



सर्वजन हिताय | सर्वजन सुखाय
WELFARE FOR ALL | HAPPINESS OF ALL

ଫେବୃଆରୀ ୧୬-୨୦, ୨୦୨୬ | ଲୁଆଟିଲ୍ଲା, ଭାରତ

କ୍ଷେତ୍ରୀ ଏଥାଇ ଅଭିନବତା ଏକତ୍ରିତ ହେଉଛି ବୈଶ୍ୱିକ ସୁଯୋଗ ସହିତ

ଏଥାଇ ପିର୍ଫେକ୍ସରେ ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ ନିବେଶକ, ନୀତି ନିର୍ମାତା ଏବଂ ଶିଳ୍ପ ନେତୃବର୍ଗଙ୍କ ସହ ୫୦୦+ କ୍ଷୁଦ୍ରାଂଶୁ ସଂଯୋଗ

କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ସିଧା ପ୍ରସାରଣ ଦେଖନ୍ତୁ



ରେ



CBC 06124/13/0012/2526

ରାସ୍ତାରେ ପାଠ ପଢ଼ିଲେ ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ର

ଝରିଗାଁ/ନବରଙ୍ଗପୁର, ୧୬।୨
(ବିଶୋର ଚନ୍ଦ୍ର ମଣ୍ଡଳ/ସଦାଶିବ ପ୍ରହରାଜ)

ଶିଶୁ ସେବିକା ଚୟନରେ ଅନ୍ତର୍ଯ୍ୟାମିତ ଅଭିଯୋଗ ଆଣି ଆଶାୟୀ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କ ସମ୍ପର୍କାୟମାନେ ସ୍କୁଲରେ ପଢ଼ାଇଲେ ତାଲା। ଫଳରେ ରାସ୍ତା କଡ଼ରେ ବସି ପାଠ ପଢ଼ିଲେ ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ର। ସୋମବାର ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲା ଝରିଗାଁ ବ୍ଲକ୍ ପୂର୍ଣ୍ଣା ଗ୍ରାମର ସରକାରୀ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ଏହିଭଳି ଖବର ସାମ୍ନାକୁ ଆସିଛି। ଗୁରୁତ୍ୱ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା। ଗ୍ରାମର ଶ୍ରବଣ ଯୋଗ୍ୟ ମହିଳା ଆବେଦନ କରିଥିଲେ। ତେବେ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିଚାଳନା କମିଟି ଟିପ୍ପଣୀ-୪



ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲା ଝରିଗାଁ ବ୍ଲକ୍ ପୂର୍ଣ୍ଣା ଗ୍ରାମର ସରକାରୀ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ମୁଖ୍ୟ ଫାଟକରେ ସୋମବାର ତାଲା ପଡ଼ିଥିବାରୁ ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ର ରାସ୍ତାରେ ବସି ପାଠ ପଢ଼ୁଛନ୍ତି।

ଭବେଶ ପାତ୍ର ଓଡ଼ିଶା ଟେକ୍ସ

ପ୍ରକାଶ ପାଇଲା ଜେଇଇ ମେନ୍ ରେଜିଲ୍ଲା

ଦିଲ୍ଲୀ (ଏନ୍‌ସିଟି)ର ଶ୍ରେୟାସ ମିଶ୍ର ସର୍ବଭାରତୀୟ ଟେକ୍ସ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬।୨ (ବୁଦ୍ଧିବା ସାହୁ) ଟେକ୍ସ ଡିଜାଇନର ନ୍ୟାଶନାଲ ଟେକ୍ସ ପ୍ରବେଶିକା (ଜେଇଇ) ୨୦୨୬ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନରେ ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି। ସେମାନେ ପରୀକ୍ଷାରେ ଉତ୍ତୀର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଛନ୍ତି। ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଆ ଟେକ୍ସ ଭବେଶ ପାତ୍ର ସର୍ବଭାରତୀୟସ୍ତରରେ ୬ ନମ୍ବର ସ୍ଥାନରେ ରହିବା ସହ ଓଡ଼ିଶା ରାଜସ୍ଥାନର କବୀର ତିଲ୍ଲାର ଚତୁର୍ଥ, ରାଜସ୍ଥାନର ଚିତ୍ରାବ କର ପଞ୍ଚମ, ହରିୟାଣାର ଅନନ୍ଦ ଜୈନ ସପ୍ତମ, ରାଜସ୍ଥାନର ଅର୍ଶ୍ୱର ଗୌତମ ଅଷ୍ଟମ, ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶର ପସାଲ ମୋହିତ ନବମ, ମହାରାଷ୍ଟ୍ରର ମାଧବ ଭିରାଦିଆ ଦଶମ, ଗୁଜରାଟର ଟିପ୍ପଣୀ-୪

ଆଜିର ସମ୍ବାଦକାରୀ ଗାଈ ସଂଗ୍ରହାଳୟ

ସିବିଏସ୍‌ଇ ଦଶମ: ପ୍ରଥମ ବୋର୍ଡ ପରୀକ୍ଷା ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ

ଆଜିଠୁ ଆରମ୍ଭ ହେଉଛି ସେକ୍ସଲ ବୋର୍ଡ ଅଫ୍ ସେକେଣ୍ଡାରୀ ଏଜୁକେଶନ(ସିବିଏସ୍‌ଇ)୧୦ମ ଶ୍ରେଣୀ ପରୀକ୍ଷା। ନୂଆ ନୀତି ଅନୁସାରେ ଚଳିତ ବର୍ଷଠାରୁ ବୁକ୍ସ ବୋର୍ଡ ପରୀକ୍ଷା ହେବ। ଯେଉଁ ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀ ପ୍ରଥମ ବୋର୍ଡ ପରୀକ୍ଷା ଦେଇଥିବେ ସେମାନଙ୍କୁ କେବଳ ଦ୍ୱିତୀୟ ବୋର୍ଡ ପରୀକ୍ଷା ଲାଗି ଅନୁମତି ମିଳିବ। ଅର୍ଥାତ୍ ଅଧିକ ନମ୍ବର ପାଇଁ ପ୍ରଥମ ବୋର୍ଡ ପରୀକ୍ଷା ଦେଇଥିବା ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀ ଗଣିତ, ବିଜ୍ଞାନ, ସାମାଜିକ ବିଜ୍ଞାନ, ଲାଙ୍ଗୁଏଜ (ଭାଷା)ପେପର ଭିତରୁ ଯେକୌଣସିଦୁଟି ଗଣିତ ବିଷୟରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ବୋର୍ଡ ପରୀକ୍ଷା ଦେଇପାରିବେ। ପ୍ରଥମ ବୋର୍ଡ ପରୀକ୍ଷା ଦେଇ ନ ଥିବା ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀଙ୍କୁ ‘ଏସେନସିଆଲ ରିପିଟ୍’ ବର୍ଗରେ ରହିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଏମାନଙ୍କୁ ଚଳିତ ବର୍ଷ ଦ୍ୱିତୀୟ ବୋର୍ଡ ପରୀକ୍ଷା ବଦଳରେ ଆସନ୍ତା ବର୍ଷ ପ୍ରଥମ ବୋର୍ଡ ପରୀକ୍ଷା ଲାଗି ଅନୁମତି ମିଳିବ ବୋଲି ସିବିଏସ୍‌ଇ ପକ୍ଷରୁ ସୋମବାର ଘଣ୍ଟ କରାଯାଇଛି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬।୨ (ବୁଦ୍ଧିବା ସାହୁ) ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ରହିବ ଓ ଏହାକୁ ମୁଖ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା ଭାବେ ବିବେଚନା କରାଯିବ। ଏ ସଂକ୍ରାନ୍ତିରେ ସିବିଏସ୍‌ଇ ପକ୍ଷରୁ ନୋତିଫିକେଶନ ସହ ସମସ୍ତ ପରିଚାଳିତ ଦଶମ ଶ୍ରେଣୀ ବୋର୍ଡ ପରୀକ୍ଷା ବୁକ୍ସର କରାଯିବ। ଏଥିସହ ପ୍ରଥମ ବୋର୍ଡ ପରୀକ୍ଷା ପ୍ରଥମ ଦଶମ ବୋର୍ଡ ପରୀକ୍ଷାକୁ

ଚଳିତ ବର୍ଷରୁ ୨ଟି ବୋର୍ଡ ପରୀକ୍ଷା



ଆଜିଠୁ ସିବିଏସ୍‌ଇ ଦଶମ, ଦ୍ୱାଦଶ ପରୀକ୍ଷା

ସିବିଏସ୍‌ଇ ଦଶମ ଓ ଦ୍ୱାଦଶ ପରୀକ୍ଷା ମଙ୍ଗଳବାରଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବ। ଚଳିତବର୍ଷ ଉଭୟ ଶ୍ରେଣୀରେ ପ୍ରାୟ ୪୩ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ପରୀକ୍ଷା ଦେବେ। ଦଶମ ଶ୍ରେଣୀରେ ୨୫ ଲକ୍ଷ ୮ ହଜାରରୁ ଅଧିକ ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀ ରହିଥିବାବେଳେ ଦ୍ୱାଦଶରେ ୧୮ ଲକ୍ଷ ୫୯ ହଜାରରୁ ଅଧିକ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ପରୀକ୍ଷା ଦେବାକୁ ନାମ ପଞ୍ଜୀକରଣ କରିଛନ୍ତି। ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍କୁ ସାତେ ଟଙ୍କାରୁ ପରୀକ୍ଷା ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ଅପରାହ୍ଣ ସାତେ ୧ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବା ପରୀକ୍ଷା ଆରମ୍ଭର ୧୫ ମିନିଟ୍ ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ର ଦିଆଯିବ। ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ୩୦ ମିନିଟ୍ ପୂର୍ବରୁ ପରୀକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ରରେ ପହଞ୍ଚିବାକୁ ସିବିଏସ୍‌ଇ ପକ୍ଷରୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଛି।

ଗଣିତ ବିଷୟରେ ଅଧିକ ନମ୍ବର ପାଇଁ ପରୀକ୍ଷା ଦେଇ ପାରିବେ। ଯେଉଁ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ପ୍ରଥମ ବୋର୍ଡରେ ଗଣିତ କିମ୍ବା ଚା’ଠାରୁ ଅଧିକ ବିଷୟରେ ପରୀକ୍ଷା ଦେଇ ନ ଥିବେ, ସେମାନଙ୍କୁ ଦ୍ୱିତୀୟ ବୋର୍ଡ ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ଅନୁମତି ଦିଆଯିବ ନାହିଁ। ପ୍ରଥମ ବୋର୍ଡ ଟିପ୍ପଣୀ-୪

ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ରତ୍ନଭଣ୍ଡାର ଗଣତିମଣତି: ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬।୨ (ବୁଦ୍ଧିବା ମିଶ୍ର)

ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକରନାଥଙ୍କ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରର ରତ୍ନଭଣ୍ଡାରରେ ଥିବା ସୁନା ଅଳଙ୍କାର ଓ ମୋତିମାଣିକ୍ୟର ଗଣତିମଣତି ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ଆରମ୍ଭ ହେବ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ଘୃତନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଲୋକସେବା କବଚଠାରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ସୋମବାର ରତ୍ନଭଣ୍ଡାର ଗଣତିମଣତି ନେଇ ଏକ ଉଦ୍‌ଘୋଷଣା



ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି। ଏହି ଅବସରରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଶାସକ ଅରବିନ୍ଦ ପାଢ଼ୀ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ

ନିକଟରେ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଏକ ବିସ୍ତୃତ ଉପସ୍ଥାପନା ରଖିଛନ୍ତି। ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଗଣତିମଣତି ସମସ୍ତ ପୂର୍ବ ପ୍ରକ୍ରିୟା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଶେଷ ହୋଇସାରିଛି। ବାହାର ଓ ଭିତର ରତ୍ନଭଣ୍ଡାରର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମରାମତି ଓ ସଂରକ୍ଷଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଇତିମଧ୍ୟରେ ସରିଛି। ସମସ୍ତ ପ୍ରକ୍ରିୟା ୯୫ ଦିନରେ ଓ ୩୩୩ ଘଣ୍ଟାର କାମରେ ଭାରତୀୟ ପ୍ରତ୍ନତତ୍ତ୍ୱ ବିଭାଗ ଦ୍ୱାରା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରାଯାଇଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ ଗଣତିମଣତି ପାଇଁ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଟିପ୍ପଣୀ-୪

SIKSHA 'O' ANUSANDHAN

SAAT-2026

Empowering students for a brighter future

APPROVAL & RECOGNITIONS

- Approved by UGC, ONMRC and INC
- Re-accredited by NAAC with A++ Grade
- Granted with Category-1 Graded Autonomy by UGC

NURSING PROGRAMMES

- B.Sc. (Nursing) (Basic)
- B.Sc. (Nursing) (Post Basic)
- M.Sc. (Nursing)

NIRF INDIA RANKINGS 2025

- 15th Best in University Category
- 15th Best in Medical Category
- 09th Best in Dental Category

INTERNATIONAL RANKINGS 2026

- Ranked in QS World Rankings 2026
- Ranked in Times World Rankings 2026

To apply for admission through SAAT, Please visit: www.soa.ac.in

କାହାରିକୁ ଭରସା କରନାହିଁ

ବିବାହ ପୂର୍ବ ଶାରୀରିକ ସମ୍ପର୍କ ନେଇ ସ୍ୱପ୍ନିମକୋର୍ଟଙ୍କ ସତର୍କତା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୬।୨

ବିବାହ ପୂର୍ବରୁ ନାରୀ ଓ ପୁରୁଷଙ୍କ ଶାରୀରିକ ସମ୍ପର୍କକୁ ନେଇ ସ୍ୱପ୍ନିମକୋର୍ଟ ସୋମବାର ବଡ଼ ବିଷୟ ଦେଇଛନ୍ତି। ପୁରୁଷ ସ୍ତ୍ରୀକୁ କି ନାରୀ, ବିବାହ ବନ୍ଧନରେ ଆବଦ୍ଧ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ସବୁକିଛିକୁ ଆତ୍ମ ଭାବେ ବିଶ୍ୱାସ ନ କରିବା ଉଚିତ। ବିବାହ ପୂର୍ବରୁ ପୁରୁଷ ଓ ନାରୀ ପରସ୍ପରକୁ କାର୍ତ୍ତିକ ନ ଥିଲେବେଳେ ସେମାନେ କିଭଳି ଶାରୀରିକ ସମ୍ପର୍କ ରଖିପାରନ୍ତି ବୋଲି ସ୍ୱପ୍ନିମକୋର୍ଟ ପ୍ରଶ୍ନ କରିଛନ୍ତି। ବିବାହ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତି ପାଇଁ ଜଣେ ମହିଳା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପୁରୁଷଙ୍କ ସହ ଶାରୀରିକ ସମ୍ପର୍କ ରଖି ପରେ ଠାକୁରାଣୀ ପଡ଼ିବା ସମୟରେ ଏକ ମାମଲାରେ ଶୁଣାଣି କରିବା ପରିସ୍ପେକ୍ଷାରେ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଲତ ଏହି ବିଷୟ କରିଛନ୍ତି। ଜଷ୍ଟିସ୍ ବି.ଭି. ନଗେରଘା ଏବଂ ଜଷ୍ଟିସ୍ ଉତ୍କଳ ଭୂୟାଁ ଏକ ବକାହାସ ମାମଲାର ଶୁଣାଣି କରି କହିଛନ୍ତି, ଆମେ ପୁରୁଷ କାଳର ମାନସିକତାରେ

ଚଳିଥାଉଥିଲା। କିନ୍ତୁ ବିବାହ ପୂର୍ବରୁ ଜଣେ ନାରୀ ଏବଂ ପୁରୁଷ କିଭଳି ଶାରୀରିକ ସମ୍ପର୍କ ରଖିପାରନ୍ତି, ତାହା ବିଶ୍ୱାସ କରିପାରୁ ନାହିଁ। ନାରୀ ସ୍ତ୍ରୀକୁ କିମ୍ବା ପୁରୁଷ, ବିବାହ ପୂର୍ବରୁ ଉଭୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଯେତେ ନିବିଡ଼ତା ବଢ଼ୁ ନା କାହିଁକି, କେହି ବି କାହାରିକୁ ଆତ୍ମ ଭାବେ ବିଶ୍ୱାସ ନ କରିବା ଉଚିତ ବୋଲି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଖଣ୍ଡପାଠ ସତର୍କ କରାଇ କହିଛନ୍ତି। ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ, ଜଣେ ପୁରୁଷ ଏବଂ ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୨୦୨୨ରେ ଏକ ମାମଲାରେ ଆପୋଷ୍ଟ୍ରୋଫିଲିଆ ପରିଚୟ ହୋଇଥିଲା। ଏହାପରେ ସେମାନେ ପରସ୍ପରକୁ ବିବାହ କରିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲେ। ପରେ ପରେ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ନିବିଡ଼ତା ବଢ଼ିବା ସହିତ ସେମାନେ ଦିଲ୍ଲୀ ଏବଂ ଦୁବାଇ ବୁଲିବା ବାହାନରେ ଶାରୀରିକ ସମ୍ପର୍କ ରଖିଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ଏହି ସମୟରେ ପୁରୁଷ ଜଣକ ମହିଳାଙ୍କ ଅଗୋଚରରେ ସବୁ ଅନ୍ତରାଳ ପୁରୁଷର ଭିତ୍ତି ଉଦ୍‌ଘୋଷଣା କରି ପରବର୍ତ୍ତୀ ଟିପ୍ପଣୀ-୪

କପିଳା ପଶୁ ଆହାର

ଗୋ ମାତାଙ୍କୁ ଦିଅନ୍ତୁ, ମା' ଭଳି ସ୍ନେହ ଖୁଆନ୍ତୁ ଶୁଦ୍ଧ ଓ ସୁସ୍ଥ କପିଳା ପଶୁ ଆହାର।

କପିଳା ପଶୁ ଆହାର 100% କେମିକାଲ୍ ଓ ଉର୍ଗାନିକ୍ ମିଶ୍ରଣ ଅଟେ... ଯାହା ଆପଣଙ୍କ ଗାଈକୁ ସୁସ୍ଥ ଓ ସବଳ କରିଥାଏ ଓ ଅଧିକ ଦୁଗ୍ଧ ଦେବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ।

କାମଧେନୁ କ୍ୟାଟଲ୍ ଫିଡ୍‌ସ୍ ପ୍ରା. ଲିଃ

ସୁପର ୬ ଏକେନ୍ସି ନେବା ପାଇଁ ସମ୍ପର୍କ କରନ୍ତୁ:-

Call: 7706000875, 9335981127, 9151388825

sales@kapilacattifeed.com | jobs@kapilacattifeed.com | info@kapilacattifeed.com | www.kapilacattifeed.com



ବୃଥାଦିନୀ, ୧୭।୭

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ସୋମବାର
ନୂଆଦିଲ୍ଲୀର ଭାରତ ମଣ୍ଡପଘାଟରେ
କରିଥିବା ଏଥାଇ ଇମ୍ପାଏର ଏକ୍ସପୋର
ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ
ସେ ବିଜଳ ଶକ୍ତି ବୁଲିବା ସହ ପ୍ରଦର୍ଶନୀରେ
ଭାର ନେଇଥିବା କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ସହିତ
କଥା ହୋଇଛନ୍ତି। ବିଜଳ ଦେଶୀ କୃତ୍ରିମ
ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା (ଏଆଇ) ଉପରେ ଯୋଗାଟଙ୍କ
କାର୍ଯ୍ୟପ୍ରଣା ଦିର୍ଶାରଣ କରିବାକୁ ପ୍ରିବିଡ୍‌ସିଡି
କର୍ମସୂଚୀରେକ ଉପସ୍ଥିତ। ୧୬ରୁ ୩୦
କୋଟିର ଗାଲିକାକୁ ଥିବା ଏହି ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ନତି
ପ୍ରଣୟନକାରୀ, ଶିଖି ନେବୁଡ଼ିଆ ଏବଂ ପ୍ରଭୃତି
ନବପ୍ରବର୍ତ୍ତନକାରୀମାନଙ୍କୁ ଏକାଠି କରିଛି।

ଭାବୀ, ୧୭।୭

ମୁଦ୍ରାଦିନୀ, ୧୭।୭

A portrait of a middle-aged man with dark hair, smiling slightly. He is wearing a dark leather jacket over a white t-shirt. The background is a plain, light color.

ତାହାଙ୍କଠାରୁ ଜଣାଯାଏ ଯେ

ପୁରକାୟସ୍ତ୍ରାନ୍ତ ୨୪
କୋଟିର ଅର୍ଥଦତ୍ତ

ବୃଥାଦିଲ୍ଲୀ, ୧୭।୨



ପ୍ରବୀର ପୁରକାନ୍ତ

ବେଶଗୁଣ୍ଠ ବଢ଼ିଲା ସ୍ତ୍ରୀରେ ବେଆଇନ
ଭାବେ ଅର୍ଥ ସଂଗ୍ରହ କରି ବେଶଗୁଣ୍ଠ
କାର୍ଯ୍ୟରେ ଲିପ୍ତ ରହିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିବ
ପରେ ୨୦୨୩ରେ ଦିଲ୍ଲୀ ପୋଲିସ୍ ଡାକ୍ତର
ନିମନ୍ତ କରିଥିଲା। ଏବେ ସେ ଜାମିନରେ
ଆସିଥିଲେ ହେଁ ଦିଲ୍ଲୀ ପୋଲିସ୍‌ଠାରୁ
ଆରମ୍ଭ କରି ଭିଡ଼ି, ସିବିଆଇ, ଆଇନର
ବିଭାଗ ଡାକ୍ତର ବଢ଼ିଲା କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ
ସମେତ ବେଆଇନ ଅର୍ଥ କାଗଜର
ଉପରେ ସାଥୀ କଳ୍ପଛନ୍ତି। କ୍ରିମିନାଲ
ଜିଡ଼ି ସମ୍ବନ୍ଧ ପ୍ରକାରକ ସମେତ ଡାକ୍ତର
ପୋର୍ଟାଲ ଟ୍ୟୁକ୍ସ ଉପରେ ଉପରୋକ୍ତ
ପରିମାଣର ଜରିଆନା କରାଯାଇଛି

ବର୍ଷ, ୧୭।୭

ଜାନୁଆରୀରେ ବେରୋଜଗାରି ୫%କୁ ବଢ଼ିଛି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୭।୭ (ପି.ଟି.)

ସର୍ବୋତ୍ତମ ରିପୋର୍ଟ

୨୭ ପ୍ରତିଶତରୁ ୭.୦ ପ୍ରତିଶତକୁ ବଢ଼ିଛି
ତେବେ ୧୫ ବର୍ଷ କିମ୍ବା ତତ୍ତ୍ୱଳ୍ପ ବୟସର
ପୁରୁଷଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବେରୋଜଗାରି ହାର
କାନ୍ଥୁଆଭାରେ ଛିରି ରହିଥିବାବେଳେ
ସେହି ବୟସର ମହିଳାମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ
ବେରୋଜଗାରି ହାର ଅଳ୍ପ ରହିଛି
ମୋଟାମୋଟ ଭାବେ କମ୍ ଶ୍ରମଗୁଣର
ଅଂଶଗ୍ରହଣ ହାର(ଏଲ୍ଏଏଫ୍ଆର୍)
ଗତବର୍ଷ ଡିସେମ୍ବରରେ ୫୭.୧ ପ୍ରତିଶତ
ଥିବାବେଳେ କାନ୍ଥୁଆଭାରେ ତାହା ୫୫.୯
ପ୍ରତିଶତକୁ ହ୍ରାସ ପାଇଛି। ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ
ଏହି ହାର ୫୯.୦%ରୁ ୫୮.୭%କୁ
କମିଥିବାବେଳେ ସହରାଞ୍ଚଳରେ
୫୦.୨%ରୁ ୫୦.୩%କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି।
କାନ୍ଥୁଆଭାରେ ମହିଳା ଶ୍ରମିକଙ୍କ ଅଂଶଗ୍ରହଣ
୩୫.୧% ରହିଛି। ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ମହିଳା
ଏଲ୍ଏଏଫ୍ଆର୍ ୩୯.୭% ଥିବାବେଳେ
ସହରାଞ୍ଚଳରେ ୨୫.୫% ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି।



ବିଧାନସଭାସ୍ଥିତ ବାଟସ୍ମୃତି ସ୍ମରଣା ପାଢ଼ାଙ୍କ ପ୍ରକୋଷ୍ଠରେ ସୋମବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ସର୍ବଦଳୀୟ ବୈଠକ ।

ଆଜିଠୁ ବିଧାନସଭା ବଜେଟ୍ ଅଧିବେଶନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬।୨ (ସୁନିତ୍ ମିଶ୍ର)
୧୭ବର୍ଷ ବିଧାନସଭାର ଷଷ୍ଠ ଅଧିବେଶନ ମଙ୍ଗଳବାରଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବ । ଏହି ଅଧିବେଶନରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ୧୭୨୬-୨୭ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ପାଇଁ ପୂର୍ଣ୍ଣକାଳୀନ ବଜେଟ୍ ଗୃହରେ ଆରତ କରିବେ । ବିଧାନସଭାର ପ୍ରଥମ ଦିନ ରାଜ୍ୟପାଳ ହରିବାବୁ ଜୟମପାଟି ତାଙ୍କ ଅଭିଭାଷଣ ରଖିବେ । ଏହାପରେ ଗୁରୁବାର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ଅଭିଭାଷଣ ଉପରେ ଧନ୍ୟବାଦ ପ୍ରସ୍ତାବ ଆଲୋଚନା ହେବ । ଶୁକ୍ରବାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ତଥା ରାଜ୍ୟ ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ

ସବୁ ଦଳର ସହଯୋଗ ଲୋଡ଼ିଲେ ବାଟସ୍ମୃତି

ଶୁକ୍ରବାର ୨୦୨୬-୨୭ ବର୍ଷ ପାଇଁ ବଜେଟ୍ ଆଗତ କରିବେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ୨୦୨୬-୨୭ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ପାଇଁ ଗୃହରେ ବଜେଟ୍ ଉପସ୍ଥାପନ କରିବେ । ତେଣୁ ସବୁ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଦେଖିଲେ ଚଳିତ ଅଧିବେଶନ ଉତ୍ତମ ଶାସକ, ବିରୋଧୀ ଏବଂ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ତେଣୁ ଗୃହ କିପରି ସୁଚ୍ଚୁର୍ଣ୍ଣରେ ଚାଲିବ ତାକୁ ନେଇ ବାଟସ୍ମୃତି ସ୍ମରଣା ପାଢ଼ାଙ୍କ ଅଧକ୍ଷତାରେ ସର୍ବଦଳୀୟ ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି । ସର୍ବଦଳୀୟ ବୈଠକରେ ବାଟସ୍ମୃତି

ଭଉଣ, ଶାସକ ଏବଂ ବିରୋଧୀ ଦଳର ସହଯୋଗ ଲୋଡ଼ିଛନ୍ତି । ଏହି ଅବସରରେ ଗୃହରେ ପ୍ରଶ୍ନକାଳ, ଶୂନ୍ୟକାଳ ଏବଂ ପୂଲତବା ପ୍ରସ୍ତାବ ଉପରେ କିପରି ଆଲୋଚନା ହେବ ସେନେଇ ମଧ୍ୟ ବିସ୍ତୃତ ଆଲୋଚନା ହୋଇଛି । ଏହାସହିତ ଗୃହର କାର୍ଯ୍ୟଦିବସଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟ କିଛି ଠିକ୍ ଭାବେ ଚାଲିବ ସେନେଇ ମଧ୍ୟ ଆଲୋଚନା ହୋଇଛି । ସୋମବାର ବାଟସ୍ମୃତିଙ୍କ ପ୍ରକୋଷ୍ଠରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ସର୍ବଦଳୀୟ

ବୈଠକରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ, ଉପବାଟସ୍ମୃତି ଭବାନୀ ଶଙ୍କର ଭୋଇ, ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କନକ ବର୍ଦ୍ଧନ ବିଂଦେଓ, ସଂସଦୀୟ ବ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଦେଶ ମହାଲିଙ୍ଗ, ସରକାରୀ ଦଳ ମୁଖ୍ୟ ସଚେତକ ସରୋଜ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ବିରୋଧୀ ଦଳ ଉପନେତା ପ୍ରସନ୍ନ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ବିରୋଧୀ ଦଳ ମୁଖ୍ୟ ସଚେତକ ପ୍ରମିଳା ମଲିକ, କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକ ଦଳ ନେତା

ରାମଚନ୍ଦ୍ର କାତାମ, ବରିଷ୍ଠ ଭାଜପା ବିଧାୟକ ଜୟନାରାୟଣ ମିଶ୍ର ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ବୈଠକର ଆଲୋଚନା ସମ୍ପର୍କରେ ପ୍ରସନ୍ନ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ କହିଛନ୍ତି, ବାଟସ୍ମୃତି ଗୃହ କିପରି ଶାନ୍ତିଶୃଙ୍ଖଳାରେ ଚାଲିବ ସେନେଇ ସମସ୍ତଙ୍କ ସହଯୋଗ ଲୋଡ଼ିଲେ । ବିରୋଧୀ ଦଳ ଭାବେ ବାଟସ୍ମୃତିଙ୍କୁ କୁହାଗଲା, ଯଦି ସେ ଶାସକ ଏବଂ ବିରୋଧୀ ଉଭୟଙ୍କ କଥାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବେ ତା'ହାଲେ ଗୃହ ଚାଲିବାରେ କିଛି ଅସୁବିଧା ନାହିଁ । ଏହାସହ ବହୁତ ଦିନ ତଳେ ବାଟସ୍ମୃତିଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଟ୍ରାଫିକ୍ ଟ୍ରାଫିକ୍

ଗୋଲ୍ଡ ଲୋନ୍ ନାଁରେ କ୍ୟାଶିୟର ଠକିନେଲେ ୫.୨୧କୋଟି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬।୨ (ତ୍ରିନାଥ ମହାନ୍ତି)
ବ୍ୟାଙ୍କରେ କ୍ୟାଶି ଇନଟାର୍ଡି ଭାବେ କାମ କରୁଥିଲେ । ଆଉ ସୁଯୋଗ ଦେଖି ଗୋଲ୍ଡ ଲୋନ୍ ନାଁରେ ଜାଲ ଦସ୍ତାବିଜ୍ ଏବଂ ନକଲି ସୁନା ମାଧ୍ୟମରେ ୫ କୋଟି ୨୧ ଲକ୍ଷ ୪୨ ହଜାର ଟଙ୍କାର ଠକେଇ କରିଛନ୍ତି । ଏଭଳି ଠକେଇ ହୋଇଛି ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲା ବାଲିତନ୍ତ୍ରପୁର ଏସ୍ପିଆଇ ବ୍ରାଞ୍ଚରେ । ବ୍ୟାଙ୍କର ଇଣ୍ଟରନାଲ କର୍ମଚି ଜାଲିଆତି ଧରିବା ପରେ ପାରାଦୀପ ରିଜିଷ୍ଟ୍ରାର ମ୍ୟାନେଜର ପାୟୁଷ ରଞ୍ଜନ ସ୍ୱାଇଁ ଏନେଇ ଇଓଡିଏଲ୍ (ଅର୍ଥ ନୈତିକ ଅପରାଧ ଶାଖା)ରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ଆଧାରରେ ଗତ ୧୦ତାରିଖରେ ବିଏନ୍ଏସ୍ ଦପ୍ତା ୩୧୬(୫), ୩୧୮(୪), ୩୩୬(୩), ୩୩୮, ୩୪୦(୨), ୩୪୪ ଏବଂ

୬୧(୨)ରେ ଏକ ମାମଲା (ଇଓଡିଏଲ୍ କେସ୍ ନଂ.୩/୨୬) ରୁଜୁକରାଯାଇଛି । ବ୍ୟାଙ୍କ କର୍ମଚାରୀ ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ମଲିକ ଏହି ଠକେଇ ପଛର ମାଷ୍ଟରମାଇଣ୍ଡ ବୋଲି ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ସେ ବାଲିତନ୍ତ୍ରପୁର ଏସ୍ପିଆଇ ବ୍ରାଞ୍ଚରେ ସିନିୟର ଆସୋସିଏଟ୍ ଏବଂ କ୍ୟାଶି ଇନଟାର୍ଡି ଭାବେ କାମ କରୁଥିବା ସମୟରେ ଏହି ଗୋଲ୍ଡ ଲୋନ୍ ସ୍କାମ୍ କରିଥିବା ଚଦନ୍ତରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି । ତାଙ୍କୁ ଧରିବା ପାଇଁ ଇଓଡିଏଲ୍ ଏକ ଟିମ୍ ବିଜିନ ଗ୍ଲାନରେ ଛାନ୍ଦିନି କରୁଛନ୍ତି । ବ୍ୟାଙ୍କର ସମସ୍ତ ଗୋଲ୍ଡ ଲୋନ୍ ଦସ୍ତାବିଜ୍ ଏବଂ ଟଙ୍କା ଟ୍ରାଫିକ୍ ହୋଇଥିବା ଆକାଉଣ୍ଟରୁ ଇଓଡିଏଲ୍ ଛାନ୍ଦିନି କରିବା ସହ ଏଥିରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ସମ୍ପୃକ୍ତି ନେଇ ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଛି ।

ଅଭିଯୋଗ ଅନୁସାରେ, ୨୦୨୫ ଜୁଲାଇ ୧୪ ତାରିଖରେ ଏସ୍ପିଆଇ ବାଲେଶ୍ୱରର ଟିଏମ୍ ମ୍ୟାନେଜର ମନୋରମା ରାଉତ ବାଲିତନ୍ତ୍ରପୁର ଏସ୍ପିଆଇ ବ୍ରାଞ୍ଚକୁ ଗୋଲ୍ଡ ଲୋନ୍ ଯାଞ୍ଚ କରିବାକୁ ଯାଇଥିଲେ । ସେଠାରେ ସେ କ୍ୟାଶି ଇନଟାର୍ଡି ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାରଙ୍କୁ ଗୋଲ୍ଡ ଲୋନ୍ ଫାଇଲ ମାଗିଥିଲେ । ହେଲେ ସେ ଜାଣିଶୁଣି ବିଜିନ ବାହାନା ଦେଖାଇ ଫାଇଲ୍ ଦେଖାଇ ନ ଥିଲେ । ପରେ ପ୍ରଶାନ୍ତ ହଠାତ୍ ବ୍ୟାଙ୍କରୁ ନିଷୋଜ ହୋଇଯାଇଥିଲେ । ଫଳରେ ମନୋରମାଙ୍କ ସହଯୋଗ ବଢ଼ିବାକୁ ସେ ତୁରନ୍ତ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ । ଅଭିଯୋଗ ପ୍ରଶାନ୍ତଙ୍କ ସବୁ କିଛି କାଲିଆତି ଧରାପଡ଼ି ଯାଇଥିଲା । ୨୦୨୨ ଜୁନ ୧ରୁ ପ୍ରଶାନ୍ତ ଟ୍ରାଫିକ୍ ଟ୍ରାଫିକ୍

ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟିକା ରାସେଶ୍ୱରୀ ପାଣିଗ୍ରାହୀଙ୍କ ପରଲୋକ

ସମ୍ବଲପୁର, ୧୬।୨
(ପ୍ରମୋଦ ବହିରା)



ଡା. ରାସେଶ୍ୱରୀ ପାଣିଗ୍ରାହୀ

ବାସଭବନରେ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଉଥିଲା ।

ଡା. ପାଣିଗ୍ରାହୀ ୨୦୧୪ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନରେ ସମ୍ବଲପୁର ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳରୁ ବିଜେଡି ଟିକେଟରେ ବିଧାନସଭାକୁ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଥିଲେ । ହେଲେ ୨୦୧୯ ନିର୍ବାଚନରେ ସେ ପରାଜିତ ହୋଇଥିଲେ । ୨୦୨୪ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ପୂର୍ବରୁ ସେ ବିଜେଡି ଛାଡ଼ି ରାଜନୀତିରୁ ଏକରକମ ଦୂରରେ ରହି ରୋଗୀ ସେବାରେ ସକ୍ରିୟ ରହିଥିଲେ । ଜଣେ ସ୍ତ୍ରୀ ଓ ପ୍ରଭୃତି ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞଭାବେ ତାଙ୍କର ବିଶେଷ ସୁନାମ ଟ୍ରାଫିକ୍ ଟ୍ରାଫିକ୍

ହୋଟେଲ ମାଲିକଙ୍କୁ ହତ୍ୟା

ସିପୁଲିଆ, ୧୬।୨
(ସନ୍ତୋଷ ନାୟକ)
ମହାଶିବରାତ୍ରି ଲାଗି ସମଗ୍ର ଅଞ୍ଚଳ ଉତ୍ସବମୁଖର ହୋଇପଡ଼ିଥିବା ବେଳେ ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳ ରାଜ୍ୟରେ ଘଟିଛି ଏକ ବାଦାୟ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ । ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଜାମୁଣ୍ଡାଡ଼ି ଛକ ନିକଟସ୍ଥ ୧୬୩୮ ଜାତୀୟ ରାଜପଥ କଡ଼ରେ ଥିବା ଏକ ହୋଟେଲ ମାଲିକଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରାଯାଇଛି । ଶିବରାତ୍ରି ପାଇଁ ହୋଟେଲ ବନ୍ଦ ରହିଥିବା ବେଳେ ଏହି କାଣ୍ଡ ଘଟିଛି । ତେବେ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ କାରଣ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇ ନ ଥିବାବେଳେ ସମ୍ପର୍କୀୟ ଜୁଜୁର, ସାଇଣ୍ଟିଫିକ୍ ଟିମ୍ ସହ ପୋଲିସ୍ ପହଞ୍ଚି ତଦନ୍ତ ଜାରି ରଖିଛି । ସିପୁଲିଆ ଥାନାଠାରୁ ୩କି.ମି. ଦୂରରେ ରହିଛି ଗଜେନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡା (୫୮)ଙ୍କ ଜଣ ମା' ଦୁର୍ଗା ହୋଟେଲ । ଶିବରାତ୍ରି ପାଇଁ କର୍ମଚାରୀମାନେ ଛୁଟିରେ ଥିଲେ । ଗଜେନ୍ଦ୍ର ଏକାକୀ

ହୋଟେଲ ପରିସରରେ ଥିବା ଭୁମ୍ବରେ ରହିଥିଲେ । ଦୁର୍ଘଟନାରେ ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ହୋଟେଲରେ ପଶି ଗଜେନ୍ଦ୍ରଙ୍କୁ ଶୋଇଥିବା ଅବସ୍ଥାରେ ହତ୍ୟା କରିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ ମୁଣ୍ଡ ଓ ଶରୀରର ଏକାଧିକ ସ୍ଥାନରେ ଗଭୀର ଷତ ଚିହ୍ନ ରହିଛି । ଏପରିକି ହୋଟେଲ ମାଲିକଙ୍କ ସ୍ମୃତିକୁ ଦୁର୍ଘଟନାରେ ନେଇଯାଇଛି । ସୋମବାର ସକାଳୁ ହୋଟେଲ କର୍ମଚାରୀ ଆସିବା ବେଳକୁ ତାଙ୍କ ମୃତଦେହ ପଡ଼ିଥିବା ଦେଖିଥିଲେ । ପୋଲିସ୍‌ଙ୍କୁ ଖବର ଦେବା ପରେ ସିପୁଲିଆ ଥାନାଧିକାରୀ ଦେବରାଜ ଜେନା ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ଛାନବିନ୍ଦ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ସମ୍ପର୍କୀୟ ଜୁଜୁର ଓ ସାଇଣ୍ଟିଫିକ୍ ଟିମ୍ ପାରିପାର୍ଶ୍ୱିକ୍ କ୍ଷେତ୍ରକୁ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିବା ସହ ତଦନ୍ତ ଜାରି ରଖିଛନ୍ତି । ଏହି ହୋଟେଲରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ୨ ଜଣ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ

ପଚରାଉଚରା ପରେ ପୋଲିସ୍ ସେମାନଙ୍କୁ ଛାଡ଼ିଦେଇଛି । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଗଜେନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ଭାଇଙ୍କ ଅଭିଯୋଗକ୍ରମେ ପୋଲିସ୍ ଏକ ମାମଲା (ନଂ. ୫୬/୨୬) ରୁଜୁ କରି ତଦନ୍ତ ଜାରି ରଖିଛି । ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ପୂର୍ବରୁ ମାକୋଣା ଡାକବଜାର ନିକଟରେ ଥିବା କାଳିକା ହୋଟେଲକୁ ଗଜେନ୍ଦ୍ର ଲିଙ୍ଗ ସ୍ତୁତରେ ଚଳାଉଥିଲେ । ସେଠାରେ ହୋଟେଲକୁ ବନ୍ଦ କରି ୨ମାସ ପୂର୍ବରୁ ଏହି ହୋଟେଲକୁ ପୁଣି ଲିଙ୍ଗରେ ନେଇ ବ୍ୟବସାୟ କରୁଥିଲେ । ତେବେ ସେ ବହୁ ଟଙ୍କା ଧାରକର କର ରଖିରେ ବୁଡ଼ି ରହିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଧାରକର ଟଙ୍କାକୁ କେନ୍ଦ୍ରକରି କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କାରଣରୁ ଏହି ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ଘଟିଛି, ବିଜିନ ବିଚାରୁ ନେଇ ପୋଲିସ୍ ଖୋଜିଚାଲି କରୁଛି । ତେବେ ହତ୍ୟାକାରୀଙ୍କୁ ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ଗିରଫ କରାଯିବ ବୋଲି ଆଇଆଇସି ଜେନା ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।

ରୋଷେୟାଙ୍କ ଦାୟିତ୍ୱରେ ବିଦ୍ୟାଳୟ

ମୋରଡ଼ା, ୧୬।୨ (ସ୍ୱାଗତ ମାଳୀ)
ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ମୋରଡ଼ା ବ୍ଲକ୍ ଅଧୀନ ରୁଣ୍ଡା ସରକାରୀ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ରୋଷେୟାଙ୍କ ଭରସାରେ ଚାଲୁଛି । ସୋମବାର ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକ ଓ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ରୋଷେୟାଙ୍କ ଦାୟିତ୍ୱରେ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଛାଡ଼ି ଦେଇ ନିଜ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ କାମରେ ଚାଲି ଯାଇଥିଲେ । ପୂର୍ବରୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକ ଏଭଳି କରିଥିବା ବେଳେ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ

ବିନା ଦରଖାସ୍ତରେ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀଙ୍କୁ ଛାଡ଼ିଲେ, ନିଜେ ପଳାଇଲେ ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକ

ଓ ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ଦାୟିତ୍ୱ ହାନିତାକୁ ନେଇ ଅଭିଭାବକ ମହଲରେ ଅସନ୍ତୋଷ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ସୂଚନା ମୁତାବକ, ଉକ୍ତ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଶିଶୁ ବାଚିତାଠାରୁ ପଞ୍ଚମ ଶ୍ରେଣୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୫୨ ପିଲା ପାଠ ପଢ଼ୁଛନ୍ତି । ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକଭାବେ ମଧୁସୂଦନ ତରାଇ ଦାୟିତ୍ୱ ସମ୍ପାଦନ କରୁଥିବା

ବେଳେ ସହକାରୀ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ଭାବେ ଶୁଭାଙ୍ଗିନୀ ଦତ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଅଛନ୍ତି । ସୋମବାର ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକ ମଧୁସୂଦନ ଏବଂ ସହକାରୀ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ଶୁଭାଙ୍ଗିନୀ ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ଯାଇ କେବଳ ଉପସ୍ଥାନ ପକାଇ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ କାମରେ ପଳାଇଥିଲେ । ବିଦ୍ୟାଳୟରେ କେବଳ ରୋଷେୟାଙ୍କୁ ଛାଡ଼ି ଦେଲେ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ କଥା ବୁଝିବାକୁ କେହି

ନ ଥିଲେ । ବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ମାତ୍ର ୧୦୦ମିଟର ଦୂରରେ କନ୍ୟା ନଦୀ ଏବଂ ହାତୀ ଚଲାପଥ ଥିବାରୁ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଏମିତି ଛାଡ଼ି ପଳାଇବାକୁ ନେଇ ସ୍ଥାନୀୟ ଅଭିଭାବକ ଅସନ୍ତୋଷ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ତରାଇ ପୂର୍ବରୁ ମଧ୍ୟ କୁଳୁଡ଼ା ଲଢ଼େଇ କରିବା ପାଇଁ ଅଧିକାଂଶ ଦିନ ନିର୍ବାଚିତ ସମୟ ପୂର୍ବରୁ ବିଦ୍ୟାଳୟରୁ

ପଳାନ୍ତି ବୋଲି ଅଭିଭାବକ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ଏ ନେଇ ସିଆରସିସି ମାନସରଞ୍ଜନ ବେହେରା ବିନା ଦରଖାସ୍ତରେ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀଙ୍କୁ ଛାଡ଼ିବା ଓ ନିଜେ ପଳାଇବା ଘଟଣା ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ପଚାରିଥିଲେ । ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକ ନିଜ ଭୁଲ୍ ସ୍ୱୀକାର କରିବା ସହିତ ବିଭାଗକୁ ଏବାବଦରେ ନ ଜଣାଇବାକୁ ଟ୍ରାଫିକ୍ ଟ୍ରାଫିକ୍

ମାର୍ଚ୍ଚ ୮ରେ ମିଳିବ ସୁଭଦ୍ରା ଟଙ୍କା

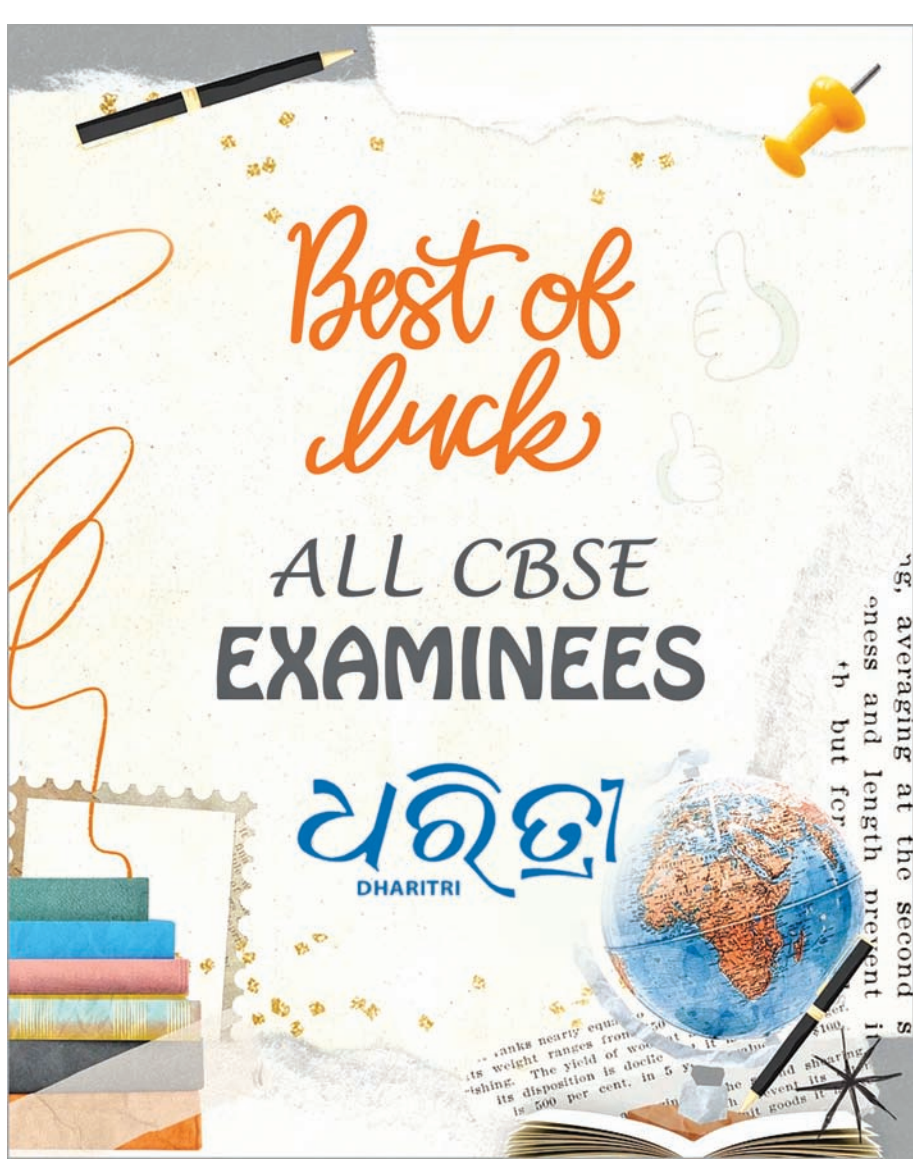
କାକଟପୁର/ଅସ୍ତରଙ୍ଗ, ୧୬।୨ (ଶୁଭବର୍ଦ୍ଧନ ମିଶ୍ର/ପ୍ରସାନ୍ନ କୁମାର ଦାଶ)
ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ଶୁଦ୍ଧି ଖବର । ଆସନ୍ତା ମାର୍ଚ୍ଚ ୮ରେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମହିଳା ଦିବସରେ ସୁଭଦ୍ରା ଯୋଜନାର ଚତୁର୍ଥ କିସ୍ତି ଟଙ୍କା ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ । ସରକାର ଏକାଥରେ କୋଟିଏ ମହିଳାଙ୍କ ଖାତାକୁ ୫ ହଜାର ଟଙ୍କା ଲେଖାଏ ପଠାଇବେ ବୋଲି ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଭାତା ପରିଡ଼ା ସୋମବାର କାକଟପୁରରେ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେବା ଅବସରରେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ପ୍ରଥମ ଓ

ଦ୍ୱିତୀୟ କିସ୍ତିର ବାଦ୍ ପଡ଼ିଥିବା ୨ ଲକ୍ଷ ୫୫ ହଜାର ୨୬୫ ଜଣଙ୍କୁ ଟଙ୍କା ଦିଆଯାଇଥିଲା । ସେମାନେ ଏକସଙ୍ଗେ ବୁକ୍ସି କିସ୍ତି ପାଇଛନ୍ତି । ସେହିପରି ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣିରେ ୨୪ ହଜାର ୧୮ ଜଣ ସିଡିଏକାରୀଙ୍କୁ ବୁକ୍ସି ଟଙ୍କା ଦିଆଯାଇଥିଲା । ସମସ୍ତଙ୍କ ଖାତାକୁ ଗତମାସ ୨୨ ତାରିଖରେ ଟଙ୍କା ପଠାଯାଇଛି । ସରକାର ଏକକାଳୀନ ୩୧୫ କୋଟି ଟଙ୍କା ପଠାଇଥିଲେ । ଏଥର ମୋଟ ୪ ଲକ୍ଷ ୫୭ ହଜାର ୬୮୧ ଜଣ ମହିଳାଙ୍କୁ ସୁଭଦ୍ରା ଟଙ୍କା ମିଳିଥିଲା । ସେହିଭଳି ଅଧିକାଂଶ ଟ୍ରାଫିକ୍ ଟ୍ରାଫିକ୍

୩୬ ଡିଗ୍ରୀ ଛୁଇଁଲା ଝାରସୁଗୁଡ଼ା

ଜି.ଉଦୟଗିରିରେ ସର୍ବନିମ୍ନ ୭.୧ ଡିଗ୍ରୀ
ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬।୨ (ବନ୍ଦନା ସେଠୀ)
ରାଜ୍ୟ ପାଣିପାଗ ଏବେ ଧୀରେ ଧୀରେ ବଦଳୁଛି । ରାତିରେ ଶୀତ, ଭୋର ସମୟରେ ଛୁହୁଡ଼ି ଓ ଦିନରେ ଖରାପାତି ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି ଲୋକେ । ଗତ ୨୪ ଘଣ୍ଟାରେ ଜି. ଉଦୟଗିରିରେ ସର୍ବନିମ୍ନ ତାପମାତ୍ରା ୭.୧ ଡିଗ୍ରୀ ରହିଥିବାବେଳେ ସମତଳ ଅଞ୍ଚଳ ଭାବେ ପୁରୀବାଣୀରେ ୧୧ ଡିଗ୍ରୀ ରେକର୍ଡ ହୋଇଥିଲା । ତେବେ ଝାରସୁଗୁଡ଼ାରେ ରାଜ୍ୟର ସର୍ବାଧିକ

ତାପମାତ୍ରା ୩୬ ଡିଗ୍ରୀ ଛୁଇଁଛି । ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ ବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ରର ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଦକ୍ଷିଣ ଉପକୂଳ ଓଡ଼ିଶାର ଜିଲ୍ଲାଗୁଡ଼ିକର ଛାନ୍ଦି ସ୍ଥାନରେ ସର୍ବନିମ୍ନ ତାପମାତ୍ରା ପ୍ରାୟ ୫ ଡିଗ୍ରୀ ସେଲସିୟସ୍ ବୁଦ୍ଧି ପାଇଛି । ଉତ୍ତର ଉପକୂଳ ଜିଲ୍ଲାଗୁଡ଼ିକରେ ପ୍ରାୟ ୩ ଡିଗ୍ରୀ ବୁଦ୍ଧି ପାଇଥିବାବେଳେ ଉତ୍ତର ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ ଜିଲ୍ଲାଗୁଡ଼ିକର ରୋଡିଏ କିମ୍ବା ବୁକ୍ସି ସ୍ଥାନରେ ପ୍ରାୟ ୨ ଡିଗ୍ରୀ ତାପମାତ୍ରା ଟ୍ରାଫିକ୍ ଟ୍ରାଫିକ୍



NACO
OSICS
No.10001/61/2526

ଆସନ୍ତୁ ଆମେ ଏଚ୍.ଆଇ.ଭି./ଏଚ୍.ସି.ସି. ସଂକ୍ରମଣକୁ ରୋକିବା

ଏଚ୍.ଆଇ.ଭି. କିପରି ବ୍ୟାପେ

ଏଚ୍.ଆଇ.ଭି. କିପରି ବ୍ୟାପେ ନାହିଁ

ଅସୁରକ୍ଷିତ ଯୌନ ସଂପର୍କ ଦ୍ୱାରା

ଏଚ୍.ଆଇ.ଭି. ସଂକ୍ରମିତ ରକ୍ତ କିମ୍ବା ରକ୍ତଜାତ ପଦାର୍ଥ ବ୍ୟବହାର ଦ୍ୱାରା

ବିଶେଷିତ ହୋଇ ନ ଥିବା ସୁଞ୍ଚି ବା ପୂର୍ବରୁ ବ୍ୟବହୃତ ସୁଞ୍ଚି ଦ୍ୱାରା

ଏଚ୍.ଆଇ.ଭି. ସଂକ୍ରମିତ ମା' ଠାରୁ ଡା'ର ଶିଶୁକୁ ବ୍ୟାପିଥାଏ

ସଂକ୍ରମିତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସହ ହାତ ମିଳାଇବା ଦ୍ୱାରା

ସଂକ୍ରମିତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସହିତ ଏକା ସହ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ଦ୍ୱାରା

ସଂକ୍ରମିତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ସରଞ୍ଜାମ ଓ ନିତ୍ୟ ବ୍ୟବହାରୀୟ ଜିନିଷ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ୱାରା

ସଂକ୍ରମିତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବ୍ୟବହୃତ ଶୌଚାଳୟ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ୱାରା

ସଂକ୍ରମିତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ କାମୁଡ଼ିଥିବା ମାଶା କାମୁଡ଼ିବା ଦ୍ୱାରା

ଅଧିକ ଜାଣିବା ପାଇଁ ନିଃଶ୍ଚୟ ଟେଲିଫୋନ୍ ନମ୍ବର ୧୦୯୭ ଉପ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ ।

Follow us on :
https://breakfreeindia.org

BREAKFREE
AIDS Helpline
1097

OIPR-10001/10060/225-26/0001



ଗାଈ ସଂଗ୍ରହାଳୟ

ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶର ଏକ ସରକାରୀ ସଂସ୍ଥା ‘ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶ ବ୍ରଜ ଡାର୍ଥ ବିକାଶ ପରିଷଦ’ ମଥୁରାଠାରେ ଭାରତର ପ୍ରଥମ ‘କାଓ କଲଚର ମ୍ୟୁଜିୟମ୍’ ବା ଗାଈ ସଂସ୍କୃତି ସଂଗ୍ରହାଳୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିବ ବୋଲି ନିକଟରେ ଘୋଷଣା କରିଛି । ଏହା ଗାଈମାନଙ୍କ ଧର୍ମୀୟ, ସାଂସ୍କୃତିକ ଏବଂ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ବହନ କରିବା ସହ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ସକାଶେ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଉପଯୋଗିତା ଆଣିବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି। ବ୍ୟବହାରିକ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଦେଖିଲେ କ୍ଷୀରଜାତୀୟ ପଦାର୍ଥର ଅନ୍ୟତମ ଉତ୍ପ ହେଉଛି ଗାଈ। ଆଜିର ସ୍ଥିତିରେ ଦେଶୀ ଗାଈ ଆଉ ମିଳୁନାହାନ୍ତି। ସବୁଠି ହାଇଡ୍ରଡ୍ ବା ସଙ୍କରଜାତୀୟ ଗାଈ। ଜନସଂଖ୍ୟାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରି ସେମାନଙ୍କ ସଂଖ୍ୟାକୁ ବଢ଼ାଇ ଦିଆଯାଉଛି। ବିଶାଳ ଜନସଂଖ୍ୟାବିଶିଷ୍ଟ ଦେଶରେ ଲୋକଙ୍କ ଖାଦ୍ୟ ଚାହିଦାକୁ ପୂରଣ କରିବା ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଦୁଗ୍ଧଜାତ ଖାଦ୍ୟର ଆବଶ୍ୟକତା ବଢ଼ୁଛି। ଅବଶ୍ୟ ଏବକାର ବୈଜ୍ଞାନିକମାନଙ୍କ ମତରେ ଗାଈ କ୍ଷୀର ପିଇବା ମଣିଷ ପାଇଁ ଅସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ମନେରଖିବାକୁ ହେବ ଯେ, ଜନ୍ମ କରିବା ପରେ ଗାଈ କ୍ଷୀର କେବଳ ତାହାରି ବାନ୍ଧୁରି ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ। ସେହି ଦୁଗ୍ଧକୁ ମଣିଷ ଦୁହିଁନେବାଟା କୌଣସି ଭାବେ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ମାନବତ୍ତ ପୂରଣ କରେନାହିଁ। ଆଧୁନିକ ପୃଥିବୀରେ ‘କେଗାନ୍’ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରତି ଅନେକେ ଆକୃଷ୍ଟ ହେଉଛନ୍ତି। ଏହାର ଅର୍ଥ ହେଲା ମଣିଷ ଖାଦ୍ୟରେ ପଶୁ ମାଂସ, ଗୋରସର ବ୍ୟବହାର କୌଣସି ଭାବେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟପ୍ରଦ ନୁହେଁ। ତେଣୁ ଗୋମାଂସ ଖାଇବା ଯେତିକି ପାପ, ସେହିଭଳି ଗୋରସ ପିଇବା ମଧ୍ୟ ଅନୁରୂପ ଦୃଷ୍ଟିରେ ଦେଖିବା ଉଚିତ। ତେବେ ମଣିଷ ନିଜ ସୁବିଧା ପାଇଁ ସବୁ ବିଷୟରେ ଏକ ଭ୍ରାନ୍ତ ଧାରଣା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ। ଭାରତ ଭଳି ଗ୍ରାମ୍ୟମଣ୍ଡଳୀୟ ଦେଶରେ ପୂର୍ବରୁ ଅନେକ ଜଙ୍ଗଲ ଥିଲା। ସେହିଭଳି ଜନସଂଖ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଆଜିଭଳି ଭରପୂର ନ ଥିଲା। ସ୍ୱାଧୀନତା ବେଳେ ଜନସଂଖ୍ୟା ପ୍ରାୟ ୩୫ କୋଟି ଥିଲା। ସେତେବେଳେ ଗୋରୁଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ତଦନୁସାରେ ଥିବ ବୋଲି କୁହାଯାଇପାରେ। ଯେହେତୁ ଅଧିକ ଗାଈ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ରହୁଥିଲେ, ସେଥିପାଇଁ ଜଙ୍ଗଲୀ ଜହ୍ନଙ୍କର ଶିକାର ମଧ୍ୟ ପାଇରୁଥିଲେ। ସମ୍ଭବତଃ ସେଥିପାଇଁ ଗାଈଙ୍କୁ ମାତାର ରୂପ ଦିଆଯାଇଛି। ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବାର ଉଦ୍ୟମ ମଧ୍ୟ କରାଯାଇଥିଲା। ପ୍ରକୃତି ହିସାବରେ ସବୁ ଜହ୍ନଙ୍କର ଏକ ବିଶେଷ ଭୂମିକା ରହିଛି। ଖାଦ୍ୟଶୃଙ୍ଖଳରେ ଗାଈର ସ୍ଥାନ ଅତି ତଳେ। ତେଣୁ ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମରେ ଗୋମାତାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଥିଲା, କାରଣ ସେତେବେଳେ ତା’ର ଅର୍ଥନୈତିକ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ରହିଥିଲା। ଆଜି ମଧ୍ୟ ସେହି ପ୍ରାଣୀର ଅର୍ଥନୈତିକ ମୂଲ୍ୟ ବଢ଼ାଇ ରହିଛି।

୨୦୨୪ରେ ପ୍ରକାଶିତ ଏକ ପରିସଂଖ୍ୟାନ ଅନୁଯାୟୀ ଭାରତରେ ୩୦ କୋଟିରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଗୋରୁ ଥିଲେ । ଭତିମଧ୍ୟରେ ସେମାନଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ନିଶ୍ଚୟ ବଢ଼ିଥିବ । ହେଲେ ସେଥିରୁ କୃତିତ ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟରେ ବଢୁଥିବା ଗାଈ ମିଳିବେ । ଗୋଟିଏ ପଟେ ଗାଈକୁ ଭାରତରେ ପବିତ୍ର ଆଖ୍ୟା ଦିଆଯାଇ ହିନ୍ଦୁ ପୁରାଣ ଶାସ୍ତ୍ରରେ ଉକ୍ତସ୍ଥାନ ଦିଆଯାଇଛି । ଅନ୍ୟପଟେ ହୋଲିଷ୍ଟିକ୍ ଭଳି ହାଇଡ୍ରଡ୍ ଗାଈକୁ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଉଛି । ଏବର ପରିସ୍ଥିତିରେ ଗାଈକୁ ପ୍ରାଣୀ ସ୍ତରରେ ରଖା ନ ଯାଇ ଧର୍ମ ଓ ରାଜନୀତି ସ୍ତରକୁ ନିଆଯାଉଥିବାରୁ ସାମାଜିକ ବିଶୃଙ୍ଖଳା ମଧ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି । ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଗୋରୁଙ୍କୁ କଂସେଇଖାନାକୁ ନେଇଆଆନ୍ତି । ହିନ୍ଦୁ କୃଷକମାନେ ଗାଈକୁ ବିକ୍ରି କରିଥାନ୍ତି । ଏବର ଅସୁବିଧା ହେଲା ଗୋରୁଙ୍କୁ ନେଇ ଯାଉଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ପିଟି ମାରିଦିଆଯାଉଛି । କଂସେଇଖାନାକୁ ନେବା ପାଇଁ ଲୋକ ଆସୁ ନ ଥିବାରୁ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ଅଦରକାରୀ ଗୋରୁଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଉଛି । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶରୁ ଅନେକ ରିପୋର୍ଟ ମଧ୍ୟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଜୈବ ବିବିଧତା ବଢ଼ାଇ ରଖିବା ଲାଗି ସକ୍ତୁଳନତାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ଆଜିର ସମୟରେ ପ୍ରାଣୀମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସକ୍ତୁଳନ ନ ରହିବାରୁ ଗୋଟେ ଗୋଟେ ପ୍ରଜାତି ବିଲୁପ୍ତପ୍ରାୟ ହେଉଥିବା ବେଳେ କେତେ ପ୍ରାଣୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଅହେତୁକ ଭାବେ ବୃଦ୍ଧି ପାଉଛି । ଏହା ପ୍ରକୃତିର ଭାରସାମ୍ୟକୁ ଅସକ୍ତୁଳନ କରୁଛି । ଅନ୍ୟ ଦେଶରେ ଅବାସ୍ଥିତ ଭାବେ ବଢ଼ିପାଉଥିବା ପ୍ରାଣୀଙ୍କ ‘କଳିଙ୍ଗ’ କରାଯାଉଛି । ତେଣୁ ଜୈବ ସକ୍ତୁଳନ ବଢ଼ାଇ ରଖିବା ପାଇଁ ସବୁ ପ୍ରାଣୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତି ରହିବା ନିହାତି ଦରକାର । ହାତୀ ବଶର ବଡ଼ ଜୀବ । ଏହା ଗଛ ଉପରକୁ ଶୁଣ୍ଠି ବଢ଼ାଇ ଡାଳପତ୍ର ଖାଇଗଲେ ତଳେ ଅନ୍ୟ ଗଛଗୁଡ଼ିକ ବଢ଼ିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ସେହିପରି ହରିଣ ଶିକାର କରି ବାଘ ବଞ୍ଚେ । ବାଘ ସଂଖ୍ୟା ଲୋପ ପାଇଗଲେ ହରିଣ ବଢ଼ିଯିବେ । କେବଳ ଗାଈଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ଓ ସେମାନଙ୍କ ବିଷୟରେ ସର୍ବବ୍ୟାପୀ କାର୍ଯ୍ୟ ହେଲେ ଅନ୍ୟ ପ୍ରାଣୀମାନେ ଅଣଦେଖା ହୋଇଯିବେ । ଧର୍ମୀୟ, ସାଂସ୍କୃତିକ ଓ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଚିନ୍ତାଧାରା ରଖାଯାଇ ଗାଈଙ୍କୁ ଯେଭଳି ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଉଛି, ସମାନ ପ୍ରକାର ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଅନ୍ୟ ଜୀବ ପ୍ରତି ଦିଆଯିବା ଦରକାର । କାରଣ ଉତ୍ତମ ପ୍ରାଣିମଣ୍ଡଳ ଲାଗି ସର୍ଭିଙ୍ଗ ଉପସ୍ଥିତି କେବଳ ଆବଶ୍ୟକ ନୁହେଁ, ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ । ଏ ବିଚାରେ ନୀତି ପ୍ରଣେତାମାନେ ଚିନ୍ତାର ପରିସରକୁ ସର୍ବବ୍ୟାପୀ କରିବା ଲୋଡ଼ା ପଡ଼ିଲାଣି ।

su do ku	ସୁ-ଡୋ-କୁ								
Puzzles by Srikant Ghosh									
		5		9					4
		4	2		5			7	6 3
		1	6			4			2
			9		1		5	2	
						3	6	4	7
		6			2	7			
		8		2		9	1	6	5
			1		8	6			
		9	3			5	7		8
ଏହାର ଉତ୍ତର ଆସନ୍ତାକାଲି ପ୍ରକାଶ ପାଇବ									
ଉପରେ ପ୍ରବନ୍ଧ	3	9	6	4	8	2	5	7	1
ସୁଡୋକୁର	5	4	8	3	1	7	6	2	9
ଏପରି	7	2	1	୭	5	6	4	8	3
ସମାଧାନ									
କରିବାକୁ	9	7	4	8	3	5	1	6	2
ହେବ, ଯେପରି	8	6	3	2	7	1	9	5	4
ପ୍ରତ୍ୟେକ	2	1	5	6	9	4	8	3	7
ଧାତି, ସ୍ତମ୍ଭ ଓ	1	5	2	7	6	9	3	4	8
ଆୟତାକାର	6	8	7	1	4	3	2	9	5
ବାକ୍ସ ଭିତରେ	4	3	9	5	2	8	7	1	6
୧ରୁ ୯ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଙ୍କ ରହିବ ।									
ଗତକାଲିର ଉତ୍ତର									



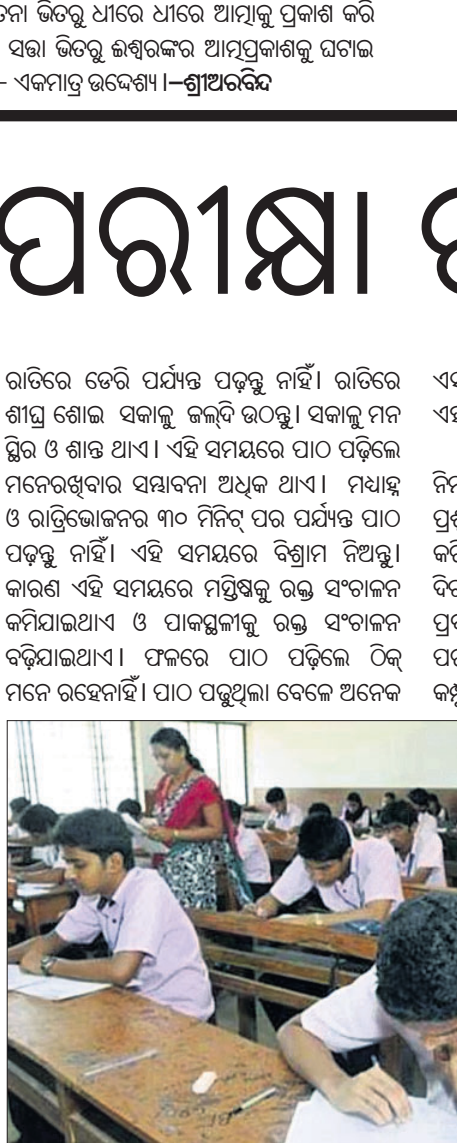
ଡ. ସତ୍ୟକାମ ମହାପାତ୍ର

ଚଳିତ ବର୍ଷ ଫେବୃଆରୀଠାରୁ ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନ ପରୀକ୍ଷା ଆରମ୍ଭ ହେଉଛି । ଏଥି ନିମନ୍ତେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀ କୋରସୋରରେ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଚଳାଇଛନ୍ତି । ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀମାନେ ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ଯେତିକି ବ୍ୟସ୍ତ ସେମାନଙ୍କର ଅଭିଭାବକ ମଧ୍ୟ ସେତିକି ବ୍ୟସ୍ତ ଓ ଚିନ୍ତିତ । କାରଣ ପରୀକ୍ଷାର ଫଳାଫଳ ଉପରେ ଭବିଷ୍ୟତର ପାଠପଢ଼ା ଓ ଚାକିରି ବହୁତ ପରିମାଣରେ ନିର୍ଭର କରିଥାଏ । ପରୀକ୍ଷାରେ ସଫଳହେବା ପାଇଁ ଠିକ୍ ଯୋଜନା ନୂତାବକ ପ୍ରସ୍ତୁତି କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ଏହି ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରକ୍ରିୟା ପାଇଁ ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀଙ୍କ ସହ ଅଭିଭାବକଙ୍କର ମଧ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ୱପର୍ବ ଭୂମିକା ରହିଥାଏ । ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀଙ୍କ ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ: ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ସମୟରେ ପାଠ ପଢ଼ିବା ନିମନ୍ତେ କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ନିଜର ଶିକ୍ଷକ, ମାତାପିତା ଓ ବଡ଼ ଭାଇଭଉଣୀଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନାକରି ନିଜ ପାଠ ପଢ଼ିବାର ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ସେହି କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ ଅନୁସାରେ ସଂଗଠିତ ଓ ଯୋଜନା ନୂତାବକ ପାଠ ପଢ଼ନ୍ତୁ । ଯେଉଁ ବିଷୟ କଷ୍ଟ ଲାଗୁଥିବ ତାକୁ ଅଧିକ ସମୟ ଦିଅନ୍ତୁ । ତାକୁ ବାରମ୍ବାର ଅଭ୍ୟାସ (ରିଭିଜନ) କରନ୍ତୁ । ପାଠକୁ ଭାଗ ଭାଗ କରି ପଢ଼ନ୍ତୁ । ଫଳରେ ପାଠ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ମନେରହିବ । ନିଜ ସହପାଠୀଙ୍କ ସହ ବିଭିନ୍ନ ବିଷୟ ଆଲୋଚନାକରି ପଢ଼ିଲେ ପାଠ ବୁଝିବା ଓ ମନେରଖିବାରେ ସୁବିଧା ହୋଇ ଥାଏ । କୌଣସି ବିଷୟରେ କିଛି ବୁଝାପବୁ ନ ଥିଲେ ତାକୁ ହେୟଞ୍ଚାନ ନ କରି ନିଜ ଶିକ୍ଷକ , ମାତାପିତା କିମ୍ବା ସହପାଠୀଙ୍କର ସାହାଯ୍ୟ ନିଅନ୍ତୁ । ଲଗାତର ଘଣ୍ଟା ଘଣ୍ଟା ଧରି ପାଠ ପଢ଼ନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ପାଠରେ ଏକାଗ୍ରତା ରହେ ନାହିଁ । ତେଣୁ ୪୫ ମିନିଟ୍ ରୁ ୧ ଘଣ୍ଟା ପାଠ ପଢ଼ିଲା ପରେ କିଛି ସମୟ ବିରତି ନିଅନ୍ତୁ । ଏହି ସମୟରେ ମନକୁ ଶାନ୍ତି ଦେଲା ଭଳି କିଛି କାମ କରନ୍ତୁ । ଯଥା ମଧ୍ୟର ସଙ୍ଗୀତ ଶୁଣନ୍ତୁ, ପରିବାର ଲୋକଙ୍କ ସହ କଥା ହୁଅନ୍ତୁ । ପାଠକୁ ଘୋଷି ପଢ଼ିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ବୁଦ୍ଧିକର ପଢ଼ିଲେ ସହଜରେ ମନେରହେ ।



ଅସିତ୍ ମହାନ୍ତି

ମାନବ ସଭ୍ୟତାର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଦୁଃଖଦ ଘଟଣା ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ ହେଉଛି, ଯେତେବେଳେ ଶିଳ୍ପ ଏବଂ ଲାଭ ପାଇଁଭୋକ ବୃଦ୍ଧିପାଇଛି,ସେତେବେଳେ ପ୍ରଥମେ ମାନବ ଜୀବନ ବଳି ପଡ଼ିଛି । ଏହାର ପ୍ରମୁଖ ଉଦାହରଣ ହେଉଛି ଇଟାଲାୟ କମ୍ପାନୀ ମିଡେନି, ଯାହା ପିଏଫଏଏସ୍(ପର୍-ଆଣ୍ଡ ପଲିଫ୍ଲୋରାଇଡିଲ ସବଷ୍ଟାନ୍ସେସ୍) ନାମକ ଏକ ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥ ଉତ୍ପାଦନ କରିଥିଲା । ଏହି ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥକୁ ‘ସର୍ବଜନୀନ ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥ’ କୁହାଯାଏ କାରଣ ଏହା ପରିବେଶ ଏବଂ ଶରୀରରେ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ରହିଥାଏ ଏବଂ ସହଜରେ ନଷ୍ଟ ହୁଏ ନାହିଁ । ୨୦୧୮ରେ ମିଡେନି କାରଖାନା ବନ୍ଦହେବା ବେଳକୁ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ଶରୀରରେ ପିଏଫଏଏସ୍ ସ୍ତର ସାଧାରଣ ୮ ନାନୋଗ୍ରାମ ଚୁକନାରେ ପ୍ରତି ମିଲିଲିଟରରେ ୯୧,୯୦୦ ନାନୋଗ୍ରାମରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା । ଏହି ଚିନ୍ତାଜନକ ସଂଖ୍ୟା ୩,୦୦,୦୦୦ ରୁ ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥିଲା । ଏହିଘଟଣା କେବଳ ଏକ କାରଖାନା ବନ୍ଦହେବାର କାହାଣୀ ନୁହେଁ, ବରଂ ଶିଳ୍ପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଏବଂ ତଦାରଖ ଦୁର୍ବଳ ହେଲେ ମାନବ ଜୀବନ କିପରି ବିପଦରେ ପଡ଼ିଥାଏ ତାହା ସ୍ମରଣ କରାଇ ଦେଉଛି । ପିଏଫଏଏସ୍ ହେଉଛି ମାନବ ନିର୍ମିତ ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥ । ଦୁଃଖର ବିଷୟ, ଆଜି ଭାରତରେ ସମାନ କାହାଣୀ ଦୁନିରାଦୃି ହେଉଛି । ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଅର୍ବାନିକ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରିକ ଲିମିଟେଡ୍ ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଇଥିବା କମ୍ପାନୀରୁ ସାମଗ୍ରୀ ଜିଣିଛି ଏବଂ ମହାରାଷ୍ଟ୍ରରେ ସମାନ କାରଖାନା ସ୍ଥାପନ କରିବାକୁ ଯୋଜନା କରୁଛି । ଏହି ପଦକ୍ଷେପ ଉକ୍ତ ସତ୍ୟକୁ ସ୍ପଷ୍ଟକରେ ଯେ ଆମ ଦେଶରେ ଏପରି ବିଷାକ୍ତ ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥକୁ ନିଷେଧ କରିବା ପାଇଁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ଆଇନର ଅଭାବ ଅଛି । ଯେତେବେଳେ ଯୁରୋପ ଭଳି ବିକଶିତ ଦେଶ ପିଏଫଏଏସ୍ କୁ ଅସ୍ତରକ୍ଷିତ ମନେକରି ଉତ୍ପାଦନ ବନ୍ଦ କରିଦେଲେ, ସେତେବେଳେ ଭାରତରେ ବହୁତଦୂର ସୁରକ୍ଷିତ ବୋଲି ଭାବିବାର କୌଣସି ଯଥାର୍ଥତା ନାହିଁ । ଏହି ସମାନ ମାନସିକତା ଆମକୁ ଅତୀତରେ ଦୁଃଖଦ ଘଟଣା ଆଡ଼କୁ ନେଇଛି । ଭୋପାଲ ଗ୍ୟାସ୍ ଟ୍ରାଜେଡି ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଉଦାହରଣ । ସେହିସମୟରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଶ୍ନ ଥିଲା କି ଲାଭ ପାଇଁ ମାନବ ଜୀବନକୁ ଏତେ ଗୁରୁ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଇପାରିବ । ପିଏଫଏଏସ୍



ପିଲାଙ୍କୁ ଲାଗିଥାଏ ଯେ ଏତେ ପଢ଼ିଲା ପରେ ମଧ୍ୟ କିଛି ମନେ ରହୁନାହିଁ । ମାତ୍ର ଏହା ଏକ ସାଧାରଣ ଅନୁଭୂତି । ଏପରି ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଲାଗିଥାଏ । ଏହା ପାଇଁ ବ୍ୟସ୍ତ ନ ହୋଇ ଧୈର୍ଯ୍ୟ ଧରନ୍ତୁ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ବିଷୟକୁ ବାରମ୍ବାର ରିଭିଜନ(ପୁନର୍ବ୍ୟାସ) କରନ୍ତୁ । ଗୋଟିଏ କଥା ଜାଣିରଖିବାକୁ ହେବ ଯେ କୌଣସି ଔଷଧ ଦ୍ୱାରା ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇ ହେବନାହିଁ । ପାଠ ମନେରଖିବା ପାଇଁ ଅଧିକ ପରିଶ୍ରମ ହିଁ ଏକ ମାତ୍ର ବାଟ । ପାଠ ପଢ଼ିଲା ବେଳେ ଅନେକ ପିଲାଙ୍କ ମନରେ ଚିନ୍ତା ଆସିଥାଏ ଯେ ପରୀକ୍ଷା କେମିତି ହେବ, କେତେ ନୟର ରହିବ, ଏସବୁକୁ ନେଇ ମନରେ ଆଶଙ୍କା ଓ ଏକ ପ୍ରକାର ଭୟ ଆସିଥାଏ, ଯାହାକୁ ସାଧାରଣ ଭାଷାରେ ଆଇକାଲଟି ବା ଚେନ୍ଦ୍ୟନ ବୋଲି କୁହାଯାଇଥାଏ ।

ବିଷାକ୍ତ ଶିଳ୍ପର ଯାତ୍ରା

ଭଳି ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥ କେବଳ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ଶରୀରକୁ ନୁହେଁ ବରଂ ସମଗ୍ର ଇକୋସିଷ୍ଟମକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ । ସେମାନେ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ପାଣି, ମାଟି ଏବଂ ବାୟୁରେ ରହି ଧୀରେ ଧୀରେ ସମାଜକୁ ବିଷାକ୍ତ କରିଦିଏ । ବୈଜ୍ଞାନିକ ଏବଂ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ବାରମ୍ବାର ଚେତାବନୀ ଦେଇଛନ୍ତି, ଏହି ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥଗୁଡ଼ିକ କର୍ଜନ, ହରମୋନ ଅସକ୍ତୁଳନ ଏବଂ ଅନେକ ଗମ୍ଭୀର ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ । ତଥାପି ଯେତେବେଳେ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ଏହାକୁ ଉତ୍ପାଦନରେ ଆଣନ୍ତି, ସେମାନେ କେବଳ ସେମାନଙ୍କର ଲାଭ ଦେଖନ୍ତି । ଶିଳ୍ପ ଚାପରେ ସରକାର ମଧ୍ୟ ପ୍ରାୟତଃ ନୀରବ ରୁହନ୍ତି ।

ଏହି ପରିସ୍ଥିତି ଆମକୁ ଚିନ୍ତା କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ କରେ ଯେ ଆମେ ଇତିହାସରୁ କୌଣସି ଶିକ୍ଷା ଗ୍ରହଣ



କରୁନାହିଁ କି ? ଭୋପାଲ ଗ୍ୟାସ୍ ଦୁର୍ଘଟଣା ପରେ ଆଶା କରାଯାଇଥିଲା ଯେ ଭାରତରେ ଶିଳ୍ପ ସୁରକ୍ଷାକୁ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ପ୍ରାଥମିକତା ଦିଆଯିବ । କିନ୍ତୁ ଦଶାବ୍ଦ ପରେ ମଧ୍ୟ ଆମେ ସମାନ ଭୁଲକୁ ବୋହରାଉଛୁ । ଯୁରୋପ ଏବଂ ଆମେରିକା ଭଳି ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ସେମାନଙ୍କର ନାଗରିକଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବା ପାଇଁ କଠୋର ପଦକ୍ଷେପ ନେଉଥିବା ବେଳେ ଭାରତରେ ଶିଳ୍ପଗୁଡ଼ିକୁ ମୁକ୍ତ ଲଗାମ ଦେବା କେବଳ ଦର୍ଶାଏ ଯେ ଏଠାରେ ମାନବ ଜୀବନର ମୂଲ୍ୟ କେତେ କମ୍ । ବିଦ୍ୟୁତ୍ନା ହେଉଛି ଯେ ବିକାଶ ଏବଂ ନିଯୁକ୍ତି ନାମରେ ଆମେ ଏପରି ଶିଳ୍ପକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରୁ ଯାହା ଶେଷରେ ବିନାଶ ଆଡ଼କୁ ନେଇଯାଏ । ବିକାଶର ଅର୍ଥ କେବଳ କାରଖାନା ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି କରିବା ନୁହେଁ, ବରଂ ମଣିଷ ଏବଂ ପରିବେଶର ସୁରକ୍ଷା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା । ଯଦି କୌଣସି ଶିଳ୍ପ ଏହା କରିବାରେ ବିଫଳ ହୁଏ, ତେବେ ଏହାକୁ ବିକାଶ କୁହାଯାଇପାରିବ ନାହିଁ ।

ପାଠକ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିଚାରକ

କୌଣସି ଯୋଜନାକୁ ସକାରାତ୍ମକ ରୂପଦେବା ଓ ତାକୁ ପୂରଣ ପାଇଁ ନିଜ କ୍ଷମତାର ଅପବ୍ୟବହାରକରି ଜନତାଙ୍କ ସାମାଜିକ ଜୀବନର ପଥରୋଧ କରିବା କୌଣସି ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ରାଷ୍ଟ୍ରର ମୁଖ୍ୟଙ୍କ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ନୁହେଁ । ନିଜଟରେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ପ୍ରଥମେ ନିଜକୁ ଜଣେ ସାଧାରଣ ନାଗରିକ ଭାବେ ଚିନ୍ତାକରି ଜନତାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସାମିଲ ହୋଇପାରିଲେ । ତେବେ ଅନେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହିଭଳି ପ୍ରମୁଖ

ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି

ରାତିରେ ଡେରି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପଢ଼ନ୍ତୁ ନାହିଁ । ରାତିରେ ଶାମ୍ବ ଶୋଇ ସକାଳୁ ଜଳଦି ଉଠନ୍ତୁ । ସକାଳୁ ମନ ସ୍ଥିର ଓ ଶାନ୍ତ ଥାଏ । ଏହି ସମୟରେ ପାଠ ପଢ଼ିଲେ ମନେରଖିବାର ସମ୍ଭାବନା ଅଧିକ ଥାଏ । ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଓ ରାତ୍ରିଭୋଜନର ୩୦ ମିନିଟ୍ ପର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପାଠ ପଢ଼ନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏହି ସମୟରେ ବିଶ୍ରାମ ନିଅନ୍ତୁ । କାରଣ ଏହି ସମୟରେ ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ରକ୍ତ ସଂଚାଳନ କମିଯାଇଥାଏ ଓ ପାକସ୍ଥଳୀକୁ ରକ୍ତ ସଂଚାଳନ ବଢ଼ିଯାଇଥାଏ । ଫଳରେ ପାଠ ପଢ଼ିଲେ ଠିକ୍ ମନେ ରହେନାହିଁ । ପାଠ ପଢ଼ୁଥିଲା ବେଳେ ଅନେକ

ଏହାଦ୍ୱାରା ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ରକ୍ତ ସଂଚାଳନ ବଢ଼ିଥାଏ ଓ ଏକାଗ୍ରତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ । ସମୟ ମିଳିଲେ ଯୋଗ ଅଭ୍ୟାସ ମଧ୍ୟ କରନ୍ତୁ । ପରୀକ୍ଷା ପୂର୍ବ ଦିନ ରାତିରେ ଅନିଦ୍ରା ହୋଇ ପଢ଼ନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଫଳରେ ପରୀକ୍ଷା ସମୟରେ ଥକା ଓ ନିଦ ମଧ୍ୟ ଲାଗିପାରେ । ତେଣୁ ପରୀକ୍ଷା ପୂର୍ବ ରାତିରେ ଶାମ୍ବ ଶୋଇପଢ଼ନ୍ତୁ । ଅତି କମରେ ୬ ଘଣ୍ଟା ଶୁଅନ୍ତୁ । ନିଜ ମନକୁ ଦୃଢ଼ ରଖନ୍ତୁ । ନିଜ ଉପରେ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ରଖନ୍ତୁ । ଅଭିଭାବକଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ : ନିଜ ପିଲାର ମାନସିକ ଦକ୍ଷତା ଅନୁସାରେ ହିଁ ତା’ଠାରୁ ଫଳ ଆଶା କରନ୍ତୁ । ପରୀକ୍ଷାରେ କେତେ ପ୍ରତିଶ୍ଠାତ ନୟର ଆଣିବ ସେଥି ନିମନ୍ତେ ପରୀକ୍ଷା ପୂର୍ବରୁ ପିଲା ଉପରେ ଅତ୍ୟଧିକ ଚାପ ପକାନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ପିଲା ସବୁବେଳେ ମାନସିକ ରୂପରେ

ଚାପଗ୍ରସ୍ତ ରହିବ ଓ ପରୀକ୍ଷାରେ ନିଜ ଦକ୍ଷତା ଅନୁସାରେ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିପାରିବ ନାହିଁ । ପିଲାର କ୍ଷୀରାପ ପ୍ରଦର୍ଶନକୁ ନେଇ ତାକୁ ଉପହାସ କିମ୍ବା ହତୋତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ପିଲାର ମନୋବଳ ଭାଙ୍ଗିଯାଇଥାଏ । ପିଲାକୁ ସବୁବେଳେ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ, ସକାରାତ୍ମକ ମନୋଭାବ ସୃଷ୍ଟି ପାଇଁଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ପିଲାକୁ ପ୍ରତ୍ୟେକଦିନ ଯଥେଷ୍ଟ ଶୋଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ । ଅତିକମରେ ୬ ରୁ ୮ ଘଣ୍ଟ ଶୋଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ । ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ଉପଯୁକ୍ତ ଆରାମ ମିଳିଲେ ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ଓ ଏକାଗ୍ରତା କମିଯାଇଥାଏ । ପିଲାକୁ ସୁକ୍ଷମ ଓ ଦୃଷ୍ଟିସାରଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ । ଠିକ୍ ସମୟରେ ଖାଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ । ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାରେ ବିକଳ ହେଲେ ରକ୍ତରେ ଶର୍ଚରାର ମାତ୍ରା କମିଯାଇଥାଏ (ହାଇପୋଗ୍ଲାଇସେମିଆ) । ଫଳରେ ମଧ୍ୟ ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି କମିଯାଇଥାଏ । ପିଲାକୁ ପାଠ ସହ କିଛି ସମୟ ଖେଳ କିମ୍ବା ହାଲ୍କୀ ଶାରୀରିକ ପରିଶ୍ରମ ଓ ଅନ୍ୟ କିଛି ମନୋରଞ୍ଜକ କାମ କରିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ । ଫଳରେ ମସ୍ତିଷ୍କକୁ କିଛି ସମୟ ଆରାମ ମିଳିଥାଏ । ପୁଣି ପାଠ ପଢ଼ିଲେ ଏକାଗ୍ରତା ବଢ଼ିଥାଏ । ନିଜ ପିଲାକୁ ଅନ୍ୟ କୌଣସି ପିଲା ସହ ତୁଳନା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏହା ଫଳରେ ପିଲା ଉପରେ ଅଯଥା ମାନସିକ ଚାପ ପଡ଼ିଥାଏ ଓ ତାହାର ପାଠ ଉପରୁ ଏକାଗ୍ରତା କମିଯାଇଥାଏ । ପିଲା ଯଦି ମାତାପିତାଙ୍କୁ କିଛି କହିବାକୁ ଚାହୁଁଥାଏ, ତେବେ ତା’ ମନର କଥାକୁ ଧୈର୍ଯ୍ୟର ସହ ଶୁଣନ୍ତୁ । ପରୀକ୍ଷା ଚାଲିଥିବା ସମୟରେ ଘରେ ଶାନ୍ତ ଓ ସକାରାତ୍ମକ ପରିବେଶ ରଖନ୍ତୁ । ଅଭିଭାବକମାନେ ପିଲାର ପରୀକ୍ଷା ସମୟରେ ନିଜେ ଅତ୍ୟଧିକ ମାନସିକ ଚାପଗ୍ରସ୍ତ ବା ଚିନ୍ତିତ ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । କାରଣ ପିଲା ଆପଣାକୁ ଚିନ୍ତିତ ଦେଖିଲେ ସେ ମଧ୍ୟ ଦୁଃଖ ଅନୁଭବ କରିବ । କଠିନ ପରିଶ୍ରମ, ଗଭୀର ଅଧ୍ୟବସାୟ, ଠିକ୍ ଯୋଜନା ନୂତାବକ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଓ ଅଭିଭାବକଙ୍କ ସହଯୋଗ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରତ୍ୟେକ ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ସଫଳତା ହାସଲ କରିପାରିବେ ।

ମାନସିକ ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ
ମୋ: ୮୪୫୬୯୧୫୫୦୬

ଏଇ ଭାରତରେ

ପକ୍ଷୀ ଜୀବନ ଏବେ ସଙ୍କଟରେ । ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ,ସହରୀକରଣରେ ବାସସ୍ଥାନ ଓ ଖାଦ୍ୟ ଅଭାବ ଯୋଗୁ ବଂଶବୃଦ୍ଧି ନ ହୋଇ ବହୁ ପ୍ରଜାତିର ପକ୍ଷୀ ଏବେ ବିଲୁପ୍ତିର ସ୍ତାରଦେଶରେ । ଏଭଳି ଏକ ସଙ୍କଟଜନକ ସ୍ଥିତିକୁ ଭଲ ଭାବେ ଉପଲବ୍ଧିକରି ଆସାମ ଗୋଲ୍‌ଘାଟ ଜିଲାର ସ୍କୁଲ ଛାତ୍ରମାନେ ନିଆରା ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଛନ୍ତି । ପକ୍ଷୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନ ନିଶ୍ଚିତ କରିବାରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କୁ ଜଡ଼ିତ କରିପାରିଛନ୍ତି । ବୋଙ୍ଗାଓ ଛୋଲା ହାଇସ୍କୁଲର ୫୦୦ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ର ଗଛ ଲଗାଇବା ସହ ପକ୍ଷୀ ଅଣ୍ଡାଦେବା ସକାଶେ ଚେରାକୋଟା ବସା ତିଆରି କରୁଛନ୍ତି । ଏହି ବସାକୁ ଯତ୍ନର ସହ ବିଭିନ୍ନ ଗଛରେ ଏବଂ ଛାତ ଉପରେ ଲଗାଉଛନ୍ତି । ପକ୍ଷୀମାନେ ସେଠାରେ ଅଣ୍ଡା ଦେଉଛନ୍ତି । ପିଲାମାନେ ବିଶେଷକରି ଦେଶୀ ପ୍ରଜାତିର ଗଛ ଲଗାଉଛନ୍ତି, କାରଣ ଏହାର ଶାଖାରେ ପକ୍ଷୀମାନେ ସୁରକ୍ଷିତ ରହିବା ସହ ଖାଦ୍ୟ ପାଇପାରିବେ । ଏତିକିରେ ପିଲାଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟ ଅଟକି ଯାଇନାହିଁ, ସେମାନେ ପକ୍ଷୀ ଜୀବନକୁ ନେଇ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ଆୟୋଜନ କରୁଛନ୍ତି । ଏଠାକୁ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କୁ ଆମନ୍ତ୍ରଣକରି ସଙ୍କଟଜନକ ସ୍ଥିତିରେ ଥିବା ପକ୍ଷୀଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ସଚେତନ କରିପାରୁଛନ୍ତି

ସଂକ୍ଷେପରେ

ବ୍ରହ୍ମପୁର ପୋଲିସ ଜିଲ୍ଲାରେ ଅଦଳବଦଳ

ବ୍ରହ୍ମପୁର, ୧୬।୨(ସୁବାସ ଚନ୍ଦ୍ର ପାଢ଼ୀ)

ବ୍ରହ୍ମପୁର ପୋଲିସ ଜିଲା ପକ୍ଷରୁ ସୋମବାର ଦିନ ଏକ ବଦଳି ଓ ପୋଷ୍ଟିଙ୍ଗ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଜାରି କରାଯାଇଛି । ଯେଉଁଥିରେ ୯ ଜଣ ଇନ୍ସପେକ୍ଟରଙ୍କ ବଦଳି ଏବଂ ନୂଆ ପୋଷ୍ଟି ଆବେଶ କାରି ହୋଇଛି । ତିନି ନମ୍ବର ୨୫୧ ଅନୁଯାୟୀ,ପୋଲିସ ମୁଖ୍ୟାଳୟରେ ଥିବା ସନ୍ତୋଷ କୁମାର ବେହେରାଙ୍କୁ ବ୍ରହ୍ମପୁର ସଦର ଥାନାର ଇନ୍ସପେକ୍ଟର(ଆଇଆଇସି)ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତି ଦିଆଯାଇ ଥିବା ବେଳେ ସେଠାରେ ପୂର୍ବରୁ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଥିବା ରାମ ଶୁଭ୍ରମଣ୍ୟମ ପ୍ରଧାନଙ୍କୁ ବ୍ରହ୍ମପୁର ଟାଉନ ପୋଲିସ କ୍ଷେତ୍ରସଦର ଆଇଆଇସି ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତି ଦିଆଯାଇଛି । ଟାଉନ ଥାନା ଅଧିକାରୀ ସୌଭାଗ୍ୟ କୁମାର ସାହିଲ୍ଙ୍କୁ ସମନୱିତ ମାନବ ଚାଳାଣ ବିରୋଧୀ ୟୁନିଟ (ଆଇ ଏ ଏଚଟିସ୍) ଏବଂ ଗୋପାଳପୁର ଥାନାର ଇନ୍ସପେକ୍ଟର ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ମଲିକଙ୍କୁ ମହିଳା ବିରୋଧୀ ଅପରାଧ ପାଇଁ ଡଡକ୍ସକାରୀ ୟୁନିଟ (ଆଇ ୟୁସିଏ ଡକ୍ସ) ରେ ନିଯୁକ୍ତି ଦିଆଯାଇଛି । ମୁଖ୍ୟାଳୟରେ ଥିବା ସତ୍ୟରଞ୍ଜନ ଲେଙ୍କା ଗୋପାଳପୁର ଥାନାର ଆଇଆଇସି ଭାବେ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିବେ । କେ.ନୂଆଗାଁ ଆଇଆଇସି କିଶୋର କୁମାର ସାମଲଙ୍କୁ ଦିଗପହଣ୍ଡି ପୋଲିସ ଥାନା କୁ ବଦଳି କରାଯାଇଛି । ଜରଡ଼ା ଥାନା ଇନ୍ସପେକ୍ଟର ରୁନା ସାସମଲଙ୍କୁ ଗୋଲନ୍ଦରା ଥାନା କୁ ବଦଳି କରାଯାଇଛି । ମୁଖ୍ୟାଳୟରେ ଥିବା ବିଷ୍ଣୁଚିତ୍ର ନାୟକଙ୍କୁ କେ. ନୂଆଗାଁ ପୋଲିସ କ୍ଷେତ୍ରସର ଆଇଆଇସି ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତି ଦିଆଯାଇଛି । ସେହିପରି ନାରାୟଣ ପ୍ରଧାନଙ୍କୁ ମେରାଇନ ଥାନାରେ ନିଯୁକ୍ତି ଦିଆଯାଇଛି ବୋଲି ଆବେଶ ରେ ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି । ସମସ୍ତ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଛୁରଟ ପୂର୍ବ ପୋଷ୍ଟିଂରୁ ଇସ୍ତଫା ଦେଇ ନୂଆ କାର୍ଯ୍ୟସ୍ଥଳରେ ଯୋଗଦାନ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ରେ କୁହାଯାଇଛି ।

ପାର୍କି ବିବାଦକୁ କେନ୍ଦ୍ରକରି ଆକ୍ରମଣ, ନାବାଳକ ଜେଜେବିରେ ହାଜର

ବ୍ରହ୍ମପୁର, ୧୬।୨(ସୁବାସ ଚନ୍ଦ୍ର ପାଢ଼ୀ)

ରବିବାର ରାତ୍ର ରାମଜିଙ୍ଗେଶ୍ୱର ପାର୍କ ଗ୍ଲାମରେ ଏକ ପାର୍କି ଫିସ ବିବାଦକୁ କେନ୍ଦ୍ରକରି ଉଭୟ ପକ୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ରକ୍ତାକ୍ତ ହିଂସାକାଣ୍ଡ ଘଟିଥିଲା । ଏହି ଘଟଣାରେ ଜଣେ ୨୧ ବର୍ଷୀୟ ଯୁବକ ଗୁରୁତର ଆହତ ହୋଇ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି ହୋଇଛନ୍ତି । ଆହତ ଯୁବକ ଜଣଙ୍କ ଉରୁପତି ନଗର, ପ୍ରଥମ ଲେନର ବାସିନ୍ଦା ଆଦିତ୍ୟ ଶର୍ମା (୨୧) । ଅଭିଯୋଗ ପରେ ପୋଲିସ ଏସଂକ୍ରାନ୍ତରେ ଏକ ମାମଲା ରୁଜୁ କରି ଡଡକ୍ସ ପରେ ଜଣେ ନାବାଳକଙ୍କୁ ଧରିଛି । ତାଙ୍କୁ ସୋମବାର ଛୁଭେନାଇଲ କଣ୍ଠିସ ବୋର୍ଡ଼ରେ ହାଜର କରିଛି । ପରେ ତାଙ୍କୁ ବାଳସ୍ତ୍ରଧାର ଗୃହକୁ ପଠାଇ ଦେଇଛି । ସେଦିନ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ରାମଜିଙ୍ଗେଶ୍ୱର ପାର୍କରେ ଆଦିତ୍ୟ ଶର୍ମା ନିଜର ବାଇକ ରଖୁଥିଲେ । ପାର୍କିଙ୍ଗ ଫିସ ସଂଗ୍ରହକାରୀ ନାବାଳକ (୧୭) ତାଙ୍କୁ ଫିସ ଦେବାକୁ କହିଥିଲେ, କିନ୍ତୁ ଆଦିତ୍ୟ ଫେରିଆସିବା ପରେ କେବେ ବୋଲି କହି ଚାଲିଯାଇଥିଲେ । ବାଇକ ନେଲାବେଳେ ଫିଂସ ମାଗିଥିଲେ । ଆଦିତ୍ୟ ମନା କରିବାରୁ ଉଭୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବତସା ହୋଇଥିଲା । ସେତେବେଳେ ନାବାଳକ ଅସ୍ଥାୟୀ ଭାବେ ଫିସ ସଂଗ୍ରହ କରୁଥିବା ବେଳେ ତାଙ୍କ ମା’ ଅନିତା ଦଳାଇ (ସିଏ ନିୟମିତ ଫିସ ସଂଗ୍ରହ କରନ୍ତି) ଖାଇବାକୁ ଯାଇଥିଲେ । ବିବାଦ ଉତ୍ତ ରୂପ ନେଇଥିଲା । ଆଦିତ୍ୟ ପ୍ରଥମେ ନାବାଳକଙ୍କୁ ମୁହଁରେ ମୁଥ ମାରିଥିଲେ ଏଥିରେ ନାବାଳକଙ୍କ ନାକ, ଆଖିରେ ଆଘାତ ଲାଗିଥିଲା ଓ ନାବାଳକଙ୍କୁ ଲାତ ମାରି ତଡକ ପକାଇଥିଲେ, ଯାହାଫଳରେ ତାଙ୍କ ଶରୀରର ବିଭିନ ଜାଗାରେ ଆଘାତ ଲାଗିଥିଲା ।ଏହି ଆକ୍ରମଣର ପ୍ରତିଶୋଧରେ ନାବାଳକ ଏକ ଧାଉଁଆ ଅସ୍ତ୍ର ଦ୍ୱାରା ପ୍ରତିଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲେ । ଫଳରେ ଆଦିତ୍ୟ ଶର୍ମାଙ୍କ ଡାହାଣ ମୁହଁ ଓ ଗାଲରେ ଗଭୀର ଆଘାତ ହୋଇଥିଲା । ଗୁରୁତର ସମସ୍ଥାରେ ତାଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ବ୍ରହ୍ମପୁର ସିଟି ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଛି । ଏହି ଘଟଣାକୁ ନେଇ ଉଭୟ ପକ୍ଷଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ଆଧାରରେ ବ୍ରହ୍ମପୁର ଟାଉନ ଥାନାରେ ଚୁକ୍ତି ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇଛି । ଉଭୟ ମାମଲାର ଡଡକ୍ସ କାରି ରହିଛି ବୋଲି ପୋଲିସ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ମିଳିଛି ।

ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାରେ ୮୮ ପ୍ରତିଶତ ଧାନ କିଣା ସରିଲା



ଏକ ମଣ୍ଡିରେ ଧାନ ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଉଛି ।

ବ୍ରହ୍ମପୁର, ୧୬।୨(ଅଶୋକ କୁମାର ସାହୁ)

କୃଷି ପ୍ରଧାନ ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାରେ ଧାନ କିଣା ଜୋରସୋରରେ ଚାଲିଛି । ଚଳିତବର୍ଷ ଜିଲ୍ଲାରୁ ୫୪,୪୬,୨୦୧ କୁଇଣ୍ଟାଲ ଧାନ କିଣିବା ପାଇଁ ସରକାରୀ ସ୍ତରରେ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଧାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ୮୭.୬୯ ପ୍ରତିଶତ ଅର୍ଥାତ ୪୭,୯୮,୫୮୮ କୁଇଣ୍ଟାଲ ଧାନ କିଣା ସରିଛି । ୧,୨୧,୮୧୬ ଚାଷୀ ଧାନ ବିକିଥିବାବେଳେ ସେମାନଙ୍କ ଖାତାରୁ ୧୦୫୫ କୋଟିରୁ ଅଧିକ ଟଙ୍କା ଯାଇଥିବା ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଜଣାପଡିଛି । ବିଭିନ ପ୍ରକାର ଭୂତିକୁ ନେଇ ପଦକ୍ଷେପ ନେବା ଦ୍ୱାରା ଚଳିତବର୍ଷ ଆଖୁଦୁର୍ଗିଆ ସଫଳତା ମିଳିଛି ବୋଲି ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଭି.କାର୍ତ୍ତିକାୟନ କହିଛନ୍ତି । ଗଞ୍ଜାମ ଏକ ବିଶାଳ ଜିଲ୍ଲା ହୋଇଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ, ନିୟମିତ ମହାସଭାର ଚାଷୀ ନେତା ସାମାଜିକ

ଦିଗପହଣ୍ଡିରେ ସର୍ବାଧିକ ୯୫.୦୬ ପ୍ରତିଶତ ଅଖା, ଗାଡିଭଡା ଚାଷୀଙ୍କୁ ପୈଠ କରିବାକୁ ଦାରି

ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକ, ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରକାଶିତ ଖବର ଉପରେ ଦ୍ୱିତୀୟ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ, ମଣ୍ଡି ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷଣ ଏବଂ ପ୍ୟାକ୍ସ ଓ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ସଂସ୍ଥାମାନଙ୍କ ସହ ସମନ୍ୱୟ ମାଧ୍ୟମରେ ବିଭିନ ବାଧାବିଘ୍ନକୁ ଦୂର କରାଯାଇଆସିଛି ଯାହା ଫଳରେ ଅଧିକ ଧାନ କିଣାଯାଇପାରିଛି । ଆଉ ବଳକା ଧାନ ଖୁବଶୀଘ୍ର କ୍ରୟ କରାଯିବ ବୋଲି ଜିଲ୍ଲାପାଳ କହିଛନ୍ତି । ଦିଗପହଣ୍ଡି ବ୍ଲକରେ ସର୍ବାଧିକ ୯୫.୦୬ ପ୍ରତିଶତ ଧାନ କିଣାଯାଇଥିବାବେଳେ ପୁରୁଷୋତ୍ତମପୁର ସଫଳତା ମିଳିଛି ବୋଲି ଜିଲ୍ଲାପାଳ କହିଛନ୍ତି । ଏବେଲ ଗନ୍ଧକୁଳ୍ୟା ରୟସ ବିଶାଳ ଜିଲ୍ଲା ହୋଇଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ, ନିୟମିତ ମହାସଭାର ଚାଷୀ ନେତା ସାମାଜିକ

ନାହାକଙ୍କୁ ପଚାରିବାରୁ ସେ କହିଲେ ଯେ, ଜିଲାର ୨୨ ବ୍ଲକକୁ ଯଦି ଆକଳନ କରାଯାଏ ତେବେ ୯୦ ପ୍ରତିଶତ ଧାନ ଭଲ ହୋଇଛି । ଗତବର୍ଷ ଅପେକ୍ଷା ଦେକ୍ତଗୁଣରୁ ଅଧିକ ଧାନ ଆଦାୟ ହୋଇଛି । ଡିସେମ୍ବର ସୁଦ୍ଧା ଧାନ ଅମଳ ଅଧିକ ଧାନ କିଣାଯାଇପାରିଛି । ଆଉ କମିରେ ମୁଗ ଓ ବିନା ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବୋଲି ଦେଇଛନ୍ତି । ସେତେବେଳକୁ ସାଟେଲାଇଟ ସର୍ଭେ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଅନେକ ଜମିରେ ଧାନ ଚାଷ ହୋଇନି ବୋଲି ଦର୍ଶାଯାଇଛି । ସବୁରୁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟର ବିଷୟ ହେଲା ଗଞ୍ଜାମରେ ସେଇକି ଉତ୍କୃଷ୍ଟ ଧରଣର ମଣ୍ଡି ନାହିଁ । ଯେଉଁଠି ମଣ୍ଡି

ନୂଆ ରୂପ ନେବ ବ୍ରହ୍ମପୁର ରେଳଷ୍ଟେଶନ



ବ୍ରହ୍ମପୁର ରେଳଝେ ଷ୍ଟେଶନ ।

ବ୍ରହ୍ମପୁର, ୧୬।୨(ସୁବାସ ଚନ୍ଦ୍ର ପାଢ଼ୀ)

ଦକ୍ଷିଣ ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରମୁଖ ରେଳ ଷ୍ଟେଶନ ବ୍ରହ୍ମପୁର ଏବେ ନୂଆ ରୂପ ନେବ । ବର୍ତ୍ତମାନ ବିକାଶ ଚାଲିଛି । ଏହାକୁ ଆହୁରି ଉନ୍ନାଦିତ କରିବା ପାଇଁ ରେଳ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି । ଷ୍ଟେଶନର ଆଧୁନିକୀକରଣ ଓ ଯାତ୍ରୀଙ୍କ ସୁବିଧା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ୯୩.୧୯ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଅନୁଦାନ ମଞ୍ଜୁର କରାଯାଇଛି । ଦକ୍ଷିଣ ଭାରତ ଓ ଉତ୍ତର ଭାରତକୁ ଏହି ଷ୍ଟେଶନ ଯୋଡୁଥିବାରୁ ଏହାର ପ୍ରମୁଖତା ରହିଛି । ଏହି ଷ୍ଟେଶନରୁ ପ୍ରତିଦିନ ହଜାର ହଜାର ଯାତ୍ରୀ ଯାତାୟାତ କରନ୍ତି । ଏନଏସି-୩ ମାନ୍ୟତା ପ୍ରାପ୍ତ ଏହି ଷ୍ଟେଶନରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରବେଶ ଦ୍ୱାରର ନିର୍ମାଣ ଚାଲିଛି । ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ସରିଲେ ପ୍ରବେଶ ଓ ପ୍ରସ୍ଥାନ

ବିକାଶ ପାଇଁ ୯୩.୧୯ କୋଟି ଟଙ୍କା ମଞ୍ଜୁର

ଆହୁରି ସୁଗମ ହୋଇଯିବ । ଏହା ସହିତ ଷ୍ଟେଶନର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅଂଶର ବିକାଶ ପାଇଁ ଏହି ଅର୍ଥରାଶି ବ୍ୟବହାର କରାଯିବ । ପୂର୍ବରୁ ରେଳ ବିଭାଗର ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ ଗସ୍ତ କରି କହିଥିଲେ ଯାତ୍ରୀଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ଓ ନିରାପତ୍ତାକୁ ସର୍ବାଧିକ ପ୍ରାଥମିକତା ଦିଆଯାଉଛି । ଏଥିପାଇଁ ଷ୍ଟେସନରେ ସିସିଟିଭି କ୍ୟାମେରା, ସୁରକ୍ଷା କର୍ମୀଙ୍କ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଆଧୁନିକ ଯନ୍ତ୍ରପାତି ଗ୍ଲାସନ କରାଯିବ । ଏହା ସହିତ ବୃକ୍ଷ ଓ ଯାତ୍ରୀ ଯାତାୟାତ କରନ୍ତି । ଏନଏସି-୩ ମାନ୍ୟତା ପ୍ରାପ୍ତ ଏହି ଷ୍ଟେଶନରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରବେଶ ଦ୍ୱାରର ନିର୍ମାଣ ଚାଲିଛି । ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ସରିଲେ ପ୍ରବେଶ ଓ ପ୍ରସ୍ଥାନ

ଯାହା ଗ୍ରାନ୍ଥକାଳରେ ଯାତ୍ରୀଙ୍କୁ ସୁବିଧା ଦେବ । ଏହା ସହିତ ରହଣିସ୍ଥଳ ଓ ବିଶ୍ରାମ କକ୍ଷର ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଛି, ଯେଉଁଥିରେ ଆଧୁନିକ ସୁବିଧା ଯଥା ଏୟାର୍‌କଣ୍ଡିସନର, ଚାର୍ଜି ପଏଣ୍ଟ ଓ ଝିଲ-ଫାଲ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଛି । ପୂର୍ବ ଅପେକ୍ଷା ଷ୍ଟେସନ ବାହାରେ ବିରାଟ ପାର୍କ ସ୍ଥଳ ହୋଇଛି ।

ପୂର୍ବରୁ ଅନେକ ସୁବିଧାର ଅଭାବ ଥିଲା, କିନ୍ତୁ ଏବେ ଏହି ଅର୍ଥରାଶି ସହିତ ସବୁ କିଛି ଉନ୍ନତ ହେବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି । ଏହି ବିକାଶ କାର୍ଯ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ରେଳ ଆଧୁନିକୀକରଣ ଯୋଜନାର ଏକ ଅଂଶ ହୋଇଥିବାରୁ ଏହା ଓଡ଼ିଶାର ରେଳ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଆହୁରି ମଜବୁତ କରିବ ।

ରହିଛି ତାହା ଅସ୍ଥାୟୀ ଧାନ ସଂଗ୍ରହ କେନ୍ଦ୍ର ଭାବେ ପରଗଣିତ ହେଉଛି । ତେଣୁ ଚାଷୀ ଆଉ ମଣ୍ଡିକୁ ନେବାକୁ ଆଗ୍ରହ ପ୍ରକାଶ କରୁନାହାନ୍ତି । ଏଣେ ସମବାୟ ସମିତି ସମ୍ମାନଦମାନେ ଚାଷୀମାନଙ୍କୁ ସିଧାସଳଖ ଧାନ ମିଳକୁ ନେବାକୁ କହୁଛନ୍ତି । ଫଳରେ ଚାଷୀମାନେ ଗାଡି ଭଡା କରି ନିଜ ଅଖାରେ ମିଲରେ ପହଞ୍ଚାଉଛନ୍ତି । ଗୋଟିଏ ପଟେ ସେମାନଙ୍କଠାରୁ ଗାଡି ଭଡା, ଲେବର ଚାର୍ଜ ଓ ଅଖା ବାବଦ ଯାହା ମିଳିବା କଥା ତାହା ମିଳନମାନେ ଦେଉନାହାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ସରକାରଙ୍କଠାରୁ ଏହି ଟଙ୍କା ସେମାନେ ନେଉଛନ୍ତି । ଫଳରେ ଚାଷୀମାନେ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି । ଚାଷୀଙ୍କୁ ଗତବର୍ଷ ୨୩୦୦ ଟଙ୍କା କୁଇଣ୍ଟାଲ ପିଛା ଦେଉଥିଲେ । ଚଳିତବର୍ଷ ୬୯ ଟଙ୍କା କୁଇଣ୍ଟାଲ ପିଛା ବଢ଼ାଇଥିଲେ । ପୁଣି ସେହି ଟଙ୍କା କାଟିଦେଲେ । କେବଳ ଚାଷୀ ୨୩୦୦ ଟଙ୍କା ପାଇବେ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ବୋନସ ୮୦୦ ଟଙ୍କା ମିଶାଇ ଚାଷୀ ୩୧୦୦ ଟଙ୍କା ପାଇବାକୁ ଥିବାବେଳେ ଗାଡିଭଡା, ଅଖା ଓ ଲେବର ଚାର୍ଜ କାଟି ଦେଲେ ସରକାରୀ ଧାର୍ଯ୍ୟ ଦର ଚାଷୀମାନେ ପାଇବେ ନାହିଁ । ଯୋଗାଣ ବିଭାଗର ଏଭଳି କାରସାଦି ପ୍ରତି ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଦୃଷ୍ଟି ଦେବା ପାଇଁ ଚାଷୀ ନେତା ନାହାକ ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ଏ ସଂକ୍ରାନ୍ତିରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ସେ ଦାବିପତ୍ର ଦେଇଥିବା କହିଛନ୍ତି । ତେଣୁ ଏଥିପ୍ରତି ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ସଜାଗ ହେଲେ ପ୍ରକୃତ ଅନୁଦାତା କୁହାଯାଉଥିବା ଚାଷୀମାନେ ଲାଭବାନ ଉତ୍କୃଷ୍ଟ ଧରଣର ମଣ୍ଡି ନାହିଁ । ଯେଉଁଠି ମଣ୍ଡି

ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ସସ୍ୱାହ ପାଳନ ଅବସରରେ ବିଭିନ ପ୍ରତିଯୋଗିତା

ଛତ୍ରପୁର, ୧୬।୨(ଦିଲୀପ ସାମଲ): ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକମାନଙ୍କର ଜୀବନ ବ୍ୟାପି ଅବଦାନ ଓ ଅନୁଭବକୁ ସମ୍ମାନ ଜଣାଇବା ପାଇଁ ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ସସ୍ୱାହ ପାଳନ କରୁଛି । ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ସୋମବାର ଛତ୍ରପୁର ସାଇନ୍ସ କଲେଜରେ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟସ୍ତରୀୟ ବିଭିନ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ହୋଇଯାଇଛି । ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ବିଚାରକ ଭାବେ ଅଶୋକ ଚୌଧୁରୀ, ଭି. ରାଜେନ୍ଦ୍ର ରାଉ ଓ ପ୍ରଶାନ୍ତ ଶତପଥୀ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ । ସେହିପରି ଭଞ୍ଜନଗର ବ୍ଲକ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ କବିତା ପାଠୋତ୍ସବ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି କ୍ରମରେ ମଙ୍ଗଳବାର ଅପରାହ୍ନ ମଠାରେ ବ୍ରହ୍ମପୁର ମହାନଗର ନିଗମ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ସେମିନାର ଓ ଇଣ୍ଟରଫେସ ସେସନ ଆୟୋଜନ କରାଯିବ । ସେଠାରେ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ସମନ୍ଧୀୟ ବିଭିନ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା ଓ ମତ ବିନିମୟ ହେବ ।

ପୋଲସରାରେ ଜାଗର ମେଳା

ପୋଲସରା,୧୬।୨(ଅଶୋକ କୁମାର ସାହୁ)
ପୋଲସରାର ବିଭିନ ଶୈବପୀଠରେ ଜାଗର ମେଳା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । କେଉଁଠି ନାମ ସଂକୀର୍ତନ ତ ଆଉ କେଉଁଠି ଭଜନ ସମାରୋହ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ପ୍ରତ୍ୟେକ ଶୈବପୀଠ ସକାଳୁ ଲୋକାରଣ୍ୟ ହୋଇଥିଲା । ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁମାନେ

ସିଟି କଲେଜରେ ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ



କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅତିଥିକ ଗହଣରେ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀ ।

ବ୍ରହ୍ମପୁର୧୬।୨(ସୁବାସ ଚନ୍ଦ୍ର ପାଢ଼ୀ)

ସିଟି କଲେଜରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ସୁରକ୍ଷ ଏବଂ ସ୍ୱାତ ବିକାଶ କେନ୍ଦ୍ର ବ୍ରହ୍ମପୁରର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କ୍ରମେ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରଙ୍କ ପରିଚାଳନା ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହୋଇଛି । କେନ୍ଦ୍ର ଏମ.ଏସ.ଏମ.ଇ ୟୁନିଟ ହେତ ଭି.ଭି.ରାମାରାଓ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ ମାନଙ୍କୁ ଉଦ୍ୟମିତା ବିକାଶ ଉପରେ ଆସିଷ୍ଟାଃ ପ୍ରଫେସର ସୁନୀଲ ପ୍ରଧାନ, ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଏମ.ବି.ଏ ବିଭାଗର ଅଧିକ୍ଷାଃ ପ୍ରଫେସର ସୁନୀଲ ପ୍ରଧାନ, ସାରଦା ପ୍ରସାଦ ସାହୁ ଓ ବାଣିଜ୍ୟ ବିଭାଗର ଆସିଷ୍ଟାଃ ପ୍ରଫେସର ଶକ୍ତି ରଂଜନ ଦାସ ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଥିଲେ । ଡିମ୍ପଲ ଦି, ଚାଅିବାସ କୁହାଯାଉଥିବା ଚାଷୀମାନେ ଲାଭବାନ ଉତ୍କୃଷ୍ଟ ଧରଣର ମଣ୍ଡି ନାହିଁ । ଯେଉଁଠି ମଣ୍ଡି

ବାବୁଲା ସାଇଁ, ଜ୍ଞାନରଂଜନ ମହାନ୍ତି, ଉମାଚରଣ ପାତ୍ର, କାଳି ସାର୍ ପ୍ରମୁଖ ଡିଜିଟାଲ ଟୁନିଆରେ କୌଶଳାତ୍ମକ ପରିକଳ୍ପନା ଉପରେ କହିଥିଲେ । ସଂଯୋଜିକା ଅର୍ଥନୀତି ବିଭାଗର ବିଭାଗୀୟ ମୁଖ୍ୟା ଡ.ମାଧୁରୀ ପାଢୀ ଏବଂ କ୍ୟାରିଅର କାଉନସିଲିଂ ବିଭାଗର ପ୍ରମୁଖ ଲେକ୍ଚୁନାଃ ମେଘନାଦ ପ୍ରଧାନ ସହ-ସଂଯୋଜକ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ଯୁକ୍ତ ତିନି ଶ୍ରେଣି ବର୍ଷର ଛାତ୍ରାଛାତ୍ର ଓମ ସାହୁ, ଆରତୀ ବାନାର୍ଜୀ ଯୋଗଦେଇ ଗତ ୪ ତାରିଖରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ସୋମବାର ଆସିଷ୍ଟାଃ ପ୍ରଫେସର ସୁନୀଲ ପ୍ରଧାନ, ବିବରଣୀ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ବ୍ରହ୍ମପୁର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଏମ.ବି.ଏ ବିଭାଗର ଅଧିକ୍ଷାଃ ପ୍ରଫେସର ସୁନୀଲ ପ୍ରଧାନ, ସାରଦା ପ୍ରସାଦ ସାହୁ ଓ ବାଣିଜ୍ୟ ବିଭାଗର ଆସିଷ୍ଟାଃ ପ୍ରଫେସର ଶକ୍ତି ରଂଜନ ଦାସ ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଥିଲେ । ଡିମ୍ପଲ ଦି, ଚାଅିବାସ କୁହାଯାଉଥିବା ଚାଷୀମାନେ ଲାଭବାନ ଉତ୍କୃଷ୍ଟ ଧରଣର ମଣ୍ଡି ନାହିଁ । ଯେଉଁଠି ମଣ୍ଡି

୨ ହାଇମାଷ୍ଟ୍ର ଉଦ୍‌ଘାଟନ କଲେ ବିଧାୟକ



ଧରାକୋଟ,୧୬।୨(ବିଷ୍ଣୁ କେଶରୀ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ):

ଧରାକୋଟ ବ୍ଲକ ଜଗମୋହନ ପଞ୍ଚାୟତର ପୁରୁଷ୍କୃତ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଶୈବପୀଠ ପୁରୁଷ୍କୃତ ମନ୍ଦିର ଅପରାହ୍ନ ମଠାରେ ବ୍ରହ୍ମପୁର ମହାନଗର ନିଗମ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ସେମିନାର ଓ ଇଣ୍ଟରଫେସ ସେସନ ଆୟୋଜନ କରାଯିବ । ସେଠାରେ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ସମନ୍ଧୀୟ ବିଭିନ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା ଓ ମତ ବିନିମୟ ହେବ ।

ପୁରୁତ ହୋଇପାରିବ । ଜାତୀୟ ରାଜପଥ ୫୯ ପାର୍ଶ୍ୱର ଡ୍ରଜର୍ଗା ଛକ ଏକ ବ୍ୟସ୍ତ ବନ୍ଧୁଳ ଜଳଖିନ । ଏହି ଛକରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର,ବ୍ରହ୍ମପୁର, ଦିଗପହଣ୍ଡି,ସୋରଡା, ଦାରିଙ୍ଗବାଡ଼ି ଯିବାପାଇଁ ଲୋକେ ଅପେକ୍ଷା କରିଥାନ୍ତି । ତେଣୁ ଉଚ୍ଚ ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ଜେନା ରବିବାର ୨ଟିହାଇମାଷ୍ଟ୍ର ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଅବସରରେ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କଲେଜର ବିଭାଗର ଆସିଷ୍ଟାଃ ପ୍ରଫେସର ସୁନୀଲ ପ୍ରଧାନ, ବିବରଣୀ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ବ୍ରହ୍ମପୁର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଏମ.ବି.ଏ ବିଭାଗର ଅଧିକ୍ଷାଃ ପ୍ରଫେସର ସୁନୀଲ ପ୍ରଧାନ, ସାରଦା ପ୍ରସାଦ ସାହୁ ଓ ବାଣିଜ୍ୟ ବିଭାଗର ଆସିଷ୍ଟାଃ ପ୍ରଫେସର ଶକ୍ତି ରଂଜନ ଦାସ ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଥିଲେ । ଡିମ୍ପଲ ଦି, ଚାଅିବାସ କୁହାଯାଉଥିବା ଚାଷୀମାନେ ଲାଭବାନ ଉତ୍କୃଷ୍ଟ ଧରଣର ମଣ୍ଡି ନାହିଁ । ଯେଉଁଠି ମଣ୍ଡି

ମହାଲିଙ୍ଗେଶ୍ୱର, ହାତିଓଟ ମୁକ୍ତେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିରରେ ଭିତ ହୋଇଥିଲା । ଅପରାହ୍ନ ଜାଗର ପାଳନ କରିଥିଲେ । ପଣ୍ଡିମୁଖୀ ଲଙ୍ଗଳେଶ୍ୱରରେ ଘୃତଯଜ୍ଞ ଓ ନାମଯଜ୍ଞ, ଅନ୍ନ ଯଜ୍ଞ ହୋଇଥିଲା । ସ୍ୱପ୍ନେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିର କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ନାମଯଜ୍ଞ, ବାଲୁକେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିରରେ ଭଜନ ସମାରୋହ, ଜିଲୁଣ୍ଡା

ମହାଲିଙ୍ଗେଶ୍ୱର, ହାତିଓଟ ମୁକ୍ତେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିରରେ ଭିତ ହୋଇଥିଲା । ଅପରାହ୍ନ ଜାଗର ପାଳନ କରିଥିଲେ । ପଣ୍ଡିମୁଖୀ ଲଙ୍ଗଳେଶ୍ୱରରେ ଘୃତଯଜ୍ଞ ଓ ନାମଯଜ୍ଞ, ଅନ୍ନ ଯଜ୍ଞ ହୋଇଥିଲା । ସ୍ୱପ୍ନେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିର କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ନାମଯଜ୍ଞ, ବାଲୁକେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିରରେ ଭଜନ ସମାରୋହ, ଜିଲୁଣ୍ଡା

ମହାଲିଙ୍ଗେଶ୍ୱର, ହାତିଓଟ ମୁକ୍ତେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିରରେ ଭିତ ହୋଇଥିଲା । ଅପରାହ୍ନ ଜାଗର ପାଳନ କରିଥିଲେ । ପଣ୍ଡିମୁଖୀ ଲଙ୍ଗଳେଶ୍ୱରରେ ଘୃତଯଜ୍ଞ ଓ ନାମଯଜ୍ଞ, ଅନ୍ନ ଯଜ୍ଞ ହୋଇଥିଲା । ସ୍ୱପ୍ନେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିର କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ନାମଯଜ୍ଞ, ବାଲୁକେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିରରେ ଭଜନ ସମାରୋହ, ଜିଲୁଣ୍ଡା

ମହାଲିଙ୍ଗେଶ୍ୱର, ହାତିଓଟ ମୁକ୍ତେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିରରେ ଭିତ ହୋଇଥିଲା । ଅପରାହ୍ନ ଜାଗର ପାଳନ କରିଥିଲେ । ପଣ୍ଡିମୁଖୀ ଲଙ୍ଗଳେଶ୍ୱରରେ ଘୃତଯଜ୍ଞ ଓ ନାମଯଜ୍ଞ, ଅନ୍ନ ଯଜ୍ଞ ହୋଇଥିଲା । ସ୍ୱପ୍ନେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିର କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ନାମଯଜ୍ଞ, ବାଲୁକେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିରରେ ଭଜନ ସମାରୋହ, ଜିଲୁଣ୍ଡା

ମହାଲିଙ୍ଗେଶ୍ୱର, ହାତିଓଟ ମୁକ୍ତେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିରରେ ଭିତ ହୋଇଥିଲା । ଅପରାହ୍ନ ଜାଗର ପାଳନ କରିଥିଲେ । ପଣ୍ଡିମୁଖୀ ଲଙ୍ଗଳେଶ୍ୱରରେ ଘୃତଯଜ୍ଞ ଓ ନାମଯଜ୍ଞ, ଅନ୍ନ ଯଜ୍ଞ ହୋଇଥିଲା । ସ୍ୱପ୍ନେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିର କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ନାମଯଜ୍ଞ, ବାଲୁକେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିରରେ ଭଜନ ସମାରୋହ, ଜିଲୁଣ୍ଡା

ମହାଲିଙ୍ଗେଶ୍ୱର, ହାତିଓଟ ମୁକ୍ତେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିରରେ ଭିତ ହୋଇଥିଲା । ଅପରାହ୍ନ ଜାଗର ପାଳନ କରିଥିଲେ । ପଣ୍ଡିମୁଖୀ ଲଙ୍ଗଳେଶ୍ୱରରେ ଘୃତଯଜ୍ଞ ଓ ନାମଯଜ୍ଞ, ଅନ୍ନ ଯଜ୍ଞ ହୋଇଥିଲା । ସ୍ୱପ୍ନେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିର କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ନାମଯଜ୍ଞ, ବାଲୁକେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିରରେ ଭଜନ ସମାରୋହ, ଜିଲୁଣ୍ଡା

ମହାଲିଙ୍ଗେଶ୍ୱର, ହାତିଓଟ ମୁକ୍ତେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିରରେ ଭିତ ହୋଇଥିଲା । ଅପରାହ୍ନ ଜାଗର ପାଳନ କରିଥିଲେ । ପଣ୍ଡିମୁଖୀ ଲଙ୍ଗଳେଶ୍ୱରରେ ଘୃତଯଜ୍ଞ ଓ ନାମଯଜ୍ଞ, ଅନ୍ନ ଯଜ୍ଞ ହୋଇଥିଲା । ସ୍ୱପ୍ନେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିର କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ନାମଯଜ୍ଞ, ବାଲୁକେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିରରେ ଭଜନ ସମାରୋହ, ଜିଲୁଣ୍ଡା

ମହାଲିଙ୍ଗେଶ୍ୱର, ହାତିଓଟ ମୁକ୍ତେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିରରେ ଭିତ ହୋଇଥିଲା । ଅପରାହ୍ନ ଜାଗର ପାଳନ କରିଥିଲେ । ପଣ୍ଡିମୁଖୀ ଲଙ୍ଗଳେଶ୍ୱରରେ ଘୃତଯଜ୍ଞ ଓ ନାମଯଜ୍ଞ, ଅନ୍ନ ଯଜ୍ଞ ହୋଇଥିଲା । ସ୍ୱପ୍ନେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିର କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ନାମଯଜ୍ଞ, ବାଲୁକେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିରରେ ଭଜନ ସମାରୋହ, ଜିଲୁଣ୍ଡା

ମହାଲିଙ୍ଗେଶ୍ୱର, ହାତିଓଟ ମୁକ୍ତେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିରରେ ଭିତ ହୋଇଥିଲା । ଅପରାହ୍ନ ଜାଗର ପାଳନ କରିଥିଲେ । ପଣ୍ଡିମୁଖୀ ଲଙ୍ଗଳେଶ୍ୱରରେ ଘୃତଯଜ୍ଞ ଓ ନାମଯଜ୍ଞ, ଅନ୍ନ ଯଜ୍ଞ ହୋଇଥିଲା । ସ୍ୱପ୍ନେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିର କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ନାମଯଜ୍ଞ, ବାଲୁକେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିରରେ ଭଜନ ସମାରୋହ, ଜିଲୁଣ୍ଡା

ମହାଲିଙ୍ଗେଶ୍ୱର, ହାତିଓଟ ମୁକ୍ତେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିରରେ ଭିତ ହୋଇଥିଲା । ଅପରାହ୍ନ ଜାଗର ପାଳନ କରିଥିଲେ । ପଣ୍ଡିମୁଖୀ ଲଙ୍ଗଳେଶ୍ୱରରେ ଘୃତଯଜ୍ଞ ଓ ନାମଯଜ୍ଞ, ଅନ୍ନ ଯଜ୍ଞ ହୋଇଥିଲା । ସ୍ୱପ୍ନେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିର କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ନାମଯଜ୍ଞ, ବାଲୁକେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିରରେ ଭଜନ ସମାରୋହ, ଜିଲୁଣ୍ଡା

ମହାଲିଙ୍ଗେଶ୍ୱର, ହାତିଓଟ ମୁକ୍ତେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିରରେ ଭିତ ହୋଇଥିଲା । ଅପରାହ୍ନ ଜାଗର ପାଳନ କରିଥିଲେ । ପଣ୍ଡିମୁଖୀ ଲଙ୍ଗଳେଶ୍ୱରରେ ଘୃତଯଜ୍ଞ ଓ ନାମଯଜ୍ଞ, ଅନ୍ନ ଯଜ୍ଞ ହୋଇଥିଲା । ସ୍ୱପ୍ନେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିର କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ନାମଯଜ୍ଞ, ବାଲୁକେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିରରେ ଭଜନ ସମାରୋହ, ଜିଲୁଣ୍ଡା

ମହାଲିଙ୍ଗେଶ୍ୱର, ହାତିଓଟ ମୁକ୍ତେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିରରେ ଭିତ ହୋଇଥିଲା । ଅପରାହ୍ନ ଜାଗର ପାଳନ କରିଥିଲେ । ପଣ୍ଡିମୁଖୀ ଲଙ୍ଗଳେଶ୍ୱରରେ ଘୃତଯଜ୍ଞ ଓ ନାମଯଜ୍ଞ, ଅନ୍ନ ଯଜ୍ଞ ହୋଇଥିଲା । ସ୍ୱପ୍ନେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିର କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ନାମଯଜ୍ଞ, ବାଲୁକେଶ୍ୱର

ଦୀପ୍ତରେ ସନ୍ତାନ ଆସିବା
 ପରେ ବଦଳିଯାଏ ପ୍ରେମର
 ପରିଭାଷା। ଖୋଲାଖୋଲି
 ରୋମାନ୍ସରେ ଲାଗେ ବ୍ରେକ୍।
 କେବେ ଆଖିରେ ତ କେବେ
 ଇସାରାରେ, ଏମିତି ଚୁପ୍‌ଚାପ୍
 ନିଜ ଭିତରେ ମନ୍ତ୍ର ରହିବାକୁ ହୁଏ।
 ସମ୍ପର୍କ ମଜଭୁତ
 କରିବାକୁ ସେମାନେ ଆପଣେଇ
 ନିଅନ୍ତି ନୀରବ ଭଲପାଇବାକୁ...

କେବେ କେବେ ଘର ଲୋକଙ୍କ ଭିତରୁ ତ ଆଉ କେବେ ପିଲାଙ୍କ ଲାଳନପାଳନ ଭିତରୁ ପଢ଼ାପଢ଼ିକୁ ପରସ୍ପର ପାଇଁ ସମସ୍ତ ନିକଟନାହିଁ । ପରସ୍ପର ସହ ଆନ୍ତରଜ ମୁହଁରୁ ବତାଇ ଦୁଃଖିକି ମନଶୋଭା କଥାପାଠାଁ କୁହୁଥିବୁ । ସମିତି ଧାରଣ ଧାରଣ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଦୂରତା ବଢ଼ିତାଲେ । ହେଲେ ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିରେ ସମ୍ପର୍କକୁ ଆଧିକ ମଜବୁତ କରିବାକୁ ହେଲେ ଦରକାର ସାଲକୋଷ୍ଟ ରୋମାଫୁ ମାରିବ ଭଲପାଇବ । ସମିତି ହେଲେ ପରିବାରରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସହ ସମ୍ପର୍କ ଭଲ ରହେ ଓ ଠିକ୍ ଭାବରେ ପିଲାଙ୍କ



ଲୀଳାମ୍ବୀନାମ ସହ ପଢ଼ାପଢ଼ିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରେମ ବି ପୂର୍ବ ପରି ରହିଥାଏ । ତେଣୁ ପିତାମାତା ହେବା ପରେ କପଳମାନଙ୍କ ଶ୍ରେଣୀରେ ସାଲଲୋଚ୍ଚ ଗୋମାୟୁ ନିହାତି ଜରୁରୀ କହିଲେ ଭୁଲ୍ ହେବ ନାହିଁ ।

ସୀମା ଭିତରେ: ମାତାପିତା ହେବା ପରେ କପଳମାନଙ୍କ ପ୍ରତିସ୍ପନ୍ଧର ସହରେ ପ୍ରେମ ସମ୍ପର୍କ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଶାଳୀନତା ଭିତରେ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତି ।

ତେଣୁ ପରସ୍ପର ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ପ୍ରେମ
ପରିପ୍ରକାଶ କରିବାର ସୁଯୋଗ କମ୍
ପାଆନ୍ତି । ସବୁ ସମ୍ପର୍କର ସୀମା ଭିତରେ
ଏକ ଶାନ୍ତାନନ୍ଦର ପରିସୀମା ଭିତରେ
ସେମାନେ ରୋମାନ୍ସ ବଢ଼ିନି ମାତ୍ରମକୁ
ଆପଣେଇ ଘୋଷଣା କରନ୍ତି । ଅର୍ଥାତ୍ ପାଖିନି
ଆଖିର ଘାଖରେ ଥିବା କାହାକୁ କିଛି ନ
ଜଣାଇ ପରସ୍ପର ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରେମଭାବ
ଆଦାନ ପ୍ରଦାନ କରିହେବ । ଏଥିପାଇଁ
କେବେ ପରସ୍ପରକୁ ତାହି ମୁହଁକି ହସ
ତ କେବେ ପୁଣି ଆଖିରେ ଇସାରା ଦି
ଯଥେଷ୍ଟ ।

କାର୍ଯ୍ୟକ ଜନ୍ମରା: ଚୁପ୍ ରହି ଦି ପରସ୍ପର
ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରେମ ଭାବକୁ ମଜବୁତ କରିବା
ନିମନ୍ତେ ଏଭଳି ଭଲପାଇବା ଜନ୍ମରା ।

ପରସ୍ପର ମଧ୍ୟରେ ଭାବନାତ୍ମକ ବନ୍ଧନରେ
ଯୋଡ଼ି ହୋଇ ରହିବା, ପରସ୍ପରକୁ ହୃଦିଆ
ସହ ବଢ଼ିଲ ପ୍ରକାର ଚିନ୍ତା ଓ ଅବସାଦରୁ
ଦୂରେଇ ରଖିବାରେ ଏହା ସାହାଯ୍ୟ
କରିଥାଏ । କପଳାମାନଙ୍କ ଭିତରେ
ବୁଦ୍ଧିମାଣା ରକ୍ଷାକରେ । ବେଳେବେଳେ
କପାଳାର୍ତ୍ତା ରକ୍ଷା ଏହା ପରସ୍ପରର
ବଢ଼ିଲ ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣକରେ ।
ବୁଦ୍ଧିମାଣା ରହିବା ଫଳରେ ମରତେଦ



କେଉଁ ସମୟରେ ଉଭୟେ ପରସ୍ପରକୁ
ଏକାନ୍ତ ସମୟ ଦେଇପାରିବେ ସେ ନେଇ
ପ୍ରସ୍ତୁତି କରନ୍ତୁ ।

— ପିଲାମାନେ ଯଦି ପରିବାରର ଅନ୍ୟ
କାହା ପାଖରେ ଅଛନ୍ତି ତେବେ ସେ
ସମୟରେ ପ୍ରାଇଭେଟ୍ ଟାଇମ୍ ପ୍ଲାନ
କରନ୍ତୁ ।

– ପିଲାଙ୍କୁ ଯେମିତି ପ୍ରେମର ସ୍ୱର୍ଗ ଦେଉଛନ୍ତି ସାଥୀଙ୍କୁ ବି ସେମିତି ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି । ଫଳରେ ପିଲାମାନଙ୍କ ଆଗରେ ଆପଣ ଏକ ସୁନ୍ଦର ବାତାବରଣ ଭିତରେ ରହିପାରିବେ । ଲଭ୍ ନୋଟ୍, ଇସାରା ଏସବୁ ଛୋଟ କଥା ହେଲେ ବି ସମ୍ପର୍କ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ବେଶ୍ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ, ଏକଥା ଭୁଲିବା ନାହିଁ ।

ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

କେଶବୁ ଅଧିକ ଘନ ଲୁହା
ଓ ସୁନ୍ଦର କରିବା ପାଇଁ
ଭୁସୁଜୀପତ୍ରର ବ୍ୟବହାର
କରିପାରିବେ। ଜାଶବୁ ସେ
ସମ୍ପର୍କରେ...

ଭୂସଙ୍ଗପତ୍ର ଓ ଦହି: ଦହି ସହ କିଛି ଭୂସଙ୍ଗପତ୍ର ମିଶାଇ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ କରିଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାକୁ କେଶମ ମୂଳରେ ଭଲଭାବରେ ଲଗାଇ ଅଧଘଷା ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଭଲଭାବେ ଶାଖୁ କରି ଦିଅନ୍ତୁ ।

ନଡ଼ିଆପତ୍ର ଓ ଭୂସଙ୍ଗପତ୍ର :

ନଡ଼ିଆତେଲ କେଶ ନିମନ୍ତେ ବହୁତ ଭଲ । ଏହା କେଶକୁ ପୋଷଣ ଦେଇଥାଏ । ତେଣୁ ନଡ଼ିଆ ତେଲରେ ଭୂସଙ୍ଗପତ୍ର ମିଶାଇ ୫ ରୁ ୭ ମିନିଟ୍ ଗରମ କରିବା ଏହାପରେ ତେଲକୁ ଅଣ୍ଟାକରି ଛାଣିଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାକୁ କେଶମୂଳରେ



କେଶ ପାଇଁ ଭୃଷଙ୍ଗପତ୍ର

ଲଗାଇ ୧ ଘଣ୍ଟାରୁ ଅଧିକ ସମୟ ରଖନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ଶାମ୍ଲୁ କରିଦିଅନ୍ତୁ।

ଭୂଷାପତ୍ର ଗୁଷ୍ଟା: କେଶ ମୂଳରେ ଭୂଷାପତ୍ର କୁ ବାନ୍ଧି ଲଗାନ୍ତୁ । ପ୍ରାୟ ଅଧଘଣ୍ଟା ରଖିବା ପରେ କେଶ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ । ଏପରି କରିବା ଫଳରେ କେଶ ମଜଭୁତ ହେବା ସହ ଘୁନେଇ କରିଥାଏ । ଏହି ପତ୍ରକୁ ଚାହିଁଲେ ଆପଣ ଶୁଣାଇ ଗୁଷ୍ଟକରି ରଖିପାରିବେ । ଏହି ଗୁଷ୍ଟକୁ ପାଣିରେ ଗୋଳାଇ ଲଗାଇପାରିବେ ।

ଅଲୀ: ଭୂସକ୍ଷମପତ୍ର ଓ ଅଲୀକ୍ଷୁଗ୍ରାଭକ୍ତି କରି କେଶମୂଳରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ୨ ଘଣ୍ଟା ପରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ସପ୍ତାହକୁ ଥରେ ଏଭଳି ହେୟାର ମାସ୍କ ଲଗାଇଲେ କେଶ ମଜଭୁତ ହେବ । ସହ କୋମଳ ଓ ସୁନ୍ଦର ହୋଇଯିବ ।

ମେଥୁ: ଅଧାକଫ୍ ମେଥୁ, ଅଧାକଫ୍ ଭୃଷଣପତ୍ର ।
୩-୪ଟି ଅଁଳାକୁ ଏକାଠି ଗ୍ରାଭଣ୍ଡ କରି କେଶମୂଳରେ
ଲଗାନ୍ତୁ । ପ୍ରାୟ ୧ ଘଣ୍ଟା ଏହି ହେୟାର ମାସ୍କୁ ରଖିବା
ପରେ କେଶ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ । ସପ୍ତାହକୁ ଥରେ ଏହା
ଲଗାଇଲେ କେଶ ଅଧିକ ଘନ ଓ କୋମଳ ହେବ ।



ଶୀତବତ୍ସ ସଙ୍ଗା କରୁଥିଲେ...

ଖାଶିଂ ମେଶିନରେ
ସ୍ପେର, ଜ୍ୟାକେଟ୍
ଓ ଅନ୍ୟ ଶୀତବସ୍ତ୍ର
ଆଦି ଧୋଇବା ସମୟରେ
କେଉଁ ସବୁ ଦିଗକୁ
ଧାନଦେବାକୁ ହେବ
ଜାଣନ୍ତୁ...



▶ ମେଣିନରେ ସ୍ବେଚ୍ଛେ ଓ ଜ୍ୟାକେଟ୍ ଆଦି ଧୋଉଥିଲେ ସେସବୁକୁ ପ୍ରଥମେ ଓଲଟା କରି ଦିଅନ୍ତୁ । ଫଳରେ ଅନ୍ୟ କପଡ଼ା ସହ ଏହା ମିଶିଯିବ ନାହିଁ । ଏହା ସହିତ ସେଥିରେ ଯଦି ବର୍ତ୍ତମାନ ଜିନ୍ସ ଆଦି ଯେବେ ଗାଢ଼ ବନ୍ଦ କରିଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ଫଳରେ କପଡ଼ା ଭଲଭାବେ ସଫାହେବା ସହ ଖରାପ ହେବ ନାହିଁ ।

▶ କଳା ଜିନ୍ସ ଧଳା ରଙ୍ଗର ପୋଷାକ ସହ ସ୍ବେଚ୍ଛେରୁ ଏକାଠି ସଫା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

▶ ଉତ୍ତମ କପଡ଼ା ଧୋଉଥିଲେ ମେଣିନରେ ଥଣ୍ଡା ପାଣି ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । ଗରମ ପାଣିରେ ଉତ୍ତମ

ପୋଷାକ ଢିଲା ହୋଇଯାଏ । ତେଣୁ ପାଣିର ମୋଡ଼ ଠିକ୍ ରୟନ କରନ୍ତୁ ।

▶ ଭଲ କପଡ଼ା ପୋଇବା ପାଇଁ ଲିଙ୍ଗଭେଦ ଡିଟରମିନେସନ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।

ପୋଷାକର ରଙ୍ଗ ଖରାପ ହେବ ନାହିଁ ।

▶ ଭଲ ପୋଷାକ ସବୁକୁ ଅଲଗାକରି ମେଶିନରେ ପୋଇଲେ ଭଲ । କାରଣ ଖାଖି ମେଶିନରେ ଭଲେନ୍ ମୋଡ୍ ରହିଛି । ଯଦି ଭଲେନ୍ ମୋଡ୍ ନ ଥାଏ ତେବେ କିଛି ହାଲ୍ବାଳା ମୋଡ୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । କାରଣ ଏହିସବୁ କପଡ଼ା ଶୀଘ୍ର ସଫା ହୋଇଯାଏ ଓ ରଙ୍ଗ ଖରାପ ହବ ନାହିଁ ।

ମାଲଗ୍ରେନ୍‌ର ଘରୋଇ ଉପଚାର

→ ମାଲଗ୍ରେନ୍ଦ ଭଲ କରିବା ପାଇଁ
ଯୋଗ ଓ ମେଡିଟେଶନ କରନ୍ତୁ । ଏହା
ବ୍ୟତୀତ ଜ୍ଞାନରେ ନିଷ୍ଠାସ୍ଥ ପ୍ରଣାସ
ନିଅନ୍ତୁ । ଏଭଳି ଭାବରେ ମନକୁ ଶାନ୍ତ
କରିହେବ । ନିୟମିତ ଅଭ୍ୟାସ କଲେ
ମାଲଗ୍ରେନ୍ଦ ମଧ୍ୟ ଭଲ ହୋଇଯାଏ ।
→ ବନକୁ ଅତିକମ୍ରେ ୭-୮ ଘଣ୍ଟା
ଶୁଅନ୍ତୁ । ମନକୁ ଶାନ୍ତ ଓ ତିନିମୁଣ୍ଡ
କରିବାରେ ଏହା ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।



→ ପ୍ରଭୁର ମାତ୍ରାରେ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ।
ଶରୀର ହିକ୍ସାଇଡ୍ରୋଫ୍ ସେଲେ
ମାଇଗ୍ରେନ୍ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେବା
ଆଶଙ୍କା ରହିଥାଏ।

→ ମହୁଛି, ପ୍ରୋସେସଡ଼ ଫୁଡ଼,
ରେଡ଼ ଖାଇନ୍ ଓ ପ୍ରିକରଭେରିଟି ଫୁଡ଼
ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ।

→ ରତ୍ନ ଅନୁସାରେ ଫଳ ଓ
ପନିପରିବା ଅଧିକ ଖାଆନ୍ତୁ।
ଉପଯୁକ୍ତ ପ୍ରୋଟିନ୍‌ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ
ଖାଇଲେ ଶରୀର ସ୍ତବ୍ଧ ରହେ।

ବାଟ, ପିଟ ଓ କଟ ଭଳି ତ୍ରିବେଣୀ ମଧ୍ୟ
 କମ୍ ହୋଇଥାଏ । ଫଳରେ ମାଲଗ୍ରେନ୍
 ସମସ୍ୟା ହୋଇ ନ ଥାଏ ।
 ➤ ବାହାଁ, ଅଶ୍ୱଗନ୍ଧା, ଅଦା, ଚୁଲିଆ,
 ଦେଶାଦିଅଁ, ବାଦାମ ଆଦି ଖାଦ୍ୟରେ
 ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ଏହା ମଧ୍ୟ ମାଲଗ୍ରେନ୍‌କୁ
 ଭଲ କରିବାରେ କେତେକାଂଶରେ
 ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ।
 ➤ ଆୟୁର୍ବେଦର ପଞ୍ଚକର୍ମ ଥେରାପୀ
 ଆପଣାନ୍ତୁ । ଏହି ମାଧ୍ୟମରେ ଶରୀରରେ
 ଥିବା ଚକ୍ଳିକ ସବୁ ବାହାରି ଯାଇଥାଏ ।



ପୁଲକୋଟି ପତ୍ରପୋଡ଼ା

ଶାବ୍ଦରୂପି

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ- ଫୁଲକୋବି-
୧ଟି, କଦଳୀପତ୍ର- ୨ ଖଣ୍ଡ,
ସୋରିଷ- ୨ ବଡ଼ ଚାମଚ, ପୋସ୍ତ-
୧ ଚାମଚ, ଅଦା- ୨ ଖଣ୍ଡ, ଚରୁଣି-
୧ଛୁଫା କୋଲା, ନଡ଼ିଆ କୋରା- ୨
ଚାମଚ, ବାଜୁ- ୪ଟି, ଶୁଣ୍ଠା ଲଙ୍କା-
୨ଟି, ଚମାଟୋ- ୧ଟି, ସୋରିଷ
ତେଲ, ଲୁଣ ଓ ହଳଦୀ ଆବଶ୍ୟକ
ଅନୁସାରେ ।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ-୧ ପ୍ରଥମେ ଏକ ଫୁଲକୋବିଜୁ ବଡ଼ ବଡ଼ ଖଣ୍ଡରେ କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ପାତ୍ରରେ ପାଣି ଫୁଟାଇ ସେଥିରେ କିଛି ଲୁଣ ଲଗାନ୍ତୁ । ଫୁଲକୋବିଜୁ ପକାନ୍ତୁ । ୨ ଟା ମିନିଟ୍ ଫୁଟିବା ପରେ କୋବି ବରସିକା ହୋଇଯିବ । ଏହା ପରେ କୋବିଜୁ ପାଣିରୁ ବାହାର କରିଦିଅନ୍ତୁ । ମସଲା ପାଇଁ ଥିବା ସୋରିଷ, ପୋସ୍ତା, ଥପା, ରସୁଣ, କାଜୁ, ଲଙ୍କା ଓ ନଡ଼ିଆ, କୋରୁକୁ ଭଜାଇବା ବାଟି ରଖନ୍ତୁ । ମସଲାକୁ ବହଳିଆକରି ବାଟନ୍ତୁ ।

ଏଥିରେ ଏବେ କିଛି ହଳଦୀ। ଗୁଣ୍ଡ କଣ୍ଟାର ଲଳାଗୁଣ୍ଡ, ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ ଥିବା ଗାମଦ ତିନି ମିଶାନ୍ତୁ। ଏବେ ଏଥିରେ ଟମାଟୋକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ କାଟି ପକାନ୍ତୁ। ପୋଷ୍ଟରେ ସୋରିଷ ତେଲ ୧ ଗାମଦ ଶେଷରେ।

କଦଳୀପତ୍ରକୁ ଧୋଇ ଛୋଟ ଛୋଟ କାଟି ରଖନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଚୁଲିରେ ଚିକେ ଦେଖାଇ ନରମ କରିଦିଅନ୍ତୁ। ଅନ୍ୟପଟେ ଅଧା ଡିଓଶା ହୋଇଥିବା କୋବିକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ କରି କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ମସଲାରେ ଗୋଳାଇ ନିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ଏହାକୁ କଦଳୀପତ୍ର ଉପରେ ରଖନ୍ତୁ। ଦୁଇଟି କଞ୍ଚିଆ ପତ୍ରକୁ ଚୁଲପାରି କରି ରଖନ୍ତୁ। ଏବେ ପତ୍ରକୁ ଭଲଭାବେ ବାନ୍ଧି ଦିଅନ୍ତୁ।

କଡ଼େଇରେ ସୋରିଷତେଲ ଗରମକରି ପତ୍ରପୋଡ଼ାକୁ ରଖି ଘୋଡ଼ାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। କମ୍ ଆଞ୍ଚରେ ଏହାକୁ ଓଳଟପାଲଟ କରନ୍ତୁ। ପ୍ରାୟ ଅଧଘଣ୍ଟା ପରେ ଏହା ହୋଇଯିବ। ଏବେ ଏହାକୁ ତଳକୁ ଆଣି ପତ୍ର ବାହାରକରି ଖାଆନ୍ତୁ। ବହୁତ ସ୍ବାଦିତ ଲାଗିବ। ଏହାକୁ ଭାତ କିମ୍ବା ଚୁରି ସହ ଖାଇପାରିବେ।



