେଉଁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସେ ସେଇ ଲୁକ୍‌କୁ ନେଇ ସନ୍ତୁଷ୍ଟ ହୋଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ଅନେକ ସମୟରେ ସେମାନଙ୍କୁ ବଡ଼ ସେମିଂର ବି ସାମ୍ରା କରିବାକୁ ପଡିଥାଏ। ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଆଧୁନିକ ଉପାୟ ଆପଣାଇ ନିଜ ବୟସକୁ ଲୁଚାଇ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଧେ ରଖିବାର ଅଭିଳାଷ ରଖିଥାନ୍ତି। ଅନେକ ଆଧୁନିକ ମହିଳା ଏ ବିଷୟରେ ଏତେ ସଫଳ ହୋଇଥାନ୍ତି ଯେ ବିବାହିତ ପରିଚୟକୁ ମଧ୍ୟ ଲୁଚାଇବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥାନ୍ତି। ଅପରପକ୍ଷରେ ବିବାହ ପରେ ଯେଉଁମାନଙ୍କର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ ସେମାନେ ନିଜ ଲୁକ୍ ଠିକ୍ କରିବା ପ୍ରୟାସରେ ଭେର୍‌ଡିଗ୍ ହୋଇ ପଡନ୍ତି। କେହି କେହି ଏଥିପାଇଁ ଜିମ୍‌ଯିବା, ଡାଏଟ୍ କିମ୍ବା ଯୋଗ ଆଦି କରନ୍ତି। ଯାହା ବି ହେଉ ଲୁକ୍ ଯେମିତି ଖରାପ ନ ହେବ ସେଥିପାଇଁ ସେମାନେ ଅଧିକ ସଚେତନ ହୋଇପଡନ୍ତି।
ସଫଳତା ପାଇଁ ସୁନ୍ଦର ଲୁକ୍ ଅନ୍ୟତମ ଆବଶ୍ୟକତା ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ କହିଲେ ଭୁଲ୍ ହେବ ନାହିଁ। କାର୍ଯ୍ୟକଳା ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟର ଏକ ବିଶେଷ ପ୍ରଭାବ ବି ରହିଛି। କ୍ଷଣିକ ହେଉ ବା କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ହେଉ ଏଥିପାଇଁ ଅନେକ ସଫଳତା ବି ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ସବୁଠୁ



ଏମାନେ କ'ଣ କରନ୍ତି

ପ୍ରୟାସ କାରି ରହିଛି
ବିବାହର ଠିକ୍ ବର୍ଷେ ପରେ ପୁଁଟିକେ ମୋଟା ହୋଇଥିଲା। କିଛିଦିନ ପରେ ବହୁତ ମୋଟା ହୋଇଗଲା ଓ ମୋ ପେଟରେ ମଧ୍ୟ ଚର୍ବି ବଢିଯାଇଥିଲା। ଏଥିପାଇଁ ବହୁଖରାପ ଲାଗୁଥିଲା। ପେଟ କମ୍ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ଏକ ବେଲୁ ଆଣି ପିନ୍ଧିଲି, କିନ୍ତୁ ସେମିତି କିଛି ପ୍ରଭାବ ଦେଖାଗଲାନାହିଁ। ତା' ପରଠାରୁ ଖାଇବା ଟିକେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରି ଆଉ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ଯୋଗ କରି। ତାହା ବି ଏତେ ଶୀଘ୍ର କିଛି ଆଖୁବୁଣିଆ ତେଜି ଭଳି ମନେହେଲାନାହିଁ। ଏମିତି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ପ୍ରୟାସ କରିବା ପରେ ଏବେ କିଛି ମାତ୍ରାରେ ମୋ ଲୁକ୍ ସଜାଡିପାରିଛି। ହେଲେ ଆହୁରି ପରଫେକ୍ଟ କରିବା ପାଇଁ ଏବେ ବି ପ୍ରୟାସ କାରି ରହିଛି।



— ପୁଷ୍ପାଞ୍ଜଳି କର, କର୍ମଜୀବୀ, ହାଇଡେକ୍ ହସ୍ପିଟାଲ୍, ଭୁବନେଶ୍ୱର

ସିନ୍ଦର ଯତ୍ନ ନେଉଛି
ଲୁକ୍ ସଜାଡିବା ପାଇଁ ମୋ ପାଖରେ ଆର୍ବୋ ସମୟ ନ ଥିଲା। ପିଲାଙ୍କ କାମ, ଘର କାମ ଆଉ ପାଠପଢାଇବା ଭିତରେ ସମୟ ବାହାର କରିବା କଷ୍ଟକର ହେଉଥିଲା। ହେଲେ ମୋଟାପଣ ପାଇଁ ଲୋକଙ୍କ କଥା ଶୁଣି ଖରାପ ଲାଗୁଥିଲା। ତେଣୁ ଏନେଇ ସଚେତନ ହେବାକୁ ବାଧ୍ୟହେଲି। ବହୁ କଷ୍ଟରେ କିଛି ସମୟ ବାହାରକରି ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରୁଛି। ଖାଦ୍ୟ ବି ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରୁଛି। ବାହାରେ ଜଣା ଖାଦ୍ୟ କିଛି ବି ଖାଉନାହିଁ। ଏହା ସହ ସିନ୍ଦର ଯତ୍ନ ନେବାକୁ ପାଇଁ ବି ଯାଉଛି। ଏମିତି ପ୍ରୟାସ ପରେ ମୋ ଲୁକ୍ ବଦଳାଇପାରିଛି।



— ଡ. କୃଷ୍ଣାପ୍ରସାଦ ଦାଶ, ଅଧ୍ୟାପିକା, ରେଭେନ୍‌ସା ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ, କଟକ

ଯୋଗ ଓ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରୁଛି
ବାହାଘର ପରେ ଲୁକ୍‌ଖରାପ ହେଲେ ଚଳିବ ବୋଲି ସମସ୍ତେ କହନ୍ତି। ହେଲେ ପ୍ରକୃତ କଥା ହେଉଛି ମୋଟା ହୋଇଗଲା ପରେ ମନକୁ ଏମିତି କହି ବୁଝାଇବାକୁ ହୋଇଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଲୁକ୍ ସଜାଡିବା ପାଇଁ ଅଧିକ ପରିଶ୍ରମ କରି ନ ପାରି ଏମିତି କହୁଥିଲି। ତା' ଛଡା ଖାଦ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ମୋ ପାଇଁ ବହୁତ କଷ୍ଟ। ହେଲେ ବଡ଼ ସେମିଂ ନେଇ ନେଗେଟିଭ୍ ଟିପ୍ପଣୀ ଶୁଣିବାକୁ ଭାରି ଖରାପ ଲାଗୁଥିଲା। ସେଥିପାଇଁ ବାଧ୍ୟହୋଇ ପତଳା ହେବାକୁ ପ୍ରଥମେ ହେଲଥ ଡ୍ରକ୍ ନେଲି। ଏସବୁ ଡ୍ରକ୍‌ରେ କିନ୍ତୁ ସାଇଡ୍‌ଇଫେକ୍ଟ୍ ଅଛି ଜାଣିବା ପରେ ଏବେ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରୁଛି। ସବୁଦିନ ଅଧ୍ୟାୟଣ ରାତିବା ପରେ ଅଳ୍ପ ଯୋଗ କରୁଛି।



— ପ୍ରମିଳା ତ୍ରିପାଠୀ, କର୍ମଜୀବୀ, ସନ୍‌ସାଇନ୍ ହସ୍ପିଟାଲ୍, ଭୁବନେଶ୍ୱର

ବଡ଼ କଥା ହେଉଛି ଲୁକ୍ ଠିକ୍ ଥିବାର ଅନୁଭବ କଲେ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ବଢିଥାଏ। ଆଉ ଏହି ଭାବନା ହିଁ ସବୁ କାମ କରିବା ନେଇ ଏକ ସାହସ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। ସବୁ କାମ କରିବା ପାଇଁ ମନରେ ଭିନ୍ନ ଏକ ଉତ୍ସାହ ଆସିଥାଏ। ଘରେ ହେଉ କି ବାହାରେ ଅବା ଅତିଥି ପ୍ରତ୍ୟେକ ପହଞ୍ଚିବା ପାଇଁ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଖରେ ଲୁକ୍ ସଜାଡିବା ପାଖରେ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ ଫାଷ୍ଟ ଇମ୍ପ୍ରୋଭ୍‌। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ପାଖରେ ନିଜର ଏକ ଛବି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ, ଯାହା ତେଜ ଦିନ ରହିଥାଏ। ତେଣୁ ଲୁକ୍‌ର ଏକ ପ୍ରଭାବ ରହିଛି ଏକଥାକୁ ଅସ୍ୱୀକାର କରି ହେବନାହିଁ। ଅତିଥିରେ ମଧ୍ୟ ଲୁକ୍ ପାଇଁ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଇମ୍ପେକ୍ଟ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ, ଯାହା ପ୍ରତ୍ୟେକମାନଙ୍କ କ୍ୟାରିୟରରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ। ନିଜକୁ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଆଗରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରିବାର ଏହା ଏକ ମାଧ୍ୟମ ହୋଇଥାଏ।

ପାଟର କୁଲ୍‌ତା

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ— ମଟର ୧ କପ୍, ପିଆଜ ୧ଟି (ବଡ଼), ଚମାଟୋ ୧ଟି (ବଡ଼), କଞ୍ଚାଲଙ୍କା ୨ଟି, ଅବା ଛୋଟ ଖଣ୍ଡେ, ଲେମ୍ବୁରସ ୧ ଚାମଚ, ଚାଟ ମସଲା ୧ ଚାମଚ, କାରା ଗୁଣ୍ଡ ଅଧା ଚାମଚ, ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ ଅଧା ଚାମଚ, କଳାଲୁଣ ଅଳ୍ପ, ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଲୁଣ ସ୍ୱାଦ ଅନୁସାରେ, ଧନିଆପତ୍ର ଅଳ୍ପ, ଲଙ୍କୁଣି କିମ୍ବା ଘିଅ ଅଳ୍ପ।
ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ— ମଟରକୁ ଧୋଇ ଭଜାଇବାବେଳେ ଘିଅ ଘଣ୍ଟା ଭିଜାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ପାଣିରୁ ଛାଣି ଏହାକୁ ପ୍ରେସର କୁକରରେ ଲୁଣ ପକାଇ ସିଝାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ସିଝା ମଟରକୁ ପାଣିରୁ ଛାଣି ରଖିଦିଅନ୍ତୁ। ପିଆଜ, ଚମାଟୋ ଓ କଞ୍ଚାଲଙ୍କାକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ କାଟି ଏଥିରେ ପକାନ୍ତୁ। ଅବାକୁ କୋରି ଏଥିରେ ପକାନ୍ତୁ। ଲେମ୍ବୁରସ, ଚାଟ୍ ମସଲା, ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ, କଳାଲୁଣ ସବୁକୁ ଏଥିରେ ପକାଇ ଗୋଳାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଧନିଆପତ୍ରକୁ ମଧ୍ୟ ଛୋଟ ଛୋଟ କାଟି ଏଥିରେ ପକାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଶେଷରେ ଏକ ଚାଷା ଗରମକରି ସେଥିରେ ଘିଅ ବା ଲଙ୍କୁଣିରୁ ଗରମ କରି ଏହି ମିଶ୍ରଣରେ ଗୋଳାଇଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ମଟର କୁଲ୍‌ତା। ଏହାକୁ ଗରମ ଗରମ ଖାଆନ୍ତୁ। ରୁଚି ସହିତ ବି ଖାଇପାରିବେ।



ଫର୍ମେଣ୍ଟେଡ୍ ସ୍କିନ୍‌କେୟାର



★ ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଖୁସି ପ୍ରତ୍ୟକ୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ଏବେ ମାର୍କେଟ୍‌ରେ ମଧ୍ୟ ହର୍ବାଲ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ ସବୁ ମିଳୁଛି। ଏସବୁ ଚାହିଁଲେ ଆପଣ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ, ନଚେତ୍ ଘରେ ତିଆରି କରିପାରିବେ।
★ ଏହି ଶୈଳୀରେ ଫର୍ମେଣ୍ଟେଡ୍ ଗ୍ରାନ୍‌ଡି, ଫର୍ମେଣ୍ଟେଡ୍ ଚାଉଳ ପାଣି, ଫର୍ମେଣ୍ଟେଡ୍ ସୋୟା, ଦହି, ଦୋସା ଘୋଳ ସହିତ ଏଲୋଭେରା, ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଫଳ ଓ ପତ୍ର ସବୁକୁ ବ୍ୟବହାର କରି ଘର ନିମନ୍ତେ ଖୁସି ପ୍ରତ୍ୟକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଉଛି।
★ ଏହି ପ୍ରକାର ଉପଚାରରେ ସ୍କିନ୍‌ର ଆଲର୍ଜି ପ୍ରାୟତଃ ହୋଇ ନ ଥାଏ। ଏହି ଉପାୟ ଆପଣାଇଲେ ସ୍କିନ୍‌ ହାଇଡ୍ରେଟ୍ ରହିଥାଏ, ଆର୍ଦ୍ର ଏବଂ କମ୍‌ କରିଥାଏ, ସ୍କିନ୍‌ର ଇଲାଷ୍ଟିସିଟି ବଢାଇବା ସହ ସ୍କିନ୍‌ ଅଧିକ ଗ୍ଲୋ କରିଥାଏ।
★ ଫର୍ମେଣ୍ଟେଡ୍ ସ୍କିନ୍‌ କେୟାର ପ୍ରତ୍ୟକ୍ ସବୁକୁ ଘରେ ଖୁବ୍ ସହଜରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିପାରିବେ। ଚାଉଳ ପାଣି ପ୍ରସ୍ତୁତି ନିମନ୍ତେ ଏକ ପାତ୍ରରେ କିଛି ଚାଉଳ ନିଅନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ପାଣିରେ ଭିଜାଇ ରାତିସାରା ରଖି ଦିଅନ୍ତୁ। ସକାଳୁ ଚାଉଳକୁ ଛାଣି ସେହି ପାଣିକୁ ବୋତଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରି ଫ୍ରିଜ୍‌ରେ ରଖି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହି ପାଣିକୁ ଆପଣ ଟୋନର ଭଳି ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ। ଏହିପରି ଅନ୍ୟ ସବୁ ସାମଗ୍ରୀ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିପାରିବେ।

- ★ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ଟୁନିଂ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରନ୍ତୁ। ଆର୍ଥ୍ରୋ ଶୀଘ୍ର ଶୀଘ୍ର ଆଖିର ପଲକକୁ ବାରମ୍ବାର ପକାନ୍ତୁ ଓ ଖୋଲନ୍ତୁ। ୧୦ ରୁ ୧୫ ଥର ଏପରି କଲେ ଆଖିର କୋମଳତା ଅକ୍ଷୁଣ୍ଣ ରହିବ। ଆଖି ଅଧିକ ଶୁଷ୍କ ହେବ ନାହିଁ।
- ★ ଦୂର ହାତର ପାପୁଲିକୁ କୋରରେ ଘଷି ଗରମ କରନ୍ତୁ। ଏବେ ଏହି ହାତକୁ ଆଖି ବନ୍ଦ କରି ତା' ଉପରେ କିଛି ସମୟ ରଖନ୍ତୁ। ମଝିରେ ମଝିରେ ଆଖିର ଏପରି ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରିବା ଫଳରେ ଆଖିକୁ ଆରାମ ମିଳିଥାଏ।
- ★ ଲମ୍ବା ସମୟ ସ୍ଥିର ଗାଢ଼ପ ରହିବା ଫଳରେ ଆଖି ଥକିଯାଏ ଓ ଶୁଷ୍କତା ସହ ଆଖି ପୋଡ଼ିବା ଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦିଏ। ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ପ୍ରକ୍ତି ପାଇଁ ଡ୍ରାଟକ କ୍ରିୟା ଫଳପ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ଏକ ସ୍ଥିର ବିନ୍ଦୁକୁ ପଲକ ନ

- ପକାଇ କିଛି ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦେଖିବାର ଅଭ୍ୟାସ କରନ୍ତୁ। ଏପରି କରିବା ଫଳରେ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ବଢିବା ସହ ମାନସିକ ଶାନ୍ତି ଓ ଏକାଗ୍ରତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ।
- ★ ଆଇ ରୋଟେଶନ ମଧ୍ୟ ଏକ ସୁନ୍ଦର ଏକ୍ସରସାଇଜ୍। ଏଥିପାଇଁ ଆଖିକୁ ପ୍ରଥମେ ଉପର ତଳ ଓ ପରେ ବାମ ଡାହାଣ କରି ବୁଲାଇବା ବାରମ୍ବାର ଏଭଳି ଅଭ୍ୟାସ କରିବା ଫଳରେ ଆଖିର ମାଂସପେଶୀକୁ ଆରାମ ମିଳିଥାଏ।
- ★ ଆଖିର ସମସ୍ୟା ଦୂରକରିବା ପାଇଁ ପ୍ରାଣାୟାମ ଓ ଯୁକ୍ତ ନମସ୍କାର ମଧ୍ୟ ବେଶ୍ ଫାଇଦା ଆଣିଥାଏ। ଏସବୁ ଅଭ୍ୟାସକୁ ନିୟମିତ କରିପାରିଲେ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧିହେବା ସହ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଭଲ ରହିବ।



ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

ମେକଅପ୍ ଦୁନିଆରେ ଏକ ନୂଆ ଟ୍ରେଣ୍ଡ ହେଉଛି ଫର୍ମେଣ୍ଟେଡ୍ ସ୍କିନ୍‌କେୟାର। କୋରିଆ ଓ ଜାପାନରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଏହି ଶୈଳୀ ଏବେ ଆମ ଦେଶରେ ଖୁବ୍ ଲୋକପ୍ରିୟ ହେବାରେ ଲାଗିଛି। ଏହି ଶୈଳୀରେ ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟରେ ବିଭିନ୍ନ ସାମଗ୍ରୀ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ...

- ★ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ପ୍ରାକୃତିକ ଜିନିଷକୁ ବ୍ୟବହାରକରି ଖୁସି ପ୍ରତ୍ୟକ୍ ସବୁ ତିଆରି କରାଯାଏ। ଫଳରେ ଘରକୁ ଖୁସିସନ୍ଦର୍ ସହ ପୋଷଣ ମିଳିଥାଏ।
- ★ ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆପଣାଇଲେ ଘରରେ

ଜିରାମିନ୍, ଏମିନୋ ଏସିଡ୍ ଓ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ମାତ୍ରା ବଢିଥାଏ। ଫଳରେ ଘରରେ ଥିବା ମୃତକୋଷ ପ୍ରଣାଳୀ ଥରେ ହାଇଡ୍ରେଟ୍ ଓ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ହୋଇଥାଏ।





ସଫଳ ଲୋକଙ୍କ ପ୍ରଥମ ପସନ୍ଦ

Safal

ପାନ ମସଲା

ପଲ୍ ପଲ୍ ସଫଲ୍



Celebrating
60
— Years of —
Anokha Swad



■ No Tobacco, No Nicotine

- Not recommended for minors
- Chewing of pan masala is injurious to health



ଅଲଙ୍କାର ଓ କ୍ଷୁଦ୍ର ପାଞ୍ଜିରାଜ

ଯୁଏସ୍ ଓପନ ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ଚେନିସ ପୁରୁଷ ସିଙ୍ଗଲ୍ସ ଫାଇନାଲରେ ସ୍ପେନର କର୍କୋସ ଅଲକାରାଜ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି।



ସୁମୋନାଙ୍କ ଅସଦାଚରଣ

ହାସ୍ୟ ଅଭିନେତ୍ରୀ ସୁମୋନା ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀଙ୍କ ବାବୁ କେତେଜଣ ପ୍ରଦର୍ଶନକାରୀ ଆକ୍ରମଣ କରିବା ସହ ତାଙ୍କୁ ଅସଦାଚରଣ କରିଥିବା ନେଇ ସେ ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଛନ୍ତି ।



ପୂର୍ବ ଆଫଗାନିସ୍ତାନର କୁନାର ପ୍ରଦେଶ ଅନ୍ତର୍ଗତ ମଜାର ଦାରାଠାରେ ଭୃମିକମ୍ପରେ ଆହତ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଏକ ଖଟିଆରେ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ନିଆଯାଉଛି

ଆଫଗାନିସ୍ତାନରେ ହୃଦୟ: ୮୦୦ ମୃତ, ୨୮୦୦ ଆହତ

ପାଖାପାଖି ଦୁଇବର୍ଷର ବ୍ୟବଧାନରେ ଆଫଗାନିସ୍ତାନରେ ସଂଘଟିତ ହୋଇଛି ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଭୂକମ୍ପ। ଏଥିରେ ୮୦୦ ଲୋକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିବା ସହ ୨,୮୦୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ବ ଆହତ ହୋଇଥିବା ସୋମବାଦ ତାଲିବାନ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି। ଭୂକମ୍ପର ତୀବ୍ରତା ରିକ୍ଟର ସ୍କେଲରେ ୬.୦ ଥିଲା। କୁନାର ପ୍ରଦେଶର ଅନେକ ସହର ସମେତ ନଜରହାର ପ୍ରଦେଶ ଜଳାମାବାଦ ସହର ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ଅଞ୍ଚଳ ନିକଟିତ୍ର ହୋଇଛି। ଉତ୍ତରାବେଶ୍ୟା ତଳ ଅନେକ ରହିଯାଇଥିବାରୁ ମୃତାହତଙ୍କର ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ିବା ଆଶଙ୍କା କରାଯାଉଛି। ୨୦୧୩ ଅକ୍ଟୋବର ୭ରେ ହୋଇଥିବା ହୋଇଥିବା ଭୂକମ୍ପରେ ପ୍ରାୟ ଦୁଇ ହଜାରର ଲୋକ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିଲେ।

ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ିବା ଆଶାଙ୍କା କରାଯାଉଛି ।
 ଗ୍ଲାନାୟ ସମୟ ରାତି ୧୧ଟା
 ୪୭ ମିନିଟ୍ରେ ଅନୁଭୂତ ହୋଇଥିବା
 ଭୂକମ୍ପର କେନ୍ଦ୍ରସ୍ଥଳ ଜଳାଲାବାଦଠାରୁ
 ପୂର୍ବ-ଉତ୍ତର ଦିଗରେ ୨୭ କିଲୋମିଟର
 ଦୂରରେ ଓ ୮ କିଲୋମିଟର ଗଭୀରରେ
 ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି । କମରଭାରରେ
 କେନ୍ଦ୍ରସ୍ଥଳ ହୋଇଥିବାରୁ ଅଧିକ
 କ୍ଷୟକ୍ଷତି ଘଟିଛି । ଭୂକୃତି ପଡ଼ିଥିବା
 ଦିଗ୍ଘି ମଧ୍ୟରୁ ଆହତମାନଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର
 କରି ଷ୍ଟେସନରେ ହେଲିକପ୍ଟର
 ନିକଟକୁ ନିଆଯାଉଥିବା ଭିଡ଼ିଓରୁ
 ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ହେଲିକପ୍ଟରରେ
 ୪୦ ଥରରେ ୪୨୦ ଜଣଙ୍କୁ ହସ୍ତାନ୍ତର
 ନିଆଯାଇଥିବା ପ୍ରତିରକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ
 ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି । କୁନାର ପ୍ରଦେଶରେ

ସର୍ବାଧିକ ୬୯୦ ଜଣ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିବା ତାଲିକାବନ ସରକାରଙ୍କ ମୁଖ୍ୟପାତ୍ର କବିହୁଳା ମୁଜାହିଦ ରଣମାଧ୍ୟମକୁ କହିଛନ୍ତି। ଉକ୍ତ ପ୍ରବେଶରେ ୩ଟି ଗ୍ରାମ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାଟିରେ ମିଶିଯାଇଛି। ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟରେ ସେନା ସହେତ ଗ୍ଲାସିଆ ଲୋକେ ନିୟୋଜିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ବଡ଼ ଭୂକମ୍ପ ପରେ ୪.୭, ୪.୩ ଏବଂ ୫.୦ ତୀବ୍ରତାର ସମ୍ବନ୍ଧ କମ୍ପନ ଅନୁଭୂତ ହୋଇଥିଲା। ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ଭୂକମ୍ପରେ ୮୦୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ବ ଲୋକଙ୍କ ଜୀବନ ଯାଇଥିବାବେଳେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ବଭାର ହୁଣ୍ଡାପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ପ୍ରାଚୀନ ଲୋକଙ୍କ ସମସ୍ତ ମାନବୀୟ ସହାୟତା ଦେବାଗୋଇଦେବାକୁ ଭାରତ ପ୍ରସ୍ତୁତ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି।

ଆପାରିନ୍ଦ୍ରାମରେ ବିକ୍ଷୁବିତ
କମ୍ ଉଚ୍ଚତାବିଶିଷ୍ଟ ଏବଂ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ
ମାଟି, ଲତା ଓ କାଠରେ ବୁଲି ନିର୍ମାଣ
କରାଯାଇଥିବାରୁ କ୍ଷୟକ୍ଷତି ଅଧିକ
ହୋଇଥିବା କୁହାଯାଉଛି। ୨୦୨୧ରେ
ତାଳିକାମର କ୍ଷମତାକୁ ଆସିବା ପରେ
ଆପାରିନ୍ଦ୍ରାମରେ ଏହା ଚୂଡ଼ାନ୍ତ
ବଢ଼ି ଭୁକମ୍ପ। ତାଳିକାମର କ୍ଷମତାକୁ
ଆସିବା ପରେ ବିଦେଶୀ ସୈନ୍ୟ
ପ୍ରତ୍ୟାହୃତ ହେବା ସହ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ
ସହାୟତା ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଇଥିଲା।
ଏପରିକି ୨୦୨୨ରେ ଘଟିଥିବା ପ୍ରଥମ
ଭୁକମ୍ପରେ ୧୦୦୦ ଲୋକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ
ଘଟିଥିବାବେଳେ ମାନବୀୟ ସହାୟତା
ମା.୮ ବିଲରେ ତତ୍କାଳୀନୁ ହ୍ରାସ ପାଇ
୭୬୭ ନିୟୁତ ତତ୍କାଳରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା।

ଶିକ୍ଷକ ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତ ପାଇବାକୁ ଗାଁଘୁଆଁ ଏବଂ ଚାକିରିରେ ଥିବା ଶିକ୍ଷକ ପରୋକ୍ଷିକ ପାଇଁ ଆଶାୟୀ ଥିଲେ ଶିକ୍ଷକ ଯୋଗାଡ଼ ପରୀକ୍ଷା (ଚିକିତ୍ସା)ରେ କୃତକାର୍ଯ୍ୟ ହେବା ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ବୋଲି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ସୋପାନରେ ରାୟ ଦେଇଛନ୍ତି । ତେବେ ଦେଇଁ ଶିକ୍ଷକମାନେ ପୁଣି ୫ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାର ଆଇନ, ୨୦୦୯ (ଆର୍ଟିକଲ ଆକ୍ଟ) ଲାଗୁ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ନିଯୁକ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି ଏବଂ ଚାକିରି ଶେଷ ହେବାକୁ ୫ ବର୍ଷର ଅଧିକ ସମୟ ରହିଛି ସେମାନଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ପାଇଁ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଆଦାଲତ ୨ ବର୍ଷ ସମୟ ଦେଇଛନ୍ତି । ତେବେ ଏହାସମ୍ମାନୀୟ ସ୍କୁଲଡିରିକ୍ଟର ଆର୍ଟିକଲ ଆଇନ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଦୁହରର ଖଣ୍ଡପାଠ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବା

ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେଠାର ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ତିନଟି ଆବଶ୍ୟକତା ଲାଗୁ ହେବ ନାହିଁ ବୋଲି ଅଦାଲତ ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଦେଇଛନ୍ତି । ଜାତୀୟ ଶିକ୍ଷକ ଶିକ୍ଷା ପରିଷଦ (ଏନସିଡିଆ) ୨୦୧୧ ବ୍ରେଜିଲାଲ ୨୯ରେ ଶିକ୍ଷକ ନିୟୁକ୍ତି ପାଇଁ ତିନଟି ପାସକୁ ବ୍ୟତୀତ ମୂଳକ କଳଥିଲେ । ତେବେ ଛୋଟର ଦାବ୍ରପ୍ରତିବାଦ ବିଚାରକୁ ନେଇ ଫିଉଟି ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କର ରାଜିନି ପଦର ୫ ବର୍ଷକୁ କମ୍ ବାକି ରହିଛି ଏବଂ ପଦୋତ୍ତର ଗାର୍ଡୁ ନାହାନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ତିନଟି ଭଣ୍ଡାର୍ଥ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ ନାହିଁ ବୋଲି କୃଷ୍ଣସ୍ୱ ଦାପଙ୍କର ଦତ୍ତା ଏବଂ କୃଷ୍ଣସ୍ୱ ମନମୋହନଙ୍କ ଖଣ୍ଡପାଠ କହିଛନ୍ତି । ଏସମ୍ଭବରେ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଶିକ୍ଷକ ସଂଘ ସଭାପତି ବ୍ରହ୍ମଧନ ମହାରଣା କୁହନ୍ତି, ପୁରମକୋଟିର ରାୟ ଅନୁସାରେ, ୫ ବର୍ଷକୁ ଅଧିକ ଚାକିରି ପଦର ୬ ବର୍ଷ ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କ ତିନଟି ପରାମ୍ପା

✍️ ପୃଷ୍ଠା-୨

୪ ଦିନିଆ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ
ଗସ୍ତରେ ଯୁଗ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧।୯ (ସୁନିତ୍ ମିଶ୍ର)

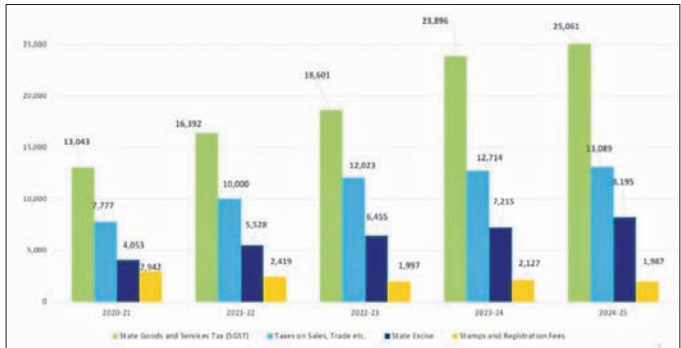
ଧୂଆଁମାମୁଣ୍ଡା ମୋହନ ଚରଣ ମାୟା
 ସୋମବାର ୪ ଦିନିଆ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ ଗରୁଡ଼େ
 ଯାଇଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ ଧୂଆଁମାମୁଣ୍ଡା
 ମଙ୍ଗଳାବାର ସେମିକନ୍ ଇଣ୍ଡିଆ- ୨୦୭୫
 ସଞ୍ଜିକ୍ଷାରେ ଯୋଗଦେବେ। ତାଙ୍କ
 ସାଙ୍ଗରେ ଆଇଟି ସଚିବ ଏବଂ ମନ୍ତ୍ରୀ ମାୟା
 ଗାଡ଼ି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେବେ ବୋଲି
 ଜଣାପଡ଼ିଛି। ସେହିପରି ଆସନ୍ତା ୩ରେ
 ଓଡ଼ିଶା ଭବନଠାରେ ଓଡ଼ିଶପତର ଏକ
 ନୂଆ ଯୁନିଟ ଆରମ୍ଭ ହେବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ
 ରହିଛି। ଉକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଧୂଆଁମାମୁଣ୍ଡା
 ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିପାରନ୍ତି। ସେହିପରି
 ଆସନ୍ତା ୪ ତାରିଖରେ ଧୂଆଁମାମୁଣ୍ଡା ଜିଏସ୍‌ସି
 କାଉନସିଲ୍ ବୈଠକରେ ଯୋଗଦେବେ।
 ଧୂଆଁମାମୁଣ୍ଡାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରୁ ମିଳିଥିବା ସୂଚନା
 ଅନୁଯାୟୀ, ସେ ଆସନ୍ତା ୪ ତାରିଖ ସନ୍ଧ୍ୟା
 ୫ ତାରିଖ ସକାଳୁ ଫେରିପାରନ୍ତି।
 ସେହିପରି ଧୂଆଁମାମୁଣ୍ଡା ତାଙ୍କର ଏହି ୪ ଦିନିଆ
 ଗରୁଡ଼ା କାଳରେ କେତେକେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ
 ଭେଟବୋରନ୍ତି ବୋଲି ବର୍ତ୍ତା ଜୋର୍ ପଡ଼ିଛି।
 ଭେଟେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଭାବେ କେଉଁଠାଠାରୁ ଭେଟିବେ
 ସେନେଇ ଶ୍ଵଷ୍ଟ ଭାବେ କିଛି ସୂଚନା ମିଳିନାହିଁ।

ବଢ଼ିଛି ବଜେଟ ଖର୍ଚ୍ଚ, କମିଛି ଆୟ

୫ବର୍ଷରେ ଦୁଇଗୁଣ ବଢ଼ିଛି ଏସ୍‌ଜିଏସ୍‌ଟି; କମିଛି ପଞ୍ଜୀକରଣ ଆୟ

ଫରାସ୍ତରେ ଦୁଇଗୁଣ ବଢ଼ିଛି ଏସ୍ଡିଏସ୍ଡି; କମିଛି ପଞ୍ଜୀକରଣ ଆୟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧।୯ (ରବିନାରାୟଣ ଜେନା)



ପ୍ରମୁଖ ମହାଲେଖାକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଏକ୍ସିଜ୍ କନ୍ଫରେନ୍ସ ୨୦୨୪-୨୫ରେ ପ୍ରଦତ୍ତ ତଥ୍ୟ ।

୧୫ରେ ୩ ପ୍ରତିଶତ ଖର୍ଚ୍ଚ ଅଧିକ ହୋଇଛି। ହେଲେ ଏହି ଅବଧି ମଧ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟ ରାଜକୋଷକୁ ଯେତିକି ପରିମାଣର ରାଜସ୍ୱ ମିଳିବା କଥା ତାହା ମିଳିନାହିଁ। ୭ ପ୍ରତିଶତ ରାଜସ୍ୱ କମ୍ ମିଳିଛି ବୋଲି ନିକଟରେ ପ୍ରମୁଖ ମହାଲୋକାଳର ସୁବା। ଆରୁ-ଏକଜିଟ୍ କନ୍-ପେନେନ୍ସରୁ ଜଣାଯାଇଛି। ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ, ୨୦୨୩-୨୪ ଆର୍ଥିକବର୍ଷରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ବଜେଟ ଆକଳନ ୧ଲକ୍ଷ ୫୦ହଜାର ୭୭୨କୋଟି ଟଙ୍କା ରହିଥିବାବେଳେ ସେଥିରୁ ୧ଲକ୍ଷ ୪୮ହଜାର ୮୭୨କୋଟି ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ ହୋଇଥିଲା; ମାହାଙ୍କ ପୂର୍ବ ସରକାରଙ୍କ ଖର୍ଚ୍ଚ ହାର ୯୪% ରହିଥିଲା। ମାତ୍ର ୨୦୨୪-୨୫ ଆର୍ଥିକବର୍ଷରେ ରାଜ୍ୟ

ସରକାରୀ ଏଲକ୍ସ ୬୬ହଜାର ୯୨୩କୋଟି
 ଟଙ୍କାର ବଜେଟ ଆକଳନ କରିଥିବାବେଳେ
 ସେଥିରୁ ଏଲକ୍ସ ୬୧ହଜାର ୩୧୨ କୋଟି
 ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରିଛନ୍ତି, ଯାହା କି ୯୭%।
 ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ୨୦୨୩-୨୪
 ଆର୍ଥିକବର୍ଷରେ ଏଲକ୍ସ ୮୪ହଜାର
 ୫୦୦କୋଟି ଟଙ୍କାର ବଜେଟ ଆକଳନ
 କରାଯାଉଥିଲା। ଉକ୍ତ ବର୍ଷ ଏଲକ୍ସ
 ୭୯ହଜାର ୫୯୩ କୋଟି ଟଙ୍କାର ରାଜସ୍ୱ
 ସରକାର ପାଇଥିଲେ, ଯାହାକି ସମୁଦାୟ
 ୯୭% ରାଜସ୍ୱ ସରକାରଙ୍କୁ ମିଳିଥିଲା।
 ହେଲେ ୨୦୨୪-୨୫ ଆର୍ଥିକବର୍ଷରେ
 ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଯେଉଁ ବଜେଟ ଆକଳନ
 କରିଥିଲେ ସମାନ ପରିମାଣର ରାଜସ୍ୱ
 ସରକାରଙ୍କୁ ମିଳିପାରିନାହିଁ। ଉକ୍ତ

ଆର୍ଥିକବର୍ଷ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ବଜେଟ ଆକଳନ ୨ଲକ୍ଷ ୪ହଜାର ୫୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ରହିଥିବାବେଳେ ୧ଲକ୍ଷ ୨ହଜାର ୯୬୩ କୋଟି ଟଙ୍କାର ରାଜସ୍ୱ ମିଳିଥିଲା, ଯାହାକି ୯୦%। ପୂର୍ବ ବର୍ଷ ତୁଳନାରେ ଗତବର୍ଷ ସରକାର ୬ ପ୍ରତିଶତ କମ ରାଜସ୍ୱ ପାଆଥିବା ସମ୍ବଳନୀୟୁ ଜଣାଯାଇଛି।

ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ, ୨୦୨୦-୨୧ରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ନିଜସ୍ୱ କ୍ଷେତ୍ର ରାଜ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ଓ ସେବାକର (ଏସ୍‌ସ୍‌ଏଚ୍‌ଆର୍)ରୁ ଯେତିକି ରାଜସ୍ୱ ପାଇଥିଲେ ତାହା ୨୦୨୪-୨୫ ଆର୍ଥିକବର୍ଷ ବେଳକୁ ପ୍ରାୟ ଦୁଇଗୁଣ ବଢ଼ିଛି। ହେଲେ କମି ପଞ୍ଜୀକରଣ କ୍ଷେତ୍ରରୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଉଲ୍ଲୁ ଅବଧି ମଧ୍ୟରେ ଯେତିକି ରାଜସ୍ୱ **ଫୁସ୍‌ସା-୨**

ଗ୍ରୋସେରି ଦୋକାନୀଙ୍କୁ ୧୪୧
କୋଟିର ଟିକସ ନୋଟିସ

ବୁଲ୍‌ଡ଼ୋଜର, ୧।୯



ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶର ବୁଲନ୍ଦସରସ୍ଥିତ ନୟାଗଞ୍ଜ ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ଏକ ଛୋଟ ଗ୍ରାମେସି ଦୋକାନର ମାଲିକ ଝୁମାରକୁ ଆକ୍ରମଣ ଦିଆ ଓ ୧୪୧ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଟିକସ ନୋଟସ ପଠାଇଛି। ନିଜ ଛୋଟ ଗ୍ରାମେସି ଦୋକାନକୁ ଚଳାଇ ପରିବାରର ଭରଣ ପୋଷଣ କରୁଥିବା ଝୁମାରକୁ ଗତ ଜୁଲାଇ ୧୦ରେ ଏହି ନୋଟସ ଆସିଛି। ସେ ସମ୍ବୁଦ୍ଧ ୧୪୧ କୋଟି ଟଙ୍କା ଲକ୍ଷ ୪୭ ହଜାର ୧୨୬ ଟଙ୍କାର ବିବ୍ରଜ୍ଜ କରକ୍ଷିତ ବୋଲି ଆକ୍ରମଣ ଦିଆର ପକ୍ଷରୁ ଚାଲୁ ଏକ ଟିକସ ନୋଟସ ଆସିଥିଲା, ଯାହାକୁ ସେହି ସେ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଯାଉଥିଲେ।

ସାଇବର ଅପରାଧମାନେ ତାଙ୍କ ପାଇଁ କାର୍ଡର ଦୁର୍ବ୍ୟବହାର କରି ଦିଲ୍ଲୀରେ ୬ କମ୍ପାନୀକୁ ଗ୍ରାସିତ କରିଛନ୍ତି। ତେଣୁ ତାଙ୍କୁ ଏପରି ନୋଟସ ଆସିଥିବା ଝୁମାର କହିଛନ୍ତି। ଏହି କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ବ୍ରାଉନ ଅନେକ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଠକେଇ କରାଯାଉଥିବା ସେ ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଛନ୍ତି। ୨୦୨୨ରେ ଏ ସଂଗ୍ରାହରେ ତାଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ ଦିଆର ପକ୍ଷରୁ ଏକ ନୋଟସ ଆସିଥିଲା, ଯାହାର ଉତ୍ତର ଦେ ରଖିଥିଲେ। ତାଙ୍କ ପାଇଁ କାର୍ଡକୁ

ସୂସ୍ତ ବୁଲାଇଦେଉ ଗ୍ରୋସେରି ଦୋକାନ ମାଲିକ ସ୍ଥୁଆର ଆୟକର ନେଟିସ୍ ଦେଖାଇଛନ୍ତି । ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇ ଖୋଲାଯାଇଥିବା କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ସହ ଟାକ୍ସର କୌଣସି ସମ୍ପର୍କ ନ ଥିବା ନେଇ ସେତେବେଳେ ସେ ଆୟକର ଦିଆଗଲା କହାଇଥିଲେ । ଏହା ସତ୍ତ୍ୱେ ମଧ୍ୟ ଆୟକର ଦିଆଗ ଟାକ୍ସ ୧୧୧ କୋଟି ଟଙ୍କାର ନେଟିସ୍ ପଠାଇଥିବା ସ୍ଥୁଆର କହିଛନ୍ତି । ଉକ୍ତ ନେଟିସ୍ ଆସିବା ପରେ ଟାକ୍ସ ପାନ୍ କାର୍ଡର ଦୁଇପକ୍ଷଯୋଗ ହେଉଥିବା ନେଇ ସେ ସ୍ଥାନୀୟ ଖୁର୍ଦ୍ଦା

ଆନରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ସ୍ଥୁଆରଙ୍କ ପାନ୍ କାର୍ଡକୁ ବ୍ୟବହାର କରି ସ୍ଥାପନ ହୋଇଥିବା କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ବିରୋଧରେ ୦କେଲ ଏବଂ କାଲିଆଟି ମାମଲା ଗୁରୁ କରାଯାଇଛି ବୋଲି ପୋଲିସ୍ କହିଛି । ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ଅନୁଯାୟୀ, ପାନ୍ କାର୍ଡ କାଲିଆଟିରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଦେଖାଯିବା ଭାବରେ ବ୍ୟାଙ୍କ ଆକାଉଣ୍ଟ ଖୋଲିବା, ଶେଲ୍ କମ୍ପାନୀ ସ୍ଥାପନ

ମଧ୍ୟାହ୍ନଭୋଜନର ମାତ୍ର ପରଶିଳେ ଅଧିକାରୀ

ମାଲକାନଗିରି, ୧।୯ (ଦୁର୍ଦ୍ଦେଶାଧର ପାତ୍ର)

ମାଲକାନଗିରି ଜିଲାପାଳ
 ସୋମେଶ କୁମାର ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ
 ଜିଲାରେ ମଧ୍ୟାହ୍ନଭୋଜନରେ
 ମାନ ପରୀକ୍ଷା କରିଛନ୍ତି ।
 ସୋମବାର ଯୁଗ୍ମ ଅଭିଯୋଗ
 ଶୁଣାଣି ପରେ ପଢ଼ୁଗିରି
 ଏସ୍‌ଏଚ୍‌ଡି ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ
 ଯାଇ ମଧ୍ୟାହ୍ନଭୋଜନ ମାନ
 ପରଖୁଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ
 ପିଲାଙ୍କ ପାଠପଢ଼ା ସହ ବୁଝିଆ
 ଅସୁବିଧା ବୁଝିଥିଲେ । ସେହିପରି
 ଉଚ୍ଚ ସ୍କୁଲର ଭିଜିଭୁମି ପରିଦର୍ଶନ
 କରିବା ସହ ଉନୟନ କାମ ବୁଝି
 ଦେଖୁଥିଲେ । ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ରଙ୍କୁ ଭଲ
 ଖାଦ୍ୟ ଦେବାପାଇଁ ଜିଲାପାଳ
 ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ
 ଦେଇଛନ୍ତି । ଜିଲାପାଳଙ୍କ ସମେତ
 ଅନ୍ୟ ଜିଲାପାଳମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ
 ଅନ୍ୟ ଜିଲାପାଳମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ



ଜିଲ୍ଲାପାଳ (ଓ ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ ରକ୍ଷା) ହୋଇଥିବା ସାଧ୍ୟ ଦେଖାଯିବ ।

ଉପସ୍ଥଗପୁରୀୟ ଅଧିକାରୀମାନେ
ମଧ୍ୟାହ୍ନଭୋଜନ ଶୁଣବତୀର ମାନ ଓ
ସ୍ବାଦ ଚାଟିବେ, ମୁଖ୍ୟତଃ ଜିଲାପାଳ ଓ
ଆରକ୍ଷୀ ଅଧୀକ୍ଷକଙ୍କ ସ୍ବପ୍ନ ଅଭିଯୋଗ
ଶୁଣାଣି ପରେ ନିକଟସ୍ଥ ସମସ୍ତ
ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ମଧ୍ୟାହ୍ନଭୋଜନର ସ୍ବାଦ
ଚାଟୁଥିଲେ ଅଧିକାରୀ। ଖରାପାଲ୍ଲା
ଉଚ୍ଚ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ
ଆରକ୍ଷୀ ଅଧୀକ୍ଷକ ତଳସାହିରେ
ଉପଜିଲାପାଳ ମଧ୍ୟାହ୍ନଭୋଜନ
ଚାଟୁଥିଲେ। ପଞ୍ଚାୟତ ନିକଟସ୍ଥ
ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଯଥା ସିନ୍ଧିମାଳ,
ବାଣ୍ଟିଗୁଡ଼ା, ଜୟଗୁଡ଼ା ଓ ବିଲାପାରି
ଆଦି ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଅଧିକାରୀମାନେ
ମଧ୍ୟାହ୍ନଭୋଜନ ଖାଉଥିଲେ।
ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଜିଲାର ସମସ୍ତ
ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଖାଦ୍ୟର ସ୍ବାଦ ଓ
ମାନ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରାଯିବ ବୋଲି
ଜିଲା ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀ ଚିତ୍ତରଞ୍ଜନ
ପାଣିଗ୍ରାହୀ ସ୍ବନାମ ଦେଲେ।

ପଦ୍ମଚିରିରେ ସ୍ୱଚ୍ଛ ଜନଶ୍ରାଣୀ



ଜିଲାପାଳ, ଆରକ୍ଷୀ ଅଧୀକ୍ଷକ ଓ ଅନ୍ୟମାନେ ଅଭିଯୋଗ ଗ୍ରହଣକରି

ଓ ଆରକ୍ଷା ଆଧାରକ ବିନାଦ ପାଟିଲା ଏବଂ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ୪୫ ଭିତ୍ତିଯୋଗ ଶୁଣିଥିଲେ । ସେଠାରୁ ୫ ଟି ବ୍ୟକ୍ତିରାତ ଥିବା ବେଳେ ୪୦ ସାମୁହିକ ରହିଥିଲା । ଏଥିରେ ରାସନ କାର୍ଡ, ଶ୍ରମ କାର୍ଡ, ଆଧାର କାର୍ଡ ଅପ୍ରେତେ, ଜଙ୍ଗଲ ଜମି ପତ୍ରା, ଆବାସ ଯୋଜନା ସମ୍ପର୍କୀୟ ସମସ୍ୟାର ଦୂରତ ସମାଧାନ ପାଇଁ କ୍ୟାମ୍ପ କରାଯାଇ ଶୁଦ୍ଧାଭିଭୂ ସେବା ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଶିବିରେ ୩୬ ଶ୍ରମିକଙ୍କୁ ଏହା କାର୍ଡ ପ୍ରାପନ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ନୂତନ ଭାବେ ୪୫ ଶ୍ରମିକଙ୍କୁ ନାମ ପଞ୍ଜୀକରଣ କରିଥିଲେ । ସେହିପରି ୮ ଜଣ ହିତାଧିକାରୀ ପ୍ରାଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଆବାସ ଯୋଜନାରେ ପଞ୍ଜୀକୃତ ହୋଇଛନ୍ତି । ନୂତନ ଭାବେ ୭ ଜଣ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ରାସନ ଓ ୩ କୃଷକଙ୍କ ନାମ ପଞ୍ଜୀକରଣ ହୋଇଛି । ଆଠଜଣ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ଆଧାର କାର୍ଡ ଅପ୍ରେତେ କରାଯାଇଛି । ଭିତ୍ତିଯୋଗ ଶୁଣାଣିରେ ବନଖଣ୍ଡ ଅଧିକାରୀ ସାଙ୍ଗ କିରଣ, ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ଅଶ୍ୱି ଏ.ଏଲ୍. ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ମଲ୍ଲକାନଗିରି ବିତ୍ତ, ତହସିଲଦାର, ସହକାରୀ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନ ଅଶୋକ ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀଙ୍କ ସମେତ ଜିଲ୍ଲାର ସମସ୍ତ ଅଧିକାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ଜନକୃଷିର ସରପଞ୍ଚଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଅନାୟା ପସାର

କନ୍ୟାପର. ୧।୯ (ପ୍ରବନ୍ଧ ପାଣିଗ୍ରାହୀ)

କଇଁସୂର ବୁଦ୍ଧ କୟଟଗିରି ପଞ୍ଚାୟତ ସମସ୍ତ
ଓଡ଼ିଆ ସଭ୍ୟା ଓ ସଭ୍ୟମାନେ ନାଏବ
ସରପଞ୍ଚଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ବରେ କୟଟଗିରି
ଶିବମନ୍ଦିରରେ ଏକ ଜରୁରୀ ବୈଠକରେ
ସରପଞ୍ଚ ଭଦ୍ର ପୂଜାରୀଙ୍କ ବିରୋଧରେ
ଅନାମ୍ବା ପ୍ରସ୍ତାବ ଗୋଟି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି ।
କୟଟଗିରି ପଞ୍ଚାୟତର ମୋଟ ୧୩
ଓଡ଼ିଆ ଜଣେ ଓଡ଼ିଆ ସଭ୍ୟଙ୍କର ମୁହୂର୍ତ୍ତ
ହୋଇଥିବାରୁ ୧୨ ସଭ୍ୟାସଭ୍ୟ ଉପସ୍ଥିତ
ରହି ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି । ସରପଞ୍ଚ
ଭଦ୍ର ପୂଜାରୀ ଠିକ ସମୟରେ ପଞ୍ଚାୟତ
ବୈଠକ ନ କରିବା, ସଭ୍ୟାସଭ୍ୟଙ୍କ ଦ୍ଵାରା
ଦିଆଯାଇଥିବା ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ଗ୍ରହଣ ନ କରିବା,
ଉତ୍ତରମୁଲ୍ଲୁକ କାର୍ଯ୍ୟର କୌଣସି ସୂଚନା
ନ ଦେଇ ଲୁଚାଇ ରଖିବା, ସରକାରଙ୍କର
ଲୋକାଭିଯୁକ୍ତି କାର୍ଯ୍ୟଗୁଡ଼ିକୁ ସୂଚାଇ ରୂପ
ସମ୍ପାଦନ ନ କରିବା, ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଥିବା
ନିର୍ଦ୍ଦାରଣଗୁଡ଼ିକୁ ଅଣଦେଖା କରିବା ଓ ଠିକ

ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଡ୍ରାଫ୍ଟ ସଭାସଭ୍ୟଙ୍କ ଦାବିପତ୍ର

କାମ ନ କରିବାରୁ ଏହି ପ୍ରସ୍ତାବ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥିବା ଔଡ଼ି ସଭ୍ୟା ଓ ସଭ୍ୟମାନେ କହିଛନ୍ତି । ୩ ମାସ ପୂର୍ବେ ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଏ ନେଇ ଲିଖିତ ଭାବେ ଜଣାଇଥିଲେ । ସୁଦ୍ଧା ଏଯାବତ୍ ଜୋର୍ସବି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରୁ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇ ନ ଥିଲା । ପୁଣି ଥରେ ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ସୋମବାର ସରପଞ୍ଚଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଅନୁରାଧ ପ୍ରସ୍ତାବ ନେଇ ଲିଖିତ ଭାବେ ଜଣାଇଛନ୍ତି । ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରୁ ଗ୍ରହଣ ନ କଲେ ସମସ୍ତ ଔଡ଼ି ସଭ୍ୟା ଓ ସଭ୍ୟମାନେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଦ୍ଵାରରେ ହେବା ସହ ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ସମୂହ ଧାରଣା ବେବେ ବୋଲି ଔଡ଼ି ସଭ୍ୟା ଓ ସଭ୍ୟ ବିନା କା ଭୁମିଆ, ଶ୍ୟାମ ଅନନ୍ଦ, ତିଳୋତ୍ତମା ଗରୁଡ଼ଗରୀଙ୍କ ଅମାନତ,ସଦା

କୋରକୋଷ୍ଠୀ, ୧।୯ (ଶିବଦଳ ସାଧ)

କୋରୁକୋଣ୍ଡା ବ୍ଲକ୍ ଦୋରାଗୁଡ଼ା ଗ୍ରାମରେ
ଶର୍ବତ୍ତ୍ୱେନ ଯୋଗୁ ସୋମବାର ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ
ଘଟିଥିଲା । ସୁବାସ ଗୋଡ଼ଙ୍କ ଘରୁ ହଠାତ୍ ନିଆଁ
ଫୁଟି ଉଠିଲା । ଗାୟିକାଗର ଗାୟିକା ସା ଏହା ଦେଖି

ପଦୋକ୍ତି ୧୩୩ ଦ୍ଵାରା

କୋରୁକୋଣ୍ଡା ଅଗ୍ନିଶମ ବିଭାଗକୁ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ । ଅଗ୍ନିଶମ କର୍ମଚାରୀମାନେ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ପରିଶ୍ରମ ପରେ ନିଆଁ ବିଭାଗର ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିଲେ । ବିଧି

ଗର୍ବସର୍ଜନ ଯୋଗୁ ଏହି ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ଘଟିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଘରର ସମସ୍ତ ଉପକରଣ ଫ୍ରିଜ, କୁଲର, ଟିଭି, ଅସବାବ ପତ୍ର ଓ ଲୁଗାପଟା ସହିତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ଯୋଡି ଦସ ହୋଇଥାଏ । ଜଣାପଡିଛି ।



શ્રી. સુ. ૦૬/૦૧/૧૮૦ ૦૬. ૦૧/૦૦/૦૦.

କାଲିମେଳା ଲମ୍ବାନୀସ୍ତ ଘେରାଉ ସହ ରାସ୍ତାରେକୋ

କାଳିଯୋଗା, ୧।୯ (କାଳିନ୍ଦ୍ର ଲକ୍ଷ ଦାତା)

ମାଳକାନଗର ଜିଲ୍ଲାରେ ଦେଖା ଦେଇଛି
 ଯୁରଥା ସାର ଅଭାବ। ସାର ପାଇଁ
 ଲ୍ୟାମ୍ପ୍ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଯେଉଁଠା କରବା
 ସହ ରାସ୍ତା ଅବରୋଧ କରିଛନ୍ତି ଚାଷୀ।
 ସୋମବାର ଶତାଧିକ ଚାଷୀ କାଳିମେଳା
 ଲ୍ୟାମ୍ପ୍ ସମ୍ମୁଖ ୩୨୭ ନମ୍ବର ଗାଡ଼ୀ
 ରାକ୍ତପଥ ଅବରୋଧ କରିଥିବା ଦେଖିବାକୁ
 ମିଳିଥିଲା। କାଳିମେଳା ଦୁଇବେ ଯୁରଥା
 ସାରର ଅଭାବ ଦେଖାଦେଇଥିବା ଦେଲେ
 ଚାଷୀ ଲ୍ୟାମ୍ପ୍ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସହିତ ବିଚିତ୍ର
 ସାର ଦୋକାନ ଆଗରେ ଗହଳ କରିଥିବା
 ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। କାଳିମେଳା
 ପୋଲିସ୍ ଯତ୍ନୋତ୍ସାହରେ ପଞ୍ଚିଛି ଉତ୍ତମ
 ଦୋକାନି ଘରବାସୀ ସେହି କରିଥିବା।



ପାରା ପାଇଁ କ୍ୟାଣ୍ଡିଡ୍ ଲାର୍ଣ୍ଡସ୍‌ଲିମ୍ ଆଗରେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କ ଛଦ୍ମା ଛାଡ଼ିଲେ ।

ପ୍ରତି ବର୍ଷ ୧୦ ହଜାରରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ କୁଳଖିଲା
ଯୁରିଆ ସାରର ଆବଶ୍ୟକତା ଥିବା ବେଳେ
ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ୮ ହଜାର କୁଳଖିଲା ସାର
ଆସିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଆହୁରି ୨ ହଜାର
କୁଳଖିଲା ସାରର ଅଭାବ ରହିଛି । ଚଳିତ
ବର୍ଷ ଅଧିକ ଧାନ ଚାଷ ହୋଇଥିବାର

୧୦ ହଜାର କୁଇଣ୍ଟାଲ ସାର ନିଅଣ୍ଟ
ପତିବ ବୋଲି କୃଷି ଅଧିକାରୀ କହିଛନ୍ତି
। କାଳିମେଳାରେ ଗୋଟିଏ ଲ୍ୟାମ୍ପ ଓ
୩୬ ଡିଲରଙ୍କ ମାଧ୍ୟମରେ ସରକାର ସାର
ଯୋଗାଣ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିଥିବା ବେଳେ ତଥାପି
ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ହୋଇ ପାରନାହିଁ ।

ଏହାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଅଧିକ ସାର ଆଣି
ଚାଷୀଙ୍କୁ ଦେବା ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବାର
ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି ।

ଏ ନେଇ ଚାଷୀ ଜୟ ମଣ୍ଡଳ ଓ ଖଜୁର
ମଣ୍ଡଳ କହିଛନ୍ତି, ସରକାର ଚାଷୀମାନଙ୍କ
ଯଦି ସାର ଯୋଗାଇ ଦେଇ ପାରିବେ

**ସ୍ଥୁରିଆ ସାର ଅଭାବ,
ଚଢ଼ାଦରରେ ବିକ୍ରିକୁ ନେଇ
ଚାଷୀଙ୍କ ଅସନ୍ନୋଷ**

ତା ହେଲେ ଆଗରୁ ସୂଚନା ଦେଇଥାନ୍ତେ । ଆମେ ଚାଷ କରି ନ ଥାନ୍ତୁ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ସାର ଅଭାବ ଯୋଗୁ ବାଧ୍ୟହୋଇ ଧାରକରଜ କରି ଚଢ଼ାଦରରେ ବାହାନ୍ତୁ କିଶିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି ବୋଲି ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ଏପରିକି ଅଞ୍ଚଳର କେତେକ ଦଲାଲ ସକ୍ରିୟ ହୋଇଛନ୍ତି । ଗୋଟିଏ ବସ୍ତା ଯୁରିଆ ସାର ଦାନ ଦା ଶହ ଟଙ୍କା ଭିତରେ ରହିଥିବା ବେଳେ ଦଲାଲମାନେ ଏହାକୁ ୮ ଶହରୁ ୧ ହଜାର ଟଙ୍କାରେ ବିକ୍ରି କରୁଛନ୍ତି । ଫଳରେ ଗରିବ ଚାଷୀ ଏହାକୁ କିଶିବା କଷ୍ଟକର ହେଉଛି । ଜିଲା କୃଷି ବିଭାଗ ଏବଂ ମାଲକାନଗିରି ବିଧାୟକ, ଜିଲାପାଳ ଦୂରନ୍ତ ଏଥିପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟିଦେଇ ଚାଷୀଙ୍କ ସାର ଅଭାବ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବାକୁ ଚାଷୀମାନେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ।

ଡୁଡାମେଟା ପଞ୍ଚାୟତରେ ୧୩
ଅଭିଯୋଗ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି

କୋରୁକୋଣ୍ଡା, ୧।୯ (ଶିବଦତ୍ତ ସାହୁ)

ମାଲକାନଗିରି ଜିଲା କୋରୁକାଣ୍ଡା
ବ୍ଲକ ଡୁଡାମୋଟା ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ
ସଭାଗୃହରେ ସୋମବାର ଗ୍ରାମ
ପଞ୍ଚାୟତସ୍ତରୀୟ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି
ଶିବିର ବିଡ଼ିଓ ଅମ୍ବୁଲ୍ୟ କୁମାର ସାହୁଙ୍କ
ନେତୃତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି।
ସରପଞ୍ଚ ମାଧବ ମାଢ଼ିଙ୍କ ଅଧକ୍ଷତାରେ
ଏହି ଶିବିର ପରିଚାଳିତ ହୋଇଥିଲା।



ବିଡ଼ିଓ ଏବଂ ଅନ୍ୟମାନେ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣୁଛନ୍ତି ।



GOVERNMENT OF ODISHA
OFFICE OF THE CHIEF CONSTRUCTION ENGINEER
RURAL WORKS CIRCLE, SUNABEDA

e-mail : serwsbd2003@yahoo.com

No.O-674

Date : 25.08.2025

No. : 3114

NATIONAL COMPETITIVE BIDDING THROUGH GePNIC e Procurement Notice

1. Name of the work : Construction of Road Works - 13 Nos.

2. Class of contractor : 'B' Class, 'A' Class & Special of (Odisha PWD) or relevant class of other licensing authority.

3. Estimated Cost : Varies from Rs.75.66 Lakhs to Rs. 831.02 Lakhs (Approximately)

4. Details of projects : As per Annexure attached.

Procurement Officer	Bid Identification No.	Availability of Tender online for bidding		Last Date & Time of seeking tender clarification	Date & Time of opening of tender	
		From	To		Technical Bid	Financial Bids
1	2	3	4	5	6	7
Chief Construction Engineer, Rural Works Circle, Sunabeda	CCERWCSBD - OCNE- 12/2025-26	03.09.2025 at 11.00 A.M.	23.09.2025 up to 5.00 P.M.	22.09.2025 up to 2.00 P.M.	24.09.2025 at 11.00 A.M.	To be intimated separately

5. The details of works can be seen from the website <https://www.tendersodisha.gov.in>

6. Any Corrigendum/Addendum will be displayed in the above e-tender website.

Sd./J. Chief Construction Engineer,
RW Circle, Sunabeda

OIPR-25182/11/0072/2526



GOVERNMENT OF ODISHA

OFFICE OF THE CHIEF CONSTRUCTION ENGINEER

RURAL WORKS CIRCLE, SUNABEDA

e-mail : serwsbd2003@yahoo.com

No. 0-672

No. : 3112

NATIONAL COMPETITIVE BIDDING THROUGH GePNIC e Procurement Notice

Date : 25.08.2025

1. Name of the work	: Construction of Weir (Bridge) Works - 02 Nos.	
2. Class of contractor	: "B" Class & "A" Class of (Odisha PWD) or relevant class of other licensing authority.	
3. Estimated Cost	: Varies from Rs. 100. 16 Lakhs to Rs. 122.34 Lakhs (Approximately)	
4. Details of projects	: As per Annexure attached.	

Procurement Officer	Bid Identification No.	Availability of Tender online for bidding		Last Date & Time of seeking tender clarification	Date & Time of opening of tender	
		From	To		Technical Bid	Financial Bids
1	2	3	4	5	6	7
Chief Construction Engineer, Rural Works Circle, Sunabeda	CCERWCSBD - Online - 14/02/25-26	03.09.2025 at 11.00 A.M.	17.09.2025 at 5.00 P.M.	16.09.2025 up to 2.00 P.M.	18.09.2025 at 11.00 A.M.	To be intimated separately

5. The details of the works can be seen from the website <https://www.tendersodisha.gov.in>

6. Any Corrigendum/Addendum will be displayed in the above e-tender website.

OIPR-25182/11/0074/2526

Sd./Jr Chief Construction Engineer,
RW Circle, Sunabeda



**PPANANATH COLLEGE (AUTONOMOUS),
KHORDHA**

NAAC Accredited 'A' Level

New e-Admission in P.G.

SAMS Phase-II

Panath College (Autonomous), Khordha announces
opening of new P.G. courses in
Political Science - 32 seats
Physics - 16 seats
Odia - 32 seats

Candidates with CPET - 2025 score may apply online in
SAMS : pg.samsodisha.gov.in / www.samsodisha.gov.in
Last date - 03.09.2025



GOVERNMENT OF ODISHA
DEPARTMENT OF WATER RESOURCES,
OFFICE OF THE SUPERINTENDING ENGINEER
MINOR IRRIGATION DIVISION, NAYAGARH

e-Procurement Notice

BID IDENTIFICATION NO. - SEMIDN - 07/025-26

Letter No. - 2251	Dated - 26.08.2025
Name of work	: Improvement to check Dams under Imp. to Check Dam grant during the year 2025-26
No. Works	: 10 (Ten)
Estimated Cost	: Varies from Rs. 4.08 lakh to Rs. 6.72 lakh
Class of Contractor	: Class "D" & "C"
Tender paper Cost	: Rs. 2000.00 & 4000.00 (Non-refundable)
Period of completion	: 01 (One) Calendar month
Availability of Bid documents	: From 10.00 A.M. of 03.09.2025 to 17.00 hrs of 09.09.2025 in website (www.tendersodisha.gov.in)
Time of receipt of bid through online	: From 10.00 A.M. of 03.09.2025 to 17.00 hrs of 09.09.2025 through online
Date of opening of bid documents	: At 11.00 hrs of 10.09.2025 in the O/o S.E., M.I. Division, Nayagarh
Date of Transparent Lottery (If cases arise)	: At 11.00 hrs onwards of Dt. 17.09.2025
Digital signature certificate	: The bidder must possess compatible digital signature certificate (DSC) of Class - I or Class - III

The detail tender call notice can also be seen in the DOWR website: <http://www.dowr.odisha.gov.in>.
 Name and address of the OIT : Office of Superintending Engineer, M.I. Division, Nayagarh, Tel. No. (06753)2911009, e-mail - esemidivisionnayagarh@gmail.com
 Further details can be seen from the e-Procurement market place,
<http://www.tendersodisha.gov.in>

Sd/- Superintending Engineer
M.I. Division, Nayagarh

B.I.T. SINDRI
P.O.-SINDRI INSTITUTE
DIST: DHANBAD (JHARKHAND) PIN: 828123

e-tender Notice -
BIT/10/2025-26/Trans/Civil1
Reference Number: BIT/10/2025-26/Trans/Civil1
Dated :- 31-08-2025
Tender ID: 2025 DHTE_104469_1

1	Name & address of office Inviting tender	Director, B.I.T., Sindri, P.O. Sindri Institute, Sindri, Dhanbad, Jharkhand -828123
2	Name or work	Supply and installation of Laboratory Equipment of Transport Engineering Lab for Civil Department BIT Sindri, Dhanbad, Jharkhand.
3	Document download start date	02-09-2025
4	Document download end date	02-09-2025
5	Bid submission end date	23-09-2025
6	Bid opening date	24-09-2025

Bidders must bid through e-tenders portal.
Further details can be seen on website:- <https://jharkhandtenders.gov.in>

Sd/-
Director, B.I.T., Sindri
PR.NO.361011 Higher Education, Technical Education and
Skill Development Department(25-26):D

ଆଦିବାସୀ ଏମପିସିଏସ ଏକ୍ସକ୍ୟୁଟିଭ ସମ୍ମାନ
 ନେତୃତ୍ବ ଚଳି ସାରଳ ଆବଶ୍ୟକୀୟ
 ଦର୍ଶାଯାଇଥିଲା ବେଳେ ମାତ୍ର ୩୦
 ନେତୃତ୍ବ ଚଳି ଆସିଥିଲା। ଆଗାମୀ
 ଦିନରେ ଏହି ସମିତିକୁ ଆବଶ୍ୟକ ସାରଳ
 ପ୍ରସ୍ତୁତ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଉଛି ବୋଲି
 ଜଣାପଡ଼ିଛି। ସୁନାଯୋଗ୍ୟ, ଗତ
 ବୁଧବାର ମଧ୍ୟ ଆଦିବାସୀ ବ୍ୟବସ୍ଥାପକ କଳିଙ୍ଗ
 ରୋଡ଼ଓରେ ଏକ ଘରୋଇ ସାରଳ
 ବେଳୁତାଳି ବିକ୍ରୟ କେନ୍ଦ୍ର ସମ୍ବନ୍ଧରେ
 ଚାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଏକଜି ଲାଭା ଧାତି ଲାଭିଥିଲେ।

ସ୍ଥିତ୍ ଲେସ୍ ଫ୍ୟାଶନ

ଫ୍ୟାଶନ ଦୁନିଆରେ ସ୍ଥିତ୍ ଲେସ୍ ବ୍ଲାଉଜ୍ ସବୁ ସମୟରେ ଏକ ଖୁଲାଇ ଆଇକନ୍‌ଭାବେ ରହିଛି। ଏହା ମର୍ଡନ ଲୁକ୍ ଦେବା ସହ ପାରମ୍ପରିକ ବେଶଭୂଷାରେ ବି ଏକ ଖାସ୍ ଆକର୍ଷଣ ଦେଇଥାଏ। ତେବେ କେଉଁ ପ୍ରକାର ବଡି ଟାଇପ୍ ନିମନ୍ତେ କିଭଳି ସ୍ଥିତ୍ ଲେସ୍ ଚୟନ କରିବେ ସେସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣନ୍ତୁ!



← ଶାରୀରିକ ଗଠନ ବା ବଡି ଟାଇପ୍ ଅନୁସାରେ ଅଲଗା ପ୍ରକାର ସ୍ଥିତ୍ ଲେସ୍ ବ୍ଲାଉଜ୍ ଚୟନ କରନ୍ତୁ, ନଚେତ୍

ଆଉଟଫିଟ୍ ଭଲ ଲାଗିବ ନାହିଁ।
← କମ୍ ହାଲର୍ ମହିଳା ସ୍ଥିତ୍ ଲେସ୍ ବ୍ଲାଉଜ୍ ପିନ୍ଧିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ପତଳା ଷ୍ଟ୍ରେପ୍ ବାନ୍ଧନ୍ତୁ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଡିପ୍ ନେକ୍‌ଲାଇନ ଥିବା ବ୍ଲାଉଜ୍ ସେମାନଙ୍କ ହାଲର୍‌କୁ ସାମାନ୍ୟ ଅଧିକ ଦେଖାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ। ହେଉଁ ଖାର୍ଜି ଥିବା ବ୍ଲାଉଜ୍ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ନାହିଁ।
← କଭି ଟାଇପ୍ ମହିଳା ସବୁବେଳେ ଫିଟ୍ ସ୍ଥିତ୍ ଲେସ୍ ବ୍ଲାଉଜ୍ ଡିଜାଇନ୍ କରନ୍ତୁ। ଏହା ସହ ବ୍ରଡ୍ ଷ୍ଟ୍ରେପ୍ ଓ ହାଲ ନେକ୍‌ଲାଇନ ଡିଜାଇନ ସେମାନଙ୍କୁ ଏକ ସୁନ୍ଦର ଲୁକ୍ ଦେବ। ତେବେ ଆମ୍‌ହୋଲ୍ ଡିପ୍ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏହା ଫଳରେ ଅଣ୍ଡରଆର୍ମ୍‌ ଫ୍ୟାଟ୍ ଦେଖାଯିବ।
← ପିୟର ଶେପ୍ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ହାଲ୍‌ର ନେକ୍ ଓ ଆପ୍ ସୋଲଡର ଡିଜାଇନ ସୁନ୍ଦର ବିକଳ୍ପ ହୋଇପାରିବ। ସ୍ଥିତ୍ ଲେସ୍ ବ୍ଲାଉଜ୍‌ରେ ଅପର ବଡି ଉପରେ ଫୋକସ୍ ରହୁଥିବାରୁ ଅଧିକ କାମଥିବା ଡିଜାଇନ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ।
← ଯେଉଁମାନଙ୍କର ବଡି ଟାଇପ୍ ଆପଲ ଶେପ୍ ହୋଇଥାଏ ସେମାନେ ପ୍ଲିଟ୍ ନେକ୍‌ଲାଇନ ଥିବା ସ୍ଥିତ୍ ଲେସ୍ ବ୍ଲାଉଜ୍ ଚୟନ କରନ୍ତୁ। ଏହା ଫଳରେ ଆପଶଙ୍କ ବେକ ଚକକୁ ଲମ୍ବା ଦେଖାଯିବ। ଷ୍ଟ୍ରେପ୍ ଚଉଡ଼ା ହେଲେ ଏକ ସୁନ୍ଦର ଲୁକ୍ ପାଇପାରିବେ।
← ଆପଶଙ୍କର ବଡି ଟାଇପ୍ ଯଦି ଅଧିକ ଲମ୍ବା ହୋଇଥାଏ, ତେବେ ବୋର୍ ନେକ୍ ବା ହାଲ ନେକ୍ ସ୍ଥିତ୍ ଲେସ୍ ବ୍ଲାଉଜ୍ ଅଧିକ ସୁନ୍ଦର ଲାଗିବ। ଡିଜାଇନ ନେକ୍‌ଲାଇନ ବ୍ଲାଉଜ୍ ଫିଟରକୁ କଭି ଦେଖାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଗାଡ଼ ରଙ୍ଗର ବ୍ଲାଉଜ୍ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ଏକ ସୁନ୍ଦର ଲୁକ୍ ମିଳିବ।

ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଦାୟିତ୍ୱ ଓ କାମର ଚାପରେ ବିବାହ ପରେ ନିଜ ଲୁକ୍ ନେଇ ଏତେଟା ଧ୍ୟାନ ଦେଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ ମହିଳା। ଫଳରେ ସେମାନଙ୍କ ଶାରୀରିକ ଗଠନରେ ଅନେକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖାଦିଏ। ଯାହାଦ୍ୱାରା ଅନେକ ସମୟରେ ସେମାନଙ୍କୁ ବଡି ସେମିଂର ବି ସାମ୍ରା କରିବାକୁ ପଡିଥାଏ। ଏମିତିରେ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ଦୁର୍ବଳ ନ ହୋଇ ନିଜ ଫିଟ୍‌ନେସ୍ ଓ ପର୍ସନାଲିଟି ମେଣ୍ଟେନ କରିବା ନିମନ୍ତେ ପ୍ରୟାସ ଦରକାର...

ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକୁ ନେଇ ପ୍ରଶଂସା ଶୁଣିବାକୁ ଭଲପାନ୍ତି ମହିଳା। ସେଥିପାଇଁ ତ ଶୋକ ଶୁଙ୍ଗାରୁ ଆରମ୍ଭକରି କେତେ କ'ଣ ଖୁଲାଇକୁ ଆପଣାଇଥାନ୍ତି। ହେଲେ ବିବାହ ପରେ ମହିଳାଙ୍କର ଅନେକ ପ୍ରକାର ଶାରୀରିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଥାଏ। ବିଶେଷକରି ପ୍ରସବ ପରେ ଏହା ଅଧିକ ଜଣା ପଡିଥାଏ। ତେଣୁ ଠିକ୍ ସମୟରେ ସଚେତନ ନ ହେଲେ ଶାରୀରିକ ଗଠନରେ ଯେଉଁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସେ ସେଇ ଲୁକ୍‌କୁ ନେଇ ସନ୍ତୁଷ୍ଟ ହୋଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ଅନେକ ସମୟରେ ସେମାନଙ୍କୁ ବଡି ସେମିଂର ବି ସାମ୍ରା କରିବାକୁ ପଡିଥାଏ। ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଆଧୁନିକ ଉପାୟ ଆପଣାଇ ନିଜ ବୟସକୁ ଲୁଚାଇ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଅକ୍ଷୁର୍ଣ୍ଣ ରଖିବାର ଅଭିଳାଷ ରଖିଥାନ୍ତି। ଅନେକେ ଆଧୁନିକ ମହିଳା ଏ ବିଷୟରେ ଏତେ ସଫଳ ହୋଇଥାନ୍ତି ଯେ ବିବାହିତ ପରିଚୟକୁ ମଧ୍ୟ ଲୁଚାଇବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥାନ୍ତି। ଅପରପକ୍ଷରେ ବିବାହ ପରେ ଯେଉଁମାନଙ୍କର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ ସେମାନେ ନିଜ ଲୁକ୍ ଠିକ୍ କରିବା ପ୍ରୟାସରେ ଡେଇଁ ରହିବାକୁ ହୋଇ ପଡିଥାଏ। କେହି କେହି ଏଥିପାଇଁ ଜିମ୍‌ ଯିବା, ଡାଏଟ୍ କିମ୍ବା ଯୋଗ ଆଦି କରନ୍ତି। ଯାହା ବି ହେଉ ଲୁକ୍ ଯେମିତି ଖରାପ ନ ହେବ ସେଥିପାଇଁ ସେମାନେ ଅଧିକ ସଚେତନ ହୋଇପଡନ୍ତି।
ସଫଳତା ପାଇଁ ସୁନ୍ଦର ଲୁକ୍ ଅନ୍ୟତମ ଆବଶ୍ୟକତା ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ କହିଲେ ଭୁଲ୍ ହେବ ନାହିଁ। କାର୍ଯ୍ୟକଳା ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟର ଏକ ବିଶେଷ ପ୍ରଭାବ ବି ରହିଛି। କ୍ଷଣିକ ହେଉ ବା କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ହେଉ ଏଥିପାଇଁ ଅନେକ ସଫଳତା ବି ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ସବୁଠୁ



ଏମାନେ କ'ଣ କରନ୍ତି

ପ୍ରୟାସ ଜାରି ରହିଛି
ବିବାହର ଠିକ୍ ବର୍ଷେ ପରେ ପୁଁଟିକେ ମୋଟା ହୋଇଥିଲା। କିଛିଦିନ ପରେ ବହୁତ ମୋଟା ହୋଇଗଲା ଓ ମୋ ପେଟରେ ମଧ୍ୟ ଚର୍ବି ବଢିଯାଇଥିଲା। ଏଥିପାଇଁ ବହୁ ଖରାପ ଲାଗୁଥିଲା। ପେଟ କମ୍ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ଏକ ବେଲୁ ଆଣି ପିନ୍ଧିଲି, କିନ୍ତୁ ସେମିତି କିଛି ପ୍ରଭାବ ଦେଖାଗଲାନାହିଁ। ତା' ପରଠାରୁ ଖାଇବା ଟିକେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରି ଆଉ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ଯୋଗ କରି। ତାହା ବି ଏତେ ଶୀଘ୍ର କିଛି ଆଖୁବୁଣିଆ ତେଜ ଭଳି ମନେହେଲାନାହିଁ। ଏମିତି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ପ୍ରୟାସ କରିବା ପରେ ଏବେ କିଛି ମାତ୍ରାରେ ମୋ ଲୁକ୍ ସଜାଡିପାରିଛି। ହେଲେ ଆହୁରି ପରଫେକ୍ଟ କରିବା ପାଇଁ ଏବେ ବି ପ୍ରୟାସ ଜାରି ରହିଛି।

— ପୁଷ୍ପାଞ୍ଜଳି କର, କର୍ମଜୀବୀ, ହାଇଡେକ୍ ହସ୍ପିଟାଲ୍, ଭୁବନେଶ୍ୱର

ସିନ୍ଦର ଯତ୍ନ ନେଉଛି
ଲୁକ୍ ସଜାଡିବା ପାଇଁ ମୋ ପାଖରେ ଆର୍ବୋ ସମୟ ନ ଥିଲା। ପିଲାଙ୍କ କାମ, ଘର କାମ ଆଉ ପାଠପଢ଼ାଇବା ଭିତରେ ସମୟ ବାହାର କରିବା କଷ୍ଟକର ହେଉଥିଲା। ହେଲେ ମୋଟାପଣ ପାଇଁ ଲୋକଙ୍କ କଥା ଶୁଣି ଖରାପ ଲାଗୁଥିଲା। ତେଣୁ ଏନେଇ ସଚେତନ ହେବାକୁ ବାଧ୍ୟହେଲି। ବହୁ କଷ୍ଟରେ କିଛି ସମୟ ବାହାରକରି ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରୁଛି। ଖାଦ୍ୟ ବି ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରୁଛି। ବାହାରେ ଜଣା ଖାଦ୍ୟ କିଛି ବି ଖାଉନାହିଁ। ଏହା ସହ ସିନ୍ଦର ଯତ୍ନ ନେବାକୁ ପାଇଁର ବି ଯାଉଛି। ଏମିତି ପ୍ରୟାସ ପରେ ମୋ ଲୁକ୍ ବଦଳାଇପାରିଛି।

— ଡ. କୃଷ୍ଣାପ୍ରସାଦ ଦାଶ, ଅଧ୍ୟାପିକା, ରେଭେନ୍‌ସା ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ, କଟକ

ଯୋଗ ଓ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରୁଛି
ବାହାଘର ପରେ ଲୁକ୍ ଖରାପ ହେଲେ ଚଳିବ ବୋଲି ସମସ୍ତେ କହନ୍ତି। ହେଲେ ପ୍ରକୃତ କଥା ହେଉଛି ମୋଟା ହୋଇଗଲା ପରେ ମନକୁ ଏମିତି କହି ବୁଝାଇବାକୁ ହୋଇଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଲୁକ୍ ସଜାଡିବା ପାଇଁ ଅଧିକ ପରିଶ୍ରମ କରି ନ ପାରି ଏମିତି କହୁଥିଲି। ତା' ଛଡ଼ା ଖାଦ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ମୋ ପାଇଁ ବହୁତ କଷ୍ଟ। ହେଲେ ବଡି ସେମିଂ ନେଇ ନେଗେଟିଭ୍ ଟିପ୍ପଣୀ ଶୁଣିବାକୁ ଭାରି ଖରାପ ଲାଗୁଥିଲା। ସେଥିପାଇଁ ବାଧ୍ୟହୋଇ ପତଳା ହେବାକୁ ପ୍ରଥମେ ହେଇଥି ଡ୍ରକ୍ ନେଲି। ଏସବୁ ଡ୍ରକ୍‌ରେ କିନ୍ତୁ ସାଇଡ୍‌ଇଫେକ୍ଟ୍ ଅଛି ଜାଣିବା ପରେ ଏବେ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରୁଛି। ସବୁଦିନ ଅଧ୍ୟୟନା ଚାଲିବା ପରେ ଅଳ୍ପ ଯୋଗ କରୁଛି।

— ପୁନମ୍ ତ୍ରିପାଠୀ, କର୍ମଜୀବୀ, ସନ୍‌ସାଇଜ୍ ହସ୍ପିଟାଲ୍, ଭୁବନେଶ୍ୱର

ବଡ଼ କଥା ହେଉଛି ଲୁକ୍ ଠିକ୍ ଥିବାର ଅନୁଭବ କଲେ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ବଢିଥାଏ। ଆଉ ଏହି ଭାବନା ହିଁ ସବୁ କାମ କରିବା ନେଇ ଏକ ସାହସ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। ସବୁ କାମ କରିବା ପାଇଁ ମନରେ ଭିନ୍ନ ଏକ ଉତ୍ସାହ ଆସିଥାଏ। ଘରେ ହେଉ କି ବାହାରେ ଅବା ଅଫିସ୍ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଘ୍ନାନରେ ଲୁକ୍ ପାଇଁ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଖରେ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ ଫାଷ୍ଟ ଇମ୍ପ୍ରୋଭ୍‌। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ପାଖରେ ନିଜର ଏକ ଛବି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ, ଯାହା ତେର ଦିନ ରହିଥାଏ। ତେଣୁ ଲୁକ୍‌ର ଏକ ପ୍ରଭାବ ରହିଛି ଏକଥାକୁ ଅସ୍ୱୀକାର କରି ହେବନାହିଁ। ଅଫିସ୍‌ରେ ମଧ୍ୟ ଲୁକ୍ ପାଇଁ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଇମ୍ପେକ୍ଟ୍ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ, ଯାହା ପ୍ରତ୍ୟେକଦିନ କ୍ୟାରିୟରରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ। ନିଜକୁ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଆଗରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରିବାର ଏହା ଏକ ମାଧ୍ୟମ ହୋଇଥାଏ।

ପାଟର କୁଲ୍‌ତା

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ— ମଟର ୧ କପ୍, ପିଆଜ ୧ଟି (ବଡ଼), ଚମାଟୋ ୧ଟି (ବଡ଼), କଞ୍ଚାଲଙ୍କା ୨ଟି, ଅବା ଛୋଟ ଖଣ୍ଡେ, ଲେମ୍ବୁରସ ୧ ଚାମଚ, ଚାଟ ମସଲା ୧ ଚାମଚ, ଜୀରା ଗୁଣ୍ଡ ଅଧା ଚାମଚ, ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ ଅଧା ଚାମଚ, କଳାଜୁଣି ଅଳ୍ପ, ସୌନ୍ଦର ଲୁଣ ସ୍ୱାଦ ଅନୁସାରେ, ଧନିଆପତ୍ର ଅଳ୍ପ, ଲଙ୍କୁଣି କିମ୍ବା ଘିଅ ଅଳ୍ପ।
ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ— ମଟରକୁ ଧୋଇ ଭଜାଇବାବେଳେ ଘିଅ ଉଷ୍ଣ ଭଜାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ପାଣିରୁ ଛାଣି ଏହାକୁ ପ୍ରେସର କୁକରରେ ଲୁଣ ପକାଇ ସିଝାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ସିଝା ମଟରକୁ ପାଣିରୁ ଛାଣି ରଖିଦିଅନ୍ତୁ। ପିଆଜ, ଚମାଟୋ ଓ କଞ୍ଚାଲଙ୍କାକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ କାଟି ଏଥିରେ ପକାନ୍ତୁ। ଅବାକୁ କୋରି ଏଥିରେ ପକାନ୍ତୁ। ଲେମ୍ବୁରସ, ଚାଟ୍ ମସଲା, ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ, କଳାଜୁଣି ସବୁକୁ ଏଥିରେ ପକାଇ ଗୋଳାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଧନିଆପତ୍ରକୁ ମଧ୍ୟ ଛୋଟ ଛୋଟ କାଟି ଏଥିରେ ପକାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଶେଷରେ ଏକ ଚାଷା ଗରମକରି ସେଥିରେ ଘିଅ ବା ଲଙ୍କୁଣିକୁ ଗରମ କରି ଏହି ମିଶ୍ରଣରେ ଗୋଳାଇଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ମଟର କୁଲ୍‌ତା। ଏହାକୁ ଗରମ ଗରମ ଖାଆନ୍ତୁ। ରୁଚି ସହିତ ବି ଖାଇପାରିବେ।



ଫର୍ମେଣ୍ଟେଡ୍ ସିନ୍‌କେୟାର



★ ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଖୁସି ପ୍ରତ୍ୟକ୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ଏବେ ମାର୍କେଟ୍‌ରେ ମଧ୍ୟ ହର୍ବାଲ୍ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ ସବୁ ମିଳୁଛି। ଏସବୁ ଚାହିଁଲେ ଆପଣ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ, ନଚେତ୍ ଘରେ ତିଆରି କରିପାରିବେ।
★ ଏହି ଶୈଳୀରେ ଫର୍ମେଣ୍ଟେଡ୍ ଗ୍ରାନ୍‌ ଡି, ଫର୍ମେଣ୍ଟେଡ୍ ଚାଉଳ ପାଣି, ଫର୍ମେଣ୍ଟେଡ୍ ସୋୟା, ଦହି, ଦୋସା ଘୋଳ ସହିତ ଏଲୋଭେରା, ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଫଳ ଓ ପତ୍ର ସବୁକୁ ବ୍ୟବହାର କରି ଡ୍ରା ନିମନ୍ତେ ଖୁସି ପ୍ରତ୍ୟକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଉଛି।
★ ଏହି ପ୍ରକାର ଉପଚାରରେ ସିନ୍‌ର ଆଲର୍ଜି ପ୍ରାୟତଃ ହୋଇ ନ ଥାଏ। ଏହି ଉପାୟ ଆପଣାଇଲେ ସିନ୍‌ ହାଇଡ୍ରେଟ୍ ରହିଥାଏ, ଆର୍ଦ୍ର ଏକି କମ୍ କରିଥାଏ, ସିନ୍‌ର ଇଲାଷ୍ଟିସିଟି ବଢ଼ାଇବା ସହ ସିନ୍‌ ଅଧିକ ଗ୍ଲୋ କରିଥାଏ।
★ ଫର୍ମେଣ୍ଟେଡ୍ ସିନ୍‌ କେୟାର ପ୍ରତ୍ୟକ୍ ସବୁକୁ ଘରେ ଖୁବ୍

ମେକଅପ୍ ଦୁନିଆରେ ଏକ ନୂଆ ଟ୍ରେଣ୍ଡ ହେଉଛି ଫର୍ମେଣ୍ଟେଡ୍ ସିନ୍‌କେୟାର। କୋରିଆ ଓ ଜାପାନରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଏହି ଶୈଳୀ ଏବେ ଆମ ଦେଶରେ ଖୁବ୍ ଲୋକପ୍ରିୟ ହେବାରେ ଲାଗିଛି। ଏହି ଶୈଳୀରେ ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟରେ ବିଭିନ୍ନ ସାମଗ୍ରୀ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ...

★ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ପ୍ରାକୃତିକ ଜିନିଷକୁ ବ୍ୟବହାରକରି ଖୁସି ପ୍ରତ୍ୟକ୍ ସବୁ ତିଆରି କରାଯାଏ। ଫଳରେ ଡ୍ରାକୁ ଖୁସିସନ୍ଦର୍ ସହ ପୋଷଣ ମିଳିଥାଏ।
★ ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆପଣାଇଲେ ଡ୍ରାରେ

ଜିରାମିନ୍, ଏମିନୋ ଏସିଡ୍ ଓ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ମାତ୍ରା ବଢିଥାଏ। ଫଳରେ ଡ୍ରାରେ ଥିବା ମୃତକୋଷ ପ୍ରାଣୀ ଥରେ ହାଇଡ୍ରେଟ୍ ଓ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ହୋଇଥାଏ।



