



ସଫଳ ଲୋକଙ୍କ ପ୍ରଥମ ପସନ୍ଦ

Safal

ପାନ ମସଲା

ପଲ୍ ପଲ୍ ସଫଲ୍



Celebrating
60
— Years of —
Anokha Swad



■ No Tobacco, No Nicotine

- Not recommended for minors
- Chewing of pan masala is injurious to health

Next-Gen
GST
Better & Simpler

ସୁଲଭ
ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା
ସହିତ ଏବେ ଡିଜିଟାଲ୍
ଜୀବନ ହେଲା ସୁନିଶ୍ଚିତ

GST
BACHAT

ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ଜୀବନ
ବୀମା ଏବଂ 36 ଜୀବନ
ରକ୍ଷାକାରୀ ଔଷଧ ଉପରେ
ଏବେ 0% GST



भारत सरकार
GOVERNMENT
OF BHARAT

ଏସିଆ କପ୍: ଆଜି ଭାରତ-ପାକିସ୍ତାନ ମ୍ୟାଚ

ଭୁବନ, ୧୩/୯

ଏସିଆ କପ୍ ଟି୨୦ କ୍ରିକେଟ୍
ତୁର୍କମେନିସ୍ତାନ ଗ୍ରୁପ୍-ଏ'ରେ ରବିବାର
ଭୁବନେଶ୍ୱର ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ରିକେଟ୍

ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଦୁଇ ପାରମ୍ପରିକ
ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱୀ ଭାରତ ଓ ପାକିସ୍ତାନ
ପରସ୍ପରକୁ ଭେଟିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି।
ଏହି ହାଇ ଭୋଲଟେଜ୍ ମ୍ୟାଚ୍‌କୁ
ନେଇ ଦୁଇ ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ
ରାଜନୈତିକ ଉତ୍ତେଜ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି।
ଗତ ଏପ୍ରିଲ ୨୨ ତାରିଖରେ ଜମ୍ମୁ-
କଶ୍ମୀରରେ ଫୁଟ୍‌ସ୍ଟା-୨

ଆଜିର ସମ୍ବାଦକାରୀ
ଦୋଷ ଦେବା ନାହାନ୍ତି

୨୭ରେ ଓଡ଼ିଶା
ଆସିବେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩/୯ (ସୁନିଶ୍ଚିତ ମିଶ୍ର)
ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି
ଆସନ୍ତା ୨୭ ତାରିଖରେ ଓଡ଼ିଶା
ଗସ୍ତରେ ଆସିବେ। ବ୍ରହ୍ମପୁର ଲୋକ
ସଭା ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳୀ ଅନ୍ତର୍ଗତ
ଗୋପାଳପୁର ବିଧାନସଭା କ୍ଷେତ୍ରକୁ
ଏହି ଅବସରରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ
ଗସ୍ତ କରିବା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଥିବା
ଜଣାପଡ଼ିଛି। ମୋଦି ସେଠାରେ
ଆୟୋଜିତ ଏକ ଜନସଭାକୁ
ସମ୍ବୋଧନ କରିବେ। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ
କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଗୋପାଳପୁରସ୍ଥିତ
ହଳଦିଆପଦର ନିକଟରେ ଥିବା
ପଡ଼ିଆରେ ହୋଇପାରେ। ସେହି
ସ୍ଥାନକୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ
ମାଝୀଙ୍କ ସମେତ ଅନ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରୀମାନେ
ମଧ୍ୟ ପରିଦର୍ଶନ କରିସାରିଲେଣି।
ହେଲେ ଚୁଡ଼ାନ୍ତ ନିଷ୍ପତ୍ତି ୨ ଦିନ
ଭିତରେ ହେବ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି।
ଆସନ୍ତା ୧୭ରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ
ଓଡ଼ିଶା ଗସ୍ତବିଷୟ ପାଇନ ହେବ।
ସେହିଦିନଠାରୁ ଭାଜପା ରାଜ୍ୟରେ
ସେବା ପକ୍ଷ ପାଳନ କରିବ। ତେଣୁ
ଏହାରି ଭିତରେ ଫୁଟ୍‌ସ୍ଟା-୨

RAMRAJ
SHIRTINGS & SUITINGS
COTTON • LINEN • TRADITIONAL
FOR TRADE ENQUIRY
Distributor :
RAMLAL RUPCHAND
NANDI SAHI, CUTTACK - 753 001
CELL : 94370 94433

ଓଡ଼ିଶା ସରକାର
ସାଧାରଣ ପ୍ରଶାସନ ଓ
ସାଧାରଣ ଅଭିଯୋଗ ବିଭାଗ
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ପ୍ରକୋଷ୍ଠ
ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ବିଶେଷ ସୂଚନା
No. T:- ଏତଦ୍ୱାରା ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ
ଅବଗତ ନିମନ୍ତେ ଜଣାଇ ଦିଆଯାଉଅଛି ଯେ, ଆସନ୍ତା
ସୋମବାର, ଜୁଲାଇ ୦୫ ତା. 15/07/2025ରୁ ଦିନ
ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟ
ଥିବାରୁ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ବନ୍ଦ ରହିବ । ପରବର୍ତ୍ତୀ
ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣିର ତାରିଖ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ
ସମ୍ବାଦପତ୍ର ମାଧ୍ୟମରେ ଜଣାଇ ଦିଆଯିବ ।
ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ
ସାଧାରଣ ପ୍ରଶାସନ ଓ
ସାଧାରଣ ଅଭିଯୋଗ ବିଭାଗ
OIPR-09014/11/0192/2526



ସୁରକ୍ଷିତ ଘରକୁ ଫେରନ୍ତୁ: କେନ୍ଦୁଝରରେ ଶନିବାର 'ଶୁନ ଦୂର୍ଘଟଣା ବିବସ' କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପାଇଁ ଅବସରରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ
'ସୁରକ୍ଷିତ ଗାଡ଼ି ଚଳାଇବା, ସୁରକ୍ଷିତ ଘରକୁ ଫେରିବା' ବାର୍ତ୍ତା ନେଇ ଆୟୋଜିତ ସଚେତନତା ଅଭିଯାନକୁ ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି।

ନୂଆପଡ଼ା ଉପନିର୍ବାଚନ ପୂର୍ବରୁ ଏସ୍‌ଏସ୍‌ଆର୍

ବିହାର ବିଧାନସଭା ଭୋଟ ପୂର୍ବରୁ ଭୋଟର ଚାଲିକାର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସନ୍ଦାନ
ସଂଗୋଧନ (ଏସ୍‌ଆଇଆର୍)କୁ ନେଇ ବିବାଦ ଲାଗିରହିଥିବାବେଳେ
ଭାରତର ନିର୍ବାଚନ କମିଶନ (ଇସିଆଇ) ଓଡ଼ିଶାର ନୂଆପଡ଼ା
ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳୀରେ ହେବାକୁ ଥିବା ଉପନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର
ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ସଂଗୋଧନ (ଏସ୍‌ଏସ୍‌ଆର୍) ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ କରିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି।
ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୮ରେ ନୂଆପଡ଼ା ବିଧାନସଭା ଗୋଟିଏ ଡିଜିଟାଲ୍
ପରଲୋକ ପରେ ଏହି ଆସନ ଖାଲିପଡ଼ିଛି। ଉପନିର୍ବାଚନ ତାରିଖ
ଘୋଷଣା ହୋଇ ନ ଥିବାବେଳେ ଜନ ପ୍ରତିନିଧି ଆଇନ, ୧୯୫୦ର
ଧାରା ୨୧ ଅନୁଯାୟୀ ଏସ୍‌ଏସ୍‌ଆର୍ ଜରାଜବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି।
କମିଶନ ଦେଶବ୍ୟାପୀ ଏସ୍‌ଆଇଆର୍ କରାଇବା ସକାଶେ ପ୍ରସ୍ତୁତି
ଚଳାଇଥିବାବେଳେ ନୂଆପଡ଼ା ନିର୍ବାଚନ ପୂର୍ବରୁ ଏସ୍‌ଏସ୍‌ଆର୍ ଓଡ଼ିଶାରେ
ଏସ୍‌ଆଇଆର୍ ପାଇଁ ମୂଳଦୁଆ ପକାଇପାରେ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି।

■ ଆଜି ଯତନ
କେନ୍ଦ୍ରଗୁଡ଼ିକର ପରିବର୍ତ୍ତନ
■ ୧୫ରୁ ୨୯ ତାରିଖ
ଭିତରେ ଦାବି ଓ ଆପତ୍ତି
ଜଣାଇହେବ
■ ଅକ୍ଟୋବର ୯ରେ
ପ୍ରକାଶ ପାଇବ ଚୁଡ଼ାନ୍ତ
ଭୋଟର ଚାଲିକା

ଆଇନ, ୧୯୫୦ର ଧାରା ୨୧
ଅନୁଯାୟୀ ଏସ୍‌ଏସ୍‌ଆର୍ କରିବାକୁ
ଭାରତର ନିର୍ବାଚନ ଆୟୋଗ ୧
ଜୁଲାଇ ୨୦୨୫କୁ ଯୋଗ୍ୟତା
ତାରିଖ ଧାର୍ଯ୍ୟ କରିଛନ୍ତି।
ରାଜ୍ୟ ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ
ଅଧିକାରୀ (ସିଇଓ)ଙ୍କ
କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଶନିବାର ଭାରି
କରାଯାଇଥିବା ବିଜ୍ଞପ୍ତି ଅନୁଯାୟୀ,
ଏସ୍‌ଏସ୍‌ଆର୍ ପାଇଁ କେତେଗୁଡ଼ିଏ

ଏସ୍‌ଆଇଆର୍, ଏସ୍‌ଏସ୍‌ଆର୍ ମଧ୍ୟରେ ପାର୍ଥକ୍ୟ

ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସନ୍ଦାନ ସଂଗୋଧନ
(ଏସ୍‌ଆଇଆର୍) ହେଉଛି ଘରକୁ
ଘର ଯାଇ ଭୋଟରମାନଙ୍କ
ଗଣନା କରି ନୂଆ ଭୋଟର
ଚାଲିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା। ପ୍ରଚଳିତ
ଚାଲିକାକୁ ବିଚାରକୁ ନ ନେଇ
ଗଣନାକାରୀମାନେ ପ୍ରତି ଘରକୁ
ଯାଇ ଧାର୍ଯ୍ୟ ତାରିଖ ସୁଦ୍ଧା ଯୋଗ୍ୟ
ଭୋଟରମାନଙ୍କ ଚାଲିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ
କରିଥାନ୍ତି। ବର୍ତ୍ତମାନ ଭୋଟର
ଚାଲିକା ତୁରନ୍ତ ଏବଂ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନୂଆ
ଚାଲିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି
ନିର୍ବାଚନ କମିଶନ ଯେତେବେଳେ
ସିଦ୍ଧାନ୍ତରେ ପହଞ୍ଚି,
ସେତେବେଳେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସନ୍ଦାନ
ସଂଗୋଧନ କରାଯାଇଥାଏ।
ସାଧାରଣତଃ ନିର୍ବାଚନ ପୂର୍ବରୁ
କିମ୍ବା ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳୀ ସୀମା

ଭୁବନେଶ୍ୱର ମାକେଟ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ

**ଚାପିହୋଇ
ବୋକାନୀ ମୃତ**
କୋରାପୁଟ, ୧୩/୯
(ଅମିତାଭ ବେହେରା)
କୋରାପୁଟ ସହରର ବସ୍ତୁଶାସ୍ତ୍ର
ନିକଟରେ ତଥା ଜିଲ୍ଲା ପୋଲିସ
କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ଥିବା ଏକ
ମାକେଟ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସରେ ୨ ବୋକାନ
ଘର ଭୁବନେଶ୍ୱର ଶନିବାର ଜଣକ ମୃତ୍ୟୁ
ହୋଇଛି। ମୃତକ ହେଲେ ବୋକାନ
ମାଲିକ ଲୋକନାଥ ପାତ୍ର(୬୨)।
ଅନ୍ୟ ୩ ଜଣ ଘଟଣାରୁ
ବଞ୍ଚିଯାଇଛନ୍ତି। ପ୍ରାୟ ୫ ଘଣ୍ଟା
ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲିଥିଲା ବେଳେ
୨୬ ନମ୍ବର କାତାୟ ଫୁଟ୍‌ସ୍ଟା-୨

ସାତକୋଶିଆ ବିସ୍ଥାପିତଙ୍କ ଜମିର ହେଉଛି କିସମ ପରିବର୍ତ୍ତନ

ଅନୁଗୋଳ, ୧୩/୯
(ବିବିଶାନ୍ତ କୁମାର)
ଦୀର୍ଘବର୍ଷ ହେଲା ଗାଁ ବିସ୍ଥାପିତ
ହେଲାଣି। ଗାଁ ଲୋକେ ଅନ୍ୟ
ଅଞ୍ଚଳର ବାସିନ୍ଦା ହେଲେଣି। ଗାଁ
ଲୋକଙ୍କ ନାମରେ ଥିବା ଜମି
ସାତକୋଶିଆ ବ୍ୟାଘ୍ର ସଂରକ୍ଷିତ
ଅଞ୍ଚଳରେ ମିଶାଇ ଦିଆଗଲାଣି।
ହେଲେ ଉକ୍ତ ଜମିର କିସମ
ପରିବର୍ତ୍ତନ ଏଯାବତ୍ ହୋଇପାରି
ନାହିଁ। ଏପରି କି ଜମିପକ୍ଷରୁ
ଉନ୍ନତପାନଙ୍କ ନାମ କଟାଯାଇ
ବନ ବିଭାଗ ନାମରେ ଗ୍ରହଣ
କରାଯାଇ ନାହିଁ। ଫଳରେ ଏବେ ବି
ପଞ୍ଚାଧିକାରୀ ନାମରେ ଜମି ଖଜଣା
ବାବଦ ଟଙ୍କା ସରକାରୀ ଖାତାରେ



ବିସ୍ଥାପନ ପୂର୍ବରୁ ସାତକୋଶିଆ କୋରା ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ରାଜଗୁଡ଼ା ଗାଁ।
ବନେୟା ଭାବେ ଗଢ଼ିଚାଲିଛି।
ରାଜସ୍ୱ ଓ ବନ ବିଭାଗ ଭିତରେ
ଆବଶ୍ୟକ ସମନ୍ୱୟ ଅଭାବକୁ

■ ଜମି ଦଖଲ ନେବା
ସତ୍ତ୍ୱେ ପଞ୍ଚାରେ ନାହିଁ ବନ
ବିଭାଗ ନାମ
■ ରାଜସ୍ୱ ବିଭାଗ ସହ
ସମନ୍ୱୟ ଅଭାବ ଥିବା
ଅଭିଯୋଗ
■ ଦୀର୍ଘବର୍ଷ ଧରି
ଲୋକଙ୍କ ନାମରେ ଗଢ଼ି
ଖଜଣା
ଦିନରେ ଏହାକୁ ନେଇ ସମସ୍ୟାରେ
ପଡ଼ିପାରନ୍ତି ବୋଲି ଆଶଙ୍କା
ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ସୂଚନା ମୁତାବକ,
ସାତକୋଶିଆ ଫୁଟ୍‌ସ୍ଟା-୨

Sparky
Sab Dekhenge!

Buy online at www.sparkyjeans.in
For latest products, contests & alerts, follow us on [Instagram.com/sparkyjeans](https://www.instagram.com/sparkyjeans)
JEANS | SHIRTS | T-SHIRTS | LOWERS
FOR TRADE ENQUIRIES: WHOLESALERS, MULTI BRAND OUTLET & EXCLUSIVE BRAND OUTLET
jksparky@gmail.com | AVAILABLE ON: [Myntra](https://www.myntra.com) & [Flipkart](https://www.flipkart.com)

ମାଡ଼ ଭୟରେ ବନ୍ଦି ବାଣ୍ଟରେ ଛାଡ଼ି

ବଡ଼ଚଣାର ପୁରୁଷ ଆମା ଅଧିକାରୀ ନିଲମ୍ବିତ

ଆସିଥିଲେ। ଅପରାହ୍ନରେ ବାପା
ରବୀନ୍ଦ୍ରନାଥ ଯାହୁଙ୍କ ସହ ଏକ ସ୍କୁଟିରେ
ଶୁଣ୍ଠିର ଘରକୁ ଫେରୁଥିବା ବେଳେ
ସାଥୁଆ ବ୍ରିକର ହସ୍ତସ୍ ନିକଟରେ
ଖସି ପଡ଼ିଥିଲେ। ଏହି ଘଟଣାରେ
ସନ୍ତୁଖପଟୁ ଆସୁଥିବା ଏକ ହାଇଓ
(ନଂ.୭୯-୦୫-ବିଏନ୍-୪୦୮୧)
ତାଙ୍କ ଉପରେ ଚଢ଼ିଯାଇଥିଲା।

ZANDU Nityam

ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଟ୍ୟାବଲେଟ୍

କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ, ଗ୍ୟାସ୍,
ଆସିଡିଟିରୁ ଆରାମ

**FEEL
LIGHT &
ACTIVE**

**CLINICALLY
PROVEN**

ପ୍ରଥମ ରାତି ରୁ
ହୁଏ ଆରାମ

କାଷ୍ଠର ଅବଲ

ତ୍ରିପଳା

ଯଷ୍ଠମଧୁ

ପାରମହରି

ଭୁବନେଶ୍ୱରରୁ ମହିଳା ଟ୍ରାଫିକ୍ କନଷ୍ଟେବଲ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ

ସ୍ଵାଧୀୟ ମେସେଜ ଦେଇ
 ସୂଚନା ଦେବାକୁ କୁହାଯାଇଛି
 ସୂଚନାବାଚକ ପରିଚୟ ସମ୍ପର୍କ
 ଗୋପନ ରଖାଯିବ ବୋଲି ଉଲ୍ଲେଖ
 କରାଯାଇଛି। ଶୁଣିମିତ୍ରାଙ୍କ ପାଖ
 ନାମ ଦୁର୍ଯ୍ୟୋଧନ ସାହୁ ଚାଲି
 ଉଠିବା ୫ ପ୍ରାୟ ୫ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ସେପ୍ଟେମ୍ବର
 ୬ ସକାଳ ପ୍ରାୟ ୧୦ଟାରେ ଶୁଣିମିତ୍ରା
 ଦୁର୍ଯ୍ୟୋଧନଗରସ୍ଥିତ ଘରୁ ଡ୍ରାଇବିଂ ବାହାରି
 ଯାଇଥିଲେ। ଶୁଣିମିତ୍ରାଙ୍କ ଡ୍ରାଇବିଂ
 ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଥିଲା। କିନ୍ତୁ ଡ୍ରାଇବିଂ
 ପରେ ସେ ଘରକୁ ଫେରି ନ ଥିଲେ।
 ତାଙ୍କ ମୋବାଇଲ ଫୋନ୍ ସୁଇଚ୍ଚ
 ଅଫ୍ ରହିଥିଲା। ବହୁ ଖୋଜାଖୋଜି
 ପରେ ତାଙ୍କୁ ନ ପାଇବାପାଇଁ
 ପରିବାର ଲୋକେ କ୍ୟାମିଟ୍ରାକୁ
 ଥାନାରେ ଏଡ଼ଲା ଦେଇଥିଲେ।

ପରୀକ୍ଷା ପ୍ରାପ୍ତି ସନ୍ଦେହରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁକୂଳ

ଲୋକମାନେ ଦେଖୁ ସନ୍ଦେହ
କରିଥିଲେ, ଯାହାକୁ ନେଇ ଗ୍ରାମରେ

ଭରଜେନା ପ୍ରକାଶ ପାଇବାକୁ
ଗ୍ରାମବାସୀ ମହିଳାଙ୍କ ସହଯୋଗ
ସମ୍ଭବନା ଏକ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଖୁଣ୍ଟିରେ
ବାନ୍ଧି ନିସ୍ତୁଳ ମାଡ଼ ମାରିଥିଲେ
ଏହି ଘଟଣାକୁ ନେଇ ଆମରେ
ଅଭିଯୋଗ ହେବା ପରେ ପୋଲିସ୍
ଏକ ମାମଲା (ନଂ. ୩୧୦/୨୫)
ଚଳୁ କରି ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା ।
ଫଟୋ ଓ ଭିଡ଼ିଓକୁ ଦେଖି
ଘଟଣାରେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଅଭିଯୁକ୍ତମାନଙ୍କୁ
ଗିରଫ କରି କୋଟୋଲାଗା
କରିଥିଲା । ଘଟଣାରେ ଜଡ଼ିତ ଅନ୍ୟ
ଅପରାଧୀଙ୍କୁ ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ଗିରଫ
କରାଯିବ ବୋଲି ଆମ ପୋଲିସ୍‌ଗାରୀ
ସଂପୃକ୍ତ ମହାଲିକ କହିଛନ୍ତି ।

ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ କୃପା ମହୋତ୍ସବ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ



ସ୍ବାବଲମ୍ବୀ ଭାରତ ଅଭିଯାନ ସମ୍ପର୍କିତ କର୍ମଶାଳା ରାଜପଥ କଟର ମୁତୟେହ ଜଗତ, ପରିବାର ପକ୍ଷରୁ ହତ୍ୟା ଅଭିଯୋଗ

ଉତ୍ତମକ ଶ୍ରୀ ମଞ୍ଜୁଳତା ଭୁବନ ଥାନାରେ ତାଙ୍କ ସ୍ବାମୀଙ୍କୁ କେହି ହତ୍ୟା କରିଥିବା ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ। ପୋଲିସ ଏ ସଂକ୍ରାନ୍ତିରେ କେବ୍ ନ. ୪୪୪/୨୦୨୫ ଦମ୍ଭା ୧୦୩ (୧) ରୁକ୍ଷ କରିଥିଲେ। ପୋଲିସ ତେଜାନାଳ ସାଇଣ୍ଟିଫିକ ଦଳକୁ ଡକାଇ ତଦନ୍ତ କରାଉଥିଲେ। ପରେ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ଗିରଫ ଦାବରେ ଗ୍ରାମବାସୀ ଜାତୀୟ ରାଜପଥ ଅବରୋଧ କରିଥିଲେ। ଖବର ପାଇ କାମାକ୍ଷାନଗର ଏସପିଓ ରଜନୀକାନ୍ତ ସାମଲ ଭୁବନ ଥାନା ଅଧିକାରୀ ଜିତେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ରାଉତ ପହଞ୍ଚି ଉତ୍ତରାନ୍ତ କୋକିଳା ବୃକ୍ଷାୟତ୍ତା କଲ୍ୟାଣରେ ସେମାନେ ଅମାନ୍ୟ ହୋଇଥିଲେ। ପରେ କାମାକ୍ଷାନଗର ବିଧାୟକ ଶତ୍ରୁଘ୍ନ ଜେନା ପହଞ୍ଚି ବୃକ୍ଷାୟତ୍ତା କଲ୍ୟାଣରେ କୋକିଳାମାନେ ରାସ୍ତା ଅବରୋଧକୁ ହଟିଥିଲେ।

ନାବାଳକଙ୍କ ସହ ଅପ୍ରାକୃତ ଯୌନ ସମ୍ପର୍କ
ରଖିବା ଅଭିଯୋଗରେ ଜଣେ ଗିରଫ

ଓପିଏସ୍ କଲେଜରେ ବିଶ୍ୱ ପ୍ରାଥମିକ ଚିକିତ୍ସା ଦିବସ ପାଳିତ



ପ୍ରାଥମିକ ପ୍ରଦାନ କ୍ରମର ଦାସ ପ୍ରାଥମିକ
ଚିକିତ୍ସାର ଇତିହାସ ସମ୍ପର୍କରେ ବହୁତ
ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ସତ୍ୟାପତି ଡ. ଫୁଲ୍ଲ
ପ୍ରାଥମିକ ଚିକିତ୍ସା ମଣିଷର ଜୀବନ
ବଞ୍ଚାଇଥାଏ ବୋଲି କହିଥିଲେ। ମୃବ
ରେଡକ୍ରସର ସ୍ତୋକସେବା ଉର୍ଦ୍ଧାରାଣ
ପରିତ୍ରା ସମଗ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସଂଯୋଜନ
କରିଥିବା ବେଳେ ବୃଷ୍ଟିତା ମହାଧିକ୍ୟବାଦ
ଅର୍ଥର୍କ କରିଥିଲେ। ସାହୁଧନବାଦ
ସମସ୍ତ ଅଧ୍ୟାପକ, ଅଧ୍ୟାପିକା, କର୍ମଚାରୀ
ଓ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ

ବିଜ୍ଞାନ ପ୍ରତି ସମସ୍ତେ ମନୋବଳ ବଢ଼ାଇବା ଆବଶ୍ୟକ

ଉଦ୍ୟୋଗୀନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାର ନିରଞ୍ଜନ ସାହୁ ଯୋଗଦେଇ ବିଜ୍ଞାନ ପ୍ରତି ସମଗ୍ର ମନୋବଳ ବଢ଼ାଇବା ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି କହିବା ସହ କୃତୀ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରଙ୍କୁ ପୁରସ୍କାର ବଣ୍ଟନ କରିଥିଲେ । ବିଦ୍ୟାଳୟର ସମସ୍ତ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ର ଶିକ୍ଷକ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ମାଣ ଯନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ
ଗ୍ରାମ୍ୟ ନିର୍ମାଣ ପ୍ରକଳ୍ପ - ବର୍ହମପୁର

 OFFICE OF THE CHIEF CONSTRUCTION ENGINEER
RURAL WORKS CIRCLE, BERMAMPUR

ବହି ପଢ଼ିବା ଅନେକଙ୍କର କେବଳ ଏକ ଚୁଡ଼ି ନୁହେଁ ନିଶା ମଧ୍ୟ । କାରଣ ଏଥିପାଇଁ ସେମାନେ କେବେ ବହି ଦୋକାନ ତ କେବେ ପୁସ୍ତକ ମେଳା ଆଉ ପୁଣି କେବେ ପହଞ୍ଚିଯାଆନ୍ତି ଲାଇବ୍ରେରିରେ । ଏମିତିକି ବିଭିନ୍ନ ଅନୁଲୋଚନ ଶପ୍ତ ସାଇଟ୍‌ରୁ ବି ମଗାଇଆନ୍ତି ବହି । ହେଲେ ଯେବେ ପଢ଼ିବାକୁ ଇଚ୍ଛା ଥିବା କୌଣସି ବହି ସହଜରେ ନ ମିଳେ ଆବା ବାମ୍ ଆକାଶକୁଆଁ ହୋଇଥାଏ ସେତେବେଳେ ହୁଏ ମନ କଷ୍ଟ । ଏମିତିରେ ପୁସ୍ତକପ୍ରେମୀମାନଙ୍କ ସମସ୍ୟାର ବେଷ୍ଟ ସମାଧାନର ମାଧ୍ୟମ ପାଇଟିଭି ବିଭିନ୍ନ ଫ୍ରି ବୁକ୍ ରିଡ଼ିଂ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ...

ପୁସ୍ତକପ୍ରେମୀଙ୍କ ସାଥୀ ଇ-ବୁକ୍



ବହିର ଏକ ବଡ଼ ଉପାଦାନ । ଫ୍ରି ବୁକ୍ ସର୍ଭ କରି ଏଥିରେ ଫିକ୍ସନ୍, ନନ୍‌ଫିକ୍ସନ୍, ବାୟୋଗ୍ରାଫି, ବିଜ୍ଞାନେତ୍ସ, ଫାଷ୍ଟାସି, ମିଷ୍ଟରୀ, ସାଇନ୍ସ ଫିକ୍ସନ୍, ଟେକ୍ସଟ୍ ବୁକ୍ ଆଦି ଉପଲବ୍ଧ । ଏହାକୁ ଆପଣ ଡାଉନଲୋଡ୍ ମଧ୍ୟ କରିପାରିବେ । ଓପନ୍ ଲାଇବ୍ରେରି: ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ଆର୍କାଇଭ୍‌ର ଏହା ଏକ ଅଂଶ । ଏହି ବିଶାଳ ଡିଜିଟାଲ୍ ଲାଇବ୍ରେରି ପ୍ରତ୍ୟେକ ପ୍ରକାଶିତ ବହି ପାଇଁ ଏକ ଡ୍ରୋପ୍ ପେଜ୍ ଆରମ୍ଭ କରିବା ଲାଗି କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛି । ଏଥିରେ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ସଂଖ୍ୟାରେ ପୁସ୍ତକ ରହିଛି ଯେଉଁଥିରେ ବିଭିନ୍ନ ଫିକ୍ସନ୍, ନନ୍‌ଫିକ୍ସନ୍ ବହି ସହ ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ



ଭାଷା ବହି ଉପଲବ୍ଧ ଥିବାରୁ ଭାଷା ଜ୍ଞାନ ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ଏହା ବେଶ୍ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏହି ସବୁ ସାଇଟ୍ ବ୍ୟତୀତ ବୁକ୍ ଟ୍ରନ୍ସ, ଷ୍ଟାଣ୍ଡାର୍ଡ୍ ଇ-ବୁକ୍ସ, ସ୍ଲାୟ ଡ୍ରାଫ୍ଟ୍, ପିଡିଏଫ୍ ବୁକ୍ସ, ଲାଇବ୍ରେରି କେନେସିସ୍, ଇ-ବୁକ୍ ଡାଇରେକ୍ଟୋରି ଆଦି ମଧ୍ୟ ଫ୍ରି ବୁକ୍ ରିଡିଙ୍ଗ୍ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଭଲ ।



କ'ଣ କୁହନ୍ତି ଏମାନେ...

ଶ୍ରୀମତୀ ଶୁଭଦର୍ଶିନୀ (ଛାତ୍ରୀ, ଭୁବନେଶ୍ୱର)- ଇଣ୍ଟରନେଟରେ ଉପଲବ୍ଧ ବହି ସବୁ ପଢ଼ିପାରିବା ଅର୍ଥନୈତିକ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ଖୁବ୍ ଭଲ । ଅନେକ ସମୟରେ ବଜାରରେ ସହଜରେ ଉପଲବ୍ଧ ହେଉ ନ ଥିବା ତଥା ପ୍ରକାଶନ ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଇଥିବା ବହି ସବୁ ଖେସାଇବେଳେ ମିଳିଯିବା ପାଠକ ପାଇଁ ଅଭିନନ୍ଦନୀୟ । ସ୍ନାତକୋତ୍ତର ସମୟରେ ଲିଟ୍ ଜେନ ସାଇଟରୁ ମୁଁ ମୋ ପାଠ୍ୟକ୍ରମ ଅନେକ ବହି ପଢ଼ିବାରେ ସମର୍ଥ ହୋଇଛି । ଓଡ଼ିଆ ବିଭବରେ ବହି ସହଜରେ ଉପଲବ୍ଧ । ଅତଏବ ବହି ପଢ଼ା ଜାରି ରଖି, ମାଧ୍ୟମ କେବେ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ନୁହେଁ ।



ଲୋହିତ ନାରାୟଣ ମହାପାତ୍ର (ଗୋଡ଼ିପଡ଼ା, ଜଳିଆ ଖୋର୍ଦ୍ଧା)- ମୋର କବିତା, ସାହିତ୍ୟ ଲେଖିବା ପ୍ରତି ବିଶେଷ ରୁଚି ରହିଛି । ଅବସର ସମୟ ମିଳିଲେ ଲେଖାଲେଖି କରେ ଓ ଅଧିକ ପଢିବା ଲାଗି ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ପେନ୍ ଇନ୍ ବୁକ୍ସ, ଲିଟେରାଚାର ଫେସ୍, ଫେସ୍‌ବୁକ୍ ଆକାଉଣ୍ଟ, ବିଭିନ୍ନ ସାହିତ୍ୟ ସୂଚନା ଫଲୋ କରେ । ଅନୁଲୋଚନରେ ପୃଷ୍ଠି ଓ ପ୍ରଶ୍ନ, ଓଡ଼ିଆ ସାହିତ୍ୟ, କବିତା ଆସର ପ୍ରଭୃତି ସୋସିଆଲ୍ ମିଡିଆ ସହିତ ଗୁଗଲ୍ ପ୍ଲେ ବୁକ୍ସ, ଓପନ୍ ଲାଇବ୍ରେରି, ମେନିବୁକ୍ସ ଆଦି ସାଇଟ୍‌ରୁ ପଢ଼ାପଢ଼ି କରେ ।



ବହି ଏବଂ ପଢ଼ା ବହି ବି ସାମିଲ ଅଛି । ଯେଉଁଥିରୁ କେତେକ ବହି ସିଧାସଳଖ ଡାଉନଲୋଡ୍ ପଢ଼ି ହେଉଥିବା ବେଳେ ଆଉ କେତେକକୁ ଫ୍ରି ଆକାଉଣ୍ଟ କରିଆରେ ଉଧାର ବି ଆଣିହେବାର ସୁବିଧା ରହିଛି । ଫ୍ରି ବୁକ୍ସ: ବିଜ୍ଞାନ, ଗଣିତ, ସାହିତ୍ୟ, ପ୍ରୋଗ୍ରାମିଙ୍ଗ୍ ଏବଂ ଭାଷା ଶିଖିବା ଆଦି ମାଗଣା ପୁସ୍ତକ ଓ ରେଫରେନ୍ସ ସାମଗ୍ରୀ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ । ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପାଇଁ ଏହି ସାଇଟ୍ ବିଶେଷ ଭାବେ ଉପଯୋଗୀ । ମେନିବୁକ୍ସ: ଏଥିରେ ମଧ୍ୟ ବହୁ ସଂଖ୍ୟାରେ ଫ୍ରି ବୁକ୍ସ ଉପଲବ୍ଧ, ଯାହାକି ବିଶେଷ କରି ବିଭିନ୍ନ ଶାସ୍ତ୍ରରୁ ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇଛି । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ସାଇନ୍ସ ଫିକ୍ସନ୍‌ଫିକ୍ସନ୍ ଆରମ୍ଭ କରି ବିଜ୍ଞାନେତ୍ସ ଗାଜେଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସବୁ ବହି ସହଜରେ ମିଳିଥାଏ । ଏହାର ରେକମେଣ୍ଡେଶନ୍ ଇଣ୍ଡିକ୍ସ ଏବଂ ଯୁକ୍ତ ଚିନ୍ତା ସିଷ୍ଟମ୍ ଭଲ ଭଲ ବହି ବାଛିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏଥିରେ ଅନେକ

ଜାଣନ୍ତୁ ଦୁନିଆ

ଆକାଶ ପରିବହନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଭାରତୀୟ ବିମାନ ସେବା ସମଗ୍ର ପୃଥିବୀରେ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଛି । ଜାଣନ୍ତୁ ଏହା ସମ୍ପର୍କରେ କିଛି ତଥ୍ୟ...

★ ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆର ସର୍ବପ୍ରଥମ ଫ୍ଲାଇଙ୍ଗ୍ ୧୯୩୨ ମସିହା ଅକ୍ଟୋବର ୧୫ ତାରିଖରେ ପୃଥ୍ବୀକୁ କରାଚି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଉଡ଼ାଣ କରିଥିଲା । ସେତେବେଳେ ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆ ଟେ.ଆର୍.ଡି. ଟାଟାଙ୍କ ଅଧୀନରେ ଥିଲା ଏବଂ ପରେ ଏହା ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ ହେଲା । ଜାଣିଲେ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହେବେ ଯେ, ଟେ.ଆର୍.ଡି. ଟାଟା ହେଉଛନ୍ତି ଭାରତର ପ୍ରଥମ ଲାଇସେନ୍ସପ୍ରାପ୍ତ ପାଇଲଟ୍ । ସେ ହିଁ ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆର ପ୍ରଥମ ଲୋଗୋ ଚୟନ କରିଥିଲେ । ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ରାଜୀବ ଗାନ୍ଧୀ ମଧ୍ୟ ରାଜନୀତିରେ ଯୋଗ ଦେବା ପୂର୍ବରୁ ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆରେ ପାଇଲଟ୍ ଥିଲେ ।

★ ପୃଥିବୀର ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ଦୂର ବା ଲମ୍ବା କମର୍ସିଆଲ୍ ଏୟାରଲାଇନ୍ ହେଉଛି ଦିଲ୍ଲୀରୁ ସାନ୍‌ଫ୍ରାନ୍ସିସ୍କୋ, ଯାହାର ଦୂରତା ୯୫୦୦ ମାଇଲ୍ ।



ତେବେ ଏହି ଦୂରତା ଅତିକ୍ରମ କରିବା ଲାଗି ଫ୍ଲାଇଙ୍ଗ୍‌ସ୍‌ଟ୍ରିପ୍ ୧୪ଘଣ୍ଟା ସମୟ ଲାଗିଥାଏ ।

★ ୧୯୬୦ ମସିହାରେ ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆ ପକ୍ଷରୁ ଏସିଆର ପ୍ରଥମ ଜେଟ୍ ବିମାନ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଥିଲା ।

ସେହିପରି ୧୯୭୧ ମସିହାରେ ଭାରତର ପ୍ରଥମ ଲକ୍‌ଜେଟ୍ (ବୋଇଂ ୭୪୭-୨୦୦ବି) ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଥିଲା ।

★ ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆର ପ୍ରଥମ ଇଣ୍ଟରନ୍ୟାଶନାଲ୍ ଫ୍ଲାଇଙ୍ଗ୍ ୧୯୪୮

ମସିହା ଜୁନ୍ ୮ ତାରିଖରେ ପୃଥ୍ବୀକୁ ଲଣ୍ଡନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଉଡ଼ାଣ କରିଥିଲା, ଯେଉଁଥିରେ ୩୫ଜଣ ଯାତ୍ରୀ ଥିଲେ ।

★ ୨୦୧୪ରେ ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆ ପୃଥିବୀର ଦୃଢ଼ତମ ଗ୍ଲୋବାଲ୍ ଏୟାରଲାଇନ୍ ଆଲିଆନ୍ସର ମେମ୍ବର ହୋଇପାରିଥିଲା ।



★ ଦିଲ୍ଲୀରେ ଥିବା ଇନ୍ଦିରା ଗାନ୍ଧୀ ଏୟାରପୋର୍ଟ ପୃଥିବୀର ସବୁଠାରୁ ବ୍ୟସ୍ତବନ୍ଧୁକ ଏୟାରପୋର୍ଟଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ଅନ୍ୟତମ । କାରଣ ଏହା କାର୍ବିନ୍ ଟ୍ୟୁଗ୍‌ଲ୍ ଏୟାରପୋର୍ଟର ମାନ୍ୟତା ପାଇଛି । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ମାଡ୍ରାସ୍ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଏୟାରପୋର୍ଟରୁ ଏହି ମାନ୍ୟତା ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଛି ।

ଏୟାର୍ ଇଣ୍ଡିଆ

ଏ ସପ୍ତାହର ପ୍ରଶ୍ନ

- ୧- ଦି ଟାଇମ୍‌ସ୍ ମିଶାଇଲ୍ ସିଷ୍ଟମ୍ ଦେଶ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛି ?
- ୨- ଶ୍ରୀବିଳିପୁଅ-ମେଘମଲାଇ ଟାଇଗର ରିଜର୍ଭ ରାଜ୍ୟରେ ଅବସ୍ଥିତ ?
- ୩- ଛତିଶଗଡ଼-ଡେଲଜାନା ସୀମାରେ ଥିବା କେରାଳୁଟା ହିଲ୍‌ରେ ଚାଲିଥିବା ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଆଞ୍ଚି ନକ୍ସଲ୍ ଅପରେଶନ୍‌ର ନାମ ?
- ୪- ଅଜ୍ଞାକାର ୨୦୨୫ କ୍ୟାମ୍ପେନ୍ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଆବାସ ଯୋଜନା ଝିମ୍‌ରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ?
- ୫- ଲଣ୍ଡନ୍ ମୁସ୍‌ଲିମ୍ ଲିଗ୍ ୧୯୦୮ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିଥିଲେ ?

ଗତ ଥରର ଉତ୍ତର

- ୧- ହରିୟାଣା
- ୨- ଶ୍ରୀଲଙ୍କା
- ୩- ୧୯୨୧
- ୪- ଏନ୍‌ଏଚ୍- ୧୩୦ ରି
- ୫- ରାଜସ୍ଥାନ

ଉତ୍ତର ଦାତା

- ଶେଷ୍ଟ ଯାକୂବ୍ ଗୋପ
- ଶକ୍ତିପ୍ରସାଦ ସିଂ ଭୁବନେଶ୍ୱର
- ଛବିଲାଲ୍ ଭାଦି, କଳାହାଣ୍ଡି

ଟପ୍ ଟେନ୍

- ସବୁଠାରୁ ଲୋକପ୍ରିୟ ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍ ବ୍ରାଣ୍ଡ- ୨୦୨୫
- ୧..... ଆପଲ୍
 - ୨..... ସାମ୍‌ସଙ୍ଗ୍
 - ୩..... ଗୁଗଲ୍ (ପିକ୍ସେଲ୍ ଫୋନ୍)
 - ୪..... ରାମିନ୍
 - ୫..... ଫିଟ୍‌ବିଟ୍
 - ୬..... ହୁଆୱି
 - ୭..... ଜାଓମି
 - ୮..... ଆମାଜନ୍
 - ୯..... ଓପ୍‌ପୋ
 - ୧୦..... ପିଏଚ୍



ସ୍ପଷ୍ଟ ଆଲଟ୍

ହେବ ନାହିଁ କ୍ୟାନ୍‌ସର

ପୃଥିବୀର ପ୍ରତିଟି ସ୍ଥାନରେ ବର୍ତ୍ତମାନ କ୍ୟାନ୍‌ସର ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି । ଯେଉଁଥିପାଇଁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଲୋକଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ବି ହେଉଛି । ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନ ରିପୋର୍ଟ ମୁତାବକ ବର୍ତ୍ତମାନ ୩୦ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବୟସ୍କଙ୍କଠାରେ ମଧ୍ୟ କ୍ୟାନ୍‌ସର ରୋଗ ଅଧିକ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ଭାରତରେ ବହୁଥିବା କ୍ୟାନ୍‌ସର ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବେଶ୍, ପୁଞ୍ଜ୍ୟତଃ ୮ଟି ଦିଗପ୍ରତି ସତର୍କ ରହିଲେ ଯୁବପିଢ଼ି ଏହି ରୋଗଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହିପାରିବେ । ସେନେଇ ଏସ୍‌ର ବିଶେଷଜ୍ଞ ମଡ଼ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଜାଣନ୍ତୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ...

✦ ସର୍ବପ୍ରଥମେ ସ୍ୱଚ୍ଛତା ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ । କାରଣ ବର୍ତ୍ତମାନର ଜଳ ଫୁଡ୍, କମ୍ ଫାଇବରଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଆଦିର ଅଧିକ ସେବନ ମଧ୍ୟ କ୍ୟାନ୍‌ସରର ପ୍ରମୁଖ କାରଣ । ତେଣୁ ଅଳ୍ପ କ୍ଷଣସବୁ ହିଁ ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟାଭ୍ୟାସଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହିବା ସହ ଅଧିକ ଫାଇବରଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା କ୍ୟାନ୍‌ସର ଆଶଙ୍କା କମିଥାଏ ।

✦ ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନ ରିପୋର୍ଟ ମୁତାବକ ଯେଉଁମାନେ ପ୍ରତିଦିନ ୫୦ଗ୍ରାମ୍ ପ୍ରୋସେସ୍ସ୍ ମିଡ୍ ଖାଉଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କଠାରେ ମଧ୍ୟ କୋଲୋରେକ୍ଟାଲ୍ କ୍ୟାନ୍‌ସର ଆଶଙ୍କା ୧୮ ପ୍ରତିଶତ ଅଧିକ । ସେହିପରି ଅଧିକ ରେଡ୍ ମିଡ୍ ଖାଇବା ବି କ୍ଷତିକାରକ ।

✦ ଆଜିକାଲି ଅନେକ ଯୁବପିଢ଼ି ବାହାରେ ଛଟାଛଟି ବା ଅଧିକ ତେଲଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ଆଗ୍ରହୀ ହେଉଛନ୍ତି । ହେଲେ ସେହିସବୁ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବା ଲାଗି ଅନେକ ଦୋକାନୀ ଭଲ ତେଲ ବ୍ୟବହାର କରି ନ ଥାନ୍ତି, ଯାହାକି କ୍ୟାନ୍‌ସରର ଆଡ଼ ବଡ଼ କାରଣ । ତେଣୁ ସବୁବେଳେ ଭଲ ତେଲ ବିଶେଷ କରି ଅଲିଭ୍ ଅଏଲ୍‌ରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା କ୍ୟାନ୍‌ସର ଆଶଙ୍କା ପ୍ରାୟ ୩୦ ପ୍ରତିଶତ କମ୍ ହୋଇଥାଏ ।

✦ ଆଲକହଲ୍ ଅଧିକ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା କିମ୍ବା ଗୁରୁତ୍ୱ, ତମାଖୁ ସେବନ ଓ ସିଗାରେଟ୍ ଆଦି ଧୂମ ପାନୀୟ କ୍ୟାନ୍‌ସରର ଆଉ ଏକ ବଡ଼ କାରଣ ।



ତେଣୁ ଏସବୁଠାରୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଦୂରେଇ ରହିଲେ ସ୍ୱସ୍ଥ ରହିପାରିବେ ।

✦ ଗବେଷଣା ରିପୋର୍ଟ ମୁତାବକ ମେଡିକାଲ୍‌ଗା ଯୋଗୁ ମଧ୍ୟ ବର୍ତ୍ତମାନ ୧୩ ପ୍ରକାରର କ୍ୟାନ୍‌ସର ଆଶଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି ପାଉଛି । ଆମେରିକାରେ ହେଉଥିବା

କ୍ୟାନ୍‌ସର ଜନିତ ମୃତ୍ୟୁ ମଧ୍ୟରୁ ୪୦ ଭାଗ କେବଳ ଏହି କାରଣରୁ ହେଉଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ତେଣୁ ଓଡ଼ିଆ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ ।

✦ ରାସ୍ତାରେ କ୍ୟାନ୍‌ସର ସଂସ୍ଥାନର ଆକଳନ ଅନୁଯାୟୀ ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମ କଲେ କ୍ୟାନ୍‌ସରର ଆଶଙ୍କା ମଧ୍ୟ କମିଥାଏ । ବିଶେଷକରି ଏହାଦ୍ୱାରା ବ୍ରେଷ୍ଟ, କୋଲନ୍, ଏଣ୍ଡମେଟ୍ରିଆଲ୍ କ୍ୟାନ୍‌ସର ଭୟ ପ୍ରାୟ ୨୦-୪୦ ପ୍ରତିଶତ କମିଥାଏ ।

✦ ଆଉ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଉଛି ପ୍ରତିଦିନ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ମାତ୍ରାରେ ଶୋଇବା । କାରଣ ଜ୍ୱନିକ୍ ଷ୍ଟେସ୍ ଓ ନିଦ୍ରାହୀନତା ଯୋଗୁ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଶୀଘ୍ର ଶୀଘ୍ର ବଢି କ୍ୟାନ୍‌ସର ହୋଇପାରେ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ ଦିନରେ ୬ ଘଣ୍ଟାରୁ କମ୍ ଶୋଇବା ଦ୍ୱାରା କ୍ୟାନ୍‌ସର ଜନିତ ମୃତ୍ୟୁ ଆଶଙ୍କା ୨୪ ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ ।

ଲିଗ୍ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଶେଷ, ନକଆଉଟ୍‌ରେ ୧୬ ଦଳ

ତୃତୀୟ ସର୍ବଭାରତୀୟ ଟି-୧୦ ଟେନିସ ବଲ କ୍ରିକେଟ

ପୁରୀ, ୧୩୯ (ଅଜିତ କୁମାର ମହାନ୍ତି)

ଟି୧୦ ଟେନିସ୍ ବଲ କ୍ରିକେଟ ଆସୋସିଏଶନ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ (ଟିବିଏଆଇ) ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଶା ଟି୧୦ ଟେନିସ କ୍ରିକେଟ ଆସୋସିଏଶନ ଏବଂ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ଦର୍ଶନ ଚାରିଟେବୁଲ ଟ୍ରଷ୍ଟ ସହଯୋଗରେ ପେଣ୍ଟକଟା ସ୍ଥିତ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ କ୍ରିକେଟ୍ କ୍ଲବ୍‌ରେ ଚାଲିଥିବା ତୃତୀୟ ସର୍ବଭାରତୀୟ ଟି-୧୦ ଟେନିସ ବଲ କ୍ରିକେଟ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍‌ରେ ତୃତୀୟ ଦିନରେ ପୁରୁଷ ବିଭାଗର ସମସ୍ତ ଲିଗ୍ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ମ୍ୟାଚ୍ ଶେଷ ହୋଇଛି ଏବଂ ୧୬ ଦଳ ନକଆଉଟ୍‌ରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି।



ତୃତୀୟ ଦିନରେ ୧୫ଟି ଲିଗ୍ ଓ ୮ଟି ନକଆଉଟ୍ ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳାଯାଇଛି। ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶ ୪୭ ରନରେ ତେଲଙ୍ଗାନାକୁ ପରାସ୍ତ କରିଥିବା ବେଳେ ଦ୍ୱିତୀୟ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ କର୍ନାଟକ ୭୯ ରନରେ ମହାରାଷ୍ଟ୍ରକୁ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲା। ସେହିଭଳି ଅନ୍ୟ ମ୍ୟାଚ୍‌ଗୁଡ଼ିକରେ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ୯ ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡକୁ, ମେଘାଳୟ ୪୦ ରନରେ ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶକୁ, ଗୋଆ ୮ ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡକୁ, ହିମାଚଳ ପ୍ରଦେଶ ୨୦ ରନରେ ମେଘାଳୟକୁ,

ଦିଲ୍ଲୀ ୭ ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡକୁ, ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ୫୫ ରନରେ ତେଲଙ୍ଗାନାକୁ, ତ୍ରିପୁରା ୭ ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡକୁ, ହାଉସ୍ ୪୦ ରନରେ ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡକୁ, ପୂର୍ବାଞ୍ଚଳ ୭ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡକୁ, ସିକିମ୍, ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ ୨୮ ରନରେ ମହାରାଷ୍ଟ୍ରକୁ, ଆସାମ ୮ ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡକୁ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲା। ତେବେ ଲିଗ୍ ପର୍ଯ୍ୟାୟରୁ ଏଆଇଆଇଟି, ଛତିଶଗଡ଼, ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ, ଦିଲ୍ଲୀ, ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ, ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶ, ମଧ୍ୟ ଭାରତ, ଓଡ଼ିଶା, ପୂର୍ବାଞ୍ଚଳ, ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ, ଓଡ଼ିଶା ହାଉସ୍, ଗୋଆ, ଆସାମ, ହିମାଚଳ ପ୍ରଦେଶ, ତ୍ରିପୁରା, କର୍ନାଟକ ଆଦି ୧୬ ଦଳ ନକଆଉଟ୍ ରାଉଣ୍ଡରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ୧୪ ଚାରିଖରେ ମହିଳା ବିଭାଗର ସମସ୍ତ ନକଆଉଟ୍ ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳାଯିବ। ଉଭୟ ପୁରୁଷ ଏବଂ ମହିଳା ବିଭାଗର ଚାର୍ଟର ଓ ସେମି ଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚ୍ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଉଭୟ ପୁରୁଷ ଓ ମହିଳା ଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳାଯିବ।

ମୀନାକ୍ଷୀ, ଯଶ୍ୱିନ, ନୃପୁର ଫାଇନାଲରେ

ଲିଭରପୁଲ୍, ୧୩୯ (ପି.ଟି.): ଭାରତର ୩ ମହିଳା ବକ୍ସର ମୀନାକ୍ଷୀ ହୁଦା, ଯଶ୍ୱିନ ଲାମ୍ବେରିଆ ଓ ନୃପୁର ଶେଓରାନ ଚଳିତ ବିଶ୍ୱ ବକ୍ସିଂ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍‌ର ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି। ଏଥିସହିତ ସେମାନେ ଭାରତ ପାଇଁ ଅତିକମ୍ରେ ଚାରୋଟି ପଦକ ପଦ୍ମ କରିଛନ୍ତି। ମୀନାକ୍ଷୀ ହେଉଛନ୍ତି ଜଣେ ପୂର୍ବତନ ଏସିଆନ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଓ ବିଶ୍ୱକପ୍ ଚାରୋଟି ବିଜେତା। ୪୮କେଜି ସେମିଫାଇନାଲରେ ସେ ଆଧିପତ୍ୟ ବିସ୍ତାରକୁ ୨୦୧୩ ବିଶ୍ୱ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଚାରୋଟି ବିଜେତା ମଙ୍ଗୋଲିଆ ଲୁରସ୍‌ସୋଗିନ ଅଲତାନସେଡେସେରୁକୁ ୫-୦ରେ ହରାଇ ଦେଇଛନ୍ତି।

ତରୁଣ ଆୟୁର୍ବେଦିକ୍ ପ୍ରତିକୃପ୍

ହାଇପାଞ୍ଚାର

ସ୍କେବିଗନ

ମଲମ ଓ ଲୋସନ

କୋଲିମାଡୁ, ପାଣିକନ୍ଦା ଓ ଗୋଇଂଫଟା ପାଇଁ

RING WORM OINTMENT

SCABIGON

TRADE MARK

12gm. W.P.

ସ୍କେବିଗନ

HIGH POWER

MARUN AYURVEDIC PRODUCTS

ଗଗନେନ୍ଦୁ ପୂର୍ବାଞ୍ଚଳ ଜିଟିସିସି ସନ୍ଦର୍ସ୍ୟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩୯ (ବିଜୟ ରଣା): ନଭେମ୍ବରରେ ଜୟପୁରଠାରେ ହେବାକୁଥିବା ଖେଲୋ ଇଣ୍ଡିଆ ଯୁନିଭର୍ସିଟି ଗ୍ରେସ୍ ପାଇଁ କିଏ ଯୁନିଭର୍ସିଟି ଟ୍ରାଫି ଓ ଯୋଗ ବିଭାଗ ଡାଇରେକ୍ଟର ଜେନେରାଲ ଡ. ଗଗନେନ୍ଦୁ ଦାଶ ପୂର୍ବାଞ୍ଚଳର ଜିଟିସିସି(ଗ୍ରେସ୍ ଟେକନିକାଲ କଣ୍ଟାକ୍ଟ କମିଟି)ସଦସ୍ୟ ଭାବେ ମନୋନୀତ ହୋଇଛନ୍ତି।

FROM THE NATIONAL AWARD WINNING DIRECTOR OF OH MY GOD, 102 NOT OUT

1.28 CRORES

INDIA NBOC DAY 1

HEER Express

IN CINEMAS NOW

DIRECTED BY UMESH SHUKLA
PRODUCED BY UMESH SHUKLA ASHISH WAGH SANJAY GROVER MOHIT CHHABRA
CO PRODUCED BY SAMPADA WAGH

PM
Z MUSIC CO.

MARUTI SUZUKI

NEXA

CELEBRATIONS JUST GOT BIGGER.

WITH GST BENEFITS#

AVAIL SPECIAL BOOKING OFFER OF ₹ 10 000*

***OFFER VALID ON BOOKINGS DONE TILL 20TH SEPTEMBER 2025**

NEXA SAFETY SHIELD

- ESP WITH HILL HOLD ASSIST
- 6 AIRBAGS AS STANDARD
- 3 POINT ELR WITH SEAT BELT REMINDER
- ABS WITH EBD
- ISOFIX CHILD SEAT ANCHORAGES
- REVERSE PARKING ASSIST
- FRONTAL OFFSET IMPACT, SIDE IMPACT, AND PEDESTRIAN COMPLIANCE
- 3 YEARS/1 00 000KM WARRANTY

CONSUMER OFFERS OF UP TO ₹ 90 000*

EXCHANGE BONUS OF UP TO ₹ 1 00 000*

UP TO 100% WAIVER ON CAR LOAN PROCESSING FEE**

SCAN TO CONNECT TO A SHOWROOM NEAR YOU

E-BOOK TODAY @ WWW.NEXAEXPERIENCE.COM

Contact us at 1800-200-[6392] 1800-102-[6392]

For detailed T&C kindly visit nearest dealership. Maruti Suzuki India Limited reserves the rights to discontinue offers without notice and offers may vary across variants. *Offers include consumer offer, exchange bonus and institutional or rural offers (wherever applicable) on select models/variants. Finance is at the sole discretion of the financier. 3 years or 100 000 km, whichever is earlier. Above offers are valid until stocks last. Black glass shade on the vehicle is due to the lighting effect. Images used are for illustration purposes only. Car colour may vary due to printing on paper. Revised price effective from September 22, 2025. *Prices subject to applicable GST rates as notified by the Government. **By selected finance partners.