

ଅରୁଣତା ପ୍ଲେୟର ଅଫ୍ ଦି ମନ୍ଥ

ଫେବୃଆରୀ ମାସ ପାଇଁ ଆଇସିସି ପ୍ଲେୟର ଅଫ୍ ଦି ମନ୍ଥ ବିବେଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି ଭାରତୀୟ ମହିଳା ବୋଲର ଅରୁଣତା ରେଡ୍ଡୀ।

୧୪ ୦୪

୭୦୦ କୋଟି ଟପିଲା ଧୁରନ୍ଧର-୨

ଗତ ୫ ଦିନ ଭେଦ ପରଦାକୁ ଆସିଥିବା ରଣବୀର ସିଂଘ ଅଭିନୀତ ଫିଲ୍ମ 'ଧୁରନ୍ଧର-୨'ର ଆୟ ୭୨୧ କୋଟି ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିଛି।

ଆମେରିକାର ପଛଘୁଞ୍ଚା: ଇରାନ

ଟ୍ରମ୍ପ୍ ୫ ଦିନିଆ ମୁକ୍ତ ବିରତି ଘୋଷଣା

ହର୍ମୁଜ୍ ଷ୍ଟ୍ରେଟ୍ ଉପରୁ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ହଟାଇ ଏହାକୁ ୪୮ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ସ୍ୱାଭାବିକ କର ନଚେତ୍ ସବୁ ପାଖିର ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ଆକ୍ରମଣ କରି ସାରା ଦେଶକୁ ଅନ୍ଧାର କରିଦିଆଯିବ ବୋଲି ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ୍ ଟ୍ରମ୍ପ୍ ରବିବାର ଇରାନକୁ ଧମକ ଦେଇଥିଲେ। ହେଲେ ଏଥରେ ଇରାନ ଆସି ଉପରୋକ୍ତ ନ ହୋଇ ଆମେରିକା ଆକ୍ରମଣ କଲେ ଉପସାଗରୀୟ ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ ଆହୁରି କୋରଦାର କରି କଲ ଯୋଗାଣ ବନ୍ଦ କରିଦେବାକୁ ପାଇଁ ଧମକ ଦେଇଥିଲା। କିନ୍ତୁ ୪୮ ଘଣ୍ଟା ଆବଧି ଶେଷ ହେବାର କିଛି ଘଣ୍ଟା ପୂର୍ବରୁ ଟ୍ରମ୍ପ୍ ୫ ଦିନିଆ ଅପ୍ରତ୍ୟାଶିତ ମୁକ୍ତ ବିରତି ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ଏନେଇ ଉଭୟ ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ କଥାବାର୍ତ୍ତା ହୋଇଥିବା ଟ୍ରମ୍ପ୍ କହିଛନ୍ତି ଇରାନ ଅସ୍ୱାକାର କରିଛି। ପାଇଁ ଧମକକୁ ଭୟ କରି ଟ୍ରମ୍ପ୍ ଏଭଳି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହୋଇଛନ୍ତି ବୋଲି ଇରାନ ମିଡିଆ ଦାବି କରିଛି।

ପ୍ରଭରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇନାହିଁ। ଏପରିକି କୌଣସି ମଧ୍ୟସ୍ଥ କରିଆରେ ମଧ୍ୟ ଆଲୋଚନା ହୋଇନାହିଁ ବୋଲି ଇରାନ ବହିର୍ବାହାର ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି। ଏହାବ୍ୟତୀତ ଇରାନ ସରକାରୀ ଗଣମାଧ୍ୟମ ଓ ଆଇଆରସିସି ମଧ୍ୟ ଟ୍ରମ୍ପ୍ ଦେଇଥିବା ମନ୍ତବ୍ୟକୁ ରୋକ୍ଷୋଦ୍ ଅସ୍ୱାକାର କରିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଆପ୍ତଚାରିତ୍ରାନ୍ତର ଇରାନ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି କାସିମ୍ ସୂରୀ, ପକ୍ଷରୁ ଟ୍ରମ୍ପ୍ ତାହାକୁ କରାଯିବା ସହ ଇରାନର କଡ଼ା ଜବାବ ଯୋଗୁ ଟ୍ରମ୍ପ୍ ପଛଘୁଞ୍ଚା ଦେବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହୋଇଛନ୍ତି ବୋଲି 'X'ରେ ପୋଷ୍ଟ କରାଯାଇଛି। ମୁକ୍ତ ବିରତି ନେଇ ଇରାନ ସହ ଆମେରିକାର ଆଲୋଚନାକୁ ନେଇ ଟ୍ରମ୍ପ୍ ଦାବି ଏବଂ ଇରାନର ଅସ୍ୱାକାର ଏବେ ମଧ୍ୟପ୍ରାନ୍ତରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବୈଦିକ ପ୍ରଭରେ ଚର୍ଚ୍ଚା ବଢ଼ାଇଛି। ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ, ହର୍ମୁଜ୍ ଷ୍ଟ୍ରେଟ୍ ୪୮ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ମୁକ୍ତ ନ କଲେ ଆମେରିକା ଇରାନର ସମସ୍ତ ପାଖିର ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ଉପରେ ପୃଷ୍ଠା-୪



ନ୍ୟୁୟର୍କର ଲା ଗାର୍ଡିଆ ବିମାନବନ୍ଦରରେ ରବିବାର ଏୟାର କାନାଡାର ଏକ ଯାତ୍ରୀବାହୀ ବିମାନ ପାଇରୁ ଟ୍ରକ୍ ସହ ଧକ୍କା ଖାଇବା ପରେ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଛି।

ଅଶୋଧିତ ତୈଳ ମୂଲ୍ୟ ୧୩% ଖସିଲା

ବ୍ୟାରେଲ ପିଛା ବ୍ରେକ୍ କ୍ରଡ୍ ୧୦୦ ଡଲାର

ଘୋମବାର ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବଜାରରେ କାରବାର ଆରମ୍ଭ ହେବା ଖଣି ଅଶୋଧିତ ତୈଳ ମୂଲ୍ୟ ବଢିବାରେ ଲାଗିଥିଲା। ବ୍ରେକ୍ କ୍ରଡ୍ ମୂଲ୍ୟରେ ୧ ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି ଘଟି ଏହାର ବ୍ୟାରେଲ ପିଛା ମୂଲ୍ୟ ୧୧୩.୩୨ ଡଲାରରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲାବେଳେ ଡକ୍ଟରାଲ (ସ୍ପ୍ଲାଇନ୍ ଟେକ୍ସାସ୍ ଇଣ୍ଟରମିଡିଏଟ୍) କ୍ରଡ୍ ୨.୮ ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧିରେ ବ୍ୟାରେଲ ପିଛା ମୂଲ୍ୟ ୧୦୧.୦୧ ଡଲାରରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା।

୧ ଡଲାର = ୯୩.୫୩ ଟଙ୍କା

ମୁମ୍ବାଇ, ୨୩ମାର୍ଚ୍ଚ(ପି.ଡି.)

ଆମେରିକୀୟ ଡଲାର ବୁଲ୍‌ମାରେ ଟଙ୍କା ମୂଲ୍ୟ ଘୋମବାର ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ୯୪ ମାର୍କ ଅତିକ୍ରମ କରି ୧ ଡଲାର ମୂଲ୍ୟ ସର୍ବନିମ୍ନ ୯୩.୦୩ ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ କାରବାର ଶେଷ ବେଳକୁ ୯୩.୫୩ ରହିଛି। ବିଶେଷ କରି ଅଶୋଧିତ ତୈଳ ଦରରେ ସୁଧାର ଆସିବା ପରେ ଟଙ୍କା ମୂଲ୍ୟରେ ଉନ୍ନତି ଦେଖାଦେଇଛି। ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବଜାରରେ ଅଶୋଧିତ ତୈଳ ଦର କ୍ରମାଗତ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଗଲିଥିବାବେଳେ ଘୋମବାର ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ୍ ଟ୍ରମ୍ପ୍ ୫ ଦିନ ପାଇଁ ଇରାନରେ ମୁକ୍ତ ବିରତି



ପ୍ରଥମ ଥର ସର୍ବନିମ୍ନ ସ୍ତର ୯୫ ଅତିକ୍ରମ କରିଥିଲା।

29001/5/2526

ODISHA INDIAN ATHLETICS ODISHA ATHLETIC ASSOCIATION

ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

ଶ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ସ୍ୱାଧୀନମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

ପ୍ରଥମ ଜାତୀୟ ଇନ୍‌ଡୋର ଆଥଲେଟିକ୍ସ ଚାମ୍ପିୟନସିପ୍ ୨୦୨୬

୨୪-୨୫ ମାର୍ଚ୍ଚ

ଇଣ୍ଡୋର ଆଥଲେଟିକ୍ସ ସେଣ୍ଟର, କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ୍, ଭୁବନେଶ୍ୱର

Reliance Foundation HSBC PUMA IndianOil

କ୍ରୀଡ଼ା ଓ ସୁରକ୍ଷା ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ମେ' ୨୯ରେ ଓଡ଼ିଜିଟି

୨୬ରୁ ଆରମ୍ଭ ଅନୁଲୋଚନ ଫର୍ମ ପୁରଣ

କଟକ, ୨୩ମାର୍ଚ୍ଚ(କାର୍ତ୍ତିକ ସାହୁ)

ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ପରିଷଦ ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ ୨୦୨୬ର ସଦ୍ୟ ଏବଂ ଚାକିରିରେ ଥିବା ପ୍ରାର୍ଥୀମାନଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ଓଡ଼ିଶା ଚିତ୍ର ଏଲିଜିବିଲିଟି ଟେଷ୍ଟ (ଓଡ଼ିଜିଟି) ଆସନ୍ତା ମେ ୨୯ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଦୁଇଟି ସିଟିଙ୍ଗରେ ପରୀକ୍ଷା ହେବ। ପେପର-୧ ପରୀକ୍ଷା ସକାଳ ୯ଟାରୁ ୧୧ଟା ୩୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏବଂ ପେପର-୨ ପରୀକ୍ଷା ଅପରାହ୍ନ ୨ରୁ ୪ଟା ୩୦ ଯାଏ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀମାନଙ୍କ ଆବେଦନ କାର୍ଡ ମେ ୧୫ରୁ ଷ୍ଟେସ୍‌ସାଇଟରେ ଉପଲବ୍ଧ ହେବ। ଏଥିନିମନ୍ତେ ଅନୁଲୋଚନ ଫର୍ମ ପୁରଣ ପ୍ରକ୍ରିୟା ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୬ ତାରିଖରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବ। ସେହିଦିନଠାରୁ ବୋର୍ଡର ଷ୍ଟେସ୍‌ସାଇଟ www.bscoodisha.nic.in ରେ ଲିଙ୍କ ଉପଲବ୍ଧ ହେବ। ଅନୁଲୋଚନ ଫର୍ମ ବାଖଲ ଓ ବେସ୍ ପ୍ରଦାନ ଏପ୍ରିଲ ୯ ତାରିଖ ରାତି ୧୧ଟା ୪୫ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କରାଯିବା ଶେଷ ସମୟ ସୀମା ଧାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଛି। ପରୀକ୍ଷା ସମ୍ପର୍କିତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ, ଯୋଗ୍ୟତା ପାଠ୍ୟକ୍ରମ ଆଦିର ସୂଚନା ବୋର୍ଡ ଷ୍ଟେସ୍‌ସାଇଟରେ ଉପଲବ୍ଧ ହୋଇଛି। କୌଣସି ପ୍ରାର୍ଥୀ ଫର୍ମ ପୁରଣ ବେଳେ ବାଖଲ କରିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଚଥ୍ୟ, ଠିକଣା, ଫୋନ୍ ନମ୍ବର-୪

ଶ୍ରେଣୀ ବଦଳିବ ଦୁଗୁ ବଦଳିବ!

କପିଳା ପଶୁ ଆହାର

ଗୋ ମାତାଙ୍କୁ ଦିଅନ୍ତୁ, ମା' ଭଳି ସ୍ନେହ ଖୁଆନ୍ତୁ ଶୁଦ୍ଧ ଓ ସୁସ୍ଥ କପିଳା ପଶୁ ଆହାର।

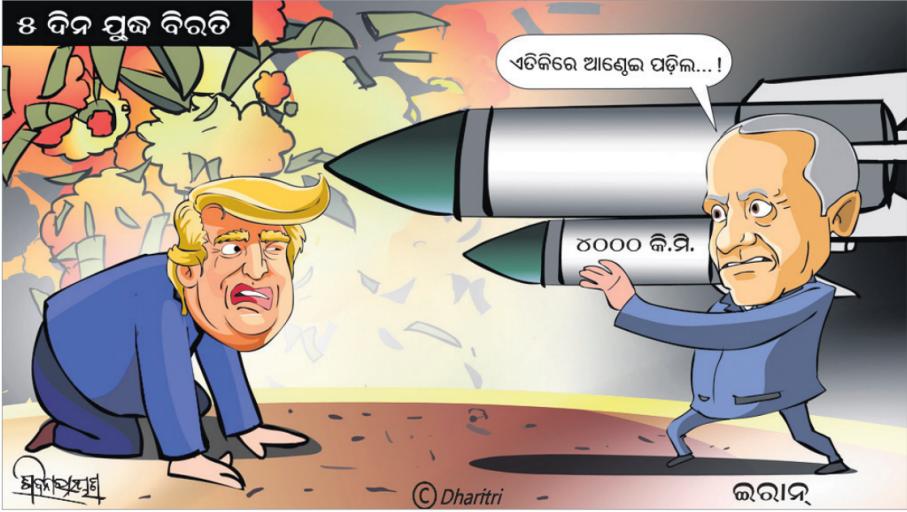
କପିଳା ପଶୁ ଆହାର 100% କେମିକାଲ୍ ଓ ଗ୍ଲୁଟିନରୁ ମୁକ୍ତ ଅଟେ... ଯାହା ଆପଣଙ୍କ ଗାଈକୁ ସୁସ୍ଥ ଓ ସରଳ ରଖିଥାଏ ଓ ଅଧିକ ଦୁଗୁ ଦେବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ।

କାମଧେନୁ କ୍ୟାଟଲ୍ ଫିଡ୍‌ସ ପ୍ରା. ଲିଃ

ସୁପର ୫ ଏକଲୁ ନେବା ପାଇଁ ସମ୍ପର୍କ କରନ୍ତୁ:-

Call: 7706000875, 9335981127, 9151388825

sales@kapilacattfeed.com jobs@kapilacattfeed.com info@kapilacattfeed.com www.kapilacattfeed.com



ସୁରୁଖୁରୁରେ ହେଉ ରତ୍ନଭଣ୍ଡାର ଗଣତି: ଆଇନ ମନ୍ତ୍ରୀ



ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଯୋଜନା ଅନୁଷ୍ଠିତ ସମାକ୍ଷା ବୈଠକରେ ଆଇନ ମନ୍ତ୍ରୀ ପୃଥ୍ୱୀରାଜ ହରିଚନ୍ଦନ, ରତ୍ନଭଣ୍ଡାର ତଦାରଖ କମିଟି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଜଷ୍ଟିସ ବିଶ୍ୱନାଥ ରଥଙ୍କ ସମେତ କିଲୋଗ୍ରାମ ଅଧିକାରୀ ଓ ପରିଚାଳନା କମିଟି ସଦସ୍ୟବୃନ୍ଦ।

ପୁରୀ, ୨୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ଅଭିବ୍ରୁ କୁମାର ମହାନ୍ତି)

ଦିନକ ପରେ ଅର୍ଥାତ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୫ରୁ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ରତ୍ନଭଣ୍ଡାର ଅଳଙ୍କାରର ଗଣତିମଣ୍ଡଳର ଶୁଭାରମ୍ଭ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ ହେବ । ଏନେଇ ସମସ୍ତ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଶେଷ ହୋଇଛି । ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୫ ତାରିଖ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ୧୨ଟା ୯ରୁ ୧୩ଟା ୪୫ ମଧ୍ୟରେ ରହିଛି ଶୁଭ ମୁହୂର୍ତ୍ତ । ତେବେ ରତ୍ନଭଣ୍ଡାରର ଗଣତି ମଣ୍ଡଳ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଯେଉଁକି ସୁଚାରୁରୂପେ ଶେଷହେବ ସେନେଇ ଯୋଜନା ଆଇନ ମନ୍ତ୍ରୀ ପୃଥ୍ୱୀରାଜ ହରିଚନ୍ଦନ ପୁରୀ ଗସ୍ତରେ ଆସି ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଏକ ସମାକ୍ଷା ବୈଠକ କରିଛନ୍ତି । ବୈଠକରେ ରତ୍ନଭଣ୍ଡାର ତଦାରଖ କମିଟି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଜଷ୍ଟିସ ବିଶ୍ୱନାଥ ରଥ, ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଶାସକ ଡ. ଅରବିନ୍ଦ ପାଢ଼ୀ, ଜିଲାପାଳ ତଥା ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଉପମୁଖ୍ୟ

ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ମାର୍ଗଦର୍ଶିକାରେ ହେବ ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ

ପ୍ରଶାସକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିଭ୍ରା, ଏସ୍ପି ପ୍ରତାପ ସିଂହ ସମେତ ପ୍ରାଧିକୃତ ସେବାୟତ ଜେମୋଲୋଷ୍ଟି, ଆରବିଆଇ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ବୈଠକ ପରେ ଆଇନମନ୍ତ୍ରୀ ହରିଚନ୍ଦନ କହିଛନ୍ତି, ଅଳଙ୍କାରର ଗଣତିମଣ୍ଡଳ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ସମାପନ ହେବା ପାଇଁ ଆମେ ସମସ୍ତେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ନିକଟରେ ଶରଣାପନ ହୋଇଛୁ । ଯେଉଁମାନେ ଏଥିରେ ସାମିଲ ହେବେ ସେମାନେ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ତଦାରଖ କମିଟି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଜଷ୍ଟିସ ବିଶ୍ୱନାଥ ରଥ, ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଶାସକ ଡ. ଅରବିନ୍ଦ ପାଢ଼ୀ, ଜିଲାପାଳ ତଥା ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଉପମୁଖ୍ୟ

ତାକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ଭାବରେ ରଖିବା । ୪୬ ବର୍ଷ ଧରି ରତ୍ନଭଣ୍ଡାରର ଗଣତି ହୋଇ ନ ଥିଲା । ଦୀର୍ଘ ବର୍ଷ ପରେ ଏହା ଏକ ଶୁଭ ମୁହୂର୍ତ୍ତ ଆସିଛି । ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ପ୍ରତି ଅଳଙ୍କାରର ଡିକୋରା ଫର୍ମାଗ୍ରାଫି କରାଯାଇ ସୁରକ୍ଷିତ ଭାବେ ରଖିବା ଉପରେ ରୁଚୁଥିବୁ ବୋଲି ଆଇନମନ୍ତ୍ରୀ ପୃଥ୍ୱୀରାଜ ହରିଚନ୍ଦନ କହିଛନ୍ତି । ଆଇନମନ୍ତ୍ରୀ ପୃଥ୍ୱୀରାଜ ହରିଚନ୍ଦନ କହିଛନ୍ତି, ଅଳଙ୍କାରର ଗଣତିମଣ୍ଡଳ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ସମାପନ ହେବା ପାଇଁ ଆମେ ସମସ୍ତେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ନିକଟରେ ଶରଣାପନ ହୋଇଛୁ । ଯେଉଁମାନେ ଏଥିରେ ସାମିଲ ହେବେ ସେମାନେ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ତଦାରଖ କମିଟି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଜଷ୍ଟିସ ବିଶ୍ୱନାଥ ରଥ, ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଶାସକ ଡ. ଅରବିନ୍ଦ ପାଢ଼ୀ, ଜିଲାପାଳ ତଥା ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଉପମୁଖ୍ୟ

ଭିଏଲ୍‌ଡବ୍ଲ୍ୟୁ, ଯନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଠିକାଦାରି ଗାଁ ବିକାଶରେ ବାଧକ

କଟକ ସଦର, ୨୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ଜେନା)

୨୦୧୮ ଜୁଲାଇରୁ ପ୍ରସ୍ତାବ ପଞ୍ଚାୟତରାଜ ଅନୁଷ୍ଠାନରେ ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ ବିଭାଗୀୟ ଚକ୍ରାବଧାନରେ କରାଯିବ ବୋଲି ରାଜ୍ୟ ପଞ୍ଚାୟତରାଜ ଓ ପାନାୟ ଜଳ ବିଭାଗ ନିୟମ କରିଛି । ତଦନୁଯାୟୀ ୯ ବର୍ଷ ହେବ ପଞ୍ଚାୟତ, ବ୍ଲକ ଓ ଜିଲା ପରିଷଦ ମଧ୍ୟରେ କରୁଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଉନ୍ନୟନମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟ ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ (ଭିଏଲ୍‌ଡବ୍ଲ୍ୟୁ), କନିଷ୍ଠ ଓ ସହକାରୀ ଯନ୍ତ୍ରୀ ବହୁ କୋଟି ଟଙ୍କାର କାମ କରୁଛନ୍ତି । କହିବାକୁ ଗଲେ ଏବେ ଏମାନେ ବଡ଼ ବଡ଼ ସରକାରୀ ଠିକାଦାର ପାଲଟିଛନ୍ତି । ଏହି ଯନ୍ତ୍ରୀମାନେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ କୌଣସି ଅଗ୍ରାମ ନେଇ ନ ଥିବାରୁ ଏତେ ଟଙ୍କା କେଉଁଠୁ ଆଣି ଖର୍ଚ୍ଚ କରୁଛନ୍ତି, ତାହାକୁ ନେଇ ପ୍ରଶ୍ନ ରହିଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ସରକାରୀ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଠିକାଦାରି ଯୋଗୁ ପଞ୍ଚାୟତରୁ ବ୍ଲକ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦୁର୍ଗତି ବଢ଼ି ଚାଲିଥିବା କୁହାଯାଉଛି, ଯାହା ଗାଁ ବିକାଶରେ ବଡ଼ ବାଧକ ସାଜୁଛି । ତେବେ ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ କଟକ ଜିଲାର ବୁଢ଼ ପ୍ରଶାସନିକ ସଂସ୍ଥାର ବୃହତ୍‌ମୂଳକ ତଥା ଭିନ୍ନ ତଥ୍ୟ ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ଚାଲିଥିବା ଏହି ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ବଡ଼ ଦୁର୍ଗତିର ସୂଚନା ଦେଉଛି । ଓଡ଼ିଶାରେ ପାଇବା ପରେ

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକ ତଥ୍ୟରୁ ଦୁର୍ଗତିର ଗଣ

ଲୋକାଳ ଫଣ୍ଡ ଅତିବଳୁ ଉତ୍ତରରେ ରହିଛି ଟାଳିନେଇ

ବିନା ଆରଟି ରିଟର୍ନ ଫାଇଲରେ କିପରି ଏତେ ଟଙ୍କାର କାମ କରୁଛନ୍ତି ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀ

ଭିଏଲ୍‌ଡବ୍ଲ୍ୟୁ ଅବା ଯନ୍ତ୍ରୀମାନେ ବାକିର କାମ କରିଥାନ୍ତି ବୋଲି କଟକ ଜିଲା ଅତିରିକ୍ତ ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ ଲିଖିତ ଭାବେ ରାଜ୍ୟ ସୂଚନା କମିଶନରଙ୍କ ନିକଟରେ ତଥ୍ୟ ଦାଖଲ କରିଥିଲେ । ମାତ୍ର ପଞ୍ଚାୟତରାଜ ଅନୁଷ୍ଠାନରେ ହିସାବ ସମାକ୍ଷା କରୁଥିବା ଲୋକାଳ ଫଣ୍ଡ ଅତିବଳୁ ଉତ୍ତର ପ୍ରଦାନ କରିଛି । ଯନ୍ତ୍ରୀମାନେ ପ୍ରଥମେ ନିଜ ହାତରୁ ଅର୍ଥ ଖର୍ଚ୍ଚ କରି ପରେ ବିଲ୍ ନେଇଥାନ୍ତି ବୋଲି ଲୋକାଳ ଫଣ୍ଡ ଅତିବଳୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକଙ୍କର ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି, ଯାହା ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସନ୍ଦେହ ଓ ବୁଝାସୁଝା କରିବା ସହ ୨ ସଂସ୍ଥାର ଅସଲ ରୁମ୍‌ରେ ଖୋଜିଦେଇଛି । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ପୂର୍ବରୁ ପଲିସଭା ମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରକଳ୍ପ ଚଳନ ସହ ଗ୍ଲାନାୟ ପ୍ରତିନିଧିଙ୍କ ନାମରେ କାମ କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦିଆଯାଉଥିଲା । ପରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ନାମରେ ଓଡ଼ିଶା

ତେବେ କେଉଁ ପୁସ୍ତକ ଏହି ଅର୍ଥ ଯନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପାଖକୁ ଆସିବ ବୋଲି ପତ୍ର ସଂଖ୍ୟା ୨୬୯୪/୧୯୧୦/୨୦୨୨ରେ ରାଜ୍ୟ ପଞ୍ଚାୟତରାଜ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ କଟକ ସଦର ବିଡିଓ ଏବଂ କଟକ ଜିଲା ପରିଷଦର ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ ତଥା ପ୍ରଥମ ଅଧିକ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ସେମାନଙ୍କ ଉତ୍ତର ରାଜ୍ୟ ସୂଚନା ଆଧିକାରୀଙ୍କୁ ଜଣାଇଥିଲେ । ଅଧିକାରୀମାନେ ବାକିର କାମ କରିବା ସହ ବିଲ୍ ଫାଇଲରେ ନେତୃତ୍ୱ ଭାରତରୁ ସଂଯୋଗ କରିଥାନ୍ତି ବୋଲି ଉଲ୍ଲେଖ ଥିଲା । ମାତ୍ର ଲୋକାଳ ଫଣ୍ଡ ଅତିବଳୁ ଏହି ଉତ୍ତରକୁ ଅଗ୍ରାହ୍ୟ କରି ଯନ୍ତ୍ରୀମାନେ ପ୍ରଥମେ ହାତରୁ ବିଭିନ୍ନ ସାମଗ୍ରୀ କିଣି କ୍ୟାଶ୍ ମେମୋ ଫାଇଲରେ ସଂଯୋଗ କରୁଥିବା ଅତିବଳୁ ଜାଣିପାରିଛି । ମାତ୍ର ଅଧ୍ୟାୟ କୌଣସି ଯନ୍ତ୍ରୀ ନିଜର ବାର୍ଷିକ ଆୟକର ରିଟର୍ନ ଦାଖଲ କଲେ ଏସବୁ କାର୍ଯ୍ୟ ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ କୌଣସି ସୂଚନା ଦେଇ ନ ଥାଆନ୍ତି ବୋଲି କଟକର ଅଧିକାରୀ ବିଭାଗର ଜଣେ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ ନିଜ ପରିଚୟ ଗୋପନ ରଖି ଜଣାଇଛନ୍ତି । ଏନେଇ ଜିଲା ମୁଖ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ନାୟକଙ୍କୁ ପଚାରିବାରୁ ଜିଲାର ବିଡିଓମାନଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିବେ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ।

ମାଲବାହୀ ଟ୍ରେନ୍ ଲାଇନ୍‌ରୂପେ

ଯୋଡ଼ା ୨୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ମନସ ମହାନ୍ତି)

କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲା ଯୋଡ଼ାସ୍ଥିତ ପୂର୍ବାମହାଦେବ ଷ୍ଟେଶନ ନିକଟରେ ଏକ ମାଲବାହୀ ଟ୍ରେନ୍ ଲାଇନ୍‌ରୂପେ ପଲ୍ଲୀ ପକ୍ଷରେ ବାଂଶପାଣି ଏବଂ ଗାଟା ନଗର ମଧ୍ୟରେ ରେଳ ଚଳାଚଳ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଛି । ଅନେକ ଟ୍ରେନ୍ ବାଟିଲ ହେବା ସହ ରୁଟ୍ ପରବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଇଛି । ବାଂଶପାଣି ରେଳ ଷ୍ଟେଶନରେ ବ୍ରହ୍ମପୁରରୁ ଟ୍ରେନ୍ ଦୀର୍ଘ ଚଳି ଯାଏ ଅଧିକ ରହିଛି । ପ୍ରକାଶ ଯେ, ମାଲବାହୀ ଟ୍ରେନ୍‌ଟି

ପୂର୍ବାହରେ ପୂର୍ବାମହାଦେବ ଷ୍ଟେଶନ ନିକଟରେ ଲାଇନ୍‌ରୂପେ ହୋଇଥିଲା । କେଉଁଆଡ଼େ ଯାଉଥିବା ଠିକ୍ ସୂଚନା ନ ଥିବା ବେଳେ ଲାଇନ୍‌ରୂପେ ପରେ ବଡ଼ବିଲ୍-ପୁରୀ ଲାଖରବିଲ୍ ଏକ୍ସପ୍ରେସକୁ ବାଟିଲ କରାଯାଇଛି । ସାମୁଦ୍ରିକ ବିଶାଖା ଏକ୍ସପ୍ରେସକୁ ରାଉରକେଲା-ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ବେଳେ ବିଶାଖାପାଟଣା ପଠାଯାଇଛି । ସେହିପରି ଦିଲ୍ଲୀ ଆନନ୍ଦ ବିହାର ଏକ୍ସପ୍ରେସକୁ ଗାଟା ନଗର ହିଲି ରୁଟ୍ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଇଛି । ଗାଟା ନଗରରୁ ବ୍ରହ୍ମପୁର ଯାଉଥିବା

ବନ୍ଦେ ଭାରତ ଏକ୍ସପ୍ରେସ ବାଂଶପାଣି ରେଳ ଷ୍ଟେଶନକୁ ପହଞ୍ଚି ପାରି ନ ଥିବାରୁ ଯାତ୍ରୀମାନେ ବାଂଶପାଣି ରେଳ ଷ୍ଟେଶନ ଏବଂ ବାଂଶପାଣିରୁ ଡାଲୁଆପୋଷି ମଧ୍ୟରେ ଅଟକି ରହିଛନ୍ତି । ବଡ଼ବିଲ୍-ପୁରୀ ଟ୍ରେନ୍‌କୁ ଅପେକ୍ଷାରତ ମହିଳା ଯାତ୍ରୀ ପ୍ରଗତି ଷଡ଼ଙ୍ଗା କହିଛନ୍ତି, ପୂର୍ବାହ ୧୯ଟା ୧୫ ମିନିଟ୍‌ରୁ ସେ ନିଜର ଛୋଟ ଛୁଆକୁ ଧରି ଭୁବନେଶ୍ୱର ଯିବା ପାଇଁ ଅଟକି ରହିଛନ୍ତି । ସେହିପରି ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଅଧ୍ୟୟନ କରୁଥିବା କଲେଜ ଛାତ୍ର ମହମ୍ମଦ ସାଦିକ, ଅର୍ପାନ

ଖାନ୍ କହିଛନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କ ଶୀତଳାପ ବନ୍ଧିରେ ରିଟକଟ ହୋଇଥିଲା । ତିନି ଘଣ୍ଟାରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସମୟ ହେଲା ଅଟକି ରହିଛନ୍ତି । ଟକେଟ ଟଙ୍କା ଫେରସ୍ତ ପାଇବେ କି ନାହିଁ ସହିଦାନ ଅବସ୍ଥାରେ ଅଛନ୍ତି । ବନ୍ଦେଭାରତ ଟ୍ରେନ୍‌ରେ ଥିବା ଚିତ୍ତ ଥାଉକ ମିଞ୍ଜଳ ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଘରୋଇ ବସ ଜରିଆରେ ଚାଲିବଏ ଏବଂ ଗାଟା ନଗର ଯାଉଥିବା ପ୍ରାୟ ୧୨୬ ଜଣ ଯାତ୍ରୀଙ୍କୁ ପଠାଯିବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଥିବା ରେଳ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଡାକ୍ତରୀ ସୂଚନା ମିଳିଛି ।

ପଦ୍ମଶ୍ରୀ ପୂର୍ଣ୍ଣମାସୀ ଜାନୀ ଅସୁସ୍ଥ



ପୂର୍ଣ୍ଣମାସୀଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତରୀରେ ପୂର୍ଣ୍ଣମାସୀ ।

ପୂର୍ଣ୍ଣମାସୀ, ୨୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ବାସୁଦେବୀ ଦେବ)

ଅଧିବାସୀ ସହ ପଦ୍ମଶ୍ରୀ ପୂର୍ଣ୍ଣମାସୀ ଜାନୀ ଅସୁସ୍ଥ ହୋଇପଡ଼ିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କୁ ପ୍ରଥମେ ଖଲୁସିପଡ଼ା ମେଡିକାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା । ସେଠାରେ ପ୍ରାଥମିକ ଚିକିତ୍ସା ପରେ ପୂର୍ଣ୍ଣମାସୀଙ୍କୁ ଡାକ୍ତରୀରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଛି । ଡାକ୍ତର ଗୋଟି, ହାତ ପୁଲିକା ସହ ରକ୍ତହୀନତା ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ ତାଙ୍କୁ ଜିଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ଭେଷଜ ବିଭାଗରେ ରଖି ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଉଛି ।

ପୂର୍ଣ୍ଣମାସୀଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥା ଏବେ ସ୍ଥିର ଥିବା ଡାକ୍ତର କହିଛନ୍ତି । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ରବିବାର ସକାଳେ ସେ ଅସୁସ୍ଥ ଅନୁଭବ କରିଥିଲେ । ସ୍ଥାନୀୟ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଚିକିତ୍ସା ପରେ ପୂର୍ଣ୍ଣମାସୀ ସ୍ଥାନୀୟ ଡାକ୍ତରୀରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା । ପୂର୍ଣ୍ଣମାସୀଙ୍କ ବୟସ ଏବେ ୮୨ । ଜଣେ ଅଧିବାସୀ ସହ ଏବଂ ଆଶୁକବି ଭାବେ ଜଣାଶୁଣା ପୂର୍ଣ୍ଣମାସୀଙ୍କୁ ୨୦୨୧ରେ ପଦ୍ମଶ୍ରୀ ସମ୍ମାନରେ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା । ତାଙ୍କର ବାଲ ଭାବରେ ପରିଚିତ ପୂର୍ଣ୍ଣମାସୀଙ୍କ ରାଜ୍ୟ ତଥା ରାଜ୍ୟ ବାହାରେ ବହୁ ସଂଖ୍ୟାରେ ଅନୁଗାମୀ ରହିଛନ୍ତି ।

ଟ୍ରଲରରେ ଶ୍ୱାସରୁଦ୍ଧ ହୋଇ ୨ ମାସ୍ୟଜୀବୀ ମୃତ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୨୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ବାସୁଦେବୀ ଦେବ)

ବାଲେଶ୍ୱର ବଳରାମଗଡ଼ି ସାମୁଦ୍ରିକ ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରେ ଯୋଜନା ଏକ ଅଭାବନୀୟ ଘଟଣା ଘଟିଛି । ଏକ ଟ୍ରଲରରୁ ମାଛ ବାହାର କରୁଥିବା ସମୟରେ ଶ୍ୱାସରୁଦ୍ଧ ହୋଇ ୨ଜଣ ମାସ୍ୟଜୀବୀଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ମୃତ ମାସ୍ୟଜୀବୀଙ୍କୁ ଡାକ୍ତରୀରେ ଭର୍ତ୍ତିକରାଯାଇଥିଲା । ପ୍ରାକାଶ ମଲିକ (୩୨) ଓ ଶଶିନୀ ମଲିକ (୨୯) । ପୋଲିସ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ତଦନ୍ତ କରି ରଖିଛି ।

ବଡ଼ଶଙ୍ଖ-୨ ନାମକ ଟ୍ରଲରରେ ମାସ୍ୟଜୀବୀ ଓ କର୍ମଚାରୀମାନେ ସମୁଦ୍ରକୁ ମାଛ ଧରିବାକୁ ଯାଇଥିଲେ । ଯୋଜନା ଟ୍ରଲର ବଳରାମଗଡ଼ି ମାଛଧରା କେନ୍ଦ୍ରରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ସେଥିରୁ ମାଛ ବାହାର କରାଯାଉଥିଲା । ଟ୍ରଲରରେ ଥିବା ମାସ୍ୟଜୀବୀଙ୍କୁ ମୃତକରୁ ଚିକିତ୍ସା କରିବା ପାଇଁ ଡାକ୍ତରୀକୁ ନିଆଯାଇଥିଲା । ସେଲେ ଡାକ୍ତର ଉଦ୍ଧାରଣ କରିଥିଲେ । ମାସ୍ୟଜୀବୀଙ୍କୁ ଡାକ୍ତରୀରେ ଭର୍ତ୍ତିକରାଯାଇଥିଲା । ମାସ୍ୟଜୀବୀଙ୍କୁ ଡାକ୍ତରୀରେ ଭର୍ତ୍ତିକରାଯାଇଥିଲା । ମାସ୍ୟଜୀବୀଙ୍କୁ ଡାକ୍ତରୀରେ ଭର୍ତ୍ତିକରାଯାଇଥିଲା ।

କାନ୍ଥ ଭୁଗୁଡ଼ି ଶିଶୁକନ୍ୟା ମୃତ, ମା'; ଭଉଣୀ ଗୁରୁତର

ଠିକ୍‌ଡ଼ି, ୨୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଞ୍ଜିତ ବଳ)

ବାପଘରକୁ ୨ ଡିଆକୁ ସାଙ୍ଗରେ ଧରି ମା' ବୁଲିବାକୁ ଆସିଥିଲେ । କେତେ ବି ଭାବି ନ ଥିଲେ, କୋଠାଘର ଛାଡ଼ି ଉପରେ ଡିଆରି ହୋଇଥିବା କାନ୍ଥ ଭୁଗୁଡ଼ି ତାଙ୍କୁ ଗୋଟିଏ ଡିଆକୁ ହରାଇବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଭଦ୍ରକ ଜିଲା ଠିକ୍‌ଡ଼ି ବ୍ଲକ ପାରହାଟ ଥାନା ଅଧୀନ ସାହାପୁର ପଞ୍ଚାୟତରାଜ କାଶୀପୁର ଗ୍ରାମରେ ରବିବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ କାନ୍ଥ ଭୁଗୁଡ଼ି ପଡ଼ିବାରୁ ଜଣେ ଶିଶୁକନ୍ୟାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ବେଳେ ତାଙ୍କ ମା' ଓ ଭଉଣୀ ଗୁରୁତର ହୋଇଛନ୍ତି । ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଠିକ୍‌ଡ଼ି ଥାନା ଅଧିକାରୀ ପଞ୍ଚାୟତରାଜ ଅଧୀନ ନନ୍ଦପୁର ଗ୍ରାମର ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ବେହେରାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ଭାବରେ (୩୦) ୨ ଡିଆ ପୂଜାରାଣୀ (୪) ଓ ଲିଜା (୨)ଙ୍କୁ ନେଇ ଠିକ୍‌ଡ଼ି ପୂର୍ବ ବାପଘର କାଶୀପୁର ଗାଁକୁ ବୁଲିବାକୁ ଯାଇଥିଲେ । ଭାରତୀୟ ବାପା ନାରାୟଣ ବେହେରା ଠିକ୍‌ଡ଼ି ପୂର୍ବ ଡାକ ଘର ଛାଡ଼ି ଉପରେ କାନ୍ଥ ଡିଆରି କରିଥିଲେ । ରବିବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ୨ ଡିଆ ଘର ସାମ୍ନାରେ ଖେଳୁଥିବା ବେଳେ ଭାରତୀୟ ଡିଆରେ ଡିଆ



ସାହାପୁର ପଞ୍ଚାୟତରାଜ କାଶୀପୁର ଗ୍ରାମରେ କୋଠାଘର ଛାଡ଼ି ଉପରେ କାନ୍ଥ ଭୁଗୁଡ଼ି ପଡ଼ିଛି । ହୋଇଥିଲେ । ଏହି ସମୟରେ ନାରାୟଣଙ୍କ ଘରର ଛାତ ଉପରେ ନିର୍ମିତ କାନ୍ଥ, ଘରର କାନିସ ଭୁଗୁଡ଼ି ଭାରତୀୟ ଡିଆ ଓ ୨ ଡିଆ ଉପରେ ପଡ଼ିଥିଲା । ଫଳରେ ସାନଝିଅ ଲିଜାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ବେଳେ ଭାରତୀୟ ଡିଆ ବଡ଼ଝିଅ ପୂଜା ଗୁରୁତର ହୋଇଥିଲେ । ଗୁରୁତର ମା' ଡିଆକୁ ଚିକିତ୍ସା ନିମନ୍ତେ ପ୍ରଥମେ ଠିକ୍‌ଡ଼ି ଓ ପରେ ଭଦ୍ରକ ଜିଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା । କାନ୍ଥ ଭୁଗୁଡ଼ି ଘୋଠାରେ ଥିଆ ହୋଇଥିବା ଏକ ବାଲକ ମଧ୍ୟ ଭାଙ୍ଗିରୁଲି ଯାଇଛି ।

10001/139/2526

ବିଶ୍ୱ ଯତ୍ନା ଦିବସ

୨୪ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୦୨୨

ସଭିକର ରଖେ ଧ୍ୟାନ, ଟିବି ମୁକ୍ତ ଭାରତ ଅଭିଯାନ

ଯତ୍ନା ରୋଗର ବିଭିନ୍ନ ଲକ୍ଷଣ

- କଫ ସହିତ କାଶ
- କଫରେ ରକ୍ତ ପଡ଼ିବା
- ଛାତିରେ ଦରଜ ହେବା
- ଜ୍ୱର ହେବା
- ରାତିରେ ଝାଲ ବୋହିବା
- ଶରୀରର ଓଜନ ହ୍ରାସ ହେବା
- ଭୋକ ନଲାଗିବା
- ଥକା ଲାଗିବା
- ନିଶ୍ୱାସ ନେବାରେ କଷ୍ଟ ହେବା
- ଗଳାରେ ଗ୍ରନ୍ଥି ବା ଅନ୍ୟ ଅଙ୍ଗରେ ପୁଲିକା

ଆପଣଙ୍କୁ ଲକ୍ଷଣବିହୀନ ଯତ୍ନା ହୋଇପାରେ ଯଦି;

- ୫ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଆପଣଙ୍କୁ ଯତ୍ନା ସଂକ୍ରମଣ ହୋଇଥିବ
- ଧୂମପାନ ଓ ମଦ୍ୟପାନ କରୁଥିବେ (ଏବେ କିମ୍ବା ପୂର୍ବରୁ)
- ବିଗତ ୩ ବର୍ଷରେ ଯତ୍ନା ରୋଗୀଙ୍କ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିଥିବେ
- ୬୦ ବର୍ଷ କିମ୍ବା ତା'ଠାରୁ ଅଧିକ ବୟସ ହୋଇଥିବ
- ମଧୁମେହରେ ପୀଡ଼ିତ ବ୍ୟକ୍ତି ହୋଇଥିବେ
- ଅପସ୍ମାର ଶିକାର ବ୍ୟକ୍ତି ହୋଇଥିବେ

ତୁରନ୍ତ ଯତ୍ନା ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ, ରୋଗ ଚିହ୍ନ ହେଲେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଚିକିତ୍ସା କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ ।

‘ନିଶ୍ଚୟ’ ସମ୍ପର୍କ ନିଃଶୁଳ୍କ ହେଲୁଲାରନ ୧୮୦୦-୧୧-୬୬୬୭

“ଆମେ ଯତ୍ନାକୁ ଶେଷ କରିପାରିବା; ଭାରତର ନେତୃତ୍ୱରେ, ଜନ ସହଯୋଗ ବଳରେ”

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

Facebook.com/HFWOdisha
@HFWOdisha
http://www.health.odisha.gov.in

OIPR-10001/10003/2/25-26/0027

ଆମେରିକା ଅପଦସ୍ଥ

ସ୍ତେନ୍ ଅପଦ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ୪୮ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଖୋଲା ନ କଲେ ଇରାନକୁ ଭୟାବହ ସ୍ତେନ୍ ଅପଦ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ହେବାକୁ ପଡ଼ିବ ବୋଲି ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ ଟ୍ରମ୍ପ ୨୨ ମାର୍ଚ୍ଚରେ ଚେତାବନୀ ଦେଇଥିଲେ । ହେଲେ ଚେତାବନୀ ଅବଧି ପୂରି ନ ଥିବା ବେଳେ ଇରାନର ଶକ୍ତି ପୁଣି ଓ ସେହି ସଂକ୍ରାନ୍ତ ଭିତ୍ତିଭୂମି ଉପରେ ୫ ଦିନ ପାଇଁ ଆକ୍ରମଣ ସ୍ଥିତି ରଖିବାକୁ ନିକ୍ଷେପିତ ଆଉଁଶ ପୁଣି ତାଙ୍କ ସାମରିକ ବାହିନୀକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଇରାନ ସହ ଉତ୍ତମ ଓ ସକାରାତ୍ମକ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିବାରୁ ଏକାନ୍ତ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି ବୋଲି ଟ୍ରମ୍ପ ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ଏହା ପରେ ଇରାନ ଗଣମାଧ୍ୟମ ପ୍ରମୁଖ ଦାବିକୁ ଅସ୍ୱୀକାର କରିବା ସହ ଆମେରିକା ସହିତ କୌଣସି ଭାବେ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ବା ପରୋକ୍ଷ ଆଲୋଚନା ହୋଇ ନ ଥିବା କହିଛି । ଏହା ଦର୍ଶାଇଛି ଯେ, ଇରାନ ତା'ର ସ୍ୱାଭିମାନକୁ ବଞ୍ଚାଇବା ପାଇଁ ନିର୍ଭୀକ ଭାବେ ମୁହଁ ବସାଇ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଥିବାରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଅଛି ।

ଉପରଲିଖିତ ଘଟଣାକ୍ରମକୁ ଚର୍ଚ୍ଚନା କଲେ ଗୋଟିଏ ବିଷୟ ସିଦ୍ଧ ହେଉଛି ଯେ, ଇରାନ କୌଣସି ଭାବେ ଆମେରିକାର ଧମକକୁ ସହ୍ୟ କରିବା ଲାଗି ଇଚ୍ଛୁକ ନୁହେଁ । ତା' ନଚାଡ଼ି ଆଣବିକ କେନ୍ଦ୍ରକୁ ଆମେରିକା ଆକ୍ରମଣ କରିଥିବା ବେଳେ ଇରାନ ମଧ୍ୟ କଦା କଦାବେ ଦେବାକୁ ଯାଇ ଡିଏଗୋ ଗାର୍ସିଆରେ ଥିବା ଆମେରିକା-ବ୍ରିଟେନ୍ ସାମରିକ ଘାଟି ଉପରେ ବାଲିଷ୍ଟିକ ମିଶାଇବା ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲା । ଏବେ ଆମେରିକା ସାମରିକ ସମୟ ପାଇଁ ମୁଖ ସ୍ଥିତି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବା ନେଇ ବିଜିନ ପ୍ରକାର ଆଲୋଚନା ହେଉଛି । ଯେଥମଧରେ ଯେଉଁ ବିଷୟ ଗ୍ରହଣଯୋଗ୍ୟ ହେଉଛି, ତାହା ହେଲା ଇରାନ ପକ୍ଷରୁ ଆମେରିକାକୁ ଦିଆଯାଇଥିବା ଧମକ । ଇରାନ କହିଥିଲା ଯେ, ଯଦି ଆମେରିକା ତା' ଚୈତ୍ର ଓ ଶକ୍ତି ଭିତ୍ତିଭୂମି ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରେ ତେବେ ପଶ୍ଚିମ ଏସିଆରେ ଥିବା ଲବଣମୁକ୍ତକରଣ ପ୍ରକଳ୍ପକୁ ଟାଣିବାରୁ ନିରାସ୍ତ ହେବ । ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ଗାଲ୍ଡ କୋଅପରେଶନ କାର୍ତ୍ତବ୍ୟ (ଇସିସି) ସଦସ୍ୟ ଭୂଷ୍ମ ବାହାରିନ୍, କୁଏବ, ଓମାନ, କାତାର, ସାଉଦି ଆରବ, ସଂଯୁକ୍ତ ଆରବ ଏମିରେଟ୍ସ (ୟୁଏଏ) ସହିତ ସେହିସବୁ ଦେଶରେ ଆମେରିକାର ସାମରିକ ଘାଟି ମଧ୍ୟ ଲବଣମୁକ୍ତ ଜଳ ବ୍ୟବହାର କରିଆସିଛି । ଲବଣମୁକ୍ତ ପ୍ରକଳ୍ପରେ ସମୁଦ୍ର ଜଳକୁ ବିଶୋଧନ କରାଯାଇ ପାନୀୟ ଜଳରେ ପରିଣତ କରାଯାଏ । ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂଖଣ୍ଡରେ ମଧୁର ଜଳ ସବୁକୁ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ବହନ କରେ । ସେହି ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଦେଖିଲେ ଇରାନର ଧମକରେ ଉପରୋକ୍ତ ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ଭୟାବହ ହୋଇ ମୁଖକୁ ସ୍ଥିତି ନିଷ୍ପତ୍ତି ପାଇଁ ଆମେରିକାକୁ କହିଆଇପାରିବ । ଇରାନ ଉପରେ ଆମେରିକା ଓ ଇସ୍ରାଏଲ ମିଳିତ ଆକ୍ରମଣରେ ମଧ୍ୟପ୍ରାଚ୍ୟର ଉପରୋକ୍ତ ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ବେଶି କ୍ଷତି ସହିଲେଣି । ସେହିସବୁ ରାଷ୍ଟ୍ରଗୁଡ଼ିକରେ ଆମେରିକାର ସାମରିକ ଘାଟି ଥିବାରୁ ଇରାନ କାହାରିକୁ ଛାଡ଼ି ନାହିଁ । ସେହିପରି ଟ୍ରମ୍ପ ନିଜ ଦେଶ ଭିତରେ ମୁଖକୁ ନେଇ ଘୋର ବିରୋଧର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଥିବାରୁ ତାପରେ ପଡ଼ି ଆକ୍ରମଣ ନିଷ୍ପତ୍ତି ବଦଳାଇଆଇପାରିବ ବୋଲି ମଧ୍ୟ ଆଲୋଚନା ହେଉଛି ।

ମୁଖ ସ୍ଥିତିରେ ବିରାମ ଲାଗିବା ନେଇ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଅବଶ୍ୟକ ବିଷୟ ବଜାରକୁ ଉତ୍ତାନ ଆଡ଼କୁ ନେଇଛି । ୫ ଦିନ ପାଇଁ ଆକ୍ରମଣ ବନ୍ଦ ରହିବା ନେଇ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆର ବାର୍ତ୍ତା ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ଅଣୋଧିକ ଚୈତ୍ର ମୂଲ୍ୟ ବ୍ୟାରେଲ ପଛା ୧୧୮୭ ୧୦୧୭ ଖସି ଆସିଛି । ସେହିପରି ସୁନା ଦର ୧୦ ଗ୍ରାମ୍ ପଛା ୧୨ ହଜାର ଟଙ୍କା ଓ ରୁପା କିଲୋଗ୍ରାମରେ ୨୦ ହଜାର ଟଙ୍କା କମିଯାଇଛି । ତେବେ ଭାରତ ପାଇଁ ସ୍ଥିତି ହଠାତ୍ ଅନୁକୂଳ ନ ହୋଇ ତଳାଠି ଚଳୁନାରେ ଭାରତୀୟ ମୁଦ୍ରା ୯୪ ଟଙ୍କା ଛୁଇଁବା ବିଷୟ କୁହାଯାଇଛି । ଏକାନ୍ତ ଅର୍ଥନୈତିକ ପରିସ୍ଥିତି ପାଇଁ ଭାରତ ସରକାର ଖୋଦ୍ ଦାୟୀ । ଆରମ୍ଭରୁ ଇସ୍ରାଏଲକୁ ସମର୍ଥନ କରି ଭାରତ ଏକ ଅସୁବିଧାଜନକ ସ୍ଥିତିରେ ପଡ଼ିଯାଇଛି । ଭାରତୀୟ ଆଖ୍ୟାତରାଣ ମୁଦ୍ରାମାନ ବିରୋଧୀ ରାଜନୀତିକୁ ଯେତେବେଳେ ଅନ୍ତର୍ଗତ ହେବ, ତେବେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରାଯାଉଛି, ତାହା ଦେଶ ପାଇଁ କଟକ ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି । ଗୋଟିଏ ପଟେ ଭୋଟ ପାଇବାର ଲୋଭ ଅନ୍ୟପଟେ ଅନ୍ତର୍ଗତୀୟ ସମ୍ପର୍କରେ ବିଶ୍ୱାସୀ ଭାରତକୁ ଅସାଧାରଣ ସ୍ଥିତି ନେଇପାରିବ ।

ଆଉ ଏକ ବିଷୟ ହେଉଛି, ଆମେରିକା ମୁଖ ସ୍ଥିତି ନେଇ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଇସ୍ରାଏଲ ପୂର୍ବ ଭଳି ଇରାନ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରି ରଖୁଛି । ଏହା ନିଷ୍ପତ୍ତି ଭାବେ ଏକ ବିରୋଧୀଭାବ ସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି କରିଛି । ଆମେରିକା ଓ ଇସ୍ରାଏଲ ମିଳିତ ସମର ଅଭିଯାନ ଚଳାଇଥିବା ବେଳେ ଗୋଟିଏ ଦେଶ ନୀରବ ରହିବା ମୁଖ୍ୟ ମୋଡ୍ କେଉଁ ଆଡ଼କୁ ଯିବ କହିହେବ ନାହିଁ । ଏହା ଜଣାଶୁଣା ଯେ, ଅଣାନ୍ତ ମଧ୍ୟପ୍ରାଚ୍ୟରେ ଇସ୍ରାଏଲ ନିଜର ଗ୍ଲାୟିଭ୍ ବଳାୟ ରଖିବା ଲାଗି ଇରାନକୁ ଅପକାଳ ରଖିବାକୁ ଚାହୁଁଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଏତେସବୁ ଭିତରେ ଯେଉଁ ବିଷୟ ଅନ୍ତର୍ଗତୀୟ ସ୍ତରରେ ନୁହେଁ । ଚର୍ଚ୍ଚା ସୃଷ୍ଟି କଲା ତାହା ହେଉଛି ଆମେରିକାର ଆଧିପତ୍ୟ ଏହି ମୁଖ ଯୋଗୁ ବଡ଼ ଧକା ଖାଇଲା । ଟ୍ରମ୍ପ ଭାବିଥିଲେ ଆମେରିକାର ସାମରିକ ଡରାଣରେ ଇରାନ କାନ୍ତୁ ହୋଇ ତାଙ୍କ ଶରଣାପନ ହେବ । କିନ୍ତୁ ଇରାନ ସୁଦୂର ରଣକୌଶଳ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କୁ ଆଶ୍ଚେଇ ଦେଲା । ଫଳରେ ଆମେରିକାର ସମ୍ମାନ ବିଶ୍ୱସ୍ତରେ ଭୁଲ୍ଲିତ ହେଲା ବୋଲି କୁହାଯାଇପାରେ । ଏଥିରୁ ବୁଝିବାକୁ ହେବ ଯେ, ଅହଂକାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଅନ୍ୟକୁ ନ୍ୟୁନ ଦେଖିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଭୁଲ୍ଲି ନିଷ୍ପତ୍ତି ଯୋଗୁ ସମୟକ୍ରମେ ଅପଦସ୍ଥ ହୋଇଥାଆନ୍ତି ।

su | do | ku
 Puzzles by Srikanth Ghosh

ସୁ-ଡୋ-କୁ

1	6		5					
3								7
				8			4	
							8	4
	8	5			7			1
				6		3		
7			4				9	
	5	6			7			
				5	8			6

ଏହାର ଉତ୍ତର ଆସନ୍ତାକାଳି ପ୍ରକାଶ ପାଇବ

3	8	1	5	6	2	4	7	9
4	6	7	3	8	9	2	5	1
2	5	9	1	4	7	6	8	3
7	4	8	6	1	3	5	9	2
5	2	3	8	9	4	1	6	7
9	1	6	7	2	5	8	3	4
6	9	5	4	7	1	3	2	8
8	7	4	2	3	6	9	1	5
1	3	2	9	5	8	7	4	6

ଉପରେ ପ୍ରଦତ୍ତ ସୁଡୋକୁର ଏପରି ସମାଧାନ କରିବାକୁ ହେବ, ଯେପରି ପ୍ରତ୍ୟେକ ଧାଡ଼ି, ସ୍ତମ୍ଭ ଓ ଆୟତାକାର ବାକ୍ସ ଭିତରେ ୧ରୁ ୯ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଙ୍କ ରହିବ ।

ଗତକାଳିର ଉତ୍ତର



ଡ. ରଜନୀକାନ୍ତ ମିଶ୍ର

ପୃଥିବୀର କୌଣସି ଏକ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ପମ୍ପରେ ଗାଡ଼ିରେ ଇନ୍ଧନ ଭରିବା ଦୃଶ୍ୟ ସାଧାରଣ ହୋଇପାରେ, କିନ୍ତୁ ଏହା ପ୍ରକୃତପଦରେ ଏକ ବିଶାଳ ଆର୍ଥିକ ବ୍ୟବସ୍ଥା କାମ କରୁଥାଏ, ଯାହା ମଧ୍ୟପ୍ରାଚ୍ୟର ତୈଳ ଖଣି, ଚାନ୍ଦିନୀ ଆର୍ଥିକ ବଜାର ଓ ବିଶ୍ୱର ବିଜିନ ଦେଶର କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବ୍ୟାଙ୍କକୁ ଏକ ଅତ୍ୟନ୍ତ ସୁନ୍ଦର ଯୋଡ଼ିଥାଏ । ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରୁ ନାଲରୋଡ଼ି, ଗୋଲିଓରୁ ଚରଖୋ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆଧୁନିକ ବିଶ୍ୱ ଅର୍ଥନୀତିରେ ସେହି ବ୍ୟବସ୍ଥାଟି ହେଉଛି ପେଟ୍ରୋଲ୍‌କାର । ଗତ ପାଞ୍ଚ ଦଶକ ଧରି ପେଟ୍ରୋଲ୍‌କାର ବିଶ୍ୱ ବ୍ୟବସାୟ, ଭୂରାଜନୀତି ଓ ଆର୍ଥିକ ଶକ୍ତିକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଆସୁଛି ଓ ଏହା ଆମେରିକାଠାରୁ ତଳାଠିକୁ ବିଶ୍ୱର ପ୍ରମୁଖ ମୁଦ୍ରା ଭାବେ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିଛି । କିନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ବିଶ୍ୱ ଅର୍ଥନୀତିରେ ଶକ୍ତି, ଭୂରାଜନୀତି ପ୍ରତିଯୋଗିତା ତଥା ପୁନଃ ନବୀକରଣ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ଏହି ବ୍ୟବସ୍ଥାର ଭବିଷ୍ୟତକୁ ନେଇ ନୂତନ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇଛି ଏବଂ ପରିବର୍ତ୍ତନର ଏକ ନୂତନ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛି ।

ପେଟ୍ରୋଲ୍‌କାର ଶବ୍ଦ ଦୁଇଟି ଶବ୍ଦରୁ ଗଠିତ : ପେଟ୍ରୋଲ୍‌କାର ଓ ତଳାର । ଏହାର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ବିଶ୍ୱ ବଜାରରେ ଅଣୋଧିକ ତୈଳର ବ୍ୟବସାୟ ପ୍ରମୁଖତା ଆମେରିକାଠାରୁ ତଳାଠିରେ ହେବା । ପୃଥିବୀର ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତ ଦେଶ ତେଲ ଆମଦାନୀ କରନ୍ତି । ଯେହେତୁ ତୈଳର ମୂଲ୍ୟ ତଳାଠିରେ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ, ସେଥିପାଇଁ ସମସ୍ତ ଦେଶକୁ ତୈଳ କିଣିବା ପାଇଁ ତଳାର ସଂଗ୍ରହ କରିବାକୁ ପଡ଼େ । ଏହି ବ୍ୟବସ୍ଥା ତଳାରକୁ ବିଶ୍ୱର ସର୍ବାଧିକ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ମୁଦ୍ରାରେ ପରିଣତ କରିଦେଇଛି । ପେଟ୍ରୋଲ୍‌କାରର କାହାଣୀ ୧୯୭୦ ଦଶକରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ବ୍ରିଟାନ୍ ବିଶ୍ୱମୁଖ ପରେ ବିଶ୍ୱ ଆର୍ଥିକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ବ୍ରେକଡ଼ାଉନ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଉପରେ ନିର୍ଭର କରୁଥିଲା, ଯେଉଁଠାରେ ତଳାର ସୁନା ସହିତ ଜଡ଼ିତ ଥିଲା । ୧୯୭୧ ରେ ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ରିଚାର୍ଡ ନିକ୍ସନ ତଳାରକୁ ସୁନା ସହିତ ବଦଳାଇବା ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ବନ୍ଦ କରିଦେଲେ । ଏହା ବ୍ରେକଡ଼ାଉନ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥାର ଶେଷ ଘୋଷଣା ଥିଲା ଓ ବିଶ୍ୱ ଅର୍ଥନୀତିରେ ତଳାରର ଭବିଷ୍ୟତ ନେଇ ସନ୍ଦେହ ସୃଷ୍ଟି କଲା । ଏହି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଆମେରିକା ସାଉଦି ଆରବ ଓ ଅଗ୍ରାମାଜଜେଶନ ଅପ୍ ଦି ପେଟ୍ରୋଲ୍‌କାର ଏକ୍ସପୋର୍ଟ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ୍ ବା ଓପିଇସି ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ସହ ଚୁକ୍ତି କଲା । ଏହି ଚୁକ୍ତି ଅନୁସାରେ

ପେଟ୍ରୋଲ୍‌କାର ସାମ୍ରାଜ୍ୟ

ବିଶ୍ୱ ବଜାରରେ ଅଣୋଧିକ ତୈଳ ବିକ୍ରୟ କେବଳ ତଳାରରେ ହେଲା । ବଦଳରେ ଆମେରିକା ସେହି ଦେଶଗୁଡ଼ିକୁ ସାମରିକ ସୁରକ୍ଷା ଓ ରାଜନୈତିକ ସମର୍ଥନ ଦେଲା । ଏହା ପରେ ବିଶ୍ୱର ସମସ୍ତ ଦେଶ ଅଣୋଧିକ ତୈଳ କିଣିବା ପାଇଁ ତଳାର ସଂଗ୍ରହ କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେଲେ । ଏହିପରି ଭାବରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍‌କାର ସାମ୍ରାଜ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହେଲା ।

ଅଣୋଧିକ ତୈଳ ଏବେ ମଧ୍ୟ ବିଶ୍ୱ ଅର୍ଥନୀତିର ମୂଳଶକ୍ତି । ଇନ୍ଧନନିର୍ମାଣନାଳ ଏନର୍ଜି ଏଜେନ୍ସି (ଆଇଇଏ) ଅନୁସାରେ ପୃଥିବୀରେ ପ୍ରତିଦିନ ପ୍ରାୟ ୧୦୦ ମିଲିୟନ ବ୍ୟାରେଲ ତେଲ ବ୍ୟବହୃତ ହୁଏ । ବିଶ୍ୱ ତେଲ ବ୍ୟବସାୟର ମୂଲ୍ୟ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଦୁଇ ଟ୍ରିଲିୟନ ତଳାରକୁ ଅଧିକ । ଏହି ବ୍ୟବସାୟ ତଳାରରେ ହେବାରୁ ସମସ୍ତ ଦେଶକୁ ତଳାର ରିଜର୍ଭ ରଖିବାକୁ ପଡ଼େ । ଅନ୍ତର୍ଗତୀୟ ମୁଦ୍ରାପାଣି ଆଇଏଏଏସ୍ ଅନୁସାରେ ବିଶ୍ୱର ପ୍ରାୟ ୫୮% ବିଦେଶୀ ମୁଦ୍ରା ଭଣ୍ଡାର ତଳାରରେ ରହିଛି । ଯଦିଓ ପୂର୍ବରୁ ଏହା ପ୍ରାୟ ୭୦% ଥିଲା, ତଥାପି ତଳାର ସର୍ବପ୍ରମୁଖ ମୁଦ୍ରା । ପେଟ୍ରୋଲ୍‌କାର ବ୍ୟବସ୍ଥାର ମୂଳ ଧାରଣା ସରଳ । ଯେହେତୁ ତେଲର ମୂଲ୍ୟ ତଳାରରେ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ, ତେଣୁ ଯେକୌଣସି ଦେଶ ତେଲ କିଣିବାକୁ ରପ୍ତାନି, ବିଦେଶୀ ନିବେଶ କିମ୍ବା ବିଦେଶୀ ମୁଦ୍ରା ବଜାର ମାଧ୍ୟମରେ ତଳାର ଅର୍ଜନ କରନ୍ତି । ତୈଳ ଉତ୍ପାଦନକାରୀ ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ଏହି ତଳାରକୁ ପୁନର୍ବାର ଆମେରିକାର ବ୍ୟାଙ୍କ ଆମଦାନୀ ଆହୁରି ମହଙ୍ଗା ହୋଇଯାଏ । ତୈଳ ମୂଲ୍ୟ ବୃଦ୍ଧିରେ ପରିବହନ, ଶିଳ୍ପ ଓ କୃଷି ଖର୍ଚ୍ଚ ବୃଦ୍ଧିଯାଏ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ଦେଶରେ ମୁଦ୍ରାକ୍ଷତି ବୃଦ୍ଧି ପାଏ । ବର୍ତ୍ତମାନ ବିଶ୍ୱ ଅର୍ଥନୀତି ଧୀରେ ଧୀରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେଉଛି । କିଛି ଦେଶ ତୈଳ ବ୍ୟବସାୟରେ ତଳାର ବଦଳରେ ଅନ୍ୟ ମୁଦ୍ରା ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଛନ୍ତି । ଏହା ସହିତ ପୁନଃ ନବୀକରଣ ଶକ୍ତିର ଉନ୍ନତି ମଧ୍ୟ ଭବିଷ୍ୟତରେ ତେଲ ଉପରେ ନିର୍ଭରତାକୁ କମାଇପାରେ । ଚୀନ, ରଷିଆ ଓ କିଛି ଦେଶ ତୈଳ ବ୍ୟବସାୟରେ ତଳାର ବଦଳରେ ଅନ୍ୟ ମୁଦ୍ରା ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଛନ୍ତି । ଚୀନୀୟ ମୁଦ୍ରା ଆଧାରିତ ଅନ୍ତର୍ଗତୀୟ ବଜାର ଆରମ୍ଭ ହୁଅନ୍ତୁ ଆଧାରିତ ଅନ୍ତର୍ଗତୀୟ ବଜାର ଆରମ୍ଭ



ଅଣୋଧିକ ତୈଳ ବିକ୍ରୟ କେବଳ ତଳାରରେ ହେଲା ।

ଭାରତର ଆମଦାନୀ ଖର୍ଚ୍ଚ ବୃଦ୍ଧି ଓ ବ୍ୟବସାୟରେ କ୍ଷତି ବୃଦ୍ଧି ପାଏ । ଯଦି ତୈଳ ମୂଲ୍ୟ ପ୍ରତି ବ୍ୟାରେଲ ୧୦ ତଳାର ବଡ଼େ, ତେବେ ଭାରତର ଆମଦାନୀ ବିଲ୍ ପ୍ରାୟ ୧୨୧୫ ବିଲିୟନ ତଳାର ବଡ଼ିପାରେ । ତଳାରର ଚାହିଦା ବୃଦ୍ଧିରେ ଭାରତୀୟ ମୁଦ୍ରା ମୂଲ୍ୟ କମିପାରେ । ଭାରତୀୟ ମୁଦ୍ରା ସୁଦୂର୍ବ ହେଲେ ତୈଳ ଆମଦାନୀ ଆହୁରି ମହଙ୍ଗା ହୋଇଯାଏ । ତୈଳ ମୂଲ୍ୟ ବୃଦ୍ଧିରେ ପରିବହନ, ଶିଳ୍ପ ଓ କୃଷି ଖର୍ଚ୍ଚ ବୃଦ୍ଧିଯାଏ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ଦେଶରେ ମୁଦ୍ରାକ୍ଷତି ବୃଦ୍ଧି ପାଏ । ବର୍ତ୍ତମାନ ବିଶ୍ୱ ଅର୍ଥନୀତି ଧୀରେ ଧୀରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେଉଛି । କିଛି ଦେଶ ତୈଳ ବ୍ୟବସାୟରେ ତଳାର ବଦଳରେ ଅନ୍ୟ ମୁଦ୍ରା ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଛନ୍ତି । ଏହା ସହିତ ପୁନଃ ନବୀକରଣ ଶକ୍ତିର ଉନ୍ନତି ମଧ୍ୟ ଭବିଷ୍ୟତରେ ତେଲ ଉପରେ ନିର୍ଭରତାକୁ କମାଇପାରେ । ଚୀନ, ରଷିଆ ଓ କିଛି ଦେଶ ତୈଳ ବ୍ୟବସାୟରେ ତଳାର ବଦଳରେ ଅନ୍ୟ ମୁଦ୍ରା ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଛନ୍ତି । ଚୀନୀୟ ମୁଦ୍ରା ଆଧାରିତ ଅନ୍ତର୍ଗତୀୟ ବଜାର ଆରମ୍ଭ ହୁଅନ୍ତୁ ଆଧାରିତ ଅନ୍ତର୍ଗତୀୟ ବଜାର ଆରମ୍ଭ

କରିଛି । ବିଶ୍ୱର ବିଜିନ ସରକାର ସୌର ଶକ୍ତି, ପବନ ଶକ୍ତି, ବିଦ୍ୟୁତ୍ଚାଳିତ ଯାନ ଓ ଗ୍ରୀନ୍ ହାଇଡ୍ରୋଜେନ ପ୍ରଯୁକ୍ତିରେ ବିଶାଳ ନିବେଶ କରୁଛନ୍ତି । ଅନ୍ତର୍ଗତୀୟ ପୁନଃ ନବୀକରଣ ଶକ୍ତି ଏଜେନ୍ସି (ଆଇଆରଏଏଏଏ) ଅନୁସାରେ ୨୦୨୩ରେ ବିଶ୍ୱର ପ୍ରାୟ ୩୦% ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଉତ୍ପାଦନ ପୁନଃ ନବୀକରଣ ଶକ୍ତି ଉପରେ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ପରିବର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ ଭାରତ ମଧ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଆରମ୍ଭ କରିଛି । ୨୦୩୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୫୦୦ ଚିନାଖର୍ଚ୍ଚ ଅଣାବଣ୍ଟି ଲକ୍ଷନ ଶକ୍ତି କ୍ଷମତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଭାରତର ଲକ୍ଷ୍ୟ ସୌର ଓ ପବନ ଶକ୍ତି ଉତ୍ପାଦନରେ ଭାରତ ବିଶ୍ୱର ସ୍ତୁତ ବୃଦ୍ଧିଶୀଳ ବଜାରଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ଗଣ୍ୟ । ଏହା ସହିତ ଭାରତ କିଛି ଅନ୍ତର୍ଗତୀୟ ବ୍ୟବସାୟକୁ ତଳାର ପରିବର୍ତ୍ତେ ଭାରତୀୟ ମୁଦ୍ରାରେ ସମାଧାନ କରିବା ଉପରେ ମଧ୍ୟ ଖୋଲୁଛି । ଏହି ପଦକ୍ଷେପଗୁଡ଼ିକର ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଛି ବିଶ୍ୱ ମୁଦ୍ରା ପରିବର୍ତ୍ତନ ଅସ୍ଥିରତାକୁ ଦେଶକୁ ସୁରକ୍ଷିତ କରିବା ସହିତ ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥିରତାକୁ ମଜବୁତ କରିବା । ଏହି ସମସ୍ତ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଚେଷ୍ଟାରେ ସମଗ୍ର ଅନ୍ତର୍ଗତୀୟ ବଜାରରେ ଏକ ବହୁମୁଖୀ ମୁଦ୍ରା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଗଠନର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି, ଯେଉଁଠାରେ ଏକାମୁଦ୍ରା ମୁଦ୍ରା ପ୍ରଭୁତ୍ୱ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଅନେକ ପ୍ରମୁଖ ମୁଦ୍ରା ବିଶ୍ୱ ଅର୍ଥନୀତିରେ ଭାଗାବୀର ହେବ ।

ନିଜର ଭବିଷ୍ୟତରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍‌କାର ପ୍ରଣାଳୀ ହଠାତ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତୀୟ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ନାହିଁ । ଆଜି ମଧ୍ୟ ଆମେରିକା, ତଳାର ବିଶ୍ୱ ଆର୍ଥିକ ବଜାର, ଅନ୍ତର୍ଗତୀୟ ବ୍ୟବସାୟ ଓ ବିଦେଶୀ ନିବେଶରେ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ନିଭାଉଛି । ଆମେରିକାର ଆର୍ଥିକ ସଂଗ୍ରହକୁ ବିଶ୍ୱର ସବୁଠାରୁ ବିଶ୍ୱସନୀୟ ଓ ସକ୍ରିୟ ବଜାରଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ରହିଛି । ବିଶ୍ୱ ଉର୍ଦ୍ଧା ବଜାରକୁ ତଳାରକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାକୁ ହେଲେ ସମଗ୍ର ଅନ୍ତର୍ଗତୀୟ ଆର୍ଥିକ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ବଡ଼ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ । ପେଟ୍ରୋଲ୍‌କାର ବ୍ୟବସ୍ଥା ଆଧୁନିକ ବିଶ୍ୱ ଅର୍ଥନୀତିର ଏକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ସାମ୍ରାଜ୍ୟ । ତୈଳ ଓ ତଳାରର ଏହି ସମ୍ପର୍କ ବିଶ୍ୱ ରାଜନୀତି, ଅର୍ଥନୀତି ଓ ଶକ୍ତି ସମ୍ବନ୍ଧକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଆସୁଛି । ଭାରତ ପାଇଁ ଏହି ବ୍ୟବସ୍ଥାର ପ୍ରଭାବ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗମ୍ଭୀର । ତେଣୁ ଭବିଷ୍ୟତରେ ଶକ୍ତି ସୁରକ୍ଷା, ବିକଳ ଶକ୍ତି ଉତ୍ପାଦନ ଉନ୍ନତି ଓ ଆର୍ଥିକ ରକ୍ଷାଗତି ଭାରତର ଅର୍ଥନୀତିକ ସ୍ଥିରତା ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ । ତୈଳ, ମୁଦ୍ରା ଓ ଶକ୍ତିର ଏହି ସମ୍ପର୍କ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ବିଶ୍ୱ ଅର୍ଥନୀତିର ଯେ ଦିଗ ନିର୍ଣ୍ଣୟ କରିବ, ଏଥିରେ ତୈଳମାତ୍ର ସନ୍ଦେହ ନାହିଁ ।

ମୋ: ୯୯୩୭୨୮୫୭୨୭

ଏକ ଭାରତରେ

ଚେକ୍‌କାଉଲ ବର୍ଷ ବା ବୟନଶିଳ୍ପ ବାହାରିଥିବା ଅପଦକାରୀ କମଳ ମୁଦ୍ରାଭର ତିନିଦଶ ବସ୍ତ୍ର ଅପଦାକାଳି କରିବାକୁ ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଛନ୍ତି । ୨୦୧୧ରେ ବେଙ୍ଗାଳି ଲୁଇସ, ଦିଲ୍‌ଶାଦ ମେହରଶାହି ଓ ଗାତାଞ୍ଜଳି ଗୌର ଚେକ୍‌କାଉଲ ବର୍ଷର ପୁନଃ ବ୍ୟବହାର ପାଇଁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇ ପ୍ରଥମେ ସେମାନେ 'ମାନ୍' ସଂସ୍ଥା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ଏଠାରେ ସେମାନେ ମୁଦ୍ରାଭର ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗକୁ ଚେକାଉଁ ଓ ହସ୍ତକଳା ପ୍ରଣିଷ୍ଠା ଦେଇଛନ୍ତି । ଏବେ ମାନ୍ ସଂସ୍ଥାରେ ୫୦ରୁ ୬୦ ପ୍ରଣିଷ୍ଠକ ୧୨୦୦ ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗକୁ ପ୍ରଣିଷ୍ଠା ଦେଇଛନ୍ତି । ଅପଦକାରୀ କମଳ ବିଜିନ ଜିନିଷ ତିଆରି କରିବା ଲାଗି ସେମାନେ 'କର୍ମାନ' ନାମକ ଆଉ ଏକ ସଂସ୍ଥା ଗଢ଼ିଛନ୍ତି । ମାନ୍‌ରୁ ପ୍ରଣିଷ୍ଠିତ ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗମାନେ କର୍ମାନ ଦ୍ରାଘ୍‌ର ଜିନିଷ ତିଆରି କରୁଛନ୍ତି । ଚେକ୍‌କାଉଲ ବର୍ଷ ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇ ସେଥିରୁ ଆକର୍ଷଣୀୟ ବ୍ୟାଜ, ପୋଷାକ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଜିନିଷ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଉଛି । ଏହି ଉତ୍ପାଦକୁ ନେଇ ସେମାନେ ୨ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟବସାୟିକ କାରବାର କରିବାକୁ ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏବେ ୫୦ ଜଣ କାର୍ମିଗର କର୍ମାନରେ କାମ କରୁଛନ୍ତି । ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗକୁ ମଧ୍ୟ ହସ୍ତକାଳିତ, ରିଟେଲ, ମାନ୍‌ସାମ୍ରାଜ୍ୟରେ କର୍ମାନରେ ଅର୍ପିତ ଏବଂ ମାର୍କେଟରେ କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପର୍କରେ ପ୍ରଣିଷ୍ଠା ଦିଆଯାଉଛି ।



୨୪ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୯୭୭

- କଂଗ୍ରେସ ପାର୍ଲିମେଣ୍ଟରୀ ପାର୍ଟିର ବୈଠକ ବସି ଖାଲି ବି. ଚରନଙ୍କୁ ସର୍ବସମ୍ମତ କ୍ରମେ ନେତା ରୂପେ ନିର୍ବାଚିତ କରାଯାଇଛି ।
- ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସ୍ୱୟଂ ସେବକ ସଂଘ, ଆନନ୍ଦବାଗ, ଜମାଏତ ଉଲ୍ଲ ଉଲ୍ଲେମା ଓ ଅନ୍ୟ ୨୪ ସଙ୍ଗଠନ ଉପରେ କାରା ହୋଇଥିବା ନିଷେଧାଦେଶକୁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରିନେଇଛନ୍ତି ।

ଚିରନ୍ତନୀ

ଦେଖ ଗୋଲାପ ଦେଖ ଲୋ । ମୂଲ କଦି-ଲୀଳାଟେ ଅଧର ଛୁଇଁ ଜଳକ ମହା ହୁତାଗ ତହିଁ ଲାଗଇ ପଦେ ତପତ ଭୁଇଁ ।

-(କବିର ବ୍ୟଥା)

-କାଳିନ୍ଦୀ ଚରଣ ପାଣିଗ୍ରାହୀ

ଜୀବନର ନୈତିକ ମୂଲ୍ୟବୋଧ

ଜୀବନର ନୈତିକ ମୂଲ୍ୟବୋଧ ଏକ ଉଚ୍ଚ ଶ୍ରେଣୀର ମୂଲ୍ୟବୋଧ । ଏହା ଜୀବନର ନୈତିକ ମୂଲ୍ୟବୋଧର ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଆଧାର ହେଉଛି - ଚରିତ୍ର । ଯାହା ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସୁସ୍ୱଭାବ, ସୁସଂସ୍କୃତ ଓ ସୁସଜ୍ଜିତ କରିଥାଏ । ଏହା ସମାଜ ପାଇଁ ସାଧାରଣ ଆଲୋଚନାକାରୀ, ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ପାଇଁ ପାଳିତ ଯାଇଥାଏ ଉକ୍ତ ଆଦର୍ଶ ଓ ପ୍ରେରଣାର ଉତ୍ସ । ନୈତିକତା ହେଉଛି ମାନବ ଜୀବନର ଭିତ୍ତିଭୂମି । ସତ୍ୟ ଓ ନ୍ୟାୟ ହେଉଛି ଏହାର ଦୁଇଟି ଚକ୍ର । ନୈତିକତା ବିହୀନ ଶିକ୍ଷା ହେଉଛି ଆଲୋକ ବିହୀନ ଦୀପ ସଦୃଶ । ଏହା ହେଉଛି ଶକ୍ତି ଓ ସମ୍ମାନର ଆଧାର । ଯେଉଁଠି ନୈତିକତା ରହେ, ସେଇଠି ବିଶ୍ୱାସ ଓ ସମ୍ମାନ ଜନ୍ମ ନିଏ । ଏହା ହିଁ ମଣିଷକୁ ମହାନ କରେ । ଏକ ସ୍ତମ୍ଭ, ସୁନ୍ଦର ଓ ବଳିଷ୍ଠ ବ୍ୟକ୍ତିର ଗଠନ ପ୍ରସ୍ତୁତୀରେ ଆମ ଜୀବନ ପାଇଁ ଯେଉଁ ଉପାଦାନ ଏକାନ୍ତ ଅପରିହାର୍ଯ୍ୟ, ତାହା ହେଉଛି ନୈତିକ ମୂଲ୍ୟବୋଧ । ଏକ ସ୍ତମ୍ଭ ଓ ଶୁଣ୍ଠିକିତ ସମାଜ ଗଠନ ଦିଗରେ ଏହାର ଭୂମିକା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ନୈତିକ ମୂଲ୍ୟବୋଧ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ଉଚିତ ଓ ଅନୁଚିତ ଜାଣିବାକୁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ସୁଯୋଗ ଦିଏ । ଆମ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପକୁ ଶୁଣ୍ଠିକିତ ଓ ପରିମାଣିତ କରାଇଥାଏ । ନୈତିକ ମୂଲ୍ୟବୋଧ ଆଧାରିତ ଜୀବନ ସଫଳତା ଆଡ଼କୁ ବାଟ କଢ଼ାଏ । ଜୀବନର ଚଳାପଥକୁ କରିଥାଏ କୁସୁମିତ । ନୈତିକ ମୂଲ୍ୟବୋଧ କେତୋଟି ଆଦର୍ଶର ସୁପ୍ର ଉପରେ ସଂଗ୍ରାହିତ । ଯାହାର ସମ୍ମିଳିତ ଉଦ୍ୟମ ହିଁ ବ୍ୟକ୍ତିର ଉର୍ଦ୍ଧାକୁ ଉତ୍ତାପିତ କରିଥାଏ । ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ ସତ୍ୟବାଦିତା ଓ ସାଧୁତା ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ । ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ତ୍ୟାଗ ଓ ଚିନ୍ତାକ୍ଷା ନେତୃତ୍ୟରେ ଥିବା ସତ୍ୟବାଦିତା ପ୍ରଣିଧାନଯୋଗ୍ୟ, ଯାହା ଆମ ସ୍ୱାଧୀନତାର ସ୍ୱପ୍ନକୁ ସାକାର କରିପାରିଥିଲା । ସେହିପରି ସତ୍ୟ ରକ୍ଷା କରିବାକୁ ଯାଇ ରାଜା ଦଶରଥ ସୁପ୍ର ରାମଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କୁ ଚଉଦ ବର୍ଷ ପାଇଁ ବନକୁ ନିର୍ବାସିତ କରିଥିଲେ । ସତ୍ୟବାଦୀ ପାଖରେ ହିଁ ସାଧୁତାର ସ୍ୱରୂପ ପ୍ରକଟିତ ହୋଇଥାଏ । ଧର୍ମରାଜ ଯୁଧିଷ୍ଠିର ସତ୍ୟ ଓ ନ୍ୟାୟର ଅବତାର ହୋଇ ସୁଦ୍ଧା ତାଙ୍କର ସେହି ପଦିଏ କଥା 'ନରେ ବା ରୁଞ୍ଜିରେ ଅଶ୍ୱତ୍ଥମା ହତ' ହିଁ ତାଙ୍କୁ ଜଳକିତ କରିଦେଇଥିଲା । ଦୟା ଓ କ୍ଷମା ମଣିଷପଣିଆର ପରିଚାୟକ ।



ନୈତିକ ମୂଲ୍ୟବୋଧର ଅନ୍ୟ ଏକ ପ୍ରସ୍ତ ହେଉଛି - ସହନଶୀଳତା । ଜୀବନରେ କେତେ ଯେ ଝଡ଼ଝଞ୍ଜା ଆସେ ତାହା କହିହେବନି । ଏସବୁ ଭିତରେ ସବୁ ସମୟରେ, ସବୁ ପରିସ୍ଥିତିରେ ନିଜର ଅସାମାନ୍ୟ ଯୈର୍ଯ୍ୟ ଓ ସହନଶୀଳତାର ପରୀକ୍ଷା ଦେଇ ଆଗକୁ ବଢ଼ୁଥିବା ମଣିଷଟି ଜୀବନରେ ସଫଳ ହୁଏ । ପାହାଚ ଚଳେ ଯାଏପରି ପ୍ରତି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ଦଳିତକଟି ହେଉଥିଲେ ବି ତା' ଭିତରେ ଥାଏ ବଞ୍ଚିବାର ସ୍ୱପ୍ନିତ୍ୟ । ଫଳଭାରରେ ନଳି ପଡ଼ୁଥିବା ଗଛକୁ ଦେଖିଲେ ତା' ଭିତରେ ଉପଲବ୍ଧି କରିବୁ ସହନଶୀଳତାର ପରୀକ୍ଷା । ଯୈର୍ଯ୍ୟଧରି ସମୟ ସହିତ ଚାଳିପାରିଲେ ଜୀବନ ସାଫଳ ହୁଏ । ଭାଙ୍ଗିପଡ଼ିଲେ କିଛି ସମାଧାନ ହୁଏନାହିଁ, ସେଥିପାଇଁ ପରିସ୍ଥିତି ସହିତ ମୁକାବିଲା କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ଆଉ ଏଥିପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇଥାଏ ଯୈର୍ଯ୍ୟ ଓ ସାହସ । ଅନୁଶାସନ ଆମ ଜୀବନଧାରଣ

ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

ଖରାଦିନରେ ଟ୍ୟାନିଂ ସମସ୍ୟା



ଏହି ପ୍ରାକୃତିକ ଉପଚାର ବନାଇବାର ଉପାୟ : ପ୍ରଥମେ କମଳା ଚୋପାର ପାଉଡର, ଅଳ୍ପ ମାତ୍ରାରେ କେଶର, ମୁଲେଟି ପାଉଡର ଏବଂ ଚନ୍ଦନ ପାଉଡର ଏବଂ ଆଲୋଭେରା ଜେଲ୍ ସହ ମିଶାଇ ଏକ ପେଷ୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଯଦି ପେଷ୍ଟ ବହୁ ଗାଢ଼ା ଲାଗୁଛି ତେବେ ସେଥିରେ ଗୋଲାପ ଜଳ, କଞ୍ଚାକାଞ୍ଚା ମିଶାଇପାରିବେ। ଏହି ପେଷ୍ଟକୁ ସପ୍ତାହରେ ୨ ଥର ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥିବା ସ୍ଥାନରେ ଲଗାଇପାରିବେ। ଏହି ପ୍ୟାକ୍ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ମୃତ କୋଷିକା ଦୂର ହେବା ସହ ଏହା ଡ୍ରାଗୁ ସଫା କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ।

ଏହି ପ୍ୟାକ୍ଟି ଡ୍ରାଗୁ ଭିତରୁ ପୋଷଣ ଦେଇଥାଏ। ମୁଲେଟି ମେଲାଲିନ୍‌କୁ ସବୁଜିତ କରିଥାଏ। କେଶର ଡ୍ରାଗର ରଙ୍ଗକୁ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଏହି ମିଶ୍ରଣରେ ଥିବା ଆଲୋଭେରା ଜେଲ୍ ଡ୍ରାଗୁ ଗରମରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ। ଏହା ମଧ୍ୟ ଡ୍ରାଗରେ ହେଉଥିବା କ୍ୱଚନ ସମସ୍ୟାକୁ ରକ୍ଷାକରିଥାଏ। କମଳା ଚୋପାର ଭରପୁର ମାତ୍ରାରେ ଭିଟାମିନ୍ ସି ରହିଛି ଯାହା ଡ୍ରାଗୁ ଟୁଆ କୋଷିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ଏବଂ ଏହା ସ୍କିନ୍‌କୁ ସଫା କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ।



ଖରାଦିନ ଆସିଲେ ଟ୍ୟାନିଂ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଇଥାଏ। ପ୍ରଚଣ୍ଡ ଖରାରେ ମୁହଁ, ପାଦ, ବେକ ହାତରେ ସବୁଠାରୁ ପ୍ରଭାବ ଅଧିକ ପଡ଼ିଥାଏ। ଡ୍ରାଗ କେବଳ କଳା ହୋଇ ନ ଥାଏ ଏଥିସହ ଗରମ ଝାଳ ଯୋଗୁ ମୁହଁରେ ମୁଖ ବ୍ରଣ ଆଦି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଇଥାଏ। ଏମିତିରେ ଆୟୁର୍ବେଦରେ ଏପରି ଏକ ଉପାୟ ରହିଛି ଏହା କେବଳ ଟ୍ୟାନିଂ ସମସ୍ୟା ଦୂରକରିବା ସହ ମୁହଁରେ ଗୋରାପଣ ବି ଆଣିଥାଏ। ଏକ ପ୍ରାକୃତିକ ଉପଚାର ରହିଛି ଯାହାକୁ ଆପଣାଇପାରିବେ ..

ଖାଦ୍ୟଚ୍ୟୁତି



ଗ୍ରେସ୍ ଜୁସ୍

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ପ୍ରେସ୍ ଅଲୁର ୨କପ, ଅଳ୍ପ ଥଣ୍ଡା ପାଣି, ସ୍ୱାଦ ଅନୁସାରେ ଚିନି, ମଧୁ, କିଛି ବରଫ ଖଣ୍ଡ।
ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ଅଲୁରକୁ ଭଲଭାବେ ୨ ରୁ ୩ଥର ଧୋଇନିଅନ୍ତୁ। ଅଲୁରରେ ଯଦି ଡେମ୍ ଲାଗିଛି ତେବେ ତାକୁ ସେଥିରୁ କାଢ଼ିଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ଏହି ଅଲୁରକୁ ମିକ୍ସରରେ ପକାନ୍ତୁ। ସବୁ ଅଲୁର ପେଷ୍ଟିହୋଇଗଲେ ଏହାକୁ ଛଣା କିମ୍ବା ସଫା କପଡ଼ା ସାହାଯ୍ୟରେ ଛାଣି ଦିଅନ୍ତୁ। ଚାହିଁଲେ ଏଥିରେ ଲେମ୍ବୁର ସହ ବରଫ ଲୁଣ ବି ପକାଇପାରିବେ। ଫଳରେ ଏହାର ସ୍ୱାଦ ଆହୁରି ବଢ଼ିଯାଏ। ଯେତେବେଳେ ଜୁସ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଯାଏ ଏହାକୁ କିଛି ସମୟ ଫ୍ରିଜ୍‌ରେ ରଖି ଦିଅନ୍ତୁ। ପରେ ଏହାକୁ ଗ୍ଲାସ୍‌ରେ କାଢ଼ି ସେଥିରେ ବରଫ ପକାଇ ଥଣ୍ଡା ଥଣ୍ଡା ସର୍ଭ କରନ୍ତୁ।

ଫ୍ୟାଶନ

ସମର ଆଉଟଫିଟ୍

ଯେତେବେଳେ ଚାପମାତ୍ରା ବଢ଼ିଥାଏ, ସେତେବେଳେ ଗୁହିଣା, କର୍ମଜୀବୀ କିମ୍ବା ଯୁବତୀମାନେ କ'ଣ ପିନ୍ଧିବେ ତାକୁ ନେଇ ବୁଦ୍ଧିରେ ଥାନ୍ତି। ଏପରିକି ନିମ୍ନରେ କେତୋଟି ଟିପ୍ସ ଦିଆଯାଉଛି ଯାହାକୁ ଆପଣାଇଲେ ନିଜର ଲୁକ୍ ବଦଳିବା ସହିତ ଷ୍ଟାଇଲିଶ ମଧ୍ୟ ଦେଖାଯିବେ।
କୋର୍ଟ ସେଟ୍ : ସମର ଫ୍ରେଣ୍ଡଲୀ ପାତ୍ରିକ୍ତର ଦେଖିବାକୁ ଗଲେ ଲିନେନ୍ ଏବଂ କର୍ଟେନ୍ କୋର୍ଟ ସେଟ୍ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ପସନ୍ଦ କରାଯାଏ। ଏହା ଆରାମ ଦାୟକ ହେବା ସହିତ ଆପଣଙ୍କୁ ଏକ କ୍ଲାସି ଲୁକ୍ ଦେଇଥାଏ। ପେଣ୍ଟାଲ କଲର ଭଳି କୁ ମିଶ୍ର ଗ୍ରୀନ ଲେମ୍‌ନ ଯେଲୋ କଲର ଡ୍ରେସ୍ ପିନ୍ଧିଲେ ଏହା ଭଲ ମାନିଥାଏ।
ଫ୍ଲୋରାଲ ଡିଜାଇନ୍ : ସିମ୍ପଲ କଲର ବ୍ୟତୀତ ବୋଲ୍ଡ ପ୍ରିଣ୍ଟର ଏବେ ବହୁତ କ୍ରେଜ୍ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ବଡ଼ ଫୁଲ ଥିବା କୋର୍ଟା ଏବଂ ଆବସ୍ତୁକ୍ ପ୍ରିଣ୍ଟ ଯୁବତୀମାନଙ୍କୁ ବହୁତ ପସନ୍ଦ ଆସୁଛି। ଏହା ଷ୍ଟାଇଲ୍ ଏବଂ ଭ୍ୟାକେସନ୍ ଏବଂ ଆଉଟଫିଟ୍ରେ



ଦେଇଥାଏ।
ଏଥନିକ୍ ଟ୍ରେ ସହିତ ଇଣ୍ଡୋ ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ସ୍ : ଭାରତୀୟ ମହିଳାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଇଣ୍ଡୋ-ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ସ୍ କୋର୍ଟେଜ୍ ସେଟ୍ ବହୁତ ଡିମାଣ୍ଡ ରହିଛି। ଏହା ଅପିଏ ସହିତ ଛୋଟମୋଟ ପାରିବାରିକ ଫଙ୍କସନ୍‌ରେ ଲାଗି ଏକ ଭଲ ବିକଳ୍ପ।
ଷ୍ଟାଇଲିସ୍ ଟିପ୍ସ: ଯଦି ଆପଣ ନିଜ କୋର୍ଟ ସେଟ୍‌କୁ ଅଳ୍ପ ଷ୍ଟାଇଲିଶ କରିବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି ତେବେ ଏହା ସହିତ ଷ୍ଟେଟମେଣ୍ଟ ବେଲ୍ ଏବଂ ମିନିମାଲ ଆସେସରୀଜ୍ କ୍ୟାରି କରିପାରିବେ। ଫୁରୁଡ଼େରରେ ହିଲ୍ ବଦଳରେ କୋଲ୍ଡ଼ୁରା ଚପଲ କିମ୍ବା ଡ୍ରାଇଡ଼ ଟ୍ରିକି ଏକ ନୂଆ ଲୁକ୍ ଦେଇପାରିବେ।

ଆଜିକାଲି ମହିଳାମାନେ ଘର କାମ ବ୍ୟତୀତ ନିଜେ କିଛି ରୋଜଗାର କରିବାକୁ ପଛାଇନାହାନ୍ତି। ତେବେ ନିଜ ଦୈନିକ ଜୀବନକୁ ନେଇ ଯେତେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିଲେ ମଧ୍ୟ ଗୋଟିଏ ବିଷୟ ପ୍ରତି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଦୃଷ୍ଟିଦେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ତାହା ହେଲା ଫିଟ୍‌ନେସ୍। ତେଣୁ ନିଜକୁ ଫିଟ୍ ରଖିବେ ଜାଣନ୍ତୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ....

ଫିଟ୍ ରହିବେ ଫିଟ୍

ଆପଣ କର୍ମଜୀବୀ ହୋଇଥାଆନ୍ତୁ ଅବା ଗୃହିଣୀ-ନିଜକୁ ଫିଟ୍ ରଖିବା ଏବେ ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ କଥା ପାଲଟିଯାଇଛି। କାରଣ ବର୍ତ୍ତମାନର ଧାର୍ଯ୍ୟତା ଜୀବନରେ ସୁସ୍ଥରହିବା ନିହାତି ଦରକାର। ତେଣୁ ଫିଟ୍‌ନେସ୍ ଫିଟ୍‌ନେସ୍ ରଖିବେ ସେ ନେଇ ବିଶେଷ ଯତ୍ନବାନ୍ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ। ତେଣୁ ଏଥିପାଇଁ କେତେକ ବିଷୟ ପ୍ରତି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଧ୍ୟାନଦେବାକୁ ହିଁ ପଡ଼ିବ। ସେ ବିଷୟରେ ନିମ୍ନରେ ସୂଚନା ଦିଆଯାଉଛି।

ଯଦି ଜଣେ ମହିଳା ନିଜକୁ ଫିଟ୍ ନ ରଖିବେ ତେବେ ସେ କେତେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବା ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ବୟସ ଥାଇ କେଶ ଖଞ୍ଜିବା, ମୋଟା ହୋଇଯିବା, ଥକା ଲାଗିବା, ଆଖିବାଣିରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଅନୁଭବ କରିବା କିମ୍ବା ହର୍ମୋନାଲ ଇନବାଲାନ୍ସ ଭଳି ସମସ୍ୟା ସେଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ ଅନ୍ୟତମ। ଏଥିରୁ ରକ୍ଷାପାଇବାକୁ ହେଲେ ଫିଟ୍‌ନେସ୍ ଆଡ଼ିଭିଜ୍ କରିବା ଲାଭକାରୀ ହୋଇଥାଏ। କିନ୍ତୁ କେବେକେବେ କର୍ମଜୀବୀ ଏବଂ ଗୃହିଣୀ ଏହି ବୁଦ୍ଧିରେ ରହିଥାନ୍ତି ଯେ ଚାକର ଫିଟ୍‌ନେସ୍ ପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ଜିମ୍ ମିଳୁ ପଡ଼ିବ ନା ମନିଂ ଓଡ଼ି କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। କେଉଁଠା ଅଧିକ ଲାଭଦାୟକ ହେବ ଆପଣ ନିଜ ହିସାବରେ କେଉଁଠା ଆପଣଙ୍କ ଲାଗି ଉପଯୁକ୍ତ ହେବ ସେଇଠା ଭାବିଚିନ୍ତି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇପାରିବେ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଆପଣ ଫିଟ୍ ଓ ରହିବେ ଏଥିପାଇଁ ରୋଗାକ୍ରାନ୍ତ ହେବେନାହିଁ।

ଓଡ଼ିକର ପାଲଦା: କର୍ମଜୀବୀ ମହିଳା ନିଜ ଅପିଏ ଚାଲିମୁକୁ ଦେଖି ପାର୍କ୍ ମାଲ ଓଡ଼ି କରିବାକୁ ଯାଇପାରିବେ। ପ୍ରଥମେ ଅଧଃସ୍ଥା ସାଧାରଣ ଗତିରେ ଚାଲନ୍ତୁ, ଏହାପରେ ୧୫ ମିନିଟ୍ ସ୍କିଟ୍‌ରେ



ଚାଲନ୍ତୁ। ଏହି ଉପାୟକୁ ଗୃହିଣୀ ମଧ୍ୟ ଆପ୍ତ୍ୟ କରିପାରିବେ। କାମକୁ କିଛି ସମୟ ବାହାରିକରି ଚାଲନ୍ତୁ। ଯେମିତି ଆପଣ ଚାଲୁଛନ୍ତି ଏହାଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ ହାର୍ଟ୍‌ରେ ବଢ଼ିଥାଏ, ବୁଦ୍ଧିଶକ୍ତିର ଉତ୍ତେଜ ହୋଇଥାଏ। ହାର୍ଟ୍ ସମସ୍ୟା ଏତେତା ଦେଖାଯାଇ ନ ଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ସ୍ତେସ୍ କମ୍ ଦେଖାଯାଇଥାଏ। ହାତ ମଜବୁତ ହୋଇଥାଏ। ମେଣ୍ଟାଲ ହେଲ୍ପ ଭଲ ରହିଥାଏ। ଅଷ୍ଟିସଂଯୋଗରେ ଭଲ ସମସ୍ୟା ଏତେତା ଦେଖାଯାଇ ନ ଥାଏ। ଚାଲିବା ଦ୍ୱାରା କ୍ୟାଲୋରି କମ୍ ହୋଇଥାଏ, ଓଜନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ

ରହିଥାଏ। ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ମୁଦ୍ ବି ଭଲ ରହିଥାଏ। ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଦିନ ଫ୍ରେଶ୍ ଲାଗିଥାଏ।
ଜିମ୍‌ରେ ଓଡ଼ି ଆଉଟ୍: ଓଡ଼ି ଓଡ଼ି ଏବଂ ଗୃହିଣୀ ନିଜକୁ ସୁସ୍ଥାଇଲା ଭଳି ଜିମ୍‌ରେ ଜିମ୍ କରିପାରିବେ କିମ୍ବା ପ୍ରସାର ଫିଟ୍‌ନେସ୍ ପାଇଁ ଜିମ୍‌ରେ ଅତିକମ୍‌ରେ ଏକ ଘଣ୍ଟା ସମୟ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇଥାଏ। ଜିମ୍‌ରେ ଥିବା କାର୍ଡିଓ ଲିଫ୍ଟ୍ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରିପାରିବେ। ଜିମ୍‌ରେ ଓଡ଼ି ଆଉଟ୍ କରିବା ଦ୍ୱାରା କେତେକ ପାଲଦା ରହିଛି। ଜିମ୍‌ରେ

ମଜବୁତ କରିବା। ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାର୍ଟ୍ ଓଡ଼ି ରଖିବା, ସ୍ତେସ୍ କମ୍ କରିବା, ମେଣ୍ଟାଲ ହେଲ୍ପ ଏବଂ ଫିଜିକାଲ ହେଲ୍ପକୁ ଓଡ଼ି କରିବାକୁ ହେଲେ ଆପଣ ଓଡ଼ି କରିପାରିବେ।
ଖାଦ୍ୟପେୟ: ନିଜକୁ ଫିଟ୍ ରଖିବା ପଛରେ ଖାଦ୍ୟପେୟର ମଧ୍ୟ ଭୂମିକା ରହିଛି। ତେଣୁ ସବୁବେଳେ ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ଯାହା ନିଜକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବ ଏବଂ ଆପଣ ସବୁବେଳେ ଫିଟ୍ ଆଣି ପାରିବେ। ଯେତେବେଳେ ଫାଷ୍ଟିଂ ଏବଂ ମସଲାକାଚାଣ୍ଡ ଖାଦ୍ୟ କମ୍ ଖାଇବେ ତାହା ସେତେ ଭଲ। ସବୁବେଳେ ଓଡ଼ି ସମୟରେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ରାତ୍ରିଭୋଜନ ଶୋଇବାକୁ ଯିବାର ଅତିକମ୍‌ରେ ୨ ଘଣ୍ଟା ପୂର୍ବରୁ ଶେଷ କରନ୍ତୁ।

ଏମାନେ କ'ଣ କରନ୍ତି

ଫିଟ୍‌ନେସ୍ ପ୍ରତି ସବୁବେଳେ ଧ୍ୟାନ ଦେଇଥାଏ
ମୁଁ ସବୁବେଳେ ନିଜ ଫିଟ୍‌ନେସ୍ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନଦିଏ। ସକାଳୁ ଯେମିତି ହେଲେ ଦେହଘଷା ମୋ ନିଜ ପାଇଁ ସମୟ ବାହାର କରିଥାଏ। ପ୍ରତିଟି ଏକ୍ସରସାଇଜ୍‌କୁ ଅଧଃସ୍ଥା ଲେଖା ସମୟ ଦେଇଥାଏ। ପ୍ରଥମେ ଏରୋବିକ୍ କରେ, ତା'ପରେ ଜୁୟ୍ ଏବଂ ପରେ ସ୍ତେସ୍। ମୁଁ ପ୍ରତିଦିନ ପାର୍କ ଯାଇ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରିବା ସହ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଟ୍ରେନିଂ ଦେଇଥାଏ। ଦିନ ଭିତରେ ଯେତେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିଲେ ବି ମୋ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ନେଇ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଏ। ମୋ ମତରେ ଯଦି ଆମେ ଓଡ଼ି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ସହ ତେଲି ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରିବା ତେବେ ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ନିଶ୍ଚିତ ରୂପେ ସୁସ୍ଥ ରହିବ। ଏକଥା ମୁଁ ଭଲ ଭାବରେ ଜାଣିଛି ଯେ ଯଦି ମୁଁ ଫିଟ୍ ନ ରହିବି ତେବେ ତାହା ଭବିଷ୍ୟତରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟିକରିବ। ତେଣୁ ସବୁବେଳେ ନିଜର ଫିଟ୍‌ନେସ୍ ପ୍ରତି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଦୃଷ୍ଟିଦିଏ।
-**ଚପ୍‌ସିନା ସାହୁ, ଆର୍‌ଡି‌ଭି‌କେଟ, ଭୁବନେଶ୍ୱର**

ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ ଏବଂ ଖାଦ୍ୟକୁ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦିଏ
ଫିଟ୍ ରହିବାକୁ ମୁଁ ସବୁବେଳେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଥାଏ। ସକାଳେ ଏଥିପାଇଁ ଆମର ଅନୁଲାଇଫ୍ ଜୁସ୍ ଗ୍ଲାସ୍‌ରେ ୭-୯ ଟା ଭିତରେ ଆମକୁ ଶିଖାଯାଏ କିପରି ଫିଟ୍ ରହିବ, ଏଥିପାଇଁ କେତେ ପରିମାଣରେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବେ ଏକ୍ସପର୍ଟ୍‌ଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ ନିଏ। ଏ ବିଷୟରେ ପ୍ରଥମେ ଆମ ସାର ମ୍ୟାଟର୍ ଆମକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଉଥିଲେ। ଏହାକୁ ଏବେ ମୁଁ ଅନୁସରଣ କରିବା ସହ ନିଜର ଡାଏଟ୍ ପ୍ରତି ମଧ୍ୟ ଧ୍ୟାନ ଦେଇଥାଏ। ଦିନ ଭିତରେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିବା ପରେ ମୁଁ ସନ୍ଧ୍ୟା ୫-୬ ଜିମ୍ ଯାଏ। ସେଠାରେ କାର୍ଡିଓ, ଡୟାଲ୍, ସୋଲଡର ଏବଂ ଗୋଡ଼ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରେ। ଏଗୁଡ଼ିକ ସତେ ଯେମିତି ମୋର ଏକ ତେଲି ରୁଟିନ୍‌ରେ ପରିଣତ ହୋଇଯାଇଛି। ଯେତେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିଲେ ମଧ୍ୟ ମୁଁ ପ୍ରତିଦିନ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରେ। ଏହାବ୍ୟତୀତ ନିଜର ଖାଦ୍ୟପେୟ ଏବଂ ଲାଇଫ୍ ଷ୍ଟାଇଲ୍ ପ୍ରତି ମଧ୍ୟ ସତର୍କ ରୁହେ।
-**ଅନୁରାଧା ଛୋଟରାୟ, ହେଲ୍ପ କୋର୍ଟ, ଅନନ୍ତପୁର, ଖୋର୍ଦ୍ଧା**

ଦୈନିକ ଜୀବନଶୈଳୀ: ମହିଳାମାନେ ନିଜକୁ ଫିଟ୍ ରଖିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ନିଜର ଦୈନିକ ଜୀବନଶୈଳୀ ପ୍ରତି ସତରକ ରହିବା ନିହାତି ଦରକାର। ରାତିରେ ଅତିକମ୍‌ରେ ୭-୮ ଘଣ୍ଟା ଶୁଅନ୍ତୁ। ସାୟାମ, ଯୋଗ, ପ୍ରାଣାୟାମକୁ ନିଜର ଜୀବନ ଚାଲିକାରେ ସାମିଲକରନ୍ତୁ। ନିଜକୁ ସବୁବେଳେ ଟେନ୍ସନ୍ ଏବଂ ଅସୁବିଧାରେ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟାକରନ୍ତୁ। ଶରୀରରେ ଯେପରି ଜଳାୟ ଅଂଶ ସଂଗୃହଣ ରହିବା ସେନେଇ ଦିନକୁ ଅତିକମ୍‌ରେ ୨.୫ ଲିଟର ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ।



ଲାଗି ଏକଦମ୍ ପରପେକ୍ ।
ଓଭରସାଇଜ୍ ଏବଂ କମ୍‌ପର୍ ଫିଟ୍: ବର୍ତ୍ତମାନ ଚାଲି ଫିଟ୍‌ନେସ୍ ଜମାଣା ଗଲାଣି। ଆଜିର ସମୟରେ ଓଭର ସାଇଜ୍ କୋର୍ଟ ଏବଂ ଓଡ଼ି ଲେଗ୍ ଟ୍ରାଉଜର ଫ୍ୟାଶ୍ କମିନେସନ୍‌ର ଏବେ ଫ୍ୟାଶନ୍ ଚାଲିଛି। ଏହା ଫ୍ୟାଶନ୍ କ୍ରେଜ୍‌କୁ ବଦାଲିବା ସହିତ ଆପଣଙ୍କୁ ଏପର୍‌ଲୋସ୍ କୁଲ୍ ଲୁକ୍



ଅନ୍ୟକୁ କେବେ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ...



ବାୟୁଶ୍ୱାସ ଅନୁପାୟା କିଛି ଜିନିଷ ଅନ୍ୟକୁ ଦେବା ଦ୍ୱାରା ଘରେ ଅନେକ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଇପାରେ।
ଏହିସବୁ ଜିନିଷ ଦେବା ଦ୍ୱାରା ନକାରାତ୍ମକ ଭାବନା ଜାଗ୍ରତ ହୋଇପାରେ। ଏଥିପାଇଁ ବାୟୁଶ୍ୱାସ ଅନୁପାୟା ଏହିସବୁ ଜିନିଷକୁ ଅନ୍ୟକୁ ଦେବା ପୂର୍ବରୁ ସାବଧାନତା ଅବଲମ୍ବନ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଯଦି ଆପଣ କୌଣସି ଜିନିଷ ଦେବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି ତେବେ ଏହିସବୁ ଦେବା ସମୟରେ ତାଙ୍କଠାରୁ କିଛି ଟଙ୍କା ରଖନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ନକାରାତ୍ମକ ଭାବନାର ଆଦାନ ପ୍ରଦାନ ଚାଲିବୁ କିଛି ଟଙ୍କା ରଖନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ନକାରାତ୍ମକ ଶକ୍ତିର ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ।
ଲୁଣ: ଲୁଣ ଅନ୍ୟକୁ ଦେବା ଦ୍ୱାରା ଘରେ ଆର୍ଥିକ ସମସ୍ୟା ଆସିପାରେ। ଏଥିପାଇଁ ଏହା ଅନ୍ୟକୁ ଦେବା ଦ୍ୱାରା ଏହାର ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିପାରେ। ଯଦି ଦେଉଛନ୍ତି ତେବେ ତାଙ୍କଠାରୁ କିଛି ଟଙ୍କା ରଖନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ନକାରାତ୍ମକ ଶକ୍ତିର ପ୍ରଭାବ ଦେଖାଯିବନାହିଁ।
ବିଛା: ବାୟୁଶ୍ୱାସ ଅନୁପାୟା ନିଜ ବେଡ୍ ଅନ୍ୟକୁ ଦେବା ଦ୍ୱାରା ଜୀବନରେ ଆରାମ ଏବଂ ସୁଖ କମ୍ ମିଳିଥାଏ। ବେଡ୍ ଏପରି ଏକ ଜିନିଷ ଯାହା ଆପଣଙ୍କୁ ଆରାମ ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଜରୁରୀ ଏବଂ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ଏଥିପାଇଁ

ଅନ୍ୟକୁ ଦେବା ଦ୍ୱାରା ଜୀବନରେ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ।
କୋଡ଼ା : କୋଡ଼ା ଅନ୍ୟକୁ ଦେବା ଦ୍ୱାରା ଜୀବନରେ ସଂସର୍ଗ ବଢ଼ିଯାଇପାରେ। କୋଡ଼ା ଏପରି ଏକ ଜିନିଷ ଯାହା ପାଦକୁ ଆରାମ ଦେଇଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଏହା ଅନ୍ୟକୁ ଦେବା ଦ୍ୱାରା ଜୀବନରେ ନକାରାତ୍ମକ ଶକ୍ତିର ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ।
ଲୁଣ: ଲୁଣ ଅନ୍ୟକୁ ଦେବା ଦ୍ୱାରା ଘରେ ଆର୍ଥିକ ସମସ୍ୟା ଆସିପାରେ। ଏଥିପାଇଁ ଏହା ଅନ୍ୟକୁ ଦେବା ଦ୍ୱାରା ଏହାର ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିପାରେ। ଯଦି ଦେଉଛନ୍ତି ତେବେ ତାଙ୍କଠାରୁ କିଛି ଟଙ୍କା ରଖନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ନକାରାତ୍ମକ ଶକ୍ତିର ପ୍ରଭାବ ଦେଖାଯିବନାହିଁ।
ବିଛା: ବାୟୁଶ୍ୱାସ ଅନୁପାୟା ନିଜ ବେଡ୍ ଅନ୍ୟକୁ ଦେବା ଦ୍ୱାରା ଜୀବନରେ ଆରାମ ଏବଂ ସୁଖ କମ୍ ମିଳିଥାଏ। ବେଡ୍ ଏପରି ଏକ ଜିନିଷ ଯାହା ଆପଣଙ୍କୁ ଆରାମ ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଜରୁରୀ ଏବଂ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ଏଥିପାଇଁ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ମଙ୍ଗଳବାର, ୨୪ ମାର୍ଚ୍ଚ, ୨୦୨୬

ଧାନବସ୍ତ୍ରା ରଖି ରାଜପଥ ଅବରୋଧ

ଅଭିରାମ ପରମହଂସଙ୍କ ବାର୍ଷିକ ନାମାୟକ

ନୂଆବଗରେ ୧୫ ବଖରା ପୋଡ଼ି ପାଉଁଶ



ଧାନବସ୍ତ୍ରା ରଖି ୫୫ନଂ କାଟାୟ ରାଜପଥ ଅବରୋଧ କରାଯାଇଛି।

ଡେକାନାଲ, ୨୩୩୩ (ରତନ ନାୟକ)



ଅଗ୍ନିଶମ କର୍ମଚାରୀମାନେ ନିଆଁ ଲିଭାଉଛନ୍ତି।

ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡରେ ଜଳିଗଲା ୨ ବଖରା

ପରଜଙ୍ଗ, ୨୩୩୩ (ନିମାମନ ଦଳବେହେରା)
ଡେକାନାଲ ଜିଲ୍ଲା ପରଜଙ୍ଗ ବ୍ଲକ ପିଟିରି ପଞ୍ଚାୟତର ପଡ଼ିଆଭଙ୍ଗା ସାହିରେ ଭୟାବହ ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ଘଟି ଗ୍ରାମର ରମେଶ ଜେନାଙ୍କ ୨ ବଖରା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପାଉଁଶ ହୋଇଯାଇଛି। ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ପଡ଼ୋଶୀ ଘର ଲୋକେ ଅଳ୍ପା ଗଦାରେ ନିଆଁ ଲଗାଇଥିଲେ। ସେହି ନିଆଁ ପାଖରେ ଥିବା ବାଡ଼ରେ ଲାଗି ରମେଶଙ୍କ ଘରେ ଲାଗିଯାଇଥିଲା। ଫଳରେ ଘରେ ଥିବା ୯ ପାରପ୍ରବାକୁ ୩ ଦିନ ରକ୍ଷାଖାତ୍ୟ ସହାୟକ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ଖବରପାଇ ପରଜଙ୍ଗ ଦମକକ କର୍ମଚାରୀ ପହଞ୍ଚି ନିଆଁ ଆୟତ୍ତ କରିଥିଲେ। ରମେଶଙ୍କ କହିବା ଅନୁଯାୟୀ, ଘର ସହ ସମସ୍ତ ସାମଗ୍ରୀ, ଧାନ, ଚାଉଳ ଆଦି ପୋଡ଼ିଯାଇଛି। ଏପରି କି ପିଆ ଲୁଗା କି ଖାଦ୍ୟ କିଛି ନାହିଁ। ଭୁବନେଶ୍ୱର ପ୍ରଶାସନ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଅଗ୍ନିବିପଦ ପରିବାରକୁ ସହାୟତା ଯୋଗାଇଦେବାକୁ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଅନୁରୋଧ କରାଯାଇଛି।

ଡେକାନାଲ, ୨୩୩୩ (ରତନ ନାୟକ)

ଟୋକନ ଥାଇ ଧାନ ଭଠା ନ ଯିବାରୁ ଡାକିଲେ ଚାଷୀ

ଟୋକନ ପାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ମଣ୍ଡିରେ ଧାନ ଭଠା ନ ଯିବାରୁ ଡାକିଲେ ଚାଷୀ। ଧାନ ଜିଣାରେ ଏପରି ଅବସ୍ଥା ପ୍ରତିବାଦରେ ସେମାନେ କଟକ-ସମ୍ବଲପୁର ୫୫ନଂ କାଟାୟ ରାଜପଥକୁ ଡେକାନାଲ ଜିଲ୍ଲା ଓଡ଼ାପଡ଼ା ବ୍ଲକ ଖାରଗାଡ଼ିଆଠାରେ ସୋମବାର ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟାରେ ଧାନବସ୍ତ୍ରା ରଖି ଅବରୋଧ କରିଥିଲେ। ଫଳରେ ରାଜପଥର ଉଭୟ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ବହୁ ସଂଖ୍ୟାରେ ଯାନବାହନ ଅଟକି ରହିଥିଲା। ଚାଷୀମାନେ କହିଛନ୍ତି, ଗଦାଶିଳା

ମଣ୍ଡିର ୧୪୫ ଜଣ ଚାଷୀ ଟୋକନ ପାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେମାନଙ୍କ ୩୫୦୦ କୁଇଣ୍ଟାଲ ଧାନ ମଣ୍ଡିରେ ଭଠାଯାଇ ନାହିଁ। ଏହାକୁ ନେଇ ଚାଷୀମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଚାନ୍ଦୁ ଅସନ୍ତୋଷ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। ପ୍ରତିବାଦରେ ଚାଷୀମାନେ ଧାନବସ୍ତ୍ରା ରଖି ରାଜପଥ ଅବରୋଧ କରିଥିଲେ। ଖବରପାଇ ପୋଲିସ୍ ଓ

ଯୋଗାଣ ବିଭାଗ ଅଧିକାରୀମାନେ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ଚାଷୀମାନଙ୍କୁ ବୁଝାଶୁଣା କରିଥିଲେ। ଏ ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ ଜିଲ୍ଲା ଯୋଗାଣ ବିଭାଗ ଅଧିକାରୀ ରାମଚନ୍ଦ୍ର ବୁଦ୍ଧୁ କହିଛନ୍ତି, ଚାଷୀମାନଙ୍କ ଧାନ ମଙ୍ଗଳବାର ଭଠାଯିବ। ଚାଷୀମାନଙ୍କୁ ବୁଝାଶୁଣା କରିବା ପରେ ଆୟୋଜନ ପ୍ରତ୍ୟାହତ ହୋଇଛି। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଡେକାନାଲ ଜିଲ୍ଲାରେ ଚଳିତବର୍ଷ ଧାନ କିଣାକୁ ନେଇ ମଣ୍ଡିରେ ବ୍ୟାପକ ଅବସ୍ଥା ଲାଗି ରହିଥିବାରୁ ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରେ ଚାଷୀମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅସନ୍ତୋଷ ଚେଳିବରେ ଲାଗିଛି।

ସାତନାଲ, ୨୩୩୩ (ସୁଶାନ୍ତ ପତି)

ଡେକାନାଲ ଜିଲ୍ଲା ହିନ୍ଦୋଳ ଥାନା ନୂଆବଗ ଗାଁରେ ସୋମବାର ଭୟାବହ ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ଘଟି ୯ ପରିବାରର ମୋଟ ୧୫ ବଖରା ପୋଡ଼ି ପାଉଁଶ ହୋଇଯାଇଛି। କେଉଁ କାରଣରୁ ନିଆଁ ଲାଗିଥିଲା ତାହା ଅସ୍ପଷ୍ଟ ଥିବାବେଳେ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ରାସୋଳ ଦମକକ ବାହିନୀ ପହଞ୍ଚି ନିଆଁକୁ ଆୟତ୍ତ କରିଥିଲା। ଏହି ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡରେ ଘରର ସମସ୍ତ ଆସବାବପତ୍ର ସମେତ ଲକ୍ଷାଧିକ ଟଙ୍କାର ସମ୍ପତ୍ତି ପୋଡ଼ିଯାଇଛି। ଗ୍ରହାକୁ ପ୍ରସାଦ ସେବନ କରିଥିଲେ।

୧୦୧ ଯୁନିଟ୍ ରକ୍ତ ସଂଗୃହୀତ

ସାତନାଲ, ୨୩୩୩ (ସୁଶାନ୍ତ ପତି)
ଡେକାନାଲ ଜିଲ୍ଲା ହିନ୍ଦୋଳ ଉପଖଣ୍ଡପ୍ରାୟ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଏକ ସ୍ୱେଚ୍ଛାକୃତ ରକ୍ତଦାନ ଶିବିର ସୋମବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ହିନ୍ଦୋଳ ଉପଖଣ୍ଡ ଚିକିତ୍ସାଧିକାରୀ ସୁଧାଂଶୁ ମିଶ୍ରଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନ ଓ ଡେକାନାଲ ଜିଲ୍ଲା ରକ୍ତଭଣ୍ଡାର ସହଯୋଗରେ ଆୟୋଜିତ ଶିବିରକୁ ହିନ୍ଦୋଳ ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ପ୍ରଭାସ କୁମାର ବେହେରା ଉଦ୍‌ଯୋଗନ କରିଥିଲେ। ଶିବିରରେ ମୋଟ ୧୦୧ ଯୁନିଟ୍ ରକ୍ତ ସଂଗ୍ରହ ହୋଇଥିଲା। ସ୍ଥାନୀୟ

ଜନସାଧାରଣ, ପୋଲିସ୍ କର୍ମଚାରୀ, ମେଡିକାଲ କର୍ମଚାରୀ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀ ରକ୍ତଦାନ କରିଥିଲେ। ସେହିପରି ଡେକାନାଲ ବ୍ଲକ୍ ଜଗନ୍ନାଥପୁର ହିନ୍ଦୋଳ ବ୍ଲକ୍ ଉପଖଣ୍ଡାଧିକାରୀ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ରକ୍ତଦାନ କରିଥିଲେ। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ହିନ୍ଦୋଳ ଥାନାଧିକାରୀ, ଏନ୍‌ଏସି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ, ଖବରଦାତା, ବୁଦ୍ଧିଜୀବୀ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବାବେଳେ ହିନ୍ଦୋଳ ଉପଖଣ୍ଡ ଡାକ୍ତରଖାନାର ସମସ୍ତ କର୍ମଚାରୀ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ।

ରାଜନୀତି ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗର ସ୍ମାରକୀ ସମ୍ମାନ



ରାଜନୀତି ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗର ସ୍ମାରକୀ ସମ୍ମାନ ଅବସରରେ ଅତିଥିମାନେ।

ଡେକାନାଲ, ୨୩୩୩ (ରତନ ନାୟକ)
ଡେକାନାଲ ସ୍ୱୟଂଶାସିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ରାଜନୀତି ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗରେ ସୋମବାର ପ୍ରଫେସର ଡ. ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ର ଦାସ ସ୍ମାରକୀ ସମ୍ମାନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏଥିରେ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା, ସଂସ୍କୃତି ଓ ସାହିତ୍ୟ ବିଭାଗର ସ୍ୱଚ୍ଛନ୍ଦ ସୂତ୍ର ଦେବ ପ୍ରସାଦ ଦାସ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଓ ବିଶିଷ୍ଟ ବାଗ୍ମୀ ଡ. ଗିରିଶ ପ୍ରସାଦ ସାହି ମୁଖ୍ୟବନ୍ଧୁ ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ପ୍ରଫେସର ଡ. ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ର ଦାସ ଓଡ଼ିଶା ରାଜନୀତି ବିଜ୍ଞାନର ଜନକ ଥିଲେ ବୋଲି ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ। ଓଡ଼ିଶାରେ ଅର୍ଥନୀତି ବିଭାଗ ଠାରୁ ରାଜନୀତି ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗକୁ ଆଲୋଚନା କରିବାରେ ସେ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ଜୁମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ଶିକ୍ଷା ଓ ସାହିତ୍ୟ ଜଗତରେ ସେ କଣେ ଉତ୍କଳ ଚାରକୀ ଏବଂ ଦୀପ୍ତିମୟ ସୂର୍ଯ୍ୟ ଥିଲେ ବୋଲି ଅତିଥିମାନେ

ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ। କଲେଜ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡ. ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ବରାଳ ଏଥିରେ ସଭାପତିତ୍ୱ କରିଥିଲେ। ବିଭାଗୀୟ ମୁଖ୍ୟ ଡ. ଅମୃତ କୁମାର ସେଠୀ ସ୍ୱାଗତ ଭାଷଣ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ଅଧ୍ୟାପକ ଡ. ଆଶିଷ କୁମାର ଜେନା ଓ ଦିଲୀପ କୁମାର ମଲିକ ସମ୍ମାନର ଲକ୍ଷ୍ୟ ଓ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ଛାତ୍ରୀ ସ୍ମୃତି ଦାସ ଧନ୍ୟବାଦ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ।

ତ୍ରକ୍ ଧକ୍କାରେ ବାଇକ୍ ଆରୋହୀ ମୃତ, ଉତ୍ତେଜନା

କଣିହାଁ, ୨୩୩୩ (ନିରୋଜ ପ୍ରଧାନ)
ଅନୁଗୋଳ ଜିଲ୍ଲା କଣିହାଁ ବ୍ଲକ୍ ଗୋଡ଼ିବନ୍ଧ ଠାରୁ କଣିହାଁ ଯାଇଥିବା ଜାତୀୟ ରାଜପଥ ୫୩୩ର ନୂଆଁ ବଲାଇ ନିକଟରେ ଉଦ୍‌ବିଦାର ବିକସିତ ରାତିରେ ଏକ ତ୍ରକ୍ ଧକ୍କାରେ ବାଇକ୍ ଆରୋହୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ମୃତକ ହେଉଛନ୍ତି କମରେଇ ପଞ୍ଚାୟତର ଗଞ୍ଜବେରୋଶା ଚେରୁଇବେରୋଶା ଗ୍ରାମର ସୁମନ୍ତ ଭୂତିଆ (୩୮)। ଦୁର୍ଘଟଣା ପରେ ସୋମବାର ଉତ୍ତେଜନା ଦେଖାଦେଇଥିଲା। ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ସୁମନ୍ତ ଏନ୍‌ଡିପିସିରେ ଏକ ଠିକା କର୍ମଚାରୀ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିଲେ। ବିକସିତ ରାତିରେ ବୁଧିତ୍ୱ ଫେରୁଥିବା ସମୟରେ

ତାଙ୍କୁ ଏକ କୋଇଲା ବୋହେଇ ତ୍ରକ୍ ଧକ୍କା ଦେଇଥିଲା। ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲା। ଖବରପାଇ ପରିବାର ଲୋକେ ପହଞ୍ଚି କ୍ଷତିପୂରଣ ଦାବିରେ ରାସ୍ତାବରୋକୋ କରିଥିଲେ। ସମଲ ପୋଲିସ୍, ଡାକ୍ତର ଓ ଏସ୍‌ପିଓ, କଣିହାଁ ଅତିରିକ୍ତ ତହସିଲଦାର ପହଞ୍ଚି ଉତ୍ତ୍ୟକ୍ତ ଲୋକଙ୍କୁ ବୁଝାଶୁଣା କରିବା ସହିତ କେଆଇପିଏଲ୍, ଏନ୍‌ଡିପିସି କମ୍ପାନୀ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ଏକକାଳୀନ ୧୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ସହାୟତା, ଶୁଦ୍ଧିକୃତ ସହାୟତା ଓ ମାସିକ ଭରଣପୋଷଣ ଦେବା ପାଇଁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ମିଳିବା ପରେ ମୃତଦେହକୁ ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ନିମନ୍ତେ ପଠା ଯାଇଥିଲା।

ମା'ତାରିଣୀଙ୍କ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ଲାଗି କଳସଯାତ୍ରା



କଳସଯାତ୍ରା ଅବସରରେ ମହିଳାମାନେ।

ପରଜଙ୍ଗ, ୨୩୩୩ (ନିମାମନ ଦଳବେହେରା)
ଡେକାନାଲ ଜିଲ୍ଲା ପରଜଙ୍ଗ ବ୍ଲକରେ ଥିବା ମା'ତାରିଣୀ ମନ୍ଦିରରେ ୩ ଦିନ ଧରି ହେବାକୁ ଥିବା ୧୨ତମ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ଉପଲକ୍ଷେ ରବିବାର କଳସ ଯାତ୍ରା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଶତାଧିକ ମହିଳା ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ନିମନ୍ତେ ପଠା ଯାଇଥିଲା।

ଯାଇ କଳସରେ ପାଣି ଆଣିଥିଲେ। ନାମ ସଂକୀର୍ତ୍ତନ, ବାଜା, ବାଣ ଓ ହରିବୋଲ କଳାକୃତିରେ ଗାଁ, ବଜାର ପରିକ୍ରମା କରି ମନ୍ଦିରରେ କଳସ ଘାତନ କରିଥିଲେ। ଉତ୍ସବ ଉପଲକ୍ଷେ ରବିବାର କଳସ ଯାତ୍ରା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଶତାଧିକ ମହିଳା ଓ ପୁରୁଷ ଗ୍ରାମ ଖଣ୍ଡିଆବନ୍ଧ ସେଠାକୁ ପହଞ୍ଚି କଳସ ଯାତ୍ରା ଅବସରରେ ମହିଳାମାନେ।

ସହଯୋଗୀ ପୂଜକ ପ୍ରମୋଦ ବିହାରୀ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରିଥିଲେ। ମନ୍ଦିର ପରିଚାଳନା କମିଟି ମୁଖ୍ୟ ସଞ୍ଚାଳକ ବିନୟ କୁମାର ଦଳବେହେରା ଓ କମିଟିର ସମସ୍ତ ସଦସ୍ୟଙ୍କ ସହଯୋଗରେ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ୩ ଦିନବ୍ୟାପୀ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ ବୋଲି କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି।

'ପରିବେଶ ପ୍ରଦୂଷଣ ଓ ଜମି ଲୁଚ୍ଚୁ ବଞ୍ଚାଇବା ଜରୁରୀ'



ଡେକାନାଲରେ ଲୋକ ଅଧିକାର ଯାତ୍ରାରେ ବୈଠକରେ ଉପସ୍ଥିତ କର୍ମକର୍ମୀମାନେ।

ଡେକାନାଲ, ୨୩୩୩ (ରତନ ନାୟକ)
ମଧୁବାବୁଙ୍କ ଜନ୍ମଦିନ ସତ୍ୟଭାମାପୁରରୁ ଫେରୁଆରୀ ୨୫ରୁ ବାହାରି ଥିବା ଲୋକ ଅଧିକାର ଯାତ୍ରା ସୋମବାର ଡେକାନାଲରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ସକାଳେ ଲୋକ ଅଧିକାର ଯାତ୍ରା ଅନୁଗୋଳ ବାଜି ରାଉତ ଛାତ୍ରାବାସରୁ ବାହାରି ଓଡ଼ାପଡ଼ା ବ୍ଲକ୍ ବନଗାମପୁରଠାରେ ଏକ ଜନସଭା ସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା। ସେଠାରୁ ଏହା ବାହାରି ଡେକାନାଲ ସହରଠାରେ ଜିଲ୍ଲା ଲେଖକ ସଂସଦ ଭବନଠାରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା। ସେଠାରେ ଆୟୋଜିତ ଏକ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀକୁ ଉଦ୍‌ବୋଧନ ଦେଇ ବିଶିଷ୍ଟ ସାମାଜିକକର୍ମୀ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ସାମନ୍ତରାୟ କହିଲେ, ରାଜ୍ୟ ସହିତ ଡେକାନାଲକୁ ପରିବେଶ ପ୍ରଦୂଷଣ ଓ ଜମି ଲୁଚ୍ଚୁ ବଞ୍ଚାଇବା ଜରୁରୀ ହୋଇପଡ଼ିଛି। ଜିଲ୍ଲା ଓଡ଼ାପଡ଼ା ବ୍ଲକରେ ପାଖାପାଖି ସ୍ଥାନ

ଡେକାନାଲରେ ପହଞ୍ଚିଲା ଲୋକ ଅଧିକାର ଯାତ୍ରା

ପାଇଁ ୨୦୧୦ ମସିହାରେ ଏକହଜାର ଏକର ଚାଷଜମି ନେଇଥିଲେ ହେଁ ଏକ କମ୍ପାନୀ ସେଠାରେ ପ୍ଲାଟ୍ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ନ କରି ସେହି ଜମିକୁ ବେଆଇନ ଭାବରେ ବିକ୍ରୟ କରିଛି। ଯାହା ଜମି ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଆଇନ ୨୦୧୩ର ଧାରା-୧୦୧ର ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରୁଛି। ନିୟମ ଅନୁଯାୟୀ ଏହି ଚାଷଜମି ପୁଣି ଚାଷୀମାନଙ୍କ ନିକଟକୁ ଫେରିଯିବା ଲାଗି। ତେଣୁ ଜନସାଧାରଣ ଏହାକୁ ନେଇ ସଚେତନ ହୋଇ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଠିକା ପାଇଁ ସେ ଆସ୍ଥାନ ଦେଇଥିଲେ। ଏନ୍‌ପିଏସ୍‌ର ରାଜ୍ୟ ଆବାହକ ନରେନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି ଓ ଗାନ୍ଧୀ ଶାନ୍ତି ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଆବାହକ ଡ. ବିଶ୍ୱଜିତ କହିଲେ, ବ୍ୟାପକ ଭାବେ ଖଣିଜ

ସ୍ତବ୍ୟ ଓଡ଼ିଶାରୁ ଲୁଚ୍ଚୁ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଏଠାରେ ହୁଅନ୍ତି ଚାଷଜମିର ବିକାଶ ନାହିଁ। ଏହି ଲୋକ ଅଧିକାର ଯାତ୍ରାରେ ଉତ୍କଳ ସର୍ବୋଦୟ ମଣ୍ଡଳ ସଭାପତି ମିହିର ପ୍ରତାପ ଦାସ, ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅଭିଯାନର ଆବାହକ ଗୌରାଜ ମହାପାତ୍ର, ସମାଜବାଦୀ ଜନ ପରିଷଦର ରାଜ କିଶୋର, ଜୟପ୍ରକାଶ ଆୟୋଜନର କିଶୋର ସାହୁ, ପ୍ରମୋଦିନୀ ପ୍ରଧାନ, ଲକ୍ଷ୍ମଣ ନାୟକ, ବିଜୟ ସିଂହ, ସୁକାନ୍ତ ପ୍ରଧାନ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ। ଏହାପରେ ସଦର ବ୍ଲକ୍ ବେଳକିରିକୁ ଯାଇ ସେଠାରେ ଗଡ଼ଜାତ ଗାନ୍ଧୀ ସାରଳାଧାରଣ ଏହାକୁ ନେଇ ମାଲ୍ୟାପର୍ଯ୍ୟ କରିଥିଲେ। ଡେକାନାଲରେ ଏହି ଯାତ୍ରା ପରିଚାଳନାରେ ପଙ୍କଜ ନାୟକ, ଶିଶିର ଶତପଥୀ, ଅନିଲ ସାମଲ, ଭରତ କୁମାର ଦାସ ଓ ନିରଞ୍ଜନ ପତି ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ସହାୟତା କରିଥିଲେ।

୫୫ନଂ କାଟାୟ ରାଜପଥରେ ୭୦ ଗାଡ଼ିରୁ ଜରିମାନା ଆଦାୟ

ଡେକାନାଲ, ୨୩୩୩ (ରତନ ନାୟକ)
ଡେକାନାଲ ସହର କଲେଜ ବାଉଁଶପାଞ୍ଚିତ ୫୫ନଂ କାଟାୟ ରାଜପଥରେ ସୋମବାର ସକାଳୁ ୭ଟାରେ ଡେକାନାଲ ଆଞ୍ଚଳିକ ପରିବହନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଗାଡ଼ି ପୋଲିସ୍ ସହାୟତାରେ ସ୍ୱଚ୍ଛନ୍ଦ ଚଢ଼ାଇ ଲାଗି ରହିଛି। ରାତି ସାଢ଼େ ୭ଟା ସୁଦ୍ଧା ୭୦ଟି ଗାଡ଼ିରୁ ଜରିମାନା ସ୍ୱରୂପ ପ୍ରାୟ ୩ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଆଦାୟ ହୋଇଛି। ସ୍ୱଚ୍ଛନ୍ଦ ସୁରକ୍ଷା ନିୟମ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ, ମଦ୍ୟପାନ କରି ଗାଡ଼ି ଚାଳନା, ହେଲମେଟ ଓ ସିଟ୍ ବେଲଟ ବ୍ୟବହାର ନ କରିଥିଲେ କର୍ମଚାରୀ କରାଯାଇଛି। ଆଞ୍ଚଳିକ ପରିବହନ ଅଧିକାରୀ ଶିବାଶିଷ ସାହୁଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଅତିରିକ୍ତ ଆଞ୍ଚଳିକ ପରିବହନ ଅଧିକାରୀ ସାଏଦ୍ ଦତ୍ତ, ମୋଚରଯାନ ନିରୀକ୍ଷକ ସୁନିତା ପଣ୍ଡା, ଏସ୍‌ଆଇ ପଦ୍ମ ଭୂଷଣ ମହାନ୍ତି ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ପୋଲିସ୍ ସହାୟତାରେ ଏହି ଚଢ଼ାଇ କରିଥିଲେ।



ଦଣ୍ଡନାଟରେ ଜାତିଆଣ ଆକ୍ଷେପ ଓ ଅଶ୍ଳୀଳତା ବନ୍ଦ ହେଉ



ଆୟୋଜକ ସେବା ସଙ୍ଗଠନ ପକ୍ଷରୁ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ଧାରଣା ଦିଆଯାଇଛି।

ଡେକାନାଲ, ୨୩୩୩ (ରତନ ନାୟକ)

ଡେକାନାଲ ଆୟୋଜକ ସେବା ସଙ୍ଗଠନର ସଭାପତି ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ନାଏକଙ୍କ ଆହ୍ୱାନ କ୍ରମେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ସୋମବାର ଏକ ଧାରଣା ଦିଆଯାଇଥିଲା। ଏହି ଧାରଣାରେ ଜିଲ୍ଲାର ସମସ୍ତ ବ୍ଲକ୍ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ମୀ ଓ ବିଭିନ୍ନ ସାମାଜିକ ସଙ୍ଗଠନର ପ୍ରତିନିଧି ଯୋଗଦାନ କରିଥିଲେ। ମୁଖ୍ୟତଃ ଦଣ୍ଡନାଟରେ ଜାତିଆଣ ଆକ୍ଷେପ ଓ ଅଶ୍ଳୀଳତା ବନ୍ଦ କରାଯିବା ଦାବିରେ ଏହି ଧାରଣା ଦିଆଯାଇଥିଲା।

ଆୟୋଜକ ସେବା ସଙ୍ଗଠନ ପକ୍ଷରୁ ଧାରଣା

ଡେକାନାଲ ଜିଲ୍ଲାର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଉଥିବା ଦଣ୍ଡନାଟରେ ଜାତିବାଦ ଓ ଅଶ୍ଳୀଳତା ବିରୋଧରେ ଏସ୍‌ପିଏ ଲାଗି କରିବା, ସମସ୍ତ ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ,

୧୪ କୋଷ ସମାଜର ସଭାପତି ଶ୍ରୀମତୀ ଗୋପାଳୀ, ସମ୍ପାଦକ ଆକ୍ଷୟ ଗୋପାଳ, ନାମାଧାର ଶବ୍ଦ ସଂଘର ବନମାଳୀ ଦାସ, ଗୌତମ ବେହେରା ପ୍ରମୁଖ ନେତୃତ୍ୱ ନେଇଥିଲେ। ସଙ୍ଗଠନର କାର୍ଯ୍ୟକର୍ମୀ ପଦ୍ମଚରଣ ନାଏକ, ଗୌତମ ପାତ୍ର, ଭିକାରୀ ନାଏକ, ଲକ୍ଷ୍ମଣ ନାଏକ, ଅକ୍ଷୟ ମଲିକ, ସୁରେଶ ନାଏକ, ବାଲଧର ନାଏକ, ସୁଭାଗା ନାହାକ, ସୀମା ନାଏକ, ସଞ୍ଜୟ ନାହାକ, ଆଇନଜୀବୀ ପଦ୍ମିନୀ ନାଏକ, ପ୍ରଦ୍ୟୁମ୍ନ ନାଏକ, ସାମାଜିକ କର୍ମୀ ସରୋଜ କୁମାର ଶତପଥୀ, ରାଜୀବ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଅନୁପସ୍ଥିତିରେ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ରମେଶଚନ୍ଦ୍ର ସେଠୀଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ

