

## ପୁଣି ପ୍ରେମରେ ତାରା

ତେବିଂ, ବ୍ରେକଅପ୍ ପରେ ଆଦିତ୍ୟ ରୟ କପୁରଙ୍କ ପ୍ରେମରେ ପଡ଼ିଛନ୍ତି ଅଭିନେତ୍ରୀ ତାରା ସୁତାରୀଆ।

# ୦୨ ୧୪

## ପୁଣିମାଙ୍କୁ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ

କଳିଙ୍ଗ ଖ୍ୟାତିୟମରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ କଣ୍ଠିଆନ ଓପନ ଇନ୍ଦ୍ରଜିତ ଆଧିକାରୀଙ୍କୁ ପୁଣିମାରିତାର ମହିଳା ପେଣ୍ଡାଧଳନ ଇଭେଣ୍ଟରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ଜିତିଛନ୍ତି ଓଡ଼ିଶାର ପୁଣିମା ହେୟମା।

## ବଢ଼ିଲା ଓମ୍ଫେଡ଼୍ କ୍ଷୀର ଦାମ୍

**ଲିଟର ପ୍ରତି ୫ ଟଙ୍କା**  
ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୫ (ଅନୁରାଧା ମହାରଣା) ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ସମବାୟ ବୁଗ୍ଗ ଉତ୍ପାଦକ ସଂଘ (ଓମ୍ଫେଡ଼୍) ପକ୍ଷରୁ କ୍ଷୀର ମୂଲ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଓମ୍ଫେଡ଼୍ କ୍ଷୀରର ଖୁସୁରା ମୂଲ୍ୟ ଉପରେ ଲିଟର ପିଛା ୪ ଟଙ୍କା ବଢ଼ାଯାଇଛି। ରବିବାରଠାରୁ ଏହି ବର୍ଦ୍ଧିତ ଦର ଲାଗୁ ହୋଇଛି। ପୂର୍ବରୁ ଲିଟର ପ୍ରତି ୪୦ ଟଙ୍କାରେ ବିକ୍ରି ହେଉଥିବା ଗୋନ୍ଦ କ୍ଷୀର ପାଇଁ (୫୦୦ ମିଲି) ଦର ୪୪ ଟଙ୍କା ହୋଇଛି। ଅର୍ଥାତ୍ ୨୫.୮୫ ଟଙ୍କାରେ ମିଳୁଥିବା ଗୋନ୍ଦ କ୍ଷୀର ପାଇଁ ଏବେ ୨୭ ଟଙ୍କା ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ। ପୂର୍ବରୁ ଲିଟର ପ୍ରତି ୫୪ ଟଙ୍କାରେ ବିକ୍ରି ହେଉଥିବା ପ୍ରିମିୟମ୍ କ୍ଷୀର ଦାମ୍ ୫୮ ଟଙ୍କାକୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଅର୍ଥାତ୍ ୨୭.୧୦ ଟଙ୍କାରେ ମିଳୁଥିବା ଏହି ବର୍ଗର କ୍ଷୀର ପାଇଁ ଏବେ ୨୯ ଟଙ୍କା ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ। ପୂର୍ବରୁ ଲିଟର ପ୍ରତି ୫୪ ଟଙ୍କାରେ ବିକ୍ରି ହେଉଥିବା ପ୍ରିମିୟମ୍ କ୍ଷୀର ଦାମ୍ ୫୮ ଟଙ୍କାକୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଅର୍ଥାତ୍ ୨୭.୧୦ ଟଙ୍କାରେ ମିଳୁଥିବା ଏହି ବର୍ଗର କ୍ଷୀର ପାଇଁ ଏବେ ୨୯ ଟଙ୍କା ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଏବେ ପୁଣି କ୍ଷୀର ମୂଲ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ଘୋଗୁ ପରିଚାରକ ଦୈନିକ ଖର୍ଚ୍ଚ ଉପରେ ଅତିରିକ୍ତ ଚାପ ସୃଷ୍ଟି କରିବ। ଏହାସହିତ ଚା' ସମେତ ବୁଗ୍ଗାତ ଜିନିଷପତ୍ରର ମୂଲ୍ୟ ମଧ୍ୟ ଜୁମାଣି ବୃଦ୍ଧି ପାଇବା ନେଇ ଆଶଙ୍କା ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ଓମ୍ଫେଡ଼୍ ଏହି ୫୭ ଟଙ୍କାରେ ମିଳୁଥିବା ଗୋଲୁ ପ୍ରିମିୟମ୍ ମୂଲ୍ୟ ବୃଦ୍ଧିର ଠିକ୍ ଫୁଲ୍-୪

## ରାସ୍ତାରେ ଯୁବକଙ୍କୁ ହାଣି ବାଇକ୍ ଚଢ଼ାଇଦେଲେ



କଟାସ ରୋଲ୍‌ବାରରେ ଶନିବାର ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କୁ ହାଣିବା ସହ ବାଇକ୍ ଚଢ଼ାଇଥିବା ବେଳର ଦୃଶ୍ୟ।

**କଟାସ, ୩୫ (ବିଭୂତି ଭୂଷଣ ତ୍ରିପାଠୀ)**  
ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା କଟାସ ରୋଲ୍‌ବାରରେ ଶନିବାର ଏକ ବାଉଁଶ କାଣ୍ଡ ଘଟିଛି। ନିକଟସ୍ଥ ଦୋକନ୍ଦା ଗ୍ରାମର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରକାଶ ଭିକ୍ରିୟା ସ୍ତୁତ୍ କରାଯିବା ସହିତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସୌଧର୍ଯ୍ୟକରଣ କରାଯିବା ଚେତେ କେଉଁ ୧୫ଟି ମୁନିସିପାଲିଟି ଏବଂ ୫ ଏନ୍‌ଏସ୍‌ସି ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ସାମିଲ କରାଯିବ ସେନେଇ ସରକାରଙ୍କ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଅପେକ୍ଷାରେ ରହିଛି ବୋଲି ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ ଜଣକ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି।

**ଆଜିର ସମ୍ବାଦକାରୀ** ୩ ବର୍ଷ ପରେ ମଣିପୁର

ଉପରେ ବାଇକ୍ ଚଢ଼ାଇଦେଇଛି। ଏହାର ଭିଡିଓ ସୋସିଆଲ୍ ମିଡିଆରେ ଭାଇରାଲ୍ ହେବାରେ ଲାଗିଛି। ଥାନା ଠାରୁ ମାତ୍ର ୫୦୦ ମିଟର ଦୂରରେ ଏହି ଘଟଣା ଘଟିଥିବାବେଳେ ଆଇନ ଶୃଙ୍ଖଳା ପରିଚ୍ଛେଦିତ ଉପରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠିଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଆଜ୍ଞାପଣକାରୀ ଯୁବକମାନଙ୍କ ଏଭଳି ପନିକିରେ ହାଣିବା ପରେ ଡାକ୍ତରୀ ଫୁଲ୍-୪



ଭୁବନେଶ୍ୱର ସର୍ବସଙ୍ଗ ବିହାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଜାମାୟା ରାଜପଥରେ ରବିବାର ଅପରାହ୍ନରେ ଆମ ବ୍ୟୁ ଧକ୍କାରେ ଜଣେ ବାଇକ୍ ଆରୋହୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ପରେ ହଠାତ୍ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ବାଣାବିହାର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗାଡ଼ିମୋଟର କାମ୍‌ରେ ପକି ରହିଛି। (ଫଟୋ- ବିକାଶ ମାୟକ)

# ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସ୍ମାର୍ଟସିଟି ଯୋଜନା

## ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ୨୦ ସହରରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଲକ୍ଷ୍ୟ

ରାଜ୍ୟର ପ୍ରମୁଖ ସହରକୁ ସ୍ମାର୍ଟସିଟିରେ ପରିଣତ କରାଯିବ। ଏଥିପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ୨୦୨୨-୨୩ ଆର୍ଥିକବର୍ଷ ବଜେଟରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସ୍ମାର୍ଟସିଟି ଯୋଜନା (ଏମ୍‌ଏସ୍‌ସି) ନୂଆ କରି ଘୋଷଣାକରିବେ ଏ ବାବଦରେ ୧୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କାର ବ୍ୟୟାୟ କରିଛନ୍ତି। କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ସ୍ମାର୍ଟସିଟି ମିଶନର ଅବଧି ଶେଷ ହେବା ପରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଏହି ନୂଆ ଯୋଜନା ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। ଏହାର ମୂଳ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଛି ଓଡ଼ିଶାର ବଡ଼ ସହରକୁ 'ସ୍ମାର୍ଟ-ରେଡି' ବା ଭବିଷ୍ୟତର ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁଯାୟୀ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା। ଏଥିରେ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଭିଡିଓ, ଡିଜିଟାଲ ସେବା ଏବଂ ସ୍ଥାୟୀ ସହରୀ ପରିଚାଳନା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି। ଯୋଜନାକୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବା ପାଇଁ ନଗର ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଦ୍ୱାରା ହୋଇଛି। ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ୨୦ ସହରକୁ ସ୍ମାର୍ଟ ସିଟିରେ ପରିଣତ କରିବା ଲାଗି ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଛି। ଏ ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ ନିକଟରେ ନଗର ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ବିଭାଗୀୟ ମନ୍ତ୍ରୀ ଡ. କୁଞ୍ଜବିହାରୀ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ଏକ ଉଚ୍ଚସ୍ତରୀୟ ଟେକ୍ ଡିଭିଜନ୍ ଗଠନ ହୋଇଯାଇଛି।

**ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୫ (ରବିନାରାୟଣ ଜେନା)**  
ଏମ୍‌ଏସ୍‌ସିରେ ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ୧୫ଟି ମୁନିସିପାଲିଟି ଏବଂ ୫ଟି ବିଜ୍ଞାପିତ ଅଞ୍ଚଳ ପରିଷଦର ବିକାଶ କରାଯିବ ବୋଲି ନଗର ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗର ଜଣେ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀଙ୍କଠାରୁ ସୂଚନା ମିଳିଛି। ଏହି ଯୋଜନା ମାଧ୍ୟମରେ ସହରକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ନବୀକରଣ କରାଯିବ। ସହରର ଗମନାଗମନ, ବିଦ୍ୟୁତ୍‌କରଣ, ପାନୀୟଜଳ ଯୋଗାଣ ଓ ଆରମ୍ଭ କରି ସହର ଜୀବନଶୈଳୀକୁ ନେଇ ପାର୍କ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସୁବିଧା ରହିବ। ଏ ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ବଜେଟ୍ ଅଧିବେଶନରେ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ। ଚଳିତ ଆର୍ଥିକବର୍ଷ ପାଇଁ ଏହି ଯୋଜନାରେ ୧୦୦କୋଟି ଟଙ୍କାର ବ୍ୟୟ

ବରାଦ କରାଯାଇଛି। ଏନେଇ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଯୋଜନାର ରୂପରେଖ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି। ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଏହି ଯୋଜନାକୁ ଉଦ୍ଘାଟନ କରିବେ ବୋଲି ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଜଣାଯାଇଛି। ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ସହରାଞ୍ଚଳରେ ପରିବେଶର ଭାରସାମ୍ୟ ରଖିବା ଲାଗି ବନାକରଣକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯିବ। ଏହାସହିତ ଯେଉଁଠାରେ ବର୍ଷାକଳ ନିଷ୍ପାଦନରେ ସମସ୍ୟା ଉପସ୍ଥୁତି ହୋଇପାରେ ତେବେ ସମସ୍ୟା କରାଯିବ। ଏହାସହିତ ସୌଧର୍ଯ୍ୟକରଣକୁ ମଧ୍ୟ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯିବ। ଏଥିପାଇଁ ସହରର ବିଭିନ୍ନ ଛକମାନରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର

ଭାବେ ବିଭିନ୍ନ ବରପୁରମାନଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତି ରଖାଯିବା ସହିତ ଲାଇଟ୍ ଡେକୋରେଶନ କରାଯିବ। ସହରାଞ୍ଚଳବାସୀଙ୍କୁ ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଯୋଗାଇବା ପାଇଁ ପାଇଲେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଖେଳ ସରଞ୍ଚାମାନ ବ୍ୟବସ୍ଥା ହେବ। ବିଶେଷକରି ସହରକୁ ସ୍ମାର୍ଟସିଟିରେ ପରିଣତ କରିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଭିଡିଓ ମୁନିସିପାଲିଟି ସହିତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସୌଧର୍ଯ୍ୟକରଣ କରାଯିବ। ଚେତେ କେଉଁ ୧୫ଟି ମୁନିସିପାଲିଟି ଏବଂ ୫ ଏନ୍‌ଏସ୍‌ସି ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ସାମିଲ କରାଯିବ ସେନେଇ ସରକାରଙ୍କ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଅପେକ୍ଷାରେ ରହିଛି ବୋଲି ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ ଜଣକ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି।

## ପୋଖରୀରେ ବୁଡ଼ି ଗଲେ ୨ ଭଉଣୀ

**ନାଳଗିରି/ରେମୁଣା, ୩୫ (ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ବିଶ୍ୱାଳ/ରବୀନ୍ଦ୍ର ମହାକୁଟ)**  
ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ରେମୁଣା ବ୍ଲକ୍ ନୁଆଗାଁ ପଞ୍ଚାୟତ ଭୁଇଁପଡ଼ା ଗାଁ ପୋଖରୀରେ ବୁଡ଼ି ରବିବାର ୨ ନାରୀଙ୍କର ଉଦ୍ଧାରଣ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ମୃତକଙ୍କୁ ହେଲେ ଗ୍ରାମର ଅନୁପମ୍ପା ମଲ୍ଲିକ (୧୦) ଓ ଅନ୍ୟାୟ ମଲ୍ଲିକ (୧୦)। ପୋଲିସ୍ ମୃତଦେହ ଜବତ କରି ତଦନ୍ତ କରୁଛି। ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ୨ ସମ୍ପର୍କୀୟ ଭଉଣୀ ପୂର୍ବରୁ ୧୦ଟା ୩୦ ସମୟରେ ଗାଁ ନିକଟ ପୋଖରୀକୁ ଗୋଧାଇବାକୁ ଯାଇଥିଲେ। ଗୋଧାଇବା ସମୟରେ ଅସାଧାରଣ ଯୋଗୁ ଗଭୀର ଜଳରେ ବୁଡ଼ିଯାଇଥିଲେ। ୨ ନାରୀଙ୍କର ଘରକୁ ଫେରିବା ବିଳମ୍ବ ହେବାକୁ ପରିବାର ଲୋକେ ଖୋଜାଖୋଜି କରି ପାଇ ନ ଥିଲେ। ପରେ ପୋଖରୀରେ ଖୋଜି ଉଦ୍ଧାରଣ କରି ନାଳଗିରି ଉପଖଣ୍ଡ ଡିକ୍‌ସାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଥିଲେ। ସେଠାରେ ଡାକ୍ତର ଦୁଇଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ। ନାଳଗିରି ମେଡିକାଲରେ ଉଦ୍ଧାରଣ ମା' ଓ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କ କାନ୍ଦବୋବାଳି ଦୃଶ୍ୟ ଦୃଶ୍ୟ ବିଦାରକ ଥିଲା। ଖବର ପାଇ ଖଡ଼ାପଡ଼ା ପୋଲିସ୍ ପହଞ୍ଚି ଏକ ଅପମୃତ୍ୟୁ ମାମଲା ରୁଜୁ କରି ମୃତଦେହ ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ପାଇଁ ପଠାଇଥିଲା।

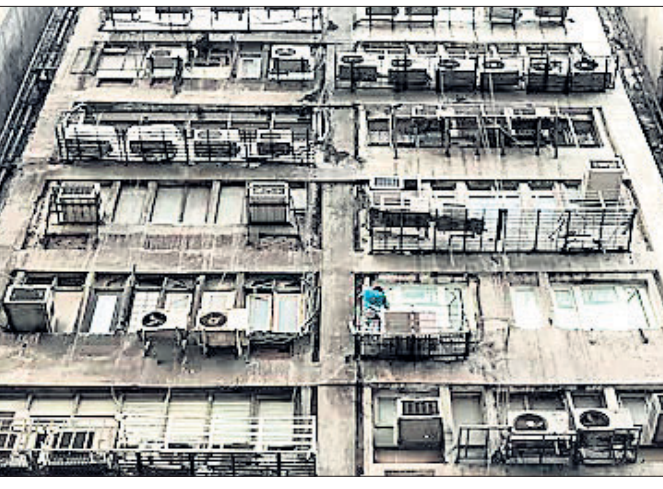
## କେନ୍ଦ୍ରସିନ୍ଧୁ ପଣ୍ଡିମବଙ୍ଗ

**ଆଜି ୪ ରାଜ୍ୟ ସହ ପଣ୍ଡିମବଙ୍ଗରେ ଭୋଗଗଣତି**  
**ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୫**  
ପଣ୍ଡିମବଙ୍ଗ, ଆସାମ, ତାମିଲନାଡୁ, କେରଳ ଏବଂ କେନ୍ଦ୍ରଶାସିତ ଅଞ୍ଚଳ ପଣ୍ଡିମବଙ୍ଗ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନର ଭୋଗଗଣତି ଯୋଜନା ହେବ। କିନ୍ତୁ ସାରା ଦେଶର ନଜର ପଣ୍ଡିମବଙ୍ଗ ଫଳାଫଳ ଉପରେ ରହିଛି। ଏହା ଏବେ ରାଜନୈତିକ ଚର୍ଚ୍ଚାର କେନ୍ଦ୍ରବିନ୍ଦୁ ପାଲଟିଛି। ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମମତା ବାନାର୍ଜୀଙ୍କ ଦୃଶ୍ୟକୁ କଂଗ୍ରେସ ପୁଣି ଧ୍ୟାନ ଦେଇଛି। କିନ୍ତୁ କାଳପା ନେତୃତ୍ୱରେ ସେଠାରେ ନୂଆ ସରକାର ଗଢ଼ାହେବାକୁ ଯାଉଛି, ତାହାକୁ ନେଇ ସମସ୍ତଙ୍କର ଉତ୍ତ୍ୟେକ ବଢ଼ିଛି। ଯଦି ମମତା ତାଙ୍କର ସ୍ଥିତି ରକ୍ଷା କରିପାରନ୍ତି ତେବେ ତାହା ଅଶାନ୍ତତା ରାଜନୀତିକୁ ପୁନର୍ବାର ଶକ୍ତିଶାଳୀ କରିବ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ପଣ୍ଡିମବଙ୍ଗରେ ଭାଜପା ଛାଡ଼ି ଗୋଟିଏ ନେତୃତ୍ୱରେ ଗଢ଼ାଯିବ। ଅଧିକାଂଶ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ଉତ୍ତୋଳନା କରାଯିବ। ଏହା ସହିତ ଭାରତର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ବିପାଳତାକୁ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ଘୋଡ଼ାଇ ଦେବ। ପଣ୍ଡିମବଙ୍ଗରେ ୨୭ଟି ଗଣନା କେନ୍ଦ୍ରରେ ଭୋଗ ଗଣତି ହେବାକୁ ଯାଉଥିବାବେଳେ ସ୍ୱଚ୍ଛତା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ଲାଗି ବହୁସ୍ତରୀୟ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଗ୍ରହଣ

# ଆରାମ ପାଇଁ ବଡ଼ୁଛି ବୈଜ୍ଞିକ ଉତ୍ତାପ

## ଭାରତରେ 'ଏସି'ର ବହୁଳ ବ୍ୟବହାର ବଢ଼ାଇଛି ସମସ୍ୟା

**ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୫**  
ଚଳିତ ବର୍ଷ ଗ୍ରୀଷ୍ମରୁ ଆରମ୍ଭ ମାତ୍ର। ହେଲେ ଏବେଠାରୁ ଦେଶର ପ୍ରାୟ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଭାଗରେ ଯେଉଁଠି ଗରମ ଅନୁଭୂତ ହେଉଛି ତାହା ସବୁ ବର୍ଷର ରେକର୍ଡ୍ ରହିଯାଉଛି। ଏପ୍ରକାର ମଧ୍ୟଭାଗ ସୁଦ୍ଧା ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ, ମହାରାଷ୍ଟ୍ର, ଓଡ଼ିଶା ଏବଂ ଛତିଶଗଡ଼ ଆଦି ରାଜ୍ୟରେ ଗରମ ଅନୁଭୂତ ହେଉଛି। ଭାରତୀୟ ପାଣିପାଗ ବିଭାଗ (ଆଇଏମ୍‌ଡି)ର ସର୍ବକାରୀ ଅନୁସାରେ ଦେଶର ପୂର୍ବ, କେନ୍ଦ୍ର ଏବଂ ଉତ୍ତର ପଶ୍ଚିମ ଭାଗରେ ଚଳିତ ବର୍ଷ ସ୍ୱାଭାବିକଠାରୁ ଅଧିକ ଗ୍ରୀଷ୍ମ ପ୍ରବାହ ହେବ। ଏହାଛଡ଼ା ଚଳିତ ବର୍ଷ ଏକ-ନିନୋ ପ୍ରଭାବରେ ମୌସୁମୀ ବର୍ଷା କମ୍ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଥିବାରୁ ଗରମ ଏବଂ ଗୁରୁତ୍ୱ ନିଶ୍ଚିତ ଅସହ୍ୟ ହୋଇପଡ଼ିବ ବୋଲି ଆକଳନ କରାଯାଇଛି। ବିଶେଷକରି ସହରାଞ୍ଚଳ ସ୍ଥିତ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ଭୂମିରେ ଅଧିକ ଚଠିନ ହୋଇପଡ଼ିବାର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ାଇଛି। କାରଣ ସହରାଞ୍ଚଳ ଦେଶର



ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଭାଗ ଭୂମିରେ ୨ ରୁଣ୍ଡ ଅଧିକ ଉତ୍ତପ୍ତ ହୋଇପଡ଼ିବ ବୋଲି ଏ ସମ୍ପର୍କରେ କରାଯାଇଥିବା ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ରୁକ୍ତୁଳି ଅସହ୍ୟ ହୋଇପଡ଼ିବ ବୋଲି ଆକଳନ କରାଯାଇଛି। ବିଶେଷକରି ସହରାଞ୍ଚଳ ସ୍ଥିତ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ଭୂମିରେ ଅଧିକ ଚଠିନ ହୋଇପଡ଼ିବାର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ାଇଛି। କାରଣ ସହରାଞ୍ଚଳ ଦେଶର

ପାଇବା ଲାଗି ଲୋକମାନେ ଏହାର କଣ୍ଠିଶନର (ଏସି) ବ୍ୟବହାର ବଢ଼ାଇ ଚାଲିଛନ୍ତି। ଗରମରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ଲାଗି ଏସି ବ୍ୟବହାର ସାରା ଦେଶରେ ଭାରତରେ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ। ୨୦୨୪ରେ ଭାରତୀୟ ଦେଶରେ ୪୦ ନିୟୁତ ଏସି ବିକ୍ରି ହେବା ଘଟଣା ନୁଆ ରେକର୍ଡ୍ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିବାବେଳେ ଏହାପୂର୍ବରୁ ପଣ୍ଡିମବଙ୍ଗରେ ଏସି ଅଧିକ ସ୍ତରରେ ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବା ଲୋକମାନଙ୍କୁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ପାଇଥିଲା। ନିଜ୍ଞ ଭାବରେ ଏତେ ବ୍ୟୟରେ ଏସି ବ୍ୟବହାର ପରେ ଶେଷରେ ପରିବେଶ ପାଇଁ ଉଚ୍ଚ ସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି କରୁଥିବା କୁହାଯାଇଛି। ଏସି ଗରମରୁ ରକ୍ଷା ଦେଉଥିଲେ ହେଁ ସହର ପ୍ରଭାବ ବାୟୁମଣ୍ଡଳ ଏବଂ ପୃଥିବୀକୁ ଉତ୍ତପ୍ତ କରିବାର ଲାଗିଛି ବୋଲି ଗବେଷକମାନେ କହିଛନ୍ତି। ପ୍ରାୟତଃ ଖରାଦିନେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବ୍ୟୟରେ ଏସି ଗଠାଯିବାରୁ ଏଥିପାଇଁ ଅନ୍ୟ ରତ୍ନ ଭୂମିରେ ଫୁଲ୍-୪





### ଭୂବନେଶ୍ୱର

- ବିଦ୍ୟା ଭାରତୀ ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ସମିତି ପକ୍ଷରୁ ଦଶମ ଶ୍ରେଣୀ ବୋର୍ଡ ପରୀକ୍ଷା ଫଳାଫଳ ଉପଲକ୍ଷେ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀ, ସ୍ଥାନ: ସରକ୍ଷରୀ ଶିଶୁ ବିଦ୍ୟା ମନ୍ଦିର, ହୂରିବ୍ ୩, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ନାରଦ ଜୟନ୍ତୀ ଓ ନାରଦ ସମ୍ମାନ ସମାରୋହ ୨୦୨୬, ସ୍ଥାନ: ଚୂଡ଼ନା ଭବନ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।

### ଖୋର୍ଦ୍ଧା

- ଜିଲାସ୍ତରୀୟ ଜନଶୁଣାଣି ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ଜିଲା ପରିକ୍ଷଦ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷ, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା।
- ଜିଲାସ୍ତରୀୟ ସିଏମ୍ ଟ୍ରସ୍ଟି ଫୁର୍ବଲମ ପ୍ରତିଯୋଗିତା, ସ୍ଥାନ: ଖୋର୍ଦ୍ଧା ସ୍ୱାଭିୟମ, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା।

### ବାଲେଶ୍ୱର

- ସମର କ୍ୟାମ୍ପ, ସ୍ଥାନ: ଚାତୁ ଓ କାଭୁକଳା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ବାଲେଶ୍ୱର, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା।
- ଏଫଏମୟରେ ଗ୍ରୀଷ୍ମକାଳୀନ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ରେମୁଣା ନୂଆପାଢ଼ା କ୍ୟାମ୍ପସ, ବାଲେଶ୍ୱର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ଇଣ୍ଡିଆ ଟ୍ରେଡ୍ ଏକ୍ସପୋ–୨୦୨୬, ସ୍ଥାନ: ଆଇଟିଆଇ ପଡ଼ିଆ, ବାଲେଶ୍ୱର, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୨ଟା।
- ୬ଷ୍ଠ ବାର୍ଷିକ ବିେଶାଖୀ ମହୋତ୍ସବ ଉଦଘାଟନା ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ରୁଧିହଂସୀ ମନ୍ଦିର ପରିସର, ବସ୍ତା, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୫ଟା।

### ଭଦ୍ରକ

- ମିଳିତ ଜନଶୁଣାଣି ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ଜିଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସଦ୍‌ଭାବନା ସଭାଗୃହ, ଭଦ୍ରକ, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା।
- କୋଡିକା–ବୈତରଣୀ ଯେରିବନ୍ଧର ଭୂମି ପୂଜନ, ସ୍ଥାନ: ଅସ୍ତଳ, ଧୂସ୍ତରୀ, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା।
- ଶଙ୍ଖାଲିଗିରୀା ମେଧାବୃତ୍ତି ସମ୍ମାନ ସମାରୋହ, ସ୍ଥାନ: ପକାସଗଡ଼ିଆ ଆଦର୍ଶ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ବଡ଼, ସମୟ:

- ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ବୈଶାଖୀ ମେଳାର ୯ମ ସନ୍ଧ୍ୟା, ସ୍ଥାନ: ନେହେରୁ ସ୍ୱାଭିୟମ୍, ଭଦ୍ରକ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।

### ମୟୂରଭଞ୍ଜ

- ଆମେ–୮୦ପକ୍ଷରୁ ଜଳଛତ୍ର, ସ୍ଥାନ: ପୂର୍ଭବିଭାଗ ଅଫିସ ସମ୍ମୁଖ କଚେରୀ ରୋଡ୍ ବାରିପଦା, ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ବାରିପଦା ଏକ୍ସପୋ ମେଳା,ସ୍ଥାନ: କଲେଜ ପଡ଼ିଆ, ବାରିପଦା, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।

### ବ୍ରହ୍ମପୁର

- ବିଶ୍ୱଶାନ୍ତି ମହାଯଜ୍ଞ, ସ୍ଥାନ: ଗଜପତିନଗର ୭ମ ଲାଇନ,ସମୟ: ସକାଳ ୬ଟା।

### ଗଞ୍ଜାମ

- ପଞ୍ଚାୟତସ୍ତରୀୟ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି, ସ୍ଥାନ: ବାଲିଛାଇ ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତ ଆସିକା, ସମୟ: ସକାଳ ୮ ଟା।
- ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତସ୍ତରୀୟ ଜନଶୁଣାଣି, ସ୍ଥାନ: ଦିଗପଞ୍ଚବୃତ୍ତ ବ୍ଲକ ଖମାଗିରିଆଁ ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ,  ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।

### ଡେଙ୍କାନାଳ

- ମିଳିତ ଜନ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ଡେଙ୍କାନାଳ ଉପଜିଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା।

### ଜେନ୍ତାପଡ଼ା

- ଜିଲା ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଜନଶୁଣାଣି ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ବ୍ଲକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ମାଣ୍ଡାଘାଘା, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା।

### ଯାଜପୁର

- ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର ପୁନର୍ନିର୍ମାଣ ଭିତ୍ତିପ୍ରସ୍ତର ସ୍ଥାପନ ଓ ଶ୍ରୀଦୀବୁ ଛେଦନ ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ଭୁବୁରୀ କପିଳେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିର ପରିସର, ସମୟ : ସକାଳ ୬ଟା।
- ଜିଲାପାଳ ଓ ଏସ୍ପିଙ୍କ ମିଳିତ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ଜିଲା ପରିଷଦ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷ, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା।
- ଜିଲାସ୍ତରୀୟ କ୍ରୀଡ଼ କମିଟି ବୈଠକ, ସ୍ଥାନ: ଜିଲାପାଳଙ୍କ ସମ୍ମିଳନୀ

# ଆଜି କ’ଣ କେଉଁଠି

କକ୍ଷ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା।

### ନୟାଗଡ଼

- ଶୁନିଆ ଠାକୁରାଣୀଙ୍କ ବାର୍ଷିକଉତ୍ସବର ୨ୟ ଦିବସ, ସ୍ଥାନ:ଖଣ୍ଡପଡା ବ୍ଲକ ବୋପାନାଥପୁର ଶୁଳିଆ ଠାକୁରାଣୀଙ୍କ ପୀଠ, ସମୟ:ସକାଳ ୮ଟା
- ଚନ୍ଦନ ଯାତ୍ରାର ପଞ୍ଚଦଶ ଦିବସ, ସ୍ଥାନ: ନୟାଗଡ଼ ପୁରୁଣା ସହର ଜଗନ୍ନାଥ ଜୀଉ ମନ୍ଦିର ; ଶରଣକୂଳ ଲତୁବାବାଙ୍କ ମନ୍ଦିର ;ଓଡ଼ଗାଁ ରଘୁନାଥ ଜୀଉ ମନ୍ଦିର, ସମୟ:ମଧ୍ୟାହ୍ନ ୧୨ଟା ୩୦।
- ଚନ୍ଦନ ଯାତ୍ରା ପଞ୍ଚଦଶ ଦିବସ ଦିବସ, ସ୍ଥାନ: କଣ୍ଠିଲୋ ନାଳୀମାଧବ ପୀଠ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୧ଟା ।
- ଚନ୍ଦନ ଯାତ୍ରା ପଞ୍ଚଦଶ ଦିବସ ଦିବସ, ସ୍ଥାନ: ଖଣ୍ଡପଡା ଜଗନ୍ନାଥ ଜୀଉ ମନ୍ଦିର ; ରଣପୁର ଜଗନ୍ନାଥ ଜୀଉ ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୨ଟା ।
- ଗୋଡିପଡା ବିଶ୍ୱଶାନ୍ତି ମହାଯଜ୍ଞ ଆରମ୍ଭ, ସ୍ଥାନ:ଗୋଡିପଡା ବଡଦେଶ ଯଜ୍ଞାନୁଷ୍ଠାନ ଗୃହ, ସମୟ:ଅପରାହ୍ନ ୫ଟା ।

### ରାୟଗଡ଼ା

- ପ୍ରଷ୍ଠିୟର ପ୍ରଯୁକ୍ତି ବିଦ୍ୟାରେ ଉତ୍କର୍ଷ କେନ୍ଦ୍ରର ଉଦଘାଟନ ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ଜିଆଇଇଟି ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ, ଗୁଣପଡ଼ା, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା।

### ନବରଙ୍ଗପୁର

- ଯୁବ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି, ସ୍ଥାନ: ନବରଙ୍ଗପୁର ପୌର ସଂଘା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ସକାଳ ୭ ଟା ୩୦।

### କୋରାପୁଟ

- ଜିଲାସ୍ତରୀୟ ଅଭିଯୋଗ ଓ ଜନଶୁଣାଣି ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ଉପଜିଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ଜୟପୁର, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା।
- ପଞ୍ଚାୟତସ୍ତରୀୟ ଜନଶୁଣାଣି ସଚେତନତା ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ କୁନ୍ତୁଳି, ସେମିଳିଗୁଡ଼ା ବ୍ଲକ, ସମୟ: ସକାଳ

୭ଟା ୩୦।

- ପଞ୍ଚାୟତସ୍ତରୀୟ ଜନଶୁଣାଣି ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ରାଜାଡ଼ା ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ନନ୍ଦପୁର ବ୍ଲକ, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା।
- ଅଗ୍ନିଗଣା ମା'ଙ୍କ ଘଟଯାତ୍ରା ଆରମ୍ଭ, ସ୍ଥାନ: ମନ୍ଦିର ପରିସର, ସେମିଳିଗୁଡ଼ା, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା।

### ସୟଳପୁର

- ସାଓଲିନ କୁ୍ଫୁ ଉତ୍ସୁ ଆସୋସିଏଶନ ପକ୍ଷରୁ ନିଃଶୁଳ୍କ ଗ୍ରୀଷ୍ମକାଳୀନ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ଦିନାଖଞ୍ଜିତ୍ରି ଜିଲା ଭୂଡ଼ଡା ହଲ, ସମୟ: ସକାଳ ୬ଟା।
- ଯୋଗ ପରିବାର ପକ୍ଷରୁ ଯୋଗ ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ହାୱା ମଇଦାସ ପରିସରକୁ ଘାଣୀ ପାର୍କ, ସମୟ: ସକାଳ ୬ଟା।
- ଜିଲା ପ୍ରଶାସନର ମିଳିତ ଜନ ଶୁଣାଣି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ଧନକଉଡା ବ୍ଲକ ସଭାକକ୍ଷ, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା।

### ରାଉରକେଳା

- ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଚିନ୍ତା ପ୍ରତିମା ବହୁଭାଷୀ ନାଟକ ମହୋତ୍ସବ ନେଇ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀ, ସ୍ଥାନ: ସେକ୍ଟର–୧୫, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୫ଟା ୩୦।
- ଚିତ୍ରକଳା ପ୍ରଦର୍ଶନୀ, ସ୍ଥାନ: ସେକ୍ଟର–୫, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।

### ବରଗଡ଼

- ମିଳିତ ଜନ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର, ସ୍ଥାନ:ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷ, ଭଟଲି, ସମୟ:ସକାଳ ୭ଟା।
- ବରଗଡ଼ ଜିଲା ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ,ସ୍ଥାନ:ଲେଙ୍ଗୁ ମିଶ୍ର ସ୍ୱାଭିୟମ, ବରଗଡ଼,ସମୟ:ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା।

### କଳାହାଣ୍ଡି

- ଜିଲାସ୍ତରୀୟ ଜିଲାପାଳଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଓ ସମାଧାନ ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ଭବାନୀପାଟଣା ଛିତ ଜିଲାପାଳଙ୍କ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ଭୂକର୍ଳକ ବ୍ରିକ ନିର୍ମାଣ ଦାବିରେ

ଜିଲାପାଳଙ୍କ ଅଫିସ ଆଗରେ କଂଗ୍ରେସର ଗଣ ଧାରଣା, ସ୍ଥାନ: ଭବାନୀପାଟଣାଛିତ ଜିଲାପାଳଙ୍କ ଅଫିସ ସମ୍ମୁଖ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।

### ଶୌଚ

- ଜିଲାପାଳଙ୍କ ଯୁବୁ ଜଣ ଶୁଣାଣି ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ଜିଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ବୌଦ୍ଧ, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା।
- ଦେବଗଡ଼

- ଜିଲାପାଳଙ୍କ ଯୁବୁ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି, ସ୍ଥାନ : ଦେବଗଡ ଜିଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ,ସମୟ : ସକାଳ ୮ ଟା ।
- ମା’ କନକଚୂର୍ଣାଙ୍କ ସନ୍ଧ୍ୟା ଆଳତି, ସ୍ଥାନ : ଦେବଗଡ ମଠସାହିଛିତ ମା’ କନକଚୂର୍ଣା ମନ୍ଦିର, ସମୟ : ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ ଟା ।
- ଜିଲାପାଳ ଓ ଏସ୍ପିଙ୍କ ମିଳିତ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ସୋନପୁର ବ୍ଲକ ମଲିକମୁଣ୍ଡା ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସର, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା।
- ପଞ୍ଚାୟତସ୍ତରୀୟ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ଦିଗଶିରୀ ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତ ପରିସର, ଭୁକୁରିପାଲି, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା।
- ପ୍ରଥମ ଲୁହରପକ ପ୍ରିମିଅର ଲିଗ କ୍ରିକେଟର ଚତୁର୍ଥ ଦିବସ, ସ୍ଥାନ: ଲୁହରପକ ହାଇସ୍କୁଲ ପଡିଆ, ବୀରମହାରାଜପୁର, ସମୟ: ସକାଳ ୮ ଟା ।
- ବୀରମହାରାଜପୁର ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିରରେ ସୁନ୍ଦରକାଓ ପାରାୟଣ, ସ୍ଥାନ: ବୀରମହାରାଜପୁର ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ସକାଳ ୯ ଟା।

- ନଗର ଉନ୍ନୟନ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଜିଲାର ପୌରାକ୍ଷରଗୁଡ଼ିକର କାର୍ଯ୍ୟ ସମାପ୍ତା, ସ୍ଥାନ: ଜିଲାପାଳଙ୍କ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧ ୧ଟା।
- ନଗର ଉନ୍ନୟନ ମନ୍ତ୍ରୀ କୃଷ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ବୀରମହାରାଜପୁର ଗସ୍ତ, ସ୍ଥାନ: ବୀରମହାରାଜପୁର,

ସମୟ ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ ଟା ।

### ନୂଆପଡ଼ା

- ଶ୍ରୀଶ୍ରୀ ଷୋହଳ ପ୍ରହର ଅଖଣ୍ଡ ନାମଯଜ୍ଞ ନାମ ଧାରଣ ଅବ୍ୟାହତ ଓ ଆଳତି, ସ୍ଥାନ: କୋମନା ବ୍ଲକ ସିଆଲଲତି ପଞ୍ଚାୟତ କରଜୀଭଟା ଗାଁ, ସମୟ: ପ୍ରାତଃ ୪ଟା ୩୫ ।
- ଜିଲାପାଳଙ୍କ ଯୁବୁ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ସଦ୍‌ଭାବନା ସଭାଗୃହ ନୂଆପଡ଼ା, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା।
- ଶ୍ରୀ ପପଲେଶ୍ୱର ମହାଦେବ ମନ୍ଦିର ପ୍ରତିଷ୍ଠା,ପ୍ରାଣପ୍ରତିଷ୍ଠା ଓ ଶୋଭାଯାତ୍ରା,ସ୍ଥାନ: ନୂଆପଡା ସଦର ବ୍ଲକ ରୋମନା ବସ୍ତି ପୋଖରୀ ବୁଡା (ଖରିଆର ରୋଡ) ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ।
- ଶ୍ରୀଶ୍ରୀ ଅଖଣ୍ଡ ଷୋହଳ ପ୍ରହର ନାମଯଜ୍ଞ ନାମାରମ୍ଭ, ସ୍ଥାନ: ଖଡିଆଳ ବ୍ଲକ ସାନମହେଶ୍ୱର ଗାଁ, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ୪୫ ।
- ଜିଲାପାଳଙ୍କ ବର୍ଷତ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର, ସ୍ଥାନ:ନୂଆପଡା ସଦର ବ୍ଲକ ଭାନପୁର ପଞ୍ଚାୟତ ମସାନକୁଣ୍ଡା ଗାଁ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।
- ମନ୍ଦିର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଉପଲକ୍ଷେ ଭଣ୍ଡାରୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ନୂଆପଡ଼ା ସଦର ବ୍ଲକ ଆମସେନା ପଞ୍ଚାୟତ ଗୋଟମା, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।

- ନବ ନିର୍ମାଣ କୃଷକ ଏଫ ନୂଆପଡା ଶାଖା ସାଧାରଣ ବୈଠକ, ସ୍ଥାନ: ନୂଆପଡ଼ା ଏକଡା ଛକ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।
- ଚନ୍ଦନ ଯାତ୍ରା ଉପଲକ୍ଷେ ନାଟକ ଗୁପ୍ତ ବନବାସ, ସ୍ଥାନ: କୋମନା ବ୍ଲକ କୋନବିରା ପଞ୍ଚାୟତ ଭୂମେଉବାହାଲ, ସମୟ: ରାତ୍ର ୯ଟା ୩୦।

### ଝାରସୁଗୁଡ଼ା

- ଜିଲାସ୍ତରୀୟ ଯୁବୁ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ:ଜିଲାପାଳଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ପ୍ରକୋଷ୍ଠ, ଖରସୁଗୁଡ଼ା, ସମୟ:ସକାଳ ୭ଟା।
- ସୁଭଦ୍ରା ଶକ୍ତି ମେଳାର ଉଦଘାପନା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ:ବିତିଏମ୍ ପଡ଼ିଆ, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା, ସମୟ:ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା।

## ଆଜି ଦ୍ୱିତୀୟ ସର୍ବଭାରତୀୟ ବାଚସ୍ପତି ସମ୍ମିଳନୀ

<span><b>ଭୂବନେଶ୍ୱର,୩ୀ୫(ରବିନାରାୟଣ ଜେନା)</b></span>	<span><b>ଜୟପୁର ଗସ୍ତରେ ବାଚସ୍ପତି</b></span>
ବିଧାନସଭାଗୁଡ଼ିକର କମିଟି ସମ୍ପର୍କିତ ଦ୍ୱିତୀୟ ସର୍ବଭାରତୀୟ ବାଚସ୍ପତି ସମ୍ମିଳନୀ ରାଜସ୍ଥାନର ଜୟପୁରଠାରେ ମେ’ ୫ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶର ବାଚସ୍ପତି ନରେନ୍ଦ୍ରସିଂହ ଚୋମାରଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ରାଜସ୍ଥାନ ବିଧାନସଭା ଦ୍ୱାରା ଆୟୋଜିତ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ୬ ରାଜ୍ୟର ବାଚସ୍ପତି ଯୋଗଦେବେ। ଏସ୍ତରେ ଯୋଗଦେବା ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶାର ବାଚସ୍ପତି ସୁରନା ପାଢ଼ୀ ଜୟପୁର ଗସ୍ତ କରିଛନ୍ତି ବୋଲି ବିଧାନସଭା ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି। ସୁରନା ଅନୁଯାୟୀ, ଏହି ସମ୍ମିଳନୀରେ ବିଧାନସଭା ଗୁଡ଼ିକର କମିଟି ବ୍ୟବସ୍ଥା ଓ ଆଗାମୀ ଦିନରେ କିପରି ଏହାକୁ ଅଧିକ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ କରାଯାଇପାରିବ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ବିସ୍ତୃତ ଭାବେ ଆଲୋଚନା ହେବ। ଏଥିରେ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ, ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶ, ହିମାଚଳ ପ୍ରଦେଶ, ସିକିମ ଓ ଓଡ଼ିଶା ବାଚସ୍ପତି ଯୋଗଦେବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି। ଏହି ଅବସରରେ ୬ଟି ବିଧାନସଭାର ସଚିବଙ୍କ ସମେତ ଓଡ଼ିଶା ବିଧାନସଭାର ସଚିବ ସତ୍ୟବ୍ରତ ରାଉତ ଆୟୋଜିତ ସମ୍ମିଳନୀରେ ଯୋଗଦେବେ ବୋଲି ବିଧାନସଭା ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି।	

<span><span>ଦିଗନ୍ତସାଜି</span></span>
(କ୍ରମେ ଲୋକମୁଖରୁ ଓ ଜନମାନସରୁ ବିକୃତ ହେଉଥିବା ଜଗଜମାଳିକୁ ପାଠିକା–ପାଠକଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ସକାଶେ ଧରିତ୍ରୀର ପ୍ରୟାସ)
<span></span>
<b>ଚହଟ ମଲ୍ଲୀ<span> </span>!</b>
<b>ଗାଁ ବାରିପାଖ ବୁଲି ଅଇଲି,</b>
<b>କେହି ନ କହିଲେ ବସ ବୋଲି ।</b>
ଯେଉଁଠି ଆଦର ଅଭ୍ୟର୍ଥନା ନ ଥାଏ ସେଠି ସମ୍ପର୍କ ପାଣିଟିଆ ବା ମୂଲ୍ୟହୀନ ଲାଗିଥାଏ। ସମ୍ପର୍କର ରଙ୍ଗ ଯେତେବେଳେ ଫିକା ହୋଇଯାଏ ସେତେବେଳେ ମନର ସରାଗ ଆପେ ଆପେ ମଉଜିଯାଏ। ଆଉରିକତାସିଂହୀନ ସମ୍ପର୍କକୁ ନେଇ ମନରେ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଥିବା ହାତଶଗଢ଼ା ପ୍ରତି ଏଭଳି ଉକ୍ତି ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ।
<b>ଚିତା ଦେଖୁଛି,</b>
<b>ଧର୍ମ ପଚାବୁଛି।</b>
ବ୍ରାହ୍ମଣମାନେ ସାଧାରଣତଃ ଚିତା ଚୈତନ୍ୟ କାଟିଆନ୍ତି। କୌଳିକ ବୃଦ୍ଧି ଭାବେ ଠାକୁରଙ୍କ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରିଥାନ୍ତି । ଏପରିସ୍ଥଳେ ବାହାର ଚିହ୍ନ ଦେଖି ସୁଦ୍ଧା କାହାର ଧର୍ମ ବା ବର୍ଣ୍ଣ ନେଇ ପ୍ରଶ୍ନ କରିବା ନିଜର ବୋକାମି ହୋଇଥାଏ । ସବୁ କାଣି ଦେଖି ପୁଣି ପ୍ରଶ୍ନ କରୁଥିବା ଓଲା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପ୍ରତି ଏଭଳି ଉକ୍ତି ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି ।
ନିର୍ବାଚିତ ଜଗଜମାଳି, ପ୍ରବାଦ, ପ୍ରବଚନ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ – ପ୍ରାଚୀ ସାହିତ୍ୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ

<span></span> <div>ରବିବାର ଅପରାହ୍ନ ୫ଟାରେ ମହାନାଶରୁ ଉଦ୍ଧୋଳିତ ପାଣିପାଗର ଚିତ୍ର।</div>
---

## ଓମ୍‌ଫେଡ଼ ଦୁଗ୍ଧରେ ବୃଦ୍ଧି ୪ଟଙ୍କା ଚାଷୀଙ୍କୁ ଦିଆଯାଉ: ବିଜେଡି

ଭୂବନେଶ୍ୱର,**୩ୀ୫ (ରବିନାରାୟଣ ଜେନା)** ରାଜ୍ୟରେ ଦରଦମ୍‌ାବୃଦ୍ଧିକୁ ସରକାର ରୋକ୍‌ଲଗାଇବା ସହିତ ଓମ୍‌ଫେଡ଼ ଦୁଗ୍ଧରେ ବୃଦ୍ଧି ୪ଟଙ୍କା ଯାକ ଚାଷୀଙ୍କୁ ଦିଆଯାଉ ବୋଲି ବିଜେଡି ଦାବି କରିଛି। ଶଙ୍ଖ ଭବନରେ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ସାମ୍ପଦିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ବିଜେଡି ମୁଖପାତ୍ର ତଥା ଗଣମାଧ୍ୟମ ସଂଯୋଜକ ଡ. ଲେନିନ ମହାନ୍ତି କହିଛନ୍ତି, ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଓମ୍‌ଫେଡ଼ ଦୁଗ୍ଧ ପ୍ରତି ଲିଟର ପିଛା ୪ ଟଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି; ଯେଉଁଥିରେ ଚାଷୀ ମାତ୍ର ୧ଟଙ୍କା

# ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ନାମରେ ଫେକ୍ ଆଇଡି କରି ଫଟୋ ଭାଇରାଲ

**ନୟାଗଡ଼,୩ୀ୫(ଲୋକନାଥ ମିଶ୍ର)** ଫଟୋ ଏଡିଟ୍ କରି ଜଣେ ଆଇନ ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ନାମରେ ଫେକ୍‌ଆଇଡିମାଧ୍ୟମରେ ଚରିତ୍ର ସଂହାର କରାଯାଇ ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଭାଇରାଲ କରାଯାଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ଗତ ୧ ତାରିଖରେ ଅଭିଯୋଗ ପରେ ଖଣ୍ଡପଡା ପୋଲିସ ନଂ.୧୧୪/୨୬ରେ ମାମଲା ରୁଜୁକରି ଘଟଣାର

### ଅବଶିଷ୍ଟାଂଶ

## ଆରାମ ପାଇଁ ବଢ଼ୁଛି ...

ଅଧିକ ବିଦ୍ୟୁତ୍‌ଶକ୍ତି ଉଦ୍‌ଯୋଗ ହୋଇଥାଏ। ଭାରତରେ ମୁଖ୍ୟତଃ କୋଇଲା ଏବଂ ତିଳେଇ ଭଳି ଜାବାସ୍ତ ଇନ୍ଧନରୁ ବିଦ୍ୟୁତ୍‌ ଉତ୍ପନ୍ନ ହେଉଥିବାରୁ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ମଧ୍ୟ ବାୟୁମାଣ୍ଡଳ ଉପରେ ଅନୁକୃତ ହୋଇଥାଏ।୨୦୧୯–୨୦ ଅର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ଦେଶରେ ପି୍‌କ୍ ଆଫ୍ଟର ବିଦ୍ୟୁତ୍‌ ଚାହିଦା ୧୮୨.୫ ଚିରାଓ୍ଵର୍ ହେଇଥିଲେବେଳେ ୨୦୨୪ରେ ଏହା ୨୫୦ ଚିରାଓ୍ଵର୍ତ୍ତେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିଲା। ଚଳିତ ବର୍ଷ ଏହା ୨୬୦ ଚିରାଓ୍ଵର୍ତ୍ତରେ ପହଞ୍ଚିବ ବୋଲି ଅନୁମାନ ଲଗାଇ ସରକାର ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ନେଇଛନ୍ତି। ୨୦୨୩ରେ ଗ୍ରୀଷ୍ମକାଳୀନ ବିଦ୍ୟୁତ୍‌ ଚାହିଦାକୁ ନେଇ ଜାବାସ୍ତ ଇନ୍ଧନରୁ ଉତ୍ପନ୍ନ ଶକ୍ତି ୨୮୫୩ ୟୁନିଟ୍‌କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିଲା। କିନ୍ତୁ ଏହାଦ୍ୱାରା ବାୟୁମାଣ୍ଡଳରେ ୨ ନିୟୁତ ଚନ୍ଦ୍ର ଅଧିକ ଅଜ୍ଞୀରକାମ୍ନ ଗ୍ୟାସ୍‌ ପ୍ରଦେଶ କରିଥିଲା। ଦ୍ୱିତୀୟରେ ୍ଲ୍‌ଟ୍‌ ଏସିଂରେ ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବା ରାସାୟନିକ ରେଫ୍ରିଜିରାଣ୍ଟ ମଧ୍ୟ ପରିବେଶ ପାଇଁ ଅଧିକ କ୍ଷତିକାରକ ସାଏମ୍‌ସ୍‌ ହେବାରେ ଲାଗିଛି। ଏହି ରେଫ୍ରିଜିରାଣ୍ଟ ମୁଖ୍ୟତଃ ‘ହାଇଡ୍ରେଫ୍ଲୋରୋକାର୍ବନ’(ଏଚ୍‌ଏଫ୍‌ସି) ଏବଂ ‘ଆର୍‌–୪୧୦ଏ’ ଶ୍ରେଣୀର ହୋଇଥିବାରୁ ଏହା ଅଜ୍ଞୀରକାମ୍ନ ଗ୍ୟାସ୍‌ ତୁଳନାରେ ୨୦୦୦ ଗୁଣ ଅଧିକ ଗ୍ଲୋବାଲ ୱର୍ମିଂଗ କାରଣ ହେଉଛି। ୨୦୫୦ ସୁଦ୍ଧା ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ଯେତିକି ପରିମାଣର ଗ୍ରୀଫ୍‌ ହାଉସ୍‌ ଉଦ୍‌ଦିଗଣ ହେବ ବୋଲି ଆକଳନ କରାଯାଇଛି ତାହାର ୧୨ ପ୍ରତିଶତରୁ ଅଧିକ କେବଳ ଏହି ଏସି ରେଫ୍ରିଜିରାଣ୍ଟସ୍‌ ଦ୍ୱାରା ହେବ ବୋଲି ଜାତିସଂଘ ପର୍ଯ୍ୟାବରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଦ୍ୱାରା ଆକଳନ କରାଯାଇଛି। ତେଣୁ ଗରମରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ଲାଗି ଦିନକୁ ଦିନ ଏସିର ବ୍ୟବହାର ସଂଖ୍ୟା ବହୁଥିଲାଭବେଳେ ଏହା ବୈଶ୍ୱିକ ପରିବେଶକୁ ଆଘୂରି ଉତ୍ତପ୍ତ କରିବ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ କହିଛନ୍ତି।

ପାଉଥିବାବେଳେ ୩ ଟଙ୍କା ସରକାର ଚାଳାଖି କରି ନିଜ ତହସିଲକୁ ନେଉଛନ୍ତି। ସରକାର ୨ଦିନ ତଳେ ଦୁଗ୍ଧ ଚାଷୀମାନଙ୍କୁ ଲିଟର ପିଛା ୧ ଟଙ୍କା ଦେବା ପାଇଁ ଖବରକାଗଜରେ ବିଜ୍ଞାପନ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ରବିବାର ସରକାରଙ୍କ ଅସଲ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ସର୍ବସମ୍ମୁଖକୁ ଆସିଛି। ୧ ଟଙ୍କା ଚାଷୀକୁ ଦେବା ବାହାନାରେ ୪ ଟଙ୍କା ବଡ଼ାଇ ସାଧାରଣ ଖାଉଟିକୁ ଲୁଚିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଛନ୍ତି। ସରକାର ବୃଦ୍ଧି କରିଥିବା ଦେଶ ୪ ଟଙ୍କା ଦୁଗ୍ଧଚାଷୀଙ୍କୁ ଦିଅନ୍ତୁ ବୋଲି ବିଜେଡି ଦାବି କରିଛି।

ବିନ୍ତୁ ଛାତ୍ର ଜନତା ଦଳର ସଭାନେତ୍ରୀ ଜଣିତ୍ର ସାହୁ କହିଥିଲେ, ଓମ୍‌ଫେଡ଼ ଦର ବୃଦ୍ଧି ଓ ଗ୍ୟାସ୍‌ ଦର ବୃଦ୍ଧି ଯୋଗୁ ସାଧାରଣ ଛାତ୍ରତିଏ ଟା’ କଠିଏ ୫ ଟଙ୍କାରେ ପିଉଁଇଲା ବେଳେ ୨୦ ଟଙ୍କାରେ କଳିଖିଆ ଖାଉଥିଲା । କିନ୍ତୁ ସରକାରଙ୍କ ଏହି ଦର ବୃଦ୍ଧି ଯୋଗୁ ସାଧାରଣ ଛାତ୍ରତିଏ ନାହିଁ ନ ଥିବା ଅଭିଧାନ ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛି। ସରକାର ଦରବୃଦ୍ଧିକୁ ରୁରତି ନିୟନ୍ତ୍ରଣକୁ ଆଣିବୁ, ନଚେତ୍‌ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ବିନ୍ତୁ ଛାତ୍ର ଜନତା ଦଳ ଏହାର ଦୃଢ଼ ବିରୋଧ କରିବ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି।

### ଅଞ୍ଚଳର ଜଣେ ଆଇନ ଛାତ୍ରୀ ଭୂବନେଶିରରେ

ପାଠ ପଢିବା ସହିତ ଏକ ଗଣମାଧ୍ୟମ ସଂସ୍ଥାରେ ସହ–ସମ୍ପାଦକ କାମ କରିନ୍ତି। ତେବେ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ରାଜନୈତିକ ଦଳର ପୃଷ୍ଠପୋଷକତା ଲାଭ କରିଥିବା ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଡାକ୍ ଫଟୋକୁ ଅନ୍ୟ ଜଣେ ପରୁଷଙ୍କ ସହିତ (ଯୋଡି)ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଅଣ୍ଟାଳି ବାର୍ତ୍ତା ସହିତ ଭାଇରାଲ କରିବା ନେଇ ସେ ଦେଖିବାକୁ ପାଇଥିଲେ।

## ରାସ୍ତାରେ ଯୁବକଙ୍କୁ ...



# ୩ ବର୍ଷ ପରେ ମଣିପୁର



ଡ. ନିରଞ୍ଜନ ଦାସ

ମଣିପୁରରେ ୨୦୨୩ ମେ’ ୩ରେ ଘଟିଥିବା ଜାତିଆଣ ହିଂସାକୁ ଏବେ ୩ ବର୍ଷ ପୂରିଛି । ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ନିର୍ବାଚିତ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଏନ୍. ବାରେନ୍ ସିଂ ପଦବୀରୁ ହଟିବା ପରେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଶାସନ ଜାରି ଓ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ନୂଆ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସୁମନାମ ଖେମୁନା ଶାସନ ଚଳାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଘଟିତ ଭଙ୍ଗିତ ଘଟିତାକୁ ନାହିଁ । ନିକଟରେ ୨୪ ଏପ୍ରିଲ ୨୦୨୬ରେ ରାଜ୍ୟର ପୁଅଙ୍କ ସ୍ଥାନରେ ହିଂସା ଘଟି ୩ ଜଣଙ୍କ ପ୍ରାଣହାନି ଘଟିଛି । ସରକାରୀ ସ୍ତରକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ଅଦ୍ୟାବଧି ହିଂସାନିତ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ୧୧୭ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ପ୍ରାୟ ୬୫ ହଜାର ଲୋକ ଦିଲିପ୍ ଶିବିରରେ ରହୁଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ବେସରକାରୀ ତଥ୍ୟ ସମୁଦାୟ କାହିଁ କେତେ ଅଧିକ ହେବ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି ।

ମଣିପୁରରେ ତିନୋଟି ପ୍ରମୁଖ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ମେଲଟି, ନାଗା ଓ କୁକ୍ ବାସ କରନ୍ତି । ମେଲଟିମାନେ ସ୍କୁଲ ବନ୍ଦର ହୋଇଥିବା ବେଳେ ସେମାନେ ଉପତ୍ୟକାରେ ରହିଥାଆନ୍ତି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ କୁକ୍, ନାଗା ଓ ଆଦିବାସୀମାନେ ମୁଖ୍ୟତଃ ପାହାଡ଼ିଆ ଜମିଜମିରେ ବାସ କରିଥାଆନ୍ତି । ମଣିପୁର ସମସ୍ୟାର ରଞ୍ଜନରେ ନିଆଁ ଜଗାଇବା ପାଇଁ ମଣିପୁର ହାଇକୋର୍ଟର ଏକ ରାୟ ଦାୟୀ । ୨୦୨୩ରେ ମଣିପୁର ହାଇକୋର୍ଟ ସେତେବେଳେ ମେଲଟି ସମ୍ପ୍ରଦାୟକୁ ଆଦିବାସୀ ମାନନ୍ତା ଦେବା ଲାଗି ରାଜ୍ୟ ସରକାରକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇ କହିଥିଲେ ଯେ, ୪ ସପ୍ତାହ ମଧ୍ୟରେ ଏ ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ କେନ୍ଦ୍ରକୁ ସୁପାରିସ କରାଯାଉ । ନ୍ୟାୟାଳୟଙ୍କ ରାୟ ପରେ ବିବାଦ ଉପୁଜିଥିଲା । ୩ ମେ’ ୨୦୨୩ରେ ଅଲ୍ ପ୍ରାଇଭାଲ୍ ଷ୍ଟୁଡେଣ୍ଟସ୍ ଯୁଦ୍ଧରେ ଏଭଳି ଆଦେଶକୁ ବିରୋଧ କରି ଶୋଭାଯାତ୍ରା କରିବା ପରେ ହିଂସାକାଣ୍ଡ ଘଟିଥିଲା । ସେବେଠାରୁ ମଣିପୁରରେ ଜାତିଆଣ ନିଆଁ ଅଧିକାଂଶ ନାଁ ଧରୁନାହିଁ । ଏନ୍. ବାରେନ୍ ସିଂ ମେଲଟି ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ହୋଇଥିବାରୁ ପ୍ରଥମରୁ ଏହି ଘଟଣାକୁ ଅଣଦେଖା କରିଚାଲିଥିଲେ । ଛୁଟି ଅସମ୍ଭବ ହେବା ପରେ ତାକୁ ଗାଦିଚ୍ୟୁତ କରାଯାଇଥିଲା । ନିଜ ଶାସନ ସମୟରେ ଏକ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ଆଣିପାରି ନ ଥିବା ବିଂଶ ଭବିଷ୍ୟତର ରାଜନୈତିକ ଆକାଂକ୍ଷା ବିଷୟରେ ଶୁଣିଲେ ବ୍ୟବସ୍ଥା ପ୍ରତି ଉପହାସ ଲାଗେ । ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ସେ କହିଛନ୍ତି, ୨୦୨୬ରେ ମଣିପୁରରେ ହେବାକୁ ଥିବା ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ସମୁଦାୟ ୬୦ ଆସନ ମଧ୍ୟକୁ ଭାଙ୍ଗି ୪୦ ଆସନ ପାଇବ । ଏଥିରୁ ବୁଝିବାକୁ ହେବ ଯେ, ରୋମ୍ ଜନ୍ମୁଥିବା ବେଳେ ସମୁଦ୍ର ନିରୋ ବଂଶୀବାଦନ କଲା ଭଳି ମଣିପୁର ଅଣାନ୍ତ ଛୁଟି ଦେଇ ଗତି କରୁଥିଲେ ସାଧୁ ନେତାମାନେ ଭୋତ ଚିନ୍ତାରେ ବ୍ୟସ୍ତ ।

ଏବେ ଯଦି ମଣିପୁରରେ ସେହିପରି ଘଟଣା ଘଟିଥାଏ ତେବେ ଏକ ବିଚିତ୍ର ସତ୍ୟ ପ୍ରକାଶ ପାଉଛି । ବିଚିତ୍ର ଏଇଥିପାଇଁ କି, କାରଣ ଅଧିକାଂଶ ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମ ବ୍ୟବହାରକାରୀ ନିଜର ମନ୍ତବ୍ୟ ରଖିବାବେଳକୁ ଉଲ୍ଲେଖ କରୁଛନ୍ତି ଯେ, ସମସ୍ୟାଟି କେବଳ ମଣିପୁରରେ ସୀମିତ ନୁହେଁ, ଏହା ସମଗ୍ର ଦେଶର ଭବିଷ୍ୟତର ଚିନ୍ତା । ଏଭଳି ମନ୍ତବ୍ୟ ଦେବା ପଛରେ ଗୋଟିଏ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅର୍ଥ ବୁଝାପଡ଼େ । ମଣିପୁରର ସୁପ୍ରିମ, ସମସ୍ୟା ସୂତ୍ରବୋଧ କରୁଛନ୍ତି ଯେ, ଦେଶର ଅନ୍ୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ଜନସାଧାରଣ ସେମାନଙ୍କର ପାଠ୍ୟକୁ ବୁଝିବା ପାଇଁ ଆଗ୍ରହ ଦେଖାଉନାହାନ୍ତି । କାରଣ ହୋଇପାରେ ଯେ, ଦେଶର ଅନ୍ୟ ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକରେ ସାଧାରଣ ଲୋକ ଏହାକୁ ଏକ ଉପାଦି ଅଞ୍ଚଳର ସମସ୍ୟା ଏବଂ ତାହାର ପ୍ରଭାବ ଆପଣ ଜାବନ ଉପରେ ପଡ଼ିବ ନାହିଁ ବୋଲି ଭାବୁଛନ୍ତି । କିଛିବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ରାଜନୀତି ସହିତ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅନେକ ଭାରତୀୟ ଭାବୁଥିଲେ ଯେ, ମୁକ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରି ପାକିସ୍ତାନର ନାକକୁ ମାଟିରେ ରଗଡ଼ି ଦେବା ଭାରତ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ସହଜ । ଏହି ଧାରଣାକୁ ସରକାରୀ ସ୍ତରରେ ଅନେକ ପ୍ରୋପାଗାନ୍ଦ ଦିଆଯାଇ ଆସୁଥିଲା । ବେଲୁନରେ କଣ୍ଟା ପଶିଲା ଭଳି ମୁକ୍ତ ସମ୍ପର୍କିତ ଭାରତୀୟମାନଙ୍କର ଥିବା ଭ୍ରାନ୍ତ ଧାରଣାକୁ ପ୍ରଥମେ ଅଭିନନ୍ଦନ ବର୍ତ୍ତମାନ ଭାଙ୍ଗି ଦେଇଥିଲେ । ସମଗ୍ର ଜନତର ବିଶ୍ୱାସ ପଶିଲା ଯେ, ମୁକ୍ତ ଲଢ଼ିବା ପାଇଁ ଭାରତ ଆଦୌ ପ୍ରସ୍ତୁତ ନୁହେଁ । ସେହି ତଥ୍ୟକ୍ରମ ଜାତୀୟତାବାଦୀ ଚିନ୍ତାଧାରାକୁ ପୁନର୍ବାର ‘ଅପରେଶନ ସିନ୍ଦୂର’ ବେଳେ ବିଚାର ଝଟକା ଲାଗିଲା । ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ତୋନୀଙ୍କୁ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବାରମ୍ବାର ଘୋଷଣା କରାଗଲା ଯେ, ଭାରତର ଅନେକ ନୂଆ କରି ଜଣାଯାଇଥିବା ରାଫାଲ୍ ମୁକ୍ତ ବିମାନ ଖସିପଡ଼ିଛି । ଏହାକୁ ଖଣ୍ଡନ କରିବା ପାଇଁ ଭାରତ ସରକାର କୌଣସି ଭାବେ ଲଢୁକ ବୋଲି ସାଧାରଣରେ ଜଣାପଡ଼ିଲା ନାହିଁ । ଏହିଭଳି କେତୋଟି ଘଟଣା ଘଟିଗଲା ପରେ ମୁକ୍ତ ସମ୍ପର୍କରେ ବାରମ୍ବାର ମତପ୍ରକାଶ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଗଣେଶ ନାରାୟଣ ପାଲଟିଯାଇଥିବା ଦେଖାଯାଉଛି ।

କହିଲାବେଳକୁ କୁହାଯାଏ ‘କମ୍ପାଉଣ୍ଡ କନ୍ୟାକୁମାରୀ ଭାରତ ଏକ’ । ବାସ୍ତବରେ ଦେଖିବାକୁ ଗଲେ, ଭାରତର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରାନ୍ତରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ଉତ୍ତର-ପୂର୍ବାଞ୍ଚଳ ସୁଦୂରପ୍ରାୟକ ଅତ୍ୟଧିକ ମାତ୍ରାର ଜାତିଭେଦ ଓ ଗୁଣାତର ଶିକାର ହେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ଏପରିକି ଦକ୍ଷିଣ ଭାରତର ଲୋକଙ୍କୁ ଓଡ଼ିଶାଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଉତ୍ତର ଭାରତର ହିନ୍ଦୀଭାଷୀ ନାଗରିକମାନେ ଗୁଣାଦୃଷ୍ଟିରେ ଦେଖନ୍ତି । ସମସ୍ୟା ଏହି ଗୁଣାଭାବ ଯୋଗୁ ବିଗତ ୩ ବର୍ଷ ଧରି ଲାଗିରହିଥିବା ନିଆଁ ପ୍ରତି କୌଣସି ରାଜନୈତିକ କିମ୍ବା ସାମାଜିକ ଦୃଷ୍ଟି ପଡୁନାହିଁ । ଆମେ ସମସ୍ତେ ଭାବୁଛେ ମଣିପୁର ସହିତ ଆମର କ’ଣ ବା ଯାଏଆସୋ । ଏହା ହେଉଛି ଦେଶ ବିଭାଜନର ନିଆଁ ପଡୁଥିବାର ଲକ୍ଷଣ ।

**ସମସ୍ୟା ଏହି ଗୁଣାଭାବ ଯୋଗୁ ବିଗତ ୩ ବର୍ଷ ଧରି ଲାଗିରହିଥିବା ନିଆଁ ପ୍ରତି କୌଣସି ରାଜନୈତିକ କିମ୍ବା ସାମାଜିକ ଦୃଷ୍ଟି ପଡୁନାହିଁ । ଆମେ ସମସ୍ତେ ଭାବୁଛେ ମଣିପୁର ସହିତ ଆମର କ’ଣ ବା ଯାଏଆସୋ ଏହା ହେଉଛି ଦେଶ ବିଭାଜନର ନିଆଁ ପଡୁଥିବାର ଲକ୍ଷଣ ।**

‘ସା’ ବିନ୍ଦ୍ୟା ଯା ବିପୁଳରେ’ ଏମନ୍ତ ଆପ୍ତ ବାକ୍ୟ ସହିତ ସମସ୍ତେ ଢଗା ଅଧିକ ଅବଗତ । ବିଷ୍ଣୁ ପୁରାଣରେ ଉଲ୍ଲିଖିତ ଏହି କଥାଟି ଏକ ଅବିଦ୍ୟାଦିତ ସତ୍ୟ ଭାବରେ ସମସ୍ତେ ଧରି ନେଇଥାନ୍ତି । ବିଷ୍ଣୁ ପୁରାଣ କେବେ ଲେଖା ହୋଇଥିଲା, ତା’ ବିଷୟରେ ଐତିହାସିକଙ୍କ ଭିତରେ ମତେକ୍ଷା ନଥାଏ । କେତେକଙ୍କ ମତରେ ଏହା ପ୍ରାୟ ଅଢ଼େଇ ହଜାରରୁ ତିନି ହଜାର ବର୍ଷ ତଳେ ରଚିତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଅନ୍ୟମାନେ ଏହା ପ୍ରାୟ ପାଞ୍ଚ ହଜାର ବର୍ଷର ପୁରାତନ ବୋଲି ଦାବି କରନ୍ତି । ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ଏହି କଥାଟି ଭାରତୀୟ ଜନଜୀବନରେ ଆଲୋଚିତ ହେବା ପରେ ସମସ୍ତେ ଧରି ନେଇଥାନ୍ତି ତାହା ଏକ ଅବଧାରିତ ସତ୍ୟ । ସଂକ୍ଷେପରେ କହିଲେ- ‘ବିନ୍ଦ୍ୟା ହିଁ ତାହା, ଯାହା ମୂର୍ତ୍ତିର ମାର୍ଗ ଦେଖାଏ ।’ ମୋଟାମୋଟି ଭାବରେ କହିଲେ ବିନ୍ଦ୍ୟା ଆମକୁ ଅଜ୍ଞାନରୁ ମୁକ୍ତିଦେଏ, କେହି କହିବେ ଅନ୍ଧବିଶ୍ୱାସରୁ ମୁକ୍ତି ଦେଏ, ପୁଣି ଆଉ କେହି କହିବେ ଆମର ଅବଚେତନରେ ଥିବା ବହୁ ଆବିଷ୍କାର ଓ ଦୁର୍ବଳତାରୁ ଏହା ମୁକ୍ତି ଦେଇଥାଏ । ଯେ ସବୁ ଯେ ଆପାତତଃ ଭାବରେ ସତ୍ୟ, ତା’ର କେହି ବିରୋଧ କରିବେ ନାହିଁ ।

ଯଦି ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠେ ବିନ୍ଦ୍ୟା କ’ଣ ? ସେତେବେଳେ ଆମେ ଆଗରୁ ଯାହାସବୁ ଆଲୋଚନା କଲେ ତାହା ଉପରେ ପ୍ରଶ୍ନଟି ଲାଗିଯିବ । ପ୍ରଶ୍ନଟି ହେଲା ବିନ୍ଦ୍ୟା କହିଲେ ଗୋଟିଏ କଥାକୁ ବୁଝାଏ ନାହିଁ । ବସ୍ତୁତଃ ବିନ୍ଦ୍ୟା ହେଉଛି ବୁଦ୍ଧ ପ୍ରକାର । ଗୋଟିଏ ହେଲା ପରା ବିନ୍ଦ୍ୟା ଏବଂ ଆରତି ହେଲା ଅପରା ବିନ୍ଦ୍ୟା । ପରା ବିନ୍ଦ୍ୟା କହିଲେ ବୁଝାଯାଏ ଉଚ୍ଚତର ବିନ୍ଦ୍ୟା ବା ଜ୍ଞାନ, ଯାହା ଆତ୍ମଜ୍ଞାନ ସମ୍ପର୍କିତ ଏବଂ ଜୀବନର ଉଚ୍ଚତମ ଅଭିଳାଷ ପୂରଣ କରିବାର ତାହା ସମକ୍ଷ । ଜୀବନର ଉଚ୍ଚତମ ଅଭିଳାଷ ହେଲା ମୋକ୍ଷ ପ୍ରାପ୍ତି । ଅତଏବ ପରା ବିନ୍ଦ୍ୟା ହେଉଛି ବ୍ରହ୍ମ ବିନ୍ଦ୍ୟା, ଯାହାର ବିଜ୍ଞାପା ମଣିଷକୁ ଦର୍ଶନର ଏକ ଚାକ୍ଷିକପ୍ରଭୁକୁ ନେଇ ଆତ୍ମବୋଧ ଚେତନାରେ ପହଞ୍ଚାଏ ଏବଂ ଶେଷରେ ମୋକ୍ଷପ୍ରାପ୍ତି ସ୍ୱାର ଉଦ୍ଧୃତ କରାଏ । ଅପରା ବିନ୍ଦ୍ୟା କହିଲେ ବୁଝାଯାଏ ନୀତି ବିନ୍ଦ୍ୟା, ଯାହା ଦକ୍ଷତା ବୁଦ୍ଧିରେ, ମଣିଷକୁ ଜ୍ଞାନୀ କରେ, ଜୀବନ ଧାରଣ ମାନ ବୁଦ୍ଧି କରେ ଏବଂ ମଣିଷର ପ୍ରତିଷ୍ଠା କଥା ସମ୍ମାନ ଅର୍ଜନରେ ସହାୟକ ହୁଏ ।



ଡ. ରଞ୍ଜନ ନାୟକ

ଜଣେ ସରଳ, ଆଦିବାସୀ ମଣିଷର ବ୍ୟାକୂଳ ‘ଗୁହାରି’ ସାରା ବିଷ୍ଣୁ ଚକିତ କଲା । ନିଜ ମୃତ ଭଉଣୀର ଖାତରେ ଥିବା ଚକା ଉଠାଣ ପାଇଁ କେତେଥର ବ୍ୟାକୂଳ ଆସିଛି । ବ୍ୟାକୂଳ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ସେ ବୁଝିପାରିନି ବା ବୁଝିବାର କ୍ଷମତା ରଖିନି । କାରଣକ୍ରମେ ଆଣିଲେ ନଚେତ୍ ଲୋକ ନିଜେ ଆସିଲେ ହିଁ ଚକା ଉଠାଣଟି ଚାଣି, ଅନ୍ୟ ଉପାୟ ନ ପାଇ ତିନି ମାସ ତଳେ ମରିଥିବା ଭଉଣୀର ପୋତା ଶବକୁ ମାଟିରୁ ଖୋଳି ନେଇ ବ୍ୟାକୂଳରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା । ବ୍ୟାକୂଳ ଯଦିଓ ଦୋଷ ନ ଥାଇପାରେ କିନ୍ତୁ ବ୍ୟାକୂଳ ସହିତ ସାଧାରଣ ମଣିଷର ଭାଗାଦାରିତ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଏତେ ସରଳ ନୁହେଁ ପୁରାତନ । ଆଉ ଆମ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ କ’ଣ ଅଭାବ ରହିଛି ଯେ ଯାହାଦ୍ୱାରା ଜଣେ ମଣିଷ ଏପରି କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେଲା ? ସାରା ବିଶ୍ୱର ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଏହାକୁ ନେଇ ଅନେକ ଚର୍ଚ୍ଚା ।

ଦେଶର ଅର୍ଥନୈତିକ କାରବାରରେ ବ୍ୟାକୂଳର ବହୁତ ବଡ଼ ଭୂମିକା ରହିଛି । ସମଗ୍ର ଦେଶର ଅର୍ଥନୀତିରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତୀକରଣ ପାଇଁ ସରକାର ଜନଧନ ଯୋଜନା ପ୍ରଚଳନ କରିଥିଲେ ଜଣେ ନାଗରିକର ବ୍ୟାକୂଳ ଖାତାଗୋଟିଏ ରହିବା କରୁନା ବୋଲି । ଏହି ଘଟଣାଟି ବୁଝାମୁଳ ସ୍ତରର ଚିତ୍ରକୁ ପ୍ରତିଫଳିତ କରୁଥିଲା । ଅବଶ୍ୟ ସରକାର ଏହାର ଗୁରୁତ୍ୱକୁ ଉପଲବ୍ଧିକରି ତା’ର ଦୁଆର ମୁହଁରେ ସେବାତରଂଗୀତ୍ ପହଞ୍ଚାଇଛନ୍ତି । ବ୍ୟାକୂଳ ମଧ୍ୟ ତାହାର ଦୁଆର ମୁହଁରେ ପହଞ୍ଚି ସେବା ଯୋଗାଇଛି । ଆମର ଅନେକ ଦିନର ଚେଷ୍ଟା ଚାଲିଛି ସବୁ ମଣିଷ ତା’ ଦୁଆର ମୁହଁରେ ସବୁ ସେବା ପାଇ । ଯାହାକୁ ଆମେ ସୁଶାସନ କହୁ । କିନ୍ତୁ ତାହା ଏଯାବତ୍ ଫଳଦତ୍ତ ହୋଇନାହିଁ । ସାଧାରଣର ଏତେ ବର୍ଷ ପରେ ବି କୌଣସି ନାଗରିକଗୋଟିଏ ମଧ୍ୟରେ ସଚେତନତା ନ ରହିବା ଅନେକ ଦିନର ବିଫଳତାକୁ ଦୃଶାଉଛି ନିଶ୍ଚୟ । ଏହି ଘଟଣା ଲୋକଲୋଚନକୁ ଆସିଲା ବୋଲି ଅନେକ ଚର୍ଚ୍ଚା । କିନ୍ତୁ ଅନେକ ବିଭାଗରେ, ଅନେକ ସେବା ପାଇବାକୁ ଏବେ ବି ଅନେକ ବଞ୍ଚିତ । ସେବା ପାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା ପାଖରେ ଅନେକ ସମୟ ଧରି ଗୋଡ଼ ଭାଙ୍ଗି ଠିଆହେବାକୁ ପଡୁଛି, ଏହାକୁ କେହି ଅସ୍ୱୀକାର କରିବେ ନାହିଁ । ଏବେ ବି ଅନେକ ଲାଞ୍ଜ କାରବାରର ଅଭିଯୋଗ ହୁଏ । କେତେ ବର୍ଷ ତଳେ ଜଣେ ନିରକ୍ଷର ମଣିଷ ତା’ର ରୋଗାକ୍ରାନ୍ତ ସ୍ତ୍ରୀର ଶବକୁ ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ

# ପରା ଓ ଅପରା ବିନ୍ଦ୍ୟା

ଏହି ବୁଦ୍ଧ ପ୍ରକାର ବିନ୍ଦ୍ୟା ବିଷୟରେ ସୂଚନା ପାଇବା ପରେ ଆପଣଙ୍କ ଭିତରୁ ଧାରଣା ହୋଇପାରେ ମୋକ୍ଷର କ’ଣ ବା ଆବଶ୍ୟକତା । ଯଦି କେହି ବିଷ୍ଣୁକବି ରବୀନ୍ଦ୍ରନାଥଙ୍କର ପଦେ ଅଧିକ କବିତା ମନେରଖିଥାନ୍ତି, ତା’ ହେଲେ ତାକୁ ଆବୁକି କରିବାକୁ ପଛେଇବେ ନାହିଁ । ଯେମିତି ‘ମରିତେ ଚାଲିଗୋ ଆମି ସୁନ୍ଦର ଭୁବନେ, ମାନବର ମାଧ୍ୟେ ଆମି ବଞ୍ଚୁବାର ତାହା’ ମୋକ୍ଷ ପ୍ରାପ୍ତି ହୁଏତ କେଉଁ ସାଧକ ବା ସନ୍ନ୍ୟାସୀଙ୍କ ଜୀବନର ଲକ୍ଷ୍ୟ ହୋଇଥାଇପାରେ, ମାତ୍ର ଜଣେ ସଂସାରୀ



ଲୋକ ପାଇଁ ବେଶି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ହେଲା ଜୀବନର ବଞ୍ଚୁବାର କଳା ଶିଖିବା । ହୁଏତ ଗୋଟିଏ ସମୟରେ ଜୀବନର ଲକ୍ଷ୍ୟ କହିଲେ ଯାହା ବୁଝାଯାଉଥିଲା, ବିନ୍ଦ୍ୟାର ବ୍ୟବସାୟୀକରଣ ହେଲା ପରେ ଜୀବନର ସଂଞ୍ଜା ଓ ଲକ୍ଷ୍ୟ ବଦଳିଯାଇଛି ପୁରା ମାତ୍ରାରେ । ମନେପଡ଼େ କାହାଣୀଟି । ଗୋଟିଏ ସ୍ଥାନରେ ରାମ ଚରିତ ମାନସ ପାରାଯଣ ହେଉଥାଏ । ସଭା ସରି ସରି ଆସୁଥାଏ । କଥାବାଚକ କହିଲେ, ଆଜିର ଦର୍ଶକଙ୍କ ପାଇଁ ଆୟୋଜକମାନେ ବୁଦ୍ଧ ରକମର ପୁରସ୍କାର ରଖିଛନ୍ତି ଏବଂ ପ୍ରତି ଦର୍ଶକଙ୍କ ପାଇଁ ପୁରସ୍କାର ରହିଛି । ଏକା ଭଳି ବିଷ୍ଣୁଧରା ମୂର୍ତ୍ତି ରହିଛି ପ୍ରସ୍ଥାନ ପଥରେ, ଗୋଟିଏ ରାମଙ୍କର ଓ ଆରତି ହେଉଛି ରାବଣଙ୍କର । ଆପଣ କାହାର ମୂର୍ତ୍ତି ନେଇ ଫେରିବେ, କ’ଣ ରାମଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ? ଶତପ୍ରତିଶତ ହାତ ଉପରକୁ ଉଠିଗଲା । କଥାବାଚକ କହିଲେ, ଏବେ ଯାହା କରିବେ ସାହସ ରଖି କରିବେ, ମିଛ କହିବେ ନାହିଁ । ପ୍ରକୃତରେ ରାମଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତି ମାଟିରେ

ଆଉ ରାବଣଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତି ସୁନାରେ ତିଆରି । ଏଥର କୁଣ୍ଡିତ କେତୋଟି ହାତ ଉପରକୁ ଉଠିଲା । ଏଇ ହେଉଛି ଆମ ସମାଜର ଆଜିର ପରିଚୟ । ଭାଷଣ ଶୁଣିବା ବେଳେ ଆମର ଗୋଟିଏ ରୂପ, ମାତ୍ର ତାକୁ ଆହରଣ କଲାବେଳେ ଆମେ ଆଉ ଗୋଟିଏ ଗୋଟିଏ ଚରିତ୍ର । ଆମେ ଯଦି ଏଇ ଧାରାକୁ ଆପଣେ ନେଇଛନ୍ତି, ତା’ ହେଲେ ସତରେ ବିନ୍ଦ୍ୟା କ’ଣ ଆମ ପାଇଁ ମୋକ୍ଷ ପ୍ରାପ୍ତିର ମାର୍ଗ ହେଉ ତାହା ଆମେ ଜାଣିପାରି ହାତରଖି କହିପାରିବା ? ଆମ ପାଇଁ ଏବର ଗ୍ଲୋଗାନ୍ ପାଲଟିଛି ‘ସା ବିନ୍ଦ୍ୟା ଯା ନିମୁକ୍ତରେ’ ଅର୍ଥାତ୍ ଯେଉଁ ବିନ୍ଦ୍ୟା ଆମକୁ ଚାକିରି ଦେଇପାରିବ, ଆମକୁ ପ୍ରତିପୋଷଣ କରିପାରିବ । ଆମର ନିୟୋଜନର ମାର୍ଗ ଦେଖେଇପାରିବ, ଆମେ ସେଇ ବିନ୍ଦ୍ୟା ଆଡ଼କୁ ଆକର୍ଷିତ ହେଉଛନ୍ତି । ଆଜିକାଲି ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ କଲେଜଗୁଡ଼ିକରେ ଦେଖୁଛନ୍ତି ସିଦ୍ଧି ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ ବା ମେକାନିକାଲ ବିଭାଗ ବନ୍ଦ ହେବାକୁ ବସିଲାଣି, ଖାଲି ଚାକିରି ମିଳୁଛି ବୋଲି ହଜାର ହଜାର ସିଂ ଖୋଲିଦିଆଁ ହୋଇଛି କମ୍ପ୍ୟୁଟର ସାହାଜ୍ ନାଁରେ । ଏହା କ’ଣ ନିମୁକ୍ତର ପ୍ରାପ୍ତିକତା ଆଡ଼କୁ ଅଲୁକି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କରୁନାହିଁ ? ମଣିଷ ତା’ ହେଲେ ପାଠ ପଢ଼ିବା ଚାକିରି କରିବା ପାଇଁ । ଯାହାର ପାଠ ଯେତେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ତା’ର ଚାକିରିରେ ସେତେ ଅଧିକ ପାଇଣା । ମାତ୍ର ଆମେ ଶୁଣୁଛନ୍ତି ଯେ ଚାକିରି ପାଇଛନ୍ତି ଖୁବ୍ କମ୍ ଲୋକ । ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଚାକିରି ଆଣାଯାଏ ଚାକିରି ଭିତ୍ତ ସରକାରୀ ନିୟୋଜନ ପାଇଁ, ଯେଉଁ ସଂଗଠିତ ପାଇଁ ସର୍ବନିମ୍ନ ସେବାଗତା ମାଟ୍ରିକ୍ ପାଠ୍ୟ ପଢ଼ିବା ପରେ ଏମ୍.ଏ., ଏମ୍.ଏସ୍.ସି., ପିଏଚ୍.ଡି.ଙ୍କର ଭିତ୍ତ । ମାତ୍ର ଅପରା ବିନ୍ଦ୍ୟାରେ ଆମେ ମନ୍ଦିଆଇଥିବାକୁ ଆମକୁ ଲାଗୁଛି ଆମେ ପ୍ରଚାରିତ ହେଉଛନ୍ତି । ଆମେ ନ୍ୟାୟ ପାଉନାହାନ୍ତି । ସାରା ଦୁନିଆରେ ରାଜସିଦ୍ଧି ପ୍ରଭାବ ଏତେ ବଢ଼ିଯାଇଛି ଯେ ପ୍ରଗତି ନାଁରେ ଯାହା ଚାଲିଛି, ତାହା ଯେମିତି ଗୋଟାଏ ଗୋଟାଏ ଭେଦିକି । ସମସ୍ତ ସମସ୍ତକୁ ପ୍ରତିଯୋଗିତା କରୁଛନ୍ତି ବୁଦ୍ଧିରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ପଦାଧିକାର ପାଇଁ, ମୁକ୍ତିରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ କାମ୍ପା ପାଇଁ, କ୍ଷମତା ଓ ପରାକ୍ରମରେ ପରାହତ କରିବା ପାଇଁ, କ୍ଷମାପତ୍ତିରେ ମାଧ୍ୟମିକ ଶ୍ରେଣୀରେ

ଅଧ୍ୟୟନ କରିଥିଲେ- ସାଧୁଲୋକଙ୍କ ପାଖରେ ବିନ୍ଦ୍ୟା ଜ୍ଞାନ ଅର୍ଜନ ଓ ବିଚାରରେ ବ୍ୟବହୃତ ହୁଏ । ସେ ବିନ୍ଦ୍ୟା ଖଳ ଲୋକକୁ ପ୍ରାପ୍ତ ହେଲେ ତାହାକୁ ସେ ମୁକ୍ତି ବଳରେ ଅନ୍ୟକୁ ପରାହତ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରେ, ବିନ୍ଦ୍ୟାର ଅନ୍ଧକାର ତାକୁ ବିବାଦୀୟ କରେ । ଅନୁରୂପ ଭାବରେ ସାଧୁଶ୍ରେଣୀର ବ୍ୟକ୍ତି ନିକଟରେ ଧନ ଆସିଲେ ତାକୁ ସେ ସର୍ବପାତ୍ରରେ ଦାନ କରିଥିବା ବେଳେ ଖଳ ବ୍ୟକ୍ତି ତାକୁ ମଦ୍ୟପାନ ବା ତଞ୍ଜନିତ କୁର୍ବତରେ ଅପବ୍ୟୟ କରିଥାନ୍ତି । ସାଧୁଲୋକ ଶକ୍ତିର ଅଧିକାରୀ ହେଲେ ତାହାକୁ ସେ ଦୁର୍ବଳକୁ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତି, ମାତ୍ର ଖଳଲୋକ ସେଇ ଶକ୍ତିର ଅପବ୍ୟୟ କରି ଦୁର୍ବଳ ଉପରେ ଅତ୍ୟାଚାର କରନ୍ତି । ଅର୍ଥାତ୍ ସେଇ ବିନ୍ଦ୍ୟା ବାହାରକୁ ଗୋଟିଏ ଜଣାଯାଉଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଅପରା ବିନ୍ଦ୍ୟା ତା’ର ଅମୂଲ୍ୟ ରୂପ ଦେଖାଉଛି ଆମ ଭିତରେ । ଆମର ଦକ୍ଷତା କରାଉଛି । ଆମ ଭିତରେ ଶକ୍ତି ନିଖୁଣତା ବଢ଼ାଉଛି, ମାତ୍ର ଆମଠାରୁ କୌଣସି ନିକଟରେ ମଣିଷପଣ ଆପହରଣ କରିନେଇଛି କୌଣସିକରେ । ଅର୍ଥାତ୍ ପରାବିନ୍ଦ୍ୟା ହିଁ ଆମକୁ ସାଧୁ ବାଟରେ ନେଇଯିବ । ଆମେ ଅପରାବିନ୍ଦ୍ୟା ଅଧ୍ୟୟନ କରିବାର ଯେଉଁ ପ୍ରଭାବ, ତାହା ଆଉ କାହାରିକୁ ଅଜଣା ନାହିଁ । ଆମ ଆଖି ଆଗରେ କେତେ ବଡ଼ ବହୁ କଲେଜରେ କୋଠାଘର, ହେଲେ ସେଇଠି ପାଠ ନାହିଁ । ବହୁ ଆଡ଼ମ୍ବର ଡାକ୍ତରଖାନା, ମାତ୍ର ସେବାନାହିଁ । ବହୁ ଦାମୀ ଖଟ ପଲକ ଆମ ଘରମାନଙ୍କରେ, ମାତ୍ର ନିଦ ହେଉନା । ବହୁତ ପଇସା ଆମେ ରୋକିବା କରୁଛନ୍ତି, ମାତ୍ର ସର୍ବକର୍ମରେ ତାକୁ ବିନିଯୋଗ କରିବାକୁ ପଛାଉଛନ୍ତି । ଯେ ସବୁର ମୂଳରେ ରହିଛି ପରାବିନ୍ଦ୍ୟା ପ୍ରତି ଆମର ବିରୁଦ୍ଧତା ଦେଖାଯାଏ । ଆମେ କେବେ ବି ଭାବିବା କଥା ନୁହେଁ ନୀତିଶିକ୍ଷାରେ ଯେଉଁ ବିନ୍ଦ୍ୟା ଆମକୁ ଶିଖାଉଥିଲା, ଯାହା ଆମର ଚେତନା ଉଦ୍ରେକ କରାଉଥିଲା କେବେ ବି ତାହା ଅନାବଶ୍ୟକ ହୋଇଯିବ ନାହିଁ । ତେଣୁ ଅପରାବିନ୍ଦ୍ୟା ଅଧ୍ୟୟନ ହେଉଥାଉ, ମନମାନାହିଁ । ମାତ୍ର ପରାବିନ୍ଦ୍ୟାକୁ ସତରେ ଜାଣିବା ଅର୍ହତ । ଏଇ ବୁଦ୍ଧ ବିନ୍ଦ୍ୟା ଭିତରେ ସମସ୍ତଙ୍କର ଅଭାବରେ ଆଜିର ସମସ୍ତ ଆଡ଼ ଓ ଜଗତର - ତାକୁ ହେଉଛି ଅଧିକାରୀ ପାରିବେ । ମୋ: ୯୪୩୮୪୮୨୯୧୧ (ଲେଖକ ଭାରତୀୟ ପ୍ରଶାସନିକ ସେବାର ପୂର୍ବତନ ଅଧିକାରୀ)

## ଏଇ ଭାରତରେ

ଜିଲ୍ଲାସ୍ତର ପରିବର୍ତ୍ତନ ସମ୍ପର୍କ ଗଣର ତାତ୍ପର୍ଯ୍ୟ ବୁଝି ପାଉଥିବାବେଳେ କୃଷି ଓ ଜୀବନ ଜୀବିକା ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଛି । ଏହାକୁ ନେଇ ଜାତୀୟ ତଥା ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଚାଲୁଥିବାବେଳେ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସ୍ତରରେ ଯେଉଁ କେତେଜଣ ଆଗକୁ ଆସିଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଚଞ୍ଚଳ କନଢ଼ର ହିଂ ଅନ୍ୟତମ । ସେ ଏକାକୀ ଭାରତରେ ୨୦,୩୯୭ କି.ମି. ସାଇକେଲରେ ଯାଇ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ସମ୍ପର୍କରେ ଲୋକଙ୍କୁ ସଚେତନ କରୁଛନ୍ତି । ସେ ୬ ମାସ ଧରି ପ୍ରାୟ ସବୁ ରାଜ୍ୟକୁ ଯାଇଛନ୍ତି । ସେ ତାଙ୍କ ଯାତ୍ରା ୨୮ ଅଗଷ୍ଟ ୨୦୨୨ରେ ଆରମ୍ଭ କରି ଚଳିତବର୍ଷ ଫେବୃଆରୀରେ ଶେଷ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଯାତ୍ରା ସମୟରେ ସେ ସର୍ବନିମ୍ନ ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ଆଧାର କରି ଜୀବନ ବିତାଇଛନ୍ତି । ଚଞ୍ଚଳକ ଦେଇ ୩୯୭ କି.ମି. ସାଇକେଲ ଯାତ୍ରା ସମୟରେ ସେ ସ୍କୁଲ ଓ କଲେଜଗୁଡ଼ିକୁ ଯାଇ ସଚେତନତା ବର୍ଣ୍ଣା ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହାସହ ପରିବେଶ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସହ ଜଡ଼ିତ ସବୁ ରାଜ୍ୟର କର୍ମଚାରୀ ଏବଂ ପରିବେଶବିତ୍ ସହ ମଧ୍ୟ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି ।

**su|do|ku** ସୁ-ଡୋ-କୁ  
Puzzles by Srikanth Ghosh

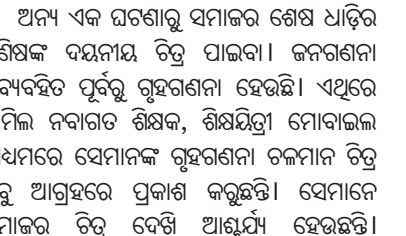
	3	5	8		4	2			
	9								
4	2		5					9	
		7		6					
2	1		3					1	3
				8				9	6
6								1	4
1		4				7			

ଉପରେ ପ୍ରଦତ୍ତ ସୁଡୋକୁ ପଦ୍ଧତିର ସମାଧାନ କରିବାକୁ ହେବ, ଯେପରି ପ୍ରତ୍ୟେକ ଧାଡ଼ି, ଗ୍ରହ ଓ ଆୟତାକାର ବାକ୍ସ ଭିତରେ ୧ରୁ ୯ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଙ୍କ ରହିବ । ଗତକାଲିର ଉତ୍ତର

3	4	6	8	5	2	7	1	9
8	2	9	3	7	1	6	4	5
1	5	7	4	6	9	8	3	2
6	8	5	7	9	3	1	2	4
7	3	2	5	1	4	9	6	8
9	1	4	2	8	6	3	5	7
2	6	3	9	4	8	5	7	1
4	7	8	1	3	5	2	9	6
5	9	1	6	2	7	4	8	3

## ଶେଷ ଧାଡ଼ିର ସ୍ୱର

ଘରକୁ କାନ୍ଧରେ ବୋହି ଶୁଣିବା, ଅନେକ ମଣିଷର ସ୍ୱପ୍ନରୁ ବୋହଲାଇ ଦେଇଥିଲା । ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ସେତେବେଳର ମତ ଥିଲା, ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ଘରକୁ ଶବ ଆସିବା ମଧ୍ୟରେ ଉଭୟ ରାଜ୍ୟ ଓ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ପ୍ରାୟ ଚାକିରି ଯୋଜନାର ବିଫଳତାକୁ ବଞ୍ଚାଣୁଥିଲା । ଆମେ ଅନେକ ସମୟରେ ଦେଖି ରାସ୍ତା ନ ଥିବାରୁ ରୋଗୀକୁ ଆସୁନା ବା ତା’ ଦୁଆର ମୁହଁ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ଆଣି ନ ପାରିବାରୁ ରୋଗୀର ମୃତ୍ୟୁ ହୁଏ ।



ଅନ୍ୟ ଏକ ଘଟଣାକୁ ସମାଜର ଶେଷ ଧାଡ଼ିର ମଣିଷଙ୍କ ଦୟନୀୟ ଚିତ୍ର ପାଇବା । ଜନଗଣନା ଅବ୍ୟବହିତ ପୂର୍ବରୁ ବୁଝାଗଣା ହେଉଛି । ଏଥିରେ ସାମିଲ ନବାଗତ ଶିକ୍ଷକ, ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ସୋମାଇଲ ମାଧ୍ୟମରେ ସେମାନଙ୍କ ଗୃହଗଣନା ଚଳମାନ ଚିତ୍ର ସବୁ ଆଗ୍ରହରେ ପ୍ରକାଶ କରୁଛନ୍ତି । ସେମାନେ ସମାଜର ଚିତ୍ର ଦେଖି ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହେଉଛନ୍ତି । ବିନ୍ଦ୍ୟାକ୍ରମର ଚାରିକାନ୍ଧ ମଧ୍ୟରେ ପିଲାଙ୍କୁ ମଣିଷ କରିବାର ଦାୟିତ୍ୱ ନେଉଥିବା ମଣିଷ, ବାହାରର ଦୁନିଆ ଆଉ ଏକରକମ ଦେଖି ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହେବା ସ୍ୱାଭାବିକ । ଅନେକ ବାସ୍ତବ କଥା ହୁଏତ ଜଣକ କରୁଛନ୍ତି । କେଉଁଠି ମଣିଷ କରିବା ପାଇଁ ରହୁଛି ତ କେଉଁଠି ଗୋଟିଏ ବକ୍ଷରେ ଅନେକ ମଣିଷ ରହୁଛନ୍ତି । ଦାରିଦ୍ର୍ୟ ଚରମ ସୀମାରେ । ଦାରିଦ୍ର୍ୟ, ନିରକ୍ଷରତା, ଅନ୍ଧବିଶ୍ୱାସ, କୁସଂସ୍କାର ଯୋଗୁ ଜନଗଣନା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ବୁଝିବାର ଅନେକ ଅକ୍ଷମ ମଧ୍ୟ । କେହି କେହି କହିପାରନ୍ତି ବ୍ୟାକୂଳ କପରି ଜଣକ ପଇସା ଅନ୍ୟ ଜଣକୁ ଦେବ ଦିନା କାଗଜପତ୍ରରେ । ଏହା ଶହେ ଶତକଡ଼ା ଠିକ୍ । ବ୍ୟାକୂଳ କହିଲେ ପଇସା ଦେଲା ନାହିଁ, ଏହା ବିଚାରର ବିଷୟ ନୁହେଁ ।

## ପାଠକ ଶ୍ରେଣୀ ବିଚାରକ

ପାନ ବୋକାଳ ଆଗରେ ମାଳ ମାଳ ଗୁରୁତ୍ୱା ଚଞ୍ଚା ଯାଉଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ସରକାରଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକୁ ବ୍ୟବସାୟୀମାନେ ମାନ୍ୟନାହାନ୍ତି । ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ କୌଣସି ଏକ ନିୟମ କିଛିଦିନ ଧରି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେବାପରେ ପୁଣି ଗୁଣ୍ଡା ପାଲଟି ଯାଉଛି । ଏହାର କାରଣ ଖୋଜିବା ଦରକାର । ନଚେତ୍ ପଲିଥିନ ଓ ଗୁରୁତ୍ୱା ବିକ୍ରି ନିଷ





# ପୃଥିବୀର ଅଦୃଶ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା କବଚ



ଦେବାଶିଷ ମହାନ୍ତି

**“ଯେତେବେଳେ ସାଧାରଣ ଅନୁଜ୍ଞାନ ଅତି ବାଲଗଣି ରକ୍ଷି କିମ୍ବା ବୈଦ୍ୟୁତିକ ଶକ୍ତି ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସେ, ଏହା ଓଜୋନରେ ପରିବର୍ତ୍ତିତ ହୁଏ - ଯାହା ତିନୋଟି ଅନୁଜ୍ଞାନ ପରମାଣୁରେ ତିଆରି ଏକ ଅଣୁ ଆମ ବାୟୁମଣ୍ଡଳର ଉପରିଭାଗରେ ଥିବା ଏହି ଓଜୋନ ସ୍ତର ଶ୍ୱାସୋପିଅରରେ ଏବଂ ପୃଥିବୀ ଚାରିପାଖରେ ଏକ ପତଳା ଆବରଣ ଗଠନ କରିଛି । ତା’ ସହ ଏକ ସୁରକ୍ଷା ଛତା ପରି ମଧ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛି, ଯାହା ଆମକୁ କ୍ଷତିକାରକ ଅତିବାଲଗଣି ରକ୍ଷି ପ୍ରଭାବରୁ ରକ୍ଷା କରେ।”**



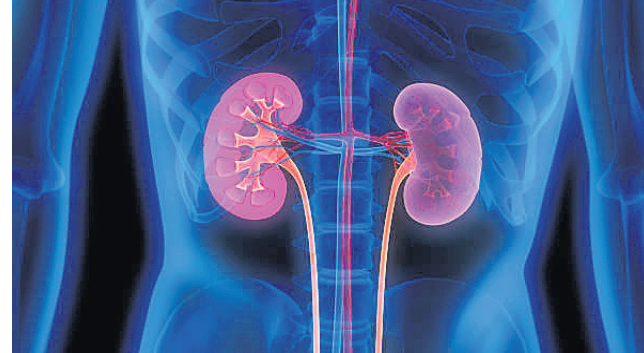
ଅନୁଜ୍ଞାନ କ୍ଷତିକାରକ ଅତିବାଲଗଣି ରକ୍ଷି ପ୍ରଭାବରୁ ରକ୍ଷା କରେ। ଏହା ଜଣକ ଧନ ଦେଇ ମୋ କଥା ଶୁଣୁଥିଲେ। ହଠାତ୍ ପ୍ରଶ୍ନ କଲେ ‘ଓଜୋନ କ’ଣ ସବୁବେଳେ ଆମକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦିଏ?’ ଯୁକ୍ତିତର୍କ କଲେ, ‘ସର୍ବଦା ନୁହେଁ। ପୃଥିବୀ ବାୟୁମଣ୍ଡଳର ନିମ୍ନ ଭାଗରେ ଥିବା ଶ୍ୱାସୋପିଅରରେ ଓଜୋନ ଏକ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଆବରଣ କାର୍ଯ୍ୟ କରିପାରେ ଏବଂ ଆମକୁ ସୁସୁସ୍ଥ ରଖି ପହଞ୍ଚାଇପାରେ। କିନ୍ତୁ ଶ୍ୱାସୋପିଅରରେ ରହିଲେ, ଏହା ଆମର ଜୀବନ ଉପରେ କିପରି ପ୍ରଭାବ ପକାଏ?’ ଯେ ଧୀରେ ଧୀରେ ପୃଷ୍ଠ ହଲାଇଲେ। ତେବେ ଏହି ଡାକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହେଉଛି ବୋଲି ପ୍ରଶ୍ନ କଲେ। ଯୁକ୍ତିତର୍କ କଲେ, ‘ଏହି ବିଶାଳ ବିଶ୍ୱରେ ମାନବ ଏକ କ୍ଷୁଦ୍ର ଜୀବ। ନିଜର ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ବିଭିନ୍ନ ନୂତନ ପଦ୍ଧତି ଉଦ୍ଭାବନ କରେ କିନ୍ତୁ ଏହାର ଦୂରଗାମୀ କ୍ଷତିକାରକ ପ୍ରଭାବ ବିଷୟରେ ଅନେକ ସମୟରେ ଅଜ୍ଞ ଥାଏ।

ଅନୁଜ୍ଞାନ କରନ୍ତି ଏବଂ ସେମାନଙ୍କୁ ସାଧାରଣ ଅନୁଜ୍ଞାନରେ ପରିଣତ କରନ୍ତି। ତେଣୁ ଓଜୋନ ସୁରକ୍ଷା ସ୍ତର ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଏ। ଥଣ୍ଡା ମେଠୁ ଅଞ୍ଚଳରେ, ବାୟୁମଣ୍ଡଳରେ ଥିବା କ୍ଷୁଦ୍ର ବରଫ ଝଟିକ ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ପାଇଁ ପୁଷ୍ଟ ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତି ଏବଂ ଉପରୋକ୍ତ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଓଜୋନ ସ୍ତର ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଏ। ଯେଉଁଠି ଓଜୋନ ସ୍ତର ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଏ, ସେଠାରେ ଓଜୋନ ସ୍ତର ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଏ।

ପୃଥିବୀରେ ପହଞ୍ଚିବ, ଯୁକ୍ତି କହିଲେ। ‘ଏହା ଚର୍ଚ୍ଚା କରନ୍ତୁ, ଆମ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ ଏବଂ ଆମର ଶରୀରର ପ୍ରତିରକ୍ଷା ପ୍ରଣାଳୀକୁ ଦୁର୍ବଳ କରିଦେଇ ପାରେ। ଏହା ଫଳସ୍ୱରୂପ ଯଦି ପହଞ୍ଚାଇପାରେ, ସାମୁଦ୍ରିକ ଜୀବନକୁ ଯଦି ପହଞ୍ଚାଇପାରେ ଏବଂ ପୃଥିବୀର ସାମଗ୍ରିକ ମଧ୍ୟ ନଷ୍ଟ କରି ସେଥିପ୍ରତି ବିଶ୍ୱାସୀ ବାସ୍ତବ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ।’ ଏହା ଶୁଣି ସେ ଦୀର୍ଘ ନିଶ୍ୱାସ ପକାଇଲେ ଓ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ, ଆମେ ନୁହେଁ ବିଶାଳ ଆକାଶ ତଳେ ନାଚିବେ ଓ ଆମେ ହୋଇ ରହିଲୁ। ‘ଆମେ ଏହାକୁ ମରାମତି କରିପାରିବୁ କି?’ ସେ ଶେଷରେ ପଚାରିଲେ। ‘ହଁ, କହି ଯିବୁ। ବିଶ୍ୱ ସିଏପରି ସ୍ୱାସ କରିବା ପାଇଁ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଚୁକ୍ତିନାମା ମାଧ୍ୟମରେ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇସାରିଛନ୍ତି। ଧୀରେ ଧୀରେ, ଓଜୋନ ସ୍ତର ସୁସ୍ଥ ହେଉଛି। କିନ୍ତୁ ଏହାକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସୁସ୍ଥ କରିବା ପାଇଁ ଏବେ ବି ଆମର ଯତ୍ନ ଆବଶ୍ୟକ।

ଆମେ କ’ଣ କରିପାରିବା- ସେ ଉତ୍ତର ଦେଇ ପଚାରିଲେ। ‘ଆମେ ପରିବେଶ ଅନୁକୂଳ ଉତ୍ପାଦ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବା, ସିଏପରି ବ୍ୟବହାରକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ବନ୍ଦ କରିବା, ଶୀତଳୀକରଣ ଉପକରଣଗୁଡ଼ିକୁ ଠିକ୍ ଭାବରେ ରକ୍ଷାକାରଣ କରିପାରିବା ଏବଂ ସତେଜତା ପ୍ରଦାନ କରିପାରିବା। ପ୍ରତ୍ୟେକ ଛୋଟ ଛୋଟ ପ୍ରୟାସ ମଧ୍ୟ ମୂଲ୍ୟବାନ ଅଟେ।’ ବନ୍ଧୁ ଜଣକ ପୁଣି ଉପରକୁ ଚାହିଁଲେ, କିନ୍ତୁ ଏଥର ଦୀର୍ଘ ଭାବନା ସହିତ। ‘ମୁଁ ଆମର ଅଦୃଶ୍ୟ ଛତାକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବି,’ ସେ କହିଲେ। ତାଙ୍କ ଉତ୍ତର ଦେଖି, ଯୁକ୍ତି ଆଶାବାଦୀ ଅନୁଭବ କଲେ। ଓଜୋନ କ୍ଷୟର କାରଣ କେବଳ କ୍ଷତି ବିଷୟରେ ପରିପ୍ରକାଶ କରନ୍ତି-ଏହା ମଧ୍ୟ ଶିଖିବା, ଦୀର୍ଘ ଏବଂ ପୁନରୁଦ୍ଧ ବିଷୟରେ ଅବଗତ କରାଏ। ପ୍ରକୃତ ପ୍ରତିଦିନ ନାଚିବେ ଆମକୁ ରକ୍ଷା କରେ। ବର୍ତ୍ତମାନ, ପ୍ରକୃତ ସୁରକ୍ଷା ଦେବା ଆମର କର୍ତ୍ତବ୍ୟ - କାରଣ ଓଜୋନ ସ୍ତରକୁ ରକ୍ଷା କରିବା ଅର୍ଥ ଆଜି ଏବଂ ଆଗାମୀ ପିଢ଼ି ପାଇଁ ଜୀବନକୁ ରକ୍ଷା କରିବା। ଏବଂ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ନିକଟରେ ଗୁରୁତର ଓଜୋନ ଗର୍ଭ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଅଛି। ସେ ତିନାଶାଳ ହୋଇ ପଚାରିଲେ। ଯଦି ଓଜୋନ ସ୍ତର ସଙ୍କୁଚିତ ହେବାକୁ ଲାଗିବ ତେବେ କ’ଣ ହେବ? ‘ଅଧିକ କ୍ଷତିକାରକ ମୂଲ୍ୟ ରକ୍ଷି

## ମନେ ରଖନ୍ତୁ...



କିନ୍ତୁ ବୁଦ୍ଧ ଆମ ଶରୀରର ଛୁଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ତଥା ଅପରିହାର୍ଯ୍ୟ ଅଙ୍ଗ। ଏହା ସବୁବେଳେ ଶରୀରକୁ ଅତିରିକ୍ତ ଜଳ ଏବଂ ବର୍ଜ୍ୟ ନିଷ୍କାସନ କରି ରକ୍ତ ବିଶୋଧନ କରିଥାଏ। ଶରୀରରେ ଜଳ ଏବଂ ବର୍ଜ୍ୟ ଅଂଶର ସଂତୁଳନ, ରକ୍ତଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ, ଲୋହିତ ରକ୍ତ କଣିକା ସଂଶ୍ଳେଷଣ ଆଦି ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପାଦନ କରି ଏହା ଆମକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖେ। କିନ୍ତୁ ଯଦି ସ୍ତର ରଖିବା ଲାଗି ଯଥେଷ୍ଟ ପରାମ୍ପରା କରା ନିଅନ୍ତୁ। ଦିନକୁ ଅତିକମରେ ଆଠ ଗ୍ଲାସ୍ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ। ପାଣି ପିଇଲେ ଶରୀରକୁ ବିଶାଳ ତରଳ ପରିସ୍ରା ଏବଂ ଝାଳ ଭାବରେ ବାହାରି ଯାଇଥାଏ। ସବୁବେଳେ ସୁସ୍ଥ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ।

## ସୁସ୍ଥ ଶରୀର ଓ ସକାରାତ୍ମକ ମାନସିକତା



ନିଜର ମାନସିକତାକୁ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ସକାରାତ୍ମକ ରଖିବା ସହଜ ନୁହେଁ। ଏ ନେଇ ଆମକୁ କେତୋଟି ଦିନ ପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଅନୁପସନ୍ନରେ ଏକ ସନ୍ତୋଷପୂର୍ଣ୍ଣ ମନେଷିତାକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜର ମାନସିକତାକୁ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ସକାରାତ୍ମକ ରଖିବେ, ତେବେ ସେ ନିଜକୁ କେତେକ ରୋଗଠାରୁ ଅନେକାଂଶରେ ଦୂରରେ ରଖିପାରିବେ। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ବିଷୟକୁ ନେଇ ନିକଟରେ କାଳିଫର୍ଣ୍ଣିଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ମନୋବିଜ୍ଞାନୀମାନେ ଏକ ଗବେଷଣା କରିଥିଲେ। ଯେଉଁମାନଙ୍କର ମାନସିକତା ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ସକାରାତ୍ମକ ରହିଥିଲା ସେମାନେ କେତେକାଂଶରେ ସୁସ୍ଥ ରହୁଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ନିଜର ମାନସିକତାକୁ ସକାରାତ୍ମକ ରଖିବାକୁ ଜୀବନଶୈଳୀ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବାକୁ ସେମାନେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି।

# ବାତ ମାରିବା: କିଛି କଥା

ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ରୋଗୀଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବାତ ମାରିବା (ଏପିଲେପ୍ସି)ର କୌଣସି କାରଣ ଠିକ୍ ଭାବରେ ଜଣା ନାହିଁ। ଅବଶିଷ୍ଟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମସ୍ତିଷ୍କର କୋମଳ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ରାସାୟନିକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ହୋଇ ପଡ଼େ। ଯେପରିକି ମୁଣ୍ଡରେ କେତେକ ମାତ୍ର ବାଜିଲେ, ଶିଶୁ ଜନ୍ମ ସମୟରେ ତା’ପାଇଁ ଅନୁଜ୍ଞାନର ଅଭାବ ହେଲେ, ମସ୍ତିଷ୍କରେ ପ୍ରବାହ ହେଲେ କି ମସ୍ତିଷ୍କରେ ଟ୍ରାମ୍ପଲ୍ ହୋଇଥିଲେ ଏପିଲେପ୍ସିର ଲକ୍ଷଣମାନ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥାଏ। ଏପିଲେପ୍ସିର ମଧ୍ୟ ବଂଶଗତ ପ୍ରଭାବ ରହିଛି। ଏପିଲେପ୍ସି ରହିଥିବା ବୁଝାଯିବା ପରିବାର ବିବାହ ସମ୍ପର୍କରେ କଠିନ ହୋଇପଡ଼ିଲେ ସମ୍ଭାନମାନଙ୍କୁ ଏପିଲେପ୍ସି ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ। ତେବେ ଯେ କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି ଜୀବନରେ ଯେ କୌଣସି ସମୟରେ ଏହି ରୋଗର ଶିକାର ହୋଇପାରନ୍ତି। ଏପିଲେପ୍ସିର ପ୍ରକାରକୁ ଦର୍ଶାଇ ଲକ୍ଷଣ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ହେବା



ସ୍ୱାଭାବିକ। କିନ୍ତୁ ବାତ ମାରିବା ଲକ୍ଷଣଟି ହିଁ ପ୍ରଧାନ ଓ ଏହା ଅନେକ ରୋଗୀଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥାଏ। ବାତ ମାରିବା ଆରମ୍ଭ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ଯେଉଁ ସବୁ ସୂଚନା ପ୍ରକାଶ ପାଇପାରେ, ତାକୁ ଡାକ୍ତରୀ ଭାଷାରେ ‘ଅରା’ ବୋଲି କୁହନ୍ତି। ଗନ୍ଧ ଛାଡ଼ିବାର କିଛି କୁଆଡ଼େ ସୂଚନା ନ ଥାଇ ହଠାତ୍ ଗନ୍ଧ ବାରିବାର ଅନୁଭବ ହେବା, କୌଣସି ସୋରୁଣ୍ଡ ନ ଥାଇ ହଠାତ୍ ଶବ୍ଦ ଶୁଣିବାର ଅନୁଭବ ହେବା, ପାଟି ଭିତରେ କିଛି ନ ଥାଇ ଆକସ୍ମିକ ଭାବରେ ସ୍ୱାଦ ଅନୁଭବ କରିବା, ଆଖି ସାମ୍ନାରେ ହଠାତ୍ ଆଲୁଅ ବନ୍ଦ ହେବା କିମ୍ବା ଛାଡ଼ିବା ହେଉଛି ଅରା କେତୋଟି ଉଦାହରଣ।

## ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ...

ବର୍ତ୍ତମାନ ଖରାଦିନ। ଦିନକୁ ଦିନ ଡାପମାତ୍ରା ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି। ବିଶେଷଭାବରେ ଏହି ସମୟରେ ଆମେ ନିଜ ଶରୀର ପ୍ରତି ଅଧିକ ସୂଚକ ରହିବା ଦରକାର। ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଲା ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଋତୁରେ ଶରୀରରେ ଜଳାତ୍ମ ଅଂଶ ସଂତୁଳିତ ରହିବା ନିହାତି ଜରୁରୀ। ତେଣୁ ପ୍ରଚୁର ପାଣି ପିଇବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ଯଦି ଏଥିରେ ଏପତସେପତ ହେଲା ତେବେ ଜଳାତ୍ମ ଶୁଷ୍କତା ବା ତିହାଇଡ୍ରେଟେସନ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଶରୀରରେ ଯେତିକି ଜଳ ଅଛି, ତା’ର ପାଞ୍ଚଭାଗରୁ ମାତ୍ର ଏକ ଭାଗ କମିଗଲେ, ତାହା ଶରୀର ଉପରେ ଗୁରୁତର ପ୍ରଭାବ ପକାଏ। ଏପିତି କି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ଜୀବନ ସଂକଟପାତ ହୋଇପଡ଼େ ଓ ବେକେବେକେ ମୃତ୍ୟୁର ଆଶଙ୍କା ମଧ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି କରେ। ଶରୀରରେ ରକ୍ତ, ମୂତ୍ର, ଲୁହ, ପିତ୍ତ, ଲାଳ ଆଦି ଯେତେବେଳେ ତରଳ ପଦାର୍ଥ ରହିଛି, ସେଗୁଡ଼ିକର ମୂଳ ଉପାଦାନ ହେଉଛି ଜଳ। ଏହା ଶରୀରରେ ହେଉଥିବା ଜୈବ ରାସାୟନିକ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଦୂରାନ୍ୱିତ କରେ। ଶରୀରର ବିଭିନ୍ନ ଅଙ୍ଗପ୍ରାଣୀ ତଥା କୋଷିକା ନିକଟରେ ଅନୁଜ୍ଞାନ, ବିଭିନ୍ନ ଖାଦ୍ୟ ଉପାଦାନ, ଭିତାମିନିଟ୍ ଏବଂ ଔଷଧ ଆଦି ପହଞ୍ଚାଇବାରେ ଏହା ବାଧକ ରୂପେ ମଧ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟ କରେ। ଶରୀରରେ ଡାପମାତ୍ରା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ବି ଏହାର ଅନ୍ୟତମ କାର୍ଯ୍ୟ। ପରିସ୍ରା ଓ ଝାଳ ମାଧ୍ୟମରେ ଜଳ ଶରୀରକୁ ନିଷ୍କାସିତ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ଆମ ଶରୀରରେ ଜଳର ପରିମାଣ ସବୁବେଳେ ସଂତୁଳିତ ରହିବା ନିହାତି ଜରୁରୀ।

# ବଦଳାନ୍ତୁ ଏଭଳି ଅଭ୍ୟାସ



ଏକ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନଯାପନ କରିବା ବୋଲି କହିବା ଏବଂ ତାହାକୁ ବାସ୍ତବରେ ପରିଣତ କରିବା ସହଜ କଥା ନୁହେଁ। ତେଣୁ ଏ ନେଇ କେତୋଟି ଦିନ ପ୍ରତି ସୂଚକ ଅବଲମ୍ବନ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ବିଶେଷଭାବରେ ଖାଦ୍ୟପେୟ ଏବଂ ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନଶୈଳୀ ଉପରେ ସ୍ୱଚ୍ଛତା ଦୃଷ୍ଟି ଦିଅନ୍ତୁ। କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତି ଖାଇବା ପରେ ଏବଂ ପୂର୍ବରୁ ଏଭଳି କେତୋଟି ପରିଣତ କରିବା ସହଜ କଥା ନୁହେଁ। ଅଭ୍ୟାସ ସହ ଜଡ଼ିତ ଯାହାର ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ଶରୀର ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ। ଫଳରେ ଅଧିକାଂଶ କେତେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାକୁ ଆମେ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଉ। ତେଣୁ ସେପରି କେତେକ

ଅଭ୍ୟାସ ବିଷୟରେ ନିମ୍ନରେ ସୂଚନା ଦିଆଯାଉଛି, ଯାହାକୁ ବଦଳାଇବା ନିହାତି ଦରକାର। ଖାଇବା ପରେ ପରେ ଫଳମୂଳ ଆଦି ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ପରେ ଚା, କଫି, କୋଲଡ୍ରାଙ୍କୋ, ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ ଠାରୁ ମଧ୍ୟ ଯଥା ସମ୍ଭବ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ। ଖାଇବା ପରେ ଗାଧୋଇବା ଅଭ୍ୟାସ ବଦଳାନ୍ତୁ। କାରଣ, ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚନ ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ ତୀବ୍ର ହୋଇଥାଏ। ଖାଇବା ପରେ ଆପଣ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ବୁଲିବାକୁ କରନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଖାଇଥିବା ଖାଦ୍ୟ ସହଜରେ ହଜନ ହୋଇଥାଏ। ତା’ ସହ ପାଚନ କ୍ରିୟା ପୂର୍ଣ୍ଣସ୍ୱରୂପେ ବୃଦ୍ଧ ହୋଇଥାଏ। ଠିକ୍ ସମୟରେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ରାତିରେ ୭-୮ ଘଣ୍ଟା ଶୁଅନ୍ତୁ। ଶୋଇବାର ଅନ୍ତର ଦୁଇ ଘଣ୍ଟା ପୂର୍ବରୁ ରାତ୍ରଭୋଜନ ଶେଷ କରନ୍ତୁ। ରାତିରେ ଯେତେ ହଲୁକା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବେ ତାହା ସେତେ ଭଲ।

# ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁଚନା

ଗାଢ଼ ଶରୀରର ଓଜନକୁ ସଂତୁଳିତ ରଖିବା ପାଇଁ ଏଥିରେ ଯତ୍ନ ସମ୍ପାଦନ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଏହାଦ୍ୱାରା ପାଚନ କ୍ରିୟା ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଖାଇବା ଭିତରେ ସବୁବେଳେ ପାଣି ପିଇଲେ ତାହା ମେଦବହୁଳତା ସମସ୍ୟାର ଅନ୍ୟତମ କାରଣ ସାଜିଥାଏ।

ଆପଣ ଯଦି ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ରୋଗରେ ପଡ଼ିଛନ୍ତି ଏବଂ ଚିକିତ୍ସା ହେବା ସମୟରେ କିଛି ପ୍ରଶ୍ନ ମନରେ ଆସୁଛି ତେବେ ଯେଉଁ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ଅଧୀନରେ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଛନ୍ତି ତାଙ୍କ ସହ ଏ ନେଇ ବିଶଦ ଭାବରେ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ।

ସକାଳୁ ବିଛଣା ଛାଡ଼ିବା ପୂର୍ବରୁ ବିଛଣା ଉପରେ କିଛି ସମୟ ସ୍ତେପି ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ରକ୍ତ ସଞ୍ଚନ ସୁସ୍ଥ ରହିଥାଏ। ସବୁବେଳେ ଫୋରାଲଡ୍ରୁଗ୍ସ ଗୁଡ଼ିକରେ ସତର୍କତା ରଖନ୍ତୁ। ରକ୍ତଚାପର ମୋନିଟିଂ ଆମକୁ ସେମାନେ ପ୍ରତିଦିନ ନିଜ ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟରେ ଖାଇପାରିବେ। ବାରମ୍ବାର ଖାଇବା, ଅତ୍ୟଧିକ ପରିମାଣରେ ଖାଇବା, ତେଲ, ମାଝ, ମାଝ ଓ ଅଧିକ ଚିନିଷ ଭୋଜନ ନିୟମିତ ବା ଅତ୍ୟଧିକ ସେବନ ଶରୀର ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ। ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ପରେ ତା’ ପରିପାକ କ୍ରିୟା ସୁଚାଳିତ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ।



# ନିଦ୍ରାହୀନତା ଆଶଙ୍କା ଦୂରକରେ ଯୋଗ

ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ, ସୁନ୍ଦର ଓ ସଂତୁଳିତ ରଖିବା ପାଇଁ ଶାରୀରିକ ବ୍ୟାୟାମ ସହ ଯୋଗର ମଧ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ଅନେକ ସମୟରେ ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ଗପରେ ରହିବା ଯୋଗୁଁ ଶୋଇ ପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ସେଥିପାଇଁ ସେମାନେ ନିଦ୍ରାହୀନତାର ଶିକାର ହୁଅନ୍ତି। ତେଣୁ ଏସବୁଠାରୁ ନିଜକୁ ଦୂରରେ ରଖିବା ପାଇଁ ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ଯୋଗ କରନ୍ତୁ। ବର୍ତ୍ତମାନର ବ୍ୟସ୍ତତା ଜୀବନ ମଧ୍ୟରେ ଆମେ ଆମ ଶରୀରର ଯତ୍ନ ନେବାକୁ ଚୁକ୍ତିହୀନ ହେଲେ, ଯାହା ଦ୍ୱାରା ଆମେ ଅନେକ ରୋଗର ଶିକାର ହେଉଛେ। ତେଣୁ ଶରୀରକୁ ଫିଟ୍ ରଖିବାକୁ ହେଲେ ଯୋଗକୁ ହିଁ ଆମକୁ ବିକଳ ଭାବେ ଆପଣେଇବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଯୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଆମ ଶରୀରର ଅଙ୍ଗପ୍ରାଣୀଗୁଡ଼ିକ ମଜବୁତ ହୋଇଥାଏ। ଶରୀରରେ ରକ୍ତ ସଂଚାଳନ ମଧ୍ୟ ଠିକ୍ ଭାବେ ହୁଏ। ତା’ ସହ







ଜନ୍ମଦିନର ଶୁଭେଚ୍ଛା

ନାମ: ... ବୟସ: ... ଜନ୍ମ ତାରିଖ: ... ପଠାବଳୀ: ...

ପେଟ୍ରୋଲ ଚାହିଦାରେ ୬% ବୃଦ୍ଧି, ଏଲପିଜି ୧୬% ହ୍ରାସ

ଦୁଆବିଲା, ୩୫ ମଧ୍ୟପ୍ରାୟ ମୁକ୍ତ ପ୍ରଭାବକୁ ନେଇ ଏବେ ଭାରତୀୟ ବଜାରରେ ଲକ୍ଷନ ଚାହିଦାରେ ପରିବର୍ତନ ଆସିଛି।

ନିର୍ବାଚନ ଫଳାଫଳ, ହର୍ମୁଜ ସ୍ଥିତି ଉପରେ ନିବେଶକଙ୍କ ନଜର

ଦୁଆବିଲା, ୩୫



ସୋମବାର ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ, ଆସାମ, ତାମିଲନାଡୁ, କେରଳ ଏବଂ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ଫଳ ପ୍ରକାଶ ପାଇବ।

ଶାସକ ଦଳ ବିଜୟ ହେଲେ ନିବେଶକ ମହଲକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିପାରେ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି।

ରହିଥିଲାବେଳେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବଜାରରେ ଟେକ ମୂଲ୍ୟ ଅସ୍ଥିର ହେବାରେ ଲାଗିଛି।

ଗତ ସପ୍ତାହରେ ମାତ୍ର ୪ ଦିନ ଶେୟାର ବଜାର ଖୋଲା ରହିଥିଲା।



ବିଏସ୍‌ଇ ସେନ୍‌ସେଟିଭ ୭୭,୪୯୭ (+୬୦%)



୧ ଡଲାର = ୯୪.୯୧ ଟଙ୍କା



ବ୍ରହ୍ମେ କୁହୁ ଅଏଲ (ପ୍ରତି ବ୍ୟାରେଲ) ୧୦୬.୦୦ ଡଲାର

ଶିଳ୍ପପତି ଦାନଦୟାଳ ଗୁପ୍ତାଙ୍କ ପରଲୋକ



କୋଲକାତା ବାଲିଯାଇଥିଲେ ଏବଂ ତଳାର ଲକ୍ଷ୍ମଣ ଲିମିଟେଡରେ ମୂଳମୁଖ୍ୟ ସ୍ଥାନ କରୁଥିଲେ।

ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ସୃଷ୍ଟି ହେବେ ଉଦ୍ୟୋଗୀ

କେନ୍ଦ୍ରର 'ନିର୍ଦ୍ଧ' ଯୋଜନା

ଦୁଆବିଲା, ୩୫



କୃଷକା ପ୍ରତିଭା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଦିଗରେ ବୈଷିକ ଯତ୍ନରେ ଭାରତକୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସ୍ଥାନ ଦେବା ସହ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ଉଦ୍ୟୋଗ ଖେତ୍ରର ଭିତ୍ତିଭୂମି ସୂଚୁ କରାଯାଇଛି।

ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମନୁଶାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ରୁଖାମଣା ହୋଇଛି। ଜାତୀୟ ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ନିଗମ(ଏନ୍‌ଏସ୍‌ସିଟି) ସହଯୋଗରେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳିତ ହେବ।

ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରତିଭାକୁ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟସ୍ତରରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ଏହି ଯୋଜନାର ମୂଳ ଲକ୍ଷ୍ୟ ବୋଲି କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି।

କଟକ ପ୍ରତିଭାବୀ ଉଦ୍ୟୋଗୀଙ୍କୁ ସୁଲଭ କରିବା ଏବଂ ଏଥିପାଇଁ ଲକ୍ଷ୍ୟାଭିମୁଖୀ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ ଏହି ଯୋଜନାରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି ବୋଲି କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ଉଦ୍ୟୋଗୀମାନଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟ ଶିଳ୍ପକ୍ଷେତ୍ର ସହ ସମନ୍ୱୟ ରଖିବାକୁ ସୃଷ୍ଟି କରିବାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯିବ।

ଏପ୍ରିଲରେ ୧୭,୨୨୩ ସୋନାଲିକା ଟ୍ରାକ୍ଟର ବିକ୍ରି

କୁଚନେଶ୍ୱର, ୩୫ (ଅରୁଣାଧା ମହାରଣା)



ଟ୍ରାକ୍ଟର ରପ୍ତାନିକାରୀ ବ୍ରାଣ୍ଡ ସୋନାଲିକା ଟ୍ରାକ୍ଟର ୨୦୨୬ ଏପ୍ରିଲ ମାସରେ ସର୍ବାଧିକ ୧୭,୨୨୩ଟି ଟ୍ରାକ୍ଟର ବିକ୍ରି କରିଛି।

ପୂର୍ବତ କରୁଛି; ସହକାରୀ ଆମେ ୨୦୨୬-୨୭ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ଏକ ନୂତନ ଯାତ୍ରା ଆରମ୍ଭ କରିଛୁ।

Classified Everyday 0674-2580101, 9692975378

REAL ESTATE SALE

3BHK flat at Chandrama Complex, Block-A, Unit-III

Plot/Duplex For sale at Raghunathpur & Near KIIT Jaganath Temple, Bhubaneswar.

CONSTRUCTION

Supervision of construction of Building & planning by senior professional Civil Engineer.

Email ମାଧ୍ୟମରେ କ୍ଲାସିଫାଇଡ଼ ବିଜ୍ଞାପନ ପଠାଇବାର ଠିକଣା:- classifieddharitri@gmail.com

FOR RENT

3BHK flat at Park Tower, Ganga Nagar, Bhubaneswar

Commercial Space Available: 200 to 1200sqft.

Healthcare

Full body massage, Home service available, Male, Female.

All types of physiotherapy and massage.

Newly open health benefits spa by expert therapist.

All types hair cutting, body massage by smart lady, one hour 700/-.

AFFIDAVIT

By virtue of an affidavit sworn before Executive Magistrate, Ambabbona, dated- 29.04.2026, SL-216, I, Kishor Chandra Pradhan, S/o.- Thakur Pradhan, Address: At- Hospital Pada, Bhukta, P.O.- Bhukta, Dist.- Bargarh, Odisha- 768045 declare that I have changed the name of my daughter from Trisnarani Pradhan to Toshini Pradhan.

By virtue of an affidavit sworn before the Executive Magistrate, Cuttack Sadar dated 23.02.2026, I, Prabhat Kumar Samal, Address: At- Naulo, P.O.- Arodei, P.S.- Tirtol, Dist.- Jagatsinghpur, PIN- 754138, Odisha declare that I have changed my name from Pravat Kumar Chakradhar Samal to Prabhat Kumar Samal.

ପାଠକଙ୍କ ପାଇଁ ସୁଚନା

By virtue of an affidavit sworn before Executive Magistrate, Banki, I, Golap Mishra, wife of Late Birabadal Mishra, resident of Kotadwar samil Sunadeipur, Banki, Dist.- Cuttack, PIN- 754008 declare that in Voter ID, Aadhaar Card and Pan Card my name has been recorded as Golap Mishra. But to my misfortune in the service book of my husband late Birabadal Mishra, Ex LEMP No. 200522(H), my name has been recorded as Manjubala Mishra.

ଧରିତ୍ରୀ Scan & Pay

ରୟାଲ୍ ଏନ୍‌ଫିଲ୍ଡର 'ହେରିଟେଜ୍ କଲେକ୍ଟର୍' ୪ କମ୍ପାନୀଙ୍କ ଏମ୍-କ୍ୟାପ୍‌ରେ ୨.୨୦ ଲକ୍ଷ କୋଟି ବୃଦ୍ଧି

ନୂଆପଲ, ୩୫



କୁଚନେଶ୍ୱର, ୩୫ (ଅରୁଣାଧା ମହାରଣା) ରୟାଲ୍ ଏନ୍‌ଫିଲ୍ଡ ପକ୍ଷରୁ ନୂତନ 'ହେରିଟେଜ୍ କଲେକ୍ଟର୍' ର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରାଯାଇଛି ଏହା ଏକ ପ୍ରିମିୟମ୍ ଲାଇଫ୍‌ସ୍ଟାଇଲ୍ ପୋଷାକ, ରେଞ୍ଜି, ଯାହା ବ୍ରାଣ୍ଡର ୧୨୫ ବର୍ଷର ଐତିହ୍ୟକୁ ଆଧୁନିକ ପୋଷାକ ଶୈଳୀ ସହ ସମ୍ମିଶ୍ରଣ କରିଛି।

ଗତ ସପ୍ତାହରେ ହୋଇଥିବା ଶେୟାର କାରବାର ଅନୁଯାୟୀ ଦେଶର ୧୦ ପ୍ରମୁଖ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ ୪ କମ୍ପାନୀର ବଜାର ମୂଲ୍ୟ (ଏମ୍-କ୍ୟାପ୍)ରେ ଅନୁମତ ୨.୨୦ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥିବା ବିଏସ୍‌ଇ ଷ୍ଟକ୍ ଏକ୍ସଚେଞ୍ଜି ତଥ୍ୟକୁ ଲଗାଯାଇଛି।

ମନେ ପଡ଼ୁଛି

ପ୍ରଥମ ଶ୍ରୀବାସିକା ଅବସରରେ ଅଗ୍ରଣୀ ଶ୍ରୀବାସିକା

୧୨୦ମ ଶ୍ରୀବାସିକା ଉପଲକ୍ଷେ ଶ୍ରୀବାସିକା

୨୩ତମ ଶ୍ରୀବାସିକା ଅଗ୍ରଣୀ ଶ୍ରୀବାସିକା



