



ଧରିତ୍ରୀ

DHARITRI

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ମଙ୍ଗଳବାର, ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨/୨୦୨୫ (୧୪ ମୁଖ୍ୟ)

୪୧ ଶାଖା ଭାଗ ୨୭୮ ସଂଖ୍ୟା

Bhubaneswar, Tuesday, September 2/2025

Page 14

₹ 7.00

SAMBALPUR

www.orissakhabar.com/www.dharitri.com | Printed at Sambalpur, Bhubaneswar, Rayagada & Angul

VOLUME 51 ISSUE 278

ମୁଲ୍ୟର୍ଥିତ



ସଫଳ ଲୋକଙ୍କ ପ୍ରଥମ ପସନ୍ଦ

Safal

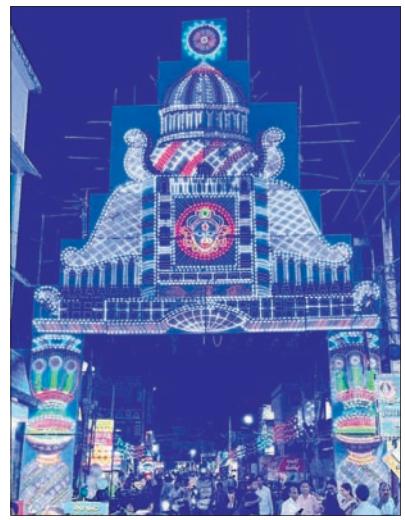
ପାନ ମସଲା

ପନ୍ ପନ୍ ସଫଲ



celebrating
60
—Years of—
Anokha Swad





ଦେବଗଢ଼ ଗଣେଶ
ମୋଳାର ଖଲକ...



ଦେବଗଢ଼ ଗଣେଶ ମୋଳାର ହୋଇଥିବା ବିଜ୍ଞୁତ ତୋରଣ।

ମୋଳାର ପୂଜା ପାଇଥିବା ଶ୍ରୀଗଣେଶ।

ମୋଳାର ମୁଖ୍ୟ ତୋରଣ।

ଶ୍ରୀଗଣେଶ ଖରଣିକାକୁ ଅତିଥିମାନେ ଉତ୍ସାହିତ କରୁଛି।

ଭାଇଚାରାର ପ୍ରତୀକ ଦେବଗଢ଼ ଗଣେଶ ମୋଳା

ଦେବଗଢ଼, ୩୧.୮. (ଶାଙ୍କ ଶେଖର ଖାଲକ)

କଳା ସଂକ୍ଷିତି ସହର ଦେବଗଢ଼ରେ ୧୯୪୫ ମେସିହାରେ

ବିଶ୍ୱରାତ୍ର ଶ୍ରୀଗଣେଶଙ୍କ ପୂଜା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା।

ସେହି ସମୟରେ ପୂଜାପାଇଁ ବ୍ୟବସାୟୀମାନେ ଏକାଠି

ହୋଇଥିଲେ। ମାତ୍ର ଏକଶହ ଛିଦ୍ର କଙ୍କା ଆଦୟ

ହୋଇ ପୂଜାକାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ମାତ୍ର ବର୍ତ୍ତମାନ

୨୦ ଲକ୍ଷର ହର୍ଷ କଙ୍କା ବ୍ୟବସାୟ ଅନ୍ତକଳରେ ପୂଜା

ଆୟୋଜନ ହେଉଛି। ଆଜି ସେହି ଛୋଟ ଧରଣର

ଗଣେଶ ପୂଜା ଭାଇଚାରାର ପ୍ରତାଙ୍କ ଥଥା ଜାତି, ଧର୍ମ

ବର୍ଷା ନିର୍ବିଶେଷରେ ସମ୍ପର୍କ ଓଡ଼ିଶାରେ ଏହା ସାରକମାନ

ରୂପ ପାଇଁ ଏକ ମୋଳାରେ ପରିଣାତ ହୋଇପାରିଛି।

ଦେବଗଢ଼ ଗଣେଶ ମୋଳା ଏକ ଗଣପତି କହିଲେ

କିମ୍ବା ଭୁଲ ହେବ ନାହିଁ। ସୁତୀର୍ଥ ରହିଲେନ୍ତିର ବିଷୟ,

ପ୍ରାମାଞ୍ଚଳୀ ଆୟୁଧା ହାତର ହାତର ଶ୍ରୀକାଳୁଙ୍କ ପାଇଁ

ମାଗଣୀରେ ଆନନ୍ଦ ଭାଇରେ ଅନନ୍ଦ ଭାଇରେ ବ୍ୟବସାୟ

କହାଯାଇଛି। ଏହା ସହ ଅପେକ୍ଷା ଦେଖିବାର ପୁରୁଷା

କହାଯାଇଛି। ଏହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମନୋରଜନ ସ୍ଵର୍ଗିତା

ପାଇଁ ମୋଳାରେ ଭାଇଚାରାର ପାଇଁ ମୋଳାରେ

ବିଶ୍ୱରାତ୍ର କରାଯାଇଥାଏ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହି ମୋଳାରେ ଭାଇଚାରାର

ବିଭିନ୍ନ ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ ଭାଇଚାରାର ପାଇଁ ମୋଳାରେ

ବିଶ୍ୱରାତ୍ର କରାଯାଇଥାଏ। ଏହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମନୋରଜନ

ପାଇଁ ମୋଳାରେ ଭାଇଚାରାର ପାଇଁ ମୋଳାରେ

ବିଶ୍ୱରାତ୍ର କରାଯାଇଥାଏ। ଏହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମନୋରଜନ

ପାଇଁ ମୋଳାରେ ଭାଇଚାରାର ପାଇଁ ମୋଳାରେ

ବିଶ୍ୱରାତ୍ର କରାଯାଇଥାଏ। ଏହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମନୋରଜନ

ପାଇଁ ମୋଳାରେ ଭାଇଚାରାର ପାଇଁ ମୋଳାରେ

ବିଶ୍ୱରାତ୍ର କରାଯାଇଥାଏ। ଏହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମନୋରଜନ

ପାଇଁ ମୋଳାରେ ଭାଇଚାରାର ପାଇଁ ମୋଳାରେ

ବିଶ୍ୱରାତ୍ର କରାଯାଇଥାଏ। ଏହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମନୋରଜନ

ପାଇଁ ମୋଳାରେ ଭାଇଚାରାର ପାଇଁ ମୋଳାରେ

ବିଶ୍ୱରାତ୍ର କରାଯାଇଥାଏ। ଏହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମନୋରଜନ

ପାଇଁ ମୋଳାରେ ଭାଇଚାରାର ପାଇଁ ମୋଳାରେ

ବିଶ୍ୱରାତ୍ର କରାଯାଇଥାଏ। ଏହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମନୋରଜନ

ପାଇଁ ମୋଳାରେ ଭାଇଚାରାର ପାଇଁ ମୋଳାରେ

ବିଶ୍ୱରାତ୍ର କରାଯାଇଥାଏ। ଏହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମନୋରଜନ

ପାଇଁ ମୋଳାରେ ଭାଇଚାରାର ପାଇଁ ମୋଳାରେ

ବିଶ୍ୱରାତ୍ର କରାଯାଇଥାଏ। ଏହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମନୋରଜନ

ପାଇଁ ମୋଳାରେ ଭାଇଚାରାର ପାଇଁ ମୋଳାରେ

ବିଶ୍ୱରାତ୍ର କରାଯାଇଥାଏ। ଏହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମନୋରଜନ

ପାଇଁ ମୋଳାରେ ଭାଇଚାରାର ପାଇଁ ମୋଳାରେ

ବିଶ୍ୱରାତ୍ର କରାଯାଇଥାଏ। ଏହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମନୋରଜନ

ପାଇଁ ମୋଳାରେ ଭାଇଚାରାର ପାଇଁ ମୋଳାରେ

ବିଶ୍ୱରାତ୍ର କରାଯାଇଥାଏ। ଏହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମନୋରଜନ

ପାଇଁ ମୋଳାରେ ଭାଇଚାରାର ପାଇଁ ମୋଳାରେ

ବିଶ୍ୱରାତ୍ର କରାଯାଇଥାଏ। ଏହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମନୋରଜନ

ପାଇଁ ମୋଳାରେ ଭାଇଚାରାର ପାଇଁ ମୋଳାରେ

ବିଶ୍ୱରାତ୍ର କରାଯାଇଥାଏ। ଏହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମନୋରଜନ

ପାଇଁ ମୋଳାରେ ଭାଇଚାରାର ପାଇଁ ମୋଳାରେ

ବିଶ୍ୱରାତ୍ର କରାଯାଇଥାଏ। ଏହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମନୋରଜନ

ପାଇଁ ମୋଳାରେ ଭାଇଚାରାର ପାଇଁ ମୋଳାରେ

ବିଶ୍ୱରାତ୍ର କରାଯାଇଥାଏ। ଏହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମନୋରଜନ

ପାଇଁ ମୋଳାରେ ଭାଇଚାରାର ପାଇଁ ମୋଳାରେ

ବିଶ୍ୱରାତ୍ର କରାଯାଇଥାଏ। ଏହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମନୋରଜନ

ପାଇଁ ମୋଳାରେ ଭାଇଚାରାର ପାଇଁ ମୋଳାରେ

ବିଶ୍ୱରାତ୍ର କରାଯାଇଥାଏ। ଏହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମନୋରଜନ

ପାଇଁ ମୋଳାରେ ଭାଇଚାରାର ପାଇଁ ମୋଳାରେ

ବିଶ୍ୱରାତ୍ର କରାଯାଇଥାଏ। ଏହା ସମ୍ପୂର୍ଣ ମନୋରଜନ

ପାଇଁ ମୋଳାରେ ଭାଇଚାରାର ପାଇଁ ମୋଳାରେ

ବିଶ୍ୱରାତ୍ର କରାଯାଇଥାଏ। ଏହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମନୋରଜନ

ପାଇଁ ମୋଳାରେ ଭାଇଚାରାର ପାଇଁ ମୋଳାରେ

ବିଶ୍ୱରାତ୍ର କରାଯାଇଥାଏ। ଏହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍

ସିଂହ ଲେସ୍ ଫ୍ଯାଶନ

ଫ୍ୟାଶନ ଦୁନିଆରେ ଦ୍ଵିତୀୟ ଲେସ୍
ଖୁବି ସବୁ ସମୟରେ ଏକ ଖୁବି
ଆଜିକମତାବେ ରହିଛି ଏହା
ମହିନେ କୁଣ୍ଡ ଦେବା ସବୁ ପାରଖରିକ
ବେଶବୁଦ୍ଧାରେ ବି ଏକ ଖାଲ୍ ଅକର୍ଷଣ
ଦେଖାଯାଏ ତେବେ କେଣ୍ଠେ ପ୍ରକାର
ବଢ଼ି ଶାକ୍ସି ମିଳିବାରେ କାହାକୁ
ଚିନ୍ତନ କରିବେ ସେପରକରେ ଜାଣନ୍ତୁ



←ଶାରାରିକ ଗଠନ ବା ଦ୍ଵିତୀୟ ଅନୁଯାୟୀ ଅଲାଙ୍କାର ପ୍ରକାର ମିଳିବା
ଲେସ୍ ଖୁବି ଚନ୍ଦନ କରନ୍ତୁ ନତେବି

ଏମିତି ବଢ଼ାକୁ ଦୃଷ୍ଟିଶାକ୍ତି

ପାଠ୍ୟକା ହେଉ କି ଅଧିକ ବିଭିନ୍ନ କାମ ପାଇଁ ଅଧିକ ସମୟ
କଞ୍ଚାର ଓ ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ପଢ଼ୁଛି
ଫଳରେ ଆଖର ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଖାଇଛି ତେବେ ଏହି
ସମସ୍ୟାକୁ ରକ୍ଷାପାଇବା ପାଇଁ ଜାଣନ୍ତୁ କିମ୍ବି ସହଜ ଉପାୟ..

❖ ଦୃଷ୍ଟିଶାକ୍ତି ଦୃଷ୍ଟି ପାଇଁ କିମ୍ବା ଏକାର୍ଥକ କରନ୍ତୁ
କରନ୍ତୁ ଅଧିକ ଶାକ୍ସି ଆଖର
ଫଳକରୁ ବାରାଯାର ପକନ୍ତୁ ଓ ଖୋଲନ୍ତୁ।
୧୦ ରୁ ୧୫ ଥର ଏପରି କଳେ ଆଖର
କୋମଳତା ଅନ୍ତର୍ମୁଖ ରହିଛି। ଆଖର ଅଧିକ
ଶୁଷ୍କ ହେବ ନାହିଁ।

❖ ଦୂର ହାତର ପାପୁଳିକୁ କୋରରେ ଘର୍ଷି
ଗରମ କରନ୍ତୁ। ଏବେ ଏହି ହାତକୁ ଆଖର
ଦର କରି ତା ଉପରେ କିମ୍ବି ସମୟ
ରଖନ୍ତୁ। ମଞ୍ଜରେ ମଞ୍ଜରେ ଆଖର ଏପରି
ଏକାର୍ଥକ କରିବା ଫଳରେ ଆଖରକୁ
ଆରାମ ମିଳିଥାଏ।

❖ ଲୟା ସମୟ ନ୍ତର ଗାଇମ୍ ରହିବା
ଫଳରେ ଆଖର ଥକିବା ଓ ଶୁଷ୍କତା
ସବୁ ଆଖର ପୋଡ଼ିବା ଜିମ୍ ସମୟା
ଦେଖିବା। ଏବେ ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତ ପାଇଁ
ତ୍ରାଚ୍ କ୍ରିୟା ଫଳପୂର୍ବ ହୋଇଥାଏ।

ଏଥୁପାଇଁ ଏକ ପ୍ରତିକୁ ଫଳକ ନ
ଦେଖିବାକୁ ପାଇଁ ବିନ୍ଦୁକୁ ପଲକ ନ

ପକାଇ କିମ୍ବି ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
ଦେଖିବାର ଅଭ୍ୟାସ କରନ୍ତୁ।

ଏପରି କରିବା ଫଳରେ ଦୃଷ୍ଟିଶାକ୍ତି
ବଢ଼ିବା ସବୁ ମାନ୍ୟିକ ଶାକ୍ସି ଓ

ଏକାର୍ଥକ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ
କରନ୍ତୁ।

❖ ଆଖର ରୋତେଶ୍ଵର ମଧ୍ୟ ଏକ
ଶୁଷ୍କ ପ୍ରଥମେ ଉପର ତଳ ଓ
ପରେ ବାମ ତାହାର କିମ୍ବି କୁଳାକୁ
ବାରାଯାର ଏକାର୍ଥକ କରିବା
ଫଳରେ ଆଖର ମାଞ୍ଚପେଶାନ୍ତୁ
ଆରାମ ମିଳିଥାଏ।

❖ ଆଖର ସମୟ ନ୍ତର ଗାଇମ୍ ରହିବା
ଫଳରେ ଆଖର ଥକିବା ଓ ଶୁଷ୍କତା
ସବୁ ଆଖର ପୋଡ଼ିବା ଜିମ୍ ସମୟା
ଦେଖିବା। ଏବେ ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତ ପାଇଁ
ତ୍ରାଚ୍ କ୍ରିୟା ଫଳପୂର୍ବ ହୋଇଥାଏ।

ଏଥୁପାଇଁ ଏକ ପ୍ରତିକୁ ଫଳକ ନ
ଦେଖିବାକୁ ପାଇଁ ବିନ୍ଦୁକୁ ପଲକ ନ

ପକାଇ କିମ୍ବି ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
ଦେଖିବାର ଅଭ୍ୟାସ କରନ୍ତୁ।

ଏପରି କରିବା ଫଳରେ ଦୃଷ୍ଟିଶାକ୍ତି
ବଢ଼ିବା ସବୁ ମାନ୍ୟିକ ଶାକ୍ସି ଓ

ଏକାର୍ଥକ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ
କରନ୍ତୁ।

❖ ଆଖର ଶୋଭାରେ ଏକାର୍ଥକ
କରିବାକୁ ପାଇଁ କିମ୍ବି କୁଳାକୁ
କରନ୍ତୁ।

ଏଥୁପାଇଁ ଏକ ପ୍ରତିକୁ ଫଳକ ନ
ଦେଖିବାକୁ ପାଇଁ ବିନ୍ଦୁକୁ ପଲକ ନ

ପକାଇ କିମ୍ବି ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
ଦେଖିବାର ଅଭ୍ୟାସ କରନ୍ତୁ।

ଏପରି କରିବା ଫଳରେ ଦୃଷ୍ଟିଶାକ୍ତି
ବଢ଼ିବା ସବୁ ମାନ୍ୟିକ ଶାକ୍ସି ଓ

ଏକାର୍ଥକ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ
କରନ୍ତୁ।

❖ ଆଖର ଶୋଭାରେ ଏକାର୍ଥକ
କରିବାକୁ ପାଇଁ କିମ୍ବି କୁଳାକୁ
କରନ୍ତୁ।

ଏଥୁପାଇଁ ଏକ ପ୍ରତିକୁ ଫଳକ ନ
ଦେଖିବାକୁ ପାଇଁ ବିନ୍ଦୁକୁ ପଲକ ନ

ପକାଇ କିମ୍ବି ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
ଦେଖିବାର ଅଭ୍ୟାସ କରନ୍ତୁ।

ଏପରି କରିବା ଫଳରେ ଦୃଷ୍ଟିଶାକ୍ତି
ବଢ଼ିବା ସବୁ ମାନ୍ୟିକ ଶାକ୍ସି ଓ

ଏକାର୍ଥକ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ
କରନ୍ତୁ।

❖ ଆଖର ଶୋଭାରେ ଏକାର୍ଥକ
କରିବାକୁ ପାଇଁ କିମ୍ବି କୁଳାକୁ
କରନ୍ତୁ।

ଏଥୁପାଇଁ ଏକ ପ୍ରତିକୁ ଫଳକ ନ
ଦେଖିବାକୁ ପାଇଁ ବିନ୍ଦୁକୁ ପଲକ ନ

ପକାଇ କିମ୍ବି ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
ଦେଖିବାର ଅଭ୍ୟାସ କରନ୍ତୁ।

ଏପରି କରିବା ଫଳରେ ଦୃଷ୍ଟିଶାକ୍ତି
ବଢ଼ିବା ସବୁ ମାନ୍ୟିକ ଶାକ୍ସି ଓ

ଏକାର୍ଥକ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ
କରନ୍ତୁ।

❖ ଆଖର ଶୋଭାରେ ଏକାର୍ଥକ
କରିବାକୁ ପାଇଁ କିମ୍ବି କୁଳାକୁ
କରନ୍ତୁ।

ଏଥୁପାଇଁ ଏକ ପ୍ରତିକୁ ଫଳକ ନ
ଦେଖିବାକୁ ପାଇଁ ବିନ୍ଦୁକୁ ପଲକ ନ

ପକାଇ କିମ୍ବି ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
ଦେଖିବାର ଅଭ୍ୟାସ କରନ୍ତୁ।

ଏପରି କରିବା ଫଳରେ ଦୃଷ୍ଟିଶାକ୍ତି
ବଢ଼ିବା ସବୁ ମାନ୍ୟିକ ଶାକ୍ସି ଓ

ଏକାର୍ଥକ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ
କରନ୍ତୁ।

❖ ଆଖର ଶୋଭାରେ ଏକାର୍ଥକ
କରିବାକୁ ପାଇଁ କିମ୍ବି କୁଳାକୁ
କରନ୍ତୁ।

ଏଥୁପାଇଁ ଏକ ପ୍ରତିକୁ ଫଳକ ନ
ଦେଖିବାକୁ ପାଇଁ ବିନ୍ଦୁକୁ ପଲକ ନ

ପକାଇ କିମ୍ବି ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
ଦେଖିବାର ଅଭ୍ୟାସ କରନ୍ତୁ।

ଏପରି କରିବା ଫଳରେ ଦୃଷ୍ଟିଶାକ୍ତି
ବଢ଼ିବା ସବୁ ମାନ୍ୟିକ ଶାକ୍ସି ଓ

ଏକାର୍ଥକ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ
କରନ୍ତୁ।

❖ ଆଖର ଶୋଭାରେ ଏକାର୍ଥକ
କରିବାକୁ ପାଇଁ କିମ୍ବି କୁଳାକୁ
କରନ୍ତୁ।

ଏଥୁପାଇଁ ଏକ ପ

