

ରାସ୍ତାରେ ପାଠ
ପଢ଼ିଲେ ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ର

ଝରିଗାଁ/ନବରଙ୍ଗପୁର, ୧୬।୭
(କିଶୋର ଚନ୍ଦ୍ର ମଣ୍ଡଳ/ସଦାଶିବ ପ୍ରହରାଜ)

ଶିଶୁ ସେବିକା ଚନ୍ଦନରେ ଅନ୍ୟମିତର
 ଅଭିଯୋଗ ଆଣି ଆଶାୟୀ ପ୍ରାର୍ଥନା
 ସମ୍ପର୍କିତମାନେ ସ୍କୁଲରେ ପକାଇଲେ
 ଚଲା। ପଞ୍ଜରର ଗାଡ଼ି କଢ଼ର ବସ
 ପାଠ ପଢ଼ିଲେ ଛାତ୍ରାଞ୍ଛାତ୍ର। ସୋମବାର
 ନବରଜାପୁର ଜିଲା ଡିୱିନି ବ୍ଲକ୍
 ପୁରୀ ଗ୍ରାମର ସରକାରୀ ପ୍ରାଥମିକ
 ବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ଏହିକିଲ ଖବର ପାହାଚୁ
 ଆସିଲା। ସୁନା ପ୍ରକାରେ ନବରଜାପୁର
 ଜିଲା ପୁରୀ ସରକାରୀ ପ୍ରାଥମିକ
 ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଡିସେମ୍ବର ୨୦୨୪ରେ
 ଶିଶୁ ବାଚିକା ପାଇଁ ଶିଶୁ ସେବିକା ନିଉଜି
 ଏକଜୁ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା। ଗ୍ରାମର
 ଉଚ୍ଚ ଯୋଗ୍ୟ ମହିଳା ଆବେଦନ
 କରିଥିଲେ। ତେବେ ବିଦ୍ୟାଳୟ
 ପରିଚାଳନା କମିଟି  ପୃଷ୍ଠା-୪



ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲା ଝରିଗାଁ ବ୍ଲକ ପୁରୀ ଗ୍ରାମର ସରକାରୀ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ମୁଖ୍ୟ ଫାଟକରେ ସୋମବାର ତାଲା ପଡ଼ିଥିବାରୁ ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ର ରାସ୍ତାରେ ବସି ପାଠ ପଢୁଛନ୍ତି

ଭବେଶ ପାତ୍ର ଓଡ଼ିଶା ଚସ୍ପର

ପ୍ରକାଶ ପାଇଲା ଜେଇଇ ମେନ୍ ରେଜଲ୍ୟୁ

ଦିଲ୍ଲୀ (ଏନ୍‌ସିଟି)ର ଶ୍ରେୟାସ ମିଶ୍ର ସର୍ଭଭାରତୀୟ ଟପ୍ପର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭।୭
(ସୁଚିହ୍ନିତା ସାହୁ)



ଚସ୍ପର ହୋଇଛନ୍ତି
 ଦିଲ୍ଲା (ଏନ୍‌ସି)ର
 ଶ୍ରେୟାସ ମିଶ୍ର ପ୍ରଥମ
 ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିବା
 ବେଳେ ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶର
 ନରେନ୍ଦ୍ରବାରୁ ଗାର
 ଦାଢ଼ିଆ ଦିନାମ ବିଜାର

ସେପକର ପରୀକ୍ଷାପଦ୍ଧତି ଯୋଗବାର ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। କେଜେଇ ପେପର-୧ (ସିଏ/ବିକେଏ) ପରୀକ୍ଷାରେ ୧୨କଣ ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ରଶତ ପ୍ରତିଶତ ମାର୍କରଖିଛନ୍ତି। ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଆ ଗୁଡ଼ିଆ ଭବେଶ ପାତ୍ର ସର୍ବାଭିରାମସ୍ତ୍ରରରେ ୬ ନମ୍ବର ସ୍ଥାନରେ ରହିବା ସହ ଓଡ଼ିଆ ରାଜସ୍ଥାନ କବୀର ଲିଙ୍ଗର ଚତୁର୍ଥ, ରାଜସ୍ଥାନର ରେଖାଏ ବର ପଞ୍ଚମ, ହରିଦାଶାର ଅନନ୍ଦ ଜୈନ ସପ୍ତମ, ରାଜସ୍ଥାନର ଅର୍ଜୁନ ଗୋପ ଅଷ୍ଟମ, ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶର ପଦାଲ ମୋହିତ ନବମ, ମହାରାଷ୍ଟ୍ରର ମାଧବ ଜିରାଦିଆ ବଶମ, ଗୁଜରାଟର ଡ଼ାୟୁଆ-୪

ଆଜିର ସମ୍ବାଦକର୍ତ୍ତା ଗାଁର ସଂଗ୍ରହାଳୟ

ସିଦ୍ଧିଂସୁର ଦଶମ: ପ୍ରଥମ ବୋଢ଼ ପରୀକ୍ଷା ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ

ଆଜିଠୁ ଆରମ୍ଭ ହେଉଛି ସେଣ୍ଟ୍ରାଲ ବୋର୍ଡ ଅଫ ସେକେଣ୍ଡାରୀ ଏଜୁକେଶନ(ସିଏସଏଲ)୧୦ମ ଶ୍ରେଣୀ ପରୀକ୍ଷା। ନୂଆ ନୀତି ଅନୁସାରେ ଚଳିତ ବର୍ଷଠାରୁ ଦୁଇଟି ବୋର୍ଡ ପରୀକ୍ଷା ହେବ। ଯେଉଁ ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀ ପ୍ରଥମ ବୋର୍ଡ ପରୀକ୍ଷା ଲେଉଥୁବେ ଯୋଗନାଙ୍କୁ କେବଳ ଦ୍ଵିତୀୟ ବୋର୍ଡ ପରୀକ୍ଷା ଲାଗି ଅନୁମତି ମିଳିବ। ଅର୍ଥାତ୍ ଅଧିକ ନୟନ ପାଇଁ ପ୍ରଥମ ବୋର୍ଡ ପରୀକ୍ଷା ଦେଇଥିବା ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀ ଗଣିତ, ବିଜ୍ଞାନ, ସାମାଜିକ ବିଜ୍ଞାନ, ଲାଙ୍ଗୁଏଜ (ଭାଷା)ପ୍ରପଚର ଚିତ୍ରରୁ ଯେକୌଣସିକୁ ୩ଟି ବିଷୟରେ ଦ୍ଵିତୀୟ ବୋର୍ଡ ପରୀକ୍ଷା ଦେଇପାରିବେ। ପ୍ରଥମ ବୋର୍ଡ ପରୀକ୍ଷା ପରେ ନିମ୍ନ ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀଙ୍କୁ ‘ଏସଏସଏଲ କାଉନ୍ସିଲ ରିପର୍ଟ’ ବର୍ଣ୍ଣନାରେ ରହିବାକୁ ପଡିବ। ଏମାନଙ୍କୁ ଚଳିତ ବର୍ଷ ଦ୍ଵିତୀୟ ବୋର୍ଡ ପରୀକ୍ଷା ବଦଳରେ ଆସନ୍ତା ବର୍ଷ ପ୍ରଥମ ବୋର୍ଡ ପରୀକ୍ଷା ଲାଗି ଅନୁମତି ମିଳିବ ବୋଲି ସିଏସଏଲ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬.୬ (ହରିଦ୍ୱିତା ସାହୁ)	ବାଧ୍ୟାତ୍ମିକ ରହିବ ଓ ଏହାକୁ ମୃତ୍ୟୁ ପରୀକ୍ଷା ଭାବେ ବିବେଚନା କରାଯିବ । ଏ ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ ସିଦ୍ଧିସଂପାଦନା ନୌପାଦ୍ୟବେଶନ ସହ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକରଣ ଦିଆଯାଇଛି । ମଙ୍ଗଳାବତୀ ୧୭ ତାରିଖକୁ ଆଗରୁ ଉଦ୍ଧୃତ୍ୟୁ ପ୍ରାପନ ଦଶନ ବୋର୍ଡ ପରୀକ୍ଷାକୁ
ଚଳିତ ଶିକ୍ଷାବର୍ଷରୁ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ପରୀକ୍ଷା (ସିସିଏସ୍‌ସି) ପରୀକ୍ଷା ପରୀକ୍ଷିତ ଦଶନ ଶ୍ରେଣୀ ବୋର୍ଡ ପରୀକ୍ଷା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯିବ । ଏଥିସହ ପ୍ରଥମ ବୋର୍ଡ ପରୀକ୍ଷା	

ଚଳିତ ବର୍ଷରୁ ୨ଟି ବୋର୍ଡ଼ ପରୀକ୍ଷା



ଆଜିଠୁ ସିବିଏସ୍‌ର ଦଶମ, ଦ୍ଵାଦଶ ପରୀକ୍ଷା

ସିଦ୍ଧିସ୍ୱର ଦଶମ ଓ ଦ୍ୱାଦଶ ପରାକ୍ଷା ମଙ୍ଗଳବାରଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବ । ଚଳିତବର୍ଷ ଉଭୟ ଶ୍ରେଣୀରେ ପ୍ରାୟ ୪୩ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀ ପରାକ୍ଷାରେ ଭେଦେ ଦଶମ ଶ୍ରେଣୀରେ ୨୫ ଲକ୍ଷ ୮ ହଜାରରୁ ଅଧିକ ପରାକ୍ଷା ଥିବ ବୋଲି ଆକଳନ କରାଯାଇଛି । ଦ୍ୱାଦଶ ଶ୍ରେଣୀରେ ୧୮ ଲକ୍ଷ ୫୯ ହଜାରରୁ ଅଧିକ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀ ପରାକ୍ଷା ଦେବାକୁ ନାମ ପଞ୍ଜୀକରଣ କରିଛନ୍ତି । ପୂର୍ବକ୍ରମେ ଯାହା ୯୮ରୁ ପରାକ୍ଷା ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ପ୍ରଥମକ୍ରମେ ଯାହା ୧୨ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବ । ପରାକ୍ଷା ଆରମ୍ଭରେ ୧୫ ମିନିଟ ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ର ଦିଆଯିବ । ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀମାନେ ୩୦ ମିନିଟ ପୂର୍ବରୁ ପରାକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ରରେ ପହଞ୍ଚିବାକୁ ସିଦ୍ଧିସ୍ୱର ପକ୍ଷରୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଉଛି ।

ଏଠି ବିଷୟରେ ଅଧିକ ନୟର ପାଇଁ ପରୀକ୍ଷା ଦେଇ ନ ଥିବେ, ସେମାନଙ୍କୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଭାବେ ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ଅନୁମତି ଦିଆଯିବ ନାହିଁ। ପ୍ରଥମ ବୋର୍ଡ  ପୃଷ୍ଠା-୪

ସ୍ମରଣୀୟ ରତ୍ନଭଣ୍ଡାର ଗଣତିମଣତି: ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭।୭ (ସୁନିତ୍ ମିଶ୍ର)



ନିକଟରେ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଏକ ବିଶୁଦ୍ଧ
ଉପସ୍ଥାପନା ରଖିଛନ୍ତି। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ,
ଗଣତିମଣ୍ଡଳ ସମସ୍ତ ପୂର୍ବ ପ୍ରକ୍ରିୟା
ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଶେଷ ହୋଇସାରିଛି। ବାହାର ଓ
ଭିତର ରତ୍ନକଣ୍ଠାରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମରାମତିଦିଆ
ଓ ସଂରକ୍ଷଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଇତିମଧ୍ୟରେ
ସରିଛି। ସମଗ୍ର ପ୍ରକ୍ରିୟା ୯୫ ଦିନରେ
ଓ ୩୩୩ ଲକ୍ଷର କାମରେ ଭାରତୀୟ
ପ୍ରତ୍ନତତ୍ତ୍ୱ ବିଭାଗ ଦ୍ୱାରା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ
କରାଯାଇଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ ଗଣତିମଣ୍ଡଳ
ପାଇଁ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର  ପୃଷ୍ଠା-୪

ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି । ଏହି
ଅବସରରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ମୁଖ୍ୟ
ପ୍ରଶାସକ ଅରବିନ୍ଦ ପାଢ଼ୀ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ





30
1985 & Beyond

ପ୍ରେମ ବଢ଼ିବ, ଦୁଗ୍ଧ ବଢ଼ିବ!

କପିଳା

ପଶୁ ଆହାର

ଗୋ ମାତାଙ୍କୁ ଦିଅନ୍ତୁ,
ମା' ଭଳି ସ୍ନେହ
ଖୁଆନ୍ତୁ ଶୁଦ୍ଧ ଓ ସୁସ୍ଥ
କପିଳା ପଶୁ ଆହାର ।

କପିଳା ପଶୁ ଆହାର 100% କେମିକାଲ୍ ଓ ଯୁଗିଆରୁ
ମୁକ୍ତ ଅଟେ... ଯାହା ଆପଣଙ୍କ ଗାଈକୁ ସ୍ୱସ୍ଥ ଓ ସବଳ
ରଖିଥାଏ ଓ ଅଧିକ ଦୁଗ୍ଧ ଦେବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।








CHEMICAL FREE



NO UREA

କାମଧେନୁ କ୍ୟାଟଲ୍ ଫିଡ୍ ସ ପ୍ରା. ଲିଡ

ସୁପର 6 ଏଜେନ୍ସି ନେବା ପାଇଁ ସମ୍ପର୍କ କରନ୍ତୁ -

Call: 7706000875, 9335981127, 9151388825

sales@kapilacattlefeed.com
jobs@kapilacattlefeed.com
info@kapilacattlefeed.com
www.kapilacattlefeed.com



SIKSHA 'O' ANUSANDHAN

SAAT-2026

Empowering
students
for a
brighter future

NURSING PROGRAMMES

- B.Sc. (Nursing) (Basic)
- B.Sc. (Nursing) (Post Basic)
- M.Sc. (Nursing)

APPROVAL & RECOGNITIONS

- Approved by UGC, ONMRC and INC
- Re-accredited by NAAC with A++ Grade
- Granted with Category-1 Graded Autonomy by UGC

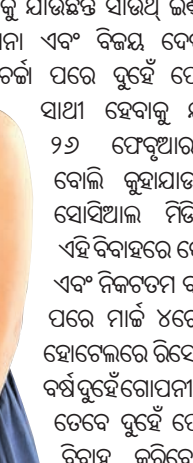
NIRF INDIA RANKINGS 2025

- 15th Best in University Category
- 15th Best in Medical Category
- 09th Best in Dental Category

INTERNATIONAL RANKINGS 2026

- Ranked in QS World Rankings 2026
- Ranked in Times World Rankings 2026

To apply for admission through SAAT,
Please visit: www.soa.ac.in

[illegible]

ଶେଷରେ ସବୁ କଳ୍ପନାକଳ୍ପନାର ଅନ୍ତ ଘଟିଛି। ହାତକୁ ଦି'ହାତ ହେବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି ସାଉଥ୍ ଇଣ୍ଡସ୍ତ୍ରିର ୨ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଯୋଡ଼ି ଚଉକ୍କି ମାମାନା ଏବଂ ବିଜୟ ଦେବରାଜୋଷ୍ଟା। ବେଶ୍ କିଛିନିଜର ଚର୍ଚ୍ଚା ପରେ ବୁହେଁ ଫେଟୁଆରୀ ୨୬ରେ ସାତକଳ୍ପର ସାଥୀ ହେବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି। ବିଜୟ- ଚଉକ୍କି ୨୬ ଫେବୃଆରୀରେ ସାତଫେରା ନେବେ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି। ଉଭୟଙ୍କ ବିବାହ କାର୍ଡ ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ଭାଇଲ କରି ହେଉଛି। ଏହି ବିବାହରେ କେବଳ ଉଭୟଙ୍କ ପରିବାର ଲୋକ ଏବଂ ନିଜତତମ ବନ୍ଧୁମାନେ ଯୋଗଦେବେ। ବିବାହ ପରେ ମାର୍ଚ୍ଚ ୪ରେ ହାଇଦ୍ରାବାଦର ଏକ ଡାଉର ହୋଟେଲରେ ରିସେପ୍ସନ୍ ଆୟୋଜନ କରାଯିବ। ଗତ ବର୍ଷ ବୁହେଁରୋ ମାମଲାର ଭାବେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ମଧ୍ୟ କରିଥିଲେ। ତେବେ ବୁହେଁ ଫେଟୁଆରୀ ୨ରେ ଉଦୟପୁରରେ ବିବାହ କରିବେ ବୋଲି ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଥିଲା। କିନ୍ତୁ ତାହା ଗୁଜ୍ଜବ ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇଥିଲା।



ସବୁ ଦଳର ସହଯୋଗ ମେଳିଲେ ବାଚସ୍ପତି

ବୈଠକର ଆଲୋଚନା ସମ୍ପର୍କରେ ପ୍ରସନ୍ନ ଆର୍ଯ୍ୟ
କହନ୍ତି, ବାରଦତ୍ତ ଗୁହ କପରି
ଶାନ୍ତିଗୃଷ୍ଣଙ୍କାରେ ଚାଲିବ ସେନେଇ
ସମୟକୁ ସହଭାବେ ଲୋଡ଼ିଲେ
ଜାଣିଥାନ୍ତା ଦଳ ଭାବେ ବାରଦତ୍ତଙ୍କୁ
କୁହାଗଲା, ଯଦି ସେ ଶାସକ
ଏବଂ ବିରୋଧୀ ଉଭୟଙ୍କ କଥାକୁ
ଗୁରୁତ୍ବ ଦେବେ ତ' ହାଲେ ଗୁହ
ଚାଲିବାରେ କି ଅସୁବିଧା ନାହିଁ
ଏହାସାଥେ ବହୁତ ଦିନ ଚାଲି
ଆସୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହା ଘଟଣା-୪

୨୦୨୫ ଜୁଲାଇ ୧୪ ତାରିଖରେ
ଏସ୍‌ଆଇ ବାଣେଶ୍ୱରର ଚିଫ୍
ମ୍ୟାଜେଷ୍ଟ୍ରେଟ ମନୋରମା ରାଉତ
ବାଲିଚନ୍ଦ୍ରପୁର ଏସ୍‌ଆଇଙ୍କ ବ୍ରାହ୍ମକୁ
ଗୋଲ୍ଡ ଲୋଡ଼ ଯାଞ୍ଚ କରିବାକୁ
ଆଣ୍ଟାଥିଲେ। ତାହାପରେ ସେ କ୍ୟାଶି
ଇଡ଼ବର୍ଗ ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାରକୁ ଗୋଲ୍ଡ
ଲୋଡ଼ ଫାଇଲ ମାଗିଥିଲେ। ହେଲେ
ସେ ଜାଣିଶୁଣି ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ବାହାନା
ଦେଖାଇ ଫାଇଲ ଦେଖାଇ ନ ଥିଲେ।
ପରେ ପ୍ରଶାନ୍ତ ହଠାତ୍ ବ୍ୟାଙ୍କରୁ
ନିଷୋଢ଼ ହୋଇଯାଇଥିଲେ। ଫାକର
ମନୋରମାଙ୍କ ସହେଦି ଦଫ୍ତରୀରୁ
ସେ ତୁରନ୍ତ କ୍ଷତ୍ରି ଅଟେ କଥିଥିଲେ।
ଅତରୁଣ ପ୍ରଶାନ୍ତଙ୍କ ସବୁ କିଛି ଜାଣିଆଡ଼ି
ପହଞ୍ଚିପୁଣି ଯାଇଥିଲେ। ୨୦୨୨ ଜୁନ
୧୭ ପ୍ରଶାନ୍ତ

ଦ୍ରଷ୍ଟବ୍ୟ →

ଡା. ପାଣିଗ୍ରାହୀ ୨୦୧୪ ସାଧାରଣ
ନିର୍ବାଚନରେ ସଂଜ୍ଞାପୁର ବିଧାନସଭା
ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳରୁ ବିଜେଡି
ବିଜେବରେ ବିଧାନସଭାକୁ ନିର୍ବାଚିତ
ହୋଇଥିଲେ। ହେଲେ ୨୦୧୯
ନିର୍ବାଚନରେ ସେ ପାରାଜିତ
ହୋଇଥିଲେ। ୨୦୨୪ ସାଧାରଣ
ନିର୍ବାଚନ ପୂର୍ବରୁ ସେ ବିଜେଡି ଛାଡ଼ି
ରାଜନୀତିରୁ ଏକରକମ ଦୂରେଇ
ରହି ଗୋଟା ସେବାରେ ସକ୍ରିୟ
ରହିଥିଲେ। ଜଣେ ସ୍ତ୍ରୀ ଓ ପ୍ରଭୃତି
ଗୋଟା ବିଶେଷଜ୍ଞଭାବେ ଚାଲିବ
ବିଶେଷ ମନାବ

ପଦ୍ମାବତୀ

ସୀମାକ ରାମରେ ଆଜି ଦେବାଙ୍କ ଚୈଠକ

ଓଡ଼ିଶା ନ କମେ

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଆନ୍ଧ୍ର ସାମ୍ବାଦ
ନକଲେଟି ଯାଏ ରାସ୍ତା ନିର୍ମାଣକୁ
ନେଇ ବଜା ସମିତିର ଆୟୋଜନ
ସହ ରାଜନୀତି କରୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ
ମିଳିଛି। ଓଡ଼ିଶା ସରକାର ଭୁବନେ-
ଶ୍ୱରୀ ନିର୍ମାଣ କରନ୍ତୁ ନ ହେଲେ
ଓଡ଼ିଶା ଅଧୀନ ସାମାଜିକ ଗ୍ରାମବାସୀ
ଆଉ ମହଙ୍ଗା ବେବେ। ଆଜେ ଆଜି

ସାମାନ୍ତ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କୁ ନିଜ ଆଡ଼କୁ ଆକୃଷ୍ଟ କରିବାକୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରୟୋଗନ ଦେଖାଉଛନ୍ତି । ଏହାକୁ ପ୍ରଶ୍ନର ଦିଆଯିବ ନାହିଁ । ସାମାନ୍ତବାସୀ ସଜାଗ ରହିବାକୁ ନିୟମର ବିତିଓ ଦୁର୍ଗା ପ୍ରସାଦ ଦୋରା ଓ ତନ୍ତ୍ରସିଲ୍ଲଦାର ଦେବବ୍ରତ ମହାରଣା ପ୍ରାମାଣ୍ୟ ଦେଇଛନ୍ତି ।

ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କୁ ବୃକ୍ଷ ଆଳ ଦେଖାଇ
ପ୍ରଚୋଡ଼ିତ କରୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ
ମିଳୁଥିଲା । ଏ ନେଇ ଧରିତ୍ରୀରେ
ଖବର ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା । ରବିବାର
ଏହି ଘଟଣାର ପୁନରାବୃତ୍ତି କରି ଓଡ଼ିଶା
ସାମାଜ ହୃଦୟ ଫଲକ ନିକଟରେ
ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କୁ ତକାଳି ଆଲୋଚନା
କରିବା ସହ ଆନ୍ଧ୍ର ରଣମାଧ୍ୟମ
ଆଗରେ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ତାପମାତ୍ରା ୩୭ ଡିଗ୍ରୀ ଛୁଇଁଛି ।
 ଅଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ ବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ରର
 ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ସମ୍ଭିଷ୍ଟ ଉପକୂଳ
 ଓଡ଼ିଶାର ଜିଲ୍ଲାଗୁଡ଼ିକର ଜିଲ୍ଲା
 ସ୍ଥାନରେ ସର୍ବନିମ୍ନ ତାପମାତ୍ରା ପ୍ରାୟ
 ୫ ଡିଗ୍ରୀ ସେଲସିୟସ୍ ବୁଝି ପାଇଛି ।
 ଉତ୍ତର ଉପକୂଳ ଜିଲ୍ଲାଗୁଡ଼ିକରେ
 ପ୍ରାୟ ୩ ଡିଗ୍ରୀ ବୁଝି ପାଇଛନ୍ତି ବେଳେ
 ଉତ୍ତର ଅଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଜିଲ୍ଲାଗୁଡ଼ିକର
 ଗୋଟିଏ କିମ୍ବା ଦୁଇଟି ସ୍ଥାନରେ ପ୍ରାୟ
 ୨୭ଡିଗ୍ରୀ ତାପମାତ୍ରା ପଢ଼ାଯାଇଛି ।





ମଙ୍ଗଳବାରଠାରୁ ବିଧାନସଭା ବଜେଟ ଅଧିବେଶନ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଥିବାବେଳେ ଯୋଗାବାର ବିଧାନସଭାରେ ୪୪ ନଂ. ପ୍ରକୋଷ୍ଠରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଭାଜପା ବିଧାୟକ ଦଳ ବୈଠକ, ଶର୍ମା ଭବନରେ ବିଜେଡି ବିଧାୟକ ଦଳ ବୈଠକ ଏବଂ ବିଧାନସଭାସ୍ଥିତ ରାମଚନ୍ଦ୍ର କାହ୍ନାମଠା ପ୍ରକୋଷ୍ଠରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକ ଦଳ ବୈଠକ ।

ଚାଷୀ ସମସ୍ୟା: ଗୃହ ଚଳାଉ ଦେବନି ବିଜେଡି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭।୭(ସୁନିତ୍ ମିଶ୍ର)

ବିଧାନସଭାରେ ବଜେଟ ଅଧିବେଶନ
ମଙ୍ଗଳବାରାଠାରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ୨ଟି
ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଚାଲିବ। ରାଜ୍ୟ ସରକାର
ଏହି ଅଧିବେଶନରେ ୨୦୨୬-୨୭
ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ପାଇଁ ବୃହତ୍ ବଜେଟ ଗଠନ
କରିବେ। ଏହି ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଦେଖିଲେ ଶାସକ ଦଳ
ପାଇଁ ଏହି ଅଧିବେଶନ ବେଶ୍ ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ
ହେଲେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ସରକାର ବିପକ୍ଷ
ହେଉଥିବା କଥାକୁ ପ୍ରସଙ୍ଗ କରି ବିରୋଧୀ
ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ଶାସକ ଦଳକୁ ଘେରିବା
କାର୍ଯ୍ୟାୟରଣ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଗଠନ ହୋଇଛି।
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ରାଜ୍ୟରେ ବାହାରେ ଥିବା
ସଂଗଠିତ ଉପଯୁକ୍ତ ଭାବେ ନ ହେବା,
୩୧୦୦ ଚକାର ସର୍ବନିମ୍ନ ସହାୟକ ମୂଲ୍ୟ
ପ୍ରଦାନରେ ଅସବ୍ୟସ୍ଥା, ମଣି ନ ଖୋଲିବା,
କର୍ଜି ଛବ୍ଦି ଆଦି ବିଷୟକୁ ନେଇ
ସରକାରଙ୍କୁ ଘେରିବା ସହିତ ଗୁରୁ ଚଳାଇ ନ
ଦେବାକୁ ବିଚେଡ଼ି ବିଧାୟକ ଦଳ ବୈଠକରେ
ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଥିବା ଖୁଶିବାକୁ ମିଳିଛି।
ବୈଠକରେ ଉପସ୍ଥିତ ଜଣେ ବିଧାୟକଙ୍କ
ସୂଚନା ମୁତାବକ, ଏଥର ଗୃହରେ ରାଷ୍ଟ୍ର

ଚାଷୀ, ପହିଳା, ଶିଶୁ ଏବଂ ଓଡ଼ିଆ ଅସ୍ଥିତା
ପାଇଁ ଜୋରଦାର ଲଢ଼ାୟିବ: ନବୀନ

ସମସ୍ୟା ଏବଂ ରାଜ୍ୟର ଆଇନଶୃଙ୍ଖଳା ପରିଚ୍ଛିନ୍ନ ବିଷୟ ଉଠାଇ ଗୃହ ଚଳାଇ ମ ଦେବାକୁ ଦଳର ସଭାପତି ତଥା ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ କୁଆଡ଼େ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ହେଲେ ଗୃହଚେତା ବିରୋଧୀ ଯେତେ ହୋଇଛାନ୍ତା, କିନ୍ତୁ ହଜାମାନ କରତେବେ ତାହା ଶାସକ ଦଳକୁ ସୁଧାଇଲେ ଏ ଅନୁଭୂତି ଗାହକ ସଭାପତିଙ୍କ ପାଖରେ ରହିଛି। ନବୀନ କିନ୍ତୁ ଗୃହ ଚଳାଇ ନ ଦେବାକୁ କହିବା ସହିତ ଆଲୋଚନାରେ ମଧ୍ୟ ଭଲ ଭାବେ ଭାଗ ନେବା ପାଇଁ କହିଥିଲେ। ବୋଲି ବିଧାନସଭା କଣକ କହିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟ ଏକ ପ୍ରଶ୍ନରୁ ମିଳିଥିବା ଖବର ଅନୁଯାୟୀ ବୈଠକ ସମୟରେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ବିଧାନସଭା ଗଣେଶ୍ୱର ବେହେରା କହିଥିଲେ, ନବୀନ ଆମେ ଗୃହରେ ହଜକେଲି କରିବା ତେବେ ଗୃହଚେତା ନେତା କେମିତି ଭାଗ ନେବା। ଅନ୍ୟ ବରିଷ୍ଠ ନେତା ତଥା ପ୍ରସବ

ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ନିରଞ୍ଜନ ପୂଜାରୀ, ରଣେଶ୍ୱର ପ୍ରତାପ ସ୍ୱାଇଁ ପ୍ରମୁଖ ମତାମତ ରଖିବା ପାଇଁ ସୁଯୋଗ ପାଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ବୈଠକରେ ନବୀନ କହିଛନ୍ତି ଯେ ମଙ୍ଗଳବାରଠାରୁ ବେଙ୍ଗଳ ଅଧିବେଶଣ ଆରମ୍ଭ ହେଉଛି। ଏହାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱର ସମ୍ପର୍କ ନେବା ଉଚିତ। ସରକାରଙ୍କ ଦୁର୍ବଳତା ଲୋକଗଣଙ୍କ ନଜରକୁ ଆଣିବା ଉଚିତ। ଉଦାରତା ବିଚ୍ଛିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ବିପଦ ହୋଇଛନ୍ତି। ତତ୍କାଳ ଲଞ୍ଜିନ ସରକାର ସ୍ଥୋଗାନ ଦେବାରେ ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବା ଉଚିତ। ଆକାଶ ଉପରେ ଗାନ୍ଧୀଜୀଙ୍କ ପୋଡ଼ା ରାତି ବିତାଉଛନ୍ତି। ବିଜେଡି ସମ୍ବରଦ୍ଧ ଗାନ୍ଧୀମାନଙ୍କ ସହିତ ରହିଛି। ସରକାରଙ୍କ ଗାନ୍ଧୀ ବିରୋଧୀ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପକୁ ପାଳି ବିରୋଧ କରୁଛି। ଗାନ୍ଧୀମାନଙ୍କ ସମ୍ମୁଖେ ବିଜେଡି ରାଜସ୍ୱାୟରେ ଆୟୋଜନ କରୁଛି। ଗତ ୯ ଡିସେମ୍ବର କଟକ ଛଡ଼ି ସମସ୍ତ

ନେଇ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଚିଠି ଲେଖୁଥିଲେ ବୋଲି ନବୀନ କହିଛନ୍ତି । ମଣ୍ଡିରୁ ରାଜ୍ୟ ସ୍ତର ସରକାରଙ୍କୁ ଶୁଣାଯାଉନି, କିନ୍ତୁ ବିଧାନସଭାରେ ଏହି ବିଷୟରେ ବିରୋଧ କରି ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ଖଣ୍ଡ ଦୁଇ । ସରକାର କେବଳ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କର ଯତି କରିନାହାନ୍ତି, ବରଂ ରାଜ୍ୟର ଅର୍ଥନୀତିକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଛନ୍ତି । ତିନିସପ୍ତର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସରକାର ବଜେଟ୍ ଅର୍ଥର ମାତ୍ର ୪୭% ଖର୍ଚ୍ଚ କରିପାରିଛନ୍ତି । କେତେବୃତ୍ତିଏ ବିକାଶ ମାତ୍ର ୧୫% ଖର୍ଚ୍ଚ କରିଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟର ଆଇନଗୁଣ୍ଡାଙ୍କ ବ୍ୟବସ୍ଥା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୁଲ୍ଲି ଗଲାଣି । ରାଜ୍ୟରେ ଖିଲାଫତ ପ୍ରସଙ୍ଗ କେହି ପୁରସ୍କୃତ ନୁହଁନ୍ତି । ମହାନଦୀ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ସରକାର ଏଯାବତ୍ କିଛି କଲେନାହିଁ । ଛତିଶଗଡ଼ ସରକାର କାର୍ଯ୍ୟ ବିରୋଧରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ପୂରା ରୁଦ୍ଧ ହୋଇଯାଇଛନ୍ତି । ସରକାର କେବଳ ନିଜ ପ୍ରଚାର ଛାଡ଼ିଦେଲେ ସବୁଥିରେ ଫୋଲ୍ ହେଉଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟରେ ଗାନ୍ଧୀ, ମହାଲି, ଖିଲ୍ଲା ଏବଂ ଓଡ଼ିଆ ଅସ୍ପୃଶ୍ୟ ପାଇଁ ବିଚ୍ଛେଦ ଗୋଟାଏ ଲାଭେଇ କରିବ ବୋଲି ନବୀନ କହିଛନ୍ତି ।

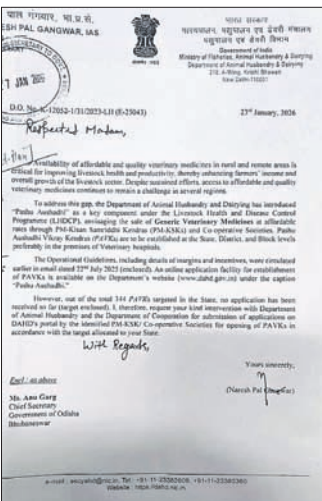
ପ୍ରାଣୀ ଔଷଧ କ୍ଷେତ୍ର: ଗୋଟିଏ ବି ଆବେଦନ ପଡ଼ିନି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭।୭
(ରବିନାରାୟଣ ଜେନା)

ରାଜ୍ୟରେ ଗ୍ରାମୀଣ ଓ ଦୁର୍ଗମ ଅଞ୍ଚଳରେ ଶସ୍ତ୍ରୀ ଓ ଉତ୍ତମଗୁଣବତୀ ପ୍ରାଣୀ ଚିକିତ୍ସା ଯୋଗାଇବା ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଗୁରୁତ୍ବ ଦିଆଯାଇଛି । ଏହାକୁ ନେଇ ପଞ୍ଚାବ ଚତୁ୍ର ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କୁ ପ୍ରାଣୀ ଔଷଧିବିକ୍ରୟକେନ୍ଦ୍ର(ପିଏବିକେ) ଖୋଲିବା ପାଇଁ ଗାନ୍ତେଟ ଦିଆଗଲାଣି । ହେଲେ ବି ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଓଡ଼ିଶାକୁ ଗୋଟିଏ ହେଲେ ବି ଆବେଦନପତ୍ର ମଧ୍ୟ ଓ ପ୍ରାଣୀ ସମ୍ପଦ ମନ୍ତ୍ରାଳୟରେ ପଢ଼ିଛି । ଏହାକୁ ନେଇ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଦୁର୍ଗମର ପ୍ରଶ୍ନଖାସନର ସଚିବଙ୍କୁ ପତ୍ର ଲେଖି ଅବଗତ କରାଯାଇଛି ।

ମନୁଶାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ସରକାର
ନବରୋପାଳ ରାଜ୍ୟର ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ
ପ୍ରଧାନ ଶାସନ ସଚିବଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରିଥିବା
ପୃଷ୍ଠାରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି, ଗ୍ରାମାଂଶ ଏବଂ ସୂର୍ଯ୍ୟ
ଅଞ୍ଚଳରେ ଶତ୍ରୁ ଏବଂ ଭରମ ପ୍ରାଣୀ ବିକାଶ
ଔଷଧ ଯୋଗାଣର ପାଇଁ ମନୁଶାଳୟ
ପକ୍ଷରୁ ଗୁରୁତ୍ବ ଦିଆଯାଇଛି; ଯନ୍ତ୍ରାଂଶ
ପ୍ରାଣୀ ସମ୍ପଦର ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ଉତ୍ପାଦନ କ୍ଷମତା
ବୃଦ୍ଧିରେ ଏହା ସହାୟକ ହୋଇପାରିବ
ସହିତର ଗଣାଳୀ ଆୟ ବୃଦ୍ଧି ହେବା
ପାଇଁ ପ୍ରାଣୀ ସମ୍ପଦ ସମଗ୍ର ଦିଗର ସମସ୍ତ
ହୋଇପାରିବ। ତେବେ ଏବେ ବ ରାଜ୍ୟର
ବହୁ ଅଞ୍ଚଳ ରହିଛି, ଯେଉଁଠାରେ ଶତ୍ରୁ

ପୁଣ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବଙ୍କ ହସ୍ତକ୍ଷେପ ଲୋଡ଼ିଲା ପଦ୍ମଶାଳୟ



ପ୍ରାଣୀ ସମ୍ପଦ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ମୁଖ୍ୟ
ଶାସନ ସଚିବଙ୍କୁ ପ୍ରଦତ୍ତ ପତ୍ରର ନକଲ।

ଓ ଗୁଣବତ୍ତାପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରାଣୀ ଔଷଧ ପହଞ୍ଚି ପାରିନାହିଁ। ଏହି ତାରତମ୍ୟକୁ ପୂରଣ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରାଣୀ ପାଳନ ଓ ଡେଏରି ବିଭାଗ ପ୍ରାଣୀ ଔଷଧକୁ ପ୍ରାଣୀ ସମ୍ପଦ ସ୍ଥାୟୀ ଓ ରୋଗ ନିରାଶ୍ରୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅଧୀନରେ ଏକ ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍ୟମ ଭାବେ ଆରମ୍ଭ କରିଛି। ଏହା ଅଧୀନରେ ପିମ୍ପ-କିଷାନ ସମୃଦ୍ଧି କେନ୍ଦ୍ର ଓ ସହକାରୀ ସମିତିମାନଙ୍କ ମାଧ୍ୟମରେ

[illegible]

ମହିଳା, କୃଷକ, ଦୁର୍ଗାତିକୁ ନେଇ ସରକାରଙ୍କୁ ଘେରିବୁ: କାତାମ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭।୭

(ରବିନାରାୟଣ ଜେନା)

କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକ ଦଳ ବୈଠକ

ଗଞ୍ଜାମାନଙ୍କୁ ନାହିଁ ନ ଥିବା ହଜାରର
ହରକତ କରୁଛନ୍ତି। ଯାହା ପ୍ରତିଷ୍ଠା
ଦେଉଥିଲେ ସେହି ଅନୁସାରେ ଗୋଟି
ବି କାର୍ଯ୍ୟ କରୁ ନାହାନ୍ତି। ଗଞ୍ଜାମ
ଶହ ଆକାର ଇନପୁଟ ସବସିଟି କେବଳ
ଏଧାରୀକାରୀ। ଲକ୍ଷ୍ୟରୁ ଗଞ୍ଜାମ ଧାର
ଧୂଆଁମଞ୍ଚ ଉପାୟ ନାହିଁ। ଏହାର
ନେଇ ଏଥର ଗୁହରର କମ୍ପାନି ହେବ
ଏହାସହିତ ବିଜ୍ଞାନ ଶେଷରେ ଦୁର୍ଗତି
ପେସା ଆଇନ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବା ଏବଂ
ବାଲି,ଖଣି ଚୋର ସହିତ ଯୋଜନାବୋଧ
ଗଠନ ନ ହେବା ନେଇ ସରକାରଙ୍କ
ଘେରିବୁ ବୋଲି କାତର କହିଛନ୍ତି
ଏହି ଅବସରରେ କମିଶନରୀ
ବିଧାୟିକା ସୋପିଆ ପିର୍ଦ୍ଦୋସ କହିଛନ୍ତି
ରାଜ୍ୟରେ ଏବେ ଏକପ୍ରକାର ଅରାଜକତା

ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। ସତେ ଯେମିତି କେହି କାହାକୁ
କଥା ଶୁଣିବାକୁ ନାହିଁ। ପିନ୍ଧୁସିନିନ୍ଧାମାଲାର
ହେବାଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଗୁରୁଆ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
ସବୁଥିରେ ସରକାର ଯୁକ୍ତନ ମାଉଛନ୍ତି
ପୁରୁ ସରକାର ଯେଉଁ ପରିମାଣରେ
ଦୁନିତି କରୁଥିଲେ ତା'ଠାରୁ ଭାବେ
ସରକାରରେ ଶହେଗୁଣା ବଢ଼ି ଯାଇଛି
ଏବଂ ପ୍ରସଙ୍ଗକୁ ଗୁହରେ ଭଞ୍ଜନ
ବୋଲି ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିବା ଫିରୋଜ
କହିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ କେନ୍ଦ୍ରପଡ଼ାରେ
ଦଳିତ ପ୍ରସଙ୍ଗକୁ ନେଇ କାଟାୟ ଯୁଗରେ
ଯେଉଁ ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି ସେ ପ୍ରସଙ୍ଗ ମା
ଏହାକୁ ବୋଲି ପିସିଆ କହିଛନ୍ତି
ଓଃ ବୈଦେକରେ ପରିସ୍ରା ଯେମିତି ଭଲ
ଚରଣ ଦାସ, ବିଧାୟକ ଅଶୋକ ଦାସ
ମାକୁ ଖୁଲ ପ୍ରପୁଣ୍ଡ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ



୮୮ ଦିନ ପରେ ଖୋଲିଲା ନୂଆଗାଁ ଅଙ୍ଗନୂଷ୍ଠାଳୟ କେନ୍ଦ୍ର

ରାଜନଗର, ୧୭।୭

(ଭାସ୍କର ରାଉତରାୟ)

ପିଲାଙ୍କୁ ଘରୁ ତାରି ଆଣିଲେ ବିଧାନ

ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ପରେ ବିଧାୟକ ଆନ୍ଧ୍ରକ ଜନଯନ୍ତ୍ର ପାର୍ଟିର ଆଜନାଥୁଡି ଘର ପାଇଁ ୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଓ ଗାଁ ରାସ୍ତା ପାଇଁ ୨ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ବେବାବୁଦ୍ଧ ଘୋଷଣା କରି ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଚୁଇଟି ପ୍ରକଳ୍ପ ପାଇଁ ଶିଳାମାଧ୍ୟ୍ୟ କରିଥିଲେ । ଗାଁ ମୁରବି ଓ ଅଭିଭାବକ ସେବାମଳ ପାଲାଇ କେନ୍ଦ୍ରକୁ ଦଫତରକୁ ଛାଡ଼ିଥିଲେ । ବିଧାୟକ ପାଲାଇ କାଟୋଲ କେନ୍ଦ୍ରକୁ ଆଣିଥିଲେ । ବିଧାୟକଙ୍କ ସହିତ ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରତିଭା ପାତ୍ର, ସରପଞ୍ଚ

ଶୈଳେନ୍ଦ୍ର ନିଗ୍ର, ସମିତି ସଭ୍ୟ
ପ୍ରତିନିଧି ରାଜେଶ କୁମାର ନାୟକ ପ୍ରମୁଖ
ପିଲାମାନଙ୍କୁ କାଗଜର ଅଙ୍ଗନଝୁଡ଼ି କେନ୍ଦ୍ର
ଯାଏ ଆଣିଥିଲେ । କେନ୍ଦ୍ରରେ ପିଲାମାନଙ୍କୁ
ବିଧାୟକ ଚକ୍ରାଲେଟ ବାଣ୍ଟିବା ସହିତ
ସହାୟିକା ଗଣିଷ୍ଟା ପୂର୍ଣ୍ଣସୂଆଁ ଖାଇବା
ଦେଇଥିଲେ । ସହାୟିକା ନିଜେ ଭାଗ
ଭାଲିବା ରୋଷେଇ କରିବା ସହିତ
ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଖାଇବାକୁ ଦେଇଥିଲେ ।
ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ନୂଆଁ ଅଙ୍ଗନଝୁଡ଼ି
କେନ୍ଦ୍ରରେ ଜାତିଗତ ଭେଦଭାବ ଘଟେ
ଜାତୀୟ ଗ୍ରହରେ ଚର୍ଚ୍ଚା ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି
ଅନୁସୂଚିତ ଜାତିର ସୁରକ୍ଷା ଗଣିଷ୍ଟା ସେଠା
୨୦ ନଭେମ୍ବର ୨୦୨୧ରେ ଛକ୍କୁ କେନ୍ଦ୍ର
ସହାୟିକା ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତି ପାଇବା ଦିନଠାରୁ
ଏକଜି ଅଭାବନାୟ ଛୁଟି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା ।

ଭବନେଶ୍ୱର, ୧୬।୭ (ଓଡ଼ିଆ ମହାନ୍ତି)

ବିଧାନସଭା ବଜେଟ ଅଧିବେଶନ
 ମଙ୍ଗଳବାରଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଯାଉଛି
 ଏଥିପାଇଁ କମିଶନରେଟ ପୋଲିସ ପକ୍ଷରୁ
 ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା କଡ଼ାକଡ଼ି କରାଯାଇଛି
 ପୋଲିସ କମିଶନର ଏସ. ଦେବବର୍ଦ୍ଧନ
 ସିଂ, ତିଥିପ ଜଗମୋହନ ମାନା ସୁରକ୍ଷା
 ବ୍ୟବସ୍ଥାର ଯାଞ୍ଚ କରିଛନ୍ତି। ଅଧିବେଶନ
 ସମୟରେ ବା ଥାନିଆ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା
 ରହିବ। ଏଥିପାଇଁ ୩୪ ପ୍ଲାଟୁନ ପୋଲିସ
 ଫୋର୍ସ ମୁତୟନ କରାଯିବା ସହ ସ୍ଥାନିକ
 ଫୋର୍ସ, ଏସିପି, ବୋମା ନିଷ୍ଠୁରକାର
 ଦଳ, ଡଗ୍ ଷ୍ଟାଫ୍ ଓ ଅଗ୍ନିଶମ ବିଭାଗ ମଧ୍ୟ
 ବାୟିଡ଼ରେ ରହିବେ। ଏଥର ସୁରକ୍ଷା
 ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ଗ୍ଲୁକ କମାଣ୍ଡୋ ସାମିଲ
 ହୋଇଛନ୍ତି। ସେମାନେ ବିଧାନସଭା
 ରୋଡ୍ ସମ୍ମୁଖରେ ନିୟୋଜିତ ହେବେ
 ଏଥର ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ସାଇରନ
 ବାଜିବ। ସାଇରନ୍ ବାଜିବା ମାତ୍ରେ କେନ୍ଦ୍ର
 ରୋଡ୍ରେ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା କଡ଼ାକଡ଼ି
 ହେବ ଏବଂ କାହାର କ'ଣ ବାୟିଡ଼ ରହିବ
 ସେମାନେ ସାଇରନକୁ ଜାଣିପାରିବେ
 ତିଥିପ ସୁରକ୍ଷା ତଦାରଖ ବାୟିଡ଼ରେ
 ଥିବା ବେଳେ ଡାକ୍ ଥାନାରେ ମଧ୍ୟ
 ଜଣ ଅତିରିକ୍ତ ତିଥିପ, ୨୪ ଏସିପି
 ୨୭ ଇନ୍ସପେକ୍ଟର, ୧୧୦ ଏସ୍ଆଇ

ସୁରକ୍ଷାରେ ରହିବେ ବାକ୍ ଜମାଣେ।



ବିଧାନସଭା ପରିସରରେ ସୋମବାର ସୁରକ୍ଷା ସ୍ଥିତି ଯାଞ୍ଚ କରୁଛନ୍ତି ପୋଲିସ କମିଶନର ଏସ୍. ଦେବଦତ୍ତ ସିଂ ।

■ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଯାଞ୍ଚ କଲେ
ପୋଲିସ୍ କମିଶନର, ଡିସିପି

■ ଅଧିବେଶନ ସମୟରେ ୩
ଆକିଆ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା

ଓ ଏଏସଆଇ ଦାସିଓରେ ରହିବେ
ସୈନ୍ୟପରି ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଅଧିକ
କଢ଼ାକଢ଼ି କରିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ
ସିଟିଟି ଖାଣ୍ଟାଯାଇଛି। ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ

ଖୋଲୋଯାଇଛି। ଅଧିବେଶନ ଧାରଣ ପୂର୍ବକ ବିଧାନସଭା ଓ ଆଖ୍ୟାତ ଅଞ୍ଚଳକୁ ପୋଲିସ୍ ହାତରୁ କରାଯିବା ସହ ବ୍ୟାବେକିଟି କରାଯାଇଛି। ତ୍ରିପୁରାୟ ସୁରକ୍ଷା ବଳଦ୍ୱୟର ସହ ବିଧାନସଭା ଲୋକାର ପିନ୍‌ଜିରେ ବିନ୍ଦ୍ୟସ୍ୱସ୍ତବ୍ୟ ୧୨୩ ଧାରା ଜାରି କରାଯିବ। ସିବିଜି ସର୍ଭେଲାନସ୍ ଦ୍ୱାରା ବିଧାନସଭା ଓ ଚାକୁ ଜାରି ରହିଥିବା ସଂକଳ୍ପ ସ୍ଥାନଚିତ୍ରକୁ

ଆଲୋକନ କର୍ତ୍ତୃକ୍ଷିତ ସୋନାଙ୍କ ଉପରେ
କହେ ନ ଜର ରଖାଯାଇଛି। ସୋନାଙ୍କ
ସେହି ବିଧାନସଭା ଅଭିଯୁକ୍ତ
ଯାଇ ନ ପାରିବେ ସେଥିପାଇଁ କହୁ
ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି
ଯେଉଁଠାରେ ଏଭଳି କରିବାକୁ ଉପଯୋଗ
କରନ୍ତି ସୋନାଙ୍କ ବିରୋଧରେ କହୁ
କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ ବୋଲି ସିପି
ସୁରକ୍ଷା ଦେବଦତ୍ତ ସିଂ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି।



ଗାଈ ସଂଗ୍ରହାଳୟ

ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶର ଏକ ସରକାରୀ ସଂସ୍ଥା ‘ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶ ବ୍ରଜ ଡାର୍ଥ ବିକାଶ ପରିଷଦ’ ମଥୁରାଠାରେ ଭାରତର ପ୍ରଥମ ‘କାଓ କଲଚର ମ୍ୟୁଜିୟମ୍’ ବା ଗାଈ ସଂସ୍କୃତି ସଂଗ୍ରହାଳୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିବ ବୋଲି ନିକଟରେ ଘୋଷଣା କରିଛି । ଏହା ଗାଈମାନଙ୍କ ଧର୍ମୀୟ, ସାଂସ୍କୃତିକ ଏବଂ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ବହନ କରିବା ସହ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ସକାଶେ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଉପଯୋଗିତା ଆଣିବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି। ବ୍ୟବହାରିକ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଦେଖିଲେ କ୍ଷୀରଜାତୀୟ ପଦାର୍ଥର ଅନ୍ୟତମ ଉତ୍ପ ହେଉଛି ଗାଈ। ଆଜିର ସ୍ଥିତିରେ ଦେଶୀ ଗାଈ ଆଉ ମିଳୁନାହାନ୍ତି। ସବୁଠି ହାଇଡ୍ରଜିଏ ବା ସଙ୍କରଜାତୀୟ ଗାଈ। ଜନସଂଖ୍ୟାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରି ସେମାନଙ୍କ ସଂଖ୍ୟାକୁ ବଢ଼ାଇ ଦିଆଯାଉଛି। ବିଶାଳ ଜନସଂଖ୍ୟାବିଶିଷ୍ଟ ଦେଶରେ ଲୋକଙ୍କ ଖାଦ୍ୟ ଚାହିଦାକୁ ପୂରଣ କରିବା ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଦୁଗ୍ଧଜାତ ଖାଦ୍ୟର ଆବଶ୍ୟକତା ବଢ଼ୁଛି। ଅବଶ୍ୟ ଏବକାର ବୈଜ୍ଞାନିକମାନଙ୍କ ମତରେ ଗାଈ କ୍ଷୀର ପିଇବା ମଣିଷ ପାଇଁ ଅସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ମନେରଖିବାକୁ ହେବ ଯେ, ଜନ୍ମ କରିବା ପରେ ଗାଈ କ୍ଷୀର କେବଳ ତାହାରି ବାନ୍ଧୁରି ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ। ସେହି ଦୁଗ୍ଧକୁ ମଣିଷ ଦୁହିଁନେବାଟା କୌଣସି ଭାବେ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ମାନବତ୍ୱ ପୂରଣ କରେନାହିଁ। ଆଧୁନିକ ପୃଥିବୀରେ ‘କେଗାନର୍’ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରତି ଅନେକେ ଆକୃଷ୍ଟ ହେଉଛନ୍ତି। ଏହାର ଅର୍ଥ ହେଲା ମଣିଷ ଖାଦ୍ୟରେ ପଶୁ ମାଂସ, ଗୋରସର ବ୍ୟବହାର କୌଣସି ଭାବେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟପ୍ରଦ ନୁହେଁ। ତେଣୁ ଗୋମାଂସ ଖାଇବା ଯେତିକି ପାପ, ସେହିଭଳି ଗୋରସ ପିଇବା ମଧ୍ୟ ଅନୁରୂପ ଦୃଷ୍ଟିରେ ଦେଖିବା ଉଚିତ। ତେବେ ମଣିଷ ନିଜ ସୁବିଧା ପାଇଁ ସବୁ ବିଷୟରେ ଏକ ଭ୍ରାନ୍ତ ଧାରଣା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ। ଭାରତ ଭଳି ଗ୍ରାମ୍ୟମଣ୍ଡଳୀୟ ଦେଶରେ ପୂର୍ବରୁ ଅନେକ ଜଙ୍ଗଲ ଥିଲା। ସେହିଭଳି ଜନସଂଖ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଆଜିଭଳି ଭରପୂର ନ ଥିଲା। ସ୍ୱାଧୀନତା ବେଳେ ଜନସଂଖ୍ୟା ପ୍ରାୟ ୩୫ କୋଟି ଥିଲା। ସେତେବେଳେ ଗୋରୁଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ତଦନୁସାରେ ଥିବ ବୋଲି କୁହାଯାଇପାରେ। ଯେହେତୁ ଅଧିକ ଗାଈ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ରହୁଥିଲେ, ସେଥିପାଇଁ ଜଙ୍ଗଲୀ ଜହ୍ନଙ୍କର ଶିକାର ମଧ୍ୟ ପାଇରୁଥିଲେ। ସମ୍ଭବତଃ ସେଥିପାଇଁ ଗାଈଙ୍କୁ ମାତାର ରୂପ ଦିଆଯାଇଛି। ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବାର ଉଦ୍ୟମ ମଧ୍ୟ କରାଯାଇଥିଲା। ପ୍ରକୃତି ହିସାବରେ ସବୁ ଜହ୍ନଙ୍କର ଏକ ବିଶେଷ ଭୂମିକା ରହିଛି। ଖାଦ୍ୟଶୃଙ୍ଖଳରେ ଗାଈର ସ୍ଥାନ ଅତି ତଳେ। ତେଣୁ ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମରେ ଗୋମାତାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଥିଲା, କାରଣ ସେତେବେଳେ ତା’ର ଅର୍ଥନୈତିକ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ରହିଥିଲା। ଆଜି ମଧ୍ୟ ସେହି ପ୍ରାଣୀର ଅର୍ଥନୈତିକ ମୂଲ୍ୟ ବଢ଼ାଇ ରହିଛି।

୨୦୨୪ରେ ପ୍ରକାଶିତ ଏକ ପରିସଂଖ୍ୟାନ ଅନୁଯାୟୀ ଭାରତରେ ୩୦ କୋଟିରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଗୋରୁ ଥିଲେ । ଭୃତିମଧ୍ୟରେ ସେମାନଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ନିଶ୍ଚୟ ବଢ଼ିଥିବ । ହେଲେ ସେଥିରୁ କୃତିତ ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟରେ ବଢୁଥିବା ଗାଈ ମିଳିବେ । ଗୋଟିଏ ପଟେ ଗାଈକୁ ଭାରତରେ ପବିତ୍ର ଆଖ୍ୟା ଦିଆଯାଇ ହିନ୍ଦୁ ପୁରାଣ ଶାସ୍ତ୍ରରେ ଉକଥ୍ଥାନ ଦିଆଯାଇଛି । ଅନ୍ୟପଟେ ହୋଲିଷ୍ଟିନ୍ ଭଳି ହାଇଡ୍ରଜିଏ ଗାଈକୁ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଉଛି । ଏବର ପରିସ୍ଥିତିରେ ଗାଈକୁ ପ୍ରାଣୀ ସ୍ତରରେ ରଖା ନ ଯାଇ ଧର୍ମ ଓ ରାଜନୀତି ସ୍ତରକୁ ନିଆଯାଉଥିବାରୁ ସାମାଜିକ ବିଶୃଙ୍ଖଳା ମଧ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି । ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଗୋରୁଙ୍କୁ କଂସେଇଖାନାକୁ ନେଇଆଆନ୍ତି । ହିନ୍ଦୁ କୃଷକମାନେ ଗାଈକୁ ବିକ୍ରି କରିଥାନ୍ତି । ଏବର ଅସୁବିଧା ହେଲା ଗୋରୁଙ୍କୁ ନେଇ ଯାଉଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ପିଟି ମାରିଦିଆଯାଉଛି । କଂସେଇଖାନାକୁ ନେବା ପାଇଁ ଲୋକ ଆସୁ ନ ଥିବାରୁ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ଅଦରକାରୀ ଗୋରୁଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଉଛି । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶରୁ ଅନେକ ରିପୋର୍ଟ ମଧ୍ୟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଜୈବ ବିବିଧତା ବଢ଼ାଇ ରଖିବା ଲାଗି ସକ୍ତୁଳନତାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ଆଜିର ସମୟରେ ପ୍ରାଣୀମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସକ୍ତୁଳନ ନ ରହିବାରୁ ଗୋଟେ ଗୋଟେ ପ୍ରଜାତି ବିଲୁପ୍ତପ୍ରାୟ ହେଉଥିବା ବେଳେ କେତେ ପ୍ରାଣୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଅହେତୁକ ଭାବେ ବୃଦ୍ଧି ପାଉଛି । ଏହା ପ୍ରକୃତିର ଭାରସାମ୍ୟକୁ ଅସକ୍ତୁଳନ କରୁଛି । ଅନ୍ୟ ଦେଶରେ ଅବାସ୍ଥିତ ଭାବେ ବଢ଼ିପାଉଥିବା ପ୍ରାଣୀଙ୍କ ‘କଳିଙ୍ଗ’ କରାଯାଉଛି । ତେଣୁ ଜୈବ ସକ୍ତୁଳନ ବଢ଼ାଇ ରଖିବା ପାଇଁ ସବୁ ପ୍ରାଣୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତି ରହିବା ନିହାତି ଦରକାର । ହାତୀ ବଶର ବଡ଼ ଜୀବ । ଏହା ଗଛ ଉପରକୁ ଶୁଣ୍ଠି ବଢ଼ାଇ ଡାଳପତ୍ର ଖାଇଗଲେ ତଳେ ଅନ୍ୟ ଗଛଗୁଡ଼ିକ ବଢ଼ିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ସେହିପରି ହରିଣ ଶିକାର କରି ବାଘ ବଞ୍ଚେ । ବାଘ ସଂଖ୍ୟା ଲୋପ ପାଇଗଲେ ହରିଣ ବଢ଼ିଯିବେ । କେବଳ ଗାଈଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ଓ ସେମାନଙ୍କ ବିଷୟରେ ସର୍ବବ୍ୟାପୀ କାର୍ଯ୍ୟ ହେଲେ ଅନ୍ୟ ପ୍ରାଣୀମାନେ ଅଣଦେଖା ହୋଇଯିବେ । ଧର୍ମୀୟ, ସାଂସ୍କୃତିକ ଓ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଚିନ୍ତାଧାରା ରଖାଯାଇ ଗାଈଙ୍କୁ ଯେଭଳି ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଉଛି, ସମାନ ପ୍ରକାର ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଅନ୍ୟ ଜୀବ ପ୍ରତି ଦିଆଯିବା ଦରକାର । କାରଣ ଉତ୍ତମ ପ୍ରାଣିମଣ୍ଡଳ ଲାଗି ସର୍ଭିଙ୍ଗ ଉପସ୍ଥିତି କେବଳ ଆବଶ୍ୟକ ନୁହେଁ, ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ । ଏ ବିଚାରେ ନୀତି ପ୍ରଣେତାମାନେ ଚିନ୍ତାର ପରିସରକୁ ସର୍ବବ୍ୟାପୀ କରିବା ଲୋଡ଼ା ପଡ଼ିଲାଣି ।

su do ku	ସୁ-ଡୋ-କୁ								
Puzzles by Srikant Ghosh									
		5		9					4
		4	2			5			7 6 3
		1	6				4		2
				9		1		5 2	
							3 6 4	7	
		6				2	7		
		8		2			9 1 6		5
			1			8 6			
		9 3				5 7			8
ଏହାର ଉତ୍ତର ଆସନ୍ତାକାଲି ପ୍ରକାଶ ପାଇବ									
ଉପରେ ପ୍ରବନ୍ଧ ସୁଡ଼ୋକୁର ଏପରି ସମାଧାନ କରିବାକୁ ହେବ, ଯେପରି ପ୍ରତ୍ୟେକ ଧାତି, ସ୍ତମ୍ଭ ଓ ଆୟତାକାର ବାକ୍ସ ଭିତରେ ୧ରୁ ୯ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଙ୍କ ରହିବ ।		3	9	6	4	8	2	5	7 1
		5	4	8	3	1	7	6	2 9
		7	2	1	9	5	6	4	8 3
		9	7	4	8	3	5	1	6 2
		8	6	3	2	7	1	9	5 4
		2	1	5	6	9	4	8	3 7
		1	5	2	7	6	9	3	4 8
		6	8	7	1	4	3	2	9 5
		4	3	9	5	2	8	7	1 6
ଗତକାଲିର ଉତ୍ତର									



ଡ. ସତ୍ୟକାମି ମହାପାତ୍ର

ଚଳିତ ବର୍ଷ ଫେବୃଆରୀଠାରୁ ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନ ପରୀକ୍ଷା ଆରମ୍ଭ ହେଉଛି । ଏଥି ନିମନ୍ତେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀ କୋରସୋରରେ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଚଳାଇଛନ୍ତି । ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀମାନେ ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ଯେତିକି ବ୍ୟସ୍ତ ସେମାନଙ୍କର ଅଭିଭାବକ ମଧ୍ୟ ସେତିକି ବ୍ୟସ୍ତ ଓ ଚିନ୍ତିତ । କାରଣ ପରୀକ୍ଷାର ଫଳାଫଳ ଉପରେ ଭବିଷ୍ୟତର ପାଠପଢ଼ା ଓ ଚାକିରି ବହୁତ ପରିମାଣରେ ନିର୍ଭର କରିଥାଏ । ପରୀକ୍ଷାରେ ସଫଳହେବା ପାଇଁ ଠିକ୍ ଯୋଜନା ନୂତାବକ ପ୍ରସ୍ତୁତି କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ଏହି ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରକ୍ରିୟା ପାଇଁ ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀଙ୍କ ସହ ଅଭିଭାବକଙ୍କର ମଧ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ୱପର୍ବ ଭୂମିକା ରହିଥାଏ । ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀଙ୍କ ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ: ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ସମୟରେ ପାଠ ପଢ଼ିବା ନିମନ୍ତେ କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ନିଜର ଶିକ୍ଷକ, ମାତାପିତା ଓ ବଡ଼ ଭାଇଭଉଣୀଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନାକରି ନିଜ ପାଠ ପଢ଼ିବାର ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ସେହି କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ ଅନୁସାରେ ସଂଗଠିତ ଓ ଯୋଜନା ନୂତାବକ ପାଠ ପଢ଼ନ୍ତୁ । ଯେଉଁ ବିଷୟ କଷ୍ଟ ଲାଗୁଥିବ ତାକୁ ଅଧିକ ସମୟ ଦିଅନ୍ତୁ । ତାକୁ ବାରମ୍ବାର ଅଭ୍ୟାସ (ରିଭିଜନ) କରନ୍ତୁ । ପାଠକୁ ଭାଗ ଭାଗ କରି ପଢ଼ନ୍ତୁ । ଫଳରେ ପାଠ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ମନେରହିବ । ନିଜ ସହପାଠୀଙ୍କ ସହ ବିଭିନ୍ନ ବିଷୟ ଆଲୋଚନାକରି ପଢ଼ିଲେ ପାଠ ବୁଝିବା ଓ ମନେରଖିବାରେ ସୁବିଧା ହୋଇ ଥାଏ । କୌଣସି ବିଷୟରେ କିଛି ବୁଝାପବୁ ନ ଥିଲେ ତାକୁ ହେୟଞ୍ଚାନ ନ କରି ନିଜ ଶିକ୍ଷକ , ମାତାପିତା କିମ୍ବା ସହପାଠୀଙ୍କର ସାହାଯ୍ୟ ନିଅନ୍ତୁ । ଲଗାତର ଘଣ୍ଟା ଘଣ୍ଟା ଧରି ପାଠ ପଢ଼ନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ପାଠରେ ଏକାଗ୍ରତା ରହେ ନାହିଁ । ତେଣୁ ୪୫ ମିନିଟ୍ ରୁ ୧ ଘଣ୍ଟା ପାଠ ପଢ଼ିଲା ପରେ କିଛି ସମୟ ବିରତି ନିଅନ୍ତୁ । ଏହି ସମୟରେ ମନକୁ ଶାନ୍ତି ଦେଲା ଭଳି କିଛି କାମ କରନ୍ତୁ । ଯଥା ମଧ୍ୟର ସଙ୍ଗୀତ ଶୁଣନ୍ତୁ, ପରିବାର ଲୋକଙ୍କ ସହ କଥା ହୁଅନ୍ତୁ । ପାଠକୁ ଘୋଷି ପଢ଼ିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ବୁଦ୍ଧିଜୀବ ପଢ଼ିଲେ ସହଜରେ ମନେରହେ ।



ଅସିତ୍ ମହାନ୍ତି

ମାନବ ସଭ୍ୟତାର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଦୁଃଖଦ ଘଟଣା ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ ହେଉଛି, ଯେତେବେଳେ ଶିଳ୍ପ ଏବଂ ଲାଭ ପାଇଁଭୋକ ବୃଦ୍ଧିପାଇଛି,ସେତେବେଳେ ପ୍ରଥମେ ମାନବ ଜୀବନ ବଳି ପଡ଼ିଛି । ଏହାର ପ୍ରମୁଖ ଉଦାହରଣ ହେଉଛି ଇଟାଲାୟ କମ୍ପାନୀ ମିଡେନି, ଯାହା ପିଏଫ୍ଏଏସ୍(ପର୍-ଆଣ୍ଡ ପଲିଫ୍ଲୋରାଇଡିଲ ସବଷ୍ଟାନ୍ସେସ୍) ନାମକ ଏକ ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥ ଉତ୍ପାଦନ କରିଥିଲା । ଏହି ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥକୁ ‘ସର୍ବଜନୀନ ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥ’ କୁହାଯାଏ କାରଣ ଏହା ପରିବେଶ ଏବଂ ଶରୀରରେ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ରହିଥାଏ ଏବଂ ସହଜରେ ନଷ୍ଟ ହୁଏ ନାହିଁ । ୨୦୧୮ରେ ମିଡେନି କାରଖାନା ବନ୍ଦହେବା ବେଳକୁ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ଶରୀରରେ ପିଏଫ୍ଏଏସ୍ ସ୍ତର ସାଧାରଣ ୮ ନାନୋଗ୍ରାମ ଚୁକନାରେ ପ୍ରତି ମିଲିଲିଟରରେ ୯୧,୯୦୦ ନାନୋଗ୍ରାମରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା । ଏହି ଚିନ୍ତାଜନକ ସଂଖ୍ୟା ୩,୦୦,୦୦୦ ରୁ ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥିଲା । ଏହିଘଟଣା କେବଳ ଏକ କାରଖାନା ବନ୍ଦହେବାର କାହାଣୀ ନୁହେଁ, ବରଂ ଶିଳ୍ପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଏବଂ ତଦାରଖ ଦୁର୍ବଳ ହେଲେ ମାନବ ଜୀବନ କିପରି ବିପଦରେ ପଡ଼ିଥାଏ ତାହା ସ୍ମରଣ କରାଇ ଦେଉଛି । ପିଏଫ୍ଏଏସ୍ ହେଉଛି ମାନବ ନିର୍ମିତ ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥ । ଦୁଃଖର ବିଷୟ, ଆଜି ଭାରତରେ ସମାନ କାହାଣୀ ଦୁନିରାଦୃି ହେଉଛି । ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଅର୍ବାନିକ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରିକ ଲିମିଟେଡ୍ ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଇଥିବା କମ୍ପାନୀରୁ ସାମଗ୍ରୀ ଜିଣିଛି ଏବଂ ମହାରାଷ୍ଟ୍ରରେ ସମାନ କାରଖାନା ସ୍ଥାପନ କରିବାକୁ ଯୋଜନା କରୁଛି । ଏହି ପଦକ୍ଷେପ ଉକ୍ତ ସତ୍ୟକୁ ସ୍ପଷ୍ଟକରେ ଯେ ଆମ ଦେଶରେ ଏପରି ବିଷାକ୍ତ ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥକୁ ନିଷେଧ କରିବା ପାଇଁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ଆଇନର ଅଭାବ ଅଛି । ଯେତେବେଳେ ଯୁରୋପ ଭଳି ବିକଶିତ ଦେଶ ପିଏଫ୍ଏଏସ୍ କୁ ଅସ୍ତରକ୍ଷିତ ମନେକରି ଉତ୍ପାଦନ ବନ୍ଦ କରିଦେଲେ, ସେତେବେଳେ ଭାରତରେ ବହୁତଦୂର ସୁରକ୍ଷିତ ବୋଲି ଭାବିବାର କୌଣସି ଯଥାର୍ଥତା ନାହିଁ । ଏହି ସମାନ ମାନସିକତା ଆମକୁ ଅତୀତରେ ଦୁଃଖଦ ଘଟଣା ଆଡ଼କୁ ନେଇଛି । ଭୋପାଳ ଗ୍ୟାସ୍ ଟ୍ରାଜେଡି ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଉଦାହରଣ । ସେହିସମୟରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଶ୍ନ ଥିଲା କି ଲାଭ ପାଇଁ ମାନବ ଜୀବନକୁ ଏତେ ଗୁରୁ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଇପାରିବ । ପିଏଫ୍ଏଏସ୍



ପିଲାଙ୍କୁ ଲାଗିଥାଏ ଯେ ଏତେ ପଢ଼ିଲା ପରେ ମଧ୍ୟ କିଛି ମନେ ରହୁନାହିଁ । ମାତ୍ର ଏହା ଏକ ସାଧାରଣ ଅନୁଭୂତି । ଏପରି ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଲାଗିଥାଏ । ଏହା ପାଇଁ ବ୍ୟସ୍ତ ନ ହୋଇ ଧୈର୍ଯ୍ୟ ଧରନ୍ତୁ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ବିଷୟକୁ ବାରମ୍ବାର ରିଭିଜନ(ପୁନର୍ବ୍ୟାସ) କରନ୍ତୁ । ଗୋଟିଏ କଥା ଜାଣିରଖିବାକୁ ହେବ ଯେ କୌଣସି ଔଷଧ ଦ୍ୱାରା ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇ ହେବନାହିଁ । ପାଠ ମନେରଖିବା ପାଇଁ ଅଧିକ ପରିଶ୍ରମ ହିଁ ଏକ ମାତ୍ର ବାଟ । ପାଠ ପଢ଼ିଲା ବେଳେ ଅନେକ ପିଲାଙ୍କ ମନରେ ଚିନ୍ତା ଆସିଥାଏ ଯେ ପରୀକ୍ଷା କେମିତି ହେବ, କେତେ ନୟର ରହିବ, ଏସବୁକୁ ନେଇ ମନରେ ଆଶଙ୍କା ଓ ଏକ ପ୍ରକାର ଭୟ ଆସିଥାଏ, ଯାହାକୁ ସାଧାରଣ ଭାଷାରେ ଆଇକାଲଟି ବା ଚେନ୍ଦ୍ୟନ ବୋଲି କୁହାଯାଇଥାଏ ।

ବିଷାକ୍ତ ଶିଳ୍ପର ଯାତ୍ରା

ଭଳି ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥ କେବଳ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ଶରୀରକୁ ନୁହେଁ ବରଂ ସମଗ୍ର ଇକୋସିଷ୍ଟମକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ । ସେମାନେ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ପାଣି, ମାଟି ଏବଂ ବାୟୁରେ ରହି ଧୀରେ ଧୀରେ ସମାଜକୁ ବିଷାକ୍ତ କରିଦିଏ । ବୈଜ୍ଞାନିକ ଏବଂ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ବାରମ୍ବାର ଚେତାବନୀ ଦେଇଛନ୍ତି, ଏହି ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥଗୁଡ଼ିକ କର୍ଜନ, ହରମୋନ ଅସକ୍ତୁଳନ ଏବଂ ଅନେକ ଗମ୍ଭୀର ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ । ତଥାପି ଯେତେବେଳେ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ଏହାକୁ ଉତ୍ପାଦନରେ ଆଣନ୍ତି, ସେମାନେ କେବଳ ସେମାନଙ୍କର ଲାଭ ଦେଖନ୍ତି । ଶିଳ୍ପ ଚାପରେ ସରକାର ମଧ୍ୟ ପ୍ରାୟତଃ ନୀରବ ରୁହନ୍ତି ।

ଏହି ପରିସ୍ଥିତି ଆମକୁ ଚିନ୍ତା କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ କରେ ଯେ ଆମେ ଇତିହାସରୁ କୌଣସି ଶିକ୍ଷା ଗ୍ରହଣ



କରୁନାହିଁ କି ? ଭୋପାଳ ଗ୍ୟାସ୍ ଦୁର୍ଘଟଣା ପରେ ଆଶା କରାଯାଇଥିଲା ଯେ ଭାରତରେ ଶିଳ୍ପ ସୁରକ୍ଷାକୁ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ପ୍ରାଥମିକତା ଦିଆଯିବ । କିନ୍ତୁ ଦଶାବ୍ଦ ପରେ ମଧ୍ୟ ଆମେ ସମାନ ଭୁଲକୁ ବୋହରାଉଛୁ । ଯୁରୋପ ଏବଂ ଆମେରିକା ଭଳି ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ସେମାନଙ୍କର ନାଗରିକଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବା ପାଇଁ କଠୋର ପଦକ୍ଷେପ ନେଉଥିବା ବେଳେ ଭାରତରେ ଶିଳ୍ପଗୁଡ଼ିକୁ ମୁକ୍ତ ଲଗାମ ଦେବା କେବଳ ଦର୍ଶାଏ ଯେ ଏଠାରେ ମାନବ ଜୀବନର ମୂଲ୍ୟ କେତେ କମ୍ । ବିଦ୍ୟୁତ୍ନା ହେଉଛି ଯେ ବିକାଶ ଏବଂ ନିଯୁକ୍ତି ନାମରେ ଆମେ ଏପରି ଶିଳ୍ପକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରୁ ଯାହା ଶେଷରେ ବିନାଶ ଆଡ଼କୁ ନେଇଯାଏ । ବିକାଶର ଅର୍ଥ କେବଳ କାରଖାନା ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି କରିବା ନୁହେଁ, ବରଂ ମଣିଷ ଏବଂ ପରିବେଶର ସୁରକ୍ଷା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା । ଯଦି କୌଣସି ଶିଳ୍ପ ଏହା କରିବାରେ ବିଫଳ ହୁଏ, ତେବେ ଏହାକୁ ବିକାଶ କୁହାଯାଇପାରିବ ନାହିଁ ।

ପାଠକ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିଚାରକ

କୌଣସି ଯୋଜନାକୁ ସକାରାତ୍ମକ ରୂପଦେବା ଓ ତାକୁ ପୂରଣ ପାଇଁ ନିଜ କ୍ଷମତାର ଅପବ୍ୟବହାରକରି ଜନତାଙ୍କ ସାମାଜିକ ଜୀବନର ପଥରୋଧ କରିବା କୌଣସି ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ରାଷ୍ଟ୍ରର ମୁଖ୍ୟଙ୍କ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ନୁହେଁ । ନିଜଟରେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ପ୍ରଥମେ ନିଜକୁ ଜଣେ ସାଧାରଣ ନାଗରିକ ଭାବେ ଚିନ୍ତାକରି ଜନତାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସାମିଲ ହୋଇପାରିଲେ । ତେବେ ଅନେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହିଭଳି ପ୍ରମୁଖ

ଏସବୁ ମନରେ ଆସିଲେ ବ୍ୟସ୍ତ ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । ବରଂ ଏହା ଦ୍ୱାରା ପରୀକ୍ଷାରେ ପ୍ରବର୍ତ୍ତନ ବଢ଼ିଥାଏ । ପରୀକ୍ଷାରେ ସମୟର ଠିକ୍‌ପରିଚାଳନାକରିବା ନିମନ୍ତେ ପୂର୍ବରୁ ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । କେଉଁ ପ୍ରଶ୍ନକୁ କେତେ ସମୟ ଦେବେ ତାହା ପୂର୍ବରୁ ସ୍ଥିର କରି ରଖନ୍ତୁ ।ମତେଲ ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ର କଲା ବେଳେ ଏସବୁ ଦିଗ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ । ପୂର୍ବ ବର୍ଷର ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ରକୁ ପ୍ରବଳ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ କରିବାର ଅଭ୍ୟାସ କରନ୍ତୁ । ପରୀକ୍ଷା ପ୍ରସ୍ତୁତି ସମୟରେ ମୋବାଇଲ ଫୋନ୍, କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଓ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ (ଫେସ୍‌ବୁକ୍, ହାଟ୍‌ଆପ୍) ଓ ଡିଡିଓ ଗେମ୍‌ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ । ଏସବୁ ମନକୁ ଦବିକିତ କରିଥାଏ ,ପାଠ ପଢ଼ାରେ ଏକାଗ୍ରତା କମିଥାଏ ଓ ରାତିରେ ଭଲ ନିଦ ହୋଇ ନହୋଇଥାଏ । ମନରେ କୌଣସି ନକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତା ଆସିଲେ ନିଜ ଆତ୍ମୀୟ ଲୋକଙ୍କୁ ଏ ବିଷୟରେ ଜଣାନ୍ତୁ । ନିଜ ମନର କଥାକୁ ନିଜ ମାତାପିତାଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ । ନିୟମିତ ଭାବରେ ପ୍ରତିଦିନ ପରୀକ୍ଷା ୨ଥର ୧୫ ରୁ ୩୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦୀର୍ଘ ଓ ଗଭୀର ନିଶ୍ୱାସ ପ୍ରଣାସ (ଡିପ୍‌ବ୍ରିଭିଙ୍ଗ୍ ଏକ୍ସରସାଇଜ) ନିଅନ୍ତୁ ।

ଏହାଦ୍ୱାରା ମଣ୍ଡିଷକୁ ରକ୍ତ ସଂଚାଳନ ବଢ଼ିଥାଏ ଓ ଏକାଗ୍ରତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ । ସମୟ ମିଳିଲେ ଯୋଗ ଅଭ୍ୟାସ ମଧ୍ୟ କରନ୍ତୁ । ପରୀକ୍ଷା ପୂର୍ବ ଦିନ ରାତିରେ ଅନିଦ୍ରା ହୋଇ ପଢ଼ନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଫଳରେ ପରୀକ୍ଷା ସମୟରେ ଥକା ଓ ନିଦ ମଧ୍ୟ ଲାଗିପାରେ । ତେଣୁ ପରୀକ୍ଷା ପୂର୍ବ ରାତିରେ ଶାନ୍ତ ଶୋଇପଡ଼ନ୍ତୁ । ଅତି କମରେ ୬ ଘଣ୍ଟା ଶୁଅନ୍ତୁ । ନିଜ ମନକୁ ଦୃଢ଼ ରଖନ୍ତୁ । ନିଜ ଉପରେ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ରଖନ୍ତୁ । ଅଭିଭାବକଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ : ନିଜ ପିଲାର ମାନସିକ ଦକ୍ଷତା ଅନୁସାରେ ହିଁ ତା’ଠାରୁ ଫଳ ଆଶା କରନ୍ତୁ । ପରୀକ୍ଷାରେ କେତେ ପ୍ରତିଶ୍ଠତ ନୟର ଆଣିବ ସେଥି ନିମନ୍ତେ ପରୀକ୍ଷା ପୂର୍ବରୁ ପିଲା ଉପରେ ଅତ୍ୟଧିକ ଚାପ ପକାନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ପିଲା ସବୁବେଳେ ମାନସିକ ରୂପରେ

ଚାପଗ୍ରସ୍ତ ରହିବ ଓ ପରୀକ୍ଷାରେ ନିଜ ଦକ୍ଷତା ଅନୁସାରେ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିପାରିବ ନାହିଁ । ପିଲାର କ୍ଷରାପ ପ୍ରଦର୍ଶନକୁ ନେଇ ତାକୁ ଉପହାସ କିମ୍ବା ହତୋତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ପିଲାର ମନୋବଳ ଭାଙ୍ଗିଯାଇଥାଏ । ପିଲାକୁ ସବୁବେଳେ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ, ସକାରାତ୍ମକ ମନୋଭାବ ସୃଷ୍ଟି ପାଇଁଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ।ପିଲାକୁପ୍ରତ୍ୟେକଦିନ ଯଥେଷ୍ଟ ଶୋଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ । ଅତିକମରେ ୬ ରୁ ୮ ଘଣ୍ଟ ଶୋଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ । ମଣ୍ଡିଷକୁ ଉପଯୁକ୍ତ ଆରାମ ମିଳିଲେ ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ଓ ଏକାଗ୍ରତା କମିଯାଇଥାଏ । ପିଲାକୁ ସୁକ୍ଷମ ଓ ପୁଷ୍ଟିସାରଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ । ଠିକ୍‌ ସମୟରେ ଖାଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ । ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାରେ ବିକଳ ହେଲେ ରକ୍ତରେ ଶର୍କରାର ମାତ୍ରା କମିଯାଇଥାଏ (ହାଇପୋଗ୍ଲାଇସେମିଆ) । ଫଳରେ ମଧ୍ୟ ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି କମିଯାଇଥାଏ । ପିଲାକୁ ପାଠ ସହ କିଛି ସମୟ ଖେଳ କିମ୍ବା ହାଲ୍କୀ ଶାରୀରିକ ପରିଶ୍ରମ ଓ ଅନ୍ୟ କିଛି ମନୋରଞ୍ଜକ କାମ କରିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ । ଫଳରେ ମଣ୍ଡିଷକୁ କିଛି ସମୟ ଆରାମ ମିଳିଥାଏ । ପୁଣି ପାଠ ପଢ଼ିଲେ ଏକାଗ୍ରତା ବଢ଼ିଥାଏ । ନିଜ ପିଲାକୁ ଅନ୍ୟ କୌଣସି ପିଲା ସହ ତୁଳନା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏହା ଫଳରେ ପିଲା ଉପରେ ଅଯଥା ମାନସିକ ଚାପ ପଡ଼ିଥାଏ ଓ ତାହାର ପାଠ ଉପରୁ ଏକାଗ୍ରତା କମିଯାଇଥାଏ । ପିଲା ଯଦି ମାତାପିତାଙ୍କୁ କିଛି କହିବାକୁ ଚାହୁଁଥାଏ, ତେବେ ତା’ ମନର କଥାକୁ ଧୈର୍ଯ୍ୟର ସହ ଶୁଣନ୍ତୁ । ପରୀକ୍ଷା ଚାଲିଥିବା ସମୟରେ ଘରେ ଶାନ୍ତ ଓ ସକାରାତ୍ମକ ପରିବେଶ ରଖନ୍ତୁ । ଅଭିଭାବକମାନେ ପିଲାର ପରୀକ୍ଷା ସମୟରେ ନିଜେ ଅତ୍ୟଧିକ ମାନସିକ ଚାପଗ୍ରସ୍ତ ବା ଚିନ୍ତିତ ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । କାରଣ ପିଲା ଆପଣାକୁ ଚିନ୍ତିତ ଦେଖିଲେ ସେ ମଧ୍ୟ ଦୁଃଖ ଅନୁଭବ କରିବ । କଠିନ ପରିଶ୍ରମ, ଗଭୀର ଅଧ୍ୟବସାୟ, ଠିକ୍‌ ଯୋଜନା ନୂତାବକ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଓ ଅଭିଭାବକଙ୍କ ସହଯୋଗ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରତ୍ୟେକ ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ସଫଳତା ହାସଲ କରିପାରିବେ ।

ମାନସିକରୋଗବିଶେଷଜ୍ଞ
ମୋ: ୮୪୫୬୯୧୫୫୦୬

ଏଇ ଭାରତରେ

ପକ୍ଷୀ ଜୀବନ ଏବେ ସଙ୍କଟରେ । ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ,ସହରୀକରଣରେ ବାସସ୍ଥାନ ଓ ଖାଦ୍ୟ ଅଭାବ ଯୋଗୁ ବଂଶବୃଦ୍ଧି ନ ହୋଇ ବହୁ ପ୍ରଜାତିର ପକ୍ଷୀ ଏବେ ବିଲୁପ୍ତିର ସ୍ତାରଦେଶରେ । ଏଭଳି ଏକ ସଙ୍କଟଜନକ ସ୍ଥିତିକୁ ଭଲ ଭାବେ ଉପଲବ୍ଧିକରି ଆସାମ ଗୋଲ୍‌ଘାଟ ଜିଲାର ସ୍କୁଲ ଛାତ୍ରମାନେ ନିଆରା ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଛନ୍ତି । ପକ୍ଷୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନ ନିଶ୍ଚିତ କରିବାରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କୁ ଜଡ଼ିତ କରିପାରିଛନ୍ତି । ବୋଙ୍ଗାଓ ଛୋଲା ହାଇସ୍କୁଲର ୫୦୦ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ର ଗଛ ଲଗାଇବା ସହ ପକ୍ଷୀ ଅଣ୍ଡାଦେବା ସକାଶେ ଚେରାକୋଟା ବସା ତିଆରି କରୁଛନ୍ତି । ଏହି ବସାକୁ ଯତ୍ନର ସହ ବିଭିନ୍ନ ଗଛରେ ଏବଂ ଛାତ ଉପରେ ଲଗାଉଛନ୍ତି । ପକ୍ଷୀମାନେ ସେଠାରେ ଅଣ୍ଡା ଦେଉଛନ୍ତି । ପିଲାମାନେ ବିଶେଷକରି ଦେଶୀ ପ୍ରଜ

ସଂକ୍ଷେପରେ

କବାଡ଼ିଆ ଦୋକାନରେ ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ

ଜୟପୁର, ୧୬।୨ (ପବନ ପାଣିଗ୍ରାହୀ) ଜୟପୁର ବିକ୍ରମଦେବ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖ ଏକ କବାଡ଼ିଆ ଦୋକାନରେ ରବିବାର ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ଘଟି ପ୍ରାୟ ୩ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ସାମଗ୍ରୀ ନଷ୍ଟ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଦୋକାନ ପାର୍ଶ୍ୱର ଏକ ପଡ଼ିଆକୁ ନିଆଁ ବ୍ୟାପିଥିବା ବେଳେ ଅଣାୟତ ହୋଇଥିଲା। ଖବର ପାଇ ଜୟପୁର ଅଗ୍ନିଶମ ବାହିନୀ ପହଞ୍ଚି ନିଆଁକୁ ଆୟତ୍ତ କରିଥିଲେ। ଦୋକାନରେ ଅଦରକାରୀ ଘାଣ୍ଟିକ ବସ୍ତୁ ମହଜୁତ ହୋଇଥିବାବୁ ପ୍ରାୟ ୩ ଘଣ୍ଟା ପରିଶ୍ରମ ପରେ ଅଗ୍ନିଶମ ବାହିନୀ ନିଆଁକୁ ଆୟତ୍ତ କରିଥିଲେ। ତହସିଲଦାର ସବ୍ୟସାଚୀ ଜେନା ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ସିଏଟିଜି ଆଧାରରେ ତଦନ୍ତ କରାଯିବ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି।

ଧନପୁରରେ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର

ଜୟପୁର, ୧୬।୨ (ପବନ ପାଣିଗ୍ରାହୀ) କୋରାପୁଟ ଜିଲା ଜୟପୁର ବ୍ଲକ ଅଧୀନ ଧନପୁରରେ ପଞ୍ଚାୟତସ୍ତରୀୟ ଅଭିଯୋଗ ଓ କନଶ୍ଚୁଣାଣି ଶିବିର ଯୋଜନାବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି। ଏଥିରେ ବିଡିଓ ଶିଳ୍ପ ମହାପାତ୍ର, ସହକାରୀ ନିର୍ବାହୀ ଯନ୍ତ୍ରୀ ବିଜୟ ନନ୍ଦ, ଜିପିଓ ସୁବାସ ଖିଲ ଓ ଅନ୍ୟ ଲାଭନର ବୁକପ୍ରଦାର ଅଧିକାରୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ଶୁଣାଣିରେ ବିଭିନ୍ନ ଗ୍ରାମର ଗ୍ରାମବାସୀ ଅଜ୍ଞାନତ୍ୱିତ କେନ୍ଦ୍ର ନିର୍ମାଣ, ପାନୀୟ ଜଳ ସହ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସଂଯୋଗକରଣ, ହାଲସ୍କୁଲ ମରାମତି ଓ ନୂତନ ଶ୍ରେଣୀଗୁଡ଼ି ନିର୍ମାଣ ଦାବି କରିଥିଲେ। ଅଧିକାରୀମାନେ ବିଭିନ୍ନ ସରକାରୀ ଯୋଜନାର ଲାଭ ପାଇବା ନେଇ ସଚେତନ କରିଛନ୍ତି।

ଅସ୍ପଷ୍ଟତା ପରେ ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀରେ ଉପସ୍ଥିତ

ହେଲେ ବିଧାୟକ

ଜୟପୁର, ୧୬।୨ (ପବନ ପାଣିଗ୍ରାହୀ) ଜୟପୁର ବିଧାୟକ ତାରା ପ୍ରସାଦ ବାହିନୀପତି ଦୀର୍ଘ ଦିନର ଅସ୍ପଷ୍ଟତା ପରେ ତାଙ୍କ ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀ ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେଇଛନ୍ତି। ସେ ଅସ୍ପଷ୍ଟତାରେ ମଧ୍ୟ ଲୋକଙ୍କ ସମସ୍ୟା ଚିହ୍ନିଥିଲେ। ଆଗକୁ ନିର୍ବାଚନ ରହିଥିବାରୁ ସେ ଗାଁ ଗାଁ ବୁଲି ଲୋକଙ୍କ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରିବେ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ଚାଷୀଙ୍କ ସମସ୍ୟା, ମଣ୍ଡିରେ କଟକଣାଛଟନୀ, ଏମିଲିଏନଆରଜିଏସ୍‌ର ନାମ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବା, ଛୋଟ ଚାଷୀ ଓ ଭାଗ ଚାଷୀଙ୍କ ସମସ୍ୟା ଆଦି ନେଇ ବିଧାନସଭାରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉତ୍ତରରେ ବୋଲି ବିଧାୟକ କହିଛନ୍ତି।

ବୁଲେଟ ଗୋରି ଅଭିଯୋଗ

ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି, ୧୬।୨ (ଗିରିଧାରୀ ପରିଜା)

ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି ଆଦର୍ଶ ଆନରେ ବୁଲେଟ ଗାଡ଼ି ଚୋରି ହୋଇଥିବା ନେଇ ଏକ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ସହରର ବକ୍ସିସାହି ନିବାସୀ କ୍ଷୀରୋଦ ଚନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ର ତାଙ୍କ ବାସଭବନ ସମ୍ମୁଖରେ ରଖିଥିବା ବୁଲେଟ୍ (ଓଡି ୦୨ଜି-୨୨୨୧୧)କୁ କେହି ଚୁର୍ଣ୍ଣିତ ଚୋରାଇ ନେଇଥିବା ଅଭିଯୋଗରେ ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି। ଏହାକୁ ଚିହ୍ନିକରି ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି ଆଦର୍ଶ ଆନରେ ୪୯/୨୨ରେ ଏକ ମାମଲା ଗଢ଼ି କରାଯାଇ ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି ।

କ୍ଷତିପୂରଣ ଦାବିରେ ଲୋକଙ୍କ ରାସ୍ତାରେକୋ

ବୈପାରୀଗୁଡ଼ା, ୧୬।୨ (କଳ୍ପତରୁ ମହାନ୍ତି)

କୋରାପୁଟ ଜିଲା ବୈପାରୀଗୁଡ଼ା-ରାମଗିରି ରାସ୍ତାକୁ ପ୍ରାୟ ୨ କି.ମି. ଦୂର ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ନିକଟରେ କାର୍ ପକ୍ଷରେ ବାଇକ୍ ଚାଳକଙ୍କ ସୋମବାର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି। ବାଇକ୍ ପଛରେ ବସିଥିବା ଜଣେ ନାବାଳିକା ଗୁରୁତର ରହିଛନ୍ତି। ମୃତକ ହେଲେ ବୈପାରୀଗୁଡ଼ା ବ୍ଲକ୍ ପୁରୀଗାଗୁଡ଼ା ପଞ୍ଚାୟତ ଲିମାଗୁଡ଼ା-ନୃଆଗୁଡ଼ା ଗ୍ରାମର ନରହରି ପୁରୀ(୩୦)। ସୂଚନାଗୁଡ଼ାରେ ସୋମବାର ଘଟଣାସ୍ଥଳ ତାଙ୍କ ସମ୍ପର୍କୀୟ ମଦନା କାଣ୍ଡିକ(୧୫)ଙ୍କୁ ନେଇ



ମୃତକଙ୍କ ପରିବାର ଲୋକେ ରାସ୍ତା ଅବରୋଧ କରିଛନ୍ତି।

ସ୍ଥାନୀ ଚାକିରି ମାନ୍ୟତା ଦାବି

ଫାର୍ମାସିଷ୍ଟ୍ ସଂଘର ଜିଲାପାଳ, ସିଡିଏମ୍‌ଓଙ୍କୁ ଦାବିପତ୍ର

କୋରାପୁଟ, ୧୬।୨ (ଅମିତାକ ବେହେରା)

କୋରାପୁଟ ଜିଲାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ଫାର୍ମାସିଷ୍ଟ୍ ଓ ଅନ୍ୟ କର୍ମଚାରୀ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ଥାନୀ ଚାକିରି ମାନ୍ୟତା ସହ ବିଭିନ୍ନ ଦାବି ନେଇ ଜିଲାପାଳ ଓ ସିଡିଏମ୍‌ଓଙ୍କୁ ଏକ ଦାବିପତ୍ର ସୋମବାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ଏଥିରେ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଚାକିରି ସ୍ଥାନୀ କରିବା, ସମାନ କାମକୁ ସମାନ ବେତନ ସୁବିଧା, ପବୋଜିତି ଓ କାର୍ଯ୍ୟ ପରିସ୍ଥିତି ସୁଧାର ନେଇ ଦାବି କରାଯାଇଛି। କାଟାୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମିଶନ ଅଧୀନରେ କାମ କରୁଥିବା କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସମସ୍ୟା ଶୀଘ୍ର ସମାଧାନ କରିବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରାଯାଇଛି। ଦାବିପତ୍ରଟି



ଦାବି ଜଣାଇବାକୁ ଆସିଥିବା ଫାର୍ମାସିଷ୍ଟ୍ ସଂଘର ସଦସ୍ୟମାନେ।

ପୂରଣ ହେଲେ ଜିଲାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଆହୁରି ସୁଦୃଢ଼ ହେବ ବୋଲି ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି। ଅତିଶୀଘ୍ର

ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ପ୍ରଶ୍ନାସନଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରାଯାଇଛି। ଏହି ସମୟରେ ସଂଘର ଚିରସ୍ଥା ପକ୍ଷଦାୟକ,

ପ୍ରଜ୍ଞାସିନୀ ସାହୁ, ଅମରେଶ ତ୍ରିପାଠୀ, ରାକେଶ କୁମାର ତ୍ରିପାଠୀ ଓ ବହୁ କର୍ମଚାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

ବିଲୁଆ କାମୁଡ଼ାରେ ମହିଳା ଗୁରୁତର

ବିଗପହଣ୍ଡି, ୧୬।୨ (ଅଶେଷ ନାଥ ମିଶ୍ର)

ବିଗପହଣ୍ଡି ସହର ୫ନଂ. ଖର୍ଚ୍ଚପଠାଗରଳି ବାସିନ୍ଦା କେ.ପାର୍ବତୀ ଦୋରା(୪୦) ପାଗଳ ବିଲୁଆ କାମୁଡ଼ାରେ ଗୁରୁତର ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି। ସୋମବାର ଅପରାହ୍ନ ପ୍ରାୟ ସାଢ଼େ ୪ଟାରେ ପାର୍ବତୀ ତାଙ୍କ କମିକୁ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ବିଲୁଆ ତାଙ୍କୁ ଗୋଡ଼ାଇ ହାତଗୋଡ଼କୁ କାମୁଡ଼ିଥିଲା। ପାର୍ବତୀଙ୍କ ଚିତ୍କାର ଶୁଣି ନିକଟ ଜମିରେ କାମ କରୁଥିବା ଜି.ଜ୍ୟୋତୀ ସାଥୁ ଦୌଡ଼ି ଆସି ତାଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରିଥିଲେ। ପରିବାର ଲୋକେ ପାର୍ବତୀଙ୍କୁ ରକ୍ତାକ୍ତ ଅବସ୍ଥାରେ ବିଗପହଣ୍ଡି ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ଏନ୍‌ସିସି କ୍ୟାଡେଟଙ୍କୁ ସମର୍ପଣ



ସୁନାବେଟା, ୧୬।୨ (କୃଷିବାସ ପ୍ରଧାନ)

ଦିଲ୍ଲୀରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଗଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ପ୍ୟାରେଡ଼ ଆରତିସି କ୍ୟାମ୍ପରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରି ଫେରିଥିବା ଜୟପୁର ବିକ୍ରମ ଦେବ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଏନସିସି କ୍ୟାଡେଟ ସର୍ବୋତ୍ତମ ପ୍ରଦ୍ୟୁଷ କୁମାର ସାହୁଙ୍କୁ ସମର୍ପଣ କରାଯାଇଛି। ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ କୁଳପତି ଏବଂ ୧୫(୭) ବାଚାଲିୟନ ଜୟପୁର କମାଣ୍ଡିଂ ଅଫିସର(ସିଓ) ମିଳିତ ଭାବେ ପ୍ରଦ୍ୟୁଷଙ୍କୁ ସମର୍ପଣ କରିଛନ୍ତି। ପ୍ରଦ୍ୟୁଷ ପରିଶ୍ରମ ଓ ନିଷ୍ଠାରେ ଦିଲ୍ଲୀ ରାଜପଥରେ ପ୍ୟାରେଡ଼ କରି ଜୟପୁରର ଗୌରବ ବଢ଼ାଇଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଅଧ୍ୟାପକ, ଏନ୍‌ସିସି ଅଧିକାରୀ ଓ ଅନ୍ୟ କ୍ୟାଡେଟମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ପ୍ରଦ୍ୟୁଷ ଅନ୍ୟ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରିଥିଲେ। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଦ୍ୱାରା ସମସ୍ତ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀ ସମସାମୟିକ ହେବା ସହ ସାଧାରଣ ଜ୍ଞାନ ପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିବେ ବୋଲି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସଭାପତି ଚନ୍ଦନ କୁମାର ନାୟକ କହିଛନ୍ତି।

ଶିବିରରେ ପାନୀୟ ଜଳ ସମସ୍ୟା ନେଇ ଅଭିଯୋଗ



ଶିବିରରେ ଅଧିକାରୀମାନେ ଅଭିଯୋଗ ପଞ୍ଜୀକୃତ କରୁଛନ୍ତି।

ସୁନାବେଟା/ସେମିଲିଗୁଡ଼ା, ୧୬।୨ (କୃଷିବାସ ପ୍ରଧାନ/ବାସୁଦେବ ବରାଡ଼) କୋରାପୁଟ ଜିଲା ସେମିଲିଗୁଡ଼ା ବ୍ଲକ୍ ସାମାଜିକ ସାହାଯ୍ୟ ପଞ୍ଚାୟତରେ ମିଳିତ ଜନ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଓ ସଚେତନତା ଶିବିର ଯୋଜନାବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି। ଏବିଡିଓ ବସନ୍ତ କୁମାର ବେହେରାଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ମୋଟ ୩୩ ଅଭିଯୋଗର ଶୁଣାଣି ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ସିସି ଗ୍ରାମ୍ଭା, ଡ୍ରେନ, କଲଭର୍ ଓ ପିଇବା ପାଣି ଆଦି ସମସ୍ୟା ରହିଥିଲା। ବ୍ଲକ୍ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ସମସ୍ତ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ ଓ ପଞ୍ଚାୟତ ପ୍ରତିନିଧିମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

ଅଭିଯୋଗ ଗୁଡ଼ିକର ତୁରନ୍ତ ସମାଧାନ କରିବାକୁ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଥିଲା। ଶିବିରରେ ତନ୍ମୁଖ୍ୟ ଓ ସାମାଜିକ ସାହାଯ୍ୟ ପ୍ରାନ୍ତ, ଉପାଧାନ ବିଭାଗ ସମୀକ୍ଷା ହେବା, କୃଷି ବିଭାଗ ଦେବ ପ୍ରକାଶ ମିଶ୍ର, ଏଲ୍‌ଏସ୍‌ସି ବନେଶ୍ୱର ଧର୍ମକା, ବିପିଏ ସୁନୀଲ ଗରଡ଼ା, ସରପଞ୍ଚ ରବି ହରିଶ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ଶିବିରରେ ବିଭିନ୍ନ ଗାଁର ଧନୁ ଖରା, ପିଇବା ପାଣି, ରାଜୁ ହରିଶ, ଦିନୁ ଖରା, ସିଦ୍ଧିନ ଗୋମେଳ, ମନୋଜ ପାଣୀ, ନାରାୟଣ ଗୋଲରା ଓ ଅନ୍ୟ ଗ୍ରାମବାସୀ ପିଇବା ପାଣି ସମସ୍ୟା,

ସିସି ରୋଡ଼, କଲଭର୍ ଓ ଡ୍ରେନ ନିର୍ମାଣ ଆଦି ସମସ୍ୟା ନେଇ ଅଭିଯୋଗ ପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ଏହି ଗ୍ରାମଗୁଡ଼ିକରେ ନଳକୂପ ମରାମତି ସହ କଲଭର୍‌ଗୁଡ଼ିକୁ ଶୀଘ୍ର ମରାମତି କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ରହିଛି। ପାଣି ଓ କଲଭର୍ ମରାମତି କାର୍ଯ୍ୟ ଶୀଘ୍ର ଶେଷ କରାଯିବ ବୋଲି ଏବିଡିଓ ବେହେରା କହିଛନ୍ତି। ବିଭିନ୍ନ ସରକାରୀ ଯୋଜନା ନେଇ ଅଧିକାରୀମାନେ ଲୋକଙ୍କୁ ସଚେତନ କରିଥିଲେ। ଶିବିରରେ ଗ୍ରାମ୍ଭା, ଡ୍ରେନ ଓ କଲଭର୍ ଆଦି ସମସ୍ୟା ଥିଲେ ସୁଧା ଉକ୍ତ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ ଅନୁପସ୍ଥିତ ଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି।

ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟସ୍ତରୀୟ କୁଇଜ୍ ପ୍ରତିଯୋଗିତା

ଜୟପୁର, ୧୬।୨ (ପବନ ପାଣିଗ୍ରାହୀ) କୋରାପୁଟ ଜିଲା ଜୟପୁର ପୌର ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଚନ୍ଦନବାଡ଼ରେ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଆବିଷ୍କାର ଅଭିଯାନ ଅଧୀନ

ପ୍ରାଥମିକ, ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟସ୍ତରୀୟ କୁଇଜ୍ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ସୋମବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି। ଏଥିରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଆବିଷ୍କାର ଅଭିଯାନ ଅଧୀନ



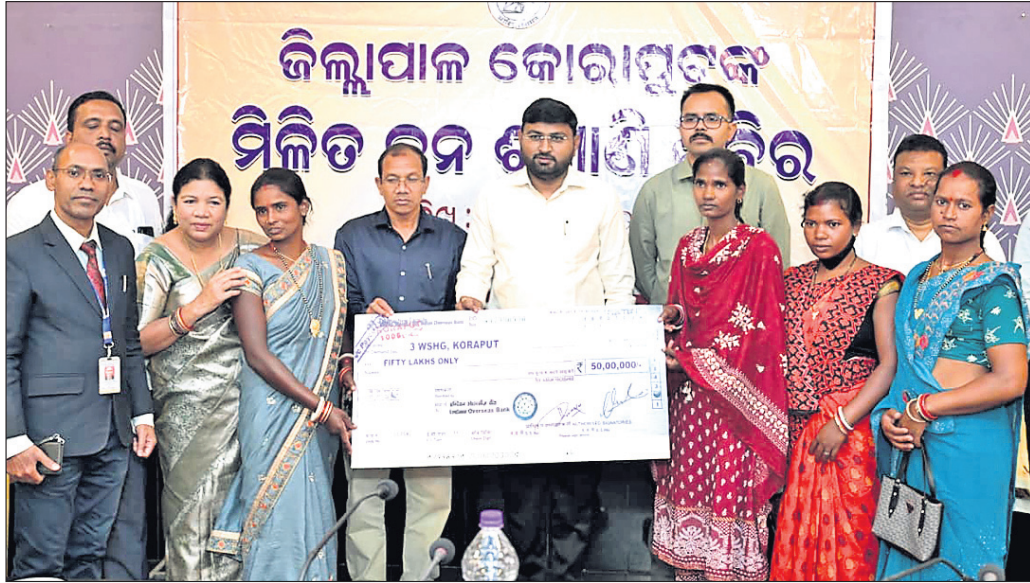
ଅତିଥିମାନେ କୃତୀ ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରୁଛନ୍ତି।

ମିଶ୍ର, ଅତିରିକ୍ତ ଗୋଷ୍ଠୀ ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀ କେ. ଗୋପାଳ, ସୋମନାଥ ଗା, ସଂଯୋଜକ, ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ଶିକ୍ଷକ ଓ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ। ପ୍ରାୟ ୩୫ହରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀ, ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ଶିକ୍ଷକ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ସମସ୍ତଙ୍କୁ ପ୍ରତିଭାଗୀ ପ୍ରମାଣପତ୍ର, କୃତୀ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଅତିଥି ପୁରସ୍କୃତ କରିଥିଲେ। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଦ୍ୱାରା ସମସ୍ତ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀ ସମସାମୟିକ ହେବା ସହ ସାଧାରଣ ଜ୍ଞାନ ପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିବେ ବୋଲି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସଭାପତି ଚନ୍ଦନ କୁମାର ନାୟକ କହିଛନ୍ତି।

ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ମିଳିତ ଜନଶୁଣାଣି ଶିବିର

କୋରାପୁଟ, ୧୬।୨ (ଅମିତାକ ବେହେରା)

କୋରାପୁଟର ସଦ୍‌ଭାବନା ସଭାଗୃହ ପରିସରରେ ଜିଲାପାଳ ମନୋଜ ବସନ୍ତୀଙ୍କ ମହାଜନଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଜିଲାସ୍ତରୀୟ ମିଳିତ ଜନଶୁଣାଣି ଶିବିର ସୋମବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏଥିରେ ୩୨ ଅଭିଯୋଗର ଶୁଣିବା ସହ ଜିଲାପାଳ ୬ ଅଭିଯୋଗର ସମାଧାନ କରିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଶୁଣାଣିରେ ୪ ଗୋଷ୍ଠୀଗତ ଓ ୨୮ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଶୁଣାଣି କରାଯାଇଥିଲା। ଗଞ୍ଜାପୁର ଓ ଅଭିଯୋଗର ତୁରନ୍ତ ସମାଧାନ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ଅନ୍ୟଗୁଡ଼ିକୁ ଶୀଘ୍ର ସମାଧାନ ପାଇଁ ସମ୍ପୃକ୍ତ ବିଭାଗକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ଶିବିରରେ ଏସ୍‌ସି ରୋହିତ ବର୍ମା, ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲାପାଳ ତପନ କୁମାର ନାଏକ,



ଜିଲାପାଳ ସ୍ୱୟଂସାହାୟକ ଗୋଷ୍ଠୀଙ୍କୁ ଚେକ୍ ପ୍ରଦାନ କରୁଛନ୍ତି।

ମୁଖ୍ୟ ଉତ୍ତରଣ ଅଧିକାରୀ ବେଣୁଧର ଶବର, ଜିଲା ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀ କରୁଣାକର କୁମାର ତାଣ୍ଡି, ସିଡିଏମ୍‌ଓ ରବିନାରାୟଣ

ଜେସିବିକୁ ଧକ୍କା ଦେଲା ବାଇକ୍ ଜଣେ ମୃତ

ବୋରିଗୁମ୍ମା, ୧୬।୨ (ବିଜୟ ସାହୁ)

୭ ଘଣ୍ଟା ରାସ୍ତାରେକୋ

କୋରାପୁଟ ଜିଲା ବୋରିଗୁମ୍ମା ଥାନା ଅଧୀନ ଚାଲାଣଗୁଡ଼ାରେ ଜେସିବିକୁ ଏକ ବାଇକ୍ ଧକ୍କା ଦେବାକୁ ଜଣେ ବାଇକ୍ ଚାଳକଙ୍କ ସୋମବାର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି। ମୃତକ ହେଲେ କନ୍ଧେଇକବା ଗ୍ରାମର ପର୍ଶୁରାମ ଗାଦବା(୨୩)। ଏଥିରେ ତୁଳାରାମ ଗାଦବା ଗୁରୁତର ରହିଛନ୍ତି। କ୍ଷତିପୂରଣ ଦାବିରେ ପରିବାର ଲୋକେ ୭ ଘଣ୍ଟା ରାସ୍ତାରେକୋ କରିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ସୂଚନାଗୁଡ଼ାରେ, ରବିବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ପର୍ଶୁରାମ ଓ ତୁଳାରାମ ବିବାହ ନିମନ୍ତେ କାର୍ତ୍ତିକ ନବରଙ୍ଗପୁରକୁ ଘରକୁ ଫେରୁଥିବା ବେଳେ ଚାଲାଣଗୁଡ଼ାରେ ଏକ ଜେସିବି ସହ ଧକ୍କା ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ଉଭୟ ଯୁବକ ଛିଟିକି ତଳେ ପଡ଼ିଯାଇଥିଲେ। ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପର୍ଶୁରାମଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲା। ତୁଳାରାମଙ୍କୁ ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ ବୋରିଗୁମ୍ମା ମେଡିକାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା। ଉତ୍ତମ ଗ୍ରାମବାସୀ ଜେସିବିକୁ ନିଆଁ ଲଗାଇ ନବରଙ୍ଗପୁର-

ବୋରିଗୁମ୍ମା ୬୩ ନଂ କାଟାୟ ରାଜପଥ ଅବରୋଧ କରିଥିଲେ। ଏଥିଯୋଗୁ ରାସ୍ତା ବୁଜିପାର୍ଶ୍ୱରେ ବହୁ ସଂଖ୍ୟାରେ ଗାଡ଼ି ଅଟକି ରହିଥିଲା। ପୋଲିସ୍ ପହଞ୍ଚି ବୁଝାଶୁଝା କରିବା ପରେ ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ଆନ୍ଦୋଳନକାରୀମାନେ ହଟିଥିଲେ। ଏ ନେଇ ମୃତକଙ୍କ ମାଉସି ସୋମବାର ନାଳକଣ ଗାଦବା ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ଥାନାରେ ନଂ.୩୬/୨୬ରେ ମାମଲା ଗଢ଼ି କରାଯାଇଥିବା ଥାନା ଆଇଆଇଏ ରାମାନନ୍ଦ ସାହୁ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ତଦନ୍ତକାରୀ ଅଧିକାରୀ ଏଏସ୍‌ଆଇ ସୁଶାନ୍ତ କୁମାର ବେହେରା ମୃତଦେହ ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ପରେ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରାଯାଇଛି। କାଟାୟ ରାଜପଥ ଅବରୋଧ ଯୋଗୁ ପୋଲିସ୍ ଆନ୍ଦୋଳନକାରୀଙ୍କ ବିରୋଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନେଇଛନ୍ତି। ଏଏସ୍‌ଆଇ ଚନ୍ଦନପ୍ରସାଦ ମାଝୀଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ କ୍ରମେ ପୋଲିସ୍ ଶହେରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଲୋକଙ୍କ ନିକଟେ ମାମଲା କରିଛି।

୭ ଅଭିଯୋଗର ସମୀକ୍ଷା କଲେ ଅଧିକାରୀ



ଶିବିରରେ ଅଧିକାରୀମାନେ ଲୋକଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣୁଛନ୍ତି।

ନୟପୁର, ୧୬।୨ (ବୃକ୍ଷାର କାନ୍ତ ମହାନ୍ତି)

କୋରାପୁଟ ଜିଲା ନୟପୁର ବ୍ଲକ୍ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ପଞ୍ଚାୟତସ୍ତରୀୟ ଜନଶୁଣାଣି ଥିବା ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ସୋମବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏଥିରେ ବିଡିଓ ଦୁର୍ଗା ପ୍ରସାଦ ଦୋରା, ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ଅଧିକାରୀ ଅମିତ କୁମାର ସାହୁ, ସହକାରୀ ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀ ଗୁରୁନାଥ ମାଝୀ, ସିଡିପିଓ ମିଳିତ ବାଳା ପକ୍ଷନାୟକ, ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତିସଭା ସିଦ୍ଧିକାନ୍ତ ବିବି, ଖର୍ଚ୍ଚସଭା ଓ ବ୍ଲକ୍ ସମସ୍ତ ସହଯୋଗୀ ବିଭାଗର ଅଧିକାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ସମସ୍ତ ଦାବି ଆବାସ ଯୋଜନାରେ ସାମିଲ କରିବାକୁ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଅଭିଯୋଗ

କରିଥିଲେ। ପରଦା ଗ୍ରାମରେ ପ୍ରୋଟେକ୍ସନ ଖାଲ, ସାତସମାଳ ଆଦିବାସୀ ସାହିରେ ନଳକୂପ ଖନନ, ପାତ୍ରପଞ୍ଚି କିର୍ଯ୍ୟା ସାହି, ଥିବା ଇନ୍ଦ୍ରାସିନ ସାହି ଓ ଉପର ସାହିରେ ସିସି ଗ୍ରାମ୍ଭା ନିର୍ମାଣ, ତୁରୁକ ଥିବା ଅଜ୍ଞାନତ୍ୱିତ କେନ୍ଦ୍ର ସୁରକ୍ଷା ପାଟେରୀ ନିର୍ମାଣ ଆଦି ୬ ସାମୁହିକ ସମସ୍ୟା ସମ୍ବଳିତ ଅଭିଯୋଗ ପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ଅଧିକାରୀମାନେ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରି ପଞ୍ଜୀକୃତ କରିଥିଲେ। ସହଯୋଗୀ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ ଓ ଜିଲା ପ୍ରଶାସନର ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରି ବିଭାଗର ଅଧିକାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ସମସ୍ତ ଦାବି ଆବାସ ଯୋଜନାରେ ସାମିଲ କରିବାକୁ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଅଭିଯୋଗ

ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଫାଟକ ନିର୍ମାଣ ଦାବି



ଦାବି କରୁଥିବା ପଞ୍ଚାୟତବାସୀ।

ନୟପୁର/ବାସୁଆ, ୧୬।୨

(ବୃକ୍ଷାର କାନ୍ତ ମହାନ୍ତି/ଶଙ୍କର ପୂଜାରୀ)

କୋରାପୁଟ ଜିଲା ନୟପୁର ବ୍ଲକ୍ ହାଟବାରି ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ବନା ଫାଟକରେ ଖୋଲାରେ ରହିଛି। ଦୀର୍ଘ ଦିନ ହେବ ଫାଟକରେ ଲାଗିଥିବା ଲୁହା ଗେଟ ଭାଙ୍ଗିଯାଇଛି। ଏଥିଯୋଗୁ ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ସ୍ଥାନିତ ବୈଦ୍ୟୁତିକ ଯନ୍ତ୍ରାଂଶ, ନଥି ଓ ଆବାସପତ୍ର ଅନୁରକ୍ଷିତ ଅବସ୍ଥାରେ ରହିଛି। କୁସ୍ତରୀୟ ଓ ପଞ୍ଚାୟତ ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀ ସବୁ ବେଳୁ କାଣି ନିରବତା

ଅବଳାୟନ କରୁଥିବା ପଞ୍ଚାୟତବାସୀ ସୁନୀ, ଜଗବନ୍ଧୁ ଖରା, ହରି ଖିଲ, ବିଲୁ ଖରା, କାମେଶ ଖରା, ଜୟ ଗୁଣ୍ଡା, ଯାସିରାମ ଖିଲ, ସମରା ଖରା ଓ ଦେବ ଖିଲ ପ୍ରମୁଖ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ବିଡିଓ ଦୁର୍ଗା ପ୍ରସାଦ ଦୋରାଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିବାକୁ ଫାଟକ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯିବ ବୋଲି କହିବା ସହ ବର୍ତ୍ତମାନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କ୍ରମେ ପଞ୍ଚାୟତଗୁଡ଼ିକର ନୂତନ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ନିର୍ମାଣ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ହାଟବାରି ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ମଧ୍ୟ ନବ ନିର୍ମାଣ ଚାଲିକରେ ରହିଛି ବୋଲି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି।

ଦାମ୍ପତ୍ୟରେ ସନ୍ତାନ ଆସିବା
ପରେ ବଦଳିଯାଏ ପ୍ରେମର
ପରିଭାଷା। ଖୋଲାଖୋଲି
ରୋମାନ୍ସରେ ଲାଗେ ବ୍ରେକ୍।
କେବେ ଆଖିରେ ତ କେବେ
ଇସାରାରେ, ଏମିତି ଚୁପ୍‌ଚାପ୍
ନିଜ ଭିତରେ ମଗ୍ନ ରହିବାକୁ ହୁଏ।
ସମ୍ପର୍କ ମଜବୁତ
କରିବାକୁ ସେମାନେ ଆପଣେଇ
ନିଅନ୍ତି ନୀରବ ଭଲପାଇବାକୁ...

କେବେ କେବେ ଘର ଲୋକଙ୍କ
ଭିତରୁ ତ ଆଉ କେବେ ପିଲାଙ୍କ
ଲାଲନପାଳନ ଭିତରୁ ପଢ଼ାପଢ଼ୁ
ପରସ୍ତର ପାଇଁ ସମୟ ନିକଟନାହିଁ ।
ପରସ୍ତର ସହ ଅନ୍ତରଙ୍ଗ ମୁହୂର୍ତ୍ତ ବତାଇ
ଦୁସନ୍ଦି କି ମନଶୋଲା କି ପଥାରୀ
କହିବୁନି । ଏମିତି ଲାଗେ ଧୀରେ ଧୀରେ
ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଦୂରତା ବଢ଼ିତାଲେ ।
ହେଲେ ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିର ସମ୍ପର୍କକୁ
ଆଧିକ ମଜବୁତ କରିବାକୁ ହେଲେ
ଦରକାର ସାଲଙ୍ଗେଇ ରୋମାଠୁ
ମାରିବ ଭଲପାଏନା । ଏମିତି ହେଲେ
ପରିବାରରେ ସମସ୍ତଙ୍କ ସହ ସମ୍ପର୍କ
ଭଲ ରହେ ଓ ଠିକ୍ ଭାବରେ ପିଲାଙ୍କ



ଲାଳନପାଳନ ସହ ପଢ଼ାପଢ଼ିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ
ପ୍ରେମ ବି ପୂର୍ବ ପରି ରହିଥାଏ । ତେଣୁ
ପିତାମାତା ହେବା ପରେ କେପାଳମାନଙ୍କ
କ୍ଷେତ୍ରରେ ସାଲଲେଖି ଗୋମାୟୁ ନିହାତି
କରୁବା କହିଲେ ଭୁଲ୍ ହେବ ନାହିଁ ।
ସୀମା ଭିତରେ: ମାତାପିତା ହେବା
ପରେ କେପାଳମାନେ ପରିସ୍ଥର ମଧ୍ୟରେ
ପ୍ରସ୍ତ ସମ୍ପର୍କକୁ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଶାଳୀନତା
ଭିତରେ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତି ।

ତେଣୁ ପରସ୍ପର ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ପ୍ରେମ
ପରିପ୍ରକାଶ କରିବାର ସୁଯୋଗ କମ୍
ପାଆନ୍ତି । ସବୁ ସମ୍ପର୍କର ସୀମା ଭିତରେ
ଏକ ଶାନ୍ତାନନ୍ଦର ପରିସୀମା ଭିତରେ
ସେମାନେ ରୋମାନ୍ସର ବିଭିନ୍ନ ମାଧ୍ୟମକୁ
ଆପଣେଇ ପାରିବେ । ଅର୍ଥାତ୍ ପାଖିନୀ
ଆଖିର ପାଖରେ ଥିବା କାହାକୁ କ୍ଷିତି ନ
ଜଣାଇ ପରସ୍ପର ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରେମଭାବ
ଆଦାନ ପ୍ରଦାନ କରିହେବ । ଏଥିପାଇଁ
କେବେ ପରସ୍ପରକୁ ତାହି ମୁକୁଳି ହୁଏ
ତ କେବେ ପୁଣି ଆଖିରେ ଇସାରା ଦି
ଯଥେଷ୍ଟ ।

କାହିଁକି ଜନ୍ମରା: ଝୁପ ରହି ସ ପରସ୍ପର
ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରେମ ଭାବକୁ ମଜବୁତ କରିବା
ନିମନ୍ତେ ଏଭଳି ଭଲପାଇବା ଜନ୍ମରା ।



କେଉଁ ସମୟରେ ଉଭୟେ ପରସ୍ପରକୁ
ଏକାନ୍ତ ସମୟ ଦେଇପାରିବେ ସେ ନେଇ
ପ୍ରସ୍ତୁତି କରନ୍ତୁ ।

— ପିଲାମାନେ ଯଦି ପରିବାରର ଅନ୍ୟ
କାହା ପାଖରେ ଅଛନ୍ତି ତେବେ ସେ
ସମୟରେ ପ୍ରାଇଭେଟ୍ ଟାଇମ୍ ପ୍ଲାନ
କରନ୍ତୁ ।

– ପିଲାଙ୍କୁ ଯେମିତି ପ୍ରେମର ସ୍ୱର୍ଗ
ଦେଉଛନ୍ତି ସାଥୀଙ୍କୁ ବି ସେପରି ବ୍ୟବହାର
କରନ୍ତୁ । ଫଳରେ ପିଲାମାନଙ୍କ ଆଗରେ
ଆପଣ ଏକ ସୁନ୍ଦର ବାତାବରଣ ଭିତରେ
ରହିପାରିବେ । ଲଭୁ ନୋଟ, ଇସାରା
ଏସବୁ ଛୋଟ କଥା ହେଲେ ବି ସମ୍ପର୍କ
ଉପରେ ମଧ୍ୟ ବେଶ୍ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ,
ଏକଥା ଭୁଲୁ ନାହିଁ ।

ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

କେଶବୁ ଅଧିକ ଘନ ଲୁହା
ଓ ସୁନ୍ଦର କରିବା ପାଇଁ
ଭୁସୁଙ୍ଗାପତ୍ରର ବ୍ୟବହାର
କରିପାରିବେ। ଜାଣନ୍ତୁ ସେ
ସମ୍ପର୍କରେ...

ଭୂବିଜାପତ୍ର ଓ ଦହି: ଦହି ସହ କିଛି ଭୂବିଜାପତ୍ର ମିଶାଇ ଗ୍ରାଭିଟି କରିଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାକୁ କେଶି ମୁଲରେ ଭଲଭାବରେ ଲଗାଇ ଅଧଘଷି ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଭଲଭାବେ ଶାଝୁ କରି ଦିଅନ୍ତୁ । ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟତେଲ ଓ ଭୂବିଜାପତ୍ର : ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟତେଲ କେଶି ମିମ୍ବାବେ ସବୁଜ ଭଲ । ଏହା କେଶିକୁ ପୋଷଣ ଦେଇଥାଏ । ତେଣୁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ତେଲରେ ଭୂବିଜାପତ୍ର ମିଶାଇ ୫ ରୁ ୭ ମିନିଟ୍ ଗରମ କରିନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ତେଲକୁ ଅଣ୍ଟାକରି ଛାଡ଼ିଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାକୁ କେଶିମୁଲରେ



କେଶ ପାଇଁ ଭୃଷଙ୍ଗପତ୍ର

ଲଗାଇ ୧ ଘଣ୍ଟାରୁ ଅଧିକ ସମୟ ରଖନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଶାମୁ କରନ୍ତିଅଛୁ ।

ଭୂସଙ୍ଗପତ୍ର ଗୁଣ୍ଡ: କେଶ ମୂଳରେ ଭୂସଙ୍ଗପତ୍ର କୁ ବାନ୍ଧି ଲଗାନ୍ତୁ । ପ୍ରାୟ ଅଧଘଣ୍ଟା ରଖିବା ପରେ କେଶ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ । ଏପରି କରିବା ଫଳରେ କେଶ ମଜଭୁତ ହେବା ସହ ଘୁରୁନ କରିଥାଏ । ଏହି ପତ୍ରକୁ ଚାହିଁଲେ ଆପଣ ଶୁଣ୍ଠାକୁ ଗୁଣ୍ଡକରି ରଖିପାରିବେ । ଏହି ଗୁଣ୍ଡକୁ ପାଣିରେ ଗୋଳାଇ ଲଗାଇପାରିବେ ।

ଆଁଳା: ଭୂସଙ୍କପତ୍ର ଓ ଆଁଳାକୁ ଗ୍ରାଭଣ୍ଡ କରି କେଶମୂଳରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ୨ ଘଣ୍ଟା ପରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ସମ୍ବାହକୁ ଥରେ ଏଭଳି ହେୟାର ମାସ୍କ ଲଗାଇଲେ କେଶ ମଜଭୁତ ହେବା ସହ କୋମଳ ଓ ସୁନ୍ଦର ହୋଇଯିବ ।

ମେଥୁ: ଅଧାକପ୍ ମେଥୁ, ଅଧାକପ୍ ଭୃଷଙ୍ଗପତ୍ର
୩-୪ଟି ଅଁକାକୁ ଏକାଠି ଗ୍ରାଭଣ୍ଡି କରି କେଶମୂଳରେ
ଲଗାନ୍ତୁ। ପ୍ରାୟ ୧ ଦିନ ଏହି ହେୟାର ମାସ୍କୁ ରଖିବା
ପରେ କେଶ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ। ସପ୍ତାହକୁ ଅରେ ଏହା
ଲଗାଇଲେ କେଶ ଅଧିକ ଘନ ଓ କୋମଳ ହେବ।



ଶୀତବତ୍ସ ସଙ୍ଗା କରୁଥିଲେ...

ଖାଣି ମେଣିନରେ
ସ୍ୱେଚ୍ଚର, ଜ୍ୟାକେଟ୍
ଓ ଅନ୍ୟ ଶୀତବସ୍ତ୍ର
ଆଦି ଧୋଇବା ସମୟରେ
କେଉଁ ସବୁ ଦିଗକୁ
ଧାନଦେବାକୁ ହେବ
ଜାଣନ୍ତୁ...



▶ ମେଣିନରେ ସ୍ୱେଚ୍ଛା ଓ କ୍ୟାଲେକ୍ଟ
ଆଦି ଧୋଉଥିଲେ ସେସବୁକୁ
ପ୍ରଥମେ ଓଳଟା କରି ଦିଅନ୍ତୁ ।
ଫଳରେ ଅନ୍ୟ କପଡ଼ା ସହ
ଏହା ମିଶିଯିବ ନାହିଁ । ଏହା ସହିତ
ସେଥିରେ ଯଦି ବସନ୍ତ କିମ୍ବା
ଜିଅ୍ ଥାଏ ତେବେ ତାକୁ ବନ୍ଦ
କରିଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ଫଳରେ କପଡ଼ା
ଭଲଭାବେ ସଫାହେବ । ସହ
ଖରାପ ହେବ ନାହିଁ ।

▶ କଳା କିମ୍ବା ଧଳା ରଙ୍ଗର ପୋଷାକ
ସହ ସ୍ୱେଚ୍ଛାକୁ ଏକାଠି ସଫା
କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

▶ ଭଲ୍ କପଡ଼ା ଧୋଉଥିଲେ
ମେଣିନରେ ଥଣ୍ଡା ପାଣି ବ୍ୟବହାର
କରନ୍ତୁ । ଗରମ ପାଣିରେ ଭଲ୍

ଯୋଷାକ ଦିଲ୍ଲା ହୋଇଯାଏ । ତେଣୁ ପାଣିର ମୋଡ଼ ଠିକ୍ ଚୟନ କରନ୍ତୁ ।

- ▶ ଉଲ୍ଲ କପଡ଼ା ଧୋଇବା ପାଇଁ ଲିଗୁଲଡ଼ ଡିଟରଜେଣ୍ଟ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।
- ▶ ଯୋଷାକର ରଙ୍ଗ ଖରାପ ହେବ ନାହିଁ । ଉଲ୍ଲ ଯୋଷାକ ସବୁକୁ ଅଲଗାକରି ମେଶିନରେ ଘେରିଲେ ଭଲ । କାରଣ ଖାଣି ମେଶିନରେ ଉଲ୍ଲେ କମା ହେଉଛି । ଯଦି ଉଲ୍ଲେ ମୋଡ଼ ନ ଥାଏ ତେବେ କଢ଼ି ହାଲୁକା ମୋଡ଼ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । କାରଣ ଏହିସବୁ କପଡ଼ା ଶୀଘ୍ର ସଫା ହୋଇଯାଏ ଓ ରଙ୍ଗ ଖରାପ ହୁଏ ନାହିଁ ।

ମାଲଗ୍ରେନ୍‌ର ଘରୋଇ ଉପଚାର

→ ମାଲଗ୍ରେନ୍ ଭଲ କରିବା ପାଇଁ
ଯୋଗ ଓ ମେଡିଟେଶନ କରନ୍ତୁ । ଏହା
ବ୍ୟତୀତ ଜୋରରେ ନିଶ୍ୱାସ ପ୍ରଶ୍ୱାସ
ନିଅନ୍ତୁ । ଏଭଳି ଭାବରେ ମନକୁ ଶାନ୍ତ
କରିହେବ । ନିୟମିତ ଅଭ୍ୟାସ କଲେ
ମାଲଗ୍ରେନ୍ ମଧ୍ୟ ଭଲ ହୋଇଯିବ ।

→ ଦିନକୁ ଅତିକମରେ ୭-୮ ଘଣ୍ଟା
ଶୁଅନ୍ତୁ । ମନକୁ ଶାନ୍ତ ଓ ଚିନ୍ତାମୁକ୍ତ
କରିବାରେ ଏହା ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।



- ➔ ପ୍ରଚ୍ଛନ୍ନମାତ୍ରାରେ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ । ଶରୀର ତିକ୍ତାକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ହେଲେ ମାଲଗ୍ରେନ୍ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେବା ଆଶଙ୍କା ରହିଥାଏ ।
- ➔ ଲୁହୁଳି, ପ୍ରୋସେସ୍ଡ ଫୁଡ୍, ରେଡ୍ ଖାଲନ୍ ଓ ପ୍ରିକଲେଡେରିଭ୍ ଫୁଡ୍ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
- ➔ ରତ୍ନ ଅନୁସାରେ ଫଳ ଓ ପିନିପରିବା ଅଧିକ ଖାଆନ୍ତୁ । ଉପଯୁକ୍ତ ପ୍ରୋଟିନ୍‌ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ଶରୀର ସ୍ତବ୍ଧ ରହେ ।

ବାଟ, ପିଟ ଓ କଟ ଭଳି ତ୍ରିବେଣୀ ମଧ୍ୟ କମ୍ ହୋଇଥାଏ । ଫଳରେ ମାଛଗ୍ରେନ୍ନୁ ସମସ୍ୟା ହୋଇ ନ ଥାଏ ।

→ ବାହାଁ, ଅଶ୍ୱଗନ୍ଧା, ଅଦା, ଡୁଲିଆ, ଦେଶାମ୍ବି, ବାଦାମ ଆଦି ଖାଦ୍ୟରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ଏହା ମଧ୍ୟ ମାଛଗ୍ରେନ୍ନୁ ଭଲ କରିବାରେ କେତେକାଂଶରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ।

→ ଆୟୁର୍ବେଦର ପଞ୍ଚକର୍ମ ଥେରାପି ଆପଣାନ୍ତୁ । ଏହି ମାଧ୍ୟମରେ ଶରୀରରେ ଥିବା ଚୈଦ୍ରିକ ସବୁ ବାହାରି ଯାଇଥାଏ ।



ଫୁଲକୋବି ପ୍ରତ୍ୟୋଡ଼ା

ଶାନ୍ତିରୂପ

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ- ଫୁଲକୋବି-
୧ଟି, କବଳାପତ୍ର- ୨ ଖଣ୍ଡ,
ସୋରିଷ- ୨ ବଡ଼ ଗମର, ପୋଥ୍ର-
୧ ଗମର, ଅଦା- ୨ ଖଣ୍ଡ, ଚରୁଣି-
୧ଛୁଫ କୋଲା, ନିଆଁଆ କୋରା- ୨
ଗମର, କାଢ଼ୁ- ୫ଟି, ଶୁଖିଲା ଲଙ୍କା-
୨ଟି, ମୋଟୋ- ୧ଟି, ସୋରିଷ
ତେଲ, ଲୁଣ ଓ ହଳଦୀ ଆବଶ୍ୟକ
ଅନୁସାରେ ।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ-୧ ପ୍ରଥମେ ଏକ ଫୁଲକୋବିନ୍ଦୁ ବଡ଼ ବଡ଼ ଖଣ୍ଡରେ କାଟି ଦିଆନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ପାଢ଼ତର ପାଣି ଫୁଟାଇ ସେଥିରେ କିଛି ଲୁଣ ଯୋଗାଇ ଫୁଲକୋବିନ୍ଦୁ ପକାନ୍ତୁ । ୨ ଲୁ ଗା ମିନିଟ୍ ଫୁଟିବା ପରେ କୋବିନ୍ଦୁ ଦରସିଯା ହୋଇଯିବ । ଏହା ପରେ କୋବିନ୍ଦୁ ପାଣିରୁ ବାହାର କରିଦିଆନ୍ତୁ । ମସଲା ପାଇଁ ଥିବା ସୋରିଷ, ପୋସ୍ତା, ଅଦା, ରସୁଣ, କାନ୍ଥ, ଲଙ୍କା ଓ ନଡ଼ିଆ ଖୋରାକୁ ଭଜାଇରେ ବାଟି ରଖନ୍ତୁ । ମସଲାକୁ ବହଳଆକାର ବାଟନ୍ତୁ ।

ଏଥିରେ ଏବେ କିଛି ହଳଦୀ। ଗୁଣ୍ଡ କଣ୍ଟାର ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ, ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁବାଦରେ ଲୁଣ ଓ ଅଧା ଗାମଚ ଦିନ ମିଶାନ୍ତୁ। ଏବେ ଏଥିରେ ଟମାଟୋକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ କାଟି ପକାନ୍ତୁ ଶେଷରେ ସୋରିଷ ତେଲ ୧ ଗାମଚ ପକାନ୍ତୁ।

କଦଳୀପତ୍ରକୁ ଧୋଇ ଛୋଟ ଛୋଟ କରି ରଖନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଚୁଲିରେ ଚିକେ ଦେଖାଇ ନରମ କରିଦିଅନ୍ତୁ। ଅନ୍ୟପଟେ ଅଧା ଦିଆ ହୋଇଥିବା କୋବିକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ କରି କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ମସଲାରେ ଗୋଳାଇ ନିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ଏହାକୁ କଦଳୀପତ୍ର ଉପରେ ରଖନ୍ତୁ। ଚୁଲିର କଞ୍ଚା ହୋଇଗଲା ପରେ କଦଳୀପତ୍ର ଉପରକୁ କରି ରଖନ୍ତୁ। ଏବେ ପତ୍ରକୁ ଭଲଭାବେ ବାନ୍ଧି ଦିଅନ୍ତୁ।

କଡ଼େଇରେ ସୋରିଷତେଲ ଗରମକରି ପତ୍ରପୋଡ଼ାକୁ ରଖି ଗୋଡ଼ାଇ ଦିଅନ୍ତୁ କମ ଆଞ୍ଚରେ ଏହାକୁ ଓଳଟପାଲଟ କରନ୍ତୁ। ପ୍ରାୟ ଅଧଘଣ୍ଟା ପରେ ଏହା ହୋଇଯିବ। ଏବେ ଏହାକୁ ତଳକୁ ଆଣି ସେଇ ପାହାଚରକି ଖାଆନ୍ତୁ। ବହୁତ ସ୍ବାଦିତ ଲାଗିବ। ଏହାକୁ ଭାତ କିମ୍ବା ରୁଟି ସହ ଖାଇପାରିବେ।



