



ବିକଶିତ ଭାରତ - ରୋଜଗାରର ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟି ଏବଂ ଆଜୀବିକା ଶିକ୍ଷା (ଗ୍ରାମୀଣ): ଭିଡି - ଜି ରାମ ଜି

(ବିକଶିତ ଭାରତ - ଜି ରାମ ଜି) ଅଧିବିଧାନ, ୨୦୨୫



୧୨୫ ଦିନ
ରୋଜଗାରର ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟି

ପ୍ରତ୍ୟେକ ଗ୍ରାମରେ ଗଢ଼ାଯିବ ମୌଳିକ ସୁବିଧା
ନିର୍ମିତ ହେବ ସଡ଼କ, ସ୍କୁଲ, ଅଙ୍ଗନୂଡ଼ି ଓ ଚିକିତ୍ସାଳୟ
ଏବେ ହେବ ସୁବ୍ୟବସ୍ଥିତ ବିକାଶ

cbc 35101/13/0071/2526



ବିକଶିତ ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତରୁ ବିକଶିତ ଭାରତ ଅଭିଯୁକ୍ତ

ବିଧାନସଭା ଆସନ ୨୦୦କୁ ବଢ଼ିବ ଗୋଟିଏ କ୍ୟାମ୍ପସରେ ଲୋକସେବା ଭବନ, ବିଧାନସଭା

ଦୀର୍ଘ ୫୦ ବର୍ଷ ପରେ ଓଡ଼ିଶାରେ ପୁଣି ବିଧାନସଭା ଆସନ ବଢ଼ିବ। ୧୯୭୪ରେ ବିଧାନସଭା ଆସନ ସଂଖ୍ୟା ୧୪୦ରୁ ୧୪୭କୁ ବଢ଼ିଥିଲା। ବର୍ତ୍ତମାନ ଜନସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧିକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ବିଧାନସଭା ଆସନ ସଂଖ୍ୟା ୨୦୦କୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ପାଇଁ ଯୋଜନା କରାଯାଇଛି। ଡକ୍ଟରମାୟା ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳର ସୀମା ପୁନଃ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ (ଡିଲିମିଟେଶନ) ହେବା ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ଚଳିତବର୍ଷ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ୨୦୨୭ରେ ଶେଷ ହେବା ଏହା ସହ ଆଗାମୀ ୫୦ବର୍ଷକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ନୂତନ ଲୋକସେବା ଭବନ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ବିଧାନସଭା ଗୋଟିଏ ସ୍ଥାନରେ ନିର୍ମାଣ ହେବା ନୂଆ ବିଧାନସଭାରେ ୩୦୦ ବିଧାୟକ ବସିବା ଭଳି ବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିବ ବୋଲି ପୁଷ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ସୋମବାର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବେଢ଼ାରେ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ଏହାକୁ ଭାଙ୍ଗିବା, କଂଗ୍ରେସ ସ୍ୱାଗତ କରିଥିବାବେଳେ ବିଜେଡି କପୋଳକଳ୍ପିତ ବୋଲି କହିଛି।



ପୁଷ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ସୋମବାର ଭିଡିପ୍ରସ୍ତର ସ୍ଥାପନ କରିଥିବା ନୂତନ ଲୋକସେବା ଭବନ ଓ ବିଧାନସଭା ଭବନର ପରିକଳ୍ପିତ ରୂପ। ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨।୧ (ରବିନାରାୟଣ ଜେନା) ରାଜ୍ୟରେ ନୁତ ଜନସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ଓ ଲୋକଙ୍କ ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ସୋମବାର ଏକ ଐତିହାସିକ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି। ଲୋକସେବା ଭବନରେ ପୂର୍ବ ବିଭାଗର ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅବସରରେ ରାଜ୍ୟରେ ବିଧାନସଭା ଆସନ ସଂଖ୍ୟା ୨୦୦କୁ ବଢ଼ିବ ବୋଲି ପୁଷ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ଆଗାମୀ ୫୦ବର୍ଷର ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ବିଧାନସଭାରେ ଯେପରି ୩୦୦ ବିଧାୟକ ବସିପାରିବେ,

ତାହାକୁ ନେଇ ନୂତନ ବିଧାନସଭା ଭବନ ନିର୍ମାଣ କରାଯିବ। ଲୋକସେବା ଭବନ ଏବଂ ବିଧାନସଭା ଗୋଟିଏ କ୍ୟାମ୍ପସରେ ରହିବ। ତେବେ ଦୀର୍ଘ ୫୦ବର୍ଷ ପରେ ବିଧାନସଭା ଆସନ ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ିବାକୁ ଯାଉଥିବାବେଳେ ଏହାକୁ ନେଇ ରାଜନୈତିକ ମହଲରେ ଚର୍ଚ୍ଚା କୋର ଧରିଛି। ୧୯୭୪ରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ବିଧାନସଭା ଆସନ ୧୪୦ରୁ ୧୪୭କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିଲା। ଏହାପରେ ୨୦୨୨ରେ ଏହି ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ନେଇ କଂଗ୍ରେସ ଓ ଭାଜପା ସ୍ୱାଗତ କରିଥିବାବେଳେ ବିଜେଡି ଏହାକୁ କପୋଳକଳ୍ପିତ ବୋଲି କହିଛି। କଂଗ୍ରେସର ବରିଷ୍ଠ ନେତା ନରସିଂହ ମିଶ୍ର କହିଛନ୍ତି, ରାଜ୍ୟରେ ଜନସଂଖ୍ୟା ଦିନକୁ ଦିନ ବଢ଼ିଚାଲିଛି। ଲୋକଙ୍କ ଆଶା ଓ ଆକାଂକ୍ଷା ମଧ୍ୟ ବଢୁଛି। ଜନପ୍ରତିନିଧି ସେବକୁ ପୁରଣ କରିବା ଦିଗରେ ଅନେକ ସମୟରେ ସମସ୍ୟାରେ ପଡୁଛନ୍ତି। ଏହାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ପୁଷ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଯେଉଁ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨।୧ (ସୁନିବ ମିଶ୍ର) ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହେବ ନୂଆ ଲୋକସେବା ଭବନ ଓ ବିଧାନସଭା। ୭୧.୧୩ ଏକର ଜାଗାରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହେବାକୁଥିବା ଏହି ନୂଆ ଲୋକସେବା ଭବନ କ୍ୟାମ୍ପସ ଭିତରେ ବିଧାନସଭା ରହିବ। ରାଜ୍ୟରେ ଏକ ନୂତନ ଅତ୍ୟଧୁନିକ ଲୋକସେବା ଭବନ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ସୋମବାର ପୁଷ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ଭିଡିପ୍ରସ୍ତର ସ୍ଥାପନ କରିଛନ୍ତି। ପୁଷ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ କହିବାନୁଯାୟୀ, ଆଗକୁ ରାଜ୍ୟରେ ସୀମା ପୁନଃନିର୍ଦ୍ଧାରଣ ହେବ। ଏହାଦ୍ୱାରା ବିଧାନସଭାର

DSPL-474



ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ
ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ



ଶ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ
ପୁଷ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

ଆଭାସୀ ମାଧ୍ୟମରେ
ଶୁଭ ଉଦ୍ଘାଟନ
“ଆମେ ପଢ଼ିବା ଆମ ଭାଷାରେ”
କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମାଧ୍ୟମରେ ୨୧ଟି ଜନଜାତୀୟ ମାତୃଭାଷାରେ
ଅଙ୍ଗନୂଡ଼ିରେ ଶିଶୁମାନଙ୍କୁ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ
ତଥା



ବାଲ୍ୟ ବିବାହ
ନିବାରଣ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ
ବ୍ୟାପୀ ୧୦୦ ଦିନିଆ
ଅଭିଯାନ



କିଶୋରୀ
ଗର୍ଭଧାରଣ ରୋକିବା
ପାଇଁ ପଦକ୍ଷେପ



ବରପାଲି (ବରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା)ରେ
ରାଜ୍ୟ ମହିଳା ଓ
ଶିଶୁ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ(SIWC)



ବୌଦ୍ଧ ଏବଂ
କନ୍ଧମାନଙ୍କ
ଷ୍ଟାର୍ କ୍ୱାର୍ଟର

ଉପ-ପୁଷ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ
ଶ୍ରୀମତୀ ପ୍ରଭାତୀ ପରିଡ଼ାଙ୍କ
କରକମଳରେ
୧୩ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୬, ୧୧ ଘଟିକା



ପୁଲିସ୍
ହେଲ୍ପଲାଇନ୍

୧୧୨



ବାଙ୍କୁ
ହେଲ୍ପଲାଇନ୍

୧୦୮



ମହିଳା
ହେଲ୍ପଲାଇନ୍

୧୧୧



ସ୍ୱଭଦ୍ରା
ହେଲ୍ପଲାଇନ୍

୧୪୭୭୮

ବିଜୟଙ୍କୁ ସିବିଆଇର ୬ ଘଣ୍ଟା ଜେରା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୨।୧

କରୁର ଦଳାଚକଟା ମାମଲା



ତାମିଲନାଡୁର କରୁରରେ ଘଟିଥିବା ଦଳାଚକଟା ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ ଦାୟିତ୍ୱ ନେଇଥିବା କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ତଦନ୍ତ ବ୍ୟୁରୋ(ସିବିଆଇ) ସୋମବାର ଚିକିତ୍ସକ ଆକ୍ଷୟ ତଥା ଅଭିନେତା ବିଜୟଙ୍କୁ ୬ ଘଣ୍ଟା ଜେରା କରିଛି । ଏହି ଖୁଖିଆ ଘଟଣା ପାଇଁ ତାଙ୍କ ଦଳ କିମ୍ବା କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତାମାନେ ଦାୟୀ ନୁହନ୍ତି ବୋଲି ବିଜୟ ତଦନ୍ତକାରୀ ଅଫିସରମାନଙ୍କୁ କହିଥିଲେ । ତାଙ୍କର ଉପସ୍ଥିତି ଆରାଜକତା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ ବୋଲି ହୁଦ୍‌ବୋଧ କରି ସେ ଘଟଣାସ୍ଥଳ ଛାଡ଼ି ଚାଲିଯାଇଥିଲେ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ପୂର୍ବରୁ ଚିକିତ୍ସକ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତାମାନଙ୍କୁ ଜେରା ବେଳେ ସେମାନେ ମଧ୍ୟ ଅନୁରୂପ ବୟାନ ଦେଇଥିଲେ । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଗତବର୍ଷ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୬ରେ କରୁରରେ ବିଜୟଙ୍କ ଏକ ସଭାରେ ଦଳାଚକଟା ଘଟି ୪୧ ଜଣଙ୍କ ଜୀବନ ଯିବା ସହ ୬୦ ଜଣ ଆହତ ହୋଇଥିଲେ । ସୋମବାର ସକାଳେ ବିଜୟ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀସ୍ଥିତ ସିବିଆଇ ମୁଖ୍ୟାଳୟରେ ପହଞ୍ଚି ତଦନ୍ତକାରୀ ଅଫିସରମାନଙ୍କ ପ୍ରଶ୍ନର ଜବାବ ରଖିଥିଲେ । ପୋଲିସ୍ ଉତ୍ତର ପରେ ତାଙ୍କୁ ପୁନର୍ବାର ଜେରା ପାଇଁ ଡକାଯିବ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି । ବିଜୟ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରେ ପହଞ୍ଚିବାକୁ ଥିବାରୁ ସିବିଆଇ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ବାହାରେ କଡ଼ା ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥିଲା ।

କଡ଼ାକଡ଼ି ହେଲା କ୍ରିପ୍ଟୋ ନିୟମ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୨।୧



ଭାରତର ଡିଜିଟାଲ ଆସେଟ୍ ମାର୍ଜିନରେ ବେଆଇନ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପକୁ ବନ୍ଦ କରିବା ପାଇଁ ଫାଇନାନ୍ସିଆଲ ଇଣ୍ଟେଲିଜେନ୍ସ ୟୁନିଟ୍ (ଏଫଆଇୟୁ) ପକ୍ଷରୁ କ୍ରିପ୍ଟୋ ନିୟମକୁ କଡ଼ାକଡ଼ି କରାଯାଇଛି । ଏଫଆଇୟୁ କ୍ରିପ୍ଟୋକରେଡିଟ୍ ଏକ୍ସଚେଞ୍ଜରେ ମନି ଲଣ୍ଡିଂ ନିରୋଧୀ (ଏମଏମ୍ଏଲ୍) ଏବଂ କୋ ଯୋର କମ୍ପାନୀ (କେଏଲଏସି) ପ୍ରୋଟୋକଲରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣି ନୂଆ ନିୟମ ଜାରି କରିଛି । ତଦନୁସାରେ ୟୁଜର୍ସଙ୍କ ପାଇଁ ଲାଇଭ୍ ସେଲ୍ସ ଏବଂ ଡିଜିଟାଲ୍‌କ୍ରାନ୍ତି ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ କରାଯାଇଛି । କାନ୍ଥୁଆରୀ ାରେ ପ୍ରକାଶିତ ନୂଆ ରାଜଭଙ୍ଗାଲନ୍ ଅନୁସାରେ କ୍ରିପ୍ଟୋ ଏକ୍ସଚେଞ୍ଜରୁଡିଟ୍ ଡର୍ଭୁଆଲ ଆସେଟ୍ ଡିଭାଇସ୍ (ଡିଡିଏ) ସର୍ଭିସ୍ ପ୍ରୋଭାଇଡର୍ସ ରୂପେ ପରିଚିତ ହେବେ । ସେଗୁଡିକ ପୂର୍ବଭଳି କେବଳ ସାଧାରଣ ଦୟାବିକ ଆପ୍ଲିକାସନ୍ କରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଅଧିକ ଦାୟିତ୍ୱସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବେ । ସଫ୍ଟୱେର କରିଆରେ ୟୁଜର୍ସଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିକୁ ଯାଞ୍ଚ କରିବା ପାଇଁ ଲାଇଭ୍ ସେଲ୍ସ ନେବାକୁ ପଡ଼ିବ । ସ୍ଥିର ଫଟୋ କିମ୍ବା ଡିପଫ୍ରଙ୍କର ବ୍ୟବହାର ଏଡ଼ାଇବାରେ ଏହା ସହାୟକ ହେବ । ବ୍ୟବହାରକାରୀ ଏକ ଆକାରଖ୍ୟ ତିଆରି ଆରମ୍ଭ କରିବା ମାତ୍ରେ ଏକ୍ସଚେଞ୍ଜରୁଡିଟ୍ ତାରିଖ, ଚାଲମ୍ବୁକ୍ସ୍ ଏବଂ ଆଇପି ଆଡ୍ରେସ୍ ରେକର୍ଡ କରିବା ଜରୁରୀ । ସେହିପରି ୟୁଜର୍ସଙ୍କୁ ପର୍ମାନେଣ୍ଟ ଆକାରଖ୍ୟ ନମ୍ବର (ପାର୍) ସହ ଏକ ପାସ୍‌ପୋର୍ଟ, ଆଧାର କିମ୍ବା ଭୋଟର ଆଇଡି ଭଳି ଅତିରିକ୍ତ ପରିଚୟପତ୍ର ଦାଖଲ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଓଡିପି ଭେରିଫିକେଶନ୍ ପାଇଁ ଇ-ମୋଲ୍ ଆଇଡି ଏବଂ ଫୋନ୍ ନମ୍ବର ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ । କେନ୍ଦ୍ର ଅର୍ଥ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଆଧାନରେ ପରିଚାଳିତ ଏଫଆଇୟୁ ଏହି ନିୟମଗୁଡ଼ିକୁ ବ୍ୟବହାରମୂଳକ କରିଛି ।

ପ୍ରକୃତ ଭୋଟରଙ୍କୁ ଅସୁବିଧାରେ ପକାଉଛି ଡିଜିଟାଇଜେଶନ ଡ୍ରୁଟି

କୋଲକାତା, ୧୨।୧ (ପି.ଟି.)

ସିଲସିଲ୍ ଜଣାଇଲେ ମମତା

୨୦୦୨ର ଭୋଟର ତାଲିକାରେ କୃତ୍ରିମ ବୃଦ୍ଧିମତା(ଏଆଇ) ପରିଚାଳିତ ଡିଜିଟାଇଜେଶନ ଯୋଗୁ ଡ୍ରୁଟି ଓ ଅସଙ୍ଗତି ବେଶାବେଶ । ଫଳରେ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗରେ ଏସଆଇଆର୍ ପ୍ରକ୍ରିୟା ବେଳେ ସ୍ୱାଭାବିକ ଭୋଟରମାନେ ଶୁଣାଣି ପାଇଁ ହାଜର ହେବାକୁ ନୋଟିସ୍ କରାଯାଉଛି । ୨ ଟଏମ୍‌ସି ଏମ୍‌ପିଙ୍କ ଆବେଦନ ଉପରେ ସମସ୍ତାହେ ମଧ୍ୟରେ ଜବାବ ଦାଖଲ କରିବାକୁ ଖଣ୍ଡପୀଠ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନଙ୍କୁ କହିଛନ୍ତି ।



ମିଶନର କ୍ରମାଗତ ତୃତୀୟ ବିଫଳତା । ଗତ ମେ'ରେ ମୋଟର ପ୍ରେସର ସମସ୍ୟାକୁ ନେଇ ପିଏସ୍‌ଏଲ୍‌ଭି-୨ଏ-ଲଓଏସ୍-୦୯ ସଫଳତା ହାସଲ କରିପାରି ନ ଥିଲା ।

ମକର ସଂକ୍ରାନ୍ତିରେ ନୂଆ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ଯିବେ ମୋଦି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୨।୧

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ନୂଆ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପ୍ରାୟତଃ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଯାଇଛି । ସେ ଆସନ୍ତା ୧୪ ତାରିଖ ମକର ସଂକ୍ରାନ୍ତିରେ ଉକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ଯିବେ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ନୂଆ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର ଠିକଣା ହେଲା ସେବା ଚାର୍ଡ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ । ସେଣ୍ଟ୍ରାଲ ଭିଷ୍ଟା ପୁନର୍ବିକାଶ ପ୍ରକଳ୍ପର ଅଂଶବିଶେଷ ଭାବେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ନିର୍ମାଣ ହୋଇଛି । ଉକ୍ତ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମେତ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ସଚିବାଳୟ ଏବଂ ଜାତୀୟ ସୁରକ୍ଷା ପରିଷଦ ସଚିବାଳୟ (ଏନ୍‌ଏସ୍‌ଏସ୍) ରହିଛି । ପିଏମ୍‌ଓ ସ୍ଥାନାନ୍ତର ଏକ ଯୁଗ ଅବସାନର ସୂଚନା ଦେଉଛି । ୧୯୪୭ରେ ଭାରତ ସ୍ୱାଧୀନ ହେବା ପରଠାରୁ ପିଏମ୍‌ଓ ସାଉଥ୍ ବ୍ଲକ୍‌ରେ ରହିଆସିଥିଲା ।

ନିଜ ରୁଲିରେ ଚଳିଲେ ଚାଷୀ ୪ କୋଟିର ୦କେଇରେ ପଡ଼ିଥିଲେ

ହଲ୍‌ବଞ୍ଗାଳ, ୧୨।୧

ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳର ଚାଷୀ ସୁଖଓଡ଼ ବିଂ(୪୦) ଜମି କିଣିବା ପାଇଁ ୪ କୋଟି ଟଙ୍କା ୦କେଇରେ ପଡ଼ି ଶେଷରେ ନିଜକୁ ଗୁଲିକରି ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଛନ୍ତି । ସେ ଉଦିବାର ନିଜ ସ୍ତ୍ରୀ ଓ ପୁଅଙ୍କ ସହ ନୈନିତାଲ ଯାଇ ଫେରିବାବେଳେ କାଠଗୋଦାମରେ ଏକ ହୋଟେଲ ରୁମ୍ ନେଇଥିଲେ । ସେ ନିଜକୁ ଗୁଲି କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଲଣ୍ଡରନେଗ୍‌ରେ ଏକ ଭିଡିଓ ପୋଷ୍ଟ କରି ତାଙ୍କ ସହ ବିତିଥିବା ଘଟଣା ଓ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ନାମ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ମଙ୍ଗଳବାର,
୧୩ ଜାନୁଆରୀ, ୨୦୨୬

ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ଧମକ ପରେ ନରମିଲା ଇରାନ

■ବୁଝାମଣା ପାଇଁ ରାଜି
■ଇରାନ ବିଶୋଭ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ୫୪୪

ବୁବାଇ, ୧୨।୧

ଇରାନରେ ମୁଦ୍ରାଘାତି ଓ ଆର୍ଥିକ ସଙ୍କଟକୁ ନେଇ ସରକାରଙ୍କ ବିରୋଧରେ ୨ ସପ୍ତାହରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସମୟ ହେଲା ଶେଷତାପା ବିରୋଧ ଜାରି ରହିଥିବା ବେଳେ ସୁରକ୍ଷାବଳ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନରେ ଅନୁ୍ୟନ ୫୪୪ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଲାଣି ।



ଡୋନାଲ୍ଡ ଟ୍ରମ୍ପ୍

ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ଗପିଦେବା ଲାଗି ଇରାନ ସରକାରଙ୍କ ରକ୍ତାକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ବିରୋଧରେ ଇସ୍କଲାମିକ୍ ରିପବ୍ଲିକ୍ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରିବାକୁ ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି

ଡୋନାଲ୍ଡ ଟ୍ରମ୍ପ୍ ଧମକ ଦେଇଥିଲେ । ଇରାନ ଏବେ ଔଶିଶନ ସହ ବୁଝାମଣା ଚାହୁଁବା ଟ୍ରମ୍ପ୍ କହିଛନ୍ତି । ଟ୍ରମ୍ପ୍ ମତବ୍ୟ ଉପରେ ଇରାନ ସିଧାସଳଖ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଇ ନ ଥିବାବେଳେ ଔଶିଶନ ଏବଂ ତେହରାନ କରିଆସୁଥିବା ଓମାନ୍‌ର ବହିର୍ବ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରୀ ବୁଝାମଣା ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ତେବେ ଇରାନର ଆଣବିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଏବଂ ବାଲିଷ୍ଟିକ ମିଶାଇଲ୍ ଅସ୍ତ୍ରାଗାର ବନ୍ଦ ପାଇଁ ଟ୍ରମ୍ପ୍ କଠୋର ଦାବି ରଖୁଥିବାବେଳେ ତେହରାନ କି ପ୍ରକାର ପ୍ରତିକ୍ରିତି ଦେବ, ତାହା ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇନାହିଁ । ତେହରାନଠାରେ ବିଦେଶୀ

କୁତନାତିକ୍ଷମାନଙ୍କୁ ଇରାନ ବହିର୍ବ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରୀ ଆକାସ ଆରାଘତି କହିଛନ୍ତି, ଛୁଟି ଏବେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିୟନ୍ତ୍ରଣକୁ ଆସିଛି । ହିଂସା ପାଇଁ ସେ ଇସ୍ତାଫଲ୍ ଏବଂ ଆମେରିକାକୁ ଦାୟୀ କରିଥିବାବେଳେ ଏନେଇ କୌଣସି ପ୍ରମାଣ ଦେଇନାହାନ୍ତି । ଆମେରିକା ସହ କୁଟନୈତିକ ଆଲୋଚନା ଲାଗି ଦ୍ୱାରା ଖୋଲା ରହିଥିବା ଇରାନ ବହିର୍ବ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ କହିଛି । ତେବେ ପାରଦ୍ୱରିକ ସ୍ୱାର୍ଥ ଓ ଉଦ୍‌ବେଗର ଗ୍ରହଣାୟତା ଆଧାରରେ ଆଲୋଚନା ହେବାଆବଶ୍ୟକ । ଏକପାଶ୍ଚାତ୍ୟ ଏବଂ ଏକଛତ୍ରବୀଦ ଆଧାରିତ ଆଲୋଚନା ନୁହେଁ ବୋଲି ବହିର୍ବ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ ମୁଖପାତ୍ର କହିଛନ୍ତି ।

ବିବାହର ମାସେ ପୂର୍ବରୁ ରୁଷିଆ ଟ୍ୟାଙ୍କରରୁ ମର୍ଜାଣ୍ଟ ନେଭି ଅଫିସର ଅଟକ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୨।୧



ରିକ୍ଷିତ ଚୌହାନ

ରିକ୍ଷିତ ଅନ୍ୟତମ । ସେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଉକ୍ତ ଜାହାଜରେ ଭେନେସୁଏଲା ଯାଇଥିବାବେଳେ ଆମେରିକା ସୁରକ୍ଷା ବଳ ଜାହାଜକୁ ଘିରାକରି ଗତ ୭ ତାରିଖରେ ଜବତ କରିଥିଲା ।

ଏସଆଇଆରରେ ଅନିୟମିତତା ଅଭିଯୋଗ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୨।୧

ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗରେ ଭୋଟର ତାଲିକାର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସଘନ ସଂଶୋଧନ (ଏସଆଇଆର) ତାଲିଥିବାବେଳେ ସେଥିରେ ମନମାନି ଏବଂ ପ୍ରକ୍ରିୟାଗତ ଅନିୟମିତତା ହେଉଥିବା ନେଇ ବୃକ୍ଷମୂଳ କଂଗ୍ରେସର କେତେଜଣ ଏମ୍‌ପି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ପିଟିଶନ ଦାଏର କରିଥିଲେ । ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଲ୍ ସୋମବାର ଏହା ଉପରେ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନ(ଇସି)ଙ୍କୁ ଜବାବ ମାଗିଛନ୍ତି । ଏମ୍‌ପି ତେରେକ୍ ଓ'ସ୍ରାଏନ୍ ଏବଂ ବୋଲ ସେନ୍ ପୂର୍ବରୁ ଏସଆଇଆର ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଟ୍ୟାଲେଞ୍ଜ କରି ପିଟିଶନ ଦାଖଲ କରିଥିବାବେଳେ ପ୍ରଧାନ ବିଚାରପତି ସୂର୍ଯ୍ୟ କାନ୍ତ ଏବଂ

ଝୁଲି ଶିବଲିଙ୍ଗ

ଅନେକ ଶିବଲିଙ୍ଗ ଦେଖିଥିବେ । ମାତ୍ର ଆମ ଦେଶରେ ଏମିତି ଏକ ସ୍ଥାନ ରହିଛି, ଯେଉଁଠି ଶିବଲିଙ୍ଗ ଝୁଲି କି ରହିଛି । ଏପରି ଚମତ୍କାରିତା ଗୁଜରାଟରେ ଦେଖିବାକୁ ପାଇବେ । ଗୁଜରାଟର ପ୍ରସିଦ୍ଧ ସୋମନାଥ ମନ୍ଦିର ୧୦୨୬ରେ ଗଜନାଦୀର ମହମ୍ମଦଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଆକ୍ରମଣ ଏବଂ ଧ୍ୱଂସ କରାଯାଇଥିଲା । ୨୦୨୬ରେ ଏହି ଆକ୍ରମଣର ୧୦୦୦ତମ ବାର୍ଷିକୀ ପାଳନ କରାଯାଉଛି । ସୋମନାଥ ମନ୍ଦିର ଭାରତର ୧୨ଟି ପ୍ରସିଦ୍ଧ କୋପିଲିଙ୍ଗ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରଥମ । ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କ ଏହି ପ୍ରସିଦ୍ଧ ମନ୍ଦିର ଭାରତର ଆତ୍ମା, ବିଶ୍ୱାସ ଏବଂ ଗର୍ବର ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି । ଏହି ମନ୍ଦିର କେବଳ ଏକ ଧାର୍ମିକ ସ୍ଥଳ ନୁହେଁ, ବରଂ ହଜାର ହଜାର ବର୍ଷର ଭାରତୀୟ ସଭ୍ୟତା, ବିଶ୍ୱାସ ଏବଂ ସଂସ୍କୃତିର ଜାହାଜ । ମଧ୍ୟ ବର୍ଣ୍ଣନା କରେ । ଜାଣନ୍ତୁ ଏହି ମନ୍ଦିରର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରତା ଏବଂ ରହସ୍ୟ ସମ୍ପର୍କରେ...

ଦେବଦେବ ମହାଦେବ ସୋମନାଥ ମନ୍ଦିରରେ ବିରାଜମାନ କରିଛନ୍ତି । ସୋମନାଥ ମନ୍ଦିର ହିନ୍ଦୁମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ପବିତ୍ର ସ୍ଥାନ । କୁହାଯାଏ, ଏହି ମନ୍ଦିରରେ ଥିବା ଶିବଲିଙ୍ଗ ସ୍ୱୟଂ ଭଗବାନ ଚନ୍ଦ୍ରଦେବଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଏହା ରତ୍ନଦେବରେ ମଧ୍ୟ ଭଲେଖା ଅଛି । ଏହି ମନ୍ଦିରକୁ ମହମ୍ମଦ ଗଜନାଦୀରଙ୍କ ସମେତ ଅନେକ ମୋଗଲ ଶାସକ

ଆକ୍ରମଣ ଏବଂ ଲୁଟ୍ କରିଥିଲେ, କିନ୍ତୁ ଏହାର ଗୌରବ ଅଜିମଧ୍ୟ ଅକ୍ଷୁଣ୍ଣ ରହିଛି । ପ୍ରସିଦ୍ଧ ସୋମନାଥ ମନ୍ଦିରକୁ ମୋଗଲ ଶାସକମାନେ ଅନେକ ଥର ଧ୍ୱଂସ କରିଥିଲେ । ଏହା ପରେ ମନ୍ଦିରଟି ଅନେକ ଥର ପୁନର୍ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଛି । କୁହାଯାଏ ସୋମନାଥ ମନ୍ଦିରରେ ଥିବା କୋପିଲିଙ୍ଗ କୌଣସି ସମର୍ପନ ବିନା ପବନରେ ଝୁଲି ରହିଥିଲା ।



ସୋମନାଥ ମନ୍ଦିରରେ ଭାସମାନ ଶିବଲିଙ୍ଗକୁ ଏକ ପ୍ରାଚୀନ ସ୍ଥାପତ୍ୟ ଚମତ୍କାର ଭାବରେ ବିବେଚନା କରାଯାଏ । କୁହାଯାଏ ଗୁପ୍ତକାୟ ଶକ୍ତି ବ୍ୟବହାର କରି ଏହାକୁ କୌଣସି ସମର୍ପନ ବିନା ବାୟୁରେ ଝୁଲାଇ ରଖାଯାଇଥିଲା । ମହମ୍ମଦ ବାୟୁର ଶିବଲିଙ୍ଗ ଦେଖି ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଥିଲେ । ଧାର୍ମିକ ବିଶ୍ୱାସ ଅନୁସାରେ, ଏହି ମନ୍ଦିର ପ୍ରଭୁ ଚନ୍ଦ୍ରଦେବଙ୍କ ସହିତ ଜଡ଼ିତ । ସେ ତାଙ୍କ ଶ୍ୱଶୁର ଦକ୍ଷ ପ୍ରଜାପତିଙ୍କ ଅଭିଶାପରୁ ସୁକ୍ଷ୍ମ ହେବା ପାଇଁ ଏଠାରେ ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କୁ ପୂଜା କରିଥିଲେ । ପୌରାଣିକ କଥା ଅନୁସାରେ, ଚନ୍ଦ୍ରଦେବ ଦକ୍ଷ ପ୍ରଜାପତିଙ୍କ ୨୬ ଜଣ ଜନ୍ୟାଙ୍କୁ ବିବାହ କରିଥିଲେ, କିନ୍ତୁ ସେ ରୋହିଣୀଙ୍କୁ ସବୁଠାରୁ

ଅଧିକ ଭଲ ପାଉଥିଲେ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ଭେଦଭାବ କରୁଥିଲେ । ଯେତେବେଳେ ଦକ୍ଷଙ୍କ ଅନ୍ୟ ସ୍ତ୍ରୀମାନେ ସେମାନଙ୍କ ପିତାଙ୍କ ନିକଟରେ ଚନ୍ଦ୍ରଦେବଙ୍କ ବିଷୟରେ ଅଭିଯୋଗ କଲେ, ଦକ୍ଷ ପ୍ରଜାପତି ଜ୍ୟୋତିର୍ ହୋଇ ଚନ୍ଦ୍ରଦେବଙ୍କୁ ଅଭିଶାପ ଦେଇ କହିଲେ, ତୁମେ ତୁମର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଉପରେ ଏତେ ଗର୍ବିତ, ତୁମର ତେଜ କମିଯିବ । ପରେ ଏହା ଚନ୍ଦ୍ରର ତେଜ ହ୍ରାସ କରିଥିଲା । ଅନେକ ଶିବଲିଙ୍ଗ ଦେଖୁଥିବା ମାତ୍ର ଆମ ଦେଶରେ ଏମିତି ଏକ ସ୍ଥାନ ରହିଛି, ଯେଉଁଠି ଶିବଲିଙ୍ଗ ଝୁଲିକି ରହିଛି । ଏପରି ଚମତ୍କାରିତା ଗୁଜରାଟରେ ଦେଖିବାକୁ ପାଇବେ ।



ଗୋପାଳ ଡେମେନଙ୍କ ଡବଲ ଗୋଲ୍

ହାଇଦ୍ରାବାଦ ତୁମ୍ଭାନ ବିପକ୍ଷ ପୁରୁଷ ହଜି ଲକ୍ଷିଆ ଲିଗ୍ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଡବଲ ଗୋଲ୍ ଖୋର କରିଛନ୍ତି ଏସ୍ଜି ପାଲପର୍ସର ଟୋମାସ ଡୋମେନ।

০০ ০৯

ହନୁମାନ ଚାଳିଶା ପଢ଼ୁଛନ୍ତି ପରିଣାତି



କଟକ ସୁତାହାଟ ଖ୍ରୀଷ୍ଟିଆନ ସାହି ପୁଷ୍ପରିଣୀ ମଧ୍ୟକୁ ଭାରସାମ୍ୟ ହରାଇ ଖସି ପଡ଼ିଥିବା ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବିଭାଗର ଗାଡ଼ିକୁ ସୋମବାର ବାହାର କରାଯାଇଛି । (ଫଟୋ: ରାଜକିଶୋର ମହାନ୍ତି)

ପୌରୁଆରୀ ୧ ରବିବାର କ୍ଳେନ୍ସ ବଜେଟ୍

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୨।୧ (ପି.ଟି.)

ଆଗାମୀ ଫେବୃଆରୀ ୧ ତାରିଖ
ରବିବାରରେ ପାଲିମେଣ୍ଟରେ କେନ୍ଦ୍ର
ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ମଳା ସାତାରମନ୍ ସାଧାରଣ
ବଜେଟ୍ ଉପସ୍ଥାପନ କରିବେ ବୋଲି
ଲୋକ ସଭା ବାଟସ୍ପତି ଓଢ଼ି ବୋଲି
ଲୋକସଭା ସୋସାଲ କଲିଜିଆଁ ରବିବାର
ବଜେଟ୍ ଉପସ୍ଥାପନ କରାଯିବା ଏହା
ପ୍ରଥମ ଘଟଣା। ଏହା ସାତାରମନ୍ଙ୍କ
ନବମ ବଜେଟ୍ ଉପସ୍ଥାପନ ହେବ।
ସର୍ବାଧିକ ୧୦ ଥର ବଜେଟ୍ ଉପସ୍ଥାପନ
କରିବା ରେକର୍ଡ଼ ତୁଲାନୀ ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ
ମୋରାରଜୀ ଖୋସାର୍ଜକ ନାମରେ ରହିଛି।
ପାଲିମେଣ୍ଟର ବଜେଟ୍ ଅଧିବେଶନ

ଜାନୁଆରୀ ୨୮ରେ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଥିବାବେଳେ ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡ୍ରୌପଦୀ ମୂର୍ତ୍ତିଲୋକ ସଭା ଓ ଗାନ୍ଧୀ ସଭାର ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଲୋକ ସଭା ଗାୟନରେ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରି ଦେବେ। ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଅଭିଷାଖୀ ପରେ ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ମଳା ସୀତାରାମନ ପଲ୍ଲୀକେଶବର ଉଭୟ ଗୃହର ଅର୍ଥନୈତିକ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ରିପୋର୍ଟ ଉପସ୍ଥାପନ କରିପାରନ୍ତି। ବଜେଟ ଅଧିବେଶନରେ ଜାନୁଆରୀ ୨୮ରୁ ଆରମ୍ଭ ହେଇ ଏପ୍ରିଲ ୨ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବ ବୋଲି ସଂସଦୀୟ ସମ୍ବାପାର ମନ୍ତ୍ରୀ କିରେନ ରିଜ୍ଜୁ ପୂର୍ବରୁ କହିଥିଲେ। ଅଧିବେଶନର ପ୍ରଥମ ଭାଗ ଫେବୃଆରୀ ୧୩ରେ ଶେଷ ହେବାକୁ ଥିବାବେଳେ ମାର୍ଚ୍ଚ ୩ରେ ଦ୍ଵିତୀୟ ଭାଗ ଆରମ୍ଭ ହେବ।

ଆଜି ଭାରତ-ଆମେରିକା ବାଣିଜ୍ୟ ଆଲୋଚନା

ବୃଥାଦିନୀ, ୧୭।୧

ଭାରତ ଓ ଆମେରିକା ମଧ୍ୟରେ ଦ୍ଵିପାର୍ଷ୍ଠିକ ବର୍ଗିତ୍ୟ ଆଲୋଚନା ମଙ୍ଗଳବାର ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଯାଉଛି। ଭାରତୀୟ ସାମଗ୍ରୀ ଉତ୍ପତ୍ତି ଆମେରିକା ୪୦ ପ୍ରତିଶତ ଚାରିପଟ ଲାଗାଇଥିବାବେଳେ ଆମାମ୍ବା ଦିନରେ ୩୦୦ ପ୍ରତିଶତ ଚାରିପଟ ଲାଗାଇବା ପ୍ରସ୍ତୁତବନ୍ଧୁ ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଜେନାଲୁ ଟ୍ରମ୍ପ ମାଷ୍ଟରା ଦେଇଥିବାରୁ ବୁଝା ଦେଶର ସମ୍ପର୍କରେ ତିରୁତା ଦେଖାଦେଇଥିଲା। ପୁନର୍ବାର ସମ୍ପର୍କରେ ପୁସ୍ତାକର ଆଶିବା ପାଇଁ ଖୁସିଦିନ ଚାହୁଁଥିବା ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରେ ଆମେରିକାର ନବନିଯୁକ୍ତ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ସେଣ୍ଡ ଗୋରୁ ସୋମାବାର ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ସେ କହିଛନ୍ତି, କୋଶିସି ଦେଶ ଆମେରିକା ପାଇଁ ଭାରତ ଭଳି ଜରୁରୀ ନୁହେଁ। ବର୍ଗିତ୍ୟ ବୁଦ୍ଧି ବୁଝାନ୍ତି କରିବା ଲାଗି ୨ ଦେଶ ସକ୍ରିୟ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ସେ କହିଛନ୍ତି। ଆମେରିକା ନେତୃତ୍ଵରେ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ଖଣିଜ ଏବଂ କୃତ୍ରିମ ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା ଉତ୍ପତ୍ତିରେ ହେବାକୁ ଥିବା ରଣନୀତିକ ମେଷ୍ଟ 'ପାଞ୍ଚୁ ଗିଲ୍ଲା'କୁ ଭୋଗକୁ ଆମନ୍ତ୍ରିତ ହୋଇଥିବା ଯିହିଲ ଗୋଷ୍ଠୀରେ ପରିଣତ। ଭାରତରେ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରିବା ପରେ ଆମେରିକା ଦୃତବାସରେ କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କୁ ଉଦ୍‌ବୋଧନ ଦେଇ ଗୋରୁ କହିଛନ୍ତି, କୃତ୍ରିମତ୍ତା ପୁନଃ ପରିଭାଷିତ କରିବାର ଏକ ସୁଯୋଗ ଜୀବନରେ ଥରେ ମିଳିଛି। ଭାରତ ସହ ସବୁଠୁ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ସହଭାଗିତା ସମ୍ପର୍କ କରାଯାଇପାରିବ ବୋଲି ଗୋରୁ କହିଛନ୍ତି। ସେ କହିଛନ୍ତି, କୋଶିସି ଆଖିଦାର ଭାରତଠାରୁ ଅଧିକ ଜରୁରୀ ନୁହେଁ। ଏକ



ଓଡ଼ିଶା ପାଇଁ
ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ ସବୁ
ଜରୁରୀ: ଗୋଟିଏ

ମହାବଳାମ୍ଷୀ ଏକେଷାନ୍ତ ଅନୁସରଣ କରିବା ଚାକ୍ଷର ଲକ୍ଷ୍ୟ । ପ୍ରକୃତ ରଣନୈତିକ ସହଯୋଗୀ ଭାବେ ଆମେ ଏହା କହିପୁଁ ବୋଲି ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପୁତ କହନ୍ତି ।

ତ୍ରୁଟି ବୋର୍ ଭାରତର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବହୁତାନ୍ତର ସେବାପ୍ରସ୍ତୁତ ବୋଲି କହିବା ସହ ବୁଦ୍ଧଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ରହିଥିବା ମତପାଞ୍ଚ୍ୟ ଦୂର କରିବାରେ ଏହା ସହାୟକ ହେବ । ଭାରତ ଉପରେ ତ୍ରୁଟିପ୍ରଥମେ ୨୫ ପ୍ରତିଶତ କରାବାରୀ ଚାରିଟି ଲଗାଇଥିଲା । ତେବେ ଛୁଆଁଥାନ୍ତା ଭାରତ ତେଲ କଣା ଜାରି ରଖୁଥିବାର ଅତିରିକ୍ତ ୨୫ ପ୍ରତିଶତ

❖ ପୃଷ୍ଠା-୨

ଲେଉଟିଲା ଶୀତ,
୪ ଡିଗ୍ରୀ ଯାଏ
ଖସିଲା ପାରଦ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨।୧ (ବନ୍ଧନା ସେଠୀ)

ଦେବ ପର ପୁଣି ଲୋଭଟିଛି ଶୀତ
ରାଜ୍ୟର ବିଜିତ ସହରରେ ପାରସ୍ୟ ଗଳ୍ପ
ଏ ଡିଗ୍ରୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହ୍ରାସ ପାଇଥିବାବେଳେ
ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଉପପାତ୍ର ଆହୁରି
ନିର୍ମମାମୀ ହେବ । ଫଳରେ ଶୀତ ଆହୁରି
ବଢ଼ିବ ବୋଲି ଆଞ୍ଚଳିକ ପ୍ରାସିପାଗ ବିଜ୍ଞାନ
କେନ୍ଦ୍ର ପୂର୍ବାହାନ କରିଛି । କେନ୍ଦ୍ରର
ସୂଚନାମୁତାବକ, ଆଗାମୀ ଗର୍ଦିନ ସାରା
ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରବଳ ଥଣ୍ଡା ଅନୁଭୂତ ହେବା
ନେଇ ବିଜିତ ଜିଲାକୁ ସତର୍କ କରାଯାଇଛି ।
ପାଳଙ୍କଦ୍ୱାରା ଓ ଝୁସଦାର ଝରସୁରୁତା,
ଆନୁଗୋଳ ଏବଂ ବୌଦ୍ଧ ଜିଲାକୁ ଥଣ୍ଡା ପାଇ
ଯେଲେ ଓଡ଼ିଶା ଦିଆଯାଉଥିବାବେଳେ
ଗୁରୁବାର ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ଝାରସୁରୁଆ,
କଟକ, ପାଟଣା, ଆନୁଗୋଳ, ବୌଦ୍ଧ, କଟକ,
ଖୋର୍ଦ୍ଧା, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଏବଂ ଜଗତସିଂହପୁରକୁ
ଜିଲାକୁ ଆଲର୍ଟ ଜାରି ହୋଇଛି ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨।୧ (ଅନୁରାଧା ମହାରଣା)

ସ୍ଥଳୀ ପରୀକ୍ଷାକୁ ସ୍ବଳ୍ପ ତଥା ଶୁଣ୍ଠିଳିତ ଭାବେ ପରିଚାଳନା କରିବାକୁ ସବୁ ସ୍ତରରୁ ପ୍ରୟାସ ଚାଲିଛି। ଇତିମଧ୍ୟରେ ଗତ ଚାରିଶହ ପ୍ରାଜ୍ଞିକାଳ ପରୀକ୍ଷା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଫେବୃଆରୀ ୧୮ରୁ କଳା, ବୈଜ୍ଞାନିକ, ବାଣିଜ୍ୟ ଓ ଧର୍ମାତ୍ମକତା ଥିଏଟର ଆରମ୍ଭ ହେବ ଓ ଏହା ୨୨ତମ ଧରି ଚାଲିବ। ଫେବୃଆରୀ ୧୫ ସୁଦ୍ଧା ପରୀକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ରରେ ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ର ପହଞ୍ଚିବ। ତେବେ ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ର ଲିଙ୍କ ଯୋଜିବାକୁ ଉଚିତ ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ପରିଷଦ ଏଆଇ କମ୍ପାନେରୀ ବ୍ୟବହାର କରିବ ବୋଲି ଜଣାଯାଇ ଥାଏ। ମୁଖ୍ୟାଳୟ କାନ୍ଥ ବାସ ଯୋଗବାର ସୁବିଧା ଦେଇଛନ୍ତି। ସେ କହିଛନ୍ତି, ୨୧୧ ହବରେ

ସଢ଼କ ସୁରକ୍ଷାରେ ସହାୟକ ହେବ ୬ ‘ଇ’: ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨।୧ (ସୁନିତ୍ ମିଶ୍ର)

ସଡ଼କ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ପୂର୍ବରୁ ଟିଟି ‘ଲ’
ପାଳନ କରିବା ଉପରେ ସରକାର
ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଉଥିଲେ । ସେହିଭଳି ହେଲା
ଏକ୍ସକଜନ, ଏମ୍ବେସିମେଣ୍ଟ, ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ
ଓ ଏମ୍ବେସିଂ ଏବେ ଏଥିରେ ଆଉ ୨ ‘ଲ’କୁ
ଅନୁପାଳନ ପାଇଁ ଦୃଢ଼ୀୟମାତ୍ରା ମୋହନ
ଚରଣ ମାମ୍ବା ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ ।
ସେହି ଦୁଇଟି ହେଉଛି ଏନଭାଇରନମେଣ୍ଟ
ଓ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରିଏସନ । ସାଧାରଣତଃ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ
ନିୟମକୁ ଠିକ୍ ଭାବେ ପାଳନ କରିବା ସହିତ

ସତ୍ତ୍ୱକ ପୁରାଣର ଯେଉଁ ନିୟମଗୁଡ଼ିକ ଅଛି, ତାହାର ଫଳାଫଳ ସମ୍ପର୍କରେ ଉପଯୁକ୍ତ ମୂଲ୍ୟାୟନ କରିବା ଜରୁରୀ। ଏହି ମୂଲ୍ୟାୟନକୁ ଭିତ୍ତିକରି ବିଭିନ୍ନ ସତ୍ତ୍ୱକ ପୁରାଣା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦିଆ ଆସୁଥିବା ଉନତି କରାଯାଇପାରିବ ବୋଲି ଏକ କହିହେଉଛି।

ଲୋକସେବା ଭବନ କନଭେନଶନ ସେଣ୍ଟରରେ ଯୋଗବାର ଆୟୋଜିତ ଜାତୀୟ ସତ୍ତ୍ୱକ ପୁରାଣା ମାସ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅବସରରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି, ରାଜ୍ୟର ସତ୍ତ୍ୱକ ପୁରାଣା ଓ ବିବାହ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅଧିକ ଏକ ସାଫିତ୍ତ୍ୱିକ

- ଘାଟି ରାସ୍ତାରେ ଗାଡ଼ିଟାଳକଣ୍ଟୁ ସତର୍କ କରାଇବ ସାଇରନ୍
- ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ୧୫ ଚାର୍ଜିଂ ଷ୍ଟେଶନର ଲୋକାର୍ପଣ

ଦିନ । ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ଏବେ ଜାତୀୟ ସଡ଼କ ସୁରକ୍ଷା ମାସ
 ପାଳିତ ହେଉଛି । ଏବେଠାରୁ ସଡ଼କ ସୁରକ୍ଷାକୁ ସୁଶାସନର
 ଅଂଶ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରାଗଲା । ଏହାସ୍ୱାରା ସରକାରର
 ଅଧିକାରୀମାନେ ଏହା ଉପରେ ଅଧିକ ସତର୍କ ରହିବେ । ଏହି
 ଅବସରରେ ‘ମ୍ୟାମାମ୍ବା ସଡ଼କ’

ପୃଷ୍ଠା-୨୧



SIKSHA 'O' ANUSANDHAN

SAAT-2026

Empowering students for a brighter future

APPROVAL & RECOGNITIONS

- Approved by UGC and BCI
- Re-accredited by NAAC with A++ Grade
- Granted with Category-1 Graded Autonomy by UGC

LAW PROGRAMMES

- B.A. LL.B. (H) - Integrated
- BBA LL.B. (H) - Integrated
- LL.B. (H) - 3 Years
- LL.M. - 1 Year

NIRF INDIA RANKINGS 2025

- 10th Best in Law Category
- 15th Best in University Category

INTERNATIONAL RANKINGS 2026

- Ranked in QS World Rankings 2026
- Ranked in Times World Rankings 2026

To apply for admission through SAAT, Please visit: www.soa.ac.in

ରାଉରକେଲାକୁ ଉଡ଼ିବ ୭୨ ଆସନ ବିଶିଷ୍ଟ ବିମାନ: ପରିବହନ ମନ୍ତ୍ରୀ

ରାଉରକେଲା, ୧୨।୧ (ସଙ୍ଗୀତା ଜେନା)



ପରିବହନ ମନ୍ତ୍ରୀ ବିଭୂତି ଭୂଷଣ ଜେନା ଘଟଣାସ୍ଥଳ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରୁଛନ୍ତି ।

କେବେ ଭୁଲି ହେବନାହିଁ। ସାହସୀ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କୁ ସମାନତା
କରାଯିବ। ଦୁର୍ଦ୍ଦଶାଗର କାରଣ ବସ୍ତ୍ରଧର ଅଧିଧାନ
କରାଯାଉଛି। ବିଷୟଟରେ ସୁରକ୍ଷିତ ଉଡ଼ାଣ ସୁରକ୍ଷିତ
କରାଯିବ। ସମ୍ପ୍ରତି ୯ ଆସନ ବିଶିଷ୍ଟ ବିମାନ ଚଳାଚଳ କରୁଛି
ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ବିମାନବନ୍ଦର ଜମି ସମସ୍ୟା ଦୂର ହେବାକୁ ଯାଉଛି।
ବିମାନର ଯେଉଁ ପରିଚାଳିତ ବିମାନବନ୍ଦରକୁ ଭାରତୀୟ
ବିମାନବନ୍ଦର କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷରୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଉଛି। ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର
ପୂର୍ଣ୍ଣ ୭୨ ସ୍‌ଟ ବିଶିଷ୍ଟ ବିମାନ ଚଳାଚଳ କରିବ ବୋଲି ମନୁ
ଜେନ କହିଥିଲେ। ପରେ ସେ ଜେପି ହକ୍‌ଶାଲ ଯାଇ ଆସିବ
ଓ ସେମାନଙ୍କ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ଭେଟିଥିଲେ। ଏହି
ସମୟରେ ଜିଲାପାଳ ଶୁଭଜିତ ମହାପାତ୍ର, ଏଡିଏଫ୍ ଦାନ
ସହାୟା, ଭାଜପା ଜିଲା ସଭାନେତ୍ରୀ ପୁର୍ଣ୍ଣିମା କେରକେଟା
ଏବଂ ଅନ୍ୟ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ
‘ସେହି ପରିସ୍ଥିତି ଲକ୍ଷ୍ମଣା ଖାନ ଏୟାର ପ୍ରଗ୍ରୋଗର ଶୈଶବ ଆରମ୍ଭ’
ଶାଫା ମଧ୍ୟ ଆସିଛନ୍ତି ଜେନା ସହ ଯିବୁ ଅନୁଜାନ କରିଥିଲେ।
ସୋମବାର ଅପରାହ୍ନ ୪ଟାରେ

ଡ଼େ ପୃଷ୍ଠା-୨

■ ୧୮

අගය

ଏବଂ ଧାରା ବିବରଣୀ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ।

ଇଣ୍ଡିଆନ ଅଏଲ୍, ମାରୁତି ସୁଜୁକି ମଧ୍ୟରେ ଏମ୍‌ଡିଓ

ଇନ୍ଦ୍ର ଷ୍ଟେଶନରେ ମିଳିବ ଯାନବାହନ ସେବା

‘ଓଡ଼ିଶା ସିଲ୍‌ସ’ରେ ୨୩ ପଦକ ହାସଲ କଲା ସିଡିଆ



୪୦ କୋଟିରୁ ଅଧିକ ଭାରତୀୟ ବୀମା କମ୍ପାନୀ: ସିୟୋଲ

କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ସ୍ୱତ୍ୱିଚାଳୁରେ ବିରଳ ସୂଦ୍ଧରେ ଥିବା ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର

ଅପରାଧ

**ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ସାଙ୍ଗର ଠକାଣି
କଲ୍ ସେଣ୍ଟର ଠାରୁ ଘଟଣା**



ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କଠାରୁ ଲୁଟିନେଲେ ୨୫
ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ରୁପା ଅଳଙ୍କାର

ମାଉଜର ଦେଖାଇ ମୃତ୍ୟୁ



ଅଣକ୍ଷାତ୍ରଙ୍କ ଆକ୍ରମଣରେ ୨ ଛାତ୍ର ଗୁରୁତର

କୋଟରେ ହାଜର ହେଲେ
ପ୍ରଦୀପ ପାଣିଗ୍ରାହୀ

ବେଆଇନ ସିମ୍‌କାର୍ଡ କାରବାର, ୪ ଗିରଫ



ଯାହାବର ମାମଲା (ନଂ.୧୯/୨୫)ରେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଭାବେ ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳର ୩୫ଜଣ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିବା ପରେ ପୋଲିସ୍‌ର ପୁରସ୍କର ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ପଞ୍ଜାବୀ ପୋଲିସ୍‌ ଗତ ୨ ଚାରିଖରେ ଆସି କୁଲୁଣା ଓ ଚନ୍ଦ୍ରଭାଗୁରୁ ଗ୍ରାମରେ ବନ୍ଦୀ କରିବା ସହଜରେ କରିବା ପରେ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ମାମଲେ ନାଟିବିଦ୍ୟା କାରି କରିଥିଲା । ଜାଲି ସିମ୍‌କାର୍‌ ପୋସ୍‌ତାକ୍‌ ଧରିବା ପାଇଁ ପୋଲିସ୍‌ କୁଲୁଣା, ବିଶାଳା ଆଦି ଅଞ୍ଚଳକୁ ପର୍ଯ୍ୟାୟକ୍ରମେ ସରିଗଲା ଝାଠାବେଳେ ପଚରାଉଚରା କରିଥିଲା । ସିଂହ ସମୟରେ କେତେଜଣ ନେତା ଅଟକ ଥିବା ସରିଗଲା ସପକ୍ଷରେ ଆନାନ୍ଦ୍‌ ଯାଲ ପୋଲିସ୍‌ ଉପରେ ଟାପ ପ୍ରୟୋଗ କରିଥିଲେ ଗତ ୧୦ ଚାରିଖରେ ସବୁଜୁପେକ୍‌ ଗଣନାଥ ଏଠାଙ୍କ ଅଭିଯୋଗକ୍ରମେ ଆନାରେ ଯିବା ମାମଲା(ନଂ.୧୪/୨୬) ରୁକ୍‌ କରାଯାଇ ତଦନ୍ତ ଚାଲିଥିଲା । ସିଂହ ବାବଦରେ ବହୁ ବ୍ୟକ୍ତି ସମ୍ପୃକ୍ତ ଥିବା ଆନାଧକାରିଣୀ ନାୟକ କହିଛନ୍ତି

“ଅର୍ପିତ୍ କାମକୁ ନେଇ ଅନେକେ ଟେନ୍ସନରେ ରହନ୍ତି। ହେଲେ ଏହାଦ୍ୱାରା ସେମାନେ ନିଜ କାମକୁ ଠିକ୍ ଭାବରେ ଫୁଲାଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ । ତେଣୁ କାମ ବୋଝ ବଢ଼ିଯାଇଥାଏ। ତେବେ ନିଜକୁ ଅର୍ପିତ୍ କ୍ଷେତ୍ରଠାରୁ କିପରି ଦୂରେଇ ରଖିବେ ଏବଂ ସେଠାରେ ନିଜ କାମକୁ କିପରି ଠିକ୍ ଭାବରେ ଫୁଲାଇବେ ଜାଣନ୍ତୁ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ...”

ଆଜିକାଲି ଅନେକ ମହିଳା ସ୍ୱାବଲମ୍ବୀ ହେଲେଣି। ଘରେ ବସି କୌଣସି କର୍ମସଂସ୍ଥାନଟିଏ ଖୋଲି ଅବା ବାହାରେ ଚାକିରିଟିଏ କରି ସେମାନେ ଗୋଟିଏ ଜଗତ ତିଆରି କରିଛନ୍ତି। ବିଶେଷଭାବରେ ଜଣେ ଗୃହିଣୀ ଯେତେବେଳେ ଚାକିରି କରନ୍ତି ସେତେବେଳେ ତାଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ବିଦା ପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ଏଣେ ଘର କାମ, ତା’ ସହ ସେପଟେ ଅର୍ପିତ୍ କାମ-ଏ ଦୁଇଟିକୁ ବେଶ୍ ସମାନ୍ତରାଳ ଭାବରେ ଆଗକୁ ଆଗେଇ ନେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ଅର୍ପିତ୍ କାମର ଚାପକୁ ନେଇ କେତେଜଣ କର୍ମଜୀବୀ ଟେନ୍ସନରେ ଆସନ୍ତି। ହେଲେ ଏଥିପାଇଁ ଯଦି ସୁଚିତ୍ତ ଯୋଜନା ମୁତାବକ ଆଗକୁ ଆଗାନ୍ତି ତେବେ ଏପରି ଚାପ ବା କ୍ଷେତ୍ରଠାରୁ ସେମାନେ ଅନେକାଂଶରେ ନିଜକୁ ଦୂରେଇ ରଖିପାରିବେ। ଏପରି କିଛି ସରଳ ଉପାୟ ରହିଛି ଯାହାକୁ କର୍ମଜୀବୀମାନେ ଆପଣେଇ ପାରିଲେ ନିଜର ଅର୍ପିତ୍ କ୍ଷେତ୍ର ସମସ୍ୟାକୁ ସହଜରେ ସମାଧାନ କରିପାରିବେ। ସେଭଳି କେତୋଟି ଟିପ୍ସ ନିମ୍ନରେ ଦିଆଯାଉଛି।

ଦୈନନ୍ଦିନ ରୁଟିନ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ
ଦିନ ଆରମ୍ଭରୁ ଏକ ରୁଟିନ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ନିୟମିତ ସମୟରେ ଉଠିବା, ଖାଇବା, ଶୋଇବା ଶରୀରକୁ ମନକୁ ସ୍ଥିରତା ଦେଇଥାଏ।

ପର୍ଯ୍ୟସ୍ଥ ପରିମାଣରେ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ
ତିହାଲକ୍ରେସନ୍ ଶରୀରରେ ଥଣ୍ଡାପଣ, ଚିତ୍କାଟିତା ଭାବ ଏବଂ ଧ୍ୟାନର କମ୍ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ। ଅର୍ପିତ୍ କାମରେ ନିଶ୍ଚୟ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ। ଏହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଜରୁରୀ। ଏହାଦ୍ୱାରା କିଛି ପରିମାଣରେ କ୍ଷେତ୍ର କମ୍ ହୋଇଥାଏ।

ଭଲ୍ ରୁଟିନ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ
୭/୮ ଘଣ୍ଟାର ନିଦ୍ରା ମେଷ୍ଟାଇ ହେଲେ ପାଇଁ ଜରୁରୀ। ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ସ୍ଥିର ଗଭୀର କମ୍ କରନ୍ତୁ। ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟଠାରୁ ନିଜକୁ ଦୂରେଇ ରଖନ୍ତୁ ଏବଂ ଶାନ୍ତ ବାତାବରଣରେ ଶୁଅନ୍ତୁ। ହେଲ୍ପା ମେକାନିକମ୍ ଆପଣାନ୍ତୁ



ଅର୍ପିତ୍ କ୍ଷେତ୍ର

ଏମାନେ କ’ଣ କରନ୍ତି

ଅର୍ପିତ୍ କ୍ଷେତ୍ରଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହିବାକୁ ଚେଷ୍ଟାକରେ

ଯେହେତୁ ଚାକିରି କରିଛି ତେଣୁ ମୋତେ ଘର କାମ ସହ ଚାକିରି ପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟିଦେବାକୁ ହୋଇଥାଏ। ଅର୍ପିତ୍ କାମର ଚାପ ନିଶ୍ଚୟ ରହିବ। ହେଲେ ତାକୁ ନେଇ କେବେ ବିଚଳିତ ହୁଏନା। କେଉଁ ଦିନ ଅର୍ପିତ୍ କାମ କିପରି କାମ କରିବି ସେ ନେଇ ସେଦିନ ସକାଳୁ ନିଜକୁ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିନିଏ। ଯେତେ ସମ୍ଭବ ଅର୍ପିତ୍ କ୍ଷେତ୍ରଠାରୁ ନିଜକୁ ଦୂରେଇ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟାକରେ। ଏଥିପାଇଁ ମୁଁ ତେଲି ରୁଟିନ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତକରି ଚାହାକୁ ଠିକ୍ ଭାବରେ ଅନୁସରଣ କରେ।

—**ଟିପା ନାୟକ**, କର୍ମଜୀବୀ, ଗଜାନନ୍ଦ ଗାଡ଼ାର, ବୁଦ୍ଧ ନଗର, ଭୁବନେଶ୍ୱର

ଅର୍ପିତ୍ କାମକୁ ନେଇ ଟେନ୍ସନ ହୋଇ ନ ଥାଏ

ମୁଁ ଜଣେ କର୍ମଜୀବୀ ମହିଳା। ଘର ଆଉ ଅର୍ପିତ୍ କାମକୁ କରି ଚଳିବାକୁ ପଡ଼େ। ଘରେ ମୋ ସ୍ୱାମୀ ଓ ଶାଶୁ ରହନ୍ତି। ଝିଅ ବାହାରେ ରହି ଚାକିରି କରୁଛି। ଘରକାମ ସାରି ଅର୍ପିତ୍ କାମ ଯିବାକୁ ହୋଇଥାଏ। ଅର୍ପିତ୍ କାମ ଭିତରେ ଏତେ ଦାୟିତ୍ୱ ରହିଯାଏ ଯେ ଆଉ ଘର କଥା କମା ମନେପଡ଼େନି। ପୁଣି ଘରକୁ ଆସିଲା ପରେ ଅର୍ପିତ୍ କଥାକୁ ଭୁଲି ଘର କାମରେ ଲାଗିପଡ଼େ। ଏଇ ଅର୍ପିତ୍ କାମ ଓ ଘରକାମ ଭିତରେ ନିଜ ପାଇଁ ଟିକେ ସମୟ ଦେଇ ହୁଏନି। ସେ ଯାହା ହେଉ ଘର ଆଉ ଅର୍ପିତ୍ କାମକୁ ମ୍ୟାନେଜ୍ କରି ଜୀବନଟା ସୁରୁଖୁରୁରେ ଚାଲିଛି। ଅର୍ପିତ୍ କାମ କରିବା ବେଳେ ନିଜକୁ ଟେନ୍ସନଠାରୁ ଯେତେ ସମ୍ଭବ ଦୂରେଇ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟାକରେ। ନିଜର ପ୍ରସ୍ତୁତ ଯୋଜନା ମୁତାବକ ସବୁବେଳେ ଚାଲିଥାଏ, ଫଳରେ ମୋତେ ଅର୍ପିତ୍ କ୍ଷେତ୍ର ସେତେଟା ଅନୁଭବ ହୋଇ ନ ଥାଏ।



—**ସ୍ୱପ୍ନା ମଞ୍ଜରୀ ଦାଶ**

କର୍ମଜୀବୀ, ଡିଡିଏ ଉତ୍କଳ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ, ଭୁବନେଶ୍ୱର

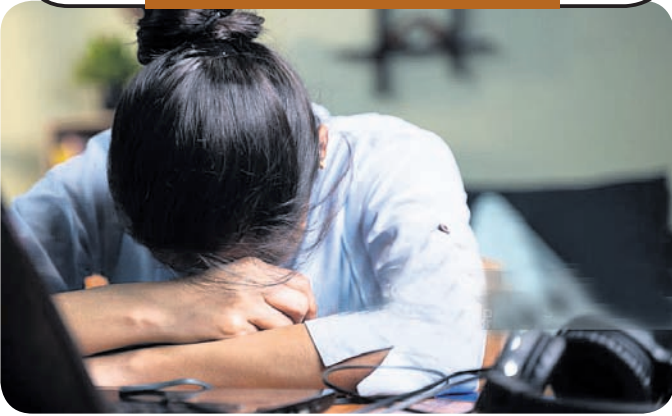


କ୍ଷେତ୍ରରେ ରାଗିବା ଏବଂ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ ସ୍କଲ କରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ମଝିରେ ଛୋଟ ବ୍ରେକ୍ ନିଅନ୍ତୁ, ଏହି ସମୟରେ ଚାଲନ୍ତୁ କିମ୍ବା କୌଣସି ସହକର୍ମୀଙ୍କ ସହ କଥା ହୋଇପାରିବେ।

ଡିପ୍ ଟ୍ରପ୍ ମାଲଟୁସିନେସ୍ ଆକ୍ଟିଭିଟି କରନ୍ତୁ
୫ରୁ ୧୦ମିନିଟ୍ ଜୋରୁ ଜୋରୁରେ ନିଶ୍ୱାସ ନେବାଟି ଟେକନିକ୍ ଦ୍ୱାରା କିମ୍ବା ମାଲଟୁସିନେସ୍ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଏହା ଚିନ୍ତା ଦୂରକରିବାରେ

ସାହାଯ୍ୟ କରିବ। ଅର୍ପିତ୍ ମଝିରେ ୨ମିନିଟ୍ ଟ୍ରପ୍ ବ୍ରେକ୍ ନେବା ନିହାତି ଜରୁରୀ। ସମାଜ ସହ କଢ଼ିତ ରୁହନ୍ତୁ ଲକ୍ଷ ବ୍ରେକ୍ ସମୟରେ ହାଲୁକା ଫୁଲ୍ କା ପରସ୍ପର ମଧ୍ୟରେ କଥାବାର୍ତ୍ତା ହେବା ଦ୍ୱାରା ମାନସିକ ବୋଝ କମ୍ ହୋଇଥାଏ । ସାମାଜିକ ଭାବେ କଢ଼ିତ ରହିବା ଯୋଗୁ ଏହା କିଛି ପରିମାଣରେ ଅବସାଦ ଦୂର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ।

ଫେବ୍ରେଟ୍ ଆକ୍ଟିଭିଟି କରନ୍ତୁ
ଫ୍ରେଜରେ କାମ ପରେ ନିଜ ପସନ୍ଦର



ଆକ୍ଟିଭିଟି ଯେପରି ସ୍ନୋର୍ସ୍, ଯୁଗ୍ମିକ୍ ଏବଂ ପରିବାର ସହ ସମୟ ବିତାଇବା, ଏହା ମନକୁ ରିଫ୍ରେଶ୍ କରିଥାଏ।

କାମ ମଧ୍ୟରେ ଛୋଟ ବ୍ରେକ୍ ନିଅନ୍ତୁ
ଲଗାତର କେତେ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କାମ କରିବା ଦ୍ୱାରା ମସ୍ତିଷ୍କ ଥକିଯାଏ। ପ୍ରତ୍ୟେକ କମ୍ ହେବାକୁ ଲାଗିଥାଏ। ପ୍ରତି ଘଣ୍ଟାରେ ଥରେ ୨/୩ ମିନିଟ୍ ବ୍ରେକ୍ ନିଅନ୍ତୁ। ନିଶ୍ୱାସ ନିଅନ୍ତୁ, କ୍ଷେତ୍ର କରନ୍ତୁ । ଏହି ଛୋଟ ବ୍ରେକ୍ ମାନସିକ ପୁରୁଷ୍କାର ଦିଏବେ କରିଥାଏ, ଚିନ୍ତାମୁକ୍ତ କରିଥାଏ।

ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ସହ କନ୍ସଲ୍ଡ କରନ୍ତୁ କ୍ଷେତ୍ର ମ୍ୟାନେଜ୍ମେଣ୍ଟ୍ ଏକ ସ୍କିଲ୍। ଯାହାକୁ ନିରନ୍ତର ଅଭ୍ୟାସ ଦ୍ୱାରା ମଜବୁତ କରାଯାଇପାରିବ। ଯଦି ଅର୍ପିତ୍ କ୍ଷେତ୍ର ଲଗାତର ବଢ଼ୁଛି ତେବେ ଏହା ଆପଣଙ୍କ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଲାଇଫ୍‌ସ୍ଟୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବା ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ତେବେ ଏଥିପାଇଁ ମେଷ୍ଟାଇ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ସହ ପରାମର୍ଶ ରଖିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଜୀବନକୁ ସଫଳତା କରିବାରେ ଏହା ହେଉଛି ଏକ ମନ୍ତ୍ର।



ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

ଡାର୍କ ସର୍କଲ୍ ଦୂରକରିବା ଲାଗି କେତୋଟି ଘରୋଇ ଟିପ୍ସ ଫଲୋ କରିପାରନ୍ତି । ଜାଣନ୍ତୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ...

→ ନଡ଼ିଆ ତେଲ ଏବଂ ଆଲୋଭେରା କେଲ୍‌ର ଘରୋଇ ଉପାୟ ଦ୍ୱାରା ଡାର୍କ ସର୍କଲ୍ କମ୍ କରିବାରେ ବହୁତ ପ୍ରଭାବୀ ହୋଇଥାଏ। ନଡ଼ିଆ ତେଲରେ ଥିବା ଭିଟାମିନ୍ ଇ ଏବଂ ଫ୍ୟାଟି ଏସିଡ୍ ଦ୍ୱାରା ମଣ୍ଡାଇଇ କରିଥାଏ। ଯେତେବେଳେ କି ଏଥିରେ ଆଣ୍ଟି-ଇଫ୍ଲେମେଟରି ଗୁଣ ରହିଛି ଯାହା ଆଖି ତଳେ ଥିବା ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ କମ୍ କରିଥାଏ।

→ ନଡ଼ିଆ ତେଲ ଆଲୋଭେରା କେଲ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ ଏଥିପାଇଁ ୧ ଚାମଚ ନଡ଼ିଆ ତେଲ, ଏକ ଚାମଚ ଭେସଲିନ୍, ୧/୨ ଚାମଚ ହଳଦୀ ପାଉଁର ଏବଂ ୧ ଚାମଚ ଆଲୋଭେରା କେଲ୍ ନିଅନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତକରି ପୁଅରେ



ଲଗାଇଲେ ଡାର୍କ ସର୍କଲ୍ ଅନେକାଂଶରେ ଦୂରହେବ।

→ ରାତିରେ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ନଡ଼ିଆ ତେଲ-ଆଲୋଭେରା କେଲ୍ ଆଖି ତଳେ ନିହାତି ଲଗାନ୍ତୁ। ସକାଳ ହେଲେ ଥଣ୍ଡାପାଣିରେ ପୁଅକୁ ଭଲଭାବେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ। ଫରକ୍ ଆପଣ ୨ଦିନରେ ନିଶ୍ଚିତ ଦେଖିପାରିବେ।

ଏହାଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କୁ ଭଲ ନିଦ, ଚିନ୍ତା କମ୍ କରନ୍ତୁ, ଏଲର୍ଜି ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ, ପୋଷଣରେ ଭରପୁର ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ଆଖିକୁ ମସାଜ୍ କରନ୍ତୁ। ଏହି ଘରୋଇ ଉପଚାର କରିବା ଦ୍ୱାରା ଡାର୍କ ସର୍କଲ୍ ଆଲିଭିବା କୁହନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ ପୁଅ ସୁନ୍ଦର ଆକର୍ଷଣୀୟ ଦେଖାଯିବ।

କିପରି ସଫା କରିବେ ଫ୍ୟାନ୍ସି ସ୍ୱେଟର

ଶୀତଦିନରେ ଶୀତରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ଲାଗି ପ୍ରାୟ ୬ ଦାମୀ ସ୍ୱେଟର କିଣି ଆଣିଥାନ୍ତି। ହେଲେ ଏହାକୁ ଧୋଇବା ସମୟରେ କେତେକ ସମସ୍ୟାର ସାମ୍ନା କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ଆସନ୍ତୁ, ଜାଣିବା ଏ ବିଷୟରେ....



ଶୀତଦିନରେ ଫ୍ୟାନ୍ସି ସ୍ୱେଟର ପିନ୍ଧିବାକୁ ଯେତେଭଲ ଲାଗେ, ତେବେ ଏହାକୁ ମୋଡ଼ିମାଡ଼ି ଏଥିରୁ ପାଣି ବାହାର କରି ଶୁଖାନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏଥିରୁ ପାଣି ବାହାରୁଥିଲେ ତାକୁ ଏହିପରି ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ। କିଛି ସମୟ ପରେ ଏଥିରୁ ପାଣି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଗିଡ଼ିଗଲା ପରେ ତାକୁ ସିଧା କରି କିଛି ସମୟ ଶୁଖାନ୍ତୁ।

→ ସ୍ୱେଟରକୁ କେବେ ବି ଚାଙ୍ଗି କି ଶୁଖାନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ସ୍ୱେଟର ଅଧିକ ଝୁଲିଯିବ। ଫଳରେ ଏହା ଜଳ୍ପି ଖରାପ ହେବା ସମ୍ଭାବନା ଅଛି। ସବୁବେଳେ ମୋଡ଼ିକୁ ଚାଫେଇ ଉପରେ ଖେଳାଇ ଶୁଖାନ୍ତୁ। ଖରାରେ ଶୁଖାଇବା ବଦଳରେ ଏହାକୁ ଛାଇରେ ଶୁଖାନ୍ତୁ।

→ ଯଦି ସ୍ୱେଟରରେ ଲିଫ୍ ବାହାରିଛି ତେବେ ଏହାକୁ ଲିଫ୍ ରୋଲର କିମ୍ବା ଫ୍ୟାବ୍ରିକ୍ ଶେଭରର ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରେ। ଯଦି ଏହା ସମ୍ଭବ ହେଉନାହିଁ, ତେବେ ହାଲୁକା ହାତରେ ରେକର କିମ୍ବା ଅଠା ଟେପ୍ ସାହାଯ୍ୟରେ ଭୁଲନ୍ତୁ ମଧ୍ୟ ଦୂରେଇପାରିବେ। ଧ୍ୟାନରଖନ୍ତୁ, ସବୁବେଳେ ବାରମ୍ବାର ଗୋଟିଏ ଜାଗାକୁ ଉଗଡ଼ନ୍ତୁ ନାହିଁ।

ଫ୍ୟାଶନ

ଫ୍ରେଜର ଗ୍ଲାସର ଲୁକ୍

ଗ୍ଲାସର ଦେଖାଯିବେ ବୋଲି କେବଳ କହିଦେଲେ ହେବ ନାହିଁ, ସେଥିପାଇଁ କେତୋଟି ବିଷୟ ପ୍ରତି ନଜର ଦେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ତେବେ ଶୀତଦିନେ ଫ୍ୟାଶନରେନ୍ତୁଲ ଦେଖାଯିବା ପାଇଁ ଚାହୁଁଥିଲେ ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଟିପ୍ସ ଆପଣେଇ ପାରନ୍ତି...

→ ଶୀତଦିନରେ ଆରାମ ଏବଂ ଷ୍ଟାଇଲ୍ ଦୁଇଟା ଦରକାର, ତେବେ ଲାଇଟ୍ ଟପ୍ ବେଷ୍ଟ ଅପ୍ସନ୍। ଏହି ଟପ୍ ଆପଣଙ୍କୁ ସ୍ମାର୍ଟ ଏବଂ ଏଲିଗାଣ୍ଟ ଲୁକ୍ ଦେଇଥାଏ। ଆପଣ ଏହାକୁ ଜିପ୍ସ ସହ ପିନ୍ଧିପାରିବେ। ଯଦି ଆପଣ ଏହାକୁ ଆଧୁନିକ ଷ୍ଟାଇଲିଶ୍ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥାନ୍ତି ତେବେ ବେକରେ ନିହାତି ନେକ୍‌ଲେସ୍ ପିନ୍ଧିପାରିବେ।

→ ଯଦି ଆପଣ କୌଣସି ପାର୍ଟି କିମ୍ବା ଡିନରରେ ଯାଉଛନ୍ତି ତେବେ ଭେଲଭେଟ୍ ଟପ୍ ଏକ ଭଲ ଅପ୍ସନ୍। ଏହାକୁ ଆପଣ ଲାଇଟ୍ ସ୍‌ର୍ଟ କିମ୍ବା ପ୍ୟାଣ୍ଟ ସହତ ପିନ୍ଧିପାରିବେ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ ଲୁକ୍ ଷ୍ଟାଇଲିଶ୍ ଏବଂ ଆଗ୍ରାଜ୍ଞ ହୋଇଯିବ।

→ ଭି ନେକ୍ ଟପ୍ ଏକ ଏପରି ଟପ୍ ଯାହା ପ୍ରତ୍ୟେକ ଝିଅ ଲାଗି ବହୁତ ଜରୁରୀ। ଏହାକୁ ଆପଣ ପ୍ୟାଣ୍ଟ କିମ୍ବା ଜିପ୍ସ ସହ ପିନ୍ଧିପାରିବେ। ଏହି ଟପ୍



କଲେକ୍ ସାଙ୍ଗମାନଙ୍କ ସହିତ ଶର୍ପି କିମ୍ବା କାଜୁଆଲ୍ ଆଉଟ୍ ପାଇଁ ପରଫେକ୍ଟ। ଏହା ସହ ଏକ ପତଳା ଟେନ୍ ଏବଂ ଇୟର ରିଙ୍ଗ୍ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଆପଣ ଆଧୁନିକ ସ୍ମାର୍ଟ ଦେଖାଯିବେ।

କ୍ୟାରେଜ୍ କ୍ୟାପ୍ସିକମ୍ ସ୍ପୁ

ଶାନ୍ଦ୍ୟରୁଟି

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ
ଛୋଟ ଛୋଟ ଆକାରରେ କଟାହୋଇଥିବା ବନ୍ଧାକୋବି ୧ କପ୍, କ୍ୟାପ୍ସିକମ୍ ୧ କପ୍, କଟାହୋଇଥିବା କଞ୍ଚାଲଙ୍କା ୨ଟି, ଧନିଆପତ୍ର ୧ ଚାମଚ, କର୍ନଫ୍ଲୋର ୧ ଚାମଚ, କ୍ଷାର ୧ କପ୍, ସ୍ୱାଦ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ, ବଟର ୧ ବଡ଼ ଚାମଚ ଏବଂ ସ୍ୱାଦ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ ।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ
ପ୍ରଥମେ ବଡ଼ ପ୍ୟାନ୍‌ରେ ବଟର ପକାଇ ଗରମ କରନ୍ତୁ। ଏବେ

ବନ୍ଧାକୋବି, କ୍ୟାପ୍ସିକମ୍ ଏବଂ କଞ୍ଚାଲଙ୍କା ପକାଇ ସିମ୍‌ରେ ଭାଜନ୍ତୁ। ଯେତେବେଳେ ପନିପରିବା ନରମ ହୋଇଯିବ ସେତେବେଳେ କ୍ଷାର ଏବଂ ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁଯାୟୀ ପାଣି ମିଶାନ୍ତୁ। କର୍ନଫ୍ଲୋର ଅଳ୍ପ ପରିମାଣରେ ପକାଇ ଏହା ମିଶ୍ରଣରେ ପକାନ୍ତୁ। ଏବେ ଏଥିରେ ଲୁଣ ପକାନ୍ତୁ। ଯେତେବେଳେ ମିଶ୍ରଣ ବହଳିଆ ହୋଇଯିବ ସେତେବେଳେ ଗ୍ୟାସ୍ ଚୁଲାରୁ ଓହ୍ଲାଇ ସେଥିରେ ଗୋଲମରିଚ ରୁଣ୍ଡ ଏବଂ ଧନିଆପତ୍ର ପକାନ୍ତୁ। ଏବେ ଗରମା ଗରମ ସୁସ୍ଥ ପରଖନ୍ତୁ।



ମେଣ୍ଡେ ବଳାହର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପାଣ୍ଡବ ମହାପ୍ରସାଦ ଯୋଗ ଦେଇ ମିଳୋରାମ ପ୍ରଶାନ୍ତ ମିଶ୍ରର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଗାମ୍ଭୀର୍ଯ୍ୟ ନିରୋଧ କ୍ଷେତ୍ରୀ ମାଉଁଙ୍କୁ ୨୦୨୧ ପାଇଁ ସମର୍ଥନ କରିଥିଲେ । ବଉଳଗାଁ କ୍ଲବର ପୂର୍ବନ ସଭ୍ୟା,କର୍ମଚାରୀ ମାନଙ୍କୁ ମନୁ ସମର୍ଥନ କରିଥିଲେ । ଅନ୍ତର ବିଦ୍ୟାରେ ଆଇନ ଓ ପୂର୍ବ ମନ ପୃଥାବାଜ ହରିଚନ୍ଦନ, ଜ୍ରାଣୀ ମନ ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ ସୁରଜ , ଖଣି ମନୁ ବିଜୁ କୁଞ୍ଜରା ଜେନା ଗାମ୍ଭୀର ଗ୍ରାମ ପ୍ରଧାନ କରିବା ସହିତ ଅନ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରସେବା ସଂଗଠନ ମାନଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ କରିଥିଲେ । ଏହି ତିନି ଦିନ ବ୍ୟାପୀ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଲୁଚିରା ଗୋପାପତି ଚରଣାବଳୀ ପଟ୍ଟନାୟକ ସଂଗଠନ କରିଥିଲେ ।