

ଦୁଃଖ ବଖାଣିଲେ ବରୁଣ ଧାତ୍ରୀ

‘ବର୍ତ୍ତମାନ ୨’ର ସଫଳତା ସତ୍ତ୍ୱେ ଅଭିନେତା ବରୁଣ ଧାତ୍ରୀଙ୍କ ଉପଲବ୍ଧି ଲାଭକାରୀ ରୋଗକୁ ନେଇ ଦୁଃଖିତ ଅଛନ୍ତି। ଏହା ବର୍ଣ୍ଣନା କରିବା ବେଳେ ସେ ଭାବପ୍ରକାଶ ହୋଇପଡ଼ିଥିଲେ।

୦୨ ୧୪

ଆଷ୍ଟ୍ରେଲିଆକୁ ଯୋଗ ଦେଖିବ

ଜାତୀୟ ଫର୍ମୁଲା-୧ ଗ୍ରାଣ୍ଡ ପ୍ରାଇ ଯୋଗ ଦେଖିବ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି ମର୍ସିଡିଜ୍ ଡ୍ରାଇଭର କିମି ଆଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ



ମଧ୍ୟପ୍ରାନ୍ତ ମୁକ୍ତ ପାଇଁ ବିଶ୍ୱରେ ଚୈକ ସଙ୍କଟ ଦେଖାଦେଇଥିବାବେଳେ ଲକ୍ଷ୍ନୋରେ ଭବିଷ୍ୟତ ଉପରେ ଆଶଙ୍କା ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ପ୍ରତିବାଦ ଦେଇ ଚଳାଯାଉଛି। ତେବେ ଭାରତ ତଥା ଓଡ଼ିଶାରେ ସମାଜ ଗୁଡ଼ିକର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ଏବେ ମଧ୍ୟ ସାଧକମାନଙ୍କ ଚଳାଯାଉଛି। ଅଭ୍ୟାସ କରିବାକୁ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇ ବନ୍ଦେ ମାତରମ୍ ଅନୁଷ୍ଠାନ ପକ୍ଷରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଲୋକମାନଙ୍କୁ ପିଏମ୍‌ଜିରେ ଅଭିନବ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରାଯାଇଛି। (ଫଟୋ : ମନୋରଞ୍ଜନ ମିଶ୍ର)

ମୋଦି-ଟ୍ରମ୍ ଆଲୋଚନାରେ ମଧ୍ୟ

ଖଣ୍ଡନ କଲା ଭାରତ



ଡୋନାଲ୍ଡ ଟ୍ରମ୍, ଏଲ୍‌ଡି ମଧ୍ୟ, ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି

ଟ୍ରମ୍ ପ୍ରଶାସନରୁ ବାର୍ଷିକ ଧରି ଦୂରରେ ରହିଥିବା ଆମେରିକୀୟ ବ୍ୟବସାୟ ଏଲ୍‌ଡି ମଧ୍ୟ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଚର୍ଚ୍ଚା ଆସିଛି। ମଧ୍ୟପ୍ରାନ୍ତ ମୁକ୍ତ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ ଟ୍ରମ୍ ଓ ଭାରତର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ନିକଟରେ ବେଲିଫୋର୍ ଯୋଗେ କର୍ତ୍ତାବାର୍ତ୍ତା ହୋଇଥିଲା। ହେଲେ ଏହି ସମୟରେ ଏଲ୍‌ଡି ମଧ୍ୟ ଉପସ୍ଥିତ ରହିଥିଲେ ବୋଲି ଲୁକ୍‌ସର୍ଗ୍‌ସ୍‌କିଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଏକ ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ପରେ ତାହାକୁ ନେଇ ବିବାଦ ଦେଖାଦେଇଛି। ଲୁକ୍‌ସର୍ଗ୍‌ସ୍‌କିଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଏ ସଂଗ୍ରହ ରିପୋର୍ଟକୁ ଭାରତ ପକ୍ଷରୁ ଖଣ୍ଡନ କରାଯାଇଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ବିଶ୍ୱାସକର୍ତ୍ତା ମତରେ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କ ବ୍ୟବସାୟିକ ସାମ୍ରାଜ୍ୟକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବା ଲାଗି ଟ୍ରମ୍‌ଙ୍କ ନିକଟରେ ହେବାକୁ ଚେଷ୍ଟା ଚଳାଇଛନ୍ତି।

ପ୍ରଥମ ଆଲୋଚନା ଥିଲା। ହେଲେ ଏହି ସମୟରେ ଏଲ୍‌ଡି ମଧ୍ୟ ଉପସ୍ଥିତ ରହିଥିଲେ ବୋଲି ଲୁକ୍‌ସର୍ଗ୍‌ସ୍‌କିଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଏକ ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ପରେ ବିବାଦ ତେଜିଛି। ବିଶ୍ୱର ଦୁଇ ପ୍ରମୁଖ ନେତାଙ୍କ କଥାବାର୍ତ୍ତା ବେଳେ ଜଣେ ବେସରକାରୀ ବ୍ୟକ୍ତି କିଭଳି ଉପସ୍ଥିତ ରହିଲେ ବୋଲି ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠିଛି।

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୮ମା
ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ ଟ୍ରମ୍ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୪ ତାରିଖରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କୁ ବେଲିଫୋର୍ଡ଼ କରି ମଧ୍ୟପ୍ରାନ୍ତ ମୁକ୍ତ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ଫେବୃଆରୀ ୨୮ରେ ଭାରତ ବିରୋଧରେ ଆମେରିକା ଓ ଇସ୍ରାଏଲ୍ ମିଳିତ ଭାବେ ମୁକ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହାର ୨୪ ଦିନ ପରେ ଟ୍ରମ୍ ମୋଦିଙ୍କୁ ଫୋନ୍ କରିଥିଲେ। ମୁକ୍ତ ଅର୍ଥକୁ ମଧ୍ୟରେ ଦୁଇ ନେତାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏହା

ହିଁ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ, ସେଠାରେ ଅନ୍ୟ କେହି ନ ଥିଲେ। ପଶ୍ଚିମ ଏସିଆ ମୁକ୍ତ ସଙ୍କଟକୁ ନେଇ ଦୁଇ ନେତା ଆଲୋଚନା କରୁଥିଲାବେଳେ ସେଠାରେ ଅନ୍ୟ ଜଣଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତି କିଭଳି ସମ୍ଭବ ହେବ ବୋଲି ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠିଛି। ଉଲ୍‌ଲେଖଯୋଗ୍ୟ, ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଟ୍ରମ୍‌ଙ୍କ ସହ ମୁକ୍ତ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ପରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦି 'X'ରେ ପୋଷ୍ଟକରି ମୁକ୍ତ ନେଇ ଉପସ୍ଥିତ ସଙ୍କଟର ସମାଧାନ ଦିଗରେ କଥାବାର୍ତ୍ତା ହୋଇଥିବା ଉଲ୍‌ଲେଖ କରିଥିଲେ। ବିଶେଷକରି ଭାରତ ସର୍ବମୁଖ୍ୟ ଷ୍ଟ୍ରେଟ୍ସ୍ ବନ୍ଦ କରି ବୈଦିକ ଇନ୍ଦ୍ର ଯୋଗାଣ କ୍ଷେତ୍ରକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥିବାରୁ ଏହାକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ କରି ଟେକ୍‌ ଓ ଗ୍ୟାସ୍ ଯୋଗାଣ କ୍ଷେତ୍ରକୁ ସ୍ୱାଭାବିକ କରିବାକୁ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିବା ମୋଦି କହିଥିଲେ।

ଆଜିର ସମ୍ବାଦକାରୀ
ପକ୍ଷପାତୀତା ଭାର

ମୁକ୍ତ ପରୀକ୍ଷା ଦେଲେନି ୫୦୩୧ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮ମା (ସୂଚିକ୍ରମ ସାହୁ)
ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ପରିଷଦ (ସିଏସ୍‌ସି) ପରିଚାଳିତ ମୁକ୍ତ ପରୀକ୍ଷା ଶନିବାର ଶେଷ ହୋଇଛି। ଚଳିତ ବର୍ଷ ମୋଟ ୪ ଲକ୍ଷ ୧ ହଜାର ୬୨୩ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ପରୀକ୍ଷା ଦେବାକୁ ଫର୍ମ ପୂରଣ କରିଥିବାବେଳେ ୩ ଲକ୍ଷ ୯୬ ହଜାର ୫୯୨ ଜଣ ପରୀକ୍ଷା ଦେଇଛନ୍ତି। ଅବଶିଷ୍ଟ ୫୦୩୧ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ପରୀକ୍ଷା ଦେଇନାହାନ୍ତି।

ଏପ୍ରିଲ ୨ରୁ ଖାତାଦେଖା
କଳାରେ ସର୍ବାଧିକ ୩୧୫୭ ପିଲା ପରୀକ୍ଷା ଦେଇ ନ ଥିବାବେଳେ ବିଜ୍ଞାନରେ ୯୨୪, ବାଣିଜ୍ୟରେ ୫୪୯ ଓ ଧର୍ମାତ୍ମକ ଶିକ୍ଷାରେ ୪୦୧ ଜଣ ଅନୁପସ୍ଥିତ ରହିଥିବା ସିଏସ୍‌ସି ପରୀକ୍ଷା ନିୟନ୍ତ୍ରକ ଡ. ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ପରିଡ଼ା ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଏପ୍ରିଲ ୨ରୁ ପରୀକ୍ଷା ଖାତା ମୂଲ୍ୟାୟନ ଆରମ୍ଭ ହେବ।

ଦୁଇଟି ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଉଭୟ ଅଫ୍‌ଲାଇନ୍ ଓ ଅନ୍‌ଲାଇନ୍‌ରେ ଖାତାଦେଖା ଚାଲିବ। ଅନ୍‌ଲାଇନ୍ ଖାତାଦେଖା ପାଇଁ ୨୫ଟି ଏବଂ ଅଫ୍‌ଲାଇନ୍ ପାଇଁ ୨୬ଟି ମୂଲ୍ୟାୟନ କେନ୍ଦ୍ର କରାଯାଇଛି। ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଆସନ୍ତା ୨୯ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏବଂ ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଏପ୍ରିଲ ୧୫ରୁ ୨୬ ଯାଏ ଖାତାଦେଖା

RAMRAJ
SHIRTINGS & SUITINGS
COTTON • LINEN
Distributor :
S.R.R. Distributors
P 339, Ground Floor, Gautam Nagar,
Bhubaneswar - 751 014
Ph : 70772 42777, 90000 76075, 73737 80147

ଏପ୍ରିଲ ୧ରୁ ନୂଆ ସୁଭଦ୍ରା ଆବେଦନ
ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮ମା (ସୂଚିକ୍ରମ ସାହୁ)
ମହିଳାଙ୍କ ଆର୍ଥିକ ସଶକ୍ତୀକରଣ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ 'ସୂଚିକ୍ରମ' ତଥା ପ୍ରମୁଖ କଲ୍ୟାଣକାରୀ ଯୋଜନା 'ସୁଭଦ୍ରା'ରେ ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟକ ଯୋଗ୍ୟ ହିତାଧିକାରୀ ସାମିଲ ହେବେ। ଏଥିପାଇଁ ଏପ୍ରିଲ ୧ରୁ ନୂଆ ଆବେଦନ ଆରମ୍ଭ ହେବ। ଏହା ଏପ୍ରିଲ ୩୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅର୍ଥାତ୍ ଏକମାସ ଧରି ଚାଲିବ। ସୁଭଦ୍ରା ପୋର୍ଟାଲ ମାଧ୍ୟମରେ ନୂତନ ଆବେଦନ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ। ୨୦୧୬ ଏପ୍ରିଲ ୧ ମୁଖ୍ୟ ଆବେଦନକାରୀଙ୍କ ବୟସ ୨୧ବର୍ଷରୁ ୬୦ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ହୋଇଥିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଆବଶ୍ୟକ ଯାଞ୍ଚ ପରେ ଯୋଗ୍ୟ ବିବେଚିତ ହିତାଧିକାରୀମାନେ ୨୦୨୬-୨୭ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରୁ ଯୋଜନାର ଅଧିକ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦୁଇଟି କିମ୍ପରେ ବାର୍ଷିକ ୧୦,୦୦୦ ଟଙ୍କାର ସହାୟତା ରାଶି ପାଇବେ ବୋଲି ଶନିବାର ମହିଳା ଓ ଶିଶୁ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି। ତେବେ ଯେଉଁ ମହିଳାମାନେ ପୂର୍ବରୁ ସୁଭଦ୍ରା ଯୋଜନା ପାଇଁ ଆବେଦନ କରିନାହାନ୍ତି, କେବଳ ସେହିମାନେ ହିଁ ଏହି ସମୟଯାମା ମଧ୍ୟରେ ନୂତନ ଭାବେ ଆବେଦନ କରିପାରିବେ। ପୂର୍ବରୁ ଆବେଦନ କରିଥିବା ମହିଳାଙ୍କ ଆବେଦନ ଗ୍ରହଣାଧିକାରୀ ହେବ ନାହିଁ। ନୂତନ ଆବେଦନଗୁଡ଼ିକ ସାଧାରଣ ସେବା କେନ୍ଦ୍ର ଏବଂ ଆମ ସେବା କେନ୍ଦ୍ର ମାଧ୍ୟମରେ ସୁଭଦ୍ରା ପୋର୍ଟାଲ ଜରିଆରେ ପଞ୍ଜୀକୃତ କରିପାରିବେ। ଆବେଦନ ପାଇଁ ଫର୍ମଗୁଡ଼ିକ ସମସ୍ତ ଅଙ୍ଗନୱାଡି କେନ୍ଦ୍ର ଏବଂ ସିଡିପିଓ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଷ୍ଠୁଳ ଭାବେ ପାଇପାରିବେ। ସୁଭଦ୍ରା ଯୋଜନାରେ ଯେପରି କୌଣସି ଯୋଗ୍ୟହିତାଧିକାରୀ ବାଦ୍ ନ ପଡ଼ି, ସେଥିପାଇଁ ସରକାର ସମସ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିଛନ୍ତି ବୋଲି ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି।

SIKSHA 'O' ANUSANDHAN
SAAT-2026

Empowering students for a brighter future

MANAGEMENT PROGRAMMES

- BBA
- MBA
- Integrated MBA
- MBA (Hospital Administration)
- MBA (Artificial Intelligence and Data Science)

APPROVAL & RECOGNITIONS

- Approved by UGC and AICTE
- Re-accredited by NAAC with A++ Grade
- Granted with Category-1 Graded Autonomy by UGC
- NBA Accredited Programmes

NIRF INDIA RANKINGS 2025

- 15th Best in University Category
- 66th Best in Management Category

INTERNATIONAL RANKINGS 2026

- Ranked in QS World Rankings 2026
- Ranked in Times World Rankings 2026

To apply for admission through SAAT, Please visit: www.soa.ac.in

AA KHORDHA
ARYAVART ANCIENT ACADEMY
www.aaschool.in

Where Tradition Meets Progressive Learning

ADMISSION OPEN

Hostel facilities available from Std. VI onwards

CLASS XI STREAMS

- SCIENCE
- COMMERCE
- HUMANITIES

Integrated Coaching Programs Available

- JEE (Main & Advance)
- NEET NDA
- NISER & OUAT
- CI FOUNDATION (CPT)
- CLAT & INTEGRATED LAW
- CIVIL SERVICES PREPARATION

***Up to 100% Fee Waiver** for Meritorious Students Qualifying **A-TAT**

5th BATCH SUMMER BRIDGE COURSE starts from **2nd April 2026**

Lush Green Campus | Modern Infrastructure | Expert Faculty | Sports & Extracurricular

Book Your Seat Now

9337666760

Main Campus: Haladipada, Khordha, Bhubaneswar

*Conditions Applied



ଡୋନାଲ୍ଡ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ପ୍ରତ୍ୟାସନର ଏକତୀକ୍ଷା ଶାସନ ବ୍ୟବସ୍ଥା ବିରୋଧରେ ଶନିବାର ଓଡ଼ିଶାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ 'ନୋ ଟ୍ରମ୍ପ ପ୍ରୋଟେଷ୍ଟ'ରେ ବହୁସଂଖ୍ୟାରେ ଲୋକେ ଯୋଗ ଦେଇଛନ୍ତି।

ନେପାଳର ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଓଲି ଗିରଫ

କାଠମାଣ୍ଡୁ, ୨୮ମାର୍ଚ୍ଚ (ପି.ଟି.)

ପ୍ରତିବାଦରେ ସିପିଏନ୍-ୟୁଏମ୍ଏଲ୍ ବିରୋଧ



କେ.ପି. ଶର୍ମା ଓଲି

ନେପାଳର ନୂଆ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ ବଲେଶ୍ୱର ଶାହ ଶପଥ ନେବାର ଦିନକ ପରେ ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ କେ.ପି. ଶର୍ମା ଓଲିଙ୍କୁ ଶନିବାର ଗିରଫ କରାଯାଇଛି। ଗତବର୍ଷ ନେପାଳରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଆନ୍ଦୋଳନ ଦମନକୁ ନେଇ ତଦତ୍ତ କମିଶନର ରିପୋର୍ଟ ଆଧାରରେ ନୂଆ ସରକାର ଓଲିଙ୍କ ବିରୋଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି। ସିପିଏନ୍-ୟୁଏମ୍ଏଲ୍ ଅଧକ୍ଷ ଓଲିଙ୍କୁ ଉଚ୍ଚପୁର ବିଲାର ଗୃହ ଅଞ୍ଚଳକୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଥିବାବେଳେ ପୂର୍ବତନ ଗୃହମନ୍ତ୍ରୀ ତଥା ନେପାଳୀ କଂଗ୍ରେସ ନେତା ରମେଶ ଲେଖକଙ୍କୁ ତାଙ୍କ ବାସଭବନରୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଥିବା ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ଗତବର୍ଷ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୮ ଓ ୯ରେ ନେପାଳରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଆନ୍ଦୋଳନ ଜୋରଦାର ହୋଇଥିଲା, ଯେଉଁଥିରେ ବହୁ ମୃତକଙ୍କ ସମେତ ୬୬ ଜଣଙ୍କ ଜୀବନ ଯାଇଥିଲା। ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ଦମନ କରିବାରେ ତତ୍କାଳୀନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଓଲି ଏବଂ ଗୃହମନ୍ତ୍ରୀ ଲେଖକ ସମ୍ମୁଖ ଥିବା ଅଭିଯୋଗ ଆଧାରରେ ସେମାନଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି। ଆପରାଧିକ ଆଇନ ଅନୁଯାୟୀ ଉଦ୍ଧାରଣ ବିରୋଧରେ

ଆଇନଗତ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ପାଇଁ ତଦତ୍ତ କମିଶନ ସୁପାରିସ କରିଥିଲେ। ଓଲିଙ୍କ ଗିରଫଦାରିକୁ ନେଇ ନେପାଳୀ ରାଜନୈତିକ ଦଳଗୁଡ଼ିକ ନବଗଠିତ ସରକାରଙ୍କୁ କଡ଼ା ସମାଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। ଦଳର ଅଧକ୍ଷଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯିବା ଏକ ରାଜନୈତିକ ପ୍ରତିଶୋଧ ବୋଲି କମ୍ୟୁନିଷ୍ଟ ପାର୍ଟି ଅଫ ନେପାଳ (ୟୁନାଇଟେଡ୍ ମାର୍କ୍ସିଷ୍ଟ-ଲେନିନିଷ୍ଟ) (ସିପିଏନ୍-ୟୁଏମ୍ଏଲ୍) ସମ୍ପାଦକ ମହେଶ କସନେନ୍ କହିଛନ୍ତି। ଓଲିଙ୍କ ଗିରଫଦାରି ପ୍ରତିବାଦରେ ସିପିଏନ୍-ୟୁଏମ୍ଏଲ୍ ପକ୍ଷରୁ ନେପାଳର ଆଇନ ଅନୁଯାୟୀ ଉଦ୍ଧାରଣ ବିରୋଧରେ

ନାଗରିକଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ସରକାର ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିବଦ୍ଧ: ରାଜନାଥ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୮ମାର୍ଚ୍ଚ

ପଶ୍ଚିମ ଏସିଆରେ ଯୁଦ୍ଧ ଲାଗିରହିଥିବାବେଳେ ସରକାର ସ୍ଥିତି ଉପରେ ତୀକ୍ଷ୍ଣ ନଜର ରଖୁଛନ୍ତି। ଯୁଦ୍ଧର ଯେକୌଣସି ପ୍ରଭାବକୁ ଭାରତୀୟ ମାନବ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ସରକାର ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିବଦ୍ଧ ବୋଲି ପ୍ରତିରକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ରାଜନାଥ ସିଂ ଶନିବାର କହିଛନ୍ତି। ଯୁଦ୍ଧ ସ୍ଥିତିକୁ ନେଇ ରାଜନାଥଙ୍କ ଅଧକ୍ଷତାରେ ଏକ ଅଣାଣୁସାଧନିକ ମନ୍ତ୍ରୀମଣ୍ଡଳୀ ଗଠନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଇନ୍ଦିଆ ଯୋଗାଣ, ଦେଶରେ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀଗୁଡ଼ିକର ଉପଲବ୍ଧତା, ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭିତ୍ତିକୁ ମୁଁସ୍ତାବତ ଯୋଗାଣ ଶୁଦ୍ଧୀକରଣ ସୁଦ୍ଧାକୁ ନେଇ ବୈଠକରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା। ସରକାର ନେଇ ଥିବା ବିଭିନ୍ନ ପଦକ୍ଷେପର ସମୀକ୍ଷା କରାଯାଇଥିଲା। ବୈଠକରେ ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ମଳା ସାତ୍ତାରାମନ୍, ପେଟ୍ରୋଲିୟମ୍ ଓ ପ୍ରାକୃତିକ ଗ୍ୟାସ୍ ମନ୍ତ୍ରୀ ହରଦୀପ୍ ସିଂ ପୁରୀ, ଶକ୍ତି ମନ୍ତ୍ରୀ ମନୋହରଲାଲ୍, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କେ.ପି. ନନ୍ଦା ଓ ଅନ୍ୟମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

ମଧ୍ୟପ୍ରାଚ୍ୟରେ ରୁଷିଆ-ୟୁକ୍ରେନ୍ ପରୋକ୍ଷ ଲଢ଼େଇ

ଇରାନ ବିରୋଧରେ ଆମେରିକା ଓ ଇସ୍ରାଏଲ ଆରମ୍ଭ କରିଥିବା ଯୁଦ୍ଧକୁ ସମୁଦ୍ର ମଧ୍ୟରେ ଶେଷ କରିବାକୁ ଯୋଜନା କରିଥିଲେ ହେଁ ଏହି ଯୁଦ୍ଧ ଏବେ ଦୀର୍ଘମିଆଦୀ ଯୁଦ୍ଧରେ ପରିଣତ ହୋଇଛି। ଦୁଇ ଶତ୍ରୁ ରାଷ୍ଟ୍ରଙ୍କ ଆକ୍ରମଣକୁ ଇରାନ ଯେଉଁମି ପ୍ରକାଶିଲା କରିଚାଲିଛି ତାହା କେବଳ ଆମେରିକା କିମ୍ବା ଇସ୍ରାଏଲ ନୁହେଁ, ପାଶ୍ଚାତ୍ୟ ଜଗତର ବହୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଦେଶକୁ ମଧ୍ୟ ବିସ୍ମିତ କରିଦେଇଛି। ତେବେ ଇରାନର ଏହି ଦୃଢ଼ ସାମର୍ଥ୍ୟ ପଛରେ ତାହାର ଡ୍ରୋନ୍ କ୍ଷମତା ହିଁ ଶତ୍ରୁ ରାଷ୍ଟ୍ରଙ୍କ ପାଇଁ କାଳ ହୋଇଛି। କିନ୍ତୁ ଇରାନ ନିର୍ମିତ ଡ୍ରୋନ୍ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅସ୍ତ୍ର ଯୋଗାଣକୁ ନେଇ ମଧ୍ୟପ୍ରାଚ୍ୟ ଏବେ ଏକ ଗୋଲକ ଚକ୍ର (ଫ୍ରେପଲ୍ ସ୍ୱାୟାମ୍)ରେ ପରିଣତ ହୋଇଛି। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ମଧ୍ୟପ୍ରାଚ୍ୟ ଯୁଦ୍ଧ ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ରୁଷିଆ ଓ ଯୁକ୍ରେନ୍ ମଧ୍ୟ ପରୋକ୍ଷ ଯୁଦ୍ଧକୁ ଉଲ୍ଲାଇଛନ୍ତି।



ଇରାନର 'ସାହିଦ-୧୩୬ କାମିକାଜେ' ଡ୍ରୋନ୍।

ତେହରାନ/ବିଆପ, ୨୮ମାର୍ଚ୍ଚ
ଫେବୃଆରୀ ୨୮ରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଇରାନ-ଆମେରିକା ଯୁଦ୍ଧ ୧ ମାସରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଇରାନର ଆୟାତୋଲା ଖାମେନେଇ ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ ସରକାରକୁ ହତାଇ ସେଠାରେ ନୂଆ ସରକାର ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିବା ସହ ସମୁଦ୍ର ମଧ୍ୟରେ ଯୁଦ୍ଧ ଶେଷ କରିବାକୁ ଯୋଜନା କରିଥିବା ଆମେରିକା ଏବେ ମହାଯୁଦ୍ଧ ମଧ୍ୟକୁ ଠେଲି ହୋଇଯାଇଛି। ଆମେରିକା ଓ ଇସ୍ରାଏଲ ଭଳି ୨ ମହାଶକ୍ତିଙ୍କୁ ଇରାନ ଲଗାତର ଭାବେ ଯେଉଁମି ପ୍ରକାଶିଲା କରିଚାଲିଛି; ତାହା କେବଳ ଏହି ଦୁଇ ରାଷ୍ଟ୍ର ନୁହନ୍ତି, ସ୍ୱେଚ୍ଛା ଅନ୍ୟ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ରାଷ୍ଟ୍ରକୁ ମଧ୍ୟ ବିସ୍ମିତ କରିଦେଇଛି। ତେବେ ଇରାନର ଏହି ଦୃଢ଼ ସାମର୍ଥ୍ୟ ପଛରେ ତାହାର ବୃହତ୍ ଡ୍ରୋନ୍ କ୍ଷମତା ହିଁ ସହାୟକ ହୋଇଛି। ସ୍ୱଳ୍ପ ବ୍ୟୟରେ ଇରାନ ନିର୍ମାଣ କରିଥିବା ଡ୍ରୋନ୍ ଦ୍ୱାରା ଆମେରିକାକୁ ଗର୍ବେତ କରି ଉପସାଗରୀୟ ଅଞ୍ଚଳର ବିଭିନ୍ନ ଦେଶ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରି ସମୟକୁ ଗ୍ରହଣ କରିଦେଇଥିଲାବେଳେ ଆମେରିକା ଏହି ଡ୍ରୋନ୍କୁ ପ୍ରତିହତ କରିବାକୁ ବହୁ କୋଟି ଟଙ୍କା ମୂଲ୍ୟର ଗୋପାହତ୍ତ୍ୱ କ୍ଷେପଣାସ୍ତ୍ର ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ପଡ଼ିଛି। ଆମେରିକାର ଅତ୍ୟାଧୁନିକ କ୍ଷେପଣାସ୍ତ୍ର ଆଗରେ ଇରାନର ଏହି ଶସ୍ତ୍ରା ଡ୍ରୋନ୍ ମହଙ୍ଗା

ପଡ଼ିଥିଲାବେଳେ ଏହାକୁ ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା ବଢ଼ିଛି। ସବୁଠୁ ବଡ଼ କଥା ହେଲା ଇରାନ ନିର୍ମିତ ଡ୍ରୋନ୍ ପରେ ରୁଷିଆ ଦ୍ୱାରା ଆହୁରି ବିକଶିତ ହେବା ପରେ ଏହାକୁ ଇରାନ ଏବେ ଶତ୍ରୁ ରାଷ୍ଟ୍ରଙ୍କ ବିରୋଧରେ ପ୍ରୟୋଗ କରିଛି। ୨୦୨୨ରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ରୁଷିଆ-ୟୁକ୍ରେନ୍ ଯୁଦ୍ଧ ବେଳେ ଇରାନ ରୁଷିଆକୁ ଡ୍ରୋନ୍କୁ ପ୍ରତିହତ କରିବାକୁ ବହୁ କୋଟି ଟଙ୍କା ମୂଲ୍ୟର ଗୋପାହତ୍ତ୍ୱ କ୍ଷେପଣାସ୍ତ୍ର ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ପଡ଼ିଛି। ଆମେରିକାର ଅତ୍ୟାଧୁନିକ କ୍ଷେପଣାସ୍ତ୍ର ଆଗରେ ଇରାନର ଏହି ଶସ୍ତ୍ରା ଡ୍ରୋନ୍ ମହଙ୍ଗା ପଡ଼ିଥିଲାବେଳେ ଏହାକୁ ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା ବଢ଼ିଛି। ସବୁଠୁ ବଡ଼ କଥା ହେଲା ଇରାନ ନିର୍ମିତ ଡ୍ରୋନ୍ ପରେ ରୁଷିଆ ଦ୍ୱାରା ଆହୁରି ବିକଶିତ ହେବା ପରେ ଏହାକୁ ଇରାନ ଏବେ ଶତ୍ରୁ ରାଷ୍ଟ୍ରଙ୍କ ବିରୋଧରେ ପ୍ରୟୋଗ କରିଛି। ୨୦୨୨ରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ରୁଷିଆ-ୟୁକ୍ରେନ୍ ଯୁଦ୍ଧ ବେଳେ ଇରାନ ରୁଷିଆକୁ ଡ୍ରୋନ୍କୁ ପ୍ରତିହତ କରିବାକୁ ବହୁ କୋଟି ଟଙ୍କା ମୂଲ୍ୟର ଗୋପାହତ୍ତ୍ୱ କ୍ଷେପଣାସ୍ତ୍ର ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ପଡ଼ିଛି। ଆମେରିକାର ଅତ୍ୟାଧୁନିକ କ୍ଷେପଣାସ୍ତ୍ର ଆଗରେ ଇରାନର ଏହି ଶସ୍ତ୍ରା ଡ୍ରୋନ୍ ମହଙ୍ଗା

୨୨୮ ଡ୍ରୋନ୍ ବିଶେଷଜ୍ଞ ପଠାଇଛି ଯୁକ୍ରେନ୍

ଆମେରିକା ପ୍ରାୟ ମାସ ଧରି ଇରାନ ଯୁଦ୍ଧରେ ଲିପ୍ତ ରହିଥିବାରୁ ଯୁକ୍ରେନ୍ ଆମେରିକା ସମେତ ପାଶ୍ଚାତ୍ୟ ଦେଶଗୁଡ଼ିକକୁ ମିଳୁଥିବା ସହାୟତା ହ୍ରାସ ପାଇଛି। ବିକଳ ସମ୍ଭାଷଣ ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଯୁକ୍ରେନ୍ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭୋଲୋଡିମିର ଜେଲେନସ୍କି ଏବେ ଉପସାଗରୀୟ ଦେଶଗୁଡ଼ିକର ସହାୟତା ଲୋଡ଼ିଛନ୍ତି। ସାଉଦି ଆରବ, କାତାର, ବାହାରିନ୍, ୟୁଏଇ, ଜୋର୍ଡାନ ଆଦି ଦେଶଗୁଡ଼ିକକୁ ଡ୍ରୋନ୍ ସହାୟତା କରିବାକୁ ସେ ୨୨୮ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କୁ ପଠାଇବା ସହିତ ଗତ ୨୬ ତାରିଖରେ ସାଉଦି ଆରବ ଗସ୍ତ କରି କ୍ରାଉନ୍ ପ୍ରିନ୍ସ ମହମ୍ମଦ୍ ବିନ୍ ସଲମାନଙ୍କୁ ଭେଟି ଉପସାଗରୀୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିବାକୁ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। ଯୁକ୍ରେନ୍ ଏବେ ଯୁକ୍ରେନ୍ ପରୋକ୍ଷ ଭାବେ ଲଢ଼େଇକୁ ଉଲ୍ଲାଇଛନ୍ତି।

ନାବାଳିକା ପାଠିତାଙ୍କ ପରିଚୟ ପ୍ରଘଟକୁ ନିନ୍ଦାକଲେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୮ମାର୍ଚ୍ଚ

ନାବାଳିକା ବଳାହାର ପାଠିତାଙ୍କ ପରିଚୟ ପ୍ରଘଟ କରାଯିବାକୁ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ କଡ଼ା ଭାଷାରେ ନିନ୍ଦା କରିଛନ୍ତି। ପାଠିତାଙ୍କ ସମେତ ତାଙ୍କ ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ନାମ ଯେପରି କୋର୍ଟ ଅର୍ଡରଗୁଡ଼ିକରେ ନ ରହେ, ତାହା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବାକୁ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଲତ ସମସ୍ତ ହାଇକୋର୍ଟଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ୨୦୧୮ ନିପୁନ୍ ସାବୁଙ୍କୁ ମାମଲାର ରାୟରେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ କହିଥିଲେ, ବଳାହାର ପାଠିତାଙ୍କ ନାମ କିମ୍ବା ପରୋକ୍ଷରେ ଏପରି କୌଣସି ତଥ୍ୟ ଛାପା ଗଣମାଧ୍ୟମ, ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ ମାଧ୍ୟମ, ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆ ଇତ୍ୟାଦିରେ ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇପାରିବ ନାହିଁ, ଯେଉଁଥିରେ ପାଠିତାଙ୍କୁ ଚିହ୍ନିତ କରାଯାଇପାରିବ ଓ ତାଙ୍କ ପରିଚୟ ସାମାଜିକ ଆସିବ। ଜଷ୍ଟିସ୍ ସଞ୍ଜୟ କାରୋଲ ଏବଂ ଏନ୍. କୋଟିଶ୍ୱର ସିଂଙ୍କ ଖଣ୍ଡପଠ କହିଛନ୍ତି, ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଲତଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମା ଅନୁଯାୟୀରେ ହୋଇଥିବା ତୁଟି ପାଇଁ ଅଦାଲତଗୁଡ଼ିକର ଉପସାଧାନତା ଓ ଏଭଳି ଅପରାଧ ଯୋଗୁଁ ସାମାଜିକ କଳଙ୍କ ସମ୍ପର୍କିତ ସତତତନତାର ଅଭାବ ଦାୟୀ।

ଦିନକରେ ଇରାନରେ ୫୦ ଏୟାର ଷ୍ଟ୍ରାଇକ୍ ଇଥାନଲ୍ ମିଶ୍ଟ୍ରିଣ ଟୈଲ ନିର୍ଭରଶୀଳତା କମାଇବ

ତେହରାନ/ ଡେଲ୍ ଆଇଭ୍, ୨୮ମାର୍ଚ୍ଚ

ବାଲିଷ୍ଟିକ ମିଶ୍ଟ୍ରିଣ ଓ ଆର୍ମି-ଏୟାରକ୍ରାଫ୍ଟ ମିଶ୍ଟ୍ରିଣ ଶକ୍ତି ସମେତ ହମାସ୍ ଏବଂ ହିକ୍ସ୍ ଉଲ୍ଲାଇ ଆତଙ୍କବାଦୀ ସଂଗଠନଗୁଡ଼ିକୁ ଇରାନ ଯୋଗାଣଥିବା ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଡିଭାଇସ୍ କାରଖାନା ଉପରେ ବୋମାମାଡ଼ କରାଯାଇଛି ବୋଲି ଇସ୍ରାଏଲର ଆଇଡିଏଫ୍ କହିଛି। ଏହି ଆକ୍ରମଣରେ ଏକାଧିକ ଲୋକ ଆହତ ହୋଇଥିଲାବେଳେ ବହୁ ଶକ୍ତି ଯୁନିଟ୍ ସମେତ କେତେକ ଆବାସିକ ଘର ଧ୍ୱଂସ ହୋଇଯାଇଥିବା କୁହାଯାଇଛି।

ପଶ୍ଚିମ ଏସିଆରେ ମାସେ ହେଲା ଲାଗିରହିଥିବା ଯୁଦ୍ଧଜନିତ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜକୁ ଭାରତ ପୂରା ଦମରେ ସାମନା କରୁଥିବା ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଶନିବାର କହିଛନ୍ତି। ଜେଓଏଚଠାରେ ନ-୯ଦ୍ୱାରା ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବିମାନବନ୍ଦର ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିବା ଅବସରରେ ଏକ ଜନସଭାକୁ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କେବଳ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି, ଗାମ୍ଭୀର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପନ୍ନ ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ନେଉଛି। ଯୁଦ୍ଧ ଯୋଗୁଁ ଖାଦ୍ୟ, ପେଟ୍ରୋଲ, ଡିଜେଲ, ରନ୍ଧନ ଗ୍ୟାସ୍, କୋଇଲା ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ ଯୋଗାଣ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛି। ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦେଶ ସହିତ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବା ଆଶଙ୍କା କରାଯାଇଛି। ତେବେ ଭାରତ ଏହି ସଙ୍କଟ ବିରୋଧରେ ପୂରା ଦମରେ ଲଢ଼େଇ କରୁଥିବା ମୋଦି କହିଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ ସେ ପେଟ୍ରୋଲରେ ଇଥାନଲ ମିଶ୍ଟ୍ରିଣ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏହା ଦ୍ୱାରା ଟୈଲ ଉପରେ ନିର୍ଭରଶୀଳତା ହ୍ରାସ ପାଇବ। ଇଥାନଲ ଉତ୍ପାଦନ ଏବଂ ପେଟ୍ରୋଲରେ ଏହାର ମିଶ୍ଟ୍ରିଣକୁ ବଢ଼ାଯାଇ ନ ଥିଲେ ଦେଶକୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ୪.୫ କୋଟି

ନୂଆ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବିମାନବନ୍ଦର ଉଦ୍‌ଘାଟନ ନୂଆ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ



ବ୍ୟାରେଲ୍ ଅଶୋକ୍ ଟୈଲ ଆମଦାନୀ ପରିଶ୍ରମ ଯୋଗୁଁ ଦେଶ ଲାଭବାନ କରିବାକୁ ପଡୁଥାନ୍ତା। କୃଷକଙ୍କ କଠିନ ହୋଇଥିବା ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି।

କୋଲ୍ୟାଥୁର୍‌ରୁ ଲଢ଼ିବେ ଷ୍ଟାଲିନ୍

ଚେଲ୍ଲାଇ, ୨୮ମାର୍ଚ୍ଚ



ଏନ୍.କେ. ଷ୍ଟାଲିନ୍

୧୬୪ ଆସନରେ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଦେଲା ଡିଏମ୍‌କେ

ପୁଷ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ତଥା ଡିଏମ୍‌କେ ଅଧକ୍ଷ ଷ୍ଟାଲିନ୍ ପୁନର୍ବାର କୋଲ୍ୟାଥୁର୍ ଆସନରୁ ଲଢ଼ିବାକୁ ଯାଉଥିବାବେଳେ ଉପପୁଷ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଉଦୟନିଧି ଷ୍ଟାଲିନ୍ ଚେପକ-ଡିଏମ୍‌କେନ୍ ଆସନରୁ ପ୍ରାର୍ଥୀ ହୋଇଛନ୍ତି। ସେହିପରି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମା ସୁବ୍ରମଣ୍ୟମ୍, ଏନ୍‌ଆର୍ ଏବଂ ସିଇ ମନ୍ତ୍ରୀ ପି.କେ. ସେକରବାବୁ ଏବଂ ଏନ୍‌ଏସ୍‌ଏମ୍‌ଲ୍ ମନ୍ତ୍ରୀ ଟି.ଏମ୍. ଅନବରସାନ ସେମାନଙ୍କ ପୂର୍ବ ଆସନରେ ଲଢ଼ିବାକୁ ସ୍ଥିର ହୋଇଛନ୍ତି। ଏପରିକି ଏଥାଇଏଡିଏମ୍‌କେକୁ ଆସି ନିକଟରେ ଡିଏମ୍‌କେରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିବା ନେତା ମଧ୍ୟ ଡିକେଟ ପନାସେଇଭାମକୁ ବୋଦିନାୟାଙ୍କୁର ଆସନ ଦିଆଯାଇଥିବାବେଳେ ପୌଲ ମନୋଜ ପାଣ୍ଡିଆନ୍ ଅଲଙ୍କୁଳମ୍ ଏବଂ ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ଆର୍. ବୈଥିଲିଙ୍ଗମ୍ ଓରାଇନାକୁ ଆସନରୁ ଲଢ଼ିବେ।

ଦୁଃଖ ବଖାଣିଲେ ବରୁଣାଧାଞ୍ଜନ

ମୁମ୍ବାଇ



ଅଭିନେତା ବରୁଣା ଧାଞ୍ଜନ ଇଣ୍ଡିଆର ସବୁଠାରୁ ନିର୍ଭରଯୋଗ୍ୟ ଅଭିନେତା ଭାବରେ ଉଭା ହୋଇଛନ୍ତି। ଅଭିଳାଳି ସେ ତାଙ୍କର କୁଳବଂଶର ଓଡ଼ିଆ ଡ୍ରାମା ଫିଲ୍ମ 'ବର୍ତ୍ତର' ୨'ର ସଫଳତାରେ ବେଶ୍ ଖୁସି ଅଛନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଏହି ଖୁସି ଭିତରେ ତାଙ୍କୁ ଏକ ଦୁଃଖ ଘାତୁଛି। ତାଙ୍କ ଝିଅ ଲାଲା ଏକ ଗମ୍ଭୀର ରୋଗର ଶିକାର ହୋଇଛନ୍ତି। ନିକଟରେ ଏକ ସାକ୍ଷାତକାରରେ ବରୁଣା ନିଜ ଦୁଃଖ କାହାଣୀ ବର୍ଣ୍ଣନା କରି ଭାବପ୍ରକଣ ହୋଇପଡ଼ିଛନ୍ତି। ଲାଲାଙ୍କୁ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧.୫ ବର୍ଷ ହୋଇଥିବାବେଳେ ହିପ୍ ଡେଇଲିପେଣ୍ଟାଲ ଡିସ୍‌ଫୋର୍ମିଆ (DDH) ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ହୋଇଥିଲେ। ଏହି ରୋଗ ସାଧାରଣ ଭାବରେ ଚାଲିବା ଏବଂ ଚୋଡ଼ିବା କ୍ଷମତାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ। ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ସମୟରେ ଆର୍ଥିକତିସ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଥାଏ ଏବଂ ଫ୍ଲୁ ଡିସ୍କର ବିପଦ ବଢ଼ିଯାଏ। ଭାରତରେ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତ ସ୍ଥାନରେ ବ୍ୟାପକ ସ୍ତ୍ରୀ ଉପଲବ୍ଧ ନାହିଁ। ଅଡ଼େଲ ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଝିଅର ଚିକିତ୍ସା ଚାଲିଥିଲା। ଆମ ପରିବାର ପାଇଁ ଏହି ସମୟ ବେଶ୍ କଷ୍ଟାୟକ ଥିଲା। ଏବେ ସେ ଧୀରେ ଧୀରେ ସ୍ଥୁଳ ହେଉଥିବା ବରୁଣା କହିଛନ୍ତି। ଅନେକ ବର୍ଷର ଡେଡ୍ ସମୟ ବରୁଣା-ନତାଶା ଦଲାଇ ୨୦୨୧ ଜାନୁଆରୀ ୨୫ରେ ବିବାହ ବନ୍ଧନରେ ଆବଦ୍ଧ ହୋଇଥିଲେ। ୨୦୨୪, ଜୁନ ୩ରେ ସେମାନେ ଝିଅ ଲାଲାଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ କରିଥିଲେ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର

- ଶହୀଦ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ନାଏକଙ୍କ ରାଜ୍ୟସ୍ତ୍ରୀୟ ଶ୍ରୀକ ଦିବସ ଅବସରରେ ତାଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ମାଲ୍ୟାପର୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ଆଦିବାସୀ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ପଡ଼ିଆ, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ।
- ଉତ୍କଳ ସମ୍ମିଳନୀ ପକ୍ଷରୁ ଶହୀଦ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ନାଏକଙ୍କ ସମ୍ମାନ ଦିବସ ଅବସରରେ ମାଲ୍ୟାପର୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: କଳିଙ୍ଗ ଡାକ୍ତରଖାନା ଛକ, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ।
- ରାମକୃଷ୍ଣ ମିଶନ ପକ୍ଷରୁ ‘ଭାଲ୍ୟୁ ସକ୍ଳୁକେଶନ ଫର୍ ଟିଚର୍ସ’ ସେମିନାର, ସ୍ଥାନ: ରାମକୃଷ୍ଣ ମିଶନ ପରିସର, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ୧୫ ।
- ତିଳିକା ଆଞ୍ଚଳିକ ବିକାଶ ପରିଷଦର ତ୍ରୟୋଦଶ ବାର୍ଷିକୋତ୍ସବ ଓ ସାଧାରଣ ଅଧିବେଶନ, ସ୍ଥାନ: ରେଭନ୍ସା ଇବନ ପରିସର, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ୩୦ ।
- ନିଖିଳ ଓଡ଼ିଶା ପାଇକ ମହାସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ପାଇକ ବିଦ୍ରୋହ ଦିବସ ପାଳନ, ସ୍ଥାନ: ବକ୍ସି ଜଗବନ୍ଧୁଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ନିକଟ, ରାଜ୍ୟ ସଂଗ୍ରହାଳୟ ସମ୍ମୁଖ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ଣ ୪ଟା ।
- ଇତିକିଳି ମିଳିକିଳି ପରିବାର ପକ୍ଷରୁ ‘ମାମୁଦର ସ୍ମୃତି, ସଂସ୍କୃତି ଓ କଳ୍ପନାର ଏକ ସୁନ୍ଦର ଜଗତ’ ଆଲୋଚନାଚକ୍ର, ସ୍ଥାନ: ଇତିକିଳି ମିଳିକିଳି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ଇନ୍ଦ୍ରପୋସିତି ସରିଆ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ଣ ୫ଟା ।
- ସ୍ୱଭାବ କବି ଗଙ୍ଗାଧର ମେହେରଙ୍କ ୧୦୨ତମ ରାଜ୍ୟସ୍ତ୍ରୀୟ ଶ୍ରୀକ ବାର୍ଷିକା ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ଭଞ୍ଜକଳା ମଞ୍ଚପ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ୩୦ ।
- ପୂର୍ବ ରଜ୍ଜ କାନ୍ଥାୟ ନାଟକ ଉତ୍ସବରେ ‘ଅନୁଭୂତି ଅତୋପର’, ସ୍ଥାନ: ରବୀନ୍ଦ୍ର ମଞ୍ଚପ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ୩୦ ।
- ସରସ୍ୱତୀ ଶିକ୍ଷା ମନ୍ଦିରର ୨୨ତମ ବାର୍ଷିକୋତ୍ସବ ‘ଦେଶାଖୀ-୨୦୨୬’, ସ୍ଥାନ: ନହରକଣ୍ଠା ଛିତ ବିଦ୍ୟାଳୟ ନିକଟ ପଡ଼ିଆ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।
- ନୀଳକଣ୍ଠେଶ୍ୱର ଦେବ ରାମଲୀଳା ପ୍ରଚାର ସମିତି ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ୪୭ତମ ବାର୍ଷିକ ରାମଲୀଳାର ରାମ ନାଟକ ‘ଗଙ୍ଗା ସ୍ନାନ ଓ ଚାଡ଼କା ବଧ’, ସ୍ଥାନ: ବେଣୁପୁର ରାମଲୀଳା ପଡ଼ିଆ, ସମୟ: ରାତି ୧୧ଟା । ସୀତା ରାମେଶ୍ୱର ରାମଲୀଳା

ବାଚିନାତ୍ୟ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ରାମଲୀଳାର ନାଟକ ‘ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ଜନ୍ମ’, ସ୍ଥାନ: ଗୋତଳବିକ୍ଷା ଗ୍ରାମର ସୀତା ରାମେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିର ପରିସର, ସମୟ: ରାତି ୧୧ଟା ।

- ରାମ ନାଟକ ‘ମାରିଚ ସୁଗାନ୍ଧୁ ବଧ ଓ ଚାଡ଼କା ବଧ, ସ୍ଥାନ: କାକରୁମ୍ବପୁରଘିଡ଼ି ପଟିପାଦନ ମନ୍ଦିର ପରିସର, ସମୟ: ରାତି ୧୧ଟା ।
- ରାମଲୀଳାର ରାମ ନାଟକ ପରିବେଷଣ, ସ୍ଥାନ: ବାଲଗୁଆ ଗାନ୍ଧୀ ଛକସ୍ଥିତ ରାମଲୀଳା ପଡ଼ିଆ, ସମୟ: ରାତି ୧୧ଟା ।

ଖୋର୍ଦ୍ଧା

- ବିଶ୍ୱଶାନ୍ତି ମହାଯାତ୍ରା, ସ୍ଥାନ: ବାଲୁକେଶ୍ୱର ଦେବଙ୍କ ପୀଠ, ଗୋବିନ୍ଦପୁର, ବେଗୁନିଆ, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା ।
- ଶ୍ରୀରାମଚରିତ ମାନସ ନବାହ୍ନି ପାରାୟଣ, ସ୍ଥାନ: ପାଟଣାହାଟ, ବେଗୁନିଆ, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ।
- ଆମ ଗାଁ ମହୋତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ମଲ୍ଲିପଦର, ବେଗୁନିଆ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।
- ପ୍ରବଚନ ଓ ଜ୍ଞାନ ଚର୍ଚ୍ଚା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ପାଟଣାହାଟ ପରିସର, ବେଗୁନିଆ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା ।
- ବାର୍ଷିକୋତ୍ସବ ଅବସରରେ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ଦୁଧବାନନ ଦେବଙ୍କ ପୀଠ, ବୃଥାଳ, ବେଗୁନିଆ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା ।
- ବାର୍ଷିକୋତ୍ସବ ଅବସରରେ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ଦୁଧବାନନ ଦେବଙ୍କ ପୀଠ, ବୃଥାଳ, ବେଗୁନିଆ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା ।
- ମୁଖାପିକ୍ଷା ରାମଲୀଳା ନାଟକ, ସ୍ଥାନ: ଚକସାହି, ବାଦମାଗା, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୮ଟା ।
- ମୁଖାପିକ୍ଷା ରାମଲୀଳା ନାଟକ, ସ୍ଥାନ: ବ୍ରାହ୍ମଣ ସାହି, ବାଦମାଗା, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୮ଟା ।

ବାଲେଶ୍ୱର

- ବିଶ୍ୱ ପୂତି ଦିବସ, ସ୍ଥାନ: ଷ୍ଟେଶନ କ୍ଲବ, ବାଲେଶ୍ୱର, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ।
- ରାମ-ଶଙ୍କରଙ୍କ ପ୍ରତିଷ୍ଠାର ତ୍ରୟୋଦଶ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ଓ ୪୫ତମ କଳିନାଶନ ଯଜ୍ଞ, ସ୍ଥାନ: ନହରପାଟଣା ବାଲୁଣୀ ପଡ଼ିଆ, ବାଲେଶ୍ୱର, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ।
- ଭୂଜା ଖୁଆ ପାରବାକାଳ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ନିମନ୍ତେ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ, ସ୍ଥାନ: ଭୂଜାଖୁଆ ପାର ସ୍କୁଲ ପଡ଼ିଆ, ବାଲେଶ୍ୱର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ପତିରାଜପୁର ମେଳଣ କମିଟିର ସମାକ୍ଷା ବୈଠକ, ସ୍ଥାନ: ପତିରାଜପୁର ମେଳଣ ପଡିଆ, ଖରଭା ବ୍ଲକ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ଣ ୩ଟା ।

ଆଜି କ’ଣ କେଉଁଠି

- ଭସାଣି ଶୋଭାଯାତ୍ରା, ସ୍ଥାନ: ପଦମିତ୍ ପଡ଼ିଆ, ବାଲେଶ୍ୱର, ସମୟ: ଅପରାହ୍ଣ ୪ଟା ।
- ଚତୁର୍ଦ୍ଦଶ ବାର୍ଷିକା କଳିକଳ୍ପନାଶନ ବିଶ୍ୱଶାନ୍ତି ମହାଯଜ୍ଞ, ସ୍ଥାନ: ସଖାବଟ, ଗୌଡଗାଁ, ଦିହବଳରାମପୁର କଚେରୀପଡା, ମାଣିଘାଲ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।
- ଶ୍ରୀହନୁମାନଜାଉଜ ମନ୍ଦିର ଓ ବିଗ୍ରହ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ମା’ ମହାପାଳୁଣୀ ମନ୍ଦିର, ମହିପାଳ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ସହର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।
- ଶ୍ରୀରତ୍ନନାଥଜୀଉ ସାଂସ୍କୃତିକ ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ଶ୍ରୀରାମ ଜନ୍ମୋତ୍ସବ ଓ ରାମନାଥ ଅଭିନୟ, ସ୍ଥାନ: ପୁଲ୍ଲବପୁର, ଚାନ୍ଦୋଳ, ଡେରାବିଶି, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।
- ଶ୍ରୀ ହନୁମାନ ମନ୍ଦିର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ହନୁମାନ ବାଟିକା ପରିସର, ସଂସାରପୋଳ, ରାଜନଗର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।
- ସୁଭଦ୍ରା ଶକ୍ତି ମେଳା, ସ୍ଥାନ: କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ସ୍ୱୟଂଶାସିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ତିନିପୁରାଣୀ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ସହର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।
- ମା’ କାଠି ଠାକୁରାଣୀଙ୍କ ନୂତନ ମନ୍ଦିର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଓ ଶ୍ରୀମଦ ଭାଗବତ ପାରାୟଣ, ପ୍ରବଚନ ଜ୍ଞାନଯଜ୍ଞ, ସ୍ଥାନ: ନିମପୁର, ଆଳି, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।
- ଶ୍ରୀରାମାୟଣ ପ୍ରସାର ସମିତି ପକ୍ଷରୁ ଶ୍ରୀରାମ ମନ୍ଦିର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଉତ୍ସବ ଓ ନାମଯଜ୍ଞ, ସ୍ଥାନ: ମାଉଡ଼ି ମଞ୍ଚପ, ଜମପଡ଼ା, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।
- ଶ୍ରୀରାମ ନବମୀ ମହୋତ୍ସବରେ ପ୍ରବଚନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ମାଣିକପାଟଣା, ଆଳି, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।

ଯାଜପୁର

- ସତ୍ସବ ପତିକ୍ରୀର ୨୨ତମ ବାର୍ଷିକ ସମାରୋହ, ସ୍ଥାନ: ଧର୍ମଶାଳା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ବିରଜା କୁମ୍ଭା ସାହିତ୍ୟ ପରିବାର ପକ୍ଷରୁ ୫ମ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ପାଳନ, ସ୍ଥାନ: ଯାଜପୁର ସାଂସ୍କୃତି ଭବନ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।

ବ୍ରହ୍ମପୁର

- ଲକ୍ଷ୍ମଣ ନାୟକଙ୍କ ଶହୀଦ ଦିବସ, ସ୍ଥାନ: ମଞ୍ଚକ କାରାଗାର, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ।
- ଗୁରୁଜ୍ଞ ଇନ୍ଦ୍ରନିଧୀସନାଳ ସ୍କୁଲରେ ଉତ୍ସାହନ ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ସ୍କୁଲ ପରିସର, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ।
- ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ କର୍ମଚାରୀ ମହାସଂଘର ବାର୍ଷିକୋତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ଗଞ୍ଜାମ କଳା ପରିଷଦ, ସମୟ: ମଧ୍ୟାହ୍ନ ୧୨ଟା ।

ଗଞ୍ଜାମ

- ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦ ଦିବ୍ୟ ଚେତନା ଆଶ୍ରମ, ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦ ପାଠକ୍ରମ ଓ ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗ ଶିକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ରର ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ଆଦିକା ସହର ଉପକଣ୍ଠ ରେଡିବାନୋଦପଲ୍ଲୀ, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା ।

ଢେଙ୍କାନାଳ

- ସାଲ ସର୍ବେକ୍ଷଣ ସେବା ପକ୍ଷରୁ ରତ୍ନବାନ ଶିବିର, ସ୍ଥାନ-ଢେଙ୍କାନାଳ ଶ୍ରୀରାମ ମଞ୍ଚପ, ସମୟ: ସକାଳ ସାଢେ ୮ଟା ।
- ଭୁବନ ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗ ଶିକ୍ଷାକେନ୍ଦ୍ରର ୩୭ ତମ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ , ସ୍ଥାନ: ଭୁବନ ଶ୍ରୀ ଅରବିନ୍ଦ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗ ଶିକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ର ପରିସର, ସମୟ: ଅପରାହ୍ଣ ୩ଟା ୩୦ ।
- ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗ ଶିକ୍ଷାକେନ୍ଦ୍ରର ୪୨ ତମ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: କାମାକ୍ଷାନଗର ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗ ଶିକ୍ଷାକେନ୍ଦ୍ର ପରିସର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ୩୦ ।

ଅନୁଗୋଳ

- ଷ୍ଟୋକ୍ସରୁ ରତ୍ନବାନ ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ଆଠମଲିକ ପିଏମଶ୍ରୀ ମହେନ୍ଦ୍ର ଛକ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ।
- ମାଗଣା ଚଷ୍ମା ଚିକିତ୍ସା ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ଆଠମଲିକ ପିଏମଶ୍ରୀ ମହେନ୍ଦ୍ର ଛକ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ।
- ପ୍ରବଚକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରବଚନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ଆଠମଲିକ ଶ୍ରୀରତ୍ନନାଥ ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।

ଜଗତ୍ସିଂହପୁର

- ସାହିତ୍ୟ ଅନୁଷ୍ଠାନ ସାରସ୍ୱତ ପରିକ୍ରମାର ୨୮ ତମ ସ୍ୱନସ୍ତ୍ରୁ ଦିବସ, ସ୍ଥାନ: ସଂସଦି ହାଲସ୍କୁଲ ପରିସର, ମଧୁବନ, ପାରାଦୀପ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା

- କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ସାଲକେଲ କ୍ଲବ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ପୁରୁଣା ବସଷ୍ଟାଣ୍ଡ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ସହର, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା ।
- ମହା ନାମଯଜ୍ଞ, ସ୍ଥାନ: ଶ୍ରୀଗୋପୀନାଥଜୀଉ ମନ୍ଦିର, ଓଲଡ଼ି ମଠ, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା ।
- ଶ୍ରୀରାମ ମହାଯଜ୍ଞ ସମିତି ପକ୍ଷରୁ ବିକୟ ଦର୍ଶନା ମହାଯଜ୍ଞ, ସ୍ଥାନ: ମେଳଣ ପଡିଆ, ମେଡିକାଲ ବଜାର, ଧାମନଗର, ରାଜନଗର,
- ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।
- ଚତୁର୍ଦ୍ଦଶ ବାର୍ଷିକା କଳିକଳ୍ପନାଶନ ବିଶ୍ୱଶାନ୍ତି ମହାଯଜ୍ଞ, ସ୍ଥାନ: ସଖାବଟ, ଗୌଡଗାଁ, ଦିହବଳରାମପୁର କଚେରୀପଡା, ମାଣିଘାଲ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।
- ଶ୍ରୀହନୁମାନଜାଉଜ ମନ୍ଦିର ଓ ବିଗ୍ରହ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ମା’ ମହାପାଳୁଣୀ ମନ୍ଦିର, ମହିପାଳ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ସହର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।
- ଶ୍ରୀରତ୍ନନାଥଜୀଉ ସାଂସ୍କୃତିକ ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ଶ୍ରୀରାମ ଜନ୍ମୋତ୍ସବ ଓ ରାମନାଥ ଅଭିନୟ, ସ୍ଥାନ: ପୁଲ୍ଲବପୁର, ଚାନ୍ଦୋଳ, ଡେରାବିଶି, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।
- ଶ୍ରୀ ହନୁମାନ ମନ୍ଦିର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ହନୁମାନ ବାଟିକା ପରିସର, ସଂସାରପୋଳ, ରାଜନଗର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।
- ସୁଭଦ୍ରା ଶକ୍ତି ମେଳା, ସ୍ଥାନ: କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ସ୍ୱୟଂଶାସିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ତିନିପୁରାଣୀ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ସହର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।
- ମା’ କାଠି ଠାକୁରାଣୀଙ୍କ ନୂତନ ମନ୍ଦିର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଓ ଶ୍ରୀମଦ ଭାଗବତ ପାରାୟଣ, ପ୍ରବଚନ ଜ୍ଞାନଯଜ୍ଞ, ସ୍ଥାନ: ନିମପୁର, ଆଳି, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।
- ଶ୍ରୀରାମାୟଣ ପ୍ରସାର ସମିତି ପକ୍ଷରୁ ଶ୍ରୀରାମ ମନ୍ଦିର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଉତ୍ସବ ଓ ନାମଯଜ୍ଞ, ସ୍ଥାନ: ମାଉଡ଼ି ମଞ୍ଚପ, ଜମପଡ଼ା, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।
- ଶ୍ରୀରାମ ନବମୀ ମହୋତ୍ସବରେ ପ୍ରବଚନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ମାଣିକପାଟଣା, ଆଳି, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।
- ନୀଳକଣ୍ଠେଶ୍ୱର ଚନ୍ଦନ ଲାଗି ବେଶର ୨୭ ତମ ଦିବସ, ସ୍ଥାନ: କଣ୍ଠିଲୋ ନୀଳକାନ୍ଥ ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ପ୍ରାତଃ ୫ଟା ।
- ଶ୍ରୀ ରାମ ଚରିତ ମାନସ ନବାହ୍ନି ପାରାୟଣ ମହାଯଜ୍ଞର ଚତୁର୍ଥ ଦିବସ, ସ୍ଥାନ: ନୟାଗଡ଼ ତ୍ରିନାଥ ଛକସ୍ଥିତ ରାମ ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟାକୁ ଅପରାହ୍ଣ ୨ଟା ।
- ରାମଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ଜନ୍ମ ବାର୍ଷିକା ଉତ୍ସବର ଅଭିନ ଦିବସ, ସ୍ଥାନ: ଖଞ୍ଜପଡା ବ୍ଲକର ଲୁକ୍ଷିଦିହାରୀପୁରର ରାମ ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ୩୦ ।
- ୫୪ତମ ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଗଣିଆ ଲଙ୍କାପୋତି ଯାତ୍ରା ମହୋତ୍ସବ ଓ ପଲ୍ଲୀଶ୍ରୀ ମେଳାର ୩ୟ ଦିବସରେ ପୂଜା ପାଠ, ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ବନବାସ, ସ୍ଥାନ: ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ରତ୍ନନାଥ ଜୀଉଙ୍କ ପୀଠ ଗଣିଆ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟାକୁ ପ୍ରାତଃ ୫ଟା ।
- ଐତିହାସିକ ଲଙ୍କାପୋତି ଯାତ୍ରାର ୩ୟ ଦିବସରେ ରାମ ବିବାହ ଓ ପର୍ଶୁରାମ ଭେଟର ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା , ସ୍ଥାନ: ବନ୍ଧପଲ୍ଲୀ ମହାବୀର ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ମଧ୍ୟାହ୍ନ ୧୨ଟା ।
- ୧୫ ଦିନିଆ ଦଶପର୍ବ ଆରମ୍ଭ, ସ୍ଥାନ: ଖଞ୍ଜପଡା ବ୍ଲକ ଡୋଳମରୀ ହଟକେଶ୍ୱର ପୀଠ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ଣ ୫ଟା ।
- ଶ୍ରୀ ରତ୍ନନାଥ ଜୀଉଙ୍କର ନବଦିନ ସନ୍ଧ୍ୟା ବେଶର ୩ୟ ଦିବସରେ ଅହଲ୍ୟା ଉଦ୍ଧାରଣ ବେଶ, ସ୍ଥାନ: ନୟାଗଡ଼ ପୁରୁଣା ସହରର ଗୁଣ୍ଡିଚା ମଞ୍ଚପ ପରିସରସ୍ଥ ରତ୍ନନାଥ ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।
- ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ରତ୍ନନାଥ ଜୀଉଙ୍କର ବିଚେ ଓଡଗାଁଙ୍କର ଶ୍ରୀରାମ ନବମୀ ଯାତ୍ରା ଅବସରରେ ନବଦିନ ସନ୍ଧ୍ୟା ବେଶର ୩ୟ ଦିବସରେ ଅହଲ୍ୟା ଉଦ୍ଧାରଣ ବେଶ, ସ୍ଥାନ: ଓଡଗାଁ ରତ୍ନନାଥ ମନ୍ଦିର ଓଡଗାଁ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।
- ଶ୍ରୀ ରାମ ଚରିତ ମାନସ ନବାହ୍ନି ପାରାୟଣ ମହାଯଜ୍ଞ ଓ ପ୍ରବଚନ ଜ୍ଞାନଯଜ୍ଞର ରାମ ବନବାସ ଓ କୈବର୍ତ୍ତ ପ୍ରେମ, ସ୍ଥାନ: ନୟାଗଡ଼ ତ୍ରିନାଥ ଛକସ୍ଥିତ ରାମ ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା ୩୦କୁ ରାତ୍ର ୧୦ଟା ୩୦ ।
- ଐତିହାସିକ ଲଙ୍କାପୋତି ଯାତ୍ରାର ୩ୟ ଦିବସରେ ମୁଖା ରାମଲୀଳାର ରାମ ବିବାହ ଓ ପର୍ଶୁରାମ ଭେଟ , ସ୍ଥାନ: ବନ୍ଧପଲ୍ଲୀ ମହାବୀର ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ରାତ୍ର ୧୧ଟା ।

ରାୟଗଡ଼ା

- ଶିଶୁ ମହୋତ୍ସବ ପାଇଁ ଆକ୍ଷା ମାଳା ଅର୍ପଣକାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ:

କାଶୀ ବିଶ୍ୱନାଥ ମନ୍ଦିର, ରୁଣପୁର, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା ।

- ଶିଶୁ ମହୋତ୍ସବ ପୁରସ୍କାର ବିତରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ସିଦ୍ଧିସିଦ୍ଧି ଖେଳ ପଡିଆ, ରୁଣପୁର, ସମୟ: ଅପରାହ୍ଣ ୫ଟା ।
- ମା’ ମଝିଘରିଆଣୀଙ୍କ ପୁନାବେଶ, ସ୍ଥାନ: ମଝିଘରିଆଣୀ ମନ୍ଦିର, ରାୟଗଡା, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ୫୦ ।

କୋରାପୁଟ

- ଶହୀଦ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ନାୟକଙ୍କୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି, ସ୍ଥାନ କୋଡିଡ ହରିଶାଳ ସମ୍ମୁଖ, ଜୟପୁର, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ।
- ୟୁନିସେଫ ଓ ସିୟୁଓ ପକ୍ଷରୁ ସକ୍ଷତା ବିକାଶ କର୍ମଶାଳା, ସ୍ଥାନ: କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସର, ସୁନାବେଡ଼ା, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ।
- ଶହୀଦ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ନାୟକଙ୍କ ଶ୍ରୀକ ଦିବସ ପାଳନ, ସ୍ଥାନ: କୋରାପୁଟ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଛକ, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ।
- ବିଏସଏଫ୍ ପକ୍ଷରୁ ଅସ୍ତ୍ରଶସ୍ତ୍ର ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ଓ ଡଗ ଶୋ, ସ୍ଥାନ: ରାଜନଗର, ଜୟପୁର, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ୩୦ ।
- ଶହୀଦ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ନାୟକଙ୍କ ସ୍ମୃତିରେ ସଭା ଓ ସମାବେଶ, ସ୍ଥାନ: ବନ୍ଧୁଗାଁ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ତିରୋଧାନ ଦିବସରେ ଶହୀଦ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ନାୟକଙ୍କୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି, ସ୍ଥାନ: ନନ୍ଦପୁର ବସଷ୍ଟାଣ୍ଡ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ, ସ୍ଥାନ: ସିୟୁଓ ସୁନାବେଡ଼ା କ୍ୟାମ୍ପସ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।
- ଶହୀଦ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ନାୟକଙ୍କ ଶ୍ରୀକ ନେଇ ସାଧାରଣ ସଭା, ସ୍ଥାନ: ଡେବୁଲିଫୁଣ୍ଡା, ବୈପାରିଗୁଡ଼ା ବ୍ଲକ୍, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ୩୦ ।
- ଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନା ପକ୍ଷରୁ ବାର୍ଷିକ ସାଧାରଣ ବୈଠକ, ସ୍ଥାନ: କଳା ବିକାଶ କେନ୍ଦ୍ର ସମ୍ମୁଖ, ଲୁହୁରା, ସମୟ: ମଧ୍ୟାହ୍ନ ୧୨ଟା ।
- ହିନ୍ଦୁ ନବବର୍ଷ ଉପଲକ୍ଷେ ଆରଂସ୍ୟସ୍ୱର ଶୋଭାଯାତ୍ରା, ସ୍ଥାନ: କପିଳେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିର ପରିସର, ସେମିଲିଫୁଡ଼ା, ସମୟ: ଅପରାହ୍ଣ ୩ଟା ।
- ଅରବିନ୍ଦ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗ ବିଦ୍ୟାଳୟ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସର, କୋରାପୁଟ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।
- ସରସ୍ୱତୀ ଶିଶୁ ବିଦ୍ୟା ମନ୍ଦିର ଉତ୍ସାହପୀନୀ ସମାରୋହ, ସ୍ଥାନ: ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସର, ଲୁହୁରା, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା ।

କଳାହାଣ୍ଡି

- କଳାହାଣ୍ଡି ଓଲିକ ସଂଘର ସମ୍ପର୍କିନୀ ସଭା, ସ୍ଥାନ: ଭବାନୀପାଟଣାସ୍ଥିତ ଜିଲ୍ଲା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ବନ୍ଧୁଜନ ସମାଜ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ, ସ୍ଥାନ: ଭବାନୀପାଟଣା ଆମ୍ବେଡକେର ଭବନ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।

ବୌଦ୍ଧ

- ବୌଦ୍ଧ ଗଡ଼କାଠର ପବିତ୍ର ଗଣପର୍ବ ଶ୍ରୀରାମ ଲୀଳା ଯାତ୍ରାର ତୃତୀୟ ଦିବସରେ ନାଟକ ବନବାସ, ସ୍ଥାନ: ଶ୍ରୀ ରତ୍ନନାଥ ଜିଲ ମନ୍ଦିର ମାଉଡ଼ି ମଞ୍ଚପ ବୌଦ୍ଧ, ସମୟ: ରାତି ୯ଟା ।

ପାଲକାନଗିରି

- ସାଧ୍ୟାଦିକ ସଂଘ ନୂତନ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଉଦ୍‌ଘାଟନ ଓ ଅଧିବେଶନ, ସ୍ଥାନ: ମାଲକାନଗିରି ଏକ୍ସକେସନ କଲୋନୀ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।
- ଜିଲ୍ଲା ବେଙ୍ଗଲୀ ସମାଜ ନୂତନ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ନିର୍ବାଚନ, ସ୍ଥାନ: ନରନାରାୟଣ ସେବାଶ୍ରମ, ପୋରଗୁ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ଣ ୨ଟା ।

ସୟଲପୁର

- ଗଙ୍ଗାଧର ମେହେର ବିଶ୍ୱବିଶ୍ୱଦ୍ୟାଳୟର ଇତିହାସ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ କୁଟୋପାଲି ଶହୀଦ ଶୀର୍ଷକ କର୍ମଶାଳା, ସ୍ଥାନ: ଅମୃତ ଦିହାର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ମା’କାମାକ୍ଷା ଦେବୀଙ୍କ ତୈତ୍ର ସ୍ମରଣ ପୂଜା, ସ୍ଥାନ: ବୈଦାରକୁଆପାଲି କାମାକ୍ଷା ଦିହାର, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ୩୦ ।
- ହାଟପଡା ବୀର ବଜରଙ୍ଗ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ରାଜ୍ୟସ୍ତ୍ରୀୟ ମାନକେତନ ଦେହେରୀ ନୌକା ପ୍ରତିଯୋଗୀତା ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ, ସ୍ଥାନ: ସାଧ୍ୟାଦିକ ଭବନ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।
- ଭାରତୀୟ ଦଳିତ ସାହିତ୍ୟ ଏକାଡେମୀ ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ଶାଖାର ପ୍ରତିଭା ସମ୍ମାନ ଓ କବିତା ପାଠୋତ୍ସବ, ଓଡ଼ିଶା ସାଂସ୍କୃତିକ ସଭା ଭବନ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।
- କୃଷିଭା ଭୁବନୁବା ମହୋତ୍ସବ ଉଦ୍‌ଘାଟନା ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: କୃଷିଭା କଲେଜ ପଡିଆ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।
- ରାମ ନବମୀ କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ୬୮ ତମ ରାମଲୀଳା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ : କବରୀପାଲି ଗ୍ରାମ, ସମୟ : ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା ।

ବଲାଙ୍ଗୀର

- ମନ କା ବାଟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଓ ଏସ୍‌ଆଇଆର ଉପରେ ବୈଠକ, ସ୍ଥାନ: ଅଗ୍ରେସନ ଭବନ, ଲୋଇସିଂହ, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ।
- ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ୧୦୦୮ ଶ୍ରୀ ଡଙ୍ଗରତୁଡ଼ା ପୁଞ୍ଜିପଥର ପୂଜା ମହୋତ୍ସବ ତଥା ବଡ଼ିଶ ପ୍ରହରୀ ନାମଯଜ୍ଞ, ସ୍ଥାନ: ପୁଞ୍ଜିପଥର ମନ୍ଦିର,ସଗିବୁଡ଼ା, କଣ୍ଠାବାଣି, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୯ଟା ୧୫ ମିନିଟ ।
- କରାକୃମି ଚକ ଚୁମାଳ ସମ୍ମୁଦାୟ ବୈଠକ,ସ୍ଥାନ: ଜଳିପାଟ, ଲୋଇସିଂହା, ସ୍ଥାନ: ଅପରାହ୍ଣ ୪ଟା ।

ବାଉରଜେଲୀ

- ବାସନ୍ତକ ବୁର୍ଜାପୂଜା ପାଠେ ୧୦ମା,

ଆଜିର ରାଶିଫଳ

ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଦ୍ୟା ବିଶାରଦ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ମହାପାତ୍ର
ମଙ୍ଗରାଜପୁର ଶାସନ, କାପୁଆ, ଗଞ୍ଜାମ
Email-pkmahapatro@gmail.com

ମେଷ

ଆଜିର ଅନୁକୂଳ ଗ୍ରହସ୍ଥିତି ପ୍ରଭାବରେ ଜୀବନଚର୍ଯ୍ୟା ସୁନ୍ଦର ରହିବ । ରାଶ୍ୟାଧିପ ମଙ୍ଗଳଙ୍କ ଏକାଦଶୀୟ ସ୍ଥିତିଜନିତ ପ୍ରତ୍ୟେକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସଫଳ ହେବେ । ଅଶ୍ୱିନୀ ନକ୍ଷତ୍ର ସକାଶେ ସମସ୍ୟାଗୁଡ଼ିକ ବ୍ୟସ୍ତତା ସୃଷ୍ଟି କରାଇବେ । ପାରମ୍ପରିକ ଆଲୋଚନା ଭିତରେ ସମାଧାନ ପୂର୍ବକ ପରିବାରରେ ଶାନ୍ତି ଫେରିଆସିବ ।

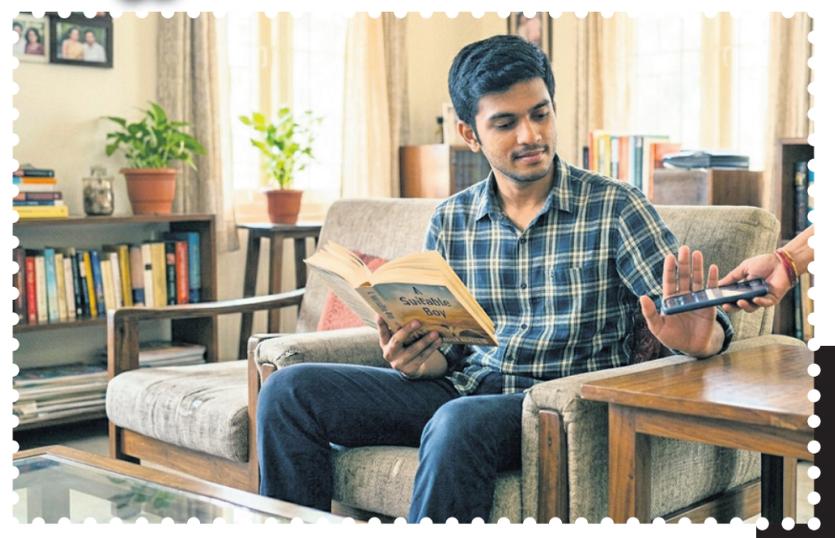
ବୃଷ

ଉକାବୋହୀ ରବିଙ୍କ ପ୍ରଭାବରେ ମନପୂର୍ଣ୍ଣ ଶାସନ ଓ ସ୍ୱାଧୀନ ମତବ୍ୟକ୍ତ ଘରୋଇ କଳହକୁ ଜନ୍ମଦେବ । କୃତ୍ତିକା ନକ୍ଷତ୍ରର କାମ ଚାପ ସହ ଦୈହିକ ଅସୁସ୍ଥତାର ସୂଚନା ରହିଛି । ପ୍ରକାଶନ, ଆଇନ ଅଦାଲତ, ଜ୍ୱାଡ଼ା, ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର, ସାହିତ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ର ପୂର୍ବପରି ଚାଲୁ ରହିବ । ସାଙ୍ଗାସାଥୀ କହିବେ ବହୁତ, କିନ୍ତୁ କାମ କଳାବେଳକୁ ଦେଖାମିଳିନପାରେ ।

ମିଥୁନ

କର୍ମାଧିପତି ବୃହସ୍ପତି ରାଶିରେ ଅବସ୍ଥାନ କରି କର୍ମାରମ୍ଭ ସକାଶେ ଅନୁପ୍ରେରିତ କରିବେ । ପରିବାରରେ ଲ

ବଉଦ୍ଧି ଡୋପାମାଇନ୍ ଡିଟେକ୍ଟ ଟ୍ରେଣ୍ଡ



କରିବ । ଏହି ସମୟରେ ଆପଣ ପାଠପଢ଼ା କିମ୍ବା କୌଣସି ଏକକ କାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ, ଯାହା ମାନସିକ ଖୁସି ଦେଇପାରିବ ।

ନିଜ ଭୂତି ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ: ମନକୁ ଖୁସି କରିବା ଲାଗି ଡିଜିଟାଲ୍ ଆଡ଼ିକ୍ସନ ରଖିବା ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ । ବରଂ ଅଧିକ ଅଧିକ ବହି ପଢ଼ିବା, ବୁଲିବା, କିଛି ନୂଆ ଶିଖିବା, ଗାଡ଼େନିଂ କରିବା, ପେଣ୍ଟିଂ, ଡ୍ୟାନ୍ସିଂ, ସିଲିକା ଜଳି ନିଜ ଭୂତି ଥିବା କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ଅଧିକ ଲାଭଦାୟକ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ମେଡିଟେସନ୍ କରନ୍ତୁ ଏହା ମନକୁ ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟରେ ଖୁସି ଓ ଶାନ୍ତ ରଖିବାର ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ।

ଡିଜିଟାଲ୍ ଡିଟେକ୍ଟ ଆପଣାନ୍ତୁ: ପ୍ରତିଦିନ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଡିଜିଟାଲ୍ ଗ୍ୟାଜେଟ୍ ଆଦୌ ବ୍ୟବହାର ନ କରିବା । ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ମାନସିକ ଶାନ୍ତି ମିଳିବ । ସହ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ବୁଦ୍ଧି ହେବାରେ ବି ସାହାଯ୍ୟ କରିବ । ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବା ସବୁଠୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । କାରଣ ମାତ୍ର କିଛି ସମୟ ମନକୁ ବୁଝାଇ ପୁନର୍ବାର ମୋବାଇଲ୍ ଦୁନିଆକୁ ଚାଲିଯିବା ଦ୍ୱାରା କୌଣସି ଲାଭ ହେବ ନାହିଁ । ତେଣୁ ମୋବାଇଲ୍ ବ୍ୟବହାର ନ କରିବା ଲାଗି ପ୍ରତିଦିନ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ଯାମା ଧାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ । ଏଥିପାଇଁ ଆପଣଙ୍କୁ ନିଜ ମୋବାଇଲ୍କୁ ସାଲୋକ୍ଷ୍ୟ ମୋଡ଼ରେ ରଖି ବିଭିନ୍ନ ଆପ୍ଲିକେସନ୍ ନୋଟିଫିକେସନ୍ ଅଫ୍ କରିଦିଅନ୍ତୁ ।

ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ନିଦ୍ରା ନିଅନ୍ତୁ: ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ ରାତିରେ ଶୋଇବା ବେଳେ ମୋବାଇଲ୍ରେ ଗେମ୍ ଖେଳିବା, ଭିଡିଓ ଦେଖିବା ଆଦି ଦ୍ୱାରା ଯଦି ସେହି ସମୟରେ ଡୋପାମାଇନ୍ ବଢ଼ିବା ଯୋଗୁଁ ଖୁସି ଲାଗିଥାଏ ; ହେଲେ ଏହାଦ୍ୱାରା ନିଦ୍ରା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇ ନ ଥାଏ । ପ୍ରତିଦିନ ଏପରି ହେବା ଯୋଗୁଁ ଦିନରେ ନିଦ୍ରା ଆସିବା, ମୁଣ୍ଡ ବୁଲେଇବା, ଅକାମ, ଗ୍ୟାସ୍, ବୁଦ୍ଧିପ୍ରସାର ଭଳି ଅନେକ ନିଦ୍ରାହୀନତାଜନିତ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଉତ୍ପତ୍ତିଥାଏ । ସ୍ତେୟ ହରମୋନ ବଢ଼ିବା ସହ ଲମ୍ବୁନି ସିଷ୍ଟମ ଉପରେ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ମଧ୍ୟ ଏହା ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ତେଣୁ ରାତିରେ ଆଦୌ ମୋବାଇଲ୍ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଡିଜିଟାଲ୍ ଗ୍ୟାଜେଟ୍ ବ୍ୟବହାର ନ କରି ଆବଶ୍ୟକ ପରିମାଣରେ ଶୁଅନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଉତ୍ତମ ମାନସିକ ଏବଂ ଶାରୀରିକସ୍ତରରେ ସୁସ୍ଥ ରହିପାରିବେ ।

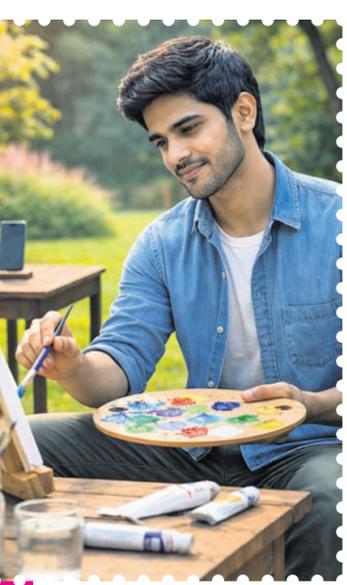
ଡୋପାମାଇନ୍ ହେଉଛି ମସ୍ତିଷ୍କରୁ ଉତ୍ପନ୍ନ ହେଉଥିବା ଏକ ପ୍ରମୁଖ ନ୍ୟୁରୋଟ୍ରାନ୍ସମିଟର ବା ପ୍ରାକୃତିକ ରାସାୟନିକ ସନ୍ତେଗବାହକ ହରମୋନ । ଯାହା ଖୁସି, ପ୍ରେରଣା, ସ୍ମୃତି ଏବଂ ଶାରୀରିକ ଗତି ଆଦି ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ବିଶେଷ ଭୂମିକା ବହନ କରିଥାଏ । ଏହାକୁ ଫିଲ୍ଡ୍ରୁ ହରମୋନ୍ ବା ହାପି ହରମୋନ୍ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଇଥାଏ ।

ଡୋପାମାଇନ୍ ଡିଟେକ୍ଟ କ'ଣ: କାଲିଫର୍ନିଆର ମାନସିକରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ କ୍ୟାମେରନ୍ ସେପାକ୍ ଦ୍ୱାରା ଏହି ଡୋପାମାଇନ୍ ଡିଟେକ୍ଟ ବା ଡୋପାମାଇନ୍ ଫାଷ୍ଟିଙ୍ଗ୍ ଟ୍ରେଣ୍ଡ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଛି । ତେବେ ଅନେକଙ୍କ ମନରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଆସିପାରେ, ଯଦି ଡୋପାମାଇନ୍ ହରମୋନ ମଣିଷକୁ ଖୁସି, ପ୍ରେରଣା ଦେବା କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଏ ; ତେବେ ଏହାକୁ ଡିଟେକ୍ଟ କରିବା କ'ଣ ଦରକାର ? ଏହି କଥାକୁ ନେଇ ବିଭିନ୍ନ ମହଲରେ ଅସନ୍ତୋଷ ମଧ୍ୟ ଦେଖାଦେଇଥିଲା । ହେଲେ ସେପାକ୍ କହିବା ଅନୁଯାୟୀ, ଅଧିକ ସମୟ ସୋସିଆଲ୍ ମିଡିଆ ଦେଖିବା, ଓଟିଟି କିମ୍ବା ରେନିଂରେ ସମୟ ବିତାଇବା ଏବଂ ଚିଲ୍ଲି କିମ୍ବା ବିଭିନ୍ନ ଶର୍ତ୍ତ ଭିଡିଓ ଦେଖିବା ଦ୍ୱାରା ହଠାତ୍



ଡୋପାମାଇନ୍ ସ୍ତର ବଢ଼ିଯିବା ଦ୍ୱାରା ଅନେକଙ୍କୁ ଖୁସି ଲାଗୁଛି ଏବଂ ମସ୍ତିଷ୍କ ମଧ୍ୟ ଏହି ଅକ୍ଷରରେ ବା କ୍ଷଣିକ ଖୁସି ହେବାରେ ଅଭ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହାର ପ୍ରଭାବରେ ଯେଉଁ କାମ ଅଧିକ ସମୟ କରିବାକୁ ହେଉଛି ଯେମିତିକି ପାଠ ପଢ଼ିବା, ଲେଖିବା, ଅଧିକ କାମ, ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ ଆଦି ପାଇଁ ସେମାନଙ୍କର ଆଦୌ ଏକାଗ୍ରତା ଏବଂ ଯୈର୍ଯ୍ୟ ରହୁନାହିଁ । ବରଂ କିଛି ସମୟ ଏହି ଇ-ଗ୍ୟାଜେଟ୍ସୁ ଦୂରରେ ରହିଲେ ମନ ବ୍ୟସ୍ତ, ଚିଡ଼ିଚିଡ଼ା, ଚାପଗ୍ରସ୍ତ ଲାଗୁଛି ଏବଂ ମନକୁ ହାଲୁକା କରିବା ଲାଗି କାମ ମଝିରେ ସେମାନେ କିଛି ସମୟ ଲେଖାଏଁ ପୁଣି ମୋବାଇଲ୍ ଦୁନିଆକୁ ଫେରିଯାଉଛନ୍ତି । ବାରମ୍ବାର ଡିଜିଟାଲ୍ କଣ୍ଠେଷ୍ଟ ଦେଖିବା ଦ୍ୱାରା ମସ୍ତିଷ୍କରେ ଡୋପାମାଇନ୍ ହରମୋନ ସରଣରେ ଅସନ୍ତୁଳନ ଦେଖାଯାଉଛି, ଯାହାକି ଅପରପକ୍ଷେ ମାନସିକ ଅକାମ, ଏକାଗ୍ରତାର ଅଭାବ, ଚିନ୍ତା, ଅବସାଦ, ନିଦ୍ରାହୀନତା, କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଛାଡ଼ି ପାଇବା, ଡିଜିଟାଲ୍ ଡିପେନ୍ଡିଆ ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟାର କାରଣ ସାଜୁଛି । ତେବେ ବର୍ତ୍ତମାନ ମୁହଁପିଡ଼ିକ୍ ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍

ମନ ଭଲ ନ ଥିଲେ କିମ୍ବା ଚାପରେ ଥିଲେ ଅନେକେ ମୋବାଇଲ୍ରେ କିଛି ସମୟ ଖେଳନ୍ତି ଅବା ପସନ୍ଦର ଭିଡିଓ ଦେଖିଥାଆନ୍ତି । ଫଳରେ ମସ୍ତିଷ୍କରେ ଡୋପାମାଇନ୍ ସରଣ ହୁଏ ଏବଂ ମୁଢ଼ି ଫ୍ରେସ୍ ହୋଇଯାଏ । ହେଲେ ଖୁସି ଆଲରେ ଅଧିକ ସମୟ ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍ ଗ୍ୟାଜେଟ୍ ଦେଖିବା ନିଶା ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ତେଣୁ ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟରେ ଖୁସି ଓ ଫିଟ୍ ରଖିବା ଲାଗି ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଧିକାଂଶ ମୁହଁପିଡ଼ିକ୍ ମଧ୍ୟରେ ଡୋପାମାଇନ୍ ଡିଟେକ୍ଟର ଟ୍ରେଣ୍ଡ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି...



କ୍ଷଣିକ ଖୁସି ନୁହେଁ ବରଂ ମନ ପ୍ରକୃତରେ ଖୁସି ରହିଥାଏ । ଏହାଦ୍ୱାରା ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟରେ ଡୋପାମାଇନ୍ ଏବଂ ଏଣ୍ଡୋର୍ଫିନ୍ ହରମୋନ୍ ଶରୀରରୁ ନିର୍ଗତ କରାଯାଏ, ଯାହା ମଣିଷକୁ ଭଲ ମାନସିକ ସ୍ଥିତି ଆଡ଼କୁ ନେଇଥାଏ, ମାନସିକ ଅବସାଦକୁ ଦୂରରେ ଦେଇଥାଏ ଏବଂ ସ୍ତେୟ ହରମୋନ୍ କମାଇଦିଏ ।

ଫୋନ୍ ବ୍ୟବହାର କମାନ୍ତୁ: ଯଥାସମ୍ଭବ ନିଜର ଫୋନ୍ ବ୍ୟବହାର ବିଶେଷକରି ସୋସିଆଲ୍ ମିଡିଆ ଦେଖିବା କମାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । କାରଣ ସ୍ଥିର ଟାଇମ୍ ଅଧିକ ରହିବା ଦ୍ୱାରା ଉଭୟ ଶାରୀରିକ ଏବଂ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ଏହାର ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ । ଫୋନ୍ରେ ଅଧିକ ସମୟ ରିଲ୍ସ, ଶର୍ଟ୍ସ ଦେଖିବା କମ କଲେ ହଠାତ୍ ଡୋପାମାଇନ୍ ସ୍ତରରେ ହେଉଥିବା ଅସନ୍ତୁଳନ କମିଯିବ ଏବଂ ଏହା ଡୋପାମାଇନ୍ ଡିଟେକ୍ଟ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ

କରିବ । ଏହି ସମୟରେ ଆପଣ ପାଠପଢ଼ା କିମ୍ବା କୌଣସି ଏକକ କାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ, ଯାହା ମାନସିକ ଖୁସି ଦେଇପାରିବ ।

ନିଜ ଭୂତି ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ: ମନକୁ ଖୁସି କରିବା ଲାଗି ଡିଜିଟାଲ୍ ଆଡ଼ିକ୍ସନ ରଖିବା ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ । ବରଂ ଅଧିକ ଅଧିକ ବହି ପଢ଼ିବା, ବୁଲିବା, କିଛି ନୂଆ ଶିଖିବା, ଗାଡ଼େନିଂ କରିବା, ପେଣ୍ଟିଂ, ଡ୍ୟାନ୍ସିଂ, ସିଲିକା ଜଳି ନିଜ ଭୂତି ଥିବା କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ଅଧିକ ଲାଭଦାୟକ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ମେଡିଟେସନ୍ କରନ୍ତୁ ଏହା ମନକୁ ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟରେ ଖୁସି ଓ ଶାନ୍ତ ରଖିବାର ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ।

ଡିଜିଟାଲ୍ ଡିଟେକ୍ଟ ଆପଣାନ୍ତୁ: ପ୍ରତିଦିନ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଡିଜିଟାଲ୍ ଗ୍ୟାଜେଟ୍ ଆଦୌ ବ୍ୟବହାର ନ କରିବା । ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ମାନସିକ ଶାନ୍ତି ମିଳିବ । ସହ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ବୁଦ୍ଧି ହେବାରେ ବି ସାହାଯ୍ୟ କରିବ । ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବା ସବୁଠୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । କାରଣ ମାତ୍ର କିଛି ସମୟ ମନକୁ ବୁଝାଇ ପୁନର୍ବାର ମୋବାଇଲ୍ ଦୁନିଆକୁ ଚାଲିଯିବା ଦ୍ୱାରା କୌଣସି ଲାଭ ହେବ ନାହିଁ । ତେଣୁ ମୋବାଇଲ୍ ବ୍ୟବହାର ନ କରିବା ଲାଗି ପ୍ରତିଦିନ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ଯାମା ଧାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ । ଏଥିପାଇଁ ଆପଣଙ୍କୁ ନିଜ ମୋବାଇଲ୍କୁ ସାଲୋକ୍ଷ୍ୟ ମୋଡ଼ରେ ରଖି ବିଭିନ୍ନ ଆପ୍ଲିକେସନ୍ ନୋଟିଫିକେସନ୍ ଅଫ୍ କରିଦିଅନ୍ତୁ ।

ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ନିଦ୍ରା ନିଅନ୍ତୁ: ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ ରାତିରେ ଶୋଇବା ବେଳେ ମୋବାଇଲ୍ରେ ଗେମ୍ ଖେଳିବା, ଭିଡିଓ ଦେଖିବା ଆଦି ଦ୍ୱାରା ଯଦି ସେହି ସମୟରେ ଡୋପାମାଇନ୍ ବଢ଼ିବା ଯୋଗୁଁ ଖୁସି ଲାଗିଥାଏ ; ହେଲେ ଏହାଦ୍ୱାରା ନିଦ୍ରା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇ ନ ଥାଏ । ପ୍ରତିଦିନ ଏପରି ହେବା ଯୋଗୁଁ ଦିନରେ ନିଦ୍ରା ଆସିବା, ମୁଣ୍ଡ ବୁଲେଇବା, ଅକାମ, ଗ୍ୟାସ୍, ବୁଦ୍ଧିପ୍ରସାର ଭଳି ଅନେକ ନିଦ୍ରାହୀନତାଜନିତ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଉତ୍ପତ୍ତିଥାଏ । ସ୍ତେୟ ହରମୋନ ବଢ଼ିବା ସହ ଲମ୍ବୁନି ସିଷ୍ଟମ ଉପରେ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ମଧ୍ୟ ଏହା ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ତେଣୁ ରାତିରେ ଆଦୌ ମୋବାଇଲ୍ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଡିଜିଟାଲ୍ ଗ୍ୟାଜେଟ୍ ବ୍ୟବହାର ନ କରି ଆବଶ୍ୟକ ପରିମାଣରେ ଶୁଅନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଉତ୍ତମ ମାନସିକ ଏବଂ ଶାରୀରିକସ୍ତରରେ ସୁସ୍ଥ ରହିପାରିବେ ।

ଜାଣନ୍ତୁ ଦୁନିଆ

ଯାତୁ, ଯାହାକୁ କିଏ କୁହେ ତନ୍ତ୍ର-ମନ୍ତ୍ର ତ ଆଉ କିଏ କୁହେ ହାତସଫେଇ । ହେଲେ ଏହି କଳା ମାତ୍ର ହାତଗଣତି କେତେକଣକୁ ହିଁ ଜଣା । କିନ୍ତୁ ଆପଣ ଜାଣିଲେ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହେବେ, ଏଭଳି ଏକ ଗାଁ ଅଛି, ଯେଉଁଠି ପିଲାଠୁ ବୁଢ଼ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତେ ଯାତୁ ଶିଖିଛନ୍ତି । ଜାଣନ୍ତୁ ସେହି ଗାଁ ସମ୍ପର୍କରେ...

ଆସାମର ରାଜଧାନୀ ଗୌହାଟୀଠାରୁ ୪୦କିମି. ଦୂରରେ ଅବସ୍ଥିତ ମାୟୋଙ୍ଗ ନାମକ ଗାଁ, ଯାହାକି କଳାଯାତୁର ଗାଁ ଭାବେ ସାରା ଦେଶରେ ପରିଚିତ । ସଂସ୍କୃତ ଶବ୍ଦ ମାୟା ଅର୍ଥାତ୍ ଭ୍ରମରୁ ଏହି ଗାଁର ନାମ ଏପରି ରଖାଯାଇଥିବା



କଳାଯାତୁର ଗାଁ

ଗ୍ଳାନୀୟ ଲୋକ ମତ ଦିଅନ୍ତି ।

ଏଠାକାର ଲୋକେ ଆଖି ଆଗରୁ କାହାକୁ ଅଦୃଶ୍ୟ କରିଦେବା କିମ୍ବା ନିଜେ ଅଦୃଶ୍ୟ ହୋଇଯିବା ଅବା ନିଜକୁ ପଶୁରେ ବଦଳାଇ ଦେବାର କଳା ବେଶ୍ ଭଲ ଭାବେ ଜାଣନ୍ତି । ଏମିତିକି ସେମାନେ ଯାତୁ ପ୍ରୟୋଗ କରି ହିଂସ୍ର ଜଙ୍ଗଲୀ ପଶୁକୁ ବି ପୋଷା ମନେଇପାରନ୍ତି ।

କୁହାଯାଏ, ଏଠାକାର ଲୋକେ ମନ୍ତ୍ର ଦ୍ୱାରା ରୋଗ ଭଲକରିବା, ଯାତୁ ଦ୍ୱାରା ଚୋର ଧରିବା, ଭବିଷ୍ୟବାଣୀ କହିବା ଭଳି କାର୍ଯ୍ୟରେ ପାରଙ୍ଗମ ।

ଏଠାକାର ଲୋକମାନଙ୍କ ମୁଖ୍ୟ ପେସା ଚାଷ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ସମସ୍ତେ ଯାତୁ ଶିଖା କରନ୍ତି ଏବଂ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଏହି କଳା ଶିଖାଯାଇଥାଏ ।

ଏକ ପୌରାଣିକ କଥା ଅନୁଯାୟୀ, ୧୩୩୨ରେ ଆସାମକୁ ମୋଗଲ

ବାଦଶାହ ମହମ୍ମଦ ଶାହ ଏକ ଲକ୍ଷ ଘୋଡ଼ାସଂହାରକୁ ନେଇ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲେ । ସେତେବେଳେ ସେଠାରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବା ହଜାରରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସଂଖ୍ୟକ ତାନ୍ତ୍ରିକ ମାୟୋଙ୍ଗ ଗାଁକୁ ରକ୍ଷା କରିବା ଲାଗି ତନ୍ତ୍ର ବଳରେ ଏପରି ଏକ ପାତେରି ଠିଆ କରିଦେଇଥିଲେ, ଯାହାକୁ ପାର କରିବା ମାତ୍ରେ ସୈନିକମାନେ ଅଦୃଶ୍ୟ ହୋଇଯାଉଥିଲେ । ତେବେ ସେହି ସେନାବାହିନୀ ବାସ୍ତବରେ କେଉଁଆଡ଼େ ଗଲେ ତାହା ସବୁଦିନ ପାଇଁ ରହସ୍ୟ ପାଲଟିଗଲା ।

ଏହି ଗାଁ ମହାଭାରତ ସମୟର ବୋଲି ଅନେକେ କୁହନ୍ତି । ଜାମକ ପୁଅ ଘଟୋକ୍ତ ଏହି ଗାଁର ରାଜା ଥିଲେ ବୋଲି କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ରହିଛି ।

ଏଠାରେ ଶକ୍ତି ପୂଜା ସହ ମହାଦେବ ଏବଂ ଗଣେଶଙ୍କ ପୂଜା ମଧ୍ୟ କରାଯାଏ । ଏହି ଗାଁ ମଧ୍ୟରେ ବୁଢ଼ା ମାୟୋଙ୍ଗ ନାମକ ଏକ ଗ୍ଳାନ ରହିଛି, ଯାହାକୁ କଳାଯାତୁର କେନ୍ଦ୍ର କୁହାଯାଏ । ସେଠାରେ ଅଷ୍ଟଦଳ ଏବଂ ଯୋନି ନାମକ ଦୁଇଟି କୁଣ୍ଡ ରହିଛି । ଅଷ୍ଟଦଳ କୁଣ୍ଡରେ ବୈକ୍ଷର୍ଯ୍ୟୀ ଏବଂ ଯୋନି କୁଣ୍ଡରେ ହିନ୍ଦୁମାନେ ତନ୍ତ୍ର ବିଦ୍ୟା ସାଧନା କରିଥାନ୍ତି । କୁହାଯାଏ କଳାଯାତୁର ମନ୍ତ୍ରଶକ୍ତି ଯୋଗୁଁ ଏହି କୁଣ୍ଡ ଦ୍ୱୟରେ ପାଣି ସବୁବେଳେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ରହିଥାଏ ।



ଏ ସପ୍ତାହର ପ୍ରଶ୍ନ ?

୧- ଯୋଗ ମହୋତ୍ସବ ୨୦୨୬ଠାରେ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଛି ?
 ୨- କୁରୁକ୍ଷେତ୍ର ଆର୍ତ୍ତ ପୂଜ୍ୟତଃ ଭାରତରଅଞ୍ଚଳରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ ?
 ୩- ନ୍ୟାଶନାଲ୍ ଇନ୍ଦ୍ରିୟନେଶନ୍ ଡେ' ପ୍ରତିବର୍ଷ ଡାରିଖରେ ପାଳନ କରାଯାଏ ?
 ୪- ଜ୍ଞାନପୀଠ ପୁରସ୍କାର କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦିଆଯାଏ ?
 ୫- ଆଜୋରା ଉଲ୍ ଲୋମରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଏ ।

ଗତ ଥରର ଉତ୍ତର

୧- ଏଣ୍ଡୁଅ ପ୍ରକାଶି
 ୨- ଆମେରିକା
 ୩- ନ୍ୟାଶନାଲ୍ ଇନ୍ଦ୍ରିୟନେଶନ୍ ଅଫ୍ ଓସିଏନ୍ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି
 ୪- ଭାରତର ସମସ୍ତ ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତକୁ ବୁଦ୍ଧ୍ୟାଖ୍ୟ କରନକ୍ଷମ ଯୋଗାଇଦେବା
 ୫- ହୁମାନ୍ ମେଗାଡୁମୋଭାଇରସ୍

ଉତ୍ତରଦାତା

ସଚିନାନନ୍ଦ ପରିଡ଼ା,
ଭୁବନେଶ୍ୱର

ଶେଖ୍ ଯାକୂବ୍,
ଗୋପ

ସୂଚନା: ଆଗାମୀ ଆଶା ପୃଷ୍ଠାରେ ଦିଆଯାଉଥିବା ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ସହ ନିଜ ନାମ, ଠିକଣା, ଫୋନ୍ ଏବଂ ମତାମତ ଲେଖି ପଠାନ୍ତୁ ।
 ଇ-ମେଲ୍ ଠିକଣା: dharitragamiasha@gmail.com

ଟପ୍ ଟେନ୍ ୧୦

ସର୍ବାଧିକ ଧାନ ଉତ୍ପାଦନକାରୀ ଦେଶ

୧. ଭାରତ	୨୬୫,୦୯୮,୮୮୫ ଚନ୍
୨. ଚାଇନା	୨୫୫,୨୫୫,୨୩୫ ଚନ୍
୩. ବାଂଲାଦେଶ	୫୬,୧୮୯,୧୯୩ ଚନ୍
୪. ଇଣ୍ଡୋନେସିଆ	୫୪,୭୫୮,୯୭୭ ଚନ୍
୫. ଭିଏଟ୍ ନାମ	୪୨,୭୭୨,୩୩୯ ଚନ୍
୬. ଥାଇଲାଣ୍ଡ	୩୪,୩୧୭,୦୨୮ ଚନ୍
୭. ମ୍ୟାନ୍ମାର	୨୪,୬୮୦,୨୦୦ ଚନ୍
୮. ଫିଲିପାଇନ୍ସ	୧୯,୭୫୭,୩୯୨ ଚନ୍
୯. କାମ୍ବୋଡିଆ	୧୧,୬୨୦,୦୦୦ ଚନ୍
୧୦. ପାକିସ୍ତାନ	୧୦,୯୮୩,୦୮୧ ଚନ୍

ହାନିକାରକ ପ୍ୟାକେଟ୍ ଫୁଟୁକ୍ସ୍

ଗରମ ବଢ଼ିବା ସହିତ ମାର୍କେଟ୍ରେ ବିଭିନ୍ନ ଅଶ୍ୱାସନାୟକ ଡିମାଣ୍ଡ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି । ଏମିତିରେ ଅଧିକାଂଶ ମୁହଁପିଡ଼ି ମାର୍କେଟ୍ରେ ମିଳୁଥିବା ପ୍ୟାକେଟ୍ ଫୁଟୁକ୍ସ୍ ପିଇଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ହେଲେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଏହା ହାନିକାରକ ହୋଇପାରେ...

ପ୍ୟାକେଟ୍ ଫୁଟୁକ୍ସ୍ ପ୍ରଭୁର ମାତ୍ରାରେ କୁଟ୍ରିନ ମିଠା ଥିବା ବେଳେ ଫାଇବର ମାତ୍ରା କମ୍ ରହିବା ଯୋଗୁଁ ଶରୀରରେ ଇନ୍ସୁଲିନ୍ର ମାତ୍ରା ବଢ଼ିଥାଏ । ଏଥିରେ ଶରୀର ଏବଂ କ୍ୟାଲୋରିର ମାତ୍ରା ମଧ୍ୟ ଅଧିକ ଥିବାରୁ ମେଡିଟେରୀୟନ, ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ପରି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଏ ।

ଫୁଟୁକ୍ସ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ସମୟରେ ସେଥିରେ କ୍ୟାଡିନିୟମ, ଆର୍ସେନିକ୍ ଏବଂ ସାଧା ଇଥାନୋଲ ମିଶାଯାଇଥାଏ, ଯାହାକୁ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ମସ୍ତିଷ୍କର କାର୍ଯ୍ୟପ୍ରଣାଳୀ ଉପରେ ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଏହିସବୁ ହାନିକାରକ ଉପାଦାନ କ୍ୟାନ୍ସର ଆଶଙ୍କାକୁ ମଧ୍ୟ ବଢ଼ାଇଥାଏ ।

ପ୍ରତିଦିନ ପ୍ୟାକେଟ୍ ଫୁଟୁକ୍ସ୍ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଗ୍ୟାସ୍, ସର୍ଦିତି, ଭାଜିରିଆ ଏବଂ ବଦହଜମ ଭଳି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ବି ଦେଖା ଦେଖାଯାଏ ।

ପ୍ୟାକେଟ୍ ଫୁଟୁକ୍ସ୍ ପିଇବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଘର ତିଆରି ଫଳରସ ପିଇପାରିବେ । ଅଧିକ ସମୟଯାଏଁ ସ୍ଟୋର୍ କରି ରଖିବା ଲାଗି ପ୍ୟାକେଟ୍ ଫୁଟୁକ୍ସ୍ ଆର୍ଟିଫିସିଆଲ୍ କଲର୍ ମିଶାଯାଇଥାଏ, ଯାହା ଗନ୍ଧର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ ।



