



ରେଳ: ଓଡ଼ିଶାକୁ ୧୦,୯୨୮ କୋଟି

ରାଜ୍ୟର ଶିଳ୍ପ, ବାଣିଜ୍ୟକୁ ବଳ ଦେବ ପୂର୍ବ-ପଶ୍ଚିମ ମାଲ୍ ପରିବହନ କରିବ

୨୦୨୬-୨୭ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବଜେଟରେ ଓଡ଼ିଶା ରେଳ ଭିତ୍ତିଭୂମି ବିକାଶ ପାଇଁ ବଡ଼ ପ୍ରୋକ୍ସାହନ ରାଶି ପାଇଛି। ୨୦୦୯ରୁ ୨୦୧୪ ମଧ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଶା ପାଇଁ ବାର୍ଷିକ ହାରାହାରି ରେଳ ବଜେଟ ଆବଶ୍ୟକ ୮୩୮ କୋଟି ଟଙ୍କା ରହିଥିବାବେଳେ ୨୦୨୬-୨୭ରେ ଏହା ୧୩୩ କୋଟି ବୃଦ୍ଧିପାଇଛି। ଚଳିତବର୍ଷ ବଜେଟରେ ୧୦,୯୨୮ କୋଟି ଟଙ୍କାର ରେଳ ବଜେଟ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ଗତ ବର୍ଷର ଅନୁଦାନ ଥିଲା ୧୦,୫୯୯ କୋଟି ଟଙ୍କା। ତେବେ ରେଳ ବଜେଟରେ ଘୋଷଣା ହୋଇଥିବା ପୂର୍ବ-ପଶ୍ଚିମ ମାଲ୍ ପରିବହନ କରିବ ଓଡ଼ିଶା ହୋଇଯିବ, ଯାହାକି ରାଜ୍ୟର ଶିଳ୍ପ ଓ ବାଣିଜ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏକ ବଡ଼ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି।



ଅଶ୍ୱିନୀ ଦେବସ୍ତବ



ପ୍ରବେଶଦ୍ୱାର), ବାରିପଦା, ବରପାଲି, ବିମଳଗଡ଼, ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି ଏବଂ ଡାଲଗୁଡ଼ିଆ ଭଳି ଷଟ୍ ଷ୍ଟେଶନରେ କାର୍ଯ୍ୟ ସମାପ୍ତ ହୋଇଯାଉଛି। ସେହିପରି ଆଧୁନିକ ଟ୍ରେନ ସେବା ପ୍ରଚଳନ ସହିତ ରାଜ୍ୟରେ ରେଳ ସଂଯୋଗ ଏକ ଗୁଣାତ୍ମକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖିଥିବା ସେ କହିଛନ୍ତି। ବର୍ତ୍ତମାନ ଓଡ଼ିଶାରେ ୬ ଯୋଡ଼ା ବନ୍ଦେ ଭାରତ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ଏବଂ ଅନୁତ ଭାରତ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ଟ୍ରେନ ଚଳାଚଳ କରୁଛି, ଯାହା ଦ୍ରୁତ, ସୁରକ୍ଷିତ ଏବଂ ଅଧିକ ଆରାମଦାୟକ ଯାତ୍ରା ବିକଳ୍ପ ପ୍ରଦାନ କରୁଛି। ୨୦୧୪ରୁ ଓଡ଼ିଶାରେ ପ୍ରାୟ ୨,୨୦୦ କିଲୋମିଟର ନୂତନ ରେଳ ଟ୍ରାକ୍ ଲେଓ୍ଵା-୪

ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ	ଆବଶ୍ୟକ ରେଳ ବଜେଟ (କୋଟି ଟଙ୍କାରେ)
୨୦୨୦-୨୧	୪,୩୭୩
୨୦୨୧-୨୨	୬,୯୯୫
୨୦୨୨-୨୩	୯,୭୩୪
୨୦୨୩-୨୪	୧୦,୦୧୨
୨୦୨୪-୨୫	୧୦,୫୮୬
୨୦୨୫-୨୬	୧୦,୫୯୯

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୨ (ଅନୁରାଧା ମହାରଣା)

ସମ୍ମିଳନୀରେ କେନ୍ଦ୍ର ରେଳ ମନ୍ତ୍ରୀ ଅଶ୍ୱିନୀ ଦେବସ୍ତବ ଭାର୍ତ୍ତୃଆଳରେ ଯୋଗଦେଇ କହିଛନ୍ତି, ଏହି ନିରନ୍ତର ନିବେଶ ଫଳରେ ସମଗ୍ର ରାଜ୍ୟରେ ରେଳ ଭିତ୍ତିଭୂମି ବ୍ୟାପକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିଛି, ବର୍ତ୍ତମାନ ୯୦,୬୫୯ କୋଟିରୁ ଅଧିକ ଟଙ୍କା ମୂଲ୍ୟର କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲି ରହିଛି। ଏଥିରେ ନୂତନ ଲାଇନ ନିର୍ମାଣ, ବୋହରାକରଣ

ଏବଂ ଶମରା ବୁଦ୍ଧି, ଷ୍ଟେଶନ ପୁନଃବିକାଶ ଏବଂ ରୁଡ୍‌ପୁର୍ବ ସୁରକ୍ଷା ବୁଦ୍ଧି, ଓଡ଼ିଶାର ସମସ୍ତ ଅଞ୍ଚଳରେ ସମାବେଶୀ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ଏବଂ ଉଚ୍ଚତ ସଂଯୋଗୀକରଣ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ସହିତ ଜଡ଼ିତ ପ୍ରକଳ୍ପଗୁଡ଼ିକ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ। ଯାତ୍ରୀ କେନ୍ଦ୍ରିକ ପଦକ୍ଷେପ ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରି ଦେବସ୍ତବ

କହିଛନ୍ତି, ଅନୁତ ଷ୍ଟେଶନ ଯୋଜନା ଅଧୀନରେ ୨,୪୩୯ କୋଟି ଟଙ୍କାର ମୋଟ ବିନିଯୋଗରେ ଓଡ଼ିଶାର ୫୯ଟି ଷ୍ଟେଶନକୁ ବ୍ୟାପକ ପୁନଃବିକାଶ ପାଇଁ ଚିହ୍ନଟ କରାଯାଇଛି। କଟକ (ବ୍ରହ୍ମାୟ

ଆଜିର ସମ୍ବାଦକୀର୍ତ୍ତୀ ବୋତଲ ବେପାର

SIKSHA 'O' ANUSANDHAN

SAAT-2026

Empowering students for a brighter future

B.TECH PROGRAMMES IN EMERGING COMPUTING

- Computer Science and Engineering (AI and ML)
- Computer Science and Engineering (Cyber Security)
- Computer Science and Engineering (Data Science)
- Computer Science and Engineering (Internet of Things)

APPROVAL & RECOGNITIONS

- Approved by UGC and AICTE
- Re-accredited by NAAC with A++ Grade
- Granted with Category-1 Graded Autonomy by UGC
- NBA Accredited Programmes

NIRF INDIA RANKINGS 2025

- 15th Best in University Category
- 22nd Best in Engineering Category

INTERNATIONAL RANKINGS 2026

- Ranked in QS World Rankings 2026
- Ranked in Times World Rankings 2026

To apply for admission through SAAT, Please visit: www.soa.ac.in

ଶୁଭାରମ୍ଭ

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କନ୍ୟା ବିବାହ ଯୋଜନା

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ
ଶ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀଙ୍କ
କରକମଳରେ

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ
ଶ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ଓ ଲିଙ୍ଗଗତ ସମାନତା ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କର ଏକ ଅଗ୍ରଗାମୀ ପଦକ୍ଷେପ

ଗରିମାମୟ ଉପସ୍ଥିତି

ଶ୍ରୀମତୀ ପ୍ରଭାତୀ ପରିଡ଼ା
ଉପ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

ଶ୍ରୀ ବିଭୂତି ଭୂଷଣ ଜେନା

ମନ୍ତ୍ରୀ, ବାଣିଜ୍ୟ ଓ ପରିବହନ,
ଇସ୍ପାତ ଓ ଖଣି, ଓଡ଼ିଶା

ଶ୍ରୀ ଗୋକୁଳାନନ୍ଦ ମଲ୍ଲିକ

ମନ୍ତ୍ରୀ, ମହା ଓ ପ୍ରାଣିସମ୍ପଦ ବିକାଶ,
ସୂକ୍ଷ୍ମ, କ୍ଷୁଦ୍ର ଓ ମଧ୍ୟମ ଉଦ୍ୟୋଗ, ଓଡ଼ିଶା

ଡଃ ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ପାଣିଗ୍ରାହୀ

ସାଂସଦ, ବ୍ରହ୍ମପୁର

ଶ୍ରୀମତୀ ଅନିତା ଶୁଭଦର୍ଶିନୀ

ସାଂସଦ, ଆସିକା

ଶ୍ରୀ ସୁକାନ୍ତ କୁମାର ପାଣିଗ୍ରାହୀ

ସାଂସଦ, କନ୍ଧମାଳ

ଏବଂ ବିଧାୟକ ବୃନ୍ଦ, ଗଞ୍ଜାମ

୦୩ ଫେବୃଆରୀ ୨୦୨୬ | ମା' ତାରା ତାରିଣୀ ମନ୍ଦିର, ପୁରୁଷୋତ୍ତମପୁର, ଗଞ୍ଜାମ

ଯୋଜନାର ଲାଭ

- ପ୍ରତ୍ୟେକ ବିବାହ ପାଇଁ ୬୦ ହଜାର ଟଙ୍କା
- ବିବାହର ସମସ୍ତ ଖର୍ଚ୍ଚ ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବହନ
- ସହଜ ଏବଂ ସରଳୀକୃତ ବିବାହ ପଞ୍ଜୀକରଣ

ଲାଭାର୍ଥୀଙ୍କ ଆବଶ୍ୟକ ପୋଷାକ

- ଉଭୟ କନ୍ୟା ଏବଂ ବର ଓଡ଼ିଶାର ସ୍ଥାୟୀ ବାସିନ୍ଦା ହୋଇଥିବେ
- ବୟସ: କନ୍ୟା: ୧୮-୩୫ ବର୍ଷ, ବର: ୨୧-୩୫ ବର୍ଷ
- ପରିବାରର କୌଣସି ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ପୂର୍ବରୁ ରାଜ୍ୟ କିମ୍ବା କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ତରଫରୁ ବିବାହ ସହାୟତା ମିଳିନଥିବ

ଯୋଜନାର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବିଶେଷତା

- ବିଧବା ବିବାହକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ

ସହାୟତା ନମ୍ବର

ପୁଲିସ୍ ହେଲ୍ପଲାଇନ୍ ୧୧୨

ମନ୍ଦିର ହେଲ୍ପଲାଇନ୍ ୧୮୧

ଡାକକ୍ତ ହେଲ୍ପଲାଇନ୍ ୧୦୯୮

ସ୍ୱଚ୍ଛତା ହେଲ୍ପଲାଇନ୍ ୧୪୭୭୮

ମହିଳା ଓ ଶିଶୁ ବିକାଶ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

wcd.odisha.gov.in wcdodisha/

OIPR-46001/46005/2/25-26/0003

ପଣ୍ଡିତବ୍ରଜ ମଧ୍ୟାହନୀ ମମତା ବାନାର୍ଜୀ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀସ୍ଥିତ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ସୋମବାର ନିର୍ବାଚନ କମିଶନରଙ୍କ ଭେଟିବା ପରେ ଖବରଦାତାମାନଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଉପରେ ସ୍ପଷ୍ଟୀକରଣ ଦେଇଛନ୍ତି । (ପ୍ରତ୍ୟେକ- ଚମତ୍ତମ ଗୌତମ)

ଦିଲ୍ଲୀର ରାଜକୀୟାନ୍ତରାଳିତ ବଙ୍ଗ ଭବନ ବାହାରେ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ପୋଲିସ୍ ସହ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ପୁଷ୍ପମାନ୍ତ୍ରୀ ମମତା ବାନାର୍ଜୀଙ୍କର ସୋମବାର ମୁହଁମୁହିଁହୋଇଛି। ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗରେ ଭୋଟର ଚାଲିଲାର ସ୍ବତନ୍ତ୍ର ସନ୍ଦେଶ ଦଂଶୋଧନ (ଏସ୍ଆଇଆର୍) ଚାଲିଥିବାବେଳେ ସେଥିରେ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥିବା ପରିବାରଗୁଡ଼ିକୁ ତୃଣମୂଳ କଂଗ୍ରେସ (ବିଏମ୍ସି) ଜାତୀୟ ରାଜଧାନୀକୁ ଆଣିଥିଲା। ଦିଲ୍ଲୀ ପୋଲିସ୍ ସୋମାନାଲ୍ ଧମକ ଦେବା ସହ ହଜରାଶ କରୁଥିବା ମମତା ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ଘଟଣା ପରେ ଉକ୍ତ ଅଞ୍ଚଳରେ ପୁରଣ ବ୍ୟବସ୍ଥା ବଢ଼ାଇ ଦିଆଯାଇଛି।

ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ମମତା କହିଛନ୍ତି, ଏସ୍ଆଇଆର୍ ଦ୍ବାରା ପ୍ରଭାବିତ ଲୋକମାନେ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନଙ୍କ ନିକଟରେ ସୋମାନାଲ୍ ସମସ୍ୟା ଜଣାଇବାକୁ ଆସିଥିଲେ। ସୋମାନାଲ୍ ଧମକ ଦିଆଯାଉଛି। ବଙ୍ଗ ଭବନ ପରିସର ବାହାରେ ବ୍ୟାପକ ପୋଲିସ୍

ଭାବ, ୨୧୨ (ପି.ଟି.)

ବଳିଭତ ଫାଶାଶନ ଆଇକନ୍ ତଥା ଷ୍ଟାଲିନ୍ କୁଜିନ
 ସୋନମ୍ କପୁର ଆଜିକାଲି ଜୀବନର ଏକ ସୁନ୍ଦର
 ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଦେଇ ଗତି କରୁଛନ୍ତି। ସେ ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର
 ଦ୍ଵିତୀୟ ସନ୍ତାନ ଜନ୍ମ ଦେବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି।
 ବେବି ବମ୍ପ ସହ ସୋନମ୍ ଆସ୍ଥିର ସୁନ୍ଦର
 ଲାଭୁଛନ୍ତି। ନିଜଟରେ ସୋନମ୍ ମୁମ୍ବାଇରେ
 ନଜର ଆସିଥିଲେ। ସେ ତାଙ୍କ ଲୁକ୍ ସହିତ
 ସମସ୍ତଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିଛନ୍ତି। ଏକ
 ଡୋଲ୍‌ଲା ଶର୍ଟ ପିନ୍ଧି ସେ ବେବି ବମ୍ପକୁ
 ଦେଖାଉଥିବା ନଜର ଆସିଛନ୍ତି। ସବୁଥର
 ଭଳି ସୋନମ୍ ପ୍ରମାଣ କରିଛନ୍ତି ଯେ,
 ଫାଶାଶନ ତାଙ୍କ ପାଇଁ କେବଳ ପୋଷାକ
 ନୁହେଁ, ବରଂ ଆତ୍ମବିଶ୍ଵାସ ଏବଂ
 ମନୋଭାବର ଏକ ଅଂଶ। କୁହାଯାଉଛି
 ଯେ, ଚଳିତବର୍ଷ ମାର୍ଚ୍ଚରେ ସେ ତାଙ୍କର
 ଦ୍ଵିତୀୟ ସନ୍ତାନକୁ ଜନ୍ମ ଦେବେ। ବ୍ୟବସାୟୀ
 ଆନନ୍ଦ ଆହୁଜାଙ୍କୁ ବିବାହ କରିଥିବା
 ସୋନମ୍‌ଙ୍କର ପୁରୁଷ ଏକ ପୁଅ ଅଛି।



ଜିନର ଅଞ୍ଚଳିକ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡର କ୍ରାଇମସ୍ତ୍ରାଷ୍ଟି ଚକ୍ର, ହତ୍ୟାକାରୀଙ୍କୁ ଚୁରତ୍ତ ଗିରଫ ସହ କ୍ଷତିପୂରଣ ପ୍ରଦାନ ଦାବିରେ ସୋମବାର ଭୁବନେଶ୍ୱର କ୍ୟାପିଟାଲ ହଷ୍ଟିଟାଲ ଛକ ନିକଟରେ ଜିନର ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ରାସ୍ତାବୋକୋ । (ଫଟୋ: ମନୋରଞ୍ଜନ ମିଶ୍ର)

ବିକାଶର ନେତୃତ୍ୱ ନେଉଛନ୍ତି ମହିଳା: ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ସୁଭଦ୍ରା ଶକ୍ତି ମେଳା ଉଦ୍‌ଘାଟନ ସହ ଏକାଧିକ ଯୋଜନାର ଶୁଭାରମ୍ଭ



ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ମହିଳା ସଂଘର ସଦସ୍ୟାଙ୍କୁ ଚେକ୍ ପ୍ରଦାନ କରୁଛନ୍ତି ।

ରାୟଗଡ଼ା, ୨୨ (ଆଶିଷ ରଞ୍ଜନ ପଣ୍ଡା)

ଓଡ଼ିଶାରେ ମହିଳାମାନେ ଏବେ ସବୁ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅଗ୍ରସର ହୋଇ ବିକାଶର ନେତୃତ୍ୱ ନେଉଛନ୍ତି । ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ବିକାଶର ଯେଉଁ ଜୟଯାତ୍ରା ଆମେ ଦେଖୁଛୁ, ତା'ର ନେତୃତ୍ୱ ଆମର ଏସବୁକି ଗୋଷ୍ଠୀର ମହିଳାମାନେ ନେଉଛନ୍ତି । ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଏହି ମହିଳାଙ୍କ ସକ୍ରିୟ ଯୋଗଦାନରେ ଓଡ଼ିଶା ନିର୍ଭର ଭାବରେ ବିକଶିତ ଓଡ଼ିଶାରେ ପରିଣତ ହେବ ବୋଲି ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଜେଏସ୍‌କେ ପଡ଼ିଆରେ ଆୟୋଜିତ ସୁଭଦ୍ରା ଶକ୍ତି ମେଳାକୁ ସୋମବାର ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିବା ଅବସରରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ କହିଛନ୍ତି । ଏଥିସହ ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲା

ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମାଝୀ ୩୪୦କୋଟିରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ମୂଲ୍ୟର ୬୭ଟି ପ୍ରକଳ୍ପର ଶିଳାନ୍ୟାସ ଏବଂ ୨୨୧କୋଟିରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ମୂଲ୍ୟର ୪୧ଟି ବିକାଶମୂଳକ ପ୍ରକଳ୍ପର ଲୋକାର୍ପଣ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପଗୁଡ଼ିକ ଜିଲାରୁ ବିକାଶ ପଥରେ ଅଗ୍ରଗତି କରିବ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ । ମେଳା ଉଦ୍‌ଘାଟନ ପରେ ମହିଳା ସ୍ୱୟଂ ସହାୟିନୀ ଗୋଷ୍ଠୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଲଗାଯାଇଥିବା ଖୁଲୁଡ଼ିକର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ଏଥିସହ ଡକ୍‌ଟିଆ କକ୍ଷଙ୍କ ହାତ ତିଆରି କପଡ଼ାହୁଆଶାଳଓଲୁଆଁଆ ସଉରାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଚିତ୍ରିତ ହୋଇଥିବା ଇଡ଼ିତାଲ ଚିତ୍ର ଦେଖି ପ୍ରଶଂସା କରିଥିଲେ । ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଏହାକୁ ଆହୁରି ପ୍ରଚାରପ୍ରସାର କରାଯିବ ବୋଲି ସେ କହିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଆୟୋଜିତ

ସଭାରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଉପସ୍ଥିତ ମହିଳାଙ୍କୁ ଉଦ୍‌ଘୋଷନା ଦେଇ କହିଥିଲେ, ସୁଭଦ୍ରା ଶକ୍ତିମେଳା ମାଧ୍ୟମରେ ଜିଲାର ମହିଳାମାନେ ନିଜର ପ୍ରସ୍ତୁତ ସାମଗ୍ରୀ ଲୋକଚରାଚରକୁ ଆଣିବା ସହ ଅର୍ଥ ଉପାର୍ଜନକରି ସ୍ୱାବଲମ୍ବୀ ହୋଇପାରିବେ । ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲାରେ ୨୦୨୫-୨୬ଆର୍ଥିକବର୍ଷରେ ୪୨୧୭ ଏସବୁକିଙ୍କୁ ପାଖାପାଖି ୨୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କାର ରଣ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଏହି ଜିଲାରେ ହଜାର ହଜାର ମହିଳା ଲକ୍ଷପତି ଦିନ ହୋଇପାରିଛନ୍ତି । ସେହିଭଳି ଚଳିତ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବଜେଟ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ଉତ୍ସର୍ଗାତ୍ମକ ବଜେଟ । ମହିଳା ଓ ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ ଏଥିରେ ୫ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କାର ପ୍ରାବଧାନ କରାଯାଇଛି । ତୁଣ୍ଡଲୁହରେ ମହିଳାଙ୍କ ଆର୍ଥିକ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣକୁ

ଆହୁରି ସୁସ୍ଥ କରିବା ପାଇଁ ସ୍ୱୟଂ ସହାୟକ ଉଦ୍ୟୋଗୀ ମାର୍ଚ୍ଚ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିବା ପାଇଁ ଯୋଷଣା କରାଯାଇଛି ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି । ଏହି ଅବସରରେ ବିଜନ ସ୍ୱୟଂ ସହାୟିନୀ ଗୋଷ୍ଠୀ ଓ ଉଦ୍ୟୋଗୀ ମହିଳାଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା । କୋଲିନରା ବ୍ଲକ ପଞ୍ଚାୟତଗ୍ରାମର ମହିଳା ସଂଘକୁ ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ବାବଦରେ ୩୫ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ଚେକ୍ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲାରେ ଗଡ଼ିଉଥିବା କାରଖାନାଗୁଡ଼ିକରେ ଯୋଗ୍ୟତା ଅନୁଯାୟୀ ନୂତନୀକରଣ ନିମ୍ନି ମିଳିବ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି । ବ୍ରହ୍ମପୁରରୁ ଜୟପୁର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯାଇଥିବା ୩୨୬୯. କାଟାୟ ରାଜପଥକୁ ୬କେନ୍ଦ୍ର ବିଶିଷ୍ଟ ରାସ୍ତା ନିର୍ମାଣ ଏବଂ ରାୟଗଡ଼ାରେ ଖୁବଶୀଘ୍ର ମେଡିକାଲ କଲେଜ ନିର୍ମାଣ ହେବ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଛନ୍ତି । ସଭାରେ ରାୟଗଡ଼ା ବିଧାୟକ ଆପଲସ୍ୱାମୀ କାନ୍ତ୍ରାକା, ବିଷମକଟକ ବିଧାୟକ ନୀଳମାଧବ ହିକା ଏବଂ ଭୁବନେଶ୍ୱର ବିଧାୟକ ସତ୍ୟଜିତ ଗମାଙ୍ଗ ପ୍ରମୁଖ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଏବଂ ଜିଲାପାଳ ଆଶୁତୋଷ କୁଳକର୍ଣ୍ଣ ମଞ୍ଚାସାନ ଥିଲେ । ଜିଲାର ୩ ବିଧାୟକ ନିଜର ଅଭିଭାଷଣରେ ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲାରେ ଏକ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ବାବି ସହିତ ନିଜ ନିଜ ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳରେ ସମସ୍ୟା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ନଜରକୁ ଆଣିଥିଲେ । ଏହିପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ **ଫ୍ଲେପ୍‌ସ୍‌-୪**

ଗଣିତ ଖାତା ନେଇ ନ ଥିବାରୁ ଛାତ୍ରଙ୍କୁ ମାଡ଼ ଅଭିଯୋଗ

ଦାରିଙ୍ଗବାଡ଼ି, ୨୨ (ଅରୁଣ ସାହୁ)

ଗଣିତ ଖାତା (ନୋଟ୍ ବୁକ୍) ନେଇ ନ ଥିବାରୁ ଜଣେ ଡ଼ିଗ୍ରୀ ଶ୍ରେଣୀ ଛାତ୍ରଙ୍କୁ ଏକ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ପ୍ରବଳ ମାଡ଼ ମାରିଛନ୍ତି । ମାଡ଼ରେ ଗୁରୁତର ଛାତ୍ରଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା ପରେ ପରିବାର ଲୋକେ ଥାନାର ଦ୍ୱାରସ୍ଥ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏପରି ଘଟଣା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି କନ୍ଧମାଳ ଜିଲା ଦାରିଙ୍ଗବାଡ଼ି

ବ୍ଲକର ଏକ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ । ଦାରିଙ୍ଗବାଡ଼ି ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ସିନାବଡ଼ିରେ ଥିବା ପାଦ୍ରୀଓଇଁ ଇଂରାଜୀ ମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ସିନାବଡ଼ି ଗ୍ରାମ କାରିପାଣୀ ସାହିର ଅମରେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନଙ୍କ ଝୁଅ ପ୍ରିୟ ପ୍ରଧାନ(୯) ଡ଼ିଗ୍ରୀ ଶ୍ରେଣୀରେ ପଢ଼ନ୍ତି । ସୋମବାର ସେ ବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ଯିବାବେଳେ ଗଣିତ ନୋଟ୍‌ବୁକ୍‌ନେବାକୁ ଭୁଲିଯାଇଥିଲେ । ପାଠ ପଢ଼ାଇବା

ବେଳେ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ରଙ୍କ ଗଣିତ ଖାତା ଖୋଜିଥିଲେ । ଖାତା ଆଣି ନ ଥିବାରୁ ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ରଙ୍କୁ ସେ ଏକ ବାଉଁଶ ବାଡ଼ିରେ ପ୍ରବଳ ମାଡ଼ ମାରିଥିଲେ । ପ୍ରିୟ ମଧ୍ୟ ମାଡ଼ରୁ ବର୍ତ୍ତି ନ ଥିଲେ । ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀଙ୍କ ମାଡ଼ରେ ଡାକ୍ତର ପିଠି, ୨ ଡେଜା ସମେତ ଶରୀରର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଗଭୀର କ୍ଷତ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ମାଡ଼ ମାରିବା ପରେ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ଗଣକ ପିଲାଙ୍କୁ ଘରେ

କହିଲେ ଆହୁରି ମାଡ଼ ଦେବି ବୋଲି କହି ସେ ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ରଙ୍କୁ ଡରାଇଥିଲେ । ପ୍ରିୟ ଘରକୁ ଆସି କାହାକୁ କିଛି ନ କହି ଶୋଇ ପଡ଼ିଥିଲେ । ତାଙ୍କ ଦେହରେ କ୍ଷତ ଦେଖି ପ୍ରିୟଙ୍କ କେଜେମା' ପଚାରିବାକୁ ସେ ଭୟରେ କାନ୍ଦିଥିଲେ । ପରିବାର ଲୋକେ ତାଙ୍କ ପୋଷାକ ଖୋଲି ଦେଖିବାକୁ ମାଡ଼ର ଲାଲ ଦାଗ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଦେଖିବାକୁ ପାଇଥିଲେ । **ଫ୍ଲେପ୍‌ସ୍‌-୪**

@mahanadicoal

କୋଲିନ ମହାଲକ୍ଷ୍ମୀ
ଭାରତ ସରକାର

ମଳୟର ଶୀତଳ ଅନୁଭୂତି ସହ
ଦୂରତା ଉପରେ ବିଜୟ

MCL
HIRAKUD
INTERNATIONAL HALF MARATHON
2026

15TH FEB
ରବିବାର
ସ୍ମାର୍ଟନ ପଏଣ୍ଟ:
ଲେଫ୍ଟ ଡାକ୍ତର, ହୀରାକୁଦ ତ୍ୟାମ୍,
ସମ୍ବଲପୁର, ଓଡ଼ିଶା | ସକାଳ ୫.00 ଘଟିକା ଠାରୁ

ବିଶ୍ୱର ଦୀର୍ଘତମ ମୃତ୍ତିକା ନଦୀବନ୍ଧ
ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଶକ୍ତି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରାଷ୍ଟ୍ରର ଉତ୍ସାହର ପର୍ବ ପାଳନ କରନ୍ତୁ

ଏବେ
ପଞ୍ଜୀକରଣ
କରନ୍ତୁ

www.mclhirakudinternationalhalfmarathon.com

୧୫୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ପୁରସ୍କାର

₹55
ଲକ୍ଷରୁ
ଅଧିକ
ଟଙ୍କାର

ପୁରସ୍କାର
ବାଣୀ
ଏବଂ ଆହୁରି ଅନେକ

ପ୍ରଥମ
₹5
ଲକ୍ଷ

ଦ୍ୱିତୀୟ
₹4
ଲକ୍ଷ

ତୃତୀୟ
₹3
ଲକ୍ଷ

ଚତୁର୍ଥ
₹1.5
ଲକ୍ଷ

ପଞ୍ଚମ
₹1
ଲକ୍ଷ

ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ବର୍ଗ:

ହାଉ ମାରଥନ୍
21.09 କିମି
ସମୟାବଳତା, ଦୃଢ଼ ସଂକଳ୍ପ
ଏବଂ ଉପଲବ୍ଧିର ଅସଲ ପରୀକ୍ଷା

ସମୟାବଳ
10 କିମି
ରାସ୍ତା ଓ ଦୃଢ଼ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସର
ଆହୁାନ ଭାବି ଦୌଡ଼

ସମୟାବଳ
5 କିମି
ପ୍ରତି ପାଦ ଡେଇଁ ସମ୍ପର୍କ
ସମର୍ପଣ ଏବଂ ଆନନ୍ଦର

ଆନନ୍ଦପୂର୍ଣ୍ଣ
ବୌଦ୍ଧ
୧୫ କିମି
ହୃଦୟ ଖୁସିରେ ଭରା

MCL

ମହାନଦୀ କୋଲିଫିଲଡ଼ସ୍ ଲିମିଟେଡ଼୍
(ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ଏକ ଉପତ୍ତମ ଏବଂ କୋଲି ଇଣ୍ଡିଆ ଲିମିଟେଡ଼ର ସହାୟକ କମ୍ପାନୀ)

ଦଲାଇଲମାମାଙ୍କୁ ଗ୍ରାମୀ ପୁରସ୍କାର

ଲସ୍ ଏଞ୍ଜେଲ୍ସ, ୨୨ (ପି.ଟି.)

ଡିକେଡ଼ାଧ ଧର୍ମରୁ ଦଲାଇଲମାମାଙ୍କୁ ଡାକ୍ତର ମୋହନ କାହାଣୀ ଆଲବର୍ଟ 'ମେଡିଟେସନ୍: ଦି ରିପୋର୍ଟର' ଅଫ୍ ହିଲ୍ ହୋଲିନେସ୍ ଦି ଦଲାଇଲମାମା' ପାଇଁ ମର୍ଯ୍ୟାଦାବନକ ଗ୍ରାମୀ ପୁରସ୍କାରରେ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଛି । ଏକ ରଜାରଙ୍ଗ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ୯୦ ବର୍ଷୀୟ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଗୁରୁଙ୍କୁ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଗୋଲ୍ଡେନ୍‌ଗ୍ରାମୋପୋନ୍ ମିଳିଛି । କ୍ରିସ୍ଟା ଡବ୍ କମ୍ ଆରେନାରେ ରବିବାର ରାତିରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ୬୮ତମ ଗ୍ରାମୀ ପୁରସ୍କାର ଉତ୍ସବକୁ ଡେଇଁବାରେ ନୋଆହି ହୋଷ୍ଟ କରିଥିଲେ । ୯୦ଟି ବିଭାଗରେ ବିଜେତାମାନଙ୍କୁ ଏହି ଅବସରରେ ସ୍ୱୀକୃତି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଦଲାଇଲଙ୍କୁ ଗ୍ରାମୀ ପୁରସ୍କାରରେ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିବାରୁ ହିମାଚଳପ୍ରଦେଶର ଧର୍ମଶାଳା ସହର ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ରହିଥିବା ତାଙ୍କ ଅନୁଗାମୀମାନେ ଉତ୍ସବ



ପାଳନ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ପୁରସ୍କାର ପାଇଁ ଭାରତୀୟ ତଥା ଭାରତୀୟ ମୂଳ କଳାକାର ଅନୁଷ୍ଠା ଶଙ୍କର, ପ୍ୟୁଜନ୍ ବାସୁ ଶକ୍ତି ଏବଂ ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ଭଟ୍ଟିଆଙ୍କୁ ମନୋନୀତ କରାଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେମାନେ ବିଜୟୀ ହେବାରେ ବିଫଳ ହୋଇଛନ୍ତି । ଦଲାଇଲମାଙ୍କ ଚରପତ୍ର

ଗାୟକ ରୁମ୍‌ସ୍ ଫ୍ରେନାଇଜ୍ 'ଅତି ଗୁରୁ, ନ୍ୟାରେଶନ ଏବଂ ଷ୍ଟୋରିଟେଲି' ବର୍ଗରେ ପୁରସ୍କାର ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । କବୀର ସେହଗଲଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ ଉକ୍ତ ଆଲବର୍ଟର ସରୋବ ବାଦକ ଉତ୍ସାହ ଅମଳାଦ ଅଲି ଖାନ୍, ତାଙ୍କ ଝୁଅ ଅମାନ ଅଲି **ଫ୍ଲେପ୍‌ସ୍‌-୪**

ଚାଇନାର ସମାଲୋଚନା

ବେଙ୍ଗ, ୨୨ (ପି.ଟି.)

ଦଲାଇଲମାଙ୍କୁ ଗ୍ରାମୀ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନକୁ ଚାଇନା ସୋମବାର ନିନ୍ଦା କରିଛି । ଡିକେଡ଼ାଧ ଧର୍ମରୁ ଉକ୍ତ ସ୍ୱୀକୃତିକୁ ଚାଇନା ବିରୋଧୀ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ବେଙ୍ଗ ବୁଦ୍ଧ ବିରୋଧ କରୁଥିବା କହିଛି । ଦଲାଇଲଙ୍କୁ ଗ୍ରାମୀ ପୁରସ୍କାର ମିଳିବା ନେଇ ଚାଇନା ବହିଷ୍କାର ପାନ୍ଥମାଳୟ ମୁଖପାତ୍ର ଲିନ୍ କିଆନଙ୍କ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ସମ୍ପର୍କରେ ପଚରାଯିବାରୁ ସେ କହିଥିଲେ, ୯୦ ବର୍ଷୀୟ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଗୁରୁ ଧର୍ମ ନାମରେ **ଫ୍ଲେପ୍‌ସ୍‌-୪**

ସେ ରାଷ୍ଟ୍ରବାଦୀନ କରି ସକାଳୁ
 ବୃକ୍ଷତରଙ୍ଗା, ପୁଷ୍ପଗଣରେ ପିନ୍ଧିବାନ
 କରିବା ପରେ ମହାପ୍ରଭୁ ଜଗନାଥଙ୍କ
 ଦର୍ଶନ କରିବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି
 ସେହିଦିନର ସେ ମାୟୁରଭଞ୍ଜ ଆସିଯୁକ୍ତ
 ହେବୁ କଲେ। ଯୋଗେ କେତେକ
 କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେବେ।
 ସୂକ୍ଷ୍ମାମ୍ବୁ ମୋହନ ରରଣ ମାଣ୍ଡ
 ମଧ୍ୟ ଏହି ଅବସରରେ ତାଙ୍କ ସହିତ
 ଯୋଗାଉଥିବେ। ୬ ତାରିଖରେ
 ଆଦିବାସୀ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ମହିଳା ଏବଂ
 ପୁରବାମାନଙ୍କ ସହିତ ବାର୍ତ୍ତାଳାପ କରି
 ଗୁରୁତ୍ବରଣ୍ଡରଠାରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ
 ପ୍ରସ୍ତୁତ ଆୟୋଜିତ ହେବାକୁ ଥିବା
 ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେବେ।
 ୭ ତାରିଖରେ ସେ ଛତିଶଗଡ଼
 ଆସିଯୁକ୍ତ ରାସ୍ତା କରିବେ। ତେବେ
 ବାସପଦ୍ମା କରାଯାଇଛି। ରାଜ୍ୟାଧୀନରେ
 ଗୁରୁତ୍ବରଣ୍ଡରଠାରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ
 ପ୍ରସ୍ତୁତ ଆୟୋଜିତ ହେବାକୁ ଥିବା
 ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେବେ।
 ୮ ତାରିଖରେ ସେ ଛତିଶଗଡ଼
 ଆସିଯୁକ୍ତ ରାସ୍ତା କରିବେ। ତେବେ
 ବାସପଦ୍ମା କରାଯାଇଛି। ରାଜ୍ୟାଧୀନରେ
 ଗୁରୁତ୍ବରଣ୍ଡରଠାରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ
 ପ୍ରସ୍ତୁତ ଆୟୋଜିତ ହେବାକୁ ଥିବା
 ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେବେ।
 ୯ ତାରିଖରେ ସେ ଛତିଶଗଡ଼
 ଆସିଯୁକ୍ତ ରାସ୍ତା କରିବେ। ତେବେ
 ବାସପଦ୍ମା କରାଯାଇଛି। ରାଜ୍ୟାଧୀନରେ
 ଗୁରୁତ୍ବରଣ୍ଡରଠାରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ
 ପ୍ରସ୍ତୁତ ଆୟୋଜିତ ହେବାକୁ ଥିବା
 ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେବେ।

ଫଦି ଆପଣ କିଛି ବର୍ଷ ଧରି ଭାରତୀୟ ଇନ୍ଦିରା ଉପରେ ନଜର ରଖୁ ଆସିଛନ୍ତି, ତେବେ ଆପଣ ବୋଧହୁଏ ଗାନ୍ଧି ଏ କଥା ଲକ୍ଷ୍ୟ କରିଥିବେ ଯେ, ବଜାର ନିତୁତ୍ୱ କଦାପି ଅଧିକ ସମୟ ଧରି ବଜାୟ ହିଁ ନ ଥାଏ । ବେଳେବେଳେ, ଲାର୍ଡ କ୍ୟାପ୍ ଟୁକ ଗୁଡ଼ିକ ସବୁଠାରୁ ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନ ଭଳି ମନୁହୁତ ହୋଇଥାଏ । ଅନ୍ୟ ସମୟରେ, ଟୁ ଏବଂ ସ୍ଥୁଳ କ୍ୟାପ୍ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ବିନା ଶାକଳମକଳରେ ରିଟର୍ଣ୍ଣ ଚାର୍ଜ୍ ଅଧିଗ୍ରହଣ କରିନିଅନ୍ତି । ଏହି ନିରନ୍ତର ପରିବର୍ତ୍ତନ ସ୍ୱାଭାବିକ ନୁହେଁ । ଇନ୍ଦିରା ବଜାର ଏହିଭଳି ହିଁ କିଶିତ ହୋଇଥାଏ ।

ବିକାଶ୍ ଜନାନି
ମୁଖ୍ୟ, ନିବେଶକ ଶିକ୍ଷା ଏବଂ ବିତରକ ବିକାଶ

କରାଯାଇଥାଏ । ଲାର୍ଡ କ୍ୟାପ୍ ଷ୍ଟକ୍‌ଗୁଡ଼ିକ ସାଧାରଣତଃ ଅଧିକ ସ୍ଥିର ରହିଥାଏ, ଯେଉଁଠି ଇନ୍ଦିରା ଟୁକ ଏବଂ ଲାର୍ଡ କ୍ୟାପ୍

ଆପଣ କ'ଣ ମନେରଖନ୍ତା ରିଟର୍ଣ୍ଣ

ନମନୀୟତା ସାହାଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇପାରେ କିନ୍ତୁ ଏହା ବଜାର ବିପଦକୁ ଦୂର କରେ ନାହିଁ । ଫଣ୍ଡ ମ୍ୟାନେଜର ବିଭିନ୍ନ ବଜାର ପର୍ଯ୍ୟାୟକୁ କେତେ ଭଲ ଭାବରେ ପରିଚାଳନା କରନ୍ତି ତାହା ଉପରେ ଏହି ଫଣ୍ଡର ପ୍ରଦର୍ଶନ ନିର୍ଭର କରିଥାଏ । ଆପଣ ମଧ୍ୟ ବଜାରର ଉଚ୍ଚ ଉନ୍ନତ ପତନ ଅନୁଭବ କରିପାରନ୍ତି, ବିଶେଷ କରି ଯେତେବେଳେ ଫଣ୍ଡ ଅଧିକାଂଶ ଭାବେ ଛୋଟ ଛୋଟ କମ୍ପାନୀରେ ନିବେଶିତ ହୋଇଥିବ । ଆପଣ ମଧ୍ୟ ଏହି ନିବେଶଗୁଡ଼ିକୁ ଆପଣଙ୍କର ସମୟ ଆବଶ୍ୟକତା ସହିତ ସୁସଙ୍ଗତ କରି ରଖନ୍ତା ରିଟର୍ଣ୍ଣ । ଇନ୍ଦିରା ବଜାର ଧୈର୍ଯ୍ୟକୁ ପୁରସ୍କୃତ କରିଥାଏ, ଏବଂ ଯଦି ଆପଣ ସାଧାରଣତଃ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ରଖି ନିବେଶ କରୁଛନ୍ତି, ତେବେ ସୈନ୍ଦ୍ରି କ୍ୟାପ୍ ଫଣ୍ଡ ସାଧାରଣତଃ ଅଧିକ ଉପଯୁକ୍ତ ହୋଇଥାଏ ।



କରାଯାଇଥାଏ । ଲାଙ୍ଗି କ୍ୟାପ୍ ଷ୍ଟକ୍‌ଗୁଡ଼ିକ
ସାଧାରଣତଃ ଅଧିକ ସ୍ଥିର ରହିଥାଏ,
ଯେତେବେଳେ କି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଏବଂ ସ୍ଥୁଳ କ୍ୟାପ୍
ଷ୍ଟକ୍ ଗୁଡ଼ିକ ଦ୍ରୁତ ଗତିରେ ବୃଦ୍ଧି କିମ୍ବା ଅଧିକ
ଚାଢ଼ି ଗତିରେ ବୃଦ୍ଧି ଏବଂ ହ୍ରାସ ପାଇପାରେ ।
ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଶୁଣିବା ଗୋଟିଏ ଖଣ୍ଡ
(ସେଗମେଣ୍ଟ)ରେ ସୀମିତ ରହିଛି, ତେବେ
ବଜାର ନେଟ୍‌ବୁରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆପଣଙ୍କ
ପୋର୍ଟଫୋଲିଓ ମାଧ୍ୟାଧିକ ଭାବେ ପ୍ରଭାବିତ
ହୋଇପାରେ ।

ଏହିଭଳି ପରିସ୍ଥିତିରେ ହିଁ ଫ୍ଲେକ୍ସି କମ୍ପାଏ
ଫଣ୍ଡଗୁଡ଼ିକର ପ୍ରାୟତଃକି ଅନୁଭୂତ
ହୋଇଥାଏ ।

**ଫ୍ଲେକ୍ସି କମ୍ପାଏ ଫଣ୍ଡଗୁଡ଼ିକ ବିପରି
ଡିଜାଇନ୍ କରାଯାଏ**

ଏକ ଫ୍ଲେକ୍ସି କମ୍ପାଏ ଫଣ୍ଡ ସ୍ଥିର ଆବଣ୍ଟନ
ସାମାନ୍ୟତା ଭାବେ ଲାଭ, ନିଉ ଏବଂ ସ୍ଥୁଳ କମ୍ପାଏ
ଷ୍ଟକରେ ବିନିଯୋଗ କରିପାରିବ । ଏହା
ଫଣ୍ଡ ମ୍ୟାନେଜରଙ୍କୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କଲାର
ସ୍ଥିତି, ମୁଲ୍ୟାଙ୍କନ ଏବଂ ଆୟ ବୃଦ୍ଧିମାନତା
ପ୍ରତି ପ୍ରତିକ୍ରିୟାଶୀଳ ହେବାର ସ୍ବାଧୀନତା
ଦେଇଥାଏ ।

ଯଦି ଲାଭ କମ୍ପାଏ ଷ୍ଟକଗୁଡ଼ିକ ଯଥେଷ୍ଟ
ମୂଲ୍ୟମାନ ଏବଂ ସ୍ଥିର ଦେଖାଯାଏ, ତେବେ
ଫଣ୍ଡ ସେଗୁଡ଼ିକର ଅଧିକ ନିବେଶ
କରିପାରେ । ଯେତେବେଳେ ନିଉ କିମ୍ବା ସ୍ଥୁଳ

କମ୍ପାଏ ଷ୍ଟକ୍‌ରୁଡ଼କ ଉତ୍ତମ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ସମ୍ପାଦନା ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତି, ଯେତେବେଳେ ଆବଶ୍ୟକ ସେଠାକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତରିତ ହୋଇପାରେ । ବାରମ୍ବାର ଚ୍ରେତଂ କରିବା ନୁହେଁ, ବରଂ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି ସମୟ ସହିତ ବଜାରର ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ଅବସ୍ଥା ସହିତ ନିଜକୁ ନିମ୍ନମାନ ରଖିବା ।

ଆପଣ କଣ ମନେରଖିବା ଉଚିତ୍
ନମନୀୟତା ସାହାଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇପାରେ
କିନ୍ତୁ ଏହା ବଜାର ବିପଦକୁ ଦୂର କରେ ନାହିଁ ।
ଫଣ୍ଡ ମ୍ୟାନେଜର ବିଭିନ୍ନ ବଜାର ପର୍ଯ୍ୟାୟକୁ
କେତେ ଭଲ ଭାବରେ ପରିଚାଳନା କରନ୍ତି
ତାହା ଉପରେ ଏହି ଫଣ୍ଡର ପ୍ରଦର୍ଶନ ନିର୍ଭର
କରିଥାଏ । ଆପଣ ମଧ୍ୟ ବଜାରରେ ଭଲ ଉତ୍ତାନ
ପତନ ଅନୁଭବ କରିପାରନ୍ତି, ବିଶେଷକରି
ଯେତେବେଳେ ଫଣ୍ଡ ଅଧିକାଂଶ ଭାବେ ଛୋଟ
ଛୋଟ କମ୍ପାନୀରେ ନିବେଶିତ ହୋଇଥାଏ ।
ଆପଣ ମଧ୍ୟ ଏହି ନିବେଶଗୁଡ଼ିକୁ ଆପଣଙ୍କର
ସମୟ ଆବଶ୍ୟକତା ସହିତ ସୁସଙ୍ଗତ କରି
ରଖିବା ଉଚିତ । ଇକ୍ସିଟି ବଜାର ପୈର୍ବୀକ୍ୟ
ପୁରସ୍କୃତ କରିଥାଏ, ଏବଂ ଯଦି ଆପଣ
ସାଫକାରୀ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ରଖି ନିବେଶ
କରୁଛନ୍ତି, ତେବେ ଫ୍ଲେକ୍ସିବଲ୍ କ୍ୟାପ୍ ଫଣ୍ଡ
ଆପଣରାଣେଡ଼ ଅଧିକ ଉପଯୁକ୍ତ ହୋଇଥାଏ ।

ଉପସଂହାର

ଭାରତର ଇକ୍ସିଟି ବଜାରରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଜାରି ରହିବ ଏବଂ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ଆକାର ଏବଂ କ୍ଷେତ୍ର ନିର୍ବିଶେଷରେ ନେତୃତ୍ୱର ଆବର୍ତ୍ତନ ମଧ୍ୟ ଜାରି ରହିବ । ଫ୍ଲେକ୍ସିବଲ୍ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ ଫଣ୍ଡଗୁଡ଼ିକ ଏହି ଚିନ୍ତାଚାଳା ଆଧାର କରି କରାଯାଏ କିରିବା ପାଇଁ ଚିନ୍ତାକର କରାଯାଇଛି, ଯାହା ବଜାରର ଏକ ସ୍ଥିର ଦୃଶ୍ୟ ପରିବର୍ତ୍ତେ ବିବିଧ ବଜାର ଏବଂ ଅନୁକୂଳତା ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ । ସବୁଥର ପରି, କୋଣସି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବା ପୂର୍ବରୁ ଆପଣଙ୍କ ବ୍ୟାପକ ଆର୍ଥିକ ଯୋଜନାରେ ଏହିପରି ପାଣ୍ଠି କିପରି ପୁରାଇବ ତାହା ବୁଝିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ପାରିବାହୀ:
 ନିମ୍ନଲିଖିତ ଶିକ୍ଷା ଓ ସେବେକ୍ଷମା ପାଇଁ ଆଦିତ୍ୟ ବିର୍ଲା ଏନ୍ ଇଭିଏଫ୍
 ମ୍ୟୁଚୁଆଲ୍ ଫଣ୍ଡର ଏକ ପ୍ରୟାସ।
 ଏହାପାଇଁ ନିମ୍ନଲିଖିତଙ୍କୁ ଅବଶ୍ୟକତାମାନ କେଶାଇ ନିମ୍ନ ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ
 ଗୋଟିଏ ପ୍ରତିମିତା ଫଣ୍ଡରର କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ପଞ୍ଜିକା। ନିମ୍ନଲିଖିତମାନେ
 କେଶକ ବେଳେ ସହ ପଞ୍ଜିକା ମ୍ୟୁଚୁଆଲ୍ ଫଣ୍ଡରେ ନିମ୍ନେ କର୍ତ୍ତା
 କରିବେ। କେଶାଇଥିବା ଉପରେ ଅଧିକ ସୂଚନା, ବେଳେ ପଞ୍ଜିକାକୁ
 ମ୍ୟୁଚୁଆଲ୍ ଫଣ୍ଡରରେ ଗଢ଼ିବା ଏବଂ ଅନୁଶୀଳନ ନିମ୍ନଲିଖିତ
 ପଞ୍ଜିକା ବିବରଣୀ ସମ୍ବନ୍ଧେ ବେଳେ ସେହିପରି ପୋଲିସ୍ ନିମ୍ନଲିଖିତରେ
 ଅଧିକ ଜାଣିବା ପାଇଁ ଏହି ଲିଙ୍କ ନିମ୍ନଲିଖିତ କରନ୍ତୁ: [https://
 mutualfund.adityabirlacapital.com/Investor-
 Education/education/kyc-and-redressal](https://mutualfund.adityabirlacapital.com/Investor-Education/education/kyc-and-redressal)

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଓ
ମିତ୍ରମଣ୍ଡଳ
କୋରସ ଶିଳ୍ପ
ଆମ ଅଗେ,
ଯୋଜନା ସମ୍ପ୍ରଦାୟ
ସମସ୍ତ ସ୍ତର
ଆମପୂର୍ବ ପଦ୍ଧତି ।

ଅଧିକ
ଜାଣିବା
ପାଇଁ ସ୍କାନ
କରନ୍ତୁ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨।୨ (ସୁଚିନ୍ତା ସାହୁ)

ମିଶନ ଶକ୍ତି ମହିଳାଙ୍କ ଡ୍ରେସ୍ କୋଡ୍
ବଦଳିବ । ଏପ୍ରକାଶ ୧ ଉତ୍କଳ ବିପ୍ଳବୀ
ସମ୍ପାଦନେ ନୂଆ ଡ୍ରେସ୍ କୋଡ୍ରେ
କାର୍ଯ୍ୟ କରିବେ । ଶାଢ଼ୀରେ ରହିବ
ଓଡ଼ିଆ ଅନ୍ଧାର ଝଲକ । ୪୪
କମ୍ପାନୀର ଉର୍ଦ୍ଧ୍ବ କମ୍ପାନିରି ରିସର୍ଚ୍ଚ
ପର୍ଯ୍ୟବ୍ଧି (ସିଆରପି) ମହିଳାଙ୍କୁ ନୂଆ
ସ୍ମାର୍ଟ ଫୋନ୍ ଏବଂ କମ୍ପ୍ୟୁଟିରି ରିସର୍ଚ୍ଚ
ସମୟରେ ଷ୍ଟୁଡି (ସିଆରଏସଏସ୍)କୁ
ନୂଆ ଡ୍ରେସ୍ କୋଡ୍ ସହ ଆଲକାଡ଼
ଆସିବ । ମିଶନ ଶକ୍ତି ଭବନରେ
ସହାୟକ ଗୋଷ୍ଠୀ (ଏସଏସକି)କୁ ବର୍ତ୍ତମାନ
ସୁଧା ଫେରସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ
ସମାପନବେଳେ ଉପସ୍ଥାପନା ପ୍ରାଘାତ
ପରିଚ୍ଛା ଏହି ଯୋଗାଣ କରିଛନ୍ତି
ପ୍ରାଘାତ କରିଛନ୍ତି, ମହିଳାଙ୍କ
ଆର୍ଥିକ ଭାବେ ସଶକ୍ତ କରିବା ହେଉଛି
ଓଡ଼ିଶାର ସାମଗ୍ରିକ ବିକାଶର ମୁଖ୍ୟ
ଆହାଜ୍ଞା । ଏହି ଲକ୍ଷ୍ୟକୁ ଆଗଭର
ନେବା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ସ୍ବୟଂ
ସହାୟକ ଗୋଷ୍ଠୀଙ୍କ ପାଇଁ ବ୍ୟାଙ୍କ
କର ଉପରେ ସୁଧ ଫେରସ୍ତ କରି
ମହିଳାମାନଙ୍କ ଜୀବନଶୈଳୀରେ
ସରକାରୀକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିଛନ୍ତି
ମହିଳାଙ୍କୁ ସ୍ବାବଲମ୍ବୀ କରିବା ପାଇଁ
ରାଜ୍ୟ ସରକାର ବିବିଧାମାନ
ଓ ବର୍ଦ୍ଧନକାରୀ ଆର୍ଥିକ ମହଲ

ଉପଯୁକ୍ଷ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଭାତୀ ପରିଡ଼ା ସୁଧ ଫେରସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ କରୁଛନ୍ତି । ଉପସ୍ଥିତ ଅଛନ୍ତି ମିଶନ ଶକ୍ତି ବିଭାଗର ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ଡ. ମୋନିକା ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ ଓ ଅତିରିକ୍ତ ଶାସନ ସଚିବ ଜ୍ୟୋତିଶଙ୍କର ମହାପାତ୍ର ।

■ ସିଆର୍‌ପିଲ୍ସ ମିଳିବ
ସ୍ଥାଗର୍ ଫୋନ,
ସିଆର୍‌ଏସ୍‌ଏସ୍‌ଲୁ
ଡ୍ରେସ୍, ଆଇକାଡି

■ ଏସ୍‌ଏଚ୍‌ଜି ମାଆମାନଙ୍କୁ
୧୯୭. ୬୬ କୋଟି ସୁଧ
ଟଙ୍କା ଫେରସ୍ତ ହେଲା

ବ୍ୟାଙ୍କ ରଖିରେ ବାର୍ଷିକ ସୁଧହାରର
ଶୁଳ୍କ ପ୍ରତିଶତ କରି ଏହାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ
ସୁଧ ରାଶି ଏସଏଚ୍‌ସି ସଦସ୍ୟାଙ୍କ
ବ୍ୟାଙ୍କ ଖାତାକୁ ସିଧାସଳଖ
ଭାବେ ଫେରସ୍ତ କରୁଛନ୍ତି । ଏହି
ଅବସରରେ ସେ ୨,୮୦,୫୮୭
ଏସଏଚ୍‌ସି ୧୯୭.୬୭ ରାଶି
କୋଚ୍ଚା ଥିବାର ସୁଧ ଫେରସ୍ତ କରିବା
ପ୍ରସାର କରିଥିଲେ । ୨୦୨୫-
୨୬ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ବର୍ତ୍ତମାନ
ସୁଧା ୫୧୫ କୋଟିରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ବ ଚଳେ
ସୁଧ ଫେରସ୍ତ କରାଯାଇଛି । ଏହି
ପଦକ୍ଷେପ ଯଦିଓ ନେତୃତ୍ବାଧୀନ
ଉଦ୍ୟୋଗଗୁଡ଼ିକୁ ଆର୍ଥିକ ଭାବେ
ଆର୍ଥିକ ସଶକ୍ତ କରିବା ସହ ରାଜ୍ୟର
ଆର୍ଥିକ ପ୍ରଗତିରେ ଗୋଟାମାନଙ୍କ
ଆବଦାନକୁ ଆହୁରି ସୁସ୍ଥ କରିଛି ।

କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ବଜେଟରେ ଲକ୍ଷ୍ୟପୂର୍ବକ ଯୋଜନାର ସମ୍ପ୍ରସାରଣ ଓ ସିମା ମାର୍ଗ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ବ ଦେଇ କୃଷି ସୁଧରେ ମହଙ୍ଗା ସଶକ୍ତିୀକରଣ ଏବଂ ସ୍ବତ୍ବ ଓ ଶକ୍ତିଶାଳୀ କର୍ମସୂଚୀ ଭାବେ ଚୁପାନ୍ତରିତ ହେବ ବୋଲି ଟି. କାହିରିଆ- ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମିଶ୍ର ଶକ୍ତି ବିଭାଗ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ଡ. ମୋନିକା ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ ଏବଂ ଅତିରିକ୍ତ ଶାସନ ସଚିବ ଜ୍ୟୋତିଶଙ୍କର ମହାପାତ୍ର ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ମିଶ୍ର ଶକ୍ତି ବିଭାଗ ଓଡ଼ିଶା କାବିକା ମିଶନର ଅଧିକାରୀ ଓ ବିଜ୍ଞାନ ବ୍ୟାଙ୍କର ପ୍ରତିନିଧିମାନ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲା କୁଳଧିପୀୟା ସମସ୍ତ ଅଧିକାରୀ ଏବଂ ସର୍ବତ୍ର ମାଆମାନେ ଆଭାସ ମାଧ୍ୟମରେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨।୨ (ସୁଚିନ୍ତା ସାହୁ)

କିରିଆ ଗାନ୍ଧୀ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ମୁକ୍ତି
ଦି ବ୍ବି ଦି ୧୫.୧୧.୧୯୫୫ (୧୯୫୫) ଚେ
କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ-୨୦୨୭ ଶିକ୍ଷା ସଚି
ପାଇଁ ନାମଲେଖା ଏବଂ ପୁନଃ
ପଞ୍ଜୀକରଣ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଫେବୃଆରୀ
୧୫କୁ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି। ବିଜ୍ଞପ୍ତି
ଅନୁସାରେ, ସମସ୍ତ ବିଭାଗରେ

ଅଧିକ ଗ୍ରାହ୍ୟତ୍ୱ (ସ୍ୱାତନ୍ତ୍ର୍ୟ, ପୋଷ୍ଟ
ଗ୍ରାହ୍ୟତ୍ୱ (ସ୍ୱାତନ୍ତ୍ର୍ୟୋତ୍ତର) ପିଲି
ଡିପ୍ଲୋମା (ସ୍ୱାତନ୍ତ୍ର୍ୟୋତ୍ତର ଡିପ୍ଲୋମା),
ସାର୍ବପିଟକଟ ପ୍ରୋଗ୍ରାମରେ
ନାମଲେଖା ଏବଂ ଦୁଇଟି ପଞ୍ଜୀକରଣ
ଅବଧି ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି। ସ୍ୱାତନ୍ତ୍ର୍ୟ
ପ୍ରୋଗ୍ରାମ - କଳା (ସାଧାରଣ),
ବିଜ୍ଞାନ (ସାଧାରଣ), ବାଣିଜ୍ୟ

(ପାଧାରଣ) ବିଭାଗରେ ନାମ
ପଞ୍ଜିକରଣ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିବା
ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି ଓ ଜନଜାତିର
ଆବେଦକଙ୍କ ପାଇଁ ନାମଲେଖା ଏବଂ
ମୂଲ୍ୟ ପଞ୍ଜୀକରଣ ଦେୟ ୫୦%
ଛାଡ଼ି କରାଯାଇଛି। ଅନ୍ୟ କୌଣସି
ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ରିହତି ସୁବିଧା ପାଇଥିଲେ
ଏହି ରିହତି ପାଇବାକୁ ଯୋଗ୍ୟ

ହେବେ ନାହିଁ। ଏ ଦ୍ଵାର୍ଗାନ୍ତ ସମସ୍ତ
ତଥ୍ୟ ଓ ପୁରନା ଜାଣି ଖୋଜିବାକୁ
www.ignou.ac.in ଏବଂ <http://ignouadmission.samarth.edu.in>
ଉପଯୋଗୀ ରହିଛି। ଜାଣିବା ବା
ଆଧିକୃତିକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଭ୍ରମ ନହେଉ।
କୁମାର ଦାଶ ପୁରନା ବେଲଭାଇଁ



୧୪ ଜାନୁଆରୀରୁ ୧୩ ଫେବ୍ରୁଆରୀ ୨୦୨୬

- ଆସନ୍ତୁ ବୁଲା ପଶୁପକ୍ଷୀଙ୍କ ପାଇଁ ସହାୟତାଦାନ କରାଯାଏ
- ରାସ୍ତାଘାଟରେ ଆହତ ଓ ଅସୁସ୍ଥ ପ୍ରାଣୀଙ୍କୁ ସହାୟତା କରିବା
- ପ୍ରାଣୀଙ୍କ ନିକଟକୁ ଘାଣ୍ଟିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଫିଙ୍ଗିବାକୁ ନିବୃତ୍ତ ରହିବା
- ଗଛ ଲଗାଇ ପକ୍ଷୀଙ୍କ ପାଇଁ ଆଶ୍ରୟସ୍ଥଳୀ ସୃଷ୍ଟି କରିବା

ଏ ପୃଥିବୀ ସମସ୍ତଙ୍କର, ଆସନ୍ତୁ ମିଳିମିଶି ଏହାକୁ ସୁନ୍ଦର କରିବା ।



ମତ୍ସ୍ୟ ଓ ପ୍ରାଣିସମ୍ପଦ ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

Follow us farddepartment farddepartment farddepartment farddepartment

ବୋତଲ ବେପାର

ପାଣିର ଉପସ୍ଥିତି ଯୋଗୁ ପୃଥିବୀରେ ଆମେ ତିଷ୍ଠିଛେ। ସେହି ପାଣି ଏବେ ଚୁଚଗତିରେ ପ୍ରଦୃଷ୍ଟିତ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । କୁହାଯାଉଛି, ଭବିଷ୍ୟତରେ ସବୁଠାକୁ ବଡ଼ ସଙ୍କଟ ଭାବେ ଜଳ ଉଦ୍ଧା ହେବ । ନିକଟ ଅତୀତକୁ ଦେଖିଲେ ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶର ଇନ୍ଦୋରରେ ଦୃଷ୍ଟିତ ପାଣି ପିଇ ୧୬ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା । ଓଡ଼ିଶାର ଆଠଗଡ଼ ସମେତ ଅନେକ ଅଞ୍ଚଳରେ ଭୂତଳ ଜଳରେ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ପ୍ଲୋରାଇଡ଼ ଥିବା ଯୋଗୁ ଲିଭର ଓ କିଡ଼ନୀଜନିତ ରୋଗରେ ବାସିଯାମାନେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି । ଗଙ୍ଗା, ଯମୁନା ଭଳି ସବୁ ବଡ଼ ନଦୀର ଜଳଉତ୍ସ ପ୍ରାୟ ବିଷାକ୍ତ ହୋଇଯାଇଛି । ଶିଳ୍ପର ବର୍ଦ୍ଧ୍ୟ, ନର୍ଦ୍ଦମାକୁ ବହିଯାଉଥିବା ମଇଳା ଏପରିକି ଲୋକଙ୍କ ଘରର ଆବର୍ଜନା ସବୁ ନଦୀ ବା ସମୁଦ୍ରକୁ ଯିଏ। ଛଡ଼ାଯାଉଛି । କେତେକ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ, ଭାରତର ୭୦ ପ୍ରତିଶତ ଭୂତଳ ଜଳ ପ୍ରଦୃଷ୍ଟିତ ଓ ଟ୍ୟାପ୍ ପାଣି ପିଇବା ଅନୁପଯୁକ୍ତ । ସ୍ବଚ୍ଛ ପାଣି ପାଇବା ପାଇଁ ଧନୀ ଓ ମଧ୍ୟବିତ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଅର୍ଥ ଦେଇ ପାଣି ବୋତଲ କିଣୁଛନ୍ତି । ପରିସ୍ଥିତି ଏମିତି ହେଲାଣି ଯେ, ଆର୍ଥିକ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଦୁର୍ବଳ ବର୍ଗ କିଛି ସ୍ଥାନରେ ପାଣି କିଣି ପିଇଲେଣି । ଏଭଳିସ୍ଥଳେ ବୋତଲରେ ପାଣି ପୂରାଇ ବିକିନ ବର୍ଗର ଲୋକଙ୍କୁ ବିକିବା ପାଇଁ ଅନେକ କମ୍ପାନୀ ଆରୋଜ ଆସିଲେଣି । ୧୦ଟଙ୍କିଆ ପତଳା ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ବୋତଲଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ୧୦୦୦ ଟଙ୍କିଆ କାଚ ବୋତଲରେ ‘ସ୍ବାକ୍ଷି’ ଓ୍ବାଟର୍’ ବଜାରକୁ ଆସିଲାଣି । ସାଧାରଣରେ ମାରଣୀରେ ମିଳୁଥିବା ପାଣିକୁ ଏବେ ଏକ ଦୁର୍ଲଭ ସାମଗ୍ରୀ ଭାବେ ଚିହ୍ନିଆ ଯ୍ଥୋଗାନ ଦେଇ ବିକ୍ରି କରାଯାଉଛି । ଏହା ବର୍ତ୍ତମାନ ଏକ ବିରାଟକାୟ ବ୍ୟବସାୟରେ ପରିଣତ ହୋଇ ବିଲୟନ ଆମେରିକୀୟ ଡଲାର ଛୁଇଁଲାଣି । ପୁଣି ପ୍ରିମିୟମ ସେଗ୍ମେନ୍ଟରେ ଅଧିକ ଅର୍ଥ ଟାଣିବା ପାଇଁ ବିକିନ ସ୍ବାଦ ଓ ରଜ୍ଜୀର ପାଣି ମଧ୍ୟ ମିଳିଲାଣି ।

ଏଭଳି ସ୍ଥଳେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରକାଶିତ ଏକ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ଭାରତର ସମ୍ପ୍ରାନ୍ତ ଶ୍ରେଣୀ ଏବେ ସାଧାରଣ ପାଣି ପରିବର୍ତ୍ତେ ବିଦେଶୀ ଓ ପ୍ରାକୃତିକ ଝରଣାର ପାଣି ପାଇଁ ଅନେକ ହଜାର ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରୁଛନ୍ତି । ଯେଉଁଠାରେ ସାଧାରଣ ପାଣି ବୋତଲ ୨୦ ଟଙ୍କାରେ ମିଳେ, ସେଠାରେ ଧନୀ ଭାରତୀୟମାନେ ଗୋଟିଏ ବୋତଲ ପାଣି ପାଇଁ ୮୦୦ରୁ ୧୦୦୦ ଟଙ୍କା ଦେବାକୁ ଆରୋଜ ଆସୁଛନ୍ତି । ଏହା କେବଳ ଶେଷ ମେଣ୍ଟାଇବା ପାଇଁ ନୁହଁ, ବରଂ ନିଜର ଜୀବନଶୈଳୀ ଓ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ସଚେତନତା ଦେଖାଇବା ଲାଗି ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ବୋଲି କୁହାଯାଇପାରେ । ଲୋକଙ୍କ ବ୍ୟଗ୍ରତା ଦେଖି ବହୁରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଓ ଜାତୀୟ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ‘ପ୍ରିମିୟମ୍ ଓ୍ବାଟର’ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାରେ ଲାଗିପଡ଼ିଛନ୍ତି ।ଏବେ କୁହାଯାଉଛି ଯେ, ଘରୋଇ ଆରଓ (ରିଭର୍ସ ଓଷ୍ମୋସିସ୍) ପ୍ଲୁରିଫାୟାର ପାଣିକୁ ଜରୁରୀ ଖଣିଜ ପଦାର୍ଥ ବାହାର କରିଦିଏ । ସେଥିପାଇଁ ସେମାନେ ହିମାଳୟ କିମ୍ବା ସୁରୋପର ପର୍ବତମାଳାରୁ ଆସୁଥିବା ‘ନାଚୁରାଲ ମିନେରାଲ ଓ୍ବାଟର’ ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି ।

ଅର୍ଥଶାସ୍ତ୍ରରେ ଦୁଇ ପ୍ରକାର ସାମଗ୍ରୀ କଥା କୁହାଯାଇଛି । ପୂଜ୍ଞ ସାମଗ୍ରୀ ଓ ଅର୍ଥନୈତିକ ସାମଗ୍ରୀ । ସାଧାରଣରେ ଉପଲବ୍ଧ ପାଣି ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ପୂଜ୍ଞ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ବଜାରରେ ବୋତଲଭରି ପାଣି ଅର୍ଥନୈତିକ ସାମଗ୍ରୀ ପର୍ଯ୍ୟାୟଭୁକ୍ତ । ଏବେ ପ୍ରିମିୟମ ଓ୍ବାଟର କଥା ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି । ଭାରତ ସମେତ ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ ପାଣି ବୋତଲ ବ୍ୟବସାୟ ବଢ଼ିଚାଲିଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ ଛୁଟିରେ ଯେଉଁଭଳି ଭାବେ ପାଣି ସଙ୍କଟ ଦେଖାଦେବା ସହ ଆନ୍ଧ୍ରରାଜ୍ୟ ଓ ଆନ୍ଧ୍ରରାଷ୍ଟ୍ର ହ୍ରଦ୍ ବଢ଼ିଚାଲିଛି, କୁହାଗଲାଣି ଯଦି କେବେ ତୃତୀୟ ବିଶ୍ୱଯୁଦ୍ଧ ହୁଏ ତାହା ହେଲେ ପାଣି ହେବ ବିବାଦର ଦିଗୁ । ମନେରଖିବାକୁ ହେବ ଯେ, ଯେଉଁମାନେ ପାଣି ବୋତଲ ବ୍ୟବସାୟ କରୁଛନ୍ତି ସେମାନେ ପାଣି ତିଆରି କରୁ ନାହାନ୍ତି, ବରଂ ତାହାର ଉତ୍ସ, ପ୍ୟାକେଜିଂ ବିଷୟରେ କେବଳ ଭଲ ଭାବେ ଉଲ୍ଲେଖ କରୁଛନ୍ତି । ଯିଏ ଯେଭଳି ବ୍ରାଣ୍ଡିଂ କରିପାରିଲେ ସେହି ଅନୁପାୟୀ ପାଣି ବିକି ଚାଲୁଛନ୍ତି । ଏଭଳି ସ୍ଥଳେ ଫ୍ରାନ୍ସର ଏଭିଆନ୍, ଆମେରିକାର ସାରାଟୋଗା, ଭାରତର ହିମାଲୟନ, ଆଭା, ବିସଲେଟି ଆଦି ବୋତଲ କମ୍ପାନୀ ସେମାନଙ୍କ ଗ୍ରାହକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ାଇ ଚାଲିଛନ୍ତି । ଅଧିକାଂଶ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହିସବୁ କମ୍ପାନୀ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ବୋତଲରେ ପାଣି ବିକ୍ରିଛନ୍ତି । ନୂଆ ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡୁଛି ଯେ, ଏଭଳି ପାଣିରେ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ମାଇକ୍ରୋପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ରହିଛି, ଯାହା ଶରୀର ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ । ଏଥିସହିତ ସେହି ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ବୋତଲ ପ୍ରତ୍ୟୁଶର କାରଣ ମଧ୍ୟ ପାଲଟୁଛି । ପାଣିର ଏ ବଡ଼ କାରବାର ଦେଖି ଅନେକ ସ୍ଥାନରେ ନକଲି ମିନେରାଲ ଓ୍ବାଟର ସଂସ୍ଥା ବାହାରି ପଡ଼ିଲେଣି, ଯେଉଁମାନେ କି ନକରେ ଆସୁଥିବା ପାଣିକୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ବୋତଲରେ ପୂରାଇ ବେପାର ଚଳାଇଛନ୍ତି । ବଡ଼ ହୋଟେଲ ଓ ରେଷ୍ଟୁରାଣ୍ଟରେ ବହୁରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ କମ୍ପାନୀର ପାଣି ବୋତଲ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବା ବେଳେ ଯେଉଁ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ଜଳ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣରେ ମିଳୁଛି, ସେଠାକୁ ମଧ୍ୟ ବୋତଲ ପାଣି ସଂସ୍କୃତି ପ୍ରବେଶ କରିଗଲାଣି ।

ପ୍ରତ୍ୟୁଷଣ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ, ଜଳଉତ୍ସ ସଂରକ୍ଷଣ ଓ ବିଶୁଦ୍ଧ ପାନୀୟଜଳ ଯୋଗାଇବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଉ ନାହିଁ । ଏହି ଧାରା ଜାରି ରହିଲେ ଆଗକୁ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ବିଶୁଦ୍ଧ ପାଣି ସହ ପବନ ମଧ୍ୟ ବିକିବାକୁ ଆରୋଜ ଆସିବେ ।

su | do | ku

Puzzles by Srikant Ghosh

ସୁ-ଡୋ-କୁ

			9	2				3
				3	1		4	
	5	2	6		7		1	
	1		7	8				
		9	4		3			6
7					2			5
2	8	5			4		6	
	4				9		3	
6					5			

ଏହାର ଉତ୍ତର ଆସନ୍ତାକାଲି ପ୍ରକାଶ ପାଇବ

ଉପରେ ପ୍ରଦତ୍ତ
ସୁଡୋକୁର
ଏପରି ସମାଧାନ
କରିବାକୁ ହେବ,
ଯେପରି ପ୍ରତ୍ୟେକ
ଧାଡ଼ି, ସ୍ତମ୍ଭ ଓ
ଆୟତାକାର ବାକ୍ସ
ଭିତରେ ୧ରୁ ୯
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଙ୍କ
ରହିବ ।

1	2	8	6	4	7	9	5	3
5	3	4	1	8	9	2	6	7
9	6	7	2	5	3	8	4	1
4	1	5	9	7	8	3	2	6
6	7	2	5	3	1	4	8	9
8	9	3	4	6	2	7	1	5
3	4	6	7	2	5	1	9	8
7	5	1	8	9	4	6	3	2
2	8	9	3	1	6	5	7	4

ଗତକାଲିର ଉତ୍ତର



ସଂସଦରେ ମୋଦି ସରକାରଙ୍କର ଦ୍ୱାଦଶ ବର୍ଷରେ ଦେଶର ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀମତୀ ନିର୍ମଳା ସୀତାରମଣ ଲଗାତର ନବମ ଥର ପାଇଁ ଦେଶର ବଜେଟ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଛନ୍ତି । ନୂତନ ସଂସଦ ଭବନ ସେଣ୍ଟ୍ରାଲ ହିସ୍ତାରୁ ଏହା ହେଉଛି ଦେଶର ପ୍ରଥମ ବଜେଟ । ନିର୍ମଳା ସୀତାରମଣଙ୍କର ବଜେଟରେ ଆଗାମୀ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ପାଇଁ ଦେଶର ଅର୍ଥନୀତି ଓ ସାଧାରଣ ଜନତାଙ୍କ ରୋଜଗାର ଓ ଜୀବନ ଧାରଣର ମାନରେ ଉନ୍ନତିର ବାର୍ତ୍ତାକୁ ଚିହନିତ୍ତ୍ୱକରି ବୁଦ୍ଧିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଛି । ଆମ ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ବିରୋଧୀ ରାଜନୈତିକ ଦଳର ଆଭିମୁଖ୍ୟକୁ ମଧ୍ୟ ଭଲ ଭାବେ ବୁଝିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଛି । ଏହି ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ବଜେଟରେ ଆମ ରାଜ୍ୟ ଓଡ଼ିଶା ପାଇଁ କି କି ଯୋଜନା, କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ତଥା ସୁଯୋଗ ଓ ଆହ୍ୱାନ ଅଛି, ଏହା ଉପରେ ଲମ୍ବା ସମୟ ଧରି ବିଶେଷଜ୍ଞ, ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଛି । ତିନି ବର୍ଷକ୍ଷିର ମୋର ରାଜନୈତିକ ଯାତ୍ରା ଓ ଅନୁଭବ ଆଧାରରେ ମୁଁ ନିଜେ ଦେଶ ଓ ବିଶେଷକରି ଓଡ଼ିଶାର ବିକାଶ ପରିଚ୍ଛେଦ୍ଧାରେ ଚର୍ଚ୍ଚନା କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଛି ।

ଏହି ନିବନ୍ଧ ମାଧ୍ୟମରେ ଆମ ରାଜ୍ୟର ଛାତ୍ର, ଯୁବକ, ମହିଳା, କୃଷକ, ଗରିବଙ୍କ ସମେତ ଶିଳ୍ପ, ବାଣିଜ୍ୟ, ସଂସ୍କୃତି ନେଇ କାମ କରୁଥିବା ଓ ଆଗ୍ରହ ରଖୁଥିବା ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ସହ ଭାବର ଆଦାନ ପ୍ରଦାନ କରିବା ମୋର ଇଚ୍ଛା । ଆପଣମାନେ ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମ ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ସରକାରୀ ଯୋଗାଯୋଗ ମାଧ୍ୟମରେ ମୋ ପାଇଁ ଆପଣମାନଙ୍କ ମନ୍ତବ୍ୟ ଦେବା ପାଇଁ ଅନୁରୋଧ କରୁଛି । ମୋର ଦୃଢ଼ ବିଶ୍ୱାସ ଆମେ ଖାଲି ନିର୍ବାଚିତ ସରକାର ଚଳାଉନୁ, ଆମେ ଲୋକଙ୍କ ସରକାର ଚଳାଉଛୁ । ସେଥିପାଇଁ ଆପଣମାନେ ମୋତେ ଲୋକଙ୍କ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ବୋଲି କହୁଛନ୍ତି । ଖାଲି ଶବ୍ଦରେ ନୁହେଁ, ମୋର ନିତିଦିନିଆ କାମରେ ପ୍ରତି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ଆପଣଙ୍କ ଲୋକଙ୍କ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସମ୍ବୋଧନର ସମ୍ମାନ ରକ୍ଷା କରିବାର ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ସହ ମୋର ମୂଳ ବିଷୟକୁ ଆହୁଛି ।

ଯେତେବେଳେ ଦେଶର ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ବଜେଟ ଉପସ୍ଥାପନ ଶେଷ କରୁଥିଲେ, ମୋ ମନରେ ଏହି ବଜେଟକୁ ଅଳ୍ପ ବାକ୍ୟରେ କେମିତି ବର୍ଣ୍ଣନା କରାଯାଇପାରିବ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠିବାକୁଥିଲା । ମୋତେ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଭାବରେ ଲାଗିଲା ଗୋଟିଏ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ପାଇଁ ଅସ୍ପଷ୍ଟତା ବଦଳରେ କ୍ଷଷ୍ଟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି । ହୁଏତ ଗୋଟିଏ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ଲେଖାଯୋଜା ଅଛି । ମାତ୍ର ୨୦୪୭ ବ୍ଷ୍ଟା ବିକଶିତ ଭାରତର ରୋଡ୍ମାପ୍ ଥିବ ସହ ଏହି ଯାତ୍ରାକୁ ଆହୁରି ଗତି ଦେବା ପାଇଁ ଏ ବଜେଟ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ । ୨୦୩୬ ମସିହାରେ ଆମ ରାଜ୍ୟ ଓଡ଼ିଶା ଭାଷାବିଭିକ୍ତ ରାଜ୍ୟଭାବେ ଗଠିତ ହେବାର ୧୦୦ ବର୍ଷରେ ପହଞ୍ଚିବ । ମାନେ



ରାଜ୍ୟର ରାଜା ପାତ୍ର-ମନ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କ ସହ ରାଜଉଆସ ପରିସରରେ ଥିବା ପୋଖରୀ କୂଳରେ ବସିବାଜ୍ୟର ହାଲୁକାଳୁ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରୁଥାଆନ୍ତି । ସମସ୍ତ ପାଦ୍ୟାକାରୀ ନିଜ ନିଜର ପାରିବାପଣିଆର ହିସାବକିତାବ ଦେଉଥାଆନ୍ତି । ହଠାତ୍ ରାଜା ଟେକାଟିଏ ଧରି ପୋଖରୀକୁ ଛାତି ଦେଲେ । ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଏହା ପାଣିରେ ବୁଡ଼ିଗଲା । ରାଜା ପଚାରିଲେ, ଆପଣମାନେ କହିଲେ ଦେଖି ଟେକାଟି ପାଣିରେ କାହିଁକି ବୁଡ଼ିଗଲା ? ଜଣେ କହିଲେ, ଆଜ୍ଞା ଏହା ଅପସାରଣ କରୁଥିବା ପାଣିଠାରୁ ଅଧିକ ଓଜନ, ତେଣୁ ଏହା ବୁଡ଼ିଗଲା । ରାଜା କହିଲେ, ଯାହାହେଉ ଆପଣ ବିଜ୍ଞାନର ଠିକ୍ କରିଛନ୍ତି । ଆଉ ଜଣେ କହିଲେ, ରାଜା ଏତେ ବଳ ଦେଇ ଟେକାଟିକୁ ଛାତିଦେଲେ, ତାହା ନ ବୁଡ଼ି କ’ଣ ଭାସିବ ? ରାଜା ରାରିଯାଇ କହିଲେ, ତା’ହେଲେ ଆପଣ ମୋର ସାମର୍ଥ୍ୟକୁ ଏଇ ସାମାନ୍ୟ ଟେକା ଛାତିବା ସହ ଚୁକ୍ତନାକଲେ ? ଏକଥା ଶୁଣି କହିଥିବା ଲୋକ ଜଣକ ଲଜାରେ ନୁହଁ ଟକକୁ କରି ବସିଲେ । ସେଠାରେ ତା, ଜଳଖିଆ ପରସ୍ପଥିବା ଲୋକ ଜଣକ କହିଲା, ହଜୁର ! ଆପଣ ଯାହାକୁ ଧରିବେ ସେ ହିଁ ଏ ସଂସାରରେ ତିଷ୍ଠିପାରିବ ଆଉ ଉନ୍ନତି କରିବ ଆଉ ଯାହାଠାରୁ ଆପଣ ହାତ କାଢ଼ିନେବେ କିମ୍ବା ହାତ ଛିଣ୍ଡାଡ଼ିବେବେ ସେ ପାଣିରେ ବୁଡ଼ି ମରିବା ସାର ହେବ । ଆପଣ ଚାହିଁଲେ ଟେକାଟି ଭାସିବ ଏବଂ ଚାହିଁଲେ ବୁଡ଼ିବ । ଏକଥା ଶୁଣି ରାଜା ଘୋଷଣାକଲେ ଇଏ ହିଁ ହେଉଛି ଆମ ରାଜ୍ୟର ପରବର୍ତ୍ତୀ ରାଜ ଉପଦେଷ୍ଟ । ସମସ୍ତେ ରାଜାଙ୍କ ନିଷ୍ପତ୍ତିକୁ ସ୍ୱାଗତକଲେ, କିନ୍ତୁ ରାଜା ପଚାରିଥିବା ପ୍ରଶ୍ନଟିର କେଉଁଟି ଠିକ୍ ଉତ୍ତର ଏବଂ କେଉଁଠି ପ୍ରଶ୍ନୀସାର ଅର୍ଥ୍ୟ ପାଇବା ଉଚିତ ତାହା ବୁଦ୍ଧିଜୀବୀ ମହଲରେ ଅଦୁଷ୍ଟା ରହିଲା କିମ୍ବା ଜାଣିଶୁଣି ତାହା ଆଲୋଚନାରୁ



ପାଇଖାନା ଟଙ୍କା ଖାଇଲା କିଏ ମହାଶୟ, ମୁଁ ପ୍ରଜାତା ଦାଶ, ସାମୀ ରାମଚନ୍ଦ୍ର ଦାଶ, ବିଦ୍ୟାଧରପୁର ଓ୍ବାର୍ଡ ନଂ. ୮ର ବାସିନ୍ଦା । ଇନ୍ଦିରା ଆବାସ ହିତାଧିକାରିଣୀ ହୋଇ ନ ଥିବାରୁ ବିଦ୍ୟାଧରପୁର ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତର ସରପଞ୍ଚ ଦୟାପରବଣ ହୋଇ ଅଧିନୀକୁ ପାଇଖାନା କର, ସରକାର ନ ଦେଲେ ମୁଁ ପକେଟରୁ ଦେବି କହି ମୌଖିକ ଆଦେଶ ଦେଲେ । ଏହା ମୁଁତିଆରି କରି ଏହାର ପଟେ କାର୍ଗଜାଦ୍ ଇତ୍ୟାଦି ଦାଖଲ କଲି । ସତ୍ୟବାଦୀ ବ୍ଲକ୍

ଆଉ ୧୦ ବର୍ଷରେ ଓଡ଼ିଶାକୁ ପ୍ରଗତିର ଶୀର୍ଷରେ ପହଞ୍ଚାଇବାର ଅନେକ ସୁଯୋଗ ଓ ସମ୍ଭାବନାର ସମ୍ଭାରକୁ ଏହି ବଜେଟରେ ରଖାଯାଇଛି । ମୋଦିଜାଙ୍କ ଦୃଢ଼ ନେତୃତ୍ୱରେ ଦେଶ ପ୍ରଗତିର ଚରମ ଶୀର୍ଷରେ ପହଞ୍ଚିବ । ତାଙ୍କ ମାର୍ଗଦର୍ଶନରେ ୨୦୩୬ର ବିକଶିତ ଓଡ଼ିଶା ଓ ୨୦୪୭ରେ ବିକଶିତ ଭାରତର ନିର୍ମାଣରେ ବଡ଼ ଭୂମିକା ନେବ । ଏଥିପାଇଁ ଏହି ବଜେଟ ତା’ର କ୍ଷେତ୍ର ପ୍ରସ୍ତୁତି କରିଛି ବୋଲି ମୋର କ୍ଷସ୍ଥ ମତ ।

ମୋର ଓଡ଼ିଶାର ଭାଇ ଓ ଭଉଣୀମାନେ, ଆମ ଦେଶ ଭାରତ ଆଜିଦିନରେ ମୋଦିଜାଙ୍କ ଦୂରଦୃଷ୍ଟିସମ୍ମତ ନେତୃତ୍ୱ କାରଣରୁ ବିଶ୍ୱର ଚତୁର୍ଥ ବୃହତ୍ତମ ଅର୍ଥନୀତି ହୋଇପାରିଛି । ଯେଉଁ ଦ୍ୱିତିଶ ଶାସନ ଆମକୁ ଶତାବ୍ଦୀ ଶତାବ୍ଦୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରୋଲାମ କରୁଥିଲା, ସେହି ଦେଶ ଜଂଲକ୍ଷକୁ ପଛକୁ ଠେଲି ଆମେ ବିଶ୍ୱର ଚତୁର୍ଥ ବୃହତ୍ତମ ଅର୍ଥନୀତି ହୋଇଛୁ । ଚତୁର୍ଥ ସ୍ଥାନରେ ପହଞ୍ଚିବାର ଆମର ସାଙ୍କେତିକ ପଛକୁ ବୁଝନ୍ତୁ । ଏହାସ୍ୱାରା ଦେଶର ଯୁବଶକ୍ତିର ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ବୃଦ୍ଧି ଉପରେ ମନସ୍ଥାପ୍ତିକ ପ୍ରଭାବକୁ ବି ଅନୁଭବ କରନ୍ତୁ । ଖୁନ୍‌ଶାସ୍ତ୍ର ପୃଥିବୀର ତୃତୀୟ ବୃହତ୍ତମ ଏବଂ ୨୦୪୭ ବ୍ଷ୍ଟା ବିଶ୍ୱର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଅର୍ଥନୀତି ହେବାର ମନୋବଳକୁ ଓଡ଼ିଆ ଭାବରେ ଆସନ୍ତୁ, ଆମେ ଆହୁରି ଦୃଢ଼ କରିବା । ପ୍ରାଚୁର୍ଯ୍ୟ ଭିତରେ ଓଡ଼ିଶା କାହିଁକି ଗରିବ, ଏ ହୀନମାନଚାରୁ ଓଡ଼ିଆ ଜାତିକୁ ଉପଚିନ୍ତା ଉଠାଇବାର ସମୟ ଆସିଛି । ଆମାପ ଖଣିଜ ସମ୍ପଦ, ସୁନ୍ଦାର୍ଯ ବେଳାଭୂମି, ପ୍ରଚୁର ଜଳ ସମ୍ପଦ, ଜଙ୍ଗଲ ସମ୍ପଦ, ଆଦିବାସୀ ଜନସଂଖ୍ୟା ସହିତ ପରିଶ୍ରମୀ ଓ ବୁଦ୍ଧିମାନ ଓଡ଼ିଆ ଜାତି ପାଇଁ ଏହି ବଜେଟ ହେଉଛି ୨୦୩୬ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆଗାମୀ ୧୦ ବର୍ଷ ପାଇଁ ଏବଂ ୨୦୪୭ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆଗାମୀ ୨୧ ବର୍ଷ ପାଇଁ ଏକ କ୍ଷସ୍ଥ ରୋଡ୍ମାପ୍, ଏଥିରେ ଠିକ୍ମାତ୍ରାସ୍ତ ସନ୍ଦେହ ନାହିଁ ।

ଏହି ବଜେଟରେ ପରିସଂଖ୍ୟାନ ଭେଳ ଚର୍ଚ୍ଚବିତ୍‌କ ତ ଚାଲିଛି, ମାତ୍ର ଏଥିରେ ଆମ ରାଜ୍ୟ ଓଡ଼ିଶାର ସଂକଳ୍ପକୁ ରାଜ୍ୟର ବିକାଶର ଗତିକୁ ଆହୁରି ଗତିଶୀଳ କରିବା ପାଇଁ ମାନନୀୟ ମୋଦିଜା ଓ ସୀତାରମଣଜୀଙ୍କ ଦୂରଦର୍ଶୀ ଯୋଜନା ଉପରେ ଏହି ସୀମିତ ସ୍ଥାନରେ ବୃନ୍ଦ୍ୟ ବୃନ୍ଦକରେ କିଛି ଲେଖିବା ସହ ଏହା ଉପରେ ଆପଣମାନେ ସିନ୍ଧୁତ ଚର୍ଚ୍ଚବିତ୍‌କ ଓ ଆଲୋଚନା କରିବାକୁ ଆହ୍ୱାନ କଣାଉଛି । ଓଡ଼ିଶା ପାଇଁ ମୋଦିଜାଙ୍କ ‘ରେଆର୍ଡ୍ ଆର୍ଥ କରିଡର’ ଆମ ପ୍ରାକୃତିକ ସମ୍ପଦ, ପରିଶ୍ରମୀ ଏବଂ ବୁଦ୍ଧିମାନ ଓଡ଼ିଆଙ୍କ ଯୁଜନଶୀଳତାରେ ଖାଲି ଓଡ଼ିଶାର ନୁହେଁ ବରଂ ଦେଶର ବିକାଶରେ ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ନେବ । ଏହାର ସଫଳତା ଦେଶର ହାଲଚେକ୍ ତଥା ଭବିଷ୍ୟତର ବିକାଶର ମାପଦଣ୍ଡ ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋ ଯାନବାହନ, ପବନଚାଳିତ ଟର୍ବାଇନ୍, ସେମିକଣ୍ଡକ୍ଟର ଏବଂ ବହୁ ଆଧୁନିକ ପ୍ରଯୁକ୍ତି ବିଦ୍ୟାସମ୍ପନ୍ନ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ସାମଗ୍ରୀ ପ୍ରସ୍ତୁତି ପାଇଁ ଆମ ରାଜ୍ୟର ଉତ୍ପାଦ ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ନେବ । ଏଥିପାଇଁ ଏଥରର କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବଜେଟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭ୍ୟାଲୁ ଚେନ୍‌କୁ ମାନେ ଖଣି, ଖଣିଜ ସମ୍ପଦ, ଏହାର ପ୍ରକ୍ରିୟାକରଣ ଏବଂ ପିନିଷ୍ଟ ଉତ୍ପାଦ ପାଇଁ ଯୋଜନା

ପ୍ରଶ୍ନ ଏକ, ଉତ୍ତର ଅନେକ

ବାଦ୍ ଦିଆଗଲା ତାହା ଏଠାରେ ବଖାଣିବା ମୂର୍ଖାମି । ପ୍ରାକୃତିକ ବିଜ୍ଞାନର ନିର୍ଣ୍ଣୟ ଏବଂ ଉତ୍ତର ସର୍ବଦା ଏକ ହୋଇଥିବାବେଳେ ସମାଜ ବିଜ୍ଞାନର ଉତ୍ତର ଭିନ୍ନ ହେବା ସମ୍ଭାବନା ଥାଏ । କାରଣ ସ୍ଥାନ, କାଳ ଓ ପାତ୍ର ଭେଦରେ ମଣିଷର ମନ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ । ଏସବୁ କ୍ଷେତ୍ରରେ କିନ୍ତୁ ବର୍ଷା ଯୁଆଡ଼େ ଛତା ଦିଆଡ଼େର ପ୍ରାସଙ୍ଗିକତା ନ ଥାଏ । କାରଣ ବେଳେବେଳେ ବର୍ଷା ହେଠାଡ଼ ତା’ର ଦିଗ ବଦଳାଇ ହେଇପାରେ କିମ୍ବା ଛତାଟି ହୁଏତ ବର୍ଷାକୁ ସାମ୍ରା କରିବାର ସାମର୍ଥ୍ୟ ରଖି ନ ପାରେ । ତା’ଛଡ଼ା ସୂର୍ଯ୍ୟ ଯଦି ବାଦଳ ଆଛାଦିତ



ହୋଇ ଯାଆନ୍ତି ତେବେ ତାଙ୍କର ଉପସ୍ଥିତି ନାହିଁ ବୋଲି କହିହେବ ନାହିଁ । ସେହି ନ୍ୟାୟରେ ଗୋଟିଏ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତରକୁ ଆମେ ଭିନ୍ନ ଭାବେ ପରିପ୍ରକାଶ କରିପାରନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ସତ୍ୟ ଏବଂ ଠିକ୍ ଉତ୍ତରକୁ ଚାପିଦେବା କଷ୍ଟକର ବ୍ୟାପାର । ଯଦି ଏହାକୁ ଆମେ ସୂକ୍ଷ୍ମ ଦୃଷ୍ଟିରେ ବିଚାରକରିବା ତା’ହେଲେ ହୁଏତ ସତ୍ୟ ପରିପ୍ରକାଶ ସାମାଜିକ, ଧାର୍ମିକ ତଥା ବୈଜ୍ଞାନିକ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ଅଲଗା ହୋଇପାରେ । ପ୍ରଶ୍ନ ସାଜରେ ଉତ୍ତର ତାଳମେଳ ଖାଇବା, ସବୁବେଳେ ସମ୍ଭବ ହୋଇ ନ ଥାଏ । ତେଣୁ ପ୍ରଶ୍ନ ଅନୁଯାୟୀ ଉତ୍ତର ବଦଳାଇବା ସବୁବେଳେ ସମ୍ଭବପର ହୋଇ ନ ଥାଏ କିମ୍ବା ତାହା ଠିକ୍ ହେବ ବୋଲି କୌଣସି ଯଥାର୍ଥତା ନ ଥାଏ ।

ତରଫରୁ ଏହା ୨୦୨୩-୨୪ରେ ନିର୍ମିତ ଏବଂ ଏଡାର ଅଟକଳ ମୂଲ୍ୟ ଟ ୧୨,୦୦୦ ଟଙ୍କା । ସ୍ୱଚ୍ଛ ଭାରତ ଇତ୍ୟାଦି ଲେଖାଗଲା, ମାତ୍ର ଏହି ଟଙ୍କା ନ ମିଳିବାର କାରଣ ଏବେ ସରପଞ୍ଚ ଓ ବ୍ଲକ ଅଫିସରେ ପଚାରିଲେ ସମେସ୍ତ ନିରୁତ୍ତର । ଏହି ଟଙ୍କା କିଏ ଖାଇଲା ?

—ପ୍ରଜାତା ଦାଶ, ବିଦ୍ୟାଧରପୁର, ଗୁଆଳି ଗୋରଡ଼ା, ଗବକୁଷ୍ଠ, ପୁରୀ

ପାଠକ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିଚାରକ ସ୍ତମ୍ଭକୁ ପତ୍ର ପଠାଇବାର ଠିକଣା: ସମ୍ପାଦକ, ଧରିତ୍ରୀ, ବି-୧୫, ରସୁଲଗଡ ଶିଳ୍ପାଞ୍ଚଳ, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୭୫୧୦୧୦ କେବଳ ସମ୍ପାଦକଙ୍କୁ ପତ୍ର, ଖବର ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ : E-mail: edit.dharitri@gmail.com (Use only for letters to Editor, news & news photos) କେବଳ ବିଜ୍ଞାପନ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ: E-mail:advt@dharitri.com :miku11@yahoo.com (Use only for advertisements,commercial queries)
--

ଓ ଅର୍ଥ ଦିନିଯୋଗ କରିବା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଛି । ଖଣିଜ ତଥା ତାଉନିଷ୍ଟ୍ରୀ ଶିଳ୍ପରେ ଓଡ଼ିଶା ସାରା ଦେଶର ପେଷସ୍ଥଳୀ ହେବାରେ ସହାୟକ ହେବ ।

ବଜେଟରେ ଓଡ଼ିଶା ପାଇଁ ଏହି ବ୍ୟବସ୍ଥା ରାଜ୍ୟର ବହୁ ବଡ଼ ପୁଷ୍ଟିନିବେଶ ପାଇଁ ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟିକରିବ । ଉଚ୍ଚ ମୂଲ୍ୟଯୁକ୍ତ ଉତ୍ପାଦନ, ଗବେଷଣା ଏବଂ ମାଟୁଙ୍ଗ୍ୟାକ୍ଟିଂ ପ୍ଲାଷ୍ଟରେ ଓଡ଼ିଶାକୁ ଦେଶର କେନ୍ଦ୍ରସ୍ଥଳ କରିବା ପାଇଁ ଏହି ବଜେଟ ଆମ ଓଡ଼ିଆମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସୁଯୋଗ ଆଣି ଦେଇଛି । ଖଣି କ୍ଷେତ୍ରରେ ବ୍ୟାପକ ନିଯୁକ୍ତି ସୁଯୋଗ, ପ୍ରକ୍ରିୟାକରଣ ଏବଂ ଉଚ୍ଚ ମୂଲ୍ୟଯୁକ୍ତ ଉତ୍ପାଦ ଓଡ଼ିଶାର ପରିଚୟ ହୋଇପାରିବ । ଆମ ରାଜ୍ୟ ଓଡ଼ିଶା ସହ କେରଳ, ଆନ୍ଧ୍ର ଓ ତାମିଲନାଡୁ ମଧ୍ୟ ଏହି ଯୋଜନାରେ ସାମିଲ ଅଛନ୍ତି । ଆମ ଉପକୂଳ ଅଞ୍ଚଳର ମୋମାକାଲବେସ୍ତୁ ବାଲିର ସବୁପ୍ରଯୋଗକରି ଚାନ ଉପରେ ଆମ ଦେଶର ଆମଦାନୀକୁ ବହୁମାତ୍ରାରେ କମାଯାଇପାରିବ । ଆମେ ସମୃଦ୍ଧହେବା ଏବଂ ଆମ ରାଜ୍ୟ ଦେଶ ସମୁଦ୍ଧିରେ ବଡ଼ ଭୂମିକା ନେବ । ଏହା ତ ଆମ ଓଡ଼ିଆମାନଙ୍କର ୨୦୩୬ ଏବଂ ୨୦୪୭ ପାଇଁ ସ୍ୱପ୍ନ ! ଏ ବଜେଟ ସେଥିପାଇଁ କ୍ଷେତ୍ର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବ ।

ଭିଜିତ୍ସି, ବିଶେଷ ଭାବରେ ରେଳଲାଜନ, ରାସ୍ତା ନେବୂଧିକ ତଥା ପ୍ରତ୍ୟୁଷ ଋତିର ଜଳପଥ-ମାନେ ସବୁଜ ଲକ୍ଷିଷ୍ଟୁ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏ ବଜେଟ ବଡ଼ ସୁଯୋଗ ଆଣି ଦେଉଛି ବୋଲି ବଜେଟ ଭାଷଣ ଶୁଣୁଛୁ ମୋତେ ଅନୁଭବ ହୋଇଥିଲା । ଏଥର ରେଳ ବଜେଟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆମ ରାଜ୍ୟ ପାଇଁ ୧୦,୯୨୮ କୋଟି ଟଙ୍କାର ବ୍ୟୟବରାଦର ଆକଳନ କରାଯାଇଛି । ୨୦୨୫-୨୬ ବଜେଟରେ ୧୦, ୫୯୯ ଏବଂ ୨୦୨୪-୨୫ ବଜେଟରେ ଏହା ୧୦, ୫୩୬ କୋଟି ଥିଲା । ୨୦୧୪ ପୂର୍ବରୁ ୮୦୦ କୋଟି ଆମ ପାଇଁ ସ୍ୱପ୍ନ ଥିଲା । ଏହି ବଜେଟରେ ୫୮୯. କାତୀୟ ଜଳକପ୍ତର ବିକାଶ ଆମ ଗ୍ରାମ୍ ଅର୍ଥନୀତିର ଆଧାର ହେବ । ଆମର କୋଇଲା ଏବଂ ଖଣିଜ ଓ ଶିଳ୍ପ ହର୍ଦ୍ତାଳକେତର, ଅନୁଗୋଳ, କଳିଙ୍ଗନଗର, ପାରାଦୀପ ଏବଂ ଧାମରା ଆଦିକୁ ଆମର ନଦୀମାନଙ୍କ ସହ ଯୋଡ଼ିବ । ନଦୀ ଓ ଜଳ ସମ୍ପଦରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଓଡ଼ିଶା କାହିଁକି ଗରିବ, ଏ ପ୍ରଶ୍ନ ପଚାରିବାକୁ ଆଉ ପଡ଼ିବ ନାହିଁ, ବରଂ ଓଡ଼ିଶାର ଅର୍ଥନୀତିକୁ ସମୃଦ୍ଧ କରିବାର ମାଧ୍ୟମ ହେବ । ପୂର୍ବ-ପଶ୍ଚିମ ସମୀପିତ ମାଲ ବ୍ଷ୍ଟା କଳିଡର ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର ଡାକ୍ଷିଣିରୁ ଗୁଜରାଟର ସୁରତରେ ପହଞ୍ଚିବ । ଓଡ଼ିଶା ବେଇ ଯାଉଥିବା ଏହି କଳିଡର ଆମର ଶିଳ୍ପ ବିକାଶକୁ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଅର୍ଥନୀତି ସହ ଯୋଡ଼ିବ ।

ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀଚରଣାଧିକ ପରେ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ଓଡ଼ିଶା ପାଇଁ ପରିଚୟ ହୋଇଛି ଆମ

କ୍ରୋଧ ବା ରାଗ ମଣିଷର ଏକ ଏଭଳି ଶତ୍ରୁ ଯାହା କେବେ ଅଣାୟତ ହୋଇଗଲେ ଅନ୍ୟ ସହ ସମ୍ପର୍କ ଖରାପ କରିଦିଏ ତ ଆଉ କେବେ ଅଧିକ ରାଗ ଉଭୟ ଶାରୀରିକ ଏବଂ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ପକାଇଥାଏ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ। ତେଣୁ କ୍ରୋଧକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ...

ମହିଳା ହୁଅନ୍ତୁ ଅବା ପୁରୁଷ, ପିଲା ହୁଅନ୍ତୁ ଅବା ବୃଦ୍ଧ ସଭିଳ ମନରେ କେବେ ନା କେବେ ବିଭିନ୍ନ କାରଣରୁ କ୍ରୋଧ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ; ଯାହାକି କିଛି ସମୟ ପରେ ଶାନ୍ତ ବି ହୋଇ ଯାଇଥାଏ। ମହିଳାଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ କାମର ଚାପ, ପାରିବାରିକ ସମସ୍ୟା, ଆର୍ଥିକ ସମସ୍ୟା ଭଳି ବିଭିନ୍ନ କାରଣରୁ ନେଇ କ୍ରୋଧ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ। କେବେ କେବେ ଏହି କ୍ରୋଧ ଏତେମାତ୍ରରେ ବଢ଼ିଯାଏ ଯେ, ସେମାନେ ନିଜ ହିତାହିତ ଜ୍ଞାନ ହରାଇବସନ୍ତି। କେହି କେହି ରାଗରେ ପିଲାଙ୍କୁ ମାରିବା, ପରିବାର ସଦସ୍ୟ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଏଣୁତେଣୁ କଥା କହି ମାନସିକ ଆଘାତ ପହଞ୍ଚାଇବାକୁ ଆରମ୍ଭକରି ଅନ୍ୟକୁ ଗାଳି ଦେବା, ଝଗଡ଼ା କରିବା, ଗଣ୍ଡଗୋଳ, ମାରପିଟ ଏବଂ ହତ୍ୟା କରିବାକୁ ବି ପଛାନ୍ତି ନାହିଁ। ଆଉ କେହି କେହି କ୍ରୋଧରେ ଆସବାବପତ୍ର ଢଙ୍ଗାଢୁଙ୍ଗା କରିବା, ଖାଇବା ପିଇବା ଛାଡ଼ିଦେବା, ମୁଣ୍ଡ ପିଟିବା, ହାତ କାଟିବା, ନିଜକୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇବା, ଏମିତିକି ଘର ଛାଡ଼ିବା କିମ୍ବା ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଭଳି ଭୁଲ୍ କାମ ମଧ୍ୟ କରିବସନ୍ତି। ତେବେ ଅଧିକ କ୍ରୋଧ ଯୋଗୁ କୁହପ୍ରେସର ବଢ଼ିବା ସହ ଟ୍ରେନ୍ ଏବଂ ହାର୍ଡ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ପଡ଼େ। ତେଣୁ କୌଣସି କାରଣରୁ ମନରେ କ୍ରୋଧ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଥିଲେ ଏହାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବା ଲାଗି କେତେକ ଉପାୟ ଆପଣେଇବା ଆବଶ୍ୟକ...

ମନକୁ ଶାନ୍ତ ରଖନ୍ତୁ: ଅତ୍ୟଧିକ ରାଗ ଆସୁଥିଲେ ପ୍ରଥମେ ହଠାତ୍ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ପ୍ରକାଶ ନ କରି ମନକୁ ଶାନ୍ତ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ଏବଂ କ୍ରୋଧର କାରଣ ଜାଣିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। ନଚେତ୍ ରାଗ କମିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ବଢ଼ିବ ଏବଂ

କ୍ରୋଧ



ଆପଣ ଏଭଳି କିଛି କାର୍ଯ୍ୟ କରି ବସିବେ, ଯଦ୍ୱାରା ନିଜ ସହ ଅନ୍ୟମାନେ ବି ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇପାରନ୍ତି।

ସ୍ଥାନ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରନ୍ତୁ: କାହାର କଥା, କୌଣସି ଅପ୍ରତିକର ପରିସ୍ଥିତିରେ ଯଦି ରାଗ ଆସୁଛି ତେବେ ନିଜକୁ ଏଥିରୁ ଦୂରେଇ ରଖିବା ଲାଗି ସବୁଠୁ ଭଲ ଉପାୟ ହେଉଛି ଉକ୍ତ ସ୍ଥାନରୁ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ଦୂରକୁ ଚାଲିଯିବା। କାରଣ ସ୍ଥାନ ପରିବର୍ତ୍ତନ କିଛି ସମୟ ନିଜର ଧ୍ୟାନ ସେଥିରୁ ହଟିଯାଇଥାଏ ଏବଂ ମନ ଶାନ୍ତ ହୋଇଯାଏ।

ନାମ ବ ରହିବା ଭଲ: ମିଠାକଥା ସମ୍ପର୍କରେ ମଧୁରତା ଆଣିଥାଏ। ହେଲେ ମନ ଭଲ ନ ଥିଲେ କିମ୍ବା କୌଣସି କାରଣରୁ ନେଇ ଚେନ୍ଦ୍ରଶେଖର ଥିଲେ ଅନେକେ ଏହାର ରାଗ ନିଜ ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ଉପରେ ଶୁଖାଇଥାନ୍ତି। ଅନେକ ସମୟରେ ଦେଖାଯାଏ ରାଗରେ କାହା କାହା ପାଟିରୁ ଏଭଳି କହୁ କଥା ବାହାରିଥାଏ, ଯାହାକି ଅନ୍ୟକୁ ମାନସିକ ଆଘାତ ପହଞ୍ଚାଇଥାଏ ଏବଂ ଏଥିପାଇଁ ସମ୍ପର୍କରେ ଦୂରତା ବଢ଼ିଥାଏ। ତେଣୁ କ୍ରୋଧରେ ଏଭଳି କଥା କହିବାଠୁ ନିଜକୁ ନିବୃତ୍ତ ରଖନ୍ତୁ, ଯାହାକି ସମ୍ପର୍କରେ ତନ୍ତ୍ରତା ଆଣିବ। ରାଗ ସମୟରେ ରୁଦ୍ଧ ରହିଯିବା ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତାର କାମ।

ନିଅନ୍ତୁ ମ୍ୟୁଜିକ୍ ବା ସାହାଯ୍ୟ: ମ୍ୟୁଜିକ୍ କୁ ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବ୍ୟବହାର

କରାଯାଉଛି। କାରଣ ଏଥିରେ ଏଭଳି ଯାଦୁକରି ଶକ୍ତି ଅଛି ଯାହାକି ଏକ ବିରକ୍ତ ଏବଂ ଅବସାଦଗ୍ରସ୍ତ ମନକୁ ବି ଶାନ୍ତ କରିବାର କ୍ଷମତା ରହିଛି। ତେଣୁ ଅତ୍ୟଧିକ ରାଗ ଲାଗୁଥିବା ବେଳେ କିଛି ସମୟ ଗୀତ ଶୁଣିବା ଭଲ।

ଆପଣାନ୍ତୁ ଆଙ୍ଗୁର ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ ଥେରାପି: ଯଦି ଆପଣ ଅଧିକାଂଶ ସମୟରେ ରାଗୁଛନ୍ତି ଅବା ରାଗ ସମୟରେ ନିଜେ କହୁଥିବା କଥା ଉପରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ହରାଇ ସଭିଳ ଅପ୍ରିୟ ସାଜୁଥିବା ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି, ତେବେ ଆଙ୍ଗୁର ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ ଥେରାପି ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ବେଷ୍ଟ ଅସ୍ତ୍ର। ରାଗ ଆସିଲେ ୧୦୦୦୧ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଓଲଟା ଗଣନା କିଛି ସମୟ ମେଡିଟେଶନ୍ କରନ୍ତୁ କିମ୍ବା କୌଣସି ମନ୍ତ୍ର ଜପ କରନ୍ତୁ। ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ ଧ୍ୟାନ ଏଥିରେ କେନ୍ଦ୍ରିତହେବା ସହ ରାଗ ଶାନ୍ତ ହୋଇଯିବ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ରାଗ ସମୟରେ ନିଜ ଚୁଡ଼ି ଥିବା କିଛି କାମ ଯେପରିକି ପେଣ୍ଟିଂ, ଗାର୍ଡେନିଂ, କୁଚିଂ, ବୁକ୍ ରିଡିଂ ଆଦି କରନ୍ତୁ। ପ୍ରତିଦିନ ଯୋଗ, ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତୁ, ଏହାର ଉଭୟ ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକସ୍ତରରେ ସକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପଡିବ। ତଥାପି ଯଦି ମନରେ ବାରମ୍ବାର କ୍ରୋଧ ଭାବନା ଆସୁଛି ତେବେ କାଉନ୍ସିଲିଂ କିମ୍ବା ମାନସିକରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ।

ଏମାନେ କ'ଣ କରନ୍ତି

ଆତ୍ମସଂଯମ ସବୁଠୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଧରିତ୍ରୀ ପରିଜା(ଅଧ୍ୟାପିକା, ଭୁବନେଶ୍ୱର)– ହସ, ଖୁସି, ଦୁଃଖ ଭଳି ରାଗ ବା କ୍ରୋଧ ମଧ୍ୟ ଏକ ପ୍ରକାରର ମାନସିକ ସ୍ଥିତି। ତେଣୁ କାହାକୁ କେବେ ନା କେବେ କ୍ରୋଧ ଆସିବା ସ୍ୱାଭାବିକ। ହେଲେ ରାଗ ସମୟରେ ଯେପରି କାହାକୁ ମାନସିକ ଆଘାତ ଦେବା ଭଳି କିଛି ଭୁଲ୍ କଥା ପାଟିରୁ ବାହାରି ନ ଯାଉ କିମ୍ବା ରାଗର ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ଯେପରି ନିଜ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ନ ପଡୁ ସେଥିପ୍ରତି ବିଶେଷ ଯତ୍ନଶୀଳ ରହିଥାଏ। ମୋ ମତରେ କ୍ରୋଧ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଁ ଆତ୍ମସଂଯମ ସବୁଠୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ତେଣୁ କୌଣସି କାରଣରୁ ରାଗ ଲାଗିଲେ କିଛି ସମୟ ନାମ ବ ରହିବା ସହ ମନ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ ଭଜନ, ଗୀତ ଆଦି ଶୁଣିଥାଏ। ଝିଅ ସହ କଥା ହେବା, ଘରକାମ କରିବା ଆଦିରେ ସମୟ ଦେଲେ ମନରୁ କ୍ରୋଧ ଭାବନା ଦୂର ହୋଇଯାଏ।



କ୍ରୋଧ ମଣିଷର ସବୁଠୁ ବଡ଼ ଶତ୍ରୁ ମନ୍ଦାକିନୀ ଦାସ(କର୍ମଜୀବୀ, ଚୌଦ୍ୱାର, କଟକ)– କ୍ରୋଧ ମଣିଷର ସବୁଠୁ ବଡ଼ ଶତ୍ରୁ ବୋଲି ମୁଁ ଭାବିଥାଏ। କାରଣ ଥରେ ଏହାର ବଶବର୍ତ୍ତୀ ହେଲେ ମଣିଷ କ'ଣ ସବୁ ଭୁଲ୍ କରିବସେ ସେ ନିଜେ ବି ଜାଣି ପାରେନି। ଏହାଦ୍ୱାରା ନିଜ ସହ ଅନ୍ୟର ବି କ୍ଷତି ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ କେବେ ମୋ ମନରେ ରାଗ ଆସିଲେ କାହାକୁ କିଛି କହିବା ଅବା ବୁଦ୍ଧିଜିବି ପଦକ୍ଷେପ ନ ନେଇ ପ୍ରଥମେ ରୁଦ୍ଧ ରହିଥାଏ କିମ୍ବା ଉକ୍ତ ସ୍ଥାନରୁ ଚାଲିଯାଇଥାଏ। ମନ ଶାନ୍ତ ହେବା ପରେ ଏହାର ସମାଧାନ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଥାଏ।



ସୌ କାର୍ଯ୍ୟ

ସୁନ୍ଦର ଓ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଲୁକ୍ ପାଇଁ କେଉଁ ମହିଳାଙ୍କୁ ବା ମେକଅପ୍ ନେବା ପସନ୍ଦ ନୁହେଁ। ହେଲେ କେବେ କେବେ କୌଣସି ପାର୍ଟି, ଫଙ୍କସନରେ ଯିବା ବେଳେ ସାମାନ୍ୟ ଝାଳ ହୋଇଗଲେ କିମ୍ବା ଖାଇବା ବେଳେ ମେକଅପ୍ ଛାଡ଼ିଯିବା ଯୋଗୁ ଖରାପ ଲାଗିଥାଏ। ହେଲେ କେଉଁସବୁ ଟ୍ରିକ୍ ଆପଣେଇଲେ ଆପଣଙ୍କ ମେକଅପ୍ ଲଙ୍ଗ ଲାଷ୍ଟିଙ୍ଗ୍ ହୋଇପାରିବ ଜାଣିରଖନ୍ତୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ...



- ପ୍ରଥମେ ମାଲଲୁ କ୍ରିୟରରେ ମୁହଁକୁ ସଫାକରି ଟୋନିଂ କରିବା ଦରକାର। ଅଏଲି ସ୍କିନ୍ ପାଇଁ ଅଏଲ ଆବଜର୍ଡିଂ ଟୋନର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ମଣ୍ଡରାଇଜର ଲଗାଇବା ପରେ ମ୍ୟାଟ୍ କିମ୍ବା ସିଲିକନ୍ ବେସ୍ଡ ପ୍ରାଇମର ଲଗାଇ ୧ମିନିଟ୍ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ।
- ଏହାପରେ ମେକଅପ୍ ଅଧିକ ସମୟ ରହିବା ଲାଗି କ୍ରିମ୍ ଫାଉଣ୍ଡେଶନ ବଦଳରେ ହାଲିଲି ପିଗମେଣ୍ଟେଡ୍ କିମ୍ବା ଓବରପ୍ରୁଫ୍ ଜେଲ୍ ବେସ୍ଡ ଫାଉଣ୍ଡେଶନ ଲଗାନ୍ତୁ। ବ୍ଲାଟିଂ ଟୁଏଲ୍ ରୁ ଅଳ୍ପ ଓଡାକରି ଏହା ସାହାଯ୍ୟରେ ଫାଉଣ୍ଡେଶନକୁ ପତଳାକରି ଲଗାନ୍ତୁ ଏବଂ ୩ ମିନିଟ୍ ଶୁଖିବାକୁ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏପରି ଲଗାଇଲେ ପ୍ୟାରେସ୍ ଦେଖାଯିବ ନାହିଁ।

- ଆଖିତଳ ଏବଂ ଦାଗ ଥିବା ସ୍ଥାନଗୁଡ଼ିକରେ କନ୍ସିଲର ଲଗାନ୍ତୁ। ଟି-କୋର୍ ଏବଂ ଅଏଲି ଏରିଆ ଯେପରିକି ନାକ, କପାଳ ଆଦି ସ୍ଥାନରେ ଅଳ୍ପ ଡ୍ରାପ୍ସୁଲ୍ସେଷ୍ ପାଉଡର ଲଗାନ୍ତୁ। ମନେରଖନ୍ତୁ ଆବୌ ଅଧିକ ପାଉଡର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ନାହିଁ, ନଚେତ୍ ମେକଅପ୍ ହେଉ ଲାଗିବ।
- କ୍ରିମ୍ ବେସ୍ଡ ହାଇଲାଇଟର, ବ୍ଲଶ୍ ସହଜରେ ଲେପ୍ଟ ହୋଇଯିବା ସହ ନାଚୁରାଲ ଲୁକ୍ ଦେବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ଏବଂ ଅଧିକ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରହୁଥିବାରୁ ଏହା ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ବେଷ୍ଟ ଅସ୍ତ୍ର।
- ଆଇ ମେକଅପ୍ ପାଇଁ ଓବରପ୍ରୁଫ୍ କାଜଲ, ଲାଇନର ଏବଂ ମସ୍କରା ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ଲାଭେଣ୍ଡର, କୋରାଲ ପିଙ୍କ ଭଳି ଆଇସ୍ୟାଡୋ ବ୍ୟବହାର କଲେ କୌଣସି କାରଣରୁ

ବୋଲି ହୋଇଗଲେ ଅବା ଛାଡ଼ିଗଲେ ମେକଅପ୍ ଖରାପ ଲାଗି ନ ଥାଏ।

➤ ମେକଅପ୍ ସବୁଠୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାଗ ହେଲା ଠିକ୍ ଏବଂ ଲଙ୍ଗ ଲାଷ୍ଟିଙ୍ଗ୍ ଲିପ୍ସ୍ଟିକ୍ ବାଛିବା। ମନେରଖନ୍ତୁ ମେକଅପ୍ ନେବା ପୂର୍ବରୁ ଓଠକୁ ସ୍କ୍ରବିଂ କରିବା ଭଲ। ଓଠରେ ପ୍ରଥମେ ମଣ୍ଡରାଇଜର ଲଗାଇବା ପରେ ଅଳ୍ପ ଫାଉଣ୍ଡେଶନ କିମ୍ବା କନ୍ସିଲର ଲଗାଇ ବେସ୍ ମେକଅପ୍ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହା ପରେ ଲିପ୍ଲାଇନରରେ ଆଉଟଲାଇନ୍ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଭିତରେ ଲିକ୍ଟିଫ ମ୍ୟାଟ୍ ଲିପ୍ସ୍ଟିକ୍ ଲଗାନ୍ତୁ। ଏହା ଅନ୍ୟ ଲିପ୍ସ୍ଟିକ୍ ବୁଲନାରେ ଅଧିକ ସମୟ ରହିବ।

- ମେକଅପ୍ ନେବା ପରେ ସେଷ୍ଟ ସ୍ଟେ ଲଗାଇବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏପରି ଉପାୟ ଆପଣାଇଲେ ଆପଣଙ୍କ ମେକଅପ୍ ଅଧିକ ସମୟ ରହିପାରିବ।

ନ ଧୋଇ ପିନ୍ଧୁଥିଲେ ନୂଆ ଘୋଷାକ

ନୂଆ ନୂଆ ଘୋଷାକ ପିନ୍ଧିବାକୁ ମହିଳାମାନେ କେତେ ଭଲ ପାଆନ୍ତି ତାହା କିଏ ବା ନ ଜାଣେ। ହେଲେ ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି କି, ନୂଆ ଘୋଷାକ ସୁନ୍ଦର ଏବଂ ଭଲ ଦେଖାଯାଉଥିଲେ ହେଁ ଏହାକୁ ନ ଧୋଇ ପିନ୍ଧିବା ଦ୍ୱାରା ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଉତ୍ପତ୍ତିପାରେ.....

– ନିଜ ପାଇଁ ହେଉ ଅବା ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ପାଇଁ ନୂଆ ଘୋଷାକ ଆଣୁଥିଲେ ପିନ୍ଧିବା ପୂର୍ବରୁ ଭଲ ଭାବେ ଧୋଇବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ କେତେକ ଘୋଷାକ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଥିବା କମ୍ପାନୀ ଘୋଷାକଗୁଡ଼ିକୁ ଅଧିକ ଆକର୍ଷଣୀୟ କରିବା ଲାଗି ସେଥିରେ କେମିକାଲସ୍ଥିତ ରଙ୍ଗ ବ୍ୟବହାର କରିଥାନ୍ତି, ଯଦ୍ୱାରା ଏଭଳି ନୂଆ ଘୋଷାକ ପିନ୍ଧିଲେ ଅନେକକାଠାରେ ସ୍କିନ୍ ଆଲର୍ଜି

ବ୍ୟାବୃତ୍ତିଆ ରହିଯାଏ। ତେଣୁ ନୂଆ ଘୋଷାକ ଦେଖିବାକୁ ସଫାସୁନ୍ଦରା ଲାଗୁଥିଲେ ବି ଏହାକୁ ନ ଧୋଇ ପିନ୍ଧିବା ଦ୍ୱାରା ବ୍ୟାବୃତ୍ତିଆଲ୍ ଇନ୍‌ଫେକ୍ସନ୍, ସ୍କିନ୍ ର୍ୟାସେସ୍ ହେବା ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ।

– ସେହିପରି ଅଧିକ ଦିନ ବୋକାନରେ ରହିଯାଇଥିବା କେତେକ ନୂଆ ଘୋଷାକରେ ଧୂଳି ଜମି ରହିଥାଏ, ଯାହାକି ଦେଖିଲେ ଜଣାପଡି ନ ଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଏହାକୁ ପିନ୍ଧିବା ଦ୍ୱାରା ଡଷ୍ଟ ଆଲର୍ଜି, ଛିଙ୍କ, ସ୍କିନ୍ ର୍ୟାସେସ୍ ଭଳି ସମସ୍ୟା



ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ। ବିଶେଷକରି ଛୋଟ ପିଲା, ବୃଦ୍ଧ କିମ୍ବା ଘରେ କୌଣସି ସଦସ୍ୟଙ୍କର ସେସ୍ପିଟିଭ୍ ସ୍କିନ୍ ହୋଇଥିଲେ ନ ଧୋଇ ନୂଆ ଘୋଷାକ ପିନ୍ଧିବାକୁ ଆବୌ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ।

– କମ୍ପାନୀରୁ ଗୋଦାମ, ସେଠାରୁ ଟ୍ରକ୍‌ରେ ବିଭିନ୍ନ ବୋକାନକୁ ନେବା, ଗ୍ରାହକମାନେ ବାରମ୍ବାର ଏହାକୁ ଦେଖିବା, ଟ୍ରାଏ କରିବା ଆଦି ଦ୍ୱାରା ଏଥିରେ ଅନେକ ପ୍ରକାର

ଦେଖାଦେଇଥାଏ।

– କେତେକ ନୂଆ ଘୋଷାକ ଧୋଇବା ପରେ ଏହାର ରଙ୍ଗ ଛାଡ଼ିଥାଏ। ହେଲେ ଏହି ଡରରେ ଅନେକେ ଜିଣିବା ପରେ ସିଧା ଏହାକୁ ପିନ୍ଧିଦିଅନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ନ ଧୋଇ ପିନ୍ଧିଲେ ଝାଳ ଲାଗିବା ଯୋଗୁ ଏହି ରଙ୍ଗ ସିଧା ସଙ୍କଟ ହତାରେ ଲାଗିଥାଏ, ଯାହାକି କେତେକାଂଶରେ ହତା ପାଇଁ ହାନିକାରକ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ଆପଣ ନୂଆ ଘୋଷାକ ପିନ୍ଧିବା ପୂର୍ବରୁ ଧୋଇବାକୁ ଆବୌ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ।

ଲୋଫର ଶୁଜ୍ ଫ୍ୟାଶନ

ଷ୍ଟାଇଲିଶ୍ ଦେଖାଯିବା ସହ ପର୍ଯ୍ୟାଲିଟିକୁ ଆଡ଼ାକ୍ଷିପ୍ତ କରିବା ଲାଗି ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଧିକାଂଶ ମହିଳା ଲୋଫର ଶୁଜ୍ ପିନ୍ଧିବାକୁ ଅଧିକ ପସନ୍ଦ କରୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ଏହା ଫର୍ମାଲ୍ ହେଉ ଅବା କାଜୁଆଲ୍ ସବୁ ଆଉଟଫିଟ୍ ମ୍ୟାଟ୍ଟରକରି ହେଉଥିବା ବେଳେ ପିନ୍ଧିବାକୁ ବେଶ୍ କମ୍‌ଟେବଲ୍ ହୋଇଥିବାରୁ ଏହାର ଡିମାଣ୍ଡ ଦିନକୁ ଦିନ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି ...

– ଲୋଫର ଶୁଜ୍ ଅଫିସିଆଲ୍ ଓ ଫର୍ମାଲ୍ ଲୁକ୍ ପାଇଁ ପରଫେକ୍ଟ ଲୁକ୍ ଦେଇଥାଏ। ତେଣୁ ଏହି ଶୁଜ୍‌କୁ ଆପଣ କୌଣସି ଅଫିସିଆଲ୍ ଗେଷ୍ଟଅପ୍‌ରେ ବି ପିନ୍ଧିପାରିବେ। ଅଫିସ୍ ପାଇଁ ଲେଉଟର କିମ୍ବା ଫ୍ଲେଟ୍ ଡିଜାଇନ୍‌ର ଲୋଫର ପିନ୍ଧିପାରିବେ। ଡ୍ରାଇଭ୍ କଲର ଲୋଫର ସହ ଫର୍ମାଲ୍ ଡ୍ରେସ୍ ଭଲ ଲାଗିବ। ଏହି ଶୁଜ୍ ବିନା ଲେସ୍‌ବାଲା ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ଏହାକୁ ପ୍ଲୁସ୍ ଅନ୍ ଶୁ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ। ଫ୍ଲୁଜ୍, କ୍ରିଡ୍, ଆକେଲ୍ ଲେଜ୍ ଡ୍ରାଇଭର କିମ୍ବା ପେଡ଼ିଂଲ୍ ସ୍କର୍ଟ ସହ ଏହା ପିନ୍ଧିଲେ ଷ୍ଟାଇଲିଶ୍ ଲାଗିଥାଏ।

– ବୁଲାବୁଲି କରିବାକୁ ଯାଉଥିଲେ ଲୋଫର ଶୁଜ୍‌କୁ କ୍ରିଡ୍, କର୍ସ୍‌ସ୍ କିମ୍ବା ଶର୍ଟ୍ ସହ ଟମ୍‌ଅପ୍ କରିପାରିବେ। ଏହି ସମୟରେ କଲରଫୁଲ୍ ଲୋଫର ବା ଟେକ୍ସଚର୍ ଲୋଫର୍ ଟ୍ରାଏ କରନ୍ତୁ ଫ୍ୟାଶନବେଲ୍ ଲାଗିବେ।



– ଏହାକୁ ବିନା ସକ୍ସରେ କିମ୍ବା ନୋ ଶୋ ବା ବାହାରକୁ ଦେଖାଯାଉ ନ ଥିବା ସକ୍ସ ସହିତ ପିନ୍ଧିପାରିବେ। ତେବେ କ୍ଲାସିକ୍ ଲୁକ୍ ପାଇଁ ପେଡିଂ ଲୋଫର୍ ଏବଂ ଫ୍ୟାଶନବେଲ୍ ଲୁକ୍ ପାଇଁ ଟ୍ୟାସେଲ୍ ଲୋଫର୍ ସବୁଠୁ ଭଲ।

ସୁନିଭରପନ୍

ଖାଦ୍ୟଗୁଡ଼ି

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ:
ସୁନି- ୧ କପ୍, ଦହି- ୩/୪ କପ୍, କଟାହୋଇଥିବା ଏକ ମୋଟୋ, କଟା ହୋଇଥିବା ଏକ ମଧ୍ୟମ ଆକାରର ପିଆଜ, କଟା ବନ୍ଧାକୋଟି ୧ଥା କପ୍, କଟା କ୍ୟାସ୍‌ସିକମ୍ ୧/୪ କପ୍, କଟା କଞ୍ଚାଲଙ୍କା ଗୋଟିଏ, ଧନିଆପତ୍ର କଟା ୧ଥା କପ୍, ଛେଚା କିମ୍ବା କୋରା ହୋଇଥିବା ଏକ ଗମଟ ଅବା, ୧/୪ ଗମଟ ବେକିଂ ସୋଡ଼ା, ସୋରିଷ ୧/୪ ଗମଟ, ତେଲ ୨-୩ ବଡ଼ ଗମଟ, ଲୁଣ ସ୍ୱାଦ ଅନୁସାରେ, ପାଣି।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ଏକ ପାତ୍ରରେ ସୁନି ନିଅନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ଦହି ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ଅଳ୍ପ ପାଣି ମିଶାଇ ବ୍ୟାଟର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ, ଯେପରି ଚାହା ଅଧିକ ବହଳିଆ କିମ୍ବା ପାଣିଆ ନ ହୁଏ ସେଥିପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ। ସେଥିରେ କଟାହୋଇଥିବା କଞ୍ଚାଲଙ୍କା, ଅବା ଏବଂ ସ୍ୱାଦାନୁସାରେ ଲୁଣ ପକାଇ ମିଶାନ୍ତୁ ଏବଂ ୧୫ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଘୋଡ଼ାଇ ରଖିଦିଅନ୍ତୁ। ଅନ୍ୟ ଏକ ପତ୍ରରେ କଟାହୋଇଥିବା ଟମାଟୋ, ବନ୍ଧାକୋଟି, କ୍ୟାସ୍‌ସିକମ୍, ପିଆଜ, ଧନିଆ ପତ୍ର ମିଶାଇ ରଖନ୍ତୁ।

ରଖାଯାଇଥିବା ବ୍ୟାଟରରେ ବେକିଂ ସୋଡ଼ା ମିଶାଇ ଭଲ ଭାବେ ଗୋଳାନ୍ତୁ। ତୁଲାରେ ନନ୍‌ସ୍ଟିକ୍ ପ୍ୟାନ୍ କିମ୍ବା ଚାଞ୍ଚି ଗରମ କରନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ତେଲ ପକାନ୍ତୁ ଏବଂ ଅଳ୍ପ ସୋରିଷ ପକାନ୍ତୁ। ସୋରିଷ ଫୁଟିଲେ ସେଥିରେ ବ୍ୟାଟର ପକାଇ ଟୁକି ପିଠା ପରି ଗୋଳ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଏହା ଉପରେ କଟା ପରିବା ପକାଇ ଚାମଟରେ ଧାରେ ଧାରେ ଦବାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହା ଉପରେ ଅଳ୍ପ ତେଲ ଛିଞ୍ଚିଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ଓଲଟାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ତୁର ପାଖ ଅଳ୍ପ ବ୍ରାଉନ କଲର ହୋଇଗଲେ କାଢ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ। ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ଗରମା ଗରମ ସୁନି ଉଭୟପନ୍। ଏହାକୁ ଟଟଣି କିମ୍ବା ସସ୍ ସହ ଖାଇବାର ମଜା ନିଅନ୍ତୁ।



