



ସାବଲେଙ୍କାଙ୍କୁ ଯୁଦ୍ଧ ଓପନ ଚାଲିଲେ

ଯୁଦ୍ଧସ୍ତ୍ର ଓପନ ଗ୍ରାଣ୍ଟସ୍ଥାମ ଟେନିସ ମହିଳା ସିଙ୍ଗଲ୍ସ ଟାଇଟଲ  
ଜିତିଛନ୍ତି ବେଲାଋଷର ଆରିନା ସାବାଲେଙ୍କା।

99 09

## ଅଳ୍ପ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଅଭିନେତା, ରଣ୍ଡିକା ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଅଭିନେତ୍ରୀ

‘ଏସ୍ଆଇଆଇଏମ୍ଏ ୨୦୨୫’ରେ ଡେଲୁଗୁ ଫିଲ୍ମ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରିର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଅଭିନେତା ଭାବେ ଅଲ୍ଲୁ ଅର୍ଜୁନଙ୍କ ଓ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଭାବେ ରଶ୍ମିକା ମନ୍ନାନଙ୍କ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଛି।



ଧରିତ୍ରୀର ପ୍ରାଣ ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ତଥା ପୂର୍ବତନ  
ସମ୍ପାଦକ ଦେବେନ୍ଦ୍ର ଶତପଥୀଙ୍କ  
ଜନ୍ମନ୍ତୀ ଅବସରରେ ଧରିତ୍ରୀ ପରିବାର  
ପକ୍ଷରୁ ବିନମ୍ର ପ୍ରଣତି ।

ହଜି ଏସିଆ କମ୍ପ: ଭାରତ ଗାମ୍ପିୟନ  
ରାଜନିର (ବିହାର), ୭୧୯ ରାଜନିର  
ହଜି ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଚାଲିଥିବା ହଜି  
ଏସିଆ କମ୍ପର ୧୨ତମ ସଂସ୍କରଣରେ  
ଭାରତ ଗାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛି। ପୂର୍ବା  
ତୁର୍କମେନିଷ୍ଟାନ ଅପରାଜେୟ ରହିଥିବା  
ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଭାରତ ୪-୧ ଗୋଲରେ  
ଡିଫେଣ୍ଡିଂ ଗାମ୍ପିୟନ କୋରିଆନ୍ସ ହରାଇ  
ଚତୁର୍ଥ ଅର ପାଇଁ ଗାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛି।  
ଏସିଆ ହଜିର ସହ ଭାରତୀୟ ବଳ ଆସିବା  
ବର୍ଷ ହେବାକୁ ଥିବା ଏପିଆଇଏସ୍ ହଜି  
ବିଷୟକୁ ଲାଗି ଯୋଗ୍ୟତା ହାସଲ  
କରିଛି। (ବିସ୍ତୃତ ରିପୋର୍ଟ: ଖେଳ ପୃଷ୍ଠା)

## ଆଜିର ସମ୍ବାଦକୀର

କାଠଗୁଡ଼ା ଗଢ଼ିଗଲା



ଚାଷୀମାନେ ସାର ନ ପାଇ ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା କାଲିଫୋଲ୍ମା ବ୍ଲକ୍ ମହାରାଜପଲ୍ଲୀ ପଞ୍ଚାୟତ ସମ୍ବ୍ଳ୍ପ ୩୨୭ ନମ୍ବର ଜାତୀୟ ରାଜପଥ ରବିବାର ଅବରୋଧ କରିଛନ୍ତି ।

ଦେବଗଡ଼/କାଲିମେଳା/ଏମ୍‌ସି- ୭୯, ୭୯( ଶଶୀଙ୍କ ଶେଖର ଝାଙ୍କର/ଜୀବନ କୃଷ୍ଣ ଦାସ/ଭିକି ବାରିକ)

ଦେବଗଡ଼ ଜିଲାର ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଗାଧ ପାଳି ଚାଲୁଅଛି, ବେଉଣଶ କାର୍ଯ୍ୟ କାରି ରହିଛି। ଏପରିକି ଗୋଟିଏ ଯୁଗିଆ ସାରର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ସରକାର ଯୁଗିଆ ସାର ବସ୍ତ୍ର ପ୍ରତି ୨୭୭ ଟଙ୍କା ବର ଧାର୍ଯ୍ୟ କରିଛନ୍ତି। ହେଲେ ସମସ୍ତଙ୍କ ସମ୍ପତ୍ତି ପକ୍ଷରୁ ଗାଣ୍ଡା ମଧ୍ୟେଷ ପରିଗଣାରେ ସାର ଯୋଗାଣ ଦିଆଯାଉନାହିଁ। ଏହାର ଫଳସ୍ୱରୂପ ଉଠାଉରୋଇ ଡିକାର ଯୁଗିଆ ସାର ବସ୍ତ୍ର ୩୫୦ରୁ ଅଧିକ

■ କଳାବଜାର ବିରୋଧରେ ଦେବଗଡ଼ରେ  
ଶତାଧିକ ଚାଷୀଙ୍କ ବିଶୋଭ

■ ପାଳାକାନ୍ଥଗିରିରେ ୩୨୬ ନୟନ  
ଜାତୀୟ ରାଜପଥ ଅବରୋଧ

ଚଳାରେ ବିକ୍ରି କରୁଛନ୍ତି । ଠିକ୍ ସମୟରେ ଯୁରିଆ ସାର ମ  
ପାଇଲେ ଭଲ ଧାନ ଅମଳ କରିବାର ଆଶା ହରାଇଛନ୍ତି ବାସ୍ତା  
ଫଳରେ ସେମାନେ ଅନ୍ୟ ଉପାୟ ନ ପାଇ ତତ୍ତ୍ୱଦରରେ ସାତ  
କିଣିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେଉଛନ୍ତି । ରାତିବେଳା  ପୃଷ୍ଠା-୪

ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ବଳାକାର ପରେ ହତ୍ୟା

ବନ୍ତଳା, ୭।୯ (ସୁଗିତ ସାହୁ)

ଖେଳିବା ପାଇଁ ଘରୁ ବାହାରକୁ ଯାଇଥିବା ଜଣେ ୧୧ ବର୍ଷୀୟା ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ବକାହାର ପରେ ହତ୍ୟା କରାଯାଇଛି । ଏବେଲେ ନାବାଳିକାଙ୍କ ବାପା ରବିବୀର ଅନୁଗୋଲ ସଦର ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ଘଟଣା ଘଟିଛି ଅନୁଗୋଲ ବ୍ଲକ୍ ବାଲୁଅଜଗା ପଞ୍ଚାୟତ ଶ୍ୟାମସୁନ୍ଦରପୁର ଗାଁରେ । ନାବାଳିକାଙ୍କ ଭାଇଙ୍କ କହିବା ଅନୁଯାୟୀ, ଶନିବାର ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା ବେଳେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନାବାଳିକା ଖେଳିବାକୁ ଯାଇ ଥାଇ ଘରକୁ ଫେରି ନ ଥିଲେ । ପରିବାର ଭାଇକେ ବନ୍ଧୁ ଖୋଜାଖୋଜି କରି

■ ନୀଳରୁ ମିଳିଲା  
କ୍ଷତବିକ୍ଷତ ମୃତଦେହ  
■ ଘୋଷୀଙ୍କୁ ଧରିବା  
ଦାବିରେ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ  
ରାସ୍ତାରୋକ୍ତେ।

ନିରାଶ ହୋଇପଡ଼ିଥିଲେ । ଏନେଇ ରାତି  
୧୦ଟାରେ ପରିବାର ଲୋକେ ଅନୁଗୋଳ  
ସଦର ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ ।  
ପରିବାର ସକାଳେ ପୁନର୍ବାର ଖୋଜିବାକୁ  
ଯାଇ ନାବାଳିକାଙ୍କ  ପୃଷ୍ଠା-୪

ରୁଷିଆର କ୍ୟାନ୍ସର ଚିକିତ୍ସା ବ୍ୟବହାର ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ

ମସ୍କୋ, ୭।୯

ରୂଷାୟ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ବିକଶିତ କରିଥିବା  
ନୂଆ କ୍ୟାନ୍ସର ଚିକିତ୍ସା ସଫଳ କ୍ଲିନିକାଲ  
ପରୀକ୍ଷା ପରେ ତାହା ଏବେ ବ୍ୟବହାର  
ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିବା ଫେଡେରାଲ  
ମେଡିକାଲ ଆଣ୍ଡ ବାୟୋଲୋଜିକାଲ  
ଏଜେଣ୍ସି (ଏଫଏମ୍‌ଡିଏ) ପକ୍ଷରୁ  
କୁହାଯାଇଛି। ଜଣକ ଇକୋନୋମିକ୍  
ସୋନେଟରେ ଏଫଏମ୍‌ଡିଏ ରୂଷା  
ଭେରୋନିକା ଷ୍ଟୋରୋଭିକା ଏହା ଘୋଷଣା

କରିଛନ୍ତି । କୋଭିଡ୍-୧୯ ଭାବ୍ଯନେ  
ବ୍ୟବହୃତ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ଏମିଆଇଏମ୍ଏ  
ଚେକନୋଲୋଜି ଆଧାରରେ  
ଇଣ୍ଟେରୋମିକ୍ସ ନାମକ କ୍ୟାନ୍ସର ଚିକା  
ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଛି । ଦୁର୍ଦ୍ଦି ଭୂତାଶୁ ବ୍ୟବହାର  
କରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଏମିଆଇଏମ୍ଏ  
ଭାବ୍ଯନ ଶରୀରର କୋଷସୃଷ୍ଟିକୁ  
ପ୍ରେରିତ ଉତ୍ସ କରିବାକୁ ଶିଖାଉଥାଏ ,  
ଯାହା କ୍ୟାନ୍ସର ସେଲ୍ ବିକାଶପରେ  
ପ୍ରତିରୋଧୀ କ୍ଷମତା ବଢ଼ାଇଥାଏ ।

DSPL-248

ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ  
ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

କ୍ଷୀର ଓଡ଼ିଶାର

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ ଓ

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଶ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀଙ୍କୁ

ଆନ୍ତରିକ ଧନ୍ୟବାଦ

ଶ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ  
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

ପନିର ଓ ଯୁବକଟି ମିଳୁଥିବା ଜିଏସଟି ଛାଡ଼ ଏବଂ ବଟର, ଘିଅ, ଆଇସକ୍ରିମ୍ ପରି ଦୁଗ୍ଧଜାତ ଦ୍ରବ୍ୟ ଉପରେ ଜିଏସଟି ହ୍ରାସ ପାଇଁ ଓମ୍‌ଫେଡ଼ ସହ ଜଡ଼ିତ ଓଡ଼ିଶାର ଅଗଣିତ ଗୋପାଳକ, ଦୁଗ୍ଧଉତ୍ପାଦକ ଓ ଦୁଗ୍ଧଜାତ ଦ୍ରବ୍ୟ ବ୍ୟବହାରକାରୀଙ୍କ ତରଫରୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀଙ୍କୁ ଆନ୍ତରିକତାର ସହ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରୁଛି।

ସରକାରଙ୍କ ଏପରି ଯୁଗାନ୍ତକାରୀ ପଦକ୍ଷେପ ଓମ୍‌ଫେଡ଼ ସହ ଜଡ଼ିତ ପ୍ରାୟ ଚାରି ହଜାର ଦୁଗ୍ଧ ଉତ୍ପାଦକ ସମବାୟ ସମିତିର ଅଜେଇ ଲକ୍ଷ ଗୋପାଳକଙ୍କୁ ଲାଭବାନ କରିବ । ଓମ୍‌ଫେଡ଼ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଦୁଗ୍ଧଜାତ ଦ୍ରବ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ରାଜ୍ୟର ପ୍ରାୟ ଦୁଇ କୋଟିରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଗ୍ରାହକ ଏହି ଐତିହାସିକ ନିଷ୍ପତ୍ତି ମାଧ୍ୟମରେ ଉପକୃତ ହେବେ । ଦୁଗ୍ଧ ଓ ଦୁଗ୍ଧଜାତ ଦ୍ରବ୍ୟ ଉତ୍ପାଦନ ଓ ବିପଣନରେ ଓମ୍‌ଫେଡ଼ ସର୍ବଦା ଗୁଣାତ୍ମକ ମାନ ବଜାୟ ରଖିଆସିଛି। ଉଚ୍ଚ ଗୁଣବତ୍ତା ଓ ଶୁଦ୍ଧତା ପାଇଁ ଏହା ଗ୍ରାହକଙ୍କ ବିଶ୍ୱାସଭାଜନ ହେବା ସହ ଓଡ଼ିଆ ଅସ୍ଥିତାର ଉପଯୁକ୍ତ ଉଦାହରଣ ସାଜିଛି।

ଜିଏସଟି ହ୍ରାସ ମାଧ୍ୟମରେ ସରକାରଙ୍କ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରୟାସ ଓମ୍‌ଫେଡ଼ ସହ ସଂଲଗ୍ନ ଦୁଗ୍ଧଉତ୍ପାଦକ ଓ ଗ୍ରାହକଙ୍କ ମୁହଁରେ ହସ ଫୁଟାଇବା ସାଙ୍ଗକୁ ସରକାରଙ୍କ ପ୍ରତି ଗଭୀର ବିଶ୍ୱାସର ବାତାବରଣ ସୃଷ୍ଟି କରିବ।

ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ସମବାୟ ଦୁଗ୍ଧଉତ୍ପାଦକ ମହାସଂଘ ଲିମିଟେଡ଼

OIPR-06063/13/0222/2526















ଅପରିଚିତ ରହି ସ୍ବାଧ୍ୟାୟ ପରୀକ୍ଷା ସହ  
 ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀ ଦେଇଥିଲେ । ଏହି ଶିବିରରେ  
 ପୂର୍ବ ବିଭାଗ ଅଧ୍ୟାକ୍ଷକ ମନ୍ମଥ ଶିବାଜୀ  
 ପ୍ରଧାନ, ଡିଡିପ୍ଲମି ପ୍ରକାଶ ଦଳେଇ, ଜିଏ  
 ସଂସ୍କୃତି ଅଧିକାରୀ ବିବେକାନନ୍ଦ ମହାନନ୍ଦ,  
 ଜିଲ୍ଲା ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ଅଧିକାରୀ  
 ହଳଦୀବ ନିଆଲ, ଜିଲ୍ଲା ମଙ୍ଗଳ ଅଧିକାରୀ  
 ଅରଂୟାମା କହଁର, ଜିଲ୍ଲା ଶ୍ରାବ୍ତ ଅଧିକାରୀ  
 ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ପାଢୀ, ଭବାନୀପାଟଣା  
 ବିଦିତ ଚନ୍ଦନ କୁମାର ଭୋଇ, ଜିଲ୍ଲା ଶିଶୁ  
 ସୁରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ଶୈଳେନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ର,  
 ସହକାରୀ ମନ୍ତ୍ରୀ ପୂର୍ବ ବିଭାଗ ସୁବ୍ରତ  
 ସାହୁ, ଏପିଡି ବ୍ୟାଧିର ସାମ୍ବୁଜ ସମେତ  
 ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ, କର୍ମଚାରୀ  
 ସ୍ବାଧ୍ୟାୟ ପରୀକ୍ଷା କରିଥିଲେ । ଶିବିର  
 ପରିଚାଳନାରେ ବୃନ୍ଦାବନ ସାଂସ୍କୃତିକ  
 ଅନୁଷ୍ଠାନ ସମ୍ପାଦକ ଅକ୍ଷୟ କୁମାର  
 ଦାସ, ସହରାଞ୍ଚଳ ସ୍ବାଧ୍ୟାୟ କେନ୍ଦ୍ର ତରଫରୁ  
 ଆଲୋକ ରଞ୍ଜନ ମୁଖି, ଅନନ୍ଦ କୁମାର  
 ପଣ୍ଡା ପ୍ରମୁଖ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।



# ମୁରିଆ ପାଇଁ ପ୍ୟାକ୍ସରେ ହୋହଲ୍ଲା

ଅମରପାଲି, ୭।୯ (ପାଟାମର ସାହୁ)

ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ଦେଖାଦେଇଛି ମୁରିଆର ଅଭାବ । ଫଳରେ ଚାଷୀ ଏବେ ନାହିଁ ନ ଥିବା ହଇରାଣ ହେଉଛନ୍ତି । ଏହିକ୍ରମରେ ବୀରମହାରାଜପୁର ବ୍ଲକ ପିଡ଼ାମହଲ ପ୍ରାଥମିକ କୃଷି ସେବା ସମବାୟ ସମିତିରେ ରବିବାର ମୁରିଆ ବିକ୍ରି ବେଳେ ଚାଷୀଙ୍କ ଭିଡ଼ ଯୋଗୁ ହୋହଲ୍ଲା ପରିସ୍ଥିତି ଦେଖାଦେଇଥିଲା । ମୁରିଆ ପାଇଁ ସମବାୟ ସମିତି ସମ୍ପୃକ୍ତରେ ଲୋକଙ୍କ ଗହଳ ଯୋଗୁ ଅପ୍ରାତିକର ପରିସ୍ଥିତି ଦେଖାଦେଇଥିଲା । ଫଳରେ ମୁରିଆ ବିକ୍ରି ହୋଇ ପାରି ନ ଥିଲା । ପରେ ଏନେଇ ସୁବକ୍ଷ୍ୟା ପୋଲିସକୁ ଖବର ଦିଆଯାଇଥିଲା । ସୁବକ୍ଷ୍ୟା ଥାନା ଅଧିକାରୀ ସୁଶାନ୍ତ ପ୍ରଧାନଙ୍କ ଚକ୍ରାବଧାନରେ ପୋଲିସ ତିନି ଘରଣା ଛଳକୁ ଆସି ଛାଡ଼ି ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିଥିଲେ ।

## ପୋଲିସ ଉପସ୍ଥିତିରେ ବିକ୍ରିହେଲା ମୁରିଆ



ପିଡ଼ାମହଲ ପ୍ୟାକ୍ସରେ ମୁରିଆ ପାଇଁ ଚାଷୀଙ୍କ ଭିଡ଼ ।

କବୁଛନ୍ତି । ଫଳରେ ବୀରମହାରାଜପୁର ଅଞ୍ଚଳରେ ଚାଷୀ ମୁରିଆ ପାଇବାରୁ ବଞ୍ଚିତ ହେଉଛନ୍ତି । ଅଞ୍ଚଳରେ ମୁରିଆ ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ପୂରଣ କରିବା ପାଇଁ ଅଞ୍ଚଳରେ ଚାଷୀ ମୁରିଆ ପାଇବାରୁ ବ୍ଲକ କେତେକ ପ୍ରାଥମିକ କୃଷି ସେବା ସମବାୟ ସମିତିକୁ ବିଭାଗ ତରଫରୁ

ମୁରିଆ ଆସିଥିଲା । ଏହି ପ୍ୟାକ୍ସରେ ପୂର୍ବରୁ ବୁଲି ଶହ ପଚାଶ ପ୍ୟାକେଟ ମୁରିଆ ଥିଲା । ଫଳରେ ସମୁଦାୟ ୫ଶହ୦୦ପ୍ୟାକେଟ ମୁରିଆ ବିକ୍ରି ହେବାକୁ ଥିବା ବେଳେ ଉକ୍ତ ପ୍ୟାକ୍ସକୁ ପ୍ରାୟ ୨ହଜାରରୁ ଅଧିକ ଚାଷୀ ମୁରିଆ ନେବା ପାଇଁ ଆସିଥିଲେ । ଫଳରେ ସମସ୍ତ ଚାଷୀ ସାର ନ ପାଇବାରୁ ପ୍ୟାକ୍ସ ଆଗରେ ଅପ୍ରତିକର ପରିସ୍ଥିତି ଦେଖାଦେଇଥିଲା । ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ପୋଲିସ ଉପସ୍ଥିତିରେ ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମୁରିଆ ବିକ୍ରି କରାଯାଇଥିଲା । ଏନେଇ ପିଡ଼ାମହଲ ପ୍ୟାକ୍ସ ସମ୍ପାଦକ ହିମାଂଶୁ ପ୍ରଧାନଙ୍କୁ ପଚାରିବାରୁ ପ୍ୟାକ୍ସକୁ ୩ଶହ ପ୍ୟାକେଟ ମୁରିଆ ଆସିଥିବା ବେଳେ ଅଧିକ ଚାଷୀ ଆସିବାରୁ ଭିଡ଼ ହୋଇଥିଲା । ପରେ ପୋଲିସ ଉପସ୍ଥିତିରେ ଆଧାର କାର୍ଡ ଦେଖି ପ୍ରତି ଚାଷୀଙ୍କୁ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ପ୍ୟାକେଟ ମୁରିଆ ଦିଆଯାଇଛି ବୋଲି ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ସେହିପରି ଖଣ୍ଡହତା ପ୍ୟାକ୍ସରେ ମଧ୍ୟ ମୁରିଆ ନେବାକୁ ହଜାର ହଜାର ଲୋକ ଆସିଥିଲେ । ମୁରିଆ ବିକ୍ରି ବେଳେ ପ୍ୟାକ୍ସ ବାହାରେ ଚାଷୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଯୁକ୍ତି ତର୍କ ହେବା ସହିତ ଗଣ୍ଡଗୋଳ ହୋଇଥିବା ମଧ୍ୟ ସୂଚନା ମିଳିଛି ।

# ଅଧିବକ୍ତା ପରିଷଦର କାରାଗାର, ସଖୀ ଗୃହ ପରିଦର୍ଶନ



ସୋନପୁର ଉପକାରାଗାର ସମ୍ମୁଖରେ ଅଧିବକ୍ତା ପରିଷଦର କର୍ମକର୍ମୀ ।

ସୋନପୁର, ୭।୯ (ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶତପଥୀ)

ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଜିଲ୍ଲା ଅଧିବକ୍ତା ପରିଷଦର କର୍ମକର୍ମୀ ରବିବାର ସୋନପୁର ଉପ କାରାଗାର ଓ ସଖୀ ଗୃହ ପରିଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି । ଜିଲ୍ଲା ଅଧିବକ୍ତା ପରିଷଦ ସଭାପତି ବଳଦେବ ପଧାନଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ସମ୍ପାଦକ ଦଶରଥ ମିଶ୍ରଙ୍କ ସହ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସ୍ୱୟଂସେବକ ସଂଘର ଜିଲ୍ଲା ସମ୍ପର୍କ ପ୍ରମୁଖ ରାଜେନ୍ଦ୍ର ନାୟକ, କାର୍ଯ୍ୟକାରୀଣୀ ସଦସ୍ୟ ସବିତା ପଣ୍ଡା, ପ୍ରିତିପ୍ରଜ୍ଞା ପୁରୋହିତ, ମଧୁମିତା ପରମଗୁରୁ, ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ଦାସ, ଶଶୁ ପ୍ରସାଦ

ବିଶି, ମନୋଜ ପଣ୍ଡା, ଶ୍ରବଣ ପ୍ରଧାନ, ତପନ ଯୁଆଡ଼ି ପ୍ରମୁଖ ଏଥିରେ ସାମିଲ ଥିଲେ । ଏହି ପରିଦର୍ଶନ ସମୟରେ ଅଧିବକ୍ତା ମାନେ ଉପ କାରାଗାରରେ ଥିବା କ୍ୟାମ୍ପାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ଖାଦ୍ୟ, ସ୍ୱଚ୍ଛତା, ମାନବ ଅଧିକାର ଓ ନ୍ୟାୟିକ ସହାୟତା ବିଷୟରେ ଚର୍ଚ୍ଚିତଲେ । ପରେ ସହର ଛାଡ଼ି ପ୍ୟାଲେସ ଗାର୍ଡେନର ଥିବା ସଖୀ ଗୃହକୁ ଅଧିବକ୍ତା ପରିଷଦ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା ପରିଦର୍ଶନ କରି ମହିଳା ଅନ୍ତେବାସୀଙ୍କ ମାନଙ୍କ ସମସ୍ୟା ବୁଝିବା ସହ ନ୍ୟାୟିକ ଓ ସାମାଜିକ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନର ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ।

## ସଂକ୍ଷେପରେ

ବିନିକାରେ କଂଗ୍ରେସର ସଙ୍ଗଠନ ସୂଚନା ଅଭିଯାନ

# ଓଡ଼ିଆ ଅସ୍ମିତା, ସ୍ୱାଭିମାନର କାଳଜନ୍ମ ସ୍ୱର ଓଡ଼ିଆ ଭାଗବତ



ଆଲୋଚନାଚକ୍ରରେ ମଞ୍ଚାସୀନ ଆଲୋଚକବୃନ୍ଦ ।

ସୋନପୁର, ୭।୯ (ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶତପଥୀ)

ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁରର ଶୈଳଗିରୀସ୍ଥିତ ଯୋଗ ବିହାରଠାରେ ଓଡ଼ିଆ ଭାଗବତ ଜନ୍ମ ତଥା ଭାଗବତ କଥାମୃତ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ଅବସରରେ ଓଡ଼ିଆ ଭାଗବତ ଓ ସମାଜ ସ୍ୱର ଶୀର୍ଷକରେ ଏକ ବୌଦ୍ଧିକ ଏବଂ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଆଲୋଚନାଚକ୍ରରେ ଓଡ଼ିଆ ଭାଗବତ ଆମ ଅସ୍ମିତାର ଏକ କୁଳତ ଦୀପଶିଖା ବୋଲି ଆଲୋଚକମାନେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି । ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାକୁ ସମୃଦ୍ଧ କରିବାରେ ଜଗନ୍ନାଥ ଦାସଙ୍କ ରଚିତ ଭାଗବତ ପଠନ କେବଳ ଏକ ଧର୍ମୀୟ

ପରମ୍ପରାକୁ ଉଜ୍ଜୀବିତ କରିଥିଲା ବରଂ ନୈତିକ ଶିକ୍ଷା ଓ ସମାଜ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟିକରି ଜନ ସମୂହକୁ ସଂସ୍କାରିତ ଜୀବନ ପାଇଁ ପ୍ରେରଣା ଦେଇଥିଲା ବୋଲି ଲେଖକ ଓ ପ୍ରସଙ୍ଗକାର ଗୋରେଖନାଥ ସାହୁ କହିଛନ୍ତି । ଅତିଥି ଆଲୋଚକଭାବେ ଶିକ୍ଷାବିତ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ମିଶ୍ର, ଗବେଷକ ଡ଼ ସୁର ଶୀର୍ଷକରେ ଏକ ବୌଦ୍ଧିକ ଏବଂ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଆଲୋଚନାଚକ୍ରରେ ଓଡ଼ିଆ ଭାଗବତ ଆମ ଅସ୍ମିତାର ଏକ କୁଳତ ଦୀପଶିଖା ବୋଲି ଆଲୋଚକମାନେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି । ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାକୁ ସମୃଦ୍ଧ କରିବାରେ ଜଗନ୍ନାଥ ଦାସଙ୍କ ରଚିତ ଭାଗବତ ପଠନ କେବଳ ଏକ ଧର୍ମୀୟ

ସଂସଦ ଓ କୋସଳ ସାହିତ୍ୟ ସଂସ୍କୃତି ଏକାଡେମୀଙ୍କ ମିଳିତ ପ୍ରୟାସରେ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିବା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଡ଼ ସୌରଭ ରଞ୍ଜନ ଖମ୍ବାନା ସଭାପତିତ୍ୱ କରିଥିବାବେଳେ ଉପସଭାପତି ବେଣୁଧର ପ୍ରଧାନ କଥାଚକ୍ର ସଞ୍ଚାଳନ କରିଥିଲେ । ମହାନଦୀ ସାହିତ୍ୟ ସଂସଦ ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ନାରାୟଣ ସାହୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ଏହି ବୌଦ୍ଧିକ ଓ ସାରସ୍ୱତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁରର ସାହିତ୍ୟିକ, ଶିକ୍ଷାବିତ, ଲେଖକ ଓ ସଂସ୍କୃତିସେବାକର ସକ୍ରିୟ ଯୋଗଦାନରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମଟି ସଫଳ ହୋଇଥିଲା ।

# ମୁଖ୍ୟ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ୪ଦିନ ରିମାଣ୍ଡରେ ଆଣିବ ପୋଲିସ

ଅନିତ ଖଣ୍ଡଗିରି ହତ୍ୟା ମାମଲା

ବୀରମହାରାଜପୁର, ୭।୯ (ସୁରକ କିଶୋର ମିଶ୍ର)

ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଜିଲ୍ଲା ବୀରମହାରାଜପୁର ବ୍ଲକ ମେଣ୍ଡାମାଳଠାରେ ଗତ ଅଗଷ୍ଟ ୨୯ତାରିଖରେ ବାଘମାରି ଗ୍ରାମର ଅନିତ କୁମାର ଖଣ୍ଡଗିରିଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରାଯାଇଥିଲା । ମୃତକଙ୍କ ସାନଭାଇ ସଞ୍ଜିତ ଖଣ୍ଡଗିରି ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ ଆଧାରରେ ବୀରମହାରାଜପୁର ଥାନାରେ ଏକ ହତ୍ୟା ମାମଲା(ନଂ.୧୯୧/୨୫)ରୁଜ୍ଜ ହୋଇଥିଲା । ମୁଖ୍ୟ ଅଭିଯୁକ୍ତ ମେଣ୍ଡାମାଳ ଗ୍ରାମର ଦେବେନ୍ଦ୍ର ପାତ୍ର ଓ ଅନ୍ୟ ଅଭିଯୁକ୍ତମାନଙ୍କୁ ପୋଲିସ ଗିରଫ କରିବା ନେଇ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ପାଟିରିଖରେ ବାଘମାରି, କର୍ଣ୍ଣପାଲି, ଗାଁର ଲୋକେ ବୀରମହାରାଜପୁର ଥାନା ଘେରାଇ କରିଥିଲେ । ଏହାର ଚାପରେ ମୁଖ୍ୟ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଦେବେନ୍ଦ୍ର ପାତ୍ର ବୀରମହାରାଜପୁର ଏସଡିଜେଏମ କୋର୍ଟରେ ଆତ୍ମସମର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ବୀରମହାରାଜପୁର ପୋଲିସ ଦେବେନ୍ଦ୍ରଙ୍କୁ ୬ଦିନିଆ ରିମାଣ୍ଡରେ ଆଣିବାକୁ କୋର୍ଟକୁ ଆବେଦନ କରିଥିଲା । କୋର୍ଟ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ୪ଦିନିଆ ରିମାଣ୍ଡରେ କେବାକୁ ପୋଲିସକୁ ଅନୁମତି ଦେଇଛନ୍ତି । ଯୋଗଦାନ ମୁଖ୍ୟ ଅଭିଯୁକ୍ତ ପାତ୍ରଙ୍କୁ ଆଣି ପୋଲିସ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ସମ୍ପର୍କରେ ଖୋଳତାଟ କରିବ । ଏଥିରେ ଅନ୍ୟ କାହାର ସମ୍ପୃକ୍ତି ରହିଛି ତାହାର ସତ ବାହାର କରିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରିବ ବୋଲି ଥାନା ଅଧିକାରୀ ସାରଙ୍ଗଧର ପାଣିଗ୍ରାହୀ କହିଛନ୍ତି ।

# ସୋନପୁର-ସରଧାପାଲି ରାସ୍ତା ଖାଲଖମାରେ ଭର୍ତ୍ତି



ପାଣିସିଆଲି ପୂର୍ବ ବିଭାଗ ରାସ୍ତାରେ ଗର୍ଭ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି ।

ସୋନପୁର, ୭।୯ (ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶତପଥୀ)

ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଜିଲ୍ଲାର ଅନ୍ୟତମ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସୋନପୁର-ସରଧାପାଲି ରାସ୍ତା ଖାଲଖମାରେ ଭର୍ତ୍ତି ହୋଇଛି । ବିକା, ଡୁକୁରିପାଲି ଓ ବରଗଡ଼କୁ ସଂଯୋଗ କରୁଥିବା ଏହି ରାସ୍ତାରେ ପ୍ରତ୍ୟହ ଚାପରେ ମୁଖ୍ୟ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଦେବେନ୍ଦ୍ର ପାତ୍ର ବୀରମହାରାଜପୁର ଏସଡିଜେଏମ କୋର୍ଟରେ ଆତ୍ମସମର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ବୀରମହାରାଜପୁର ପୋଲିସ ଦେବେନ୍ଦ୍ରଙ୍କୁ ୬ଦିନିଆ ରିମାଣ୍ଡରେ ଆଣିବାକୁ କୋର୍ଟକୁ ଆବେଦନ କରିଥିଲା । କୋର୍ଟ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ୪ଦିନିଆ ରିମାଣ୍ଡରେ କେବାକୁ ପୋଲିସକୁ ଅନୁମତି ଦେଇଛନ୍ତି । ଯୋଗଦାନ ମୁଖ୍ୟ ଅଭିଯୁକ୍ତ ପାତ୍ରଙ୍କୁ ଆଣି ପୋଲିସ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ସମ୍ପର୍କରେ ଖୋଳତାଟ କରିବ । ଏଥିରେ ଅନ୍ୟ କାହାର ସମ୍ପୃକ୍ତି ରହିଛି ତାହାର ସତ ବାହାର କରିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରିବ ବୋଲି ଥାନା ଅଧିକାରୀ ସାରଙ୍ଗଧର ପାଣିଗ୍ରାହୀ କହିଛନ୍ତି ।

## ମରାମତି ଅଭାବରୁ ଦୁର୍ଘଟଣା ବଢୁଛି

ମହକୁମାକୁସିବା ଆସିବାକରିଛି । କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ସାହାରା ଟ୍ରଷ୍ଟ ହାଇସ୍କୁଲ ଓ ଅନ୍ୟ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ଏହି ରାସ୍ତା ଉପରେ ନିର୍ଭରଶୀଳ । ସେହିପରି ଜିଲ୍ଲା ଓ ଜିଲ୍ଲା ବାହାର ଲୋକେ ବରଗଡ଼ ଓ ବୁର୍ଲା ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ମଧ୍ୟ ସୁବିଧା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଏହି ରାସ୍ତାରେ ଯାତାୟତ କରନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ରାସ୍ତା ପାର୍ଶ୍ୱ ସଫା କରାଯାଉନି, ଏଥିଯୋଗୁ ପାଣି ଜମି ରହିବା ଫଳରେ ରାସ୍ତା ନଷ୍ଟ ହୋଇଗଲାଣି । ପୂର୍ବ ବିଭାଗ ଏହାର ମରାମତି ପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦେଉନଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହେଉଛି । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ପୂର୍ବ ବିଭାଗର ଅଧୀକ୍ଷଣ ଯନ୍ତ୍ରୀ ବିଜୟ କୁମାର ନାୟକଙ୍କୁ ପଚାରିବାରୁ ବର୍ଷା ଛାଡିଲେ ଭୁରଞ୍ଜ ରାସ୍ତା ମରାମତି କରାଯିବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ।



ଆନନ୍ଦ ପୁରୋହିତ ।

ଅମରପାଲି, ୭।୯ (ପାଟାମର ସାହୁ)

ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଜିଲ୍ଲା ବୀରମହାରାଜପୁର ବ୍ଲକ ଖଣ୍ଡହତା ପଞ୍ଚାୟତ ଅନ୍ତର୍ଗତ ବଡ଼ବଡ଼ାକଟା ଗ୍ରାମର ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଖେଳ ଶିକ୍ଷକ ଆନନ୍ଦ ପୁରୋହିତ(୭୯)ଙ୍କ ରବିବାର ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ସମ୍ବଲପୁର ଏକ ଘରୋଇ ହସ୍ତିଚାଳରେ ଚିକିତ୍ସାଧୀନ ଅବସ୍ଥାରେ ପରଲୋକ ହୋଇଛି । ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ମୃତଦେହ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ଗ୍ରାମ ଶ୍ମଶାନରେ ଅନ୍ତିମ ସଜାର କରାଯାଇଥିଲା । ଆନନ୍ଦ ଖଣ୍ଡହତା ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତର ପୂର୍ବତନ ସରପଞ୍ଚ ମଙ୍ଗଳ ପୁରୋହିତଙ୍କ ଚତୁର୍ଥ ପୁତ୍ର ଥିଲେ । ତାଙ୍କ ଧର୍ମପତ୍ନୀ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀ ସବିତା ପୁରୋହିତ, ଦୁଇ ବିବାହିତ ଝିଅ ଓ ଏକମାତ୍ର ପୁତ୍ର ଅଛନ୍ତି । ଏକମାତ୍ର ପୁତ୍ର ଅଂଶୁମାନ ପୁରୋହିତ ମୁଖାଗ୍ନି ଦେଇଥିଲେ ।

# ମାର୍ଗଲ ଆର୍ଟ କୃତୀ ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ

ବୀରମହାରାଜପୁର, ୭।୯ (ସୁରକ କିଶୋର ମିଶ୍ର)

ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଜିଲ୍ଲା ବୀରମହାରାଜପୁର ମୈତ୍ରୀ ସଦନଠାରେ ରବିବାର ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟାରେ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ମାର୍ଗଲ ଆର୍ଟ ପାଞ୍ଚକ ସିଲ୍ଲୀ କୃତୀ ପ୍ରତିଯୋଗୀମାନଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ପଞ୍ଚକସିଲ୍ଲୀ ଆସୋସିଏଶନ ସଭାପତି ନୀଳାମ୍ବର ହୋତାଙ୍କ ଅଧିକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଉପଖଣ୍ଡ ପୋଲିସ ଅଧିକାରୀ ହେମନ୍ତ କୁମାର ରାଓ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି, ବ୍ଲକ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ନାରାୟଣ ଲୁହା, ବ୍ଲକ ଆତ୍ମା ସଭାପତି ବିବାସ୍ୱତୀ

ପଣ୍ଡା, ବ୍ଲକ କ୍ରୀଡା ସଂଘ ସଭାପତି ବାସୁଦେବ ହୋତା ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥିଭାବେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟବକ୍ତାଭାବେ କିଶୋର ହୋତା କୃତୀ ପ୍ରତିଯୋଗୀମାନଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ୧୧୧୫୫ଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଆବୃତ୍ତି ସେଠା, ଅଭିଳାଷ ମହାନନ୍ଦଙ୍କୁ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ, ଆରୋଷୀ ଅମୃତା ସରାଫ, ପ୍ରତିମା ମହାନନ୍ଦଙ୍କୁ ରୌପ୍ୟ, କୁଳଦୀପ କୃଷ୍ଣା ନାଏକ, ହିମାଂଶୁ ମେହେର, ପ୍ରତିମା ମହାନନ୍ଦ, କୁନାଲ ରଣା, ମୌସୁମୀ ରାଣୀ ସିଂହ ତାମ୍ର ପଦକ ସ୍ୱାସଲ କରିଥିଲେ । ଶେଷରେ କୋଟ କୃତିସାସ ଶତପଥୀ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।



ମାର୍ଗଲ ଆର୍ଟ କୃତୀ ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କ ସମର୍ଥନ ଉତ୍ସବରେ ଅତିଥି ଓ ସମର୍ଥକ ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷ ।

# ଶରର ସଂସ୍କୃତିରେ ନାରୀମାନଙ୍କ ଭୂମିକା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ

ସୋନପୁର, ୭।୯ (ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶତପଥୀ)

ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ସହର ଯୋଡାଘାଟପଡାସ୍ଥିତ ଶୀତଳାକଳ କଲ୍ୟାଣ ମଣ୍ଡପରେ କର୍ମଚାରୀ ଅଶିଘର ସହରା(ଶବର) ସମାଜ ପକ୍ଷରୁ ନୂଆଁଖାଇ ଭେଟ୍‌ସାଫ୍ଟ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଇଷ୍ଟଦେବୀଙ୍କ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା ପରେ ଶବ୍ୟାଚାରୀ ଭୋଜକ ଅଧିକ୍ଷତାରେ ଏହି ଉତ୍ସବ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା । ଏଥିରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଭାବେ ପୋଲିସ ଡିପ୍ୟୁଟି ରାଜେଶ୍ୱରୀ ଭୋଇ ଯୋଗଦାନ କରି ଶବର ସଂସ୍କୃତିରେ ନାରୀମାନଙ୍କ ଭୂମିକା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବୋଲି କହିଥିଲେ । ରାମାୟଣରେ ସୀତା ହରଣ ପରେ ଜଙ୍ଗଲରେ ରହୁଥିବା ରାମଙ୍କୁ ଶବରୀ ଭକ୍ତିରେ ଅର୍ପଣ କରି ମିଠା ଜଙ୍ଗଲ ଫଳ ଖୁଆଉଥିଲେ । ଏହାହିଁ ଶବରୀ ସଂସ୍କୃତି ବୋଲି ଭୋଇ ମତପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ଅଶିଘର ସହରା ସମାଜରେ ଶୁଙ୍ଖଳା ଓ ଏକତା ରକ୍ଷା ଉପରେ ସେ ଗୁରୁତ୍ୱରୋପ କରିଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟବକ୍ତା ଭାବେ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ଜୟନ୍ତୀ ଭୋଇ ଯୋଗଦେଇ ଭାଇଚାରୀର ପର୍ବ ନୂଆଁଖାଇ ବୋଲି କହିଥିଲେ । ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଡାକ୍ତର ପ୍ରଞ୍ଜାପରମିତା



ଭେଟ୍‌ସାଫ୍ଟ ଉତ୍ସବରେ ମଞ୍ଚାସୀନ ଅତିଥିମାନେ ।

## ଅଶୀଘର ସହରା ସମାଜ ପକ୍ଷରୁ ନୂଆଁଖାଇ ଭେଟ୍‌ସାଫ୍ଟ

କାଳସେ, ବାସନ୍ତୀ ବୁଡେକ ଓ ସୁକାନ୍ତି ଭୂସ ଯୋଗଦେଇ ଶବର ସମାଜରେ ଲୋପ ପାଇ ଯାଉଥିବା ପୁରାତନ ପ୍ରଥାକୁ ବଞ୍ଚାଇ ରଖିବାକୁ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଥିଲେ । ଅଜିତା ଶବର ସ୍ମାରକ ଭାଷଣ ପ୍ରଦାନ କରିଥିବା ବେଳେ ଯଶୋବନ୍ତୀ ଭୂସ ବାର୍ଷିକ ଦିବରଣୀ ପାଠ କରିଥିଲେ । ହରିପ୍ରିୟା ଭୂସ ଓ ଶୁଭକେଶୀ ଭୋଇ ମଞ୍ଚ

ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ବଳଦେବ ଭୋଇ, ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ଶବର, ରାଜକିଶୋର ବାରିକ, ବେଣୁଧର ଭୋଇ, ଚନ୍ଦ୍ରଭୂଜ ଭୋଇ, ଦେବାକନ ନାଏକ, ସତ୍ୟନାରାୟଣ ଭୋଇ, ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଜିଲ୍ଲା ଆଦିବାସୀ କଲ୍ୟାଣ ସଂଘର ସଭାପତି ଯୋଗେନ୍ଦ୍ର ଭୋଇ, ସମାଜର କୃତି ପ୍ରତିଭା ଓ ନେତୃତ୍ୱକୁ ସମର୍ଥନ କରାଯାଇଥିଲା । ସବୁଠୁ ବଡ଼ କଥା ହେଲା ମହିଳାଙ୍କୁ କରିଥିବା ବେଳେ ଯଶୋବନ୍ତୀ ଭୂସ ଶବରୀ ଦିବରଣୀ ପାଠ କରିଥିଲେ । ହରିପ୍ରିୟା ଭୂସ ଓ ଶୁଭକେଶୀ ଭୋଇ ମଞ୍ଚ

ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରୁ ଶବର ସମାଜର ଶତାଧିକ ମହିଳା ଓ ପୁରୁଷ ଏହି ଉତ୍ସବରେ ଯୋଗଦେଇ ନିଜ ସଂସ୍କୃତି, ପରମ୍ପରା ଓ ଭାବର ଆଦାନ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ସଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା । ମମିତା ଭୋଇ ଧନ୍ୟବାଦ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ନିରଞ୍ଜନ ଭୂସ, ବିପ୍ଳ ଶବର, ରବିନ୍ଦ୍ର ଭୂସ, ଶେଷଦେବ ଭୂସ, ତୈତନ୍ୟ ବିଶ୍ୱାଳ, କୈଳାଶ ଭୂସ, ଗଣ୍ଡାରାମ ହାତିଶୁଣିଆ ଓ ସୁରେଶ ବେହେରା ପ୍ରମୁଖ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନରେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।



















# ଏର୍ଥାର୍‌ଏରୁ ବଞ୍ଚିତ ବରିଷ୍ଠ ରେସିଡେଣ୍ଟ ତାଙ୍କର

ସମ୍ବଲପୁର, ୭।୯ (ପ୍ରମୋଦ ବହିକାର)

ଓଡ଼ିଶାର ୩ ପ୍ରମୁଖ ଓ ସର୍ବପୁରାତନ ସରକାରୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଚିକିତ୍ସା ଓ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ(ମେଡିକାଲ କଲେଜ) ରହିଛି। ସେଗୁଡିକ ହେଲା କଟକର ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ର ଭଞ୍ଜ ଭେଷଜ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଚିକିତ୍ସାଳୟ(ଏସ୍‌ସିବି ମେଡିକାଲ କଲେଜ), ବ୍ରହ୍ମପୁରର ମହାରାଜା କୃଷ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ଗଜପତି (ଏମ୍‌କେସିବି) ଭେଷଜ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଚିକିତ୍ସାଳୟ ଏବଂ ସମ୍ବଲପୁର ବୁର୍ଲା ନଗର ପୁରସ୍କୃତ ସାଧ୍ୟ ଆୟୁର୍ବିଜ୍ଞାନ ଓ ଗବେଷଣା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ(ଭିମ୍‌ସାୟାର)। ଭରା ପ୍ରଦାନ ବିଶେଷକରି ଘରଭଡ଼ା ଭରା(ଏର୍ଥାର୍‌ଏ) ପ୍ରଦାନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏସ୍‌ସିବି ଓ ଏମ୍‌କେସିବି ତୁଳନାରେ ଭିମ୍‌ସାୟାରରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ବରିଷ୍ଠ ରେସିଡେଣ୍ଟ ତାଙ୍କର ପାତରାନ୍ତର ଶିକାର ହୋଇଥିବା ଖବର ସାମ୍ବାଦିକ ଆସିଛି। ଛାତ୍ରାବାସରେ ରହି ଏସ୍‌ସିବି ଓ ଏମ୍‌କେସିବିରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ବରିଷ୍ଠ ରେସିଡେଣ୍ଟ ତାଙ୍କର ଘରଭଡ଼ା

ଭରା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଉଛି। ମାତ୍ର ଭିମ୍‌ସାୟାରରେ ଏହାର ବ୍ୟତିକ୍ରମ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ଭିମ୍‌ସାୟାରରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ବରିଷ୍ଠ ରେସିଡେଣ୍ଟ ତାଙ୍କର ଘରଭଡ଼ା ଭରା ସହିତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସମସ୍ତ ଭରା ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ରହିଛି। ୨୦୨୧ରେ ତତ୍କାଳୀନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗର ଯୁକ୍ତ ସଚିବ ରାଜ୍ୟର ତାତ୍କାଳୀନ ଶିକ୍ଷା ଓ ଚାଳିମ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ(ଡିଏମ୍‌ଇଟି)ଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ପତ୍ରସଂଖ୍ୟା ୧୬୬୭୧ରେ ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମା ଜାରି କରିଥିଲେ। ଉକ୍ତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମା ଅନୁସାରେ ଏସ୍‌ସିବି ମେଡିକାଲ କଲେଜ, ଏମ୍‌କେସିବି ମେଡିକାଲ କଲେଜର ଡିନ୍ ଓ ଅଧ୍ୟକ୍ଷଙ୍କୁ ୨୦୨୪ରେ ଡିଏମ୍‌ଇଟି ତାଙ୍କ ପତ୍ରସଂଖ୍ୟା ୬୬୪୪୦ରେ ଉଭୟ ମେଡିକାଲ କଲେଜରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ସମସ୍ତ ବରିଷ୍ଠ ରେସିଡେଣ୍ଟ ତାଙ୍କର ଘରଭଡ଼ା

## ଏସ୍‌ସିବି, ଏମ୍‌କେସିବିରେ ପ୍ରଦାନ, ଭିମ୍‌ସାୟାରରେ ବ୍ୟତିକ୍ରମ ଯଥାଶୀଘ୍ର ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ପାଇଁ ଡିଏମ୍‌ଇଟିଙ୍କ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି: ଡିନ୍



ବୁର୍ଲାସ୍ଥିତ ବୀର ପୁରସ୍କୃତ ସାଧ୍ୟ ଆୟୁର୍ବିଜ୍ଞାନ ଚିକିତ୍ସା ଓ ଗବେଷଣା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ।

ସରକାରୀ ଅନୁମୋଦିତ ଏର୍ଥାର୍‌ଏ ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏପରି କି ସେମାନେ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଛାତ୍ରାବାସରେ ରହୁଥିଲେ ହେଁ ତାଙ୍କୁ ଏର୍ଥାର୍‌ଏ ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ

ଏଥିରେ ସ୍ପଷ୍ଟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ରହିଛି। ମାତ୍ର ଏଭଳି କୌଣସି ପତ୍ର ଭିମ୍‌ସାୟାର ଡିନ୍ ଓ ଅଧ୍ୟକ୍ଷଙ୍କ ନିକଟକୁ ଆସି ନଥିବାରୁ ଏଠାରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ପାଖାପାଖି ୧୦୦ ଜଣ ବରିଷ୍ଠ ରେସିଡେଣ୍ଟ

ଭରାକୁ ବଞ୍ଚିତ ଛାତ୍ରାବାସରେ ରହି ଭିମ୍‌ସାୟାରରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ବରିଷ୍ଠ ରେସିଡେଣ୍ଟ ତାଙ୍କର ଘରଭଡ଼ା ବାରମ୍ବାର ଦାବି ହୋଇ ଆସୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଭିମ୍‌ସାୟାର କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ

କୌଣସି ପଦକ୍ଷେପ ନେଇ ନ ଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ଏନେଇ ଭିମ୍‌ସାୟାର ଡିନ୍ ଓ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ତା. ପ୍ରତାପ କୁମାର ମହାନ୍ତି କହିଛନ୍ତି, ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଡିଏମ୍‌ଇଟିଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଲୋଡ଼ାଯାଇଛି। ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ କାରି ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମାରେ ସାମାନ୍ୟ କଟିକତା ରହିଛି। ଏହାକୁ ନେଇ ଗତବର୍ଷ ପତ୍ର ମାଧ୍ୟମରେ ଡିଏମ୍‌ଇଟିଙ୍କୁ ସ୍ପଷ୍ଟୀକରଣ ମଗାଯାଇଥିଲା। ମାତ୍ର ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଡିଏମ୍‌ଇଟିଙ୍କ ସ୍ପଷ୍ଟୀକରଣ ବା ପରାମର୍ଶ ଭିମ୍‌ସାୟାର କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କ ହସ୍ତଗତ ହୋଇନାହିଁ। ତେଣୁ ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ଏହାକୁ ନେଇ ସ୍ଥାପ୍ତଆପ ମେସେଜ କରିଆରେ ତାଙ୍କର ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରାଯାଇଛି। ନିକଟରେ ଏହାକୁ ନେଇ ତାଙ୍କ ସହିତ ଫୋନ୍‌ରେ ବାର୍ତ୍ତାଳାପ ହୋଇଛି। ଏସ୍‌ସିବି ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମାର ଉପଯୁକ୍ତ ତର୍କମା କରି ବରିଷ୍ଠ ରେସିଡେଣ୍ଟ ତାଙ୍କର ମାନଙ୍କୁ ଏର୍ଥାର୍‌ଏ ପ୍ରଦାନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ଯଥାଶୀଘ୍ର ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିବେ ବୋଲି ଡିଏମ୍‌ଇଟି ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥିବା ମହାନ୍ତି କହିଛନ୍ତି।

# ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶା ୭

## ଶିକ୍ଷା, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ୧୦ଜଣଙ୍କୁ ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା

ଡାକ୍ତର ରାସେଶ୍ୱରୀ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ଷ୍ଟେଲିଫୋର୍ଡ଼ ଟ୍ରଷ୍ଟ ବୈଠକ



ଶାନ୍ତି ନଗରସ୍ଥିତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଡାକ୍ତର ରାସେଶ୍ୱରୀ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ଷ୍ଟେଲିଫୋର୍ଡ଼ ଟ୍ରଷ୍ଟ ବୈଠକରେ ସଭ୍ୟ ଓ ହିତାଧିକାରୀ ।

ସମ୍ବଲପୁର, ୭।୯(ବି.ଶଙ୍କର)

ଡାକ୍ତର ରାସେଶ୍ୱରୀ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ଷ୍ଟେଲିଫୋର୍ଡ଼ ଟ୍ରଷ୍ଟ ବୈଠକ ଶାନ୍ତି ନଗର ସ୍ଥିତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ବୈଠକରେ ୧୦ଜଣଙ୍କୁ ଶିକ୍ଷା ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ୧ଲକ୍ଷ ୨୩ହଜାର ୯୮୫ଟଙ୍କା ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ଦିଆଯାଇଛି। ଟ୍ରଷ୍ଟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟପିକା ଡା.ପାଣିଗ୍ରାହୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତି ଏବଂ ବରିଷ୍ଠ ସଭ୍ୟା ଡ.ନିରଫୁଳା ବଡ଼ପଣ୍ଡାଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଶନିବାର ରାତିରେ ହୋଇଥିବା ବୈଠକରେ ଉପରୋକ୍ତ ସହାୟତାକୁ ମଞ୍ଜୁରୀ ଦିଆଯାଇଛି। ଉପରୋକ୍ତ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୩

ଜଣଙ୍କୁ ଚଳିତ ଶିକ୍ଷା ବର୍ଷରେ ମାସିକ ସହାୟତା ଦିଆଯିବାର ମଧ୍ୟ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଛି। ଟ୍ରଷ୍ଟ ସମ୍ପାଦକ ଫୁଲ୍ ପୂଜାରୀଙ୍କ ପରିଚାଳନାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ବୈଠକରେ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ୪୫ ହଜାର ଟଙ୍କା ଏବଂ ପାଠପଢ଼ା ପାଇଁ ୨୫ ହଜାର ଟଙ୍କା ୯୮୫ ଟଙ୍କା ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା। ଆଲୋଚନାରେ କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ସ୍ୱରୂପ ପୁରୋହିତ, ଦେବଶିଖ ନନ୍ଦ, ବିପିନ ପଣ୍ଡା ଓ ଶିବ ନନ୍ଦ ଭାଗ ନେଇଥିବାବେଳେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ନିମନ୍ତ୍ରିତ ଭାବେ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଆଇପିଏସ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ପାଳକଯୋଗୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

# ଆର୍ଟ ଆଣ୍ଡ କ୍ରାଫ୍ଟ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ସଙ୍ଗଠନ ସୂଚନା ଅଭିଯାନ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ

ସମ୍ବଲପୁର, ୭।୯(ବି.ଶଙ୍କର)

ଆର୍ଟ ଆଣ୍ଡ କ୍ରାଫ୍ଟ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ସମ୍ବଲପୁରସ୍ଥିତ ଗଙ୍ଗାଧର ମେହେର ବୃକ୍ଷବିଦ୍ୟାଳୟ(ଜିଏମ୍‌ସ୍କୁ) ପରିସରସ୍ଥ ଆର୍ଟ ଗ୍ୟାଲେରୀଠାରେ ରବିବାର ସନ୍ଧ୍ୟା ୫ଟାରେ ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଛି। ଜିଏମ୍‌ସ୍କୁ ଆର୍ଟ, କ୍ରାଫ୍ଟ ଓ ଡିଜାଇନ ପାଠ୍ୟକ୍ରମର ଗୋଟିଏବେଳର ସିନିଆ ଚିତ୍ରା ଓ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତା ଚିତ୍ରା ବରିଷ୍ଠ ଚିତ୍ରଶିଳ୍ପୀ ବନ୍ଦନା ପଣ୍ଡାଙ୍କ ପରିଚାଳନାରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହୋଇଥିଲା। ସମ୍ବଲପୁର, ବରଗଡ଼ ଓ ଭୁବନେଶ୍ୱରରୁ ପ୍ରତିଯୋଗୀମାନେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ଚିତ୍ରକଳା କ୍ଷେତ୍ରରେ ସମ୍ବଲେଶ୍ୱରୀ ଓ ନୂଆଖାଇ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଚିତ୍ରଶିଳ୍ପୀମାନେ ଚିତ୍ର ଅଙ୍କନ କରିଥିଲେ। ସେହିପରି କ୍ରାଫ୍ଟକ୍ଷେତ୍ରରେ ମଧ୍ୟ ଚିତ୍ରଶିଳ୍ପୀମାନେ



ଜିଏମ୍‌ସ୍କୁ ପରିସରସ୍ଥ ଆର୍ଟ ଗ୍ୟାଲେରୀଠାରେ ରବିବାର ଆୟୋଜିତ ଆର୍ଟ ଆଣ୍ଡ କ୍ରାଫ୍ଟ ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ପ୍ରତିଯୋଗୀମାନେ ।

ନିଜର ଦକ୍ଷତା ପ୍ରତିପାଦନ କରିଥିଲେ। ବିଶେଷତଃ କେତେକ ଚିତ୍ରଶିଳ୍ପୀମାନେ କାଚ ଉପରେ ସଫୁରଙ୍ଗାବ ମିଶ୍ରଣ ଓ ଫୁଲ୍ ଡିଜାଇନ

ସମ୍ପର୍କରେ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଚିତ୍ର ଅଙ୍କିତ କରିଥିଲେ। ସେହିପରି ପଶ୍ଚିମଓଡ଼ିଶାର କୃଷିଭିତ୍ତିକ ଗଣପର୍ବ ନୂଆଖାଇର ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ନେଇ

କାନଭାସ ଜାବନ୍ତ ହୋଇଥିଲା। ପ୍ରତିଯୋଗିତା ପରିଚାଳନାରେ ଚିତ୍ରଶିଳ୍ପୀ ସମୀର ମହାରଣା, ସାଂସ୍କୃତିକା ପୁରୋହିତ, ମେଘା

ଯାଦବ, ଆର୍ଯ୍ୟନ ଶର୍ମା, ଅନୁଭା ମୁଖା, ଅଜିତା କାଲ, ପାୟଲ ଶର୍ମା, ଦିପ୍ତି ରଣା ଓ ରେବତୀବାଳା ସାହୁ ସହାୟତା କରିଥିଲେ ।

# ଗୁରୁନାମକ ପବ୍ଲିକ ସ୍କୁଲ ବିଜୟୀ

ସମ୍ବଲପୁର, ୭।୯ (ପ୍ରମୋଦ ବହିକାର)

ସମ୍ବଲପୁର କାଉଣ୍ଟିର ନିକଟସ୍ଥ ସିଂହପାଲି ଖେଳ ପଡ଼ିଆରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ୨୬ତମ ସୈରେନ୍ଦ୍ରୀ ନାୟକ ସ୍ମାରକୀ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଫୁଟବଲ ପ୍ରତିଯୋଗିତା-୨୫ର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ପର୍ଯ୍ୟାୟର ଏକ ମ୍ୟାଚରେ ଗୁରୁନାମକ ପବ୍ଲିକ ସ୍କୁଲ ବିଜୟୀ ହୋଇଛି।

## ସୈରେନ୍ଦ୍ରୀ ନାୟକ ସ୍ମାରକୀ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଫୁଟବଲ

ସମ୍ବଲପୁର ବର୍ଷିଆନ କ୍ରୀଡ଼ା ସଂଘ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ମ୍ୟାଚରେ ଗୁରୁ ନାମକ ପବ୍ଲିକ ସ୍କୁଲ ୭-୦ ଗୋଲରେ ସେଣ୍ଟ କାଥରିନ୍ସ ପବ୍ଲିକ ସ୍କୁଲକୁ ପରାସ୍ତ କରି ପରବର୍ତ୍ତୀ ପର୍ଯ୍ୟାୟକୁ ଉନ୍ନତ ହୋଇଛି। ଏକ ପକ୍ଷରୁ

ମେହେମୁଦ ରାଜା, ରିସଜ କୁମାର, ଶେଖ ଅଜାନ ଓ ଶିମିଆନ୍ ରାଉତ ଗୋଲ ସ୍କୋର କରିଥିଲେ। ରେଫରୀ ଭାବେ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ନାଥ, ମନୋଜ ଭୋଇ, ମଣ୍ଡୁରା ଓରାମ, ଜିତେନ୍ଦ୍ର ଓରାମ ମ୍ୟାଚ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ। ଅତିଥିଭାବେ ଅକ୍ଷୟ କୁମାର

ପ୍ରଧାନ, ବିଦ୍ୟାଧର ପ୍ରଧାନ, ନାରାୟଣ ପଣ୍ଡା, ପ୍ରତାପ କୁମାର ନାଥ ଯୋଗଦେଇ ମ୍ୟାଚକୁ ଉଦଘାଟନ କରିଥିଲେ। ସୋମବାର ଚନ୍ଦ୍ର ଶେଖର ବେହେରା ଜିଲା ସ୍କୁଲ ଓ ବୁର୍ଲା ସରକାରୀ ବାଳକ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଏବଂ ସେଣ୍ଟ କୋସେଟ୍ କନ୍‌ଭେଣ୍ଟ ସ୍କୁଲ ଓ ଧନକରଡ଼ା ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ମଧ୍ୟରେ ମ୍ୟାଚ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ।

## ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ବ୍ୟାଙ୍କ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପରଲୋକ କୃତିକ୍ଷା, ୭।୯(ବିଶିଷ୍ଟ ବକ)

ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲା କୃତିକ୍ଷା ଏନଏସି ଖର୍ଚ୍ଚ ନଂ.୨ ବାସିନ୍ଦା ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ବ୍ୟାଙ୍କ କର୍ମଚାରୀ ଯାମିନୀକାନ୍ତ ଶର୍ମାଙ୍କ ରବିବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ୯୨ବର୍ଷ ବୟସରେ ପରଲୋକ ଘଟିଛି। ସେ ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟକ୍ତିତ ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ଥିଲେ। ସେ ୧୯୯୪ରେ କୃତିକ୍ଷା ଷ୍ଟେଟ ବ୍ୟାଙ୍କ କର୍ମଚାରୀ ଭାବେ ଅବସର ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ତାଙ୍କର ୨୦୦୫ ଓ ୪୫ଆଁ ସୋମବାର ସକାଳେ ଖର୍ଚ୍ଚ ନଂ.୨ ସ୍ଥିଲେନ ପୋଲ ନିକଟସ୍ଥ ଶ୍ରୀମାନେ ଶେଷକୃତ୍ୟ ସମ୍ପନ୍ନ ହେବ ବୋଲି ପରିବାର ସ୍ମୃତରୁ ପ୍ରକାଶ ।

# ଭାରତୀୟ ସଂସ୍କୃତିରେ ଗୋସେବାର ମହତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି

ସମ୍ବଲପୁର, ୭।୯ (ଭବାନୀ ଶଙ୍କର ଭୋଇ)

ଆର୍ଥିକ କିପର୍ଯ୍ୟ ଗରିବେଶକୁ ଟ୍ରଷ୍ଟ ପକ୍ଷରୁ ସମ୍ବଲପୁରରେ ରବିବାର ଗୋସେବା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା। ଏହି

କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସବସ୍ୟମାନେ ଗୋରୁକୁ ଚୁଟା, ଗୁଡ଼ ଓ କଦଳୀ ଖୁଆଇଥିଲେ। ଭାରତୀୟ ସଂସ୍କୃତିରେ ଗୋସେବାର ମହତ୍ତ୍ୱ ରହିଥିବା ବେଳେ ସହରରେ ଗୋରୁମାନେ ରାସ୍ତାଘାଟରେ

ପତି ରହୁଛନ୍ତି। ସେଥିପାଇଁ ଯୁବକମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସାମାଜିକ ଦାୟିତ୍ୱ ସହ ଗୋସେବା ନେଇ ସଚେତନତା ଓ ସମ୍ବେଦନଶୀଳତା ବୃଦ୍ଧି କରିବାକୁ ଏଭଳି ପ୍ରୟାସ କରାଯାଇଥିଲା। ପଶୁ ସେବା

ମାନବତାର ମୂଳ ଅଙ୍ଗ। ତେଣୁ ପଶୁଙ୍କ ପ୍ରତି ଦୟା ଭାବ ପୋଷଣ କରିବାକୁ ଆହ୍ୱାନ କରାଯାଇଥିଲା। ନିୟମିତ ଗୋସେବା କରିବାକୁ ଏହି ଅବସରରେ ଆହ୍ୱାନ କରାଯାଇଥିଲା। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ରାହୁଲ ଗୁପ୍ତା, ବିକାଶ ସାହି, ବିଶ୍ୱଜିତ ବାରିକ, ଅଜିତା ରାଉତ, ରାଜା ଦାସ, ଓମ ଦାସ, ବିଶ୍ୱନାଥ ରୋହିଦାସ, ଚିତ୍ତେ ମହାନ୍ତି, ମହେନ୍ଦ୍ର ବରଗାଁ, କାଶେଶ୍ୱର ବେହେରା ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ।



ସହରର ଯୁବକମାନେ ଗୋରୁଙ୍କୁ ଖାଇବାକୁ ଦେଉଛନ୍ତି ।

**GOVERNMENT OF ODISHA**  
**OFFICE OF THE CHIEF CONSTRUCTION ENGINEER**  
**RURAL WORKS CIRCLE, CUTTACK**  
e-mail : serw\_cctc@yahoo.com

**No. Tender Online RWC-17/2025**

**1. Name of the work** : Construction of Building and Road works.

**2. Class of contractor** : Special Class (of Odisha PWD) & relevant class of other licensing authorities.  
a) Estimated cost more than Rs. 5.00 Crore & upto Rs. 50.00 Crore  
b) Estimated cost more than Rs. 1.00 Crore & upto Rs. 20.00 Crore  
c) Estimated cost more than Rs. 20.00 Lakh & upto Rs. 3.00 Crore

**3. Time for Completion** : As specified in the Column-7 of the Annexure.

**4. Detail Projects** : As per Annexure attached

**5. Other Details** : As per Annexure attached

| Procurement Officer                                      | Bid Identification No.  | Availability of Tender on-line for bidding | Last Date & Time of seeking tender clarification | Date & Time of opening of tender |
|----------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------|
| 1                                                        | 2                       | From                                       | To                                               | 1                                |
| Chief Construction Engineer, Rural Works Circle, Cuttack | Tender Online RWC-17/25 | 08.09.2025 at 11.30 A.M.                   | 23.09.2025 up to 05.00 P.M.                      | 24.09.2025 at 11.30 A.M.         |

Further details can be seen from the website [www.tendersodisha.gov.in](http://www.tendersodisha.gov.in)

**SD/- Chief Construction Engineer**  
Rural Works Circle, Cuttack

**OIPR-25097/11/0029/2526**

**ଅଧୀକ୍ଷଣ ସହାୟକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ**  
**ଭୁବନେଶ୍ୱର (ରାସ୍ତା ଓ ଗୃହ) ବିଭାଗ ନଂ.-୪, ଭୁବନେଶ୍ୱର**  
**Office of the Superintending Engineer,**  
**Bhubaneswar (R&B) Division No.IV, Nirman Soudha,**  
**Unit-V, Bhubaneswar**  
E-mail ID : eernb4bsr@gmail.com, Tel. - (୦674) - 2390245  
**INVITATIONS FOR BIDS THROUGH e-Procurement**  
No.8275 Date - 30.08.2025  
**Bid Identification No. - C.C. (R&B) - 04**  
**e-Procurement Notice No. 16 of 2025-26**

|                                                             |                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 Name of the Work                                          | 1 No. Road Work                                                                                     |
| 2 Total No. of Works                                        | 1 No. Road Work                                                                                     |
| 3 Estimated Cost                                            | Rs. 80,88,291.00 (As per Tender Call Notice)                                                        |
| 4 Class of Contractor                                       | B Class (As per Tender Call Notice)                                                                 |
| 5 Period of Completion                                      | 1 (One) Calendar Month                                                                              |
| 6 Type of Tender                                            | Double Cover System Tender                                                                          |
| 7 Date & time of availability of bid document in the portal | From Dt.09.09.2025 to Dt.24.09.2025 up to 17.30 hours                                               |
| 8 Last Date & Time for Receipt of bids in the Portal        | Dt.24.09.2025 at 17.30 hours                                                                        |
| 9 Opening of Bid through online                             | Dt.25.09.2025 at 11.30 hours                                                                        |
| 10 Name & Address of the Officer inviting Bid               | Er. Sundara Madhaba Padhi, Additional Chief Engineer, Bhubaneswar (R&B) Division No.IV, Bhubaneswar |

Further details can be seen from the e-procurement portal <https://tendersorissa.gov.in>.  
The Tender Inviting Authority reserves the right to reject / cancel / modify the tender at any time without assigning any reason therefor.  
**N.B :** Subsequent corrigendum / addendum if required shall be available in the website as indicated above.

**SD/- Additional Chief Engineer**  
BBSR (R&B) Division No.IV, BBSR

**OIPR-34090/11/0023/2526**



## - 15















କାର୍ତ୍ତିକ ଉତ୍ତରେ ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ବଳାହାର

■ ଅପହରଣ ମହିଳାଙ୍କ ସମେତ  
୪ ଗିରଫ

---

■ ବିହାରୀ ସାଇବର ୦କ ମଧ୍ୟ  
ଗିରଫ ହେଲେ

ଦାରିଦ୍ର୍ୟବାଦି, ୭୯୯ (ଅବୁରୁଣ ସାହୁ)

କନ୍ୟାମାଳ ଜିଲ୍ଲା ଦାରିଦ୍ର୍ୟବାଦି ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରେ ଜଣେ ନାବାଳିକା (୧୫)ଙ୍କୁ ବଳାଙ୍ଗୁର କରାଯାଇଥିବା ନେଇ ପରିବାର ଲୋକେ ନିବିଦାର ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ଗଣିତର ଅରଣ୍ଧ୍ୟ ୩୧ରେ ନିଜ ବଡ଼ ଭଉଣୀଙ୍କ ଘରକୁ ବୁଲିବାକୁ ଯାଇଥିଲେ। ଶୁକ୍ରବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଭଉଣୀଙ୍କ ଘରଠାରୁ କିଛି ଦୂରରେ ଗଣେଶ ମୂର୍ତ୍ତି ଭଦ୍ରାଶି ପାଇଁ ହେଉଥିବା ଶୋଭାଯାତ୍ରା ଦେଖିବାକୁ ନାବାଳିକା ଯାଇଥିଲେ। ଭଦ୍ରାଶି ବେଳେ ସେ ଡାକ ଡ୍ରୋପ୍ ଜ୍ୟାକେଟ୍ ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କ ଘରେ ରଖିଥିଲେ। ବ୍ୟକ୍ତି ହେଉଥିବା ପ୍ରାସଦ ଖାଇସାରି ଯେଠାରୁ ଯାଇ ଜ୍ୟାକେଟ୍ ଧରି ଫୋଟୁଥିବା ବେଳେ ଜଣେ ମୁଦବ କାରରେ ଆସି ନାବାଳିକାଙ୍କୁ

|                             |                                  |
|-----------------------------|----------------------------------|
| ବଳପୂର୍ବକ ଉଠାଇ ନେଇଥିଲେ।      | କଥା କାହାକୁ କହିଲେ ଜାବନରେ          |
| ଦାରିଙ୍ଗବାଡ଼ି ସହର ବାହାରକୁ    | ମାରିଦେବାକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଯୁବକ ଡାକ୍ତ |
| ନେଇ କାର୍ ଭିତରେ ନାବାଳିକାଙ୍କୁ | ଧମକା ଦେଇଛନ୍ତି। ଏବେକା             |
| ବଳାହାର କରାଯାଇଥିବା           | ୧୮୨/୨୫ ନଂରେ ମାମଲା ରୁଜୁ           |
| ପରିବାର ଲୋକେ ଅଭିଯୋଗରେ        | କରି ପୋଲିସ୍ ତଦନ୍ତ ଚଳାଇଛି।         |
| ଭରଣ୍ଡା କରୁଛନ୍ତି। ନାବାଳିକା   | ଏହି ଘଟଣା ଦୃଶ୍ୟବାସ୍ତି ଅଞ୍ଚଳରେ     |
| ସେଠାକୁ ଖସି ଆସିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ    | ଆଲୋଚନା ହୋଇନାହିଁ ବୋଲି।            |
| କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସଫଳ ହୋଇ        | ପୋଲିସ୍ ପାଟେଙ୍ଗିକୁ କଡ଼ାକଡ଼ି       |
| ଥିଲେ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ତେବେ ଏ  | କରିବାକୁ ଅଞ୍ଚଳବାସୀ ଦାବି କରୁଛନ୍ତି। |

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୬।୯ (ସତ୍ୟବିତ୍ତ ରାଉତ)  
ବିହାର ସାଜବର ଠକ୍କୁ ଫୁଲ ବ୍ୟାଙ୍କ  
ଆକାରଖି ବେଳ କମିଶନ ପାଉଥିଲେ  
ଭୁବନେଶ୍ୱରର ମହିଳା । ଅଧିକ  
ଚକା ଲୋଭରେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଠକ୍କୁ ତାଙ୍କ  
ଅପହରଣ କରିବା ପରେ ଫୁଲ ଜାମିନ  
ରଖି ୨୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଦାବି କରିଥିଲେ ।  
ଏବେ ମଧ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ୟପା ଦେଇ ଚକାଙ୍କ  
ଥାନା ପୋଲିସ୍ ଅପହୃତକୁ ଉଦ୍ଧାର  
କରି ଅପହରଣୀମାନଙ୍କୁ ଧରିବା ପରେ  
ବହୁଧରଣର ଠକେଇ ଗ୍ୟାଙ୍ଗେଟ୍  
ପଦାକୁ ଆସିଛି । ଅପହରଣକାରୀ  
ମହିଳା ଓ ତାଙ୍କ ଫୁଲ, ଝିଆଁଙ୍କ ସମେତ  
୪ଜଣଙ୍କୁ ପୋଲିସ୍ ରିରଫ୍ କରୁଛି ।  
ସମୋଦାନ ହେଲେ ଚକାଙ୍କ ଥାନା  
ସଂପର୍କ ବିହାରର ଅମିତରାଣୀ ରାଉତ  
(୫୦), ତାଙ୍କ ଫୁଲ ବିରଞ୍ଚିତ ରାଉତ  
(୫୦) ହୋଇଥିଲେ । ଏହାପରେ  
ସମାର ୪ ମାସ ତଳେ ଓଡ଼ିଶା ଆଦି  
ଅମିତରାଣୀଙ୍କୁ ନେଇ ଭୁବନେଶ୍ୱରର  
ଆକ୍ସିସ୍ ବ୍ୟାଙ୍କ, ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଫ୍ ବରୋଦା  
ଓ ଫୁର୍ସିବୋର୍ସ ବ୍ୟାଙ୍କରେ ତାଙ୍କ  
ନାମରେ ୧୨ଟି ଆକାରଖି ଖୋଲିଥିଲେ  
ସମାର ଆକାରଖିଗୁଡ଼ିକର ଚେକବୁକ୍  
ଆକ୍ସିସ୍ ଆଇଡି, ପାସ୍‌ସ୍ୱାର୍ଡ ଓ ଲିଲି  
ସିନକାର୍ଡକୁ ନେଇଯାଇଥିଲେ । ପ୍ରତି  
ଗ୍ରାହୀକ୍ରମ ପିଛା ୧.୪ କମିଶନରେ  
ସମାର ତାଙ୍କୁ ଚକା ଦେଉଥିଲେ ।

ରେଳସ୍ଥି କଲୋନିରେ ଘର ଉପରକୁ ଗୁଲିମାଡ଼ି ପୁଅ ମାଡ଼ରେ

ଆରମ୍ଭରୁ, ୭୯ (ଆଶିଷ ରଞ୍ଜନ ଦାଶ)

ଆରମ୍ଭରୁ ସହରସ୍ଥିତ ରେଳଷେ  
କଳୋନିରେ ଏକ ଘର ଉପରକୁ  
ଖନିବାର ଗତିରେ ଚୁଲିମାଡ଼ି  
ହୋଇଛି। ହେଲେ ଏଥରେ କାହାରି  
ଜୀବନ ହାନି ଘଟି ନାହିଁ। ରବିବାର  
ସକାଳେ ଆରମ୍ଭରୁ ଏସ୍ପି ଗୁଆଲ  
ରେଜା ରାଠବେସ୍ତ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ  
ପହଞ୍ଚି ଯାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଏ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ତଥ୍ୟ

**ପା ଦୃଷ୍ଟ**

**ସୁନ୍ଦରଗଡ଼/ ହେମଚିରି, ୭।୯  
(ଜୟ ନାରାୟଣ ମେଣ୍ଟ୍ରାଲି/  
ଚିତ୍ରନ୍ୟ ପଟ୍ଟଳ)**

ଧୂଆଁରଗଢ଼ ଜିଲା ହେମଗିରି ଥାନା  
ଅନ୍ତର୍ଗତ ବୁଢ଼ବାଲିପୁର ବନ୍ଧପାଲି  
ଗ୍ରାମରେ ରବିବାର ସକାଳେ  
ଘରୋଇ ନିକଟ କେନ୍ଦ୍ରକରି  
ପୁଅର ମୁଖପାତ୍ରରେ ମା' ମୃତ୍ୟୁ  
ଘଟଣା ମୃତା ମାଲିକା ହେଲେ  
ଶୈଳ ଧୂରୁଆ(୭୦) । ଏନେଇ  
ହେମଗିରି ପୋଲିସ ଥାନାରେ  
ଏକ ହତ୍ୟା ମାମଲା (ନଂ.  
୪୧୭/୨୫) ରୁଜୁ କରି ଅଭିଯୁକ୍ତ  
ଧୂରୁ ବଳିନ୍ଦ୍ର ଧୂରୁଆ(୪୭)ଙ୍କୁ  
ଗିରଫ କରିଛି। ପୋଲିସ ସୂଚନା  
ଅନୁସାରେ, ଘରୋଇ ନିକଟକୁ  
ନେଇ ଶୈଳ ଏବଂ ପୁଅ ବଳିନ୍ଦ୍ରଙ୍କ

(୧୧), ଅଥା ଆକାଶା ରାଉତ (୨୧) ଏବଂ ସହଯୋଗୀ ମିତ୍ରା ସିଂହାର ଥାନା ବିଡ଼ିଏ କଲ୍ୟାଣୀର ଭଗବାନ ସାହୁ (୨୧)। ଅପରପକ୍ଷରେ ଅପସ୍ତୁର ସିଂହାର ସାଇବର ଠକକୁ ମଧ୍ୟ ପୋଲିସ୍ ଚିରଦ୍ୱା କରିଛି। ସେ ହେଲେ ସିଂହାର ନାଳିଆ ଚଢ଼ା ସିଂହାର ସରିଦ୍ୱା ଥାନା ଅଞ୍ଚଳର ସମିର କୁମାର ଭୂତେ (୩୫)। ଏହି ଘଟଣାରେ ଚନ୍ଦ୍ରା ଥାନା ପକ୍ଷରୁ ଏକ ମାମଲା (ନଂ.୩୫୬/୨୦୨୫) ରୁକ୍ଷ କରାଯାଇ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଘୋଷାଯାଇଛି। ସେମାନଙ୍କୁ ରବିବାର କୋର୍ଟଗଲାଣି ପରେ ଜେଲକୁ ପଠାଇ ଦିଆଯାଇଛି। ଅପରପକ୍ଷରେ ସିଂହାର ଠକ ଏମିତିକି ପକ୍ଷରୁ ଅପହରଣ ନେଇ ଅଭିଯୋଗ ପରେ ଥାନା ପକ୍ଷରୁ ମାମଲା (ନଂ.୩୫୫/୨୦୨୫) ରୁକ୍ଷ କରାଯାଇଛି। ଅଭିଯୁକ୍ତମାନଙ୍କୁ ରିମାଣ୍ଡରେ ଅଣାଯାଇ ଠକେଇ ନେତୃତ୍ୱର ଅଧିକ ଖୋଜାପଡ଼ି କରାଯିବ ବୋଲି ଡିସିପି ଜଗନାହନ ମାମା କହିଛନ୍ତି।

ପୋଲିସ୍ ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ସମୀରଙ୍କ ସହ ଅମିତରାଣୀ ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ପ୍ରୟାଗରାଜରେ ଚେପେ ଆକାଶକୁଟିକରେ କୋର୍ଟି କୋର୍ଟି ସାଇବର ଠକେଇ ହୋଇଥିବାରୁ ବିଭିନ୍ନ ଚନ୍ଦ୍ରା ସିଂହାର ପ୍ରାନ୍ତ କରାଯାଇଥିଲା। ଆକାଶ ବ୍ୟାଙ୍କ ଆକାଶରେ ୧.୫ କୋଟିର ଟଙ୍କା କାରବାର ହୋଇଥିବା ବେଳେ ୧୫ ଲକ୍ଷ ପ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥିଲା। ଫର୍ମାଦେଇ ଆକାଶରେ ୩ କୋଟିର କାରବାର ହୋଇଥିବା ବେଳେ ୧୦ ଲକ୍ଷ ପ୍ରାନ୍ତ ଏବଂ ବ୍ୟାଙ୍କ ଅପରପକ୍ଷରେ ଆକାଶରେ ୫ କୋଟି ଗ୍ରାଣ୍ଟାକ୍ସ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ୫ ଲକ୍ଷ ପ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥିଲା। ସହେନ୍ଦ୍ରଜନକ କାରବାର ହେଉଥିବାରୁ ବ୍ୟାଙ୍କକୁଟିକିକି ଅମିତରାଣୀଙ୍କୁ ଡକାଯାଇ ସତରକା କରାଯାଇଥିଲା। ଏହାସତ୍ତ୍ୱେ ଅଧିକ ଟଙ୍କା ପାଇବା ଲୋଭରେ ପଡ଼ିଥିଲେ। ସେଆଉ ବ୍ୟାଙ୍କ ଆକାଶ ଖୋଲିବେ କି ସମୀରଙ୍କୁ କଲ୍ କରି ଭୁବନେଶ୍ୱର ଡାକିଥିଲେ। ସମୀର ଶୁଣିବାର ରାତିରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପହଞ୍ଚି ହେବେଲେରେ ରହିବା ସହ ପଥରଗାଡ଼ିଆରେ ଅଭିଯୁକ୍ତମାନଙ୍କୁ ଘୋରାବଳି ଯାଇଥିବାବେଳେ ସେମାନେ ଡାକ୍ତା ଅଧିକ ରଖି ୨୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ମାଗିଥିଲେ।

# ଜମି ବିବାଦରୁ ଫୁଟିଲା ଗୁଳି

ରାସେବାବିହୀନ (ସତ୍ୟବାଦୀ  
ପରିତ୍ରା)/ମୋରତ୍ରା  
(ସ୍ଵାରଜ୍ୟ ମାଳା), ୭୮୯  
ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ରାସେବାବିହୀନ  
ଆମ୍ଭା ଅଧ୍ୟାୟ ମାଣିକପୁର ଗ୍ରାମରେ  
ଜନ୍ମିତ ବାପାଙ୍କୁ ବୃଦ୍ଧି ପୁଷ୍ଟିକା ଶ୍ରମିକ  
ରାତି ୧୦୩୦ରେ ଦିନାଫଳ କ୍ରମା  
ଗିରି(କାଳିଆ)ଙ୍କ ଘର ଉପରକୁ  
ସେହି ଗ୍ରାମର ବେଣୁଧର ଗିରିଙ୍କ  
ପୁଅ ଦାଦା ଶ୍ରୀ ସହଯୋଗୀଙ୍କ ସହିତ  
ବାଉଳ ଯୋଗେ ଆସି ବୁଲିମାଡ଼  
କରିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି।  
ସ୍ଵରାଷ୍ଟ୍ରପାଳି ଯୋଗିୟ ପହଞ୍ଚି ତଦନ୍ତ  
କାରିରଖିଛି। ଘଟଣାସ୍ଥଳକୁ ଯୋଗିୟ

ଏକ ଅଦୁରା ଗୁଳି ଓ ଖୋଜା  
ଜବତ କରିଛି। ଏନେଇ ଥାନାରେ  
ଏକ ମାମଲା(ନଂ.୩୫୦/୨୫)  
ଚଳୁ ହୋଇଛି। ଘଟଣାରେ  
କାହାର କ୍ଷତି କ୍ଷତି ହୋଇ ନ ଥିବା  
ବେଳେ ବାପାଙ୍କୁ ପୋଲିସ୍ ଅଟକ  
ରଖି ପରୋପକାରୀ କରୁଛି।

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                        |                                           |                                                  |                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                              | <b>GOVT. OF ODISHA</b><br><b>OFFICE OF THE CHIEF CONSTRUCTION ENGINEER</b><br><b>RURAL WORKS CIRCLE : KEONJHAR</b><br>email : <a href="mailto:se_nervkjr@rediffmail.com">se_nervkjr@rediffmail.com</a> | No. O-6/92                                |                                                  |                                                                       |
| <b>eProcurement Notice for Road Works under PM-JANMAN Batch-I</b><br><u><b>Identification No. NCB-16 / RWCKJR / 2025-26</b></u><br>No. 3417 / Date : 01.09.2025                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                        |                                           |                                                  |                                                                       |
| 1. Name of the work : <b>Construction of road works under PM-JANMAN Batch-I in the District of Keonjhar.</b> 2. No. of work : <b>02 (Two) Nos.</b> 3. Estimated cost : As per Annexure in NIT. 4. Class of Contractor (Eligible) : As per Annexure in NIT. 5. Period of Completion : As per Annexure in NIT. 6. Other details : |                                                                                                                                                                                                        |                                           |                                                  |                                                                       |
| Procurement Officer                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Bid Identification No.                                                                                                                                                                                 | Availability of tender Online for bidding | Last Date & Time of seeking Tender Clarification | Date & Time of Opening of Tender in O/o C.C.E., R.W. Circle, Keonjhar |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                        | From      To                              |                                                  | Technical Bid      Financial Bid                                      |
| 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2                                                                                                                                                                                                      | 3      4                                  | 5                                                | 6      7                                                              |
| Chief Construction Engineer, Rural Works Circle, Keonjhar                                                                                                                                                                                                                                                                       | NCB-16 / RWCKJR / 2025-26                                                                                                                                                                              | Dt.08.09.25<br>up to<br>11.00 A.M.        | Dt.22.09.25<br>up to<br>5.00 P.M.                | Dt.20.09.25<br>up to<br>5.00 P.M.                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                        |                                           |                                                  | Dt.23.09.25<br>up to<br>11.00 A.M.                                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                        |                                           |                                                  | Will be intimated later                                               |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                               |                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>GOVERNMENT OF ODISHA</b><br><b>DEPARTMENT OF WATER RESOURCES</b><br><b>OFFICE OF THE CHIEF CONSTRUCTION ENGINEER,</b><br><b>DEO IRRIGATION PROJECT, KARANJIA</b>                                                                                                               |                               | <b>No.A-593</b>                                   |
| <b><u>"e" Procurement Notice</u></b>                                                                                                                                                                                                                                              |                               |                                                   |
| <b>Bid Identification No. : 03/CCEDIP of 2025-26</b>                                                                                                                                                                                                                              |                               |                                                   |
| Name of Work : As per Detailed Tender Call Notice, Total No. of Packages : 01 (One) No. of Individual Work, Estimated cost of Package : 165.16 Lakhs, Period of Completion : 06 (Six) Months, Class of Contractor : "B" & "A" Class Contractor, Other Details : Mentioned in DTCN |                               |                                                   |
| <b>Procurement Officer</b>                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Bid Identification No.</b> | <b>Availability of tender on-line for bidding</b> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                               | <b>From</b>                                       |
| Chief Construction Engineer, Deo Irrigation Project, Karanjia                                                                                                                                                                                                                     | 03/CCEDIP of 2025-26          | <b>11.09.2025</b><br>at 10.00 A.M.                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                               | <b>To</b>                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                               | <b>26.09.2025</b><br>up to 05.30 P.M.             |

Further details can be seen from the Govt. website [www.tendersodisha.gov.in](http://www.tendersodisha.gov.in).

Any addendum/corrigendum/cancellation of tender can also be seen in the said Website.

**OIPR-32337/11/0008/2526**

**Sd./- Chief Construction Engineer,**  
**Deo Irrigation Project, Karanjia**

**See Career Appointment on every**  
**Wednesday & Saturday**

**No.B-473**



## ବୌଦ୍ଧ ପରିଷଦ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ତିଟିଲାଗଡ଼

# OFFICE OF THE MUNICIPAL COUNCIL, TITILAGARH

(Deptt. of Housing & Urban Development, Govt. of Odisha)

At/PO. PS. : Titilagarh, Dist : Balangir - 767033

e-mail : titilagarhmunicipality@gmail.com

### e-tender notice details

### BID IDENTIFICATION NO. : TG-MPL-16-2025

DTCN No.2479/03.09.2025

**NO.C-1013** : Bid Documents consisting of work, Estimated Cost, Cost of Tender Paper, Em.D, time of completion, Class of Contractors and the set of terms and conditions of contract and other necessary documents can be seen in Govt. website i.e. <https://tendersodisha.gov.in>

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Name of the Work</li> <li>2. No. of works</li> <li>3. Tender Cost</li> <li>4. Period of Completion</li> <li>5. Date &amp; Time of availability of Bid Documents in the Portal</li> <li>6. Last date &amp; time for receipt of bids in the portal</li> <li>7. Last date &amp; time for deposit of Fees &amp; Documents (in sealed envelope) at Office tender box</li> <li>8. Bids received online &amp; Offline will be opened on</li> <li>9. Name and address of the officer inviting Bid</li> </ol> | <p>: Civil Construction works as mentioned in website.</p> <p><b>5 nos. of Civil Projects</b></p> <p><b>As per DTCN</b></p> <p><b>30 Days</b></p> <p><b>From 08.09.2025, 12:00 A.M. to 16.09.2025, 5.00 P.M.</b></p> <p><b>On 16.09.2025 at 5.00 P.M.</b></p> <p><b>On 18.09.2025 at 5.00 P.M.</b></p> <p><b>On 19.09.2025 at 11.00 A.M.</b></p> <p><b>Executive Officer, Titilagarh Municipality</b></p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Further details can be seen from the procurement portal i.e. <https://tendersodisha.gov.in>

**Sd./- Executive Officer,**  
**Titilagarh, Municipality**



**GOVT. OF ODISHA**  
**DEPARTMENT OF WATER RESOURCES**  
**O/o THE SUPERINTENDING ENGINEER,**  
**PRACHI DIVISION, BHUBANESWAR - 12**

E-mail : prachi.division@yahoo.co.in, eeprachidivision@gmail.com

No. 6452
Dt. 02.09.2025

**o-PROCUREMENT NOTICE No. - SEPRD - 11/2025-26**

**No.A-580** :- Bid Documents consisting of work, estimate cost, cost of tender paper, EMD, time of completion, class of contractor, the set of terms & conditions of contract and other necessary documents can be seen in e-procurement portal [www.tendersoirissa.gov.in](http://www.tendersoirissa.gov.in) complete online process only.

|                                                               |                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 01 Nature of work                                             | Civil works (Canal / V.R. Bridge / River embankment)                                                                             |
| 02 No. of Works                                               | <b>31 (Thirty One) Nos.</b>                                                                                                      |
| 03 Bid Identification No.                                     | SEPRD - 11/2025-26                                                                                                               |
| 04 Estimated Cost (in Rupees)                                 | Rs. 60 Lakhs to Rs. 433.00 Lakhs                                                                                                 |
| 05 Earnest Money Deposit                                      | Referred to DTGN                                                                                                                 |
| 06 Cost of Tender Paper                                       | Referred to DTGN                                                                                                                 |
| 07 Period of Completion                                       | Referred to DTGN                                                                                                                 |
| 08 Date & time of availability of bid documents in the Portal | From 08.09.2025 (10.00 A.M.) to 17.09.2025 (5.30 P.M.)                                                                           |
| 09 Date and time of Opening of Tender Documents & online bids | 18.09.2025 at 10.30 A.M.                                                                                                         |
| 10 Date of Lottery (In case of situation arises)              | 25.08.2025 at 11.30 A.M.                                                                                                         |
| 11 Name and Address of the Officer Inviting Bid               | Superintending Engineer, Prachi Division,<br>Bhubaneswar-12, E-mail : prachi.division@yahoo.co.in,<br>eeprachidivision@gmail.com |

Further details (corrigendum, addendum, tendersoirissa.gov.in cancellation) can be seen from the State Govt. Portal [www.tendersoirissa.gov.in](http://www.tendersoirissa.gov.in)

**Sd/-Superintending Engineer**  
**Prachi Division, Bhubaneswar**

  
GOVT. OF ODISHA

## Government of Odisha “e” Procurement Notice

**Bid Identification No. PWDK - 13/2025-26**  
**No. G2/7989 Dt. 30.08.2025**  
 e-mail : eepwdkeonjar@yahoo.com

|                                                               |                                                                    |
|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 1 No. of the work                                             | : 1 No. of Road Work.                                              |
| 2 Estimated cost                                              | : <b>Rs. 68.35 Lakh</b>                                            |
| 3 Period of completion                                        | : <b>03 (Three) Calendar Months</b>                                |
| 4 Date and Time of availability of Bid document in the portal | : From 10.00 Hr <b>08.09.2025</b> to 17.00 Hr of <b>23.09.2025</b> |
| 5 Last date / Time for receipt of bids in the portal          | : 17.00 Hr of <b>23.09.2025</b>                                    |
| 6 Date of opening of Bid from Portal                          | : 10.30 Hr of <b>24.09.2025</b>                                    |
| 7 Name and address of the officer inviting Bid                | : Superintendent Engineer,<br>Keonjar (R&B) Division,<br>Keonjar   |

Further details can be seen from the e-procurement portal “<http://tendersodisha.gov.in>”.

**Sd/- Superintendent Engineer,  
Keonjar (R&B) Division**

**NOTIFIED AREA COUNCIL, KESINGA**  
KALAHANDI (ODISHA), PIN-766012  
email : kesinganac@gmail.com

 ଅଧୀକ୍ଷକ ମହାକାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, କ୍ଷୁଦ୍ର ଜଳସେଚନ ବିଭାଗ, ଆନନ୍ଦପୁର  
OFFICE OF THE SUPERINTENDING ENGINEER, M.I. DIVISION, ANANDAPUR  
At/P.O.: Salapada, Dist.: Keonjhar, PIN Code - 758020  
E-mail ID: mianandapur@yahoo.co.in, eamianandapur@gmail.com

No.KK-216







# World Skill Center Bhubaneswar

Tower 2010, Block B, Sector A, Mancheswar Industrial Estate,  
Bhubaneswar, Odisha 751007

**Admission open for One Year Advanced Skill  
Development Courses for Session Sept. 2025-2026**  
**Last Date of Online Application- 20<sup>th</sup> September 2025**

| Course                                 | Eligibility Criteria                                                                                                                                          | Course Fee                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Precision Engineering (PEG)            | 2 years ITI or 3 years Diploma in Engineering<br>Both Male and Female Candidates are eligible<br><br>Minimum age required 17 years<br>Maximum age is 30 years | <b>For Odisha Domicile Candidates:</b><br>20,000/- in two equal Installments, Hostel,Mess and other fees as required for study will be borne by WSC                  |
| Vertical Transportation (VT)           |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                      |
| Air Conditioning & Refrigeration (ACR) |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                      |
| Mechanical & Electrical Services (MES) |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                      |
| Electrical Technology (ET)             | Diploma or +2 in any Stream/ITI in relevant trade<br>Both Male and Female Candidates are eligible<br>Minimum age required 17 years<br>Maximum age is 35 years | <b>For Non-Odisha Domicile Candidates:</b><br>50,000/- in two equal Installments, Hostel,Mess and other fees as required for study will be paid extra by the student |
| Mechatronics (MCE)                     |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                      |
| Beauty & Wellness (B&W)                |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                      |

For more information, Please contact

Our tollfree number: 1800 266 6002 or +91-6742580079 (all working days)

Email: [admissions@worldskillcenter.org](mailto:admissions@worldskillcenter.org) or

visit our website [www.worldskillcenter.org](http://www.worldskillcenter.org)

Scan to Apply →

IPR-44009/1/0069/2526









# ଚାଲିବା ଓ ଦୀର୍ଘାୟୁ ଜୀବନ



ଡା. ବସନ୍ତ କୁମାର ସେଂଗୁପ୍ତା

“ଦୈନିକ ସକାଳେ ଓ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଚାଲିବା ସହ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ପରେ ଚାଲିବା ନେଇ ଭାରତୀୟ ଚିକିତ୍ସା ଶାସ୍ତ୍ରରେ ବର୍ଣ୍ଣିତ ହୋଇଛି। ଉପରୋକ୍ତ ବିଷୟକୁ ନେଇ ସନ୍ଧ୍ୟାତମ ତଥ୍ୟ ଭାବେ ଆମ ଦେଶର ଆଧୁନିକ ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗର ୨୦୦ ଜଣ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଟିମ୍ ପ୍ରାୟ ୯୫୦୦୦ ଲୋକଙ୍କୁ ନେଇ ପରୀକ୍ଷା ଓ ଗବେଷଣା କରିଥିଲେ। ବହୁ ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ ଆମ ଭାରତୀୟ ପାରମ୍ପରିକ ମୌଳିକ ଆୟୁର୍ବେଦ ଚିକିତ୍ସା ଶାସ୍ତ୍ରରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଯେଉଁସବୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ତଥ୍ୟ ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି, ବର୍ତ୍ତମାନ ଆଧୁନିକ ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନ ବହୁ ପରୀକ୍ଷା ନିରୀକ୍ଷା କରି ଏହା ଠିକ୍ ବୋଲି ପ୍ରମାଣିତ କରିଛି।”



ବସିଲେ ବଢ଼ଇ ବାୟୁ, ଖାଇ ଶୋଇଲେ ବଢ଼ଇ ପେଟ, ଖାଇ ଖାଇଲେ ଯମର ଭେଟ’ । ଅର୍ଥାତ ଆମେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାର ଅଳ୍ପ କିଛି ସମୟ ପରେ ପ୍ରାୟତଃ ୧ରୁ ୧୦ମିନିଟ୍ ଠିକ୍ ସମୟ ଠିକ୍ ପ୍ରକାରେ ଚାଲିବା ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବହୁତ ଫାଇଦା। ତା’ସହ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, ମଧୁମେହ, ବାହ୍ୟ ଚର୍ମର କୁଞ୍ଚନ ଦୂର ହେବା ସହ କ୍ୟାନ୍ସର ଭଳି ମାରାତ୍ମକ ରୋଗକୁ ପ୍ରତିରୋଧ କରିବା ସାମର୍ଥ୍ୟ ଶରୀରରେ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ଆମ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଅଳ୍ପ କିଛି ସମୟ ପରେ ଅତିକମ୍ରେ ୧୦୦ପାଦ ଚାଲିବା ଉଚିତ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ଜମୁଥିବା ଚର୍ବିର ମାତ୍ରା କେତେକାଂଶରେ କମିଯାଇଥାଏ। ମୋଟାପଣ ହ୍ରାସ ପାଏ। ମଧୁମେହ ଓ ଉଚ୍ଚରକ୍ତଚାପ ସନ୍ତୁଳିତ ରହିଥାଏ।

ଖାଇବା ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ନେଇ ଆମ ସାମାଜିକ ପ୍ରଥାରେ ଗୋଟିଏ ଢଗ ରହିଛି, ‘ଖାଇ ଚାଲିଲେ ବଢ଼ଇ ଆୟୁ, ଖାଇ

ପରେ ଖଟ କିମ୍ବା ଚୌକିରେ ବସି ରହିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ସ୍ଥୂଳତା ଆସିବା ସହ ଖାଦ୍ୟ ଠିକ୍ ଭାବରେ ପରିପକ୍ୱ ହୋଇପାରି ନ ଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ପେଟରେ ଅମ୍ଳ ଓ ବାୟୁ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ, ଯାହାଫଳରେ ଚାଲିବା ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବହୁତ ଫାଇଦା। ତା’ସହ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, ମଧୁମେହ, ବାହ୍ୟ ଚର୍ମର କୁଞ୍ଚନ ଦୂର ହେବା ସହ କ୍ୟାନ୍ସର ଭଳି ମାରାତ୍ମକ ରୋଗକୁ ପ୍ରତିରୋଧ କରିବା ସାମର୍ଥ୍ୟ ଶରୀରରେ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ଆମ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଅଳ୍ପ କିଛି ସମୟ ପରେ ଅତିକମ୍ରେ ୧୦୦ପାଦ ଚାଲିବା ଉଚିତ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ଜମୁଥିବା ଚର୍ବିର ମାତ୍ରା କେତେକାଂଶରେ କମିଯାଇଥାଏ। ମୋଟାପଣ ହ୍ରାସ ପାଏ। ମଧୁମେହ ଓ ଉଚ୍ଚରକ୍ତଚାପ ସନ୍ତୁଳିତ ରହିଥାଏ।

ଖାଇବା ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ନେଇ ଆମ ସାମାଜିକ ପ୍ରଥାରେ ଗୋଟିଏ ଢଗ ରହିଛି, ‘ଖାଇ ଚାଲିଲେ ବଢ଼ଇ ଆୟୁ, ଖାଇ

ଭାବେ ଜୀର୍ଣ୍ଣ ହୋଇ ନ ଥାଏ। ଫଳରେ ଖାଇଥିବା ଏହି ଖାଦ୍ୟ ବିଷାକ୍ତ ହୋଇ ଖାଡ଼ାବାନ୍ତି ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। ଦୈନିକ ସକାଳେ ଓ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଚାଲିବା ସହ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ପରେ ଚାଲିବା ନେଇ ଭାରତୀୟ ଚିକିତ୍ସା ଶାସ୍ତ୍ରରେ ବର୍ଣ୍ଣିତ ହୋଇଛି। ଉପରୋକ୍ତ ବିଷୟ ଉପରେ ସନ୍ଧ୍ୟାତମ ତଥ୍ୟ ଭାବେ ଆମ ଦେଶର ଆଧୁନିକ ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗର ୨୦୦ ଜଣ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଟିମ୍ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରାୟ ୯୫୦୦୦ ଲୋକଙ୍କୁ ନେଇ ପରୀକ୍ଷା ଓ ଗବେଷଣା କରିଥିଲେ। ବହୁ ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ

ରାତ୍ରଭୋଜନ ପରେ ନିଜର ସମ୍ପନ୍ନ ଆନୁଯାୟୀ କିଛି ସମୟ ଚାଲିବା ଦ୍ୱାରା ଆମ ଶରୀରରେ ରକ୍ତ ସର୍କୁଲେସନ୍ ରହିଥାଏ। ପେଟରେ ଚର୍ବି ନ ଜମି ଏହା ଶକ୍ତିରେ ପରିଣତ ହୋଇଥାଏ। ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପକୁ ସନ୍ତୁଳିତ ରଖିବା ସହ କେତେକ ଜଟିଳ ରୋଗକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ରଖିବାରେ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକା ନିର୍ବାହ କରିଥାଏ। ସକାଳେ ଓ ରାତ୍ର ବୋଲି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାର ସମୟ ପରେ ଯଦି ୧ରୁ ୧୦ ମିନିଟ୍ ଆମେ ଚାଲି ଚାଲି ଆସି ଅଳ୍ପ ସମୟ ବିଶ୍ରାମ ନେବା ଏହାଦ୍ୱାରା ମନ ଖୁସି ରହିବା ସହ ମାନସିକ ଚାପ କେତେକାଂଶରେ କମିଥାଏ। ଚିଡ଼ିଚିଡ଼ା ସ୍ୱଭାବ ହ୍ରାସ ପାଇବା ସହ ଭଲ ନିଦ ହୋଇଥାଏ। ତା’ ସହ ଶରୀରରେ ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ। ରକ୍ତଚାପ, ମଧୁମେହ, କର୍କଟ ଭଳି ରୋଗ ମଧ୍ୟ କେତେକାଂଶରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହିଥାଏ।

ସନ୍ଧ୍ୟାତମ ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାଯାଇଛି ଯେ, ଉପରୋକ୍ତ ତଥ୍ୟ ଆମ ଶରୀର ଉପରେ ଶତପ୍ରତିଶତ ଅନୁକୂଳ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ। ଯେଉଁମାନେ ଖାଇସାରିବା ପରେ କିଛି ସମୟ ଚାଲିଥାନ୍ତି ତାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅନେକାଂଶରେ ଫିଟ୍ ରହିବା ସହ ବର୍ଷ ବର୍ଷ ଧରି କ୍ଳର ଓ ଅଣ୍ଡା ଭଳି ରୋଗ ହୋଇନଥାଏ। ଆମ ଭାରତୀୟ ଆୟୁର୍ବେଦ ଚିକିତ୍ସା ଶାସ୍ତ୍ର ଓ ଆଧୁନିକ ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନର ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ପରେ କିଛି ସମୟ ଚାଲିବା ଦ୍ୱାରା ବହୁ ଜଟିଳ ରୋଗ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ହେଉଥିବା ଗବେଷଣା ତଥ୍ୟରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନ ଏଥିରେ ସହମତି ପ୍ରକାଶ କରିଥିବା ହେତୁ, ସନ୍ଧ୍ୟାତମ ଏହି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବାର୍ତ୍ତା ଆମ ମନୁଷ୍ୟ ସମାଜ ପାଇଁ ବହୁ ଫାଇଦା ହୋଇପାରିବ।

ଉପରୋକ୍ତ ସମସ୍ତ ତଥ୍ୟକୁ ଆମେ ଅନୁଶୀଳନ କରି ପ୍ରତିଦିନ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ପରେ କିଛି ସମୟ ଚାଲିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇବା ସହ ବହୁ ଜଟିଳ ରୋଗକୁ ପ୍ରତିରୋଧ କରିବା ସମ୍ଭବ ହୋଇଥାଏ। ତା’ ସହ ଆମେ ଅନେକାଂଶରେ ନାରୋଗ ରହିବା ସହ ଦୀର୍ଘାୟୁ ଭାବେ ବଞ୍ଚି ରହିପାରିବା।

—ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର, ଚନ୍ଦ୍ରାହାଣ୍ଡି, ନବରଙ୍ଗପୁର  
ମୋ : ୭୮୯୪୧୧୨୫୮୭

## ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ସାମଗ୍ରୀ ଓ ଜଳ ପ୍ରଦୂଷଣ



ଜଳ ପ୍ରଦୂଷଣର ଅନ୍ୟତମ କାରଣ ହେଉଛି ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ସାମଗ୍ରୀ। ଏକ୍ସଟ୍ରାକ୍ଟ ପରିବେଶକୁ ପ୍ରଦୂଷଣ କରୁଛି। ଜଳରେ ପଡ଼ିବା ପରେ ମଧ୍ୟ ନଦୀ, ସମୁଦ୍ର, ହ୍ରଦ ଆଦିର ଜଳ ବିଷାକ୍ତ ହେଉଛି। ଏକ ହିସାବରୁ ଜଣାଯାଏ ଯେ, ପ୍ରତି ବର୍ଷ ପ୍ରାୟ ୮୮ ଲକ୍ଷ ଟନ୍ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ସାମଗ୍ରୀ ସମୁଦ୍ର ତଟବର୍ତ୍ତୀ ଅଧିବାସୀଙ୍କ ବ୍ୟବହାର ଯୋଗୁ ସମୁଦ୍ରରେ ଆବର୍ଜନା ରୂପେ ମିଶିଥାଏ। ଅର୍ଥାତ ସମୁଦ୍ରରେ ପ୍ରତି ମିନିଟରେ ପ୍ରାୟ ୧ ଟନ୍ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ଆବର୍ଜନା ମିଶୁଛି, ଯାହା ଏକ ଟ୍ରକ ଭଳି ଆବର୍ଜନା ସଙ୍ଗେ ସମାନ। ଏହି ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ଆବର୍ଜନା ସମୟକ୍ରମେ ଭାଙ୍ଗି ଯିବାକୁ ଶକ୍ତିହୀନ ହେଉଛି। ଯଦି ଏହାକୁ ‘ମାଇକ୍ରୋପ୍ଲାଷ୍ଟିକ’ କହୁଛୁ, ଯାହା ଘଟଣାକ୍ରମେ ସାମୁଦ୍ରିକ ଖାଦ୍ୟ ଶୃଙ୍ଖଳରେ ପ୍ରବେଶ କରି ବିଭିନ୍ନ ଜଳଚର ଜୀବ ଯଥା ମାଛ, କଇଁଛ, ତଳଫିନ୍, ଡିଙ୍ଗି, ସାମୁଦ୍ରିକ

ପକ୍ଷୀଙ୍କ ଶରୀରକୁ ସଂଚାରିତ ହୁଏ। ଏହା ସେମାନଙ୍କ ପାକସ୍ଥଳୀରେ ଭରିଯିବ ବ୍ୟବହାର କରାଯିବା ପରେ ଯେତେବେଳେ ଫିଙ୍ଗି ଦିଆଯାଉଛି ତାହା ପରିବେଶକୁ ପ୍ରଦୂଷଣ କରୁଛି। ଜଳରେ ପଡ଼ିବା ପରେ ମଧ୍ୟ ନଦୀ, ସମୁଦ୍ର, ହ୍ରଦ ଆଦିର ଜଳ ବିଷାକ୍ତ ହେଉଛି। ଏକ ହିସାବରୁ ଜଣାଯାଏ ଯେ, ପ୍ରତି ବର୍ଷ ପ୍ରାୟ ୮୮ ଲକ୍ଷ ଟନ୍ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ସାମଗ୍ରୀ ସମୁଦ୍ର ତଟବର୍ତ୍ତୀ ଅଧିବାସୀଙ୍କ ବ୍ୟବହାର ଯୋଗୁ ସମୁଦ୍ରରେ ଆବର୍ଜନା ରୂପେ ମିଶିଥାଏ। ଅର୍ଥାତ ସମୁଦ୍ରରେ ପ୍ରତି ମିନିଟରେ ପ୍ରାୟ ୧ ଟନ୍ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ଆବର୍ଜନା ମିଶୁଛି, ଯାହା ଏକ ଟ୍ରକ ଭଳି ଆବର୍ଜନା ସଙ୍ଗେ ସମାନ। ଏହି ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ଆବର୍ଜନା ସମୟକ୍ରମେ ଭାଙ୍ଗି ଯିବାକୁ ଶକ୍ତିହୀନ ହେଉଛି। ଯଦି ଏହାକୁ ‘ମାଇକ୍ରୋପ୍ଲାଷ୍ଟିକ’ କହୁଛୁ, ଯାହା ଘଟଣାକ୍ରମେ ସାମୁଦ୍ରିକ ଖାଦ୍ୟ ଶୃଙ୍ଖଳରେ ପ୍ରବେଶ କରି ବିଭିନ୍ନ ଜଳଚର ଜୀବ ଯଥା ମାଛ, କଇଁଛ, ତଳଫିନ୍, ଡିଙ୍ଗି, ସାମୁଦ୍ରିକ

## ଜୀବନଶୈଳୀ ଅସନ୍ତୁଳିତ ରହିଲେ...

ଆଜିକାଲି ନିଜ ଜୀବନଶୈଳୀକୁ ସନ୍ତୁଳିତ ରଖିବା ଏକ ସହଜ କଥା ନୁହେଁ। ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଆମ ଶରୀର ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ। ତେଣୁ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଏ ନେଇ ସଚେତନ ରହିବା ନିହାତି ଦରକାର। ନିକଟରେ ଲଣ୍ଡନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ମନୋବିଜ୍ଞାନୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ହୋଇଥିବା ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ଜୀବନଶୈଳୀ ଦୀର୍ଘ ମାସ ଧରି ଅସନ୍ତୁଳିତ ରହିଲା ତେବେ ତାହା ତାଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଖରାବ ପ୍ରଭାବ ପକାଏ।



ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ। ଜୀବନଶୈଳୀକୁ ସନ୍ତୁଳିତ ରଖିବା ଲାଗି ଏକ ରୁଟିନ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି। ଠିକ୍ ସମୟରେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ଧରି ଅସନ୍ତୁଳିତ ରହିଲା ତେବେ ତାହା ତାଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଖରାବ ପ୍ରଭାବ ପକାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇବା ସହ ବହୁ ଜଟିଳ ରୋଗକୁ ପ୍ରତିରୋଧ କରିବା ସମ୍ଭବ ହୋଇଥାଏ। ତା’ ସହ ଆମେ ଅନେକାଂଶରେ ନାରୋଗ ରହିବା ସହ ଦୀର୍ଘାୟୁ ଭାବେ ବଞ୍ଚି ରହିପାରିବା।

ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ। ଜୀବନଶୈଳୀକୁ ସନ୍ତୁଳିତ ରଖିବା ଲାଗି ଏକ ରୁଟିନ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି। ଠିକ୍ ସମୟରେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ଧରି ଅସନ୍ତୁଳିତ ରହିଲା ତେବେ ତାହା ତାଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଖରାବ ପ୍ରଭାବ ପକାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇବା ସହ ବହୁ ଜଟିଳ ରୋଗକୁ ପ୍ରତିରୋଧ କରିବା ସମ୍ଭବ ହୋଇଥାଏ। ତା’ ସହ ଆମେ ଅନେକାଂଶରେ ନାରୋଗ ରହିବା ସହ ଦୀର୍ଘାୟୁ ଭାବେ ବଞ୍ଚି ରହିପାରିବା।

## ସ୍ୱିଜୋପ୍ରେନିୟା: କିଛି କଥା

ସ୍ୱିଜୋପ୍ରେନିୟା ରୋଗ ମୁଖ୍ୟତଃ ୧୫-୩୫ ବର୍ଷ ଭିତରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥାଏ। ମହିଳାମାନଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ପୁରୁଷମାନଙ୍କଠାରେ ଏହା ଅଧିକ ଦେଖାଯାଇଥାଏ। ମସ୍ତିଷ୍କରେ ମୁଖ୍ୟତଃ ଡୋପାମିନ ନାମକ ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥ (ନ୍ୟୁରୋଟ୍ରାନ୍ସମିଟର)ର ମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି ଯୋଗୁ ଏହି ରୋଗ ହୋଇଥାଏ। ଏହା ଜିନ୍ସର କାରଣ କିମ୍ବା ପାରିବାରିକ ଚାପ କାରଣରୁ ହୋଇପାରେ। ଏହି ରୋଗ ଅନେକାଂଶରେ ବଂଶାନୁଗତ ହୋଇଥାଏ। ଅନୁସନ୍ଧାନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯଦି ପରିବାରରେ ମାତାପିତାଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଜଣେ କାହାକୁ ସ୍ୱିଜୋପ୍ରେନିୟା ହୋଇ ଥାଏ, ତେବେ ତାଙ୍କ ପିଲାଙ୍କୁ ଏହି ରୋଗ ହେବାର ପ୍ରାୟତଃ ୧୦ ପ୍ରତିଶତ

ଆଶଙ୍କା ଥାଏ। ଏହି ରୋଗ ଦ୍ୱାରା ବ୍ୟକ୍ତିର ବ୍ୟବହାର, ଭାବନା, ଆବେଗ ଓ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା ବିଶେଷ ଭାବରେ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ। ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଅବସ୍ଥାରେ ରୋଗୀ ଏକୃଷ୍ଟିଆ ରହିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରେ। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ସହ ମିଳାମିଶା କରେ ନାହିଁ। ନିଜର ଦୈନନ୍ଦିନ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଠିକ୍ ଭାବେ କରିପାରେ ନାହିଁ ଏବଂ ନିଦ କମିଯାଏ। ରୋଗୀ କିଛି କାରଣ ନ ଥାଇ କଥା ଶୁଣାଯାଉଛି ଓ ଶୂନ୍ୟବାଣୀ ହେଉଛି ବୋଲି କହିଥାଏ। କେତେକ ରୋଗୀ ନ ଥିବା ବସ୍ତୁ ବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ଦେଖି ପାରୁଛନ୍ତି ବୋଲି ମଧ୍ୟ କହିଥାନ୍ତି। ରୋଗୀମାନେ ବେଳେ ବେଳେ ଏ ସବୁ ଅନୁଭବ ପ୍ରତି ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ପ୍ରକାଶ କରନ୍ତି। ଏହି ପ୍ରତିକ୍ରିୟାରେ



ସେମାନେ ନିଜେ ମନେ ମନେ କଥା ହୁଅନ୍ତି। ଛୋଟ ଛୋଟ କଥାରେ ଚିଡ଼ିଚିଡ଼ା ଓ ଉଦ୍ବେଗିତ ହୋଇପଡ଼ନ୍ତି। ସେମାନେ ଘରୋଇ ଦାୟିତ୍ୱ ନେବା, କର୍ମ କ୍ଷେତ୍ରରେ କାର୍ଯ୍ୟ ଭାର ନେବା ଓ ବିଭିନ୍ନ ସାମାଜିକ ପରିସ୍ଥିତିରେ ନିଜକୁ ଖାସ୍ ଖୁଆଇ ଚଳାଇବାରେ ଅସମର୍ଥ ହୁଅନ୍ତି। କିଛି

ରୋଗୀ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ ମଧ୍ୟ କରିଥାନ୍ତି। ସ୍ୱିଜୋପ୍ରେନିୟା ଏକ ଜଟିଳ ରୋଗ ହେଲେ ମଧ୍ୟ ଏହାର ଚିକିତ୍ସା ଅତି ସହଜରେ କରିହେବ। ଏଭଳି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯିବା ମାତ୍ରେ ତୁରନ୍ତ ମାନସିକ ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ସହିତ ପରାମର୍ଶ ନିହାତି ଜରୁରୀ।

## ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ଅଡ଼ରାଲେ...

ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତିକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି କି? ଯଦି ହଁ, ତେବେ ଏହାର କେତୋଟି ସରଳ ତଥା ସହଜ ଉପାୟ ହାତ ପାଆନ୍ତାରେ ରହିଛି। ପ୍ରଥମ କଥା ହେଲା ସକାରାତ୍ମକ ମାନସିକତା। ଏହାଦ୍ୱାରା ଜଣେ ନିଜ ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତିକୁ ପୂର୍ବାପେକ୍ଷା ବୃଦ୍ଧି କରିପାରିବ ବୋଲି ଟୋକିଓ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି। ତା’ ସହ ସଙ୍ଗୀତ ମାଧ୍ୟମରେ ଜଣେ ନିଜର ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇପାରେ। ଉଚ୍ଚ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ପ୍ରକାଶିତ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି ଯେ, ଜଦି ଜଣେ ନିଜର ମନ ପସନ୍ଦର ଗୀତକୁ ଶୁଣନ୍ତି ତେବେ ଏହା ତାଙ୍କର ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ କେତେକାଂଶରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ।



ନିଜର ପ୍ରିୟ ଗୀତକୁ ବାରମ୍ବାର ଶୁଣିବା ଦ୍ୱାରା ଆମ ସ୍ମାରଣ କୋଷଗୁଡ଼ିକୁ ବୃଦ୍ଧି ଯୋଗୁ ଜଳର ବାଷ୍ପିଭବନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଦ୍ୱାରା ଗଠିତ ହେଉଛି ଏବଂ ବାୟୁମଣ୍ଡଳରେ ଅଧିକ ଜଳୀୟବାଷ୍ପ ଜମାହୋଇ ବାଦଲ ଫାଟିବା ଘଟଣାର କାରଣ ହେଉଛି।

ପାଣିପାଗ ବିଜ୍ଞାନର ଏବେକାର ଜ୍ଞାନକୌଶଳରେ ବନ୍ୟା, ବାତ୍ୟା ଭଳି ବାଦଲ ଫାଟିବା ଘଟଣାର ପୂର୍ବାନୁମାନ କରାଯାଇପାରିବ ନାହିଁ ଏବଂ ଏଥି ନିମନ୍ତେ କୌଣସି ଆବୃତ୍ତ। ସୂଚନା କାହିଁ କିରବା ସମ୍ଭବ ନୁହେଁ। କେବଳ ବାଦଲ ଫାଟିବା ପ୍ରକ୍ରିୟା ସ୍ଥାନୀୟ ଭାବରେ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇ ପାରିବ।

ନିଜର ପ୍ରିୟ ଗୀତକୁ ବାରମ୍ବାର ଶୁଣିବା ଦ୍ୱାରା ଆମ ସ୍ମାରଣ କୋଷଗୁଡ଼ିକୁ ବୃଦ୍ଧି ଯୋଗୁ ଜଳର ବାଷ୍ପିଭବନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଦ୍ୱାରା ଗଠିତ ହେଉଛି ଏବଂ ବାୟୁମଣ୍ଡଳରେ ଅଧିକ ଜଳୀୟବାଷ୍ପ ଜମାହୋଇ ବାଦଲ ଫାଟିବା ଘଟଣାର କାରଣ ହେଉଛି।

## ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚକ

→ଖାଇ ସାରିବା ପରେ ପରେ ତା’ କଫି କିମ୍ବା ମୁଦୁ ଅଣ୍ଡା ପାନୀୟ ପିଇବା ଅଭ୍ୟାସ ଥିଲେ ତାହାକୁ ବର୍ଜନ କରନ୍ତୁ। କାରଣ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ପାଟନଳ୍ପୟୀ ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ। ଏପରିକି ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚଳନ ପ୍ରଭାବିତ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି।

→ମେଦ ବୃଦ୍ଧିର ଏକ କାରଣ ବିଷୟରେ ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି? କେତେକଙ୍କର ଅଭ୍ୟାସ ଥାଏ ଯେ ସେମାନେ ଖାଇବା ସମୟରେ ହେଉ ଅବା ଠିକ୍ ଖାଇ ସାରିବା ପରେ

ଭଲ ଭାବରେ ଦାନ୍ତ ଘଷନ୍ତୁ। →ଷ୍ଟେଟିକ୍ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ ଭଲ ପ୍ରଭାବ ଶରୀର ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ। କାଲିଫର୍ନିଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ହୋଇଥିବା ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ଏହାଦ୍ୱାରା ପାଟନ କ୍ରିୟା ଆହୁରି ସକ୍ରିୟ ହୋଇଥାଏ। ତା’ ସହ ଅଧିକାଂଶ କେତେକାଂଶରେ ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ।

→ବୟସ ୫୦ ଟପିଥିଲେ କେତେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର୍ମିତ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ତେଣୁ ଏହି ସମୟରେ ନିଜ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଅଧିକ ଯତ୍ନବାନ ହୁଅନ୍ତୁ। ତା’ ସହ ଅଭିଜ୍ଞ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ନିକଟରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ। →ଆଖି ଉପରେ ଭିଟାମିନ୍-ସି ଥିବାବୁ ଏହା ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇବା ସହ ବାହ୍ୟ ଜୀବାଣୁ ଆକ୍ରମଣରୁ ମଧ୍ୟ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ। →ରକ୍ତହୀନତା ଭୋଗୁଥିବା ରୋଗୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ମହୁ ବେଶ୍ ଫାଇଦା। ଏହାକୁ ସେମାନେ ପ୍ରତିଦିନ ନିଜ ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ସାମିଲ କରି ପାରିବେ।



## ବାଦଲ ଫଟା ବର୍ଷା

୧ ମି.ମି. ବୃଷ୍ଟିପାତ ବୋଲି ଧରାଯାଏ। ଘଣ୍ଟାକୁ ବୃଷ୍ଟିପାତ ପରିମାଣ ୨.୫ ମି.ମି. କିମ୍ବା ତା’ଠାରୁ କମ୍ ହେଲେ ତାହାକୁ ବର୍ଷା ବର୍ଷା, ୨.୫ ମି.ମି. ରୁ ୧୦ ମି.ମି. ମଧ୍ୟରେ ସୀମିତ ରହିଲେ ମଧ୍ୟମ ବର୍ଷା, ୧୦ ମି.ମି.ରୁ ୫୦ ମି.ମି. ମଧ୍ୟରେ ରହିଲେ ଭାରି ବର୍ଷା ଏବଂ ୫୦ ମି.ମି.ରୁ ଅଧିକ ହେଲେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ବୋଲି କୁହାଯାଏ। ମାତ୍ର କୌଣସି ସ୍ଥାନରେ ଏକ ଘଣ୍ଟା ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ୧୦୦ ମି.ମି. କିମ୍ବା ତା’ଠାରୁ ଅଧିକ ପରିମାଣର ବର୍ଷା ହୋଇଗଲେ ତାହାକୁ ପାଣିପାଗ ବିଜ୍ଞାନର ପରିଭାଷା ଅନୁଯାୟୀ ‘ବାଦଲ ଫାଟିବା’ ବୋଲି କୁହାଯିବ। ଅର୍ଥାତ କୌଣସି

ସ୍ଥାନରେ ବୃଷ୍ଟିପାତକୁ ‘ବାଦଲ ଫାଟିବା’ ଘଣ୍ଟାକୁ ବୃଷ୍ଟିପାତ ପରିମାଣ ୨.୫ ମି.ମି. କିମ୍ବା ତା’ଠାରୁ କମ୍ ହେଲେ ତାହାକୁ ବର୍ଷା ବର୍ଷା, ୨.୫ ମି.ମି. ରୁ ୧୦ ମି.ମି. ମଧ୍ୟରେ ସୀମିତ ରହିଲେ ମଧ୍ୟମ ବର୍ଷା, ୧୦ ମି.ମି.ରୁ ୫୦ ମି.ମି. ମଧ୍ୟରେ ରହିଲେ ଭାରି ବର୍ଷା ଏବଂ ୫୦ ମି.ମି.ରୁ ଅଧିକ ହେଲେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ବୋଲି କୁହାଯାଏ। ମାତ୍ର କୌଣସି ସ୍ଥାନରେ ଏକ ଘଣ୍ଟା ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ୧୦୦ ମି.ମି. କିମ୍ବା ତା’ଠାରୁ ଅଧିକ ପରିମାଣର ବର୍ଷା ହୋଇଗଲେ ତାହାକୁ ପାଣିପାଗ ବିଜ୍ଞାନର ପରିଭାଷା ଅନୁଯାୟୀ ‘ବାଦଲ ଫାଟିବା’ ବୋଲି କୁହାଯିବ। ଅର୍ଥାତ କୌଣସି

ସ୍ଥାନରେ ବୃଷ୍ଟିପାତକୁ ‘ବାଦଲ ଫାଟିବା’ ଘଣ୍ଟାକୁ ବୃଷ୍ଟିପାତ ପରିମାଣ ୨.୫ ମି.ମି. କିମ୍ବା ତା’ଠାରୁ କମ୍ ହେଲେ ତାହାକୁ ବର୍ଷା ବର୍ଷା, ୨.୫ ମି.ମି. ରୁ ୧୦ ମି.ମି. ମଧ୍ୟରେ ସୀମିତ ରହିଲେ ମଧ୍ୟମ ବର୍ଷା, ୧୦ ମି.ମି.ରୁ ୫୦ ମି.ମି. ମଧ୍ୟରେ ରହିଲେ ଭାରି ବର୍ଷା ଏବଂ ୫୦ ମି.ମି.ରୁ ଅଧିକ ହେଲେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ବୋଲି କୁହାଯାଏ। ମାତ୍ର କୌଣସି ସ୍ଥାନରେ ଏକ ଘଣ୍ଟା ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ୧୦୦ ମି.ମି. କିମ୍ବା ତା’ଠାରୁ ଅଧିକ ପରିମାଣର ବର୍ଷା ହୋଇଗଲେ ତାହାକୁ ପାଣିପାଗ ବିଜ୍ଞାନର ପରିଭାଷା ଅନୁଯାୟୀ ‘ବାଦଲ ଫାଟିବା’ ବୋଲି କୁହାଯିବ। ଅର୍ଥାତ କୌଣସି





# ଭାରତକୁ ବିଶ୍ୱକପ୍ ଯୋଗ୍ୟତା



ଗୋଲ୍ ଷ୍ଟୋର କରିବା ପରେ ଖୁସି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ଭାରତୀୟ ଦଳର ଖେଳାଳି ।

ରାଜଗିର(ବିହାର), ୭।୯  
ରାଜଗିର ହକି ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଚାଲିଥିବା ହକି ଏସିଆ କପ୍‌ର ୧୨ତମ ସଂସ୍କରଣ ରବିବାର ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଚୂନାମେଷ୍ଟରେ ଅପରାଜେୟ ରହିଥିବା ହରମନପ୍ରୀତ ସିଂଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ ଭାରତ ୪-୧

ଗୋଲରେ ତିମ୍ପେଷ୍ଟ ଚାମ୍ପିୟନ କୋରିଆକୁ ହରାଇ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛି । ଭାରତୀୟ ଦଳ ଚତୁର୍ଥ ଥର ପାଇଁ ଏହି ଟ୍ରଫି ଉଠାଇଛି । ଏହି ବିଜୟ ସହ ଭାରତୀୟ ଦଳ ଆସନ୍ତାବର୍ଷ ହେବାକୁ ଥିବା ହକି ବିଶ୍ୱକପ୍ ଲାଗି ଯୋଗ୍ୟତା ହାସଲ

## ହକି ଏସିଆ କପ୍ ଭାରତର ଚତୁର୍ଥ ଟାଇଟଲ

ସର୍ବାଧିକ ଥର ଟାଇଟଲ ଜିତିବାରେ କୋରିଆ ପଛକୁ ୪ ଟାଇଟଲ ସହ ଭାରତ ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ଓ ପାକିସ୍ତାନ ୩ ଟାଇଟଲ ସହ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି । ଅନ୍ତିମ ଥର ଭାରତ ୨୦୧୭ରେ ଡାକାରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ

କରିଛି । ତେବେ ଚୂନାମେଷ୍ଟରେ ସର୍ବାଧିକ ୫ ଥର ଟାଇଟଲ ଜିତିବାର ରେକର୍ଡ କୋରିଆ ନାମରେ ରହିଛି ।

## ଜଷ୍ଟିସ ରାଓଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ୩ ଜଣିଆ କମିଟି ଗଠିତ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୭।୯ (ପି.ଟି.): ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ମୁତାବକ, ନୂଆ କମିସିଆଲ ପାର୍ଟନର ଖୋଜିବା ପାଇଁ ପୁରୀ ଟେଣ୍ଡର ପ୍ରକ୍ରିୟାର ଫେଡେରେଶନ (ଏଆଇଏମ୍‌ଏମ୍) ପୂର୍ବତନ ଜଷ୍ଟିସ ଏଲ୍ ନାଗେଶ୍ୱର ରାଓଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଏକ ୩ ଜଣିଆ କମିଟି ଗଠନ କରିଛି । କମିଟିର ଅନ୍ୟ ଦୁଇ ସଦସ୍ୟ ହେଲେ ଏସିଆନ ଫୁଟବଲ କନ୍ଫେଡେରେଶନ (ଏଏଫସି) ଅତିର୍ ଓ କମ୍ପ୍ୟୁଟର କମିଟି ସଦସ୍ୟ ଜେଶବରନ ପୁରୁଷାୟ ଓ ଏଆଇଏମ୍‌ଏମ୍ ସଭାପତି କଲ୍ୟାଣ ଚୌବେ ।



ଅତିଥିକ ଗହଣରେ କୃତୀ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ।

## ଦ୍ୱିତୀୟ ରାଜ୍ୟ ସ୍କୁଲ୍ ଓପନ ଚେସ୍: ସତ୍ୟମ୍ ସ୍ୱରୂପ ଚାମ୍ପିୟନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭।୯ (ବିଜୟ ରଣା)

ଡିଏଲ୍ ସ୍କୁଲ ପୋଷ୍ଟରିପୁର୍ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ରାଜ୍ୟ ସ୍କୁଲ୍ ଓପନ ଚେସ୍ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ୫ରାଜ୍ୟ ବିଶିଷ୍ଟ ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଗୁରୁନାମକ ପବ୍ଲିକ ସ୍କୁଲ, କଟକର ସତ୍ୟମ୍ ସ୍ୱରୂପ ସାହୁ ୪.୫ ପଏଣ୍ଟ ସହ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରି ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି । କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଦ୍ୟାଳୟ-୧, ଭୁବନେଶ୍ୱରର ସ୍ୱପ୍ନିକ ତ୍ରିପାଠୀ ୪.୫ ପଏଣ୍ଟ ସହ ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର

କରିଛନ୍ତି । ନାରାୟଣ -ଇ- ଟେକ୍ନୋ ସ୍କୁଲର ଆୟାବନ୍ଧ ମହାନ୍ତି, ଆପିଜେ ସ୍କୁଲର ପ୍ରାଂଶୁ ଦାଶ ଓ ଡିଏଲ୍ ପବ୍ଲିକ ସ୍କୁଲ ଯୁନିଟ୍-୮ର ଆକର୍ଷ ପ୍ରକାଶ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪ ପଏଣ୍ଟ ସହ ଯଥାକ୍ରମେ ୩ୟରୁ ୫ମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିଲେ । ବାଳିକା ବିଭାଗରେ ଶ୍ରେୟାଂଶୀ ଛୋଟରାୟ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିବା ବେଳେ ଛତ୍ରପ୍ରସାଦ ପଟ୍ଟନାୟକ ଦ୍ୱିତୀୟ ହୋଇଥିଲେ । ୧୪ବର୍ଷରୁ କମ୍, ୧୨ବର୍ଷରୁ କମ୍, ୧୦ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଓ ୮ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବିଭାଗରେ

# ସାବାଲେଙ୍କାଙ୍କୁ ଚତୁର୍ଥ ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ



ଟ୍ରଫି ସହ ମହିଳା ସିଙ୍ଗଲ୍ ଚାମ୍ପିୟନ ଆରିନା ସାବାଲେଙ୍କା ।

ଲୁୟସ୍, ୭।୯

ଓଲିମ୍ପିକ୍-୧ ଆରିନା ସାବାଲେଙ୍କା ସମ୍ପର୍କିତ ସହ ଟାଙ୍କର ଯୁଦ୍ଧ ଓପନ ଟାଇଟଲ ବଜାୟ ରଖିଛନ୍ତି । ଏଥିପ୍ରତି ସେ ଚେନିସ ଲିଜେଷ୍ଟ ସେରେନା ଓଲିଅମ୍ପିକ୍ ପରେ ପ୍ରଥମ ମହିଳା ଖେଳାଳି ଭାବେ ସାବାଲେଙ୍କା ଯୁଦ୍ଧ ଓପନରେ ଟାଇଟଲ ବଜାୟ ରଖିଛନ୍ତି । ସେରେନା

## ଯୁଦ୍ଧ ଓପନ

୨୦୧୪ରେ ପ୍ରଥମ ମହିଳା ଭାବେ ଯୁଦ୍ଧ ଓପନରେ ଲଗାତର ଦୁଇ ଥର ଟାଇଟଲ ଜିତିଥିଲେ । ଚଳିତ ଯୁଦ୍ଧ ଓପନରେ ଟାଇଟଲ ଜିତିବା ପୂର୍ବରୁ ୨୭ ବର୍ଷୀୟ ସାବାଲେଙ୍କା ଫ୍ରେମ୍‌ଲନ୍‌ଡ ସେମିଫାଇନାଲରେ ଓ ଫ୍ରେଞ୍ଚ ଓପନ ଫାଇନାଲରେ

ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲେ । ଚଳିତ ସିଙ୍ଗଲରେ ଏହା ଟାଙ୍କର ପ୍ରଥମ ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ଟାଇଟଲ । ଏହା ଟାଙ୍କ କ୍ୟାରିୟରର ଚତୁର୍ଥ ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ଟାଇଟଲ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ୨୪ ବର୍ଷୀୟ ଆନିସିମୋଭାଙ୍କର ପ୍ରଥମ ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ଟାଇଟଲ ଅପେକ୍ଷା ଖାଲି ରହିଛି । ସେ ଏଥିପୂର୍ବରୁ ଫ୍ରେମ୍‌ଲନ୍‌ଡ

ଫାଇନାଲରେ ଇରା ସ୍ବିଟେକ୍‌ଠାରୁ ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲେ । ପରାଜୟ ସତ୍ତ୍ୱେ ସେ ଡବ୍ଲ୍ୟୁଟିଏ ଚ୍ୟାମ୍ପିୟନରେ ଚତୁର୍ଥ ସ୍ଥାନକୁ ଉଠିବା ସ୍ବଷ୍ଟ ହୋଇଛି । ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଫାଇନାଲରେ ସାବାଲେଙ୍କା ୮ମ ସିଡ୍ ଆମେରିକାର ଆମାଣ୍ଡା ଆନିସିମୋଭାଙ୍କୁ ୬-୩, ୭-୬ (୭/୩) ସିଆସଲ ସେଟ୍‌ରେ ପରାସ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ଏକ ଘଣ୍ଟା ୩୪

## ଗ୍ରାନୋଲର୍ସ-ଜେବାଲସଙ୍କୁ ପୁରୁଷ ଡବଲ୍ ଟାଇଟଲ

ପଞ୍ଚମ ସିଡ୍ ମାର୍ସେଲ୍ ଗ୍ରାନୋଲର୍ସ ଓ ହୋରାସିଓ ଜେବାଲସ ଯୁଦ୍ଧ ଓପନ ପୁରୁଷ ଡବଲ୍ ଟାଇଟଲ ଜିତିଛନ୍ତି । ଚଳିତ ସିଙ୍ଗଲରେ ଏହା ସେମାନଙ୍କର ଦ୍ୱିତୀୟ ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ଟାଇଟଲ । ଏହି ସ୍ଥାନିଶ-ଆର୍ଜେଣ୍ଟାଇନ ଯୋଡ଼ି ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଫାଇନାଲରେ ୩-୬, ୭-୬ (୭/୪), ୭-୫ ସେଟ୍‌ରେ ବ୍ରିଟିଶ ଯୋଡ଼ି ଜୋ ସାଲିସବରୀ



ମାର୍ସେଲ୍ ଗ୍ରାନୋଲର୍ସ ଓ ହୋରାସିଓ ଜେବାଲସ ।

ଓ ନିଲ୍ ସୁପ୍‌ସ୍କିଙ୍କୁ ପରାସ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ଏହା ଗ୍ରାନୋଲର୍ସ ଓ ଜେବାଲସଙ୍କ ଦ୍ୱିତୀୟ ଡବଲ୍ ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ଟାଇଟଲ । ଏଥିପୂର୍ବରୁ ସେମାନେ ସମାନ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱୀଙ୍କୁ ଫାଇନାଲରେ ହରାଇ ଫ୍ରେଞ୍ଚ ଓପନ ଜିତିଥିଲେ । ଗ୍ରାନୋଲର୍ସ ଓ ଜେବାଲସ ୨୦୧୯ ଯୁଦ୍ଧ ଓପନ ଫାଇନାଲରେ ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲେ ।



ଭୁବନେଶ୍ୱର: ଦୁଇ ଥର ବିଶ୍ୱ କରାଟେ ସେନସେଲ ଅମିର ମେହ୍‌ଦି ଜେଦେ ରବିବାର ଜୁଡ଼ାମାନ୍ସା ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ ସୁରଜଙ୍କୁ କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମଠାରେ ସୌଜନ୍ୟମୂଳକ ସାକ୍ଷାତ୍ କରିଛନ୍ତି । ନିକଟରେ ଅଭିଜିତ ସଂଘର ସଭାପତି ସମୀର ମହାନ୍ତି ଓ ରାଜ୍ୟ କରାଟେ ସଂଘର ସଭାପତି ଡ. ହରି ପ୍ରସାଦ ପଟ୍ଟନାୟକ ଉପସ୍ଥିତ ରହିଛନ୍ତି ।

## ନେମାରଙ୍କ ପାଇଁ ଛାଡ଼ିଗଲେ ୧୦ ହଜାର କୋଟି

ବ୍ରାସିଲ, ୭।୯

ନିକଟରେ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିବା ବ୍ରାଜିଲର ଜଣେ ଧନୀ ବ୍ୟକ୍ତି ଫୁଟବଲ ସୁପରଷ୍ଟାର ନେମାରଙ୍କ ଲାଗି ୧୦ ହଜାରରୁ ଅଧିକ କୋଟି ଟଙ୍କା ଛାଡ଼ି ଯାଇଛନ୍ତି । ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରକାଶିତ ରିପୋର୍ଟ ମୁତାବକ, ବ୍ରାଜିଲର ଜଣେ

କୋଟିପତି ଟାଙ୍କ ଫ୍ଲେରେ ନେମାରଙ୍କ ଲାଗି ୮୪୭ ମିଲିଅର୍ ପାଉଣ୍ଡ ବା ୧୦, ୦୭୭ କୋଟି ଟଙ୍କା ଛାଡ଼ି ଯାଇଛନ୍ତି । ନେମାରଙ୍କ ଭଲ ଉଚ୍ଚ କୋଟିପତିଙ୍କ ଦେଶ ବ୍ରାଜିଲ ହୋଇଥିଲେ ବି ଦୁହେଁ କଦାପି ପରସ୍ପରକୁ ଭେଟି ନ ଥିଲେ । ଉଚ୍ଚ ଅକ୍ଷୀତ କୋଟିପତିଙ୍କ ପତ୍ନୀ କିମ୍ବା କୌଣସି ଛୁଆ ନ ଥିଲେ । ଟାଙ୍କର ଫ୍ଲେ ପୋର୍ଟୋ ଆଲେଗ୍ରେ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଚୂଡ଼ାନ୍ତ ହୋଇଛି ଏବଂ ସେଥିରେ ଜୁନ ୧୨ ତାରିଖରେ ଦୁଇ ସାକ୍ଷୀଙ୍କ ହସ୍ତାକ୍ଷର ରହିଛି । ତେବେ ଏ ସଂକ୍ରାନ୍ତିରେ ନେମାର କୌଣସି ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ରଖି ନାହାନ୍ତି ।

## ଭର୍ଷ୍ଟାପେନ୍ ଜିତିଲେ ଇଟାଲିଆନ ଗ୍ରାଁ ପ୍ରି

ମୋଣ୍ଡା (ଇଟାଲି), ୭।୯ (ଏସି)

ରେଡ୍‌ବୁଲ୍‌ର ମାଙ୍କୁ ଭର୍ଷ୍ଟାପେନ୍ ଚମତ୍କାର ଡ୍ରାଇଭିଂ କରି ଟାଇଟଲ ଦାବିଦାର ମ୍ୟାକଲରେନର ଦୁଇ ଡ୍ରାଇଭର ଲାଣ୍ଡୋ ନୋରିସ ଓ ଓଷ୍କାର ପିଆଷ୍ଟ୍ରିଙ୍କୁ ପଛରେ ପକାଇ ଏଠାରେ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଇଟାଲିଆନ ଫର୍ମୁଲା ଓନ ଗ୍ରାଁ ପ୍ରି ମୋଟର ରେସ୍ ଜିତିଛନ୍ତି । ଚଳିତ ମେ ମାସ ପରେ ଏହା ଟାଙ୍କର ପ୍ରଥମ ଏବଂ ସିଙ୍ଗଲରେ ତୃତୀୟ ଟାଇଟଲ । ଏହି ୪ଥର ବିଶ୍ୱ ଚାମ୍ପିୟନ ଶନିବାର ଫର୍ମୁଲା-୧ ଜିତିହାସରେ ସୁତରାପ ଲାଫ୍ ସହ ପୋଲ୍ ପୋଲିଶନ ହାସଲ କରିଥିଲେ । ରବିବାରର ଫଳାଫଳ ପରେ ଟାଇଟଲ ଚୋଡ଼ିରେ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିବା ପିଆଷ୍ଟ୍ରି ଏବଂ ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିବା ଟାଙ୍କ ଟିମ୍‌ମେଟ୍‌ନୋରିସଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପଏଣ୍ଟ



ଟ୍ରଫି ସହ ମାଙ୍କୁ ଭର୍ଷ୍ଟାପେନ୍ ।

ବ୍ୟବଧାନ ୩୧କୁ ହ୍ରାସ ପାଇଛି । ରେସ୍ ଆରମ୍ଭ ପୂର୍ବରୁ ନୋରିସ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲୀୟ ଡ୍ରାଇଭରଙ୍କଠାରୁ ୩୪ ପଏଣ୍ଟ ପଛରେ ଥିଲେ । ରେସ୍‌ରେ ୪ର୍ଥରୁ ୧୦ମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିବା ଡ୍ରାଇଭରମାନେ ହେଲେ ଟାଙ୍କ୍ ଲେକ୍‌ରେକ୍ (ଫେରାରି), ଜର୍ଜ୍ ରସେଲ୍ (ମର୍ସିଡିସ୍), ଲୁଇସ୍ ହାମିଲଟନ୍ (ଫେରାରି), ଆଲେକ୍ସାଣ୍ଡର ଆଲବର୍ନ୍ (ଫ୍ଲିୟର୍), ଗାବ୍ରିଏଲ୍ ବୋର୍ଟୋଲେଟୋ (ସ୍କୋଦେରା), କିମି ଆନ୍ଟୋନେଲି (ମର୍ସିଡିସ୍) ଓ ଆଇଜାକ୍ ହାଜାର ।

ଗ୍ୟାସ୍ ଓ ଏସିଡିଟି ପାଇଁ ଚିନ୍ତିତ କି ?

# ଶିବାଷ୍ଟକ ଚୂର୍ଣ୍ଣ

ଏହା ବ୍ୟବହାର କଲେ ଗ୍ୟାସ୍, ଏସିଡିଟି, ବଦହଜନି, ଆମ୍ବିକା ହାଜୁଟି, ଛାତି ତଣ୍ଡି ପୋଡ଼ା ଜଳା ଅଜୀର୍ଣ୍ଣ କୋଷକାଠିନ୍ୟ ଦୂର କରି ଆୟୁର୍ଯ୍ୟ ଭାବରେ ହଜମ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଏ

FAST RELIEF FROM ACIDITY, INDIGESTION & CONSTIPATION

ସବୁଦମନ ଯାବୁ ମଲମ୍ (ଯାବୁ ପାଇଁ ବେଷ୍ଟ)

ଡଃ.ଆୟୁର୍ବେଦ ଉପନ୍. କଲେଜ ଛକ, କଟକ  
Contact: 9437883226

## ପୁରୁଷ କମ୍ପାଉଣ୍ଡ ଟିମ୍‌କୁ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ

କ୍ୱାଲିଫ୍, ୭।୯ (ପି.ଟି.)

ବିଶ୍ୱ ତୀରହାକୀ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍‌ରେ ଭାରତୀୟ ପୁରୁଷ ଦଳ କମ୍ପାଉଣ୍ଡ ଇଭେଣ୍ଟରେ ପ୍ରଥମ ଥର ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ହାସଲ କରି ଇତିହାସ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଭାରତୀୟ ମହିଳା ଦଳ ୮ ବର୍ଷରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପୋଡିୟମ ପିନ୍‌ଗି କରିପାରିନାହିଁ । ଭାରତର ଟପ୍ କ୍ୱାଲିଫାୟର ରିଷଭ ଯାଦବ ମଧ୍ୟ ଏକ ଡବଲ୍ ସହ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରିଥିଲେ । ସେ ଭେଟେରାନ ଜ୍ୟୋତି ସୁରେଶଙ୍କ ସହ ମିଶ୍ରିତ ଟିମ୍ ଇଭେଣ୍ଟରେ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ଜିତିପାରିଛନ୍ତି । ୨୦୧୭ରୁ ସ୍ଥଳ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ପଦକ ଜିତିଆସୁଥିବା ମହିଳା ଦଳ କିନ୍ତୁ ଏଥର ପ୍ରି-କ୍ୱାର୍ଟରଫାଇନାଲରୁ ବିହାର ନେଇଛି । ଦ୍ୱିତୀୟ ସିଡ୍ ଯାଦବ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ କ୍ୱାଲିଫାୟରରେ ୮ମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିଲେ । ତେବେ ଭାରତୀୟ ପୁରୁଷ ତ୍ରୟ ଯାଦବ, ଅମନ ସାଇନି ଓ ପ୍ରଥମେଶ ପୁରୋ ଦୃଢ଼ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ ସହ ଫାଇନାଲରେ ଫ୍ରାମ୍ବ ଦଳକୁ ୨୩୫-୨୩୩ରେ ହରାଇ ବେଇଥିଲେ । ଫ୍ରାମ୍ବ ତରଫରୁ ନିକୋଲାଇ ଜିରାଡ୍, ଜିନ୍ ପିଲିପ

## ବିଶ୍ୱ ତୀରହାକୀ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍

ବୋଲଟ ଓ ଫ୍ରାଙ୍କୋଇସ୍ ବ୍ଲଟବାଇସ୍ ପ୍ରତିଯୁଦ୍ଧକରୁଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ଭାରତୀୟ ଯୁନିଟ୍ ଚାପରେ ଥାଇ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରିଥିଲା । ଭାରତୀୟ ଦଳର ଏହି ବିଜୟ ପଛରେ ଅଧିକ ଶ୍ରେୟ ପୁରୋଙ୍କୁ ଯିବ । କାରଣ ଭାରତ ସର୍ବନିମ୍ନ କ୍ୱାଲିଫାୟର ଭାବେ ୧୯ତମ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିଲା । ଦଳର ଆରମ୍ଭ ସୁଚିତ ୯-ଏସ୍ ସହ

ମଧ୍ୟ ଉତ୍ସାହଜନକ ନ ଥିଲା । ମାତ୍ର ଏହି ୨୨ ବର୍ଷୀୟଙ୍କ ଏକ ଡିସିସିଲ ଫାଇନାଲ ଆରୋ ସମେତ କ୍ରମାଗତ ସିଲ୍ଡ ୧୦ଏସ୍ ଯୋଗୁ ପ୍ରତିଯୁଦ୍ଧକରୁଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ଭାରତୀୟ ଯୁନିଟ୍ ଚାପରେ ଥାଇ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରିଥିଲା । ଭାରତୀୟ ଦଳର ଏହି ବିଜୟ ପଛରେ ଅଧିକ ଶ୍ରେୟ ପୁରୋଙ୍କୁ ଯିବ । କାରଣ ଭାରତ ସର୍ବନିମ୍ନ କ୍ୱାଲିଫାୟର ଭାବେ ୧୯ତମ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିଲା । ଦଳର ଆରମ୍ଭ ସୁଚିତ ୯-ଏସ୍ ସହ



ଅମନ ସାଇନି, ରିଷଭ ଯାଦବ ଓ ପ୍ରଥମେଶ ପୁରୋ ।