

ସାରାଲୋକୀଙ୍କୁ ଯୁବତ୍ର ଓପନ ଚାଲଚଳ

ଯୁବତ୍ର ଓପନ ଗ୍ରାଣ୍ଟପାଇଁ ଚେନିସ ମହିଳା ସିଙ୍ଗଲ୍ ଚାଲଚଳ ଜିତିଛନ୍ତି ବେଳାଗୁଣର ଆରିନା ସାରାଲୋକୀ।

୧୨ ୦୨

ଅଳ୍ପ ଶ୍ରେଣୀ ଅଭିନେତା, ରଶ୍ମିକା ଶ୍ରେଣୀ ଅଭିନେତ୍ରୀ

‘ସ୍ୱପ୍ନାଧାରା’ର ଅଭିନେତା ଅଳ୍ପ ଶ୍ରେଣୀ ଅଭିନେତା ଭାବେ ଅଳ୍ପ ଅର୍ଜୁନଙ୍କୁ ଓ ଶ୍ରେଣୀ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଭାବେ ରଶ୍ମିକା ମହାପାତ୍ରଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଛି।



ଧରିତ୍ରୀର ପ୍ରାଣପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଚିଆ ପୂର୍ବତନ ସମ୍ପାଦକ ଦେବେନ୍ଦ୍ର ଶତପଥୀଙ୍କ ଜୟନ୍ତୀ ଅବସରରେ ଧରିତ୍ରୀ ପରିବାର ପକ୍ଷରୁ ବିନମ୍ର ପ୍ରଣତି।

ହକି ଏସିଆ କପ୍: ଭାରତ ଚାମ୍ପିୟନ

ଭାରତୀୟ ହକି ଟୀମ୍‌ମାନେ ଚାଲିଥିବା ହକି ଏସିଆ କପ୍‌ର ୧୨ତମ ସଂସ୍କରଣରେ ଭାରତ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛି। ପୁରୀ ଚୁନାମଣ୍ଡଳରେ ଅପରାଜିତ ରହିଥିବା ଆୟୋଜକ ଭାରତ ୪-୧ ଗୋଲରେ ଡିଫେଣ୍ଡିଂ ଚାମ୍ପିୟନ କୋରିଆକୁ ହରାଇ ଚତୁର୍ଥ ଥର ପାଇଁ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛି। ଏହି ବିଜୟ ସହ ଭାରତୀୟ ଦଳ ଆସନ୍ତା ବର୍ଷ ହେବାକୁ ଥିବା ଏସିଆଲ୍‌ଏସ୍ ହକି ବିଶ୍ୱକପ୍ ଲାଗି ଯୋଗ୍ୟତା ହାସଲ କରିଛି। (ବିସ୍ତୃତ ରିପୋର୍ଟ: ଖେଳ ପୃଷ୍ଠା)

ଆଜିର ସମ୍ପାଦକୀୟ କାଠଗୁଡ଼ା ଗଢ଼ିଗଲା

ସାର ପାଇଁ ରାସ୍ତାରେ ଚାଷୀ

ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାରେ ଯୁରିଆ ସାରର ଅଭାବ ଦେଖାଦେଇଛି। ସାର ପାଇଁ କେଉଁଠି ଚାଷୀମାନେ ଗୋଦାମ ଆଗରେ ଅନିଦ୍ରା ହୋଇ ରାତିକୁ ଲମ୍ବା ଲାଇନ୍ ଲଗାଇଲେଣି ତ କେଉଁଠି ରାସ୍ତା ଅବରୋଧ କଲେଣି। ଶନିବାର କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲା କଳାହାଣ୍ଡି ଏବଂ ଭବାନୀପାଟଣା ସରକାରୀ ସାର ବିକ୍ରୟ କେନ୍ଦ୍ର ସମ୍ମୁଖରେ ଚାଷୀମାନେ ଲମ୍ବା ଧାଡ଼ି ଲଗାଇଥିବାବେଳେ ବରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ଘେଁସଠାରେ ଏକ ଯୁରିଆ ସାର ବୋହେଇ ଟ୍ରକ୍କୁ ଚାଷୀମାନେ ଅଟକାଇବା ସହ ଯୋଗାଣ କେନ୍ଦ୍ରକୁ ଘେରିଥିଲେ। ଅନୁରୂପ ଭାବେ ରବିବାର ମଧ୍ୟ ଦେବଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ରିଆମାଳ ବ୍ଲକ୍‌ରେ ସାର ଅଭାବ ଏବଂ କଳାବଜାରକୁ ବିରୋଧ କରି ଶତାଧିକ ଚାଷୀ ରାସ୍ତାବୋକୋ କରିଥିବାବେଳେ ମାଲକାନାଗିରି ଜିଲ୍ଲା ଏମ୍‌ଜି-୭୯ରେ ସମାନ ଅଭିଯୋଗ ଆଣି ଚାଷୀମାନେ ରାସ୍ତା ଅବରୋଧ କରିଛନ୍ତି। ରାଜ୍ୟରେ ସାର ଅଭାବ ନାହିଁ ବୋଲି ସରକାରୀସ୍ତରରେ କୁହାଯାଉଥିବାବେଳେ ବାସ୍ତବକ୍ଷେତ୍ରରେ ତାହା ଭିନ୍ନ ବୋଲି ଉପରୋକ୍ତ ଘଟଣାଗୁଡ଼ିକ ମନେହେଉଛି। ସାର କଳାବଜାର କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଗଣଙ୍କ ବିରୋଧରେ କଠୋର କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇ ଚାଷୀଙ୍କୁ ଠିକ୍‌ଭାବେ ସାର ଯୋଗାଇବାକୁ ଦାବି ହୋଇଛି।



ଚାଷୀମାନେ ସାର ନ ପାଇ ମାଲକାନାଗିରି ଜିଲ୍ଲା କାଲିମେଲା ବ୍ଲକ୍ ମହାରାଜପଲ୍ଲୀ ପଞ୍ଚାୟତ ସମ୍ମୁଖ ୩୨୬ ନମ୍ବର ଜାତୀୟ ରାଜପଥ ରବିବାର ଅବରୋଧ କରିଛନ୍ତି।

ଦେବଗଡ଼/କାଲିମେଲା/ଏମ୍‌ଜି-୭୯, ୭୯ (ଶଶାଙ୍କ ଶେଖର ଝାଙ୍କର/ଜୀବନ କୃଷ୍ଣ ଦାସ/ଭିକି ବାରିକ) ଦେବଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାର ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଚାଷ ପାଇଁ ଚୁଆ, ବେଉଷଣ କାର୍ଯ୍ୟ କରି ରହିଛି। ଏପରିକି ଚାଷୀଙ୍କୁ ଯୁରିଆ ସାରର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ସରକାର ଯୁରିଆ ସାର ବସ୍ତା ପ୍ରତି ୨୬୮ ଟଙ୍କା ଦର ଧାର୍ଯ୍ୟ କରିଛନ୍ତି। ହେଲେ ସମବାୟ ସମିତି ପକ୍ଷରୁ ଚାଷୀଙ୍କୁ ଯଥେଷ୍ଟ ପରିମାଣର ସାର ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇନାହିଁ। ଏହାର ଫଳସ୍ୱରୂପ ଭଠାଳ ଘରୋଇ ଡିଲର ଯୁରିଆ ସାର ବସ୍ତା ୩୫୦ରୁ ଅଧିକ

କଳାବଜାର ବିରୋଧରେ ଦେବଗଡ଼ରେ ଶତାଧିକ ଚାଷୀଙ୍କ ବିରୋଧ
ମାଲକାନାଗିରିରେ ୩୨୬ ନମ୍ବର ଜାତୀୟ ରାଜପଥ ଅବରୋଧ
ଟଙ୍କାରେ ବିକ୍ରି କରୁଛନ୍ତି। ଠିକ୍ ସମୟରେ ଯୁରିଆ ସାର ନ ପାଇଲେ ଭଲ ଧାନ ଅମଳ କରିବାର ଆଶା ହରାଇଛନ୍ତି ଚାଷୀ। ଫଳରେ ସେମାନେ ଅନ୍ୟ ଉପାୟ ନ ପାଇ ତତକାଳରେ ସାର ଜିଣିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେଉଛନ୍ତି। ରାତିବେଳା ଚାଷୀ-୪

ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ବଳାକାର ପରେ ହତ୍ୟା

ବନ୍ଦଳା, ୭।୯ (ସୁଶିଳା ସାହୁ) ଖେଳିବା ପାଇଁ ଘରୁ ବାହାରକୁ ଯାଇଥିବା ଜଣେ ୧୧ ବର୍ଷୀୟା ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ବଳାକାର ପରେ ହତ୍ୟା କରାଯାଇଛି। ଏନେଇ ନାବାଳିକାଙ୍କ ବାପା ରବିବାର ଅନୁଗୋଳ ସଦର ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ଘଟଣା ଘଟିଛି ଅନୁଗୋଳ ବ୍ଲକ୍ ବାଲୁଅକଟା ପଞ୍ଚାୟତ ଶ୍ୟାମସୁନ୍ଦରପୁର ଗାଁରେ। ନାବାଳିକାଙ୍କ ଭାଇଙ୍କ କହିବା ଅନୁଯାୟୀ, ଶନିବାର ଅପରାହ୍ଣ ୩ଟା ବେଳେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନାବାଳିକା ଖେଳିବାକୁ ଯାଇ ଆଉ ଘରକୁ ଫେରି ନ ଥିଲେ। ପରିବାର ଲୋକେ ବହୁ ଖୋଜାଖୋଜି କରି ନିରାଶ ହୋଇପଡ଼ିଥିଲେ। ଏନେଇ ରାତି ୧୦ଟାରେ ପରିବାର ଲୋକେ ଅନୁଗୋଳ ସଦର ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ। ରବିବାର ସକାଳେ ପୁନର୍ବାର ଖୋଜିବାକୁ ଯାଇ ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ଚାଷୀ-୪

ଭୂଷିଆର କ୍ୟାନ୍‌ସର ଚିକିତ୍ସା ବ୍ୟବହାର ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ

ମସ୍ୟା, ୭।୯ କରୁଛନ୍ତି। କୋଭିଡ୍-୧୯ ଭାଙ୍ଗିବାର ବ୍ୟବସ୍ତୁତ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ଏମ୍‌ଆର୍‌ଏସ୍‌ଏ ଟେକ୍‌ନୋଲୋଜି ଆଧାରରେ ଇଣ୍ଡୋନେସିଆ ନାମକ କ୍ୟାନ୍‌ସର ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଛି। ଦୁର୍ବଳ ଭୂତାଣୁ ବ୍ୟବହାର କରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଏମ୍‌ଆର୍‌ଏସ୍‌ଏ ଭାଙ୍ଗିବ ଶରୀରର କୋଷଗୁଡ଼ିକୁ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଉତ୍ପନ୍ନ କରିବାକୁ ଶିଖାଇଥାଏ, ଯାହା କ୍ୟାନ୍‌ସର ସେଲ୍ ବିରୋଧରେ ପ୍ରତିରୋଧ କ୍ଷମତା ବଢ଼ାଇଥାଏ।



କ୍ଷୀର ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ ଓ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀଙ୍କୁ ଆନ୍ତରିକ ଧନ୍ୟବାଦ



ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ
ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ



ଶ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

ପନିର ଓ ଯୁବଚି ମିଲ୍ଲରୁ ଜିଏସପି ଛାଡ଼ି ଏବଂ ବଚର, ଘିଅ, ଆଇସକ୍ରିମ୍ ପରି ଦୁଗ୍ଧଜାତ ଦ୍ରବ୍ୟ ଉପରେ ଜିଏସପି ହ୍ରାସ ପାଇଁ ଓମ୍‌ଫେଡ଼ ସହ ଜଡ଼ିତ ଓଡ଼ିଶାର ଅଗଣିତ ଗୋପାଳକ, ଦୁଗ୍ଧଉତ୍ପାଦକ ଓ ଦୁଗ୍ଧଜାତ ଦ୍ରବ୍ୟ ବ୍ୟବହାରକାରୀଙ୍କ ତରଫରୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀଙ୍କୁ ଆନ୍ତରିକତାର ସହ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରୁଛି।

ସରକାରଙ୍କ ଏପରି ଯୁଗାନ୍ତକାରୀ ପଦକ୍ଷେପ ଓମ୍‌ଫେଡ଼ ସହ ଜଡ଼ିତ ପ୍ରାୟ ଚାରି ହଜାର ଦୁଗ୍ଧ ଉତ୍ପାଦକ ସମବାୟ ସମିତିର ଅଜେଇ ଲକ୍ଷ ଗୋପାଳକଙ୍କୁ ଲାଭବାନ କରିବ । ଓମ୍‌ଫେଡ଼ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଦୁଗ୍ଧଜାତ ଦ୍ରବ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ରାଜ୍ୟର ପ୍ରାୟ ଦୁଇ କୋଟିରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଗ୍ରାହକ ଏହି ଐତିହାସିକ ନିଷ୍ପତ୍ତି ମାଧ୍ୟମରେ ଉପକୃତ ହେବେ । ଦୁଗ୍ଧ ଓ ଦୁଗ୍ଧଜାତ ଦ୍ରବ୍ୟ ଉତ୍ପାଦନ ଓ ବିପଣନରେ ଓମ୍‌ଫେଡ଼ ସର୍ବଦା ଗୁଣାତ୍ମକ ମାନ ବଜାୟ ରଖିଆସିଛି। ଉଚ୍ଚ ଗୁଣବତ୍ତା ଓ ଶୁଦ୍ଧତା ପାଇଁ ଏହା ଗ୍ରାହକଙ୍କ ବିଶ୍ୱାସଭାଜନ ହେବା ସହ ଓଡ଼ିଆ ଅସ୍ଥିତାର ଉପଯୁକ୍ତ ଉଦାହରଣ ସାଜିଛି।

ଜିଏସପି ହ୍ରାସ ମାଧ୍ୟମରେ ସରକାରଙ୍କ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରୟାସ ଓମ୍‌ଫେଡ଼ ସହ ସଂଲଗ୍ନ ଦୁଗ୍ଧଉତ୍ପାଦକ ଓ ଗ୍ରାହକଙ୍କ ମୁହଁରେ ହସ ଫୁଟାଇବା ସାଙ୍ଗକୁ ସରକାରଙ୍କ ପ୍ରତି ଗଭୀର ବିଶ୍ୱାସର ବାତାବରଣ ସୃଷ୍ଟି କରିବା

ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ସମବାୟ ଦୁଗ୍ଧଉତ୍ପାଦକ ମହାସଂଘ ଲିମିଟେଡ଼







OIPR-06063/13/0222/2526

ସଂକ୍ଷେପରେ

ମହିଳାଙ୍କ ଅଶ୍ଳୀଳ ଫଟୋ ଭାଇରାଲ କରି ଯୁବକ ଅଟକ କଟକ ସଦର, ୭।୯ (ସୁଶାନ୍ତ କୁମାର ଜେନା): କିଶନନଗର ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରେ ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କ ଅଶ୍ଳୀଳ ଫଟୋ ଭାଇରାଲ କରାଯାଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ପାଢ଼ିତାଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ଆଧାରରେ ନୟାଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ରଣପୁର ଏନ୍‌ଏସ୍‌ଆର୍ ଜଣେ ରାଜନେତାଙ୍କୁ ଯୋଗାଣ ଥାନାରେ ଅଟକ ରଖି ପଚରାଉଚରା କରୁଛି । ଏନେଇ କିଶନନଗର ଥାନାରେ ପୋଲିସ ଏକ ମାମଲା (ନଂ ୨୨୩/୨୫) ରୁଜୁ କରିଛି । ପୋଲିସ ଯୁବକୀ ଅନୁଯାୟୀ, ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନେତା ପାଢ଼ିତାଙ୍କ ଅର୍ଦ୍ଧନଗ୍ନ ଫଟୋ ଅପଲୋଡ଼ କରିଥିଲେ । ନିଜର ଆତ୍ମସମ୍ମାନରେ ଆଞ୍ଚ ଆସିବାରୁ ପାଢ଼ିତା ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧ରେ ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

ରାଜଧାନୀରେ ଯୁବକଙ୍କୁ ପଥରରେ ଛେଡ଼ି ହତ୍ୟା

ରେଳତରା କାରଖାନା ନିକଟ ପଡ଼ିଆରୁ ଗଳିତ ମୃତଦେହ ଜବତ

■ ଫୁଲ୍ ପ୍ୟାଣ୍ଟ୍‌ଗାର୍ଟ ସହ ଦାମା ଘଣ୍ଟା, ରୁଟ୍ ପିନ୍‌ହିଲ୍ଡି

■ ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ ସହ ପରିଚୟ ଖୋଜୁଛି ପୋଲିସ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭।୯ (ସତ୍ୟଜିତ ରାଉତ): ମଞ୍ଚେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ରେଳତରା ମାର୍ଗପତି କାରଖାନା ନିକଟ ଖେଳ ପଡ଼ିଆ ପାଟେରି କଡ଼ରୁ ରବିବାର ଜଣେ ଯୁବକ ଗଳିତ ମୃତଦେହକୁ କର୍ମଶୈଳୀଙ୍କୁ ପୋଲିସ ଜବତ କରିଛି । ମୃତ ଯୁବକଙ୍କ ପରିଚୟ ମିଳିପାରିନାହିଁ । ପାରିପାର୍ଶ୍ୱକ ସ୍ଥିତିକୁ ତାକୁ ହତ୍ୟା କରାଯାଇଥିବା ସନ୍ଦେହ କରାଯାଇଛି । ମଞ୍ଚେଶ୍ୱର ପୋଲିସ ଏକ ଦାମା ଘଣ୍ଟା ଓ ରୁଟ୍ ପିନ୍‌ହିଲ୍ଡି ଯୁବକଙ୍କ ହତ୍ୟା ମାମଲା ରୁଜୁ କରି ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଛି । ମୃତଦେହଟି ପରିଚାଳି ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ବାହାର କରିବା ପାଇଁ ଏହା ଘଟଣା ୩ରୁ ୪ଦିନ ହେବ ଓ ସେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଶ୍ରେଣୀୟ ବ୍ୟକ୍ତି ବୋଲି ଅନୁମାନ କରାଯାଇଛି । ତାଙ୍କ ମୁହଁଟି ତଳର ବୋଲି ପୋଲିସ ଅନୁମାନ କରୁଛି । ପ୍ରାୟତଃ ସେବା ଟ୍ରଷ୍ଟ ପକ୍ଷରୁ ମୃତଦେହକୁ ମୃତଦେହ ମିଳିଥିବା ସ୍ଥାନରେ ପୋଲିସ ତଦନ୍ତ କରୁଛି ।

ଘଟଣା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଯୁବକଙ୍କୁ ଗଣନା କରାଯାଇଥିବା ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଥିବା ବେଳେ ମୃତଦେହକୁ ରଖି ତାଙ୍କ ପରିଚୟ ପାଇବାକୁ ପୋଲିସ ଅଧିକ ଅନୁସନ୍ଧାନ ଚଳାଇଛି । ଯୁବକ ଜଣକ ଏକ ଫୁଲ୍ ପ୍ୟାଣ୍ଟ୍ ପିନ୍‌ହିଲ୍ଡି ବେଳେ ହାତରେ ବାମା ଘଣ୍ଟା ଓ ରୁଟ୍ ପିନ୍‌ହିଲ୍ଡି ଯୁବକଙ୍କ ହତ୍ୟା ମାମଲା ରୁଜୁ କରି ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଛି । ମୃତଦେହଟି ପରିଚାଳି ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ବାହାର କରିବା ପାଇଁ ଏହା ଘଟଣା ୩ରୁ ୪ଦିନ ହେବ ଓ ସେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଶ୍ରେଣୀୟ ବ୍ୟକ୍ତି ବୋଲି ଅନୁମାନ କରାଯାଇଛି । ତାଙ୍କ ମୁହଁଟି ତଳର ବୋଲି ପୋଲିସ ଅନୁମାନ କରୁଛି । ପ୍ରାୟତଃ ସେବା ଟ୍ରଷ୍ଟ ପକ୍ଷରୁ ମୃତଦେହକୁ ମୃତଦେହ ମିଳିଥିବା ସ୍ଥାନରେ ପୋଲିସ ତଦନ୍ତ କରୁଛି ।

ଭାଗବତ ଜନ୍ମ ଉତ୍ସବ

ବାଙ୍କୀ/ଚିତ୍ତିଶା, ୭।୯ (ଞ୍ଜାନେନ୍ଦ୍ର ମୋହନ ମିଶ୍ର/କାଫିର ଖାଁ): ବାଙ୍କୀର ବିଜି ନଠ, ଆଶ୍ରମ ଓ ମନ୍ଦିରରେ ପବିତ୍ର ଭାଗବତ ଜନ୍ମ ଉତ୍ସବ ତଥା ଇନ୍ଦୋର ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ପରିବେଷଣରେ ବାଙ୍କୀ ଏନ୍‌ଏସ୍‌ଆର୍ ରଣପୁର ଗ୍ରାମରେ ପ୍ରତିଦିନ ଶୁଣିବାର ପଦ୍ମାବତୀ ଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନା ପରିସରରେ ଥିବା ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିରରେ ଭାଗବତ ଜନ୍ମଉତ୍ସବ ଓ ଭାଗବତ ସମ୍ବନ୍ଧ ଶୁଭାରମ୍ଭ କରାଯାଇଛି । ରଣପୁର କୁମାର ବିଶ୍ୱାଳଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି ଉତ୍ସବରେ ନିଖୁଳ ଉତ୍କଳ ଭାଗବତ ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର ସମିତିର ଉପଦେଶ୍ୟ ପ୍ରାଧିକ୍ୟ ମନୋଜ କୁମାର ମହାପାତ୍ର ଯୋଗଦେଇ ଭାଗବତ ଜନ୍ମ ଉତ୍ସବ ମହିମା ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଗଗନ ବିହାରୀ ସାମଲ, ବୀରବର ପ୍ରଧାନ, ଗୋପାଳ ମଲ୍ଲିଆଳ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମ୍ପନ୍ନ କରିଥିଲେ । ସେହିପରି ଚିତ୍ତିଶା ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଭିରୁଡ଼ା ପଞ୍ଚାୟତର ଗୋବିନ୍ଦପୁର ଗ୍ରାମରେ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଭାଗବତ ଜନ୍ମ ଉତ୍ସବ ପାଳନ କରାଯାଇଛି । ଗ୍ରାମର ଭାଗବତ ମଞ୍ଚପାଠରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଚନ୍ଦ୍ର ଗ୍ରହଣ ଯୋଗୁ ସମସ୍ତ ନୀତି ପରମ୍ପରା ସକାଳ ସମୟରେ ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ଅବସରରେ ସମସ୍ତ ଭକ୍ତ ଓ ଗ୍ରାମବାସୀ ଭାଗବତ ମଞ୍ଚପାଠରେ ଏକତ୍ରିତ ହୋଇ ଭାଗବତ ବାସ୍ତବତାକୁ ଫୁଲଦାନ କରିବା ସହ ନାମ ସଂକୀର୍ତ୍ତନ କରିଥିଲେ । ଗ୍ରାମର ଜିତେନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, ଅଶ୍ୱିନ ମୋହନ ସାହୁ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ ।



କଣ୍ଠଶିଳ୍ପୀ ଅଭିଜିତ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ଆଶୁ ଆରୋଗ୍ୟ କାମନା କରି ପୁରୀ ବେଙ୍ଗାଲୁରୀରେ ସୁଦର୍ଶନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ନିର୍ମିତ ବାଲୁକା କଳା ।

ସେଲଫି କରନ୍ ଧରଣୀ ଆମକୁ ପଠାନ୍ତୁ ଆପଣଙ୍କ ସେଲଫି metroselief@gmail.com



ଆଶୀର୍ବାଦ



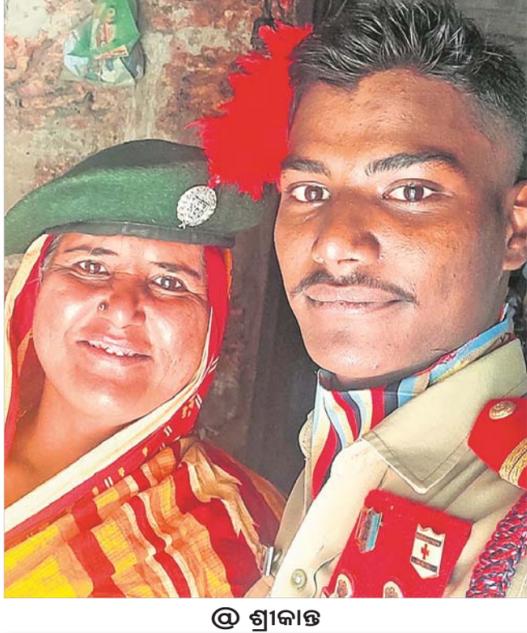
ରୁଜୁ



ମହେଶ୍ୱରୀ



ସୌମ୍ୟରଞ୍ଜନ



ଶ୍ରୀକାନ୍ତ

ସେଲଫି ପଠାଇବା ସମୟରେ ନିଜର ନାମ ଏବଂ ମୋବାଇଲ୍ ନମ୍ବର ଦେବାକୁ ଜୁଲୁକ ନାହିଁ । ଯୋଗାଣବେଳେ ଫଟୋ ପ୍ରକାଶ ପାଇବ ।

ଅଭିଜିତଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା ଖର୍ଚ୍ଚ ବହନ କରିବେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର: ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭।୯ (ବନ୍ଦନା ସେଠୀ): ସଙ୍ଗୀତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ତଥା କଣ୍ଠଶିଳ୍ପୀ ଅଭିଜିତ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ଅଧିକ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଦିଲ୍ଲୀ ଏମ୍‌ସ୍‌ସ୍ଥିର ସ୍ଥାନାନ୍ତର ହୋଇପାରୁଛି । ତାଙ୍କର ସମସ୍ତ ଚିକିତ୍ସା ଖର୍ଚ୍ଚ ସରକାର ବହନ କରିବେ ବୋଲି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ମହାଲିଙ୍ଗ ପୂଜାରୀ ଦେଇଛନ୍ତି । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ରବିବାର ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଏମ୍‌ସ୍ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଚିକିତ୍ସାଧୀନ ଥିବା ଅଭିଜିତଙ୍କୁ ଭେଟିବା ସହ ତାଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା ସଂକ୍ରମରେ ତାହାର ବକ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ପରେ ଏ ଆବଶ୍ୟକ ପଡ଼ିଲେ ଦିଲ୍ଲୀ ଏମ୍‌ସ୍ ସ୍ଥାନାନ୍ତର

ମା' ଭଙ୍ଗାରିକା ମନ୍ଦିର ଛୁଇଁଲା ମହାନଦୀ ବନ୍ୟାଜଳ



ମାଣିଆବନ୍ଧ, ୭।୯ (ଅଶ୍ୱିନ କୁମାର ସାହୁ):

ମହାନଦୀରେ ତଳିତବର୍ଷର ତୃତୀୟ ବନ୍ୟାଜଳ ପ୍ରବେଶ କରିଛି । ବନ୍ୟାଜଳ ବୃଦ୍ଧିପାଇଁ ବଡ଼ମ୍ବର ଅଧିକାଂଶ ଦେବୀ ମା' ଭଙ୍ଗାରିକାଙ୍କ ମନ୍ଦିରକୁ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିଛି । ଜଳସ୍ତର ଅଧିକ ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ମନ୍ଦିର ପରିସରରେ ପାଣିତ ଭଣ୍ଡା ହୋଇଥିଲା । ବନ୍ୟାଜଳ ପ୍ରବେଶ କଲେ ମା'ଙ୍କୁ ନିକଟସ୍ଥ ରୋଷ ଘରକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯିବ ବୋଲି ମନ୍ଦିର ମୁଖ୍ୟ ପୂଜକ ଗିରିଶ କୁମାର ରଣା କହିଛନ୍ତି । ବଡ଼ମ୍ବର ଦେବୋତ୍ତର ବିଭାଗ ସକାଳ ରହିଥିବା ବେଳେ ମା'ଙ୍କ ନୀତିକାନ୍ତି ତଥା ପୂଜା ଶାନ୍ତିଶୁଖିଲା ସହ କିପରି କରାଯିବ ତାହା ଉପରେ ନିଜର ରହିଛି । ସେହିପରି ଶ୍ରୀବାଳୁ ତଥା ଜନସାଧାରଣ ବନ୍ୟା ସମୟରେ ନଦୀ ଭିତରକୁ ପ୍ରବେଶ ନ କରିବା ପାଇଁ ସତର୍କ ସୂଚନା ଜାରି କରାଯାଇଛି । ଏଥିସହ ଶ୍ରୀବାଳୁଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷା ଲାଗି ପାଠରେ ପୋଲିସ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ନିୟୋଜିତ କରାଯାଇଛି ବୋଲି ବଡ଼ମ୍ବର ଦେବୋତ୍ତର କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ତଥା ତହସିଲଦାର ଶାଶ୍ୱତ ରଞ୍ଜନ ଦାଶ କହିଛନ୍ତି ।

ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ଚୟନ ପାଇଁ କଂଗ୍ରେସ କର୍ମୀ ସମ୍ମିଳନୀ

ବାଙ୍କୀ, ୭।୯ (ଞ୍ଜାନେନ୍ଦ୍ର ମୋହନ ମିଶ୍ର): କଟକ ଜିଲ୍ଲା କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ଚୟନ ନିମନ୍ତେ ବାଙ୍କୀ କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ବାଙ୍କୀ ବଜାର ନିକଟ ଏକ କଲ୍ୟାଣୀ ମଞ୍ଚପରେ କର୍ମୀ ସମ୍ମିଳନୀ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ବାଙ୍କୀର ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ଦେବାଶିଷ ପଟ୍ଟନାୟକ ଏହାର ନେତୃତ୍ୱ ନେଇଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅଧିକ ଭାରତୀୟ କଂଗ୍ରେସ ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷକ ସମ୍ପଦ କୁମାର ଯୋଗଦେଇ କର୍ମୀ ଓ ନେତୃମଣ୍ଡଳୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କିପରି ଭାବେ ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ନିରାପେକ୍ଷ ଭାବେ ଚୟନ କରାଯିବ ସେଥିପ୍ରତି ଗୁରୁତ୍ୱାରୋପ କରିଥିଲେ । ସର୍ବସମ୍ମତ କ୍ରମେ କଂଗ୍ରେସ ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ଚୟନ ନିମନ୍ତେ ପ୍ରସ୍ତାବ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇ ସମ୍ପଦ କୁମାରଙ୍କୁ ଅର୍ପଣ କରାଯାଇଛି । ଏହି ସମ୍ମିଳନୀରେ ରାଜ୍ୟ କଂଗ୍ରେସ ଚରଫ୍‌ରୁ ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷକ ଭାବେ ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ ଓ ହିମାଂଶୁ କୁମାର ଲେଙ୍କା ଯୋଗଦେଇଥିଲେ । ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ମିଳନୀରେ ବାଙ୍କୀ ନଗର କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ମହାପାତ୍ର, ବାଙ୍କୀ ବ୍ଲକ୍ କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ନରେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, ତମପଡ଼ା ବ୍ଲକ୍ କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ଅସୀତ ବରଗ ପଟ୍ଟନାୟକ, ବରଷି କଂଗ୍ରେସ ନେତା ପ୍ରତାପ ଚନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ର, କ୍ଷେତ୍ରବାସୀ ଦାସ, ବାଲୁକି ଦଳେଇ, ନକୁଳ ପ୍ରଧାନ, ସୁକାନ୍ତ କୁମାର ନାୟକ, ମୁରଲୀ ରାଉତ ଓ ମଞ୍ଜୁ ମାଝୀ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇ ଆଲୋଚନାରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଶେଷରେ ଯୁବନେତା ରମାକାନ୍ତ ସେଠୀ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ପ୍ରସ୍ତାବ ରଖିଥିଲେ ।

ରାଣୀ ଶୁକଦେବୀ ଥିଲେ ଦୟା, କ୍ଷମା, ସହନଶୀଳତାର ମୂର୍ତ୍ତିମତ୍ତ ପ୍ରତୀକ

ବାଙ୍କୀ, ୭।୯ (ଞ୍ଜାନେନ୍ଦ୍ର ମୋହନ ମିଶ୍ର): ରାଣୀ ଶୁକଦେବୀ ସ୍ମୃତି ପରିଷଦ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ବାରାଣାଶୀ ଶୁକଦେବୀଙ୍କ ୩୩୯ତମ ଜନ୍ମଦିନ ରବିବାର ବାଙ୍କୀ କଲେଜ ପରିସରରେ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ସ୍ମୃତି ପରିଷଦର ସମ୍ପାଦକ ପ୍ରାଧିକ୍ୟ ମନୋଜ କୁମାର ମହାପାତ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସଭାପତିତ୍ୱ କରି କହିଥିଲେ । ରାଣୀ ଶୁକଦେବୀ କେବଳ ଜଣେ ଯୋଦ୍ଧା ନଥିଲେ ସେ ଥିଲେ ଦୟା, କ୍ଷମା ଓ ସହନଶୀଳତାର ମୂର୍ତ୍ତିମତ୍ତ ପ୍ରତୀକ । ଏହି ଅବସରରେ ପରିସରରେ ସ୍ଥାପିତ ତାଙ୍କ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ଅଭିଯାନୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପୁଷ୍ପମାଳ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ପୁଷ୍ପମାଳ୍ୟ ଭାବେ କବି କୌଶିକ ନାୟକ ଏବଂ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଅଧ୍ୟାପକ ଯୋଗାନାଥ ମଲିକ, ଯୁବସଂଗଠକ ଶ୍ରୀନିବାସ ବେହେରା, ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ

କଲେଜ, ରାଣୀଶୁକଦେବୀ ସ୍ମୃତି ପରିଷଦ ଓ କଳା, ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି ପରିଷଦର ମିଳିତ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଜୟନ୍ତୀ ଉତ୍ସବ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି ।

କଲେଜ, ରାଣୀଶୁକଦେବୀ ସ୍ମୃତି ପରିଷଦ ଓ କଳା, ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି ପରିଷଦର ମିଳିତ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଜୟନ୍ତୀ ଉତ୍ସବ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । କବି କୌଶିକ ନାୟକଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପୁଷ୍ପ ଅଭିଯୁକ୍ତାଦେ ରାଣୀ ଶୁକଦେବୀ ସ୍ମୃତି ସଂସଦର ସମ୍ପାଦକ ପ୍ରାଧିକ୍ୟ ମନୋଜ କୁମାର ମହାପାତ୍ର, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ କଳା, ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି ପରିଷଦର ସହ ସମ୍ପାଦକ ଶ୍ରୀନିବାସ ବେହେରା, ମହିଳା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଜ୍ଞାତା ଅଧ୍ୟାପକ ନିରଞ୍ଜନ ସାହୁ, ଆଦର୍ଶ ଯୁବପରିଷଦର ଆବାହକ ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ସାମଲ, ଶିକ୍ଷାବିତ୍ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ଚନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡା, ଶ୍ରୀରାମ କମିଟି ସଭାପତି ବିଶ୍ୱରଞ୍ଜନ ସ୍ୱାଇଁ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇ ସ୍ମୃତିଚାରଣ କରିଥିଲେ । ଶେଷରେ ଶ୍ରୀନିବାସ ବେହେରା ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।



ହିମସ ନର୍ସିଂ ସ୍କୁଲରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଗୁରୁ ପୂଜନ ଉତ୍ସବରେ ଉପସ୍ଥିତ ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡ. ପ୍ରମୋଦ ଚନ୍ଦ୍ର ରଥ ଓ ଅନ୍ୟମାନେ ।

ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ଇନ୍ଦ୍ର ଗୋବିନ୍ଦ ବନ୍ଦାପନା ନୀତି

ପୁରୀ, ୭।୯ (ଅଜିତ କୁମାର ମହାନ୍ତି)

ଭାଦ୍ରବ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ତିଥିରେ ରବିବାର ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ଇନ୍ଦ୍ର ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ପବିତ୍ର ତିଥିରେ ଇନ୍ଦ୍ର, ଚନ୍ଦ୍ର ଓ ଗୋବିନ୍ଦ ବନ୍ଦାପନା ନୀତି ସହ ଇନ୍ଦ୍ରହାତୀ ପ୍ରସ୍ତାବ ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଛି। ଶ୍ରୀବିଗ୍ରହମାନଙ୍କ ସମ୍ମୁଖେ ଆଳତି ବେଶରେ ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ବାଡ଼ରେ ଆଜ୍ଞାମାଳ ଲାଗି ହୋଇଥିଲା। ଦକ୍ଷିଣାଘର ଭୋଗ ସରିବା ପରେ ଦୋଳଗୋବିନ୍ଦଙ୍କୁ ମହାଜନ ସେବକ ରତ୍ନସିଂହାରଙ୍କୁ ବିଜେ କରାଯାଇଥିଲା। ସେଠାରେ ପୂଜାପଣ୍ଡା ଦୋଳଗୋବିନ୍ଦଙ୍କୁ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଆଜ୍ଞାମାଳ ଲାଗି କରିଥିଲେ। ପରେ ବଟବୃକ୍ଷ ତଳେ ଥିବା ପାଲିକରେ ଦୋଳଗୋବିନ୍ଦଙ୍କୁ ମହାଜନ



ଇନ୍ଦ୍ର-ହାତୀ ନୀତି ପାଇଁ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରାଯାଇଛି ।

ସେବକମାନେ ବିଜେ କରାଯାଇଥିଲେ। ଛାତା, କାହାଳୀ ସହିତ ପାଲିକକୁ ନେଇ ବିମାନବନ୍ଦୁ ସେବକମାନେ ଘଣ୍ଟ, ସିଂହଦ୍ୱାର ନିକଟ ବଡ଼ଛତା ମଠ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ରଖିଥିଲେ। ପଞ୍ଚ ଉପଚାରରେ ଶୀତଳ ଭୋଗ ମଣ୍ଡାପାତ୍ର ଇନ୍ଦ୍ର, ଚନ୍ଦ୍ର ଏବଂ ଗୋବିନ୍ଦଙ୍କୁ ବନ୍ଦାପନା କରିଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ ହରଚଣ୍ଡା ସାହି ଆଖଡ଼ାକୁ ପୁସ୍ତକିତ ଶିରାବତୀ ହସ୍ତୀ ଉପରେ ଇନ୍ଦ୍ର ଏବଂ ମାହୁଡ଼ ବେଶରେ ବୁଲିବାକୁ ବ୍ୟକ୍ତି ବସି ସିଂହଦ୍ୱାର ନିକଟକୁ ନୀତି ସମ୍ପାଦନ ପାଇଁ ଆସିଥିଲେ। ସେଠାରେ ବନ୍ଦାପନା ନୀତି ସମ୍ପନ୍ନ ପରେ ଠାକୁର ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରକୁ ବାହୁଡ଼ା ବିଜେ କରିଥିଲେ। ଚନ୍ଦ୍ରଗ୍ରହଣ କାରଣରୁ ନୀତି ସଞ୍ଚଳ ହୋଇ ଦିବା ୧୨ଟା ୩୦ ସୁଦ୍ଧା ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରକୁ ଠାକୁର ବାହୁଡ଼ା ବିଜେ କରିଥିଲେ।

ରଖିଥିଲେ। ପଞ୍ଚ ଉପଚାରରେ ଶୀତଳ ଭୋଗ ମଣ୍ଡାପାତ୍ର ଇନ୍ଦ୍ର, ଚନ୍ଦ୍ର ଏବଂ ଗୋବିନ୍ଦଙ୍କୁ ବନ୍ଦାପନା କରିଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ ହରଚଣ୍ଡା ସାହି ଆଖଡ଼ାକୁ ପୁସ୍ତକିତ ଶିରାବତୀ ହସ୍ତୀ ଉପରେ ଇନ୍ଦ୍ର ଏବଂ ମାହୁଡ଼ ବେଶରେ ବୁଲିବାକୁ ବ୍ୟକ୍ତି ବସି ସିଂହଦ୍ୱାର ନିକଟକୁ ନୀତି ସମ୍ପାଦନ ପାଇଁ ଆସିଥିଲେ। ସେଠାରେ ବନ୍ଦାପନା ନୀତି ସମ୍ପନ୍ନ ପରେ ଠାକୁର ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରକୁ ବାହୁଡ଼ା ବିଜେ କରିଥିଲେ। ଚନ୍ଦ୍ରଗ୍ରହଣ କାରଣରୁ ନୀତି ସଞ୍ଚଳ ହୋଇ ଦିବା ୧୨ଟା ୩୦ ସୁଦ୍ଧା ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରକୁ ଠାକୁର ବାହୁଡ଼ା ବିଜେ କରିଥିଲେ।

ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ହେଲା ସଞ୍ଚଳ ନୀତିକାନ୍ତି

ପୁରୀ, ୭।୯ (ଅଜିତ କୁମାର ମହାନ୍ତି)

ଚନ୍ଦ୍ରଗ୍ରହଣ ଯୋଗୁ ରବିବାର ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ସଞ୍ଚଳ ନୀତିକାନ୍ତି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି। ମଧ୍ୟାହ୍ନ ୧୨ଟା ୫୭ ମିନିଟ ୨୨ ସେକେଣ୍ଡରେ ପାଳତ୍ୟାମ ଓ ଦେବନୀତି ନିଷେଧ ଥିଲା। ସେହିପରି ରାତି ୯ଟା ୫୭ ମିନିଟ ୨୨ ସେକେଣ୍ଡରେ ଗ୍ରହଣ ସ୍ପର୍ଶ ହୋଇଥିବାବେଳେ ସର୍ବମୋକ୍ଷ ରାତି ୯ଟା ୨୭ ମିନିଟ ୧୭ ସେକେଣ୍ଡ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରହିଥିଲା। ଏହାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଶନିବାର ରାତି ୨ଟାରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଦ୍ୱାରପିଟା ନୀତି ହେବାକୁ ଛତିଶା ନିଯୋଗ ଟେଠକରେ ଘିର କରାଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ୨୦ ମିନିଟ୍ ବିଳମ୍ବରେ ଅର୍ଥାତ ରାତି ୨ଟା ୨୦ରେ ଦ୍ୱାରପିଟା ନୀତି ହୋଇଥିଲା। ପରେ ରାତି ୨ଟା ୫୦ରେ ଭିତରଶୋଧ, ୩ଟାରେ ମଙ୍ଗଳ ଆଳତି, ମଇଲମ ମଟା ୫ ଓ ତଡ଼ପଲାଇ ମଟା ୩୦, ରୋଷହୋମ ରବିବାର ଭୋଗ ୪ଟା ୧୦ରେ କରାଯାଇଥିଲା। ପୂର୍ବମୁକ୍ତା, ଦ୍ୱାରପାଳ ପୂଜା, ଗୋପାଳବଲ୍ଲଭ ସରିବା ପରେ ସକାଳ ୭ଟା ୧୦ରେ ସକାଳ ଧୂପ (କେବଳ କୋଠ ଭୋଗ), ୭ଟା ୧୮ରେ ଭୋଗମଣ୍ଡପ ସରି ଦକ୍ଷିଣାଘର ଭୋଗ, ବୃତ୍ତାୟ ଭୋଗମଣ୍ଡପ, ମଇଲମ ହୋଇ ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ୩୦ରେ ସନ୍ଧ୍ୟା ଆଳତି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ୧୧ଟା ୪୦ରେ ଦୋଳଗୋବିନ୍ଦ ସିଂହଦ୍ୱାର ନିକଟକୁ ବିଜେ ପରେ ସାଢ଼େ ୧୨ଟା ସୁଦ୍ଧା ଇନ୍ଦ୍ର ଗୋବିନ୍ଦ ବନ୍ଦାପନା ନୀତି ସରିଥିଲା। ଏହାପରେ ଦୋଳଗୋବିନ୍ଦ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରକୁ ବାହୁଡ଼ା ବିଜେ କରିଥିଲେ।

ସେଲଫି କରନ୍ତୁ ଧରିତ୍ରୀ ଆମକୁ ପଠାନ୍ତୁ ଆପଣଙ୍କ ସେଲଫି

metroselief@gmail.com



ଆଶୀର୍ବାଦ



ବୁଦ୍ଧ



ମହେଶ୍ୱରୀ



ସୌମ୍ୟରଞ୍ଜନ



ଶ୍ରୀକାନ୍ତ

ସେଲଫି ପଠାଇବା ସମୟରେ ନିଜର ନାମ ଏବଂ ମୋବାଇଲ ନମ୍ବର ଦେବାକୁ ଜୁଲୁକୁ ନାହିଁ। ଯୋଗାଯୋଗରେ ପଞ୍ଚୋ ପ୍ରକାଶ ପାଇବ।



ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ନିକଟରେ ଶ୍ରୀନାରାୟଣଙ୍କ ସମ୍ମୁଖରେ ଇନ୍ଦ୍ର-ହାତୀ ନୀତି ସମ୍ପନ୍ନ ହେଉଛି । (ଫଟୋ- ଯଜ୍ଞେଶ୍ୱର ମହାନ୍ତି)

ଭାଗବତ ପାଠ କଲେ ଭଲ ମଣିଷ ହୋଇପାରିବ

ପୁରୀ, ୭।୯ (ଅଜିତ କୁମାର ମହାନ୍ତି)

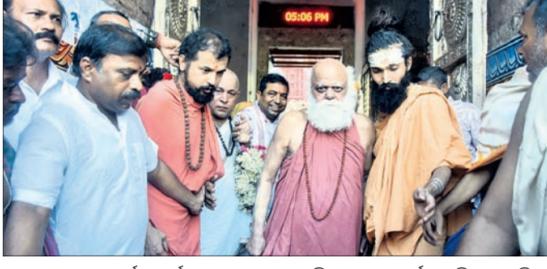
ଚକ୍ରତୀର୍ଥ ଚାରଣ ଶାଖା ପକ୍ଷରୁ ଭାଗବତ ଜନ୍ମଦିନ ଉତ୍ସବରେ ଭାଗବତ ପାଠ କରାଯାଇଛି। ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ପ୍ରତିଦିନ ଧୂପ ସମୟରେ ପୁରୀ ଗଣ ଭାଗବତ ପାଠ କରାଯାଏ। ସେଥିପାଇଁ ବେତରଣ ବ୍ରାହ୍ମଣ ନିକଟରେ ଏକ ଭାଗବତ ବୁଝି ବା ମନ୍ଦିର ରହିଛି। ପୁରୀ ସହରର ବଡ଼ଓଡ଼ିଆ ମଠ, ସାନ ଓଡ଼ିଆ ମଠ, ସାତଜଣକ ମଠ, ଜଗନ୍ନାଥବଲ୍ଲଭ ମଠ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ମଠ ମନ୍ଦିର ସହିତ ଗ୍ରାମ କୋଠରେ ପୂଜା ପାଉଥିବା ଭାଗବତ ବୁଝି ଘରେ ଭାଗବତ ଜନ୍ମ ପାଳନ କରାଯାଇଛି। ମଠ, ଅଗ୍ରମ ତଥା ବୃହସ୍ପତିମାନଙ୍କ ଘରେ ଭାଗବତ ଜନ୍ମ ପାଳନ କରାଯାଇଛି। ଏହି ଉପଲକ୍ଷେ ମନ୍ଦିର ସମେତ ଆଶ୍ରମ ଓ ମଠରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା ଓ ଭୋଗ ଭାଗ କରାଯାଇଥିଲା। ଗାଁଗୁଡ଼ିକରେ ଭାଗବତ ଗୋସାଇଁଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ସୁସ୍ୱାଦୁ ବ୍ୟଞ୍ଜନ ଅର୍ପଣ କରାଯାଇଥିଲା।

ଭଲ ମଣିଷ ହୋଇପାରିବେ ବୋଲି କହିଥିଲେ। ଅଧ୍ୟାପିକା ରାଜଶ୍ରୀ ଦଳାଇ ଭାଗବତ ଜନ୍ମ ସମୟରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ଚାରଣ ଗୋସ୍ୱାମୀ ଦଳପତି ବ୍ରହ୍ମାନନ୍ଦ ସାହି, ଜିଲା ସଂଗଠକ ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ପ୍ରଧାନ, ମଞ୍ଜୁ ସଂଗଠକ ରବୀନ୍ଦ୍ର କୁମାର ପ୍ରଧାନ, କାର୍ଯ୍ୟଗ୍ରହଣ ଶ୍ରୀନାଥ ପଟ୍ଟନାୟକ, ପ୍ରଭାକର ଦାସ, ବଚକୃଷ୍ଣ ସାହୁ, ପକାର ଗୋବିନ୍ଦ ପାଠ କରିବା ଦ୍ୱାରା ସମସ୍ତେ

ଶଙ୍କରାଚାର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ଚତୁର୍ଥାସ୍ୟା ବ୍ରତ ସମାପନ

ପୁରୀ, ୭।୯ (ଅଜିତ କୁମାର ମହାନ୍ତି)

ଭାଦ୍ରବ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଅବସରରେ ରବିବାର ପରମ୍ପରା ଅନୁଯାୟୀ ପୁରୀ ଗୋବର୍ଦ୍ଧନ ପୀଠର ଶଙ୍କରାଚାର୍ଯ୍ୟ ସ୍ୱାମୀ ନିଖୁଳାନନ୍ଦ ସରସ୍ୱତୀ ଚତୁର୍ଥାସ୍ୟା ବ୍ରତ ସମାପନ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ ଜଗଦଗୁରୁ ଶଙ୍କରାଚାର୍ଯ୍ୟ ଗୋବର୍ଦ୍ଧନ ମଠରୁ ବାହାରି ପୁରୀରୁ ବାହାରି ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ। ସେଠାକୁ ସିଂହଦ୍ୱାର ଗୁମୁଟ ପରିସରକୁ ଯାଇ ପତିତପାବନଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ। ପରେ ପୁରୀର ସାମାନ୍ୟ ସହ ଚୁକ୍ତା ଚର୍ଚ୍ଚାର ନିକଟକୁ ଯାଇ ଭୃମିକର୍ଣ୍ଣ କରିଥିଲେ। ସେଠାରୁ ଫେରିବା ବେଳେ ମା' ବାଟମଙ୍ଗଳାଙ୍କୁ ବାହାରେ ଆଇ ଦର୍ଶନ କରି ମଠକୁ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରିଥିଲେ। ପରମ୍ପରା ଅନୁଯାୟୀ, ଏହି ଦିନ ଜଗଦଗୁରୁ ପୁରୀ ସାମାନ୍ୟ ଚୁକ୍ତା ଚର୍ଚ୍ଚାର ନିକଟକୁ ଯାଇ ଭୃମି ଦୂଜନ କରିଥାନ୍ତି। ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ ସମୟରେ ବାଟମଙ୍ଗଳାଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ ସହ ଆଳତି କରିଥାନ୍ତି। ସେହିପରି



ଜଗଦଗୁରୁ ଶଙ୍କରାଚାର୍ଯ୍ୟ ଚତୁର୍ଥାସ୍ୟା ବ୍ରତ ସମାପନ କରି ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଦର୍ଶନ ସାରି ଫେରିଛନ୍ତି। ସମସ୍ତ ଆଳତି କରି ମଠକୁ ଫେରିଥାନ୍ତି। ମାତ୍ର ରବିବାର ଚନ୍ଦ୍ରଗ୍ରହଣ ହୋଇଥିବାରୁ ଦିନ ୧୨ଟା ୫୭ ମିନିଟ ପରେ ଦେବଚାର୍ଯ୍ୟ ମା' ବାଟମଙ୍ଗଳାଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ କରି ଫେରିଥିଲେ। ସେହିପରି ମଠ ପକ୍ଷରୁ ଦିନରେ ସମସ୍ତ ଆଳତି କରାଯାଇଥିଲା। ଚତୁର୍ଥାସ୍ୟା ବ୍ରତ ସମ୍ପର୍କରେ ଗୋବର୍ଦ୍ଧନ ପୀଠର ପୁରୀନାୟକ, ଜ୍ୟେଷ୍ଠ ପୂର୍ଣ୍ଣିମାଠରୁ ଦର୍ଶନ ସହ ଆଳତି କରିଥାନ୍ତି। ସେହିପରି

ଭାଗବତ ଜନ୍ମ : ଅସ୍ତରଙ୍ଗ ଅଞ୍ଚଳରେ ଭକ୍ତିମୟ ପରିବେଶ

କାକଟପୁର/ଅସ୍ତରଙ୍ଗ, ୭।୯ (ଶୁଭଦର୍ଶନ ମିଶ୍ର/ପ୍ରସାସ୍ କୁମାର ଦାଶିକ)

କରାଯିବ, ସେ ନେଇ ମଧ୍ୟ କୌଣସି ନିଷେଧ ନାହିଁ। ମୃତ୍ୟୁ ଭୟରୁ ରାଜା ପରିକ୍ଷିତଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରିବାକୁ ଶୁକପୁତ୍ର ତାଙ୍କୁ ଭଗବାନ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କର ଯେଉଁ ଅମୃତ ଆଖ୍ୟାନ ଶୁଣି ଧରି ଧରି ଶୁଣିଲେ, ତାହା ହେଉଛି 'ଶ୍ରୀମଦଭାଗବତ'। କିନ୍ତୁ କେଉଁ ଶୁଣିଲେ ତାହା ଶୁଣିଲେ, ସେ ସମ୍ପର୍କରେ 'ଶ୍ରୀମଦଭାଗବତ'ରେ କୌଣସି ଉଲ୍ଲେଖ ନାହିଁ। କିନ୍ତୁ ବ୍ୟାଖ୍ୟାକାରଙ୍କ କଥନରେ ଏବଂ ଲୋକ ପରମ୍ପରାରେ ପ୍ରଚଳିତ ଅଛି ଯେ, ରାଜା ପରିକ୍ଷିତଙ୍କୁ ଶୁକପୁତ୍ର ଭାଦ୍ରବ ଶୁକ୍ଳ ନବମୀ ଦିନ ଭଗବାନଙ୍କର ସେହି ଅମୃତ ଆଖ୍ୟାନ ଶୁଣି, ଶୁଣିଲାପରେ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ ଏବଂ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଆଗବତ ପାଠ କରାଯିବା ପାଇଁ ଆମ ପୁରୀର ପରମ୍ପରାରେ କୌଣସି ବାରଣ ନାହିଁ। ଏହି ଭାଗବତ ପାଠ ବା ଭାଗବତ ପାଠକର ଦିନ ଅବା ରାତିରେ

ଭାଗବତ ଶାନ୍ତି, ପ୍ରେମ, ମାନବବାଦର ବାର୍ତ୍ତାବହ

ପୁରୀ, ୭।୯ (ଅଜିତ କୁମାର ମହାନ୍ତି)



ଶ୍ରୀଗୁଣ୍ଡିଚା ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଟ୍ରଷ୍ଟର ବାରିକୋସବରେ ସମ୍ପର୍କିତ ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ।

ଶ୍ରୀଗୁଣ୍ଡିଚା ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଟ୍ରଷ୍ଟ ଓଡ଼ିଶାର ବାରିକୋସବ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ଅବସରରେ ରବିବାର 'ଶ୍ରୀମଦ ଭାଗବତରେ ଜୀବନ ଦର୍ଶନ' ଶୀର୍ଷକ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ଆଲୋଚନାତନ୍ତ୍ର ସଂସ୍କୃତି ଭବନ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏଥିରେ ଟ୍ରଷ୍ଟ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ବିନୋଦ କୁମାର ପଣ୍ଡା ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା କରିଥିଲେ। ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ବିଶିଷ୍ଟ ଭାଷାବିତ୍ ପଦ୍ମଶ୍ରୀ ପ୍ରଫେସର ଦେବା ପ୍ରସାନ୍ନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଯୋଗଦେଇ ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି ପାଇଁ ଅମୂଲ୍ୟ ଉଦ୍ଦାମ, ପ୍ରେମ ଓ ମାନବବାଦର ବାର୍ତ୍ତାବହ। ବ୍ୟାସଦେବଙ୍କୁ ଶ୍ରୀମଦ ଭାଗବତ ମହାପୁରାଣର ବିଷୟବସ୍ତୁ ଆଧାର କରି ଅତିବଡ଼ା ଜଗନ୍ନାଥ ଦାସ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାରେ ଅନୁବାଦ କରିଥିଲେ ଏବଂ ଏହି ରଚନାରେ

ଓଡ଼ିଶାର ସଂସ୍କୃତିକ ପରମ୍ପରା, ଐତିହ୍ୟ, ସଂସ୍କୃତି ଓ ଜଗନ୍ନାଥ ଚତୁର ପୂଜାରୂପୀ ବିଶେଷତା କରୁଛନ୍ତି, ଯାହା ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା, ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି ପାଇଁ ଅମୂଲ୍ୟ ଉଦ୍ଦାମ, ପ୍ରେମ ଓ ମାନବବାଦର ବାର୍ତ୍ତାବହ। ବ୍ୟାସଦେବଙ୍କୁ ଶ୍ରୀମଦ ଭାଗବତ ମହାପୁରାଣର ବିଷୟବସ୍ତୁ ଆଧାର କରି ଅତିବଡ଼ା ଜଗନ୍ନାଥ ଦାସ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାରେ ଅନୁବାଦ କରିଥିଲେ ଏବଂ ଏହି ରଚନାରେ

ଶରଣରେ ପ୍ରତିଗ୍ରାମରେ ଭାଗବତ ବୁଝି ପରମ୍ପରା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପାରାୟଣ ପଦ୍ଧତିକୁ ନିୟମାନ୍ୱିତ କରିଥିଲା। ସମ୍ପାଦିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଦ୍ରବ୍ୟ ଓ ସେବାକରର ମୂଲ୍ୟବିଶେଷର ପ୍ରଦାନକୁ କୁମାର ପୁସ୍ତକାଳୟ, ଐତିହାସିକ ମଦନ ମୋହନ ମହାପାତ୍ର, ହରପ୍ରିୟା ଦାଶ ଯୋଗଦେଇ କହିଲେ, ଶ୍ରୀମଦ ଭାଗବତ ମାନବ ଜୀବନ ଦର୍ଶନକୁ ଅନୁବାଦ କରିଥିଲେ ଏବଂ ଏହି ରଚନାରେ

ଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, ପ୍ରତିଭା ତ୍ରିପାଠୀ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ଅଧ୍ୟାପକ ସର୍ବେଶ୍ୱର ଶତ୍ୱଜୀ ସାଗର ଅଭିଭାଷଣ ଦେଇଥିଲେ। ଟ୍ରଷ୍ଟ ସମ୍ପାଦକ ଲକ୍ଷ୍ମୀନାରାୟଣ ପଟ୍ଟନାୟକ ବିବରଣୀ ପାଠ କରିଥିଲେ। ଟ୍ରଷ୍ଟ ପୁସ୍ତକପତ୍ର, ଐତିହାସିକ ମଦନ ମୋହନ ମହାପାତ୍ର, ହରପ୍ରିୟା ଦାଶ, ପ୍ରଧାନାୟକ ତ୍ରିପାଠୀ, ଗୋପାଳ ଚନ୍ଦ୍ର କର, ବାପିନୀ ପତି, ଶରତ ଦେଓ, ଅରମ୍ଭାମା ପଟ୍ଟନାୟକ, ଦ୍ୱାରକାନାଥ ବିଶ୍ୱାଳ, ବୀଣାମ୍ବର ପରିଡ଼ା, କାର୍ତ୍ତିକ ବେହେରାଙ୍କ ସମେତ ଅନେକ ଭକ୍ତ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

ଚାଲିବା ଓ ଦୀର୍ଘାୟୁ ଜୀବନ



ଡା. ବସନ୍ତ କୁମାର ଷଡ଼ଙ୍ଗା

‘ଦୈନିକ ସକାଳେ ଓ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଚାଲିବା ସହ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ପରେ ଚାଲିବା ନେଇ ଭାରତୀୟ ଚିକିତ୍ସା ଶାସ୍ତ୍ରରେ ବର୍ଣ୍ଣିତ ହୋଇଛି...

ଭାବେ ଜୀର୍ଣ୍ଣ ହୋଇ ନ ଥାଏ। ଫଳରେ ଖାଇଥିବା ଏହି ଖାଦ୍ୟ ବିଷାକ୍ତ ହୋଇ ଖଡ଼ାବାନ୍ତି ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ।

ରାତ୍ରଭୋଜନ ପରେ ନିଜର ସମ୍ପମ ଅନୁଯାୟୀ କିଛି ସମୟ ଚାଲିବା ଦ୍ୱାରା ଆମ ଶରୀରରେ ରକ୍ତ ସର୍କୁଲେସନ୍ ରହିଥାଏ।

ଆମ ଭାରତୀୟ ଐତିହ୍ୟ ଓ ପରମ୍ପରା ଅତି ମହାନ। ଆମର ପୂର୍ବ ପିଢ଼ିମାନେ ଜୀବନକୁ ସ୍ୱଚ୍ଛ ସତେକ ତଥା ନୀରୋଗ ରଖିବା ପାଇଁ ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନଶୈଳୀ ଏବଂ ଖାଦ୍ୟପେୟ ଉପରେ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଉଥିଲେ।



ବସିଲେ ବହୁଳ ବାୟୁ, ଖାଇ ଶୋଇଲେ ବହୁଳ ପେଟ, ଖାଇ ଖାଇଲେ ଯମନ ଭେଟ’। ଅର୍ଥାତ୍ ଆମେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାର ଭଲ ମାରାତ୍ମକ ରୋଗ ପ୍ରାୟ ପାଖ ପାଖିପାଉନୁଥିଲୁ।

ଆମ ଭାରତୀୟ ପାରମ୍ପରିକ ମୌଳିକ ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ସ୍ତୁଳତା ଆସିବା ସହ ଖାଦ୍ୟ ଠିକ ଭାବରେ ପରିପଚ୍ଚ ହୋଇପାରି ନ ଥାଏ।

ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ରବେଷ୍ଟାଣ ଲଗାଯାଇଛି ଯେ, ଉପରୋକ୍ତ ତଥ୍ୟ ଆମ ଶରୀର ଉପରେ ଶତପ୍ରତିଶତ ଅନୁକୂଳ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ।

ଋତୁଭୋଜନ କରିବା ପରେ ଅଳ୍ପ ସମୟ ପରେ ଯଦି ୧ ରୁ ୧୦ ମିନିଟ୍ ପ୍ରାୟ ୯୫୦୦୦ ଲୋକଙ୍କୁ ନେଇ ପରୀକ୍ଷା ଓ ଗବେଷଣା କରିଥିଲେ।

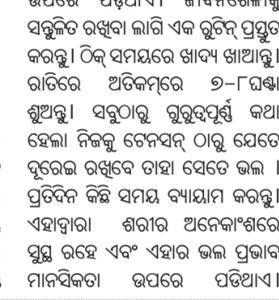
ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ସାମଗ୍ରୀ ଓ ଜଳ ପ୍ରଦୂଷଣ



ଜଳ ପ୍ରଦୂଷଣର ଅନ୍ୟତମ କାରଣ ହେଉଛି ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ସାମଗ୍ରୀ। ଏକ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ବ୍ୟବହାର କରାଯିବା ପରେ ଯେତେବେଳେ ପିଇ ଦିଆଯାଉଛି ତାହା ପରିବେଶକୁ ପ୍ରଦୂଷଣ କରୁଛି।

ଜୀବନଶୈଳୀ ଅସନ୍ତୁଳିତ ରହିଲେ...

ଆଜିକାଲି ନିଜ ଜୀବନଶୈଳୀକୁ ସନ୍ତୁଳିତ ରଖିବା ଏକ ସହଜ କଥା ନୁହେଁ। ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଆମ ଶରୀର ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ।



ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ। ଜୀବନଶୈଳୀକୁ ସନ୍ତୁଳିତ ରଖିବା ଲାଗି ଏକ ରୁଚି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ।

ଐଡୋପ୍ରେନିୟା: କିଛି କଥା

ଐଡୋପ୍ରେନିୟା ରୋଗ ପୁଞ୍ଜୀତ୍ୟ ୧୫-୩୫ ବର୍ଷ ଭିତରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥାଏ। ମହିଳାମାନଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ପୁରୁଷମାନଙ୍କଠାରେ ଏହା ଅଧିକ ଦେଖାଯାଇଥାଏ।



ସେମାନେ ନିଜେ ମନେ ମନେ କଥା ସୁଅନ୍ତି। ଛୋଟ ଛୋଟ କଥାରେ ଚିଡ଼ିଚିଡ଼ା ଓ ଉତ୍ତେଜିତ ହୋଇପଡ଼ନ୍ତି।

ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ଅଡ଼ରାଲେ...

ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତିକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି କି? ଯଦି ହଁ, ତେବେ ଏହାର କେତୋଟି ସରଳ ତଥା ସହଜ ଉପାୟ ହାତ ପାଆନ୍ତାରେ ରହିଛି।



ନିଜର ପ୍ରିୟ ଗୀତକୁ ବାରମ୍ବାର ଶୁଣିବା ଦ୍ୱାରା ଆମ ସ୍ମାରଣ କୋଷଗୁଡ଼ିକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିପାରିବ ବୋଲି ଟୋକିଓ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି।

ସେତିକି ନୁହେଁ, ଏହାଦ୍ୱାରା ରୋଗୀଙ୍କର ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥାଏ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚକ

ଖାଇ ସାରିବା ପରେ ପରେ ତା’ କଫି କିମ୍ବା ମୁଦୁ ଅଧା ପାନୀୟ ପିଇବା ଅଭ୍ୟାସ ଥିଲେ ତାହାକୁ ବର୍ଦ୍ଧନ କରନ୍ତୁ।

ପରେ ପାଣି ପିଇିଆନ୍ତି। ଏହାଦ୍ୱାରା ଉଚ୍ଚତାପ ରକ୍ତରେ ଅଧିକାଂଶ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ। ଏପରିକି ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ରକ୍ତ ସଫାକରଣ ପ୍ରଭାବିତ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି।

ଭଲ ଭାବରେ ଦାନ୍ତ ଘଷନ୍ତୁ। ଷ୍ଟ୍ରେଟିଙ୍ଗ୍ ଏକସାଲକର ଭଲ ପ୍ରଭାବ ଶରୀର ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ।

ତେବେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠେ ଯେ ଆମର ହିମାଳୟ ଅଞ୍ଚଳ ଏତେ ବାଦଲଫଟା ପ୍ରବଣ କାହିଁକି? ପ୍ରକୃତରେ ହିମାଳୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ଅବସ୍ଥିତ କିଛି ଅଞ୍ଚଳ ଯଥା ବନ୍ଦୁନାଥ, କେଦାରନାଥଠାରେ ଅଧିକାଂଶ ବାଦଲ ଫାଟିବା ଘଟଣା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ।

୧ ମି.ମି. ବୃଷ୍ଟିପାତ ବୋଲି ଧରାଯାଏ। ଘଣ୍ଟାକୁ ବୃଷ୍ଟିପାତ ପରିମାଣ ୨.୫ ମି.ମି. କିମ୍ବା ତା’ଠାରୁ କମ୍ ହେଲେ ତାହାକୁ ବର୍ଷା ବର୍ଷା, ୨.୫ ମି.ମି. ରୁ ୧୦ ମି.ମି. ମଧ୍ୟରେ ସାମାନ୍ୟ ପରିମାଣ ମଧ୍ୟ ବର୍ଷା, ୧୦ ମି.ମି.ରୁ ୫୦ ମି.ମି. ମଧ୍ୟରେ ରହିଲେ ଭାରୀ ବର୍ଷା ଏବଂ ୫୦ ମି.ମି.ରୁ ଅଧିକ ହେଲେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ବୋଲି କୁହାଯାଏ।

ସ୍ଥାନରେ ବୃଷ୍ଟିପାତକୁ ‘ବାଦଲ ଫାଟିବା’ କୁହାଯିବା ପାଇଁ ହେଲେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ପରିସ୍ଥିତି ସମୟରେ ହେଉଥିବା ବୃଷ୍ଟିପାତ ପରିମାଣର ବୃଦ୍ଧି କିମ୍ବା ତା’ଠାରୁ ଅଧିକ ବର୍ଷା ହେଉଥିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଏଭଳି ଅବସ୍ଥା ଓ ପ୍ରବଳ ବୃଷ୍ଟିପାତ କାରଣରୁ କୌଣସି ସାମାନ୍ୟ ଓ ଆବେଶ ସ୍ଥାନରେ ଜଳର ନିଷ୍କାସନ ଘଟି ନ ପାରି ବନ୍ୟା ଆସିବା ସ୍ୱାଭାବିକ।

ପ୍ରକ୍ରିୟା ସହିତ ସଂଶ୍ଳିଷ୍ଟ କରାଯାଉଛି। ବାୟୁମଣ୍ଡଳ ଓ ସମୁଦ୍ରପୃଷ୍ଠର ତାପମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥିବାରୁ ବର୍ଷା ପରିମାଣର ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଛି ଏବଂ ବାୟୁମଣ୍ଡଳରେ ଅଧିକ ଜଳାୟତା ଲାଗି ରହିବା ଯୋଗୁଁ ବାଦଲ ଫାଟିବା ଘଟଣା କାରଣ ହେଉଛି।



ଶୁଣିବା ପରେ ପରେ ତା’ କଫି କିମ୍ବା ମୁଦୁ ଅଧା ପାନୀୟ ପିଇବା ଅଭ୍ୟାସ ଥିଲେ ତାହାକୁ ବର୍ଦ୍ଧନ କରନ୍ତୁ।

ବାଦଲ ଫାଟିବା ଓ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ମଧ୍ୟରେ ସାମାନ୍ୟ ପାର୍ଥକ୍ୟ ରହିଛି। କୌଣସି ସ୍ଥାନରେ ବୃଷ୍ଟିପାତ ପରିମାଣକୁ ସାଧାରଣତଃ ମିଲିମିଟର (ମି.ମି.) ଏକକରେ ପ୍ରକାଶ କରାଯାଏ। ଏହି ଏକକରେ, ବୃଷ୍ଟିପାତ ସମୟରେ ୧ ବର୍ଷ ମିଟର ଅଞ୍ଚଳ ଉପରେ ୧ ଲିଟର ବର୍ଷାଜଳ ସଂଗୃହୀତ ହେଲେ ତାହାକୁ ବାଦଲ ଫାଟିବା ବୋଲି କୁହାଯାଏ।



ବାଦଲ ଫାଟିବା ଓ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ମଧ୍ୟରେ ସାମାନ୍ୟ ପାର୍ଥକ୍ୟ ରହିଛି। କୌଣସି ସ୍ଥାନରେ ବୃଷ୍ଟିପାତ ପରିମାଣକୁ ସାଧାରଣତଃ ମିଲିମିଟର (ମି.ମି.) ଏକକରେ ପ୍ରକାଶ କରାଯାଏ। ଏହି ଏକକରେ, ବୃଷ୍ଟିପାତ ସମୟରେ ୧ ବର୍ଷ ମିଟର ଅଞ୍ଚଳ ଉପରେ ୧ ଲିଟର ବର୍ଷାଜଳ ସଂଗୃହୀତ ହେଲେ ତାହାକୁ ବାଦଲ ଫାଟିବା ବୋଲି କୁହାଯାଏ।

ଏବେ ବିଶ୍ୱରେ ବାଦଲ ଫାଟିବା ଘଟଣାର ପ୍ରବଳତା ତଥା ବାରମ୍ବାରତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବାର ପରିଲକ୍ଷିତ ହେଉଛି। ପ୍ରକୃତରେ ଏହି ବିଭିନ୍ନ ମିଳନକୁ ମନୁଷ୍ୟଙ୍କୁ ଜଣାଇବା ପାଇଁ ବାୟୁ ବିଜ୍ଞାନ ଶାସ୍ତ୍ରୀମାନେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେବା ପାଇଁ ବାଦଲ ଫାଟିବା ସୂଚକ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଛନ୍ତି।

-ନିଶ୍ଚିତ ଦ୍ୱାରା ସାଧୁ, ଏକକକ୍ଷଣ ଅଧ୍ୟାପକ, ଆଧିକାରୀ ବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ର, ଭୁବନେଶ୍ୱର ମୋ : ୯୮୨୭୮୭୮୮୮

