



ସଫଳ ଲୋକଙ୍କ ପ୍ରଥମ ପସନ୍ଦ

Safal

ପାନ ମସଲା

ପଲ୍ ପଲ୍ ସଫଲ୍



No Tobacco, No Nicotine

• Not recommended for minors
• Chewing of pan masala is injurious to health

Celebrating
60
— Years of —
Anokha Swad



■ No Tobacco, No Nicotine

- Not recommended for minors
- Chewing of pan masala is injurious to health

ସଂକ୍ଷେପରେ

ରାଜ୍ୟରେ ମାଗଣା ୧୦୯ ଶିବବାହନ ସେବା ଆରମ୍ଭ ହେବ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮ (ବନ୍ଦନା ସେଠା)- ଓଡ଼ିଶାରେ କଳାହାଣ୍ଡିର ଦାନ ମାଝୀ ଭଳି ଘଟଣାର ଆଉ ପୁନରାବୃତ୍ତି ହେବନାହିଁ। ରାଜ୍ୟରେ ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ମାଗଣା ଶିବବାହନ ସେବା ଆରମ୍ଭ ହେବ। ଏଥିପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଆୟୁକ୍ତାୟ ଆଦିବା ସହିତ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ନି. ୧୦୯ ନାରି ହେବ ବୋଲି ସୋମବାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୁକେଶ ମହାଲିଙ୍ଗ ପୂର୍ତ୍ତନା ଦେଇଛନ୍ତି। ୧୦୯ ନି.ରେ ଫୋନ୍ କଲେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ସ୍ଥାନରେ ଆୟୁକ୍ତାୟ ପହଞ୍ଚି ସମ୍ପାନର ସହ ମୁତଦେହକୁ ଡାକ ଘର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନେବ। ଏଥିପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ଅନୁମୋଦନ ଦେଇସାରିଥିବାବେଳେ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଗଲାଣି ବୋଲି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି।

ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ନାଁରେ ଫେକ୍ ଖେଦ୍‌ସାଇର୍ ବୁକ୍ କଲ। ପୋଲିସ୍

ପୁରୀ, ୧୮ (ଅଭିଜିତ କୁମାର ମହାନ୍ତି): ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରକୁ ନେଇ ଅନେକ ଫେକ୍ ଖେଦ୍‌ସାଇର୍ ବେଖୁବାକୁ ମିଳୁଛି। ଏଭଳି ଖେଦ୍‌ସାଇର୍ ଫେକ୍ ଖେଦ୍‌ସାଇର୍ ନକରକୁ ଆଦିବା ପରେ ପୁରୀ ପୋଲିସ୍ ପକ୍ଷରୁ ସେକ୍ଟରକୁ ବୁକ୍ କରିଦିଆଯାଇଛି। ୨୦୨୪ ଅଗଷ୍ଟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୪୦ଟି ଅନଲାଇନ୍ ଆର୍ଡ଼ିଂ ଠକେଇ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିବାବେଳେ ୩୯୦ଟି ବ୍ୟାଙ୍କ ଆକାରଖକୁ ରୁକ୍ କରାଯାଇଛି। ସେହିପରି ୧୨୫ଟି ଫେକ୍ ଖେଦ୍‌ସାଇର୍ ଅନୁମୋଦିତ ନିଆଯାଇଥିବାବେଳେ ୬୬ଟି ଯୋଦ୍ଧାଲ ନିଆଁ ଆକାରଖ ବୁକ୍ କରିବାପାଇଁ ସହ ୪୫ଟି ଅଭିଯୁକ୍ତକୁ ରିମ୍ପ ବକାଯାଇଛି ବୋଲି ପୋଲିସ୍ ପକ୍ଷରୁ ପୂର୍ତ୍ତନା ଦିଆଯାଇଛି।

ଭୁବନେଶ୍ୱରକୁ ଆଦର୍ଶ ସହର ଭାବେ ଗଢ଼ିବାକୁ ଆହ୍ୱାନ

ବିତିଏର ୪୩ତମ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮ (ବନ୍ଦନା ସେଠା) ଭୁବନେଶ୍ୱରକୁ ବିଶ୍ୱପ୍ରଗତି ସହର ଭାବେ ଗଢ଼ି ତୋଳିବାକୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ସମଗ୍ର କାର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଉଛି। ସହରର ବିକାଶ କହିଲେ ସାଧାରଣତଃ ବିତିଏ ଏବଂ ବିଏମ୍‌ସିର କାର୍ଯ୍ୟଧାରାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱାପାଏ। ତେଣୁ ଭୁବନେଶ୍ୱରକୁ ବିଶ୍ୱରେ ଆଦର୍ଶ ସହର ଭାବେ ତିଆରି କରିବାକୁ ବିତିଏ କର୍ମଚାରୀକୁ ଗୁରୁ ନିର୍ମାଣ ଓ ନଗର ଉନ୍ନୟନ ମନ୍ତ୍ରୀ ଡ. କୃଷ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ର ଆହ୍ୱାନ ଜଣାଇଛନ୍ତି। ସୋମବାର ସୂଚନା ଭବନରେ ବିତିଏର ୪୩ତମ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ମନ୍ତ୍ରୀ ସହରର ବିକାଶ ପାଇଁ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣକାରୀ କହିଛନ୍ତି। ବିତିଏରେ ଖୋଲି ପଦବା ପୁରଣ କରାଯାଉଛି। ସେହିପରି ଏବେଠୁ ବିତିଏରେ କୌଣସି କାମ କରିବା ପାଇଁ ବାହାର ଏକ୍ସକ୍ସିଟିଭ୍ ବିତିଏ ଟଙ୍କା ଦେବ ନାହିଁ। ପାକ, ରୋଡ୍, ଡେଭଲପମେଣ୍ଟ୍ ସବୁ କାମ ନିଜେ ବିତିଏ କରିବ। ରାଜଧାନୀରେ ନିଜ ଘର-ଗଡ଼ିବା ପାଇଁ ଚାହୁଁଥିବା ଲୋକଙ୍କ ସ୍ୱପ୍ନକୁ ସଫଳ କରିବା ଦିଗରେ ବିତିଏର ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ବିଷୟରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ଗୁରୁତ୍ୱାପାଏ କରୁଛନ୍ତି। ଏକାମ୍ର ବିଧାୟକ ବାବୁ ସିଂ, ବିତିଏ



ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଉତ୍ସବରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ଡ. କୃଷ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ର, ମେୟର ସୁଲୋଚନା ଦାସଙ୍କ ସହ ଅନ୍ୟ ଅତିଥିମାନେ।

କର୍ମଚାରୀ ସୁନାଇରେଟ୍ ଫୋରମ ସଭାପତି ସମୀର ମହାନ୍ତି ଯୋଗଦେଇ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପେନସନ ପ୍ରଦାନକୁ ନେଇ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିଥିଲେ। ମନ୍ତ୍ରୀ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ମାସରେ ଏବେଲେ ପୁଣ୍ୟାଙ୍ଗ ଆଲୋଚନା ହେବାକୁ ଥିବା କହିଥିଲେ। ମେୟର ସୁଲୋଚନା ଦାସ ଓ ବିତିଏ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଡ. ଏନ ଥୁମ୍‌ଲାଇ ନାୟକ ସହରର ବ୍ୟାପକ ବିକାଶ ଓ ବାସିନ୍ଦାଙ୍କ ଜୀବନଧାରଣା ମାନ ବୃଦ୍ଧି ଦିଗରେ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କ ପ୍ରତିବନ୍ଧକକୁ ବୋଧହୋଇଥିଲେ। ବିତିଏ ସହର ମାନସ ରଞ୍ଜନ ପାଢ଼ୀ ବାର୍ଷିକ ବିବରଣୀ ପାଠ କରୁଥିଲେ।

ନୂଆ ସହରର ଡିଜାଇନ୍ ଯେତେ ସିଙ୍ଗାପୁର ସରକାର

୮ଶହ ଏକର ଜାଗାରେ ତିଆରି ହେବ ନୂଆ ଭୁବନେଶ୍ୱର। ମଲିପଡ଼ା, ଦାସପୁର, ଅନ୍ଧାପୁରୀ, ଗୋପାଳଗଣା ଭଳି ଅଞ୍ଚଳକୁ ନେଇ ପ୍ରସ୍ତାବିତ ନୂଆ ସହର ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ସିଙ୍ଗାପୁର ସରକାର ତ୍ରୁଲ୍ ଏବଂ ଡିଜାଇନ ଦାୟିତ୍ୱ ନେଇଛନ୍ତି। ଟେଲେରା ସିଟି ଭାଷ୍ଟାରେ ଏହାର ନିର୍ମାଣ ହେବା ନେଇ ଚିନ୍ତା କରାଯାଉଛି। ନୂଆ ସହରରେ ଆଇଟି ପାର୍କ, ମେଡିକାଲ ସୁବିଧା, ଲୋକ ରହିବା ପାଇଁ ଘର, ବ୍ୟବସାୟିକ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ନୂଆ ସହର ମଧ୍ୟରେ ଶିଶୁ ସଂସ୍ଥାକୁ ମଧ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯିବ। ମାସେକ୍ତୁ ବୁଲ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ସିଙ୍ଗାପୁର ସରକାର ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କୁ ଡିପିଆର୍ ଦେବ। ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପରେ ୬୦% ସରକାରୀ ଜାଗା ରହିଛି। ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ୫୦% ସରକାରୀ ୨୬% ବ୍ୟବସାୟିକ ବ୍ୟବହାରରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯିବ। ଏଥିପାଇଁ ସମଗ୍ର ରୁଦ୍ଧି ହୋଇସାରିଛି। ମାଷ୍ଟରପ୍ଲାନ୍ ସରିଲେ କାମ ଆରମ୍ଭ ହେବ ବୋଲି ନଗର ଉନ୍ନୟନ ମନ୍ତ୍ରୀ ପୂର୍ତ୍ତନା ଦେଇଛନ୍ତି।

ବ୍ୟୟରେ ମୋଟ ୨୦ଟି ଖେଳପଡ଼ିଆ ନିର୍ମାଣ କରୁଛି।

ବରମୁଣ୍ଡା ବସ୍ ଟର୍ମିନାଲରେ ଷୋଭା ପ୍ରକାଶ କଲେ ମେୟର

ମେୟର ସୁଲୋଚନା ଦାସ କହିଲେ, ଅଧିକାଂଶ ସମୟରେ ବିତିଏ, ସ୍ମାର୍ଟସିଟି ଦ୍ୱାରା ତିଆରି ହୋଇଥିବା ପ୍ରକଳ୍ପ ନଷ୍ଟ ହୋଇଗଲେ ସେଥିପାଇଁ ଲୋକମାନେ ବିଏମ୍‌ସି କର୍ପୋରେଟର, ମେୟରଙ୍କୁ ଦୋଷାରୋପ କରୁଛନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ସ୍ମାର୍ଟସିଟି ବୋର୍ଡିଂ ମିଟିଂରେ ମେୟରଙ୍କୁ ସଦସ୍ୟ ଭାବେ ରଖାଯାଇନାହିଁ। ଫଳରେ ସ୍ମାର୍ଟସିଟିର ଦାୟିତ୍ୱହୀନତା ତଥା ରକ୍ଷଣାବେକ୍ଷଣ ଅଭାବ ପାଇଁ ପଢୁଛି ବୋଲି ମେୟର ଷୋଭା ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ। ଯେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିଭାଗ ବିଭାଗ ମଧ୍ୟରେ ସମନ୍ୱୟର ଅଭାବ ରହିବ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଭୁବନେଶ୍ୱର ଗଢ଼ା ହୋଇପାରିବ ନାହିଁ ବୋଲି ମେୟର କହିଥିଲେ।

ବରମୁଣ୍ଡା ବସ୍ ଟର୍ମିନାଲ ଦୋକାନ ଘର ଆବଣ୍ଟନ ହେବ

ବରମୁଣ୍ଡା ବସ୍ ଟର୍ମିନାଲରେ ଥିବା ୧୨୦ ଦୋକାନ ଘର ୧୦ ଦିନ ଭିତରେ ଲଡେରି ମାଧ୍ୟମରେ ଆବଣ୍ଟନ ହେବ। ଦୋକାନୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଧରଣର ଦୋକାନ ଦେଇଥିବା ଦୋକାନୀଙ୍କୁ ଦୋକାନ ଦିଆଯିବ। ଟର୍ମିନାଲରେ ପାଖାପାଖି ଲକ୍ଷେ ବର୍ଗ ମିଟର କର୍ମସିଧାଇ ଦେବ ଅଛି। ସେହିପରି ଡିଡିଓ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ଗୋଟିଏ ଏକ୍ସକ୍ସିଟିଭ୍ ଟେଣ୍ଡର ଦିଆଯାଇଛିଥିବା ମନ୍ତ୍ରୀ ପୂର୍ତ୍ତନା ଦେଇଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱରଠାରେ ବିଜ୍ଞାନ ସିଟି ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮ (ପ୍ରତିଷ୍ଠା ସାହୁ) ମଙ୍ଗ୍ରା କୃଷ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ପାତ୍ରଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ବିହାର ଗଲା ଭଲସୁରାୟ କମିଟି ସାଇନ୍ସ ସିଟି ବୁଲିବା ସହ ଭବମୁଖ୍ୟମଙ୍ଗ୍ରାଳ ସହ ଆଲୋଚନା



ଓଡ଼ିଶା ଅଗ୍ରାୟା ବନ କର୍ମଚାରୀ ସଂଘର ଆହ୍ୱାନକ୍ରମେ ୭୯ତମ ଦାରି ନେଇ ୫୪ଟି ବନ ମଣ୍ଡଳର ହଜାର ହଜାର ଅଗ୍ରାୟା ବନ କର୍ମଚାରୀ ସୋମବାର ବନ ବିଭାଗ ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଅରଣ୍ୟ ଭବନରେ ଧାରଣୀରେ ବସିବା ସହ ବିଶୋଭା କରୁଛନ୍ତି। ବିଭାଗର ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ପରେ ଆୟୋଜନ ସ୍ଥିତି ରହିଛି।

୪ ସୁଦ୍ଧା ୩ ହଷ୍ଟେଲ ଖାଲି କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮ (ପ୍ରତିଷ୍ଠା ସାହୁ) ଭୁବନେଶ୍ୱର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ପଢ଼ାଉ ମୋହନ ସାହୁଙ୍କ ଦ୍ୱାରା (୩ ନମ୍ବର) ହଷ୍ଟେଲ ଛାତ୍ରରୁ ପଡି ଜଣେ ଅଣଛାତ୍ରଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲା। ଏହି ଘଟଣା ପରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ୩ ନମ୍ବର ହଷ୍ଟେଲ ଖାଲି କରିବାକୁ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ। ହଷ୍ଟେଲ ଅନୁରକ୍ଷିତ ଥିବାବୁଡି ଚାରି ମରାମତି କାର୍ଯ୍ୟ କରାଯିବା ଦର୍ଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ ଓ ପାଣି ସଂଯୋଗ

ରୋଗ ଯନ୍ତ୍ରଣା ସହି ନ ପାରି ଯୁବକଙ୍କ ଆତ୍ମହତ୍ୟା

ବାଲିପାଟଣା, ୧୮ (ଅଭିନବ ନାୟକ) ବାଲିପାଟଣା ଥାନା ଅଧୀନ ସରୋତ ଗ୍ରାମର ଜଣେ ଯୁବକ ରୋଗ ଯନ୍ତ୍ରଣା ସହି ନ ପାରି ସୋମବାର ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଥିବା ଜଣାପଡିଛି। ସେ ହେଲେ ଷୀରୋତ ପ୍ରଧାନ ଓଡ଼ିଆ ଟିକି (୩୬)। ସୂଚନା ପ୍ରଦାନକ, ଗଡ଼ କିଛିଦିନ ହେବ ଷୀରୋତ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୁଲେ। ପରିବାର ଲୋକେ ତାଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ହଷ୍ଟିକାଲ ନେଇ ଡିକିଆ କରିଥିଲେ। ହେଲେ ସେ ହଷ୍ଟିକାଲରେ ରହିବାକୁ ଭୟ କରୁଥିଲେ। ଏପରିକି ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ଭାଙ୍ଗି ପଡିଥିଲେ। ତେବେ ରୋଗ ଯନ୍ତ୍ରଣା

୧୧୯୦ ଓଡ଼ିଆ ଫିଲିମା ଶ୍ରେଷ୍ଠ 'ଆକାଂକ୍ଷା ଓଡ଼ିଆ' ସମ୍ମାନ

ସୁରୁଣ୍ଡା ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮ (ପ୍ରତିଷ୍ଠା ସାହୁ) ଉତ୍କଳ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଏହି ସମ୍ମାନ କର୍ପୋରେଟର ଶିବ ନାରାୟଣ ରାୟଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଭାବେ ଗୁରୁ ନିର୍ମାଣ ଓ ନଗର ଉନ୍ନୟନ ମନ୍ତ୍ରୀ ଡ. କୃଷ୍ଣ ଚନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ର ଯୋଗଦେଇ ଏହି ସମ୍ମାନ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥିଭାବେ ଏକାମ୍ର ବିଧାୟକ ବାବୁ ସିଂ, ବିଏମ୍‌ସି କର୍ମଚାରୀ ଚଞ୍ଚଳ ରାଣା, ବିଏମ୍‌ସି ମେୟର ସୁଲୋଚନା ଦାସ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ।

କଟନ ଫ୍ୟାସନ୍‌ରେ ୩ ବିଜେଡା ପୁରସ୍କୃତ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮ (ଅନୁରାଧା ମହାରଣା) ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ପଡ଼ିଆରେ ଚାଲିଥିବା ୧୪ତମ 'କଟନ ଫ୍ୟାସନ୍ - ୨୦୨୪'ରେ ସହରବାସୀଙ୍କ ଭିଡ଼ ଜମୁଛି। ପ୍ରଦର୍ଶନୀକୁ ଜୟ କରୁଥିବା ଗ୍ରାହକଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଗଣଗଣ୍ୟ ଲକ୍ଷଣା ମାଧ୍ୟମରେ ଚୟନ କରାଯାଇ ପୁରସ୍କୃତ କରାଯାଇଛି। ବିକାଶ ସାମଗ୍ରୀ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିବାବେଳେ ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ଗୁଣାପ୍ରା ସିଂହ ଏବଂ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ଶାନ୍ତୀ ସାଗରିକା ମହାନ୍ତି ଅଛନ୍ତି। 'କଟନ ଫ୍ୟାସନ୍'ରେ ସେକ୍ଟରର ଜାଭେନ ଆଇମ୍‌ପାଠକୁ ଏହି ବିଜେଡା ପୁରସ୍କାର ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି। ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୮ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବାକୁ ଥିବା ଏହି ପ୍ରଦର୍ଶନୀରେ ୧୨ ରାଜ୍ୟର

ଦୁର୍ଗାପୂଜା ପାଇଁ କମିଶନରେଟ୍ ପୋଲିସର ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ

- ସହରରେ ଏଥ୍‌ର ୧୯୦ ମେଟ୍, ଡୁଲ୍‌ଡା ତାର ହଠାତ୍‌ବଳ ଟିପିସିଓଡିଏଲ୍
- ରାସ୍ତା ଉପରେ ହେବନି ତୋରଣ, ରାସ୍ତା ମରାମତି କରିବ ବିଏମ୍‌ସି
- ଭସାଣ ବେଳେ ମାଇକ୍‌ର ଶବ୍ଦ ୬୫ ଡେସିବଲ୍‌ରୁ ଅଧିକ ହେବନି

ଡିଜେ, ମେଜର ମାଉସୁଫ୍ ମୁସାବିହ

ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଚଳିତବର୍ଷ ଶାନ୍ତିଶୃଙ୍ଖଳାର ସହ ସୁରକ୍ଷିତ ଦୁର୍ଗାପୂଜା ଆୟୋଜନ ଏଥିନିକ ପ୍ରିକ୍ସ୍ କୁଚ୍ଚା ଓ କପଡ଼ା, ରାଜସ୍ଥାନୀ ବୁକ୍ ପ୍ରିକ୍ସ୍, କୋଟାଦରା କପଡ଼ା, ପଞ୍ଚାବର ଫୁଲକରା ଡ୍ରେସ୍, ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶର ଚନ୍ଦେରୀ, ମହେଶ୍ୱରୀ, ବାଲୁ ପ୍ରିକ୍ସ୍ ଓ ବାଟିକ୍ ପ୍ରିକ୍ସ୍, ପଣ୍ଡିମଙ୍ଗର ଗାଡ଼ି ନିକେତନ ଡକ୍, ଆକ୍ରମୁଦେଶର କଳମକରୀ ଭେଜିଟେବଲ ଡାୟଡ୍, ମଙ୍ଗଳଗିରୀ ଓ ତାମିଲନାଡୁର ମନୁରାଇ ଶାଡ଼ି, ହିମାଚଳ ପ୍ରଦେଶର କଟନ କୁର୍ତ୍ତୀ ଏବଂ ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶର ପ୍ରସିଦ୍ଧ ବନାରସ ସିଲ୍‌କ୍ ଶାଡ଼ି ସହ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ପ୍ରତି ଗ୍ରାହକ ଆକୃଷ୍ଟ ହେଉଛନ୍ତି।

ଭୋକ, ଭୁବନେଶ୍ୱର ଡିପିସି ଜଗମୋହନ ମାନା, ବହୁ ପୋଲିସ୍ ଅଧିକାରୀ, ଏକାମ୍ର ବିଧାୟକ ବାବୁ ସିଂ, ଜୟଦେବ ବିଧାୟକ ନବକିଶୋର ମଲିକ, ପୂଜା କମିଟି ଓ ଭସାଣ କମିଟି କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ, ବିଏମ୍‌ସି, ଡିପିସିଓଡିଏଲ୍, ଅଗ୍ନିଶମ, ଅବକାରୀ ବିଭାଗର ଅଧିକାରୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ପୂଜା କମିଟି କର୍ମକର୍ତ୍ତା ନିଜ ଅଞ୍ଚଳର ସମସ୍ୟା ଜଣାଇବା ସହ ସମାଧାନ କରିବାକୁ ଯୁକ୍ତି ବାଢ଼ିଥିଲେ। କରାଯାଇଥିବାବେଳେ ମେଲୋଡିରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ସହଯୋଗ ଯୋଗାଇଦେବାକୁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଛି। ଏଥର ସହରରେ ୧୯୦ଟି ମେଟ୍ ହେବାକୁ ଥିବାବେଳେ ଦୁର୍ଗାପୂଜା, ରାବଣପୋଡ଼ି ଓ ଭସାଣ ଉତ୍ସବକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ଭାବେ ପାଳିବାକୁ



ବୈଠକରେ ପୋଲିସ୍ କମିଶନର ଏସ୍. ଦେବଦତ୍ତ ସିଂ ପୂର୍ତ୍ତନା ଦେଉଛନ୍ତି।

ବିଭିନ୍ନ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି। ଲୋକଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ଓ ନିରାପତ୍ତାକୁ ସର୍ବାଧିକ ଅଗ୍ରାଧିକାର ଦିଆଯାଇଥିବାବେଳେ ପୂଜା ପେଣ୍ଡାଲ ଓ ଆଖପାଖ ଅଞ୍ଚଳରେ ଭିଡ଼ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯିବ। ସମଗ୍ର ପୂଜା କମିଟି ନିଜ ପେଣ୍ଡାଲରେ ପ୍ରବେଶ ଓ ପ୍ରସ୍ଥାନ ଦ୍ୱାର ରଖିବେ। ଏଥିସହ ଅଗ୍ନି ନିରାପତ୍ତା, ସିପିଡିଲି ବ୍ୟବସ୍ଥା ସହ ଭିଡ଼ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଁ ପ୍ରଶିକ୍ଷିତ ସେଲୁସେବା ନିୟୋଜିତ ଏବଂ ଅଗ୍ନି ନିରାପତ୍ତା ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବେ। ଉତ୍ସବ ସମୟରେ ପୋଲିସ୍ ପକ୍ଷରୁ ଆଣି ଡ୍ରଗ୍ ଡ୍ରାଉଲ୍ (ପ୍ରହାରୀ)କୁ ଗୋରଦାର ଦିଆଯାଇଥିବାବେଳେ ପୂଜା ପେଣ୍ଡାଲ ଓ ଆଖପାଖ ଅଞ୍ଚଳରେ ଭିଡ଼ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯିବ। ଅଭ୍ୟାସଗତ ଅପରାଧୀଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଦୃଢ଼ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନିଆଯିବ। ବିଏମ୍‌ସି ପକ୍ଷରୁ ଖରାପ ରାସ୍ତାକୁ ମରାମତି ସହ ବିଏମ୍‌ସି ପକ୍ଷରୁ ସହାୟକ ଭାବେ ଗୋଟାଏ ବସ୍ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ଥାନରେ ବାୟୋ-ଟ୍ୟାଲେଟ୍

ନଡ଼ିଆ ଚାଷରୁ ମୁହଁ ଫେରାଇଛନ୍ତି ଚାଷୀ

ସାକ୍ଷୀଗୋପାଳ, ୧୯ (କିଶୋର ମହାପାତ୍ର/ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ବାରିକ) ଆଜି ବିଷ୍ଣୁ ନାରିକେଳ ଦିବସ ଏକ୍ସିକ୍ୟୁଟିଭ ଫାର୍ମ କରି ଘରୋଇ ସଂସ୍କୃତି ଦିଆଯିବ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଏହି ଘରୋଇ ସଂସ୍କୃତି ପ୍ରସ୍ତୁତ ଏବଂ ନଡ଼ିଆଚେଳ ପ୍ରସ୍ତୁତ, ପୁଷ୍ଟିକାରୀ ବିକାଶ ଓ ଆଗ୍ରୋ ଜେନୋମିକ୍ସ କ୍ଷେତ୍ର ସମେତ ଅନାମ୍ୟ ଉତ୍ପାଦନ କରାଯିବାରୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି। ୫ ହେକ୍ଟର ଜମି ଉପରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ବିଭାଗୀୟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଓ ବାୟୋ କମ୍ପୋଜ୍ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ଅଫିସ୍ ଅଞ୍ଚଳ ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ବାଦ୍ ଦେବା ନିମନ୍ତେ ବିଭାଗ ତରଫରୁ ଉଦ୍ୟାନ କୃଷି ନିର୍ଦ୍ଦେଶକଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ଏକ ଠିକ୍ ପ୍ରେରଣ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ବାରମ୍ବାର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟରେ ନଡ଼ିଆଚାଷ ଉତ୍ପାଦନ ଯାହାକି ଏହା ଉପରେ ନିର୍ଭରଶୀଳ ନଡ଼ିଆ ବଜାର, କୃଷିଚଳଣି ବହୁମାତ୍ରରେ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛି। ଚାଷୀମାନେ ଏବେ ନଡ଼ିଆ ଚାଷରୁ ମୁହଁ ଫେରାଇନେବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହୋଇଛନ୍ତି।



ସମୟରେ ଏହି ଜମିରୁ ଓଡ଼ିଶା କୃଷି ଓ ବୈଷୟିକ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ୪୨ ଏକର, କୃଷି ବିଭାଗକୁ ୮ ଏକର ଓ ଆଦର୍ଶ ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ୧୦ ଏକର ଜମି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ଅବଶିଷ୍ଟ ୬୪ ଏକର ଜମିକୁ

POLICE COMMISSIONERATE BHUBANESWAR-CUTTACK ODISHA SPECIAL ARMED POLICE 7TH BATTALION, BHUBANESWAR. Bid Identification No. KOD-NAC-11/2025-26. Details of the tender including name of work, number of work, estimated cost, etc.

GOVERNMENT OF ORISSA OFFICE OF THE NOTIFIED AREA COUNCIL, KODALA. Bid Identification No. KOD-NAC-11/2025-26. Details of the tender including name of work, number of work, estimated cost, etc.

GOVERNMENT OF ORISSA ZILLA PARISHAD, PURI. Bid Identification No. CAD-1634. Details of the tender including name of work, number of work, estimated cost, etc.

DIRECTORATE OF AGRICULTURE & FOOD PRODUCTION, ODISHA. Request for Proposal for selection of agency for the role of Programme Secretary for the state sector scheme "Revival and Sustainable Intensification of Forgotten Food & Neglected crops in Odisha".

ZILLA PARISHAD, PURI. Bid Identification No. CAD-1654. Details of the tender including name of work, number of work, estimated cost, etc.

OFFICE OF THE GENERAL MANAGER WATCO DIVISION, BERHAMPUR. Bid Identification No. WATCOBAM-07/2025-26. Details of the tender including name of work, number of work, estimated cost, etc.

Bhubaneswar Smart City Limited. Bid Identification No. 1181/BSCL/2025. Details of the tender including name of work, number of work, estimated cost, etc.

ZILLA PARISHAD, JHARSUGUDA. Bid Identification No. CAD-1648. Details of the tender including name of work, number of work, estimated cost, etc.

OFFICE OF THE REGULATED MARKET COMMITTEE, BANKI. Bid Identification No. RMC/BANKI-01/2025-26. Details of the tender including name of work, number of work, estimated cost, etc.

OFFICE OF THE CHIEF CONSTRUCTION ENGINEER RURAL WORKS CIRCLE, BALASORE. Bid Identification No. B & A Class. Details of the tender including name of work, number of work, estimated cost, etc.

OFFICE OF THE REGISTRAR VIKRAM DEV UNIVERSITY, JEYPORE, KORAPUT, ODISHA. Bid Identification No. 2142/VDU/25. Details of the tender including name of work, number of work, estimated cost, etc.

OFFICE OF THE SUPERINTENDING ENGINEER RWS&S DIVISION, JAGATSIHPUR. Bid Identification No. O-666. Details of the tender including name of work, number of work, estimated cost, etc.

OFFICE OF THE CHIEF CONSTRUCTION ENGINEER RURAL WORKS CIRCLE, BALASORE. Bid Identification No. B & A Class. Details of the tender including name of work, number of work, estimated cost, etc.

ODISHA LIFT IRRIGATION CORPORATION LIMITED. Bid Identification No. E.E. ANGUL (OLIC) 02/2025-26. Details of the tender including name of work, number of work, estimated cost, etc.

OFFICE OF THE REGISTRAR VIKRAM DEV UNIVERSITY, JEYPORE, KORAPUT, ODISHA. Bid Identification No. 2142/VDU/25. Details of the tender including name of work, number of work, estimated cost, etc.

OFFICE OF THE REGISTRAR VIKRAM DEV UNIVERSITY, JEYPORE, KORAPUT, ODISHA. Bid Identification No. 2142/VDU/25. Details of the tender including name of work, number of work, estimated cost, etc.

ସଂକ୍ଷେପରେ ହେଲିକପ୍ଟର ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ୫ ପାକ ସୈନ୍ୟ ମୃତ



ଦିଲ୍ଲୀ ବିଧାନସଭା ପ୍ରଥମ ବାଚସ୍ପତି ଚରଣଧର ଗୋସାଇଁଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଆୟୋଜିତ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ କରେନ୍ ଚିଡ଼ଲ୍, ପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ରେଖା ଗୁପ୍ତା, ଦିଲ୍ଲୀ ବିଧାନସଭାର ବାଚସ୍ପତି ବିଜେନ୍ଦ୍ର ଗୁପ୍ତା ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇଛନ୍ତି। (ଫଟୋ-ତମନ ଗୋଟମ)

ମଙ୍ଗଳବାର ସୁଦ୍ଧା ମୁମ୍ବାଇର ସବୁ ରାସ୍ତା ଖାଲି କର

ମନୋଜ କରାଣେଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ମରାଠୀ ସଂରକ୍ଷଣ ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ନେଇ ଯୋମାବାର ବନ୍ଦେ ହାଇକୋର୍ଟ ଆନ୍ଦୋଳନକାରୀଙ୍କୁ ଭର୍ତ୍ତନା କରିବା ସହ ମଙ୍ଗଳବାର ଅପରାହ୍ଣ ସୁଦ୍ଧା ମୁମ୍ବାଇର ଆଜାଦ ମଇଦାନ ବ୍ୟତୀତ ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ସ୍ଥାନ ଖାଲି କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି।

ପାକିସ୍ତାନ ଅଧିକୃତ କଶ୍ମୀର (ପିଓକେ)ର ବିଲ୍ମିଟ-କଲିପ୍ତାନ ଅଞ୍ଚଳରେ ଯୋମାବାର ଏକ ହେଲିକପ୍ଟର ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟି ପାକିସ୍ତାନ ସେନାର ୫ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ମୃତକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୨ ଜଣ ପାକ ସୈନ୍ୟ ଅଧିକାରୀ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ଭାରତ ଶୂନ୍ୟ ଚାରିପ୍ଟ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେବାରେ ବିଲମ୍ବ କରିଥିଲା: ଟ୍ରମ୍ପ



ଡୋନାଲ୍ଡ ଟ୍ରମ୍ପ

ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ ଟ୍ରମ୍ପ ଭାରତକୁ ଚାର୍ଟର କରି ଅନେକ ନିରାଧାର ଦାସି ଓ ମନ୍ତବ୍ୟ ଦେଇ ଆସୁଥିବାବେଳେ ନିଜ ଚାରିପ୍ଟ ନିଷ୍କରିତ ଯଥାର୍ଥତା ଦର୍ଶାଇବାକୁ ଯାଇ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ ଏହାର ଚାରିପ୍ଟ ଶୂନ୍ୟ ହୋଇଥିବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେଇଥିଲା ବୋଲି ଯୋମାବାର କହିଛନ୍ତି।

ପହଲଗାନ୍ ଆକ୍ରମଣକୁ ଏସ୍ପିଓର ନିନ୍ଦା

ଫିଲିପାଇନ୍ସର ପହଲଗାନ୍ରେ ଏପ୍ରିଲ ୨୨ରେ ହୋଇଥିବା ଆତଙ୍କବାଦୀ ଆକ୍ରମଣକୁ ସଂଯାଇ ସହଯୋଗ ସଂଗଠନ (ଏସ୍ପିଓ) ଯୋମାବାର ଦୃଢ଼ ନିନ୍ଦା କରିଛି। ଆତଙ୍କବାଦ ବିରୋଧରେ ନିନ୍ଦା କରିଛନ୍ତି।

ସମ୍ପର୍କରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯିବା ସହ ଆତଙ୍କବାଦ ବିରୋଧରେ ଲଢ଼େଇକୁ ବଡ଼ ବ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ଭାବେ ନିଆଯାଇଛି। ପାକିସ୍ତାନୀ ବେଲୁଚିସ୍ତାନ ପ୍ରଦେଶରେ ଭୁଜବୀର ଆତଙ୍କବାଦୀ ଆକ୍ରମଣ ଏବଂ କାଫିର ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ଆକ୍ରମଣ ଘଟଣାକୁ ମଧ୍ୟ ନିନ୍ଦା କରିଛି।

ଭାରତ-ରୁଷିଆ ସମ୍ପର୍କ ଆଞ୍ଚଳିକ, ବୈଶ୍ୱିକ ସ୍ଥିରତାର ସ୍ତମ୍ଭ: ମୋଦି

ଅତ୍ୟନ୍ତ କଠିନ ସ୍ଥିତିରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ସବୁ ସମୟରେ ଭାରତ ଓ ରୁଷିଆ କାନ୍ଧକୁ କାନ୍ଧ ମିଳାଇ ଛିଡ଼ାହୋଇଥିବା ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଯୋମାବାର ରୁଷିଆ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭ୍ଲାଡିମିର ପୁଟିନ୍ଙ୍କୁ କହିଛନ୍ତି।



ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ସହ ରୁଷିଆ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭ୍ଲାଡିମିର ପୁଟିନ୍।

କରୁଥିବା ମୋଦି କହିବା ସହ ଯଥାସମ୍ଭବ ସମସ୍ତ ଯୁଦ୍ଧ ବନ୍ଦ ପାଇଁ ମାର୍ଗ ବାହାର କରିବା ମାନବୀୟତାର ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଛନ୍ତି।

ଇ ୨୦ ବିରୋଧୀ ପିଆଇଏଲ୍ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ଖାରଜ

ଦୁଆବିଲ୍ଲା, ୧୯% ଦେଶବାସୀ ୨୦% ଇଆନଲ୍ ମିଶ୍ରିତ ପେଟ୍ରୋଲ୍ (ଇ୨୦)ର ବିକ୍ରିକୁ ବିରୋଧ କରି ଦାଖଲ ହୋଇଥିବା ଏକ ଜନସାଥୀ ମାମଲା (ପିଆଇଏଲ୍)କୁ ଯୋମାବାର ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଖାରଜ କରିଦେଇଛନ୍ତି।

ଅଧିକାଂଶ ଗାଡ଼ିକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଡିଜାଇନ୍ ହୋଇ ନାହିଁ ଏହାସତ୍ତ୍ୱେ ମଧ୍ୟ ସମ୍ପୃତ ଅନେକ ଲକ୍ଷ ଗାଡ଼ି ଚାଳକ ଉକ୍ତ ପେଟ୍ରୋଲକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବା ପାଇଁ ବାଧ୍ୟ ହେଉଛନ୍ତି ବୋଲି ପିଆଇଏଲ୍ରେ କୁହାଯାଇଥିଲା।

ସମୟସୀମା ପରେ ଆପଣି ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ: ଇସି ବିହାର ଏସ୍ଆଇଆର୍

ଇସି ବିହାରରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସଂଗଠନ (ଏସ୍ଆଇଆର୍) ଅବସରରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଚିଠା ଭୋଟର ତାଲିକା ଉପରେ ଆପଣି ଅଭିଯୋଗ ଓ ସଂଗଠନ ପାଇଁ ଆବେଦନ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧ ଶେଷ ତାରିଖ ପରେ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ ବୋଲି ନିର୍ବାଚନ କମିଶନ (ଇସି) ଯୋମାବାର ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟକୁ ଜଣାଇଛନ୍ତି।

ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆପଣି ଅଭିଯୋଗ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ ବୋଲି ଇସିଙ୍କ ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ଗ୍ରହଣ କରିବା ପାଇଁ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନ (ଇସି) ଯୋମାବାର ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟକୁ ଜଣାଇଛନ୍ତି।

ରୁଷିଆ ତୈଳକୁ ଭାରତରେ ବ୍ରାହ୍ମଣ ଲାଭବାନ ହେଉଛନ୍ତି: ନାଭାରୋ

ରୁଷିଆ ତୈଳ କିଣୁଥିବା ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ ଟ୍ରମ୍ପ ଭାରତୀୟ ସାମଗ୍ରୀ ଉପରେ ୫୦% ଚାରିପ୍ଟ ଲଗାଇଛନ୍ତି। ତେବେ ଏହି ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ନେଇ ହାଇକୋର୍ଟର ଗଣ୍ଠିତ ଶୁଣାଣି ପରେ ପରାମର୍ଶଦାତା ପିଟର ନାଭାରୋ ଏକ ବିବାଦୀୟ ମନ୍ତବ୍ୟ ଦେଇଛନ୍ତି।

ରୁଷିଆ ତୈଳ କିଣୁଥିବା ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ ଟ୍ରମ୍ପ ଭାରତୀୟ ସାମଗ୍ରୀ ଉପରେ ୫୦% ଚାରିପ୍ଟ ଲଗାଇଛନ୍ତି। ତେବେ ଏହି ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ନେଇ ହାଇକୋର୍ଟର ଗଣ୍ଠିତ ଶୁଣାଣି ପରେ ପରାମର୍ଶଦାତା ପିଟର ନାଭାରୋ ଏକ ବିବାଦୀୟ ମନ୍ତବ୍ୟ ଦେଇଛନ୍ତି।

‘ଭୋଟ ଚୋରି ହାଇଡ୍ରୋଜେନ୍ ବୋମା ଆସୁଛି’

ବିହାରରେ କଂଗ୍ରେସର ଭୋଟର ଅଧିକାର ଯାତ୍ରା ସମାପ୍ତ ହୋଇଛି। ପାଟନାର ଗାନ୍ଧୀ ମଇଦାନରେ ଏହି ଯାତ୍ରାର ଉଦ୍‌ଘାଟନା ସଭାରେ ନିଜ ସମର୍ଥକଙ୍କୁ ସଂଯୋଧନ କରି ଲୋକ ସଭାର ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀ କହିଛନ୍ତି, ଭାଜପାର ଲୋକମାନେ ସାବଧାନ ହେବାର ବିହାରରେ କଂଗ୍ରେସର ଭୋଟର ଅଧିକାର ଯାତ୍ରା ସମାପ୍ତ ହୋଇଛି।



ପାଟନାର ଗାନ୍ଧୀ ମଇଦାନରେ କଂଗ୍ରେସ ନେତା ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀ କହିଛନ୍ତି, ଭାଜପାର ଲୋକମାନେ ସାବଧାନ ହେବାର ବିହାରରେ କଂଗ୍ରେସର ଭୋଟର ଅଧିକାର ଯାତ୍ରା ସମାପ୍ତ ହୋଇଛି।

ମହିଳାଙ୍କୁ ଜାଲିଦେଲେ ପୂର୍ବତନ ପାର୍ଟିନର

ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ, ୧୯% ଅଞ୍ଚଳରେ ଜଣେ ୩୫ ବର୍ଷୀୟା ମହିଳାଙ୍କୁ ତାଙ୍କ ପୂର୍ବତନ ଲିଭ୍-ଇନ୍ ପାର୍ଟିନର ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଭାଙ୍ଗି ଦେଇଛନ୍ତି। ଗତ ଶନିବାର ଏହି ଘଟଣା ଘଟିଥିବାବେଳେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ବିଠଲ୍ (୫୨)ଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି।

ସୁମୋନାଙ୍କୁ ଅସଦାଚରଣ

ହାସ୍ୟ ଅଭିନେତ୍ରୀ ସୁମୋନା ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଆକ୍ରମଣ ହୋଇଛି। ଏନେକ ସେ ରବିବାର ରାତିରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଏକ ପୋଷ୍ଟ କରି ସୁମୋନାଙ୍କୁ କେତେଜଣ ଲୋକଙ୍କ ଛିଡ଼ା କରିବାକୁ ଯୋରାଯାଇ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଥିବା ତାଙ୍କୁ ଓ ତାଙ୍କ ବନ୍ଧୁଙ୍କୁ ଅସଦାଚରଣ କରିଥିଲେ ବୋଲି ସୁମୋନା ଏହି ପୋଷ୍ଟରେ କହିଛନ୍ତି।

ଅଧିକ ତୈଳ କିଣୁ ନ ଥିଲେ ବିକ୍ରି

ଅଧିକ ତୈଳ କିଣୁ ନ ଥିଲେ ବିକ୍ରି କରାଯିବ ବୋଲି କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ ନିନ୍ଦା କରିଛନ୍ତି। ସେମାନେ ଏହାକୁ ବିରୋଧ କରିଛନ୍ତି।



ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା

ନାମ: ... ବୟସ: ... ଜନ୍ମ ତାରିଖ: ...

ସମ୍ପାଦକ: ଏହି ପୂର୍ବରୁ ବ୍ୟବହାର କରି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାରଣୀୟ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ଶୁଭେଚ୍ଛା କରାଗଲା।



ଏଠାରେ ୨ X ୨ ସେ.ମି. ଫଟୋ ଲଗାନ୍ତୁ

ପରକୀୟା ପ୍ରୀତି ସନ୍ଦେହରେ ଗୁଳିମାଡ଼, ଜଣେ ଗୁରୁତର

ଅନୁଗୋଳ, ୧୮୯ (ମାନସ ବିଶ୍ୱାଳ)

ଅନୁଗୋଳ ଜିଲ୍ଲା ଆଠମଲିକ ଆନା ଅଞ୍ଚଳର ଏକ ଦଳିତ ବସ୍ତ୍ରରେ ପରକୀୟା ପ୍ରୀତି ସନ୍ଦେହରେ ଯୋମବାର ଗୁଳିମାଡ଼ ହୋଇଛି।

ଗାଳିଯାଇଛନ୍ତି। ତେଣୁ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଚାକ୍ ଫୁଲ୍ଲୀ ରଖିଥିବା ଅଭିଯୋଗକାରୀ କହିବା ପରେ ଯୋମବାର ସକାଳେ ଫୁଲ୍ଲୀ ମଧ୍ୟରେ ଗଣେଶଙ୍କ ହୋଇଥିଲା।

ଅପହରଣ ବେଳେ ୬ଷ୍ଠ ଶ୍ରେଣୀ ଛାତ୍ରୀ ଉଦ୍ଧାର

ବରଷା, ୧୮୯ (ପରିକ୍ଷିତ ସାହୁ)

ଅନୁଗୋଳ ଜିଲ୍ଲା ଆଠମଲିକ ବ୍ଲକ ଠାକୁରଗଡ଼ ଆନା ଅଞ୍ଚଳର ଜଣେ ୬ଷ୍ଠ ଶ୍ରେଣୀ ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଯୋମବାର ଜଣେ ମୁଦକ ଅପହରଣ କରି ନେଇଥିବା ବେଳେ ଲୋକେ ଉଦ୍ଧାର କରି ପରିବାରକୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିଛନ୍ତି।

ଜଣକ କାନ୍ଦିବାକୁ ଜରପଡ଼ା ଆନା ମୁଣ୍ଡାସାହି ନିକଟରେ ଘାମାୟ ଲୋକେ ବସ୍ତୁ ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରିଥିଲେ। ସେ ଘର ଠିକଣା କହିବା ପରେ ଉଦ୍ଧାରକାରୀମାନେ ତାଙ୍କୁ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିଥିଲେ।

୨ କଲରାପତରିଆ ବାଘଛାଲ ଜବତ, ୪ ଗିରଫ

ରାୟଗଡ଼ା, ୧୮୯ (ଆଶିଷ ରଞ୍ଜନ ପଣ୍ଡା)

ପଡ଼ୋଶୀ ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲାରୁ ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ଦେଇ ମହାରାଷ୍ଟ୍ରକୁ ବାଘଛାଲ ଚାଲାଣବେଳେ ରାୟଗଡ଼ା ବନ ବିଭାଗ ସହାୟତାରେ ମୁଖ୍ୟଲମ୍ବିତ ତାଳରେକ୍ତର ଅଫ୍ ରେଭିନ୍ୟୁ ଇଣ୍ଟେଲିଜେନ୍ସ ବିଭାଗ ଧରଣକୁ ଗିରଫ କରିଛି।



ଜବତ ବାଘଛାଲ ସହ ଗିରଫ ୪ ଅଭିଯୁକ୍ତ।

ଜିୟ ଓ ମହେଶ ବାଘ ଚମଡ଼ାକୁ ବିକ୍ରି କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରତ୍ୟାକର ଓ ରାଜକ ସହିତ ଯୋଗାଯୋଗରେ ରହିଥିଲେ।

ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲାରୁ ଆଣି ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ଚାଲାଣ ପାଇଁ ଯୋଜନା ହୋଇଥିଲା। ଉକ୍ତ ବୁଲ ବାଘର ବୟସ ପ୍ରାୟ ୫ରୁ ୬ବର୍ଷ ହୋଇଥିବା ନେଇ ଅନୁମାନ କରାଯାଇଛି।

ଦୁଇ ବ୍ରାଉନସୁଗାର ବେପାରୀ ଗିରଫ, ବନ୍ଧୁକ ଜବତ

ଅପରୋଶନ ପ୍ରହାର ଆରମ୍ଭ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮୯ (ସତ୍ୟଜିତ ରାଉତ)



ଗିରଫ ଦୁଇ ବ୍ରାଉନ ସୁଗାର ବେପାରୀ।

ନିଶା କାରବାର ଉପରେ ଅକ୍ଷୁଣ୍ଣ ଲଗାଇବା ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶା ପୋଲିସ୍ ଯୋମବାର ଅପରୋଶନ ପ୍ରହାର ଆରମ୍ଭ କରିଛି। ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଇନ୍ଦ୍ରପାଞ୍ଚିଆ ଆନା ପୋଲିସ୍ ଦୁଇ ବ୍ରାଉନସୁଗାର ବେପାରୀଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି।

ବ୍ରାଉନସୁଗାର, ୭.୬୫ ଏମ୍.ଏମ୍. ଦେଶୀ ବନ୍ଧୁକ, ୪ ରାଉଣ୍ଡ ଜାବଜ ଚୁଲି ଓ ଗୋଟିଏ ମୋବାଇଲ୍ ଜବତ ହୋଇଛି। ଏନେଇ ଇନ୍ଦ୍ରପାଞ୍ଚିଆ ଆନା ପକ୍ଷରୁ ଏକ ମାମଲା (ନଂ. ୪୧୬/୨୦୨୪) ରୁଜୁ କରାଯାଇ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ କୋର୍ଟଚାଲାଣ କରାଯାଇଥିଲା।

କରାଯାଇଥିଲା। ଜାମିନ ନାମାଣ୍ଡର ପରେ ଉଭୟଙ୍କୁ ବିଚାରବିଭାଗୀୟ ହାତକୁ ପଠାଇ ଦିଆଯାଇଛି। ଅଭିଯୁକ୍ତ ମାମୁଲ୍ ନାଁରେ ବିଜିଲ୍ ଆନାରେ ୮ଟି ମାମଲା ଏବଂ ଛୋଟୁକ ନାଁରେ ୩ଟି ମାମଲା ରହିଛି। ବିଶ୍ୱ ପୁରୁ ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଆଧାରରେ ପୋଲିସ୍ ଦିନିଦିନ ପ୍ରାୟ ୧୩୩୦ ମିନିଟରେ ତିରଗାଲଗୋଲା ବସ୍ତିତ ମାମୁଲ୍ ଘରେ ଚଢ଼ାଇ କରିଥିଲା।

ଆନାରେ ବିଷାକ୍ତ ପଦାର୍ଥ ଖାଇ ନାବାଳିକା ଗୁରୁତର

ଗୋପାଳପୁର, ୧୮୯ (ବନୀର ରାଜ ଆଚାରୀ)

ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ଗୋପାଳପୁର ଆନା ପରିସରରେ ଯୋମବାର ଅପରାହ୍ଣରେ ଏକ ଅଭାବନୀୟ ଘଟଣା ଘଟିଛି। ଜଣେ ନାବାଳିକା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆଣିଥିବା କିଛି ବିଷାକ୍ତ ପଦାର୍ଥ ଖାଇ ଗୁରୁତର ହୋଇପଡ଼ିଛନ୍ତି।

ମେଡ଼ିକାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଛି। ସେଠାରେ ତାଙ୍କର ଚିକିତ୍ସା ଚାଲିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଖବରରୁ ପ୍ରକାଶ, ନିମାଖଣ୍ଡି ଆନା ଅଞ୍ଚଳର ଜଣେ ମୁଦକ ତାଙ୍କର ନାବାଳିକା ବାନ୍ଧବା (୧୬)ଙ୍କ ସହିତ ଯୋମବାର ଗୋପାଳପୁର ବେଳାଭୂମିରେ କିଛି ସମୟ ବିତାଇବା ପରେ ଏକ ଲଢ଼େରେ ସେମାନେ ରହିଥିଲେ। ସେଠାରେ କୌଣସି କଥାକୁ ନେଇ ଫୁଲ୍ଲୀ ମଧ୍ୟରେ ପାଟିତୁଣ୍ଡ ହୋଇଥିଲା। ପରେ ଉଭୟେ ଗୋପାଳପୁର ଆନାକୁ ଯାଇଥିଲେ।

ପୋଲିସ୍ ପୂର୍ତ୍ତାବକ, ରବିବାର ରାତିରେ ଦେଉଳିଧରପୁର ଗ୍ରାମର ରଞ୍ଜନ ନିଶାସକ୍ତ ଅବସ୍ଥାରେ ଘରେ ପହଞ୍ଚି କୌଣସି କାରଣକୁ ନେଇ ପାଟିତୁଣ୍ଡ ବାଡ଼ି କରି ଗୁରୁତର ହୋଇପଡ଼ିଥିଲେ। ପରେ ଦୁଇଭାଇ ରଞ୍ଜନ ଓ କଥାକୁ ନେଇ ଫୁଲ୍ଲୀ ମଧ୍ୟରେ ପାଟିତୁଣ୍ଡ ହୋଇଥିଲା।

ପ୍ରଥମ ବାର୍ଷିକୀ ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା. ଶ୍ରୀୟମ୍ ସାର୍ (ଶୁଭମ) ଖରୋକ, ଭଦ୍ରବିଂସ, କବଚବିଂସପୁର

ମହିଳା ବିକୃତ୍ୟୁଲେ ଗଞ୍ଜେଇ ସିଗାରେଟ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮୯ (ସତ୍ୟଜିତ ରାଉତ): ନୟାପଲ୍ଲୀ ସରକ୍ଷଣା ଶିଶୁ ବିଦ୍ୟାଳୟର ସ୍କୁଲ ପାଠରେ ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକରେ ଗଞ୍ଜେଇ ସିଗାରେଟ୍ ବିକୃତ୍ୟୁଲେ କରୁଥିବାବେଳେ ଯୋମବାର ପୋଲିସ୍ ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି।

Classified Everyday 0674-2580101, 9692975378

ହୁଏତ୍ ଆପ୍ରେ ୧୬ ଲକ୍ଷ ୦କେଇ

କଟକ, ୧୮୯ (କାର୍ତ୍ତିକ ସାହୁ)

ଏକ ୦କେଇ ମାମଲାରେ କଟକ ସାକ୍ଷର ଥାନା ପୋଲିସ୍ ଜଣଙ୍କୁ ବାଲେଶ୍ୱରକୁ ଗିରଫ କରିଛି। ଅଭିଯୁକ୍ତ ଜଣକ ହେଲେ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଚାନ୍ଦିପୁର ଆନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ବାସିଦାହାଡ଼ା ଗ୍ରାମର ପାଠ୍ୟ ସାକ୍ଷର ବାସ (୬୪)।



ଗିରଫ ପାଠ୍ୟ ସାକ୍ଷର ବାସ।

ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ୦କେଇ ହୋଇଛି। ପ୍ରାଥମିକ କ୍ଷମାରେ ଏହି ଆପ୍ରେ କେତେକ ଜଣ ବାବା, ଖୁଡ଼ାକ ଘରେ ରହୁଥିଲେ। ଏଥିସହ ବନହରପାଲିଠାରେ ଥିବା ଏକ କମ୍ପାନୀରେ ଠିକା ଶ୍ରମିକ ଭାବେ ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କୁ ମୃତଦେହ ଯୋମବାର ଜବତ କରିଛି।

ବାଲେଶ୍ୱରରୁ ଗିରଫ ହେଲେ ଅଭିଯୁକ୍ତ

ଅର୍ଥ ଫେରାଇବା ପାଇଁ କହିଥିଲେ। ମାତ୍ର ସେମାନଙ୍କୁ ବାର୍ଷିକ ଦେୟ ବାବଦରେ ୪,୯୫୦ ଟଙ୍କା ଦେବାକୁ କୁହାଯାଇଥିଲା। ବନ୍ଧୁ ବ୍ୟକ୍ତି ଆପ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ଏହି ଦେୟ ଦେଇଥିଲେ। ମାତ୍ର ଅଗଷ୍ଟ ୧୯ରେ ଆପ୍ ହଠାତ୍ ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ଅର୍ଥ ନିବେଶ କରିଥିବା ଲୋକମାନେ ଯେତେ ଚେଷ୍ଟା କଲେ ବି ତାହା ଆଉ ଖୋଲି ନ ଥିଲା।

REAL ESTATE SALE. Gharabari plot 2000sqft. near Lingaraj Temple, direct owner with boundarywall, No Litigation. Phone- 9178924698.

ଭୁବନେଶ୍ୱର ପରିଆ ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ New ODM Global School-2 ଏବଂ KIIT କଲେଜରୁ ଅଳ୍ପ ଦୂରତାରେ ବାସୋପଯୋଗୀ ଏବଂ investment ପୂର୍ କିଣି ଗୃହ ନିର୍ମାଣ କରନ୍ତୁ। 9692276835, 7077632085.

Commercial cum residential plot, gharabari with compound wall touching to N.H.- 316 road (Nakhara to Niali) 10 KM from Nakhara & 15 KM to BBSR 80X30=2400sqft. high land from road level @2500/- pervsft. 7809525452.

Ready to move 1/2BHK flat for sale @18/24lakh at Gudiapokhari Bhubaneswar. Call- 9827439338.

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଫୁଲନଖରାଈକ, ଉତ୍ତରାଈକ, କଟକ, ମହାନଦୀ ବିହାରରେ ଘରବାରି ପୁର୍, 2BHK/3BHK Flat/ Duplex ଅଛି। 8327785834.

Healthcare. Newly open health benefits SPA by expert therapist. Contact- 8280961126.

ପାଠକଙ୍କ ପାଇଁ ସୂଚନା। କ୍ୱାସିଫାଏବରେ ପ୍ରକାଶିତ କେତେକ ବିଜ୍ଞାପନକୁ ଭିତ୍ତିକରି କିଛି ପାଠକ ଠକାମିର ଶିକାର ହେଉଥିବା ଆମର ଦୃଷ୍ଟିଗୋଚର ହେଉଛି। ବିଜ୍ଞାପନ ଦେଉଥିବା ସଂସ୍ଥାମାନଙ୍କ ସହ କାରବାର କରିବା ପୂର୍ବରୁ ସବିଶେଷ ତଥ୍ୟ ଓ ନିଜର ବିବେକ ଖଟାଇ କାରବାର କରନ୍ତୁ। ଏଥିପାଇଁ ଧନ୍ୟବାଦ କରୁପକ୍ଷ ବାଘା ରହିବେ ନାହିଁ।

AFFIDAVIT. By virtue of an affidavit sworn before the Executive Magistrate, Boudh, No.1127, date 08.08.25, I Sohani Mahapatra, D/o- Aswini Kumar Mahapatra, R/o- Boudh Town (Brahminsahi), P.O./ P.S./Dist.- Boudh, Odisha, PIN- 762014 declare that I have changed my name from Sohani Mahapatra to Sohani Mahapatra for all purposes. Sohani Mahapatra D-1825

I, Srikant Kumar Sethi, S/o- Karunakar Sethi, Resident of Qr. No.- B-695, Sector-2, Saraswati Vihar, Nalco Township, Damanjodi, Dist.- Koraput, PIN- 763008, Odisha declare by this affidavit Cf No.- 11, dtd. 01.09.2025 that now onwards I shall be known as Srikanta Kumar Sethi for all future purposes. D-1824

I, Sashi Bhusan Majhi, S/o- Krushna Chandra Majhi, At/ P.O.- Dengapadar, Via- Mirganguda, Dist.- Koraput, Odisha- 764063 solemnly declare that I have changed my minor son's name "JAYATIRANJAN MAJHI" to "JYOTIRANJAN MAJHI" on dated 11.08.2025 before Notary Public, Borigumma. Henceforth, JAYATIRANJAN MAJHI shall be known as "JYOTIRANJAN MAJHI" for all future purposes. D-1829

By virtue of an affidavit No.- 2334, sworn before the Executive Magistrate, Bari dated 26.08.2025, I, Sagar Ranjan Swain, S/o- Khageswara Swain, permanent resident of Vill/P.O.- Balibil, P.S.- Bari Ramachandrapur, Dist.- Jaipur, declare that I have changed my name from Sagar Ranjan Swain to Sagara Ranjan Swain. Henceforth, I shall be known as Sagara Ranjan Swain for all purpose. D-1828

ରାସ୍ତାରୁ ମହିଳାଙ୍କ ମୃତଦେହ ଜବତ, ହତ୍ୟା ଅଭିଯୋଗ

ବେଲପାହାଡ଼, ୧୮୯ (ସୁବାସ ପ୍ରଧାନ)

ଖରସୁଗୁଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ବନହରପାଲି ଆନା କୁମ୍ଭାରବନ୍ଧ ଫାଣ୍ଡି ଅନ୍ତର୍ଗତ ବଟଲଗା ଗ୍ରାମର ବିଲ ନିକଟ ରାସ୍ତାରୁ ପୋଲିସ୍ ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କ ମୃତଦେହ ଯୋମବାର ଜବତ କରିଛି। ସେ ହେଲେ ଉକ୍ତ ଗ୍ରାମର ଲିଲିମା ମିର୍ଜା। ତାଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରାଯାଇଥିବା ନେଇ ପରିବାର ଲୋକେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି।

ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଲିଲିମା ୨୦୦୪ରେ ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲାର ଗୁରୁପାଳି ଗ୍ରାମରେ ବିବାହ କରିଥିଲେ। ତାଙ୍କର ଏକ ପୁତ୍ର ଓ କନ୍ୟା ସନ୍ତାନ ଅଛନ୍ତି। ପ୍ରାୟ ୬/୮ ବର୍ଷ ହେବ ପାରିବାରିକ ବିବାହ କାରଣରୁ ବିବାହ ବିଚ୍ଛେଦ ହେବା ପରେ ସେ ବାପଘରକୁ ଚାଲିଆସିଥିଲେ।

ଥିବା ଦେଖିଥିଲେ। ତେଣୁ ତାଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରାଯାଇଥିବା ନେଇ ଜିଣ୍ଡୋର କୁମ୍ଭାରବନ୍ଧ ଫାଣ୍ଡିରେ ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ। ଖବରପାଲି ବ୍ଲକ୍ ବନହରପାଲି ଅନ୍ତର୍ଗତ ଚିତ୍ରାମଣି ପ୍ରଧାନ, ବନହରପାଲି ଆନା ଅଧିକାରୀ ରଞ୍ଜିତ ନାଏକ, କୁମ୍ଭାରବନ୍ଧ ଫାଣ୍ଡି ଅଧିକାରୀ ପ୍ରକାଶ ଚନ୍ଦ୍ର ଦଳେଇ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ସାକ୍ଷିତ୍ୱ ଚିତ୍ରି ବାହାରକୁ ଯାଇଥିଲେ।

ସ୍ଥିତ୍ ଲେସ୍ ଫ୍ୟାଶନ

ଫ୍ୟାଶନ ଦୁନିଆରେ ସ୍ଥିତ୍ ଲେସ୍ ବ୍ଲାଉଜ୍ ସବୁ ସମୟରେ ଏକ ଖୁଲାଇ ଆକର୍ଷଣରୂପେ ରହିଛି। ଏହା ମର୍ଡନ ଲୁକ୍ ଦେବା ସହ ପାରମ୍ପରିକ ବେଶଭୂଷାରେ ବି ଏକ ଖାସ୍ ଆକର୍ଷଣ ଦେଇଥାଏ। ତେବେ କେଉଁ ପ୍ରକାର ବଡ଼ ଗାଢ଼ ନିମନ୍ତେ କିଭଳି ସ୍ଥିତ୍ ଲେସ୍ ଚୟନ କରିବେ ସେସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣନ୍ତୁ!



← ଶାରୀରିକ ଗଠନ ବା ବଡ଼ ଗାଢ଼ ଅନୁସାରେ ଅଲଗା ପ୍ରକାର ସ୍ଥିତ୍ ଲେସ୍ ବ୍ଲାଉଜ୍ ଚୟନ କରନ୍ତୁ, ନଚେତ୍

ଆଉଟ୍‌ଫିଟ୍ ଭଲ ଲାଗିବ ନାହିଁ।
 ← କମ୍ ହାଲତ୍ ମହିଳା ସ୍ଥିତ୍ ଲେସ୍ ବ୍ଲାଉଜ୍ ପିନ୍ଧିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ପତଳା ଷ୍ଟ୍ରେସ୍ ବାନ୍ଧନ୍ତୁ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଡିପ୍ ନେକ୍‌ଲାଇନ ଥିବା ବ୍ଲାଉଜ୍ ସେମାନଙ୍କ ହାଲତକୁ ସାମାନ୍ୟ ଅଧିକ ଦେଖାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ। ହେଉଁ ଖାଲି ଥିବା ବ୍ଲାଉଜ୍ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ନାହିଁ।
 ← କର୍ତ୍ତାଗାଢ଼ ମହିଳା ସବୁବେଳେ ଫିଟ୍ ସ୍ଥିତ୍ ଲେସ୍ ବ୍ଲାଉଜ୍ ଡିଜାଇନ୍ କରନ୍ତୁ। ଏହା ସହ ବ୍ରଡ୍ ଷ୍ଟ୍ରେସ୍ ଓ ହାଲ ନେକ୍‌ଲାଇନ ଡିଜାଇନ ସେମାନଙ୍କୁ ଏକ ସୁନ୍ଦର ଲୁକ୍ ଦେବ। ତେବେ ଆମିହୋଲ୍ ଡିପ୍ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏହା ଫଳରେ ଅନ୍ଧାରମୀ ଫ୍ୟାସ୍ ଦେଖାଯିବ।
 ← ପିୟର ଶେପ୍ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ହାଲତ ନେକ୍ ଓ ଅପ୍ ସୋଲଡର୍ ଡିଜାଇନ ସୁନ୍ଦର ବିକଳ୍ ହୋଇପାରିବ। ସ୍ଥିତ୍ ଲେସ୍ ବ୍ଲାଉଜ୍‌ରେ ଅପର ବଡ଼ ଉପରେ ଫୋକସ୍ ରହୁଥିବାରୁ ଅଧିକ କାମଥିବା ଡିଜାଇନ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ।
 ← ପେଉଁମାନଙ୍କର ବଡ଼ ଗାଢ଼ ଆପଲ ଶେପ୍ ହୋଇଥାଏ ସେମାନେ ପୁଲି ନେକ୍‌ଲାଇନ ଥିବା ସ୍ଥିତ୍ ଲେସ୍ ବ୍ଲାଉଜ୍ ଚୟନ କରନ୍ତୁ। ଏହା ଫଳରେ ଆପଲ ବେକ ଚକକୁ ଲମ୍ବା ଦେଖାଯିବ। ଷ୍ଟ୍ରେସ୍ ଚକଟା ହେଲେ ଏକ ସୁନ୍ଦର ଲୁକ୍ ପାଇପାରିବେ।
 ← ଆପଣଙ୍କର ବଡ଼ ଗାଢ଼ ଯଦି ଅଧିକ ଲମ୍ବା ହୋଇଥାଏ, ତେବେ ବୋର୍ ନେକ୍ ବା ହାଲ ନେକ୍ ସ୍ଥିତ୍ ଲେସ୍ ବ୍ଲାଉଜ୍ ଅଧିକ ସୁନ୍ଦର ଲାଗିବ। ଡିଜାଇନ ନେକ୍‌ଲାଇନ ବ୍ଲାଉଜ୍ ଫିଟରକୁ କର୍ତ୍ତା ଦେଖାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଗାଢ଼ ରଙ୍ଗର ବ୍ଲାଉଜ୍ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ଏକ ସୁନ୍ଦର ଲୁକ୍ ମିଳିବ।

ଏମିତି ବଡ଼ାକୁ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି

ପାଠପଢ଼ା ହେଉ କି ଅଧିକ ବିଭିନ୍ନ କାମ ପାଇଁ ଅଧିକ ସମୟ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଓ ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ଫଳରେ ଆଖିର ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଉଛି। ତେବେ ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ରକ୍ଷାପାଇବା ପାଇଁ ଜାଣନ୍ତୁ କିଛି ସହଜ ଉପାୟ..

- * ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ 'ଝିଲି' ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରନ୍ତୁ। ଅର୍ଥାତ୍ ଶୀଘ୍ର ଶୀଘ୍ର ଆଖିର ପଲକକୁ ବାରମ୍ବାର ପକାନ୍ତୁ ଓ ଖୋଲନ୍ତୁ। ୧୦ ରୁ ୧୫ ଥର ଏପରି କଲେ ଆଖିର କୋମଳତା ଅଧିକ ରହିବ। ଆଖି ଅଧିକ ଶୁଷ୍କ ହେବ ନାହିଁ।
- * ଦୁଇ ହାତର ପାହୁଲିକୁ କୋରରେ ଘଷି ଗରମ କରନ୍ତୁ। ଏବେ ଏହି ହାତକୁ ଆଖି ବନ୍ଦ କରି ତା' ଉପରେ କିଛି ସମୟ ରଖନ୍ତୁ। ମଝିରେ ମଝିରେ ଆଖିର ଏପରି ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରିବା ଫଳରେ ଆଖିକୁ ଆରାମ ମିଳିଥାଏ।
- * ଲମ୍ବା ସମୟ ସ୍ଥିତ୍ ଗାଢ଼ ରହିବା ଫଳରେ ଆଖି ଅଧିକାଏ ଓ ଶୁଷ୍କତା ସହ ଆଖି ପୋଡ଼ିବା ଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦିଏ। ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇଁ ପ୍ରାଚୀନ କ୍ରିୟା ଫଳପ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ଏକ ସ୍ଥିର ବିନ୍ଦୁକୁ ପଲକ ନ ପକାଇ କିଛି ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦେଖିବାର ଅଭ୍ୟାସ କରନ୍ତୁ। ଏପରି କରିବା ଫଳରେ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ବଢ଼ିବା ସହ ମାନସିକ ଶାନ୍ତି ଓ ଏକାଗ୍ରତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ।
- * ଆଇ ରୋଟେଶନ ମଧ୍ୟ ଏକ ସୁନ୍ଦର ଏକ୍ସରସାଇଜ୍। ଏଥିପାଇଁ ଆଖିକୁ ପ୍ରଥମେ ଉପର ତଳ ଓ ପରେ ବାମ ଡାହାଣ କରି ବୁଲାଇବା ବାରମ୍ବାର ଏଭଳି ଅଭ୍ୟାସ କରିବା ଫଳରେ ଆଖିର ମା'ସପେଶୀକୁ ଆରାମ ମିଳିଥାଏ।
- * ଆଖିର ସମସ୍ୟା ଦୂରକରିବା ପାଇଁ ପ୍ରାଣାୟାମ ଓ ସୂର୍ଯ୍ୟ ନମସ୍କାର ମଧ୍ୟ ବେଶ୍ ଫାଇଦା ଆଣିଥାଏ। ଏସବୁ ଅଭ୍ୟାସକୁ ନିୟମିତ କରିପାରିଲେ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧିହେବା ସହ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଭଲ ରହିବ।

ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

ମେକଅପ୍ ଦୁନିଆରେ ଏକ ନୂଆ ଟ୍ରେଣ୍ଡ ହେଉଛି ଫର୍ମେଷ୍ଟେଡ୍ ସ୍କିନ୍‌କେୟାର। କୋରିଆ ଓ ଜାପାନରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଏହି ଶୈଳୀ ଏବେ ଆମ ଦେଶରେ ଖୁବ୍ ଲୋକପ୍ରିୟ ହେବାରେ ଲାଗିଛି। ଏହି ଶୈଳୀରେ ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟରେ ବିଭିନ୍ନ ସାମଗ୍ରୀ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ...

- * ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ପ୍ରାକୃତିକ ଚର୍ମସବୁ ବ୍ୟବହାରକରି ଚର୍ମ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ ସବୁ ତିଆରି କରାଯାଏ। ଫଳରେ ଚର୍ମକୁ ଚର୍ମରୁ ସହ ସାମଗ୍ରୀ ମିଳିଥାଏ।
- * ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆପଣଙ୍କ ଚର୍ମରେ ଭିଜାମିନ୍, ଏମିନୋ ଏସିଡ୍ ଓ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ମାତ୍ରା ବଢ଼ିଥାଏ। ଫଳରେ ଚର୍ମରେ ଥିବା ମୃତକୋଷ ପୂଣି ଥରେ ହାଲତ୍ରେଟ୍ ଓ ଉତ୍ତଳ ହୋଇଥାଏ।



ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଦାୟିତ୍ୱ ଓ କାମର ଚାପରେ ବିବାହ ପରେ ନିଜ ଲୁକ୍ ନେଇ ଏତେଦୂର ଧ୍ୟାନ ଦେଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ ମହିଳା। ଫଳରେ ସେମାନଙ୍କ ଶାରୀରିକ ଗଠନରେ ଅନେକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖାଦିଏ। ଯାହାଦ୍ୱାରା ଅନେକ ସମୟରେ ସେମାନଙ୍କୁ ବଡ଼ ସେମିଂର ବି ସାମ୍ନା କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ଏମିତିରେ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ଦୁର୍ବଳ ନ ହୋଇ ନିଜ ଫିଟ୍‌ନେସ୍ ଓ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଫେଣ୍ଡେନ କରିବା ନିମନ୍ତେ ପ୍ରୟାସ ଦରକାର...

ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକୁ ନେଇ ପ୍ରଶଂସା ଶୁଣିବାକୁ ଭଲପାନ୍ତି ମହିଳା। ସେଥିପାଇଁ ତ ଶୋକ ଶୁଣାଉଁ ଓ ଆରମ୍ଭକରି କେତେ କ'ଣ ଖାଇଲୁକୁ ଆପଣାଉଥାନ୍ତି। ହେଲେ ବିବାହ ପରେ ମହିଳାଙ୍କର ଅନେକ ପ୍ରକାର ଶାରୀରିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଥାଏ। ବିଶେଷକରି ପ୍ରସବ ପରେ ଏହା ଅଧିକ ଜଣା ପଡ଼ିଥାଏ। ତେଣୁ ଠିକ୍ ସମୟରେ ସଚେତନ ନ ହେଲେ ଶାରୀରିକ ଗଠନରେ ଯେଉଁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସେ ସେଇ ଲୁକ୍‌କୁ ନେଇ ସବୁଷ୍ଟ ହୋଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ଅନେକ ସମୟରେ ସେମାନଙ୍କୁ ବଡ଼ ସେମିଂର ବି ସାମ୍ନା କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଆଧୁନିକ ଉପାୟ ଆପଣାଇ ନିଜ ବୟସକୁ ଲୁଚାଇ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଅଧିକ ରଖିବାର ଅଭିଳାଷ ରଖିଥାନ୍ତି। ଅନେକ ଆଧୁନିକ ମହିଳା ଏ ଦିଗରେ ଏତେ ସଫଳ ହୋଇଥାନ୍ତି ଯେ ବିବାହିତ ପରିବର୍ତ୍ତନ ମଧ୍ୟ ଲୁଚାଇବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥାନ୍ତି। ଅପରପକ୍ଷରେ ବିବାହ ପରେ ଯେଉଁମାନଙ୍କର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ ସେମାନେ ନିଜ ଲୁକ୍ ଠିକ୍ କରିବା ପ୍ରୟାସରେ ଭେଦ ଭିନ୍ନ ହୋଇ ପଡ଼ନ୍ତି। କେହି କେହି ଏଥିପାଇଁ ଜିମ୍ ଯିବା, ଡାଏଟ୍ କିମ୍ବା ଯୋଗ ଆଦି କରନ୍ତି। ଯାହା ବି ହେଉ ଲୁକ୍ ଯେମିତି ଖରାପ ନ ହେବ ସେଥିପାଇଁ ସେମାନେ ଅଧିକ ସଚେତନ ହୋଇପଡ଼ନ୍ତି।

ସଫଳତା ପାଇଁ ସୁନ୍ଦର ଲୁକ୍ ଅନ୍ୟତମ ଆବଶ୍ୟକତା ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ କହିଲେ ଭୁଲ୍ ହେବ ନାହିଁ। କାର୍ଯ୍ୟକଳା ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟର ଏକ ବିଶେଷ ପ୍ରଭାବ ବି ରହିଛି। କ୍ଷଣିକ ହେଉ ବା କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ହେଉ ଏଥିପାଇଁ ଅନେକ ସଫଳତା ବି ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ସବୁଠୁ

ବଡ଼ି ସେମିଂ



ଏମାନେ କ'ଣ କରନ୍ତି

ପ୍ରୟାସ କାରି ରହିଛି
 ବିବାହର ଠିକ୍ ବର୍ଷ ପରେ ସୁଁ ଠିକେ ମୋଟା ହୋଇଥିଲି। କିଛିଦିନ ପରେ ବହୁତ ମୋଟା ହୋଇଗଲି ଓ ମୋ ପେଟରେ ମଧ୍ୟ ଚର୍ବି ବଢ଼ିଯାଇଥିଲା। ଏଥିପାଇଁ ବହୁ ଖରାପ ଲାଗୁଥିଲା। ପେଟ କମ୍ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ଏକ ବେଲୁ ଆଣି ପିନ୍ଧିଲି, କିନ୍ତୁ ସେମିତି କିଛି ପ୍ରଭାବ ଦେଖାଗଲାନାହିଁ। ତା' ପରଠାରୁ ଖାଇବା ଠିକେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରି ଆଉ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ଯୋଗ କଲି। ଚାହା ବି ଏତେ ଶୀଘ୍ର କିଛି ଆଖୁବୁଣିଆ ତେଜ ଭଳି ମନେହେଲାନାହିଁ। ଏମିତି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ପ୍ରୟାସ କରିବା ପରେ ଏବେ କିଛି ମାତ୍ରାରେ ମୋ ଲୁକ୍ ସଜାଡ଼ିପାରିଛି। ହେଲେ ଆହୁରି ପରଫେକ୍ କରିବା ପାଇଁ ଏବେ ବି ପ୍ରୟାସ କାରି ରହିଛି।



ସୈନ୍ଦର ଯତ୍ନ ନେଉଛି
 ଲୁକ୍ ସଜାଡ଼ିବା ପାଇଁ ମୋ ପାଖରେ ଆସିବା ସମୟ ନ ଥିଲା। ପିଲାଙ୍କ କାମ, ଘର କାମ ଆଉ ପାଠପଢ଼ାଇବା ଭିତରେ ସମୟ ବାହାର କରିବା କଷ୍ଟକର ହେଉଥିଲା। ହେଲେ ମୋତାପତା ପାଇଁ ଲୋକଙ୍କ କଥା ଶୁଣି ଖରାପ ଲାଗୁଥିଲା। ତେଣୁ ଏନେଇ ସଚେତନ ହେବାକୁ ବାଧ୍ୟହେଲି। ବହୁ କଷ୍ଟରେ କିଛି ସମୟ ବାହାରକରି ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରୁଛି। ଖାଦ୍ୟ ବି ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରୁଛି। ବାହାରେ କିଣା ଖାଦ୍ୟ କିଛି ବି ଖାଉନାହିଁ। ଏହା ସହ ସୈନ୍ଦର ଯତ୍ନ ନେବାକୁ ପାଇଁ ବି ଯାଉଛି। ଏମିତି ପ୍ରୟାସ ପରେ ମୋ ଲୁକ୍ ବଦଳାଇପାରିଛି।



ଯୋଗ ଓ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରୁଛି
 ବାହାଘର ପରେ ଲୁକ୍ ଖରାପ ହେଲେ ଚଳିବ ବୋଲି ସମସ୍ତେ କହନ୍ତି। ହେଲେ ପ୍ରକୃତ କଥା ହେଉଛି ମୋଟା ହୋଇଗଲା ପରେ ମନକୁ ଏମିତି କହି ବୁଝାଇବାକୁ ହୋଇଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଲୁକ୍ ସଜାଡ଼ିବା ପାଇଁ ଅଧିକ ପରିଶ୍ରମ କରି ନ ପାରି ଏମିତି କହୁଥିଲି। ତା' ଛଡ଼ା ଖାଦ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ମୋ ପାଇଁ ବହୁତ କଷ୍ଟ। ହେଲେ ବଡ଼ ସେମିଂ ନେଇ ନେଗେଟିଭ୍ ଟିପ୍ପଣୀ ଶୁଣିବାକୁ ଭାରି ଖରାପ ଲାଗୁଥିଲା। ସେଥିପାଇଁ ବାଧ୍ୟହୋଇ ପତଳା ହେବାକୁ ପ୍ରଥମେ ହେଲଥ ଟ୍ରେକ୍ ନେଲି। ଏସବୁ ଟ୍ରେକ୍‌ରେ କିନ୍ତୁ ସାଇଡ୍‌ସ୍ଟେକ୍ ଅଛି ଜାଣିବା ପରେ ଏବେ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରୁଛି। ସବୁଦିନ ଅଧ୍ୟାୟଣ ରାଲିବା ପରେ ଅଳ୍ପ ଯୋଗ କରୁଛି।



ବଡ଼ କଥା ହେଉଛି ଲୁକ୍ ଠିକ୍ ଥିବାର ଅନୁଭବ କଲେ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ବଢ଼ିଥାଏ। ଆଉ ଏହି ଭାବନା ହିଁ ସବୁ କାମ କରିବା ନେଇ ଏକ ସାହସ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। ସବୁ କାମ କରିବା ପାଇଁ ମନରେ ଭିନ୍ନ ଏକ ଉତ୍ସାହ ଆସିଥାଏ। ଘରେ ହେଉ କି ବାହାରେ ଅବା ଅଧିକ ପ୍ରତ୍ୟେକ ସ୍ଥାନରେ ଲୁକ୍ ପାଇଁ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଖରେ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ ଫାଷ୍ଟ ଇମ୍ପ୍ରେସନ୍। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ପାଖରେ ନିଜର ଏକ ଛବି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ, ଯାହା ଭେଦ ଦିନ ରହିଥାଏ। ତେଣୁ ଲୁକ୍‌ର ଏକ ପ୍ରଭାବ ରହିଛି ଏକଥାକୁ ଅସ୍ୱୀକାର କରି ହେବନାହିଁ। ଅଧିକ ସମୟ ମଧ୍ୟ ଲୁକ୍ ପାଇଁ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଇମ୍ପ୍ରେସନ୍ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ, ଯାହା ପ୍ରତ୍ୟେକ ସମୟରେ କ୍ୟାରିୟରରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ। ନିଜକୁ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଆଗରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରିବାର ଏହା ଏକ ମାଧ୍ୟମ ହୋଇଥାଏ।



ଫର୍ମେଷ୍ଟେଡ୍ ସ୍କିନ୍‌କେୟାର



- * ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଚର୍ମ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ଏବେ ମାର୍କେଟ୍‌ରେ ମଧ୍ୟ ହର୍ବାଲ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ ସବୁ ମିଳୁଛି। ଏସବୁ ଚାହିଁଲେ ଆପଣ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ, ନଚେତ୍ ଘରେ ତିଆରି କରିପାରିବେ।
- * ଏହି ଶୈଳୀରେ ଫର୍ମେଷ୍ଟେଡ୍ ଗ୍ରାନ୍ଡ୍ ଟି, ଫର୍ମେଷ୍ଟେଡ୍ ଚାଉଳ ପାଣି, ଫର୍ମେଷ୍ଟେଡ୍ ଯୋଗା, ଦହି, ଦୋସା ଯୋଗ ସହିତ ଏଲୋଭେରା, ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଫଳ ଓ ପତ୍ର ସବୁକୁ ବ୍ୟବହାର କରି ଚର୍ମ ନିମନ୍ତେ ଚର୍ମ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଉଛି।
- * ଏହି ପ୍ରକାର ଉପଚାରରେ ସୈନ୍ଦର ଆଲର୍ଜି ପ୍ରାୟତଃ ହୋଇ ନ ଥାଏ। ଏହି ଉପାୟ ଆପଣାଇଲେ ସୈନ୍ଦର ହାଲତ୍ରେଟ୍ ରହିଥାଏ, ଆଣ୍ଟି ଏକ୍ କମ୍ କରିଥାଏ, ସୈନ୍ଦର ଲଲାଷ୍ଟିସିଟି ବଢ଼ାଇବା ସହ ସୈନ୍ଦ ଅଧିକ ଗୁଣ୍ଡା କରିଥାଏ।
- * ଫର୍ମେଷ୍ଟେଡ୍ ସୈନ୍ଦ କେୟାର ପ୍ରତ୍ୟକ୍ ସବୁକୁ ଘରେ ଖୁବ୍ ସହଜରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିପାରିବେ। ଚାଉଳ ପାଣି ପ୍ରସ୍ତୁତି ନିମନ୍ତେ ଏକ ପାତ୍ରରେ କିଛି ଚାଉଳ ନିଅନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ପାଣିରେ ଭିଜାଇ ରାତିସାରା ରଖି ଦିଅନ୍ତୁ। ସକାଳୁ ଚାଉଳକୁ ଛାଣି ସେହି ପାଣିକୁ ବୋତଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରି ଫ୍ରିଜ୍‌ରେ ରଖି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହି ପାଣିକୁ ଆପଣ ଗୋନର ଭଳି ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ। ଏହିପରି ଅନ୍ୟ ସବୁ ସାମଗ୍ରୀ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିପାରିବେ।

ଖାଦ୍ୟରୁ

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ- ମଟର ୧ କପ୍, ପିଆଜ ୧ଟି (ବଡ଼), ଚମାଟୋ ୧ଟି (ବଡ଼), କଞ୍ଚାଲଙ୍କା ୨ଟି, ଅବା ଛୋଟ ଖଣ୍ଡ, ଲେମ୍ବୁରସ ୧ ଚାମଚ, ଚାଟ ମସଲା ୧ ଚାମଚ, କାରା ଗୁଣ୍ଡ ଅଧା ଚାମଚ, ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ ଅଧା ଚାମଚ, କଳାଲୁଣ ଅଳ୍ପ, ସୌନ୍ଦର ଲୁଣ ସ୍ୱାଦ ଅନୁସାରେ, ଧନିଆପତ୍ର ଅଳ୍ପ, ଲହୁଣି କିମ୍ବା ଘିଅ ଅଳ୍ପ।
 ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ- ମଟରକୁ ଧୋଇ ଭଲଭାବେ ଚୁଆଁ ଘଷା ଭିଜାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ପାଣିରୁ ଛାଣି ଏହାକୁ ପ୍ରେସର କୁକରରେ ଲୁଣ ପକାଇ ସିଝାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ସିଝା ମଟରକୁ ପାଣିରୁ ଛାଣି ରଖିଦିଅନ୍ତୁ। ପିଆଜ, ଚମାଟୋ ଓ କଞ୍ଚାଲଙ୍କାକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ କାଟି ଏଥିରେ ପକାନ୍ତୁ। ଅବାକୁ କୋରି ଏଥିରେ ପକାନ୍ତୁ। ଲେମ୍ବୁରସ, ଚାଟ୍ ମସଲା, ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ, କଳାଲୁଣ ସବୁକୁ ଏଥିରେ ପକାଇ ଗୋଲାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଧନିଆପତ୍ରକୁ ମଧ୍ୟ ଛୋଟ ଛୋଟ କାଟି ଏଥିରେ ପକାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଶେଷରେ ଏକ ଚାଖା ଗରମକରି ସେଥିରେ ଘିଅ ବା ଲହୁଣିକୁ ଗରମ କରି ଏହି ମିଶ୍ରଣରେ ଗୋଲାଇଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ମଟର କୁଲିଚା। ଏହାକୁ ଗରମ ଗରମ ଖାଆନ୍ତୁ। ରୁଟି ସହିତ ବି ଖାଇପାରିବେ।



