



ମାଛ

ମାଛ ଚାଷ କରୁଥିଲେ ଏକ ହେକ୍ଟର ପୋଖରୀ ପାଇଁ କଅଁଳ ଗୋବର ୭୫୦ କିଗ୍ରା ଓ ରାସାୟନିକ ସାର (ସି.ଏ.ଏନ୍. ୧୦ କି.ଗ୍ରା. ଏବଂ ଏସ୍.ଏସ୍.ପି. ୩ କି.ଗ୍ରା.)କୁ ୩-୪ ଥରରେ ପ୍ରୟୋଗ କରନ୍ତୁ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ହେକ୍ଟର ପଛା କୃତ୍ରିମ ଖାଦ୍ୟ ଦିନକୁ ୫ କିଗ୍ରା ହିସାବରେ ମାଛମାନଙ୍କୁ ଦିଅନ୍ତୁ । କୃତ୍ରିମ ଖାଦ୍ୟ ତିଆରି ପାଇଁ ବାଦାମ ପିଡ଼ିଆ, ଶୁଖୁଆଗୁଣ୍ଡ, କାଣ୍ଡିଆ କୁଣ୍ଡା, ଅଟା ଓ ଭିଟାମିନ୍ ମିନେରାଲ୍ ମିଶ୍ରତରରେ ତିଆରି କରାଯାଇଥାଏ । ୧୦୦ କିଗ୍ରା କୃତ୍ରିମ ଖାଦ୍ୟ ତିଆରି ପାଇଁ ୪୦ କିଗ୍ରା ବାଦାମ/ ଶୋରିଷ/ରାଶି/ ସୋୟାବିନ୍/ସୂର୍ଯ୍ୟମୁଖୀ ପିଡ଼ିଆ, ୨୦ କିଗ୍ରା ଶୁଖୁଆଗୁଣ୍ଡ, ୨୮ କିଗ୍ରା କାଣ୍ଡିଆକୁଣ୍ଡା, ୧୦ କିଗ୍ରା ଅଟା ଓ ୨ କିଗ୍ରା ମିନେରାଲ୍ ମିଶ୍ରତର ଆବଶ୍ୟକ । ମାଛମାନଙ୍କୁ ଡାକ ଓଜନର ଶତକଡ଼ା ୩ ରୁ ୫ ଭାଗ ହିସାବରେ କୃତ୍ରିମ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରତିଦିନ ଦେବାକୁ ହୁଏ ।



ଗୋପାଳନ ସମୟରେ...

ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ଗୁହାଳରୁ ବାହାରୁଥିବା ଗୋବର, ମୁତ୍ର, ବଳକା ଘାସ, କୁଟା ଓ ପାର୍ଶ୍ୱ ଇତ୍ୟାଦିକୁ ଖତରଦାରେ ପକାନ୍ତୁ । ଖତରଦାକୁ ଘରଠାରୁ ଅନ୍ୟତମ ୧୦୦ ଫୁଟ ଦୂରରେ କରନ୍ତୁ । ଗୋରୁଗାଈଙ୍କ ପ୍ରାକୃତିକ ଖାଦ୍ୟପାଇଁ ବରଗୁଡ଼ି, ଓର, ଲୁସର୍ଣ୍ଣ ଇତ୍ୟାଦି ଚାଷ କରନ୍ତୁ । ଅଧିକ ଅଣ୍ଡା ଓ ଅଧିକ ଦିନ ଶୀତ ରହୁଥିବା ଅଞ୍ଚଳରେ ବରସିମ୍ବ ଘାସ ଚାଷ କରନ୍ତୁ । ବାଛୁରୀ ରହୁଥିବା ଘରେ ଝରକା ବା କାଲିରେ ବସ୍ତ୍ର ଟାଙ୍ଗି ଅଣ୍ଡାରୁ ରକ୍ଷା କରିବା ବନ୍ଦୋବସ୍ତ କରନ୍ତୁ । ଗାଈଙ୍କୁ ଟିକ୍ ନିବାରଣ ଔଷଧ ସିଞ୍ଚନ କରନ୍ତୁ । ଗାଈଗୋରୁଙ୍କୁ ପାଣି ଜମିଥିବା ସନ୍ତସନ୍ତିଆ ସ୍ଥାନକୁ ଚରିବା ପାଇଁ ଛାଡ଼ନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଫାଟୁଆ, ବକବଜିଆ, ଆକ୍ସାକ୍ସ ଏବଂ ସାହାଣ ରୋଗ ପ୍ରତିଷେଧକ ଟୀକା ଦିଅନ୍ତୁ । ବର୍ଷାରେ ଭାଙ୍ଗିଯାଇଥିବା ଗୁହାଳକୁ ସଜାଡ଼ି ଭଲଭାବେ ପରିଷ୍କାର କରିଦିଅନ୍ତୁ । ଗୋରୁଗାଈଙ୍କୁ ଗୋଳିଆ ପାଣି ପଇସା ପାଇଁ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଗୋରୁଗାଈଙ୍କୁ ପ୍ରତି ତିନିମାସରେ ଥରେ କୃମିନାଶକ ଔଷଧ ଖୁଆନ୍ତୁ ।

ଅଳ୍ପରେ

►ମଲ୍ଲୀପୁଲ ଚାଷ କରୁଥିଲେ ଗଛ ପ୍ରତି ୭୫ ଗ୍ରାମ୍ ଯବକ୍ଷାରଜାନ, ୭୫ ଗ୍ରାମ୍ ଫସ୍ଫରସ୍ ଏବଂ ୫୦ ଗ୍ରାମ୍ ପଟାସ୍ ସାର ପ୍ରୟୋଗ କରନ୍ତୁ ।
►ପୋଟଳ ଚାଷରେ ଝାଉଁଳା ରୋଗ ଦେଖାଦେଲେ ହେକ୍ଟର ପ୍ରତି ୭୫୦ ଗ୍ରାମ୍ କାର୍ବେଣ୍ଡାଜିମ୍ ୫୦% ଡିଲୁସି. ୫୦୦ ଲିଟର ପାଣିରେ କିମ୍ବା ମେଟାଲାଇକ୍ସିଲ କିମ୍ବା ମାଲ୍ଟୋଜେବ୍ (୧ କି.ଗ୍ରା.) ୫୦୦ ଲିଟର ପାଣିରେ ମିଶାଇ ଗଛ ମୂଳକୁ ଭିଜାଇବେ ।
►ଗୋଲାପ ଗଛରେ ଶୋଷକ ପୋକ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଁ ଏକ ଲିଟର ପାଣିରେ ୦.୩ ମି.ଲି. ହିସାବରେ ଇମିଡାକ୍ଲୋପ୍ରିଡ୍ କୀଟନାଶକ ମିଶାଇ ଗଛରେ ଭଲ ଭାବରେ ସିଞ୍ଚନ କରନ୍ତୁ । ପାଉଁଶିଆ ରୋଗ (ପାଉଁଶି ମିଳ୍ଡିଡି) ଦେଖାଦେଲେ ୧ ଲିଟର ପାଣିରେ ୩ ଗ୍ରାମ୍ ହିସାବରେ ସଲ୍ଫର୍ ସେଡିଟ ଗୁଣ୍ଡ ପ୍ରୟୋଗ କରନ୍ତୁ ।



►ଆଖୁ ଫସଲ ୩୦ ଦିନର ହୋଇଥିଲେ ଜମିକୁ ଘାସବାଛି କୋଡ଼ାଖୁସା କରି ହେକ୍ଟର ପ୍ରତି ୧୨୫ କି.ଗ୍ରା. ଯବକ୍ଷାରଜାନ ପ୍ରୟୋଗ କରି ଛୁଟା ଟେକନ୍ତୁ ।
►ସୂର୍ଯ୍ୟମୁଖୀ ଗଛ ୩ ସପ୍ତାହ ହୋଇଥିଲେ କୋଡ଼ାଖୁସା କରି ହେକ୍ଟର ପ୍ରତି ୪୦ କି.ଗ୍ରା. ଯବକ୍ଷାରଜାନ ପ୍ରୟୋଗ କରି ଛୁଟା ଟେକନ୍ତୁ । ଏଥିରେ ପତ୍ରକଟା ପୋକ ଦମନ ପାଇଁ ହେକ୍ଟର ପ୍ରତି ୧ ଲିଟର କ୍ଲୋରୋପାଇରିଫସ୍ ଓ ଡିଝିକା ଦମନ ପାଇଁ ହେକ୍ଟର ପ୍ରତି ୨୫ କି.ଗ୍ରା. କ୍ଲୋରୋପାଇରିଫସ୍ (୧.୫%) ଗୁଣ୍ଡ ସିଞ୍ଚନ କରନ୍ତୁ ବା ଲାମ୍ବତା ସାଇହାଲୋଥ୍ରିନ୍ (୨.୫ ଇ.ସି.) ୧ ଲିଟର ୫୦୦ ଲିଟର ପାଣିରେ ପ୍ରୟୋଗ କରନ୍ତୁ । ଜମିରେ ଅତ୍ୟଧିକ ପାଣି ଜମିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ ।



ଆଖୁ କିଆରିରେ ଜଳ ପରିଚାଳନା

ଆଖୁ କିଆରିରେ ପାଣି ଜମିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଅଗବିଷା ପୋକର ଦମନ ପାଇଁ ଟ୍ରାଇକୋଗ୍ରାମା ଜାପୋନିକମ୍ ନାମକ ପରାଶ୍ରୟୀ କୀଟ ହେକ୍ଟର ପ୍ରତି ୫୦ ହଜାର ହିସାବରେ ୧୦ ଦିନ ବ୍ୟବଧାନରେ ୩-୪ ଥର ଛାଡ଼ନ୍ତୁ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଆଲୋକ ଯନ୍ତ୍ରା ବସାଇ ପୂର୍ଣ୍ଣଙ୍ଗ କୀଟଗୁଡ଼ିକୁ ଧରି ମାରିଦିଅନ୍ତୁ । ପ୍ରତି ଲିଟର ପାଣିରେ ୨ ମି.ଲି. ହିସାବରେ କୁଜନାଲଫସ୍ କିମ୍ବା ୨ ଗ୍ରାମ୍ କାର୍ଗାପ୍ ହାଇଡ୍ରୋକ୍ଲୋରାଇଡ୍ ୫୦ ଏସ୍‌ସି ସିଞ୍ଚନ କରନ୍ତୁ । ପତ୍ରକଟାରେ ଦାନାଦାର ଔଷଧ ପକାଇ ଏହି ପୋକକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରାଯାଇପାରେ । ଜାହାଜ ପୋକ ଦେଖାଗଲେ ହେକ୍ଟର ପ୍ରତି ଇମିଡାକ୍ଲୋପ୍ରିଡ୍ ମେଟାଲୋଲିଡିକା ପରଜୀବୀର ୫୦୦୦ ଖୋଷା କିମ୍ବା ୪ରୁ ୫ ଲକ୍ଷ ଅଣ୍ଡା ଅନ୍ୟ ଚାଷୀଭାଇଙ୍କ କ୍ଷେତରୁ ସଂଗ୍ରହ କରି ଜମିରେ ଛାଡ଼ନ୍ତୁ । ଏହାଛଡ଼ା ସକ୍ଷାରେ ଜମିରେ ଧୂଆଁ ଦେବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରନ୍ତୁ । ଦହିଆ ପୋକର ଦମନ ପାଇଁ ପ୍ରତି ଲିଟର ପାଣିରେ ୦.୨୫ ଗ୍ରାମ୍ ହିସାବରେ ଥାଇଓମିଥୋକ୍ସିମାଲ୍ ୨୫% ଡିଲୁସି. କିମ୍ବା ୨ ମି.ଲି. ପ୍ରୋଫେନୋଫସ୍ ୫୦ ଇ.ସି. ମିଶାଇ ସିଞ୍ଚନ କରନ୍ତୁ । ନାଲିଶଢ଼ା ରୋଗ ଦମନ ପାଇଁ ପ୍ରତି ଲିଟର ପାଣିରେ ୨ ଗ୍ରାମ୍ କାର୍ବେଣ୍ଡାଜିମ୍ କିମ୍ବା ୧.୫ ଗ୍ରାମ୍ ଆୟୋଫେନେବ୍ ମିଥାଇଲ୍ ମିଶାଇ ମାଟିଭିଜା କରନ୍ତୁ । ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥିବା ବୁଦା ଉପାଡ଼ି ଦେଇ ନଷ୍ଟ କରିଦିଅନ୍ତୁ ।



ମୋ: ୮୪୮୦୪୧୨୭୩



ଡା. ସୁବ୍ରତ ପାଣିଗ୍ରାହୀ

କ୍ଷମତା ଗାଈଙ୍କ ଚୁଲନାରେ ଅଧିକ (ଥରକେ ୨ଟି ଛୁଆ ଜନ୍ମ କରନ୍ତି), ଅପେକ୍ଷାକୃତ କମ୍ ରୋଗରେ ପଡ଼ନ୍ତି ଏବଂ ଛେଳିଲଞ୍ଜି ଗୋରୁଙ୍କ ଗୋବରଠାରୁ ଅଧିକ ପୋଷକର ଅଧିକାରୀ । ଛେଳି ମାଂସ ସୁସ୍ୱାଦୁ, ମାଂସାହାରୀ ଲୋକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଅଧିକ ଗ୍ରହଣୀୟ । ଏହାର ବିକ୍ରିବଟାରେ ଅସୁବିଧା ନ ଥିବାରୁ ଓ ବଜାର ଦର ଯଥେଷ୍ଟ ଅଧିକ ହୋଇଥିବାରୁ ଚାଷୀ ଏଥିରୁ ଭଲ ଦୁଇପଇସା ରୋଜଗାର କରିପାରେ । ଛେଳି କ୍ଷୀର କ୍ଷୀରାୟ, କ୍ଷୁଦ୍ର ଚର୍ବିଜାତୀୟ ଜୀବକୋଷଯୁକ୍ତ, ସହଜରେ ହଜନ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ଏହା ଅମ୍ଳ ରୋଗୀ, ବଦହଜମୀ, ପେପ୍ଟିକ୍‌ଅଲସର୍, ଏକ୍ଟିକା, ଆଲର୍ଜି, ଶିଶୁଙ୍କ ଚରକ ଝାଡ଼ା, ଯକ୍ଷ୍ମା ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଅଧିକ ଉପାଦେୟ । ଏହାର ବିଭିନ୍ନ ଦୁଗ୍ଧଜାତ ପଦାର୍ଥ ବ୍ୟବହାର ପାଇଁ ଭରମ । ଛେଳିର ଲୋମ ବା ପାଣ୍ଠିନାକୁ କଣ୍ଟାର ସାଲ୍ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ଗରମ ପୋଷାକ, ଏଥିଯୋଗୁ ଏମାନେ ଆଜି ମଧ୍ୟ ଓଡ଼ିଶାର ଅର୍ଥନୈତିକ, ସାମାଜିକ ଓ ପ୍ରଗତିରେ ସାମିଲ ହୋଇ ପାରିନାହାନ୍ତି । କୃଷିପ୍ରଧାନ ରାଜ୍ୟ ଓଡ଼ିଶାର ଶତକଡ଼ା ୭୦ଭାଗ ଲୋକଙ୍କର ଜୀବନ ଧାରଣ ଓ ଆର୍ଥିକ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଅଧିକ ଉପଯୋଗୀ, କାରଣ ଗାଈ ଓ କୁକୁଡ଼ା ପାଳନ ଚୁଲନାରେ ଏହି ଚାଷରେ ଅପେକ୍ଷାକୃତ କମ୍ ମୂଲ୍ୟର ବିନିଯୋଗରେ ଅଧିକ ଲାଭ ମିଳିଥାଏ । ଛେଳିଗୁହାଳ ପ୍ରସ୍ତୁତି ପାଇଁ ବିଶେଷ ସ୍ଥାନ ଓ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବାକୁ ପଡ଼େ ନାହିଁ । ଛେଳି ଆକାରରେ ଛୋଟ ଏବଂ ଶାନ୍ତଶିଷ୍ଟ ହୋଇଥିବାରୁ ପିଲାମାନେ ଅବହର ସମୟରେ ଏବଂ ସ୍ତ୍ରୀ ଲୋକମାନେ ଘର କାମସାରି ଏହାର ପରିଚାଳନା କରିପାରିବେ । ଏମାନେ ସାଧାରଣତଃ ଡାକ, ଘାସ, ପତ୍ର, ଲଟା, ରୋଷେଇଶାଳାର ବର୍ଜ୍ୟବସ୍ତୁ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରିଥାଆନ୍ତି । ଏମାନଙ୍କ ଦାନା ଏବଂ ସବୁଜଖାଦ୍ୟ ପାଇଁ ବିଶେଷ ଖର୍ଚ୍ଚର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼େ ନାହିଁ । ପ୍ରଜନନ

ଛେଳିର ପରିବର୍ତ୍ତିତ ଜଳବାୟୁ ସହ୍ୟ କରିବାର ଅଧିକ କ୍ଷମତା ଥିବାରୁ ଫସଲ ହାନି ସମୟରେ ଏହା ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଶେଷକର ଆର୍ଥିକ ମାନବଶକ୍ତି ସୁଦୃଢ଼ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । କ୍ଷୁଦ୍ର ଓ ନାମମାତ୍ର ଚାଷୀ, ଭୂମିହୀନ ଓ ଗରିବ ମହିଳାମାନଙ୍କର ଗାଈଟିଏ କିଣିବାକୁ ଆର୍ଥିକ ଫାର୍ମଟିଏ କରିବାକୁ ଅଧିକ ପଇସା ନ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଛେଳିମାନଙ୍କୁ ଅପେକ୍ଷାକୃତ କମ୍ ପଇସାରେ କିଣି ଛୋଟ ସ୍ଥାନ ଓ କମ୍ ଖର୍ଚ୍ଚଯୁକ୍ତ ଘରେ ପାଳନ କରିପାରିବେ । ଏହାର ମାଂସ, ଦୁଗ୍ଧ ଓ ଚମଡ଼ା ବିକ୍ରିକରି ନିଜର ଆର୍ଥିକ ମାନବଶକ୍ତି ସୁଦୃଢ଼ ରଖିବା ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ରଖି ପରିଶୋଧ କରିପାରିବେ । ତେଣୁ ଏହାକୁ ‘ଗରିବ ଲୋକର ଗାଈ’ ଓ ‘ଗରିବର ରଣ ପରିଶୋଧକାରୀ’ ଆଖ୍ୟା ଦିଆଯାଏ । ଏତେସବୁ ଉପକାର ସତ୍ତ୍ୱେ ଛେଳି ପାଳନକୁ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ, ସମୂହ କିମ୍ବା ସରକାରୀ ସ୍ତରରେ ଅଧିକ ପ୍ରୋତ୍ସାହନର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ଛେଳିପାଳନକୁ କେତେକ ଏକ



ଅସମ୍ମାନ ଜନକ ଓ ନିମ୍ନମାନର ବୃତ୍ତି ବୋଲି ଭାବିଥାଆନ୍ତି । ଛେଲେ ଏଭଳି ଧାରଣା ପ୍ରଥମେ ମନରୁ ଦୂର ହେବା ନିହାତି ଦରକାର । ଓଡ଼ିଶାରେ ଆବଶ୍ୟକ ପରିମାଣର ଚାରଣ ଭୂଇଁ, ଜଙ୍ଗଲଜମି ରହିଛି । ଏଠାରେ ଆବଶ୍ୟକ ବର୍ଷା (୧୨୦୦-୧୪୨୫ମି.ମି.) ଓ ଉର୍ବର ମୃତ୍ତିକା ଯଥେଷ୍ଟ ପରିମାଣରେ ରହିଛି, ଯେଉଁଥିରେ ଛେଳିମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ପରିମାଣର ସବୁଜଖାଦ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି କରାଯାଇପାରିବ । ଛେଳି ଏକ ଛୋଟ ସ୍ତ୍ରୀ ଶା ଏବଂ ଏହାର ବିକ୍ରିବଟା ପାଇଁ କୌଣସି ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ନ ଥିବାରୁ ଦରକାର ସମୟରେ ଏହାକୁ ବିକ୍ରିବଟା କରି ବେଶ୍ ଦୁଇ ପଇସା ରୋଜଗାର କରାଯାଇ ପାରୁଥିବାରୁ ଏହାକୁ ଏଟିଏମ୍.ୟନ୍ ଆଖ୍ୟା ଦିଆଯାଏ । ଅଳ୍ପ ଖର୍ଚ୍ଚରେ ଅଧିକ ଓ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଉତ୍ପାଦ (ମାଂସ,ଦୁଗ୍ଧ,ଲୋମ ଓ

ଚମଡ଼ା) ଚଦରୁସାରେ ଅଧିକ କାର୍ଯ୍ୟ ବିବସ ଓ ରୋଜଗାର ସୃଷ୍ଟି ହେଲେ ଚାଷର ପ୍ରଧାନ ବିଶିଷ୍ଟ୍ୟ । ଛେଳିଚାଷରୁ ଉପଯୁକ୍ତ ଲାଭ ପାଇବାକୁ ହେଲେ ଛେଳିର ଉପଯୁକ୍ତ ଯତ୍ନ ଓ ଏହା ଦ୍ୱାରା ସୁସ୍ଥ ଓ ଅଧିକ ସନ୍ତାନ (ଛେଳିଛୁଆ) ଜନ୍ମ ମୂଳ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେବା ଉଚିତ । ଏହି ଯତ୍ନ ମଧ୍ୟରେ ଗୁହାଳକୁ ନିୟମିତ ପରିଷ୍କାର ପରିଚ୍ଛନ୍ନ ରଖିବା, ସବୁଜିତ ଖାଦ୍ୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା (ପ୍ରଜନନ ପୂର୍ବରୁ ଓ ପରେ, ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଓ ଶାବକମାନଙ୍କୁ ଦୁଗ୍ଧ ଦେଉଥିବା ସମୟରେ) ସୃଷ୍ଟି ହେବାକୁ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ମା’ ଛେଳିମାନେ ୨-୩ଟି ଛୁଆ ଜନ୍ମ କରିପାରିବେ ଏବଂ ଅକ୍ଷିରା ଛେଳିଙ୍କ ପାଖରୁ ସୁସ୍ୱାଦୁ ଓ ଅଧିକ ମାଂସ ଉତ୍ପାଦନ କରାଯାଇପାରିବ । ଦେଖା ଛେଳିଙ୍କୁ କେବଳ ବିଲବାତିରେ ପ୍ରକାରର ଉତ୍ପାଦ (ମାଂସ,ଦୁଗ୍ଧ,ଲୋମ ଓ

ଚମଡ଼ା) ଚଦରୁସାରେ ଅଧିକ କାର୍ଯ୍ୟ ବିବସ ଓ ରୋଜଗାର ସୃଷ୍ଟି ହେଲେ ଚାଷର ପ୍ରଧାନ ବିଶିଷ୍ଟ୍ୟ । ଛେଳିଚାଷରୁ ଉପଯୁକ୍ତ ଲାଭ ପାଇବାକୁ ହେଲେ ଛେଳିର ଉପଯୁକ୍ତ ଯତ୍ନ ଓ ଏହା ଦ୍ୱାରା ସୁସ୍ଥ ଓ ଅଧିକ ସନ୍ତାନ (ଛେଳିଛୁଆ) ଜନ୍ମ ମୂଳ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେବା ଉଚିତ । ଏହି ଯତ୍ନ ମଧ୍ୟରେ ଗୁହାଳକୁ ନିୟମିତ ପରିଷ୍କାର ପରିଚ୍ଛନ୍ନ ରଖିବା, ସବୁଜିତ ଖାଦ୍ୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା (ପ୍ରଜନନ ପୂର୍ବରୁ ଓ ପରେ, ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଓ ଶାବକମାନଙ୍କୁ ଦୁଗ୍ଧ ଦେଉଥିବା ସମୟରେ) ସୃଷ୍ଟି ହେବାକୁ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ମା’ ଛେଳିମାନେ ୨-୩ଟି ଛୁଆ ଜନ୍ମ କରିପାରିବେ ଏବଂ ଅକ୍ଷିରା ଛେଳିଙ୍କ ପାଖରୁ ସୁସ୍ୱାଦୁ ଓ ଅଧିକ ମାଂସ ଉତ୍ପାଦନ କରାଯାଇପାରିବ । ଦେଖା ଛେଳିଙ୍କୁ କେବଳ ବିଲବାତିରେ ପ୍ରକାରର ଉତ୍ପାଦ (ମାଂସ,ଦୁଗ୍ଧ,ଲୋମ ଓ

ଏ-୩୦, ଆର.କେ. ଭିଲା, ବ୍ରାହ୍ମଣଝରିଲୋ କଲେଜ ପାଖ, କଟକ, ମୋ: ୮୪୮୦୪୧୨୭୩

ପନିପରିବା ଚାଷରେ ରୋଗ ପୋକ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ

ବିଲ୍ୱାତି ବାଇଗଣ ଓ ବାଇଗଣର ଝାଉଁଳା ରୋଗ ପାଇଁ ୨୫ ଗ୍ରାମ୍ କପର ଅକ୍ସିକ୍ଲୋରାଇଡ୍ ସହିତ ୧.୫ ଗ୍ରାମ୍ ସ୍ପେଲ୍‌ସୋଲ୍‌ଡିଲ୍ ୧୦ ଲିଟର ପାଣିରେ ମିଶାଇ ଗଛ ମୂଳକୁ ଭିଜାନ୍ତୁ । ଲଙ୍କା ଫସଲରେ ଉକୁଣିଆ ପୋକ ଲାଗିଥିଲେ ୫ ଗ୍ରାମ୍ ଏସିମାମିପ୍ରିଡ୍ ୨୦ ଏସ୍.ପି.କୁ କିମ୍ବା ୧୫ ମି.ଲି. ଆବାମେକ୍ଟିନ୍ ୧୫ ଲିଟର ପାଣିରେ ମିଶାଇ ସିଞ୍ଚନ କରନ୍ତୁ । ସୂକ୍ଷ୍ମ କିଷ୍ମା ଫୁଲକୋରିରେ ଶିବାଲୁଆ ଲାଗିଲେ ୪ ମି.ଲି. ନିମ ଟେଲ ୦.୧୫%କୁ ୧ ଲିଟର ପାଣିରେ ମିଶାଇ ସପ୍ତାହେ ଅନ୍ତରରେ ଦୁଇଥର ସିଞ୍ଚନ କରନ୍ତୁ । ଅତ୍ୟଧିକ ବର୍ଷା କିମ୍ବା ବନ୍ୟାଦ୍ୱାରା କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହିପ ତଥା ମଝିଆଳି ଜମିରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ପନିପରିବା ଯଥା- ଶାଗ, ଧନିଆପତ୍ର, ବାଇଗଣ, ଲଙ୍କା, ଚମାଟୋ ଆଦି ଲଗାଇବାର ବନ୍ଦୋବସ୍ତ କରନ୍ତୁ । ପାକଜ, ଧନିଆ, କୋଶଳା ଆଦି ଶାଗ ଚାଷ କଲେ ଅଧିକ ଲାଭ ମିଳିପାରିବ ।



ପିଆଜ ତଳି ପ୍ରସ୍ତୁତି ପାଇଁ ଉଦ୍ୟମ କରନ୍ତୁ । ଏକର ପ୍ରତି ୪ କେ.ଜି. ହିସାବରେ ଏଗ୍ରିପାଉଣ୍ଡ ଲାଇଟ୍ ରେଡ୍, ଆର୍ଚ୍ ନିକେଟର୍ ଏଗ୍ରିପାଉଣ୍ଡ ଡାର୍କରେଡ୍, ଭାମା ସୁପର ଓ ଭାମା ଶକ୍ତିବିହନ କିସମ ସଂଗ୍ରହ କରି ତଳି ପକାନ୍ତୁ । ଆଳୁ ପାଇଁ ହେକ୍ଟର ପ୍ରତି ୨୦ରୁ ୨୫ କୁଣ୍ଡାଲି ବିହନ ଦରକାର ହୁଏ । ଓଡ଼ିଶା ଜଳବାୟୁ ପାଇଁ

ନଭେମ୍ବର ଡିସେମ୍ବର ସପ୍ତାହ ପୂର୍ବରୁ ୨-୩ ଆଖୁଥିବା ୨୫ ଗ୍ରାମରୁ ୩୦ ଗ୍ରାମ୍ ଓଜନ କଟାଆଳୁ ବିହନ ଶତକଡ଼ା ୩ ଭାଗ ବୋରିକ୍ ଏସିଡ୍‌ରେ ବିଶୋଧନ କରି ଲଗାନ୍ତୁ । ହେକ୍ଟର ପ୍ରତି ୧୮୦ କେ.ଜି. ଯବକ୍ଷାରଜାନ, ୮୦ କେ.ଜି. ଫସ୍ଫୋର ଓ ୧୦୦ କେ.ଜି. ପଟାସ୍‌ସାର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ଓ ଆଳୁ ଲଗାଇ ଦିଅନ୍ତୁ ।

ରୁଆ ଧାନରେ ସାର ପ୍ରୟୋଗ

କମରେ ରୁଆ ଯାଇଥିବା ଧାନରେ ଥୋଡ଼ିସାର ହେକ୍ଟର ପ୍ରତି ୨୦ କି.ଗ୍ରା. ଯବକ୍ଷାରଜାନ ଓ ୨୦ କି.ଗ୍ରା. ପଟାସ୍ ଖାଦ୍ୟସାର ପ୍ରୟୋଗ କରନ୍ତୁ । ଗଣିପୋକ ଦମନ ପାଇଁ କିଆରିରେ ନିମମଞ୍ଜି ପ୍ରସ୍ତୁତ ଦ୍ରବଣ ୫ ପ୍ରତିଶତ ସିଞ୍ଚନ କରନ୍ତୁ କିମ୍ବା ମାଲାଥିଅନ୍ /କ୍ଲୋରୋପାଇରିଫସ୍ ଗୁଣ୍ଡ ଔଷଧ ଏକର ପିଛା ୮ କି.ଗ୍ରା. ହିସାବରେ ଭୋର ସମୟରେ ଗଛ ଉପରେ ମଣାରି କନା ଥଳି ଦ୍ୱାରା ଉଡ଼ାନ୍ତୁ । ମାଟିଆଗୁଣ୍ଡିର ପୂର୍ଣ୍ଣଙ୍ଗ ପୋକ କିମ୍ବା ଅର୍ଦ୍ଧକ ଦେଖାଦେଲେ ନିମ୍ବଲିଖିତ ପରିଚାଳନା ପଦ୍ଧତି ଅବଲମ୍ବନ କରନ୍ତୁ । ପ୍ରଥମେ ଆକ୍ରାନ୍ତ କିଆରିରୁ ଠିଆପାଣି ନିଷାସନ କରନ୍ତୁ ଓ ଜମିକୁ ଶୁଷ୍କ ରଖନ୍ତୁ । ଅଦକ ବଦଳ କରି ଜମିରେ ପାଣି ମଡ଼ାନ୍ତୁ ଓ ଜମିକୁ ପାଣି ନିଷାସନ କରନ୍ତୁ । ପ୍ରତି ୬ ଫୁଟ ଅନ୍ତରରେ କଦି / ପାହିଡିଆରି କରିଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ବୁଦା ମୂଳକୁ ଆଲୋକ ଓ ବାୟୁ ଚଳାଚଳ ସହଜ ହୋଇଥାଏ ଓ କୀଟନାଶକ ପ୍ରୟୋଗ କରିବା ସୁବିଧା ହୋଇଥାଏ । କୀଟନାଶକ ପ୍ରୟୋଗ ପୂର୍ବରୁ କଦି / ପାହି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ନିଶ୍ଚୟ ଅନୁମୋଦିତ ମାତ୍ରାରେ କୀଟନାଶକ ପ୍ରୟୋଗ କରନ୍ତୁ । ସିଞ୍ଚନ ସମୟରେ କ୍ଷେତ୍ରର ନୋଜଲକୁ ବୁଦା



ମୂଳକୁ ଦେଖାଇ ସିଞ୍ଚନ କରନ୍ତୁ ଯେପରିକି ପୋକଗୁଡ଼ିକ କୀଟନାଶକ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସି ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିବେ । ଦରକାର ପଡ଼ିଲେ ୧୦ ଦିନ ଅନ୍ତରରେ କୀଟନାଶକ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରି ସିଞ୍ଚନ କରନ୍ତୁ । ଅର୍ଥାତ୍ ଏକା ଔଷଧକୁ ଦ୍ୱିତୀୟବାର ସିଞ୍ଚନ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । କୀଟନାଶକ ପ୍ରୟୋଗ ସମୟରେ ସତର୍କତା ବିଧି ଅବଲମ୍ବନ

କରନ୍ତୁ । କାଣ୍ଡବିଷା ପୋକ ଦମନ ପାଇଁ ଏକ ବର୍ଗମିଟର ପ୍ରତି କେଣ୍ଡା ବାହାରିବା ପୂର୍ବରୁ ୧ଟି ପ୍ରକାପତି ଦେଖାଗଲେ ପ୍ରୋଫେନୋଫସ୍ ୨ ମି.ଲି. କିମ୍ବା ଫିପେନିଲ୍ ୨ ମି.ଲି. କିମ୍ବା କାର୍ଗାପ୍ ହାଇଡ୍ରୋକ୍ଲୋରାଇଡ୍ (୫୦%) ୨ ଗ୍ରାମ୍‌କୁ ପ୍ରତି ଲିଟର ପାଣିରେ ଗୋଲାଇ ସିଞ୍ଚନ କରନ୍ତୁ କିମ୍ବା ଫୁଟବଣ୍ଡିଆମାଇଡ୍

୨୦ ଡିଲୁସି. ଏକର ପ୍ରତି ୫୦ ଗ୍ରାମ୍ ୨୦୦ ଲିଟର ପାଣିରେ ମିଶାଇ ସିଞ୍ଚନ କରନ୍ତୁ । ହେକ୍ଟର ପ୍ରତି ୨୫ କି.ଗ୍ରା. କ୍ଲୋରୋପାଇରିଫସ୍ ଗୁଣ୍ଡକୁ ୫୦ କି.ଗ୍ରା. ଶୁଖୁଳା ବାଲିରେ ଗୋଲାଇ ବିଲ୍ ହିଡ୍‌ରେ ପ୍ରୟୋଗ କଲେ ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ଆକ୍ରାନ୍ତ ୨ ଗ୍ରାମ୍‌କୁ ପ୍ରତି ଲିଟର ପାଣିରେ ଗୋଲାଇ ବିଷ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସି ମରିଯାଆନ୍ତି ।

ବାଂଲାଦେଶ ଏଲିମିନେଟ୍

ପାକିସ୍ତାନ ଦଳରେ ୩୯ ବର୍ଷୀୟ ଶ୍ୱିନର ଅସିଫ୍

ଭର୍ଷ୍ଟାପେନ୍ ଜିତିଲେ ଯୁଏସ୍ ଗ୍ରାଫି

ନଭି ମୁସାଲ, ୨୧।୧୦

ଚଳିତ ଆଇସିସି ବିନିକିଆ ମହିଳା କ୍ରିକେଟ୍ ବିଶ୍ୱକପରୁ ପ୍ରଥମ ଦଳ ଭାବେ ବାଂଲାଦେଶ ଏଲିମିନେଟ୍ ହୋଇଛି। ଶେଷ ୨ ଓଭରରୁ ୧୨ ରନ୍ କରି ନ ପାରିବା ଏବଂ ଅନ୍ତିମ ଓଭରରେ ମାତ୍ର ୧ ରନ୍ କରି ଗୋଟିଏ ରନଆଉଟ୍ ସହ ଧୂଳି ଉଇକେଟ୍ ହରାଇବା ଦଳ ପାଇଁ ମହଙ୍ଗା ପଡ଼ିଛି। ନାଟକୀୟ ଭାବେ ଶେଷ ହୋଇଥିବା ଏହି

ବିନିକିଆ ମହିଳା କ୍ରିକେଟ୍ ବିଶ୍ୱକପ୍

■ ୧୨ ବଲ୍‌ରୁ ୧୨ ରନ୍ କରିପାରିଲାନି ବାଂଲାଦେଶ

■ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ୬ ରନ୍‌ରେ ବିଜୟୀ



ଶେଷ ଓଭରରେ ଉଇକେଟ୍ ନେବାପରେ ଉଲ୍‌ସିତ ଚାମର ଅଟାପାଲୁ।

ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ବାଂଲାଦେଶ ୬ ରନ୍‌ରେ ଶ୍ରୀଲଙ୍କାଠାରୁ ହାରିଯାଇଛି। ଫଳରେ ୬ ମ୍ୟାଚ୍‌ରୁ ଗୋଟିଏ ବିଜୟ ଓ ପରାଜୟ ସହିତ ଦଳ ମାତ୍ର ୨ ପଏଣ୍ଟ ପାଇଛି। ଆସନ୍ତା ୨୬ରେ ଏହି ଦଳ ଭାରତ ବିପକ୍ଷ ମ୍ୟାଚ୍ କେବଳ ଔପଚାରିକତା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଖେଳିବ। ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟିଂ କରିଥିବା ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ଦଳ ୪୮.୪ ଓଭରରେ ୨୦୨ ରନ୍‌କରି ଅଲ୍‌ଆଉଟ୍ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ହସିନି ପେରେରା ସର୍ବାଧିକ ୮୫ ଓ ଅଧିନାୟିକା ଚାମର

ଅଟାପାଲୁ ୪୬ ରନ୍ କରିଥିଲେ। ବାଂଲାଦେଶ ବୋଲରଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଶୋର୍ନୀ ଅକ୍ତର ଶାଫି ଓ ରବେୟା ଖାଁ ୨ଟି ଉଇକେଟ୍ ନେଇଥିଲେ। ୨୦୩ ରନ୍ ବିଜୟ ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ବାଂଲାଦେଶ ୪୮ ଓଭର ବେଳକୁ ମାତ୍ର ୪ ଉଇକେଟ୍ ହରାଇ ୧୯୧ ରନ୍‌କରି ବିଜୟଦ୍ୱାରରେ ପହଞ୍ଚିଯାଇଥିଲା। ଶେଷ ୧୨ ବଲ୍‌ରୁ ୧୨ ରନ୍ ସହଜ ମନେହେଉଥିବାବେଳେ ବାଂଲାଦେଶ ୪୯ତମ ଓଭରରେ ୧ ଉଇକେଟ୍

ହରାଇ ୩ ରନ୍ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲା। ଫଳରେ ଶେଷ ଓଭରରୁ ବିଜୟ ପାଇଁ ୯ ରନ୍ ଆବଶ୍ୟକ ହେଇଥିଲା। ମାତ୍ର ଅନ୍ତିମ ଓଭରରେ ବୋଲିଂଭାର ନିଜ ଉପରକୁ ନେଇଥିବା ଚାମର ଦଳ ପ୍ରଥମ ବଲ୍‌ରେ ରବେୟା ଖାଁଙ୍କୁ ଆଉଟ୍ କରିଥିବାବେଳେ ଦ୍ୱିତୀୟ ବଲ୍‌ରେ ରନ୍ ନେବାକୁ ଯାଇ ନସିବା ଅକ୍ତର ରନୁଆଉଟ୍ ହୋଇଥିଲେ। ତୃତୀୟ ବଲ୍‌ରେ ନିଗାର ସୁଲତାନା ଏବଂ ୪ର୍ଥ ବଲ୍‌ରେ

ମାଲୁଫା ଅକ୍ତରଙ୍କୁ ଆଉଟ୍‌କରି ବାଂଲାଦେଶକୁ ପରାଜୟ ମୁହଁକୁ ଠେଲି ଦେଇଥିଲେ ଚାମର। ୫ମ ବଲ୍‌ରୁ ୧ ରନ୍ ନେଇଥିବାବେଳେ ୬ଷ୍ଠ ବଲ୍‌ରୁ କୌଶିସି ରନ୍ ନେଇପାରି ନ ଥିଲେ ଅକ୍ତର ନିଶି। ଫଳରେ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟଜନକ ଭାବେ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ବିଜୟ ହାସଲ କରିଥିଲା। ବାଂଲାଦେଶ ବ୍ୟାଟରଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ନିଗାର ସୁଲତାନା ସର୍ବାଧିକ ୭୭ ଓ ଶର୍ମିନ ଅକ୍ତର ୬୪* ରନ୍ କରିଥିଲେ। ଶ୍ରୀଲଙ୍କାର ହସିନି ପେରେରା ଫ୍ଲୋୟଡ୍ ଅଫ୍ ଦି ମ୍ୟାଚ୍ ବିବେଚିତ ହୋଇଥିଲେ। ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ୬ ମ୍ୟାଚ୍‌ରୁ ୪ ପଏଣ୍ଟରେ ପହଞ୍ଚି ଯାଇଥିବାବେଳେ ସେମିଫାଇନାଲ ଆଶା ଉଜ୍ଜୀବିତ ରହିଛି।

ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ସ୍ଥୋତ୍ର

ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ୪୮.୪ ଓଭରରେ ୨୦୨ / ଅଲ୍.ଆ.ଉଟ୍ (ହସି ନି ପେରେରା-୮୫, ଚାମର ଅଟାପାଲୁ-୪୬, ଶୋର୍ନୀ ଅକ୍ତର-୩/୨୬, ରବେୟା ଖାଁ-୨/୩୯, ମାଲୁଫା ଅକ୍ତର-୧/୩୭, ନିଶି ଅକ୍ତର-୧/୩୫, ନାହିଦା ଅକ୍ତର-୧/୩୦)। ବାଂଲାଦେଶ ୫୦ ଓଭରରେ ୧୯୫/୯ (ନିଗାର ସୁଲତାନା-୭୭, ଶର୍ମିନ ଅକ୍ତର-୬୪*, ଚାମର ଅଟାପାଲୁ-୪/୪୨, ସୁରକ୍ଷିକା କୁମାରୀ-୨/୩୮, ଉଦେଶିକା ପ୍ରସାଧିନୀ-୧/୨୯)।

ରାଓଲ୍‌ପିଣ୍ଡି, ୨୧।୧୦ (ପି.ଟି.):

ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ବିପକ୍ଷ ଦ୍ୱିତୀୟ ମ୍ୟାଚ୍ ରାଓଲ୍‌ପିଣ୍ଡି କ୍ରିକେଟ୍ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ସୋମବାରଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଏଥିରେ ପାକିସ୍ତାନ ଦଳରୁ ଟେଷ୍ଟ୍ ପଦାର୍ପଣ କରିଛନ୍ତି ୩୯ ବର୍ଷୀୟ ବାମହାତୀ ଶ୍ୱିନର ଅସିଫ୍ ଆଫ୍ରିଦି। ଏହି ଖେଳାଳି ଜଣକ ଇତିମଧ୍ୟରେ ଷ୍ଟର୍ ଫିକ୍ସ୍ ମାମଲାରେ ୬ ମାସ ବାସନ୍ଦ ଦଣ୍ଡ ଭୋଗିସାରି ଫେରିଛନ୍ତି। ଚୟନକର୍ତ୍ତାମାନେ ପୁରୁଷା ଖେଳାଳି ଆବ୍ରାମ ଅହମଦଙ୍କ ଗ୍ଲାନରେ ଆଫ୍ରିଦିଙ୍କୁ ପସନ୍ଦ କରିଛନ୍ତି। ବର୍ତ୍ତମାନ ସେ ନିୟମିତ ଶ୍ୱିନର ନୋମାନ ଅଲୀ ଓ ଅଫ୍ ଶ୍ୱିନର ସାଜିଦ୍ ଖାନ୍ଙ୍କ ସହିତ ବୋଲିଂ କରୁଛନ୍ତି। ଘରୋଇ କ୍ରିକେଟ୍‌ରେ ଷ୍ଟର୍ ଫିକ୍ସ୍ ପାଇଁ ଆଫ୍ରିଦିଙ୍କୁ ଏକ ବର୍ଷ ବାସନ୍ଦ କରାଯାଇଥିଲା। ମାତ୍ର ପାକିସ୍ତାନ କ୍ରିକେଟ୍ ବୋର୍ଡ୍ (ପିସିବି) ଏହି ଦଣ୍ଡକୁ ୬ ମାସ କୋହଳକରି ଜାତୀୟ ଦଳ ତରଫରୁ ଖେଳିବା ପାଇଁ ମନୋନୀତ କରିଛି। ଦଣ୍ଡ ହ୍ରାସ ସମ୍ପର୍କରେ ପିସିବି ପକ୍ଷରୁ କୌଣସି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କାରଣ ଦର୍ଶାଯାଇନାହିଁ। ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ପାକିସ୍ତାନ ଏକମାତ୍ର ପେସ୍ ବୋଲର ଶାହିନ ଶାହ ଆଫ୍ରିଦିଙ୍କୁ ନେଇ ଖେଳାଇଛି।



ତ୍ରୁପି ସହ ମାନ୍ୟ ଭର୍ଷ୍ଟାପେନ୍।

ଅଷ୍ଟନ (ୟୁଏସ୍), ୨୧।୧୦

ରେଡ୍ ବୁଲ୍‌ର ମାନ୍ୟ ଭର୍ଷ୍ଟାପେନ୍ ଯୁଏସ୍ ଫର୍ମୁଲା ଓନ୍‌ ଗ୍ରାଫି ମୋଟର ରେସ୍ ଜିତିଛନ୍ତି। ଗତ ୪ଟି ରେସ୍‌ରେ ଏହା ହେଉଛି ତାଙ୍କର ତୃତୀୟ ବିଜୟ। ରବିବାରର ଫଳାଫଳ ପରେ

ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଚାଇଟଲ ଟୋଡ୍‌ରେ ମ୍ୟାକ୍‌ଲରେନ୍‌ର ଲାଣ୍ଡୋ ନୋରିସ୍ ଓ ତାଙ୍କ ଟିମ୍‌ମେଟ୍ ଓଷ୍କାର ପିଆଷ୍ଟିକ୍ ଉପରେ ଚାପ ଦୃଷ୍ଟି କରିପାରିଛନ୍ତି ଭର୍ଷ୍ଟାପେନ୍। ଚଳିତ ସିଜନର ଆଉ ୫ଟି ଗ୍ରାଫି ଓ ବୁଇଟ୍ ଡ୍ରିଫ୍ଟ ରେସ୍ ବାକି

୧୭ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ମହିଳା ଦଳକୁ ୨୫,୦୦୦ ଡଲାର ପୁରସ୍କାର

ଦାମୋଦର ମେମୋରିଆଲ କରାଟେ ଉଦ୍‌ଯାପିତ



ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅବସରରେ ଉପସ୍ଥିତ ଅତିଥିବୃନ୍ଦ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧।୧୦ (ଅନାବି କର)

ମଞ୍ଜେଶ୍ୱର ରେଲୱେ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଚଳିଥିବା ୨୧-୧୦ ଗୋଲ୍ଡ୍ ବ୍ୟବଧାନରେ ପରାସ୍ତକରି ଗ୍ରୁପ୍ 'ଜି'ର ଶୀର୍ଷ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିଲେ। ଫଳରେ ଏହି ବୟସ ବର୍ଗରେ ଭାରତ ପ୍ରଥମଥର ମହାସେଣାୟ ଯୋଗ୍ୟତା ହାସଲ କରିପାରିଛି। ଭାରତର ୧୭ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଦଳ ୨୦୦୫ ଏସିଆ କପ୍‌ରେ ମଧ୍ୟ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲା। ସେତେବେଳେ ଯୋଗ୍ୟତା ପର୍ଯ୍ୟାୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା ନ ଥିଲା।

ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଖେଳାଳି ଭାବେ ଆସାମ ଦଳର ହିମାଂଶୁ ଡେବ୍‌କାଙ୍କୁ ବିବେଚିତ କରାଯାଇଥିଲା। ଅତିଥି ଭାବେ କ୍ରୀଡ଼ା ମନ୍ତ୍ରୀ ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ ସୁରକ୍, ଓଡ଼ିଶା ଅଲିମ୍ପିକ୍ ଆସୋସିଏଟସ୍ ସଭାପତି ସମୀର ମହାନ୍ତି, ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ଲଳିତେନ୍ଦ୍ର ବିଦ୍ୟାଧର ମହାପାତ୍ର, ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ନାୟକ, ବୈଦ୍ୟନାଥ ଦାସ, ଦାମୋଦର ଷ୍ଟୋର୍ଟ୍ ଏକାଡେମୀ ମେମୋରିଆଲ ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ସନ୍ତୋଷ କୁମାର ମହାପାତ୍ର ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ।

ପଡ଼ିଲୁ ଭାରତ-ଏ' ଦଳର ନେତୃତ୍ୱ

ନକ୍ସି ଜିନ୍‌ରେ ଅଟଳ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୧।୧୦ (ପି.ଟି.):

ଇଂଲଣ୍ଡ ବିପକ୍ଷ ସିରିଜ୍‌ରେ ପାଦ ପ୍ରାକ୍‌ତରରୁ ରିକଭର କରିଥିବା ଭାରତୀୟ ଉଇକେଟ୍‌କିପର-ବ୍ୟାଟର ରିଷଭ ପଟ୍ଟନାୟକ ମଙ୍ଗଳବାର ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା-ଏ' ବିପକ୍ଷ ରେଡ୍-ବଲ୍ ସିରିଜ୍‌ ଲାଗି ଭାରତ-ଏ' ଦଳର ଅଧିନାୟକ କରାଯାଇଛି। ଆସନ୍ତା ୩୦ ତାରିଖରୁ ଆରମ୍ଭ ହେଉଥିବା ଦୁଇ ମ୍ୟାଚ୍‌ବିଶିଷ୍ଟ ସିରିଜ୍‌ ବେଙ୍ଗାଲୁରୁରେ ଖେଳାଯିବ। ଯଦ୍ୱାରା ନଭେମ୍ବର



ମିଡ଼ଲ ଅର୍ଡର ବ୍ୟାଟର ସର୍ଫରାଜ ଖାନ୍ ବାଦ୍ ପଡ଼ିଛନ୍ତି। ଫିର୍ବେନେସ୍ କାରଣରୁ ପୂର୍ବରୁ ଖୁବ୍ ସମାଲୋଚିତ ହୋଇଥିବା ସର୍ଫରାଜ ନିଜ ଓଜନ କମାଇବା ସହ ଚଳିତ ରଣଜୀ ଟ୍ରଫି ସିଜନର ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ୭୪ ରନ୍‌ର ଇନିଂସ ଖେଳିଥିଲେ। ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚ୍‌ ପାଇଁ ଭାରତ-ଏ' ଦଳ: ରିଷଭ ପଟ୍ଟ (ଅଧିନାୟକ) ଓ ଉଇକେଟ୍‌କିପର), ଆୟୁଷ ମହାପ୍ତେ, ଏନ୍. ଜଗଦୀଶନ (ଉଇକେଟ୍‌କିପର), ସାଇ ସୁବର୍ଣ୍ଣନ (ଉପଅଧିନାୟକ), ଦେବଦତ୍ତ ପାଡ଼ିକଲ, ରଜତ ପଟ୍ଟିବାର, ହର୍ଷ ବୁବ୍‌ଟ, ତନ୍ମୁଖ

କୋଟିଆନ, ମାନବ ପୁଥର, ଅଂଶୁଲ କାମୋଜ, ଯଶ୍ ଠାକୁର, ଆୟୁଷ ବଦୋନୀ, ସାରାଂଶ ଜୈନ। ଦ୍ୱିତୀୟ ମ୍ୟାଚ୍‌ ପାଇଁ ଭାରତ-ଏ' ଦଳ: ରିଷଭ ପଟ୍ଟ (ଅଧିନାୟକ) ଓ ଉଇକେଟ୍‌କିପର), ଲୋକେଶ ରାହୁଲ, ଧ୍ରୁବ ଜୁରେଲ (ଉଇକେଟ୍‌କିପର), ସାଇ ସୁବର୍ଣ୍ଣନ (ଉପଅଧିନାୟକ), ଦେବଦତ୍ତ ପାଡ଼ିକଲ, ରତ୍ନରାଜ ଗାସକ୍ୱାଡ୍, ହର୍ଷ ବୁବ୍‌ଟ, ତନ୍ମୁଖ କୋଟିଆନ, ମାନବ ପୁଥର, ଖଲିଲ ଅହମ୍ମଦ, ରୁବ୍‌ରୁବ୍ ଡ୍ରାଗ, ଅଭିମନ୍ୟୁ ଇଶ୍ୱରନ, ପ୍ରସିଦ୍ଧ କ୍ରୀଷ୍ଣ, ମହମ୍ମଦ ସିରାଜ୍, ଆକାଶ ଦାପ।



ମହସିନ ନକ୍ସି

ଏସିଆ କପ୍ ଟ୍ରଫି ଜିତିବା

■ ଆଇସିସି ହସ୍ତକ୍ଷେପ ଲୋଡ଼ିବ ବିସିସିଆଇ

ଏଥିଯୋଗୁ ଏହି ବିଷୟ ଆଗକୁ ବଢ଼ିପାରୁନାହିଁ। ବିସିସିଆଇ ସଦସ୍ୟ ବୋର୍ଡ୍ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ଓ ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ଗତ ସପ୍ତାହରେ ଭାରତକୁ ଟ୍ରଫି ପ୍ରଦାନ ଲାଗି ଏସିସି ସଭାପତି ନକ୍ସିଙ୍କୁ ମେଲ୍ କରିଥିଲେ। ଏହାର ଉତ୍ତରରେ ବିସିସିଆଇରୁ କେହି ଜଣେ ଦୁବାଇ ଆସି ତାଙ୍କଠାରୁ ଟ୍ରଫି ନେଇଯିବା ଉଚିତ୍ ବୋଲି ନକ୍ସି ଲେଖିଥିଲେ।

ଅୟଙ୍ଗ, ଲକ୍ଷ୍ମୀପ୍ରିୟା, ସମର, ଆରନିଙ୍କୁ ସଫଳତା



କୃତୀ ପ୍ରତିଯୋଗୀମାନେ ପୁରସ୍କାର ସହ ଅତିଥିଙ୍କ ଗହଣରେ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧।୧୦ (ତପନ ସାହୁ)

ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ବ୍ୟାଡ୍‌ମିଣ୍ଟନ ସଂଘ (ଓସ୍‌ବା) ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ୧୧ ଓ ୧୩ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବ୍ୟାଡ୍‌ମିଣ୍ଟନ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ସୋମବାର ଉଦ୍‌ଯାପିତ ହୋଇଯାଇଛି। ତିନିଦିନ ଧରି ପୋଖରୀପୁରସ୍ଥିତ ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକ ଇନ୍‌ସ୍‌ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବାକୁଥିବା ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ୧୩ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବୟସ ବାଳକ

ବର୍ଗରେ ସମ୍ବଲପୁରର ଅୟଙ୍ଗ ସାହୁ ତ୍ରିମୁକ୍ତ ଲାଭ କରିଛନ୍ତି। ଅୟଙ୍ଗ ବିଜୁଙ୍କୁ ପାଇନାଲରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧାର ପଂସୁଲ ସେଠାକୁ ସିଧାସଳଖ ୨୧-୧୮, ୨୧-୯ରେ ପରାସ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ତବଳ୍ଲରେ ସେ ବାଲେଶ୍ୱରର ଅର୍ଚନ ଦାସଙ୍କୁ ସାଥୁକରି ରାୟଗଡ଼ା-ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଯୋଡ଼ି ଅନୁରୂପ ସାହୁ ଓ ପଂସୁଲ ସେଠାକୁ ୨୧-୧୭, ୨୧-୧୪ ପଏଣ୍ଟରେ ହରାଇଛନ୍ତି। ସେହିପରି

ରାଜ୍ୟ ୧୧ ଓ ୧୩ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବ୍ୟାଡ୍‌ମିଣ୍ଟନ ମିକ୍ସଡ୍ ଡବଲ୍‌ରେ ଅୟଙ୍ଗ-ଏଲିନା ରାଜଙ୍କ ଯୋଡ଼ି ସୁବରଗଡ଼ ଓ କଟକ ଯୋଡ଼ି ରତ୍ନରାଜ ପୁଟେଲ-ରିସିକା ଦାସଙ୍କୁ ସିଧାସଳଖ ୨୧-୧୮, ୨୧-୧୭ ରେ ହରାଇ ୩ଟି ଗାଇଟଲ ହାସଲ କରିଛି। ୧୩ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବାଳିକା ବର୍ଗରେ ଜଗତ୍‌ସିଂହପୁରର ଲକ୍ଷ୍ମୀପ୍ରିୟା

ଗୋଛାୟତ ୨ଟି ଗାଇଟଲ ଜିତିଛନ୍ତି। ସିଙ୍ଗଲ୍‌ରେ ସେ ଖୋର୍ଦ୍ଧାର ଆଦ୍ୟଶା ଲେଙ୍କାଙ୍କୁ ୨୧-୧୨, ୨୧-୧୧ ପଏଣ୍ଟରେ ହରାଇ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି। ଡବଲ୍‌ରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀପ୍ରିୟା ଓ ଖୋର୍ଦ୍ଧାର ସାନ୍ତିକା ସାହୁ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଯୋଡ଼ି ଦର୍ଶନା ଜଗଦେବ ଓ ସରୟା ପିନିଟିଙ୍କୁ ହରାଇ ଦେଇଛି। ସେହିପରି ୧୧ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବୟସ ବାଳକ ବର୍ଗରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧାର ସମର ମହାନ୍ତି ଦ୍ୱିମୁକ୍ତ ଲାଭ

କରିଛନ୍ତି। ସିଙ୍ଗଲ୍‌ରେ ସମର ନିଜ ଜଳାର ସାଇ ଆଶିଷଙ୍କୁ ୨୧-୧୪, ୨୧-୧୩ରେ ହରାଇଛନ୍ତି। ସେହିପରି ଡବଲ୍‌ରେ ସେ ମାଣ୍ଡୁର ଇଭାନଙ୍କୁ ସାଥୁକରି ଅନ୍ୟତମ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଯୋଡ଼ି ସାଇ ଆଶିଷ ଓ ବିହାନ ସାମନ୍ତରାୟଙ୍କୁ ୨୧-୧୭, ୨୧-୧୧ରେ ହରାଇ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି। ବାଳିକା ବିଭାଗ ସିଙ୍ଗଲ୍‌ରେ ସମ୍ବଲପୁରର ଆରନି ବେହେରା ଖୋର୍ଦ୍ଧାର ସାଲପ୍ରିୟା ସୁବ୍ରହ୍ମଣ୍ୟଙ୍କୁ ୨୭-୨୫, ୨୨-୨୦ ପଏଣ୍ଟରେ ହରାଇ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି। ଡବଲ୍‌ରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା-କଟକ ଯୋଡ଼ି ସାଲପ୍ରିୟା ଓ ବଂଶିକା ମଲିକ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଯୋଡ଼ି ଅନାୟା ସାମନ୍ତରାୟ ଓ ବୁଦ୍ଧା ସୋନମ୍ ଯୋଡ଼ିକୁ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ଆୟୋଜକ କମିଟି ସମ୍ପାଦକ ଅଜିତ୍ ମହାନ୍ତି ଓ ଦୀପକ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ସଂଯୋଜନାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଉଦ୍‌ଯାପନା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଓସ୍‌ବା ସ୍ଥୁଳ ସମ୍ପାଦକ ଶୈଳେନ୍ଦ୍ର ଚୌଧୁରୀ ଓ ମୁଖ୍ୟ ରେଫରି ବିଜୟ ବାଗ୍ କୃତୀ ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ମାନପତ୍ର, ତ୍ରୁପି ଓ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ।

24x7 Helpline: 7876977777
www.drorthooil.com

ଗଣ୍ଡି ବ୍ୟଥା ପାଇଁ ଅବ୍ୟର୍ଥ ଔଷଧ

Dr. Juneja's
ଡା. ଅର୍ଥୋ
Ayurvedic Oil, Capsules, Spray & Ointment

8 ଗୁଣକାରୀ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଡା. ଅର୍ଥୋ ତେଲ ଗଣ୍ଡି ବ୍ୟଥାକୁ ମୂଳତଃ କମ୍ କରିବାରେ ବିଶେଷ ସହାୟତା କରିଥାଏ । ମାତ୍ର 8-10ml ତେଲ ଦିନରେ କେବଳ ଥରେ କିମ୍ବା ଦୁଇ ଥର ହାଲୁକା ହାତରେ ପ୍ରତାପିତ ଅଙ୍ଗରେ ମାଲିସ୍ କରନ୍ତୁ ।

ଏକା ସଦୃଶ ନାମ, ବିଜ୍ଞାପନ ପ୍ରତି ସାବଧାନ

Clinically Tested*

Helpful Ayurvedic Medicine for Knee Pain, Shoulder Pain, Neck Pain, Back Pain, Wrist Pain, etc.