

ବନ୍ତାରାକୁ ମିଳିଲା ସର୍ବୋଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟଙ୍କ କ୍ଲିନ୍‌ଟିଚ୍, ମାମଲା ଖାରଜ

ମାନହାନି ମକଦ୍ଦମା କରିବା ପାଇଁ ବନ୍ତାରା ସ୍ୱାଧୀନ
- ସର୍ବୋଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟ

ବନ୍ତାରାର କାର୍ଯ୍ୟକଳାପକୁ ନେଇ ଏସ୍‌ଆଇଟି ସବୁଷ୍ଟ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୫ ସେପ୍ଟେମ୍ବର, ୨୦୨୫

ମାନ୍ୟବର ସର୍ବୋଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟ ବନ୍ତାରା ବିରୋଧରେ ଲାଗୁ କରାଯାଇଥିବା ସମସ୍ତ ଅଭିଯୋଗକୁ ଖାରଜ କରି ତାହାକୁ କ୍ଲିନ୍‌ଟିଚ୍ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ଶୀର୍ଷ ନ୍ୟାୟାଳୟ ଗୁଜରାଟର ଜାମନଗରଠାରେ ରିଲାଏନ୍ସ ଫାଇନେସିଆଲ୍ ଫାଉଣ୍ଡେସନ ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ ବନ୍ତାରା (ଗ୍ରୀନ୍‌ସ କୁଲୋଜିକାଲ୍ ରେସ୍‌କ୍ୟୁ ଆଣ୍ଡ ରିହାବିଲିଟେସନ୍ ସେଣ୍ଟର)ର ଯାଞ୍ଚ କରିବା ଲାଗି ଦାବି କରିଥିବା ଆବେଦନର ଶୁଣାଣି କରି ଏହି ରାୟ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ବନ୍ତାରା ଉପରେ ଯେଉଁସବୁ ଆରୋପ ଲଗାଯାଇଥିଲା, ଭବିଷ୍ୟତରେ ସମାନ ଧରଣର ଆରୋପ ଆଧାରରେ କରାଯାଉଥିବା ଅଭିଯୋଗ କିମ୍ବା କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟ କେତେକ ସର୍ତ୍ତ ସହିତ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ

ଲାଗୁ କରିଛନ୍ତି । ବନ୍ତାରା ଓ ତା' ସହିତ ଜଡ଼ିତ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଏସ୍‌ଆଇଟି ଦ୍ୱାରା ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଥିବା ପଦକ୍ଷେପଗୁଡ଼ିକୁ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଲାଗି ବିଚାର କରିବା ଏବଂ ସେଗୁଡ଼ିକୁ କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ୱିତ କରିବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ନ୍ୟାୟାଳୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ନ୍ୟାୟାଳୟଙ୍କ ମତରେ, “ଆମେ ରିପୋର୍ଟର ସାରାଂଶ ପଢ଼ିଛୁ । ଏଥିରେ ସମସ୍ତ ନିୟାମକ ଆବଶ୍ୟକତାର ଅନୁଯାୟୀ ହୋଇଛି ବୋଲି ଦର୍ଶାଯାଇଛି । ଏଥିରେ ଏହା ମଧ୍ୟ ଦର୍ଶାଯାଇଛି ଯେ ଏହା ସହିତ ଜଡ଼ିତ ସମସ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଗଣଙ୍କ ମଧ୍ୟ ସେମାନଙ୍କର ଦୃଷ୍ଟିକୋଣର ଉପସ୍ଥାପନା କରିଛନ୍ତି । କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଗଣ ମଧ୍ୟ ନିୟାମକ ଅନୁଯାୟୀ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ସନ୍ତୋଷ ବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ଆମେ ଏହି ରିପୋର୍ଟକୁ ମଧ୍ୟ ଆଦେଶର ଏକ ଅଂଶବିଶେଷରେ ପରିଣତ କରୁଛୁ ।”

ବନ୍ତାରା ସମ୍ପର୍କରେ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟ ଏହି ମନ୍ତବ୍ୟ ଦେଇଥିଲେ ଯେ, “ଏପରି କିଛି ଜିନିଷ ଅଛି ଯାହାକୁ ନେଇ ଆମେ ଗର୍ବ କରିପାରୁ । ଏଭଳି ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉଠାଇ ଆମେ ଅଯଥାରେ ହୋହଲା କରାଯିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ଆମ ଦେଶରେ ମଧ୍ୟ କିଛି ଭଲ ଜିନିଷକୁ ଘଟିବାକୁ ଅନୁମତି ଦିଆଯାଉ । ଯଦି କିଛି ଭଲ ହେଉଛି ତାହାକୁ ନେଇ ଆମେ ଖୁସି ହେବା ଉଚିତ ।”

ନ୍ୟାୟାଳୟଙ୍କ ମତରେ ଯଦି ଆଇନ ଅନୁଯାୟୀ ହାତୀଙ୍କର ଅଧିଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି ତେବେ ସେଥିରେ ଭୁଲ୍ କ'ଣ ? ଯଦି ସମସ୍ତ ନିୟମର ଅନୁଯାୟୀ କରାଯାଇଛି ତେବେ ସମସ୍ୟା କ'ଣ ? ଏସ୍‌ଆଇଟି ସିଜେଡ୍‌ଏ, ସିବିଆଇ, ଇଡି, ଡିଆରଆଇ, କଷ୍ଟସ୍, ସିଆଇଟିଇଏସ୍ ନିକାୟ ଭଳି ଏକାଧିକ ଭାରତୀୟ ଏବଂ ବିଦେଶୀ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କ ସହ ସମନ୍ୱୟ ରକ୍ଷା କରି ପ୍ରାଣୀ ଅଧିଗ୍ରହଣ, ଚାଲାଣ, ଲଣ୍ଡରିଂ, ପ୍ରାଣୀ କଲ୍ୟାଣ, ସଂରକ୍ଷଣ, ଆର୍ଥିକ ଅନିୟମିତତା ଏବଂ ପରିବେଶୀୟ ସମସ୍ୟା ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଆରୋପଗୁଡ଼ିକର ତଦନ୍ତ କରିଥିଲା । ତଦନ୍ତରେ କୌଣସି ଆଇନ କିମ୍ବା ନିୟମାବଳୀର ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ଜଣାପଡ଼ି ନ ଥିଲା । ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀ (ସୁରକ୍ଷା) ଅଧିନିୟମ, ୧୯୭୨, ପ୍ରାଣୀ ଉଦ୍ୟାନ ନିୟମାବଳୀ, ସିଜେଡ୍‌ଏ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ, ସୀମା ଶୁଳ୍କ ଅଧିନିୟମ, ଫେମା, ପିଏମ୍‌ଏଲ୍‌ଏ ଓ ସାଇଟ୍‌ଏ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ସମସ୍ତ ଆରୋପ ଭିତ୍ତିହୀନ ଥିଲା । ଅଧିଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥିବା ପ୍ରାଣୀସମ୍ପଦକୁ ବିଧିବଦ୍ଧ ଅନୁମତି ଅଧୀନରେ ବନ୍ତାରାକୁ ଅଣାଯାଇଛି ।

ତଦନ୍ତରେ ଏହା ମଧ୍ୟ ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା ଯେ, ବନ୍ତାରାରେ ପ୍ରାଣୀଙ୍କ କଲ୍ୟାଣ, ପାଳନ ଏବଂ ଚିକିତ୍ସା ଯତ୍ନ ପାଇଁ ଉପଲବ୍ଧ ରହିଥିବା ବ୍ୟବସ୍ଥା ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ମାନକଠାରୁ ମଧ୍ୟ ଉଚ୍ଚମାନର ଅଟେ । ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ପୂର୍ବରୁ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ନିମ୍ନରୁ ଏସ୍‌ଆଇଟି ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କର ରିପୋର୍ଟ ମାଧ୍ୟମରେ ଜାମନଗରସ୍ଥିତ ପ୍ରାଣୀ ଉଦ୍ୟାନ ଓ ପୁନର୍ବାସ କେନ୍ଦ୍ର ବନ୍ତାରାକୁ କ୍ଲିନ୍‌ଟିଚ୍ ମିଳିସାରିଛି । ନ୍ୟାୟମୂର୍ତ୍ତି ପଙ୍କଜ ମିଥଲ ଓ ନ୍ୟାୟମୂର୍ତ୍ତି ପି.ବି. ବରାଲେଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ ପୀଠ ରିପୋର୍ଟକୁ ରେକର୍ଡ୍‌କୁ ନେଇଥିଲେ ଏବଂ ମନ୍ତବ୍ୟ ଦେଇଥିଲେ ଯେ ବନ୍ତାରାରେ ଅନୁପାଳନ ଏବଂ ନିୟମାବଳୀ ଅନୁସରଣ ପ୍ରସଙ୍ଗକୁ ନେଇ ଏସ୍‌ଆଇଟି ସବୁଷ୍ଟ ଅଛି । ନ୍ୟାୟାଳୟ ଏସ୍‌ଆଇଟି ରିପୋର୍ଟକୁ ସିଲ୍‌ବନ୍ଦ କରି ଗୋପନୀୟ ରଖିବାର ଆଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଯଦିଓ ବନ୍ତାରାକୁ ତାହାର ନିଜସ୍ୱ



ବ୍ୟବହାର ପାଇଁ ତାହାର ପ୍ରତିଲିପି ଉପଲବ୍ଧ କରାଯିବ । ସର୍ବୋଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟ ଏସ୍‌ଆଇଟିର ତଦନ୍ତକୁ ମିଳିଥିବା ନିଷ୍ପତ୍ତିକୁ ଗୋପନୀୟ ବୋଲି ମାନିନାହାନ୍ତି । ନ୍ୟାୟାଳୟଙ୍କ ମତରେ “ଆମେ ପ୍ରତିବାଦୀ – ବନ୍ତାରାକୁ ଯେକୌଣସି ଆପତ୍ତିଜନକ ପ୍ରକାଶନକୁ ହଟାଇବା କିମ୍ବା ବିଚ୍ଛାଦିକର ସୂଚନା ପାଇଁ ଦାୟୀ ଲୋକମାନଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିବା କିମ୍ବା ମାନହାନି ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିବା ପାଇଁ ସ୍ୱାଧୀନତା ପ୍ରଦାନ କରୁଛୁ ।” ନ୍ୟାୟାଳୟ ଗଣମାଧ୍ୟମ ଏବଂ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ପ୍ରସାରିତ ଖବର ଏବଂ ବେସରକାରୀ ସଂଗଠନ ତଥା ବନ୍ୟଜନ୍ତୁ ସଂଗଠନଗୁଡ଼ିକର ବିଭିନ୍ନ ଅଭିଯୋଗ ଆଧାରରେ ବନ୍ତାରା ବିରୋଧରେ ଅନିୟମିତତାର ଆରୋପ ଲଗାଉଥିବା ଦୁଇଟି ଜନସ୍ୱାର୍ଥ ମାମଲାର ଶୁଣାଣି କରି ସର୍ବୋଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟର ଜଣେ ଭୂତପୂର୍ବ ନ୍ୟାୟାଧୀଶ ନ୍ୟାୟମୂର୍ତ୍ତି ଜେ. ଚେଲମେଶ୍ୱରଙ୍କ ଅଧକ୍ଷତାରେ ଏକ ଚାରିଜଣିଆ ସଦସ୍ୟବିଶିଷ୍ଟ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ତଦନ୍ତ ଦଳ (ଏସ୍‌ଆଇଟି)ର ଗଠନ କରିଥିଲେ । ବିଗତ ଅଗଷ୍ଟ ୨୪ ତାରିଖରେ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟ ଏହି ଏସ୍‌ଆଇଟିର ଗଠନ ପାଇଁ ଆଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । ଏସ୍‌ଆଇଟି ଶୁକ୍ରବାର ଦିନ ମୁଦ୍ଦିଆ ଲଫାପାରେ ନ୍ୟାୟାଳୟଙ୍କ ନିକଟରେ ନିଜର ରିପୋର୍ଟ ଦାଖଲ କରିଥିଲା ।

DSPL-261



ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ
ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ



सही पोषण - देश रोशन



ସୁଭଦ୍ରା

ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ପୋଷଣ ମାସ-୨୦୨୫

୧୭ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ରୁ ୧୭ ଅକ୍ଟୋବର



ଶ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା



ମେଦକହୁଳତାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟରେ ତିନି, ଲୁଣ ଓ ତେଲର ବ୍ୟବହାର କମ୍ କରିବା



ଆଦ୍ୟ ଶୈଶବ ଅବସ୍ଥାରେ ଯତ୍ନ ଓ ଶିକ୍ଷା କରିଆରେ ୦-୩ ବର୍ଷର ଶିଶୁଙ୍କ ବୌଦ୍ଧିକ ବିକାଶକୁ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦେବା



'ପୋଷଣ ବି ପଢ଼ାଇ ବି' ମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରତିଟି ଶିଶୁକୁ ଉତ୍ତମ ପୋଷଣ ସହ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରିବା



ନବଜାତ ଓ ଶିଶୁଙ୍କୁ ଉତ୍ତମ ପୋଷଣ ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ ସ୍ତନ୍ୟପାନ ଓ ସଠିକ୍ ଖାଦ୍ୟାଭ୍ୟାସ ବିଷୟରେ ସଚେତନ କରାଇବା



ଉତ୍ତମ ପୋଷଣ
ସୁସ୍ଥ ଜୀବନ



ଶିଶୁର ସୁନ୍ଦର ଓ ସୁରକ୍ଷିତ ଭବିଷ୍ୟତ ପାଇଁ ମା' ମାନଙ୍କ ଅବଦାନକୁ ସମ୍ମାନ ଦେବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ମା' ନାମରେ ଗଠିତ ଏ ଲଗାଇବା



ଗର୍ଭବତୀ ମା' ଓ ଶିଶୁମାନଙ୍କ ଯତ୍ନ ଓ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ମହିଳାମାନଙ୍କ ସହ ପୁରୁଷମାନଙ୍କ ସହଭାଗିତାକୁ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦେବା



ସମନ୍ୱୟ ମୂଳକ ପଦକ୍ଷେପ ସହିତ ଡିଜିଟାଲିକରଣ ଦ୍ୱାରା ସମୂହ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା



ସ୍ୱଦେଶୀ ପାଇଁ ସ୍ୱର - ଦୃଶ୍ୟମୂଳ ସ୍ତରରେ ସଶକ୍ତିକରଣ ଓ ଆତ୍ମନିର୍ଭରତା ବୃଦ୍ଧି କରିବାକୁ ପଦକ୍ଷେପ ନେବା

୩୦ ଦିନ ପାଇଁ ପୋଷଣ ମାସ କରିବା ପାଳନ
ପୁଷ୍ଟି ବିଷୟରେ ଆମେ ହୋଇବା ସଚେତନ

ସହାୟତା ନମ୍ବର

ପୋଲିସ୍
ହେଲ୍ପ ଲାଇନ ୧୧୨

ମହିଳା
ହେଲ୍ପ ଲାଇନ ୧୮୧

ବାଲଙ୍କ
ହେଲ୍ପ ଲାଇନ ୧୦୯୮

ସୁଭଦ୍ରା
ହେଲ୍ପ ଲାଇନ ୧୪୭୭୮

ମହିଳା ଓ ଶିଶୁ ବିକାଶ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

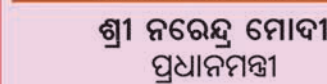
[illegible]



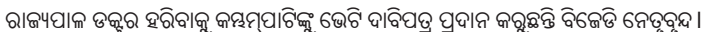
ଚାରିଟବେଳା ଚଷ୍ଟ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଉଥିବା ‘ଇଲା-
ବଙ୍ଗାଧର ପଣ୍ଡା କଳା ସମ୍ମାନ’ ମଧ୍ୟ ଘୋଷଣା ହୋଇଛି।
ତ୍ରିଶିକ୍ଷା ବଳବେଦ ମହାବିଦ୍ୟା ଏବଂ ସଙ୍ଗୀତ ଗୁରୁ ରାମହରି
ବାସୁଙ୍କ ଚିନ୍ତବର୍ଷ ସିଂହପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ । ପୁରସ୍କାର
ବାବଦରେ ଉତ୍ତମୟଣୀ ମଲ୍ଲିକ ୪୦ହଜାର ଟଙ୍କା ଲେଖାଏ
ଅର୍ଥରାଶି ସହ ମାନପତ୍ର ଓ ମଞ୍ଜୁଳ ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ ।

[illegible]

Now available on     shopbtex.com



ଶ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୫।୧।(ସୁନିତ ମିଶ୍ର)

ରାଜ୍ୟରେ ସାରର ଅଭାବ ଯୋଗୁ ଗାଷ୍ଟାମାନେ ହ୍ରସ୍ତସହ ହେଉଥିବା ଅଭିଯୋଗକରି ବିଜେଡି ସୋମବାର ରାଜଭବନ ସମ୍ମୁଖରେ ବିଶାଳ ଗଣଧାରଣାକରି ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଉପରେ ବର୍ଷିଛି। ଖରିଡ଼ ଗାଷ୍ଟାମାନଙ୍କଠାରୁ ଉଦ୍ଧାବେଳେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ସାର ଯୋଗାଇବାରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଫଳ ହୋଇଛନ୍ତି। ରାଜ୍ୟରେ ଖରିଡ଼ ଧାନ ଅଧିକ ଉତ୍ପାଦନ ହେଲେ ସରକାରଙ୍କୁ ଅଧିକ ଉତ୍ପାଦ ଦେବାକୁ ହେବ ବୋଲି ସରକାର ଖରିଡ଼ ଧାନ ଉତ୍ପାଦନରେ ରୋକ ଲଗାଇବା ପାଇଁ ସାର ଯୋଗାଣ ଅଭାବର ଷଡ଼ଯନ୍ତ୍ର ରଚିଛନ୍ତି ବୋଲି ବିଜେଡି ଅଭିଯୋଗ କରୁଛି। ବିଜେଡି ପକ୍ଷରୁ ସୋମବାର ରାଜଭବନ ସମ୍ମୁଖରେ ଏକ ବିଶାଳ ଗଣଧାରଣା ଦିଆଯାଇଥିଲା। ଏହି ଗଣଧାରଣାରେ ବହୁ ସଂଖ୍ୟାରେ ଗାଷ୍ଟାଙ୍କ ସମେତ ଦଳର ନେତା ଓ କର୍ମୀମାନେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ଦଳର ବରିଷ୍ଠ ନେତାମାନେ ଖରିଡ଼ ଗାଷ୍ଟ ପାଇଁ ଗାଷ୍ଟାମାନେ

କପରି ହହସହ ହେଉଛନ୍ତି ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ସାର ଯୋଗାଇବାରେ ସାରର କଳାବଜାର ରୋକିବାରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟଙ୍ଗ ହୋଇଛି ବୋଲି ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ସାର ବ୍ୟାପ ମୂଲ୍ୟ ୨୪୨ ଟଙ୍କା ରହିଥିବା ବେଳେ ଏହା ବଜାରରେ ୮୦୦ରୁ ୧୦୦୦ ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମୂଲ୍ୟରେ ବିକ୍ରି ହେଉଛି। ଗତ ୨ ଦଶନ୍ଧିରେ ରାଜ୍ୟର କୃଷକମାନେ ସାରର ଅଭାବକୁ ନେଇ ଏଭଳି ଅଭାବଦାୟ ପରିସ୍ଥିତି ରାଜ୍ୟରେ କେବେ ଦେଖି ହୋଇ ନ ଥିଲା। ସାରର ଅଭାବ ଦେଖାଦେବା ପରେ ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ କେନ୍ଦ୍ର ସାର ଓ ରସାୟନ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ତି ତି ଲେଖୁ ଓଡ଼ିଶାକୁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ସାର ଯୋଗାଇଦେବା ପାଇଁ ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ। କିନ୍ତୁ କୌଣସି ସୁଦ୍ଧା ମିଳିଲା ନାହିଁ। ସାର ଗ୍ରିଡ଼କୁ ମୁକ୍ତାମୁକ୍ତା ୨ ଅର ସମାପ୍ତା କଲେଣି। ରାଜ୍ୟରେ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣରେ ସାର ମହକୁମା ଥିବା ରାଜ୍ୟ ସରକାର ବାବି କରୁଛନ୍ତି, ହେଲେ ରାଜ୍ୟର ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତ ଜିଲ୍ଲାରେ ସାର ନ ପାଇ କୃଷକମାନେ ରାଜରାସ୍ତାକୁ ଓହ୍ଲାଇଛନ୍ତି। ରାଜ୍ୟରେ ଖରିଦ ଧାନ ଉତ୍ପାଦନ ଅଧିକ ହେଲେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କୁ ଅଧିକ ବୋନସ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ ବୋଲି ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଖରିଦ ଉତ୍ପାଦନକୁ କମ୍ କରିବା ପାଇଁ ସାର ଅଭାବର ସମ୍ଭବନା କରିଛନ୍ତି ବୋଲି ବିଜେଡି ନେତାମାନେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ଏହାପରେ ବିଜେଡିର ଏକ ପ୍ରତିନିଧିମଣ୍ଡଳୀ ରାଜକବଳ ଭିତରକୁ ଯାଇ ସାରର ଅଭାବକୁ ନେଇ ଉଦ୍ବିଗ୍ନଥିବା ସ୍ଥିତି ଉପରେ ରାଜ୍ୟପାଳ ଡକ୍ଟର ହରିବାବୁ କମ୍ପ୍ୟୁଟରରେ ଏକ ସ୍ଥାନକପତ୍ର ପ୍ରସାର କରିଛନ୍ତି। ବିଭିନ୍ନ ଜନତା ଦଳର ବରିଷ୍ଠ ନେତା ତଥା କୃଷକ ସେଲ ଅଭାବର ପ୍ରସାର ଆରାମ୍ଭ ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କୁ ସାର ଅଭାବ ଯୋଗୁଁ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ସମସ୍ୟା ଉପରେ ଅବଗତ କରାଇଛନ୍ତି। ସ୍ଥାନକପତ୍ରରେ ରାଜ୍ୟରେ ସାର ଯୋଗାଣ କପରି ବ୍ୟବସ୍ଥିତ ହୋଇପାରିବ ସେନେଇ ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କୁ ହସ୍ତକ୍ଷେପ ବିଜେଡି ପକ୍ଷରୁ ଲୋଡ଼ାଯାଇଛି।

ସାର ନ ପାଇ କୃଷକମାନେ ରାଜତାହାକୁ
 ଓହ୍ଲାଇଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟରେ ଖରିଫ ଧାନ ଉତ୍ପାଦନ
 ଅଧିକ ହେଲେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କୁ ଅଧିକ
 ବୋନସ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ ବୋଲି ରାଜ୍ୟ
 ସରକାର ଖରିଫ ଉତ୍ପାଦନକୁ କମ୍ କରିବା
 ପାଇଁ ସାର ଅଭାବର ଷଡ଼ଯନ୍ତ୍ର କରିଛନ୍ତି ବୋଲି
 ବିଜେଡି ନେତାମାନେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି ।
 ଏହାପରେ ବିଜେଡିର ଏକ ପ୍ରତିନିଧିମଣ୍ଡଳ
 ରାଜଭବନ ଭିତରକୁ ଯାଇ ସାରର ଅଭାବକୁ
 ନେଇ ଉତ୍ପତ୍ତିଧରା ସ୍ଥିତି ଉପରେ ରାଜ୍ୟପାଇକ
 ଡକ୍ଟର ହରିବାବୁ କମ୍ପ୍ୟୁଟିଂ ଏକ
 ସ୍ମାରକପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ବିଜୁ ଜନତା
 ଦଳର ବରିଷ୍ଠ ନେତା ତଥା କୃଷକ ସେଲ
 ଆବାହକ ପ୍ରସନ୍ନ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ରାଜ୍ୟପାଇକଙ୍କୁ
 ସାର ଅଭାବ ଯୋଗୁଁ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ସମସ୍ୟା
 ଉପରେ ଅଗରତ କରାଇଛନ୍ତି । ସ୍ମାରକପତ୍ରରେ
 ରାଜ୍ୟରେ ସାର ଯୋଗାଣ କିପରି ବ୍ୟବସ୍ଥିତ
 ହୋଇପାରିବ ସେନେଇ ରାଜ୍ୟପାଇକଙ୍କ
 ହସ୍ତକ୍ଷେପ ବିଜେଡି ପକ୍ଷରୁ ଲୋଡ଼ାଯାଇଛି ।



- ଏହି ଅଭିଯାନରେ ଅଣସଂକ୍ରାମକ, ଯକ୍ଷ୍ମା, ରକ୍ତହୀନତା, ସିକିଲସେଲ ଓ ଥାଲାସେମିଆ ଆଦି ରୋଗର ଚିହ୍ନଟ, ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା ଏବଂ ବୟସ୍କାମାନଙ୍କୁ ଟୀକାକରଣ କରାଯିବ । ଡକ୍ଟରଙ୍କ ଉପସ୍ଥାପନରେ ଜନିତ ପରିଚ୍ଛନ୍ନତା ଏବଂ ଖାଦ୍ୟରେ ତେଲ, ଚିନି କମ୍ କରିବା ଉପରେ ସଚେତନ କରାଯିବ ।
- ୧୭ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ରୁ ୨ ଅକ୍ଟୋବର ୨୦୨୫ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେବାକୁ ଥିବା ଏହି ଅଭିଯାନରେ ଯୋଗଦେଇ ମହିଳା ଓ ବାଳିକାମାନେ ନିଜକୁ ଏବଂ ନିଜ ପରିବାରକୁ ସୁରକ୍ଷିତ କରନ୍ତୁ ।

ଏହି ସେବା ପାଇବା ପାଇଁ ମହିଳା ଏବଂ ଶିଶୁମାନେ ନିଜର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଆରୋଗ୍ୟ ମନ୍ଦିର,
ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର କିମ୍ବା ଅଜ୍ଞାନବାଡ଼ି କେନ୍ଦ୍ରରେ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ

ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ନୂପତି କହିଛନ୍ତି, 'ଐତିହାସିକ ଅନୁସନ୍ଧାନକାରୀ ବଳ ସମୁଦାୟ ଓଡ଼ିଆ ପ୍ରାଚୀନ ବେଦୀପାଠର ସନ୍ଧାନ କରିଛି ଲୋକମୁଖରେ ଏହି ଗ୍ରାମବେଦୀମାନେ ବିଧି ନାମରେ ଉପାଦାନ ହେଉଥିବାର ମତ ପ୍ରକଟରେ ପୋଲେ ଦୈତରଣୀ ନଦୀ ଉପତ୍ୟକାରେ ବିସ୍ତାର ଲାଭ କରିଥିବା ଜୈନ, ବୌଦ୍ଧ ତଥା ବ୍ରାହ୍ମଣ ସଂସ୍କୃତି ଓ ଧର୍ମ ବିଶ୍ୱାସର ପ୍ରତୀକ। ଏହି ସମସ୍ତ ବେଦୀକରଣରେ ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲା ନେତବାର ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁରୀ ପାଠ, କେଉଁଠିରେ ଜିଲ୍ଲା ହାବେଳେଶ୍ୱରର ସାତଭଉଣୀ ଠାକୁରାଣୀ, ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲା ମୁକୁନ୍ଦପୁରର ପଞ୍ଚରତ୍ନ ମନ୍ଦିର, ରୂନାପୁର ଓ ଜାଲୁକେଳା ଠାକୁରାଣୀ, ସୁନାପୁରର ସଂପ୍ଳା ଠାକୁରାଣୀ ତଥା ନୂଆଗଡ଼ର ବ୍ରାହ୍ମଣ ବେଦୀ ଠାକୁରାଣୀ ପାଠ ରହିଛି। ଏସବୁ ସ୍ଥାନରୁ ହିନ୍ଦୁ, ବୌଦ୍ଧ ତଥା ଜୈନଧର୍ମ ସହ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଅନେକ ପ୍ରାଚୀନ ମୂର୍ତ୍ତି ମନ୍ଦିରର ଧ୍ୱଂସାବଶେଷ, ଉପାସନା ଗୁପ୍ତ ବାରଣିକା ତଥା ଅଜିଲେଶ୍ୱରୀ ପ୍ରସ୍ତର ଆଦିର ଉତ୍ଥାନ ମିଳିଛି। ଏହି ସମସ୍ତ ସମ୍ପର୍କରେ ଶୁଦ୍ଧୀପୁତ୍ର ଦେବଶେଷ ରିପୋର୍ଟ ପଞ୍ଜୀକରଣ କରିଥିବା ବୋଲି ନିହାର କହିଛନ୍ତି

ମାଣିଆଲ: ଲୋ-ଭୋଲ୍ଟେଜ୍ ସମସ୍ୟା
ସମାଧାନ ଦାବିରେ ରାସ୍ତାରୋକ୍

ଦୁଧଲୋରିର ଚମକ ହେବନି ଖରାପ

ଯେତେ ମୂଲ୍ୟବାନ ଧାତୁରେ ତିଆରି ହୋଇଥାଉ ନା କାହିଁକି କିଛିଦିନ ବ୍ୟବହାର କଲାପରେ କେତେକ ଜୁଏଲେରିର ଚମକ କିଛିମାତ୍ରାରେ କମିଯାଇଥାଏ। ହେଲେ କେତୋଟି ଉପାୟ ଆପଣେଇଲେ ଆପଣଙ୍କ ଜୁଏଲେରିର ଚମକ ସବୁବେଳେ ନୂଆ ପରି ରହିବ । କାଣିରଖନ୍ତୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ...



❖ସୁନା ଅଳଙ୍କାରକୁ ସଫା କରିବା ଲାଗି ବେକିଂ ସୋଡ଼ା ଏବଂ ହାଇଡ୍ରୋଜେନ୍ ପେରକ୍ସାଇଡ୍ ଭଳି ନରମ ସବୁଠୁ ଭଲ । ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ବେକିଂ ସୋଡ଼ା ନେଇ ଅଳଙ୍କାର ଉପରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ଆଙ୍ଗୁଠି ସାହାଯ୍ୟରେ ଘଷିଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ଉପରେ ଅଳ୍ପ ଭିନେଗାର ପକାଇ ଉଷ୍ମମାପାଣିରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ, ଦେଖିବେ ଜୁଏଲେରି କିପରି ଚକ୍ ଚକ୍ ଦିଶିବ ।

❖ସୁନା, ରୂପା ହେଉ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ଯେକୌଣସି ମୂଲ୍ୟବାନ ଗହଣା ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲେ ଏହାକୁ ପ୍ରତିଥର

ପିନ୍ଧି ସାରି ରଖିବା ଲାଗି ଭେଲଭେନ୍, ଲିନେନ୍ ଭଳି ନରମ କପଡ଼ା ଥିବା ବସ୍ତ୍ର ଭିତରେ ରଖନ୍ତୁ । ସବୁ ଗହଣାକୁ ଏକାଠି ବସ୍ତ୍ର ଭିତରେ ନ ରଖି ଅଲଗା ଅଲଗା ରଖନ୍ତୁ, ଯେପରି ଚାହା ପରସ୍ପର ସହ ଘଷି ନ ହେବ । ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ଅଳଙ୍କାରର ସାଇନ୍ ପୂର୍ବପରି ରହିବ ।

❖ଯଦି ମୋତି ବା ପଲ୍ଲ ଜୁଏଲେରି ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି ତେବେ ଏହାକୁ ପିନ୍ଧି ସାରି ରଖିବା ପୂର୍ବରୁ ଏକ ମୂଲ୍ୟାୟନ କପଡ଼ାରେ ପୋଛିଦିଅନ୍ତୁ ।

ଯେପରି ସେଥିରେ ଲାଗିଥିବା ଝାଲ ଭଲ ଭାବେ ଛାଡ଼ିଯିବ । ଏହାକୁ ମଧ୍ୟ ଅନ୍ୟ ଗହଣା ସହ ନ ମିଶାଇ ଅଲଗା ରଖନ୍ତୁ ।

❖ଗାନ୍ଧି ଗହଣା କିଛିଦିନ ପିନ୍ଧିବା ପରେ କଳା ଏବଂ ସାମାନ୍ୟ ପୁରୁଣା ଲାଗିଥାଏ । ଏହାକୁ କୌଣସି ମାଲିକ ଲିଫ୍ଟିଂଗୋପ୍ରେସରନରମ ବ୍ରଶସାହାଯ୍ୟରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ଘଷି ପାଣିରେ ଧୋଇ ନରମ କପଡ଼ାରେ ପୋଛିଦିଅନ୍ତୁ । ଏପରି କଲେ ଦେଖିବେ ଚାହା ପୁନର୍ବାର ନୂଆ ପରିଚକ୍ ଚକ୍ କରିବ ।

କାଶର ଘରୋଇ ଉପଚାର

କେବେ କୋର୍ ବର୍ଷା ତ କେବେ ଗରମ ଆଉ ଗୁଳୁଗୁଳି। ପାଣିପାଗର ଏଭଳି ଅସ୍ୱାଭାବିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଯୋଗୁ ଅଧିକାଂଶକାଳରେ ବିଶେଷକରି ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଅଣ୍ଡାହେବା ସହ ପ୍ରବଳ କାଶ ହେଉଛି। ହେଲେ ବାରମ୍ବାର ଏଥିପାଇଁ ଔଷଧ ସେବନ କରିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପକ୍ଷେ ହିତକର ନୁହେଁ। ତେଣୁ ମହିଳାମାନେ କେତେକ ଘରୋଇ ଉପଚାର ଦ୍ୱାରା ନିଜର ତଥା ପରିବାରର ସ୍ୱସ୍ଥ୍ୟାଙ୍କ କାଶ ସମସ୍ୟାର ଉପଚାର କରିପାରିବେ...



ତୁଳସୀପତ୍ର, ଅବା ଓ ମହୁ: ଏହା ଶରୀରର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । କାଶ ବିଶେଷକରି ଶୁଖିଲା କାଶ ବା ଡ୍ରାଏ କଫ୍ କମାଇବା ଲାଗି ତୁଳସୀପତ୍ର ଓ ଅଦାରସରେ ମହୁ ମିଶାଇ ଖାଇଲେ ବେଶ୍ ଭଲ କାମ କରିଥାଏ ।

ଅବା ଓ ଲୁଣ: ଅଧିକ କାଶ ହେଉଥିଲେ ଖଣ୍ଡେ ଅଦାରେ ଅଳ୍ପ ଲୁଣ ଲଗାଇ କଳରେ ଜାକନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ଅଳ୍ପ ଅଳ୍ପ ଟୋବାକୁ ଯେପରି ରସ ବାହାରି ଗଳାକୁ ଆରାମ ଦେବ ।

ଗରମ ଲୁଣପାଣି: ଏହା କାଶ କମାଇବା ଓ କଫ ବାହାର କରିବା ପାଇଁ ସବୁଠୁ ଭଲ ଉପାୟ । ଦିନକୁ ଅତି କମରେ ୪-୫ଥର ଗରମ ଲୁଣପାଣିରେ ଗାରେଲି କରନ୍ତୁ ।

ଏହାଦ୍ୱାରା କଫ ତରଳିଯିବା ସହ କାଶ ମଧ୍ୟ ଧୀରେ ଧୀରେ କମିଯିବ ।

ହର୍ବଲ ଜୁସ୍ ଏବଂ ହର୍ବଲ ଟି: ଏହା କାଶ ରୋକିବାରେ ବେଶ୍ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏଥିରେ ଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଔଷଧୀୟ ଗୁଳ୍ମ ଗଳା କୁଣ୍ଡେଇ ହେବା ଦୂରକରି ଗଳାକୁ ଆରାମ ଦେଇଥାଏ ।

ମହୁ: କାଶ ହେଉଥିଲେ ଅଣ୍ଡାପାଣି କିମ୍ବା ଆଇସକ୍ରିମ୍ ଭଳି ଥଣ୍ଡା ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଆଦୌ ଖାଇବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ । କାଶ ହେଉଥିଲେ ମଝିରେ ମଝିରେ ଉଷ୍ମମାପାଣିରେ ଅଳ୍ପ ମହୁ ମିଶାଇ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଗଳାକୁ ଆରାମ ମିଳିବ ।

କ୍ଷୀର ଓ ହଳଦୀ: ଉଷ୍ମମାପାଣିରେ ହଳଦୀ ମିଶାଇ ପିଅନ୍ତୁ । ହଳଦୀରେ ଥିବା ଆଣ୍ଟିଇନ୍ଫ୍ଲାମେଟୋରି, ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଏବଂ ଆଣ୍ଟିଭାଇରାଲ୍ ଚକ୍ କାଶ ଓ କଫ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।

ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ



ସ୍କିନ୍ ଟୋନ୍ ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ...

ପୂର୍ଯ୍ୟକରଣ, ଧୂଳି, ପ୍ରଦୂଷଣ, ଖାଦ୍ୟପେୟରେ ଅନିୟମିତତା ଆଦି କାରଣରୁ ଅନେକଙ୍କ ସ୍କିନ୍ ଟୋନ୍ ଡଲ୍ ହୋଇଯାଉଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ଏଥିପାଇଁ ସେମାନେ ବ୍ୟୁଟିପାଇର ଯିବାଠୁ ଆରମ୍ଭକରି ବିଭିନ୍ନ ଦାମୀ ଟ୍ରମ୍ପ ବ୍ୟବହାରକରି ମଧ୍ୟ ଉପକୃତ ହୋଇପାରୁନାହାନ୍ତି । ହେଲେ କାଣିଡିକି, ଅଧିକ ବ୍ରାଉନ୍ ସ୍କିନ୍ ଟୋନ୍ ପାଇବା ଲାଗି କେତୋଟି ଘରୋଇ ଉପାୟ ବେଶ୍ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇପାରିବ...

ଲେମ୍ବୁ ଏବଂ ମହୁ: ୧ ଗାମଚ ଲେମ୍ବୁରସରେ ସମ ପରିମାଣର ମହୁ ମିଶାନ୍ତୁ । ମୁହଁକୁ ଭଲ ଭାବେ ଧୋଇବା ପରେ ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ଲଗାଇ ଧୀରେ ଧୀରେ ମସାଜ କରନ୍ତୁ । ୧୫ରୁ ୨୦ ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ନଖ ଉଷ୍ମମାପାଣିରେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ । ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ଲେମ୍ବୁରସର ଥିବା ପ୍ରାକୃତିକ କ୍ଲିଙ୍ଗିଂ ଚକ୍ ମହୁ ସହ ମିଶି ଦୃଶ୍ୟର ରଙ୍ଗକୁ ବ୍ରାଉନ୍ କରିଥାଏ ।

ଦହି ଏବଂ ମହୁ: ୨ ଗାମଚ ଦହି ସହ ୧ ଗାମଚ ମହୁ ମିଶାଇ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ୧୫ ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ପାଣିରେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ । ଦହିରେ ଥିବା ଲାଲ୍‌କି ଏବଂ

ଦ୍ରବୀକୁ ସଫ୍ଟ, ସାଇକ୍ଲେଡ୍ ରଖିବା ସହ ଡ୍ରାଏସେଲ୍ ଏବଂ ଗ୍ଲାଇ ସ୍ମର୍ ଦୂରକରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ସପ୍ତାହରେ ୨-୩ ଥର ଏହି ପ୍ୟାକ୍ ଲଗାଇଲେ ଶୀଘ୍ର ସ୍କିନ୍ ଟୋନ୍ ବଢ଼ିବ ଏବଂ ଦ୍ରା ଅଧିକ ଗ୍ଲୋ କରିବ ।

କ୍ଷୀର ଏବଂ ଚାଉଳଗୁଣ୍ଡ: ଚାଉଳଗୁଣ୍ଡକୁ ଐତିହାସିକ ସମୟରୁ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଆସୁଛି । ୨ ଗାମଚ ଚାଉଳଗୁଣ୍ଡରେ ୩-୪ ଗାମଚ କ୍ଷୀର ମିଶାଇ ପ୍ୟାକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ସେଥିରେ ଅଳ୍ପ ହଳଦୀଗୁଣ୍ଡ ମଧ୍ୟ ମିଶାଇପାରିବେ । ଏହି ପ୍ୟାକ୍‌କୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ୨୦ ରୁ ୩୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରଖିବା ପରେ ପାଣିରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ଘଷି ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ । ଚାଉଳଗୁଣ୍ଡ ବଦଳରେ ଓର୍ବିଲ୍ ପାଉଡର ବି ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ ।

ଟମାଟୋ ଜୁସ୍: ଏହାକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ୧୫ରୁ ୨୦ ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ନଖ ଉଷ୍ମମାପାଣିରେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ । ଏପରି ସପ୍ତାହରେ ୨-୩ ଥର କଲେ ଟମାଟୋରେ ଥିବା ଭିଟାମିନ୍ ସି ଏବଂ ଲାଇକୋପିନ୍ ଦ୍ୱାରା ରେଡ୍‌ନେସ୍, ଟ୍ୟାନ୍, ଡାର୍କସ୍ପଟ୍, ପିଗମେଣ୍ଟେସନ ଆଦି ଦୂରକରି ସ୍କିନ୍ ଟୋନ୍ ବଢ଼ାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ।

ଖାଦ୍ୟବୃତ୍ତି

ଆଳୁ ହାଲୁଆ

ଆପଣମାନେ ସମସ୍ତେ ସୁଲି ହାଲୁଆ, ଗାଜର ହାଲୁଆ ଭଳି ଅନେକ ହାଲୁଆ ଖାଇଥିବେ । ହେଲେ କେବେ ଆଳୁ ହାଲୁଆ ଖାଇଛନ୍ତି କି? ଯଦି ନା, ତେବେ ନିଶ୍ଚୟ ଏହାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତକରି ଖାଇବାର ମଜା ନିଆନ୍ତୁ...

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ୩ଟି ବଡ଼ ଆଳୁ, ୧ ବଡ଼ ଗାମଚ ଘିଅ, ଅଧା କପ୍ ଚିନି, ଅଧା କପ୍ କ୍ଷୀର, ୨ ଗାମଚ ଲେଖାଏଁ କାଜୁ, କିସ୍‌ମିସ୍, ଅଧା ଗାମଚ ଗୁଜୁରାତି ଗୁଣ୍ଡ ।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ଆଳୁ ହାଲୁଆ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ଲାଗି ପ୍ରଥମେ ଆଳୁକୁ ଭଲ ଭାବେ ସିଝାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ଥଣ୍ଡା ହୋଇଯିବା ପରେ ଟୋପା ଛଡ଼ାଇ ଚକଟି ଦିଅନ୍ତୁ । କଡ଼େଇରେ ଅଳ୍ପ ଘିଅ ଗରମକରି କାଜୁ ଏବଂ କିସ୍‌ମିସ୍‌କୁ ଲାଲ୍‌ବ୍ରାଉନ୍ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭାଜି ଏକ



ଫ୍ଲେଟ୍‌ରେ କାଟି ରଖିଦିଅନ୍ତୁ । ବର୍ତ୍ତମାନ କଡ଼େଇରେ ଘିଅ ଗରମ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ସେଥିରେ ଚକଟା ହୋଇଥିବା ଆଳୁକୁ ପକାଇ ୧ ରୁ ୨ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଧୀରେ ଧୀରେ ଭାଜନ୍ତୁ । ସେଥିରେ କ୍ଷୀର, ଚିନି ଏବଂ କିସ୍‌ମିସ୍ ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ

ଗୋଳାନ୍ତୁ । ୮ ରୁ ୧୦ ମିନିଟ୍ ଭଲ ଭାବେ ଗୋଳାଇବା ପରେ ସେଥିରେ ଗୁଜୁରାତି ଗୁଣ୍ଡ ଏବଂ ଭଜା କାଜୁ ପକାଇ ମିଶାଇ ଲୁଲି ବନ୍ଦ କରିଦିଅନ୍ତୁ । ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ଆଳୁ ହାଲୁଆ । ଏହାକୁ ଗରମ ଏବଂ ଫ୍ରିଜ୍‌ରେ ରଖି ଥଣ୍ଡା କରି ମଧ୍ୟ ଖାଇପାରିବେ ।

ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ମୁଖ ଓ ଦାନ୍ତର ଯତ୍ନ

ଗର୍ଭାବସ୍ଥା ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସମୟ, ଯେତେବେଳେ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ନିଜର ଏବଂ ଗର୍ଭସ୍ଥ ଶିଶୁର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଅଧିକ ଧ୍ୟାନଦେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ଏହି ସମୟରେ ଉତ୍ତମ ମୁଖ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବଜାୟ ରଖିବା ମା' ଏବଂ ବିକାଶଶୀଳ ଶିଶୁ ଉଭୟଙ୍କ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । କାରଣ ହରମୋନ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଏବଂ ଶାରୀରିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦନ୍ତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ବି ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ...



ଜୀବନବ୍ୟାପୀ ମୁଖଗହ୍ୱର ଏବଂ ଦନ୍ତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବଜାୟ ରଖିବା ପାଇଁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ଯତ୍ନର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ମହିଳାମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଗର୍ଭାବସ୍ଥା, ଗ୍ରନ୍ଥୀପୀଡ଼ା ଏବଂ ମେନୋପଜ୍ ସମୟରେ ଦାନ୍ତର ଯତ୍ନ ବହୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ଗର୍ଭାବସ୍ଥା ଏକ ରୋଗ ଅବସ୍ଥା ନୁହେଁ ବରଂ ଏହା ସ୍ଥଳ ରହିବାର ଏକ ଲକ୍ଷଣ । ଗର୍ଭାବସ୍ଥା ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସମୟ ଯେତେବେଳେ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ନିଜର ଏବଂ ଗର୍ଭସ୍ଥ ଶିଶୁର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଅଧିକ ଧ୍ୟାନଦେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ଏହି ସମୟରେ ଉତ୍ତମ ମୁଖ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବଜାୟ ରଖିବା ମା' ଏବଂ ବିକାଶଶୀଳ ଶିଶୁ ଉଭୟଙ୍କ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । କାରଣ ହରମୋନ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଏବଂ ଶାରୀରିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଯାହା ଦନ୍ତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ । ଖରାପ ମୁଖ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ବିଶେଷକରି ମାଡ଼ି ରୋଗ, ପ୍ରସବର ଯଥେଷ୍ଟ ସମୟ ପୂର୍ବରୁ ତଥା କମ୍ ଓଜନର ଶିଶୁ ପ୍ରସବହେବା, ପ୍ରି-ଏକ୍ଲାମ୍ପସିଆ, ଗର୍ଭାବସ୍ଥା ଗ୍ରାସ୍ତ୍ରଲୋମା, ଜିଞ୍ଜିଭାଇଟିସ୍, ଗର୍ଭାବସ୍ଥା ଓରାଲ ଡ୍ୟୁମ୍ପର, ମାଡ଼ି ଲାଲ୍ ପଡ଼ିବା, ଫୁଲିଯିବା, ମାଡ଼ିକୁ ରକ୍ତ ବାହାରିବା, ପାଟିରୁ ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ବାହାରିବା, ଦାନ୍ତ ଡିକା ହେବା, ପାଟି ଶୁଷ୍କତା ଏବଂ ଦନ୍ତ କ୍ଷୟ ଭଳି ଜଟିଳତା ସହ ଜଡ଼ିତ । ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ହରମୋନ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥିବା ମାଡ଼ି ସମସ୍ୟାକୁ ଏବଂ ପରୋକ୍ଷ ଭାବରେ ଦନ୍ତ କ୍ଷୟକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ ।



ଶିଶୁ ପାଇଁ:
❖ ଅଧିକମୁଖ କଣ୍ଡାଯାଇଛି, ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ମା' କୁ ମାଡ଼ି ରୋଗ ହେଲେ କମ୍ ଓଜନର ଶିଶୁ ତଥା ସମୟ ପୂର୍ବରୁ ଶିଶୁ ପ୍ରସବ ହେବା ସମ୍ଭାବନା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ ।
❖ ମା' କ ପାଟିରୁ ଜୀବାଣୁ ଶିଶୁକୁ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇପାରେ, ଯାହା ସମ୍ଭାବ୍ୟ ଭାବରେ ଶ୍ଳେଷ୍ମବନ୍ଧୁ ଦନ୍ତ କ୍ଷୟ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ ।
❖ ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ମା' ମୁଖର ଯତ୍ନ ଠିକ୍ ଭାବେ ନେଲେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଜୀବନରେ ଶିଶୁର ମୁଖ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଲାଭଦାୟକ ହୋଇପାରେ ।
କିପରି ନେବେ ମୁଖର ଯତ୍ନ:
❖ ଆପଣଙ୍କ ମୁଖ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବା ପାଇଁ, ପ୍ରତିଦିନ ଭଲଭାବରେ ମୁଖ ପରିଷ୍କାର କରିବା ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ କରନ୍ତୁ । ଏଥିପାଇଁ ଫ୍ଲୋରାଇଡ୍ ଟୁଥପେସ୍ଟ ବ୍ୟବହାରକରି ନରମ ବ୍ରଶ୍ ସହ ଦିନକୁ ଅତି କମରେ ୨ଥର(ସକାଳେ ଏବଂ ରାତିରେ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ)ଦାନ୍ତ ଘଷନ୍ତୁ, ଯାହା ଦ୍ୱାରା ପ୍ଲାକ୍ ଏବଂ ଖାଦ୍ୟ କଣିକା ଜମାହୋଇ ରହିବ ନାହିଁ ।
❖ ପ୍ରତିଦିନ ଦାନ୍ତ ଫ୍ଲସ୍ କରିବା ମଧ୍ୟ

❖ ପ୍ରତି ୩ ମାସ କିମ୍ବା ୬ ମାସ ପୂର୍ବରୁ ଆପଣଙ୍କ ଡୁଥ୍ରାଣ୍ଟ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରନ୍ତୁ, ଅଥବା ଯଦି ବ୍ରଶ୍‌ର ବ୍ରଷ୍ଟିଲ୍ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଏ କିମ୍ବା ଆପଣଙ୍କୁ ଥଣ୍ଡା, ଫୁ, ଅଥବା ପାଟିରେ ଘା' ହୋଇଥାଏ, ତେବେ ମଧ୍ୟ ଆପଣଙ୍କ ଡୁଥ୍ରାଣ୍ଟ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରନ୍ତୁ ।
❖ ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଅନେକଙ୍କୁ ବାନ୍ତି ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ବାନ୍ତିରେ ଆସୁଥିବା ଏସିଡ୍ ଯେପରି ଦାନ୍ତର ଏନାମେଲକୁ ନଷ୍ଟ ନ କରିଦିଏ ସେଥିପାଇଁ ଫ୍ଲୋରାଇଡ୍ ମାଲ୍‌ଡ୍ରାମ୍‌ସ୍‌ରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହି ସମୟରେ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ବ୍ରଶ୍ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ଦାନ୍ତ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇପାରେ ।
❖ ପାଟି ଶୁଷ୍କ ନ ହେବା ପାଇଁ ପ୍ରଚୁର ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ ।
❖ ଏକ ସ୍ଥଳ ସବୁଜିବ ଖାଦ୍ୟ ଯଥା ଫଳ, ପିନିପିରିବା, ଶସ୍ୟ, କ୍ଷୀର, କ୍ଷୀରଜାତ ଦ୍ରବ୍ୟ, ମା'ସ, ମାଛ ଏବଂ ଅଣ୍ଡା ସହ ଭିଟାମିନ୍ A, C, D,କ୍ୟାଲସିୟମ ଓ ଫସ୍‌ଫରସ୍‌ସମୃଦ୍ଧ ଖାଦ୍ୟ ଉପରେ ଧ୍ୟାନଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ଅଧିକ ମିଠାମୁଖ ଖାଦ୍ୟ ତଥା ପାନୀୟ ସୀମିତ କରନ୍ତୁ ।
❖ ନିୟମିତ ଦନ୍ତ ଯାଞ୍ଚ ଏବଂ ସଫା କରିବା ପାଇଁ ଦନ୍ତ ଶଲ୍ୟ ଚିକିତ୍ସକଙ୍କ ସହ ସମୟସୂଚୀ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରନ୍ତୁ ।
❖ ଧୂମପାନ ଏବଂ ମଦ୍ୟପାନ ତ୍ୟାଗକରନ୍ତୁ । ଧୂମପାନ ଏବଂ ମଦ୍ୟପାନ ମା' ଏବଂ ଶିଶୁ ଉଭୟଙ୍କ ଦାନ୍ତର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇପାରେ । ଧୂମପାନକାରୀଙ୍କର କମ୍ ଓଜନର ଶିଶୁ ଜନ୍ମ, ଗର୍ଭପାତ କିମ୍ବା ମୃତ ଶିଶୁ ଜନ୍ମହେବା ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ । ଧୂମପାନ କରୁଥିବା ମା'ଙ୍କ ଶିଶୁଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ନବଜାତ ମୃତ୍ୟୁ ବହୁ ଅଧିକ ଦେଖାଯାଇଥାଏ ।
❖ ଜରୁରିକାଳୀନ ଦନ୍ତ ଚିକିତ୍ସା ନିରାପଦ, ତେଣୁ ଆବଶ୍ୟକ ହେଲେ ବିଳମ୍ବ ନ କରି ଚିକିତ୍ସା କରାଇନେବା ଉଚିତ । ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ମୁଖଗହ୍ୱର ତଥା ଦାନ୍ତର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ପ୍ରାଥମିକତା ଦେଇ ଏବଂ ଉତ୍ତମ ମୁଖଗହ୍ୱର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବଜାୟ ରଖିବା ପାଇଁ ସକ୍ରିୟ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇ ଆଶାୟୀ ମା'ମାନେ ଏକ ସ୍ଥଳ ଗର୍ଭାବସ୍ଥା ସହ ସେମାନଙ୍କ ଶିଶୁର ସ୍ଥଳ ବିକାଶରେ ଯୋଗଦାନ ଦେଇପାରିବେ । ସ୍ଥଳ ମୁଖ - ସ୍ଥଳ ମା' - ସ୍ଥଳ ଶିଶୁ ।

- ଡା. ଅଶୋକ କୁମାର ମହାନ୍ତି
ମୁଖଗହ୍ୱର ଓ ଦନ୍ତରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ,
ପୁରୀ ଗଜନ୍ଦ୍ର
ମୋ- ୯୨୩୪୭୭୭୫୪୭

ବିବାଦ ତେଜିଲା, ରେଫରିଙ୍କୁ ହଟାଇବାକୁ ଦାବି



ଭାରତ ମ୍ୟାଚ ଜିତିବାପରେ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗମାର ଯାଦବ ଓ ଶିବମ୍ ଭୂବେ ଫେରୁଛନ୍ତି । ପାକିସ୍ତାନ ଅଧିନାୟକ ସଲମାନ ଆସା ।

- ଭାରତୀୟ ଖେଳାଳିଙ୍କ ହ୍ୟାଣ୍ଡସେକ୍ ଏଡ଼ାଇବା ପ୍ରସଙ୍ଗ
- ଏସିଆ କପ୍‌ରୁ ଓହରିବାକୁ ପାକିସ୍ତାନର ଧମକ

ବୁଦ୍ଧାନ୍, ୧୫:୯ (ପି.ଟି.)

ଚଳିତ ଏସିଆ କପ୍ ଟି୨୦ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟର ଏକ ଲିଗ୍ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ପାକିସ୍ତାନ ଖେଳାଳିଙ୍କ ସହ ଭାରତୀୟ ଖେଳାଳି ହ୍ୟାଣ୍ଡସେକ୍ କରିବାକୁ ମନା କରିବା ଘଟଣା ସୋମବାର ଏକ ବଡ଼ ବିବାଦର ରୂପ ନେଇଛି । ପାକିସ୍ତାନ କ୍ରିକେଟ ବୋର୍ଡ (ପିସିବି) ପକ୍ଷରୁ ଏହି ବିବାଦ ଲାଗି ମ୍ୟାଚ୍ ରେଫରି ଆଣ୍ଡି ପିକ୍ଟୁଫ୍‌ଙ୍କୁ ଦାୟୀ କରିବା ସହ ତାଙ୍କୁ ଏସିଆ କପ୍ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟରୁ ହଟାଇବାକୁ ଦାବି କରାଯାଇଛି । ମ୍ୟାଚ୍ ପରେ ପ୍ରତିପକ୍ଷ ଦଳର ଖେଳାଳିଙ୍କ ସହ ହାତ ନ ମିଳାଇବା ଏକ ଦଳୀୟ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଥିଲା ଓ ଏହାଦ୍ୱାରା ଆମେ ପହଲଗାମ୍ ଆକ୍ରମଣରେ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିବା ୨୬ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ପରିବାରବର୍ଗଙ୍କ ସହ ଆମେ ଛିଡ଼ା ହୋଇଥିବା ଦେଖାଇବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲୁ

ଏବଂ ଏହି ବିଜୟକୁ ଆମେ ଆମର ସଶସ୍ତ୍ର ବାହିନୀକୁ ଉତ୍ସର୍ଗ କରୁଛୁ ବୋଲି ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ ଭାରତୀୟ ଅଧିନାୟକ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗମାର ଯାଦବ କହିଥିଲେ । ଏହି ଘଟଣାକୁ ନେଇ ପିସିବି ଉଦ୍‌ଭ୍ୟକ୍ତ ହେବା ସହ ଏସିଆନ କ୍ରିକେଟ୍ କାଉନ୍‌ସିଲ୍ (ଏସିସି)ରେ ପ୍ରତିବାଦ ଦାଏର କରିବା ସହ ଆଇସିସିର ହସ୍ତକ୍ଷେପ ପାଇଁ କୋଡ଼ିକର ବିଷୟ ଯେ, ପିସିବି ପୁଣ୍ୟ ମହସିନ ନକୂଲି ବର୍ଗମାନ ଏସିସି ପୁଣ୍ୟ ଥିବା ବେଳେ ଭାରତର ଜୟ ଶାହା ଆଇସିସି ପୁଣ୍ୟ ପଦରେ ଅଛନ୍ତି । ମ୍ୟାଚ୍ ରେଫରି ଆଇସିସି କୋଡ୍ ଅଫ୍ କଣ୍ଡକ୍ସ ଓ ସିରିସ୍ ଅଫ୍ କ୍ରିକେଟ୍ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ଏମ୍‌ସିସି ଆଇନ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରିଥିବା ନେଇ ଆଇସିସି ନିକଟରେ ପିସିବି ପ୍ରତିବାଦ କରିଛି । ପିସିବି ଭୂରତ

ଏସିଆ କପ୍‌ର ମ୍ୟାଚ୍ ରେଫରିଙ୍କୁ ହଟାଇବାକୁ ଦାବି ରଖିଛି । ନ ହେଲେ ପାକିସ୍ତାନ ଏସିଆ କପ୍‌ର ବଳକା ମ୍ୟାଚ୍‌ରୁ ଓହରିଯିବାର ବିଶେଷ ସମ୍ଭାବନା ଥିବା ପିସିବି ତଥା ଏସିସି ପୁଣ୍ୟ ନକୂଲି କହିଛନ୍ତି । ପାକିସ୍ତାନ ତିନି ମ୍ୟାନେଜର ନାଭେଦ ତିମା ଏସିସି ନିକଟରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି ଯେ, ପିକ୍ଟୁଫ୍ ଜିଏ କାରଣରୁ ବୁଲୁ ଅଧିନାୟକ ଦଳୀୟ ଖେଳାଳିଙ୍କ ତାଲିକା ପରସ୍ପରକୁ ଦେଇ ନ ଥିଲେ । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ପିସିବି ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି ଯେ, ତିନି ମ୍ୟାନେଜର ତିମା ଭାରତୀୟ ଖେଳାଳିଙ୍କ ବ୍ୟବହାର ବିରୋଧରେ କଡ଼ା ପ୍ରତିବାଦ କରିଛନ୍ତି । ପ୍ରତିବାଦ ସ୍ୱରୂପ ମ୍ୟାଚ୍ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସେରିମନି ଲାଗି ଆମେ ଆମ ଅଧିନାୟକଙ୍କୁ ପଠାଇ ନ ଥିଲୁ । ହେଲେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର

‘ଆମେ ପହଲଗାମ୍ ପାଡ଼ିତଙ୍କ ସହ ଛିଡ଼ା ହୋଇଥିବା ଦେଖାଇବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲୁ’

ପାକିସ୍ତାନ ବିପକ୍ଷ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଭାରତୀୟ ଦଳକୁ ୭ ଉଇକେଟ୍‌ରେ ମିଳିଥିବା ବିଜୟକୁ ପୁଣ୍ୟ କୋଡ୍ ଚୌତମ ଗମ୍ଭୀର ଏକ ଭଲ ବିଜୟ ବୋଲି ଅଭିହିତ କରିବା ସହିତ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଏହା ଦ୍ୱାରା ଦଳ ପହଲଗାମ୍ ଆତଙ୍କବାଦୀ ଆକ୍ରମଣ ପାଡ଼ିତଙ୍କ ସହ ଛିଡ଼ା ହୋଇଥିବା ଦର୍ଶାଇଛି । ‘ଏହା ଏକ ଭଲ ବିଜୟ । ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟରେ ଆହୁରି କ୍ରିକେଟ୍ ବାକି ଅଛି । ସବୁଠୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ

ହେଲା, ଏକ ଦଳ ଭାବେ ଆମେ ପହଲଗାମ୍ ଆକ୍ରମଣ ପାଡ଼ିତ ଓ ସେମାନଙ୍କ ପରିବାରବର୍ଗଙ୍କ ସହିତ ଛିଡ଼ା ହୋଇଥିବା ଦେଖାଇବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲୁ । ଆମେ ‘ଅପରେଶନ ସିନ୍ଦୂର’ର ସଫଳତା ଲାଗି ଆମର ସଶସ୍ତ୍ର ବଳକୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଦେବାକୁ ଚାହୁଁ । ପୂର୍ବ ନିଶ୍ଚିତ ଯେ, ଆମେ ଦେଶକୁ ଗର୍ବିତ କରିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରିବୁ’ ବୋଲି ଗମ୍ଭୀର ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟର ପ୍ରସାରଣକାରୀ ଟ୍ୟାନେଲ ସୋନା ଘୋର୍ଟ୍‌ରେ କହିଛନ୍ତି ।

ଆଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ଜାରି ରହିବ

ପାକିସ୍ତାନ ବିପକ୍ଷ ଏସିଆ କପ୍ ଟି୨୦ ଲିଗ୍ ମ୍ୟାଚ୍ ପରେ ପ୍ରତିପକ୍ଷ ଖେଳାଳିଙ୍କ ସହ ହ୍ୟାଣ୍ଡସେକ୍ ନ କରିଥିବାରୁ ତିନି ଇଣ୍ଡିଆକୁ ପ୍ରବଳ ସମାଲୋଚନା କରାଯାଇଛି । ଏହାସତ୍ତ୍ୱେ ଭାରତୀୟ ଦଳର ଆଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ପାକିସ୍ତାନ ବିପକ୍ଷ ପରବର୍ତ୍ତୀ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ମଧ୍ୟ ଜାରି ରହିବ । ଏ ସଂକ୍ରାନ୍ତିରେ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗମାର ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ କହିଥିଲେ ଯେ, ଆମେ ଏକାଠି ଏଠାକୁ ଆସିବା ପରେ ଏକ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲୁ । ଆମେ ଏଠାକୁ କେବଳ ଖେଳିବାକୁ ଆସିଲୁ । ମୋ ମତରେ ଆମେ ଉଚିତ କବାବ ଦେଇଛୁ । ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ପ୍ରତାବକ, ପାକିସ୍ତାନ ସହ ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳିବା ବିରୋଧରେ ବିରୋଧୀ ଦଳ

ପକ୍ଷରୁ ଓ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ କରାଯାଇଥିବା ପ୍ରତିବାଦରେ ବିସିସିଆଇ ପହଲଗାମ୍ ଆତଙ୍କବାଦୀ ଆକ୍ରମଣରେ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିବା ୨୬ ଲୋକଙ୍କ ପରିବାରବର୍ଗଙ୍କ ଭାବନାଠାରୁ ଟଙ୍କାକୁ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଥିବା ଦାବି କରାଯାଇଥିଲା । ଏଥିଯୋଗୁଁ ବିସିସିଆଇ ଓ ତିନି ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ ମଧ୍ୟରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା । ପୁଣ୍ୟ କୋଡ୍ ଚୌତମ ଗମ୍ଭୀର ଓ ଦଳର ସିନିୟର ଖେଳାଳିମାନେ ମ୍ୟାଚ୍ ବେଳେ ପ୍ରତିପକ୍ଷ ଖେଳାଳିଙ୍କ ସହ ହାତ ମିଳାଇବେ ନାହିଁ ବୋଲି ସର୍ବସମ୍ମତରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲେ । ଏହାକୁ ବିସିସିଆଇର ସିନିୟର ଅଧିକାରୀମାନେ ସବୁଜ ସଙ୍କେତ ଦେଇଥିଲେ ।

ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ପ୍ରତାବକ, ଭାରତୀୟ ଦଳ ଫାଇନାଲରେ

ବିଜୟୀ ହେଲେ ନକଭିଳ ସହ ମଞ୍ଚରେ ରହିବେ ନାହିଁ ।

ଫିଡେ ଗ୍ରାଣ୍ଟ ସୁଇସ୍ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ଜିତିଲେ ବୈଶାଳୀ

ତାପକେଣ୍ଡ, ୧୫:୯

ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡର ସମରକନ୍ଦରେ ସୋମବାର ଉଦ୍‌ଯାପିତ ଫିଡେ ଗ୍ରାଣ୍ଟ ସୁଇସ୍ ଟେବୁଲ ଖେଳରେ ଆର. ବୈଶାଳୀ ଚାଲିଗଲା ବଜାୟ ରଖିଛନ୍ତି । ଏଥିସହ ସେ ୨୦୨୬ ମସିହା କ୍ୟାଣ୍ଡିଡେଟ୍ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ

ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟତା ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି । ବୈଶାଳୀ ଓ ଗୁରୁଆର କାଟରିନା ଲାଗୁଟା ୮ ପଏଣ୍ଟ ଲେଖାଏ ପାଇ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଶେଷ କରିଥିଲେ । ମାତ୍ର ୨୪ ବର୍ଷୀୟା ବୈଶାଳୀ ଉତ୍ତର ଚାଲିଗୋବେଲ ଷ୍ଟୋରରେ ଚାମ୍ପିୟନ ଘୋଷିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ୧୧ଶ ତଥା

ଅନ୍ତିମ ରାଉଣ୍ଡରେ ସେ ଚାଲିନାର ଚାନ୍ ଷ୍ଟୋଲିଙ୍କ ସହ ମ୍ୟାଚ ଡ୍ର ରଖିବା ସହ ଏହି ସଫଳତା ପାଇଛନ୍ତି । ଦିବ୍ୟା ଦେଶମୁଖ ଓ କୋନେରି ହମ୍ପିଙ୍କ ପରେ ତୃତୀୟ ଭାରତୀୟ ମହିଳା ଭାବେ ସେ ଫିଡେ ମହିଳା କ୍ୟାଣ୍ଡିଡେଟ୍

ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟତା ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି । ପୂର୍ବରୁ ଗତ ଜୁନରେ ଜର୍ଜିଆରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଫିଡେ ମହିଳା ଟେବୁଲ ଷ୍ଟୋଲିଙ୍କ ପ୍ରଦେଶ କରି ଦେଶମୁଖ ଓ ହମ୍ପି କ୍ୟାଣ୍ଡିଡେଟ୍ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ଖେଳିବାକୁ ଯୋଗ୍ୟତା ପାଇଥିଲେ ।

ପୂରା ପରିବାର ସହିତ ଦେଖନ୍ତୁ, ସଫାସୁତରା ପାରିବାରିକ ଫିଲ୍ମ

କାରଣ **ହୀର୍ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍** ଫିଲ୍ମ ହେଉଛି ସବୁ ପିଢ଼ି ପାଇଁ, ଚିନ୍‌ଏଜରଙ୍କଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ମାତା-ପିତା, ଅଜା-ଆଇ ଓ ଛୋଟ ପିଲା ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଭରପୂର ମସ୍ତି - ଟେଣ୍ଟୁ **ହୀର୍ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍** ଦେଖନ୍ତୁ ପୂରା ପରିବାର ସହିତ ।

ଗୋଟିଏ ଶୋ'ର 8 Tickets ଏକାଥରକେ ବୁକ୍ କରନ୍ତୁ, ତା' ବି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାଗଣାରେ (Limited Tickets)

GET YOUR 8 FREE TICKETS

HEER Express

SAAF SUTHARI PARIVARIK FILM

INTRODUCING **DIVITA JUNEJA**

IN CINEMAS NOW

ଟେଣ୍ଟୁ ଡେରି କରନ୍ତୁ ନାହିଁ - ନିଜର ସିଏ ବୁକ୍ କରିଦିଅନ୍ତୁ ଯେମିତିକି ହୀର୍ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ଆପଣଙ୍କୁ ଛାଡ଼ି ଚାଲି ନ ଯାଉ !

USE CODE FAMILY book my show

SCAN QR CODE

ଡିସେମ୍ବର ୯ରୁ ଏଫ୍‌ଆଇଏର୍ ପ୍ରେ। ଲିଗ୍

ଲାଇସାନ୍ସ, ୧୫:୯ (ପି.ଟି.)

ଏଫ୍‌ଆଇଏର୍ ପ୍ରେ। ଲିଗ୍ ୨୦୨୫-୨୬ ସିଜନ ଡିସେମ୍ବର ୯ରୁ ଆର୍ଜେଣ୍ଟିନା ଓ ଆୟର୍ଲାଣ୍ଡରେ ଆରମ୍ଭ ହେବ । ଏହି ସିଜନରେ ୧୦ ଆୟୋଜକ ଦେଶରେ ରେକର୍ଡ୍ ସଂଖ୍ୟକ ୧୪୪ଟି ମ୍ୟାଚ୍ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ଲିଗ୍‌ର ୭ମ ସଂସ୍କରଣରେ ବୁଇଟି ନୂଆ ଦଳ ଆୟର୍ଲାଣ୍ଡ (ମହିଳା) ଓ ପାକିସ୍ତାନ (ପୁରୁଷ)କୁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ । ଏଫ୍‌ଆଇଏର୍ ହକି ନେସନ୍‌ସ୍ କପ୍ ୨୦୨୪-୨୫ରେ ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଏହି ବୁଇଦକ ପ୍ରେ। ଲିଗ୍ ଖେଳିବା ଲାଗି ଯୋଗ୍ୟତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି । ଉଭୟ ମହିଳା ଓ ପୁରୁଷ ପ୍ରେ। ଲିଗ୍ ବିଜେତା ଦଳ ସିଧାସଳଖ ୨୦୨୮ ଲସ ଏଞ୍ଜେଲ୍ସ ଅଲିମ୍ପିକ୍ ଖେଳିବାକୁ ଯୋଗ୍ୟତା ଅର୍ଜନ କରିବ ।

ନୂଆ ସିଜନର ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚରେ ଜର୍ମାନୀ ଓ ବେଲ୍‌ଜିୟମ ମଧ୍ୟରେ ମ୍ୟାଚ ଆୟର୍ଲାଣ୍ଡରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ସେହିଦିନ ପୁରୁଷ ବର୍ଗର ଚାମ୍ପିୟନ ନେଦରଲାଣ୍ଡ ଓ ନବାଗତ ପାକିସ୍ତାନ ମଧ୍ୟରେ ମ୍ୟାଚ ଆର୍ଜେଣ୍ଟିନାରେ ଖେଳାଯିବ । ବେଲ୍‌ଜିୟମ, ଜର୍ମାନୀ ଓ ଜର୍ମାନୀ ପୁରୁଷ ଦଳ ଏବଂ ବେଲ୍‌ଜିୟମ, ଜର୍ମାନୀ ଓ ଆୟର୍ଲାଣ୍ଡ ମହିଳା ଦଳ ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ମ୍ୟାଚ୍‌ଚକ୍ରିକ ଆୟର୍ଲାଣ୍ଡରେ ଖେଳିବେ । ଆର୍ଜେଣ୍ଟିନାରେ ଘରୋଇ ଦଳ ସହ ପୁରୁଷ ବର୍ଗରେ ନେଦରଲାଣ୍ଡ ଓ ପାକିସ୍ତାନ ଏବଂ ମହିଳା ବର୍ଗରେ ଜର୍ମାନୀ ଓ ନେଦରଲାଣ୍ଡ ଏହି ସମୟରେ ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳିବେ ।

MARUTI SUZUKI

NEXA

CELEBRATIONS JUST GOT BIGGER.

WITH GST BENEFITS*

AVAIL SPECIAL BOOKING OFFER UP TO ₹ 10 000*

***OFFER VALID ON BOOKINGS DONE TILL 20TH SEPTEMBER 2025**

GRAND VITARA

5 YEAR WARRANTY
3 YEARS + 2 YEARS COMPLIMENTARY

BENEFITS OF UP TO ₹ 2 10 000*

NEXA SAFETY SHIELD

SCAN TO CONNECT TO A SHOWROOM NEAR YOU

E-BOOK TODAY @ WWW.NEXAEXPERIENCE.COM

Contact us at
1800-200-[6392]
1800-102-[6392]

For detailed T&C kindly visit nearest dealership. Maruti Suzuki India Limited reserves the rights to discontinue offers without notice and offers may vary across variants. *Offers include consumer offer, exchange bonus and institutional or rural offers (wherever applicable) on select models/variants. Finance is at the sole discretion of the financier. Above offers are valid until stocks last. Black glass shade on the vehicle is due to the lighting effect. Images used are for illustration purposes only. Car colour may vary due to printing on paper. Revised price effective from September 22, 2025. *Prices subject to applicable GST rates as notified by the Government. **By selected finance partners. This extended warranty is applicable for selected variants of Grand Vitara.