

ପୁଣି ପ୍ରେମରେ ତାରା

ତେବିଂ, ବ୍ରେକଅପ୍ ପରେ ଆଦିତ୍ୟ ରୟ କପୁରଙ୍କ ପ୍ରେମରେ ପଡ଼ିଛନ୍ତି ଅଭିନେତ୍ରୀ ତାରା ସୁତାରିଆ।

୦୨ ୧୪

ପୂର୍ଣ୍ଣିମାକୁ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ

କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ କଣ୍ଠିଆନ ଓପନ ଇନଡୋର ଆଥଲେଟିକ୍ସ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ମହିଳା ପେଣ୍ଡାଥଲନ ଇଭେଣ୍ଟରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ଜିତିଛନ୍ତି ଓଡ଼ିଶାର ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ହେୟମା।

ବଢ଼ିଲା ଓମ୍ଫେଡ଼୍ କ୍ଷୀର ଦାମ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୫ (ଅନୁରାଧା ମହାରଣା) ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ସମବାୟ ଚଳୁ ଉତ୍ପାଦକ ସଂଘ (ଓମ୍ଫେଡ଼୍) ପକ୍ଷରୁ କ୍ଷୀର ମୂଲ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଓମ୍ଫେଡ଼୍ କ୍ଷୀରର ଖୁସୁରା ମୂଲ୍ୟ ଉପରେ ଲିଟର ପିଛା ୪ ଟଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଛି। ଉତ୍ପାଦକ ସଂଘର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ଓ ଉତ୍ପାଦନ କ୍ଷମତାକୁ ବୃଦ୍ଧି ଦେବା ପାଇଁ ଏହି ବୃଦ୍ଧି ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ସଂଘର କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତାମାନେ କହିଛନ୍ତି।



ଭୁବନେଶ୍ୱର ସଡ଼କରୁ ଦିହାର ସମ୍ମୁଖ ଜାତୀୟ ରାଜପଥରେ ରବିବାର ଅପରାହ୍ନରେ ଆମ ବସ୍ ଧକ୍କାରେ ଜଣେ ବାଇକ୍ ଆରୋହୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ପରେ ହୁଏପାଳକୁ ବାଣାଦିହାର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗାଡ଼ିମୋଟର କାମରେ ଫସି ରହିଛି। (ଫଟୋ- ବିକାଶ ନାୟକ)

ଝୁରୁଶୀଘ୍ର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସ୍ମାର୍ଟସିଟି ଯୋଜନା

ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ୨୦ ସହରରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଲକ୍ଷ୍ୟ

ରାଜ୍ୟର ପ୍ରମୁଖ ସହରଗୁଡ଼ିକୁ ସ୍ମାର୍ଟ ସିଟିରେ ପରିଣତ କରାଯିବ। ଏଥିପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ୨୦୨୨-୨୭ ଆର୍ଥିକବର୍ଷ ବଜେଟରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସ୍ମାର୍ଟସିଟି ଯୋଜନା (ଏମ୍‌ଏସ୍‌ସିଆଇ) ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ଏହା ଯୋଜନା ଆରମ୍ଭ କରିବା ପାଇଁ ୧୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କାର ବ୍ୟୟକୁ ନିଶ୍ଚିତ କରିଛନ୍ତି।

ଏଥିରେ ୨୦ ସହରରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଛି। ଏଥିପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ୨୦୨୨-୨୭ ଆର୍ଥିକବର୍ଷ ବଜେଟରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସ୍ମାର୍ଟସିଟି ଯୋଜନା (ଏମ୍‌ଏସ୍‌ସିଆଇ) ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି।

ରାସ୍ତାରେ ଯୁବକଙ୍କୁ ହାଣି ବାଇକ୍ ଚଢ଼ାଇଦେଲେ

କଟକ, ୩୫ (ବିଭୂତି ଭୂଷଣ ତ୍ରିପାଠୀ) ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା କଣାସ ଗୋଲାବଜାରରେ ଶନିବାର ଏକ ବାଉସ୍ କାଣ୍ଡ ଘଟିଛି। ନିକଟସ୍ଥ ବୋକଲୀ ଗ୍ରାମର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭାରିମାଲ(୨୯) ନାମକ ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କୁ ଦିନରେ ଚଳଚ୍ଚଳିତା ରାସ୍ତା ଉପରେ ୭ ମୁଦକ ସଂଘବଦ୍ଧ ଭାବେ ମାଛକଟା ପରିକରେ ହାଣିବା ପରେ ତାଙ୍କ ଛାତି ଉପରେ ବାଇକ୍ ଚଢ଼ାଇଦେଇଛି।



କଣାସ ଗୋଲାବଜାରରେ ଶନିବାର ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କୁ ହାଣିବା ସହ ବାଇକ୍ ଚଢ଼ାଇଦେବା ବେଳେ ଦୃଶ୍ୟ।

ପୋଖରୀରେ ବୁଡ଼ି ଗଲେ ୨ ଭଉଣୀ

ନାଳଗିରି/ରେମୁଣା, ୩୫ (ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ବିଶ୍ୱାଳ/ରବୀନ୍ଦ୍ର ମହାକୁଡ଼) ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ରେମୁଣା ବ୍ଲକ୍ ନୂଆଗାଁ ପଞ୍ଚାୟତ ଭୂଇଁପଡ଼ା ଗାଁ ପୋଖରୀରେ ବୁଡ଼ି ଗଲେ ୨ ଭଉଣୀ। ମୃତକଙ୍କୁ ହେଲେ ଗ୍ରାମର ଅନୁପମ୍ନା ମଲ୍ଲିକ(୧୦) ଓ ଅନାସି ମଲ୍ଲିକ(୧୦)।

ଆରାମ ପାଇଁ ବଡ଼ୁଛି ବୈଶିକ ଉତ୍ତାପ

ଭାରତରେ 'ଏସି'ର ବହୁଳ ବ୍ୟବହାର ବଢ଼ାଇଛି ସମସ୍ୟା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୫ ଚଳିତ ବର୍ଷର ଗ୍ରୀଷ୍ମଋତୁ ଆରମ୍ଭ ମାତ୍ର। ହେଲେ ଏବେଠାରୁ ଦେଶର ପ୍ରାୟ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଭାଗରେ ଯେଉଁଠି ଗରମ ଅନୁଭୂତ ହେଉଛି ତାହା ସବୁ ବର୍ଷର ରେକର୍ଡକୁ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ କରିବା ଭଳି ମନେ ହେଉଛି।



ଅନାମ୍ୟ ଭାଗ ଭୁଲନରେ ୨ ରୁଣ୍ଡ ଅଧିକ ଉତ୍ପାଦ ହୋଇପାରୁଛି ବୋଲି ଏ ସମ୍ପର୍କରେ କରାଯାଇଥିବା ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ରିପୋର୍ଟରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ପାଇବା ଲାଗି ଲୋକମାନେ ଏୟାର କଣ୍ଡିଶନର(ଏସି)ର ବ୍ୟବହାର ବୋଧ ପାଇଛନ୍ତି। ଗରମରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଏସିର ବ୍ୟବହାର ସାରା ଦିନରେ ଭାରତରେ ସବୁଠୁ ଅଧିକ।

ଆଜିର ସମ୍ପାଦକୀୟ

୩ ବର୍ଷ ପରେ ମଣିପୁର

କେନ୍ଦ୍ରବିନ୍ଦୁ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ

ଆଜି ୪ ରାଜ୍ୟ ସହ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗରେ ଭୋଟଗଣତି ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୫ ଲାଗି ବହୁସଂଖ୍ୟା ପୁରୁଷ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି। ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗରେ ଏପ୍ରିଲ କେରଳ ଏବଂ କେନ୍ଦ୍ରଶାସିତ ଅଞ୍ଚଳ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ହେବ।

ସ୍କୁଟିକୁ ପିଟିଲା ସ୍ୱିଫ୍ଟ, ଯୁବତୀ ଗୁରୁତର

କୋଣାର୍କ, ୩୫ (କୋପାରିବାଳ ମହାନ୍ତି)

କୋଣାର୍କ ଚେଲିଫୋନ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ସମ୍ମୁଖରେ ଏକ ସ୍କୁଟି ଉପରେ ସ୍ୱିଫ୍ଟ ଗାଡ଼ି ଚଢ଼ିଯିବା ଫଳରେ ସ୍କୁଟି ଚାଳକ ଗୁରୁତର ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ନାରୀମାନେ ହେଉଛନ୍ତି ଦେଶର ନୈତିକ ଶକ୍ତି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୫ (ସୌମ୍ୟରଞ୍ଜନ ରାଉତ)

କେନ୍ଦ୍ର ସାହିତ୍ୟ ଏକାଡେମୀ ଓ ରମାଦେବୀ ମହିଳା ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ମିଳିତ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଉତ୍ସାହୀନା ନାରୀ ସାଧନା ସଂଗ୍ରାମୀ ଓ ଗାନ୍ଧୀବାଦୀ ଶାନ୍ତି ଆଲୋଚନାକୁ ଶୁଭକାରୀ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ପ୍ରେକ୍ଷାଳୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି।



ପଦ୍ମଭୂଷଣ ପ୍ରତିଭା ରାୟ ଆଲୋଚନାକୁ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରୁଛନ୍ତି।

କରି ଏକାଡେମୀ ସଭାପତି ଡ. ମାଧବ କୌଶିକ କହିଲେ, ମହିଳାମାନଙ୍କ ଅବଦାନ ଓ ତ୍ୟାଗ ବିନା ସାଧନା ସଂଗ୍ରାମୀ ସଫଳ ହୋଇପାରି ନ ଥାନ୍ତା। ଏକାଡେମୀ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରଥମଥର ପାଇଁ ମହାନ୍ ସାଧନା

ସଂଗ୍ରାମୀକ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ପାଇଁ ଏହା ବାଟ ଦେଖାଇବା ବୋଲି ସେ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ। ଅନ୍ୟତମ ଅତିଥି ଭାବେ ଏକାଡେମୀର ଉତ୍ତମା ଉପଦେଷ୍ଟା ମଣ୍ଡଳୀର ଆବାହକ ଡ. ଚୌରହରି ଦାସ, ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ କୁଳପତି ପ୍ରଫେସର ଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନା କୁମାରୀ ବିଶ୍ୱାଳ ରାଉତ, ପ୍ରସଙ୍ଗର ଦାଶ ବେନହୁର ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ଯୋଗାଦେଇ ଗାନ୍ଧୀବାଦୀ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶାର ନାରୀ ସାଧନା ସଂଗ୍ରାମୀକ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ।

ଯୁବକଙ୍କୁ ଖଣ୍ଡାରେ ହାଣିଲେ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୫ (ପ୍ରସନ୍ନକିନ୍ଦ ସାହୁ)

ରାଜଧାନୀ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଅପରାଧୀଙ୍କ ଉଦ୍‌ଘାଟନ ଚଳାଏ ସାମାଜିକ ପହଞ୍ଚିଛି। ଇନ୍‌ଡ଼ୋଆଲି ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଗୋହିରାଠାରେ ୩ଜଣ ଫୁରୁରୁ ରଞ୍ଜନ ସ୍ୱାଇଁ ନାମକ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଖଣ୍ଡାରେ ହାଣିଛନ୍ତି।

ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ ଏମ୍‌ସରେ ଭର୍ତ୍ତି



ଫେରାର ହୋଇପାରିଥିଲେ। ତେଣୁ ଖଣ୍ଡା ଗୋଟେର ରଞ୍ଜନ ବେକରେ ଆସାଏ ଲାଗିଛି। କେଉଁ କାରଣରୁ ଏହି ଆକ୍ରମଣ ହୋଇଛି ତାହା ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇ ନ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପୋଲିସ୍ ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିବା ସହ କେତେଜଣଙ୍କ ପହଞ୍ଚିଯିବାକୁ ଅଭିଯୁକ୍ତମାନେ

୬୦ ଲକ୍ଷ ୦କେଇ, ଜଣେ ଗିରଫ

ଭୁବନେଶ୍ୱର ୩୫ (ପ୍ରସନ୍ନକିନ୍ଦ ସାହୁ)

କର୍ମଚାରୀ କମ୍ପାନୀ କରିବାକୁ କହି ୦କେଇ ଅଭିଯୋଗରେ ଜଣେ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି। ସେ ହେଲେ ରଘୁନାଥ ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର କଲୋନୀର ଭୂସୂଚ୍ୟାଧିକାରୀ ଚୈତ୍ୟରାୟ। ତେବେ ପୁଖ୍ୟ ଅଭିଯୁକ୍ତ ରାହୁଲ ସ୍ୱାଇଁ ଫେରାର ହୋଇଛନ୍ତି।

୦କେଇ ପାଇଁ ଯୋଜନା କରିଥିଲେ। ସେଥିରେ ନିରୋଧକ ଭୋକାନକୁ କର୍ମଚାରୀ କମ୍ପାନୀ କରିବାକୁ କହି ୦କେଇ ଅଭିଯୋଗରେ ଜଣେ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି। ସେ ହେଲେ ରଘୁନାଥ ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର କଲୋନୀର ଭୂସୂଚ୍ୟାଧିକାରୀ ଚୈତ୍ୟରାୟ। ତେବେ ପୁଖ୍ୟ ଅଭିଯୁକ୍ତ ରାହୁଲ ସ୍ୱାଇଁ ଫେରାର ହୋଇଛନ୍ତି।

ସ୍ୱଚ୍ଛତା ବଜାୟ ରଖିବାକୁ ଆମିଷ ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କୁ ସତରତନ କଲା ବିଏମ୍‌ସି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୫ (ବନ୍ଦନା ସେଠୀ)

ସହରର ରାସ୍ତା କଡ଼ରେ ଆମିଷ ବ୍ୟବସାୟ କରୁଥିବା ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କୁ ସ୍ୱଚ୍ଛତା ବଜାୟ ରଖିବା ପାଇଁ ବିଏମ୍‌ସି ପକ୍ଷରୁ ସତରତନ କରାଯାଇଛି।

କରାଯାଇଥିଲା। ବ୍ୟବସାୟ ସମୟରେ ପରିଚ୍ଛନ୍ନତାକୁ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ସହ ଆମିଷ ବର୍ଜନୀୟ ଏଠି ସେଠି ନ ପକାଇ ଉଷ୍ଣବିନ୍ଦୁରେ ରଖିବା, ବର୍ଜନୀୟ ଯୋଗାଣ ରଖିବା, ସେବୁଡ଼ିକୁ ରାସ୍ତା କଡ଼ରେ କିମ୍ପା ଆବାସିକ ଅଞ୍ଚଳ ପାଖରେ ନ ପକାଇବା ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ଦିଗ ଉପରେ ସତରତନ କରାଯାଇଥିଲା।

ଶିଶୁ ଶ୍ରମିକ ବନ୍ଦ ପାଇଁ ମାନବ ଶୃଙ୍ଖଳ



ଶିଶୁମାନେ ଶିଶୁ ଶ୍ରମିକ ବନ୍ଦ ପାଇଁ ଆହ୍ୱାନ ଦେଉଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୫ (ବନ୍ଦନା ସେଠୀ) ସମାଜରେ ଅବହେଳିତ ଶିଶୁମାନଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟ ଶ୍ରମିକର ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇ କରାଯାଇଥିଲା।

ଓ ସିଦ୍ଧିଚନ୍ଦ୍ର ମିଳିତ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଓଡ଼ିଆ ଶିଶୁ ଶ୍ରମିକ ବନ୍ଦ ପାଇଁ ଆହ୍ୱାନ ଦେଉଛନ୍ତି।

ମାତାପିତାଙ୍କ ଦାୟିତ୍ୱ ଓ ଶିଶୁ ଶ୍ରମିଆଳନ ଉପରେ ବଳବତ୍ତର ରଖିଥିଲେ।

ପ୍ରଫେସର ଆଦିକନ୍ଦ ସାହୁ ପାଇବେ ଜେମା-ସାମନ୍ତ ସୂଜନୀ ପୁରସ୍କାର

କଟକ, ୩୫ (କାର୍ତ୍ତିକ ସାହୁ)

ଉତ୍କଳ ସାହିତ୍ୟ ସମାଜ ପକ୍ଷରୁ ସାର୍ବଜନିକ ସାଧକ ପ୍ରଫେସର ଆଦିକନ୍ଦ ସାହୁଙ୍କୁ ଚଳିତବର୍ଷର 'ଜେମା-ସାମନ୍ତ ସୂଜନୀ ପୁରସ୍କାର' ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ।

ପୁସ୍ତକ ମନୋଜ ଦାସଙ୍କ ଉପମରେ ଏହି ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଶଂସନ କରାଯାଇଥିଲା। ଉତ୍କଳଗୌରବ ମଧୁସୂଦନ ପ୍ରସାଦର ଉତ୍କଳ ସାହିତ୍ୟ ସମାଜର ପ୍ରତିଷ୍ଠାପତି ଡ. ଗୋବିନ୍ଦ ଚନ୍ଦ୍ର ଚାନ୍ଦିଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଆଦିକନ୍ଦଙ୍କୁ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ।

ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ହଇରାଣ କରୁଛି ପୋଲିସ୍

ଗଞ୍ଜା-ଜଗତପୁର, ୩୫ (ମନସ ସାମଲ) କଟକ ଜିଲ୍ଲା ଚୌକ୍ରୀ ଥାନା ଅଞ୍ଚଳର ଜଣେ ଅପହୃତ ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ପୋଲିସ୍ ଉଦ୍ଧାର କରିବାର ମିନି ଦିଗଲାଇଟ୍ ହେଲେ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତାଙ୍କୁ ଶିଶୁ ମଙ୍ଗଳ କର୍ମି (ସିଡିଏଲ୍)କୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିନାହିଁ।

ନାବାଳିକା ଅପହରଣ ମାମଲା

ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଛନ୍ତି। ପୋଲିସ୍‌ଠାରୁ ନିରାଶ ହେବା ପରେ ଏପ୍ରିଲ ୨୬ରେ ପରିବାର ପକ୍ଷରୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଅଭିଯୋଗ ପୋଷ୍ଟାଲରେ ଅନଲାଇନ୍‌ରେ ଅଭିଯୋଗ କରାଯାଇଥିଲା।

ପୁଣି ଏକ ହାତୀ ମୃତ

ବଡ଼ସା, ୩୫ (ମାୟାଧର ମଲିକ)

କଟକ ଜିଲ୍ଲା ଆଠଗଡ଼ ବନଖଣ୍ଡ ଅନ୍ତର୍ଗତ ନରସିଂହପୁର ପୂର୍ବ ବନାଞ୍ଚଳ ଅନ୍ତର୍ଗତ କଂସେଇଲୋ ଗ୍ରାମ ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ଅଞ୍ଚଳରୁ ଏକ ମାଲହାତୀର ଗଳିତ ମୃତଦେହ ଜବତ କରାଯାଇଛି।

ମୃତ୍ୟୁର କାରଣ ଜଣାପଡ଼ିବ ବୋଲି ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି। ବଡ଼ସା ସମେତ ନରସିଂହପୁର ପୂର୍ବ ବନାଞ୍ଚଳ ଓ ପଶ୍ଚିମ ବନାଞ୍ଚଳରୁ ପ୍ରତି ମାସରେ ୧ ରୁ ପ୍ରାୟ ୨ ଗୋଟି ହାତୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟୁଛି।

ପୂଜନୀ ଅନୁପାୟୀ, ୨ମାସ ତଳେ ଚୌକ୍ରୀ ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରୁ ଜଣେ ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ଅପହରଣ କରିଆଣାଯାଇଥିଲା। ପରିବାର ଲୋକେ ଫେବୃଆରୀ ୨୪ରେ ଏ ନେଇ ଚୌକ୍ରୀ ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ।

ଦେଖାଇ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ଅପହରଣ କରିନେଇଥିବା ନେଇ ଏକ ଫୋନ୍ କଲ ଆସିଥିଲା। ଫଳରେ ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ପରିବାର ଲୋକେ ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇପଡ଼ିଥିଲେ।

ଅଭିଯୁକ୍ତ ଫେରାର ହୋଇଯାଇଥିବାବେଳେ ପୋଲିସ୍ ଏକ ବାଲକ (ନଂ. ଓଡି ୦୫ ସିଡି ୫୭୨୩) ଓ ମୋବାଇଲ ଫୋନ୍ ଜବତ କରିଥିଲା। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଡାକ୍ତରୀମାନଙ୍କୁ ନିରୀକ୍ଷା ପୋଲିସ୍ ଚାପ ପକାଇବା ସହ ଡିଏ ସମ୍ପର୍କରେ ତଥ୍ୟ ଦେଉନାହିଁ ବୋଲି ପାଡ଼ିତାଙ୍କ ବାପା ଗଣମାଧ୍ୟମ ଆଗରେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି।

ମାଟ୍ରିକ୍ ରେଜଲ୍ଟ ଲକ୍ଷ୍ୟଲା ଓଡ଼ିଆ ହାଇସ୍କୁଲର ଶତପ୍ରତିଶତ ସଫଳତା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୫ (ଅରୁଣାଧା ମହାରଣା)

୨୦୨୫-୨୬ ଶିକ୍ଷାବର୍ଷରେ ଲକ୍ଷ୍ୟଲା ଓଡ଼ିଆ ହାଇସ୍କୁଲର ମାଟ୍ରିକ୍ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ୧୦୦% ସଫଳତା ହାର ଶତପ୍ରତିଶତ ରହିଛି।

ବିଏ, ୧୩ଜଣ ସି ଓ ୨ଜଣ ଡି ଗ୍ରେଡ଼ରେ ପାସ୍ ହୋଇଛନ୍ତି। ଛାତ୍ରୀ ସ୍ୱୟଂଶ୍ରୀ ସ୍ୱୟଂସିଦ୍ଧା ବେହେରା ସର୍ବାଧିକ ୮୨% ମାର୍କ ରଖିଥିବାବେଳେ ବିକାଶ ପରିଡ଼ା ଓ ଇସ୍ମିତା ନାୟକ ୮୦% ମାର୍କ ରଖିଥିବା ବିଦ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି।

ରକ୍ତଚାପ ସରସ୍ୱତୀ ଶିଶୁ ବିଦ୍ୟାଳୟର ୧୦୦% ରେଜଲ୍ଟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୫ (ଅରୁଣାଧା ମହାରଣା)

ଓଡ଼ିଶା ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ପରିଷଦ ଦିଏରେ ୭ଜଣ, ବିଏରେ ୨ଜଣ, ବିଏରେ ୮ଜଣ, ସିରେ ୧୧ଜଣ ଓ ଡି ଗ୍ରେଡ଼ରେ ୨ଜଣ ରହିଛନ୍ତି।

ପରୀକ୍ଷା ଦେଇଥିବାବେଳେ ସମଗ୍ର ପାସ୍ କରିଛନ୍ତି। ଏ ୨ ଗ୍ରେଡ଼ରେ ୭ଜଣ, ଦିଏରେ ୭ଜଣ, ବିଏରେ ୮ଜଣ, ସିରେ ୧୧ଜଣ ଓ ଡି ଗ୍ରେଡ଼ରେ ୨ଜଣ ରହିଛନ୍ତି। ଏହି ସଫଳତା ପାଇଁ ବିଦ୍ୟାଳୟ ସଭାପତି ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ବେହେରା ସମସ୍ତ କୃତୀ ରେଜଲ୍ଟ କରିଛନ୍ତି।



ଜୟ ଓଡ଼ିଶା ଏବଂ କମିଶନରେଟ ପୋଲିସ୍ ପକ୍ଷରୁ ରେଜିଷ୍ଟର କରାଯାଇ ପରିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ରକ୍ତଦାନ ଶିବିର।

ଯାତ୍ରା ସଂସ୍କୃତି ପୁରସ୍କା ମଞ୍ଚର ବାର୍ଷିକୋତ୍ସବ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୫ (ସୌମ୍ୟରଞ୍ଜନ ରାଉତ)

ଯାତ୍ରା ସଂସ୍କୃତି ପୁରସ୍କା ମଞ୍ଚ ଗରିବେଶ୍ୱର ଗ୍ରାମର ୨ୟ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ରବିବାର ରୁରୁ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଓଡ଼ିଶା ଗବେଷଣା କେନ୍ଦ୍ରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି।

ଗାତିକାର ଲଳିତ ନାରାୟଣ ରଥ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ ସମାଜସେବା ଓ କଳାକ୍ଷେତ୍ରରେ ସୁନାମ ଅର୍ଜନ କରିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଗଣଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା।

ପାତ୍ର, ସହସମ୍ପାଦକ ଦିଲୀପ କୁମାର ପୃଷ୍ଠି, କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ଭାରତ ଭୂଷଣ ନାଥ, ତ୍ରୁଷ୍ଟ ବୋର୍ଡ ପରିଚାଳକ ବିଧୁଭୂଷଣ ରଥ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୫ (ବନ୍ଦନା ସେଠୀ) ଭୁବ୍ ସୂର୍ଯ୍ୟମା ମହୋତ୍ସବ ଅବସରରେ ବାର୍ଷିକୀକ ସେବକ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ପାତ୍ରପତା ଆଇନଗଣିଆଠାରେ ମହୋତ୍ସବ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି।



ଅତିଥିକ ଗଣଗଣେ ତୁଟି ସହ ବିକ୍ରୟୀ ଦଳ। ମୋହନ ନାୟକ, ହରିହର ନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ସଭାପତି ପ୍ରକାଶ କୁମାର ନାୟକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳନା କରିଥିବାବେଳେ ସାଧାରଣ ସମାଜର ସୁରକ୍ଷା ଚନ୍ଦ୍ର ନାୟକ ସମ୍ପାଦକ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ ସଭାପତି ରାମ ଚନ୍ଦ୍ର ନାୟକ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା ସଫେଇ କର୍ମଚାରୀ ସଜ୍ଜନ ସଭାପତି



ଉତ୍ସବରେ ପଦ୍ମଶ୍ରୀ ଅଦ୍ୱୈତ ଗଡ଼ନାୟକଙ୍କ ସହ ଅନ୍ୟ ଅତିଥିମାନେ।

୧୩ ଗ୍ରାମ ବ୍ରାହ୍ମଣପୁରାର ଜବତ, ୨ ଗିରଫ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩।୫ (ପ୍ରସନ୍ନକିନ୍ଦ ସାହୁ): ବେଆଇନ ବ୍ରାହ୍ମଣପୁରାର ବ୍ୟବସାୟ ଅଭିଯୋଗରେ ରବିବାର ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖରପୁର ଥାନା ପୋଲିସ୍ ୨ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି। ଅଭିଯୋଗାନୁସାରେ ହେଲେ ନାକାପ୍ରବିହାରର ଚୋପାନ ନାୟକ ଓ ହାପି ନାୟକ। ରବିବାର ସକାଳ ୯ଟାରେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଦୁଇ ବ୍ରାହ୍ମଣପୁରାର ବିକ୍ରୟ ପାଇଁ ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ଅପେକ୍ଷା କରି ରହିଥିବାବେଳେ ଖବର ପାଇଁ ପୋଲିସ୍ ସେଠାରେ ଚାଢ଼ି କରୁଥିବା ସମୟରେ ଗିରଫ କରିଥିଲା। ଯାହାବେଳେ ସେମାନଙ୍କ ନିକଟରୁ ୧୩ ଗ୍ରାମ ବ୍ରାହ୍ମଣପୁରାର ଓ ୧୧ ଶହ ଟଙ୍କା ଜବତ କରାଯାଇଥିଲା। ସେମାନେ ବାଲେଶ୍ୱରରୁ ବ୍ରାହ୍ମଣପୁର ଆଣି ଏଠାରେ ବିକ୍ରି କରୁଥିବା କହିଥିଲେ। ୨ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଅଭ୍ୟାସଗତ ଅପରାଧୀ ହୋଇଥିବାବେଳେ ସେମାନଙ୍କୁ କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ ପରେ ବିଚାର ବିଭାଗୀୟ ହାଜତକୁ ପଠାଇ ଦିଆଯାଇଥିବା ପୋଲିସ୍ ସୂଚନା ଦେଇଛି।

କାର୍ ସହ ୧୦ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ଗଞ୍ଜେଇ ଜବତ

କଟକ, ୩।୫ (ରମାସୁନାଥ ମହାକୁଡ଼): କଟକୀ ଅବକାରୀ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ରବିବାର କାର୍ ସହ ଏକ କୁଇଣ୍ଟାଲ ଗଞ୍ଜେଇ ଜବତ କରାଯାଇଛି। ଏଥିରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନେଇ ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି। ଗିରଫ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଅଶୋକ କନ୍ଧାଳ ଜିଲ୍ଲା ଫିରିଙ୍ଗିଆ ଅଞ୍ଚଳର ଅଶୋକ ଦତ୍ତ। ତେବେ ଜବତ ଗଞ୍ଜେଇର ଆନୁମାନିକ ମୂଲ୍ୟ ୧୦ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ହେବ ବୋଲି ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି। ଫିରିଙ୍ଗିଆ ଅଞ୍ଚଳର ଅଶୋକ ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କ କାର୍ରେ ଏକ କୁଇଣ୍ଟାଲ ଗଞ୍ଜେଇ ସହ ନିଜ ପରିବାରକୁ ଧରି ଫିରିଙ୍ଗିଆ ଅଞ୍ଚଳ ଆସୁଥିଲେ। ଖବରପାଇ ଅବକାରୀ ବିଭାଗ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ପିଡ଼ାପଲ୍ଲୀ ଛକରେ ଚଢ଼ାଇ କରି କାର୍ ସହ ଗଞ୍ଜେଇ ଜବତ କରିଥିଲା। ଏହି ଗଞ୍ଜେଇ ତୋରା ବାଲାଣ ରାଜକେରେ ଅନ୍ୟ କେଉଁମାନଙ୍କ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରହିଛି ସେ ନେଇ ତଦନ୍ତ କାରି ରହିଛି ବୋଲି କଟକୀ ଅବକାରୀ ବିଭାଗ ଭାରପ୍ରାପ୍ତ ଅଧିକାରୀ ସୁବିଜ୍ଞ ମୁକୁଳ କହିଛନ୍ତି।



ଦୁର୍ଯ୍ୟଗଣା ପରେ ସେହିବାଟ ଦେଇ ଯାଉଥିବା ଆମବସଗୁଡ଼ିକୁ ଲୋକେ ଅଟକାଇ ପ୍ରତିବାଦ କରୁଛନ୍ତି।



ଉତ୍ତମ ଲୋକଙ୍କୁ ପୋଲିସ୍ ବୁଝାଶୁଝା କରୁଛି। (ଫଟୋ: ବିକାଶ ନାୟକ)

ରକ୍ତମୁଖା ଆମ ବସ୍, ପୁଣି ଜୀବନ ନେଲା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩।୫ (ପ୍ରସନ୍ନକିନ୍ଦ ସାହୁ)

ଉତ୍ତରୀ, ରାସ୍ତାରୋକୋ, ଘଣ୍ଟାଏ ରାସ୍ତାଜାମ୍

ପଛରୁ ଧକ୍କା ଦେଇ ବାଇକ୍ ଆରୋହୀଙ୍କ ଉପରେ ଚଢ଼ିଗଲା

୨ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ସହାୟତା ଯୋଷଣା କଲା କୁର୍

ରକ୍ତମୁଖା ହେଉଛି ଆମ ବସ୍। ରାଜଧାନୀ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଜଣକ ପରେ ଆଉଜଣକ ଜୀବନ ନେଇଛି। ଶହାଦନଗର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ସତ୍ୟଜିତ ବିହାର ସମ୍ମୁଖ ଶହାଦନଗର ପାର୍ଶ୍ୱ ଜାତୀୟ ରାଜପଥରେ ରବିବାର ଅପରାହ୍ନରେ ଏକ ବାଇକ୍ ପଛରୁ ଧକ୍କା ଦେବା ପରେ ଚଢ଼ିଯିବାରୁ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ବାଇକ୍ ଆରୋହୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ମୃତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଶବ୍ଦରେ ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା ସତ୍ୟବାଦୀ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଭୀମପୁର ଗ୍ରାମର ଗଦାଧର ସାହୁ (୪୬)। ଖବର ପ୍ରଚାରିତ ହୋଇଯିବା ପରେ ସେଠାରେ ପ୍ରବଳ ଉତ୍ତେଜନା ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା। ଗ୍ଲାମାୟ ଲୋକଙ୍କ ସହ ବାଟରେ ଯାଉଥିବା

ଲୋକେ ରାସ୍ତାରୋକୋ କରିବା ସହ ସେହିବାଟ ଦେଇ ଆସୁଥିବା ୧୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଆମ ବସ୍କୁ ଅଟକାଇଥିଲେ। ଫଳରେ ଘଣ୍ଟାଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗାଡ଼ିମୋଟର ଚଳାଚଳ ବ୍ୟାହତ ହେବା ସହ ରାଜପଥର ଉକ୍ତ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ହିଂସାପାଳ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗାଡ଼ିମୋଟର ଭିଡ଼ରେ ଫସି ରହିଥିଲା। ଖବର ପାଇ ଉତ୍ତେଜନା ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା। ଗ୍ଲାମାୟ ଲୋକଙ୍କ ସହ ବାଟରେ ଯାଉଥିବା



ଦୁର୍ଯ୍ୟଗଣାଗ୍ରସ୍ତ ଆମ ବସ୍ ଓ ବାଇକ୍।

ଦେଇଥିଲା। ଫଳରେ ବାଇକ୍ ଚାଲି ଯାଇଥିବାବେଳେ ସେ ରାସ୍ତାରେ ଛିଟିକି ପଡ଼ିଥିଲେ। ଏହି ସମୟରେ ଉକ୍ତ ବସ୍ ଟାଙ୍କ ଦେହ ଓ ମୁଣ୍ଡ ଉପରେ ଚଢ଼ିଯାଇଥିଲା।

ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ଟାଙ୍କର ଜୀବନ ସହ ରାସ୍ତା ଜାମ୍ ହୋଇଥିଲା। ପୋଲିସ୍ ପହଞ୍ଚି ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଏହି ଘଟଣାକୁ ନେଇ କ୍ଳେମ୍ ଚୁଖି ପ୍ରକାଶ କରିବା ସହ ପଠାଇବା ସହ ଉକ୍ତ ଦୁର୍ଯ୍ୟଗଣାଗ୍ରସ୍ତ ମୃତକଙ୍କ ପରିବାରକୁ ୨ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ବାଇକ୍ ଓ ବସ୍ ଜବତ କରିବା କ୍ଷତି ପୂରଣ ଯୋଷଣା କରିଛି।

ଶାରୀରିକ କୌଶଳ ପ୍ରଦର୍ଶନ କଲେ ସ୍ୱୟଂସେବକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩।୫ (ସୌମ୍ୟରଞ୍ଜନ ରାଉତ)

ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସ୍ୱୟଂସେବକ ସଂଘ (ଆରୁସ୍ ସଂଘ) କେଶବ ପ୍ରଭାତ ଶାଖାର ୯ମ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ଡ. ଏପିଜେ ଅବଦୁଲ୍ କଲମ ପାର୍କ ପରିସରରେ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଉତ୍ସବରେ ସ୍ୱୟଂସେବକମାନେ ସେମାନଙ୍କ ଅନୁଶାସନ ଓ ନିଷ୍ଠାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ। ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଡ. ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ବିଶ୍ୱାଳ ଯୋଗଦେଇ ସମାଜ ଗଠନ ତଥା ରାଷ୍ଟ୍ର ନିର୍ମାଣରେ ସଂଘର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ଖଣ୍ଡଗିରି ଭାଗର ସଂଘଟାଳକ ବିଜୟ କେତନ ସାହୁଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ଆୟୋଜିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୁଖ୍ୟବକ୍ତା ଭାବେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ମହାନଗର ଗ୍ରାମ



ସ୍ୱୟଂସେବକମାନେ ଶାରୀରିକ କୌଶଳ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରୁଛନ୍ତି।

ସୁରକ୍ଷିତ ରହିଲା ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ଚିଠି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩।୫ (ସୌମ୍ୟରଞ୍ଜନ ରାଉତ)

ସାଧାରଣ ସଂଗ୍ରାମୀ ଚନ୍ଦ୍ରମଣି ପ୍ରଧାନଙ୍କର ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ସହ ନିବିଡ଼ ସମ୍ପର୍କ ଥିଲା। ଗାନ୍ଧିଜୀଙ୍କ ସହ ତାଙ୍କର ଚିଠି ଦିଆନିଆ ଚାଲିଥିଲା। ତାଙ୍କର ପୁଅ ଓ ବୋହୂ ସହ ନାରୁଣାଟିଏ ଥିଲେ। ଏହା ଭିତରେ ନାରୁଣାକୁ ଭଲ ପାଉଥିବା ଅଧ୍ୟାପକ ପିଏଚ୍ଡି କଳାବେଳେ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଛନ୍ତି ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ଚିଠି ସାହାଯ୍ୟ ଆଫ୍ରିକାରେ ଗୋଟିକୁ ୪ କୋଟି ଟଙ୍କାରେ ବିକ୍ରି ହେଉଛି। ଏହି କଥା ଜାଣିସାରିବା ପରେ ଚନ୍ଦ୍ରମଣିଙ୍କ ପ୍ରତି ପୁଅବୋହୂଙ୍କ ବ୍ୟବହାର ବଦଳି ଯାଇଛି। ନାରୁଣାଠାରୁ ସବୁ କିଛି ଶୁଣି ସାରିବା ପରେ ଚନ୍ଦ୍ରମଣି ସେସବୁ ଚିଠିକୁ ପୁଅବୋହୂଙ୍କୁ ନ ଦେଇ ରିଜିଷ୍ଟରେ ମୁଦ୍ରେଇ ଦେଇଛନ୍ତି। ଜୀବନ ଯାଇଛି ପଛେ ମହାତ୍ମାଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ସେହି ଚିଠିକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖି ନିଲାମ୍ ହେବାକୁ ଦେଇନାହିଁ ଚନ୍ଦ୍ରମଣି। ଏମିତି ଏକ ଘଟଣାବଳୀକୁ



ବାରମ୍ବାର ଓମ୍ ନାଟ୍ୟ ସଂସ୍ଥାର କଳାକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପରିବେଷିତ ନାଟକ 'ଚିଠି'ର ଏକ ଦୃଶ୍ୟ।

ନେଇ ପ୍ରଦାପ ଭୋଳକ ରଚିତ ଓ ଧାର ବଶାକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ନାଟକ 'ଚିଠି' ରବିବାର ଭଞ୍ଜକଳାମଣ୍ଡଳରେ ମଞ୍ଚସ୍ଥ ହୋଇଯାଇଛି। ସଙ୍ଗୀତ ନାଟକ ଏକାଡେମୀ ଓ ନାଟ୍ୟସଂଘ

ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ନାଟ୍ୟଧାରାରେ ବାରମ୍ବାର ଓମ୍ ନାଟ୍ୟସଂସ୍ଥାର କଳାକାରମାନେ ଅତିସୁନ୍ଦର ଭାବରେ ଏହି ନାଟକ ପରିବେଷଣ କରିଥିଲେ।

ସ୍ୱଚ୍ଛ ସର୍ବେକ୍ଷଣରେ ସାମିଲ ହୋଇ ଫିଡ଼ବ୍ୟାକ୍ ଦେବାକୁ ଅନୁରୋଧ କଲା ବିଏମ୍ସି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩।୫ (ବନ୍ଦନା ସେଠୀ)

କେନ୍ଦ୍ର ଗୃହ ଓ ସହରାଞ୍ଚଳ ବ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ହେଉଥିବା ସ୍ୱଚ୍ଛ ସର୍ବେକ୍ଷଣରେ ଚଳିତବର୍ଷ କିଛି ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବ ସେଥିପାଇଁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ମହାନଗର ନିଗମ (ବିଏମ୍ସି) ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରୟାସ ଚଳାଇଛି। ୨୦୨୫-୨୬ ସ୍ୱଚ୍ଛ ସର୍ବେକ୍ଷଣରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରକୁ ଏକ ନମ୍ବର କରିବା ପାଇଁ ନାଗରିକମାନେ ସାମିଲ ହେବାକୁ ଆହ୍ୱାନ ଦିଆଯାଇଛି।



ଏହି କ୍ରମରେ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଅର୍ଚ୍ଚନା ସାହୁ ନାଗରିକଙ୍କୁ ନିଜ ଆଖପାଖ ଅଞ୍ଚଳକୁ

ପରିଷ୍କାର ରଖିବା ପାଇଁ ଅପିଲ କରିଛନ୍ତି। ଏଥିସହ ସ୍ୱଚ୍ଛ ସର୍ବେକ୍ଷଣରେ ଭାଗନେଇ ସିଟିଜେନ୍ସ ଫିଡ଼ବ୍ୟାକ୍ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ କୁ୍ୟ ଆଉ କୋଡ଼୍ ସ୍ନାନ କରି ନିଜ ମତାମତ ଜଣାଇବା ପାଇଁ ଅନୁରୋଧ କରାଯାଇଛି। ୨୦୨୩-୨୪ରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରକୁ ସର୍ବଭାରତୀୟ ସ୍ତରରେ ୩୪ତମ ରା୍ୟାକ୍ ମିଳିଥିବାବେଳେ ୨୦୨୪-୨୫ରେ ୯ମ ରା୍ୟାକ୍ ମିଳିଛି। ତେଣୁ ଚଳିତବର୍ଷ ଭୁବନେଶ୍ୱରକୁ ଦେଶରେ ୧ ନଂ. କରିବା ପାଇଁ ବିଏମ୍ସି ଲୋଚନାରେ ପ୍ରୟାସ କରୁଛି।

ଆଶ୍ୱା ସ୍କୁଲ ଅଫ୍ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟରେ ଏମ୍ସିଏ ଆରମ୍ଭ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩।୫ (ନୀଳମାଧବ ସାହୁ)

ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ପ୍ରମୁକ୍ତିମୂଳକ ଜ୍ଞାନ ଯୋଗାଇବ ଏମ୍ସିଏ ପାଠ୍ୟକ୍ରମ

ରାଜଧାନୀ ଉପକଣ୍ଠ ବାଣିଆରାସ୍ଥିତ ଅଗ୍ରଣୀ ନାକ ମାନ୍ୟତାପ୍ରାପ୍ତ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ଆଶ୍ୱା ସ୍କୁଲରେ ୨୦୨୬-୨୭ ଶିକ୍ଷାବର୍ଷରୁ ୨ ବର୍ଷିଆ ମାଷ୍ଟର ଇନ୍ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଆପ୍ଲିକେସନ (ଏମ୍ସିଏ) ପାଠ୍ୟକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଯାଉଛି। ଏହି ନୂତନ ପାଠ୍ୟକ୍ରମରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ୬୦ଟି ସିଟ୍ ରହିଛି। ଏହି ଅବସରରେ ଆଶ୍ୱା ସ୍କୁଲ ସମ୍ପର୍କୀୟ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ପକ୍ଷରୁ ଶନିବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଏକ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ଅନୁଷ୍ଠାନର ଚେୟାରମ୍ୟାନ ରୋଗାରିଆନ ବିଜୟ କୁମାର ପାତ୍ର, କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ତଥା ସମ୍ପାଦକ ଡ. ବଳିମ ମହାନ୍ତି ଓ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ପ୍ରଫେସର ଡ. ଶର୍ମିଳା ସୁମନିୟନ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ଏହି ନୂତନ ପାଠ୍ୟକ୍ରମ ଉପରେ ବିସ୍ତୃତ ବିବରଣୀ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ବିଗତ ୧୮ ବର୍ଷ ତଳେ ୨୦୦୮ ମସିହାରେ ଏହି ଆଶ୍ୱା ସ୍କୁଲ ଅଫ୍ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ଆଶ୍ୱା ସ୍କୁଲ ଅଫ୍ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ ଆରମ୍ଭର ୧୮ ବର୍ଷ ପରେ ଆମ ଅନୁଷ୍ଠାନ ବର୍ତ୍ତମାନ ଡିଜିଟାଲ ଯୁଗରେ ବିନା ଅଇଚିରେ ଚଳିବା କଷ୍ଟକର ହେଲାଣି। ତେଣୁ ଆଇଟି ଶିକ୍ଷାର ଚାହିଦାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଆଶ୍ୱା ସ୍କୁଲ ଅଫ୍ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ପକ୍ଷରୁ ଚଳିତ ବର୍ଷଠାରୁ ଏହି ଏମ୍ସିଏ ପାଠ୍ୟକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ କରିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି, ଯାହା ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଉଚ୍ଚ ମାନର ପ୍ରମୁକ୍ତିମୂଳକ ଜ୍ଞାନ ଯୋଗାଇବାରେ ସହାୟକ ହେବ। ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କ ସାମଗ୍ରିକ ବିକାଶ ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ଟ୍ରେନିଂ, ଓକାଉ ସୁପର ଆୟୋଜନ କରାଯିବ। ଅନୁଭବୀ ଶିକ୍ଷକ ମଣ୍ଡଳୀ, ଆଧୁନିକ ଲ୍ୟାବର ସୁବିଧା ଓ ଆର୍ଟିଫିସିଆଲ ଇଣ୍ଟେଲିଜେନ୍ସ ଉପଯୋଗିତା ଉପରେ ଆଗାମୀ ପିଢ଼ିକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯିବା ସହିତ ଉତ୍ତମ ନିୟୁକ୍ତି ସହାୟତା ଯୋଗାଇ ଦିଆଯିବ ବୋଲି ସମ୍ପାଦକ ମହାନ୍ତି ମତ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ୨୦୨୬-୨୭ ଶିକ୍ଷାବର୍ଷରୁ ଏମ୍ସିଏ ପାଠ୍ୟକ୍ରମ ପାଇଁ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀମାନେ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ନିୟମାବଳୀ ଅନୁସାରେ ଆବେଦନ କରିପାରିବେ ବୋଲି ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି।

ଓଡ଼ିଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ, ସତ୍ୟବାଦୀ, ପୁରୀ, ଓଡ଼ିଶା, ୭୫୨୦୧୪

Odia University, Satyabadi, Puri, Odisha, 752014 Website: https://odiauniversity.ac.in Email: odiauniversityrecruitment@gmail.com

NOTICE No.515 Date:30.04.2026

Advertisement for recruitment to teaching posts at Odia University. Details include application process, fees, and contact information.

ଯୋଗାଯୋଗ: ପୁରୀ, ପୁରୀ, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୭୫୧୦୦୨ Cont - 8249753102 / 9999311320 / 9439254951



ଭୁବନେଶ୍ୱର ସୂଚନାଉପାଦାନରେ ସାଧନା ଆର୍ଟ ଆଣ୍ଡ କଲର୍ସ ପକ୍ଷରୁ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଓଡ଼ିଶା ସଙ୍ଗୀତ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଶିଳ୍ପୀମାନେ ସଙ୍ଗୀତ ପରିବେଷଣ କରୁଛନ୍ତି। (ଫଟୋ: ମନୋରଞ୍ଜନ ମିଶ୍ର)

ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ହଇରାଣ କରୁଛି ପୋଲିସ

ସଂକ୍ଷେପରେ

ଶ୍ରଦ୍ଧାସ୍ଥାନ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଚପ୍ପର ପାତୁରବନ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗ ଶିକ୍ଷାକେନ୍ଦ୍ର



କଟକ, ୩୫ (କାର୍ତ୍ତିକ ସାହୁ) ପାତୁରବନ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗ ଶିକ୍ଷାକେନ୍ଦ୍ରର ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀମାନେ ମାତ୍ରିକ ପରୀକ୍ଷାରେ ଆଶାକରକ ସଫଳତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି।

ଗଙ୍ଗା-କରତପୁର, ୩୫ (ମାନସ ସାମଲ) କଟକ ଜିଲ୍ଲା ଚୌପାଳ ଥାନା ଅଞ୍ଚଳର ଜଣେ ଅପହୃତ ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ପୋଲିସ ଉଦ୍ଧାର କରିବାର ଖବର ସମ୍ପର୍କରେ ଲୋକମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଚର୍ଚ୍ଚା ଚାଲି ଶେଷ ହୋଇଛି।

ନାବାଳିକା ଅପହରଣ ଘାଟଣା

■ ଉଦ୍ଧାର ପରେ ବି ପରିବାର କିମ୍ବା ସିତଲ୍ୟୁସିକୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରାଯାଇନାହିଁ
■ ତଥ୍ୟ ଲୁଚାଉଛି ପୋଲିସ, ଅଭିଯୁକ୍ତ ଫେରାର

ହେବା ପରେ ଫେରାରୀ ୨୪ରେ ଏ ନେଇ ଚୌପାଳ ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ। ଅଭିଯୋଗ ମୁତାବକ, ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଥାନା ଅଧୀନ ତବଗାଡ଼ିଆ ଗ୍ରାମର ବିକ୍ରୁ କାଉଁଡ଼ା ମିଛ ପ୍ରତ୍ୟାକ୍ତନ ଦେଖାଇ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ଅପହରଣ କରିନେଇଥିବା

ନେଇ ଏକ ଫୋନ୍ କଲ ଆସିଥିଲା। ଫଳରେ ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ପରିବାର ଲୋକେ ବ୍ୟତିକ୍ରମ ହୋଇପଡ଼ିଥିଲେ। ଆନାରେ ଅଭିଯୋଗ ସତ୍ୟ ପୋଲିସ କୌଶଳି ତତ୍ପରତା ଦେଖାଇବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଡିଆ କୋଉଠି ଅଛି ତମେମାନେ ଖୋଜ, ସନ୍ଧାନ ମିଳିଲେ ଗାଡ଼ି ଖର୍ଚ୍ଚ ଦେଇ ଆମକୁ ଡାକିଲେ ଆମେ ଚଢ଼ାଇ କରି ଆଣିବୁ ବୋଲି କହିଥିବା ପରିବାର ଲୋକେ ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଛନ୍ତି। ପୋଲିସଠାରୁ ନିରାଶ ହେବା ପରେ ଏମିତି ଅଭିଯୋଗ ପୋଲିସରୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଅଭିଯୋଗ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହାପରେ ପୋଲିସ ଚଢ଼ାଇ କରି ଅପହୃତ ନାବାଳିକାଙ୍କୁ

ଉଦ୍ଧାର କରିଥିଲା। ତେବେ ଘଟଣାସ୍ଥଳକୁ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଫେରାର ହୋଇଯାଇଥିବାବେଳେ ପୋଲିସ ଏକ ବାଲକ (ନଂ. ୭୫ ୦୫ ୫୭୩୩) ଓ ମୋବାଇଲ ଫୋନ୍ କବଚ କରିଥିଲା। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଡାକ୍ତରୀମାନଙ୍କୁ ନ କରିବାକୁ ପୋଲିସ ଗପ ପକାଇବା ସହ ଡିଆ ସମ୍ପର୍କରେ ତଥ୍ୟ ଦେଖନାହିଁ ବୋଲି ପଡ଼ିତାଙ୍କ ବାପା ଗଣନାଧ୍ୟାପ ଆନରେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ପୋଲିସ ଏକ ଆଶ୍ରମରେ ରଖିଥିବା ଶୁଣିବାକୁ ମିଳୁଛି। ତେବେ ଏ ନେଇ ଚୌପାଳ ଥାନା ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସହ ଯୋଗାଯୋଗ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରାଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେ ଫୋନ୍ ରୁଠାଳ ନ ଥିଲେ।



ସପନପୁର ମହିମାପୀଠ ଦୈଶାଖ୍ୟା ମେଳାରେ ସାଧୁସଭାଙ୍କ ସହ ଭ୍ରମ୍ୟ ଚେୟାରମ୍ୟାନ ଡ. ପ୍ରମୋଦ ଚନ୍ଦ୍ର ରଥ।

‘ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକତା ହିଁ ଭାରତର ଆତ୍ମା’

କଟକ, ୩୫ (କାର୍ତ୍ତିକ ସାହୁ) ରାମାୟଣ ଭାରତୀୟ ସଭ୍ୟତାର ଅଭିନ ଅଙ୍ଗ। ଏହି ଗ୍ରନ୍ଥରେ ଧର୍ମ, ଅର୍ଥ, କାମ ଓ ମୋକ୍ଷର ମାର୍ଗ ପ୍ରଦର୍ଶିତ ହୋଇଛି। ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକତା ହିଁ ଭାରତର ଆତ୍ମା ବୋଲି କଟକ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ପୂଜ୍ୟ ଅତିଥି ଡ. ଚୌତମ ମହାରଣା ମତ୍ୟୁକ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ପିତୃଭକ୍ତି, ପୁତ୍ରଧର୍ମ, ନାରାଧର୍ମ, ରାଜଧର୍ମ, ନାଗରିକ ଶିଷ୍ୟତା, ରାଷ୍ଟ୍ରପ୍ରେମ ଶିକ୍ଷାର ଦର୍ପଣ ସଦୃଶ ରାମାୟଣ ଗ୍ରନ୍ଥ। ରାବଣ ବିଦ୍ୱାନ ହୋଇ ମଧ୍ୟ ଅହଂକାର କାରଣରୁ ରାକ୍ଷସ ପ୍ରବୃତ୍ତି ହେବୁ ନିହତ ହେଲା। ସୁନାର ଲଙ୍କା ଛାରଖାର ହୋଇଗଲା। କିନ୍ତୁ ବିଚାରଣ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଚେତନା ପାଇଁ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଶରଣାଗତ ହେବୁ ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଆଶୀର୍ବାଦପ୍ରାପ୍ତ ହେବା ସହ ଲଙ୍କାର ରାଜା ହୋଇଥିଲେ ବୋଲି ପୂଜ୍ୟ ଅତିଥି ମହାରଣା କହିଥିଲେ। ମହାସଭାରେ ସଭାପତି ଡା. କୁସାୟା ପଣ୍ଡା ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା କରି ମାନବ ଜୀବନରେ ଲୋଭ, ଅହଂକାରକୁ ତ୍ୟାଗ କରି ସେବା ମନୋଭାବ ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକତାକୁ ପ୍ରାଥମିକତା ଦେବାକୁ କହିଥିଲେ। ମହାସଭାରେ ସମ୍ପାଦକ ଡ. ପ୍ରମୋଦ କୁମାର ମହାପାତ୍ର ଅତିଥି ପରିଚୟ ଓ ସାଗତ ଭାଷଣ ଦେଇଥିଲେ। ବରଦା ପ୍ରସନ୍ନ ଦାସ, ଭୀରଥୀ ସାମଲ, ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ନାୟକ, ଦେବେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ଓ ବାବୁଲିଧର ନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଆଲୋଚନାରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ।

ପ୍ରଫେସର ଆଦିକନ୍ଦ ସାହୁ ପାଇରେ ଜେମା-ସାମନ୍ତ ସୂକ୍ଷ୍ମା ପୁରସ୍କାର

କଟକ, ୩୫ (କାର୍ତ୍ତିକ ସାହୁ)

ଉତ୍କଳ ସାହିତ୍ୟ ସମାଜ ପକ୍ଷରୁ ସାରସ୍ୱତ ସାଧକ ପ୍ରଫେସର ଆଦିକନ୍ଦ ସାହୁଙ୍କୁ ଚଳିତବର୍ଷର ‘ଜେମା-ସାମନ୍ତ ସୂକ୍ଷ୍ମା ପୁରସ୍କାର’ ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ। ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମୀ ନାରାୟଣ ବୀରବର ସାମନ୍ତ ଓ ରଘୁନାଥ ଜେମାଙ୍କ ସ୍ମୃତିରେ ସମର୍ପିତ ଏହି ପୁରସ୍କାର ବାବଦରେ ପ୍ରଫେସର ସାହୁଙ୍କୁ ୫୦ ହଜାର ଅର୍ଥନାଶି ସହ ସାହିତ୍ୟ ସମାଜର ସ୍ମୃତି-ଚିହ୍ନ, ମାନପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ପ୍ରଖ୍ୟାତ ସାରସ୍ୱତ ସୂକ୍ଷ୍ମା ମନୋଜ ଦାସଙ୍କ ଉତ୍ତମପରେ ଏହି ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଣୟନ କରାଯାଇଥିଲା। ଉତ୍କଳଗୌରବ ମଧୁସୂଦନ ଗୁଣାଗାରରେ ଅନୁଷ୍ଠାନର ସଭାପତି ଡ. ଗୋବିନ୍ଦ ଚନ୍ଦ୍ର ଚାନ୍ଦିଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସମିତି ଦେଓକର ଦିବାରକମାନଙ୍କ ସୁପାରିସ ଓ ଅନୁମୋଦନ ଆଧାରରେ ସର୍ବସମ୍ମତକ୍ରମେ ଏହା ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି ବୋଲି ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ରାଜୀବ କୁମାର ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ ଏବଂ ସଙ୍ଗଠନ ସମ୍ପାଦକ ଶଶିକାନ୍ତ ରାଉତ ପ୍ରେସ୍ କଲ୍ୟାଣରେ ଜଣାଇଛନ୍ତି।



ଶତାବ୍ଦୀ ଭବନରେ କଟକ ଜିଲ୍ଲା ବିଶ୍ୱ ସମ୍ମଦ କେନ୍ଦ୍ର ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ନାବକ କଳ୍ପନା ଉତ୍ସବରେ ଅତିଥିଙ୍କ ସହ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ ଗଣନାଧ୍ୟାପକ ପ୍ରତିନିଧିମାନେ। (ଫଟୋ: ରାଜକିଶୋର ମହାନ୍ତି)

ଗୀତା ପ୍ରତି ଆଗ୍ରହ ବଢ଼ାଇବାକୁ ଆହ୍ୱାନ

କଟକ, ୩୫ (ସତ୍ୟରଞ୍ଜନ ଦାସମହାପାତ୍ର)

କଟକ ସଦର ଥାନା ଅଧୀନ ବାଗଧରାପୁର ଛିଡ଼ି ରାଧାକୃଷ୍ଣ ମନ୍ଦିର ପରିସରରେ ‘ଜ୍ଞାନ ଭାରତୀ’ ଅନୁଷ୍ଠାନର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ଶନିବାର ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ଅବସରରେ ଧର୍ମଦତ୍ତ ପୂଜନ, ୧୦୮ ହନୁମାନ ଚାଳିଶା, ବିଷ୍ଣୁଶାନ୍ତି ହୋମଯଜ୍ଞ ଇତ୍ୟାଦି ସହ ଧର୍ମସଭା ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା। ମାନସ ଚେତନା ମହାରାଜ, ନମାଚାର୍ଯ୍ୟ ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ବାବା ଯୋଗଦେଇଥିବାବେଳେ ଓଡ଼ିଶା ଗୀତା ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଗଦାଧର ମହାରଣା ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ମଞ୍ଚାସୀନ ଥିଲେ। ଜ୍ଞାନ ଭାରତୀ ଦ୍ୱାରା ପଚରାଯାଇଥିବା ତିନୋଟି ଗୀତା ପ୍ରଶ୍ନର ଠିକ୍ ଉତ୍ତର ଉତ୍ତରଦାତାଙ୍କୁ ପ୍ରଶଂସାପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା। ମାର୍ଗଦର୍ଶକ ମୁଧୁସ୍ମର ଭୋଳ ଓ ବାରେନ୍ଦ୍ର ମୋହନ ଦୋରା ଧର୍ମସଭା ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ। ଜ୍ଞାନ ଭାରତୀ ପ୍ରଞ୍ଚା ପରିଷଦର ସଦସ୍ୟ ଡା. ମହେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ପରିମାଣିକ,



କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅତିଥିଙ୍କୁ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ କରାଯାଇଛି।

ଜ୍ଞାନ ଭାରତୀର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ପାଳିତ

ପ୍ରେମାନନ୍ଦ ସେନାପତି, ପ୍ରଫେସର ସଚ୍ଚିଦାନନ୍ଦ ତ୍ରିପାଠୀ, ପଣ୍ଡିତ ମନୋରଞ୍ଜନ ନାୟକ ପ୍ରଶଂସାପତ୍ର ବନ୍ଧନ କରିଥିଲେ। ଓଡ଼ିଶା ଗୀତା ବିଦ୍ୟାଳୟ ତରଫରୁ ୧୦୦ ଗୀତା ପୁସ୍ତକ ଓ ଜରନାଥ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଚିତ୍ତଚିତ୍ର ବନ୍ଧନ କରାଯାଇଥିଲା। ଗୀତା

ଓମ୍‌ଫେଡ଼୍ କ୍ଷୀର ଲିଟର

୪ ଟଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି ପ୍ରସଙ୍ଗ: ନିମ୍ନଶ୍ରେଣୀ ପୁନର୍ବିତାର ହେଉ

କଟକ, ୩୫ (କାର୍ତ୍ତିକ ସାହୁ)

ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ସମବାୟ ବୃଦ୍ଧି ଉପାଦାନ ଓମ୍‌ଫେଡ଼୍ କ୍ଷୀରର ଖୁବ୍ଧାତ୍ମ ମୂଲ୍ୟ ଉପରେ ଲିଟର ପିଛା ୪ ଟଙ୍କା ବଢ଼ାଇଛି। ଉପକ୍ରମରେ ଓମ୍‌ଫେଡ଼୍ କ୍ଷୀରର ଲିଟର ପିଛା ୪ ଟଙ୍କା ବଢ଼ାଇଦେବା ଅନୁଭବି। ଏହାଦ୍ୱାରା ଆମ ଭଳି ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କୁ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ ବାଧୁଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ରୋଜଗାର ଆଶାକରକ ଭାବେ ବୁଦ୍ଧାହାଁ ଚେଷ୍ଟା ସରକାର ଏଭଳି ନିମ୍ନଶ୍ରେଣୀ ନେବା ପୂର୍ବରୁ ଅଧିକାରୀ ଥିଲେ। ଏଭଳି ଦରବୃଦ୍ଧି ପୁନର୍ବିତାର କରାଯିବା ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ଦାଖଲ ମତ୍ୟୁକ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ଅନୁଭବି ଭାବେ ଅନେକ ଗ୍ରାହକ ମଧ୍ୟ ଏକଥରକେ ୪ ଟଙ୍କା ଦରବୃଦ୍ଧି କରାଯିବା ଉଚିତ ହୋଇନାହିଁ ବୋଲି ମତ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏଥିଯୋଗୁଁ ରୋଗୀ ଖାଦ୍ୟ ଓ ଶିଶୁ ଖାଦ୍ୟ କିଣିବାକୁ ଅଧିକ ଖର୍ଚ୍ଚ ହେବାକୁ ପଡ଼ିବ ବୋଲି ସେମାନେ କହିଛନ୍ତି।

ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଜନଆକ୍ରୋଶ ସମାବେଶ

କଟକ ସଦର, ୩୫ (ସୁଶାନ୍ତ କୁମାର ଜେନା)

ଲୋକ ସଭାରେ ମହିଳା ସଂରକ୍ଷଣ ସମିଧାନ ସଂଗଠନୀଙ୍କୁ ବିରୋଧୀ କଳ୍ପ ଗୁହାତ ନ କରାଇଦେବା ପ୍ରତିବାଦରେ କଟକ ସଦର ବ୍ଲକ ମହିଳା ମୋର୍ଚ୍ଚା ପକ୍ଷରୁ କଟକ ସଦର ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଜନ ଆକ୍ରୋଶ ମହିଳା ସମାବେଶ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଯାଇଛି। କନ୍ଦରପୁରରେ ପୂର୍ବତନ ସରପଞ୍ଚ ଲକ୍ଷ୍ମୀପ୍ରିୟା ସାଲୁଙ୍କ ପୌରୋହିତ୍ୟରେ ଆୟୋଜିତ ସମାବେଶରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ କଟକ ସଦର ବିଧାୟକ ପ୍ରକାଶ ଚନ୍ଦ୍ର ସେଠୀ, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଭାଜପା ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଦସ୍ୟ ସୁଧାକେଶ ଜେନା, ଅମିତା କର, ସରପଞ୍ଚ ସୁବାସିନୀ ରାଉତ, ମିଳି ସେଠୀ, ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଭ୍ୟ ପ୍ରଦୀପ ମାହାଲି, କନ୍ଦଳା ମଲିକ, ସମ୍ମିତା ହାତୀ, ସବିତା ମଲିକ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ଜିଲ୍ଲା ଉପସଭାପତି ସୁରେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ଜେନା ମଧ୍ୟବାଦ ଦେଇଥିଲେ। ମଣ୍ଡଳ ସଭାପତି ନିରଞ୍ଜନ ରାଉତ, ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ବିନୋଦ କୁମାର ପତି, ଜ୍ଞାନରଞ୍ଜନ ବେହେରା, ଦୀପକ ବେହେରା, ଅକ୍ଷୟ ଜେନା, ସତ୍ୟେଶ କୁମାର ସାହୁ, ଅମିତାକ ବିଶ୍ୱାଳ, ମନୋରଞ୍ଜନ ପତି, ଅରୁଣ ଲେଙ୍କା, ଅଜିତ ବେହେରା ଓ ଜୀବନ ପରିତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ। ସେହିପରି ୪୨ବୌଦ୍ଧା ଅନ୍ତର୍ଗତ ବେଞ୍ଚକାରେ ସବିତା ଦାଶଙ୍କ ପୌରୋହିତ୍ୟରେ ଆୟୋଜିତ ସମାବେଶରେ କଟକ ସଦର ବିଧାୟକ ବିଧାୟକ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ସୁମିତ୍ରା ଦେବତା, ବନିତା ଶତପଥୀ, ପ୍ରିୟା ମହାନ୍ତି, ସୁବାସିନୀ ଦାସ, ବିନିତା ମହାପାତ୍ର, ସମ୍ମିତା ମହାପାତ୍ର, ମନୋରାମ ସାଲୁ ପ୍ରମୁଖ ସାମଲ ଥିଲେ। ମଣ୍ଡଳ ସଭାପତି ସୁଧାକୃଷ୍ଣ ନାରାୟଣ ଦାସ, ପ୍ରବେଶ ରାଉତ, ଅମିତାକ ବିଶ୍ୱାଳ, ଶିବପ୍ରସାଦ ବିଶ୍ୱାଳ, ପ୍ରିୟରଞ୍ଜନ ଖଟୁଆ, ଶଶୀ ମହାନ୍ତି, ସୌମ୍ୟରଞ୍ଜନ ଦାଶ, ଅମର ଦାଶ ପ୍ରମୁଖ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ।

ଆର୍.ଏମ୍. ସ୍କୁଲର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ

କଟକ ସଦର, ୩୫ (ସୁଶାନ୍ତ କୁମାର ଜେନା)

କଟକ ସଦର ୪୨ବୌଦ୍ଧା ଅନ୍ତର୍ଗତ କୁଳସରିଆସ୍ଥିତ ଆର୍.ଏମ୍. ସ୍କୁଲର ୨୪ତମ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ଶନିବାର ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି। ସ୍କୁଲ ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ତଥା ବିଜ୍ଞାନୀଗୁରୁ ଶ୍ରୀସତ୍ୟକାନ୍ତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାରେ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷା ସରସ୍ୱତୀ ସାମନ୍ତରାୟ ଓ ସଂଯୋଜକ ଭାରତ ଭୃଷଣ ରାୟଙ୍କ ଉଦ୍ୟମରେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା। ଅତିଥିଭାବେ ପୂର୍ବତନ ହୋଇଯାଇଛି। ସ୍କୁଲ ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ତଥା ବିଜ୍ଞାନୀଗୁରୁ ଶ୍ରୀସତ୍ୟକାନ୍ତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାରେ

ପରେ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିବେଷଣ କରାଯାଇଥିଲା। ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷା ସରସ୍ୱତୀ ସାମନ୍ତରାୟ ଓ ସଂଯୋଜକ ଭାରତ ଭୃଷଣ ରାୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳନାରେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ। ପ୍ରିୟତମା ସାଲୁ, ବର୍ଷା ମୂଲିଆ, ଅଲିଆ ଦଳାଳ, ସ୍ମୃତିପ୍ରଞ୍ଚା ମହାପାତ୍ର, ତ୍ୱଷ୍ଟି ନାୟକ, ପ୍ରିୟଙ୍କା ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ, ସୋନାଲି ଗୁପ୍ତା, କବିତା ନାୟକ ଏବଂ ଯଶିକା ନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।



ଉତ୍ସବରେ ଯୋଗଦେଇଥିବା ଅତିଥିଙ୍କ ସହ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀ।

ଆସ୍ଥା ସ୍କୁଲ ଅର୍ଥ ମ୍ୟାନେଜ୍‌ମେଣ୍ଟରେ ଏମ୍‌ସିଏ ଆରମ୍ଭ

ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ପ୍ରଯୁକ୍ତିମୂଳକ ଜ୍ଞାନ ଯୋଗାଇବାର ସହାୟକ ହେବ

ବାଲିଆଡା/ବ୍ରାହ୍ମଣଗଣିକୋ, ୩୫ (ନୀଳମାଧବ ସାହୁ) ରାଜଧାନୀ ଉପକଣ୍ଠ ବାଲିଆଡାସ୍ଥିତ ଅଗ୍ରଣୀ ନାକ୍ ମାନ୍ୟତାପ୍ରାପ୍ତ ମ୍ୟାନେଜ୍‌ମେଣ୍ଟ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ଆସ୍ଥା ସ୍କୁଲରେ ୨୦୨୬-୨୭ ଶିକ୍ଷାବର୍ଷରୁ ୨ ବର୍ଷିଆ ମାଷ୍ଟର ଇନ୍ ଇଣ୍ଟିଗ୍ରେଟିଭ ଆର୍ଥିକ୍‌ସ (ଏମ୍‌ସିଏ) ପାଠ୍ୟକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଯାଇଛି। ଏହି ନୂତନ ପାଠ୍ୟକ୍ରମରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ୬୦ଟି ବୃତ୍ତି ରହିଛି। ଏହି ଅବସରରେ ଆସ୍ଥା ସ୍କୁଲ ସମ୍ପର୍କୀତ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ପକ୍ଷରୁ ଶନିବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଏକ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ଅନୁଷ୍ଠାନର



ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ ଆସ୍ଥା ସ୍କୁଲ ଅର୍ଥ ମ୍ୟାନେଜ୍‌ମେଣ୍ଟର ଅଧିକାରୀମାନେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ତେୟାର ମାତ୍ର ରୋଗାଣିଆନ ବିଜୟ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅତିଥି ଭାବେ ସମ୍ପାଦକ ଡ. ବଳିମ ମହାନ୍ତି ଓ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ପ୍ରଫେସର ଡ. ଶର୍ମିଳା ସୁମନିୟନ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ଏହି ନୂତନ ପାଠ୍ୟକ୍ରମ ଉପରେ ବିସ୍ତୃତ ବିବରଣୀ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ବିଗତ ୧୮ ବର୍ଷ ତଳେ ୨୦୦୮ ମସିହାରେ ଏହି ଆସ୍ଥା ସ୍କୁଲ ଅର୍ଥ ମ୍ୟାନେଜ୍‌ମେଣ୍ଟ

ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ପକ୍ଷରୁ ଚଳିତ ବର୍ଷଠାରୁ ଏହି ଏମ୍‌ସିଏ ପାଠ୍ୟକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ କରିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି, ଯାହା ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଉଚ୍ଚ ମାନର ପ୍ରଯୁକ୍ତିମୂଳକ ଜ୍ଞାନ ଯୋଗାଇବାରେ ସହାୟକ ହେବ। ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ସାମଗ୍ରିକ ବିକାଶ ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ଟ୍ରେନିଂ, ଓକାକ୍ ସୁପର ଆୟୋଜନ କରାଯିବ। ଅନୁଭବୀ ଶିକ୍ଷକ ମଣ୍ଡଳୀ, ଆଧୁନିକ ଲ୍ୟାବ୍‌ସ ଯୁକ୍ତିତା ଓ ଆର୍ଥିକସିଆଲ ଇଣ୍ଟେଲିଜେନ୍ସ ଉପଯୋଗିତା ଉପରେ ଆଗାମୀ ପିଠିକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯିବା ସହିତ ଉତ୍ତମ ନିୟୁତ୍ତ ସହାୟତା ଯୋଗାଇ ଦିଆଯିବ ବୋଲି ସମ୍ପାଦକ ମହାନ୍ତି ମତ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ୨୦୨୬-୨୭ ଶିକ୍ଷାବର୍ଷରୁ ଏମ୍‌ସିଏ ସହିତ ଏମ୍‌ସିଏ ପାଠ୍ୟକ୍ରମ ପାଇଁ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀମାନେ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ନିୟମାବଳୀ ଅନୁସାରେ ଆବେଦନ କରିପାରିବେ ବୋଲି ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି।

ଏଲ୍‌ଆଇସି ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଅବସର ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା



ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀ ରାଧାଶ୍ୟାମ ରାଉତଙ୍କୁ ଅବସର ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ଜ୍ଞାପନ କରାଯାଇଛି।

କଟକ, ୩୫ (କାର୍ତ୍ତିକ ସାହୁ) ଭାରତୀୟ ଜୀବନବାମାନିମା, କଟକ ଶାଖା-୧ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀ ରାଧାଶ୍ୟାମ ରାଉତ ଅବସର ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ସମ୍ମାନାର୍ଥେ ଶାଖା ପରିଚାଳକ ପ୍ରଶାନ୍ତ ଦଳେଇଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ବିଦାୟ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ସଭା ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା। ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ସାହୁ, ସୁମିତ୍ରା ହୋତା, ସୁଚିତ୍ରରଣା ସାହୁ, ଅବସରରେ ରାଉତଙ୍କ ସହଯୋଗୀ ରାମକୁମାର ବାରିକ, ସୁରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ଦାଶ, ହେମନ୍ତ କୁମାର

ଓଡ଼ିଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ, ସତ୍ୟବାଦୀ, ପୁରୀ, ଓଡ଼ିଶା, ୭୫୨୦୧୪
Odia University, Satyabadi, Puri, Odisha, 752014
Website: <http://odiauniversity.ac.in>
Email: odiauniversityrecruitment@gmail.com

NOTICE
No.515 Date:30.04.2026
Advt.No. 01 of 2026/27

(ADVERTISEMENT FOR RECRUITMENT TO THE TEACHING POSTS)
No.11001/23/2627: Online applications are invited from prospective candidates for recruitment to the posts of **Professor/Associate Professor/Assistant Professors** in different departments of Odia University in the mentioned scale of pay of the pay matrix under Odisha Revised Scales of Pay for University Teachers (UGC Scale of Pay) Rule, 2019 with usual dearness allowance and other allowances as may be sanctioned by the Government of Odisha from time to time, through the proforma application to be made available on the WEBSITE (<http://hims.odisha.gov.in>). The link for registration, payment of application fee and submission of online applications shall be available from 05.05.2026 till 04.06.2026. For Advertisement details the candidates are requested to check the University website <https://odiauniversity.ac.in> from 05.05.2026 onwards.

Teaching (Faculty) Positions	Total Vacancy
(Professors/ Associate Professors/ Assistant Professors)	21

Sd./ REGISTRAR
ODIA UNIVERSITY

OIPR-11001/1144/1/26-27/0002

ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ସିଂହଦ୍ୱାର ସମ୍ମୁଖରେ ଭାସିଲା ମଲ ପାଣି

ପୁରୀ, ୩୫ (ଅଜିତ କୁମାର ମହାନ୍ତି)



ସିଂହଦ୍ୱାର ସମ୍ମୁଖ ବଡ଼ ଦାଣ୍ଡରେ କମିଥିବା ମଲ ଓ ଆବର୍ଜନା ପାଣିକୁ ସଫା କରାଯାଉଛି ।

ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ସମ୍ମୁଖରେ ରବିବାର ଏକ ଅଭାବନୀୟ ଘଟଣା ଦେଖାବାକୁ ମିଳିଛି । ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ସିଂହଦ୍ୱାର ସମ୍ମୁଖରେ ମଲ, ପୁତ୍ର ନିଶା ନଳା ପାଣି ଭାସୁଥିବା ଦେଖାବାକୁ ମିଳିଥିଲା । ଏନେଇ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରକୁ ଆସୁଥିବା ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଘୋର ଅସନ୍ତୋଷ ଦେଖାଯାଇଛି । ପୁରୀ ମୁଖାବଳ, ଶନିବାର ରାତିରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପରିକ୍ରମା ମାର୍ଗରେ ଥିବା ଶୈବାଳୟର ମଲକା ଚାକି କାମ ହୋଇ ଫାଟି ଯାଇଥିଲା । ଫଳରେ ରବିବାର ସକାଳେ ସିଂହଦ୍ୱାର ସାମ୍ନାରେ ଶୈବାଳୟର ମଲ, ପୁତ୍ର ନିଶା ନଳା ପାଣି ଭାସୁଥିବା ଦେଖାବାକୁ ମିଳିଥିଲା । ଫଳରେ ଭକ୍ତ ନଳା ପାଣି ମାଡ଼ି ମନ୍ଦିର ଭିତରକୁ ପ୍ରବେଶ କରୁଥିବାରୁ ଅସନ୍ତୋଷ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ପ୍ରାୟ ୩୦୦ ଟନରୁ ଅଧିକ ଏଭଳି ଅଭାବନୀୟ ଘଟଣା ଦେଖାବାକୁ

ବର୍ତ୍ତମାନ ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ରରେ ଭୁକ୍ତ ଜଳପ୍ରସର ଭାବେ ନିମ୍ନୋକ୍ତ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ଏହାକୁ ନେଇ ଆଗାମୀ କିଛି ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ପୁରୀ ଅଞ୍ଚଳରେ ଜଳ ସଂକଟ ନଜାରେ ନିଶ୍ଚାଳିତ ହେଉଛି । ଫଳରେ ଏହି ପାଣି କେବଳ ନଷ୍ଟ ହେବା ସହ ହେଉଛି । ଏଥିପାଇଁ ଘରୋଇ ଲୋକଙ୍କୁ ଗୃହ ନିର୍ମାଣ

କଲେ ବର୍ଷା ଜଳ ପ୍ରଥମେ ସଂରକ୍ଷଣ ଏବଂ ପରେ ତିରାକ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବାକୁ ସଚେତନ କରାଯାଉଛି । ଏହି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ସିଂହଦ୍ୱାର ପାଖରେ ଭକ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଥିବା ପାଦ ପ୍ରସାଳନରେ ନଷ୍ଟ ହେଉଥିବା ହଜାର ହଜାର ଲିଟର ପାଣିକୁ ଭୂତଳକୁ ଛାଡ଼ିବା ପାଇଁ

ମେଟ୍ରୋ ସେଲଫି ଆପକୁ ପଠାନ୍ତୁ ଆପଣଙ୍କ ସେଲଫି metroselfie@gmail.com



@ ସରିତା



@ ସିତାଂଶୁ



@ ଶିବ

@ ଜନାୟା



@ ଅବିନାଶ

ସେଲଫି ପଠାଇବା ସମୟରେ ନିଜର ନାମ ଏବଂ ମୋବାଇଲ ନମ୍ବର ଦେବାକୁ ଭୁଲୁ ନାହିଁ । ଯୋଗାଯୋଗରେ ପ୍ରତି ପ୍ରକାଶ ପାଇବ ।



କଟକ ବାଲିଯାତ୍ରା ଉପର ପଡ଼ିଆରେ ଚାଲିଥିବା ଆଦିବାସୀ ମହୋତ୍ସବ 'ପରିଚୟ ଦ୍ୟାକ୍ଷିଣା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ' ର ରବିବାର ୨ୟ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ପରିବେଷିତ ନୃତ୍ୟ । (ଫଟୋ- ରାଜକିଶୋର ମହାନ୍ତି)

ଶିଶୁଭବନ ନୂତନ କୋଠାକୁ ଏନ୍‌ଆଇସିୟୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର

କଟକ, ୩୫ (ଶିଳ୍ପା ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ)

ଏକାଧାର ବୃଦ୍ଧ ଭାଇ ପଟେଲ ସ୍ମାରକୋତ୍ତର ଶିଶୁଭବନ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ (ଶିଶୁଭବନ)ର ନୂତନ କୋଠାକୁ ନିୟୋଜିତ ଭାବେ ନିୟୋଜିତ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ କେତେକ ଶିଶୁରୋଗୀକୁ ନୂତନ କୋଠାରେ ଥିବା ଏନ୍‌ଆଇସିୟୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇ ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇଥିଲା । ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଆସନ୍ତା ଦୁଇଦିନ ମଧ୍ୟରେ ସମସ୍ତ ଶିଶୁକୁ ଏଠାକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯିବ । ଏହାକୁ ଉପରେ ଏହାକୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରାଯିବ ବୋଲି ଶିଶୁଭବନ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ମିଳିଛି । ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଶିଶୁଭବନର ପୁରୁଣା କୋଠାରେ ଏନ୍‌ଆଇସିୟୁ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଆସୁଛି ।

ସହରାଞ୍ଚଳରେ ୨୪ ଘଣ୍ଟିଆ ଜଳଯୋଗାଣ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଦ୍ୱରାଦ୍ୱିତ

ସୁଜଳ' ଯୋଜନାରେ ୨ ବର୍ଷ ପାଇଁ ୨୪୭୮ କୋଟି ବ୍ୟୟବ୍ୟୟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୫ (ବନ୍ଦନା ସେଠୀ)

ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ସହରାଞ୍ଚଳରେ ୨୪ ଘଣ୍ଟିଆ ପାନୀୟ ଜଳ ଯୋଗାଣକୁ ଦୃଢ଼ୀଭୂତ କରିବା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଆହୁରି ଲୋଭାବ ପ୍ରୟାସ କରିଛନ୍ତି । ଗୃହ ନିର୍ମାଣ ଓ ନଗର ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗର ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ଉଷା ପାଠାକ ଏହା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଶନିବାର ଖାରବେଳ ଭବନରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକରେ ଜନସଂଖ୍ୟା ବିଶ୍ଳେଷଣ ସମ୍ବନ୍ଧରେ (ପିଏଭିଏସି)ର ୨୦୨୬-୨୭, ୨୦୨୭-୨୮ ଏବଂ ୨୦୨୮-୨୯ ବର୍ଷ ପାଇଁ ବାର୍ଷିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଛି । ୨୦୨୬ ବୃଦ୍ଧ ରାଜ୍ୟର ୮୬ଟି ପୌରାଞ୍ଚଳରେ ଜନସଂଖ୍ୟା ୩୧.୫୦ ଲକ୍ଷରେ ପହଞ୍ଚିଥିବା ଆକଳନ କରାଯାଇଛି । ସେହି ଅନୁପାତରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଏସବୁ ଅଞ୍ଚଳକୁ ଦୈନିକ ୪୫୨ ନିୟୁତ ଲିଟର ପାନୀୟ ଜଳ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଉଛି ।

ତେବେ ସମସ୍ତ ସହରାଞ୍ଚଳରେ ୨୪ ଘଣ୍ଟିଆ ଜଳଯୋଗାଣ ଲକ୍ଷ୍ୟ ନେଇ ଏକ ବ୍ୟାପକ ରୋଡ଼ମାପ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି । ୨୦୨୫-୨୬ରେ ୯ଟି ପୌରାଞ୍ଚଳକୁ ଏହି ସେବାରେ ସାମିଲ କରାଯାଇଥିବାବେଳେ ୨୦୨୬-୨୭ ଏବଂ ୨୦୨୭-୨୮ ବର୍ଷରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବର୍ଷ ୩୮ଟି ଲକ୍ଷ୍ୟାଧିକ ପୌରାଞ୍ଚଳକୁ ସାମିଲ କରାଯିବାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଛି । ସେହିପରି 'ସୁଜଳ' କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅଧୀନରେ ମୋଟ ୫୪୪ଟି ପ୍ରକଳ୍ପକୁ ଅନୁମୋଦନ ମିଳିଛି, ଯେଉଁଥିରୁ ୨୮୯ଟି ପ୍ରକଳ୍ପ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇସାରିଛି । ୨୦୨୬-୨୭ ବର୍ଷରେ ୧୦୨ଟି ନୂତନ ପ୍ରକଳ୍ପ ସମେତ ମୋଟ ୩୯୧ଟି ପ୍ରକଳ୍ପ ପାଇଁ ପ୍ରାୟ ୧୫୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟ କରାଯିବ । ୨୦୨୬-୨୮ରେ ୯୨ଟି ନୂତନ ପ୍ରକଳ୍ପ ପାଇଁ ୯୭୮ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କରାଯିବାକୁ ଯୋଜନା ରହିଛି । ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ପ୍ରକଳ୍ପଗୁଡ଼ିକର କାର୍ଯ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଶେଷ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ୨୦୨୬-୨୭ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ପାଣିର ସର୍ବାଧିକ ବ୍ୟବହାର ଜରୁରୀ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ଏଥିସହ ବିଶ୍ୱଜ ପାନୀୟ ଜଳର ଅପବ୍ୟବହାର ରୋକିବା ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱାହୀନ କରିଛନ୍ତି । ବୈଠକରେ ଅତିରିକ୍ତ ଶାସନ ସଚିବ ଶ୍ରୀମତୀ ମହାପାତ୍ର, ୨୦୨୬-୨୭ ବର୍ଷରେ ୧୦୨ଟି ନୂତନ ପ୍ରକଳ୍ପ ସମେତ ମୋଟ ୩୯୧ଟି ପ୍ରକଳ୍ପ ପାଇଁ ପ୍ରାୟ ୧୫୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟ କରାଯିବ । ୨୦୨୬-୨୮ରେ ୯୨ଟି ନୂତନ ପ୍ରକଳ୍ପ ପାଇଁ ୯୭୮ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କରାଯିବାକୁ ଯୋଜନା ରହିଛି । ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ପ୍ରକଳ୍ପଗୁଡ଼ିକର କାର୍ଯ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଶେଷ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ୨୦୨୬-୨୭ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ପାଣିର ସର୍ବାଧିକ ବ୍ୟବହାର ଜରୁରୀ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ଏଥିସହ ବିଶ୍ୱଜ ପାନୀୟ ଜଳର ଅପବ୍ୟବହାର ରୋକିବା ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱାହୀନ କରିଛନ୍ତି । ବୈଠକରେ ଅତିରିକ୍ତ ଶାସନ ସଚିବ ଶ୍ରୀମତୀ ମହାପାତ୍ର, ୨୦୨୬-୨୭ ବର୍ଷରେ ୧୦୨ଟି ନୂତନ ପ୍ରକଳ୍ପ ସମେତ ମୋଟ ୩୯୧ଟି ପ୍ରକଳ୍ପ ପାଇଁ ପ୍ରାୟ ୧୫୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟ କରାଯିବ ।

'ଦୁଗ୍ଧ ଚାଷୀଙ୍କୁ ୨ଟଙ୍କା ବର୍ଦ୍ଧିତ ମୂଲ୍ୟ ଦେଉ ଓମ୍‌ପେଡ଼'

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୫ (ବନ୍ଦନା ସେଠୀ)

ଓମ୍‌ପେଡ଼ ପକ୍ଷରୁ ଦୁଗ୍ଧ ମୂଲ୍ୟ ଲିଟର ପିଛା ୪ ଟଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି । ଏହି ବର୍ଦ୍ଧିତ ମୂଲ୍ୟକୁ ଖାଉଟିଙ୍କ ପାଇଁ ରବିବାରଠାରୁ ଲାଗୁ କରାଯାଇଛି । ଏହି ୪ ଟଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି ଗଣ୍ୟ ୧ ଟଙ୍କା ଗତ ୧ ତାରିଖଠାରୁ ଦିଆଯିବା ପାଇଁ ଓମ୍‌ପେଡ଼ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି । ପୂର୍ବରୁ ଲିଟର ପିଛା ୩୮ ଟଙ୍କା ୫ ପଇସା ପାଉଥିବା ଗଣ୍ୟମାନେ ବର୍ଦ୍ଧିତ ମୂଲ୍ୟ ହିସାବରେ ଲିଟର ପିଛା ୩୯ ଟଙ୍କା ୫ ପଇସା ପାଇବେ । ଏହାଛଡ଼ା ଓମ୍‌ପେଡ଼କୁ କ୍ଷୀର ଦେଉଥିବା ୨ଲକ୍ଷ ୭୮ହଜାର ଦୁଗ୍ଧ ଚାଷୀ ଉପକୃତ ହେବେ ବୋଲି ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି । ତେବେ ଓମ୍‌ପେଡ଼ ବର୍ଦ୍ଧିତ ମୂଲ୍ୟକୁ ଗଣ୍ୟ ଲିଟର ପିଛା ୨ଟଙ୍କା ଦେବା ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶା ଦୁଗ୍ଧ ଚାଷୀ ମହାସଂଘ ଦାବି କରିଛି । ବର୍ତ୍ତମାନର ମହଙ୍ଗା ମୂତରେ ୧ଟଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି ଗଣ୍ୟ ପାଇଁ ସମୁଦ୍ରକୁ ଶଙ୍ଖେ । ସବୁ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ଜିନିଷର ଦାମ ବଢ଼ିଛି । କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଦରମା, ବିଭାସ ବେହେରା ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ଦାରିକଳା ଓଡ଼ିଶା ଦୁଗ୍ଧ ଚାଷୀ ମହାସଂଘ

ଓମ୍‌ପେଡ଼, ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ୍ ଦାମ ବଢ଼ିଛି । ମାତ୍ର ଦୁଗ୍ଧ ଉତ୍ପାଦନ କରି କାଟିବା ନିଭାଉ ଥିବା ଦୁଗ୍ଧ ଚାଷୀ ଉତ୍ପାଦନର ମୂଲ୍ୟ ପାଇନାହିଁ । ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଘରୋଇ କମ୍ପାନୀମାନେ ଦୁଗ୍ଧ ମୂଲ୍ୟ ଲିଟର ପିଛା ୪୨ ଟଙ୍କାରୁ ୪୮ ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗଣ୍ୟକୁ ଦେଉଛନ୍ତି । ସେହି ଭୂମିରେ ଓମ୍‌ପେଡ଼ର ଲିଟର ପିଛା ୩୯ ଟଙ୍କା ୫ ପଇସା ବୃଦ୍ଧି ଯଥେଷ୍ଟ କମ୍ । ତେଣୁ ସରକାର ଏ ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତା କରିବା ସହିତ ଦାବି ପୁରଣ କରିବା ପାଇଁ ଅନୁରୋଧ କରାଯାଇଛି । ଏଥିସହିତ ଗୋ ଖାଦ୍ୟର ଦାମ ହୁ ହୁ ହୋଇ ବଢ଼ି ଚାଲିଛି । ଚିନି, ଚୋକଟ, କୁଣ୍ଡା, ଫିଡ଼ିଆ, ନଡ଼ା, ଘାସର ମୂଲ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ଅହେତୁକ ଭାବେ ବଢ଼ିଛି । ସରକାର ଏହାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ସହ ଗୋରୁଙ୍କ ପାଇଁ ସାନ୍ଧ୍ୟ ସେବା ଯୋଜନା ପ୍ରଚଳନ କରିବାକୁ ଓଡ଼ିଶା ଦୁଗ୍ଧ ଚାଷୀ ମହାସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ଦାବି କରାଯାଇଛି ।

ସମାବେଶ ମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରଭାତଙ୍କ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦର୍ଶନ



ସମାବେଶରେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ନେତୃତ୍ୱରେ ସହ ପ୍ରଭାତ ରଞ୍ଜନ ବିଶ୍ୱାଳ ଉଦ୍‌ବୋଧନ ଦେଉଛନ୍ତି ।

ତଥା ବିଧାୟକ ସୌଜିକ ବିଶ୍ୱାଳ, ଚୌଦ୍ୱାର-କଟକର ୩ କର୍ପୋରେଟରଙ୍କ ସମେତ ପୂର୍ବତନ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ, ବିଜେଡି ସଂଗଠନକ ନେତା ଓ ପୂର୍ବତନ ଶକ୍ତି କର୍ମଚାରୀ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ବିଜେଡିର ୨୦୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ କର୍ମୀଙ୍କୁ ସାମୁହିକ ଭାବେ ଇସ୍ତଫା ଦେଇ ପ୍ରଭାତଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ ଜଣାଇଛନ୍ତି । ବିଜେଡିରୁ ବହିଷ୍କାର ହେବା ପରେ ପ୍ରଭାତ ପ୍ରଥମଥର ପାଇଁ ଏଭଳି ବିଶାଳ ସମାବେଶ ମାଧ୍ୟମରେ ବଳ ଗୋଟାଇଛନ୍ତି । ପୂର୍ବରୁ ସେ ଦେଇ ଚାକିରିଆର ଶେକସପିଆରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ । ସମାବେଶରେ ତାଙ୍କ ପୁତ୍ର

ନିହିଲେ- ଆରମ୍ଭ ହେଲା ସଭାର ଲଢ଼େଇ

- ସୌଜିକ, ୩ ବିଜେଡି କର୍ପୋରେଟରଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିକୁ ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା
- ୨୦୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବିଜେଡି କର୍ମୀଙ୍କ ଉସ୍ତଫା, ପ୍ରଭାତଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ

କିଛିପାରିବେ ନାହିଁ । ଆଜିକୁ ଲଢ଼େଇ ଆରମ୍ଭ ହେଲା । ଏହି ଲଢ଼େଇ ସଭାର ଲଢ଼େଇ ହେବ । ସତ୍ୟ ସହ ସଭା ସହିତ ରହିବେ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ପ୍ରଭାତଙ୍କ ଏହି ସମାବେଶରେ ବିଧାୟକ ସୌଜିକ ଯୋଗଦେବାକୁ ନେଇ ମଧ୍ୟ ବିଜେଡି ଚର୍ଚ୍ଚା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଛି । ଚୌଦ୍ୱାର-କଟକ ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀରେ ପ୍ରଭାତ ନିଜ ସଂଗଠନ ବଳରେ ଏହି ଅଞ୍ଚଳକୁ ବିଜେଡିରୁ ନ୍ୟୁନ କରିବା ଗୋଟି ଚଳାଉଥିବାବେଳେ ମଞ୍ଚରେ ମଧ୍ୟ ବିଜେଡି ନେତୃତ୍ୱକୁ କଡ଼ା ସମାଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି । ପ୍ରଭାତ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ନାତିକୁ କେବଳ ପୂର୍ବତନ ପକ୍ଷରେ ନାହିଁ । ହଜାର ହଜାର ଟଙ୍କା ଦେଲେ ମଧ୍ୟ ମୋ' ପୁଅକୁ କେହି

ଛାତ୍ର ମୃତ୍ୟୁ: ଆନାରେ ଏତଲା ଦେଲା ମୁର କଂଗ୍ରେସ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୫ (ରବିନାରାୟଣ ଜେନା)

ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଘଟିଥିବା ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଥମ ବର୍ଷ ବି-ଟେକ୍ ଛାତ୍ର ବିଶ୍ୱାସ ସାଲୁକୁ ହତ୍ୟା କରାଯାଇଛି ବୋଲି ଅଭିଯୋଗ କରି ରାଜ୍ୟ ମୁର କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ଇନ୍‌ଫୋର୍ମେଟି ଆନାରେ ଏତଲା ଦିଆଯାଇଛି । ରାଜ୍ୟ ମୁର କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ରଞ୍ଜିତ ପାତ୍ରଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଏକ ପ୍ରତିନିଧି ଦଳ ଇନ୍‌ଫୋର୍ମେଟି ଆନା ଅଧିକାରକୁ ଭେଦି ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ ତୁରନ୍ତ କରିବା ସହିତ ଉକ୍ତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ମୁଖ୍ୟ ପରିଚାଳକଙ୍କୁ ତୁରନ୍ତ ଗିରଫ କରିବା ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ପାତ୍ର କହିଛନ୍ତି, ଛାତ୍ରର ପିତା ବସନ୍ତ ସାଲୁ ଯେଉଁଭଳି ଭାବରେ ପ୍ରିୟମାଣ ହୋଇ ନ୍ୟାୟ ଭିକ୍ଷା କରୁଛନ୍ତି ତାହା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଯନ୍ତ୍ରଣାକାରୀ । କଲେଜ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଗୋପାଳ ସାହୁ ବାରମ୍ବାର ଗଣମାଧ୍ୟମରେ କହିଛନ୍ତି, ଘଟଣା ସମ୍ପର୍କରେ ସବୁକିଛି ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ୱାଧୀନ ପ୍ରଶାସନ କହିବ । ଏଥିରୁ ଶ୍ୱେତ ଅନୁମୋଦନ ପ୍ରୋ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ପ୍ରଶାସନ ସହିତ ସମାପ୍ତ ହେବା କରିଛନ୍ତି, ଏହା ପିତାଙ୍କ ଦେହାନ୍ତ । ପ୍ରଭାତ ଓ ସୌଜିକ କେବଳ ନବୀନ ପକ୍ଷରେ କଲେ ପାଇଁ ଛିଡ଼ିପାରିବେ ବୋଲି ସେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ।



ମୁରକଂଗ୍ରେସ ସଭାପତିଙ୍କ ସମେତ କର୍ମକର୍ତ୍ତାମାନେ ଏତଲା ଦେଉଛନ୍ତି ।

ପୃଥିବୀର ଅଦୃଶ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା କବଚ



ଦେବାଶିଷ ମହାନ୍ତି

“ଯେତେବେଳେ ସାଧାରଣ ଅନୁଜ୍ଞାନ ଅତି ବାଲଗଣି ରକ୍ତ କିମ୍ବା ବୈଦ୍ୟୁତିକ ଶକ୍ତି ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସେ, ଏହା ଓଜୋନରେ ପରିବର୍ତ୍ତିତ ହୁଏ - ଯାହା ତିନୋଟି ଅନୁଜ୍ଞାନ ପରମାଣୁରେ ତିଆରି ଏକ ଅଣୁ ଆମ ବାୟୁମଣ୍ଡଳର ଉପରିଭାଗରେ ଥିବା ଏହି ଓଜୋନ ସ୍ତର ଶ୍ୱାସୋପିଥରେ ଏବଂ ପୃଥିବୀ ଚାରିପାଖରେ ଏକ ପତଳା ଆବରଣ ଗଠନ କରିଛି । ତା’ ସହ ଏକ ସୁରକ୍ଷା ଛତା ପରି ମଧ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛି, ଯାହା ଆମକୁ କ୍ଷତିକାରକ ଅତିବାଲଗଣି ରକ୍ତ ପ୍ରଭାବରୁ ରକ୍ଷା କରେ।”

ଆଜ୍ଞାନ କରନ୍ତି ଏବଂ ସେମାନଙ୍କୁ ସାଧାରଣ ଅନୁଜ୍ଞାନରେ ପରିଣତ କରନ୍ତି। ତେଣୁ ଓଜୋନ ସୁରକ୍ଷା ସ୍ତର ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଏ। ଥଣ୍ଡା ମେଠୁ ଅଞ୍ଚଳରେ, ବାୟୁମଣ୍ଡଳରେ ଥିବା କ୍ଷୁଦ୍ର ବରଫ ଘଟିକ ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ପାଇଁ ପୁଷ୍ଟ ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତି ଏବଂ ଉପରୋକ୍ତ ପରିସେମାନଙ୍କୁ ଦୂରାନ୍ୱିତ ମଧ୍ୟ କରନ୍ତି। ସେଥିପାଇଁ ବଡ଼ ଓଜୋନ ଗର୍ଭ ମୁଖ୍ୟତଃ ଆଣ୍ଟାର୍କଟିକା ଏବଂ ଦକ୍ଷିଣ ଗୋଲାର୍ଦ୍ଧର କିଛି ଅଂଶରେ ଦେଖାଯାଏ। ବନ୍ଧୁ ଜଣକ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହୋଇ

ପୃଥିବୀରେ ପହଞ୍ଚିବ, ମୁଁ କହିଲି। “ଏହା ଚର୍ମ କର୍କଟ, ଆଖି ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ ଏବଂ ଆମର ଶରୀରର ପ୍ରତିରକ୍ଷା ପ୍ରଣାଳୀକୁ ଦୁର୍ବଳ କରିଦେଇ ପାରେ। ଏହା ଫସଲକୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇପାରେ, ସାମୁଦ୍ରିକ ଜୀବନକୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇପାରେ ଏବଂ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ଭଳି ସାମଗ୍ରୀକୁ ମଧ୍ୟ ନଷ୍ଟ କରି ସେଥିପ୍ରତି ବିଷାକ୍ତ ବାସ୍ତୁ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ।” ଏହା ଶୁଣି ସେ ଦୀର୍ଘ ନିଶ୍ୱାସ ପକାଇଲେ ଓ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ, ଆମେ ଦୁହେଁ ବିଶାଳ ଆକାଶ ତଳେ ନୀରବରେ ଠିଆ ହୋଇ ରହିଲୁ। “ଆମେ ଏହାକୁ ମରାମତି କରିପାରିବୁ କି?” ସେ ଶେଷରେ ପଚାରିଲେ। “ହଁ, କହି ପୁଁ ହସିଲି। ବିଶ୍ୱ ସିଏପର୍ଯ୍ୟ ହୁଏ କରିବା ପାଇଁ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଚୁକ୍ତିନାମା ମାଧ୍ୟମରେ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇସାରିଛି। ଧୀରେ ଧୀରେ, ଓଜୋନ ସ୍ତର ସୁସ୍ଥ ହେଉଛି। କିନ୍ତୁ ଏହାକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସୁସ୍ଥ କରିବା ପାଇଁ ଏବେ ବି ଆମର ଯତ୍ନ ଆବଶ୍ୟକ।



ଆମକୁ କ୍ଷତିକାରକ ଅତିବାଲଗଣି ରକ୍ତ ପ୍ରଭାବରୁ ରକ୍ଷା କରେ।” ବନ୍ଧୁ ଜଣକ ଧ୍ୟାନ ଦେଇ ମୋ କଥା ଶୁଣୁଥିଲେ। ହଠାତ୍ ପ୍ରଶ୍ନ କଲେ ‘ଓଜୋନ କ’ଣ ସବୁବେଳେ ଆମକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦିଏ?’ ମୁଁ ଉତ୍ତର ଦେଲି, “ସର୍ବଦା ନୁହେଁ। ପୃଥିବୀ ବାୟୁମଣ୍ଡଳର ନିମ୍ନ ଭାଗରେ ଥିବା ଶ୍ୱାସୋପିଥରେ ଓଜୋନ ଏକ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଅନୁଜ୍ଞାନର ଏକ ବିଶେଷ ରୂପ। ତାଙ୍କ କୌତୁହଳ ଦେଖି ମୁଁ ବର୍ଣ୍ଣନା ଭାରି ରଖିଲି। “ଯେତେବେଳେ ସାଧାରଣ ଅନୁଜ୍ଞାନ ଅତି ବାଲଗଣି ରକ୍ତ କିମ୍ବା ବୈଦ୍ୟୁତିକ ଶକ୍ତି ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସେ, ଏହା ଓଜୋନରେ ପରିବର୍ତ୍ତିତ ହୁଏ - ଯାହା ତିନୋଟି ଅନୁଜ୍ଞାନ ପରମାଣୁରେ ତିଆରି ଏକ ଅଣୁ। ଆମ ବାୟୁମଣ୍ଡଳର ଉପରିଭାଗରେ ଥିବା ଏହି ଓଜୋନ ସ୍ତର ଶ୍ୱାସୋପିଥରେ ଏବଂ ପୃଥିବୀ ଚାରିପାଖରେ ଏକ ପତଳା ଆବରଣ ଗଠନ କରିଛି। ତା’ ସହ ଏକ ସୁରକ୍ଷା ଛତା ପରି କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛି, ଯାହା

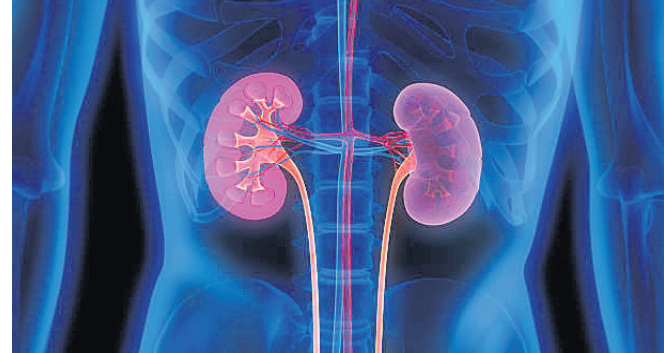
କ୍ଲୋରୋଫ୍ଲୋରୋକାର୍ବନ (ସିଏପର୍ଯ୍ୟ) ପରି ମାନବ ନିର୍ମିତ ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥ ସହିତ ଧ୍ୟାନ ଦେଇ ମୋ କଥା ଶୁଣୁଥିଲେ। ହଠାତ୍ ପ୍ରଶ୍ନ କଲେ ‘ଓଜୋନ କ’ଣ ସବୁବେଳେ ଆମକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦିଏ?’ ମୁଁ ଉତ୍ତର ଦେଲି, “ସର୍ବଦା ନୁହେଁ। ପୃଥିବୀ ବାୟୁମଣ୍ଡଳର ନିମ୍ନ ଭାଗରେ ଥିବା ଶ୍ୱାସୋପିଥରେ ଓଜୋନ ଏକ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଅନୁଜ୍ଞାନର ଏକ ବିଶେଷ ରୂପ। ତାଙ୍କ କୌତୁହଳ ଦେଖି ମୁଁ ବର୍ଣ୍ଣନା ଭାରି ରଖିଲି। “ଯେତେବେଳେ ସାଧାରଣ ଅନୁଜ୍ଞାନ ଅତି ବାଲଗଣି ରକ୍ତ କିମ୍ବା ବୈଦ୍ୟୁତିକ ଶକ୍ତି ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସେ, ଏହା ଓଜୋନରେ ପରିବର୍ତ୍ତିତ ହୁଏ - ଯାହା ତିନୋଟି ଅନୁଜ୍ଞାନ ପରମାଣୁରେ ତିଆରି ଏକ ଅଣୁ। ଆମ ବାୟୁମଣ୍ଡଳର ଉପରିଭାଗରେ ଥିବା ଏହି ଓଜୋନ ସ୍ତର ଶ୍ୱାସୋପିଥରେ ଏବଂ ପୃଥିବୀ ଚାରିପାଖରେ ଏକ ପତଳା ଆବରଣ ଗଠନ କରିଛି। ତା’ ସହ ଏକ ସୁରକ୍ଷା ଛତା ପରି କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛି, ଯାହା

କ୍ଲୋରୋଫ୍ଲୋରୋକାର୍ବନ (ସିଏପର୍ଯ୍ୟ) ପରି ମାନବ ନିର୍ମିତ ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥ ସହିତ ଧ୍ୟାନ ଦେଇ ମୋ କଥା ଶୁଣୁଥିଲେ। ହଠାତ୍ ପ୍ରଶ୍ନ କଲେ ‘ଓଜୋନ କ’ଣ ସବୁବେଳେ ଆମକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦିଏ?’ ମୁଁ ଉତ୍ତର ଦେଲି, “ସର୍ବଦା ନୁହେଁ। ପୃଥିବୀ ବାୟୁମଣ୍ଡଳର ନିମ୍ନ ଭାଗରେ ଥିବା ଶ୍ୱାସୋପିଥରେ ଓଜୋନ ଏକ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଅନୁଜ୍ଞାନର ଏକ ବିଶେଷ ରୂପ। ତାଙ୍କ କୌତୁହଳ ଦେଖି ମୁଁ ବର୍ଣ୍ଣନା ଭାରି ରଖିଲି। “ଯେତେବେଳେ ସାଧାରଣ ଅନୁଜ୍ଞାନ ଅତି ବାଲଗଣି ରକ୍ତ କିମ୍ବା ବୈଦ୍ୟୁତିକ ଶକ୍ତି ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସେ, ଏହା ଓଜୋନରେ ପରିବର୍ତ୍ତିତ ହୁଏ - ଯାହା ତିନୋଟି ଅନୁଜ୍ଞାନ ପରମାଣୁରେ ତିଆରି ଏକ ଅଣୁ। ଆମ ବାୟୁମଣ୍ଡଳର ଉପରିଭାଗରେ ଥିବା ଏହି ଓଜୋନ ସ୍ତର ଶ୍ୱାସୋପିଥରେ ଏବଂ ପୃଥିବୀ ଚାରିପାଖରେ ଏକ ପତଳା ଆବରଣ ଗଠନ କରିଛି। ତା’ ସହ ଏକ ସୁରକ୍ଷା ଛତା ପରି କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛି, ଯାହା

ଆମେ କ’ଣ କରିପାରିବା- ସେ ଉତ୍ତରରେ ସହିତ ପଚାରିଲେ। “ଆମେ ପରିବେଶ ଅନୁକୂଳ ଉତ୍ପାଦ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବା, ସିଏପର୍ଯ୍ୟ ବ୍ୟବହାରକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ବନ୍ଦ କରିବା, ଶୀତଳୀକରଣ ଉପକରଣଗୁଡ଼ିକୁ ଠିକ୍ ଭାବରେ ରକ୍ଷାରେଖଣ କରିପାରିବା ଏବଂ ସତେଜତା ପ୍ରଦାନ କରିପାରିବା। ପ୍ରତ୍ୟେକ ଛୋଟ ଛୋଟ ପ୍ରୟାସ ମଧ୍ୟ ମୂଲ୍ୟବାନ ଅଟେ।” ବନ୍ଧୁ ଜଣକ ପୁଣି ଉପରକୁ ଚାହିଁଲେ, କିନ୍ତୁ ଏଥର ଦାୟିତ୍ୱ ଭାବନା ସହିତ। “ମୁଁ ଆମର ଅଦୃଶ୍ୟ ଛତାକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବି,” ସେ କହିଲେ। ତାଙ୍କ ଉତ୍ତର ଦେଖି, ମୁଁ ମଧ୍ୟ ଆଶାବାଦୀ ଅନୁଭବ କଲି। ଓଜୋନ କ୍ଷୟର କାହାଣୀ କେବଳ କ୍ଷତି ବିଷୟରେ ପରିପ୍ରକାଶ କରେନି-ଏହା ମଧ୍ୟ ଶିଖାଏ, ଦାୟିତ୍ୱ ଏବଂ ପୂନରୁଦ୍ଧାର ବିଷୟରେ ଅବଗତ କରାଏ। ପ୍ରକୃତ ପ୍ରତିଦିନ ନୀରବରେ ଆମକୁ ରକ୍ଷା କରେ। ବର୍ତ୍ତମାନ, ପ୍ରକୃତକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବା ଆମର କର୍ତ୍ତବ୍ୟ - କାରଣ ଓଜୋନ ସ୍ତରକୁ ରକ୍ଷା କରିବା ଅର୍ଥ ଆଜି ଏବଂ ଆଗାମୀ ପିଢ଼ି ପାଇଁ ଜୀବନକୁ ରକ୍ଷା କରିବା।

ଏବଂ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ନିକଟରେ ଗୁରୁତର ଓଜୋନ ଗର୍ଭ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଅଛି। ସେ ତିନୋଟି ଟ୍ରାନ୍ସପାରାଣ୍ଟ୍ ସୃଷ୍ଟି କରେ। ଏକଥା ଶୁଣି ସେ ଉତ୍ତରରେ ସହ ଏହାର ଦୂରଗାମୀ କ୍ଷତିକାରକ ପ୍ରଭାବ ବିଷୟରେ ଅନେକ ସମୟରେ ଅଧିକ ଥିବା।

ମନେ ରଖନ୍ତୁ...



କିନ୍ତୁ ବୁଦ୍ଧ ଆମ ଶରୀରର ଛୁଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ତଥା ଅପରିହାର୍ଯ୍ୟ ଅଙ୍ଗ। ଏହା ସବୁବେଳେ ଶରୀରକୁ ଅତିରିକ୍ତ ଜଳ ଏବଂ ବର୍ଜ୍ୟ ନିଷ୍କାସନ କରି ରକ୍ତ ବିଶୋଧନ କରିଥାଏ। ଶରୀରରେ ଜଳ ଏବଂ ବର୍ଜ୍ୟ ଅଂଶର ସଂତୁଳନ, ରକ୍ତଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ, ଲୋହିତ ରକ୍ତ କଣିକା ସଂଶ୍ଳେଷଣ ଆଦି ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପାଦନ କରି ଏହା ଆମକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖେ। କିନ୍ତୁ ଯଦି ଏହା ଲାଗି ଯଥେଷ୍ଟ ପରାମ୍ପା ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ। ଦିନକୁ ଅତିକମରେ ଆଠ ଗ୍ଲାସ୍ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ। ପାଣି ପିଇଲେ ଶରୀରକୁ ବିଷାକ୍ତ ତତ୍ତ୍ୱ ପରିସ୍ରା ଏବଂ ଝାଳ ଭାବରେ ବାହାରି ଯାଇଥାଏ। ସବୁବେଳେ ସୁସ୍ଥ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ।

ସୁସ୍ଥ ଶରୀର ଓ ସକାରାତ୍ମକ ମାନସିକତା



ନିଜର ମାନସିକତାକୁ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ସକାରାତ୍ମକ ରଖିବା ସହଜ ନୁହେଁ। ଏ ନେଇ ଆମକୁ କେତୋଟି ଦିନ ପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଏକ ସନ୍ତୋଷପୂର୍ଣ୍ଣ ମନେଷିତାକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜର ମାନସିକତାକୁ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ସକାରାତ୍ମକ ରଖିବେ ତେବେ ସେ ନିଜକୁ କେତେକ ରୋଗଠାରୁ ଅନେକାଂଶରେ ଦୂରରେ ରଖିପାରିବେ। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ବିଷୟକୁ ନେଇ ନିକଟରେ

ବାତ ମାରିବା: କିଛି କଥା

ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ରୋଗୀଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବାତ ମାରିବା (ଏପିଲେପ୍ସି)ର କୌଣସି କାରଣ ଠିକ୍ ଭାବରେ ଜଣା ନାହିଁ। ଅବଶିଷ୍ଟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମସ୍ତିଷ୍କର କୋମଳ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ରାସାୟନିକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ହୋଇ ପଡ଼େ। ଯେପରିକି ମୁଣ୍ଡରେ କେତେକ ମାତ୍ର ବାଜିଲେ, ଶିଶୁ ଜନ୍ମ ସମୟରେ ତା’ପାଇଁ ଅନୁଜ୍ଞାନର ଅଭାବ ହେଲେ, ମସ୍ତିଷ୍କରେ ପ୍ରବାହ ହେଲେ କି ମସ୍ତିଷ୍କରେ ଟ୍ରାମ୍ପଲ୍ ହୋଇଥିଲେ ଏପିଲେପ୍ସିର ଲକ୍ଷଣମାନ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥାଏ। ଏପିଲେପ୍ସିର ମଧ୍ୟ ବଂଶଗତ ପ୍ରଭାବ ରହିଛି। ଏପିଲେପ୍ସି ରହିଥିବା ବୁଝାଯିବା ପରିବାର ବିବାହ ସମ୍ପର୍କରେ କଢ଼ିତ ହୋଇପଡ଼ିଲେ ସମ୍ଭାନମାନଙ୍କୁ ଏପିଲେପ୍ସି ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ। ତେବେ ଯେ କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି ଜୀବନରେ ଯେ କୌଣସି ସମୟରେ ଏହି ରୋଗର ଶିକାର ହୋଇପାରନ୍ତି। ଏପିଲେପ୍ସିର ପ୍ରକାରକୁ ଦୃଷ୍ଟି କରି ଲକ୍ଷଣ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ହେବା



ସ୍ୱାଭାବିକ। କିନ୍ତୁ ବାତ ମାରିବା ଲକ୍ଷଣଟି ହିଁ ପ୍ରଧାନ ଓ ଏହା ଅନେକ ରୋଗୀଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥାଏ। ବାତ ମାରିବା ଆରମ୍ଭ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ଯେଉଁ ସବୁ ସୂଚନା ପ୍ରକାଶ ପାଇପାରେ, ତାକୁ ଡାକ୍ତରୀ ଭାଷାରେ ‘ଅରା’ ବୋଲି କୁହନ୍ତି। ଗନ୍ଧ ଛାଡ଼ିବାର କିଛି କୁଆଡ଼େ ସୂଚନା ନ ଥାଇ

ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ...

ବର୍ତ୍ତମାନ ଖରାଦିନ। ଦିନକୁ ଦିନ ଡାପମାତ୍ରା ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି। ବିଶେଷଭାବରେ ଏହି ସମୟରେ ଆମେ ନିଜ ଶରୀର ପ୍ରତି ଅଧିକ ସୂଚକ ରହିବା ଦରକାର। ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଲା ଗ୍ରୀଷ୍ମଋତୁରେ ଶରୀରରେ ଜଳାଘଣ୍ଟି ଅଂଶ ସଂକ୍ରମିତ ରହିବା ନିହାତି ଜରୁରୀ। ତେଣୁ ପ୍ରଚୁର ପାଣି ପିଇବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ଯଦି ଏଥିରେ ଏପତସେପତ ହେଲା ତେବେ ଜଳାଘଣ୍ଟି ଶୁଷ୍କ ବା ତିହାଇଡ୍ରୋଜନ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଶରୀରରେ ଯେତିକି ଜଳ ଅଛି, ତା’ର ପାଞ୍ଚଭାଗରୁ ମାତ୍ର ଏକ ଭାଗ ଜଳିଗଲେ, ତାହା ଶରୀର ଉପରେ ଗୁରୁତର ପ୍ରଭାବ ପକାଏ। ଏପିତି କି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ଜୀବନ ସଂକଟାପତ୍ତ ହୋଇପଡ଼େ ଓ ବେକେବେକେ ମୃତ୍ୟୁର ଆଶଙ୍କା ମଧ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି କରେ। ଶରୀରରେ ରକ୍ତ, ମୂତ୍ର, ଲୁହ, ପିତ୍ତ, ଲାଳ ଆଦି ଯେତେବେଳେ ତରଳ ପଦାର୍ଥ ରହିଛି, ସେଗୁଡ଼ିକର ମୂଳ ଉପାଦାନ ହେଉଛି ଜଳ। ଏହା ଶରୀରରେ ହେଉଥିବା ଜୈବ ରାସାୟନିକ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଦୂରାନ୍ୱିତ କରେ। ଶରୀରର ବିଭିନ୍ନ ଅଙ୍ଗପ୍ରାଣୀ ତଥା କୋଷିକା ନିକଟରେ ଅନୁଜ୍ଞାନ, ବିଭିନ୍ନ ଖାଦ୍ୟ ଉପାଦାନ, ଭିତାମିନିଟ୍ ଏବଂ ଔଷଧ ଆଦି ପହଞ୍ଚାଇବାରେ ଏହା ଯୋଗ ଦେଇ ଉପେକ୍ଷା କରିଥାଏ। ଶରୀରରେ ଡାପମାତ୍ରା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ବି ଏହାର ଅନ୍ୟତମ କାର୍ଯ୍ୟ। ପରିସ୍ରା ଓ ଝାଳ ମାଧ୍ୟମରେ ଜଳ ଶରୀରକୁ ନିଷ୍କାସିତ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ଆମ ଶରୀରରେ ଜଳର ପରିମାଣ ସବୁବେଳେ ସଂତୁଳିତ ରହିବା ନିହାତି ଜରୁରୀ।

ବଦଳାନ୍ତୁ ଏଭଳି ଅଭ୍ୟାସ



ଏକ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନଯାପନ କରିବା ବୋଲି କହିବା ଏବଂ ତାହାକୁ ବାସ୍ତବରେ ପରିଣତ କରିବା ସହଜ କଥା ନୁହେଁ। ତେଣୁ ଏ ନେଇ କେତୋଟି ଦିନ ପ୍ରତି ସୂଚକ ଅବଲମ୍ବନ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ବିଶେଷଭାବରେ ଖାଦ୍ୟପେୟ ଏବଂ ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନଶୈଳୀ ଉପରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର

ଅଭ୍ୟାସ ବିଷୟରେ ନିମ୍ନରେ ସୂଚନା ଦିଆଯାଉଛି, ଯାହାକୁ ବଦଳାଇବା ନିହାତି ଦରକାର। ଖାଇବା ପରେ ପରେ ଫଳମୂଳ ଆଦି ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ପରେ ଚା’ କଟି, କୋଲଡ୍ରିଙ୍କୁ, ନିଶାତ୍ରବ୍ୟ ସେବନ ଠାରୁ ମଧ୍ୟ ଯଥା ସମ୍ଭବ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ। ଖାଇବା ପରେ ଗାଧୋଇବା ଅଭ୍ୟାସ ବଦଳାନ୍ତୁ। କାରଣ, ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ ତୀବ୍ର ହୋଇଥାଏ। ଖାଇବା ପରେ ଆପଣା କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ବୁଲିବାକୁ କରନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଖାଇଥିବା ଖାଦ୍ୟ ସହଜରେ ହଜନ ହୋଇଥାଏ। ତା’ ସହ ପାଚନ କ୍ରିୟା ପୂର୍ଣ୍ଣସମ୍ପାଦନ ବୃଦ୍ଧ ହୋଇଥାଏ। ଠିକ୍ ସମୟରେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ରାତିରେ ପ୍ରଭାବ ଶରୀର ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ। ଫଳରେ ଅଧିକାଂଶ କେତେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାକୁ ଆମେ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଉ। ତେଣୁ ସେପରି କେତେକ

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁଚନା

ଗାଢ଼ ଶରୀରର ଓଜନକୁ ସଂକଳିତ ରଖି କାରଣ ଏଥିରେ ଫାଇବର ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ରହିଛି।

କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତି ଖାଇବା ମଧ୍ୟରେ ଆବଶ୍ୟକତା ଠାରୁ ଅଧିକ ପାଣି ପିଇଥାଆନ୍ତି। ଏହାଦ୍ୱାରା ପାଚନ କ୍ରିୟା ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଖାଇବା ଭିତରେ ସବୁବେଳେ ପାଣି ପିଇଲେ ତାହା ମେଦବହୁଳତା ସମସ୍ୟାର ଅନ୍ୟତମ କାରଣ ସାଜିଥାଏ।

ତାଙ୍କ ସହ ଏ ନେଇ ବିଶଦ ଭାବରେ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ।

