



ଶୋଙ୍କା: ରବିବାର ମା' ଗଜଳକ୍ଷ୍ମୀ ଉତ୍ସାହି ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ବାହାରିଥୁବା ବିଭିନ୍ନ ପୂଜା କମିଟି ମଞ୍ଚର ମେଡ଼୍.

ମେଲାଣି ମେଲେ ମା' ଗଜଳକ୍ଷ୍ମୀ

ଶୋଙ୍କା, ୧୨୧୦ (ପ୍ରଭାତ ପଣିଗ୍ରହା)

ଆମ ଭଲାବର ଅନ୍ତର୍ଗତ ଭତ୍ତଙ୍କ ମେଲାଣୁ ବିଦ୍ୟାୟ ନେଇଛନ୍ତି ମା' ଗଜଳକ୍ଷ୍ମୀ। ବାର୍ଷି ସାଦେନିର ଅଧ୍ୟାତ୍ମା ପରେ ପାରଶ୍ରମିକ ବାଦ୍ୟ, ତୋଲ, ମର୍ଜଳ, ଘଣ୍ଠାଘଣ୍ଠା ସହ ନାଦିଗାତର ରୋଶଣିରେ ମା'ଙ୍କ ମେଲାଣି ଦେଇଛନ୍ତି ଭତ୍ତଙ୍କ। ରବିବାର ଶୋଭାରେ ଖୁମଧାମରେ ଭସାଣି ଉତ୍ସବ ଅନ୍ତର୍ଗତ ହୋଇଯାଇଛି। କଳିତବ୍ରଷ୍ଟ ମଞ୍ଚର ମେଡ଼ ଭସାଣିରେ ସାମିଲ ପାଇଁ ଆଯୋଜନ ହୋଇଥିଲା। ତେବେ ଭସାଣିରେ ତିଜେ ବଜାଇବା ବନ୍ଦ ଯୋଗୁ ପ୍ରାୟ ୧୦ଟି ମଞ୍ଚର ମେଡ଼ ଆୟୁଧ ବିଦ୍ୟାୟ ବିଦ୍ୟାୟ କରାଯାଇଥିଲା। ଅନ୍ୟପରେ ପୂର୍ବରୁ ନିର୍ବିତ ସମୟ ଅନ୍ତର୍ବାୟା ବିଭିନ୍ନ ୨୨ ମଞ୍ଚର ମେଡ଼ ବିଜବି ହାଇସ୍କୁଲ ପଢିଥାରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ। ପରେ ମୂର୍ଚ୍ଛ ବିଦ୍ୟାୟ ପାଇଁ ଭସାଣି

ପାରଶ୍ରମିକ ବାଦ୍ୟ, ନିତ୍ୟରେ ଜମ୍ବିଲା ସହର

ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ପ୍ରତି ପୂଜା କମିଟି ପାରଶ୍ରମ ଆକର୍ଷଣୀୟ ସାଜସକା, ଆଲୋକିକରଣ ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ବାଦ୍ୟଯମାନ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଥିଲା। ଭସାଣି ଉତ୍ସବ ଦେଖିବା ପାଇଁ ହଜାର ହଜାର ଶ୍ରଦ୍ଧାକୁ ବାୟୁର ଉତ୍ସବ ପର୍ଯ୍ୟରେ ଦିତ୍ତା ହୋଇଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ଯୋଡ଼ାନାଟ, ଝାଙ୍କ କାନ୍ତି, ଘଣ୍ଠାଘଣ୍ଠା, ତୋଲ, ରୋଲ ମହୁରା, ସମଲପୁରୀ ଏବଂ ଆଧୁନିକ ଗାତର ତାଳେଟାଳେ ଶ୍ରଦ୍ଧାକୁ ନାଚ ସାଜିଥିଲା ଆକର୍ଷଣର କେନ୍ଦ୍ରବିତ୍ତୁ। ଶୋଭାଯାତ୍ରା ବିରକ୍ତ ହାଇସ୍କୁଲ ପଡ଼ିଆରୁ ବାହାରି ନୟାଗର ରୋଡ, ପେଟ୍ରୋଲ ପମ୍, ଛକ, ପୁରୁଣା ବସଷ୍ଟାଣ, ପ୍ରାପିକ ଛକ, ସମବାୟ ଛକ, ନୂଆ ବସଷ୍ଟାଣ, ବାଇପାସ ରୋଡ ବେଲେ ନିଆୟାଇଛି।

ମା' ଗଜଳକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କୁ ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ନିଆୟାଇଛି।

ରୋତ ଦେଇ ଚିଲ୍ଲେ ପୋତ ମୁର୍ଚ୍ଛ ଖଣ୍ଡି ପୋଖରୀରେ ଅନ୍ତାୟୀ ପୋଖରୀରେ ମର୍ତ୍ତିଗୁଡ଼ିକ ବିଶେଷଜ୍ଞ କରାଯାଇଥିଲା। ତେବେ ଭସାଣି ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିବା ଶ୍ରେଷ୍ଠ ମୁଖୀ ମୁହଁ ଓ ମେହ୍ର, ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଶୋଭାଯାତ୍ରା ଏବଂ ଶତିଶଜ୍ଜଳକାରୀ ଦଳ ତମନ ଲାଗି ସମବାୟ ଜକରେ ପ୍ରସାନ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ମଞ୍ଚ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଥିଲା। ଭସାଣି ପାଇଁ ଶତିଶଜ୍ଜଳକାରୀ ରକ୍ଷା ଲାଗି ସମବାୟରେ ଶ୍ରୁତିରୁ ଫୋର୍ମ ମୁଖୀୟନ କରାଯାଇଥିଲା। ତିଆଳକି ତିଥେଥି ଅନନ୍ତ ସେୟାଙ୍କ ନେତୃତ୍ଵରେ ମର୍ଜନ ତିଥେଥି ପାଇଁ ପାଇଁ ତିଥେଥି ୫ଙ୍କ ଜନ୍ମପେକ୍ଷର, ୪୦ଙ୍କ ପେଲିଷ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସମେତ ୭୦ଙ୍କ ହୋମଗାର୍ତ୍ତ ନିଯୋଜିତ ହୋଇଥିଲେ।



ମା' ଗଜଳକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କୁ ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ନିଆୟାଇଛି।



ଉତ୍ସାହି ଶୋଭାଯାତ୍ରାର ଏପାଣ ସେପାଣ

ଗଜଳକ୍ଷ୍ମୀ ଭସାଣି ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ବ୍ୟାପକ ଅଧ୍ୟବାୟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ବ୍ୟାଙ୍କ ଛକଠାରେ ହୋତା ଗାତାବନ ପଢିଆ ପାଇଁ ଏକ ଘରୋଇ ବସ ଶୋଭାଯାତ୍ରା ଭିତରେ ପଢିଯାଇଥିଲା। ପଳକରେ ପ୍ରାୟ ଏକ ଘର୍ଷଣ ଧରି ଶୋଭାଯାତ୍ରା ଅଛି ରହିଥିଲା। ଏହି ସମୟରେ ଗୋଗାଙ୍କ ନେତୃ ଯାଇଥିବା ଆମ୍ବୁଲାର ମଧ୍ୟ ପାଇଁ ରହିଥିଲା। ଗୋଟିଏ ପଟେ ଶୋଭାଯାତ୍ରା ଗାଳିଥିବା ବେଳେ ନିର୍ବାଚି ସମୟରେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରାତ୍ରା ପାର୍ଶ୍ଵରେ ବାଜକ, କାର ପାର୍କ ଯୋଗୁ ଗ୍ରାହି କାମ ହୋଇଯାଇଥିଲା।

ମଞ୍ଚରେ ନ ଥିଲେ ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀ

ଶ୍ରୁତିକିରି ଭସାଣି ଉତ୍ସବ ଲାଗି ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଭସାଣି ଉତ୍ସବ କମିଟି ଗଠନ କରାଯାଇଥିଲା। ଏଥେରେ ଉପଜିଲାପାଳ, ତହସିଲଦାର, ବିତ୍ତିଓ, ପୌର ନିର୍ବିଷ୍ଣବ ଅଧିକାରୀ, ଏଥିତିପାଇଁ ପ୍ରମୁଖ ରହିଥିଲେ। ଏହି ଅଧିକାରୀମାନେ ମଞ୍ଚ ଉପରେ ଉପାୟର ରହି ପାଇଁ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ମୁଖୀ ଯଥା ଶ୍ରୁତିକିରି ଶୋଭାଯାତ୍ରା, ସାଜସକା ଏବଂ ମନ୍ଦ୍ରୀଯ ମୁହଁ ପ୍ରକାଶ କରିବିବୁ। ତେବେ ଶୋଭାଯାତ୍ରା ଆରମ୍ଭ ହେବାର କିମ୍ବା ସମୟରେ ନିର୍ବିଷ୍ଣବ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ବାଦ ଦେଲେ କୌଣସି ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳି ନ ଥିଲା।

ବିଳମ୍ବିତ ରାତି ଯାଏ ଚାଲିଲା ଭସାଣି

ରାତ୍ରେ ସରକାରଙ୍କ ଗାଲଦ୍ରାଇନ ଅନୁପାରେ ରାତି ୧୦ଟା ମୁହଁ ଶୋଭାଯାତ୍ରା ସମାପନ ଏବଂ ୧୧ଟା ମୁହଁ ମୁହଁ ବିଦ୍ୟାର୍ଜନ ପକ୍ଷରୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆୟାଇଥିଲା। ତେବେ ଭସାଣି ଉତ୍ସବ ଶୋଭାଯାତ୍ରା ନିର୍ବିତ ସମୟର ଦେଇ ଘୋଷଣା କରିବାକୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ପଳକରେ ଭସାଣି ଶୋଭାଯାତ୍ରା ମଞ୍ଚ ନିକଟରେ ପଥରେ ପଦ୍ମମର୍ତ୍ତବୀ ଦେଇବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ବହୁ ବିଳମ୍ବିତ ରାତି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମୁହଁ ବିଦ୍ୟାର୍ଜନ କାଳିଥିଲା। ରାତି ୧୦ଟା ମୁହଁ ଆମ୍ବୁଲାର ବାଦ ଦେଇବାକୁ ମିଳି ନ ଥିଲା।



ଭସାଣି ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ପରିବେଶନ କରାଯାଇଛି।



ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ଘଣ୍ଟ ବଜାଇ ମା' ଙୁ ବିଦ୍ୟାର୍ଜନ ପାଇଁ ନିଆୟାଇଛି।



ମଞ୍ଚରେ ଜଳା କଂଗ୍ରେସ ସରାପି ରାଜାର ପଚନାୟକ, ନେତା ଓ କର୍ମଚାରୀ।



ଶୋଙ୍କାରେ ସପୁରି ବ୍ୟାପାର ବିଭିନ୍ନ ମଞ୍ଚରେ ପୁରୀ ପାଇଁ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି ଅବସରରେ ମିଳିତ ଭସାଣି ଉତ୍ସବ ସବୁର ପଚନାୟକ, ସଭାପଦ ରାଜାର ପଚନାୟକଙ୍

ଗୋବଳ ପୁରସ୍କାର-୨୦୨୪ (ଭେଷଜ ବିଜ୍ଞାନ)

ଖେଳିଗଲା ପ୍ରତିକଷାଟହୁର ଗୁପର



“ଆମେରିକାୟ ମହିଳା ବିଜ୍ଞାନୀ ମେଗା ଇ ବ୍ରଙ୍ଗୋ,
ଆମେରିକାୟ ବିଜ୍ଞାନୀ ଫ୍ରେଡ଼ ରାମସତେଲୁ ଏବଂ ଜ୍ଞାପାନର
ବିଜ୍ଞାନୀ ସାଇମୋନ୍ ସାକାଶୁଚି ଚଳିତ ବର୍ଣ୍ଣର ଶରୀରରେ
ବା ଭେଷଜ ବିଜ୍ଞାନ ପାଇଁ ନୋବେଲ୍ ପୁରସ୍କାର ଲାଭ
କରିବାର ଗୌରବ ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି । ଶରୀରରେ ଥୁବା ରୋଗ
ପ୍ରତିରୋଧକ ଦକ୍ଷ ବା ଇମ୍ୟୁନ୍ ସିଷ୍ଟମ ଉପରେ ଗବେଷଣା କରି
ପେରିଫେରାଇ ଇମ୍ୟୁନ୍ ଟଲେରାନ୍ତି ବା ପ୍ରାଣୀୟ ପ୍ରତିରକ୍ଷା
ସହନଶୀଳତା ସମ୍ପର୍କିତ ଆବିଷ୍କାର ପାଇଁ ସେମାନଙ୍କୁ ମିଳିବ ଏହି
ପୁରସ୍କାର । ଶରୀର ପ୍ରତିରକ୍ଷାତକ୍ତର କାର୍ଯ୍ୟ ପଢ଼ିବିବାରେ
ଏହା ଏକ ବୈପୁରିକ ଆବିଷ୍କାରା”

ଶ୍ରୀ ପାଇଲେ

ଆମେରିକାଯି ମହିଳା ବିଜ୍ଞାନ ମେରା
 ଲ ବ୍ରଙ୍ଗୋ, ଆମେରିକାଯି ବିଜ୍ଞାନ
 ପ୍ରେସ୍ ରାମସତେଲ୍ ଏବଂ ଜାପାନର
 ବିଜ୍ଞାନ ସାଇମୋନ୍ ସାକାରୁଟି ଚଳିତ
 ବର୍ଷର ଶରୀରତତ୍ତ୍ଵ ବା ଭେଷଜ ବିଜ୍ଞାନ
 ପାଇଁ ନୋବେଲ୍ ପୁରସ୍କାର ଲାଭ
 କରିବାର ଗୌରବ ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି
 ବ୍ରଙ୍ଗୋ ସିଲେପିଟ ଲମ୍ବିଷ୍ଟିକ୍
 ଫର ସିଷ୍ଟମ୍ସ ବାୟୋଲୋଜିଜ୍
 ସିନିଯର ପ୍ରୋଗ୍ରାମ ମଧ୍ୟବୟବୀର
 ରାମସତେଲ୍ ସାନପ୍ରାନସିଏକୋର
 ସୋନୋମା ବାୟୋଥେରାପିଟକ୍ରିକ୍ଟର
 ବିଜ୍ଞାନ ଉପଦେଶ୍ମା ଏବଂ ସାକାରୁଟି
 ଓସାକା ଫୁନିଭର୍ଟିଟର ଜୟମ୍ପନୋଲୋଜି
 ପ୍ରସ୍ତିତର ରିସର୍ଚ ସେଷ୍ଟରରେ
 ପ୍ରଫେସର ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ୍ତି

କାହିଁକି ପାଇଲେ

ଶରୀରରେ ଥିବା ଗୋପ ପ୍ରତିରୋଧକ
ତନ୍ତ୍ର ବା ଜୟୁଷ୍ମ ସିଂହଣ ଉପରେ
ଗବେଷଣା କରି ପେରିଫେରାଳ ଜୟୁଷ୍ମ
ଚଲେଗାନ୍ତିର ବା ପ୍ରାଣୀ ପ୍ରତିରୋଧ
ସହନଶୀଳତା ସମ୍ପର୍କିତ ଆବିଶ୍ରାର ପାଇଁ
ସେମାନଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦିତ ଏହି ପୂର୍ବକାର
ଶରୀର ପ୍ରତିରୋଧକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟ ପଢ଼ିବାରେ

ଏକ ଦୈଘ୍ୟବିଜ

କ'ଣ ପାଇବେ
 ପୁରସ୍କାର ବାବଦକୁ ପ୍ରଥେକ ବିଜେତା
 ପାଇବେ ୪ ଲକ୍ଷ ଟଳାର ବା ପାଖାପାଖ
 ୩୫୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା, ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ
 ସ୍ଵର୍ଗ ପଦକ ଏବଂ ପୁରସ୍କାର ପାଇବାର
 ପ୍ରମାଣପତ୍ର ବା ନୋବେଲ୍ ଡିପ୍ଲୋମା
 ଏହା ସେମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ
 - ନୋବେଲ୍ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା
 ଆଲପ୍ରେଡ ନୋବେଲଙ୍କୁ ପୁଣ୍ୟତଥ୍ଵ
 ଡିସେମ୍ବର ୧୦ ତାରିଖରେ ପାଇଲି
 ହେଉଥିବା ନୋବେଲ୍ ଦିବସରେ ।

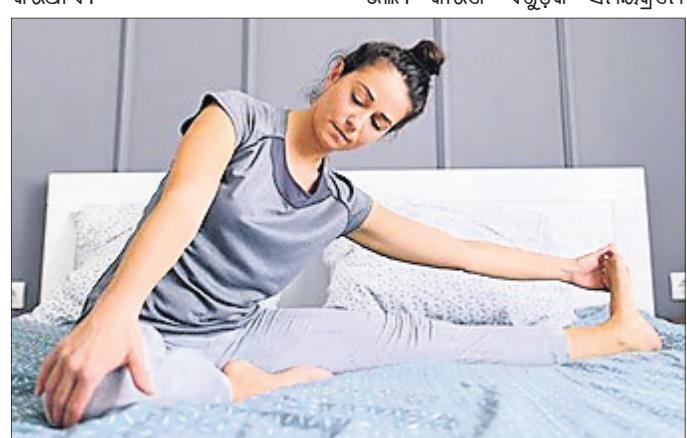
ନିର୍ମାଣ ନିରମଳ୍ଲି

ପତ୍ରିକାଟାଙ୍କ ଚନ୍ଦ୍ରପତ୍ର

ଶରୀର ପ୍ରତିକାନ୍ଧିତରେ ପ୍ରକାର ଏକ
ଚମକାର କୃତି । ପ୍ରତିଦିନ ଆମେ
ହଜାର ହଜାର ପ୍ରକାରର ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ

ଯା ସବୁ କିମ୍ବା

୧ ନିୟମିତ ସକାଳୁ ଉଠିବା ସମୟରେ କିଛି
ସମୟ ସ୍ଥ୍ରେଚିଙ୍ ଏକୁରସାଇଜ୍ କରିବୁ
ଏହା ଦ୍ୱାରା ଆମ ଶରୀରରେ ହେଠିଥିବା
ପାଚନ କ୍ରିୟା କେତେକାଂଶରେ ସକ୍ରିୟ
ରହିଥାଏ । କେବଳ ସେତିକେ ମୁଁ ହେଁ, ଏକଲି
ଏକୁରସାଇଜ୍ ନିୟମିତ କଲେ ଅଣ୍ଟାଇନିଟି
ବ୍ୟଥାକୁ ମଧ୍ୟ କେତେକାଂଶରେ ରକ୍ଷା
କରିଥାଏ ।



▶ ନିଜକୁ ସ୍ଵପ୍ନ ରଖିବା ପଛରେ
ଖାୟପେଯର ମୁହଁଦର୍ପଣ୍ଡ ଭୂମିକା ରହିଛି ।
ଏକାଥରେ ପୁଲାଏ ନ ଖାଇ ନିର୍ଦ୍ଦଶ୍ବ
ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ଅଛୁ ଅଛୁ ଖାଆନ୍ତୁ ।
ଏହାଦ୍ଵାରା ହଜମ କ୍ରିୟା ଠିକ ରହିଥାଏ ।

▶ ନିଜକୁ ଚିନ୍ତା ଏବଂ ଚେନସନଠାରୁ
ଯେତେ ଦୂରେଇ ରଖିବେ ତାହା ସେତେ
ଉଳ । କାରଣ ଏଗଢ଼ିକ ସମୟକୁମେ

କେତେକ ରୋଗକୁ ପରୋକ୍ଷରେ ଡାକି
ଆଣିଥାଏ ।

▶ ଖାଇଯାରିବା ପରେ ଅଣ୍ଣାଜାତୀୟ
ପାନୀୟ ପିଅଛୁ ନାହିଁ । କାରଣ ଏହାଦ୍ଵାରା
ପାନମ କ୍ରିୟା ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ । ଗ' ଏହି
ରଙ୍ଗ ସାଞ୍ଚାଳନରେ ମଧ୍ୟ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି
କରିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି ।

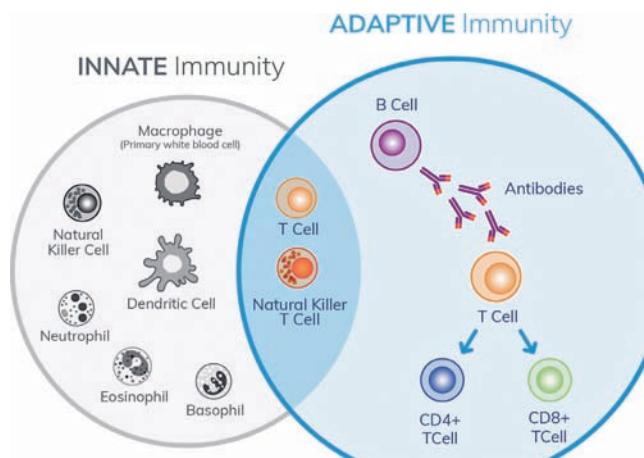
▶ ପ୍ରତିଦିନ ରାତିରେ ଅତିକମରେ

A woman is shown from the side, performing a stretching exercise. She is lying on her stomach on a light-colored bedsheet. Her right leg is bent at the knee, and she is holding her ankle with her right hand, pulling it towards her chest. Her left leg is extended straight down. The background shows a plain wall.

୭-ଗଣ୍ଠା ଶୁଅଛୁ । ଏହାହାରା ମୁଣ୍ଡରିନ୍ଧା
ସମସ୍ୟାରୁ କେତେକାଂଶରେ ଉପଶମ
ମିଳିଥାଏ ।

►ଆପଣଙ୍କର କୌଣସି ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟଜନିତ
ସମସ୍ୟା ଅଛି କି ? ଯଦି ହଁ, ତେବେ
ନିଯମିତ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ଅଭିଞ୍ଚ
ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରିବାକୁ
ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

►ମସଲାଗାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଯେତେ କମ୍
ଖାଇବେ ସେତେ ଭଲ । କାରଣ ଏଥରୁ
ଖାଦ୍ୟ ବେଶି ଏବଂ ନିମୟିତ ଖାଇଲେ
ତାହା ପେଟଜନିତ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିବାର



ଏହି ସମୟରେ ଅପ୍ରତ୍ୟାଶିତ
ଭାବରେ ଆସି ପହଞ୍ଚିଗଲା ଏକ ନୂଡ଼ିର
ସୁଯୋଗ । ସେତେବେଳେ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ
କଲା କାଢିବିଶିଷ୍ଟ ଏକ ଧରଣର
ପୁରୁଷ ମୃଷ୍ଟା । ମୃଷ୍ଟାର ଦେହସାରା
କାଟି ଭର୍ତ୍ତା । ବଢ଼ିଯାଇଥାଏ ପ୍ଲାହା
ଏବଂ ଲୁହିକାଗୁଡ଼ିମାନ । ଅଛୁଟ କେଇ
ସପ୍ତାହ ବଞ୍ଚି ରହି ସେମାନଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ
ହୋଇଯାଉଥାଏ । ସେହି ପ୍ରକାରର
ମୃଷ୍ଟାମାନଙ୍କୁ ‘ସ୍କର୍ପ’ ବୋଲି ନାଁ
ଦିଆଯାଇଥିଲା । କିନ୍ତୁ ମାଝ ମଧ୍ୟାମାନେ

କିନ୍ତୁ ପାରି ସେଗୁଡ଼ିକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ପାଇଁ ସମର୍ଥ । ଏହାକୁ ସରଳ ଭାବରେ ବୁଝେଇବା ପାଇଁ କୁହାଯାଉଛି ଯେ, ‘ଆମ ଶରାର କୋଷଗୁଡ଼ିକରେ ରହିଛି ‘ସତନ୍ତ ପୋଷାକ’ । ତେଣୁ ପ୍ରତିରକ୍ଷାତନ୍ତ୍ର ବିଜ୍ଞ୍ୟରିଟିଗାର୍ଡ ବା ନିରାପଦାରକ୍ଷା ସେଗୁଡ଼ିକୁ ଆପଣାର ବୋଲି ସହଜରେ ଚିପାରେ । ଅଥବା ଆମ ସ୍ବାୟତ୍କୁ ବିପନ୍ନ କରୁଥିବା ଅଣୁଜୀବ ବା ଭାଇରୟ, ବ୍ୟାକ୍ରେଟିଆ ଜାତ୍ୟଧିକର କୌଣସି ‘ସତନ୍ତ ପୋଷାକ’ ନ ହବାରୁ ସେଗୁଡ଼ିକ ଦେଖିବାକୁ ଅଳଗା ଅଳଗା । ତେଣୁ ପ୍ରତିରକ୍ଷାତନ୍ତ୍ର ନିରାପଦାରକ୍ଷା ସେଗୁଡ଼ିକୁ ‘ବିଦେଶୀ’ ବା ‘ପର’ ବୋଲି କିନ୍ତିପକେଇ ଖାଲି ପଡ଼େ ସେଗୁଡ଼ିକ ଉପରକୁ ଏବଂ ଆକ୍ରମଣ କରି ମାରିପକାଏ ।

ଚିନ୍ତବର୍ଷ ମୋବେଲ ବିଜେତାମାନେ ପ୍ରତିରକ୍ଷାତନ୍ତ୍ର ସେହି ନିରାପଦାରକ୍ଷାଗୁଡ଼ିକୁ ଚିନ୍ତା କରିବାରେ ସଫଳ ହୋଇଛନ୍ତି ଓ ତା’ର ନାଁ ରଖିଛନ୍ତି ‘ରେଗ୍ୟୁଲେଟର ଟି ସେଲ୍‌ସ୍ପେଶନ୍’ ।

ଶରାରକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେଇଚାଲିଛନ୍ତି ପ୍ରତିରକ୍ଷାତନ୍ତ୍ର ନାମା ପ୍ରକାରର କୋଷ । ‘ହେଲପର ଟି ସେଲ୍’ ନାମକ କୋଷଗୁଡ଼ିକ ଶରାର ଭିତରେ ଅହରହ ପହରା ଦେଉଛନ୍ତି । କୌଣସି ଆକ୍ରମଣକାରୀ ଅଣୁଜୀବ ଦେହ ଭିତରକୁ ପଶିଗଲେ ସଙ୍ଗେସଙ୍ଗେ

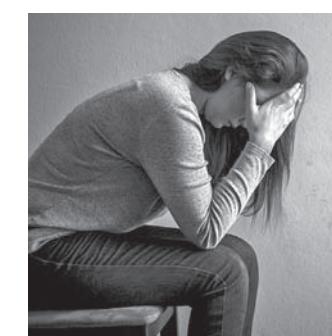
ସତର୍କ କରିଦେଉଛନ୍ତି ପ୍ରତିରକ୍ଷାତନ୍ତ୍ର ଅନ୍ୟ କୋଷଗୁଡ଼ିକୁ ଯେଉଁମାନେ ଅନୁପ୍ରେବକାରୀ ଅଣୁଗାବନ୍ଧ ଆକ୍ରମଣ କରି କାବୁ କରିଦେଉଛନ୍ତି ପୁଣି ଭାଜରସ କି ଅନ୍ୟ ଗୋଟିଏ ସୁଷ୍ଠିକାରୀ ଅଣୁଜୀବ ବାରା ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇପଡ଼ିଥିବା କୋଷଗୁଡ଼ିକୁ ଓ ର୍ୟମର କୋଷଗୁଡ଼ିକୁ ଚିନ୍ତା ସେଗୁଡ଼ିକୁ ବାହାର କରି ଦେଉଛନ୍ତି ପ୍ରତିରକ୍ଷାତନ୍ତ୍ର ‘କିଲଟ ଟି ସେଲ୍’ ନାମକ କୋଷଗୁଡ଼ିକୁ

ଆକ୍ରମଣକାରୀ ଅଣୁଜୀବଗୁଡ଼ିକୁ ଚିନ୍ତା କରିବା ପାଇଁ ଟି ସେଲଗୁଡ଼ିକୁ ଉପରେ ଥାଏ ଟି ସେଲ୍ ରିସିପ୍ୟୁ ପ୍ରୋଟିନ୍ । ସେଗୁଡ଼ିକ ସେନସର ବି ସୁଚକ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରି ଏହି ଚିନ୍ତା ପ୍ରକ୍ରମ୍ୟ ସମ୍ପାଦନ କରିଥାଆନ୍ତି ଆମ ଦେହରେ ରହିଛନ୍ତି ୧୦ ମୁଁ ଦିପାଞ୍ଚାର ୧୫ (୧ ପରେ ୧୫ଟି ଶୁଣ)ରୁ ବେଶି ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଟି ସେଲ୍ ରିସିପ୍ୟୁ ଦାର୍ଢ ୧୦ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ କାନ୍ଦ ଗବେଷଣା କରି ୧୯୫୪ରେ ସାକାଗୁଡ଼ି ଆବିଷ୍କାର କରିଥିଲେ ଏକ ଦୂତନ ପ୍ରକାର ଟି ସେଲ୍ । ସେହି ଦୂତନ ପ୍ରକାର ଟି ସେଲକୁ ସେ ‘ରେଗ୍ୟୁଲେଟର ସେଲ୍’ ଭାବରେ ନାମକରଣ କରିଥିଲେ । ମାତ୍ର ଅନ୍ୟ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ସାକାଗୁଡ଼ି ଆବିଷ୍କାର ଗ୍ରହଣ ନ କରି ତାହିଁଲେ ଆହୁରି ଅଧିକ ପ୍ରମାଣ ।

A photograph of an elderly man with grey hair, wearing a plaid shirt. He is shown from the side and slightly from behind, looking towards the left. His right hand is raised to his nose, fingers touching the bridge. The background is a soft-focus green, suggesting an outdoor setting like a park.

ଅବସାଦଗ୍ରୂହ ହୋଇଥିଲେ...

ଜଣେ ଅଥିବାଦଗ୍ରହ୍ୟ ହେବା ପଛକେ
କେତେକ କାରଣ ରହିଛି । ତେବେ ଏହି
ଏକ ସମସ୍ୟା ଠାରୁ ନିଜକୁ ଦୂରେ
ରହିବା ପଛରେ ଏକ ସରଳ ତଥା ସହା
ଉପାୟ ରହିଛି । ତାହା କ'ଣ ଜାଣନ୍ତି
ନିଜର ଖାଦ୍ୟପେଯ । ପଦି ଜଣେ ବା
ସବୁବେଳେ ସନ୍ତୁଳିତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆ
ତେବେ ସେ ନିଜକୁ ଅବସାଦଦୀ
କେତେକାଂଶରେ ଦୂରେଇ ରଖୁପାରିଲୁ
ନିକଟରେ ଏହଳି ମତବା
କରିଛନ୍ତି ସିଙ୍ଗେ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ
ବିଶେଷଜ୍ଞାନୋତ୍ତମ । ଅପରାଧ ବିଭାଗ



ଜଡ଼ିତ କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ସେମାନେ
ପରେ ପରିପରାତି ହିଥାରେ ।

ବୁଦ୍ଧି ପାରିଷଦ୍ ପ୍ଲାନେଟିକ ପ୍ରଦୀପଶା

ପ୍ଲାସ୍ଟିକ ପ୍ରଦୂଷଣ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଥମର ସମ୍ବ୍ରଦ୍ଧ ଓ ମହାସମ୍ବୁଦ୍ଧ ଅଧିକ ପ୍ରଜାବିତ ହେଉଛି । ଜାପାନର ସମ୍ବ୍ରଦ୍ଧ ବିଜ୍ଞାନୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ହୋଇଥିବା ଏକ ସର୍ତ୍ତେରୁ ଜାଗାଯାଏ ଯେ, ପ୍ରତି ବର୍ଷ ପ୍ରାୟ ୮୮ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କ ପ୍ଲାସ୍ଟିକ ସାମଗ୍ରୀ ସମ୍ବ୍ରଦ୍ଧରେ ଆବର୍ଜନା ରୂପେ ମିଶିଥାଏ । ଅର୍ଥାତ ସମ୍ବ୍ରଦ୍ଧରେ ପ୍ରତି ମିନିଟରେ ପ୍ରାୟ ୧ ଟଙ୍କ ପ୍ଲାସ୍ଟିକ ଆବର୍ଜନା ମିଳିଛି ଯାହା ଏକ ତ୍ରୁକ୍ ଭର୍ତ୍ତା ଆବର୍ଜନା ସଙ୍ଗେ ସମାନ । ଏହି ପ୍ଲାସ୍ଟିକ ଆବର୍ଜନା ସମୟକ୍ରମେ ଭାଙ୍ଗି ଶୁଦ୍ଧ ଶୁଦ୍ଧ କଣିକାରେ ପରିଶାତ ହୁଏ, ଯାହାକୁ ‘ମାଇକ୍ରୋପ୍ଲାସ୍ଟିକ’ କହିଛି । ଏହୁଡ଼ିକ ସାମ୍ବ୍ରଦ୍ଧିକ ଖାଦ୍ୟ ଶୃଙ୍ଖଳରେ ପ୍ରବେଶ କରି ବିଭିନ୍ନ ଜଳଚର ଜୀବ ଯଥା ମାଛ, କଇଁଛି, ଡଳପିନ୍, ତିମି ଆଦି ସାମ୍ବ୍ରଦ୍ଧିକ ଜୀବଙ୍କ ଶାରାରକୁ ସଞ୍ଚିତ ହୁଏ । ଏହୁଡ଼ିକୁ ଖାଦ୍ୟର ଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରଦୂଷଣ କ୍ଷମତା ପୁରୁତ୍ତ ହୁଏ



A black and white photograph of a woman with long dark hair, wearing a light-colored long-sleeved shirt and dark pants. She is sitting on a simple wooden chair, leaning forward with her head resting in her hands, appearing to be in deep distress or despair. The background is a plain, light-colored wall.

ଶ୍ରୀ ପଦାଧିକୁ କାନ୍ତିଚଳୀ । ଏହି ଗଠଧାତର ଅତ୍ୟନ୍ତ କାନ୍ତିପାଇଁ

