



ସିନରଙ୍କୁ ନିମ୍ନର ପ୍ରାଣ ରକ୍ଷାକାର୍ଥ

ଏବିପି ର୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ ତାଲିକାର ପୁରୁଷ ସିଙ୍ଗଲ୍ ବିଭାଗରେ ନମ୍ବର ୩ମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଛନ୍ତି ଇଟାଲୀର ଜାନିକ ସିନର।

99 09

ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଆଲିଆନ୍ସ ଆକ୍ସନ ପ୍ଲାନ 'ଆଲ୍ସ' ଗଠିତ ହାରିଶ

ବଲିଉଡ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଆଲିଆ ଭଟ୍ଟଙ୍କ ଅଭିନୀତ ବହୁ ପ୍ରଚାଷିତ ଆକ୍ସନ ଫିଲ୍ମ ‘ଆଲ୍ଲା’ର ରିଲିଜ ତାରିଖ ଘୁଆଇ ଦିଆଯାଇଛି।



ନ୍ୟୁୟର୍କ ସିଟି ମାରାଧନରେ ଭାଗନେଇଥିବା ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନେ ସୋମବାର ଭେରାଜାନୋ-ନାରୋଇଁ ବ୍ରିଜ୍ ଉପରେ ଦୌଡ଼ୁଛନ୍ତି । (ପଟୋ: ରାଏଟର୍ସ)

ପରିତ୍ୟକ୍ତ ଚାଲିଲେ ପଡ଼ି ଏ ଶିଶୁ ମୃତ

ବଡ଼ମ୍ବା/ମାଣିଆବନ୍ଧ, ୩୧୧
(ମାୟାଧର ମଲ୍ଲିକ/ଅଶ୍ୱଳ କୁମାର ସାହୁ)

କଟକ ଜିଲା ବଡ଼ମ୍ବା ବ୍ଲକ ଅନ୍ତର୍ଗତ
ରଗଡ଼ପଡ଼ା ଗାଁରେ ସୋମବାର
ଏକ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଘଟଣା ଘଟିଛି ।
ଘର ପଛପାର୍ଶ୍ୱରେ ଖୋଦିବାବେଳେ
ପରିତ୍ୟକ୍ତ ଚାକିର ପଡ଼ି ଶତ୍ରୁକ୍
ଜୀବନ ଯାଇଛି । ସୋମାନେ ଟେଲେ
ବଡ଼ମ୍ବା ବ୍ଲକ କୋଲୋଣିଆ ପଞ୍ଚାୟତ
ଅନ୍ତର୍ଗତ ବଡ଼ବାରୋଡା ଗ୍ରାମର
ନାଏକ ନାଏକ କନ୍ୟା ଶିବାନୀ
ନାୟକ (୭), ଅନୁଜ୍ଞା କନ୍ୟା କୁନ୍ତ
ଅଜିତ ନାଏକ (୯) ଏବଂ ବଡ଼ମ୍ବା

ଅଜା ଘରକୁ ବୁଲି ଆସିଥିବା ବେଳେ ଅଘଟଣ

ଭୁବନ ଅବରତ ଲକ୍ଷ୍ମୀପୁର ଗ୍ରାମର
 ସୁଶାନ୍ତ ନାଥଙ୍କ ପୁତ୍ର ଶୁଭମ ନାଥଙ୍କ
 (୩) । ପିଲାମାନେ ସେମାନଙ୍କ ଅଜ୍ଞା
 ଘରକୁ ବୁଲିବାକୁ ଅସୁବିଧାବେଳେ
 ଏଭଳି ଅଘଟଣ ଘଟିଛି
 ମୃତ୍ୟୁଙ୍କ ପରିବାର ପକ୍ଷରୁ
 ଆନାମେ କରାଯାଇଥିବା
 ଅଭିଯୋଗ ଅନୁଯାୟୀ, ୩ ଖିଣ୍ଡି
 ସେମାନଙ୍କ ଗାଁରେ ସବୁଜ ଅଳ
 ସହ ରଗଡ଼ିଥିବା ଗାଈର ଥିବା ଅଳ
 ଘରକୁ ବୁଲିଯାଇଥିଲେ । ମୃତ୍ୟୁ

ପ୍ରାୟ ୧୧ଟାବେଳେ ସେମାନେ
 ଲିମ୍ବିମିଶି ଘର ବାଡ଼ିଯାଆନ୍ତି
 ଖେଳକୁଳୁ କରୁଥିବାବେଳେ
 ପଡ଼େଖା, ସୁଦର୍ଶନ ନାଏକଙ୍କ ଘର
 ପାଖକୁ ଚାଲିଯାଇଥିଲେ । ସେଠାରେ
 ପରିଚିତ୍ତ ଅବସ୍ଥାରେ ଥିବା ଏବେ
 ଭାଙ୍ଗୁଣାଲୀନା ଚାଲି ଉପରେ
 ଅସାଧ୍ୟାନିନିତାବଶିଷ୍ଟ ଚଢ଼ିଯିବାପାଇଁ
 ତାହା ଭାଲି ଯାଇଥିଲା । ପଳେରେ
 ଗାଳି ଭିତରେ ୨ ଖିଲ୍ଲା ପଡ଼ି ଶାପଘର
 ହୋଇଯାଇଥିଲେ । ବହୁ ସମୟ ଧରି

ପିଲାଙ୍କ ପାଠିନ ଶୁଦ୍ଧିବାସ୍ତୁ ପରିବାର
ଲୋକେ ସେମାନଙ୍କୁ ଖୋଜାଖୋଜି
କରିଥିଲେ, ମାତ୍ର ସେମାନଙ୍କ ସନ୍ଧ୍ୟା
ନିଶି ନ ଥିଲା। ଏପରି ଅବସ୍ଥାରେ
ଶିବମନୀଙ୍କ ଅଜ୍ଞା ଲାଙ୍ଗୁଧର ଭାଉସ
ପରିଚୟ ଗାଳି ନିକଟସ୍ଥ ଯାତ୍ରା
ଭଙ୍ଗା ଡାକୁଣୀ ଦେଖି ସନ୍ଦେହ
କରିଥିଲେ। ସେ ଗାଳି ଭିତରେ ପ
ଦ ଶୁଦ୍ଧିଙ୍କୁ ଅଟେଇ ଅବସ୍ଥାରେ ଉଦ୍ଧାର
କରିଥିଲେ। ଦୁଇଟି ସେମାନଙ୍କ
ବଢ଼ୁଆ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର

ନିଆଯାଇଥିଲା । ହେଲେ ସେଠାରେ
ତାଙ୍କୁ ଯା ଶିଶୁଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା
କରିଥିଲେ । ଖବରପାଇଁ ଘଟଣା
ସ୍ଥଳରେ ବହୁଯା ଥାନା ଅଧିକାରୀ
ଅନିରୁଦ୍ଧ ମୁକୁନ୍ଦ ପହଞ୍ଚି ମୃତବେଦନା
ଜବତ କରିବା ସହ ଥାନାରେ ପୁଲିସ
ଭାବେ ଗାଳି ପ୍ରାୟତଃ ମାମଲା
(ନଂ. ୨୮/୨୫, ୨୯/୨୫
ଏ ୩୦/୨୫) ରୁଜୁ କରିଛନ୍ତି ।
ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ଆଠଗଡ଼ ଉପଖଣ୍ଡ
ପୋଲିସ ଅଧିକାରୀ ବୈଶିଜିତ ମହାନ୍ତି,
ବହୁଯା ଅତିରିକ୍ତ ତହସିଲଦାର
ବୃନ୍ଦା ବତ୍ସ ମହାନ୍ତି ପ୍ରମୁଖ ପହଞ୍ଚି
ବେଦନ କରିଛନ୍ତି । **ପ୍ରସ୍ଥା-୪**

୧୭ ମାସରେ ୧୪ ଶୁଣାଣି; ଫଳସ୍ୱରୂପ ହାର ୯୩%

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧୧୧
(ରବିନାରାୟଣ ଜେନା)



ଫାଇସଲା ହାର ରେକର୍ଡ ପରିମାଣ
୯୩ ପ୍ରତିଶତ ରହିଛି। ସେଲେ ଏହି

**ପୁଣ୍ୟପଦ୍ମୀଙ୍କ
ଜନଶ୍ରଦ୍ଧା ଚେକିଟ୍**

ହାରକୁ ନେଇ ଫୁଷ୍ୟାମନ୍ତ୍ରାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଅସନ୍ନିପ୍ତ ରହିଛି। ଏହି ହାରକୁ କିଭଳି ୧୦୦% କରାଯାଇପାରିବ, ସେନେଇ ଫୁଷ୍ୟାମନ୍ତ୍ରାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଗୁରୁତ୍ବ ଦେବା ପରେ ସାଧାରଣ ପ୍ରଶାସନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଡିପାର୍ଟମେଣ୍ଟ **ପୃଷ୍ଠା-୪**



ଏକ ଉଦାହରଣ: ଡିଜେଡି

(ହୁନିବ ମିଶ୍ର)

ମନ କୌଣସି ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିବ ନାହିଁ ଏବଂ
ରଣ ସୃଷ୍ଟିକଲେ ବୋଲି ବେକେଡ଼ ଅଭିଯୋଗ
କରି ସଫଳିକାମରେ ଦକର ମୁଖପାତ୍ର ଲେନିନ୍
ବାନ ପଟ୍ଟନାୟକ ରାଜ୍ୟ ସଭାକୁ ପଠାଇବା
କରି ରାଜନୈତିକ ପରିଚୟ ଦେଇଥିଲେ ।
ନି ବାବଦରେ ସମସ୍ତ ତଥ୍ୟ ସହ ନିର୍ବାଚନ
କାୟର ହୋଇଥିଲା, ଯେଉଁଥିରେ ଅମର
ପାରେ ସାମିଲ ହୋଇ। ପରେ ଭୋଟ ଗୋଟି
ଥି। ଅସଦର ଗ୍ରହଣ ପରେ ବିଜେଡି ଆଦର୍ଶ
ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟାୟୁତ୍ବା ଅମର ବର୍ତ୍ତମାନ ରାଷ୍ଟ୍ରନିର୍ବା
ନିସିବା ହାସ୍ୟାସ୍ତବ ବୋଲି ଲେନିନ୍ କହିଛନ୍ତି ।

ଆଧିନ ନ ଥିଲା ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି । ଦଳ
ପକ୍ଷରୁ ତାଙ୍କୁ ଯେଉଁ କାମରେ ନିଯୋଜନ
କରାଯିବ ତାହାକୁ ସେ ସୁରୋତ୍ତମ ରୂପେ
ସ୍ୱୀକାର କରିବେ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ।

ଶିଶୁଙ୍କୁ ଯୌନ ନିର୍ଯାତନାରୁ ସୁରକ୍ଷା

ସଂକ୍ଷେପରେ

[illegible]

ତ୍ରୟାରା ସାହିତ୍ୟ ସଂସଦର
ମାସିକ ସାହିତ୍ୟ ଆସର

ଓଡ଼ିଆରେ ସାହିତ୍ୟ ସଂସଦ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ
 ପ୍ରାସଙ୍ଗିକ ଆଶୁମ ପାଠାଗାର ପ୍ରକୋଷ୍ଠରେ
 ଉତ୍କଳ ସାହିତ୍ୟ ସାହିତ୍ୟ ଆସନ ପଦ୍ମବିଭୂଷିତ
 ହୋଇଯାଇଛି । ଏଥିରେ ଅଷ୍ଟାଙ୍ଗୀନ
 ଉତ୍କଳ ସ୍ମରଣ ନାଥ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ସଭାପତିତ୍ବ
 କରିଥିଲେ । ଆଲୋଚକ ଭାବେ କାବ୍ୟାଳକ୍ଷ୍ମୀ
 ଆଧ୍ୟାପକ ତଥା ସାହିତ୍ୟିକ ଉତ୍କଳ ପ୍ରଗତିବାନ
 ପାଞ୍ଚେୟଶୀ ଯୋଗଦେଇ ଗାଳ୍ପିକ
 ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ର ବାରିକ ଗନ୍ତବ୍ୟ କଥାବସ୍ତୁ ଚୟନ,
 ସମୟ ସଂଯୋଜନା, ସାମାଜିକ ଗାତ୍ରପଦ
 ସମ୍ପର୍କରେ କହିଥିଲେ । ସଂସଦର ସମ୍ପାଦକ
 ଉତ୍କଳ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ନାରାୟଣ ବାଣି ସ୍ବାଗତ
 କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଦେଇ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଅନୁଷ୍ଠାନ
 ପକ୍ଷରୁ 'ଆତ୍ମାସ ଗନ୍ତ' ପୁସ୍ତକ ପ୍ରକାଶନ
 ପ୍ରସ୍ତୁତି ସମ୍ପର୍କରେ କହିଥିଲେ । ସଂସଦର
 ସଭାପତି ଡଃ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ନିଜସ୍ବ ମତପ୍ରକାଶ
 କରିଥିଲେ । ସଂସଦର ସଭା ସମ୍ପାଦିକା
 ପାଞ୍ଚେୟଶୀ ପାଣିଗ୍ରାହୀ କବିତା ସଂଯୋଜନା
 କରିଥିଲେ । ଏଥିରେ ବସନ୍ତ ମିଶ୍ର, ବିଜୟ
 ଚନ୍ଦ୍ର ମିଶ୍ର, ବଂଶୀଧର ସେଠୀ ସୁବାସ
 ଚନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡା, ସୈବାମିନୀ ମିଶ୍ର, ମନୋଜ
 କୁମାର ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ମନାଷା ସାମନ୍ତ
 ସିଂହାର, ନରସିଂହ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ମୁମୋକ୍ଷ
 କୁମାର ପଣ୍ଡା କବିତା ପାଠ କରିଥିଲେ ।
 ବ୍ରଜେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ବାଣି, ଶଙ୍କର୍ଷଣ
 ଦେବ ପ୍ରମୁଖ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।
 ୨୫ ଉର୍ଜ୍ଜ୍ବାରସ୍ବପ୍ନେମା ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।
 ଉତ୍ତର ଉର୍ଯ୍ୟ ନାରାୟଣ ପଣ୍ଡା
 ଧନ୍ୟବାଦ ଦେଇଥିଲେ ।

ବନେଶ୍ୱର, ମଙ୍ଗଳବାର,
୪ ନଭେମ୍ବର, ୨୦୨୫

ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ପରେ ବି ଏମ୍‌କୋସିଜିରେ ବନ କୋହାର, ଗୁନିଚ୍, ସପ୍ତ

୩୦ ପ୍ରତିଶତ ପୋଡ଼ା ରୋଗୀ କଟକ ରେପଫର, ବଞ୍ଚିବା ସ୍ୱାର ନଗଣ୍ୟ



ବ୍ରହ୍ମପୁର, ୩୧୧ (ସୁବାସ ଚନ୍ଦ୍ର ପାଢ଼ୀ)
 ଦକ୍ଷିଣ ଓଡ଼ିଶାର ଏକମାତ୍ର ସରକାର
 ରେପାରାର ହସ୍ତିଶାଳା ହେଉଛି
 ବ୍ରହ୍ମପୁର ମହାରାଜା କୃଷ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର
 ଶଙ୍କରପରି(ଏମଜିଏସି) ମେଡିକାଲ
 ଏଠାରୁ ଗଞ୍ଜାମ ସମେତ ଦକ୍ଷିଣ ଓଡ଼ିଶାର
 ବିଭିନ୍ନ ଜିଲାରୁ ରୋଗୀ ରେପର୍ ହୋଇଥା
 ଆସିଥାନ୍ତି। ସେହିପରି ପଡୋଶୀ
 ଆନ୍ଧ୍ର ସାମ୍ରାଜ୍ୟ ଅଞ୍ଚଳର କୋଳାମାଟେ
 ମଧ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାସେବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହି
 ଶଙ୍କରପରି ଉପରେ ନିର୍ଭର କରିଥାନ୍ତି।
 ଏମଜିଏସିରେ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟସେବାର ଉନ୍ନତ
 ପାଇଁ ମାଲମାଲ କୋଠା ତିଆ

କାମାଧାଉଁଛ। ପୁଅରବସ୍ୟାଲିଟି ସେବା
ଉପକାଳୁ କାମାଧାଉଁଛ। କିନ୍ତୁ ଅତ୍ୟନ୍ତ
ଜରୁରୀ ବର୍ନ କେୟାର୍ ଯୁକ୍ତିଟି ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହୋଇପାରି ନାହିଁ।
ଦିଗତ ଦିନରେ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୁକେଶ
ମହାଲିଙ୍ଗ ଏମକେସିଜି ରାସ୍ତରେ ଆସି
ବିଜିନ୍ସ ଦିଗକୁ ନେଇ ସମୀକ୍ଷା କରିଥିଲେ।
ଏହି ସମୟରେ ବର୍ନ କେୟାର୍ ଯୁକ୍ତିଟି
କଥା ମଧ୍ୟ ଉଠିଥିଲା। ଜନସାଧାରଣଙ୍କ
ସୁବିଧା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ତୁରନ୍ତ
ଏମକେସିଜିଜିର ବର୍ନ କେୟାର୍
ଯୁକ୍ତିଟି ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିଗରେ ପଦକ୍ଷେପ
ନେବେ ବୋଲି ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି

କେଳଥୁଲେ। ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ
ପରେ ମଧ୍ୟ ବର୍ନ କେୟାର ୟୁନିଟ ସ୍ବପ୍ନ
ହୋଇ ରହିଛି। ଏହି ୟୁନିଟ ପ୍ରତିଷ୍ଠା
ପାଇଁ ରାଷ୍ଟ୍ର ସରକାରଙ୍କ ତରଫରୁ
କୌଣସି ଉତ୍ସବ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ନାହିଁ
ଏମ୍ବେକେସିଭିକୁ ବିଜିନ ପ୍ରକାର ରୋଗର
ଆୟୁଷ୍କ୍ତି। କୌଣସି ଆନୁଷ୍ଠାନ ଦୁର୍ଗତଗଣ
କିମ୍ବା ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡରେ ପୋତି ହୋଇ
ଗୁରୁତରଙ୍କୁ ଅଧିକ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଏହି
ପୋତିକାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଉଛି
ଏଠାରେ ବର୍ନ କେୟାର ୟୁନିଟ
ନଥିବାରୁ କାଙ୍ଗୁଆଲିରେ ପ୍ରାଥମିକ
ଚିକିତ୍ସା କରି ସାଧାରଣ ଡାହରେ ଭର୍ତ୍ତି

ଏମ୍ବେଡ୍‌ମେଣ୍ଟରେ ମିଳିଲାଣି, ଆନ୍ତରାଳରୁ ଆସିବା ପରେ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର

ବ୍ରହ୍ମପୁର, ୩।୧୧ (ସୁବାସ ଚନ୍ଦ୍ର ପାଢ଼ୀ)
 ବ୍ରହ୍ମପୁର ଏମକେସିଟି ମେଡିକାଲସ
 ସୋମବାର ଏକ ଅଭାବନୀୟ ଘଟଣା
 ଘଟିଛି। ରକ୍ତ ନ ମିଳିବାରୁ ଆକ୍ସୁ
 ରକ୍ତ ମଗାଯାଇ କଟାଏ ରୋଗୀ
 ଅସ୍ତେସ୍ତବର କରାଯାଇଛି। କୋମାପଦ
 ଶ୍ଳିତ ସାମାନଗର ପଞ୍ଚମ ଲାଇନରେ
 ରୁହନ୍ତି ରୋଗୀଲିନ ପଟ୍ଟନାୟକ (୧୮)
 ତାଙ୍କ ବାମ ହାତରେ ଏକ ମାଂସ ପିଣ୍ଡ
 ରହିଛି। ପରିବାରୀ ମାଂସ ପିଣ୍ଡ



ରମ୍ୟର ଥିବା ବର୍ଗୀକ ତାହାରମାନେ
ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ
ଦେଇଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ହେମୋଗ୍ଲୋବିନ କମ୍
ଥିବା କାରଣରୁ ରକ୍ତ ଦେବାକୁ ହେବ
ବଶେଳି କରିଥିଲା। ରୋଜାଲିନଙ୍କ ରକ୍ତ
‘ଏ’ ନେଟରେଟି ଥିଲା। ଏମକେସିଟି ରକ୍ତ
ଭଣ୍ଡାରରେ ସେହି ଗ୍ରୁପର ରକ୍ତ ଉପଯୋଗ

ନି ଥିବାକୁ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କ ଚିନ୍ତା ବଢ଼ିଥିଲା। ସେମାନେ ଚାରିଆଡ଼େ ରକ୍ତ ଖୋଜାଖୋଜି କରୁଥିବା ବେଳେ ଶେଷରେ ପଲ୍ଲୀସା ଘିଡ଼ି ସାହାଯ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରୁ ରକ୍ତ ଯୋଗାଡ଼ କରିବା ପରେ ବହୁ ବିଳମ୍ବରେ ଯୋଗବାର ଚାକର ଆସ୍ତ୍ରୋପଚାର କରାଯାଇଛି କିନ୍ତୁ ତାଙ୍କ ପିତା ଚରବିକାଳୀନ ପଚରାଘରା ସୁନାମ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏହି ଘଟଣାରୁ ବଡ଼ତାଣ୍ଡରଖାନା ପରିସରରେ ଥିବା ରକ୍ତଖଣ୍ଡାରର କାର୍ଯ୍ୟକାରିତା ଓ ପରିଚାଳନାକୁ ନେଇ ପ୍ରଶ୍ନବାଚୀ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। କରୁରାକାଳୀନ ପରିସ୍ଥିତରେ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ରକ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ ପଡ଼ୁଥିବା ବେଳେ ଏହାର କୌଣସି ବିକଳ ବ୍ୟବସ୍ଥା କେନ୍ଦ୍ର ପକ୍ଷରୁ କରାଯାଉନଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହେଉଛି। ପ୍ରତିବନ୍ଧି ଭରବୃତ୍ତାବରରୁ ଅନେକ ରୋଗୀଙ୍କ ଏଠାରେ ଉପଯୁକ୍ତ ଚିକିତ୍ସା ସେବା ମିଳୁଥିବା ଅନେକ ରୋଗୀ ସଂପର୍କୀୟ ସୂଚି ବଢ଼ିଛନ୍ତି।

କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଗଣିତଶାସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପାଇଁ ବେଳାଭୂମି ସଫେର

ଗଞ୍ଜାମ, ୩୧୧ (ବିଦ୍ୟାଧର ସାହୁ)



ବେଳାଭୂମି ସଫେଇ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସାମିଲ ଥିବା ସଦସ୍ୟ ।

ଅଲିଭ ରିଡ଼ଲେ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ର ସୁରକ୍ଷିତ
ଗଣ ଅଭ୍ୟାସନ ଓ ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା
ନେଇ ରଖିବୁଣା। ମୁଖ୍ୟ ସମୁଦାୟ
ବେଳାଭୂମିରେ ଦି ଲବଣା ଶାନ୍ତିଆ
ପକ୍ଷରୁ ସ୍ବଚ୍ଛତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ
ହୋଇଛି। ସମୁଦାୟ ଉଚ୍ଚ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଦ୍ବାରା
ଭାବି ଆସି କୁଳରେ ଲାଗିଥିବା ଛିଣ୍ଡ
ପକ୍ଷୀ, କର ପଲିଥିନ, ଛିଣ୍ଡ ଲାଲ
ବିଜେର ଖାଦ୍ୟ ଖୋଜ, ଆଇସକ୍ରିମ
କାର୍ବନ ଆଦି ବା କିମି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସଫେଦ
କରିଥିଲେ। ଗଞ୍ଜାମ ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ
ଅନେକ୍ସର ଶୈବପାଠ ନିକଟ
ବେଳାଭୂମି ଠାରୁ ପୋଡ଼ାପୋଡ଼ି
ଗଞ୍ଜାଦେବା ସ୍ଥିତ ସମୁଦାୟ ବେଳାଭୂମି
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସଫେଦ କରାଯାଇଥିଲା।
ଲବଣା ଶାନ୍ତିଆ ପକ୍ଷରୁ ସମସ୍ତ ସାମାଜିକ
ସଂସ୍ଥା ସଫେଦ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସାମିଲ
ଥିଲେ। ପ୍ରସ୍ତୁତ ପକ୍ଷୀ ପାତ୍ର ପାରିବାରିକ

ଯାଉଥିବା ସମସ୍ୟଣୀର ଖାଦ୍ୟ ଖାଇ ସାରିବା ପରେ ଖାଦ୍ୟ ଖୋଳ ଏବଂ ପଲିଥିନ ସମୁଦ୍ରରେ ନ ଫୋପାଡ଼ିବାକୁ ଇକୋ ଖାରିଆର ସଦସ୍ୟମାନେ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏଥିସହ ଗଣ ଅଣ୍ଟାଦାନ ପାଇଁ ଆହୁଥିବା ବିରଳ ସାମୁଦ୍ରିକ କଇଁଚ ମାନେ ଛିଣ୍ଡା ଜାଲରେ ଫସି ଅକାରଣରେ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଥାନ୍ତି ବୋଲି ଇକୋ

ଖିରିଆର ସଦସ୍ୟ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଦି ଜକୋ ଖିରିଆରଟି ସିମ୍ପାଞ୍ଚଳ ଦାସ, ପ୍ରଭାତ ବିଶ୍ୱାଳ, କରୁଣାକର ରେଡି, ଆକାଶ ଗୌଡ଼ାକର ପ୍ରମୋଦ ପ୍ରଧାନ, ପ୍ରଭାତ ସାହୁ, ବକରାମ, ସତ୍ୟନାଥ ରାଉଳ, ପୂର୍ଣ୍ଣ ରେଞ୍ଜା, କିରରର ରେଞ୍ଜା, ସୂର୍ଯ୍ୟ ମହାରଣା, ସଚ୍ଚିଦାନନ୍ଦଙ୍କ ଜେନା ପ୍ରମୁଖ ସାମିଲ ଥିଲେ ।

ଏହା ଏହି ମହିଳାଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ଗଢ଼ାଯାଇଥିବା ଏକ ସଫଳ

ସ୍ବତନ୍ତ୍ରପୁର, ୩୧.୧୧ (ସ୍ବତି ରଞ୍ଜନ ମହାଲିକ) : ଓଡ଼ିଶାର ୫ଟି ଜିଲ୍ଲାର ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବିଳା ଆବାସ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଚିପିଏସ୍ ଓଡିଏଲ ପ୍ରାୟ ୩୭% ସହାୟିକା ଗୋଷ୍ଠୀ (ଏଏଏସଟି)କୁ ନିଯୋଜିତ କରାଛି। ଏହା ଦ୍ବାରା ଏକକ କ୍ଷୁଦ୍ର ପାଲଲଟ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ଭଳି ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଏହି ଅର୍ଜନ ପ୍ରୟାସ ଏବେ ଗ୍ରାମୀଣ ଭାଗାଦାରୀ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏକ ବିଶେଷ ମଡେଲ ଭାବରେ ପରିଣତ ହୋଇପାରିଛି। ଦଶିଶ ଓଡ଼ିଶାର ରଞ୍ଜନ, ଗଜପତି, ଗଢ଼ଜା, ବୌଦ୍ଧ ଏବଂ କନ୍ୟାକାମାଳା ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ହୋଇ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଏବଂ କୃଷିପ୍ରାପ୍ତ କରୁଛନ୍ତି। ଗୁମ୍ଫା ଜିଲ୍ଲାରେ ୭୯% ଏଏଏସଟି ମହିଳା ଗୋଷ୍ଠୀ ବିଳା ଆବାସ କାର୍ଯ୍ୟରେ ନିଯୋଜିତ ଥିବାବେଳେ

ଗଜପତିରେ ଏମ୍, ରାୟଗଡ଼ାରେ ଏସ୍
ବୌଦ୍ଧରେ ଫ ଏଏ କନ୍ସଟ୍ରକ୍ସନରେ ଏ
ଗୋଷ୍ଠୀ ସାମିଲ ଅଛନ୍ତି। ଗତ ୩ ବର୍ଷ
ମଧ୍ୟରେ ଗ୍ରାମୀଣଙ୍କର ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବିଶେଷ
ଆବାହାର କଳରେଇ ଏହି ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିକୁ
ଫ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଯାହା ଯୋଗୁଁ
ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଦିଲ ଆବାହାର ଦକ୍ଷତା ଫ %
ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ୧୦୫%ରେ ପହଞ୍ଚି ପରିଛି
ଏହି ମହିଳାମାନଙ୍କ ଯୋଗଦାନ ତିନିଟି
ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମଧ୍ୟ ଏକ ପରିବର୍ତ୍ତନ
ଆଣ୍ଡିଛି। ପ୍ରତି ନାଭ ପ୍ରାୟ ୧୫ହକ୍ତା
ଉପବତ୍ତା ତିନିଟି ନାଭ ମାଧ୍ୟମରେ
ଏସଏଏଏ ମହିଳାଙ୍କ ସହାୟତା
ଦିଲ ପ୍ରତି କଳୁଛନ୍ତି। ପିପିଏଏଏଏଏଏ
ତରଫରୁ ତିନିଟି ନାଭର କ୍ଷେତ୍ରରେ
ଦିଆଯାଉଥିବା ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଯୋଗୁଁ ବି

ଆଦାୟରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିବା
ମହିଳାମାନେ ଡିଜିଟାଲ ଗ୍ରାଞ୍ଜାକସନ
ବାବଦରେ ଜାଣି ପାରିଛନ୍ତି । ମହିଳାଙ୍କର
ଏହି ଅଭୂତପୂର୍ବ ଯାତ୍ରା ଫଳରେ ଏବେ
ସେମାନେ ମାସିକ ପ୍ରାୟ ୬କୋଟି ଟଙ୍କା
ଦେୟତା ବିଳା ଆଦାୟ କରିବାରେ ସମର୍ଥ
ହୋଇ ପାରିଛନ୍ତି । ଟିପିଏସଡିଏଲର
ମୂଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟନିବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଅମିତ
କୁମାର ଗର୍ଗ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଏସଏଚଜିକୁ
ବିଳ ସଂଗ୍ରହରେ ନିୟୋଜିତ କରି କେବଳ
କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତାକୁ ଉନ୍ନତ କରିନାହିଁ ବରଂ
ଶତାଧିକ ଗ୍ରାମାଂଶ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ଆର୍ଥିକ
ସ୍ୱାଧୀନତା ଓ ଡିଜିଟାଲ ସାକ୍ଷରତା
ହାସିଲ କରିବାର ଏକ ମାର୍ଗ ସୃଷ୍ଟି କରିଛୁ ।
ଫତୋ ; ବ୍ରହ୍ମପୁର-୭ ଏସଏଚଜି
ମହିଳାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବିଦ୍ୟୁତ ଦେୟ ଆଦାୟ ।

ମୋହନ, ୩୧୧ (ମରୁପ ମନ୍ତ୍ର)

ଭୁକ କି.ମି. ଚାଲି ଚାଲି ଗଲେ ପାହାଡ଼
ତଳେ ରାଗନ କାଉଁ ଇ-କେଶଭସି
କରିବାକୁ ପଡ଼େ । ଏକଲି ଦୃଶ୍ୟ
ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି ରଜପତି ଜିଲ୍ଲା
ମୋହନା ବୁକ୍ ଡୁର୍ଗେ ଅଞ୍ଚଳ ଗୁରୁବା
ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତରେ । ପଞ୍ଚାୟତରେ ବଡ଼
ସମସ୍ୟା ପାଲଟିଛି ନେତୃତ୍ୱ ସମସ୍ୟା ।
ପଞ୍ଚାୟତ ସଦର ମହକୁମାରେ
ନେତୃତ୍ୱ ନ ଥିବାକୁ ପଞ୍ଚାୟତବାସୀଙ୍କୁ
ନାହିଁ ନ ଥିବା ଅଭିଯୋଗ ସମ୍ମୁଖୀନ
ହେବାକୁ ପଡ଼ିଛି । ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ
ରାଗନ କାଉଁ ପାଇଁ ଇ-କେଶଭସି
ବାଧ୍ୟାତ୍ମକ ହୋଇଥିବା ବେଳେ
ଏହା ଏଯାଏ ଅନେକ ବ୍ୟକ୍ତି

କରାଯାଇଥାଏ । ଶରୀର ୩୦ ପ୍ରତିଶତରୁ ଅଧିକ ଯେତିକିଲାଥିଲେ ଗୁରୁତ୍ବକ କଟକ ବଡ଼ ମେଡିକାଲସ୍କୁଲ ସ୍ଥାନୀକର କରି ଦିଆଯାଇଛି । ସାଧାରଣତଃ ଏମକେସିବି ମେଡିକାଲସ୍କୁଲ ମାସକୁ ପ୍ରାୟ ୨୫ ଟଙ୍କା ଯେତିକିଲାଥିବା ମାମଲା ଆସୁଛି । ପ୍ରାୟ ୫୦ ପ୍ରତିଶତ ଅବସ୍ଥା ଗୁରୁତର ରକ୍ତକ୍ଷି ସେମାନଙ୍କ ବଞ୍ଚିବା ହାର ନଗଣ୍ୟ । ବର୍ତ୍ତମାନ କେନ୍ଦ୍ରର ଯୁଗିନ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିବା ପାଇଁ ମାନବ ଅଧିକାର କର୍ମୀ ରବୀନ୍ଦ୍ର କୁମାର ମିଶ୍ର ଜାତୀୟ ମାନବ ଅଧିକାର କମିଶନର (ଏନଏସଆରସି)ରେ ମଧ୍ୟ ପିଟିଗନ ରୁହେଇ ପାରୁନିଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଏ ମାୟାଫି କୌଣସି ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇ ନାହିଁ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଏମକେସିବି ମେଡିକାଲ ଅଧୀକ୍ଷକ ପ୍ରଫେସର ଡା. ଦୁର୍ଗାମାଧବ ଶତପଥୀ କହନ୍ତି, ବର୍ତ୍ତମାନ କେନ୍ଦ୍ରର ଯୁଗିନ ପାଇଁ ବାରମ୍ବାର ସରକାରଙ୍କୁ ଲିଖିତ ଆକାରରେ ଜଣାଇ ଦିଆଯାଇଛି । ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ତରଫରୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ଏ ନେଇ କୌଣସି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଆସି ନାହିଁ ଦିବ୍ୟାଗ୍ରାଧ ନିକେଶ ଆସିବା ପରେ ଜାତୀୟ ଚିକିତ୍ସା କରି କେଠି ନିର୍ଦ୍ଦାଶ କରାଯିବ ଏହା ପରେ ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁସାରେ ସ୍ଥାପନ ନିମ୍ମୁଖି ହେବେ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି ।

ସୁବକାଙ୍କୁ ବୋମାମାଡ଼ ଘଟଣା: ଫୁଟେଜ
ମିଳିଛି, ଧରାପଡ଼ିନାହାନ୍ତି ଅଭିଯୁକ୍ତ

ବ୍ରହ୍ମପୁର, ୩୧୧ (ସୁବାସ ଚନ୍ଦ୍ର ପାଢ଼ୀ)

ବିବେକନାଥପୁର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଆକାଶ
ଶିଖାଞ୍ଚଳରେ ରବିବାର ରାତି ୧୦ ଟାରେ
ଜଣେ ଯୁବକ ଶିବ ବାହାଦୁରଙ୍କ ଉପରକୁ
ଘୋରା ମାଡ ହୋଇଥିଲା । ଗୁରୁତରଙ୍କ ଭାଇ
ଲୋକ ବାହାଦୁରଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ଅନୁଯାୟୀ
ପୋଲିସ ନଂ.୫୫୬/୨୫ରେ ଏକ ମାମଲା
ଚାଲୁ କରିଛି । ଘଟଣା ସ୍ଥଳରୁ ମିଳିଥିବା ସିବି
ଡିଉ ପୁରଜରୁ ବୁଝାଇଛି ଯୁବକ ବୋମାମାଡ
କରିଥିବା ପୋଲିସ ଦେଖିବାକୁ ପାଇଛି
ପ୍ରଥମେ ସେମାନେ ଆକାଶ ଅଞ୍ଚଳର ବୋଲି
ସନ୍ଦେହ କରୁଥିଲେ । ହେଲେ ପୋଲିସର
ବେଳେ ବୋମାରେ ଗୁଳିଟି ଟାଣି ପୋଲିସ
କାଟିବକୁ ପାଇଛି । ଘଟଣାର ୨୪ ଘଣ୍ଟା
ପରେ ମଧ୍ୟ ପୋଲିସ ଅଭିଯୋଗକୁ ଧରିବାରେ
ନାହାନ୍ତି ହୋଇନା । ଅଭିଯୋଗ ମାନେ ଶିବ
ବାହାଦୁରଙ୍କୁ କାହିଁ ବୋମାମାଡ କରିଥିଲେ
ସେ ନେଇ ପୋଲିସ ତଦନ୍ତ କରୁଛି
ଶିବ ଆକାଶ ଶିଖାଞ୍ଚଳ ରାମମଙ୍ଗଳ
ନିକଟରେ ଛିଡା ହୋଇଥିବା ବେଳେ
୨ ଯୁବକ ସେଠାରେ ପହଞ୍ଚି ତାଙ୍କ
ଉପରକୁ ବୋମା ମାଡ କରି ଫେରାର
ହୋଇ ଯାଇଥିଲେ । ବୋମାଟି ଶିବଙ୍କ
ବାମ ଗୋଡରେ ବାଜି ଫୁଟି ଯାଇଥିଲା ।
ଏଥିରେ ତାଙ୍କ ବାମ ଗୋଡରେ ଗଭୀର
କ୍ଷତ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ଘାତୀୟ ଲୋକେ
ଶିବଙ୍କୁ ଏମାନଙ୍କଠାରୁ ମୋକାଲ କରି
ନିକଟରେ । ପୂର୍ବ ଶୁଭ୍ରତାକୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି ଭଜି
ଘରିଥିବା ବୋମାରେ ସନ୍ଦେହ କରୁଥିବାବେଳେ
ଘଟଣାସ୍ଥଳରୁ ବୋମା ଗୁରୁତା ଜବତ କରିଛି

ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିରରେ ପ୍ରସାଦ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ

ବ୍ରହ୍ମପୁର, ୩୧୧ (ଅଶୋକ କୁମାର ସାହୁ)
କାର୍ତ୍ତିକ ମାସ ଶେଷ ଯୋଗବାର ସ୍ଥାନୀୟ
ଆୟତ୍ତୁଆ ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିରରେ ପ୍ରସାଦ
ପାଇଁ ଉତ୍ତେଜନା ଦେଖାଦେଇଛି। ଉକ୍ତ
ମନ୍ଦିରରେ ପ୍ରତ୍ୟହ ପ୍ରସାଦ ମିଳେ।
ଶ୍ରଦ୍ଧାକୁମାରଙ୍କୁ ଚିଟେଇ ଦିଆଯାଇଥିବା
ପ୍ରସାଦର ମୂଲ୍ୟ ୧୨୦ ଟଙ୍କା ଥିବାବେଳେ
ଦିନକୁ ପ୍ରାୟ ୫୦୦ ପ୍ରସାଦ ବିକ୍ରି ହେଉଥିବା
ଚିଟେଇ ବିକ୍ରୟୀ ରବୀନ୍ଦ୍ର ବାଡ଼ତ୍ୟା
କହିଛନ୍ତି। ରବିବାର ପ୍ରସାଦ ପାଇଁ ସେ
ପ୍ରାୟ ୨୫୦ ଟିକେ ଦେଇଥିଲେ।

ସିଗ୍ନିଫିକାଣ୍ଟ ଟ୍ରେଣ୍ଡିଂ ଏକାଡେମୀ ମାଲିକଙ୍କୁ ପ୍ରବେଶ ଛାଡ଼ିବାକୁ ବୁଦ୍ଧିବହୁର ଅଭିଯୋଗ

ବ୍ରହ୍ମପୁର, ୩୧୧ (ସୁବାସ ଚନ୍ଦ୍ର ପାଢ଼ୀ)

ଉତ୍କଳ ଆଶ୍ରମ ରୋଡ଼ରେ ଥିବା ସ୍ମୃତିକ ଡେଫ୍ଟ ଏକାଡ଼େମୀ ମାଲିକଙ୍କୁ ଜଣେ ପୂର୍ବତନ ଛାତ୍ର ଦୁର୍ବ୍ୟସହାର କରିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ଏନେଇ ସଂସ୍ଥାର ମାଲିକ ସମ୍ବନ୍ଧ ପ୍ରାସଦ ବାଣି ବୈଦ୍ୟନାଥପୁର ଆନରେ ଅଭିଯୋଗ ଦେଇଛନ୍ତି । ସେବା ଆନରେ ଦେଇଥିବା ଅଭିଯୋଗରେ ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି ଯେ, ରବିବାର ଅପରାହ୍ନ ପ୍ରାୟ ସାଢ଼େ ୩ଟାରେ ଶାମ ମହାପାତ୍ର ନାମକ ଜଣେ ଶିକ୍ଷକ କ୍ଲାସ କରୁଥିଲେ । ଉକ୍ତ ଅନୁଷ୍ଠାନର ପୂର୍ବତନ ଛାତ୍ର ଡି. ଅନନ୍ୟ କୁମାର କେତେକ ସାମାଜିକ ଲୋକଙ୍କୁ ନେଇ କ୍ଲାସ୍‌ରେ ପଶି କ୍ଲାସ୍ ନେଉଥିବା ଶିକ୍ଷକ ମହାପାତ୍ରଙ୍କୁ ଦୁର୍ବ୍ୟସହାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ । ଏଥିରେ ଆନାକୁ ନେଇଥିଲେ । ସେହିପରି ପୂର୍ବତନ ଅକର୍ମକ୍ଷ୍ମ ସହ ଅନ୍ୟ ଦୁଇଜଣ ସମ୍ବନ୍ଧକୁ ଦୁର୍ବ୍ୟସହାର କରି ତାଙ୍କ ଉପରକୁ ଆଶ୍ରମଣ କରିଥିଲେ । ଏଥି ସହିତ ତାଙ୍କ ଆକାଶରେ ତାଙ୍କର ଏକ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ବ ଭିତ୍ତି ଅପମାନିତ କରିଥିବା ସହିତ ଅଭିଯୋଗରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିବା ସହିତ ସେମାନଙ୍କ ବିରୋଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ପାଇଁ ପୋଲିସକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ସମ୍ବନ୍ଧୁ ପଗରିବାରେ ସେ ଅଭିଯୋଗ ଦେଇ, ରବିବାର ଯେଉଁ କେତେ ଛାତ୍ର କହିଥିଲେ, ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ ତାହା ଭିତ୍ତିହୀନ ସଂସ୍ଥାକୁ ବଦଳାଇ କରିବା ପାଇଁ ଏହା ଏକ ଚକ୍ରାନ୍ତ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି ।

କାଉଁଜ ଶେଷ ହୋଇବାର, ସବୁ ଗିର ମାନ୍ଦିରରେ ଭିଡ଼



ଗୋଟିଏ ଗୋଟିଏ ମାଂସପତ୍ରରେ ଶୁଦ୍ଧାଳୁମାନେ ଦର୍ଶନ କରିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି ।

ବ୍ରହ୍ମପୁର, ୩୧.୧୨ (ସ୍ୱତ ରଞ୍ଜିତ ମହାଲଳିତ)
କାର୍ତ୍ତିକ ମାସ ଶେଷ ସୋମବାରଟା
ଉପଲକ୍ଷେ ସହରର ବିଭିନ୍ନ ଶୈବ ଯାତ୍ରା
ଭୋଗରୁ ଓଁକାର ମନ୍ତ୍ରରେ କର୍ମ ହୋଇଥିଲା
ସକାଳୁ ଶ୍ରୀରାଜୁମାଳଙ୍କ ଅଭିବେଦକଙ୍କ
ଦର୍ଶନ ପାଇଁ ଭିଡ଼ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଥିଲା
ସହରର ବହୁ ପୁରାତନ ଶୈବ ଯାତ୍ରା
ମାଳକଣ୍ଠେଶ୍ୱର ଶୈବ ଯାତ୍ରା ସମେତ
ଗୋସାଇଁ ନୂଆ ଗାଁ ଉତ୍ତରେଶ୍ୱର, ବିକ୍ରାନ୍ତ
ସ୍ୱପ୍ନେଶ୍ୱର, କାମାକ୍ଷୀା ବିଦ୍ୟନାଥେଶ୍ୱର
ଦେବୁଆ ସହ ମୁକୁନ୍ଦଶ୍ୱର, ଗେବ ବଜାରର
କଳେଶ୍ୱର, ୧୬ ନଂ ଜାଗର, ରାଜପଥ
ସ୍ଥିତ ଚନ୍ଦ୍ରକଣ୍ଠେଶ୍ୱର, ଲୋଗାପଥା
ସ୍ଥିତ ଚନ୍ଦ୍ରକଣ୍ଠେଶ୍ୱର,

ଗାଧାଧରଶେଷ ଓ ଲାଠି ସ୍ଥିତି ବ୍ରହ୍ମେଶ୍ୱରଙ୍କ
 ଶିବ ମନ୍ଦିର ଉତ୍ସବମୟ ହୋଇପଡ଼ିଥିଲା ।
 ଭୋର ୪ଟାରୁ ମହାବେଦବଙ୍କ ସ୍ନାନ,
 ମାର୍ଜନ ଓ ଆଳତା ପରେ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣାମାତା
 ଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ । ଶେଷ ସୋମାସନ
 ଥିବା କାରଣରୁ ଅନେକ ମନ୍ଦିରରେ ନାମ
 ସଂକାର୍ତ୍ତନ ହୋଇଥିଲା । ଏପରିକୁ ବହୁ ଭକ୍ତ
 ମହାବେଦବଙ୍କ ନିକଟରେ ମାନସିକ ପ୍ରଭାବ
 ନିମନ୍ତେ ରୁଦ୍ଧାଭିଷେକ କରିଥିଲେ । ଅନେକ
 ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ନିଜେ ରୋଷେଇ କରି ପ୍ରସାଦିଆ
 ଦେବନ ପ୍ରସାଦି ବେଶାଯାଇଥିଲା ।
 ଶ୍ରୀଜୀବିତ ଦର୍ଶନ ପୂର୍ବ ମନ୍ଦିର କମିଟି ସଭସ୍ଥ
 ପୋଲିସ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥିଲା ।

ଭିନ୍ନଭିନ୍ନ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ପାଠ ପଢ଼ାଇବେ ସତକୁ ଶିକ୍ଷା ସହାୟକ

ବ୍ରହ୍ମପୁର, ୩୧୧ (ସୁବାସ ଚନ୍ଦ୍ର ପାଢ଼ୀ)

ଭିକ୍ଷକ ଛାତ୍ରାହାରକ୍ରମ ଶିକ୍ଷା ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ କରିବା ପାଇଁ ସରକାର ଏକ ବଡ଼ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଛନ୍ତି । ଏହା ଦ୍ଵାରା ଶିଶୁମାନଙ୍କ ଶିକ୍ଷା ବ୍ୟୟକୁ ମଜୁରୁରୁ ହୋଇପାରିବ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି । ଚନ୍ଦ୍ରବୀର କୁମାର ଗାନ୍ଧୀ ଶିକ୍ଷାକୁ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ଶିକ୍ଷା ସହାୟକ ଆଦିବେ ଭିକ୍ଷକ ଛାତ୍ରାହାରକ୍ରମ ପାଠ ପଢ଼ାଇବେ । ଆସନ୍ତା ଦିନ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଏହି ପଦକ୍ଷେପ କରାଯିବ । ଜିଲ୍ଲାର ୨୨ ବ୍ଲକରେ ପ୍ରଥମ ସମୁଦାୟ ୧୯୩ କୁଶରରେ ଜଣେ ଲେଖାଏଁ ଶିକ୍ଷା ସହାୟକଙ୍କୁ ନିଯୁକ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯିବ । ମିଳିବ ବୋଲି ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ସମ୍ଭବ

ସୂତ୍ରନା ମିଳିଛି। ନିଯୁକ୍ତ ହେବାକୁ ଥିବା ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ଓଡ଼ିଶା ଅଧ୍ୟାପନ କର୍ମଚାରୀ ରୟନ ଆୟୋଗ (ଓଏଏସଏସଏସଏ) ଦ୍ଵାରା କମ୍ପ୍ୟୁଟର ବେସଡ଼ ସେଣ୍ଟ (ସିବିସି) ମାତ୍ରରେ ପରୀକ୍ଷା କରି ରୟନ କରାଯିବ। ୫୦ ପ୍ରତିଶତ ଡିପ୍ଲୋମା ଇନ ସ୍ନେଶିଆଲ ଏଡୁକେସନର ଯୋଗ୍ୟତାଧାରୀ ଓ ଆଉ ୫୦ ପ୍ରତିଶତ ବିଏଡ଼ ଇନ ସ୍ନେଶିଆଲ ଏଡୁକେସନ ସାର୍ଟିଫିକେଟ ଧାରୀଙ୍କୁ ସୁଯୋଗ ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ। ୧୨୦ ମାର୍କର ପ୍ରଶ୍ନ ଆସିବ। ନିଯୁକ୍ତ ହେବାକୁ ଥିବା ଶିକ୍ଷକ ମାନେ ଶ୍ଵତ୍ତ୍ଵ ଭାବେ ଭିନ୍ନକ୍ଷମ ଶିକ୍ଷାଥାଁଙ୍କୁ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରିବାରେ ପ୍ରାଧିାନ୍ୟ ଦେବେ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ହାତୀକୁ ଗୁଳି କରିଥିବା ଶିକାରୀ ଗିରଫ

ଭଞ୍ଜନଗର, ୩।୧୧ (ବାବୁଲା ପ୍ରଧାନ) ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ସରକାର ଅନେକ ପଦକ୍ଷେପ ନେଉଛନ୍ତି। ତଥାପି ହାତୀ- ମଣିଷ ବିବାଦ ଅନୁରାହ। ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ଭଞ୍ଜନଗର ଗୁମୁସର ଉତ୍ତର ବନଖଣ୍ଡ ମୁକାରହ ରେଞ୍ଜ ବାଣିଆପଲ୍ଲୀରେ ଶିକାରୀ ଏକ ଦନ୍ତାହାତୀ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିବା ପରେ ବନବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଏହାର ଖୋଜତାଡ଼ ହୋଇଥିଲା। ସୋମବାର ଏଥିରେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଜଣେ ଶିକାରୀଙ୍କୁ ଗିରଫ କରି କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ ନରାଯାଇଛି। ସେ ହେଲେ ଉମାକାନ୍ତ ପ୍ରଧାନ (୫୦)। ତାଙ୍କଠାରୁ ଗଣିତବନ୍ଧୁକ ଜବତ ହୋଇଛି। ସେଥିମଧ୍ୟରେ ୨ଟି ସରଳ ଥିବାବେଳେ ଗୋଟିଏ ଭଙ୍ଗା ବନ୍ଧୁକ ରହିଛି। ଏଥିସହ ତାଙ୍କଠାରୁ



ଖବରଦାତା ସମ୍ବଳନରେ ଗିରଫ ଅଭିଯୁକ୍ତ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେଉଛନ୍ତି ବନ ବିଭାଗ ଅଧିକାରୀ ।

ଗୁଳି, ବିସ୍ଫୋରକ ଦ୍ରବ୍ୟ, ପାଲ ଆଦି ବିଭାଗ ଜବତ କରିଛି। ନିଜ ଫସଲକୁ ସୁରକ୍ଷା କରିବାକୁ ଯାଇ ସେ ହାତୀକୁ ଗୁଳିକରି ମାରିଥିବା ତିଏଫଓ ହିମାଂଶୁ ଶେଖର ମହାନ୍ତି ଏକ ଖବରଦାତା ସମ୍ବଳନରେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଖବରରୁ ପ୍ରକାଶ, ଗୁରୁବାର ରାତିରେ ୨୪ ଟଙ୍କିଆ ହାତୀପଲ ବାଣିଆପଲ୍ଲୀ

ଜଙ୍ଗଲରେ ଥିଲେ। ସେଥିରୁ ଗୋଟିଏ ହାତୀ ଫସଲ ଖାଇବାକୁ ଜମିଆଡ଼େ ଆସିଥିଲା। ଏନେଇ ଉମାକାନ୍ତ ଜଣି ଜମିକୁ ବନ୍ଧୁକ ଓ ବୋମା ଧରି ଯାଇଥିଲେ। ରାତି ପ୍ରାୟ ୯ଟାରେ ହାତୀ ଉମାକାନ୍ତଙ୍କ ଧାନ ଫସଲ ଖାଇବାକୁ ଆସିଥିଲା। ଜମିରେ ପୂର୍ବରୁ ଜଳି ରହିଥିବା ଉମାକାନ୍ତ ପ୍ରଥମେ

ହାତୀକୁ ଘଉଡ଼ାଇବା ପାଇଁ ୨ଟି ବୋମାମାଡ଼ କରିଥିଲେ। ମାତ୍ର ହାତୀ ଜଙ୍ଗଲକୁ ଫେରିଯିବା ବଦଳରେ ହିଂସ୍ର ହୋଇ ଆତଙ୍କ ଖେଳାଇଥିଲା। ଏହି ସମୟରେ ଉମାକାନ୍ତ ବନ୍ଧୁକରୁ ଗୁଳି ଚଳାଇଥିଲେ। ଫଳରେ ଦନ୍ତାହାତୀର ସମ୍ପୃକ୍ତ ଭାଗ ବାମଗୋଡ଼ ଉପର ଭାଗରେ ଗୁଳି ବାଜିଥିଲା। ହାତୀଟି

■ ୩ ବନ୍ଧୁକ, ଗୁଳି, ବିସ୍ଫୋରକ ଦ୍ରବ୍ୟ ଓ ପାଲ ଜବତ
■ ଫସଲ ପାଇଁ ହାତୀକୁ ହୋଇଥିଲା ଗୁଳି

ଜଙ୍ଗଲକୁ ପ୍ରାୟ ୫୦୦ମିଟର ଦୈର୍ଘି ଯାଇ ସେଠାରେ ଚଳି ପଡ଼ିଥିଲା। ପରେ ଉମାକାନ୍ତ ଘରକୁ ଫେରି ବନ୍ଧୁକକୁ ଘର ସମ୍ପୃକ୍ତ ଜମିରେ ଲୁଚାଇ ରଖିଥିଲେ। ଶିକାରୀ ସକାଳେ ବନ ବିଭାଗ ହାତୀ ମରିଥିବା ସୂଚନା ପାଇ ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ କେଟିଏଫ୍ ଟିମ୍କୁ ଜଣାଇଥିଲା। ଟିମ୍ ଆସି ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ କରିଥିଲା। ୪ ଜଣିଆ ପ୍ରାଣୀ ବିଶେଷଜ୍ଞ ହାତୀର ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ କରିଥିଲେ। ଏହି ସମୟରେ ହାତୀକୁ ଗୁଳି କରାଯାଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା।

ନ୍ୟାୟ ପାଇଁ ଏସ୍ପିଙ୍କ ଦ୍ୱାରସ୍ଥ ହେଲେ ନଟବର

ଖଜୁରିପଡ଼ା, ୩।୧୧ (ବିପୁର ବେହେରା)

ଲୋକେ ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚିବାକୁ ଆଲୋକକୁ ଛାଡ଼ିଦେଇ ଯୁବକମାନେ ଫେରାର ହୋଇଥିଲେ ବୋଲି ଏତଲାରେ ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି। ଏନେଇ ଆଲୋକ ସାହୁ ଆନରେ ଏତଲା ଦେଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଯୁବକଙ୍କୁ ପୋଲିସ୍ ରିରଫ କରି ନାହିଁ ବୋଲି ସୋମବାର ତାଙ୍କ ବାପା ନଟବର ସାହୁ କନ୍ଧମାନ ଏସ୍ପିଙ୍କ ଦ୍ୱାରସ୍ଥ ହୋଇଛନ୍ତି। ଶୀଘ୍ର ଫେରାର ଯୁବକଙ୍କୁ ରିରଫ କରା ଯିବେ ବୋଲି ନଟବର ସାହୁ କନ୍ଧମାନ ଏସ୍ପିଙ୍କ ଦ୍ୱାରସ୍ଥ ହୋଇଛନ୍ତି। ଏନେଇ ଆଲୋକ ସାହୁ ରବିବାର ଦିନ ମଧ୍ୟ ଏତଲା ଆସିଛି। ସେମାନେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି ଯେ ଆଲୋକ ସାହୁଙ୍କୁ ୩ ଯୁବକ ମାରିଦେବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିବା ନେଇ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ। ତେଣୁ ଆନରେ ୨୪୫/୨୫ ମାମଲା ରୁଜୁ କରାଯାଇଛି। ଅପରପକ୍ଷ ତରଫରୁ ଫୁଆ ଆଲୋକ ସାହୁ ରବିବାର ଦିନ ଏକାଲେ ଗାଁ ନିକଟସ୍ଥ ଘାଟକୁ ଶୌଚ ହେବାକୁ ଯାଇ ଫେରୁଥିବା ବେଳେ ୩ ଯୁବକ ତାଙ୍କ ବେକକୁ ଗାଢ଼ିଆରେ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ଆଲୋକ ଗୁଳି ପଡ଼ିବାକୁ ତାଙ୍କ ବାମ କାନରେ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲେ। ଆଘାତ ଲାଗିଛି। ହାତର ଆଙ୍ଗୁଠି ବାତେଇ ଭାଙ୍ଗି ଦେଇଛନ୍ତି। ଖବର ପାଇ ଘର ତଦନ୍ତ କାରିରହିଛି।

ଯୁବସମ୍ବଳ ବୁରୁଡ଼ା ବୁକ ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷକ ସଂଘର ବିରୋଧ

ବୁରୁଡ଼ା, ୩।୧୧ (କାଳିଚରଣ ଦାଶ) ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଚଳିତ ଯୁବସମ୍ବଳ ବୁରୁଡ଼ା ବୁକ ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷକ ସଂଘ ବିରୋଧ କରିଛି। ଏହାର ପ୍ରତିବାଦରେ ସଂଘ ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଏକ ଦାବିପତ୍ର ବିଲଓ ଡିପ୍ଲୋ ମହାପାତ୍ରଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରିଛି। ସଂଘ ସଭାପତି ପୀତାମ୍ବର ଗୌତଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଶିକ୍ଷକମାନେ ବିଲଓ ମହାପାତ୍ରଙ୍କୁ ଏକ ପ୍ରଦାନ କରି ଯୁବସମ୍ବଳନିତ ଅନୁବିଧା ସମ୍ପର୍କରେ ଅଗରତ କରାଇଥିଲେ। ଏହାକୁ



ଶିକ୍ଷକ ସଂଘ କର୍ମକର୍ତ୍ତାମାନେ ବିଲଓଙ୍କୁ ଦାବିପତ୍ର ଦେଉଛନ୍ତି ।

ଲାରୁ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ସରକାର ପ୍ରଥମେ ଭିତ୍ତିଭୂମି ସକାନ୍ତିବା ପାଇଁ

ସେମାନେ ଦାବି କରିଥିଲେ। ଉକ୍ତ ଆର୍ କେତେବେଳେ ଚାଲୁଛି ତ

କେତେବେଳେ ବନ୍ଦ ରହୁଥିବାରୁ ଦାବି ସମୟ ଧରି କେହି ଲାଗିନି ଦେଇନାହାନ୍ତି। ବୁରୁଡ଼ା ବୁକର ଅଧିକାରୀ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଇଣ୍ଟରନେଟର ଦୁର୍ବିଧା ନ ଥିବା ବେଳେ ଅନେକ ଶିକ୍ଷକ ଗୋବାଇଲରେ ଅଭିଜ୍ଞ ହୁଅନ୍ତି। ଫଳରେ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ତଥ୍ୟ ଚୋରି ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଥିବା ଶିକ୍ଷକମାନେ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ। ଉପରୋକ୍ତ ସମସ୍ୟାରୁ ନିର୍ବାହୀ ସମାଧାନ ନ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯୁବସମ୍ବଳ ବିରୋଧ ଜାରି ରହିବ ବୋଲି ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି।

ODISHA MINING CORPORATION LIMITED
OMC House, Bhubaneswar-751001, Odisha
CIN: U13100OR1956SGC000313, www.omcltd.in

ODISHA
NEW OPPORTUNITIES
Mining Happiness

No.CAD-2153: E-PROCUREMENT NOTICE

Sl. No.	NIT No.	Job Description	Availability of Tender Document	Bid Due Date
1	OMC/E-PROC/C&P/025/2025-26, Dtd.30/10/2025	Providing BLS (Basic Life Support) Ambulance Service alongwith drivers and paramedics on monthly hiring basis across various locations of OMC Ltd.	31.10.2025	29.11.2025

All other details can be seen from the Tender Document available on the e-procurement portal of the Government of Odisha (www.tendersodisha.gov.in) and on the website of OMC (www.omcltd.in). OMC reserves the right to reject any or all bids without assigning any reason thereof.

OIPR-

Sd./- Head (C&P)

GOVERNMENT OF ODISHA
OFFICE OF THE SUPERINTENDING ENGINEER, RURAL WORKS DIVISION-I, BHADRAK
E-mail: ee_rwbdk@yahoo.com
"e" Procurement Notice for Road Works
Bid Identification No. Online Tender 10 of 2025-26

No.O-1277:1.Name of the Work : Roads, 2. Total No. of Works : 10 Nos., 3. Estimated Cost: Rs.5.08 Lakh to Rs.38.05 Lakh, 4. Class of Contractor: 'C', 'D' & 'B' Class, 5. Period of Completion: As per Annexure, 6. Type of Tender: Single Cover, 7. Other Details:

Procurement Officer	Bid Identification No.	Availability of tender On-line for bidding		Date of seeking of Tender	Date & Time of Opening of Tender
		From	To		
1	2	3	4	5	6
Executive Engineer, Rural Works Division-I, Bhadrak	Online-10 of 2025-26	04.11.2025 At-11.00 A.M.	13.11.25 At- 4.00 P.M.	13.11.25 At-2.00 P.M.	14.11.25 At-11.00 A.M.

Further details can be seen from the e-procurement portal "https://tendersodisha.gov.in". N.B.: Transparency Lottery date will be intimated later. Signed Scan Copy of Schedule "A", "E" & "F" Sheet is mandatory. Non submission of the sheet may cause rejection of the bid.

OIPR-

Sd./- Er. Ganesh Chandra Hembram
Executive Engineer, R.W.Division, Bhadrak

GOVERNMENT OF ODISHA
OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER RURAL WORKS DIVISION: RAYAGADA
e-mail ID: rw_rayagada@yahoo.co.in

Letter No.3491, Date:30.10.2025

CANCELLATION OF TENDER
No.O-1295: The tender for the work invited vide this office bid identification No.EERWRGD-Online-08/2025-26 invited vide this office letter No.3368, dated 24.10.2025 is hereby cancelled due to unavoidable circumstances.

Sd./- Executive Engineer
Rural Works Division, Rayagada

OIPR-

ODISHA LIFT IRRIGATION CORPORATION LTD.
(A GOVT. OF ODISHA UNDERTAKING)
PLOT No. 17/2, NAYAPALLI, BHUBANESWAR - 12
Phone No. : (0674)2390195, Fax No. : (0674)2395844,
e-Mail ID : olicltd123@bsnl.in, olicltd@gmail.com
Order No. IT-25/2025-8759/OLIC Dtd: 30.10.2025

No.CAD-2158: The Request for Proposal No.IT-25/2025-8359 dt.09.10.2025 towards selection of recruitment agency to conduct Computer Based Test (CBT) for recruitment to different posts for and on behalf of OLIC is hereby cancelled due to administrative reasons.

By order of Managing Director
Sd./- Executive Director (Tech)
OLIC Ltd, Bhubaneswar

OIPR-

Odisha State Museum
Kalpana Square, Bhubaneswar-751014
Tel-0674-2431597
Email-suptd.museum@hotmail.com, Website: www.odishamuseum.nic.in

TENDER CALL NOTICE
No.1599/OSM, dated 30.10.2025
No.RR-26:Sealed Tenders in conformity with the terms, conditions and specifications in the tender documents are invited from reputed firms/agencies for: Supply and Installation of G.I. Creeper Shed made of G.I. Square Pipe 65x40mm (heavy) with G.I. flat bracing 25mmx6mm top roof carving and covering with plastic jalli as per requiring size including painting installation with supply of all missionary work materials and transportation as per detailed specification.

* Availability of Tender in Odisha State Museum website: From 31.10.2025, 10.00 A.M. to 14.11.2025, 4.00 P.M. * Submission of Bid: From 31.10.2025, 10.00 A.M. to 14.11.2025, 4.30 P.M. * Date and Time of Opening of the Bid: 15.11.2025, at 11.30 A.M. Further details can be seen from the website www.odishamuseum.nic.in regularly for any amendment, corrigendum/cancellation of the tender)

Sd./- Superintendent of Museum
Odisha, Bhubaneswar

OIPR-

Government of Odisha
OFFICE OF THE CHIEF CONSTRUCTION ENGINEER CUTTACK (R&B) CIRCLE, CUTTACK
E-mail ID- sectcrb_2006@yahoo.co.in
Tel/Fax- 0671-2301751/2302751
(‘e’-Procurement Notice)
Bid Identification No.CCE.Ctc.(R&B) 8/2025-26

No.B-624:1) The Chief Construction Engineer, Cuttack (R&B) Circle, Cuttack on behalf of Governor of Odisha invites on percentage rate basis bid in double cover system in ONLINE MODE from eligible contractors for Road Works as mentioned below.
2. No. of Work : 07 Nos. 3. Nature of Work : Road Works. 4. Class of Contractor: 'B', 'A' & Special Class. 5. Tender Paper Cost: Rs.10000 (Online). 6. Available of bid document in the website: From 04.11.2025 to 17.30 Hours of 18.11.2025. 7. Date of Opening of Bid: Dt.19.11.2025 at 11.00 Hours. 8. The Bidders have to participate in ONLINE bidding only. Further details can be seen from the website https://tendersodisha.gov.in. Any addendum/ corrigendum/ cancellation of tender can also be seen in the said website.

Sd./- Chief Construction Engineer
Cuttack (R&B) Circle

OIPR-

Brahmapur Municipal Corporation
RFP No.15945 Date:31.10.2025

REQUEST FOR PROPOSAL (RFP)
FOR CONSTRUCTION AND SETTING UP OF ANIMAL CARCASS INCINERATION PLANT IN BRAHMAPUR FOR SMALL ANIMALS INCLUDING SUPPLY, INSTALLATION, OPERATION, MAINTENANCE AND MANAGEMENT FOR 5 YEARS

No.C-1368: Commissioner, Brahmapur Municipal Corporation, invites proposals from reputed Agencies for Setting up of Animal Carcass Incineration Plant in Brahmapur for Small Animals including Supply, Installation, Operation, Maintenance and Management for 5 years. Interested agencies may participate for this tender and submit their proposal. The detailed Request for Proposal (RFP) document can be downloaded from BeMC website: www.berhampur.gov.in and www.tendersodisha.gov.in from 11.30 AM of 04.11.2025 till 05.00 PM of 20.11.2025. The last date of receipt of hard copy for technical and financial bids is 24.11.2025 till 03.30 P.M. and the same would be opened on 24.11.2025 at 04.30 P.M. The Pre-Bid Meeting is scheduled on 10.11.2025 at 11.30 A.M. in the OSWAN Hall, Brahmapur Municipal Corporation, Near Ramalingam Tank Rd. Gandhi Nagar, Brahmapur, Odisha-760001. Further details can be seen from the e-Procurement portal https://www.tendersodisha.gov.in. Any addendum/ Corrigendum/ Cancellation of tender can also be seen in the said website. BeMC reserves the right to cancel this invitation and / or invite fresh Bid/ RFP with or without amendments to this invitation without liability or any obligation for such invitation and without assigning any reason, BeMC reserves the right to accept or reject any or all proposals without assigning any reason whatsoever.

Sd./- Commissioner
Brahmapur Municipal Corporation

OIPR-

OFFICE OF THE CHIEF CONSTRUCTION ENGINEER BALANGIR (R&B) CIRCLE, BALANGIR
E-mail ID: sepwdbalangir@gmail.com
CANCELLATION OF TENDER
In Bid Identification No.CCE(R&B) BGR/02/2024-25
Letter No.2142, Date:28.10.2025

No.B-660: The tender for the work: Construction of RCC Drain at different location inside Balangir town such as P.R.High School to Railway Station Road (From 0/500 Km to 1/500). Collector Res. to Railway Station Road via Mahalaxmi Nagar (from 0/0 Km to 0/470 Km). Approach Road to Circuit House (Bhagirathi Chowk to Circuit House from 0/450 Km to 1/350 Km) Ring Road from NH Office to Jail Back site from 6/615 to 7/115 Km). Balangir TGT NH to Bijakhaman to Rajib Nagar from 0/0 Km to 0.700 Km) in Bid Identification No.CCE (R&B) BGR/02/2024-25 is here by cancelled under technical and Administrative ground.

Sd./- Chief Construction Engineer
Balangir (R&B) Circle, Balangir

OIPR-

GOVERNMENT OF ODISHA
DEPARTMENT OF WATER RESOURCES,
OFFICE OF THE ADDITIONAL CHIEF ENGINEER BALANGIR MINOR IRRIGATION CIRCLE, BALANGIR
e-Procurement Notice
e-Procurement Notice No.-BMIC-BLGR/01/2025-26

No.A-827 : The Additional Chief Engineer, Balangir M.I Circle, Balangir on behalf of Hon'ble Governor of Odisha invites percentage rate bids in Double cover in ONLINE mode only for the Construction of works detailed in the table from "B & A" Class Contractors registered with the State Government and contractors of equivalent Grade/Class registered with Central Government / M.E.S / Railways for execution of civil works on production of definite proof from the appropriate authority. The bidders may submit bids for any or all of the following works.

1. Name of the works	Construction of Check Dams under M.I. Division, Balangir for the year 2025-26
2. Total No. of works	02 (Two)
3. Estimated Cost	Varies from Rs. 100.23 lakh to 112.43 lakh (Approximately)
4. Class of Contractor	Class 'B & A'
5. Period of completion	Refer DTCN
6. Date & time of Availability of Bid Document in the Portal for online bidding	From 04.11.2025 at 10.00 A.M. to 13.11.2025 upto 5.00 P.M.
7. Last date/Time for receipt of Bid only in ONLINE	13.11.2025 upto 5.00 P.M.
8. Date and place of Opening of Technical Bid	14.11.2025 at 11.00 A.M. at Office of the Additional Chief Engineer, Balangir M.I. Circle, Balangir
9. Date/Time of Opening of Financial Bid	18.11.2025
11. Name & Address of the officer Inviting the Bid	Office of the Additional Chief Engineer, Balangir M.I Circle, Balangir, Near Sub-Collector Office, Womani's College Chowk, Dist.-Balangir, Pin-767001 E-mail ID : -acemcibalangir2023@gmail.com

Further details can be seen from the "e" Procurement Portal <https://tendersodisha.gov.in>

Sd./- Additional Chief Engineer,
Balangir M.I. Circle, Balangir

OIPR-

RAYAGADA AUTONOMOUS COLLEGE
PO/Dist.-RAYAGADA, 765001 (ODISHA)
NAAC ACCREDITED
Email: rayagadacollege@gmail.com,
Ph:06856-222130, Fax:06856-222130

Ref.No.2512/RAC/25 Date:29.10.25

RAYAGADA AUTONOMOUS COLLEGE, RAYAGADA
TENDER NOTICE
Advertisement No:02/OHEPEE/RAC/2025 Date:1.11.2025
No.CAD-2154: Sealed tenders are invited from registered supplier/ reputed firms/ dealers/ distributors having valid GST and PAN to provide or supply Air Conditioners and Security Guards.
The Sealed tender papers alongwith DD for Rs.500/- as tender fee and respective EMDs should reach the undersigned by 5.00 P.M. on 21.11.2025 by Regd. Post/ Speed Post/ Courier only. For details and tender document visit our website www.rayagadacollege.edu.in/tenders. All the terms and conditions of government shall be strictly adhered to for finalizing the tender and placing of orders.

Sd./- Principal
Rayagada Auto College, Rayagada

OIPR-

GOVT. OF ODISHA
OFFICE OF THE SUPERINTENDING ENGINEER BALASORE IRRIGATION DIVISION, BALASORE
e-Mail ID: eebid1234@gmail.com
'e'-Procurement Notice No.SEBID 01 of 2025-26

No.A-794:

1. Procurement Officer	Superintending Engineer, Balasore Irrigation Division, Balasore
2. Total No. of Works	14 (Fourteen) No. of Works
3. Estimated Cost	Varies from Rs.33.75 Lakhs to Rs.83.28 Lakhs approximately (details can be seen in the DTCN of Bid documents of the respective works)
4. Class of Contractor	(Details can be seen in the DTCN of bid documents of the respective works)
5. Bid Security	Details can be seen in the DTCN of bid documents of the respective works
6. Period of Completion	Details can be seen in the DTCN of bid documents respective works
7. Date & Time of availability of Bid: documents in the portal for Online bidding	From dt.03.11.2025, 10.00 hours to 18.11.2025, upto 17.00 hours.
8. Last date/time for receipt of Bid only in online	18.11.2025 upto 17.00 hours
9. Date/Time of Opening of Technical Bid (Cover-I)	19.11.2025 at 11.00 hours onwards at Office of the Superintending Engineer, Balasore Irrigation Division, Balasore
10. Date/Time of Opening of Financial Bid for double Cover (Cover-II)	To be intimated after Evaluation of Technical Bid
11. e-mail id	eebid1234@gmail.com

Further details can be seen from the "e" Procurement Portal <http://tendersodisha.gov.in>.

Sd./- Superintending Engineer
Balasore Irrigation Division, Balasore

OIPR-

Color calibration bars and registration marks.

ସ୍ତନ କର୍କଟ

ଶୀଘ୍ର ଚିହ୍ନଟ, ଶୀଘ୍ର ଆରୋଗ୍ୟ

ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସ୍ତନ କର୍କଟ ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି। ଅତ୍ୟନ୍ତ ଦୁଃଖର ବିଷୟ, ବିଶ୍ୱରେ ମହିଳାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁର ଅନ୍ୟତମ ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ହେଉଛି ଏହି ରୋଗ। ହେଲେ କୌଣସି ଲକ୍ଷଣ ଅବା ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖିବା ମାତ୍ରେ ଲାଜ କିମ୍ବା ଅବହେଳା ନ କରି ଶୀଘ୍ର ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶକ୍ରମେ ପରୀକ୍ଷାକରି ରୋଗ ଚିହ୍ନଟକଲେ ଏହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ଆରୋଗ୍ୟ ହୋଇପାରେ...

ପ୍ରତିବର୍ଷ ବହୁ ସଂଖ୍ୟକ ମହିଳାଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଛି ସ୍ତନ କର୍କଟ। କ୍ରମାଗତ ଭାବେ ବୃଦ୍ଧି ପାଉଥିବା ଏହି ରୋଗ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ମହିଳାମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସବୁଠାରୁ ସାଧାରଣ କର୍କଟ ରୋଗ । ଠିକ୍ ସମୟରେ ରୋଗର ଲକ୍ଷଣକୁ ଚିହ୍ନଟକଲେ ଏହାର ଜଟିଳତାକୁ ରୋକାଯାଇପାରିବ । ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଏକ ଛୋଟ ଗଣ୍ଡି କିମ୍ବା ସ୍ତନରେ ସାମାନ୍ୟ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଲକ୍ଷ୍ୟ ନ କରିପାରନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ଏହା ଅତ୍ୟନ୍ତ ବିପଜ୍ଜନକ ହୋଇପାରେ । ଯେପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରୋଗ ଅତିଶୟ ହୋଇନାହିଁ ସେପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହାକୁ ଚିହ୍ନଟ କରିହୁଏନି, ଯାହାକି ଅତ୍ୟନ୍ତ ଚିକିତ୍ସାଜନକ ବିଷୟ । ବିଶ୍ୱରେ ସ୍ତନ କର୍କଟ ହେଉଛି ମହିଳାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁର ଅନ୍ୟତମ କାରଣ । ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଙ୍ଗଠନର ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ, ବିଶ୍ୱରେ ଗତ ବର୍ଷ ୨ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ମହିଳାଙ୍କୁ ସ୍ତନ କର୍କଟ ହୋଇଥିଲା ଏବଂ ୮୦,୦୦୦ରୁ ଅଧିକ ମହିଳା ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଥିଲେ । ଚିକିତ୍ସା କଥା ଏହା କି ଯେ, ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅଧା ମହିଳାଙ୍କୁ ରୋଗର କାରଣ ବା ଲକ୍ଷଣ ବିଷୟରେ ଜଣା ନ ଥିଲା, କେବଳ ଜଣାଥିଲା ଯେ ସେମାନେ ମହିଳା ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ବୟସ ।

ଲକ୍ଷଣ: ସ୍ତନ କର୍କଟ କୌଣସି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯିବା ପାଇଁ ଅପେକ୍ଷା କରେନାହିଁ। ଏହା ଛୋଟ ପରିବର୍ତ୍ତନରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇପାରେ । ଯେପରି ସ୍ତନର ଆକାର ବଦଳିବା, କିଛି ମାତ୍ରାରେ ସ୍ତନ ଫୁଲିବା, ଚର୍ମରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖାଯିବା,



ସ୍ତନାଗ୍ରରୁ ତରଳ ପଦାର୍ଥ ବାହାରିବା କିମ୍ବା ଲଗାତର ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେବା । ବେଳେବେଳେ କୌଣସି ଲକ୍ଷଣ ମଧ୍ୟ ଦେଖାଯାଇ ନ ଥାଏ । ତେଣୁ ସ୍ତନରେ ଦରଜ ଲାଗିବା କିମ୍ବା ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେବା ମାତ୍ରେ ତୁରନ୍ତ ପରୀକ୍ଷାକରି ଶୀଘ୍ର ଏହାକୁ ଚିହ୍ନଟକରିବା ଆବଶ୍ୟକ । କାରଣ କର୍କଟ ରୋଗ ଶୀଘ୍ର ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଗଲେ ସହଜରେ ଚିକିତ୍ସା,

ଶୀଘ୍ର ଆରୋଗ୍ୟଲାଭ ହୋଇପାରିବ ଏବଂ ବଞ୍ଚିବାର ସମ୍ଭାବନା ମଧ୍ୟ ଅଧିକ ରହିବ ।
କାହାକୁ ହୁଏ : ଅନେକେ ଭାବନ୍ତି ଏହି ରୋଗ ଅଧିକ ବୟସ୍କ ମହିଳାଙ୍କଠାରେ ଦେଖାଯାଏ । ହେଲେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସ୍ତନ କର୍କଟ କେବଳ ବୟସ୍କ ମହିଳାଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନୁହେଁ ୨୦ ଓ ୩୦ ବର୍ଷ

ବୟସରେ ମଧ୍ୟ ଦେଖାଦେଉଛି । ଏହାର କାରଣ ମାନସିକ ଚାପ, ଅସନ୍ତୁଳିତ ଖାଦ୍ୟ, ବ୍ୟାୟାମ ଓ ଶାରୀରିକ ପରିଶ୍ରମର ଅଭାବ, ପ୍ରତ୍ନଶ୍ଳେଷ ଇତ୍ୟାଦି ବୋଲି ଡାକ୍ତରମାନେ ଚିହ୍ନଟ କରିଛନ୍ତି । ଏହା କେବେ କେବେ ବଂଶଗତ ମଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ । ଅର୍ଥାତ୍ ପୂର୍ବରୁ ଯେଉଁ ମହିଳାଙ୍କ ପରିବାରରେ ମା, ଭଉଣୀଙ୍କ ସ୍ତନ କର୍କଟ ହୋଇଥାଏ ସେମାନଙ୍କୁ ଏହି ରୋଗ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ିଛି । ଭଲ ଖବର ହେଲା, ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ଯୁବତୀମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏନେଇ ସଚେତନତା ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଛି, ବର୍ତ୍ତମାନ ସେମାନେ ସ୍ତନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଷୟରେ ଖୋଲାଖୋଲି କଥା ହେଉଛନ୍ତି, ସେମାନେ ସ୍ତନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମକ୍ଷୀୟ ଶିବିରରେ ଯୋଗଦେଉଛନ୍ତି ଓ ନିୟମିତ ରୂପେ ନିଜେ ପରୀକ୍ଷା କରିବା ଶିଖୁଛନ୍ତି । ସ୍ତନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଚେତନତା ବୃଦ୍ଧିହେବା କାରଣରୁ ବହୁତ ଜୀବନ ମଧ୍ୟ ବଞ୍ଚୁଛି ।
ପରୀକ୍ଷା: ମାମୋଗ୍ରାମ୍ ହେଉଛି ସ୍ତନର ଏକ ସାଧାରଣ ଏକ୍ସ-ରେ, ଯାହା କୌଣସି ପରିବର୍ତ୍ତନ ଅନୁଭବ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ଚିହ୍ନଟ କରିପାରିବ । ୪୦ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ବୟସରେ ମହିଳାମାନେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଏହା କରିବା ଉଚିତ । ଯେଉଁ ଯୁବତୀମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହି ରୋଗ ପରିବାରଗତ ସେମାନେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ

ସହ ଆଲୋଚନାକରି ଆଗରୁ ପରୀକ୍ଷା କରାଇନେବା ଜରୁରୀ । ଡାକ୍ତରୀ ପ୍ରତି ମାସରେ ନିଜେ ପରୀକ୍ଷା କରିବା ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ ଅସାଧାରଣ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଥିଲେ ଚିହ୍ନଟ କରିପାରିବେ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଡିଜିଟାଲ ମାମୋଗ୍ରାମ୍, ୩ଡି ସ୍କାନ ଓ ଏଆଇ ଇମେଜିଂ ପରି ନୂଆ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ସାହାଯ୍ୟରେ ଅତି ଶୀଘ୍ର ଓ ଠିକ୍ ଭାବେ ରୋଗ ଚିହ୍ନଟ କରିହେଉଛି । କିନ୍ତୁ ଯଦି ମହିଳାମାନେ ଭୟ, ଲଜା କିମ୍ବା ଅଜ୍ଞତା କାରଣରୁ ପରୀକ୍ଷାରେ ବିଳମ୍ବ କରନ୍ତି, ତେବେ କୌଣସି ମେଶିନ ତାଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରିବ ନାହିଁ ।
ମନେରଖନ୍ତୁ, ଶୀଘ୍ର ଚିହ୍ନଟ ହେଲେ ସ୍ତନ କର୍କଟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ଆରୋଗ୍ୟ ହୋଇପାରେ । ଲକ୍ଷଣ ଆସିଲା ପରେ ନୁହେଁ ବରଂ ଆଜିରୁ ସଚେତନ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ । ନିଜର ଦୈନିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷାରେ ସ୍ତନକୁ ସାମିଲ କରିବା ବରକାର । ଆଜିର ଦୁନିଆରେ ସଚେତନତା କେବଳ ସଶକ୍ତାକରଣ ନୁହେଁ, ଏହା ସ୍ୱରକ୍ଷା ମଧ୍ୟ ଦିଏ । ଏକ ଛୋଟ ପଦକ୍ଷେପ ଉପରେ ଆପଣଙ୍କ ଜୀବନ ନିର୍ଭରଶୀଳ ।

— ଡା. ସୁଜାତା ଜଳ, ପ୍ରସୂତି ଓ ସ୍ତ୍ରୀରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ, ଭୁବନେଶ୍ୱର

ସ୍ଲିମ୍ ପେଟ ପାଇଁ...

ଶିଶୁ ଜନ୍ମ ପରେ ଅଧିକାଂଶ ମହିଳାଙ୍କର ପେଟରେ ଚର୍ବି ଜମିଯାଏ; ଯେଉଁଥିପାଇଁ ଫିଟର ଖରାପ ଲାଗିଥାଏ ବୋଲି ଅନେକ ମହିଳା ବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇପଡ଼ନ୍ତି। ହେଲେ ଏଥିପାଇଁ ଆପଣ ବ୍ୟସ୍ତ ନ ହୋଇ ପ୍ରତିଦିନ କେତେଟି ଯୋଗ, ବ୍ୟାୟାମ କଲେ ପେଟ କମିବା ସହ ସ୍ଲିମ୍ ଫିଟ୍ ଲୁକ୍ ପାଇପାରିବେ...

କପାଳଭାତି: ମ୍ୟାଟ୍ ଉପରେ ଚକାମାଡି ବସନ୍ତ, ଯେପରି ମେରୁବନ୍ଧୁ ଏବଂ ପିଠି ସିଧା ହୋଇ ରହିବ । ୨ହାତର ପାପୁଲିକୁ ଉପରପୁଝା କରି ଆଖୁ ଉପରେ ରଖନ୍ତୁ । ଗଭୀର ନିଶ୍ୱାସ ନେଇ ଏହାକୁ ଜୋରରେ ଛାଡନ୍ତୁ । ନିଶ୍ୱାସ ଛାଡିବା ବେଳେ ପେଟ ଏବଂ ମାଂସପେଶୀ ଯେପରି ଭିତରକୁ ଟାଣି ହେବ ସେଥିପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ । ପ୍ରତି ୨୦ ସେକେଣ୍ଡରେ ଥରେ ରେଷ୍ଟ ନେଇ ପୁନର୍ବାର କପାଳଭାତି କରନ୍ତୁ । ପ୍ରତିଦିନ ଏପରି କଲେ ପେଟରେ ଜମୁଥିବା ଚର୍ବି କମିଯିବା ସହ ଗ୍ୟାସ୍, ଏସିଡିଟି ଭଳି ସମସ୍ୟା କମ୍ ହୋଇଥାଏ । ମନେରଖନ୍ତୁ, କପାଳଭାତି ସକାଳ ସମୟରେ ଏବଂ ଖାଲିଖାଲି ପେଟରେ କଲେ ଅଧିକ ଲାଭ ପାଇପାରିବେ ।
ପୁସ୍ଥଅପ: ପ୍ରତିଦିନ ପୁସ୍ଥଅପ୍ କଲେ ନା କେବଳ ପେଟର ଚର୍ବି କମିଥାଏ ବରଂ ପେଟ, ହାତ, ଗୋଡ଼ ଆଦିର ମାଂସପେଶୀ ମଜବୁତ ହୋଇଥାଏ । ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ମ୍ୟାଟ୍ରେ ପେଟମାଡି ଶୋଇଯାଆନ୍ତୁ । ୨ପାପୁଲି ଏବଂ ଗୋଡ଼ର ଆଙ୍ଗୁଳି ସାହାଯ୍ୟରେ ଶରୀରକୁ ଉପରକୁ ଉଠାନ୍ତୁ । ଧୀରେ ଧୀରେ କଣ୍ଡୁଟି ବଙ୍କାକରି ଶରୀରକୁ ତଳକୁ ଖସାନ୍ତୁ ଏବଂ ପୁନଃ ଉପରକୁ ଉଠାନ୍ତୁ । ଦିନକୁ ଅତି କମ୍ରେ ୩୦ଥର ପୁସ୍ଥଅପ୍ କରନ୍ତୁ । ପ୍ରଥମେ ୧୫ ଥର ଏବଂ ୩୦ ସେକେଣ୍ଡ ରିଲାକ୍ସ କରିବା ପରେ ପୁଣି ୧୫ଥର କରନ୍ତୁ ।
ମାଉଣ୍ଟେନ କ୍ଲାଉମ୍ବର: ଏଥିରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଥମେ ମ୍ୟାଟ୍ରେ ପେଟ ମୋଡି ଶୋଇଯାନ୍ତୁ । ୨ ପାପୁଲି ଏବଂ ଗୋଡ଼ର ଆଙ୍ଗୁଳି ସାହାଯ୍ୟରେ ଶରୀରକୁ ଉପରକୁ ଉଠାନ୍ତୁ । ମନେରଖନ୍ତୁ କଣ୍ଡୁଟି ଯେପରି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସିଧା ରୁହେ । ଗୋଟିଏ ଗୋଡ଼ର ଆଙ୍ଗୁଳି ଛାଡି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆଣି ପୁଣି ପଛକୁ ନିଅନ୍ତୁ । ଅନ୍ୟ ଗୋଡ଼ର ଆଙ୍ଗୁଳି ସେହିଭଳି ଛାଡି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆଣି ପଛକୁ ନିଅନ୍ତୁ ଯେପରି ନା କେବଳ ପେଟର ଚର୍ବି କମିଥାଏ ଆପଣ ପାହାଡ଼ ଚଢ଼ୁଛନ୍ତି । ଏହିପରି ୩୦ ଥର କରନ୍ତୁ ।



ଶୀଘ୍ର ଖରାପ ହେବନାହିଁ ଖୁଣ୍ଟିମେଶିନ

ଖୁଣ୍ଟିମେଶିନ ବର୍ତ୍ତମାନ ଗୃହିଣୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ବଡ଼ ସାଥୀ ପାଲଟିଛି । କପଡ଼ା ଧୋଇବାକୁ ଶୁଖାଇବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସବୁ କାମ ଏହାଦ୍ୱାରା ସହଜରେ ହୋଇପାରୁଛି । ହେଲେ କେବେ କେବେ ଏହା ଶୀଘ୍ର ଖରାପ ହୋଇଯାଉଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ତେଣୁ କେଉଁସବୁ ଦିଗ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନଦେଲେ ଦୀର୍ଘଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହା ଖରାପ ହେବନାହିଁ ଜାଣିରଖନ୍ତୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ...

- ଅନେକେ ଷ୍ଟେନ୍‌ଡ୍ରାମ୍, ମାଲି, ମିରର କିମ୍ବା ହେଲି ବର୍ତ୍ତର ଡ୍ରାଙ୍ଗ ଥିବା ଶାଢ଼ି କିମ୍ବା ଡ୍ରେସକୁ ଖୁଣ୍ଟିମେଶିନରେ ସଫା କରନ୍ତି । ଏହାଦ୍ୱାରା ଉଭୟ ପୋଷାକ ସହ ମେଶିନ ଖରାପ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ଏଭଳି କପଡ଼ାକୁ ହାତରେ ସଫା କରନ୍ତୁ ।
- ଖୁଣ୍ଟିମେଶିନରେ ଏକାସଙ୍ଗେ ବହୁ କପଡ଼ା କିମ୍ବା ଅଧିକ ଡ୍ରଷ୍ଟରେଜେଖି ପାଉଛନ୍ତି ପକାନ୍ତୁ ନାହିଁ । କାରଣ ଯାହାଦ୍ୱାରା ମେଶିନ ବି ଖରାପ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ମେଶିନର କାପାସିଟି ଅନୁଯାୟୀ କପଡ଼ା ପକାନ୍ତୁ ଏବଂ ଆବଶ୍ୟକ ମାତ୍ରାରେ ଡ୍ରଷ୍ଟରେଜେଖି ପକାନ୍ତୁ ।
- ଜିନ୍ସ, ଜ୍ୟାକେଟ୍ ବା ଅନ୍ୟ ଜିପ୍ କୌଣସି ପୋଷାକକୁ ରଙ୍ଗ ଥିବା କପଡ଼ା ଧୋଇବା ସମୟରେ ଏହାର ଜିପ୍ ଖୋଲା ରଖନ୍ତୁ ନାହିଁ । କାରଣ ଏହାର ଜିପ୍ ଘଷିହୋଇ ଭାଙ୍ଗିଯିବ ନଚେତ୍ ଏହା ଲାଗି ଅନ୍ୟ



କପଡ଼ା ଫାଟି ମଧ୍ୟ ଯାଇପାରେ । ଏହା ମେଶିନକୁ ବି ଖରାପ କରିଦେଇପାରେ ।
— ଖୁଣ୍ଟିମେଶିନରେ ଜୋଡା, ଡୋରମ୍ୟାଟ୍ ଭଳି ଜିନିଷ ସଫାକଲେ ମେଶିନ ଶୀଘ୍ର ଖରାପ ହୋଇପାରେ । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଏହାଦ୍ୱାରା ରୋଗଜୀବାଣୁ ମଧ୍ୟ ମେଶିନ ଭିତରେ ରହିଯିବା ସହ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଅନ୍ୟ ପୋଷାକକୁ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇପାରେ ।
— କିନ୍ତୁ, ଜ୍ୟାକେଟ୍ ବା ଅନ୍ୟ ଜିପ୍ କୌଣସି ପୋଷାକକୁ ରଙ୍ଗ ଥିବା କପଡ଼ା ଧୋଇବା ସମୟରେ ଏହାର ଜିପ୍ ଖୋଲା ରଖନ୍ତୁ ନାହିଁ । କାରଣ ଏହାର ଜିପ୍ ଘଷିହୋଇ ଭାଙ୍ଗିଯିବ ନଚେତ୍ ଏହା ଲାଗି ଅନ୍ୟ

କଣ୍ଟାରୀଦମ୍ ଆଲୁ

ଖାଦ୍ୟଗୁଡ଼ି

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ୧୨ଟି ଛୋଟ ଆଲୁ, ଅଧା କପ୍ ଦହି(ଖଟା ହୋଇ ନ ଥିବ), କଣ୍ଟାରୀ ଲାଲ୍ ମିର୍ଚି ପାଉଡର ୧ ଗାମଚ, ୧ ଗାମଚ ଅବା ଛେଚା, ଅଧା ଗାମଚ ସୁଣି ପାଉଡର, ୧ ଗାମଚ ରସୁଣ ପେଷ୍ଟ, ୧ ବଡ଼ ଗାମଚ କାଜୁ ପାଉଡର, ୧/୩ ଗାମଚ ଲେଖାଏ ଜିରା ପାଉଡର, ଆଞ୍ଚରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ଏହାକୁ କେଶିରେ ଭଲ ଭାବେ ଲଗାନ୍ତୁ । ୪୫ ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ମାଲୁ ଶାମ୍ବୁ ଲାଗାଇ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ସପ୍ତାହରେ ଥରେ ଏହି ମାଝ ଲଗାଇଲେ କେବଳ କେଶ ମଜବୁତ ହେବ ନାହିଁ ବରଂ ଏହା ସିଲ୍ ଏବଂ ସାଇଲିଂ ମଧ୍ୟ ଦେଖାଯିବ ।
❖ ସର୍ବୋପରି ସବୁଜିତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ । ଅଣ୍ଡା, ମାଛ ଏବଂ ବିହୁ ଭଳି ପ୍ରୋଟିନ୍‌ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟକୁ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ସବୁବେଳେ କେଶ ଖୋଲା ନ ରଖି ବାହାରକୁ ଯାଉଥିଲେ ଖରା, ପବନ ଏବଂ ଧୂଳିରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ଲାଗି କେଶ ବାନ୍ଧିଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ଯଥା ସମ୍ଭବ ଘୋଡ଼ାଇ ରଖନ୍ତୁ । କେମିକାଲ‌ଯୁକ୍ତ ଶାମ୍ବୁ, କଲର ଆଦି ବ୍ୟବହାରଠାରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ ।



ସୌଜର୍ଯ୍ୟ

ଲକ୍ଷ୍ୟ ଓ ମଜବୁତ ହେବ କେଶ

ବର୍ତ୍ତମାନ କେଶ ଝଡ଼ିବା ଓ ପତଳା ହୋଇଯିବା ଅଧିକାଂଶ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ଚିନ୍ତାର କାରଣ ପାଲଟିଛି । ହେଲେ କେତେଟି ଘରୋଇ ଉପଚାର ଦ୍ୱାରା ଆପଣ କେଶକୁ ଘନ, ଲକ୍ଷ୍ୟ ଏବଂ ମଜବୁତ କରିପାରିବେ । ଜାଣିରଖନ୍ତୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ...
❖ ଅନେକେ ସୁନ୍ଦର ଦେଖାଯିବା ଲାଗି କେଶରେ ଆଦୌ ତେଲ ଲଗାଇ ନ ଥାନ୍ତି, ଯାହାକି କେଶ ଝଡ଼ିବାର ଅନ୍ୟ ଏକ ମୁଖ୍ୟ କାରଣ । ତେଣୁ କେଶରେ ସପ୍ତାହରେ ଅତି କମ୍ରେ ଥରେ କିମ୍ବା ଦୁଇଥର ତେଲ ନିଶ୍ଚୟ ଲଗାନ୍ତୁ । କେଶ ପାଇଁ ନଡ଼ିଆତେଲ ବହୁତ ଭଲ । ନଡ଼ିଆତେଲ ନେଇ ନଖଉଷ୍ମପାଣିରେ କେଶମୂଳକୁ ଆଗ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭଲ ଭାବେ ଲଗାଇ ଆଙ୍ଗୁଳି ଟିପ୍ ସାହାଯ୍ୟରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ୫-୧୦ ମିନିଟ୍ ମସାଜ କରନ୍ତୁ ।



ଏହା ପୁଣିରେ କୁହ ସର୍ବଲେଖନ ଠିକ୍ ଭାବେ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ଏବଂ କେଶ ଝଡ଼ିବା କମିଯିବ । ଅଁଳାତେଲ ମଧ୍ୟ କେଶ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଭଲ ।
❖ ୨ ଗାମଚ ସଜନାପତ୍ର ଗୁଣ୍ଡରେ ଦେହ ଗାମଚ ଅନୁପାତରେ ନଡ଼ିଆତେଲ ମିଶାଇ ପ୍ୟାକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ଆପଣ ଚାହିଁଲେ ସମସ୍ତମାଣର ସଜନାପତ୍ର ଗୁଣ୍ଡ ଏବଂ ଦହିକୁ ମିଶାଇ ମଧ୍ୟ ପ୍ୟାକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିପାରିବେ । ଏହାକୁ କେଶ ମୂଳକୁ ଆଗ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭଲ ଭାବେ ଲଗାନ୍ତୁ । ୧-୨ ଘଣ୍ଟା ରଖିବା ପରେ ମାଲୁ ଶାମ୍ବୁ ବ୍ୟବହାରକରି କେଶକୁ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ । ୧୫ ଦିନରେ ଥରେ ଏହି ପ୍ୟାକ୍ ଲଗାଇଲେ କେଶ ମଜବୁତ ହୋଇଥାଏ ।
❖ ପିଆଜରସ ମଧ୍ୟ କେଶ ପାଇଁ ବହୁ ଉପକାରୀ । ପିଆଜକୁ ବାଟି ଏହାର ରସ ବାହାର କରନ୍ତୁ । ତୁଳା ସାହାଯ୍ୟରେ କେଶ ମୂଳକୁ ଆଗ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭଲ ଭାବେ ଲଗାଇ ଅଧ ଘଣ୍ଟା ରଖନ୍ତୁ ।

ଏହାପରେ ମାଲୁ ଶାମ୍ବୁ ଲଗାଇ କେଶକୁ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ । ସପ୍ତାହରେ ୨-୩ ଥର ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାରକଲେ କେଶ ମଜବୁତ ଏବଂ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହୋଇଯିବ ।
❖ ଗୋଟିଏ ଅଣ୍ଡାର ଧଳା ଅଂଶ ସହ ୨ ଗାମଚ ଦହି ମିଶାଇ ପ୍ୟାକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ଏହାକୁ କେଶରେ ଭଲ ଭାବେ ଲଗାନ୍ତୁ । ୪୫ ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ମାଲୁ ଶାମ୍ବୁ ଲଗାଇ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ସପ୍ତାହରେ ଥରେ ଏହି ମାଝ ଲଗାଇଲେ କେବଳ କେଶ ମଜବୁତ ହେବ ନାହିଁ ବରଂ ଏହା ସିଲ୍ ଏବଂ ସାଇଲିଂ ମଧ୍ୟ ଦେଖାଯିବ ।
❖ ସର୍ବୋପରି ସବୁଜିତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ । ଅଣ୍ଡା, ମାଛ ଏବଂ ବିହୁ ଭଳି ପ୍ରୋଟିନ୍‌ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟକୁ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ସବୁବେଳେ କେଶ ଖୋଲା ନ ରଖି ବାହାରକୁ ଯାଉଥିଲେ ଖରା, ପବନ ଏବଂ ଧୂଳିରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ଲାଗି କେଶ ବାନ୍ଧିଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ଯଥା ସମ୍ଭବ ଘୋଡ଼ାଇ ରଖନ୍ତୁ । କେମିକାଲ‌ଯୁକ୍ତ ଶାମ୍ବୁ, କଲର ଆଦି ବ୍ୟବହାରଠାରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ ।

24x7 Helpline: 8196822222 • www.eyemantra.com

