



ପୁରୀ ଷ୍ଟେଶନ କଲ୍ୟାଣ ମଣ୍ଡପ ହରିଷିଆଳି କେନ୍ଦ୍ର ପରିସରରେ ରବିବାର ହରିଷିଆଳିମାନେ ଆକାଶ ବାପ ଜାଲିବା ସହ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରୁଛନ୍ତି । (ଫଟୋ: ଯଜ୍ଞେଶ୍ୱର ମହାନ୍ତି)

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରର ପରିତ୍ୟକ୍ତ ଶୌଚାଳୟରୁ ୩ କଙ୍କାଳ ଜବତ

ପୋଲିସ ଓ ସାଇଣ୍ଟିଫିକ୍ ଟିମ୍ ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ



ଜବତ କଙ୍କାଳ



ପୋଲିସ ଓ ସାଇଣ୍ଟିଫିକ୍ ଟିମ୍ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ତଦନ୍ତ କରୁଛନ୍ତି ।

ପାରଶାଗଡ଼, ୧୨।୧୦ (ସଞ୍ଚାରକ ମହାକୁର) ଅଞ୍ଚଳରେ ରାଜ୍ୟ ଖେଳିଯାଇଛି । ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ସକାଳେ ଗ୍ଲାମାୟ ଅଞ୍ଚଳର କେତେଜଣ ବ୍ୟକ୍ତି କୌଣସି କାମ ପାଇଁ ସେହି ପରିତ୍ୟକ୍ତ ଶୌଚାଳୟ ଭିତରକୁ ଯାଇଥିଲେ । ସେହି ସମୟରେ ସେମାନେ ଶୌଚାଳୟ ଭିତରେ ଫୁଲଟି କଙ୍କାଳ ଓ ଜବତ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଘଟଣା ପ୍ରଚାରିତ ହେବା ପରେ ଗ୍ଲାମାୟ

ପୋଲିସକୁ ଖବର ଦେଇଥିଲେ । ଖବରପାଇ ଗ୍ଲାମାୟ ପୋଲିସ ଓ କଲ୍ୟାଣର ସାଇଣ୍ଟିଫିକ୍ ଟିମ୍ ପହଞ୍ଚି ନଂ ୩୧/୨୦୨୫ରେ ଏକ ଅପମୃତ୍ୟୁ ମାମଲା ରୁକ୍ତ କରି ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ତେବେ କିଛି ସମୟ ପରେ ତଦନ୍ତକାରୀ ଟିମ୍ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରର ଡାକ୍ତର ଏହା ମଣିଷର ନୁହେଁ, ମାଙ୍କଡ଼ର କଙ୍କାଳ ବୋଲି ଜଣାପଡୁଥିବା କହିଥିଲେ । ମାଲିକ୍ଷେଟ

ଦେଶରେ ନୂତନ ଜାଗରଣ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲେ ସ୍ୱାମୀ ଦୟାନନ୍ଦ ସରସ୍ୱତୀ: ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

- ଯୁବ ସଶକ୍ତୀକରଣର ପ୍ରଥମ ଚାମ୍ପିୟନ ଥିଲେ ସ୍ୱାମୀ
- ଆର୍ଯ୍ୟ ସମାଜର ୧୫୦ତମ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ଶିକ୍ଷା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨।୧୦ (ରବିନାରାୟଣ ଜେନା)

ଦେଶରୁ କୁସଂସ୍କାର ଓ ଅନ୍ଧବିଶ୍ୱାସ ଦୂର କରିବାରେ ସ୍ୱାମୀ ଦୟାନନ୍ଦ ସରସ୍ୱତୀଙ୍କ ଅବଦାନ ଅତୁଳନୀୟ । ଭାରତ ବିଦେଶୀ ଶାସନ ଅଧୀନରେ ଥିବାବେଳେ ୧୮୭୫ରେ ସ୍ୱାମୀ ଦୟାନନ୍ଦଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଆର୍ଯ୍ୟ ସମାଜ ପରାଧୀନ ଭାରତ ବର୍ଷରେ ଅଜ୍ଞତାର ଅନ୍ଧକାର ଓ ଅସମାନତା ମଧ୍ୟରେ ଆଲୋକର ଫୁଲ୍ ପରି ଭୟ ହୋଇଥିଲେ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ କହିଛନ୍ତି । ରବିବାର ଆର୍ଯ୍ୟ ସମାଜର ୧୫୦ତମ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ଅବସରରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖରପୁରସ୍ଥିତ ରେଳ ଅତିଗୋଲିୟମ୍ ଠାରେ ଆୟୋଜିତ ଆର୍ଯ୍ୟ ମହା ସମ୍ମେଳନ-୨୦୨୫ରେ ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ, ଯଦି ଆମେ ଗତ ୧୫୦ ବର୍ଷକୁ ଦେଖିବା ତେବେ ଭାରତର ଜାଗରଣରେ ଆର୍ଯ୍ୟ ସମାଜର ଅବଦାନ ଅତୁଳନୀୟ । ଆର୍ଯ୍ୟ ସମାଜ କେବଳ ଏକ ଧାର୍ମିକ ସଂସ୍କାର ଆନ୍ଦୋଳନ ନୁହେଁ, ଏହା ଏକ ନୈତିକ, ଶିକ୍ଷାଗତ ଏବଂ ସାମାଜିକ ବିପ୍ଳବ । ସେ ପୁଣି କହିଥିଲେ, ପରାଧୀନ ଭାରତ ବର୍ଷରେ ସ୍ୱାମୀ ଦୟାନନ୍ଦ ସରସ୍ୱତୀ ଏଭଳି ଜଣେ ସଜ୍ଜ ଥିଲେ; ଯିଏ ଆଜି ବିଶ୍ୱାସ, ଜାତିପ୍ରଥା ଏବଂ ସାମାଜିକ କୁସଂସ୍କାରକୁ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ କରିବାକୁ



ଭୁବନେଶ୍ୱର ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖରପୁରସ୍ଥିତ ରେଳ ଅତିଗୋଲିୟମ୍ ଠାରେ ରବିବାର ଆୟୋଜିତ ଆର୍ଯ୍ୟ ମହା ସମ୍ମେଳନ-୨୦୨୫ରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ଭକ୍ତି ଅର୍ପଣ ଅର୍ପଣ କରୁଛନ୍ତି ।

ସାହସ କରିଥିଲେ । ପରାଧୀନ ଭାରତ ବର୍ଷରେ ଶିକ୍ଷା, ମହିଳା ସଶକ୍ତୀକରଣ ଏବଂ ବୈଦିକ ଶିକ୍ଷାର ପୁନରୁଦ୍ଧାର କରିଆରେ ସ୍ୱାମୀ ଦୟାନନ୍ଦଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଆର୍ଯ୍ୟ ସମାଜ ଏକ ନୂତନ ଜାଗରଣ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲା । ଦୟାନନ୍ଦଙ୍କ ଦିଗ୍‌ବର୍ତ୍ତନରେ ବାଲ୍ୟ ବିବାହକୁ ବିରୋଧ, ମହିଳା ଶିକ୍ଷାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ, ବିଧବା ପୁନଃ ବିବାହ ପ୍ରଥା ସମ୍ପର୍କରେ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରି ସମାଜକୁ ଏକ ନୂଆ ବାର୍ତ୍ତା ଦେଇଥିଲା । ସେ ଆହୁରି କହିଥିଲେ, ଆଜି ଆମେ ମହିଳାଙ୍କ ବିରାଗ ପାଇଁ ମହିଳା ସଶକ୍ତୀକରଣ, ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୁଗ୍ମରେ ମହିଳାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱ ବିଷୟରେ ଯେଉଁ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛୁ ତାହା ହେଉଛି ସ୍ୱାମୀ ଦୟାନନ୍ଦଙ୍କର ମାର୍ଗ ଦର୍ଶନ । ଏହି ଅବସରରେ ଯୁବ ସମାଜକୁ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ, ଯୁବ ସଶକ୍ତୀକରଣର ପ୍ରଥମ ଚାମ୍ପିୟନ ଥିଲେ ସ୍ୱାମୀ ଦୟାନନ୍ଦ । ମହର୍ଷି ଦୟାନନ୍ଦଙ୍କ ନୀତି ଓ ଆଦର୍ଶରେ ଅନୁପ୍ରାଣିତ ହୋଇ ନିଜକୁ ଜାଗ୍ରତ କରିବା ପାଇଁ ଓ ନିଜ ଅନ୍ତର୍ନିହିତ ଶକ୍ତିରେ ବିଶ୍ୱାସ ରଖି ବିବେକକୁ ବିକଶିତ କରିବା ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଏବଂ ଅତିଥିମାନେ ଏକ ସ୍ମରଣିକା ଉନ୍ମୋଚନ କରିଥିଲେ । ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଉତ୍କଳ ଆର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରତିନିଧି ସଭାର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ସ୍ୱାମୀ ବ୍ରଜାନନ୍ଦ ସରସ୍ୱତୀ, ବିଶିଷ୍ଟ ସମାଜସେବୀ ଜଗଦୀଶ ପ୍ରସାଦ ଖାତୁଜୀ, ଆର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରତିନିଧି ସଭା ନୂଆଦିଲ୍ଲୀର ଉପସଭାପତି ଯୋଗେନ୍ଦ୍ର ଖଟ୍ଟର ପ୍ରମୁଖ ବକ୍ତବ୍ୟ ରଖିଥିଲେ । ଉତ୍କଳ ଆର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରତିନିଧି ସଭାର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ପଣ୍ଡିତ ବାରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ପଣ୍ଡା ସ୍ୱାଗତ ଭାଷଣ ଦେଇଥିଲେ ।

ଆସୁଛି ଧନତେରସର ପରବ, ହିରୋ ରେ ସବାର ହୋଇ

GST ଲାଭ

ଉତ୍ପାଦଗୁଡ଼ିକ	ଏକ୍ସ-ଶୋ'ରୁମ୍ ମୂଲ୍ୟ	GST ଲାଭ
Xtreme 125R	₹1,01,845	₹93,884 [#]
PLEASURE +	₹76,773	₹70,772 [#]

ସମିତ ସମୟର ଅଫର

ନଗଦ ବୋନସ୍ + ₹3,500 [~] ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ	ଟୁରନ୍ତ ରିହାତି ₹10,000 [^] ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ	ଦୈନିକ EMI ₹75 [§] ରୁ ଆରମ୍ଭ	ଡାଉନ୍ ପେମେଣ୍ଟ ₹1,999 [§] ରୁ ଆରମ୍ଭ	ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କର୍ଯୋରେଟ୍ ଅଫର୍ ₹3,200 [~] ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
---	--	-------------------------------------	--	--

ଜିତିବାର ସୁଯୋଗ 100% କ୍ୟାସବ୍ୟାକ 24 କ୍ୟାରେଟ୍ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ମୁଦ୍ରା ଏବଂ ଆହୁରି ଅନେକ ସୁନିଶ୍ଚିତ ଲାଭ*

Additional offers on:

Hero MotoCorp Ltd. Regd. Office: The Grand Plaza, Plot No.2, Nelson Mandela Road, Vasant Kunj Phase - II, New Delhi - 110070, India. | CIN: L35911DL1984PLC017354 | For further information, contact your nearest Hero MotoCorp authorized outlet or visit us on www.HeroMotoCorp.com. Accessories and features shown may not be a part of standard fitment. Always wear a helmet while riding a two-wheeler. *Offer amount and combination of offer may vary for model/variant and states and it is applicable on select models only, for a limited time period or till stock lasts. **Finance offer is at the sole discretion of the Financier, subject to its respective T&Cs. Available at select dealerships. **T&C apply. Offer available only on limited stores. *Limited period offer, T&C apply. As per cumulative dispatch numbers till August 2025. *Ex-showroom price of Xtreme 125R x Pleasure+ in Bhubaneswar.

TOLL FREE 1800 266 0018

Authorized Dealers: : Angul: Parbati Hero, Ph: 9289922902, Dhenkanal: Som Hero, Ph: 9289922614, Talcher: Tarini Hero, Ph: 9289922736 Associate Dealers: Khamakhyanagar: Reliance Automobiles-9938435743, Chendipada:Tara Motors-8018339414, Bhuban: Padmini Automobiles- 9337971343, Barkot: Ajay Motors- 9777325917.

ଭୂବନେଶ୍ୱର, ସୋମବାର, ୧୩ ଅକ୍ଟୋବର, ୨୦୨୫

ଭୂବନେଶ୍ୱର

- କୋଠଘର ପ୍ରକାଶନୀ ପକ୍ଷରୁ ପୁସ୍ତକ ଲୋକାର୍ପଣ, ସ୍ଥାନ: ଗୀତଗୋବିନ୍ଦ ସଦନ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା।
- ଭାରତବତ ସପ୍ତାହ ପାଳନ, ସ୍ଥାନ: ନାଳକଣ୍ଠେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିର, ପାଣିଚାଳି ପାଖ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ୩୦ ।
- ପ୍ରେଷ୍ଟସ୍ କ୍ଲବ୍ ଗଜଲକ୍ଷ୍ମୀ ପୂଜା ପକ୍ଷରୁ ମେଲୋଡ଼ି ସ୍ପୁର୍ ମହାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ପ୍ରେଷ୍ଟସ୍ କ୍ଲବ୍ ୟୁନିଟ୍ ୯, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।

କଟକ

- କିଳାପାଳଙ୍କ ଯୁଗ୍ମ ଜନ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ନିଆଳି ବ୍ଲକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ବନିଷ୍ଟ ଆଇନଜୀବୀ ସ୍ୱର୍ଗତ ଅଶୋକ କୁମାର ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ୫ମ ଶ୍ରାଦ୍ଧୋତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ସ୍ୱପ୍ନିକ, ଡେଲେଜାବଜାର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ୩୦ ।

ବାଲେଶ୍ୱର

- ମିଳିତ ଜନ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ବ୍ଲକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ଭୋଗରାଇ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ଅଲମ୍ପିକ ଖେଳାଳି ସନ୍ଦିତ କୁମାର ଦାସଙ୍କୁ ସମର୍ଦ୍ଧନ,ସ୍ଥାନ:ଗୋପାଳପୁର, ମଣିଭଦ୍ର ହାଇସ୍କୁଲ ପରିସର, ବାହାଳନା,ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୨ଟା୩୦।

ଭଦ୍ରକ

- ମିଳିତ ଜନଶୁଣାଣି ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ବ୍ଲକ ସଭାଗୃହ, ବନ୍ତ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ୬୯ତମ ରାଜ୍ୟସ୍ତ୍ରରାୟ ଭଲିବଲ୍ ଚାମ୍ପିୟନଶିପର ୩ୟ ଦିବସ, ସ୍ଥାନ: ଚରମ୍ପା ରେଳଷ୍ଟେ ପଡ଼ିଆ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା।

ମୟୂରଭଞ୍ଜ

- ହସ୍ତଚିତ୍ର ଓ ହସ୍ତଶିଳ୍ପ ମେଳା,ସ୍ଥାନ: ଛନ୍ଦ ପଡ଼ିଆ,ବାରିପଦା,ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା।

ଗଞ୍ଜାମ

- ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତ ସ୍ତ୍ରରାୟ ଜନଶୁଣାଣି, ସ୍ଥାନ: ଡିଗପହଣ୍ଡି ବ୍ଲକ ବାସୁବେବପୁର ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସମୟ : ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତସ୍ତ୍ରରାୟ ଜନଶୁଣାଣି, ସ୍ଥାନ: ଆସିକା ବ୍ଲକ ବେଶାପାଟ' ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।

 ଢେରଢେମାଳି
(କ୍ରମେ ଲୋକମୁଖରୁ ଓ ଜନମାନସରୁ ବିସ୍ତୃତ ହେଉଥିବା ଜଗଜମାଳିକୁ ପାଠିକା—ପାଠକଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ସକାଶେ ଧରିତ୍ରୀର ପ୍ରୟାସ)

ଆଖି ବେଦନାକୁ ନଖ ବେଦନା ଯେଟ ବେଦନାତି ବୁଝିମା ଘର ଅଛୁଆଣି ମାଲପ କାଣ୍ଡୋଇ ମରିଯିବା ବଡ଼ ସୁଖୀ ।
ଆଖି, ନଖ ଓ ଯେଟ ପରି ଶରୀରକୁ କଷ୍ଟ ଦେଉଥିବା ରୋଗ ଅନେକାଂଶରେ ସହିହୁଏ। ପରରୁ ଅଭାବ କଷ୍ଟ ଓ ଶରୀର କଷ୍ଟ ଠାରୁ ସ୍ତ୍ରୀର ବୁଣ୍ଠରିତ୍ରବଜାରୁ ଆଖିରେ ଦେଖିବା ଅପେକ୍ଷା ମୃତ୍ୟୁ ହିଁ ଶ୍ରେୟଞ୍ଚର ଓ ସୁଖକର ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ଏଠାରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ।
ଆଗେ ଗଲେ ବାସ ଖାଏ ପଛେ ଗଲେ ସୁନା ପାଏ ।
ସାଧାରଣତଃ ବିଚାର ବୁଦ୍ଧି ନ ଖଟାଇ ଅତ୍ୟନ୍ତ ତରବରରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଲେ ବା ଆଗଭର ହେଲେ ବିପଦର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। କିନ୍ତୁ ପଛରେ ଯିବା ଲୋକ ଟିକେ ବିଳମ୍ବ ହେଉ ପଛେ ବୁଝି ବିଚାରି କାମ କଲେ ସେଥିରେ ସୁଫଳ ପାଇଥାଏ ବୋଲି ଏଠାରେ ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି ।
ଓଡ଼ିଆ ଜଗଜମାଳି ଓ ରୁଦ୍ଧି ପ୍ରୟୋଗ – ଏ.କେ. ମିଶ୍ର ପବ୍ଲିଶର୍ସ ପ୍ରା:ଲିଃ

 ରବିବାର ଅପରାହ୍ନ ୫ଟାରେ ମହାକାଶରୁ ଉତ୍ତୋଳିତ ପାଣିପାଗର ଚିତ୍ର ।

କନ୍ଧମାଳ

- ବୁକସ୍ତରାୟ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ପୋଷଣ ମାସ, ସ୍ଥାନ: ବାରିଜବାଡି ବ୍ଲକ ସଭାଗୃହ,ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା।

ଢେଙ୍କାନାଳ

- ମିଳିତ ଜନ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ପରଜଙ୍ଗ ବ୍ଲକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ପରଜଙ୍ଗ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- କାଞ୍ଚନ ବଜାର ପ୍ଲାଟିନମ ଜୟନ୍ତୀର ୬ମ ସନ୍ଧ୍ୟା, ସ୍ଥାନ: କାଞ୍ଚନ ବଜାର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ସାଢ଼େ ୬ଟା।
- ଶ୍ରୀମତ୍ ଭାରତବତ ପ୍ରବଚନ ଓ ଜ୍ଞାନଯଜ୍ଞର ବ୍ରିତୀୟ ଦିବସ, ସ୍ଥାନ: ଚାରୋଟୀ ଛକ, ଯୋରନ୍ଦା, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।

ଅନୁଗୋଳ

- ଅନୁଗୋଳ କଲେଜ ଛକ ଲକ୍ଷ୍ମୀପୂଜା କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ଅନ ପ୍ରସାଦ ବନ୍ଧନ ସହ ଓଲିଭିତ ଚାରକା ବାସୁସ୍ଯାନ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ସଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ଅନୁଗୋଳ କଲେଜ ଛକ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।

ଜଗତସିଂହପୁର

- ଯୁଗ୍ମ ଜନ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ଏରସମା ବ୍ଲକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।

ଜେନ୍ତାପଡ଼ା

- ମା’ ଗଜଲକ୍ଷ୍ମୀ ମେଳଣ ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ପୁରୁଣା ସମ୍ବନ୍ଧାଞ୍ଚ, ଜେନ୍ତାପଡ଼ା ସହର, ସମୟ: ଭୋର ୫ଟା।
- ପ୍ରଶାସନିକ ମିଳିତ ଜନଶୁଣାଣି ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି ବୃହ, ଗରସପୁର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।

ଯାଜପୁର

- କିଳାପାଳ ଏବଂ ଆରକ୍ଷା ଅଧୀକ୍ଷକଙ୍କ ମିଳିତ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ଯାଜପୁର ରୋଡ କେଏନ୍ଡିଏ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସର, ସମସୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।

ନୟାଗଡ଼

- ସତ୍ୟସାଜ ବାବାଙ୍କ ଦିବ୍ୟ ପାବୁକା ଯାତ୍ରା, ସ୍ଥାନ: ନୟାଗଡ ବ୍ଲକ ଖଇରପତି, ଝାରପଡା, ବିଜୁଡା, ପାଣ୍ଡେରାପଡା, ଖ୍ୟାମଘନପୁର ଓ ଆଖପାଖ ଅଞ୍ଚଳ, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ରୁ ରାତି ୯.୩୦ ।

ଆଜି କ’ଣ କେଉଁଠି

- ରଘୁନାଥ ଆଥିଲେଟିକ୍ ଆୟୋସିଏଶନ ପକ୍ଷରୁ ୧୯ ବର୍ଷରୁ କମ ଫୁଟବଲ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟର ୩ୟ ଦିବସ ମ୍ୟଚ, ସ୍ଥାନ: ଓଡଗାଁ ମିନି ଷ୍ଟାଡିୟମ, ସମୟ:ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦.୩୦ ।
- ଶ୍ରୀରାମ ଚରିତ ମାନସ ପାରାୟଣ ଓ ପ୍ରବଚନ ଜ୍ଞାନ ଯଜ୍ଞର ୪ର୍ଥ ଦିବସରେ ରାମ ସାଗା ବିଦ୍ୟ ଲାଳା, ସ୍ଥାନ: ଶରଣକୁଳ ଲଢୁରାବାଙ୍କ ସମ୍ମୁଖ, ସମୟ: ସଂଧ୍ୟା ୬ଟା ।
- କଗନାଥ ମନ୍ଦିରରେ ଭାରତବତ ମହାପୁରାଣ ପାରାୟଣ ଓ ପ୍ରବଚନ ଜ୍ଞାନଯଜ୍ଞର ୪ର୍ଥ ଦିବସ, ସ୍ଥାନ: ନୟାଗଡ ପୁରୁଣା ସହର, ସମୟ: ସଂଧ୍ୟା ୬ଟା ।

କୋରାପୁଟ

- କିଳାସ୍ତରାୟ ଜନଶୁଣାଣି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ବନ୍ଧୁଗାଁ ବ୍ଲକ ସଭାଗୃହ, ବନ୍ଧୁଗାଁ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ପଞ୍ଚାୟତସ୍ତ୍ରରାୟ ଜନଶୁଣାଣି, ସ୍ଥାନ: କେନ୍ଦାର ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସର, କୋରାପୁଟ ବ୍ଲକ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ପଞ୍ଚାୟତସ୍ତ୍ରରାୟ ଜନଶୁଣାଣି ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ନନ୍ଦପୁର ବ୍ଲକ ଥିରା ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, କୋଟପାଡ଼ ବ୍ଲକର ସୁରିପଦର ପଞ୍ଚାୟତ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।

ରାୟଗଡ଼ା

- ଯୁଗ୍ମ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି, ସ୍ଥାନ: ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, କଲ୍ୟାଣସିଂହପୁର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।

ନବରଙ୍ଗପୁର

- କାମଭୋଜ ଭିରକ୍ଷମ ସାମର୍ଥ୍ୟ ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ଝରିଗାଁ ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସର, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା।
- ବୁଦ୍ଧସ୍ତରାୟ ଦୌଡକୁବ ଓ ଖେଳ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଉଦ୍‌ଘାଟନ, ସ୍ଥାନ: ଡାବୁଗାଁ ସରକାରୀ (ନ୍ତତନ) ପଞ୍ଚାୟତ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ସକାଳ ୯ ଟା ।

- ଯୁଗ୍ମ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି, ସ୍ଥାନ: ବାଲିମେଳା ବିଜ୍ଞାପିତ ଅଞ୍ଚଳ ପରିଷଦସ୍ଥିତ ଟାଉନ୍ ହଲ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ପଞ୍ଚାୟତସ୍ତ୍ରରାୟ ଜନଶୁଣାଣି ଓ ସଚେତନତା ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ଦିବାପୁର ପଞ୍ଚାୟତ, କୁନ୍ତୁରା ବ୍ଲକ୍, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା।

ମାଲକାନଗିରି

- ଯୁଗ୍ମ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି, ସ୍ଥାନ: ବାଲିମେଳା ବିଜ୍ଞାପିତ ଅଞ୍ଚଳ ପରିଷଦସ୍ଥିତ ଟାଉନ୍ ହଲ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ସଫଳପୁର
- ଯୋଗ ପରିବାର ଆୟୋଜନରେ ନିଃଶୂଲ୍ ଯୋଗ ଶିବିର, ସ୍ଥାନ : ଗାନ୍ଧୀ ପାର୍କ ପରିସର, ସମୟ : ସକାଳ ୬ଟା।
- କିଳା ପ୍ରଶାସନର ମିଳିତ ଜନ

ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାରୁ...

ପାକ୍-ଆଫ୍‌ଗାନ ...

ରୁଜି ଓ ବୋମା ବିନିମୟ ହୋଇଥିବା ପାକିସ୍ତାନ କହିଛି। ପାକିସ୍ତାନର କୁରମ୍ ଅଞ୍ଚଳରେ ଏବେ ମଧ୍ୟ ରୁଜି ବିନିମୟ ଚାଲିଥିବା ସ୍ଥାନୀୟ ଅଧିକାରୀ ଓ ବାସିନ୍ଦାମାନେ କହିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ମଧ୍ୟରାଡ୍ରିରେ ଏହାର ସେନା ପକ୍ଷରୁ ଅପରେଶନ୍ ଶେଷ ହୋଇଯାଇଥିବା ସୂଚନା ଦେଇଛି। କାବୁଲ ପକ୍ଷରୁ ରବିବାର କୁହାଯାଇଛି ଯେ, କାଚାର ଓ ସାଉଡି ଆରବର ଅନୁରୋଧକ୍ରମେ ଏହାର ସେନା ଆକ୍ରମଣକୁ ବନ୍ଦ କରିଦେଇଛି। ଇତିମଧ୍ୟରେ ବୁଲ ଉପସାଗରୀୟ ରାଷ୍ଟ୍ର ଏହି ସଂଘର୍ଷକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତାବ୍ୟକ୍ତ କରିବା ସହ ବିବୃତି ଜାରି କରିଛନ୍ତି।

ଚାଲିବାର୍ ପ୍ରଶାସନର ମୁଖପାତ୍ର କାବିସ୍ତୁଲ୍ଲା ମୁଜାହିଦ୍ ରବିବାର କହିଛନ୍ତି, ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ଭୃଷ୍ଟଖଣ୍ଡରେ କୌଣସି ପ୍ରକାର ବିପଦ ନାହିଁ। ଇସ୍ଲାମିକ୍ ଏମିରେଟ୍ ଏବଂ ଆଫଗାନିସ୍ତାନରୁ ଲୋକେ ସେମାନଙ୍କ ଭୃଷ୍ଟଖଣ୍ଡକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବା ପାଇଁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିବଦ୍ଧ । କେତେକ ନିର୍ଦିଷ୍ଟ ଅଞ୍ଚଳରେ ଲଢ଼େଇ ଚାଲିଥିଲା ବୋଲି ମୁଜାହିଦ କହିଛନ୍ତି। ସଂଘର୍ଷ

ମାମଲା ସମାଧାନରେ ...

କରୁଥିବା ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କାରଣରୁ ଜରିମାନା ଆଦାୟ କରିବାରେ ଛତିଶଗଡ଼ ସୂଚନା ଆୟୋଗ ପ୍ରଥମରେ ରହିଛି। ଏହି ରାଜ୍ୟରେ ସୂଚନା ଆୟୋଗ ୧ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ୪୩୧ଟି ମାମଲାରେ ୧କୋଟି ୬ଲକ୍ଷ ୬୩୯ଟଙ୍କା ଆଦାୟ କରିଥିବାବେଳେ କର୍ମଚକ ସୂଚନା ଆୟୋଗ ୧୯୨ଟି ମାମଲାରେ ୩୮ ଲକ୍ଷ ୧୧ହଜାର ଆଦାୟ କରି ବ୍ରିତାନ୍ୟରେ ରହିଛି। ସେହିପରି ବିହାର ଆୟୋଗ ୧୮୬ଟି ମାମଲାରେ ୨୮ଲକ୍ଷ ୬୦ହଜାର ୫୦୦ଟଙ୍କା ଜରିମାନା ଆଦାୟ କରିଥିବାବେଳେ ହରିୟାଣା ଆୟୋଗ ୯୨ଟି ମାମଲାରେ ୨୨ଲକ୍ଷ ୬୬ହଜାର ୫୦୦ଟଙ୍କା ଆଦାୟ କରି ଚତୁର୍ଥରେ ରହିଥିବାବେଳେ ଓଡ଼ିଶା ସୂଚନା ଆୟୋଗ ୧୦୩ଟି ମାମଲାରେ ୯ଲକ୍ଷ ୬ହଜାର ୪ଟଙ୍କା ଜରିମାନା କରି ୫ମ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି। ତେବେ ସିକିମ ଓ ତେଲଙ୍ଗାନାରେ ଗୋଟିଏ ଟଙ୍କା ଜରିମାନା ବାବଦକୁ ଆଦାୟ ହୋଇ ନ ଥିବାବେଳେ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ଆୟୋଗ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅକାମୀ ରହିଛି। ସେହିପରି ରାଜସ୍ଥାନ ଆୟୋଗ ତଥ୍ୟ ଦେବାକୁ ମନା କରିଥିବାବେଳେ ମହାରାଷ୍ଟ୍ର, ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ, ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ, ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ଓ ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ସୂଚନା ଆୟୋଗ ତଥ୍ୟ ଦେଇ ନାହାନ୍ତି। ୧ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ୧୨୫୨ଟି ମାମଲାରେ ୨କୋଟି ୩୨ଲକ୍ଷ ୪୧ହଜାର ୩୮୯ଟଙ୍କା ଜରିମାନା ଆଦାୟ କରାଯାଇଥିବା ଜଣାଯାଇଛି।

ବାହାରୁ ଆସୁଥିବା ...

ମମତା କହିଛନ୍ତି, ଘରୋଇ ମେଡିକାଲ କଲେଜଗୁଡ଼ିକ ସେମାନଙ୍କ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରଙ୍କ ସହ ‘ରାତ୍ରି ସଂସ୍କୃତି’ ସମ୍ପର୍କରେ ବୁଝାବୁଝି କରିବା ଉଚିତ। ସେମାନଙ୍କୁ ରାତିରେ ବାହାରକୁ ଯିବାକୁ ଦିଆଯିବା ଅନୁଚିତ। ବିଶେଷକରି ବାହାରୁ ଆସି ଏଠାରେ ପଢୁଥିବା ଛାତ୍ରାମାନେ ନିଜେ ନିଜକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖନ୍ତୁ। ଏହା ଏକ ଜଟିଳୀ ଅଞ୍ଚଳ।

ଓଡ଼ିଶାର ଭାଜପା ସରକାରଙ୍କୁ ଟାଗେଟ କରି ମମତା କହିଛନ୍ତି, ଓଡ଼ିଶା ସମୁଦ୍ରକୂଳରେ

- ଶୁଣାଣି, ସ୍ଥାନ : ରେଙ୍ଗାଲି ବ୍ଲକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସମୟ : ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।

- .ମାତା ଭଗବତୀ ଦେବୀ ଏବଂ ଅଖଣ୍ଡ ଦୀପ ଜନ୍ମ ଶତାବ୍ଦୀ ବର୍ଷ ଉପଲକ୍ଷେ ରଥ ପରିକ୍ରମା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ : କମଳିତଜାର, ସମୟ : ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।

ସୁନ୍ଦରଗଡ଼

- କିଳାପାଳଙ୍କ ଯୁଗ୍ମ ଜନ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣୀ,ସ୍ଥାନ: ସବଡେରା ବ୍ଲକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା୩୦।

ବରଗଡ଼

- ମିଳିତ ଜନ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର, ସ୍ଥାନ:ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷ, ପଦ୍ମପୁର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ସୁପ୍ରିୟା ସ୍ନାଉକା ଫୁଟବଲ, ସ୍ଥାନ: ଲେଲୁ ମିଶ୍ର ସ୍ମେଡିୟମ, ବରଗଡ଼, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୨ଟା।
- ଧନୁସାତ୍ରା ମହୋତ୍ସବ ସମିତିର ବୈଠକ, ସ୍ଥାନ:କିଳାପାଳଙ୍କ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷ, ବରଗଡ଼, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୫ଟା ୩୦।

କଳାହାଣ୍ଡି

- ପୂର୍ବତନ ବିଡ଼ଓଙ୍କ ଫୁଲ୍ ନିଯୁକ୍ତି ପ୍ରତିବାଦରେ ଧାରଣା, ସ୍ଥାନ: କଳାିପୁଞ୍ଜା ବ୍ଲକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- କିଳାପାଳଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: କୋକସରା ବ୍ଲକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷ,ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।

ବୌଦ୍ଧ

- ବୌଦ୍ଧ କିଳାପାଳଙ୍କ ଯୁଗ୍ମ ଜନଶୁଣାଣି ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ହରଭଙ୍ଗା, ଚାରିଛକ, ସମୟ:

ଆଜିର ରାଶିଫଳ

ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଦ୍ୟା ବିଶାରଦ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ମହାପାତ୍ର ମଙ୍ଗରାଜପୁର ଶାସନ, କାପୁଆ, ଗଞ୍ଜାମ

Email--pkmahapatro@gmail.com

ମେଷ	ଦୃଢ଼ ମାନସିକତା କାରଣରୁ ମାନସିକ ସଚ୍ଚୁଳନ ରକ୍ଷାରେ ଅସମର୍ଥ ହେବେ । ପ୍ରତ୍ୟେକ କାମ ବିଳମ୍ବରେ ହିଁ ହେବ କିନ୍ତୁ ଯଦି ତରବରିଆ ପଦକ୍ଷେପ ନେବେ ତେବେ ବେଶି ହଇରାଣ ହେବେ । ବ୍ୟବସାୟ, ବାଣିଜ୍ୟ ଓ ପରିବହନ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇପାରେ । କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ପଦସ୍ଥ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସାନ୍ଧିଧରୁ ଉପକୃତ ହେବେ ।
ବୃଷ	ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଘରୋଇ ଝମେଳା କାରଣରୁ ମନଟା ଭଲ ରହିବ ନାହିଁ । ଶିଳ୍ପ, ବାଣିଜ୍ୟ ଓ ବ୍ୟବସାୟ ତଥା ଲେଖାପଢ଼ା ଏବଂ ପ୍ରଶାସନ ତଥା ପ୍ରକାଶନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଶୁଭଫଳ ପାଇବେ । ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ସ୍ନେହ ଶ୍ରଦ୍ଧା ଓ ପ୍ରେମାତ୍ମରାଗା ହୋଇପାରିବ । ଯାତ୍ରାରେ ଜିନିଷପତ୍ର ପ୍ରତି ସତର୍କ ରୁହନ୍, ନଚୁବା ହଜିଯିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି ।

ମିଥୁନ	ସୁବିଧା ସୁଯୋଗ ରହିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଦୈନିକ ଦୁର୍ବଳତା କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରକୁ ମଜ୍ଜର କରିପାରେ । ବୃହ୍ମରେ ପଡ଼ି ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କର କଥାକୁ ଓଲଟା ବୁଝି ମନକୁ ଭାରାକୁାନ୍ତ କରିପାରିବ । ଆର୍ଥିକ ପରିସ୍ଥିତି ବଦଳାଇବା ପାଇଁ କିମ୍ବା କିଛି କରିବା ସକାଶେ ମନବଳାଇ କର୍ମପୁରୁଷ ହେବେ । କଳା, ସାହିତ୍ୟ, ବାଣିଜ୍ୟ ଓ ପରିବହନରେ ଉନ୍ନତି କରିବେ ।
କର୍କଟ	କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଆପଣ ଯେତେତା ପରିସ୍ଥିତିକୁ କଟିକ ମନେକରୁଛନ୍ତି ବାସ୍ତବରେ ସେମିତି କିଛି ହେବନି । ବ୍ୟବସାୟ ଓ ବାଣିଜ୍ୟ ଓ ପରିବହନ ତଥା ନିର୍ମାଣରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ସୃଷ୍ଟିହୋଇପାରେ । ପାରିବାରିକ ଜୀବନରେ ବୁଝାମଣା ନେଇ ଚିକ୍ଚିତା ଦେଖାଦେଇପାରେ । ଆକମ୍ବିକ ଭାବେ କାହା ଉପରେ ରାଗି ଅନର୍ଥ ଓ ଶତ୍ରୁତା ସୃଷ୍ଟି କରିବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ ।

ସିଂହ	ବାକି ପଡ଼ିଥିବା କାମ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସକାଶେ ଚିଠିନ ପରିଶ୍ରମଜନିତ କ୍ଳାନ୍ତିବୋଧ କରିବେ । ପ୍ରତିବୃନ୍ଧିତା, ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ସଫଳତା ଯୋଗୁ ମନ ଖୁସି ରହିବ । ସଭାସମିତିରେ ଅପ୍ରିୟ ସତ୍ୟ କହି ସହକର୍ମୀଙ୍କ ଚକ୍ଷୁକୁ ହୋଇପାରିବି । ମାଲିମକଦ୍ଦମା, ଚରନାତ୍ମକ କାର୍ଯ୍ୟ, ଯାତ୍ରା, ଗବେଷଣା ତଥା ପରିବହନରେ ଲାଭବାନ ହେବେ ।
କନ୍ୟା	ସହକର୍ମୀଙ୍କ ଆକୃଷ୍ଟରାଧରେ କୌଣସି କାମ ସକାଶେ ମନ ବକାଇବେ । ଯାତ୍ରା କାଳରେ ଖଳ ଲୋକଙ୍କ କଥାରେ ପଡି ଭୁଲ୍ ମାର୍ଗ ଅନୁସରଣ କରିପାରିବି । ଅବହେଳା ଯୋଗୁ କେତେକ କାମ ସକାଶେ ଅନ୍ୟର ସାହାଯ୍ୟ ନେବେ । ମାଲିମକଦ୍ଦମା, ଡକ୍ ବିଚର୍ଚ୍ଚ, ସଭା ସମିତି, ସଂଗଠନ, ନିର୍ମାଣ ଓ ପରିବହନ କ୍ଷେତ୍ରରୁ ଶୁଭଫଳ ପାଇବେ ।

ତୁଳା	ଅଯଥାରେ ବିରକ୍ତ ହେବାକୁ ବିବାଦ ବଢ଼ିପାରେ । ପୂର୍ବର ମତାନ୍ତରଜନିତ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ସହକର୍ମୀମାନଙ୍କ ସହଯୋଗ ପାଇବେ ନାହିଁ । ସାମାଜିକ ଓ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ କାମରେ ପ୍ରେରଣା ମିଳିବ । ଶିଳ୍ପ, ବାଣିଜ୍ୟ, ରାଜନୀତ, କଳା, ସାହିତ୍ୟ, ସାମ୍ପାଦିକତା ଓ ପ୍ରଶାସନିକ ସ୍ତରରେ କିଛିଟା ବ୍ୟତିକ୍ରମ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇପାରେ ।
ବିଛା	ଦୀର୍ଘସିନର ଅଭିଳାଷ ପୁରଣ ହେବାରୁ ମନ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ରହିବ । ଆଲୋଚନାକାଳରେ ଟିକିଏ ଟିକିଏ କଥାରେ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହ ମନେମାଲିନି ଯୋଗୁ ମନ ଉଦାସ ରହିବ । ଯାତ୍ରା ସମୟରେ ଅସାବଧାନତାବଶତଃ ବ୍ରଦ୍ୟ ନଷ୍ଟ ହେବାରୁ ଅନ୍ୟ ଉପରେ ରାଗିପାରିବି । ସାହିତ୍ୟ, ସାମ୍ପାଦିକତା କ୍ଷେତ୍ରରେ ସମସ୍ୟା ଆପଣାଛାଏଁ ସମାଧାନ ହୋଇଯିବ ।

ଧନୁ	କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ସହକର୍ମୀଙ୍କଠାରୁ ଭୁଲ୍ ଖବର ପାଇ ବିବ୍ରତ ହେବେ । ଭଲ ସମ୍ପର୍କ ଥିବା ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସମ୍ମୁଖରେ ପ୍ରିୟ କଥା କହି ଭୁଲ୍ ବୁଝାମଣାକୁ ସୁଧାରି ନେବେ । ପଡ଼ୋଶୀ କିମ୍ବା ଜ୍ଞାପିପରାୟଣ ବ୍ୟକ୍ତି ପରୋକ୍ଷ ଶତ୍ରୁତା କରିପାରିବି । ଆଜି ଯାନବାହନରେ ସତର୍କତା ରକ୍ଷା କରନ୍ତୁ । ଆଲୋଚନା ମାଧ୍ୟମରେ ଭ୍ରାତୃ ସମ୍ପର୍କରେ ଉନ୍ନତି ପରିଲକ୍ଷିତ ହେବ ।
ମକର	ମାନସିକ ଅଶାନ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାରୁ ମନରେ ସରସତା ରହିବ ନାହିଁ । ପ୍ରତ୍ୟେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସତର୍କତା ସହ କାମ ନ କଲେ କଳହର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇପାରିବି । ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇ ପ୍ରକୃତ ଘଟଣା ନ ବୁଝି ପଡ଼ୋଶୀ ଜ୍ଞୋଧ ପ୍ରକାଶ କରିପାରିବି । ରଘୁାନି କାରବାର, ଏଜେଡ଼ି, ସାମ୍ପାଦିକତାରେ ପ୍ରଶଂସିତ ହେବେ ।

କୁମ୍ଭ	ଦୀର୍ଘସିନ ହେଲା ଯେଉଁ ଜିନିଷଟି ନ ପାଇ ବ୍ୟସ୍ତ ହେଉଥିଲେ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ମାଧ୍ୟମରେ ତାହା ଅତି ସୁବିଧାରେ ପାଇଯିବେ । କଚେରି ମାମଲା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆଶାଜନକ ଫଳ ପାଇବେ । ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କ ସହ ନୂତନ ରୁଚ୍ଛିପତ୍ର ବନ୍ଧୁଙ୍କ ଜଟିଆରେ ସ୍ୱାକ୍ଷରିତ ହୋଇପାରେ । ପ୍ରତ୍ୟେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଭାବି ଚିନ୍ତି କାମ କରିବା ଭଲ ହେବ ।
ମୀନ	ଅଚଳି ରହିଥିବା କାମଗୁଡ଼ିକ ଦୁ୍ବିଧାରେ ସମ୍ପନ୍ନ ହେବା କଷ୍ଟକର ହେବ । ମିଥ୍ୟା ଭାଗଣରୁ ସମାଲୋଚନାର ପାତ୍ର ହେବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ । ପତିକାରର ଖର୍ଚ୍ଚ ପରିମାଣ ବୃଦ୍ଧି ହେବୁ ମନରେ ସରସତା ରହିବ ନାହିଁ । ସାହିତ୍ୟ, ସଙ୍ଗୀତ ଓ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ନିର୍ମାଣ, ପରିବହନ, ସଭାସମିତି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆଶାତୀତ ସଫଳତା ହାସଲ କରିବେ ।

ଆଜି ଅକ୍ଟୋବର ୧୩ ଚାରିଖ, ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପ୍ରଶମନ ଦିବସ, କାର୍ତ୍ତିକ କୃଷ୍ଣପକ୍ଷର କାଳାଷ୍ଟମୀ ସୋମବାର । ରାଶିନକ୍ଷତ୍ର—ଦିବା ଘ.୧୨.୨୮ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ, ଆତ୍ମା/ମିଥୁନ, ସପ୍ତମୀର ଏକୋବିଷ୍ଠ ଓ ଅଷ୍ଟମୀର ପାର୍ବଣ ଶ୍ରାଦ୍ଧ । ଦିବା ଘ.୦୫.୪୪ ଗତେ ଘ.୦୬.୧୧ ମଧ୍ୟେ, ଘ. ୦୮.୫୦ ଗତେ ଘ.୧୧.୦୯ ମଧ୍ୟେ ଶୁକ୍ଳ ଶୁକ୍ଳ ବେଳା । ଦିବା ଘ.୦୬.୧୧ ଗତେ ଘ. ୦୮.୩୮ ମଧ୍ୟେ ରାହୁ କାଳ ।

ରାଜ୍ୟ ୪

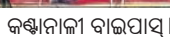


ସମିଳିତା ପୃଷ୍ଠା ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା



ଦେଈନାଳର ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଲକ୍ଷ୍ମୀପୂଜା

ବାଳାପାଠରେ ଉଡ଼ୁଛା ପେଟ ଉପରେ
ମା' ଲକ୍ଷ୍ମୀ ବସେ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ମନ ମେହିଛି
ଅରବିନ୍ଦ ବଜାର ମହିଷାସୁରାଚଳରେ
ଦୁଇ ହାତୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ମା' ଲକ୍ଷ୍ମୀ ବସେ
କରିଛନ୍ତି। ସିଲିଆ ପୂଜା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନରେ
ମେଢ଼ ମଧ୍ୟରେ ମଣ୍ଡପରେ ମା' ଲକ୍ଷ୍ମୀ ବସେ
କରିଥାନ୍ତା। ଦୃଶ୍ୟ ବେଶ୍ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ହୋଇଛି
ପୂଜା ଆଉ ୨ଦିନ ବାକି ରହିଥାନ୍ତା ବେଳେ
ସହରକୁ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ଦୁଆ ଛୁଟିଛି



ମଣ୍ଡପ ବୁଲିଲେ ଯୋଗାଣ ମନ୍ତ୍ରୀ



ଗଣେଶ ବଜାର ମଣ୍ଡପରେ ମା' ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ କରୁଛନ୍ତି ଯୋଗାଣ ମନ୍ତ୍ରୀ କୃଷ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ପାତ୍ର

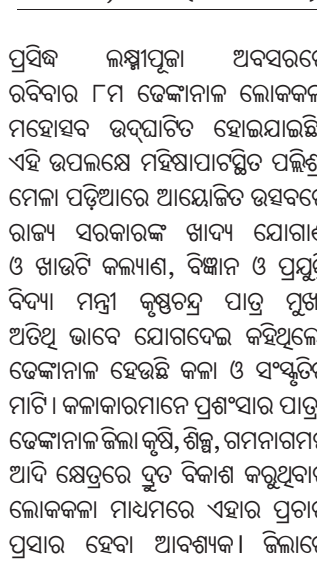


ସାତାସୁଲି ଛିଦ୍ର

ଖମାରସାହି ପୂଜା ମଣ୍ଡପରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା



ସୁନାନ୍ତ ମିଶ୍ର, ଉପସଭାପତି ବସନ୍ତ ରଥ, ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ପ୍ରସାଦ ପ୍ରଧାନ, କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରମୋଦ ଲେଙ୍କା, ଅଶୋକ ନନ୍ଦ, ସମ୍ପାଦକ ପ୍ରଶାନ୍ତ ବେହେରା, ସୁନା କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ସୁଶାନ୍ତ ସାହୁ, ସୁନା ସମ୍ପାଦକ ଗୌରୀ ମିଶ୍ର, ବଳରାମ ବାରିକ, ସଦସ୍ୟ ଚକ୍ରଧର ରାଉତ, ମଧୁସୂଦନ ରାଉତ, ପ୍ରଭାତ ସାହୁ, ସର୍ବେଶ୍ୱର ଓ ଭଗବାନ ବେହେରା ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।



ସ୍ବାଚନ ଉତ୍ତରରେ ମନ୍ତ୍ରୀ କୃଷ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ପାତ୍ରଙ୍କ ସମେତ ଅନ୍ୟ ଅତିଥିମାନେ ।

ଅଧିକ ଲୋକପ୍ରିୟ କରିବା ପାଇଁ ଉଦ୍ୟମ କରି ରଖିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଲୋକକଳା ମହୋତ୍ସବ ଆୟୋଜନ ଦ୍ବାରା ଜିଲ୍ଲାରେ କଳା ଓ ସଂସ୍କୃତି ସମ୍ପର୍କରେ ଜନସାଧାରଣ ଅବଗତ ହୋଇପାରୁଛନ୍ତି । ଏହାଦ୍ବାରା ପ୍ରତିଭା ଲୋକଲୋଚନରୁ ଆସିପାରୁଛି ବୋଲି ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଆଶିଷ କଣ୍ଠର ପାଟିଲ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ରମେଶଚନ୍ଦ୍ର ଜେଠାବୀ କଳାକାରମାନଙ୍କୁ ସାଧୁବାଦ ଦେଇପାରୁ ସହ କଳା ଓ ସଂସ୍କୃତିର ଉନ୍ନତି କାମନା କରିଥିଲେ । ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦର ମୁଖ୍ୟ

ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ ଦାସ୍ତୁରଞ୍ଜନ ସେଠୀ ସ୍ବାଗତ ଭାଷଣ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ସମସ୍ତ ଛୁଇଁ କଳା ପରିଷଦର ଉପସଭାପତିମାନଙ୍କୁ ସମର୍ଥିତ କରିଯାଇଥିଲା । ଅବନୀ ମିଶ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସଂଚାଳନ କରିଥିଲେ । ଭାରପ୍ରାପ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ସଂସ୍କୃତି ଅଧିକାରୀ ଅଭିଷେକ ବେହେରା ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଜିଲ୍ଲା ସଂସ୍କୃତି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟଠାରୁ କଳାକାରମାନେ ଏକ ବିରାଟ ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ବାହାରି ପଲ୍ଲିଶ୍ରୀ ମେଳା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯାଇଥିଲେ ।

ହାତୀ ଆକ୍ରମଣରେ ମୃତବଳ୍ଲ୍ ମୃତ୍ୟୁ

ହାସପାତ୍ର ଅସୁସ୍ଥ ହୋଇ ଗାଁକୁ ଫେରିବା
 ଉପାୟ ବର୍ଣ୍ଣନା ନାହିଁ ଥିଲେ ଗାଁର ଠିକଣା
 ଲେଖିଥାନ୍ତା। ଯେମିତି ବନ୍ଧୁ ମହାରଣା ଅସୁସ୍ଥ
 ହୋଇଲେ ଶଗଡ଼ ଗାଡ଼ିରେ ଗାଁକୁ ଯାଇଥିଲେ।
 ତାହାଙ୍କ ନାଁ ‘ଦୁଆଗଡ଼’ ବୋଲି ଉଲ୍ଲେଖ ଅଛି।
 ଦୁଆଗଡ଼ରେ ବନ୍ଧୁ ମହାରଣା ଚାକର ସମସ୍ତ
 କର୍ମକ୍ଷେତ୍ର ପଢ଼ିବା ନେଇ ଗାଁକୁ ଯିବା ପରେ
 ଆଉ ଫେରିବା କଥା ଆମେ ପାଇନାହୁଁ।
 ସ୍ମରଣଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ଶିଳ୍ପୀ
 ଗଦାଧରଙ୍କୁ ଉପାଧି ଦିଆଯିବା ପରେ
 ଆଉ ଚରିତ୍ରଙ୍କରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ରାଜବୁଢ଼
 ଆମେ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରିଥିଲେ। ସେମାନେ ହେଲେ
 ସମସ୍ତ ପାଇକରାୟ, ରାୟସ ପାଇକରାୟ,
 ଯିବୁ ପାଇକରାୟ ଓ ଖଣ୍ଡାନ ମହାପାତ୍ର।
 ସମାନେ ସମସ୍ତେ ଓଡ଼ିଆ ଭୂଷଣଙ୍କ
 ଚିତ୍ରିତମଣି କରି ଶ୍ରୀପଦ୍ମକେଶର ମନ୍ଦିର
 ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ଶିଳ୍ପୀ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲେ।
 ସେମାନଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତିସମାନଙ୍କ ଶକ୍ତି ବାସ୍ତି
 ସମ୍ପର୍କିତ କରିଥିଲେ। ଏହା ନେତୃତ୍ୱବାର
 ସମସ୍ତ ଅନୁମୋଦିତ। ସେମାନେ କେବଳ
 ଓଡ଼ିଆ ଭୂଷଣ ବୋଲି ଲେଖାଯାଇଛି।

ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର-୨୦୨୫ (ଭେଷଜ ବିଜ୍ଞାନ)

ଖୋଲିଗଲା ପ୍ରତିରକ୍ଷାତନ୍ତ୍ରର ଗୁପ୍ତତା



ଡା. ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ଘୋଷ

ଆମେରିକୀୟ ମହିଳା ବିଜ୍ଞାନୀ ମେରୀ ଇ ବ୍ରୁକ୍ସୋ, ଆମେରିକୀୟ ବିଜ୍ଞାନୀ ଫ୍ରେଡ଼ ରାମସଡେଲ୍ ଏବଂ ଜାପାନର ବିଜ୍ଞାନୀ ସାଇମୋନ୍ ସାକାଗୁଚି ଚଳିତ ବର୍ଷର ଶରୀରତତ୍ତ୍ୱ ବା ଭେଷଜ ବିଜ୍ଞାନ ପାଇଁ ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ଲାଭ କରିବାର ଗୌରବ ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି। ବ୍ରୁକ୍ସୋ ସିଟିଜିଆନ୍ ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଫର ସିଷ୍ଟମିକ୍ ବାୟୋଲୋଜିର ସିନିୟର ପ୍ରୋଫାସର ମ୍ୟାନେଜର, ରାମସଡେଲ୍ ସାନଫ୍ରାନ୍ସିସ୍କୋର ସୋନୋମା ବାୟୋଥେରାପିଇଟିକ୍ସର ବିଜ୍ଞାନ ଉପଦେଷ୍ଟା ଏବଂ ସାକାଗୁଚି ଓସାକା ଯୁନିଭର୍ସିଟିର ଇମ୍ୟୁନୋଲୋଜି ଫ୍ରଷ୍ଟର ରିସର୍ଚ୍ଚ ସେଣ୍ଟରରେ ପ୍ରଫେସର ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ।

କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ପାଇଲେ

ଶରୀରରେ ଥିବା ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ତନ୍ତ୍ର ବା ଇମ୍ୟୁନ୍ ସିଷ୍ଟମ ଉପରେ ଗବେଷଣା କରି ପେରିଫେରାଲ ଇମ୍ୟୁନ୍ ଚଲେରାଡ଼ ବା ପ୍ରାକ୍ଷୟ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ସହନଶୀଳତା ସମ୍ପର୍କିତ ଆବିଷ୍କାର ପାଇଁ ସେମାନଙ୍କୁ ମିଳିବ ଏହି ପୁରସ୍କାର। ଶରୀର ପ୍ରତିରକ୍ଷାତନ୍ତ୍ରର କାର୍ଯ୍ୟ ପଦ୍ଧତିକୁ ବୁଝିବାରେ ଏହା ଏକ ବୈପ୍ଳବିକ ଆବିଷ୍କାର।

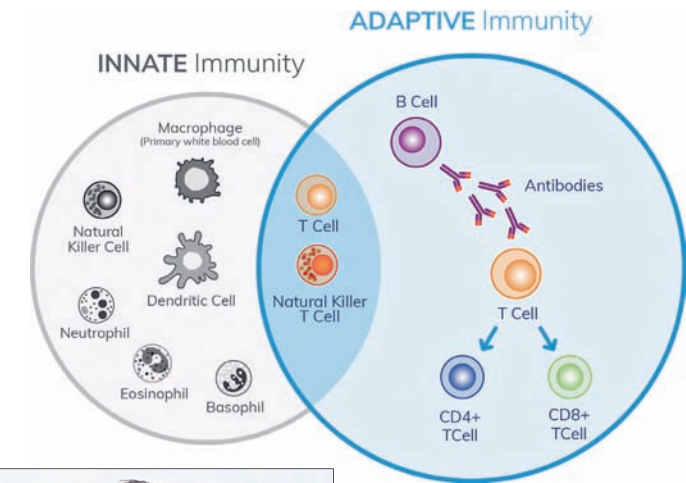
କ'ଣ ପାଇବେ

ପୁରସ୍କାର ବାବଦକୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବିଜେତା ପାଇବେ ୪ ଲକ୍ଷ ଡଲାର ବା ପାଖାପାଖି ୩୫୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା, ରୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଶ୍ରେଣୀ ପଦକ ଏବଂ ପୁରସ୍କାର ପାଇବାର ପ୍ରମାଣପତ୍ର ବା ନୋବେଲ ଡିପ୍ଲୋମା। ଏହା ସେମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଆଲଫ୍ରେଡ୍ ନୋବେଲଙ୍କ ପୁଣ୍ୟତଥ୍ୟ ଡିସେମ୍ବର ୧୦ ତାରିଖରେ ପାଳିତ ହେଉଥିବା ନୋବେଲ ଦିବସରେ।

ଗବେଷଣାର ରୂପରେଖ

ଶରୀର ପ୍ରତିରକ୍ଷାତନ୍ତ୍ର ପ୍ରକୃତିର ଏକ ତମକାର କୃତି। ପ୍ରତିଦିନ ଆମେ ହଜାର ହଜାର ପ୍ରକାରର ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ

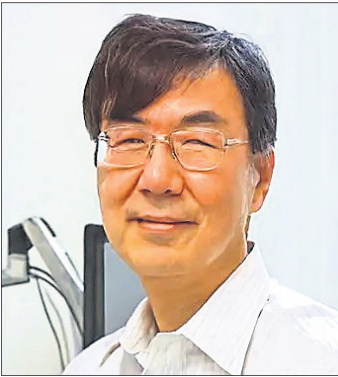
“ଆମେରିକୀୟ ମହିଳା ବିଜ୍ଞାନୀ ମେରୀ ଇ ବ୍ରୁକ୍ସୋ, ଆମେରିକୀୟ ବିଜ୍ଞାନୀ ଫ୍ରେଡ଼ ରାମସଡେଲ୍ ଏବଂ ଜାପାନର ବିଜ୍ଞାନୀ ସାଇମୋନ୍ ସାକାଗୁଚି ଚଳିତ ବର୍ଷର ଶରୀରତତ୍ତ୍ୱ ବା ଭେଷଜ ବିଜ୍ଞାନ ପାଇଁ ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ଲାଭ କରିବାର ଗୌରବ ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି। ଶରୀରରେ ଥିବା ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ତନ୍ତ୍ର ବା ଇମ୍ୟୁନ୍ ସିଷ୍ଟମ ଉପରେ ଗବେଷଣା କରି ପେରିଫେରାଲ ଇମ୍ୟୁନ୍ ଚଲେରାଡ଼ ବା ପ୍ରାକ୍ଷୟ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ସହନଶୀଳତା ସମ୍ପର୍କିତ ଆବିଷ୍କାର ପାଇଁ ସେମାନଙ୍କୁ ମିଳିବ ଏହି ପୁରସ୍କାର। ଶରୀର ପ୍ରତିରକ୍ଷାତନ୍ତ୍ରର କାର୍ଯ୍ୟ ପଦ୍ଧତିକୁ ବୁଝିବାରେ ଏହା ଏକ ବୈପ୍ଳବିକ ଆବିଷ୍କାର।”



ମେରୀ ଇ ବ୍ରୁକ୍ସୋ



ଫ୍ରେଡ଼ ରାମସଡେଲ୍



ସାଇମୋନ୍ ସାକାଗୁଚି

ଭାଇରସ, ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅଣୁଜୀବଗୁଡ଼ିକର ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିଥାଏ। ସେଗୁଡ଼ିକ ଆମ ଶରୀରକୁ ଆକ୍ରମଣ କରିବା ପାଇଁ ଅହରହ ଚେଷ୍ଟା ଚଳେଇ ଥାଆନ୍ତି। ଶରୀରରେ ପ୍ରତିରକ୍ଷାତନ୍ତ୍ର କ୍ରିୟାଶୀଳ ହେଉ ନ ଥିଲେ ଆମେ ବଞ୍ଚି ରହିବା ସମ୍ଭବ ହେଉ ନ ଥାନ୍ତା।

ପ୍ରତିରକ୍ଷାତନ୍ତ୍ର ଖୁବ୍ ଶକ୍ତିଶାଳୀ। ଏହା ରୋଗ ସୃଷ୍ଟିକାରୀ ଅଣୁଜୀବଗୁଡ଼ିକୁ ଆକ୍ରମଣ କରି ସେଗୁଡ଼ିକୁ ଅକାମୀ କରିଦିଏ। କିନ୍ତୁ ତାହା ମଧ୍ୟ ଆକ୍ରମଣ କରିପାରେ ଆମ ଶରୀରର ନିଜସ୍ୱ ଅଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକୁ। ମାତ୍ର ତାହା ଯେପରି ଶରୀର କୋଷଗୁଡ଼ିକର କୌଣସି କ୍ଷତି କରିପାରିବନି, ସେଥିପାଇଁ ଶରୀରରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେଉଥାଏ ପ୍ରତିରକ୍ଷାତନ୍ତ୍ରକୁ। ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟାଟି ସକ୍ରିୟ ରହିଥିବା ଯୋଗୁଁ ହିଁ ପ୍ରତିରକ୍ଷାତନ୍ତ୍ର ଶରୀରର କୌଣସି କ୍ଷତି କରିପାରୁନି। ପ୍ରତିରକ୍ଷାତନ୍ତ୍ରର ବିଶ୍ୱାସନୀୟତା ହେଉଛି ଏହା ରୋଗ ସୃଷ୍ଟିକାରୀ ଅଣୁଜୀବଗୁଡ଼ିକୁ ବିଦେଶୀ ବା ‘ପର’ ବୋଲି ଚିହ୍ନିପାରି ସେଗୁଡ଼ିକୁ ଧ୍ୱଂସ କରିପାଏ କିନ୍ତୁ ଶରୀରକୋଷଗୁଡ଼ିକ ‘ନିଜର’ ବା ‘ଆପଣାର’ ବୋଲି

ଚିହ୍ନିପାରି ସେଗୁଡ଼ିକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ପାଇଁ ସମର୍ଥ। ଏହାକୁ ସରଳ ଭାବରେ ବୁଝେଇବା ପାଇଁ କୁହାଯାଉଛି ଯେ, ‘ଆମ ଶରୀର କୋଷଗୁଡ଼ିକରେ ରହିଛି ‘ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପୋଷାକ’। ତେଣୁ ପ୍ରତିରକ୍ଷାତନ୍ତ୍ରର ସୂଚକାବଳି ‘ନିରାପତ୍ତାରକ୍ଷା ସେଗୁଡ଼ିକୁ ଆପଣାର ବୋଲି ସହଜରେ ଚିହ୍ନିପାରେ। ଅଥଚ ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ବିପଦ କରୁଥିବା ଅଣୁଜୀବ ବା ଭାଇରସ, ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ଇତ୍ୟାଦିଙ୍କର କୌଣସି ‘ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପୋଷାକ’ ନ ହେବାରୁ ସେଗୁଡ଼ିକ ଦେଖିବାକୁ ଅଲଗା ଅଲଗା। ତେଣୁ ପ୍ରତିରକ୍ଷାତନ୍ତ୍ର ନିରାପତ୍ତାରକ୍ଷା ସେଗୁଡ଼ିକୁ ‘ବିଦେଶୀ’ ବା ‘ପର’ ବୋଲି ଚିହ୍ନିପକେଇ ଝାମ୍ପି ପଡ଼େ ସେଗୁଡ଼ିକ ଉପରକୁ ଏବଂ ଆକ୍ରମଣ କରି ମାରିପକାଏ। ଚଳିତବର୍ଷ ନୋବେଲ ବିଜେତାମାନେ ପ୍ରତିରକ୍ଷାତନ୍ତ୍ରର ସେହି ନିରାପତ୍ତାରକ୍ଷାଗୁଡ଼ିକୁ ଚିହ୍ନିତ କରିବାରେ ସଫଳ ହୋଇଛନ୍ତି ଓ ତା’ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ‘ରେଗୁଲେଟରି’ ଚିହ୍ନିତ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରତିରକ୍ଷାତନ୍ତ୍ରର ନାନା ପ୍ରକାରର କୋଷ। ‘ହେଲ୍ପର’ ଚିହ୍ନିତ ନାମକ କୋଷଗୁଡ଼ିକ ଶରୀର ଭିତରେ ଅହରହ ପହଞ୍ଚି ଦେଉଛନ୍ତି। କୌଣସି ଆକ୍ରମଣକାରୀ ଅଣୁଜୀବ ଦେହ ଭିତରକୁ ପଶିଗଲେ ସଙ୍ଗେସଙ୍ଗେ

ସଂଘର୍ଷ କରିଦେଉଛନ୍ତି ପ୍ରତିରକ୍ଷାତନ୍ତ୍ରର ଅନ୍ୟ କୋଷଗୁଡ଼ିକୁ, ଯେଉଁମାନେ ଅନୁପ୍ରବେଶକାରୀ ଅଣୁଜୀବକୁ ଆକ୍ରମଣ କରି କାରୁ କରିଦେଉଛନ୍ତି। ପୁଣି ଭାଇରସ କି ଅନ୍ୟ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟିକାରୀ ଅଣୁଜୀବ ଦ୍ୱାରା ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇପଡ଼ିଥିବା କୋଷଗୁଡ଼ିକୁ ଓ ଝୁମ୍ପର କୋଷଗୁଡ଼ିକୁ ଚିହ୍ନି ସେଗୁଡ଼ିକୁ ବାହାର କରି ଦେଉଛନ୍ତି ପ୍ରତିରକ୍ଷାତନ୍ତ୍ରର ‘କିଲର’ ଚିହ୍ନି ନାମକ କୋଷଗୁଡ଼ିକୁ। ଆକ୍ରମଣକାରୀ ଅଣୁଜୀବଗୁଡ଼ିକୁ ଚିହ୍ନିତ କରିବା ପାଇଁ ଚିହ୍ନି ସେଲଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ ଥାଏ ଚିହ୍ନି ରିସିପ୍ଟର ପ୍ରୋଟିନ୍। ସେଗୁଡ଼ିକ ସେନ୍ସର ବା ସୂଚକ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରି ଏହି ଚିହ୍ନି ପ୍ରକ୍ରିୟା ସମ୍ପାଦନ କରିଥାଆନ୍ତି। ଆମ ଦେହରେ ରହିଛନ୍ତି ୧୦ ଟୁ ୧୫ ପାଖାନ୍ତି ୧୫ (୧ ପରେ ୧୫ଟି ଶୂନ୍ୟ)ରୁ ବେଶି ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଚିହ୍ନି ରିସିପ୍ଟର। ଦୀର୍ଘ ୧୦ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ କାଳ ଗବେଷଣା କରି ୧୯୯୫ରେ ସାକାଗୁଚି ଆବିଷ୍କାର କରିଥିଲେ ଏକ ନୂତନ ପ୍ରକାର ଚିହ୍ନି। ସେହି ନୂତନ ପ୍ରକାର ଚିହ୍ନି ସେଲକୁ ସେ ‘ରେଗୁଲେଟରୀ’ ଭାବରେ ନାମକରଣ କରିଥିଲେ। ମାତ୍ର ଅନ୍ୟ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ସାକାଗୁଚିଙ୍କ ଆବିଷ୍କାରକୁ ଗ୍ରହଣ ନ କରି ଚାହିଁଲେ ଆହୁରି ଅଧିକ ପ୍ରମାଣ।

ଏହି ସମୟରେ ଅପ୍ରତ୍ୟାଶିତ ଭାବରେ ଆସି ପହଞ୍ଚିଲା ଏକ ନୂତନ ସୂଚକ। ସେତେବେଳେ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କଲା କାଟିବିଶିଷ୍ଟ ଏକ ଧରଣର ପୁରୁଷ ମୁଷା। ମୁଷାର ଦେହସାରା କାଟି ଭରି। ବଢ଼ିଯାଇଥାଏ ପୁରୁଷ ଏବଂ ଲାଞ୍ଜାଗ୍ରସ୍ଥମାନ। ଅଳ୍ପ କେଲ ସମ୍ପ୍ରାପ୍ତ ବଞ୍ଚି ରହି ସେମାନଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଯାଉଥାଏ। ସେହି ପ୍ରକାରର ମୁଷାମାନଙ୍କୁ ‘ସ୍ପର୍ସ’ ବୋଲି ନାଁ ଦିଆଯାଇଥିଲା। କିନ୍ତୁ ମାଛ ମୁଷାମାନେ ଥିଲେ ରୋଗମୁକ୍ତ। ତେଣୁ ମୁଷାର ଏକ୍ସ (X) କ୍ରୋମୋଜୋମ୍ରେ ଯୁଗ୍ମସେଧ ବା ରାସାୟନିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହିଁ ଏହାର କାରଣ ବୋଲି ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ନିର୍ଣ୍ଣୟ କଲେ। ମାତ୍ର ସେହି ମୁଷାଙ୍କ ପରେ ଏପରି ରୋଗ ହେବାର ମୂଳ କାରଣ କ’ଣ? କାରଣର ସନ୍ଧାନ ନେବା ପାଇଁ ଆଗ୍ରହୀ ହୋଇଉଠିଲେ ବ୍ରୁକ୍ସୋ ଏବଂ ରାମସଡେଲ୍। ମୁଷାର ଏକ୍ସ କ୍ରୋମୋଜୋମ୍ରେ କେଉଁ ଜିନ୍ର ଯୁଗ୍ମସେଧ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି ପାଇଁ ଦାୟୀ ତାହା ଚିହ୍ନିତ କରୁନା। ହେଲେ ମୁଷାର କ୍ରୋମୋଜୋମ୍ରେ ୧୭କୋଟି ଗୁଣ୍ଠିଗୋଟି। ସେଗୁଡ଼ିକର ବିଶ୍ଳେଷଣ ପାଇଁ ଲୋଡ଼ା ଯଥେଷ୍ଟ ସମୟ, ଅମାପ ଯୌର୍ଯ୍ୟ ଓ କଠିନ ପରିଶ୍ରମ। ଶେଷରେ ସେମାନେ ଅଭିନବିଷ୍ଣୁ ହେଲେ ୨୦ଟି ଜିନ୍ରେ। ସେହି ୨୦ଟି ଜିନ୍ ଝୁଲନା କଲେ ସ୍ଥୁଳ ମୁଷା ଓ ‘ସ୍ପର୍ସ’ ମୁଷାଙ୍କ ଏକ୍ସ କ୍ରୋମୋଜୋମ୍ରେ। ବଡ଼ ସୌଭାଗ୍ୟ ସେମାନଙ୍କର ଯେ ପାର୍ଥକ୍ୟଟି ଧରାପଡ଼ିଲା ୨୦ତମ ଜିନ୍ରେ। ବ୍ରୁକ୍ସୋ ଓ ରାମସଡେଲ୍ ସେହି ଅସ୍ୱାଭାବିକ ଜିନ୍ ବା ‘ସ୍ପର୍ସ’ ମୁଷାଙ୍କ ୨୦ତମ ଜିନ୍ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଫିକ୍ସିଟି କିନ୍ (କ୍ରମଶଃ...) -ଅଭାପ୍ସା, ସେକ୍ଟର-୨, ଫୁଟ ନ- ୧୧୩୧, ଅଭିନବ ବିଜ୍ଞାନୀ, କଟକ ମୋ : ୯୪୩୭୭୭୧୧୭

ସ୍ମରଣଶକ୍ତି ହ୍ରାସ କରେ ଏକ୍ସିଟିଆପଣ

ସବୁବେଳେ ହସୁଥିବେ ରହିବାକୁ କିଏ ବା ନ ଚାହେଁ? ହେଲେ ତାହା ଅନେକ ସମୟରେ ସମ୍ଭବ ହୋଇ ନ ଥାଏ। କେତେକ ଏକ୍ସିଟିଆ ଜୀବନ ବିତାଇବାକୁ



ଭଲପାଆନ୍ତି। ହେଲେ ଏହା ଯଦି ଦୀର୍ଘ ବର୍ଷ ଧରି ଲାଗି ରହେ ତେବେ ତାହାର ପ୍ରଭାବ ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ଉପରେ ପଡ଼ିବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି ବୋଲି ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣ କରାଯାଇଛି। ‘ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ଓ ଏକ୍ସିଟିଆପଣ’ ଶୀର୍ଷକ ବିଷୟକୁ ନେଇ ସିଡ୍ନୀ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ମନୋବିଜ୍ଞାନୀମାନେ ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣ କରିଥିଲେ। ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ଏକ୍ସିଟିଆ ରହିଥିବା କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଏହାର ପରିସରଭୁକ୍ତ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି ସମୟରେ ଏହାର କି ପ୍ରକାର ପ୍ରଭାବ ସେମାନଙ୍କର ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ଉପରେ ପଡ଼ିଛି ତାହାକୁ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ତନ ତନ କରି ତର୍କନା କରିଥିଲେ। ଏଥିରୁ ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା ଯେ, ଦୀର୍ଘ ବର୍ଷ ଧରି ଏକ୍ସିଟିଆ ରହିବା ଦ୍ୱାରା ଏହାର ପ୍ରଭାବ ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ। ତେଣୁ ଏଭଳି ଅଭ୍ୟାସଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବାକୁ ସେମାନେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି।

କ୍ୟାନ୍ସର ଆଶଙ୍କା ଦୂର କରେ ଅଲୁର

ଅଲୁରରେ ଏଭଳି ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି ଯାହା କ୍ୟାନ୍ସର ଆଶଙ୍କାକୁ କେତେକାଂଶରେ ଦୂର କରିପାରେ। ଏଭଳି ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି ଇଂଲଣ୍ଡର କ୍ୟାନ୍ସର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ। ନିକଟରେ ଲଣ୍ଡନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ‘କ୍ୟାନ୍ସର ଏବଂ ଅଲୁର’ ବିଷୟକୁ ନେଇ ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି ସର୍ବେକ୍ଷଣରେ ଏହାର ପରିସରଭୁକ୍ତ କ୍ୟାନ୍ସର ଆକ୍ରାନ୍ତ କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ନିୟମିତ ଅଲୁର ଖାଇବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆ ଯାଇଥିଲା। ଅପରପକ୍ଷରେ ନିୟମିତ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ କ୍ୟାନ୍ସର ଉପରେ କିପରି ରହିଛି ତାହାକୁ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ତର୍କନା କରି ଏକଥା ଜାଣିପାରିଛନ୍ତି। ଏଥିରେ ରେସ୍ପେକ୍ଟାବୋଲ୍ ନାମକ ଏକ ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି ଯାହା କ୍ୟାନ୍ସର ଆଶଙ୍କାକୁ କେତେକ ମାତ୍ରାରେ କମାଇଦିଏ ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଅଲୁରରେ ଆର୍ବି ଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ମାତ୍ରା ଅଧିକ ରହିଛି। ଏଥିରେ ଭିଟାମିନ୍-ସି ଅଧିକ ଥିବାରୁ ଏହା ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ମଧ୍ୟ ବଢ଼ାଇଥାଏ।



ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ

ଅନେକ ରକ୍ତଦାନକୁ ଜୀବନର ଏକ ଅଙ୍ଗ ଭାବରେ ଗ୍ରହଣ କରିନେଇଛନ୍ତି। ଏହାଦ୍ୱାରା ଆମେ ଜଣଙ୍କର ଜୀବନ ବଞ୍ଚାଇବାରେ କେତେକାଂଶରେ ସହାୟତା କରିପାରିବା। ହେଲେ



ରକ୍ତଦାନ ପୂର୍ବର ଏ ବିଷୟରେ ଜଣେ ସବିଶେଷ ଭାବରେ ଜାଣିବା ନିହାତି ଦରକାର। ରକ୍ତଦାନ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଜଣେ ସ୍ଥୁଳ ରହିବା ନିହାତି ଦରକାର। ଏହି ବିଷୟରେ ପ୍ରଥମେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରି ମନରେ ଥିବା ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡ଼ିକର ସମାଧାନ କରନ୍ତୁ। ରକ୍ତଦାନ କରିବା ସମୟରେ କେତେକ ନୀତିନିୟମ ମାନିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ଯେଉଁଠି ରକ୍ତଦାନ କରିବେ ସେଠାରେ ପ୍ରଥମେ ରକ୍ତଦାତା ଭାବରେ ନିଜର ନାମ ପଞ୍ଜୀକରଣ କରନ୍ତୁ। ରକ୍ତଦାନ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ରକ୍ତଦାତାଙ୍କ ଶରୀରରେ କଳାହ ଅଂଶ ସନ୍ତୁଳିତ ରହିବା ନିହାତି ଦରକାର। ତେଣୁ ପୂର୍ବଦିନ ପ୍ରଭୃତି ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ। ରକ୍ତଦାନ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ମନକୁ ହାଲୁକା ରଖନ୍ତୁ। ରକ୍ତଦାନ କରିବା ପରେ ସେଠାରେ କିଛି ସମୟ ବିଶ୍ରାମ କରନ୍ତୁ।

ଆଲଜିମର୍କ ସମସ୍ୟା: କିଛି ଜଣା

ଆଲଜିମର୍କ ଦ୍ୱାରା ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଲେ ରୋଗୀ ଅନେକ କଥା ସହଜରେ ମନେପକେଇ ପାରେନି। ଆକ୍ରାନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜ ନାଁକୁ ମଧ୍ୟ ଭୁଲିଯାଏ। ଯଦି ବାହାରକୁ ଯାଇଥାଆନ୍ତି, ତେବେ ଘରକୁ ଫେରିବାକୁ ବାଟ ଖୋଜି ପାଇବାରେ ସମ୍ଭବ ହୋଇ ନ ଥାନ୍ତି। ବୟସ ୬୫ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ହୋଇଗଲେ ଆଲଜିମର୍କ ବାହାରିବା ଆଶଙ୍କା ପ୍ରାୟ ବେଶି ରହିଥାଏ। ବିଶେଷଭାବରେ ପୁରୁଷମାନଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ମହିଳାମାନେ ଏବଂ ଶିକ୍ଷିତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ଅଶିକ୍ଷିତ ବ୍ୟକ୍ତି ଏହାଦ୍ୱାରା ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେବାର

ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ ରହିଛି। ଏପରିକି ୨୦୫୦ ମସିହା ବେଳକୁ ଆଲଜିମର୍କ ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ତିନିଗୁଣ ବଢ଼ିଯାଇଥିବ ବୋଲି କାଳିପର୍ଜିଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ହୋଇଥିବା ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ତେଣୁ ଏଭଳି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ପ୍ରତି ସତର୍କ ରହିବା ନିହାତି ଦରକାର। ତେବେ ଏହି ରୋଗଟିକୁ ସଫଳ ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇପାରୁନି କି ରୋଗକୁ ଉପଶମ ମିଳିପାରୁନି। ତେବେ ନିୟମିତ ବଞ୍ଚି ଓ ଖରକାଗଳ ପଡ଼ିବା, ସଭାସମିତିରେ ଯୋଗ ଦେବା, ଗପ,

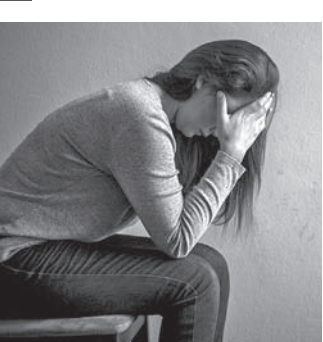


କବିତା ଲେଖିବା, ନୂଆ ଭାଷା ଶିଖିବା, ଚିତ୍ର ଆଙ୍କିବା ଏବଂ ନୂଆ ନୂଆ ଭୂତିରେ ମନ ଦେବା ଦ୍ୱାରା ଜଣେ ନିଜକୁ ଏଭଳି

ସମସ୍ୟାଠାରୁ କେତେକାଂଶରେ ଦୂରରେ ରଖିପାରିବ ବୋଲି ଉକ୍ତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି।

ଅବସାଦଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥିଲେ...

ଜଣେ ଅବସାଦଗ୍ରସ୍ତ ହେବା ପଛରେ କେତେକ କାରଣ ରହିଛି। ତେବେ ଏଭଳି ଏକ ସମସ୍ୟା ଠାରୁ ନିଜକୁ ଦୂରରେ ରହିବା ପଛରେ ଏକ ସରଳ ତଥ୍ୟ ସହଜ ଉପାୟ ରହିଛି। ତାହା କ’ଣ ଜାଣନ୍ତି? ନିଜର ଖାଦ୍ୟପେୟ। ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ସବୁବେଳେ ସବୁଜିତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତି, ତେବେ ସେ ନିଜକୁ ଅବସାଦଠାରୁ କେତେକାଂଶରେ ଦୂରରେ ରଖିପାରିବେ। ନିକଟରେ ଏଭଳି ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି ସିଡ୍ନୀ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ। ଅବସାଦ ସହ



ଜଡିତ କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ସେମାନେ ସର୍ବେକ୍ଷଣ କରିଥିଲେ। ଏହି

ସମୟରେ ସେମାନଙ୍କୁ ଏଥିରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇବା ଲାଗି ନିୟମିତ ସନ୍ତୁଳିତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଥିଲା। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟର କି ପ୍ରକାର ପ୍ରଭାବ ଅବସାଦ ଉପରେ ପଡ଼ିଛି ତାହାକୁ ଉକ୍ତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ନଜର ରଖୁଥିଲେ। ପରିଶେଷରେ ସର୍ବେକ୍ଷଣ ପରିସରଭୁକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ୪୫ ପ୍ରତିଶତ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜକୁ ଅବସାଦଠାରୁ କେତେକାଂଶରେ ଦୂରରେ ରଖିବାରେ ସମର୍ଥ ହୋଇଥିଲେ ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁଚନା

► ନିୟମିତ ସକାଳୁ ଉଠିବା ସମୟରେ କିଛି ସମୟ ସ୍ଟେଟିଙ୍ଗ୍ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରନ୍ତୁ। ଏହା ଦ୍ୱାରା ଆମ ଶରୀରରେ ହେଉଥିବା ପାଚନ କ୍ରିୟା କେତେକାଂଶରେ ସକ୍ରିୟ ରହିଥାଏ। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଏଭଳି ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ ନିୟମିତ କଲେ ଅଧିକାଂଶ ନିଦ୍ରା ବ୍ୟାଧିକୁ ମଧ୍ୟ କେତେକାଂଶରେ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ।



► ନିଜକୁ ସ୍ଥୁଳ ରଖିବା ପଛରେ ଖାଦ୍ୟପେୟର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ରହିଛି। ଏକାଥରେ ପୁରାଏ ନ ଖାଇ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ଅଳ୍ପ ଅଳ୍ପ ଖାଆନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ହଜମ କ୍ରିୟା ଠିକ୍ ରହିଥାଏ।

► ନିଜକୁ ଚିନ୍ତା ଏବଂ ଚେତନାଠାରୁ ଯେତେ ଦୂରରେ ରଖିବେ ତାହା ସେତେ ଭଲ। କାରଣ ଏଗୁଡ଼ିକ ସମୟକ୍ରମେ

କେତେକ ରୋଗକୁ ପରୋକ୍ଷରେ ତାକି ଥାଆନ୍ତି।

► ଖାଇସାରିବା ପରେ ଅଳ୍ପାଳାତାୟ ପାନୀୟ ପିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ଏହାଦ୍ୱାରା ପାଚନ କ୍ରିୟା ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ। ତା’ ସହ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନରେ ମଧ୍ୟ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି କରିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି।

► ପ୍ରତିଦିନ ରାତିରେ ଅତିକମ୍ରେ ୭-୮ଘଣ୍ଟା ଶୁଅନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ସମସ୍ୟାକୁ କେତେକାଂଶରେ ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ।

► ଆପଣଙ୍କର କୌଣସି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଜନିତ ସମସ୍ୟା ଅଛି କି? ଯଦି ହଁ, ତେବେ ନିୟମିତ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ଅଭିଜ୍ଞ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ।

► ମସଲାଜାତାୟ ଖାଦ୍ୟ ଯେତେ କମ୍ ଖାଇବେ ସେତେ ଭଲ। କାରଣ ଏସବୁ ଖାଦ୍ୟ ବେଶି ଏବଂ ନିୟମିତ ଖାଇଲେ ତାହା ପେଟଜନିତ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି।

ବୃଦ୍ଧି ପାଉଛି ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ପ୍ରଦୂଷଣ

ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ପ୍ରଦୂଷଣ ଦ୍ୱାରା ପୃଥିବୀର ସମସ୍ତ ମହାସାଗର ଅଧିକ ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଛି। ଜାପାନର ସମସ୍ତ ବିଜ୍ଞାନୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ହୋଇଥିବା ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣ ଜଣାଯାଏ ଯେ, ପ୍ରତି ବର୍ଷ ପ୍ରାୟ ୮୮ ଲକ୍ଷ ଟନ୍ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ସାମଗ୍ରୀ ସମୁଦ୍ରରେ ଆବର୍ଜନା ରୂପେ ମିଶିଥାଏ। ଅର୍ଥାତ ସମୁଦ୍ରରେ ପ୍ରତି ମିନିଟରେ ପ୍ରାୟ ୧ ଟନ୍ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ଆବର୍ଜନା ମିଶୁଛି ଯାହା ଏକ ଟ୍ରକ ଭରି ଆବର୍ଜନା ସଙ୍ଗେ ସମାନ। ଏହି ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ଆବର୍ଜନା ସମୟକ୍ରମେ ଭାଙ୍ଗି ଷ୍ଟ୍ରୁଟ ଷ୍ଟ୍ରୁଟ କରିବାରେ ପରିଣତ ହୁଏ, ଯାହାକୁ ‘ମାଇକ୍ରୋପ୍ଲାଷ୍ଟିକ’ କହନ୍ତି। ଏଗୁଡ଼ିକ ସାମୁଦ୍ରିକ ଖାଦ୍ୟ ଶୃଙ୍ଖଳରେ ପ୍ରବେଶ କରି ବିଭିନ୍ନ ଜଳଚର ଜୀବ ଯଥା ମାଛ, କଇଁଛ, ତଳପିନ୍, ତିନି ଆଦି ସାମୁଦ୍ରିକ ଜୀବଙ୍କ ଶରୀରକୁ ସଞ୍ଚିତ ହୁଏ। ଏଗୁଡ଼ିକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କ ଖାଦ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କ୍ଷମତା ଗୁରୁତର ହୁଏ ପାଇଥାଏ। ଏପରିକି ବେଳେବେଳେ

ଏଥିଯୋଗୁଁ କେତେକ ସାମୁଦ୍ରିକ ପ୍ରାଣୀ ମୃତ୍ୟୁପ୍ରାପ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି। ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ କାତ କିଛି ପଦାର୍ଥ (ଯଥା ମାଛ ଧରିବା ପାଇଁ ସମୁଦ୍ରରେ ବିଛାଯାଉଥିବା ଜାଲ) ସାମୁଦ୍ରିକ ଜୀବଙ୍କ ଶରୀରରେ ଗୁଡ଼ାଇ

ହୋଇଯିବା ଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କ ଚଳପ୍ରଚଳ କ୍ଷମତା ଓ ଗତିଶୀଳତା ଯଥେଷ୍ଟ ହ୍ରାସ ପାଇ ପରିଶେଷରେ ସେମାନେ ଶିକାରୀ ଜୀବ ଦ୍ୱାରା ଶିକାର ହୋଇଥାନ୍ତି। ଉକ୍ତ ହିସାବରୁ ପୁଣି ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ,

ସମୁଦ୍ରରେ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ପ୍ରଦୂଷଣ ଯୋଗୁ ପ୍ରତି ବର୍ଷ ପ୍ରାୟ ୧ ଲକ୍ଷ ସାମୁଦ୍ରିକ ଜୀବଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟୁଛି। ତେବେ ସମୁଦ୍ରରେ ଏଭଳି ପ୍ରଦୂଷଣକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ଲାଗି ସମସ୍ତଙ୍କର ଉଦ୍ୟମ ଦରକାର।





ଆପଣଙ୍କ Skin କୁ ଦିଅନ୍ତୁ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଯତ୍ନ

କେବଳ ହଳଦୀ, ଚନ୍ଦନ ହିଁ ନୁହେଁ “ରୂପ ମନ୍ତ୍ରା ଆୟୁର୍ବେଦିକ କ୍ରିମ୍”ରେ ଅଛି ଏଲୋଭେରା, ଦ୍ରାକ୍ଷା, ତୁଳସୀ ଏବଂ ମୁଲେତୀ ଭଳି ଅନ୍ୟ 12ଟି ଚେରମୂଳିକ ଅଦ୍ୱିତୀୟ ସବୁଜିତ ମିଶ୍ରଣ, ଯାହା ଆପଣଙ୍କ ଚେହେରାର ଚାନ୍ଦକୁ ଭିତରୁ ବିଶୋଧିତ କରିବା ଓ ତେଜମୟ କରିବାରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ସହାୟକ ।

Clinically Tested*
24x7 Helpline: 87259 66666 • www.roopmantra.com

New Dr. Juneja's®
Roop Mantra
Ayurvedic Face Cream & Face Washes

ଭାରତୀୟ ପୁରୁଷ ଦଳର ପଦକ ଆଶା ଶେଷ ଓଡ଼ିଶାକୁ ୯ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ, ୧୦ ରୌପ୍ୟ, ୯ ବ୍ରୋଞ୍ଜ



ଭାରତ ଓ ହଂକଂ ଖେଳାଳିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ମ୍ୟାଚ ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨।୧୦ (ତପନ ସ୍ୱାଇଁ) କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଚାଲିଥିବା ଆଇଟିସିଏଫ୍-ଏସିଟିସି ୨୮ତମ ଏସିଆନ ଟେବୁଲ୍ ଟେନିସ୍ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ରେ ଭାରତୀୟ ପୁରୁଷ ଦଳର ଅଭିଯାନ କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲକୁ ଶେଷ ହୋଇଛି। ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ଭାରତ ୦-୩ରେ ହଂକଂ ନିକଟରୁ ହାରି ଯାଇଛି। ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚରେ ଭାରତର ମାନ୍ସୁସ ସାହା ୦-୩ (୫-୧୧, ୯-୧୧, ୧୧-୧୩)ରେ ହଂକଂର ଓଙ୍ଗ ଚୁଙ୍ଗ୍

ଏସିଆନ ଟେବୁଲ୍ ଟେନିସ୍ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍

■ **ହଂକଂ, ଜାପାନ ସେମିଫାଇନାଲରେ**

ଚିନିଜ ନିକଟରୁ ହାରି ଯାଇଥିଲେ। ପରେ ମାନବ ଠାକୁର କଢ଼ା ବ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ଦେଇଥିଲେ ହେଁ ଚାନ୍ ବାଙ୍ଗ୍ସନଙ୍କଠାରୁ ୨-୩ (୮-୧୧, ୮-୧୧, ୧୨-୧୦, ୧୧-୯, ୮-୧୧)ରେ ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲେ। ତୃତୀୟ ଖେଳାଳିଭାବେ ଅଙ୍କୁର ଇଟ୍ଟାନାର୍ଯ୍ୟ ୨-୩ (୧୧-୭, ୯-୧୧, ୧୪-୧୨, ୬-୧୧, ୭-୧୧)ରେ ଲାମ୍ ପୁ ହାଙ୍ଗ୍ଙ୍କଠାରୁ ପରାଜିତ ହୋଇଥିଲେ। ଭାରତ (୪) ଦଳନାରେ ହଂକଂ (୬) ବିଶ୍ୱ ର୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗରେ ତଳେ ଥିଲେ ହେଁ ପ୍ରଭାବୀ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲା। ଫଳରେ ଗତ ୩ଥର ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ ବିଜେତା ଭାରତ ଏବେ ୫ରୁ ୮ମ ସ୍ଥାନ ପାଇଁ ଲାଞ୍ଝିପିଟେକ୍ସନ ମ୍ୟାଚ ଖେଳିବ। ଏହି ମ୍ୟାଚ ୧୪

ପୁରୁଷ ବିଭାଗର ୧୨-୧୬ ପୋଜିଶନ ମ୍ୟାଚରେ କାତାର ୩-୧ରେ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା, ୧୭-୨୧ ପୋଜିଶନ ମ୍ୟାଚରେ କିରିଗିୟାନ ୩-୦ରେ ଓମାନକୁ ହରାଇ ଦେଇଛି। ପୂର୍ବାହ୍ନରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଗ୍ରୁପ୍ ମ୍ୟାଚରେ ଭରାନ ୩-୦ରେ ମଙ୍ଗୋଲିଆକୁ ହରାଇଥିବାବେଳେ ସିଙ୍ଗାପୁର ୩-୦ରେ ଉଜବେକିସ୍ତାନ, ଆଇଲାଣ୍ଡ ୩-୦ରେ କାତାରକୁ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ସେହିପରି ମହିଳା ବିଭାଗର ଗ୍ରୁପ୍ ମ୍ୟାଚରେ ଚାଇନିଜ ତାଇପେ ୩-୦ରେ ଉଜବେକିସ୍ତାନ, ମକାର ୩-୨ରେ ବାଂଲାଦେଶ, ମାଲେସିଆ ୩-୦ରେ ଭରାନ, ନେପାଳ ୩-୧ରେ କିରିଗିୟାନ, ଆଇଲାଣ୍ଡ ୩-୦ରେ ମଙ୍ଗୋଲିଆ, ସିଙ୍ଗାପୁର ୩-୦ରେ କାଜାଖିସ୍ତାନକୁ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ଭାରତୀୟ ମହିଳା ଦଳ ସୋମବାର ସିଧାସଳଖ କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲ ଖେଳିବ। ପୁରୁଷ ଶାସନ ସିଟିବ ମନୋଜ ଆହୁଜା, ଜ୍ଞାତ୍ରା ବିଭାଗର ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀଗଣ ଏବଂ ଭାରତୀୟ ଟେବୁଲ୍ ଟେନିସ୍ ଫେଡେରେଶନ ମହାସଚିବ କମଳେଶ ମୋହେଟା ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ମ୍ୟାଚ ଉପଭୋଗ କରିଥିଲେ।



କାତାର ଗ୍ରୁ-ଜିଟସ୍ତରେ ପଦକ ବିଜୟୀ ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରତିଯୋଗୀମାନେ ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨।୧୦ (ତପନ ସ୍ୱାଇଁ) ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶର ସାହରଣପୁରଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ କାତାର ଗ୍ରୁ-ଜିଟସ୍ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ରବିବାର ଉଦଘାଟିତ ହୋଇଛି। ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଓଡ଼ିଶା ଦଳ ମୋଟ ୨୮ଟି ପଦକ ହାସଲ କରିଛି। ଏହା ମଧ୍ୟରେ ୯ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ, ୧୦ ରୌପ୍ୟ ଓ ୯ଟି ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ ସାମିଲ। ଶେଷ ଦିନରେ ଅନୁପମ ସ୍ୱାଇଁ ୫୨ କେଜି ସିନିୟର ମହିଳା କଣ୍ଟାକ୍ ଫାଇଟିଂରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ବିଭାଗରେ ଉପାକାନ୍ତ

ଜାତୀୟ ଗ୍ରୁ-ଜିଟସ୍ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଉଦଘାଟିତ

ପଦକ ଲାଭ କରିଛନ୍ତି। ଏଥିସହ ସେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଜିତିବାରେ ହ୍ୟାଟ୍ରିକ କରିଛନ୍ତି। ମହିଳା ୬୦ କେଜି କଣ୍ଟାକ୍ ଫାଇଟିଂରେ ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ ଘରୁଆରୀ ବ୍ରୋଞ୍ଜ, କଣ୍ଟାକ୍ ଫାଇଟିଂ ପୁରୁଷ ୫୭ କେଜିରେ ଅମରେଶ୍ୱର ସ୍ୱାଇଁ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ, କଣ୍ଟାକ୍ ଫାଇଟିଂ ପୁରୁଷ ୫୭ କେଜି ବିଭାଗରେ ଉପାକାନ୍ତ

ବ୍ରୋଞ୍ଜ, କଣ୍ଟାକ୍ ଫାଇଟିଂ ପୁରୁଷ ୬୨ କେଜି ବିଭାଗରେ ଦେବାଶିଷ ସାମନ୍ତରାୟ ରୌପ୍ୟ ଓ ୬୯ କେଜି କଣ୍ଟାକ୍ ଫାଇଟିଂ ପୁରୁଷ ବିଭାଗରେ ରାଧାକାନ୍ତ ସେଠୀ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ପାଇଛନ୍ତି। ଏହିପରି ଅଜିତ ଦିବସରେ ଓଡ଼ିଶା ମୋଟ ୬ଟି ପଦକ ହାସଲ କରିଛି। ଏହି ଅଭୁତପୂର୍ବ ସଫଳତା ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ଗ୍ରୁ- ଜିଟସ୍ ପ୍ରତିଯୋଗିତାକୁ ସଂଘ ତରଫରୁ ଅଜିତନନ୍ଦ ଛାପନ କରାଯାଇଛି।

ଦମୟନ୍ତୀ ଓଝାଙ୍କୁ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ମାଟାଟା ପୁରୁଷ, ରେଙ୍ଗେରୁକ୍ ମହିଳା ବିଜେତା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨।୧୦ (ତପନ ସ୍ୱାଇଁ) ଓଡ଼ିଶା ପାରା ଆଥଲେଟ୍ ଦମୟନ୍ତୀ ଓଝା ଗୋଆରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଫେସ୍ଟିଭେ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ଲାଭ କରିଛନ୍ତି। ବୋକିଆ ଷ୍ଟୋର୍ସ ଫେଡେରେଶନ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଦମୟନ୍ତୀ ବିସି-୪ ବର୍ଗର ମିଶ୍ରତ ପେୟାରରେ ରାଜସ୍ଥାନର ରମେଶ କୁମାରଙ୍କୁ ସାଥୁକରି ଏହି ସଫଳତା ପାଇଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟତମ ଓଡ଼ିଶା ପାରା ଆଥଲେଟ୍ ସୋନାଲି ଓଝା କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଉନ୍ନତ ହୋଇଥିଲେ।



ଦମୟନ୍ତୀ ଓଝା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୨।୧୦ (ପି.ଟି.) କେନିଆର ଲଙ୍କ୍ ଡିଷ୍ଟାଣ୍ଟ ରନର ଆଲେକ୍ସ ମାଟାଟା ଓ ଲିଲିଆନ୍ କାସେର୍ ରେଙ୍ଗେରୁକ୍ ଏଠାରେ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ବେଦାନ୍ତ ଦିଲ୍ଲୀ ହାଉସ୍ ମାରାଥନର ଯଥାକ୍ରମେ ପୁରୁଷ ଓ ମହିଳା ବିଭାଗ ବିଜେତା ହୋଇଛନ୍ତି। ଗତବର୍ଷରୁ ରନର ଅପ୍ ମାଟାଟା ୫୯:୫୦ ସେକେଣ୍ଡ ଟାଇମିଂ ସହ ଫିନିଶ ଲାଇନ୍ ଅତିକ୍ରମ କରିଥିଲେ। ଗରମ ଓ ଆର୍ଦ୍ର ପରିସ୍ଥିତିରେ ରେଙ୍ଗେରୁକ୍ ୧:୦୭:୨୦ ସେକେଣ୍ଡ ଟାଇମିଂରେ ମହିଳା ବିଭାଗରେ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ

ଦିଲ୍ଲୀ ହାଉସ୍ ମାରାଥନ

ଅଧିକାର କରିଥିଲେ। ଉଭୟେ ପୁରସ୍କାର ବାବଦରେ ୨୭,୦୦୦ ଆମେରିକୀୟ ଡଲାର ଲେଖାଏ ପକେଟସ୍ କରିଛନ୍ତି। ଭଦେଶ୍ୱର ଆୟାସାତର ତଥା ୯୧ର ଅଲିମ୍ପିକ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ବିଜେତା କିୟନ୍ତା କାଲି ଲୁଇସ ଫିନିଶ ଲାଇନ୍ରେ ଉଭୟଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ କରିଥିଲେ। ମାରାଥନରେ ୪୦,୦୦୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଧାବକ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରି ଏକାଧିକ କାଟେଗୋରୀ ଯଥା ହାଉସ୍ ମାରାଥନ, ଓପନ ୧୦କେ,

ବାମ୍ପିୟନ୍ ଡ୍ରିଥ୍ ଡିକାଲିଗିଟି ରନ୍, ସିନିୟର ସିଟିଜେନ ରନ୍ ଓ ଗ୍ରେନ୍ ଦିଲ୍ଲୀ ରନରେ ଭାଗ ନେଇଥିଲେ। ମାଟାଟା ରେସ୍ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଆଗରେ ରହିଥିଲେ।

ଫ୍ରେଷ୍ଟଇଣ୍ଡିଜ ଫଲୋଅପ୍

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୨।୧୦ ଅରୁଣ କେଟଲି ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଭାରତ ବିପକ୍ଷରେ ଚାଲିଥିବା ଦ୍ୱିତୀୟ ଜିନେକ ଟେଷ୍ଟ ମ୍ୟାଚ୍ରେ କୁଲଦୀପ ଯାଦବଙ୍କ ୫ ଉଇକେଟ ସଫଳତା ଯୋଗୁ ଫ୍ରେଷ୍ଟଇଣ୍ଡିଜ ଫଲୋଅପ୍ ବରଣ କରିଛି। ପ୍ରଥମ ଇନିଂସରେ ଭାରତ ୫୧୮/୫ରେ ପାଲି ଘୋଷଣା କରିଥିବା ବେଳେ ଫ୍ରେଷ୍ଟଇଣ୍ଡିଜ୍ ୨୪୮ ରନରେ ଅଳଅଭୟ ହୋଇଥିଲା। ପରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଇନିଂସ ବ୍ୟାଟିଂ କରି ତୃତୀୟ ଦିନ ଶେଷ ସୁଦ୍ଧା ଭ୍ରମଣକାରୀ ଫ୍ରେଷ୍ଟଇଣ୍ଡିଜ୍ ୨ ଉଇକେଟ



ଉଇକେଟ ନେବାପରେ ଉଲ୍ଲାସିତ କୁଲଦୀପ ଯାଦବ ।

ଦ୍ୱିତୀୟ ଟେଷ୍ଟ

■ କୁଲଦୀପଙ୍କୁ ୫ ଉଇକେଟ

ହରାଇ ୧୭୩ ରନ କରିଛି। ଷ୍ଟ୍ରି ଅପସାରଣ ବେଳକୁ ଶାଲ ହୋପ ୬୬ ଓ ଜନ କାମ୍ପବେଲ ୮୭ ରନରେ ଅପରାଜିତ ରହିଥିବା ବେଳେ ଭାରତ ପାଇଁ ମହମ୍ମଦ ସିରାଜ ଓ ଖୁଶିଂଚନ ସୁନ୍ଦର ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଉଇକେଟ ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି। ମ୍ୟାଚ୍ରେ ୨ ଦିନ ଥିବା ବେଳେ ଫ୍ରେଷ୍ଟଇଣ୍ଡିଜ୍ ଇନିଂସ ପରାଜୟରୁ ବର୍ତ୍ତିବା ଲାଗି ୮ ଉଇକେଟରେ ୯୭ ରନର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ରବିବାର ଫ୍ରେଷ୍ଟଇଣ୍ଡିଜ୍ ତା'ର ଅସମାପ୍ତ ପ୍ରଥମ ଇନିଂସ ଷ୍ଟୋର

(୧୪୦/୪)ରୁ ବ୍ୟାଟିଂ ଆରମ୍ଭ କରି ବଳୀୟ ଷ୍ଟୋରରେ ବଳକା ୬ ଉଇକେଟରେ ୧୦୮ ରନ୍ ଯୋଡ଼ିଥିଲା। ପୂର୍ବଦିନ ଅପରାଜିତ ଥିବା ଶାଲ ହୋପ ୩୬ ଓ ଚେଡିନ ଇମ୍ରୋଲ ୨୧ ରନ କରି ପାରିଲିଅନ ଫେରିଥିଲେ। ଭାରତ ପାଇଁ କୁଲଦୀପ ଯାଦବ ୫ ଉଇକେଟ ହାତେଇଥିଲେ। ଏହା ତାଙ୍କ ଟେଷ୍ଟ କ୍ୟାରିୟରର ପଞ୍ଚମ ୫ ଉଇକେଟ ସଫଳତା ଥିଲା। ରବିବାର ଶାତେକା ୩ ଉଇକେଟ ନେଇଥିବା ବେଳେ ଯଶପ୍ରୀତ କୁମାର ଓ ମହମ୍ମଦ ସିରାଜ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ

ଉଇକେଟ ହାସଲ କରିଥିଲେ। **ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଷ୍ଟୋର** ଭାରତ ପ୍ରଥମ ଇନିଂସ: ୫୧୮/୫ (ଘୋଷଣା) ଫ୍ରେଷ୍ଟଇଣ୍ଡିଜ୍ ପ୍ରଥମ ଇନିଂସ: ୨୪୮/ଅଳଅଭୟ (ଆଲିକ ଆସାନେଜ-୪୧, ଶାଲ ହୋପ-୩୬, ଚେଗନାରିନ ଚନ୍ଦ୍ରପାଲ-୩୪, କୁଲଦୀପ ଯାଦବ-୫/୮୨, ରବନ୍ଦ୍ର କାତେକା-୩/୪୬)। ଫ୍ରେଷ୍ଟଇଣ୍ଡିଜ୍ ଦ୍ୱିତୀୟ ଇନିଂସ: ୧୭୩/୨ (ଜନ କାମ୍ପବେଲ-୮୭*, ଶାଲ ହୋପ-୬୬*, ମହମ୍ମଦ ସିରାଜ-୧/୬, ଖୁଶିଂଚନ ସୁନ୍ଦର-୧/୪୪)।

ଫ୍ରେଷ୍ଟଇଣ୍ଡିଜ ପେସ୍ ବୋଲର ଜେଡେନ ସିଲ୍ଭଙ୍କୁ ଜରିମାନା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୨।୧୦ (ପି.ଟି.): ଫ୍ରେଷ୍ଟଇଣ୍ଡିଜ ଫାଷ୍ଟ ବୋଲର ଜେଡେନ ସିଲ୍ଭଙ୍କୁ ରବିବାର ତାଙ୍କ ମ୍ୟାଚ୍ ଫିର୍ ୨୫ ପ୍ରତିଶତ ଜରିମାନା କରାଯାଇଛି। ତାଙ୍କୁ ଏକ ଡିମେରିଟ୍ ପଏଣ୍ଟ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ଭାରତ ବିପକ୍ଷ ଦ୍ୱିତୀୟ ଟେଷ୍ଟର ପ୍ରଥମ ଦିବସରେ ସେ ଆଇସିସି ଆଚରଣ ସଂହିତାର ଲେଭଲ-୧ ନିୟମର ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରିଛନ୍ତି। ଭାରତ ପ୍ରଥମ ଇନିଂସର ୨୯ତମ ଓଭରରେ ଏହି ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା। ସିଲ୍ଭ ଫଲୋ-ଥ୍ରୁ ଅଞ୍ଚଳରେ ବଲ୍ ଫିଲ୍ଡିଂ କରିବା ପରେ ଏହାକୁ ବ୍ୟାଟର ଯଶଶ୍ୱୀ ଜୟସାଲଙ୍କୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରି ଫିଲ୍ଡିଥିଲେ। ଏହା ଜୟସାଲଙ୍କ ପ୍ୟାଡ୍ରେ ଯାଇ ବାଜିଥିଲା। ସିଲ୍ଭଙ୍କ ଡିସିମିନାସୀ ରେକର୍ଡରେ ଏହି ଡିମେରିଟ୍ ପଏଣ୍ଟ ଯୋଗ ହେବା ଦ୍ୱାରା ୨୪ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ତାଙ୍କ ଡିମେରିଟ୍ ପଏଣ୍ଟ ସଂଖ୍ୟା ୨ରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ପୂର୍ବରୁ ୨୦୨୪ ଡିସେମ୍ବରରେ ବାଂଲାଦେଶ ବିପକ୍ଷ ଏକ ଟେଷ୍ଟ ମ୍ୟାଚରେ ସିଲ୍ଭଙ୍କୁ ଏକ ଡିମେରିଟ୍ ପଏଣ୍ଟ ମିଳିଥିଲା।



EVEREADY
GIVE ME POWER, GIVE ME RED

ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତାରେ ହୁଏ ସବୁ କିଛି କ୍ରାନ୍ତ

Lighting | Wires
Electrical Accessories
Switchgear

Lighting India's every need

MADE IN india